

लातूर सामाचार

(सांज दैनिक)
प्रकाशन: लातूर
पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक) कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

Email-dainiklaturamachar@gmail.com

लातूर मनपा निवडणुकीची रणधुमाळी सुरु होणार! ठाकरे बंधूंच्या युतीची घोषणा पुढील आठवड्यात : राऊत

काँग्रेस, भाजप व राष्ट्रवादीची मोर्चेबांधणी, उमेदवार चाचणीला वेग



लातूर/प्रतिनिधी : राज्य निवडणूक आयोगाने महाराष्ट्रातील महानगरपालिका निवडणुकांचा कार्यक्रम जाहीर केल्यानंतर लातूर महानगरपालिकेच्या राजकारणात चांगलीच हालचाली वाढल्या आहेत. सत्ताधारी, विरोधी आणि महत्वाकांक्षी पक्षांनी एकाच वेळी तयारीचा वेग आला असून काँग्रेस, भाजप आणि राष्ट्रवादी काँग्रेसकडून व इतरही पक्षाच्या स्वतंत्र पातळीवर संघटनात्मक हालचाली सुरू होणार आहेत.

निवडणूक आयोगाने जाहीर केलेल्या कार्यक्रमानुसार २३ ते ३० डिसेंबरदरम्यान नामनिर्देशन पत्र स्वीकारले जाणार असून १५ जानेवारी २०२६ रोजी मतदान आणि १६ जानेवारीला मतमोजणी होणार आहे. त्यामुळे येत्या काही दिवसांत उमेदवार निवड, युती-अनुयुती आणि प्रचार यंत्रणा अधिक तीव्र होण्याची चिन्हे स्पष्ट दिसत आहेत.

लातूर शहर जिल्हा काँग्रेस कमिटीने मनपा निवडणुकीसाठी इच्छुक उमेदवारांच्या मुलाखतींचा कार्यक्रम जाहीर केला आहे. शहर जिल्हाध्यक्ष अॅड. किरण जाधव यांनी दिलेल्या माहितीनुसार १७ आणि १८ डिसेंबर रोजी काँग्रेस भवन, लातूर येथे या मुलाखती पार पडणार आहेत. १७ डिसेंबर रोजी प्रभाग क्रमांक १ ते १२ तर १८ डिसेंबर रोजी प्रभाग १३ ते १८ मधील इच्छुक उमेदवारांच्या मुलाखती घेतल्या जाणार आहेत. या प्रक्रियेनंतर काँग्रेसकडून उमेदवारांची प्राथमिक यादी निश्चित करण्याची पुढील पायरी सुरू होणार आहे.

दुसरीकडे, लातूर शहर जिल्हा भाजपाने उमेदवार निवडीची प्रक्रिया आणखी व्यापक पातळीवर राबवली आहे. शहरातील ७० जागांसाठी तब्बल ९०० पेक्षा अधिक इच्छुक उमेदवारांनी अर्ज दाखल केल्याने भाजपाच्या छावणीत मोठी चुरस दिसून आली. प्रदेश भाजपच्या सूचनेनुसार ईशान स्कॅअर येथे चार



स्वतंत्र पॅनलद्वारे इच्छुकांच्या मुलाखती घेण्यात आल्या. या प्रक्रियेत माजी खासदार, माजी पदाधिकारी व वरिष्ठ नेत्यांचा समावेश होता. कोणतेही शक्तीप्रदर्शन टाळत शांततेत ही प्रक्रिया पार पडली असून सर्व माहिती प्रदेश भाजपकडे पाठवण्यात आली आहे. सर्वेक्षणांतरच अंतिम उमेदवारी जाहीर केली जाणार असल्याचे शहर जिल्हाध्यक्ष अजित पाटील कव्हेकर यांनी स्पष्ट केले.

दरम्यान, राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी लातूर शहरच्या वतीने मनपा निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर १६ डिसेंबर रोजी आढावा बैठक आयोजित करण्यात आली होती. सहकार मंत्री बाबासाहेब पाटील यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेल्या या बैठकीस आमदार, माजी महापौर, माजी उपमहापौर व प्रमुख पदाधिकाऱ्यांची उपस्थिती होते. या बैठकीत संघटनात्मक तयारी, जागानिहाय रणनीती आणि निवडणूक व्यवस्थापनावर चर्चा झाल्या असून लवकरच उमेदवारी जाहीर केल्या जाणार आहेत.

