

लातूर समाचार

(सांज दैनिक)

प्रकाशन: धाराशिव (उस्मानाबाद आवृत्ती)

पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

dainiklatursamachar@gmail.com

संस्थापक : स्व. शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

क्राईम न्युज

शस्त्र कायद्यांतर्गत गुन्हा नोंद

येरमाळा (प्रतिनिधी)– पोलीस ठाणे अंतर्गत राजा उर्फ राजेंद्र बालाजी रा. येरमळा ता. कळंब जि. धाराशिव यांनी दि.१२.१०.२०२५ रोजी येरमाळा येथे आपल्या राहत्या घरी लोकांच्या जिवीतास धोका निर्माण होईल असे लोखंडी सोनेरी रंगाची मुठ असलेला गावठी कट्टा अंदाजे २,०००₹ किंमतीचा विनापरवाना बेकायदेशीर रित्या स्वतःचे जवळ बाळगलेला येरमाळा पोलीसांना मिळून आला. यावर पथकाने नमुद येरमाळा जप्त करून फिर्यादी नामे-अमल विकास जाधव पोलीस अंमलदार नेमणुक पोलीस ठाणे येरमाळा यांनी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून शस्त्र कायदा कलम- ३, २५ सह महाराष्ट्र पोलीस कायदा कलम १३५ अन्वये येरमाळा पो. ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

मद्यपी चालकावर गुन्हा दाखल

तामलवाडी (प्रतिनिधी)– पोलीस ठाणे: अंतर्गत प्रशांत रा. कासेगाव ता. दक्षिण सोलापुर जि. सोलापूर हे दि.१२.१०.२०२५ रोजी आपल्या ताब्यातील मोटरसायकल ही तुळजापूर ते सोलापूर जाणारे रोडने टोलनाका तामलवाडी येथे हायगथी व निष्काळजीपणे रोडवर मद्यधुंद अवस्थेत चालवून कलम-१८५ म ठेवाका चे उल्लंघन केले. यावरून पोलीसांनी सरकारतर्फे दिलेल्या प्रथम खबरेवरून नमुद व्यक्तीविरुद्ध तामलवाडी पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

वाळु चोरून घेऊन

जाताना पकडला

आंबी (प्रतिनिधी)– पोलीस ठाणे अंतर्गत धनंजय वर्षे, रा. खांबेवाडी ता. कर्मळा जि. धाराशिव यांनी दि.११.१०.२०२५ रोजी २१.०० वा. सु. डोंजा ते बंगालवाडी रेलदलगत दोन टिपर वाहनामध्ये २ ब्रास गोणखनिज वाळु वाहनासह असे एकुण ७,०८,०००₹ किंमतीचे चोरून घेवून जात असताना आंबी पोलीस ठाण्याचे पथकास मिळून आला. अशा मजकुराच्या फिर्यादी नामे-अशोक कैलास पळ्णे, नेमणुक पोलीस ठाणे आंबी यांनी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून आंबी पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

गाडीच्या काराफोडून नुकसान

केले व गोवाईल चोरला

धाराशिव ग्रामीण पोलीस ठाणे अंतर्गत संजयकुमार जयकिशन राजुरकर, वय ५४ वर्षे, रा. धाराशिव यांचे गाडीचे काचावर अज्ञात दोन व्यक्तीन धाराशिव येथील विमानतळाकडे जाणारे रोडचे चौकात दगड मारून काच फोडून नुकसान करून गाडीतील सॅमसंग गॅलक्सी कंपनीचा मोबाईल अंदाजे १८,५००₹ किंमतीचा चोरून नेला. अशा मजकुराच्या फिर्यादी संजयकुमार राजुरकर यांनी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून धाराशिव ग्रामीण पो ठाणे येथे अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.या प्रकरणी पोलीस अधिक तपास करित आहेत.

जिल्हाधिकाऱ्यांच्या अध्यक्षतेखाली काढली ५५ जिल्हा परिषद गटाची आरक्षण

सोडत: विद्यार्थ्यांनी काढल्या आरक्षणाच्या चिठ्ठ्या,२८ जागा स्त्रियांसाठी आरक्षित



धाराशिव (जिमाका) मिनी मंत्रालय म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या जिल्हा परिषदेच्या सार्वत्रिक निवडणुकीसाठी म हाराष्ट्र जिल्हा परिषदा आणि पंचायत समित्या नियम २०२५ नुसार आज धाराशिव येथील जिल्हा परिषदेच्या कै.यशवंतराव चव्हाण सभागृह येथे जिल्हा परिषदेचे निवडणूक विभागनिहाय आरक्षण सोडत चिठ्ठ्या टाकून आयोजित सभेत निश्चित करण्यात आले.सभेच्या अध्यक्षस्थानी जिल्हाधिकारी कीर्ती किरण पुजार होते.यावेळी जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ.मैनाक घोष, उपजिल्हाधिकारी (सामान्य प्रशासन) स्वाती शेंडे व अतिरिक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्री.काळे यांची प्रामुख्याने उपस्थिती होती.

धाराशिव जिल्हा परिषद सार्वत्रिक निवडणुकीसाठी एकूण ५५ निवडणूक विभाग आहेत. त्यापैकी ५० टक्के म्हणजे २८ जागा ह्या महिलांसाठी आरक्षित आहेत.यामध्ये अनुसूचित जातीच्या सदस्यांची संख्या ९ असून त्यापैकी ५ जागा ह्या महिला सदस्यांसाठी आरक्षित आहे.अनुसूचित जमातीसाठी १,नागरिकांचा मागास प्रवर्गासाठी एकूण १४ जागा असून त्यापैकी ७ महिलांसाठी आणि सर्वसाधारण प्रवर्गासाठी एकूण ३१ जागा असून त्यापैकी १६ जागा ह्या स्त्री सदस्यांसाठी राखीव आहे.

आजच्या जिल्हा परिषद सार्वत्रिक निवडणुकीसाठी गटांच्या आरक्षण सोडत सभेत धाराशिव जिल्हा परिषदेच्या सर्व ५५ निवडणूक विभागाच्या चिठ्ठ्या तयार

करण्यात आल्या.अनुसूचित जातीकरिता ९ जागा आरक्षित असून त्यातील ५ जागा अनुसूचित जाती महिलांकरिता आरक्षित आहे. अनुसूचित जातीसाठी आरक्षित जागांमध्ये सिंदफळ, काक्रंबा, शहापूर, वडगाव (सि), सांजा, डिकसळ,येरमळा, खामसवाडी व सास्तुर या जागांचा समावेश आहे. उपस्थित विद्यार्थ्यांनी भरणीतून ५ चिठ्या काढल्या.यामध्ये वडगाव(सि),सिंदफळ, डिकसळ,येरमळा, व सास्तूर हे निवडणूक विभाग अनुसूचित जातीच्या महिलांसाठी आरक्षित झाले आहे.

अनुसूचित जमातीसाठी दोकी हा निवडणूक विभाग आरक्षित आहे. नागरिकांच्या मागास प्रवर्गासाठी वालवड, उपळा(मा), काटगाव, शिराढोण, काठी,

येणेगुर, पळसप,येडशी, मोहा,लोणी,मं गरूळ,पाथरूड,तुरोरी व सुकटा या १४ निवडणूक विभागाचा समावेश असून नागरिकांच्या मागासवर्ग प्रवर्ग महिलांसाठी काठी, सुकटा,येणेगुर,वालवड, तुरोरी,मोहा आणि लोणी हे ७ निवडणूक विभाग आरक्षित झाले आहे. सर्वसाधारण प्रवर्गासाठी एकूण ३१ निवडणूक विभाग आरक्षित झाले आहे.त्यापैकी १६ विभाग हे सर्वसाधारण प्रवर्गातील महिलांसाठी आरक्षित झाले आहे. आष्टा, तेरखेडा, ईटकुर, नायगाव, पाडोळी, बेंबळी, शेळगाव,जवळा (नि), डोंजा, अणदूर, नंदगाव,कवठा,गुंजोटी, दाळींब आणि आलुर, ईट, पारागाव, पारा, कोंड, तेर, अंबेजवळगा, केशेगाव अनाळा, जळकोट, मंगरूळ, कानेगाव, माकणी,

जेवळी, बलसूर व कदेर यांचा समावेश असून सर्वसाधारण प्रवर्गातील महिलांसाठी आरक्षित झालेले निवडणूक विभाग कोंड, जळकोट, तेर मंगरूळ, ईट, बलसूर, कुन्हाळी, पारागाव, केशेगाव, माकणी, अनळा,पारा,कानेगाव,अंबेजवळगा,कदेर व जेवळी या विभागाचा समावेश आहे.

यावेळी सोडतीने चिठ्ठ्या काढण्यासाठी जिल्हा परिषद मुलांची शाळा धाराशिव येथील शाबान मोबीन सय्यद, सय्यद जैन शाहीद, आरीप वाजीद सय्यद व अब्दुल्ला नवाब शेरीकर या शालेय विद्यार्थ्यांच्या हाताने भरणीतून आरक्षणाच्या चिठ्ठ्या काढण्यात आल्या.यावेळी विविध राजकीय पक्षांचे पदाधिकारी, कार्यकर्ते व पत्रकार बांधव उपस्थित होते.

प्राण्यांना निर्दयपणे वागणुक देवून

बांधून ठेवणाऱ्यावर गुन्हा दाखल

धाराशिव (प्रतिनिधी)– या घटनेची पोलीसाकडून समजलेली माहिती अशी की,येरमाळा पोलीस ठाणे अंतर्गत अशोक चंद्रकांत बाराते, वय ४१ वर्षे, रा.भुम जि. धाराशिव यांनी दि.११.१०.२०२५ रोजी चोराखळी द्वितील जगतापन पंपाचे जवळ अशोक लिलॅन्ड दोस्त वाहन मध्ये गोवंशीय जातीचे ४ जर्सी गाथी वाहनासह ३,१०,०००₹ किंमतीचे गोवंशीय जातीचे गाथी त्यांचे तोंड व चारही पाय बांधून त्यांचे चारा पाण्याची व्यवस्था न करता निर्दयतेने कत्तलीसाठी बेकायदेशीर रित्या बांधुन वाहतुक करत

असताना येरमाळा पोलीसांना मिळून आले. यावरून पोलीसांनी सरकारतर्फे नमुद व्यक्तीविरुद्ध प्राण्यास क्रुरतेने वागण्यास प्रतिबंध अधिनियम कलम ११(१) (अ), ११(१) (ब), ११(१)(के), ११(१) (आय) सह प्राणी संरक्षण अधिनियम ५, ५(अ), ५(ब), ९ अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

तसेच धाराशिव शहर पोलीस ठाणे अंतर्गत समिर मिया शेख, वय ३७ वर्षे, रा.सांजा वेश गल्ली धाराशिव ता. धाराशिव यांनी दि.११.१०.२०२५ रोजी खिरणीमळा धाराशिव पिकअप

क्र एमएच २५ पी ५२०९ मध्ये गोवंशीय जातीचे १जर्सी गाथी व ३ जर्सी गथीची वासरे वाहनासह ३,२५,०००₹ किंमतीचे गोवंशीय जातीचे गाथी व वासरे त्यांचे तोंड व चारही पाय बांधून त्यांचे चारा पाण्याची व्यवस्था न करता निर्दयतेने कत्तलीसाठी बेकायदेशीर रित्या बांधुन वाहतुक करत असताना धाराशिव शहर पोलीसांना मिळून आले. यावरून पोलीसांनी सरकारतर्फे नमुद व्यक्तीविरुद्ध प्राण्यास क्रुरतेने वागण्यास प्रतिबंध अधिनियम कलम ११(१) (ब), सह प्राणी संरक्षण अधिनियम ५ (अ) (१)अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

कळंब नगरपालिकेतील मतदार यादी बोगस !

नवऱ्याचे नाव एका वार्डात तर बायकोचे नाव दुसऱ्याच वार्डात –माजी नगराध्यक्ष संजय मुंदडा



कळंब (प्रतिनिधी) – कळंब नगरपालिकेच्या आगामी निवडणुकीत मतदार याद्यांवरून प्रचंड वादंग उभा राहिला आहे. माजी नगराध्यक्ष संजय मुंदडा यांनी थेट प्रशासनावरच निवडणूक प्रक्रियेत फरफार केल्याचा धक्कादायक आरोप केला आहे. एका विशिष्ट राजकीय पक्षाला जिंकवण्यासाठी बाह्य आणि बोगस मतदारांची पद्धतशीर नोंदणी करण्यात आली आहे, असा गंभीर दावा करत त्यांनी संपूर्ण यंत्रणेच्याच कामकाजावर प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले आहे.

पत्रकार परिषदेत बोलताना माजी नगराध्यक्ष संजय मुंदडा यांनी सांगितले की, नगरपालिकेने प्रसिद्ध केलेल्या प्रारूप मतदार याद्यांमध्ये २०० हून अधिक मतदारांची नावे बदलून इतर प्रभागात टाकण्यात आली

आहेत. हे नेमके कोणाच्या दबावाखाली करण्यात आले? प्रशासन लोकशाहीची थड्या करत आहे का? असा संतप्त सवाल त्यांनी उपस्थित केला. मतदार याद्या तयार करताना निवडणूक आयोगाच्या नावाखाली मममानी सुरू असून, प्रशासन विशिष्ट यंत्रणेच्या इशान्यावर काम करत असल्याचा थेट आरोप मुंदडा यांनी केला. यावेळी नदकिशोर होसलमल, गोविंद चौधरी, शंकर वाघमारे आदी उपस्थित होते.

कळंबच्या राजकारणात आता निवडणुकीपेक्षा मतदार यादीचाच गाजावाजा सुरू आहे. मुंदडांच्या या आरोपांमुळे संपूर्ण राजकीय वर्तुळात खळबळ उडाली आहे, तर प्रशासनाने मौन बाळगल्याने संशय अधिकच गडद झाला आहे.

हरकतींवर दुर्लक्ष, नियमांची पायमल्ली

मतदार याद्यांवर हरकती व आक्षेप नोंदवण्यासाठी दोन नियम आहेत, स्वतः मतदाराचा अर्ज आणि इतरांनी केलेला आक्षेप. पण मुख्याधिकारी आणि निवडणूक विभागातील अधिकारी यांनी दुसरा नियम पायदळी तुडवत स्वतः या आणि हरकती नोंदवा असा अजब नियम राबवला आहे, अशी तिखट टीका मुंदडा यांनी केली.

