। लातूर । वर्ष ३४ वे । अंक १९० वा । शनिवार, दिनांक १८ ऑक्टोबर २०२५ । पृष्ठे ६ । किंमत १ रू.
RNI 47034/64

# लातूर समाचार

LATUR SAMACHAR
Email-dainiklatursamachar@gmail.com

(सांज दैनिक)
प्रकाशन: लातूर
पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक) कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

## लातूर जिल्हा कुटुंब कल्याण आणि लसीकरणात राज्यात दुसऱ्या क्रमांकावर

**लातूर/प्रतिनिधी :** आरोग्य व्यवस्थापन व माहिती पद्धती (एचएमआयएस) अंतर्गत कुटुंब कल्याण, माता-बाल संगोपन व लसीकरण कार्यक्रमात लातूर जिल्ह्याने उल्लेखनीय कामगिरी साध्य केली असून, ऑगस्ट २०२५ अखेरच्या राज्यस्तरीय जिल्हानिहाय अहवालानुसार लातूर जिल्हा दुसऱ्या क्रमांकावर पोहोचला आहे. पुणे येथील राज्य कुटुंब कल्याण कार्यालयाचे अतिरिक्त संचालक यांनी तयार केलेल्या या अहवालात एकूण गरोदर माता नोंदणी, १२ आठवड्यापूर्वी नोंदणी, गरोदर मतांचे लसीकरण, आयएफए १८० गोळ्या वितरण, प्रसुतीपूर्व चार तपासण्या, अति जोखमीच्या व रक्तक्षयग्रस्त मातांचे उपचार, एकूण प्रसूती, बालक नोंदणी, कमी वजनाच्या बालकांचे प्रमाण, झिरो डोसपासून गोवर-रुबेला पर्यंतचे प्राथमिक लसीकरण व संपूर्ण सुरक्षित बालक यासारख्या आरोग्य निर्देशकांचा विचार करून ही रँकिंग ठरविण्यात आली आहे.जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी राहूलकुमार मीना, जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. बालाजी शिंदे, जिल्हा शल्य चिकित्सक डॉ. प्रदीप ढेले, जिल्हा माता व बालसंगोपन अधिकारी डॉ. नितीन बोडके, अतिरिक्त जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. बालाजी बरुरे, सहाय्यक जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. सुनिल भागवत व निवासी वैद्यकीय अधिकारी डॉ. अशोक सारडा यांच्या मार्गदर्शनाखाली जिल्ह्यातील आरोग्य अधिकारी व कर्मचाऱ्यांनी ही कामगिरी केली आहे. तसेच, जिल्हा सनियंत्रण मूल्यमापन अधिकारी मंगेश रणदिवे व त्यांच्या टीमने अहवाल सादरीकरण केले आहे.

## डिजिटल अरेस्टच्या वाढत्या घटनांची 'सर्वोच्च' दखल

**नवी दिल्ली/वृत्तसंस्था :** हरियाणातील अंबाला येथे बनावट न्यायालयीन आणि तपास यंत्रणांच्या आदेशाच्या आधारे एका ज्येष्ठ नागरिक दाम्पत्याला डिजिटल अरेस्ट करून त्यांच्याकडून १.०५ कोटी रुपये उकळल्याच्या गंभीर घटनेची सर्वोच्च न्यायालयाने दखल घेतली आहे. न्यायमूर्ती सूर्य कांत आणि न्यायमूर्ती जोयमाल्या बागची यांच्या खंडपीठाने देशभरात अशा डिजिटल अटकेच्या वाढत्या घटनांवर चिंता व्यक्त केली. सरन्यायाधीश बी. आर. गवई यांना ७३ वर्षीय महिलेने पत्र लिहिल्यानंतर या प्रकरणाची न्यायालयाने स्वतःहून नोंद घेतली आणि केंद्र सरकार तसेच सीबीआयकडे यावर म्हणणे मागितले आहे. खंडपीठाने स्पष्ट केले की, सर्वोच्च न्यायालय आणि उच्च न्यायालयाचे बनावट आदेश, न्यायाधीशांच्या खोट्या स्वाक्षर्या वापरून निष्पाप लोकांची विशेषतः ज्येष्ठ नागरिकांची डिजिटल अटक करणे हा न्यायिक संस्थांवरील लोकांच्या विश्वासाला तडा देणारा प्रकार आहे. न्यायालयाने म्हटले की, 'न्यायाधीशांच्या खोट्या स्वाक्षर्या असलेले न्यायिक आदेश तयार करणे हे कायद्याचे राज्य आणि न्यायव्यवस्थेतील सार्वजनिक विश्वासावर थेट हल्ला आहे. अशा गंभीर गुन्हेगारी कृत्याला केवळ फसवणूक किंवा सायबर गुन्ह्याचे सामान्य प्रकरण मानले जाऊ शकत नाही.' या प्रकारच्या घटना देशाच्या विविध भागांमध्ये वारंवार घडत असल्याचे न्यायालयाच्या निदर्शनास आले आहे. त्यामुळे बनावट न्यायिक कागदपत्रे, खंडणी आणि ज्येष्ठ नागरिकांची लूट करणार्या या गुन्हेगारी टोळीचा संपूर्ण आवाका शोधण्यासाठी केंद्र आणि राज्य पोलिसांच्या समन्वित प्रयत्नांची गरज आहे. सर्वोच्च न्यायालयाने या प्रकरणाची पुढील चौकशी आणि कारवाईसाठी ॲटर्नी जनरलची मदत मागितली आहे आणि हरियाणा सरकार तसेच अंबाला सायबर गुन्हे शाखेला आतापर्यंतच्या तपासाचा स्थिती अहवाल दाखल करण्याचे निर्देश दिले.

## कुजबुज

-डॉ. संजय जमदाडे

**सर्वर डाऊन मुळे थांबले धान्यवाटप, ऐन दिवाळीत नागरिकांची तारांबळ, रेशन कार्ड दुरुस्तीची कामही रखडली...**

## चिमटा दयाचा

**ॲटोत गाणे लावणाऱ्यावर कारवाई होत आहे! बेशिस्तीचे दर्शन घडविणाऱ्यावर कारवाईची गरज आहे!!**

# पाकिस्तानचा प्रत्येक इंच 'ब्राह्मोस'च्या टप्प्यात

## संरक्षण मंत्री राजनाथ सिंह

**लखनौ/वृत्तसंस्था :ऑपरेशन सिंदूरने हे सिद्ध केले आहे की विजय आता आपल्यासाठी किरकोळ घटना राहिलेली नाही. विजय आपली सवय बनली आहे. देशाला खात्री आहे की आपले शत्रू आता ब्राह्मोसपासून सुटू शकणार नाहीत. पाकिस्तानी भूभागाचा प्रत्येक इंच आता आपल्या ब्राह्मोसच्या आवाक्यात आहे, अशा शब्दांमध्ये संरक्षण मंत्री राजनाथ सिंह यांनी आज (दि. १८) निंवाणीचा इशारा दिला. उत्तर प्रदेशचे मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ यांच्यासमवेत लखनौमधील ब्रह्मोस एरोस्पेस सुविधेत उत्पादित केलेल्या ब्रह्मोस क्षेपणास्त्रांच्या पहिल्या तुकडीला हिरवा झेंडा दाखवला. यावेळी ते बोलत होते.**

सशस्त्र दलांच्या अचूकता आणि तयारीबद्दल त्यांचे कौतुक करताना राजनाथ सिंह म्हणाले की, भारताचे शत्रू आता देशाच्या प्रगत क्षेपणास्त्र क्षमतांपासून दूर राहू शकत नाहीत. देशाला खात्री आहे की आपले शत्रू आता ब्राह्मोसपासून सुटू शकणार नाहीत. पाकिस्तानी भूभागाचा प्रत्येक इंच आता आपल्या ब्राह्मोसच्या आवाक्यात आहे. ऑपरेशन सिंदूरमध्ये जे घडले ते फक्त एक ट्रेलर होते; पण त्या ट्रेलरमुळे पाकिस्तानला हे जाणवले की जर भारत पाकिस्तानला जन्म देऊ शकला तर तो आणखी काय करू शकतो याबद्दल मला अधिक काही सांगण्याची गरज नाही, असेही त्यांनी स्पष्ट केले.

राजनाथ सिंह म्हणाले की ब्राह्मोस टीमने फक्त एका महिन्यात दोन देशांसोबत सुमारे ४,००० कोटी रुपयांचे करार केले आहेत.येत्या काही वर्षांत, आपल्याला इतर देशांतील तज्ञ लखनौमध्ये येताना दिसतील. यामुळे यापुढे ज्ञान केंद्र संरक्षण तंत्रज्ञानात आघाडीचे स्थान बनेल. पुढील आर्थिक वर्षापासून ब्राह्मोसच्या लखनौ युनिटची उलाढाल सुमारे ३,००० कोटी रुपये असेल. जीएसटी संकलन दरवर्षी ५,००० कोटी रुपये असेल. दरम्यान, १ मे २०२५ रोजी उद्घाटन झालेल्या या अत्याधुनिक युनिटमध्ये क्षेपणास्त्र एकत्रीकरण, चाचणी आणि अंतिम गुणवत्ता तपासणीसाठी सर्व आधुनिक सुविधा आहेत. यशस्वी चाचणीनंतर, क्षेपणास्त्रे भारतीय सशस्त्र दलांच्या तैनातीसाठी तयार आहेत.

यावेळी योगी आदित्यनाथ मीहणाले की, ब्राह्मोस प्रकल्पासाठी आम्ही उत्तर प्रदेशमधील २,५०० एकरपेक्षा जास्त जमीन उपलब्ध करून दिली आहे. याद्वारे, राज्यातील १५,००० हून अधिक तरुणांना रोजगार मिळाला आहे. ब्रह्मोसचे महासंचालक आणि संरक्षणमंत्र्यांनी अलीकडेच आम्हाला ४० कोटी रुपयांचा जीएसटी धनादेश दिला. मी डीआरडीओला पुन्हा सांगितले, 'तुम्हाला किती जमीन हवी आहे ते सांगा; आम्ही ती तुमच्यासाठी येथे देऊ'. जेव्हा दरवर्षी १०० ब्रह्मोस क्षेपणास्त्रे तयार केली जातील आणि भविष्यात क्षमता १५० पर्यंत वाढेल. राज्य सरकारला या क्षेपणास्त्रांमधून जीएसटीद्वारे दरवर्षी १५० ते २०० कोटी रुपये मिळतील.

# दीपावली सणाच्या पार्श्वभूमीवर लातूर पोलिसांच्या वतीने अचानकपणे कोंबिंग व ऑलआऊट ऑपरेशन

## गुन्हेगारांची धरपकड, शस्त्र बाळगणाऱ्या विरोधात गुन्हे दाखल

**लातूर/प्रतिनिधी :** दीपावली सणाच्या पार्श्वभूमीवर लातूर पोलिसांच्यावतीने अचानकपणे कोंबिंग व ऑलआऊट ऑपरेशन राबऊन गुन्हेगारांची धरपकड, शस्त्र बाळगणाऱ्या गुन्हे दाखल करण्यात आले. दीपावली सणानिमित्त सर्वत्र उत्साहाचे वातावरण असून दीपावली सण शांततेत व निर्विघ्नपणे पार पडावे,गुन्हेगारी वृत्तीच्या लोकांवर वेळीच कारवाई करून त्यांच्याकडून समाजविघातक कृत्य घडू नये याकरिता दिनांक १७ ते १८ ऑक्टोंबर च्या मध्यरात्री अचानकपणे संपूर्ण जिल्ह्यात सराईत गुन्हेगारावर प्रभावी कारवाई करण्यासाठी ऑलआउट व कोंबिंग ऑपरेशन चे मोठ्या प्रमाणावर आयोजन करण्यात आले. यामध्ये लातूर जिल्हा पोलीस दलातील ५८ पोलीस अधिकारी तर २१२ पोलीस अंमलदारांनी सहभाग घेतला.

पोलीस रेकॉर्डवरील सराईत गुन्हेगार ज्यांच्याकडून सण उत्सवाच्या काळात मालाविषयक गुन्हे करण्याची दाट शक्यता असलेल्या गुन्हेगारावर कारवाई करण्यात आली असून ऑल आउट व कोंबिंग ऑपरेशन दरम्यान रेकॉर्डवरील गुन्हेगार घरी आहेत किंवा नाही, ते सध्या काय काम धंदा करत आहेत, त्यांच्या हालचाली काय आहेत. याबाबत त्यांच्या घरी जाऊन चौकशी करण्यात आली आहे.

तसेच दहशत निर्माण करण्यासाठी, अवैधपणे शस्त्रे बाळगणाऱ्या ५ लोकांवर शस्त्र अधिनियमानुसार कार्यवाही करण्यात आली असून विविध पोलीस ठाण्याला गुन्हे दाखल करून शस्त्रे जप्त करण्यात आले आहेत.

मालमत्तेविषयक गुन्हा करण्याच्या उद्देशाने स्वतःचे अस्तित्व लपवून दबा धरुन बसलेल्या १४ जणाविरुध्द महाराष्ट्र पोलीस कायदा कलम १२२(क) प्रमाणे गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. तसेच ७३ घरफोडी सारख्या रेकॉर्डवरील सराईत गुन्हेगाराच्या राहत्या ठिकाणी भेट देऊन त्यांच्या हालचाली बाबत माहिती घेऊन त्यांना समाजविघातक कृत्य न करण्याबाबत समज देण्यात आली आहे.

न्यायालयाकडून काढण्यात आलेले आरोपी विरुद्धचे अटक वॉरंट बजावण्यात आले. ११० लॉजेस तसेच हॉटेलची तपासणी करण्यात आली.तसेच फरार आरोपींचाही शोध घेण्यात आला. न्यायालयाकडून काढण्यात आलेल्या व सतत पोलिसांना चकवा देणाऱ्या आरोपींना वॉरंट बजावणी करुन अटक करण्यात आली. जिल्ह्यात विविध २३ ठिकाणी नाकाबंदीचे आयोजन करून ८२७ संशयित वाहनांची तपासणी करण्यात आली.तसेच ३० मर्मस्थळाची तपासणी करण्यात आली.

एकंदरीत दिपावली सण शांततेत व खेळीमेळीच्या उत्साही वातावरणात पार पाडण्यासाठी लातूर पोलीस सज्ज असून या कारवाईंमध्ये सातत्या ठेवण्यात येणार आहे.

# पायी पेट्रोलींग दरम्यान गांधी चौक पोलीसांची मोठ्या आवाजात गाणी वाजवणाऱ्या साऊंड बॉक्स काढून ऑटो चालकांवर कारवाई

**लातूर/प्रतिनिधी :** पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे यांचे आदेशान्वे, अपर पोलीस अधीक्षक मंगेश चव्हाण यांचे मार्गदर्शनात आदेशान्वये गांधी चौक पोलीसांमार्फत सध्या जिल्हयासह लातूर शहरात दिपावली सणानिमीत्त गंजगोलाई, सराफ लाईन, कापड लाईन, भुसार लाईन, भांडी गल्ली, मज्जीद रोड या ठिकाणी मोठ्या प्रमाणात नागरीकांची गर्दी होत असल्याने दररोज पायी पेट्रोलींग चालु आहे.

दि.१६.१०.२०२५ रोजी गांधी चौक पोलीसांचे पथक पेट्रोलींग करीत असतांना गंजगोलाई परिसरात ऑटोरिक्षा चालक मोठ्या आवाजात गाणी वाजवत असल्याचे निदर्शनास आल्याने अशा ऑटो चालकांवर पायी पेट्रोलींग दरम्यान मोहीम राबवुन त्यांचे ऑटोमधील साऊंड बॉक्स काढून जप्त करुन त्यांचेवर कायदेशीर दंडात्मक कार्यवाही करण्यात आली आहे.

सदरची मोहीम उपविभागीय पोलीस अधिकारी समीरसींह साळवे यांचे मार्गदर्शनाखाली पोलीस ठाणे गांधी चौक येथील पोलीस निरीक्षक श्री सुनिल रंजितवाड, पोउपनि श्री सोनकांबळे, पोलीस अंमलदार नागनाथ नराळे, संतोष गिरी, कृष्णा शेळके, राहुल दरोडे, दंगा नियंत्रण पथकातील अंमलदार यांनी केली आहे.

# लातूर जिल्ह्यात शस्त्रबंदी व जमावबंदी आदेश जारी

**लातूर/प्रतिनिधी :** कायदा व सुव्यवस्था, सार्वजनिक शांतता व सुरक्षितता अबाधित राखण्यासाठी अपर जिल्हादंडाधिकारी केशव नेटके यांनी महाराष्ट्र पोलीस अधिनियम १९५१ च्या कलम ३७ (१) व (३) नुसार संपूर्ण लातूर जिल्ह्याच्या हद्दीत शस्त्रबंदी व जमावबंदी आदेश जारी केले आहेत. हा आदेश संपूर्ण लातूर जिल्ह्याच्या हद्दीत २२ ऑक्टोबर, २०२५ रोजीच्या ००.०१ वाजेपासून ते ५ नोव्हेंबर, २०२५ रोजीच्या २४.०० वाजेपर्यंत (दोन्ही दिवस धरुन) लागू राहील.

शस्त्रबंदी व जमावबंदी काळात या आदेशान्वये शस्त्रे, सोटे, तलवारी, भाले, दंडे, बंदुका, सुरे, काठ्या, लाठ्या किंवा शारीरिक इजा करण्यासाठी वापरता येईल, अशी कोणतीही वस्तू सोबत घेऊन फिरता येणार नाही. कोणताही दाहक पदार्थ किंवा स्फोटक पदार्थ बाळगता येणार नाही, दगड किंवा इतर क्षेपणास्त्रे, सोडावयाची किंवा फेकावयाची उपकरणे बाळगणे किंवा जमा करणे किंवा तयार करण्यास मनाई राहील. व्यक्तीचे प्रेत, आकृत्या किंवा प्रतिमा यांचे प्रदर्शन करता येणार नाही. तसेच जाहीरपणे घोषणा करणे, गाणे म्हणजे वाद्य वाजविण्यास मनाई राहील. ज्यामुळे सभ्यता अगर नितीमत्ता यास धोका पोहोचेल अशा किंवा राज्याची सुरक्षितता धोक्यात येईल किंवा ज्यामध्ये उलथवून टाकण्याची प्रवृत्ती दिसून येत असेल अशी आवेशपूर्ण भाषणे, हावभाव करणे, सोंग आणणे, चित्रे, चिन्हे फलक किंवा इतर कोणत्याही जिन्नस किंवा वस्तू तयार करणे, त्यांचे प्रदर्शन किंवा प्रसार करणे यास मनाई करण्यात आली आहे.

जिल्ह्यात सार्वजनिक शांतता व सुव्यवस्था राहण्यासाठी कोणत्याही रस्त्यांवर किंवा कोणत्याही एका ठिकाणी पाच किंवा अधिक व्यक्तींना एकत्र जमण्यास, मिरवणूक काढण्यास मनाई करण्यात आली आहे. हा आदेश अंत्ययात्रा, विवाह, कामावरील पोलीस किंवा इतर शासकीय अधिकारी, कर्मचारी यांना लागू राहणार नाही. तसेच शस्त्रबंदी व जमावबंदी काळात सभा, धार्मिक मिरवणूक, मोर्चा, उपोषण यांना परवानगी देण्याचे सर्व अधिकार हे पोलीस अधीक्षक, पोलीस उपअधीक्षक व संबंधित पोलीस निरिक्षक, पोलीस उपनिरीक्षक यांना राहतील. त्यांनी परवानगी देण्यापूर्वी उपविभागीय दंडाधिकारी यांच्याशी सल्लामसलत करून परवानगी द्यावी, असे अधिसूचनेत नमूद करण्यात आले आहे.

