

लातूर समाचार

(सांज दैनिक)
प्रकाशन: धाराशिव (उस्मानाबाद आवृत्ती)
पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

dainiklatursamachar@gmail.com

संस्थापक : स्व. शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

फ़ाईम न्युज

अवैध गुटखा विक्रीसाठी जवळ बाळगणाऱ्यावर गुन्हा दाखल

नळदुर्ग (प्रतिनिधी)– पोलीस ठाणे अंतर्गत बासु रा. हंगरगा नळ ता. तुळजापूर जि. धाराशिव यांनी दि.२९.११.२०२५ रोजी .हंगरगा नळ येथे महाराष्ट्रात शासनाचे प्रतिबंधीत केलेला गुटखा व तत्सव पदार्थ विमल पान मसाला,तंबाखु डायरेक्टर पान मसाला शॉट ९९९ असा एकुण ६०,६०० किंमतीचे विक्री करीता जवळ बाळगलेला नळदुर्ग पो ठाचे पथकास मिळून आला. यावरून पोलीसांनी गुटखा साहित्यासह जप्त करून नमूद व्यक्तीविरुध्द भा.न्या.सं. कलम- २२३,२७४, २७५ सह अन्न सुरक्षा व मानके कायदा कलम ५९ अन्वये नळदुर्ग पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

होर्टी शिवरातून दोन पानबुडी मोटारची चोरी

नळदुर्ग (प्रतिनिधी)– पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी अंकुश महादेव भोसले, वय ३० वर्षे, रा. होर्टी ता. तुळजापूर जि. धाराशिव यांचे होर्टी शिवारातील शेत गट नं ४३६ मधील विहीरीमधुन लाडा कंपनीची ५ एचपी ची ईलेक्ट्रीक पाणबुडी मोटार अंदाजे १०,००० किंमतीची मोटार अज्ञात व्यक्तीने चोरून नेली.

तसेच लक्ष्मण रंगराव गायकवाड, वय ६५वर्षे, रा. चिंकुद्रा ता. तुळजापूर जि. धाराशिव यांचे होर्टी शिवारातील तलावामधुन अंदाजे २०,००० किंमतीची सीआरआय कंपनीची ७.५ एच पी ची ईलेक्ट्रीक मोटार अज्ञात व्यक्तीने चोरून नेली. अशा मजकुराच्या फिर्यादी नावे- लक्ष्मण गायकवाड यांनी दि.२९.११.२०२५रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून नळदुर्ग पो ठाणे येथे दोन्ही गुन्ह्याचीभा.न्या.सं.कलम ३०३(२) अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

नांगर,पाईप,कुळव व मोटारीची चोरी: गुन्हा दाखल

मुरुम (प्रतिनिधी)– पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी नावे- निजगुन गुरुलिंगया स्वामी, वय ५४ वर्षे, रा. येणेगुर ता. उमरगा जि. धाराशिव यांचे येणेगुर शिवारातील शेत गट नं ३४० मधील पत्राचे शेडचा पत्रा अज्ञात व्यक्तीने दि.२९.११.२०२५ रोजी उचकटून शेड मधील बळीराम नांगर, लोखंडी पाईप,दोन कुळव, दोन ५ एच पी ची मोटार असा एकुण अंदाजे १९,५०० किंमतीची माल अज्ञात व्यक्तीने चोरून नेला. अशा मजकुराच्या फिर्यादी नावे-निजगुन स्वामी यांनी दि.३०.११.२०२५रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून मुरुम पो ठाणे येथे भा.न्या.सं.कलम ३३४(१),३०५ अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

तडजोड शुल्क वसुल

धाराशिव (प्रतिनिधी)– शहर वाहतुक शाखा व संबंधीत पोलीस ठाण्यांनी महत्वाच्या रस्त्यांवर दि.३० नोव्हेंबर रोजी मोटार वाहन कायदा-नियम भंग प्रकरणी एकुण १०८ कारवाया करून ७७,७५० ‘तडजोड शुल्क’वसुल केले आहे.

धाराशिव येथे प्रेरणा उत्सव साजरा रक्तदानाला प्रतिसाद: ४८ रक्तदात्यांनी केले रक्तदान



धाराशिव (प्रतिनिधी)– भास्कर समूहाचे चेअरमन स्व. रमेशचंद्र अग्रवाल यांच्या ९१ व्या जयंतीनिमित्त येथे रविवारी आयोजित करण्यात आलेल्या प्रेरणा उत्सव उत्साहात साजरा करण्यात आला. यानिमित्त आयोजित रक्तदान शिबिरात ४८ रक्तदात्यांनी रक्तदान केले.

भास्कर परिवाराच्या वतीने देशभरात २०९ शहरांमध्ये रक्तदान शिबिरांचे आयोजन करण्यात आले होते. याचाच एक भाग म्हणून धाराशिव येथील दैनिक दिव्य मराठीच्या जिल्हा कार्यालयात रक्तदान शिबिर आयोजित करण्यात आले.

स्त्री शिक्षणाचे जनक महात्मा ज्योतीबा फुले – रविंद्र राऊत चिखलीकर



धाराशिव (शीला उंबरे-पेंढरकर)– महात्मा फुले यांच्या स्मृती दिनानिमित्त धाराशिव येथे डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर विचारमंचच्या वतीने माता रमाई, कला, वाणिज्य, विज्ञान महाविद्यालय गोरे कॉम्पलेक्स धाराशिव येथे व्याख्यानाचे आयोजन करण्यात आले होते. प्रमुख पाहूणे रविंद्र राऊत चिखलीकर व कार्यक्रमाचे अध्यक्ष डॉ. मधुकर सोनवणे (माजी संचालक, पशुवैद्यकीय विभाग) यांच्या हस्ते महात्मा फुले यांच्या प्रतिमेस पुष्पहार करून अभिवादन करण्यात आले. डॉ. मधुकर सोनवणे यांचे स्वागत पुष्पगुच्छ देवून डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर समाजभूषण प्राप्त विजय गायकवाड यांनी केले. व्याख्याते रविंद्र राऊत चिखलीकर यांचे स्वागत पुष्पगुच्छ देवून विजयकुमार

दणारे व मिलींद जानराव यांनी केले. गुणवंत विद्यार्थीनी प्रज्ञा भोसले व मृणाली पाटील यांचा पुष्पगुच्छ देवून डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर विचारमंचचे अध्यक्ष प्रा. रवि सुरवसे व विचारमंचच्या त्रिशाला ठाणअंबिर यांचा सत्कार केला. यावेळी बोलताना रविंद्र राऊत म्हणाले की, महात्मा फुले यांनी पुण्यामध्ये स्त्री शिक्षणाची पहिली शाळा सुरू करून स्त्री शिक्षणाचे द्वारे स्त्रियांना खुली केली. महात्मा फुले हे कृतिशील सुधारक होते. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी म्हणूनच महात्मा फुल्यांच्या विचारांनी जीवनात वाटचाल केली आहे. महात्मा फुले यांनी धर्म, धर्मग्रंथ, समाजातच्या अंधश्रध्दा, दैववाद, जातीभेद याची चिकित्सा केली व श्रद्ध, अतिशुद्रांना

आले. शिबिराचे उद्घाटन रक्तसंक्रमण अधिकारी डॉ. दीपमाला करंडे, पुरस्कार प्राप्त शिक्षक तथा सातत्याने रक्तदान करून ४१ वेळा रक्तदानाचा विक्रम करणारे शिक्षक संजय धोंगडे यांच्या हस्ते शिबिराचे उद्घाटन करण्यात आले. यावेळी दिव्य मराठीचे सहाय्यक व्यवस्थापक रवींद्र कुलकर्णी यांनी प्रास्ताविकात प्रेरणा दिनाची माहिती सांगितली. सूत्रसंचालन उपेंद्र कटके यांनी केले. उपस्थितांचे स्वागत सूरज पाचपिंडे, संतोष जाधवर यांनी केले. यावेळी ४८ रक्तदात्यांनी रक्तदान केले.

रक्तदान शिबिरासाठी शासकीय रक्तपेढीचे रक्तसंक्रमण अधिकारी डॉ. विवेक कोळगे, रक्त येदी तंत्रज्ञ विजय कुंभार, रक्तपेढी सहाय्यक निलाक्षी जानराव, समाजसेवा अधीक्षक तिरुपती केंद्रे, परिचर सतीश कांबळे यांच्यासह दैनिक दिव्य मराठीच्या कर्मचाऱ्यांनी कार्यक्रमाच्या यशस्वितेसाठी पुढाकार घेतला.

मानव अधिकाराच्या प्रती जागरूक केले. शेतकऱ्यांच्या प्रश्नाविषयी त्यांनी वाचा फोडली. शिक्षणास महत्वाचे स्थान आहे असे सांगितले. विद्येवीन मती गेली, मतीवीन मिती गेली. निती विना गती गेली, गतिविना वित्त गेले. वित्तविना श्रद्ध खचले इतके अनर्थ एका अविध्येने केले असे त्यांनी सांगितले.

अध्यक्षीय समारोप करताना मधुकर सोनवणे म्हणाले की, महात्मा फुलेंनी गुलामगिरी, सत्यशोधक समाज, शेतकऱ्यांचा सुड यातून व्यवस्थेवर आसूड ओढले आहेत व समाजास नवीन दिशा दिली आहे. तोच विचार डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांनी आचरणात आणला आहे. कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन राजेंद्र अंगारखे यांनी केले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक रत्नाकर मस्के यांनी केले. कार्यक्रमाचे आभार बलभीम ओव्हाळ यांनी मांडले. कार्यक्रमास निशा टोकळ, रमेश कांबळे, प्रा. महेंद्र चंदनशिखे, बलभीम कांबळे, ड अनुरथ नागटिळक, अमोल गडबडे, एम.जी. पवार, ज्ञानपाल डांगे, प्रा. बलभीम ओव्हाळ, प्रा. संजय मिसाळ, टी.एन. काझी, प्रा. अंबादास कलासरे, श्रीमंत पालके, प्रदिप शिंदे, राहुल जगताप, प्रा. राम चंदनशिखे, बाळासाहेब माने व शहरातील नागरिकांची मोठया संख्येने उपस्थिती होती.

धाराशिवमध्ये कॅन्सर निदान व दोन महत्वाची आरोग्य शिबिरे – नागरिकांनी लाभ घ्यावा!

धाराशिव (रामेश्वर डोंगरे)– रोटरी क्लब धाराशिव व विविध सामाजिक संस्थांच्या संयुक्त विद्यमाने धाराशिवमध्ये दोन महत्वाची आरोग्य शिबिरे आयोजित करण्यात आली आहेत. नागरिकांनी या उपक्रमांचा जास्तीत जास्त लाभ घ्यावा, असे आवाहन आयोजकांकडून करण्यात आले आहे.

१) मोफत कॅन्सर निदान शिबिर
रोटरी क्लब धाराशिव, विवेकानंद मेडिकल फाउंडेशन, रिसर्च सेंटर व विवेकानंद कॅन्सर सुपर स्पेशालिटी हॉस्पिटल, लातूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने मोफत कॅन्सर तपासणी शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे.

२) मोफत आधुनिक हात-पाय मोजणी शिबिर
रोटरी क्लब धाराशिव आणि रत्ननिधी चॅरिटेबल ट्रस्ट मुंबई यांच्या संयुक्त विद्यमाने मोफत हात-पाय कृत्रिम अवयव मोजणी शिबिर आयोजित केले आहे.

३) मोफत आधुनिक हात-पाय मोजणी शिबिर
रोटरी क्लब धाराशिव आणि रत्ननिधी चॅरिटेबल ट्रस्ट मुंबई यांच्या संयुक्त विद्यमाने मोफत हात-पाय कृत्रिम अवयव मोजणी शिबिर आयोजित केले आहे.

४) मोफत आधुनिक हात-पाय मोजणी शिबिर
रोटरी क्लब धाराशिव आणि रत्ननिधी चॅरिटेबल ट्रस्ट मुंबई यांच्या संयुक्त विद्यमाने मोफत हात-पाय कृत्रिम अवयव मोजणी शिबिर आयोजित केले आहे.

५) मोफत आधुनिक हात-पाय मोजणी शिबिर
रोटरी क्लब धाराशिव आणि रत्ननिधी चॅरिटेबल ट्रस्ट मुंबई यांच्या संयुक्त विद्यमाने मोफत हात-पाय कृत्रिम अवयव मोजणी शिबिर आयोजित केले आहे.

६) मोफत आधुनिक हात-पाय मोजणी शिबिर
रोटरी क्लब धाराशिव आणि रत्ननिधी चॅरिटेबल ट्रस्ट मुंबई यांच्या संयुक्त विद्यमाने मोफत हात-पाय कृत्रिम अवयव मोजणी शिबिर आयोजित केले आहे.

७) मोफत आधुनिक हात-पाय मोजणी शिबिर
रोटरी क्लब धाराशिव आणि रत्ननिधी चॅरिटेबल ट्रस्ट मुंबई यांच्या संयुक्त विद्यमाने मोफत हात-पाय कृत्रिम अवयव मोजणी शिबिर आयोजित केले आहे.

अतिवृष्टीग्रस्त शेतकऱ्यांसाठी शासनाचा दिलासा मनरेगातून होणार मदत

धाराशिव (जिमाका) सन २०२५-२६ च्या खरीप हंगामात झालेल्या अतिवृष्टी व पूरपरिस्थितीमुळे जिल्ह्यातील शेतकऱ्यांचे मोठ्या प्रमाणात नुकसान झाले आहे.या परिस्थितीची दखल घेऊन शासनाने मनरेगा विभागाकडून शेतकऱ्यांना दिलासा देण्याचा महत्त्वपूर्ण निर्णय घेतला आहे.

महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार हमी योजनेअंतर्गत (मनरेगा) खालील लाभ देण्याचे जाहीर करण्यात आले आहेत. खरडून गेलेल्या शेतीजमिनीचे पुनर्वसनासाठी प्रति हेक्टर ३ लाख रुपये अनुदान आणि जास्तीत जास्त २ हेक्टरपर्यंत ५ लाख रुपये अनुदान देण्यात येणार आहे.खचलेल्या व बुजलेल्या सिंचन

विहिरींची दुरुस्तीसाठी प्रति विहीर जास्तीत जास्त ३०,००० रुपये मदत मंजूर करण्यात आली आहे.

या उपाययोजनांमुळे शेतकऱ्यांना शेतीजमिनी व सिंचन साधनांची पूर्वस्थिती पुन्हा उभी करण्यास मदत होणार असून आगामी हंगामात शेती पुन्हा सक्षम होण्यास हातभार लागेल.

जिल्ह्यातील सर्व शेतकरी बांधवांना आवाहन करण्यात येते की,आपल्या नुकसानीसंदर्भातील प्रस्ताव संबंधित गटविकास अधिकारी,पंचायत समिती यांचेकडे सादर करावेत.तपासणी व मंजुरीनंतर पात्र शेतकऱ्यांना या योजनेचा लाभ देण्यात येईल.

उमरगा येथे आरटीओचे शिबीर आता २३ डिसेंबर रोजी

धाराशिव (जिमाका)– नागरिकांच्या सोयी-सुविधेसाठी उप प्रादेशिक परिवहन कार्यालय, धाराशिवमार्फत दरमहा तालुकास्तरीय शिबीर कार्यालयाचे आयोजन करण्यात येते.मात्र नगरपरिषद व नगर पंचायतीच्या निवडणुकांच्या अनुषंगाने मंगळवार, दि.२ डिसेंबर २०२५ रोजी स्थानिक स्वराज्य संस्थेच्या मतदार संघात सार्वजनिक सुट्टी जाहीर झाल्याने, उमरगा येथे नियोजित

असलेले शिबीर कार्यालय प्रशासकीय कारणास्तव पुढे ढकलण्यात आले आहे. उमरगा येथे हे शिबीर आता २३ डिसेंबर २०२५ रोजी पूर्वनियोजित ठिकाणी आयोजित करण्यात येणार आहे.सर्व नागरिकांनी व वाहनधारकांनी या बदलाची नोंद घ्यावी असे धाराशिवचे उप प्रादेशिक परिवहन अधिकारी हर्षल डाके यांनी कळविले आहे.

