

लातूर सामाचार

(सांज दैनिक)
प्रकाशन: धाराशिव (उस्मानाबाद आवृत्ती)
पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

dainiklatursamachar@gmail.com

संस्थापक : स्व. शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

फ़ाईम न्युज

गोवंशीय मांस वाहतुक

करणाऱ्यावर गुन्हा दाखल

धाराशिव (प्रतिनिधी)– तुळजापूर पोलीस ठाणे अंतर्गत मोहसिन रा. शनिवार पेठ सोलापूर दि.२५.११.२०२५ रोजी लातूर सोलापूर बायपास उड्डानपुला जवळ अ‍ॅटो रिक्षा मध्ये गोवंशी जातीचे जनावरांचे गोमांस १०० किलो वजनाचे वाहनासह एकुण ३५,००० किंमतीचे गोमांस विक्री करण्याचे उद्देशाने वाहतुक करत असताना तुळजापूर पोलीसांना मिळून आले. यावरून पोलीसांनी सरकारतर्फे नमूद व्यक्तीविरुध्द कलम ५(सी), ९(अ)महाराष्ट्र प्राणी संरक्षण अधिनियम अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

मोटरसायकल मधील पेट्रोल

चोरी करत सापडले

धाराशिव (प्रतिनिधी)– वाशी पोलीस ठाणे अंतर्गत पोलिसाकडून समजलेली माहिती अशी की,रोहीत युवराज ओव्हाळ, साहील जब्बार शेख, अमीर अन्वर शेख सर्व रा. भुम ता. भुम जि. धाराशिव यांनी दि.२५.११.२०२५ रोजी एनएच ५२ रोडवरील साहील पेट्रोलपंपासमोर इंदापुर शिवार येथे त्यांचेकडील शाईन कंपनीची काळ्या रंगाची मोटरसायकल ही गुन्हा करण्याचे उद्देशाने लावून धनराज गौतम चेडे रा. वाशी यांचा मानसन्मान, नाव लौकीकास बाधा निर्माण होईल असे कृत्य करून फसणुक केली. व इंदापूर शिवारातील साहील पेट्रोल पंपामध्ये लावण्यात आलेल्या मोटरसायकल पेट्रोल चोरी करत असताना मिळून आले. अशा मजकुराच्या फिर्यादी अमोल शिवाजी गोडगे, नेमणुक वाशी पोलीस ठाणे यांनी दि.२५.११.२०२५रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून वाशी पो ठाणे येथे भा.न्या.सं.कलम ३१८(२), ३३६(३), ३३६(४), ३०३(२), ३(५) अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे

प्रियदर्शनी बँकेच्या समोर मोटारसायकलची चोरी

कळंब (प्रतिनिधी)– पोलीस ठाणे अंतर्गतफिर्यादी अविनाश हनुमंत भिसे, वय २२ वर्षे, रा. सुडी ता. केज जि. बीड यांची मोटरसायकल अंदाजे २०,००० किंमतीची ही दि.२२.११.२०२५ रोजु प्रियदर्शनी बँकेच्या समोर कळंब येथुन अज्ञात व्यक्तीने चोरून नेली. अशा मजकुराच्या फिर्यादी नामे– अविनाश भिसे यांनी दि.२५.११.२०२५रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून कळंब पो ठाणे येथे भा.न्या. सं.कलम ३०३(२) अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

कुंथलगिरीतून मोटारसायकलची चोरी

भुम (प्रतिनिधी)– पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी किरण विठ्ठल काळे, वय ३९ वर्षे, रा. झिलगल्ली भुम ता. भुम जि. धाराशिव यांची मोटरसायकल क्र एमएच २५ एई ०२२४ अंदाजे १५,००० किंमतीची ही कुंथलगिरी रोडवर असलेले शेळके यांचे आडत दुकानासमोर भुम येथुन अज्ञात व्यक्तीने चोरून नेली. प्रथम खबरेवरून भुम पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

शेतकरी बांधवांच्या न्यायालयीन लढ्याला यश, पीक विम्याचे २२० कोटी मिळणार : आमदार राणाजगजितसिंह पाटील

धाराशिव (रामेश्वर डोंगरे)– शेतकऱ्यांनी दिलेल्या न्यायालयीन लढ्याला यश आले आहे. ठाकरे सरकारच्या उदासिनतेमुळे प्रलंबित असलेल्या २०२० सालच्या पीक विम्याचा मार्ग आता सुकर झाला आहे. उच्च न्यायालयाने विमा कंपनीच्या विरोधात निकाल देत न्यायालयात जमा असलेले ७५ कोटी रुपये व्याजासह तातडीने शेतकऱ्यांना वितरीत करण्याचे आदेश दिले आहेत, तसेच विमा कंपनीची राज्य सरकारने रोखलेली देय रक्कमही शेतकऱ्यांना देण्याचे आदेश देण्यात आले आहेत. त्यामुळे जिल्ह्यातील शेतकऱ्यांना पीक विम्याचे आणखीन २२० कोटी रुपये मिळणार असल्याची माहिती आमदार राणाजगजितसिंह पाटील यांनी दिली आहे.

ठाकरे सरकार सत्तेत असताना सन २०२० सालच्या खरीप हंगामात अतिवृष्टीमुळे सोयाबीन पीकाचे काढणी पश्चात प्रचंड नुकसान झाले होते. मात्र जुजबी तांत्रिक कारणे देत बजाज अलायन्स या खासगी विमा कंपनीने शेतकऱ्यांना नुकसान भरपाई देण्यास नकार दिला होता. तत्कालीन ठाकरे सरकारकडे याबाबत आपण वारंवार पाठपुरावा केला. मात्र त्यांच्याकडून कोणत्याही

प्रकारचे सहकार्य मिळाले नाही. त्यामुळे नाईलाजास्तव आपण न्यायालयात धाव घेतली. अगदी सर्वोच्च न्यायालयापर्यंत जावून शेतकऱ्यांच्या हक्कासाठी लढा दिला. मा न्यायालयाच्या आदेशानुसार आजवर खरीप २०२० च्या नुकसानीपोटी विमा कंपनीच्या माध्यमातून २८९ कोटी रुपये शेतकऱ्यांना वितरीत करण्यात आले आहेत. मात्र त्यानंतर जवळपास २२० कोटी रुपये शेतकऱ्यांना देणे अपेक्षित असतानाही विमा कंपनीकडून जाणिवपूर्वक टाळाटाळ केली जात होती. ही उर्वरित रक्कम मिळावी यासाठी उच्च न्यायालयात लढा सुरू होता. आपले महायुती सरकार सत्तेत आल्यानंतर राज्य सरकारच्या वतीने ज्येष्ठ विधीज्ञ नियुक्त करण्यात यावा, अशी मागणी आपण केली होती. त्यानुसार जेष्ठ विधीज्ञ अॅड. धोंडें पाटील यांना नियुक्त करण्यात आले होते. जेष्ठ विधीज्ञ अॅड. व्ही. डी. साळुंके आणि अॅड. राजदीप राऊत यांनी न्यायालयात युक्तिवाद केला. त्यामुळे शेतकऱ्यांच्या या लढ्याला यश आले आहे. विमा कंपनीने न्यायालयात जमा केलेली ७५ कोटी रूपायांची रक्कम व्याजासह शेतकऱ्यांना वितरीत करण्याचे आदेश उच्च न्यायालयाने दिले आहेत. तर विमा कंपनीला राज्य सरकारकडून

देय असलेले १३४ कोटी रुपये देखील शेतकऱ्यांना वितरीत करण्याचे आदेश न्यायालयाने दिले आहेत.

आपल्या मागणीप्रमाणे या निकालामुळे जिल्ह्यातील ३ लाख ३३ हजार ४१२ शेतकऱ्यांना अधिकची नुकसान भरपाई मिळण्याचा मार्ग आता मोकळा झाला आहे. मा. उच्च न्यायालयातील जेष्ठ विधीज्ञ अॅड. व्ही. डी. साळुंके, ज्येष्ठ विधीज्ञ अॅड. धोंडें पाटील, अॅड. राजदीप राऊत, मा. सर्वोच्च न्यायालयातील अॅड. चौधरी, या सर्वांचे आणि त्यांच्या सहकार्यांचे बहुमोल सहकार्य आणि मार्गदर्शन लाभल्याबद्दल आमदार पाटील यांनी शेतकऱ्यांच्या वतीने आभार व्यक्त केले आहेत. जिल्ह्यातील शेतकऱ्यांवर झालेला अन्याय दूर करण्यासाठी शेतकऱ्यांनी दिलेल्या या प्रदीर्घ लढ्याला यश आल्याबद्दल सर्व शेतकऱ्यांचेही अभिनंदन करून आमदार पाटील यांनी त्यांना शुभेच्छा दिल्या आहेत. अन्यायाविरुध्द ताकदीने लढलो आणि जिंकलो, याचे समाधान वर्णनापलीकडे आहे. जिल्ह्यातील शेतकऱ्यांना अतिरिक्त २२० कोटी रुपये मिळणार, याचे मोठे समाधान असल्याची भावनाही आमदार पाटील यांनी व्यक्त केली आहे.

संविधानाला ७५ वर्षे पूर्ण; बेंबळी येथे भव्य संविधान सन्मान रॅली



धाराशिव (प्रतिनिधी)– मौ. बेंबळी, ता. धाराशिव येथे भारतीय संविधानाला आज ७५ वर्षे पूर्ण झाली. संविधान १९४९ रो.डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी देशाला दिले आणि २६ जानेवारी १९५० रो.लागू झाले. संविधान अर्पणाच्या कार्यक्रमात भारताचे पहिले राष्ट्रपती डॉ. राजेंद्र प्रसाद,पंतप्रधान पंडित जवाहरलाल नेहरू आणि इतर मान्यवर उपस्थित होते. या ऐतिहासिक निमित्ताने बेंबळी येथे भव्य संविधान सन्मान रॅली आयोजित कढण्यात

आली. रॅलीचे नेतृत्व माजी सरपंच बाळासाहेब माने यांनी केले. नागरिकांनी निळ्या ध्वजांनी, संविधानिक बॅनर आणि आंबेडकरी विचारांच्या फलकांनी गाव सजवले. रॅलीदरम्यान सतत जय भीम, जय संविधान, भारतीय संविधान अमर राहो, लोकशाही जिंदाबाद, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर अमर रहें आणि सामाजिक न्याय जिंदाबाद अशा जोरदार घोषणा देण्यात आल्या गावातील महिला, पुरुष, तरुण, विद्यार्थी आणि

लहान मुले मोठ्या संख्येने सहभागी झाले. विशेषतः महिलांची संख्या मोठ्या प्रमाणात होती, ज्यांनी उत्साहाने रॅलीत सहभाग घेतला आणि संविधान दिनाचे महत्त्व अधोरेखित केले. सर्वांनी संविधान प्रस्ताविकेचे सामूहिक वाचन करून लोकशाही मूल्यांचे रक्षण करण्याचा निर्धार व्यक्त केला. रॅलीदरम्यान पोलीस बंदोबस्ताची उत्तम व्यवस्था करण्यात आली होती, ज्याबद्दल ग्रामस्थ आणि आयोजकांनी

प्रशासनाचे मनःपूर्वक आभार मानले. समारोपाला मिठाई वाटप करून संविधान दिनाचा उत्सव अत्यंत आनंदात साजरा केला गेला. बेंबळीतील ही संविधान सन्मान रॅली निळ्या ध्वजांच्या लहरी, जयभीम–जयसंविधानच्या घोषणांचा गजर आणि गावकऱ्यांच्या उत्स्फूर्त सहभागामुळे ऐतिहासिक आणि अविस्मरणीय ठरली.

उपस्थित मान्यवर:

रॅलीसाठी रिपब्लिकन पार्टी ऑफ इंडिया (खरात गट) चे जिल्हाध्यक्ष राजाभाऊ राऊत, त्यांच्या सोबत ऍडव्होकेट प्रशांत माने, आप्पासाहेब माने, नेताजी लोंढे, अंगूल माने, राहुल मोहिते, बाळू मस्के, सुरज माने, लखन चव्हाण, इंद्रजीत होळकर, करण गायकवाड, जयपाल माने, दादा वाळवे, शशिकांत होळकर, दयानंद गायकवाड, इत्यादी मान्यवर उपस्थित होते.

२४ तास जनतेसाठी तत्पर असलेली पत्रकार ते नगरसेवक पदाची उमेदवार अंजुम मेहबूब शेख यांना मिळतोय जन समर्थनाचा ओघ



धाराशिव (रामेश्वर डोंगरे)– येथील प्रभाग क्रमांक एक मधून धाराशिव येथे एमआयएम पक्षाच्यावतीने अंजुम मेहबूब शेख या नगरसेवक पदासाठी निवडणुकीच्या रिंगणात उतरले असून त्यांच्या कार्याची चर्चा संपूर्ण परिसरात होतांना दिसत आहे. याआधी त्यांनी पत्रकार म्हणून समाजाचे भरीव कार्य केले. त्यांचे कार्याची पावती जनतेकडून

मिळत आहे. पत्रकारितेच्या माध्यमातून अंजुम शेख यांनी नेहमीच सामान्य जनतेचे प्रश्न, अन्याय तसेच प्रशासनातील त्रुटी आणि विकासाचे मुद्दे निर्भीडपणे मांडली. गरीब गरजू पीडित महिला तरुणांसाठी त्या नेहमीच धावून जातात. कोणाचेही काम असो दिवस असो वा रात्र वेळ किती असो अंजुम शेख नेहमीच फोनवर उपलब्ध राहून जनतेच्या सेवेत २४ तास तत्पर दिसून येतात. ही त्यांची ओळख आज प्रभाग क्रमांक एक मध्ये सर्व दूर पसरलेला आहे. पत्रकार म्हणून काम करत असताना त्यांनी केवळ बातम्या पुरतीच आपली भूमिका मर्यादित न ठेवता अनेक कुटुंबांना न्याय मिळवून देण्यासाठी प्रत्यक्ष मैदानात उतरून लढा दिलेला आहे. प्रशासनाच्या दारात सामान्य माणसाचा आवाज पोहोचविण्याची काम त्या सातत्याने करीत राहिल्या आहेत. त्यामुळेच समस्या सांगावची असेल तर अंजुम शेख यांनाच सांगावची असा विश्वास जनतेच्या मनात निर्माण झाला आहे. त्या जन नगरसेवक पदासाठी

उमेदवार म्हणून जनतेसमोर उभे आहेत तेव्हा पत्रकार ते जनप्रतिनिधी हा त्यांचा प्रवास जनतेच्या विश्वासावर आधारित असल्याचे प्रकर्षाने दिसून येते. विकास व पारदर्शक कारभार, महिलांचे प्रश्न, युवकांना रोजगार, पाणी, रस्ते, आरोग्य व स्वच्छता यासारख्या मूलभूत प्रश्नावर त्या ठामपणे लढण्याचा निर्धार व्यक्त केला आहे. प्रभाग क्रमांक एक मधील नागरिकांमध्ये त्यांच्या उमेदवारीबाबत सकारात्मक वातावरण असून जनता जनार्दन त्यांच्या सेवाभावाला पाहून आशीर्वादाच्या रूपाने मतदान करून त्यांना विजयाचा मार्ग सोपा करेल असा विश्वास समर्थक व्यक्त करत आहेत.

