। लातूर । वर्ष ३४ वे । अंक १९४ वा । गुरूवार, दिनांक २३ ऑक्टोबर २०२५ । पृष्ठे ६ । किंमत १ रू.

RNI 47034/64

लातूर समाचार

(सांज दैनिक)
प्रकाशन: लातूर
पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

Email-dainiklatursamachar@gmail.com

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक) कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे



शिवसेना-मनसेसोबत जाण्याची काँग्रेस कार्यकर्त्यांची इच्छा नाही: हर्षवर्धन सपकाळ

बुलढाणा/प्रतिनिधी : आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीपूर्वी महाविकास आघाडीत बिघाडी होताना दिसत आहे. राज ठाकरेच काय तर उद्धव ठाकरेंसोबतही काँग्रेस जाणार नाही असा दावा काँग्रेस नेते भाई जगताप यांनी केला होता. त्यावरच काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांनी रोखठोक भाष्य केले. शिवसेना-मनसेसोबत जाण्याची काँग्रेस कार्यकर्त्यांची आणि नेत्यांची इच्छा आहे. ती भावना त्यांनी व्यक्त केली आहे असे सपकाळ यांनी म्हटले.

बुलढाणा येथे माध्यमांशी बोलताना हर्षवर्धन सपकाळ म्हणाले की, सेना-मनसेसोबत जाऊ नये अशी नेते, कार्यकर्त्यांची भावना आहे. नेतृत्वासोबत बसून यावर चर्चा होईल. ज्याक्षणी निवडणूक जाहीर होईल तेव्हा याबाबत निर्णय घेतला जाईल असं त्यांनी स्पष्ट सांगितले.



तर निवडणुका जवळ आल्याने सत्ताधाऱ्यांकडून त्यांच्या आमदारांना पैसे वाटप केले जात आहे. विकासासाठी हा निधी दिला जात असेल तर स्वागतार्ह आहे मात्र निधीवाटप समान झाले पाहिजे. भ्रष्टाचार करण्यासाठी मोकळे रान सत्ताधारी आमदारांना दिले जात आहे. निवडणुका जिंकण्यासाठी सरकारकडे पैसा आहे परंतु शेतकऱ्यांना देण्यासाठी पैसे नाहीत. अतिवृष्टीमुळे झालेल्या नुकसान झालेल्या पीडित शेतकऱ्यांना अद्याप मदत मिळाली नाही. पैसा फेक, तमाशा देख अशी सत्ताधाऱ्याचे धोरण आहे असे सांगत हर्षवर्धन सपकाळ यांनी महायुती सरकारवर निशाणा साधला.

दरम्यान, महेश कोठारे यांनी मोदींची भक्ती करावी, त्यांची आरतीही करावी. मात्र राष्ट्रीय मापदंडानुसार मोदींची भक्ती का करावी, त्यांनी बेरोजगारी वाढवली, भ्रष्टाचार वाढवला म्हणून आहे की ते फेकुगिरी करतात म्हणून आहे..यापैकी कुठल्या गुणांना भाळून ते मोदींची भक्ती करतात हे सांगावे. मानवी निर्देशांकात आपण मागे झालो आहोत. भूकबळीत आपल्या देशाचे नाव आहे. गरीब आणखी गरीब आणि श्रीमंत आणखी श्रीमंत होत आहे. शेतकऱ्यांच्या शेतमालाला भाव नाही अशी परिस्थिती असताना मोदींच्या भक्तीमागची त्यांची प्रेरणा काय हे महेश कोठारेंनी सांगायला हवे असा टोला हर्षवर्धन सपकाळ यांनी लगावला.

फ्रेशर्स पार्टी मृत्यू प्रकरणी सहा जणांना अटक

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर शहरातील एमआयडीसी परिसरातील एका महाविद्यालयात आयोजित फ्रेशर्स पार्टीदरम्यान झालेल्या मारहाणीतून एका विद्यार्थ्याचा मृत्यू झाल्याची घटना घडली होती.या धटनेची पोलिसारकडून मिळालेली माहिती अशी की, या घटनेनंतर फिर्यादी आदित्य मनेश गायकवाड (वय १९ वर्षे, रा. गायत्रीनगर, लातूर) यांनी दिलेल्या तक्रारीवरून एमआयडीसी पोलीस स्टेशन, लातूर येथे गुन्हा खुनाचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

दिनांक ८ ऑक्टोबर २०२५ रोजी एमआयडीसी परिसरातील एका महाविद्यालयात फ्रेशर्स पार्टीचे आयोजन करण्यात आले होते. पार्टीदरम्यान नाचताना झालेल्या धक्काबुककीच्या किरकोळ कारणावरून सूरज शिंदे याचा इतर विद्यार्थ्यांशी वाद झाला. वादाच्या दरम्यान रीहान शेख, इरफान पठाण आणि त्यांचे आणखी दोन साथीदार यांनी सूरजवर काठीने आणि हाताने मारहाण केली. या मारहाणीत सूरज शिंदे गंभीर जखमी झाला त्याला तातडीने उपचारासाठी रुग्णालयात हलवण्यात आले, परंतु उपचारादरम्यान त्याचा मृत्यू झाला होता.

घटनेनंतर तातडीने कारवाई करत रीहान शेख, इरफान पठाण आणि इतर दोन आरोपींवर खुनाचा गुन्हा नोंद करण्यात आला. एमआयडीसी पोलीसांनी जलद गतीने तपास करून सदर चारही जणांस दिनांक १६/१०/२०२५ पर्यंत अटक केली. गुन्ह्याच्या पुढील तपासादरम्यान माहिती, तांत्रिक विश्लेषण आणि इलेक्ट्रॉनिक पुरावे यांच्या आधारे या घटनेत आणखी दोघाजणाचा सहभाग असल्याचे निष्पन्न झाले.

यात शहाबाज गफार शेख, वय २४ वर्षे, रा. उटी, ता. व जि. लातूर, ह.मु. चौधरीनगर, लातूर.व प्रितम ऊर्फ मोन्या दत्ता करंजीकर, वय १९ वर्षे, रा. न्यू भाग्यनगर, लातूर. यांना एमआयडीसी पोलिसांनी तात्काळ कारवाई करत दिनांक २१/१०/२०२५ रोजी सदर दोघांना अटक केली. आतापर्यंत या प्रकरणातील एकूण सहा आरोपींना अटक करण्यात आली आहे. सदरची कारवाई अमोल तांबे, यांच्या आदेश व सूचनेवरून पोलीस अधीक्षक, लातूर, मंगेश चव्हाण अपर पोलीस अधीक्षक, लातूर, साहेबराव नरवाडे, उपविभागीय पोलीस अधिकारी (लातूर ग्रामीण चार्ज - लातूर शहर)

पोलीस विभागाचे आवाहन

लातूर पोलीस विभाग सर्व नागरिकांना आवाहन करतो की, अशा प्रकारच्या गुन्हेगारी प्रवृत्तीच्या घटना टाळण्यासाठी शैक्षणिक संस्थांनी विद्यार्थ्यांमध्ये परस्पर सहकार्य व शिस्तीची जाणीव निर्माण करावी. तसेच नागरिकांनी गुन्हेगारी अथवा हिंसक प्रकारांची कोणतीही माहिती तात्काळ पोलिसांना कळवावी, जेणेकरून अशा दुर्दैवी घटना टाळता येतील.

मार्गदर्शनाखाली एमआयडीसी पोलीस स्टेशनचे पोलीस निरीक्षक समाधान चवरे यांच्या नेतृत्वाखाली अमलात आणलेली पथकामधील पोलीस उपनिरीक्षक सुरेश पोगुलवार, सहाय्यक फौजदार भिमराव बेल्लाळे, पोलीस अंमलदार दयानंद आरदवाड, विश्वनाथ डोंगरे, बळवंत भोसले, दामोदर मुळे, राजाभाऊ म्हस्के, राजू मस्के, अक्षय डिगोळे, भोरे या सर्वांनी समन्वयाने काम करत आरोपींचा शोध घेत अटक करण्यात यश मिळवले.

सदर गुन्ह्याचा पुढील तपास पोलीस उपनिरीक्षक सुरेश पोगुलवार हे करीत आहेत. तपासादरम्यान प्राप्त झालेल्या पुराव्यांच्या आधारे आवश्यक ती पुढील कायदेशीर कारवाई करण्यात येत आहे.

रोटरी परिवाराच्यावतीने पुरग्रस्तांना 'रोटरी आधार सहाय्यता 'शिधा किट्स' वाटप

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर जिल्ह्यात अतिवृष्टी व पुराच्या पाण्याने अनेकांच्या घरात पाणी शिरुन संसारउपयोगी वस्तूंचे नुकसान झाले. ऐन सणासुदीच्या काळात नागरिकांवर दु:खाचा डोंगर कोसळला अशा वेळी लातूर शहरातील रोटरी कॉप्स लातूर, रोटरी आधार रुग्ण सेवा केंद्राच्या अध्यक्षा रो. डॉ. माया कुलकर्णी यांनी पुढाकार घेत पुरग्रस्त नागरिकांसाठी 'रोटरी आधार सहाय्यता शिधा किट्स'चे वाटप करुन दिपावली सण साजरा करण्यासाठी मदत केली. या मदतीमुळै व त्यांच्या सोबत केलेल्या संवादामुळे पुरग्रस्त नागरिकांना मोठा आधार मिळाला.

रोटरी परिवाराकडून नेहमीच मोठ्याप्रमाणात समाज कार्य करण्यात येते. समाजातील वंचीत घटकांसाठी रोटरीचे सदस्य पुढाकार घेऊन कार्य करतात. मागील काळात झालेल्या अतिवृष्टी व पुराच्या पाण्याने अनेकांच्या घरात सण साजरा करण्यासाठी काही शिल्लक राहिले नाही याची जाणीव ठेऊन रोटरी कॉप्स रोटरी आधार रुग्ण सेवा केंद्र व रोटरी परिवारच्या माध्यमातून कॉप्स व रोटरी आधार रुग्ण सेवा केंद्राच्या अध्यक्षा रो. डॉ. माया कुलकर्णी, सचिव रो. डॉ. गुणवंत बिरादार, लातूर रोटरी कल्बचे अध्यक्ष रो. झाकी कायमखानी, मिड टाऊनचे अध्यक्ष रो. अमोल दाडगे, मेट्रोचे अध्यक्ष रो. राहूल धरणे, सेंट्रलचे अध्यक्ष रो. बाळासाहेब खैरे, होरायझन चे अध्यक्ष रो. डॉ. गुणवंत बिरादार, श्रेयश चे अध्यक्ष रो. शिवराज मिसाळ यांनी



पुरग्रस्त नागरिकांची दिवाळी गोड व आनंदी व्हावी यासाठी खारीचा वाटा उचलत रोटरी आधार सहाय्यता शिधा किट्स वाटप उपक्रम होती घेतला. या उपक्रमा अंतर्गत हरवाडी, मळवटी, खुलगापूर व बोपला गावातील पूरग्रस्त नागरिकांना शिधा किट्स, चटई व रजईचे वाटप करण्यात आले.या शिधा किट्सच्या वाटपाच्या वेळी पूरग्रस्त नागरिकांच्या चेहऱ्यावर एक वेगळाच आनंद दिसून आला. रोटरीच्या या उपक्रमामुळे पुरग्रस्त नागरिकांना त्यांच्या सणाच्या वेळी निश्चितपणे आधार मिळाला आहे. रोटरी कॉप्स लातूर, रोटरी आधार रुग्ण सेवा केंद्र व रोटरी परिवार यांच्या या उपक्रमाचे पुरग्रस्त नागरिकांनी आभार मानले. रोटरीच्या या उपक्रमामुळे पुरग्रस्त नागरिकांच्या जीवनात एक नवीन आशा व उमेद निर्माण झाली आहे.या प्रसंगी डिस्ट्रिक्ट गव्हर्नर रो. सुधीर लातूरे, पास्ट डिस्ट्रिक्ट गव्हर्नर हरिप्रसाद सोमाणी, डॉ. सुचित्रा भालचंद्र, डॉ. भास्करराव पाटील, डॉ. भास्कररराव बोरगावकर, प्रेसिडेंट रोटरी क्लब श्रेयस रो. शिवराज मिसाळ, सेक्रेटरी रो. उषा शिंदे, रो. प्रकाश निला, रो, रजनी वैद्य, रो. ज्योती मंगलगे, प्रेसिडेंट रोटरी क्लब लातूर मिडटाउन रो. अमोल दाडगे, रो. नागनाथ कलवले, रो. शशिकांत चलवाड, रो. डॉ विश्वास कुलकर्णी, डॉ. अनुजा कुलकर्णी, खुलगापूरचे सरपंच रणखांब हरवाडीचे सरपंच माने, बोपलाचे सरपंच अरुण पाटील, अनंत सांडूर रोटरी कॉप्स लातूरचे पदाधिकारी आणि सदस्य उपस्थित होते.



घरोघरी सजले आनंदाचे ताट..
नूतन वर्षाची चाहूल,
आली दिवाळी पहाट!

दीपावली म्हणजे सुख, समृद्धी आणि आनंदाचा उत्सव. या उत्सवात प्रत्येकाच्या अंगणात प्रगती, समृद्धी आणि स्वप्नपूर्तीचे आकाशदीप उजळावे यासाठी 'जनता बँक' सदैव आपल्या सेवेत तत्पर असते. वैयक्तिक गरज असो की व्यावसायिक कारण, घराचे स्वप्न असो की शिक्षणाचे ध्येय... तुमच्या प्रत्येक गरजेला आम्ही तुमच्यासोबत आहोत. विश्वासाचे नाते अधिक मजबूत करत, आधुनिकतेची कास धरत ग्राहकाभिमुख सेवा देत तुमच्या आशा-आकांक्षाना पूर्णत्वाकडे नेण्यासाठी 'अर्थपूर्ण' सोबती बनून तुमच्या सोबत आहोत. चला, समृद्धीचा दीप लावूया.. दीपावलीला अर्थपूर्ण बनवूया.

दीपावलीचा आनंद द्विगुणित करणाऱ्या बँकेच्या विविध कर्ज योजना

गृहकर्ज लोन अगेन्स्ट प्रॉपर्टी ई-बाईक वाहनकर्ज

बँकेचे सर्व सभासद, खातेदार व हितचिंतकांना
दीपावलीच्या मंगलमय शुभेच्छा!!

जनता सहकारी बँक लि., पुणे
(मल्टीस्टेट शेड्युल्ड बँक)

मुख्य कार्यालय : १४४४, शुक्रवार पेठ, थोरले बाजीराव मार्ग, पुणे ४११००२. फोन : ०२०-२४४५३२५८ / ५९
टोल फ्री क्रमांक : 1800 233 3258 (बँकेच्या सुट्टीचे दिवस सोडून)
www.janatabankpune.com

'दीपोत्सव' महाराष्ट्राच्या गौरवशाली वाटचालीस नवी दिशा देणारा ठरो : उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे

मुंबई/प्रतिनिधी : दीपोत्सव राज्यातील प्रत्येक नागरिकाच्या जीवनात सुख, समृद्धी आणि नवी ऊर्जा घेऊन येवो, अशा शुभेच्छा देतानाच दीपोत्सवाचा हा प्रकाश महाराष्ट्राच्या विकासाचा मार्ग उजळेल, अशा शब्दात उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी जनतेला दीपावलीच्या मंगलमय पर्वाच्या मनःपूर्वक शुभेच्छा दिल्या आहेत.



उपमुख्यमंत्री शिंदे यांनी आपल्या शुभेच्छा संदेशात म्हटले की, दिवाळी हा केवळ दिव्यांचा नाही, तर आशा, उत्साह आणि नवसंकल्पांचा सण आहे. या तेजोमय पर्वातून प्रेरणा घेऊन आपण महाराष्ट्राला प्रगतीच्या शिखरावर नेण्यासाठी एकजुटीने काम करूया. राज्याच्या सर्वसमावेशक विकासाचे स्वप्न पूर्ण करण्यासाठी शासन कटिबद्ध असून या दिशेने आम्ही अथक प्रयत्न करीत असल्याचे त्यांनी म्हटले आहे. नुकत्याच झालेल्या अतिवृष्टीमुळे बाधित झालेल्या शेतकरी बांधवांच्या पाठीशी शासन खंबीरपणे उभे आहे. बळीराजा संकटात असताना त्यांची दिवाळी कडू होणार नाही याची पूर्ण काळजी शासनाने घेतली आहे. त्यांच्या डोळ्यातील अश्रू पुसण्याचे काम सरकारने प्राधान्याने केले आहे. ही दिवाळी त्यांच्या आयुष्यात पुन्हा चांगले दिवस घेऊन येवो आणि त्यांचे दुःख, संकटे दूर होवोत, अशी भावना ही त्यांनी व्यक्त केली आहे. कर्मचाऱ्यांची दिवाळी गोड करण्याचा प्रयत्न केल्याचे सांगत ते म्हणाले, शेतकरी असो वा कर्मचारी, समाजातील प्रत्येक घटकाला आनंदात ठेवणे शासनाचे उद्दिष्ट आहे.

