

लातूर समाचार

(सांज दैनिक)
प्रकाशन: धाराशिव (उस्मानाबाद आवृत्ती)
पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

Email-dainiklatursamachar@gmail.com

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

क्राईम न्यूज

पोलीस असल्याची बतावणी करून फसवणुक करणाऱ्यावर गुन्हा दाखल

धाराशिव/प्रतिनिधी : धाराशिव शहर पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी प्रभुलिंग प्रतयाप्पा राजुरे, वय ६२ वर्ष, रा. गणेश नगर, झेडा नं ०२ धाराशिव ता. जि. धाराशिव हे दि.१६.१०.२०२५ रोजी एस टी गॅरेज साठे चौक समोर धाराशिव येथे असताना अज्ञात दोन व्यक्तींनी मोटारसायकलवर येवून आम्ही पोलीस आहोत तुम्ही काय करता, कोठे राहता तुमची चौकशी करावची आहे असे म्हणून त्यातील एका आरोपीने फिर्यादी यांचे खांद्यावर हात टाकून तुमच्या हातातील अंगठी काढून घ्या त्या बाबत चौकशी करावची आहे असे म्हणून ५ ग्रॅमची सोन्याची अंगठी अंदाजे ४०,००० किंमतीची काढून घेवून फिर्यादी यांचे खाशेला हात लावून तुमची अंगठी खाशात ठेवली आहे म्हणून फसवणुक केली. अशा मजकुराच्या फिर्यादी नामे- प्रभुलिंग राजुरे यांनी दि.१६.१०.२०२५ रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून पो ठाणे धाराशिव शहर येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

मोटारसायकलला पिकअपची धडक, एकाचा मृत्यू

बेंबळी/प्रतिनिधी : पोलीस ठाणे अंतर्गत मयत श्रीहरी भानुदास जाधव, वय ६३ वर्ष, रा. चिखली ता.जि. धाराशिव हे दि.१३.१०.२०२५ रोजी बुलेट मोटारसायकलवरून जात होते. दरम्यान रुईभर पाटीचे पुढे अभिजीत माने यांचे शेताजवळ पिकअप चा चालक नामे- सुरज उर्फ विशाल कांबळे रा. बरमगाव बु. ता. जि. धाराशिव यांनी त्याचे ताब्यातील पिकअप हा चालवून अचानक यु टर्न करून श्रीहरी जाधव यांचे बुलेट मोटारसायकलला धडक दिली. या अपघातात श्रीहरी जाधव हे गंभीर जखमी होवून मयत झाले. अशा मजकुराच्या फिर्यादी प्रविण श्रीहरी जाधव, वय ३५ वर्ष, रा. शामल निवास बसवेश्वर चौक लातूर ता. जि. लातूर यांनी दि.१८.१०.२०२५ रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून बेंबळी पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे. पोलीस अधिक तपास करित आहेत.

संरक्षण व एरोस्पेस उत्पादनाचे प्रमुख केंद्र म्हणून नागपूरची आता नवी ओळख - मुख्यमंत्री फडणवीस

सोलर डिफेन्स अँड एरोस्पेस प्रकल्पास मिहानमधील २२३ एकर भूखंडाचे हस्तांतरण



नागपूर/प्रतिनिधी : सोलर डिफेन्स अँड एरोस्पेस ही भारतातील अग्रगण्य उत्पादक कंपनी नागपूर येथे विस्तार करित आहे. या अत्याधुनिक संरक्षण व एरोस्पेस उत्पादन प्रकल्पासाठी अटी व शर्तीनुसार मिहानतर्फे २२३ एकर जागेचे हस्तांतरण मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या हस्ते करण्यात आले.

रामगिरी निवासस्थानी आयोजित कार्यक्रमात मिहान प्रकल्पातील वैशिष्ट्यपूर्ण ठरणाऱ्या या प्रकल्पासाठी जमिनीचे हस्तांतरण मुख्यमंत्री श्री.फडणवीस यांच्या हस्ते सोलार कंपनीचे अध्यक्ष सत्यनारायण नुवाल यांना करण्यात आले. याप्रसंगी सोलार ग्रुपचे

संचालक मनीष नुवाल, राघव नुवाल, सोलारचे वरिष्ठ अधिकारी जे.एफ साळवे, महाराष्ट्र विमानतळ विकास कंपनीचे सह व्यवस्थापकीय संचालक तथा जिल्हाधिकारी डॉ. विपीन इटनकर, वरिष्ठ व्यवस्थापक गौरव उपश्याम, संजय इंगळे आदी उपस्थित होते.

सोलर डिफेन्स अँड एरोस्पेसच्या या नव्या विस्तारित प्रकल्पामुळे नागपूरला देशातील प्रमुख संरक्षण व एरोस्पेस उत्पादन केंद्र म्हणून नवी ओळख प्राप्त होणार असल्याबद्दल मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी समाधान व्यक्त केले. हा उपक्रम महाराष्ट्राच्या 'मेक इन इंडिया', 'आत्मनिर्भर भारत' आणि

औद्योगिक प्रगतीच्या विकासासाठी अधिक बळकटी देणारा असल्याचे ते म्हणाले. महाराष्ट्राच्या विकासासाठी शासनाने घेतलेल्या गुंतवणूकदार-अनुकूल धोरणांचा व अग्रगण्य उद्योगांचा वाढता विश्वास यावरून अधोरेखित होत असल्याचे मुख्यमंत्री श्री. फडणवीस यांनी सांगितले.

सोलर डिफेन्स अँड एरोस्पेस कंपनी भारतात संरक्षण क्षेत्रात सुमारे १२ हजार ८० कोटींची गुंतवणूक करत आहे. नागपूर येथे यातील ६८० कोटी रुपयांची गुंतवणूक करून हा प्रकल्प मिहान मधील विशेष आर्थिक क्षेत्रात साकारला जात आहे. या प्रकल्पामुळे सुमारे ४०० प्रत्यक्ष रोजगार निर्मिती व

सुमारे एक हजार अप्रत्यक्ष रोजगार निर्मिती होईल.

या प्रकल्पामुळे संरक्षण उत्पादन उद्योग क्षेत्रात नागपूरला आंतरराष्ट्रीय स्तरावर मान्यता मिळणार असून विदर्भाच्या औद्योगिक प्रगतीत मोठी भर पडणार आहे. महाराष्ट्र शासन व महाराष्ट्र विमानतळ विकास कंपनी यांच्या सातत्यपूर्ण प्रयत्नांचे हे फलित असून विविध उद्योजकांना गुंतवणुकीसाठी आकर्षित करणे, प्रादेशिक रोजगारनिर्मिती वाढवणे, संरक्षण व इतर उत्पादन क्षेत्रात राज्याला अव्वल स्थानी नेणे, हे मिहानचे ध्येय असल्याचे एमएडीसीचे सह व्यवस्थापकीय संचालक डॉ. विपीन इटनकर यांनी सांगितले.

माजी सैनिकांसाठी धाराशिव येथे स्वयंरोजगार मेळावा

धाराशिव/प्रतिनिधी : महाराष्ट्र उद्योजकता विकास केंद्र (एमसीईडी) धाराशिव आणि जिल्हा सैनिक कल्याण कार्यालय धाराशिव यांच्या संयुक्त विद्यमाने माजी सैनिक,वीरनारी, विधवा पत्नी आणि त्यांच्या पाल्यांसाठी स्वयंरोजगार मेळावा १५ ऑक्टोबर २०२५ रोजी सैनिकी मुलांचे वसतिगृह,धाराशिव येथे संपन्न झाला.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी श्रीमती भाग्यश्री पाटील,सचिव,जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण तथा वरिष्ठ न्यायाधीश,धाराशिव,तर प्रमुख पाहुणे म्हणून श्री.पांडुरंग मोरे,प्रकल्प अधिकारी,एमसीईडी धाराशिव उपस्थित होते.तसेच श्री.नारायण अंकुशे यांच्यासह जिल्ह्यातील विविध माजी सैनिक संघटनांचे पदाधिकारी व मान्यवर उपस्थित होते.

मेळाव्यास एकूण १०७ उपस्थितांमध्ये वीर माता-पिता,वीर पत्नी,वीरनारी आणि माजी सैनिक तसेच त्यांच्या विधवा पत्नींचा समावेश होता.या प्रसंगी वीर माता, वीर पिता आणि वीर पत्नी यांचा शाल

वीर परिवारांचा सत्कार,रोजगार योजनांचे मार्गदर्शन

व श्रीफळ देऊन सत्कार,तसेच माजी सैनिक व विधवा यांचा गुलाबपुष्प देऊन सन्मान करण्यात आला.

या मेळाव्यात विधी सेवा प्राधिकरणाच्या सचिव श्रीमती भाग्यश्री पाटील यांनी छ-डड- (नालसा) वीर परिवार सहाय्यता योजना २०२५ अंतर्गत विधी चिकित्सालयाच्या कार्याची माहिती दिली.प्रमुख पाहुणे पांडुरंग मोरे यांनी स्वयंरोजगार व कर्ज योजनांबाबत सविस्तर मार्गदर्शन करून माजी सैनिकांना उद्योजकतेकडे प्रेरित केले.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन श्री.एकनाथ वाघ,कल्याण संघटक यांनी केले.श्री. गुरुनाथ कुलकर्णी यांनी प्रस्तावना तर श्री.ऋत्विज क्षीरसागर यांनी आभार प्रदर्शन केले.राष्ट्रगीताताने कार्यक्रमाची सांगता झाली.

परंडा येथे उप प्रादेशिक परिवहन शिबिराच्या तारखेत बदल

धाराशिव/प्रतिनिधी : नागरिकांच्या सोयीसाठी उप प्रादेशिक परिवहन कार्यालय धाराशिव यांच्यावतीने दरमहा तालुकास्तरीय शिबिर कार्यालयाचे आयोजन करण्यात येते.ऑक्टोबर २०२५ महिन्यातील हे शिबिर परंडा येथे २३ ऑक्टोबर रोजी होणार होते. मात्र,भाऊबीजनिमित्त सार्वजनिक सुट्टी जाहीर झाल्यामुळे हे शिबिर आता ३० ऑक्टोबर २०२५ रोजी परंडा येथे नियोजित ठिकाणी भरविण्यात येणार आहे.सर्व नागरिकांनी या बदलाची नोंद घेऊन शिबिराचा लाभ घ्यावा,असे आवाहन उप प्रादेशिक परिवहन अधिकारी हर्षल डाके यांनी केले आहे.

जम्मू-काश्मीर राज्यसभा निवडणुकीचे निकाल जाहीर

नवी दिल्ली/वृत्तसंस्था : जम्मू-काश्मीरमधीलराज्यसभा निवडणुकीचे निकाल आज (२४ ऑक्टोबर) जाहीर झाले. राज्यातील सत्ताधारी नॅशनल कॉन्फरन्स ४ पैकी ३ जागा जिंकल्या, तर भारतीय जनता पक्षाने एका जागेवर विजय मिळवला. नॅशनल कॉन्फरन्सचे उमेदवार चौधरी मोहम्मद रमजान, सज्जाद किचलू आणि शमी ओबेरॉय यांनी निवडणुकीत विजय मिळवला, तर भाजपचे सत शर्मा यांनी जिंकले. चौधरी मोहम्मद रमजान - ५८ मते, सज्जाद किचलू - ५७ मते, गुरुवंदर सिंग उर्फ शमी ओबेरॉय - ३१ मते (जम्मू-काश्मीरमधून राज्यसभेत जाणारे पहिले शीख नेते) सत शर्मा - ३२ मते. ही राज्यसभा निवडणूक अतिशय महत्वाची होती. कारण, कलम ३७० रद्द झाल्यानंतरची पहिली राज्यसभा निवडणूक आहे. ५ ऑगस्ट २०१९ रोजी जम्मू-काश्मीरचा विशेष दर्जा संपुष्टात आल्यानंतर आणि राज्याचे दोन केंद्रशासित प्रदेशांत विभाजन झाल्यानंतर, राज्यसभा निवडणुकीकडे सर्वांचे लक्ष लागलं होते.

रांगोळीच्या सप्तरंगात सुखाचे दिप उजाडू दे, लक्ष्मीच्या पावलांनी घर सुख, समृद्धी ने भरू दे..!

शुभ दीपावली

निमित्त आपणांस मंगलमय शुभेच्छा...!

:: शुभेच्छुक ::

व्यंकटेश्वरा सर्वसाधारण सहकारी संस्था
सिद्धेश्वर सर्वसाधारण सहकारी संस्था
विजयालक्ष्मी बहुउद्देशीय सेवाभावी संस्था
सायबर वर्ल्ड मल्टिसर्विसेस
व्ही. पी. कन्सल्टन्सी

वैभव पाटील

व्यंकटराव पाटील

आर्थिक फसवणुकीमध्ये पैसे गमावले?

फसवणूक करणाऱ्या योजनांमध्ये गुंतवणूक गमावली?

एका कंपनीने मला जास्त परताव्यांचे वचन दिलं आणि आता ती गायब झाली आहे!

ऑनलाइन फसवणूक करणाऱ्यांमुळे मी पैसे गमावले!

तुमची तक्रार सचेत पोर्टलवर दाखल करा

तुमची तक्रार येथे दाखल करा:
<https://sachet.rbi.org.in>

आर्थिक अनियमिततेसंबंधी तक्रार दाखल करण्यासाठी माहिती आणि मार्गदर्शन दिले जाते.

सचेत पोर्टलवर दाखल केलेली तक्रार संबंधित अधिकाऱ्यांकडे आवश्यक कारवाईसाठी पाठवली जाते.

यूजर आपली तक्रार पोर्टलवर ट्रॅक करू शकतात.

तुमची तक्रार येथे दाखल करा:
<https://sachet.rbi.org.in>

आधिक माहितीसाठी,
<https://rbikehtahai.rbi.org.in/sachet> वर जा
कीडवक देण्यासाठी,
rbikehtahai@rbi.org.in ला लिहा

सार्वजनिक हितार्थ जारी
भारतीय रिझर्व्ह बँक
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

गोळा - बेरीजचे राजकारण सुरू...!