अंजुम महबूब शेख यांची उमेदवारी केवळ एक निवडणूक नसून सामान्य जनतेसाठी झटणाऱ्या कार्यकर्त्यांची सार्वजनिक सेवेतील पुढाच टप्पा म्हणून पाहिला जात आहे. आता अगामी काळात मतदार त्यांच्या कार्याला कसा कौल देतील असा विश्वास व्यक्त केला जात आहे.

बालविवाहमुक्तीसाठी १०९८ ची प्रभावी जनजागृती ; शेकडो विद्यार्थ्यांपर्यंत पोहोचला ‘बालहक्क’चा आवाज

धाराशिव (जिमाका) –बालविवाह मुक्त भारत हे स्वप्न साकार करण्यासाठी धाराशिव जिल्ह्यात चाइल्ड हेल्पलाईन १०९८ तर्फे १०० दिवसांच्या जनजागृती अभियानाला उत्साहपूर्ण प्रतिसाद मिळत आहे.प्रभारी जिल्हा महिला व बाल विकास अधिकारी किशोर गोरे, जिल्हा बाल संरक्षण अधिकारी श्री. ए. बी. कोवे आणि चाइल्ड हेल्पलाइन १०९८ चे प्रकल्प समन्वयक श्री.व्ही.पी.चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनाखाली विविध शाळांमध्ये विद्यार्थ्यांशी थेट संवाद साधून संवेदनशील विषयांवर जागरूकता निर्माण करण्यात आली.

धाराशिवमधील जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा राघूचीवाडी आणि शांतीसागर माध्यमिक विद्यालय,भीमनगर येथे नुकतीच विद्यार्थ्यांसोबत बालहक्क,मुलांना भेडसावणाऱ्या समस्या आणि बेटी बचाव-बेटी पढाव अभियानाची माहिती देण्यात आली.चाइल्ड हेल्पलाइनचे सुपरवायझर अमर भोसले यांनी १०९८ या जीवनरक्षक हेल्पलाईनची उपयुक्तता समजावून सांगितली.शिक्षक आणि शिक्षकेतर कर्मचारीही मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

जि.प.प्रा.शाळा बावी,भैरवनाथ हायस्कूल धारूर आणि जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा धारूर येथे देखील हा कार्यक्रम घेण्यात आला.या सत्रातही बालविवाहाचे

दुष्परिणाम,मुलांचे संरक्षण हक्क आणि बालकांसाठीच्या विविध सरकारी योजनांची माहिती देण्यात आली.अमर भोसले आणि अशोक चव्हाण यांनी विद्यार्थ्यांना १०९८ वर मदत मागण्याची प्रक्रिया समजावून सांगितली.

हिप्परगा रावा व लोहारा परिसरातील जि.प.प्रा.शाळा हिप्परगा रावा,शंकरराव जावळे पाटील महाविद्यालय लोहारा, नेताजी सुभाषचंद्र बोस विद्यालय लोहारा, स्वामी रामानंद तीर्थ विद्यालय हिप्परगा रवा आणि कॅप्टन जोशी स्मारक विद्यालय, येणेगुर येथेही जनजागृतीचे सत्र घेण्यात आले.

या उपक्रमात जिल्हा बाल संरक्षण कक्षातील जयश्री पाटील,चाइल्ड हेल्पलाईन समुपदेशिका वंदना कांबळे,केस वर्कर अभय काळे तसेच सरखी वन-स्टॉप सेंटरच्या केंद्र प्रशासक प्रियंका जाधव आणि वैद्यकीय मदतनीस भायश्री कोळी यांनी मार्गदर्शन केले.

प्रत्येक ठिकाणी विद्यार्थ्यांना बालविवाह ही गुन्हा आहे,मुलींचे शिक्षण हीच खरी ताकद, आणि अडचणीत असताना १०९८ हीच सुरक्षित आश्रयरेषा हे संदेश प्रभावीपणे पोहोचवण्यात आले.शिक्षक,मुख्याध्यापक आणि कर्मचारी मोठ्या संख्येने सहभागी होत अभियानाला भक्कम पाठिंबा देत आहेत.

शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालयाला ‘सुश्रुती २०२५’ इंटरनॅशनल कॉन्फरन्समध्ये बेस्ट इन्स्टिट्यूशनल अवॉर्ड

धाराशिव दि.२६ नोव्हेंबर (जिमाका) पुणे येथे आयोजित सुश्रुती २०२५ इंटरनॅशनल कॉन्फरन्समध्ये धाराशिव येथील शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालयाने उत्तुंग कामगिरी करत बेस्ट इन्स्टिट्यूशनल अवॉर्ड पटकावला आहे. २१ ते २३ नोव्हेंबर रोजी निमा औबीजीवाय सेंट्रल यांच्या वतीने डॉ. डी.वाय.पाटील कॉलेज,पुणे येथे ही भव्य परिषद पार पडली. देशभरातील २७ संस्थांनी या स्पर्धेत सहभाग नोंदविला होता.त्यामध्ये धाराशिवच्या शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालयाने तिसरा क्रमांक पटकावत हा मानाचा बहुमान मिळवला. हे यश महाविद्यालयाच्या अधिष्ठाता प्रा.डॉ. वीणा पाटील यांच्या नेतृत्वात तसेच स्त्रीरोग व

प्रसूति तंत्र विभागाचे डॉ.अगावणे,डॉ.बालाजी लोमटे आणि डॉ.श्वेता पोतदार यांच्या मार्गदर्शनात साध्य झाले. प्रसूति तंत्र व स्त्रीरोग विभागातील पदव्युत्तर विद्यार्थ्यांचे सहकार्यही या यशात मोलाचे ठरले.कार्यक्रमास प्रमुख पाहुणे म्हणून राज्यमंत्री माधुरीताई मिसाळ आणि स्मिता जाधव उपस्थित होत्या.त्यांनी विजेत्या टीमला ट्रॉफी आणि सन्मानपत्र प्रदान करून महाविद्यालयाच्या कामगिरीचे कौतुक केले.यावेळी डी.वाय. पाटील कॉलेजचे प्राचार्य प्रशांत खाडे तसेच डॉ.पी.डी.पाटील,डॉ.शांतीलाल शर्मा, डॉ. प्रदीप मुसळे,डॉ.हेर्लेकर,डॉ. श्रीमती.ताकरे आणि डॉ.सुर्यकर उपस्थित होते.

ऊसतोड हंगामात वाहतुकीची सुरक्षितता वाढविण्यासाठी रिफ्लेक्टिव्ह टेपचा वापर अनिवार्य : आरटीओचे आवाहन

धाराशिव (जिमाका) सन २०२५-२६ या कालावधीतील ऊसतोड हंगाम सुरू झाल्यानंतर धाराशिव जिल्ह्यात ऊस वाहतूक करणाऱ्या ट्रॅक्टर-ट्रॉली, ट्रॅक, ट्रेलर व बैलगाड्या राष्ट्रीय महामार्गासह विविध प्रमुख मार्गांवरून संध गतीने प्रवास करतात.यातून वाहतुकीला अडथळा निर्माण होतो तसेच अशा वाहनांच्या मागील बाजूस रिफ्लेक्टर नसल्यामुळे विशेषतः रात्रीच्या वेळी अपघात होण्याची शक्यता वाढते.

यासाठी ऊस वाहतूक करणाऱ्या सर्व वाहनांच्या पुढील व मागील बाजूस रिफ्लेक्टिव्ह टेप लावणे आवश्यक असल्याचे प्रशासनाने स्पष्ट केले आहे.

जिल्ह्यातील सर्व साखर कारखान्यांना आवाहन करण्यात येते की,आपल्या कारखान्यास ऊस वाहतूक करणारी ट्रॅक, ट्रॅक्टर, ट्रेलर व बैलगाड्या यावर रिफ्लेक्टर

बसविल्याची खात्री करूनच ऊस वाहतूकीला परवानगी द्यावी.

तसेच ऊस वाहतूक करणाऱ्या वाहनांच्या संख्येनुसार पुरेसे कापडी रिफ्लेक्टिव्ह बोर्ड छापून संबंधित वाहनधारकांना वितरित करावेत व त्यांचा वापर करण्यास प्रोत्साहित करावे. यामुळे अपघाताचे प्रमाण कमी होऊन रस्ता सुरक्षा उद्दिष्ट साध्य होईल.

दरम्यान ऊस वाहतूक करणाऱ्या वाहन चालक व मालकांना आवाहन करण्यात येते की वाहनाच्या क्षमतेपेक्षा अधिक ऊसाची वाहतूक करू नये, तसेच रेड्रो रिफ्लेक्टिव्ह टेप बसविल्याशिवाय रस्त्यावर वाहतूक करू नये. जर अशी वाहने रस्त्यावर आढळून आली तर त्यांच्यावर मोटार वाहन कायद्यानुसार आवश्यक त्या कारवाई करण्यात येईल,याची नोंद घ्यावी. असे उपप्रादेशिक परिवहन अधिकारी,धाराशिव यांनी कळविले आहे.

प्रचारातून विकासाचे मुद्दे गायब, वैयक्तिक टीका-टिपणीवरच जोर

तुळजापूर (प्रतिनिधी)– तुळजापूर तीर्थक्षेत्र तुळजापूर नगरपालिका निवडणूक प्रचारातून विकासाचे मुद्दे गायब आहेत. प्रमुख उमेदवार वैयक्तिक टीका-टिपणी करत आहेत. त्यामुळे नागरिक संभ्रमतात आहेत. उमेदवारांनी वैयक्तिक गाठीभेटीवर भर दिला आहे. अद्याप प्रचाराला म्हणावा तसा वेग आलेला नाही. दरम्यान अखेरचा टप्प्यात प्रचाराला वेग येण्याची शक्यता वर्तवण्यात येत आहे.

सर्वोच्च न्यायालयाच्या निर्देशानंतर तब्बल चार वर्षांनंतर नगरपालिका निवडणुकीची रणधुमाळी सुरू आहे. मुळातच प्रचाराला कमी वेळ आहे. मात्र तरीही प्रचार अत्यंत शांततेत सुरू आहे. मोठ्या नेत्यांचा सभांना फाटा देत उमेदवारांनी वैयक्तिक गाठीभेटीवर भर दिला आहे. प्रभागात पट्यात्रा काढल्या जात आहेत. या दरम्यान मतदारांना आवाहन करण्यात येत आहे. दरम्यान शेवटचे आठ दिवस शिष्टक

राहिले असतानाही मोठ्या नेत्यांच्या सभा नसल्याने पालिका निवडणूक निरस ठरत आहे. अद्यापही शहरात डिजिटल बॅनर, झेंडे लावण्यात आले नसून, प्रचाराचे भोंगे शांतच आहेत. तुळजापूर नगरपालिकेच्या निवडणुकीत महिला मतदारांची भूमिका निर्णायक ठरणार आहे. शहरात एकूण १५०१७ महिला मतदार आहेत. महिलांची मते खेचण्यासाठी उमेदवार काय युक्ती करणार याकडे लक्ष लागले आहे. नगराध्यक्षपदाच्या तिरंगी लढतीत कोण बाजी मारणार? शहरात नगराध्यक्ष पदासाठी भाजपचे विनोद गंगणे व महाविकास आघाडीचे अमर मगर यांचात सरळ लढत आहे. याशिवाय महंत इच्छागिरी महाराज अपक्ष म्हणून निवडणूक रिंगणात आहेत. महंताची मते निर्णायक ठरणार असून महंताचा उमेदवारीचा कुणाला फटका बसतो हे पाहणे औत्सुक्याचे ठरणार आहे.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

दहशतवाद्याचा त्रास भारताला

भारत जागतिक स्तरावर कितीही दहशदतवाद्याच्या विरोधात आवाज उठविला तरी त्याला फारसाप्रतिसाद मिळत नाही. सर्वाधिक झळ ही भारताला बसत आहे. त्यामुळे समुळ दहशदवाद नष्ट करावयाचा झाला तर पाकिस्तानला आर्थिक कोंडीत पकडले पाहिजे. पाकिस्तानमधील अतिरेकी कॅम्पस उद्धस्थ केले पाहिजेत. इतर देश जसे काॅररत राहातात तसे वागले पाहिजे. धर्माच्या आडून हिंसक काम करणारे आता उघडे पडले आहेत. बरेच इतर देशाला झळ बसली नाही म्हणून गप्प आहेत. अमेरिकेची मदत पाकिस्तानला मिळत असल्याने पाकिस्तान उड्या मारत आहे. ज्यावेळी वर्ल्ड टावर पाडले त्यावेळी अमेरिकेने पाकमध्ये घूसून ओसामा बिन लादेन याचा खातमा केला होता. त्याला समुद्राखाली पुरले होते ही बाब माहिती असताना अमेरिकेचे ट्रम्प लाड करीत असतात. पुन्हा एकदा पाकिस्तानी अतिरेक्यांनी हात दाखविला तर ट्रम्प यांचे डोळे उघडतील. तो पर्यंत एकीकडे भारताबरोबर आपुलकी दाखवितील, पाकिस्तानला काही बोलणार नाहीत असा दुहेरी डाव अमेरिका करीत आहे. मुळात भारताचे आता कोठे कणखर धोरण स्विकारले आहे.

