

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

व्यक्तीकडे जनता आकर्षित होते

बेस्ट एम्प्लॉइज को-ऑप. क्रेडिट सोसायटीच्या निवडणुकीत शिवसेना (ठाकरे) आणि मनसेच्या संयुक्त उत्कर्ष पॅनेलच्या पराभवाला कर्मचाऱ्यांची नाराजी कारणीभूत ठरली. शिवसेना पक्षप्रमुख उद्धव ठाकरे व मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे यांच्या एकीची ही पहिली चाचणी म्हणून या निवडणुकीकडे पाहिले जात होते. आता महापालिका निवडणुकीतील कामगिरीबाबत प्रश्नचिन्ह निर्माण झाले आहे. या निवडणुकीत कामगार नेते शशांक राव यांच्या पॅनेलचे १४ उमेदवार निवडून आले . तर आमदार प्रसाद लाड यांच्या पॅनेलचे सात जण विजयी झाले. ठाकरे बंधूंच्या पॅनेलचा एकही उमेदवार याशस्वी झाला नाही. शिवसेनेला जो फटका बसला त्याचे आता विश्लेषण सुरू आहे. बेस्ट उपक्रमात २0१९ मध्ये कर्मचाऱ्यांनी पुकारलेल्या संपातून पहिल्याच दिवशी शिवसेनेने माघार घेतली होती. त्याचा रोषही कर्मचाऱ्यांच्या मनात कायम होता. शिवसेनाप्रणीत बेस्ट कामगार सेनेत सुरू असलेला एककल्ली कारभार, उपक्रमातील संघटनेतील नेतृत्वात न झालेला बदल, मुंबई महापालिकेत अनेक वर्षे सत्तास्थानी असतानाही बेस्ट उपक्रमावर ओढवलेली हलाखीची स्थिती, निवृत्त कर्मचाऱ्यांची रखडलेली देणी आदींमुळे नाराजीचा स्फोट निकालातून दिसला. त्यातच उमेदवारी अर्जाच्या वेळी माघारीमुळे काही मंडळींनी उघडउघड, तर काहींनी छुप्या पद्धतीने बंडखोरी केली. त्याचा फटका निवडणुकीत शिवसेना (ठाकरे) आणि मनसेच्या संयुक्त उत्कर्ष पॅनेलला बसला. मूळात जनतेला चांगली कामे करणारे हवेत. पुर्वी एकच विचार होता तो आत दिसून येत नाही. पुर्वी काही झाले तरी काँग्रेसकडे जनता झुकली जात होती. गांधीजींचा पक्ष, इंदिराजींचा पक्ष म्हणून आकर्षिली जात होती. बाकी कांही देणे-घेणे जनतेला नव्हते. त्यामुळे जनता काँग्रेसकडे वळली जात होती. नंतर भाजपा एक पर्याय निर्माण झाला. भाजपाने देशात विकासाचा गुजरात पॅटर्न दाखविला. काँग्रेसकडे अनेक राज्य होते मात्र गुजरात सारखा पॅटर्न दाखविता आला नाही. त्याचा परिणाम भाजपाने सत्ता खेचली. भाजपाने एकदा पकड धरली तर सहसा ते सोडत नाहीत. ते सतत जनतेची नाडी ओळखून काम करतात. यामुळे अनेक राज्य काँग्रेसच्या ताब्यात होती ती परत भाजपा मित्रपक्षाने मिळवली. भाजपा एक मोठा पक्ष देशात आहे. काँग्रेसने ज्या चुका केल्या त्या सुधारण्याकडे दुर्लक्ष होत गेले. आज काँग्रेसप्रणीत इंडिया आघाडी निर्माण केली तरी त्याचे काम जनतेसोबत असणे आवश्यक आहे. यात सक्रियाता कमी दिसून येते. आज जे भिषण प्रश्न आहेत त्याकडे दुर्लक्षित केले जाते. उदा. घ्यायचे झाले तर एक महाराष्ट्रात अतिवृष्टी झाली आहे. शेतकरी व शेतीचे मोठे नुकसान झाले आहे. अजून मदती बाबत कोणीतेही पावले उचलली नाहीत. वास्तविक महाराष्ट्रात मोठ्या सणाची रेलचेल आहे. मोठ्या प्रमाणात महागाई वाढली आहे. अशा स्थितीत काँग्रेस काम करीत आहे. केवळ राहुल गांधी यांचे लक्ष बिहार निवडणुकीकडे दिसून येते. केवळ निवडणुकीसाठी काम करणार असाल तर ते योग्य नाही. काँग्रेसचे ज्या राज्यात निवडणुका आहेत तेथेच परिश्रम घेतले जात आहे. निवडणुका झाल्या की, परिस्थिती पुर्वी सारखी दिसून येते. गुजरात राज्यात विधानसभेची निवडणुक झाली नंतर राहुल गांधी कितीवेळा गुजरात राज्यात गेले. किती संघटन मजबुत केले याचा विचार काँग्रेसपक्ष करीत नाही. त्यामुळे जनता दुरावली जात आहे. काँग्रेसने तळागाळातील कार्यकर्त्यांचे संघटन वाढविले पाहिजे. तळागाळातील कार्यकर्ते त्यांचा मान सन्मान दिला पाहिजे. ते होत नाही. राहुल गांधी यांचा थेट संबंध तळागाळातील कार्यकर्त्यांशी असला पाहिजे. भाजपाचे जसे सक्रिय कार्यकर्ते आहेत, तसे काँग्रेसने निर्माण केले पाहिजेत. काही झाले तरी जो पर्यंत जनतेचा आश्रिवाद मिळत नाही तो पर्यंत जनता आकर्षिली जाणार नाही. लवचिक धोरण काही कामाचे नाही. मुंबईत अधिक प्रमाणात शिवसेना आहे त्याच प्रमाणे मनसेचे वर्चस्व आहे. बेस्टच्या निवडणुकीत काय घडले. जनतेत प्रचंड नाराजी आहे. अनेक वर्षे दुर राहीलेले दोघे भाउ अचानक का जवळ येतात. अनेक वर्षे मराठी माणसावर झालेल्या त्रासा बाबत विचार केला नाही. कधी नाही असे स्वप्नात देखिल वाटले नव्हते. उद्धव ठाकरे मुख्यमंत्री बनतील. ते बनल्यानंतर शिवसेना मोठ्या प्रामणात वाढली पाहिजे होती. उलट शिवसेनेचे तुकडे झाले. मातब्बर मंडळी विभक्त झाली. का झाली? यामागील कारणांचा शोध घेतला पाहिजे. कोणत्या कारणामुळे एकनाथ शिंदे यांचा गट निर्माण झाला. केवळ आणि केवळ भाजपाला सत्ता मिळाली ती शिंदे यांच्या बंडखोरीने! व सत्तेत शिरकाव झाला याचे श्रेय एकनाथ शिंदे यांच्याकडे जाते. एकनाथ शिंदे सह त्यांच्या गटाला फुटण्यापासून उद्धव ठाकरे यांनी वाचविले असते तर आज भाजपा सत्तेत दिसून आली नसती. नंतर ही सत्ता मिळविता आली नसती. त्यामुळे उद्धव ठाकरे यांच्यामुळे सेनेचे मोठे नुकसान झाले. बेस्टच्या निवडणुकीत अपयश आले. एखादी चुक राजकारणात किती महागात पडू शकते हे कळून आले आहे. जो पक्ष जनतेसोबत आहे त्यांनाच जनता स्विकारते. त्यामुळे बेस्टचा निकाल पहाता विरोधकांनी विचार केला पाहिजे. आगामी काळात देशातील सर्वात मोठी आर्थिकदृष्ट्या महत्वाची निवडणुक मुंबई महानगर कडे पाहिली जात आहे. शिवसेनेचे वर्चस्व असणारी महानगर पालिका आहे. असे जरी असले तरी दोघे भाउ बेस्टमध्ये करिश्मा दाखवू शकले नाहीत. त्यामुळे आगामी काळ कठिण आहे. भाजपाचे धोरण जनता आकर्षित करणारे आहे. वरचेवर त्यांची कामे जनतेला आवडणारी आहे. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी कामगिरी ही दमदार दिसून येते. अमेरिकेसारख्यासमोर चाबरत नाहीत, यापेक्षा मोठे धाडस काय असू शकते? जनतेला कामे दिसतात ते चांगले काम करणाऱ्याी तयारी असली पाहिजे. त्याच प्रमाणे आज जनतेला काय हवे आहे हे ओळखून काम केले पाहिजे. असे केले तरच सर्व पक्षाना यश मिळू शकेल. जनतेला विकास व जनतेविषयक कामे व्हवीत असे वाटते त्यामुळे पक्ष हा आलिकडे गौण दिसून येत आहे.

कृषिप्रधान भारतातील शेतकऱ्यांच्या जीवनातील सर्वात महत्त्वाचा सण म्हणजे पुळा.यांत्रिकीकरणाच्या आजच्या युगात बैलांची संख्या खूपच कमी झाली आहे भविष्यात बैलपोळा साजरा होणे बंद होईल अशी स्थिती निर्माण झाली आहे आमच्या लहानपणी पोळा सण प्रचंड उत्साहात साजरा केला जायचा अगदी नागपंचमी सणापासून आम्ही पोळा सणाची वाट पाहत असो तालुक्याच्या ठिकाणी शाळेत असूनही आई-वडील शेती करत असल्याने पोळ्या विषयी मनात एक वेगळीच ओढ असायची आठ ते दहा दिवस अगोदरच शहरातील बाजारपेठ बैलपोळ्याच्या साहित्याने सजलेल्या असायच्या मग काही मग काय रस्त्याने जाता येता आपल्या बैलांसाठी काय काय घ्यायचे हे मनात ठरवलेले असायचे.