महाराष्ट्रात स्थानिक स्वराज्य संस्थेच्या निवडणुकीचे राजकिय बदलते स्वरूप पाहात अनेक बाबी समोर येत आहेत. वेगळेच राजकिय वातावरण दिसून येत आहे. बिहारमध्ये तर राजकिय रंग आला आहे. काँग्रेस प्रणीत इंडिया आघाडीने लालू प्रसार यादव यांचे पुत्र तेजस्वी यादव यांचे नाव जाहिर केले आहे. बिहारमध्ये गतवेळी प्रचंड यश तेजस्वी यादव यांना मिळाले होते. त्यांना मानणारा वर्ग मोठा आहे. यादव घराण्यातील असले तरी तेजस्वी यांचे प्रतिमा वेगळीच जनसामान्यात आहे. भाजपाला चांगलीच ते फाईट देऊ शकतात. भाजपासाठी आता पर्यंत सहज वाटणारी विधानसेमेची निवडणूक आवघड होण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे या निवडणुकीत केंद्रिय गृहमंत्री अमित शहा यांनी सुत्रे हाती घेतलीच आहे. त्यापेक्षा पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी थेट बुध प्रमुखांची संपर्क साधला आहे. बिहार मध्ये तसे दरवेळा फाईट चांगलीच असते. यावेळी विद्यमान मुख्यमंत्री नितीश कुमार यांना अवघड होणार आहे. भाजपाचा मुख्यमंत्री असेल असे जाहीर केले आहे. बिहारमध्ये भाजपाने पुर्णशक्तीपनाला लावली आहे. यावेळी कोणत्याही परिस्थिती भाजपाचाच मुख्यमंत्री करणार असा चंग बांधला आहे. यदाकदाचित याला यश मिळेल असे दिसून येते. भाजपाने सर्व काही महाराष्ट्रीय पॅटर्न राबवित आहे. यदाकदाचित महाराष्ट्रासारखी राजनितीचा आवलंब होवू शकतो. त्यामुळे बिहारमध्ये सर्व पक्षपनाला लावत आहेत. तसेच महाराष्ट्रात स्थानिक स्वराज्य संस्थेच्या निवडणुका होणार आहे. आता दिवाळी पार पडली आहे. शेतकऱ्याच्या खात्यात दिवाळीपुर्वी नुकसान भरपाईची रक्कम जमा होईल असे आश्वासन दिले होते. काही शेतकऱ्याच्या खात्यात रक्कम जमा झाली तर अनेकांच्या खात्यात जमा झाली नाही त्यामुळे नाराजीस सत्ताऱ्यास समोरे जावे लागणार आहे. शिवसेना उद्धव ठाकरे पक्षाचे धाराशिवचे खासदार ओमराजे निंबाळकर यांनी तर दिवाळीच पुढे दकलावी अशी जाहीर मागणी केली आहे. राज्यात विशेष करून मराठवाड्यातील शेतकऱ्यावर संकटाचा डोंगरच कोसळला आहे. त्यासाठी वेगळी मदत निधीची गरज आहे. तरी गरजेची पुर्तता झाली नाही. नुकसान मोठे तर काही शेतकऱ्याच्या खात्यात अल्प मदत पडली आहे. काही मदतीपासून दूर आहे हे योग्य नाही. आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थेच्या निवडणुका पाहात यात सत्ताधऱ्यांकडे जनता झुकेल असे वाटत नाही. या स्थानिक स्वराज्य संस्थेच्या निवडणुकीत काँग्रेसला बऱ्यापैकी यश मिळेल असा प्राथमिक अंदाज आहे. नुकतेच काँग्रेसे प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धनजी यांनी शिवसेना उद्धव ठाकरे व मनसे यांच्या सोबत असेल तर स्वतंत्र लढण्याचा जाहिर मनसुबा व्यक्त केला आहे. त्यामुळे काँग्रेसचा विचार जसे काँग्रेस व राष्ट्रवादी शरद पवार मिळूनच निवडणुका लढविण्याचा दिसून येत आहे. ही चाल यदाकदाचित यशस्वी होवू शकते. एकतर लाडक्या बहिणीस न मागता दिडहजारची रक्कत तातडीने खात्यात जमा केली तशी नुकसानग्रस्त शेतकऱ्याच्या खात्यात जमा करणे आवघड नव्हते. दुसरी बाब म्हणजे आज लाडक्या बहिणी बाबत चाळणी लावली जात आहे. न मागता देता नंतर चाळणी लावणे कितपत योग्य आहे याचा विचार सत्ताधऱ्यांनी केलेला बरा. कारण यामुळे मोठी नाराजकी भोगावी लागणार आहे. काही झाले तरी राज्यात सत्ताधऱ्यांसाठी आवघड असले, तरी विरोधकात एकी नसल्याने सत्ताधऱ्यास लाभ होण्याची चिन्हे दिसत आहे. एकतर राज व उद्धव ठाकरे एकत्र येणार असे समजले जात असले तरी ते एकत्र आल्याची घोषणा होत नाही. केवळ राऊत बोलत असले तरी जनसामान्यात विश्वास बसणे आवघड आहे. दिपावळी निमित्त दोघे भाऊ एकत्र दिसले असले तरी आगामी मुंबई महानगरपालिकेची निवडणुक डोळ्यासमोर आहे हे जनतेला कळून आले आहे. सत्ताधारी सुद्धा मुंबईत महायुती तर ठाण्यात एकनाथ शिंदे म्हणतील ते होईल असे म्हणत आहेत. एकंदरीत राजकारणात काय चालले आहे हे कळून येणे आवघड आहे. जुनी व अनुभवी यांचा अनुभव त्यांनी जाहीर केला आहे, ते म्हणतात राजकारण हे खरे नसते. एनवेळी पलटी घेणारे राजकारण असते हे महाराष्ट्रातील जनतेला कळून आले आहे. त्यामुळे आगामी काळात होणाऱ्या निवडणुकीचे निकाल सुद्धा आश्चर्यकारक लागतील असे चित्र सध्याला दिसून येत आहे. राजकारण जनतेसाठी असले पाहिजे. स्वार्थासाठी नाही हे ज्यांना कळाले ते राजकारणात यशस्वी होतात. हे ओळखुन चालणारी मंडळी आहे म्हणून काही प्रमाणात राजकारणावर विश्वास आहे. मुळात राज्यात ज्याकाही आलिकडील काळात घडामोडी घडत आहेत किंवा घडल्या आहेत यावरून विरोधकांनी जर जनतेसोबत राहिले तर चांगले दिवस पाहावयास मिळतील. नगरपरिषदा, महानगरपालिका व जिल्हापरिषदातील निकाला ही आगामी विधानसभेची नोंद घेणारी असेल. ग्रामीण भागातील मोठ्या प्रमाणात नाराजकी भोवण्याची शक्यता आहे. प्रथम देता नंतर घेता हे योग्य नाही. ज्यांना गरज आहे किंवा आवश्यकता आहे तेथे मात्र आखडता हात घेता हे योग्य नाही. आता यापुढे पक्षाला कमी महत्त्व असणार आहे व व्यक्तीला मते देणारी पिढी निर्माण झाली आहे. आनंदाचा शिधा बंद केला. लाडकी बहिणीस न मागता खात्यात रक्कम जमा केल्या, मोठ्या प्रमाणात सप्टेबरच्या पावसाने शेतकरी हा आर्थिकदृष्ट्या कमकुवत झाला त्याला मदत नाही तर कोणाला? दिवाळीच्या सणात नाही तर नंतर काय कामाचे? असे विविध प्रश्न हे राजकारण्यास सावध करणारे आहे. याबाबत चिंतन केले पाहिजे. आता काहीही बोलणे किंवा फक्सवेगिरी चालणार नाही. आता पर्यंत चालले परंतु आता शक्य नाही. त्यामुळे आगामी काळात किंवा बिहारच्या निकालानंतर काही ही परिवर्तन घडू शकते. मुंबई ही मराठी माणसाची आहे. मराठी माणूस कोणाच्या बाजूने झुकला जाईल हे आज सांगता येत नाही मात्र मराठी माणसासाठी काय केले. केवळ राजकरणासाठी वापर केला असेल तर मराठी माणूस परिवर्तनही घडऊ शकतो हे राजकारण्यांनी लक्षात घेतले पाहिजे. केवळ गोळा बेरीजचे राजकारण यापुढे चालणार नाही. तर प्रत्यक्षात काय केले हे पाहुल चालणार आहे. हे केवळ धोक्याची किंवा ईश्याऱ्याची घंटा समजा. जनतेचा वापर गोळाबेरीजसाठी होत असेल तर यापुढे शक्य होणार नाही.

लातूरमध्ये ‘दिवाळी संध्या’; राहुल देशपांडे यांच्या सुरांनी उजळली पाडव्याची रात्र

विलास को-ऑपरेटिव बँकेच्या ‘दिवाळी संध्या’ कार्यक्रमाला लातूरकरांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद

लातूर/प्रतिनिधी: दिवाळी पाडव्याच्या शुभसंध्येला सुप्रसिद्ध शास्त्रीय गायक राहुल देशपांडे यांच्या सुश्राव्य गायनाचा सुरेल सोहळा लातूरच्या डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर उद्यानात रंगला. विलास को-ऑपरेटिव्ह बँकेच्या वतीने बुधवार, २२ ऑक्टोबर रोजी सायंकाळी आयोजित करण्यात आलेल्या या ‘दिवाळी संध्या’ कार्यक्रमाला लातूरकरांनी उत्स्फूर्त प्रतिसाद दिला.

कार्यक्रमाचा प्रारंभी माजी मंत्री सहकार महर्षी दिलीपराव देशमुख, माजी मंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख, खासदार डॉ. शिवाजी काळगे, चेअरमन वैशाली विलासराव देशमुख आणि ट्वेन्टिवन ग्रीच्या संचालिका अदिती अमित देशमुख यांच्यासह मान्यवरांच्या हस्ते दीपावलीच्या पणतींचे प्रचलन करण्यात आले. या मान्यवरांच्या उपस्थितीने कार्यक्रमाला झळाळी लाभली.

दिवाळी पाडव्याच्या शुभसंध्येला सुप्रसिद्ध शास्त्रीय गायक राहुल देशपांडे यांच्या सुश्राव्य गायनाचा सुरेल सोहळा रंगला. कार्यक्रमाची सुरुवात ‘तुज मागतो मी आता’ या गाण्याने केली. त्यानंतर त्यांनी हम तेरे प्यार मे सारा भुल जाए, पाणी रे पाणी हाय नयने



मे भर जाए, सैया तु है मेरा, आप की बातो मे कोई शरारत तो नहीं, हमको को मिली ऊसकी सजा, विठठल विठठल असे मधुर एका मागोमाग एक गीत सादर केले, ज्याला लातूरकरांनी टाळ्यांच्या कडकडाटात उत्स्फूर्त प्रतिसाद दिला. राहुल देशपांडे यांनी यावेळी शास्त्रीय संगीत, भावगीत आणि गझलांच्या स्वरांनी श्रोत्यांना अक्षरशः मंत्रमुग्ध केले. त्यांच्या स्वरांमधून पसरलेले रसिकतेचे सुवासिक वातावरण आंबेडकर उद्यानात दरवळत राहिले. दिवाळीच्या या सांगीतिक संध्येला लातूरकरांची प्रचंड उपस्थिती लाभली, ज्यामुळे हा सोहळा संस्कृती आणि उत्सवाचा संगम ठरला.

यावेळी माजी मंत्री सहकार महर्षी

दिलीपराव देशमुख, माजी मंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख, खासदार डॉ. शिवाजी काळगे, विलास सहकारी साखर कारखान्याचे चेअरमन वैशालीताई विलासराव देशमुख, ट्रुटीवन ग्रीच्या संचालिका सौ. अदितीताई अमित देशमुख, डॉ. सविता शिवाजी काळगे, लातूर जिल्हा काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष अभय साळुंके, विलास को-ऑपरेटिव बँकेचे चेअरमन किरण जाधव, व्हा. चेअरमन समद पटेल, आबासाहेब पाटील, यशवंतराव पाटील, विजय देशमुख, अशोक गोविंदपूरकर यांची उपस्थिती होती.

दिवाळीच्या या सांगीतिक संध्येला लातूरकरांची प्रचंड उपस्थिती लाभली. कुटुंबासह आलेल्या नागरिकांनी

मध्य रेल्वेद्वारे मुंबई – नागपूर दरम्यान अतिरिक्त वातानुकूलित सुपरफास्ट विशेष सेवा चालविण्यात येणार

मुंबई/प्रतिनिधी: प्रवाशांच्या सोयीसाठी आणि दिवाळी तसेच छठ उत्सवाच्या काळातील वाढती गर्दी लक्षात घेऊन, मध्य रेल्वेमार्फत छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस (मुंबई) आणि नागपूर दरम्यान अतिरिक्त वातानुकूलित सुपरफास्ट विशेष सेवा चालविण्यात येणार आहेत.

तपशील पुढीलप्रमाणे आहेत:

छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस - नागपूर - छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस वातानुकूलित विशेष गाडी
गाडी क्रमांक ०१००५
वातानुकूलित सुपरफास्ट विशेष गाडी छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस येथून २५.१०.२०२५ रोजी ००.२० वाजता सुटेल आणि नागपूर येथे त्याच दिवशी दुपारी १५.३० वाजता पोहोचेल. गाडी क्रमांक ०१००६ वातानुकूलित सुपरफास्ट विशेष गाडी नागपूर येथून २५.१०.२०२५ रोजी १८.१० वाजता



आहे. या विशेष, गाडीच्या थांबांवरील तपशीलवार वेळापत्रकासाठी कृपया <http://www.enquiry.indianrail.gov.in> या संकेतस्थळाला भेट द्या किंवा NTES App डाउनलोड करा

दिवाळी सणात मनपा मार्फत विशेष स्वच्छता मोहीम

लातूर/प्रतिनिधी: दिवाळी सणाच्या पार्श्वभूमीवर नागरिकांमध्ये विविध साहित्य खरेदीचे प्रमाण मोठे असल्याने बाजारपेठा गजबजून गेलेल्या दिसतात. त्यामुळे कच-याच्या प्रमाणातही वाढ झाल्याचे दिसून येते. त्याचप्रमाणे दिवाळीच्या कालावधीत वेगवेगळ्या प्रकारचे फटाके वाजविले जात असल्याने रस्त्यावरील कच-यात लक्षणीय भर पडलेली आढळून येते.

या अनुषंगाने स्वच्छ शहर म्हणून राहवे म्हणून आग्रही असलेले आयुक्त तथा प्रशासक श्रीमती मानसी यांच्या आदेशानुसार ८ तसेच उपायुक्त डॉ.पंजाब खानसोळे यांच्या मार्गदर्शनाखालील लातूर शहर महानगरपालिका स्वच्छता विभागामार्फत दिपावली सणाच्या कालावधीत शहर स्वच्छतावर अधिक काटेकोर लक्ष देण्यात आलेले आहे.

या विशेष स्वच्छता मोहीमेमध्ये मुख्य स्वच्छता निरीक्षक व स्वच्छता निरीक्षक, स्वच्छता विभागातील



२५० कर्मचारी तसेच कंत्राटदार अशोक एंटरप्रायसेस यांचे सर्व कर्मचारी यांचेद्वारा २० ट्रॅक्टर, ४ हायवा, ४ जेसीबी च्या साह्याने ८ ट्रिप ट्रॅक्टर, ६ हायवा ट्रिप द्वारे ६० टन कचरा उचलून वाहतूक करण्यात आला. सदर मोहिमेमध्ये कलीम शेख मुख्य स्वच्छता अधिकारी,रमाकांत पिडगे स्वच्छता विभाग प्रमुख, रवी कांबळे मुख्य स्वच्छता निरीक्षक, डि.एस. सोनवणे मुख्य स्वच्छता निरीक्षक,शिवराज शिंदे मुख्य स्वच्छता निरीक्षक, अक्रम शेख

मुख्य स्वच्छता निरीक्षक तसेच सर्व स्वच्छता निरीक्षक उपस्थित होते.

