

लातूर समाचार

(सांज दैनिक)

प्रकाशन: धाराशिव (उस्मानाबाद आवृत्ती)

पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

dainiklatursamachar@gmail.com

संस्थापक : स्व. शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

फ़ाईम न्युज

म्हैस गेली चोरीला

परंडा (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी सुरज राजकुमार माळी, वय २५ वर्ष, रा. जुन्या तहसिल शेजारी परंडा ता. परंडा जि.धाराशिव यांची अंदाजे ३०,००० किंमतीची एक म्हैस ही दि.२१.११.२०२५ रोजी शेत गट नं २४/११ मधून अज्ञात व्यक्तीने चोरून नेली. अशा मजकुराच्या फिर्यादी नामे- सुरज माळी यांनी दि.०७.१२.२०२५रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून परंडा पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

अवैध मद्य

विरोधी कारवाई

उमरगा (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत अर्जुन रा. चिंचकोट ता. उमरगा जि. धाराशिव हे दि.०७.११.२०२५ रोजी हॉटेल शिवशंभोच्या बाजूला अंदाजे २,४०० किंमतीची २० लिटर गावठी दारू व देशी विदेशी दारूच्या १० सिलबंद बाटल्या अवैध विक्रीच्या उद्देशाने जवळ बाळगलेल्या जप्त करण्यात आल्या. यावरून पोलीसांनी अवैध मद्य जप्त करून नमूद व्यक्तीविरुद्ध महाराष्ट्र मद्य मनाई कायदा कलम-६५(ई) अन्वये उमरगा पो ठाणे येथे गुन्हे नोंदविला आहे.

वाशी पोलीस ठाणे अंतर्गत संदीप रा. घाटपिंप्री ता. वाशी जि. धाराशिव हे दि.०७.११.२०२५ रोजी १८.५० वा. सु. घाटपिंप्री येथे चौकात अंदाजे १,०८० किंमतीच्या देशी विदेशी दारूच्या २७ सिलबंद बाटल्या अवैध विक्रीच्या उद्देशाने जवळ बाळगलेल्या जप्त करण्यात आल्या. यावरून पोलीसांनी अवैध मद्य जप्त करून नमूद व्यक्तीविरुद्ध महाराष्ट्र मद्य मनाई कायदा कलम-६५(ई) अन्वये वाशी पो ठाणे येथे गुन्हे नोंदविला आहे.

निष्काळजीपने अग्नी प्रज्वलीत

करणाऱ्यांवर गुन्हे दाखल

बेंबळी (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत सार्वजनिक रस्त्याचे कडेला हातगाड्यावरील शेगडीवर निष्काळजीपने अग्नि प्रज्वलीत कणाऱ्यांवर बेंबळी पोलीसांनी दि. ०७ डिसेंबर रोजी कारवाई केली. ग्रामस्थ-आकाश करजखेडा ता. जि. धाराशिव, , रा. बेंबळी ता. जि. धाराशिव,काकासाहेब रा. पाडोळी आ. ता. जि. धाराशिव यांनी हॉटेल गारवा, ग्रामपंचायत कार्यालय करजखेडा येथे व आकुबाई देवी मंदीर चौकाजवळ पाडोळी येथे आपल्या हातगाड्यावरील शेगडीवर निष्काळजीपने अग्नि प्रज्वलीत करून पदार्थ तयार करत असताना बेंबळी पोलीसांना मिळून आले. यावरून पोलीसांनी सरकारतर्फे दिलेल्या प्रथम खबरेवरून नमूद व्यक्तीविरुद्ध भा.न्या.सं. कलम- २८७ अन्वये बेंबळी पो.ठा. येथे स्वतंत्र ३ गुन्हे नोंदवण्यात आले आहेत.

झाडे लावा!

झाडे जगवा!!

झाडे तोड रोखा !!!

आयुष्मान कार्ड ई-केवायसीसाठी विशेष मोहिम

९ ते २३ डिसेंबरदरम्यान गावोगावी मोहीम

धाराशिव (जिमाका) दि.८ डिसेंबर : एकत्रित आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना व महात्मा ज्योतिराव फुले जन आरोग्य योजनेचे आयुष्मान कार्ड काढण्यासाठी लाभार्थ्यांची ई-केवायसी करण्याकरीता जिल्ह्यात विशेष मोहिम राबविण्यात येणार आहे.

आयुष्मान भारत-प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना अंतर्गत जिल्ह्यात सध्या १५.२३ लक्ष लाभार्थी असून त्यापैकी ६.८० लक्ष लाभार्थ्यांचे आयुष्मान कार्ड ई-केवायसी झालेले आहे. उर्वरित लाभार्थ्यांची ई-केवायसी पूर्ण करण्यासाठी आशा कर्मचारी, स्वस्त धान्य दुकान चालक व आपले सरकार सेवा केंद्रातील कर्मचारी यांना प्रती यशस्वी ई-केवायसीसाठी २० रुपये व आयुष्मान कार्ड वितरणासाठी १० रुपये,असे एकूण ३० रुपये मानधन स्वरूपात देण्याबाबत शासन निर्णय पारित झाला आहे.

या योजनेअंतर्गत प्रति कुटुंब प्रति वर्ष ५ लाख रुपयांपर्यंत मोफत शस्त्रक्रिया व उपचाराची सुविधा १३५६ आजारांवर उपलब्ध आहे.हा लाभ धाराशिव

जिल्ह्यातील २७ खाजगी व १३ शासकीय अशा एकूण ४० रुग्णालयांमध्ये तसेच महाराष्ट्रातील सुमारे २३०० शासकीय व खाजगी रुग्णालयांमध्ये घेता येणार आहे. यासाठी जिल्ह्यातील लाभार्थ्यांना ग्रामपंचायत स्तरावर आपले सरकार सेवा केंद्र,उडउ केंद्र,आशा स्वयंसेविका व आरोग्य कर्मचारी यांच्या मार्फत मोफत आयुष्मान कार्ड काढून देण्यात येणार आहे.जास्तीत जास्त लाभार्थ्यांनी या सेवेचा लाभ घ्यावा,तसेच ७० वर्षे व त्यावरील जेष्ठ नागरिकांनी आयुष्मान वय वंदना कार्ड काढून घ्यावे,असे आवाहन जिल्हाधिकारी किर्ती किरण पुजार व जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ.मैनाक घोष यांनी केले आहे.

ही विशेष मोहिम ९ डिसेंबर २०२५ पासून २३ डिसेंबर २०२५ पर्यंत राबविण्यात येणार आहे.या कालावधीत नमूद कर्मचारी गाव, वार्ड,वाडी,वस्ती,शाळा व महाविद्यालयांमध्ये जाऊन आयुष्मान कार्डची ई-केवायसी करणार आहेत. तसेच लाभार्थ्यांना स्वतःचे ई-

केवायसी स्वतः करता यावे, यासाठीही व्यवस्था करण्यात आली आहे.अँड्रॉइड मोबाईलमध्ये आयुष्मान अॅप डाऊनलोड करून अॅपमधील ‘बेनिफिशरी’ बटनवर क्लिक करून लाभार्थी स्वतःचे ई-केवायसी कार्ड काढू शकतात. तसेच आपल्या गावातील ग्रामपंचायत, उडउ केंद्र,आशा स्वयंसेविका किंवा आरोग्य कर्मचाऱ्यांशी संपर्क साधूनही ई-केवायसी करून घेता येणार आहे, असे आवाहन जिल्हा प्रशासनाच्या वतीने करण्यात आले आहे.

जिल्ह्यातील आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना अंतर्गत आयुष्मान कार्डची ई-केवायसी जिल्हाधिकारी किर्ती किरण पुजार व जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ.मैनाक घोष यांच्या मार्गदर्शनाखाली गावनिहाय नियोजन करून राबविण्यात येत आहे.सर्व विभागांच्या समन्वयातून व सहकार्याने डिसेंबर २०२५ अखेरपर्यंत जिल्ह्यातील सर्व लाभार्थ्यांची १०० टक्के आयुष्मान कार्ड ई-केवायसी पूर्ण करण्यात येणार आहे.

जगद्गुरु रामानंदाचार्य नरेंद्राचार्यजी यांचा समस्या

मार्गदर्शन व दर्शन सोहळा सिमुरगव्हाण येथे संपन्न..!



कळंब (प्रतिनिधी)-परम पूज्य जगद्गुरु रामानंदाचार्य नरेंद्राचार्यजी यांचा दिनांक ६ व ७ डिसेंबर २०२५ रोजी ज. न. म. संस्थान, उपपीठ मराठवाडा श्रीक्षेत्र माऊली माहेर सीमूर गव्हाण तालुका पाथरी जिल्हा परभणी येथे समस्या मार्गदर्शन व दर्शन सोहळा उत्साहात पार पडला.

सर्वप्रथम रामानंदाचार्यजींचे यजमानाच्या हस्ते शोडशोपचार पाद्यपूजन व सुवासिनीकडून औक्षण करण्यात आले. प. पू. रामानंदाचार्यजी यांनी उपस्थित भाविकांना मार्गदर्शन केले त्यावेळी त्यांनी असे सांगितले की, प्रब्रह्म हा निर्गुण आहे, त्याला जाणण्यासाठी ज्ञानचक्षू जागृत करावे लागते. अध्यात्मात उतरल्यावर बद्ध, मुमुक्षु, साधक आणि सिद्ध हे टप्पे कसे अनुभवास येतात हे त्यांनी साध्या शब्दांत समजावले. सिद्ध अवस्था मिळाल्यावर तत्व मसी, अहं ब्रह्मास्मि या वेदवचनाचा खरा बोध होतो, ते पुढे म्हणाले की मनुष्यजन्म हा अपार्थिव संधी आहे. आपण का आलो, हा जन्म काय सांगतो हे शोधणं गरजेचं आहे. पशू जन्माला येतात आणि जगतात, पण मनुष्यजन्म कर्मयोगी असल्याने येथेच कर्म करून परमार्थ आणि उन्नती शक्य होते.

तुकडोजी महाराजांच्या वचनांचा दाखला देत रामानंदाचार्यजी म्हणाले, संसारही सांभाळा आणि भक्तीही करा.

संसार करून परमार्थ करावा ही संतांची शिकवण आजही तितकीच खरी आहे.

जगद्गुरु तुकोबारायांच्या अभंगाचा अर्थ सांगताना रामानंदाचार्यजी म्हणाले- जन्माचे जे मूळ पाहिले शोधून । दुःखाची कारण जन्म घ्यावा ।रजतमसत्त्व आहे ज्याच्या अंगी । याच गुणी जगी वाया गेला ॥ या अभंगातून तुकोबारायांनी मनुष्यजन्माचा हेतू स्पष्ट केला आहे.

भाविकांच्या समस्या ऐकून रामानंदाचार्यजी म्हणाले की दुःख येणं नैसर्गिक आहे, पण अनियोजन ही मोठी समस्या आहे. आपण आयुष्यात नियोजन नाही करत, म्हणून त्रास वाढतो. मी तुम्हाला फक्त चॉकलेट देतो, समस्या तुम्हीच सोडवता-असं त्यांनी विनोदी शैलीत सांगितलं. समस्या निवारणासाठी रामानंदाचार्यजींनी सुचवले की दररोज दहा मिनिटे भक्ती करणे हा मनाचा व्यायाम आहे. मन शुद्ध झाल्यावरच भक्तीची खरी अनुभूती मिळते. नामदेवांच्या ओवीचा दाखला देत-

जेसे गंगा वाहे तैसे ज्याचे मन । भगवंत जाणं त्याच्या जवळी ॥ भक्तीमुळे एकाग्रता, संयम आणि योग्य नियोजन क्षमता वाढते, असे त्यांनी सांगितले.

भाविकांना मार्गदर्शन करताना रामानंदाचार्यजी म्हणाले की तुम्ही जगा आणि दुसऱ्याला जगवा, आणि रोज दहा

मिनिटे भक्ती करण्याचे पथ्य पाळा. ते सेवा करताना कुणाची जात, धर्म, पद-प्रतिष्ठा पाहत नसल्याचे त्यांनी अधोरेखित केले.

संस्थेमार्फत चालणाऱ्या समाजकार्याविषयी बोलताना त्यांनी सांगितले की राज्यभर ५२ म्बुलन्स सेवा कार्यरत असून आजवर लाखो लोकांना व्यसनमुक्ती मिळाली आहे. तसेच रक्तदान, वृक्षारोपण, लश्चेर छप पशशव, वेद पाठशाळा यांसारखे अनेक सेवा प्रकल्प सातत्याने राबवले जात आहेत.

दोन दिवस चाललेल्या या कार्यक्रमांमुळे भाविकांच्या मनात भक्ती, अध्यात्म व योग्य जीवनयोजनाविषयी नवी ऊर्जा निर्माण झाली. रामानंदाचार्यजींच्या बोलीभाषेतील साध्या पण प्रभावी उपदेशांमुळे भाविकांना त्यांच्या समस्यांकडे पाहण्याची नवी दिशा मिळाली.

सदर कार्यक्रमाला हदगाव हिमायतनगर मतदारसंघाचे आमदार मा.श्री. बाबुराव पाटील कोहळीकर साहेब, नांदेड दक्षिणचे आमदार आनंदराव बोंडारकर साहेब, परभणी जिल्हा परिषद सदस्य ड श्री दशरथ सरवदे हिंगोली पंचायत समिती सभापती श्री संजय नागरे, श्री नितीन चित्ते नगरसेवक संभाजीनगर, श्री व्यंकटराव पाटील गोजेगावकर जिल्हा परिषद, उमाकांत भोकरे नगरसेवक हदगाव, इत्यादी मान्यवरांनी यांनी रामानंदचार्यजींचे शुभाशीर्वाद घेतले. सदर कार्यक्रमांमध्ये ७६२ भक्तगणांनी उपसक्त दीक्षा व ७१८ भक्तगणांनी साधक दीक्षा घेतली. परिसरातील अनेक ग्रामस्थ व भाविकांनी मोठ्या संख्येने उपस्थित राहून आशीर्वाचनांचा लाभ घेतला. सदर कार्यक्रमांमध्ये १० ते १५ हजार भाविक भक्तगण उपस्थित होते. हा कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी पीठ समिती, जिल्हा समिती, तालुका समिती, सेवाकेंद्र समिती, महिला सेना, हिंदू संग्राम सेना, युवा सेना, आश्रम सेवा समिती यांनी प्रचंड मेहनत घेतली. अशी माहिती पीठ प्रमुख जयप्रकाश लोणारी, पीठ सहप्रमुख विजय देशपांडे, पीठ व्यवस्थापक सुश्र मोरे यांनी दिली.

