

कथा : रमेश तांबे
एक गावत एक साधू राहयचा. गावातल्या एका देवकात तो विशिष्ट वेळी बसलेला असायचा. तेज़-पूज चेहरा, पांढरी शुभ्र लांबलचक कदमी, मानेपर्यंत रुदण्डे केस, पाणीडार डोके, बघताक्षणी त्याच्यावर कोणाचाही विश्वास बसला असे व्यक्तित्व अग्नी ओघवती गोड वाणी! त्यामुळे गावातील अनेक मंडळी त्याच्याकडे जायची. महाराजांना आपली सुखुदृश सांगचाची, मग साधू महाराजदेवील डोक्यावर हात ठेवून, हवेतून अंगारा-धूपारा काढून, कधी पाठीवर हात फिरवून, लिंगातून लाल पाणी काढून आपल्या भक्ताना प्रभावित करत. लोक खूब होऊन महाराज सांगतील तेवढे ऐसे त्याच्या थळीला टाकत. मग महाराजदेवील हल्दूच थालीतल्या नोटा विशाल कोंबत. असा अनेक वर्ष महाराजांना सासंग सुखु होतो.

अशा या आलोचना स्वतःच्या गावात विशाल आपल्या मित्रांसांग घटकेती करायासाठी आला होता. दोन-चार मोठे वाढे आणि दोन नव्या कोंच्या इमारती सोडल्या तर सारे गाव तसे साधेच वाटत होते. मातीच्या भिंती असलेली छोटी-छोटी कौलाऱ्य घेणे होती. सान्या गावात काम करूनही लोकांना फायदा होत नाही आणि आजारण तर चालूच असते. त्या देवकातल्या साधू महाराजांमुळे गाव तरले आहे. त्यांची मोठी कृपा आपल्या गावावर आहे. सरंचाच्या बोलण्यावर विशाल आणि मित्रांचा विश्वास

खूप नवल वाटले. एवढी सुपीक जमीन, बारा महिने वाहाणारी नदी असे असताना गावात गरिबी का? विशालची चौकस बुद्धी त्याला स्वस्थ बसू देत नव्हती. तो मित्रांसंस हताच माधारी फिरला. मग थेट सरंचाच्या घरी गेला अन् म्हणाला, सरंच काका गावात एवढी गरिबी का? एवढं पाणी आहे नदीला. लोक शेती करत नाहीत का? कष करीत नाहीत का? विशालच्या या प्रश्नाने सरंच चपाले. पण सावल होऊन सांगू लगापे, अरे विशाल आपल्या गावावर चापाली करती केली आहे. त्यामुळे गावावर सतत संवेद घेतात. काम करूनही लोकांना फायदा होत नाही आणि आजारण तर चालूच असते. त्या देवकातल्या साधू महाराजांमुळे गाव तरले आहे. त्यांची मोठी कृपा आपल्या गावावर आहे. सरंचाच्या बोलण्यावर विशाल आणि मित्रांचा विश्वास

एक होता साधू आणि सरंचंच



बसेना. पण त्यांनी सारे ऐकून घेतले. संचाळकाळी विशाल एकाच बाहेर पडला. मंदिरात आरती सुरु होती. विशाल तिकडे गेला. बचते तर काय ती-तो-चारो लोक आरतीसाठी उभे होते. टाळ्या वाजवत होते. नाचत होते. समर्प साधू महाराजांनी तळीन झाले होते. अर्धच तासाने आरती संपली. लोकांनं धडाधड आरतीच्या ताटात पैसे टाळते. कोणी शंभर तर कोणी पाचवे. महाराजांचा आशीर्वाद घेऊन लोक घरी परतले. साधू महाराज साळे ऐसे गोळा करत होते. तेवढ्यात तिथे सरंचंच हजर झाले. महाराजांनी गोळा झालेले सर्व पैसे सरंचांचंदे दिले. आता मात्र विशालची खाणी परली. साधू महाराज आणि सरंच या भोव्या गावक-यांना देवाच्या कोपाची, भुताखेताची भीती दाखवून तुबात आहेत. गाव अंथश्वेमध्ये विचारशक्ती गमावून बसले आहेत. पण आता लोकांना भांडांगोडे करायचाच. या विचाराने