सदर मोहिमेमुळे लातूर शहर सकाळी दिवस उजाडण्याच्या आत मॉर्निंग वॉक करणा-या नागरिकांनी स्वच्छ रस्ते, चौक पाहून या विशेष स्वच्छता मोहीमेची प्रशंसा केली. महत्त्वाचे म्हणजे मध्यरात्री व पहाटे ही विशेष स्वच्छता मोहीम राबविण्यात आली असली तरी दररोज सकाळी होणारी साफसफाई नियमीतपणे सुरू असल्याने समाधानकारक अभिप्राय व्यक्त करण्यात आले.

माजी मंत्री, आमदार अमित देशमुख यांनी कृषी उत्पन्न बाजार समितीच्यावतीने दीपावलीनिमित्त कार्यक्रमास उपस्थित राहून दिल्या शुभेच्छा

लातूर/प्रतिनिधी: राज्याचे माजी वैद्यकीय शिक्षण व सांस्कृतिक कार्यमंत्री, आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी लातूर उच्चतम कृषी उत्पन्न बाजार समितीच्या वतीने आयोजित दीपावलीनिमित्त अल्पोपहार (फराळ) कार्यक्रमास उपस्थित राहून सर्वांना दिवाळीच्या शुभेच्छा दिल्या.

शुक्रवार दि. २४ ऑक्टोबर रोजी दुपारी माजी मंत्री, आमदार अमित विलासराव देशमुख यांच्या हस्ते बाजार समितीच्या वतीने अतिवृष्टीमुळे बाधित झालेल्या शेतकऱ्यांना आर्थिक मदतीचे वाटप करण्यात आले. तसेच, जास्तीत जास्त टॅक्स भरलेल्या व्यापाऱ्यांचा सत्कारही बाजार समितीच्या वतीने करण्यात आला.

यावेळी बोलताना माजी मंत्री,



आमदार अमित विलासराव देशमुख म्हणाले की, लातूर कृषी उत्पन्न बाजार समितीने दिवाळी फराळ हा अतिशय

स्तुत्य उपक्रम सुरू केला आहे. वर्षभर काबाडकष्ट केल्यानंतर सणासुदीला एकत्र यावे, एकमेकांना ऐकावे आणि



उत्साहाने टाळ्यांच्या कडकडाटात अमित सुरेल प्रस्तुतीचा आस्वाद घेतला. संस्कृती आणि उत्सवाचा संगम घडवणाऱ्या या ‘दिवाळी संध्या’ने लातूरकरांच्या दीपोत्सवात आनंदाचे आणि अभिमानाचे नवे सूर फुलवले.

कार्यक्रमास सज्जाव मोरे, अनंतराव देशमुख, सचिन पाटील, डॉ. कल्याण बरमदे, ऋषिकेश पाटील, गणेश एसआर देशमुख, जितेंद्र सपाटे, राजेंद्र काळे, व्यंकटेश पुरी, सूर्यकांत कातळे, पंडित कावळे, अभय शहा, स्मिता खानापुरे, अरुण कामदार, संभाजी सुळ, सीए प्रकाश कासट, ड. उदय गवारे, सत्तार शेख, प्राचार्य बालाजी वाकुरे, गोविंद देशमुख, आयुब मणिपार, धनंजय शेळके, राजा माने, गोदू यादव,

विष्णूदास धायगुडे, पप्पू घोलप, पिंदू साळुंखे, सुपर्ण जगताप, इसरार सगरे, पत्रकार अरुण समुद्रे पत्रकार दीपरल निलंगेकर, बसवंतआप्पा भरडे, गंगाधरआप्पा हामने, बाबासाहेब गायकवाड, दागडूआप्पा मिटकरी, गिरीश ब्याळे, विजय गायकवाड, प्रा.प्रवीण कांबळे, विजयकुमार साबदे, सचिन बंडापले, युनूस मोमीन, तबरेज तांबोळी, नागसेन कामेगावकर आदिसह काँग्रेस पक्षाचे विविध पदाधिकारी कार्यकर्ते नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

संस्कृती आणि उत्सवाचा संगम घडवणाऱ्या दिवाळी संध्याने लातूरकरांच्या दीपोत्सवात आनंदाचे आणि अभिमानाचे नवे सूर फुलवले.

वाळूची अवैध चोरी; वाहतूक करणारा हायवा टिप्परसह २० लाख २० हजार रुपयांचा मुद्देमाल जप्त

स्थानिक गुन्हे शाखेची कारवाई



लातूर/प्रतिनिधी: जिल्ह्यातील अवैध धंद्यांचे समूळ उच्चाटन करण्यासाठी पोलीस अधीक्षक श्री.अमोल तांबे तसेच अपर पोलीस अधीक्षक श्री. मंगेश चव्हाण यांच्या आदेशानुसार व मार्गदर्शनाखाली लातूर पोलीसांकडून सातत्याने कारवाई करण्यात येत आहे. त्या अनुषंगाने, स्थानिक गुन्हे शाखेच्या पथकाला मिळालेल्या माहिती वरून दिनांक १८ ऑक्टोबर २०२५ रोजी रात्री गरुड चौक परिसरात सापळा लावून गौण खनिज (वाळू) ची विनापास पर्वाना अवैध वाहतूक करणारा टाटा कंपनीचा हायवा टिप्पर (क्रमांक MH 24 AU 3888) ताब्यात घेण्यात आला.

सदर वाहनात सुमारे ०४ ब्रास वाळू (किंमत २०,०००/-) आढळली असून,सदर हायवा टिप्परची किंमत अंदाजे २०,००,०००/- अशी आहे. या प्रमाणे, एकूण २०,२०,०००/- रुपयांचा मुद्देमाल जप्त करण्यात आला आहे.

१.प्रशांत मुरलीधर बंडेवाड (वय ३४ वर्षे, रा. कोळवाडी, ता. अहमदपूर) - चालक

२.विजयकुमार पाटील (रा. परचंडा, ता. अहमदपूर) - वाहनमालक

वरील दोघांविरुद्ध शासन पर्वानगीशिवाय वाळूची बेकायदेशीर वाहतूक केल्याप्रकरणी पोलीस ठाणे विवेकानंद चौक, लातूर येथे गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. चालक प्रशांत बंडेवाड यास अटक करण्यात आली असून, गुन्हाचा पुढील तपास विवेकानंद चौक पोलीस ठाण्याकडून सुरू आहे.

सदरची कारवाई पोलीस अधीक्षक श्री.अमोल तांबे, अपर पोलीस अधीक्षक मंगेश चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनाखाली, स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक श्री.सुधाकर बावकर यांच्या नेतृत्वाखालील पथकातील पोलीस अंमलदार रामलिंग शिंदे,संजय कांबळे, सूर्यकांत कलमे,तुराब पठाण पाराजी पुढेवाड यांनी केली आहे.

श्रीमती सरूबाई बिराजदार यांचे निधन

निलंगा/प्रतिनिधी: शहरातील जेष्ठ नागरिक श्रीमती सरूबाई माधवराव बिराजदार यांचे गुरुवार दि. २३ ऑक्टोबर रोजी वयाच्या ८५ व्या वर्षी दुःखद निधन झाले. त्यांच्या पार्थिव सायंकाळी ५ वाजता लिंगायत स्मशानभूमी निलंगा येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले .यावेळी मित्र, आसेष्ट ,तातेवाईक, व्यापारी, शिक्षक, पत्रकार, विविध राजकीय पक्ष संघटनेचे पदाधिकारी कार्यकर्ते मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. मयत सरूबाई बिराजदार यांच्या पक्षात दोन विवाहित मुली, तीन मुले, सुना नातवंडे, असा परिवार आहे श्रीमती सरूबाई बिराजदार या शिक्षक, पत्रकार श्रीशैल बिराजदार यांच्या आई होत. शुक्रवारी दि.२४ ऑक्टोबर रोजी सकाळी माजी मंत्री आमदार संभाजीराव पाटील निलंगेकर यांनी शिक्षक कॉलनी येथील त्यांच्या घरी भेट देऊन



माजी मंत्री, आमदार अमित देशमुख यांनी कृषी उत्पन्न बाजार समितीच्यावतीने दीपावलीनिमित्त कार्यक्रमास उपस्थित राहून दिल्या शुभेच्छा

आपल्यातील स्नेह वृद्धिंगत करण्यासाठी हा कार्यक्रम आयोजित केलेला आहे. ते पुढे बोलतांना म्हणाले, लोकनेते विलासराव देशमुख यांच्या विचाराने लातूर कृषी उत्पन्न बाजार समितीतील शिदोरीमुळेच लातूर कृषी उत्पन्न बाजार समितीला देशात व राज्यात उच्च क्रमांक गाठता आला आहे. लातूर कृषी उत्पन्न बाजार समिती ऐतिहासिक बाजारपेठ आहे, हिचे अस्तित्व टिकले पाहिजे. कारण शेतकऱ्यांच्या शेतीमालाला रास्त भाव देणारी ही बाजारपेठ आहे असे त्यांनी सांगितले.

यावेळी लातूर कृषी उत्पन्न बाजार समितीचे सभापती जगदीश बावणे, उपसभापती सुनिल पडिले, कीर्ती शुप ऑफ इंडस्ट्रीजचे अशोक भुतडा,

हुकुमचंद कलंत्री, लातूर शहर जिल्हा काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष किरण जाधव, माजी सभापती ललितभाई शहा, ट्रुटीवन शुगरचे व्हा. चेअरमन विजय देशमुख, विलास को-ऑपरेटिव्ह बँकेचे व्हा. चेअरमन समद पटेल, प्रभारी सचिव अरविंद पाटील, सहसचिव सतीश भोसले अशोक अग्रवाल, संचालक सर्वश्री बालाप्रसाद बिदादा, श्रीनिवास शेळके,सचिन सूर्यवंशी, सुधीर गोजमगुडे, युवराज जाधव, आनंद पवार, अनिल पाटील, प्रा. बालाजी वाघमारे, शिवाजी भाव देणारी ही बाजारपेठ आहे असे त्यांनी सांगितले.

शिंदेकर मोठया संख्येने उपस्थित होते.

फक्त प्रेम, सन्मान आणि आपुलकीचा दिवाळी म्हणजे आनंद, प्रकाश, प्रेम आणि एकत्रतेचा सण. या दिवशी प्रत्येक घर दिव्यांनी उजळून निघतं, पण खरी रोषणाई होते ती मनांतील ऊब, स्नेह आणि नात्यांतील जिऱ्हाळ्याने. दिवाळीतील पाडवा हा दिवस विशेष मानला जातो, कारण हा दिवस फक्त ‘भाऊबीज’च्या उत्साहात नव्हे तर पति-पत्नीच्या नात्याचा सण म्हणूनही साजरा केला जातो. या दिवशी नवरा आपल्या पत्नीस सन्मान, प्रेम, भेटवस्तू देतो आणि पत्नी नवऱ्याच्या दीर्घायुष्यासाठी प्रार्थना करते. हा दिवस म्हणजे दोन जीवांमधील नात्याला नव्याने उजाळा देण्याची संधी म्हणूनच, प्रत्येक स्त्रीच्या मनात या दिवशी काही खास, मनापासूनच्या अपेक्षा असतात. त्या फक्त भौतिक नसतात, तर भावनिकही असतात. चला, पाहूया पाडव्या दिवशी महिलांना नवऱ्याकडून कोणत्या अपेक्षा असतात आणि त्या कशा पूर्ण करता येतात.

१. प्रेम, सन्मान आणि ओळखीची अपेक्षा तीला सर्वात मोठी भेट असते ओळख आणि आदराची. संपूर्ण वर्षभर ती घर, नातेसंबंध, मुलं आणि जबाबदाऱ्यांमध्ये गुंतलेली असते. पण या दिवशी तिच्या प्रयत्नांना नवऱ्याने थोडं कौतुकाने ओळख दिली, तू सगळं इतकं सुंदर सांभाळतेस, किंवा तुझ्याशिवाय हे घर असं उजळलं नसतं, एवढं म्हणणंही तिच्यासाठी सोन्याहून पिवळं असतं. या छोट्या क्षणांतच तिला सगळ्या जगाचं सुख सापडतं. २. विचारपूर्वक दिलेली भेटवस्तू पाडव्या दिवशी भेट देणं ही केवळ परंपरा नाही, तर प्रेम व्यक्त करण्याचा एक सुंदर मार्ग आहे. महिलांना भेटवस्तूच्या किमतीपेक्षा तिच्यामागचा विचार आणि भावना जास्त महत्त्वाच्या वाटतात. तुम्ही तिच्या आवडीचा विचार

व्त्रीचाच सन्मान म्हणजेचं कुटुंषाची शान..

करून दिलेलं काहीही तिच्यासाठी मौल्यवान ठरतं. उदा., तिच्या आवडीची साडी किंवा डिझायनर ड्रेस, गोल्ड/सिल्व्हर ज्वेलरी, सुगंधी परफ्यूम, हाताने लिहिलेलं प्रेमळ कार्ड, मोगऱ्याचा गजरा, स्या सेशन किंवा ब्यूटी पार्लर वाऊकर, हॉटेलमध्ये एक रोमॅंटिक डिनर डेट, दोघांनी एकत्र छोटंसं ट्रिप प्लॅन करणं, किंवा घरच्या घरी सजवलेलं कॅन्डललाइट डिनर या सगळ्या भेटवस्तू तिच्या मनात कायमस्वरूपी आठवण बनतात. कारण भेट म्हणजे वस्तू नव्हे, त्या क्षणात गुंफलेलं प्रेम असतं. ३. संवाद आणि एकत्र वेळ घालवणं



जरूर खा या भाज्या, रहाल निरोगी आणि फिट

(**मागील अंकापासून क्रमशः...**) मदत करते. खाण्याची पद्धत: परांटे, सूप किंवा सलाडमध्ये बारीक चिरून खाल्ले जाऊ शकता. बीट (इशरीं-‘फिं) बीट हे जमिनीखाली वाढणारे कंदमूळ (रें तशसशीरलश्रश) असून, ते रक्ताची कमतरता भरून काढण्यासाठी ओळखले जाते. पोषक घटक: हे फोलेट (त्रेझरीश), मँगनीज (चरपसर-पशीश), पोटॅशियम (झॅरिीळीं) आणि नायट्रेट्स (छळीरिंशी) चा चांगला स्रोत आहे. (**क्रमशः पुढील अंकात**)...

आरोग्य फायदे: रक्तशुद्धीकरण: बीट रक्त शुद्ध करते आणि रक्तभिसरण (इश्रैव उळींशीश्र-‘रिंलेप) सुधारते. स्टॅमिना वाढवते: नायट्रेट्समुळे शरीराची ऊर्जा आणि स्टॅमिना वाढण्यास मदत होते. रक्तदाब नियंत्रण: उच्च रक्तदाब (कळसह इश्रैव झीरिंीींश) नियंत्रित ठेवण्यास उपयुक्त आहे. खाण्याची पद्धत: सलाडमध्ये किस्मून, किंवा ज्यूस (गीळलश) स्वरूपात घेऊ शकता. ५. पालक (डिळिपरलह) ऑक्टोबरपासून पालकाची उपलब्धता वाढते.