ज्यावेळी जम्मू-काश्मीरमधून हिंदू पंडीताचे पलायन सुरु होते. हिंदुची विटंबना होते त्याच वेळी लक्ष देऊन पाकिस्तानी दहशदवातला वटणीवर आणले असते तर आज घुसखोरी मंदावली असती. आजही मोठ्या प्रमाणात जर कडक धोरण आवलंबले तर अनेक भारतात लपून असलेले अतिरेकी त्यांचे साधीदार सापडतील. भारतात कडक व्यक्तीकडून तपासणी होत नाही. कोणीही भारतात यावे व मुदत संपले तरी राहावे. भारतात गुण्यागोविंदाने राहात नाहीत तर हिंवंसक कार्यात गुंतलेले असतात. जम्मूकाश्मीरातून हिंदूच पलायन का रोखता आले नाही. हिंदुची हत्या होत असताना रोखले नाही? त्याचा परिणाम आगामी काळात दहशदतवाद्याशी हीतसंबंध असलेले या भागात मोठ्या प्रमाणात राहीले. त्यांनी दुष्कर्म करणाऱ्यास साथ दिली व देत असल्याचे उघड होत आहे. दहशदवाद्यास आश्रय कोणी दिला व कोण देत आहेत हे भारताला माहिती नाही असे नाही. मतासाठी काही प्रांत डोळे झाकून काम करीत आहेत. त्यांना चांगले माहिती आहे की, दहशतवाद्याचे संबंध देशात किती प्रमाणात विखुरलेले आहेत याचा अंदाज भारतीयांना नसेल. एवढे नेटवर्क असल्याचे नुकतेच दिल्लीतील स्फोटानंतर कळून येऊ शकते. दिल्लीतील घटना ही साधी नाही. यापासून कितीतरी शिकले पाहिजे. अनेक अंदाज येऊ शकतात. तरी आपल्यादेशात मुदत संपल्यानंतर न परतणारे किती परदेशीय आहेत याचा अंदाज घेतला जात नाही. केवळ वरचेवर चौकशी केली जाते तीही कालांतराने चौकशी प्रक्रिया बंद पडते. काही दिवसापुर्वी महाराष्ट्रात किती घुसखोर आहेत. त्यांना पाकिस्तानात पाठविण्याचा विचार जाहिर केला. यावेळी एकच वादळ निर्माण झाले. भारत-पाक बॉर्डरवर मोठी गर्दी दिसून आली. नंतर ही बाब थंडावली. जे घुसखोर आहेत त्यांना ही आता माहिती झाले की, भारत हा पक्का धोरणाचा नाही. ठोस कारवाई करीत नाही हे ओळखल्याने दिल्लीत अप्रिय घटना घडली. पंतप्रधानाच्या मजबुत धोरणामुळे देशात बॉम्बस्फोट होत नसले तरी अतिरेकी वेगळा विचार करून मोठ्या प्रमाणात विध्वंसक कसा होईल याचा शोध घेत आहेत. त्यामुळे अतिघातक बाबी बनविल्या आहेत. भारतात राहून भारताविरोधात काम करणारे शोधणे आवघड असेल तर अशा प्रकाराला काय म्हणावे? स्फोट घडल्यावर अनेक बाबीचा उलगडा झाला मात्र त्यापुर्वी दहशतवादी हाती लागले पाहिजे होते. आता अतिरेकी यांचा मनसुबा भयाण आहे. काही क्षणात जीवास हानी पोहचेल असे कृत्य हाती आहेत. अतिप्रखर स्फोटकाची निर्मिती केल्याचे उघड झाले आहे. त्यामुळे अतिरेक्याचा कट कसा आहे याची प्राथमिक माहिती मिळाली आहे तरी त्यांचे देशातील लागेबांधे उघड होत नाहीत हे मोठे दुदैव आहे. देशातील स्थानिकांच्या मदतीशिवाय काही बाबी साध्य होत नसतात. आलिगड, फरीदाबाद असे जे ठिकाण आहेत या बाबत सतत माहिती घेणे अपेक्षित होते. कोणतीही यशस्वी कारवाई होण्यासाठी स्थानिकांचा पार्टीबा, मदतीशिवाय शक्य नाही हे सत्य आहे. काही बाबी सर्वांना कळतात. तरी भारतीय यंत्रणेतील बिघाड कधी सुधारेल ही संशोधानाची बाब आहे. त्यामुळे प्रत्येक भारतीय नागरिक हा जासूस बनला पाहिजे. भारतीय समाज हा मवाळ आहे. एकीनाही, भिऊन राहातो त्याचा फायदा परदेशीय घुसखोरी घेत आहेत हे उघड दिसून येत आहे. त्यामुळे भारतीय राज्यकर्त्यांनी देशाप्रती प्रेमभावना कमी होता कामा नये. एकदा देशात शोध माहिम चालू केली पाहिजे. सर्वे हा सर्वात महत्वाचा आहे. कोणी लपून बसले असेल किंवा देशात राहाण्याची मुदत संपली असेल तर त्याचा शोध मोहिमेत सापडतील. त्याच प्रमाणे आरोग्याची तपासणी व उपचारासाठी अनेक जन भारतात येतात, ते परत जाणे विसरून जातात. आज पाकिस्तानी नातेसंबंध असणारे मोठ्या प्रमाणात आहेत. तसे सापडतील. त्यामुळे वेळीच भारताने सावध असले पाहिजे. वेळीच काही निर्णय घेतले पाहिजेत. आज प.बंगालमध्ये काय स्थिती आहे. एसआयआर मुळे अनेक सापडत आहेत. एका व्यक्तीकडे अनेक आधारकार्ड मिळत आहेत.

मृत्यू झालेल्या व्यक्तीचा फोटो जीवंत व्यक्तीचा लावून जगत आहेत. असे अनेक किस्से उघडे पडत आहेत. अशा घटना भारतात घडत असून इतर प्रांतातील राज्यकर्ते गप्प कसे? वेळीच सावध असले पाहिजे. घुसखोरी वाईट बाब आहे. व्यापारी म्हणून आलेले ब्रिटीश राज्यकर्ते बनले हा अनुभव फार काही जुना नाही. त्यामुळे पाकिस्तानी घुसखोरी आले व त्यांनी स्थानिक नातेसंबंधाच्यामदतीने राज्यकर्ते बनणे तसे आवघड नाही. लोकशाहीचे मुल्यावर आधारीत सहज सत्ता हाती घेता येवू शकते. त्यामुळे पुन्हा गुलामगिरीत जावू नये असे वाटत असेल तर आहे त्या स्थितीत शोध मोहिमेची गरज आहे. शोधाल तर सापडेल. त्यानुसार किमान शोधणे हे कर्तव्य आहे. नसता आगामी काही वर्षात वाईट बाब घडण्याची शक्यता आहे. जे देशात घडते ते पाहून दहशतवादाचा त्रास भारताला आहे. झळ भारत सहन करीत आहे. त्यामुळे ही समस्या एकट्या भारताने सोडविली पाहिजे. याला भारतीय जनतेचा पार्टीबा आवश्यक आहे.

रक्तातील साखर कमी करण्याचे १३ मार्ग

एकूणच आरोग्यासाठी रक्तातील साखरेची पातळी निरोगी ठेवणे अत्यंत महत्त्वाचे आहे. जेव्हा रक्तातील साखरेची पातळी सतत जास्त असते, तेव्हा कालांतराने मधुमेह आणि हृदय व रक्तवाहिन्यांसंबंधी रोगांसारख्या गुंतागुंत निर्माण होऊ शकतात. या ब्लॉगमध्ये, आम्ही प्रभावी धोरणांचा शोध घेऊ - सोप्या पण प्रभावी - ज्या तुम्हाला तुमच्या रक्तातील साखरेची पातळी नैसर्गिकरित्या कमी करण्यास आणि व्यवस्थापित करण्यास मदत करू शकतात.

रक्तातील साखर कमी करण्याचे १३ मार्ग

कार्बोहायड्रेट सेवनाचे निरीक्षण करा
रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित करण्यासाठी कार्बोहायड्रेटचे सेवन नियंत्रित करणे महत्त्वाचे आहे. कार्बोहायड्रेट्स ग्लुकोजमध्ये मोडतात, ज्याचा थेट रक्तातील साखरेवर परिणाम होतो. संपूर्ण धान्य, भाज्या आणि शेंगा यांसारख्या जटिल कार्बोहायड्रेट्सचे सेवन करण्यावर लक्ष केंद्रित करा, जे अधिक हळूहळू पचतात आणि साध्या साखरेच्या तुलनेत रक्तातील साखर हळूहळू वाढवतात.

फायबरचे सेवन वाढवा
फायबरयुक्त पदार्थ रक्तातील साखरेचे शोषण कमी करून रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित करण्यास मदत करतात. ब्रोकोली, बेरी आणि ओट्स सारखे पदार्थ निवडा, जे केवळ फायबरने समृद्ध नसून आवश्यक पोषक तत्वांनी देखील समृद्ध असतात.

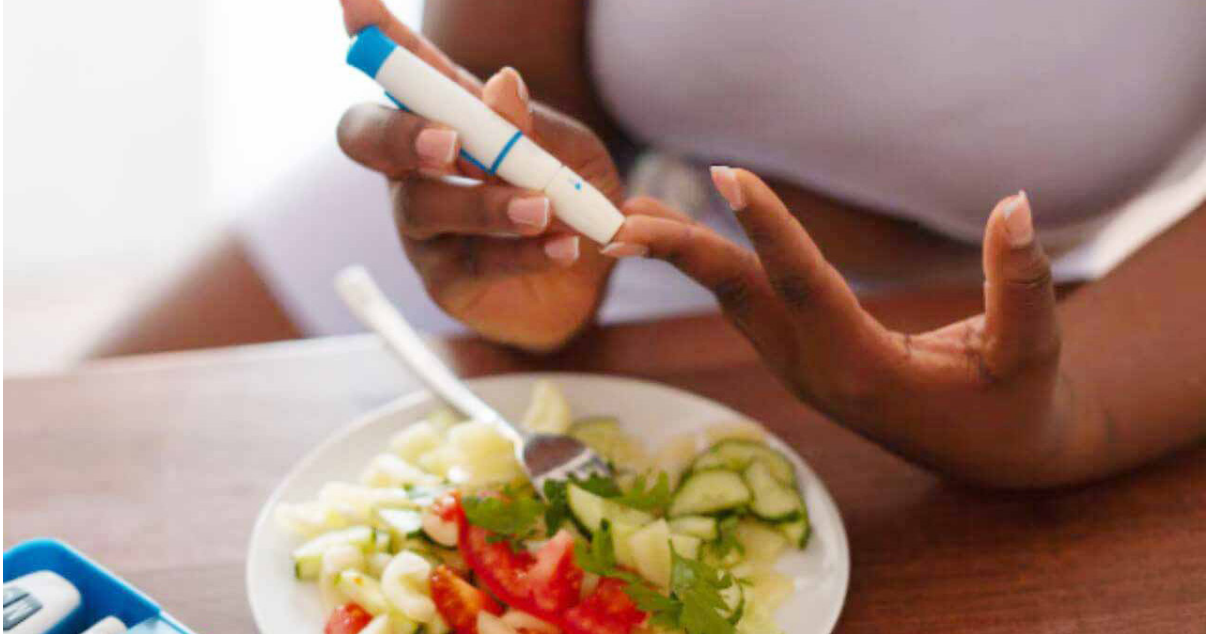
हायड्रेट केलेले राहा
पुरेसे पाणी पिल्याने तुमच्या मूत्रपिंडांना जास्तीची साखर मूत्रमार्ग बाहेर काढण्यास मदत होते. डिहायड्रेशनमुळे रक्तातील साखरेची पातळी वाढू शकते, म्हणून दिवसभर भरपूर पाणी पिण्याचा प्रयत्न करा. साखरयुक्त पेये टाळा आणि त्याऐवजी पाणी किंवा हर्बल टी निवडा.

नियमित व्यायाम करा
दुसरा मत
शारीरिक हालचालींमुळे तुमच्या स्नायूंना उर्जेसाठी ग्लुकोजचा वापर करण्यास मदत होते आणि इन्सुलिन संवेदनशीलता सुधारते, ज्यामुळे रक्तातील साखरेची पातळी कमी होण्यास मदत होते. आठवड्यातील बहुतेक दिवस किमान ३० मिनिटे मध्यम-तीव्रतेचा व्यायाम करा. तेज चालणे, सायकलिंग किंवा नृत्य यासारख्या क्रियाकलाप उत्तम पर्याय आहेत.

ताण व्यवस्थापित करा
ताणव संप्रेरकामुळे रक्तातील साखरेची पातळी वाढू शकते. ताणणणावाची पातळी नियंत्रणात ठेवण्यासाठी आणि रक्तातील साखरेचे नियंत्रण चांगले ठेवण्यासाठी खोल श्वास घेणे, ध्यान करणे किंवा योगासने करणे यासारख्या ताण-व्यवस्थापन तंत्रांचा सराव करा.

पु्रेशी झोप घ्या
झोपेचा अभाव तुमच्या शरीराच्या रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित करण्याच्या क्षमतेत व्यत्यय आणू शकतो, ज्यामुळे इन्सुलिन प्रतिरोधकता वाढते आणि रक्तातील साखरेची पातळी वाढते. रक्तातील साखरेचे नियंत्रण उत्तम राहण्यासाठी दररोज रात्री ७-९ तासांची दर्जेदार झोप घ्या.

रोजच्या आहारात ‘या’ १० पदार्थांचा करा समावेश, रक्तातील साखर राहील नियंत्रणात



बदलेली जीवनशैली, चुकीचा आहार यामुळे आजकाल मधुमेहाची समस्या होत आहे. मधुमेहाला ‘सायलेंट किलर’ म्हटले जाते. ते तुमच्या शरीराला आतून हानी पोहोचवते. पण तुमच्या रक्तात आहारात काही पदार्थांचा समावेश करून तुम्ही या गंभीर आजारावर नियंत्रण मिळवू शकता. इतकेच नव्हे तर हे पदार्थ तुम्हाला मुबलक पोषण देखील देतील.

कडीपत्ता-
कडीपत्ता मधुमेह नियंत्रित करण्यास उपयुक्त आहे. तुम्ही ते हर्बल चहामध्ये घालून किंवा तुमच्या जेवणाच्या मसाल्यात घालून खाऊ शकता. हे पदार्थ जेवणाची चव वाढवतात. आणि आरोग्य फायदेसुदा देतात.

नारळ-
नारळाच्या पाण्यात मॅग्नेशियम असते. जे इन्सुलिन संवेदनशीलता सुधारते. त्याचा ग्लायसेमिक इंडेक्स कमी आहे. ज्यामुळे ते रक्तातील साखर नियंत्रित करते.



कमी ग्लायसेमिक इंडेक्स असलेले पदार्थ निवडा

ग्लायसेमिक इंडेक्स हे अन्न रक्तातील साखरेची पातळी किती लवकर वाढवते हे मोजते. कमी ग्लायसेमिक इंडेक्स असलेले अन्न रक्तप्रवाहात ग्लुकोज अधिक हळूहळू सोडतात, ज्यामुळे रक्तातील साखरेची पातळी स्थिर राहण्यास मदत होते. उदाहरणांमध्ये संपूर्ण धान्ये, शेंगा आणि स्टार्च नसलेल्या भाज्यांचा समावेश आहे.

अपॉइंटमेंट हवी आहे का ?
जेवणानंतर रक्तातील साखरेचे प्रमाण नियंत्रित केल्याने रक्तातील साखरेची वाढ रोखण्यास मदत होते. जास्त खाणे टाळण्यासाठी आणि दिवसभर रक्तातील साखरेची पातळी स्थिर ठेवण्यासाठी लहान प्लेट्स वापरा, सर्व्हिंगचा आकार मोजा आणि जाणीवपूर्वक खाण्याचा सराव करा.

