

लातूर सामचार

(सांज दैनिक)

प्रकाशन: लातूर

पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

LATUR SAMACHAR

Email-dainiklatursamachar@gmail.com

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

प्रशासकीय अधिकाऱ्यांनी नैसर्गिक शेतीला चालना द्यावी : राज्यपाल आचार्य देवव्रत

मुंबई/प्रतिनिधी : रासायनिक खताच्या अतिवापरामुळे जमिनीची उत्पादक क्षमता बाधित होत असून त्यासोबतच कॅन्सर, मधुमेह, उच्च रक्तदाब अशा विविध आजारांचे प्रमाण अनेक पटींनी वाढत आहे. हे सर्व रोखण्यासाठी नैसर्गिक शेतीलाच प्रथम प्राधान्य देणे गरजेचे आहे. त्यामुळे प्रशासकीय अधिकारी व प्रबुद्ध समाजाने आपल्या स्तरावर नैसर्गिक शेतीचे महत्त्व शेतकऱ्यांना पटवून द्यावे, असे आवाहन महाराष्ट्र व गुजरातचे राज्यपाल आचार्य देवव्रत यांनी आज येथे केले.

‘संकल्प फाउंडेशन’ या प्रशासकीय अधिकारी घडवणाऱ्या सेवाभावी संस्थेतर्फे प्रशासकीय अधिकारी तसेच



विविध क्षेत्रातील प्रतिष्ठित लोकांसाठी ‘नैसर्गिक कृषी : अनुपम भारतीय वारसा’ या विषयावर राजभवन मुंबई

येथे आयोजित चर्चासत्रामध्ये संवाद साधताना राज्यपाल बोलत होते.

मोठ्या प्रमाणात होत असलेली

रासायनिक खतांची आवक थांबवली पाहिजे या खतांमुळे गहू व तांदूळ यातील पोषणमूल्य कमी झाले आहे. भावी पिढ्यांची अन्नधान्य व जलसुरक्षा सुनिश्चित करण्यासाठी नैसर्गिक शेती आवश्यक आहे असे त्यांनी सांगितले.

नैसर्गिक व जैविक शेतीमध्ये मोठा फरक आहे असे सांगून रासायनिक तसेच जैविक शेती पेक्षा नैसर्गिक शेती मानव तसेच सूक्ष्म जीव कल्याणाची आहे, असे राज्यपालांनी सांगितले. धर्म, अर्थ व काम यांच्या माध्यमातून मोक्षप्राप्तीसाठी निरामय आरोग्य आवश्यक आहे व आरोग्यासाठी दिनचर्या, भोजन यांसह पर्यावरण महत्त्वाचे आहे, असे राज्यपालांनी सांगितले. आज जागतिक

तापमानवाढीचे जगापुढे मोठे संकट आहे. त्याचा थेट परिणाम शेतीवर पडत आहे. त्यामुळे सर्वांनी नैसर्गिक शेतीला चालना द्यावी व नैसर्गिक उत्पादने खरेदी करावी, असे आवाहन राज्यपालांनी केले.

संकल्प फाउंडेशनचे अध्यक्ष संतोष कुमार तनेजा यांनी आपल्या प्रास्ताविकात संकल्प फाउंडेशनने आजवर हजारो प्रशासकीय अधिकारी घडवले असून ते भारतीय सांस्कृतिक विचार पुढे नेत असल्याचे सांगितले. कार्यक्रमाला रा. स्व. संधाचे मुंबई येथील संघचालक सुरेश भगेरिया, संकल्पचे महासचिव संतोष पाठक, सचिव राजू चौहान तसेच इतर निमंत्रित उपस्थित होते.

स्थानिक स्वराज्य संस्था निवडणूक उमेदवारांनी इलेक्ट्रॉनिक जाहिरातींचे प्रमाणीकरण करून घेणे आवश्यक



लातूर/प्रतिनिधी : जिल्ह्यातील नगरपरिषद, नगरपंचायतीच्या सार्वत्रिक निवडणुकीसाठी निवडणूक प्रक्रियेस सुरुवात झाली आहे. या निवडणुकीसाठी निवडणूक लढविणाऱ्या सर्व उमेदवारांनी इलेक्ट्रॉनिक जाहिराती प्रसारणापूर्वी जिल्हास्तरीय माध्यम प्रमाण व सनियंत्रण समितीच्या माध्यमातून प्रमाणित करून घेणे आवश्यक आहे.

महाराष्ट्र शासनाच्या ९ ऑक्टोबर २०२५ रोजीच्या अधिसूचनेनुसार सर्व प्रकारच्या इलेक्ट्रॉनिक माध्यमांद्वारे प्रसारित/प्रसिद्ध करण्यात येणाऱ्या स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणूक विषयक प्रस्तावित जाहिरातींचे प्रसारमाध्यम प्रमाण व सनियंत्रण समितीकडून पूर्व प्रमाणन करून घेणे आवश्यक आहे. इलेक्ट्रॉनिक माध्यमामध्ये दूरदर्शन, उपग्रह वाहिन्या, केबल वाहिन्या, यू ट्यूब वाहिन्या, केबल नेटवर्क, आकाशवाणी, खासगी एफएम वाहिन्या, चित्रपटगृह, सार्वजनिक ठिकाणचे दृक्श्राव्य फलक (ऑडीओ व्हिज्युअल डिसप्ले), ई-वृत्तपत्रे, बल्क एसएमएस, व्हाट्स एसएमएस, समाजमाध्यमे,

संकेतस्थळे आदींचा समावेश होतो. निवडणुकीच्या अनुषंगाने जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांच्या अध्यक्षतेत जिल्हास्तरीय माध्यम प्रमाणन व सनियंत्रण समिती स्थापण्यात आली आहे. समितीत पोलिस अधीक्षक किंवा त्यांचे प्रतिनिधी, उप जिल्हाधिकारी, संबंधित निवडणूक निर्णय अधिकारी, नगरपरिषद, नगरपंचायतीचे मुख्याधिकारी हे सदस्य, तर जिल्हा माहिती अधिकारी हे सदस्य सचिव आहेत.

प्रस्तावित जाहिरात प्रसारित/प्रसिद्ध करण्याच्या दिनांकापूर्वी किमान पाच दिवस आधी संबंधित समितीकडे तिच्या पूर्व प्रमाणनासाठी अर्ज करावा लागेल. पूर्व प्रमाणनाच्या अर्जासमवेत जाहिरातीची इलेक्ट्रॉनिक स्वरूपातील प्रत आणि राजकीय पक्षाच्या पदाधिकाऱ्याने किंवा उमेदवाराने साक्षात्कृत केलेल्या जाहिरात संहितेच्या दोन मुद्रीत प्रती जोडणे आवश्यक आहे. अर्जाचा विहित नमुना महाराष्ट्र शासनाच्या ९ ऑक्टोबर २०२५ रोजीच्या अधिसूचनेसोबत दिलेला आहे.

छत्रपती संभाजीनगरला कधीच काही कमी पडू देणार नाही-मुख्यमंत्री फडणवीस

छत्रपतीसंभाजीनगर/प्रतिनिधी : शहराचे पाच प्रमुख प्रवेशद्वार सुसज्ज करण्यासाठी महापालिकेने ६ हजार बेकायदा बांधकामे जमीनदोस्त केली आहेत. त्यामुळे आता या रस्त्यांसाठी ३५०० कोटी रुपयांचा निधी उपलब्ध करून द्यावा, अशी मागणी पालकमंत्री संजय शिरसाट यांनी केली. त्यावर छत्रपती संभाजीनगर हे आमच्या हद्दयात असून, या शहराला कधीच काही कमी पडू देणार नाही, असे आश्वासन रविवारी (दि.१६) सिडको चौकातील माजी मुख्यमंत्री वसंतराव नाईक यांच्या पुतळ्याच्या अनावरण कार्यक्रमानंतर आयोजित कार्यक्रमाला मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी दिले.

यावेळी पर्यावरण मंत्री पंकजा मुंडे, ओबीसी

कल्याणमंत्री अतुल सावे, माजी मंत्री खासदार संदीपान भुमरे, शहराध्यक्ष किशोर शितोळे, विवेक राठोड यांची प्रमुख उपस्थिती होती. महापालिकेच्यावतीने जालना रोडवरील सिडको चौकात हरित क्रांतीचे प्रणेते माजी मुख्यमंत्री स्व. वसंतराव नाईक यांचा पूर्णाकृती पुतळा उभारण्यात आला. पूर्वी हा पुतळा अतिशय अडगळीत होता. परंतु आता मुख्य चौकात पुतळा उभारला असून, या पुतळ्याचे रविवारी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या हस्ते अनावरण करण्यात आले. त्यानंतर पालकमंत्री शिरसाट म्हणाले की, सर्व लोकप्रतिनिधींच्या संमतीने शहर सुदूर करण्यासाठी रस्त्यासाठी ३५०० कोटींचा निधी द्यावा, अशी मागणी केली.

दरम्यान, मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी आपल्या भाषणात माजी मुख्यमंत्री वसंतराव नाईक यांच्या कार्याचा गौरव करून दूरदृष्टीचे नेते असल्यामुळेच त्यांनी राबवलेल्या कृषी विकासाच्या योजनांचा आजही विचार होतो, असे सांगत त्यांनी जलयुक्त शिवार योजनेचा उल्लेख केला. त्यानंतर पालकमंत्री शिरसाट यांचा उल्लेख करीत, छत्रपती संभाजीनगर आमच्या हद्दयात असून, या शहराला कधीच काही कमी पडू दिले जाणार नाही, असे मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी जाहीर केले. परंतु निधी देण्याबाबत उल्लेख करणे टाळले.

या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक मनपा प्रशासक जी. श्रीकांत यांनी केले. यावेळी बंजारा समाजाचे अनेक नागरिक उपस्थित होते. यासोबतच क्रांती

चौकात स्वामी रामानंद तीर्थ यांच्या पुतळ्याचे अनावरण मुख्यमंत्री फडणवीस यांच्या हस्ते झाले. यावेळी महापालिकेच्या कमल तलावाच्या पुनरुज्जीवन कामाचे ऑनलाईन लोकार्पण करण्यात आले. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या प्रयत्नातून शहरात हजारो कोटींची गुंतवणूक आली आहे. या उद्योजकांसाठी महापालिकेने शहरातील रस्ते सुसज्ज करण्यासाठी ६ हजार अतिक्रमणे काढली. नाशिक येथे होणाऱ्या सिंहस्थ कुंभमेळ्याला देश-विदेशांतून नागरिक येणार आहेत. हे नागरिक शहरालाही भेट देतील, त्यामुळे येथील रस्त्यांसाठी साडेतीन हजार कोटी रुपयांचा निधी द्यावा, अशी मागणी पालकमंत्री शिरसाट यांनी केली.

कुष्ठरोग शोध मोहीम लातूर शहरातील तीस हजार घरांचे होणार सर्वेक्षण

लातूर/प्रतिनिधी : प्रशासनाने निर्धारित केल्याप्रमाणे वर्ष २०२७ पर्यंत देशभरातील कुष्ठरोगाचा प्रसार शून्यावर आणण्याचे उद्दिष्ट निश्चित केले आहे. या अनुषंगाने नवीन कुष्ठरोग बाधित यांचा शोध घेऊन त्यांना बहुविध औषधोपचार सुरू करणे आणि रोगप्रसाराची साखळी खंडित करणे हा एकमेव प्रभावी पर्याय आहे हाच उद्देश समोर ठेवून लातूर शहर महानगरपालिकेत अंतर्गत आयुक्त श्रीमती मानसी तसेच उपायुक्त श्रीमती वसुधा फड यांच्या मार्गदर्शनाखाली दिनांक १७ नोव्हेंबर ते २ डिसेंबर २०२५ या कालावधीत कुष्ठरोग शोध अभियान राबविण्यात येणार आहे.

यामध्ये प्रामुख्याने शहरातील

३०००० घरांचे सर्वेक्षण होणार असून एक लाख पन्नास हजार लोकसंख्येचे प्रत्यक्ष तपासणी केली जाणार आहे. याकरिता लातूर शहर महानगरपालिकेच्या आरोग्य विभागांमधील १६० पथके तयार केली आहेत. त्यांचे सर्वेक्षण १७ पर्यवेक्षिकामार्फत केले जाणार आहे. अति जोखमीच्या क्षेत्रांमध्ये घराघरांमध्ये हे सर्वेक्षण केले जाणार आहे. प्रत्येक घरातील स्त्रियांची तपासणी ही अशा स्वयंसेविका यांच्यामार्फत तर पुरुषांची तपासणी पुरुष स्वयंसेवक करणार आहेत. तपासणी दरम्यान संशयित रुग्णांची नोंद नोंदवही मध्ये घेतली जाणार आहे. तसेच संशयित रुग्णांना तज्ञ डॉक्टरांकडून निदान केले जाणार

आहे व त्यांना लागलीच बहुविध औषधोपचार चालू केले जाणार आहेत. शरीरावर असणारा बधिर चट्टा तसेच इतर लक्षणे आढळल्यास या मोहिमेमध्ये सर्वांनी आपली तपासणी करून घ्यावी व आजारास घाबरून न जाता वेळेत औषधोपचार सुरू करावेत. बहुविध औषधोपचाराने कुष्ठरोग हा पूर्णपणे बरा होणारा आजार असल्याचे वैद्यकीय आरोग्य अधिकारी डॉ. शंकर भारती यांनी सांगितले आहे.

तरी उपरोक्त प्रमाणे आपल्या घरी येणाऱ्या स्वयंसेवकांना योग्य ते सहकार्य करावे आणि वेळेत निदान उपचार करून घ्यावे असे आवाहन लातूर शहर महानगरपालिकेतर्फे करण्यात येत आहे.

कुष्ठरोग शोध अभियानाला प्रारंभ

लातूर/प्रतिनिधी : राष्ट्रीय कुष्ठरोग निर्मूलन कार्यक्रम अंतर्गत लातूर जिल्ह्यात कुष्ठरुग्ण शोध अभियान १७ नोव्हेंबर ते ०२ डिसेंबर २०२५ दरम्यान राबविण्यात येणार आहे. प्रत्येक संशयित कुष्ठरुग्णांचा शोध आशा व स्वयंसेवक यांच्या पथकामार्फत घेतला जाणार आहे. हे पथक घरोघरी भेटी देऊन तपासणी करणार आहे. यासाठी जिल्ह्यात १७४३ पथके तयार करण्यात आलेली आहेत. अभियान कालावधीत जिल्ह्यातील २२ लाख ६० हजार १७३ लोकसंख्येची तपासणी करण्यात येणार आहे.