पालक हे एक पौष्टिक शक्तीस्थान (छीींळ-‘रिंलेपश्र झेशींहीश) आहे. पोषक घटक: हे लोह (खोप), व्हिटॅमिन सी आणि व्हिटॅमिन के तसेच कॅरोटीनचा (उरींशपश) उत्तम स्रोत आहे. आरोग्य फायदे: निमियापासून संरक्षण: लोहामुळे शरीरा-तील रक्ताची कमतरता दूर होते. डोळ्यांचे आर-ोग्य: यामध्ये असलेले ल्युटीन (झींशिळप) आणि झेक्सॅन्थिन (नशरुरपीहळप) डोळ्यांसाठी खूप फायदेशीर आहेत. हाडे आणि त्वचा: व्हिटॅमिन मकेफ आणि मसीफमुळे त्वचा आणि हाडे निरोगी राहतात. खाण्याची पद्धत: भाजी, सूप, डाळीत किंवा स्मूदीमध्ये वापरू शकता. ६. भोपळी मिरची (उरींळिर्ली) / ढोबळी मिरची रंगीत भोपळी मिरची या काळात बाजारात उपलब्ध होते आणि ती रोगप्रतिकारशक्तीसाठी अत्यंत महत्त्वाची आहे. पोषक घटक: ही व्हिटॅमिन सी चा सर्वात मोठा स्रोत आहे (संन्यापेक्षाही जास्त). यात व्हिटॅमिन ए आणि बी६ देखील असते. आरोग्य फायदे: प्रतिकारशक्ती: व्हिटॅमिन मसीफ मुळे रोगप्रतिकारशक्ती तत्काळ वाढण्यास मदत होते, जे हवामान बदलाच्या काळात आवश्यक आहे. पचन आणि चयापचय: चयापचय (चशीरलेश्रळी) सुधारते आणि पचनास मदत करते. खाण्याची पद्धत: सलाड, पनीर किंवा मशरूमसोबत स्ट्र-फ्राय (डींळी-पीू) करून किंवा भाजून (रेशींशिव) खाऊ शकता. या हंगामी भाज्या खाल्ल्याने शरीर येणाऱ्या थंडीसाठी तयार होते आणि सर्दी-खोकल्यासारख्या सामान्य आजारांपासून संरक्षण मिळते.

पौष्टिक खा, फिट राहा!



डॉक्टर टीप्स

नव्या वर्षात तुम्ही फिटनेसच्या दृष्टीनं काही संकल्प करत असाल तर त्याची सुरुवात आता-पासून करणं गरजेचं आहे. सध्याचा काळात अत्याधुनिक जिम आणि उमम व अनुभवी व्यायाम प्रशिक्षक या सर्वांमुळे कठीण वाटणारा व्यायाम आता सोपा वाटू ला-गला आहे. तसंच काळाची गरज जाणून अनेकांती पावलं जिमच्या दिशेनं वळू लागली आहेत. तुमच्या संकल्पाच्या दृष्टीनं फायदेशीर ठरतील अशा व्यायामांच्या प्रकारांविषयी आजच्या लेखातून जाणून घेऊ या...

स्पिनिंग



या व्यायाम प्रकारात सायकल चालवण्यास प्राधान्य दिलं जातं. हे हृदय आणि फुफ्फुसासाठी फायदेशीर असतं. तुमच्या पायांच्या स्नायूंना देखील बळकटी मिळते. सायकलींमध्ये येणाऱ्या नवनव्या तंत्रज्ञानामुळे लोकांची सायकल चालवण्यात रुची वाढली आहे. सोबतच व्यायाम करण्यासाठी इतर पर्यायांसोबतच सायकलचा वापर देखील वाढत चालला आहे. (**क्रमशः**)



सेक्सी ड्रेस घालून्यावर वंड लागणार, तर सेक्सी अदांवरही लागायला पाहिजे !

विनोद

राधा : काय गं राणी, तुझ्या नवऱ्याला तुरुंगात का जावे लागले ? राणी : काय नाही गं, यांनी नोटा छापायची सरकारशी स्पर्धा केली म्हणून.

Tourist = Ye kiska kankaal hai..? Santa = Ye tipu-sultaan ka kankaal hai.. Tourist = Or ye bagal wala chhota sa kankaal kiska hai..? Santa = Ye bhi tipu-sultaan ka kankaal hai.. jab wo chhota bachcha tha....

संदेश

शब्दपेक्षा मौनच जास्त बोलके असते. - कार्लाइल

सुविचार



संस्कृत सुभाषित
आयुः सत्त्वबलाराग्यसुखप्रीतिविवर्धनाः।
रम्याः स्निग्धाः स्थिरा हृद्या आहाराः
सात्त्विकप्रियाः ॥
अर्थ – जो आहार आयुष्य, मनोबल, शक्ती, प्रेम, सुख यांचे संवर्धन करतो, तोच आहार सात्त्विक लोकांना प्रिय असतो.(हा सिग्ध आणि रसमय आहार असतो.)

मनोरंजक महाशब्दकोडे

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०		
११				१२	१३	१४		१५			
			१६			१७		१८		१९	
२०	२१				२२		२३		२४		
२५		२६		२७		२८			२९	३०	
		३१	३२		३३	३४	३५		३६		
	३७		३८		३९						
४०				४१		४२	४३		४४		
४५				४६		४७		४८			
४९			५०		५१			५२		५३	
५७	५८		५९		६०		६१		६२		६३
६४			६५		६६		६७		६८	६९	७०
	७१			७२	७३	७४		७५	७६		
			७७	७८	७९			८०			
८१				८२		८३			८४		

५६.तीक्ष्ण ५७.वासर ५९.लकवा ६१.म सलत ६३.काक ६४.लवमात्र ६५.सरदार ६७.गवाक्ष ६९.डास ७१.तार ७३.हणमंत ७५.माया ७७.भारवाहक ८१.प्रभाकर ८२.मार ८३.करामत ८४.नायक

उभी उचवे

३६. कडक, न दबणारे
३७. साहित्यातील नऊ भावना
४१. मीठाची चव
४२. नाकी दम आणणारा आकडा
४३. भरपूर रस असलेला
४४. वेडावाकडा
४५. परिस्थिती
४६. पळसाचा डिक
४७. जन्म-मृत्यू
४८. मोदकाचे आच्छादान
५०. पत्र
५१. अभिप्राय
५३. नाविकदल
५५. मध्यरात्रीचा पाऊस
५८. विरोध, द्वेष
६०. आठवाड्याचा दिवस
६२. चिकटून, जवळ
६६. अति तीव्र, जाळणारे
६८. माफी, दया
७०. दाताखालचा, मदतनीस
७२. महान
७४. कैकयीची दासी
७६. वेदना
७७. वजन
७८. सुंदर तरुणी, पत्नी
७९. शंकर
८०. शेवट

आडवे उचवे

१.काटकसर ६.आमाप ९.पसाभार ११.परवाना १२.आराम १४.घरदार १६.तडकाफडकी १८.भारत १९.भट्टी २०.चोर २२.कोवारे २४.पसारा २५.पदर २७.सायास २८.वार २९.टक ३१.समाधान ३४.सागरतट ३८.नर ३९.हरहर ४०.वणवण ४१.खास ४२.नरकवास ४५.हार ४६.कर ४८.पाऊस ४९.लस ५०.टवटमनगरी ५२.वाकडा ५३.आरपार ५४.तन ५५.रान

भावना वाढवते.

५. भावनिक आधार आणि ऐकून घेण्याची सवय कधी कधी स्त्रीला भेटवस्तूपेक्षा नवऱ्याच्या भावनिक उपस्थितीची गरज असते. फक्त तिच्या भावना ऐकून घेणं, तिचं मन समजून घेणं इतकंच पुरेसं असतं. त्या दिवशी काही क्षण तिच्या जवळ शांत बसणं, तिचा हात हातात घेणं, किंवा मी तुझ्यासोबत आहे एवढं म्हणणंही तिच्यासाठी शब्दांपलीकडचं सुख असतं. पाडवा म्हणजे केवळ भेटवस्तू देण्याचा दिवस नाही तो नातं नव्याने उजळवण्याचा, एकमेकांना समजून घेण्याचा आणि प्रेमाने जोडण्याचा दिवस आहे. स्त्रीला फक्त भेटवस्तू नाही, तर आपुलकी, सन्मान आणि वेळ हवा असतो. या दिवशी तिला जाणवू द्या की ती तुमच्यासाठी किती खास आहे कारण स्त्रीचाच सन्मान म्हणजेचं कुटुंबाची शान...

- प्राची शिरकर



जागृत झाल्याची, तेजाची प्रतीकं आहेत, तर अंधार, धूर, धूळ ही अज्ञानाची, आपल्या मनावर झालेल्या अनावश्यक संस्कारांची प्रतीकं आहेत. म्हणूनच अभ्यंग स्नान करताना शरीरावरील मळ दूर होतो त्याप्रमाणे विवेकज्ञानांनं मनाचा मळही दूर करण्याचा प्रयत्न करणं ही खऱ्या अर्थानं योगदृष्ट्या दीपावली आहे. संस्कृतमध्ये एक वचन आहे आत्मदीपो भव तू स्वतः स्वतःसाठी दीप हो. अंतरीचा ज्ञानदीप उजळणं ही खरी दिवाळी. -**डॉ. वैशाली दाबडे**



थोडक्यात/ संक्षिप्त

सलग दुसऱ्यांदा शून्यावर बाद झालेला कोहली क्रिकेटमधून निवृत्त होणार

दिल्ली:भारत आणि ऑस्ट्रेलिया यांच्यात सुरू असलेल्या तीन एकदिवसीय सामन्यांच्या मालिकेतील दुसरा सामना अँडलेड येथे सुरू आहे. या सामन्यात तसेच आधी झालेल्या पर्थमधील सामन्यात विराट कोहली शून्य धावा करून बाद झाला. सलग दोन एकदिवसीय सामन्यात विराट कोहली शून्य धावा करून बाद झाला.लाग-पाठात दोन वेळा अपयशी ठरलेला विराट कोहली कसोटी आणि टी २० पाठोपाठ एकदिवसीयक्रिकेटमधूनही निवृत्ती घेणार असल्याची चर्चा सोशल मीडियात सुरू झाली आहे. विराट कोहली १७ वर्षाच्या कारकिर्दीत पहिल्यांदाच लागोपाठच्या दोन एकदिवसीय सामन्यांमध्ये शून्य धावा करून बाद झाला आहे. अँडलेडच्या सामन्यात ऑस्ट्रेलियाचा वेगवान गोलंदाज झेवियर बार्टलेटने विराटला बाद केलं. सुरुवा-तीपासूनच कोहली क्रीझवर संघर्ष करताना दिसत होता. त्याच्या खेळात आत्मविश्वासाची कमतरता जाणवत होती. त्यामुळे आता कोहलीसाठी ही मालिका निर्णायक ठरू शकते, कारण भारत सध्या संघ बांधणीच्या टप्प्यात आहे.ज्या अँडलेडच्या मैदानावर कोहलीने अनेक अविस्मरणीय खेळी केल्या आहेत त्याच ठिकाणी तो अपयशी झाला. सलग दोन 'डक'नंतर विराटला या मालिकेतील शेवटच्या सामन्यात मोठी खेळी करणे गरजेचे आहे, अन्यथा हा नकोसा विक्रम त्याच्या कारकिर्दीवर काळी छाया टाकू शकतो.

स्मृती-प्रतिकाची जोडी जमली, ८६ धावांची भागीदारी रचत भारताला करून दिली चांगली सुरुवात

मुंबई-महिला एकदिवसीय विश्वचषक २०२५ मध्ये भारत आणि न्यूझीलंड महिला संघांमध्ये आज करो या मरो सामना खेळवला जात आहे. वर्ल्डकप सेमीफायनलच्या दृष्टीने दोन्ही संघांसाठी हा सामना जिंकणं महत्त्वाचं असणार आहे. ऑस्ट्रेलिया, दक्षिण आफ्रिका आणि इंग्लंडचे संघ आधीच सेमीफायनलसाठी पात्र ठरले आहेत. दरम्यान एका जागेसाठी भारत, न्यूझीलंड आणि श्रीलंका यांच्यात लढत आहे. स्मृत प्रतिकाची ८६ धावांची भागीदारी स्मृती मानधना आणि प्रतिका रावल यांनी १६ षटकांत ८६ धावांची भागीदारी रचली आहे. यासह भारताला महत्त्वाच्या सामन्यात चांगली सुरुवातही मिळाली आहे. प्रतिका ७ चौकारांसह ३६ धावा तर स्मृती २ चौकार-२ षटकारांसह ३८ धावा करत खेळत आहे. यादरम्यान प्रतिका रावलने तिच्या वनडेमधील एक हजार धावा पूर्ण केल्या आहेत. ११ षटकांत भारताच्या ५० धावा पूर्ण झाल्याने प्रथम फलंदाजी करताना ११ षटकांत ५० धावा केल्या आहेत. स्मृती २४ धावा तर प्रतिका २० धावांवर खेळत आहेत. ५ षटकांत भारताने किती धावा केल्या? भारताकडून स्मृती मानधना आणि प्रतिका रावल ही जोडी सलाम िला उतरली आहे. दोघांनी पहिल्या ५ षटकांत बिनबाद १५ धावा केल्या आहेत. जेस केरने एक मेडन षटक टाकलं. तर प्रतिकाने दोन शानदार चौकार एका षटकाचे खेले.

विराटचा नावावर नकोसा विक्रम, १७ वर्षात असं पहिल्यांदाच घडलं

दिल्ली-भारत आणि ऑस्ट्रेलिया यांच्यातील दुसऱ्या एकदिवसीय सामन्यात विराट कोहली एकही धाव न काढता बाद झाला. मालिकेतील हा सलग दुसरा एकदिवसीय सामना आहे. कोहली शून्यावर बाद झाला आहे. कोहलीच्या फलंदाजीवरून स्पष्ट होते की त्याला क्रीजवर बऱ्याच अडचणी येत आहेत. कोहलीने अँडलेडसारख्या ठिकाणी खूप धावा केल्या आहेत, परंतु आज त्याच्या शून्यावर बाद झाल्याने चाहत्यांना निराशा झाली. झेवियर बार्टलेटने त्याला बाद केले.ऑस्ट्रेलियाविरुद्ध सलग दुसऱ्यांदा शून्यावर बाद होणे विराट कोहलीसाठी धोक्याची घंटा ठरू शकते. या मालिकेत विराट कोहली आणि रोहित शर्माची परीक्षा होईल अशा अफवा आधीच होत्या, परंतु कोहली पूर्णपणे अपयशी ठरत आहे. विराट कोहलीकडे आता या मालिकेत फक्त एक सामना शिल्लक आहे. विराटच्या १७ वर्षांच्या वनडे क्रिकेट कारकिर्दीत हे पहिल्यांदाच घडलं. ज्यामुळे विराटच्या नावावर नकोस रेकॉर्ड नोंदवला गेला आहे. यानंतर, तो सलग महिनाभर एकदिवसीय स्वरूपात खेळताना दिसेल. टीम इंडिया बदलाच्या काळातून जात आहे, त्यामुळे विराट कोहलीला संघात राहायचे असेल तर त्याला धावा कराव्या लागतील.या सामन्यात विराट कोहली शून्य धावांवर बाद झाला, पण तरीही चाहत्यांनी त्याला आदर दाखवला. अॅडलेड ओव्हल हा विराट कोहलीच्या कारकिर्दीतील एक महत्त्वाचा टप्पा आहे. त्याने या मैदानावर लक्षणीय धावा केल्या आहेत, म्हणून जेव्हा तो बाद झाला तेव्हा चाहत्यांनी त्याला उभे राहून टाळ्या वाजवल्या.