तो आणि त्याचे मित्र काम करू लागले. तालुक्याच्या पौलिसांनाही त्याने सामील केले आणि दुसऱ्याच दिवशी त्यांना ही संंभी मिळाली. झोपला जाते असे सांगून विशाल आणि विनायक रात्री १०-११च्या सुमारास घराबाहेर पडले. तेवढ्यात कसली तरी बोचकी दिसत होती. विशालने नीट पाहिले तर सरंच आणि साधू महाराज...! उद्धे धावत जाऊन ते एका गाडीत बसले. विशाल लगेच फोनवरून कुणी तरी दबक्या आवाजात बोलला. मग दोघेची पटकन घरात गेले अन् झोपी गेले. दुसऱ्या दिवशी सकाळी १० वाजता विशाल आणि मंडळी जागी झाली. तेव्हा पौलिसांचा सरंचाच्या घराला गराडा घाला होता. विशाल आणि त्याचे मित्र डोके चोळत झोपेतून उठले. सरंचांची आई जोर-प्रोत रुट होती. अंगरेजी गोळा करत होती. कुणा मेळ्यानं पौलिसांत तक्राके केली. ती भी त्यात किंती वेळा सांगितलं, त्या साधूच्या नादी लागू नको. पण ऐकले नाही माझी. योवेळी विशालच्या चेहेच्यावर विशेचा पत्ताच नव्हता. उल ढोंगी साधू आणि लाबा सरंचाचासून गावातल्या भोव्याभाड्या लोकांना वाचवण्याचे सामान मात्र

आत्महृत्या दोऱ्याच्याठी जागडकता गडजेची



त्याची क्षमता प्रभावित होते, परिणामी आवृगपूर्ण निर्णय घेण्याची क्षमता निर्माण होते. दहावी, बारावी परीक्षेचीत अवश्य आले तरी मुलांच्या मनात आत्महृत्येचे विचार येऊ लागतात. समस्या, दुःख प्रत्येकाच्या वाट्याला असतात. त्यावर मात करायची तयारी ठेवली पाहिजे. आत्महृत्या हा वेदना संपत्ती आहे. एकरेही शिक्षण घेणे असलेल्या विद्यार्थ्यांनी केलेल्या आत्महृत्येमुळे वाढत्या आत्महृत्यावर आला आहे. त्यामुळे आता वाढत्या आत्महृत्यावर जागरूकता निर्माण करणे ही काळजाची गरज झाली आहे. कोणाचेही मन ओळखणे तशी अवघड गोष्ट असते. मनात काय विचार सुरु आहेत हे ओळखणे तसे कठीनच आहे. आपल्याकडे लोक काय म्हणीतील, आपल्यातील दोष किंवा आपल्यातला कमकुठतपणा दुसऱ्यासमरे दाखवण्याचा नाही अशी संस्कृती आहे. मनासिक आजारांबरून अजूनही संकटीच छोटी छोटी संकटात आत्महृत्येचे विचार करायची आहे. कामाचा ताण, साधू, अपेक्षा असर्वत महत्वाचे म्हणजे कोणाला काही सांगायचे नाही हाच मोठा धोका आहे. त्यामुळे द्रवर्षी लाड्या लोक मनासिक ताण, सामाजिक दबाव किंवा एकटेपणामुळे टोकाचे पाऊल उचलत आपला जीव गमावतात. बहुतेक लोकांना जगायचे असते, पण त्यांची परिस्थिती किंवा भयाक आहे आणि त्यांना पर्यायी उपयोग दिसत नसल्याने ते अडकलेले वाटतात. काही लोकांसाठी, तर्क करण्याची आणि समस्या सोडवण्याची सकारात्मक उपयोगेजना करण्याची