कृषी व शेतकरी कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार



"प्रधानमंत्री पीक विमा योजना सातत्याने हवामानाच्या अनिश्चिततेशी निगडीत जोखीम कमी करून कष्टकरी शेतकऱ्यांच्या आर्थिक हिताचे रक्षण करण्यासाठी महत्त्वाची भूमिका बजावत आहे. आज कोट्यावधी शेतकरी या शेतकरी-अनुकूल विमा योजनेचा लाभ घेत आहेत."
– नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री



माझी पॉलिसी माझ्या हातात

- खरीप २०२५ ची पीक विमा पॉलिसी मिळवा
- आगामी रब्बी हंगामातही पीक विमा नक्की काढून घ्या

पीक विमा काढा, सुरक्षा कवच मिळवा

पंतप्रधान पीक विमा योजनेच्या ९ वर्षांची संपादने

- ८२+ कोटी शेतकऱ्यांचे अर्ज प्राप्त
- ₹१.९३+ लाख कोटींचे दावे स्वीकृत, पैकी ₹१.८९+ लाख कोटी शेतकऱ्यांना दिले
- २३+ कोटी शेतकऱ्यांच्या अर्जांना पीक विम्याचा लाभ
- राष्ट्रीय पीक विमा पोर्टल द्वारे पारदर्शक आणि त्वरित दाव्याचे अधिदान

देशव्यापी हेल्पलाइन १४४४७

तुमच्या गावामध्ये आयोजित शिबिरात आणि पीक विमा शाळेमध्ये नक्की जा

- तुमची पीक विमा पॉलिसी मिळवा
- पिकाचे नुकसान झाल्याचे कळवण्याची, दावा करण्याची प्रक्रिया आणि तक्रार निवारण व्यवस्थेविषयी जाणून घ्या
- तसेच आगामी रब्बी हंगामातील पिकांचा विमा काढण्याची पूर्ण प्रक्रिया समजून घ्या आणि मार्गदर्शन मिळवा

प्रधानमंत्री पीक विमा योजना

विमा भागीदार

योजने संबंधी अधिक माहितीसाठी संपर्क करा

जवळच्या कृषि विभाग कार्यालयामध्ये | जनसेवा केंद्र | क्रॉप इन्शुरन्स ऍप https://play.google.com | पोस्ट ऑफिस | बँक शाखा

@PMFBY

योजने संबंधी अधिक माहितीसाठी QR कोड स्कॅन करा.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ।।

लातूर समाचार

पाकिस्तानी संरक्षण मंत्र्याची धमकी

पाकिस्तान असा देश आहे की, तो सतत भारताला डवचत आला आहे. आता तर भारत आणि आफ्गाणीस्तानला पाक संरक्षण मंत्र्यांनी धमकी दिली आहे. पाकिस्तानी सैन्य युद्धासाठी सज्ज आहे. याचा अर्थ अंगात खुमखूमी दिसून येत आहे. ऑपरेशन सिंदूरच्यावेळी भारतीय सैन्यांनी पाकव्याप्त काश्मीर मधील अतिरेक्यांचे कॅम्प उद्धस्थ केले. अनेक अतिरेकी मारले गेले. विमानतळाचे नुकसान झाले. पाकव्याप्त अतिरेकी कॅम्पस उद्धस्थ केल्यानंतर या भागात स्मशानशांतता होती. अनेक बाबी पाकिस्तानला कळाल्या आहेत. भारतीय जवानाची धाडसी कारवाई पाहुन देखिल गुर्मी असून दिसून येते. आज पर्यंत पाकिस्तानला भारताविरोधात समोरासमोर लढण्यात यश आले नाही. त्यामुळे छुपे युद्ध करीत आला आहे. काही झाले तरी भारतासमोर टिकाव लागणार नाही. हे ओळखून आहे. ऑपरेशन सिंदुर पुन्हा होणार या भितीपोटी अनेक पाकिस्तानी जपान सुट्टीवर गेले होते. भारताची धडकी पाकिस्तानी सैन्य दलांना आहे हे उघड आहे. असे असून सुद्धा पाकिस्तानी संरक्षण मंत्र्यांनी आम्ही भारताविरोधात लढण्यासाठी तयार आहोत असे उसणे आवसान आणून बोलणे किती बालिशपनाचे आहे हे उघड दिसून येते. पाकिस्तान हा अतिरेकी पोसणारा देश आहे. अतिरेक्यांना जे प्रशिक्षण दिले जाते पाकसैन्यदल देतात हे उघड आहे. आज पर्यंत जेवढे पाकिस्तानी अतिरेकी पकडले गेले ते पाक सैन्यदलाचे प्रशिक्षण घेतलेले होते. अतिरेक्यांना अत्याधुनिक शस्त्र शिकविले जाते. त्यांचे ब्रेनवॉश करून भारताविरोधात लढण्यात सज्ज केले जाते. त्यामुळे पाकिस्तान हा भारताचा कधीही मित्र होऊ शकत नाही. भारताने अनेक वेळा मित्रत्वाचा हात पुढे केला. सर्वाधिक प्रयत्न हे माजी पंतप्रधान दिवंगत अटलबिहारी बाजपायी यांनी केले तरी यश आले नाही. त्यामुळे पाकिस्तानला अद्दल घडविल्याशिवाय दुसरा पर्याय नाही. त्याच प्रमाणे पाकिस्तानची सध्याची आर्थिकस्थिती नाजूक आहे. अशा स्थितीत पाकचे संरक्षण मंत्री दम देतात हे किती दुर्दैवी बाब आहे. भारत आणि आफ्गाणिस्थानचे संबंध सुधारत असताना पाकिस्तानच्सा पोटात दुखत आहे. तसे पाहिले तर पाकिस्तानचे काहीही स्थैर्य बाब नाही. उलट भारताशी मैत्रीपुर्ण संबंध ठेवणे फायद्याचे आहे. असे असताना जम्मू-काश्मीरात घुसखोरी करणे किती वाईट बाब आहे. पाकिस्ताने वेळीच स्थिती ओळखुन चालले पाहिजे. भारत हा महासत्ताधिश बनण्याकडे वाटचाल सुरु आहे. रशियाशी चांगले संबंध आहेत. अमेरिका भारताचे पंतप्रधान मोदीजी यांना मित्र मानतो आहे. जगात भारताची शान व मान वाढत असताना, भारताशी वैर निर्माण करणे योग्य नाही. केंद्रात भाजपाचे सरकार नव्हते तेंव्हा मतासाठी अधिकाराचा वापर होत नव्हता, आता भाजपाचे सरकार सत्तेत तिसऱ्यांदा आल्याने तरी पाकिस्ताने आपली चाल ओळखण्याची गरज आहे. पाकिस्तानची आजची स्थिती पाहाता व भारताने नुकतेच ऑपरेशन सिंदूरची यशस्वी कारवाईचा विचार केला पाहिजे. भारताने देखिल आता मवाळ धोरणा स्विकारण्याचे सोडून दिले पाहिजे. जशासतसे उत्तर दिले पाहिजे. तरच पाकिस्तान वटणीवर येऊ शकेल. यापूर्वी जम्मूकाश्मीरात काय दिसून येत होते. किती प्रमाणात घुसखोरी होती. भारतीय जवानास लक्ष्य केले जात होतो. शेकडोंच्या संख्येने भारतीय जवान शहीद झाले आहेत. हिंदुंची हत्त्या मोठ्या प्रमाणात करण्यात त्यावेळी भारतातील कोणत्याही राजकिय पक्षाने आवाज उठविला नाही. अनेक हिंदुचे जम्मूकाश्मीरातून स्थलांतर झाले त्यावेळीही आवाज उठविला नाही. एकंदर भारतात सत्ता परिवर्तन झाल्यास जम्मू-काश्मीरातील स्थिती बदलली आहे ही वस्तूस्थिती जाणून घेतली पाहिजे. देशात घुसखोरी बरोबर बॉम्बस्फोटाच्या घटना बंद झाल्या. भारतात घुसून हिंसा घडविण्याचे प्रकार बंद झाले ही बाब देशात सत्ता परिवर्तन झाल्यास घडली आहे या बाबीचा शांत डोक्यांनी विचार केला पाहिजे. देशाची सुरक्षाबाबत ज्योवळी चिंतन होते त्यावेळी सर्वांनी सत्ताधारी सरकारला सहकार्य केले पाहिजे. विनाकारण विरोधासाठी विरोध करणे योग्य नाही. त्यामुळे वेळीच काही बाबी विचारात घेऊन विरोधकांनी विचार बदलणे गरजेचे आहे. पाकिस्तान कदापी भारताचा मित्र होऊ शकत नाही. भारताशी सदैव वैर मनात ठेवणारा पाकिस्तान आहे हे आता पर्यंतच्या अनेक बाबीवरून दिसून येते. त्यामुळे भारतीयांनी एक बाब लक्षात ठेवावी की, सतत पाकिस्तानपासून सतर्क राहिले पाहिजे. पाकिस्ताने हा आज पर्यंत त्रात देत आला आहे. जेंव्हा भारताने पाकिस्ताना भूभाग दिला तेंव्हा पासून भारताला शत्रू मानणारा पाकिस्तान आहे. भारतीयांनी केवळ विचार केलेला बरा की, आज पर्यंत पाकिस्तानकडून कोणता फायदा झाला. सतत त्रास व हिंसा पदरी पडली आहे. हिंसाने कांही ही साध्य होत नाही हे उघड असताना पाकिस्तानमध्ये जन्मलेल्या मुलावर, भारताविरोधी संस्कार घडविले जातात याचे परिणाम भारत भोगत आला आहे. त्यामुळे भारतीयांनी सुद्धा पाकसारखे धोरणाचा अमल केला पाहिजे. पहलगाम घटना घडल्यावर तरी भारतीयांचे डोळे उघडले पाहिजेत. तसे होत नाही. भारतीया झालेला अन्याय तातडीने विसरतात. भारतीयांच्या मनात कपट नाही. निर्मल मनाचे भारतीय आहेत. त्याचाच लाभ पाकिस्तानी उचलत आहे. भारतीयावर नाव, जात विचारून गोळ्या घातल्या जात आहेत. नव विवाहीतेस सोडले नाही. नव विवाहतेस विधवा बनविणारे पाकिस्तानी अतिरेकी आहेत. असे असताना पाकिस्तानेचे संरक्षण मंत्री उलट भारताला दम देतात. युद्ध करण्याचे आव्हान देतात. भारतीय सैन्य पेटून उठले तर काय होईल? जगाच्या नकाशावरून पाकिस्तान दिसणार नाही. त्यावेळी अमेरिका काय कोणताही देश पाकिस्तानला मदत करणार नाही. ही बाब लक्षात घेता पाकिस्ताने वाटचाल असावी.

भारतातील सात नद्यांबद्दल संपूर्ण माहिती

भारतीय इतिहासाच्या शतकानुशतके, काळ असंख्य वेळा बदलला आहे, परंतु देशातील नद्यांचा मार्ग आणि महत्त्व अपरिवर्तित राहिले आहे. त्यांच्या संबंधित दिशेने वाहणाऱ्या नद्या त्यांची शुद्धता राखत वाहत राहिल्या आहेत. सनातन धर्मानुसार, नद्या केवळ पाण्याचे माध्यम नाहीत; त्यांची देवी म्हणूनही पूजा केली जाते आणि विविध धार्मिक विधी आणि श्रद्धांचे केंद्रबिंदू आहेत.

प्राचीन भारतीय संस्कृतीत, नद्या जगण्यासाठी आणि विकासासाठी महत्त्वपूर्ण होत्या. म्हणूनच, सप्तनदी किंवा सात पवित्र नद्यांची संकल्पना विकसित झाली. सनातन संस्कृती नद्या आणि पाण्याच्या सर्व स्रोतांचा आदर शिकवते, तर साद नद्या सर्वात पवित्र आणि पूजनीय मानल्या जातात. या सात नद्यांमध्ये गंगा, यमुना, सरस्वती, सिंधू, नर्मदा, गोदावरी आणि कावेरी यांचा समावेश आहे. या सात नद्या वेगवेगळ्या देवतांशी संबंधित आहेत. गंगा भगवान शिवाशी, यमुना भगवान कृष्णाशी, सरस्वती भगवान गणेशाशी, सिंधू भगवान हनुमानाशी, नर्मदा देवी दुर्गाशी आणि कावेरी भगवान दत्तात्रेयाशी संबंधित आहेत. हिंदू धर्मात या प्रत्येक पवित्र नद्यांचे स्वतःचे वेगळे महत्त्व आणि पौराणिक कथा आहेत. स्नान करताना सात नद्यांचे स्मरण करावे असे शास्त्रांमध्ये सांगितले आहे.

पवित्र नद्यांमध्ये स्नान केल्याने व्यक्तीचे सर्व पाप शुद्ध होतात आणि आरोग्य आणि समृद्धीचे आशीर्वाद मिळून पुण्य प्राप्त होते. असे मानले जाते की पवित्र नद्यांचे पाणी शरीराच्या संपर्कात आल्यावर, अंतरात्मा शांत करते, व्यक्तीच्या पापांपासून शुद्ध होते आणि त्याच्या जीवनातील नकारात्मक ऊर्जा काढून टाकते. मान्यतेनुसार, या पवित्र नद्यांमध्ये स्नान केल्याने ग्रहांची स्थिती देखील सुधारते. योगी आणि तपस्वींना त्यांच्या प्रार्थना आणि तपश्चर्येसाठी या नद्यांचे काठ विशेषतः इष्ट वाटले आहेत. प्राचीन काळी, अनेक ऋषी आणि तपस्वींनी या पवित्र नद्यांच्या पाण्यात समाधी घेतली होती, परंतु या नद्या इतर अनेक कारणांमुळे देखील महत्त्वपूर्ण आहेत. या लेखात आपण सात नद्यांबद्दल तपशीलवार जाणून घेऊया...

गोदावरी नदी

हिंदू पौराणिक कथांमधील सात पवित्र नद्यांमध्ये गोदावरी नदीचा उल्लेख केला जातो. गंगा आणि यमुना सोबतच, गोदावरीला भारतात खूप महत्त्व आहे. ही नदी उत्तर आणि दक्षिण भारतातील संस्कृतींचा संगम आहे. दर बारा वर्षांनी गोदावरीच्या काठावर पुष्करम नावाचा एक मोठा स्नान उत्सव आयोजित केला जातो. लाखो भाविक तिच्या पाण्यात पवित्र स्नान करतात तेव्हा ही एक महत्त्वाची घटना आहे. ही पवित्र नदी महाराष्ट्रातील नाशिक जिल्ह्यातील त्र्यंबकेश्वरजवळ मध्य भारतातील पश्चिम घाटात उगम पावते आणि आंध्र प्रदेशातील पश्चिम गोदावरी आणि पूर्व गोदावरी जिल्ह्यांमधून वाहते आणि बंगालच्या उपसागरात वाहते. गंगेनंतर, ही देशातील दुसरी सर्वात लांब नदी आहे (१,४६५ किलोमीटर). त्र्यंबकेश्वर, भद्राचलम आणि नांदेड सारखी प्रमुख तीर्थस्थळे तिच्या काठावर आहेत.

गोदावरी नदीचा उगम

गोदावरी नदीच्या उगमाशी संबंधित अनेक पौराणिक कथा आहेत. पौराणिक कथेनुसार, जेव्हा महर्षी गौतम यांच्यावर गोहत्येचा खोटा आरोप लावण्यात आला तेव्हा ते एका जंगलात गेले आणि भगवान शिवाची पूजा करू लागले. महर्षी गौतम यांचा संकल्प इतका प्रबळ होता की त्यांनी सूर्य, उष्णता, थंडी, पाऊस किंवा वन्य प्राण्यांपासून विचलित न होता तपश्चर्या सुरू ठेवली. त्यांच्या भक्ती आणि कठोर तपस्येमुळे, त्यांनी आपले निवासस्थान म्हणून निवडलेला जंगलाचा भाग दिव्य तेजाने तेजस्वी झाला. त्यांच्या भक्तीने प्रसन्न होऊन, भगवान शिव त्यांच्यासमोर प्रकट झाले आणि त्यांना त्यांचे इच्छित वरदान देण्यास सांगितले. त्यानंतर त्यांनी भगवान शिवांना म्हटले, प्रभु, जर माझी भक्ती खरी असेल तर कृपया देवी गंगा येथे नदीच्या रूपात पाठवा, जेणेकरून माझ्यावरील गोहत्येचा आरोप खोटा ठरेल. भगवान शिव म्हणाले, हे गौतम ऋषी, देवी गंगा आधीच पृथ्वीवर आहे आणि ती तिथून हलू शकत नाही. तथापि, देवी गंगेच्या जागी, देवी गोदावरी येथे ब्रह्मगिरी पर्वतातून उगम पावणाऱ्या नदीच्या रूपात वास करेल. शिवाच्या शब्दांनंतर, देवी गोदावरी नदीच्या रूपात वाहत तेथे प्रकट झाली आणि तिने महर्षी गौतमला तिच्या थंड आणि पवित्र पाण्याने सांत्वन दिले. गौतम ऋषींशी असलेल्या तिच्या सहवासामुळे तिला गौतमी असेही म्हणतात.

कावेरी नदी

सात नद्यांमध्ये कावेरी नदीला विशेष स्थान आहे. ती तामिळनाडू आणि कर्नाटकात तिच्या जीवनदायी गुणधर्मांसाठी प्रसिद्ध आहे. कावेरी नदी भगवान दत्तात्रेयाशी संबंधित आहे. भूमीचे पोषण करण्यासाठी देवी कावेरीला पृथ्वीवर कसे आणले गेले याबद्दल आख्यायिका सांगतात. आई कावेरीचे उगमस्थान पश्चिम घाटातील ब्रह्मगिरी पर्वत असल्याचे मानले जाते. आग्नेय दिशेने वाहणारी कावेरी नदी बंगालच्या उपसागरात वाहते. कावेरी नदी प्राचीन काळापासून वाहत आहे. कावेरी ही भगवान ब्रह्माची कन्या आहे आणि तिला गंगा देवीसारखे पूज्य मानले जाते. तिच्या काठावर अनेक हिंदू धार्मिक स्थळे आहेत, त्यापैकी प्रमुख म्हणजे तिरुचिरापल्ली. कावेरीला दक्षिण भारताची जीवनरेखा असेही म्हणतात. या कारणास्तव, तिला दक्षिणेची गंगा असेही म्हणतात आणि असे मानले जाते की त्यात स्नान केल्याने अनेक जन्मांचे पाप नष्ट होतात.

कावेरी नदीचा उगम

कावेरी नदीच्या उगमामागे अनेक वेगवेगळ्या कथा आहेत. एका कथेनुसार, प्राचीन काळी दक्षिण भारतातील दुष्काळामुळे या प्रदेशातील परिस्थिती बिकट होत चालली होती. या परिस्थितीमुळे अगस्त्य ऋषींना खूप दुःख झाले आणि त्यांनी मानवजातीला या परिस्थितीवर मात करण्यास मदत करण्यासाठी भगवान ब्रह्मदेवाकडे प्रार्थना केली. ब्रह्मदेव म्हणाले की जर तुम्ही भगवान शिव जिथे राहतात त्या ठिकाणी जाऊन बर्फाचे पाणी गोळा केले तर तुम्ही एक नवीन नदी निर्माण करू शकता जी कधीही कोरडी पडणार नाही. ब्रह्मदेवाचे हे शब्द ऐकून, अगस्त्य ऋषी कैलास पर्वतावर गेले, त्यांनी त्यांचे भांडे बर्फाच्या पाण्याने भरले आणि परत आले. त्यांनी पर्वतीय कुर्ग प्रदेशात नदी सुरू करण्यासाठी योग्य जागा शोधण्यास सुरुवात केली. जेव्हा अगस्त्य ऋषी योग्य जागा शोधून थकले तेव्हा त्यांनी त्यांचे भांडे एका लहान मुलाला दिले आणि थोडा वेळ विश्रांती घेतली. ऋषींनी ज्या मुलाला भांडे दिले ते दुसरे तिसरे कोणी नसून अडथळे दूर करणारे भगवान गणेश होते, जे त्यांच्या भक्तांचे दुःख कमी करण्यासाठी आले होते. त्यानंतर भगवान गणेश अगस्त्य ऋषींना ब्रह्मगिरी पर्वतावर घेऊन गेले, जिथे नदी वाहू लागली. असे मानले जाते की त्यात स्नान केल्याने अनेक जन्मांच्या पापांपैकी एक पाप नष्ट होते.