# दीपोत्सवात घ्या वीजसुरक्षेची काळजी

## डीपी जवळ कचरा टाकू नका, फटाकेही सुरक्षीत अंतरावरच फोडा

**लातूर/प्रतिनिधी :** दीपावली हा आनंदाचा व उत्सहाचा सण. या सणाच्या कालावधीत विद्युत सजावट, रोषणाई तसेच फटाक्यांची आतषबाजी मोठयाप्रमाणावर होते मात्र याप्रसंगी वीजसुरक्षेची काळजी घेणे आवश्यक आहे. सार्वजनिक वीज यंत्रणेसोबतच घरगुती रोषणाईच्या विद्युत उपकरणांपासून सावध राहावे. कोणत्याही प्रकारचा धोका न पत्करता वीजसुरक्षेची काळजी घेत दिवाळी सण साजरा करावा, असे आवाहन महावितरणच्या वतीने करण्यात आले आहे.

महावितरणच्या वीजवाहिन्या, रोहित्र, फिडर पिलर आदी यंत्रणा उघड्यावर असल्याने फटाके फोडताना त्यापासून सुरक्षित अंतर ठेवावे. फटाक्यांच्या आतषबाजीत सार्वजनिक वीजयंत्रणेला आगीचा धोका निर्माण होणार नाही याची काळजी घ्यावी. रोहित्र, फ्यूज पेट्या, फिडर पिलर, रिंग मेन युनिट जवळ फटाके फोडू नयेत किंवा त्याठिकाणी कोणत्याही प्रकारचा कचरा टाकू नये अथवा तो जाळू नये. वीज वाहिन्यांना स्पर्श होईल किंवा धोका निर्माण होईल असे रॉकेटसारखे फटाके वाहिन्यांखाली उडवू नयेत. मोकळ्या जागेतच फटाके उडवावेत. वीज यंत्रणेला आग लागल्यास, धोका निर्माण झाल्यास, वीजपुरवठा खंडित झाल्यास महावितरणच्या २४ तास सुरु असणाऱ्या कॉल सेंटरच्या १८००-२१२-३४३५ १८००-२३३-३४३५ किंवा किंवा १९१२ या टोल फ्री क्रमांकावर संपर्क साधावा. त्याचबरोबर नजकिच्या महावितरण कार्यालयाशी संपर्क साधावा.

दिवाळी साजरी करताना घरगुती विद्युत उपकरणांपासूनदेखील सावध राहावे. घराच्या किंवा इमारतीच्या रोषणाईसाठी दिव्यांची विद्युत माळ चांगल्या दर्जाची असल्याची खात्री करून घ्यावी. विद्युत माळेचे वायर, दिवे, सॉकेट दर्जे दार नसल्यास धोका निर्माण होऊ शकतो. घर किंवा इमारतीचे अर्थिंग योग्य असल्याची तपासणी करावी. घराबाहेर आकाशकंदील लावताना तुटलेल्या वायरचा वापर टाळावा किंवा तुटलेली वायर चांगल्या दर्जाच्या इन्सुलेशन टेपने सुरक्षित करून घ्यावी. घरगुती उपकरणांसह विद्युत माळेपासून सुरक्षित अंतरावर तेलाच्या वातीचे दिवे लावावेत. विद्युत सॉकेटवर अधिकचा भर टाकू नये. आकाश कंदिल किंवा दिव्यांच्या विद्युत माळेसाठी श्री पीनचा वापर न करता वायर्स थेट प्लगच्या छिद्रात आगपेटीच्या काड्यांच्या साह्याने खोचले जातात. त्यामुळे त्या प्लगमध्ये स्पार्कीग होऊन आग लागण्याची शक्यता असते. गॅलरीमधील लोखंडी जाळी किंवा घराचा लोखंडी जिना किंवा इतर कोणत्याही लोखंडी वस्तूपासून विद्युत दिव्यांची व आकाश कंदिलाची वायर दूर ठेवावी. ही वायर एकसंध असावी. तुटलेली किंवा सेलो टेपने जोडलेली नाही याची खात्री करून घेण्याचे आवाहन महावितरणने केले आहे.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ।।

# लातूर समाचार

## भारताला सक्षम व्हावे लागेल

भारताची वरचेवर प्रगती पाहाता आता अमेरिकेचे डोळे फिरायाला लागले आहेत. पुर्वी पेक्षा भारत स्वयंपुर्ण होताना दिसून येत आहे. अनेक क्षेत्रात प्रगती साधली आहे. आंतराळातसुद्धा भरारी घेतली आहे. त्याच प्रमाणे संरक्षण क्षेत्रात आघाडी घेतली आहे. भारतीय बनावटीचे युद्धाची सामुग्री तयार केली जात आहे. विमानाबरोबर दूरवर मारा करणारे क्षेपणास्त्र तयार करीत आहेत. ऑपरेशन सिंदुर यशस्वी करून दाखविल्याने भारताची युद्धाबाबत शक्ती वाढली आहे हे जगाला दाखवुन दिले आहे. भारत हा वरचेवर सक्षम देश बनत आहे. हे मान्यच केले पाहिजे. आज अमेकरिका विनाकारण वाढीव टैरिफची घोषणा करीत नाही. यामागे धुर्त असा विचार आहे. जगात अमेरिकन वस्तूची बाजारपेठ भारत आहे. भारतावर अधिक कर लावुन आपल्याच देशात आर्थिक बळ मजबुत करण्याचा अमेरिकेचा विचार असावा. भारत हा कृषी प्रधान देश आहे. मोठ्या प्रमाणात अन्नधान्य पिकवितो आहे. त्यामुळे जनता सुखी-समाधानी आहे. इतर देशातील नागरिक समाधानी नाहीत ही अपेक बाबी पहिल्यांदा लक्षात येते. आपल्यादेशात धार्मिकता जोपासली जाते. आज देवाला घाबरणारी मंडळी आहे तसे ईतर देशात नाही. अमेरिका व चीन या देशातील नागरिक यंत्राप्रमाणे काम करताना दिसतात. त्यांना बाजारात खरेदी करण्यासाठी सार्वजनिक सुट्टी द्यावी लागते. तरच चीनी बनावटीचे वस्तू खरेदी करतात. भारतात तसे नाही. भारतीय आपल्या देशात उत्पादित होणाऱ्या मालाची खरेदी करतात. भारताने नुकतेच स्वावलंबन व स्वदेशी हा गुण स्विकारला आहे. वास्तविक यापुर्वीच हा गुण स्विकारणे अपेक्षित होते. भारतीय बनाटीचे उद्योगामध्ये बनविलेल्या वस्तूची जागतिक बाजारपेठेत मोठी मागणी आहे. आता कोठे भारताने काही वस्तू बनऊन निर्यात सुरू केली आहे. जो पर्यंत निर्यात मोठ्या प्रमाणात करणार नाही तो पर्यंत जागतिक स्तरावर प्राधान्य मिळणार नाही. जागतिक चलन मिळणार नाही. मोबाईलच्या क्षेत्रात आघाडी घेणे उचित आहे ती घेतली गेली आहे. भारताने भारतीय कुटीर व हस्तकलेस प्रोहत्सान देण्याची गरज आहे. कलाकुसर जगात केवळ भारतीयात रुजलेली कला आहे. याला वाटेल ते किंमत परदेशिय मोजातात. त्यामुळे भारतीय कलांना प्रोहत्सान दिले पाहिजे. आज ग्रामीण भागातील व्यवसायाकडे दुर्लक्ष होत आहे. वास्तविक राष्ट्रपिता महात्मा गांधी यांनी खरा भारत ग्रामीण भागात वसलेला आहे असे मत व्यक्त केले होते. खरा भारत संख्यात्मक ग्रामीण भागात अधिक आहे. ग्रामीण भागातून कृषीचे उत्पादन मोठ्या प्रमाणात होते. म्हणून सुख व समाधाचे वातावरण आहे. ग्रामीण भागात शेती हा एकमेव मोठा व्यवसाय आहे. शेतीकडे जर सरकारने लक्ष दिले तर निश्चित ग्रामीण भागाचा विकास होईल. आज मोठ्या शहरातील मंडळी ग्रामीण भागाकडे वळली आहे. मोठी शहरे ही आरोग्य बिघडविणारी ठरली आहेत. आज तसा विचार केला तर अनेक फळे हे परदेशात निर्यात केली जातात. आंबा, द्राक्षे, केळी असे बरेच भारतीय फळे निर्यात केली जातात. जागतिक बाजारपेठेत केवळ फळाचे नाही तर फुलाची मागणी मोठी आहे. जी अमेरिका तयार करू शकत नाही. भारतात तीन ऋतू आहेत तसे जगात नाहीत. भारतीयांनी मनावर घेतले व सरकारने मदत केली तर जगाच्या पाठीवर महासत्ताधिश देश लवकरच ओळखला जाऊ शकतो. एवढी क्षमता भारतीयांत आहे. जगात इतर देशापेक्षा अमेरिकेचे ट्रम्प यांचा डोळा भारतावर आहे. त्यामुळे सतत दबावतंत्र आवलंब करीत आहे. कितीही दबाब तंत्र आवलंबले तरी ते झुगारून लावण्याचे काम भारतीयांनी केले आहे. त्यामुळे भारताने पन्नासटक्के टैरिफ झुगारले आहे. काही झाले तरी अमेरिका दबाबतंत्र वापरत आहे, त्याला प्रतिसाद दिला जात नाही. आता तर रशियाकडून तेल भारत खरेदी करणार नाही असे मत व्यक्त केले. वास्तविक भारतात लोकशाही आहे. अशा भारतात देशाचे पंतप्रधान निर्णय घेतात, अमेरिका नाही. हे ट्रम्प यांनी ओळखुन घेतले पाहिजे. भारताला जेंव्हा वाटेल किंवा कोणाकडून तेल घ्यावे असे वाटत असेल त्यांच्याकडून तेल खरेदी करू शकतो. अमेरिका सांगणारा कोण? त्यामुळे ट्रम्प यांनी दुसऱ्यांदा अमेरिकेचा कारभार हाती घेताच वाटेल तसे अप्रिय निर्णय घेत आहेत. हे केवळ जगाला पटत नाही तर खुद अमेरिकेला पटत नाही. त्यामुळ एस चेंबर ऑफ कॉमर्सने एच-१बी व्हिसा अर्जांवर १ लाख डॉलर्स शुल्क आकारण्याच्या डोनाल्ड ट्रम्प सरकारच्या निर्णयाविरुद्ध खटला दाखल केला असून, हे पाऊल इमिग्रेशन कायद्याचे उल्लंघन असल्याचे म्हटले आहे. यूएस चेंबर ऑफ कॉमर्स ही जगातील सर्वात मोठी व्यावसायिक संस्था आहे. या संस्थेची स्थापना १६१५ मध्ये झाली आहे. यूएस चेंबर ऑफ कॉमर्सने दाखल केलेल्या खटल्यात असा युक्तिवाद केला आहे की, नवीन शुल्क इमिग्रेशन आणि राष्ट्रीयत्व कायद्याने निश्चित केलेल्या मर्यादा ओलांडते. यूएस चेंबर ऑफ कॉमर्सचे कार्यकारी उपाध्यक्ष आणि मुख्य धोरण अधिकारी नील ब्रॅडली म्हणाले की, या शुल्कामुळे अनेक अमेरिकन कंपन्यांना, विशेषतः स्टार्टअप्स आणि लहान व्यवसायांना, कुशल परदेशी कामगारांना कामावर ठेवणे अशक्य होईल. अशा अनेक बाबीमुळे खुद अमेरिकेतील जनता नाराज आहे. वरचेवर खटले दाखल होण्याची शक्यता आहे. अमेरिकेचा वाढता दबाब पाहाता आता भारतीयांनी स्वावलंबन व स्वकृत्वाची चुणूक दाखविण्याची गरज आहे. मुळात भारतीयांनी स्वदेशी मालावर प्रेम केले पाहिजे. जो पर्यंत देशाचे ग्राहक बनणार नाही तो पर्यंत अमेरिका असो किंवा चीनचे वर्चस्व राहाणार आहे. या दोघांची मोठी बाजार पेठ हे भारत आहे. मोठा महसुल मिळतो आहे. त्यामुळे आता भारतीयांनी विचार करून आगामी वाटचाल करण्याची गरज आहे. ट्रम्प यांचे वरचेवर भारतावर दबाब चालूच आहे. विविध मार्गाने ते दबाब निर्माण करीत आहे. लबाड बोलण्यात पटाईत आहेत. त्यांनी भारत आणि पाकिस्तान दरम्यान ऑपरेशन सिंदूरनंतर उद्भवलेली युद्धजन्य स्थिती थांबविली असा लबाड दावा केला आहे. असे बालिश वक्तव्यामुळे भारतीय सावध असले पाहिजेत. भारताला सर्व बाबतीत सक्षम व्हावे लागणार आहे.

# धनत्रयोदशी आरोग्य, श्रद्धा आणि समृद्धीचा सुवर्ण सोहळा

दिवाळीचा भव्य उत्सव आणि आनंदाची अखंड यात्रा धनत्रयोदशीने (धनतेरस) सुरू होते. आश्विन वद्य त्रयोदशीचा हा मंगल दिवस केवळ कॅलेंडरवरील एक तारीख नाही, तर तो आशेचा पहिला दिवा, आरोग्याचा पहिला श्वास आणि संस्कृतीचा पहिला सूर आहे. भारतीय परंपरेत या दिवसाला असलेले सांस्कृतिक, धार्मिक आणि आध्यात्मिक महत्त्व हे सिद्ध करते की, धनत्रयोदशी म्हणजे जीवनाच्या अंगणातला सुवर्णप्रभात आहे.

दिवाळीच्या उत्सवाची पहिली पहाट सुवर्णकणांनी झळाळलेली, मंगल प्रकाशात नहालेली तीच धनत्रयोदशी. हा दिवस म्हणजे आशेचा पहिला दिवा, आरोग्याचा पहिला श्वास आणि संस्कृतीचा पहिला सूर. धनत्रयोदशी म्हणजे जीवनाच्या अंगणात उमलणारा सुवर्णप्रभात, जिथे आत्म्याला नवा उजेड मिळतो आणि आरोग्य, श्रद्धा व समृद्धीचा एकत्रित दीप प्रज्वलित होतो.

समुद्रमंथनातून प्रकटलेला तो अमृताचा कलश घेऊन आलेले देव भगवान धन्वंतरी. त्यांच्या हातात शंख, चक्र, जळू आणि अमृतकलश म्हणजे जीवन, संरक्षण, उपचार आणि अमरलाभ यांचा संगम. तो देवत्वाला उपचाराची भाषा देतो आणि आरोग्याला अध्यात्माचे अधिष्ठान. धन्वंतरी म्हणजे आरोग्याचा देव आणि आयुष्याचा आरंभ. त्यांच्या तेजस्वी मूर्तीत आयुर्वेद, संतुलन आणि आयुष्याची गूढ रचना दडलेली आहे. या दिवशी धन्वंतरीची पूजा म्हणजे शरीर, मन आणि आत्मा यांच्या संतुलनाची प्रार्थना. फक्त औषधांचे पूजन नव्हे, तर मनःशांती, सात्त्विक आहार आणि विचारांच्या आरोग्याचे स्मरण हीच खऱ्या अर्थाने धनत्रयोदशीची पूजा आहे.

''धन म्हणजे फक्त पैसा नाही, ते आरोग्याचे सौंदर्य आहे.'' धनतेरसचा दिवा केवळ घर उजळत नाही, तो मनालाही आरोग्याचा प्रकाश देतो. शरीरात आरोग्य, मनात शांती आणि घरात समृद्धी हा तिन्ही प्रवाहांचा संगमच धनत्रयोदशीचा आत्मा आहे. आरोग्य आणि संपत्ती यांचा समतोल राखणे म्हणजे जीवनाच्या खऱ्या पूजा परंपरेची ओळख जपणे.

धनत्रयोदशीला सोनं, चांदी, भांडी, झाडू, लक्ष्मी-गणेश मूर्ती खरेदी करण्याची प्रथा आहे. पण ''धनत्रयोदशी म्हणजे सोन्याची खरेदी नव्हे, तर श्रद्धेचा सुवर्ण क्षण''. या प्रत्येक खरेदीमागे एक प्रतीकात्मकता दडलेली आहे. धन आणि समृद्धी संदर्भाने या दिवशी खरेदी केलेली वस्तू घरात समृद्धी घेऊन येते, अशी श्रद्धा आहे. पण खरे धन म्हणजे केवळ संपत्ती नव्हे, ती संस्कारांची संपन्नता आहे. झाडू खरेदी करणे म्हणजे घरातील अलक्ष्मी आणि नकारात्मकता दूर करणे. ही केवळ भौतिक धनाची पूजा नाही, तर मनाच्या स्वच्छतेचे पूजन आहे. ''भांडं नव्हे, ती भक्तीची पातेली आहे; सोनं नव्हे, ती आशेची रेघ आहे.''

भांडी खरेदी करून त्यात धणे भरून ठेवण्याची प्रथा म्हणजे धान्याच्या रूपाने घरात येणाऱ्या समृद्धीचे स्वागत करणे. व्यापारी वर्ग हा दिवस नव्या वर्षाची सुरुवात मानतो. तिजोरीचे पूजन करून, नव्या जमा-खर्चाच्या वह्यांवर हळद-कुंकू वाहून ते आर्थिक आचारसंहितेचा आरंभ करतात.

धनत्रयोदशी म्हणजे अंतःकरणातील अमृत शोधण्याचा दिवस. ''धन'' म्हणजे संपत्ती नव्हे, ती संस्कारांची संपन्नता आहे. लक्ष्मी, कुबेर आणि धन्वंतरी यांच्या पूजनातून जीवनात संतुलन आणण्याचा संदेश मिळतो. ज्याच्या हृदयात श्रद्धा आहे, त्याचे घर सदैव समृद्ध आहे. धनत्रयोदशी हा केवळ एक सण नाही, तो आरोग्य, श्रद्धा आणि समृद्धीचा सुवर्ण सोहळा आहे. ''धनत्रयोदशीच्या या दिव्य उजेडात, फक्त धन नव्हे, तर मनही उजळू दे.'' या दिवशी प्रज्वलित होणारा प्रत्येक दिवा आपल्याला आठवण करून देतो की, ''घरात सुवर्ण नसो, पण आरोग्याचा तेजोदीप सदैव प्रज्वलित राहो.'' तुमच्या आयुष्यात आरोग्याची श्रीमंती, श्रद्धेचा प्रकाश आणि समृद्धीचा सुवर्ण तेज नांदो! धनत्रयोदशीच्या हार्दिक शुभेच्छा!

''त्या रात्री सोन्याच्या प्रकाशाने मृत्यूचा अंधार हरवला.''

एका कथेनुसार, हेमा राजाच्या पुत्राला लग्नाच्या चौथ्या दिवशी अकाली मृत्यू येणार असतो. त्याचे आप्तेष्ठ आपल्या बुद्धिमत्तेने, घराच्या प्रवेशद्वारावर सोन्या-चांदीच्या मोहरा ठेवून आणि मोठमोठ्या दिव्यांनी महाल उजळवून ठेवते. रात्री सर्परूपात आलेल्या यमराजाचे डोळे सोन्याच्या प्रकाशाने दिपतात, त्यामुळे यम प्राण न घेता आपल्या जगात परततो आणि खऱ्या अर्थाने ''त्या रात्री सोन्याच्या प्रकाशाने मृत्यूचा अंधार हरवला.''