कम्युनिटि पोलीसींग अंतर्गत तामलवाडी पोलीसांची शाळेस भेट

धाराशिव (प्रतिनिधी)- पोलीस अधीक्षक, श्रीमती रितु खोखर यांचे मार्गदर्शनाखाली कम्युनिटि पोलीसींग अंतर्गत तामलवाडी पोलीस ठाण्याचे सहाय्यक पोलीस निरीक्षक गोकुळ ठाकुर, महामार्ग सुरक्षा पथकाचे पोलीस हावलदार- पंडीत शिंदे, नितीन मुळे, सायबर पोलीस ठाण्याचे पोअं मकसुद काझी, नितीन भोसले, गोपाल सलगर, उमेश माने व मपोहेकां कोरे यांचेसह

पोलीस पथकाने दि.०६ डिसेंबर रोजी १०.३० ते ११.३० वा. सु. सनराईज स्कुल तामलवाडी येथे डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर महापरिनिर्वाण दिना निमित्त भेट दिली.

यावेळी शाळेतील विद्यार्थी-विद्यार्थीनींना पोलीसांविषयी समज-गैरसमज, वाहतुकीचे नियम, बाललैंगिक अत्याचार, भारतीय न्याय संहिता व पोक्सो अधिनियमातील

बालकांचे सुरक्षे संबंधित असलेल्या कलमाबाबत, व्यसनमुक्ती, गुड टच-बॅड टच, डायल ११२, सायबर गुन्हे, सोशल मिडियां विषयांच्या गुन्हा संदर्भात मोलाचे मार्गदर्शन व समुपदेशन केले.

तसेच शाळेतील विद्यार्थी- विद्यार्थीनींच्या अडीअडचणी जाणुन घेतल्या. सदर भेटी दरम्यान सनराईज स्कुल ८०० विद्यार्थी, शिक्षक उपस्थितीत होते.

इस्त्राईलमध्ये युवकांना रोजगाराची संधी

धाराशिव (जिमाका) : इस्त्राईलमध्ये ट्शर्पॅरीरिळेप डेपीॉॉॉॉॉळेप क्षेत्रातील २ हजार ६०० कर्मचाऱ्यांची मागणी करण्यात आली असुन युवक-युवतींना नोकरीची संधी उपलब्ध करून देण्यात येत आहे.इस्त्रायलमध्ये बांधकाम आणि नूतनीकरणाच्या अनेक नोकऱ्या रिक्त आहेत. देशांमधील कुशल कामगारांसाठी सामान्य बांधकाम आणि नूतनीकरण कामगार,मजबुतीकरण आणि काँक्रीट कामगार,टाइलर आणि बांधकाम तंत्रज्ञानातील भूमिकांसह विविध भूमिकांसाठी रिक्त जागा उपलब्ध आहेत.इस्त्रायलमधील शहरांमध्ये ही पदे उपलब्ध आहेत आणि उमेदवारांना अनेकदा अनुभव आणि वैध कामाचा व्हिसा विचारात घ्यावा लागतो.

उमेदवारांकडे किमान ३ वर्षांचा वैधता असलेला पासपोर्ट असणे आवश्यक आहे,एनएसडीसी उमेदवारांना प्रवास व्यवस्था,व्हिसा अर्ज आणि बाजार दराने विमान तिकिट खरेदीसह (उमेदवाराने भरावे लागेल) मदत करेल.इस्त्रायलमध्ये आगमन तारीख रोजगार ऑफरच्या तारखेपासून ३० कामकाजाच्या दिवसांपेक्षा जास्त नसावी.उमेदवार दहावी पास असणे

आवश्यक आहे, इंग्रजी भाषेचे सामान्य ज्ञान असावे,उमेदवारांकडे किमान ३ वर्षांचा वैधता असलेला पासपोर्ट असणे आवश्यक आहे,वय २५ ते ५५ वर्षे वयोगटातील उमेदवार या योजनेत सहभागी होण्यास पात्र आहेत.

तपासणी प्रक्रियेसाठी एनएसडीसी उमेदवारांची यादी इस्त्रायल टीमसोबत शेअर करेल,नाव तपासणी प्रक्रियेदरम्यान इस्त्रायल टीमने निवडलेल्या उमेदवारांनी इस्त्रायल टीमने निर्दिष्ट केलेल्या वेळापत्रकानुसार व्यावसायिक चाचणीसाठी उपस्थित राहावे,उमेदवारांना वैद्यकीय तपासणी करणे आवश्यक आहे आणि संबंधित शुल्क अर्जदारांनी भरावे लागेल, उमेदवारांना गुन्हेगारी रेकॉर्ड तपासणीसह पार्श्वभूमी पडताळणी करणे आवश्यक आहे आणि संबंधित शुल्क अर्जदारांनी भरावे लागेल, मुलाखत प्रक्रिया समोरासमोर घेतली जाईल,उमेदवारांना १ लाख ६२ हजारापर्यंत मासिक वेतन दिले जाईल. इच्छुक उमेदवारांनी अधिक माहितीसाठी ०२४७२-२९९४३४ या दूरध्वनी क्रमांकावर संपर्क साधावा,असे आवाहन सहाय्यक आयुक्त,जिल्हा कौशल्य विकास,रोजगार व उद्योजकता मार्गदर्शन केंद्र,धाराशिव यांनी केले आहे.

वाहतूक नियंत्रकांचा प्रमाणिकपणा

सापडलेला मोबाईल प्रवाशाला परत!



कळंब (प्रतिनिधी)- येथील बस स्थानकावर हरवलेला महागडा मोबाईल वाहतूक नियंत्रक एस . व्ही . सारुक यांना दि . ६ रोजी सकाळी सापडला . सापडलेला मोबाईल वाहतूक नियंत्रक यांनी कंट्रोल केबिनमध्ये आणून ठेवला काही वेळाने संबंधित मोबाईल धारकाचा फोन आल्याने त्यांना तो

कंट्रोल केबिनमध्ये आहे असं सांगण्यात आले . त्यावरून त्यांनी तो मोबाईल त्या मालकाला परत केलं हा मोबाईल आसुतोष बाराते रा . बारातेवाडी ता . कळंब येथील प्रवाशाचा होता तो वाहतूक नियंत्रक सारूक यांनी प्रामाणिकपणे तो परत केला त्यांच्या या प्रामाणिक ते बद्दल सर्वत्र कौतुक होत आहे .

प्राण्यांना निर्दयपणे वागणुक देवून बांधून ठेवणाऱ्यावर गुन्हा दाखल

धाराशिव (प्रतिनिधी)-बेंबळी पोलीस ठाणे अंतर्गत पोलिसाकडून समजलेली माहिती अशी की, चाँद बसिर सय्यद, रा. बोरखेडा, अकबर वजीर शेख, वय ४३ वर्ष, रा. आंबेहोळ ता. जि. धाराशिव, नाझर बाबु शेख रा. बेंबळी ता. जि.धाराशिव यांनी दि.०७.१२.२०२५ रोज .पाटोदा गावातील जिल्हा परिषद शाळेजवळ डांबरी रोडवर पिकअप क्र एमएच १२ केपी ६७१३, बोलोरो पिकअप क्र एमएच २५ एएस ४२५५, छोटा हत्ती क्र एमएच ०३ सीडी १०६०

मध्ये गोवंशीय जातीचे ३खोंड, २ कालवड,२ बैल, १ गाय असे एकुण १,६३,०००किंमतीचे गोवंशीय जातीचे जनावरे त्यांचे चारा पाण्याची व्यवस्था न करता निर्दयतेने कत्तलीसाठी बेकायदेशीर रित्या वाहतुक करत असताना बेंबळी पोलीसांना मिळून आले. यावरून पोलीसांनी सरकारतर्फे नमूद व्यक्तीविरुद्ध प्राण्यास क्रुरतेने वागण्यास प्रतिबंध अधिनियम कलम ११(१)(डी), ११(१)(ई),११ (१) (के)अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

दिव्यांग व्यक्ती हक्क अधिनियम : १० डिसेंबर रोजी योजना व सवलतीबाबत मार्गदर्शन कार्यशाळा



धाराशिव (जिमाका)- दिव्यांग व्यक्तींसाठी कार्य करणाऱ्या दिव्यांग कल्याण विभागाचा परिचय, विभागाच्या योजना,कार्यक्रम, धोरणे, दिव्यांग व्यक्तीसाठी असलेले कायदे, नियम,दिव्यांग कल्याण आयुक्तालय, राज्य दिव्यांग वित्त व विकास महामंडळ आणि संबंधित अधिनस्त कार्यालये यांची रचना,स्वरूप, भूमिका,जबाबदाऱ्या व कार्ये इत्यादीबाबत दिव्यांगमध्ये जागृती होण्यासाठी जिल्हास्तरीय कार्यशाळेचे आयोजन १०

डिसेंबर २०२५ रोजी सकाळी १० वाजता जिल्हाधिकारी कार्यालय परिसरात असलेल्या जिल्हा नियोजन समिती सभागृह,धाराशिव येथे केले आहे. या कार्यशाळेत दिव्यांग व्यक्तींचे हक्क,स्पेशल कोर्ट,दिव्यांग हक्क अधिनियम २०१६ कलम ८० नुसार दिव्यांग कल्याण आयुक्तांचे अधिकार, शिक्षण, पुनर्वसन याबाबत विविध विभागाचे अधिकारी मार्गदर्शन करणार आहे.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

भारत-रशियात अनेक करार

भारत आणि रशिया दरम्यान पुतिन यांच्या दौऱ्यामुळे दृढता निर्माण झाली आहे. अमेरिकेचा भारतावर जो इनडायरेक्ट दबाब होता तो काही प्रमाणात निवाळला जाणार आहे. तसे पाहिले तर भारत आणि रशिया या दोघात मैत्री जुनी आहे. तशी अमेरिकेची नाही. अमेरिका भारतावर जळतो करण भारत हा महासत्ता बनण्याची क्षमतेचा देश आहे. भारत अनेक बाबतीत स्वयंपुर्ण आहे. यापुर्वीचे जे पंतप्रधान झाले ते इतरांचे एकत होते. तसे विद्यमान पंतप्रधान नरेंद्र मोदी या सवपेिक्षा वेगळे आहेत, त्यामुळे अमेरिका भारताला दबुन आहे. तरीही ढॅरिफ्फच्या माध्यमातून त्रास देणे सुसू आहे. तरी ढॅरिफ्फला भारत झुगारून वाटचाल करीत आहे. त्याच प्रमाणे अमेरिका याची मागणी इंधन तेल हे आमच्याकडून खरेदी करावे असा अट्टाहास आहे. एक प्रकारे दबाब निर्माझ करीत आहे. असो भारत दौऱ्यावर पुतीन असताना त्यांनी महत्त्वपुर्ण माहिती दिली की, अमेरिकाच आमच्याकडून म्हणजे रशियाकडून तेल खरेदी करीत आहे. अमेरिकेकडून तेल खरेदी करावयाचे म्हणजे अधिक किंमत मोजावी लागतील. महागात पडते. अमेरिका रशियाकडून तेल खरेदी करून तेच भारताला विकणे म्हणजे अमेरिका दलाली खाणार हे उघड आहे. त्यामुळे भारत थेट रशियाकडून तेल खरेदी करीत आहे. जरी अमेरिका निर्बंध लादत असला तरी त्याकडे लक्ष न देता थेट रशियाकडूनच तेल खरेदी केल्यामुळे अमेरिकेस म्हणजे ट्रम्प यांना राग येणे स्वाभाविक आहे. तरीही भारत आणि रशिया यांच्या दृढ मैत्री आहे. भारत आणि रशिया यांच्यातील संबंधामुळे तेलाचे काय विविध वस्तूचे आयात केल्या जातात. पुतिन यांच्या भारत दौऱ्यादरम्यान अनेक करार झाले आहेत. मैत्रीत दृढता निर्माण झाली आहे. त्यामुळे अमेरिकेत जळफळाट होणे स्वाभाविक आहे. भारत अमेरिकेकडून अनेक वस्तू आयात केल्या करतो आहे. त्याच प्रमाणे भारतीये वस्तूही निर्यात बऱ्या प्रमाणात केल्या जातात. अमेरिकेत भारतीय वंशाचे अनेक आहेत. सरकार मध्ये काही महत्त्वाच्या पदावर कार्यरत आहेत. आयटी क्षेत्रात भारतीयांची संख्या बऱ्या प्रमाणात आहे. तसे पाहिले तर भारतीयांच्या कारगिरीमुळे अमेरिकेचे नाव लौकिक होते हे अमेरिका मान्यच करते. मुळात भारतीय हे हुशार आहेत. अनेक क्षेत्रात नावजलेले आहेत. अमेरिकेच्या विकासात भारतीयांचा हात आहे हे मान्यच करावे लागते. एक भारतीयांची वसाहत अमेरिकेत ससलेली आहे. मुळात भारतीयांची अमेरिकेत संख्या चांगली आहे. ही बाब रोनाल्ड ट्रम्प यांना माहिती असावी. त्यामुळे ट्रम्प यांचा जळफळाट वाढणे स्वाभाविक आहे. रशियाचे अध्यक्ष पुतिन यांच्या भारत दौऱ्या दरम्यान जे अनेक करार झाले हे अमेरिकेले ओळखले असणार? अमेरिका हा धूर्त विचाराचा आहे. भारतावर दबाब राहावा अशा विचाराने वागत आहे. कधी भारत व पाकिस्तानच्या तणावाच्यावेळी मध्यस्थपना केल्याचा वक्तव्य करीत आहे. कधी तर माझ्या म्हणजे ट्रम्प यांच्यामुळे युद्ध थांबले आहे. असे बालिश वक्तव्य करीत असतात. भारत अशा बाबीकडे फारसे लक्ष देत नाही. तरी जो काही प्रमाणात भारतीयांना अमेरिकेकडून त्रास देणे सुरूच आहे. भारत व रशिया दरम्यान अनेक करार झाल्याचे सांगण्यात येतात. भारताने भारताच्या फायद्याचे करार करणार यात शंका नाही. पुतिन यांचा दोन दिवसाचा दौरा झाल्याने अमेरिकेच्या पोटात दुखणार आहे. अमेरिका असा देश आहे की, जगातील सर्वच देश आपल्या दबावाखाली राहावेत. आपलेच वर्चस्व राहावे असा विचाराने वाटचाल सुरू आहे. ट्रम्प यांची दुसऱ्यांदा राष्ट्राध्यक्षपदी निवड झाल्यावर ते वेगळ्या गुमीत वावरताना दिसून येत आहेत. आलिकडील त्यांचे वक्तव्य पाहता भारत हा अविचारी आहे का असे वाटायला लागले होते. मीच भारत-पाक युद्ध थांबविले. भारत आमचे पुर्ण एकत आहे असेच त्यांचे विचार जाहीर होत होते. भारतात लोकशाही त्यानुसार वाटचाल केली जाते. संसदेत जे घडते त्यानुसार वाटचाल होते. असे असताना ट्रम्प यांचे फाजील वक्तव्यावर हंसा पिकली जात आहे. ढॅरिफ् वरून तर दंडमशाही दिसून आली. त्यात भारत, रशिया व चीन मधील मधल्या काळात चर्चा होत असताना तर ट्रम्प रागावले होते. तसे पाहिले तर रशिया आणि भारत यांच्यात बैठकीत अनेक महत्त्वाचे करार आणि समझोते होतात. पुतिन यांच्या भेटीत साधारणपणे अनेक क्षेत्रांमध्ये करारावर भर दिला जातो: संरक्षण आणि सुरक्षा सहकार्य ब्रह्मोस क्षेपणास्त्र, लष्करी तंत्रज्ञान, संयुक्त उत्पादन यावर सहकार्याची पुष्टी. भारतीय सैन्यासाठी आवश्यक उपकरणे, स्पेअर पार्ट्स आणि देखभाल करार. ऊर्जा क्षेत्रातील करार अणुऊर्जा प्रकल्पांसाठी इंधन व तंत्रज्ञान सहकार्य. रशियाकडून कूड आईल आयात वाढविणे. नवीन ऊर्जा भागीदारी (गॅस पाइपलाईन, एलएनजी आयात). व्यापार व आर्थिक करार द्विपक्षीय व्यापार ५० अब्ज डॉलरपर्यंत वाढविण्याचे लक्ष्य. औषधी, कृषी, स्टील, खते आणि कोळसा क्षेत्रात करार. भारतीय कंपन्यांना रशियात गुंतवणुकीची संधी. अवकाश आणि विज्ञान गगनयान मोहिमेसाठी रशियन तांत्रिक सहकार्य. उपग्रह व रॉकेट तंत्रज्ञानात संयुक्त संशोधन. प्रादेशिक आणि सामरिक सहमती दहशतवादाविरोधी सहकार्य. बहुधैर्यीय जागतिक व्यवस्थेला पाठिंबा. सांस्कृतिक आणि शैक्षणिक संबंध विद्यार्थ्यांसाठी शिष्यवृत्ती आणि शैक्षणिक सहकार्य. पर्यटन, संस्कृती आणि भाषा शिक्षणाबाबत समझोते. थोडक्यात असे की, भारत-रशिया शिखर परिषदेत राष्ट्राध्यक्ष व्लादिमीर पुतिन व पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या उपस्थितीत दोन्ही देशांमध्ये संरक्षण, ऊर्जा, व्यापार, अवकाश, विज्ञान आणि दहशतवादाविरोधी सहकार्यासंदर्भात महत्त्वाचे करार झाले. द्विपक्षीय संबंध मजबूत करण्यासोबतच बहुधुवीय जागतिक व्यवस्थेला पाठिंबा देण्यावर दोन्ही नेत्यांनी सहमती दर्शवली. दोन्ही देशांनी आर्थिक व सुरक्षा सहकार्यास पुढील काही वर्षात नवे बळ देण्याचा निर्णय घेतला. या कृतीमुळे अमेरिकीच्या पोटात दुखणार आहे हे नक्की!