नोकरी करायची आवृगपूर्ण निर्णय घेण्याची क्षमता निर्माण होते. दहावी, बारावी यांची आवृगपूर्ण निर्णय घेण्याची क्षमता निर्माण होते. त्यांची महिलांची यांची गोष्ट नाही. दहावी, बारावी म्हणजे पूर्ण आवृगपूर्ण निर्णय घेणे असत. हे समजासून सांगायची गरज असत. आज आपल्या राज्यात आत्महृत्येचे प्रयाण चिंताजनक आहे. विशेषत: ते तरुणांमध्ये जास्त आहे. नैराश्य, चिंता, एकटेपणा हे दिसत नसते तरी ते आजारच आहेत. वारंवार उदास राहणे, सातात्याने निराशावादी बोलत राहणे, स्वतःला इजा करण्याबाबत बोलणे, सामाजिक मधार घेणे, एकटे राहण्याची इच्छा व्यक्त करत राहणे. मनासिक आरोग्याच्या समस्या

जांडीदारासेवत सहवास? योग्य की अयोग्य?



डॉक्टर टिप्स

सहवासदरम्यानच्या वेगवेगळ्या पोऱ्यांशसाबाबत मी आग्राही नसते. ती शारीरिकपेक्षा युप आतून जाणते. ती शारीरिकपेक्षा माझी आपली अभ्यास असता. ती शारीरिकपेक्षा वाटत. सहवासमध्यून कंफर्म मिळतो. पाळीदरम्यान प्रत्येक स्थीच्या भावना वेगवेगळ्या असतात. काही महिलांना पाळीच्या वेळी आराम करावासा वाटतो. पण यांचंदरम्याचे काय संगत हे जाणीन घेण्यासाठी यांची विशेषज्ञता राहणे, असर्वांचे संवाद संवाद साधता.



अरुण : 'कोंबडीला तू गरमागरम पाण्याने आंघोळ का घालतोस रोज रोज?'
वरुण : 'तिने उकडलेले अंडे द्यावे म्हणून.'

santa ne apne frnd ko lunch pe invite kiya
Santa apne friend se:tumjhe khane mai kya pasand hai.. friend : fish.. santa:pr meri biwi ko fish banana nahi ata hai.. friend: mai batata hu..yeh le the reciepe santa market gaya...woh fish le kr aa raha tha raste mai chil ushka fish le k udd gaya santa:leja leja sali.....pr pakayegi kaise??reciepe to mere pass hai.



चिंतेला चिंतनामध्ये बदलावा. - डेल कानेंजी संस्कृत सुभाषित विद्यावत: कुलीनस्य धनं यत्ति तुमिच्छातः। काठे पारावतस्य वाक्करोति गतागतम्। अर्थ: कुलीन विद्यानं वर्ज्य याचेना प्रसंग येतो, तेव्हा त्यांचे शब्द कुलतरासारखे कठततच घुटमळतात. आवश्यक आहे.

ठर्थी शब्द

१. अडखल बोलणारा, ३. झाड, वृक्ष

४. सावली

५. पुष्कळ

६. आई-वडील

७. नवीन

८. नडलेला अडलेला

९. मता

१०. श्रेष्ठ पुरुष

११. पैंजण

१२. पाणी

१३. पाणिकोबडा

१४. हिंदुस्थान

१५. राबता, ये-जा

१६. धूंदी, कैफ

१७. आवडता, प्रिय

१८. कापड विण्याचे साधन

१९. साठावा वाढवण्याचे साधन

२०. कोवडी काढी

२१. चार्कीस शेर

२२. जाड दोर

२३. पृथ्वी

२४. हालचालीवर ठेवलेली नजर



क्रीडा विश्व



थोडक्यात / संक्षिप्त

नीरज चोप्राच्या पत्नीने टेनिसला केले अलविदा

दिल्ही-भारताचा गोल्डन बॉय नीरज चोप्राने जानेवारी २०२५ मध्ये लग्नगाढ वांधली. नीरज चोप्राची पत्नी हिमानी मोर ही टेनिसपटू आहे. तिने तिच्या करियरबाबत मोठा निर्णय घेतला आहे.