**राहुल हरिभाऊ इंगळे पाटील**
**मोबाईल - ९८९०५७७१२८**

# आरोग्य चांगले राहण्यासाठी काय करावे

आहार

दैनंदिन जेवणात स्निग्ध पदार्थ, खनिज इत्यादी घटक तत्त्वांनी युक्त सकस व संतुलीत नियमित पुरेसा आणि ताजा आहार व्यक्तीला मिळाल्यास आरोग्य लाभते. आहारावर आरोग्य विषयक स्थिती अवलंबून असते.

स्वच्छता

व्यक्तीच्या खाण्यापिण्यामध्ये स्वच्छता, स्वच्छतेमुळे आरोग्याला पोषक स्थिती निर्माण होते. अस्वच्छतेमधून मलेरिया, गास्ट्रो इत्यादी सारखे रोग उदभवतात. वैयक्तिक व सार्वजनिक पातळीवर व्यक्तीने स्वच्छतेची काळजी घेतली पाहिजे. ज्यामुळे आरोग्य चांगले राहते.

करमणूक

मनोरंजनातून व्यक्तीला आनंद मिळतो. मानसिक स्वास्थ लाभते. जीवन सुखी समाधानी बनते. व्यक्ती जेव्हा उदासिन बनतो, तेव्हा तो मनोरंजनाचा आधार घेतो. सुयोग्य मनोरंजनामुळे व्यक्तीला शारीरिक, मानसिक स्वास्थ लाभते.

व्यायाम व विश्रांती

व्यायामामुळे व्यक्तीला आपला आरोग्यविषयक दर्जा उंचावता येतो. नियमित व सुयोग्य व्यायाम असल्यास निरोगी, दीर्घकालीन, सुदृढ आरोग्य लाभते. रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते. व्यायामाबारोबच विश्रांतीही तेवढीच महत्त्वाची आहे. आरोग्य आणि विश्रांती तेवढीच महत्त्वाची आहे. आरोग्य आणि विश्रांती या दोन्ही प्रक्रिया अंतरिक सहसंबंध आहे. व्यक्तीचे शरीर म्हणजे यंत्र नव्हे. विशिष्ट काळापर्यंत व्यक्ती एखादेच काम करू शकते. पुन्हा तिला थकवा येतो. तेव्हा विश्रांती गरजेची असते. योग्य प्रसंगी चांगल्या प्रकारची विश्रांती घेतल्यास विश्रांती नंतर व्यक्तीचे शरीर उत्साही बनते व कार्यक्षमता वाढण्यास मदत होते.

नोकरी

साधारणपणे व्यक्ती दोन प्रकारचे कार्य करते. बैठया स्वरुपाची आणि बौद्धीक स्वरुपाची काही कामे फारशी शारीरिक ताण न पडता व्यक्तीला करावी लागतात. काही कामे व्यक्तीला प्रत्यक्ष शारीरिक कष्ट करून आपली शक्ती उर्जा खर्च करून करावी लागतात. उदा. शेतमजूर, हमाल, कारखान्यातील कामगार इत्यादी व्यक्ती शारीरिक कष्टाची कामे करतात. कामाच्या स्वरूपावर आरोग्य विषयक स्थिती अवलंबून असते.

नोकरी करत असतांना मानसिक समाधान असणे अत्यंत गरजेचे आहे. मानसिक स्थिती व कामावरील वातावरण याचा देखील आरोग्यावर परिणाम होत असतो. म्हणून आनंदी वातावरणात काम केल्याने उत्साह वाढतो व कार्यक्षमता सुद्धा वाढण्यास मदत होते.

पर्यावरण

सभोवतालच्या परिस्थितीचा परिणाम आरोग्यावर होतो. व्यक्तीच्या कौटुंबिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, सामाजिक स्थिती समतोलाची राहू शकेल असे पर्यावरण लाभल्यास आरोग्याचा दर्जा उंचावतो

अशाप्रकारे व्यक्तीचे आरोग्य जपण्यासाठी किंवा व्यक्तीच्या आरोग्यासाठी वरील घटक महत्त्वपूर्ण असतात. जर व्यक्तीस आरोग्याने साथ दिली तर त्या व्यक्तीस ते काम करण्यास सांगेल ते काम करता येणार नाही. शरीर व मन निरोगी असणे ही व्यक्तीच्या दृष्टीने चांगले समजले जाते. कोणत्याही प्रकारचा वैद्यकीय उपचार न घेता व्यक्ती आपले जीवन जगात. तिच व्यक्ती खऱ्या अर्थाने सर्व बाबतींमध्ये श्रीमंत असते. ज्या व्यक्तीजवळ खूप पैसा आहे व त्यास रोगाने जर जर केले तर अशा व्यक्तीस जीवन जगणे कठीण जातेएखादी व्यक्ती जर निरोगी असेल तर संपूर्ण समाज सुद्धा निरोगी असावा लागतो. पण सर्व समाजामधील माणसे हे या ना त्या रोगाने आजारी पडलेले असतात. त्यामुळेच देशाच्या सर्वांगीण प्रगतीवर यांचा परिणाम पडतो.

ज्या देशातील समाज हा निरोगी असतो तो देश हा प्रगतीचा शेवटच्या बिंदूवर जावून पोहोचतो म्हणून या सर्व बाबींसाठी आरोग्य महत्त्वाचे असते. म्हणून दैनंदिन जीवनामध्ये आरोग्याला विशेष महत्त्व आहे व आपण त्याची काळजी घेतली पाहिजे. आरोग्य बिघडल्यावर सुधारत बसण्यापेक्षा, आरोग्य बिघडू नये म्हणून काळजी घेणे हे आपल्या प्रत्येकाच्या हातात आहे . म्हणतात ना आपले आरोग्य आपल्या हाती काळजी घ्या स्वत:ची.

# मान काळी पडली, नारळाच्या तेलात मिसळून हा एक पदार्थ लावा, लगेच होईल स्वच्छ

उन्हाळ्यामुळे किंवा प्रदूषणामुळे चेहरा काळवंडतो किंवा कधी कधी चेहऱ्यावर डाग येतात. यामुळे सौंदर्यात बाधा निर्माण होऊ शकते. चेहऱ्याच्या सौंदर्यांची काळजी प्रत्येकजण घेतोच. उन्हामुळं मानदेखील काळवंडते. पण मानेकडे सहसा लवकर लक्ष जात नाही. कधी कधी मानेवर मळ साचून राहिल्यामुळं व आंघोळ करताना नीट स्वच्छता न केल्यास मान काळी पडते. खरं तर मान काळी पडण्याची अनेक कारणे आहेत. कधी कधी काळी पडलेल्या मानेमुळंही सौंदर्य कमी होते. अशावेळी घरातीलच साहित्य वापरुन तुम्ही मानेचा रंग पुन्हा उजळू शकता.

मान काळी होण्याची कारणे!

मानेवर मळ साचल्याने, केस सतत खुले ठेवल्याने, मानेवर हायपरपिग्मेंटेशन झाल्यास, मानेवर टॅनिंग झाल्यास (ढरपपळपस) किंवा कधी कधी हार्मोनल कंडिशनमुळंही मान काळी होऊ शकते. अशावेळी घरगुती उपायांनी हा काळेपणा दूर केला जाऊ शकतो. हे उपाय खूपच सोप्पे असल्याने तुम्हाला जास्त मेहनत आणि वेळही वाया घालवावा लागत नाही.

काळी मान स्वच्छ करण्याचे घरगुती उपाय (होश ठशाशवळशी ढे उश्रशरप ऊीज्ञ छशलज्ञ) नारळ तेलाच्या मदतीने मानेचा काळेपणा कमी करु शकता. त्यासाठी तुम्हाला फक्त त्यात एक पदार्थ मिसळून मानेवर लावा. एका वाटीत नारळाचे तेल आणि लिंबाचा रस टाकून हे मिश्रण तयार करा. त्यानंतर आता हे मिश्रण १० मिनिटे मानेवर लावून ठेवा. काही वेळाने मान स्वच्छ धुवून घ्या. दररोज हे मिश्रण मानेला लावल्यास हळहळू काळपट पणा दूर होईल.

तुम्हाला लिंबाचा वापर नसेल करायचा तर तुम्ही नारळाच्या तेलाच कोरफडचे जेल वापरु शकता. ही पेस्ट तुम्ही रात्रभर मानेवर लावून ठेवू शकता.

हे घरगुती उपायही फायदेशीर

काळपट मान स्वच्छ करण्यासाठी बटाट्याचा रसही खूप फायदेशीर आहे. बटाट्याच्या रसात लिंबाचा रस पिळून हे मिश्रण मानेवर लावा. किंवा फक्त बटाट्याचा रसदेखील लावू शकता. कापसाच्या सहाय्याने मानेवर तुम्ही हे मिश्रण लावू शकता त्यानंतर मान धुवून घ्या. आठवड्यातून ३ ते ४ वेळा याचा वापर केल्यास काळी मान स्वच्छ होईल.

काळी मान स्वच्छ करण्यासाठी तुम्ही उटण्याचाही वापर करु शकता. हे उटणं बनवण्यासाठी तुम्ही बेसन, अर्धा चमचा लिंबू, हळद आणि दूध किंवा गुलाबपाणी टाकून पेस्ट बनवून घ्या. आता हे मिश्रण १५ मिनिटे मानेवर लावा आणि नंतर थोड्यावेळाने धुवून घ्या. आठवड्यातून दोनवेळा हे उटणं लावून घ्या यामुळं मान उजळेल. बेकिंग सोडादेखील तुम्ही काळी मान स्वच्छ करण्यासाठी वापरु शकता. एक चमचा बेकिंग सोडा घेवून त्यात पाणी मिसळा आणि आता ही पेस्ट १० मिनिटे मानेवर लावा. त्यानंतर मान ओल्या कपड्याने साफ करुन घ्या. बेकिंग सोडा मानेवरील मळ आणि डेड सेल हटवतो.

# दररोज फक्त १० मिनिटे चालाः या ५ चालण्याच्या पद्धतींची लावा सवय, तुमचे सांधे मजबूत होतील आणि शरीर संतुलन सुधारेल

आपण दिवसभर सारख्याच पद्धतीने चालतो... सरळ, सपाट आणि जलद. पण या पद्धतीमुळे कालांतराने स्नायू आणि सांधे कमकुवत होतात. विशेषतः ४० वर्षांनंतर पाठ, शिन आणि कंबरेचे स्नायू यांची पुरेशी हालचाल होत नाही आणि सांधे कडक होतात.

जरी तुमच्याकडे व्यायाम करण्यासाठी किंवा जिममध्ये जाण्यासाठी वेळ नसला तरी, या पाच वेगवेगळ्या चालण्यांपैकी फक्त १० मिनिटे तुमचे संतुलन, मुद्रा आणि लवचिकता सुधारू शकतात. तुमच्या शरीरासाठी दररोज मल्टीविटामिन घ्या असे समजा.

**१. पायाच्या बोटांवर चालणे (ताडासन) १ मिनिट**

पायाच्या बोटांवर चालत जा, टाचा उंच करा. तुमची छाती सरळ ठेवा, डोळे पुढे ठेवा आणि हात मोकळे ठेवा. यामुळे तुमचे पाय आणि पाठीचे स्नायू मजबूत होतात. त्यामुळे वाकण्याची प्रवृत्ती देखील कमी होते. तथापि, पुढे झुकण्याची आणि गुडघे टेकण्याची चूक टाळा. हे करण्याचा एक सोपा मार्ग म्हणजे भिंतीचा किंवा स्वयंपाकघरातील काउंटरचा हलका आधार घेणे.

**२. टाचांवर चालणे - १ मिनिट**

तुमच्या पायाची बोटे उंच करा आणि टाचांवर छोटी पावले टाका. यामुळे तुमच्या स्नायूंना बळकटी मिळते, गुडघ्यावर नियंत्रण सुधारते आणि घसरण्याचा धोका कमी होतो. तुमच्या पायाची बोटे खाली पडणार नाहीत आणि तुमचे गुडघे मागे झुकणार नाहीत याची खात्री करा. सर्वात सोपा मार्ग म्हणजे १० पावले टाचेने चालणे आणि १० पावले सामान्य चालणे एकत्र करणे.

**३. हिप रोटेशन वॉक - १ मिनिट**

पुढे जा, तुमचा गुडघा वर उचला आणि तुमचा पाय मांडीपासून बाहेरच्या दिशेने एका छोट्या वर्तुळात ठेवा. यामुळे कंबरेचा कडकपणा कमी होण्यास मदत होते, तुमच्या पाठीच्या खालच्या भागाला आराम मिळतो आणि तुमची स्ट्राइड लांबते. वर्तुळे लहान आणि नियंत्रित आहेत याची खात्री करा, तुमचे शरीर सरळ ठेवा.

**४. साइड-टू-साइड वॉक (हाफ स्क्वॅट) - १ मिनिट**

हलक्या पायाने बसा, तुमची पाठ, छाती वर आणि गुडघे ३० ते ४५ अंश वाकवा. आता उजवीकडे, नंतर डावीकडे पाऊल टाका. यामुळे मांडी आणि कंबर स्थिर करणारे (ग्लूट मेडियस) सक्रिय होतात. यामुळे पायऱ्या किंवा असमान जमिनीवर स्थिरता वाढते. तुमचे गुडघे तुमच्या पायाच्या बोटांच्या बरोबरीने आहेत याची खात्री करा.

**५. उलट दिशेने चालणे (मागे चालणे) २-५ मिनिटे**

सरळ उभे राहा, खांद्यावरून मागे वळून पाहा आणि लहान पावले मागे घ्या. यामुळे संतुलन आणि समन्वय सुधारतो, गुडघ्यांवर दबाव कमी होतो आणि मांडीच्या आतील स्नायू (व्हॅस्टस मेडियालिस) मजबूत होतात. सुरक्षिततेसाठी, एक मोकळा भाग, मोकळा मार्ग निवडा आणि गरज पडल्यास मदत घ्या.

**ते कधी करायचे?**

तुम्ही ते सकाळी आणि संध्याकाळी लहान स्लॉटमध्ये देखील करू शकता.

जिम सत्रांसाठी आणि बाहेर फिरायला जाण्यासाठी हे एक उत्तम आधार आहे.

हे सामान्य चालताना सुटलेल्या स्नायूंना प्रशिक्षित करण्यास मदत करतात.

**खबरदारी**

हे न घसरणाऱ्या जमिनीवर किंवा सपाट पादत्राणे घालून करा.

जर तुम्हाला गुडघे/घोट्यात वेदना होत असतील, चक्कर येत असेल किंवा अलीकडेच शस्त्रक्रिया झाली असेल तर डॉक्टर किंवा फिजिओचा सल्ला घ्या.

स्नायूंमध्ये थोडीशी उष्णता येणे सामान्य आहे; जर तुम्हाला तीव्र वेदना जाणवत असतील तर ताबडतोब थांबा.

# रम किंवा ब्रँडी प्यायल्यानंतर खरंच सर्दी-खोकला कमी होतो?

हिवाळा सुरू झाल्यानंतर सर्दी-खोकल्याच्या रुग्णांत वाढ होते. हवामान कोरडे असल्यामुळं सर्दी-खोकला बरा होण्यासही वेळ लागतो. अशावेळी मस्करी मस्करीमध्ये एक सल्ला दिला जातो. तो म्हणजे गरम पाण्यातून थोडी रम किंवा ब्रँडी पात्री प्या. जेणेकरुन तुमचा खोकला आणि सर्दी लगेचच ठिक होईल. पण हा दावा खरा आहे का. हिवाळ्यात किंवा खोकल्यावर औषध म्हणून ब्रँडी किंवा रम प्यावी का याला वैज्ञानिक आधार काय आहे व या दाव्यात किती सत्यता आहे, हे जाणून घेऊया.

**दारु कशी बनवली जाते**

सगळ्यात पहिले आपण दारू कशी बनवली जाते हे जाणून घेऊया. रमचा ही उष्ण असते. उसाच्या बायप्रोडक्टपासून रम बनवण्यात येते. तर ब्रँडी बनवण्यासाठी फळांचा रस आणि डिसिल्ड वाइनचा वापर केला जातो. थंड हवेच्या प्रदेशातील लोक जास्त करुन रम किंवा ब्रँडी पितात. हिवाळ्यात संध्याकाळी एक रम किंवा ब्रँडी प्यायल्याने शरीरात उष्णता निर्माण होते, असा दावा केला जातो.

**रम पिण्याने या आजार दूर होण्याचा दावा**

सर्दी-खोकला यांबरोबरच ब्रँडी आणि रम प्यायल्याने अनेक आजार दूर होतात, असा दावा केला जातो. यातच सांधे दुखी तसंच अर्थराइटिसवर देखील आराम मिळतो, असं सांगण्यात येते. त्याचबरोबर हृदयासंबंधी आजारांपासून सुटका होते. आर्टेरी ब्लॉकेजमध्येही फायदा होत असल्याचा दावा केला जातो. काही जण तर असाही दावा करतात की यामुळं श्वसनाचे विकार दूर होतात. कारण रम किंवा ब्रँडीमध्ये फ्लामेटरी गुण आढळले जातात, त्यामुळं असा दावा करण्यात येतो.

**तज्ज्ञ याबाबत काय म्हणतात**

दारूमुळं शरीरात उष्णता निर्माण होते, याला विज्ञानही दुजोरा देते. म्हणजेच जे अल्कोहोल जितके स्ट्रॉग असते तितकीच त्यामुळं जास्त उष्णता शरीराला मिळते. मात्र यामुळं आजार ठिक होतात हा दावा मात्र आधारहीन आहे. आरोग्य तज्ज्ञांच्या मते, अल्कोहोलमुळं शरीराला नुकसान होते. रम असो किंवा ब्रँडी यामुळं तुमच्या शरीरातील रोग प्रतिकारशक्ती कमजोर करते.

# शारीरिक आरोग्याइतकेच मानसिक समुपदेशन महत्त्वाचे

आजच्या वेगवान आणि तणावपूर्ण जीवनात, आपण अनेकदा आपल्या शारीरिक आरोग्याला सर्वोच्च प्राधान्य देतो. नियमित व्यायाम, संतुलित आहार आणि डॉक्टरांच्या तपासणीसाठी वेळ काढतो; परंतु या धावपळीत आपण आपल्या मानसिक आरोग्याकडे अनेकदा दुर्लक्ष करतो. मन आणि शरीर हे एकमेकांशी घट्ट जोडलेले आहेत, त्यामुळे शारीरिक आरोग्याइतकेच मानसिक आरोग्य आणि त्यासाठीचे समुपदेशन महत्त्वाचे आहे. मन आणि शरीर यांचा अतूट संबंध आहे हे आपण विसरतो. मानसिक आणि शारीरिक आरोग्य या एकाच नाण्याच्या दोन बाजू आहेत.

