RNI 47034/64

लातूर समाचार
LATUR SAMACHAR
Email-dainiklatursamachar@gmail.com

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)   कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

आमच्याकडे सर्व प्रकारचे कॉम्प्युटर, नायलॉन रबरी शिक्के एका तासात तयार करून मिळतील
संपर्क
जडे ऑफसेट प्रिंटर्स

मित्र नगर, लातूर, फोन : २४२६०८

LATUR लातूर वर्ष ३४ वे अंक १४१ वा गुरूवार, दिनांक २१ ऑगस्ट २०२५ (सांज. दैनिक) पोस्ट परवाना नं. L2/RNP/OMD-52/24-26 पृष्ठे – ६ मो:९४२२४७२५०२ किंमत १ रुपया

पावसाळी अधिवेशनात ३७ तासांची चर्चा:

लोकसभेने १२ आणि राज्यसभेने १४ विधेयके मंजूर केले

नवी दिल्ली/वृत्तसंस्था : गुरूवारी संसदेच्या पावसाळी अधिवेशनाचा शेवटचा दिवस आहे. अधिवेशन २१ जुलै रोजी सुरू झाले. दोन्ही सभागृहांमध्ये ऑपरेशन सिंदूरवरील चर्चेव्यतिरिक्त, या अधिवेशनात फारच कमी काम झाले आहे. महिनाभर चाललेल्या अधिवेशनात लोकसभेने १२ आणि राज्यसभेने १४ विधेयके मंजूर केली. परंतु वारंवार व्यत्यय, तहकूब आणि बहिष्कार सुरूच राहिले.

लोकसभा अध्यक्ष ओम बिर्ला म्हणाले की, सभागृहात १२० तासांची चर्चा नियोजित होती, फक्त ३७ तास चर्चा होऊ शकली. यासह, दोन तहकूबांनंतर, लोकसभेचे कामकाज अनिश्चित काळासाठी तहकूब करण्यात आले.

राज्यसभेत पावसाळी अधिवेशनाच्या पहिल्या दिवशी, फक्त बिल ऑफ लेडिंग बिल २०२५ कोणत्याही व्यत्ययाशिवाय मंजूर करण्यात आले. इतर विधेयके

गदारोळात किंवा विरोधी पक्षांच्या बहिष्कारानंतर काही चर्चेनंतरच मंजूर करण्यात आली. खरे तर, विरोधी पक्षाच्या खासदारांनी बिहार एसआयआरवर चर्चेची मागणी करत राहिले. त्यांच्या विरोध आणि गदारोळामुळे दोन्ही सभागृहात कामकाज होऊ शकले नाही.

बुधवारी, जेव्हा अमित शहा यांनी लोकसभेत तीन विधेयके सादर केली, तेव्हा विरोधकांनी त्याची प्रत फाडली आणि गृहमंत्र्यांवर कागद फेकला. त्याच वेळी, ऑनलाइन गेमिंग प्रमोशन अँड रेग्युलेशन बिल, २०२५, जे ऑनलाइन पैशाच्या खेळांवर पूर्णपणे बंदी घालते, ते लोकसभेने मंजूर केले.

राज्यसभेत, आसाममधील गुवाहाटी येथे देशातील २२ वे इंडियन इन्स्टिट्यूट ऑफ मॅनेजमेंट (आयआयएम) स्थापन करण्यासाठी इंडियन इन्स्टिट्यूट ऑफ मॅनेजमेंट (सुधारणा) बिल, २०२५ मंजूर करण्यात आले. पुढील वर्षाच्या सुरुवातीला आसाममध्ये निवडणुका होणार आहेत.

राज्यसभेत शहा जेपीसीकडे तीन विधेयके पाठवणार आहेत

अमित शहा राज्यसभेत संयुक्त संसदीय समितीकडे (जेपीसी) तीन विधेयके पाठवण्याचा प्रस्ताव मांडतील. गृहमंत्री अमित शहा यांनी बुधवारी लोकसभेत यासंबंधी तीन विधेयके सादर केली होती. या विधेयकांमध्ये असा प्रस्ताव आहे की पंतप्रधान-मुख्यमंत्री किंवा कोणत्याही मंत्र्याला ३० दिवसांसाठी अटक किंवा ताब्यात घेतल्यास राजीनामा द्यावा लागेल. अट अशी आहे की ज्या गुन्ह्यासाठी ताब्यात किंवा अटक झाली आहे त्याला ५ वर्षे किंवा त्याहून अधिक शिक्षेची तरतूद असावी.

महापालिका निवडणुका नव्या वर्षात होणार!

मुंबई/प्रतिनिधी : महापालिकांच्या निवडणुकांसाठीची प्रारुप प्रभाग रचना अंतिम झाली असून राज्यभरातील तब्बल २९ महापालिकांची प्रारुप प्रभाग रचना तयार करून राज्य सरकारने ती राज्य निवडणूक आयोगाकडे पाठवली आहे. त्यामुळे आता खऱ्या अर्थाने राज्यात महापालिकांच्या निवडणुका होणार हे निश्चित आहे. परिणामी इच्छुकांना पायाला भिंगरी लावून निवडणुकीची तयारी करावी लागणार आहे.

स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांसाठीची आरक्षणाची प्रक्रिया आणि प्रभाग रचनेचा तिढा सुटल्यानंतर राज्य सरकारने या निवडणुकींच्या तयारीला वेग घेतलाय. त्यातूनच महापालिका निवडणुकांची प्रारुप प्रभाग रचना तयार केली, ती अंतिम मंजुरीसाठी निवडणूक आयोगाकडे पाठवली आहे. त्यानंतर निवडणूक आयोग ती जाहीर करेल आणि त्यावर लोकांकडून हरकती सूचना मागवल्या जातील. आणि त्यानंतर हरकती सूचनांचा विचार करून अंतिम प्रभाग रचना जाहीर होईल. अर्थात २५ ऑगस्टपर्यंत कोणत्याही क्षणी प्रारुप प्रभाग रचना जाहीर होईल. त्यानंतर सप्टेंबरमध्ये अंतिम प्रभाग रचनेवर शिक्कामोर्तब होईल.

प्रारुप प्रभाग रचना जाहीर झाल्यानंतर त्यापाठोपाठ प्रभागांमधील आरक्षणाची सोडत होऊन निवडणुकांचा बार उडेल. म्हणजे नव्या वर्षात राज्यातल्या २९ महापालिकांमध्ये नवे महापौर बसतील, अशी शक्यता आहे.

राज्यातील स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका या मे २०२१ पासून रखडल्या आहेत. सर्वोच्च न्यायालयाने स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीबाबत चार आठवड्यात अधिसूचना काढा आणि चार महिन्यांच्या आत निवडणूक घ्या, असं न्यायालयाने म्हटलं होतं. त्यानुसार, राज्य सरकारच्या हालचालींना वेग आला असून राज्य सरकारकडून आता प्रारुप प्रभाग रचना निवडणुक आयोगाकडे सादर करण्यात आली आहे. आता पुढच्या काही दिवसांत म्हणजेच २३-२५ ऑगस्टपर्यंत प्रारुप प्रभाग रचना निवडणूक आयोगाकडून जाहीर होऊ शकते.

प्रभाग रचना जाहीर झाल्यानंतर त्यानंतर साधारण १५ दिवस प्रभाग रचनेवर हरकती-सूचना घेतल्या जातील. त्यावर आयोगाकडे सुनावणी घेऊन आणि त्यानंतरच्या १० दिवसांत अंतिम प्रभाग रचना जाहीर करतील. त्यात प्रभागांमधील आरक्षण सोडत होईल. त्यानंतर प्रत्यक्ष निवडणूक जाहीर होईल. थोडक्यात २० ते २५ डिसेंबरला मतदान आणि जानेवारी २०२६ मध्ये नवे महापौर पदावर दिसतील, अशी शक्यता आहे.

महात्मा फुले मागासवर्ग विकास महामंडळाच्या कर्ज योजनांसाठी अर्ज करण्याचे आवाहन

लातूर/प्रतिनिधी : महात्मा फुले मागासवर्ग विकास महामंडळाच्या लातूर जिल्हा कार्यालयामार्फत सन २०२५-२६ या आर्थिक वर्षासाठी अनुदान योजने अंतर्गत ९०, बीज भांडवल योजने अंतर्गत ९० आणि थेट कर्ज योजने अंतर्गत ३८ कर्ज प्रकरणांचे उद्दिष्ट निश्चित करण्यात आले आहे. अनुसूचित जाती आणि नवबौद्ध समाजातील इच्छुक लाभार्थ्यांनी या योजनांचा लाभ घेण्यासाठी ३१ ऑगस्ट २०२५ पर्यंत https://mahadisha.mpbcdc.in/schemes या संकेतस्थळावर ऑनलाइन अर्ज सादर करण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे. अधिक माहितीसाठी जिल्हा कार्यालयाशी संपर्क साधावा, असे महामंडळाचे जिल्हा व्यवस्थापक यांनी कळविले आहे. अर्जासोबत जातीचा दाखला, उत्पन्नाचा दाखला, रेशनकार्ड, आधारकार्ड, पॅनकार्ड, कोटेशन, प्रकल्प अहवाल, व्यवसायाच्या जागेचा पुरावा, दोन पासपोर्ट आकाराचे फोटो, व्यवसायाचे परवाना (लायसन्स) आदी कागदपत्रांची छायांकित प्रत सादर करावी. या योजनांचा लाभ घेऊन स्वतःचा व्यवसाय सुरू करण्यासाठी इच्छुकांनी विहित कालावधीत अर्ज सादर करावेत, असे आवाहन महामंडळाच्या जिल्हा व्यवस्थापकांनी केले आहे.

इस्त्राईलमध्ये होम बेस्ड हेल्थ केअर गिव्हरसाठी रोजगार संधी

लातूर/प्रतिनिधी : राज्य शासनाच्या कौशल्य, रोजगार, उद्योजकता व नावीन्यता विभागाने परदेशातील रोजगार संधी उपलब्ध करून देण्यासाठी 'महाराष्ट्र इंटरनॅशनल' हे वेबपोर्टल सुरू केले आहे. याअंतर्गत इस्त्राईलमध्ये होम बेस्ड हेल्थ केअर गिव्हर वर्कर्ससाठी रोजगार संधी उपलब्ध आहे, ज्यामध्ये मासिक १ लाख ६१ हजार ५८६ रुपये वेतन मिळेल.

या पदासाठी जनरल ड्युटी असिस्टंट, ए.एन.एम., जी.एन.एम., बी.एस्सी. नर्सिंग, पोस्ट नर्सिंग, फिजिओथेरपी, नर्स असिस्टंट किंवा मिडवाइफरी क्षेत्रातील किमान ९९० तासांचा (ऑन जॉब ट्रेनिंगसह) अभ्यासक्रम पूर्ण केलेले प्रमाणपत्र आणि इंग्रजी भाषेचे ज्ञान आवश्यक आहे. इच्छुकांनी https://maharashtrainternational.com या संकेतस्थळावर कार्यविवरण, वयोमर्यादा, शैक्षणिक पात्रता, अटी व शर्ती आणि अर्ज प्रक्रियेची माहिती घ्यावी. जिल्ह्यातील पात्र युवक-युवतींनी या संधीचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन लातूर जिल्हा कौशल्य विकास, रोजगार व उद्योजकता मार्गदर्शन केंद्राचे सहायक आयुक्त निशांत सूर्यवंशी यांनी केले आहे.

भारतीय हॉकी संघात व्यंकटेश केंचे यांची निवड झाल्याबद्दल आ. कराड यांच्याकडून अभिनंदन

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर जिल्ह्याचे सुपुत्र चाकूर तालूक्यातील मौजे घरणी येथील व्यंकटेश धनंजय केंचे याची भारतीय हॉकी संघात युरोप दौऱ्यासाठी निवड झाली या यशाबद्दल भाजपाचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांनी त्यांचा यथोचित सत्कार करून अभिनंदन केले व हॉकी स्पर्धेत यशस्वी होऊन लातूर बरोबरच देशाचेही नाव उंचवावे अशा शुभेच्छा दिल्या.

चाकूर तालुक्यातील मौजे घरणी येथील व्यंकटेश धनंजय केंचे यांनी राष्ट्रीय पातळीवरील हॉकीच्या सामन्यात दमदार प्रदर्शन केल्याने त्यांची भारतीय हॉकी संघात निवड झाली ही निवड केवळ चाकूर तालुक्यासाठीच नव्हे तर लातूर जिल्ह्यासाठी अभिमानाची आणि आनंदाची बाब आहे.

येत्या काळात दिं ८ जुलै २०२६ ते दिं २० जुलै २०२६ दरम्यान १३ दिवसांचा युरोप दौरा आहे. या दौऱ्यात व्यंकटेश केंचे हा आयर्लंड, नेदरलँड, बेल्जियम, फ्रान्स आणि अर्जेंटिना येथे होणाऱ्या आंतरराष्ट्रीय सामन्यांमध्ये भारताचे प्रतिनिधीत्व करणार आहेत. लातूर ग्रामीणचे आमदार तथा भाजप नेते श्री रमेशआप्पा कराड यांनी व्यंकटेश केंचे यांचा यथोचित सत्कार करून या निवडीबद्दल अभिनंदन केले व हॉकी स्पर्धेत यशस्वी होऊन लातूर बरोबरच देशाचेही नाव उंचवावे अशा शुभेच्छा दिल्या. यावेळी मुलाचे वडील धनंजय केंचे, आई स्वर्णा केंचे, आजी कांताबाई केंचे, चुलते विजय केंचे, चुलती लताबाई केंचे, लहान भाऊ गणेश केंचे, त्याचबरोबर भाजपाचे वसंत करमुडे, डॉ. बाबासाहेब घुले, रामराव मोरे, गोविंदराव घुले, भाऊसाहेब गुळबिले, लक्ष्मण खलंग्रे यांच्यासह अनेक जण होते.

कुजबुज

-डॉ. संजय जमदाडे

भारतीय वस्तूंच्या निर्यातीसाठी रशियाचे दरवाजे नेहमी खुले...

चिमटा दयाचा

पावसामुळे झालेल्या नुकसान भरपाईची मदत मिळाली पाहिजे ! वीज जोडून अंधार दूर केला पाहिजे !! प्रत्यक्षात कार्याची गरज आहे त्याकडे दुर्लक्ष होत आहे!!

लातूर जिल्ह्यात लंपी चर्मरोगाचा प्रादुर्भाव

बैलपोळा उत्सव साध्या पद्धतीने साजरा करण्याचे प्रशासनाचे आवाहन

लातूर/प्रतिनिधी : जिल्ह्यात सध्या लंपी चर्मरोगाचा प्रादुर्भाव वाढत असल्याच्या पार्श्वभूमीवर, येत्या २२ ऑगस्ट रोजी साजरा होणारा बैलपोळा उत्सव साध्या आणि सुरक्षित पद्धतीने साजरा करण्याचे आवाहन जिल्हा प्रशासनाने केले आहे. रोगाचा प्रसार रोखण्यासाठी कठोर उपाययोजना राबवण्यात येत असून, पशुपालकांना सहकार्य करण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे.

लातूर जिल्ह्यात लंपी चर्मरोगाचा प्रादुर्भाव गेल्या काही दिवसांपासून वाढत आहे. जिल्हा प्रशासनाच्या सद्यस्थिती अहवालानुसार, विविध तालुक्यांमध्ये एकूण ४११ जनावरे या रोगाने बाधित झाली आहेत. त्यापैकी २०० जनावरे उपचारानंतर पूर्णपणे बरी झाली आहेत, तर १७९ जनावरे अद्याप उपचाराधीन आहेत. दुर्दैवाने, ३२ जनावरांचा या रोगामुळे मृत्यू झाला आहे. हा रोग जनावरांच्या त्वचेवर गाठी निर्माण करतो, ज्यामुळे जनावरांना अशक्तपणा येतो आणि त्यांचे आरोग्य धोक्यात येते. रोगाचा प्रसार रोखण्यासाठी जिल्हा प्रशासनाकडून विविध कठोर उपाययोजना राबवल्या जात आहेत, ज्यात बाधित क्षेत्रांमध्ये जनावरांची खरेदी-विक्री आणि वाहतुकीवर बंदी घालण्यात आली आहे.

बैलपोळा हा महाराष्ट्रातील शेतकरी व पशुपालकांसाठी महत्त्वाचा उत्सव आहे, जो दरवर्षी मोठ्या उत्साहाने साजरा केला जातो. यंदा हा उत्सव २२ ऑगस्ट रोजी आहे. मात्र, लंपी चर्मरोगाच्या वाढत्या प्रादुर्भावामुळे गर्दी आणि मिरवणुका टाळण्याचे निर्देश जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे आणि मुख्य कार्यकारी अधिकारी राहुल कुमार मीना यांनी दिले आहेत. बैलपोळा उत्सव गर्दी टाळून, मिरवणूक न काढता, स्वतः च्या गोठ्यातच साध्या आणि स्वच्छ पद्धतीने साजरा करावा, असे आवाहन प्रशासनाने केले आहे. यामुळे रोगाचा

प्रसार रोखता येईल आणि जनावरांचे संरक्षण होईल.

पशुपालाकांनी गोठ्याची काटेकोर स्वच्छता राखावी. शेण आणि लघवी योग्य पद्धतीने विल्हेवाट लावावी. गोठ्यात ओलसरपणा, चिखल किंवा घाण टाळावी, जेणेकरून रोगाचा प्रसार होणार नाही. गोचीड, गोमाश्या आणि डास यांसारख्या परोपजीवींच्या नियंत्रणासाठी नियमित फवारणी आणि निर्जंतुकीकरण करावे. गोठ्याभोवती साचलेले पाणी त्वरित काढून टाकावे, जेणेकरून डासांची पैदास होणार नाही. बाधित गावांमध्ये आणि ५ किलोमीटर परिघातील क्षेत्रांमध्ये जनावरांची खरेदी-विक्री, वाहतूक, बाजारपेठा आणि जत्रांवर पूर्णपणे बंदी घालण्यात आली आहे. याचे काटेकोर पालन करावे, असे आवाहन जिल्हा प्रशासनाने केले आहे.

