

लातूर समाचार

Email-dainiklatursamachar@gmail.com

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

नुकसानग्रस्त शेतकऱ्यांच्या मदतीसाठी ३१ हजार ६२८ कोटींचे पॅकेज-मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस

आतापर्यंतची
सर्वात मोठी
आर्थिक
मदत

मुंबई/प्रतिनिधी : राज्यात यावर्षी झालेल्या अतिवृष्टीमुळे शेतीचे मोठे नुकसान झाले. यामध्ये २९ जिल्हे प्रभावित झाले आहेत. या जिल्ह्यांतील नुकसानग्रस्त २५३ तालुके आणि २०५९ मंडळांमध्ये मदतीसाठी ६५ मिलीमिटर पावसाची अट न ठेवता शेतकऱ्यांना सरसकट नुकसान भरपाई देण्यात येणार असल्याची माहिती मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी दिली. नुकसानग्रस्त भागातील बळीराजाला पुन्हा उभे करण्यासाठी ३१ हजार ६२८ कोटींच्या मदतीचे पॅकेज मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी आज जाहीर केले. या पॅकेजनुसार कोरडवाहू शेतीसाठी प्रति हेक्टर १८ हजार ५०० रुपये, हंगामी बागायतीसाठी २७ हजार रुपये तर बागायतीसाठी प्रति हेक्टर ३२ हजार ५०० रुपये मदत दिली जाणार आहे. जाहीर करण्यात आलेली मदत दिवाळीपूर्वी देण्याचा प्रयत्न राहणार असून ही आतापर्यंतची सर्वात मोठी आर्थिक मदत असल्याचेही मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी यावेळी सांगितले.

मंत्रिमंडळाच्या बैठकीनंतर मंत्रालयात आयोजित पत्रकार परिषदेत मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी शेतकऱ्यांसाठी देऊ केलेल्या मदतीची माहिती दिली. यावेळी उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री अजित पवार, महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे, कृषी मंत्री दत्तात्रय भरणे, जलसंपदा मंत्री गिरीश महाजन, इतर मागास बहुजन कल्याण मंत्री अतुल सावे, मदत व पुनर्वसन मंत्री मकरंद जाधव पाटील, परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक, सार्वजनिक बांधकाम



मंत्री शिवेंद्रसिंह भोसले, मुख्य सचिव राजेशकुमार, वित्त विभागाचे अपर मुख्य सचिव ओ.पी.गुप्ता, कृषी विभागाचे अपर मुख्य सचिव विकासचंद्र रस्तोगी, मदत व पुनर्वसन विभागाच्या प्रधान सचिव विनिता वेद-सिंगल आदी उपस्थित होते.

मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले, अतिवृष्टीमुळे शेती आणि शेतकऱ्यांसह पिके, जनावरे, गोठे, दुकाने, ग्रामीण भागातील पायाभूत सुविधा यांचे मोठ्या प्रमाणात नुकसान झाले. काही जणांचे मृत्यूही झाले आहेत. मंत्रिमंडळातील सदस्यांनी काही ठिकाणी प्रत्यक्ष पाहणी करून नुकसानग्रस्तांना तातडीची १० हजार रुपयांची मदत, गहू, तांदूळ आदी देण्यात आले. यासाठी २२०० कोटी रुपयांचा पहिला हप्ता तातडीने मंजूर करण्यात आला. विमाधारक शेतकऱ्यांना लवकर मदत मिळवून देण्यासाठी केंद्रीय

कृषी मंत्री शिवराजसिंह चौहान स्वतः प्रयत्न करीत असून विमाधारकांव्यतिरिक्त इतर शेतकऱ्यांनाही १७ हजार रुपये प्रति हेक्टर इतकी रक्कम दिली जाणार आहे. या भरपाईसाठी १८ हजार कोटींहून अधिकची तरतूद केली जाणार असल्याची माहितीही त्यांनी दिली.

मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले, राज्यात एक कोटी ४३ लाख ५२ हजार २८१ हेक्टर क्षेत्रावर पीक लागवड झाली. त्यापैकी ६८ लाख ६७ हजार ७५६ हेक्टर क्षेत्रावर अतिवृष्टीमुळे नुकसान झाले आहे. ज्या ठिकाणी घरांचे नुकसान झाले, तिथे नव्याने घरे बांधण्यासाठी प्रधानमंत्री आवास योजनेतर्गत मदत करण्यात येणार आहे, तर डोंगरी भागात घरे बांधण्यासाठी अतिरिक्त १० हजारांची मदत देण्यात येईल. तसेच ज्या दुकानांचे नुकसान झाले असेल त्यांना

असे आहे पॅकेज

मृतांच्या कुटुंबीयांना: ४ लाख प्रत्येकी, जखमी व्यक्तींना : ७४ हजार रुपये ते २.५ लाख रुपये, घरगुती भांडे, वस्तूंचे नुकसान: पाच हजार रुपये प्रति कुटुंब, कपडे, वस्तूंचे नुकसान: पाच हजार रुपये प्रतिकुटुंब, दुकानदार, टपरीधारक: ५० हजार रुपये, डोंगरी भागात पडझड, नष्ट पक्क्या घरांना : एक लाख २० हजार रुपये, डोंगरी भागात पडझड, नष्ट कच्च्या घरांना : एक लाख ३० हजार रुपये, अंशतः पडझड: ६,५०० रुपये, झोपड्या: आठ हजार रुपये, जनावरांचे गोठे: तीन हजार रुपये, दुधाळ जनावरे: ३७,५०० रुपये, ओढकाम करणारी जनावरे: ३२ हजार रुपये, कुक्कुटपालन: १०० रुपये प्रति कोंबडी. निकषापेक्षा अधिकची मदत देण्यासाठी १० हजार कोटी रुपये अतिरिक्त, खरडून गेलेल्या जमिनीसाठी ४७ हजार रुपये प्रति हेक्टर थेट मदत आणि मनरेगाअंतर्गत तीन लाख रुपये प्रतिहेक्टर, खचलेली किंवा बाधित विहीर: ३० हजार रुपये प्रति विहीर, तातडीच्या मदतीसाठी १५०० कोटी रुपये जिल्हा नियोजन निधीमध्ये राखीव.

दुष्काळी

सवलती लागू

जमीन महसुलात सुट, पीक कर्जाचे पुनर्गटन, शेती कर्ज वसुलीला स्थगिती, शाळा, महाविद्यालय परीक्षा शुल्कात माफी, रोहयो कामात शिथिलता, शेती पंपाची वीज जोडणी खंडित न करणे.

५० हजार रुपये, मृत्यूमुखी पडलेल्या जनावरांसाठी तीन जनावरांची अट न ठेवता प्रति जनावर ३७ हजार ५०० रुपये तर १०० रुपये प्रति कोंबडी अशी भरपाई देण्यात येईल. जमीन खरडून गेलेली शेती पुन्हा लागवडीयोग्य होण्यासाठी ४७ हजार रुपये प्रति हेक्टर थेट मदत तर तीन लाख रुपये मनरेगा मधून दिले जातील. बाधित विहिरींसाठी विशेष बाब म्हणून प्रति विहीर ३० हजार रुपये देण्यात येतील. त्याचप्रमाणे मत्स्यशेती तसेच बोटीच्या नुकसान भरपाईसाठी १०० कोटींची तरतूद केल्याचेही मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी सांगितले.

मुख्यमंत्री श्री. फडणवीस म्हणाले, शेतकऱ्यांना मदत देताना ग्रीस्टॅकमधील माहिती ग्राह्य धरली जाईल. त्यासाठी कुठलीही कागदपत्रे सादर करण्याची आवश्यकता राहणार नाही. पायाभूत

सुविधांच्या उभारणीसाठी १० हजार कोटी रुपये, तसेच पूरग्रस्तांसाठी जिल्हा नियोजन समितीच्या निधीतील पाच टक्के निधी राखीव ठेवण्यात आला आहे. या माध्यमातून १५०० कोटी उपलब्ध करून देण्यात आले आहेत. या भागात टंचाई परिस्थितीत लागू असलेल्या सर्व सवलती ओली टंचाई समजून लागू करण्यात येणार आहेत. बळीराजा वीज सवलत योजनेमुळे कृषी पंपांना आधीच वीज देयक माफ केले आहे, त्यामुळे वीज देयकाची वसुली होणार नाही.

या अभूतपूर्व संकटात मुख्यमंत्री सहायता निधीसाठी मोठ्या प्रमाणात मदत येत असल्याचे सांगून मुख्यमंत्री श्री.फडणवीस म्हणाले अनेकांनी सामाजिक उत्तरदायित्व निधी देण्याचेही मान्य केले. जी मदत नियमांमध्ये बसणार नाही अशा प्रकरणी मुख्यमंत्री सहायता निधीमधून देण्यात येईल.

पुरामुळे कागदपत्रे, शैक्षणिक साहित्य वाहून गेलेल्या एकाही विद्यार्थ्याचे शिक्षण बाधित होणार नाही, याची दक्षता घेतली जाणार असल्याचेही मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी आवर्जून सांगितले.

रब्बीच्या हंगामासाठी नुकसानग्रस्त शेतकऱ्यांना प्रति हेक्टर १० हजाराची मदत मिळणार आहे. केंद्र शासनाकडे प्रस्ताव सादर झाल्यानंतर केंद्रही शेतकऱ्यांना मदत करणार आहे. केंद्र शासनही शेतकऱ्यांच्या पाठीशी असून शेतकरी सन्मान योजनेतून मदत करीतच आहे. राज्य शासनही नमो शेतकरी सन्मान योजनेच्या माध्यमातून वार्षिक सहा हजार रुपयांची मदत देत आहे. या मदतीमुळे नुकसानग्रस्त शेतकऱ्याला पुन्हा उभे राहण्यास निश्चित मदत मिळणार असल्याची खात्रीही उपमुख्यमंत्री शिंदे यांनी यावेळी दिली.

राज्याच्या नागरी भागातील, प्रादेशिक योजनांमधील बिगर शेती वापर क्षेत्रांतील जमिनींसाठी आता तुकडे बंदी कायदा रद्द

मुंबई/प्रतिनिधी : राज्यातील महानगरपालिका, नगर परिषदा व नगरपंचायती यांच्या हद्दीमधील क्षेत्र तसेच महाराष्ट्र प्रादेशिक व नगररचना अधिनियम, १९६६ अन्वये स्थापन केलेली महानगर प्रदेश विकास प्राधिकरणे व विशेष नियोजन प्राधिकरणे यांच्या अधिकारक्षेत्रातील क्षेत्रे तसेच प्रादेशिक योजनेमध्ये निवासी, वाणिज्यिक, औद्योगिक किंवा इतर कोणत्याही अकृषिक वापरासाठी नेमून दिलेल्या क्षेत्रांमधील जमिनींसाठी आता तुकडे बंदीचा कायदा लागू राहणार नाही. त्यासाठी महाराष्ट्र धारण जमिनींचे तुकडे पाडण्यास प्रतिबंध करण्याबाबत व त्यांचे एकत्रिकरण अधिनियम, १९४७ या तुकडेबंदीच्या अधिनियमात सुधारणा करण्याचा तसेच अशा तुकड्यांचे व्यवहार विनाशक नियमित करण्याचा निर्णय आज झालेल्या मंत्रिमंडळ बैठकीत घेण्यात आला. बैठकीच्या अध्यक्षस्थानी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस होते.

या निर्णयामुळे राज्यातील सुमारे ४९ लाख तुकड्यांचे नियमितीकरण होणार आहे. राज्यात

प्रमाणभूत क्षेत्रापेक्षा कमी क्षेत्र असलेल्या तुकड्यांची संख्या सुमारे ४९ लाख १२ हजार १५७ इतकी आहेत. त्यातुलनेत केवळ १० हजार ४८९ प्रकरणे नियमितीकरणासाठी दाखल झाली आहे. 'महाराष्ट्र धारण जमिनीचे तुकडे पाडण्यास प्रतिबंध घालणे आणि त्यांचे एकत्रीकरण करण्याबाबत अधिनियम हा शेतीयोग्य जमिनींचे लहान लहान तुकडे होण्यापासून रोखण्यासाठी आणि त्यांचे एकत्रीकरण करून शेती अधिक फायदेशीर बनवण्यासाठी तयार करण्यात आला आहे.