कावेरी नदी ही भारतातील एक पवित्र नदी आहे आणि इतर नद्यांप्रमाणेच तिचे धार्मिक महत्त्व आहे. भारतात लोक गंगा आणि यमुनाप्रमाणेच कावेरी नदीला देवी मानतात आणि तिची पूजा करतात. तिला देवी कावेरी अम्मा असे संबोधले जाते. आख्यायिका अशी आहे की कावेरी नदी आपले कर्म शुद्ध करते आणि आपले सर्व दुःख धुवून टाकते. ही नदी आई म्हणून पूजनीय आहे आणि आपल्याला शांती देते.

सिंधु नदी

प्राचीन भारतीय ग्रंथांमध्ये सिंधू म्हणून ओळखली जाणारी सिंधू नदी हिंदू पौराणिक कथा आणि इतिहासाचा केंद्रबिंदू आहे. ती पाकिस्तान आणि उत्तर भारतातून वाहते. ऐतिहासिकदृष्ट्या सुरुवातीच्या सिंधू संस्कृतीचा उगम तिच्या काठावर झाला. सिंधू नदीचा उल्लेख सर्वात जुना वैदिक ग्रंथ ऋग्वेदात देखील आढळतो, जो प्राचीन काळापासून हिंदू संस्कृतीत तिचे महत्त्व दर्शवितो. भारताचे नाव, हिंदुस्तान, ही देखील सिंधू नदीशी जोडलेली एक कथा आहे. सिंधू नदी पश्चिम तिबेटमध्ये उगम पावते आणि काश्मीरच्या लडाख आणि गिलगिट-बाल्टिस्तान प्रदेशातून वायव्येकडे वाहते. तिच्या उगमापासून, सिंधू नदी तिबेट पठारावरील एका विस्तृत दरीतून वाहते, काश्मीर सीमा ओलांडते आणि कराचीच्या दक्षिणेस अरबी समुद्रात वाहण्यापूर्वी पाकिस्तानच्या वाळवंट आणि सिंचित जमिनीतून नैऋत्येकडे वाहते.

असे मानले जाते की वैदिक धर्म आणि संस्कृती या नदीकाठी उगम पावली आणि भरभराटीला आली. वाल्मिकीच्या रामायणात, सिंधूला महानदी असे संबोधले जाते. सिंधू नदीचा उल्लेख जैन ग्रंथ, जंबुद्वीप प्रज्ञापतीमध्ये देखील आहे. सिंधू नदीने भूतकाळात अनेक वेळा आपला मार्ग बदलला आहे.

सिंधू नदीच्या धार्मिक महत्त्वाबद्दल बोलायचे झाले तर, भारतीय संस्कृती आणि सभ्यतेचे संगोपन करणाऱ्या या नदीच्या काठावर अनेक ऋषी-मुनींनी तपस्या केली. धार्मिक श्रद्धेनुसार या नदीच्या काठावर बसून अनेक वेद आणि पुराणे देखील रचली गेली. ऐतिहासिकदृष्ट्या, या नदीचे उगमस्थान कैलास पर्वताच्या उत्तरेस अंदाजे पाच हजार मीटर उंचीवर असल्याचे मानले जाते.

नर्मदा नदी

गंगा आणि यमुना प्रमाणेच नर्मदा नदीलाही हिंदू धर्मात पवित्र मानले जाते. नर्मदा नदी देवी दुर्गाशी संबंधित आहे, ज्यामुळे ती हिंदू धर्मातील सात पवित्र नद्यांपैकी एक बनते. असे मानले जाते की नर्मदा नदीत स्नान केल्याने गंगेत स्नान करण्याइतकेच पवित्रता आणि पुण्य मिळते. नर्मदा नदीतील प्रत्येक खडा भगवान शिवाच्या समतुल्य मानला जातो आणि या नदीतील प्रत्येक खडा आणि दगड नर्मदेश्वर महादेव म्हणून पूजला जातो. धार्मिक श्रद्धा आणि पौराणिक कथेनुसार, या नदीला प्रदक्षिणा घालणारे सर्व पापांपासून मुक्त होतात आणि मृत्यूनंतर मोक्ष प्राप्त करतात.

नर्मदा नदी, ज्याला आई रेवा आणि कुंवरी नदी असेही म्हणतात, ही मध्य प्रदेशातील जीवन देणारी नदी आहे, जी अमरकंटकमध्ये उगम पावते. नर्मदा मैकल पर्वतातून उगम पावते आणि पश्चिमेकडे वाहते आणि खंभातच्या आखातात विलीन होते. नर्मदा नदीला मातेचा दर्जा देण्यात आला आहे. नदीच्या उगमस्थानी एक मंदिर देखील बांधले आहे जे तीर्थक्षेत्र म्हणून प्रसिद्ध आहे.

नर्मदा नदीचा उगम

नर्मदा नदीच्या पृथ्वीवर अवतरण्याची कथा स्कंद पुराणात आढळते. आख्यायिकेनुसार, राजा हिरण्य तेजाने आपल्या पूर्वजांच्या उद्धारासाठी चौदा हजार वर्षे कठोर तपस्या केली, भगवान शिव यांना प्रसन्न केले आणि नंतर नर्मदा नदीला पृथ्वीवर आणण्याचे वरदान मागितले. भगवान शिवाच्या आज्ञेनुसार, नर्मदा नदी मगरीवर स्वार होऊन उदयचल पर्वतावर उतरली आणि पश्चिमेकडे वाहू लागली. नर्मदा नदीच्या उगमाशी संबंधित अनेक आख्यायिका देखील आहेत, ज्या ठिकाणाहून आणि प्रदेशानुसार बदलतात.

सरस्वती नदी

सरस्वती नदी ही प्राचीन हिंदू ग्रंथांमध्ये आणि ऋग्वेदात वर्णन केलेल्या प्रमुख नद्यांपैकी एक आहे. ऋग्वेद सरस्वतीचे वर्णन अन्नवती आणि उदकावती असे करतो. ऋग्वेद सरस्वती नदीचे वर्णन अंबितम (मातांमध्ये सर्वोत्तम), नादितम (नद्यांमध्ये सर्वोत्तम) आणि देवितम (देवींमध्ये सर्वोत्तम) असे देखील करतो. सरस्वती नदीला देवी सरस्वतीचे एक रूप मानले जात असे, ज्यामुळे तिचे धार्मिक महत्त्व आणखी वाढते. सरस्वती नदीचा उगम राजस्थानमधील अरावली पर्वतरांगांमध्ये असल्याचे मानले जाते. ती उत्तराखंडमधील बद्रीनाथजवळ उगम पावणाऱ्या अलकनंदा नदीची उपनदी असल्याचे म्हटले जाते. ऋग्वेदाच्या नाडी सूत्रातील एका मंत्रात सरस्वती नदी यमुनेच्या पूर्वेस आणि सतलजच्या पश्चिमेस वाहत असल्याचे वर्णन केले आहे. नंतरच्या वैदिक ग्रंथांमध्ये, जसे की तांड्य आणि जैमिनीय ब्राह्मण, नदी वाळवंटात कोरडी पडल्याचे वर्णन करतात.

महाभारतात वाळवंटातील श्विनाशन नावाच्या ठिकाणी सरस्वती नदीचे गायब होण्याचे वर्णन देखील केले आहे. महाभारतात, सरस्वती नदीला विविध नावे आहेत, ज्यात प्लक्षवती नदी, वेदस्मृती आणि वेदवती यांचा समावेश आहे. शिवाय, महाभारत, वायु पुराण आणि इतर पुराणांमध्ये सरस्वतीच्या विविध पुत्रांची नावे आणि त्यांच्याशी संबंधित मिथकांचा उल्लेख आहे. असे म्हटले जाते की प्राचीन काळी, सरस्वती नदी नेहमीच पाण्याने भरलेली होती आणि तिच्या काठावर भरपूर अन्न होते. पंजाबमधील सिरमूर राज्याच्या पर्वतीय प्रदेशात उगम पावणारी, ती अंबाला आणि कुरुक्षेत्रातून जात, कर्नाल जिल्हा आणि पटियाला राज्यात प्रवेश करते आणि सिरसा जिल्ह्यातील दृषद्वती (कांगर) नदीत विलीन होते. प्रयागजवळ, ती गंगा आणि यमुना नदीत विलीन होऊन त्रिवेणी बनते. कालांतराने ती या सर्व ठिकाणांहून नाहीशी झाली. तथापि लोकांचा असा विश्वास आहे की सरस्वती नदी अजूनही प्रयागमध्ये गुप्तपणे वाहते.

सरस्वती नदीची उत्पत्ती

हिंदू पौराणिक कथेनुसार, सरस्वती नदी ही भगवान ब्रह्माची पत्नी मानली जाते, जी शापामुळे पृथ्वीवर अवतरली. असे म्हटले जाते की स्वर्गात वाहणारी दुधाळ नदी, सरस्वती नदी, मृत्युनंतर मानवांसाठी मोक्षाचे प्रवेशद्वार आहे.

सरस्वती नदी कशी नाहीशी झाली?

सरस्वती नदी कशी नाहीशी झाली याबद्दल शास्त्रांमध्ये एक कथा आहे. त्यानुसार एकदा वेद व्यास सरस्वती नदीच्या काठावर भगवान गणेशाला महाभारत सांगत होते. ऋषींनी नदीला मंद गतीने वाहू देण्याची विनंती केली जेणेकरून ते पठण पूर्ण करू शकतील. शक्तिशाली सरस्वती नदीने ऐकले नाही आणि तिचा वेगवान प्रवाह सुरूच ठेवला. या वर्तनामुळे संतप्त होऊन, भगवान गणेशाने नदीला शाप दिला की ती एके दिवशी नाहीशी होईल. आणि हेच नदी नाहीशी होण्याचे कारण मानले जाते.

प्रयागराजमध्ये, त्रिवेणी संगम (गंगा, यमुना आणि सरस्वतीचा संगम) आहे, जिथे फक्त स्नान केल्याने भक्तांचे पाप धुऊन जाते असे मानले जाते. वैज्ञानिकदृष्ट्या ही नदी हडप्पा संस्कृतीच्या काळात अस्तित्वात होती. खरं तर, या संस्कृतीचे अनेक महत्त्वाचे भाग सरस्वती नदीच्या काठावर बांधले गेले होते.

यमुना नदी

यमुना नदी ही गंगेची सर्वात लांब आणि दुसरी सर्वात मोठी उपनदी आहे. तिचा उगम यमुनोत्री आहे. यमुनोत्रीला भेट दिल्याशिवाय यात्रेकरूचा प्रवास अपूर्ण आहे असे म्हटले जाते. तिच्या उगमापासून मैलभर मोठ्या खडकांवर आणि पर्वतांवरून वाहणारी, यमुना तिच्या वेगवान प्रवाहासह प्रयागराजमधील त्रिवेणी संगमावर पोहोचते, जिथे ती गंगेत विलीन होते. प्रादेशिक भाषांमध्ये, यमुनाला जमुना आणि जमना असेही म्हणतात. भारताची राजधानी दिल्लीभोवती असलेली, ही नदी दिल्ली आणि देशाच्या इतर अनेक भागांमधून वाहते. जरी ती उत्तर भारतातील एक प्रमुख नदी असली तरी, ती प्रामुख्याने उत्तराखंड आणि उत्तर प्रदेश राज्यांमधून वाहते. गंगेसोबतच ती देशातील सर्वात पवित्र नद्यांपैकी एक आहे.

यमुना नदीला हिंदू पौराणिक कथांमध्ये विशेष स्थान आहे. तिचा इतिहास भगवान श्रीकृष्णाच्या बालपण आणि तारुण्याशी जोडलेला आहे, जिथे त्यांनी अनेक दैवी कृत्ये केली.

पौराणिक कथेनुसार, यमुनेत स्नान केल्याने नकारात्मक प्रभाव दूर होतात आणि शरीर आणि मन शुद्ध होते, तसेच आध्यात्मिक आरोग्य सुधारते. यमुना नदीचा उल्लेख हिंदू धार्मिक ग्रंथ, ऋग्वेद आणि अथर्ववेदात प्रमुखपणे आढळतो.

यमुना नदीची उत्पत्ती

महाभारतात, देवी यमुना सूर्यदेव आणि त्याची पत्नी, संजना (नंतरच्या साहित्यात संज्ञा) यांच्या पोटी जन्माला आल्याचे म्हटले जाते. यमुना ही यमराजाची जुळी बहीण आहे. धर्मग्रंथांमध्ये यमुनाला सूर्याचे आवडते अपत्य म्हणून वर्णन केले आहे, म्हणूनच तिला सूर्यतनय, सूर्यजा आणि रविनंदिनी असेही म्हणतात. आख्यायिकेनुसार पती सूर्याचे तीव्र किरण सहन न करता संजना उत्तर ध्रुवावर सावली म्हणून राहायला लागली. ताप्ती नदी आणि शनिदेव यांचा जन्मही या सावलीतून झाला असे मानले जाते. हळूहळू छाया यम आणि यमुनाला सावत्र वागणूक देऊ लागली. छायाच्या कृत्यांमुळे निराश होऊन, यमने एक नवीन शहर स्थापन केले, जे नंतर यमपुरी म्हणून ओळखले जाऊ लागले. यमपुरीमध्ये तिचा भाऊ यम पाप्यांना शिक्षा करत असल्याचे पाहून यमुना खूप दुःखी झाली आणि रडू लागली. यमुनेच्या सतत रडण्याने तिच्या अश्रूंचा प्रवाह तीव्र झाला आणि तिचे रूपांतर एका नदीत झाले, जी नंतर यमुना नदी म्हणून ओळखली जाऊ लागली.

यमुना नदीचा भगवान कृष्णाशी खोल संबंध

भगवान कृष्णाच्या दिव्य खेळादरम्यान यमुना नदीला विशेष महत्त्व आहे. जेव्हा कृष्णाचे वडील वासुदेव नवजात कृष्णाला सुरक्षित ठिकाणी नेण्यासाठी यमुना नदी ओलांडत होते, तेव्हा त्यांनी यमुनाला मार्ग सोडण्यास सांगितले, परंतु यमुना नकार देत राहिली आणि वर येत राहिली. शेवटी भगवान कृष्णाने तिचे पाय धुतल्यानंतर, यमुना दोन प्रवाहात विभागली गेली, ज्यामुळे वासुदेवांना मार्ग मिळाला. यमुनेने पहिल्यांदाच कृष्णाला पाहिले. त्यानंतर भगवान कृष्णाने तीरावर आणि यमुनेत अनेक दिव्य कृत्ये केली आणि नंतर कृष्ण आणि यमुना विवाहबद्ध झाले. असे मानले जाते की यमुना नदी एकेकाळी खूप संतप्त होती, परंतु कृष्णाच्या पायांनी तिला स्पर्श केल्यानंतर ती पूर्णपणे शांत झाली आणि आजही यमुना शांत नदी म्हणून ओळखली जाते. एका धार्मिक श्रद्धेनुसार कृष्णाच्या बालपणात, पाच डोके असलेला सर्प कालियामुळे यमुना नदी विषारी होती, जो मानवांना तिचे पाणी पिऊ इच्छित नव्हता. कृष्णाने कालिया जाळल्यानंतर, यमुनेचे पाणी स्वच्छ झाले आणि लोक ते पिऊ लागले.

यमुना नदीतील गरम पाण्याचे तळे

यमुना नदीचे उगमस्थान असलेल्या यमुनोत्री येथे गरम पाण्याचे तळे आहे. या तळ्याला सूर्यकुंड असेही म्हणतात. असे मानले जाते की हे तळे सूर्यदेव आणि त्यांच्या मुलांना समर्पित आहे. सूर्यकुंडातील पाणी इतके गरम आहे की लोक त्यात चहा आणि भात सहजपणे बनवू शकतात. सूर्यकुंडातील पाण्याचे तापमान सुमारे ८८ अंश सेल्सिअस असल्याचा अंदाज आहे. सूर्यकुंडात तयार केलेले तांदूळ आणि बटाटे यमुनोत्री मंदिरात देवतेला अर्पण केले जातात.

यंदा भाऊबीजेचा शुभ मुहूर्त कोणता? वाचा लाडक्या भाऊरायाला ओवाळण्याची शुभ वेळ आणि परंपरा



हिंदू धर्मशास्त्रानुसार, आनंदाचा आणि उत्साहाचा असा दिवाळीचा सण सध्या मोठ्या उत्साहात सुरु आहे. दिवाळीत भाऊ-बहिणींना विशेष आकर्षण असतं ते भाऊबीजेचं. दिवाळीची समाप्तीच भाऊबीजेने होते. भाऊबीजेचा सण दरवर्षी कार्तिक महिन्यातील शुक्ल पक्षातील दुसऱ्या दिवशी साजरा केला जातो. बहीण-भावाच्या अतूट नात्याचा हा सण देशभरात मोठ्या उत्साहात साजरा केला जातो.

भाऊबीज कधी आहे?

कार्तिक महिन्यातील शुक्ल पक्षातील द्वितीया तिथीला २३ नोव्हेंबर रोजी रात्री ८ वाजून १६ वाजता सुरु होईल. तर, २३ ऑक्टोबर रोजी रात्री १० वाजून ४६ मिनिटांनी हा मुहूर्त संपेल. त्यामुळे यंदा २३ ऑक्टोबर रोजी भाऊबीजेचा सण साजरा केला जाणार आहे. त्यामुळे भाऊरायाला ओवाळण्यासाठी पूजेची सर्वोत्तम वेळ ही दुपारी १ वाजून १३ मिनिटं ते दुपारी ३ वाजून २८ मिनिटांपर्यंत असेल.

भाऊबीजेचे महत्त्व

भाऊबीज हा सण हिंदू सणांमधील महत्त्वाचा सण मानला जातो. या सणाचे महत्त्व भाऊ आणि बहिणींमधील आदर आणि प्रेम व्यक्त करणे आहे. भाऊबीजेला धार्मिक महत्त्व प्राप्त झाले आहे. शास्त्रानुसार कार्तिक महिन्यातील शुक्ल पक्षातील द्वितीया तिथीला साजरी केली जाते. या दिवशी यम आपल्या बहिणीच्या घरी गेला होता. त्यावेळी बहिणीने दाखविलेल्या आदराने प्रसन्न होऊन त्यांनी ऊ-बहिणी या दिवशी यमुनेत स्नान करून यमाची पूजा करतील असे वरदान दिले. मृत्यूनंतर त्याला यमलोकात जावे लागणार नाही. याबद्दल अशी देखील मान्यता आहे की, नरकासुराचा वध करुन भगवान श्रीकृष्ण द्वारकेत परतले होते. यावेळी त्यांची बहीण सुभद्रा हिने त्यांचं फुले, मिठाई आणि दिवे लावून स्वागत केले होते. कपाळावर टिळा लावून दीर्घायुष्य प्राप्त होण्याची प्रार्थना केली होती.