जेवणात प्रथिने समाविष्ट करा
तुमच्या जेवणात चिकन, मासे, टोफ किंवा शेंगा यांसारखे लीन प्रोटीन स्रोत समाविष्ट केल्याने ग्लुकोजचे शोषण कमी होण्यास आणि रक्तातील साखरेचे नियंत्रण सुधारण्यास मदत होते. प्रथिने पोटभरेपणाची भावना देखील वाढवतात, ज्यामुळे जास्त खाणे टाळता येते.

जेवण नियमित ठेवा
नियमित वेळेवर जेवण केल्याने तुमच्या शरीराचे अंतर्गत घड्याळ समक्रमित होऊन रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित होण्यास मदत होते. जेवण वगळणे टाळा, ज्यामुळे रक्तातील साखरेचे प्रमाण चढ-उतार होऊ शकते आणि दिवसाच्या शेवटी जास्त खाणे होऊ शकते.

अल्कोहोलचे सेवन मर्यादित करा
अल्कोहोल रक्तातील साखरेच्या नियमनात व्यत्यय आणू शकते आणि रक्तातील साखरेची पातळी अनपेक्षितपणे वाढू किंवा कमी होऊ शकते. जर तुम्ही मद्यपान करायचे ठरवले तर ते माफक प्रमाणात आणि नेहमी अन्नासोबत करा जेणेकरून रक्तातील साखरेवरील त्याचा परिणाम कमी होण्यास मदत होईल.

नैसर्गिक परिशिष्टांचा विचार करा
दालचिनी आणि क्रोमियम सारख्या काही नैसर्गिक पूरकांचा रक्तातील साखरेची पातळी कमी करण्याच्या त्यांच्या संभाव्य फायद्यांसाठी अभ्यास करण्यात आला आहे. तथापि, कोणतेही पूरक आहार सुरू करण्यापूर्वी ते तुमच्यासाठी सुरक्षित आणि

प्रभावी आहेत याची खात्री करण्यासाठी तुमच्या आरोग्य सेवा प्रदात्याचा सल्ला घ्या.

रक्तातील साखरेच्या पातळीचे निरीक्षण करा
रक्तातील साखरेच्या पातळीचे नियमित निरीक्षण करणे आवश्यक आहे, विशेषतः जर तुम्हाला मधुमेह असेल किंवा तुम्हाला धोका असेल तर. तुमच्या प्रगतीचा मागोवा घेण्यासाठी आणि तुमच्या जीवनशैलीत किंवा उपचार योजनेत आवश्यक समायोजन करण्यासाठी तुमच्या आरोग्य सेवा प्रदात्याने शिफारस केल्यानुसार घरगुती ग्लुकोज मॉनिटर वापरा.

उच्च साखर पातळीच्या आपत्कालीन परिस्थिती टाळण्यासाठी टिप्स

आणीबाणीची योजना ठेवा
उच्च रक्तातील साखरेच्या आपत्कालीन परिस्थितीचे व्यवस्थापन करण्यासाठी एक योजना विकसित करा, ज्यामध्ये लक्षणे ओळखणे आणि घ्यावयाच्या पावले (उदा. रक्तातील साखरेची पातळी तपासणे, लिहून दिल्यास इन्सुलिन देणे, आवश्यक असल्यास वैद्यकीय मदत घेणे) यांचा समावेश आहे.

कॉन्टिनेन्टल हॉस्पिटल्सशी सल्लामसलत

उच्च रक्तातील साखरेच्या आपत्कालीन परिस्थितीचे व्यवस्थापन करण्यासाठी वैयक्तिकृत मार्गदर्शन आणि उपचार पर्यायांसाठी, कॉन्टिनेंटल हॉस्पिटल्सचा सल्ला घ्या. ते व्यक्तींना त्यांच्या रक्तातील साखरेची पातळी प्रभावीपणे व्यवस्थापित करण्यास आणि स्थिर करण्यास मदत करण्यासाठी विशेष काळजी आणि समर्थन देतात.

निष्कर्ष
तुमच्या दैनंदिन दिनचर्येत या १३ व्यावहारिक धोरणांचा समावेश करून, ग्रीन टीचे फायदे विचारात घेऊन आणि कॉन्टिनेंटल हॉस्पिटल्सकडून तज्ञांचा सल्ला घेऊन, तुम्ही रक्तातील साखरेची पातळी कमी करण्यासाठी आणि ती राखण्यासाठी सक्रिय पावले उचलू शकता. लक्षात ठेवा, लहान बदल तुमच्या एकूण आरोग्यात आणि कल्याणात मोठा फरक करू शकतात.

फक्त इतकी वर्षे असाते एसीचे आयुष्य, यापेक्षा जास्त वापरल्यास त्याचा होऊ शकतो स्फोट



एसी स्फोटाच्या घटना समोर आल्यापासून एसी वापरणारा प्रत्येक माणूस घाबरला आहे. एसी का फुटतात माहीत आहे का एसी युनिटच्या स्फोटामागील कारणांमध्ये एसीचा निष्काळजी वापर समाविष्ट आहे. त्यामुळे साहेब, घाबरून काहीही होणार नाही, जर तुम्हाला एसी ब्लास्टपासून वाचवायचे असेल, तर तुम्हाला काही महत्त्वाच्या प्रश्नांची उत्तरे माहित असणे आवश्यक आहे.

पहिला प्रश्न म्हणजे जुना एसी किती वर्षांनी बदलायचा आणि दुसरा प्रश्न, अशा कोणत्या चुका आहेत ज्यामुळे एसीमध्ये स्फोट होण्याचा धोका वाढतो. एसी ब्लास्टचा धोका कमी करायचा असेल, तर कोणत्या महत्त्वाच्या गोष्टी लक्षात ठेवायला हव्यात ते जाणून घेऊया.

एसी घेतला तर वर्षानुवर्षे चालवत राहता येईल, असे नाही. अर्थात, जुना एसी चालवण्यापासून तुम्हाला कोणी रोखत नाही, पण एक वेळ अशी येते की तुम्ही स्वतःला थांबवावे. एसी बदलण्याची वेळ कधी येते, याबद्दल कंपन्यांचे काय मत आहे ते जाणून घेऊया

एसी उत्पादक कंपन्या विंडो एसी मॉडेल्ससह ५ वर्षांपर्यंत कंप्रेसर वॉरंटी आणि स्प्लिट एसीसह १० वर्षांपर्यंत कंप्रेसर वॉरंटी देतात. वॉरंटी तपशील पाहिल्यास कंपनीला त्याच्या उत्पादनाच्या आयुष्यावर किती विश्वास आहे हे दिसून येते.

कंपन्यांचा विश्वास आहे की विंडो एसीचा कंप्रेसर ५ वर्षे आरामात चालू शकतो आणि स्प्लिट एसीचा कंप्रेसर १० वर्षे आरामात चालू शकतो. कोणतीही कंपनी जास्त वॉरंटी देऊन नुकसान करू इच्छित नाही. याचा अर्थ विंडो एसीचे आयुष्य ५ वर्षे किंवा ६ वर्षांपर्यंत असू शकते, तर स्प्लिट एसीचे आयुष्य १० वर्षांपर्यंत असू शकते.

जर तुम्ही पहिल्या दिवसापासून वॉरंटी कालावधीपर्यंत एअर कंडिशनरची योग्य प्रकारे सर्व्हिस केली नसेल, तर वॉरंटी कालावधीतही एसी फुटण्याचा धोका असू शकतो. जर तुम्ही एसीची योग्य काळजी घेतली नाही, तर वॉरंटी कालावधी (कंप्रेसर वॉरंटी) संपल्यानंतर जुना एसी बदला.

जर तुम्हाला पहिल्या दिवसापासून एसी ची सेवा योग्य प्रकारे आणि वेळेवर मिळत असेल, तर तुम्हाला कोणतीही अडचण येणार नाही आणि वॉरंटी संपल्यानंतरही तुम्ही जोपर्यंत एसी चालवू शकता, तोपर्यंत एसी मोठ्या खर्चाची मागणी करत नाही. ज्या दिवशी तुम्हाला वाटेल की एसी मुळे तुम्हाला खूप पैसे लागतील, तोपर्यंत एसी बदलून घ्या.

पहिली चूक म्हणजे लोक एसी विकत घेतात, पण जर त्यांना योग्य वेळी एसी सर्व्हिसिंग न मिळाल्यास एसीला त्रास होऊ लागतो आणि अशा परिस्थितीत आग किंवा स्फोट होण्याचा धोका वाढतो. दुसरी चूक, वॉरंटी कालावधी संपल्यानंतर, लोक पैसे वाचवण्यासाठी कंपनीच्या ऐवजी त्यांच्या एसीमध्ये लोकल पार्ट्स बसवतात. अर्थात सुरुवातीला पैशांची बचत होते, पण लोकल पार्ट्समुळे एसीचे आयुष्य तर कमी होतेच पण स्फोटाचा धोकाही वाढतो.

क्रेडिट कार्ड की बचतक्ष लहान खर्च भागवण्यासाठी सर्वोत्तम पर्याय कोणता

जेव्हा लहान-सहान खर्चाचा विचार केला जातो, म्हणजे अशी आर्थिक उद्दिष्टे जी कमी कालावधीत पूर्ण करायची असतात. म्हणून एखाद्या व्यक्तीकडे दोन पर्याय असतात: एकतर तो त्याचे क्रेडिट कार्ड वापरून काम पूर्ण करू शकतो किंवा तो त्याच्या बचत खात्यात पडलेले पैसे वापरू शकतो. या दोघांमध्ये कोणता सर्वोत्तम पर्याय आहे याबद्दल तुम्ही गोंधळात असाल, तर ही बातमी तुमच्यासाठी आहे. आज आम्ही तुम्हाला याबद्दल सविस्तरपणे सांगणार आहोत. प्रथम अल्पकालीन खर्चातर्गत कोणते खर्च येतात, ते समजून घेऊ. येथे आम्ही तुम्हाला काही उदाहरणे दिली आहेत. तर इतर काही खर्चाचाही त्यात समावेश आहे.

आपत्कालीन निधी तयार करणे
कुटुंबातील सर्व कमावत्या व्यक्तींसाठी मुदत जीवन विमा खरेदी करणे
कुटुंबातील सर्व सदस्यांसाठी आरोग्य विमा खरेदी करणे
मोबाईल, लॅपटॉप, टॅबलेट इत्यादी इलेक्ट्रॉनिक गॅजेट्स खरेदी करणे.

घराचे नूतनीकरण
दुचाकी किंवा चारचाकी वाहन खरेदी करणे
कुटुंबासह सुट्टीला बाहेर जाणे
अल्पकालीन आर्थिक उद्दिष्टांसाठी तुम्ही तुमचे क्रेडिट कार्ड वापरू शकता. उदाहरणार्थ, घरगुती कौटुंबिक सुट्टीचे उदाहरण घेऊ. तुम्ही तुमच्या क्रेडिट कार्डने प्रवासाची तिकिटे, हॉटेलची निवास व्यवस्था बुक करू शकता आणि तुमच्या सुट्टीसाठी जेवण आणि इतर खर्चाचे पैसे देऊ शकता. जेव्हा मासिक क्रेडिट कार्ड बिल तयार होते, तेव्हा तुम्ही थकबाकी क्रेडिट कार्ड बिल भरण्यासाठी सुट्टीच्या उद्दिष्टासाठी वाचवलेले पैसे वापरू शकता. यामुळे तुम्हाला थोडा वेळ मिळतो आणि दुसरा फायदा म्हणजे तुमच्या बचतीत काही कमतरता असेल, तर तुम्ही पुढील महिन्याच्या तुमच्या पगारातून क्रेडिट कार्डचे बिल भरून ते भरून काढू शकता.

क्रेडिट कार्ड वापरण्याचे फायदे
विनामूल्य क्रेडिट कालावधी ५० दिवसांपर्यंत
सध्याच्या क्रेडिट कार्ड ऑफरवर त्वरित सूट
क्रेडिट कार्ड रिवॉई पॉइंट्स
क्रेडिट कार्डवर माइलस्टोन आणि किंवा खर्चावर आधारित ऑफर.
क्रेडिट कार्ड नवीनतम फी माफ करण्यासाठी वार्षिक खर्च विमानतळ लाउंजमध्ये प्रवेश इत्यादी फायदे अनलॉक करण्यासाठी खर्च करा.

म्हणजेच, एकूणच, लहान खर्चासाठी क्रेडिट कार्ड हा सर्वोत्तम पर्याय ठरला आहे, कारण यामध्ये तुम्ही ऑफर्सचा लाभ घेऊ शकता आणि तुम्हाला बिल भरण्यासाठी ५० दिवसही मिळतात. लक्षात ठेवा की जर तुमच्याकडे बिले भरण्याची क्षमता नसेल, तर तुम्ही क्रेडिट कार्ड वापरणे टाळावे, कारण वेळेवर बिले न भरल्याने क्रेडिट स्कोअरवर परिणाम होतो.

जपानमध्ये रिकाम्या घरांची समस्या

जपानमध्ये रिकामी घरे ही एक जटिल आणि राष्ट्रीय स्तरावरची समस्या बनली आहे. या समस्येला जपानी भाषेत 'अकिया' समस्या म्हणतात. घटती लोकसंख्या आणि जुनी घरे वारसांना सांभाळणे कठीण झाल्यामुळे जपानमध्ये रिकाम्या घरांची संख्या दिवसेंदिवस वाढत आहे. २०२३ च्या सरकारी आकडेवारीनुसार जपानमध्ये ९ मिलियन म्हणजेच १३.८ टक्के घरे रिकामी होती. म्हणजेच दर आठ घरांपैकी एक घर रिकामे होते. नोमुरा रिसर्च इन्स्टिट्यूटच्या अभ्यासानुसार, २०३३ पर्यंत जपानमधील रिकाम्या घरांची टक्केवारी ३०.४ टक्क्यांपर्यंत पोहचण्याची शक्यता आहे. म्हणजेच सरासरी, प्रत्येक घराशेजारी एक निर्जन घर असू शकते.

समस्येची कारणे-लोकसंख्येत घट आणि वृद्धांचे प्रमाण : जपानमध्ये जन्मदर कमी आहे, त्यामुळे वृद्धांचे प्रमाण वाढत आहे. घरमालकाचा मृत्यू झाल्यावर, त्यांचे वारसदार जे शहरांमध्ये स्थायिक झालेले आहेत ते घर विकत नाहीत किंवा त्यात राहायला जात नाहीत.

शहरांकडे स्थलांतर : तरुण लोक ग्रामीण भाग सोडून मोठ्या शहरांमध्ये (उदा. टोकियो, ओसाका) नोकरीसाठी जात आहेत. त्यामुळे ग्रामीण भागातील घरे ओस पडत आहेत. कर नियम : जपानमध्ये रिकाम्या भूखंडावर मालमत्ता कर खूप जास्त असतो.