बैलपोळ्याच्या अगोदरच्या दिवशी गावाकडे जाण्याची परवानगी मिळाल्यावर चुलत भाऊ व माझ्याकडे कोणता बैल मी सजवणार ,हा बैल माझा तो बैल माझा यावरून शाब्दिक चकमक होऊन पुन्हा समझोत्याने बैलांची निवड व्हायची. आमच्याकडे चार बैल असायचे दुपारी गावाकडे पोहोचल्यावर बैल कोणत्या शेतात आहेत याचा अंदाज घेऊन त्या शेतात जायचो. शेत गावापासून दीड दोन किलोमीटर लांब असूनही प्रचंड उत्सुकतेमुळे आम्ही लगेच शेतात जायचो. शेतात गेल्यावर प्रवासातच निवड केलेल्या आपल्या बैलांचे कासरे हातात घेऊन मग आपला बैल कसा जास्त जगेल (जास्त चारा खाईल) याची काळजी घेतली जाई. शेतातून घरी येताना आपल्या बैलाचा कासरा आपल्याकडे असणे यात एक वेगळाच आनंद असायचा. संध्याकाळी पोळ्याच्या अगोदरच्या दिवशी खांदे मळणी असते यामध्ये सर्व बैलांची पूजा केली जाते. खांद्याला पळसमूळाच्या साह्याने तूप हळद लावली जाते. पूजा केल्यानंतर बैलांना चपाती चारली जाते. प्रतिनिधिक स्वरूपात एका बैलाला गोंडा बांधला जातो. दरवर्षीच्या निरीक्षणातून असे लक्षात आले की चार बैलापैकी कोणता तरी

एक बैल चपाती खायचा नाही मग याचे कारण विचारल्यानंतर आजोबा सांगायचे की तो बैल रुसला असेल त्याच्या रुसण्याचे कारण काय असेल हे मात्र त्यावेळेस लक्षात यायचेच नाही पण आता वाटते कदाचित प्रातिनिधिक स्वरूपातला आपला मान आपल्याला मिळाला नाही असे तर त्याला सांगायचे नसेल.

रात्री खांदेमळणी झाल्यावर उद्याच्या पोळ्या विषयीची उत्सुकता असायची त्यामुळे लवकरच झोपायचो.



लावण्यासाठी ब्राह्मण (देवबप्पा बोलावले जायचे आमच्या गावासाठी एकच ब्राह्मण (देवबाप्पा) होते. मग काय ते त्या दिवशी व्हीआयपीच असायचे त्यांना प्रत्येक ठिकाणी बोलवायचे. बैलाचे लग्न मंगलाष्टक म्हणून लावले जायचे. त्यासाठी चाउर चाउर चांगभलं पाऊस आला चांगभलं म्हणत बैलांना प्रदक्षिणा घातली जायची. तो म्हणण्याचा मान आमच्या घरात होता. माझे चुलते ते म्हणायचे आम्ही त्यांच्या मागे पराती वाजवत म्हणायचो. खूप मजा यायची अगदी परातीला खोलगे पडेपर्यंत आम्ही वाजवायचो.

बैल पूजा झाल्यानंतर बैलांची गावातून मिरवणूक काढली जायची. म्हसोबा - मारुतीच्या मंदिराला प्रदर्शना घालावी लागे. पूर्ण रस्त्याने बैलांची सजावट पाहण्यासाठी तोबा गदीं असायची. लहानपणी आम्ही मिरवणुकीत बैलावर देखील बसायचो. बैलावर बसल्यावरचे फिलिंग शब्दात व्यक्त करणे अशक्यच.मिरवणुकीनंतर आमच्या वाड्यात प्रत्येकाच्या घरासमोर बैलांना ओवाळले जायचे व त्यांना पोळी चारली जायची. एक एका बैलाच्या वाट्याला आठ ते दहा पोळ्या यायच्या. मग काय बैलाची मजाच असायची. बैल पूजेनंतर गावातील म्हसोबा, मारुतींना नारळ फोडले जायचे व ते सर्वांना वाटले जायचे. लहान मुले अगदी नारळाची करवंती घेऊन त्यामध्ये नारळ गोळा करायचे. गावातील प्रत्येक माणूस कदाचित पूर्ण वर्षभर खात नसेल एवढे नारळ पोळ्याच्या दिवशी खायचा. नारळ वाटून झाल्यानंतर पोळ्याचा उपवास सोडला जाई. तो सोडल्यानंतर पोळ्याची सांगता होत असे. व यानंतर आमहाला पुन्हा पुढच्या वर्षीच्या पोळ्याचे वेध लागायचे. या वर्षी राहून गेलेल्या गोष्टी पुढच्या वर्षी नक्की करूयात या आशावादास पुढच्या पोळ्याची उत्सुकता असायची.

शब्दांकन

श्री. सचिन नानासाहेब

लांडगे

(खांदला ता.कळंब जि.धाराशिव)

संकलन – विलास मुळीक

बैलपोळा-

पशुधनांप्रती

आभार व्यक्त

करण्याचा दिवस!

शेतकरी वर्गासाठी खूप महत्त्वाचा समजला जाणारा सण म्हणजेच बैलपोळा ! बैलपोळा हा भारतीय संस्कृतीतील अनेक सणांपैकी एक महत्त्वाचा सण आहे. शेतकरी हा सण साजरा करून आपल्या नांगराला जोडलेल्या बैलांचे आभार मानतात, कारण हे बैल

त्यांच्या जमिनीची नांगरणी व पेरणी करण्यासाठी महत्त्वाची भूमिका बजावतात.

हिंदू धर्मातील बैल आणि गायीचे महत्त्व:-
हिंदू धर्मांमध्ये गायीला पवित्र मानले जाते आणि तिची पूजा केली जाते. बैलपोळा हा सण महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश, छत्तीसगड, कर्नाटक, आणि तेलंगणा या राज्यांमध्ये साजरा केला जातो. काही ठिकाणी याला पोळाअमावस्या असेही म्हणतात.

महाराष्ट्रातील शेतकरी बैलपोळा साजरा करून आपल्या जनावरांबद्दल कृतज्ञता व्यक्त करतात.

श्रावण अमावास्येचा विशेष दिवस:-

श्रावण महिन्यातील अमावास्येला शेतकरी आपल्या गायी व बैलांची पूजा करतात. बैलांना अंधोळ घालून स्वच्छ केले जाते, आणि त्यांना चमकदार फिती, घंटा, फुले, आणि शाल यासारख्या सजावटीने सजवले जाते. या दिवशी ढोल, ताशे, आणि इतर वाद्यांच्या साथीने बैलांची शोभायात्रा काढली जाते.

बैलपोळ्याच्या परंपरा आणि सणाच्या प्रथा

बैलांना तेल लावून मसाज केला जातो आणि नंतर त्यांना शाल, फुले, घंटा, आणि इतर सजावटींनी सजवले जाते. बैलांसाठी विशेष पूजा केली जाते. गाई व बैलांची आरती करण्यासाठी तुपाचे दिवे लावले जातात.बैलांना दिवसभर विश्रांती दिली जाते आणि त्यांचे कौतुक केले जाते.

लोक घरांना तोरण व रांगोळीने सजवतात, पूजा थाळ्या तयार करतात, आणि सणासाठी पुरणपोळी व इतर महाराष्ट्रीय खाद्यपदार्थ बनवले जातात.

लहान मुले लाकडाच्या किंवा मातीच्या बैलांच्या प्रतिकृती तयार करतात.

बैलपोळा हा शेतकऱ्यांच्या जीवनात बैलांचे महत्त्व अधोरेखित करणारा सण आहे. महाराष्ट्रात हा सण मोठ्या उत्साहाने साजरा केला जातो, आणि यामध्ये बैलांप्रती आदर आणि कृतज्ञता व्यक्त केली जाते.

–वंदना वेदपाठक

पोळा: बळीराजाचा कृतज्ञता सोहळा...

मातीशी जुळलेले नाते आणि मुक्या सोबत्याचा गौरव



बळीराजाचा सोबती मुक्या श्रमाचा धनी, अथक कामातून तो पूर्ण विश्रांती घेई. सजवूनी थाटाला त्याचा गौरव मनी, पोळा हा सण, कृतज्ञतेची साक्ष देई.



पोळ्याच्या दिवशी त्यांच्या श्रमाचा सन्मान केला जातो. या दिवशी त्यांना शेतीच्या कामातून पूर्ण विश्रांती मिळते. हा दिवस त्यांच्यासाठी राजासारखा असतो, जिथे फक्त मान आणि प्रेम असते.

पोळ्याच्या उत्सवाची तयारी आदल्या दिवसापासूनच सुरू होते. बैलांना स्वच्छ पाण्याने अंधोळ घातली जाते आणि त्यांचे खांदे हळद-तूपाने शेकले जातात, जेणेकरून वर्षभराच्या कामाचा थकवा दूर होईल. त्यानंतर त्यांना सजवण्यासाठी शेतकरी मनसोक्त मेहनत घेतो. त्यांच्या शिंगांना रंग लावला जातो, त्यावर चमकीदार बेगड चढवली जाते. गळ्यात कवड्या आणि घुंगरांच्या माळा, पाठीवर सुंदर नक्षीची झूल आणि पायात नवीन तोंडे घातले जातात. हा सारा थाटमाट पाहताना बैलही आनंदी झाल्याचे जाणवते.

सजवलेल्या बैलांना घरासमोर आणून त्यांची मनोभावे पूजा केली जाते, आरती केली जाते आणि त्यांना पुरणपोळी, लाडू, भाकरी यांसारख्या गोड पदार्थांचा नैवेद्य दिला जातो. ज्यांच्याकडे बैल नाहीत, ते मातीच्या लहान बैलांची पूजा करून या सोहळ्यात सहभागी होतात. पोळा हा सण केवळ बैलांप्रती कृतज्ञता

व्यक्त करण्याचा नाही, तर तो ग्रामीण समाजाला एकत्र आणणारा आणि त्यांच्यातील एकोपा वाढवणाराही आहे.

पोळा हा सण केवळ एक धार्मिक विधी नाही, तर तो शेतकरी आणि त्याच्या मुक्या सोबत्याच्या निस्वार्थ नात्याचा एक मोठा सोहळा आहे. तो आपल्याला आठवण करून देतो की माणूस आणि निसर्ग यांच्यात एक खोलवरचा भावनिक बंध आहे. हा सण आपल्याला शिकवतो की प्रत्येक श्रमाचा सन्मान केला पाहिजे आणि आपल्यासोबत असलेल्या प्रत्येक घटकाप्रती कृतज्ञता बाळगली पाहिजे. आपण पोळा हा सण साजरा करत असताना बैलच नाही तर सर्व प्राणीमात्रांशी कृतज्ञता बाळगू या पोळा सणाच्या निमित्ताने सर्व शेतकरी बांधवांना मनःपूर्वक शुभेच्छा.