परंतु, शहरी भागातील किंवा नियोजित विकासासाठी आरक्षित केलेल्या जमिनींचा उद्देश हा शेती नसून शहरी विकास, गृहनिर्माण, उद्योगधंदे इत्यादी असतो. तुकडेबंदी नियमामुळे शहरी विकास प्रकल्पांना मोठा अडथळा निर्माण होत असल्याचे लक्षात आले. अनेकांना मालकी हक्का अभावी सर्वसामान्यांना अनेक अडचणींना सामोरे जावे लागत आहे. त्याचा परिणाम अभिलेख, उतारे अद्ययावतीकरणावरही होत आहे. या सर्व गोष्टींचा साकल्याने विचार करून

या अधिनियमात सुधारणा करण्यात येत आहे. त्यामुळे राज्यातील महानगरपालिका, नगर परिषदा व नगरपंचायती यांच्या हद्दीमधील क्षेत्र तसेच महाराष्ट्र प्रादेशिक व नगररचना अधिनियम, १९६६ अन्वये स्थापन केलेली महानगर प्रदेश विकास प्राधिकरणे व विशेष नियोजन प्राधिकरणे यांच्या अधिकारक्षेत्रातील क्षेत्रे तसेच प्रादेशिक योजनेमध्ये निवासी, वाणिज्यिक, औद्योगिक किंवा इतर कोणत्याही अकृषिक वापरासाठी नेमून दिलेली क्षेत्रांमधील जमिनींना आता तुकडेबंदीचा हा नियम लागू राहणार नाही.

या कायद्याच्या तरतुदीमध्ये अशा क्षेत्रांमध्ये निवासी, वाणिज्यिक, औद्योगिक, सार्वजनिक किंवा निमसार्वजनिक किंवा कोणत्याही अकृषिक वापराकरीता वाटप केले असेल किंवा अशी जमीन, कोणत्याही ख-याखू-या अकृषिक वापराकरीता वापरण्याचे उद्देशित केले असेल तर, अशा जमिनीचे हस्तांतरण अथवा विभाजन हे कोणतेही शुल्क आकारणी न करता मानीव नियमित झाले आहेत असे समजण्यात येईल, अशी सुधारणा करण्यात येणार आहे.

तुमच्या जुन्या बँक खात्यांमध्ये पैसे विसरला आहात का ?



ते पुन्हा मिळवण्यासाठी आरबीआय तुम्हाला मदत करेल.

बँकेतील तुमच्या निष्क्रिय खात्यातील (2 वर्षांपेक्षा जास्त आणि 10 वर्षांपेक्षा कमी निष्क्रिय असलेले खाते) पैसे / दावा न केलेल्या ठेवीतील (10 वर्षांपेक्षा अधिक काळ) पैसे आरबीआयच्या डीईए निधीमध्ये हस्तांतरित केले जातात. तुम्ही किंवा तुमचा कायदेशीर वारस त्यावर कधीही दावा करू शकतो.



तुमच्या पैशांवर दावा करण्याच्या 3 सोप्या स्टेप्स

1. तुमच्या बँकेच्या कोणत्याही शाखेत भेट द्या, ती तुमची नेहमीची शाखा नसली तरीही चालेल.
2. केवायसी कागदपत्रांसह (आधार, पासपोर्ट, मतदाता ओळखपत्र, किंवा ड्रायव्हिंग लायसन्स) फॉर्म सादर करा
3. पडताळणी केल्यानंतर, जर असतील तर पैसे व्याजासह परत मिळवा

तुम्ही दावा न केलेली रक्कम शोधण्यासाठी

तुमच्या बँकेची वेबसाइट शोधा किंवा आरबीआयचे UDGAM पोर्टल (<https://udgam.rbi.org.in>) पहा, ज्यात सध्या 30 बँका आहेत.

ऑक्टोबर ते डिसेंबर 2025 दरम्यान देशातील सर्व जिल्ह्यांमध्ये आयोजित केल्या जाणाऱ्या दावा न केलेल्या संपत्तीच्या खास शिबिरांमध्ये भेट द्या



अधिक माहितीसाठी भेट द्या: <https://bikehtahai.rbi.org.in>
अभिप्राय देण्यासाठी ईमेल: rbikehtahai@rbi.org.in

अधिकृत वॉट्सअप नंबर
99990 41935



जनहितार्थ जारी
भारतीय रिजर्व बँक
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in

कुजबुज

-डॉ. संजय जमदाडे



अतिवृष्टीग्रस्त
भागातील विद्यार्थ्यांना
राज्य सरकारचा
दिलासा - मुख्यमंत्री



चिमटा
दयाचा

अपुणे रस्ते
अपघाताचे आमंत्रण
ठरत आहे !
वाढती लोकसंख्या
व नियोजनाचा
अभावामुळे
प्राणास मुकावे
लागत आहे !!

एस. टी. आरक्षणासाठी बंजारा समाजाचा लक्षवेधी मोर्चा



लातूर/प्रतिनिधी: बंजारा समाजाला हैदराबाद गॅझेटनुसार अनुसूचित जमातीचे (एस. टी.) आरक्षण मिळावे, या प्रमुख मागणीसाठी लातूर शहरात आज सकल बंजारासमाजाच्यावतीने सोमवारी (दि.६) भव्य मोर्चा काढण्यात आला.

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर पार्क मैदानातून निघालेल्या या मोर्चाचा जुन्या जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर समारोप झाला. हैदराबाद गॅझेटमध्ये बंजारा समाजाचा समावेश अनुसूचित जमाती म्हणून करण्यात आला आहे. त्यामुळे त्या गॅझेटची अंमलबजावणी महाराष्ट्रातही व्हावी आणि समाजाला एस. टी. आरक्षणाचा लाभ मिळावा, अशी मागणी मोर्चा दरम्यान करण्यात आली.

सोमवारी सकाळपासूनच लातूर शहरात बंजारा बांधव व भगिनी या मोर्चासाठी येत होते. बंजारा समाजांच्या बांधवांनी मी बंजारा असा मजकूर असलेल्या पांढऱ्या टोप्या परीधान

केल्या होत्या. बंजारा भिग्नींनी परंपारीक वेषात आपला सहभाग नोंदवला होता. त्यांचा सहभाग उल्लेखनीय होता त्यांच्या हातात मागण्यांचे फलक होते.

बंजारा समाजास अनुसूचित जमातीमध्ये समाविष्ट करा असे फलक दिसून येत होते. या मोर्चात तरुणांचा उत्साह आणि महिलांचा सहभाग लक्षवेधी होता. शांततेत पण ठाम निर्धाराने निघालेल्या या मोर्चातून समाजाने आपल्या न्याय्य हक्कासाठीचा आवाज बुलंद केला. जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर या मोर्चास अनेकांनी संबाधीत केले. देशातील अन्य राज्यांचा दाखला देत महाराष्ट्रात बंजारा समाजाप्रति होत असलेला दुर्जाभावाबद्दल यावेळी वक्त्यांनी नाराजी व्यक्त केली व बंजारा समाजाची ही मागणी मान्य होईपर्यंत आम्ही स्वस्थ बसणार नाही असा इशाराही यावेळी मोर्चेकऱ्यांनी दिला.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

शेतकऱ्यासाठी सर्वांनी मदत केली पाहिजे

राज्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस हे अतिवृष्टीग्रस्तांना मदतसाठी भरघोस मदतीचा विचार करीत आहेत असे सांगुन त्यांनी सहकारी उपमुख्यमंत्री यांच्या समावेत विचार चालू असल्याचे सांगितले. सरकार म्हणून आम्ही मदत करू मात्र साखर कारखान्यांनी जी भूमिका घेतली आहे यावर त्यांनी टिका केली आहे. त्यांना जो राग आला तो योग्य आहे. साखर कारखाने व शेतकरी यांचा जवळचा संबंध आहे. एकाच नाण्याच्या दोन बाजू म्हटले तरी चुकीचे ठरणारे नाही. मुख्यमंत्री यांनी म्हटले आहे की, सहकारी कारखान्यांचे आहेत, सरकार कारखानदार नसून शेतकरी आहेत, असे त्यांनी ठामपणे सांगितले. ते म्हणाले की, अरे तुम्ही मालक नाहीत तर कारखान्याचे मालक आमचा शेतकरी आहे. त्यामुळे त्या शेतकऱ्याच्या पाठीशी उभा राहण्याचे काम सरकार करेल. साखर कारखान्यांनी नफ्यातून शेतकऱ्यांसाठी मदत निधी बाजूला काढण्यास नकार दिल्याबद्दल मुख्यमंत्र्यांनी टीका केली. शेतकऱ्यांसाठी बाजूला ठेवण्यास सांगितलेला निधी हा कारखान्याच्या नफ्यातून मागितला होता, तो शेतकऱ्यांच्या एफआरपीतून नव्हे, असे स्पष्टीकरण त्यांनी दिले. एफआरपीतून मागितले नव्हते, एफआरपीतले पैसे हे शेतकऱ्यांचे आहेत, नफ्यातले पैसे कारखान्याचे आहेत, असे त्यांनी सांगितले. यावर मुख्यमंत्री न थांबता त्यांनी शेतकऱ्याला मदत करायला त्यांच्यात दानत नाही असे कठोर बोल केले. यापुढेही जाऊन त्यांनी शेतकऱ्यांचा काटा मारून (वजनमध्ये फसवणूक) काही कारखाने पैसे जमा करतात, पण शेतकऱ्याला मदत करायला त्यांच्यात दानत नाही, असा आरोपही त्यांनी केला. तुम्ही शेतकऱ्याचा काटा मारून मारून पैसा जमा करता आणि शेतकऱ्यांसाठी २५ लाख रुपये द्या म्हटले तर तुम्हाला देण्याची दानत नाही, असे ते म्हणाले. ते म्हणाले की, जे लोक आमच्यावर टीका करत आहेत, त्यांना सांगतो एकदा आरशात बघून घ्या. तुम्ही असताना तुम्ही काय केले हे एकदा आरशात बघा त्याच्यानंतर आमच्यावर टीका करा. आम्हाला खुर्च्या तोडण्यासाठी लोकांनी पाठवलेले नाही, शेतकऱ्यांची सेवा करण्यासाठी पाठवला आहे आणि ते केल्याशिवाय आम्ही थांबणार नाही. त्यांनी उल्हास खोऱ्यातील ५४ टीएमसी पाणी गोदावरीच्या खोऱ्यामध्ये आणून नगर, नाशिक आणि मराठवाड्यापर्यंतचा भाग दुष्काळमुक्त करण्याचा निर्धार व्यक्त केला. वास्तविक त्यांनी टिका केली आहे ती योग्य का अयोग्य यात न जाता त्यांचे आवाहनास साथ दिली पाहिजे. मुळात साखर कारखाने कोणाचे आहेत. या थोडी नजर टाकली तर श्रीमंत व्यक्ती बरोबर, आजू व माजी आमदार व मंत्र्याचे आहेत. हे तरी मान्य केले पाहिजे. दुसरे असे की, वजन काट्या बाबत विचार व्यक्त केले. प्रत्येक बाबातीत पारदर्शिकता आहे मग वजनाबाबतच का नाही? बाहेर वजनास विरोध का केला जातो हे अजून न समजलेले कोडे आहे. यामुळे शंका घेण्यात वाव मिळतो. मुळात तसे पाहिले तर साखर कारखाने तोट्यात नसतात असे दिसून येते. एक तर शेअर्स जमा होतो तो गणपतीची पावती म्हणजे वर्गणी फाडल्या सारखे आहे. एका काय ते वीस-पंचवीस हजार शेअर्स म्हणून भरले की, पुन्हा त्यांचे व्याज मिळतेच असे नाही. सभासद म्हणून साखर दिली जाते तीही कमी दरात. बाकी शेअर्सला काय फायदा? ही बाब विचार करायला लावणारी आहे. ऊस उत्पादक शेतकऱ्यामुळे साखर कारखाने चालतात. ऊसच उत्पादित केला नाही तर कारखाने कसे चालणार! त्यामुळे शेतकरी हा महत्त्वाचा घटक आहे. त्यामुळे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी केलेल्या आवाहनास साथ दिली पाहिजे. त्यांनी शेतकऱ्याच्या मदतीसाठी आवाहन केले आहे. मुळात तसे पाहिले तर आपल्या भागातील ऊस उत्पादक, सभासद त्याच प्रमाणे आपल्या परिसरातील शेतकऱ्यास मदत केली पाहिजे. सर्व बाबी सरकार करेल म्हटले तर शक्य नाही. सरकारची आर्थिक स्थिती पाहता त शक्य नाही. त्यामुळे सरकार भरघोस मदत करीत नाही. तुटपुंजी मदत करते. त्यामुळे सरकारवर टिका होते. ही वस्तुस्थिती समजून घेतली पाहिजे. कृषी बाजार समित्या असोत किंवा साखर कारखाने असोत त्यांनी पूरग्रस्त शेतकऱ्यास मदत केली पाहिजे. ते त्यांच्याकडून शक्य आहे. शेतकरी हा तक्रार करणारा व्यक्ती नाही. ऊसाला जो भाव मिळतो तोच घेतात. साखर कारखाने जो भाव जाहिर करतात तो एककट्टा म्हणजे एकरकमी देत नाहीत तर त्याचे हिस्से तुकडे केले जातात. पहिला हप्ता, दुसरा तसेच अंतिम हप्ता अशा तुकड्या पद्धतीमुळे शेतकऱ्याची एकप्रकारमुळे आर्थिक बाजू कमकुवत होते. एकादमात पैसा खाल्यात जमा झाला तर विधेन विहिर, टॅक्टर खरेदी, शेतात माती टाकणे आदि कामे करता येतात. एकतर सरकारकडून मोठ्या प्रमाणात मदत घेतली जाते व दुसरी बाब म्हणजे शेतकऱ्यांना भरघोस मदत दिसून येत नाही. त्यामुळे आज शेतकरी आर्थिक संकटात सापडला आहे. अशा स्थितीत मदत करणे योग्य ठरणारे आहे. काही व्यक्ती आपल्यापरिने मदत करताना दिसून येत आहेत. एकतर सध्याला शेतात पाण्यात सोयाबिन आहे. ते हाती लागेल असे वाटत नाही. त्यामुळे शेतकऱ्याकडे सोयाबिन नाही भाव चांगला कधी न मिळालेला यावर्षी मिळणार आहे. शेतकऱ्याकडे नसलेल्या पिकांना भाव चांगला मिळतो. अशा दुष्टचक्रात शेतकरी सापडला आहे. त्यामुळे काही केले तरी मदत ही केली पाहिजे. सर्व सहकारी क्षेत्रातील बाबी आहेत. मग साखर कारखान्याबरोबर बँका आहेत. जे काही सहकारी क्षेत्रातील क्षेत्र असेल त्यांनी मुख्यमंत्री आपत्तीग्रस्तफंडा मदत केली पाहिजे. शेतकऱ्याचा पैसा किंवा सभासदाचा पैसा कामी आलेला असतो. त्यामुळे कामी आलेल्या नफ्यातून मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या आवाहनास साथ दिली पाहिजे. तसे पाहिले तर सरकारच्या ताब्यात सहकारी खाते असते, केंद्राकडे खाते आहे. अमित शहा कामकाज पाहतात. त्यांनी सुद्धा साखर कारखान्याकडे अपिल केले तर राज्यातील शेतकऱ्यावर आलेले संकट दूर करण्यात मदत होणार आहे. काही झाले तरी राज्यात अतिवृष्टीने उदभवलेली स्थिती भयाण आहे. शेतकरी जर पुन्हा उभारी घेतली नाही तर मोठ्या संकटाला तोंड द्यावे लागणार आहे. जेवढी काही सरकार सँक्टर आहेत त्यांपी मदत केली पाहिजे.