हिमानीने टेनिसपूर्व महणून काम केले आहे आणि आता तिने या खेळाला अलविदा म्हणण्याचा निर्णय घेतला आहे. २०१८ मध्ये आंतरराष्ट्रीय प्रारंभण करण्याचा हिमानी हिच्या वडिलांनी ही माहिती दिली आहे.

महिला एकीरीत हिमानीची कारिकोर्डीटील सर्वोत्तम रॅंकिंग ४२ आहे. तिने पदार्पणाच्या पाहिल्याचा वर्षात ही कामगिरी केली.

एकीरी व्यविरिक्त, तिने दुहीनी सामने देखील खेळले आणि यातील तिची सर्वोत्तम रॅंकिंग २७ आहे. मीडिया रिपोर्ट्सुसार, हिमानीच्या वडिलांनी सांगितल आहे की तिला १.५ कोटी रुपयांची नोकरीची आँफर देखील होती जी तिने नाकरली.

हिमानीने दिल्ही विद्यापीठातून राज्यवाक्तात पदवी मिळवली

आहे. याशिवाया तिने फ्रॅक्टिलेन पियर्स विद्यापीठातून क्रीडा आणि व्यवस्थापान विषयात पदवी देखील मिळवली आहे. हिमानीचा टेनिस सोडण्याचा निर्णय छोटासा नाही. कोणत्याही खेळाडूमाठी खूप कमी व्यापार कारिकोर्डीटीला निरोप टांगे सापें नसत.

हा निर्णय घेण्यापूर्वी हिमानीने पुढे काय कायरचं वै देखील निश्चित आहे.

हिमानी आता एक नवीन सुरुवात करारां आहे. हिमानीने आता क्रीडा व्यवसायात हात उत्तरण्याचा निर्णय घेतला आहे. ती एक ती बिझ्नेस सुमन बनण्याच्या मार्गावर आहे.

हिमानी किंवा नीरज चोप्रा यांच्याकून अद्याप या संदर्भात कोणतीही अधिकृत बातमी आलेली नाही. मीडिया रिपोर्ट्सुसार आहे. ती काव करारां आहे आणि कधीपासून सुरुवात करारां आहे. याबद्दल अद्याप यांच्याकून अद्याप या संदर्भात कोणतीही माहिती समोर आलेली नाही.

हिमानीने नीरज यांचे लग्न या वर्षी जावेवारीमध्ये झाले. हे लग्न निवडक कुरुक्षियां भिन्नप्रवर्तीवारासह झाले. दोघांनीही सोशल मीडियावर पोस्ट करून त्यांच्या लग्नाची माहिती दिली होती. हे लग्न हिमाचल प्रदेशातील सालनमध्ये झाला. लग्नानंतर लग्नेच दोघेही अमेरिकेता गेले कारण नीरजेता एका संघर्षात भाग घ्यायचा होता. यामुळे लग्नानंतर अद्याप रिसेप्शन झालेलं नाही.

मुंबईचा गोलंदाज ऑस्ट्रेलियात चमकला!

मुंबई-ऑस्ट्रेलिया आणि दक्षिण आफ्रिका या दोन्ही संघांमध्ये ३ टी-२० सामन्यांची मालिका पार पडली. या मालिकेतील तिसऱ्या सामन्यात ऑस्ट्रेलियाने २ गडी राखून विजय मिळवला. यासह ही मालिका २-१ ने आपल्या नावावर केली. या सामन्यात गोलंदाजी करताना दक्षिण आफ्रिकेकडून कॉर्बिन बॉसें दमदार गोलंदाजी केली. त्याने या डावात गोलंदाजी करताना ३ गडी बाद केले.