–राहुल हरिभाऊ इंगळे पाटील

मो. ९८९०५७७९२८



कच्चे, उकडलेले की ऑम्लेट? अंडे कसे खाणे ठरते फायदेशीर...ध्या जाणून

मुंबई: अंडी हा प्रोटीनचा एक उत्तम स्रोत आहे. अनेक लोक त्यांच्या आहारात नियमितपणे अंड्यांचा समावेश करतात. परंतु, अंडी वेगवेगळ्या प्रकारे शिजवली जातात. अंडी कच्ची, उकडलेली अथवा ऑम्लेटच्या रूपात खाल्ली जा- तात. पण यापैकी कोणत्या पद्धतीने शिजवलेल्या अंड्यातून सर्वाधिक प्रोटीन्स मिळतात, असा प्रश्न अनेकांना पडतो.



माहितीनुसार, अंडी वेगवेगळ्या पद्धतीने शिजवल्याने त्यातील प्रोटीनचे प्रमाण कमी-जास्त होत नाही. शिजवण्याच्या कोणत्याही पद्धतीमुळे अंड्यातील पोषक तत्त्वांवर परिणाम होत नाही. तुम्ही अंडी कोणत्याही पद्धतीने खा, त्यातून तुम्हाला समान प्रमाणात प्रोटीन्स मिळतील. मात्र, अंड्यांच्या पिवळ्या बलकामध्ये कोलेस्ट्रॉल असते. त्यामुळे, ज्यांना कोलेस्ट्रॉलची समस्या आहे, त्यांनी डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार अंड्यांचे सेवन करावे. तसेच, अंड्यांसोबत इतर खाद्यपदार्थांचा वापर केल्यास एकूण कॅलरी वाढू शकतात. उदाहरणार्थ, जर तुम्ही अंडी तेलात तळली, तर तेलामुळे कॅलरी वाढतील. थोडक्यात, तुम्ही अंडी कोणत्याही प्रकारे खा, त्यातील प्रोटीन तुम्हाला समान प्रमाणात मिळेल. फक्त, तेलाचा वापर टाळल्यास कॅलरी वाढणार ना- हीत आणि अंडी अधिक पौष्टिक राहतील.

मुंबई: मुलांची वाढ योग्य प्रकारे व्हावी यासाठी त्यांना पौष्टिक आहार देणे खूप महत्त्वाचे असते. चांगल्या उंचीसाठी आणि मजबूत हाडांसाठी काही विशिष्ट पदार्थांचा आहारात समावेश करणे फायदेशीर ठरते. येथे काही शाकाहारी पदार्थांची माहिती दिली आहे, जे मुलांची उंची वाढवण्यासाठी आणि त्यांच्या हाडांचे आरोग्य सुधारण्यासाठी मदत करतात. उंची वाढवणारे आणि हाडे मजबूत करणारे पदार्थ: सोयाबीन: सोयाबीनमध्ये प्रोटीनचे प्रमाण जास्त असते, जे हाडांच्या आणि स्नायूंच्या विकासासाठी आवश्यक आहे. मुलांच्या आह- रात सोयाबीनचा समावेश केल्यास त्यांची उंची वाढण्यास मदत होऊ शकते. पालक: पालकमध्ये कॅल्शियम, लोह आणि व्हिटॅमिन के भरपूर प्रमाणात असते, जे हाडांच्या आरोग्यासाठी खूप महत्त्वाचे आहे. नियमितपणे पालक खाल्ल्याने हाडे मजबूत होतात. दूध आणि दुग्धजन्य पदार्थ: दूध, दही, पनीर यांसारख्या दुग्धजन्य पदार्थांमध्ये कॅल्शियम आणि प्रोटीन मोठ्या प्रमाणात आढळतात. ही

दोन्ही पोषणतत्वे हाडांच्या मजबुतीसाठी आणि वाढीसाठी अत्यंत महत्त्वाची आहेत. बीन्स: बीन्समध्ये प्रोटीन, व्हिटॅमिन बी, लोह आणि फायबर असते. हे सर्व घटक मुलांच्या शारीरिक वाढीसाठी महत्त्वाचे आहेत. केळी: केळीमध्ये पोटॅशियम, मॅंगनीज आणि कॅल्शियम असते, जे हाडांची घनता वाढवण्यासाठी मदत करतात. नियमित केळी खाल्ल्याने हाडे मजबूत होतात. बदाम: बदामामध्ये व्हिटॅमिन ई, मॅग्नेशियम आणि प्रोटीन भरपूर प्रमाणात असते. हे सर्व घटक हाडांच्या विकासासाठी महत्त्वाचे आहेत. गाजर: गाजरमध्ये व्हिटॅमिन ए असते, जे शरीराच्या योग्य वाढीसाठी आणि विकासासाठी आवश्यक आहे. या पदार्थांचा मुलांच्या आहारात समावेश केल्यास त्यांची शारीरिक वाढ चांगली होऊ शकते. मात्र, कोणताही आहार सुरू करण्यापूर्वी एकदा डॉक्टरांचा सल्ला घेणे नेहमीच योग्य ठरते. योग्य पोषण, नियमित व्यायाम आणि पुरेशी झोप या तिन्ही गोष्टी मुलांच्या संपूर्ण विकासासाठी आवश्यक आहेत.



ठाणे शहरात घोडबंदर रस्ता तब्बल सहा तास पाण्याखाली होता! कोकणात मुसळधार वृष्टी सुरू आहे. विदर्भात पावसाने थैमान घालले. मराठवाड्यातही अनेक ठिकाणी अतिवृष्टीची नोंद झाली आहे. पावसाने महाराष्ट्रात हाहाकार माजवला. राजधानी मुंबईत तर नागरिकांच्या हालास पारावार उरला नाही. अंदाजापेक्षा अधिक पाऊस झाला, म्हणून नियोजन कोलमडले, या सारखे युक्तीवाद आता होतील आणि नेहमीप्रमाणे राजकीय पक्ष, राजकीय पुढार्यांकडून एकमेकांना आरोपीच्या पिंजऱ्यात उभे केले जाईल. विशेषतः मुंबईत! नैसर्गिक आपत्तीला तोंड देण्याची क्षमता सोडूनच द्या, आपली शहरे जोरदार पावसा- चाही मुकाबला करू शकत नाहीत. महानगरांमधील जनजीवन बंद पडते. मुंबईचा विषय तर सुधारण्याच्या पलीकडे गेला आहे. लोकल सेवा ही मुंबई आणि उपनगरांची जीवनवाहिनी. ती पावसाच्या तडाख्याने बंद पडली. रस्त्यांना नद्यांचे स्वरूप आले. विमानतळावर पाणी साचले. मुंबईबरोबरच ठाण्यात शाळांना सुट्टी जाहीर करावी लागली, शासकीय कार्यालये बंद ठेवण्याची वेळ आली. सार्वजनिक वाहतुकीसाठी वापरल्या जाणार्या बस पाण्याच्या जोरदार प्रवाहामुळे एका जागी स्थिर राहू शकत नव्हत्या. चर्चगेट ते विरार, या संपूर्ण पट्ट्यात वाहतूक बंद होती. विदर्भात कमी दाबाचा पड्डा निर्माण झाल्याने महाराष्ट्रात सर्वदूर पाऊस सुरू आहे. पावसाची संततधार मुंबई, ठाण्यासाठी परीक्षा घेणारी ठरत आहे. या परीक्षेतून मुंबई महानगर केव्हाच

आपत्ती – नैसर्गिक आणि मानवनिर्मित



बाद झाले. आता ठाण्याच्या बाबतीत ती पुनरावृत्ती होईल. नव्या मुंबईचे प्रश्न आहेत आणि आता तिसरी मुंबई उभी राहणार आहे. विकासाच्या नावाने सुरू असलेला हा विस्तार नागरिकांच्या जीवाशी खेळणारा ठरेल. मुंबई ही देशाची आर्थिक राजधानी असल्याने दैनंदिन कामकाजात कोणत्याही कारणाने निर्माण होणारा अडथळा कोट्यवधींचे नुकसान करणारा ठरतो. अरबी समुद्राच्या जलपृष्ठाचे तपमान

जागतिक तपमान वाढीमुळे वाढत चालले आहे. यातून बाष्पीभवनाचा वेग वाढतो आणि प्रमाणापेक्षा जास्त बाष्प वाहून नेणार्या ढगांची निर्मिती होती. किनारपट्टीची सापेक्ष आर्द्रता पावसासाठी अनुकूल असल्याने हे ढग अतिवृष्टीला कारण ठरतात. नियोजनाचा बोजवारा तपमान वाढीचा घटक बाजूला ठेवला तरी पाण्याचा निचरा व्यवस्थित व्हावा, यासाठीचे नियोजन शासकीय

यंत्रणांच्या हाती आहे. प्रत्येक वर्षी नाले, गटारांची सफाई झाल्याचे ढोल वाजतात आणि प्रत्यक्षात चार-दोन वेळा मुसळधार पाऊस झाल्यावर यंत्रणांचे भांडे फुटते. नागरिकांबद्दल यंत्रणांकडे संवेदनशीलता उरलेली नाही, हे सातत्याने दिसते; मात्र त्यावर आवाज उठवावा, पाठपुरावा करून यंत्रणांना त्यांचे कर्तव्य करण्यास भाग पाडावे, ही इच्छाशक्ती लोकप्रतिनिधींकडे दिसत नाही. जेथे टक्केवारी महत्त्वाची ठरते, तेथे नियोजनाचा

बोजवारा उडणार, हे वेगळे सांगण्याची आवश्यकता नाही. टक्केवारीच्या साखळीतून फोलावलेला भ्रष्टाचार आणि सडक्या यंत्रणा हे खरे दुखणे आहे; पाऊस नव्हे! याच महिन्यात अमलबजावणी संचालनालयाने वसई-विरारच्या माजी आयुक्तांना बेकायदा बांधकाम परवानग्या, भ्रष्टाचार या आरोपांखाली अटक केली. त्यांच्या घरी कोट्यवधींचे घबाड सापडले. महान- गरे बकाल करणारे हे घटक जोपर्यंत कायम आहेत तोपर्यंत सामान्यांवर टांगती तलवार कायम राहणार आहे. मुंबई-गोवा महामार्गाचे रुंदीकरण ‘अर्थपूर्ण’ कारणामुळेच वर्षानुवर्षे रंगळले. ताहिणी घाटातून कोकणात जाणार्या हजारो वाहनचालकांना कायम याचा फटका बसतो. आताच्या पावसात तर घाटाखाली चार- सहा किलोमीटरच्या रंगा दोन्ही बाजूने लागल्या होत्या. पुण्यासारख्या शहरात कायम वाहतूक कोंडीचा फटका बसतो, पावसाचा जोर असताना तो असह्य असतो; पण शहरातील वाहतूक कोंडी कायमसाठी दूर व्हावी, यासाठी किती गांभीर्याने प्रयत्न होतो? नदीकाठी लाल आणि निळ्या रेषेचे नियम धुडकावून पुण्यात बांधकामे झाली आहेत. मध्यभागी उंच आणि दोन्ही बाजूने उतार हीच रस्ते बांधणीची शास्त्रीय पद्धत आहे. पुण्यासारखे महानगर त्यापासून अनेक मैल दूर आहे. रस्त्यावर पडलेल्या खड्ड्यांबद्दल जास्त ब्रह्मा झाला, तर निकृष्ट दर्जाचे डांबर टाकून मोकळे व्हायचे, ही येथे प्रथा. आता तर त्यापलीकडे मजल मारून भर पावसात डांबरीकरण केले जात आहे. त्यामुळे सर्व दोष पावसाचा नाही, हे लक्षात घेतले पाहिजे!