पूजेची परंपरा

भाऊबीजेच्या दिवशी बहीण सकाळी आंघोळ करून कुलदैवत, भगवान विष्णू किंवा श्री गणेशाची पूजा करते. या दिवशी बहीण भावाच्या हाताला कुंकू आणि तांदळाचा लेप लावते, आणि त्यावर पाच विड्याची पाने, सुपारी आणि चांदीचे नाणे ठेवते. नंतर भावाच्या हातावर धांगा बांधून पाणी शिंपडत भावाच्या दीर्घायुष्यासाठी मंत्राचा उच्चार करते. काही ठिकाणी, बहीण आपल्या भावाच्या कपाळावर टिळा लावत त्याला औक्षण करते, आणि भावाच्या मनगटावर धागा बांधते. मग ती तिच्या भावाला मिठाई भरवते. आणि दोघे एकमेकांना भेटवस्तू देतात. भाऊबीजेला भावाचे औक्षण करण्यासाठी तयार करण्यात येणाऱ्या ताटामध्ये कुंकू, फुले, अक्षता, सुपारी, विड्याची पाने, चांदीचे नाणे, नारळ, फुलांच्या माळा, मिठाई, धागा, केळी असावी. या सर्व गोष्टींशिवाय भाऊबीज हा सण अपूर्ण मानला जातो.

पायांच्या तळव्यावर साचलेली डेड स्किन स्वच्छ करायचीय हे घरगुती स्क्रब तुमच्यासाठीच...

हिवाळ्यात त्वचेचा कोरडेपणा ख

जरूर खा या भाज्या, रहाल निरोगी आणि फिट

मुंबई: ऑक्टोबर महिन्यात थंडीची सुरुवात होत असल्याने (मान्सून ते हिवाळा संक्रमण), या काळात रोगप्रतिकारशक्ती वाढवण्यासाठी आणि पचन सुधारण्यासाठी हंगामी भाज्या खाणे अत्यंत महत्त्वाचे असते. ऑक्टोबर महिन्यात खालील ६ भाज्या खाणे आरोग्यासाठी फायदेशीर ठरते आणि तुम्हाला थंडीच्या दिवसांसाठी तंदुरुस्त ठेवते: गाजर (उर्रीीं) गाजर ही ऑक्टोबरमध्ये बाजारात येणारी एक गोड आणि जीवनसत्त्वे (तळींराळपी) समृद्ध असणारी भाजी आहे. पोषक



घटक: हे व्हिटॅमिन ए (तळींराळप -), व्हिटॅमिन के (तळींराळप घ) आणि अँटीऑक्सिडंट्सचा (-पींळेळवरपी) उत्कृष्ट स्रोत आहे, विशेषतः बीटा-कॅरोटीन (इशींर-उर्रीींशपश). आरोग्य फायदे: डोळ्यांचे आरोग्य: व्हिटॅमिन मएफ मुळे दृष्टी सुधारण्यास मदत होते. त्वचा आणि प्रतिकारशक्ती: हे त्वचेला निरोगी ठेवते आणि शरीराची रोगप्रतिकारशक्ती वाढवते. खाण्याची पद्धत: सूप, सलाड, पोहे किंवा पराठ्यामध्ये किसून वापरू शकता. पत्ताकोबी (उरलललरसश) पत्ताकोबी या महिन्यात भरपूर उपलब्ध होते आणि ती पचनासाठी खूप चांगली मानली जाते. पोषक घटक: यामध्ये व्हिटॅमिन सी (तळींराळप उ) आणि व्हिटॅमिन के (तळींराळप घ) तसेच फायबर (ऋळलशी) चांगले असते. आरोग्य फायदे: पचन सुधारते: फायबरमुळे पचनक्रिया सुरळीत राहते आणि बद्धकोष्ठता (उेपींळरींळेप) टाळण्यास मदत होते. हाडे मजबूत: व्हिटॅमिन मकेफ मुळे हाडे मजबूत होतात. डिटॉक्सिफिकेशन: ही शरीरातील विषारी पदार्थ बाहेर काढण्यास **(क्रमशः पुढील अंकात)...**

तोंड येण्याची समस्या का होते? कारणे आणि घरगुती उपाय

मुंबई : तोंड येणे म्हणजे तोंडात किंवा जिभेवर येणारे छोटेसे पण वेदनादायक फोड. ही एक सामान्य समस्या असली, तरी वारंवार होऊ लागल्यास त्याकडे दुर्लक्ष करता कामा नये. गरम पेये जसे की चहा किंवा कॉफी पिताना तोंड भाजणे, दात घासताना जिभेवर चुकून लागणे या कारणांनी तोंडात जखमा होऊ शकतात. पण जर कोणतीही बाह्य दुखापत न होता तोंड वारंवार येत असेल, तर हे आरोग्याच्या इतर समस्यांचे संकेत असू शकते.

जाणून घ्या तोंड येण्यामागील कारणे आणि त्यावरचे घरगुती उपाय:

तोंड येण्यामागची प्रमुख कारणे

रोगप्रतिकारक शक्ती कमी होणे शरीराची प्रतिकारशक्ती कमी झाल्यास संक्रमण होण्याची शक्यता वाढते. यामुळे तोंड येण्याचे प्रमाण वाढू शकते.

हार्मोन्समधील चढ-उतार महिलांमध्ये मासिक पाळी दरम्यान हार्मोनल बदल होतात. त्यामुळे या काळात तोंड येण्याची समस्या जाणवते.

व्हिटॅमिन्सची कमतरता व्हिटॅमिन इ१२, आयर्न आणि फॉलिक ॲसिडच्या कमतरतेमुळे तोंडात वारंवार फोड येतात.



पचनतंत्रातील बिघाड अपचन, बद्धकोष्ठता किंवा आंतड्यांचे विकार असलेल्या व्यक्तींमध्ये तोंड येण्याची समस्या अधिक दिसून येते.

संसर्ग आणि ॲलर्जी दूषित पाणी पिणे, बॅक्टेरिया किंवा व्हायरल संसर्ग, तसेच काही ॲलर्जीक पदार्थ खाल्ल्यामुळेही तोंडात फोड येऊ शकतात.

धूम्रपान आणि तंबाखू सेवन तंबाखूजन्य पदार्थांचा वापर तोंडाच्या आरोग्यावर विपरीत परिणाम करतो. धूम्रपानामुळे तोंड येणे आणि कधीकधी अल्सर होण्याची शक्यता असते.

तोंड येण्यावर घरगुती आणि नैसर्गिक उपाय

कोरफडीचा उपयोग कोरफड (ॲलोवेरा) मध्ये थंडावा देणारे गुणधर्म असतात. कोरफडीचा रस प्यायल्याने तोंडातले फोड लवकर बरे होतात.

लिकोरिस पावडर आणि मध गुळवेल किंवा लिकोरिस पावडर मधात मिसळून घेणे तोंडाच्या अल्सरसाठी प्रभावी ठरते.

पुरेसे पाणी पिणे शरीरातील उष्णता कमी ठेवण्यासाठी दिवसभरात भरपूर पाणी प्या.

हायड्रेटेड राहिल्यामुळे तोंड येण्याचे प्रमाण कमी होते.हळद पाण्याने गुळण्या कोमट पाण्यात टाकून गुळण्या केल्याने तोंडातील सूज आणि वेदना कमी होतात. हळदीचे ॲंटीसेप्टिक गुण फायदेशीर ठरतात.

तोंड येणे ही एक साधी वाटणारी पण त्रासदायक समस्या असू शकते. ही समस्या वारंवार होत असल्यास, ती केवळ घरगुती उपायांवर सोडवण्याऐवजी डॉक्टरांचा सल्ला



हे ६ पदार्थ देतात दुधा-पेक्षा जास्त कॅल्शियम!

(मागील अंकावरुन..)

१) दही-दुधाच्या तुलनेत दह्यात अधिक कॅल्शियम असतो. एक कप साध्या दह्यात सुमारे ४८८ मिलीग्राम कॅल्शियम असतो. यामध्ये प्रोबायोटिक्स आणि प्रथिनांचाही चांगला स्रोत आहे. फळं घालून तुम्ही हे अधिक पौष्टिक बनवू शकता.

२) फोर्टिफाइड संत्र्याचा रस

संत्र्याच्या रसामध्ये नैसर्गिकरित्या कॅल्शियम नसतो, पण फोर्टिफिकेशनमुळे एक कप रसात ३४७ मिलीग्राम कॅल्शियम असतो. दूध न पिता रस प्यायचा पर्याय निवडणाऱ्यांसाठी हा एक चांगला पर्याय ठरतो.

३) ओट मिल्क (जरीं चळश्रज्ञ)

वनस्पती-आधारित दुधांमध्ये ओट मिल्क लोकप्रिय आहे. एक कप ओट दुधात ३५० मिलीग्राम कॅल्शियम असतो. यामध्ये प्रथिनं कमी असली तरी कॅल्शियम फोर्टिफिकेशनमुळे हे दूध उपयुक्त ठरतं.

४) सॅल्मन मासा (डश्रोप ऋळीह)

फॅटी फिश म्हणजे सॅल्मन हा आरोग्यासाठी अनेक प्रकारे फायदेशीर आहे. अर्धा कप सॅल्मनमध्ये ३१२ मिलीग्राम कॅल्शियम असतो. त्यासोबतच ओमेगा-३ फॅट्स आणि अनेक जीवनसत्त्वंही मिळतात.

५) बदाम दूध

आता याला जबाबदार कोण?



सेठी या मान्यवरांच्या पुढाकाराने दि.१६ ऑक्टोबर रोजी मुंबई महानगरपालिकेला आणि बेस्ट उपक्रमाला रुपये ३१ हजार-इतके सानुग्रह अनुदान (बोनस) जाहीर करण्यात

सध्याच्या परिस्थितीत बेस्ट उपक्रम हा व्हेंटिलेटरवर आहे. या बेस्ट उपक्रमात कार्यरत आणि सेवानिवृत्त मराठी सेवक वर्गाचे लचके तोडण्याचे कार्य गेली ३० ते ३५ वर्षे सातत्याने मुंबई महानगरपालिकेत सत्तेत असणारे नियोजनशून्य शिवसेना उबाठाची बेस्ट समिती सर्वस्वी जबाबदार आहे आणि याचाच राग बेस्टच्या कर्मचारी अधिकाऱ्यांनी बेस्टच्या पतपेढीच्या निवडणुकीत काढला. या निवडणुकीत समर्थ कामगार संघटनेचे संस्थापक नेते खासदार नारायण राणे यांच्या सूचनेनुसार बेस्ट पतपेढी निवडणुकीत समर्थ बेस्ट कामगार संघटनेच्या अथक प्रयत्नाने आमदार प्रसाद लाड यांनी घेतलेल्या पुढाकाराने बनवलेल्या सहकार समृद्धी पॅनल आणि शशांकराव पॅनलच्या सहकाऱ्यांनी २१-० असा पराभव करून ठाकरे ब्रँडचा बँड वाजवला व शिवसेना उबाठाच्या बेस्ट कामगार सेनेला बेस्ट उपक्रमाच्या बेस्ट पतपेढीतून बाहेरचा रस्ता दाखवला. बेस्ट पतपेढी निवडणुकीच्या प्रचारात समर्थ कामगार संघटनेचे सरचिटणीस विलास पवार यांनी विशेष मेहनत घेतली होती.

सन २०१९ ला अस्तित्वात असणाऱ्या शिवसेना (उबाठा) च्या बेस्ट समितीने बेस्ट उपक्रमाच्या अखत्यारित असलेली बसआगारे, बसस्थानके पुनर्विकास करण्याच्या नावाखाली विकासकांना देऊन त्यातून बेस्ट उपक्रमाला उत्पन्न देणारी रक्कम अजूनही बेस्ट उपक्रमाच्या तिजोरीत आलेली नाही, थकबाकीच आहे, याबाबत प्रशासन आणि तात्कालीक बेस्ट समिती उत्तर देणार की नाही, तसेच बेस्टच्या विद्युत पुरवठा विभागाच्या मोठ्या, लहान वीज ग्राहकांची थकबाकी लाख, करोडच्या रकमेत आहे ती ही वसूल करताना बेस्ट उपक्रमाच्या नाकी नऊ येत आहेत. वरील थकबाकी जर वेळेवर वसूल झाली असती तर बेस्ट उपक्रम आर्थिक व्हेंटिलेटरवर गेला नसता आणि सेवकवर्गाची थकीत देणीही थोड्या प्रमाणात वेळेवर प्रदान करण्यात आली असती, ही वस्तुस्थिती आहे याला नियोजनशून्य उबाठाची बेस्ट समिती आणि प्रशासनातले झारितले शुक्राचार्य सर्वस्वी जबाबदार आहेत.

सद्यस्थितीत बेस्ट उपक्रमातील सेवकवर्गाला मिळणाऱ्या सानुग्रह अनुदानाच्या (बोनस) प्रश्नावर शिवसेना उबाठा यांच्या प्रतिनिधिक कामगार संघटनेने राजकारण करत सेवकवर्गाला वेठीस धरत आगारा-आगाराबाहेर निदर्शने करण्याची योजना आखली होती; परंतु महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे,अजित पवार, समर्थ बेस्ट कामगार संघटनेचे अध्यक्ष मंत्री नितेश राणे, मंत्री आशीष शेलार आणि आमदार प्रसाद लाड, तसेच मुंबई महापालिका आयुक्त भूषण गगराणी आणि बेस्ट उपक्रमाच्या महाव्यवस्थापक सोनिया आले, त्यामुळे शिवसेना उबाठाच्या कामगार संघटनेचा फियास्को झाला. खोटं बोल पण रेटून बोल या शिवसेना उबाठाच्या प्रवृतीला महायुतीने चपराक दिली आणि बोनस देण्याचा कामगार हिताचा निर्णय घेऊन बेस्टच्या सेवकवर्गाच्या आणि त्यांच्या कुटुंबीयांच्या दिवाळी सणाचा आनंद द्विगुणित करण्याचा प्रयत्न केला. त्यामुळे बेस्टच्या २५ ते ३० हजार सेवक वर्गाच्या घरची दिवाळी आनंदात साजरी होणार आहे.

बेस्ट उपक्रमाच्या सेवकवर्गाकडून यासाठी मनःपूर्वक आभार आणि धन्यवाद. देण्यात आले. मात्र यातही पालिकेने बेस्टला सानूग्रह अनुदान देताना वेगळी रक्कम न देता जी आर्थिक मदत दर वर्षासाठी करण्यात येते त्यातून कापून घेण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे; परंतु असं सध्या तरी कर्मचाऱ्यांच्या घरची दिवाळी गोड होणे महत्त्वाचे. वर्षानुवर्षे मुंबई महानगरपालिकेवर सत्ता भोगलेल्या उबाठा शिवसेनेने मुंबईत मराठी माणूस टिकावा यासाठी नेमके केले तरी काय? आज खरा मुंबईकर हा मुंबईच्या बाहेर फेकला गेला मात्र तेच अनधिकृतरीत्या झोपडपट्ट्या बांधून राहिलेले उपरे मात्र शासनाच्या निरनिराळ्या योजनेमुळे खरे मुंबईकर झाले. मात्र खरा मुंबईकर मुंबई बाहेर गेल्यामुळे शिवसेनेची खरी वोट बँक मुंबई बाहेरून मुंबईत प्रवास करून कामावर येऊ लागली. याचा थोडाफार फटका हा शिवसेनेला बसणारच होता. मात्र त्यावेळेस हा मुंबईकर मुंबई बाहेर जाऊ नये म्हणून शिवसेनेतर्फे पद्धतशीरपणे कोणतेही प्रयत्न केले गेले नाही. आज मुंबई महानगरपालिका बेस्ट यासारख्या संस्थांमध्ये काम करणारा कर्मचारी वर्ग हा रोज दोन ते अडीच तास लोकलमध्ये लटकून प्रवास करून मुंबईत येत आहे, मात्र दुसरीकडे मुंबई महानगरपालिकेच्या अखंड भूखंडांवर अनधिकृत अतिक्रमणे उभी राहिली.

त्याचं जर का मुंबई महानगरपालिकेच्या वसाहती उभारल्या गेल्या असत्या तर आज शिवसेनेची अखंड वोट बँक उभी राहिली असती तर दुसरीकडे बेस्टच्या सध्या मोठमोठ्या वसाहती आहेत, त्यांचे जर पद्धतशीरपणे नियोजन करून त्यांचा पुनर्विकास केला गेला असता तर आज जो ७० टक्के कर्मचारी वर्ग हा मुंबई बाहेरून वेस्ट मध्ये कामाला येत आहे तो आज मुंबईत राहून त्याने नोकरीवर कर्तव्यपूर्तता केली असती. दोन आठवड्यापूर्वी बेस्टबद्दल जो कळवळा उबाठा पक्षास आला होता तो जर त्या वेळेला असता तर आज ऊबाठा पक्षाची ही चिंताजनक अवस्था झाली नसती. त्यामुळे बेस्टच्या या सर्वस्वी अवस्थेला नेमके जबाबदार कोण आहे हे सर्वसामान्य कर्मचारी तसेच मुंबईकरांनाही ठाऊक आहे.

शिंकताना किंवा खोकताना लघवी होत असेल तर असू शकतो हा आजार...

डॉक्टर टीप्स

हेल्थ टिप्स



अत्यधिक कॉफीचे सेवन केल्यास.

धूम्रपानाची सवय असल्यास.

उपचार-हा आजार दीर्घकाळापासून असल्यास वैद्यकीय सल्ला घेणे नितांत आवश्यक आहे. मूत्राशयाच्या व्यायामांपासून ते ऑपरेशनपर्यंतचे पर्याय उपलब्ध आहे.डॉक्टर रुग्णाला जीवनशैलीत सुधारण्याचा सल्ला देतात. धूम्रपान न करणे आणि जास्त कॉफी न पिण्याचा सल्ला दिला जातो.

स्नायूंना बळकट करण्यासाठी व्यायाम शिकवले जातात. यांना पेल्विक फ्लोर स्नायूंचे प्रशिक्षण व्यायाम असे म्हणतात.मूत्राशयाचे प्रशिक्षण दिले जाते. ह्यात जास्त जोरात लघवी आल्यास काय करणे. तसेच प्रशिक्षण देऊन लघवी कशी थांबवून ठेवू शकतो शिकवणी दिली जाते.

(क्रमशः)

विनोद



मोहन : काळ्या पेनने 'तांबडे' लिहून दाखव.

अनिल : अशक्य आहे. मोहनने आपले काळे पेन काढून 'तांबडे' असा शब्द लिहिला.

संदेश

Santa: mera beta meri baat sunta hi nahi hai

Banta: kyu? itna gamandi hai kya?

