

लातूर सामाचार

(सांज दैनिक)

प्रकाशन: लातूर

पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

LATUR SAMACHAR

Email-dainiklatursamachar@gmail.com

कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

बुधवारची मतमोजणी रद्द, तोपर्यंत आचारसंहिता कायम

आता २१ डिसेंबरला निकाल: मुंबई उच्च न्यायालयाच्या नागपूर खंडपीठाचा निर्वाळा



खंडपीठाने सोमवारच्या सुनावणीत निवडणूक आयोगाच्या वकिलांना थेट विचारणा केली होती, सर्वच स्थानिक स्वराज्य संस्थांचे निकाल २१ डिसेंबरलाच देता येतील का? न्यायालयाने विचारलेल्या या प्रश्नामुळे संपूर्ण निवडणूक प्रक्रियेवर मोठे प्रश्नचिन्ह उभे झाले होते. आयोगाच्या वकिलांनी मात्र यावर तात्काळ उत्तर न देता, मंळवारी दुपारी यासंदर्भातील निवेदन सादर करू असे सांगितले होते. त्यानुसार आता न्यायालयाने सर्वच ठिकाणाचा निकाल आता २१ डिसेंबरलाच लागणार आहे.

मुंबई/प्रतिनिधी : राज्यात स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांचा ताण-तणाव वाढत असताना, मतमोजणीच्या तारखेबाबत आता मोठा संभ्रम निर्माण दूर झाला आहे. सुरुवातीला राज्य निवडणूक आयोगाने २ डिसेंबरला मतदान आणि ३ डिसेंबरला निकाल जाहीर होईल, असे सांगितले होते. मात्र काही नगरपरिषद आणि नगरपंचायतींमध्ये न्यायालयीन पेच निर्माण झाल्याने आयोगाने आपल्या कार्यक्रमात बदल करत, ज्या ठिकाणी वाद सुरू आहे, तेथे २० डिसेंबर मतदान व २१ डिसेंबरला निकाल असा नवीन आदेश देऊन परिस्थिती अधिक गुंतागुंतीची केली होती. याच पार्श्वभूमीवर आता मुंबई उच्च न्यायालयाच्या नागपूर खंडपीठाने महत्वाचा निर्णय दिला आहे. त्यानुसार उद्याची मतमोजणी रद्द करण्यात आली आहे. आता २१ डिसेंबरलाच सर्व ठिकाणचा निकाल जाहीर करण्यात येणार आहे. तोपर्यंत आचारसंहिता कायम राहणार आहे.



१०८ अधिकारी व कर्मचारी नियुक्त करण्यात आले आहेत. सुरक्षेसाठी पोलिस दलाचा मजबूत ताफा तैनात आहे. ग्रामीण आणि निमशहरी भागांमध्ये मतदारांचा उत्साह पाहायला मिळत असून, कोणाचा झेंडा सर्वाधिक उंच जातो हे पाहण्यासाठी साऱ्या राज्याचे लक्ष मतपेटीकडे लागले आहे.

फक्त ४ सेकंदांत होणार हृदयविकाराचे निदान! १४ वर्षांच्या मुलाने बनवले AI ऑप

आंध्र प्रदेश/वृत्तसंस्था : जगभरात हृदयविकाराच्या समस्येने बळी पडणाऱ्या लोकांची संख्या मोठी आहे. अशा परिस्थितीत, अमेरिकेत राहणाऱ्या मूळ भारतीय वंशाच्या एका १४ वर्षांच्या मुलाने मोठे यश संपादन केले आहे. या किशोरवयीन मुलाचे नाव आहे सिद्धार्थ नंदा. त्याने कृत्रिम बुद्धिमत्ता आणि मशीन लर्निंगचा वापर करून एक असे ऑप तयार केले आहे, जे केवळ सात सेकंदांमध्ये तुमच्या हृदयाच्या आरोग्याची माहिती देऊ शकते.

ज्या वयात मुले खेळण्या-बागडण्यात आणि अभ्यासात गुंतलेली असतात, त्याच वयात सिद्धार्थने आरोग्य क्षेत्रात क्रांतिकारी शोध लावला आहे. त्याने विकसित केलेले हे ऑप मोबाईलला छातीजवळ ठेवून हृदयाचे ठोके रेकॉर्ड करते आणि त्यानंतर लगेच ७ सेकंदांत हृदयाचे ठोके सामान्य आहेत की नाही, याचा अहवाल सादर करते. या ऑपमध्ये आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स आणि नॉइस-कॅन्सलेशन तंत्रज्ञानाचा समावेश आहे, ज्यामुळे गोंगाटातही अचूक परिणाम मिळतात.

सिद्धार्थच्या ऑपची चाचणी भारतात गुंदूर गव्हर्नमेंट जनरल हॉस्पिटलमध्ये सुमारे ७०० रुग्णांवर घेण्यात आली. या चाचण्यांमध्ये ऑपने ९६ टक्क्यांहून अधिक अचूकता दर्शवली आहे. अमेरिकेतही १५,००० हून अधिक रुग्णांवर या ऑपची चाचणी झाली आहे.

मुख्यमंत्री नायडूंकडून अभिनंदन
सिद्धार्थच्या या अभूतपूर्व यशामुळे आंध्र प्रदेशचे मुख्यमंत्री एन. चंद्रबाबू नायडू यांनी त्याचे विशेष कौतुक केले आहे. नायडू यांनी हेल्थकेअर तंत्रज्ञानातील त्याच्या योगदानाबद्दल अभिनंदन केले आणि हा शोध लाखो लोकांसाठी वरदान ठरू शकतो, अशी आशा व्यक्त केली.

अमेरिकन हार्ट असोसिएशनच्या हवालातुसार, अमेरिकेत जवळजवळ ४८ टक्के प्रौढांना म्हणजेच १२१.५ दशलक्ष लोकांना विविध प्रकारचा हृदयविकार आहे.

कुजबुज

-डॉ. संजय जमदाडे

काही नगरपरिषद नगरपंचायत निवडणूक २० डिसेंबरला मतदान सुधारित वेळापत्रक जाहीर...

**चिमटा दयाचा**

लातूरच्या ट्युशन एरियात टवाळखोरी वाढत आहे !
पोलिसांची नजर कमी झाली आहे !!
गाड्याचा आवाज, बेभान गाड्याकडे लक्ष देण्याची गरज आहे !!

अवैध देशी दारू वाहतूक करणारा एक जण अटक; ४,२३,२०० किंमतीचा मुद्देमाल जप्त

स्थानिक गुन्हे शाखेची यशस्वी कारवाई



०४.३५ वाजता तोंडारपाटी साखर कारखाना परिसरात सापळा लावण्यात आला. पथकाने एक टाटा इंडिका व्हिस्टा, सिल्व्हर रंगाची, MH-14 FM-5881 वाहन थांबवले वाहनामध्ये बसलेल्या दोनपैकी एक इसम अंधाराचा फायदा घेत तिथून पळून गेला. तर वाहन चालक १) संदीप

(वय ३० वर्षे), रा. लोहारा, ता. उदगीर, जि. लातूर यास ताब्यात घेण्यात आले. त्याच्याकडून पळून गेलेल्या इसमाचे यनाव - २) दिपक उर्फ जंबू रा. लोहारा, ता. उदगीर असे समजले. वाहनाची तपासणी केली त्यात मोठ्या प्रमाणात अवैध देशी दारूचा साठा

आढळून आला. त्यामध्ये देशी दारूच्या ३२ बॉक्स, दारू वाहतूक करण्यासाठी वापरलेले वाहन MH-14 FM-5881 असा एकूण ४,२३,२००/- (चार लाख तेवीस हजार दोनशे रुपये) मुद्देमाल जप्त करण्यात आला आहे. आरोपींकडून अवैधरीत्या देशी दारूची चोरटी वाहतूक करण्यात

येत असल्याने स्थानिक गुन्हे शाखे कडून नमूद दोघा विरुद्ध महाराष्ट्र दारूबंदी अधिनियम कलम ६५(अ), ६५(इ), ८१, ८३ नुसार पोलीस ठाणे उदगीर ग्रामीण येथे गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. आरोपी संदीप यास अटक करण्यात आली असून फरार आरोपी दिपक उर्फ जंबू पंडीत याचा शोध सुरू आहे.

लातूर जिल्ह्यात अवैध दारू व्यवसाय, जुगार, मटका, चोरटी वाहतूक, गुन्हेगारी टोळ्यांवर कठोर कारवाई करण्यासाठी संपूर्ण पोलीस यंत्रणा सतत पाळत ठेवून आहे. अवैध धंद्यांना आळा घालण्यासाठी पुढील काळातही अधिक तीव्र मोहीम राबविण्यात येणार आहे.

सदरची कारवाई पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे, यांचे निर्देशावरून अपर पोलीस अधीक्षक मंगेश चव्हाण यांचे मार्गदर्शनात, स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक सुधाकर बावकर यांच्या नेतृत्वातील पथकामधील पोलीस अमलदार तुळशीराम बरुरे, संजय कांबळे, सूर्यकांत कर्नामे, पाराजी पुढेवाड यांनी केली आहे.

उदगीर, अहमदपूर व औसा येथे शांततेत मतदान

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर जिल्ह्यातील अहमदपूर, उदगीर, अहमदपूर व औसा येथील नगर परिषद व नगरपंचायतच्या निवडणुकीतील मतदान मंगळवारी शांततेत सुरू होते. कोठेही अनुचित प्रकार दिसून आला नाही. दुपारी दीड वाजेपर्यंत उदगीर-३६.१३, अहमदपूर - ३७.५१ व औसा ४४.३९ टक्के मतदान झाले. निलंगा परिषदेची निवडणूक रद्द झाल्याने नागरिकांत नाराजी दिसून आली. निलंगा शहर बंद पुकारण्यात येवून मोर्चाही निघाला. त्यामुळे नागरिक मोठ्या प्रमाणात नाराज दिसून आले.

राज्यात सर्वत्र शांततेने मतदान सुरू होते. काही ठिकाणी मतदान मशीनमध्ये बिघाड झाला व नंतर मतदान सुरू झाले. ज्या ठिकाणी मतदान रद्द झाले तेथील नागरिकांनी निवडणूक आयोगावर संताप व्यक्त केला आहे.

निलंगा व रेणापूर येथे दुबार प्रचार होणार आहे. निवडणूक रद्दचा निर्णय उशीरा हाती आल्याने उमेदवारात सर्वत्र मोठ्या प्रमाणात नाराजी दिसून आले.

उद्योग व्यवसायात यशस्वी होण्यासाठी माहिती व ज्ञान आत्मसात करावे

एमईएच्या मेळाव्यात माजी मंत्री दिलीपराव देशमुख यांचे आवाहन

लातूर/प्रतिनिधी : सध्याचे युग स्पर्धेचे असून जागतिक बाजारपेठेत टिकून राहणे मोठे आव्हानाचे आहे. उद्योग व्यवसायाच्या माध्यमातून बाजार पेटेत आपले स्थान निर्माण करण्यासाठी माहिती व ज्ञान अत्यंत आवश्यक आहे. नवनविन माहिती व ज्ञानाच्या आधारारे उद्योग व्यवसाय भरभराटीस येत आहेत. त्यामुळे उद्योग व्यवसायात यशस्वी होण्यासाठी माहिती व ज्ञान आत्मसात करावे, असे आवाहन करून याकरिता मराठा इंटरप्रिनियर्स असोसिएशन (एमईए) ने जे व्यासपीठ उभे केले आहे त्याचा आधार घ्यावा, असे माजी मंत्री दिलीपराव देशमुख यांनी सांगितले.

लातूर शहरातील वाडा हॉटेल येथे मराठा इंटरप्रिनियर्स असोसिएशनच्या वतीने लातूर शहरासह जिल्ह्यातील मराठा समाजातील व्यावसायिक व उद्योजकांचा मेळावा आयोजित करण्यात आला होता. या मेळाव्यात माजी मंत्री दिलीपराव देशमुख बोलत होते. यावेळी व्यासपीठावर माजी मंत्री आ. संभाजी पाटील निलंगेकर, माजी आ. धिरज देशमुख, वारतुविशारद गोपाळ शिंदे, एमईएचे अध्यक्ष विक्रम गायकवाड, विक्रम नरसाळे, सिद्राम साठे, संजय शिंदे आदींची उपस्थिती होती.



मराठा समाज हा प्रामुख्याने शेती आणि राजकारणामध्ये सक्रीय असल्याचे सांगत उद्योगाविषयी समाजाची मानसिकता अजून तयार झाली नसल्याचे माजी मंत्री दिलीपराव देशमुख यांनी स्पष्ट केले. आपण पैसे कमावतो, खर्च करतो, मात्र गुंतवणूक करून त्याचा वापर उद्योग व्यवसायासाठी का करत नाही, असा प्रश्नही त्यांनी उपस्थित केला. उद्योग व व्यवसायाच्या माध्यमातून आपली व समाजाची प्रगती होऊ शकते हे अनेक उद्योजकांनी दाखवून दिलेले आहे. त्यामुळेच एमईएच्या माध्यमातून मराठा समाजातील व्यावसायिक व उद्योजकांना प्रोत्साहन देण्यासाठी जे व्यासपीठ उभे केले आहे ते निश्चितच अभिनंदनास पात्र असल्याचे सांगितले.

भारत देशासह जागतिक बाजारपेठेमध्ये अनेक वेगवेगळे

व्यवसाय व उद्योग चालत असल्याचे सांगून माजी मंत्री दिलीपराव देशमुख म्हणाले की, या उद्योग व्यवसायाच्या यशस्वीतेसाठी माहिती व ज्ञान हे सर्वात मोठे भांडवल आहे. या भांडवलाशिवाय तुम्ही उद्योग व्यवसायात यशस्वी होवू शकत नाही, असे सांगून माहिती व ज्ञानाची देवाण-घेवाण करण्यासाठी एमईएने जो हात पुढे केला आहे. त्या हातात आपण यामुळेच व्यवसाय व उद्योग मोठा होऊ शकतो, असे स्पष्ट केले. एमईएने मराठा समाजातील इच्छुकाना उद्योग व्यवसायात आणण्यासाठी जी पाऊले उचलली आहेत. ती पावले आता थांबता कामा नये, असे सांगून व्यवसाय व उद्योगात महिलांचा सहभाग वाढविण्यासाठी एमईएने पुढाकार घ्यावा, असेही सांगितले.एमईएने राज्यात मराठा समाजातील व्यवसायिक व उद्योजकांना एकत्रित आणून समाज हितासाठी जे-जे वेगवेगळे उपक्रम राबविण्यास सुरुवात केली आहे. त्या उपक्रमास आवश्यक असणारे सर्वतोपरी



असली तरी समाजहितासाठी आम्ही एका व्यासपीठावर एमईएच्या माध्यमातून एकत्र आलो असल्याचे सांगत माजी मंत्री आ. संभाजी पाटील निलंगेकर म्हणाले की, एकमेकांचे सहकार्य व आधार यामुळेच व्यवसाय व उद्योग मोठा होऊ शकतो, असे स्पष्ट केले. एमईएने मराठा समाजातील इच्छुकाना उद्योग व्यवसायात आणण्यासाठी जी पाऊले उचलली आहेत. ती पावले आता थांबता कामा नये, असे सांगून व्यवसाय व उद्योगात महिलांचा सहभाग वाढविण्यासाठी एमईएने पुढाकार घ्यावा, असेही सांगितले.एमईएने राज्यात मराठा समाजातील व्यवसायिक व उद्योजकांना एकत्रित आणून समाज हितासाठी जे-जे वेगवेगळे उपक्रम राबविण्यास सुरुवात केली आहे. त्या उपक्रमास आवश्यक असणारे सर्वतोपरी

सहकार्य आम्ही देवू असा विश्वास देवून याकरिता शासनदरबारी कोणतीही अडचण आल्यास ती सोडविण्यासाठी आम्ही तुमच्या सोबत राहू अशी ग्वाही दिली. व्यवसाय व उद्योगासह प्रत्येक क्षेत्रात मराठा समाजाचे लोक कार्यरत असल्याचे सांगून माजी आमदार धिरज देशमुख म्हणाले की, त्यांचे संघटन होत नव्हते मात्र एमईएने यासाठी जो पुढाकार घेतला आहे. तो अतिशय महत्वाचा आहे. एमईएने जे व्यासपीठ उभे केले आहे त्या माध्यमातून समाजाच्या हितासह उन्नतीसाठी कार्य होवून समाजात परिवर्तन घडावे, अशी अपेक्षा व्यक्त केली. मराठा समाजात अनेक गुणवंत आहेत. मात्र त्यांच्याकडे आर्थिक पाठबळ नाही, हे पाठबळ मिळवून देण्यासाठी एमईए निश्चित काम करेल, असा विश्वास धिरज देशमुख यांनी व्यक्त केला.