निदान न झालेले कुष्ठरुग्ण शोधून त्यांना त्वरीत बहुविध औषधोपचाराखाली आणणे, नवीन सांसारिक कुष्ठरुग्ण शोधून बहुविध औषधोपचाराद्वारे संसर्गाची साखळी खंडीत करून होणारा प्रसार कमी



करणे, समाजात कुष्ठरोगाविषयी जनजागृती करणे, सन २०२७ पर्यंत शुन्य कुष्ठरोग प्रसाराचे ध्येय साध्य करण्याच्या दिशेने वाटचाल करणे, हे या अभियानाचे उद्दिष्ट आहे. हे अभियान यशस्वी करण्यासाठी जिल्हास्तरावर उपजिल्हाधिकारी सायली ठाकूर यांच्या अध्यक्षखाली जिल्हा समन्वय समिती बैठक घेण्यात आली.

या बैठकीस जिल्हा आरोग्य अधिकारी, जिल्हा शल्य चिकित्सक,

सहाय्यक संचालक आरोग्य सेवा (कुष्ठरोग), आरोग्य अधिकारी मनपा, जिल्हा हिवताप अधिकारी, जिल्हा क्षयरोग अधिकारी, जिल्हा माहिती अधिकारी, वैद्यकीय अधिकक्षक, तालुका आरोग्य अधिकारी सर्व, जिल्हा लेखा व्यवस्थापक, जिल्हा आशा समन्वयक आदी सदस्य उपस्थित होते. नागरिकांनी या अभियान कालावधीत घरोघरी येणाऱ्या आशा व पुरुष स्वसेवक यांच्यामार्फत आरोग्य तपासणी करून घ्यावी, असे

आवाहन यावेळी करण्यात आले.

संशयित कुष्ठरुग्णामध्ये दिसून येणारी लक्षणे
त्वचेवर फिकट/लालसर बधीर चट्टा, त्याठिकाणी घाम न येणे. जाड, बधीर तेलकट/चकाकणारी त्वचा. त्वचेवर गाठी असणे, कानाच्या पाळ्या जाड होणे. भुवयांचे केस विरळ होणे, डोळे पूर्ण बंद करता न येणे. तळहातावर व तळपायावर मुंया येणे, बधीरपणा अथवा जखमा असणे. हाताची व पायाची बोटे वाकडी असणे, हात मनगटापासून किंवा पाय घोटेपापासून लुळा पडणे. त्वचेवर थंड व गरम संवेदना न जाणवणे, हात व पायांमध्ये अशक्तपणा जाणवणे, हातातून वस्तू गळून पडणे, चालतांना पायातून चप्पल गळून पडणे, ही लक्षणे संशयित कुष्ठरुग्णामध्ये दिसून येतात.

कुजबुज

-डॉ. संजय जमदाडे

मुख्यमंत्री लाडकी बहिण योजनेतून एक कोटी महिलांना वगळणार... ?

चिमटा दयाचा

चांगल्या रस्त्यावर मध्येच खड्डा पडल्याने अपघात होत आहेत ! खड्डामुक्त अभियानाची मोठी गरज आहे !!

प्लास्टिकमुक्त लातूरसाठी माझं घरच्या विद्यार्थ्यांचा जागर

काशीलिंगेश्वर नगर मध्ये स्वच्छता अभियान

लातूर/प्रतिनिधी : वाढत चाललेली प्लास्टिक कचऱ्याची समस्या व त्यामुळे निर्माण होणारी पर्यावरणाची हानी याबद्दल समाजात जनजागृती करण्यासाठी व पर्यावरणाला घातक ठरणाऱ्या प्लास्टिक पासून लातूर मुक्त करण्यासाठी माणूस प्रतिष्ठान संचलित माझं घरच्या विद्यार्थ्यांनी अनोखा वसा उचललला आहे.

शिक्षणापासून वंचित विद्यार्थ्यांसाठी चालवल्या जाणाऱ्या माझे घरच्या विद्यार्थ्यांनी प्लास्टिक मुक्तीसाठी अनोखी अभियान हाती घेतले असून रविवारी सकाळी काशीलिंगेश्वर नगर परिसरात प्लास्टिकमुळे आरोग्यावर होणारे दुष्परिणाम, पर्यावरणाचा व्हास, वाढते प्रदूषण नागरिकांना समजावून सांगत प्लास्टिकचा वापर न करण्याचे आवाहन करत ग्रामपंचायत समोरील ग्रीन बेल्ट व परिसरात स्वच्छता करण्यात आली. या परिसरात घंटागाडी येत नसल्याने कचऱ्याची समस्या निर्माण झाली असून कचऱ्याचे ढीग जमा होत आहेत. स्वच्छता अभियाना दरम्यान मोठ्या प्रमाणामध्ये प्लास्टिकचा कचरा गोळा करण्यात आला.

प्रकल्पातील विद्यार्थ्यांनी सकाळी सहा वाजता औसा तालुक्यातील बुधोडा येथून काशीलिंगेश्वर नगर पर्यंत प्लास्टिक मुक्तीचा



जागर करणारी पर्यावरण संवाद सायकल रॅली काढली. रॅली दरम्यान विद्यार्थ्यांनी 'हम सब एक है प्लास्टिक मुक्त लातूर' झालेच पाहिजे, झाडे लावा झाडे जगावा, सायकल चालवा, पर्यावरण वाचवा, सायकल चालवा आरोग्य वाचवा, आपले आरोग्य आपल्या हाती अशा घोषणा दिल्या. अहिल्यादेवी होळकर चौकात कृषी महाविद्यालयाचे अधिष्ठाता डॉ. बाबासाहेब ठोंबरे, साहित्यिक डॉ. जयद्रथ

जाधव, सायक्लिस्ट मदन बर्रे, सेवानिवृत्त वनअधिकारी शिवाजी गिरी यांनी सायकल रॅलीचे स्वागत केले.

लातूर प्लास्टिक मुक्त करण्यासाठी माझं घर ने पुढाकार घेतला असून अनेक सुजाण नागरिक सहभागी होत आहेत. दर रविवारी शहरातून प्लास्टिक मुक्त रॅली काढण्यात येणार असून या मोहिमेत समस्त लातूरकरांनी सहभागी होण्याचे आवाहन

शरद झरे यांनी यावेळी केले. दिवाळीमध्ये फटाकेमुक्त दिवाळीचा संदेश देत लातूर जिल्ह्यातून सायकल रॅली काढून वेगवेगळ्या गावात पर्यावरण संवर्धनाबाबत नागरिकांशी संवाद साधत जनजागृती केली. यांच्या आव्हानाला प्रतिसाद देत जिल्ह्यातील जवळपास चाळीस गावातील गावकऱ्यांनी पर्यावरण पूरक फटाके मुक्त दिवाळी साजरी करण्याचा

निर्णय घेतला. जुन्या कपड्यापासून माझं घर मध्ये विद्यार्थ्यांनी तयार केलेल्या हजारो कापडी पिशव्यांचे वाटप करून जनजागृती केली जाते. रविवारी काशीलिंगेश्वर नगर मधील स्वच्छता अभियानादरम्यान मोठ्याप्रमाणावर कचरा गोळा करण्यात आला. या अभियानात माझे घरचे प्रमुख शरद झरे, प्रा. डॉ. विनोद चव्हाण, पोलीस चिंतामणी पाचपुते, सुधाकर पाटील, प्रशांत जाधव, भोसले, चंद्रकांत हेरकर, सुहास देशपांडे यांच्यासह परिसरातील विद्यार्थी, नागरिक मोठ्या संख्येने सहभागी झाले होते.

आमच्या परिसरात काशीलिंगेश्वर नगर ग्रामपंचायत कार्यालय असून देखील परिसरातील समस्यांकडे दुर्लक्ष केले जाते. घंटागाडी येत नसल्याने कचऱ्याच्या समस्या निर्माण झाल्या असून मोठ्या प्रमाणामध्ये कचऱ्याचे ढीग जमा होऊन परिसरात दुर्गंधी अस्वच्छता पसरत आहे. यामुळे आमहा नागरिकांचे आरोग्य धोक्यात आले आहे.ग्रामपंचायत, जिल्हा प्रशासनाला याबाबत वेळोवेळी कल्पना देऊनही आमच्या समस्या सोडवल्या जात नाहीत अनेक महिन्यापासून परिसरातील लाईट बंद आहेत तरीही याची दखल घेतली जात नाही.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

बिहार निकाल विचार करायला लावणारा

बिहारचा निकाल कोणाच्या बाजूने लागेल हे सांगता येत नव्हते. वास्तविक दरवेळी अंदाज बांधणे कठिण होते असा बिहार प्रांत आहे. असे असताना यावेळी काँग्रेसचे सर्वेसर्वा राहुल गांधी या बिहार प्रांताकडे विशेष लक्ष दिले होते. वारंवार विविध उपक्रम राबवून जनजागृती केली होती. राहुल गांधी थेट भाजपा पेक्षा नरेंद्र मोदी यांच्यावर टिका केली होती. चोर आहे नंतर मतचोर असे विविध अपशब्द वापरून टिका केली होती. कधी मतदान मशिनमध्ये गडबड आहे अशी शंका व्यक्त करून बदनाम करण्याचा मोठा प्रयत्न केला. पंतप्रधान मोदी यांचे विविध कार्यक्रम झाले. त्यांनी वैयक्तिक टिका टाळून बिहाराच्या विकासासाठी मत व्यक्त केले. व्यवहार ज्यांना कळला त्यांना अनेक बाबी यशस्वी होतो. महाराष्ट्र लाडकी बहिणींनी साथ दिली तशीच साथ बिहारच्या महिलांनी दिली. विशेष करून मुस्लीम महिलांनी सुद्धा भाजपाला साथ दिली असे विचार समोर येतात. महाराष्ट्रात भाजना एक नंबर यासाठीच बनला. त्यामुळे ज्यांना राजकारण यशस्वी खेळता येते तेच राजकारणात यशस्वी होतात. पहिल्यांदा भाजपाने मध्यप्रदेशात यशस्वी झाल्यानंतर हाच प्रयोग महाराष्ट्रात नंतर आता बिहारमध्ये तो यशस्वी झाला आहे. हे मान्यच केले पाहिजे. अशा प्रकारास काय म्हणावे? कारण पुर्वी अमिषाला बळी पडू नका से सांगत असत. निर्भयपने मतदान करा. मतदान पवित्र कर्तव्य आहे असे सांगत होते. आता केवळ फरक दिसून येत आहे. पुर्वी काही प्रकार लपून होते आता उघड दिसून येत आहेत. मार्ग केवळ बदलला आहे. यावर चिंतन होणे अपेक्षित आहे. मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र व आता बिहारमध्ये जो प्रकार दिसून आला यावर शब्द पवार यांनी भाष्य केले आहे. अशा बाबीला आळा कसा घालणार? ही एक मोठी आवघड ठिकाणाचे दुखणे आहे. त्यामुळे चिंताजनकबाब असली तरी या बाबत सर्व पक्षाची एक जबाबदारी आहे की यातून मार्ग काढणे. गैर प्रकाराला अधिकृत साच्यात बसविण्याची कला दिसून येत असेल तर त्याला काय म्हणावे! त्यामुळे पहिल्यांदा विश्वास निर्माण करणे आवश्यक आहे. काँग्रेस पक्षाने केवळ टिका केली. सध्याला निवडणुक प्रक्रियेस शंका घेतली जात नाही. गुप्त मतदान पद्धत आज पर्यंत चालत आले. लोकशाहीत मतदानास महत्त्व दिलेले असते. त्यामुळे निवडणुक प्रक्रियेत लोकशाहीत जाहिर संशय घेणे म्हणजे आपलीच चुक आपण केल्या सारखे तेही मान्य केल्यासारखे आहे. भारतात लोकशाही मजबुत आहे. संविधानुसार देश चालतो, त्यामुळे जनतेला पडेल असेच बोलले पाहिजे. देशात नरेंद्र मोदी यांनी देशाची सुत्रे हाती घेतली तर दुसरे कडे काँग्रेसचे सर्व सुत्र राहुल गांधी यांनी घेतले. भाजपाने एक-एक काँग्रेसचे राज्य भाजपामय झाले. सुरवातीस काँग्रेसमुक्त भारत अशी घोषणा केली ती प्रत्यक्षात साध्य झाली नाही. काँग्रेस हा देश स्वातंत्र्यापुर्वीचा पक्ष आहे. याला दिशा योग्य मिळत नसल्याने अपयश येत आहे. देशात काँग्रेसची पुर्ण सत्ता होती. डाव्यांचे वर्चस्व काही राज्यात होते. बाकी काँग्रेसमय देश असताना आज काँग्रेसची स्थिती काय झाली आहे याचे आवलोकन काँग्रेस पक्षाने केले पाहिजे. मुळात आपल्या देशात लोकशाही आहे. ती मान्य केली पाहिजे. त्यावर घाला घालणे योग्य नाही. काँग्रेसने अनेक वर्षापासून जी भाषणे केली ती अधिक तर मोदी यांच्यावर टिका करणारी आहेत. मोदी यांचा परिवार सत्तेत किंवा राजकारणात नाही. घरातील मंडळी राजकारणात आणली नाही. इतर पक्षात काय दिसून येते. काँग्रेस पक्षात गांधी घराण्याचे वर्चस्व आहे. इंदिरा गांधी राजीव गांधी नंतर सोनिया ह्या राष्ट्रीय अध्यक्ष बनल्या, राहुल गांधी नंतर प्रियंका अशी साखळी अनेकांना आवडत नाही. हे पक्षात कोणी उघड बोलत नाही. जनतेला विवास हवा आहे. काँग्रेसच्या हाती सत्ता नाही व भाजपाच्या हाती सत्ता असल्याने ते काही ही करू शकतात, हे मान्यच केले पाहिजे. बिहारमध्ये अनेक वेळा वेगवेगळा प्रचाराचा मार्ग आवडेलला, जनतेसाठी काय केले. काँग्रेसची केंद्रात सत्ता असताना अनेक घोटाळे उघडे पडले. ठराविकांचा लाड करीत असल्याचे उघडे पडले. जनता बोलत नाही मात्र जे करायचे ते करीत असते. लाडक्या बहिणींनी साथ दिली. तसेच विरोधकांनी हा विषय छेडला. सत्ताधऱ्यांनी बोलून गप्प असले कारण त्यांच्या हाती काहीच नव्हते. सत्ताधऱ्यांनी घोषणेची अमलबजावणी केली त्यामुळे जनतेचा विश्वास बसला हे मान्य केले पाहिजे. काँग्रेसने गरीबी हाटविण्याची घोषणा केली. केवळ घोषणाच दिसून आली. त्यामुळे जनतेला विश्वास हवा आहे. जे बोलतात ते करतात असा विश्वास निर्माण केला पाहिजे. याला वेळ लागतो. एका दिवसात किंवा एका वर्षात विश्वास बसत नाही. भाजपाने विश्वास बसेल असेच काम केले. सर्वात महत्वाचे म्हणजे भ्रष्टाचारास केंद्रातून आळा घातला गेला. याला काही प्रमाणात यश आले. लाडक्या बहिणीबरोबर, शेतकऱ्यांना पंतप्रधान किसान योजनाचा लाभ मिळवुन दिला. आज काँग्रेस ठोस अशी योजना का राबवित नाही. काँग्रेसने मोठ्या प्रमाणात चांगली माणसे शोधून त्यांच्या हाती सुत्रे दिली पाहिजेत. काँग्रेसच्या सानिध्यात मोठी झालेली मंडळी दूर गेली आहे. काँग्रेसला यापुर्वी ही काही राज्यात अपयश आल्यावर विचारपुर्वक पावले टाकणे आवश्यक होते. भाजपाला दक्षिणेत मोठे राज्य हवे होते. आगामी काळात तामिळनाडूत विधानसभेच्या निवडणुका होणार आहेत. प.बंगालमध्ये विधासभेची निवडणुक होणार आहेत. या दोन राज्यात विरोधीगटाची सत्ता आहे. येथे भाजपाचे काही चालते मात्र काँग्रेसला यश मिळणार नाही. प. बंगालमध्ये ममता बॅनर्जी ह्या एकमेव सत्तेला चिटकून आहेत. येथे काँग्रेसला वाव मिळणार नाही. भाजपाला काही जागा मिळविता येईल. ममता बॅनर्जी यांना इंडिया आघाडीचे सुत्रे देत असताना त्यांनी स्विकारले नाही. विरोधकांची आजच्यास्थितीत इंडिया आघाडीचे असित्व कोठे आहे? त्यामुळे बिहार निकालावरून काँग्रेसला पुन्हा उभारी घेणे कठिण काम आहे. राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे यांना भाषेची मोठी आडचण भासते. जसे योगी कोणत्याही राज्यात गेल्यास भाषणात बाजी मारतात. असे राहुल गांधी सोडले तर कोणीही काँग्रेस प्रचारक प्रभाव टाकणारा नाही. राहुल गांधी यांच्यात तळमळ असली तरी प्रत्यक्षात त्यांच्या पदररात यश किती मिळते याचा विचार केला पाहिजे. काँग्रेसला आता यापुढील दक्षिणेकडील राज्यात यश मिळविणे कठिण काम आहे. बिहारमधील निकालानंतर पुन्हा काँग्रेस मोठ्या प्रमाणात उभारी घेईल असे वाटत नुहा. काँग्रेसकडे मोठी असा क्रांतीकारक घटना घडविण्याची योजनाच दिसून येत नाही. त्यामुळे भाजपाला कितीही आता रोखण्याचा प्रयत्न करणे योग्य ठरणारे नाही. भाजपापेक्षा अधिक चांगले काम करून दाखविणे त्यापेक्षा जनतेसोबतचे संबंध अधिकाधिक दृढ केल्याशिवाय आता दुसरा पर्याय दिसून येत नाही.