Santa: nahi. woh behara hai.

सुविचार

माझ्या शब्दकोशातून 'अशक्य' या शब्दास मी काढून टाकलेले आहे.
– नेपोलियन

संस्कृत सुभाषित

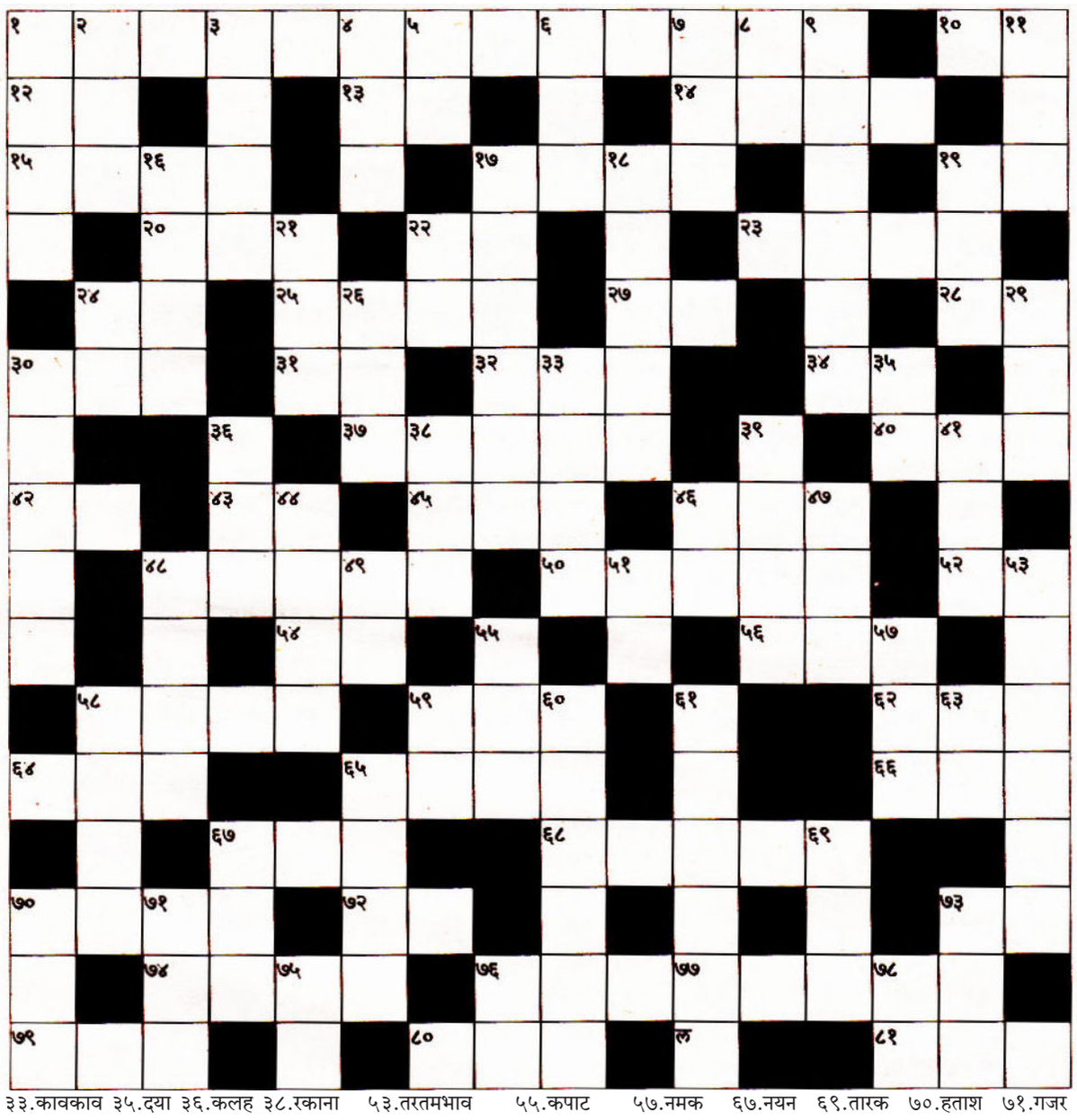
अनिर्वेदेन दीर्घेण निश्चयेन ध्रुवेण च
देवदेवप्रसादाच्च क्षिप्रं फलम्वाप्यते ।।
(शांतीपर्व, अध्याय १५३, ोक ११७, महाभारत)

अर्थ – दीर्घोद्योगाने, दृढनिश्चयाने व ईश्वरी कृपेने सत्वर कार्यसिद्धी होते.



मनोरंजक महाशब्दकोडे

कोडे क्र.२१



आडवे शब्द

१. आराम करण्याचे सणवार? (वाक्प्रचार)
१०. छोटे कुबड
१२. पुरुष
१३. निवासस्थान
१४. रमापती
१५. जेमतेम, मोठ्या मुष्किलीने
१७. एक पालेभाजी
१९. कामावर बहिष्कार
२०. आंब्याचे रोप
२२. भीती, वचक
२३. अकस्मात, पूर्वकल्पना नसताना
२४. शिऱ्यातील प्रमुख पदार्थ
२५. निपचिप
२७. नशीब, काम
२८. फजिती, टवाळी
३०. प्रयत्न
३१. रममाण, निमग्न
३२. काम टाळणारा
३४. रेशमी धोतर
३७. घाण पाणी
४०. विनंती
४२. गर्व, ताठा
४३. रोगप्रतिबंधक द्रव
४५. गारा
४६. वानवा, उणीव
४८. घराची सजावट
५०. विद्यार्थ्यांचे राहण्याची जागा
५२. वैताग, नाकी आणलेला दम!
५४. पंख
५६. खून, वध
५८. बोलविणे
५९. अपवित्र
६२. सहाय्य
६४. सूर्याचा मंत्र
६५. परिस्थितीला अचानक मिळालेले वळण
६६. छाटणे
६७. आश्चर्य
६८. कर भरण्याची योग्यता
७०. दुर्लक्ष, हेळसांड
७२. चिक्कू माणूस
७३. नवीन
७४. लोकांचे राज्य
७६. साईबाबांची उक्ती
७९. मोठे गाव
८०. अवलोकन
८१. नजरफेक

उभे शब्द

१. सूर्य
२. उत्तराधिकार
३. प्रत्येक वर्ष
४. श्रीरामाचे एक नाव
५. पराभव
६. पचनास सहाय्य करणार पदार्थ
७. गुन्हा
८. पूर्ण भरतीचे वेळ
९. उद्धट, अरेरावी करणारा मनुष्य
११. गुरांचा जमाव
१६. निरर्थक बडबड
१७. गडीमाणसे
१८. वरपांगी
१९. संभाव्य धोका
२१. हिंदीतील आढेवेढे
२२. दोरा
२४. कांती, तेज
२६. ऱ्हास
२९. जीभ
३०. पंतप्रधान
३३. कावळ्याचे ओरडणे
३५. करुणा, कीव
३६. भांडण
३८. वर्तमानपत्रातील कप्पा
३९. सभेची जागा
४१. रानभूल
४४. जळाऊ लाकूड
४६. पुष्कळ
४७. वाहून नेणे
४८. कायदा-सुव्यवस्थेला जबाबदार मंत्री
४९. खंदक
५१. मनाला टोचणारे दुःख
५३. श्रेष्ठ-कनिष्ठ असा भेदाभेद
५५. अलमारी
५७. मीठ (हिंदी)
५८. जमाखर्च
५९. गटार
६०. भरपूर मार देणे, चोपणे (वाक्प्रचार)
६१. 'गपापा' होणारा ऐवज!
६३. तुकडी, पाकळी
६५. कोलकाताचे जुने नाव
६७. डोळे,६९. संकटातून पार करणारा
७०. निराश
७१. मोठा आवाज
७३. अपऱ्या नाकाचा
७५. पडसे,७६. च्या बरोबर
७७. प्रेम की पैसा?
७८. पहिला आकडा

आडवे उत्तर

१.दिवाळी दसरा हातपाय पसरा १०.पोक १२.नर १३.घर १४.रमावर १५.कसाबसा १७.चाकवत १९.संप २०.कलम २२.धाक २३.अचानक २४.रवा २५.गपगार २७.कर्म ३०.प्रयास ३१.रत ३२.चुकार ३४.कद ३७.नरकवणी ४०.याचना ४२.नक्षा ४३.लस ४५.कारका ४६.अभाव ४८.गृहरचना ५०.वसतिगृह ५२.वात ५४.पर ५६.हनन ५८.आमंत्रण ५९.नापाक ६२.मदत ६४.गायत्री ६५.कलाटणी ६६.कलम ६७.नवल ६८.करपात्रता ७०.हयगय ७२.कद्रू ७३.नव ७४.जनसत्ता ७६.सबका मालिक एक ७९.शहर ८०.पाहणे ८१.कटाक्ष

उभे उत्तर

१.दिनकर २.वारसा ३.दरसाल ४.राघव ५.हार ६.पाचक ७.परत ८.समा ९.रावणाचा लेक ११.कळप १६.बकवास १७.चाकरचुकर १८.वरकरणी १९.संकट २१.मगर २२.धागा २४.रया २६.पतन २९.रसना ३०.प्रधानमंत्री ३३.कावकाव ३५.दया ३६.कलह ३८.रकाना ३९.सभागृह ४१.चकवा ४४.सरपण ४६.अति ४७.वहन ४८.गृहमंत्री ४९.चर ५१.सल ५३.तरतमभाव ५८.आयव्यय ५९.नाला ६०.कणीक तिंबणे ६१.हपापाचा माल ६३.दल ६५.कलकत्ता ६७.नयन ६९.तारक ७०.हताश ७१.गजर ७३.नकटा ७५.सर्दी ७६.सह ७७.माया ७८.एक



क्रीडा विश्व



थोडक्यात/ संक्षिप्त

टीम इंडियासाठी महिला विश्वचषकात 'करो या मरो'ची परिस्थिती

मुंबई,-आयसीसी महिला क्रिकेट विश्वचषक २०२५ चं सहच्यजमानपद भूषवणाऱ्या टीम इंडियासाठी आत 'करो या मरो'ची परिस्थिती निर्माण झालीय. सलग तीन पराभव झाल्यानंतर हरमनप्रीतच्या टीम इंडियाला उपांत्य फेरीत पोहोचण्यासाठी आता उर्वरित दोन्ही सामन्यांत मोठ्या फरकाने विजय मिळवावा लागणार आहे.



टीम इंडियाला गरज मोठ्या विजयाची : उपांत्य फेरीत सध्या दक्षिण आफ्रिका, ऑस्ट्रेलिया आणि इंग्लंडने आपली जागा पक्की केलीय. तर चौथ्या जागेसाठी भारतासह, न्यूझीलंड आणि श्रीलंकाही प्रयत्नशील आहे. पाकिस्तान आणि बांगलादेश उपांत्य फेरीच्या स्पर्धेतून पडले आहेत. साखळी फेरीत श्रीलंकेने बांगलादेशला हरवताच, बांगलादेशला टॉप-फोरमध्ये स्थान मिळवणं अशक्य झालेय. सहच्यजमान श्रीलंकेची टॉप-फोरमध्ये स्थान मिळवण्याची शक्यता फारच धुसर आहे. कारण अखेरच्या सामन्यात त्यांनी आव्हान संपलेल्या पाकिस्तानल हरवले. तरी ते सहा गुणांपर्यंतच मजल मारू शकतील. मात्र भारत आणि न्यूझीलंडकडे उर्वरित दोन्ही सामने जिंकून आठ गुणांसह उपांत्य फेरी गाठण्याची संधी आहे. विश्वचषकात अद्याप एकही विजय न मिळवलेल्या पाकिस्तानला दक्षिण आफ्रिकेनं पराभूत करत रिटर्नचे तिकीट हातात दिलेय.

***

पाकिस्तानच्या ३८ वर्षीय गोलंदाजाने घडवला इतिहास, १४८ वर्षाच्या कसोटीत....

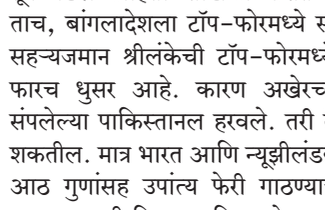
दिल्ली-पाकिस्तान आणि दक्षिण आफ्रिका यांच्यात पाकिस्तानमध्ये कसोटी मालिका खेळवली जात आहे. या कसोटी मालिकेतील पहिल्या सामन्यात पाकिस्तानने कसोटी वर्ल्ड चॅम्पियन दक्षिण आफ्रिकेला पराभवाचा धक्का दिला. आता दुसरा कसोटी सामना सुरू असून यामध्ये पाकिस्तानच्या ३८वर्षीय खेळाडूला पदार्पणाची संधी मिळाली आणि त्याने पहिल्याच सामन्यात ५ विकेट्स घेत दणका उडवला.पाकिस्तानकडून कसोटी पदार्पण करणारा दुसरा सर्वात वयस्कर क्रिकेटपटू आसिफ आफ्रिदीने दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धच्या पहिल्याच डावात उत्कृष्ट कामगिरी केली. ३८ वर्षीय डावखुऱ्या फिरकी गोलंदाजाने बुधवारी (२२ ऑक्टोबर) पाच विकेट्स घेत पाहुण्या संघाच्या फलंदाजीला सुरुंग लावला. आसिफच्या शानदार गोलंदाजीमुळे पाकिस्तानच्या पहिल्या डावातील ३३३ धावांच्या प्रत्युत्तरात दक्षिण आफ्रिकेने २३५ षटकांत आठ विकेट्स गमावल्या.आसिफ आफ्रिदीने ५५ धावा करणाऱ्या टोनी डी जॉर्जीचा पहिला बळी घेतला. त्यानंतर त्याने डेवाल्ड ब्रेव्हिसला बाद केलं, जो खातंही उघडू शकला नाही. त्यानंतर त्याने काइल व्हेरेनला १० धावांवर बाद केलं.



**

रोहित-विराटच्या फलंदाजीबाबत बॅटिंग कोचचे मोठे वक्तव्य...

दिल्ली-ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यासाठी रोहित शर्मा आणि विराट कोहली यांनी क्रिकेटच्या मैदानावर पुनरागमन केलं. रोहित-विराट पर्थमधील पहिल्या वनडे सामन्यात फेल झाले. यानंतर रोहित-विराटला सध्या ट्रोल केलं जात आहे. रोहित-विराटच्या फॉर्मची आणि फलंदाजीची सर्वत्र चर्चा सुरू असताना भारताचे फलंदाजी कोच सितांशु कोटक यांनी वक्तव्य केलं आहे.माजी भारतीय कर्णधार रोहित शर्मा आणि विराट कोहली यांची आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये पुनरागमनानंतरची सुरुवात फारशी चांगली राहिली नाही. तब्बल सात महिन्यांच्या विश्रांतीनंतर दोघेही राष्ट्रीय संघात परतले, मात्र त्यांची बॅट शांत होती. जोश हॅजलवूडच्या उसळत्या चेंडूवर रोहित दुसऱ्या स्लिपमध्ये झेलबाद झाला, तर मिचेल स्टार्कविरुद्ध कोहलीने पॉईंटवर सोपा झेल दिला. निराशाजनक कामगिरीनंतर प्रशिक्षक सितांशु कोटक यांनी सांगितलं की, भारताच्या फलंदाजीवर हवामानाचा मोठा परिणाम झाला. पावसामुळे खेळ वारंवार थांबत असल्याने फलंदाजांची लय आणि टायमिंग बिघडलं, ज्याचा परिणाम त्यांच्या फलंदाजीवर झाला.रोहित आणि कोहलीच्या खेळात थोडी गती आणि लय कमी दिसली का; यावर बोलताना सितांशु कोटक म्हणाला, ''मला तसं वाटत नाही.



भारताविरुद्ध ऑस्ट्रेलियाने जिंकला टॉस, भारताला फलंदाजीस बोलावले

ॲडलेड : भारत आणि ऑस्ट्रेलिया यांच्यातील दुसऱ्या वनडे सामन्यात ऑस्ट्रेलियाच्या संघाने टॉस जिंकत पहिल्यांदा गोलंदाजी करण्याचा निर्णय घेतला आहे. तीन वनडे सामन्यांच्या मालिकेतील हा दुसरा सामना आहे. ऑस्ट्रेलियाने भारतीय संघाला पहिल्यांदा फलंदाजीस बोलावले आहे.

ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यावर असलेला भारतीय क्रिकेट संघ, विशेषतः ऍडलेड येथे होणाऱ्या दुसऱ्या एकदिवसीय सामन्यासाठी संघात मोठे फेरबदल करण्याची शक्यता आहे. युवा कर्णधार शुभमन गिलच्या नेतृत्वात असलेला भारतीय संघ, आगामी सामन्यात विजयाच्या इराद्याने मैदानात उतरणार आहे, ज्यामुळे अंतिम ११ मध्ये 'धुरंधर' खेळाडूच्या प्रवेशाचा मार्ग मोकळा होऊ शकतो. या सामन्यासाठी भारतीय संघात कोणतेही बदल करण्यात आलेले नाहीत. दुसरीकडे ऑस्ट्रेलियाच्या प्लेईंग ११मध्ये तीन बदल झाले आहेत. जोश फिलिप, नाथन एलस आणि मॅथ्यू कुह्नमैन हे सामन्यातनाहीत. त्यांच्या जागी अनुक्रमे एलेक्स कॅरी, जेवियर बार्टलेट आणि एडम झाम्पा यांना अंतिम ११मध्ये स्थान देण्यात आले आहे.दुसऱ्या वनडेत ऑस्ट्रेलियाचे प्लेईंग ११ - ट्रेविस हेड, मिचेल मार्श(कर्णधार), मॅथ्यू शॉर्ट, मॅथ्यू रेनश, एलेक्स कॅरी(विकेटकीपर), मिचेल ओवेन, कूपर कोनोली, मिचेल स्टार्क, जेवियर बार्टलेट, जोश हेझलवूड आणि एडम झाम्पा.भारताचे प्लेईंग ११ - रोहित शर्मा, शुभमन गिल(कर्णधार), विराट कोहली, श्रेयस अय्यर, अक्षर पटेल, केएल राहुल(विकेटकीपर), नितीश कुमार रेड्डी, वॉशिंग्टन सुंदर, हर्षित राणा, अर्शदीप सिंह आणि मोहम्मद सिराज.