निवडणूक आचारसंहितेमुळे जिल्हास्तरीय लोकशाही दिन रद्द

धाराशिव (जिमाका) दर महिन्याच्या पहिल्या सोमवारी जिल्हाधिकारी यांच्या अध्यक्षतेखाली जिल्हास्तरीय लोकशाही दिनाचे आयोजन करण्यात येते.राज्य निवडणूक आयोगाने स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या सार्वत्रिक निवडणुक - २०२५ ची आदर्श आचारसंहितेचे आदेश ४ नोव्हेंबर २०२५ रोजी दिल्यामुळे आदर्श आचार संहिता ४ नोव्हेंबरपासुन ते ३ डिसेंबर २०२५ पर्यंत स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या सार्वत्रिक

निवडणुक २०२५ ची प्रक्रिया पुर्ण होईपर्यंत लागू राहणार राहणार आहे.त्याअनुषंगाने सर्व कार्यालय विभाग प्रमुख तसेच सर्व नागरिक यांना कळविण्यात येते की,ज्या ज्या क्षेत्रामध्ये निवडणुकीकरिता आचारसंहिता लागू करण्यात आलेली आहे. अशा ठिकाणी त्या स्तरावरील लोकशाही दिनाचे आयोजन करता येणार नाही. त्यामुळे १ डिसेंबर २०२५ रोजीचा लोकशाही दिन आयोजित करण्यात येणार नाही याची सर्व संबंधितांनी नोंद घ्यावी.

एआयने कर्करोगाचे निदान, २०५० महिलांचे प्राण वाचले: संपूर्ण राज्यात एआयने तपासणी होणार

धाराशिव (प्रतिनिधी)–महाराष्ट्रातील लोकांच्या आरोग्याची काळजी आता एआयच्या माध्यमातून घेतली जाईल. धाराशिव जिल्ह्यात प्रायोगिक प्रकल्प यशस्वी झाल्यानंतर एआयने आरोग्य तपासणी आता संपूर्ण महाराष्ट्रात केली जाईल. जिल्ह्यात एआयने केलेल्या तपासणीत १०१० महिलांमध्ये वेळेेत गर्भाशयाच्या कर्करोगाचा शोध लागला. यामुळे त्यांना वेळेवर उपचार मिळाले आणि त्यांची बहुतेक जणी बऱ्या झाल्या, तर अनेकींवर उपचार सुरू आहेत. एआयच्या तपासणीत १०४० अशा महिलांचाही शोध लागला, त्या गर्भाशय कर्करोगाच्या उंबरठ्यावर होत्या. पने जिल्ह्यात २६६३ गर्भाशयाच्या कर्करोगाची तपासणी केली. यात ८०% वर अचूकता होती. निमियाचा शोध घेण्यासाठी ४४,२८२ महिलांची हिमोग्लोबिनची तपासणी केली.

गर्भाशयाच्या कर्करोगाच्या तपासणीसाठी अँड्रॉइड फोनमध्ये उपलब्ध PREP QR नावाचे प वापरले जाते. जळजळ, थकवा, लघवीतून रक्त यांसारखी लक्षणे असलेल्या महिलांचे नमुने स्वॅबने घेतले जातात. स्वॅब काचेच्या पड्टीवर ठेवून पच्या माध्यमातून स्कॅन केले जाते. रंगातील बदल आणि पीएच

पातळीचे एआयद्वारे विश्लेषण करून संसर्गाची शक्यता सांगितली जाते.

जळजळ, लघवीतून रक्त या लक्षणांची तपासणी

धाराशिव जिल्हा आरोग्य विभागाने हे तंत्रज्ञान राज्यात पहिल्यांदा लागू केले आहे. दोन्ही प्रकारच्या तपासणीत जवळपास ८०% अचूकता आहे. यामुळे विभागाला वेळेवर उपचार करण्यात मोठी मदत मिळाली आहे. आता हे मॉडेल राज्याच्या इतर जिल्ह्यांमध्येही स्वीकारला जात आहे.’

– डॉ. एस. एल. हरिदास, जिल्हा आरोग्य अधिकारी, धाराशिव

हिमोग्लोबिनची तपासणी यासाठी क्वो ठप उपलब्ध करून दिले आहे. महिलेच्या बोट्यातून रक्ताचा थेंब काढला जातो. तो पड्टीवर ठेवून मोबाइलने स्कॅन केला जातो. रक्ताच्या रंग व घनतेच्या आधारावर एआय एचबी पातळी मोजतो. यातूनच महिला निमियाग्रस्त आहे-नाही कळते.

अवैध गुटखा विक्रीसाठी जवळ बाळगणाऱ्यावर गुन्हा दाखल

धाराशिव (प्रतिनिधी)– ढोकी पोलीस ठाणे अंतर्गत भक्तावर ना.तेर ता. जि. धाराशिव यांनी दि.३०.११.२०२५ रोज तेर येथील इद्गाह जवळ परवीन पान टपरी मध्ये महाराष्ट्रात शासनाचे प्रतिबंधीत केलेला गुटखा व तत्सव पदार्थ गुटखा, विमल पान मसाला,व्हि १ तंबाखु, बादशाहा गुटखा, आर एम डी पान मसाला, राजनिवास पान मसाला, असा एकुण एकुण ४,६७२ किंमतीचा माल विक्री करीता जवळ बाळगलेला ढोकी पो ठाचे पथकास मिळून आला. यावरून पोलीसांनी गुटखा साहित्यासह जप्त करून नमूद व्यक्तीविरुध्द भा.न्या.सं. कलम- २२३, २७५ सह अन्न सुरक्षा व मानके कायदा कलम ५९ अन्वये ढोकी पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

तसेच कळंब पोलीस ठाणे अंतर्गत सुदाम रा.भुई गल्ली कळंब ता.कळंब जि. धाराशिव यांनी दि.३०.११.२०२५ रोजी कळंब ते ढोकी जाणारे रोडवर पिंपळगाव डोळा पाटी येथे महाराष्ट्रात शासनाचे प्रतिबंधीत केलेला गुटखा व तत्सव पदार्थ जी-१ जर्दा, एम सी सेंटड टोबाको, गोवा पान मसाला, केसरयुक्त गोवा, उंची खुशुब जे.एम.जे १२० जर्दा, असा एकुण एकुण २२,४५० किंमतीचा माल विक्री करीता जवळ बाळगलेला कळंब पो ठाचे पथकास मिळून आला. यावरून पोलीसांनी गुटखा साहित्यासह जप्त करून नमूद व्यक्तीविरुध्द भा.न्या.सं. कलम- १२३,२२३,२७४, २७५ सह अन्न सुरक्षा व मानके कायदा कलम ५९ अन्वये कळंब पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

अधिवेशन सुरळीत चालले पाहिजे

भारतीय लोकशाहीत काही कठोर निर्ययाची मोठी गरज आहे. काही झाले तरी लोकशाही चांगली वाढली पाहिजे. आपणच आपले लोकप्रतिनिधी निवडून देतो. ज्यावेळी निवडून देतो त्यावेळी लोकसभेत कार्यरत असताना देशाचा व विधानसभेत राज्यातील जनतेचा विचार केला पाहिजे. जे काही प्रश्न असतात त्याची सोडवणुक केली पाहिजे. आपण ज्या भागातून निवडून आलो तो तर आपला भाग आहेच मात्र राज्य व देश पातळीवर विचार करून वाटचाल केली पाहिजे. पहिल्यांदा संसद ही पूर्ण काळ व वेळ चालली पाहिजे. कामकाज चालले पाहिजे. याचा विचार झाला पाहिजे. अलिकडे काय होत आहे तर गोंधळ अधिक होत आहे. त्यामुळे कामकाज म्हणावे तसे होत नाही. यात जनतेचा पैसा वाया जात आहे हे उघड आहे हे जनतेला दिसून येते. जनतेला काही बाबी कळतात परंतु त्या बोलत नाहीत. देशातील विरोधीपक्ष सतत गोंधळ घालत असला तरी तो त्यामागे तळमळ दिसून येते. जनतेसाठीच गोंधळ घालतो असे वाटत असेल तर संसद पूर्ण वेळ का चालत नाही हा प्रश्न निर्माण होतो. पूर्ण वेळाअभावी जनतेचा पैसा वाया जातो याचे भान ठेवले पाहिजे. देशभरातून दिल्लीत खासदार आपआपल्या भागाचे प्रतिनिधीत्व करीत असतात. हिवाळ्यात दिल्लीत थंडी अधिक असते. त्यामुळे काही राज्यात थंडी कमी असते त्या भागातील खासदारांना दिल्लीत अधिवेशनात भाग घेणे आवघड असताना ते घेतात. आपल्या भागातील प्रश्नाची सोडवणुक करण्याचा प्रयत्न करतात. सत्ताधारी असो किंवा विरोधी हे लोकप्रतिनिधी म्हणून काम करताना काही विचार केला पाहिजे. जनतेच्या प्रश्नाकडे अधिक लक्ष दिले पाहिजे. तसे पाहिले तर राज्यातील वेगळे प्रश्न आहेत तर केंद्रातील विविध प्रश्न असल्याने त्याची सोडवणुक करणे आवघड असते. तरी काही खासदार केंद्रातील अधिक निधी कशा प्रकारे खेचून आणता येईल याचा प्रयत्न करतात. बऱ्याच बाबी अशा आहेत की, त्या मागीतल्याशिवाय मिळत नाहीत. केंद्राकडून आरोग्य व रस्त्याची सुधारणा करता येऊ शकते. राज्यातील व केंद्राच्या हाती वेगळे प्रश्न असतात. जे लोकप्रतिनिधी अभ्यासू असतात किंवा विकासाबाबत माहिती असते ते कोणत्या व कशामार्गाने विकास निधी आणावयाचा याचा विचार करतात व आणतात देखील. संसदेतील अधिवेशन हे लोकशाहीत मोठा अधिकार दिलेला आहे. लोकशाहीत संसदेत विविध प्रश्नाची विचारणा करता येते. थेट आडचणी सोडविता येऊ शकतात. आता लोकशाहीत आपले लोकप्रतिनिधी काय करतात हे थेट दूरदर्शनाच्या माध्यमातून घरबसल्या पाहाता येते. लोकप्रतिनिधी आपल्या भागासाठी काय मागणी करतात हे दिसून येते. लोकशाहीने दिलेल्या अधिकाराचा उपयोग करून मंत्री महोदय कशा प्रकारे उत्तरे देतात हे थेट दिसून येत आहे. असे असल्याने आता प्रश्न पडतो की, अनेक वर्ष झाली तरी कामकाज का पुर्ण वेळ चालत नाही. सतत गोंधळ होतो. सभागृहाबाहेर पडणे हा काही उपाय नाही. पुर्वीपेक्षा सध्याला विरोधकांचे संख्याबळ कमी दिसून येते. तरी विरोधक आपली जबाबदारी पार पाडत आहेत. अशा वेळी सभागृहात गोंधळ घालणे हे विचार करायाला लावणारे आहे. त्यात अनेक कायद्याची निर्मिती करताना अनेक विधेयकावर चर्चा अपेक्षित असते. चर्चा होवून विधेयक संमत होणे आवश्यक असते. चर्चा न होता विधेयक सहसा पास होत नाही. त्यामुळे अभ्यासू लोकप्रतिनिधींनी त्या सुधारणा करण्यासाठी चर्चेत भाग घेतला पाहिजे. चर्चा म्हटली की, संघर्ष आला. त्यातून गोंधळ न होणे याची जबाबदारी महत्वाची ठरते. आता देशातील जनतेला स्वस्ताई हवी आहे. महागाई वाढली आहे. परदेशात जसे शिक्षण व आरोग्य सक्तीने मोफत हवे आहे तसे भारतात झाले पाहिजे. भारतात या दोनच बाबी महाग आहेत. एक आरोग्य सुविधा दुसरी शिक्षण, त्यामुळे जनता त्रासून गेली आहे. त्यातच इंधना बाबत बोलायाचे झाले तर पेट्रोल किंवा डिझेल बाबत बोलत नाहीत तर स्वयंपाकाचा गॅस हा जसे काँग्रेसच्याकाळात स्वस्त मिळत होता तो परत मिळाला पाहिजे. सध्याला ग्रामीण भागात स्वयंपाकाचा गॅस परवडत नसल्याने इंधनाचा उपयोग लाकडाचा मोठ्या प्रमाणात होत आहे. एकतर जंगले नष्ट होत आहेत दुसरी बाब म्हणजे धुत्रा पासून प्रदुर्शन वाढत आहे. त्यामुळे केंद्राच्या हाती असलेला भाग म्हणजे काही झाले तरी स्वयंपाकाचा गॅस घरगुती हा स्वस्त असला पाहिजे. बाकी जे कर्मिंशियल आहेत किंवा इंधन म्हणून पेट्रोल किंवा डिझेलचे दर कमी नाही केल तरी चालेल, आपल्या देशात आर्थिकदृष्ट्या कमकुवतांची संख्या अधिक आहे. दररोजच कमाई करून रात्रीची पोट भरणारी मंडळी अधिक आहे त्यांच्यासाठी लोकप्रतिनिधींनी विचार केला पाहिजे. केंद्राकडून अनेक बाबी योजनेच्या असतात. निधी मोठ्या प्रमाणात मिळतो. अधिक विकास निधीच्या जोरावर आपल्या मतदार संघात अनेक कामे करता येवू शकतात. मुळात प्रश्न असा आहे की, विकास निधी खेचून आणणारा लोकप्रतिनिधी गरज आहे. काही लोकप्रतिनिधीची केंद्राच्या निधी मिळऊन आपल्या भागात नंदनवन केले आहे. आपल्या भागाचा विकास केला आहे. सध्याला हिवाळी अधिवेशन सोमवार पासून चालू झाले असून या हिवाळी थंडगार वातावरणात गरमागरम चर्चा अपेक्षित आहे. त्यात सत्ताधार्यांनी एक चांगला निर्णय घेतल्याचे समजते. वाद निर्माण होणार नाही. तणावाचा प्रसंग निर्माण होणार नाही. याची खबरदारी घेतली जाणार आहे. सत्ताधाऱ्यांनी विचारपुर्वक निर्णयाने यावेळी अधिवेशनात गोंधळ होणार नाही असे सध्याला तरी दिसून येते. मुळात काही प्रसंग हे आपोआप वाद निर्माण होणारे होतात. त्यामुळी सत्ताधारी व विरोधकात संघर्ष निर्माण होतो. यावेळी संयम हा महत्वाचा असतो. वादाचे मुद्दे हे संयमाने सोडविले जाहिजेत. मुळात विरोधकांनी कोणत्याही परिस्थिती सभागृहाचे कामकाज वारवार बंद पडू देवू नये. यामुळे जनतेच्या पैशाची मोठी बचत होतो. पैसा वाया जाणार नाही याची खबरदारी घेणे उचित ठरणारे आहे. त्यामुळे गोंधळ न होता अधिवेशन हे पुर्ण वेळ चालले पाहिजे याची दक्षता घेणे आवश्यक आहे.

वर्क-लाइफ संतुलन साधायचं आहे? गीतेतील हे उपदेश करतील सर्वोत्तम मार्गदर्शन

आजच्या धावपळीच्या जगात, काम आणि जीवन यांच्यातील संतुलन ही प्रत्येकाची अत्यंत गरज आहे. कामाचा ताण, ताण, स्पर्धा आणि डिजिटल विचलिततेचा वाढता ताण यामध्ये, मानसिक संतुलन राखणे आणि वैयक्तिक जीवनासाठी मार्गदर्शक आहे. पाच हजार वर्षांपूर्वी, भगवान श्रीकृष्णाने कुरुक्षेत्राच्या युद्धभूमीवर अर्जुनाला गीतेची शिकवण दिली आणि आजही या शिकवणी तितक्याच प्रासंगिक आहेत.
वर्क-लाइफ संतुलन साधायचं आहे?
गीतेतील हे उपदेश करतील सर्वोत्तम मार्गदर्शन
शिवाय, भगवद्गीता हा हिंदू धर्मातील

एकमेव धार्मिक ग्रंथ आहे ज्याची जयंती साजरी केली जाते. गीता जयंती दरवर्षी मार्गशीर्ष महिन्याच्या शुक्ल पक्षाच्या एकादशी तिथीला येते, जी या वर्षी सोमवार, १ डिसेंबर २०२५ रोजी येते.
गीतेचं पहिला सूत्र ‘निष्काम कर्म’
याचा अर्थ आहे, कर्मावर लक्ष केंद्रित करा, फळाची चिंता करू नका. कार्यरथळावर जास्तीत जास्त तणाव अपेक्षांमुळे वाढतो. जेव्हा एखादी व्यक्ती पूर्ण मनाने आपले काम करते आणि परिणामाची चिंता सोडते, तेव्हा मानसिक दाब आपोआप कमी होतो. यामुळे कामाची गुणवत्ता सुधारते आणि मनही शांत राहते.