यादरम्यान त्याने असा पराक्रम करून दाखवला आहे, जो याथांची कुठल्याही गोलंदाजाला करता आला नव्हता.

या सामन्यात दक्षिण आफ्रिकेने विजयासाठी १७३ धावांचं आव्हान ठेवलं होतं. या सामन्यातील शेवटच्या २ षटकात ऑस्ट्रेलियाला विजयासाठी १० धावा कायच्या होत्या. यादरम्यान दीक्षिण आफ्रिकेकडून १९ वै षटक टाकण्यासाठी कॉर्बिन बॉसें गोलंदाजीला आला. या षटकात त्याने दमदार गोलंदाजी केली आणि ऑस्ट्रेलियाच्या २ फलंदाजांना बाद केलं. त्याने बेळ इविंग्यायस आणि नंवी एस्ट्रिलियावाद बाद माध्यारी धावलं. २ गडी बाद करू असवासा त्याने या षटकात एकही धाव खर्च केली नाही. यासह तो ऑस्ट्रेलियावरूद्ध ३-० आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये डबल विकेट मेडन विकेट टाकणारा पहिलाच गोलंदाज ठरला आहे. तसेच कसोटी क्रिकेट खेळांगन्या ८ संघांमध्ये अशी कामगिरी करणारा तो दुसराच गोलंदाज ठरला आहे. याआधी २०२४ मध्ये डिंग्बाब्बे विरुद्ध झालेल्या सामन्यात भारताचा फिरकी गोलंदाज रवी बिश्नोे दोन गडी बाद करून निधिव षटक टाकलं होतं.

या सामन्यात ऑस्ट्रेलियाने नांगेफक जिकून प्रथम गोलंदाजीचा निर्णय घेतो. प्रथम फलंदाजी करूणासाठी आलेल्या दीक्षिण आफ्रिकेने २० षटकांमध्ये ५ गडी बाद १७२ धावा केल्या. दीक्षिण आफ्रिकेकडून २६ चॅंडूत ५३ धावांची धावर फलंदाजी केली. तर रासी वान डर दुसेने २६ चॅंडूत ५३ धावांची खेळी केली. तर द्यूस्टन स्टर्वेने २५ धावांची खेळी केली. ऑस्ट्रेलियाने २ गडी राखून आपल्याने २ अणि जोश हेलावूदूने २ गडी बाद केले. ऑस्ट्रेलियाला हा सामना जिकूनासाठी १७३ धावा करायच्या होत्या. या धावांचा पाठलाग करताना लेन मक्सवेलची बॅट चांगांची तल्पली. त्याने ३६ चॅंडूंचा सामना करत नाबाद ६२ धावांची खेळी केली. तर मिचेल माशिने ३७ चॅंडूत ५४ धावांची खेळी केली. दक्षिण आफ्रिकेकडून कॉर्बिन बॉसें नंवी ३, कागिसो रबाडा २ आणि केना मफाकाने २ गडी बाद केले. ऑस्ट्रेलियाने हा सामना २ गडी राखून आपल्या नावावर केला.

त्याने या डावात गोलंदाजी करताना ३ गडी बाद केले.

या सामन्यात ऑस्ट्रेलियाने नांगेफक जिकून प्रथम गोलंदाजीचा निर्णय घेतो. प्रथम फलंदाजी करूणासाठी आलेल्या दीक्षिण आफ्रिकेने २० षटकांमध्ये ५ गडी बाद १७२ धावा केल्या. दीक्षिण आफ्रिकेकडून २६ चॅंडूत ५३ धावांची धावर फलंदाजी केली. तर रासी वान डर दुसेने २६ चॅंडूत ५३ धावांची खेळी केली. ऑस्ट्रेलियाने २ गडी राखून आपल्याने २ अणि जोश हेलावूदूने २ गडी बाद केले. ऑस्ट्रेलियाला हा सामना जिकूनासाठी १७३ धावा करायच्या होत्या. या धावांचा पाठलाग करताना लेन मक्सवेलची बॅट चांगांची तल्पली. त्याने ३६ चॅंडूंचा सामना करत नाबाद ६२ धावांची खेळी केली. तर मिचेल माशिने ३७ चॅंडूत ५४ धावांची खेळी केली. दक्षिण आफ्रिकेकडून कॉर्बिन बॉसें नंवी ३, कागिसो रबाडा २ आणि केना मफाकाने २ गडी बाद केले. ऑस्ट्रेलियाने हा सामना २ गडी राखून आपल्या नावावर केला.