एमईएचे अध्यक्ष विक्रम गायकवाड यांनी सांगितले की, व्यवसाय व उद्योगासाठी समाज एकत्र व्हावा, अशी अपेक्षा सातत्याने व्यक्त होत होती. या अपेक्षेची पूर्तता करण्यासाठीच २०१६ साली एमईएची स्थापना केली असून या माध्यमातून व्यवसाय उद्योगात येऊ इच्छिणाऱ्यांना जे जे आवश्यक आहे ते ते सर्व उपलब्ध करून देण्यासाठी आम्ही पुढाकार घेत आहोत, असे सांगून व्यवसाय व उद्योग उभे करून ते स्थिर कसे होतील, याबाबतचे मार्गदर्शनही एमईएच्या माध्यमातून सातत्याने केले जात आहे. एमईएच्या समाजहिताला सातत्याने प्राधान्य दिले जाईल, असा विश्वास विक्रम गायकवाड यांनी यावेळी दिला.

यावेळी संजय शिंदे, आश्रम काळे यांनी आपले मनोगत व्यक्त केले. तसेच या मेळाव्यात सहभागी झालेल्या व्यावसायिक व उद्योजकांनी आपल्या शंकेचे निरासन एमईएच्या पदाधिकाऱ्यांच्या माध्यमातून केले. मेळाव्याचे उद्घाटन छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या प्रतिमेस पुष्पहार अर्पण करून अभिवादाने झाले. तर मेळाव्याची सांगता राष्ट्रगीताने झाली. मेळाव्याचे सूत्रसंचालन सतीश हानेगाव तर आभार प्रदर्शन उमेश सोकंदे यांनी केले.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

अधिवेशन सुरळीत चालले पाहिजे

भारतीय लोकशाहीत काही कठोर निर्ययाची मोठी गरज आहे. काही झाले तरी लोकशाही चांगली वाढली पाहिजे. आपणच आपले लोकप्रतिनिधी निवडून देतो. ज्यावेळी निवडून देतो त्यावेळी लोकसभेत कार्यरत असताना देशाचा व विधानसभेत राज्यातील जनतेचा विचार केला पाहिजे. जे काही प्रश्न असतात त्याची सोडवणुक केली पाहिजे. आपण ज्या भागातून निवडून आलो तो तर आपला भाग आहेच मात्र राज्य व देश पातळीवर विचार करून वाटचाल केली पाहिजे. पहिल्यांदा संसद ही पूर्ण काळ व वेळ चालली पाहिजे. कामकाज चालले पाहिजे. याचा विचार झाला पाहिजे. अलिकडे काय होत आहे तर गोंधळ अधिक होत आहे. त्यामुळे कामकाज म्हणावे तसे होत नाही. यात जनतेचा पैसा वाया जात आहे हे उघड आहे हे जनतेला दिसून येते. जनतेला काही बाबी कळतात परंतु त्या बोलत नाहीत. देशातील विरोधीपक्ष सतत गोंधळ घालत असला तरी तो त्यामागे तळमळ दिसून येते. जनतेसाठीच गोंधळ घालतो असे वाटत असेल तर संसद पूर्ण वेळ का चालत नाही हा प्रश्न निर्माण होतो. पूर्ण वेळाअभावी जनतेचा पैसा वाया जातो याचे भान ठेवले पाहिजे. देशभरातून दिल्लीत खासदार आपआपल्या भागाचे प्रतिनिधीत्व करीत असतात. हिवाळ्यात दिल्लीत थंडी अधिक असते. त्यामुळे काही राज्यात थंडी कमी असते त्या भागातील खासदारांना दिल्लीत अधिवेशनात भाग घेणे आवघड असताना ते घेतात. आपल्या भागातील प्रश्नाची सोडवणुक करण्याचा प्रयत्न करतात. सत्ताधारी असो किंवा विरोधी हे लोकप्रतिनिधी म्हणून काम करताना काही विचार केला पाहिजे. जनतेच्या प्रश्नाकडे अधिक लक्ष दिले पाहिजे. तसे पाहिले तर राज्यातील वेगळे प्रश्न आहेत तर केंद्रातील विविध प्रश्न असल्याने त्याची सोडवणुक करणे आवघड असते. तरी काही खासदार केंद्रातील अधिक निधी कशा प्रकारे खेचून आणता येईल याचा प्रयत्न करतात. बऱ्याच बाबी अशा आहेत की, त्या मागीतल्याशिवाय मिळत नाहीत. केंद्राकडून आरोग्य व रस्त्याची सुधारणा करता येऊ शकते. राज्यातील व केंद्राच्या हाती वेगळे प्रश्न असतात. जे लोकप्रतिनिधी अभ्यासू असतात किंवा विकासाबाबत माहिती असते ते कोणत्या व कशामार्गाने विकास निधी आणावयाचा याचा विचार करतात व आणतात देखील. संसदेतील अधिवेशन हे लोकशाहीत मोठा अधिकार दिलेला आहे. लोकशाहीत संसदेत विविध प्रश्नाची विचारणा करता येते. थेट आडचणी सोडविता येऊ शकतात. आता लोकशाहीत आपले लोकप्रतिनिधी काय करतात हे थेट दूरदर्शनाच्या माध्यमातून घरबसल्या पाहाता येते. लोकप्रतिनिधी आपल्या भागासाठी काय मागणी करतात हे दिसून येते. लोकशाहीने दिलेल्या अधिकाराचा उपयोग करून मंत्री महोदय कशा प्रकारे उत्तरे देतात हे थेट दिसून येत आहे. असे असल्याने आता प्रश्न पडतो की, अनेक वर्ष झाली तरी कामकाज का पुर्ण वेळ चालत नाही. सतत गोंधळ होतो. सभागृहाबाहेर पडणे हा काही उपाय नाही. पुर्वीपेक्षा सध्याला विरोधकांचे संख्याबळ कमी दिसून येते. तरी विरोधक आपली जबाबदारी पार पाडत आहेत. अशा वेळी सभागृहात गोंधळ घालणे हे विचार करायाला लावणारे आहे. त्यात अनेक कायद्याची निर्मिती करताना अनेक विधेयकावर चर्चा अपेक्षित असते. चर्चा होवून विधेयक संमत होणे आवश्यक असते. चर्चा न होता विधेयक सहसा पास होत नाही. त्यामुळे अभ्यासू लोकप्रतिनिधींनी त्या सुधारणा करण्यासाठी चर्चेत भाग घेतला पाहिजे. चर्चा म्हटली की, संघर्ष आला. त्यातून गोंधळ न होणे याची जबाबदारी महत्वाची ठरते. आता देशातील जनतेला स्वस्ताई हवी आहे. महागाई वाढली आहे. परदेशात जसे शिक्षण व आरोग्य सक्तीने मोफत हवे आहे तसे भारतात झाले पाहिजे. भारतात या दोनच बाबी महाग आहेत. एक आरोग्य सुविधा दुसरी शिक्षण, त्यामुळे जनता त्रासून गेली आहे. त्यातच इंधना बाबत बोलायाचे झाले तर पेट्रोल किंवा डिझेल बाबत बोलत नाहीत तर स्वयंपाकाचा गॅस हा जसे काँग्रेसच्याकाळात स्वस्त मिळत होता तो परत मिळाला पाहिजे. सध्याला ग्रामीण भागात स्वयंपाकाचा गॅस परवडत नसल्याने इंधनाचा उपयोग लाकडाचा मोठ्या प्रमाणात होत आहे. एकतर जंगले नष्ट होत आहेत दुसरी बाब म्हणजे धुत्रा पासून प्रदुर्शन वाढत आहे. त्यामुळे केंद्राच्या हाती असलेला भाग म्हणजे काही झाले तरी स्वयंपाकाचा गॅस घरगुती हा स्वस्त असला पाहिजे. बाकी जे कर्मिंशियल आहेत किंवा इंधन म्हणून पेट्रोल किंवा डिझेलचे दर कमी नाही केल तरी चालेल, आपल्या देशात आर्थिकदृष्ट्या कमकुवतांची संख्या अधिक आहे. दररोजच कमाई करून रात्रीची पोट भरणारी मंडळी अधिक आहे त्यांच्यासाठी लोकप्रतिनिधींनी विचार केला पाहिजे. केंद्राकडून अनेक बाबी योजनेच्या असतात. निधी मोठ्या प्रमाणात मिळतो. अधिक विकास निधीच्या जोरावर आपल्या मतदार संघात अनेक कामे करता येवू शकतात. मुळात प्रश्न असा आहे की, विकास निधी खेचून आणणारा लोकप्रतिनिधी गरज आहे. काही लोकप्रतिनिधीची केंद्राच्या निधी मिळऊन आपल्या भागात नंदनवन केले आहे. आपल्या भागाचा विकास केला आहे. सध्याला हिवाळी अधिवेशन सोमवार पासून चालू झाले असून या हिवाळी थंडगार वातावरणात गरमागरम चर्चा अपेक्षित आहे. त्यात सत्ताधऱ्यांनी एक चांगला निर्णय घेतल्याचे समजते. वाद निर्माण होणार नाही. तणावाचा प्रसंग निर्माण होणार नाही. याची खबरदारी घेतली जाणार आहे. सत्ताधऱ्यांनी विचारपुर्वक निर्णयाने यावेळी अधिवेशनात गोंधळ होणार नाही असे सध्याला तरी दिसून येते. मुळात काही प्रसंग हे आपोआप वाद निर्माण होणारे होतात. त्यामुळी सत्ताधारी व विरोधकात संघर्ष निर्माण होतो. यावेळी संयम हा महत्वाचा असतो. वादाचे मुद्दे हे संयमाने सोडविले जाणजेत. मुळात विरोधकांनी कोणत्याही परिस्थिती सभागृहाचे कामकाज वारवार बंद पडू देवू नये. यामुळे जनतेच्या पैशाची मोठी बचत होतो. पैसा वाया जाणार नाही याची खबरदारी घेणे उचित ठरणारे आहे. त्यामुळे गोंधळ न होता अधिवेशन हे पुर्ण वेळ चालले पाहिजे याची दक्षता घेणे आवश्यक आहे.

वर्क-लाइफ संतुलन साधायचं आहे? गीतेतील हे उपदेश करतील सर्वोत्तम मार्गदर्शन

आजच्या धावपळीच्या जगात, काम आणि जीवन यांच्यातील संतुलन ही प्रत्येकाची अत्यंत गरज आहे. कामाचा ताण, ताण, स्पर्धा आणि डिजिटल विचलिततेचा वाढता ताण यामध्ये, मानसिक संतुलन राखणे आणि वैयक्तिक जीवनासाठी मार्गदर्शक आहे. पाच हजार वर्षांपूर्वी, भगवान श्रीकृष्णाने कुरुक्षेत्राच्या युद्धभूमीवर अर्जुनाला गीतेची शिकवण दिली आणि आजही या शिकवणी तितक्याच प्रासंगिक आहेत.
वर्क-लाइफ संतुलन साधायचं आहे?
गीतेतील हे उपदेश करतील सर्वोत्तम मार्गदर्शन शिवाय, भगवद्गीता हा हिंदू धर्मातील

एकमेव धार्मिक ग्रंथ आहे ज्याची जयंती साजरी केली जाते. गीता जयंती दरवर्षी मार्गशीर्ष महिन्याच्या शुक्ल पक्षाच्या एकादशी तिथीला येते, जी या वर्षी सोमवार, १ डिसेंबर २०२५ रोजी येते.
गीतेचं पहिला सूत्र ‘निष्काम कर्म’
याचा अर्थ आहे, कर्मावर लक्ष केंद्रित करा, फळाची चिंता करू नका. कार्यरथळावर जास्तीत जास्त तणाव अपेक्षांमुळे वाढतो. जेव्हा एखादी व्यक्ती पूर्ण मनाने आपले काम करते आणि परिणामाची चिंता सोडते, तेव्हा मानसिक दाब आपोआप कमी होतो. यामुळे कामाची गुणवत्ता सुधारते आणि मनही शांत राहते.

दुसरे सूत्र ‘समत्व भाव’

याचा अर्थ म्हणजे यश आणि अपयश दोन्हीला सम भावाने स्वीकारणे. आजचे

मासिक पाळीत मळमळ होऊन पोटात दुखते ? ‘हे’ घरगुती उपाय देतील आराम

मासिक पाळीच्या काळात महिलांना अनेक समस्यांना तोंड द्यावे लागते. प्रत्येक महिलेला मासिक पाळीच्या काळात पोटदुखी, पोटात गोळे येणे, सूज येणे आणि मळमळ होणे यासारख्या समस्यांना तोंड द्यावे लागते.

काही महिलांना मासिक पाळीच्या काळात तीव्र पोटदुखी होते. कधीकधी ही वेदना असह्य होते. अशा परिस्थितीत काही महिला मासिक पाळीच्या वेदना कमी करण्यासाठी औषधे आणि वेदनाशामक औषधांचा अवलंब करतात. परंतु यामुळे शरीराला अनेक प्रकारचे नुकसान होऊ शकते.

मासिक पाळीत मळमळ होऊन पोटात दुखते ? हे घरगुती उपाय देतील आराम

तुम्हाला हवे असल्यास, मासिक पाळीच्या वेदना कमी करण्यासाठी तुम्ही आयुर्वेदिक उपाय करून पाहू शकता. या लेखात, आम्ही तुम्हाला मासिक पाळीच्या वेदना कमी करण्यासाठी काही फायदेशीर आयुर्वेदिक उपाय सांगणार आहोत

ओवा-
स्वयंपाकघरात आढळणारा हा मसाला पोटदुखी आणि पोटातील पेटके दूर करण्यासाठी खूप प्रभावी आहे. मासिक पाळीच्या वेदनांपासून आराम मिळवण्यासाठी तुम्ही ओव्याचे पाणी पिऊ शकता. यासाठी एका ग्लास पाण्यात २ चिमूटभर ओवा घाला. ते अर्धे होईपर्यंत उकळवा. त्यात मध घाला आणि दिवसातून २ ते ३ वेळा प्या. असे केल्याने पोटदुखी आणि पोटफुगीच्या समस्येत खूप आराम मिळेल.