मानसिक ताणाचा शारीरिक परिणाम खूप धोकादायक असतो. दीर्घकाळ टिकणारा तणाव, चिंता आणि नैराश्य यांचा थेट परिणाम आपल्या शरीरावर होतो. यामुळे उच्च रक्तदाब, मधुमेह, पोटाचे विकार, रोगप्रतिकारशक्ती कमी होणे आणि हृदयविकार यांचा धोका वाढतो. उदाहरणार्थ, सततच्या तणावामुळे शरीरात 'कॉर्टिसोल' नावाचे हार्मोन वाढते, जे शारीरिक आरोग्यासाठी हानिकारक ठरते. शारीरिक आरोग्याचा कळतनकळत आपल्या मानसिकतेवर प्रभाव पडत असतो तर चांगले शारीरिक आरोग्य मानसिकतेला सकारात्मकता देते. नियमित व्यायाम केल्याने एंडोर्फिन नावाचे आनंदी रसायन तयार होते, ज्यामुळे तणाव कमी होतो आणि मनःस्थिती सुधारते. जेव्हा मन स्वस्थ असते, तेव्हा शरीरही अधिक कार्यक्षमतेने काम करते. त्यामुळे, जेव्हा आपल्याला शारीरिक समस्या जाणवते, तेव्हा आपण जसे डॉक्टरकडे जातो, तसेच मानसिक अस्वस्थता जाणवल्यास समुपदेशकाकडे जाणे आवश्यक आहे. समुपदेशन म्हणजे एक प्रशिक्षित व्यावसायिक आणि संबंधित व्यक्ती यांच्यामध्ये होणारा एक सुरक्षित, गोपनीय आणि हेतुपूर्वक संवाद. यामध्ये समुपदेशक कोणत्याही प्रकारचा 'निर्णय' न देता, व्यक्तीला त्याच्या समस्या, भावना आणि विचार समजून घेण्यास मदत करतो. याला 'टॉक थेरपी' असेही म्हणतात. मानसिक आरोग्यासाठी समुपदेशन का आवश्यक आहे? हे जाणून घेणे गरजेचे आहे. समुपदेशनामुळे व्यक्तीला त्याच्या समस्यांच्या मूळ कारणांचा शोध घेता येतो. केवळ लक्षणांवर उपचार करण्याऐवजी, समुपदेशक जीवनातील सखोल संघर्ष आणि अनुभवांना समजून घेण्यास मदत करतो. भावनांची योग्य हाताळणी होते जसे की अनेकदा आपल्याला आपल्या भावना व्यक्त करता येत नाहीत किंवा त्या कशा हाताळायच्या हे समजत नाही. समुपदेशन या भावनांना मोकळी वाट करून देण्यासाठी एक सुरक्षित जागा पुरवते आणि भावनांना विधायक मार्गाने हाताळण्याचे कौशल्ये शिकवते. नकारात्मक विचारांवर नियंत्रण आणण्यासाठी समुपदेशन मदत करते.कॉग्निटिव्ह बिहेवियरल थेरपीसारख्या समुपदेशनाच्या तंत्रांमुळे नकारात्मक विचार पद्धती ओळखता येतात आणि त्या बदलण्यास मदत होते, यामुळे आत्मविश्वास वाढतो आणि जीवनाकडे पाहण्याचा दृष्टिकोन सकारात्मक होतो. नातेसंबंधात सुधारणा करण्यासाठी व्यक्ती पुढाकार घ्यायला लागते.

# दिवाळीत काचेसारखी नितळ त्वचा हवीय?

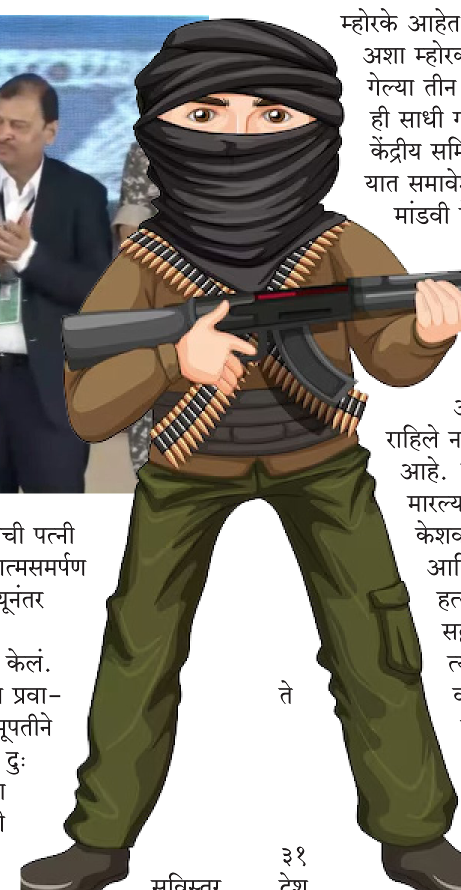
**स्वतःला हायड्रेट ठेवा**

सगळ्यात पहिली आणि महत्त्वाची टिप म्हणजे स्वतःला हायड्रेट ठेवणं. कोणताही सण असो किंवा दैनंदिन दिवस स्वतःला हायड्रेट ठेवणे महत्त्वाचे आहे. कारण तुम्ही डिहायड्रेट झालात तर तुम्हाला ब्लोटिंग, गॅस आणि निस्तेज त्वचेला सामोरं जावं लागेल. त्यामुळे पाणी भरपूर प्रमाणात पिणे आवश्यक आहे. ज्यामुळे तुमची त्वचा देखील तजेलदार राहील.

**केळं न चुकता खा**

ऋजुता दिवेकरने सांगितलेला आणखी एक पर्याय म्हणजे न चुकता दररोज केळं खा. दिवाळीत अनेक पार्टी होतात. अशावेळी पार्टीला जाण्यापूर्वी केळं खाणं पसंत करा. केळं प्रीबायोटिक आहे. त्यामुळे पचनाला नक्कीच मदत होते. सणासुदीला आपण वेळी-अवेळी खातो. अशावेळी पचनाचा त्रास होऊ नये म्हणून केळ्याचा वापर करावा.

# सरकार समोर माओवाद्यांची अखेर



सुमारे साठ वर्षांपासून देशातल्या घनदाट जंगलात पसरलेला हिंसक माओवादी उद्रेक आता शेवटच्या घटका मोजतो आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या उपस्थितीत बुधवारी गडचिरोलीत मल्लोजुल्ला वेणुगोपाल उर्फ भूपती याने केलेलं आत्मसमर्पण ही या शेवटाची सुरुवात मानली जाते. १९६७ मध्ये पश्चिम बंगालमधून सुरू झालेल्या या रक्तरंजित वादळाने गेली ६० वर्षं देशातली घनदाट जंगलं आपल्या हिंसक कारवायांनी जागती ठेवली होती. लोकशाही व्यवस्थेत वंचितांना, विस्थापितांना, आदिवासींना न्याय मिळणं कधीच शक्य नाही; त्यासाठी मोठा उठाव व्हावा लागतो आणि सशस्त्र क्रांतीशिवाय त्याला पर्याय नाही, या श्रद्धेने गेली साठ वर्षं अनेक उच्चशिक्षित या चळवळीत सामील झाले.

आपल्या आयुष्याची राखरांगोळी करून त्यांनी जंगलातील आदिवासींना याच विचार पथावर आणण्याचा प्रयत्न केला. बहुतेक ठिकाणी धाकदपटशाहीनेच. पश्चिम बंगालमधून सुरू झालेल्या या हिंसक चळवळीने नंतर आंध्र प्रदेश, बिहार, मध्य प्रदेश आणि महाराष्ट्राच्या सीमा रेषांवर असलेल्या निबिड अरण्याला आपलं केंद्र बनवलं. अनेक निरपराध आदिवासींची 'खबऱ्या' असल्याच्या संशयावरून त्यांनी हत्या केली. पोलीस, सुरक्षा दलांविरोधात तर उघड युद्ध पुकारलं. या संघर्षात किती जणांचे जीव गेले, त्याची गणती नाही.

सुरुवातीला या चळवळीला करुणेची बैठक होती. वैचारिक मांडणीचा आधार होता. पण, नंतर हिंसा आणि त्यातून निर्माण होणारी दहशत एवढ्यापुरतंच तिचं अस्तित्व उरलं. देशाच्या अर्थव्यवस्थेने अनेक वळणं घेतली. केंद्रात आणि राज्यात अनेक सरकार बदलली.

या प्रत्येक सरकारचे विकासाचे कार्यक्रम, प्राधान्यक्रम होते. वंचितांसाठीच्या योजना होत्या. पण, नक्षलवादी चळवळीने या विकासाला विरोध केला. असा विकास आदिवासी, वंचित समूहांतील उद्रेकाची शक्तीच मारून टाकतो, बंडखोरीची ठिणगी विझवणारा विकास नकोच, या नकारात्मक भावनेने त्यांनी लोकशाही प्रक्रियेतून होणाऱ्या विकासालाच शत्रू मानलं. नक्षलवादी चळवळीचं वैचारिक भरकटणं यातूनच सुरू झालं. गेली काही वर्षं तर त्यांची धडपड स्वतःच्या अस्तित्वासाठीच सुरू होती. ज्या वंचित जनसमूहांसाठी त्यांनी वर्चस्वाचा त्याग केला, त्या जनसमूहांपासून त्यांची नाळ तुटली होती. ते जनसमूह नक्षलवाद्यांशी संघर्ष करत मूळ प्रवाहात सामील होत होते. गेल्या दोन-तीन दिवसांत महाराष्ट्र आणि छत्तीसगडमध्ये झालेल्या दोन - तीनशे नक्षलवाद्यांच्या आत्मसमर्पणामागे ही अपरिहार्यता आहे.भूपतीवर सहा कोटी रुपयांचं बक्षीस होतं. त्याचा मोठा भाऊ कोटेश्वरुलू उर्फ किशनजी २०११ मध्ये पश्चिम बंगालमध्ये झालेल्या चकमकीत मारला गेला. त्याच्या मृत्यूनंतर देशातील नक्षलवादी चळवळीचा संयोजक, रणनीतीकार, वैचारिक आधार म्हणून भूपतीकडेच पाहिलं जात होतं. तेलंगणातल्या करीमनगर जिल्ह्यात पेद्दापल्ली परिसरात त्याचं वास्तव्य होतं. त्याची पत्नी तारक्काने गेल्या वर्षीच आत्मसमर्पण केलं. किशनभाईच्या मृत्यूनंतर त्याची पत्नी सुजातानेही अलीकडेच आत्मसमर्पण केलं. आत्मसमर्पण करून मुख्य प्रवाहात सामील होण्यापूर्वी भूपतीने चळवळीची संघटनात्मक दुःस्थिती, वैचारिक अडचण आणि समाजमनातून कमी होत चाललेला पाठिंबा या तीनही बाबींचा सविस्तर ऊहापोह करून संपूर्ण नक्षलवादी चळवळीच्या समारोपाचा विषय मांडला होता. काल छत्तीसगडमध्ये ज्या २०० नक्षलवाद्यांनी आत्मसमर्पण केलं, ते या भूपतीच्या आव्हानाचाच परिणाम मानला जातो. नक्षलवाद्यांचे प्रत्येक प्रदेशात म्होरके आहेत.

अशा म्होरक्यांपैकी दहा मुख्य सूत्रधारांचं गेल्या तीन दिवसांत आत्मसमर्पण झालं, ही साधी गोष्ट नाही. माओवादी पक्षाच्या केंद्रीय समितीचा सदस्य रुपेश याचाही यात समावेश आहे. मुख्य सूत्रधारांपैकी मांडवी हेडमा आणि तिरुपती उर्फ देवजी हे दोघेच अद्यापही विजनवासात आहेत. ते आणि त्यांचे काही सहकारी वगळता नक्षलवादी चळवळीत आता प्रभावी असे फार कोणी राहिले नाही, असा सुरक्षा यंत्रणांचा दावा आहे. २१ मे रोजी अबुझमाड येथे मारल्या गेलेल्या नरसिंह उर्फ नम्बाला केशवराव उर्फ बसवराजू याने मांडवी आणि तिरुपती या दोघांनाही त्याची हत्या होण्यापूर्वीच आत्मसमर्पणाचा सल्ला दिला होता. पण, तेव्हा त्यांनी तो मानला नाही. आजही ते वरमलेले नाहीत. याची दखल घेऊन सुरक्षा यंत्रणांनी त्यांच्या मागे लागलं पाहिजे. त्यांचं आत्मसमर्पण जेवढ्या लवकर होईल, तेवढं मोदी सरकारचं ३१ मार्च २०२६ पूर्वी संपूर्ण देश माओवादमुक्त करण्याचं ध्येय पूर्ण होईल. लोकशाहीत कितीही दोष दिसत असले, तरीही आज लोकशाहीएवढी सर्वसमावेशक, न्यायतत्त्वावर आधारलेली, समतामूलक दुसरी चांगली व्यवस्था नाही. भारतीय लोकशाही तर अधिक लवचिक आहे. जगातल्या अन्य लोकशाही व्यवस्थांपेक्षा भारतीय व्यवस्थेत सुधारणा, संवाद आणि सामिलीकरणाच्या शक्यता सर्वाधिक आहेत. त्यामुळेच नक्षलवादासारखी जहाल, हिंसाधारीत क्रांतिकारक विचारसरणी इथे टिकाव धरू शकली नाही. क्रांतीच्या कल्पना हळूहळू विरत गेल्या. उत्क्रांतीचाच मार्ग अधिक शाश्वत आणि फलदायी असल्याच्या निष्कर्षावर देशातल्या जहालातल्या जहाल नक्षलवाद्यांनाही यावं लागलं. भारतीय स्वातंत्र्य चळवळीतही देशातील जनतेने अहिंसेचा पुरस्कार करणाऱ्या नेत्यांनाच आपलं नेतृत्व म्हणून का निवडलं, याचं उत्तर यात आहे.गेल्या तीन दिवसांत नक्षलवाद्यांचं मोठ्या संख्येने झालेलं आत्मसर्पण हा माओवादाचा पराभव आणि लोकशाहीचा विजय आहेच; पण त्याचं विश्लेषण केवळ एवढ्याने संपत नाही. नक्षलवादाचा, माओवादाचा पराभव करणं हे केवळ सुरक्षा आणि शांततेसाठी आवश्यक नव्हतं. त्यापेक्षाही ते विकासात्मक सामाजिक, राजकीय कारणांसाठी अधिक होतं. जसा आदिवासींनी, वंचित - शोषितांनी रचनात्मक विकासाचा मार्ग निवडला, तसं सरकारलाही आता या समूहांना विकास प्रक्रियेत वेगाने सामावून घ्यावं लागेल. १९६७ मध्ये नक्षलवादी चळवळीची मांडणी केली गेली, तेव्हाचा वर्गसंघर्ष, वर्गशत्रू वेगळे होते. बदलत्या अर्थव्यवस्थेने, जागतिकीकरणाने त्याचे सगळे आयामच बदलून टाकले. नक्षलवादी चळवळ कमकुवत, सैरभैर, संदर्भहीन ठरण्याला तेही एक कारण ठरलं. नक्षलवाद्यांच्या आत्मसमर्पणाने निबिड अरण्यात शांतता राहील. पण, नुसत्या शांततेने भागणार नाही. तिथे न्यायही पोहोचला पाहिजे. आदिवासींचे विस्थापन होणार नाही, याची काळजी घेतली पाहिजे. त्यांचं शोषण करणारी व्यवस्था कमजोर झाली पाहिजे. नक्षलवादाचा मार्ग नाकारून आपण शांततापूर्ण विकासाचा, रचनात्मक लोकशाहीचा मार्ग निवडला ते योग्यच केलं, असा विश्वास त्यांच्यात निर्माण झाला पाहिजे. तो खरा

## अल्झायमर समजून घेताना... डॉक्टर टीप्स

**अल्झायमर प्रतिबंध**

- आहारात फळे, भाजीपाला, मासे यांचे योग्य प्रमाण असल्यास काही प्रमाणात आजाराला प्रतिबंध होतो.ङ- मधुमेह, अतिरक्तदाब, रक्तात कोलेस्टेरॉलचे जास्त प्रमाण, धूम्रपान हे सर्व या आजाराची शक्यता वाढवतात.- मेंदूला चेतना देणारे खेळ, संगीत, सामाजिक कार्यक्रमात सहभाग, द्विभाषिक व्यवहार आदीमुळे आजाराला प्रतिबंध होतो.- रंगात वापरली जाणारी सॉल्वंट रसायनेही या आजाराला निमंत्रण देतात असे दिसते.

**अल्झायमरग्रस्तांना समजून घेताना...**

- या आजारावर निश्चित वैद्यकीय औषधे अद्याप नाहीत. काही औषधांचा वापर केला जातो, पण उपयोग मर्यादित आहे. याशिवाय अधिक संशोधन सुरू आहे.
- घरातील इतर व्यक्तींवर या आजारी माणसाची विशेष जबाबदारी येऊन पडते, त्यांनी संवेदनेने या रुग्णांना समजून घ्यायला हवे.- सुरक्षितता : आजुबाजूची खोली, वस्तू, व्यवहार सुरक्षित होतील अशी काळजी घ्यायला हवी.

## विनोद

गिऱ्हाईक : मी एक चूक केली.
वेटर : काय झाले साहेब?
गिऱ्हाईक : तुला 'टिप' द्यायच्याऐवजी मी ती तुझ्या मालकाला दिली.
वेटर : मोठीच चूक झाली साहेब. आता ती मला कधीही मिळणार नाही.

## संदेश

Movie titles related to engg students:
exams – socha na tha,
classes – kabhi kabhi,
question papers – na tum jano na hum,
copying – yaarana,
maths2 – asambhav,
maths1 – mission impossible,
environmental sciences – pyar mein kabhi kabhi,
1st semester – kuch to hai,
2nd semester – yeh kya ho raha hai,
distinction – kal ho na ho,
1st class – raju bangaya gentleman,
2nd class – dil mange more
fail – phir milenge

## सुविचार

राग जाळा नाही तर तो तुम्हाला जाळेल.