दुसरे सूत्र ‘समत्व भाव’
याचा अर्थ म्हणजे यश आणि अपयश दोन्हीला सम भावाने स्वीकारणे. आजचे

मासिक पाळीत मळमळ होऊन पोटात दुखते? ‘हे’ घरगुती उपाय देतील आराम

मासिक पाळीच्या काळात महिलांना अनेक समस्यांना तोंड द्यावे लागते. प्रत्येक महिलेला मासिक पाळीच्या काळात पोटदुखी, पोटात गोळे येणे, सूज येणे आणि मळमळ होणे यासारख्या समस्यांना तोंड द्यावे लागते.

काही महिलांना मासिक पाळीच्या काळात तीव्र पोटदुखी होते. कधीकधी ही वेदना असह्य होते. अशा परिस्थितीत काही महिला मासिक पाळीच्या वेदना कमी करण्यासाठी औषधे आणि वेदनाशामक औषधांचा अवलंब करतात. परंतु यामुळे शरीराला अनेक प्रकारचे नुकसान होऊ शकते.

मासिक पाळीत मळमळ होऊन पोटात दुखते? हे घरगुती उपाय देतील आराम
तुम्हाला हवे असल्यास, मासिक पाळीच्या वेदना कमी करण्यासाठी तुम्ही आयुर्वेदिक उपाय करून पाहू शकता. या लेखात, आम्ही तुम्हाला मासिक पाळीच्या वेदना कमी करण्यासाठी काही फायदेशीर आयुर्वेदिक उपाय सांगणार आहोत
ओवा-

स्वयंपाकघरात आढळणारा हा मसाला पोटदुखी आणि पोटातील पेटके दूर करण्यासाठी खूप प्रभावी आहे. मासिक पाळीच्या वेदनांपासून आराम मिळवण्यासाठी तुम्ही ओव्याचे पाणी पिऊ शकता. यासाठी एका ग्लास पाण्यात २ चिमूटभर ओवा घाला. ते अर्धे होईपर्यंत उकळवा. त्यात मध घाला आणि दिवसातून २ ते ३ वेळा प्या. असे केल्याने पोटदुखी आणि पोटफुगीच्या समस्येत खूप आराम मिळेल.

तीळाचे तेल-

मासिक पाळीच्या वेदनांपासून आराम मिळवण्यासाठी तुम्ही तीळाचे तेल वापरू शकता. तीळाच्या तेलात दाहक-विरोधी आणि अ‍ॅंटीऑक्सिडंट गुणधर्म असतात, जे वेदना कमी करण्यास मदत

पांढरे केस काळे करण्यासाठी कलपची गरज नाही, ‘हे’ घरगुती उपाय करतील मदत



मेहंदी आणि कलप न वापरता केस काळे कसे करायचे? हा प्रश्न आपल्यापैकी बहुतेकांना पडतो, कारण रंगामुळे केस काळे होतात, पण ते केसांसाठी खूप हानिकारक आहे. तसेच, त्याचा परिणाम काही दिवसांतच कमी होऊ लागतो आणि पांढरे केस पुन्हा दिसू लागतात. मेहंदीमध्ये खूप रसायने असतात, जी आपल्या केसांना नुकसान करतात.

पण तुम्हाला माहिती आहे का की केस काळे करण्याचे इतर अनेक मार्ग आहेत, ज्याच्या मदतीने तुम्ही काळे आणि चमकदार केस मिळवू शकता. या लेखात, आम्ही तुम्हाला पांढरे केस काळे करण्याचे ५ घरगुती उपाय सांगणार आहोत

पांढरे केस काळे करण्यासाठी कलपची गरज नाही, हे घरगुती उपाय करतील मदत

आवळा

पांढरे केस काळे करण्यासाठी तुम्ही आवळा हेअर पॅंक म्हणून वापरू शकता. यासाठी तुम्ही संपूर्ण आवळा कुस्करून घेऊ शकता किंवा त्याचा रस वापरू शकता. तुम्ही

आवळा किंवा आवळ्याचा रस कोणत्याही केसांच्या तेलात मिसळून केसांना लावू शकता. ४-५ तास तसेच राहू द्या आणि शॅम्पूने धुवा. आठवड्यातून २-३ वेळा केसांना लावू शकता, ते खूप फायदेशीर ठरेल.

कांद्याचा रस

कांद्याचा रस केसांच्या अनेक समस्या दूर करण्यासाठी खूप फायदेशीर आहे. पांढऱ्या केसांना काळे करण्यासाठी देखील ते फायदेशीर आहे. तुम्ही कांद्याचा रस थेट केसांना लावू शकता किंवा मोहरी किंवा नारळाच्या तेलात मिसळून देखील वापरू शकता. तेल थोडे गरम करा आणि त्यात लिंबू किंवा आवळा देखील घाला. यामुळे केस लवकर काळे होतील. आठवड्यातून २-३ वेळा केसांना ३-४ तास लावा, त्यानंतर शॅम्पूने धुवा.

अंडी

प्रथिनांनी समृद्ध अंडी केसांसाठी खूप फायदेशीर आहे. तुम्ही अंड्याचा हेअर मारक बनवू शकता आणि केसांना लावू

घरात पाल दिसणं शुभ की अशुभ?

काय सांगत वास्तुशास्त्र..

घरात पाल दिसली की अनेकजण आरडाओरड करण्यास सुरुवात करतात. अनेकदा घराच्या भिंतीवर पाल दिसते. तिला पाहताच आपल्यापैकी अनेकांना किळस येते. पण पाल घरात दिसणे शुभ असते की अशुभ जाणून घेऊयात

पूजाघरात पाल दिसणे
शास्त्रानुसार, घरात पाल दिसणे हे साधारणपणे शुभ मानले जाते आणि विशेषतः पूजाघरात पाल दिसणे हे आर्थिक सुधारणा आणि समृद्धीचे प्रतीक आहे. वास्तुशास्त्रानुसार, पाल देवी लक्ष्मीचे प्रतीक मानली जाते, त्यामुळे घरात पाल दिसल्यास आर्थिक समस्या कमी होऊन घरात सुख-समृद्धी येते.

घरात पाल दिसणं शुभ की अशुभ ?
काय सांगत वास्तुशास्त्र..
जमिनीवर किंवा भिंतीवर पाल दिसणे
घरात पाल जमिनीवर किंवा भिंतीवर सरपटताना दिसल्यास ते शुभ मानले जाते. घरात पाल जमिनीवर किंवा भिंतीवर सरपटताना दिसल्यास ते शुभ मानले जाते.
घरात सतत गरिबी आणि आर्थिक अडचणी येतात? गरुड पुराणात सांगितलंय कारण
दोन पाली एकमेकांशी भांडताना दिसणे
शास्त्रानुसार, घरात दोन पाली एकमेकांशी भांडताना दिसणे अशुभ मानले जाते, कारण याला घरगुती त्रासाचे लक्षण समजले जाते आणि लवकरच घरात वाद किंवा भांडणे होण्याची शक्यता दर्शवते.
नवीन घरात मेलेली पाल दिसणे
नवीन घरात प्रवेश करताना मृत पाल दिसणे अशुभ मानले जाते आणि ते आजारपणाचे लक्षण मानले जाते.

जर बाईकमधून येत असेल असा आवाज, तर समजा आली आहे सध्विस करण्याची वेळ

जर तुमची बाईक काही असामान्य आवाज करत असेल, तर ते सर्विहसिंगची गरज असल्याचे लक्षण असू शकते. अशा ध्वनींचे अनेक प्रकार असू शकतात आणि कोणत्या प्रकारचा आवाज कोणत्या समस्या दर्शवतो हे जाणून घेणे महत्त्वाचे आहे.

इंजिनमधून खटखट आवाज
इंजिनमधून खटखट किंवा धातूचा आवाज येत असल्यास, ते इंजिनमधील काही भाग सैल किंवा खराब झाल्याचे लक्षण असू शकते. वेळेवर सर्विहसिंग न केल्यास हा त्रास वाढू शकतो.

सायलेन्सरमधून पॉपिंग किंवा बॅकफायरिंग
सायलेन्सरमधून पॉपिंग किंवा बॅकफायरिंग आवाज येत असल्यास, याचा अर्थ असा होऊ शकतो की इंधन मिश्रण योग्य नाही किंवा एक्झॉस्ट सिस्टममध्ये समस्या आहे.

ब्रेक लावताना किचालळणारा आवाज
जर तुम्ही ब्रेक लावता तेव्हा किचालळण्याचा किंवा दळण्याचा आवाज येत असेल, तर ते ब्रेक पॅड झिजल्याचे लक्षण असू शकते. ते त्वरित बदलणे महत्त्वाचे आहे, अन्यथा ते तुमच्या सुरक्षिततेसाठी धोकादायक ठरू शकते.

चेनमधून चरचर आवाज
जर चेनमधून लिरिंगमु आवाज येत असेल, तर याचा अर्थ साखळी एकतर सैल किंवा कोरडी आहे आणि त्याला ग्रीस आवश्यक आहे.

शॉक ऑबझर्व्हमधून आवाज
जर बाईकच्या शॉक ऑबझर्व्हमधून आवाज येत असेल, तर ते शॉक ऑबझर्व्ह खराब होत आहेत आणि ते बदलण्याची गरज असल्याचे लक्षण असू शकते.

टायरमधून विचित्र आवाज
टायर्समधून येणारा कोणताही असामान्य आवाज त्यांच्या नुकसानीचे किंवा चुकीच्या हवेच्या दाबाचे लक्षण असू शकते. या समस्यांकडे दुर्लक्ष केल्यास बाईकच्या कार्यक्षमतेवर परिणाम होऊ शकतो आणि तुमची सुरक्षितताही धोक्यात येऊ शकते. त्यामुळे तुमच्या बाईकमधून कोणताही असामान्य आवाज येत असेल, तर लगेच सर्विहस सेंटरमध्ये घेऊन जा आणि तपासून घ्या.

जर तुम्ही इअरबडमध्ये गाणी ऐकत असाल, तर घ्या काळजी, इतका आवाज तुम्हाला बनवेल बहिरे

वायरलेस इयरबड्सची ओळख झाल्यापासून त्याचे वापरकर्ती वाढले आहेत. त्यांचा दरोज वापर करणे जितके सोपे आहे, तितकाच त्यांचा वापर वेळही वाढला आहे. लोक काम करतात, चालताना, कसरत करताना किंवा प्रवास करताना कुठेही इअरबड वापरतात. पण इअरबड्सचा इतका वापर तुमच्यासाठी योग्य आहे का जर तुम्ही ८-९ वर्षांपासून इअरबड वापरत असाल, तर तुम्ही त्यांच्या वापराकडे लक्ष देणे आणि तुमच्या कानाला योग्य असलेल्या आवाजातच ऐकणे फार महत्त्वाचे आहे. यामुळे तुमचे श्रवण दीर्घकाळ चांगले राहील.

हे आहेत इअरबड्स घालण्याचे तोटे
जास्त वेळ आणि जास्त आवाजात इअरबड घातल्याने कानाच्या आतील नाजूक भाग खराब होतात, ज्यामुळे ऐकण्याची शक्ती कमी होऊ शकते.

टिनिटसचा धोका, ही अशी स्थिती आहे ज्यामध्ये कानात सतत आवाज येत असतो. जास्त आवाजात गाणी ऐकल्यामुळे हे अनेकदा घडते.

इअरबड्स स्वच्छ न ठेवल्याने कानाला संसर्ग होऊ शकतो, जास्त वेळ इअरबड्स घातल्याने डोकेदुखी होऊ शकते.

आपण आपले इअरबड्स कोणत्या डेसिबल पातळीवर ठेवावे
साधारणपणे, ८५ डेसिबलपेक्षा जास्त आवाज कानासाठी हानिकारक मानला जातो ६० मिनिटांपेक्षा जास्त वेळ वापरला जाऊ नये. इअरबड्सचा आवाज नेहमी कमी ठेवावा. इअरबड्स वापरताना मध्येच ब्रेक घ्या.

इअरबड्स कसे वापरायचे
तुम्हाला इअरबडचे नुकसान टाळायचे असेल, तर नेहमी योग्य आकाराचे इअरबड निवडा. ते तुमच्या कानात आरामात बसले पाहिजेत. संसर्ग टाळण्यासाठी इअरबड्स वेळोवेळी स्वच्छ करा.

गोंगाटाच्या ठिकाणी इअरबड्स वापरणे टाळा, गोंगाटाच्या ठिकाणी इअरबड्सचा आवाज वाढवावा लागतो, ज्यामुळे कानाला आणखी नुकसान होऊ शकते.

एका दिवसात इअरबड्समध्ये गाणी ऐकण्यात घालवलेला वेळ शक्य तितका कमी केला पाहिजे. जिममध्ये किंवा कोणतेही काम करताना याचा वापर केल्याने केवळ कानालाच नाही, तर इतर अनेक गोष्टींनाही हानी पोहोचते.

तुम्ही गोंगाटाच्या ठिकाणी राहत असल्यास, तुम्ही नॉइज कॅन्सल करणारे इअरबड वापरू शकता. हे तुम्हाला कमी आवाजातही संगीत ऐकण्यास मदत करेल. इअरबड्स वापरताना मध्ये ब्रेक घेणे महत्त्वाचे आहे.

सकाळी रिकाम्या पोटी कडुलिंबाची पाने खाल्ल्याने होतात हे आश्चर्यकारक आरोग्य फायदे

१५ किलो वजन कमी करण्याचे १५ पद्धती, कठिण नाही नक्की करून बघा खराब कोलेस्टेरॉल मुळापासून दूर करेल! हे जूस जाणून घ्या फायदे

सर्दी टाळण्यासाठी दररोज काळे तीळ खा, हिवाळ्यात खाण्याची योग्य पद्धत जाणून घ्या

हिवाळ्यात थोडीशी डोकेदुखी देखील मायग्रेनला कारणीभूत ठरू शकते सकाळी कडुलिंबाची पाने खाल्ल्याने हे फायदे मिळतात

इशपशषळीीं ष पशशा श्रशरीशी कडुलिंबाचे बॅक्टेरियाच्या वाढीस प्रतिबंध करणारा पदार्थ, अँटीव्हायरल आणि अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म त्याला एक शक्तिशाली नैसर्गिक औषध बनवतात. नियमित आणि मर्यादित प्रमाणात त्याचे सेवन केल्याने शरीर नैसर्गिकरित्या स्वच्छ होण्यास आणि एकूण आरोग्य सुधारण्यास मदत होते.

आयुर्वेदात कडुलिंबाला निसर्गाचे वरदान मानले जाते. त्याची पाने कडू असतात, परंतु ती आरोग्यासाठी अत्यंत फायदेशीर मानली जातात. सकाळी रिकाम्या पोटी कडुलिंबाची पाने खाल्ल्याने शरीराची अंतर्गत स्वच्छता होते,



रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते आणि त्वचेच्या आणि पचनाच्या विविध समस्यांपासून आराम मिळतो असे मानले जाते. कडुलिंबाचे अँटीबॅक्टेरियल, अँटीव्हायरल आणि अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म ते एक शक्तिशाली नैसर्गिक औषध बनवतात. नियमित आणि मध्यम प्रमाणात सेवन केल्याने शरीर नैसर्गिकरित्या स्वच्छ होते आणि एकूण आरोग्य सुधारते. कडू लिंबाची पाने खाल्ल्याने हे फायदे मिळतात. चला जाणून घेऊ या.