तीळाचे तेल-
मासिक पाळीच्या वेदनांपासून आराम मिळवण्यासाठी तुम्ही तीळाचे तेल वापरू शकता. तीळाच्या तेलात दाहक-विरोधी आणि अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म असतात, जे वेदना कमी करण्यास मदत

पांढरे केस काळे करण्यासाठी कलपची गरज नाही, ‘हे’ घरगुती उपाय करतील मदत



मेहंदी आणि कलप न वापरता केस काळे कसे करायचे? हा प्रश्न आपल्यापैकी बहुतेकांना पडतो, कारण रंगामुळे केस काळे होतात, पण ते केसांसाठी खूप हानिकारक आहे. तसेच, त्याचा परिणाम काही दिवसांतच कमी होऊ लागतो आणि पांढरे केस पुन्हा दिसू लागतात. मेहंदीमध्ये खूप रसायने असतात, जी आपल्या केसांना नुकसान करतात.

पण तुम्हाला माहिती आहे का की केस काळे करण्याचे इतर अनेक मार्ग आहेत, ज्याच्या मदतीने तुम्ही काळे आणि चमकदार केस मिळवू शकता. या लेखात, आम्ही तुम्हाला पांढरे केस काळे करण्याचे ५ घरगुती उपाय सांगणार आहोत

पांढरे केस काळे करण्यासाठी कलपची गरज नाही, हे घरगुती उपाय करतील मदत

आवळा
पांढरे केस काळे करण्यासाठी तुम्ही आवळा हेअर पॅंक म्हणून वापरू शकता. यासाठी तुम्ही संपूर्ण आवळा कुस्करून घेऊ शकता किंवा त्याचा रस वापरू शकता. तुम्ही

आवळा किंवा आवळ्याचा रस कोणत्याही केसांच्या तेलात मिसळून केसांना लावू शकता. ४-५ तास तसेच राहू द्या आणि शॅम्पूने धुवा. आठवड्यातून २-३ वेळा केसांना लावू शकता, ते खूप फायदेशीर ठरेल.

कांद्याचा रस

कांद्याचा रस केसांच्या अनेक समस्या दूर करण्यासाठी खूप फायदेशीर आहे. पांढऱ्या केसांना काळे करण्यासाठी देखील ते फायदेशीर आहे. तुम्ही कांद्याचा रस थेट केसांना लावू शकता किंवा मोहरी किंवा नाळाच्या तेलात मिसळून देखील वापरू शकता. तेल थोडे गरम करा आणि त्यात लिंबू किंवा आवळा देखील घाला. यामुळे केस लवकर काळे होतील. आठवड्यातून २-३ वेळा केसांना ३-४ तास लावा, त्यानंतर शॅम्पूने धुवा.

अंडी

प्रथिनांनी समृद्ध अंडी केसांसाठी खूप फायदेशीर आहे. तुम्ही अंड्याचा हेअर मारक बनवू शकता आणि केसांना लावू

शकता. यासाठी तुम्हाला फक्त मोहरी, नारळ किंवा ऑलिव्ह ऑइलमध्ये अंड्याचा पांढरा भाग घालून मिक्स करावे लागेल. तुम्ही त्यात लिंबाचा रस देखील घालू शकता. चांगले मिसळा आणि हे मिश्रण आठवड्यातून २-३ वेळा लावा. तुम्ही ते २०-२५ मिनिटे, ४-५ तास किंवा अगदी रात्रभर तसेच राहू शकता.

कोरफड आणि तेल

तुम्ही नारळ, मोहरी, एंडेल किंवा

ऑलिव्ह ऑइलमध्ये कोरफड मिसळून हे मिश्रण तुमच्या केसांना लावू शकता. तुम्ही त्यात लिंबू आणि आवळ्याचा रस देखील घालू शकता, यामुळे पांढरे केस लवकर निघून जातील. हे केसांना ३-४ तास लावा आणि शॅम्पूने धुवा. आठवड्यातून २-३ वेळा लावा.

भाज्यांचा रस प्या

सकाळी रिकाल्या पोटी तुम्ही गाजर, बीट, आवळा, लिंबू इत्यादींचा रस एकत्र काढून सेवन करू शकता. यामुळे केस काळे, मजबूत आणि आतून चमकदार होण्यास मदत होईल.

घरात पाल दिसणं शुभ की अशुभ?

काय सांगत वास्तुशास्त्र..

घरात पाल दिसली की अनेकजण आरडाओरड करण्यास सुरुवात करतात. अनेकदा घराच्या भिंतीवर पाल दिसते. तिला पाहताच आपल्यापैकी अनेकांना किळस येते. पण पाल घरात दिसणे शुभ असते की अशुभ जाणून घेऊयात

पूजाघरात पाल दिसणे शास्त्रानुसार, घरात पाल दिसणे हे साधारणपणे शुभ मानले जाते आणि विशेषतः पूजाघरात पाल दिसणे हे आर्थिक सुधारणा आणि समृद्धीचे प्रतीक आहे. वास्तुशास्त्रानुसार, पाल देवी लक्ष्मीचे प्रतीक मानली जाते, त्यामुळे घरात पाल दिसल्यास आर्थिक समस्या कमी होऊन घरात सुख-समृद्धी येते.

घरात पाल दिसणं शुभ की अशुभ ? काय सांगत वास्तुशास्त्र..

जमिनीवर किंवा भिंतीवर पाल दिसणे घरात पाल जमिनीवर किंवा भिंतीवर सरपटताना दिसल्यास ते शुभ मानले जाते. घरात पाल जमिनीवर किंवा भिंतीवर सरपटताना दिसल्यास ते शुभ मानले जाते.

घरात सतत गरिबी आणि आर्थिक अडचणी येतात? गरूड पुराणात सांगितलंय कारण

दोन पाली एकमेकांशी भांडताना दिसणे शास्त्रानुसार, घरात दोन पाली एकमेकांशी भांडताना दिसणे अशुभ मानले जाते, कारण याला घरगुती त्रासाचे लक्षण समजले जाते आणि लवकरच घरात वाद किंवा भांडणे होण्याची शक्यता दर्शवते.

नवीन घरात मेलेली पाल दिसणे नवीन घरात प्रवेश करताना मृत पाल दिसणे अशुभ मानले जाते आणि ते आजारपणाचे लक्षण मानले जाते.

जर बाईकमधून येत असेल असा आवाज, तर समजा आली आहे सध्विंस करण्याची वेळ

जर तुमची बाईक काही असामान्य आवाज करत असेल, तर ते सर्विहसिंगची गरज असल्याचे लक्षण असू शकते. अशा ध्वनींचे अनेक प्रकार असू शकतात आणि कोणत्या प्रकारचा आवाज कोणत्या समस्या दर्शवतो हे जाणून घेणे महत्त्वाचे आहे.

इंजिनमधून खटखट आवाज
इंजिनमधून खटखट किंवा धातूचा आवाज येत असल्यास, ते इंजिनमधील काही भाग सैल किंवा खराब झाल्याचे लक्षण असू शकते. वेळेवर सर्विहसिंग न केल्यास हा त्रास वाढू शकतो.

सायलेन्सरमधून पॉपिंग किंवा बॅकफायरिंग

सायलेन्सरमधून पॉपिंग किंवा बॅकफायरिंग आवाज येत असल्यास, याचा अर्थ असा होऊ शकतो की इंधन मिश्रण योग्य नाही किंवा एक्झॉस्ट सिस्टममध्ये समस्या आहे.

ब्रेक लावताना किचालळणारा आवाज

जर तुम्ही ब्रेक लावता तेव्हा किचालळण्याचा किंवा दळण्याचा आवाज येत असेल, तर ते ब्रेक पॅड झिजल्याचे लक्षण असू शकते. ते त्वरित बदलणे महत्त्वाचे आहे, अन्यथा ते तुमच्या सुरक्षिततेसाठी धोकादायक ठरू शकते.

चेनमधून चरचर आवाज
जर चेनमधून लिरिंगमु आवाज येत असेल, तर याचा अर्थ साखळी एकतर सैल किंवा कोरडी आहे आणि त्याला ग्रीस आवश्यक आहे.

शॉक ऑबझर्व्हमधून आवाज
जर बाईकच्या शॉक ऑबझर्व्हमधून आवाज येत असेल, तर ते शॉक ऑबझर्व्ह खराब होत आहेत आणि ते बदलण्याची गरज असल्याचे लक्षण असू शकते.

टायरमधून विचित्र आवाज
टायर्समधून येणारा कोणताही असामान्य आवाज त्यांच्या नुकसानीचे किंवा चुकीच्या हवेच्या दाबाचे लक्षण असू शकते. या समस्यांकडे दुर्लक्ष केल्यास बाईकच्या कार्यक्षमतेवर परिणाम होऊ शकतो आणि तुमची सुरक्षितताही धोक्यात येऊ शकते. त्यामुळे तुमच्या बाईकमधून कोणताही असामान्य आवाज येत असेल, तर लगेच सर्विहस सेंटरमध्ये घेऊन जा आणि तपासून घ्या.

जर तुम्ही इअरबडमध्ये गाणी ऐकत असाल, तर घ्या काळजी, इतका आवाज तुम्हाला बनवेल बहिरे

वायरलेस इयरबड्सची ओळख झाल्यापासून त्याचे वापरकर्ती वाढले आहेत. त्यांचा दरोज वापर करणे जितके सोपे आहे, तितकाच त्यांचा वापर वेळही वाढला आहे. लोक काम करतात, चालताना, कसरत करताना किंवा प्रवास करताना कुठेही इअरबड वापरतात. पण इअरबड्सचा इतका वापर तुमच्यासाठी योग्य आहे का जर तुम्ही ८-९ वर्षांपासून इअरबड वापरत असाल, तर तुम्ही त्यांच्या वापराकडे लक्ष देणे आणि तुमच्या कानाला योग्य असलेल्या आवाजातच ऐकणे फार महत्त्वाचे आहे. यामुळे तुमचे श्रवण दीर्घकाळ चांगले राहील.

हे आहेत इअरबड्स घालण्याचे तोटे
जास्त वेळ आणि जास्त आवाजात इअरबड घातल्याने कानाच्या आतील नाजूक भाग खराब होतात, ज्यामुळे ऐकण्याची शक्ती कमी होऊ शकते.

टिनिटसचा धोका, ही अशी स्थिती आहे ज्यामध्ये कानात सतत आवाज येत असतो. जास्त आवाजात गाणी ऐकल्यामुळे हे अनेकदा घडते.

इअरबड्स स्वच्छ न ठेवल्याने कानाला संसर्ग होऊ शकतो, जास्त वेळ इअरबड्स घातल्याने डोकेदुखी होऊ शकते.

आपण आपले इअरबड्स कोणत्या डेसिबल पातळीवर ठेवावे

साधारणपणे, ८५ डेसिबलपेक्षा जास्त आवाज कानासाठी हानिकारक मानला जातो ६० मिनिटांपेक्षा जास्त वेळ वापरला जाऊ नये. इअरबड्सचा आवाज नेहमी कमी ठेवावा. इअरबड्स वापरताना मध्येच ब्रेक घ्या.

इअरबड्स कसे वापरायचे
तुम्हाला इअरबडचे नुकसान टाळायचे असेल, तर नेहमी योग्य आकाराचे इअरबड निवडा. ते तुमच्या कानात आरामात बसले पाहिजेत. संसर्ग टाळण्यासाठी इअरबड्स वेळोवेळी स्वच्छ करा.

गोंगाटाच्या ठिकाणी इअरबड्स वापरणे टाळा, गोंगाटाच्या ठिकाणी इअरबड्सचा आवाज वाढवावा लागतो, ज्यामुळे कानाला आणखी नुकसान होऊ शकते.

एका दिवसात इअरबड्समध्ये गाणी ऐकण्यात घालवलेला वेळ शक्य तितका कमी केला पाहिजे. जिममध्ये किंवा कोणतेही काम करताना याचा वापर केल्याने केवळ कानालाच नाही, तर इतर अनेक गोष्टींनाही हानी पोहोचते.

तुम्ही गोंगाटाच्या ठिकाणी राहत असल्यास, तुम्ही नॉईज कॅन्सल करणारे इअरबड वापरू शकता. हे तुम्हाला कमी आवाजातही संगीत ऐकण्यास मदत करेल. इअरबड्स वापरताना मध्ये ब्रेक घेणे महत्त्वाचे आहे.

सकाळी रिकाम्या पोटी कडुलिंबाची पाने खाल्ल्याने होतात हे आश्चर्यकारक आरोग्य फायदे

१५ किलो वजन कमी करण्याचे १५ पद्धती, कठिण नाही नक्की करून बघा खराब कोलेस्टेरॉल मुळापासून दूर करेल! हे जूस जाणून घ्या फायदे सकाळी टाळण्यासाठी दररोज काळे तीळ खा, हिवाळ्यात खाण्याची योग्य पद्धत जाणून घ्या हिवाळ्यात थोडीशी डोकेदुखी देखील मायग्रेनला कारणीभूत ठरू शकते सकाळी कडुलिंबाची पाने खाल्ल्याने हे फायदे मिळतात इशपशषळीीं ष पशशा श्रशरीशी कडुलिंबाचे बॅक्टेरियाच्या वाढीस प्रतिबंध करणारा पदार्थ, अँटीव्हायरल आणि अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म त्याला एक शक्तिशाली नैसर्गिक उपाय बनवतात. नियमित आणि मर्यादित प्रमाणात त्याचे सेवन केल्याने शरीर नैसर्गिकरित्या स्वच्छ होण्यास आणि एकूण आरोग्य सुधारण्यास मदत होते. आयुर्वेदात कडुलिंबाला निसर्गाचे वरदान मानले जाते. त्याची पाने कडू असतात, परंतु ती आरोग्यासाठी अत्यंत फायदेशीर मानली जातात. सकाळी रिकाम्या पोटी कडुलिंबाची पाने खाल्ल्याने शरीराची अंतर्गत स्वच्छता होते,



रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते आणि त्वचेच्या आणि पचनाच्या विविध समस्यांपासून आराम मिळतो असे मानले जाते. कडुलिंबाचे अँटीबॅक्टेरियल, अँटीव्हायरल आणि अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म ते एक शक्तिशाली नैसर्गिक औषध बनवतात. नियमित आणि मध्यम प्रमाणात सेवन केल्याने शरीर नैसर्गिकरित्या स्वच्छ होते आणि एकूण आरोग्य सुधारते. कडू लिंबाची पाने खाल्ल्याने हे फायदे मिळतात. चला जाणून घेऊ या. –डडज टए–ऊ हिवाळ्यात उच्च रक्तदाब नियंत्रणात ठेवण्यासाठी या पदार्थाचा समावेश करा शरीरातील विषारी पदार्थ काढून टाकण्यास मदत करते कडुलिंबाची पाने शरीराला नैसर्गिकरित्या डिटॉक्सिफाय करण्यासाठी उपयुक्त मानली जातात, ज्यामुळे त्वचेवर आणि केसांवरही चांगला परिणाम होतो. तोंडाच्या आरोग्यासाठी चांगले कडुलिंबामध्ये अँटी–बॅक्टेरियल गुणधर्म असतात, जे तोंडातील बॅक्टेरिया नियंत्रित करण्यास आणि तुमचा श्वास ताजा ठेवण्यास मदत करतात.