महावितरणच्या ‘गो-ग्रीन’ योजनेला वाढती पसंती

गेल्या ३ महिन्यांत २ लाखांवर ग्राहकांचा सहभाग

लातूर परिमंडळातील २३ हजार ग्राहकांचा समावेश

पर्यावरणस्नेही ७ लाखांवर ग्राहकांना ८ कोटींचा फायदा

लातूर /प्रतिनिधी :वीजबिलांच्या छापील कागदांचा वापर बंद करण्यासाठी महावितरणने सुरू केलेल्या गो-ग्रीन योजनेला वीजग्राहकांकडून मोठा प्रतिसाद मिळत आहे. गेल्या तीन महिन्यांमध्ये राज्यातील तब्बल २ लाख ३ हजार ३४० वीजग्राहकांनी या योजनेत सहभाग घेतला आहे. यामध्ये लातूर परिमंडळातील २३ हजार ३२७ वीजग्राहकांचा समावेश आहे. वीजबिलांसाठी छापील कागदाचा वापर पूर्णपणे बंद करीत केवळ इमेल व एसएमएसचा पर्याय निवडून सोमवार (दि. ६) पर्यंत राज्यभरातील लघुदाब वर्गवारीसाठी २ लाख ६ हजार ९२४ ग्राहक या योजनेत सहभागी झाले आहेत व त्यांना ८ कोटी ४८ लाख ३० हजार ८८० रुपयांचा वार्षिक फायदा होत आहे. यामध्ये लातूर जिल्हयातील १० हजार १९२, धाराशिव जिल्हयातील ५२८४ तर बीड जिल्हयातील ७ हजार ८५१ वीजग्राहकांचा समावेश आहे.

‘गो-ग्रीन’ योजनेतील वीजग्राहकांचा वाढता प्रतिसाद सहभाग स्वागतार्ह आहे. त्यांना वीजबिल डिजिटल स्वरूपात पाठवले जात आहे. पर्यावरणाला हातभार लावण्यासाठी वीजग्राहकांनी या योजनेत सहभागी व्हावे’, असे आवाहन महावितरणचे अध्यक्ष व व्यवस्थापकीय संचालक श्री. लोकेश चंद्र यांनी केले आहे.

गेल्या तीन महिन्यांत २ लाखांवर ग्राहकांचा सहभाग वीजग्राहकांसाठी ऐच्छिक असलेल्या गो-ग्रीन योजनेला राज्यात प्रतिसाद वाढत आहे. विशेष म्हणजे जुलै, ऑगस्ट व सप्टेंबर या तीन महिन्यांमध्ये २ लाख ३ हजार ३४० ग्राहकांची या योजनेत भर पडली आहे. यात सर्वाधिक पुणे प्रादेशिक विभागातील ८७



छापील बिलाला द्या नकार,
करा गो ग्रीनचा स्वीकार

हजार ४० ग्राहकांचा तर कोकण प्रादेशिक विभागातील ७८ हजार ८२९ ग्राहकांचा समावेश आहे. या योजनेत आतापर्यंत ७ लाख ६ हजार ९२४ पर्यावरणस्नेही वीजग्राहक सहभागी झाले आहेत. या ग्राहकांना ८ कोटी ४८ लाख ३० हजार ८८० रुपयांचा वार्षिक फायदा होत आहे. यामध्ये (कंसात आर्थिक फायदा) पुणे प्रादेशिक विभागात सर्वाधिक २ लाख ८८ हजार २३८ (३.४६ कोटी), कोकण- २ लाख ६२ हजार २३७ (३.१५ कोटी), नागपूर प्रादेशिक विभाग- ८४ हजार ५३१ (१.०१ कोटी) आणि छत्रपती संभाजीनगर प्रादेशिक विभागामध्ये योजनेत सहभागी ७१ हजार ९१८ वीजग्राहकांना ८६ लाख ३० हजार रुपयांचा वार्षिक फायदा होत

महाराष्ट्र फेडरेशन ऑफ वुमन लॉयर्स संघटनेतर्फे सर्वोच्च न्यायालयात घडलेल्या घटनेचा तीव्र निषेध

लातूर /प्रतिनिधी : भारताच्या सर्वोच्च न्यायालयाचे सरन्यायाधीश भूषण गवई यांच्यावर न्यायालयात बूट भिरकान्यात आल्याच्या घटनेचा महाराष्ट्र फेडरेशन ऑफ वुमन लॉयर्स संघटनेतर्फे तीव्र शब्दात निषेध करण्यात आला. महाराष्ट्र फेडरेशन ऑफ वुमन लॉयर्सच्या अध्यक्षा अॅड. जयश्री पाटील यांच्या अध्यक्षतेखाली महिला विधिज्ञांची तातडीची बैठक आयोजित करण्यात आली होती. या बैठकीत सर्वोच्च न्यायालयात घडलेल्या या घटनेबद्दल संताप व्यक्त करून निषेध करण्यात आला. न्या. भूषण गवई यांनी घडल्या प्रकाराबद्दल संबंधित व्यक्तीला माफ केले असले तरी संविधान आणि पर्यायाने लोकशाही मूल्य



नाकारणाऱ्या प्रवृत्ती देशात वाढू नयेत याची दक्षता घेणे, लोकशाहीचा कोणताही स्तंभ कमकुवत होणार नाही याची काळजी घेणे आता काळाची गरज असल्याचे मत अॅड. जयश्री पाटील यांनी यावेळी बोलताना व्यक्त केले.

या प्रसंगी अॅड. किरण

चिंते, अॅड. बबिता संकाये, अॅड. सुरेखा बेलुरे , अॅड. अरुणा वाघमारे, अॅड. बिना राजूत, अॅड. वसुधा नाळपूर, अॅड. प्रिया चव्हाण, अॅड. अभिलाषा गवारे, अॅड. शितल कांबळे, अॅड. रेश्मा सय्यद, अॅड. सुजाता खोबरे, अॅड. चारुशीला बिराजदार, अॅड.

कांचन वाघना, अॅड. सुनंदा जाधव, अॅड. मनिषा दिवे, अॅड. सोफिया शेख, अॅड.तृप्ती इटकरी , अॅड.कीर्ती जाधव, अॅड. सुरेखा जानते, अॅड. पद्मा परमा , अॅड. सविता राठोड, आदी महिला वकीलांची उपस्थिती होती.

राजा नारायणलाल लाहोटी स्कूलमध्ये येथे स्वरपोर्णिमा मासिक सभेचे आयोजन



लातूर /प्रतिनिधी : येथील राजा नारायणलाल लाहोटी इंग्लिश स्कूल मध्ये स्वर पोर्णिमा मासिक सभेचे आयोजन करण्यात आले. प्रमुख अतिथी अभय शहा, यांच्या शुभहस्ते सरस्वती पूजन करून कार्यक्रमाची सुरवात करण्यात आली. राजा नारायणलाल लाहोटी सीबीएसई स्कूलमध्ये कोजागिरीनिमित्त स्वरपोर्णिमा या सांगितिक कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. विद्यालययाच्या संगीत विभागातर्फे मातसिक संगीत सभा संपन्न होणार आहे. स्वर पौर्णिमा या मासिक संगीत सभेचे उद्घाटन कोजागिरीच्या निमित्ताने करण्यात आले. याप्रसंगी उद्घाटक म्हणून अभयजी शहा उपस्थित होते. लातूर नगरीत दर महिन्याला होणाऱ्या आवर्तन या संगीत सभेच्या प्रेरणेने सुरुवात झालेल्या या सभेतून विद्यालयातील नवोदित विद्यार्थी गायक कलावंत घडतील याच उद्देशाने ही स्वर पौर्णिमा मासिक संगीत सभा होईल असा विश्वास आहे , असे

गौरवोद्गार अभयजी शहा यांनी उद्घाटन प्रसंगी आपल्या मनोगतात व्यक्त केले. मी राधिका.... या उन्नती मुंडेच्या सुमधुर गाण्याने वातावरण प्रफुल्लित झाले.दिवा अग्रवाल हिने गायलेल्या छोटी छोटी गय्या... या गीताने वातावरण भारून गेले. रुही भुतडा हिने गायलेल्या कानडा राजा पंढरीचा या गीताने संपूर्ण आसमंत विद्रुमय झाला होता. संगीत हे थकलेल्या मनाला विसावा देते तर भारलेल्या वातावरणात आनंद निर्मिती करते. असे प्रसन्न वातावरण.... विद्युत दिव्यांच्या प्रकाश झोत... तर कौमुदीत मिसळलेल्या संगीताच्या सुरांनी रसिक मनावर अधिराज्य गाजवले. याप्रसंगी विद्यालयाचे चेअरमन आनंदजी लाहोटी , प्राचार्य कर्नल श्रीनिवासुलू , माध्यमिक समन्वयक मनोहर कबाडे प्राथमिक विभाग प्रमुख अरुल सेल्व्ही , सर्व शिक्षक पालक उपस्थित होते. स्वर पौर्णिमेचे सूत्रसंचालन विद्यालयाचे संगीत शिक्षक कौस्तुभ जोशी

यांनी केले. शिरीष देशपांडे यांनी तबल्याची साथ दिली. आठवी वर्गातील वीरनाथ डोंगरे याने तबल्याचा ठेका धरून उपस्थितांची मने जिंकली. सुरसंवादिनीवर गीता मुंडे यांनी साथ केली.या आगळ्यावेगळ्या उपक्रमाचे सर्वत्र कौतुक होत आहे. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन संगीत शिक्षक श्री कौस्तुभ जोशी यांनी तर आभार प्रदर्शन संगीत शिक्षक शिरीष देशपांडे यांनी केले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी कुलसचिव प्रवीण शिववर्णीकर, कॅमन बी के भालेराव, आशीद बनसोडे, संदीप केंद्रे ,गीता मुंडे , सुनील मुनाळे, विवेक डोंगरे, ज्ञानेश्वर यादव, मयूर पोतनीस, व्यंकटेश इबित्दार, मंगेश रंकाळे, नितीन पुंडे, गजानन सोनी, अमृत पालवे, विकास बनसोडे, ज्ञानेश्वर गोसावी, तुषार यवगणे यांनी योगदान दिले प्रसंगी उपस्थित शाळेचे चेअरमन आनंदजी लाहोटी, प्राचार्य कर्नल श्रीनिवासुलू व इतर मान्यवर उपस्थित होते.