भारताची वर्ल्डकप सेमीफायनलमध्ये धडक न्यूझीलंड संघावर मिळवला भारताने दणदणीत विजय

भारत आणि न्यूझीलंड महिला संघांमध्ये वनडे वर्ल्डकप २०२५ मध्ये महत्त्वाचा सामना खेळवला गेला. भारताच्या महिला संघाने न्यूझीलंडचा पराभव करत वनडे विश्वचषक २०२५ च्या सेमीफायनलमध्ये धडक मारली आहे. टीम इंडियाने न्यूझीलंडचा ५३ धावांनी पराभव केला, स्मृती मानधना व प्रतिका रावलची २१२ धावांची भागीदारी आणि दोघींच्या शतकी खेळी सामन्याच्या विजयात महत्त्वाच्या ठरल्या. यासह ऑस्ट्रेलिया, दक्षिण आफ्रिका, इंग्लंड आणि भारत हे संघ सेमीफायनलसाठी पात्र ठरले आहे.भारतीय संघाने अटीतटीच्या सामन्यात प्रथम फलंदाजी करताना धावांचा डोंगर उभारला. टीम इंडियाने ३ बाद ३४० धावा केल्या, जी भारताची वनडे वर्ल्डकपमधील सर्वात मोठी धावसंख्या आहे. पावसाच्या उपस्थितीमुळे डीएलएस पद्धतीने न्यूझीलंडला विजयासाठी ३२५ धावांचं लक्ष्य मिळालं. पावसाच्या व्यत्ययामुळे सामना ४४ षटकांचा झाल्याने न्यूझीलंडला विजयासाठी ३२५ धावांचं आव्हान देण्यात आलं. प्रत्युत्तरात न्यूझीलंड संघाची सुरुवात चांगली झाली नाही. दुसऱ्याच

षटकात सुझी बेट्सला क्रांती गौडने झेलबाद केलं. तर जॉर्जिया प्लायमर ३० धावा व सोफी डिव्हाईन ६ धावा करत रेणुका सिंगच्या गोलंदाजीवर क्लीन बोलड झाल्या. तर अमेलिया कर ४५ धावांवर स्नेह राणाच्या गोलंदाजीवर बाद झाली. यानंतर श्रीचरणीने ८१ धावांवर खेळत असलेल्या हॅलिलेला झेलबाद केलं. तर मॅडी ग्रीन १८ धावांवर बाद झाली.इसाबेल गेज ६५ धावा करत नाबाद राहिली. भारताकडून रेणुका सिंग ठाकूर व क्रांती गौड यांनी प्रत्येकी २ विकेट्स घेतल्या. तर स्नेह राणा, श्रीचरणी, दीप्ती शर्मा व प्रतिका रावल यांनी प्रत्येकी १-१ विकेट घेतली. स्मृती मानधनाने मोडला वर्ल्ड रेकॉर्ड, वनडे इतिहासात अशी कामगिरी करणारी ठरली जगा-तील पहिली फलंदाज न्यूझीलंड संघाने नाणेफेक जिंकत प्रथम गोलंदाजीचा निर्णय घेतला. पण हा निर्णय मात्र भारताच्या पथ्यावर पडला. भारताने प्रथम फलंदाजी करताना ३ बाद ३४० धावा केल्या. ही भारताची वनडे वर्ल्डकपमधील सर्वात मोठी धावसंख्या आहे. या धावसंख्येत भारताच्या टॉप फलंदाजी फळीने मोठं योगदान दिलं.

बीएसएफच्या इतिहासात पहिल्यांदाच

पाच महिन्यांच्या सेवेनंतर महिला हवालदाराला बढती

नवी दिल्ली : सीमा सुरक्षा दलाच्या (इडक) इतिहासात पहिल्यांदाच पाच महिन्यांच्या सेवेनंतर महिला हवालदाराला (लेडी कॉन्स्टेबल) बढती मिळाली आहे. उत्तर प्रदेशमधील दादरी येथील रहिवासी शिवानी ही एका सुताराची मुलगी असून ती नियुक्तीनंतर एवढ्या कमी कालावधीत बढती मिळवणारी पहिली कॉन्स्टेबल आहे. शिवानीला ब्राझीलमध्ये झालेल्या १७व्या जागतिक वुशू चॅम्पियनशिपमध्ये रौप्य पदक जिंकल्याबद्दल हेड कॉन्स्टेबल पदावर बढती देण्यात आली. ही बढती बीएसएफचे महासंचालक दलजित सिंग चौधरी यांच्या हस्ते प्रदान करण्यात आली. त्यांनी सांगितले की, गृह मंत्रालय आणि डीओपीटीने ठरवलेल्या मार्गदर्शक तत्वांनुसार, आंतरराष्ट्रीय स्तरावर उत्कृष्ट कामगिरी करणाऱ्या खेळाडूंना वेळेआधी पदोन्नतीची तरतूद आहे. याआधी जुलै २०२५ मध्ये कॉन्स्टेबल अनुज यांनाही चीनमध्ये झालेल्या सांडा वर्ल्ड कपमधील रौप्य पदकासाठी अशीच बढती मिळाली होती. शिवानी सध्या पंजाबमधील १५५ व्या बटालियनमध्ये कार्यरत आहे. ती दारोज किमान चार तास वुशूचा सराव करते. तिचे पुढचे लक्ष्य वर्ल्ड कपचं सुवर्णपदक आहे. सीमा सुरक्षा दलाने खेळाडूंना प्रोत्साहन देणारे धोरण तयार केले आहे. या अंतर्गत खेळाडूंना योग्य आहार, उपकरणे, प्रशिक्षक आणि वैद्यकीय सुविधा पुरवल्या जातात. शिवानीच्या यशाने केवळ तिचं नाही, तर संपूर्ण दलाचं मनोबल वाढल्याचे बीएसएफचे महासंचालक दलजित सिंग चौधरी म्हणाले. फक्त पाच महिन्यांत पदोन्नती मिळवणारी शिवानी ही केवळ बीएसएफसाठीच नव्हे तर देशातील सर्व केंद्रीय सशस्त्र दलांसाठी प्रेरणादायी ठरली आहे.



धाराशिव

शनिवार, दि. २५ ऑक्टोबर, २०२५

माझ्या विजयात प्रतिका रावलचाही समान हक्क!



जोरदार सुरुवात केली होती. ज्यामुळे क्रिकेटप्रेमींना सामना जिंकण्याची चिन्हे दिसत होती. स्मृतीला गेल्या दोन सामन्यांमध्ये शतकाने हुलकावणी दिली होती. स्मृतीन अनुक्रमे ८० आणि ८८ धावा केल्या होत्या. पण या सामन्यात मात्र स्मृतीने ९५ चेंडूंत १०९ धावांची खेळी करत आपले शतक पूर्ण केले. ज्यामुळे तिच्या चाहत्यांमध्ये आनंदाचे वातावरण दिसत होते. तर क्रिकेट एकदिवसीय सामन्यांत भागीदारीतून सर्वाधिक धावा करणाऱ्या पुरुष आणि महिला क्रिकेटपटूंच्या एकत्र यादीत स्मृती मानधना आणि प्रतिका रावल यांनी दुसरा क्रमांक पटकावला आहे. या यादीत अव्वल क्रमांकावर सचिन तेंडुलकर आणि सौरव गांगुली आहेत.

२०२६ हिवाळी ऑलिंपिकसाठी अभिनव बिंद्रा मशालवाहक



नवी दिल्ली : पुढील वर्षी होणाऱ्या २०२६ हिवाळी ऑलिंपिकसाठी ऑलिंपिक सुवर्णपदक विजेता अभिनव बिंद्राची मशालवाहक म्हणून निवड करण्यात आली आहे. ही क्रीडा स्पर्धा ६ ते २२ फेब्रुवारी २०२६ दरम्यान इटलीतील मिलान आणि कोर्टिना डी'अँपेझो येथे होणार आहे. सोशल मीडियावर आनंद व्यक्त करताना अभिनव बिंद्राने लिहिले की, मिलानो-कोर्टिना २०२६ ऑलिंपिक मशाल रिलेसाठी मशालवाहक म्हणून निवड होणे खरोखरच सन्मानाची गोष्ट आहे. ऑलिंपिक मशाल नेहमीच माझ्या हृदयाच्या जवळ

राहिली आहे – ती स्वप्ने, चिकाटी आणि खे-ळाद्वारे जागतिक एकतेचे प्रतीक आहे. ती पुन्हा घेऊन जाणे हा सन्मान आणि प्रेरणा दोन्ही आहे. या अद्भुत सन्मानाबद्दल मिलानो-कोर्टिना २०२६ चे आभार. २००८ च्या बीजिंग ऑलिंपिकमध्ये १० मीटर एअर रायफल स्पर्धेत बिंद्राने भारतासाठी सुवर्णपदक जिंकले होते. हे इटलीचे चौथे हिव-ाळी ऑलिंपिक असणार आहे. या हंगामात १६ खेळांमध्ये ११६ पदक स्पर्धा होणार आहेत. आणि हे बीजिंग २०२२ पेशा सात जास्त असणार आहेत.

तुम्ही कितीही मोठे फलंदाज असाल, पण..

विराट -रोहितच्या फ्लॉप शो वर माजी खेळाडूची लक्षवेधी प्रतिक्रिया

नवी दिल्ली: भारतीय संघाचा माजी खेळाडू

लघुदेहत्व : उंची नव्हे, विचारांची परिपूर्णता महत्वाची

मानवी जीवनाची खरी ओळख त्याच्या उंचीत, रूपात किंवा बाह्य स्वरूपात नसून, त्याच्या विचारांमध्ये, कर्मात आणि मनाच्या संवेदनशीलतेत असते. पण दुर्दैवाने, जगात आजही अनेक समाजमान्य निकष माणसाची किंमत ठरवतात. उंची, रंग, सौंदर्य किंवा शरीरयष्टी यावरून माणसाचे मोल मोजले जाते. अशाच पूर्वग्रहांचे सर्वाधिक ओझे सोसावे लागते त्या व्यक्तींना, ज्यांना लघुदेहत्व (Dwarfism) ही वैद्यकीय आणि सामाजिक स्थिती लाभलेली असते. त्यांच्या उंचीचा विचार करून समाज त्यांना ‘लहान’ म्हणतो, पण त्यांच्या मनाचा आणि धैर्याचा विचार केला, तर ते अनेकदा ‘महान’ ठरतात. दरवर्षी २५ ऑक्टोबर हा दिवस जगभरात ‘आंतरराष्ट्रीय लघुदेहत्व जागरूकता दिन’ (International Dwarfism Awareness Day) म्हणून साजरा केला जातो. या दिनाचे उद्दिष्ट आहे की, समाजातील सर्व स्तरांमध्ये लघुदेही व्यक्तींविषयी योग्य माहिती पोहोचवणे, त्यांच्या अधिकारांबाबत जागरूकता निर्माण करणे, आणि समाजाच्या मानसिकतेत सकारात्मक बदल घडवून आणणे. हा दिवस केवळ एक औपचारिकता नसून, मानवतेची उंची दाखवणारा एक सामाजिक संदेश आहे.

लघुदेहत्व ही एक वैद्यकीयदृष्ट्या ओळखली गेलेली अवस्था आहे. सामान्यतः प्रोढ वयातील उंची चार फूट दहा इंच (सुमारे १.४७ सें.मी.) पेक्षा कमी असणे हे लघुदेहत्व मानले जाते. मात्र ही केवळ उंचीची बाब नाही. हाडांच्या वाढीशी संबंधित सुमारे २०० पेक्षा अधिक अनुवंशिक किंवा वैद्यकीय कारणे यामागे असतात. सर्वाधिक सामान्य प्रकार म्हणजे अकॉंड्रोप्लाशिया (Achondroplasia), ज्यात हाडांची वाढ मर्यादित राहते, पण बुद्धिमत्ता व मानसिक क्षमता अबाधित असते. त्यामुळे लघुदेहत्व हे अपूर्णता नसून, एक भिन्न शारीरिक स्थिती आहे. लघुदेहत्वाचे दोन प्रमुख प्रकार मानले जातात, त्यामध्ये प्रथम प्रकार म्हणजे असमप्रमाण लघुदेहत्व, ज्यामध्ये शरीराचे काही भाग प्रमाणात मोठे तर काही लहान असतात; आणि दूसरा प्रकार म्हणजे समप्रमाण लघुदेहत्व, ज्यामध्ये शरीर सर्व अंगांनी लहान असते पण समप्रमाणात असते. या दोन्ही प्रकारांमुळे काही शारीरिक अडचणी जसे की हाडांचे विकार, सांध्यातील वेदना, पाठीचा त्रास किंवा क्षमताशी संबंधित समस्या उद्भवू शकतात. तथापि, वैद्यकीय सल्ल्याने, शारीरिक व्यायामाने आणि फिजिओथेरापीने या अडचणींवर नियंत्रण ठेवता येते. यापेक्षा मोठी अडचण असते ती म्हणजे समाजाचा या व्यक्तीकडे पाहण्याचा दृष्टिकोन होय. आजही लघुदेही व्यक्तींना ‘छोटे’, ‘कॉमेडी कॅरेक्टर’, ‘विदूषक’, ‘बुटके, ठेंगणे किंवा ‘नवलईचा विषय’ म्हणून पाहिले जाते. मनोरंजन विश्वात त्यांच्या भूमिकांना अनेकदा केवळ हास्याचे साधन बनवले जाते. अशा मानसिकतेमुळे त्यांच्या आत्मसन्मानावर आघात होतो. शारीरिक उंची हा त्यांचा दोष नाही, तरी समाज त्यांच्या आत्मविश्वासाला ‘हास्याचा विषय’ बनवतो. हे खरे तर मानवी संवेदनशीलतेचे अपयश आहे. कोणत्याही समाजाचा दर्जा त्याच्या तंत्रज्ञानावर नव्हे, तर त्याच्या दयाळूपणावर मोजला जातो. आणि या दृष्टीने पाहिले तर, लघुदेही व्यक्तींविषयीचा आपला दृष्टिकोन अनुन्वी सुधारण्यास हवा.