त्वचेच्या समस्यांमध्ये उपयुक्त कडुलिंबाचे गुणधर्म

वेगवेगळ्या भागात रक्तपुरवठा करणार्या नसा स्वतःला आकुंचित करून शरिराला गरम ठेवण्याचे काम करतात; पण अशा स्थितीत शरीरातील रक्तपुरवठा सुरुळीत राहत नाही. त्यामुळे हाता-पायाची बोटे कडक होऊ

मुरुमे, डाग आणि त्वचेच्या संसर्गावर उपचार करण्यासाठी उपयुक्त मानले जातात. ते शरीराला आतून शुद्ध करण्यास मदत करू शकते. पचनास मदत करते कडुलिंबाची पाने पचनसंस्था सुधारण्यासाठी आणि गॅस आणि अपचन सारख्या समस्यांपासून आराम देण्यासाठी उपयुक्त मानली जातात. रक्तातील साखरेची पातळी संतुलित करण्यास मदत करते कडुलिंबाचे सेवन रक्तातील साखरेचे व्यवस्थापन करण्यास मदत करू शकते, ज्यामुळे मधुमेह असलेल्या लोकांमध्ये ते लोकप्रिय होते. –डडज टए–ऊ हिवाळ्यात उच्च रक्तदाब नियंत्रणात ठेवण्यासाठी या पदार्थाचा समावेश करा शरीरातील विषारी पदार्थ काढून टाकण्यास मदत करते कडुलिंबाची पाने शरीराला नैसर्गिकरित्या डिटॉक्सिफाय करण्यासाठी उपयुक्त मानली जातात, ज्यामुळे त्वचेवर आणि केसांवरही चांगला परिणाम होतो. तोंडाच्या आरोग्यासाठी चांगले कडुलिंबामध्ये अँटी–बॅक्टेरियल गुणधर्म असतात, जे तोंडातील बॅक्टेरिया नियंत्रित करण्यास आणि तुमचा श्वास ताजा ठेवण्यास मदत करतात.

ऑक्सिजन पुरेशा प्रमाणात पोहोचत नाही. त्यामुळे हृदयविकाराचा धोका बळावतो. थंडीच्या काळात नैराश्य वाढण्याचादेखील धोका असतो. तज्ज्ञांच्या भाषेत सांगायचे झाल्यास



थंडी वाढली की रक्तदाबही वाढतो का? जाणून घ्या तज्ज्ञांचे स्पष्टीकरण

थंडीत वजन वाढत नाही. लक्षात ठेवा, वजनाचा मुद्दा हा सामान्य आहारासाठी लागू आहे. जर आपण हाय कॅलरीचे फूड घेत असाल, तर चरबी कमी करण्यासाठी आपल्याला व्यायाम करणे आवश्यक आहे. तापमानात घसरण झाल्यास शरिरातील

लागतात आणि रक्तदाब वाढू लागतो. रक्तपेशी आखडल्याने मेंदूला रक्तपुरवठा होण्यास अडचणी येऊ लागतात. अशावेळी डोकेदुखीचा त्रासही सहन करावा लागतो. रक्तपेशी आकुंचन पावल्याने त्याचा परिणाम हृदयावर होतो. हृदयापर्यंत रक्त आणि

शिंकताना किंवा खोकताना लघवी होत असेल तर असू शकतो हा आजार...



हेल्थ टिप्स परिस्थितीत शिंक किंवा खोकला आल्यावर लघवी होऊन जाते. कारणे– स्नायूंचा कमकुवतपणा महिलांमध्ये सल्या वयानुसार हा आजार होऊ शकतो. साधारणपणे वयाच्या ३० ते ३५ वर्षांनंतर हा त्रास उद्भवतो. काही महिलांमध्ये वृद्धत्वानुसार हा आजार संभवतो. बाळास जन्म दिल्यावर अनेक स्त्रियांच्या खालील शरीराच्या स्नायू कमकुवत होतात. कारण बाळाच्या जन्माच्या वेळीस हे स्नायू जास्त ताणले जातात. जेव्हा आई कमजोर आणि मूळ सशक्त असल्यास असे होणे अधिक संभवते. या शिवाय स्थूलपणा, मधुमेह असल्यास हा त्रास संभवतो.

डॉक्टर टीप्स



आडवे शब्द

- गणपतीच्या रूपाचे आरतीमधील वर्णन
- छोटी लढाई
- समूह, जथा
- नड
- त्रासदायक
- चिखलाची जमीन
- डोळ्यात पाणी आणणारा कंद
- बेचव
- हिंदीत वागण्यचे वळण
- भांडणे सोडविणारा मध्यस्थ
- पोरका
- बाळभाषेत ईश्वर
- आईवडिलांचे छत्र असलेला
- कमळ
- युवक
- किंमत
- हुक्मी, लहर
- कहाणी
- दुर्दशा
- उत्कर्षाचा काळ
- सांघिक व्यायाम
- मान देण्यास योग्य असा
- सापाची एक जात
- दुसऱ्याच्या मनातील भाव ओळखणारा
- आठवण
- रामाला बोरे देणारी
- सारखा
- आई
- रामचरित मानस लिहिणारे हिंदी संत
- साग्रसंगीत भोजनाची खाशी पंगत
- किंमत
- मूल
- उणीव भरून काढणारी
- छोटासा
- पिकाचा पावसाळी हंगाम
- सुगंध
- रियाझ
- हाताचा उपडा पंजा
- सरोवर
- ठाणवई
- प्रजा
- 'माई' जोडल्यास विठ्ठलपत्नीचे नाव
- कोणत्याही क्षेत्रातील प्रतिभावंत

- मांडणी करणे, एकावर एक ठेवणे
- वर्दळ
- पांढरशुभ्र (हिंदी)
- खांद्यावरून घ्यायचे वस्त्र
- कठीण प्रसंग
- होडके, नावाडी

उभे शब्द

- डोंगर खोदून केलेला रस्ता
- प्रत्येक
- चंद्र
- किंचित तांबड्या रंगाचे
- गोष्ट फुगवून सांगणे (वाक्प्रचार)
- स्वच्छ, चमकणारे
- मोगऱ्याची मोठ्या पाकळ्यांची जात
- झोक, वळण
- एकमेकांवर काम ढकलणे, चुकवाचुकव
- अस्थिर संपत्ती
- पाकळी, तुकडी
- बायको
- पौराणिक अश्ववाहन
- आगम्य
- उत्सव
- कारण
- तात्पुरते रूसणे
- भारताचा राष्ट्रीय पक्षी
- मानसिक धक्का (हिंदी)
- पाडाव, पडणे
- खराब, वाईट
- घोडा
- मुद्यावरून गुद्यावर येणे
- संगीतातील एक राग
- अनावश्यक
- अत्तरासाठी प्रसिद्ध उत्तर प्रदेशातील शहर
- नेहमी
- नमुनेदार
- सरकारी जमिनीची व्यवस्था पाहणारा
- अपघात, दुर्दैवी प्रसंग (हिंदी)
- लवकुशाची आई
- पुराणकालीन पर्वत, दंड लावल्यास पाठीचा कणा
- चंचल, बेशिस्त
- शांतता
- प्रमाणपत्र, उदाहरण
- सच

- चर, खंदक
- नवारीने बाज विणणे
- फुल, पुष्प
- एकरूपता
- बोबडी वळणे
- उंचीने कमी
- तमाशातील ठसकेबाज नृत्यगीत
- ओरखडा
- कर्ता विचारणारा प्रश्न
- रिंगण
- औषध

आडवे उतर

- लंबोदर पितांबर ७.चकमक १०.टोळी ११.गरज १२.जाचक १४.दलदल १६.कांदा १७.नीरस १९.चालचलन २०.लवाद २१.अनाथ २२.बाप्पा २३.सनाथ २४.सरोज २५.तरूण २७.मोल २८.सणक २९.कथा ३०.परवड ३२.लहरबहर ३५.कवायत ३७.माननीय ३९.मणेर ४०.मनकवडा ४२.सय ४३.शबरी ४४.समान ४६.माता ४८.तुल–सीदास ५०.मेजवानी ५३.दरदाम ५५.लेकरू ५७.भर ५८.लहानसा ६१.खरीप ६२.सुवास ६३.सराव ६४.तळवा ६५.तलाव ६६.समई ६७.रथत ६८.रखु ७०.कलाकार ७२.रचणे ७४.ये–जा ७५.सफेद ७८.उपरणे ७९.आणीबाणी ८०.तारवा

उभे उतर

- बोगदा ३.दर ४.रजनीनाथ ५.तांबूस ६.रजाचा गज करणे ७.चकचकीत ८.मदनबाण ९.कल १०.टोलवाटोलव १३.चल १५.दल १६.कांता १८.रथ २१.अनाकलनीय २३.सण २४.सबब २६.रूसवा २७.मोर २८.सदमा ३०.पतन ३१.डबडा ३३.हय ३४.हमरीतुम रीवर येणे ३६.यमन ३८.नसता ४१.कन्नोज ४४.सदा ४५.मासलेवाईक ४६.मामलतदार ४७.हादसा ४९.सीता ५०.मेरू ५१.वाभरा ५२.नीरवता ५४.दाखला ५६.कस ५९.हाळ ६०.नवारणे ६२.सुम ६३.समरसता ६५.ततपप ६९.खुजा ७१.लावणी ७३.चरा ७४अ.कोणी ७६.फेर ७७.दवा

आपल्या सर्वांना कधी ना कधी डोकेदुखीचा त्रास होतो. मायग्रेनचा त्रास कधीकधी डोक्याच्या अर्ध्या भागावर हातोडा मारल्यासारखा वाटू शकतो. ते कसे टाळायचे ते जाणून घेऊया. दररोज उन्हात बसण्याचे आश्चर्यकारक फायदे जाणून घ्या हिवाळा सुरू आहे आणि या थंड हवामानात तापमान अधिक थंड होते. थंड तापमानात तुमच्या आरोग्याची काळजी घेणे महत्त्वाचे असले तरी, या हंगामात अनेक आरोग्य समस्या देखील उद्भवतात. डोकेदुखी ही एक सामान्य समस्या आहे आणि कधीकधी ती तुमच्या डोक्याच्या अर्ध्या भागात हातोड्यासारखी वेदना निर्माण करू शकते. ही असह्य डोकेदुखी मायग्रेनमुळे होऊ शकते. मायग्रेन म्हणजे काय, त्याची संभाव्य कारणे आणि प्रतिबंधात्मक उपायां जाणून घ्या. नाशिकात मामानेच २ भाच्यांवर लैंगिक अत्याचार केला, आरोपी फरार मायग्रेन म्हणजे काय आणि त्याची कारणे? मायग्रेन ही एक न्यूरोलॉजिकल स्थिती आहे ज्यामध्ये डोक्याच्या एका भागात तीव्र, सतत वेदना होतात. ती काही तासांपासून ते २–३ दिवसांपर्यंत राहू शकते आणि त्यासोबत मळमळ, चक्कर येणे आणि प्रकाश किंवा आवाजाची संवेदनशीलता असू शकते. या स्थितीला कारणीभूत ठरणारे अनेक घटक आहेत. दीर्घकाळापर्यंतचा ताण आणि मानसिक ताण, झोपेचा अभाव, अनियमित खाण्याच्या सवयी किंवा जंक फूड, हार्मो नल बदल (जसे की महिलांमध्ये मासिक

हिवाळ्यात थोडीशी डोकेदुखी देखील मायग्रेनला कारणीभूत ठरू शकते



पाळी किंवा गर्भधारणा), तेजस्वी प्रकाश आणि हवामान आणि तापमानात अचानक बदल हे सर्व मायग्रेन वाढवू शकतात. लक्षणे–मायग्रेनमध्ये अनेक लक्षणे असू शकतात, ज्यामध्ये डोक्याच्या एका भागात तीव्र वेदना, उलट्या किंवा मळमळ, मोठ्या आवाजामुळे किंवा प्रकाशामुळे होणारी चिडचिड, अंधुक दृष्टी, थकवा आणि अशक्तपणा यांचा समावेश आहे. तथापि, काही लोकांना मूक मायग्रेनचा अनुभव येतो, ज्यामुळे डोकेदुखी होत नाही परंतु चक्कर येणे किंवा मळमळ होते घरगुती उपाय–मायग्रेनपासून आराम मिळविण्यासाठी अनेक घरगुती उपाय प्रभावी ठरू शकतात. ते तुमच्या आरोग्याची योग्य काळजी घेण्यास मदत करू शकतात. तुळस आणि आल्याची चहा आणि पुदिन्याचे

तेल कपाळावर किंवा देव्हऱ्यावर लावल्याने नसा शांत होतात. सकाळी रिकाम्या पोटी आवळा आणि मध खाल्ल्याने मन शांत राहते. कपाळावर कोल्ड कॉम्प्रेस ठेवल्याने वेदना कमी होतात.शंखपुष्पी आणि ब्राह्मी सारख्या औषधी वनस्पती मानसिक ताण कमी करून मायग्रेनची तीव्रता कमी करतात.याशिवाय योगासने आणि प्राणायाम, जसे की अनुलोम–विलोम, भ्रमरी आणि शीतली प्राणायाम देखील खूप फायदेशीर आहेत. लिंबाची साल बारीक करून कपाळावर लावल्यानेही त्वरित आराम मिळतो.मायग्रेनच्या वेदनांवर निसर्गोपचारात प्रभावी उपायांबद्दल जाणून घ्या योग्य आणि पुरेशी झोप घ्या मायग्रेन टाळण्यासाठी पुरेशी झोप घ्या, मसालेदार आणि तेलकट पदार्थ टाळा, स्क्रीनवर घालवलेला वेळ मर्यादित करा, ताण कमी करण्यासाठी ध्यान करा आणि भरपूर पाणी प्या. लक्षात ठेवा की महिलांमध्ये होणारे हार्मोनल बदल हे मायग्रेनचे एक प्रमुख कारण आहे आणि जर कुटुंबातील एखाद्याला मायग्रेन असेल तर धोका वाढतो. अस्वीकरण शी) : या लेखात दिलेली माहिती आणि उपाय सामान्य माहितीवर आधारित आहे. या माहितीची पूर्णता, विश्वासाहर्ता आणि अचूकता याबाबत वेबदुनिया कोणतीही हमी देत नाही. अधिक माहितीसाठी संबंधित तज्ज्ञांचा सल्ला घ्यावा.

घराबाहेर पडावे. यामुळे

शरीरातील रक्तप्रवाह चांगला राहतो. स्नानानंतर शरीराला खोबऱ्यांचे तेल लावावे. जेणेकरून त्वचा कोरडी पडणार नाही. हवामान कसेही आणि कोणतेही असो दररोज आठ ते दहा ग्लास पाणी पिणे गरजेचे आहे. हे शरीरातून विषारी तत्त्व (टॉक्सिंस) बाहेर काढण्यास मदत करते. दररोज सकाळी उन्हात दहा ते वीस मिनिटे बसावे. त्यामुळे व्हिटॅमिन डीची कमतरता दूर करेल आणि रोगप्रतिकारक शक्ती वाढेल.

व्यायाम : हृदयाचा त्रास असणार्यांना किंवा अन्य आजार असलेल्या मंडळींनी थंडीत सकाळी फिरायला जाण्याचे टाळावे. शक्यतो दररोज सकाळी दहानंतरच फिरणे किंवा वर्कआऊट करणे सोयीचे ठरेल. यामुळे शरीर गरम राहण्यास मदत मिळते. याशिवाय दररोज ३० मिनिटे व्यायाम करावा. त्याची सुरुवात हात, कंबर आणि मानेच्या हालचालीने करावी. मोकळ्या वातावरणात वर्कआऊट करणे टाळावे. एवढेच नाही तर व्यायाम केल्यानंतर लगेचच मोकळ्या हवेत जाऊ नये.