दयानंद इन्स्टिट्यूट ऑफ फार्मसी मध्ये अ विभागीय खो-खो स्पर्धेचे आयोजन



लातूर /प्रतिनिधी : स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नोंदेड आणि दयानंद इन्स्टिट्यूट ऑफ फार्मसी, लातूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने ‘अ विभागीय’ मुलं-मुलींच्या खो-खो स्पर्धा दिनांक ६ ऑक्टोबर २०२५ रोजी उत्साहात पार पडल्या. या स्पर्धेच्या अध्यक्षपदी महाविद्यालयाचे प्राचार्य मा. डॉ. वाजिद चाऊस उपस्थित होते. मुलांच्या खो-खो स्पर्धेचे उद्घाटन स्वा. रा. ती. म. वि., नोंदेडचे सिनेट सदस्य मा. डॉ. महेश बेंबडे यांनी केले. तर मुलींच्या खो-खो स्पर्धे चे उद्घाटन अर्जुन पुरस्कार प्राप्त खेळाडू आणि तालुका क्रीडा अधिकारी, लातूर मा. सारिका काळे यांच्या हस्ते करण्यात आले.प्रमुख पाहुणे म्हणून पोलीस स्टेशनचे हेड कॉन्स्टेबल मा. सचिन गिरी, सहकारी प्रा. निषिकांत सदाफुल्ले, स्वा. रा. ती. म. वि., नोंदेडचे क्रीडा अभ्यास मंडळाचे अध्यक्ष मा. डॉ. कैलास पाळणे आणि सदस्य मा. डॉ. भास्कर रेड्डी, डॉ. प्रशान्त चव्हाण, डॉ. चिंते, प्रा. हालसे यांची उपस्थिती लाभली.या स्पर्धेसाठी निवड समिती गठित करण्यात आली होती. समितीचे अध्यक्षपद कै.व्यंकटराव देशमुख महाविद्यालय, लातूर महाविद्यालयाच्या क्रीडा संचालिका मा. डॉ. वैशाली माडेकर यांनी भूषविले, तर सदस्य म्हणून प्रा. बालाजी हालसे आणि डॉ. भास्कर रेड्डी यांनी कार्यभार सांभाळला.उद्घाटन प्रसंगी महाविद्यालयातील प्रा. अरुण कोंडापुरे, प्रा. रोहित उसनाळे, प्रा. अविनाश चौधरी तसेच क्रीडा शिक्षक ऋषिकेश मस्के उपस्थित होते.

अतिवृष्टी व पूरस्थितीमुळे विद्यार्थ्यांचे परीक्षा शुल्क माफ करावे:

ए बी आर एस एम संघटनेची मागणी



लातूर /प्रतिनिधी :मराठवाड्यात झालेल्या अतिवृष्टीमुळे व उद्भवलेल्या पूरस्थितीमुळे दैनंदिन जीवनातील गरजा भागविणे नागरिकांना अवघड झालेले आहे अशा परिस्थितीत नोंदेड विद्यापीठांतर्गत विद्यार्थ्यांना पदवी परीक्षेचे हजाराला घरात परीक्षा शुल्क भरणे अशक्य झालेले आहे अशा परिस्थितीत त्यांचे परीक्षा शुल्क माफ करावे ही मागणी निवेदनाच्या माध्यमातून अखिल भारतीय शैक्षिक महासंघ लातूरचे जिल्हाध्यक्ष प्रो. डॉ. शरद निलंगेकर यांनी मा. कुलगुरू स्वा .रा.ती .म. विद्यापीठ नोंदेड यांना विद्यापीठ उपकेंद्राचे संचालक प्रो.मंगेश शिंदे यांच्यामार्फत दिले यावेळी संघटनेचे सहसचिव डॉ. मनोहर चपळे कुलकर्णी सर प्रा. डॉ. उर्मिला धाराशिवे प्रा. मालपाणी सर प्रा. षटकार सर उपस्थित होते.

विद्यार्थ्यांचे परीक्षा शुल्क माफ करण्याच्या मागणीला विद्यार्थी शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांचा वाढता पाठिंबा मिळत आहे.

माजी सैनिकांनी कौशल्य विकास प्रशिक्षणासाठी नाव नोंदणी करण्याचे आवाहन

लातूर/प्रतिनिधी : पुणे येथील ज्ञानदीप समाज विकास संस्था यांच्या संचलनाखालील पुणे येथील करिअर डेव्हलपमेंट अ‍ॅन्ड रिसर्च इन्स्टिट्यूट येथे माजी सैनिकांसाठी कौशल्य विकास प्रशिक्षण कार्यक्रम राबविला जात आहे. माजी सैनिकांना त्यांच्या आवडीच्या क्षेत्रात करिअर करण्याची इच्छा असल्यास त्यांना फोनद्वारे समुपदेशन करून प्रशिक्षण दिले जाईल, अशी माहिती करिअर डेव्हलपमेंट अ‍ॅन्ड रिसर्च इन्स्टिट्यूट, पुणे यांनी दिली आहे.

तरी ३५ ते ४० वयोगटातील इच्छुक माजी सैनिकांनी आपले डिस्चार्ज बुक आणि ओळखपत्र घेऊन जिल्हा सैनिक कल्याण कार्यालय, लातूर येथे १५ ऑक्टोबर २०२५ पर्यंत नाव नोंदणी करावी, असे आवाहन जिल्हा सैनिक कल्याण अधिकारी ले. कर्नल शरद पांडरे (नि.) यांनी केले आहे.

नाराकात निवृत्त महिला अधिकाऱ्याची निर्घृण हत्या, पोद्दया मुलानेच पाडले रक्ताच्या थारोळ्यात

नाशिक/प्रतिनिधी : नाशिक शहर पुन्हा एकदा हत्येच्या घटनेने हादरले आहे. आज पहोटे नाशिक शहरात एका तरुणाची देवदर्शनाला जाताना हत्या करण्यात आली होती. हत्येची ही घटना ताजी असताना अवघ्या पाच तासांत नाशकात हत्येची दुसरी घटना घडली आहे. इथं एका तरुणाने आपल्या जन्मदात्या आईवर चाकुने वार करून हत्या केली आहे. एकाच दिवसात शहरात अशाप्रकारे हत्येच्या दोन घटना घडल्याने परिसरात खळबळ उडाली आहे. या प्रकरणी सातपूर पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल केला आहे. मंगला घोलप असे हत्या झालेल्या ४५ वर्षी महिलेचं नाव आहे. त्या सेवानिवृत्त विस्तार अधिकारी असल्याची माहिती समोर येत आहे. मंगला घोलप यांचा मुलगा स्वप्नील घोलप याने आपल्या आईवर धारदार शस्त्राने वार करत त्यांची हत्या केली. घटनेची माहिती मिळताच सातपूर पोलीस तातडीने घटनास्थळी दाखल झाले. पोलीसांनी पंचमाला करून तात्काळ आरोपी स्वप्नील घोलप यास ताब्यात घेतले आहे.

आईच्या खुनाचे नेमेके कारण अद्याप स्पष्ट झालेले नाही. सातपूर पोलीस सध्या गुन्हा नोंद करण्याचे काम करत असून, या घटनेमागील नेमेके कारण आणि तपशीलवार तपास करत आहेत. अवघ्या काही तासांत दोन खुनामुळे नाशिकमधील कायदा आणि सुव्यवस्थेवर गंभीर प्रश्नचिन्ह निर्माण झाले आहे. वाढत्या गुन्हेगारीवर तातडीने नियंत्रण मिळवण्याचे आव्हान पोलीस प्रशासनासमोर उभे राहिले आहे. विशेष म्हणजे गेल्या काळात नाशिक शहरासह आसपासच्या परिसरात हत्येच्या अनेक घटना घडल्या आहेत. मागल्या नऊ महिन्यातील ही ४५ वी हत्या आहे.

कार्डिओ व्यायाम करताना या चुका टाळा!

मुंबई : वजन कमी करायचं असो किंवा हृदयाचं आरोग्य राखायचं असो, अनेकजण कार्डिओ हा व्यायाम प्रकार निवडतात. पण अनेकदा उत्साहाच्या भरात किंवा चुकीच्या माहितीमुळे लोक काही अशा चुकांमध्ये अडकतात, ज्या त्यांच्या शरीराला फायद्याऐवजी नुकसान पोह- ाचवू शकतात.नियमित शारीरिक हालचाल ही संपूर्ण शरीराच्या आरोग्यासाठी अत्यावश्यक असते, मग ते हृदय असो, मेंदू, हाड किंवा स्नायू. व्यायामामुळे मानसिक आरोग्यही सुधारते आणि ऊर्जा वाढते. त्यामुळे सध्या बरेच लोक फिटनेसकडे वळले असून, कार्डिओला प्राधान्य देताना दिसतात. पण हा व्यायाम करताना काही महत्वाच्या गोष्टी लक्षात घेणं गरजेचं आहे. कार्डिओ करताना होणाऱ्या सामान्य चुका १) अतिरिक्त वेगाने सुरुवात करणे खूप जण व्यायामाची सुरुवात करताच थेट जास्त वेगाने धावू लागतात किंवा हाय-इंटेंसिटी वर्कआउट करतात. पण हे शरीरासाठी धोकादायक ठरू शकतं. वेग हृदयगतीच्या ७०-८०% पातळीवर अचानक पोहोचल्याने थकवा, दम लागणे किंवा इतर त्रास उद्भवू शकतो. त्यामुळे कार्डिओ करताना गती हळूहळू वाढवणं आवश्यक आहे.२) नेहमी एकाच प्रकारचा कार्डिओ करणरोजच एकच व्यायाम, जसं की फक्त ट्रेडमिलवर धावणे असे केल्याने शरीराला सवय होते आणि



परिणाम कमी होतो. शिवाय कंटाळाही येतो. त्यामुळे धावणे, सायकल चालवणे, जलद मुंबई : खरंतर, हल्लीच्या धकाधकीच्या आणि तणावपूर्ण जीवनशैलीमुळे झोपेच्या समस्या खूपच वाढल्या आहेत. चुकीच्या खाण्याच्या सवयी, असंतुलित दिनचर्या आणि सतत डोक्यात चालणारे विचार यामुळे झोप लागणे कठीण होते. यावर उपाय म्हणून अनेक औषधं आणि थेरपी वापरली जातात, पण काही साध्या आणि नैसर्गिक गोष्टींनीसुद्धा झोपेची गुणवत्ता सुधारता येते. खाली दिलेले उपाय नियमितपणे केल्यास झोपेसंबंधी असलेल्या अडचणी दूर होऊ शकतात: झोपण्यापूर्वी आंघोळ करा रात्री झोपण्याआधी कोमट पाण्याने आंघोळ केल्याने शरीर आणि मन दोन्ही शांत होतात. दिवसभराचा थकवा, मानसिक ताण दूर होतो. केवळ चालणे किंवा झुंबा यासारख्या वेगवेगळ्या प्रकारांचा समावेश करा. ३) अत्याधिक कार्डिओ करणे जास्त केल्याने जास्त फायदा ही संकल्पना व्यायामात लागू पडत नाही. काही जण तासन् तास कार्डिओ करतात, पण त्यामुळे स्नायूंचा ताण येतो आणि त्यांची झीज होते. व्यायामाच्या तीव्रतेनुसार ३०-४० मिनिटांपर्यंत कार्डिओ पुरेसं असतं.४) फक्त कार्डिओवर लक्ष केंद्रित करणे काही लोक फक्त कार्डिओ करून वेट ट्रेनिंगला दुर्लक्ष करतात. पण

झोप न लागण्याची समस्या ?