बुद्धी तल्लख होण्यासाठी आपल्या आहारात कय हे पदार्थ समाविष्ट

डॉक्टर टीप्स

ज्युटॅबेरी, कर्वंदे, रास्पबेरी या सारख्या फळांमध्ये फायटोकेमिकल्स मुबलक मात्रेमध्ये असतात. ही बुद्धीवर्धक असून, स्मरणशक्ती तल्लख ठेवणारी आहेत. ब्रोकोलीमध्ये असणारे सल्फोराफेन हे तत्व मेंदूची शिथिलता दूर करण्यास सहायक आहे. यामध्ये असलेले फोलिक अॅसिड मेंदू सक्रीय राहण्यास मदत करणारे असून, त्यामुळे अल्झायम र्स सारख्या व्याधींचा धोका पुष्कळ अंशी कमी होतो.भोपळ्याच्या बियांमध्ये झिंक मुबलक मात्रेमध्ये असून, हा क्षार बुद्धीवर्धक आणि स्म रणशक्ती तल्लख करणारा आहे. त्याशिवाय यामध्ये असणारे मॅग्नेशियम, ब जीवनसत्त्वे, ही देखील मेंदूच्या आरोग्यास पूरक आहेत.बीटांमध्ये मुबलक प्रमाणात असलेल्या नायट्रेट्स मुळे मेंदूला होणारा रक्तप्रवाह चांगला राहतो. त्यामुळे बीटाचे सेवनही बुद्धीवर्धक मानले गेले आहे. (क्रमशः)

विनोद

अमित : आई आई, आज आम्हाला लिहायला शिकवले. आई : काय लिहिलेस? अमित : अजून आम्हाला वाचायला नाही शिकवले.

संदेश

Santa apne bete ko: is baar agar exam mein fail huaa, to mujhe pitaji mat bulaana. kuch din ke baad, Santa: result ka kya hua? Santa ka beta: sorry santa

सुविचार

शिहाणे लोक कोणावरही विश्वास ठेवत नाहीत. –टॅसिटस

संस्कृत बुभाषित कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन । मा कर्मफल हेतुर्भूमातेसंगोस्त्व कर्मणि ॥ (भागवद्गीता)

अर्थ – तू फक्त कर्माचा अधिकारी आहेस, कर्म करणे हेच तुझ्या हाती आहे. त्या कर्मातून फळाची अपेक्षा धरू नको. फळ मिळो वा न मिळो, तुला कर्म केलेच पाहिजे आणि फळ मिळत नाही म्हणून कर्मच न करण्याची इच्छा तू बाळगू नको. तू कर्म करीतच रहा.

- आडवे शब्द**
१. कातीव दगड

३. नेहमी पटकन विसरणारा

६. वाडवडील

१०. आरडाओरडा, दंगा

१२. दोस्त

१३. व्याह्यांची बायको

१४. अयोध्येची नदी

१६. दाट, निबीड

१८. पृथ्वी

२०. उत्साह

२१. हे खाऊन रूप येते का?

२३. किडा

२५. वाईट सवय

२७. अस्थी

२९. अंतःकरण

३१. पराक्रमी पुरुष

३२. आदरणीय

३३. दरवाजा

३५. कापड इ.चा पृष्ठभाग

३६. तुण

३८. आच, उष्णता

३९. घर

४०. मातीच्या भांड्याचा तुकडा

४१. वरणाची दाळ

४२. निर्दय

४३. उद्यान

४४. जवळीक, मैत्री

४७. स्वीकृत, अंगीकृत

५०. अप्रिय, न आवडणारा

५१. सुळका

५१अ. अफवा, वदंता

५२. बालीश

५४. भगिनी

५५. पुष्कळ

५७. तंग

५८. क्रीडा

५९. वेखंड

६०. कुरडईच्या जोडीने तळला जाणारा पदार्थ

६१. बाण

६३. बंध

६४. विलंब

६५. टिंगल

६६. कायद्याला या हजार असतात!

६९. चकित नजर

७१. लाह्यांचा होम

७४. बासरी

७५. चुलता

७७. उणे

७८. न टाळण्याजोगे

७९. बरोबरीचा

८०. शर्विलक

८१. झेप

८३. घोडा

८४. पुष्पगुच्छ

८५. खेळातील चाल

८६. आईचा भाऊ

८७. गगन

८८. रहायला घर नसलेला
- उभे शब्द**

१. दिवा (हिंदी)

२. वेडावाकडा

४. यज्ञातील सरपण

५. निशा

६. अस्तनी

७. नातवंडाचा मुलगा

८. राष्ट्र

९. वारा

१०. डिक

११. ताजे, तरतरीत

१३. स्वच्छ, निर्मळ

१५. रूधिर

१७. फांदी

१९. सेपे

२२. डोंगर

२४. मसाल्याच्या पदार्थातील एक

२६. धीर, बळ, उत्साह

२८. व्याकूळ, व्याकूळ करणारे

२९. बंदुकीची गोळी

३०. विश्व

३४. गंध, परिमळ

३५. एक 'बोलका' पक्षी

३७. रंग

३८. अटकसत्र

३९. कोडगा

४०. संसद सदस्य

४३. वक्रता

४५. मीठ

४६. वार्धक्य

४८. भेग

४८अ. उगाळलेल्या औषधाचा ओढा

४९. आगेकूच

५०. '... म्हणते रे गीत, परि सारे हलक्याने, आड येते रीत'

५२. पोळ्या करण्याचे साधन

५३. मिठी

५४. नोकर

५७. गुह

६१. लाज

६२. परिचय

६५. सूत कातण्याचे साधन

६७. आक्रोश

६८. हड्ड

७०. घडू दहावी वडी

७२. अग्नी

७३. रोल, माजखोर

७६. चोळीचा एक प्रकार

८१. पार्वती

८२. एक अप्सरा

८३. सध्या संकटात सापडलेला वन्य प्राणी
- आडवे उत्तर**

१.चिरा ३.विसराळू ६.बापजादे १०.गोंगाट १२.मित्र १३.विहीण १४.शरयू १६.गडद १८.वसुधा २०.जोम २१.तूप २३.कीटक २५.लत २७.हाड २९.काळीज ३१.बीर ३२.वंद्य ३३.कवाड ३५.पोत ३६.गवत ३८.धगा ३९.निवास ४०.खापर ४१.तूर ४२.क्रूर ४३.बाग ४४.घसट ४७.पतकरलेले ५०.नावडता ५१.कडा ५१अ.गप ५२.पोरकट ५४.बहीण ५५.रगड ५७.घड्ड ५८.खेळ ५९.वचा ६०.पापडी ६१.शर ६३.पाश ६४.उशीर ६५.टर ६६.पळ-वाट ६९.टकमक ७१.लाजाहोम ७४.वेणू ७५.काका ७७.वजा ७८.अटळ ७९.तुल्य ८०.चोर ८१.उडी ८३.वारू ८४.झेला ८५.खेळी ८६.मामा ८७.आभाळ ८८.बेघर
- उभे उत्तर**

१.चिराग २.डोंगा ४.समिधा ५.रात्र ६.बाही ७.पणतू ८.देश ९.वायू १०.गोंद
- मनोरंजक महाशब्दकोडे**

१		२	३		४	५	६		७		८		९	१०
		११			१२			१३			१४			
१५					१६			१७		१८	१९		२०	
			२१			२२			२३		२४		२५	
२६						२७			२८		२९		३०	३१
			३२	३३				३४	३५			३६		
	३७					३८	३९				४०		४१	४२
४३					४४				४५					
४६							४७	४७अ		४८	४९		५०	
			५१					५१अ		५२		५२अ		
			५३		५४		५५		५६					
५७				५८						५९		६०		६१
			६२	६३	६४	६५			६६	६७				
६८	६९		७०					७०अ		७१		७२		
७३					७४		७५		७६		७७			
७८				७९		८०					८१			

११.टवटवीत १३.विमल १५.रक्त १७.डहाळी १९.सुकर २२.पहाड २४.लवंग २६.तकवा २८.कातर २९.काडतूस ३०.जग ३४.वास ३५.पोपट ३७.वर्ण ३८.धरपकड ३९.निगारगड ४०.खासदार ४३.बाक ४५.लवण ४६.म्हतारपण ४८.तडा ४८अ. लेप ४९.वाटचाल ५०.नाही कशी म्हणू तुला ५२.गोळपाट लाटणे ५३.कव ५६.गडी ५७.घर ६१.शाम ६२.ओळख ६५.टकळी ६७.टोहो ६८.हेका ७०.कवडी ७२.जाळ ७३.मगरूर ७६.काचोळी ८१.उमा ८२.रंभा ८३.वाघ



थोडक्यात/ संक्षिप्त

रोहित शर्माच्या मैदानावरील पुनरागमनाची तारीख ठरली, 'या' सीरीजमध्ये खेळणार
दिल्ली-रोहित शर्मा हा टेस्ट आणि टी २० क्रिकेटमधून निवृत्त झाल्यावर त्याच्यावर वनडे क्रिकेटमधून सुद्धा निवृत्त होण्यासाठी दबाव आणला जात आहे असे रिपोर्ट्स काही दिवसांपासून समोर येत होते. मात्र आता रोहित शर्माच्या फॅन्ससाठी एक आनंदाची बातमी समोर आली आहे. यामध्ये एका मिडिया रिपोर्ट्सनुसार रोहित शर्मा हा भारत ए आणि ऑस्ट्रेलिया ए यांच्यात सप्टेंबर महिन्यात होणाऱ्या तीन वनडे सामन्यांमध्ये खेळण्याच्या तयारीत आहेत. ही सीरिज त्याच्याकरता फॉर्ममध्ये परतण्यासाठी एक चांगली संधी आहे.