विनोद

मुलगा : आई, नव्या ट्युबमधील ट्यूपेस्ट किती लांब होते माहीत आहे. आई : नाही, तू सांग. मुलगा : गॅलरीत पिळायला सुरुवात केली तर बाथरूमपर्यंत येते. एवढीच लांब आहे.

संदेश

Santa: tumhaari wife

kyu hamesha gussa

rahti hai?

Banta: maine galti se

use bola tha ki "tum

gusse main bhi bahut

khoob lagti ho"

सुविचार

गुलाब देणाऱ्या हातांना त्याचा सुगंध चिकटल्याशिवाय राहात नाही.

– बाबा आमटे

संस्कृत शुभाषित अनिवेदः श्रियो मूलं लाभस्य च शुभस्य च॥ (उद्योगपर्व, अध्याय ३९, ठेक ५९, महाभारत) अर्थ – लक्ष्मीचे, लाभाचे आणि कल्याणाचे मूळ सतत उद्योग करणे हे आहे.

मनोरंजक महाशब्दकोडे

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	
	११				१२	१३		१४	१५	
१६			१७	१८		१९			२०	
		२१						२२		
	२३			२४			२५	२६		२७
२८						२९			३०	३१
		३२	३३		३४		३५		३६	
३७	३८				३९			४०	४१	
	४२		४३			४४	४५			
४६		४७		४८		४९		५०	५१	५२
		५३	५४				५५	५६		५७
५८	५९	६०		६१		६२			६३	
६४			६५			६६				
		६७		६८	६९		७०	७१		
७२	७३			७४			७४अ		७५	७६ ७७
			७८			७९			८०	

थोडक्यात/ संक्षिप्त

२४ तासात मोठे बदल घडणार! दुसऱ्या

वनडेआधी बीसीसीआय ची इमरजन्सी मीटिंग

मुंबई, -दक्षिण आफ्रिकेची क्रिकेट टीम सध्या भारताच्या दौऱ्यावर आहे. टेस्ट सीरिज २-० ने गमावल्यानंतर भारतीय टीमने रविवारी वनडे सीरिजची सुरुवात विजयाने केली आहे. दरम्यान, बुधवारी दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धच्या दुसऱ्या वनडे सामन्यापूर्वी बीसीसीआयने मुख्य प्रशिक्षक गौतम गंभीर, निवड समिती प्रमुख अजित आगरकर आणि इतर अनेक अधिकाऱ्यांसोबत बैठक बोलावली आहे. टीम इंडियाचे स्टार खेळाडू विराट कोहली आणि रोहित शर्मा यांच्या भविष्याबद्दल सुरू असलेल्या वादाच्या पार्श्वभूमीवर ही बैठक आयोजित करण्यात आल्याचं वृत्त समोर आलं आहे. दोघेही गेल्या काही सामन्यांमध्ये प्रभावी कामगिरी करून फॉर्ममध्ये परतले आहेत. स्पोर्ट्सटारच्या वृत्तानुसार, बीसीसीआयचे सचिव देवजीत सैकिया, संयुक्त सचिव प्रभतेज सिंग भाटिया, मुख्य प्रशिक्षक गौतम गंभीर आणि निवड समिती प्रमुख अजित आगरकर हे बैठकीत सहभागी होण्याची शक्यता आहे. बीसीसीआयचे नवनियुक्त अध्यक्ष मिथुन मनहास उपस्थित राहतील की नाही ? हे अजूनही स्पष्ट झालेलं नाही. ही बैठक साम न्याच्या दिवशी होणार असल्याने, विराट कोहली, रोहित शर्मा आणि इतर वरिष्ठ खेळाडूंना आमंत्रित केले जाण्याची शक्यता कमी आहे.

विराट कोहली- रोहित शर्माशिवाय भारत

२०२७ चा वनडे वर्ल्ड कप जिंकू शकत नाही,

माजी अध्यक्ष

मुंबई-भारत आणि दक्षिण आफ्रिका यांच्यातील तीन एकदिवसीय सामन्यांची मालिका सुरू आहे. या मालिकेतील पहिला सामना भारताने जिंकला आहे. पहिल्या मॅचमध्ये रोहित शर्माने अर्धशतक केले तर विराट कोहलीने शतकी खेळी केली. रोहित शर्मा आणि विराट कोहलीने चॅम्पियन्स ट्रॉफी, ऑस्ट्रेलियातील वनडे मालिका आणि आता दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धच्या वनडे मालिकेतील पहिल्या सामन्यात चांगली कामगिरी सुरू ठेवली आहे. रोहितनं ऑस्ट्रेलियात तिसऱ्या वनडे शतक केले होते.विराट कोहलीने दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धच्या पहिल्या वनडेत शतक केले आहे. दोघांची चांगली कामगिरी पाहता भारताचे माजी सलामीवीर आणि निवड समितीचे माजी अध्यक्ष कृष्णमचारी श्रीकांत यांनी मोठा दावा केला आहे. विराट कोहली आणि रोहित शर्माशिवाय भारतीय संघ २०२७ चा वनडे वर्ल्ड कप जिंकू शकत नाही, असे के. श्रीकांत यांनी म्हटले.कृष्णमचारी श्रीकांत यांनी त्यांच्या यूट्यूब चॅनेलवर म्हटलं की, विराट कोहली आणि रोहित शर्मा एका वेगळ्याच स्तरावर खेळत आहेत. या दोघांशिवाय २०२७ चा वनडे वर्ल्ड कपचे प्लॅन यशस्वी होणार नाहीत. तुम्हाला एका बाजूला रोहित शर्मा आणि दुसऱ्या बाजूला विराट कोहलीची आवश्यकता आहे. त्यामुळे याबाबत प्रश्न विचारले जाऊ नयेत, असे के. श्रीकांत यांनी म्हटले.

ऋतुराज गायकवाड याला

संधी; रिषभ पंतला डच्चू

रांची : रांची येथे भारत आणि दक्षिण आफ्रिकेमधील

एकदिवसीय मालिकेचा पहिला सामना रंगत आहे. आयसीसी चॅम्पियन्स ट्रॉफीनंतर टीम इंडिया मायदेशात वनडे मालिकेसाठी सज्ज झाली आहे. कसोटी मालिकेनंतर आयोजित करण्यात आलेल्या या सामन्यापूर्वी दुपारी १ वाजता नाणफेक झाली आणि १.३० वाजता सामन्याला सुरुवात झाली.नाणेफेकीत दक्षिण आफ्रिकेने विजय मिळवत भारताला प्रथम फलंदाजीला बोलावले. या सामन्यासाठी नियमित कर्णधार टेम्बा बुवामा याला विश्रांती देण्यात आली असून एडन मार्क्रमकडे नेतृत्वाची धुरा सोपवण्यात आली आहे. एडनने टॉस जिंकत मैदान आणि परिस्थिती लक्षात घेऊन बॅटिंगचा निर्णय भारतावर सोडला. भारत ३०० धावांचा टप्पा ओलांडतो का, याकडे आता चाहत्यांचे लक्ष लागले आहे.भारतीय संघात मोठा बदल करत ऋतुराज गायकवाडला प्लेइंग इलेव्हनमध्ये स्थान देण्यात आले आहे. अलीकडील लिस्ट ए मालिकेत ऋतुराजने दक्षिण आफ्रिकेविरुद्ध जबरदस्त कामगिरी करत २०० पेक्षा अधिक धावा केल्या होत्या. त्या फॉर्मच्या जोरावर त्याला संधी मिळाली.



गौतम गंभीर-आगरकर आणि रोहित-विराट यांच्यातील मतभेद आले समोर ?

नवी दिल्ली: गौतम गंभीर आणि अजित आगरकर यांच्याबरोबर रोहित-विराटचे असलेले मतभेद आता स्पष्टपणे उघड झाले असून इउ-उखलादेखील याची दखल घ्यावी लागली आहे. रोहित शर्मा व विराट कोहली यांनी टी-२० व कसोटी क्रिकेटमधून निवृत्ती घेतल्यानंतर भारतीय क्रिकेटमध्ये मोठे बदल होताना दिसत आहेत. याचबरोबर गौतम गंभीर व अजित आगरकर कोच तसेच निवड समितीचे प्रमुख या भूमिकेत आहेत. गंभीर व आगरकर जोडी भारतीय संघाचं मैदानाबाहेरून नेतृत्व करत असताना भारतीय क्रिकेटला लाजिरवाण्या पराभवांना सामोरां जावं लागलं आहे. पण यादरम्यान रोहित-विराटचे गंभीर व आगरकर यांच्याशी मतभेद असल्याचे काही रिपोर्ट समोर आले आहेत. भारतीय क्रिकेट संघाचे मुख्य प्रशिक्षक गौतम गंभीर आणि मुख्य निवडकर्ता अजित आगरकर यांच्यात व दिग्गज खेळाडूंमध्ये मतभेद असल्याच्या चर्चा समोर आल्या आहेत. सध्या भारतीय क्रिकेटमधील दोन महत्त्वाच्या निर्णयकर्त्यांबरोबर काही ज्येष्ठ खेळाडूंमध्येही मतभेद उघडपणे समोर येत आहेत. भारतीय क्रिकेट संघाच्या अहवालानुसार, सध्या वनडे संघातील वातावरण चांगलं नाही आणि याबाबत इउउखला तातडीची बैठक बोलवावी लागू शकते. मात्र, या अहवालाने असंही नमूद केले आहे की कसोटी क्रिकेटमधील निर-शाजनक कामगिरीनंतर रिब्यू बैठक घेण्यात



रोहित शर्मा व विराट कोहली यांनी टी-२० व कसोटी क्रिकेट मधून निवृत्ती घेतल्यानंतर भारतीय क्रिकेटमध्ये मोठे बदल

आली नव्हती. कसोटीमध्ये भारताने शेवटच्या सात घरच्या कसोटी सामन्यांपैकी पाच सामने गमावले. दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धची टी-२० मालिका संपल्यानंतर अशी बैठक होण्याची शक्यता असल्याचं समोर येत आहे. याच अहवालानुसार, ऑक्टोबरमध्ये झालेल्या ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यापासून गंभीर आणि कोहली यांच्यात अजिबात संवाद झालेला

नाही. दुसरीकडे, रोहित शर्माला ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यापूर्वीच कर्णधारपदावरून हटवण्यात आले, तेव्हापासून रोहित आणि आगरकर यांच्यातही कोणताच संवाद झालेला नाही. इतकंच नव्हे, कसोटी कर्णधार शुबमन गिलला वनडे संघाची जबाबदारी देण्यात आल्यानंतर वातावरण आणखी तणावपूर्ण झाल्याची चर्चा आहे. झुमी ३७ वर्षांचा आहे त्यामुळे:झु, विराट

कोहलीचं शतकी खेळीनंतर मोठं वक्तव्य, सामनावीर पुरस्कार मिळाल्यानंतर असं का म्हणाला ? गौतम गंभीरच्या ट्रोलिंगबाबत बीसीसीआय नाराज सोशल मीडियावरील घडामोडींमुळे इउउख नाराज आहे. अलीकडच्या काळात चाहत्यांकडून कोच गंभीरवर मोठ्या प्रमाणात ट्रोलिंग होत असून, या सर्व प्रकाराने बोर्डाचे लक्ष वेधून घेतले आहे. भारताच्या कसोटी क्रिकेटमधील निराशाजनक कामगिरीनंतर मुख्य प्रशिक्षकांवर जोरदार टीका होत आहे. दोन वर्षांच्या आत दुसऱ्यांदा घरच्या मैदाना-वर कसोटी संघाला क्लीन स्वीपला सामोरां जावं लागल्याने ही नाराजी आणखी वाढली. सोशल मीडियावरील प्रतिक्रियांपुरतेच नव्हे, तर स्टेडियममध्येही गौतम गंभीरविरुद्ध चाहत्यांनी स्पष्टपणे असंतोष दाखवला. गुवाहाटीत दुसऱ्या कसोटीनंतर संघाचा पराभव झाल्यानंतर स्टेडियममध्ये गंभीरविरुद्ध घोषणाबाजी होत असल्याचा व्हिडिओ मोठ्या प्रमाणात व्हायरल झाला. रोहित शर्मा व विराट कोहलीचा २०२७ च्या वनडे विश्वचषकासाठी संघ व्यवस्थापन विचार करत नसल्याची माहिती ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यापूर्वी समोर आली होती. ऑस्ट्रेलिया आणि दक्षिण आफ्रिका या दोन्ही वनडे मालिकांमध्ये रोहित व विराटने इतर खेळाडूंच्या तुलनेत उत्कृष्ट कामगिरी केली आहे.

एकदिवसीय मालिकेत भारताची विजयी सुरुवात!

मुंबई: केएल राहुलच्या नेतृत्वाखाली भार-ताने पहिला वनडे सामना जिंकला. पण हा सामना संपल्यावर रोहित शर्मा आणि विराट कोहली यांच्या फलंदाजीबाबत एक मोठं वक्तव्य राहुलने केले आहे. ज्याबद्दल चर्चांना जोर आला आहे. कारण रोहित शर्मा आणि विराट कोहली या दोघांनीही भारताचे नेतृत्व केले असताना गौतम गंभीरने त्यांना कसोटी क्रिकेटपासून लांब ठेवले आहे. त्यामुळे आता फक्त वनडे क्रिकेट खेळणे हे त्यांच्या हातात आहे. तरीसुद्धा विराट कोहली आणि रोहित शर्मा हे सातत्याने दमदार कामगिरी करत आ-हेत. गेल्या सामन्यात रोहित आणि विराट यांनीच भारताला सहजपणे विजय मिळवून दिला होता. आजच्या वनडे सामन्यात जर विराट कोहली आणि रोहित शर्मा खेळ-ले नसते तर भारताचे काय झाले असते, याचा विचारही न केलेला बरा असे म्हटले जात आहे. त्यामुळे हा सामना संपल्यावर भारताचा हंगामी कर्णधार केएल राहुलने या दोघांबाबत मोठं वक्तव्य केलं आहे.