बोगस नावे काढली नाहीत तर थेट न्यायालयात..

मुंदडा म्हणाले, जर बोगस नावे आणि फेरफार केलेले मतदार तातडीने वागळले नाहीत, तर आम्ही थेट न्यायालयात दाद मागणार आहोत. लोकशाही वाचवण्यासाठी हा संघर्ष आम्ही शेवटपर्यंत लढवू.

लोकशाहीवर थेट हल्ला..

प्रभागात फेरफार झालेल्या मतदार याद्यांमुळे खरे मतदार मतदानापासून वंचित राहतील, असा गंभीर इशारा मुंदडा यांनी दिला. प्रशासनाने मतदारांचे अधिकार हिरावून घेण्याचा प्रयत्न केला तर तो लोकशाहीवर थेट हल्ला ठरेल. सर्व राजकीय पक्षांनी एकत्र येऊन या बनावट मतदारांविरुद्धात लढा दिला पाहिजे, असे ते म्हणाले.

‘भैरवनाथ’चे ३ लाख टन गाळपाचे उद्दिष्ट

माजी मंत्री आमदार डॉ. तानाजी सावंत यांच्या हस्ते मोळी पूजन

तांदुळवाडी (ता. वाशी)– येथील भैरवनाथ शृंगारच्या ११ वा गळीत हंगाम २०२५-२६ साठी बॉयलर प्रदीपन कार्यक्रम शनिवारी (दि. ११) सकाळी ११ वाजता पार पडला. भैरवनाथ उद्योग समूहाचे नूतन चेअरमन अनिल सावंत व व्हाइस चेअरमन विक्रम सावंत यांच्या हस्ते बॉयलर अग्नी प्रदीपन करण्यात आले. या वेळी चेअरमन अनिल सावंत यांनी माजी आरोग्यमंत्री आमदार प्रा. डॉ. तानाजी सावंत यांच्या मार्गदर्शनाखाली या तांदुळवाडी युनिटचा अकरावा गळीत हंगाम असून, यावर्षी ३ लाख मेट्रिक टन गाळप करण्याचे उद्दिष्ट असल्याचे सांगितले. त्याच बरोबर शेतकऱ्याला योग्य भाव, सभासद यांचा ऊस गाळप करण्यासाठी कटिबद्ध असल्याचे

स्पष्ट केले.

या गाळप हंगामासाठी ऊसाचा दर हा माजी मंत्री आ.प्रा.डॉ.सावंत यांच्या हस्ते मोळी पूजन वेळी जाहीर करण्यात येणार असून, इंदापूर येथील उद्योग समूहाने घेतलेल्या नरसिंह कारखाना देखील गाळपासाठी सज्ज असल्याचे देखील व्हाइस चेअरमन विक्रम सावंत यांनी सांगितले. कार्यक्रमासाठी शिवशक्ती भैरवनाथचे संचालक अण्णासाहेब देशमुख, शिवाजीराव धुमाळ, बाबुराव घुले, विष्णू मुरकुटे तसेच शिवसेना युवा जिल्हाध्यक्ष बाळासाहेब मांगले, प्रमुख ड. सत्यवान गपाट यांच्यासह कारखाना सभासद, ऊस तोडणी ठेकेदार,शिवसेनेचे तालुक्यातील पदाधिकारी उपस्थित होते.

धम्मचक्र प्रवर्तन दिनानिमित्त कवी चंदनशिवे यांचे व्याख्यान संपन्न



धाराशिव(प्रतिनिधी)–धाराशिव शहरात ६९ व्या धम्मचक्र प्रवर्तन दिनानिमित्त भीमनगर येथे शनिवार, ११ ऑक्टोबर रोजी प्रसिध्द कवी नितीन चंदनशिवे यांचे दलित चळवळीतील योगदान आणि बंद पडलेली चळवळ याविषयी व्याख्यान संपन्न झाले. यावेळी उपासक-उपासिका मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टीचे सांस्कृतिक विभागाचे प्रदेश सरचिटणीस विशाल शिंगाडे यांनी धम्मचक्र प्रवर्तन दिनानिमित्त चार दिवसीय विविध कार्यक्रमांचे आयोजन केले आहे. पहिल्या दिवशी शनिवारी सायंकाळी प्रसिध्द कवी नितीन चंदनशिवे यांनी दलित चळवळीतील योगदान आणि बंद पडलेली चळवळ या विषयावर उपस्थितांना व्याख्यान दिले. कार्यक्रमाचे उद्घाटन ज्येष्ठ नागरिक

कमलाकर बनसोडे, धनंजय वाघमारे, अनिल बनसोडे, मिलींद डावरे यांच्या हस्ते करण्यात आले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक विशाल शिंगाडे यांनी केले तर आभार सुभाष सोनवणे यांनी मानले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी सुहास झेंडे, अविनाश शिंगाडे, सुमित चिलवंत, प्रसेजनजित शिंगाडे, यशवंत शिंगाडे, जितेंद्र बनसोडे, महेंद्र जेटीथोर, दिलीप सोनवणे, बंटी शिंगाडे, संतोष वाघमारे, विकी नाईकवाडी, प्रमोद ढवळे, प्रशांत कांबळे, सम्राट कांबळे, सम्राट वाघमारे, विजय उंबरे, प्रवीण सोनवणे, रणजित माळाळे, यश माळाळे, उमेश खंदारे, सुरेश देवकुळे, बापू साबळे, सारिपुत शिन्गारे आदींनी परिश्रम घेतले. या कार्यक्रमास भीमनगर व परिसरातील नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

योजना बंद होता कामा नये

महाराष्ट्रात अनेक योजना चालू करण्यात आल्या होत्या. त्यात मुख्यमंत्र्याच्या नावाने असलेल्या योजना होत्या.नाव नेत्याचे नव्हते केवळ मुख्यमंत्री माझी शाळा सुंदर योजना, युवकासाठी योजना होत्या. आता यातील काही योजना बंद करण्याचा विचार होत असेल तर ते योग्य नाही. योजनाचा लाभ मिळत नसेल किंवा अप्रिय योजना असेल तर बंद केल्या पाहिजेत. गोरगरीबासाठी आवडीचा असलेली आनंदाचा शिधा ही योजना बंद केली आहे त्यामुळे जनतेत नाराजी दिसून येत आहे. ही मोफत नव्हती तर शंभर रुपयात थोड्याफार सणासाठी वापरात येणाऱ्या वस्तू भेट मिळत होत्या. त्यामुळे पाढवा असो किंवा अन्य सणाच्यावेळी वाटप होत होते. ती बंद केली. त्यानंतर विधानसभेच्या तोंडावर लाडकी बहिण योजना चालू केली. त्यावेळी न मागता सर्वच महिलांच्या खात्यान रकमा जमा होऊ लागल्या. त्यानंतर याही योजनेस चाळणी लावली आहे व लावली जात आहे. न मागता योजना दिल्या जातात व नंतर न सांगता बंदही केल्या जातात ही वृत्ती योग्य दिसणारी नाही. राज्यात निधीची कमतरता दिसून येत असेल तर पर्याय शोधला पाहिजे. योजना बंद करणे योग्य नाही. आपण योजना चालू करावयाच्या, आपणा बंद करावयाच्या ही बाब योग्य नाही. मुळात राज्यात अतिवृष्टी झाली. हा निसर्गाचा प्रकोप आहे. त्यामुळे निसर्गाला जबाबदार धरले जाते. निसर्ग कोपला तर काय करू शकते याचा विचार केलेला बरा. या अतिवृष्टीने अनेकांची नुकसान केले. ते सुधारण्यासाठी भरीव निधीची आवश्यकता भासणार आहे. त्यात शेतकऱ्यांना मदत करावी लागणार आहे. अशा स्थितीत निधीची उभारणी मर्यादित असताना खर्च करावा लागणार आहे. मुळात अनेक योजना चांगल्या असल्यातरी त्या योग्य प्रकारे राबविल्यात न शिंचेत सकारात्मक परिणाम दिसून येतो. योजना सुरवातीला विचार करून चालू केल्या पाहिजेत. अभ्यास केला पाहिजे. कोणताही विचार न करता बंद करणारा असाल तर ते योग्य नाही. राज्यात महायुतीचे मोठे तीन पक्षाचे सरकार आहे. यावरही मोठा खर्च येत असेल. सर्वात मोठी आडपण निधीची येत असल्याने आलिकडे अनेक योजनेस कात्री लावली जात आहे असे दिसून येते. सध्याला काही बाबतीत काटकसर ही सर्वात महत्त्वाचे आहे. ती दिसून येत नाही. विचार केला तर मंत्री, आमदार किंवा खासदार यांच्यासाठी दरवर्षी होणारा खर्च व शेतकऱ्यांवर होणारा खर्च याबाबत तुलनात्मक विचार केला तर अनेक बाबी कळून येतील. सर्वाधिक आडचणीत शेतकरी आहे. अतिवृष्टीची मोठी झळ ही शेतकऱ्यास बसली आहे. त्यामुळे शेतकऱ्याकडे पाहिल्यांदा लक्ष देणे अपेक्षित आहे. त्यात काही योजना निधी अभावी म्हणा किंवा अन्य कारणांमुळे बंद होणार असले तर त्या मागणी नसताना चालू का केल्या याचा विचार केला पाहिजे. ज्यावेळी एकनाथ शिंदे यांच्या हाती राज्याची सुत्रे होती त्यावेळीची परिस्थिती व सध्याची परिस्थिती याचा तुलनात्मक विचार केला तर काही स्पष्टता जावणार आहे. त्यामुळे नागरिकांनी आता यापुढे मागू नये. जे शक्य आहे त्याचीच मागणी करावी. त्याच प्रमाणे आज एका योजनेमुळे राज्यात आर्थिक संकट ओढावले आहे हे खाजगीत मान्यच केले पाहिजे. त्यातही कात्री लावली जात आहे. केवायसीची सक्ती केली जात आहे. मुळात जनतेला स्वावलंबन व स्वकृत्वाची धडे दिले नाहीत. आळशी व मोफत मागण्याची सवय कोणी लावली? कर्ज माफीची सवय कोणी लावली? मुळात पहिल्यांदा सवय लावायाची नंतर डोईजड होताच बंद करण्याचा विचार करावयाचा हे योग्य नाही. इतर देशात व भारतातीय नागरिकांत हाच तो फरक आहे. इतर देशात स्वकृत्व व स्वावलंबन प्रत्येकात अंगीकारले आहे. मुळात आपल्या देशात पहिल्यांदा सवय लावली जाते नंतर ती सोड म्हटले तरी शक्य होत नाही. त्याच प्रमाणे आरोग्य व शिक्षण मोफत केले तर कोणीही संघर्ष करणार नाही. सध्याला मार्ग हा योग्य निवडला जात नाही. त्यामुळे चांगले काम करणारे सरकारवर नाराजगी व्यक्त करतात. मुळात आपला देश मोठा आहे. त्यात युपी व महाराष्ट्र हे दोन प्रांत मोठे आहेत. अशा मोठ्या प्रांतात योग्य नियोजनाची गरज आहे. योजना चालू करावयाची नंतर बंद करावयाची? दुसरी, तिसरी योजना चालू करून जनतेला वेड्यात काढण्यापेक्षा अशी काही योजना जाहिर करावी की, भारतीय जनता स्वावलंबी व स्वकृत्वान बनेल. मागणारी नाही तर देणारी निर्माण करावी. तुटपुंजी मदत देऊन एकतर त्याचे भागत नाही मात्र समोरचा दिले म्हणून रुबाव मिरवित असतो. त्यामुळे चुकीचा मार्ग निवडण्यापेक्षा योग्य मार्ग निवडला तर सर्वजन समाधानी व आनंदी राहातील. सध्याला कोणीही समाधानी दिसून येत नाही. सर्वजन अल्पसंतोषी दिसून येतात. त्यामुळे विशेष करून राज्यकर्त्यांनी विचारपुर्वक वाटचाल केली पाहिजे. आनंदाचा शिधा चालू केला पाहिजे. जनतेला चांगल्या प्रतीचे अन्नधान्य रेशन दुकानातून दिले पाहिजे. देताना चांगले देण्याचा विचार केला पाहिजे. मुळात चांगल्या प्रतीचे स्वस्त धान्य दुकानातून गव्हू व तांदुळच वाटप होणे अपेक्षित आहे. तेल किंवा साखर बेपत्ताच दिसून येते. त्यामुळे अशा स्थितीत काही बाबी सरकारला दिसत नाहीत असे नाही तरी दिसते मात्र त्याला लगाम लावण्याचे सामार्थ्य दिसून येत नाही. ते जर लावले तर स्वर्ग निर्माण होऊ शकेल. मुळात काहींची मानसिकता चांगले निर्माण करण्याची दिसून येत नाही. चालत आले आहे हा मग चालू द्या! त्यामुळे जनतेच्या मनात निराशेची भावना निर्माण होते. राज्यात सध्याला सरकारचे भाग्य चांगले आहे कारण राज्यात प्रबल असा विरोधी पक्ष जनतेला दिसून येत नाही. मोठा पर्याय दिसून येत नाही. ज्यावेळी पर्याय व योग्य वेळ दिसून येईल त्यावेळी वेळ निघून गेलेली असेल. त्यामुळे वेळीच विचार करून पावले टाकली पाहिजेत. जनतेनी सुद्धा आता मोफत मागण्याचे बंद केले पाहिजे. एका वर्षासाठी मागणे बंद करा. काय परिणाम दिसेल हा अनुभवा निश्चित काही बाबी सकारात्मक दिसून येतील. योजना बंद करून योग्य होईल हा समज चुकीचा आहे याबाबत विचार केला पाहिजे.