स्मृती मंधाना अव्वल स्थानावर



सर्वाधिक वेळा ५० पेक्षा अधिक धावा करण्याचा विक्रम

कोलंबो : आयसीसी महिला क्रिकेट वर्ल्ड कप २०२५ स्पर्धेतील २० व्या सामन्यात भारताची उप कर्णधार आणि सलामीची फलंदाज स्मृती मानधना हिने सलग दूसरे अर्धशतक झळकावले. त्यामुळे स्मृती मंधाना फलंदाजांच्या क्रमवारीत अव्वल स्थानावर आहे. इंग्लंड विरुद्धच्या सामन्यात पुन्हा एकदा ती शतकाच्या जवळ बाद झाली. स्मृती मानधनाचे शतक अवघ्या १२ धावांनी हुकले. एवढेच नाही तर तिचा बळी पडला. अन् सामना फिरला, भारतीय संघाने हातात आलेला सामना गमावला. पण या सामन्यात ९४ चेंडूतील ८८ धावांची स्मृतीची खेळी एक नवा विक्रम प्रस्थापित करणारी ठरली. या खेळीसह स्मृती मानधना हिने महिला क्रिकेटमध्ये अधिराज्य गाजवणाऱ्या भारताची माजी कर्णधार मिताली राज हिला मागे टाकले आहे.

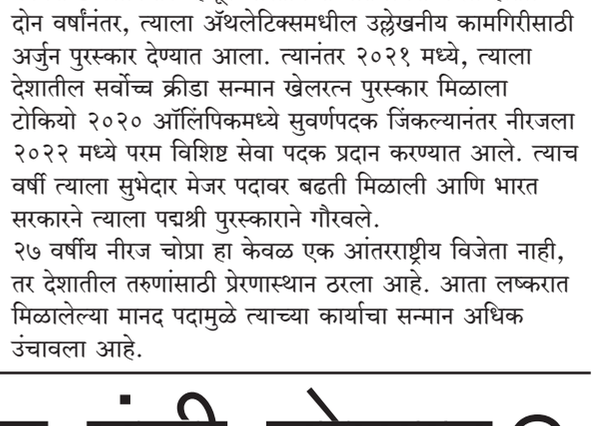
महिला वनडे क्रिकेटमध्ये घरच्या मैदानावर सर्वाधिक वेळा ५० पेक्षा अधिक धावा करण्याचा विक्रम आता स्मृतीच्या नावे झाला आहे. याआधी २२ वेळा अशी कामगिरी करून मिताली राज भारताकडून अबलस्थानावर होती. स्मृतीनं इंदूरच्या मैदानातील ८८ वेली धावांच्या खेळीसह २३ व्या वेळी घरच्या मैदानात फिफ्टी प्लसचा डाव साधला.महिला वनडेत घरच्या मैदानात सर्वाधिक फिफ्टी प्लस धावा करण्याचा विक्रम हा सुझी बेट्सच्या नावे आहे. तिने न्यूझीलंडच्या स्टार बॅटरनं आपल्या घरच्या मैदानात २८ वेळा फिफ्टी प्लसचा डाव साधला आहे. त्यापाठोपाठ आता स्मृती मानधनाचा नंबर लागतो. आगामी काळात स्मृती न्यूझीलंडच्या बॅटरलाही मागे टाकू शकते. पण यासाठी तिला आपल्या कामगिरीतील सातत्य कायम ठेवावे लागेल. मिताली विज राज आणि इंग्लंडची चालोंट एंडवर्ड्स या दोघींनी घरच्या मैदानात प्रत्येकी २२-२२ वेळा अशी कामगिरी केल्याचा रेकॉर्ड आहे.

महिला वनडेत घरच्या मैदानात सर्वाधिक फिफ्टी प्लस धावसंख्या करणाऱ्या बॅटर्स

२८ (न्यूजीलंड) सूझी बेट्स

२३ (भारत) स्मृती मानधना

२२ (इंग्लंड) चार्लोट एडवर्ड्स



ऑलिंपिक विजेता नीरज चोप्राला भारतीय सैन्यात लेफ्टनंट कर्नलची मानद पदवी

नवी दिल्ली : ऑलिंपिक सुवर्णपदक विजेता भालाफेकपटू नीरज चोप्रा याला बुधवारी भारतीय सैन्यात लेफ्टनंट कर्नल या मानद पदाने सन्मानित करण्यात आले. संरक्षण मंत्री राजनाथ सिंह आणि लष्करप्रमुख जनरल उपेंद्र द्विवेदी यांच्या उपस्थितीत दिल्लीतील समारंभात हा गौरव सोहळा पार पडला. नीरजच्या ॲथलेटिक्समधील कामगिरीची आणि लाखो तरुणांना दिलेल्या प्रेरणेची दखल घेऊन त्याला हा सन्मान देण्यात आला.

नीरज चोप्रा आता देशासाठी सुवर्ण कामगिरी करणाऱ्या आणि सशस्त्र दलात मानद पद प्राप्त करणाऱ्या निवडक खेळाडूंच्या गटात सामील झाला आहे. या समारंभाला भारतीय लष्कर व प्रादेशिक सैन्याचे अनेक वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित होते.

नीरजने २६ ऑगस्ट २०१६ रोजी नायब सुभेदार पदावर ज्युनियर कमिशन्ड ऑफिसर म्हणून भारतीय सैन्यात प्रवेश केला होता. दोन वर्षांनंतर, त्याला ॲथलेटिक्समधील उल्लेखनीय कामगिरीसाठी अर्जुन पुरस्कार देण्यात आला. त्यानंतर २०२१ मध्ये, त्याला देशातील सर्वोच्च क्रीडा सन्मान खेलरत्न पुरस्कार मिळाला टोकियो २०२० ऑलिंपिकमध्ये सुवर्णपदक जिंकल्यानंतर नीरजला २०२२ मध्ये परम विशिष्ट सेवा पदक प्रदान करण्यात आले. त्याच वर्षी त्याला सुभेदार मेजर पदावर बढती मिळाली आणि भारत सरकारने त्याला पद्मश्री पुरस्काराने गौरवले.

२७ वर्षीय नीरज चोप्रा हा केवळ एक आंतरराष्ट्रीय विजेता नाही, तर देशातील तरुणांसाठी प्रेरणास्थान ठरला आहे. आता लष्करात मिळालेल्या मानद पदामुळे त्याच्या कार्याचा सन्मान अधिक उंचावला आहे.

कुलदीप यादवची भारतीय संघात एंट्री होणार?

ॲडिलेड-भारत आणि ऑस्ट्रेलिया यांच्यातील तीन एकदिवसीय सामन्यांच्या मालिकेतील दुसरी मॅच उद्या ॲडिलेड येथे होणार आहे. दुसऱ्या वनडेत शुभमन गिलच्या नेतृत्त्वात भारतीय संघ मैदानात उतरेल. दुसऱ्या वनडेत भारताला मिशेल मार्शच्या ऑस्ट्रेलिया संघावर विजय मिळवावा लागेल. पहिल्या वनडेत पर्थमध्ये भारताला पराभव स्वीकारावा लागला होता. ऑस्ट्रेलियानं पहिल्या वनडेत भारतावर ७ विकेटवर विजय मिळवला. रोहित शर्मा आणि विराट कोहली हे दोघे पहिल्या वनडेत अपयशी ठरले होते. दुसऱ्या वनडेत कुलदीप यादवला संघात संधी मिळू शकते.

ॲडिलेड मॅचपूर्वी फलंदाजी प्रशिक्षक सीतांशू कोटक यांना रोहित शर्मा आणि विराट कोहली संदर्भात प्रश्न विचारण्यात आला. रोहित शर्मा आणि विराट कोहलीला मालिकेपूर्वी लयीत नव्हते? या प्रश्नाचे उत्तर देताना कोटक म्हणाले, मला असे वाटत नाही, त्या दोघांनी आयपीएल खेळले आहे. दोघांची तयारी चांगली झाली, दोघांकडे चांगला अनुभव आहे. ऑस्ट्रेलियाला येण्यापूर्वी त्यांच्याकडे तयारीला वेळ होता, त्यांनी तयारी पूर्ण केली आहे.सीतांशू कोटक यांनी पहिल्या मॅचमध्ये पावसाचा परिणाम झाला. ऑस्ट्रेलियाने पहिल्यांदा फलंदाजी केली असती तर त्यांची स्थिती



देखील तशीच झाली असती. भारताने पहिल्या वनडेमध्ये कुलदीप यादवला संधी दिली नव्हती. कुलदीप यादवने आशिया कपमध्ये चांगली कामगिरी केली होती. पहिल्या वनडेत शुभमन गिलने वॉशिंग्टन सुंदर याला संधी दिली होती. पहिल्या वनडेत भारताच्या गोलंदाजांना प्रभावी मारा करता आला नव्हता त्यामुळं दुसऱ्या वनडेत कुलदीप यादवला संधी मिळते का ते पाहावं लागेल.

भारताची संभाव्य प्लेईंग इलेव्हन

रोहित शर्मा, शुभमन गिल (कॅप्टन),विराट कोहली, श्रेयस अय्यर,अक्षर पटेल, केएल राहुल, नितीशकुमार रेड्डी, हर्षित राणा, मोहम्मद सिराज, अर्शदीप सिंग, कुलदीप यादव किंवा वॉशिंग्टन सुंदर

ऑस्ट्रेलियाची संभाव्य प्लेईंग इलेव्हन

मिशेल मार्श (कॅप्टन), ट्रेविस हेड, मार्नस लाबूशेन, जोश इंग्लिस, मिशेल ओन, एलेक्स कॅरी, कूपर कोनोली, जोश हेजलवूड, मिशेल स्टार्क, नॅथन एलिस, जेवियर बार्टलेट

भारताचा संघ

रोहित शर्मा, शुभमन गिल (कॅप्टन),विराट कोहली, श्रेयस अय्यर,अक्षर पटेल, केएल राहुल, नितीशकुमार रेड्डी, हर्षित राणा, मोहम्मद सिराज, अर्शदीप सिंग, कुलदीप यादव , वॉशिंग्टन सुंदर, प्रसिद्ध कृष्णा, यशस्वी जयस्वाल, ध्रुव जुरेल.

ऑस्ट्रेलियाचा संघ

मिशेल मार्श (कॅप्टन), ट्रेविस हेड, मॅथ्यू शॉर्ट, मार्नस लाबूशेन, जोश इंग्लिस, मिशेल ओन, एलेक्स कॅरी, कूपर कोनोली, जोश हेजलवूड, मिशेल स्टार्क, नॅथन एलिस, जेवियर बार्टलेट, मॅट रेनशॉ,एडम झम्पा,बेनड्वारशुइस

दुसऱ्या वनडे मॅचमध्ये रोहित शर्मा खेळणार नाही?



दिल्ली,२२ ऑक्टोबर (पीएसआय)

भारत विरुद्ध ऑस्ट्रेलिया यांच्यात तीन सामन्यांची वनडे सीरिज खेळवली जात असून यासाठी टीम इंडिया ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यावर गेली आहे. यातील पर्थ येथे झालेल्या पहिल्या सामन्यात टीम इंडियाचा ७ विकेट्सने पराभव झाला. यात तब्बल ८ महिन्यांनी रोहित शर्मा हा ८ धावांवर तर विराट कोहली हा शून्य धावांवर बाद टीम इंडियाचे दिग्गज फलंदाज रोहित शर्मा विराट ी

रोहित शर्मा हा ८ धावांवर तर विराट कोहली हा शून्य धावांवर बाद

क्रिकेट सामन्यात पुनरागमन केले. त्यांच्या फलंदाजीकडे सर्वांचं लक्ष लागलेलं होतं मात्र दोघेही फ्लॉप ठरले. त्यामुळे आता एडिलेड येथे होणाऱ्या दुसऱ्या सामन्यात रोहित शर्माला प्लेईंग ११ मध्ये संधी दिली जाणार का? याबाबत चर्चा आहे. यावर टीम इंडियाचे बॅटिंग कोच सीतांशु कोटक यांनी महत्वाचं वक्तव्य केलं आहे.

पर्थ येथे झालेल्या पहिल्या सामन्यात टीम इंडियाचा सात विकेटने पराभव झाला. आता गुरुवारी २३ ऑक्टोबर रोजी दुसरा सामना खेळवला जाणार आहे. पर्थ येथील पहिल्या सामन्यात रोहित शर्मा हा ८ धावांवर तर विराट कोहली हा शून्य धावांवर बाद झाला होता. टीम इंडियाचे बॅटिंग कोच सीतांशु कोटक यांना विराट आणि रोहितच्या फ्लॉप परफॉर्मन्सबाबत विचारलं गेलं तेव्हा त्यांनी हटले की, मरोहित आणि कोहली यांच्या लंदाजीत काही कमतरता आहेत असे म वाटत नाही. ते आयपीएलमध्ये खेळले हेत आणि त्यांनी चांगली तयारी केली ाहे. मला वाटते दोघांनाही खूप अनुभव आहेफ ॲडलेडमध्ये खेळल्या जाणाऱ्या वनडे सामन्यापूर्वी सोशल मीडियावर रोहित शर्माबद्दल असा दावा केला जात होता की त्याला प्लेईंग ११ मधून वगळले जाईल आणि त्याच्या जागी यशस्वी जयस्वालला संधी मिळेल, परंतु बॅटिंग कोच सीतांशु कोटक यांनी स्पष्ट केले की रोहित आणि विराट दोघेही सीरिजमधील सर्व सामने खेळतील.टीम इंडियाचे बॅटिंग कोच सीतांशु कोटक यांनी, मऑस्ट्रेलियात येण्यापूर्वी त्याची (रोहित) तयारी उत्कृष्ट होती. त्यामुळे त्याच्या फॉर्मबद्दल काही चिंता आहेत असे गृहीत धरणे चुकीचं आहे असे मला वाटतेफ कोहली आणि रोहित दोघांनीही टेस्ट आणि टी-२० आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटम धून निवृत्ती घेतली आहे आणि आता ते फक्त वनडे सामने खेळतात. सीतांशु कोटक पुढे म्हणाले की, ममला वाटतं ते दोघेही उत्तम फॉर्ममध्ये दिसत आहेत. त्यांनी काल खूप चांगली फलंदाजी केली. प्रत्येक नेट सत्रात त्यांचा खेळाकडे पाहण्याचा दृष्टिकोन उत्कृष्ट राहिला आहेफ

रोहित आणि विराटच्या फिटनेसमध्ये कोणतीही कमी नाही :

सीतांशु कोटक म्हणाले की, मआम्हाला त्याच्या तयारीची आणि फिटनेसची योग्य माहिती होती. रोहित आणि विराट तो अधूनमधून राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमीला भेट देतो. तिथून आम्हाला अपडेट्स आणि व्हिडिओ मिळतात. ते काय करतायत, त्यांचा सराव, फिटनेस संबंधी काम या सगळ्या संदर्भात आम्हाला माहिती देण्यात आली होतीफ



अजूनही टीम इंडिया वर्ल्ड कप सेमीफायनलमध्ये पोहचू शकते

नवी दिल्ली-आयसीसी महिला वर्ल्ड कप स्पर्धेत टीम इंडियाचा सेमीफायनलमधील प्रवेश आता निर्णायक टप्प्यावर येऊन ठेपला आहे. ऑस्ट्रेलिया , इंग्लंड आणि दक्षिण आफ्रिकाया टीम्सनीआपले स्थान निश्चित केले आहे. त्यामुळे चौथ्या जागेसाठी यजमान टीम इंडिया आणि न्यूझीलंड यांच्यात मोठी चुरस पाहायला मिळत आहे. टीम इंडियाने आपले उर्वरित दोन्ही सामने जिंकल्यास त्यांचे ८ पॉईंट्स होतील आणि सेमीफायनलमधील प्रवेशाची सीट निश्चित होईल.

न्यूझीलंडविरुद्धचा सामना आवश्यक

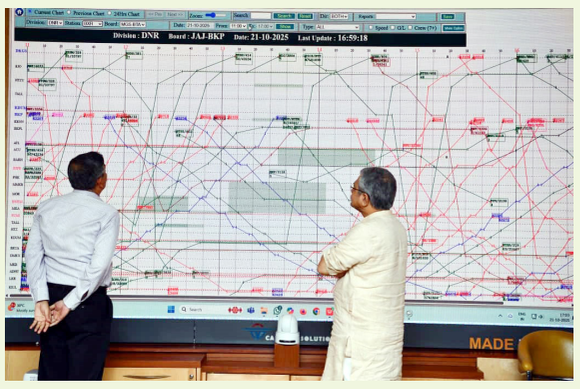
सध्या टीम इंडिया ४ पॉईंट्ससह गुणतालिकेत चौथ्या पोझिशनवर आहे, तर न्यूझीलंडचेही ४ पॉईंट्स असून त्यांचा नेट रन रेट (नीं) टीम इंडियापेक्षा कमी आहे. टीम इंडियाचा पुढील सामना न्यूझीलंडविरुद्ध होणार आहे आणि हा सामना एक प्रकारे व्हर्च्युअल क्वार्टर फायनल असणार आहे. हा सामना जिंकल्यास टीम इंडियाचे ६ पॉईंट्स होतील. यानंतरही टीम इंडियाला सेमीफायनलमध्ये सहज प्रवेश मिळवण्यासाठी बांगलादेशविरुद्धचा सामनाही जिंकणं आवश्यक आहे, जेणेकरून कोणत्याही मजरतरफच्या समीकरणात अडकावे लागणार नाही.

टीम इंडियाच्या पात्रतेसाठी आणखी एक ट्विस्ट आहे. जर टीम इंडियाने न्यूझीलंडला हरवले आणि नंतर बांगलादेशकडून हरली, तर त्यांचे ६ पॉईंट्स होतील. अशा परिस्थितीत न्यूझीलंडने आपला शेवटचा सामना इंग्लंडला हरवून ६ पॉईंट्सपर्यंत मजल मारल्यास, सेमीफायनलमधील प्रवेशाचा निर्णय नेट रन रेटवर (नीं) अवलंबून राहील. सध्या टीम इंडियाचा नेट रन रेट अधिक चांगला असल्यामुळे त्यांना थोडासा दिलासा मिळाला आहे, पण बांगलादेशविरुद्धच्या पराभवाने एनआरआरला धक्का बसू शकतो.