बैलांच्या नाकावाटे तेल, अंडी किंवा इतर पदार्थ पाजू नयेत. यामुळे फुफ्फुसाला इजा होऊन निमोनिया होण्याचा धोका वाढतो. बैलांची शिंगे तासून त्यावर रंग किंवा पेंट लावू नयेत. यामुळे संसर्ग होऊन शिंगाचा कॅन्सर होण्याची शक्यता असते. जनावरांना शिजवलेले अन्न, गोड पदार्थ किंवा तेलकट पदार्थ जास्त प्रमाणात खाऊ घालू नयेत. यामुळे पोटफुगी किंवा ॲसिडोसिससारखे आजार उद्भवू शकतात. जनावरांना स्वच्छ पाणी, हिरवा चारा आणि पौष्टिक आहार द्यावा, जेणेकरून त्यांची रोगप्रतिकारक शक्ती वाढेल. एखाद्या जनावरामध्ये गळ्यावर सूज, अंगावर गाठी, अशक्तपणा किंवा पाणी न पिणे अशी लक्षणे दिसल्यास तात्काळ जवळच्या पशुवैद्यकीय अधिकाऱ्यांशी संपर्क साधावा, असे आवाहनही करण्यात आले आहे.

लंपी चर्मरोगाचा प्रसार थांबविण्यासाठी पशुपालकांचे सहकार्य अत्यंत महत्त्वाचे आहे. बैलपोळ्याच्या निमित्ताने गर्दी करणे, मिरवणूक काढणे किंवा जनावरांची देवाण-घेवाण टाळावी. आपल्या जनावरांचे रक्षण हेच आपले पहिले कर्तव्य आहे, असे जिल्हा पशुसंवर्धन उपायुक्त डॉ. श्रीधर शिंदे म्हटले आहे.

अतनुर गावाजवळील पुलाच्या कामामुळे वाहतूक पर्यायी मार्गाने वळविली

लातूर/प्रतिनिधी : चाकूर- किणी यल्लादेवी-वाढोणा बु.-गव्हाण ते जिल्हा सरहद्द रा.मा. २६८ रस्त्यावर अतनुर गावाजवळ मोठ्या पुलाचे बांधकाम सुरु आहे. त्यामुळे नदीपात्रात तात्पुरता वळण रस्ता करण्यात आला आहे. मात्र, तिरू नदीवरील बॅरेजचे दरवाजे उघडल्यानंतर या रस्त्यावरील वाहतूक बंद पडू शकते. त्यामुळे या मार्गावरील वाहतूक उदगीर-घोणसी-कोळनूर-अतनुर-गव्हाण आणि अतनुर-कोळनूर-जळकोट/उदगीर या मार्गावर वळविण्यात आली आहे.

भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता २०२३ चे कलम १६३ प्रमाणे याबाबतची अधिसूचना जिल्हाधिकारी तथा जिल्हादंडाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांनी निर्गमित केली आहे. ही अधिसूचना पुढील आदेशापर्यंत लागू राहणार आहे.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ।।

लातूर समाचार

पावसाने झाले मोठे नुकसान

राज्यात अचानक कोसळलेला पाऊस व ढगफुटीसारख्या घटनेमुळे मोठे नुकसान कोणाचे झाले असेल तर ते शेतकऱ्याचे झाले आहे. शेतजमीन बऱ्याच प्रमाणात नष्ट झाली. एकतर शेतीतील उभे पिक आडवे झाले व शेतामधील मातीच वाहुन गेली आहे. राज्यातील दुहेरी संकट शेतकऱ्यावर आले आहे. आता तर मोठे सण आहेत. गणपती, लक्ष्मी गौरी, पोळा, दसरा व दिवाळी असे मोठे सण शेतकरी साजरा करतात. घरोघरी हा उत्सव साजरा होत असतो. राज्यात शेती करणारे अधिक संख्येने नागरिक आहेत. मुंबईतील असंख्य कोकणी बांधव कोकणात जातात. गौरी व गणपती हा सण साजरा करतात. त्यामुळे अचानक नैसर्गिक उद्भवलेल्या संकटावर मात करणे आवघड दिसून येत आहे. पावसाच्यापाण्यामुळे नदी, नाले, पाटबंधारे आदि भरून वाहात आहेत. एवढा अधिक पाऊस होईल असे कोणालाही वाटत नव्हते. एक तर शेतीत आलेले पिक हाताचे गेले आहे. राज्यात मोठ्या प्रमाणात सोयाबिन पेरले आहे. काही ठिकाणी ऊस आहे. ऊस कसातरी तग धरू शकतो. मात्र सोयाबिन तग धरू शकत नाही. अतिषय नाजूक पिक आहे हे मान्यच केले पाहिजे. मुळात राज्यातील शेतकरी हा आर्थिकदृष्टया कमकुवत आहे. त्यात नैसर्गिक संकटामुळे आडचणीत सापडला आहे. अजून पंचनामे नाहीत. मुळात पंचनामे ही पद्धत तशी जुनी आहे. ठराविक नेमलेले अधिकारी कर्मचारी दुर्घटना स्थळास भेट देणे व जायजा घेणे! ही पद्धत जुनी आहे. आता सॅटेलाईटच्यामाध्यमातून सर्व बाबी कळतात. ड्रोनची मदत घेतली तर अंदाज येतो. अनेक विज्ञानाने प्रगती केली आहे. त्यानुसार झालेल्या नुकसानीचा अंदाज घेतला जाऊ शकतो. नुकसान झालेल्या ठिकाणी जाऊन माहिती घेण्यापेक्षा विविध यंत्रणेचा उपयोग करून माहिती घेता येते. तरी पंचनामे करा असे म्हटले जाते. एक बाब लक्षात घेतली पाहिजे. नुकसान झाले आहे. हे मान्यच असेल तर किती नुकसान झाले याचा अंदाज येतो त्यानुसार ऑनलाईन मदत खात्यात जमा करता येते. पुर्वी सारखी परिस्थिती आता राहीली नाही. तातडीने माहिती घेता येऊ शकते. त्यामुळे राज्य सरकारने पंचनामे आदि बाबत चौकशीत न आडकता जे लक्षात येते. जे यंत्रणेस माहिती झाले आहे त्यानुसार मदतीची सध्याला गरज आहे. राज्यात काही ग्रामीण भागात मोठे नुकसान झाले आहे असे महसुल यंत्रणेद्वारे सरकारला समजले असेल. त्यानुसार मदतीसाठी हालचाली दिसून आल्या पाहिजेत. पावसाने मोठा कहर केला आहे. पिण्याचा पाण्याचा प्रश्न सुटला असला तरी शेतीचे नुकसान झाले त्याचे काय? त्याच प्रमाणे शेतकऱ्याचे डबल नुकसान झाले आहे. एक उभ्या पिकाचे व दुसरे जमीनीतील माती वाहुन गेली आहे. असे दुहेरी संकटावर मदतीशिवाय मात करणे अशक्य आहे. वास्तविक अनेक भागात शेतीचे नुकसान झाले हे मान्य असेल तर मदतीसाठी विलंब लावणे योग्य नाही. मदत ही केली पाहिजे. ते करणार यात शंका नसली तरी सणाचे दिवस असल्याने दिली जाणारी विलंबाने मदत तीच जर तातडीने मिळाली तर समाधानची बाब आहे. आता रब्बीच्या पिकासाठी राण तयार करणे अतिषय आवघड काम आहे. कारण शेतीतील माती बऱ्याच ठिकाणी वाहुन गेली आहे. माती शिवाय पीक येत नाहीत ही बाब सर्वांना माहिती आहे. राज्यातील बहुसंख्य नागरिकांचा व्यवसाय शेती आहे. शेतीचे नैसर्गिक संकटाने नुकसान झाले तर ती तातडीने भरून न येणारी बाब आहे. त्यासाठी विलंब लागेल. त्यापुर्वी मोठे सण असल्याने आर्थिक मदतीची मोठी गरज आहे. सध्याला ग्रामीण भागात सुधारणा झाल्याने पक्के घरे बऱ्या प्रमाणात असल्याने घराची पडझड झाली नाही. जे सरकारी काम होते. जसे शाळा आदि सरकारच्यावतीने बांधकामची मात्र बऱ्याच प्रमाणात वाट लागली आहे. वीज अनेक ठिकाणी खंडीत झाली आहे. पोल, तारा बरोबर डीपीच पडल्याच्या घटना समोर आल्या आहेत. एवढे तकलादू काम होते हा जणू पावसाने पुरावाच दिला आहे. राज्यात सर्वाधिक नुकसान व्यापारी, उद्योगपती किंवा इतर कोणाचे झाले नाही तर केवळ शेतकऱ्याचे झाले आहे. ही सर्वात मोठी बाब आहे. त्यात सर्वाधिक आर्थिक विवंचनेमुळे जीवन संपविणाऱ्यामध्ये कोण दिसून येतात तर शेतकरी हे मान्यच केले पाहिजे. त्यामुळे सरकारने आता शेतकऱ्यास तातडीने मदतीची गरज आहे. मुळात बंगालच्या उपसागरातील कमी दाबाच्या क्षेत्रामुळे राज्यात मान्सून प्रवाह तीव्र झाला. कोकण, मध्य महाराष्ट्र व मराठवाड्यात मुसळधार ते अति-मुसळधार पावसाच्या सरी कोसळल्या जात आहेत. राज्यभरात पावसाशी संबंधित अपघातांमुळे किमान २१ ते २४ मृत्यूंची नोंद झाली आहे. सततच्या मुसळधार पावसाने रस्ते-रेल्वे वाहतुकीत व्यत्यय; अनेक लोकल गाड्या उशिरा/रद्द, काही उड्डाणे विलंबीत. बीएमसीने १९ ऑगस्ट रोजी शाळा-महाविद्यालयांना सुट्टी जाहीर केली होती. गोरेगाव, अंधेरी, कुर्ला, विक्रोळी परिसरात तीव्र पाणी साचल्याची नोंद आहे. कोकण व पश्चिम रत्नागिरी, सिंधुदुर्ग, रायगड, पालघर, ठाणे, कोल्हापूर परिसरात नदीपात्रे खच्चून भरली असून जगबुडी, वशिष्ठी, शास्त्री, अंबा, उल्हास इ. नद्यांचे पाणी वाढले. गगनबावडा (कोल्हापूर) २६० मिमी, राधानगरी २२० मिमी, महाबळेश्वर १७० मिमी पाऊस नोंद झाली आहे. नांदेड, लातूर, बीड, हिंगोली, धाराशिव जिल्ह्यांमध्ये ढगफुटी/अतिवृष्टीच्या घटना दिसून आल्या तर नांदेडातील मुखेड तालुक्यातील ढगफुटीत मृत्यू व मोठी हानी. राज्यात गेल्या दोन-तीन दिवसांत मृत्यूंच्या नोंदीत मराठवाड्याचा वाटा जास्त आहे. मानवी हानी व लोकवस्त्यांवरील परिणाम झाला असून मृत्यू/बेपत्ताचे प्रमाण पाहिले तर राज्यात किमान २१-२४ मृत्यूंची नोंद झाली आहे. काही जिल्ह्यांत बेपत्ता प्रकरणे. शेवटच्या २४ तासांत ६ मृत्यूंची नोंद, तर नांदेडमध्ये काहीजण बेपत्ता असल्याचे राज्य आपत्ती व्यवस्थापन विभागाकडून कळवले. मराठवाड्यात ५६१ कच्ची घरे बाधित असून २१ पक्की घरे आंशिक, तर २ घरे पूर्णतः कोसळल्याची नोंद झाली आहे. त्यामुळे सर्व अंदाज घेतला तर शेतकऱ्यास तातडीने मदतीची गरज आहे. पंचनामे व अंदाज घेत बसला तर सणासुदीच्या काळात ते योग्य ठरणारे नाही.

पावसाळ्यात वादळी वाऱ्यात वीजेच्या तारा तुटल्यास स्पर्श करू नका, सावधगिरी बाळगा महावितरणचे आवाहन

लातूर/प्रतिनिधी : पावसाळा आणि वादळी वाऱ्याच्या दिवसांत वीजेच्या तारा व पोल तुटून पडण्याच्या घटना वाढतात. अशा वेळी नागरिकांनी वीज यंत्रणेपासून सुरक्षित अंतर राखावे, कोणतीही तुटलेली वीजतार किंवा पोलला स्पर्श करू नये, अशी सूचना महावितरणने केली आहे.

पावसाळ्यात व वादळी वाऱ्यात वीजेचे खांब, तारा तुटून शेतात, रस्त्यावर किंवा घराजवळ पडल्यास त्या ठिकाणापासून लांब राहावे. यामध्ये वीजप्रवाह सुरू असण्याची शक्यता असल्याने अशा तारा किंवा पोलला हात लावणे जीवघेणे ठरू शकते. त्वरित महावितरणच्या जवळच्या कार्यालयाशी संपर्क साधावा, किंवा टोल फ्री क्रमांकावर माहिती द्यावी.''

महावितरणकडून नागरिकांच्या सुरक्षेसाठी सतर्कता बाळगली जात असून, आपत्कालीन परिस्थितीत तातडीने मदत पुरवली जाते. नागरिकांनी कोणतीही दुर्घटना टाळण्यासाठी वीज यंत्रणेशी संबंधित खबरदारी घ्यावी, असेही महावितरणने सांगितले.

महावितरण आपत्कालीन संपर्क क्रमांक: टोल फ्री १९१२

लातूर जिल्ह्यासाठी कंट्रोलरूमच्या ७८७५७६२०२१ या क्रमांकावर त्वरीत कळवावे. या क्रमांकावर व्हॉटसअप सुविधाही उपलब्ध तरून देण्यात आलेली आहे.

पावसाळ्यात वीजेच्या यंत्रणेपासून सुरक्षित राहण्यासाठी खालील उपाययोजना कराव्यात:

विजांचा कडकडाट होत असेल तर सर्व विद्युत उपकरणे बंद करून मुख्य वीज कनेक्शनपासून वेगळे करावे.

घरातील अर्थिंग नीट आणि सुस्थितीत ठेवावी, गरजेनुसार तपासणी करावी.

जमिनीवर तुटलेल्या किंवा

लोंबकळणाऱ्या वीजतारांना स्पर्श करू नये, त्वरित महावितरणाला माहिती द्यावी.

कपडे वाळविण्यासाठी किंवा इतर वापरासाठी लोखंडी तारांचा वापर टाळावा, कारण त्या वीजतारांच्या संपर्कात आल्यास अपघात होऊ शकतो.

घरातील स्वीचबोर्ड, फ्यूज बॉक्स आणि विद्युत उपकरणे पाण्यापासून सुरक्षित ठेवावीत, ओले हातांनी उपकरणे हाताळू नयेत.

विजेच्या उपकरणांवर पावसाचे पाणी नजरेत येताच त्वरित ते बंद करावे आणि प्लग काढून ठेवावे.

घरातील दूरचित्रवाणी डिश व अँटेना वीजतारांपासून दूर ठेवावेत.

विजा चमकताना घराबाहेर न पडता, विद्युत उपकरणे वापरणे टाळावे, धातूच्या वस्तूंपासून दूर राहावे.

वीजतार किंवा पोल तुटल्यास किंवा पडल्यास त्याजवळ जाऊ नये, त्वरित संबंधित वीज कार्यालयाला कळवावे.

पावसाळ्यात झाडे, फांद्या कोसळल्यामुळे तुटलेल्या तारांकडे विशेष लक्ष द्यावे आणि सुरक्षित अंतर ठेवावे.

या उपाययोजनांमुळे पावसाळ्यात विद्युत अपघात टाळता येऊ शकतात आणि सुरक्षितता वाढते

प्रजापिता ब्रम्हाकुमारी राजयोग केंद्राच्यावतीने माजी मंत्री दिलीपराव देशमुख यांना निमंत्रण

लातूर/प्रतिनिधी : प्रजापती ब्रम्हाकुमारी राजयोग केंद्राच्या वतीने लातूर येथे होणाऱ्या रक्तदान शिबिरासाठी केंद्राच्या वतीने माजी मंत्री दिलीपराव देशमुख साहेब यांच्या आशियाना निवासस्थानी केंद्राच्या संचालिका ब्रम्हा कुमारी नंदा दीदी व केंद्राच्या उपसंचालिका ब्रम्हा कुमारी पुण्या दिदी व रोटरी क्लबचे रविशंकर हिंगने यांनी भेट घेवुन आयोजीत करण्यात आलेल्या २२,२३ ऑगस्ट रोजी लातूर शहरात रक्तदान शिबिरासाठी उद्धाटक म्हणून उपस्थित राहावे अशी विनंती केली आहे तसेच यावेळी रक्षाबंधन निमित्ताने राजयोग केंद्राच्या वतीने माजी मंत्री दिलीपराव देशमुख साहेब यांना राखी बांधण्यात आली.

यावेळी लातूर केंद्राच्या संचालिका ब्रम्हा कुमारी नंदा दिदी यांनी माजी मंत्री दिलीपराव देशमुख यांना केंद्राच्या वतीने विविध चालु असलेल्या कार्यक्रमांची माहिती दिली.