नवीन फौजदारी कायद्यांचे प्रदर्शनातील प्रात्याधिकाद्वारे ज्ञान..!

देशात १ जुलै २०२४ पासून भारतीय

न्याय संहिता, भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता व भारतीय पुरावा कायदा हे तीन नवीन कायदे लागू झाले आहेत. या नवीन फौजदारी कायद्यांच्या पार्श्वभूमीवर, नागरिकांना गुन्हा घडल्यापासून अंतिम शिक्षा होईपर्यंतची संपूर्ण प्रक्रिया समजावी, यासाठी आयोजित करण्यात आलेल्या प्रदर्शनात प्रात्यक्षिक विशेष आकर्षण ठरले. या प्रात्यक्षिक प्रदर्शनाने गुन्हा नोंदणीपासून शिक्षा आणि पुनर्वसनापर्यंतचा संपूर्ण न्यायप्रक्रियेचा प्रवास अत्यंत स्पष्ट, जिवंत आणि लोकशिक्षणात्मक स्वरूपात मांडला आहे. नवीन फौजदारी कायद्यांम ुळे वैज्ञानिक तपास, तत्काळ प्रतिसाद, डिजिटल पुरावे, कठोर शिक्षा आणि पीडित केंद्रित न्याय या तत्त्वांना प्राधान्य मिळाले आहे. हे प्रदर्शन जनजागृतीचा एक महत्त्वपूर्ण टप्पा ठरले आहे. प्रदर्शनात २५ ते ३० हजार नागरिकांनी भेट देऊन या कायद्यांसंदर्भातील ज्ञान अवगत केले.

भारताच्या न्यायशासनात ऐतिहासिक बदल घडवणाऱ्या नवीन फौजदारी कायद्यांवर आधारित प्रात्यक्षिक प्रदर्शनाने नागरिक, विधिविद्यार्थी, पोलीस अधिकारी तसेच न्यायव्यवस्थेतील विविध घटकांना नव्या कायद्यांचा प्रत्यक्ष अनुभव देण्याचे महत्त्वपूर्ण कार्य केले. न्यायसंस्थेच्या सर्व स्तरांवर पारदर्शकता, गतीमानता आणि नागरिकाभिमुखता वाढवण्याच्या दृष्टीने तयार करण्यात आलेल्या या नव्या कायद्यांचे तत्त्वज्ञान, अंगभूत प्रक्रिया आणि त्यांचा प्रत्यक्ष वापर या प्रदर्शनामधून प्रभावीपणे उलगडण्यात आला.

नियंत्रण कक्षातूनच पिडीतेला न्यायाची हमी

नव्या कायद्यानुसार गुन्हाची नोंद करण्याची प्रक्रिया आणखी सोपी, डिजिटल आणि सर्वासाठी उपलब्ध झाली आहे. प्रदर्शनात तयार केलेल्या नियंत्रण कक्षाच्या प्रतिकृतीमध्ये, नागरिकांकडून तक्रार स्वीकारणे, ऑनलाईन एफआयआर दाखल करणे, तक्रारवरास त्वरित स्वीकृती देत प्रतिसाद देण्याविषयी प्रात्याक्षिक दाखविण्यात आले. पीडित मुलगी जेव्हा नियंत्रण कक्षाला कॉल करते, त्यावेळी नियंत्रण कक्षचे कार्य जनतेसमोर येते. पिडीतेला याबऱू नको, आम्ही तुझ्या पाठीशी आहे. हे शब्दच दिलासा देतात आणि न्यायाची हमी मिळवून देतात. नवीन कायद्यांमध्ये पीडितांचे हक्क अधिक मजबूत करण्यावर भर असल्याने तक्रारदाराला तपासाच्या प्रत्येक टप्प्याची माहिती देण्याची सक्ती करण्यात आली आहे. प्रदर्शनातील या विभागात नागरिकांना पीडित हक्क, महिलांसाठी विशेष संरक्षण आणि पोलीस तपासाची गतीने हाललेली सूत्रे दाखविण्यात आली.

तत्काळ, पारदर्शक आणि जबाबदार तपास

प्रदर्शनातील पोलीस स्टेशन विभागात पोलिसांची भूमिकाच नव्या दृष्टीकोनातून म ण्डण्यात आली. नव्या फौजदारी संहितेनुसार पोलीस तपासाची वेळमर्यादा निश्चित करण्यात आली असून, तपासात अनावश्यक विलंब किंवा अधिकांराचा दुरुपयोग होऊ नये यासाठी कठोर नियम लागू केले आहेत. या विभागात सीसीटीव्हीकड चौकशी कक्ष, महिलांच्या तक्रारींसाठी स्वतंत्र सुविधा आणित्वरितपंचनामा करण्याची आधुनिक पद्धत प्रत्यक्ष दाखवण्यात आली. यामुळे तपासाची पारदर्शकता आणि विश्वसनीयता

हिवाळ्यात अश्वगंधा खाल्ल्याने मिळतात आश्चर्यकारक

फायदे, जाणून घ्या सेवन करण्याची पद्धत

अश्वगंधा औषधी गुणधर्मांनी समृद्ध आहे. आयुर्वेदात ती अत्यंत फायदेशीर मानली जाते. अश्वगंधा ही आयुर्वेदात अनेक रोगांवर उपचार करण्यासाठी वापरली जाणारी एक औषधी वनस्पती आहे. अश्वगंधा पुरुषांसाठी फारच फायदेशीर असल्याचे म्हटले जाते.

परंतु, कोणीही ते सेवन करू शकते. अश्वगंधामध्ये अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म आहेत जे शरीराला फ्री रॅडिकल्सपासून वाचवतात. अश्वगंधा खाल्ल्याने शरीराची शक्ती वाढते आणि अनेक आजारांपासून बचाव होतो. जाणून घेऊया हिवाळ्यात अश्वगंधा सेवन करण्याचे फायदे.

सांधेदुखी कमी करते

हिवाळ्यात सांधे आणि हाडांचे दुखणे वाढते. जर तुम्हाला हिवाळ्यात सतत सांधेदुखीचा त्रास होत असेल तर तुमच्या आहारात अश्वगंधा समाविष्ट करा. अश्वगंधा सेवन केल्याने सांधेदुखी आणि सूज दूर होते. त्यामुळे संधिवाताच्या लक्षणांपासूनही आराम मिळतो. जर तुम्हाला दीर्घकालीन सांधेदुखी असेल तर अश्वगंधा सेवन फायदेशीर ठरू शकते.

रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवते

हिवाळ्यात शरीराची रोगप्रतिकारक शक्ती कमकुवत होते. अशाावस्थे परिस्थितीत, अश्वगंधा सेवन करणे फायदेशीर आहे. अश्वगंधा सेवन केल्याने

वाढवण्याचा उद्देश स्पष्टपणे नागरिकांसमोर आला.

न्याय सहाय्यक वैज्ञानिक प्रयोगशाळेत पुराव्यांची अचूकता

नवीन फौजदारी कायद्यांचे एक मोठे वैशिष्ट्य म्हणजे वैज्ञानिक पुराव्यांना प्राधान्य देणे आहे. साक्षी पुराव्यांवरील अवलंबित्व कमी करून न्यायवैज्ञानिक पुरावे अनिवार्य करण्याचा प्रयत्न नव्या कायद्यांतून दिसून येतो. प्रदर्शनात मांडण्यात आलेल्या प्रयोगशाळा विभागात बोटांचे ठसे ओळखण्याची आधुनिक तंत्रज्ञान, रक्त, विष, केस, ऊतकांचे नमुने तपासण्याची प्रक्रिया, डीएनए प्रोफाइलिंग, डिजिटल फॉरेंसिक मोबाईल, लॅपटॉप, सीसीटीव्ही फ ्टेज विषणामध्ये नवीन फौजदार कायद्यांमुळे आलेली गतिशिलता दाखविण्यात आली. सात वर्षांकिंवात्यापेक्षाजास्तशिक्षाझालीअ सल्यासअशागुन्हांमध्येनवीनकायद्यांनुसार न्याय सहायक प्रयोगशाळेद्वारे पुरावे गोळा करण्याची सक्ती आहे. त्यानुसार मोबाईल फॉरेंसिक व्हॅस उपलब्ध करून देण्यात येत आहे. न्यायालयीन प्रक्रियेत विलंब वाळण्यासाठी तपास अधिकाऱ्यांना वैज्ञानिक पुरावे अनिवार्य करण्याबाबत नव्या कायद्यांनी स्पष्ट मार्गदर्शन केले आहे. प्रदर्शनातही हेच अधोरेखित करण्यात आले आहे.

वैद्यकीय सहाय्य व विष शस्त्र विभागात पीडितांच्या न्यायाची प्रक्रिया वेगाने
गुन्हा घडल्यानंतर पीडितांना वेगाने न्याय मिळवून देण्यासाठी ही न्यायप्रक्रियेची अत्यंत आवश्यक पायरी आहे. नव्या कायद्यांनुसार अत्याचारग्रस्त, जखमी व्यक्ती, लैंगिक अत्याचार पिडीत यांच्या वैद्यकीय तपासणीबाबत अधिक स्पष्ट, संवेदनशील आणि कठोर तरतुदी करण्यात आल्या आहेत. प्रदर्शनातील या विभागात वैद्यकीय तपासणीची नव्या मानकांनुसार प्रक्रिया, अहवालांची कालमर्यादा, डॉक्टरांची जबाबदारी आणि नमुन्यांची शृंखला यांचे उत्कृष्ट स्पष्टीकरण दिले आहे. ऑनलाईन पद्धतीने नमुन्यांचे अहवाल संबंधित पोलीस स्टेशनला पाठविण्यात येत असल्यामुळे न्यायप्रक्रियेत गतीमानता आली असल्याचा सकारात्मक बदल प्रदर्शनातून दिसून येत आहे.

अभियोग संचालनालयात तपास ते न्यायालयीन लढाईपर्यंतचा समन्वय

नवीन कायद्यात अभियोजन विभागाची भूमिका अधिक बलवान करण्यात आली आहे. गुन्हाच्या तपासानंतर पोलिसांनी सादर केलेल्या अहवालाचे परीक्षण करण्यासोबतच, न्यायालयीन प्रक्रियेत दोषारोप सिद्ध करण्यासाठी आवश्यक पुराव्यांची शाश्वती तपासणे ही अभियोजनाची महत्त्वाची जबाबदारी असल्याचे दिसून येते. याविभागात आरोपींवर कोणत्या कलमांनुसार गुन्हा दाखल करता येईल. याबाबत मार्गदर्शन, पुराव्यांची मांडणी, साक्षीदार व्यवस्थापन, पीडितांचे प्रतिनिधित्व, न्यायालयीन दस्तऐवजांची तयारी या सर्व गोष्टींचे स्पष्टीकरण नव्या कायद्यांतील तरतुदींद्वारे नागरिकांना समजावून सांगण्यात आले.