कधी असणार सामना ?
टीम इंडिया ऑक्टोबर महिन्यात ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यावर जाणार आहे. तेथे ते १९ ऑक्टोबर पासून वनडे सीरिज खेळतील. त्यानंतर दोन्ही संघात ५ सामन्यांची टी २० सीरिज सुद्धा होणार आहे. वनडे सीरिजसाठी टीम इंडियामध्ये रोहित शर्मा आणि विराट कोहलीला सुद्धा सामील करण्यात येणार आहे. ट्वांटींठीं च्या माहितीनुसार १९ ऑक्टोबर पूर्वी सुरु होणाऱ्या या सीरिजपूर्वी भारत ए विरुद्ध ऑस्ट्रेलिया ए यांच्यात ३० सप्टेंबर ते ५ ऑक्टोबर दरम्यान अनऑफीशियल वनडे सीरिज होणार आहे. ही सीरिज खेळण्यासाठी रोहित शर्माने इच्छा दर्शवली आहे. विजय हजारे ट्रॉफीमध्ये सुद्धा खेळण्याची शक्यता : रिपोर्ट्सनुसार रोहित शर्मा ऑस्ट्रेलिया ए विरुद्ध तीन सामने खेळू इच्छितो. ज्यासाठी त्याने सराव सुद्धा सुरु केलाय. या दरम्यान अशी बातमी समोर आलीये की ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यावर होणारी वनडे सीरिज ही रोहित शर्माची शेवटची वनडे सीरिज ठरू शकते. रिपोर्ट्सनुसार रोहितला वनडे संघात स्थान मिळवण्याच्या शर्यतीत ठेवण्यासाठी, बीसीसीआय त्याला डिसेंबर २०२५ पासून सुरु होणाऱ्या विजय हजारे ट्रॉफीमध्ये खेळण्यास सांगू शकते.

अजिंक्य रहाणेने आशिया चषकासाठी प्लेईंग ११ निवडली, जितेश शर्माला वरचं स्थान, चकीत करणारी टीम!

मुंबई-आशिया चषक स्पर्धेचा थरार रंगण्यास आता काही दिवसच शिल्लक राहिले आहेत. येत्या ९ सप्टेंबरपासून यूईएम्ध्ये आशिया चषक टी ट्वेण्टी स्पर्धेला सुरुवात होत आहे. या स्पर्धेसाठी भारताच्या १५ जणांच्या संघाची घोषणा करण्यात आली आहे. सूर्यकुमार यादवच्या नेतृत्वात टीम इंडिया मैदानात उतरणार आहे. भारताचा पहिला सामना १० तारखेला यूईएविरुद्ध खेळवला जाणार आहे. तर दुसरा सामना १४ सप्टेंबरला पाकिस्तानविरुद्ध दुबईत होणार आहे. एकीकडे भारतीय संघाची घोषणा झाली असताना आता प्लेईंग इलेव्हन अर्थात अंतिम ११ जण कोण मैदानात उतरणार याची उत्सुकता आहे. भारताच्या दिग्गज खेळाडूंनी आप-आपले ११ खेळाडू अर्थात प्लेईंग ११ निवडले आहेत. आता टीम इंडियाचा धडाकेबाज खेळाडू अजिंक्य रहाणेने आशिया चषकासाठी आपल्या पसंतीची प्लेईंग ११ निवडली आहे. महत्वाचं म्हणजे अजिंक्य रहाणेने प्लेईंग ११ निवडताना संजू सॅमसनला संधी मिळण्याची शक्यता नसल्याचं म्हटलं आहे. कारण शुभमन गिल टीम इंडियात परतल्यामुळे गिल आणि अभिषेक शर्मा सलामीला उतरतील, त्यामुळे संजू सॅमसनचा फलंदाजी क्रम हा सर्वात मोठा प्रश्न निर्माण होईल. त्यावेळी जितेश शर्माला विकेटकीपर फलंदाज म्हणून संघात स्थान मिळू शकतं, असं अजिंक्य रहाणे म्हणाला. "मला खात्री आहे की शुभमन गिल हा अभिषेक शर्मासोबत सलामीला उतण्याची शक्यता जास्त आहे. पण मला वैयक्तिकरित्या संजू सॅमसनला संघात पहायला आवडेल. कारण त्याने यापूर्वी खरोखरच चांगली कामगिरी केली आहे

आशिया चषकात खेळण्यास परवानगी

द्विदेशीय मालिकांसाठी मात्र नकार; क्रीडा मंत्रालयाकडून भूमिका स्पष्ट

नवी दिल्ली : आगामी आशिया चषक ट्वेन्टी-२० क्रिकेट स्पर्धेत भारत आणि पाकिस्तान यांच्यातील लढतीचा मार्ग मोकळा झाला आहे. क्रीडा मंत्रालयाने आपली भूमिका स्पष्ट करताना बहुदेशीय स्पर्धेत भारतीय संघाला पाकिस्तानविरुद्ध खेळण्यापासून रोखले जाणार नाही असे म्हटले आहे. मात्र, त्याच वेळी या दोन पारंपरिक प्रतिस्पर्धात भारत किंवा पाकिस्तानच काय, तर त्रयस्थ ठिकाणीही द्विदेशीय मालिका होणार नसल्याची भूमिका क्रीडा मंत्रायलाने घेतली आहे. पहलगाम दहशतवादी हल्ल्याच्या पार्श्वभूमीवर, भारत आणि पाकिस्तान यांच्यातील लढतीबाबत संभ्रम निर्माण झाला होता. नुकत्याच इंग्लंडमध्ये झालेल्या माजी खेळाडूंच्या स्पर्धेत (वर्ल्ड चॅम्पियनशीप ऑफ लिज्ड्स) भारताने पाकिस्तानविरुद्ध खेळण्यास नकार दिला होता. भारतीय खेळाडूंनी उपांत्य फेरीच्या लढतीवरही पाणी सोडले होते. पुढील महिन्यात संयुक्त अरब अमिराती येथे होणाऱ्या आशिया चषक स्पर्धेसाठी भारत आणि पाकिस्तान या संघांना एकाच गटात स्थान देण्यात आल्यानंतर त्यांच्यातील लढतीबाबत काय निर्णय घेतला जाणार, याकडे सर्वांचे लक्ष होते. पाकिस्तानविरुद्ध खेळायचे की नाही, याबाबतचा निर्णय सरकारकडून घेतला जातो. आम्ही केवळ त्यांच्या आदेशाचे पालन करतो, अशी भूमिका भारतीय क्रिकेट नियामक मंडळकडून (बीसी-सीआय) घेतली जाते. आता क्रीडा मंत्रालयाने आशिया चषकात पाकिस्तानविरुद्ध खेळण्याची परवानगी दिल्याने उभय संघांत ठरल्याप्रमाणे १४ सप्टेंबरला साखळी लढत होण्याची शक्यता आहे. त्यानंतर बाद फेरी आणि अंतिम फेरीतही ते आमनेसामने येऊ शकतील. मंत्रालयाने पाकिस्तानवर भर देऊन भारताच्या



पुढील महिन्यात संयुक्त अरब अमिराती येथे होणाऱ्या आशिया चषक स्पर्धेसाठी भारत आणि पाकिस्तान या संघांना एकाच गटात स्थान देण्यात आल्यानंतर त्यांच्यातील लढतीबाबत काय निर्णय घेतला जाणार, याकडे सर्वांचे लक्ष होते.

आंतरराष्ट्रीय सहभागासंदर्भात नवे धोरण जाहीर केले. मंत्रालयातील सूत्राने दिलेल्या माहितीनुसार, भारतीय खेळाडूंना पाकिस्तानात जाण्यास बंदी घालणारे आणि शेजारील देशाच्या खेळाडूंना द्विपक्षीय सामन्यांसाठी भारतात येण्यास मनाई करणारे हे धोरण तात्काळ लागू झाले आहे. 'भारतीय संघ पाकिस्तानमधील द्विदेशीय स्पर्धामध्ये भाग घेणार नाहीत. तसेच आम्ही पाकिस्तानी संघांना द्विदेशीय स्पर्धांसाठी भारतात खेळण्याची परवानगी देणार नाही,' असे मंत्रालयाच्या नव्या धोरणात नमूद करण्यात आले आहे. "भारत आणि पाकिस्तान द्विदेशीय मालिका अमेरिकेत नियोजित असली तरी त्यातील संघाला खेळू दिले जाणार नाही. कोणत्याही परिस्थितीत द्विदेशीय स्पर्धा होणार नाहीत," असे मंत्रालयातील सूत्राने सांगितले.असे

असले तरी, बहुदेशीय स्पर्धात या दोन देशांच्या संघांतील लढत शक्य आहे. "आशिया चषक ही बहुदेशीय स्पर्धा आहे. त्यामुळे त्यात भारतीय संघाला पाकिस्तानविरुद्ध खेळण्यापासून आम्ही रोखणार नाही. बहुदेशीय स्पर्धांबाबत आमची भूमिका स्पष्ट आहे. आम्ही कोणताही अडथळा आणणार नाही. स्पर्धा पाकिस्तानात होणार असेल, तर मात्र त्या वेळची परिस्थिती पाहून निर्णय घेतला जाईल," असे सूत्राकडून सांगण्यात आले. क्रीडा मंत्रालयाच्या नव्या धोरणामुळे आता पाकिस्तानच्या संघांना भारतात होणाऱ्या स्पर्धांमध्ये प्रवेश मिळू शकणार आहे. भार-ताने २०३० ची राष्ट्रकुल स्पर्धा, तर २०३६ ची ऑलिम्पिक स्पर्धा आयोजित करण्याचे स्वप्न बाळगले आहे. या दोन्ही स्पर्धांचे यजमानपद