गेल्या आठ-दहा दिवसांच्या विश्रांतीनंतर निलंग्यात पाऊस

निलंगा/प्रतिनिधी : गेल्या आठ-दहा दिवसांच्या विश्रांती नंतर निलंगा शहरासह तालुक्यातील विविध ठिकाणी जोरदार पावसाने हजेरी लावली. त्यामुळे शेतकऱ्यांची चांगलीच तारांबळ उडाली. मागील कांही दिवसांपूर्वी निलंगा तालुक्यात अतिवृष्टी मुळे शेती पिकांचे पूर्णपणे नुकसान झाले. हातातोंडाशी आलेला पीक हे अतिवृष्टीमुळे नुकसान झाले. गेल्या आठ ते दहा दिवसांपासून पावसाने विश्रांती घेतल्याने निलंगा शहरासह तालुक्यात उन्हाचा तडाखा होता. त्यामुळे शेतकरी उरले-सुरल्या सोयाबीनसह इतर पिकांची काढणी करत राशी करण्याच्या नादात असून अनेक शेतकऱ्यांनी सोयाबीन काढून बनिम रचत आहेत. तर अनेक शेतकरी हे राशी करण्यात व्यस्त होते. मंगळवारी दि. २१ ऑक्टोबर रोजी दिवसभर उन्हाचा तडाखा जाणवत होता त्यानंतर अचानक दुपारी दोन वाजेच्या दरम्यान वातावरणात बदल झाला आणि जोरदार पाऊस झाला. तब्बल अर्धा तास झालेल्या या जोरदार पावसामुळे दिवाळी सणांच्या लक्ष्मी पूजनाला लागणाऱ्या साहित्यासह इतर साहित्य विक्रीसाठी बाजारात बसलेल्या शेतकऱ्यांची व व्यापारी तसेच खरेदीसाठी आलेल्या नागरिकांची एकच तारांबळ उडाली त्यामुळे शेतकऱ्यांची व व्यापाऱ्यांची लक्ष्मीपूजन निमित्त अनेक व्यापाऱ्यांनी झेंडूचे फुल विक्री करण्यासाठी आणले असता अचानक झालेल्या पावसामुळे अनेकांचे साहित्य भिजल्याने चांगलीच धांदल उडाली आहे.

श्री विजय कुमार, महाव्यवस्थापक, मध्य रेल्वे यांनी दिवाळी आणि छठपूजेच्या उत्सवानिमित्त प्रवाशांच्या सोयीसाठी करण्यात आलेल्या व्यवस्थेबाबत मुंबईतील माध्यमांना माहिती दिली



मुंबई/प्रतिनिधी : श्री विजय कुमार, महाव्यवस्थापक, मध्य रेल्वे यांनी आज छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस ऐतिहासिक वारसा असलेल्या इमारतीत मुंबईमधील माध्यमांसोबत पत्रकार परिषद घेऊन दिवाळी आणि छठपूजा उत्सवाच्या गर्दीच्या पार्श्वभूमीवर करण्यात आलेल्या विशेष व्यवस्थांची माहिती दिली.

या पत्रकार परिषदेत त्यांनी प्रवाशांच्या सुकर आणि आरामदायी प्रवासासाठी करण्यात आलेल्या विशेष व्यवस्थांची, चालवल्या जाणाऱ्या गाड्यांच्या संख्येची आणि अंमलात आणलेल्या काटेकोर उपाययोजनांची माहिती दिली. तसेच श्री कुमार यांनी उत्सव काळात प्रवाशांच्या सुरक्षिततेला आणि सोयीसुविधांना सर्वोच्च प्राधान्य दिले असल्याचे अधोरेखित केले.

या पत्रकार परिषदेत प्रमुख स्थानकांवरील गर्दी नियोजन आराखडा, प्रवासी सुविधा वाढविण्याच्या उपाययोजना तसेच उत्सव काळातील वाढलेल्या प्रवासी संख्येचे प्रभावी व्यवस्थापन करण्यासाठी सुरक्षा आणि संचालन विभागांमधील समन्वय याबाबतही माहिती देण्यात आली.

उत्सव काळात सर्व प्रवाशांना सुरक्षित, अखंड आणि आनंददायी प्रवासाचा अनुभव देण्यासाठी मध्य रेल्वे कटिबद्ध आहे.

दिवाळीच्या पूर्वसंध्येला 'विचारदीपोत्सव' सर्वपक्षीय नेते, बुद्धिजीवी आणि नागरिकांचा ऐक्याचा संकल्प



औसा/प्रतिनिधी : दिवाळीचा सण आनंदाचा असतो, पण यंदा औसा शहरात या आनंदाला सामाजिक जाणिवेची जोड मिळाली. प्रदेश काँग्रेसचे सरचिटणीस अमर खानापुरे यांच्या अभिनव संकल्पनेतून १८ ऑक्टोबर रोजी प्राध्यापक कॉलनी येथील पवन गणेश मंदिरात 'विचारमंथन व सुसंवाद' या अनोख्या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले.

या कार्यक्रमात औसा शहरातील सर्वपक्षीय नेते, बुद्धिजीवी, सामाजिक कार्यकर्ते, व्यावसायिक, पत्रकार, कलाकार, खेळाडू, शैक्षणिक क्षेत्रातील तज्ज्ञ, अशा अनेक क्षेत्रांतील मान्यवरांनी सहभाग घेतला. या सुसंवादाच्या मंचावर शहराच्या समस्या, संधी, आणि विकासाच्या दिशांवर खुलेपणाने चर्चा करण्यात आली.कार्यक्रमाचे आयोजक अमर खानापुरे यांनी सांगितले की, दिवाळी ही केवळ दिव्यांची नाही, तर विचारांचीही असावी. औसा शहराचा सर्वांगीण विकास हा सामूहिक विचार आणि समन्वयातूनच साधता येईल. म्हणूनच राजकारण हे सकारात्मक असले पाहिजे, त्यातून सामाजिक सलोखा आणि प्रगती साधली पाहिजे, हा या उपक्रमामागचा उद्देश आहे.औसा शहराच्या भविष्याचे दिपस्तंभ ठरावे, अशा विचारमंथनाचे पुढील टप्पेही लवकरच जाहीर करण्यात येतील, असे संकेत संयोजकांनी दिले.

एकत्र आणणारा उपक्रम अनेकांसाठी प्रेरणादायी चर्चासत्रात सहभागी झालेल्या नागरिकांनी आपल्या भागातील समस्या मांडल्या, आणि त्या सोडवण्यासाठी उपाय योजनाही सुचवल्या. अनेकांनी शहराच्या प्रगतीसाठी नवीन कल्पना मांडल्या, ज्यातून औशाचा 'भविष्यातील सुंदर व सुनियोजित विकास' घडवण्याच्या दिशेने महत्त्वपूर्ण पाऊल उचलले गेले.या आगळ्या-वेगळ्या कार्यक्रमाची शहरात सर्वत्र चर्चा असून, दिवाळीच्या पूर्वसंध्येला सामाजिक ऐक्य आणि रचनात्मक विचारांना एकत्र आणणारा हा उपक्रम अनेकांसाठी प्रेरणादायी ठरला आहे.

लातूर गुन्हे शाखेकडून तीन मोटारसायकल चोरांना अटक; दोन चोरीच्या मोटारसायकली जप्त

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर स्थानिक गुन्हे शाखेच्या पथकाने तीन मोटारसायकल चोरांना अटक करून त्यांच्या ताब्यातून दोन चोरीच्या मोटारसायकली जप्त केल्या आहेत. ही कारवाई पोलीस अधीक्षक श्री.अमोल तांबे यांचे निर्देशान्वये अपर पोलीस अधीक्षक श्री.मंगेश चव्हाण यांचे मार्गदर्शनात स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक बावकर यांच्या नेतृत्वात करण्यात आली.

गेल्या काही दिवसांपासून लातूर शहर व परिसरात मोटारसायकल चोरीच्या तक्रारी वाढत होत्या. याबाबत पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे यांनी मालमत्तेविषयक गुन्हे उघडकीस आणावेत, अशा सूचना दिल्या होत्या त्या अनुषंगाने अपर पोलीस अधीक्षक मंगेश चव्हाण यांचे मार्गदर्शनात स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक सुधाकर बावकर यांच्या नेतृत्वातील पथकामधील पोलीस अधिकारी/अमलदाराकडून कारवाई करण्यात येत होती.

पथकाला मिळालेल्या गुप्त माहितीच्या आधारे पथकाने २१ ऑक्टोबर रोजी संध्याकाळी भांबरी चौक, रिंग रोड परिसरात सापळा रचला. यावेळी वसवाडी (ता. लातूर) येथील बार्शी रोड रेल्वे उड्डाण पुलाजवळ तीन संशयित इसम चोरीच्या मोटारसायकली विक्रीसाठी येणार असल्याची खात्रीशीर माहिती मिळाली. पोलिसांनी तात्काळ कारवाई करत तीन संशयितांना ताब्यात घेतले.

त्यांची चौकशी केली असता त्यांनी आपली नावे

१)कृष्णा जगन्नाथ भोसले (वय २८, रा. पाखरसांगवी),२) जितीन सहदेव गायकवाड (वय १९, रा. काळमाथा, ता. औसा) ३)सौरभ सुभाष भोळे (वय १९, रा. सोना नगर, लातूर) अशी सांगितली.

तपासादरम्यान त्यांनी दोन मोटारसायकली – एक होंडा सीबी शाईन आणि एक हिरो होंडा पॅशन प्रो – या काही दिवसांपूर्वी बार्शी रोड परिसरातून चोरी केल्याची कबुली दिली. सदर दोन्ही मोटारसायकली अंदाजे ०१ लाख २० हजार रुपये किंमतीच्या असून त्या जप्त करण्यात आल्या आहेत. पुढील चौकशीत आरोपी कडून आणखी मोटारसायकल चोरीची कबुली ची शक्यता आहे. नमूद आरोपींना एमआयडीसी पोलीस ठाण्यातील गुन्हा क्रमांक ७७०/२०२५ आणि ७७१/२०२५ कलम ३३१(२) बीएनएस अंतर्गत दाखल गुन्ह्यामध्ये अटक करण्यात आली असून पुढील तपास एमआयडीसी पोलीस ठाणे करीत आहे.

सदरची कारवाई वरिष्ठांच्या मार्गदर्शनात स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक सुधाकर बावकर यांच्या नेतृत्वातील पथकामधील पोलीस उपनिरीक्षक प्रमोद देशमुख, सफौ सर्जेराव जगताप, पोलीस अंमलदार अर्जुन रजपूत, युवराज गिरी, सिद्धेश्वर मदने, जमीर शेख, गोविंद भोसले यांनी केली आहे.



नागरिकांनी आपल्या वाहनांवर सुरक्षा साधने बसवावीत आणि संशयास्पद हालचाली आढळल्यास त्वरित पोलिसांना कळवावे, असे आवाहन पोलिसांकडून करण्यात आले आहे.

पोलिस म्हणजे वर्दीतील माणूस; त्यांच्यामुळे आपण सुरक्षित

अहमदपूरमध्ये पोलिस स्मृती दिनी उपविभागीय अधिकारी अरविंद रायबोले यांचे गौरवोद्गार

अहमदपूर/प्रतिनिधी :पोलिस म्हणजे वर्दीतील माणूस; त्यांच्या त्यागामुळेच आपण सुरक्षित आहोत. पोलिस हे केवळ कायदा राबवणारे यंत्र नाहीत, तर ते समाजाचे खरे रक्षक आहेत, असे प्रतिपादन पोलिस उपविभागीय अधिकारी अरविंद रायबोले यांनी केले.

शिस्त, समर्पण आणि बलिदान यांचे प्रतीक असलेल्या पोलिस दलातील शहिदांच्या शौर्याला अभिवादन करण्यासाठी अहमदपूर शहरात पोलिस स्मृती दिन अत्यंत कृतज्ञतेच्या भावनेने साजरा करण्यात आला. त्यावेळी ते बोलत होते. संस्कृती गार्डन येथे मराठवाडा साहित्य परिषद (मसाप), रोटरी क्लब आणि अहमदपूर पोलीस स्टेशन यांच्या संयुक्त विद्यमाने या अभिवादन सोहळ्याचे आयोजन करण्यात आले होते.या सोहळ्यात कर्तव्य बजावताना शहीद झालेल्या पोलीस बांधवांना आदरांजली अर्पण करण्यात आली. अध्यक्षीय समारोपात बोलताना उपविभागीय पोलिस अधिकारी अरविंद रायबोले यांनी नागरिकांना शांतता, कायदा व सुव्यवस्थेचे पालन करण्याचे आवाहन केले. समाजात संयम, सहिष्णुता आणि समोपचाराची गरज असून, सामाजिक आरोग्य टिकवण्यासाठी पोलिसांचे योगदान अतुलनीय आहे.



त्यांनी नागरिकांना आवाहन केले की, शहीद पोलिसांचा त्याग कधीच विसरू नये आणि त्यांच्याविषयी कृतज्ञतेचा भाव कायमस्वरूपी मनात ठेवावा. यावेळी मंचावर पोलिस निरीक्षक विनोद मेत्रेवार, मसापाचे अध्यक्ष सत्यनारायण काळे आणि रोटरीचे अध्यक्ष कपिल बिरादार उपस्थित होते. मसापाचे महेंद्र खंडागळे, रोटरी क्लबचे कपिल बिराजदार आणि डॉ. अशोकराव सांगवीकर यांच्यासह अन्य मान्यवरांनीही शहीद जवानांचे स्मरण करून आदरांजली वाहिली. पोलीस उपनिरीक्षक आनंद श्रीमंगल यांनी प्रास्ताविक केले, तर जिलानी शेख यांनी आभारप्रदर्शन केले. या कार्यक्रमाला साहित्यिक, सामाजिक कार्यकर्ते, पत्रकार आणि नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. आपण घरी उत्साहात असताना पोलिस आपल्या कुटुंबाला सोडून कर्तव्यात असतात पोलिस कर्मचारी प्रत्येक सण, प्रत्येक आपत्ती आणि संकटात आपल्या कुटुंबाला सोडून कर्तव्यावर असतो. दिवाळीसारख्या सणांदरम्यान नागरिक घरी आनंद साजरा करत असताना, पोलिस मात्र आपले कर्तव्य बजावत असतात.कायदा व सुव्यवस्था राखण्यासाठी नागरिकांनी सहकार्य करावे, असेही ते म्हणाले.

गोमूत्र, सेंद्रिय उत्पादनांची रवींद्र महाराजांकडून जागृती

लातूर/प्रतिनिधी : आजच्या धावपळीच्या यांत्रिक जीवनशैलीत जिथे जनावरांकडे दुर्लक्ष होत आहे, अशा परिस्थितीत देवणी शहराजवळील जानकी गोशाळा गोधनाच्या संवर्धनासाठी एक प्रेरणास्रोत बनली आहे. या गोशाळेत कत्तलखान्याकडे नेल्या जाणाऱ्या ३०० हून अधिक गायी आणि गोवंशाची सुटका करून त्यांचे प्रेमपूर्वक संगोपन, पालनपोषण आणि उपचार केले जातात.

जानकी गोशाळेचे प्रमुख रवींद्र महाराज यांनी देशभरातील भ्रमंतीनंतर गो संवर्धनाचे हे पवित्र कार्य हाती घेतले. अनेक आर्थिक संकटे आणि अल्प साधनसामग्रीवर मात करून त्यांनी या गोशाळेची उभारणी केली असून, आज ही गोशाळा संपूर्ण परिसरात गोधन रक्षणाचे केंद्र ठरली आहे.

या गोशाळेत दिवाळीचा सण मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. सर्व गायींना स्नान घालून त्यांची मनोभावे आरती करण्यात आली, ज्यात शेतकरी आणि स्थानिक ग्रामस्थांनी मोठ्या संख्येने सहभाग घेतला.

रवींद्र महाराज केवळ गायींचे संगोपनच करत नाहीत, तर ते गोमूत्र, शेणखत आणि सेंद्रिय उत्पादनांचे महत्त्व पटवून देण्यासाठी सातत्याने जनजागृती करत आहेत. त्यांच्या या प्रयत्नांमुळे परिसरातील अनेक शेतकऱ्यांनी रासायनिक खतांना फाटा देत सेंद्रिय खतांचा वापर सुरू केला आहे. जानकी गोशाळा हे केवळ निवारा केंद्र नसून, ती भारतीय संस्कृती आणि नैसर्गिक शेती परंपरेचे पुनरुज्जीवन करणारे एक महत्त्वाचे केंद्र बनले आहे. गोवंशाचे संवर्धन, पर्यावरणाचे रक्षण आणि ग्रामीण अर्थव्यवस्थेचा विकास या तिन्ही उद्दिष्टांचा सुंदर संगम या गोशाळेत दिसून येतो. दिवाळीच्या या पावन पर्वावर गोशाळेत आनंद, भक्तीभाव आणि संवेदनांचा अनोखा मिलाफ अनुभवायला मिळतो. आर्थिक आव्हानांवर मात करूनही गोधन वाचवण्याचा प्रयत्न समाजासाठी प्रेरणादायी आहे.

०९ लाख ३८ हजार रुपयांचा प्रतिबंधित गुटखा, सुगंधित तंबाखू वाहनासह जप्त

दोन व्यक्ती विरुद्ध ०२ गुन्हे दाखल; स्थानिक गुन्हे शाखेची अवैध धंद्यावर कारवाई

लातूर/प्रतिनिधी : पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे,अपर पोलीस अधीक्षक मंगेश चव्हाण यांचे मार्गदर्शनात अवैध धंद्यावर कठोर कारवाई साठी मोहीम जिल्ह्यामध्ये राबविण्यात येत आहे.

त्या अनुषंगाने अवैध धंद्यावर कारवाई करीत असताना दिनांक १८ ऑक्टोंबर रोजी स्थानिक गुन्हे शाखेच्या पथकाला माहिती मिळाली की, काही इसम महाराष्ट्र शासनाने प्रतिबंधित केलेले अन्नपदार्थ गुटखा व तंबाखूजन्य पदार्थाची अवैध विक्री व्यवसाय,साठवणूकसाठी वाहतूक करीत आहेत.

सदर माहितीवरून स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक सुधाकर बावकर यांचे मार्गदर्शनात स्थानिक गुन्हे शाखेच्या दोन पथकांनी पोलीस ठाणे उदगीर ग्रामीण व वाढवणा हद्दीत सापळा लावून महाराष्ट्र शासनाने महाराष्ट्र राज्यामध्ये विक्रीसाठी प्रतिबंधित केलेला गुटखा व सुगंधित तंबाखूची अवैध विक्री व्यवसाय, साठवणूक करण्यासाठी वाहतूक करणाऱ्यावर ०२ गुन्हे दाखल करण्यात आले असून दोन्ही गुन्ह्यात ०४ लाख १८ हजार ७९६ रुपयांच्या प्रतिबंधित गुटखा व सुगंधित तंबाखूचा मुद्देमाल जप्त केला आहे. तसेच गुन्ह्यामध्ये वापरलेली ०५ लाख २० हजार रुपयाची दोन वाहन असा एकूण ०९ लाख ३८ हजार ७९४ रुपयाचा मुद्देमाल जप्त करण्यात आला आहे.



प्रतिबंधित गुटख्याची अवैधरित्या विक्री, वाहतूक, साठवणूक करताना मिळून आलेले इसम नामे १) अमजद निजामुद्दीन बिद्रे, ३७ वर्ष , राहणार कुमठा, तालुका अहमदपूर. २) परमेश्वर काशिनाथ वसमते वय ३६ वर्ष, राहणार आवलकोंडा, तालुका उदगीर.