लातूरचा मांजरा पॅटर्न सहकार आणि सारखर उद्योगातून ग्रामविकासाचा महामार्ग



एक काळ होता, जेव्हा लातूरच्या ग्रामीण जीवनात सकाळ-संध्याकाळ प्रत्येक घरात शेतकऱ्याची कहाणी घुमत असे. ती कहाणी फक्त शेतीची नव्हती, तर ती होती सर्वांनी पाहिलेल्या एका स्वप्नाची. ज्यामध्ये शेतकरी केवळ कष्टकरीच नव्हे, तर आपल्याच मालकीच्या कारखान्याचा मालक बनला होता. एका उसाच्या कांडीपासून सुरू झालेला सहकाराचा प्रवास आज लातूरच्या विकासाचा दीपस्तंभ झाला आहे. लातूर जिल्ह्याच्या मातीत रुजलेली सहकाराची नीती आणि मांजरा साखर कारखाना परिवाराचा उदय हा केवळ एक औद्योगिक चमत्कार नसून, कोरडवाहू मराठवाड्याच्या ग्रामविकासाचा एक प्रेरणादायी प्रवास आहे. लोकनेते विलासराव देशमुख यांच्या दूरदृष्टी आणि माजी मंत्री सहकारमहर्षी दिलीपराव देशमुख यांनी पेरलेल्या बीजातून सहकारातून समृद्धीचा एक भव्य वटवृक्ष उभा राहिला, ज्यामुळे लातूर जिल्ह्याच्या अर्थकारणाचा आणि समाजकारणाचा कायापालट झाला. माजी मुख्यमंत्री वसंतदादा पाटील म्हणत की, “सहकार ही केवळ एक चळवळ नाही, तर ती दुर्बलांना बलवान बनवून समाजात परिवर्तन घडवून आणण्याचा एक मार्ग आहे.” जणू ही उक्ती मांजरा परिवाराच्या रूपाने सार्थकच झाली आहे. स्वातंत्र्यानंतर ग्रामीण अर्थव्यवस्थेच्या पुनर्बांधणीसाठी महात्मा गांधींच्या ग्रामस्वराज्य आणि आत्मनिर्भर ग्राम या विचारांतून सहकाराची संकल्पना पुढे आली. महाराष्ट्रात, विशेषतः लातूर जिल्ह्यात या चळवळीची बीजे पेरली गेली, जेव्हा शेतकऱ्यांच्या एकीकरणातून एक मोठी सहकारी संघटना उभी राहिली. महाराष्ट्राच्या ग्रामीण जीवनात सहकार ही केवळ एक संकल्पना नसून, ती शेतकऱ्यांच्या आशा-आकांक्षांचा आणि सामाजिक-आर्थिक परिवर्तनाचा पाया आहे. माजी मुख्यमंत्री यशवंतराव चव्हाण, माजी मुख्यमंत्री वसंतदादा पाटील, माजी मुख्यमंत्री शरदचंद्र पवार आणि माजी मुख्यमंत्री विलासराव देशमुख यांच्या दूरदृष्टीमुळे महाराष्ट्रात सहकारी साखर कारखान्यांची एक मोठी चळवळ उभी राहिली. मागासलेल्या मराठवाड्यात मांजरा साखर कारखान्याच्या स्थापनेचा इतिहास हा याच दूरदृष्टीचा अविभाज्य भाग आहे. सन १९९० च्या दशकात, मराठवाड्यासारख्या अवर्षणप्रवण भागात साखर कारखाना उभा करणे हे धाडसाचे काम होते. ‘विकासरत्न विलासराव देशमुख मांजरा शेतकरी सहकारी साखर कारखान्या’चे उद्घाटन आधुनिक भारताचे शिल्पकार भारतरत्न राजीवजी गांधी यांच्या हस्ते झाले, ही घटना सहकाराच्या राष्ट्रीय स्तरावरील महत्त्वाचे प्रतीक आहे. आदरणीय विलासराव देशमुख साहेबांनी का प्रत्येक गोष्टीमागे कारण असले, मग ते शास्त्रीय असो किंवा धार्मिक असो. पीठ

नियोजनबद्ध आणि पारदर्शक नेतृत्वाने या संस्थेचे संगोपन केले, ज्यामुळे हा कारखाना यशाच्या शिखरावर पोहोचला. सहकारातून समृद्धी हा मांजरा परिवाराचा मूलमंत्र ठरला. मांजरा साखर कारखान्याचा आदर्श घेऊन माजी मंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी विलास कारखाना उभारला. कारखान्याच्या चेअरमन वैशालीताई देशमुख आहेत आज हा कारखाना आधुनिक साखर उद्योगासाठी पथदर्शी ठरला आहे. यानंतर लातूर जिल्ह्यासह परिसरातील जिल्ह्यांची गरज ओळखून ट्रुट्टिवन शुगर लिमिटेडची उभारणी करण्यात आली आहे. या साखर उद्योगाने ग्रामीण भागातील आर्थिक प्रवाह पूर्णपणे बदलला आहे. शेतकरी उद्योगाचा मालक झाला, सहकार मॉडेलमुळे शेतकरी केवळ ऊस उत्पादक न राहता, कारखान्याचा ‘भागीदार’ (मालक) बनला. यामुळे त्यांच्यात मालकी हक्काची भावना वाढली आणि कारखान्याच्या नफ्यात वाटा मिळू लागला. मांजरा परिवाराने सातत्याने एफआरपी () पेक्षा अधिक उच्चांकी भाव देऊन शेतकऱ्यांचे आर्थिक सक्षमीकरण केले. स्थानिक रोजगाराच्या संधी: साखर कारखान्यासोबत अनेक उप-उद्योग उभे राहिले, ज्यामुळे लातूर जिल्ह्याचा कायापालट झाला. इथेनॉल, कोजनेशन आणि अन्य कृषी-आधारित उद्योगांमुळे हजारो युवकांना गावातच रोजगार मिळाला. या सहकारातून महात्मा गांधींचे ग्रामविकासाचे स्वप्न खऱ्या अर्थाने साकार झाले. कारखान्यांनी केवळ आर्थिक व्यवहार केले नाहीत, तर सामाजिक एकात्मतेचा धागा विणला. आर्थिक उलाढाल वाढली, पायाभूत सुविधांचा विकास झाला, साखर कारखान्याभोवती शिक्षणसंस्था, आरोग्य केंद्रे, रस्ते आणि पाणीपुवठा योजना विकसित झाल्या. सहकारातून सर्वसमावेशक विकासाची वाटचाल झाली, यामध्ये स्त्री-पुरुष, शेतकरी-कामगार यांचा समतोल विकास साधला गेला. महिला बचतगटांना कारखान्याच्या उपक्रमांशी जोडून महिला सक्षमीकरण साधले. या महिला सक्षमीकरण योजनेतून महिला बचत गटांना गृहउद्योग आणि दुग्ध व्यवसायासाठी प्रोत्साहन मिळाले. नेतृत्व करण्याची संधी तळगाळातील लोकांना मिळाली, ग्रामीण भागातील नेतृत्वाला सहकारातून मिळालेली ही सुवर्णसंधी ठरली. माजी आमदार धीरज विलासराव देशमुख यांच्या माध्यमातून लातूर जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेने शेतकऱ्यांना ₹ १७०० कोटींचे पीक कर्ज दिले, तसेच स्पर्धा परीक्षा मार्गदर्शन केंद्रातून ४ हजारहून अधिक विद्यार्थ्यांना घडवले, जे नेतृत्वाच्या विकासाचे उत्तम उदाहरण आहे. काळाची पाऊले ओळखून साखर उद्योगात



राहुल हरिभाऊ इंगळे पाटील मोबाईल - ९८९०५७७९२८

पीठ मळून झाल्यानंतर त्यावर तीन बोटांचा ठसा का काढतात तुम्ही तर करत नाही ना ‘ही’ चूक



आज घरात नवरा बायको एकमेकांना घरकामात मदत करतात. दोघेही संसाराचा गाडा एकत्र पुढे नेतात. घरातील कामाचा एक भाग असतो तो म्हणजे स्वयंपाक करणे. स्वयंपाक म्हटलं तर वरण भात, भाजीसोबत गरमा गरम चपाती किंवा रोटी केली जाते. चपाती किंवा रोटी करायची म्हटलं तर आधी पीठ मळलं जातं. पीठ मळून झाल्यानंतर खास करून महिला त्यावर तीन बोटांचा ठसा काढतात. अगदी घरातील पुरुषाने कधी पीठ मळून दिल्यानंतरही त्या त्यांना आवर्जून त्यावर बोटांचे ठसे देण्यास सांगतात. तुम्ही ही गोष्ट अनेक वेळा पाहिली असेल. पण त्यामागील कारणाबद्दल कधी विचार केला का प्रत्येक गोष्टीमागे कारण असतं. मग ते शास्त्रीय असो किंवा धार्मिक असो. पीठ

मळून झाल्यानंतर बोटाच्या खुणा का दिल्या जातात या मागे काय कारण आहे याबद्दल आज आपण जाणून घेणार आहोत. पूर्वजांशी आहे त्याचा संबंध! पिठावर बोटांचे ठसं देण्यामागे धार्मिक कारण असून त्याचा संबंध हा पिंडदानाशी जोडला गेला आहे. हिंदू धर्मात पूर्वजांच्या आत्म्याच्या शांतीसाठी पिंड दान करण्याचा विधी केला जातो. पिंडदान केल्याने पितरांना स्वर्गप्राप्ती मिळते, धर्मशास्त्रात मान्यता आहे. पिठ किंवा तांदळापासून बनवलेले पिंडाचा संबंध हा चंद्रांशी आहे, धर्मशास्त्रात सांगण्यात आले आहे. अशीही मान्यता आहे की, चंद्राद्वारे पिंड हे पितरांपर्यंत पोहोचतात. त्यामुळे पिंडदानाच्या विधी वेळी खासकरून तांदळ पिठापासून किंवा भातापासून पिंड

तयार केले जातात.