दयानंद विज्ञान महाविद्यालयात सद्भावना दिनानिमित्त शपथ

लातूर/प्रतिनिधी : येथील दयानंद विज्ञान महाविद्यालयात दि.२० ऑगस्ट २०२५ रोजी भारताचे माजी पंतप्रधान राजीव गांधी यांचा जन्मदिवस सद्भावना दिवस म्हणून साजरा करण्यात आला.यावेळी महाविद्यालयाचे प्र.प्राचार्य डॉ.सिद्धेश्वर बेल्लाळे यांनी भारतरत्न राजीव गांधी यांच्या प्रतिमेला पुष्पहार अर्पण करून विनम्र अभिवादन केले आणि त्यांच्यासमवेत सर्वांनी सद्भावना दिनाची शपथ घेतली.

याप्रसंगी पर्यवेक्षक डॉ. हेमंत वरूडकर, पर्यवेक्षिका डॉ.संध्या कोल्हे-वाडीकर, कार्यालयीन अधीक्षक नवनाथ भालेराव, प्रा.अनिलकुमार माळी, प्रा.बळवंत सूर्यवंशी, ग्रंथपाल प्रा.किरण भिसे, प्रा.कविता जाधव, डॉ.कोमल गोमारे, प्रा.व्यंकट कैले, प्रा.जीवन जाधव, सुदाम सातपुते, विनोद घार, किशोर जाधव, दिलीप राठोड, मोहसीन शेख, विष्णू नाईकवाडे, सतीश तांदळे, नितेश दुधभाते, श्रावण माळी, बाबासाहेब बचाटे, हक्कानी शेख,पवार, सुदर्शन काळे यांच्यासह इतर प्राध्यापक आणि शिक्षकेत्तर कर्मचारी उपस्थित होते.

जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांची पूरग्रस्त गावांना भेट

नुकसानीचे पंचनामे, उपाययोजनांचा घेतला आढावा

लातूर/प्रतिनिधी : जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांनी आज उदगीर तालुक्यातील पूरग्रस्त मौजे बोरगाव बुद्रुक, धडकनाळ आणि टाकळी या गावांना भेट देऊन पूरग्रस्त भागातील शेती, घरांचे नुकसान आणि इतर बाधित क्षेत्रांची प्रत्यक्ष पाहणी केली. यावेळी त्यांनी प्रशासनाची बैठक घेऊन पंचनामे, उपाययोजना आणि नागरिकांच्या आरोग्य सुविधांबाबत आढावा घेतला.

जिल्हाधिकाऱ्यांनी बोरगाव येथील तानाजी धोंडीबा सुभाने, हनुमंत अर्जुन सुभाने आणि रमेश अर्जुन सुभाने यांच्या घरांना भेट देऊन पाहणी केली, जिथे तीन ते चार फूट पाणी साचले होते. त्यांनी गावकऱ्यांना प्रशासनाच्या सर्व उपाययोजनांची माहिती देऊन आश्वस्त केले. पीक नुकसानी, मृत जनावरे, पडझड झालेली घरे आणि इतर नुकसानीचे पंचनामे तातडीने पूर्ण करून पात्र लाभार्थ्यांना सानुग्रह अनुदान त्वरित वितरित करण्याचे निर्देश त्यांनी दिले.

बोरगाव आणि धडकनाळ गावातील विद्युत पुरवठा आजच सुरळीत करण्याच्या सूचना देतानाच, गावात अस्वच्छतेमुळे रोगराई पसरणार नाही यासाठी आवश्यक वैद्यकीय सुविधा उपलब्ध करून देण्याच्या सूचना जिल्हाधिकारी श्रीमती ठाकूर-घुगे यांनी दिल्या. विविध सेवाभावी संस्था आणि व्यक्तींनी पूरग्रस्तांना केलेल्या मदतीचे त्यांनी कौतुक केले.

यावेळी उपविभागीय अधिकारी सुशांत शिंदे, तहसीलदार राम बोरगावकर, महावितरणचे मुख्य अभियंता अरविंद बुलबुले, अधीक्षक अभियंता प्रशांत दाणी, जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. बालाजी शिंदे, गट विकास अधिकारी प्रवीण सुरडकर, उपविभागीय कृषी अधिकारी श्री. यादव, जिल्हा पशुसंवर्धन उपायुक्त डॉ. श्रीधर शिंदे यांच्यासह तालुका कृषी अधिकारी व इतर संबंधित अधिकारी उपस्थित होते.

लातूर शहर महानगरपालिका कर्मचारी गणेश मंडळाच्या अध्यक्षपदी बालाजी काशिनाथ शिंदे भांडारपाल यांची निवड

लातूर/प्रतिनिधी : १९ ऑगस्ट रोजी लातूर शहर महानगरपालिका कर्मचारी गणेश मंडळाची बैठक गणेश चौधरी अग्निशमन अधिकारी यांच्या अध्यक्षखाली आयोजित करण्यांत आली होती. सदर बैठकीस रवि कांबळे, शुभम बावणे, पवन सुरवसे, असलम शेख, दिपक पवार, व्यंकट हिरास, पंडीत पवार, बालाजी गायकवाड, अगंद शिंदे, अभिषेक माळवे, ईश्वर घोलप, भाग्यवंत पवार, मनोज लोखंडे, सय्यद बाबू, कैलास भगनुरे, नवनाथ लोखंडे, महेश शर्मा इत्यादी कर्मचारी मोठया संख्येने उपस्थित होते.

सदरील बैठकीत सर्वांनुमते श्री बालाजी काशिनाथ शिंदे, भांडारपाल यांची अध्यक्ष म्हणून निवड करण्यांत आली.

तर उपाध्यक्ष- धोंडीबा सोनवणे, पंडीत लोहारे, राधीका गडदे सचिव श्री गणेश चौधरी, सहसचिव - कैलास मुद्दे, रोहीत पवार, अनुराधा देवकते, छाया आकाडे कोषाध्यक्ष- चंद्रकांत बावगे, मिरवणूक प्रमुख व्यंकट हिरास, संतोष ठाकूर, पवन सुरवसे संघटक- पंडीत पवार, रणदावणी पवार, संजय महापूरे भोजन प्रमुख- महेश शर्मा, हणमंत जाधव, जगन्नाथ पवार, शाम तापकिरे सल्लागार रमाकांत पिडगे, कलीम शेख, नंदकिशोर तावडे, खदीर शेख, बंटी राजूरे, समाधान सुर्यवंशी, बंडू किसवे, संतोष लाडलापूरे, अभिमन्यू पाटील व रुमानंद वडगावे, जरीचंद तापकीर यांची निवड करण्यांत आली तर बैठकीचे आभार प्रदर्शन दिपक पवार यांनी करुन बैठक खेळीमेळीत संपन्न झाली.

मुख्यमंत्री सहायता निधीतून लातूर जिल्ह्यातील रुग्णांना ४ कोटी ४० लाखांची मदत

राज्यातील आर्थिकदृष्ट्या दुर्बल व गरीब रुग्णांसाठी मुख्यमंत्री सहाय्यता निधी कक्ष हा मोठा आधार बनला आहे. विशेषतः लातूर जिल्ह्यात जानेवारी ते जुलै २०२५ या अवघ्या सात महिन्यांत ५४५ रुग्णांना ४ कोटी ४० लाख ७९ हजार रुपयांची वैद्यकीय मदत करण्यात आली आहे. तसेच मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या संकल्पनेतून जिल्हास्तरावर सुरु करण्यात आलेल्या मुख्यमंत्री सहायता निधी कक्षातून अवघ्या तीन महिन्यात १५८ जणांना मदतीचा हात मिळाला आहे.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या दूरदृष्टीतून नागरिकांचा विचार करून जिल्हा कक्ष स्थापन करण्यात आले. त्यातून लाभार्थी नागरिकांची संख्या वाढली. त्यासोबतच आरोग्य शिबिर व रक्तसंकलन आदी उपक्रम प्रभावीपणे राबविणे सहज शक्य होत आहे, असे मुख्यमंत्री सहाय्यता निधी व धर्मादाय रूग्णालय मदत कक्ष प्रमुख रामेश्वर नाईक यांनी सांगितले.

लातूर जिल्ह्यात जानेवारीमध्ये ५८, फेब्रुवारीमध्ये ७१, मार्च ६६, एप्रिलमध्ये ६३, मेमध्ये ७१, जूनमध्ये ९१ आणि जुलैमध्ये ७७ आणि ऑगस्ट महिन्यात १५ तारखेपर्यंत ४८ अशा एकूण ५४५ रुग्णांना सुमारे ४ कोटी ४० लक्ष ७९ हजार रुपये मदत मिळाली आहे.

२० गंभीर आजारांकरिता मिळते मदत

मुख्यमंत्री सहाय्यता निधीच्या माध्यमातून २० गंभीर आजारांवरील उपचारासाठी मदत केली जाते. यामध्ये कॉक्लियर इम्प्लांट, हृदयविकार, किडनी, लिव्हर, बोन मॅरो प्रत्यारोपण, कर्करोग, अपघात, नवजात बालकांचे आजार, मेंदू विकार, डायालिसिस, भाजलेले रुग्ण, विद्युत अपघात आदींचा समावेश आहे.

जिल्हा कक्षाच्या माध्यमातून मदत

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या सूचनेनुसार प्रत्येक जिल्ह्यात मुख्यमंत्री सहायता निधी कक्ष स्थापन करण्यात आले आहेत. ज्यामुळे रुग्णांना मदत मिळविण्यासाठी मंत्रालयात जाण्याची गरज भासत नाही. रुग्णांनी प्रथम महात्मा जोतिराव फुले जन आरोग्य योजना, आयुष्मान भारत, राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम, किंवा धर्मादाय रुग्णालयांच्या योजनांचा लाभ घ्यावा. जर या योजनांद्वारे उपचार शक्य नसतील, तर, मुख्यमंत्री वैद्यकीय सहाय्यता निधी कक्षाकडे संलग्न असणाऱ्या रुग्णालयातून अर्ज करता येतो. यामुळे शासकीय योजनांचा सुयोग्य वापर होतो आणि निधीचा उपयोग खऱ्या गरजू रुग्णांपर्यंत पोहोचतो.

मुख्यमंत्री सहायता निधीतून मदत मिळविण्यासाठी आवश्यक कागदपत्रे

आधार कार्ड, रेशन कार्ड, उत्पन्नाचे प्रमाणपत्र (१.६० लाखांपेक्षा कमी), वैद्यकीय खर्चाचे प्रमाणपत्र, रुग्णालयाची नोंद मुख्यमंत्री सहाय्यता निधी कार्यालयाच्या संगणक प्रणालीवर असावी, अपघात असल्यास एफआयआर किंवा एमएलसी, अवयव प्रत्यारोपण असल्यास झेडटीसीसी नोंदणी पावती आवश्यक आहेत.

- जिल्हा माहिती कार्यालय, लातूर

नेमके काय आहे 'कीटो डायट'?

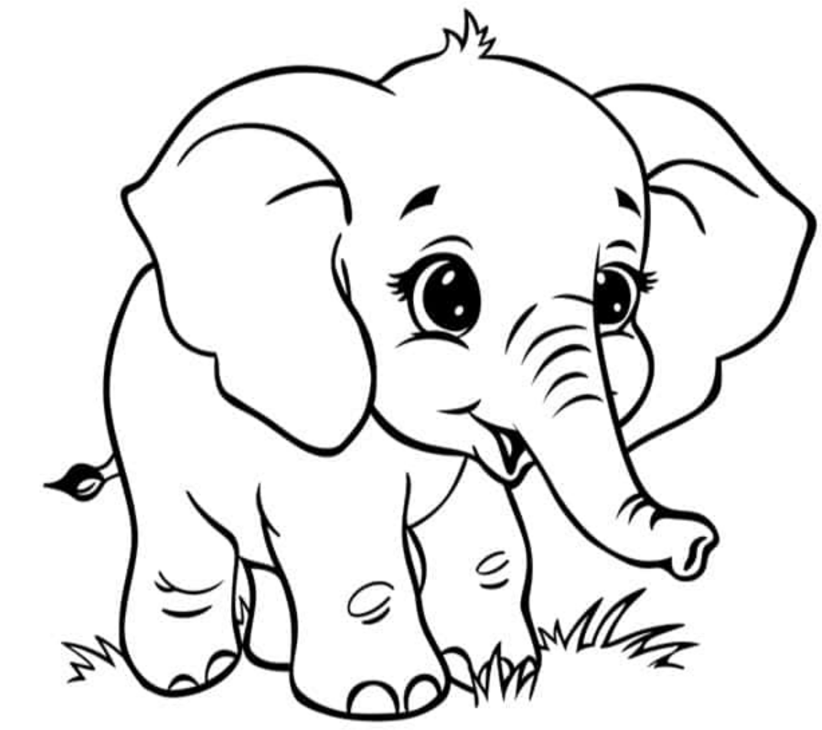
वजन घटविण्यासाठी लोक डायटिंग, म्हणजेच आहार पद्धतीमध्ये बदल करण्याचा पर्याय निवडतात. हे योग्यही आहे, कारण वजन घटविण्यासाठी सत्तर टक्के आहारनियम आणि उर्वरित तीस टक्के व्यायाम असे समीकरण आहारतज्ञांनी सांगितलेले आहे. त्यामुळे केवळ भरपूर व्यायाम करूनही जर आहारावर नियंत्रण नसेल, तर वजन घटविण्याच्या प्रयत्नांना यश येत नाही. हे वास्तव आता सर्वमान्य असल्यामुळे वजन घटविण्यासाठी आता आहारावर जास्त लक्ष दिले जाऊ लागले आहे. त्यासाठी निरनिरळ्या आहारपद्धती किंवा डायट अवलंबली जात असतात. या अनेकविध आहारपद्धतींपैकी सध्याच्या काळामध्ये कीटो, किंवा कीटोजेनिक डायट विशेष लोकप्रिय ठरत आहे. त्याविषयी जाणून घेऊ या.

कीटोजेनिक आहारपद्धतीमध्ये कर्बोदकांचे सेवन अतिशय कमी असून, यामध्ये स्निग्ध पदार्थांचे, म्हणजे फॅटस् चे सेवन अधिक आहे. येथे स्निग्ध पदार्थांचा अर्थ ङ्गतळलेले किंवा तेलकट, तुपकट पदार्थफ असा नसून, ज्यामध्ये नैसर्गिक फॅटस् आहेत असे पदार्थ, असा आहे. तसेच शरीराला आवश्यक तेवढी प्रथिने देखील या आहारपद्धतीच्या अंतर्गत सेवन करायची आहेत. या डायटमुळे शरीरामध्ये साठलेली अतिरिक्त चरबी घटण्यास मदत होते. या आहारामध्ये स्निग्ध पदार्थांचे सेवन अधिक असून, या स्निध पदार्थांचे चयापचय होत असताना ङ्गकीटोन्सफ नामक कंपाउंड तयार होत असतात. शरीराला सक्रीय राहण्याकरिता जी उर्जा आवश्यक आहे ती या कीटोन्स कडून मिळत असते. थोडक्यात सांगायचे झाले, तर शरीराला सक्रीय ठेवण्यासाठी जी उर्जा आवश्यक असते, ती शरीरातील कीटोन्स मधून घेतली जात असल्याने या आहारपद्धतीच्या अवलंबामुळे कॅलरीज वेगाने खर्च होतात.

या आहारपध्दतीमध्ये कर्बोदकांचे प्रमाण अतिशय कमी असल्याने ब्लड शुगर लेव्हल्स मध्ये वाढ होत नाही, आणि त्या नियंत्रित राहतात. त्यामुळे मधुमेह असणाऱ्या व्यक्तींसाठी ही आहार पद्धत लाभकारी आहे. या आहारपद्धतीमुळे ट्रायग्लिसराईड आणि एलडीएल कोलेस्टेरोलची पातळी कमी होत असून, एचडीएल (ुदद् म्प्दर्तेीदत) ची पातळी वाढते. त्यामुळे हृदयाचे आरोग्य उत्तम ठेवण्यासाठी देखील हे डायट चांगला पर्याय आहे. तसेच या आहारामध्ये स्निग्ध पदार्थांचा समावेश जास्त असल्याने भूक लवकर शमून, वारंवार भूक लागणे, किंवा एखादा पदार्थ, विशेषत: गोड पदार्थ सतत खावासा वाटणे (मीरन्हे) अश्या प्रकारच्या भावना कमी होऊ लागतात.

या आहार पद्धतीमध्ये सागरी खाद्य (ॉ षददे), म्हणजेच मासे समाविष्ट केले जातात. यांमध्ये कर्बोदकांचे प्रमाण कमी असून, प्रथिनांचे प्रमाण जास्त असते.

तसेच शरीराला आवश्यक अश्या ओमेगा थ्री फॅटी ॲसिडचे प्रमाणही यामध्ये मुबलक आहे. त्यामुळे आठवड्यातून किमान दोनवेळा मासे कीटो डायटमध्ये समाविष्ट केले जावेत. मांसाहारी व्यक्तींना माश्यांच्या जोडीने चिकन व अंडी आहारामध्ये समाविष्ट करता येतील. क जीवनसत्व आणि क्षार असलेल्या भाज्या व फळे या आहार पद्धतीमध्ये समाविष्ट करायची आहेत. यामध्ये ताजा पालक, ब्रोकोली, फ्लॉवर, ॲव्होकाडो, दही, पनीर, सुका मेवा, वेगवेगळ्या बिया (सूर्यफूल, भोपळा, अळशी, चिया सीड) इत्यादींचा समावेश आहे. या व्यतिरिक्त घरचे ताजे लोणी, साखर आणि दुध विरहित चहाकॉफी, चीझ या पदार्थांचा समावेश आहारामध्ये करावा.