पार्श्वगायक, संगीतकार, गीतकार, निम र्ता, दिग्दर्शक, अभिनेता व पटकथालेखक किशोर कुमार यांचे खरे नाव आभासकुमार गांगुली. भारतीय चित्रपटसृष्टीचा इतिहास लिहायचा झाल्यास किशोरकुमार या नावा शिवाय तो पूर्णच होऊच शकणार नाही. १९६०च्या दशकातील देवआनंद पासून ते १९८०च्या दशकातील अनिल कपूर पर्यंतच्या अनेक नायकांना यशाची चव चाखविण्यात किशोरदांचा वाटा मोठा आहे. बॉलीवूडला पहिला सूपरस्टार राजेश खन्ना यांच्या रूपाने मिळाला मात्र त्यामागेही किशोरदांचा खास योडली आवाजच होता हे नाकारून चालणार नाही. या हरहुन्नरी नायक व गायकाच्या गायनात तल्लीन होऊन गाणारा गायक म्हणून किशोर कुमार यांची आबालवृद्धा मध्ये ओळख आहे. किशोरदांनी गाण्यात जीव ओतून त्यांना विविध रंग चढवून मैफिली सजविल्या आहेत. चित्रपटातही ते चमकले. त्यांनी सुमारे ४०० हून अधिक चित्रपटांत गाणी गायिली. ‘चलती का नाम गाडी’ सारख्या निखळ विनोदी चित्रपटा बरोबरच ‘दूर गगन की छाँव में’ सारखे गंभीर चित्रपटही काढले. किशोरदाचे वडीलबंधू दादा

तुर्की महिला रझिया सुलतान स्मृतिदिन



दिल्ली तख्तावर राज्य करणारी तार्तर (इब्नबारी) घराण्यातील पहिली महिला रजिया सुलतान. तिचे चारित्र्य, चरित्र आणि कर्तृत्व यांविषयी इतिहासात अनेक कथा, दंतकथा, वदंता प्रचलित आहेत. रझिया विषयीची माहिती मुख्यत्वे फिरीस्ता खुसरो वगैरे तत्कालीन लेखकांच्या ग्रंथांतून मिळते. रझिया ही अलतमश याची एक हूशार मुलगी. तिला त्याने लहानपणी धार्मिक व लष्करी शिक्षण दिले. राज्यकारभारातही तो अनेक वेळा तिला सहभागी करून घेत असे. राजपुत्र नाशिरुद्दीन मुहम्मद याच्या आकस्मिक मृत्यू नंतर (१२२९) अलतमशने इतर सर्व राजपुत्रांना डावलून भावी वास म्हणून रझियाचीच निवड केली होती. ग्वाल्हेर मोहिमेच्या वेळी त्याने शासनाची सर्व जबाबदारी रझियावर टाकली;

मुनी उर्फ अशोक कुमार व अनुप कुमार यांचे बोट धरून स्वतःचे नशीब अजमावण्यासाठी त्यांनी चित्रपटातील अभिनयातून करियरचा श्रीगणेश केला. त्यावेळी चित्रपट सृष्टीत अभिनेत्यांमध्ये सर्व गुण पाहिले जात होते. त्यात अभिनेत्याला गायनाच्या कसोटीमधून ही जावे लागत होते. १९५० मध्ये आभास कुमार व कुंजालाल गांगुली यांनी किशोर कुमारला 'मुकद्दर' मध्ये काम दिले. त्यात किशोरदांचा रोल ही तसा चांगलाच होता. मात्र त्यात त्यांना गायनाची संधी मिळाली नाही. त्यानंतर १९५१ मध्ये किशोरदा मन्नाडे यांच्यासह गायलेच. मात्र त्यांना त्यावेळी त्यांनी जागा मिळाली ती पार्श्वगायकांच्या मध्ये, तीही 'आंदोलन' चित्रपटात. प्रत्येक व्यक्तीच्या मागे मोठा संघर्ष असतो व त्या संघर्षाला किशोरदाही कसे अपवाद राहणार. १९५२ ते १९६० दरम्यान किशोरदाने बऱ्याच चित्रपटांमध्ये भूमिका केल्या. अधिकार, धोबी डॉक्टर, इल्जाम, मिस माला, नोकरी, पहिली झलक हे चित्रपट तर त्यांनी अवघ्या एका वर्षात म्हणजेच १९५४ मध्ये ओटोपल्या. त्यानंतर त्यांनी अभिनयासह आवाजाला दिशा मिळाली. अभिनय व गायन यांचा किशोरदांचा समांतर प्रवास सुरू झाला. १९५६ मध्ये नऊ चित्रपट करणारा अभिनेता म्हणून त्यांनी त्यांची नवीन ओळख जगाला करून दिली. किशोरदाने आपल्या मिश्रिकल स्वभावाने चित्रपट सृष्टीत विनोदी भूमिकांचा नवा ट्रेंड आणला. अभिनय करताना गायन व संगीताच्या तालावर थिरकणे या विवेणी कलांचा संगम असलेल्या किशोर नी दर्शकांसह श्रोत्यांवर भुळ घातली. नायकासह गायक यांच्या भूमिकेने तर दर्शकांना मंत्रमुग्ध केले. त्यानंतर त्यांनी मीना कुमारी, वैजयंती माला, निम्मी, कामिनी कौशल, मधुबाला, नूतन, माला सिन्हा व बीना रॉय यांच्या सारख्या नायिकांसोबत चित्रपट केले. अभिनयासह

त्यांनी या चित्रपटांमध्ये गायनाची दुहेरी भूमि का केल्याने तर त्यांनी त्यांचे नाव यशाच्या शिखरावर पोहचविले. 'मेरा नाम अब्दुल रहम न', 'नखरे वाली', 'कुंएँ मे कुद जाना यां पर शादी मत करना', 'इना मीना डिका', 'हम तो मोहब्बत करेगा', 'पाच रुपया बारा आणा' अशा एक ना अनेक गीतांमधून किशोरदा आपल्यात आहेत. एके दिवशी अशोक कुमार यांच्या घरी अचानक संगीतकार सचिन देव बर्मन आले. तेव्हा बाथरूममध्ये असलेल्या किशोरदांचे स्वर त्यांच्या कानी पडले. 'कौन गा राहा है?' असे त्यांनी दादामुनींना विचारले. त्यावर अशोक कुमार यांनी मोठ्या गायकाची ओळख सचिन देव बर्मनला करून दिली. तेव्हा सुप्रसिद्ध संगीतकार सचिनदेव बर्मनने 'बाथरूम सिंगर' किशोरदाला ओळखले. तेव्हा पासून सुमधुर गीतांचा झरा किशोरदांच्या कंठातून वाहायला प्रारंभ झाला. यादारा गीतांना स्वर देणारे किशोर कुमार त्यानंतर चित्रपटाचे निर्माता, दिग्दर्शक तर गीतकार यांच्या भूमिकेत पडद्यावर दिसू लागले. त्यांनी त्याच्या चित्रपटासाठी गीते लिहिली नाही तर त्यांनी संगीतही दिले. 'चलती का नाम गाडी', 'बढती का नाम दाढी', 'जमीन', 'दूर का राही', 'झुमरू' आदी चित्रपट किशोरदांनी दर्शकांना नव्या रूपात दिले. एक चतुर नार, गोरें रंग पे ना इतना गुमान कर, ये रातें ये मौसम नदी का किनारा ये चंचल हवा, दिल क्या करे जब किसी को किसी से प्यार हो जाए, अशा अनेक सदाबहार गितांनी मंत्रमुग्ध करणारे ते पार्श्वगायक होते.

जन्म - ४ ऑगस्ट १९२९ (कोलकाता)
स्मृती - १३ ऑक्टोबर १९८७ (मुंबई)
सजीव वेलणकर, पुणे
९४२२३०९७३३
संदर्भ : इंटरनेट संकलन : मिलिंद पंडित, कल्याण

वर्चस्व कमी करण्याच्या उद्देशाने जमालुद्दीन याकूत नावाच्या बिसिनियन गुलामाला शाही तबेल्याचे अमीर उल् उम्र (प्रमुख) नेमले व त्यास अनेक अधिकार दिले. याशिवाय विश्वासातील सेवकांना उच्चपदे दिली. परिणामतः शम्शी सरदारांना एका खीचे वर्चस्व अपमानास्पद वाटू लागले. काही विश्वासू अमीरही तिच्या विरोधात गेले. लाहोरच्या कबीरखान आयार याने बंडाचे निशाण उभारले. भतिंडाच्या मलिक आलतुनियाने तिच्या सम्राज्ञी पदालाच आव्हान दिले. त्याच्याशी मुकाबला करण्यासाठी तिने पराक्रमाची र्थ केली. परंतु तबूतच तुर्की सरदारांनी जमालुद्दीन याकूतला ठार केले. त्याच्या मृत्यूने ती खचली. तिचा पराभव होऊन तिला तुरुंगात टाकण्यात आले. दरम्यान तिचा सावत्र भाऊ बेहरमशाह यास दिल्लीचे सुलतानपद देण्यात आले. तेव्हा तिने आलतुनियाशी संगमनत करून त्याच्याशी लग्न केले आणि उभयतांनी गखबर, जाट व भाडोत्री सैन्य घेऊन दिल्लीकडे आगेकूच केला. जलालुद्दीन बल्बन याने दिल्ली कटहर मार्गावरील कैथलच्या युद्धात त्यांचा पराभव केला. आलतुनिया व ती पळून जात असता अज्ञात इसमानी उभयतांचा वध केला. तिने चोख कारभार केला. खुसरोच्या मते तिच्या हातून क्षुल्लकशी ही चूक घडली नाही. तिचे थडगे जुन्या दिल्ली मध्ये बुलबुलीखाना नावाने प्रसिद्ध आहे. याकूत – रझिया – आलतुनिया यांतील जवळिकी मुळे नंतरच्या काळात काही रोमांचकारी वदंता प्रसृत झाल्या आहेत.

जन्म – १२०५ (बदायु,उत्तरप्रदेश)
स्मृती – १३ ऑक्टोबर १२४० (कैथल,दिल्ली)
संकलन : मिलिंद पंडित, कल्याण
संदर्भ : विकास पीडिया

‘या’ ५ लोकांनी चुकूनही खाऊ नका वांग, आरोग्यास अतिशय हानिकारक

वांग्याचा भरता किंवा वांग्याची करी कोणाला आवडत नाही याशिवाय वांग्यांपासून अनेक प्रकारचे स्वादिष्ट पदार्थ तयार केले जातात. पण तुम्हाला माहित आहे का की तुम्ही जी वांगी खूप चवीने खातात ती अनेकांना पूर्णपणे वर्ज्य आहे. होय, आयुर्वेदानुसार अशा ५ आजारांचा उल्लेख आहे, ज्यामुळे रुणांनी चुकूनही वांग्याचे सेवन करू नये. जर या लोकांनी वांग्याचे सेवन केले तर ते त्यांच्या आरोग्याला खूप हानी पोहोचवू शकतात. आज या लेखाच्या माध्यमातून आम्ही तुम्हाला अशाच ५ आजारांबद्दल सांगणार आहोत ज्यामध्ये वांगी खाणे टाळले जाते.

मुतखड्याचे रुग्ण
जर तुम्ही स्टोनचे रुग्ण असाल तर तुम्ही वांग्याचे सेवन टाळावे. याचे कारण म्हणजे वांग्यात ऑक्सलेट नावाचे तत्व आढळते. जे दगड तयार करण्याचे काम करते. मुतखड्याचा त्रास असूनही जर तुम्ही वांग्याचे सेवन केले तर ते तुमच्या मुतखड्याचा आकार आणखी वाढवू शकते. अशा स्थितीत मुतखड्याच्या रुग्णाने वांग्याचे सेवन करू नये.

एॅनिमिक रुग्ण

जर तुम्हाला अॅनिमियाचा त्रास होत असेल तर चुकूनही वांग्याचे सेवन करू नये. वांग्याचे सेवन केल्याने आपल्या शरीरात लोहाची कमतरता निर्माण होते, त्यामुळे अॅनिमियाच्या रुग्णांनी चुकूनही वांगी खाऊ नयेत. तुम्हाला अॅनिमिया असल्यावरही तुम्ही वांग्याचे सेवन केले तर तुमची समस्या आणखी वाढू शकते.

एॅलर्जी रुग्ण

जर तुम्हाला शरीरातील कोणत्याही प्रकारची ऍलर्जी होत असेल तर तुम्ही वांग्याचे सेवन करू नये. वास्तविक, वांगी हे नाईटशेड कुटुंबातील आहे ज्यामुळे आपल्याला ऍलर्जी होऊ शकते. त्यामुळे जर तुम्हाला खाज, सूज आणि पुरळ येत असेल तर तुम्ही वांग्याचे सेवन करू नये. यामुळे तुमची ऍलर्जीची समस्या आणखी वाढू शकते.



राहण्याचा सल्ला दिला जातो.

डोळ्यांचे रुग्ण

जर तुम्ही डोळ्यांशी संबंधित कोणत्याही समस्यांने त्रस्त असाल तर तुम्ही वांग्याचे सेवन टाळावे. जर तुम्हाला तुमच्या डोळ्यात जळजळ आणि सूज येण्याची समस्या असेल तर तुम्ही वांग्यांचे सेवन करू नये. वांग्याच्या भरीताचे सेवन केल्याने डोळ्यांच्या समस्या झपाट्याने वाढू शकतात, त्यामुळे डोळ्यांच्या रुग्णांना वांग्याचे सेवन न करण्याचा सल्ला दिला जातो.

लघवीला घाणेरेडा वास येणे असू शकते ५ गंभीर आजारांचे संकेत

दुर्गंधीयुक्त लघवीची कारणे: लघवीचा रंग आपल्या आरोग्याची अनेक गोष्टी उलघडतात. लघवीतून येणारा वास तुमच्या आरोग्याचे रहस्यही उघड करतो. होय, लघवीला जास्त वास येण्याचा अर्थ असा होतो की तुम्ही काही समस्यांशी लढत आहात. अशा परिस्थितीत तुम्ही थोडे सावध राहणे आवश्यक आहे. तुमच्या लघवीला दुर्गंधी येत असेल तर ताबडतोब डॉक्टरांचा सल्ला घ्या. चला जाणून घेऊया लघवीला वास येण्याची कोणती कारणे आहेत

डिहायड्रेशनचा त्रास
शरीरात पाण्याची कमतरता हे लघवीला दुर्गंधी येण्याचे कारण असू शकते. जर तुम्हाला डिहायड्रेशनचा त्रास होत असेल तर लघवीमध्ये अमोनियाची पातळी वाढते. अशा स्थितीत लघवीला दुर्गंधी येते. ही स्थिती टाळण्यासाठी, तुम्हाला तुमच्या आहारात अधिकाधिक द्रवपदार्थांचा समावेश करावा लागेल.

डिहायड्रेशनचा त्रास
लघवीला खूप तीव्र वास येण्याचा अर्थ मधुमेह देखील असू शकतो. या काळात लघवी करताना थोडा गोड वास येतो. जर तुम्हालाही तुमच्या लघवीतून असा वास येत असेल तर समजा तुमच्या रक्तातील साखर खूप वाढली आहे. अशा लक्षणांकडे दुर्लक्ष करणे टाळा.