–डडज टए–अ दररोज उन्हात बसण्याचे आश्चर्यकारक फायदे जाणून घ्या

रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत होते

कडुलिंबामध्ये अँटी–ऑक्सिडंट आणि अँटी–बॅक्टेरियल गुणधर्म असतात, जे शरीराच्या रोगप्रतिकारक शक्तीला आधार देऊ शकतात.

त्वचेच्या समस्यांमध्ये उपयुक्त

कडुलिंबाचे गुणधर्म

मुरुमे, डाग आणि त्वचेच्या संसर्गावर उपचार करण्यासाठी उपयुक्त मानले जातात. ते शरीराला आतून शुद्ध करण्यास मदत करू शकते.

पचनास मदत करते

कडुलिंबाची पाने पचनसंस्था सुधारण्यासाठी आणि गॅस आणि अपचन सारख्या समस्यांपासून आराम देण्यासाठी उपयुक्त मानली जातात.

रक्तातील साखरेची पातळी संतुलित करण्यास मदत करते

कडुलिंबाचे सेवन रक्तातील साखरेचे व्यवस्थापन करण्यास मदत करू शकते, ज्यामुळे मधुमेह असलेल्या लोकांमध्ये ते लोकप्रिय होते.

–डडज टए–अ हिवाळ्यात उच्च रक्तदाब नियंत्रणात ठेवण्यासाठी या पदार्थाचा समावेश करा

शरीरातील विषारी पदार्थ काढून टाकण्यास मदत करते

कडुलिंबाची पाने शरीराला नैसर्गिकरित्या डिटॉक्सिफाय करण्यासाठी उपयुक्त मानली जातात, ज्यामुळे त्वचेवर आणि केसांवरही चांगला परिणाम होतो. तोंडाच्या आरोग्यासाठी चांगले

कडुलिंबामध्ये अँटी–बॅक्टेरियल गुणधर्म असतात, जे तोंडातील बॅक्टेरिया नियंत्रित करण्यास आणि तुमचा श्वास ताजा ठेवण्यास मदत करतात.

आपल्या सर्वांना कधी ना कधी डोकेदुखीचा त्रास होतो. मायग्रेनचा त्रास कधीकधी डोक्याच्या अर्ध्या भागावर हातोडा मारल्यासारखा वाटू शकतो. ते कसे टाळायचे ते जाणून घेऊया.

दररोज उन्हात बसण्याचे आश्चर्यकारक फायदे जाणून घ्या

हिवाळा सुरू आहे आणि या थंड हवामानात तापमान अधिक थंड होते. थंड तापमानात तुमच्या आरोग्याची काळजी घेणे महत्वाचे असले तरी, या हंगामात अनेक आरोग्य समस्या देखील उद्भवतात. डोकेदुखी ही एक सामान्य समस्या आहे आणि कधीकधी ती तुमच्या डोक्याच्या अर्ध्या भागात हातोड्यासारखी वेदना निर्माण करू शकते. ही असह्य डोकेदुखी मायग्रेनमुळे होऊ शकते. मायग्रेन म्हणजे काय, त्याची संभाव्य कारणे आणि प्रतिबंधात्मक उपायां जाणून घ्या.

नाशिकात मामानेच २ भाच्यांवर लैंगिक अत्याचार केला, आरोपी फरार

मायग्रेन म्हणजे काय आणि त्याची कारणे?

मायग्रेन ही एक न्युरोलाॅजिकल स्थिती आहे ज्यामध्ये डोक्याच्या एका भागात तीव्र, सतत वेदना होतात. ती काही तासांपासून ते २-३ दिवसांपर्यंत राहू शकते आणि त्यासोबत मळमळ, चक्कर येणे आणि प्रकाश किंवा आवाजाची संवेदनशीलता असू शकते. या स्थितीला कारणीभूत ठरणारे अनेक घटक आहेत. दीर्घकाळापर्यंतचा ताण आणि मानसिक ताण, झोपेचा अभाव, अनियमित खाण्याच्या सवयी किंवा जंक फूड, हार्मोनल बदल (जसे की महिलांमध्ये मासिक

हिवाळ्यात थोडीशी डोकेदुखी देखील मायग्रेनला कारणीभूत ठरू शकते



पाळी किंवा गर्भधारणा), तेजस्वी प्रकाश आणि हवामान आणि तापमानात अचानक बदल हे सर्व मायग्रेन वाढवू शकतात. लक्षणे–मायग्रेनमध्ये अनेक लक्षणे असू शकतात, ज्यामध्ये डोक्याच्या एका भागात तीव्र वेदना, उलट्या किंवा मळमळ, मोठ्या आवाजामुळे किंवा प्रकाशामुळे होणारी चिडचिड, अंधूक दृष्टी, थकवा आणि अशक्तपणा यांचा समावेश आहे. तथापि, काही लोकांना मूक मायग्रेनचा अनुभव येतो, ज्यामुळे डोकेदुखी होत नाही परंतु चक्कर येणे किंवा मळमळ होते घरगुती उपाय–मायग्रेनपासून आराम मिळविण्यासाठी अनेक घरगुती उपाय प्रभावी ठरू शकतात. ते तुमच्या आरोग्याची योग्य काळजी घेण्यास मदत करू शकतात.

तुळस आणि आल्याची चहा आणि पुदिन्याचे

तेल कपाळावर किंवा देव्हाऱ्यावर लावल्याने नसा शांत होतात. सकाळी रिकाम्या पोटी आवळा आणि मध खाल्ल्याने मन शांत राहते. कपाळावर कोल्ड क्रीमस ठेवल्याने वेदना कमी होतात.शंखपुष्पी आणि ब्राह्मी सारख्या औषधी वनस्पती मानसिक ताण कमी करून मायग्रेनची तीव्रता कमी करतात.याशिवाय योगासने आणि प्राणायाम, जसे की अनुलोम–विलोम, भ्रमरी आणि शीतली प्राणायाम देखील खूप फायदेशीर आहेत. लिंबाची साल बारीक करून कपाळावर लावल्यानेही त्वरित आराम मिळतो.मायग्रेनच्या वेदनांवर निसर्गोपचारात प्रभावी उपायांबद्दल जाणून घ्या योग्य आणि पुरेशी झोप घ्या

मायग्रेन टाळण्यासाठी पुरेशी झोप घ्या, मसालेदार आणि तेलकट पदार्थ टाळा, स्क्रिनवर घालवलेला वेळ मर्यादित करा, ताण कमी करण्यासाठी ध्यान करा आणि भरपूर पाणी प्या. लक्षात ठेवा की महिलांमध्ये होणारे हार्मोनल बदल हे मायग्रेनचे एक प्रमुख कारण आहे आणि जर कुटुंबातील एखाद्याला मायग्रेन असेल तर धोका वाढतो.

अस्वीकरण शी) : या लेखात दिलेली माहिती आणि उपाय सामान्य माहितीवर आधारित आहे. या माहितीची पूर्णता, विश्वासार्हता आणि अचूकता याबाबत वेबदुनिया कोणतीही हमी देत नाही. अधिक माहितीसाठी संबंधित तज्ज्ञांचा सल्ला घ्यावा.

थंडीच्या दिवसांत त्वचा कोरडी पडते. जसजसे बाहेरचे तापमान कमी होते, तसतसे शरीरात बदल सुरू होतात. हात–पाय आखडू लागतात. इतकेच नव्हे, तर शरीरातील रक्ताभिसरणाची गतीद–ेखील संथ राहते. थंडीच्या दिवसात जेवणही लवकरच पचते. अधिक प्रमाणात कॅलरी बर्न होतात. त्यामुळे

आक्सिजन पुरेशा प्रमाणात पोहोचत नाही. त्यामुळे हृदयविकाराचा धोका बळावतो. थंडीच्या काळात नैराश्य वाढण्याचादेखील धोका असतो. तज्ज्ञांच्या भाषेत सांगायचे झाल्यास

अशा प्रकारच्या नैराश्याला झूसिजनल अफेक्टिव्ह डिआहार : थंडीच्या काळात आपण आहारवर नियंत्रण ठेवणे आवश्यक आहे. आहारात मका, ज्वारी, बाजरीचा समावेश

सकस आणि गरम आहार हा हिवाळ्याच्या दुष्परिणामापासून स्वतःचा बचाव करतो. विशेष म्हणजे आहारात अधिक प्रमाणात तूप वापरू नये. तीळ, शेंगदाणा आणि गुळापासून तयार केलेल्या पदार्थांचे सेवन करू शकता. यात लोहसत्त्व चांगल्या प्रमाणात असते. वेगवेगळ्या प्रकारच्या भाज्यांपासून तयार केलेले सूपदेखील आहारात सामील करावे. या आधारे अनेक पोषक तत्त्वे मिळतात. फळभाज्या, मासे, अंडे याचाही आहारात समावेश करावा. मिरे, इलायची यासारख्या मसाल्याचा वापर करावा.

राहणीमान : थंडीपासून बचाव करण्यासाठी गरम, उबदार कपडे घालूनच

शरीरातील रक्तप्रवाह चांगला राहतो. स्नानानंतर शरीराला खोबऱ्यांचे तेल लावावे. जेणेकरून त्वचा कोरडी पडणार नाही. हवामान कसेही आणि कोणतेही असो दररोज आठ ते दहा ग्लास पाणी पिणे गरजेचे आहे. हे शरीरातून विषारी तत्त्व (टॉक्सिंस) बाहेर काढण्यास मदत करते. दररोज सकाळी उन्हात दहा ते वीस मिनिटे बसावे. त्यामुळे व्हिटॅमिन डीची कमतरता दूर करेल आणि रोगप्रतिकारक शक्ती वाढेल.

व्यायाम : हृदयाचा त्रास असणार्यांना किंवा अन्य आजार असलेल्या मंडळींनी थंडीत सकाळी फिरायला जाण्याचे टाळावे. शक्यतो दररोज सकाळी दहानंतरच फिरणे किंवा वर्कआऊट करणे सोयीचे ठरेल. यामुळे शरीर गरम राहण्यास मदत मिळते. याशिवाय दररोज ३० मिनिटे व्यायाम करावा. त्याची सुरुवात हात, कंबर आणि मानेच्या हालचालीने करावी. मोकळ्या वातावरणात वर्कआऊट करणे टाळावे. एवढेच नाही तर व्यायाम केल्यानंतर लगेचच मोकळ्या हवेत जाऊ नये.

थंडी वाढली की रक्तदाबही वाढतो का? जाणून घ्या तज्ज्ञांचे स्पष्टीकरण

थंडीत वजन वाढत नाही. लक्षात ठेवा, वजनाचा मुद्दा हा सामान्य आहारासाठी लागू आहे. जर आपण हाय कॅलरीचे फूड घेत असाल, तर चरबी कमी करण्यासाठी आपल्याला व्यायाम करणे आवश्यक आहे. तापमानात घसरण झाल्यास शारिरातील

लागतात आणि रक्तदाब वाढू लागतो. रक्तपेशी आखडल्याने मेंदूला रक्तपुरवठा होण्यास अडचणी येऊ लागतात. अशावेळी डोकेदुखीचा त्रासही सहन करावा लागतो. रक्तपेशी आकुंचन पावल्याने त्याचा परिणाम हृदयावर होतो. हृदयापर्यंत रक्त आणि



शिकताना किंवा खोकताना लघवी होत असेल तर असू शकतो हा आजार...



डॉक्टर टीप्स



हेल्थ टिप्स

परिस्थितीत शिक किंवा खोकला आल्यावर लघवी होऊन जाते. कारणे –

स्नायूंचा कमकुवतपणा

महिलांमध्ये सस्त्या वयानुसार हा आजार होऊ शकतो. साधारणपणे वयाच्या ३० ते ३५ वर्षांनंतर हा त्रास उद्भवतो. काही महिलांमध्ये वृद्धत्वाानुसार हा आजार संभवतो. बाळास जन्म दिल्यावर अनेक स्त्रियांच्या खालील शरीराच्या स्नायू कमकुवत होतात. कारण बाळाच्या जन्माच्या वेळीस हे स्नायू जास्त ताणले जातात. जेव्हा आई कमजोर आणि मूळ सशक्त असल्यास असे होणे अधिक संभवते. या शिवाय स्थूलपणा, मधुमेह असल्यास हा त्रास संभवतो.



विनोद

मुलगा : आई, नव्या ट्युबमधील ट्यूबपेस्ट किती लांब होते माहीत आहे.

आई : नाही, तू सांग.

मुलगा : गॅलरीत पिळायला सुरुवात केली तर बाथरूमपर्यंत येते. एवढीच लांब आहे.

संदेश

Santa: tumhaari wife kyu hamesha gussa rahti hai?

Banta: maine galti se use bola tha ki "tum gusse main bhi bahut khoob lagti ho"

सुविचार



गुलाब देणाऱ्या हातांना त्याचा सुगंध चिकटल्याशिवाय राहात नाही.

– बाबा आमटे

संस्कृत शुभाषित

अनिर्वेदः श्रियो मूलं लाभस्य च शुभस्य च॥ (उद्योगपर्व, अध्याय ३९, ठेक ५९, महाभारत)

अर्थ – लक्ष्मीचे, लाभाचे आणि कल्याणाचे मूळ सतत उद्योग करणे हे आहे.

मनोरंजक महाशब्दकोडे

क्र.२१

आडवे शब्द

१. गणपतीच्या रूपाचे आरतीमधील वर्णन

७. छोटी लढाई

१०. समूह, जथा

११. नड

१२. त्रासदायक

१४. चिखलाची जमीन

१६. डोळ्यात पाणी आणणारा कंद

१७. बेचव

१९. हिंदीत वागण्यचे वळण

२०. भांडणे सोडविणारा मध्यस्थ

२१. पोरका

२२. बाळभाषेत ईश्वर

२३. आईवडिलांचे छत्र असलेला

२४. कमळ

२५. युवक

२७. किंमत

२८. हुक्मी, लहर

२९. कहाणी

३०. दुर्दशा

३२. उत्कर्षाचा काळ

३५. सांघिक व्यायाम

३७. मान देण्यास योग्य असा

३९. सापाची एक जात

४०. दुसऱ्याच्या मनातील भाव ओळखणारा

४२. आठवण

४३. रामाला बोरे देणारी

४४. सारखा

४६. आई

४८. रामचरित मानस लिहिणारे हिंदी संत

५०. साग्रसंगीत भोजनाची खाशी पंगत

५३. किंमत

५५. मूल

५७. उणीव भरून काढणारी

५८. छोटаса

६१. पिकाचा पावसाळी हंगाम

६२. सुगंध

६३. रियाझ

६४. हाताचा उपडा पंजा

६५. सरोवर

६६. ठाणवई

६७. प्रजा

६८. 'माई' जोडल्यास विठ्ठलपत्नीचे नाव

७०. कोणत्याही क्षेत्रातील प्रतिभावंत

७२. मांडणी करणे, एकावर एक ठेवणे

७४. वर्दळ

७५. पांढरशुभ्र (हिंदी)

७८. खांडावरून घ्यायचे वस्त्र

७९. कठीण प्रसंग

८०. होडके, नावाडी

उभे शब्द

२. डोंगर खोदून केलेला रस्ता

३. प्रत्येक

४. चंद्र

५. किंचित तांबड्या रंगाचे

६. गोष्ट फुगवून सांगणे (वाक्प्रचार)

७. स्वच्छ, चमकणारे

८. मोगऱ्याची मोठ्या पाकळ्यांची जात

९. झोक, वळण

१०. एकमेकांवर काम ढकलणे, चुकवाचुकव

१३. अस्थिर संपत्ती

१५. पाकळी, तुकडी

१६. बायको

१८. पौराणिक अश्ववाहन

२१. अगम्य

२३. उत्सव

२४. कारण

२६. तात्पुरते रूसणे

२८. भारताचा राष्ट्रीय पक्षी

२८. मानसिक धक्का (हिंदी)

३०. पाडाव, पडणे

३१. खराब, वाईट

३३. घोडा

३४. मुद्यावरून गुद्यावर येणे

३६. संगीतातील एक राग

३८. अनावश्यक

४१. अन्तरासाठी प्रसिद्ध उत्तर प्रदेशातील शहर

४४. नेहमी

४५. नमुनेदार

४६. सरकारी जमिनीची व्यवस्था पाहणारा

४७. अपघात, दुर्दैवी प्रसंग (हिंदी)