...म्हणूनच आपण बोटांचे ठसे देतो धार्मिकशास्त्रात पिठाचे गोळे हे पूर्वजांचं अन्न मानलं जातं. त्यामुळे जेव्हा आपण घरात चपाती किंवा रोटी खातो तेव्हा आपल्याला पाप लागतं अशी समज आहे. हे पाप टाळण्यासाठी पीठ मळून झाल्यानंतर त्यावर बोटांचे ठसे दिले जाते. यानंतर या पिठापासून तयार केलेली चपाती किंवा रोटी खाण्यायोग्य असते असं म्हणतात. म्हणून घरोघरी जेव्हा पीठापासून खास करून तांदळाच्या पिठापासून जितके पदार्थ असतात त्यांचं पीठ मळताना त्यावर बोटांचे ठसे दिले जातात. म्हणजे ते पिंडदानाचे पीठ वाटणार नाही आणि तुम्हाला पाप लागणार नाही.

घरगुती सोप्या उपचारांनी अंगदुखीला करा बायबाय
दिवसभराच्या ताणतणावापूर्ण कामांमुळे अनेकांना अंगदुखी वा शरीराच्या कांही भागात वेदना होण्याचा त्रास होतो. अशा वेदनांमुळे आरोग्याच्या समस्याही निर्माण होऊ शकतात. त्यामुळे त्यावर वेळीच उपचार करणे गरजेचे असते. वेदनाशामक औषधे वारंवार घेण्याचे दुष्परिणाम होतात. त्यामुळे अंगदुखीवर वेदनाशामक औषधांचा वापर करण्याऐवजी आयुर्वेदात सांगितलेली काही घरगुती उपाय खूपच परिणामकारक ठरतात. कोणते आहेत हे उपाय त्याची ही माहिती शरीरात कुठेही वेदना होत असतील तरी लवंग व काळी मिरी यांचा चांगला उपयोग होतो. चहा करताना त्यात पाच लवंगा व थोडी मिरी घालून व आले घालून केलेला चहा गरमगरम प्यायलाने खूप आराम वाटतो. तसेच घसा दुखत असेल अथवा अंग दुखत असेल तर अर्धा चमचा हळद १ ग्लासभर दुधातून गरम असताना प्यायलानेही खूप फायदा होतो. दोन चमचे मोहरीचे तेल त्यात लसणाच्या पाच पाकळ्या टाकून गरम करावे व या तेलाचा मसाज तेल गरम असताना कापडाच्या बोळ्यावर घेऊन जेथे दुखते त्या जागी केल्यानेही वेदना कमी होतात. आल्याचे साल काढून ते गरम करावे व कॉटनच्या कापडात बांधून जेथे वेदना होत असतील तेथे त्याचा १० मिनिटे शेक घ्यावा.दालचिनी व मध १-१ चमचा कोमट पाण्यात घालून त्याचा मसाज दुख्या भागावर केल्यानेही आराम मिळतो. तसेच निलगिरी व आल्याची पेस्ट कॉटन कपड्यात बांधून त्याचा शशे घेतल्यासही बरे वाटते. गरम पाण्यात मीठ घालून टोंबेल भिजवून शेक घेणेही खूपच फायद्याचे ठरते. या उपचाराने अंगावर कोठे सूज आली असेल तर तीही कमी होते. विशेषतः पाय दुखत असतील तर हा उपचार खूपच सोपा व परिणामकारक ठरतो.

लिपस्टीक करी निवडाल व कशी वापराल

आजकाल बहुतेक सांया महिला लिपस्टीकचा वापर करतात. लिपस्टीक ही नुसते ओठांचे व चेहऱ्याचे सौंदर्य वाढविते असे नाही तर ती आपला आत्मविश्वासही वाढवित असते. त्यामुळे ती कशी वापरावी याची माहिती असणे गरजेचे आहे. आजकाल मार्केटमध्ये लिपस्टीकच्या हजारो शेडस मिळतात. मात्र त्यातल्या कोणत्या शेड आपल्या त्वचेला सूट करतात हे ओळखता यायला हवे. त्यासाठी आपल स्क्रीन टोन जाणून घ्यावा लागतो. तो जाणण्याचा मार्ग असाही सोपा आहे. आपल्या मनगटाजवळ रक्तवाहिन्या किंवा नसा दिसतात. या सारंवा रंग निळा असेल तर आपला स्क्रीन टोन कूल आहे, हाच रंग हिरवा असेल तर आपला स्क्रीन टोन वॉर्म आहे व या ठिकाणी निळ्या व हिरव्या दोन्ही रंगांच्या नसा असतील तर आपला टोन न्यूट्रल आहे हे ओळखावे. कूल टोनला रेड, ऑरेंज व पेंकेटल कलर्सच्या लिपस्टीक विशेष शोभतात. वॉर्म टोनला रेड, पिचवसर शेड असलेला ऑरेंज व पिंग कलरशेड चांगल्या दिसतात. न्यूट्रल टोनवाले जास्त भाग्यशाली असतात कारण त्यांना कुठल्याही शेडस चांगल्याच दिसतात. त्यातही पर्पल व वाईन कलरच्या शेडस त्यांच्यावर अधिक खुलतात.

लिपस्टीक नुसती लावून चालत नाही तर ती ओठावर दीर्घकाळ टिकायलाही हवी. त्यासाठी लिपस्टीक अगोदर ओठांना लिपबाम लावून घ्यावे. दृढब्रशच्या मदतीने ओठांवरची डेड स्क्रीन हळूवार स्वच्छ करावी. आता आपले ओठ अधिक स्पूथ झालेत हे लक्षात येते. त्यानंतर पुन्हा एकदा कॅंसीलर किंवा पावडराचा अगदी पातळ थर लावावा, तो ब्रशच्या सहाय्याने एकसारखा पसरवावा व नंतर ओठांच्या कडांनी लिपलायनर लावून त्यात लिपस्टीक फिल करावी. यामुळे ओठ जास्त उठावदार व आकर्षक दिसतात.

आपले आरोग्य चांगले कसे राखाल..

आपल्या आरोग्याच्या बाबतीत काही ठराविक नियमांचे पालन कधीही फायद्याचेच ठरते. उदाहरणार्थ आहार आणि व्यायामातील नियमितपणा, तसेच झोपेच्या किंवा कामाच्या नियमित सवयी ह्या सर्वच गोष्टींनी आपले शारीरिक आणि मानसिक आरोग्य चांगले राहण्यास मदत होते. पण ह्यामधील काही सवयींचा जर अतिरेक झाला तर तो मात्र आपल्याला नुकसानकारक ठरू शकतो. उदाहरणार्थ वजन कमी करण्यासाठी जर डायट पाळायचे झाले तर डायट प्रमाणे आपले खानपान सांभाळणे चांगले. पण वजन जलद घटविण्याच्या मोहापायी डायटिंग चा अतिरेक करून शरीराला आवश्यक तेवढे अन्न ही न मिळू देणे हे मात्र हानिकारक ठरू शकते. ह्या अतिरेकाच्या परिणामस्वरूप शरीरामध्ये अशक्तपणा तर येईलच, पण उतरविलेले वजन फार काळापर्यंत लांब राहू शकणार नाही. जेव्हा आहार पूर्ववत होईल तेव्हा वजनही वाढायला लागेल. त्यामुळे आपले आरोग्य सांभाळायच्या दृष्टीने काही गोष्टींचा अतिरेक टाळायला हवा.

काही व्यक्ती आपल्या वजनाची सतत काळजी करत असतात. वजन घटविण्यासाठी किंवा वाढविण्यासाठी मनामध्ये एक ठराविक लक्ष्य असणे ठीक आहे पण त्याकरिता दरोज वजन काट्यावर उभे राहून वजनाची चिंता करत बसणे मात्र वाईट. आपण आपल्या आहाराची काळजी घेतली आणि सोबत नियमित व्यायामाची जोड मिळाली तर आपल्या मनातील लक्ष्य नक्कीच पूर्ण होईल. मात्र त्यासाठी वेळेचा निर्बंध मात्र घालू नये. सर्वच व्यायामप्रकार सर्वच व्यक्तींना आवडतील किंवा करायला जमतील असे नाही. आपल्या मित्र – मैत्रिणी कुठला तरी ठराविक व्यायाम करतात म्हणून आपणही तेच करायला हवे असे नाही. काहींना चालणे आवडते, काहींना पळणे, काहींना सायकलिंग तर काहींना पोहोणे आवडते. आपल्याला जो व्यायामप्रकार आवडत असेल, ज्या मुळे आपल्याला शारीरिक स्वास्थ्याबरोबरच आनंदही मिळत असेल असा व्यायामप्रकार निवडावा. अश्या प्रकारे हा व्यायाम आपोआपच नियमित केला जाईल, आणि त्या मुळे आरोग्यही चांगले राहील. त्याचबरोबर आपल्या शरीराची ठेवण आपल्याला आवडत नाही म्हणून व्यायाम करायचा ही भावना मनात असू नये. व्यायामामुळे शरीर सुडील होण्यास मदत मिळेलच, शिवाय, व्यायामामुळे आपल्याला आनंद मिळाला पाहिजे, त्यामुळे आपल्या एनर्जी लेव्हल्स चांगल्या राहिल्या पाहिजेत हे ओळखून व्यायाम करायला हवा.व्यायामच्या जोडीने सांभाळायचा असतो तो म्हणजे आपला आहार. आपण खाणार असलेले अन्न आपल्या आवडीचे असेल तर त्यातून आपल्याला आनंद मिळतो. अन्न किती प्रमाणात खाल्ले पाहिजे किंवा कसे खाल्ले पाहिजे किंवा कुठल्या वेळेला खाल्ले पाहिजे याचे नियम पळणे आवश्यक आहे. पण म्हणजे आपला आहार अतिरेक करीत अन्नपासून शरीराला वंचित ठेवणे हे ही चुकीचे आहे. आपल्याला आवडणाऱ्या सगळ्या वस्तू माफक प्रमाणात खाल्ल्या गेल्या तर त्या अपायकारक नाहीत. मात्र जर एखाद्या व्याधीमुळे आपल्या आहारावर डॉक्टरांनी काही निर्बंध घातले असतील तर ते मात्र काटेकोरपणे पाळायला हवेत. काही लोकांना आपण खात असलेल्या प्रत्येक पदार्थामधील कॅलरीज मोजत बसण्याची सवय असते.शरीरासाठी ठराविक कॅलरीज आवश्यक असतात आणि त्याबद्दल कोटेकोर राहणे हे ठीक आहे, पण कधी कॅलरीज जास्त घेतल्या गेल्यामुळे अस्वस्थ होऊन न जाता त्या कॅलरीज आपल्या व्यायामाद्वारे कश्या वापरल्या जातील याचा विचार करावा. अशा प्रकारे योग्य आहाराला योग्य व्यायामची जोड मिळाली की चांगल्या आरोग्याचे लक्ष्य नक्कीच पूर्ण होऊ शकेल.



मी दवाखाण्यात मरता मरता वाचलो

प्रसिद्ध बॉलीवूड अभिनेता धर्मेन्द्र देवोल डोळ्यांदेखत पाहिलेला स्वतःचा मृत्यू

धर्मेन्द्र यांच्या प्रकृतीत हळूहळू होतय सुधारणा, देओल कुटुंबीय साजरा करणार ९० वा वाढदिवस; तयारी सुरू: उहरीशपवीर कशरश्रीह णविरांश : ज्येष्ठ बॉलीवूड अभिनेते धर्मेन्द्र यांच्यावर सध्या घरातच उपचार सुरू आहेत आणि त्यांच्या प्रकृतीत हळूहळू सुधारणाही होत आहे. ज्येष्ठ बॉलीवूड अभिनेते धर्मेन्द्र प्रकृतीत हळूहळू होतय सुधारणा (फोटो : इन्स्टाग्राम)

अलीी उहरीशपवीर कशरश्रीह णविरांश : ज्येष्ठ बॉलीवूड अभिनेते धर्मेन्द्र हे सध्या त्यांच्या प्रकृतीच्या कारणामुळे चर्चेत आ-हेत. वाढत्या वयासंबंधित काही आजारांम ुळे त्यांना मुंबईच्या ब्रीच कॅंडी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले होते. १२ नोव्हेंबर रोजी त्यांना डिस्चार्ज देण्यात आला आणि आता त्यांच्यावर घरीच उपचार सुरू आहेत. कलाकारांपासून ते चाहत्यांपर्यंत सर्वचजण ते लवकर बरे व्हावेत, यासाठी प्रार्थना करत आहेत.

यादरम्यान एक नवी माहिती मिळत आहे की, धर्मेन्द्र यांच्या प्रकृतीत हळूहळू सुधारणा होत आहे आणि देओल कुटुंबीय धर्मे द्र यांच्या ९० व्या वाढदिवसाची तयारी करत आहेत. ‘बॉलीवूड हंगामा’च्या वृत्तानुसार, धर्मेन्द्र यांना आता आधीपेक्षा बरं वाटत आहे. तसंच त्यांच्या ९० व्या वाढदिवसाविषयीही माहिती देण्यात आली आहे. सूत्रांच्या माहितीनुसार, देओल कुटुंब पुढच्या महिन्यात दोन वाढदिवस साजरे

करणार आहे. येत्या ८ डिसेंबर रोजी धर्मेन्द्र हे ९० वर्षांचे होतील. तसंच त्यांची मुलगी ईशा देओलचा वाढदिवस २ नोव्हेंबर रोजी होता, पण वडिलांची प्रकृती बरी नसल्याम ुळे तिने आपला वाढदिवस साजरा केला नाही, त्यामुळे आता धर्मेन्द्र यांच्या प्रकृतीत आणखी सुधारणा झाली तर पुढच्या महिन्यात धर्मेन्द्र आणि ईशा दोघांचेही वाढदिवस एकत्र साजरे केले जातील. ज्येष्ठ बॉलीवूड अभिनेते धर्मेन्द्र यांची इन्स्टाग्राम पोस्ट मरता मरता वाचलो, प्रसिद्ध बॉलीवूड अभिनेत्यानं डोळ्यांदेखत पाहिलेला स्वतःचा मृत्यू: म्हणाला,त्या घटनेनंतर दम्यान, १२ नोव्हेंबर रोजी धर्मेन्द्र यांना रुग्णालयातून घरी सोडण्यात आले असून डॉक्टरांची टीम त्यांच्यावर घरीच उपचार करत आहे. त्यांच्या प्रकृतीत सुधारणा झाल्याचे अपडेट आल्यानंतर चाहत्यांसह सर्वांनीच आनंद व्यक्त केला. तसंच ते पूर्णपणे बरे व्हावे म्हणून अनेक जण प्रार्थना करत आहेत. धर्मेन्द्र यांची प्रकृती बिघडल्यानंतर त्यांना रुग्णालयात दाखल करण्यात आले होते. त्याचदरम्यान त्यांच्या निधनाच्या अफवा पसरल्या होत्या. यावर त्यांच्या पत्नी हेमा मालिनी आणि मुलगी ईशा देओल यांनी अशा खोट्या अफवांवर नाराजी व्यक्त करत चुकीच्या बातम्या पसरवू नका, अशी विनंती केली होती.