एकूणच, लातूर महानगरपालिकेची निवडणूक केवळ स्थानिक स्वराज्य संस्थेपुरती मर्यादित न राहता, शहराच्या राजकीय भवितव्याची दिशा ठरवणारी लढत ठरणार असल्याचे चित्र सध्या दिसून येत आहे. लातूर महानगरपालिकेच्या निवडणुकीत भाजपा विरुद्ध काँग्रेसची सरळ लढत होण्याचे चिन्ह आहे. राष्ट्रवादीचे फारसे काम आज पर्यंत जनतेला दिसून आले नाही.



मुंबई/प्रतिनिधी : उद्धव ठाकरे यांची शिवसेना आणि राज ठाकरे यांच्या महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेच्या युतीची घोषणा पुढील आठवड्यात होईल, अशी माहिती मंगळवारी सकाळी खासदार संजय राऊत यांनी दिली. दरम्यान, महापालिका निवडणुका घोषित होताच मुंबईतल्या राजकीय घडामोडींना वेग आलाय. पत्रकार परिषद संपताच संजय राऊत हे राज ठाकरे यांची भेट घ्यायला शिवतीर्थावर पोहचले. या दोन्ही नेत्यांत आगामी निवडणुका एकत्र लढवण्याबाबत सविस्तर चर्चा झाली असल्याची माहिती सुत्रांनी दिली आहे.

राज्यातील २९ महानगरपालिकांच्या निवडणुकांची घोषणा होताच राज्याच्या राजकारणात प्रचंड हालचालींना वेग आला आहे. मुंबई, ठाणे, पुण्यासह राज्यातील प्रमुख शहरी भागात होणाऱ्या या निवडणुकांकडे संपूर्ण महाराष्ट्राचं लक्ष लागले आहे. राज्य निवडणूक आयोगाने १५ जानेवारीला मतदान आणि १६ जानेवारीला निकाल जाहीर होणार असल्याची घोषणा केल्यानंतर राजकीय पक्षांमध्ये उत्साह संचारला असला, तरी या घोषणेनंतर लगेचच वादालाही तोंड फुटले आहे.

शिवसेना ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी निवडणूक आयोगावर थेट पक्षपातीपणाचा आरोप करत आयोगाच्या भूमिकेवर प्रश्नचिन्ह उपस्थित केलं आहे. माध्यमांशी बोलताना राऊत यांनी केवळ निवडणूक प्रक्रियेवरच नव्हे, तर मुंबईतील मराठी माणसाच्या अस्तित्वाशी संबंधित मुद्द्यांवरही आक्रमक भूमिका मांडली.

आपल्या प्रकृतीविषयी विचारण्यात आल्यानंतर संजय राऊत यांनी निवडणुकीच्या घोषणेमुळे उत्साह वाढल्याचे सांगितले.

महानगरपालिकांच्या निवडणुका जाहीर झाल्यामुळे तब्येतही सुधारली पाहिजे. मी उद्धव ठाकरे यांची परवानगी घेऊन तुमच्यासमोर उभा आहे, असं म्हणत त्यांनी या लढ्याचं स्वरूप स्पष्ट केलं. ही लढाई केवळ निवडणुकीची नसून, मुंबईची आणि मराठी माणसाच्या अस्तित्वाची शेवटची लढाई, असल्याचं त्यांनी ठामपणे सांगितलं. बाळासाहेब ठाकरे यांच्या नेतृत्वाखाली मुंबईसाठी झालेल्या संघर्षाची आठवण करून देत, कोणत्याही पदावर असलेला मराठी माणूस या लढ्यात उतरला पाहिजे, असं आवाहनही त्यांनी केलं. त्यांच्या या वक्तव्यामुळे ठाकरे गटाने निवडणुकांना अस्मितेचा रंग दिल्याचे स्पष्ट झाले आहे.