या जागरूकता दिनामागे एक प्रेरणादायी इतिहास आहे. २५ ऑक्टोबर हा दिवस निवडण्यात आला कारण याच दिवशी अमेरिकन अभिनेता आणि समाजसेवक बिल बोवेन (Billy Barty) यांचा जन्म झाला होता. त्यांनी १९५७ मध्ये ‘Little People of America’ या संस्थेची स्थापना करून लघुदेही व्यक्तींच्या हक्कांसाठी आयुष्यभर काम केले. त्यांच्या प्रयत्नांमुळे जगातले स्तरावर या विषयाला ओळख आणि सन्मान मिळू लागला. त्याच स्मृतीप्रतीत्यर्थ हा दिवस आज जागतिक चळवळ बनला आहे. भारतातही या क्षेत्रात जागरूकतेचा प्रसार वाढू लागला आहे. Rights of Persons with Disabilities Act, 2016 या कायद्यानुसार लघुदेहत्वाला अंगवत् म्हणून मान्यता देण्यात आली आहे. त्यामुळे शिक्षण, आरोग्य, रोजगार, आणि सार्वजनिक सुविधा यांमध्ये त्यांना समान संधी मिळावी, हे सरकारचे धोरणात्मक दायित्व ठरते. पण कायद्यापेक्षा महत्वाची गोष्ट म्हणजे सामाजिक स्वीकार होय. कारण, स्वीकाराशिवाय समानतेचा कायदाही निरर्थक ठरतो.

लघुदेही व्यक्तींना समाजात सर्वाधिक भेदभाव शिक्षण आणि रोजगार क्षेत्रात सहन करावा लागतो. शाळांमधील बांक, फळे, दारं, स्वच्छतागृहं या सर्व सुविधा सामान्य उंचीच्या लोकांसाठी रचल्या जातात. परिणामी, लघुदेही मुलांना दैनंदिन शालेय व्यवहारात असुविधा भासते. त्याहून गंभीर बाब म्हणजे, अनेक शिक्षक आणि सहाध्यायी त्यांच्या उंचीचा उपहास करतात. यामुळे त्यांच्या आत्मविश्वासावर नकारात्मक परिणाम होतो. शैक्षणिक व्यवस्थेने ही गोष्ट ओळखून समावेशक शिक्षण पद्धती अंगीकारणे गरजेचे आहे, जिथे प्रत्येक विद्यार्थ्याची गरज ही प्रणालीच्या केंद्रस्थानी असेल. रोजगाराच्या क्षेत्रातही ही परिस्थिती फारशी वेगळी नाही. लघुदेही व्यक्तींना अनेकदा अयोग्य समजून नोकरीच्या संधी नाकारल्या जातात, जरी त्यांच्याकडे आवश्यक कौशल्य असले तरी. पण प्रत्यक्षात अशा व्यक्ती बौद्धिक, कलात्मक, व्यवस्थापन आणि माहिती तंत्रज्ञानासारख्या क्षेत्रांत उत्कृष्ट कामगिरी करू शकतात. फक्त त्यांना संधी आणि स्वीकार आवश्यक आहे. खाजगी क्षेत्रांनेही सामाजिक उत्तरदायित्व म्हणून लघुदेही व्यक्तींसाठी अनुकूल कार्यक्षेत्रे निर्माण करणे गरजेचे आहे.

या पाश्चिमीय भारतातील काही प्रेरणादायी व्यक्ती समाजासाठी दीपस्तंभ ठरल्या आहेत. नागपूरची ज्योती आमगे ही जगातील सर्वांत कमी उंचीची महिला म्हणून ओळखली जाते. तिने तिच्या व्यक्तिमत्त्वाने जगभरात प्रसिद्धी मिळवली आणि आज ती लाखो लोकांसाठी प्रेरणेचा स्रोत बनली आहे. तिच्या एका वाक्याने सर्वकाही सांगितले आहे की ‘माझी उंची लहान असली तरी माझी स्वप्ने खूप मोठी आहेत.’ अशा उदाहरणांनी समाजाला शिकवले आहे की, उंची नव्हे तर आत्मविश्वास माणसाला मोठे बनवतो. लघुदेही व्यक्तींच्या जीवनात वैद्यकीय उपचारांइतकीच गरज असते ती मानसिक आधाराची आणि सामाजिक समावेशकतेची. समाजाने त्यांना सहानुभूती नव्हे, तर समानतेने सन्मान द्यायला शिकले पाहिजे. माध्यमांनी आणि शिक्षणसंस्थांनी लघुदेहत्वाविषयीची माहिती वैज्ञानिक दृष्टिकोनातून प्रसारित करावी. चित्रपट, नाटके आणि जाहिरातींनी त्यांच्या जीवनाचा आदर्शपूर्ण आणि वास्तवदर्शी चित्रण करणे आवश्यक आहे. कारण सांस्कृतिक माध्यमे समाजाची मानसिकता घडवतात, आणि ती बदलण्याची ताकदही त्यांच्यात आहे.

२५ ऑक्टोबर रोजी असणारा ‘आंतरराष्ट्रीय लघुदेहत्व जागरूकता दिन’ आपल्याला एक संदेश देतो की भिन्नता म्हणजे अपूर्णता नाही. प्रत्येक माणूस अद्वितीय आहे. त्याची उंची, रंग, भाषा किंवा संस्कृती यावरून त्याचे मूल्य ठरवू नये. समाजाने त्याच्या क्षमतेवर विश्वास ठेवायला हवा. या दिवशी हिरवा रंग परिधान करणे, हिरवा फिता लावणे, किंवा प्रचार मोहीमा राबवणे हे केवळ प्रतीकात्मक आहे; खरा उत्सव तेव्हाच साजरा होईल, जेव्हा समाजाच्या विचारांमध्ये सहिष्णुतेची, आदराची आणि समानतेची हिरवाई येईल. जगभरात आज विविध संस्था ‘ऊळषषशीशर्पी, पौं श्रशी’ हा संदेश देत आहेत. हा संदेश फक्त लघुदेही व्यक्तींनाच नाही, तर सर्वांनाच लागू होतो. कारण प्रत्येकजण काही ना काही प्रकारे वेगळा आहे. भिन्नतेतूनच मानवतेची सुंदरता निर्माण होते. म्हणून समाजाने ‘सर्वजण सारखे व्हावेत’ हा आग्रह न धरता ‘प्रत्येकाला स्वतःसारखे राहू दे’ हा दृष्टिकोन स्वीकारायला हवा.

शेवटी असे म्हणता येईल की, उंची ही शरीराची मोजमाप आहे, पण माणुसकी ही आत्म्याची परिपूर्णता आहे. लघुदेही व्यक्तींची संघर्षकथा ही अपंगत्वाची नव्हे, तर साहसाची, आत्मविश्वासाची आणि मानवी आत्मसन्मानाची कहाणी आहे. २५ ऑक्टोबर रोजी साजऱ्या होणाऱ्या या आंतरराष्ट्रीय लघुदेहत्व जागरूकता दिनी आणून सर्वांनी एक ठोस संकल्प करू या की, आपल्या शब्दांनी, कृतींनी आणि दृष्टिकोनाने कोणाच्याही मनाला लहान बनवू नये. समाजात अशी विचारांची उंची निर्माण करूया, जिथे माणसाचे मूल्य त्याच्या शरीरावर नव्हे, तर त्याच्या मानवतेवर ठरेल.

– डॉ. राजेंद्र बगाटे,

(समाजशास्त्राचे अभ्यासक)

मो. – ९९६०१०३५८२

ईमेल – bagate.rajendra5gmail.com

मध्य रेल्वेने सणासुदीच्या काळात गर्दीचे व्यवस्थापन सुलभ करण्यासाठी प्रमुख स्थानकांवर प्रवाशांसाठी प्रतीक्षा क्षेत्रांची व्यवस्था केली

मुंबई/प्रतिनिधी – दिवाळी / छठ पूजा उत्सवानिमित्त प्रवास करणाऱ्या प्रवाशांच्या हितासाठी भारतीय रेल्वे एकूण १२०११ विशेष गाड्या चालवत आहे. या उत्सव विशेष गाड्यांमुळे १ कोटीहून अधिक प्रवाशांना प्रवासाची सोय होईल आणि देशभरातील विविध ठिकाणी सोयीस्कर प्रवास पर्याय उपलब्ध होतील अशी अपेक्षा आहे.

श्री विजय कुमार महाव्यवस्थापक मध्य रेल्वे यांनी माहिती दिली की, मध्य रेल्वे १९९८ दिवाळी विशेष फेऱ्या (आरक्षित आणि अनारक्षित दोन्ही) चालवत आहे, ज्यापैकी ३० लाखांहून अधिक प्रवाशांना सेवा देण्यास मदत करतील ज्यामुळे बिहार, उत्तर प्रदेश, पश्चिम बंगाल आणि मध्य प्रदेश यासारख्या ठिकाणी सोयीस्कर प्रवास पर्याय उपलब्ध होतील.

सध्याच्या सणासुदीच्या काळात प्रवाशांच्या वाढत्या मागणीला पूर्ण करण्यासाठी भारतीय रेल्वेने व्यापक व्यवस्था केली आहे.



भारतीय रेल्वेच्या १६ झोनमधील ७६ प्रमुख स्थानकांवर प्रभावी गर्दी व्यवस्थापनासाठी विशेष होल्डिंग क्षेत्रे निर्मिती /नियोजित करण्यात आली आहेत.

महाव्यवस्थापकांनी प्रवाशांची गर्दी लक्षात घेता मध्य रेल्वे येथील छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस , लोकमान्य टिळक टर्मिनस, दादर, पुणे, नाशिक रोड आणि नागपूर या सहा प्रमुख स्थानकांवर होल्डिंग एरियाची तरतूद करून गर्दी व्यवस्थापन सुलभ करण्यावर भर दिला.

छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस येथे १२०० चौ. मीटर क्षेत्रफळाचे होल्डिंग क्षेत्र तयार करण्यात आले, लोकमान्य टिळक टर्मिनस (डडह) येथे एकूण १००००चौ. मीटर क्षेत्रफळाचे होल्डिंग क्षेत्र तयार करण्यात आले, पुणे स्थानकावर २०००चौ. मीटर क्षेत्रफळाचे होल्डिंग क्षेत्र तयार करण्यात आले, नाशिक रोड स्थानकावर १०००चौ. मीटर क्षेत्रफळाचे होल्डिंग क्षेत्र तयार करण्यात आले,

मध्य रेल्वे, पंढरपूर येथे कार्तिकी एकादशीला विशेष गाड्या चालवणार

सोलारपूर/प्रतिनिधी-मध्य रेल्वे कार्तिकी एकादशीसाठी पंढरपूर येथे विशेष गाड्या चालवणार आहे जेणेकरून प्रवासी वारकऱ्यांची अतिरिक्त गर्दी कमी होईल.

त्याचा तपशील खालीलप्रमाणे : मिरज-लातूर अनारक्षित विशेष (२४ फेऱ्या)

– ट्रेन क्रमांक ०१४४३ मिरज-लातूर अनारक्षित विशेष ३०.१०.२०२५ ते ०४.११.२०२५ पर्यंत दररोज सकाळी ०७:०० वाजता मिरज येथून निघेल आणि त्याच दिवशी दुपारी ०३:३० वाजता लातूर येथे पोहोचेल. (६ फेऱ्या)

पंढरपूर: आगमन १०:१५, प्रस्थान १०:२०(सकाळी)

– गाडी क्रमांक ०१४४४ लातूर-मिरज अनारक्षित विशेष गाडी ३०.१०.२०२५ ते ०४.११.२०२५ पर्यंत दररोज दुपारी ०४:०० वाजता लातूरहून निघेल आणि त्याच दिवशी रात्री ११:४५ वाजता

मिरजला पोहोचेल. (६ फेऱ्या)

पंढरपूर: आगमन ०७:४५, प्रस्थान ०७:५० (सकाळी)

– गाडी क्रमांक ०१४४२ लातूर-मिरज अनारक्षित विशेष गाडी ३०.१०.२०२५ ते ०४.११.२०२५ पर्यंत दररोज सकाळी ०६:०० वाजता लातूरहून निघेल आणि त्याच दिवशी दुपारी ०१:५० वाजता मिरजला पोहोचेल. (६ फेऱ्या)

पंढरपूर: आगमन १०:५५, प्रस्थान ११:००(सकाळी)

– गाडी क्रमांक ०१४४१ मिरज-लातूर अनारक्षित स्पेशल ३०.१०.२०२५ ते ०४.११.२०२५ या कालावधीत दररोज रात्री १०:०० वाजता मिरजहून सुटेल आणि लातूरला दुसऱ्या दिवशी पहाटे ०५:३० वाजता पोहोचेल. (६ फेऱ्या)

पंढरपूर: आगमन ११:५०, प्रस्थान ११:५५ (रात्री)

थांबे: अरग, सलगरे, कवठेमहांकाळ,

ढालगाव, जत रोड, म्हसोबा डोंगरगाव, सांगोला, पंढरपूर, मोडनिंब, कुर्डुवाडी, शेंद्री, बाशीं टाऊन, पांगरी, धाराशिव, येडशी, कळंब रोड, ढोकी, मुरुड, औसा रोड आणि हरंगुळ.

रचना: १० सामान्य द्वितीय श्रेणी/स्लीपर श्रेणीचे कोच आणि २ सामानासह गार्ड ब्रेक व्हॅन. (१२ अनारक्षित कोच) सोलापूर-मिरज अनारक्षित विशेष (१२ फेऱ्या)

– ट्रेन क्रमांक ०१४१९ सोलापूर-मिरज अनारक्षित विशेष ३०.१०.२०२५ ते ०४.११.२०२५ पर्यंत दररोज सकाळी ०७:०० वाजता सोलापूरहून निघेल आणि त्याच दिवशी दुपारी १२:१० वाजता मिरजला पोहोचेल. (६ फेऱ्या)

पंढरपूर: आगमन ०९:२०, प्रस्थान ०९:२५ (सकाळी)

– ट्रेन क्रमांक ०१४२० अनारक्षित विशेष

३०.१०.२०२५ ते ०४.११.२०२५ पर्यंत दररोज दुपारी १२:५० वाजता मिरजहून निघेल आणि त्याच दिवशी सकाळी ०७:०० वाजता सोलापूरला पोहोचेल. (६ फेऱ्या)

पंढरपूर: आगमन ०२:५० तास, प्रस्थान ०२:५५ (दुपारी)

थांबे: मोहोळ, माढा, कुर्डूवाडी, मोडनिंब, पंढरपूर, सांगोला, म्हसोबा डोंगरगाव, जत रोड, ढालगाव, कवठे महांकाळ, सलगरे आणि अरग.

रचना: १६ सामान्य द्वितीय श्रेणी/स्लीपर श्रेणीचे कोच आणि २ सामानासह गार्ड ब्रेक व्हॅन. (१८ अनारक्षित कोच) बुकिंग: अनारक्षित कोचसाठी स्टेशनवरील बुकिंग काउंटर आणि यूटीएस ॲपद्वारे देखील बुकिंग करता येते. प्रवाशांना गैरसोय टाळण्यासाठी वैध तिकिटांसह प्रवास करण्याची विनंती करण्यात आली आहे.