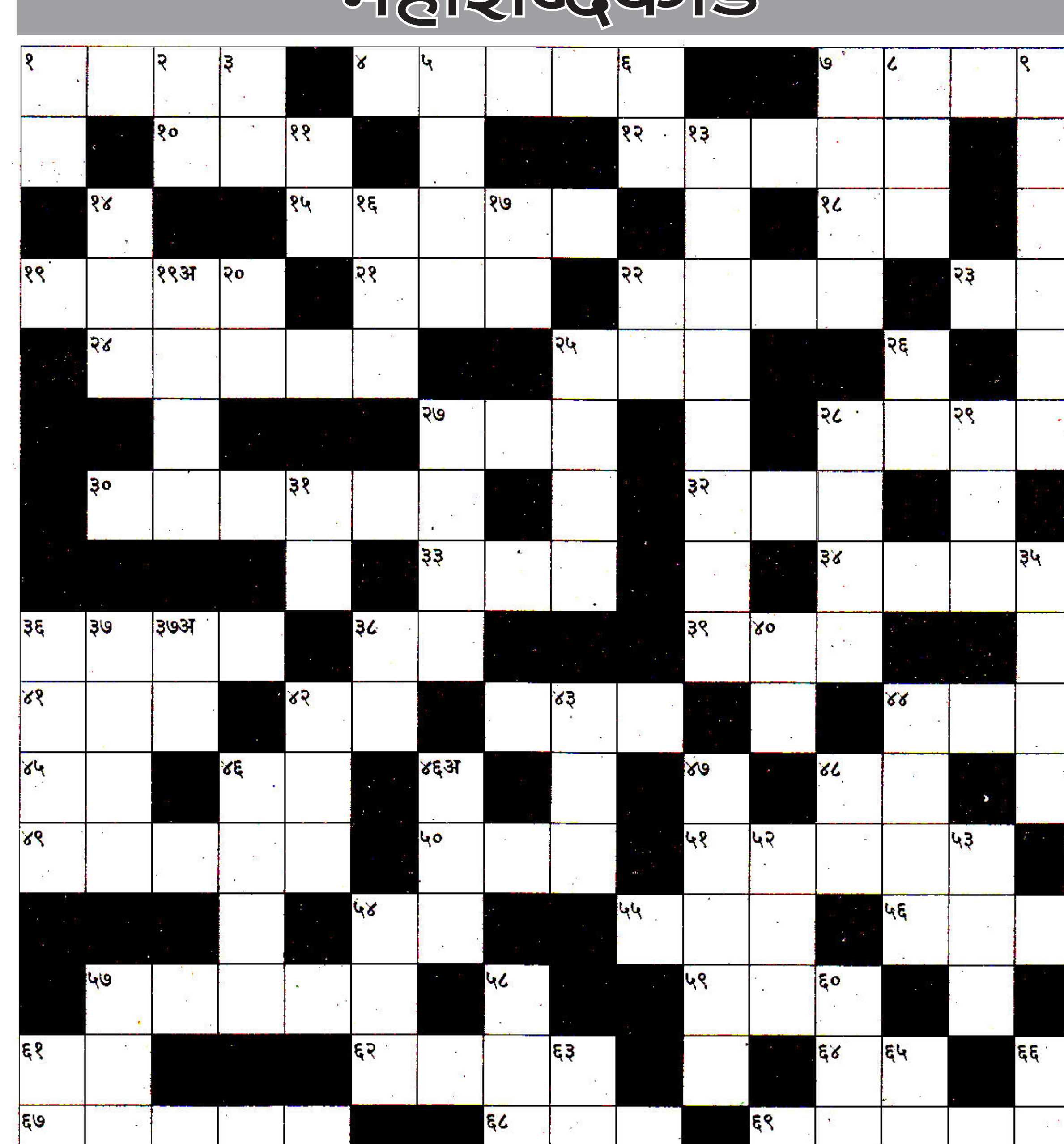
**– अज्ञात**

**संस्कृत सुभाषित**

**न स्वप्नेन जयेन्निद्रां, न कामेन जयेत् स्त्रियम।**
**नेन्धनेन जयेदग्नि, न पानेन जयेत् सुरा ॥**

**अर्थ –** अतिनिद्रेची इच्छा बाळगून निद्रेवर विजय मिळवता येत नाही. स्त्रीची कामवासना कामोपभोगाने शमत नाही, उलट ती वाढते, अग्नीत जळण घातल्याने तो जास्त भडकतो. अतिमद्यपानाची आसक्ती धरून मद्यपानाची इच्छा शमत नाही, उलट ती भडकते. भोगाचा अतिरेक केल्याने भोगाची इच्छा वाढतच जाते.

# महाशब्दकोडे



## आडवे शब्द

१. मृत्यूवर विजय मिळविणारा
४. फायदेशीर, हितावह
७. अवाजवी
१०. संगीतातील एक राग
१२. संत ज्ञानेश्वारांनी लिहिलेली प्रार्थना
१४. मला
१५. रसाने भरलेले, उदा.वर्णन
१८. लबाडीचा हेतू
१९. राबता, जाणे-येणे
२१. मऊ
२२. सद्वर्तन
२३. पळसाच्या पानांची संख्या
२४. बेकरीतील एक पदार्थ
२५. लेखणी
२७. उद्याच्या नंतरचा दिवस
२८. नेभळट मनुष्य
३०. प्रत्येकाला त्याच्या कल्पनेनुसार परमेश्वर प्रतीत होतो या अर्थाची उक्ती. '-- -- -- देव!'
३२. एक चर्मवाद्य
३३. वांग्याचा खमंग पदार्थ
३४. तलमसुती कापड
३६. हिंमत, धैर्य
३८. गावातील गप्पाष्टकाची जागा
३९. छोटी बैलगाडी
४१. जन्म
४२. चिनीमातीची वाटी
४२अ. घरटे (संस्कृत)
४४. पत्नी
४५. फणसातील खाद्यभाग
४६. च्या शिवाय
४८. दरवाजा
४९. चंद्र
५०. तबकातील या शूभ्र पदार्थाने वातावरणशुद्धी होते
५१. रामचरित मानस लिहिणारे रामभक्त संत
५४. समाचार
५५. भांडण
५६. नमस्कार
५७. नवे कोरे
५९. कमळ
६१. बासरी
६२. कोलकाताचे विमानतळ
६४. व्रत
६७. टाळ्यांचा आवाज
६८. हिंदीत पाऊल, मराठीतले एक आडनाव
६९. प्रज्वलित, तापलेले

## उभे शब्द

१. हरिण, एक नक्षत्र
२. महाभारताचे मूळ नाव
३. मृत्यूदेवता
५. लवकर, वेगाने
६. बशीचा जोडीदार
७. अभिनेता
८. चणचण
९. अखबार
११. पुरुष
१३. चाणक्यनीती
१४. वर्षाचा बारवा भाग
१६. एक मंगलवाद्य
१७. वीस दस्ते कागद
१९अ. संक्रांतीचे दान
२०. रोखलेली नजर
२२. मनाला टोचणारे दुःख
२५. व्यायाम, परेड
२६. शाकंभरी पौर्णिमेचा मराठी महिना
२७. पुन्हापुन्हा
२८. माळेतील मधला मोठा मणी
२९. दिल्लीचे विमानतळ
३१. निषिद्ध, त्यागलेले
३५. नव्वद अंशाच्या आतील कोन
३६. महासर्प
३७. सिंहाची उपाधी
३८. बसण्याची फळी
४०. झकास, छान
४२. अनाथच्या विरुद्ध
४३. धडक
४४. पोते
४६. गणपतीचे एक नाव
४७. असामान्य, तुलना करता येणार नाही असा
४८. राजा-राणीची सेविका
५२. लाट, झटका, हुक्की
५३. एकूण एक सर्व
५४. कडक व चिवट
५७. दरवाजा
५८. नरमच्या विरुद्ध
६०. एक गळीत धान्य
६१. पवित्र
६३. हत्तीच्या गंडस्थळातील स्राव
६५. तात्पर्य
६६. दुःख, हळहळ

## आडवे उत्तर

१.मृत्युंजय ४.लाभदायक ७.अवास्तव १०.यमन १२.पसायदान १४.मज १५.रसभरीत १८.कावा १९.वहिवाट २१.नरम २२.सदाचार २३.तीन २४.नानकटाई २५.कलम २७.परवा २८.मेषपात्र ३०.जसा भाव तसा ३२.डमरु ३३.भरीत ३४.मलमल ३६.अवसान ३८.पार ३९.दमणी ४१.जनन ४२.सट ४२अ.कोटर ४४.बायको ४५.गरा ४६.विना ४८.दार ४९.रजनीनाथ ५०.कापूर ५१.तुलसीदास ५४.वार्ता ५५.कलह ५६.नमन ५७.करकरीत ५९.नीरज ६१.पावा ६२.डमडम ६४.वसा ६७.कडकडाट ६८.कदम ६९.रसरशीत

## उभे उत्तर

१.मृग २.जय ३.यम ५.भरभर ६.कप ७.अदाकार ८.वानवा ९.वर्तमानपत्र ११.नर १३.साम दाम दंड भेद १४.महिना १६.सनई १७.रीम १९अ.वानवसा २०.टक २२.सल २५.कवायत २६.पौष २७.परतपरत २८.मेरुमणी २९.पालम ३१.वर्ज्य ३५.लघुकोन ३६.अजगर ३७.वनराज ३८.पाट ४०.मस्त ४२.सनाथ ४३.टक्कर ४४.बारदान ४६.विनायक ४७.अतुलनीय ४८.दासी ५२.लहर ५३.समस्त ५४.वातड ५७.कवाड ५८.कडक ६०.जवस ६१.पाक ६३.मद ६५.सार ६६.खंत

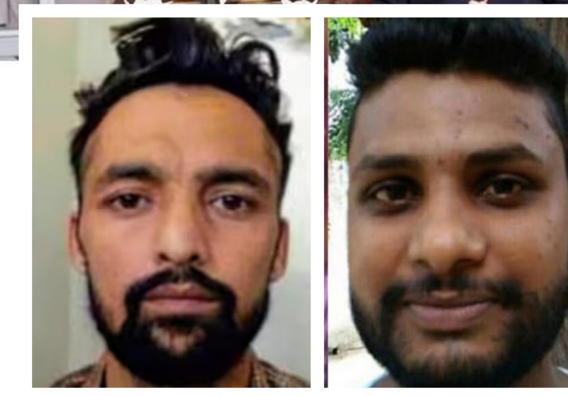
# चंदेरी दुनिया

## अप्सरेपेक्षा कमी सुंदर नव्हती ही अभिनेत्री

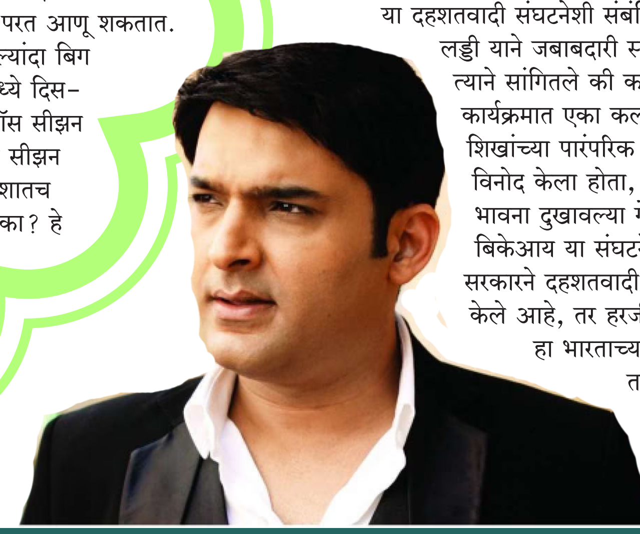
# ड्रायव्हरने अभिनेत्रीच्या शरिरावर केले चाकूने १७ वार

: भारतीय चित्रपटसृष्टीत अशा अनेक अभिनेत्री आहेत ज्यांनी अशा कठीण प्रसंगांना तोंड दिले आहे. अशाच एका दक्षिण भारतीय अभिनेत्री राणी पद्मिनी होत्या, ज्या एखाद्या स्वर्गीय देवते-पेक्षा कमी दिसत नव्हत्या.
पद्मिनी ही डबिंग कलाकार इंद्रा कुमारीची मुलगी होती आणि तिचा जन्म १९६२ मध्ये झाला होता. इंद्राला तिची मुलगी एके दिवशी चित्रपटसृष्टीतील एक प्रमुख नायिका बनावी असे वाटत होते. तिने तिच्या मुलीचे नाव पद्मिनी ठेवले कारण तिला नर्तक आणि अभिनेत्री पद्मिनीची खूप आवड होती. म्हणूनच, तिने लहानपणापासूनच तिच्या मुलीला नृत्य शिकवायला सुरुवात केली आणि ती मोठी झाल्यावर तिला मुंबईत आणले.
इंदिरा आणि तिची मुलगी पद्मिनी यांनी मुंबईत खूप संघर्ष केला, पण काहीही काम झाले नाही. आई आणि मुलगी टिकून राहिली. १९८१ मध्ये पद्मिनीला 'वलंगम वीणायम' या चित्रपटातून मल्याळम चित्रपटसृष्टीत ब्रेक मिळाला. या चित्रपटात तिने एक छोटीशी भूमिका साकारली. त्यानंतर पद्मिनीला 'शंकरशम' हा चित्रपट मिळाला. त्यानंतर पद्मिनीसाठी चित्रपटसृष्टीचे दरवाजे उघडले. तिने दक्षिणेतील सुपरस्टार मोहनलाल आणि मामूटी यांच्यासोबतही काम केले आहे. त्यानंतर ती कॉलिवुडमध्ये गेली आणि माइक मोहन, कार्ती आणि राजकुमार सेतुपती सारख्या स्टार्ससोबत काम करू लागली. तमिळ चित्रपटसृष्टीत, पद्मिनीने तिचे नाव पद्मिनी वरून राणी पद्मिनी असे बदलले. तिने कन्नड, मल्याळम आणि तमिळ चित्रपटसृष्टीतील सुमारे ६० चित्रपटांमध्ये काम केले.
ही घटना अभिनेत्रीच्या आयुष्यात घडली पद्मिनी हळूहळू प्रगती करत गेली आणि तिची आर्थिक परिस्थिती सुधारली. पैसे कमावल्यानंतर, तिने चेन्नईतील अण्णा नगर येथे सहा खोल्यांचा एक आलिशान बंगला खरेदी केला आणि तिच्या आईसोबत राहायला गेली. त्यानंतर अभिनेत्रीने वर्तमानपत्रात एक जाहिरात दिली, ज्यामध्ये स्वयंपाकी, चौकीदार आणि ड्रायव्हरची मागणी केली. एके दिवशी, पद्मिनी शूटिंगवरून घरी परतत असताना, तिच्या ड्रायव्हरने काही कारणास्तव तिच्या गालावर थाप मारली. अभिनेत्रीने ताबडतोब त्याला कामावरून काढून टाकले.बदला घेण्याच्या इच्छेने प्रेरित झालेल्या ड्रायव्हरने स्वयंपाकी आणि चौकीदाराच्या मदतीने अभिनेत्रीचे घर लुटण्याचा कट रचला. यासाठी, ड्रायव्हरने एक मोठा चाकू खर-दी केला आणि तो चोरी करण्यासाठी अभिनेत्रीच्या घरी गेला. इंद्राने ड्रायव्हरला पाहिले आणि तिच्यावर वार केला. आईच्या ओरडण्याचा आवाज ऐकून पद्मिनी तिथे पोहोचली तेव्हा ड्रायव्हरने अभिनेत्रीच्या छातीवर १७ वेळा वार केले. या अपघातात अभिनेत्रीचा वयाच्या २३ व्या वर्षी मृत्यू झाला.

# कॉमेडी किंग कपिल शर्माच्या कॅफेवर पुन्हा गोळीबार



कॅनडा-प्रसिद्ध विनोदी कलाकार कपिल शर्माच्या कॅप्स कॅफेवर पुन्हा एकदा गोळीबार झाला असून, गेल्या चार महिन्यांत ही तिसरी घटना आहे. बुधवारी रात्री उशिरा झालेल्या या हल्ल्याची जबाबदारी कुख्यात गुंड गोल्डी ढिल्लन आणि कुलदीप सिद्धू यांनी स्वीकारली आहे. दोघेही लॉरेन्स बिश्नोई गँगशी संबंधित असल्याचे सूत्रांकडून सांगितले जातेय.
सोशल मीडियावर वायरल झालेल्या एका व्हिडिओमध्ये, एका वाहनातून गोळीबार होताना स्पष्ट दिसत आहे. खिडकीतून हात बाहेर काढून एका व्यक्तीने पिस्तूलमधून सलग गोळ्या झाडल्या. या हल्ल्यात सुमारे सहा गोळ्या झाडण्यात आल्याचे पोलिसांनी सांगितले. हल्ल्यानंतर ढिल्लन आणि सिद्धू यांनी एक पोस्ट करून जबाबदारी स्वीकारली आणि सर्वसामान्य नागरिकांना दूर राहण्याचा इशारा दिला. त्यांच्या म्हणण्यानुसार, ''आमचे सामान्य लोकांशी कोणतेही वैर नाही. आमचा वाद फक्त काही विशिष्ट लोकांशी आहे. जे बेकायदेशीर कामात गुंतले आहेत आणि आपले पैसे देत नाहीत, त्यांनी सज्ज राहावे.''
त्यांनी बॉलिवूडमध्ये ''धर्माविरुद्ध बोलणाऱ्यांनाही'' चेतावणी दिली ''गोळ्या कुठूनही येऊ शकतात, तयार राहा,'' असे त्यांनी आपल्या पोस्टमध्ये म्हटले.
याआधी, ८ ऑगस्ट रोजी झालेल्या दुसऱ्या हल्ल्यात सुमारे २५ गोळ्या झाडण्यात आल्या होत्या. त्या घटनेतील व्हिडिओत हल्लेखोरांचा आवाज ऐकू येतो – ''आम्ही लक्ष्याला फोन केला पण त्याने प्रतिसाद दिला नाही, म्हणून आम्हाला कारवाई करावी लागली. जर आता तरी त्याने रिंग ऐकली नाही, तर पुढील कारवाई मुंबईत होईल.'' या इशाऱ्यानंतर कपिल शर्माच्या मुंबईतील घराबाहेर पोलीस बंदोबस्त वाढवण्यात आला.
पहिला हल्ला १० जुलै रोजी झाला होता. त्या वेळी काही कर्मचारी कॅफेत उपस्थित होते. कोणीही जखमी झाले नसले तरी कॅफेच्या खिडक्यांवर दहा हून अधिक गोळ्या लागल्या होत्या.
पहिल्या घटनेनंतर, बब्बर खालसा इंटरनॅशनल या दहशतवादी संघटनेशी संबंधित हरजीत सिंग लड्डी याने जबाबदारी स्वीकारली होती. त्याने सांगितले की कपिल शर्माच्या कार्यक्रमात एका कलाकाराने निहंग शिखांच्या पारंपरिक पोशाखांवर विनोद केला होता, ज्यामुळे धार्मिक भावना दुखावल्या गेल्या.
बिकेआय या संघटनेला कॅनडाच्या सरकारने दहशतवादी संघटना घोषित केले आहे, तर हरजीत सिंग लड्डी हा भारताच्या राष्ट्रीय तपास यंत्रणेच्या सर्वाधिक वॉन्टेड यादीत समाविष्ट



## डोनाल्ड पप्पांनी माझ्यासाठी बंगला बांधलाय

### ड्रामेबाज राखी सावंतचा नवा दावा, नेटकऱ्यांकडून तान्या मित्तलशी तुलना

मुंबई - बॉलिवूडची ड्रामेबाज, टीआरपी क्वीन राखी सावंत या-ना त्या कारणानं चर्चेत असते. गेल्या काही दिवसांपासून ती आणि तिचे नवनवे दावे, चर्चेचा विषय ठरत आहेत. अलिकडेच मुंबईला परतलेली राखी सावंत सोशल मीडियावर चर्चेत आहे. अशातच आता राखी सावंतचा एक व्हिडीओ समोर आला आहे. हा व्हिडीओ पाहून आता राखी सावंतने मबिग बॉस १९फच्या घरातल्या तान्या मित्तलच्या पावलावर पाऊल ठेवत असल्याचे बोलत आहेत. बिग बॉसमधली तान्या मित्तल दररोज नवनवे दावे करते, श्रीमंतीचा बडेजावपणा करते. तसंच राखी करत असल्याचे युजर्सचे म्हणणे आहे. या व्हिडीओमध्ये राखी सावंत अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांच्याबद्दल बोलत आहे.
राखी म्हणतेय की, माझ्या डोनाल्ड पप्पांनी माझ्यासाठी बंगला बांधलाय...
राखी सावंतचा एक व्हिडीओ सोशल मीडियावर व्हायरल होतोय. या व्हिडीओमध्ये राखी म्हणतेय की, मफ्धन्यवाद... पप्पा डोनाल्ड ट्रम्प... माझे डोनाल्ड बाबा माझ्यासाठी सर्व काही करतात. त्यांनी अमेरिकेत माझ्यासाठी एक मोठा बंगला बांधलाय...फ्फ राखी बोलत असतानाच कुणीतरी मधे काहीतरी कमेंट करतं. तर राखी म्हणते, मफ्बंगलोर नाही, तर एक बंगला...फ्फ

मफ्ट्रम्प पप्पांनी मला फ वरेट कार गिफ्ट केलीय...फ्फ

व्हिडीओमध्ये राखी सावंत पुढे म्हणाली की, मफ्मी लंडनला जातेय. अमेरिकेला जातेय... पप्पा डोनाल्ड ट्रम्प यानी माझी फेवरेट कार दिली आहे. ट्रम्प माझे पप्पा आहे...फ्फ राखीच्या व्हिडीओवर युजर्स तीव्र प्रतिक्रिया देत आहेत आणि तान्या मित्तलचं नाव घेऊन टीका करत आहेत. अनेकजण असेही म्हणतात की, राखी या व्हिडीओद्वारे तान्या मित्तलला ट्रोल करतेय. एका युजरने कमेंट केलीय की, मफ्तान्या मित्तल प्रोफ्फ तर दुसऱ्या युजरने लिहिलेय की, मफ्राखी ट्रम्प अमेरिकेच्या पुढच्या राष्ट्रपती...फ्फ आणखी एकाने लिहिलेय की, मफ्ती तान्या मित्तल-पासून इंस्पायर आहे...फ्फ
बिग बॉस १९ मध्ये राखी सावंत घेणार एन्ट्री?राखी सावंत मुंबईत परतल्यापासून, पुन्हा एकदा बिग बॉसमध्ये प्रवेश करणार असल्याची चर्चा आहे. ती यापूर्वी बिग बॉसच्या तीन सीझनमध्ये दिसली आहे आणि आता अशी चर्चा आहे की, निर्माते तिला एन्टरटेन्मेटचा तडका देण्यासाठी चौथ्या सीझनमध्ये परत आणू शकतात. राखी सावंत पहिल्यांदा बिग बॉसच्या पहिल्या सीझनमध्ये दिस-लेली. त्यानंतर ती बिग बॉस सीझन १४ आणि नंतर बिग बॉस सीझन १५ मध्येही दिसलेली. अशातच आता राखी सावंत बिग बॉसच्या घरात जाणार का? हे पाहणे औत्सुक्याचे ठरणार आहे.