४९. लवकुशाची आई

५०. पुराणकालीन पर्वत, दंड लावल्यास पाठीचा कणा

५१. चंचल, बेशिस्त

५२. शांतता

५४. प्रमाणपत्र, उदाहरण

५६. सत्त्व

५९. चर, खंदक

६०. नवारीने बाज विणणे

६२. फुल, पुष्प

६३. एकरूपता

६५. बोबडी वळणे

६९. उंचीने कमी

७१. तमाशातील ठसकेबाज नृत्यगीत

७३. ओरखडा

७४अ. कर्ता विचारणारा प्रश्न

७६. रिंगण

७७. औषध

आडवे उतर

१.लंबोदर पितांबर ७.चकमक १०.टोळी

११.गरज १२.जाचक १४.दलदल १६.कांदा

१७.नीरस १९.चालचलन

२०.लवाद २१.अनाथ २२.बाप्पा २३.सनाथ

२४.सरोज २५.तरूण २७.मोल २८.सणक

२९.कथा ३०.परवड ३२.लहरबहर

३५.कवायत ३७.माननीय

३९.मणेर ४०.मनकवडा ४२.सय

४३.शबरी ४४.समान ४६.माता ४८.तुल–सीदास

५०.मेजवानी ५३.दरदाम ५५.लेकरू

५७.भर ५८.लहानसा ६१.खरीप ६२.सुवास

६३.सराव ६४.तळवा ६५.तलाव ६६.समई

६७.रयत ६८.रखू ७०.कलाकार ७२.रचणे

७४.ये–जा ७५.सफेद ७८.उपरणे

७९.आणीबाणी ८०.तारवा

उभे उतर

२.बोगदा ३.दर ४.रजनीनाथ ५.तांबूस

६.रजाचा गज करणे ७.चकचकीत ८.मदनबाण

९.कल १०.टोलवाटोलव १३.चल १५.दल

१६.कांता १८.रथ २१.अनाकलनीय २३.सण

२४.सबब २६.रुसवा २७.मोर २८.सदमा

३०.पतन ३१.डबडा ३३.हय ३४.हमरीतुम

रीवर येणे ३६.यमन ३८.नसता ४१.कन्नोज

४४.सदा ४५.मासलेवाईक ४६.मामलतदार

४७.हादसा ४९.सीता ५०.मेरू ५१.वाभरा

५२.नीरवता ५४.दाखला ५६.कस ५९.हाळ

६०.नवारणे ६२.सुम ६३.समरसता ६५.ततपप

६९.खुजा ७१.लावणी ७३.चरा ७४अ.कोणी

७६.फेर ७७.दवा



थोडक्यात/ संक्षिप्त

२४ तासात मोठे बदल घडणार! दुसऱ्या

वनडेआधी बीसीसीआय ची इमरजन्सी मीटिंग

मुंबई, -दक्षिण आफ्रिकेची क्रिकेट टीम सध्या भारताच्या दौऱ्यावर आहे. टेस्ट सीरिज २-० ने गमावल्यानंतर भारतीय टीमने रविवारी वनडे सीरिजची सुरुवात विजयाने केली आहे. दरम्यान, बुधवारी दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धच्या दुसऱ्या वनडे सामन्यापूर्वी बीसीसीआयने मुख्य प्रशिक्षक गौतम गंभीर, निवड समिती प्रमुख अजित आगरकर आणि इतर अनेक अधिकाऱ्यांसोबत बैठक बोलावली आहे.

टीम इंडियाचे स्टार खेळाडू विराट कोहली आणि रोहित शर्मा यांच्या भविष्याबद्दल सुरू असलेल्या वादाच्या पार्श्वभूमीवर ही बैठक आयोजित करण्यात आल्याचं वृत्त समोर आलं आहे. दोघेही गेल्या काही सामन्यांमध्ये प्रभावी कामगिरी करून फॉर्ममध्ये परतले आहेत.

स्पोर्टस्टारच्या वृत्तानुसार, बीसीसीआयचे सचिव देवजीत सैकिया, संयुक्त सचिव प्रभतेज सिंग भाटिया, मुख्य प्रशिक्षक गौतम गंभीर आणि निवड समिती प्रमुख अजित आगरकर हे बैठकीत सहभागी होण्याची शक्यता आहे. बीसीसीआयचे नवनियुक्त अध्यक्ष मिथुन मनहास उपस्थित राहतील की नाही? हे अजूनही स्पष्ट झालेलं नाही. ही बैठक सामन्याच्या दिवशी होणार असल्याने, विराट कोहली, रोहित शर्मा आणि इतर विरिष्ट खेळाडूंना आमंत्रित केले जाण्याची शक्यता कमी आहे.

विराट कोहली- रोहित शर्माशिवाय भारत

२०२७ चा वनडे वर्ल्ड कप जिंकू शकत नाही,

माजी अध्यक्षचे मोठे वक्तव्य

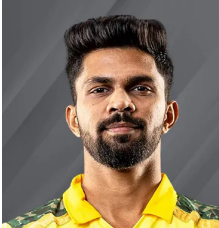
मुंबई-भारत आणि दक्षिण आफ्रिका यांच्यातील तीन एकदिवसीय सामन्यांची मालिका सुरू आहे. या मालिकेतील पहिला सामना भारताने जिंकला आहे. पहिल्या मॅचमध्ये रोहित शर्माने अर्धशतक केले तर विराट कोहलीने शतकी खेळी केली. रोहित शर्मा आणि विराट कोहलीने चॅम्पियन्स ट्रॉफी, ऑस्ट्रेलियातील वनडे मालिका आणि आता दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धच्या वनडे मालिकेतील पहिल्या सामन्यात चांगली कामगिरी सुरू ठेवली आहे. रोहितनं ऑस्ट्रेलियात तिसऱ्या वनडे शतक केले होते.विराट कोहलीने दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धच्या पहिल्या वनडेत शतक केले आहे.

दोघांची चांगली कामगिरी पाहता भारताचे माजी सलामीवीर आणि निवड समितीचे माजी अध्यक्ष कृष्णमचारी श्रीकांत यांनी मोठा दावा केला आहे. विराट कोहली आणि रोहित शर्माशिवाय भारतीय संघ २०२७ चा वनडे वर्ल्ड कप जिंकू शकत नाही, असे के. श्रीकांत यांनी म्हटले.कृष्णमचारी श्रीकांत यांनी त्यांच्या यूट्यूब चॅनेलवर म्हटलं की, विराट कोहली आणि रोहित शर्मा एका वेगळ्याच स्तरावर खेळत आहेत. या दोघांशिवाय २०२७ चा वनडे वर्ल्ड कपचे प्लॅन यशस्वी होणार नाहीत. तुम्हाला एका बाजूला रोहित शर्मा आणि दुसऱ्या बाजूला विराट कोहलीची आवश्यकता आहे. त्यामुळे याबाबत प्रस्न विचारले जाऊ नयेत, असे के. श्रीकांत यांनी म्हटले.

ऋतुराज गायकवाड याला

संधी; रिषभ पंतला डच्चू

रांची : रांची येथे भारत आणि दक्षिण आफ्रिकेमधील



एकदिवसीय मालिकेचा पहिला सामना रंगत आहे. आयसीसी चॅम्पियन्स ट्रॉफीनंतर टीम इंडिया मायदेशात वनडे मालिकेसाठी सज्ज झाली आहे. कसोटी मालिकेनंतर आयोजित करण्यात आलेल्या या सामन्यापूर्वी दुपारी १ वाजता नाणफेक झाली आणि १.३० वाजता सामन्याला सुरुवात झाली.नाणफेकीत दक्षिण आफ्रिकेने विजय मिळवत भारताला प्रथम फलंदाजीला बोलावले. या सामन्यासाठी नियमित कर्णधार टेम्बा बुसमा याला विश्रांती देण्यात आली असून एडन मार्क्रमकडे नेतृत्वाची धुरा सोपवण्यात आली आहे. एडनने टॉस जिंकत मैदान आणि परिस्थिती लक्षात घेऊन बॅटिंगचा निर्णय भारतावर सोडला. भारत ३०० धावांचा टप्पा ओलांडतो का, याकडे आता चाहत्यांचे लक्ष लागले आहे.भारतीय संघात मोठा बदल करत ऋतुराज गायकवाडला प्लेइंग इलेव्हनमध्ये स्थान देण्यात आले आहे. अलीकडील लिस्ट ए मालिकेत ऋतुराजने दक्षिण आफ्रिकेविरुद्ध जबरदस्त कामगिरी करत २०० पेक्षा अधिक धावा केल्या होत्या. त्या फॉर्मच्या जोरावर त्याला संधी मिळाली.



गौतम गंभीर-आगरकर आणि रोहित-विराट यांच्यातील मतभेद आले समोर?

नवी दिल्ली: गौतम गंभीर आणि अजित आगरकर यांच्याबरोबर रोहित-विराटचे असलेले मतभेद आता स्पष्टपणे उघड झाले असून इउ-उखलादेखील याची दखल घ्यावी लागली आहे. रोहित शर्मा व विराट कोहली यांनी टी-२० व कसोटी क्रिकेटमधून निवृत्ती घेतल्यानंतर भारतीय क्रिकेटमध्ये मोठे बदल होताना दिसत आहेत. याचबरोबर गौतम गंभीर व अजित आगरकर कोच तसेच निवड समितीचे प्रमुख या भूमिकेत आहेत. गंभीर व आगरकर जोडी भारतीय संघाचं मैदानाबाहेरून नेतृत्व करत असताना भारतीय क्रिकेटला लाजिरवाण्या पराभवांना सामोरां जावं लागलं आहे. पण यादरम्यान रोहित-विराटचे गंभीर व आगरकर यांच्याशी मतभेद असल्याचे काही रिपोर्ट समोर आले आहेत.

भारतीय क्रिकेट संघाचे मुख्य प्रशिक्षक गौतम गंभीर आणि मुख्य निवडकर्ता अजित आगरकर यांच्यात व दिग्गज खेळाडूंमध्ये मतभेद असल्याच्या चर्चा समोर आल्या आहेत. सध्या भारतीय क्रिकेटमधील दोन महत्त्वाच्या निर्णयकर्त्यांबरोबर काही ज्येष्ठ खेळाडूंमध्येही मतभेद उघडपणे समोर येत आहेत. 'दैनिक जागरण'च्या अहवालानुसार, सध्या वनडे संघातील वातावरण चांगलं नाही आणि याबाबत इउउखला तातडीची बैठक बोलवावी लागू शकते. मात्र, या अहवालात असंही नमूद केले आहे की कसोटी क्रिकेटमधील निर-शासनक कामगिरीनंतर रिब्यू बैठक घेण्यात



रोहित शर्मा व विराट कोहली यांनी टी-२० व कसोटी क्रिकेट मधून निवृत्ती घेतल्यानंतर भारतीय क्रिकेटमध्ये मोठे बदल

आली नव्हती. कसोटीमध्ये भारताने शेवटच्या सात घरच्या कसोटी सामन्यांपैकी पाच सामने गमावले. दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धची टी-२० मालिका संपल्यानंतर अशी बैठक होण्याची शक्यता असल्याचं समोर येत आहे. याच अहवालानुसार, ऑक्टोबरमध्ये झालेल्या ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यापासून गंभीर आणि कोहली यांच्यात अजिबात संवाद झालेला

नाही. दुसरीकडे, रोहित शर्माला ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यापूर्वीच कर्णधारपदावरून हटवण्यात आले, तेव्हापासून रोहित आणि आगरकर यांच्यातही कोणताच संवाद झालेला नाही. इतकंच नव्हे, कसोटी कर्णधार शुभमन गिलला वनडे संघाची जबाबदारी देण्यात आल्यानंतर वातावरण आणखी तणावपूर्ण झाल्याची चर्चा आहे. इंग्रजी ३७ वर्षांचा आहे त्यामुळे:इ, विराट

कोहलीचं शतकी खेळीनंतर मोठं वक्तव्य, सामनावीर पुरस्कार मिळाल्यानंतर असं का म्हणाला ?

गौतम गंभीरच्या ट्रोलिंगबाबत बीसीसीआय नाराज

सोशल मीडियावरील घडामोडींमुळे इउउख नाराज आहे. अलीकडच्या काळात चाहत्यांकडून कोच गंभीरवर मोठ्या प्रमाणात ट्रोलिंग होत असून, या सर्व प्रकाराने बोर्डाचे लक्ष वेधून घेतले आहे. भारताच्या कसोटी क्रिकेटमधील निराशाजनक कामगिरीनंतर मुख्य प्रशिक्षकांवर जोरदार टीका होत आहे.

दोन वर्षांच्या आत दुसऱ्यांदा घरच्या मैदाना-वर कसोटी संघाला क्लीन स्वीपला सामोरां जावं लागल्याने ही नाराजी आणखी वाढली. सोशल मीडियावरील प्रतिक्रियांपुरतेच नव्हे, तर स्टेडियममध्येही गौतम गंभीरविरुद्ध चाहत्यांनी स्पष्टपणे असंतोष दाखवला. गुवाहाटीत दुसऱ्या कसोटीनंतर संघाचा पराभव झाल्यानंतर स्टेडियममध्ये गंभीरविरुद्ध घोषणाबाजी होत असल्याचा व्हिडिओ मोठ्या प्रमाणात व्हायरल झाला.

रोहित शर्मा व विराट कोहलीचा २०२७ च्या वनडे विश्वचषकासाठी संघ व्यवस्थापन विचार करत नसल्याची माहिती ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यापूर्वी समोर आली होती. ऑस्ट्रेलिया आणि दक्षिण आफ्रिका या दोन्ही वनडे मालिकांमध्ये रोहित व विराटने इतर खेळाडूंच्या तुलनेत उत्कृष्ट कामगिरी केली आहे.

एकदिवसीय मालिकेत भारताची विजयी सुरुवात!

मुंबई: केएल राहुलच्या नेतृत्वाखाली भार-ताने पहिला वनडे सामना जिंकला. पण हा सामना संपल्यावर रोहित शर्मा आणि विराट कोहली यांच्या फलंदाजीबाबत एक मोठं वक्तव्य राहुलने केले आहे. ज्याबद्दल चर्चांना जोर आला आहे. कारण रोहित शर्मा आणि विराट कोहली या दोघांनीही भारताचे नेतृत्व केले असताना गौतम गंभीरने त्यांना कसोटी क्रिकेटपासून लांब ठेवले आहे. त्यामुळे आता फक्त वनडे क्रिकेट खेळणे हे त्यांच्या हातात आहे. तरीसुद्धा विराट कोहली आणि रोहित शर्मा हे सातत्याने दमदार कामगिरी करत आ-हेत. गेल्या सामन्यात रोहित आणि विराट यांनीच भारताला सहजपणे विजय मिळवून दिला होता. आजच्या वनडे सामन्यात जर विराट कोहली आणि रोहित शर्मा खेळ-ले नसते तर भारताचे काय झाले असते, याचा विचारही न केलेला बरा असे म्हटले जात आहे. त्यामुळे हा सामना संपल्यावर भारताचा हंगामी कर्णधार केएल राहुलने या दोघांबाबत मोठं वक्तव्य केलं आहे.



केएलने केले रोहीत आणि विराटच्या जोडीचे कीतुक

केएल राहुल सामना संपल्यावर म्हणाला की, रोहित शर्मा आणि विराट कोहली यांना एकत्र क्रिकेट खेळताना पाहणे ही एक मेजवानी असते. मी यापूर्वी काही वेळा त्यांना एकत्र खेळताना पाहिले आहे. पण आजही त्यांना जेव्हा एकत्र फलंदाजी करताना पाहतो, तेव्हा नजर त्यांच्यावरून हटत नाहीत. दोघांनाही आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटचा दांडगा अनुभव आहे. त्यामुळे कधी नेमकं काय करायचं,

हे त्यांना चांगलंच माहिती आहे. विराट कोहली आणि रोहित शर्मा जेव्हा खेळत असतात तेव्हा समोरचे प्रतिस्पर्धी किती मुर्ख वाटतात.