स्वच्छतेसाठीच नव्हे तर शरीरातील उष्णता आणि तणाव कमी करण्यासाठी रात्रीची आंघोळ फायदेशीर ठरते. जेवल्यानंतर लगेच झोपू नका रात्रीचं जेवण झोपण्याच्या किमान ३-४ तास आधी करावं. विशेषतः जड अन्न घेतल्यास पचनक्रिया सुरळीत होण्यासाठी वेळ द्यावा लागतो. लगेच झोपल्यास गॅस, अपचन आणि झोपेत अस्वस्थता जाणवू शकते. दिवसाच्या शेवटी स्वतःशी संवाद झोपण्याआधी थोडा वेळ स्वतःसोबत घालवा. आजचा दिवस कसा गेला याचा विचार करा. काही चुका झाल्या असतील तर त्या सुधारण्याचा निर्धार करा. आयुष्याचं मोल आणि वेळेचं महत्त्व याची जाणीव ठेवा. त्यामुळे मानसिक स्पष्टता आणि समाधान मिळतं. झोपताना विचार आणि वस्तू बाजूला ठेवा झोपताना मन शांत ठेवणं महत्त्वाचं आहे. दिवसभर जे काही मनात साठलेलं असतं, ते सर्व बाजूला ठेवण्याचा प्रयत्न करा. मोबाईल, लॅपटॉप, कामाचं दडपण किंवा कुठलेही विचार दूर ठेवून झोपायला जा. शांत झोपेसाठी ही एक सोपी पण प्रभावी सवय आहे. डोक्याची दिशा योग्य ठेवा



झोपताना डोकं उत्तर दिशेला ठेवू नये. अशा स्थितीत झोपल्यास शरीरातील रक्तप्रवाह मेंदूकडे वाढतो आणि त्यामुळे झोप अशांत होऊ शकते. शक्यतो डोकं दक्षिण किंवा पूर्वे कडे ठेवणं अधिक उपयुक्त ठरतं. झोप ही केवळ शरीराची गरज नसून, मनाचीही विश्रांती आहे. वरील साधे उपाय आपल्या दैनंदिन जीवनात सहज स्वीकारता येतील आणि कोणतीही औषधं न वापरता झोपेची समस्या दूर करता येऊ शकते. जर तुमची झोप सुधारली, तर तुमचं आरोग्य, मनःशांती आणि एकूण जीवनमान निश्चितच अधिक सकारात्मक होईल.

आवश्यक आहे. ते मसल्स मजबूत करतात, हाडं बळकट करतात आणि शरीराचा एकूण स्टॅमिना वाढवतात. त्यामुळे आठवड्यातून किमान २-३ दिवस स्ट्रेंथ ट्रेनिंग करणं फायदेशीर ठरतं. कार्डिओ करताना योग्य पद्धत वापरणं हेच शरीरासाठी फायद्याचं ठरतं. गती नियंत्रण, विविधता, संतुलित वेळ आणि स्ट्रेंथ ट्रेनिंगचं योग्य मिश्रण यामुळे तुम्हाला हवेसे फिटनेस परिणाम मिळू शकतात, तेही दुखाप-

पाकिस्तानी सैनिकांनी केलेल्या गोळीबारात अनेक नागरिक ठार झाले. मुझफ्फराबाद, मिरपूर, धीरकोटसह सर्वच भागांत निदर्शनाचे लोण पसरले. नागरिकांना रोखण्यासाठी पाकिस्तानी सैन्याने पलावर कंटेनर ठेवले, ते नागरिकांनी नदीत फेकले. यावरून तेथील रोष लक्षात येईल. सलग काही दिवस सुरू असलेल्या निदर्शनांच्या पार्श्वभूमीवर पाकिस्तान सरकार झुकले. त्याशिवाय पर्याय नव्हता. शेजारी अफगाणिस्तानशी शत्रुत्व आणि भारताबरोबर हाडवैर. भारतीय संघराज्याचा अविभाज्य असलेल्या जम्मू-काश्मीरमध्ये दहशतवादाची समस्या समाप्त झालेली नसली तरी या राज्यात विकास कामांना गती मिळाली आहे. काश्मीर खोऱ्यात रेल्वे पोहोचली. केंद्र आणि राज्य सरकारमध्ये अनेक बाबतीत मतैक्य नसले तरी राज्याची वाटचाल प्रगतीच्याच दिशेने सुरू आहे.

व्याप्त काश्मीरचे रहिवासी आपली तुलना या भागाशी करणे स्वाभाविक. या तुलनेत पाकिस्तानची आश्वासने किती फोल आहेत आणि आपला विकास खुंटला आहे, ही वस्तुस्थिती त्यांच्या लक्षात येते. यातूनच त्यांच्यामध्ये अस्वस्थता वाढत गेली. तेथील निदर्शने आणि आंदोलने आताची नाहीत.

गृहीत धरू नका...

आताच्या आंदोलनाचे चटके पाकिस्तानच्या आणि व्याप्त काश्मीरमधील कथित सरकारला बसले हे महत्त्वाचे. तो एक प्रकारे या दोघांसाठीही इश-

पाकिस्तानला कडक संदेश

रा आहे. ‘आम्हाला गृहीत धरता येणार नाही’, हाच संदेश नागरिकांनी निदर्शनांद्वारे दिला आहे. मुझफ्फराबाद आणि पूंछ विभागासाठी आणखी दोन शैक्षणिक मंडळांची स्थापना, रुग्णांना विनामूल्य

उपचारांसाठी ‘हेल्थ कार्ड’, मालमत्ता हस्तांतराचे दर पंजाब आणि खैबर पख्तुनख्वा येथील दरांपवेद करणे, या आणि अन्य मागण्या पाकिस्तानने मान्य केल्या आहेत. व्याप्त काश्मीरमधील धरणातील

काश्मीरमध्ये असंरव्य समस्या

भारताचे लष्करप्रमुख, हवाई दल प्रमुख यांच्यासह संरक्षण मंत्री राजनाथ सिंह यांनी नुकताच पाकिस्तानला सज्जड इशारा दिला. या पार्श्वभूमीवर व्याप्त काश्मीर हातचा जाऊ नये यासाठी तेथील सरकारने आंदोलकांच्या मागण्या मान्य केलेल्या दिसतात.

पाकिस्तान व्याप्त काश्मीरमध्ये कमालीची अस्वस्थता आहे. जम्मू-काश्मीर संयुक्त अवामी कृती समिती आणि तेथील सरकार यांच्यात करार झाला खरा; मात्र तो कायमस्वरूपी शांततेचा मार्ग नाही. महागाई, महागाड्या दाराने पुरवली जाणारी वीज, बेरोजगारी, नागरिकांच्या मूलभूत अधिकारांना लाथाडणे यांसह व्याप्त काश्मीरमध्ये असंख्य समस्या आहेत. पाकिस्तानकडून व्याप्त काश्मीरचा उल्लेख झुआझ्गाद काश्मीरफअसा होतो; पण प्रत्यक्षात पाकिस्तानी शासकांचे वर्तन बलुचिस्तान आणि खैबर पख्तुनख्वा येथे दिसणार्या मनमानीप्रमाणेच असते. काही दिवसांपूर्वी व्याप्त काश्मीरमध्ये झालेली निदर्शने व्यापक आणि तीव्र होती.

पाण्यामुळे पाकिस्तानसाठी मोठ्या प्रमाणात वीज निर्मिती होते; मात्र स्थानिक नागरिकांना महागाड्या दाराने ती दिली जाते. आपल्या ताब्यातील प्रांत

आणि नागरिक यांच्या शोषणाचे सर्वाधिकार आपल्याकडे आहेत, ही पंजाबी घटकांचे कायम प्राबल्य असलेल्या पाकिस्तान सरकारची, लष्कराची मानसिकता. याला व्याप्त काश्मीर अपवाद कसा असेल? बलुचिस्तानात काही घडले तर त्यामागे भारतीय गुप्तचर यंत्रणा असल्याचा कांगावा पाकिस्तानकडून केला जातो; पण तेच व्याप्त काश्मीरबद्दल बोलणे पाकिस्तानसाठी अडचणीचे आहे. पाकिस्तानने बळकावलेला भूभाग भारताचा आहे आणि तो त्याने परत द्यावा, ही भूमिका भार-ताने स्पष्टपणे मांडली. जम्मू- काश्मीर विधानसभेत व्याप्त काश्मीरसाठी काही जागा राखीव ठेवण्यात आल्या आहेत. व्याप्त काश्मीर पाकिस्तानकडून सहजासहजी परत दिला जाण्याची अजिबात शक्यता नाही. लष्करी कारवाई, हाच मार्ग असला तरी गुंतागुंतीच्या भूराजकीय समीकरणांमध्ये तो भारताला वापरता येईल, असे ठामपणे म्हणता येत नाही. दुसरा भाग म्हणजे, भारताविरूद्ध राख म्हणून काश्मीर समस्येचे तुणतुणे वाजवणे इतर देशांकडून आर्थिक आणि लष्करी पाठबळ मिळविण्यासाठी पाकिस्तानला सोयीचे ठरते. ‘दडपशाही दृष्टीकोनाचा आणि पद्धतशीर लूटमारीचा परिणाम’ या बोचर्या शब्दांत भारताने आंदोलनाचे वर्णन करून पाकिस्तानला सुनावले. बलुचिस्ताननंतर आता व्याप्त काश्मीरचे नागरिकही पाकिस्तानला विटले आहेत.

मुलांना चांदीच्या भांड्यात जेवू घाला, फायदे जाणून व्हाल हैरण....



डॉक्टर टीप्स



हेल्थ टिप्स

ह्यात समाविष्ट अँटी मायक्रोब्रियल शरीरास रोगांपासून रक्षण करते. यामुळे शरीरात कुठलेही संक्रमण होत नाही. २ शरीरास थंड ठेवते: चांदी थंड धातू असल्याने बाळाच्या आरोग्यास चांगली असते. शरीरातील उष्णतेला कमी करते. त्यामुळे बाळ शांत राहतं, उग्र किंवा तामसी होत नाही.उन्हाळ्यात चांदीचा ताटात जेवू घालावे,आणि चांदीचा ग्लास मधून पाणी किंवा दूध पाजावे.३ शरीरातील रोग प्रतिरोधक शक्ती वाढीस होते : लहान मुलं नावूक असतात त्यामुळे त्यांची शरीरातील रोग प्रतिरोधक शक्ती कमकुवत असते. ते लवकर आजारी पडतात. चांदीचा वापर केल्याने या धातूचे काही अंश (क्रमशः)



शिक्षक : आकाशातील वीज आणि घरगुती वीज यात फरक काय ? विद्यार्थी : आकाशातल्या विजेचे बील येत नाहीत.

Doctor: roz hotel mein khaane se hee aapko ulcer hui hai? Patient: to aaj se mein ghar ko parcel leke jaaunga



उदात्त वृत्तीचा मनुष्यच उदात्त व्यक्तींना आकर्षून घेतो.

- गेटे

संस्कृत श्लोकांनुसार अनगतविधाता च प्रत्युत्पन्मतिश्च यः द्वावेव सुखमेधेते दीर्घसूत्री विनश्यति।। (शांतीपर्व, अध्याय १३७, श्लोक १ महाभारत) अर्थ : येणाऱ्या संकटाची आधी तयारी करून देवणारा च प्रसंग पडताच ज्याला युक्ती सुचते तो अशा दोन प्रकारच्या माणसांनाच सुखप्राप्ती होते. दीर्घसूत्री सवंधा नाश पावतो.

आडवे शब्द

१. दिवाळीपासून सुरू
७. पाढे, श्लोक इ. पाठांतर
११. गीते
१२. लागू आडनावाच्या नटीचे नाव
१४. सुंदर
१५. तरंगणारा थर
१६. खानदान
१७. दुष्ट, नीच
२०. मऊ
२२. बैठे लाकडी आसन
२३. सदन
२४. प्रगतीशील
२५. वस्त्र विणण्याचे यंत्र
२६. सुंदर, मस्त
२७. आचारी
२९. तेज
३०. पाणी
३१. कडुलिंब (हिंदी)
३३. मोठी सुई
३४. थोडक्यात सप्रेम नमस्कार विनंती विशेष
३७. आठवण
३८. बैलाच्या गळ्यात बांधायची दोरी
४०. साठ वर्षांचे झाल्यावर बुद्धी चळते या अर्थाचा वाक्प्रचार
४२. साधना
४४. माझे
४५. कबुतर
४६. बंगाल
४८. दात
५०. थंडगार
५१. पराभव
५३. लहान वयात काम करणारा
५४. शिक्षणासाठी मुलांची राहण्याची केलेली व्यवस्था
५६. अंतराळवाहन
५७. आचार्य अत्रे यांचे दैनिक
५८. महाभारतातील पाच भाऊ
६०. टप्पा

६१. भारत
६२. माळ
६३. कवितेतील परिच्छेद
६४. अधिकमास
६६. बागवान
६७. बाणांचा वर्षाव
७०. लेखणी
७३. चुलता
७५. पंजाबातील एक नदी
७८. संतोष, तृप्ती
७९. कुमक
८०. फुटक्या नशीबाचा
८१. जिवाची अस्वस्थता

उभे शब्द

२. मरुभूमी, नदीकाठचा परिसर
३. स्वस्थ, गप्प
४. अंधोळीची जागा
५. उपवासाचे धान्य
६. माल, वस्तू
८. लक्ष्मी
९. चेहरा
१०. नोकरदार
१३. ओठ
१५. निरीक्षक
१८. कृष्णसखी
१९. दहावी रास
२१. घट्ट विळखा
२३. गर्द
२७. खाणीतील मजूर
२८. नवऱ्याचे वडील
३२. मृत
३५. विश्रांती
३६. मतिमान
३९. युद्ध
४१. सापाचा भाऊ
४३. दुसऱ्याच्या जागी स्वतःला कल्पणे
४५. कबुतर
४६. पाण्याची सार्वजनिक जागा