गतीमान न्याय आणि पारदर्शक कार्यपद्धती
नव्या फौजदारी कायद्यानुसार न्यायालयीन प्रक्रियेतील अनावश्यक विलंब कमी करण्यासाठी अनेक सुधारणा करण्यात आल्या आहेत. दिवाणी न्यायालयात गुन्हेविषयी साक्षीदाराची ऑनलाइन साक्ष

देण्याची व्यवस्था करण्यात आली आहे. तसेच व्हिडिओ कॉन्फरन्सिंग, वेळमर्यादा असलेली सुनावणी, पीडितांसाठी स्वतंत्र मार्गदर्शन, डिजिटल चार्जशीट, डिजिटल पुरावे या सर्व बाबींची नवीन फौजदारी कायद्यांच्या अनुषंगाने माहिती देण्यात आली. "गुन्हा घडला ते अंतिम शिक्षा" या संपूर्ण प्रक्रियेची साखळी नागरिकांना साध्या आणि समजण्यास सोप्या पद्धतीने प्रात्याक्षिकाद्वारे मांडण्यात आली. तारीख पे तारीख टाळण्यासाठी नवीन कायद्यांतील तरतुदींचा उहापोह करण्यात आला.

नव्या कायद्यांद्वारे आरोपींसाठी

योग्य दंड व्यवस्थापन

प्रदर्शनातील महत्त्वाचा भाग म्हणजे नवीन फौजदारी कायद्यातील कलम नुसार शिक्षेची माहिती होय. दिवाणी न्यायालयाने ठोठाविलेल्या शिक्षेला मा. उच्च न्यायालयात होत असलेली सुनावणी प्रात्याक्षिकाद्वारे दाखवित हुबेहुब न्यायालयातील प्रसंग उभा करण्यात आला. पारंपरिक शिक्षेच्या पद्धतीत काही बदल करून, समाजहित, पुनर्वसन आणि दंडाची प्रभावीता वाढवण्याकडे कायदा अधिक झुकत असल्याचे या विभागाातून स्पष्ट केले गेले. कायदे अधिक स्पष्ट, काटेकोर आणि गुन्हाच्या स्वरूपानुसार वर्गीकृत असल्याने तपास, अभियोजन आणि न्यायालयीन निर्णय सुलभ झाले आहेत.

प्रदर्शनात प्रश्नावलीच्या

माध्यमातूनही कायद्याचे ज्ञान

नवीन फौजदारी कायद्यांवर आधारित हे प्रात्यक्षिक प्रदर्शन केवळ कायद्यांची माहिती देणे नव्हते, तर भारतातील न्यायव्यवस्थेतील परिवर्तनाची सशक्त झलक होते. गुन्हा नोंदवण्यापासून अंतिम निकालापर्यंतची प्रक्रिया अधिक तांत्रिक, पारदर्शक, जलद आणि नागरिकमैत्री बनवण्याचा उद्देश स्पष्टपणे सर्वांसम ेर आला. नव्या कायद्यांची मांडणी, तंत्रज्ञानाचा उपयोग, वैज्ञानिक तपासाला दिलेले प्राधान्य, पीडितांचे हक्क आणि न्यायप्रक्रियेतील गतीमानता या सर्व म ाध्यमांतून भारताची न्यायव्यवस्था अधिक सक्षम, संवेदनशील आणि आधुनिक होत असल्याचा संदेश या प्रदर्शनाने परिणाम कारकपणे दिला. प्रदर्शनामध्ये विविध कलमांच्या माहितीचे पोस्टर्स आकर्षक रंगसंगतीने दाखविण्यात आले आहे. प्रदर्शनात केवळ सादरीकरणच नाही, तर कायद्याविषयी अधिक सखोल माहिती होण्यासाठी १० प्रश्नांची दोन मिनिटे कालावधी असलेली डिजिटल स्वरूपातील प्रश्नावलीच्या स्क्रीन ठेवण्यात आहेत. या स्क्रीनवर नागरिक प्रश्नांची उत्तरे देऊन या कायद्यासंबंधित अधिक माहिती जाणून घेत आहेत. तसेच प्रदर्शनाबाबत डिजिटल स्वरूपात प्रतिसाद देण्याची व्यवस्थाही करण्यात आली आहे. त्याचप्रमाणे कारागृहांमध्ये कैद्याकडून निर्मित वस्तूंचे स्टॉल्सही या ठिकाणी होते.

या प्रदर्शनात नागरिकांना गुन्हा घडणे, त्याची नोंद, तपास, वैज्ञानिक पुरावे, वैद्यकीय सहाय्य, अभियोजन, न्यायालयीन सुनावणी आणि अंतिम निकालापर्यंत न्यायव्यवस्थेची संपूर्ण साखळी नव्या पद्धतीने समजावून सांगण्यात आली. त्यामुळे जुन्या कायद्यातील कलमे आणि नवीन फौजदारी कायद्यांतील कलमांचे ज्ञान सहजरित्या नागरिकांना मिळाले.

अशा प्रकारे मुलांमध्ये दिसतात डेंग्यूची लक्षणे, डॉक्टरांकडून जाणून घ्या प्रतिबंधात्मक पद्धती

पावसाळ्यात अनेक प्रकारचे जिवाणू आणि विषाणूजन्य संसर्ग होण्याचा धोका असतो. या आजारांसोबतच या मोसमात डासांमुळे होणाऱ्या आजारांचे प्रमाणही वाढले आहे. या आजारांपैकी डेंग्यू हा धोकादायक आजार आहे. काही प्रकरणांमध्ये डेंग्यूमुळे मृत्यूही होतो. दरवर्षी या आजारामुळे लोकांना आपला जीव गमवावा लागतो. पावसाळ्यात अनेक भागात पाणी साचते, त्यात डेंग्यूच्या डासांची पैदास होते, काही रुग्णांमध्ये रक्तातील प्लेटलेट्सची संख्या कमी होत राहते. त्यामुळे रग्णाची प्रकृती गंभीर होऊ शकते. डेंग्यू कोणत्याही वयाच्या व्यक्तीला होऊ शकतो. त्याची प्रकरणे लहान मुलांमध्येही दिसून येतात.

डेंग्यू हा डेंग्यूच्या विषाणूमुळे होणारा विषाणूजन्य ताप आहे. एडिस डास माणसाला चावतो, तेव्हा हा विषाणू त्या व्यक्तीमध्ये पसरतो. डेंग्यूच्या डासांची उत्पत्ती पावसाळ्यात होते. त्यामुळेच पावसाळ्यात जुने टायर, कुलर आणि साचलेल्या पाण्यात डेंग्यूच्या डासांची उत्पत्ती होते. त्यामुळेच पावसाळ्यात डेंग्यूचे रुग्ण वाढतात. अशा परिस्थितीत, आपण आपल्या आरोग्याची काळजी घेणे आवश्यक आहे. मुलांबाबत विशेष काळजी घ्यावी. मुलांमध्ये डेंग्यूची सर्वात सामान्य लक्षणे म्हणजे ताप, जो एका आठवड्यापर्यंत टिकू शकतो. हा ताप अचानक येतो आणि त्याच्यासोबत स्नायू आणि डोकेदुखी देखील असू शकते. काही मुलांच्या हिरेड्या किंवा नाकातून रक्त येणे हे देखील डेंग्यूचे गंभीर लक्षण आहे, जे चिंतेचे कारण आहे. त्वचेवरही पुरळ उठतात. डेंग्यूची ही लक्षणे लहान मुलांमध्ये सहज ओळखता येतात. ही लक्षणे दिसल्यास ताबडतोब रुग्णालयात जाऊन उपचार करावेत.

कसे करावे संरक्षण
पावसाळ्यात मुलांना बाहेर पाठवू नका. मुलांना पूर्ण बाह्यांचे कपडे घालायला लावा. मच्छर प्रतिबंधक वापरा. खिडक्या आणि दरवाजे बंद ठेवा. जवळपास पाणी साचू देऊ नका. डासांपासून बचाव करणारी क्रीम लावा.

रात्रीची कमी झोप तुम्हाला पाडतेय आजारी ‘या’ एका चुकीमुळे बळावतोय मधुमेहाचा धोका!

दिवसभर काम करून थकवा आल्यानंतर प्रत्येक व्यक्तीसाठी आराम हा गरजेचा असतो. आपल्या आरोग्यासाठी झोप ही फार गरजेची असते. आपल्या शरीरासाठी झोप ही फार महत्त्वाची असते. पण तुम्हाला माहितीये निद्रानास किंवा झोपेचा त्रास मधुमेहाचा धोका वाढवू शकतो एका नवीन अभ्यासात असं आढळून आलंय की, की ज्या लोकांच्या झोपेच्या कालावधीत वारंवार बदल होत असतात त्यांना मधुमेह होण्याचा धोका वाढतो.

काय नमूद केलंय नव्या अभ्यासात
अभ्यासानुसार, ज्या लोकांचा झोपेचा कालावधी सरासरी ३१ ते ४५ मिनिटांपर्यंत बदलतो. या व्यक्तींमध्ये मधुमेहाचा धोका १५म वाढल्याचं दिसून आलं. त्याच वेळी, ज्या लोकांच्या झोपेचा कालावधी एका तासापेक्षा जास्त असतो, त्यांच्यामध्ये हा धोका ५.९ टक्क्यांनी वाढल्याचं पाहायला मिळालं. हा अभ्यास ळव्हेदरहज मधील ८४,००० हून अधिक व्यक्तींना यामध्ये सहभागी करण्यात आलं होतं. सहभागींनी सात रात्री एक एक्सेलेरोमीटर घातला, ज्यामुळे त्यांच्या झोपण्याच्या पद्धतींचे परीक्षण केलं जाऊ शकतं.

कमी झोपणाऱ्यांना अधिक धोका
या अभ्यासात असंही म्हणण्यात आलंय की, जे लोक कमी किंवा जास्त झोपतात त्यांना मधुमेहाचा धोका वाढतो. जास्त झोपलेल्या लोकांमध्ये हा धोका ३४म वाढल्याचं पाहायला मिळालं. झोपेची कम तरता आणि मधुमेह यांच्यातील संबंध दर्शविणारा हा पहिला अभ्यास नाही. गेल्या काही वर्षात, अनेक अभ्यासांनी हे सिद्ध झालं आहे की, झोपेच्या कमतरतेमुळे रोगप्रतिकारशक्ती कमकुवत होते आणि उच्च रक्तदाब, लठ्ठपणा, नैराश्य आणि ह्रदय विषय यासारख्या समस्यांचा धोका वाढतो.

तज्जांचा कधी घ्यावा सल्ला

जर तुम्हालाही झोपेच्या समस्यांचा सामना करावा लागत असेल तर तुम्ही सावधगिरी बाळगली पाहिजे. नियमित झोप येण्यासाठी तुम्ही काही उपाय करू शकता, जसं की, झोपण्याची ठराविक वेळ ठेवणं, झोपण्यापूर्वी फोनचा वापर कमी करणं आणि झोपण्यासाठी आरामदायक वातावरण तयार करणं. जर तरीही तुम्हाला झोपेच्या समस्या जाणवत असतील तर तुम्ही तज्जांचा सल्ला घेतला पाहिजे.

चेहऱ्यावर नैसर्गिक चमक आणण्यासाठी कोणत्या भाज्या खाव्यात? ‘हे’ आहेत बेस्ट ऑप्शन

महिला आणि पुरुष दोघांनाही चमकदार आणि निरोगी त्वचा हवी असते. चमकदार त्वचा मिळविण्यासाठी लोक महागड्या सौंदर्यप्रसाधनाचा वापर करतात, ज्यामुळे कधीकधी त्यांची त्वचा काही काळासाठी चमकते. परंतु त्याचे दुष्परिणाम देखील होऊ शकतात.

पण तुम्हाला माहिती आहे का की तुम्ही जे काही खाता आणि पिता त्याचा परिणाम तुमच्या त्वचेवर देखील स्पष्टपणे दिसून येतो. म्हणूनच डॉक्टर आणि त्वचा तज्ज्ञ देखील तुम्हाला नेहमीच अशा पदार्थांचा आहारात समावेश करण्याचा सल्ला देतात, जे तुम्हाला निरोगी ठेवतातच, शिवाय तुमची त्वचा देखील चमकदार ठेवतात.

इंस्टाग्रामवरील द स्किन डायट कंपनी नावाच्या निरोगी त्वचा पेजवर अशा काही हिऱ्या भाज्यांचा उल्लेख करण्यात आला आहे, ज्यांच्या सेवनाने तुमची त्वचा चमकदार होऊ शकते..

काकडी-

काकडी खाल्ल्याने तुमची त्वचा हायड्रेट राहते. काकडीत असलेल्या ॲंटीऑक्सिडंट्समुळे त्वचेवरील सुरुकत्या आणि लालसरपणाच्या समस्यांपासूनही आराम मिळतो. नियमित आहारात काकडी समाविष्ट केल्याने आतड्यांचे आरोग्य सुधारते, रक्तातील साखर नियंत्रित राहते आणि वजन देखील नियंत्रणात राहते.

पालक-

पालकातील व्हिटॅमिन ए आणि सी त्वचेला हायड्रेट ठेवते आणि बारीक रेषा आणि सुरुकत्या कमी करण्यास मदत करते. त्यात असलेल्या प्रथिनांचे प्रमाण चेहऱ्याचा रंग सुधारते. त्याचे सेवन रोगप्रतिकारक शक्ती देखील मजबूत करते आणि डोळे निरोगी ठेवते.

कोबी-

केळ्याच्या भाजीमध्ये नियासिन आणि व्हिटॅमिन सीचे गुणधर्म असतात, जे त्वचा निरोगी ठेवण्यास मदत करतात. केळ्यामध्ये असलेल्या कर्करोगविरोधी संयुगांमुळे, त्याचे सेवन कर्करोगाचा धोका देखील कमी करू शकते आणि ते तुमच्या डोळ्यांसाठी देखील फायदेशीर आहे. केळ्याचे सेवन केल्याने तुमची कोलेस्ट्रॉलची पातळी देखील नियंत्रित राहते.

माचाम-

माचामध्ये अँटी-बॅक्टीरियल गुणधर्म असतात, जे तुमची त्वचा निरोगी ठेवण्यास मदत करतात. त्यात असलेले अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म मुरुमे कमी करण्यास आणि त्वचेची लवचिकता वाढविण्यास काम करतात. माचाचे सेवन केल्याने यकृत निरोगी राहते आणि वजन नियंत्रित करण्यास किंवा कमी करण्यास देखील मदत होते.

अॅन्ड्रोकेडो-

अॅन्ड्रोकेडोमध्ये असलेले ओमेगा ३ फॅटी ॲसिड, व्हिटॅमिन ई, सी, अँटी-ऑक्सिडंट्स तुमची त्वचा नैसर्गिकरित्या निरोगी आणि चमकदार ठेवण्यास मदत करू शकतात. ह्रत्केव नाही तर त्याचे सेवन केल्याने पचनक्रिया सुधारते, हृदयरोगांचा धोका कमी होतो आणि डोळे निरोगी राहण्यास मदत होतो.