केएलने केले रोहीत आणि विराटच्या जोडीचे कोतुक

केएल राहुल सामना संपल्यावर म्हणाला की, रोहित शर्मा आणि विराट कोहली यांना एकत्र क्रिकेट खेळताना पाहणे ही एक मेजवानी असते. मी यापूर्वी काही वेळा त्यांना एकत्र खेळताना पाहिले आहे. पण आजही त्यांना जेव्हा एकत्र फलंदाजी करताना पाहतो, तेव्हा नजर त्यांच्यावरून हटत नाहीत. दोघांनाही आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटचा दांडगा अनुभव

आहे. त्यामुळे कधी नेमकं काय करायचं, हे त्यांना चांगलंच माहिती आहे. विराट कोहली आणि रोहित शर्मा जेव्हा खेळत असतात तेव्हा समोरचे प्रतिस्पर्धी किती सुखं वाटतात. कारण रोहित आणि कोहली दाखवून देतात की, ते नेमके कोण आहेत, त्यांनी केवढं मोठं स्थान मिळवलं आहे. ड्रेंसिंग रूममध्येही जेव्हा ते एकत्र असतात तेव्हा त्यांचं वागणं आनंद देणारं असतं.धक्कादायक! मुंबईत 'हेवी डिपॉझिट'च्या नावाखाली पैसे उकळण्याचे प्रकरण उघड, घर भाड्याने घेताना नागरिकांना सतर्क राहण्याचे आवा-हन .केएल राहुलच्या नेतृत्वाखाली भारताने पहिल्या वनडे सामन्यात विजय मिळवला. यामुळे मालिकेत त्यांनी १-० अशी आघाडी घेतली आहे. या सामन्यात विराट आणि रोहीतसह हर्षित राणानेही चांगली गोल्ंदाजी केली. सुरुव-ातील त्याने चांगल्या विकेट्स मिळवल्या. कुलदीप यादवनेही नेहमीप्रमाणे च त्याचे काम चोख बजावले आहे. त्यामुळे त्याची

रोहित शर्मा एकदिवसी क्रिकेटचा नवा सिकसर किंग

रांची : भारतीय संघाचा स्टार फलंदाज रोहित शर्मा वनडे क्रिकेटमध्ये नवा इतिहास रचत ‘सिक्सर किंग’ बनला आहे. दक्षिण आफ्रिकेविरुद्ध रांची येथे झालेल्या पहिल्या सामन्यात त्याने पाकिस्तानचा माजी कर्णधार शाहिद आफ्रिदीचा जुना विक्रम मागे टाकत वनडे इतिहासातील सर्वाधिक षटकार मारणारा फलंदाज म्हणून नवी नोंद केली.रोहितच्या नावावर आता एकूण ३५२ षटकारांची नोंद झाली आहे. त्याने २७७ सामन्यांतील २६९ डावांमध्ये ही कामगिरी केली. आफ्रिदीनं ३९८सामन्यांच्या ३६९ डावांमध्ये ३५१ षटकार ठोकले होते. अनेक वर्षांपासून त्याचा हा

विक्रम अबाधित होता, मात्र रांचीत रोहितनं तो मोडीत काढला. वनडे क्रिकेटमधील सर्वाधिक षटकार मारणारे फलंदाज:३५२ - रोहित शर्मा, भारत ३५१ - शाहिद आफ्रिदी, पाकिस्तान ३३१ - खिस गेल, वेस्ट इंडिज २७० - सनथ जयसूर्या, श्रीलंका २२९ - एमएस धोनी, भारत रोहितनं आणखी एक विशेष नोंद आपल्या ना-वावर केली आहे. तो एकाच संघासाठी ३५० पेक्षा जास्त षटकार मारणारा जगातील पहिला फलंदाज ठरला आहे. रोहितनं टीम इंडियासाठी

सर्व ३५२ षटकार नोंदवले. दुसरीकडे, आफ्रिदीनं पाकिस्तानसाठी ३४९ तर आयसीसीच्या टीमसाठी २ षटकार मारले होते.रांचीच्या सामन्यात विराट कोहली आणि रोहित शर्मा यांनी दमदार फलंदाजी करत भारतीय डावाला मजबूत सुरुवात करून दिली. यशस्वी जैस्वाल लवकर बाद झाल्यानंतर रोहित आणि विराटनं १०० भागीदारी रचली. विराटनं ४८ चेंडूत षटकार ठोकत आपलं अर्धशतक पूर्ण केलं. त्यानंतर रोहितनं ४३ चेंडूत अर्धशतक गाठलं, जे त्याच्या वनडे कारकिर्दीतील साठवं अर्धशतक ठरलं. रोहितनं ५१ चेंडूंमध्ये ५७ धावा केल्यानंतर मार्को जानसेनच्या गोल्ंदाजीवर तो पायचीत झाला.



कोहलीचा धमाका! वनडेत ५१ वे शतक झळकावत रचला इतिहास

रांची : भारत आणि दक्षिण आफ्रिका यांच्यातील रांची येथील गडउ-आंतरराष्ट्रीय स्टेडियमवर खेळल्या जात असलेल्या पहिल्या एकदिवसीय सामन्यात (जउख) टीम इंडियाचा स्टार फलंदाज विराट कोहली याने एक मोठा आणि ऐतिहासिक विक्रम (कळींळल ठशलीव) प्रस्थापित केला आहे. विराट कोहली आता आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये एका विशिष्ट फॉर्मेटमध्ये सर्वाधिक शतके ठोकणारा फलंदाज ठरला आहे. या ठोकणारा फलंदाज ठरला आहे. या कामगिरीसह त्याने महान फलंदाज सचिन तेंडुलकरचा विक्रम मोडीत काढला आहे. या सामन्यात कोहलीने अवघ्या १०२ चेंडूत आपली शानदार शतकी खेळी (१००) पूर्ण केली. हे त्याचे एकदिवसीय क्रिकेटमधील ५२ वे शतक (५२पत्र जउख उशाप-ीं) आहे. यापूर्वी, आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये एकाच फॉर्मेटमध्ये सर्वाधिक शतके करण्याचा विक्रम सचिन तेंडुलकरच्या नावावर होता. सचिनने आपल्या कारकिर्दीत कसोटी (व्शींीं) क्रिकेटमध्ये ५१ शतके झळकावली होती. विराट कोहलीने या सामन्यात ५२ वे वनडे शतक झळकावून, एका विशिष्ट फॉर्मेटमध्ये ५१ हून अधिक शतके करणारा तो जगातील पहिला फलंदाज बनला आहे. या

विक्रमामुळे कोहलीच्या शिरपेचात आणखी एक मानचा तुरा रोवला गेला आहे. यंदा देशासह महाराष्ट्रात पावसाने धुमाकूळ घातल्याचे पाहायला मिळाले. संपूर्ण देशभरात सरासरी-पेक्षा अधिक पाऊस झाला. या अतिरिक्त पावसामुळे अनेक ... भारतात सर्वाधिक वेळा ५०+ स्कोअर करण्याचा विराटचा नवा विक्रम विराट कोहलीने रांची येथे दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धच्या पहिल्या एकदिवसीय सामन्यात (जउख)

शतक झळकावून एक दुहेरी विक्रम आपल्या नावावर केला आहे. आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये एकाच फॉर्मेटमध्ये सर्वाधिक शतके करण्याचा विक्रम केल्यानंतर, त्याने मायदेशात (केश त्रींीपव) पन्नासपेक्षा अधिक धावा (ऋळषीं इश्रीी डळींशी) करण्याचाही विक्रम मोडला आहे. वनडे आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये आपल्या मायदेशात (भारतात) सर्वाधिक वेळा पन्नासपेक्षा अधिक धावा (५०+) करण्याचा विक्रम आता विराट कोहलीच्या नावावर झाला आहे. सध्याचा स्कोअर

(शतक) हा कोहलीचा भारतात या फॉर्मेटमधील ५९ वा पन्नासपेक्षा अधिक धावांचा स्कोअर आहे. या ऐतिहासिक कामगिरीसह कोहलीने महान फलंदाज सचिन तेंडुलकरला (इलहळप ढ्शप-वींश्र्री) मागे टाकले आहे. सचिन तेंडुलकरने आपल्या मायदेशात ५८ वेळा पन्नासपेक्षा अधिक धावांची खेळी केली होती. या यादीत दक्षिण आफ्रिकेचा जॅक कॅलिस (४६) आणि ऑस्ट्रेलियाचा रिकी पॉन्गिंग (४५) यांचाही समावेश आहे. अशी सातत्यपूर्ण कामगिरी केल्यामुळे त्याचे 'किंग कोहली' हे बिरुद अधिकच बळकट झाले आहे. रोहित-विराटची १३६ धावांची महत्त्वपूर्ण भागीदारी भारताकडून यशस्वी जैस्वाल आणि रोहित शर्मा सलामीला उतरले होते.

लातूर येथे मेस्को क्षेत्रीय कार्यालयात लिपिक पदासाठी भरती

लातूर/प्रतिनिधी : जिल्ह्यातील माजी सैनिक यांनी लातूर मेस्को क्षेत्रीय कार्यालय येथे लिपिक टंकलेखक पद तात्पुरत्या स्वरूपात एकत्रित मानधनवर भरण्यात येणार आहे. तसेच या पदासाठी सैन्य सेवेत लिपिक या कामाचा अनुभव व मराठी, इंग्लिश टायपिंग असल्यास प्राधान्य दिले जाईल.

या पदासाठी इच्छुक माजी सैनिकांनी आपल्या अर्ज व सर्व मूळ कागदपत्रांसह ५ डिसेंबर, २०२५ रोजी लातूर जिल्हा सैनिक कल्याण कार्यालय येथे कागदपत्रे जमा करून नाव नोंदणी करावी, असे जिल्हा सैनिक कल्याण अधिकारी ले. कर्नल शरद पांडे (नि.) यांनी कळविले आहे.

वैष्णवी स्वामीला राष्ट्रपतींच्या हस्ते सुवर्णपदक प्रदान



लातूर/प्रतिनिधी : लातूरची रहिवासी कु.वैष्णवी स्वामी हिला भारताच्या राष्ट्रपती द्रोपदी मुर्मू यांच्या हस्ते सुवर्णपदक प्रदान करण्यात आले.

नवी दिल्ली येथे सोमवारी (दि.१) झालेल्या फुटवेअर डिझाईन अँड डेव्हलपमेंट इन्स्टिट्यूट च्या पदवीदान समारंभात राष्ट्रपतींनी वैष्णवीला सुवर्णपदक प्रदान केले. या समारंभास केंद्रीय मनुष्यबळ विकास मंत्री पियूष गोयल, राज्यमंत्री जितिन प्रसाद हेही उपस्थित होते. लातूर येथील ज्येष्ठ पत्रकार विजयकुमार स्वामी यांची वैष्णवी ही कन्या आहे. एफडीडीआय द्वारा संचलित देशातील एकूण १२ कॅम्पस मधून अव्वल क्रमांक पटकावत कु. वैष्णवी स्वामी सुवर्णपदकाची मानकी ठरली.केंद्र सरकारच्या वाणिज्य आणि उद्योग मंत्रालया अंतर्गत शैक्षणिक केंद्र असलेल्या एफडीडीआय कॅम्पसमध्ये पादत्राणे डिझाईन, फॅशन डिझाईन आणि रिटेल मध्ये विविध कार्यक्रम राबवले जातात. त्यात वैष्णवी चा सहभाग आहे. राष्ट्रपतींच्या हस्ते पुरस्कार प्राप्त झाल्याबद्दल कु.वैष्णवी स्वामी हिच्यावर सर्व क्षेत्रातून अभिनंदनचा वर्षाव होत आहे.

मुक्तांगण इंग्लिश स्कूलमध्ये विद्यार्थ्यांचे प्रोजेक्ट एक्झिबिशन



लातूर/प्रतिनिधी :लातूर मधील विशाल नगर परिसरातील मुक्तांगण इंग्लिश स्कूलने मुक्तांगण प्राजेक्ट एक्झिबिशन २०२५-२६ चे आयोजन केले होते.

कार्यक्रमाचे उद्घाटन प्रमुख पाहुणे श्रीकृष्ण लाटे, कविता लाटे, पोलीस निरीक्षक सुनील हुमंतराव रेजीतवाड, डॉ. विकास मोहन झांबरे, दीप्ती विलास सोमवंशी, यांच्या हस्ते फित कापून करण्यात आले. याप्रसंगी शाळेच्या प्राचार्या सुमेरा शेख, पालक, व विद्यार्थी उपस्थित होते.

शाळेच्या विद्यार्थ्यांनी ख्रिसमस ट्री, हॉस्पिटल, गार्डन, जंगल, टेम्पल, कॉम्प्युटर, चर्च, बास्केट ऑफ वेजिटेबलस, बास्केट ऑफ फ्रुट्स, प्राणीसंग्रहालय, माय होम, माझे कुटुंब, माझी शाळा, भौमितिक आकार, बर्ड्स अ‍ॅनीमल अशा विविध प्रतिकृती तयार करून प्रदर्शनात सादर केल्या. या सारख्या प्रकल्पांच्या माध्यमातून सामाजिक तसेच पर्यावरण वाचविण्याचा संदेश देण्याचा प्रयत्न विद्यार्थ्यांनी आपल्या प्रोजेक्टमध्ये पालकांच्या मदतीने केला. विद्यार्थ्यांनी सादर केलेले प्रोजेक्ट हे त्यांच्या अभ्यासक्रमाशी निगडित होते. मुलांच्या भाव विश्वातील कल्पना या प्रकल्पाच्या माध्यमातून प्रत्यक्ष उतरविण्याचा प्रयत्न त्यांनी केला होता. प्रोजेक्टच्या माध्यमातून निरीक्षण क्षमता, नवनिर्मितीला चालना मिळते. टाकावू पासून वस्तू बनविण्याची दृष्टी विद्यार्थ्यांना मिळते.

प्रदर्शन सर्वांसाठी खुले ठेवण्यात आलले होते. या एक्झिबिशनला पाहण्यासाठी परिसरातील नागरिकांनी भेट दिली. कार्यक्रमाचे सुत्रसंचलन माधुरी वाघमारे यांनी केले. या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी शाळेच्या शिक्षिका व शिक्षकेत्तर कर्मचारी यांनी परिश्रम घेतले.

सोलापूर-अजमेर साप्ताहिक विशेष गाड्यांच्या सेवा रेल्वेकडून सुरू राहणार आहेत

सोलापूर/प्रतिनिधी : सोलापूर-अजमेर साप्ताहिक विशेष गाड्यांच्या सेवा रेल्वेकडून सुरू राहणार आहेत

खाली दिलेल्या तपशीलांनुसार सोलापूर आणि अजमेर दरम्यान धावणाऱ्या विशेष गाड्यांच्या सेवा रेल्वेकडून सुरू राहणार आहेत.

सोलापूर-अजमेर साप्ताहिक विशेष (१० फेब्रु)

- २६.११.२०२५ पर्यंत धावण्यासाठी सूचित केलेली ट्रेन क्रमांक ०९६२७ अजमेर-सोलापूर साप्ताहिक विशेष आता ०३.१२.२०२५ ते ३१.१२.२०२५ पर्यंत दर बुधवारी धावणार आहे. (५ फेब्रु)

- २७.११.२०२५ पर्यंत धावण्यासाठी सूचित केलेली ट्रेन क्रमांक ०९६२८ सोलापूर-अजमेर साप्ताहिक विशेष आता ०४.१२.२०२५ ते ०१.०१.२०२६ पर्यंत दर गुरुवारी धावणार आहे. (५ फेब्रु)

ट्रिप:

ट्रेन क्रमांक ०९६२७ हि दिनांक ०३.१२.२०२५ आणि ट्रेन क्रमांक



०९६२८ हि दिनांक ०४.१२.२०२५ रोजी अजमेर-सवाई माधोपूर-कोटा ऐवजी अजमेर-चंदेरिया-कोटा मार्गे वळवण्यात आली असून सादर गाड्यांना बिजनेसर आणि भिलवाडा येथे थांबे दिले जातील.

वर नमूद केलेल्या गाड्यांव्यतिरिक्त इतर गाड्यांच्या रचनेत आणि थांब्यांमध्ये कोणताही बदल होणार नाही.

आरक्षण आणि बुकिंग:

विशेष शुल्कासह विशेष गाड्यांचे आरक्षण सर्व संगणकीकृत आरक्षण केंद्रांवर आणि www.irct.co.in या वेबसाइटवर उघडेल. अनावश्यक डब्यांचे बुकिंग स्थानकांवर बुकिंग काउंटर आणि UTS ॲपद्वारे देखील करता येईल. प्रवाशांना गैरसोय टाळण्यासाठी वैध तिकिटांसह प्रवास करण्याची विनंती करण्यात

आली आहे.