४७. हाल, कष्ट
४९. दाबून टाकणे
५१. महिना
५२. सापकिरडू इ.
५५. आयुष्यातील संसार करण्याचा काळ
५७. स्निग्ध औषध
५९. फांदी
६०. मोठे पाप
६१. हिंसा करणारा
६३. कसबी, कुशल
६५. वेल
६६. एका पाठी एक
६८. अर्क
६९. मऊ, रेशमी
७१. शेजारी, जवळ
७२. चिंतन
७४. ध्येय
७६. लोक
७७. एक गड्डा पानभाजी
७८. सारखे

आडवे उतर

१.हिवाळा उन्हाळा पावसाळा ७.परवचा
११.गाणी १२.रीमा १४.मादक १५.तबंग
१६.घराणे १७.नराधम २०.नरम २२.पाट
२३.घर २४.सुधारक २५.माग २६.छान
२७.खानसामा २९.रया ३०.नीर ३१.नीम
३३.दाभण ३४.सनविवि ३७.सय
३८.कासरा ४०.साठी बुद्धी नाठी ४२.तप
४४.मम ४५.पारवा ४६.वंग ४८.रुद
५०.गारडोण ५१.मात
५३.बालकामगार ५४.वसतिगृह ५६.यान
५७.मराठा ५८.पांडव ६०.मजल ६१.हिंदुस्थान
६२.हार ६३.कडवे ६४.मलमास ६६.माळी
६७.शरपात ७०.कलम ७३.काका ७५.सतलज
७८.समाधान ७९.रसद ८०.कमनशिबी
८१.तगमग

उभे उतर

२.वाळवंट ३.उगा ४.न्हाणीघर ५.वरी

मनोरंजक महाशब्दकोडे

क्र.१८

१	२		३	४			५	६		७	८	९	१०	
			११				१२		१३		१४			
१५				१६			१७	१८		१९		२०		२१
२२			२३				२४						२५	
			२६			२७		२८		२९			३०	
३१	३२		३३				३४				३६			
३७					३८	३९				४०			४१	
	४२	४३			४४			४५			४६			
४७		४८	४९		५०						५१			५२
५३								५४		५५				
			५६			५७					५८	५९		
					६०				६१				६२	
६३						६४	६५				६६			
		६७	६८		६९				७०	७१				७२
७३	७४		७५		७६		७७			७८				
७९				८०					८१					

६.सामानसुमान ८.रमा ९.वद १०.चाकरमानी ३९.समर ४१.नाग ४३.परकायाप्रवेश ६१.हिंसक ६३.कलाकार ६५.लता ६६.म १३.अधर १५.तपासनीस १८.राधा १९.मकर ४५.पावणवा ४७.आबाळ ४९.दमन ५१.माह २१.मगरमिठी २३.घनदाट २७.खानकामगार ५२.जनावर ५५.गृहस्थाश्रम ५७.मलम ५९.डहाळी ६०.महापातक ७८.सम



थोडक्यात/ संक्षिप्त

भारताविरुद्ध घातक गोलंदाजांची एन्ट्री

मुंबई-भारतीय क्रिकेट संघ ३ एकदिवसीय आणि ५ टी-२० सामन्यांच्या मालिकेसाठी ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यावर जाणार आहे. रोहित शर्मा आणि विराट कोहली बऱ्याच काळानंतर आंतरराष्ट्रीय क्रिकेट खेळताना दिसतील. काही दिवसांआधी बीसीसीआयने ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यासाठी संघ जाहीर केला होता. आता क्रिकेट ऑस्ट्रेलियानेही आपला संघ जाहीर केला आहे. मिचेल मार्शला दोन्ही फॉर्मेटमध्ये कर्णधार म्हणून नियुक्त करण्यात आले आहे. काही दिवसांपूर्वी टी-२० फॉर्मेटमधून निवृत्त झालेला वेगवान गोलंदाज मिचेल स्टार्कही ऑस्ट्रेलियाच्या एकदिवसीय संघात पुन्हा परतला आहे. मिचेल स्टार्कच्या पुनरागमनामुळे ऑस्ट्रेलियाची गोलंदाजी अजून आक्रमक झाली आहे. मिचेल मार्शला एकदिवसीय आणि टी-२० साठी कर्णधारपदाची जबाबदारी देण्यात आली आहे. आरोन हार्डी, मॅथ्यू कुहेमेन आणि मार्नस लाइशेन यांना एकदिवसीय संघातून वगळण्यात आले आहे. एकदिवसीय सामन्यांसोबतच, ऑस्ट्रेलियाने भारताविरुद्धच्या पहिल्या दोन टी-२० सामन्यांसाठी १४ जणांचा संघ जाहीर केला आहे. या संघात नॅथन एलिस आणि जोश इंग्लिस यांचाही समावेश करण्यात आला आहे. एकदिवसीय मालिकेसाठी ऑस्ट्रेलियाचा संघ: मिचेल मार्श (कर्णधार), डेव्हियर बार्टलेट, अलॅक्स केरी, कूपर कॉनोली, बेन द्रुगुरइस, नॅथन एलिस, कॅमेरोन ग्रीन, जोश हेझल-वुड, ट्रॅव्हिस हेड, जोश इंग्लिस, मिचेल ओवेन, मॅथ्यू रेनशाॅ, मॅट शॉर्ट, मिचेल स्टार्क, अँडम झांपा.एकदिवसीय मालिकेचं वेळा-पत्रक- पहिला एकदिवसीय सामना: १९ ऑक्टोबर (पर्थ), दुसरा एकदिवसीय सामना: २३ ऑक्टोबर (अँडिलेड) तिसरा एकदिवसीय सामना: २५ ऑक्टोबर (सिडनी)

विराटची ऑस्ट्रेलियाला जायच्या आधी टीम मॅनेजमेंटसोबत सिक्रेट मीटिंग

मुंबई-ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यासाठी विराट कोहलीचे टीम इंडियामध्ये कर्णबंक झाले आहे. टी-२० आणि टेस्ट क्रिकेटमधून निवृत्त झालेला विराट कोहली ऑस्ट्रेलियामध्ये ३ वनडे मॅचची सीरीज खेळणार आहे. तब्बल ७ महिन्यांनंतर म्हणजेच चॅम्पियन्स ट्रॉफीची फायनल जिंकल्यानंतर भारतीय चाहत्यांना विराट पहिल्यांदाच टीम इंडियाच्या जर्सीमध्ये दिसणार आहे, पण ऑस्ट्रेलियाला जाण्याआधी विराटने एक सिक्रेट मीटिंग घेतली आहे, ज्यात त्याने ३ खेळाडूंना टीमबाहेर कायला सांगितले आहे. आयपीएल २०२५ मध्ये विराट कोहलीच्या आरसीबीने पहिल्यांदाच ट्रॉफी जिंकली, पण या विजयाचा आनंद आरसीबीला फार तास घेता आला नाही. आरसीबीच्या विजयाच्या जल्लोषावेळी बंगळूरच्या चिन्नास्वामी स्टेडियमवर चॅंगारचंगरी झाली, ज्यात ११ जणांचा मृत्यू झाला आणि अनेक जणांना दुखापत झाली. या घटनेनंतर आरसीबीचे मालक टीम विंणगर असल्याच्याची चर्चा सुरू झाल्या आहेत.आयपीएल २०२६ च्या मोसमासाठी येत्या काही महिन्यांमध्ये खेळाडूंचा लिलाव होणार आहे, त्याआधी प्रत्येक टीमला काही खेळाडूंना सोडावं लागणार आहे. यासाठी टीम मॅनेजमेंटने विराट कोहली आणि कर्णधार रजत पाटीदार यांच्यासोबत व्हिडिओ कॉन्फरन्सिंगच्या माध्यमातून बैठक केली, या बैठकीत दोघांनीही तीन खेळाडूंना रिलीज कायला सांगितल्याची माहिती सूत्रांनी दिली आहे.इंग्लंडच्या या ऑलराऊंडरकडून आरसीबीला आयपीएल २०२५ च्या मोसमात बऱ्याच अपेक्षा होत्य

भारताला करावा लागणार मिचेल स्टार्कचा सामना; ऑस्ट्रेलियाने जाहीर केला संघ

दिल्ली-भारताविरुद्धच्या वनडे आणि टी२० मालिकेसाठी ऑस्ट्रेलियाने संघाची घोषणा केली असून, अनुभवी वेगवान गोलंदाज मिचेल स्टार्कचं संघात पुनरागम झालं आहे. जवळपास वर्षभरानंतर स्टार्क वनडे खेळणार आहे. मधल्या फळीतील भरवशाचा फलंदाज मार्नस लब्शेनला संघातून वगळण्यात आले आहे. लब्शेनचा कीन्सलॅंड संघातील सहकारी मॅट रेनशॉला वनडे संघात समाविष्ट करण्यात आले आहे. रेनशॉने याआधी फक्त कसोटीत ऑस्ट्रेलियाचं प्रतिनिधित्व केले आहे.लब्शेन गेल्या १० वनडे डावात धावांसाठी संघर्ष करत होता. दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धच्या मालिकेत मॅट शॉर्ट दुखापतग्रस्त झाल्याने लब्शेनला संधी मिळाली मात्र त्याला या संधीचा फायदा उठवता आला नाही. वनडे संघातून डच्चू देण्यात आल्याने लब्शेन अॅशेस मालिकेसाठी शेफील्ड शिल्डचे सामने खेळून तयारी करू शकतो.रेनशॉने ऑस्ट्रेलिया ए संघासाठी खेळताना सातत्यपूर्ण कामगिरी केली आहे. सध्या तो मधल्या फळीत खेळत आहे मात्र अॅशेस मालिकेसाठी त्याचा सलामीवीर म्हणून विचार होऊ शकतो. कसोटी पदार्पणानंतर जवळपास दशकभरानंतर रेनशॉला वनडे पदार्पणाची संधी आहे. २०२२ मध्ये पाकिस्तानविरुद्धच्या वनडे मालिकेसाठी त्याला संघात सामील करण्यात आलं होतं मात्र अंतिम अक्रात संधी मिळाली नव्हती.पोटच्यांना झालेल्या दुखापतीतून सावरलेल्या जोश इंग्लिसचं

गंभीर यांच्यामुळे संघात विजयाची मानसिकता



नवी दिल्ली:भारताचा फिरकीपटू वरुण चक्रवर्ती याने प्रशिक्षक गौतम गंभीर यांच्या कार्यशैलीचे कौतुक करताना त्यांनी संघामध्ये अशा प्रकारची मानसिकता निर्माण केली की ज्यामध्ये पराभव हा पर्याय म्हणूनही उरत नसल्याचे सांगितले. ‘सीएट’ क्रिकेट मानांकन पुरस्कार सोहळ्यादरम्यान वरुण चक्रवर्तीने माध्यमांशी संवाद साधताना प्रशिक्षक गौतम गंभीर यांच्या दृष्टिकोनाबद्दल स्पष्ट भाष्य केले. ‘‘आयपीएल मधून मला गंभीर यांच्या कार्यपद्धतीचा अनुभव होता. त्यामुळे मला त्यांची मार्गदर्शन शैली नवी नाही. त्यांनी संघामध्ये एक प्रकारची दृढनिश्चयी मानसिकता निर्माण केली आहे. ज्यामुळे संघासमोर पराभवाचा पर्यायच उरत नाही. तुम्हाला फक्त सर्वोत्तम खेळ दाखव-ावा लागतो आणि सर्वस्व पणाला लावावे लागते,’’ असे चक्रवर्ती म्हणाला. प्रसारमाध्यमांनी मला गूढ फिरकी गोलंदाज अशी उपमा दिली आहे ती आपल्याला मान्य नाही, असेही वरुण म्हणाला. ‘‘मी कधीही स्वतःला गूढ गोलंदाज म्हटलेले