भूषविताना ऑलिम्पिक चळवळीला साजेशी सर्वसमावेशक भूमिका घेण्यास भारत वचनबद्ध असल्याचे धोरणात नमूद करण्यात आले आहे. याच कारणास्तव, महिनाअखेरीस बिहार येथे सुरु होणाऱ्या आशिया चषक हॉकी स्पर्धेसाठी पाकिस्तानच्या खेळाडूंना व्हिसा मंजूर करण्यात आला होता. मात्र, सुरक्षेच्या कारणास्तव पाकिस्तानने स्पर्धेतून माघार घेतली. "भारतीय संघ आणि खेळाडू, पाकिस्तानचा सहभाग असलेल्या बहुदेशीय आंतरराष्ट्रीय स्पर्धांमध्ये खेळू शकतील. त्याचप्रमाणे, पाकिस्तानी खेळाडू आणि संघ भारताने आयोजित केलेल्या बहुदेशीय स्पर्धांमध्ये भाग घेऊ शकतील," असे धोरणात म्हटले आहे. 'बीसीसीआय'च्या निवडणुका नव्या विधेयकानुसार? भारतीय क्रिकेट नियामक मंडळाच्या (बीसी-सीआय) पुढील महिन्यात होणाऱ्या निवडणुका नव्या क्रीडा विधेयकानुसार झाल्या तर आवडेलच. मात्र, नवीन कायद्याचे नियम त्या वेळेपर्यंत अधिसूचित झाले नाहीत, तर सर्वोच्च न्यायालयाने मंजूर केलेल्या लोढा समितीच्या शिफारशीनुसार, "बीसीसीआय"च्या निवडणुका होऊ शकतील, असे क्रीडा मंत्रालयाच्या सूत्राकडून सांगण्यात आले. लोढा समितीच्या शिफारशीनुसार, पदाधिकाऱ्यांचे वय ७० वर्षांपेक्षा अधिक असू शकत नाही. मात्र, नव्या क्रीडा धोरणानुसार ७०-७५ वयोगटातील व्यक्तींना निवडणूक लढवण्याची परवानगी आहे. 'आयसीसी'च्या पदाधिकाऱ्यांसाठीच्या तरतुदींमध्ये वयाची कोणतीही मर्यादा नाही. 'बीसीसीआय'चे अध्यक्ष रॉजर बिन्नी यांनी काही दिवसांपूर्वीच वयाची सत्तरी गाठली. मात्र, 'बीसीसीआय'ने अंतरिम अध्यक्षाची निवड केलेली नाही.

क्रिकेटर विनोद कांबळीची अचानक तब्येत खालावली

दिल्ली-मागच्या काही दिवसांपासून विनोद कांबळी यांना तब्येतीच्या कुरुरी सुरु होत्या. मात्र अचानक तब्येत खालवल्याने त्यांना तातडीने रुग्णालयात दाखल करण्यात आले. त्यांना बोलताही येत नसल्याची माहिती समोर आली आहे. विनोद कांबळी यांच्या भावाने अपडेट दिली. टीम इंडियासाठी १०४ वनडे आणि १७ कसोटी सामने खेळून भारताचे प्रतिनिधित्व करणारे माजी क्रिकेटपटू विनोद कांबळी सध्या गंभीर आजाराशी लढत आहेत. याबाबतची माहिती त्यांचे भाऊ वीरेंद्र कांबळी यांनी शेअर केली. त्याने माझा दादा लवकर बरा व्हावा यासाठी प्रार्थना करा असे आवाहन करावे असे चाहत्यांना या पोस्टमधून आवाहन केले आहे.



बोलण्यात अडचणीत आहेत. मागच्या काही दिवसांपासून त्यांची तब्येत बरी नव्हती, मात्र आता प्रकृती खालावल्याची माहिती मिळाली आहे. त्यांच्या भावाने सांगितलं की दादा काही चुकीच्या सर्वयींमध्ये काही काळ अडकला होता. त्याचा परिणाम त्याच्या करियरवर देखील झाला. दादा आजारातून पूर्णपणे बरा होऊ शकला नाही. गेल्यावर्षी ऑक्टोबरमध्ये त्यांची तब्येत बिघडल्याची माहिती समोर आली होती. त्यावेळी युरिन इन्फेक्शन होते. हे इन्फेक्शन ठिक झाल्यानंतर त्यांना हॉस्पिटलमधून घरी सोडण्यात आले. दादाला बोलताना त्रास होतो असेही त्याच्या भावाने सांगितले. वांधांतील राहत्या घरी त्यांच्यावर उपचार सुरू आहेत. चालण्या फिरण्यात अडचणी येत असल्याचेही वीरू कांबळी याने सांगितलं. त्याने याची माहिती एका मुलाखतीदरम्यान दिली. त्याने चाहत्यांना दादा लवकर बरा व्हावा यासाठी प्रार्थना करा असे म्हटले आहे.



चीनमधील जिओझोऊ शहरातील वॅक्सियान काउंटीतील चेन्नियांगी गावात ताई ची तलवारबाजीचा सराव करताना लाटवियन विद्यार्थी.

नवी दिल्ली: भारत सरकारने भारत-पाकिस्तान क्रीडा सामन्यांबाबत कठोर भूमिका घेतली आहे. भारतीय संघ पाकिस्तानमध्ये खेळण्यासाठी जाणार नाही, तसेच पाकिस्तानी संघाला भारतात येण्याची परव-ानगी दिली जाणार नाही अशी मोठी घोषणा करण्यात आली आहे. तसेच आशिया चषक आणि आयसीसी सारख्या अनेक देशांचा सहभाग असलेल्या स्पर्धांबद्दलही भूमिकाही केंद्र सरकारने स्पष्ट केली आहे. ज्यामध्ये अनेक देशांचा सहभाग असलेल्या स्पर्धांमध्ये देशांत खेळवल्या जात असल्यास त्यात भारत सहभागी होऊ शकेल, अशी भूमिका केंद्र सरकारने घेतलेली आहे. त्यामुळे येत्या आशिया चषकात भारत विरुद्ध पाकिस्तान सामन्याला मोदी सरकारकडून ग्रीन सिग्नल देण्यात आला आहे. थोडक्यात काय तर, भारताने आपल्या धोरणात कोणताही बदल केलेला नाही. आशिया चषक स्पर्धेत अनेक देशांचा सहभाग असतो. त्यामुळे भारतीय संघ या स्पर्धेत उतरेल. त्यामुळे भारत-पाकिस्तान यांच्यातील सामना केवळ आशिया चषक किंवा आयसीसी स्पर्धांमध्येच दिसेल, ही बाब स्पष्ट झाली आहे. पाकिस्तानचे संघ आणि खेळाडू सहभागी होत



असलेल्या स्पर्धांमध्ये भारताचे संघ आणि खेळाडू सहभागी होतील. भारतात होणाऱ्या बहुराष्ट्रीय स्पर्धांमध्ये पाकिस्तानी संघ आणि खेळाडूंना सहभागी होण्यास परवानगी देण्यात येईल, अशी माहिती क्रीडा मंत्रालयातील अधिकाऱ्याने दिली. आशिया चषकातील भारत विरुद्ध पाकिस्तान सामन्याचा मार्ग मोकळा भारत विरुद्ध पाकिस्तान यांच्यातील आशिया चषकातील सामन्याचा मार्ग मोकळा झाला आहे. कारण केंद्रीय क्रीडा मंत्रालयाने दोन्ही देशांतील क्रिकेट सामन्यावर बंदी घालणं योग्य नसल्याचं म्हटले आहे. त्यासाठी कारण देताना क्रीडा मंत्रालयाने आशिया चषक ही

स्पर्धा दोन देशांमध्ये नव्हे तर अनेक देशांमध्ये आहे, त्यामुळे या स्पर्धेतही भारत-पाक सामना खेळणं योग्य होणार नाही असे म्हटले आहे. जर केवळ दोनच देशांमध्ये क्रिकेट सामन्यांची स्पर्धा असती तर पाकिस्तानविरुद्धच्या सामन्याला विरोधच असता असंही केंद्राने म्हटलं आहे.पहलगाममध्ये भारतीय पर्यटकांवर पाकिस्तानी दहशतवाद्यांकडून झालेल्या हल्ल्यानंतर भार-ताने पाकिस्तानसोबतचे सर्व संबंध तोडले. त्याशिवाय पाकिस्तानसोबत क्रिकेट खेळण्यासाठी नकार दिला आहे. मात्र आशिया चषक स्पर्धेत आशियातील अनेक देश सहभागी होत असल्यामुळे आता भारत आणि पाकिस्तान

ब्रॉको टेस्ट काय आहे? भारतीय क्रिकेटपटूंना फिटनेसाठी आता द्यावी लागणार ही टेस्ट

नवी दिल्ली: भारतीय क्रिकेटमध्ये फिटनेसबाबत मोठा बदल करण्यात आला आहे. टीम इंडियाच्या वेगवान गोलंदाजांसाठी आता ब्रॉको टेस्ट एक मापदंड ठरणार आहे. भारतीय संघाचे स्ट्रेंथ आणि कंडिशनिंग प्रशिक्षक एड्रियन ले रॉक्स यांच्या सूचनेनुसार हा उपक्रम राबविण्यात आला आहे. अलिकडेच असे दिसून आले आहे की, भारतीय वेगवान गोलंदाज बऱ्याच काळापासून दुखापतींशी झुंजत आ-हेत. या वर्षी आयपीएलपूर्वी अनेक प्रमुख वेगवान गोलंदाजांना दुखापत झाली होती. आता त्यांचा स्टॅमिना वाढवण्यासाठी आणि त्यांना बराच काळ तंदुरुस्त ठेवण्यासाठी ही चाचणी अनिवार्य करण्यात येणार आहे. तर ही चाचणी नेमकी काय आहे? याबद्दल सविस्तर जाणून घेऊया. काय आहे ब्रॉको टेस्ट? भारतीय क्रिकेटपटूंचा फिटनेस आणखी चांगला व्हावा यासाठी बीसीसीआयने रग्बी खेळाडूंना वापरण्यात येणारी झब्रॉको टेस्टफ्रिक्रिकेटपटूसाठी वापरण्याचा निर्णय घेतला आहे. या चाचणीत २०



मीटर, ४० मीटर आणि ६०मीटर धावणे असे टास्क असणार आहेत. भारतीय क्रिकेटपटूंनी उच्च पातळीची तंदुरुस्ती राखावी आणि त्यांची एरोबिक क्षमता सुधारावी यासाठी यासाठी ही चाचणी सुरू करण्यात आली आहे. अलीकडील पाच सामन्यांच्या कसोटी मालिकेत भारतीय गोलंदाजांची तंदुरुस्ती चिंतेचा विषय होती. मोहम्मद सिराज हा सर्व सामने खेळणारा एकमेव गोलंदाज होता. जसप्रीत बुमराह आणि आकाश दीप