या विशेष गाड्यांच्या थांब्यांच्या तपशीलवार वेळेसाठी, कृपया www.enquiry.indianrail.gov.in ला भेट द्या किंवा NTES ॲप डाउनलोड करा.

जागतिक एड्स दिनानिमित्त आयोजित सायकल रॅलीला उत्स्फूर्त प्रतिसाद

लातूर/प्रतिनिधी : जिल्हा एड्स प्रतिबंध व नियंत्रण पथक, जिल्हा शल्यचिकित्सक कार्यालयाच्यावतीने ०१ डिसेंबर जागतिक एड्स दिनानिमित्त जनजागृती सायकल रॅलीचे आयोजन करण्यात आले होते. भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर पार्क येथून निघालेल्या या सायकल रॅलीला आरोग्य सेवा उपसंचालक डॉ. रेखा गायकवाड व सहाय्यक संचालक संजय ढगे यांच्या हस्ते हिरवी झेंडी दाखविण्यात आली.

जिल्हा शल्यचिकित्सक डॉ. प्रदीप एम. ढले, जिल्हा परिषदेचे वैद्यकीय अधिकारी डॉ. सुधीर बनशेळकीकर, निवासी वैद्यकीय अधिकारी डॉ. अशोक सारडा, वैद्यकीय अधिकारी डॉ. आनंद कलमे, जिल्हा कार्यक्रम अधिकारी बिपीनचंद्र बोर्डे, विभागीय कार्यक्रम व्यवस्थापक पवन वाडकर तसेच आरोग्य विभागातील अधिकारी व



कर्मचारी उपस्थित होते.

जागतिक एड्स दिनाचे घोषवाक्य ‘अडेथळ्यांवर मात करून, एकजूतीने एचआयव्ही, एड्सला लढा देवू, नवं परिवर्तन घडू’ चा नारा देवून जनजागरण सायकल रॅलीला सुरुवात

झाली. छत्रपती शिवाजी महाराज शहीद भगतसिंग चौक येथून पुन्हा भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर पार्क येथे आल्यानंतर सायकल रॅलीचा समारोप करण्यात आला. सायकल क्लबमधील अध्यक्ष, सचिव, सदस्य, विद्यार्थी,

विविध संस्थातील अधिकारी, कर्मचारी या रॅलीमध्ये सहभागी झाले होते.

आरोग्य उपसंचालक श्रीमती डॉ. गायकवाड यांनी रॅलीतील उपस्थितांना एचआयव्ही, एड्सचा प्रतिबंध व प्रतिकार करणे तसेच एचआयव्ही, एड्सचे समूळ

उच्चाटनासाठी प्रयत्न करण्याचे आवाहन केले. सहाय्यक संचालक श्री. ढगे व जिल्हा शल्य चिकित्सक डॉ. प्रदीप एम. ढले यांनी उपस्थितांना मार्गदर्शन केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन विलास दुर्गकर यांनी केले.

रॅलीच्या समारोपप्रसंगी एचआयव्ही, एड्स विषयी रेड रिबन क्लब, दयानंद कला महाविद्यालय येथील विद्यार्थ्यांच्या सहभागाने फ्लॅश मॉब उपक्रमाच्या माध्यमातून जनजागृती करण्यात आली. या सायकल रॅलीमध्ये लातूर येथील सायकलिस्ट क्लब, सायकल बडीज क्लब, मॉस विथ क्लब, कल्याणी महिला तांत्रिक व व्यवसायिक प्रशिक्षण मंडळ, टीआय प्रकल्प व प्राईड इंडिया विहान संस्था, तसेच विविध विभागातील शासकीय अधिकारी व कर्मचारी यांनी सहभाग नोंदविला.

विपुल अमृतलाल शाह यांनी

लॉच केले नवे म्युझिक लेबल,

सिद्धिविनायक मंदिरात

शुभारंभ गाण्याचे उद्घाटन!

मुंबई /प्रतिनिधी : विपुल अमृतलाल

शाह आता त्यांचं क्रिएटिव्ह कार्य अधिक विस्तारत आहेत. त्यांच्या बॅनर सनशाइन पिक्चर्स सोबत त्यांनी नव म्युझिक लेबल ‘सनशाइन म्युझिक’ लॉन्च केलं आहे. प्रभावी सिनेमे आणि लक्षात राहतील असे साउंडट्रॅक्स तयार करण्यासाठी ओळखले जाणारे शाह आता एका नवीन क्षेत्रात प्रवेश करत आहेत. या लेबलचा उद्देश नवीन संगीत प्रतिभा शोधणे, त्यांना संधी देणे आणि त्यांना पुढे नेणे हा आहे.

लेबलची पहिली प्रस्तुती ‘शुभारंभ’ आज मुंबईतील प्रसिद्ध सिद्धिविनायक मंदिरात एका विशेष समारंभात लॉन्च करण्यात आली, जिथे विपुल अमृतलाल शाह आणि शेफाली शाह उपस्थित होते. ही सुरुवात खरोखर शुभ आणि ह्रदयाला भिडणारी वाटली. शुभारंभ या गाण्याद्वारे सनशाइन म्युझिक पुढे कोणत्या प्रकारचं विविध आणि दर्जेदार कंटेंट देणार आहे, याची झलक मिळते.

या प्रकल्पाचे सह-निर्माता आशिन ए. शाह आहेत, तर म्युझिक हेड सुरेश शॉमस यांनी या पहिल्या मोठ्या रिलीजची क्रिएटिव्ह डायरेक्शन आणि संपूर्ण लॉन्च प्रक्रिया सांभाळली आहे. शाह यांच्या चित्रपटांना नेहमीच त्यांच्या सोलफुल आणि मधुर संगीतासाठी ओळखलं जातं.

महाराष्ट्र राज्य सार्वजनिक ग्रंथालय कर्मचारी विकास परिषदेच्यावतीने माजी मंत्री सुधीरभाऊ मुनगंटीवार यांच्या नेतृत्वाखाली निघणार

११ डिसेंबरला नागपूर विधानभवनावर मोर्चा : सदाशिव बेडगे

लातूर/प्रतिनिधी : महाराष्ट्र

राज्य सार्वजनिक ग्रंथालय कर्मचारी विकास परिषदेच्यावतीने राज्यातील सार्वजनिक ग्रंथालय कार्यरत असणाऱ्या ग्रंथपाल व ग्रंथालयीन कर्मचाऱ्यांना किमान वेतन देण्यात यावे या प्रमुख मागणीसह वर्षानुवर्षे प्रलंबित असणाऱ्या मागण्यांच्या पूर्ततेसाठी येत्या दि. ११ डिसेंबर २०२५ रोजी माजी मंत्री सुधीरभाऊ मुनगंटीवार यांच्या नेतृत्वाखाली नागपूर विधानभवनावर भव्य मोर्चा काढण्यात येणार असल्याचे विकास परिषदेचे अध्यक्ष सदाशिव बेडगे यांनी सांगितले.

नागपूर विधान भवनावर काढण्यात येणाऱ्या मोर्चाच्या पूर्व तयारीच्या अनुषंगाने रविवार, दि. ३० नोव्हेंबर रोजी लातूर येथे आयोजित करण्यात आलेल्या आढावा बैठकीत उपस्थितांनामार्गदर्शन करताना सदाशिव बेडगे बोलत होते. यावेळी ग्रंथात कर्मचारी विकास परिषदेचे प्रदेश संघटक विद्यासागर हणमंते, प्रदेश उपाध्यक्ष बालाजी कांगणे, मराठवाडा संघटक मनोहर गायकवाड, संघटक निळकंठ होनमोडे , लातूर जिल्हाध्यक्ष श्रीधर स्वामी, उपाध्यक्ष सूर्यकांत जाधव,



सौ. वैशाली दुरगकर , सचिव संतोष करमले आदी मान्यवरांची उपस्थिती होती.

यावेळी आपले मनोगत व्यक्त करताना सदाशिव बेडगे यांनी ग्रंथालयीन कर्मचाऱ्यांना आपल्या न्याय मागण्यांच्या सोडवणुकीसाठी संघटित होणे किती गरजेचे आहे, हे अतिशय तळमळीने सांगितले. कर्मचारी संघटित झाल्याशिवाय हा प्रश्न कदापि सुटू शकणार नाही. मागच्या पाच दशकांहून अधिक काळापासून टाटपुंज्या मानधनावर काम करणाऱ्या या कर्मचाऱ्यांना जगण्यासाठी किमान वेतन

तरी मिळणे आवश्यक आहे, ही बाब या क्षेत्रात कार्यरत असणाऱ्या विविध संघटनांच्या पदाधिकाऱ्यांच्या लक्षातही न आल्याबद्दल त्यांनी खंत व्यक्त केली. आपली संघटना कोणाच्याही विरोधात काम करत नाही. वर्षानुवर्षे अर्धपोटी असणाऱ्या कर्मचाऱ्यांना पोटभर खायला मिळावे, सन्मानाने जगता यावे यासाठीच हा लढा आहे. या मागण्या जर कोणाला चुकीच्या वाटत असतील तर त्यांनी कृपया पुढे येऊन स्पष्ट सांगावे, असे मतही बेडगे यांनी व्यक्त केले. आपल्या शेजाराच्या कर्नाटक राज्यातील सरकार सार्वजनिक ग्रंथालयात काम करणाऱ्या

कर्मचाऱ्यांना ३६ हजार उपाये एवढे वेतन देते. किमान कर्नाटकात मिळणाऱ्या वेतानाएवढे तरी वेतन महाराष्ट्रातील ग्रंथालय कर्मचाऱ्यांना मिळाले पाहिजे.

या मोर्चात ग्रंथालय कर्मचाऱ्यांनी सहभागी होऊ नये म्हणूनही राज्यात अनेक ठिकाणी कर्मचाऱ्यांवर दबाव आणला जात असल्याचे ऐकायला मिळत आहे. कर्मचाऱ्यांनी आपल्या कुटुंबाच्या हिताचा विचार करून कोणाच्याही भुलथापाला बळी न पडता उपाशीपोटी दिवस कंठणाऱ्या आपल्या कुटुंबियांसाठी मोर्चात सहभाग नोंदवावा. माजी मंत्री सुधीरभाऊ मुनगंटीवार, आ. अभिजित वंजारी यांच्या प्रमुख नेतृत्वाखाली नागपूरच्या यशवंत स्टेडिअमपासून दि. ११ डिसेंबर रोजी सकाळी ११ वाजता हा मोर्चा निघणार आहे. मोर्चात सहभागी होणाऱ्या कर्मचाऱ्यांची सर्व व्यवस्था अमृत भवन,विद्यापिठ लायब्ररी जवळ अंबाझरी रोड, नागपूर येथे करण्यात आली आहे,असेही सदाशिव बेडगे यांनी सांगितले.

यावेळी बालाजी कांगणे, विद्यासागर हणमंते, मनोहर गायकवाड, निळकंठ

होनमोडे , श्रीधर स्वामी यांनीही आपले विचार व्यक्त केले. जिल्ह्यातील सर्व तालुक्यातील अध्यक्ष - पदाधिकाऱ्यांनी आपआपल्या तालुक्यातून मोर्चासाठी येणाऱ्या कर्मचाऱ्यांची माहिती दिली. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन संतोष करमले यांनी तर आभार प्रदर्शन सूर्यकांत जाधव यांनी केले.

यावेळी लातूर तालुका ग्रंथालय कर्मचारी विकास परिषदेची कार्यकारिणी घोषित करण्यात आली. यामध्ये तालुका अध्यक्ष शरद धाबेकर, उपाध्यक्ष सुधीर जोशी, सौ.अस्मिता अजनीकर, कार्याध्यक्ष चंद्रकांत माने तर सचिव दगडू गरड यांची सर्वानुमते निवड करण्यात आली. नूतन पदाधिकाऱ्यांचा मान्यवरांच्या हस्ते सन्मान करण्यात आला. या बैठकीस उदगीर तालुका अध्यक्ष सूर्यकांत जगताप, औसा गिरीधर जंगाले , निलंगा सतीश माकणे , जळकोट यशवंत कुलकर्णी, देवणी शिवहार बिराजदार, चाक्रू किशोरचंद देशमाने, अहमदपूर चंद्रकांत पौळ , रेणापूर नागनाथ नागरगोजे, शिरूर अनंतपाळ काशिनाथ बोडके यांसह अनेक कर्मचारी उपस्थित होते.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के

कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले

टिकाऊ रबरी शिक्के

तयार करून मिळतील.



शाखा १.

जडे-भारत प्रिंटिंग प्रेस, मेनरोड, लातूर

शाखा २.

जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर

संपर्क: (०२३८२) २४२६०८,२४५४०९

भारतीय शिक्षण प्रसारक संस्थेच्या १८००० विद्यार्थ्यांनी केले सामूहिक गीता पठण

लातूर/प्रतिनिधी :गीता जयंतीच्या निमित्ताने भारतीय शिक्षण प्रसारक संस्थेच्या लातूर, उदगीर, अंबाजोगाई, माजलगाव, बीड व पैठण येथील शैक्षणिक संकुलातील सुमारे १८००० विद्यार्थ्यांनी मार्गशीर्ष शुद्ध एकादशी म्हणजेच गीता जयंतीच्या दिवशी गीतेच्या १२ व्या व १५ व्या अध्यायाचे पठण केले. या सहाही संकुलातील विद्यार्थी थेट प्रक्षेपणाद्वारे आभासी पद्धतीने मार्गशीर्ष शुद्ध एकादशी आठ वाजता एकत्रितपणे गीतेच्या १२ व्या व १५ व्या अध्यायाचे पठण केले गेले.

यावेळी लातूर येथील श्री केशवराज शैक्षणिक संकुलातील रेनीसन्स सीबीएसई स्कूलमध्ये गीता जयंतीचा कार्यक्रम उत्साहात साजरा करण्यात आला. यावेळी कार्यक्रमास आभासी पद्धतीने विशेष उपस्थित असलेले गीता धर्ममंडळाचे अध्यक्ष डॉ. मुकुंदजी दातार तसेच मंचावर उपस्थित शारदा पीठाधीशांच्या हस्ते सन्मानपत्र व रोख रक्कम २१००० या स्वरूपाचे पारितोषिक प्राप्त तथा गीतेचे १८ अध्याय मुखोद्गत असलेल्या विशेष अतिथी सौ. कांचन भावठाणकर व सौ. सुवर्णा देशमुख,



गीता पठण संस्था समन्वयक तथा भारतीय शिक्षण प्रसारक संस्थेचे केंद्रीय कार्यकारिणी सदस्य प्रवीण सरदेशमुख, सहसमन्वयक संजय गुरव, केंद्रीय विद्यासभा संयोजक महेश कस्तुरे, केशवराज शैक्षणिक संकुलाच्या स्थानिक समन्वय समितीचे अध्यक्ष धनंजय तुंगीकर, कार्यवाह शैलेश कुलकर्णी, केशवराज माध्यमिक शालेय समितीचे अध्यक्ष गंगाधर

खेडकर, रेनीसन्स सीबीएसई स्कूल शालेय समितीचे अध्यक्ष मनोज शिरूर, केशवराज माध्यमिक विद्यालयाचे मुख्याध्यापक बालासाहेब केंद्रे, प्राथमिक विद्यालयाचे मुख्याध्यापक शिवाजीराव हेंडगे, रेनीसन्स सीबीएसई स्कूलचे प्राचार्य महेश बांगर यांची मंचावर उपस्थिती होती. या कार्यक्रमाची सुरुवात मान्यवरांच्या हस्ते भगवान श्रीकृष्ण,

श्रीमद्भगवद्गीता व भारत माता यांच्या प्रतिमेचे पूजन व दीप प्रज्वलन करून करण्यात आली. या कार्यक्रमाच्या प्रास्ताविकात प्रवीण सरदेशमुख यांनी आपल्या जीवनातील गीतेचे महत्त्व सांगितले. गीतेमध्ये रथी व महारथीमध्ये दीर्घकालीन संवाद झाला. यात अर्जुनाची २७ नावे आलेली आहेत तर २३ वेळेस श्रीकृष्णांनी अर्जुनाला युद्धात तयार राहण्यासाठी आवाहन केले आहे. गीतेत अर्जुनाला संबोधल्याप्रमाणे विद्यार्थ्यांनी दीर्घकाळ कष्ट करावेत, विद्यार्थ्यांनी आपल्या जीवनातील विकल्प कमी करावे म्हणजेच संकल्प पूर्ण करता येईल असे सांगितले. याप्रसंगी त्यांनी थोर शास्त्रज्ञ, माजी राष्ट्रपती एपीजे अब्दुल कलाम व स्वामी शिवानंद यांची कथा सांगून भगवद्गीतेचे आपल्या जीवनातील महत्त्व स्पष्ट केले.