नाही. माध्यमांनी मला ही उपमा दिली आहे. माझ्याकडे प्रत्येक चेंडू एकाच ग्रीपने आणि एकाच पद्धतीने सोडण्याची क्षमता आहे. यानंतरही मला गूढ म्हणायचे असेल, तर ते ठीक आहे,’’ असे वरुणने सांगितले. आशिया चषक स्पर्धेतील विजेतेपद-ावर भाष्य करताना वरुणने संघ केवळ अपराजित राहण्यावर लक्ष केंद्रित करत होता. मैदानाबाहेर काय सुरू आहे त्याकडे दुर्लक्ष करण्यावर भर राहिल्याचे स्पष्ट केले. ‘‘इतरांबद्दल माहीत नाही. पण, आम्ही जेव्हा आशिया चषक स्पर्धेसाठी पोहोचलो, तेव्हा आमचे प्राथमिक ध्येय विजेतेपदा-चेच होते. अन्य गोष्टींकडे आम्ही बघतही नव्हतो. विजेतेपद, प्रत्येक लढत जिंकणे आणि ट्रेन्नी-२० विश्वचषकासाठी भक्कम तयारी करणे हेच आमचे उद्दिष्ट होते,’’ असे चक्रवर्ती म्हणाला. आशिया चषक स्पर्धेदरम्यान भारतीय खेळाडू समाजमाध्यमांवर चांगलेच सक्रिय असल्याचे दिसून आले. मात्र, वरुणने हे मान्य करण्यास नकार दिला. संघातील प्रत्येक खेळाडू समाजमाध्यमापासून दूर होता. केवळ सामन्यांनंतर ते त्याचा उपयोग



करत होते. आम्ही परदेशात होतो. त्यामुळे भारतात काय सुरू होते हे आम्हाला समजत नव्हते. संयुक्त अरब अमिरातीत मात्र सर्व शांत होते, असे वरुणने सांगितले. कुलदीप यादवच्या गोलंदाजीचे कौतुक करताना वरुण म्हणाला, ‘‘त्याच्यासोबत गोलंदाजी करणे हा एक सुंदर अनुभव आहे. आम्ही एकमेकांना पूरक आहोत. कारण मी ताशी ९५ कि.मी., तर कुलदीप ८५ कि.मी. वेगाने गोलंदाजी करतो. त्याच्याकडे अधिक फिरकी आहे, तर माझ्याकडे अधिक वेग आणि उसळी आहे. यामुळेच आम्ही एकत्र कामगिरी करताना यशस्वी झालो.’’ चक्रवर्ती आणखी काय म्हणाला प्रशिक्षक गंभीर आणि कर्णधार सूर्यकुमार यादव यांनी माझ्यात आत्मविश्वास निर्माण केला. माझी भूमिका गडी बाद करणे आणि यष्ट्यांवर गोलंदाजी करणे. यासाठी दोघांनी मला स्वातंत्र्य दिले. एकदिवसीय सामने खेळण्यासाठी फलंदाजीत सुधारणा करण्याची आवश्यकता.

ऑस्ट्रेलियाला धडकी भरवली, घरच्या मैदानावर भारताने उडवली दाणादाण



दिल्ली,७ ऑक्टोबर-भारतीय अंडर-१९ संघ आणि ऑस्ट्रेलियन अंडर-१९ संघ यांच्यातील दुसरा युवा कसोटी सामना ७ ऑक्टोबर रोजी मॅके येथे सुरू झाला. ऑस्ट्रेलियाने नाणेफेक जिंकून प्रथम फलंदाजी करण्याचा निर्णय घेतला. प्रथम फलंदाजी करण्याचा निर्णय यजमानांना महागात पडला कारण भारतीय गोलंदाजांनी अर्धा संघ अवघ्या ३२ धावांतच बाद केला. त्यानंतर संपूर्ण ऑस्ट्रेलियन संघ १३५ धावांवर ऑलआउट झाला. प्रत्युत्तरात, भारतीय संघाने दिवसाचा खेळ संपेपर्यंत ७ विकेटच्या मोबदल्यात १४४

८ फलंदाज दुहेरी आकडाही गाठू शकले नाहीत. भारताकडून खिलन पटेल आणि हेनिल पटेल यांनी प्रत्येकी ३ विकेट घेतल्या, तर उद्धव मोहनने २ आणि दीपेश द्रवेंद्रने १ विकेट घेतली. कर्णधार आयुष म्हात्रे ८ धावांवर बाद झाला. भारताची सुरुवातही फारशी चांगली नव्हती. संघाने १७ धावांवर पहिली विकेट गमावली. सलामीवीर विहान मल्होत्रा ११ धावांवर बाद झाला. दुसरी विकेट १८ धावांवर पडली. आता कर्णधार आयुष म्हात्रे ८ धावांवर पॅन्हेलियनमध्ये परतला. त्यानंतर वैभव सूर्यवंशी २० धावांवर, राहुल कुमार ९ धावांवर, वेदांत त्रिवेदी २५ धावांवर, हरवंश पंगालिया १ धावांवर आणि खिलन पटेल २६ धावांवर बाद झाले. हेनिल पटेल (२२) आणि दीपेश द्रवेंद्रन (६) नाबाद परतले. ऑस्ट्रेलियाकडून केसी बार्टनने आतापर्यंत ३ बळी घेतले. विल बायमने २ बळी घेतले. चार्ल्स लॅचमंड आणि ज्युलियन ऑसबोर्न यांनी प्रत्येकी १ बळी घेतला.

मुंबई-टीम इंडियाचा युवा स्टार खेळाडू वैभव सूर्यवंशी सध्या ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यावर आहे.या दौऱ्यात वैभव सूर्यवंशी त्याच्या बॅटीने चांगली कामगिरी करतो आहे. अशात वैभव सूर्यवंशीला एक वॉर्निंग आली आहे. या वॉर्निंगनूसार त्याची फिटनेसची चौकशी होण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे नेमकं हे काय प्रकरण आहे? हे जाणून घेऊयात. टीम इंडियाचा अंडर १९ संघ ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यावर आहे. या दौऱ्यातला शेवटचा टेस्ट सामना सध्या टीम इंडिया खेळते आहे. या सामन्या दरम्यानच वैभव सूर्यवंशीला मोठी वॉर्निंग मिळाली आहे.त्यामुळे आता भारतात आल्यावर त्याच्या फिटनेसची चौकशी होणार आहे. टीम इंडियाच्या माजी प्रशिक्षकाने केलेल्या विधानानंतर वैभव सूर्यवंशीची चौकशी होण-ार आहे.टीम इंडियाचे माजी फलंदाजी प्रशिक्षक विक्रम राठोड यांनी वैभव सूर्यवंशीला त्याच्या फिटनेसवरून त्याला इश-ारा दिला आहे. तसेच भारतात आल्यावर त्याची चौकशी केली जाणार असल्याचेही राठोड यांनी



सांगितले आहे. आयपीएलमधल्या राजस्थान रॉयल्स या फ्रॅंचायजी टीमने एक व्हिडिओ सोशल मीडियावर शेअर केला आहे. या व्हिडिओम ध्ये विक्रम राठोड आणि वैभव सूर्यवंशी यांच्यातील व्हिडिओ कॉल संभाषण दाखवण्यात आले आहे. या कॉलमध्ये, राठोड सुरुवातीला हसतात आणि वैभवला ऑस्ट्रेलियातील त्याच्या अनुभवाबद्दल विचार-तात. त्यानंतर अचानक विषय फिटनेसकडे वळवतो. यावेळी राठोड कॉलवर वैभवला विचारतात, ‘‘तुझी फिटनेस कशी आहे?’’ वैभव यावर उत्तर देतो, ‘‘फिटनेस ठीक आहे.’’परंतु प्रशिक्षक त्याच्या उत्तराशी सहमत नसल्याचे दिसून

येते आणि पुढे ते म्हणतात, तू परत आल्यावर समजेल. याचाच अर्थ वैभव सूर्यवंशीने आपल्या फिटनेसवर विशेष लक्ष द्यावे, अशी राठोडची इच्छा आहे. त्यामुळे वैभव भार-तात परतल्यास त्याची फिटनेस चाचणी घेतील,अशी चर्चा आहे. मिडिया रिपोटनुसार, वैभवला औपचारिकपणे इशारा देण्यात आला आहे. संघ व्यवस्थापनाने त्याला स्पष्ट केले आहे की फिटनेस मानकांशी कोणतीही तडजोड केली जाणार नाही. भारतात परतल्यानंतर त्याची फिटनेस टेस्ट केली जाईल. हे पाऊल महत्वाचे आहे कारण वैभवला राजस्थान रॉयल्ससाठी भविष्यातील संभाव्य खेळाडू म्हणून पाहिले जाते आणि संघ त्याला पुढील स्तरावर विकसित करू इच्छितो.ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यातील पहिल्या मल्टी-डे सामन्यात वैभव सूर्यवंशीने ११३ धावांची शानदार खेळी खेळ-ली. ही त्याच्या कारकिर्दीतील आतापर्यंतची सर्वोत्तम काम गिरी होती. प्रशिक्षक आणि निवडकर्त्यांनी त्याच्या काम गिरीचे कौतुक केले आहे,

पृथ्वी शॉला राग अनावर, भर मैदानात मित्राच्या अंगावर धावून गेला

दिल्ली-रणजी चषक २०२५-२६ सुरू होण्याआधी मुंबई व महाराष्ट्राच्या संघात पुण्यामध्ये आयपासून (मंगळवार, ७ ऑक्टोबर) सराव साम न्याला सुरुवात झाली आहे. या सराव सामन्याच्या पहिल्याच दिवशी मैदानात मोठा गोंधळ पाहायला मिळाला. या सामन्यात महाराष्ट्राकडून खेळणारा पृथ्वी शॉ रागाच्या भरात त्याच्या जुन्या सहकाऱ्यावर धावून गेला. पृथ्वी शॉ बॅट घेऊन मुशीर खानच्या मागे धावत गेला. पृथ्वी शॉने स्वतःवरील नियंत्रण गमावल्याचं पाहायला मिळालं. या घटनेचा व्हिडीओ समाजमाध्यमांवर व्हायरल होत आहे. आठ वर्षे मुंबईकडून देशांतर्गत क्रिकेट खेळणारा पृथ्वी शॉ सध्या महाराष्ट्राच्या संघाकडून खेळत आहे. आज मुंबईविरोधात खेळवण्यात आलेल्या सराव सामन्याच्या पहिल्या दिवशी त्याने २१९ चेंडूत १८१



मुंबई विरुद्ध महाराष्ट्र सामन्यात तुफान राडा

धावांची धडाकेबाज खेळी साकारली. रणजी चषक २०२५-२६ च्या आधी खेळवण्यात आलेल्या या सराव सामन्यावेळी शॉने त्याची ताकद दाखवून दिली. त्याने मैदानाच्या कोपऱ्यात फटके लगावले. पृथ्वी शॉने १४० चेंडूत शतक

झळकावलं. १८१ धावांवर खेळत असताना त्याने एक मोठा फटका लगावला. मात्र, सीमारेषेजवळ उभ्या मुशीर खान याने झेल टिपला आणि पृथ्वी शॉची वादळी खेळी संपुष्टात आणली. त्यानंतर पृथ्वी व मुशीरामध्ये मैनादातच राडा झाल्याचं पाहायला

मिळालं. मैदानावर नेमकं काय घडलं? बाद झाल्यानंतर पृथ्वी शॉ पन्हेलियनच्या दिशेने चालू लागला होता. त्याचेवळी त्याच्यात व मुशीर खानमध्ये बाचाबाची झाली. त्यानंतर पृथ्वी शॉ बॅट घेऊन मुशीर खानच्या दिशेने धावला. त्याने बॅट उगारली मात्र मुशीर व त्याच्यामध्ये बरंच अंतर होतं त्यामुळे बॅट मुशीराला लागली नाही. तेवढ्यात पंच देखिल तिथे आले आणि त्यांनी स्थिती नियंत्रणात आणली. पंच पृथ्वी शॉला बाजूला घेऊन गेले, तर मुंबईचे खेळाडू मुशीर खानला दुसऱ्या बाजूला घेऊन गेले आणि मैदानावरील हा वाद मिटला. मुशीर खान हा भारतीय संघातील खे-ळाडू सर्फराज खान याचा धाकटा भाऊ आहे. त्याने याआधी १९ वर्षांखालील विश्वचषक स्पर्धेत भारतीय संघाचं प्रतिनिधित्व केलं आहे.

पृथ्वी शॉ याच्या नेतृत्वाखाली भारताने २०१८ चा १९ वर्षांखालील क्रिकेट विश्वचषक उंचावला होता. त्याच वर्षी त्याने भारतीय कसोटी संघात पदार्पण केलं. पदार्पणाच्या सामन्यात शतक ठोकून त्याने त्याची ताकद दाखवून दिली होती. मात्र, नंतरच्या काळात त्याला त्याचा फॉर्म टिकवता आला नाही. परिणामी त्याने भारतीय संघातील स्थान गमावलं. त्यानंतर त्याने आयपीएल संघातील स्थान गमावलं. रणजी क्रिकेटमध्ये देखील त्याची धडपड चालू आहे. अलीकडेच त्याने बूची बाबू स्पर्धेत चांगली कामगिरी केली आहे. तसेच रणजी स्पर्धेआधी खेळवण्यात आलेल्या सराव सामन्यांमध्ये त्याची बॅट चांगलीच तळपल्याचे पाहायला मिळाले आहे. त्यामुळे यंदाच्या रणजी स्पर्धेत त्याच्या कामगिरीकडे क्रिकेटसिकांचे लक्ष असेल.