बॉलीवूडचे खलनायक

प्रेम चोप्रांची तब्येत स्थिर

मुंबई: गेल्या काही दिवसांपासून ज्येष्ठ बॉलिवूड अभिनेते प्रेम चोप्रा यांची तब्येत बरी नव्हती.

वयानुसार उद्धवणाच्या आजारांमुळे त्यांना लीलावती रुग्णालयात दाखल करण्यात आले होते. मात्र १५ नोव्हेंबर रोजी त्यांना डिस्चार्ज देण्यात आल्याने बॉलीवूडवरील अजून एक संकट टळले.



यापूर्वी धर्मेन्द्र यांच्या तब्येतीमुळे सर्वत्र चिंतेचे वातावरण होते. मात्र आता बॉलीवूडमधील दोनही ज्येष्ठ व्यक्तींच्या तब्येतीमध्ये सुधारणा झाली आहे.प्रेम चोप्रा यांना व्हायरल इन्फेक्शन आणि वयाशी संबंधित आजारांमुळे एक आठवड्याभर रुग्णालयात उपचार सुरू होते. कार्डिओलॉजिस्ट नितीन गोखले यांच्या देखरेखीखाली प्रेम चोप्रा यांच्यावर लीलावती रुग्णालयात उपचार सुरू होते. यापूर्वी, लीलावती रुग्णालयाचे डॉ. जलील पारकर यांनी एका निवेदनात म्हटले होते की, ‘त्यांना हृदयविकार आणि व्हायरल इन्फेक्शन आहे, म्हणून त्यांच्या फुफ्फुसांवर उपचार सुरू आहेत.

ज्येष्ठ अभिनेत्री कामिनी कौशल काळाच्या पडधाआड

मुंबई : हिंदी चित्रपटसृष्टीला मोठा धक्का बसला आहे. अनेक पिढ्यांना भुरळ घालणाऱ्या सुवर्णकाळातील दिग्गज अभिनेत्री कामिनी कौशल यांचे ९७व्या वर्षी निधन झाले. अलीकडेच त्या आमिर खानच्या लाल सिंह चड्ढा मध्ये आणि कबीर सिंहमध्ये शाहिद कपूरच्या आजीच्या भूमिकेत झळकल्या होत्या. कामिनी कौशल या १९४० च्या दशकातील अत्यंत प्रभावशाली अभिनेत्रींपैकी एक होत्या. १९४४ आणि १९४८ या सलग दोन वर्षांमध्ये बॉक्स ऑफिस इंडियाच्या सर्वाधिक लोकप्रिय अभिनेत्रींमध्ये त्या पहिल्या क्रमांकावर होत्या. २०२२ मध्ये आउटलुक इंडियाने प्रसिद्ध केलेल्या ‘७५ सर्वोत्तम अभिनेत्रींच्या यादीतही त्यांना मानाचा दर्जा मिळाला. कामिनी कौशल यांचा जन्म १६ जानेव-री १९२७ रोजी लाहोर येथे झाला. त्यांनी अगदी लहान वयात ऑल इंडिया रेडिओवर कार्यक्रम करायला सुरुवात केली होती.

माझे करिअर संपले की काय? अभिनेता सांगतो, श्रीदेवींना पडली महागातली चूक

मुंबई-बॉलिवूडचे बहुगुणी कलाकार फरहान अख्तर हे आपल्या अभिनयासाठी, प्रोडक्शनसाठी आणि विविध कलात्मक प्रकल्पांसाठी ओळखले जातात. भाग मिल्खा भाग चित्रपटात मि

लखा सिंगवी भूमिका साकारून त्यांनी प्रेक्षकांची मनं जिंकली आहेत. मात्र, करिअरच्या सुरुवातीच्या काळात फरहान अख्तरने केवळ अभिनेता म्हणून नव्हे तर असिस्टंट कॅम े रामन म्हणूनही बॉलिवूडमध्ये आपला अनुभव घेतला होता. साल १९९१ मध्ये प्रदर्शित झालेल्या लम्हे चित्रपटाच्या सेटवर फरहान अख्तर, श्रीदेवी, अनिल कपूर आणि प्रसिद्ध सिनेमॅटोग्राफर मनमोहन सिंह उपस्थित होते. नुकत्याच दिलेल्या मुलाखतीत फरहानने त्या सेटवर घडलेल्या एका अनोख्या प्रसंगाचा खुलासा केला, ज्यामुळे त्यांना लगेचच भीती वाटली होती. फरहान म्हणाले, ममी त्या वेळी मनमोहन सिंहचा सातवा-आठवा असिस्टंट होतो. एका डान्स सीनसाठी मला फ्लोअर साफ करण्याचे काम दिले गेले. मी एक बादली पाणी आणि कापड

घेऊन डाग पुसत होतो. अचानक, श्रीदेवी सराव करत असताना त्यांचा पाय घसरला आणि त्या माझ्या समोर पडल्या. त्या क्षणी मला वाटलं की माझं इंडस्ट्रीतील करिअर संपलं!फरहानने पुढे



सांगितले की, ही घटना घडल्यानंतर श्रीदेवी हसल्या आणि उपस्थित सगळे कलाकारही हसले, त्यामुळे त्यांनी लगेचच आपली भीती झटकली. या अनुभवामुळे फरहानला बॉलिवूडच्या सेटवरील अप्रत्याशित आणि मजेशीर क्षणांचा अनुभव मिळाला. हा प्रसंग आजही त्यांच्यासाठी एक आठवण म्हणून जिवंत आहे. फरहान अख्तर सध्या म१२० बहादूरफ या युद्धपटाच्या शूटिंगमध्ये व्यस्त आहेत. हा चित्रपट खऱ्या लष्करी घटनेवर आधारित असून, २१ नोव्हेंबर २०२५ रोजी प्रेक्षकांच्या भेटीला येणार आहे. या चित्रपटात फरहान पुन्हा एकदा प्रेक्षकांच्या समोर एक वेगळी छटा उलगडणार आहेत. फरहानच्या या खुलास्यानंतर चाहत्यांमध्ये उत्सुकता वाढली असून, त्यांचा अभिनय आणि श्रीदेवीसोबतचा जुना सेटवरचा अनुभव बॉलिवूड चाहत्यांसाठी एक धक्कादायक आणि मजेशीर आठवण म्हणून चर्चेत आहे.

श्रेया घोषालच्या लाईव्ह कॉन्सर्टमध्ये चेंगराचेंगरी!

ओडिसाच्या बाली यात्रेला गालबोट

ओडिसा: सुप्रसिद्ध भारतीय गायिका श्रेया घोषालचा ओडिसा कटक येथे १३ नोव्हेंबरला लाईव्ह कॉन्सर्ट आयोजित केला होता. ओडीसातील बाली यात्रा महोत्सवाच्या समारोप कार्यक्रमानिमित्ताने श्रेयाचा कॉन्सर्ट पाहण्यासाठी अनेक चाहत्यांनी गर्दी केली होती. यावेळी श्रेयाने डोला रे डोला, चिकनी चमेली, मस्तानी हो गई आणि मनवा लागे सारख्या तिच्या सुरेल गाण्यांनी प्रेक्षकांना मंत्रमुग्ध केले. मात्र यावेळी एक दुर्घटना घडली आणि संपूर्ण यात्रेला गालबोट लागले.श्रेयाचा लाईव्ह कॉन्सर्ट पाहण्यासाठी बाली यात्रेत मर्यादेच्या बाहेर गर्दी जमा झाली होती. यामुळे चेंगराचेंगरीसारखी परिस्थिती निर्माण झाली आणि या दुर्घटनेत काहीजण जखमी झाले. कटकच्या जिल्हा प्रशासन अधिकाऱ्यांनी सांगितलं की, श्रेया घोषाल परफॉर्म करण्यासाठी स्टेजवर आली तेव्हा कॉन्सर्टला आलेला जमाव स्टेजवर धावला आणि गोंधळ



निर्माण झाला. यामुळे श्रेयाचा कॉन्सर्ट काही वेळासाठी थांबवावा लागला. मात्र काही वे-ळातच पोलिसांनी परिस्थिती नियंत्रणात आणली आणि कॉन्सर्ट पुन्हा सुरू झाला. श्रेया घोषालची कटकमध्ये सादरीकरण करण्याची ही पहिलीच वेळ होती. खळऊरी ड- र्शियां : बुमराहचा ‘डबल धमाका’! दक्षिण आफ्रिकेचे टॉप ३ फलंदाज तंबूत; जसप्रीत बुमराहच्या हाती २ महत्वाच्या विकेट्स!कोलकाता : भारत आणि दक्षिण आफ्रिका यांच्यात दोन सामन्यांची मालिका आयोजित करण्यात आली आहे. या मालिकेचा पहिला सामना कोलकाता येथील इडन गार्डन्सवर खेळवला .दरम्यान, श्रेया घोषाल सध्या ‘इंडियन आयडॉल’ या कार्यक्रमाचे परी-क्षण करत असून तिच्यासोबत या शोमध्ये विशाल दादलानी आणि बादशाहसुद्धा आहेत.

‘ताठ कणा’ मध्ये दिसणार उमेश आणि दिप्तीची जोडी

मुंबई : सिनेसृष्टीतील प्रत्येक कलाकाराची आपली एक वेगळी इमेज आहे. प्रत्येकजण एख-द्या वैशिष्ट्यपूर्ण भूमिकेसाठी ओळखला जातो. पण हेच कलाकार जेव्हा अनपेक्षितपणे एख-द्या वेगळ्या भूमिकेत दिसतात तेव्हा सर्वांच्याच अपेक्षा उंचावतात. नेहमीच वेगळ्या धाटणीचे तसंच आशयधन चित्रपटांच्या शोधात असण-ारे अभिनेता उमेश कामत आणि अभिनेत्री दिप्ती देवी हे दोन कलाकार ‘ताठ कणा’ या चित्रपटात एका वेगळ्या रूपात प्रेक्षकांना भेटणार आहेत. जगप्रसिद्ध शल्यचिकित्सक डॉ. प्रेमानंद रामाणी यांचा जीवनपट उलगडून दाखविणाऱ्या ‘ताठ कणा’ या आगामी मराठी चित्रपटातून हे दोघे पहिल्यांदाच जोडीच्या रूपाने प्रेक्षकांसमोर येत आहेत. हा चित्रपट २८ नोव्हेंबरला प्रदर्शित होणार आहे. ‘प्रज्ञा क्रिएशन्स’चे विजय मुर्डशिगीकर व ‘स्प्रिंग समर फिल्मस’चे करण रावत यांनी या चित्रपटाची निर्मिती केली आहे. चित्रपटाचे लेखन श्रीकांत बोजेवार यांनी केले असून दिग्दर्शक गिरीश मोहिते आहेत. उमेश कामत या चित्रपटात डॉ. प्रेमानंद रामाणी यांच्या भूमिकेत दिसणार असून नवऱ्याच्या पाठीशी ठामपणे उभी राहणाऱ्या पत्न-ीची व्यक्तिरेखा दिप्ती देवी साकारणार आहेत. डॉ. रामाणी यांच्यासारख्या ऋणीतुल्य व्यक्तिमत्त्वाची भूमिका मला करायला मिळाली ही माझ्यासाठी भाग्याची गोष्ट असल्याचे, उमेशने सांगितले.

बिग बॉस विजेती तेजस्वी प्रकाश आता उद्योजिका; करणार हा व्यवसाय

मुंबई : बिग बॉस १५ ची विजेती आणि ना-गीण मालिकेतून घराघरात पोहोचलेली तेजस्वी प्रकाश आता केवळ अभिनयावर अवलंबून न राहता नव्या क्षेत्रात उतरली आहे. छोटे पडद्यावरील लोकप्रिय अभिनेत्री म्हणून स्वतःची वेगळी छाप सोडल्यानंतर, तेजस्-वीने व्यावसायिक जगातही पाऊल टाकत स्वतःचा नवा उपक्रम सुरू केला आहे.अलीकडेच तिने ‘सॅम’ज सलोन नावाचं स्वतःचं आलिशान ब्युटी सलून उघडलं. उद्घाटनावेळी तिच्या सोशल मीडियावरून शेरअर केलेल्या फोटों आणि व्हिडीओंमध्ये तिचे आई-वडील, प्रियकर करण कुंद्रा आणि इंडस्ट्रीतील तिचे अनेक मित्रमंडळी उपस्थित असल्याचे दिसत आहे. सर्वांनीच तिला तिच्या या नव्या

प्रवासासाठी शुभेच्छा दिल्या.

व्यवसाय सुरू करण्यामागचं कारण स्पष्ट करताना तेजस्वीने कॉमेडियन भारती सिंहसोबतच्या संभाषणात सांगितलं की, तिला अभिनय जरी अत्यंत प्रिय असला तरी फक्त त्यावर अवलंबून

राहणं तिला योग्य वाटत नाही. ती म्हणाली, मला नेहमी काहीतरी नवं करायला आवडतं. जेव्हा तुम्ही प्रामाणिकपणे नवीन प्रयत्न करता, तेव्हा देवही साथ देतो.तेजस्वीने आनंद व्यक्त करत म्हटलं किंकी , आता माझा एक नवीन प्रवास सुरू झाला आहे आणि माझ्या व्यवसायाला चांगला प्रतिसादही मिळत आहे तेजस्वी प्रकाशने स्वतःच्या मेहनतीने आणि लोकप्रियतेच्या बळावर आपले स्वप्न पूर्ण केले. अभिनयासोबत हा व्यवसाय सांभाळणे हे तिच्यासाठी एक नवीन आव्हान असणार आहे.