याउलट, त्याच भूखंडावर जुने, जीर्ण झालेले घर उभे असल्यास कर सवलत मिळते. यामुळे घरमालक, जुने आणि धोकादायक असले तरी, ते घर पाडून

भूखंड रिकामा करत नाहीत. नूतनीकरणाची किंमत : अनेक रिकामी घरे जुनी आणि जीर्ण झालेली असतात. त्यांची दुरुस्ती करणे खूप महागडे असते आणि अनेकदा ते नवीन घर बांधण्यापेक्षा जास्त खर्चिक ठरते.

नवीन घरांना प्राधान्य : जपानी संस्कृतीत, नवीन घरात राहण्याला प्राधान्य दिले जाते. जुनी घरे वापरण्याऐवजी, लोक नवीन घरे बांधणे किंवा खरेदी करणे पसंत

काही गोष्टी आणि त्यांच्या आठवणी, आणि आपले बालपण यांची सांगड कशी घट्ट असते ! मातीमध्ये खेळणे, आईची नजर चुकवून गावभर, मित्र-मैत्रिणींच्या संगतीत हिंडणे.. अश्या वेळी डोक्यावरच्या उन्हाची पर्वा न करता लपंडाव, डब्बा ऐसपेसचे रंगणारे डाव..याच्या आठवणी मनातून पुसल्या जात नाहीत. त्या काळी मुलांची रोगप्रतिकारशक्ती देखील कमालीची असे. पावसात भिजून किंवा थंडारार बर्फाचा गोळा खाऊन, मातीत खेळून मुले सहजासहजी आजारी पडत नसत. आता काळ बदलला, तशी मुलांना वाढविण्याच्या तऱ्हा देखील बदलल्या. मुलांनी निसर्गाच्या सान्निध्यात राहून मोठे व्हायला हवे असे म्हणणारे आधीचे आई बाबा, आता मुले



थोडीशी कळती होता क्षणीच त्यांची मैत्री टीव्ही आणि व्हिडियो गेम्सशी करून देतात. जोडीला मोबाईल फोनही असतोच. पण अश्या वेळी मुलांनी काही गोष्टींचा आनंद घ्यायलाच हवा. त्या गोष्टींपासून त्यांना वंचित न ठेवता, त्या गोष्टी त्यांना मनसोक्त करू द्याव्यात.मुले आजारी

पडतील का, याची फार काळजी न करता, पावसाच्या पाण्यामध्ये मुलांना मनसोक्त खेळू द्या. चिखलामध्ये हात घालू द्या, या गोष्टींचा आनंद काही वेगळाच असतो. पाळीव प्राण्यांशी खेळणे मुलांकरिता, त्यांच्या मनावरील ताण कमी करण्यासाठी अतिशय फायद्याचे आहे. मानसिक तणाव फक्त घरातील मोठ्यांनाच असतात असे नाही. लहान मुलांच्या मनावरही अनेक गोष्टींचे तणाव असतात. पाळीव प्राण्यांचा लढा असणे, त्यांच्या मनावरील तणाव

या गोष्टी न केल्यास मुलांच्या विकासात होईल नुकसान

नसल्यामुळे या घरांमध्ये कीटक वाढतात, त्याचा सार्वजनिक आरोग्यावर परिणाम होतो.या रिकाम्या घरांमुळे प्रशासनाला त्या परिसराचा विकास करणे, रस्ते मोठे करणे किंवा सार्वजनिक प्रकल्प राबवणे कठीण होते.

समस्येवर सरकारचे उपाय अकिया बँक :

कमी करपारे आहे. याचबरोबर प्राण्यांबद्दल लहान मुलांच्या मनामध्ये प्रेम निर्माण करण्याची जबाबदारी पालकांची असते.

लहान मुलांच्या मनामध्ये अनेक वेळा चित्र विचित्र गोष्टी पाहून कुतूहल निर्माण होते. त्यावेळी मुलांना त्या वस्तूंबद्दल सांगावे, त्या वस्तूंना स्पर्श करू द्यावा. जर त्यांनी पाहिलेली, स्पर्शिलेली वस्तू आणि तो अनुभव, त्यातून मिळालेला आनंद मुलांच्या कायम स्मरणात राहील. कधी तरी मुलांना घरामध्ये पसारा घालू द्यावा. त्यांच्या मनामध्ये येतील ती खेळणी त्यांना काढू

धावी, त्यांच्याबरोबर पालकांनी देखील खेळामध्ये सहभागी व्हावे. एखाद्या कलेची किंवा खेळाची मुलांना आवड असेल, तर ती कला आत्मसात करण्यासाठी, किंवा तो खेळ खेळण्यासाठी मुलांना प्रोत्साहन द्यावे.



स्थानिक नगरपालिका रिकाम्या घरांची यादी तयार

करतात आणि ती कमी किमतीत खरेदीदारांना उपलब्ध करून देतात. अनेक ठिकाणी ही घरे विनामूल्य किंवा अगदी नाममात्र किमतीत उप-लब्ध आहेत.अनुदान : सरकार आणि स्थानिक प्रशासन या रिकाम्या घरांची खरेदी, नूतनीकरण आणि पाडण्यासाठी अनुदान देते.कर नियमांमध्ये बदल : सरकारने आता मालकी नसलेल्या किंवा धोकादायक अकिया घरांवर असलेली कर सवलत काढून टाकण्यास सुरुवात केली आहे, जेणेकरून मालक ती घरे पाडून भूखंड रिकामा करतील. विदेशी गुंतवणूक : काही क्षेत्रांमध्ये विदेशी नागरिकांना ही घरे खरेदी करण्यासाठी आणि त्यांचा उपयोग पर्यटन किंवा निवासस्थानासाठी करण्यासाठी प्रोत्साहन दिले

सांस्कृतिक उद्योजकता : महाराष्ट्राच्या प्रगतीचा नवा पाया

महाराष्ट्राने ज्ञान, कला आणि सांस्कृतिक परंपरा यांचा समन्वय साधत देशाच्या सामाजिक-आर्थिक विकासात दीर्घकाळ महत्त्वपूर्ण यो-गदान दिले आहे; पण नव्या जागतिक परिस्थितीत, विशेषतः कृत्रिम बुद्धिमत्ता, डिजिटल प्रसारमाध्यमे आणि सांस्कृतिक उद्योगांच्या वेगवान वाढीच्या पार्श्वभूमीवर, आपल्या संस्कृतीची नवीन मांडणी आणि तिच्या प्रणालीगत विकासाची गरज प्रकर्षाने जाणवते. या संदर्भात सांस्कृतिक उद्योजकता ही संकल्पना केवळ आर्थिक संधी निर्माण करणारी नव्हे, तर समाजाला नव्या ओळ-खीची, नव्या ऊर्जेची प्रेरणा देणारी ठरू शकते.आजचा तरुण वर्ग पारंपरिक नोकरीपलीकडे जाणार्या करिअरचा शोध घेत आहे. कला, लोकपरंपरा,

नाट्य, संगीत, साहित्य, हस्तकला, लोकसाहित्य आणि पर्यटन या क्षेत्रांत महाराष्ट्राला अद्वितीय वारसा लाभला आहे; परंतु या वारशाचे उत्पादन, व्यवस्थापन आणि बाजारपेठीकरण यांची आधुनिक पूरक रचना तयार केल्याशिवाय, या क्षेत्रातील तरुणांना जागतिक स्तरावरची उंची मिळणे अवघड आहे. त्यामुळे सांस्कृतिक घटकांना उद्योजकतेशी जोडणारी नवी शैक्षणिक रचना ही काळाची मागणी बनली आहे. विद्यापीठांनी 'सांस्कृतिक उद्योजकता' ही स्वतंत्र अभ्यासशाखा म्हणून स्थापावी, अशी अपेक्षा आता वाढू लागली आहे. यात विद्यार्थी केवळ परंपरा शिकणार नाही, तर त्या परंपरा आधुनिक भाषेत कशा सादर

करायच्या, डिजिटल माध्यमांतून त्यांची मूल्यसाखळी कशी उभारायची, स्टार्टअप मॉडेल कसे विकसित करायचे, पर्यटनाशी कसा मेळ साधायचा, स्थानिक समुदायांना कशा प्रकारे रोजगार निर्मितीत सहभागी

डॉ. गीताली टिळक ,कुलगुरु, टिळक महाराष्ट्र विद्यापीठ, पुणे

करायचे याचे सक्षम प्रशिक्षण मिळणे आवश्यक आहे.महाराष्ट्रातील काही नामांकित संस्थांनी लोककला, वारसा व्यवस्थापन, क्राफ्ट-डिझाइन, डिजिटल आर्टस् आणि मीडिया प्रॉडक्शनच्या माध्यमातून या दिशेने महत्त्वाची पावले

उचलली आहेत; परंतु राज्यभर एकसंध धोरण, वित्तीय प्रोत्साहन, संस्थात्मक सहकार्य आणि ग्रामीण-शहरी जोडणीचा बळकट पूल उभारणे आता अत्यावश्यक बनले आहे.सांस्कृतिक उद्योजकतेचे खरे सामर्थ्य हे केवळ रोजगार निर्मितीत नसून सांस्कृतिक स्वाभिमानाच्या पुनर्निर्मितीत आहे. जागतिकीकरणामुळे विविध परंपरांचे मिश्रण झाले असले तरीही स्थानिक ओळख एका प्रदेशाला त्याची वैशिष्ट्यपूर्ण उंची देते. महाराष्ट्राच्या लोकपरंपरेत नव्या पिढीसाठी प्रेरणा दडलेली आहे. लावणीचे सौंदर्य, पोवाड्याची ऊर्जा, वर्धा-कोल्हापूर-सातारा या पट्ट्यातील हस्तकलेचे कौशल्य, वारकरी परंपरेतील एकात्मतेचा संदेश, पुणे-मुंबईतील

नाट्य-सांस्कृतिक चळवळींची प्रगल्भता या सर्व गोष्टींचे ज्ञानव्यवस्थेत रूपांतर म्हणजे सांस्कृतिक उद्योजकतेचे उद्युक्त करणारे बीज आहे.आज महाराष्ट्राला तंत्रज्ञानाचे दालन जसे खुलते आहे, तसेच कलेचे उद्योगीकरण आणि वारशाचे आधुनिकीकरण करणारा ठोस विकासमार्ग तयार झाला पाहिजे. विद्यापीठे, उद्योग, स्थानिक समुदाय, प्रवासी मराठी, कलावंत आणि तज्ज्ञ यांच्या संयुक्त नेतृत्वातून हे शक्य आहे. म्हणूनच, महाराष्ट्राच्या सर्वांगीण प्रगतीसाठी सांस्कृतिक उद्योजकता हे फक्त एक शैक्षणिक क्षेत्र नाही, तर राज्याच्या सामाजिक आत्मविश्वासाचा, आर्थिक सक्षमीकरणाचा आणि सांस्कृतिक ओळखीचा आधारस्तंभ ठरू शकते.



वैवाहिक जीवनासाठी काही टिप्स

डॉक्टर टीप्स

वैवाहिक जीवनासाठी योग्य नाही आहे या गोष्टी – खास करून महिला, आपल्या पार्टनरसोबत सहवासाबद्दल बोलताना टाळण्याचा प्रयत्न करतात. कारण त्या यात स्वतःला असहज जाणवतात किंवा त्यांना असे वाटत की सहवासाबद्दल बोलण्याची काहीच गरज नसते. पण हिच सवात मोठी चूक आहे जी तुमची सेक्स लाईफ बरबाद करू शकते. तर पाहूया त्या ७ गोष्टींकडे ज्या तुमच्या सहवास लाईफसाठी योग्य नाही आहे.

१. फोरप्ले न करणे – भले तुमचे पूर्ण लक्ष आणि अ‍ॅनर्जी ऑर्गेजमवर असेल, पण फोरप्लेला एवढेच महत्त्व द्यायला पाहिजे. एक दूसऱ्यासोबत मसाज सेशनमध्ये काही वेळ घालवू शकता.

घोटाळे, गैरव्यवहार बंद झाले तर एवढा खर्च करून निवडणूक कोण लढणार!

विनोद

शिक्षक : सांग बंडू, चहा लाभदायक की नुकसानकारक ? बंडू : कुणी पाजला तर लाभदायक, पाजावा लागला तर नुकसानकारक.

संदेश

Banta: Name the 3 fastest means of communication.
Santa: Telephone, Television, Tell-a-woman

सुविचार

त्याग करावा पण ताठा नसावा.
संस्कृत सुभाषित
युक्तियुक्तं प्रगृह्णीयत बालादपि विचक्षणः।
खेरविषयं वस्तु किं न दीपः प्रकाशयेत्?।।
अर्थ : एखादी योग्य गोष्ट लहान मुलाने जरी सुचविली ती लिपुणानेही ग्रहण घ्यावी. विषये सूर्यप्रकाश पोचत नाही, (ती जगणा) दिव्याने प्रकाशित होत नाही का ?

आडवे शब्द

- कलागत लावणारा
- हवाई प्रवाशांचा थांबा
- पशु, श्वपद
- सुप्रसिद्ध
- आवश्यक गणसंख्या
- झाकण्याचे पात्र
- सद्वर्तनी
- हेतुपुरस्पर वेळ वाया घालविणे
- कडकडीत, गरम
- रसाळ, गोमटी फळे देणारा मसंयमफ
- युद्ध
- भूपती
- अंदमानलगतचे बेट
- अनुयायी, सेवक
- कर्ण
- एकमेकापुढे
- पाप
- चकाकी
- अती उंचीचे विशेषण
- शंकर
- कांद्याचे हिरवे पान
- शेंगेची साल
- चुलता
- आजूबाजूला, निकट
- एक सुगंधी उष्ण पेय
- कायदेशीर
- पसरट, उथळ वाटी
- चांगली
- अंकुर
- सवड
- कैद
- चाळा, छंद
- उणीव, बनावटपणा
- व्यसनी
- ठसा उमटविणे, एकसारख्या प्रती काढणे
- युक्ती
- पवित्र
- विरड्यांची डाळ

- अदृश्य
- खून, हत्या
- दंड व बाहू यांना जोडणारा सांधा
- सतत
- दुसऱ्याचे उपकार
- मनुष्य
- आईचा भाऊ
- पांढरे सुगंधी फूल
- कौसल्यापुत्र
- दृष्टीभेट
- अहंकार
- ताणल्यास तुटणारे

उभे शब्द

- छोटी घागर
- अभ्यासपूर्ण भाषण
- उगीच, नाहक
- प्रकरण, घटना, बाब
- सोन्याचांदीचा धागा
- बारसे
- किरकिर करणारा
- भूमीतील तीन कोनांची नावे
- दुसऱ्यासाठी केलेला खर्च
- सुसर
- निर्णय
- मदत न करणे
- स्वैर, नियमबाह्य
- संतोष
- मयूर
- ससरीत
- अंदाज, अनुमान
- पोपट
- एक चतुर्थांश
- भेग, चौर
- तांबडा भोपळा
- लोकांचा घोळका
- पाण्याला करून दिलेली वाट
- न वापरलेला, नवा
- टपोरी, मवाली
- सांगड (ला.)