यकृताचे विकार
लघवीतील दुर्गंधी देखील यकृताच्या समस्या दर्शवते. तुमच्या लघवीला वास येत असेल तर त्याकडे दुर्लक्ष करणे टाळा. ही परिस्थिती खूप गंभीर असू शकते.

अनुवांशिक विकार
विकारांमुळे लघवी करताना दुर्गंधी देखील येऊ शकते. हे अनुवांशिक विकार पॅनेल केटोनुरिया म्हणजेच इच्छ आणि मॅपल सिरप असू शकतात. ही समस्या बालपणातच शोधली जाऊ शकते, जी आयुष्यभर टिकते.

यूटीआय समस्या
युरिन इन्फेक्शनचा त्रास वाढला तरीही लघवीला उग्र वास येतो. या स्थितीत एखाद्याला कुजलेल्या अंड्यासारखे वाटते. तसेच, लघवीला वाफेचा वास येतो. जर तुम्हाला लघवीमध्ये ज्वळज्वळसह दुर्गंधी येत असेल तर ते बळख सूचित करू शकते. अशा परिस्थितीत तुम्ही तज्ञांची मदत घ्यावी.

मानसिक आरोग्य उत्तम राखण्यासाठी ‘या’ पदार्थांचं सेवन टाळा

जागतिक मानसिक आरोग्य दिन हा शारीरिक आरोग्याइतकंच मानसिक आरोग्यदेखील महत्त्वाचे आहे हे लक्षात आणून देणारा दिवस आहे. सध्या मानसिक आरोग्याबाबत बरीच जागरूकता आहेच, पण मानसिक आरोग्य आणि शारीरिक आरोग्य हे परस्परांवर अवलंबून आहे. ताण व्यवस्थापन, थेरपी आणि व्यायाम महत्त्वाचे आहेत. मात्र, जेव्हा तुम्हाला भावनिकदृष्ट्या कसे वाटते यावर तुम्ही आहार कासा घेता हेही अवलंबून आहे. मेंदू हा एक चयापचय दृष्टीने मरणा करणारा अवयव आहे. त्याला चांगल्या प्रकारे कार्य करण्यासाठी पोषक तत्वांची आवश्यकता असते. आपण जे काही खातो त्याचा न्यूट्रोन्समीटर निर्मिती, आतड्यांचे आरोग्य आणि ऊर्जा चयापचय यावर शक्तिशाली प्रभाव पडतो. या सगळ्याचा थेट परिणाम आपण काय अनुभवतो आणि काय विचार करतो यावर होतो. त्यामुळेच मानसिक आरोग्य खूप महत्त्वाचे आहे. योग्य अन्न पुरेशा प्रमाणात न मिळाल्याने मानसिक समस्या आणि आजार उद्भवू शकतात. संपूर्ण अन्नाचे सेवन केल्यास समृद्ध आहार मूड स्थिर ठेवण्यास लक्ष केंद्रित करण्यास आणि चिंता कमी करण्यास मदत करू शकतो. मात्र, प्रक्रिया केलेले किंवा साखरयुक्त पदार्थ थकवा, चिडचिडेपणा आणि नैराश्याची लक्षणेदेखील निर्माण करू शकतात, असे तज्ञ सांगतात. विचारपूर्वक योग्य आहाराची निवड करून तुम्ही तुमच्या मेंदूला शांत, सकारात्मक आणि लवचिक राहण्यास मदत करू शकता. तेव्हा कोणत्या प्रकारचा आहार तुमचे मानसिक आरोग्य उत्तम राखू शकतो याबाबत जाणून घेऊ

चरबीयुक्त मासे
चरबीयुक्त माशांमध्ये ओमेगा-३ फॅटी अॅसिड असते. ते मेंदूच्या पेशींचे पटल (झीरळप लशश्रत्र शालीरपशी) तयार करतात आणि न्यूट्रोट्रान्समीटरच्या कार्याला समर्थन देतात. मासे खाणाऱ्यांमध्ये अनेकदा नैराश्य आणि चिंता कमी असते.

पालेभाज्ये
भरपूर फोलेट, मॅग्नेशियम आणि अँटी-ऑक्सिडंट्ससह, पालेभाज्या जळजळ आणि ऑक्सिडेटिव्ह ताणाशी लढतात. हे वीनही मानसिक विकारांशी संबंधित आहेत. फोलेट सेरोटोनिनचे उत्पादनदेखील वाढवते. ते आपल्या मूडच्या नियमनासाठी महत्त्वाचे आहे.

आंवबलेले पदार्थ
आंवबलेले अन्न निरोगी आतड्यांतील बॅक्टेरियांना आधार देते, ते सेरोटोनिन म्हणजेच चांगलं वाटणं किंवा आनंदी वाटण्यासाठीचे हार्मोन निर्माण करण्यासाठी महत्त्वाचे आहे. असंतुलित आतड्यातील मायक्रोबायोम भावनिक असंतुलन आणि अस्पष्ट विचारांशी जोडलेले असल्याचे तज्ञ सांगतात.

काजू आणि विविध विषा
ओमेगा-३, व्हिटॅमिन ई आणि झिंकयुक्त पदार्थ मेंदूला चांगल्या प्रकारे कार्य करण्यास मदत करतात. तसंच तणावाची लक्षणे कमी करून स्मरणशक्तीला प्रभावीपणे आधार देतात. ऊर्जा आणि लक्ष केंद्रित करण्यासाठी दररोज काही पदार्थांचा वापर केला जाऊ शकतो.

धान्य आणि शेंगा
ओट्स, किनोआ आणि मसूर यांसारखे कॉम्प्लेक्स कार्बोहायड्रेट्स असलेले पदार्थ तुम्हाला हळूहळू ऊर्जा देऊ शकतात. त्यामुळे तुमच्या शरीरात साखरेचे प्रमाण वाढणार नाही आणि परिणामी चिडचिड किंवा थकवा येणार नाही. यामध्ये मूड नियंत्रित करणारे व्हिटॅमिन बी देखील भरपूर असते.

उत्तम मानसिक आरोग्यासाठी हे पाच पदार्थ टाळा

साखरयुक्त सॅक्स आणि पेय
ते रक्तातील साखरेमध्ये जलद वाढ आणि घट निर्माण करतात. त्यामुळे तुमची ऊर्जा पातळी आणि मूड पुन्हा खराब होऊ शकते.

प्रक्रिया केलेले अन्न
प्रक्रिया केलेल्या अन्नात ट्रान्स फॅट्स, प्रिझर्व्हॅटिव्हज आणि अॅडिटिव्हज जास्त असतात. ते मेंदूच्या रसायनशास्त्रात व्यत्यय आणतात आणि आज जळजळ वाढवतात.

जास्त प्रमाणात कॅफीन
कॅफीनमुळे थोडेसे लक्ष केंद्रित होण्यास मदत होईल, मात्र जास्त कॅफीन चिंता वाढवू शकते आणि झोपेमध्ये व्यत्यय आणू शकते.

मद्यपान
नैराश्य देणारे असूनही अल्कोहोल तुम्हाला तात्पुरता आराम देऊ शकते. कारण ते तुमच्या न्यूट्रोट्रान्समीटरच्या नैसर्गिक संतुलनावर परिणाम करते आणि परिस्थिती आणखी बिकट करते.

आत्मज्ञान : प्राची परचुरे वैद्य
माणूस जन्माला आला की त्याचे आयुष्य सुरू होते ते अगदी मरेपर्यंत. त्या आयुष्याच्या प्रवासात अनेक सुखदुःखाचे क्षण येतात. आयुष्याच्या प्रवासात अनेक अडचणी, अडथळे येत असतात. अनेकदा अवघड परिस्थिती निर्माण होते, तेव्हा आपले मन भांबावून जाते. भांबावलेल्या क्षणी मन थाऱ्यावर नसतं. अवघड परिस्थितीतून कसा मार्ग काढावा याचाच सतत विचार सुरू होतो. अवघड परिस्थिती मग ती मानसिक किंवा आर्थिक परिस्थितीची पण असू शकते, अशावेळी मोहाचे क्षणही समोर येतात. मोह म्हणजे भ्रूळ पाडणारा क्षण.

माणसाला कधी पैशाची, संपत्तीची, सोन्या नाण्याची किंवा प्रसिद्धीचे इ. प्रकारचे अनेक भुरळ घालणारे विचार मनात येतात आणि मग असं वाटायला लागतं की, एकदा प्रयत्न करायला काय हरकत आहे असे आपले मन आपल्याला सांगू लागतं आणि नकळत आपण मोहाच्या जाळ्यात सापडतो. अशा वागणुकीमुळे आपण कधी त्या मोहाच्या जाळ्यात अडकतो तेच आपल्याला समजत नाही. आपण एवढे त्यात गुंतत जातो की, आता कुठे थांबावं हेच कळत नाही. मन आणि बुद्धी त्या क्षणी दोन्हीही हतबल होते.

सहकारी संस्थांमधील घोटाळे ही एक गंभीर समस्या असून, यात अनेक प्रकारच्या गैरव्यवहारांचा समावेश आहे, जसे की बळकावलेला निधी, बेकायदेशीर कर्ज वाटप आणि शासकीय जमीन घोटाळे. अलीकडील काही प्रमुख उदाहरणे म्हणजे यशवंत सहकारी बँकेतील सुमारे ११२ कोटींचा घोटाळा आणि मराठवाड्यातील विविध पतसंस्थांमधील हजारो कोटींचा घोटाळा. सहकारासाठी प्रसिद्ध असणाऱ्या पश्चिम महाराष्ट्रात सध्या बँकेतील घोटाळे उघड होण्याचे दिवस आहेत. सांगलीत भाजपचे माजी मंत्री सदाभाऊ खोत आणि आमदार गोपीचंद पडळकर यांच्या तक्रारीवरून जयंत पाटील यांच्या नेतृत्वाखालील सर्वपक्षीय जिल्हा मध्यवर्ती बँकेतील संचालक मंडळाला ५५९ जागांवर नोकर भरती करण्यास स्थगिती दिली आहे. त्यापूर्वीच्या प्रकरणांची चौकशी सुरू आहे ती वेगळीच. कोल्हापुरातील वारणेच्या प्रकरणात चौकशी सुरू आहे. एकूणच स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीच्या तोंडावर दक्षिण महाराष्ट्रात सहकारातील घोटाळे उघड होऊ लागले आहेत. पण, यातून खरेच काही उघडकीस येणार की अंडरस्टॅडिंग होणार याकडे दक्षिण महाराष्ट्राचे लक्ष लागले आहे. जयंत पाटील आणि गोपीचंद पडळकर हा



मोह

खरे तर परिस्थितीने आपल्याला ती वाट दाखवलेली असते; परंतु आता या मोहापासून कसे दूर जावे तेच कळत नाही. पण यातूनच खोटे बोलणे, फसवणूक करणे, लबाडी करणे, गंडा घालणे इ. सारखे गुन्हे घडण्यास सुरुवात होते. मोहमायेच्या खेळात सारेच जण अडकले आहेत. पण हे सारं काही खोटं आहे.

वाद सध्या राज्यभर चर्चेत आहे. त्यात सांगलीत झालेल्या संस्कृती मेळाव्यात राष्ट्रवादी शरद पवार गटाच्या काही अतिउत्साही लोकांनी सदाभाऊ खोत यांच्या मातोश्रीबाबत अपशब्द काढले शिवाय मुख्यमंत्र्यांच्या परिवाराबद्दलही वाईट वक्तव्य केली. त्यानंतर भाजपने संताप व्यक्त केला. मिळालेल्या माहितीनुसार जयंत पाटील यांच्याकडून याबद्दल भाजपच्या वरिष्ठ पातळीवर सारवासाव करण्यात आली. नंतर गोपीचंद पडळकर यांनी आपण यापुढे जयंत पाटील यांच्याविषयी बोलणार नाही असे जाहीर केले. त्यातून संधी साधत जयंत पाटील यांनी योग्य वेळी आपण सर्वांना ठोकून काढणार असे जाहीर केले. त्यामुळे सहकार मंत्री बाबासाहेब पाटील यांनी जयंत पाटील यांच्या नेतृत्वाखाली सांगली जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेला नोकर भरती करण्यासाठी परवानगी दिली. त्यामुळे संतापलेल्या सदाभाऊ खोत यांनी सहकार मंत्र्यांच्या विरोधात टोकाची भूमिका घेऊन त्यांची मुख्यमंत्र्यांकडे तक्रार केली. आधीची नोकर भरती वादग्रस्त असताना आणि त्याच्यावर आरोपांसह इतर व्यवहारांची चौकशी सुरू असताना सहकारमंत्र्यांनीही यात वाटा उचलला आहे

आपल्याला माहीत आहे की जे आपण मिळवत आहोत किंवा मिळवणार आहोत हे सर्व नश्वर आहे. सकाळपासून रात्रीपर्यंत मनुष्य सुखाच्या शोधात आहे. नोकरी, संसार या सर्व गोष्टींमध्ये गुरफटून गेला आहे. पण या सर्वांचा विचार करायला त्याच्याजवळ वेळ कुठे? सारं काही इथेच ठेवून जायचं आहे. काही सोबत घेऊन जाता येणार नाही हे माहीत असून सुद्धा मोह काही सुटता सुटत नाही. या मोहमायेमुळे मोक्ष मिळत नाही. मन कायम अतृप्त इच्छा, भावना घेऊन जगत असतं आणि एके दिवशी अचानक मरण पावतो; परंतु सतत मोहमायात अडकल्याने मृत्यूनंतरचा प्रवासाही सुखकर होत नाही. ८४ लक्ष योनीच्या फेऱ्यात पुन्हा पुन्हा तो जीव अडकत जन्म घेतच राहतो. मागच्या जन्माचे हिशोब चुकते करता करता पुन्हा नवीन मोहाच्या पाशात अडकून पडतो. हे चक्र थांबत नाही. अविरत चालूच राहते. हे घडते ते फक्त मोहामुळे, मनाला आवर न घालता आल्यामुळे. त्यामुळे प्रत्येक कृती करताना पूर्ण विचारांती करावी किंवा घरातील ज्येश्ठांना विचारात घ्यावे किंवा चांगल्या मित्र-मैत्रिणींचा सल्ला घ्यावा. घरात चर्चा करावी आणि सर्वांच्या विचारांती निर्णय घ्यावा.