होमवर्क: आपल्या आवडीप्रमाणे आणि योग्य रंग निवडून चित्रामध्ये रंग भरा

या रहस्यमयी शहराच्या रहिवाश्यांकडे
आहे अलौकिक सिध्दी

एखादी व्यक्ती मृतात्म्यांशी संवाद साधू शकते असे आजच्या काळामध्ये कोणी आपल्याला सांगितले, तर आपला त्यावर विश्वास बसेलच असे नाही. आजचे युग हे विज्ञानाचे आहे आणि जगामध्ये घडणाऱ्या सर्वच गोष्टींना वैज्ञानिक आधार आहेत. त्यामुळे या विज्ञानाच्या कक्षेच्या पलीकडे जाऊन काही गोष्टी या जगामध्ये घडत असतात हे मान्य करणे आपल्या काहीसे कठीणच जाते. पण या जगामध्ये एक शहर असे ही आहे, जिथे केवळ एखाद्याच व्यक्तीला नाही, तर बहुतांश लोकांना अलौकिक सिद्धी प्राप्त असल्याचे म्हटले जाते. मृतात्म्यांशी संवाद साधू शकण्याची अलौकिक सिद्धी या लोकांना प्राप्त असल्याचे म्हटले जाते. अमेरिकेतील कासाडागा टाऊन हे शहर जगातील काही रहस्यमयी शहरांपैकी एक म्हणावे लागेल. या शहराला ङ्गसायकिक कॅपिटलफ या नावाने देखील संबोधले जाते. या शहरामध्ये राहणारे बहुतेक लोक मनोविज्ञानामध्ये पारंगत असून, ङ्गपॅरानॉर्मल सायन्सेसफ मध्ये प्रवीण आहेत. या जगामध्ये हयात नसलेल्या लोकांच्या आत्म्यांशी संवाद साधण्याची सिद्धी या शहरातील बहुतांश लोकांना प्राप्त असल्याचे म्हटले जाते. १८७५ साली न्यूयॉर्क येथील अध्यात्मिक गुरु जॉर्ज कॉल्बी यांनी हे शहर वसविले होते. सुरुवातीला काही मोजकेच रहिवासी असणाऱ्या शहराची ख्याती जशी सर्वत्र पसरू लागली, तसे अध्यात्मिक शक्तींकडे ओढा असणारे लोक या ठिकाणी येऊन स्थायिक होऊ लागले. येथे राहून त्यांनी अनेक अलौकिक सिद्धी प्राप्त केल्या असल्याचे म्हटले जाते. आजच्या काळामध्ये या शहरामध्ये अलौकिक सिद्धी प्राप्त असलेले शंभराच्या वर गुरु आहेत.

सकारात्मक घरामध्येच लक्ष्मी निवास करते त्यासाठी काही टिप्स

आपले घर हे आपले विश्रांतीचे, परिवारासोबत एकत्र राहून आनंदाचे क्षण व्यतीत करण्याचे स्थान असते. घरातील वातावरण सकारात्मक असेल, तर त्याचा प्रभाव घरातील मंडळींच्या आरोग्यावर आणि मनस्थितीवरही होत असतो. त्या उलट जर घरातील वातावरण नकारात्मक असेल तर घरामध्ये सतत वाद, कलह, आर्थिक नुकसान, आरोग्यासंबंधी तक्रारी उद्भवू लागतात. त्यामुळे घरातील वातावरण सकारात्मक राहण्यासाठी आणि त्याद्वारे घरातील मंडळींची मनस्थिती प्रसन्न आणि आपापसात सौख्य राहण्यासाठी काही विशेष उपाय वास्तूशास्त्रामध्ये सांगण्यात आले आहेत.वास्तूशास्त्राच्या अनुसार घराच्या मुख्य प्रवेशद्वाराला शक्यतो हलका रंग दिलेला असावा. घराचा मुख्य दरवाजा काळ्या, किंवा गडद राखाडी रंगाचा असू नये. त्याचबरोबर घराच्या प्रवेशद्वारापाशी दिवसा आणि रात्री भरपूर उजेड राहील याची दक्षता घेतली जावी. घरामध्ये राहणाऱ्या मंडळींसाठी किंवा घरामध्ये येणाऱ्या पाहुण्यांसाठी चपला ठेवण्याचे कपाट किंवा स्टँड प्रवेशद्वाराच्या बाहेर, दरवाजाला लागून असू नये. त्याऐवजी हा स्टँड किंवा कपाट मुख्य दरवाजाच्या आतमध्ये एका बाजूला असणे चांगले.घरामध्ये उभ्याने पूजा केली जात असल्यास देवघर जमिनीवर न ठेवता, देवघरामध्ये असणारे देव आपल्या दृष्टीच्या समोर, म्हणजेच ङ्गआय लेव्हलफ्वर असतील अशा रीतीने देवघर मांडले जावे. तसेच हे देवघर शक्यतो लाकडी किंवा संगमरावरी असणे शुभ मानले गेले आहे. देवघर नेहमी पूर्वेला किंवा उत्तर-पूर्वेला असणे चांगले. या दिशांना सकारात्मक उर्जेचे संचरण अधिक असते. घरामध्ये दक्षिण-पूर्व दिशेला लावलेली पणतीची किंवा निरांजनाची ज्योत घरामध्ये सकारात्मक वातावरण आणणारी आहे.घरातील मुख्य बैठकीची खोली पूर्वेला, उत्तरेला, उत्तर-पूर्वेला किंवा दक्षिण-पश्चिम दिशेला असणे चांगले. घरातील टीव्ही, म्युझीक सिस्टम इत्यादी उपकरणे बैठकीच्या खोलीमध्ये दक्षिण-पूर्वी दिशेला असावीत. बैठकीच्या खोलीतील जड फर्निचर, उदाहरणार्थ सोफा, खोलीच्या पश्चिमेला असावा. झोपण्याची खोली घरामध्ये दक्षिण-पश्चिम दिशेला असणे चांगले मानले जाते. बेडरूममध्ये झोपताना आपले डोके पश्चिमेकडे राहील अशा पद्धतीने बेड ठेवलेला असावा. बेडच्या बरोबर समोरच्या भिंतीवर आरसा लावणे टाळावे. त्यामुळे घरामध्ये कलह उत्पन्न होत असल्याचे वास्तूशास्त्र सांगते. जर घराच्या सभोवताली अंगण असेल, तर ते स्वच्छ राहील याची दक्षता घ्यावी. अंगणामध्ये कुठेही कचरा, सांडपाणी साठून राहणार नाही याची काळजी घ्यावी.

स्वस्थ त्वचेकरता काय खावे?

डॉक्टर टीप्स

पौरुषत्व वाढवण्यासाठी खा हे १० पदार्थ

संतुलित आहार आरोग्यासाठीच नव्हे तर प्रजनन क्षमता वाढविण्यासाठीही आवश्यक आहे. शरीरात टेस्टोस्टेरॉनचे स्तर कमी झाल्याने सेक्स लाईफवर वाईट परिणाम होतो. यासाठी योग्य आहार घेणे आवश्यक आहे. याव्यतिरिक्त ताण न घेणे आणि अधिक गोड व तळकट पदार्थ खाणे टाळावे. तर चला सांगू पौरुषत्व वाढवण्यासाठी कोणते १० पदार्थ आहारा सामील केले पाहिजे.

● सुखे मेवे

ड्राय फ्रूट्समध्ये जिंक आढळतं तसेच ब्राझील नट्सही खाणे फायदेशीर ठरेल.

विनोद

बंडू शाळेतून धावतच घरी आला आणि आईला म्हणाला, 'आई, आज वर्गात शिक्षकांच्या प्रश्नाला माझ्याशिवाय कुणीच उत्तर देऊ शकलं नाही!' आईने विचारले, 'अरे वा. प्रश्न काय होता.' शिक्षकांच्या टेबलाचा पाय कोणी मोडला!'

संदेश

Doctor: dekhiye, yeh bimaari khaandaani hai. aapke daadaaji se shuru hui hai.
Patient: bach gaya!!! tab aap yeh operation mere daadaaji ko hee keejiye.

सुविचार

चूक ही चिवट वनस्पती आहे, ती वाटेल त्या भूमीत फोफावते.

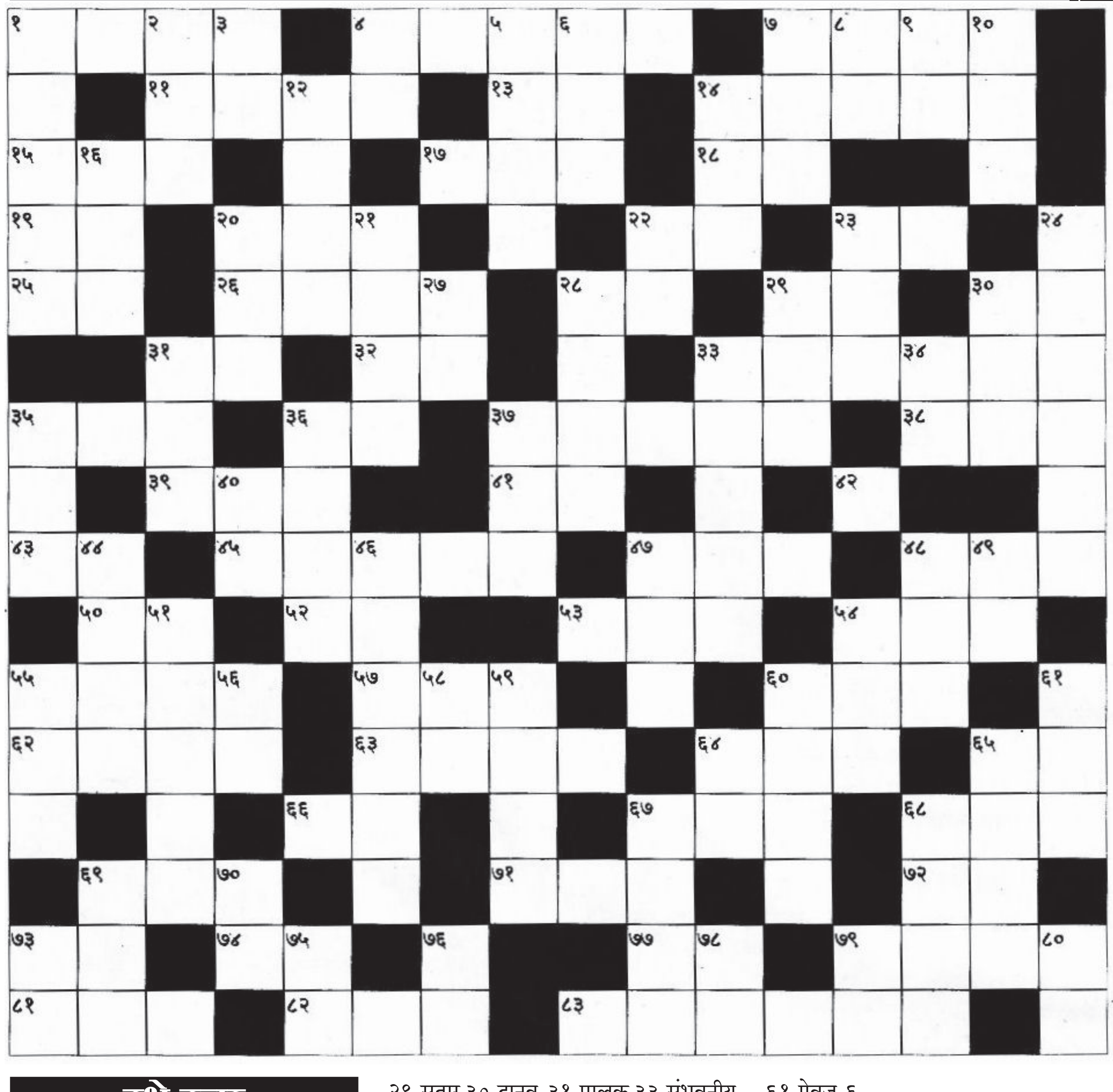
– मार्टिन रूपर

संस्कृत सुभाषित

अतो हास्यतरं लोके किंचिदन्यन्न विद्यते
यत्र दुर्जनमित्याह, दुर्जन: सज्जनं स्वयम्।।
(आदिपर्व, अध्याय ७४, ोक ९५ महाभारत)

अर्थ :स्वत: दुर्जन असणाऱ्याने सज्जनालाच दुर्जन म्हणावे, यापेक्षा हास्यास्पद गोष्ट दुसरी कुठलीच नसेल

मनोरंजक महाशब्दकोडे



आडवे शब्द

१. बारमाही फुलणारे फूल
४. हवामान, स्थिती
७. चंद्र
११. दयाळू
१३. निकृष्ट दर्जाचे
१४. एकरूपता
१५. च्या सह
१७. वास्तुभोवतीचा परिसर
१८. आदर, सन्मान
१९. भादुरी पण जया नव्हे!
२०. वाहून नेणारा
२२. लहान
२३. पक्ष, बाजू
२५. अंधार
२६. दार, कवाड
२८. लोक, प्रजा
२९. मनाला टोचणारे दु:ख
३०. हे माणसाला नादान बनवते?
३१. लाडवाला घडवणारा किंवा बिघडवणारा!
३२. जेव्हा
३३. राग अणणारे (कृत्य)
३५. ही गहाण ठेवून काय होणार!
३६. मारला गेलेला
३७. आयुष्यभर
३८. शिकारीसाठी हेरलेला प्राणी
३९. ललाट
४१. प्राण, जीव (हिंदी)
४२. आणि
४३. शिक्षा
४५. सोंग वठवणारा
४७. फाडलेल्या दुधाच्या वड्या
४८. आई
५०. राजाचा निरोप्या, वकील इ.
५२. सोन्याचा कस
५३. नाद, छंद, सरावाने घडणारी गोष्ट
५४. खबदाड
५५. मंगळवारची चतुर्थी
५७. रोड, अशक्त
६०. घर
६२. अटीची भाषा
६३. आंदोलन, लढा
६४. महात्मा गांधीजींचे अखेरचे शब्द
६५. बाळाच्या अंगावरची तेलहळदीने जाते
६६. थरथर
६७. गाभाऱ्यात तेवणारी
६८. कोणाचा खालच्या पट्टीतला कोणाचा वरच्या
६९. ऱ्हास
७१. दशानन
७२. हिंदीत रहस्य
७३. गाढव
७४. ऐट, दिमाख
७७. वाणी, बोलणे
७९. मधुमक्षिका
८१. प्रश्न
८२. एखादे काम करण्यास समर्थ
८३. अतिशय वेदना

उभे शब्द

१. पातळसर
२. मोफत
३. नम्र, वाकलेला
४. रेती
५. राबता, पायंडा
६. फलंदाजाऐवजी धावपळ करणारा
७. फूल, पुष्प
८. पात्याची तीक्ष्णता
९. सत्त्व
१०. उपवासाला चालणारा कंद
१२. बातमीदार
१४. सम, सारखा
१६. खेळातून हद्दपार
२०. वाद्यवृंदातील कलाकार
२१. सैन्याची परेड
२२. छोटा
२३. केस काळे करणारा
२४. जन्मदाते
२७. जास्त
२८. होडी, जहाज इ.
२९. एक तारवाद्य
३०. राक्षस
३१. शिक्षणव्यवस्थेच्या त्रिकोणापैकी विद्यार्थी-शिक्षकांबरोबरचा तिसरा
३३. शक्यता असलेले
३४. ज्या प्रमाणे
३५. अमावस्या
३६. दुष्ट, नीच
३७. सहस्त्र
४०. पर्ण
४४. जादू करणारा
४६. भ्रष्टाचार
४७. वारा, मरूत
४८. टोकिओ या देशाची राजधानी
४९. पुरुष
५१. शहाणा, हुशार
५४. पाऊल (हिंदी)
५५. हनुमानाची माता
५६. पोपट
५८. वेदना, खटका
५९. डावरा
६०. निष्णात, वाकबगार
६१. चीजवस्तू
६४. सुवर्ण
६५. नुसताच शोभेचा फौजफाटा
६७. उत्सवाचे दिवस
६८. पूजा, प्रार्थना इ.
६९. उद्यानंतरचा दिवस
७०. धुंदी, कैफ
७३. वाळा
७५. शरीरातील नाडी
७६. कौसल्यापुत्र
७८. चक्र
७९. अभिप्राय
८०. अब्रू

आडवे उत्तर

१.सदाफुली ४.वातारण ७.सुधाकर ११.कनवाळू १३.हीन १४.समरसता १५.सकट १७.आवार १८.मान १९.रीटा २०.वाहक २२.सान २३.कड २५.तम २६.दरवाजा २८.जन २९.सल ३०.दान ३१.पाक ३२.यदा ३३.संतापजनक ३५.अक्कल ३६.हत ३७.हयातभर ३८.सावज ३९.कपाल ४१.जान ४२.व ४३.सजा ४५.नकलाकार ४७.पनीर ४८.जननी ५०.दूत ५२.टच ५३.सवय ५४.कपार ५५.अंगारकी ५७.लुकडा ६०.सदन ६२.जरतर ६३.चळवळ ६४.हे राम ६५.लव ६६.कंप ६७.समई ६८.आवाज ६९.पतन ७१.रावण ७२.राज ७३.खर ७४.शान ७७.वाचा ७९.मधमाशी ८१.सवाल ८२.सक्षम ८३.नरकयातना

उभे उत्तर

१.सरसरीत २.फुकट ३.लीन ४.वाळू ५.वहिवाट ६.रनर ७.सुमन ८.धार ९.कस १०.रताळे १२.वार्ताहर १४.समान १६.कटाप २०.वादक २१.कवायत २२.सान २३.कलप २४.जनकजननी २७.जादा २८.जलयान २९.सतार ३०.दानव ३१.पालक ३३.संभवनीय ३४.जसा ३५.अवस ३६.हलकट ३७.हजार ४०.पान ४४.जादूगार ४६.लाचलुचपत ४७.पवन ४८.जपान ४९.नर ५१.तरतरीत ५४.कदम ५५.अंजनी ५६.कीर ५८.कळ ५९.डावखेरा ६०.सराईत ६१.ऐवज ६४.हेम ६५.लवाजमा ६७.सणवार ६८.आराधना ६९.परवा ७०.नशा ७३.खस ७५.नस ७६.राम ७८.चाक ७९.मत ८०.शील

क्रीडा विश्व

चीनमधील झांगजियाजी येथील हुआंगशिझाई या निसर्गरम्य ठिकाणी झालेल्या मफस्लॅकलाइन किंगफफ्रस्पर्धेत भाग घेताना ब्राझिलियन स्पर्धक कौटिन्हो.