- गुन्हा
- सदोदित
- खर्चातील कपात
- महासर्प
- वाळवलेल हरभरा
- सुगारणीचे घरटे, केशरचनेचा पेशवेकालीन प्रकार
- नूतन
- नगण्य किंमत
- परका
- वारा
- संमती, होकार
- रजःकण
- इच्छा
- फक्त, केवळ
- भडीमार
- प्रतिष्ठा, अबू

आडवे उत्तर

- कळलाव्या
- विमानतळ
- जनावर
- ख्यातनाम
- कोरम
- १०.डबा
- ११.शील-वान
- १३.कालपव्यय
- १५.कढत
- १६.धीर
- १७.समर
- १९.राजा
- २०.निकोबार
- २२.गण
- २३.कान
- २५.समोरासमोर
- २७.पातक
- २९.लकाकी
- ३१.ताडमाड
- ३२.हर
- ३३.पात
- ३४.टरफल
- ३६.काका
- ३७.जवळपास
- ३९.कोको
- ४०.सनद-
- शीर
- ४१.रानटी
- ४३.मोड
- ४४.अवसर
- ४७.अटक
- ४८.चळ
- ४९.खोटे
- ५०.नशाबाज
- ५१.छापणे
- ५२.करामत
- ५३.पाक
- ५४.वाल
- ५५.गडप
- ५६.वध
- ५८.कोपर
- ६०.हरघडी
- ६२.परोपकार
- ६४.मानव
- ६५.मामा
- ६७.मोगरा
- ६८.राम
- ६९.नजरानजर
- ७०.गर्व
- ७१.नाते

उभे उत्तर

- कळशी
- २.व्याख्यान
- ३.विनाकारण
- ४.मामला
- ५.जर
- ६.नामकरण
- ७.रडतराऊत
- १२.लघुकोन काटकोन विशालकोन
- १४.पदरमोड
- १८.मगर
- २०.निकाल

मनोरंजक महाशब्दकोडे

१			२		३	४				५	६		७	
			८						९				१०	
११	१२				१३	१४					१५			
					१६					१७	१८		१९	
२०									२१		२२			
२३					२४			२५			२६		२७	२८
२९		३०			३१				३२			३३		
	३४		३५				३६			३७			३८	
३९						४०						४१		
४२					४३					४४		४५		४६
				४७				४८					४९	
५०						५१				५२			५३	
५४				५५						५६		५७		
	५८	५९				६०	६१				६२		६३	
६४					६५	६६			६७			६८		
		६९								७०			७१	

२१.असहकार २४.बेताल २५.समाधान २६.मोर २७.पातळसर २८.कयास ३०.कीर ३३.पाव ३५.फट ३६.काशी

यात्रा ३७.जमाव ३८.पाट ३९.कोरा ४०.सडकछाप ४३.मोट ४४.अपराध ४५.सतत ४६.काटकसर ४७.अजगर

४८.चणे ४९.खोपा ५०.नवा ५२.कवडीम ५७.उपरा ५९.पवन ६१.रकार ६२.पराग ६३.कामना ६४.मत्र ६५.मारा ६६.मान

थोडक्यात/ संक्षिप्त

नितीश रेड्डीचे काय करायचे? अख्ख्या सामन्यात १० धावा आणि ० विकेट्स
मुंबई –दक्षिण आफ्रिकेने गुवाहाटी टेस्ट जिंकत भारतात तब्बल २५ वर्षांनंतर मालिका जिंकण्याचा पराक्रम केला. दक्षिण आफ्रिकेच्या विजयात त्यांच्या ऑलराऊंडर्सचं योगदान मोलाचं ठरलं. दक्षिण आफ्रिकेसाठी ऑलराऊंडर्स निर्णायक ठरत असताना भारतासाठी मात्र ऑलराऊंडर खेळाडू सपशेल निराशाच ठरला. भारतीय संघाने गुवाहाटी कसोटीत अक्षर पटेलऐवजी नितीश कुमार रेड्डीला खेळवण्याचा निर्णय घेतला. तो ऑलराऊंडर म्हणून बॅटिंग आणि बॉलिंगमध्ये योगदान देईल अशी अपेक्षा होती. मात्र तसं काहीही झालं नाही. नितीशला बॅटिंग आणि बॉलिंगमध्ये दोन्हीमध्ये योगदान देता आलं नाही. बॉलिंगच्या बाबतीत भारताचा कर्णधार ऋषभ पंतचा त्याच्या गोलंदाजीवर विश्वास नसल्याचं स्पष्ट झालं. पहिल्या डावात नितीशने ६ षटकं टाकली. बाकी गोलंदाजांनी २५ पेक्षा जास्त षटकं टाकली.फलंदाजी करताना मार्को यासनच्या उसळत्या चेंडूवर १० धावा करून नितीश बाद झाला. आफ्रिकेच्या दुसऱ्या डावातही गोलंदाज नितीश दिसलाच नाही. ७८ पैकी त्याला अवधी ४ षटक टाकायला मिळाली. दुसऱ्या डावात कसोटी वाचवण्यासाठी मोठी खेळी करणं अपेक्षित होतं.

दोष सर्वाचा, पण सुरुवात माझ्यापासून; मी पराभवाची जबाबदारी स्वीकारतो
मुंबई –भारतविरुद्धच्या दोन सामन्यांची कसोटी मालिका दक्षिण अफ्रिकेने २-० अशा फरकाने जिंकली आहे. दुसऱ्या कसोटी सामन्यात दक्षिण आफ्रिकेनं भारताला ४०८ धावांनी पराभूत केलं. ५४९ धावांचं आव्हान गाठताना भारत १४० धावांतच गारद झाला. धावांचा विचार करता भारताचा आजवरचा सर्वात मोठा पराभव आहे. तसेच दक्षिण आफ्रिकेनं तब्बल २५ वर्षांनंतर भारतात कसोटी मालिका जिंकली. भारताला मायदेशातच सलग दुसऱ्यांदा कसोटी क्रिकेटमध्ये व्हाईटवॉशला सामोरं जायला लागलं. न्यूझीलंडनं ३-० ने पराभूत केल्यानंतर आता दक्षिण आफ्रिकेनेही २-० ने हरवलं. दुसऱ्या गुवाहाटी कसोटीत भारताचा लाजिरवाणा पराभव झाला. भारताच्या या पराभवानंतर मुख्य प्रशिक्षक गौतम गंभीर वर टीका होण्यास सुरुवात झाली आहे. गौतम गंभीरने भारताच्या मुख्य प्रशिक्षकाची जबाबदारी घेतल्यानंतर रेकॉर्ड चांगला राहिलेला नाही. त्यामुळे सोशल मीडियावर आता गौतम गंभीरने मुख्य प्रशिक्षकपदाचा राजीनामा द्यावा, अशी मागणी करण्यात येत आहे. सामना संपल्यानंतर आता गौतम गंभीरने राजीनाम्यावर भाष्य केलं आहे.

आता पाकिस्तानही टीम इंडियाच्या पुढे, डब्ल्युटीसी पॉइंट्स टेबलमध्ये उलथापालथ
मुंबई –टेम्बा बाबुमाच्या नेतृत्वाखालील वर्ल्ड टेस्ट चॅम्पियन दक्षिण आफ्रिकेने भारतात येऊन इतिहास रचला आहे. तब्बल २५ वर्षांपासून भारतात कसोटी मालिका जिंकण्याची प्रतीक्षा करणाऱ्या दक्षिण आफ्रिकेला अखेर गुवाहाटीतील दुसऱ्या कसोटीत मोठा विजय मिळाला. सामन्याच्या शेवटच्या दिवशी दक्षिण आफ्रिकेने टीम इंडियाचा केवळ १४० धावांत आटोपला आणि ४०८ धावांनी विक्रमी विजय नोंदवला. यासह दोन सामन्यांची मालिका २-० ने जिंकत त्यांनी भारतात क्लीन स्वीप केला. हा कसोटी क्रिकेटमधला भारताचा सर्वात मोठा धावांनी झालेली पराभव आहे. तसेच २००० नंतर प्रथमच दक्षिण आफ्रिकेने भारतात कसोटी मालिका जिंकली आहे.भारतातील पराभवामुळे ंडू पॉइंट्स टेबलमध्ये पाकिस्तानला मोठा फायदा झाला. दुसरी कसोटी हरल्यानंतर भारताची पॉइंट्स टक्केवारी ४८.१४ वर घसरली आहे, ज्यामुळे पाकिस्तान चौथ्या स्थानावर पोहोचली आहे. याआधी पाकिस्तान पाचव्या स्थानावर होता. भारतीय संघ आता पाचव्या स्थानावर घसरला आहे. गुवाहाटी कसोटी जिंकल्यानंतर दक्षिण आफ्रिकेची विजय टक्केवारी ७५ झाला असून तो दुसऱ्या स्थानावर आहेत. ऑस्ट्रेलिया ४ पैकी ४ सामने जिंकून अद्याप अव्वल स्थानावर कायम आहे.

भारताच्या पराभवाने चाहते दुःखात बुडाले
मुंबई-आयसीसी २०२६ टी२० वर्ल्ड कप स्पर्धेच्या वेळापत्रकाची आणि ठिकाणांची मंगळवारी २६ नोव्हेंबर २०२५ ला घोषणा करण्यात आली होती. या घोषणेशह रोहित शर्माला या टी२० वर्ल्ड कपचा ब्रॅंड अ‍ॅम्बेसेडर देखील बनवण्यात आलं होतं.त्यामुळे फॅन्स प्रचंड खुश होते. पण आज गुवाहाटीच्या मैदानावर भारताच्या पराभवाने फॅन्सची निराशा झाली होती. पण रोहित शर्माने पुन्हा एकदा फॅन्सना एक गूडन्यूज दिली आहे. त्यामुळे चाहत्यांच्या चेहऱ्यावर पुन्हा हसू उमललं आहे.त्यामुळे रोहित शर्माने ममकं काय केलं आहे? हे जाणून घेऊयात.खरं तर गुवाहाटीच्या बारासपारा स्टेडिअमवर दुसऱ्या टेस्ट सामन्यात साऊथ आफ्रिकाने ४०८ धावांनी भारताचा पराभव केला. या विजयासह साऊथ आफ्रिकेने २-०ने ही टेस्ट मालिका जिंकली आहे. विशेष म्हणजे भारताच्या भूमिवर मागच्या २५ वर्षांतला दक्षिण आफ्रिकेचा पहिला टेस्ट मालिका विजय होता. या विजयाने भारतीय फॅन्सची मोठी निराशा झाली होती. या निराशेत रोहित शर्मा गूडन्यूज घेऊन आला होता.

दक्षिण आफ्रिकेडून भारत संघाचा कसोटीत लाजिरवाना पराभव

गुवाहाटी २६ नोव्हेंबर (पीएसआय) भारत आणि दक्षिण आफ्रिका क्रिकेट संघातील दुसरा कसोटी सामना गुवाहाटी इथं संपला. संपूर्ण सामन्यात दक्षिण आफ्रिकेच्या संघाचं वर्चस्व राहिलं. भारतासमोर या सामन्यात ५४९ धावांचं महाकाय लक्ष्य होतं आणि त्याचा पाठलाग करणं अत्यंत कठीण होतं. चाहत्यांना आशा होती की टीम इंडिया शेवटच्या दिवशी फलंदाजी करण्यात यशस्वी होईल आणि सामना अनिर्णित राहील. मात्र, भारतीय संघ फक्त ६३.५ षटकांतच सर्वबाद झाला आणि दक्षिण आफ्रिकेनं ४०८ धावांनी सामना जिंकला. त्यांनी टीम इंडियाला २-० असा धुव्वा उडवत मालिका जिंकली. विशेष म्हणजे टीम इंडियाच्या ९३ वर्षांच्या कसोटी क्रिकेटच्या इतिहासात हा धावांच्या बाबतीत सर्वात मोठा पराभव आहे. सायमन हार्मरच्या ९ विकेट : सामन्यात प्रथम फलंदाजी करताना पाहुण्या संघानं पहिल्या डावात ४८९ धावा केल्या आणि दुसऱ्या डावात २६०५ धावांवर डाव घोषित केला. त्यानंतर भारतासमोर ५४९ धावांचं मोठं लक्ष्य होतं. भारतीय संघ दबावाखाली कोसळला, पहिल्या डावात फक्त २०१ धावा आणि दुसऱ्या डावात १४० धावाच करू शकला. आफ्रिकन गोलंदाजांनी दोन्ही डावात भारतीय फलंदाजांना स्थिरावू दिलं नाही. दुसऱ्या डावात दक्षिण आफ्रिकेकडून सायमन हार्मरनं ६ बळी घेतले आणि सामन्यात त्याच्या बळींची संख्या ९ झाली. त्याच्याशिवाय वेगवान गोलंदाज मार्को जान्सनही पहिल्या डावात सहा बळी घेतले, तर दुसऱ्या डावात त्यानं फक्त एक बळी घेतला. मार्को जान्सन पहिल्या डावात फलंदाजी करताना ९३ धावांची शानदार खेळी केली होती.दक्षिण आफ्रिकेच्या पहिल्या डावात ४८९ धावा : या कसोटी सामन्याबद्दल, दक्षिण आफ्रिकेने नाणेफेक



आफ्रिकन संघाचा १०वा कसोटी मालिका विजय
आतापर्यंत भारत आणि दक्षिण आफ्रिकेमध्ये १६ कसोटी मालिका खेळल्या गेल्या आहेत. दक्षिण आफ्रिकेनं यापैकी नऊ जिंकल्या होत्या, तर भारतानं चार जिंकल्या आहेत, ज्यामध्ये चार मालिका अनिर्णित राहिल्या आहेत. सध्याची मालिका १७वी होती आणि ही मालिका जिंकून, आफ्रिकन संघानं भारताविरुद्धची १०वी कसोटी मालिका जिंकण्याच्या पराक्रम केला आहे.