मी कट्टर भाजप समर्थक अभिनेत्री निवेदिता सराफ यांचे विधान चर्चेत!

ठाणे: बालदिनाचे औचित्य साधून प्रख्यात अभिनेत्री निवेदिता सराफ यांना यंदाचा गंधार जीवन गौरव पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले. निवेदिता सराफ यांना हा पुरस्कार त्यांचे पती आणि पद्मश्री अशोक सराफ यांच्या हस्ते देण्यात आला. यावेळी, मनोगत व्यक्त करताना ‘मी कट्टर भाजप समर्थक’ असल्याने बिहार मधील भाजपाच्या विजयचा आनंद झाल्याचे निवेदिता सराफ म्हणाल्या. त्यांच्या या वक्तव्यामुळे सर्वत्र चर्चांना उधाण आले आहे. गंधार गौरव पुरस्काराने सन्मानित झाल्यानंतर मनोगत व्यक्त करताना अभिनेत्री निवेदिता सराफ म्हणाल्या की, आजचा हा क्षण माझ्यासाठी खूपच भावनिक आहे. मी खरंच मनापासून तुमची खूप खूप आभारी आहे. ज्यांच्याकडून पुरस्कार मिळाला ती व्यक्ती माझे गुरू, माझे पती, आज मी जी काही आहे, ती फक्त आणि फक्त त्यांच्यामुळे आहे. त्यांच्या हस्ते तुम्ही मला हा पुरस्कार दिलात, हे तुम्हाला सुचलं त्यासाठी मनःपूर्वक आभार. पुढे त्या म्हणाल्या, बिहारबद्दल खूप खूप अभिमान, मी जरा थोडी कट्टर बीजेपी असल्यामुळे मला फारच अभिमान वाटत



आहे. बिहारमध्ये भाजप अव्वल, महाराष्ट्रासह १३ राज्यांवर

भाजपची सत्ता! जाणून घ्या सविस्तर... बिहार: बिहार विधानसभा निवडणुकीत भाजपने

म्हणाल्या, माझ्या आयुष्याची सुरुवात बालनाट्यातून

८९ तर जेडीयूने ८५ जागांवर आघाडी घेतल्याने एनडीएचा दणदणीत

गंधार गौरव पुरस्कार २०२५

विजय झाला. जेडीयूपेक्षा ४ जागा अधिक मिळवल्याने ... बालनाट्याबाबत सांगताना निवेदिता सराफ

झाली. सुधा कस्मरकर यांच्या बालनाट्यातून मी कामाला सुरुवात केली. सुधाताईंनी स्टेजवर उभं राहायला शिकवलं. सगळेच क्रिकेटच्या शिबिराला गेल्यावर सचिन तेंडुलकर बनत नाहीत, आणि सगळेच गाणं शिकायला लागल्यावर सोनू निगम बनत नाहीत. पण चांगले श्रोते-प्रेक्षक बनतात. यामुळे तुमचा व्यक्तिमत्त्व विकास होण्यासाठी मदत होते.गंधार बालनाट्य संस्थेच्यावतीने गंधार गौरव सोहळ्याचे दरवर्षी आयोजन केले जाते. यावर्षी गंधार गौरव पुरस्काराचे दहावे वर्षे होते. हा पुरस्कार सोहळा शुक्रवार, १४ नोव्हेंबर रोजी ठाण्यातील गडकरी रंगायतन येथे पार पडला असून यावर्षी या पुरस्काराच्या मानकरी अभिनेत्री निवेदिता सराफ ठरल्या. या पुरस्कारावेळी व्यासपीठावर आमदार संजय केळकर, लेखक अभिजित पानसे, अभिनेते विजय पाटकर, राज्य आणि सांस्कृतिक मंडळाचे अध्यक्ष प्रदीप ढवळ, दिग्दर्शक निर्माते मंगेश देसाई, ज्येष्ठ संगीतकार अशोक पत्की, विलास ठुसे, गंधारचे संस्थापक मंदार टिळू यांची उपस्थिती होती.

सहकार भवन मंजुर केल्याबद्दल सहकार मंत्री बाबासाहेब पाटील यांचा जिल्हा सहकारी पतसंस्था संघाच्या वतीने सत्कार



लातूर/प्रतिनिधी : लातूर जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेच्या वार्षिक सर्वसाधारण सभेत पतसंस्था संघाचे अध्यक्ष व जिल्हा बँकेचे संचालक अशोक गोविंदपुरकर यांनी राज्याचे सहकार मंत्री नामदार बाबासाहेब पाटील यांच्याकडे लातूर शहरातील डांडाफॅक्टरी च्या रिकाम्या जागेत सहकार भवनाची इमारत बांधण्याची मागणी केली होती ती मागणी माननीय मंत्री महोदयांनी त्याच वार्षिक सभेत मान्यतेची घोषणा केली एवढेच नव्हे तात्काळ पुढील मंत्रिमंडळाच्या बैठकीत मराठवाड्यातील दुसऱ्या सहकार भवनासाठी ३२ कोटीचा निधीही मंजूर करून घेण्यात आला त्याबद्दल शनीवारी सहकार मंत्री बाबासाहेब पाटील यांचा शिरूर तालुका या ठिकाणी जाऊन जिल्हा पतसंस्था संघाचे वतीने सत्कार करण्यात आला व त्यांचे आभार व्यक्त करण्यात आले

सहकार न्यायालयासाठी याच ठिकाणी जागा द्यावी
यावेळी जिल्हा सहकारी पतसंस्थेच्या वतीने सहकार मंत्री नामदार बाबासाहेब पाटील यांच्या कडे याच इमारतीमध्ये सहकार न्यायालयासाठी सुद्धा जागा उपलब्ध करून द्यावी अशी मागणी करण्यात आली जेणेकरून सर्व सहकाराची कार्यालये एका छताखालीच असतील त्याचा जमनेस फायदा होईल अशी मागणी केली या सत्कार प्रसंगी पतसंस्था संघाचे अध्यक्ष अशोक गोविंदपुरकर यांच्यासह उपाध्यक्ष मंचकाराव पाटील सचिव एड, शिवराज सुगरे संचालक सर्वश्री बाबुराव सोमवंशी धोंडीबा वंगटे ,शिवाजी कांबळे ,रमेश बिराजदार ,जाधव सर, इत्यादी संचालक उपस्थित होते याप्रसंगी उद्गीर येथील सर्वपल्ली राधाकृष्णन कर्मचारी पतसंस्थेच्या वतीने सहकार मंत्री महोदयांचा यथोचित सत्कार करण्यात आला

लातूर शहरातील वाहतुक नियोजनाचे अनुशंगाने मंगल कार्यालय मालकांची बैठक

लातूर/प्रतिनिधी : यावावत अधिक माहिती अशी की, लातूर शहरातील वाहनांच्या वाढलेल्या संख्येमध्ये पाकींगची समस्या उद्भवून वाहतूक कोंडी निर्माण होत आहे. तसेच शहरातील मंगलकार्यालयात लग्न समारंभ व इतर कार्यक्रमा करिता वेगान्या वाहनांच्या पाकींगची सोय नसल्यामुळे वाहतुक कोंडी होत आहे. त्यामुळे उपविभागीय पोलीस अधिकारी कार्यालया, लातूर शहर येथे आज दि.१५/११/२०२५ रोजी १७.०० ते १८.०० वा.चे दरम्यान लातूर शहरातील मंगल कार्यालयाचे मालकांची बैठक घेण्यात आली. सदर बैठकीस शहरातील ५० ते ६० मंगलकार्यालयाचे मालक उपस्थित होते.

बैठकीमध्ये मंगलकार्यालयात कार्यक्रमासाठी येणाऱ्या लोकांच्या वाहनांची पाकींगची व्यवस्था करणेसाठी जवळील मोकळी जागा भाडेतत्वावर घेवून त्यामध्ये पाकींग करणे व त्यावर संरक्षणासाठी चौकमन नेमणेयायत पोलीसांनी मुचना केली असता त्यास मंगलकार्यालयाचे मालकांनी सहमती दर्शवली आहे. तसेच मंगलकार्यालयात कार्यक्रमाचे बळी डी. जे. डॉल्बी लावता येणार नाही, कार्यक्रमांमधील स्पीकरचा आवाज सकाळी ०६.०० ते २२.०० पर्यंत शांतता क्षेत्राकरीता ५० डी.बी., निवासी क्षेत्राकरीता ५५ डी.बी., व्यापारी क्षेत्राकरीता ६५ डी.बी., औद्योगिक क्षेत्राकरीता ७५ डी.बी. पर्यंत मर्यादित ठेवावा, कार्यक्रमाची वेळी रात्री १०.०० वा. पावेतो ठेवावा या अटीशीत मंगल कार्यालय मालकांनी कार्यक्रमाचे आयोजकांना लेखी कळविणेवावत सांगण्यात आले आहे.

सदरची बैठक श्री. समीरसिंह साळवे, उपविभागीय पोलीस अधिकारी, लातूर शहर यांचे मार्गदर्शनाखाली उपविभागातील प्रस्टेचे प्रभारी अधिकारी व गोपनीय पोलीस अंमलदार यांनी आयोजीत केली होती.

आ. रमेशआप्पा कराड यांच्या उपस्थितीत रेणापूर नगराध्यक्षपदासाठी भाजपाकडून शोभा शामराव आकनगिरे यांचा उमेदवारी अर्ज दाखल

लातूर/प्रतिनिधी : रेणापूर नगरपंचायतीच्या नगराध्यक्ष पदासाठी भाजपाच्या वतीने श्रीमती शोभा शामराव आकनगिरे यांचा उमेदवारी अर्ज १५ नोव्हेंबर शनिवार रोजी भाजपाचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांच्या प्रमुख उपस्थितीत दाखल करण्यात आला. यावेळी भाजपाचे पदाधिकारी लोकप्रतिनिधी मोठ्या संख्येने होते. येत्या २ डिसेंबर रोजी रेणापूर नगरपंचायतीच्या नगराध्यक्ष आणि नगरसेवक पदासाठी मतदान होणार असून भाजपाचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांच्या नेतृत्वाखाली रेणापूर शहरात कोट्यावधी रुपये खर्चाच्या केलेल्या विविध विकास कामाच्या आधारावर संपूर्ण ताकतीनीशी भारतीय जनता पार्टी निवडणूक रिंगणात उतरली आहे.

या निवडणुकीत नगराध्यक्षपद महिलेकरिता आरक्षित असून या पदासाठी भाजपाच्या वतीने श्रीमती शोभा शामराव आकनगिरे यांनी भाजपाचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड



यांच्या उपस्थितीत १५ नोव्हेंबर शनिवार रोजी दुपारी रेणापूर तहसील कार्यालय येथे आपला उमेदवारी अर्ज दाखल केला. यावेळी भाजपा किसान मोर्चाचे प्रदेश उपाध्यक्ष विक्रमकाका शिंदे, ओबीसी मोर्चाचे प्रदेश उपाध्यक्ष भागवत सोट, भाजपाचे जिल्हा उपाध्यक्ष नवनाथ भोसले, जिल्हा चिटणीस दशरथ सरवदे, माजी सभापती अनिल भिसे, उपसभापती अनंत चव्हाण, मंडल अध्यक्ष महेंद्र गोडभरले, शरद देकर,

रेणापूरचे पहिले नगराध्यक्ष अभिषेक आकनगिरे, शहराध्यक्ष अच्युत कातळे, किसान मोर्चाचे साहेबराव मुळे, महादेव साळुंखे, अँड. मनोज कराड, सरपंच सुनील चवेले, रवींद्र नागरगोजे, नामदेव बोंबडे, विष्णू गोरे, पद्माकर चिंचोलकर, रवींद्र पाटील, रामराव मोरे, विजय चव्हाण, श्रीकृष्ण मोटेगावकर, दत्ता सरवदे, चंद्रकांत कातळे, श्रीकृष्ण जाधव, संजय वीरुळे, दिलीप आकनगिरे, नारायण राठोड,

महेश गाडे, मारुफ आतार, गणेश चव्हाण, राजकुमार आलापुरे, श्रीकृष्ण पवार, शेख शफी, दिलीप चव्हाण, गणेश माळेगावकर, शिवाजी जाधव, मच्छिंद्र चक्रे, अंकुश मोटेगावकर, लक्ष्मण खलंगरे, अंतराम चव्हाण, धम्मनंद घोडके, उत्तम चव्हाण, श्रीमंत नागरगोजे, ज्ञानेश्वर शिंदे, हनुमंत भालेराव, लखन आवळे, डॉ. मोहाळे, रफिक शिकलकर, सोपान सातपुते, राजकुमार आकनगिरे, नरसिंग येलगटे,

इस्माईल बावचकर, संतोष राठोड, योगेश राठोड, शरद चक्रे, रमा चव्हाण, मनोज चक्रे, फारुक कुरेशी, शेख अजीम, जगन्नाथ कातळे, अंकित हाके, सलीम शेख, अवेज कुरेशी, लक्ष्मण दळवी, सोमनाथ व्यवहार, रोहन पांचाळ, आर्षद तांबोळी, सोनू उरगुडे, हुसेन पठाण, महेश वरवटे यांच्यासह भारतीय जनता पार्टीचे लोकप्रतिनिधी पदाधिकारी कार्यकर्ते मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

लातूर शहरातील वाहनांना शिस्त लावण्यासाठी ई-चलान मशिनव्दारे दंडात्मक कारवाईची विशेष मोहिम



लातूर/प्रतिनिधी : लातूर शहरातील वाहनांना शिस्त लावण्यासाठी ई-चलान मशिनव्दारे दंडात्मक कारवाईची विशेष मोहिम राबवली जात आहे. याबाबत अधिक माहिती अशी की, लातूर शहरातील नियम बाहय वाहनावर बेशिस्त पार्क करणारे चार-चाकी, दुचाकी वाहनावर तसेच बेशिस्तपणे रिंग रोडचे सर्व्हिस रोडवर वाहन पार्कींग करणारे वाहनावर वाहतुक नियंत्रण शाखा, लातूर यांचेकडून ई-चलान मशिनव्दारे दंडात्मक कार्यवाहीची १५ दिवस विशेष मोहीम राबविण्यात येणार आहे.