सहकारातील घोटाळे

असा खोत यांनी घरचा आहेर दिला. सहकार मंत्री बाबासाहेब पाटील यांनी मग खुलासे करत ही परवानगी राज्याच्या सहकार आयुक्तांनी दिली आहे. आपण नाही असे सांगून अंग काढण्याचा प्रयत्न केला. वास्तविक या प्रकरणातील सगळेच राजकारण उघड आहे. पूर्वाश्रमीचे काँग्रेस आणि राष्ट्रवादीचे नेते भाजप आणि अजित पवारांच्या गटात सुद्धा सामील

चिकन वडा पाव

साहित्य :

२५० ग्रॅम बोनलेस चिकन खिमा १ टेबलस्पून आलं-लसूण पेस्ट १ लहान कांदा बारीक चिरलेला १ टेबलस्पून कसुरी मेथी २-३ टेबलस्पून चिरलेली कोथिंबीर १ टेबलस्पून धने पावडर १/२ टेबलस्पून लाल तिखट १ टेबलस्पून एव्हरेस्ट चिकन मसाला १ टीस्पून गरम मसाला चवीप्रमाणे मीठ १ कप बेसन पीठ १ टीस्पून लाल तिखट १/४ टीस्पून हळद १ टीस्पून ओवा चवीप्रमाणे मीठ लागले तेवढे पाणी तळण्यासाठी तेल हिरव्या चटणीसाठी कोथिंबीर, पुदिना हिरवी मिरची, लसूण, लिंबू, मीठ टोमॅटो सॉस किंवा केचप लादी पाव कृती : प्रथम बेसन पीठ भिजवून घ्यावे. एका बाऊलमध्ये बेसन पीठ घेऊन, त्यात हळद, लाल तिखट, मीठ, हातावर



चोळून ओवा घालावा. सर्व कोरडं मिश्रण व्यवस्थित मिस्र करून घ्या. थोडे थोडे पाणी घालत, वड्याला जसे पीठ भिजवतो तसे भिजवून घ्या. चिकन खिमा एका बाऊलमध्ये घेऊन त्यात आलं लसूण पेस्ट,धने पावडर, लाल तिखट, गरम मसाला, चिकन मसाला, कसुरी मेथी, चवीप्रमाणे मीठ, बारीक चिरलेला कांदा, कोथिंबीर सर्व घालून घ्या. मिश्रण व्यवस्थित मिस्र करून घेणे त्याचे छोटे छोटे गोळे करून घ्या. कोथिंबीर, पुदिना, हिरवी मिरची, लसूण, लिंबू व मीठ,

पाणी घालून हिरवी चटणी वाटून घ्या. कढईत वडे तळता येतील इतके तेल घेऊन गॅसवर गरम करायला ठेवून द्या. बेसन पीठ हाताने व्यवस्थित फेटून घ्या. चिकनचा गोळा घेऊन पिठात घोळवून, तेलामध्ये सोडा. दोन्ही बाजूने लालसर होतील असे, मध्यम आचेवर वडे तळून घेणे. लादी पाव घेऊन सुरीने मधोमध कापून घेणे. पावाच्या एका बाजूला हिरवी चटणी आणि दुसऱ्या बाजूला लाल चटणी किंवा केचप लावून घ्या. पावात वडा ठेवून गरमागरम खायला द्या.

सरस्ती : मासिक पाळी



खरंतर ही अत्यंत सकारात्मक बाब आहे, असे मला वाटते. सध्या अनेक सामाजिक संस्थांनी मासिक पाळीविषयी जनजागृती करण्यासाठी पुढाकार घेतल्याचे दिसून येत आहे. त्यामुळे मासिक पाळीविषयीचे समाजातील गैरसमज दूर होत आहेत.
-नितेश गावकर, कल्याण
मासिक पाळी हा महिलांच्या आयुष्यातील नैसर्गिक भाग आहे. मासिक पाळी हे निसर्गाने महिलांना दिलेले एक वадान

डॉक्टर टीप्स

आहे. इंटरनेटमुळे मासिक पाळीविषयीची माहिती सध्याच्या काळात सहज उपलब्ध आहे. त्याचबरोबर जाहिराती आणि चित्रपटांमुळे मासिक पाळीविषयीची जनजागृती होत आहे. त्यामुळे समाजात मासिक पाळीविषयीच्या विचारांमध्ये बदल होताना दिसून येत आहेत. केवळ इतकेच पुरेसे नसून पालकांनीही घरातील लहान मुलींसोबत याविषयी अधिक संवाद साधणे गरजेचे आहे.

बस स्थानकाची मागणी रह! त्याऐवजी विमानतळ बनवा!



विनोद

गुरूजी : सांग असत्यवादी मोठा की सत्यवादी? शिष्य : असत्यवादी. गुरूजी : काहीतरी भलतंच कसं काय ? शिष्य : सत्यवादी चार अक्षरी शब्द आहे. असत्यवादी एका अक्षराने मोठा आहे.

संदेश

Doctor: aapke pati ko zyaada rest ki zaroorat hai. yeh sleeping tablets leejie.
Wife: unko yeh kab dena hai doctor?
Doctor: yeh unke liye nahi, aapke liye hai

सुविचार

माझे ते खरे म्हणण्यापेक्षा खरे ते माझे म्हणा.
— अज्ञात
ब्रॉंस्कृत शुभाषित
अतिक्रान्तं हि यत्कार्यं पश्चाच्चिंतयते नरः तच्चास्य न भवेत्कार्यं चिंतया च विनश्यति
(कर्णपर्ब, अध्याय ३१, 1क २९ महाभारत)
अर्थ : घटना घडून गेल्यानंतर मागहून जो चिंता करीत बसतो, त्याचे कार्य तर होत नाहीच, पण चिंतेने नाश मात्र होतो.

आडवे शब्द

१. '----- मोरया, मंगलमूर्ती श्री गणराया' (लता मंगेशकर)
१०. मासा पकडण्याचे साधन
११. किंमत
१२. अभिनव
१४. एक रंगीत कंदमूळ
१५. दणकट, मजबूत
१७. विद्युल्लता
१८. पुळका, गहिवर, मूळ अर्थ झरा
१९. उण्पदल
२१. साळ
२३. नवरा, पती
२५. सीतेच्या जुळ्या मुलातील एक
२६. काव, तांबडी माती
२८. सारखा
३१. एक छोटे चर्मवाद्य
३३. रणक्षेत्र
३६. अंतःकरण
३८. पुष्कळ
४०. चित्रपटाचे संवाद
४१. पाठविलेला
४२. कलावंत
४५. शरीर
४६. आरोप
४७. निष्ठूर, दया नसलेला
४९. सबब
५०. पू.विनोबाजींनी लिहिलेले गीतेचे मराठी अनुवादित ठेक
५२. सावली, प्रतिबिंब
५३. तात्पर्य
५६. एक श्वासरोग
५७. अजगर
५८. तंतोतंत जुळणारे
६०. आपला-परका अशी भावना
६३. दृष्टी, दृष्ट
६५. अति उंचीची दोन झाडे
६७. अटीची भाषा

६९. मुस्लिम प्रार्थना पद्धत

७१. पत्र

७३. लोकर, लव (इंग्रजी)

७४. शिजविलेले तांदूळ

७५. नूतन

७७. मस्ती, जोम

७८. घरोघरी पूर्वी मातीच्या असायच्या

८०. अर्धी ऑंजळ

८२. सुका, वाळलेला

८४. न घडवलेले, न रूळलेले

८५. कहाणीतील गाव

८६. गुरांचे खाद्य

उभे शब्द

१. ऐटदार चालीची स्त्री

२. पोलिस

३. गर्भाचे पोषण करणारी

४. तारण

५. मीठ

६. विधानसभेचा सदस्य

७. नमनीय

८. खूप लांब (अंतरावर)

९. जनतेचा कल आणि कौल

१३. खस

१५. फुलाची प्रथमावस्था

१६. कोवळ्या दुधाचा पदार्थ

१८. पार्वतीला शंकराने दिलेले नाव

२०. उन्हाचे तुकडे

२२. लाकडी जिना

२४. कोळिष्टक

२७. आईची वहीनी

२९. झकास

३०. अनुमती

३२. सडेतोड बोलणारा

३४. सुसर

३५. मुक्या प्राण्यांवरील प्रेम

३७. नकल करणारा

३८. तामबंधु

३९. मज्जाव, बंदी

४०. पाडाव, न्हास

४३. कपडालता

४४. हे दिवस ऋण काढून साजरे करू नयेत

४६. जननी, जन्म देणारी

४७. कीव, करुणा

४८. अत्यंत खालच्या दर्जाचा

५१. दिनांक

५३. वस्तू, माल

५४. ओल, बीभत्य- ---- विचकट

५५. धन्यवादाचा शब्द

५७. नाविक दल

५९. वेल

६०. आमचा (बंगाली)

६१. चित्रपट

६२. मायभूमी, जमीन

६४. लोक, प्रजा

६६. छोटा डफ

६८. रविवासर

७०. जगन्माता

७२. पवित्र, शुद्ध

७६. तोटी

७८. उजेडासाठी पेटवलेली गवत इ.ची जुडी

७९. स्तुती करणारा

८१. लहान

८३. कावळा

आडवे उत्तर

१.गजानना श्री गणराया आधी वंदू तुज
१०.गळ ११.दर १२.नवा १४.गाजर
१५.कणखर १७.दामिनी १८.उमाळा
१९.पाकळी २१.रसदार २३.यजमान २५.लव
२६.काव २८.सम ३१.डफ ३३.समरभूमी
३६.मन ३८.भरसमाट ४०.पटकथा ४१.रवाना
४२.कलाकार ४५.तन ४६.आळ ४७.दयाहीन
४९.कारण ५०.गीताई ५२.पडछाया
५३.सार ५६.दमा ५७.आर ५८.चपखल
६०.आपपरभाव ६३.नजर ६५.ताडमाड
६७.जरतर ६९.नमाज ७१.टपाल ७३.फर
७४.भात ७५.नवीन ७७.रा ७८.चुली ८०.पसा
८२.वाळका ८४.अनघड ८५.आटपाटनगर

मनोरंजक महाशब्दकोडे

१	२	३	४	५	६	७	८	९	
		१०				११		१२	१३
१४			१५	१६	१७		१८		
	१९	२०		२१	२२		२३	२४	
	२५		२६				२७		२८
	३०	३१	३२	३३	३४	३५		३६	३७
३८		३९					४०		
४१			४२		४३				४४
४५			४६		४७	४८		४९	
	५०	५१		५२			५३		
५४						५५		५६	५७
५८			५९	६०		६१	६२	६३	६४
			६५	६६		६७		६८	६९
७१	७२		७३		७४		७५		७६
				७७		७८		७९	८०
			८१		८२		८३		८४
८४				८५				८६	

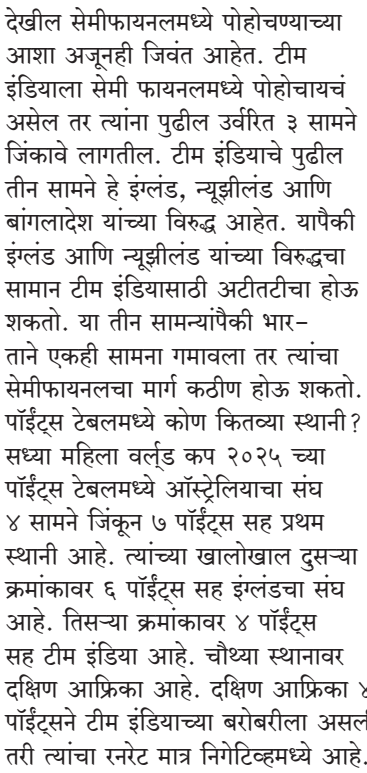
८६.कडबा

उभे उत्तर

१.गजगामिनी २.नगरपाल ३.नाळ ४.गहाण
५.रामरस ६.आमदार ७.वंदनीय ८.दूर
९.जनमानस १३.वाळा १५.कळी १६.खरवस

१८.उमा २०.कवडसा २२.दादर २४.जळमट
२७.मामी २९.मस्त ३०.पवानगी ३२.फटकळ
३४.मगर ३५.भूतदया ३७.नकलाकार
३८.भरत ३९.मना ४०.पतन ४३.कापडचोपड
४४.सणवार ४६.आई ४७.दया ४८.हीन

५१.तारीक ५३.सामान सामान ५४.अचकट
५५.आभार ५७.आरमार ५९.लता ६०.आमार
६१.रजतपट ६२.वतन ६४.जन ६६.डफली
६८.रविवार ७०.जगदंबा ७२.पावन ७६.नळ
७८.चुड ७९.भाट ८१.सान ८३.काक



१५ ऑक्टोबरपासून राज्यात वादळी पावसाचा अंदाज

शेतकऱ्यांनी काढणी केलेल्या पिकांना वादळी पाऊस आणि वाऱ्यापासून सुरक्षित ठेवावे

मुंबई/प्रतिनिधी : गेल्या काही दिवसांपासून राज्यातील हवामान पूर्णपणे कोरडे आहे आणि नैऋत्य मान्सूनने राज्यातून निरोप घेतला आहे.मात्र १५ ऑक्टोबरपासून राज्यातील हवामानात परत एकदा बदल अपेक्षित आहे.या तारखेपासून किमान १८ ऑक्टोबरपर्यंत विदर्भ, मराठवाडा आणि मध्य महाराष्ट्रात आभाळी हवामान आणि दुपार नंतरचा वादळी पाऊस अपेक्षित आहे.

सध्याच्या अंदाजानुसार वादळी पावसाची सर्वात अधिक शक्यता आणि प्रमाण हे विदर्भ आणि मराठवाड्यात असू शकतं,जिथे या दरम्यान अनेक भागांमध्ये आभाळी हवामान अथवा वादळी पावसाची शक्यता राहील.तुलनेत खानदेश आणि मध्य महाराष्ट्रात विखुरलेल्या स्वरूपाचा वादळी पाऊस पडू शकतो.

शेतकऱ्यांनी हवामानाच्या या स्थितीनुसार नियोजन करावे आणि काढणी केलेल्या पिकांना वादळी पाऊस आणि वाऱ्यापासून सुरक्षित ठेवावे,असे आवाहन कृषी विभागाकडून करण्यात येत आहे.