रणजीतून पुनरागमन करणार : ऋषभ पंत

नवी दिल्ली : बीसीसीआयने आधीच स्पष्ट केले आहे की, प्रत्येक खेळाडूला, बऱ्याची पवा न करता, देशांतर्गत क्रिकेट खेळणे बंधनकारक आहे. अन्यथा, त्यांना आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये संधी दिली जाणार नाही. या संदर्भात, दुखापतीमुळे सध्या भारतीय संघाबाहेर ऋषभ पंतला पुन्हा भारताकडून खेळण्यापूर्वी रणजी ट्रॉफीमध्येही खेळावे लागेल. २५ ऑक्टोबर रोजी दिल्ली संघाच्या रणजी ट्रॉफी सामन्याद्वारे पंत स्पर्धात्मक क्रिकेटमध्ये परतू शकतो.

इंग्लंड दौऱ्यावर मॅचेस्टर कसोटीदरम्यान ऋषभ पंतला दुखापत झाली होती. त्याचा पाय फ्रॅक्चर झाला होता,



ज्यामुळे तो आशिया कप, वेस्ट इंडिज कसोटी मालिका आणि आगामी ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यात सहभागी होऊ शकणार नाही. बीसीसीआयची वैद्यकीय टीम येत्या आठवड्यात सेंटर ऑफ

लातूर/प्रतिनिधी : जिल्हा वार्षिक योजनेतून ग्रामपंचायतीला जन सुविधेसाठी विशेष अनुदान योजनेअंतर्गत लातूर ग्रामीण विधानसभा मतदार संघातील २७ गावातील विविध विकास कामासाठी २ कोटी १ लक्ष रुपयाचा निधी भाजपचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांच्या प्रयत्नातून मंजूर झाले आहेत. सदरील निधी मंजूर केल्याबद्दल त्या त्या गावातील भाजपचे पदाधिकारी आणि कार्यकर्त्यांनी आ. कराड यांचे आभार व्यक्त केले आहेत.

लातूर ग्रामीण विधानसभा मतदार संघातील विविध गावात जिल्हा नियोजन समितीच्या माध्यमातून ग्रामपंचायतीला जनसुविधेसाठी विशेष अनुदान योजनेअंतर्गत निधी मिळावा यासाठी भाजप नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांनी जिल्ह्याचे पालकमंत्री ना. शिवेंद्रसिंहराजे भोसले यांच्याकडे वेळोवेळी प्रयत्न केले. केल्ल्या प्रयत्नामुळे लातूर ग्रामीण विधानसभा मतदार संघात लातूर तालुक्यातील ११ गावात रेणापूर तालुक्यातील १० आणि भादा सर्कल मधील ६ गावात आशा एकुण २७ गावातील विविध कामासाठी २ कोटी १ लक्ष रुपयांचा निधी मंजूर झाला आहे. ग्रामपंचायतीला जनसुविधेसाठी विशेष अनुदान योजनेतून रेणापूर तालुक्यातील कामखेडा ५ लक्ष, दणगाव ७ लक्ष, मांकेगाव २५ लक्ष, यशवंतवाडी ७ लक्ष, रामवाडी ख. ७ लक्ष, लहानेगाव ७ लक्ष, धवेली ७ लक्ष, सिधंगाव १० लक्ष, दिंडेगाव ७ लक्ष, लातूर तालुक्यात कानडीबोरगाव ६ लक्ष, पिंपळगाव आंबा ६ लक्ष, ककडा ७ लक्ष, निवळी १० लक्ष, सावरागाव ७ लक्ष, चिंचोलीराव ७ लक्ष, सामनगाव ७ लक्ष, खुलगापूर ७ लक्ष, रुई ७ लक्ष, ढाकणी ७ लक्ष, भोईमुद्रा ७ लक्ष. आणि आसा तालुक्यातील भादा सर्कल मधील येव्होरी ७ लक्ष, ब-हाणपूर ६ लक्ष, हिसोरी ७ लक्ष, समर्दांग ५ लक्ष, वरवडा ७ लक्ष, सिंदाखवाडी ५ लक्ष असे एकूण २ कोटी १ लक्ष रुपयांचा निधी मंजूर झाला आहे. मंजूर निधीतून त्या त्या गावात स्मशान भूमी शेड उभारणी व परिसर विकास करणे, स्मशान भूमी संरक्षण भिंत बांधकाम करणे, ग्रामपंचायत इमारत बांधकाम करणे, सिमेंट रस्ता, प्लॅन्क बॅल्कनी, नाली बांधकाम, आरो फिल्टर बसविणे यासह विविध कामे केली जाणार आहेत. सदरील ग्रामपंचायतीला जन सुविधांसाठी विशेष अनुदान योजनेअंतर्गत निधी मिळालेल्या त्या त्या गावातील भाजपा पदाधिकारी, कार्यकर्त्यांसह नागरिकांनी समाधान व्यक्त करून भाजपचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांचे आभार व्यक्त केले आहेत.

आरक्षणासाठी दबाव टाकल्याचा ठपका
शासनाला चुकीची माहिती देणे, आपल्या समाजाला आरक्षण मिळवून देण्यासाठी शासनावर दबाव टाकण्याच्या उद्देशाने तसेच शासनाकडून आर्थिक

झाली असून, वाघोली ग
पसरली आहे. प्रसाद पद्मव
आणि त्याची लहान बहीण
शिंदे (वय १७) अशी मु
आहेत. प्रसाद हा बहिण
महाविद्यालयाची विद्यार्थीन
कॉलेजला सोडण्यासाठी
खेदी करण्यासाठी आप
(एम एच २४ बी ०६५३)
लातूर महामार्गावरील

मानदंड ठरणाऱ्या या डिजिटायझेशन मुंबई येथील सांघिक कार्यालयात म (दि. ७) सामंजस्य करार झाला. महावितरणचे संचालक (संचालक/ श्री. सचिन तालेवार, संचालक (श्री. योगेश गडकरी, कार्यकारी श्री. धनंजय औढेकर यांची होती. महावितरणचे अध्यक्ष व व्यवसाय संचालक श्री. लोकेश चंद्र यांनी की, डिजिटायझेशनच्या माध्यमात यांत्रणच्या व्यवस्थापनात आणखी येईल. त्याआधारे महावितरणची व वीजहानी कमी करण्यासोबतच तत्पर व दर्जेदार वीजपुरवठा करणे यासह हरित ऊर्जेचा वापर व वीज जाळे भक्षम करण्यासाठीही हे डिजि अत्यंत महत्वाचे ठरणार आहे. 'जीईपीएन'चे उपाध्यक्ष श्री. कुमार म्हणाले की, महावितरणची

- पंढरपूर-म्हैसूर एक्सप्रेस, पंढरपूर येथे प्रवाशांकडून समाधान पावले आहे.
 - लातूर-यशवंतपूर एक्सप्रेस, लातूर येथे करण्यासाठी आणि सुधारणा
 - हरंगळ-पुणे एक्सप्रेस, हरंगळ येथे ओळखण्यासाठी अभिप्राय फॉर्म
 - लातूर-एलटीटी मुंबई एक्सप्रेस, लातूर येथे सर्व डब्बांमध्ये स्वच्छता जाणवत
 ऑन-बोर्ड हाऊसकीपिंग सर्व्हिसेस (ओबीएचएस) उपलब्धता सतत सुनिश्चित करण्यात
 के सुखीत कामकाज सुनिश्चित करण्यासाठी, पुन्हा एकदा कसून तपासणी
 स्वच्छता आणि देखभाल साहित्याची उपलब्धता सोलापूर विभागाने गाड्यांमध्ये उच्च दर्जा
 देखील तपासण्यात आली. सेवा दर्जा सुधारण्यासाठी क्षेत्रात स्वच्छतेचा उच्च दर्जा
 आणि प्रवाशांच्या तक्रारी करी करण्यासाठी पंथरवडाचे पालन केले. प्रवाशांसाठी
 ओबीएचएस कर्मचाऱ्यांना समुपदेशन करण्यात आले आणि आनंददायी प्रवास अनुभव

पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार चाकूर तालुक्यातील गहमंतवाडी तांडा येथे अनिल बळीमार राठोड हे घराला पाणी मारत असताना शॉक लागून त्यांचा १४ सप्टेंबर २०२५ रोजी मृत्यू झाला होता. परंतु त्यांच्यादिवळ्याही एक सुसाइड नोट सोपविल्या आणि त्याला बंजारा समाजाला आश्रय मिळत नवल्यामुळे आतहत्या करून असल्याचा मजकूर लिहिलेला होता. चौकशीअंती हा मजकूर त्यांचे नातेवांकां शिवाजी फत्तू जाधव याने रॉडर विठ्ठल चक्रवर्त्याड व तानाजी मधुकर जाधव यांच्याशी संगमनत करून रॉडर विठ्ठल चक्रवर्त्याड यांनी लिहून घेतल्याचे तपासात निष्पन्न झाले. या प्रकरणी चाकूर पोलिसांत तिवांविषयत गुन्हा दाखल करण्यात आला. पोलिसांनी मागिलेली की लिंगग

तालुक्यातील दादणी येथील शिवाजी वार्षिकी मेळवे यांचा घरातील इलेक्ट्रिक शेगडीला हात लागल्यामुळे १३ सप्टेंबर २०२० रोजी मृत्यू झाला होता. त्यांच्या जवळही एक सुसाइड नोट सापडली. त्यात माझ्या मुलांना महादेव कोळी समाजाचे प्रमाणपत्र मिळत नसल्यामुळे मी आत्महत्येचा प्रयत्न करत असल्याचे लिहिले होते. या प्रकरणाचा हस्ताक्षरतज्ज्ञांनी अहवाल दिला तेव्हा ते अक्षर प्रकार महादेव पिटले याचे असल्याचे समोर आले. चौकशीअंती, ही चिठ्ठी महादेव पिटले यांनी लिहिली आणि मृत तणाच्या खाशेत ठेवल्याचे समोर आले. या प्रकरणात निलंगा पोलीसांत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

पोलीसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, अहमदपूर तालुक्यातील सिंदगी येथील रहिवासी बळीराम श्रीपती मुळे यांनी विना प्रमाण केल्याची घटना घडली होती. नंतर उपचारनाश्र्यान ते वाचले. परंतु ते अत्यंत अवसाताना त्यांच्या खाशेत सुसाइड नोट सापडल्याचा दावा त्याचा चुलत भाऊ संभाजी ऊर्फ धनाजी भिवाजी मुळे यांनी केला होता. या चिठ्ठीत मराठा समाजाच्या आक्षरणासाठी मी आत्महत्येचा प्रयत्न करत असल्याचा उल्लेख होता. तपासादरम्यान, हस्ताक्षरतज्ज्ञांनी हे अक्षर आत्महत्येचा प्रयत्न केलेल्या तरुणाचे नसून त्याचा चुलत भाऊ संभाजी ऊर्फ धनाजी भिवाजी मुळे यांचे असल्याचा अहवाल दिला. त्यामुळे अहमदपूर पोलीसांत त्याच्याविरोधात गुन्हा दाखल करण्यात आला.

रेणापूर/प्रतिनिधी : रेणापूर तालुक्यातील २५ हजार लोकसंख्येच्या पानगाव प्राथमिक आरोग्य केंद्रातील विविध समस्या आणि सुविधांबाबत ज्ञानप्रकाश समाजिक प्रशिक्षणाच्या पदाधिकाऱ्यांनी वैद्यकीय अधिकारी डॉ. चंद्रकांत बडे यांच्याशी सविस्तर संवाद साधून चर्चा केली. या चर्चेदरम्यान प्रशिक्षणाने अनेक महत्त्वाच्या माण्या केल्या, ज्यात प्रामुख्याने बंद असलेला शवविच्छेदन कक्ष तात्काळ सुरू करावा, रुग्ण कल्याण समितीच्या नियमित बैठका घ्याव्यात आणि सर्व कर्मचाऱ्यांनी मुख्यालयी हातवेग, अशा सूचनांचा समावेश होत.

टोनर रिफिलिंग

9422658396

Printed and Published by Dayanand Shankar Jade on behalf of Latur Samachar and Printed at Jade Offset Printers Mitra Nagar Latur and Published at Mitra Nagar Latur.

Editor: Dayanand Shankar Jade Mo. 9422472502, RNI 47034/64, POSTAL NO. L2/RNP/OMD 52/24-26

मुख्यसंपादक: दयानंद शंकर जडे मो. ९४२२४७२५०२ आरएनआय ४७०३४/६४, पोस्टल क्र. एल२/आरएनपी/ओएमडी-५२/२४-२६