दि. १४/११/२०२५ रोजी अटोरिक्षा यांच्या मागील ई-चलान मशिनव्दारे दंडात्मक कारवाई केलेला पुर्वीचा दंड वसूल करण्याबाबत विशेष मोहीम राबवण्यात आली, तसेच विविध हेडखाली कारवाई करून एका दिवसात २२५ ई चलान केसेस करून १,७८,८५०/- दंड आकारण्यात आला आहे. दि.१४/११/२०२५ रोजी इंटर सेप्टर वाहनाव्दारे



ओव्हर स्पीड केसेस ६० केसेस एकुण दंड- १,२०,०००/- रुपये करण्यात आले.

ज्या अटोचे अनपेड ई-चलान भरणे थकीत असलेले केसेसचा दंड (सेन्ड टू कोर्ट करून) मा. न्यायालयात त्यांचे विरुद्ध खटले दाखल करण्यात येत आहेत.

मुख्य चौकांमध्ये ५० ते ७५ मिटर अंतराचे आत थांबणारे अटोवर व कोठेही थांबून बेशिस्तपणे प्रवासी चढ-उतार करणारे वाहनावर भारतीय न्याय

संहिता कलम २८५ प्रमाणे गुन्हे दाखल करण्यात येत आहेत. चरित्र पोलीस अधिकारी यांचे मार्गदर्शनात लातूर पोलीस व वाहतुक नियंत्रण शाखेचे पोलीस अधिकारी व पोलीस अंमलदार यांचे कडून कडक कार्यवाही करण्याची मोहिम राबवित आहेत. लातूर जिल्हा पोलीस दलातर्फे जमनेस अवाहन करण्यात येते की, लातूर शहरातील अटो रिक्षा, खाजगी दुचाकी व चार चाकी वाहनधारकांनी व जनतेनी वाहतुकीचे नियमपाळावे व वाहनाची कागदपत्रे सोबत ठेवावे असे आवाहन करण्यात येते आहे. ही मोहीम आणखी तीव्र होणार असुन त्यानंतरही कायम चालु राहणार आहे.

सदरची कामगिरी ही श्री. समीरसिंह साळवे, उपविभागीय पोलीस अधिकारी, लातूर शहर यांचे मार्गदर्शनात श्री. विठ्ठल दराडे, पोलीस निरीक्षक, वाहतुक नियंत्रण शाखा व त्यांचे अधिनस्थ अधिकारी व अमलदार हे करीत आहेत.

लोकशाही मजबूत करण्यासाठी विद्यार्थी प्रतिनिधी निवडणूक महत्वाची : तहसीलदार तांदळे

लातूर/प्रतिनिधी : भारत हा लोकशाही प्रधान देश आहे आणि लोकशाही अधिक सक्षम करण्यासाठी शाळेय स्तरावर विद्यार्थी प्रतिनिधी निवडणूक अत्यंत महत्वाची ठरते. या प्रक्रियेमुळे विद्यार्थ्यांना निवडणूक व्यवस्थेची जवळून ओळख होते व त्यांच्यात नेतृत्वगुण, जबाबदारीची जाणीव आणि नागरिकत्वाचे भान विकसित होते,” असे मत लातूरचे तहसीलदार सौदागर तांदळे यांनी व्यक्त केले.

साने गुरुजी माध्यमिक विद्यालयात आयोजित करण्यात आलेल्या शैक्षणिक वर्ष २०२५ - २६ च्या विद्यार्थी प्रतिनिधी निवडणूक उपक्रमाच्या समारोप समारंभ प्रसंगी ते प्रमुख पाहुणे म्हणून बोलत होते. पुढे म्हणाले की, “साने गुरुजी

विद्यालयाने राबवलेला हा आदर्शवत उपक्रम विद्यार्थ्यांना मतदानाचे स्वरूप, महत्त्व आणि निवड प्रक्रिया जवळून अनुभवण्याची संधी देतो. या उपक्रमांमुळे भविष्यातील जागरूक नागरिक घडतात.” याप्रसंगी माध्यमिक विभागाच्या (नियोजन) शिक्षणाधिकारी तृप्ती अंधारे, सानेगुरुजी शैक्षणिक संकुलाचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी मनोज माने, संस्थेचे प्रशासकीय अधिकारी गोविंद माने, नागोराव कांबळे, उषा राठोड, शाळेचे मुख्यालय इस्माईल शेख, रवी कुलकर्णी आदि उपस्थित होते.

या प्रसंगी उपस्थित शिक्षणाधिकारी तृप्ती अंधारे यांनी विद्यार्थ्यांशी संवाद साधताना म्हणाल्या, विद्यालयाने राबवलेल्या

“ चुनावी पाठशाळा“ अर्थात “विद्यार्थी प्रतिनिधी निवडणूक“ या उपक्रमात मतदान करणारे सर्व विद्यार्थी हे केवळ शाळेचे विद्यार्थी न राहता, आता



आमचे प्रतिनिधी आणि मित्रदेखील झाले आहेत. त्यांची जबाबदारी आता वाढली असून, त्यांनी आपल्या कुटुंबातील सदस्य,नातेवाईक तथा परिसरातील मतदारांना मतदानाचे महत्त्व सांगून मतदानासाठी प्रेरित करून मतदानाचा टक्का वाढवावा जेणेकरून लोकशाही जिवंत राहील.

या विद्यार्थी प्रतिनिधी निवडणुकीमध्ये ११५ विद्यार्थी मतदाराने

आपल्या मतदानाचा हक्क बजावला. ज्यामध्ये १२५ मते घेत चि. ढवळे धैर्यशील बाळासाहेब या विद्यार्थ्याने शाळेचा विद्यार्थी प्रतिनिधी () म्हणून बाजी मारली तर कुमारी राठोड पुनम अविनाश या विद्यार्थिनीने ११५ व चि. धपाटे विनायक अशोक यांनी १०६ मते घेत अनुक्रमे द्वितीय व तृतीय क्रमांक मिळवला.

या निवडणूक प्रक्रियेते शाळेचे

मुख्याध्यापक इस्माईल शेख यांनी निवडणूक निर्णय अधिकारी व विभाग प्रमुख गंगाधर डिगोळ यांनी सहाय्यक निवडणूक निर्णय अधिकारी म्हणून काम पाहिले.

या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक मुख्याध्यापक इस्माईल शेख यांनी केले तर आभार गंगाधर डिगोळे यांनी मानले. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचलन गणेश परळे यांनी केले.

या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी सहशिक्षक स्मिता कावळे , शशिकांत पवार, कमल काळगापुरे, मीनाक्षी यादव , सचिन माने, हरिदास कोयले, शिवगंगा जगताप, कोमल डोंगावे, सतीश गायकवाड,अमोल पवार, नवनाथ वडवळे, वैभव धोत्रे , सुनंदा पाटील, दयानंद लहाडे, पौर्णिमा बनसोडे, भरत सूर्यवंशी, सत्यपाल जाधव, लिपिक बालाजी सावंत व सेवक शिवराम चव्हाण यांनी परिश्रम घेतले.

दयानंद विज्ञानमध्ये भगवान बिरसा मुंडा यांच्या जयंतीनिमित्त जनजाती गौरव दिन उत्साहात साजरा

लातूर/प्रतिनिधी : भगवान बिरसा मुंडा यांच्या जयंतीचे शतकोत्तर सुवर्णमहोत्सवी वर्ष (१५० वर्ष) म्हणून साजरे करण्यात येत आहे.दि.१५ नोव्हेंबर २०२५ रोजी दयानंद विज्ञान महाविद्यालयातील राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग व कार्यालय यांच्या संयुक्त विद्यमाने भगवान बिरसा मुंडा यांच्या जयंतीनिमित्त जनजाती गौरव दिन म्हणून साजरा करण्यात आला.यावेळी महाविद्यालयाचे प्र.प्राचार्य डॉ.सिद्धेश्वर बेल्लाले यांनी आदिवासींच्या हक्कासाठी लढणारे जननायक आणि भारतीय स्वातंत्र्यलढ्यातील क्रांतिकारक,स्वातंत्र्य सैनिक,क्रांतिसूर्य बिरसा मुंडा यांच्या प्रतिमेला पुष्पहार अर्पण करून विभिन्न अभिवादन केले आणि सर्वाना जयंतीच्या शुभेच्छाही दिल्या. याप्रसंगी पर्यवेक्षक डॉ.हेमंत वरुडकर, पर्यवेक्षिका डॉ.संध्या कोल्हे, कार्यालयीन अधीक्षक नवनाथ



भालेराव, रासेयो कार्यक्रमाधिकारी डॉ.अमोल दोसर, डॉ.सुरज कोल्हे, धीरज पारिख, शशिकांत गर्जे, महालिंग माळगे, रजनीकांत मदन,सुदर्शन

काळे,बाबासाहेब बचारे,पोपट बाजपाई यांच्यासह इतर प्राध्यापक आणि शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले टिकाऊ रबरी शिक्के तयार करून मिळतील.

शाखा १. जडे-भारत प्रिंटींग प्रेस, मेनरोड, लातूर

शाखा २. जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर

संपर्क: (०२३८२) २४२६०८, २४५४०९

निलंगा शहरातील शौचालय कायम कुलूप

नागरिकांच्या सहनशीलतेचा अंत प्रशासनाला जाग येईल कधी ?

निलंगा/प्रतिनिधी : निलंगा शहरातील अटलवाक हा नागरिकांचा सकाळचा श्वास आणि संध्याकाळचा विरंगुळा. पण याच ठिकाणचे सार्वजनिक शौचालय अनेक दिवसांपासून कुलूपबंद आहे. परिणामी स्वच्छता अभियान आणि स्मार्ट शहर या घोषणांचा फक्त धुरळा उडत असून, प्रत्यक्षात मात्र नागरिकांचा दैनंदिन गोंधळ वाढतच चालला आहे.

येथे फिरण्यासाठी, व्यायामासाठी आणि कुटुंबासह वेळ घालवण्यासाठी अटलवाकला येणाऱ्या नागरिकांना अचानक गरज भासताच कुठेच सुविधा नसल्याने असहाय परिस्थिती निर्माण होते. विशेषतः जेष्ठ नागरिक आणि महिलांसाठी ही परिस्थिती अधिक त्रासदायक बनली आहे.

एक महिला नागरिक म्हणाली ही आमची फिरण्याची जागा



आहे की शिक्षा भोगण्याची? शौचालयाला इतकी महिने कुलूप ठेवण्याचे कारण तरी प्रशासन सांगणार का? शौचालय बंद असल्याने नागरिकांना इतरत्र पर्याय शोधण्याची वेळ येत आहे.

यामुळे अटलवाककडे कुटुंबासह जाण्याचे प्रमाण घटले आहे. स्वच्छतेच्या नावाने लाखो रुपयांचे फलक लावणाऱ्या प्रशासनाची ही अवस्था पाहून नागरिक तिरस्कार व्यक्त करत

आहेत. स्थानिक नागरिकांनी, नियमित फिरस्त्यांनी आणि युवकांनी प्रशासनाला अनेकदा त तक्रारी दिल्या. परंतु शौचालय दुरुस्ती, पाणीपुरवठा पुनर्स्थापना किंवा स्वच्छता तपासणी यापैकी एकाही कामाचे आदेश अद्याप निघालेले नाहीत. अटलवाक परिसरात फुलझाडे, लाईटिंग, सजावट, बांके यांवर खर्च करून देखावा वाढवला गेला. पण नागरिकांसाठी सर्वात महत्वाचा घटक शौचालय मात्र दुर्लक्षितच आहे.

एक तरुण कार्यकर्ता म्हणाला फोटोसाठी सजावट, पण नागरिकांसाठी सुविधा नाही! हा कोणता विकास?

याविषयी परिस्थिती अधिक चिघडल्यास नागरिकांनी ठिय्या आंदोलन, घोंगडी जमवून निदर्शने यांसह पुढील लढ्याची तयारी दर्शवली आहे.

निलंगा येथे विद्यार्थ्यांची पथनाट्याव्दारे मतदानाविषयी जागृती



निलंगा/प्रतिनिधी : होऊ घातलेल्या निलंगा नगरपरिषद निवडणुका व आगामी जिल्हा परिषद पंचायत समिती निवडणुका जाहीर झाले असून दि. २ डिसेंबरला नगरपालिका निवडणूक प्रक्रिया पूर्ण पडणार आहे त्या अनुषंगाने निलंगा शहरातील महाराष्ट्र विद्यालय निलंगा च्या विद्यार्थ्यांनी रॅली काढून मतदार राजा जागा हो लोकशाहीचा तू धागा हो.. मतदाना आपल्या हक्काचे अशी घोषणेबाजी करत जनजागृती तसेच मतदानावर व लोकशाही वर आधारित पथनाट्य सादर केले.

यात मतदानाचे महत्त्व, लोकशाहीची बळकटी, संविधानाचा

अधिकार, नैतिक मूल्य यावर भाष्य करण्यात आले. ही रॅली महाराष्ट्र विद्यालय निलंगा येथून छत्रपती संभाजी महाराज चौक, नगरपरिषद ते तहसील कार्यालय निलंगा येथे दाखल झाली या ठिकाणी निवडणूक निर्णय अधिकारी तथा तहसीलदार प्रसाद कुलकर्णी यांनी या रॅलीला हिरवी झेंडी दाखवला. यावेळी गटशिक्षणाधिकारी संतोष स्वामी, विस्तार अधिकारी जी.एस. दाडगे, अतुल देशमुख, मुख्याध्यापक मोहन नटवे उपस्थित होते. त्यानंतर गुरूवारचा आठवडी बाजार व ग्रामीण भागातील जनतेची आवक लक्षात घेता भर बाजारातच या विद्यार्थ्यांनी मतदान जागरूकता

या विषयावर पथनाट्य सादर केले व प्रेक्षकांच्या टाळ्या मिळवल्या. दहावीच्या विद्यार्थ्यांनी स्वामी संमती शिवानंद, मुखजे अनुष्का प्रकाश, पाटील श्रावणी सोमनाथ, डांगे संस्कृती बुद्धिवंत, फारुकी नबीहा जावेद, अष्टुरे अनुष्का चंद्रकांत, बरदाळे वैभव नीलेश, डोके श्रद्धा रत्नाकर यांनी हे पथनाट्य शहरातील नागरिकांसमोर सादर केले. यावेळी मुख्याध्यापक मोहन नटवे, उपमुख्याध्यापक डी. डी. पवार, पर्यवेक्षिका एस. डी. देशमुख, सांस्कृतिक प्रमुख संतोष कांबळे, स्काऊट मास्टर अमरदीप पाटील आदी उपस्थित होते.