कमकुवत प्रतिकारशक्तीमुळे होणाऱ्या आरोग्य समस्या दूर होण्यास मदत होते. हिवाळ्यात आजारंंपासून संरक्षण होणे. अश्वगंधा शरीराला अंतर्गत उष्णता प्रदान करते आणि सर्दीपासून संरक्षण करते.

सर्दी आणि खोकल्यापासून आराम देते
हिवाळ्यात सर्दी आणि खोकला खूप सामान्य आहे. शिवाय, हिवाळ्यात घसा खवखवणे देखील सामान्य आहे. म्हणून, या ऋतूत अश्वगंधा सेवन केले पाहिजे. हिवाळ्यात अश्वगंधा सेवन केल्याने सर्दी आणि घसा खवखवणे यासारख्या आरोग्य समस्या कमी होण्यास मदत होते. या ऋतूत अश्वगंधा

उरते. हिवाळ्यात अश्वगंधा सेवन केल्याने शरीरातील उष्णता वाढते आणि सर्दीशी संबंधित आजारांपासून संरक्षण होते. अश्वगंधा शरीराला अंतर्गत उष्णता प्रदान करते आणि सर्दीपासून संरक्षण करते.

सर्दी आणि खोकल्यापासून आराम देते
हिवाळ्यात सर्दी आणि खोकला खूप सामान्य आहे. शिवाय, हिवाळ्यात घसा खवखवणे देखील सामान्य आहे. म्हणून, या ऋतूत अश्वगंधा सेवन केले पाहिजे. हिवाळ्यात अश्वगंधा सेवन केल्याने सर्दी आणि घसा खवखवणे यासारख्या आरोग्य समस्या कमी होण्यास मदत होते. या ऋतूत अश्वगंधा

सेवन केल्याने सर्दीशी संबंधित समस्या देखील कमी होण्यास मदत होते. ते संसर्ग टाळण्यास देखील मदत करते.

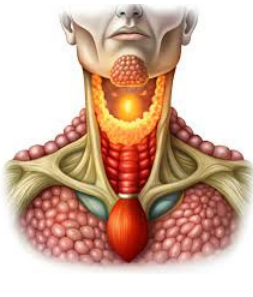
ताणतणाव कमी करते

जर तुम्हाला सतत ताण किंवा तणाव येत असेल तर अश्वगंधा सेवन करण्याचा विचार करा. अश्वगंधा ताण कमी करते. अश्वगंधा सेवन केल्याने झोपेची गुणवत्ता सुधारते. अश्वगंधामधील गुणधर्म ताण संप्रेरक कमी करतात आणि झोपेची गुणवत्ता सुधारतात. जरी तुम्हाला झोपेचा त्रास होत असेल तरी अश्वगंधा सेवन करा. जर तुम्हाला ताण येत असेल तर तुम्ही तज्ञांचा सल्ला घेऊ शकता.

थायरॉईडची काळजी घेण्यासाठी...

(मागील अंकावरून...)

आयोडीनयुक्त पदार्थांचा आहारात समावेश करा, पण अतिरेक टाळा. आयोडीनच्या कमतरतेमुळे किंवा अतिरेकामुळे थायरॉईडवर परिणाम होतो, त्यामुळे डॉक्टरांचा सल्ला घ्या. नियमित व्यायाम: दररोज किमान ३० मिनिटे व्यायाम केल्याने थायरॉईडचे कार्य सुधारते, चयापचय क्रिया (शर्-हिलेथ्रव्ही) वाढते आणि तणाव कमी होतो. पुरेसे पाणी: भरपूर पाणी प्या. यामुळे शरीरातील विषारी पदार्थ बाहेर पडण्यास मदत होते आणि थायरॉईडच्या रुग्णांसाठी ते फायदेशीर आहे. तणाव व्यवस्थापन: योग, ध्यान किंवा इतर आवडीच्या गोष्टी करून तणाव कमी करा, कारण तणावामुळे थायरॉईड असंतुलित होऊ शकतो.



नियमित तपासणी: थायरॉईडची समस्या असल्यास डॉक्टरांच्या सल्ल्याने नियमितपणे थायरॉईड फंक्शन टेस्ट (ट्हाईल्व थायरॉइड-ॅंठेप डव्हीॉॅ - ढन्ड्र) करून घ्या. थायरॉईडच्या लक्षणांकडे लक्ष द्या (ड्व्हीॉॅॅष ढ्हाईल्व) सतत थकवा आणि अशक्तपणा. वजन वाढणे किंवा कमी होणे. केस गळणे, त्वचा कोरडी होणे. हात-पाय सुजणे. थंड वातावरण सहन न

होणे (हायपोथायरॉईड) किंवा गरम सहन न होणे (हायपरथायरॉईड). नैराश्य, झोपेच्या समस्या. डॉक्टरांचा सल्ला महत्वाचा (उपेींश्रीं र डेल्ली) थायरॉईडचे आज-र (हायपोथायरॉईडीझम, हायपरथायरॉईडीझम) आयुष्यभर राहू शकतात आणि त्यावर औषधोपचार सुरू ठेवावा लागतो. स्वयंप्रतिकार रोग (-ॅीळ्ार्पिश वळीशरीशी) जसे की हाशिमोटो (कीहळ्ोंफि) किंवा ग्रेव्हज (व्हीरॅीशीफ वळीशरीश) ही थायरॉईडच्या समस्यांची प्रमुख कारणे आहेत. स्वतःच्या मनाने कोणतेही उपचार करू नका. योग्य निदानासाठी आणि उपचारांसाठी एंडोक्राइनोलॉजिस्ट (एप-वेलीळपेश्रेसळ्ीॉॅ) किंवा

आयुर्वेदात मखाने वात, पित्त आणि कफ यांचे संतुलन राखण्यास मदत करते. त्याचे सेवन केल्याने वजन वाढणे लवकर थांबते.बदलत्या जीवनशैलीमुळे, अनेक लोकांमध्ये वाढत्या लडूपणाचा अनुभव येत आहे. परिणामी, लोक हलके आणि शरीराला आवश्यक ऊर्जा प्रदान करणारे पौष्टिक पदार्थ शोधत आहेत. या बाबतीत मखाना हा एक उत्तम पर्याय आहे. ते केवळ वजन कमी करण्यास मदत करत नाही तर अनेक शारीरिक समस्या देखील दूर करू शकते. हिवाळ्यात वजन झपाट्याने कमी करण्यासाठी हे सोपे खास घरगुती उपाय करा वजन कसे कमी करावे? आयुर्वेदानुसार, मखाना पौष्टिक आहे. ते शरीराला ऊर्जा प्रदान करते. शिवाय, त्याचे गुणधर्म पचन संतुलित करतात, अतिरिक्त चरबी जमा होण्यास कमी करतात. आयुर्वेदिक ग्रंथांमध्ये माखाना शरीराची कमकुवतपणा आणि वृद्धत्वाचे परिणाम कमी करण्यासाठी उत्तेजक म्हणून वर्णन केले आहे . ते शरीराचे पोषण करते, पोट हलके ठेवते आणि त्यातील फायबर सामग्रीमुळे भूक नियंत्रित करते. मखान्याचे गुणधर्म वैज्ञानिक संशोधनानुसार, मखाना हा कमी कॅलरी आणि उच्च प्रथिनेयुक्त नाश्ता आहे जो वजन कमी करण्याचा प्रयत्न करणाऱ्यांसाठी अत्यंत फायदेशीर ठरू शकतो. त्यात चरबी कमी असते परंतु फायबर



भरपूर असते. शाखज्ञ असेही म्हणतात की मखाना कॅल्शियम, मॅग्नेशियम, पोटॅशियम, लोह, प्रथिने आणि अँटीऑक्सिडंट्सने समृद्ध आहे. हे पोषक घटक ते केवळ हलके आणि पचण्यास सोपे बनवत नाहीत तर शरीराच्या चयापचयाला गती देतात –डडज ठए-ऊ हिवाळ्यात उच्च रक्तदाब नियंत्रणात ठेवण्यासाठी या पदार्थांचा समावेश करा मखाना वजन कमी करण्यास अनेक प्रकारे मदत करते. त्यातील फायबरचे प्रमाण जास्त काळ पोट भरल्यासारखे राहण्यास मदत करते, भूक लागणे टाळते आणि कॅलरीजचे सेवन कमी करते. मखानामध्ये ग्लायसेमिक इंडेक्स कमी असतो, म्हणजेच ते हळूहळू ऊर्जा सोडते आणि रक्तातील साखरेमध्ये अचानक वाढ होण्यास प्रतिबंध करते. जेव्हा रक्तातील साखर स्थिर राहते तेव्हा

शरीरात इन्सुलिनचे चढउतार कमी होतात, ज्यामुळे चरबी साठवण्याची प्रक्रिया मंदावते. मखान्याच्या बियांमधील अँटीऑक्सिडंट्स शरीरातील जळजळ कमी करतात, कारण जुनाट जळजळ बहुतेकदा वजन वाढण्यास कारणीभूत असते. जेव्हा जळजळ कमी होते तेव्हा चयापचय चांगले कार्य करते, ज्यामुळे

चरबी जाळणे सोपे होते.

१५ किलो वजन कमी करण्याचे १५ पद्धती, कठिण नाही नक्की करुन बघा फायदे वजन कमी करण्यासोबतच, मखाना अनेक आजारांपासून आराम देतो. मखानामधील मॅग्नेशियमचे प्रमाण हृदयाचे आरोग्य मजबूत करते आणि रक्तदाब नियंत्रित करते. त्याचे अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म शरीराला मुक्त रॅडिकल्सपासून वाचवतात, ज्यामुळे वृद्धत्वाची लक्षणे दिसण्यास विलंब होतो. मखाना मधुमेहींसाठी देखील फायदेशीर आहे, कारण ते रक्तातील साख-रेची पातळी स्थिर करते. आयुर्वेदानुसार, ते मूत्रपिंडांना मजबूत करते आणि शरीरातील विषारी पदार्थ काढून टाकण्यास मदत करते. अस्वीकरण (ऊळीलश्र्वळशी) : या लेखात दिलेली माहिती आणि उपाय सामान्य माहितीवर आधारित आहे. या माहितीची पूर्णता, विश्वासार्हता आणि अचूकता याबाबत वेबदुनिया कोणतीही हमी देत नाही. अधिक माहितीसाठी संबंधित तज्ज्ञांचा सल्ला घ्यावा.

आंतरराष्ट्रीय राजकारणात ऑप्टिक्सला प्रचंड महत्त्व असते. भारत आणि रशियाचे अध्यक्ष ब्लादिमीर पुतिन यांच्या भारत दौऱ्यात भारताने हाच संदेश जागला देण्याचा प्रयत्न केला आहे. पुतिन यांची भारत भेट ही समारंभपूर्वक दिखाऊपणाच्या अगदी पार पलीकडे जाणारी आणि दोन्ही देशांत असलेल्या अनेक वर्षांपासूनच्या संबंधांना आणखी बळकट करणारी आहे. अमेरिका आणि त्यांच्या मॉडेलिक देशांनी पुतिन यांना आंतरराष्ट्रीय स्तरावर वेगळे पाडण्याचा प्रयत्न केल्यानंतरही मोदी यांनी पुतिन यांचे स्वागत केले आणि त्यातून हे दाखवून देण्याचा प्रयत्न केला, की धुवीकृत जागतिक वातावरणात भारताची भूमिका बदललेली नाही. अलिप्तता चळवळ ही आपली अगोदर प्रमुख होती, पण तिसऱ्या देशाशी ताकद जशी क्षीण होत गेली तशी त्या चळवळीचे महत्त्व ओसरू लागले. हे ओळखून भारताने अलिप्तता चळवळीकडे पूर्ण दुर्लक्ष न करताही भार-ताचे कोणत्याही राष्ट्राच्या आहारी न जाण्याचे आणि कुणासाठीही फारसे जवळ येऊ न देण्याचे धोरण कायम ठेवले. पुतिन यांच्या या भारत भेटीत दोन्ही देशांनी १६ सामंजस्य करार केले आणि त्यात संरक्षण, शिक्षण आणि ऊर्जा विषयक करारांचा समावेश होता. त्याचबरोबर २०३० पर्यंतचा रोडमॅप तयार करण्यात आला.

ही भेट महत्त्वाची होती. कारण लाक्षणिक अर्थाने हे निश्चित करण्यात आले, की जागतिक अस्थिरता आणि अशांतता असतांनाही भारत आणि रशिया यांच्यातील मैत्री ही विश्वास आणि परस्परविषयक आदराची जणूणूक करणारी आहे. या भेटीनंतर उभय देशांनी जाहीर केले, की पुतीन आणि मोदी

आहारतून टाळा हृदयरोग

मटन किंवा मांसाहारी पदार्थांतील लिबर किडनी असे भाग टाळावेत. आहारात सोयाबीनचाही उपयोग करता येईल. तसेच दूध व दुधाचे पदार्थ जसे दही किंवा पनीर तयार करताना साय काढून केल्यास उत्तम. तेल-तूप : हृदयरोग म्हटल्यावर आपल्या सर्वांना माहिती आहे की, रक्तवाहिनीत चरबी साठून रक्त प्रवाहास अडथळा निर्माण झाल्यास हार्ट अ‍ॅटॅक येऊ शकतो. हा धोका टाळण्यासाठी योग्य प्रमाणातच आहारात तेल व तुपाचा समावेश करावा. प्रमाणाव्यतिरिक्त कुठले तेल वापरतो यानेदेखील

डॉक्टर टीप्स

फरक पडतो. आपल्या एकूण कॅलरीजच्या गरजेपैकी साधारणतः वीस टक्के स्निग्ध पदार्थातून म्हणजे तेल व तूपातून आल्या पाहिजेत. सामान्य तापमानात फ्रीजमध्ये न ठेवता जे तेल गोठते ते हृदयासाठी चांगले नाही जसे वनस्पती तूप किंवा बटर. वेगवेगळ्या तेलबियांमधील चांगले गुण आपल्याला मिळण्यासाठी वेगवेगळ्या तेलबियांचे तेल बदलून वापरले पाहिजे. जसे करडई, रेंगदाणा, सूर्यफूल, ऑलिव्ह या व्यतिरिक्त आहारात जवस, बदाम व अक्रोड घेतल्यास यातून मिळणारे तेल हृदयासाठी खूप फायदेशीर असते. (क्रमशः)



विनोद

आगगाडीत तपासणीस एक प्राध्यापक तिकीट शोधतात. खूप वेळ होतो. अखेर तपासणीस म्हणतात, ‘जाऊ द्या. नका शोधू. मला खात्री आहे, तुम्ही तिकीट काढले असणार.’ त्यावर प्राध्यापक म्हणतात, ‘तरी मला शोधायलाच हवे, कारण उतरायचे कुठे ते कसे कळणार.’