## पैसे भरायला सांगताच शिल्पा शेट्टीचा विचार बदलला

मुंबई,१६ ऑक्टोबर (पीएसआय)
बॉलिवूड फिटनेस आयकॉन शिल्पा शेट्टी आणि तिचा नवरा राज कुंद्रा या दोघांवर ६० कोटीच्या फसवणुकीचा आरोप आहे. हा खटला मुंबई उच्च न्यायालयात प्रलंबित आहे. अलिकडेच न्यायालयाने कारवाई करत या जोडप्याला देश सोडून जाऊ नये असे आदेश दिले. यावर युक्तिवाद करताना शिल्पा शेट्टी आणि राजच्या वकिलाने कामासाठी परदेशी जाणे आवश्यक असल्याचा युक्तिवाद केला. या युक्तिवाद करताच न्यायालयाने एक अट घातली. ही अट समजताच शिल्पा शेट्टी आणि राज कुंद्रा या दोघांनी परदेशी जाण्याचा विचार सोडून दिला आहे.
मुंबई उच्च न्यायालयाने शिल्पा शेट्टी आणि राज कुंद्रा या दोघांना परदेशात जाण्यापूर्वी ६० कोटी जमा करण्याचे निर्देश दिले आहेत. ६० कोटींच्या फसवणुकीशी संबंधित एफआयआर संदर्भात त्यांच्याविरुद्ध जारी केलेला एलओसी रद्द करण्यासाठी या जोडप्याने उच्च न्यायालयात धाव घेतल्यानंतर हा आदेश देण्यात आला आहे.
शिल्पा शेट्टीने न्यायालयाला माहिती दिली शिल्पा शेट्टीने आता मुंबई उच्च न्यायालयाला कळवले आहे की तिने तिचा नियोजित परदेश दौरा रद्द केला आहे. तिने सांगितले की न्यायालयाकडून परवानगी नसल्यामुळे तिने हा दौरा रद्द केला आहे.
दोन्ही वेळा उच्च न्यायालयाने दिलासा देण्यास दिला नकार
लूकआउट नोटीस रद्द करण्याच्या प्रकरणावर दोनदा सुना-वणी झाली आणि दोन्ही वेळा न्यायालयाने शिल्पा शेट्टीला दिलासा देण्यास नकार दिला.
नेमकं प्रकरण काय ?
उद्योगपती दीपक कोठारी यांनी अलीकडेच शिल्पा शेट्टी आणि राज कुंद्रा यांच्याविरुद्ध फसवणुकीचा खटला दाखल केला आहे. कोठारींचा आरोप आहे की शिल्पा शेट्टीने तिच्या कंपनीचा विस्तार करण्यासाठी ७५ कोटींचे कर्ज घेतले होते, परंतु व्याजदरांमुळे ते वैयक्तिक गुंतवणूक म्हणून घेण्यास सांगितले. तिने कोठारींना आश्वासन दिले की ती मासिक व्याज देईन, परंतु शिल्पाने ते पैसे व्यवसायात गुंतवले नाहीत, त्याऐवजी ते वैयक्तिक खर्चासाठी वापरले आणि नंतर संचालकपदाचा राजीनामा दिला. त्यानंतर दीपक कोठारी यांनी अभिनेत्रीला वारंवार पैसे परत करण्याची मागणी केली, परंतु कोणताही प्रतिसाद मिळाला नाही.
अखेर दीपक कोठारी यांनी शिल्पा शेट्टी व राज कुंद्रा यांच्यावर फौजदारी खटला दाखल केला आहे.

## भ्रष्टाचारावर आधारित निर्धार चित्रपटातील पहिले पोस्टर रिलीज...

मुंबई -आजवर बरेच मराठी चित्रपट समाजाला आरसा दाखवत आहे. समाजात घडणाऱ्या घटनांचे प्रतिबिंब नेहमीच रुपेरी पडद्यावर आपल्याला पाहायला मिळते. याद्वारे काही चित्रपटांनी समाजाला नवी दिशा दिली आहे. आता याचं पार्श्वभूमीवर मनिर्धारफ हा मराठी चित्रपट येत्या २८ नोव्हेंबर रोजी संपूर्ण महाराष्ट्रात रिलीज होत आहे. दरम्यान प्रभादेवी येथील श्री सिद्धिविनायक मंदिरामध्ये गणरायाच्या आशीर्वादानं मनिर्धारफ्चे पहिले पोस्टर प्रदर्शित करण्यात आलं. याप्रसंगी श्री सिद्धिविनायक मंदिर विश्वस्त श्री. महेश मुदलीयार आणि जितेंद्र राऊत चित्रपटाचे निर्माते, दिग्दर्शक, कलाकार आणि तंत्रज्ञ मंडळी उपस्थित होते. जयलक्ष्मी क्रिएशनच्या बॅनरखाली निर्मात्या पद्मजा वालावलकर यांनी मनिर्धारफ चित्रपटाची निर्मिती केली आहे. दरम्यान दिनानाथ वालावलकर यांनी लिहिलेल्या या चित्रपटाचे दिग्दर्शन दिलीप भोपळे यांनी केलंय. या चित्रपटाचे पोस्टर देशभक्तीची भावना जागवणारे आहे. पोस्टरवरील तिरंग्याची अनोखी झलक लक्ष वेधणारी आहे.मनिर्धारफचित्रपटाची कहाणी : या चित्रपटामध्ये डॉ. गिरीश ओक आणि सौरभ गोगटे मुख्य भूमिकेत दिसणार आहेत. मनिर्धारफ चित्रपटामध्ये एक वेळीचं शैली प्रेक्षकांना या कलाकारांची पाहायला मिळणार आहे. या चित्रपटातील तरुणाई, वास्तवातील तरुणाईला भ्रष्टाचाराबाबत सज्ज करेल.
मनिर्धारफ्मध्ये भ्रष्ट समाजव्यवस्थेवर प्रहार करण्याचा प्रयत्न आणि याला विरोध करण्याची लढाई प्रेक्षकांना पाहायला मिळणार आहे. भ्रष्टाचारीरूपी राक्षसाला भस्मसात करण्यासाठी संघर्ष करत समाजापुढे नवा आदर्श ठेवणाऱ्या तरुण पिढीची कहाणी या चित्रपटात आहे.मनिर्धारफ चित्रपटाबद्दल : या चित्रपटाच्या निर्मात्या पद्मजा वालावलकर यांनी या चित्रपटाबाबत म्हटलं, मफ्समाजात वावरत असताना आणि समाजासाठी कार्य करीत असताना आपणही समाजाचे काही देणे लागतो याची जाणीव कायम मनात होती. त्याच भावनेतून मनिर्धारफ या प्रेरणादायी आणि स्फूर्तीदायक चित्रपटाची निर्मिती केली आहे. हा निर्धार कसला, कोणी आणि का केला आहे, हे पाहणे प्रेक्षकांसाठी उत्सुकतेचे ठरणार आहे. मनिर्धारफ्चे पहिले पोस्टर खऱ्या अर्थानं कुतूहल जागविणारे असून, चित्रपटाबाबत उत्सुकता वाढवणारे आहे. हा चित्रपट नक्कीच प्रेक्षकांच्या पसंतीस उतरेल.फ्फ असा ठाम विश्वासही पद्मजा वालावलकर यांनी व्यक्त केला. यानंतर डॉ. गिरीश ओक आणि सौरभ गोगटे यांच्या जोडीला मनिर्धारफ्मध्ये पल्लवी पटवर्धन, प्रज्ञा केळकर, अभिनव कुरणे, मिलिंद ऊके, ऋतुजा कनोजिया, उमेश बोळके, जान्हवी सावंत, , अभय पाटील, श्रेयस मोहिते, दिनानाथ वालावलकर, युवराज झुगर, केतकी पाटील, पल्लवी प्रसाद, आनंद पाटील, सुरेंद्र केतकर, विद्या डांगे, एन. डी. चौगुले आणि कोमल रणदिवे यांची साथ लाभली आहे. पिकल एंटरटेनमेंट या चित्रपटाचे वितरण असून रंगभूषा अतुल शिधये करत आहे आणि वेशभूषा प्रशांत पारकर यांनी केली आहे. राहुल पाटील सहदिग्दर्शक या चित्रपटाचे असून, संतोष जाधव प्रमुख सहाय्यक दिग्दर्शक आहेत.

# रेणापूर नगरपंचायत निवडणूक जिंकून वार्डाचा विकास साधणार

## प्रदेश कॉँग्रेस प्रवक्ते,माजी आमदार धिरज देशमुख यांच्या उपस्थितीत कॉँग्रेस कार्यकर्त्यांचा निर्धार

**लातूर/प्रतिनिधी** : रेणापूर नगर पंचायतीच्या निवडणुकीच्या अनुषंगाने रेणापूर कॉँग्रेस कमिटीच्या वतीने आयोजित कार्यकर्ता बैठकीस प्रदेश कॉँग्रेसचे प्रवक्ते,जिल्हा बँकेचे अध्यक्ष माजी आमदार धिरज विलासराव देशमुख यांच्या प्रमुख उपस्थितीत कॉँग्रेस पदाधिकारी व कार्यकर्ते यांची आढावा बैठक संपन्न झाली.

यावेळी जिल्हा कॉँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष अभय साळुंखे, माजी जि प अध्यक्ष संतोष देशमुख रेणा चे व्हा चेअरमन प्रविण पाटील ,रेणापूर कॉँग्रेसचे तालुकाध्यक्ष ॲड प्रमोद जाधव , कृउबाचे सभापती उमाकांत खलंग्रे, उपसभापती ॲड. शेषेराव हाके, संत शिरोमणीचे व्हा चेअरमन सचिन पाटील,माजी सभापती दिलीपराव पाटील रेणाचे संचालक तुकाराम कोल्हे, चंद्रचूड चव्हाण, गोविंद पाटील, बालाजी हाके, रेणापूर शहर कॉँग्रेस अध्यक्ष पदमसिंह पाटील सतीश पाटील, पंडीत माने, सुरेश लहाने, अशोक पाटील, दिलीप गोटके, प्रदिप राठोड, गजेंद्र चव्हाण यांच्यासह आदींची उपस्थिती होती.

कॉँग्रेस पक्षाला जनसेवेची उज्वल परंपरा लाभलेली आहे.देशाच्या स्वातंत्र्य लढ्यात सहभागी होवून कॉँग्रेस जणांनी देशाच्या विकासाचा पाया रचला.जनतेने नेहमीच कॉँग्रेस विचाराला साथ दिली आहे.नागरी समस्यांसाठी काम करत असताना होवू घातलेल्या रेणापूर नगरपंचायत निवडणुकीत कॉँग्रेसची सत्ता आणण्यासाठी आम्ही सारे प्रयत्नशील आहोत अशी भावना व्यक्त करून धिरज विलासराव देशमुख साहेब म्हणाले की,रेणापूर तालुक्यातील विकासाच्या दृष्टीने जे काही चांगले करता येईल ते करण्याचा प्रयत्न सातत्याने आम्ही केला आहे. महाविकास आघाडी सरकारच्या काळात रेणापूर नगरपंचायतीसाठी मोठ्या प्रमाणात निधी आणून विविध वार्डांचा विकास साधला.हे काम करत असताना भेदभाव न करता जनतेच्या हिताला आम्ही प्राधान्य दिले असल्याचे ते म्हणाले.

यावेळी जिल्हा कॉँग्रेसचे अध्यक्ष अभय साळुंखे म्हणाले की, कॉँग्रेस कार्यकर्त्यांनी एक दिलाने रेणापूर नगर पंचायत निवडणूकीस सामोरे जावे. आपसातील मतभेद बाजूला सारून नगरपंचायती अंतर्गत येणाऱ्या विविध वार्डांचा विकास करून लोकांना त्यांच्या हक्काचे लोकप्रतिनिधी निवडून देण्यासाठी आम्ही वचनबद्ध आहोत असं ते म्हणाले.

होवू घातलेली रेणापूर नगरपंचायत निवडणूक आम्ही पुर्ण ताकदीने लढवणार असून कॉँग्रेस विचाराचा अध्यक्ष व सदस्य निवडून आणण्यासाठी ठाम निर्धार सर्वांनी यावेळी केला. या कायक्रमाचे सुत्रसंचलन रहिम पठाण यांनी तर मनोगत व आभार पदमसिंह पाटील यांनी मानले . या संवाद बैठकीस रेणापूर शहरातील कॉग्रेस पदाधिकारी व कार्यकर्ते मोठ्या संख्येने उपस्थित होते .

# केशवराजच्या विद्यार्थिनीस एक लाख रुपयांचे पारितोषिक

**लातूर/प्रतिनिधी** :माध्यमिक शालांत प्रमाणपत्र परीक्षा - २०२५ या परीक्षेत श्री केशवराज माध्यमिक विद्यालयाची विद्यार्थिनी कु. श्रावणी सोमेश्वर ईश्वरशेटे हिने लातूर बोर्डातून प्रथम क्रमांक मिळवल्याबद्दल लातूर बोर्डाने कै. नीलकंठ खाडीलकर यांच्या नावे दिले जाणारे एक लाख रुपयांचे पारितोषिक विद्यालयाची विद्यार्थिनी कु. श्रावणी सोमेश्वर ईश्वरशेटे हिला दिले आहे. तिच्या या यशाबद्दल विद्यालयाच्यावतीने तिचा पालकासमवेत सत्कार करण्यात आला.

या तिच्या यशाबद्दल भारतीय शिक्षण प्रसारक संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. सुरेंद्रजी आलूरकर, कार्यवाह डॉ. हेमंत वैद्य, प्रशासकीय समन्वयक प्रा. चंद्रकांत मुळे, केंद्रीय कार्यकारिणी सदस्य प्रवीण सरदेशमुख, जितेश चापसी, संजय गुरव, स्थानिक समन्वय समितीचे अध्यक्ष धनंजय तुंगीकर, कार्यवाह शैलेश कुलकर्णी, माध्यमिक शालेय समितीचे अध्यक्ष गंगाधर खेडकर, विद्यालयाचे मुख्याध्यापक बालासाहेब केंद्रे, केंद्रीय विद्यासभा संयोजक तथा उपमुख्याध्यापक महेश कस्तुरे, पर्यवेक्षक राजश्री कुलकर्णी, इंदू ठाकूर, अंजली निर्मळे, राम जोशी, धनंजय कुलकर्णी, मागील वर्षाचे दहावी प्रमुख शैलजा देशमुख, सहप्रमुख संजय आढाव, विद्यालयातील सर्व शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी अभिनंदन करून पुढील वाटचालीसाठी शुभेच्छा दिल्या.

# दयानंद विज्ञानमध्ये औद्योगिक क्रांती या विषयावर एक दिवसीय परिसंवाद व औद्योगिक रसायनशास्त्र विद्यार्थी मंडळाची स्थापना

**लातूर/प्रतिनिधी** : येथील दयानंद विज्ञान महाविद्यालयातील औद्योगिक रसायनशास्त्र विभागातर्फे दि.११ ऑक्टोबर २०२५ रोजी १९४७ ते १९२५ या कालखंडातील औद्योगिक क्रांती या विषयावर एक दिवसीय परिसंवाद व औद्योगिक रसायनशास्त्र विद्यार्थी मंडळाच्या उद्घाटन कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आलेले होते.या परिसंवादाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्र.प्राचार्य डॉ.सिद्धेश्वर बेल्लाळे होते.याप्रसंगी पाहुणे म्हणून दयानंद इन्स्टिटयूट ऑफ फार्मसी येथील प्रा.प्रसाद कावळे, कार्यक्रम संयोजक व औद्योगिक रसायनशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ.आण्णाराव चौगुले,संघटन सचिव प्रा.राहुल जाधव,आयक्यूएसी समन्वयक डॉ.जमन अंगुलवार,डॉ. निर्मला चिवडशेट्टी-कोरे यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

औद्योगिक रसायनशास्त्र हे देशाच्या जडणघडण आणि विकासामध्ये मूलभूत घटक आहे.पहिली औद्योगिक क्रांती १७६०-१८४० मध्ये टेक्सस्टाईल इंडस्ट्रीमध्ये झाली.त्यामध्ये औद्योगिक रसायनशास्त्राचा महत्त्वाचा वाटा आहे.दुसरी औद्योगिक क्रांती १८७० ते १९१४ मध्ये इंधन,लोहउद्योग मध्ये झाली तर तिसरी १९६० ते २००० मध्ये इलेक्ट्रॉनिक्स अनुसंधान व चौथी क्रांती २०१० ते आतापर्यंत डाटा आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स यामध्ये झाली.पहिल्या औद्योगिक क्रांतीमध्ये टेक्स्टाईल साठी औद्योगिक रसायनशास्त्रमार्फत विविध मानवनिर्मित धागे हे महत्त्वपूर्ण होते.दुसऱ्या क्रांतीमध्ये इंधन व लोहनिर्मिती यामध्ये औद्योगिक रसायनशास्त्राचे डिस्टीलेशचा महत्त्वपूर्ण सहभाग आहे.प्रा.प्रसाद कावळे यांनी सिप्ला इंडस्ट्रीमधील त्यांचे अनुभव विद्यार्थ्यांना सांगताना विद्यार्थ्यांना औद्योगिक रसायनशास्त्र कंपन्यांमध्ये भरपूर संधी आहेत असे सांगितले तसेच या कार्यक्रमात औद्योगिक रसायनशास्त्र मंडळाचा अध्यक्ष म्हणून साळुंखे भक्ती तर सचिव म्हणून करपुडे प्रांजली व विविध पदाधिकाऱ्यांची निवड करण्यात आली.कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ.आण्णाराव चौगुले यांनी केले तर आभार भक्ती साळुंके या विद्यार्थिनीने मानले.याप्रसंगी डॉ.नंदिनी कोरडे,डॉ.नाथराव केदार,डॉ.रवींद्र शिंदे,डॉ.श्रेयश माहुरकर,प्रा.नवनाथ ढेकणे यांच्यासह इतर प्राध्यापक व शिक्षकेत्तर कर्मचारी उपस्थित होते.