जिंकून प्रथम फलंदाजी करण्याचा निर्णय घेतला. प्रथम फलंदाजी करताना आफ्रिकन संघाने ४८९ धावा केल्या. संघाकडून सेनुरन म थुसामीने १०९ धावांची शानदार खेळी केली. प्रत्युत्तरादाखल, संघ पहिल्या डावात २०१ धावांवर ऑलआउट झाला. त्यानंतर आफ्रिकन संघाने आपला दुसरा डाव २६० धावांवर घोषित केला आणि भारतासमोर ५४९ धावांचे लक्ष्य ठेवले. प्रत्युत्तरात, भारताचा दुसरा डाव १४० धावांवर संपला आणि ४०८ धावांनी सामना गमावला.टीम इंडियाचा लाजिरवाणा पराभव : या सामन्यात टीम इंडियाला कसोटी इतिहासातील सर्वात मोठा पराभव पत्करावा लागला. भारतीय संघाचा ४०८ धावांनी पराभव होण्याची ही पहिलीच वेळ होती. भारताचा याआधीचा सर्वात मोठा पराभव २००४ मध्ये नागपूरमध्ये ऑस्ट्रेलियाविरुद्ध ३४२ धावांनी झाला होता. गौतम गंभीर मुख्य

प्रशिक्षक झाल्यापासून, न्यूझीलंड आणि दक्षिण आफ्रिकेनं टीम इंडियाला एकतर्फी पराभूत केलं आहे. २५ वर्षांनंतर इतिहासाची पुनरावृत्ती : या सामन्यात विजय मिळवत टेम्बा बाबुमाच्या नेतृत्वाखालील दक्षिण आफ्रिकेच्या संघानं एक अनेखा पराक्रम केला. दक्षिण आफ्रिकेनं यापूर्वी फक्त एकदाच भारतात कसोटी मालिका जिंकली होती. हा पराक्रम २५ वर्षांपूर्वी २००० मध्ये हॅन्सी क्रोनिएच्या नेतृत्वाखाली घडला होता. त्यावेळी आफ्रिकन संघानं दोन सामन्यांच्या मालिकेत भारताचा २-० असा पराभव केला होता. आता, बाबुमानं इतिहासाची पुनरावृत्ती करत दुसरी कसोटी जिंकली आणि मालिकाही जिंकली यासह तो क्रोन्येनंतर भारतात कसोटी मालिका जिंकणारा दुसरा दक्षिण आफ्रिकेचा कर्णधार बनला आहे.

हिटरमॅन रोहित शर्मा टी-२० विश्वचषकाचा ब्रँड अ‍ॅम्बेसेडर

दुबई : भारताच्या माजी कर्णधार आणि दोन वेळा टी-२० विश्वचषक विजेता रोहित शर्मा याची आगामी टी-२० विश्वचषक २०२६ साठी ब्रँड अ‍ॅम्बेसेडर म्हणून नियुक्ती करण्यात आली आहे. भारत आणि श्रीलंका येथे ७ फेब्रुवारीपासून ८ मार्चपर्यंत होणाऱ्या या स्पर्धेत रोहित या नव्या भूमिकेतून सहभागी होणार आहेत. रोहितने २०२४-मध्ये भारतीय संघाचे नेतृत्व करत त्यांना टी-२० विश्वचषक जिंकवला होता. याआधी २००७ मध्येही तो विजयी संघाचा भाग होता. त्यामुळे दोन वेळा विश्वविजेता संघाचा अनुभव असलेल्या मोजक्या खेळाडूंपैकी तो एक आहे. टी-२० आंतरराष्ट्रीय सामन्यांत रोहितने तब्बल ४२३१ धावा केल्या आणि त्याची स्ट्राईक रेट १४०.८९ आहे. त्याच्या आक्रमक सुरुवातीमुळे भारतीय संघाला अनेक विजय मिळाले आ-हेत. २००७ च्या स्पर्धेत दक्षिण आफ्रिका व पाकिस्तानविरुद्ध त्याच्या नाबाद भूमिका चर्चेत आल्या. त्यानंतर २०२४मध्ये ऑस्ट्रेलियाविरुद्ध ४१ चेंडूंत ९२ धावा आणि इंग्लंडविरुद्ध ३९ चेंडूंत ५७ धावा करून तो चमकला.



विश्वविजयानंतर रोहितने टी-२० क्रिकेटपासून निवृत्ती घेतली होती. परंतु आता अ‍ॅम्बेसेडर म्हणून जागा घेत असून तो या स्पर्धेशी नव्या भूमिकेत उभा राहणार आहे. या नियुक्तीबाबत बोलताना रोहित म्हणाला की, हा विश्वचषक पुन्हा भारतात होतोय याचा आनंद मोठा आहे. नव्या भूमिकेत मन लावून सहभागी होणार असून सर्व खेळाडूंना शुभेच्छा देतो. भारताच्या आदरातिथ्याचा अनुभव खेळाडूंना मिळो आणि त्यांच्याकडे संस्मरणीय अभिज्ञता घेऊन जातील अशी आशा आहे.



कतारमधील दोहा येथे फिफा अंडर-१७ विश्वचषक फुटबॉल सामन्यात भाग घेताना पोर्तुगाल आणि ब्राझीलमधील खेळाडू.

मुंबई-दक्षिण आफ्रिकेने भारताविरुद्ध चालू कसोटी मालिकेत दाखवलेली आक्रमकता जशी चर्चेत आहे, तितकाच वाद आता त्यांच्या कोच शुक्री कोनराड यांच्या एका वक्तव्यामुळे पेटला आहे. गुवाहाटी कसोटीच्या चौथ्या दिवसानंतर त्यांनी केलेली एक टिप्पणी भारतीय क्रिकेटप्रींमना, माजी खेळाडूंना आणि तज्ज्ञांना एका क्षणात चीड आणणारी ठरली. भारताला श्वकण्याच्या उद्देशाने पारी उशिरा घोषित केल्याचे सांगताना त्यांनी विरोधी संघाला कमी लेख-णारे आणि ऐतिहासिकदृष्ट्या संवेदनशील मानले जाणारे शब्द वापरले. आणि तिथूनच मोठा वाद सुरू झाला. नेमकं काय म्हणाले कोनराड? दक्षिण आफ्रिकेने दुसऱ्या डावात २६०५ वर पारी घोषित करून भारतासमोर ५४९ धावांचा डोंगरासारखा टॉगट ठेवला होता . खेळ संपल्यानंतर पत्रकार परिषदेत विचारलं गेलं की, एवढं लेट डिक्लेरेशन का? त्यावर कोनराड हसत म्हणाले, "आम्ही भारताला मैदानावर जितकं जास्त वेळ उभं ठेऊ शकतो तितकं ठेवायचं ठरवलं होतं. आम्हाला पाहायचं होतं की ते 'प्रोवेल' होतात का." 'प्रोवेल' शब्दाचा थेट अर्थ यातला 'प्रोवेल' या शब्द-ाचा थेट अर्थ 'जमिनीवर चेहरा घालून झुकणे, गुडघे टेकायला भाग पाडणे किंवा एखाद्याप-



ुढे पूर्णतः शरण जाणे. हा शब्द क्रिकेट इतिहासातील एका अत्यंत संवेदनशील वादाशी जोडला जातो. त्यामुळेच चाहते, तज्ज्ञ आणि माजी खेळाडू अधिक चिडले.१९७६ चा विवाद पुन्हा जागा ४९ वर्षांपूर्वी इंग्लंडचे कर्णधार टोनी ग्रेग यांनी वेस्ट इंडिजविरुद्ध हाच शब्द वापरला होता. यामुळे इंग्रजी-कॅरेबियन क्रिकेट इतिहासातील अत्यंत गरम वातावरण तयार झाले होते कारण तो काळ रांगेभेदाचा, गुलामगिरीच्या इतिहासाचा आणि राजकीय तणावाचा होता. त्याच शब्दाचा वापर कोनराड यांनी पुन्हा केल्याने क्रिकेट जगात जुन्या जखमा पुन्हा कुजवाळल्या गेल्याची भावना निर्माण झाली आहे. अनिल कुंबळेनी स्पष्ट फटकार भारतीय क्रिकेटचा शालीन चेहरा म्हणून ओळखले जाणारे अनिल कुंबळे कोनराडच्या शब्दांवर फारच नाराज दिसले. स्टार स्पोर्ट्सवर बोलताना त्यांनी म्हटलं, "क्रिकेटमध्ये हे शब्द इतिहासाने भारलेले आहेत. अशा वेळी विजयाची नशा डोक्यावर

जाऊ देऊ नये. टॉपवर असताना शब्दांचा संयम ठेवणं आणि विनम्र राहणं सर्वात महत्त्वाचं आहे." कुंबळे यांनी भर दिला की सामना जिंकणं आणि विरोधी संघाचा अपमान करणं यात मोठा फरक आहे. डेल स्टेनचाही उघड विरोध दक्षिण आफ्रिकेचेच दिग्गज वेगवान गोलंदाज डेल स्टेन यांनीही आपल्या देशाच्या कोचला स्पेटे २ करताना कोनराडवरच टीकेचा बाण सोडला. स्टेनचं स्पष्ट मत की, "मी या शब्दाच्या वापराचं समर्थन करूच शकत नाही. हे निराशाजनक आहे. शब्द हलकेफुलंके असतील, कठोर असतील, यामुळे फरक पडत नाही. अशा भाषेचा क्रिकेटमध्ये काहीही स्थान नाही." त्यांच्या या प्रतिक्रियेमुळे वाद आणखी वाढला आहे.सोशल मीडियावर तुफान रंग कोनराड यांच्या विधानानंतर "प्रोवेल" हा शब्द, इंट्राग्राम, यूट्यूबसह सर्व सोशल मीडिया प्लॅटफॉर्मवर रेंडिलेला लागला. भारतीय चाहत्यांनी त्यांच्यावर "ओवर कॉन्फिडन्स", "अनादर", "अहंकार" अशा शब्दांत टीका केली आहे. काहींनी तर थेट कोनराड यांच्या जाहीर माफीची मागणी सुरू केली आहे.गुवाहाटीत खेळल्या गेलेल्या दुसऱ्या कसोटी सामन्यात भारताचा ४०८ धावांनी पराभव झाला, आणि पाहुण्या संघाने २-० ने क्लीन स्वीप करत मालिका जिंकली.

रोहित शर्मा पुन्हा एकदा अव्वल स्थानावर विराजमान



मैदानात उतरला होता. या मालिकेत सिकंदर रझाचा बोलबाला पाहायला मिळाला. त्याने पाकिस्तानविरुद्ध झालेल्या सामन्यात फलंदाजी करताना २३ धावा आणि गोलंदाजी करताना २ गडी बाद केले होते. तर श्रीलंकेविरुद्ध झालेल्या सामन्यात त्याने ३७ धावा करून ४ गडी बाद केले होते. तर पाकिस्तानचा सईय अयुब या यादीत दुसऱ्या स्थानी पोहोचला आहे. सईम अयुबने २६९ रेटिंग पॉइंट्ससह दुसरे स्थान गाठले आहे. कसोटी फलंदाजांच्या यादीत ट्रॅव्हिस हेड सहाव्या स्थानी पोहोचला आहे. हेडने इंग्लंडविरुद्ध झालेल्या अंशेस मालिकेतील पहिल्याच कसोटीत दमदार शतकी खेळी केली होती. तर इंग्लंडचा स्टार फलंदाज २४ व्या स्थानी जाऊन पोहोचला आहे. इंग्लंडचा अनुभवी फलंदाज जो रूट या यादीत अव्वल स्थानी आहे. जो रूटची रेटिंग ८८४ इतकी आहे. तर हॅरी ब्रूक ८५३ रेटिंग पॉइंट्ससह दुसऱ्या स्थानी आहे. तर केने विलियम्सन या यादीत तिसऱ्या स्थानी आहे. कसोटी क्रिकेटमधील टॉप १० फलंदाजांच्या यादीत यशस्वी जयस्वाल हा ८ व्या क्रमांकावर घसरला आहे.

टी-२० विश्वचषकात इटालियन संघ पाहून रोहित शर्मा आश्चर्यचकित; म्हणाला...



मुंबई-भारत आणि श्रीलंकेत संयुक्तपणे आयोजित होणाऱ्या आयसीसी टी-२० क्रिकेट विश्वचषक २०२६ चं वेळापत्रक अखेर जाहीर झालं आहे. २५ नोव्हेंबर रोजी मुंबईत झालेल्या एका कार्यक्रमादरम्यान, आयसीसीनं वेळापत्रक जाहीर केलं, पहिला सामना ७ फेब्रुवारी रोजी आणि अंतिम सामना ८ मार्च रोजी अहमदाबाद येथील नरेंद्र मोदी स्टेडियम वर होणार आहे. यावेळी पुन्हा एकदा एकूण २० संघ सहभागी होत आहेत, ज्यांना प्रत्येकी पाच गटात विभागलं गेलं आहे. इटली हा त्या संघांपैकी एक आहे ज्यानं पहिल्यांदाच या मोठ्या आयसीसी स्पर्धेत आपलं

स्थान निश्चित केलं आहे. अशातच माजी भारतीय कर्णधार रोहित शर्मानेही इटालियन संघाबाबत महत्त्वपूर्ण विधान केलं आहे. मला इटालियन संघाचं आश्चर्य वाटतं : २०२४ मध्ये टीम इंडियाला ट्रॉफी मिळवून देणारा माजी भारतीय कर्णधार रोहित शर्मा याची आयसीसीने ब्रँड अ‍ॅम्बेसेडर म्हणून नियुक्ती केली आहे. मुंबईतील एका कार्यक्रम दरम्यान, रोहित शर्मानं स्पर्धेबद्दल अनेक प्रश्नांची उत्तरं दिली आणि कबूल केलं की सहभागी होणारे सर्व संघ खूप चांगले आहेत आणि तुम्ही कोणालाही हलक्यात घेण्याची चूक करू शकत नाही. इटालियन संघाबाबत रोहित म्हणाला, मफ्फलांच्या कामगिरीनं मी खूपच आश्चर्यचकित झालो आहे. भविष्यात युरोप, आफ्रिका

आणि आग्नेय आशियातील आणखी संघ पाहण्याची मला आशा आहे, जे या खेळासाठी एक मोठं प्रोत्साहन असेल.फ्रक यावेळी पुन्हा ट्रॉफी जिंकू, रोहितचा विश्वास : टीम इंडियाबद्दल विचारलेल्या प्रश्नाच्या उत्तरात रोहित शर्मा म्हणाला, मफ्फला आशा आहे की आमचे खेळाडू गेल्या वर्षी मैदानावर दाखवलेल्या जादूची पुनरावृत्ती करू शकतील. आयसीसी ट्रॉफी जिंकणं कधीच सोपं नसतं. मी माझ्या १८ वर्षांच्या कारकिर्दीत फक्त दोन ट्रॉफी जिंकू शकलो आहे.फ्रक टीम इंडिया या स्पर्धेतील पहिला सामना ७ फेब्रुवारी रोजी अमेरिकेविरुद्ध खेळेल आणि त्यानंतर १५ फेब्रुवारी रोजी पाकिस्तानशी सामना होईल. टी-२० विश्वचषकाच्या इतिहासात आतापर्यंत

कोणताही संघ आपलं जेतेपद राखू शकलेला नाही. भारताचे ऊ२० विश्वचषक सामने कधी ? : या विश्वचषकासाठी भारत आणि पाकिस्तानला एकाच गटात ठेवण्यात आलं आहे. त्यांच्यातील पहिला सामना १५ फेब्रुवारी रोजी होईल. विश्वचषकात खेळणाऱ्या सर्व २० संघांना चार गटात विभागण्यात आलं आहे, प्रत्येक गटात पाच संघ आहेत. या विश्वचषकातील भारताचा पहिला सामना ७ फेब्रुवारी रोजी भारत आणि अमेरिका यांच्यात खेळला जाईल. भारताचा दुसरा सामना १२ फेब्रुवारी रोजी नामिबियाविरुद्ध होईल. १५ फेब्रुवारी रोजी भारत आणि पाकिस्तान यांच्यात तिसरा सामना होईल. टीम इंडिया १८ फेब्रुवारी रोजी नेदरलँड्सविरुद्ध गटातील शेवटचा सामना खेळेल.