यांना विश्रांती द्यावी लागली. सराव सत्रादरम्यान अर्शदीप सिंगलाही दुखापत झाली. त्याच वेळी, बुमराहने दौऱ्यातील तिसऱ्या कसोटीदरम्यानही गती मंदावली. त्याचा वेग कमी झाला होता. अशा परिस्थितीत, प्रशिक्षक कर्मचाऱ्यांचा असा विश्वास आहे की, क्रिकेटपटू जिममध्ये जास्त वेळ घालवत आहेत. पण खरे आव्हान मैदानावर सतत धावणे आणि डावामागून डाव टाकणे हे आहे. या चाचणीमुळे वेगवान गोलंदाज दीर्घकाळ

थकल्याशिवाय त्यांचा गोलंदाजीचा वेग राखू शकतील याची खात्री होईल. ब्रॉको चाचणीपूर्वी क्रिकेटपटूंना दोन किलोमीटर धावण्याचा वेळ चाचणीत द्यावा लागत असे. वेगवान गोलंदाजांसाठी निर्धारित बॅचमार्क आठ मिनिटे १५ सेकंद आहे. तर फलंदाज, यष्टीरक्षक आणि फिरकीपटूसाठी निर्धारित बॅचमार्क आठ मिनिटे ३० सेकंद आहे. म्हणजेच या वेळेच्या मर्यादेत दोन किलोमीटर धावणे ही चाचणी उत्तीर्ण होण्याची

अट आहे.आतापर्यंत भारतीय संघाच्या फिटनेस चाचणीसाठी यो-यो चाचणी महत्वाची मानली जात होती. यामध्ये क्रिकेटपटूंना २०-२० मीटर अंतरावर ठेवलेल्या मार्कमध्ये सतत धावावे लागते. प्रत्येक ४० मीटर धावल्यानंतर १० सेकंदांचा ब्रेक असतो आणि वेग हळूहळू वाढतो. भारतीय संघासाठी किमान पातळी १७.१ निश्चित करण्यात आली होती. पण आता ब्रॉको चाचणी आल्यामुळे केवळ वेग किंवा चपळतेवर लक्ष केंद्रित केले जाणार नाही. तर क्रिकेटपटूंच्या लांब अंतरापर्यंत धावण्याच्या क्षमतेवर आणि सहनशक्तीवर लक्ष केंद्रित केले जाणार आहे. वेगवान गोलंदाजांसाठी हे विश-ेषतः कठीण ठरू शकते कारण त्यांना सामन्यात सतत वेगवान धावण्यासोबतच लांब स्पेलसाठी गोलंदाजी करावी लागते. यो-यो चाचणीमध्ये स्प्रेट फिटनेस मोजला जात होता. तर ब्रॉको चाचणीमध्ये क्रिकेटपटूंची मैदानावर राहण्याची आणि लांब अंतरापर्यंत धावण्याची क्षमता तपासली जाणार आहे.

मुंबई - लातूर वंदे भारत एक्सप्रेस धावणार ?

लातूरकरांना मुंबई गाठणे होणार सोयीचे

लातूर/प्रतिनिधी : राज्यासह देशभरात वंदे भारत एक्सप्रेसचे जाळे विणले जात आहे. नुकताच नागपूर - पुणेदरम्यान वंदे भारत एक्सप्रेस सुरू करण्यात आली. आता मुंबई - लातूर ही दोन शहरे वंदे भारत एक्सप्रेसने जोडली जाणार आहेत. त्यामुळे लातूरकरांना मुंबई गाठणे अधिक सोयीचे होईल

लातूर हे इतिहास, संस्कृती, आणि निसर्गाचा त्रिवेणी संगम असलेले ठिकाण आहे. लातूर येथे सिद्धेश्वर रत्नेश्वर मंदिर, अष्टविनायक मंदिर, विराट हनुमान मंदिर, सूरत शहवली दर्गा अशी धार्मिकस्थळे आहेत. यासह उदगीर किल्ला, औसा किल्ला, खरोजा लेण्या आणि गंज गोलाई बाजारपेठ आहे. तसेच देशातील सोयाबीनचे सर्वात मोठे व्यापारी केंद्र लातूर येथे आहे. त्यामुळे धार्मिक, ऐतिहासिक आणि व्यापारी केंद्र म्हणून लातूर प्रसिद्ध आहे. मुंबई आणि लातूर ही दोन शहरे एकमेकांना जोडण्यासाठी लातूरमधील लोकप्रतिनिधी

आणि प्रवाशांकडून मागणी केली जात होती. प्रवाशांच्या सोयीसाठी मुंबई - लातूर वंदे भारत एक्सप्रेसने जोडण्यास मंजुरी मिळाली आहे. मुंबई - लातूर दरम्यान वंदे भारत एक्सप्रेस सुरू झाल्यास प्रवाशांना या सेवेचा लाभ होईल.

मुंबईत ये-जा करण्याचा प्रवास कालावधी कमी करण्यासाठी, प्रवाशांना आरामदायी सेवा पुरविण्यासाठी, राज्यासह देशभरातील महत्त्वाच्या ठिकाणांना वंदे भारत मुंबईशी जोडली जात आहे. गांधीनगर, शिर्डी, सोलापूर, मडगाव, जालना, नांदेड या धार्मिक, व्यावसायिक, शैक्षणिकस्थळांना वंदे भारत जोडली आहे. आता लातूरसाठी वंदे भारत सुरू होणार असल्याने मुंबई आणि मराठवाडा जोडला जाईल.

थांबे कुठे असणार

सीएसएमटी - लातूर वंदे भारत एक्सप्रेसला सीएसएमटी, दादर, ठाणे, कल्याण, पुणे, कुर्दुवाडी, धाराशिव आणि

लातूर असे थांबे देण्याचे नियोजन आहे. तसेच सीएसएमटीवरून सकाळी ६ वाजता वंदे भारत लातूरच्या दिशेने निघेल. तर, लातूर येथे दुपारी १ ते १.३० पर्यंत पोहचण्याची शक्यता आहे. मात्र, यात बदल होण्याची शक्यता आहे.

मध्य रेल्वेवरील अजनी (नागपूर) - पुणेदरम्यान नुकतीच वंदे भारत एक्सप्रेस सुरू झाली. राज्यातील ही १२ वी वंदे भारत एक्सप्रेस आहे. तसेच मुंबई - जालना वंदे भारत एक्सप्रेसचे विस्तारीकरण हुजूर साहिब नांदेड या रेल्वे स्थानकापर्यंत करण्यात आले असून पुढील आठवड्यात या सेवेला सुरुवात होईल. या वंदे भारत एक्सप्रेसमुळे नाशिक, छत्रपती संभाजीनगर, जालना या जिल्ह्यांना जोडली होती. आता या वंदे भारत एक्सप्रेसचे विस्तारीकरण झाल्याने परभणी आणि नांदेड या जिल्ह्यांतील प्रवाशांना मुंबईत येण्यासाठी पर्यायी सोय उपलब्ध झाली आहे. या सेवेचे तिकीट आरक्षण सुरू झाले आहे.



निलंगा शहरातील दादापीर दर्गा परिसरात रस्ते नाल्या करा

परिसरातील नागरिकांचे प्रशासनाला साकडे



निलंगा (अयुब बागवान) : येथील दादापीर दर्गा ,हैदरगिरा नगर येथे गेल्या अनेक वर्षांपासून नागरिकांच्या मूलभूत सुविधा उपलब्ध नसल्याने येथील रहिवाशी नागरिकांना मोठ्या समस्यांना तोंड द्यावं लागत आहे.

गेल्या अनेक वर्षांपासून येथे रस्ते नाल्या नसल्याने अनेक वेळा मागणी करून ही प्रशासन लक्ष देत नाही सध्या पावसाळा असल्याने येथे रस्ते नाल्या नसल्याने पाणी पण चालणे अवघड होऊन बसले आहे याचा जास्त त्रास साळकरी मुलांना शाळेत जाताना मोठी

कसरत करावी लागत आहे. अखिल भारतीय भ्रष्टाचार निर्मूलन संघर्ष समिती अंतर्गत जिल्हा लातूर युवती कार्यकारी अध्यक्ष विशाखा रोहित हातागळे , निलंगा तालुका महिला अध्यक्षा राधाताई सांगावे यांच्या नेतृत्वाखाली प्रशासनाला निवेदन देऊन रस्ते व नाल्या तात्काळ करण्याची मागणी करण्यात आली आहे . निवेदनात म्हटलं आहे की,दादापीर नगर येथील रस्ते , नाल्या, सांडपाणी, पावसाचे पाणी याचा या परिसरातील रहिवाशींना त्रास आहे सर्व नागरिकास चिखलातून

घाणीतून ये जा करावे लागत आहे..आणि या मुळे अनेकाना मोठ मोठ्या रोगास बळी पडावे लागत आहे नागरिक पाय घसरून पडत आहेत.लहान मुलांना शाळेत जाण्यासाठी त्रास होत आहे . गॅस सिलेंडर सुद्धा महिलांना डोक्यावर घेऊन जावं लागतं आहेत.या कडे प्रशासन दुर्लक्ष करत आहेत. तात्पुरते मुळ टाकून रस्ते त्वरीत व्यवस्थित करावे अशी मागणी करण्यात आली आहे . मागण्या मान्य नाही झाले तर तीव्र आंदोलन करण्यात येईल असा इशारा देण्यात आला. या निवेदनाची प्रति उपविभागीय

अधिकारी निलंगा, तहसीलदार निलंगा व मुख्याधिकारी नगर परिषद निलंगा यांना देण्यात आले आहे. यावेळी सोनाली तळेकर,पद्मिनी सोनटके,छाया विहिरे ,आरती साळुंके, लक्ष्मी शिंदे, अंजना कांबळे, करूना कांबळे,पूनम सूर्यवंशी, जोरा बिबराले,गीताबाई गायकवाड,अनिता लोंढे,,नंदिनी नेटके,रेखा सरपाळे,नसीम शेख नसीम शेख, खुर्शीदबी सय्यद , अमीना पठाण ,मिशदबी खादीम, अमिरा शेख ,शमीम काजी , आशिषा कुरेशी इत्यादी मोठ्या संख्येने उपस्थित होत्या होते.