संदेश

Old : pehla pehla pyar hai, aayi bahar hai, aaja more sajan tera Intazar hai.
New : Duja teja pyar hai, dil bekarar hai, aaja mere sajana verna Chautha taiyaar hai....!

सुविचार

चूक ही चिवट वनस्पती आहे, ती वाटेल त्या भूमीत फोफावते. – मार्टिन रूपर
संस्कृत सुभाषित
मित्रं वा बन्धुं वा वैवातिप्रणयपीडितं कुर्यात्।
स्वम वत्समतिपिबन्तं विषाण कोट्यक्षिपति धेनुः॥
अर्थ : मित्राच्या किंवा आमाच्या प्रेमाचा फार फायदा घेऊ नये. स्वतःचे वासरू जर जास्त दूध पिऊन त्रास देत असेल तर स्वतः त्यालाही शिगांनी दोस्तून दूर करते.

आडवे शब्द

१. डॉंगराजीतील साहसी पर्यटन
४. गुणज्ञ
८. वक्र
११. पानाचे दुकान
१२. अफूचे बी
१४. महिना
१५. पहारेकरी
१८. विपुलता
२०. हस्तेपरहस्ते
२२. जिवलग मैत्रिण
२३. निकट
२५. रडगाणे, रडकथा
२६. अरण्य
२८. वृक्ष
३०. होडी चालवणारा
३२. किल्ली
३४. घनिष्ठ संबंध
३६. समुद्राच्या लाटांचा आवाज
३८. दर पंधरा दिवसांनी प्रसिद्ध होणारे नियतकालिक
३९. '--- जनाब ने पुकारा नहीं, क्या मेरा साथ भी गंवारा नहीं'
४०. मीठ
४१. थोडेसे
४२. जन्मदाता
४३. हेतू, कारण, स्वार्थ
४५. रेंती
४६. विष्णुपत्नीचे एक नाव
४८. वर्ष, साल
४९. लिंबूसाखरेचे थंड पेय
५२. अंगावर येणारा काटा
५४. पादत्राण
५५. गहन
५६. स्वगांचे दोन पहारेकरी
५८. तापापूर्वीचे अंग मोडून येणे
६०. घास पण गवत नव्हे
६१. एक चतुर्थांश
६२. व्रत, नेम
६४. उदर

६५. जयघोष

६७. अनुमती

६९. सुभाबरोबर न जळणारा

७१. मोठा जाड अंगरखा

७२. तांब्या-पितळेची भांडी तयार करणारा

७४. '--- ---- म्हणतील हाय, हाय! मी जाता राहील कार्य काय?’ (भा.रा.तांबे)

७७. गवंडी

७८. अचेतन शरीर

७९. पार्वतीचे उग्र रूप

८०. वशिला

८१. सोशिकपणा

उभे शब्द

१. आस्था, फिकीर

२. ताणणारा

३. आयुध

४. मद्य तयार करणारा-विकणारा

५. रूक्ष

६. सेवक

७. लचकत-मुरडत अशी चाल अथवा चालण-ारी

९. जास्तीतजास्त

१०. मच्छर

११. जपून ठेवलेली गोष्ट

१३. अखंड

१६. मोठे भांडण

१७. राममंदिरातील मारुतीचे रूप

१९. जीव, प्राण, चैतन्य

२०. चलनवलन

२१. अति खाण्यामुळे पोटाला बसणारी ओढ

२४. उगीच

२७. आवर घालणारी वादी

२९. शंभर पैशाचे नाणे

३१. प्रवाशांना घेऊन अधांतरी उडणारे

३३. डोंगरातील लांब गुहावजा जागा

३५. खुमारी

३७. अण्वतेमुळे पायाला भेगा पडण्याचा रोग

४१. आकाश

४२. पाण्याचा साठा असलेली जागा

४३. अंतःकरण

४४. हावरटपणा

४७. इंग्रिय

४८. हुकूम, लहर

५०. मजबूत, भक्कम

५१. चरण

५३. राजसुख

५५. डोक्याला झालेली खोल जखम

५६. मनातली आग

५७. स्थानापन्न (होणे)

५९. उत्सवाचे दिवस

६१. चुबुतरा

६३. भेग, चीर

६६. अंजन

६८. रविंद्रनाथ टागोरांचा काव्यसंग्रह

७०. प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्षरीत्या आपण सगळेच

७१. नाजूक,७३. पत्र

७४. एक गळित धान्य,७५. चारा

७६. यज्ञ

७७. पौर्णिमा

आडवे उतवे

१.पर्वतारोहन ४.कंदरदान ८.वाकडा

११.ठेला १२.खसखस १४.मास १५.रखवालदार

१८.रेलचेल २०.हातोहात २२.सखी

२३.लगत २५.रड २६.जंगल २८.तरू

३०.नाविक ३२.चावी ३४.सलगी ३६.गाज

३८.पाक्षिक ३९.माना ४०.लवण ४१.अमळ

४२.जनक ४३.मतलब ४५.वाळू ४६.कमला

४८.सम ४९.सरबत ५२.शहारा ५४.वहाण

५५.खोल ५६.जयविजय ५८.कसकस

६०.कवळ ६१.पाव ६२.वसा

६४.पोट ६५.जयजयकार ६७.परवानगी ६९.पीळ

७१.कोट ७२.तांबट

७४.जन पळभार ७७.राज ७८.शव

७९.महाकाली ८०.लग्ना ८१.सहनशीलता

उभे उतवे

१.पर्वी २.तारणहार ३.हत्थार ४.कलाल

५.खरखीत ६.दास ७.नखरेल ९.कमाल

१०.डास ११.ठेवा १३.सलग

१६.खडाजंगी १७.दास १९.चेतना

मनोरंजक महाशब्दकोडे

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०
			११		१२		१३		१४
			१५	१६	१७		१८	१९	
२०		२१			२२		२३		२४
		२५		२६		२७	२८	२९	३०
३२	३३	३४	३५		३६	३७	३८	३९	
४०				४१				४२	
		४३		४४		४५		४६	
४७	४८		४९		५०		५१		५२
५४			५५			५६		५७	
		५८	५९		६०				६१
					६४		६५		६६
६२	६३				६४		६५		६६
	६७			६८		६९			७०
७१			७२		७३		७४		७५
		७६		७७		७८			
		७९			८०		८१		

२०.हालचाल
२१.तडस
२४.हकनाक
२७.लगाम
२९.रुपाय
३१.विमान
३३.विवर
३५.लज्जत
३७.जळवात
४१.अंबर
४२.जलाशय
४३.मन

४४.लसलस
४७.अवयव
४८.सणक
५०.बळकट
५१.पाय
५३.राणीव
५५.खोक
५६.जळजळ
५७.विराजमान
५९.सणवार
६१.पार
६३.साघट

६६.काजळ
६८.गीतांजली
७०.करदाता
७१.कोमल
७३.टपाल
७४.जवस
७५.पवन
७६.होम
७७.राका



यूकेतील लीड्स येथे इंग्लिश प्रीमियर लीग फुटबॉल सामन्यात भाग घेताना लीड्स युनायटेड आणि लिव्हरपूलचे खेळाडू.

थोडक्यात/ संक्षिप्त

सातव्या कॅरम वर्ल्डकप
स्पर्धेत भारताचा दबदबा

कोल्हापूर-कॅरमटावर आल्या अचूक खेळीन आणि शांत, संयमी स्वभावान प्रतिस्पर्ध्यांना चकवणारा कोल्हापूरचा अभिजित त्रिणगर जागतिक मंचावर पुन्हा एकदा झळकला आहे. मालदीव इथं २ ते ६ डिसेंबर दरम्यान झालेल्या सातव्या कॅरम वर्ल्डडकममध्ये अभिजितनं दुहेरी (डबल) प्रकारात भारताला विश्वविजेतेपद मिळवून दिलं. त्याचबरोबर एकेरी गटात तृतीय स्थान आणि टीम प्रकारात आणखी एक सुवर्ण मिळवत कोल्हापूरचा क्रीडा गौरव जागतिक स्तरावर उंचावला आहे. कशी झाली लढत : कोल्हापूर शहरातील मंगळवार पेठ-शिगोशी मार्केट परिसरातील रहिवासी असलेला अभिजित सध्या पुण्याच्यावतीनं राष्ट्रीय आणि आंतरराष्ट्रीय स्पर्धांमध्ये भारताचं प्रतिनिधित्व करतो. कॅरम वर्ल्डडकम स्पर्धेसाठी त्याची भारतीय संघात निवड झाल्यापासूनच कोल्हापूरमधून अपेक्षांची मोठी लाट पाहायला मिळत होती आणि अभिजितने त्या संधीचा पुरेपूर फायदा घेत आपल्या नेमक्या खेळाने साऱ्यांचे लक्ष वेधून घेतले. दुहेरी प्रकारात अभिजित त्रिणगर कायमगिरी केली. त्यामुळ कोल्हापूरचा प्रत्येक क्रीडापटूची छाती गर्वानं फुलून गेली आहे.

**विराटचा मास्टरस्ट्रोक! द.आफ्रिका
सीरिजनंतर याची साथ सोडली**

दिल्ली-भारताचा दिग्गज क्रिकेटर विराट कोहलीने दक्षिण आफ्रिका विरुद्ध वनडे सीरिजमध्ये दमदार कामगिरी करत दोन शतक तर एक अर्धशतक ठोकलं. दक्षिण आफ्रिका कंपनीने सीरिज संपल्यावर आता त्याने देशातील स्पोर्ट्सविवर वनपेटी एंजिलिटास स्पोर्ट्स सोबत नवी पार्टनरशिप केली आहे. विराट कोहलीने काही दिवसांपूर्वी प्युमा ब्रँड सोबत आपली कोट्यवधींची डील संपवली. विराट कोहलीने केवळ ब्रँड ॲम्बेसेडर म्हणून गुंतवणूक करण्यापेक्षा या कंपनीत जास्त गुंतवणूक केली आहे. असे सांगितले जातेय की विराटने जवळपास ४० कोटी रुपयांची गुंतवणूक केली आहे, ज्यामुळे त्याला कंपनीत १.९४म हिस्सा मिळेल. सोशल मीडिया प्लॅटफॉर्मवर एक्सपन्स पोस्ट शेअर करून त्याने नव्या पार्टनरशिपची माहिती दिली. कोहलीने पोस्टमध्ये म्हटले, मआज माझ्या हृदयाच्या अगदी जवळची एक नवीन सुरुवात आहे. जपशः आणि असःशःसी साठी एक नवीन प्रवास सुरू होतोय. मजबूत ध्येये आणि मोठ्या स्वप्नांनी प्रेरित होऊन, मी जपशः मध्ये त्यांच्या नवीन घर, असःशःसी मध्ये सामील होत आहे.

व्याखर व्हिडीओमध्ये विराट हा एंजिलिटास बाबत बोलत होता.

आयसीसी ची टीम इंडियावर

दंडात्मक कारवाइ

दिह्ली-रोहित शर्मा व विराट कोहली यांच्या उत्कृष्ट काम गिरीच्या बळावर भारतीय संघाने दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धची वनडे मालिका नावे केली. भारतीय संघाने दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धची एकदिवसीय मालिका २-१ अशी जिंकली. विराट कोहलीने या वनडे मालिकेत सर्वाधिक धावा करत मालिकावीर होण्याचा मान पटकावला. आयसीसीने आता भारतीय संघाला शिक्षा सुनावली आहे. वनडे मालिकेतील पहिला सामना भारताने १७ धावांनी जिंकला. त्यानंतर दक्षिण आफ्रिकेने दुसऱ्या एकदिवसीय सामन्यात पुनरागमन केलं आणि सामना चार विकेट्सने जिंकला. यानंतर, भारताने तिसरा आणि शेवटचा सामना ९ विकेट्सने जिंकला आणि मालिका आपल्या नावे केली. मॅच रेफरी रिची रिचर्डसन यांनी भारतीय संघावर दंड आकारला आहे. रायपूमध्ये झालेल्या दुसऱ्या एकदिवसीय सामन्यात स्लो ओव्हर रेस्टादी आयसीसीने भारतीय संघाला मॅच फीच्या १० टक्के दंड ठोठावला आहे. भारतीय क्रिकेट संघाने निर्धारित वेळेपेक्षा दोन षटकांनी मागे होता. आयसीसी एलिट पॅनेल मॅच रेफरी रिची रिचर्डसन यांनी केएल राहुलच्या नेतृत्वाखालील भारतीय संघावर हा दंड ठोठावला.

त्या दोघांना विजय हजारे ट्रॉफी खेळायला भाग पाडले?



दिल्ली-भारताने दक्षिण आफ्रिकेविरुद्ध कसोटी मालिका
गमावल्यानंतर एकदिवसीय मालिका
२-१ अशी जिंकली. या मालिकेत
विराट कोहली आणि रोहित शर्मा
यानी महत्त्वाची भूमिका बजावली.
विराट कोहली दक्षिण आफ्रिकेविरुद्ध
वनडे मालिकेचा मालिकावीर
ठरला. तर रोहित शर्माने ऑस्ट्रेलियाविरुद्ध वनडे मालिकेत
उत्कृष्ट कामगिरी करत मालिकावीर पुरस्कार पटकावला
होता. त्यांच्या उत्कृष्ट कामगिरीदम्यान रोहित-विराट
विजय हजारे ट्रॉफी खेळणारा आहेत.विराट कोहलीने दक्षिण
आफ्रिकेविरुद्ध वनडे मालिकेत १५१ च्या सारसरीने ३०२
धावा केल्या, ज्यात दोन शतकं आणि एक अर्धशतकाचा
समावेश आहे, तर रोहित शर्माने दोन अर्धशतकांसह १४६
धावा केल्या. आता हे दोन्ही दिग्गज
खेळाडू नवीन वर्षात न्यूझीलंडविरुद्ध
तीन सामन्यांची एकदिवसीय मालिका
खेळताना दिसतील.



क्रीडा विश्व

रोहित विराटला देशांतर्गत क्रिकेट खेळण्यास भाग पाडले?

मुंबई-भारतीय सधने दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धची तीन सामन्यांची एकदिवसीय मालिका २-१ अशी जिंकली. भारतीय संघाच्या मालिका विजयात विराट कोहली आणि रोहित शर्मा यांनी महत्वाची भूमिका बजावली. विराट कोहलीने १५१ च्या सरासरीने ३०२ धावा केल्या, ज्यामध्ये दोन शतके आणि एक अर्धशतक समाविष्ट आहे. सलामीवीर रोहित शर्माने १४६ धावा केल्या. रोहितने ४८.६६ च्या सरासरीने २६ मध्ये त्याच्या संक्षिप्त देशांतर्गत संघांसाठी खेळली, ज्याची अधिकृत पुट्टी झाली आहे. दोघेही गेल्या दोन महिन्यांत उत्कृष्ट फॉर्ममध्ये आहेत. रोहितने ऑस्ट्रेलियाविरुद्धच्या एकदिवसीय मालिकेत मालिकावीराचा पुरस्कार जिंकला, तर कोहलीने दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धच्या एकदिवसीय मालिकेत हाच पुरस्कार जिंकला.