महिला सक्षमीकरणासाठी महत्वाचे पाऊल; विलासराव देशमुख फाउंडेशनतर्फे प्रभाग क्रमांक १७ मध्ये ९३ महिलांना शिलाई प्रशिक्षण प्रमाणपत्र प्रदान

लातूर/प्रतिनिधी : विलासराव देशमुख फाउंडेशनच्या वतीने प्रभाग क्रमांक १७ मध्ये सुरू करण्यात आलेल्या मोफत शिलाई प्रशिक्षण केंद्राचा यशस्वी समारोप सोहळा नुकताच उत्साहात पार पडला. या कार्यक्रमात प्रशिक्षण यशस्वीपणे पूर्ण करणाऱ्या ९३ महिलांना प्रमाणपत्र देऊन गौरविण्यात आले. राज्याचे माजी वैद्यकीय शिक्षण सांस्कृतिक कार्यमंत्री व लातूर जिल्ह्याचे माजी पालकमंत्री तथा महाराष्ट्र विधिमंडळ क्रॉस पक्षाचे मुख्य प्रतोद आमदार अमित विलासराव देशमुख यांच्या मार्गदर्शनाने आणि टुट्टीवन ग्री

ल.च्या संचालिका सौ.अदिती अमित देशमुख यांच्या पुढाकाराने हे प्रशिक्षण केंद्र चालवण्यात आले होते. महिलांना स्वतःच्या पायावर उभे राहता यावे आणि स्वयंरोजगाराची संधी मिळावी, या उद्देशाने फाउंडेशनने हा उपक्रम सुरू केला आहे.

प्रभाग १७ मधील मोफत शिलाई प्रशिक्षण केंद्रात महिलांना ३ महिन्यांचे व्यावसायिक शिलाई प्रशिक्षण देण्यात आले. या प्रशिक्षणात शिलाईच्या विविध पद्धती, डिझाईनिंग आणि कटिंग यासारख्या विषयांचे सखोल ज्ञान महिलांना देण्यात आले.

प्रशिक्षक प्रेमा ठाकूर यांच्या मार्गदर्शनाखाली या ९३ महिलांनी शिलाई कामातील सर्व कला आणि कौशल्ये आत्मसात केली.

या माध्यमातून प्रशिक्षण पूर्ण केलेल्या महिलांचा प्रमाणपत्र वितरण सोहळा उत्साहात पार पडला. या कार्यक्रमाला ड. किरण जाधव (चेअरमन, विलास को-ऑप बँक लातूर), राजकुमार जाधव (माजी सभापती, म.न.पा. लातूर), विलासराव देशमुख फाउंडेशनच्या समन्वयक संगीता मोळवणे, प्रीतम जाधव, उर्मिला मुंगळे, अमित जाधव, चंद्रज्योती बिराजदार, विक्रम बिराजदार आणि



गजानन बोयेगे यांच्यासह प्रशिक्षणार्थी महिला मोठ्या संख्येने उपस्थित होत्या.

मार्मिक बाळासाहेब..

बाळासाहेबांची शैली जगात धन्य लौकिक मराठी मातीस लाभे असा अमुल्यमौक्तीक

हिंदू हृदय सम्राट हा जग जाणे लौकिक अयोध्या मंदीर झाले तुष्ट कारसेवा श्रमिक

मराठी माणसा प्रती असे विशेषजवळीक बाँबेची केली मुंबई स्वभावात आगळीक

व्यंगचित्र साप्ताहिक सर्वत्र गाजले मार्मिक व्यंग ना ज्याच्या मनी विचार ते अलौकिक

पक्षाचे मुख पत्र सार्थ चालवे सामना दैनिक रक्षण करी समाजाचे शब्द शस्त्रांचे सैनिक

हिंदूहृदय सम्राट सार्थ असा न दुजा धार्मिक अयोध्या मंदिराकरता कार सेवक कार्मिक

वक्तृत्व प्रभाव लाघवी जुडले अनेकनागरिक पक्ष विस्तार विस्तृत केली अतूट सोयरिक

हेमंत मुसरीफ पुणे. ९७३०३०६९९६.

तिरंगी क्रिकेट स्पर्धेत रियाज इलेव्हनचा निश्चिंतता विजय

लातूर/प्रतिनिधी : दयानंद मैदानावर मैत्री क्रिकेट क्लबतर्फे आयोजित करण्यात आलेल्या तिरंगी क्रिकेट स्पर्धेला उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला. सुरुवातीपासून अखेरपर्यंत रंगलेल्या या स्पर्धेत रियाज इलेव्हनने दमदार कामगिरी करत विजेतेपदावर नाव कोरले, तर संग्राज इलेव्हनने उपविजेतेपद पटकावत प्रभावी खेळाची छाप पाडली. जव्वार इलेव्हन संघाने देखील खेळातील जिद्द आणि संघर्षाची परीसीमा गाठत प्रेक्षकांची दाद मिळवली.

स्पर्धेदरम्यान फलंदाजांनी फटकेबाज खेळाची आतषबाजी करत मैदान गाजवले, तर गोलंदाजांच्या अचूक आणि टंच चेंडूंनी सामन्यांची रोमांचकता अधिकच वाढवली. प्रत्येक सामन्यात प्रेक्षकांचा उत्साह आणि टाळ्यांचा कडकडाट अनुभवायला मिळाला.

सिमारोप प्रसंगी झालेल्या पारितोषिक वितरण समारंभात मैत्री क्रिकेट क्लबचे पदाधिकारी, मान्यवर,



सरीजमधील विशेष कामगिरी करणारे खेळाडू:

सामनावीर : प्रसाद साठे
मालिकावीर व उत्कृष्ट गोलंदाज : दत्ता साळुंखे
उत्कृष्ट फलंदाज : जव्वार बागवान
उत्कृष्ट क्षेत्ररक्षक : वाजिद सय्यद

तसेच क्रीडाप्रेमी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. विजेत्या संघाला ज्येष्ठ क्रिकेटपटू सूर्यकांत नागठाणे यांच्या हस्ते आकर्षक ट्रॉफी आणि खेळाडूंना वैयक्तिक पारितोषिकांनी गौरविण्यात आले. या स्पर्धेमुळे लातूर शहरातील क्रिकेटप्रेमींना उत्कंठावर्धक आणि ऊर्जा भरून टाकणारा क्रीडा सोहळा अनुभवायला मिळाला. तरुण खेळाडूंनी दाखवलेल्या कौशल्य, मैत्रीभाव आणि संघभावनेने स्पर्धेला वेगळीच उंची दिली.

जनजाती गौरव दिनानिमित्त अभाविप लातूरतर्फे बिरसा मुंडा जयंती उत्साहात साजरी

लातूर/प्रतिनिधी अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद लातूर शाखेच्या वतीने शहरातील विविध महाविद्यालयांमध्ये जनजाती गौरव दिन आणि आद्य क्रांतिकारक भगवान बिरसा मुंडा यांच्या जयंतीनिमित्त विशेष उपक्रम राबविण्यात आले. महाविद्यालयीन परिसरात बिरसा मुंडा यांच्या प्रतिमेचे पूजन करून त्यांना श्रद्धांजली अर्पण करण्यात आली.

या कार्यक्रमात कार्यकर्त्यांनी विद्यार्थ्यांना बिरसा मुंडा यांच्या क्रांतिकारी कार्याची, आदिवासी समाजासाठी त्यांनी केलेल्या संघर्षाची आणि स्वातंत्र्यलढ्यातील त्यांच्या अमूल्य योगदानाची सखोल



माहिती दिली. बिरसा मुंडा यांचे जीवनकाल युवकांसाठी प्रेरणादायी असल्याचेही यावेळी नमूद करण्यात आले. या उपक्रमाला विद्यार्थ्यांनी उत्स्फूर्त

प्रतिसाद दिला. प्राध्यापक, कर्मचारी, पदाधिकारी आणि मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित राहून कार्यक्रम यशस्वी केला.

ध्वनिक्षेपक वापरारस बंदी

लातूर/प्रतिनिधी : स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका विना अडथळा व शांततेत पार पडण्यासाठी या काळात ध्वनिक्षेपक वापरावर जिल्हादंडाधिकाऱ्यांच्या आदेशानुसार बंदी घालण्यात आली आहे. कोणत्याही वाहनांवर ध्वनिक्षेपक बसवून त्याचा वापर फक्त सकाळी ६ ते रात्री १० वाजेपर्यंत संबंधित पोलिस अधिकाऱ्यांच्या रीतसर परवानगीने करता येईल. फिरत्या वाहनांवर ध्वनिक्षेपकाचा वापर करता येणार नाही. संबंधितांनी निश्चित ठिकाणी ध्वनिक्षेपकाच्या वापराबाबत घेतलेल्या परवानगीची माहिती संबंधित यंत्रणेस कळविणे बंधनकारक राहणार आहे

मध्य रेल्वे सोलापूर विभाग

व्यावसायिक काम थांबविण्याचे स्टेशन
पहाल क्रमांक SUR/C/565/हॉटर स्टेशन/KMRD/2025
सूचना क्रमांक हॉटर स्टेशन/01/KMRD/2025
तारीख: १४/११/२०२५

वॉरड विभागीय व्यावसायिक व्यवस्थापक, सोलापूर विभाग, मध्य रेल्वे सोलापूर आणि मा.भारताच्या राष्ट्रगीताच्या वतीने स्टेशन तिकीट बुकिंग एंजट निवडण्यासाठी अर्ज मागवित आहेत. अधिक माहितीसाठी वेबसाइट (<http://www.ir.in>) वर उपलब्ध असलेली माहिती सोलापूर येथील वॉरड डीसीएम कार्यालयाशी संपर्क साधा. अर्ज कर्णाची अंतिम तारीख ०८ डिसेंबर २०२५, १५.०० वाजेपर्यंत आहे.

वॉरड विभागीय व्यावसायिक व्यवस्थापक
SUN/92/ टिकट के लिए UTS APP डाउनलोड करें

मध्य रेल्वे सोलापूर विभाग

यांत्रिक काम
निविदा सूचना क्रमांक ११-२०२५
दिनांक १४.११.२०२५

डीआरएस(एम) यांचे कार्यालय, मध्य रेल्वे, सोलापूर आणि मा.भारताच्या राष्ट्रगीताच्या वतीने खालील कामांसाठी नामांकित कंपन्या/कंदाददारांकडून सीलबंद निविदा मागवल्या आहेत:-

परिसरामुह कामाचे नाव: सोलापूर विभागात एलएचबी एसी कोचमध्ये आरएमपीवृक्षा खाली एकअरपी ट्रकच्या जागी मेटल ट्रक (एसएस ड्रिग) च्या अमरबनावणीचे काट काम. निविदा प्रणाली - सिल पकेट सिस्टम., कामाची अंदाजे किंमत - ₹.५०,८५,९९५/-, निविदा कोमिटी किंमत - शून्य, निविदा फॉर्म विषय खरेदी करता येईल त्या कार्यालयाचा पत्ता - डीआरएस(एम) यांचे कार्यालय, मध्य रेल्वे, सोलापूर, जमा करावयाची वगणा रक्कम - ₹. १,०१,०००/-, काम पूर्ण करण्याचा कालावधी - काम सुरू झाल्यापासून सहा महिने. निविदा सादर करायची तारीख आणि वेळ ०८.१२.२०२५ रोजी १५.०० वाजता, निविदा उघडण्याची तारीख आणि वेळ ०८.१२.२०२५ रोजी १५.३० वाजता. वेबसाइट तपशील आणि सूचना फलक असलेले ठिकाण जिथे निविदेची संपूर्ण माहिती पहाता येईल - www.irps.gov.in

SUN/91/ सीनियर डीएम्ड / सोलापूर
टिकट के लिए UTS APP डाउनलोड करें

निलंगा शहरातील एलआयसी विमा भरण्याचे केंद्र

सितारी विमा सेवा केंद्र

दु.नं.२३, इदगाह कॉम्प्लेक्स, जनता दवाखान्यासमोर शिवाजी चौक, निलंगा.

वेळ सकाळी ९ ते सायं. ९ पर्यंत

जमीरोद्दीन सितारी

चेअरमन क्लक मेंबर CLIA

एजंट भरती चालू आहे.

संपर्क ➡ Off: (02384) 242224, 9422612239, 9422658396

Name of change Declaration

Here in this advertise i am declaring that i have change My Name which was :
SHAIKH HABIB SATTAR
TO SHAIKH HABIB ABDUL SATTAR.
Hence for this Declaration i will be known by this name and will use . in future the SHAIKH HABIB ABDUL SATTAR. will used by my family husband /wife, children and relative.
OLD NAME :- SHAIKH HABIB SATTAR.
NEW NAME:- SHAIKH HABIB ABDUL SATTAR.
Address :- KILLA GALLI, MAIN ROAD,SHERKHA GALLI,UDGIR TA. UDGIR. DIST. LATUR.- 413518.
Adhar no.-895566830737
Mob. No.-9921474777

CHANGE IN NAME

I HAVE CHANGEMYNAME FROM FATEM-ABI ISMAIL MOMIN TO FATEMA ISMAIL MOMIN HENCE FROTH THIS DECLARATION AND WILL BE KNOWN BY THIS NAME I WILL USE. FATEMA ISMAIL MOMIN IN FUTURE THE SAME NAME WILL BE USED BY MY CHILDREN AND FAMILY. OLD NAME: FATEMABI ISMAIL MOMIN NEW NAME: FATEMA ISMAIL MOMIN ADDRESS: SHIVAJI NAGAR NILANGA Dist LATUR ,MAHARASHTRA-413521