महाराष्ट्रात उद्योगांना चालना देण्यासाठी 'मैत्री' कायदा !

एकल खिडकी योजनेमुळे उद्योजकांना परवानग्या मिळणार जलदगतीने

लातूर/प्रतिनिधी : महाराष्ट्राला देशातील आणि जगातील गुंतवणुकीचे प्रमुख केंद्र बनवण्यासाठी राज्य शासनाने 'महाराष्ट्र उद्योग, व्यापार आणि गुंतवणूक सुविधा' अर्थात 'मैत्री' कायदा-२०२३ लागू केला आहे. हा कायदा उद्योजकांना उद्योग सुरू करण्यासाठी किंवा त्यांचा विस्तार करण्यासाठी आवश्यक असलेल्या सर्व सरकारी परवानग्या आणि सेवा एकाच ठिकाणी जलदगतीने उपलब्ध करून देतो.

'मैत्री' कायद्याची प्रमुख वैशिष्ट्ये:

एकल खिडकी योजना: उद्योजकांना आता विविध सरकारी कार्यालयांचे उंबरठे झिजवावे लागणार नाहीत. सर्व परवानग्यांसाठी अर्ज करणे आणि त्यांची स्थिती तपासणे एकाच ऑनलाइन पोर्टलवर शक्य होईल. यामुळे वेळ आणि खर्च दोन्हीची बचत होईल.

वेळेचे बंधन: प्रत्येक परवानगीसाठी निश्चित कालावधी ठरविण्यात



आला आहे. जर संबंधित विभागाने या कालावधीत मंजुरी दिली नाही, तर अर्ज स्वयंचलितपणे मंजूर समजला जाईल.

पारदर्शकता आणि वेग: ऑनलाइन प्रक्रियेमुळे कामात पारदर्शकता येईल आणि अर्जांची स्थिती प्रत्येक टप्प्यावर तपासता येईल.

तक्रार निवारण: कोणत्याही अडचणी किंवा विलंबाच्या बाबतीत तक्रार निवारणासाठी दोन विशेष समित्या स्थापन करण्यात आल्या आहेत.अधिकार प्रदत्त समिती आणि पर्यवेक्षकीय समिती.

या कायद्यामुळे महाराष्ट्रात गुंतवणुकीला चालना मिळेल, नवीन

रोजगारांच्या संधी निर्माण होतील आणि राज्याची व्यवसाय सुलभता वाढेल, असा विश्वास व्यक्त केला जात आहे. लहान-मोठे उद्योजक, नवउद्योजक आणि परदेशी गुंतवणूकदारांना याचा मोठा लाभ होणार आहे.

उद्योग सुरू करण्यासाठी आवश्यक माहिती आणि मार्गदर्शनासाठी उद्योग विभागातर्गत 'मैत्री सेल'मार्फत कॉल सेंटर सुविधा उपलब्ध आहे. यासाठी टोल-फ्री क्रमांक १८०० २३३ २०३३ किंवा ०२२-२२६२२३२२, ०२२-२२६२२३६१ यावर संपर्क साधावा, असे आवाहन जिल्हा उद्योग केंद्राचे महाव्यवस्थापक प्रवीण खडके यांनी केले आहे.

नळेगाव/अजगर मजकुरी

: येथील अनंत तुळजाराम नाईक विद्यालयात तालुकास्तरीय फुटबॉल स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले या स्पर्धा अतिशय उत्साहाच्या व आनंदाच्या वातावरणात पार पडल्या विद्यालयातील क्रिडाशिक्षक श्री. रामदास बिरादार सर यांच्या मार्गदर्शनाखाली या स्पर्धा पार पडल्या स्पर्धेचे उद्घाटन नवनीत शिक्षण प्रसारक मंडळाचे सन्माननीय संचालक श्री.अमरभैर्या पाटील यांच्या हस्ते करण्यात आले.

यावेळी पंच म्हणून प्रथमेश मलशेट्टे, सोहेल शेख, आदर्श श्रृंगारे, केदार हुडगे, अनिरुद्ध श्रृंगारे, सहशिक्षक गुल्मनाथ पाटील व विद्यासागर गौड यांनी काम पाहिले. नाईक विद्यालयाने चारही गटात १४ वर्षे मुले व मुली १७ वर्षे मुले व १९ वर्षे मुली या गटात विजेतेपद मिळवले याप्रसंगी संस्थेचे संचालक श्री. अमर भैर्या पाटील, महेश भैर्या रेड्डी, तालुका क्रिडा समन्वयक श्री. हाके सर, श्री घोरवाडे सर,अनंत तुळजाराम नाईक विद्यालयाचे मु. अ. श्री जीवन रेड्डी सर, त्रिवेनीबाई पाटील माध्यमिक विद्यालयाचे मु.अ. श्री संजय समर सर व्यासपीठावर उपस्थित होते या कार्यक्रमाचे यशस्वी सूत्रसंचालन श्री. अनंत आचवले सर यांनी केले तर स्पर्धेच्या यशस्वीतेसाठी शाळेतील मुख्याध्यापक रेड्डी जीवन व सहशिक्षक कबाडे माधव,

मध्य रेल्वे सोलापूर विभाग
वार्षिक देखभाल कराराचे काम
वार्षिक विभागीय विद्युत अभियंता मध्य रेल्वे, सोलापूर, आणि मा. भारताच्या राष्ट्रतीच्या वतीने रेल्वे ई-प्रोक्वेस्ट वेबसाइट www.ireps.gov.in वर खालील कामासाठी प्रतिष्ठित, अनुभवी आणि परवानाधारक विद्युत कंत्राटदारांकडून ऑनलाइन ई-निविदा मागवली आहेत. निविदा क्रमांक: SUR/IT/72025/28R4. कामाचे नाव: सोलापूर विभागाच्या छात्रीतील ऑरिजिनल डिझाइनच्या विविध मॅक फिट केल्या एलएचबी प्रकाश्या एसी कोचच्या एसी फ्रॅंक्च युनिटचा दोन वर्षांचा कालावधीसाठी वार्षिक देखभाल करार. (पुनर्मिर्माण). अंदाजे किंमत: ₹. २,१७,६५,५३५.५९. बोली मुक्ता: ₹. २,५८,८००. काम पूर्णता कालावधी: २५ महिने. ऑफरची वैधता: १० दिवस वेबसाइटवर निविदा बंद करण्याची तारीख आणि वेळ: १२/०९/२०२५ रोजी १५.०० वाजता. बोली मुक्ता खर्च www.ireps.gov.in वेबसाइटवर ई-पेमेंटद्वारे भला जाईल. वार्षिक विभागीय विद्युत अभियंता (महाव्यय) (APEX-66) मध्य रेल्वे, सोलापूर
खतरनाक व विस्फोटक सामान के साथ यात्रा करना दंडनीय अपराध है

मध्य रेल्वे सोलापूर विभाग
अभियांत्रिकी कार्य
विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक (काम) मध्य रेल्वे, सोलापूर आणि मा. भारताच्या राष्ट्रतीच्या वतीने खालील कामासाठी नामांकित कंपनी/कंत्राटदारांकडून ई-निविदा मागवल्या आहेत. अ.क्र.: १. निविदा मुक्ता क्रमांक: २८-२०२५-एसआरडीईएमसी. कामाचे नाव: १. केडब्ल्यूसी वेधे रेल्वे रुग्णालयाचे बांधकाम. २. केडब्ल्यूसी वेधे बीबीसी परीक्षेची संविधित सी अँड डब्ल्यू विभागासाठी कर्मचारी कक्ष आणि कार्यालयाचे उद्घाटन आणि सुधारणा. कामाची अंदाजे किंमत: ₹.३३,३१,२१८.३५ रुपये. व्याणा रक्कम: ₹.२,६५,७००/- रुपये. काम पूर्ण करण्याचा कालावधी: १२ महिने. देखभाल कालावधी: १२ महिने. www.ireps.gov.in वेबसाइटवर निविदा अपलोड करण्याची शेवटची तारीख आणि वेळ: ११.०९.२०२५ रोजी १५.०० वाजता. www.ireps.gov.in वर निविदा उपडण्याची तारीख आणि वेळ: ११.०९.२०२५ रोजी १५.३० वाजता. संभाव्य निविदाधकांना निविदा बंद होण्याच्या तारखेपूर्वी वेबसाइट वाचता भेट देण्याचा सल्ला देण्यात येत आहे वेगळ्या या निविदेत कोणतेही बदल/युद्धांप्रक जारी केले आहे याची नोंद घेता येईल. वेबसाइट: www.ireps.gov.in . विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक, मध्य रेल्वे, सोलापूर
खतरनाक व विस्फोटक सामान के साथ यात्रा करना दंडनीय अपराध है



बिरादार रामदास, हरिदास अभय, पाटील गुल्मनाथ, मुक्ता परमेश्वर, गौड विद्यासागर, अचवले अनंत, हुडगे गंगाधर, काळे राहुल, पांचाळ पंडित, पाटील दिलीप, नवणे गोविंद, दळवी अनुप. अर्चना रेड्डी, सूरज गौड, विमल मोरकांडे, शालिनी होंदार्णे, मनोज अलबड, सतीश गायकवाड, सर्व विद्यार्थी सहशिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी परिश्रम घेतले शाळेचा व्हॉट्स प ग्रुप जॉईन होण्यासाठी खालील लिंक ला क्लिक करा. <https://chat.whatsapp.com/DDegBBLsriqBqf6N6gg8tL>

टोनर रिफिलिंग
फक्त ₹ ३००/-
घाबळटप्लेट
ट्रेनिंग क्वालिटी
० संपर्क ०
8600025070
9028376965
प्रिंटर पॅराडाईस
प्रिंटर रिपेअरिंग
कॉम्प्युटिबल कार्ट्रिजेस
टोनर रिफिलिंग

निलंगा शहरातील एलआयसी विमा भरण्याचे केंद्र

सितारी विमा सेवा केंद्र

दु.नं.२३, इदगाह कॉम्प्लेक्स, जनता दवाखान्यासमोर शिवाजी चौक, निलंगा.

वेळ सकाळी ९ ते सायं. ९ पर्यंत

जमीरोद्दीन सितारी चेअरमन क्लक मेंबर CLIA

एजंट भरती चालू आहे.

Off: (02384) 242224, 9422612239, 9422658396

सं प क