थोडक्यात/ संक्षिप्त

ना बाबर ना रिझवान, आशिया कप साठी पाकिस्तानने जाहीर केला संघ, विराटच्या दुश्मनासह 'या' १५ खेळाडूंना संधी

नवी दिल्ली-पुढील महिन्यात होणाऱ्या आशिया कप स्पर्धेसाठी पाकिस्तान क्रिकेट संघाने आपला संघ जाहीर केला आहे. पाकिस्तानचा संघ सलमान अली आगा यांना नेतृत्वाखाली खेळणार असून विशेष म्हणजे बाबर आझम आणि मोहम्मद रिझवान यांना संघात स्थान देण्यात आले नाही. त्यामुळे आता पाकिस्तानच्या नव्या संघाची चर्चा होताना दिसत आहे.

गेल्या आशिया कपमध्ये बाबर आझम पाकिस्तान संघाचा कॅप्टन होता. आता बाबर आझमला त्याच्या खराब फॉर्ममुळे संघातून नारळ देण्यात आला आहे. तसेच मोहम्मद रिझवान याला देखील बाहेरचा रस्ता दाखवण्यात आला आहे. तर शाहीन शाह आफ्रिदी याची संघात पुन्हा एन्ट्री झाली आहे. येत्या १४ तारखेला शाहीन शाह भारताविरुद्ध खेळताना दिसेल.

आशिया कपसाठी पाकिस्तानचा संघ

सलमान अली (कॅप्टन), अबरार अहमद, फहीम अशरफ, फखर जमान, हरिस रऊफ, हसन अली, हसन नवाज, हुसैन तलत, खुशदिल शाह, मोहम्मद हारिस (विकेटकीपर), हसन नवाज, वसीम जूनियर, साहिबजादा फरहान, सॅम अयूब, सलमान मिर्जा, शाहीन शाह अफरीदी, सुफयान मोकिम.

***

अर्जुन तेंडुलकरला साखरपुड्याच्या चर्चादरम्यान मोठा धक्का

मुंबई -मास्टर ब्लास्टर सचिन तेंडुलकरचा लेक अर्जुन तेंडुलकरचं नाव सध्या चर्चेचा विषय आहे. अर्जुन तेंडुलकरने साखरपुडा केल्याची चर्चा सोशल मीडियावर सुरू आहे. अर्जुनने उद्योजक रवी घई यांची नात सानिया चंडोक हिच्याशी साखरपुडा केल्याचं म्हटलं जातं आहे. पण याबाबत दोन्ही कुटुंबापैकी कोणीही अद्याप अधिकृत माहिती दिलेली नाही. यादरम्यान आता अर्जुन तेंडुलकरला मोठा धक्का बसला आहे.

अर्जुनला २८ ऑगस्टपासून सुरू होणाऱ्या मोठ्या स्पर्धेतून वगळलं आहे. या स्पर्धेत अनेक मोठे खेळाडू खेळताना दिसणार आहेत, पण सचिनच्या लेकाला मात्र डच्चू देण्यात आला आहे. गोव्याकडून देशांतर्गत क्रिकेट खेळणारा अर्जुन तेंडुलकर दुलीप ट्रॉफीमध्ये खेळण्याची आशा बाळगत होता, परंतु नॉर्थ इस्ट झोनच्या संघाने मात्र त्याला धक्का दिला आहे.रणजी ट्रॉफीच्या प्लेट ग्रुपमधील चार सामन्यांमध्ये १६ विकेट्स घेणाऱ्या अर्जुन तेंडुलकरला दुलीप ट्रॉफीसाठी नॉर्थ इस्ट झोन संघात स्थान देण्यात आलेलं नाही. रोंगसेन जोनाथनच्या नेतृत्वाखालील हा संघ २८ ऑगस्ट रोजी सेंट्रल झोनशी भिडणार आहे. अर्जुन तेंडुलकरने रणजी ट्रॉफीच्या प्लेट ग्रुपच्या चार सामन्यांमध्ये १६ विकेट्स घेतल्या, या जोरावर गोव्याने प्लेट डिव्हिजनचे विजेतपद पटकावले.

अर्जुन २०२२-२३ हंगामापासून गोव्याकडून खेळत आहे. या दरम्यान, अर्जुनने गोव्यासाठी संस्मरणीय पदार्पण केले आणि डिसेंबर २०२३ मध्ये त्याच्या पहिल्या प्रथम श्रेणी सामन्यात शतक झळकावले. प्रथम श्रेणी क्रिकेटमध्ये त्याच्या नावावर ३७ विकेट्स आणि ५३२ धावा आहेत. नोव्हेंबर २०२२ मध्ये गोव्यासाठी लिस्ट ए मध्ये पदार्पण करणाऱ्या अर्जुनने १८ सामन्यांमध्ये २५ विकेट्स घेतल्या आणि १०२ धावा केल्या.दुलीप ट्रॉफीचे सामने कधी सुरू होणार?

गोवा संघात सामील येण्यापूर्वी त्याने मुंबईसाठी टी-२० मध्ये पदार्पण केले. अर्जुन आयपीएलमध्ये मुंबई इंडियन्स (एमआय) कडूनही खेळला आहे. तो २०२१ पासून मुंबई संघाचा भाग आहे. २८ ऑगस्टपासून सुरू होणाऱ्या दुलीप ट्रॉफीमध्ये अनुभवी फलंदाज शुबमन गिल आणि ऋतुराज गायकवाड खेळताना दिसणार आहेत. टीम इंडियाचा कसोटी संघाचा कर्णधार शुबमन गिल आणि अनुभवी फलंदाज ऋतुराज गायकवाड दुलीप ट्रॉफीमध्ये खेळतील. या स्पर्धेत शार्दुल ठाकूरच्या नेतृत्वाखाली ऋतुराज गायकवाड वेस्ट झोनच्या संघाकडून खेळेल. इंग्लंडमध्ये फलंदाजीने चमकदार कामगिरी करणारा शुबमन गिल दुलीप ट्रॉफीमध्ये नॉर्थ झोन संघाचे नेतृत्व करेल.२८ ते ३१ ऑगस्ट दरम्यान होणाऱ्या या स्पर्धेतील पहिल्या सामन्यात नॉर्थ झोनचा सामना ईशान किशनच्या नेतृत्वाखालील ईस्ट झोनविरूद्ध होणार आहे तर नॉर्थ इस्ट झोनचा सामना ध्रुव जुरेलच्या नेतृत्वाखालील सेंट्रल झोनविरूद्ध होणार आहे.

गिल की जैस्वाल? आशिया चषकासाठी सलामीवीर म्हणून कोणाला संधी मिळणार?

नवी दिल्ली-आशिया चषक २०२५ स्पर्धा सुरू व्हायला अवघे काही दिवस शिल्लक राहिले आहेत. ही स्पर्धा युएईत रंगणार आहे. या स्पर्धेसाठी अजूनही भारतीय संघाची घोषणा करण्यात आलेली नाही. माध्यमातील वृत्तानुसार, या आठवड्यात भारतीय संघाची घोषणा केली जाऊ शकते. यावेळी ही स्पर्धा टी-२० फॉरमॅटमध्ये खेळवली जाणार आहे. या स्पर्धेसाठी भारतीय संघाची निवड करणं हे निवड समितीसाठी मुळीच सोपं नसणार आहे. भारतीय संघात ४ असे फलंदाज आहेत जे सलामीवीर फलंदाज म्हणून संघात स्थान मिळवण्यासाठी प्रबळ दावेदार आहेत. दरम्यान या चौघांपैकी कोणाला संधी मिळणार? याबाबत आर अश्विनने मोठं वक्तव्य केलं आहे.रोहित शर्माने टी-२० आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटला रामराम केल्यापासून संजू सॅमसन आणि अभिषेक शर्मा हे दोघे डावाची सुरूवात करण्यासाठी मैदानात येत आहेत. तर यशस्वी जैस्वालला आयसीसी टी-२० वर्ल्डकप २०२४ स्पर्धेत राखीव सलामीवीर फलंदाज म्हणून संधी दिली गेली होतीय कसोटी संघाचा कर्णधार शुबमन गिल देखील सलामीवीर फलंदाज म्हणून संघात स्थान मिळवण्यासाठी प्रबळ दावेदार आहे.

तपस्याची जागतिक कुस्ती स्पर्धेत सुवर्णपदकाला गवसणी

नवी दिल्ली:तपस्याने निर्णायक लढतीत नॉर्वेच्या फेलिसितास दोमाजेवाचा ५-२ असा पराभव केला. तपस्याने उपांत्य फेरीत गतविजेत्या सोमाका उचिदा हिला हरवून आपण सुवर्णपदकाचे प्रबळ दावेदार असल्याचे दाखवून दिले होते. तेच नेमके साध्य करताना तिने अंतिम सामन्यांत मोक्याच्यावेळी गुण जिंकले.

प्रिया मलिक आणि रीनाने अंतिम फेरीत धडक मारली आहे. वयोगटाच्या स्पर्धेत प्रियाने दुसऱ्यांदा अंतिम फेरी गाठली. तिने ७६ किलो वजनी गटाच्या उपांत्य फेरीत सर्बियाच्या एवलिन उझे-लजीला अवघ्या तीन मिनिटांत चीतपट करून १०-० असा विजय मिळवला. प्रियाने याच वजनी गटात ज्युनिअर स्पर्धेत विजेतपद जिंकले आहे. प्रियाने रशियाच्या डायना तितोवाला ४-० असे एकतर्फी लढतीत हरवले होते.बायको दिसावी नोरा फतेहीसारखी! पती रोज ३-३ तास व्यायाम करुन घ्यायचा, उपाशी ठेवायचा, अखेर...

आशियाई २३ वर्षाखालील आणि तसेच ज्युनियर गटातील विजेत्या रिनाने धडाका जागतिक स्पर्धेतही कायम ठेवला आहे. तिने ५५ किलो गटाच्या अंतिम फेरीत प्रवेश केला. तिने उपांत्य फेरीत रुमानियाच्या अलेक्झांड्रा वॉईकुलेस्कू हीला एकतर्फी लढतीत ११-१ असे हरवले. तिने यापूर्वी उपउपांत्यपूर्व फेरीच्या लढतीत गतस्पर्धेतील उपविजेत्या खालिऊन ब्यामबासुरेन (मंगोलिया) हिला ११-६ असे हरवले होते. रिनाने ०-४ पिछाडीनंतर प्रतिस्पर्धीस चीतपट केले होते.

फलंदाजांच्या आयसीसी क्रमवारीतून रोहित शर्मा-विराट कोहलीची नावे गायब

दुबई : भारतीय कर्णधार रोहित शर्मा आणि विराट कोहलीची नावे आयसीसीच्या ताज्या क्रमवारीतून गायब झाली आहेत. गेल्या आठवड्यात जाहीर झालेल्या क्रमवारीत दोन्ही भारतीय फलंदाज टॉप-५ मध्ये होते. रोहित शर्मा दुसऱ्या क्रमांकावर होता तर विराट कोहली चौथ्या क्रमांकावर होता. पण बुधवारी जेव्हा एकदिवसीय फलंदाजांच्या क्रमवारीत जाहीर करण्यात आले तेव्हा त्यात रोहित शर्माचे नाव किंवा विराट कोहलीचे नाव नव्हते.

काही चुकीमुळे किंवा तांत्रिक कारणामुळे हे घडले असण्याची शक्यता आहे. कारण याआधीही आयसीसीच्या क्रमवारीत चुका झाल्या आहेत. ज्यानंतर दुरुस्त करण्यात आल्या आहेत. ३ वर्षांपूर्वी आयसीसीने चुकून भारतीय संघाला नंबर-१ कसोटी संघ बनवले होते. त्यानंतर सुमारे अडीच तासांनंतर ही चूक दुरुस्त करण्यात आली होती.

ताज्या क्रमवारीत शुभमन गिल ७८४ गुणांसह नंबर-१ वर कायम आहे, तर बाबर आझम दुसऱ्या क्रमांकावर आला आहे. गिल व्यतिरिक्त, श्रेयस अय्यर हा एकदिवसीय फलंदाजांच्या क्रमवारीत पहिल्या १० मध्ये स्थान मिळवणारा एकमेव भारतीय क्रिकेटपटू आहे.

टीम इंडियाची घोषणा, सूर्याच्या नेतृत्वात शुभमन गिलला प्रमोशन

दिल्ली,१९ ऑगस्ट (पीएसआय) आगामी आशिया कप स्पर्धेची उत्सुकता शिगेला पोहोचली असताना आता बीसीसीआयने भारतीय संघाची घोषणा केली आहे. मुंबईत झालेल्या सिलेक्शन कमिटीच्या बैठकीनंतर चीफ सिलेक्टर अजित आगरकर आणि कॅप्टन सुर्यकुमार यादव यांनी पत्रकार परिषद घेत संघ जाहीर केला. आशिया कपसाठी भारतीय संघात १५ खेळाडूंना स्थान दिलं गेलं असून सूर्यकुमार यादव टीम इंडियाचं नेतृत्व करेल. कसा आहे भारताचा संघ?

आशिया कपसाठी टीम इंडिया

सूर्यकुमार यादव (उर्रीरिळप), शुभमन गिल (तउ), अभिषेक शर्मा, तिलक वर्मा, हार्दिक पांड्या, शिवम दुबे, अक्षर पटेल, जितेश शर्मा, जसप्रीत बुमराह, वरूण चक्रवर्ती, अर्शदीप सिंग, कुलदीप यादव, संजू सॅमसन, हर्षित राणा, रिंकू सिंग.

प्रसिद्ध कृष्णा, वॉशिंग्टन सुंदर, रियान पराग, ध्रुव जुरेल आणि यशस्वी जयस्वाल यांना स्टँडबाय खेळाडू म्हणून तयार राहण्यास सांगितलं आहे.

टीम इंडिया सुर्यकुमार यादवच्या नेतृत्वाखाली खेळेल. तर शुभमन गिलवर व्हाईस कॅप्टन्सीची जबाबदारी देण्यात आली आहे. त्यामुळे शुभमन गिल प्लेइंग इलेव्हनमध्ये असेल. त्यामुळे संजू सॅमसनची प्लेइंग इलेव्हनमधून हकालपट्टी निश्चित दिसतीये. तर ऑलराऊंडर म्हणून शिवम दुबेला संधी मिळेल की नाही? यावर शंका आहे. त्याचबरोबर अर्शदीप सिंगसोबत जसप्रीत बुमराह आशिया कप खेळणार आहे. वरूण चक्रवर्ती आणि कुलदीप यादव या दोन फिरकीपटूंची जादू पहायला मिळू शकते.

दरम्यान, आशिया कपचा १७ वा हंगाम येत्या ९ सप्टेंबरपासून सुरू होईल. भारतीय संघ १० सप्टेंबर रोजी यूएईविरुद्ध स्पर्धेत आपला पहिला सामना खेळेल. त्यानंतर पाकिस्तानविरुद्धचा १४ सप्टेंबर रोजी दुबईमध्ये सामना खेळवला जाणार आहे. भारताचा शेवटचा गट फेरीचा सामना १९ सप्टेंबर रोजी अबूधाबीमध्ये ओमानविरुद्ध होईल. त्यानंतर फायनल सामना २८ सप्टेंबर रोजी खेळवला जाईल.

स्पेनमधील बार्सिलोना येथे झालेल्या ला लीगा फुटबॉल सामन्यात भाग घेताना ॲटलेटिको डी माद्रिद आणि आरसीडी एस्पानियोलचे खेळाडू.

रोहितला चॅम्पियन बनवले, गंभीरला आयपीएल जिंकवली; तरीही आशिया कपमध्ये संधी नाही!

दिल्ली-येत्या ९ सप्टेंबरपासून सुरू होणाऱ्या आशिया कपसाठी टीम इंडियाची घोषणा झाली आहे. सूर्यकुमार यादवच्या नेतृत्वाखाली टीम इंडिया खेळेल. तर शुभमन गिल याला संघात संधीच मिळाली नाही तर त्याला व्हाईस कॅप्टन्सी देखील देण्यात आली आहे. तसेच रिंकु सिंग याला देखील स्कॉडमध्ये जागा मिळालीये. अशातच ज्या खेळाडूला आशिया कपमध्ये संधी मिळेल, अशी पूर्ण शक्यता होती त्याच खेळाडूला डच्चू देण्यात आला आहे. टीम इंडियामध्ये श्रेयस अय्यर याला संधी मिळाली नाही.

श्रेयस अय्यरला संधी का नाही?

अलीकडच्या काळात त्याने केलेली शानदार कामगिरी पाहता, त्याच्या निवडीची अनेकांना अपेक्षा होती. विशेषत: आयपीएलमध्ये त्याने पंजाब किंग्सचे यशस्वी नेतृत्व केलं आणि चांगला फॉर्म दाखवला. त्यामुळे, त्याच्या अनुपस्थितीमुळे अनेक क्रिकेटप्रेमींना आश्चर्याचा धक्का बसला आहे. विशेष म्हणजे राखीव खेळाडूंच्या यादीत देखील श्रेयस अय्यरला संधी मिळाली नाही.