दयानंद विज्ञान महाविद्यालयात भौतिकशास्त्र आणि इलेक्ट्रॉनिक्स विभागात ऊर्जा संवर्धनावर पोस्टर स्पर्धा

लातूर/प्रतिनिधी : दयानंद सायन्स कॉलेज,लातूरच्या भौतिकशास्त्र व इलेक्ट्रॉनिक्स विभागांनी ऊर्जा संवर्धन या विषयावर दि.१३ ऑक्टोबर २०२५ या दिवशी पोस्टर स्पर्धेचे आयोजन केले.या स्पर्धेचा उद्देश विद्यार्थ्यांमध्ये ऊर्जा बचतीबाबत जागरूकता वाढवणे आणि पर्यावरणपूरक उपायांविषयी ज्ञान पसरवणे हा होता.

स्पर्धेत विविध शाखांच्या विद्यार्थ्यांनी सर्जनशील आणि माहितीपूर्ण पोस्टर सादर केले,ज्यात अक्षय ऊर्जा,ऊर्जा कार्यक्षमता,पर्यावरण संरक्षण अशा महत्वाच्या मुद्द्यांवर प्रकाश टाकण्यात आला.महाविद्यालयाचे प्र.प्राचार्य डॉ. सिद्धेश्वर बेल्लाळे व भौतिकशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ.विजेंद्र चौधरी यांनी सहभागी विद्यार्थ्यांचे मन:पूर्वक कौतुक केले व त्यांच्या उपक्रमशीलतेचे अभिनंदन केले.या स्पर्धेचे निर्णायक डॉ.दीप्ती ढेरे यांनी विद्यार्थ्यांचे कौतुक केले व ऊर्जा संवर्धनाचे महत्त्व सांगितले.विजेत्यांना प्रमाणपत्र देऊन त्यांच्या पुढील प्रयत्नांना प्रोत्साहन दिले गेले. या कार्यक्रमाला डॉ.विश्वनाथ मोटे,डॉ.महादेव पंडगे,डॉ.श्वेता लोखंडे, डॉ.शंकर बिराजदार, प्रा.मंगेश आवाळे,डॉ.ल.हू काथवटे, प्रा.वैष्णवी चांडक यांनी उपस्थिती लाभली. कार्यक्रमाची प्रस्तावना कार्यक्रम समन्वयक इलेक्ट्रॉनिक्स विभाग प्रमुख डॉ. टी.एच.मुजावर यांनी केली.या उपक्रमाद्वारे विद्यार्थ्यांमध्ये वैज्ञानिक दृष्टिकोन,ऊर्जेचे संरक्षण होण्यास निश्चितच मदत झाल्याचे प्र.प्राचार्य डॉ.सिद्धेश्वर बेल्लाळे यांनी आपल्या भाषणानात नमूद केले.कॉलेज प्रशासनाने विद्यार्थ्यांच्या सहभागाचे कौतुक केले आणि असे उपक्रम विद्यार्थ्यांमध्ये शाश्वत जीवनशैलीची जाणीव निर्माण करण्यास मदत करतात असे नमूद केले.

पत्रकार परिषद संपताच संजय राऊतांची प्रकृती बिघडली, तातडीने फोर्टिस रुग्णालयात दाखल

मुंबई/प्रतिनिधी : शिवसेना ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांना तातडीने रुग्णालयात दाखल करण्यात आलं आहे. मुंबईतील भांडुप इथल्या फोर्टिज हॉस्पिटलमध्ये संजय राऊत यांना दाखल करण्यात आलं आहे. काही दिवसांपूर्वी संजय राऊत यांनी फोर्टिज हॉस्पिटलमध्ये रक्त तपासणी केली होती. सध्या संजय राऊत यांची प्रकृती स्थिर आहे. अस्वस्थ वाटत असल्याने तातडीने फोर्टिज रुग्णालयात दाखल केल्याची माहिती मिळत आहे. सकाळीच संजय राऊत यांनी नेहमीप्रमाणे पत्रकार परिषद घेतली.

या पत्रकार परिषदेत बोलताना संजय राऊतांनी स्वतः राज ठाकरे यांची इच्छा आहे की, आपल्याला महाविकास आघाडीतील घटक पक्ष असलेल्या काँग्रेसला सुद्धा सोबत घेणे गरजेचे आहे, असं वक्तव्य केलं. संजय राऊतांच्या वक्तव्यानंतर राजकीय वतुळात चर्चाना उधाण आलं आहे. गेल्या काही दिवसांपासून ठाकरे बंधूंचं मनोमिलन झाल्याचं पाहायला मिळत आहे. यामध्ये अतिथी राऊतांनी मोठी भूमिका बजावली आहे. तसेच, गेल्या कित्येक दिवसांपासून संजय राऊत उद्धव ठाकरे आणि राज ठाकरे एकत्र येण्याबाबत सातत्यानं वक्तव्य करत आहे. तसेच, शिवसेना ठाकरे गटाच्या बाजूनं पक्षाची भूमिकाही प्रभावीपणे मांडत आहेत.

मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागातील डॉ. कोटनीस मेमोरियल रेल्वे हॉस्पिटलमध्ये जागतिक मानसिक आरोग्य दिन साजरा

सोलापूर/प्रतिनिधी : मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागातील सोलापूर येथील डॉ. कोटनीस मेमोरियल डिह्विनल रेल्वे हॉस्पिटलने जागतिक मानसिक आरोग्य दिन मोठ्या उत्साहात तसेच मानसिक आरोग्य आणि तणावमुक्त कामाच्या ठिकाणी प्रोत्साहन देण्यासाठी वचनबद्धतेने साजरा केला.

कामाच्या ठिकाणी मानसिक आरोग्य आणि ताण व्यवस्थापनाबद्दल जागरूकता पसरवण्याच्या उद्देशाने हा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला होता. क्लिनिकल सायकॉलॉजिस्ट आणि अतिथी व्याख्याता श्रीमती श्रेया गारमपट्टी यांनी कामाच्या ठिकाणी ताण व्यवस्थापनावर एक महत्त्वपूर्ण आणि अंतर्दृष्टीपूर्ण व्याख्यान दिले. त्यांनी दैनंदिन ताणतणावांना

राष्ट्रीय परिषदांमुळे संशोधनाला मिळतो सकारात्मक दृष्टिकोन : प्राचार्य डॉ. गव्हाणे

लातूर/प्रतिनिधी : भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर संचलित जयक्रांती वरिष्ठ महाविद्यालय यांच्या मराठी विभाग, इतिहास विभाग, अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष () आणि स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेड यांच्या संयुक्त विद्यमाने राष्ट्रीय परिषदांचे यशस्वी आयोजन करण्यात आले.या परिषदेत “मराठी २१व्या शतकातील साहित्य : स्वरूप आणि संदर्भ” तसेच “इतिहास पर्यटन आणि शाश्वत विकास : संधी आणि आव्हाने” हे विषय घेण्यात आले होते. उद्घाटन समारंभाचे अध्यक्ष म्हणून संस्थेचे सचिव प्रा. गोविंदराव घार, उद्घाटक म्हणून प्राचार्य डॉ. महादेव गव्हाणे, सदस्य, विद्यापीठ व्यवस्थापन

दयानंद विज्ञानमध्ये सायबर सुरक्षा : काळाची गरज या निबंध स्पर्धेला उत्स्फूर्त प्रतिसाद



लातूर/प्रतिनिधी : बेल्लाळे यांच्या सूचनेनुसार सायबर सुरक्षा संदर्भात विद्यार्थ्यांमध्ये जनजागृती व्हावी या उद्देशातून ही स्पर्धा घेण्यात आली.

सदरील स्पर्धेत एकूण २९ विद्यार्थ्यांनी उत्स्फूर्त प्रतिसाद नोंदविला.या स्पर्धेत बी.एस्सी.बी.टी. तृतीय वर्षातील ढवारे पर्णवी प्रधान या विद्यार्थीनीने प्रथम क्रमांक पटकविला तर औटी गीता संजय या एम.एस्सी. द्वितीय वर्षातील विद्यार्थीनीने द्वितीय क्रमांक मिळविला. प्रथम व द्वितीय येणाऱ्या या यशस्वी विद्यार्थीनींना अनुक्रमे १५००/- रुपये व १०००/- रुपये दिले जाणार आहेत.तसेच यशस्वी

परिषद उपस्थित होते.बीजभाषक म्हणून गोवा विद्यापीठातील मराठी अध्ययनशाखेचे संचालक डॉ. विनय माडगांवकर, तर प्रमुख पाहुणे म्हणून मॉर्डन महाविद्यालय, शिवाजीनगर (पुणे) येथील मराठी विभागप्रमुख डॉ. निशा भांडारे उपस्थित होते. तसेच मंचावर प्राचार्य डॉ. श्रीधर कोल्हे, परिषदेचे समन्वयक डॉ. प्रमोद चव्हाण, डॉ. केशव आलगुले, मराठी विभागप्रमुख डॉ. धीरजकुमार कोतमे, आणि डॉ. सतीश डांगे आणि प्रा. शिवराज बाजुळगे आदि. मान्यवर उपस्थित होते. उद्घाटन प्रसंगी प्राचार्य डॉ. महादेव गव्हाणे म्हणाले, “चर्चासत्रे, परिसंवाद, कार्यशाळा आणि परिषदा या माध्यमांतून विविध बुद्धीवादी व्यक्ती एकत्र येतात व

मा.पोलीस अधीक्षक,लातूर यांच्या हस्ते प्रशस्तीपत्र व सन्मानचिन्ह देऊन गौरविण्यात येणार आहे.

स्पर्धा समन्वयक म्हणून डॉ.गजानन बने,डॉ.रामशेडी शेटकार यांनी उत्तम नियोजन केले.स्पर्धा मूल्यांकनाचे काम इंग्रजी विभाग प्रमुख प्रा.मेघा पंडित यांनी उत्कृष्टरित्या काम पाहिले.या स्पर्धेसाठी ग्रंथपाल प्रा.किरण भिसे,संगणकशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ.रोहिणी शिंदे व प्रा.वैभव कुलकर्णी यांचे विशेष सहकार्य लाभले. तसेच शिक्षकेत्तर कर्मचारी सुनील राक्षे, शंकर भालके यांचेही सहकार्य लाभले.

विचारमंथन होते. या विचारमंथनातून संशोधकाला नवा आणि सकारात्मक दृष्टिकोन मिळतो. समाजाच्या शाश्वत विकासासाठी हीच प्रक्रिया प्रेरणादायी ठरते. अशा परिषदांमुळे नवनवीन विषय समाजासमोर येतात आणि आव्हानांना सकारात्मकतेने सामोरे जाण्याची दिशा मिळते.”

अध्यक्षीय समारोपात प्रा. गोविंदराव घार म्हणाले, “विद्यार्थीदशेपासूनच नेतृत्वगुण आणि सकारात्मक चर्चा यांचा अंगीकार झाला, तर समाजातील समस्या संविधानिक मार्गाने सोडविता येतात. या प्रक्रियेतून संशोधनाची प्रेरणा मिळते आणि समाजविकासाची दिशा ठरते. पर्यटनासारख्या क्षेत्रांत शाश्वत विकास आणि रोजगारनिर्मितीच्या



नव्या संधी निर्माण होतात.”

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ. प्रमोद चव्हाण यांनी केले, प्रमुख पाहुण्यांचा परिचय डॉ. केशव आलगुले यांनी करून दिला. सूत्रसंचालन डॉ. गीता वाघमारे आणि प्रा. प्रज्ञा कांबळे यांनी केले, तर आभार डॉ. धीरजकुमार कोतमे यांनी मानले.

विशेष मोहीम ५.० अंतर्गत सोलापूर रेल्वे स्थानकावर अमृत संवाद आयोजित



सोलापूर/प्रतिनिधी : मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागाने चालू असलेल्या विशेष मोहीम ५.० चा भाग म्हणून सोलापूर रेल्वे स्थानकावर अमृत संवाद कार्यक्रम आयोजित केला होता, ज्याचा उद्देश रेल्वे अधिकारी, प्रवासी आणि भागधारकांमध्ये थेट संवाद वाढवणे हा होता. नागरिकांच्या सहभागासाठी आणि सतत सेवा सुधारण्यासाठी भारतीय रेल्वेच्या वचनबद्धतेशी सुसंगत, अमृत संवाद उपक्रम विभागातील विविध अमृत स्थानकांवर आयोजित केला जात आहे. सोलापूर येथील कार्यक्रमात प्रवाशांचा अनुभव आणि स्थानक सुविधा वाढवण्यासाठी अर्थपूर्ण संवाद साधण्यासाठी प्रवासी, चेंबर

ऑफ कॉमर्सचे प्रतिनिधी आणि इतर भागधारकांना एकत्र आणले. संचालन यावर केंद्रित होती: – अमृत भारत स्टेशन योजनेअंतर्गत केलेल्या सुधारणांचे मूल्यांकन – चालू विकासात्मक उपक्रम – भारतीय रेल्वेच्या विकास प्रवासात जनतेच्या सहभागाला प्रोत्साहन – स्वच्छता आणि स्थानक देखभालीतील प्रवाशांच्या भूमि केबद्दल जागरूकता वाढवणे

डीआरएम सोलापूर आणि सिनिअर डीसीएम, सिनिअर डीईएन (कों), सिनिअर

डीईई (जी) आणि एडीईएन (जीएसयू) यांच्यासह इतर वरिष्ठ अधिकार्यांनी या कार्यक्रमाला सक्रिय सहभाग घेतला, भविष्यातील स्थानक सुधारणा प्रयत्नांना मार्गदर्शन करण्यासाठी मोल्यवान अंतर्दृष्टी गोळा केली. अमृत संवाद, रेल्वे आणि त्याच्या वापरकर्त्यांमधील जोडणारा दुवा म्हणून काम करत होता, पारदर्शकता, समवेशकता आणि नागरिक-केंद्रित उपक्रमांसाठी भारतीय रेल्वेची वचनबद्धता बळकट करत होता. प्रवाशांच्या सुविधा, पायाभूत सुविधा आणि एकूण प्रवास अनुभव सुधारण्यासाठी सोलापूर विभागाची समर्पण देखील यातून दिसून येते.