कारण रोहित आणि कोहली दाखवून देतात की, ते नेमके कोण आहेत, त्यांनी केवढं मोठं स्थान मिळवलं आहे. ड्रॅसिंग रूममध्येही जेव्हा ते एकत्र असतात तेव्हा त्यांचं वागणू आनंद देणारं असतं.धक्कादायक! मुंबईत 'हेवी डिपॉझिट'च्या नावाखाली पैसे उकळण्याचे प्रकरण उघड, घर भाड्याने घेताना नागरिकांना सतर्क राहण्याचे आवा-हन .केएल राहुलच्या नेतृत्वाखाली भारताने पहिल्या वनडे सामन्यात विजय मिळवला. यामुळे मालिकेत त्यांनी १-० अशी आघाडी घेतली आहे.

या सामन्यात विराट आणि रोहीतसह हर्षित राणानेही चांगली गोलंदाजी केली. सुख-तीला त्याने चांगल्या विकेट्स मिळवल्या. कुलदीप यादवनेही नेहमीप्रमाणे च त्याचे काम चोख बजावले आहे. त्यामुळे त्याची गोलंदाजीही मोलाची ठरली.

रोहित शर्मा एकदिवसी क्रिकेटचा नवा सिक्सर किंग

रांची : भारतीय संघाचा स्टार फलंदाज रोहित शर्मा वनडे क्रिकेटमध्ये नवा इतिहास रचत 'सिक्सर किंग' बनला आहे. दक्षिण आफ्रिकेविरुद्ध रांची येथे झालेल्या पहिल्या सामन्यात त्याने पाकिस्तानचा माजी कर्णधार शाहिद आफ्रिदीचा जुना विक्रम मागे टाकत वनडे इतिहासातील सर्वाधिक षटकार मारणारा फलंदाज म्हणून नवी नोंद केली.रोहितच्या नावावर आता एकूण ३५२ षटकारांची नोंद झाली आहे. त्याने २७७ सामन्यांतील २६९ डावांमध्ये ही कामगिरी केली. आफ्रिदीनं ३९८सामन्यांमध्ये ३६९ षटकांमध्ये ३५१ षटकार ठोकले होते. अनेक वर्षांपासून त्याचा हा

विक्रम अबाधित होता, मात्र रांचीत रोहितनं तो मोडीत काढला. वनडे क्रिकेटमधील सर्वाधिक षटकार मारणारे फलंदाज:३५२ - रोहित शर्मा, भारत ३५१ - शाहिद आफ्रिदी, पाकिस्तान ३३१ - ख्रिस गेल, वेस्ट इंडिज २७० - सनथ जयसूर्या, श्रीलंका २२९ - एमएस धोनी, भारत रोहितनं आणखी एक विशेष नोंद आपल्या ना-वावर केली आहे. तो एकाच संघासाठी ३५० पेक्षा जास्त षटकार मारणारा जगातील पहिला फलंदाज ठरला आहे. रोहितनं टीम इंडियासाठी

सर्व ३५२ षटकार नोंदवले. दुसरीकडे, आफ्रिदीनं पाकिस्तानसाठी ३४९ तर आयसीसीच्या टीमसाठी २ षटकार मारले होते.रांचीच्या सामन्यात विराट कोहली आणि रोहित शर्मा यांनी दमदार फलंदाजी करत भारतीय डावाला मजबूत सुरुवात करून दिली. यशस्वी जैस्वाल लवकर बाद झाल्यानंतर रोहित आणि विराटनं १०० भागीदारी रचली. विराटनं ४८ चेंडूत षटकार ठोकत आपलं अर्धशतक पूर्ण केलं. त्यानंतर रोहितनं ४३ चेंडूत अर्धशतक गाठलं, जे त्याच्या वनडे कारकिर्दीतील साठवं अर्धशतक ठरलं. रोहितनं ५१ चेंडूंमध्ये ५७ धावा केल्यानंतर मार्को जानसेनच्या गोलंदाजीवर



कोहलीचा धमाका! वनडेेत ५१ वे शतक झळकावत रचला इतिहास

रांची : भारत आणि दक्षिण आफ्रिका यांच्यातील रांची येथील गडउ-आंतरराष्ट्रीय स्टेडियमवर

खेळल्या जात असलेल्या पहिल्या एकदिवसीय सामन्यात (जउख) टीम इंडियाचा स्टार फलंदाज विराट कोहली याने एक मोठा आणि ऐतिहासिक विक्रम (कळींळळ ठशलीव) प्रस्थापित केला आहे. विराट कोहली आता आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये एका विशिष्ट फॉर्ममध्ये सर्वाधिक शतके

ठोकणारा फलंदाज ठरला आहे. या कामगिरीसह त्याने महान फलंदाज सचिन तेंडुलकरचा विक्रम मोडीत काढला आहे. या सामन्यात कोहलीने अवघ्या १०२ चेंडूत आपली शानदार शतकी खेळी (१००) पूर्ण केली. हे त्याचे एकदिवसीय क्रिकेटमधील ५२ वे शतक (५२परव जउख उशाप-र्फी) आहे. यापूर्वी, आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये एकाच फॉर्ममध्ये सर्वाधिक शतके करण्याचा विक्रम सचिन तेंडुलकरच्या नावावर होता. सचिनने आपल्या कारकिर्दीत कसोटी (व्शींी) क्रिकेटमध्ये ५१ शतके झळकावली होती. विराट कोहलीने या सामन्यात ५२ वे वनडे शतक झळकावून, एका विशिष्ट फॉर्ममध्ये ५१ हून अधिक शतके करणारा तो जगातील पहिला फलंदाज बनला आहे. या

विक्रमामुळे कोहलीच्या शिरपेचात आणखी एक मानाचा तुरा रोवला गेला आहे. यंदा देशासह महाराष्ट्रात पावसाने धुमाकूळ घातल्याचे पाहायला मिळाले. संपूर्ण देशभरात सरासरी-पेक्षा अधिक पाऊस झाला. या अतिरिक्त पावसामुळे अनेक ... भारतात सर्वाधिक वेळा ५०+ स्कोअर करण्याचा विराटचा नवा विक्रम विराट कोहलीने रांची येथे दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धच्या पहिल्या एकदिवसीय सामन्यात (जउख)



शतक झळकावून एक दुहेरी विक्रम आपल्या नावावर केला आहे. आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये एकाच फॉर्ममध्ये सर्वाधिक शतके करण्याचा विक्रम केल्यानंतर, त्याने मायदेशात (वेश श्रौीपव) पन्नासपेक्षा अधिक धावा (ऋषीी) करण्याचाही विक्रम मोडला आहे. वनडे आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये आपल्या मायदेशात (भारतात) सर्वाधिक वेळा पन्नासपेक्षा अधिक धावा (५०+) करण्याचा विक्रम आता विराट कोहलीच्या नावावर झाला आहे. सध्याचा स्कोअर

(शतक) हा कोहलीचा भारतात या फॉर्ममध्ये ५९ वा पन्नासपेक्षा अधिक धावांचा स्कोअर आहे. या ऐतिहासिक कामगिरीसह कोहलीने महान फलंदाज सचिन तेंडुलकरला (डलहळप ढ्शप-वींश्रजरी) मागे टाकले आहे. सचिन तेंडुलकरने आपल्या मायदेशात ५८ वेळा पन्नासपेक्षा अधिक धावांची खेळी केली होती. या यादीत दक्षिण आफ्रिकेचा जॅक कॅलिस (४६) आणि ऑस्ट्रेलियाचा रिकी पॉन्टिंग (४५) यांचाही समावेश आहे. अशी सातत्यपूर्ण कामगिरी केल्यामुळे त्याचे 'किंग कोहली' हे बिरुद अधिकच बळकट झाले आहे. रोहित-विराटची १३६ धावांची महत्त्वपूर्ण भागीदारी भारताकडून यशस्वी जैस्वाल आणि रोहित शर्मा सलामीला उतरले होते.

पहिल्या विकेटसाठी या दोघांनी केवळ २५ धावांची भागीदारी केली. जैस्वाल (१६ चेंडूत १८ धावा) लवकर बाद झाला. जैस्वाल बाद झाल्यानंतर विराट कोहली तिसऱ्या क्रमांकावर फलंदाजीसाठी आला. रोहित आणि विराट कोहली या दोन अनुभवी खेळाडूंनी त्यानंतर शानदार फलंदाजी करत दुसऱ्या विकेटसाठी १३६ धावांची महत्त्वपूर्ण भागीदारी केली. या भागीदारीमुळे टीम इंडियाची धावसंख्या मोठ्या लक्ष्याच्या दिशेने वेगाने सरकली. रोहित शर्माने ५१ चेंडूत ५७ धावा करून आपले अर्धशतक पूर्ण केले. दुदैवाने, अर्धशतकानंतर तो बाद झाला. या महत्त्वपूर्ण भागीदारीने विराट कोहलीला शतक ठोकण्यासाठी मजबूत पाया उपलब्ध करून दिला.

लातूर येथे मेस्को क्षेत्रीय कार्यालयात लिपिक पदासाठी भरती

लातूर/प्रतिनिधी : जिल्ह्यातील माजी सैनिक यांनी लातूर मेस्को क्षेत्रीय कार्यालय येथे लिपिक टंकलेखक पद तात्पुरत्या स्वरूपात एकत्रित मानधनवर भरण्यात येणार आहे. तसेच या पदासाठी सैन्य सेवेत लिपिक या कामाचा अनुभव व मराठी, इंग्लिश टायपिंग असल्यास प्राधान्य दिले जाईल.

या पदासाठी इच्छुक माजी सैनिकांनी आपल्या अर्ज व सर्व मूळ कागदपत्रांसह ५ डिसेंबर, २०२५ रोजी लातूर जिल्हा सैनिक कल्याण कार्यालय येथे कागदपत्रे जमा करून नाव नोंदणी करावी, असे जिल्हा सैनिक कल्याण अधिकारी ले. कर्नल शरद पांडे (नि.) यांनी कळविले आहे.

वैष्णवी स्वामीला राष्ट्रपतींच्या हस्ते सुवर्णपदक प्रदान



लातूर/प्रतिनिधी : लातूरची रहिवासी कु.वैष्णवी स्वामी हिला भारताच्या राष्ट्रपती द्रोपदी मुर्मू यांच्या हस्ते सुवर्णपदक प्रदान करण्यात आले.

नवी दिल्ली येथे सोमवारी (दि.१) झालेल्या फुटवेअर डिझाईन अँड डेव्हलपमेंट इन्स्टिट्यूट च्या पदवीदान समारंभात राष्ट्रपतींनी वैष्णवीला सुवर्णपदक प्रदान केले. या समारंभास केंद्रीय मनुष्यबळ विकास मंत्री पियूष गोयल, राज्यमंत्री जितिन प्रसाद हेही उपस्थित होते. लातूर येथील ज्येष्ठ पत्रकार विजयकुमार स्वामी यांची वैष्णवी ही कन्या आहे. एफडीडीआय द्वारा संचलित देशातील एकूण १२ कॅम्पस मधून अव्वल क्रमांक पटकावत कु. वैष्णवी स्वामी सुवर्णपदकाची मानकी ठरली.केंद्र सरकारच्या वाणिज्य आणि उद्योग मंत्रालया अंतर्गत शैक्षणिक केंद्र असलेल्या एफडीडीआय कॅम्पसमध्ये पादत्राणे डिझाईन, फॅशन डिझाईन आणि रिटेल मध्ये विविध कार्यक्रम राबवले जातात. त्यात वैष्णवी चा सहभाग आहे. राष्ट्रपतींच्या हस्ते पुरस्कार प्राप्त झाल्याबद्दल कु.वैष्णवी स्वामी हिच्यावर सर्व क्षेत्रातून अभिनंदनचा वर्षाव होत आहे.

मुक्तांगण इंग्लिश स्कूलमध्ये विद्यार्थ्यांचे प्रोजेक्ट एक्झिबिशन



लातूर/प्रतिनिधी :लातूर मधील विशाल नगर परिसरातील मुक्तांगण इंग्लिश स्कूलने मुक्तांगण प्राजेक्ट एक्झिबिशन २०२५-२६ चे आयोजन केले होते.

कार्यक्रमाचे उद्घाटन प्रमुख पाहुणे श्रीकृष्ण लाटे, कविता लाटे, पोलीस निरीक्षक सुनील हुमंतराव रेजीतवाड, डॉ. विकास मोहन झांबरे, दीप्ती विलास सोमवंशी, यांच्या हस्ते फित कापून करण्यात आले. याप्रसंगी शाळेच्या प्राचार्या सुमेरा शेख, पालक, व विद्यार्थी उपस्थित होते.

शाळेच्या विद्यार्थ्यांनी ख्रिसमस ट्री, हॉस्पिटल, गार्डन, जंगल, टेम्पल, कॉम्प्युटर, चर्च, बास्केट ऑफ वेजिटेबलस, बास्केट ऑफ फ्रुट्स, प्राणीसंग्रहालय, माय होम, माझे कुटुंब, माझी शाळा, भौमितिक आकार, बर्ड्स अ‍ॅनीमल अशा विविध प्रतिकृती तयार करून प्रदर्शनात सादर केल्या. या सारख्या प्रकल्पांच्या माध्यमातून सामाजिक तसेच पर्यावरण वाचविण्याचा संदेश देण्याचा प्रयत्न विद्यार्थ्यांनी आपल्या प्रोजेक्टमध्ये पालकांच्या मदतीने केला. विद्यार्थ्यांनी सादर केलेले प्रोजेक्ट हे त्यांच्या अभ्यासक्रमाशी निगडित होते. मुलांच्या भाव विश्वातील कल्पना या प्रकल्पाच्या माध्यमातून प्रत्यक्ष उतरविण्याचा प्रयत्न त्यांनी केला होता. प्रोजेक्टच्या माध्यमातून निरीक्षण क्षमता, नवनिर्मितीला चालना मिळते. टाकावू पासून वस्तू बनविण्याची दृष्टी विद्यार्थ्यांना मिळते.

प्रदर्शन सर्वांसाठी खुले ठेवण्यात आलले होते. या एक्झिबिशनला पाहण्यासाठी परिसरातील नागरिकांनी भेट दिली. कार्यक्रमाचे सुत्रसंचलन माधुरी वाघमारे यांनी केले. या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी शाळेच्या शिक्षिका व शिक्षकेत्तर कर्मचारी यांनी परिश्रम घेतले.

सोलापूर-अजमेर साप्ताहिक विशेष गाड्यांच्या सेवा रेल्वेकडून सुरू राहणार आहेत

सोलापूर/प्रतिनिधी : सोलापूर-अजमेर साप्ताहिक विशेष गाड्यांच्या सेवा रेल्वेकडून सुरू राहणार आहेत

खाली दिलेल्या तपशीलांनुसार सोलापूर आणि अजमेर दरम्यान धावणाऱ्या विशेष गाड्यांच्या सेवा रेल्वेकडून सुरू राहणार आहेत.

सोलापूर-अजमेर साप्ताहिक विशेष (१० फेब्रु)

- २६.११.२०२५ पर्यंत धावण्यासाठी सूचित केलेली ट्रेन क्रमांक ०९६२७ अजमेर-सोलापूर साप्ताहिक विशेष आता ०३.१२.२०२५ ते ३१.१२.२०२५ पर्यंत दर बुधवारी धावणार आहे. (५ फेब्रु)

- २७.११.२०२५ पर्यंत धावण्यासाठी सूचित केलेली ट्रेन क्रमांक ०९६२८ सोलापूर-अजमेर साप्ताहिक विशेष आता ०४.१२.२०२५ ते ०१.०१.२०२६ पर्यंत दर गुरुवारी धावणार आहे. (५ फेब्रु)

ट्रप:

ट्रेन क्रमांक ०९६२७ हि दिनांक ०३.१२.२०२५ आणि ट्रेन क्रमांक



०९६२८ हि दिनांक ०४.१२.२०२५ रोजी अजमेर-सवाई माधोपूर-कोटा ऐवजी अजमेर-चंदेरिया-कोटा मार्गे चळवणूकत आली असून सादर गाड्यांना बिजनेसर आणि भिलवाडा येथे थांबे दिले जातील.

वर नमूद केलेल्या गाड्यांव्यतिरिक्त इतर गाड्यांच्या रचनेत आणि थांब्यांमध्ये कोणताही बदल होणार नाही.