अजित आगरकर म्हणाले... आशिया कप युएईमध्ये होत असल्याने श्रेयसला संधी मिळेल, अशी पूर्ण शक्यता होती. याच युएईमध्ये श्रेयसने चॅम्पियन्स ट्रॉफी जिंकवून दिली होती. मात्र, अखेरच्या क्षणी शुभमन गिलची एन्ट्री झाल्याने आता श्रेयसला बाहेरच बसावं लागतंय. तसेच शिवम दुबेला ऑलराऊंडर म्हणून संधी दिल्याने श्रेयसची जागा गेली का? असा सवाल देखील विचारला जात आहे. श्रेयस अय्यरच्या बाबतीत, तो कोणाची जागा घेऊ शकतो? असा सवाल अजित आगरकर यांनी प्रेस कॉन्फरेन्समध्ये विचारला. यात त्याची चूक नाही, पण आपलीही नाही, असंही ते म्हणाले.आशिया कपसाठी टीम इंडिया - सूर्यकुमार यादव (उर्रीरिळप), शुभमन गिल (तउ), अभिषेक शर्मा, तिलक वर्मा, हार्दिक पांड्या, शिवम दुबे, अक्षर पटेल, जितेश शर्मा, जसप्रीत बुमराह, वरूण चक्रवर्ती, अर्शदीप सिंग, कुलदीप यादव, संजू सॅमसन, हर्षित राणा, रिंकू सिंग.

मफश्रेयस तिथे कोणाला तरी आवडत नसेल, गंभीरच्या माजी सहकाऱ्याचा मोठा आरोप

आशिया कपमध्ये संधी न मिळण्याबद्दल म्हणाला

मुंबई-आशिया चषक २०२५साठी टीम इंडियाची घोषणा करण्यात आली आहे. आश्चर्याची गोष्ट म्हणजे आयपीएल आणि देशांतर्गत शानदार कामगिरी करणाऱ्या श्रेयस अय्यरला या संघात स्थान मिळालेलं नाही. याहून महत्त्वाचं म्हणजे अय्यरचा राखीव खेळाडूंमध्येही समावेश नाही. अय्यरची निवड न झाल्यानंतर सोशल मीडियावर गोंधळ उडाला आहे. अनेक जण यावर प्रश्न उपस्थित केले जात आहेत. दरम्यान माजी भारतीय सहाय्यक प्रशिक्षकांनी यावर मोठं वक्तव्य केलं आहे.

श्रेयस अय्यरला भारताच्या आशिया चषक संघात संधी न मिळाल्याने चाहते टीम इंडियाच्या निवड समिती आणि मुख्य प्रशिक्षक गौतम गंभीरवर टीका करत आहेत. अय्यरचे चाहतेच नाही तर टीम इंडियाचे माजी सहाय्यक प्रशिक्षक अभिषेक नायर यांनीही याबाबत आश्चर्य व्यक्त केलं आहे. आशिया चषकासाठी टीम इंडियाची घोषणा झाल्यानंतर, अभिषेक नायर स्टार स्पोर्ट्स शोमध्ये संघाबाबत चर्चा करताना दिसले. तिथे त्यांनी अय्यरला संघात स्थान न मिळाल्याबद्दल आश्चर्य व्यक्त केलं. त्याने टीम इंडियाला हा प्रश्न विचारला की जर अय्यर इतका चांगला खेळाडू आहे, तर तो १५ खेळाडू तर सोडाच, उर्वरित पाच राखीव खेळाडूंच्या यादीत का नाही?

अभिषेक नायर म्हणाला, ''जर तो संघात असण्याइतका चांगला खेळाडू होता तर तो राखीव खेळाडूंमध्ये का नाही? निवड बैठकीत अनेकदा रोचक मुद्द्यांवर चर्चा होतात, पण मला समजत नाही की श्रेयस अय्यरला २० खेळाडूंच्या स्कॉडमध्येही का स्थान मिळालं नाही. मी १५ खेळाडूंबद्दल बोलत नाहीये तर २० खेळाडूंबद्दल बोलतोय. हा श्रेयस अय्यरसाठी सरळ मेसेज आहे की तू २० खेळाडूंमध्येही नाहीस. तू संघात असणार नाहीस. एकतर रियान पराग संघात येईल किंवा दुसरा कोणीतरी येईल.''अभिषेक नायर पुढे म्हणाला, ''टीम इंडियाचे निवडकर्ते त्याच्याकडे टी-२० फॉरमॅटमधील खेळाडू म्हणून पाहत नसतील असं असू शकतं. कदाचित श्रेयस अय्यर इतरांइतका निवडकर्त्यांपैकी कोणाला तरी आवडत नसावा.'' अभिषेक नायर हा गौतम गंभीरचा माजी सहकारी राहिला आहे. तो चॅम्पियन्स ट्रॉफीपर्यंत टीम इंडियाचा सहाय्यक प्रशिक्षकही होता. त्यामुळे त्याच्या अनुभवाववरून त्याने हे विधान केलं असल्याची शक्यता चाहते वर्तवत आहेत.श्रेयस अय्यर गेल्या दोन वर्षांपासून चांगली कामगिरी करत आहे पण तरीही, हा खेळाडू फक्त एकदिवसीय फॉरमॅटमध्ये खेळत आहे. अय्यरने भारतासाठी टी-२० आंतरराष्ट्रीय सामना ३ डिसेंबर २०२३ रोजी खेळला होता आणि त्यानंतर त्याची संघात निवड झालेली नाही. अय्यरने भारतासाठी ४७ टी-२० डावांमध्ये ११०४ धावा केल्या आहेत, ज्यामध्ये ८ अर्धशतकं केली आहेत.

जर्मनीतील एसेन येथे जर्मन कप फुटबॉल सामन्यात भाग घेताना रॉट-वेइस एसेन आणि बोरुसिया डॉर्टमुंडचे खेळाडू.

गणेशोत्सव, ईद-ए-मिलाद शांततेत साजरे करून सामाजिक एकोपा जपूया ! - जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे

शांतता समितीच्या बैठकीत विविध विषयांवर चर्चा

लातूर/प्रतिनिधी : आपल्या जिल्ह्याची शांतताप्रिय जिल्हा अशी ओळख आहे. सर्वधर्मीय सण, उत्सव आतापर्यंत उत्साहाने आणि सामाजिक सलोखा जपत साजरे झाले आहेत. हीच वैभवशाली परंपरा कायम ठेवत यंदाचा पोळा, गणेशोत्सव आणि ईद-ए-मिलाद शांततामय व उत्साहपूर्ण वातावरणात साजरे करावेत, असे आवाहन जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांनी केले. दयानंद सभागृहात आयोजित शांतता समितीच्या बैठकीत त्या बोलत होत्या. यावेळी पोलीस प्रशासनातर्फे 'माझं लातूर, सुरक्षित लातूर' हा अभिनव उपक्रम राबवला जाणार असून, यात जास्तीत जास्त गणेशोत्सव मंडळांनी सहभागी व्हावे, असे आवाहनही त्यांनी यावेळी केले.

या बैठकीस जिल्हा पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे, जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी राहुल कुमार मीना, लातूर महानगरपालिका आयुक्त मानसी, अपर पोलीस अधीक्षक मंगेश चव्हाण, उपविभागीय अधिकारी रोहिणी नऱ्हे-विरोळे, सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळांचे पदाधिकारी आणि मुस्लिम बांधव उपस्थित होते.

जिल्हाधिकारी श्रीमती ठाकूर-घुगे म्हणाल्या, गणेशोत्सवात ऑपरेशन सिंदूर, स्वदेशी आदी विषयांवर देखावे सादर करावेत. नाविन्यपूर्ण संकल्पना राबवून पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश द्यावा. सर्वधर्मीयांनी एकत्र येऊन सामाजिक विश्वास दृढ करावा. गतवर्षी लातूरच्या गणेशोत्सव मंडळाला राज्यस्तरीय तृतीय क्रमांकाचे पारितोषिक मिळाले होते. यंदा प्रथम क्रमांक मिळवण्यासाठी सामाजिक संदेश देणारे उत्कृष्ट देखावे सादर करावेत. डॉल्बीमुक्त गणेशोत्सवासाठी सहकार्य करण्याचे आणि पारंपारिक वाद्यांचा वापर करण्याचे आवाहन त्यांनी यावेळी केले. गणेशोत्सव आणि ईद-ए-मिलाद साजरे करताना सर्वांनी नियमांचे काटेकोर पालन करावे आणि पर्यावरणपूरक उत्सव साजरे करावेत, असेही त्या म्हणाल्या. जिल्हा प्रशासन उत्सवकाळात आवश्यक सुविधा उपलब्ध करेल, असे त्यांनी आश्वासित केले.

पोलीस प्रशासन राबविणार 'माझं लातूर, सुरक्षित लातूर' उपक्रम

जिल्ह्यातील वृक्ष लागवड चळवळीला गती देण्यासाठी जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांनी सुरु केलेल्या 'माझं लातूर, हरित लातूर' उपक्रमाच्या धर्तीवर जिल्हा पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे यांनी 'माझं लातूर, सुरक्षित लातूर' हा उपक्रम जाहीर केला. प्रत्येक गणेशोत्सव मंडळाने आपल्या मंडपात किमान चार सीसीटीव्ही कॅमेरे लावावेत, असे आवाहन त्यांनी केले. उत्सव संपल्यानंतर हे कॅमेरे परिसरातील चौकात लावावेत आणि पुढील उत्सवात पुन्हा मंडपात वापरावेत. यामुळे लातूर शहरात ५ हजारपेक्षा जास्त कॅमेरे लागतील, ज्यामुळे सुरक्षेला बळ मिळेल. डॉल्बीवरील खर्च टाळून मंडळांनी या उपक्रमात सहभागी व्हावे, असे जिल्हा पोलीस अधीक्षक श्री. तांबे म्हणाले. जास्त कॅमेरे लावणाऱ्या मंडळांचा तालुका, उपविभाग आणि जिल्हास्तरावर सन्मान केला जाईल, असे त्यांनी सांगितले.

सर्वोच्च न्यायालयाच्या निर्देशानुसार आवाजाच्या मर्यादेचे पालन करावे. डॉल्बी लावण्यास परवानगी नसून, मर्यादा ओलांडल्यास कठोर कारवाई होईल, असे जिल्हा पोलीस अधीक्षक श्री. तांबे यांनी स्पष्ट केले. मुस्लिम बांधवांनी ईद-ए-मिलादची मिरवणूक गणेशोत्सवानंतर काढण्याचा निर्णय घेतल्याबद्दल त्यांनी समाधान व्यक्त केले. तसेच, सर्वधर्मीयांनी सण-उत्सव शांततेत आणि नियम पाळून साजरे करावेत, असे आवाहन केले. कायदा व सुव्यवस्था राखण्यासाठी एक मंडळ, एक अंमलदार संकल्पनेतून प्रत्येक मंडळासाठी समन्वयक अंमलदार नेमला जाईल, असे त्यांनी सांगितले.

ग्रामीण भागात 'एक गाव-एक गणपती' संकल्पना

ग्रामीण भागात 'एक गाव-एक गणपती' संकल्पना राबवली जाईल. ग्रामपंचायतीमार्फत मंडळांना आवश्यक सुविधा पुरवल्या जातील. कायदा व सुव्यवस्थेसाठी पोलीस प्रशासन आणि ग्रामपंचायतींमध्ये समन्वय राहील, असे जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी राहुल कुमार मीना यांनी सांगितले.

गणेशोत्सव मंडळांना अधिकाधिक सुविधा देण्यासाठी महानगरपालिका प्रयत्नशील

लातूर शहरातील गणेशोत्सव मंडळांनी मांडलेल्या अडचणींची नोंद घेण्यात आली आहे. याबाबत गुरुवारी बैठक घेऊन तातडीने कार्यवाही केली जाईल. मंडळांना जास्तीत जास्त सुविधा देऊन उत्सव उत्साहात साजरा होईल, यासाठी महानगरपालिका प्रयत्नशील आहे, असे आयुक्त श्रीमती मानसी यांनी सांगितले.

सर्वोच्च न्यायालयाच्या २०१० च्या मंडप उभारणीविषयक आदेशांचे पालन करण्याचे आवाहन उपविभागीय अधिकारी रोहिणी नऱ्हे-विरोळे यांनी केले. अपर पोलीस अधीक्षक मंगेश चव्हाण यांनीही आपले विचार मांडले. बैठकीत गणेशोत्सव मंडळांचे पदाधिकारी आणि मुस्लिम बांधवांनी सूचना मांडल्या. उदगीरचे उपविभागीय अधिकारी गजानन भातलवंडे यांनी उपस्थितांचे आभार मानले.

प्राचार्य डॉ. नागोराव कुंभार यांना "भ. की. सबनीस राज्यस्तरीय सद्भावना पुरस्कार" जाहीर झाल्याबद्दल सत्कार

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर येथील प्राचार्य डॉ. नागोराव कुंभार यांना अंबाजोगाई येथील "भ. की. सबनीस राज्यस्तरीय सद्भावना पुरस्कार" जाहीर झाल्याबद्दल आज बुधवारी २० ऑगस्ट रोजी सत्कार करण्यात आला. हा सत्कार राष्ट्र सेवा दलाचे लातूर जिल्हाध्यक्ष पांडुरंग देडे, मराठवाडा जनता विकास परिषदेचे अभ्यासगट प्रमुख प्राचार्य डॉ. श्रीकांत गायकवाड, पत्रकार तथा राष्ट्र सेवा दलाचे माजी पूर्णवेळ कार्यकर्ते शिवाजी कांबळे, प्रा. कल्याण कांबळे, ज्येष्ठ संपादक अशोक चिंचोले आदींनी प्राचार्य नागोराव कुंभार यांचा शाल, पुष्पगुच्छ देऊन सत्कार केला.

यावेळी प्राचार्य कुंभार यांनी संपादक अशोक चिंचोले यांचा त्यांच्या ध्येयवादी पत्रकारितेबद्दल सत्कार केला. याप्रसंगी सत्काराला उत्तर देताना प्राचार्य कुंभार म्हणाले, "हा पुरस्कार केवळ माझा सन्मान नसून, माझ्या सामाजिक चळवळीतील कार्यकर्त्यांचा आणि सहकाऱ्यांचा सन्मान आहे.मी नेहमीच लोकशाही, समाजवाद आणि धर्मनिरपेक्षता या संविधानिक मूल्यांवर विश्वास ठेवला आहे. सामाजिक सलोखा, समतेचा विचार आणि मूल्याधिष्ठित शिक्षण या विचार दृष्टिकोनावर आधारित सक्रिय राहणे महत्त्वाचे ठरते. सद्भावना ही केवळ शब्द नसून ती एक जीवनशैली आहे, जी प्रत्येक व्यक्तीने अंगीकारली पाहिजे. या पुरस्कारामुळे माझ्यावर अधिक जबाबदारी वाढली असून, भविष्यातही मी समाजातील एकोपा, बंधुता आणि सकारात्मकतेसाठी कार्यरत राहीन."

लातूर जिल्ह्यात चोवीस तासांत सरासरी २.१ मिलीमीटर पावसाची नोंद

लातूर/प्रतिनिधी : जिल्ह्यात २० ऑगस्ट रोजी सकाळी आठ वाजता संपलेल्या चोवीस तासांत सरासरी २.१ मिलीमीटर पावसाची नोंद झाली आहे. यामध्ये शिरूर अनंतपाळ तालुक्यात सर्वाधिक ४.६ मिलीमीटर, तर उदगीर तालुक्यात सर्वात कमी ०.५ मिलीमीटर पाऊस झाला आहे.

तालुकानिहाय पावसाची आकडेवारी पुढीलप्रमाणे आहे- लातूर- १.६, औसा- ३.४, अहमदपूर- १.२, निलंगा- ४.२, उदगीर- ०.५, चाकूर- १.०, रेणापूर- ०.६, देवणी- १.४, शिरूर अनंतपाळ- ४.६ आणि जळकोट- १.२ मिलीमीटर.

खड्ड्यातील रस्त्यांसाठी टोल का द्यायचा? हायकोर्टाच्या निर्णयाला आव्हान देणारी राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरणाची अपील सुप्रीम कोर्टाने फेटाळली!

मुंबई/प्रतिनिधी : केरळमधील त्रिशूर जिल्ह्यातील पलियाक्कारा टोल नाक्यावरील टोल वसुली स्थगित करण्याच्या केरळ उच्च न्यायालयाच्या आदेशाला आव्हान देणारी भारतीय राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरण (एनएचएआय) ची अपील सर्वोच्च न्यायालयाने फ टाळून लावली. राष्ट्रीय महामार्ग ५४४ च्या एडापल्ली-मनुथी भागाच्या खराब स्थितीबाबत हा आदेश देण्यात आला. मुख्य न्यायमूर्ती बीआर गवई आणि न्यायमूर्ती के विनोद चंद्रन यांच्या खंडपीठाने सोमवारी हा खटला राखून ठेवला होता. मंगळवारी निकाल देताना, दोन्ही अपील फेटाळण्यात आल्याचे खंडपीठाने सांगितले. सुनावणीदरम्यान, रस्त्याच्या भयानक अवस्थेबद्दल खंडपीठाने एनएचएआयवर सडकून टीका केली, ज्यामुळे अलीकडेच १२ तास वाहतूक कोंडी झाली होती.

तर १५० रुपये का द्यावे?