याप्रसंगी आभासी पद्धतीने गीताधर्म मंडळाचे अध्यक्ष मुकुंदजी दातार यांनी आपल्या आशीर्वाचनात गीताधर्म मंडळाची स्थापना सांगून मार्गशीर्ष शुद्ध एकादशी हा गीता जयंतीचा दिवस निश्चित करण्याचे कार्य

गीता धर्ममंडळांने केले असे सांगितले. याच दिवशी ४९५६ वर्षांपूर्वी श्रीकृष्णाने अर्जुनाला सांगितलेली गीता आजही या वायुमंडलात अस्तित्वात आहे, जी पुढच्या काही वर्षांत एआयच्या मदतीने आपणास साक्षात भगवंताचे शब्द ऐकता येतील असे सांगितले. गीतेचा १२ वा अध्याय म्हणजे साधन आहे, जो ज्ञानी भक्त होण्यास सांगतो आणि १५ वा अध्याय साध्य आहे, जो भगवंतासारखे पुरुषोत्तम होण्यास सांगतो. गीतेत सांगितलेले तत्त्वज्ञान सर्वांनी अंगीकारावे असे सांगून त्यांनी सर्वांना गीता जयंतीच्या शुभेच्छा व शुभाशीर्वाचन दिले.

अतिशय भक्तिमय वातावरणात संपन्न झालेल्या या कार्यक्रमाच्या सुरुवातीला गीतेतील १८ अध्याय मुखोद्गत असलेल्या विशेष अतिथी सौ. कांचन भावठाणकर व सौ. सुवर्णा देशमुख यांचा संस्थेच्यावतीने सत्कार करण्यात आला. यानंतर १२ व्या व १५ व्या अध्यायाचे पठण कांचन तोडकर, शैला कुलकर्णी व श्रीकृष्णाच्या वेशभूषेतील सुरुज बजाज यांनी केले. मंचावर उपस्थित

मान्यवरांचा परिचय व स्वागत गीता पठण संस्था सहसमन्वयक संजय गुरव यांनी केले. सूत्रसंचालन स्मिता मेहकरकर व वैशाली फुलसे यांनी केले तर आभार केंद्रीय विद्यासभा संयोजक महेश कस्तुरे यांनी मानले. या कार्यक्रमाची सांगता संतोष बीडकर यांच्या संपूर्ण बंदे मातरम् ने झाली.

या कार्यक्रमासाठी आभासी पद्धतीने विविध संस्कार केंद्रातील एकूण अठरा हजार विद्यार्थी, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी, संस्थेचे पदाधिकारी, स्थानिकचे पदाधिकारी, मान्यवर पाहुणे यांची उपस्थिती होती. यावेळी केशवराज शैक्षणिक संकुलातील श्री केशवराज प्राथमिक विद्यालय, श्री केशवराज माध्यमिक विद्यालय, रेनीसन्स सीबीएसई स्कूलमधील सर्व विद्यार्थी व शिक्षक सहभागी झाले होते. या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी गीता पठण संस्था समन्वयक प्रवीण सरदेशमुख, सहसमन्वयक संजय गुरव, संस्था पदाधिकारी, केशवराज संकुलातील सर्व संस्कारकेंद्र प्रमुख यांच्या मार्गदर्शनाखाली सर्व शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी परिश्रम घेतले.

प्रा. देवदत्त सावंत यांना राष्ट्रीय संविधान सन्मान पुरस्कार २०२५ प्रदान

कोल्हापुरी फेटा, सन्मान चिन्ह, सन्मानपत्र व ग्रंथ देऊन कोल्हापूर येथे यथोचित सत्कार

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर येथील राजर्षी शाहू महाविद्यालयाचे प्राध्यापक, सामाजिक कार्यकर्ते, धम्म अभ्यासक तथा बौद्ध धम्म संस्कार प्रशिक्षण चॅरिटेबल ट्रस्ट लातूरचे विश्वस्त प्रा. देवदत्त सावंत यांना मानवतावादी सांस्कृतिक चळवळ व संविधान जनजागृती अभियान या नावाजलेल्या संस्थेचा अत्यंत सन्मानाचा व प्रतिष्ठेचा राष्ट्रीय संविधान सन्मान पुरस्कार २०२५ राजर्षी शाहू स्मारक भवन, कोल्हापूर येथे मान्यवरांच्या हस्ते कोल्हापुरी फेटा, सन्मान चिन्ह, सन्मानपत्र व ग्रंथ भेट देऊन करण्यात आला.

आधुनिक भारताचे शिल्पकार तथा भारतीय संविधानाचे निर्माते विश्वरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांचा भारताला खऱ्या अर्थाने राष्ट्र बनविण्याचा संकल्प पूर्ण करण्याच्या दृष्टिकोनातून भारतीय संविधानाच्या मूल्यांचा प्रचार व प्रसार करणे हे प्रत्येक भारतीयाचे कर्तव्य आहे. भारतीय संविधानाची शासन-प्रशासन व न्यायव्यवस्थेमार्फत संपूर्ण अंमलबजावणी झाल्याशिवाय भारतीय राष्ट्र म्हणून उदयास येणार नाही.

भारतीय संविधानाचा अमृत महोत्सव देशभरामध्ये साजरा होत असताना प्रा. देवदत्त सावंत यांच्या सामाजिक, सांस्कृतिक, धार्मिक, शैक्षणिक आणि संविधान प्रचार-प्रचाराच्या क्षेत्रातील आणि प्रबोधनाच्या चळवळीतील कृतीशील कार्याची दखल घेऊन मानवतावादी सांस्कृतिक चळवळ व संविधान जनजागृती अभियान, कोल्हापूर या संस्थेच्या राष्ट्रीय संविधान सन्मान पुरस्कार २०२५साठी प्रा. देवदत्त सावंत यांची एकमताने निवड करण्यात आली. भारतीय संविधान दिनाच्या निमित्ताने २६ नोव्हेंबर २०२५ रोजी आयोजित पुरस्कार प्रदान कार्यक्रमात कोल्हापूरचे उपायुक्त परितोष कंकाळ, संभाजी ब्रिगेडचे राज्य कार्याध्यक्ष हिंदुराव गुजरे पाटील, अध्यक्ष बाबाराजे महाडीक, क्रेडाईचे संचालक सुनील चिले, संभाजी ब्रिगेडचे विभागीय अध्यक्ष सुरेश गुजरे-पाटील, निर्मिती विचारमंचचे अनिल म्ह्माने आदी मान्यवरांच्या हस्ते प्रा. देवदत्त सावंत यांना या पुरस्कार प्रदान करण्यात आला.



राष्ट्रीय संविधान सन्मान पुरस्कार २०२५ मिळाल्याबद्दल प्रा. देवदत्त सावंत यांचे बौद्ध धम्म संस्कार प्रशिक्षण चॅरिटेबल ट्रस्ट लातूरचे अध्यक्ष तथा अखिल भारतीय भिक्खू संघाचे राष्ट्रीय कार्याध्यक्ष भद्रंत डॉ. उपगुप्त महास्थवीर आणि सचिव भिक्खू पय्यानंद थेरो यांनी धम्मरूपी आशीर्वाद आणि विश्वस्त केशव कांबळे, प्राचार्य डॉ. दुष्यंत कटारे, महात्मा बसवेश्वर

महाविद्यालयाचे माजी प्राचार्य डॉ. संजय गर्वई, प्रा. सुमंत देशपांडे, प्रा. राजकुमार बनसोडे, प्रा. संजय बिरादार, डॉ. महेंद्र सोनवणे, ममता गर्वई, भाग्यश्री सावंत, शोभाताई सोनकांबळे, आर. पी. गायकवाड, इजििनियर एम एन गायकवाड, पंचशीला चौदंते, सतीश गायकवाड, मिर्लिंद धावारे आणि मित्र परिवाराने त्यांचे अभिनंदन करून पुढील कार्यासाठी शुभेच्छा दिल्या.

सरस्वती महाविद्यालयाची मुख्यमंत्री सहायता निधीला मदत



राष्ट्रीय कला उत्सवात महाराष्ट्राचे प्रतिनिधित्व करणार दयानंद महाविद्यालयाची सायली टाक

दयानंद कला महाविद्यालयाचा राज्यस्तरीय कला उत्सवात सर्वाधिक सहभाग

लातूर/प्रतिनिधी : पुणे येथे तर्फे आयोजित राज्यस्तरीय कला उत्सवात दयानंद महाविद्यालयाच्या विद्यार्थ्यांनी यशस्वी सहभाग नोंदवत अमिट छाप पाडली. या स्पर्धेत महाविद्यालयातील इयत्ता १२ वीची विद्यार्थिनी कु. सायली सुनील टाक हिने वैयक्तिक शास्त्रीय गायनात अप्रतिम सादरीकरण करत महाराष्ट्रात प्रथम क्रमांकाचा गौरव प्राप्त केला. तयारी, कौशल्य आणि सादरीकरणाच्या जोरावर तिने श्रोते व परीक्षकांची मने जिंकली. आता सायली पुणे येथे १९ ते २५ डिसेंबर या कालावधीत होणाऱ्या राष्ट्रीय कला उत्सवात महाराष्ट्राचे प्रतिनिधित्व करणार आहे.

राज्यस्तरीय कला उत्सवात सर्वाधिक विद्यार्थ्यांचा सहभाग नोंदवणारे दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर हे महाराष्ट्रातील एकमेव महाविद्यालय ठरले आहे. लातूर विभागातील विभाग स्तरीय कला उत्सव स्पर्धेत महाविद्यालयातील १२ विद्यार्थ्यांनी ५ कला प्रकारात प्रथम क्रमांकाचे पारितोषिक पटकावून



राज्यस्तरीय स्पर्धेत मजल मारली. सायलीच्या उत्कलखनीय यशाबद्दल दयानंद कला महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. शिवाजी गायकवाड व उपप्राचार्य डॉ. दिलीप नागरगोजे यांनी तिचा व तिचे वडील सुनील टाक यांचा सत्कार केला. यावेळी, पर्यवेक्षक डॉ. प्रशांत दीक्षित, संगीत विभाग प्रमुख डॉ. देवेंद्र कुलकर्णी, डॉ. संदीपान जगदाळे, कार्यालयीन अधीक्षक संजय व्यास उपस्थित होते.

सायली सोबत वैयक्तिक नृत्य

(कथ्थक): मानवी संतोष शिरशिकर (१२ वी), मुक अभिनय: अविष्कार केसर (१२ वी), बालाजी बिजापुरे (१२ वी), लक्ष्मण मते (१२ वी), वैभव सूळ (११ वी), समूह वादन: योगेश चाफेकानडे (१२ वी), आकाश मुंडे (१२ वी), सोहम गायकवाड (११ वी), प्रसाद सारगे (११ वी), कथाकथन: ममता पिंपळे (१२ वी), दिव्यांजली गायकवाड (१२ वी), व्यास उपस्थित होते.

सायली सोबत वैयक्तिक नृत्य

घोडके (१२ वी), वैशाखी कांबळे (१२ वी), संजय जाधव (१२ वी), साईकिशन सोनवणे (१२ वी), समूह गायन: सूरदास सिनगारे (११ वी), श्रीकांत देवकते (११ वी), प्रतिज्ञा टेळे (११ वी), आनंदी भदाडे (१२ वी) या विद्यार्थ्यांनी यशस्वी सहभाग नोंदविला.

या संपूर्ण संघाचे नेतृत्व डॉ. संदीपान जगदाळे यांनी केले. विद्यार्थ्यांना डॉ. देवेंद्र कुलकर्णी, डॉ. संदीपान जगदाळे, प्रा. शशिकांत देशमुख, डॉ. वृषाली देशमुख, प्रा. अंजली बनसोडे, प्रा. मनोज गवरे, प्रा. ज्योतिबा बडे, अनंत खलुले व निखिल ववार यांचे मार्गदर्शन लाभले.

या स्तुत्य यशाबद्दल मुरुड डायटचे प्राचार्य डॉ. मारुती सलगर, दयानंद शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष लक्ष्मीरमणजी लाहोटी, उपाध्यक्ष तथा शालेय समिती अध्यक्ष ललितभाई शाह, सचिव रमेश बियाणी, उपप्राचार्य डॉ. अंजली जोशी, विभागीय स्पर्धा प्रमुख अधिव्याख्याता अनिल जाधव यांनी अभिनंदन करून विद्यार्थ्यांना शुभेच्छा दिल्या.

आद्यकर्तव्य..

बोटाला यंदा बाई
लागाया हवीचं शाई
मतदान आद्यकर्तव्य
वाचवू या लोकशाही

हातात आली संधी
आता नको कुचराई
उचीत निवडा नेता
निर्णयाची नको घाई

फसवणारे ठाई ठाई
घाई संकटात नेई
चूक होता चुकून गा
समंघ बसेलं रे डोई

लोभ भुलावण करी
कुणी दावीलं मलाई
भुलता मृग जळाला
मेहनत पाण्यात जाई

काळजी लागे कामा
नको मुळी आतताई
सांभाळा दादाअप्पा
ग अक्काई माईताई

नीर क्षीर जाणूं भेद
पेरू चांगल्याचं कोई
भाग्य आपल्या हाती
फुलेलं मग आमराई

बातम्या फिरवेहवाई
कोण होणारं सवाई
काय आहे भवितव्य
उत्सुक होई अपूर्वाई

हेमंत मुसरीफ पुणे.
९७३०३०६९९६.

टोनर रिफिलिंग

फक्त ₹ ३००/-

**गारुडप्लेट
ट्रेडिंगकंपाळी**

० संपर्क ०

**8600025070
9028376965**

प्रिंटर्स पॅयाडाईस

**प्रिंटर रिपेअरिंग
कॉम्प्युटिबल कार्ट्रिजेस
टोनर रिफिलिंग**

**निलंगा शहरातील
एलआयसी
विमा भरण्याचे केंद्र**

सितारी विमा सेवा केंद्र

**दु.नं.२३, इदगाह कॉम्प्लेक्स,
जनता दवाखान्यासमोर
शिवाजी चौक, निलंगा.**

वेळ सकाळी ९ ते सायं. ९ पर्यंत

**जमीरोद्दीन सितारी
चेअरमन क्लक मेंबर CLIA**

एजंट भरती चालू आहे.

संपर्क

**Off: (02384) 242224,
9422612239,
9422658396**