आरक्षण आणि बुकिंग:

विशेष शुल्कासह विशेष गाड्यांचे आरक्षण सर्व संगणकीकृत आरक्षण केंद्रांवर आणि www.irct.co.in या वेबसाइटवर उघडेल. अनावश्यक डब्यांचे बुकिंग स्थानकांवर बुकिंग काउंटर आणि UTS ॲपद्वारे देखील करता येईल. प्रवाशांना गैरसोय टाळण्यासाठी वैध तिकिटांसह प्रवास करण्याची विनंती करण्यात आली आहे.

या विशेष गाड्यांच्या थांब्यांच्या तपशीलवार वेळेसाठी, कृपया www.enquiry.indianrail.gov.in ला भेट द्या किंवा NTES ॲप डाउनलोड करा.

जागतिक एड्स दिनानिमित्त आयोजित सायकल रॅलीला उत्स्फूर्त प्रतिसाद

लातूर/प्रतिनिधी : जिल्हा एड्स प्रतिबंध व नियंत्रण पथक, जिल्हा शल्यचिकित्सक कार्यालयाच्यावतीने ०१ डिसेंबर जागतिक एड्स दिनानिमित्त जनजागृती सायकल रॅलीचे आयोजन करण्यात आले होते. भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर पार्क येथून निघालेल्या या सायकल रॅलीला आरोग्य सेवा उपसंचालक डॉ. रेखा गायकवाड व सहाय्यक संचालक संजय ढगे यांच्या हस्ते हिरवी झेंडी दाखविण्यात आली.

जिल्हा शल्यचिकित्सक डॉ. प्रदीप एम. ढले, जिल्हा परिषदेचे वैद्यकीय अधिकारी डॉ. सुधीर बनशेळकीकर, निवासी वैद्यकीय अधिकारी डॉ. अशोक सारडा, वैद्यकीय अधिकारी डॉ. आनंद कलमे, जिल्हा कार्यक्रम अधिकारी बिपीनचंद्र बोर्डे, विभागीय कार्यक्रम व्यवस्थापक पवन वाडकर तसेच आरोग्य विभागातील अधिकारी व



कर्मचारी उपस्थित होते.

जागतिक एड्स दिनाचे घोषवाक्य ‘अडेथळ्यांवर मात करून, एकजूतीने एचआयव्ही, एड्सला लढा देवू, नवं परिवर्तन घडू’ चा नारा देवून जनजागरण सायकल रॅलीला सुरुवात

झाली. छत्रपती शिवाजी महाराज शहीद भगतसिंग चौक येथून पुन्हा भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर पार्क येथे आल्यानंतर सायकल रॅलीचा समारोप करण्यात आला. सायकल क्लबमधील अध्यक्ष, सचिव, सदस्य, विद्यार्थी,

विविध संस्थातील अधिकारी, कर्मचारी या रॅलीमध्ये सहभागी झाले होते.

आरोग्य उपसंचालक श्रीमती डॉ. गायकवाड यांनी रॅलीतील उपस्थितांना एचआयव्ही, एड्सचा प्रतिबंध व प्रतिकार करणे तसेच एचआयव्ही, एड्सचे समूळ

उच्चाटनासाठी प्रयत्न करण्याचे आवाहन केले. सहाय्यक संचालक श्री. ढगे व जिल्हा शल्य चिकित्सक डॉ. प्रदीप एम. ढले यांनी उपस्थितांना मार्गदर्शन केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन विलास दुर्गकर यांनी केले.

रॅलीच्या समारोपप्रसंगी एचआयव्ही, एड्स विषयी रेड रिबन क्लब, दयानंद कला महाविद्यालय येथील विद्यार्थ्यांच्या सहभागाने फ्लॅश मॉब उपक्रमाच्या माध्यमातून जनजागृती करण्यात आली. या सायकल रॅलीमध्ये लातूर येथील सायकलिस्ट क्लब, सायकल बडीज क्लब, मॉस विथ क्लब, कल्याणी महिला तांत्रिक व व्यवसायिक प्रशिक्षण मंडळ, टीआय प्रकल्प व प्राईड इंडिया विहान संस्था, तसेच विविध विभागातील शासकीय अधिकारी व कर्मचारी यांनी सहभाग नोंदविला.

उद्याचे जग एआयवर नव्हे ज्ञानोबा – तुकोबांच्या मंत्रावर चालेल : विश्वास पाटील यांचे विचार

३० व्या तत्त्वज्ञ संतश्री ज्ञानेश्वर-तुकाराम स्मृती व्याख्यानमालेचा समारोप समारंभ

पुणे/प्रतिनिधी : सध्याचे जग हे एआयचे बनत आहे. एआय तंत्रज्ञानाला मर्यादा आहेत. मानवी बुद्धिमत्ता महत्वाची असून उद्याचे जग हे एआय च्या तंत्रावर नव्हे ज्ञानोबा – तुकोबांच्या मंत्रावर चालेल. असे विचार ज्येष्ठ लेखक आणि ९९ व्या अखिल भारतीय मराठी साहित्य संमेलनाचे नियोजित अध्यक्ष विश्वास पाटील यांनी व्यक्त केले.

एमआयटी वर्ल्ड पीस युनिव्हर्सिटी, विश्वशांती केंद्र (आळंदी), माईसॅ एमआयटी, पुणे यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित करण्यात आलेल्या ३० व्या तत्त्वज्ञ संतश्री ज्ञानेश्वर-तुकाराम स्मृती व्याख्यानमालेच्या समारोप समारंभ प्रसंगी प्रमुख पाहुणे म्हणून ते बोलत होते.

यावेळी एमकेसीएलचे वरिष्ठ सल्लागार व शास्त्रज्ञ डॉ. विवेक सावंत हे कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी होते. विश्वशांती केंद्र (आळंदी), माईसॅ एमआयटी वर्ल्ड पीस युनिव्हर्सिटीचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. विश्वनाथ दा. कराड, एमआयटी विश्वशांती विद्यापीठाचे कार्याध्यक्ष



डॉ. राहुल कराड, कुलगुरू डॉ. रविकुमार चिटणीस, प्र. कुलगुरू डॉ. मिलिंद पांडे, अधिष्ठाता डॉ. मिलिंद पात्रे हे यावेळी उपस्थित होते.

यावेळी विश्वशांतीच्या जीवन कार्यासाठी उपस्थित सर्वांच्या वतीने डॉ. विश्वनाथ कराड यांचा विशेष सत्कार करण्यात आला. योगगुरू अनंत कोर्डे व मारुती पांडेकर गुरुजी यांचाही मान्यवरांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला. तसेच पीस स्टडीज च्या वतीने सेंट फॉर एक्सेलेन्स इन संस्कृत अँड आयआरएस स्टडीज कोर्सच्या माहितीपत्रकाचे प्रकाशन करण्यात आले.

विश्वास पाटील म्हणाले,

शिवाजी महाराजांना जिजाऊंनी विश्वशांतीची प्रेरणा दिली. त्यांच्यावर संतांच्या विचारांचा प्रभाव होता. शक्ती, युक्ती आणि भक्तीचा संगमातून स्वराज्य निर्माण केले. हिंदवी स्वराज्यातून मानवी जातीचे कल्याण केले. म्हणून शिवाजी महाराज सर्वश्रेष्ठ राजे झाले.

डॉ. विवेक सावंत म्हणाले, विज्ञान आणि अध्यात्म यांच्यामधील अद्वैत कल्पना ही आपली संतपरंपरा आहे. ती पुढे नेण्याचे काम डॉ. कराड सरांनी केले.आज बहुविद्याशाखीय शिक्षण व्यवस्थेची गरज असून त्यातूनच भारत आत्मनिर्भर होईल. विद्यार्थ्यांना स्व चा शोध घ्यायला

शिकवा. स्व च्या शोधाच्या साधनेतून विश्वशांती प्राप्त होईल.

प्रा.डॉ. विश्वनाथ दा. कराड म्हणाले, ‘‘ भारतीय संस्कृती, परंपरा आणि तत्त्वज्ञानाचा संदेश जगभर पसरविण्यासाठी या व्याख्यानमाला महत्त्वपूर्ण आहेत. ज्ञानोबा तुकोबा टाळकुटांच्या विषय नाही, हे एक चांगले जीवन जगण्याचे सार आहे. माणूस म्हणून समृद्ध होण्यासाठी संतांचाच एकमेव मार्ग आहे

डॉ.आर. एम. चिटणीस यांनी स्वागत व प्रास्ताविक केले. डॉ. मिलिंद पात्रे यांनी सूत्रसंचालन केले.डॉ. मिलिंद पांडे यांनी आभार मानले.

महाराष्ट्र राज्य सार्वजनिक ग्रंथालय कर्मचारी विकास परिषदेच्यावतीने माजी मंत्री सुधीरभाऊ मुनगंटीवार यांच्या नेतृत्वाखाली निघणार

११ डिसेंबरला नागपूर विधानभवनावर मोर्चा : सदाशिव बेडगे



सौ. वैशाली दुरगकर , सचिव संतोष करमले आदी मान्यवरांची उपस्थिती होती.

यावेळी आपले मनोगत व्यक्त करताना सदाशिव बेडगे यांनी ग्रंथालयीन कर्मचाऱ्यांना आपल्या न्याय मागण्यांच्या सोडवणुकीसाठी संघटित होणे किती गरजेचे आहे, हे अतिशय तळमळीने सांगितले. कर्मचारी संघटित झाल्याशिवाय हा प्रश्न कदापि सुटू शकणार नाही. मागच्या पाच दशकांहून अधिक काळापासून टुटपुंज्या मानधनावर काम करणाऱ्या या कर्मचाऱ्यांना जगण्यासाठी किमान वेतन

तरी मिळणे आवश्यक आहे, ही बाब या क्षेत्रात कार्यरत असणाऱ्या विविध संघटनांच्या पदाधिकाऱ्यांच्या लक्षातही न आल्याबद्दल त्यांनी खंत व्यक्त केली. आपली संघटना कोणाच्याही विरोधात काम करत नाही. वर्षानुवर्षे अर्धपोटी असणाऱ्या कर्मचाऱ्यांना पोटभर खायला मिळावे, सन्मानाने जगता यावे यासाठीच हा लढा आहे. या मागण्या जर कोणाला चुकीच्या वाटत असतील तर त्यांनी कृपया पुढे येऊन स्पष्ट सांगावे, असे मतही बेडगे यांनी व्यक्त केले. आपल्या शेजाराच्या कर्नाटक राज्यातील सरकार सार्वजनिक ग्रंथालयात काम करणाऱ्या

कर्मचाऱ्यांना ३६ हजार उपाये एवढे वेतन देते. किमान कर्नाटकात मिळणाऱ्या वेतनाएवढे तरी वेतन महाराष्ट्रातील ग्रंथालय कर्मचाऱ्यांना मिळाले पाहिजे.

या मोर्चात ग्रंथालय कर्मचाऱ्यांनी सहभागी होऊ नये म्हणूनही राज्यात अनेक ठिकाणी कर्मचाऱ्यांवर दबाव आणला जात असल्याचे ऐकायला मिळत आहे. कर्मचाऱ्यांनी आपल्या कुटुंबाच्या हिताचा विचार करून कोणाच्याही भुलथापाला बळी न पडता उपाशीपोटी दिवस कंठणाऱ्या आपल्या कुटुंबियांसाठी मोर्चात सहभाग नोंदवावा. माजी मंत्री सुधीरभाऊ मुनगंटीवार, आ. अभिजित वंजारी यांच्या प्रमुख नेतृत्वाखाली नागपूरच्या यशवंत स्टेडिअमपासून दि. ११ डिसेंबर रोजी सकाळी ११ वाजता हा मोर्चा निघणार आहे. मोर्चात सहभागी होणाऱ्या कर्मचाऱ्यांची सर्व व्यवस्था अमृत भवन,विद्यापिठ लायब्ररी जवळ अंबाझरी रोड, नागपूर येथे करण्यात आली आहे,असेही सदाशिव बेडगे यांनी सांगितले.

यावेळी बालाजी कांगणे, विद्यासागर हणमंते, मनोहर गायकवाड, निळकंठ

होनमोडे , श्रीधर स्वामी यांनीही आपले विचार व्यक्त केले. जिल्ह्यातील सर्व तालुक्यातील अध्यक्ष – पदाधिकाऱ्यांनी आपआपल्या तालुक्यातून मोर्चासाठी येणाऱ्या कर्मचाऱ्यांची माहिती दिली. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन संतोष करमले यांनी तर आभार प्रदर्शन सूर्यकांत जाधव यांनी केले.

यावेळी लातूर तालुका ग्रंथालय कर्मचारी विकास परिषदेची कार्यकारिणी घोषित करण्यात आली. यामध्ये तालुका अध्यक्ष शरद धाबेकर, उपाध्यक्ष सुधीर जोशी, सौ.अस्मिता अजनीकर, कार्याध्यक्ष चंद्रकांत माने तर सचिव दगडू गरड यांची सर्वानुमते निवड करण्यात आली. नूतन पदाधिकाऱ्यांचा मान्यवरांच्या हस्ते सन्मान करण्यात आला. या बैठकीस उदगीर तालुका अध्यक्ष सूर्यकांत जगताप, औसा गिरीधर जंगाले , निलंगा सतीश माकणे , जळकोट यशवंत कुलकर्णी, देवणी शिवहार बिराजदार, चाक्रू किशोरचंद देशमाने, अहमदपूर चंद्रकांत पौळ , रेणापूर नागनाथ नागरगोजे, शिरूर अनंतपाळ काशिनाथ बोडके यांसह अनेक कर्मचारी उपस्थित होते.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले टिकाऊ रबरी शिक्के तयार करून मिळतील.



शाखा १.

जडे-भारत प्रिंटिंग प्रेस, मेनरोड, लातूर

शाखा २.

जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर

संपर्क: (०२३८२) २४२६०८,२४५४०९

नगरपरिषद निवडणुकांदरम्यान आठवडी बाजार २ व ३ डिसेंबरला बंद ; जिल्हाधिकाऱ्यांचा आदेश

धाराशिव (जिमाका)- राज्य निवडणूक आयोगाने नगरपरिषद सार्वत्रिक निवडणूक २०२५ चा कार्यक्रम घोषित केला असून जिल्ह्यातील धाराशिव, तुळजापूर,नळदुर्ग,उमरगा,मुरुम, कळंब,भूम व परंडा या नगरपरिषदांचा त्यात समावेश आहे.निवडणुकीमध्ये मतदारांना मतदानाचा हक्क सहज व निर्विघ्नपणे बजावता यावा तसेच मतदान शांततेत पार पाडावे,या उद्देशाने जिल्ह्यातील संबंधित नगरपरिषद क्षेत्रातील आठवडी बाजार ०२ डिसेंबर (मंगळवार) आणि ३ डिसेंबर (बुधवार) रोजी बंद ठेवणे आवश्यक असल्याचे नमूद करण्यात आले आहे.

द मार्केट अँड फेअर ॲक्ट १८६२ चे कलम ५ व ५ अ मधील तरतुदीनुसार आठवडी बाजार बंद किंवा पुढे ढकलण्यास उपसंचालक,पणन, महाराष्ट्र राज्य पुणे यांनी दिनांक २८ नोव्हेंबर रोजी मान्यता दिली आहे.

३७०० विद्यार्थ्यांकडून मतदान करण्याचा जागर: तुळजापुरात पथनाट्य, जागृतीपर फलक, घोषणांतून मतदान करण्याचे आवाहन



तुळजापूर (प्रतिनिधी)- नगर पालिका निवडणुकीसंदर्भात शहरातून मतदान जनजागृती फेरी काढण्यात आली. या मतदान जनजागृती फेरीत नगरपरिषद सार्वत्रिक निवडणूक २०२५ स्वीपअंतर्गत शहरातील सर्व शाळांच्या विद्यार्थ्यांची मतदान जनजागृती फेरी काढण्यात आली. या वेळी शहरातील २३ शाळांतील जवळपास ३७०० विद्यार्थ्यांनी सहभाग नोंदवला. प्रारंभी मतदान जनजागृती फेरीचे उद्घाटन मुख्याधिकारी तथा सहायक निवडणूक अधिकारी अजिंक्य रणदिवे, गटशिक्षणाधिकारी तथा स्वीप पथक प्रमुख अर्जुन जाधव यांच्या हस्ते करण्यात आले.