''एखाद्या व्यक्तीला रस्त्याच्या एका टोकापासून दुसऱ्या टोकापर्यंत जाण्यासाठी १२ तास लागतात तर १५०रुपये का द्यावे? ज्या रस्त्याला एक तास लागण्याची अपेक्षा आहे, त्याला आणखी ११ तास लागतात आणि त्यांना टोलही भरावा लागतो!'' असे सरन्यायाधीश गवई यांनी म्हटले आहे. न्यायमूर्ती विनोद चंद्रन यांनी या मार्गावरील वाहतूक कोंडीच्या माध्यमांच्या वृत्तांचा संदर्भ दिला आणि सांगितले की दोन्ही न्यायमूर्तींनी वैयक्तिकरित्या या मार्गावर कोंडीचा अनुभव घेतला आहे, असे लाईव्ह लॉ च्या वृत्तात म्हटले आहे. गवई यांनी टिप्पणी केली की राष्ट्रीय महामार्गांवरील गटारे, खड्डे आणि वारंवार होणारी वाहतूक कोंडी ही अकार्यक्षमतेची चिन्हे आहेत.

अडथळा निर्माण झाल्यास शुल्क वसूल करता येत नाही

६ ऑगस्ट रोजी, उच्च न्यायालयाच्या खंडपीठाने टोल वसुली चार आठवड्यांसाठी स्थगित केली होती. खराब देखभालीमुळे आणि कामांना विलंब झाल्यामुळे होणारी दीर्घकाळची कोंडी यामुळे महामार्गांवर प्रवेश अडथळा निर्माण झाल्यास शुल्क वसूल करता येत नाही, असे निरीक्षण नोंदवले होते. उच्च न्यायालयाने असे नमूद केले होते की नागरिकांना टोल शुल्क भरावे लागत असल्याने, सुरळीत आणि सुरक्षित प्रवास सुनिश्चित करण्याची जबाबदारी एनएचएआयची आहे, तसेच प्राधिकरणाच्या अपयशामुळे जनतेचा विश्वास भंग होतो आणि टोल मागण्याचा अधिकार रद्द होतो. केरळ उच्च न्यायालयाच्या आदेशाला आव्हान देणारी एनएचएआय आणि इतर अधिकाऱ्यांनी केलेली अपील फेटाळण्यात आली.

युवा गर्जना संमेलनात अभाविप महानगर कार्यकारिणी जाहीर

लातूर/प्रतिनिधी : अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद लातूर महानगरच्या नेतृत्वाची घोषणा करण्यात आली असून, शैक्षणिक वर्ष २०२५-२६ साठी प्रा. डॉ. प्रसाद कदम यांची पुनर्निवड अध्यक्षपदी तर कु. निशिगंधा बेंबळे यांची नवनियुक्त मंत्रीपदी निवड करण्यात आली आहे.

'युवा गर्जना' या भव्य विद्यार्थी संमेलनात निर्वाचन अधिकारी श्री जितेंद्र जोशी यांनी या निवडीची अधिकृत घोषणा केली. जाहीरनाम्यानुसार या जबाबदाऱ्यांचा कार्यकाळ एक वर्षांचा राहणार आहे. त्याचबरोबर उर्वरित लातूर महानगर कार्यकारिणीची देखील घोषणा करण्यात आली.

या प्रसंगी अभाविपचे प्रदेश संघटन मंत्री श्री सिद्धेश्वर लटपटे उपस्थित होते. संमेलनादरम्यान निवड झालेल्या पदाधिकाऱ्यांचे कार्यकर्त्यांनी उत्स्फूर्त स्वागत केले.

गणेश मंडळाना मोफत मिळणार प्रत्येकी ५१ वृक्ष रोपे !

२५ ऑगस्ट पर्यंत नाव नोंदणी आवश्यक; "वसुंधरा" वृक्षरुपी गणेश मंडळाचा उपक्रम

लातूर/प्रतिनिधी :लातूरचे वनक्षेत्र वाढावे यासाठी वसुंधरा प्रतिष्ठान संचलित वसुंधरा वृक्षरूपी गणेश मंडळाच्या वतीने प्रत्येक गणेश मंडळाना ५१ वृक्ष रोपे मोफत उपलब्ध करून दिली जाणार आहेत. ज्या गणेश मंडळाकडे वृक्ष लागवड करण्यासाठी जागा उपलब्ध आहे, त्यांनी २५ ऑगस्ट पर्यंत नावनोंदणी करणे आवश्यक आहे. लावलेल्या झाडांचे संवर्धन करण्याची हमी गणेश मंडळानी घ्यावी आणि हा गणेशोत्सव वृक्ष उत्सव म्हणून साजरा व्हावा यासाठी हा उपक्रम घेतला जातो आहे.

वसुंधरा प्रतिष्ठान संचलित वसुंधरा वृक्षरूपी गणेश मंडळाच्या वतीने सामाजिक उपक्रम राबविण्यात येतात. अवयव दान, रक्तदान शिबीर, आरोग्य शिबीर, महिलांसाठी पैठणी स्पर्धा, विविध क्रीडा स्पर्धा, गडकिल्ले संवर्धन, स्वच्छता अभियान आदी उपक्रम वर्षभर आयोजित केले जातात. याशिवाय, पर्यावरण संवर्धन ही काळाची गरज ओळखून दरवर्षी लातुरात झाडाचा गणपती साकारला जातो. सोबतच लातूर शहरातील आणि आजूबाजूच्या गावातील इतर गणेश मंडळाना सोबत घेऊन वृक्ष चळवळ उभी केली जाते. २०१६ साली एक गणेश मंडळ : एक वृक्ष या अभियानापासून यावर्षी प्रत्येक गणेश मंडळाला ५१ रोपं मोफत उपलब्ध करून दिली जाणार आहेत. गणेश मंडळानी गणपती बाप्पांच्या नावाने वृक्षांचे संवर्धन करावे एवढी एकच अट गणेश मंडळाना घालून देण्यात आली आहे. लातूर शहरातील आणि आजूबाजूच्या गावातील ज्या गणेश मंडळाकडे वृक्ष लागवड

करण्यासाठी जागा उपलब्ध आहे, अशा गणेश मंडळानी राहुल माशाळकर (८८८८८८४०२०) यांच्याशी २५ ऑगस्ट २०२५ पर्यंत संपर्क साधावा असे आवाहन वसुंधरा वृक्षरूपी गणेश मंडळाच्या वतीने करण्यात आले आहे.

"हरित लातूर" साठी गणेश मंडळानी एकत्र येण्याची गरज

लातूर जिल्हा हरित होण्यासाठी सर्वांनी पुढाकार घेण्याची गरज आहे. गणेश उत्सव काळात मोठ्या प्रमाणावर विविध उपक्रम राबविले जातात. सार्वजनिक गणेश मंडळानी या गणेशोत्सव काळात वृक्ष लागवड आणि संवर्धन मोहीम हाती घेण्याची गरज आहे. प्रत्येक गणेश मंडळानी यासाठी पुढाकार घेतल्यास मोठ्या प्रमाणावर वनक्षेत्र वाढण्यास मदत होणार आहे. लोकमान्य टिळक यांनी गणेश उत्सवाच्या माध्यमातून सर्व जाती धर्मातील लोकांना एकत्र आणले, आता सर्वांनी एकत्रित येऊन लातूरला हरित करण्यासाठी प्रयत्न करूया, असे आवाहन करण्यात येत आहे.

वसुंधरा कडून खड्डे करण्यासाठी लागणारी मशीन मोफत उपलब्ध

वृक्ष लागवड करण्यासाठी खड्डे करणारी मशीन वसुंधरा वृक्षरूपी गणेश मंडळाच्या वतीने मोफत उपलब्ध करून दिली जाणार आहे. लातूरचे वनक्षेत्र वाढावे आणि यासाठी या गणेशोत्सव कालावधीत ही चळवळ लोकचळवळ व्हावी याकरिता या मंडळाने ही मशीन मोफत उपलब्ध करून देण्याचा निर्णय केला आहे. ज्या मंडळाकडे वृक्षारोपण करण्यासाठी जागा उपलब्ध आहे व जे गणेश मंडळ गणपती बाप्पांच्या नावाने झाडांचे संवर्धन करण्यासाठी पुढाकार घेऊ इच्छितात त्यांनी संपर्क साधण्याचे आवाहन या मंडळाने केले आहे.

भांडूपमध्ये रस्त्यात करंट पसरला, लोकांनी हाका मारल्या पण मुलाच्या कानात हेडफफोन, वीजेचा झटका बसून मुलाचा मृत्यू

मुंबई/प्रतिनिधी : भांडूपमध्ये रस्त्यावरती खुले असलेल्या विजेच्या तारांमुळे एका तरुणाचा दुर्दैवी मृत्यू झाला आहे. हा प्रकार भांडूपच्या पन्नालाल कंपाऊंड परिसरात घडला. मृत्यू झालेल्याचे नाव दीपक पिल्ले असून तो फक्त १७ वर्षांचा होता. मिळालेल्या माहितीनुसार, दीपक एल. बी. एस. मार्गावरून आपल्या घरच्या दिशेने जात होता. त्याने कानात हेडफफोन घातले होते, त्यामुळे परिसरातील नागरिकांनी केलेले इशारे त्याला ऐकू आले नाहीत. रस्त्यावर महावितरणाची हाय टेन्शन वायर खुली होती, आणि त्याच्याशी संपर्कात येताच विजेचा जोरदार शॉक लागला. त्याचा जागीच मृत्यू झाला. प्रत्यक्षदर्शी दिनेश जैन यांनी दिलेल्या माहितीनुसार, ''रस्त्यातून अनेक लोक जात होते, आम्ही त्यांना सावध करण्याचा प्रयत्न केला. दीपककडे लक्ष वेधण्याचा प्रयत्न केला, पण कानात हेडफफोन असल्यामुळे तो ऐकू शकला नाही. आम्ही मागे धावत गेले, पण तो आधीच वायरच्या संपर्कात आला होता आणि खाली पडला,'' असे त्यांनी सांगितले. या घटनेवेळी परिसरातील नागरिकांनी सतर्कतेचे इशारे दिल्यामुळे अनेक लोकांचे प्राण वाचले. परंतु, दीपक या दुर्दैवी घटनेत अडकला. या प्रकाराने स्थानिकांमध्ये चिंता निर्माण झाली असून, नागरिकांनी आणि प्रशासनाने अशा ठिकाणी त्वरित सुरक्षा उपाययोजना करण्याची मागणी केली आहे.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के
कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले
टिकाऊ रबरी शिक्के
तयार करून मिळतील.

शाखा १.
जडे-भारत प्रिंटींग प्रेस, मेनरोड, लातूर
शाखा २.
जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर
संपर्क: (०२३८२) २४२६०८,२४५४०९

राज्य महोत्सवांतर्गत महाराष्ट्र राज्य उत्कृष्ट सार्वजनिक

गणेशोत्सव मंडळ स्पर्धेचे आयोजन

लातूर/प्रतिनिधी : राज्यात साजरा होणारा गणेशोत्सव हा राज्य महोत्सव म्हणून साजरा करण्यात येणार असल्याची घोषणा राज्याचे सांस्कृतिक कार्यमंत्री ॲड. आशिष शेलार यांनी केली. महोत्सवांतर्गत, महाराष्ट्र राजय उत्कृष्ट सार्वजिक गणेशोत्सव मंडळ स्पर्धा राज्य, जिल्हा, तालुका या तीनही स्तरांवर होणार आहे. या स्पर्धेचे अर्ज पु.ल. देशपांडे महाराष्ट्र कला अकादमी, मुंबईच्या https://www.pldeshpandekalaacademy.org या संकेतस्थळावर उपलब्ध करुन देण्यात आलेल्या https://ganeshotsav.pldmka.co.in या पोर्टलद्वारे ऑनलाईन स्वरुपात स्वीकारले जाणार आहे. स्पर्धेचे अर्ज स्विकारण्याची अंतिम २५ ऑगस्ट, २०२५ असून, ही

स्पर्धा विनामूल्य आहे. नोंदणीकृत व परवानाधारक सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळ या स्पर्धेत सहभागी होऊ शकतात.

विजेत्या मंडळांना तालुकास्तरावर एक, जिल्हा व राज्यस्तरावर प्रथम, द्वितीय आणि तृतीय क्रमांकांनी गौरविले जाणार आहे. यासोबतच, महाराष्ट्रातील घरगुती गणपतीचे दर्शन, सार्वजनिक गणपतीचे दर्शन व विविध प्रसिध्द गणेश मंदिरातील गणपतींचे लाईव्ह दर्शन अकादमीच्यावतीने तयार करण्यात आलेलय ganeshotsav.pldmka.co.in पोर्टलद्वारे घरबसल्या घेता येणार आहे. आपल्या घरगुती अथवा सार्वजनिक गणेशोत्सवाचे छायाचित्र या पोर्टलद्वारे विनामूल्य प्रसिध्द करता येईल. याकरिता अधिकाधिक मंडळांनी व कुटूंबांनी आपल्या गणपतीची छायाचित्रे ganeshotsv.pldmka.com.in या पोर्टलद्वारे प्रसिध्द करावी व सर्वांना श्री गणरायाचे दर्शन घेता यावे, असे आवाहन सांस्कृतिक कार्यमंत्री ॲड. आशिष शेलार यांनी केले आहे.

विविध स्पर्धा, सांस्कृतिक उपक्रम, गड किल्ले संवर्धन, राज्य व राष्ट्रीय स्मारकांचे जतन, विविध सामाजिक उपक्रमांचे आयोजन, देशी खेळांचे संवर्धन व प्रचार प्रसार, आरोग्य शिक्षण कला क्रीडा, सांस्कृतिक अशा विविध विषयांवरील कार्य, कायमस्वरुपी सामाजिक व शैक्षणिक उपक्रम, वाचनालय, महिला सक्षमीकरण, आधुनिक तंत्रज्ञानाच्या विज्ञानाच्या प्रचार व प्रसिध्दीचे कार्य, नवसंशोधन, पर्यावरण पूरक मूर्ती, सजावट व प्रदूषण रहित वातावरण अशा

विविध बाबींच्या आधारे परीक्षण केले जाणार आहे. या गणेशोत्सव स्पर्धेत अधिकाधिक संख्येने सहभागी होण्याचे आवाहन सांस्कृतिक कार्यमंत्री ॲड. शेलार यांनी केले आहे.

लातूर जिल्ह्यात युरिया खताचा पुरेसा साठा उपलब्ध; टंचाई नाही

लातूर/प्रतिनिधी : जिल्ह्यात सध्या ३४ हजार ३०५ मे. टन रासायनिक खते उपलब्ध असून, यापैकी ५४६ कृषी सेवा केंद्रांमध्ये ७ हजार १७ मे. टन युरिया खत उपलब्ध आहे. यामुळे जिल्ह्यात खतांची टंचाई नाही. शेतकऱ्यांना खतसाठ्याची माहिती https://adozplatur.blogspot.com/p/box-sizing-border-box-margin-0-padding.html?m=1 या ब्लॉगवर दररोज अद्ययावत केली जाते.

सोयाबीन पिकाचे जिल्ह्यात ४ लाख ८५ हजार १८२ हेक्टर क्षेत्र असून, हे पीक फुले लागणे ते शेंगा भरणे अवस्थेत आहे, त्यामुळे युरियाची गरज नाही. युरियाच्या वाढीव दराने विक्री किंवा टंचाईबाबत कोणतीही लिखित तक्रार नाही. जिल्ह्यात ७१३ कृषी सेवा केंद्रांची निरीक्षकांमार्फत तपासणी झाली असून, अनियमितता आढळलेल्या १५ दुकानांचे परवाने काही कालावधीसाठी निलंबित करण्यात आले आहेत. तसेच एका दुकानाचा परवाना कायमस्वरूपी रद्द करण्यात आला आहे.

युरिया खताचा पुरेसा साठा उपलब्ध आहे. वाढीव दराने विक्री किंवा सक्तीच्या लिंकिंगच्या तक्रारी असल्यास शेतकऱ्यांनी संबंधित तालुका कृषी अधिकारी, जिल्हा परिषद कृषी विभाग किंवा जिल्हा अधीक्षक कृषी अधिकारी कार्यालयात या तक्रारी नोंदवाव्यात, असे आवाहन कृषी विभागाने केले आहे.

आर्टीच्या स्पर्धा परीक्षा पूर्व प्रशिक्षण नोंदणीला २८ ऑगस्ट पर्यंत मुदतवाढ

लातूर/प्रतिनिधी : अण्णा भाऊ साठे संशोधन व प्रशिक्षण संस्थेमार्फत (आर्टी) राज्यातील मातंग व त्यातील तत्सम जातीच्या उमेदवारांसाठी विविध स्पर्धा परीक्षांकरिता अनिवासी पूर्व प्रशिक्षण देण्यात येणार आहे. त्याकरीता २८ ऑगस्ट २०२५ पर्यंत ऑनलाईन अर्ज करण्यास मुदतवाढ देण्यात आल्याची माहिती आर्टीचे व्यवस्थापकीय संचालक सुनील वारे यांनी दिली आहे.

मांग, मातंग, मिनिमादिग, दखनी-मांग, मांग- म्हशी, मदारी, गारुडी, राधेमांग, मांग गारोडी, मांग गारुडी, मादगी व मादिगा समाजातील जे उमेदवार १२ वी आणि पदवीधर परीक्षा उत्तीर्ण आहेत अशा पात्र उमेदवारांनी https://barticet.in/-RTI या अधिकृत संकेतस्थळाला भेट देऊन ऑनलाईन स्वरुपात अर्ज करावेत. २९ ते ३० ऑगस्ट २०२५ या दोन दिवसात उमेदवारांनी त्यांच्या ऑनलाईन अर्जात दुरुस्ती व प्रिंट काढण्यासाठी देण्यात आले आहेत. त्यानंतर या प्रशिक्षणासाठी विद्यार्थ्यांची सामयिक प्रवेश परीक्षा (Common Entrance Test-CET) घेऊन गुणवत्तेनुसार निवड करण्यात येणार आहे.