माजी मंत्री, आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी बाभळगाव निवासस्थानी विविध संस्था पदाधिकाऱ्यांसह नागरिकांच्या घेतल्या भेटी, दीपावलीच्या दिल्या शुभेच्छा

लातूर/प्रतिनिधी : राज्याचे माजी वैद्यकीय शिक्षण सांस्कृतिक कार्यमंत्री व लातूर जिल्ह्याचे माजी पालकमंत्री तथा महाराष्ट्र विधिमंडळ काँग्रेस पक्षाचे मुख्य प्रतोद आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी शुक्रवार दि. २४ ऑक्टोबर रोजी सकाळी बाभळगाव निवासस्थानी लातूर शहरासह जिल्हाभरातून आलेल्या विविध संस्था पदाधिकाऱ्यांसह नागरिकांच्या भेटी घेऊन त्यांच्या अडीअडचणी समजून घेऊन निवेदनाचा, निमंत्रणाचा स्वीकार करून संबंधितांना पुढील आवश्यक कार्यवाहीसाठी सूचना केल्या, तसेच सर्वांना दीपावलीच्या हार्दिक शुभेच्छा दिल्या.

यावेळी लातूर जिल्हा काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष अभय साळुंके, लातूर शहर जिल्हा काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष किरण जाधव, माजी महापौर

दीपक सूळ, माजी महापौर विक्रान्त गोजमगुंडे, लातूर जिल्हा परिषदेचे माजी अध्यक्ष संतोष देशमुख, लातूर कृषी उत्पन्न बाजार समितीचे माजी सभापती ललितभाई शहा, श्री संत शिरोमणी मारुती महाराज सहकारी साखर कारखान्याचे चेअरमन श्याम भोसले, ट्रेंटीवन शुगरचे व्हॉ. चेअरमन विजय देशमुख, विलास को-ऑपरेटिव्ह बँकेचे व्हा. चेअरमन समद पटेल, माजी नगराध्यक्ष हमीद शेख, बाभळगावचे उपसरपंच गोविंद देशमुख, दगडूआप्पा मिटकरी, वीर सकट, हरी कांबळे, सचिन टमके, विठ्ठलराव पाटील, बापूराव देशमुख, सागर वैद्य, डॉ.अशोक पोद्दार, डॉ. लक्ष्मीकांत कर्वा, डॉ.रमेश भारते, डॉ. चांद पटेल, डॉ.विश्रांत भारती, लक्ष्मण मोरे, एन.एन काजी, लक्ष्मीकांत मंठाळे, शशिकांत मजगे, लातूर जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेचे व्हाईस

चेअरमन प्रमोद जाधव, पृथ्वीराज शिरसाट, राजकुमार पाटील, एन.आर माजी अध्यक्ष संतोष देशमुख, अनुप शेळके, बसवराज पाटील नागराळकर, स्वयंप्रभा पाटील, सपना किससे, अशोक गोविंदपुरकर, माजी नगराध्यक्ष लक्ष्मण कांबळे, एकनाथ पाटील, नारायण लोखंडे, सिद्धार्थ बनसोडे, प्रशांत पाटील, अग्निवेश शिंदे, आशिष मोदी, जावेद काजी, उमेशराजे निंबाळकर, भरत मलवाडे, सत्यवान कांबळे, राजकुमार जाधव, राजकुमार कते, उदय पाटील, नागनाथ गित्ते, नितीन मंडाळे, संतोष हते, पुष्कराज हेड्डा, धर्मवीर भारती, श्रीकांत हिरमठ, सुरेश पेन्सलवार, नानिक जोधवानी, सुनील कोचेटा, जकीखान कायमखानी, सचिन दाताळ, अमित जाधव, सुंदर पाटील कव्हेकर, कैलास कांबळे, प्रवीण सूर्यवंशी, श्रीकांत ठोंबरे, असलम बागवान, इरफान बागवान, जिलानी



बागवान, बादल शेख, प्रताप पाटील, युनुस शेख, मोहन सुरवसे,, रामराजे काळे, सुभाष जाधव, सहदेव मस्के, गोविंद बोराडे, पंडित ढमाले, सचिन बंडापले, शिवदास शिंदे, उमेश बेत्रे, डॉ.बालाजी साळुंके,

बालाजी मुस्कावाड, दिनेश गोजमगुंडे, सतीश हलवाई, आनंद मालू, सुनीता आरळीकर, दीपा आदमाने, अविनाश बढेवार आदिसह काँग्रेस पक्षाचे विविध पदाधिकारी कार्यकर्ते नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

प्रो. जडे यांचे खरी शिक्के

कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले टिकाऊ खरी शिक्के तयार करून मिळतील.

शाखा १. जडे-भारत प्रिंटिंग प्रेस, मेनरोड, लातूर

शाखा २. जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर

संपर्क: (०२३८२) २४२६०८, २४५४०९

भगवान महावीर मोक्ष कल्याण दिन व दीपोत्सव उत्साहात साजरा

नळदुर्ग/प्रतिनिधी : येथील श्री १००८ भगवान आदिनाथ दिगंबर जैन मंदिरात जैन धर्माचे २४ वे तीर्थंकर भगवान महावीर स्वामी यांचा मोक्ष कल्याणक दिन व दीपोत्सव मोठ्या भक्तिमय वातावरणात आणि उत्साहात साजरा करण्यात आला.दीपावलीच्या दिवशी भगवान महावीर स्वामींनी मोक्ष (निर्वाण) प्राप्त केला होता. हा दिवस भगवान महावीरांनी मोक्ष प्राप्त केला, म्हणजेच त्यांनी आपले शरीर सोडले आणि जन्म-मृत्यूच्या चक्रातून कायमची मुक्ती मिळवली. जैन धर्मातील अंतिम आणि सर्वोच्च आध्यात्मिक ध्येय मोक्ष प्राप्त करणे आहे, आणि महावीरांनी ते याच दिवशी प्राप्त केले. हा दिवस त्यांच्या पूर्णत्वाचा आणि आध्यात्मिक विजयाचा उत्सव आहे. या ऐतिहासिक दिनाचे औचित्य साधून, नळदुर्ग येथील जैन युवा मंच आणि सम्वती महिला मंडळाच्या वतीने विशेष कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले होते.कार्यक्रमाची प्रमुख आकर्षणे: मोक्ष कल्याणक पूजा: सकाळी भगवान महावीरांची विशेष पूजा आणि शांतीधारा करण्यात आली. यावेळी भाविकांनी मोठ्या संख्येने उपस्थित राहून महावीरांच्या शिकवणीचे स्मरण केले.निर्वाण लाडू अर्पण: मोक्ष प्राप्तीच्या आनंदात भाविकांनी भगवान महावीरांना भक्तिभावाने 'निर्वाण लाडू' अर्पण करण्याची पारंपरिक विधी पूर्ण केली.भव्य दीपोत्सव: सायंकाळी मंदिर परिसरात आणि गर्भगृहासमोर हजारो पणत्या लावून आकर्षक दीपोत्सव साजरा करण्यात आला. संपूर्ण मंदिर दिव्यांच्या रोशणाईने उजळून निघाले होते, ज्यामुळे मंदिर परिसराला एक दिव्य आणि मनोहारी स्वरूप प्राप्त झाले होते.भव्य रांगोळी व सजावट: भक्ती पाटील, सुचिता पाटील व श्रद्धा आवटे आणि सम्वती महिला मंडळाच्या सदस्यांनी मिळून सुंदर आणि कलात्मक भव्य रांगोळी साकारून मंदिराची शोभा वाढवली.यावेळी जैन युवा मंचच्या कार्यकर्त्यांनी संपूर्ण कार्यक्रमाचे यशस्वी नियोजन केले. हा दिवस आत्म-शुद्धी आणि अहिंसा, सत्य या महावीरांच्या पंचमहाव्रतांचे स्मरण करण्याचा असतो, ज्यामुळे उपस्थित भाविकांनी त्यांच्या उपदेशांचे पालन करण्याचा संकल्प केला. जैन मंदिरात साजरा झालेला हा दीपोत्सव शहवासीयांसाठी विशेष आकर्षण ठरला.

गुळ पावडर उत्पादक सारखर

कारखान्याकडून FRP

प्रमाणे ऊसदर मिळावा अशी मागणी

धाराशिव/प्रतिनिधी : धाराशिव जिल्ह्यामध्ये इनोव्हेटीव्ह जागरी मॅन्युफॅक्चर असोसिएशन (आयजेएमए) या गुळपावडर उत्पादक साखर कारखान्याच्या धाराशिव संघटनेची बैठक पार पडली त्यामध्ये २०२५-२०२६ या गळीत हंगामासाठी ऊसाचा खरेदीदर २५०० रुपये प्रति टन देण्यात येण्याचे बैठकीमध्ये ठरवून संघटनेने तसे प्रसिद्ध केले आहे.यामध्ये जिल्ह्यातील दहा गुळपावडर साखर कारखान्याचे चेअरमन / प्रतिनिधी उपस्थित होते.सदरील गुळपावडर कारखान्याकडून सामान्य शेतकऱ्यांना आमचा व साखर संघ, साखर आयुक्त व शासन यांचा काहीही संबंध नसल्याचे वारंवार सांगून शेतकऱ्यांवर ऊस घालणेबाबत अत्यक्षशक्तिरा दबाव टाकत आहेत. तरी आम्हा धाराशिव जिल्ह्यातील शेतकऱ्यांची साखर आयुक्त व शासनास विनंती की, गुळ पावडर साखर कारखान्यांना शेतकऱ्यांचा ऊस दिला जातो त्यामुळे त्या ऊसाबद्दल असणारे सर्व कायदे गुळ पावडर उत्पादक साखर कारखान्यांनाही लागू झाले पाहिजेत त्याबद्दल साखर आयुक्तांनी संबंधीत गुळ पावडर साखकारखान्यांना ऋझ व साखर उताऱ्याप्रमाणे शेतकऱ्यांना ऊसाचे पहिले देयक देणेबाबत आदेशीत करून धाराशिव जिल्ह्यातील ऊस उत्पादक शेतकऱ्यांना या अडचणीच्या काळामध्ये मदत करावी तसेच अतिवृष्टीने बांधीत झालेले ऊस प्राधान्याने साखर कारखान्यास नेण्याचे आदेश घावेत अन्यथा या अन्याया विरोधात लोकशाही मार्गाने संबंधीतांच्या विरोधामध्ये तीव्र आंदोलन करण्यात येईल असा ईशारा संजय पाटील दुधागांवका यांनी एका निवेदनाद्वारे दिला आहे.

श्री क्षेत्र तुळजापूरात काळभैरवनाथाचा भेंडोळी उत्सव मोठ्या उत्सवात साजरा

धाराशिव/प्रतिनिधी : श्री क्षेत्र तुळजापूर येथे सायंकाळी नरक चतुर्दशी व दर्श अमावस्येच्या मुहूर्तावर पारंपरिक श्री काळभैरवनाथाचा भेंडोळी उत्सव मोठ्या भक्तिभावात आणि उत्साहात साजरा करण्यात आला. शेकडो वर्षांपासून अखंडपणे सुरू असलेल्या या अनादी परंपरेला यंदाही भाविकांनी मोठ्या संख्येने उपस्थित राहून उत्स्फूर्त प्रतिसाद दिला. प्राचीन परंपरेनुसार प्रथम भैरवनाथाचे विधिवत पूजन करण्यात आले. त्यानंतर भैरवनाथाच्या कड्यावर पारंपरिक भेंडोळी प्रज्वलित करण्यात आली. ही पेटलेली भेंडोळी पुजारी बांधवांनी खांद्यावर घेत, घोष, जयघोष करत महंत मठाच्या मार्गे शिवाजी दरवाजातून श्री तुळजाभवानी देवींच्या मंदिरात आणली. मंदिरात प्रदक्षिणा घालून भेंडोळी श्री तुळजाभवानी देवींच्या सिंहासनाला भिडविण्याची शेकडो वर्षांची परंपरा यंदाही भक्तिभावाने पार पडली. या पारंपरिक विधीचा अनुभव घेण्यासाठी भाविकांची मोठी गर्दी झाली होती. उत्सवाच्या दरम्यान परिसरात धार्मिक वातावरण निर्माण झाले होते. जय भवानीच्या गजरांने मंदिर परिसर दुमदुमून गेला होता. विशेष म्हणजे भेंडोळीचा उत्सव देशभरात काशी नंतर फक्त तुळजापूरातच साजरा केला जातो, अशी परंपरा आहे. त्यामुळे तुळजापूरला 'दक्षिण काशीचे महात्म्य' लाभले असल्याचे मानले जाते. यावेळी दशावतार मठाचे महंत मावजीनाथ महाराज यांनी भेंडोळी मंदिरात येताच तिच्यावर तेल अर्पण करून दर्शन घेतले. या सोहळ्यास मंदिर संस्थानचे विश्वस्त मा.आ.राणाजगजितसिंह पाटील साहेब, तहसीलदार तथा मंदिर संस्थानचे विश्वस्त अविद बोळगे, महंत तुकोजी बुवा, वांकोजी बुवा, चिलोजी बुवा, हमरोजी बुवा, लेखाधिकारी संतोष भेंकी, धार्मिक व्यवस्थापक अमोल भोसले, अनुप ढमाले, रामेश्वर वाले, लेखापाल सिद्धेश्वर इंतुले, नागेश शितोळे तसेच मंदिर संस्थानचे अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित होते.

लातूरच्या विकासासाठी अभिमन्यू पवारांचा दमदार पाठपुरावा गडकरींकडून चार महत्वाच्या प्रकल्पांना ग्रीन सिग्नल!

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर शहराच्या वाहतुकीचा चेहरामोहरा बदलवणारा ऐतिहासिक निर्णय (२३) रोजी नागपूरमध्ये घेण्यात आला आहे. देशाचे रस्ते वाहतूक व महामार्ग मंत्री नितीन गडकरी यांनी लातूर शहराबाहेरून जाणाऱ्या ६० किमी लांबीच्या पर्यायी रिंग रोडला राष्ट्रीय महामार्गाचा दर्जा देऊन चौपटरीकरण करण्यास तत्त्वतः मान्यता दिली आहे. आमदार अभिमन्यू पवार यांनी आज नागपूर येथे गडकरी यांची भेट घेऊन दीपावलीच्या शुभेच्छा दिल्या आणि जिल्ह्यातील महत्वाच्या विकासकामांचा सविस्तर पाठपुरावा केला.

पेट - चांडेश्वर - कव्हा - बाभळगाव - भातखेडा - खुलगापूर - नांदगाव - रायवाडी - हरंगुळ - खंडापूर - गंगापूर - पेट या मार्गाने जाणारा ६० किमी लांबीचा पर्यायी रिंग रोड लातूर शहरातील वाढत्या वाहतूककोंडीवर कायमस्वरूपी उपाय ठरणार आहे. या मार्गाला यापूर्वी राज्य मार्गाचा दर्जा देऊन ४८ किमी लांबीचे भूसंपादन पूर्ण करण्यात आले आहे. उर्वरित १२ किमी भूसंपादनाची प्रक्रिया तात्काळ पूर्ण करण्याचे निर्देश नितीन गडकरींनी बैठकीतूनच राज्याचे सार्वजनिक बांधकाम मंत्री व लातूरचे पालकमंत्री शिवेंद्रसिंहराजे भोसले यांना फोनवरून दिले. राज्य शासनाकडून प्रस्ताव प्राप्त झाल्यानंतर या रिंग रोडला राष्ट्रीय



आमदार अभिमन्यू पवार यांनी सांगितले की, औसा मतदारसंघ आणि लातूर जिल्ह्याच्या विकासासाठी आजची भेट अतिशय फलदायी ठरली आहे. सर्व प्रकल्प प्रत्यक्षात पूर्णत्वास जाईपर्यंत माझा पाठपुरावा कायम राहील. या भेटीमुळे लातूर शहर आणि परिसरातील वाहतूक, पायाभूत सुविधा आणि विकासकामांना नवी ऊर्जा मिळाली असून जिल्हा आता अधिक सक्षम आणि प्रगत लातूरच्या दिशेने पुढे जात आहे.