आशिया कपसाठी लवकरच होणार टीम इंडियाची घोषणा

मुंबई: आशिया कप २०२५ साठी भारतीय क्रिकेट संघाची निवड लवकरच केली जाण्याची शक्यता आहे. या संघेत निवड समिती कायी मोठे निर्णय घेणार त्याला दिसत आहे. सूत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार, युवा फलंदाज यशस्वी जयव्यापार आणि अनुभवी फलंदाज त्रियस अस्याचा यांना या संघेत तुम बगळले जाण्याची शक्यता आहे. दोघांनीही नुकत्याच झालेल्या संधारामध्ये चांगली कामगिरी केली असूनही, हा निर्णय संघाच्या संधाराचा संधाराचा धोरणाचा भाग असल्याचे मानले जात आहे.

महिला एकीरीत हिमानीची कारिकोर्डीटील सर्वोत्तम रॅंकिंग ४२ आहे. तिने पदार्पणाच्या पाहिल्याचा वर्षात ही कामगिरी केली.

एकीरी व्यविरिक्त, तिने दुहीनी सामने देखील खेळले आणि यातील तिची सर्वोत्तम रॅंकिंग २७ आहे. मीडिया रिपोर्ट्सुसार, हिमानीच्या वडिलांनी सांगितल आहे की तिला १.५ कोटी रुपयांची नोकरीची आँफर देखील होती जी तिने नाकरली.

हिमानीने दिल्ही विद्यापीठातून राज्यवाक्तात पदवी मिळवली

आहे. याशिवाया तिने फ्रॅक्टिलेन पियर्स विद्यापीठातून क्रीडा आणि व्यवस्थापान विषयात पदवी देखील मिळवली आहे. हिमानीचा टेनिस सोडण्याचा निर्णय छोटासा नाही. कोणत्याही खेळाडूमाठी खूप कमी व्यापार कारिकोर्डीटीला निरोप टांगे सापें नसत.

हा निर्णय घेण्यापूर्वी हिमानीने पुढे काय कायरचं वै देखील निश्चित आहे.

हिमानी आता एक नवीन सुरुवात करारां आहे. हिमानीने आता क्रीडा व्यवसायात हात उत्तरण्याचा निर्णय घेतला आहे. ती एक ती बिझ्नेस सुमन बनण्याच्या मार्गावर आहे.

हिमानीने दिल्ही विद्यापीठातून राज्यवाक्तात पदवी मिळवली

आहे. याशिवाया तिने फ्रॅक्टिलेन पियर्स विद्यापीठातून क्रीडा आणि व्यवस्थापान विषयात पदवी देखील मिळवली आहे. हिमानीचा टेनिस सोडण्याचा निर्णय छोटासा नाही. कोणत्याही खेळाडूमाठी खूप कमी व्यापार कारिकोर्डीटीला निरोप टांगे सापें नसत.

हा निर्णय घेण्यापूर्वी हिमानीने पुढे काय कायरचं वै देखील निश्चित आहे.

हिमानी आता एक नवीन सुरुवात करारां आहे. हिमानीने आता क्रीडा व्यवसायात हात उत्तरण्याचा निर्णय घेतला आहे. ती एक ती बिझ्नेस सुमन बनण्याच्या मार्गावर आहे.

हिमानीने दिल्ही विद्यापीठातून राज्यवाक्तात पदवी मिळवली