महाराष्ट्र शासनामार्फत सर्वंकष धोरण निश्चित करण्यात आले असून त्यानुसार बार्टी संस्थेमार्फत टीआरटीआय, सारथी, महाज्योती, आर्टी या संशोधन संस्थांच्या स्पर्धा परीक्षा पूर्व प्रशिक्षण कार्यक्रमांचे संनियंत्रण व अंमलबजावणी बार्टी संस्था करणार आहे.

११ महिन्यासाठी स्पर्धा परीक्षेचे पूर्व प्रशिक्षण

राज्यातील पात्र व इच्छुक उमेदवारांसाठी ११ महिन्यांकरीता यूपीएससी, एमपीएससी राज्यसेवा, अराजपत्रित सेवा, महाराष्ट्र अभियांत्रिकी सेवा (एमईएस), न्यायिक सेवा (जेएफएमसी) आणि सहा महिन्यांसाठी बँक (आयबीपीएस), कर्मचारी निवड आयोग (एसएससी), पोलीस- सैन्य भरती पूर्व प्रशिक्षण खासगी नामांकित व्यवसायिक प्रशिक्षण संस्थेमार्फत देण्यात येणार आहे.

प्रशिक्षण कालावधीकरीता विद्यावेतन

प्रशिक्षण कालावधीत दर महिना सहा ते १३ हजार रुपये विद्यावेतन त्यासोबत पुस्तक संच, बुट व इतर खर्चाकरिता एकवेळ १२ ते १८ हजार रुपये अनुषांगिक लाभ देण्यात येणार आहे. त्याकरीता पात्र उमेदवारांकडून ऑनलाईन स्वरुपात अर्ज मागविण्यात येत आहेत.

लातूर जिल्ह्यातील अनुसूचित जाती व नवबौद्ध बचत गटांकडून मिनी ट्रॅक्टर योजनेसाठी अर्ज मागविले

लातूर/प्रतिनिधी : सामाजिक न्याय व विशेष सहाय्य विभागाच्या ८ मार्च २०१७ च्या शासन निर्णयानुसार, अनुसूचित जाती आणि नवबौद्ध घटकांच्या स्वयंसहाय्यता बचत गटांना मिनी ट्रॅक्टर आणि त्याची उपसाधने पुरवण्यासाठी योजना कार्यान्वित आहे. या योजनेच्या मार्गदर्शक सूचना www.maharashtra.gov.in या संकेतस्थळावर उपलब्ध आहेत. सन २०२५-२६ साठी लातूर जिल्ह्यातील पात्र बचत गटांना या योजनेसाठी अर्ज करण्याचे आवाहन समाज कल्याण सहाय्यक आयुक्त यादव गायकवाड यांनी केले आहे. इच्छुक बचत गटांनी अर्ज भरून ३१ ऑक्टोबर २०२५ पर्यंत समाज कल्याण सहाय्यक आयुक्त, लातूर यांच्या कार्यालयात सादर करावेत, असे त्यांनी कळविले आहे.

याचना ..

पूर ग्रस्त मदतीला
धावे कैक संघटना
दखल घेई गाभिर्ये
रोखू वेळी दुर्घटना

आम्ही मात्र हिंडतो
निघतो पूर पर्यटना
रिल्स बनवू लाईव्ह
कशा घडल्याघटना

टाळजरा बहिर्गमन
शासन पुरवे सूचना
दुर्लक्ष करे निर्लज्ज
हमेकुछ ना सोचना

भयावन दृश्ये सारी
चकित करी लोचना
पूर ग्रस्त त्रस्त झाले
का कळेना विवंचना

अडलानडला कुणी
मूकते करी याचना
नेते मख्ख थक्क ते
विसरे दिल्या वचना

वाट पाहे कुणास्तव
कुणी येई निर्मोचना
स्वता उभे पायावरी
नसे वारी अकिंचना

न उलगडणारे कोडे
निसर्ग करतो रचना
तू जागव माणुसकी
इश्वरासन्मुखअर्चना

हेमंत मुसरीफ पुणे.
९७३०३०६९९६.

दयानंद विज्ञान महाविद्यालयात फ्रेडरिक सँगर यांची १०७ वी जयंती उत्साहात साजरी

विद्यार्थ्यांना वैज्ञानिक संशोधनाची प्रेरणा देणारा उपक्रम

लातूर/प्रतिनिधी : दयानंद विज्ञान महाविद्यालयातील जैवतंत्रज्ञान विभागाच्या वतीने नोबेल पुरस्कार विजेते आणि जगप्रसिद्ध बायोकेमिस्ट फ्रेडरिक सँगर यांची १०७ वी जयंती उत्साहपूर्वक साजरी करण्यात आली.विज्ञान व तंत्रज्ञानाच्या क्षेत्रात मोलाचे योगदान देणाऱ्या शास्त्रज्ञांच्या स्मृतिदिनानिमित्त त्यांच्या कार्याचा सन्मान करत विद्यार्थ्यांमध्ये वैज्ञानिक दृष्टिकोन विकसित करण्याच्या उद्देशाने महाविद्यालयात गेली दोन वर्षे हा उपक्रम सातत्याने राबवण्यात येत आहे.संशोधनाची प्रेरणा विद्यार्थ्यांपर्यंत पोहोचवण्याच्या दृष्टीने हा उपक्रम महत्त्वपूर्ण ठरतो आहे.

कार्यक्रमाची सुरुवात विभागाच्या डॉ.फिरदोस बिरादार यांच्या हस्ते फ्रेडरिक सँगर यांच्या प्रतिमेला पुष्पांजली अर्पण करून करण्यात आली.यावेळी बी.एस्सी.द्वितीय वर्षातील विद्यार्थिनी अर्पिता गोरे हिने फ्रेडरिक सँगर यांचे वैज्ञानिक योगदान प्रभावीपणे उलगडून सांगितले.

फ्रेडरिक सँगर हे ब्रिटनमधील जागतिक कीर्तीचे बायोकेमिस्ट असून, रसायनशास्त्रातील दोन वेळा नोबेल पारितोषिक मिळवणाऱ्या काही मोजक्या शास्त्रज्ञांपैकी एक होते.१९५८ साली त्यांनी प्रथिन इन्सुलिनमधील अमिनो आम्लांचा अचूक क्रम निश्चित करून प्रथिनांना विशिष्ट रचना असते हे सिद्ध केले.यासाठी त्यांना प्रथम नोबेल पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले.त्यानंतर १९८० साली त्यांनी विकसित केलेल्या सँगर पद्धतीमुळे डीएनएतील न्यूक्लिओटाइड्सचा क्रम शोधणे शक्य झाले.या क्रांतिकारी संशोधनामुळे आधुनिक जनुकशास्त्र,जैवतंत्रज्ञान आणि 'ह्युमन जीनोम प्रोजेक्ट' सारख्या महत्त्वपूर्ण संशोधन मोहिमांना चालना मिळाली.

त्यांच्या नम्र स्वभाव,साधेपणा आणि प्रयोगशाळेतील कार्यप्रेमी व्यक्तिमत्त्वामुळे ते विद्यार्थ्यांसाठी आदर्श ठरले.

कार्यक्रमावेळी जैवतंत्रज्ञान विभागाच्या प्रा.अवंती बिडकर, प्रा.ऋतुजा डिग्रसकर,प्रा.अनुराधा शिंदे,प्रा.तृप्ती सोनकांबळे,प्रा. आऊ येळीकर यांच्यासह शिक्षकेत्तर कर्मचारी,पदवी आणि पदव्युत्तर वर्गातील विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.महाविद्यालयाचा हा उपक्रम विद्यार्थ्यांमध्ये वैज्ञानिक दृष्टिकोन निर्माण करून संशोधनाची आवड निर्माण करणारा ठरत आहे.

राजा नारायणलाल लाहोटी इंग्लिश स्कूल मध्ये ७९ वा स्वातंत्र्यदिन साजरा

लातूर/प्रतिनिधी : येथील राजा नारायणलाल लाहोटी इंग्लिश स्कूल च्या वतीने ७९ वा भारतीय स्वातंत्र्यदिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. प्रमुख अतिथी भारत सरकारच्या राष्ट्रीय बौद्धिक दिव्यांगजन सशक्तीकरण संस्थान चे सदस्य तथा संवेदना प्रकल्प, लातूर चे संस्थापक कार्यवाह श्री सुरेश मनोहर पाटील यांच्या शुभहस्ते ध्वजारोहण संपन्न झाले.

यावेळी अमर जवान ज्योती स्मारकास पुष्पचक्र अर्पण करून प्रमुख अतिथी यांच्यासमवेत मान्यवरांनी हुतात्म्यांना अभिवादन केले. विद्यालयाचे चेअरमन श्री आनंद लाहोटी जी, संस्थेचे सचिव आशिष बाजपाई जी, सह सचिव शरदकुमार नावंदर जी, विश्वस्त हुकूमचंद जी कलंत्री, संचालक चैतन्य जी भार्गव, विद्यालय समिती सदस्य स्नेहल जी उटगे यांची व्यासपीठावर उपस्थिती होती.

विद्यालयातील चार रेजीमेंट छत्रपती शिवाजी महाराज हाउस, चाणक्य हाउस, सम्राट अशोका हाउस व आर्यभट हाउस च्या विद्यार्थ्यांनी परेड कमांडर नेतल सोनी च्या नेतृत्वात दिमाखदार पथ संचालन केले, प्राथमिक वर्गातील विद्यार्थ्यांनी जय हो - संगीत कवायत सादर केली बेंड मेजर अस्मिता ३६ विद्यार्थ्यांच्या मिलिटरी घोष पथकाने विविध संरचनेतून घोष - कदम ताल यांचे प्रदर्शन केले. ५२ विद्यार्थ्यांचा सहभाग असलेल्या संगीत समूहाकडून देशभक्तीपर गीतांनी व इयत्ता १० तील विद्यार्थीनींनी आपल्या नृत्य आविष्काराने उपस्थितांना मंत्रमुग्ध केले तर सुस्वास्थ्य, सुदृढ व सक्षम भारत हा संदेश देत योग - जीम्नास्टिक्स - क्रीडा - साहसी खेळ - सूर्यनमस्कार आदींच्या चित्तथरारक प्रात्यक्षिकांनी माने जिंकली. यावेळी श्रुती गायकवाड

ने स्वदेशी व वैश्विक पटलावर भारत या विषयावर वक्तृत्व केले तर स्वरा भुतडा या इ ४ थीतील विद्यार्थिनीने 'ऑपरेशन सिंदूर' चे वर्णन आपल्या अनोख्या शैलीत सादर करून दाद मिळविली. यावेळी सत्र २०२४-२५ मधील बेस्ट रीडर अवनी पल्लोड, महविन सगरी, देविका चोले; वर्ग निहाय प्रथम स्थान अवनी पल्लोड इ ३, आरव बियाणी इ ४, चित्रा रायते इ ५, श्रीनाथ जाजू इ ६, ईशान तापडिया इ ७, बन्सील पटेल इ ८, स्वारीत खटोड इ ९, अबोली गोजमगुंडे इ १०, विश्ववर्धन चव्हाण इ १२; १००% उपस्थिती : समरजीत शिंदे, शौर्य माद्रेवार, अर्णव कातळे, रीयांश भोसले, प्रत्युषा गोडबोले, सुफीयान शेख, आदित्य बाजपाई, श्वेता बंडगर, अनुज गजरे, माहीर शेख, पर्व तोष्णीवाल, आदित्य राठी, अनुज कातळे, अपूर्व गटागट व इयत्ता १० वी व १२ वी बोर्ड परीक्षेत ९० पेक्षा अधिक गुण घेणाऱ्या रविप्रसाद लोहिया, आनंदी अमोल इंदुलकर, आदित्य राजेंद्र बजाज, अथर्व निलेश अमले, रिद्धी रामकिशन बानापुरे%, श्रीनाथ विष्णुकांत राठी, श्रेया लक्ष्मण कोम्पले, मधुरा मंगेश कुलकर्णी, स्वराज संतोष तिडके, वैष्णवी सचिन बाजपाई, समृद्धी अरविंद फड, सफा झैद उस्ताद, विश्वजीत दत्तात्रय जाधव, वसुंधरा एकनाथ सुवर्णकार, अनुष्का अनिल वारद, विशाखा राजकुमार जाधव, अथर्व कैलास मुंदडा, श्लोक सुरेशराव भोर्गीर, रिषित विपिन बांगड, स्वरीत आशिष गेलडा, यश योगेश धूत, अमित काकासाहेब खोसे, सानवी राजशेखर बिडवे, ध्रुव आनंद सोमाणी, सिद्धी कृष्णकांत शिंदे, सानवी हावगीराव गोपचडे अर्जुन शीतल अग्रोया, शौर्य अमर देशमुख, इशान किशोर सोनी, आदित्य बलराम भुसे, श्रावणी संतोष बेंबळकर, राघव लक्षीनारायण सोमाणी, आर्यन संतोष झुंजे, सृष्टी कपिल शाह, गौरव पांडुरंग नरहरे, अथर्व श्रीशैल्य हालकुडे, विराज वेंकटेश नाईकवाडे, साधना चंद्रकांत तोडकर, वरूण नागोराव देशपांडे, संजीवनी कृष्णकुमार अग्रोया, आदिती संतोष भालेराव, नमन अमोल पत्तेवार, पर्ल हनुमंत अंतुरे, रोली राहुल अग्रवाल, अन्वय अजिंक्य गोजमगुंडे, संस्कृती गगन मालपाणी, अथर्व जितेंद्र मुंदडा, श्रीवेद पवन दुधानी, प्रषिक हनमंत गायकवाड, अंशुला हेमंत बियाणी, समर्थ सदाशिव अभंगे, अद्वैत मुगळीकर, गणेश निंबाळकर एकूण ८७ गुणवंत विद्यार्थ्यांना पालकांसमवेत स्मृतीचिन्ह, प्रशस्तीपत्रक देऊन गौरविण्यात आले.

विकासाकडे वाटचाल करत असताना दिव्यांगजन हे प्रमुख प्रवाहात असले पाहिजेत हा आग्रह आपल्या कृतीतून दिसला पाहिजे, राष्ट्रभावनेने ओतप्रोत विद्यार्थी व आधुनिक शिक्षणा समवेत भारतीय संस्कारांचे बीजारोपण अतिशय योग्य पद्धतीने झाल्याचा प्रत्यय विद्यार्थ्यांचा सादरीकरनातून प्रकर्षाने जाणवून आला व पथ संचालन, क्रीडा संस्कृती, संगीत एकंदरीत सर्वांगीण विकसित विद्यार्थ्यांच्या उपस्थितीत आजचा स्वातंत्र्यदिन साजरा करता आला याचे समाधान असल्याचे सांगत स्वतंत्रता म्हणजे शौर्य अभिमान हा भारतीयांचा असून तो मिळवलेल्या बलिदानातून असल्याने तो कायम अभिमान भारतीयांच्या मनात राहील क्रांतीकारकाच्या बलिदानाची आठवण ठेवून आपण कृतज्ञ कृतिशील राहिले पाहिजे. राष्ट्र उन्नतीसाठी आदर्श नागरिक घडवण्याचे कार्य शिक्षणातूनच साध्य होते शिस्त जबाबदारी सहानुभूती राष्ट्रप्रेम राष्ट्रनिष्ठा आणि राष्ट्राचे अखंडत्व हे मूल्य शिक्षणातून साकारतात म्हणून विद्यालयांची भूमिका हि उन्नत - प्रगतीशील राष्ट्रासाठी महत्वाची आहे असे प्रमुख अतिथी श्री सुरेश पाटील यांनी आपल्या मनोगतातून व्यक्त केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन आदित्य राठी, संध्या सोमाणी, स्वारीत खटोड व प्रतीक्षा मठपती यांनी केले.

टोनर रिफिलिंग
फक्त ₹ ३००/-
मास्टरप्लेट
ट्रेसिंग क्वालिटी
संपर्क
8600025070
9028376965
प्रिंटर्स पॅराडाईस
प्रिंटर रिपेअरिंग
कॉम्पॅटिबल कार्ट्रिजेस
टोनर रिफिलिंग

निलंगा शहरातील एलआयसी विमा भरण्याचे केंद्र
सितारी विमा सेवा केंद्र
दु.नं.२३, इदगाह कॉम्प्लेक्स, जनता दवाखान्यासमोर शिवाजी चौक, निलंगा.
वेळ सकाळी ९ ते सायं. ९ पर्यंत
जमीरोद्दीन सितारी
चेअरमन क्लक मेंबर CLIA
एजंट भरती चालू आहे.
संपर्क Off: (02384) 242224, 9422612239, 9422658396

Printed and Published by Dayanand Shankar Jade on behalf of Latur Samachar and Printed at Jade Offset Printers Mitra Nagar Latur and Published at Mitra Nagar Latur.
Editor: Dayanand Shankar Jade Mo. 9422472502, RNI 47034/64, POSTAL NO. L2/RNP/OMD 52/24-26
हे पत्रक मुद्रक,प्रकाशक व मालक दयानंद शंकर जडे, यांनी जडे ऑफसेट प्रिंटर्स, मित्रनगर, लातूर (महाराष्ट्र) येथे छापून येथेच प्रकाशित केले आहे. मुख्यसंपादकः दयानंद शंकर जडे मो. ९४२२४७२५०२ आरएनआय ४७०३४/६४, पोस्टल क्र. एल२/आरएनपी/ओएमडी-५२/२४-२६