# विद्यापीठ युवक महोत्सवात दयानंद वाणिज्यचा दबदबा कायम!

## सर्वसाधारण उपविजेतेपद; तब्बल १२ पारितोषिके

**लातूर/प्रतिनिधी** : नांदेडच्या स्वा. रा.ती.म. विद्यापीठाच्या ''ज्ञानतीर्थ'' २०२५ आंतर महाविद्यालयीन युवक महोत्सवाचे सर्वसाधारण उपविजेतेपद लातूर येथील दयानंद वाणिज्य महाविद्यालयास प्राप्त झाले. स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ नांदेड आणि विष्णुपुरी येथील ग्रामीण टेक्निकल आणि मॅनेजमेंट कॅम्पसच्या संयुक्त विद्यमाने दि.१२ ते १५ ऑक्टोंबर दरम्यान आंतर महाविद्यालयीन ज्ञानतीर्थ युवक महोत्सव घेण्यात आला. सदरील युवक महोत्सवात दयानंद वाणिज्य महाविद्यालयाने यशाची उत्तुंग झेप घेत तब्बल १२ पारितोषिकांसह सर्वसाधारण उपविजेतेपद प्राप्त केले. आदिवासी नृत्य (सुवर्ण पदक), रांगोळी (सुवर्ण पदक), वक्तृत्व (सुवर्ण पदक), स्किट/विडंबन (सुवर्ण पदक), भारतीय समूह गायन (रौप्य पदक),लावणी (रौप्य पदक), पोस्टर पेंटिंग (रौप्य पदक), कलात्मक जुळवणी (रौप्य पदक), उत्कृष्ट एकांकिका (कांस्य पदक),उत्कृष्ट अभिनय पुरुष - गजानन मिश्रा (कांस्य पदक), नक्कल (कांस्य पदक), उत्कृष्ट दिग्दर्शन-सुनील खलुले (कांस्य पदक) अशी तब्बल बारा पारितोषिक प्राप्त करीत आपला दबदबा निर्माण करीत यशाच्या परंपरेत मोलाची भर घातली.

सदरील पारितोषिक प्राप्त विद्यार्थ्यांचा सत्कार दयानंद शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष लक्ष्मीरमण लाहोटी, सचिव रमेश बियाणी, संस्थेचे शैक्षणिक विकास अधिकारी डॉ. जयप्रकाश दरगड, प्राचार्य डॉ. प्रशांत मान्नीकर यांच्या हस्ते पुष्पगुच्छ देऊन करण्यात आला. यावेळी उपप्राचार्य डॉ. गणेश लहाने, आयक्यूएसी समन्वयक डॉ. बाळासाहेब चव्हाण उपस्थित होते. तसेच यावेळी विद्यार्थ्यांना प्रशिक्षण देणाऱ्या प्रा. नवलाजी जाधव, सचिन गोणे, विनायक राठोड, संकेत राजपूत, रोहित जाधव, धनंजय वीर, बापू वीर वैभव ठाकूर, आनंद खलुले, राम सावंत, आकाश कुलकर्णी प्रशिक्षकांचा सन्मान करण्यात आला. सांस्कृतिक विभाग प्रमुख डॉ. साईनाथ उमाटे, वाणिज्य विभाग प्रमुख डॉ. मनीषा अष्टेकर, प्रा. शितल चेरेकर, प्रा. कल्याणी पाटील, प्रा.अजय चव्हाण, प्रा.मेरवान राठोड, प्रा. ऐश्वर्या कुलकर्णी, प्रा. साक्षी पाटील आदींचे मार्गदर्शन विद्यार्थ्यांना लाभले.

# वाचन प्रेरणा दिनात कवितांची आतिषबाजी- कवी रमेश चिल्ले यांनी केले विद्यार्थ्यांना मंत्रमुग्ध

**लातूर/प्रतिनिधी** : डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम यांची जयंती अर्थात ''वाचन प्रेरणा दिनानिमित्त'' श्री पूरणमल लाहोटी पाठशाळेत ज्येष्ठ साहित्यिक तथा सुप्रसिद्ध बाल साहित्यिक श्री. रमेश चिल्ले यांच्या मार्गदर्शन व बाल कवितांच्या कार्यक्रमाचे आ २०१८ योजित केले होते.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी शाळेच्या मुख्याध्यापिका अर्चना कुलकर्णी तर प्रमुख अतिथी म्हणून शिक्षक प्रतिनिधी धनंजय सरपाळे उपस्थित होते.

विद्यार्थ्यांना वाचनाची गोडी लागावी, त्यांच्या लेखन क्षमतेचा विकास व्हावा, विद्यार्थ्यांची अवांतर साहित्याशी मैत्री व्हावी या उद्देशाने या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते.

प्रारंभी मान्यवरांच्या शुभहस्ते डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम यांच्या प्रतिमेचे पूजन करण्यात आले. त्यानंतर कवी रमेश चिंल्ले यांनी डॉ. ए.पी. जे.अब्दुल कलाम यांच्या जीवन चरित्राविषयी प्रेरणादायी माहिती सांगितली. त्यानंतर अवांतर वाचनाचे महत्त्व विद्यार्थ्यांना विशद करून कवितेच्या प्रेरणा व कविता निर्मितीचे कौशल्यही विद्यार्थ्यांसमोर उलगडून दाखवले. व शेवटी खोपेगाव , को को कोंबडा , नंदीबैल गावाकडे चला, पेरलेले उगवेल इत्यादी कविता आपल्या खुमासदार शैलीत विद्यार्थ्यांसमोर सादर केल्या. विद्यार्थ्यांनी कवितांना उत्स्फूर्त प्रतिसाद देऊन कृतीयुक्त सहभाग घेतला.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रवीण प्रारिक यांनी केले. तर कार्यक्रमाचे आभार विशाल तांदळे यांनी मानले.

कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी भिम दुनगावे, राहुल बोबडे, व्यंकट काकनाळे, बालाजी आचमारे यांनी परिश्रम घेतले.

# २१ व्या शतकातील साहित्यामध्ये समाजवास्तवाचे प्रतिबिंब आवश्यक डॉ. जयद्रथ जाधव

**लातूर/प्रतिनिधी** : भारत शिक्षण प्रसारक मंडळ, लातूर संचलित जयक्रांती वरिष्ठ महाविद्यालयाच्या मराठी विभाग, इतिहास विभाग, अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष () आणि स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेड यांच्या संयुक्त विद्यमाने ''मराठी २१व्या शतकातील साहित्य : स्वरूप आणि संदर्भ'' तसेच ''इतिहास पर्यटन आणि शाश्वत विकास : संधी आणि आव्हाने'' या विषयांवरील राष्ट्रीय परिषदेचे यशस्वी आयोजन करण्यात आले. या परिषदेच्या समारोप समारंभाचे अध्यक्षस्थान प्राचार्य डॉ. श्रीधर कोल्हे यांनी भूषविले. प्रमुख पाहुणे म्हणून मराठवाडा साहित्य परिषदेचे केंद्रीय कार्यकारी सदस्य डॉ. जयद्रथ जाधव, प्राचार्य डॉ. संजय वाघमारे, प्राचार्य डॉ. दुष्यंत कटारे उपस्थित होते. तसेच परिषदेचे समन्वयक डॉ. प्रमोद चव्हाण, डॉ. केशव आलगुले, मराठी विभागप्रमुख डॉ. धीरजकुमार कोतमे, आणि डॉ. सतीश डांगे यांची प्रमुख उपस्थिती लाभली. समारोपप्रसंगी बोलताना डॉ. जयद्रथ जाधव म्हणाले की, ''साहित्यिकांची सर्वात मोठी जबाबदारी म्हणजे समाजात घडणाऱ्या घटनांवर सजगपणे भाष्य करणे. दलित, ग्रामीण किंवा स्त्रीवादी साहित्य असोत्यामध्ये समाजातील वास्तवाचे, संघर्षाचे आणि परिवर्तनाचे प्रतिबिंब दिसणे आवश्यक आहे. आज सामाजिक, राजकीय, शैक्षणिक, आर्थिक, सांस्कृतिक आणि कृषी क्षेत्रात अनेक आव्हाने उभी राहत आहेत; त्यावर विचार मांडणारे आणि सकारात्मक मार्ग दाखवणारे साहित्य निर्माण झाले पाहिजे.'' ते पुढे म्हणाले की, ''वास्तववादी आणि संशोधनपर साहित्यामुळे वाचकांमध्ये विचारांची दिशा बदलते, विकासात्मक दृष्टिकोन निर्माण होतो आणि साहित्याचा दर्जाही उंचावतो. साहित्यिकांनी काळाच्या पुढे जाऊन समाजातील बदल टिपले पाहिजेत.'' या प्रसंगी प्राचार्य डॉ. दुष्यंत कटारे यांनी वाचनसंस्कृतीचे महत्त्व अधोरेखित करताना सांगितले की, ''आजच्या काळात वाचनाकडे वाचकांचा कल कमी होताना दिसतो. उत्कृष्ट वाचनसंस्कृती जोपासल्याने समाजातील संवेदना जागृत होतात आणि साहित्यिकांना नवीन दृष्टिकोन मिळतो.''कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ. केशव आलगुले, सूत्रसंचालन व आभारप्रदर्शन डॉ. गीता वाघमारे, प्रा. प्रज्ञा कांबळे यांनी मानले.

# फार्मसीच्या विद्यार्थ्यांकरिता ओव्हरव्ह्यू ऑफ फार्माकॉलॉजी या पुस्तकाचे आ. अभिमन्यू पवार यांच्या शुभहस्ते अनावरण

**औसा/प्रतिनिधी** : औसा तालुक्यातील आलमला येथील शिवलिंगेश्वर कॉलेज ऑफ फार्मसी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. विश्वेश्वर धाराशिवे, विभाग प्रमुख प्रा. डॉ. सुरज मालपाणी व प्रा. मयुरी चंद्रवंशी लिखित आणि फार्म करिअर पब्लिकेशन निर्मित 'ओव्हरव्ह्यू ऑफ फार्माकॉलॉजी' या पुस्तकाचे अनावरण विधानसभा सदस्य, महाराष्ट्र राज्य, आ. अभिमन्यू पवार यांच्या शुभहस्ते करण्यात आले.याप्रसंगी श्री विश्वेश्वर शिक्षण प्रसारक मंडळाचे उपाध्यक्ष प्रभाकर कापसे, सचिव बसवराज धाराशिवे,सहसचिव श्री महादेव खिचडे, प्रशासकीय अधिकारी योगेश धाराशिवे, प्राचार्य डॉ. विश्वेश्वर धाराशिव, विभाग प्रमुख डॉ. समीर शफी, डॉ. अजय फूगटे, डॉ. सुरज मालपाणी, प्रा. मयुरी चंद्रवंशी, प्रा. विकास मुगळे, शिवशंकर वागदरे, गिरीश भावले इत्यादी उपस्थित होते.संस्थेचे अध्यक्ष शिवचरण धाराशिवे तसेच सर्व प्राध्यापक, विद्यार्थ्यांनी पुस्तकाचे लेखक व प्रकाशकांचे अभिनंदन व कौतुक केले.यावेळी आ. अभिमन्यू पवार यांनी फार्मसी क्षेत्रातील विद्यार्थ्यांना उद्देशून म्हणाले की, अशा वैज्ञानिक पुस्तकांमुळे विद्यार्थ्यांना औषधविज्ञानाचे सखोल ज्ञान मिळण्यास मदत होऊन संशोधनाची आवड निर्माण होईल.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के
कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले
टिकाऊ रबरी शिक्के
तयार करून मिळतील.

शाखा १.
जडे-भारत प्रिंटींग प्रेस, मेनरोड, लातूर
शाखा २.
जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर
संपर्क: (०२३८२) २४२६०८,२४५४०९

# पुणे पोस्ट अँड टेलिकॉम को.ऑप. क्रेडिट सोसायटी लि.चा स्नेह मेळावा संपन्न

**पुणे/प्रतिनिधी :** पुणे पोस्ट अँड टेलिकॉम को.ऑप. क्रेडिट सोसायटी ली. संस्थेने नुकतेच १० ऑक्टोबर २०२५ रोजी कारकिर्दीची दैदिप्यमान १०४ वर्षे पूर्ण करून १०५ व्या वर्षात पदार्पण केले आहे, त्यानिमित्त सालाबादप्रमाणे संस्थेच्या सर्व शाखांमध्ये सभासद स्नेहमेळावा आयोजित करण्यात आला होता. सदाशिव पेठ शाखेमध्ये सत्यनारायण पूजा आयोजित केलेली होती त्यास सभासदांनी मोठ्या संख्येने संस्थेस भेट व शुभेच्छा दिल्या. ही माहिती पत्रकार परिषदेत देण्यात आली.

सदर संस्थेने सालाबादप्रमाणे गेल्या २५ वर्षे जपलेल्या परंपरेनुसार सभासदांना दरवर्षी डीव्हीडंड सह दिवाळीमध्ये देण्यात येणाऱ्या उत्तम प्रतीच्या गृहोपयोगी भेटवस्तूंमध्ये यावर्षी ब्रेडेड बोरोसील कंपनीच्या मिक्सर, ज्युसर, ग्राईंडर या उच्च गुणवत्ताप्राप्त भेटवस्तूचे वाटप सुरू केलेले आहे आणि सर्वच स्तरातून या भेटवस्तूंचे आवडीने स्वागत होत आहे, सभासद या वस्तूच्या निवडीचे कौतुक करीत आहे विशेषतः सभासदांचे कुटुंबीय, महिला सभासद यांच्यासाठी ही भेटवस्तू आकर्षणाचा केंद्रबिंदू ठरलेली आहे, भेटवस्तूची किंमत जास्त नसली तरीही संस्थेने वस्तू निवडीबाबत दाखविलेला चोखंदळपणा, गुणवत्ता, मोठ्या प्रमाणावर केलेल्या खरेदीमुळे माफक दरामध्ये खरेदी यामुळे संस्थेचे सभासद असलेल्या पोस्टमन, लाईनमन, एमटीएस, मेलमन यांच्यापासून ते वरिष्ठ अधिकारी पदावर काम करणारे सर्वच सभासद या भेटवस्तूची आतुरतेने वाट पहात असतात आणि वाटप सुरू झाल्यावर सुखावतात. त्यासाठी शक्यतो दसरा ते दिवाळीच्या दरम्यानचा वेळ त्यासाठी गाठण्याचा संस्थेचा प्रयत्न असतो, अर्थात त्यासाठी बरीच आधी तयारी करावी लागते कारण नियमानुसार रीतसर जाहिरात देऊन टेंडर प्रक्रिया राबवून ही खरेदी केली जाते आणि मोठ्या प्रमाणावर असल्याने तेवढ्या वस्तू उपलब्ध होण्यासाठी पुरेसा वेळही द्यावा लागतो.

१० ऑक्टोबर १९२१ साली पुणे जी पी ओ च्या व्हरांड्यामध्ये इंग्रज अधिकारी सर ह्यूबर्ट सॅम्स यांनी सुरू केलेल्या संस्थेत पुढे स्व. करमरकर यांनी पोस्टल बँकेचे स्वरूप मिळवून दिले, छोट्याश्या रोपट्याच्या स्वरूपात सुरू झालेली संस्थेचा पुढे वटवृक्ष झाला व आज कल्पवृक्ष होऊन सर्वसामान्य सभादादांची घरे, गाड्या, उच्चशिक्षण अशी स्वप्ने पूर्ण करण्यासाठी संस्था मोठ्या प्रमाणावर आणि कमीत कमी कागदपत्रावर मोठे आर्थिक पाठबळ पुरवित आहे. त्यासाठी ७ विविध प्रकारची क्षमतेनुसार रु ५० लाख रकमेपर्यंतची कर्जे माफक दरामध्ये सभासदांना वितरित केली जातात.

संस्थेद्वारे हमिनीधी, तातडीचे, बचतफंड, शैक्षणिक, गृह, वाहन, गृहोपयोगी अशा विविध कर्जाचे वितरण होते तसेच विशेषता सभासदांच्या मुलींसाठी कन्यादान, संस्थेची लेक व लग्न व इतर मंगल कार्यासाठी सुसज्ज वातानुकुलीत ३ हॉल व रहाण्याची उत्तम सोय असलेले सर्व सुविधांयुक्त एमरल्ड बहुद्देशीय भवन अत्यल्प दरात उपलब्ध करून देण्यासाठी उभारलेले आहे, सभासदांच्या गुणवत्ता प्राप्त पाल्यांचा सन्मान सोहळा, कोकणात पर्यटनासाठी जाणाऱ्या सभासदांसाठी दापोली येथे सुसज्ज हॉलिडे होम, दुर्धर आजारांमध्ये सभासदांन भरीव मदत, सभासद मृत्यू पावल्यास दहा लाखापर्यंत कर्जमाफी, सेवानिवृत तसेच २६ वर्षे पूर्ण झालेल्या सभासदांचा २६ जानेवारी रोजी सत्कार समारंभ, ठेवीदार व सेवानिवृत्त सभासांसाठी आरोग्यविषयक कार्यक्रम, वर्धापन दिनानिमित्त सभासदांसाठी मनोरंजनाचे कार्यक्रम, खात्यातील खेळाडूंचा सत्कार, राज्य पातळीवरील खात्याच्या स्पर्धांसाठी ट्रॉफी टी शर्ट यांचे प्रायोजक इत्यादी कार्ये केली जातात, संस्थेची लेक १ जानेवारी २०१३ पासून संस्थेने आपली एक महत्वाकांक्षी व लोकप्रिय योजना राबविली आहे, लेक वाचवा लेक शिकवा अशी घोषवाक्य तर रिंप सगळीकडेच पाहातो, प्रत्यक्ष त्याची कार्यवाही करणारी आपली संस्था आहे, सभासदांची मुलगी जन्माला आली की लगेच एक बर्थ सर्टिफिकेट च्य शी घेऊन संस्था त्या मुलीच्या नावे वेगळी ठेव करते, त्या मुलीला अठरा वर्ष पूर्ण होताच तिच्या खात्यावर पन्नास हजार रुपये जमा होतात असे सांगण्यात आले.

## पदवीधर मतदार यादीत ६ नोव्हेंबरपर्यंत नाव नोंदविता येणार

**लातूर/प्रतिनिधी :** भारत निवडणूक आयोग व राज्याचे मुख्य निवडणूक अधिकारी यांच्या निर्दे शानुसार ०५-औरंगाबाद विभागाकरीता पदवीधर मतदारसंघासाठी नव्याने मतदारयादी तयार करण्याचा कार्यक्रम घोषित करण्यात आला आहे. यानुसार मतदारयादीत नाव समावेश करण्याची अंतिम मुदत ६ नोव्हेंबर २०२५ पर्यंत आहे.

पदवीधर मतदारसंघाची मतदारयादी प्रत्येक निवडणुकीपूर्वी नव्याने तयार केली जाते. त्यानुसार सर्व पदवीधारकांनी विहित नमुन्यात नव्याने अर्ज दाखल करणे आवश्यक आहे. या अनुषंगाने ०५-औरंगाबाद विभागाकरीता नव्याने तयार होणाऱ्या मतदारयादीत नाव समावेश करण्यासाठी लातूर तालुका हद्दीत सर्वसाधारण रहिवासी असलेल्या सर्व पदवीधारकांनी लातूर तहसील कार्यालय येथे नियुक्त पथकाकडे ६ नोव्हेंबर २०२५ पर्यंत अर्ज सादर करावेत, असे आवाहन लातूर उपविभागीय अधिकारी रोहिणी नऱ्हे-विरोळे व तहसीलदार सौदागर तांदळे यांनी दिले आहे.