महामार्गाचा दर्जा देऊन चौपटरीकरण करण्याची मंजूरी तात्काळ देण्यात येईल, असा शब्द गडकरींनी लातूरकरांना दिला. या निर्णयामुळे लातूर शहराच्या विकासाला मोठी गती मिळणार असून वाहतूक कोंडीचा कायमस्वरूपी निपटारा होणार आहे.

यासोबतच आमदार अभिमन्यू पवार यांनी आशिव पाटी येथे रत्नागिरी-नागपूर महामार्गावर भुयारी मार्ग (Vehicle Underpass) उभारण्याची मागणी केली. आशिव - मातोळा - किछारी -

जेवरी - नगंद या निळकंठेश्वर मार्गावर वाढत्या वाहतुकीचा आणि आशिव ग्रामस्थांच्या मागणीचा विचार करून मा. गडकरींनी या कामास मंजूरी देण्याच्या लेखी सूचना संबंधित अधिकाऱ्यांना तत्काळ दिल्या आहेत.

तेरणा नदीवरील उजनी पुलावर दरवर्षी पावसाळ्यात पाणी साचून वाहतूककोंडी निर्माण होते तसेच नालीअभावी शेतकऱ्यांचे नुकसान होते. या पार्श्वभूमीवर पुलाची पुनर्बांधणी व मोठी नाली बांधकामाचे काम यापूर्वीच

दीपावलीच्या सनानिमित्त बेंबळीतील ग्रामपंचायत कर्मचाऱ्यांचा सन्मान: ज्येष्ठ सामाजिक कार्यकर्ते नंदकुमार मनाळे यांचा उपक्रम

धाराशिव / प्रतिनिधी : दीपावलीच्या सनानिमित्त रामराव काळे जनरल कामगार संघटना व श्री लक्ष्मी बहुउद्देशीय सामाजिक सेवाभावी संस्थेच्या वतीने बेंबळीतील ग्रामपंचायत कर्मचाऱ्यांचा दीपावलीनिमित्त सत्कार करण्यात आला. अत्यंत मंगलमय वातावरणात हा कार्यक्रम पार पडला. कामगार संघटनेचे राज्य सचिव व श्री लक्ष्मी बहुउद्देशीय सामाजिक सेवाभावी संस्थेचे संस्थापक अध्यक्ष नंदकुमार मनाळे यांच्या वतीने या कार्यक्रमाचे

आयोजन करण्यात आले होते. यावेळी मनाळे यांच्यासह बेंबळी येथील विविध कार्यकारी सेवा सहकारी सोसायटीचे संचालक संतोष आगलावे, ग्रामपंचायत सदस्य तथा भारतीय जनता पक्षाच्या जिल्हा महिला सरचिटणीस विद्याताई माने, ज्येष्ठ विधीज्ञ ड. उपेंद्र कटके, गोविंद पाटील यांची उपस्थिती होती. यावेळी ड. कटके यांनी प्रस्ताविकात सांगितले की, ग्रामपंचायतचे सामाजिक सेवाभावी हेच खरे गावाचा आधारस्तंभ आहेत. त्यांच्यामुळेच पाणीपुरवठा, स्वच्छता, दिवाबत्ती

अबाधित आहे. त्यांच्यामुळेच ग्रामपंचायत मधली सर्व कामे सुरळीत सुरू असतात. यामुळे त्यांचा सत्कार करण्याचा उपक्रम कौतुकार्ह्य आहे. यावेळी विद्याताई माने यांनीही शुभेच्छा व्यक्त केल्या, त्या म्हणाल्या की, कर्मचाऱ्यांची दिवाळी गोड होणे गरजेचे आहे. सर्व कर्मचारी मन लावून काम करत असतात. त्यांचाही यथोचित गौरव होणे आवश्यक आहे.

यावेळी उपस्थित मान्यवरांच्या हस्ते वरिष्ठ लिपिक निळकंठ रेडेकर, संगणक परिचालक कृष्णप्रसाद

गावडे, महात्मा गांधी रोजगार हमी योजनेचे ग्राम रोजगार सेवक सूर्यकांत माने, कर्मचारी जुबेर फकीर, राहुल दाने, गौतम वाळवे, नेताजी माने, नेताजी भोरे, संगीता गायकवाड, बालिका माने आदींचा यावेळी यथोचित सत्कार करण्यात आला. रामराव काळे जनरल कामगार संघटना व श्री लक्ष्मी बहुउद्देशीय सामाजिक सेवाभावी संस्थेचे नंदकुमार मनाळे यांच्यातर्फे प्रत्येक कर्मचाऱ्यांना शाल श्रीफळ व किराणा कीट देण्यात आले.

जळकोट येथील गणेश सोनटक्के परिवाराकडून हजारो महिलांना साडी चोळी भाऊबीज भेट

जळकोट/प्रतिनिधी : तालुक्यातील जळकोट येथील माजी जिल्हा परिषद सदस्य तथा भाजप नेते गणेश दादा सोनटक्के परिवाराच्या वतीने दीपावली सणाचे औचित्य साधून हजारो महिलांना साडी चोळी व फराळाचे वाटप करण्यात आले. यावेळी विविध क्षेत्रात उल्लेखनीय काम करणाऱ्या गुणवंतांचा भर आहेर देऊन सन्मान करण्यात आला. आपल्याबरोबर इतरांची देखील दिवाळी गोड व्हावी हाच या मागचा उद्दिष्ट ठेवून सर्वांना भरआहेर देऊन दिवाळीच्या शुभेच्छा देण्यात आल्या. यावेळी सर्व आलेल्या महिलांनी मा. जिल्हा परिषद सदस्य गणेश दादा सोनटक्के यांना ओवाळणी करून आशीर्वाद दिला.

भाजपाचे नेते गणेश (दादा) सोनटक्के परिवारांच्या वतीने गेले २९ वर्षांपासून जळकोट सह परिसरातील हजारो महिलांना दरवर्षी माहेरची साडी चोळी व फराळ देऊन भाऊबीज भेट देण्याचा कार्यक्रम करीत आहेत. यामध्ये यंदाच्या वर्षी गावातील बारा बलुतेदार आणि माथाडी कामगारांना भर पेहराव आहेर करून त्यांचाही सन्मान करण्यात आला. तसेच गावाचे सर्व सन्माननीय आजी-माजी शिक्षकांचा आजपर्यंत ज्ञानरजणाचं काम केल्याबद्दल स्मृतिचिन्ह घेऊन सत्कार करण्यात आला. यावेळी हजारो महिलांच्या उत्साही सहभागामुळे कार्यक्रम अधिक आनंदीमय वातावरणामध्ये संपन्न झाला हा सामाजिक उपक्रम राबविल्याबद्दल गणेश दादा सोनटक्के व त्यांच्या सर्व मित्र परिवारांचे आभार व्यक्त करण्यात आले. या कार्यक्रमास धाराशिव जिल्हा परिषदेच्या माजी उपाध्यक्ष अर्चनाताई पाटील, भारतीय जनता पार्टीचे जिल्हाध्यक्ष दत्ताभाऊ

कुलकर्णी, माजी जिल्हा परिषद सदस्य गणेश (दादा) सोनटक्के, कृषी उत्पन्न बाजार समितीचे सभापती अँड .आशिव भैया सोनटक्के, रंजनाताई राठोड, राहुल काकडे, सविताताई सोनटक्के, यशवंत पाटील, दत्ता राजमाने, विलास राठोड, अतुल भोसले, शरद भोसले, नालंदा पाटील, मनोहर माने, संजय मोटे, तमन्नाप्पा माळगे, बाळासाहेब पाटील, अरुण लोखंडे, नागनाथ किलजे, संजय माने, संजय अंगुले, यांच्या सह परिसरातील कार्यकर्ते महिला भगिनी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

मध्य रेल्वे
सोलापूर विभाग
ऑफिसर सूचकर कामे

वरिष्ठ विभागीय विद्युत अभियंता, (TRD) मध्य रेल्वे, सोलापूर आणि मा. भारताच्या राष्ट्रपतींच्या वतीने रेल्वे ई-प्रोक्वॉसॅट वेबसाइट www.ireps.gov.in वर खालील कामांसाठी प्रतिष्ठित, अनुभवी आणि पुरवणाधारक विद्युत कंत्राटदारांकडून ऑनलाईन ई-निविदा मागल्या आहेत. निविदा क्रमांक: **SUR/TD/T/2024/12R4**, तारीख: २४.१०.२०२५. **कामाचे नाव:** सोलापूर विभागातील सुरक्षितता आणि विश्वासाहर्ता सुधारण्यासाठी विविध ठिकाणी असलेल्या झुकत्या मारवट उपास्थित राहण्यासाठी OHE संचनेची बदली. (पुनर्मिंत्रण) **अंदाजे किंमत:** ₹. २,३४,६८,७३७.२१. **बोली सूक्ष्मा:** ₹. २,६७,४००/- **काम पूर्णता कालावधी:** १२ महिने. **ऑफरची वैधता:** ६० दिवस. **वेबसाइटवर निविदा बंद करण्याची तारीख आणि वेळ:** १८.११.२०२५ रोजी १५:०० वाजता.

वरिष्ठ विभागीय विद्युत अभियंता (TRD), मध्य रेल्वे, सोलापूर

DE/Sur-68

रेल्वे फाटक को बंध स्थिति में पार करना मना है

मध्य रेल्वे
सोलापूर विभाग
सिग्नलिंग कामे

डीआरएस (एस अँड टी) चे कार्यालय, मध्य रेल्वे, सोलापूर आणि मा. भारताच्या राष्ट्रपतींच्या वतीने रेल्वेच्या ई-प्रोक्वॉसॅट वेबसाइट www.ireps.gov.in वर सक्षम, प्रतिष्ठित कंपनी/कंत्राटदारांकडून खालील कामांसाठी ऑनलाईन ई-निविदा मागवित आहेत: निविदा सूचना क्रमांक: **SUR-N-T-2025-26-21**, तारीख: २०.१०.२०२५. **पॅरिसमाप्त कामाचे नाव:** सोलापूर विभागातील कुडवाडी - सोलापूर - वाडी विभागात CTR(P), TRR(P), TSR(P), CTR(S), TBR मॅन्युअल आणि टर्नआउट सर्वोपल कामांमार्फत याई सुधारणा/अपग्रेडेशन कामाची संबंधित सिग्नलिंग कामे. **कामाची अंदाजे किंमत:** ₹. १,१०,३०,१८२.९४. **निविदा संपूर्ण किंमत:** मुल्य जमा करावयाची वकाया रक्कम: ₹. २,०५,१००/- **काम पूर्ण करण्याचा कालावधी:** १२ महिने. **निविदा पूर्ण करण्याची तारीख आणि वेळ:** १२.११.२०२५ रोजी १५:३० नंतर. तपशील ireps वेबसाइटवर उपलब्ध आहेत. जर काही सुधारणा असतील तर त्या फक्त बोल ई-प्रोक्वॉसॅट वेबसाइटवर अपलोड केल्या जातील. फक्त ऑनलाईन निविदा स्वीकारल्या जातील. मॅन्युअल/पोस्टल/ई-मेल, फॅक्स, हस्तलिखित निविदा स्वीकारल्या जाणार नाहीत. बोलीदारांना कंपनीचा नावाबद्दल वर्ग III डिस्ट्रिक्ट स्टावीर प्रमाणपत्र मिळवण्याची आणि www.ireps.gov.in वर नोंदी करव्याची विनंती केली जाते. **अॅन स्ट्र मनी (EMD)** पॅमेट २८ बँकिंग किंवा पॅमेट गेटवेद्वारे किंवा बँक गॅरंटी स्वरुपात स्वीकारले जाईल आणि मूळ बँक गॅरंटी निविदा सारखे करण्याचा अंतिम तारखेपुर्वी (म्हणजेच बोली सारखे केल्याची शेवटची तारीख वाढवून) निविदा दर्ताबजावत दर्ताबजावण्यापुर्वी विद्युत केल्याचा अधिकाऱ्याला वैधकीकराव्या वितरित करावी. अधिक माहितीसाठी कृपया www.ireps.gov.in ला भेट द्या.

विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक, एस अँड टी

DE/Sur-67

खतनामक व क्लिंक्टक सामान के साथ यात्रा करना डेनीयव अपराध है

निलंगा शहरातील एलआयसी विमा भरण्याचे केंद्र

सितारी विमा सेवा केंद्र

दु.नं.२३, इदगाह कॉम्प्लेक्स, जनता दवाखान्यासमोर शिवाजी चौक, निलंगा.

वेळ सकाळी ९ ते सायं. ९ पर्यंत

जमीरोद्दीन सितारी
चेअरमन क्लक मॅंबर CLIA
एजंट भरती चालू आहे.

Off: (02384) 242224, 9422612239, 9422658396

संपर्क

कुजबुज

-डॉ. संजय जमदाडे



अमेझॉन मध्ये रेबोट्स घेणार: ५ लाख कामगारांची जागा...

पती पत्नी ..

पती पत्नी नाते शालू माणीकप्रेमाचे जडवा वाटून घ्यावे सुखदुःख तोच खरोखर पाडवा

चुकला पदार्थ जरीही तरीही करावी वाहवा चव घेता कळे तिला करेल तुमची परवा

मुद्दाम कधी कधी रे स्वतः स्वतास हरवा हरण्यात प्रिये कडूनि असतो अद्भुत गारवा

दरवेळी जाळ्या मध्ये फसतो कसा गाढवा गाढव होण्या मध्येही असतो अवीट गोडवा

तीच्याआधी जेवतायं कधी तिलाही भरवा आनंदाच्या अंगणात घुमू लागेल रे पारवा

सुवर्ण क्षण मिळतील दुढाळत राहता नेवा जुळून ये जीवन गाणे छेडत असता मारवा

बोला निर्णय तुझा मं रे भले तुम्हीच ठरवा चुकता कुठे काहीही सुई स्वताकडे फिरवा



हेमंत मुसरीफ पुणे.
९७३०३०६९९६.

हे पत्र मुद्रक,प्रकाशक, संपादक व मालक दयानंद शंकरराव जडे, यांनी जडे ऑफसेट प्रिंटर्स, मित्रनगर, लातूर (महाराष्ट्र) येथे छापून समर्थनगर धाराशिव (उस्मानाबाद) येथे प्रकाशित केले. मो.नं.९४२२४७२५०२

Latur Samachar, Osmanabad Printed & Published by Jade Dayanand Shankarrao , Printed at Jade Offset Printers,Mitra Nagar Latur. and Published at Samarthnagar,DHARASHIV(Osmanabad) Editor : Jade Dayanand Shankarrao Mob:9422472502 RNI- MAHMAR/2003/11649