विद्यार्थ्यांनी प्रमुख मार्गावरून घोषणा देत मार्गक्रमण केले. चौकाचौकात पथनाट्य सादर केले. विद्यार्थ्यांच्या हाती मतदान करण्याचे आवाहन करणारे फलक होते. या वेळी संपूर्ण

अनावश्यक लिंकवर क्लिक केल्यास सायबर फसवणूक: छत्रपती शिवाजी महाविद्यालयात सायबर सुरक्षा सप्ताह



उमरगा(प्रतिनिधी)- सायबर फसवणुकीच्या घटना मोठ्या प्रमाणात वाढत आहेत. अशा फसवणुकी संगणक व मोबाइलद्वारे जास्त होत आहेत. त्यामध्ये आर्थिक, वैयक्तिक, खासगी माहिती चोरी, फसवणूक केली जात आहे. यासाठी सर्वांनी या बनावट प्स, लिंक, मॅसेज मोबाइल व संगणकाद्वारे जास्त प्रमाणात हॅक केली जात आहेत. याबद्दल सर्वांनी सुरक्षित राहावे आणि सर्व मोबाइलच्या माध्यमातून व्यक्तीची वैयक्तिक माहिती घेऊन हॅकर ताबा घेतो. तो संबंधिताना फसवत असतो. याबद्दल सर्वांनी संकणक साक्षर असणे गरजेचे आहे, असे प्रतिपादन संगणकशास्त्र विभागाचे डॉ. भरत शेळके यांनी केले. ते उमरगा येथील श्री छत्रपती शिवाजी महाविद्यालयात राष्ट्रीय सायबर सुरक्षा सप्ताहानिमित्त राष्ट्रीय सुरक्षा दिवस शुनिवारी (दि. २९) साजरा करण्यात आला. त्यात बोलत होते. 'सायबर हाइजिन' या विषयावर त्यांनी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. दि. ३० नोव्हेंबर राष्ट्रीय सायबर सुरक्षा दिन म्हणून देशभरात साजरा करण्यात येत असतो. या वेळी एनसीसी विभागाच्यावतीने हा कार्यक्रम घेण्यात आला.

त्याअनुषंगाने जिल्हाधिकारी तथा जिल्हादंडाधिकारी किर्ती किरण पूजार यांनी अधिकाराचा वापर करून जिल्ह्यातील खालील नगरपरिषद हद्दीतील आठवडी बाजार २ डिसेंबर (मतदानाचा दिवस) व ३ डिसेंबर (मतमोजणीचा दिवस) रोजी बंद ठेवण्याचे आदेश जारी केले आहेत.

नगरपरिषदेचे नाव आठवडी बाजार भरण्याचा दिवस पुढीलप्रमाणे आहे. धाराशिव (रविवार),तुळजापूर (मंगळवार), नळदुर्ग (रविवार), उमरगा (रविवार), मुरुम (रविवार),कळंब(सोमवार),भूम(गुरुवार) आणि परंडा (रविवार) असा आहे.

जिल्ह्यातील वरील सर्व नगरपरिषद हद्दीतील आठवडी बाजार २ डिसेंबर २०२५ (मंगळवार) ३ डिसेंबर २०२५ (बुधवार) रोजी बंद राहतील.या दिवसांचा बाजार अन्य दिवशी भरविण्यात यावा,असेही आदेशात स्पष्ट केले आहे.

नगरपरिषद सार्वत्रिक निवडणूक २०२५ कामगारांसाठी सुट्टी व तक्रार निवारण कक्ष सुरू

धाराशिव,दि.२८ नोव्हेंबर (जिमाका) महाराष्ट्र शासन उद्योग,ऊर्जा, कामगार व खनिकर्म विभागाने जारी केलेल्या शासन परिपत्रक २८/११/२०२५ नुसार नगरपरिषद / नगरपंचायत सार्वत्रिक निवडणूक २०२५ च्या मतदानासाठी सर्व कामगार,अधिकारी व कर्मचार्यांना पगारी सुट्टी देण्याचे निर्देश देण्यात आले आहेत.

परिपत्रकात स्पष्ट करण्यात आले आहे की,मतदान क्षेत्रात मतदार असलेले कामगार,अधिकारी किंवा कर्मचारी मग ते कामानिमित्त इतरत्र कार्यरत असले तरी निवडणूक

दिवशी पगारी सुट्टीस पात्र राहतील. ही सुविधा उद्योग विभागाअंतर्गत येणाऱ्या सर्व उद्योग समूह, महामंडळे, कंपनी, संस्था,औद्योगिक उपक्रम तसेच इतर आस्थापनांसाठी लागू राहिल.

अपवादात्मक परिस्थितीत संपूर्ण दिवस सुट्टी देणे शक्य नसल्यास संबंधित कामगारांना मतदानाचा हक्क बजावण्यासाठी किमान दोन तासांची सवलत देणे बंधनकारक राहिल. तथापि,यासाठी जिल्हाधिकारी तथा जिल्हा निवडणूक अधिकारी यांची पूर्वपरवानगी घेणे आवश्यक राहणार असून,कोणत्याही परिस्थितीत

मतदारांना किमान दोन तासांची सवलत नाकारली जाणार नाही,याची दक्षता संबंधित आस्थापनांनी घ्यावी,असे परिपत्रकात नमूद आहे.

नगरपरिषद / नगरपंचायत सार्वत्रिक निवडणूक २०२५ अनुषंगाने जिल्ह्यातील सर्व दुकाने,आस्थापना, निवासी हॉटेल,खाद्यगृहे,व्यापार, औद्योगिक उपक्रम व अन्य आस्थापनांच्या मालकांना त्यांच्या कामगारांना २ डिसेंबर २०२५ रोजी मतदानासाठी आवश्यक ती सवलत देणे बंधनकारक असल्याचे सरकारी कामगार अधिकारी श्री.सुधाकर कोनाळे यांनी कळविले आहे.

जिल्ह्यातील सर्व कामगारांना पगारी सुट्टी दिली जाईल,असेही त्यांनी स्पष्ट केले.

मतदानाशी संबंधित उद्भवणाऱ्या तक्रारींचे निराकरण करण्यासाठी सरकारी कामगार अधिकारी कार्यालय,धाराशिव येथे तक्रार निवारण कक्ष स्थापन करण्यात आला आहे.

संबंधित कामगार व कामगार संघटनांनी तक्रारींसाठी दूरध्वनी क्रमांक ०२४७२-२२४३२७ वर संपर्क साधावा,असे आवाहन सरकारी कामगार अधिकारी,धाराशिव यांनी केले आहे.

वाशीतील २२ अंगणवाड्यांची झाली पडझड



वाशी(प्रतिनिधी)-नगरपंचायतीच्या निर्मितीनंतर अस्तित्वात असलेल्या अंगणवाड्यांची देखभाल दुरुस्ती झालेली नसल्याने अत्यंत धोकादायक स्थिती निर्माण झालेली आहे. मागील ११ वर्षांपूर्वी वाशी शहर, दोन्ही केळेवाडी, कवडेवाडी या गावांची मिळून असलेल्या ग्रामपंचायतीचे नगरपंचायतीत रूपांतर झाले. या निर्मितीमुळे गावाला शहराचा दर्जा मिळाला. या दर्जाबरोबर अनेक नियम,योजना बदलल्या. पूर्वी असलेल्या जिल्हा परिषदेतील अधिकारी संपुष्टात येऊन नगरविकास खात्याशी जोडला गेला. ज्यामुळे निधी आणि अधिकार या प्रशासकीय फेऱ्यात भविष्य अडकले आहे. बालकांना मात्र घुसीने फरशा उचकटून काढलेला उकीर, तडे गेलेल्या भिंती,झाडांचा वेढा, आजूबाजूने वाहणारे गहाण पाणी याच्या सानिध्यात बालमनाचे धडे घ्यावे लागत आहेत. नगरपंचायत अंतर्गत २२ अंगणवाडी येत आहेत. ज्यापैकी अर्ध्याहून अधिक अंगणवाडी या पूर्णतः मोडकळीस आलेल्या आहेत. ग्रामपंचायत काळात बांधलेले बांधकाम रस्त्यापेक्षा खाली गेले आहेत. ज्यामुळे पावसाळ्यात त्यामध्ये पाणी घुसते. वाढलेल्या गवतामुळे सरपटणाऱ्या प्राण्यांचा कायम वावर असल्याने जीविताचा धोका निर्माण झाला आहे. मिळणारा खाऊ आणि खेळ हा संसर्गजन्य परिसरात घ्यावा लागत आहे. अनेक अंगणवाडीमध्ये बालकांना पिण्याची सुविधा नाही. काही अंगणवाडी या तर वासोट्याच्या किल्ल्याप्रमाणे जुने पडलेले वाडे,दगड,माती आणि दाट झाडे यांनी वेढून गेल्या आहेत. अनेक पालकांनी

अशा असुरक्षित वातावरणामुळे बालकांना अंगणवाडीमध्ये पाठवणे बंद केले आहे. देशाचे भविष्य हे मागील ११ वर्षात प्रशासकीय अधिकाराच्या फेऱ्यात अडकले आहे. याकडे तत्काळ लक्ष देऊन सुदृढ,सुशिक्षित,सुरक षित भविष्य तयार करण्यासाठी प्रशासन व शासन यांनी लक्ष देणे गरजेचे आहे. दोनच महिन्यात स्मार्ट अंगणवाडी करण्या येईल नगरपंचायत निर्मितीनंतर वर्ग करण्यास खुप कालावधी लोटला. आता अंगणवाडी वर्ग करून घेऊन नवीन उभारणी,दुरुस्ती निधी प्रस्ताव अंतिम टप्प्यात आहे. पत्र्याचे छत असलेल्या अंगणवाड्या नव्याने बांधणी,ज्या स्लॅब च्या आहेत त्यांची दुरुस्ती,सुशोभीकरण, पाणी, वीज याची उपलब्धता करून पुढील एक ते दीड महिन्यात स्मार्ट अंगणवाडी उभारणीस सुरुवात होईल. सुरेश कवडे , उपनगराध्यक्ष, न.पं.वाशी) मी स्वतः पालकांच्या तक्रारीवरून शहरातील अंगणवाड्यांची पाहणी केली. अत्यंत धोकादायक स्थिती झाली आहे. दर्गाह परिसरातील अंगणवाडी चांगल्या स्थितीत वाटत असली तरी त्या ठिकाणी जंगलातून जाऊन आतमध्ये प्रवेश केल्यावर अंधाऱ्या कोठडीत बालक शिक्षण घेण्यासाठी नाहीतर एखाद्या गुन्हाची सजा भोगण्यासाठी आले आहेत अशी परिस्थिती आहे. सरपटणाऱ्या प्राण्यांचा आणि जुन्या भिंती कोसळण्याचा धोका आहे. नगरपंचायतीने धोकादायक अंगणवाडी इतरत्र सुरू कराव्यात. तसेच लवकरात लवकर सर्व अंगणवाडी दुरुस्ती, बांधकाम करावे. अशी मागणी जनतेतून होत आहे.

संविधानदिनी किलजच्या १०५ विद्यार्थ्यांना संविधान ग्रंथ भेट



काक्रंबा(प्रतिनिधी)-काक्रंबा तुळजापूर तालुक्यातील किलज येथे बुधवारी (दि. २६) संविधान दिनानिमित्त ग्रामपंचायत व सिध्देश्वर विद्यालयात डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या प्रतिमेचे पूजन करून अभिवादन करण्यात आले. त्यानंतर शाळेतील तब्बल १०५ विद्यार्थ्यांना संविधान वाटप करण्यात आले. या वेळी शिक्षक, ग्रामपंचायत सदस्य, ग्रामस्थ मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. तालुक्यातील

किलज येथील सामाजिक कार्यकर्ते वैभव मर्डे यांनी बुधवारी संविधान दिनाचे औचित्य साधून स्वखर्चाने भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या प्रतिमेच्या पूजनानंतर सिध्देश्वर विद्यालयातील १०५ विद्यार्थ्यांना संविधान भेट दिले. या वेळी प्रमुख पाहुणे म्हणून गजेंद्र भोयटे, माजी ग्रामपंचायत सदस्य भरत गवळी, मुख्याध्यापक काळे यांच्यासह विद्यार्थी, शिक्षक, ग्रामस्थ मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

निष्काळजीपने अग्नी प्रज्वलीत करणाऱ्यांवर गुन्हे दाखल

परंडा (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत सार्वजनिक रस्त्याचेकडेला हातगाड्यावरील शेगडीवर निष्काळजीपने अग्नि प्रज्वलीत कणाऱ्यांवर परंडा पोलीसांनी दि. ३० नोव्हेंबर रोजी कारवाई केली. वांगी बु. ता. भुम जि. धाराशिव येथील ग्रामस्थ-रावसाहेब व रविंद्र, यांनी वारदवाडी फाटा ते भुम जाणारे रोडलगत हॉटेल शंभुराजे येथे व हॉटेल जयमल्हार येथे आपल्या हातगाड्यावरील शेगडीवर निष्काळजीपने अग्नि प्रज्वलीत करून पदार्थ तयार करत असताना परंडा पोलीसांना मिळून आले. यावरून पोलीसांनी सरकारतर्फे दिलेल्या प्रथम खबरेवरून नमूद व्यक्तींवरध्द परंडा पो.ठा. येथे स्वतंत्र २ गुन्हे नोंदवण्यात आले आहेत.

लातूर समाचार धाराशिव बातम्या,लेख व जाहिराती साठी संपर्क 9422472502 9175325708

धाराशिव शहरातील कांही महत्वाचे फोन नंबर

- १) रुग्णवाहिका २२३९७६
- २) रक्तपेढी २२३९७६
- ३) जिल्हा रुग्णालय २२६९२७
- ४) शहरपोलिस स्टेशन२४०९९९
- ५) अग्नीशामक विभाग २२२१०१
- ६) रेस्वेस्टेशन २४०९९९
- ७) एसपी कार्यालय २२७६२०
- ८) जिल्हाधिकारी का. २२४५०१
- ९) तहसिल का. २२७८८२
- १०) जि.प. २२५४०७
- ११)नगरपरिषद २२५४०७
- १२)जिल्हा माहिती अधिकारी ०२४७२-२२२७४४
- १३) जिल्हा उद्योग केंद्र (डीआयसी) ०२४७२-२२२२२६
- १४) उस्मानाबाद जिल्ह्याचे उपसंचालक ०२४७२-२२७८९२
- १५) उप विभागीय वन कार्यालय, उस्मानाबाद ०२४७२-२२३४०८
- १६)अधीक्षक उत्पादन शुल्क कार्यालय ०२४७२-२२३३८७
- १७) जिल्हा कल्याण अधिकारी ०२४७२-२२२०१४
- १८) प्रादेशिक परिवहन अधिकारी (आरटीओ) ०२४७२-२२२५५५
- १९) मुख्य पोस्ट ऑफिस ०२४७२-२२२२९४
- २०) जिल्हा रोजगार अधिकारी ०२४७२-२२२२३६
- २१) विभागीय नियंत्रक (एमएसआरटीसीसी) ०२४७२-२२२२१६
- २२) लातूर समाचार ९४२२४७२५०२
- बीडीओ, एम.आर.ए.जी.एस. जिल्हा परिषद ०२४७२-२२०६११
- २३)मुख्य कार्यकारी अधिकारी ०२४७२-२२६८४० २४)
- २४) अतिरिक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी ०२४७२-२५) २२३३९७ प्रकल्प संचालक ०२४७१-२२१५५२
- २५) उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी (सामान्य प्रशासन) ०२४७२-२२३३८८
- २६) उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी (ग्राम पंचायत) ०२४७२-२२३३४३
- २७) उप मुख्य कार्यकारी अधिकारी (स्त्री व मुल) ०२४७२-२२२५७७
- २८) मुख्य खाते व वित्त अधिकारी ०२४७२-२२२१३२
- २९) शिक्षण अधिकारी (प्राथमिक) ०२४७२-२२४१८४
- ३०) शिक्षण अधिकारी (माध्यमिक) ०२४७२-२२४१८४