लातुरात संविधान सन्मान भव्य ५०० फूट तिरंगा रॅली संपन्न



लातूर/प्रतिनिधी : भारतीय संविधान अमृत महोत्सव वर्ष आणि संविधान दिना निमित्त संविधान सन्मान समिती, यांच्या वतीने शहरात भव्य ५०० फूट लांबीच्या संविधान सन्मान तिरंगा ध्वज रॅलीचे आयोजन करण्यात आले. पु. भिखू पय्यानंद थरो यांच्या मार्गदर्शनाखाली पार पडलेली ही रॅली उत्साहात आणि देशभक्तीच्या भावनेने ओतप्रोत भरलेली होती.

रॅलीचा शुभारंभ भिखू पय्यानंद थरो, भंते बोधिराज, जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे, जिल्हा पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे, महानगरपालिकेच्या आयुक्त मानसी मीना, तसेच समाज कल्याण उपायुक्त अविनाश देवसटवार सह आयुक्त यादव कांबळे यांच्या हस्ते हिरवा झेंडा दाखवून करण्यात आला. रॅलीची सुरुवात डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर पार्क येथून होत संविधान चौक येथे समारोप करण्यात आला. शहरातील विविध विद्यालयांमधील विद्यार्थ्यांनी पथनाट्य, झांज पथक, तसेच महापुरुषांच्या वेशभूषेत आकर्षक प्रार्याक्षिके सादर करून रॅलीला विशेष रंगत आणली. ५०० फूट तिरंग्याखाली निघालेली ही रॅली नागरिकांचे विशेष लक्ष वेधून घेत होती.

संविधान चौकात बोलताना पु.भिखू पय्यानंद थरो म्हणाले, या अमृत महोत्सवी वर्षात आपण सर्वांनी एकच संकल्प करायला हवा भारतीय संविधानावरील निष्ठा कधीही ढवळू देणार नाही, संविधानातील मूल्ये आपल्या आचरणात आणू, आणि प्रत्येक नागरिकापर्यंत संविधानाची जागृती पोहोचवू. शासनानेही संविधान वर्ष अधिक व्यापक पातळीवर जनसहभागाने साजरे करावे, संविधानाचे महत्त्व घरोघरी पोहोचवावे व युवकांना लोकशाही मूल्यांची भक्कम जाण निर्माण करून द्यावी. आजची रॅली हा त्याच जागृतीचा एक सुंदर प्रारंभ आहे. आपण सर्वजण संविधानाचे संरक्षक आहोत आणि ही जबाबदारी अभिमानाने पार पाडली पाहिजे.

रॅलीचा समारोप संविधान चौकात संविधान उद्देशिका वाचन आणि राष्ट्रगीताने करण्यात आला. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. यु. डी. गायकवाड यांनी केले, तर आभार निलेश बनसोडे यांनी मानले. या रॅलीमध्ये कालिदास माने, बसवंत उबाळे, सुशील चिक्टे, डॉ. विजय अजनीकर, अशोक देडे, शोभा सोनकांबळे, आशा चिक्टे, विशाल वाहुळे, प्रा. सतिश कांबळे, उत्तम कांबळे, सुरेश सोनकांबळे मिलिंद धावारे, आदीजन शहरातील विविध क्षेत्रातील विविध शाळांचे विद्यार्थी, संविधानप्रेमी नागरिक, तसेच महाविहार धम्मसेवक गुरुचे सदस्य मोठ्या संख्येने सहभागी झाले होते.

मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागाने संविधान प्रस्तावनेचे वाचन करून संविधान दिन साजरा



सोलापूर/प्रतिनिधी : मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागाने भारतीय संविधानात समाविष्ट असलेल्या मूलभूत मूल्यांप्रती असलेल्या आपल्या सामूहिक वचनबद्धतेची पुष्टी करत संविधान दिन २०२५ मोठ्या सन्मानाने आणि देशभक्तीच्या उत्साहाने साजरा केला.

सदरचा केंद्रीय कार्यक्रम सकाळी ११:०० वाजता सोलापूर डीआरएम कार्यालयाच्या आवारात आयोजित करण्यात आला होता. विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक डॉ. सुजित मिश्रा यांनी भारतीय संविधानाच्या प्रस्तावनेचे वाचन करून या कार्यक्रमाची सुरुवात केली. त्यानंतर, उपस्थित सर्व अधिकारी आणि कर्मचारी न्याय, स्वातंत्र्य, समानता आणि बंधुत्वाच्या तत्वांचे पालन करण्यासाठी एकता आणि सामायिक संकल्पाचे प्रतीक असलेल्या सामूहिक वाचनात सहभागी झाले.

मुख्य कार्यक्रमासोबतच, संपूर्ण सोलापूर विभागात संविधान दिन साजरा करण्यात आला. आगार प्रमुख आणि युनिट प्रभारींनी त्यांच्या संबंधित कामाच्या ठिकाणी प्रस्तावना-वाचन सत्रांचे आयोजन केले, ज्यामुळे आगार, युनिट आणि कार्यशाळांमधील कर्मचाऱ्यांचा व्यापक सहभाग सुनिश्चित झाला. विभागातील या वाचनांनी या दिवसाचे महत्त्व अधोरेखित केले आणि रेल्वे कर्मचाऱ्यांमध्ये संवैधानिक मूल्यांबद्दल जागरूकता वाढवली.

२६ नोव्हेंबर १९४९ रोजी संविधान सभेने भारतीय संविधान स्वीकारल्याच्या स्मरणार्थ दरवर्षी २६ नोव्हेंबर रोजी संविधान दिन साजरा केला जातो. सोलापूर विभागाने हा दिवस साजरा केल्याने संवैधानिक जागरूकता, राष्ट्रीय अभिमान आणि जबाबदार नागरिकत्वाची संस्कृती जोपासण्याची त्यांची सततची वचनबद्धता दिसून येते.

महापारंपरणमध्ये संविधान दिवस साजरा

संविधानाच्या उद्देशिकेचे अधिकाऱ्यांनी केले सामूहिक वाचन

मुंबई/प्रतिनिधी : महाराष्ट्र राज्य विद्युत पारंपरण कंपनीमध्ये (महापारंपरण) भारतीय संविधानाच्या उद्देशिकेचे सामूहिक वाचन करून संविधान दिवस साजरा करण्यात आला.

सुरुवातीला महापारंपरणचे अध्यक्ष व व्यवस्थापकीय संचालक डॉ. संजीव कुमार (भा.प्र.से.) यांच्या उपस्थितीत अधिकारी व कर्मचाऱ्यांनी संविधानाच्या उद्देशिकेचे सामूहिक वाचन केले.

यावेळी संचालक (प्रकल्प) श्री. अविनाश निंबाळकर, संचालक (वित्त) श्रीमती तृप्ती मुधोळकर, मुख्य अभियंता



श्रीमती जुईली वाघ, श्री. अमित नाईक, मुख्य महाव्यवस्थापक (माहिती तंत्रज्ञान) श्री. नागसेन वानखेडे, महाव्यवस्थापक (मानव संसाधन) श्री. राजू गायकवाड, महाव्यवस्थापक (वित्त व लेखा) श्रीमती सीमा डुबेवार, मुख्य विधी सल्लागार श्री. विजय पाटील, मुख्य औद्योगिक संबंध अधिकारी श्री. भरत पाटील, उपमुख्य दक्षता अधिकारी श्री. किशोर पाटील, श्री. प्रशांत गोरडे, शिष्टाचार अधिकारी श्री. सतिश जाधव यांच्यासह विविध अधिकारी व कर्मचारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

रेणापूरात भाजपानेच विकास कामे केली भाजपालाच मत देणार: मतदारांची भावना



लातूर/प्रतिनिधी : रेणापूर नगरपंचायत निवडणुकीत भारतीय जनता पक्षाला मतदारांचा उत्स्फूर्त पाठिंबा लाभत आहे. रेणापूर शहरात विकासाची कामे भाजपानेच केली असून शहराच्या प्रगतीसाठी आणि हितासाठी भाजपाशिवाय पर्याय नाही. भाजपला मत म्हणजे विकासाला मत, अशा भावना नगराध्यक्षपदाच्या भाजपाच्या उमेदवार श्रीमती शोभाताई आकनगिरे यांच्याशी बोलताना मतदार बंधू भगिनी व्यक्त करत आहेत.

रेणापूर नगरपंचायतीच्या निवडणुकीत लातूर ग्रामीणचे आ. रमेशआप्पा कराड यांच्या नेतृत्वात भाजपाच्या नगराध्यक्षपदाच्या उमेदवार श्रीमती शोभाताई आकनगिरे यांनी बुधवारी सकाळी सेवादास नगर, काळेवाडी, संजय नगर, संभाजीनगर, राजे नगर या भागात प्रचार पदयात्रा काढून मतदारांशी संवाद साधला. घरोघर जाऊन मतदारांच्या भेटी घेतल्या. ठिकठिकाणी महिलांनी त्यांना औक्षण केले. अनेक ठिकाणी नगराध्यक्ष पदाच्या उमेदवार शोभाताई आकनगिरे यांच्यावर पुष्पवृष्टी करण्यात आली. यावेळी मतदारांनी रेणापूर



शहरातील विविध विकासाची कामे, विविध प्रभागाचा विकास भाजपाच्या नेतृत्वामुळे झाल्याचे श्रीमती आकनगिरे यांच्याशी बोलताना सांगितले. सेवादास नगर या परिसरात नगरपंचायतीत भाजपाची सत्ता आल्यानंतर गटारी आणि रस्त्यांची कामे मोठ्या प्रमाणात झाली. तांड्यातील बहुतांश सर्व रहिवाशांना प्रधानमंत्री आवास योजनेतून घरे मिळाली. कुडाच्या घरात राहणाऱ्यांना आरसीसी सिमेंट काँक्रीटच्या घरात राहायला मिळाले असल्याचे समाधान अनेक मतदारांनी बोलून दाखविले.

काळेवाडी भागात महिलांनी शोभाताईंना भेटण्यासाठी शेकडोंच्या संख्येने गर्दी केली होती. नगराध्यक्ष पदाच्या उमेदवार श्रीमती शोभाताई आकनगिरे यांनी गावातील देवीचे मंदिर, विठ्ठल

रुक्मिणी मंदिर, खंडोबा मंदिर येथे दर्शन घेतले. रहिवाशांशी चर्चाही केली. ठिकठिकाणी महिलांनी मोठ्या उत्साहात स्वागत केले.

रेणापूर शहरात मुख्य रस्त्यालगत असणाऱ्या संजय नगर, संभाजीनगर व राजे नगर या परिसरातही मतदारांशी संवाद साधण्यासाठी प्रचार फेरी काढण्यात आली. या परिसरात राहणाऱ्या नागरिकांनी आपल्या भावना व्यक्त करताना रेणापूर नगरपंचायतीत पुन्हा एकदा भाजपाची सत्ता आणण्याचा निर्धार श्रीमती आकनगिरे यांच्याशी बोलताना व्यक्त केला.

या पदयात्रेदरम्यान भाजपाच्या उमेदवार सुनिता मधुकर बस्तापुरे, खैरुनिसा मारूफ आतार यांच्यासह पदाधिकारी, कार्यकर्ते, नागरिक, युवक, मतदार आणि कार्यकर्त्यांची मोठ्या संख्येने उपस्थिती होती.

माजी मंत्री, आमदार अमित विलासराव देशमुख यांचा बाभळगावात जन-संवाद; नागरिकांच्या समस्या ऐकून तात्काळ निवारणाच्या सूचना

लातूर/प्रतिनिधी : राज्याचे माजी वैद्यकीय शिक्षण व सांस्कृतिक कार्यमंत्री, आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी आज सकाळी बाभळगाव निवासस्थानी लातूर शहर आणि जिल्हाभरातून आलेल्या विविध संस्था पदाधिकारी, काँग्रेस पक्षाचे पदाधिकारी आणि नागरिकांच्या भेटी घेतल्या.

यावेळी माजी मंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी उपस्थित नागरिकांच्या अडीअडचणी व समस्या समजून घेतल्या आणि त्यांच्या निमंत्रणाचा स्वीकार केला. तसेच, संबंधितांना पुढील आवश्यक

कार्यवाहीसाठी त्वरित सूचना केल्या. यावेळी ललीतभाई शहा, लातूर शहर जिल्हा काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष किरण जाधव, माजी महापौर दीपक सूळ, विलास को-ऑपरेटिव बँक व्हाईस चेअरमन समद पटेल, अॅड. गोपळ बुरबुरे, कैलास कांबळे, अनुप मलवाड, इब्रान सय्यद, सचीन बंडापल्ले, कैलास पाटील, विजयकुमार धुमाळ, अमित जाधव, अॅड. फारुक शंख, सत्यवान कांबळे, दिनेश गोजमगुंडे, मनोज चिखले, अकबर माडजे, रोहीत बिराजदार, गणेश एसआर देशमुख, सागर मुसांडे, मुक्तार शेख, शितल मोरे, इसरा

पठाण, अब्दुल्ला शेख, रणधीर सुरवसे, पवनकुमार गायकवाड, अजय चिखलीकर, मंजीत नरहरे, सतारभाई शेख, अविनाश बटेवार, राज क्षिरसागर, राजाउल्ला खान, अलीम शेख, भालचंद्र सोनकांबळे आदिसह काँग्रेस पक्ष व विविध संस्थांचे पदाधिकारी कार्यकर्ते, नागरिक उपस्थित होते.

एनएसयुआय जिल्हाध्यक्षपदी रोहीत बिराजदार यांची निवड झाल्याबद्दल माजी मंत्री, आमदार अमित देशमुख यांनी अभिनंदन करून त्यांना पुढील कार्यासाठी शुभेच्छा दिल्या.



प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले टिकाऊ रबरी शिक्के तयार करून मिळतील.

शाखा १.

जडे-भारत प्रिंटिंग प्रेस, मेनरोड, लातूर

शाखा २.

जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर

संपर्क: (०२३८२) २४२६०८, २४५४०९