गेल्या काही महिन्यांपासून, विराट कोहली आणि रोहित शर्मा यांच्या एकदिवसीय क्रिकेट भविष्याबद्दल बरीच चर्चा सुरू आहे, ज्याला या दोन्ही दिग्गजांनी त्यांच्या फॉर्म शमलवे आहे. ऑस्ट्रेलिया मालिकेपूर्वी, असे वृत्त समोर आले की जे रोहित आणि कोहली २०२७ च्या एकदिवसीय



बीसीसीआयने अखेर मौन सोडले!

विश्वचषकत खेळण्याची इच्छा बाळगतात तर त्यांनी विजय हजारे ट्रॉफीमध्ये खेळले पाहिजे. बॉर्ड-गावस्कर ट्रॉफीतील पराभवानंतर, भारतीय क्रिकेट नियामक मंडळाने (बीसीसीआय) केंद्रीय काराराखालील खेळाडूंना वेळ आणि वेळापत्रक परवानगी देईल तेव्हा देशांतर्गत क्रिकेट खेळणे बंधनकारक केले आहे.

बीसीसीआयने त्यांना सक्ती केली का ?

तथापि, रेव्हस्पोर्ट्सच्या अहवालानुसार, बीसीसीआयने विराट कोहली आणि रोहित शर्मा यांना देशांतर्गत क्रिकेट खेळण्यास भाग पाडले नाही. जेव्हा बीसीसीआयच्या एका अधिकाऱ्याला विचारण्यात आले की बोर्डाने या दोन्ही वरिष्ठ खेळाडूंना विजय हजारे ट्रॉफीमध्ये खेळण्यास सांगितले आहे का, तेव्हा त्यांनी ते स्पष्टपणे नाकारले. बीसीसीआयच्या

आयपीएलमध्ये विदेशी खेळाडूंना मिळणार केवळ १८ कोटी!

लिलावापूर्वीच बीसीसीआयच्या नियमांचा अनेक खेळाडूंना फटका
मुंबई : आयपीएल २०२६ च्या मिनी
लिलावाची सध्या तयारी चालू आहे.
आगामी आयपीएल लिलाव १६ डिसेंबरला
होणार आहे. पुढील लिलावापूर्वी,
बीसीसीआयने विदेशी खेळाडूसाठी एक
नवीन नियम लागू केला आहे, ज्यामुळे
मिनी-लिलावात विकल्या जाणाऱ्या
खेळाडूंना मोठा धक्का बसला आहे.
भारतीय क्रिकेट नियामक मंडळाने आता
मिनी लिलावात मोठी कमाई करणाऱ्या
खेळाडूसाठी एक वेगळा नियम आणला
आहे.
आयपीएल स्पॅटन विदेशी खेळाडूंनी
अचानक माघार घेऊ नये आणि तसे

केल्यास त्यांच्यावर दोन वर्षांची बंदी लागू शकते, असा निर्णय गेल्यावर्षी आणला गेला. खेळाडूंनी स्पष्टतः अनचान माघार गेल्याचा परिणाम फ्रँचायझीवर झाल्याची तक्रार मालकांनी केली होती. त्यानंतर बीसीसीआयने हे पाऊल उचलले. यानंतर आता विदेशी खेळाडूसाठी एक नवा नियम समोर आला आहे.

काही विदेशी खेळाडू महालिलावात भाग घेणे टाळतात. त्याऐवजी, ते मिनी लिलावात त्यांची नावे सादर करतात. खरे तर, महालिलावामध्ये फ्रँचायझी त्यांचे संघ तयार करण्यासाठी करतात. या छोट्या लिलावात, फ्रँचायझी त्यांच्या संघातील रिक्त जागा भरून काढण्याचा प्रयत्न करतात. यामुळे, ते स्टार विदेशी खेळाडूंचे कोट्यवधी रुपये



खर्च करतात. सर्व फ्रँचायझींनी याबद्दल बीसीसीआयकडे तक्रार केली आहे. आता बीसीसीआयने असा नियम केला आहे की विदेशी खेळाडूंना मिनी लिलावात १८ कोटी रुपयांपेक्षा जास्त रक्कम मिळू शकणार नाही. समजा जर खेळाडूवर २५ ते ३० कोटींची बोली लागली तर त्यांना फक्त १८ कोटी रुपये पगार मिळेल

इतिहासाची पुनरावृत्ती करण्याची विराटला ७ वर्षांनी संधी

मुंबई : भारत
 आफ्रिका यां
 सामान्यांच्या
 मालिकेतील
 शेवटचा सामना
 विशाखापट्टणम
 जाणार आहे.
 १-१ अशी बरो
 दोन्ही संघांसाठी
 या मरोचा आहे
 सर्वांचे लक्ष वि
 असेल. सलग त
 शतके झळकावून
 हे सिद्ध केले अ
 असताना जगा
 गोलंदाज त्याच
 पडतो. तशात

शेवटच्या सामन्यात विराटला सात वर्षांपूर्वीचा पराक्रम पुन्हा करण्याची संधी आहे. विराटला कोहलीने मालिकेची सुवात १३५ धावांच्या शानदार खेळीने केली होती. त्यामुळे भारतीय संघाला विजय मिळाला. दुसऱ्या सामन्यातही त्याने १०२ धावांचे शतक झळकावले, पण संघाला पराभव पत्करावा लागला. सलग दोन शतकांसह तो आता अशा टप्प्यावर आहे, जिथे आणखी एक शतक त्याला क्रिकेट इतिहासात एक खास स्थान मिळवून देईल. त्याच्याकडे एकदिवसीय क्रिकेटमध्ये शतकांची हॅटट्रिक करण्याची संधी आहे.

भारत आणि दक्षिण आफ्रिका पहिला टी-२० सामना किती वाजता सुरू होणार? जाणून घ्या

दिल्ली-कसोटी आणि एकदिवसीय
मालिकेनंतर आता भारत आणि दक्षिण
आफ्रिका यांच्यात टी-२० मालिका
खेळवली जाणार आहे. या दोन्ही संघांमध्ये
५ सामन्यांची टी-२० मालिका खेळवली
जाणार आहे. टी-२० विश्वचषक २०२६
च्या दृष्टीने ही मालिका दोन्ही संघासाठी
फायदेशीर असणार आहे. ८ फेब्रुवारी
२०२६ पासून भारत आणि श्रीलंका येथे
टी-२० विश्वचषकाला सुरुवात होणार
आहे. भारत आणि दक्षिण आफ्रिका
यांच्यातील पहिला टी-२० सामना किती
वाजता सुरू होणार, जाणून घेऊया.
भारतीय संघांचे नेतृत्व सूर्यकुमार यादव
करणार आहे, तर एडन मारक्रमच्या
खांडावर दक्षिण आफ्रिकेच्या संघाच्या
नेतृत्वाची जबाबदारी असणार आहे.
कसोटी मालिका टी-२० ने गमावल्यानंतर
भारत २-१ च्या फरकाने वनडे मालिका
आपल्या नावे केली. यानंतर आता टी-२०

मालिकेत संघ कशी कामगिरी करणार,
यावर सर्वांच्या नजरा असतील.

भारत आणि दक्षिण आफ्रिका पाच
सामन्यांची टी-२० आंतरराष्ट्रीय मालिका
खेळवली जाणार आहे. मालिकेतील
पहिला सामना मंगळवार, ९ डिसेंबरला
कटकमध्ये खेळवला जाणार आहे.

दुखापतीनंतर संघाचा उपकर्णधार
शुभमन गिल टी-२० मालिकेसाठी फिट
होत संघात परतला आहे. तर हार्दिक
पंड्यादेखील आशिया चषकानंतर मैदानावर
पहिल्यांदा खेळताना दिसणार आहे.

भारत आणि दक्षिण आफ्रिका मालिकेतील
पहिला सामना संध्याकाळी ७.००
वाजता खेळवला जाणार आहे. तर नाणेफ
क संध्याकाळी ६.३० वाजता होईल.

भारतात टी-२० मालिका खेळवली
जाणार असल्याने मालिकेतील सर्व सामने
संध्याकाळीच खेळवले जातील. तर स्टार
स्पोर्ट्सवर या टीव्ही चॅनेलवर सामना

लाईव्ह पाहता येणार आहे, तर जिओ
हॉटस्टारवर मालिकेचं लाईव्ह स्ट्रीमिंग
पाहायला मिळेल.

भारताचा टी-२० मालिकेसाठी संपूर्ण संस
सूर्यकुमार यादव (कर्णधार), शुभम गिल
(उपकर्णधार), अभिषेक शर्मा, तिलक
वर्मा, हार्दिक पंड्या, शिवम दुबे, अक्षर
पटेल, जितेश शर्मा (यष्टीरक्षक), संजू
सॅमसन (यष्टीरक्षक), जसप्रीत बुमराह,
वरुण चक्रवर्ती, अर्शदीप सिंग, कुलदीप
यादव, हर्षित राणा, वॉशिंग्टन सुंदर
दक्षिण आफ्रिकेचा टी-२० मालिकेसाठी
संपूर्ण संघ

एडन मारक्रम (कर्णधार), डेवाल्ड ब्रेविस,
टोनी डी झोझी, रीझा हॅंड्रिक्स, डेव्हिड
मिलर, जॉर्ज लिंडे, कॉर्बिन बॉश, मावर्को
यान्सन, क्विंटन डी कॉक, टोव्होन फेरेरा,
ट्रिस्टन स्टब्स, एडनील बोटमैन, केशव
महाराज, केना मफाका, लुंगी एनगिडी,
एनरिक नॉर्किया

लग्नमोडले..। टीम इंडियाही खंबीरपणे पाठीशी, स्मृतीसाठी मोठा निर्णय

स्मृती मानधनाचे लग्न मोडल्यानंतर जेमिमा रॉडिग्स्ची क्रिटिक पोस्ट

दिल्ली, ८ डिसेंबर (पीएसआय)
भारतीय महिला क्रिकेटमध्ये गेल्या काही दिवसांत सर्वाधिक चर्चेत असल्याचा विषय म्हणजे स्मृती मंधानाच्या वैयक्तिक आयुष्यात झालेला मोठा बदल. २३ नोव्हेंबरला अचानक तिचे आणि संगीतकार पलाश मुच्छल यांचे तटस्थताची बातमी समोर आली. काही तासांतच लगेच मोडले असल्याच्या चर्चा सोशल मीडियावर रंगू लागल्या. मात्र, दोन्ही बाजूंकडून कोणतीही अधिकृत प्रतिक्रिया येत नव्हती. त्यामुळे चाहत्यांमध्ये संपन्नाचे वातावरण होते. अखेर स्मृती आणि पलाशकडून नातं संपल्याचं अधिकृतपणे जाहीर झालं आणि त्यानंतर त्यांच्या चाहत्यांमध्ये खळबळ उडाली. स्मृतीच्या या निर्णयात टीम इंडियाच्या महिला खेळाडूंनी स्मृतीच्या लगेच खंबीरपणे उभा राहायचं ठरवलंय. स्मृतीची जिवलग मैत्रीण आणि टीम इंडियाची स्टा खेळाडू जेमिमा रॉड्रिग्सने एक क्रिकेट पोस्ट स्थायी चर्चेत आहे.

दरम्यान, स्मृतीची जिवलग मैत्रीण आणि टीम इंडियाची स्टार खेळाडू जेमिमा रॉड्रिग्स पुढा एकदा चर्चेचा केंद्रस्थानी आली आहे. कारण, स्मृतीच्या नात्यातील निगायांसोबतच जेमिमाचे केलेली एक क्रिकेट पोस्ट स्थायी व्हायरल



होतेय. जेमिमाने इंस्टाग्रामवर एका बँडचं गाणं गातानाचा व्हिडिओ शेअर केला असून त्या गाण्यातील बोल चाहत्यांचे लक्ष वेधून घेत आहे. मफळवर ख छशाफळ हे गाणे हा बँड गातोय. या गाण्यातील बोल स्मृतीच्या परिस्थितीशी जुळत



असल्याचे चाहत्यांचे मत आहे. काहींनी तर या गाण्याला थेट स्मृती आणि पलाशच्या नात्याशी जोडले आहे.

जेमिमाने व्हिडिओच्या थंबनेलवर लिहिलेलं वाक्य यामुळे पोस्टवरील चर्चा अधिक रंगल्या आहेत.

शाली मीडियावर चाहत्यांनी जेमिमाच्या पोस्टला स्मूटीसाठीचा पाठिंबा देत असल्याचं म्हणत आहेत. त्यात बर म्हणजे, जेमिमासह टीम इंडियाच्या दहा महिला क्रिकेटपटूंनी पलाश मुच्छलला इन्स्टाग्रामवरून अनफॉलो केल्याची माहिती समोर आली आहे. या यादीत स्मूटी मंधाना, रेणुका सिंह ठाकुर, दीप्ती शर्मा, ऋचा घोष, राधा यादव, श्रेयंका पाटील, अरुंधती रेड्डी, शिवाली शिंदे आणि यास्तिका भाटिया यांचा समावेश आहे. स्मूटी मंधाना आणि पलाश मुच्छल यांची पहिली भेट २०१९ मध्ये मुंबईत झाली होती. एका कॉमन मित्राच्या ओळखीमुळे सुरू झालेली त्यांची मैत्री पाच वर्षांच्या नात्यात रूपांतरित झाली. दोघांनी लग्नाचा निर्णय घेतल्याचंही जवळच्या सूत्रांनी सांगितले होते. मात्र परिस्थितीने वळण घेतले आणि हे नाते अधिकृत घोषणा होण्यापूर्वीच तुटले. स्मूटीच्या वैयक्तिक आयुष्यातील या निर्णयानंतर तिचे सहजे-
मा मनसिक पाठिंबा देत असल्याचं स्पष्टपणे सात आहे. जेमिमाची पोस्ट आणि खेळाडूंनी लेली मनअनफॉलो ऑक्शन यावरून महिला तेंव्हित्यासोबत उभी आहे, असे चाहते म्हणत आहेत.