## स्वरानंदात रंगली सुरमयी दिपावली पहाट

**लातूर/प्रतिनिधी :** येथील सरस्वती संगीत कला महाविद्यालय, मराठवाडा संगीत कला अकादमी, दत्त मंदिर संस्थान,औसा रोड,लातूर,रोटरी क्लब,लातूर आणि डी.एस.ग्रुप,लातूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने दत्त मंदिर,औसा रोड, लातूर याठिकाणी आयोजित 'सुरमयी दिपावली पहाट' या कार्यक्रमाची सुरुवात सुप्रसिद्ध गायिका गोकर्णा जाधव यांनी नाम गाऊ नाम घेऊ हा संत तुकारामांचा अभंग गाऊन केली. यानंतर कु.भाग्यश्री देशपांडे यांनी माझी रेणुका माऊली हे भक्तिगीत सादर करून रसिक श्रोत्यांना स्वरानंदात डुंबविले. त्यांना तबलासाथ प्रा.विश्वनाथ स्वामी यांनी केली तर हार्मोनियम साथ प्रा. सूर्यकांत घोडके यांनी दिली.

याप्रसंगी सोलापूर येथील सुविख्यात युवा गायक अनिरुद्ध वाघचवरे यांनी राग नंद मध्ये विलंबित लयीमध्ये बडाख्याल व मध्यलयीमध्ये छोटाख्याल ची बंदिश अतिशय तयारीने गायली ,त्यानंतर त्यांनी१५ मात्राचा पंचमसवारी तालामध्ये तुजविण कोण शरण जावो नारायणा हा अभंग आणि काया ही पंढरी आत्मा हा विठ्ठल हे अभंग बहारदारपणे सादर करून रसिकांना मंत्रमुग्ध केले. त्यांना तबलासाथ प्रभाकर वाघचवरे यांनी केली तर हार्मोनियम साथ प्रा सूर्यकांत घोडके यांनी केली. त्यानंतर या दिपावली पहाट कार्यक्रमाप्रसंगी मुंबई येथील युवा सितारवादिका गरिमा आणि रिद्धीमा शेजाळ भगिनी यांनी राग चारुकेशी आणि राग रागेश्री मध्यलय व दृत तीनताल मध्ये बहारदार सितारवादन करून रसिकांची उत्स्फूर्त दाद घेतली.त्यांना तबलासाथ तालमणी डॉ राम बोरगावकर यांनी केली तर हार्मोनियम साथ प्रा.सूर्यकांत घोडके यांनी दिली. या दिपावली पहाट कार्यक्रमाप्रसंगी मुंबई येथील युवा सितारवादिका गरिमा आणि रिद्धीमा शेजाळ भगिनी यांनी राग चारुकेशी आणि राग रागेश्री मध्यलय व दृत तीनताल मध्ये बहारदार सितारवादन करून रसिकांची उत्स्फूर्त दाद घेतली.त्यांना बहारदार तबलासाथ तालमणी डॉ राम बोरगावकर यांनी केली.

शेवटी सर्व श्रोते व कलावंत यांनी सार्वजनिक स्वरूपामध्ये ओम नमो भगवते ,दिगंबरा दिगंबरा, रघुपती राघव राजाराम या धून गाऊन दिपावली पहाटेचा आनंद द्विगुणित केला.

या सूरमयी दिवाळी पहाट या कार्यक्रमाप्रसंगी आयोजक तालमणी डॉ.राम बोरगावकर,डी. एस. ग्रुपचे संचालक तुकारामभैय्या पाटील,श्री.अमृत महाराज, प्रा.गणेश बोरगावकर,डॉ. बी.आर.पाटील,श्री.रमेशजी बिरादार, प्रा.सच्चिदानंद ढगे,श्री.सोमेश्वर स्वामी, श्रीमती वैद्य मॅडम,सौ.सुनीता बोरगावकर,प्रा.नामदेव साठे,प्रा.विवेक ढगे, प्राचार्य डॉ. सुदाम पवार आदी मान्यवर उपस्थित होते.

## महिला कामगारांना दीपावली निमित्त फराळाचे वाटप

**लातूर/प्रतिनिधी :** लातूर शहर महानगरपालिकेच्या स्वच्छता विभागात घनकचरा व्यवस्थापनाचे काम करणाऱ्या महिलांना दीपावली निमित्त जिल्हाधिकारी श्रीमती वर्षा घुगे व आयुक्त श्रीमती मानसी यांच्या हस्ते फराळाचे वाटप करण्यात आले.

यावेळी जिल्हाधिकारी श्रीमती वर्षा घुगे यांनी महिला कर्मचाऱ्यांशी संवाद साधला. कर्मचाऱ्यांनी सुरक्षिततेसाठी आवश्यक साधनांचा वापर करावा,पीपीई किट वापरावे. पुरुष कामगारांनी पायांना इजा होऊ नये यासाठी मोठे बूट वापरावेत, अशा सूचनाही त्यांनी केल्या. सर्व कामगारांना त्यांनी दीपावली निमित्त शुभेच्छा दिल्या.काही महिला कामगारांनीही यावेळी मनोगत व्यक्त केले.आपल्या कामाचे स्वरूप जिल्हाधिकारी व आयुक्तांना सांगितले.

यावेळी अतिरिक्त आयुक्त देविदास जाधव, उपायुक्त डॉ.पंजाब खानसोळे, मुख्य लेखाधिकारी रावसाहेब कोलगणे, मुख्य स्वच्छता अधिकारी कलीम शेख, मुख्य स्वच्छता निरीक्षक रवी कांबळे,डी. एस. सोनवणे ळ,शिवराज शिंदे, अक्रम शेख यांच्यासह स्वच्छता निरीक्षक आणि कर्मचाऱ्यांची मोठ्या संख्येने उपस्थिती होती.

## ओंकारच्या माध्यमातून निलंगेकराचा ट्रिपल धमाका

### शेतकऱ्यांना दिवाळी भेट,२०० रुपयांचा हप्ता, मोफत साखरचे वाटपाचे तिसरे वर्षे

### अतिवृष्टी ग्रस्त शेतकऱ्यांना १ कोटींची मुख्यमंत्री सहाय्यता निधी

**निलंगा/आयुब बागवान :** निलंगा तालुक्यातील डॉ. शिवाजीराव पाटील साखर कारखाना लीज ओंकार ग्रुप यांनी ऊस उत्पादक शेतकऱ्यांची दिवाळी गोड करत एक अनुकरणीय निर्णय घेतला आहे. कारखान्याकडून शेतकऱ्यांना प्रती टन २०० रुपयांचा अतिरिक्त हप्ता देण्यात आला असून, मोफत साखर व अतिवृष्टी शेतकऱ्यांना मुख्यमंत्री सहाय्यता निधीसाठी एक कोटी रुपयाची मदत करून शेतकऱ्या प्रति संवेदनशील असलेले नेते माजी मंत्री आमदार संभाजीराव पाटील निलंगेकर यांनी ट्रिपल धमाका केला आहे.

यापूर्वी दिलेल्या दोन हजार ७५० रुपये व दिवाळी भेट म्हणून दोनशे रुपये असे एकूण दोन हजार ९५० रुपये प्रती टन दर ओंकार ग्रुपकडून दिला गेला आहे. या निर्णयामुळे ऊस उत्पादक शेतकऱ्यांमध्ये समाधानाचे वातावरण आहे.

ओंकार साखर कारखान्याकडून दरवर्षी दिवाळी सणानिमित्त, ज्या शेतकऱ्यांनी कारखान्यास ऊस पुरवठा केला आहे त्या सर्व शेतकऱ्यांना मोफत साखर वाटप करण्याची घोषणाही करण्यात आली आहे. तीन वर्षापासून मोफत साखर देण्याचा उपक्रम कारखान्याने सुरू ठेवला आहे. यामुळे हा निर्णय शेतकऱ्यांच्या आनंदात भर घालणारा हा निर्णय ओंकार ग्रुपच्या सामाजिक बांधिलकीचे दर्शन घडवतो. ओंकार ग्रुपने मुख्यमंत्री सहाय्यता निधीस तब्बल एक कोटी रुपयांची मदत केली आहे. अतिवृष्टी, सततचा पाऊस आणि महापुरामुळे अडचणीत सापडलेल्या शेतकऱ्यांसाठी ही मदत मोठा दिलासा ठरणार आहे. सामाजिक बांधिलकीचे दर्शन घडवतो.

ओंकार ग्रुपने शेतकऱ्यांच्या आर्थिक अडचणी समजून घेत, ''शेतकऱ्याचे देणे आपण समाज म्हणून फेडलेच पाहिजे'' या भावनेतून ही मदत दिली आहे. सामाजिक बांधिलकी आणि शेतकरीहिताची भूमिका कायम राखत ओंकार ग्रुपने पुन्हा एकदा दाखवून दिले की, शेतकऱ्याच्या पाठिशी उभे राहणे हेच खरी दिवाळीची गोडी आहे. मागील तीन वर्षापासून यशस्वी पुणे यस्वीपणे गळीत हंगाम पूर्ण केला असून यंदाच्या हंगामासाठी कारखाना प्रशासनाने पूर्ण तयारी केली असून नुकतेच रोलर पूजन पूर्ण झाले शिवाय वाहतुकीचे सर्व करार झाले असून लवकरच यंदाचा गळीत हंगाम सुरू होणार आहे. अंबुलगा कारखाना सुरू झाल्यामुळे जिल्ह्यातील अन्य कारखानदाराची संपुष्टात आली आहे. सामाजिक उपक्रम राबवून शेतकऱ्यांच्या अडीअडचणीमध्ये सहभाग नोंदवत असतो या कारखान्याने यंदा ट्रिपल धमाका केला असून या निर्णयाचे शेतकऱ्याकडून सर्वत्र अभिनंदन होत आहे

**कोणाला किती साखर मिळणार**

- ज्या शेतकऱ्यांचा ऊस पुरवठा १ ते ३० टनांपर्यंत आहे, त्यांना १० किलो साखर मिळणार आहे.
- ३१ ते ५० टन ऊस पुरवठा करणाऱ्या शेतकऱ्यांना २० किलो साखर दिली जाणार आहे.
- ५१ ते १०० टन ऊस पुरवठा असणाऱ्यांना ३० किलो साखर मिळणार आहे.
- १०१ ते १५० टन ऊस पुरवठा करणाऱ्यांना ४० किलो साखर देण्यात येईल.
- १५१ ते २०० टन ऊस देणाऱ्या शेतकऱ्यांना ५० किलो साखर मिळेल.
- २०१ ते ३०० टन ऊस पुरवठा करणाऱ्यांना ७० किलो साखर दिली जाणार आहे.
- ३०१ टनांपेक्षा जास्त ऊस देणाऱ्या शेतकऱ्यांना १०० किलो साखर वाटप करण्यात येईल.

तर कारखान्याचे कर्मचारी यांना प्रत्येकी १० किलो साखर मिळणार आहे.

एकूण ४४७६ शेतकरी व कर्मचारी या योजनेचा लाभ घेणार आहेत.

## धनत्रयोदशी ..

त्रयोदश्यांदीपदानात
सूर्य ज प्रयताम् मम
दीपदान करे सकला
विशेषतः पूजावा यम

मृत्यूनांदंडपाशाभ्याम्
स्वस्थायुष्य देही मम्
उजळावे दीपोत्सवाने
करा काही पुण्यकरम

धन्वंतरी देवांचा वैद्य
या शुभदिनी घे जनम्
ऋण कृतज्ञता करता
रे आनंद लाभेलं परम

लक्ष्मी देवता प्रकटली
समुद्र मंथनातून चरम
धर्मा मागे शास्त्र कळे
मिटेल तेंव्हा ते संभ्रम

सढळ हस्ते दान करी
पाळा मानवता धरम
आळसात नको जीणे
सार्थ जीवना परिश्रम

आयु अल्प सांगी यम
आखा नीट कार्यक्रम
पाप टाळ पुण्य संचय
सुनियोजित दिन क्रम

श्रेष्ठतम जीवनसुसंधी
जनम् ना माणसासम
आयुष्य करावे सुगंधी
गुणवर्धन रे ईश्वरासम

**हेमंत मुसरीफ पुणे.**
९७३०३०६९९६.

## ओसवाल जैन ट्रस्ट व जीवनदीप फाउंडेशनच्यावतीने ६०० दिव्यांगांना दीपावली किराणा किटचे वाटप

**लातूर/प्रतिनिधी :** नवी मुंबई ओसवाल जैन ट्रस्ट व जीवनदीप फाउंडेशन लातूरच्या संयुक्त विद्यमाने दीपावली सणानिमित्त ६०० हुन अधिक दिव्यांगांना किराणा किटचे मोफत वाटप करण्यात आले.

लातूर शहरातील कोरे गार्डनमध्ये पार पडलेल्या या कार्यक्रमास नवी मुंबई ओसवाल जैन ट्रस्टचे संचालक निर्मल दर्डा , नायब तहसीलदार औसा सुरेश पाटील, यशवंत नागरी सहकारी बँकेचे अध्यक्ष सुहास पाचपुते, जिल्हा दिव्यांग पुनर्वसन केंद्र अध्यक्ष डॉ. राजेश पाटील, जिल्हा दिव्यांग सक्षमीकरण अधिकारी संतोष नाईकवाडे, सेवानिवृत्त तहसीलदार काशिनाथ पाटील, पोलीस उपनिरीक्षक रमाकांत चाटे, उद्योजक संतोष कोटेचा आदी मान्यवरांची प्रमुख उपस्थिती होती.

जीवनदीप फाउंडेशन लातूर आणी नवी मुंबई ओसवाल जैन ट्रस्ट, यांच्या संयुक्त विद्यामाने लातूर येथे प्रति वर्षाप्रमाणे ६०० दिव्यांग कुटुंबीयांना दीपावली किराणा किट वाटप केले गेले. गेल्या वर्षीही ३०० लोकांना अशा किटचे वाटप करण्यात आले होते. पुढील वर्षी किमान १००० परिवारांना अशा प्रकारचे किट वाटप करण्याचा प्रयत्न राहणार आहे. दिवाळीच्या आनंदापासून कोणीही वंचित राहू नये, या उद्देशाने सदर उपक्रमाचे आयोजन प्रतिवर्षी करण्यात येते.

जीवनदीप फाउंडेशन गेल्या ११ वर्षापासून सामाजिक क्षेत्रात काम करत आहे. इतकेच नाही तर गेल्या वर्षी महानगर पालिका, जिल्हा परिषद व गरीब शाळांमधील २२ हजारांहून अधिक विद्यार्थींना प्रत्येकी ६ रजिस्टर व ४ वही असे देण्यात आले होते आणि या वर्षीही त्यात वाढ करून ४१ हजार विद्यार्थ्यांना देण्यात आले. या दोन्ही कार्यात मोलाचा वाटा प्रयास फाउंडेशन ट्रस्ट, व नवी मुंबई ओसवाल जैन ट्रस्ट, यांचा आहे. सोबतच लातूर येथील राजेश मुकेश मित्तल, जयनारायण खंडेलवाल, अविनाश आळंदकर, सौ. रेखा भिलावे, दशरथ माने यांचेही मोलाचे अर्थसहाय्य लाभले आहे. या बरोबरच जीवनदीप फाउंडेशनच्या वतीने गेल्या महिन्यात श्री संत गाडगे बाबा मतीमंद शाळेच्या सर्वच विद्यार्थ्यांना शालेय गणवेश देण्यात आले आहेत.

महिला सक्षमीकरणात सुद्धा मोलाचे योगदान जीवनदीप फाउंडेशन देत असते, आणि सिंगल पालकांच्या २२ मुलींचे विवाह स्वखर्चाने करून दिले आहे. महिला स्वावलंबन साठी आवश्यकतेनुसार कधी शिलाई मशीन तर कधी पिठाची गिरणी, तर कधी पिको मशीन देत असते. तसेच अनेक महिलाना रोजगार उपलब्ध करून देत असते. महिला आत्मनिर्भर होण्यासाठी छोटे छोटे काम मिळवून देते. उदा. साबण बनवणे, विकणे, पिशवी बनवणे, विणकाम करविणे इत्यादी उपक्रम या संस्थेच्या माध्यमातून राबविले जातात. यास महिलांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळतो. जीवनदीप फाउंडेशन आरोग्य क्षेत्रात ही संस्था खूप भरीव काम करते, जसे की डेंटल कॅम्प, ब्लड डोनेशन कॅम्प, आय कॅम्प, मोतीबिंदू ऑपरेशन इत्यादी कॅम्प घेत असते. सोबत वृक्षारोपणाचे कार्यक्रम, लातूर स्वच्छता अभियान असे विविध उपक्रमाच्या माध्यमातून स्वच्छ लातूर,निरोगी लातूर साठी सतत प्रयत्नशील आहे. दिपावलीनंतर १ हजार गोरगरीब मुलांना स्वेटर वितरित करण्याचा मानस आहे. तसेच एक रुग्णवाहिकाही देण्याचा मानस असल्याचे जीवनदीप च्या अध्यक्षा सौ. संगीता दिलीपचंद चोपडा यांनी सांगितले. यावेळी निर्मल दर्डा , सुहास पाचपुते, यांनीही आपले मनोगत व्यक्त केले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी दिलीपचंद चोपडा, बालाजी कोटलवार, रामेश्वर लड्ढा, सोनाली चोपडा, स्वाती काळे, अरुणा दामा आदींनी परिश्रम घेतले. सूत्रसंचालन राजेश डुंगरवाल यांनी केले.


निलंगा शहरातील एलआयसी विमा भरण्याचे केंद्र
सितारी विमा सेवा केंद्र
दु.नं.२३, इदगाह कॉम्प्लेक्स, जनता दवाखान्यासमोर शिवाजी चौक, निलंगा.
वेळ सकाळी ९ ते सायं. ९ पर्यंत
जमीरोद्दीन सितारी
चेअरमन क्लक मेंबर CLIA
एजंट भरती चालू आहे.
संपर्क Off: (02384) 242224, 9422612239, 9422658396

टोनर रिफिलिंग

फक्त ₹ ३००/-
मास्टरप्लेट ट्रेसिंग क्वालिटी
संपर्क
8600025070
9028376965
प्रिंटर्स पॅराडाईस
प्रिंटर रिपेअरिंग
कॉम्पॅटिबल कार्ट्रिजेस
टोनर रिफिलिंग


Printed and Published by Dayanand Shankar Jade on behalf of Latur Samachar and Printed at Jade Offset Printers Mitra Nagar Latur and Published at Mitra Nagar Latur.
Editor: Dayanand Shankar Jade Mo. 9422472502, RNI 47034/64, POSTAL NO. L2/RNP/OMD 52/24-26
हे पत्रक मुद्रक,प्रकाशक व मालक दयानंद शंकर जडे, यांनी जडे ऑफसेट प्रिंटर्स, मित्रनगर, लातूर (महाराष्ट्र) येथे छापून येथेच प्रकाशित केले आहे. मुख्यसंपादकः दयानंद शंकर जडे मो. ९४२२४७२५०२ आरएनआय ४७०३४/६४, पोस्टल क्र. एल२/आरएनपी/ओएमडी-५२/२४-२६