गीता परिवार पाथरवाडीच्या आध्यात्मिक पीठास सर्वतोपरी सहकार्य करेल : विठ्ठलानंद महाराज

लातूर/प्रतिनिधी : रेणापूर तालुक्यातील पाथरवाडी येथील श्री महादेव आणि हनुमान मंदिर आध्यात्मिक पीठाने एक समाजाभिमुख असा प्रकल्प येथे उभा केला असून समाजातील खऱ्या गरजूंना त्याचा निश्चितपणे लाभ मिळण्यासाठीच्या पूर्ण योजना या पीठाने तयार केल्या आहेत. शासनाने या आध्यात्मिक पीठास ग्रामिण तीर्थक्षेत्राचा क दर्जा दिला आहे. त्यामुळे समाजात या प्रकल्पाचे महत्त्व वाढले आहे. आम्ही स्वामी गोविंददेव गिरी महाराज यांच्या मार्गदर्शनाखाली मोशरी येथे जो वेद विद्यालयाचा प्रकल्प चालवतो, तशाच पद्धतीचं वेदविद्यालय ,संस्कार पीठ आणि मुलांसाठी विविध कौशल्याधारित उपक्रम या ठिकाणी निश्चितपणे सुरू केले जातील. त्यासाठी गीता परिवार आध्यात्मिक



पीठास सर्व प्रकारचे सहकार्य करेल, असे विचार विठ्ठलानंद महाराज यांनी व्यक्त केले.

रविवारी, १२ ऑक्टोबर रोजी विठ्ठलानंद महाराज पुण्याहून

आध्यात्मिक पीठास भेट देण्यासाठी आले होते. तेव्हा सर्व भाविक भक्तांच्या मेळाव्यात त्यांनी उपरोक्त विचार व्यक्त केले. त्यांच्या कार्यक्रमापूर्वी लातूर येथील शारदा

सदन या शाळेत संस्कृतचे अध्यापन करणाऱ्या सृष्टी आर्या यांच्या मार्गदर्शनाखाली त्या ठिकाणी होम हवन करण्यात आले. तेथील जुन्या सभागृहाचे नूतनीकरण केले असून त्या सभागृहाचा लोकार्पण सोहळा होम हवनाने झाला. सृष्टी आर्या यांनी अतिशय अभ्यासपूर्ण अशा प्रकारचे या यज्ञाचे संचालन केले आणि उपस्थित सर्व स्त्रोत्रवर्ग मंत्रमुद्र झाला. यानंतर जो प्रगट कार्यक्रम झाला, त्या कार्यक्रमासाठी पुणे येथून ह.भ.प. शिवाजी महाराज नवल आणि ह.भ.प. ढगे महाराज यांची विशेष उपस्थिती होती. याप्रसंगी नवल महाराजांचे गीतेच्या अध्यायावर प्रवचन झाले .समाजातील निराधार अशा ज्येष्ठ महिलांना साड्या आणि पुरुषांना ब्लॅंकेटचे वाटप विठ्ठलानंद महाराज यांच्या हस्ते करण्यात आले.

आपल्या प्रवचनात विठ्ठलानंद महाराजांनी या प्रकल्पाची स्तुती करून अल्पावधीत या प्रकल्पाने सामान्यांच्या मनात आदराची, समर्पणाची भावना निर्माण करण्याचे महत्त्वपूर्ण कार्य केल्याचे त्यांनी सांगितले. या कार्यक्रमासाठी पाथरवाडी परिसरातील आणि लातूरहून आलेले नागरिक बंधू-भगिनी अशी २०० व्यक्तींची उपस्थिती होती. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन विलास आराध्ये गुरुजी यांनी केले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी नवनाथ मढे, रमेश मढे, बबुवान खंदाडे, सर्वोत्तम कुलकर्णी, शंकर घोषप, गोरख साळुंके यासह अनेकांनी परिश्रम घेतले. श्री महादेव आणि श्री हनुमान जी यांच्या महाआरतीनंतर सर्वांनी महाप्रसाद घेतला आणि कार्यक्रमाची सांगता झाली.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले टिकाऊ रबरी शिक्के तयार करून मिळतील.

शाखा १. जडे-भारत प्रिंटिंग प्रेस, मेनरोड, लातूर

शाखा २. जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर

संपर्क: (०२३८२) २४२६०८, २४५४०९

मोहितीपूर्ण आणि प्रभावी ठरला. विभागीय वैद्यकीय अधिकारी (डीएमओ) डॉ. विनोद यांच्या सहकार्याने आणि मुख्य नर्सिंग पर्यवेक्षक (सीएनएस) श्री राहुल गंबारे, सहाय्यक नर्सिंग अधिकारी (एएनओ) श्रीमती साखरे यांच्या कार्यक्षमतेने समन्वय साधून हा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला. डॉ. कोटनीस मेमोरियल डिह्विनल रेल्वे हॉस्पिटलने जागतिक मानसिक आरोग्य दिन मोठ्या उत्साहात तसेच मानसिक आरोग्य आणि तणावमुक्त कामाच्या ठिकाणी प्रोत्साहन देण्यासाठी वचनबद्धतेने साजरा केला.

कामाच्या ठिकाणी मानसिक आरोग्य आणि ताण व्यवस्थापनाबद्दल जागरूकता पसरवण्याच्या उद्देशाने हा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला होता. क्लिनिकल सायकॉलॉजिस्ट आणि अतिथी व्याख्याता श्रीमती श्रेया गारमपट्टी यांनी कामाच्या ठिकाणी ताण व्यवस्थापनावर एक महत्त्वपूर्ण आणि अंतर्दृष्टीपूर्ण व्याख्यान दिले. त्यांनी दैनंदिन ताणतणावांना

तोंड देण्यासाठी व्यावहारिक तंत्रे सांगितली आणि निरोगी काम-जीवन संतुलन राखण्याचे महत्त्व अधोरेखित केले.

मुख्य वैद्यकीय अधीक्षक (सीएमएस) डॉ. मंजुनाथ यांनी मेळाव्याला संबोधित केले, तणाव प्रभावीपणे व्यवस्थापित करण्यासाठी आत्मबळ, मुक्त संवाद आणि सक्रिय ऐकणे यांची महत्त्वाची भूमिका अधोरेखित केली. मानसिक आरोग्याला प्रोत्साहन देण्यासाठी

पौष्टिक आहार, नियमित व्यायाम आणि संगीत थेरपीचा समावेश असलेली संतुलित जीवनशैली स्वीकारण्याचे महत्त्वही त्यांनी अधोरेखित केले.

या सत्रात डॉक्टर, फार्मासिस्ट, नर्सिंग कर्मचारी, रुग्ण आणि त्यांचे नातेवाईक अशा १०० हून अधिक उपस्थितांचा उत्साही सहभाग होता. संवादात्मक चर्चा आणि तज्ञांच्या अंतर्दृष्टींना चांगला प्रतिसाद मिळाला, ज्यामुळे हा कार्यक्रम

माजी विद्यार्थ्यांनी शाळेला दिली कूपनलिका



उमरगा(प्रतिनिधी)-तालुक्यातील जकेकूर येथील ज्ञानप्रबोधिनी विद्यालयाच्या २००३-०४ च्या माजी विद्यार्थ्यांनी सामाजिक बांधिलकीतून विद्यालयाचे विद्यार्थ्यांसाठी पिण्याच्या पाण्याची कायमस्वरूपी सोय व्हावी, या हेतूने शुक्रवारी (दि. १०) माजी विद्यार्थ्यांनी शाळेच्या प्रांगणात कूपनलिका घेत पाण्याची सोय करून दिली. शिक्षण विस्तार अधिकारी दत्तात्रय जोशी म्हणाले, जेव्हा मानवी नैतिक मूल्ये जोपासली जातील. सुशिक्षित युवकांनी शिक्षणाला प्रत्यक्ष जगण्यात उतरविले पाहिजे. शिक्षण व आचरण याची फारकत होणे ही चिंता वाढविणारी बाब असून ज्या शाळेत आपण शिक्षण घेतलो, ज्या शाळेत आपल्यावर चांगले संस्कार केले. आपला व्यक्तिमत्व विकास घडवून आणला त्या शाळेचे आपण काही तरी देणे लागतो याच जाणिवेतून तब्बल १२ वर्षांपूर्वीच्या दहावीच्या विद्यार्थ्यांनी केलेली

मदत ही कौतुकास्पद आहे. या वेळी माजी विद्यार्थ्यांनी शाळेत शिक्षण घेत असलेल्या गावातील व बाहेर गावातून येत असलेल्या मुला-मुलींसाठी पिण्याचा पाण्याची कायम स्वरूपी सोय व्हावी यासाठी विद्यालयाच्या परिसरात कूपनलिका घेण्यात आली. शाळेला कूपनलिका पाडून देण्याचा निर्णय गुरू शिष्य स्नेहमेळाव्यात घेण्यात आला होता. शुक्रवारी दिलेला शब्द माजी विद्यार्थ्यांनी एकत्र येत त्याची प्रत्यक्ष अंमलबजावणी केली. यासाठी चंद्रकांत कांबळे, एजाज पठाण, परमेश्वर कोळी, सूरज चौधरी, अनिल कोल्हे, अजिम इनामदार, गोविंद वाघमोडे, हंसराज वाकळे, भास्कर सुर्वसे, व्यंकट दुधभाते आदींसह माजी विद्यार्थ्यांनी पुढाकार घेतला. या वेळी विस्ताराधिकारी दत्तात्रय जोशी, बलसूर केंद्रप्रमुख गोपी पवार, थोरे, मुख्याध्यापक घोडके आदी उपस्थित होते.

बोरी गावालगतच्या खचलेल्या रस्त्याच्या पुनर्निर्मितीसाठी हाती फावडे



नारंगवाडी(प्रतिनिधी)-समाजासाठी काहीतरी करण्याची प्रेरणा शाळेतूनच मिळावी, या भावनेने श्री जयराम विद्यालय नारंगवाडीतील विद्यार्थ्यांनी एक अत्यंत स्तुत्य आणि प्रेरणादायी उपक्रम राबवला आहे. अलीकडील अतिवृष्टीमुळे बोरी गावालगतचा डांबरी रस्ता पावसाच्या पाण्याने वाहून गेल्याने शाळेत ये-जा करणे विद्यार्थ्यांसाठी फार कठीण झाले होते. या समस्येकडे प्रशासनाचे लक्ष जाण्यापूर्वीच विद्यार्थ्यांनी स्वबळावर उपाय शोधत श्रमदानाचा मार्ग स्वीकारला. शाळेतील विद्यार्थ्यांनी सकाळच्या वेळी खडक, मुरूम आणि वाळू गोळा करून पावसाने खचलेला रस्ता पुन्हा भरून काढण्याचे काम केले. काहीनी बादल्या व टोपल्या घेऊन मुरूम भरला. तर काहीनी फावड्याने दाड समतल केले. मुला-मुलींचा हा सहभाग पाहून स्थानिक ग्रामस्थही कामात मदत करू लागले. विद्यार्थ्यांच्या या कामामुळे आता बोरी मार्ग पुन्हा वाहतुकीसाठी खुला झाला असून, शाळेत ये-जा करणे सुकर झाले आहे. या उपक्रमाचे

मार्गदर्शन विद्यालयाचे मुख्याध्यापक अजय पवार यांनी केले. त्यांनी विद्यार्थ्यांना श्रम दानाचे महत्त्व, समाजसेवेचे समाधान आणि एकतेचे बळ या मूल्यांची शिकवण दिली. गावातील वयोवृद्ध व्यक्तींनी तर विद्यार्थ्यांना आशीर्वाद दिले. अशा मुलांमुळे गावाचा अभिमान वाढतो. सर्व विद्यार्थ्यांचे, शिक्षकांचे आणि मुख्याध्यापकांचे अभिनंदन केले. एकजूट हीच शिक्षणाची खरी ताकद, ही शिकवण पवार म्हणाले, रस्ता बनवणे हा फक्त विकासाचा प्रश्न नाही, तर जबाबदारीची जाणीव जागवणारा अनुभव आहे. विद्यार्थ्यांनी आज दाखवलेली एकजूट आणि काम करण्याची तयारी हीच खरी शिक्षणाची ताकद आहे.या उपक्रमात अनेक विद्यार्थी सहभागी झाले होते. त्यांनी कोणतीही तक्रार न करता, उत्साहाने आणि हसत-खेळत काम केले. कामाच्या शेवटी सर्वांनी एकत्र येऊन स्वच्छता केली आणि पुन्हा एकदा शाळेच्या बससह प्रवास सुरू केला.

धाराशिव गृहविभाग कार्यालयीन कर्मचारी संघटनेमार्फत पूरग्रस्त ११६ कुटुंबीयांना सोलापुरी चादरींचे वाटप

धाराशिव (प्रतिनिधी)- धाराशिव जिल्ह्यात अतिवृष्टीमुळे पूर्परस्थिती निर्माण झालेल्या परंडा तालुक्यातील लाखी गावात गृहविभाग कार्यालयीन कर्मचारी संघटनेमार्फत ११६ पूरग्रस्त कुटुंबीयांना सोलापुरी चादरींचे वाटप करण्यात आले. परंडा तालुक्यातील लाखीसह अनेक गावात अतिवृष्टीमुळे जनजीवन विस्कळीत झालेले आहे. पूर्स्थितीमुळे अनेकांचा संसार उघड्यावर पडला आहे. अशा परिस्थितीत कुटुंबांना गृहविभाग कार्यालयीन कर्मचारी संघटनेच्या वतीने मदतीचा हात म्हणून सोलापुरी चादरींचे वाटप करण्यात आले. पोलीस अधीक्षक रितू खोखर यांच्या मार्गदर्शनाखाली व कार्यालयीन

अधीक्षक सुनील बाबर यांच्या सहकार्याने ही मदत पूरग्रस्त कुटुंबीयांना सुपुर्द करण्यात आली. यावेळी धाराशिव शाखेचे अध्यक्ष सागर करे, अनिल पाटील, प्रकाश दांगट, श्री. सोनार, श्री. काकडे, स्वप्निल मुंडे, बाबुराव सोनकांबळे, श्री. बादाडे, चंद्रशेखर कुलकर्णी, श्री.काळुसे, दिपक भुतेकर, श्री.जोशी, श्री.निगणमोडे, श्री. म्हात्रे, मामा बसू मोटार परिवहन विभागाचे काकडे, आशिष कनाके व इतर कार्यालयीन कर्मचारी तसेच भूय पोलीस ठाण्याचे पोलीस निरीक्षक कानगुडे, पोलिस उपनिरीक्षक सय्यद, हवालदार घोरे, लाखी गावचे पोलीस पाटील उपस्थित होते.

कळंब बस आगाराचा संसार अखेर जुन्याच गाड्यावर !