दयानंद विज्ञानमध्ये संत संताजी जगनाडे महाराज यांची जयंती साजरी



लातूर/प्रतिनिधी : येथील दयानंद विज्ञान महाविद्यालयात दि.०८ डिसेंबर २०२५ रोजी संत संताजी जगनाडे महाराज यांची जयंती मोठ्या उत्साहात साजरी करण्यात आली.यावेळी महाविद्यालयाचे प्र.प्राचार्य डॉ.सिद्धेश्वर बेल्लाळे यांनी संत संताजी जगनाडे महाराज यांच्या प्रतिमेला पुष्पहार अर्पण करून विनम्र अभिवादन केले आणि सर्वांना जयंतीच्याही शुभेच्छा दिल्या. याप्रसंगी पर्यवेक्षिका डॉ.संध्या कोल्हे,बन्सी कांबळे,प्रा. विजयकुमार मांदळे,सुदाम सातपुते,किशोर जाधव,धीरज पारिख, बाबासाहेब बचाटे,श्रावण माळी, हाकानी शेख यांच्यासह इतर प्राध्यापक आणि शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते.

कर्मचारी संघाच्या वतीने डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांना अभिवादन !



धाराशिव/प्रतिनिधी : भारतीय संविधानाचे शिल्पकार भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या महापरिनिर्वाण दिनानिमित्त मागासवर्गीय सेवानिवृत्त कर्मचारी संघ शाखा धाराशिवच्या वतीने संघटनेचे अशोक बनसोडे, प्रभाकर बनसोडे, दिलीप वाघमारे यांनी डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांच्या पुतळ्यास पुष्पहार अर्पण केला व अभिवादन करण्यात आले.

यावेळी संघटनेचे प्रदिप शिंदे, रमाई फाऊंडेशनचे पृथ्वीराज चिलवंत, श्रीकांत चिलवंत, रवि कांबळे, यु.व्ही. माने, विजय गायकवाड, वाहूळकर साहेब, राजन माने, बलभीम कांबळे, अविनाश गायकवाड, सुनिल बनसोडे, बाळासाहेब माने, राजेंद्र धावारे इत्यादी उपस्थित होते.

विष्णुदास अग्रवाल यांचे निधन

लातूर/प्रतिनिधी : येथील प्रिंटिंग व्यवसायातील ज्येष्ठ उद्योजक विष्णुदास रामकिशन अग्रवाल यांचे रविवारी दुपारी वृद्धापकाळाने निधन झाले. मृत्युसमयी त्यांचे वय ८९ वर्षे होते. स्व. विष्णुदासजी अग्रवाल यांच्या पार्थिवावर सोमवारी सकाळी मारवाडी स्मशानभूमीत शोकाकुल वातावरणात अंत्यसंस्कार करण्यात आले.



लातूरच्या प्रिंटिंग व्यवसायातील एक अग्रगण्य व्यक्तिमत्व अशी ओळख असलेले स्व. विष्णुदास अग्रवाल यांचे लातूरच्या मुद्रण क्षेत्रात अत्यंत उल्लेखनीय असे योगदान राहिले आहे. स्व. विष्णुदास अग्रवाल यांनी बदलत्या काळाप्रमाणे व्यवसायात आमूलाग्र बदल घडवून देऊन त्यासून ते बहुरंगी ऑफसेट छपाईची संपूर्ण यंत्रणा लातूरत उपलब्ध करून देण्याचे महत्त्वपूर्ण कार्य केले आहे. यशस्वी उद्योजक तसेच एक मानवतावादी दृष्टीकोनाने सर्वांना सोबत घेऊन चालणारे सर्वव्यापी व्यक्तित्वाचे धनी म्हणूनही त्यांची आपल्या निकटवर्तीयात ओळख होती. गरजवंतांच्या हाकेला ओ देण्याबरोबरच सर्वतोपरी सहकार्य करण्याकामीही ते कायम तत्पर असत. त्यांच्या जाण्याने लातूरच्या मुद्रण व्यवसायाची अपरिमित अशी हानी झाली आहे. त्यांनी उस्मानाबाद जिल्हा मुद्रण संघटनेच्या अध्यक्षपदाची जबाबदारीही पार पाडली होती. तसेच सन २००० मध्ये लातूर येथे घेण्यात आलेल्या महाराष्ट्र राज्य मुद्रण परिषदेच्या ४६ व्या राज्यस्तरीय अधिवेशनाचे स्वागतार्थ्यक्षपदाची जबाबदारीही त्यांनी सक्षमपणे पार पाडली होती.

स्व. विष्णुदासजी अग्रवाल यांच्या पार्थिवावर सोमवारी, दि. ८ डिसेंबर २०२५ सकाळी लातूरच्या मारवाडी स्मशानभूमीत शोकाकुल वातावरणात अंत्यसंस्कार करण्यात आले. यावेळी शैक्षणिक, सामाजिक, राजकीय, उद्योग अशा विविध क्षेत्रातील मंडळींची उपस्थिती होती. स्व. विष्णुदासजी अग्रवाल यांच्या पश्चात नरेंद्र व कमलकिशोर अग्रवाल ही दोन उद्योजक मुले, एक मुलगी, सुना - नातवंडे असा मोठा परिवार आहे. अग्रवाल परिवाराच्या दुःखात जडे परिवार समिल आहे. मृतांत्यास ईश्वर शांती प्रदान करो हीच ईश्वरचरणी प्रार्थना-संपादक

विभागीय डॉजबॉल स्पर्धेत महाराष्ट्र महाविद्यालयाच्या मुलांचा संघ प्रथम तर मुलींचा संघ द्वितीय



निलंगा/आयुब बागवान : महाराष्ट्र महाविद्यालयाच्या मैदानावर पार पडलेल्या डॉजबॉल स्पर्धेत महाराष्ट्र महाविद्यालयाच्या मुलांच्या संघाने चुरशीच्या सामन्यात धाराशिव जिल्ह्यातील संघाचा पराभव करीत प्रथम क्रमांक पटकावला तर मुलींच्या संघाचा धाराशिव जिल्ह्यातील संघाने पराभव केल्याने द्वितीय स्थानावर समाधान मानावे लागले.विजय संघातील १२ विद्यार्थ्यांची राज्यस्तरावर निवड झालेली आहे. यात आदित्य पाटील, सोहम नेलवाडे, काशीमखा सय्यद, शोएबखा पठाण, समीरखा पठाण, शाहिदखा पठाण, सादिक मुल्ला, महेश सूर्यवंशी, सुयश कदम, आदित्य मोहोळकर या यशस्वी विद्यार्थ्यांचा समावेश आहे.

विद्यार्थ्यांच्या या यशाबद्दल महाराष्ट्र शिक्षण समितीचे अध्यक्ष श्री.विजय शिवाजीराव पाटील निलंगेकर, समन्वयक श्री. दिलीप धुमाळ, महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. कर्मवीर कदम, उपप्राचार्य प्रा.प्रशांत गायकवाड, क्रीडा समन्वयक

प्रा. सूर्यकांत वाघमारे, क्रीडा प्रशिक्षक प्रा. यशोदा पाटील यांनी अभिनंदन करून पुढील स्पर्धे

साठी शुभेच्छा दिल्या आहेत. विद्यार्थ्यांच्या या यशाबद्दल त्यांचे सर्वत्र कौतुक होत आहे.

भाजपाकडून निवडणूक लढविण्यास इच्छुकांची भाऊगर्दी

दोन दिवसात ६५० पेक्षा अधिक अर्ज दाखल; उद्या अंतिम दिवस

लातूर/प्रतिनिधी :आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्था निवडणुका भाजपाकडून लढविण्यास इच्छुक असणाऱ्यांकडून लातूर शहर जिल्हा भाजपाच्या वतीने अर्ज स्वीकृतीस प्रारंभ झाला आहे. या प्रक्रियेसाठी इच्छुकांनी मोठी भाऊगर्दी केलेली पाहण्यास मिळत आहे. दोनच दिवसात ७० जागांसाठी ६५० पेक्षा अधिक इच्छुकांनी आपले उमेदवारी अर्ज पक्षाकडे दाखल केले आहे. इच्छुकांसाठी उमेदवारी अर्ज दाखल करण्याचा उद्या दिनांक १० डिसेंबर २०२५ हा अंतिम दिवस असून इच्छुकांनी आपले उमेदवारी अर्ज दाखल करावेत असे आवहान शहर जिल्हा भाजपाच्यावतीने करण्यात आले आहे. लातूर शहर जिल्हा भाजपाच्यावतीने आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्था



म्हणजेच मनपा निवडणूक लढविण्यास इच्छुक असणाऱ्यांसाठी उमेदवारी अर्ज

स्वीकारण्यास प्रारंभ केला आहे. प्रदेश भाजपाकडून आलेल्या सूचनेनुसार हि प्रक्रिया पार पडत आहे. उमेदवारी अर्ज स्वीकारण्याचा शुभारंभ शहर जिल्हाध्यक्ष अजित पाटील कव्हेकर व निवडणूक प्रमुख डॉ. अर्चना पाटील चाकूरकर, मनपाचे माजी गटनेते अॅड. शैलेश गोजमगुंडे यांच्या प्रमुख उपस्थितीत करण्यात आला होता. भाजपाच्यावतीने निवडणूक लढविण्यास इच्छुक असणाऱ्यांची मोठी संख्या असल्यामुळे शहर भाजपा कार्यालयात मोठ्या प्रमाणात गर्दी होत आहे. शहरातील अठराही प्रभागातून इच्छुकांची संख्या मोठी असल्याने शहर जिल्हा कार्यालय गर्दीने फुलून गेलेले पाहण्यास मिळत आहे. दोनच दिवसात उमेदवारी मागणाऱ्या इच्छुकांची संख्या

६५० पेक्षा अधिकची झाली आहे. प्रदेश भाजपाकडून आलेल्या सूचनेनुसार हि प्रक्रिया सुरु असून या सर्व इच्छुकांची यादी प्रदेश कार्यालयाकडे पाठविण्यात येत आहे. उमेदवारी निश्चितीसाठी उर्वरित प्रक्रिया पार पाडणे आवश्यक असल्याने इच्छुकांना आपला अर्ज दाखल करण्यासाठी उद्या गुरुवार दिनांक १० डिसेंबर २०२५ शेवटचा दिवस असणार आहे. लातूर शहर जिल्हा भाजपा कार्यालय सकाळी ११ ते दुपारी २ यावेळेस इच्छुकांचे अर्ज स्वीकारले जात असून इच्छुकांनी आपले अर्ज वेळेत दाखल करावेत असे आवहान शहर जिल्हा भाजपाच्या वतीने करण्यात आले आहे.

मध्य रेल्वेच्यावतीने भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर महापरिनिर्वाणदिनी विनम्र अभिवादन

मुंबई/प्रतिनिधी : भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांचा महापरिनिर्वाण दिवस मध्य रेल्वेवर पाळण्यात आला. डॉ.आंबेडकर यांना त्यांच्या पुण्यतिथीनिमित्त विनम्र अभिवादन भारत रत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांचा महापरिनिर्वाण दिन मध्य रेल्वेवर ०८.१२.२०२५ रोजी पाळण्यात आला.

श्री प्रतीक गोस्वामी, अतिरिक्त महाव्यवस्थापक, मध्य रेल्वे यांनी छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस हेरिटेज इमारतीच्या फोयरमध्ये डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांना आदरांजली वाहिली.

श्री गोस्वामी यांनी भारतीय राज्यघटनेचे शिल्पकार आणि सामाजिक न्यायाचे प्रणेते डॉ.



आंबेडकर यांच्या पुण्यतिथीनिमित्त त्यांच्या छायाचित्राला पुष्पहार अर्पण करून आणि मेणबत्त्या प्रज्वलित करून श्रद्धांजली अर्पण केली. या प्रसंगी उपस्थित मध्य रेल्वेचे प्रधान

विभागप्रमुख, अधिकारी आणि कर्मचारी यांनीही भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांना पुष्पांजली वाहून श्रद्धांजली अर्पण केली.

मुलांची भेट ठरली शेवटची, नागपुरात अजित पवार गटाच्या महिला नेत्याचा भीषण अपघात, जागीच मृत्यू

लातूर/प्रतिनिधी : विलासराव देशमुख फाउंडेशनच्या वतीने महापूर येथे सुरू करण्यात आलेल्या मोफत शिलाई प्रशिक्षण केंद्राचा यशस्वी समारोप सोहळा नुकताच उत्साहात पार पडला. या कार्यक्रमाला प्रशिक्षण यशस्वीपणे पूर्ण करणाऱ्या ५६ महिलांना प्रमाणपत्र देऊन गौरविण्यात आले.

राज्याचे माजी वैद्यकीय शिक्षण व सांस्कृतिक कार्यमंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख यांच्या मार्गदर्शनाने आणि ट्रेंटीवन अंग्री लि. च्या संचालिका सौ. अदिती अमित देशमुख यांच्या पुढाकारातून हे प्रशिक्षण केंद्र चालवण्यात आले होते. महिलांना स्वतःच्या पायावर उभे राहता यावे आणि स्वयंरोजगाराची संधी मिळावी, या उद्देशाने फाउंडेशनने हा उपक्रम सुरू केला आहे.

महापूर येथील या प्रशिक्षण केंद्रात

महिलांना ३ महिन्यांचे व्यावसायिक शिलाई प्रशिक्षण देण्यात आले. यामध्ये शिलाईच्या विविध पद्धती, डिझाईनिंग आणि कटिंग यांसारख्या विषयांचे सखोल ज्ञान देण्यात आले. प्रशिक्षक क्रांती उफाडे यांच्या मार्गदर्शनाखाली या ५६ महिलांनी शिलाई कामातील कला आणि कौशल्ये आत्मसात केली.

प्रशिक्षण पूर्ण केलेल्या महिलांचा प्रमाणपत्र वितरण सोहळा उत्साहात पार पडला. या कार्यक्रमााला विलासराव देशमुख फाउंडेशनच्या समन्वयक संगीता मोळवणे, गावच्या सरपंच कल्पना माने, ग्राम सदस्य उत्तमराव वरवटे, संदीप माने, ग्रामसेवक अनंत सूर्यवंशी, ग्राम सदस्य श्यामकरण अंकुशे, अमोल कलबंडे, प्रशिक्षक क्रांती उफाडे, गजानन बोयणे यांच्यासह प्रशिक्षणार्थी महिला मोठ्या संख्येने उपस्थित होत्या.



प्रो. जडे यांचे खरी शिवके कॉम्प्युटर नॉयलॉन खर असलेले टिकाऊ खरी शिवके तयार करून मिळतील.



शाखा १. जडे-भारत प्रिंटिंग प्रेस, मेनरोड, लातूर
शाखा २. जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर
संपर्क: (०२३८२) २४२६०८, २४५४०९