याचे विरुद्ध अनुक्रमे पोलीस ठाणे उदगीर ग्रामीण, वाढवणा येथे दोन गुन्हे दाखल करण्यात आले असून गुन्ह्याचा पुढील तपास पोलीस करीत आहेत.

सदरची कारवाई पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे,अपर पोलीस अधीक्षक मंगेश चव्हाण यांचे मार्गदर्शनात, स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक सुधाकर बावकर यांच्या नेतृत्वातील दोन पथकातील पोलीस अंमलदार साहेबराव हाके, रियाज सौदागर,अर्जुन रजपूत, मनोज खोसे, संजय कांबळे, सूर्यकांत कलमे, पाराजी पुठ्ठेवाड, तुळशीराम बुरुरे यांनी केली आहे.

लातूर स्थानिक गुन्हे शाखेने अलीकडच्या काळात गुटख्यावर अनेक यशस्वी कारवाया केल्या आहेत. या कारवाया पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे आणि अपर पोलीस अधीक्षक मंगेश चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनाखाली अवैध धंद्यांवर कठोर कारवाई करण्याच्या मोहिमेचा भाग असून स्थानिक गुन्हे शाखा प्रतिबंधित गुटख्याची विक्री आणि वाहतूक थांबवण्यासाठी सतत सक्रिय आहे.



एस. टी. बसला कंटेनरची धडक

एस. टी. तील प्रवासी बालंबाल वाचले

लातूर/प्रतिनिधी : शहरातील राजीव गांधी चौकात इचलकरंजी आगाराच्या एस. टी. बसला कंटेनरची धडक बसली. एस. टी. तील प्रवासी बालंबाल वाचले. भर चौकात अपघात झाल्याने वाहतुक खोळंबली होती. काही वेळानंतर जेसीबीने दोन्ही वाहने वेगळे करून वाहतूक सुरळीत करणयात आली. या बसमध्ये १५ प्रवासी होते. कोणीही गंभीर जखमी नाही, असे बस चालकाने सांगितले. अपघातस्थळी पोलीस प्रशासन पोहोचे, एस. टी. महामंडळाचे लोक पोहोचले तरीदेखील

जागेवरील अपघातग्रस्त गाड्या न हलवल्यामुळे वाहतुकीला प्रचंड कोंडी निर्माण झाली होती. तब्बल एक तासानंतर अपघातग्रस्त एस. टी. बस व कंटेनर जेसीबीने बाजूला काढण्यात आले आणि वाहतूक सुरळीत झाली. दिपावली सणातील लक्ष्मीपुजनाची धावपळ सुरु असतानाच राजीव गांधी चौकात हा अपघात होऊन वाहतुक कोंडी झाल्याने नागरिकांना त्रास सहन करावा लागला.



अहमदपूरचे शेतकरी भवन शेतकऱ्यांच्या विश्वासाचे प्रतिक - सहकार मंत्री ना. बाबासाहेब पाटील

अहमदपूर/प्रतिनिधी : अहमदपूरचे शेतकरी भवन शेतकऱ्यांच्या विश्वासाचे प्रतिक असल्याचे प्रतिपादन राज्याचे सहकार मंत्री ना. बाबासाहेब पाटील यांनी अहमदपूर येथे केले. ते अहमदपूर येथे कृषी उत्पन्न बाजार समिती येथे राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज शेतकरी भवन, सिमेंट रस्ते, तसेच किनगाव येथील कै. मधुकर मुंडे उपबाजार समितीच्या शुभारंभ प्रसंगी बोलत होते.



कार्यक्रमच्या अध्यक्षस्थानी महाराष्ट्र राज्याचे माजी राज्यमंत्री बाळासाहेब जाधव होते. यावेळी व्यासपीठावर संजय पवार, एस व्ही बदनाळे, आदिनाथ पालवे, सांब महाजन, दिलीपराव देशमुख, हेमंत पाटील, बालाजी रेड्डी, शिवानंद हेंगणे, शिवाजी देशमुख, भारत चामे, अशोक केंद्रे, मुजीब पटेल, बाबासाहेब कांबळे,अभय मिरकले, लक्ष्मीकांत कासनाळे,किशोर मुंडे , टी एन कांबळे,अझहर बागवान, अमित रेड्डी, श्रीकांत बनसोडे, लक्ष्मीकांत बनसोडे, सुप्रिय बनसोडे,संग्राम चामे, तुकाराम पाटील, राजकुमार सोमवंशी, बळीराम भिंगोले, प्रशांत भोसले, निवृत्ती कांबळे, विकास महाजन, राम नरवटे, रहीम पठाण, सुनिल वाहुळे, गोंड महाराज, बापू सारोळे, गंगाधर ताडमे, मछिंद्र वाघमारे, सुरज पाटील, युवराज पाटील, माधव पवार, रामदास कदम, बालाजी कातकडे, सतिष नवटक्के, किशन पाटील , संतोष रोडगे, कैवल्यताई नागमोडे, इंदूताई पवार,यशवंत केंद्रे, शिवाजीराव पाटील, आण्णासाहेब कांबळे, शिवाजी खांडेकर,सय्यद मुस्तफा सह विविध मान्यवर उपस्थित होते.

यावेळी पुढे बोलताना सहकार मंत्री नामदार पाटील म्हणाले की, कृषी उत्पन्न बाजार समितीच्या निवडूकीत जो वचननामा दिला होता ती अनेक कामे मार्गी लावण्याचा प्रयत्न केला. या शेतकरी भवन सोबत १७ दुकाने काढण्यात येणार आहेत. शेतकरी भवन हें शेतकऱ्यांसाठी ऐतिहासिक ठरणार आहे. अहमदपूर कृषी उत्पन्न बाजार समितीच्या विकासासाठी निधी कमी पडू देणार नाही अशी ग्वाही सहकार मंत्री ना. पाटील यांनी दिली. या कार्यक्रम चे प्रास्ताविक सभापती मंचकराव पाटील यांनी केले. या कार्यक्रमात बाबासाहेब कांबळे, बालाजी रेड्डी, सांब महाजन, दिलीपराव देशमुख यांनी मनोगत व्यक्त केले. कार्यक्रमचे सूत्रसंचालन माधव माने, दयानंद चोपने यांनी केले.

कृषी उत्पन्न बाजार समिती सामाजिक बांधिलकी

अहमदपूर कृषी उत्पन्न बाजार समितीने बाजार समितीने अंकिता ट्रेडिंग माधव कोंडगिरे यांच्या दुकानाला आग लागल्यामुळे तसेच मुनीर मंगळदुबे यांचे सोयाबीन जळाल्यामुळे त्यांना २१,००० चा धनादेश राज्याचे सहकार मंत्री ना. पाटील यांच्या हस्ते वितरित करण्यात आले.

सर्व जनतेस
दीपावलीच्या
हार्दिक शुभेच्छा !

उच्चतम कृषि उत्पन्न बाजार समिती, लातूर
शेतकरी बंधूंनो

* शेतमाल विक्री झाल्यावर मोजमापानंतर २४ तासांच्या आत आडत्याकडून हिशोबाची रक्कम प्राप्त करून घ्या तसे न झाल्यास बाजार समितीकडे तक्रार करा. शेतमाल विक्रीची हिशोबपट्टी सांभाळून ठेवा.
* शेतमाल दराचा अंदाज घेऊन शेतमाल विक्रीस आणा.
* दर कमी झाल्यास तारण योजनेचा लाभ घ्यावा त्यासाठी बाजार समितीशी संपर्क साधा.
* शेतमाल घरून मोजून, वाळवून व स्वच्छ करून आणा त्यामुळे आपल्या शेतमालास चांगला भाव मिळेल.

संचालक मंडळ

सर्वश्री : आनंद पाटील, तुकाराम गोडसे, ॲड. लक्ष्मण पाटील, आनंद पवार, युवराज जाधव, श्रीनिवास शेळके, सौ. लतिका देशमुख, सौ. सुरेखा पाटील, सुभाष घोडके, शिवाजी देशमुख, अनिल पाटील, प्रा. डॉ. बालाजी वाघमारे, प्रा. सचिन सूर्यवंशी, बालाप्रसाद बिदादा, सुधीर गोजमगुंडे, शिवाजी कांबळे, संतोष सोमवंशी, म. रा. बा. रा. संघ, प्रतिनिधी समिती सदस्य अजय शहा, डॉ. सतीश कानडे, भालचंद्र पाटील, आनंद मालू.

अरविंद पाटील, प्र. सचिव | सुनील पडिले, उपसभापती | जगदीश बावणे, सभापती | सतीश भोसले, सह. सचिव

वैशिष्ट्ये :
* १५० एकर जागेमध्ये सुसज्ज अत्याधुनिक बाजार आवाराची उभारणीचे नियोजन.
* महाराष्ट्रातील एक अग्रगण्य बाजारपेठ.
* बाजार आवारामध्ये शेतीमाल विक्रीसाठी येणाऱ्या शेतकरी बांधवांसाठी अल्प दरात पोटभर जेवणाची व्यवस्था करण्यात आलेली आहे.
* बाजार आवारातील सर्व घटकांसाठी स्वच्छ पाणी पिण्यासाठी दोन (आर. ओ.) प्लॅन्टची उभारणी केली आहे तर चार (आर. ओ.) प्लॅन्ट प्रस्तावित आहेत.
* राष्ट्रीय कृषि बाजार (ई-नाम) अंतर्गत लातूर बाजार समितीमध्ये ई-ऑक्शनची सुरुवात केली आहे.
* शेतकऱ्यांच्या प्रगतीसाठी सतत कटिबध्द. * कडता, धान्याच्या स्वरूपात मात्रे घेणे-देणे बंद.
* शेतमालाची प्रतवारीनुसार जाहीर लिलावाने विक्री, अचूक मापतोल व लगेच रक्कम.
* गूळ व भाजीपाला विक्रीसाठी स्वतंत्र अद्ययावत मार्केट व नियंत्रणाखाली वेगळा विभाग.
* यार्डालगत शेतीउपयोगी वस्तूंचे दुकानांचे शॉपिंग कॉम्प्लेक्स. * स्वतंत्र कडबा मार्केट, वे ब्रिज व जनावर बाजार.
* शेतकऱ्यांच्या सोयीसाठी बाजार समितीच्या मुख्य इमारतीमध्ये महाबीज, आर. सी. एफ. व पोस्ट ऑफिस इ. कार्यालय व पार्किंगकरिता स्वतंत्र व्यवस्था. * शेतकऱ्यांच्या मुलांसाठी अल्प दरात १५० विद्यार्थ्यांची निवासाची सोय.
* शेतकऱ्यांना देशातील बाजारभावाची दररोज माहिती व्हावी यासाठी दूरदर्शन संच.
* सर्वसोयीनीयुक्त सांस्कृतिक सभागृह. * लातूर तालुक्यातील शेतकऱ्यांसाठी शेतीमाल तारण योजना.
* यार्डातील वाहतूक सुरळीत होण्याच्या दृष्टीने दि. ०१.११.२००७ पासून एकेरी वाहतूक चालू करण्यात आलेली आहे.
* शेतकऱ्यांना दैनंदिन बाजारभावाच्या माहितीसाठी एस. एम. एस. सेवा.
* ग्रामीण भागातील जनावरांना पाणी पिण्यासाठी आर. सी. सी. हौद वाटप.
* तालुक्यातील शेतकऱ्यांना ताडपत्री अल्प दरात उपलब्ध करून देण्यात येत आहे.
* बाजार समिती कार्यक्षेत्रातील पशुधन पालक शेतकरी बांधवांच्या ऋणातून उतराई होण्याच्या दृष्टीने वेळोवेळी बाजार समिती कार्यक्षेत्रात पशुरोग निदान व उपचार शिबिराचे आयोजन करते.
* बाजार समितीच्या कार्यक्षेत्रातील शेतकरी बांधवांच्या मुलींच्या शिक्षणासाठी शहरात राहण्याची व्यवस्था माफक दरात करण्याच्या उद्देशाने बाजार समितीच्या वतीने मुलींचे वसतिगृहाचे बांधकाम पूर्णत्वाकडे आहे.
* बाजार आवारातील घटकांना स्वच्छतेच्या दृष्टीने कचरा टाकण्यासाठी ड्रमचे वाटप करण्याचे नियोजन.

जागृती शुगर
ॲण्ड अलाईड इंडस्ट्रिज लि.
An ISO 9001 Company
तळेगाव (भो.) ता. देवणी, जि. लातूर
लातूर कार्यालय : लाईफस्टाईल,19/20, औसा रोड, राजीव गांधी चौक, लातूर - 413512
ई-मेल : jagrutisugar@gmail.com | फोन नं. :02382-241245

दिवाळी निमित्त
सर्वांना हार्दिक शुभेच्छा !

सौ.गौरवी अतुल भोसले (देशमुख)
चेअरमन व कार्यकारी संचालिका
जागृती शेतकऱ्यांची प्रगती..
या विश्वासाप्रमाणे कारखान्याची यशस्वी वाटचाल...!

लक्ष्मणराव मोरे
व्हा.चेअरमन

गणेश जी.येवले
जनरल मॅनेजर



भाऊबीज ..

अति आनंद पर्वणी
येता ताई ओवाळाया
रूपडे आईचेचं भासे
साक्षात तशीचं माया
डोळे तिचे निरांजने
हाक घाले भाऊराया
टिळा लावते कपाळा
भाग्य लागे उजळाया
अक्षता टाके डोईवर
वाजे चौघडा सनया
सणआता सुरू खरा
अशीचं तिचीकिमया
मनगटी बांधी दोरा
लागे कसली शोभया
रुप प्रत्यक्ष शक्तीचे
स्वता सक्षम निर्भया
माथा होई अमृताचा
टेकवता तिचे पाया
सुख सरिता असता
उगा दु:ख करी वाया
अन्नपूर्णा भासे तीचं
घाली जेव्हा जेवाया
कंठ आला दाटूनिया
निघते जशी जावया
तीचं देते भरभरूनि
ना लागत मागावया
काय देऊ भेट तिला
प्रश्न लागतो सतवाया

हेमंत मुसरीफ पुणे.
९७३०३०६९९६.

कुजबुज
-डॉ. संजय जमदाडे



मनपा कर्मचाऱ्यांच्या पगारात दहा हजाराची वाढ...

महेश अर्बन को-ऑप बँक लि,
अहमदपूर जि.लातूर
॥ शुभ दीपावली ॥
Email-Mahesh.bank@yahoo.com

● बँकेची ठळक वैशिष्ट्ये ●
१) बँक स्थापनेपासून ऑडीट वर्ग "अ"
२) ठेवीवर आकर्षक व्याजदर, जेष्ठ नागरीकांना पाऊन टक्का अधिक व्याज
३) तत्पर व विनम्र सेवा
४) अदयावत व सुसज्ज मुख्य कार्यालय व शाखा
५) विमा संरक्षीत बँक
६) एसएमएस ची सुविधा
७) आरटीजीएस / एनईएफटी सुविधा
८) स्वतःचे स्वतंत्र डेटा सेंटर
९) ए.टी.एम. सुविधा उपलब्ध
१०) मोबाईल बँकिंग / फोन पे सुविधा

आर्थिक स्थिती ३१ मार्च २०२५ अखेर (रुपये लाखांत)
एकूण ठेवी	: ४१५७७.११
एकूण कर्ज	: २४६९८.२३
वसूल भागभांडवल	: १६२८.६०
गुंतवणूक	: १९३८४.८६
नफा	: ३२६.४९

सर्वांना दीपावलीच्या
मं.ग.ल.म.य. शु.भे.च्छा !

मा.श्री.बाळासाहेब किशनराव जाधव
अध्यक्ष

मा.ना.श्री. बाबासाहेब मोहनराव पाटील
सहकारमंत्री तथा जेष्ठ संचालक

मा.श्री. अशिष पंढरीनाथ गुणाले - संचालक
मा.श्री. दिलीप कोंडलराव जाधव - संचालक
मा.श्री. सतिश बापूराव कल्याणे - संचालक
मा.श्री. नौनिहालसिंग गुलाबसिंह जहागीरदार - संचालक
मा.श्री. पुरुषोत्तम रामनिवास पुरोहित - संचालक
मा.श्रीमती सत्यकला शंकरराव जाधव - संचालिका
मा.श्री. धनंजय दादासाहेब दारफळकर - तज्ञ संचालक
मा.श्री.ॲड.सादीक गुलाम शेख - व्यवस्थापक मंडळ सदस्य
मा.श्री. सिद्राम शंकरअप्पा रंदाळे - स. व्यवस्थापक
मा.श्री. प्रशांत पवन मांडवकर - प्र. व्यवस्थापक

मा.श्री. शिवानंद सांबप्पा हेंगणे - संचालक
मा.श्री.अब्दुल मुजीब अब्दुल रऊफ पटेल - संचालक
मा.श्री. विनायक गुलाबराव भोसले - संचालक
मा.श्री.अशोक नारायणराव गादेवार - संचालक
मा.श्री. सुदर्शन निवृत्तीराव मुंडे - संचालक
मा.सौ. संगीता महेंद्र खंडागळे - संचालिका
मा.ॲड.श्री. भारतभूषण भिमरावजी क्षीरसागर - तज्ञ संचालक
मा.श्री.देवेंद्र भालचंद्र जाधव - व्यवस्थापक मंडळ सदस्य
मा.श्री.अक्षयदीप ताराचंद धूत (सी.ए) - व्यवस्थापक मंडळ सदस्य

▶ कार्यक्षेत्र: लातूर, उस्मानाबाद, बीड, नांदेड, औरंगाबाद, सोलापूर व पुणे जिल्हा
▶ मुख्य कार्यालयासह शाखाः अहमदपूर, जळकोट, लातूर, नांदेड, औरंगाबाद, उदगीर, बाशी रोड लातूर, नळेगाव, औसा, कळंब, लोहा, सोलापूर, आंबेजोगाई रोड लातूर, औराद (श), अंबाजोगाई व पुणे.

मा.श्री.निवृत्तीराव सुदामराव कांबळे
उपाध्यक्ष

Printed and Published by Dayanand Shankar Jade on behalf of Latur Samachar and Printed at Jade Offset Printers Mitra Nagar Latur and Published at Mitra Nagar Latur.
Editor: Dayanand Shankar Jade Mo. 9422472502, RNI 47034/64, POSTAL NO. L2/RNP/OMD 52/24-26

हे पत्रक मुद्रक,प्रकाशक व मालक दयानंद शंकर जडे, यांनी जडे ऑफसेट प्रिंटर्स, मित्रनगर, लातूर (महाराष्ट्र) येथे छापून येथेच प्रकाशित केले आहे. मुख्यसंपादक: दयानंद शंकर जडे मो. ९४२२४७२५०२ आरएनआय ४७०३४/६४, पोस्टल क्र. एल२/आरएनपी/ओएमडी-५२/२४-२६