कळंब (प्रतिनिधी)- कळंब बस आगाराचा संसार अखेर जुन्याच गाड्यावर सुरू असल्याने प्रवाशात मात्र तीव्र संताप व्यक्त केला जात आहे .

कळंब आगाराला नवरात्र उत्सव काळात राज्य परिवहन महामंडळाने नवरात्र यात्रेसाठी नवीन नऊ गाड्या कळंब आगारा ला दिल्या होत्या .यात्रा संपताच त्या गाड्या पुन्हा माथेदेशी बोलावल्यामुळे यदा दिवाळीची प्रवासी वाहतूक कशी होणार असा प्रश्न सध्या कर्मचाऱ्यांत निर्माण झाला आहे . कळंब बस आगाराला एकूण ८१ बस ताऱ्यात आहेत मात्र या बस पंधरा वर्षांपूर्वीच्या असल्यामुळे सतत या बस नादुरुस्त ,वाटेतच बंद पडणे

,काही बसला लाईट नाही काही बस गळक्या तर काही खुळखुळा झालेल्याअसल्यामुळे प्रवासी फेन्या या नियमित होत वाहतूक करणे झिकरेचे झाले

वाहतूक दैनंदिन केली जाते, मात्र या खुळखुळा गाड्यामुळे सर्व फेन्या या नियमित होत नसल्यामुळे प्रवाशात तीव्र संताप

कळंब व स्थानकातील चौकशी कक्षात दोन वाहतूक नियंत्रकाची गरज ?
कळंब बस स्थानकातून दररोज कळंब आगाराच्या ४७६ फेन्या होतात त्याचबरोबर बाहेरील आगाराच्या जवळपास १७५ च्या वर फेन्या होतात . त्याचबरोबर ज्यादा २० ते ३० बस गाड्या या ये – जा करतात .त्याचबरोबर प्रवाशांना विचारलेल्या प्रश्नांची उत्तरे देण्यासाठी वेळ लागतो त्यामुळे कळंब स्थानकातील चौकशी कक्षात दोन वाहतूक नियंत्रकाची गरज आहे .

आहे . कळंब बस आगारातून एकूण २३८ फेन्या दररोज जाणे तसेच २३८ फेन्या येणे अशा एकूण ४७६ फेन्या मध्ये प्रवासी

व्यक्त केला जात आहे . राज्य परिवहन महामंडळाने कळंब आगाराला किमान नवीन २० बस गाड्या देण्यात याव्यात

अवैध तंबाखु पानमसाला व सिगारेट विक्रीसाठी जवळ बाळगणाऱ्यावर गुन्हा दाखल

धाराशिव (प्रतिनिधी)- विविध ठिकाणी अवैध तंबाखु पानमसाला व सिगारेट विक्रीसाठी जवळ बाळगणाऱ्यावर गुन्हा दाखल करण्यात आले असून पोलिसांकडून समजलेली माहिती अशी की, तामलवाडी पोलीस ठाणे अंतर्गत संतोष रा.तामलवाडी ता. तुळजापूर जि. धाराशिव यांनी दि.१२.१०.२०२५ रोजी तुळजापूर ते सोलापूर जाणारे रोडवर आमदार गुळाचा चहा या हॉटेल जवळ महाराष्ट्रात शासनाचे प्रतिबंधीत केलेला गुटखा व तत्सव पदार्थ गुटखा केसरयुक्त विमल पान मसाला एकुण ३४८ ₹ किंमतीचे विक्री करीता जवळ बाळगलेला असताना तामलवाडी पोलीसांना मिळून आला. तर संतोष रा.देवकुराळी ता. तुळजापूर जि. धाराशिव यांनी दि.१२.१०.२०२५ रोजी तुळजापूर ते सोलापूर जाणारे रोडवर सेवागिरी गुळाचा चहा या हॉटेल जवळ महाराष्ट्रात शासनाचे प्रतिबंधीत केलेला गुटखा व तत्सव पदार्थ गुटखा केसर युक्त विमल पान मसाला एकुण ४०२ ₹ किंमतीचे विक्री करीता जवळ बाळगलेला असताना तामलवाडी पोलीसांना मिळून आला. तर विकास रा.तामलवाडी ता. तुळजापूर जि. धाराशिव यांनी दि.१२.१०.२०२५ रोजी तुळजापूर ते सोलापूर जाणारे रोडवर शंभुराजे हॉटेल जवळ महाराष्ट्रात शासनाचे प्रतिबंधीत केलेला गुटखा व तत्सव पदार्थ गुटखा आरएम डी मसाला पुड्या एकुण ७२० ₹ किंमतीचे विक्री करीता जवळ बाळगलेला असताना ताम लवाडी पोलीसांना मिळून आला. तर संतोष रा.देवकुराळी ता. तुळजापूर जि. धाराशिव यांनी दि.१२.१०.२०२५ रोजी ०१.१० वा. सु.तुळजापूर ते सोलापूर जाणारे रोडवर सेवागिरी गुळाचा चहा या हॉटेल जवळ महाराष्ट्रात शासनाचे प्रतिबंधीत केलेला गुटखा व तत्सव पदार्थ गुटखा केसर युक्त विमल पान मसाला एकुण ४०२ ₹ किंमतीचे विक्री करीता जवळ बाळगलेला असताना तामलवाडी पोलीसांना मिळून आला. तर राहुल रा.पुरामनसराम ता. ईटवा ह.मु. तामलवाडी ता. तुळजापूर जि. धाराशिव यांनी दि.१२.१०.२०२५ रोजी तुळजापूर ते सोलापूर जाणारे रोडवर शिवनेरी हॉटेल जवळ महाराष्ट्रात शासनाचे प्रतिबंधीत केलेला गुटखा व तत्सव पदार्थ गुटखा केसर युक्त विमल पान मसाला व डायरेक्टर पान मासाला एकुण ४९० ₹ किंमतीचे विक्री करीता जवळ बाळगलेला असताना ताम लवाडी पोलीसांना मिळून आला. तर प्रितम

रा.तामलवाडी ता.तुळजापूर जि. धाराशिव यांनी दि.१२.१०.२०२५ रोजी सु.तुळजापूर ते सोलापूर जाणारे रोडवर महाराष्ट्रात शासनाचे प्रतिबंधीत केलेला गुटखा व तत्सव पदार्थ गुटखा केसर युक्त विमल पान मसाला एकुण ३६० ₹ किंमतीचे विक्री करीता जवळ बाळगलेला असताना तामलवाडी पोलीसांना मिळून आला. तर प्रविणकुमार रा.हनुम न नगर, भवानी पेठ, सोलापूर जि. सोलापूर ह.मु. टोलनाका तामलवाडी ता. तुळजापूर जि. धाराशिव यांनी दि.१२.१०.२०२५ रोजी १८.५० वा. सु.तुळजापूर ते सोलापूर जाणारे रोडवर कोल्हापुरी अमरततुल्य हॉटेल जवळ महाराष्ट्रात शासनाचे प्रतिबंधीत केलेला गुटखा व तत्सव पदार्थ गुटखा केसर युक्त विमल पान मसाला व डायरेक्टर पान मसाला एकुण ७२० ₹ किंमतीचे विक्री करीता जवळ बाळगलेला असताना तामलवाडी पोलीसांना मिळून आला. यावरून पोलीसांनी गुटखा साहित्यासह जप्त करून नमूद व्यक्तीविरुद्ध कलम- ६ (अ), २४ सिगारेट व इतर तंबाखु उत्पादन जाहिरातीस प्रति व वाणिज्य विभाग आणि उत्पादन पुरवठा विनीमय अधिनियम २००३ अन्वये तामलवाडी पो ठाणे येथे स्वतंत्र ६ गुन्हे नोंदवले आहेत .

नळदुर्ग पोलीस ठाणे अंतर्गत गणेश रा.सिंदगाव ता. तुळजापूर जि. धाराशिव यांनी दि.१२.१०.२०२५ रोजी जिल्हा प्राथमिक शाळा सिंदगावच्या शाळेसमोर महाराष्ट्रात शासनाचे प्रतिबंधीत केलेला तत्सव पदार्थ गुटखा गाय छाप तंबाखु, सिगारेट पॅके, बिडी एकुण ७०४ ₹ किंमतीचे विक्री करीता जवळ बाळगलेला असताना नळदुर्ग पोलीसांना मिळून आला. तर परमेश्वर रा.काटगाव ता. तुळजापूर जि. धाराशिव यांनी दि.१२.१०.२०२५ रोजी १५.१५ वा. सु.काटगाव येथील छत्रपती संभाजी महाराज सार्वजनिक वाचनालय च्या समोर रोडवर सार्वजनिक ठिकाणी महाराष्ट्रात शासनाचे प्रतिबंधीत केलेला तत्सव पदार्थ गुटखा केसर युक्त विमल पान मसालाव गायछाप तंबाखु एकुण ३२५ ₹ किंमतीचे विक्री करीता जवळ बाळगलेला असताना तामलवाडी पोलीसांना मिळून आला. यावरून पोलीसांनी गुटखा साहित्यासह जप्त करून नमूद व्यक्तीविरुद्ध कलम- कलम ६ (ब), २४ सिगारेट व इतर तंबाखु उत्पादन जाहिरातीस प्रति व वाणिज्य पुरवठा विनीमय अधिनियम २००३ अन्वये नळदुर्ग पो ठाणे येथे स्वतंत्र २ गुन्हे नोंदवले आहेत .

आम्ही वरिष्ठांना आगाराची स्थिती वेळोवेळी कळवित असतो त्याप्रमाणे ते नवीन बस गाड्यांचे वितरण करत असतात आम्ही त्यांना यावेळेसही नऊ गाड्या आल्यात अशाच त्या कायम ठेवा अशी मागणी केली होती परंतु प्रशासनाने ते मान्य केली नाही त्यामुळे त्या गाड्या परत द्याव्या लागल्या आणखी नवीन लॉट आल्यावर आपल्या आगाराला नवीन बस मिळतील अशी अपेक्षा ठेवायला काही हरकत नाही.

—एस. डी. खताळ आगार प्रमुख कळंब

अशी मागणी प्रवाशातून जोर धरत आहे. मार्गे जाणाऱ्या पुणे बस या बंद आहेत.

कळंब व स्थानकातून पालकमंत्रीच्या जिल्ह्याम नांदेड, हुमनाबाद, पुणे, छत्रपती संभाजीनगर ,मुंबई , बोरवली, ठाणे, सातारा, आशा लांबपट्टयाची वाहतूक केली जाते मात्र गाड्या नव्या नसल्यामुळे नांदेड अहिल्यानगर

ध्ये कळंब डेपोची अशी अवस्था झाल्यामुळे प्रवाशातून तीव्र संताप व्यक्त केला जात आहे याकडे पालकमंत्रींनी लक्ष देण्याची गरज आहे अशी मागणी प्रवाशातून जोर धरत आहे.

अवैध गुटखा विक्रीसाठी जवळ बाळगणाऱ्यावर गुन्हा दाखल

येरमाळा(प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत मोहीन न रा.बादर्श नगर वाशी ता. वाशी जि.धाराशिव यांनी दि.११.१०.२०२५ रोजी तेरखेड ते कडकनाथवाडी जाणारा रस्त्यावर कल्याण घुले यांचे शेताजवळ तेरखेडा शिवार येथे महाराष्ट्रात शासनाचे प्रतिबंधीत केलेला गुटखा व तत्सव पदार्थ गुटखा पान म साला, डायरेक्टर पान मसाला, सुंगधीत तंबाखु पुडे, व्हि १ कंपनीचे सुगंधीत तंबाखुचे पुडे, बादशाहा गुटख्याचेपुडे एकुण ९३,६६०₹ किमतीचे विक्री करीता जवळ बाळगलेला असताना येरमाळा पोलीसांना मिळून आला. यावरून पोलीसांनी गुटखा साहित्यासह जप्त करून नमूद व्यक्तीविरुद्ध धाराशिव ग्रामीण पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

लातूर समाचार धाराशिव

बातम्या,लेख व जाहिराती साठी संपर्क

9422472502

9175325708

धाराशिव शहरातील कांही महत्वाचे फोन नंबर

- १) रुग्णवाहिका २२३९७६
- २) रक्तपेढी २२३९७६
- ३) जिल्हा रुग्णालय २२६९२७
- ४) शहरपोलिस स्टेशन२४०९९९
- ५) अग्नीशामक विभाग २२२१०१
- ६) रेल्वेस्टेशन २४०९९९
- ७) एसपी कार्यालय २२७६२०
- ८) जिल्हाधिकारी का.२२४५०१
- ९) तहसिल का. २२७८८२
- १०) जि.प. २२५४०७
- ११)नगरपरिषद २२५४०७
- १२)जिल्हा माहिती अधिकारी ०२४७२-२२२७४४
- १३) जिल्हा उद्योग केंद्र (डीआयसी) ०२४७२-२२२२२६
- १४) उस्मानाबाद जिल्ह्याचे उपसंचालक ०२४७२-२२७८ १ २
- १५) उप विभागीय वन कार्यालय, उस्मानाबाद ०२४७२-२२३४०८
- १६)अधीक्षक उत्पादन शुल्क कार्यालय ०२४७२-२२३३८७
- १७) जिल्हा कल्याण अधिकारी ०२४७२-२२२०१४
- १८) प्रादेशिक परिवहन अधिकारी (आरटीओ) ०२४७२-२२२५५५
- १९) मुख्य पोस्ट ऑफिस ०२४७२-२२२२१४
- २०) जिल्हा रोजगार अधिकारी ०२४७२-२२२२३६
- २१) विभागीय नियंत्रक (एमएसआरटीसीसी) ०२४७२-२२२२१६
- २२) लातूर समाचार ९४२२४७२५०२
- बीडीओ, एम.आर.ए.जी.एस. जिल्हा परिषद ०२४७२-२२०६११
- २३)मुख्य कार्यकारी अधिकारी ०२४७२-२२६८४० २४)
- २४) अतिरिक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी ०२४७२-२५)
- २२३३९७ प्रकल्प संचालक ०२४७१-२२१५५२
- २५) उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी (सामान्य प्रशासन) ०२४७२-२२३३८८
- २६) उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी (ग्राम पंचायत) ०२४७२-२२३३४३
- २७) उप मुख्य कार्यकारी अधिकारी (स्त्री व मुल) ०२४७२-२२२५७०
- २८) मुख्य खाते व वित्त अधिकारी ०२४७२-२२२१३२
- २९) शिक्षण अधिकारी (प्राथमिक) ०२४७२-२२४१८४