निवडणूक आयोगाच्या भूमिकेवर टीका करताना राऊत यांनी आचारसंहितेच्या अंमलबजावणीबाबत गंभीर आरोप केले. गेल्या काही दिवसांत मुंबईत मराठी माणसाला जागं करण्यासाठी आणि मुंबई वाचवण्याच्या आशयाचे पोस्टर्स लागले होते. मात्र, सरकारच्या दबावामुळे ते हटवण्यात आल्याचा आरोप त्यांनी केला. आचारसंहिता मराठी माणसावर आणि विरोधकांवरच लागू होते का? असा सवाल उपस्थित करत, निवडणूक तारखा जाहीर होण्याच्या अघट्या काही मिनिटांआधीपर्यंत शासनाकडून निधीवाटपाचे आणि विकासकामांचे आदेश निघत होते, असं त्यांनी सांगितलं. त्यानंतर चार वाजता अचानक निवडणूक जाहीर करून आयोग जागं झालं का, असा प्रश्नही त्यांनी विचारला. सरकारला मोकळं रान देऊन विरोधकांवर कारवाई केली जात असल्याचा आरोप करत, ही प्रक्रिया लोकशाहीसाठी धोकादायक असल्याचं मत त्यांनी व्यक्त केले.

आंतरराष्ट्रीय मानवी हक्क दिनानिमित्त लातूर जिल्हा कारागृह येथे कायदेविषयक मार्गदर्शन

सौरऊर्जा प्रकल्प, खुल्या जिमचे उद्घाटन

लातूर/प्रतिनिधी : महाराष्ट्र राज्य मानवी हक्क आयोगाचे अध्यक्ष अनंत बदार यांच्या सूचनेनुसार महाराष्ट्र राज्य मानवी हक्क आयोग, लातूर जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण व दयानंद विधी महाविद्यालयांच्या संयुक्त विद्यमाने लातूर जिल्हा कारागृह येथे प्रमुख जिल्हा व सत्र न्यायाधीश संजय भारूका यांच्या मार्गदर्शनाखाली नुकतेच आंतरराष्ट्रीय मानवी हक्क दिनानिमित्त विशेष कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. यावेळी जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकुर-घुगे, जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरणचे सचिव व्यंकटेश गिरवलकर यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

आंतरराष्ट्रीय मानवी हक्क दिनाचे औचित्य साधून कारागृहातील कैद्यांसाठी जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकुर-घुगे यांचे हस्ते सौरऊर्जा प्रकल्पाचे, तसेच खुल्या जिमचे उद्घाटन करण्यात आले. यावेळी जिल्हाधिकारी श्रीमती ठाकुर-घुगे, श्री. गिरवलकर यांनी



उपस्थित कैद्यांना मानवाधिकार दिनाचे महत्त्व सांगितले. तसेच मानवाधिकार व राज्यघटनेने दिलेले मूलभूत अधिकार यामधील फरक विशद केला.

मानवाधिकार हा प्रत्येक मनुष्यास

जन्माने मिळतो व मूलभूत अधिकार हा देशाच्या राज्यघटनेने देशाच्या नागरिकास दिलेला अधिकार असतो. मनुष्य हा जन्माने गुन्हेगार नसतो, परंतु काही जण परिस्थितीनुसार गुन्हेगार बनतात. मनुष्य हा गुन्हेगार,

अपराधी असला तरी त्याला मानवाधिकार असतो. जात, धर्म, पंथ, वंश, भाषा याबाबत कुठलाही भेदभाव न करता प्रत्येक मनुष्याचा मानवाधिकार जपणे गरजेचे आहे, असे उपस्थित मान्यवरांनी आपल्या भाषणात सांगितले.

लातूर जिल्हा कारागृहात आंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार दिन चांगल्या प्रकारे साजरा केल्याबाबत महाराष्ट्र राज्य मानवी हक्क आयोगाचे प्रबंधक विजय केदार यांनी लातूर जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरणचे आभार मानले.

कारागृह अधीक्षक बक्सर मुलाणी, पोलीस निरीक्षक दिलीप सगर, दयानंद महाविद्यालयाचे प्राध्यापक गोपाळ पांचाळ, प्राध्यापिका स्वाती पाटील, तसेच कारागृहातील अधिकारी, कर्मचारी व जवळपास ४०० कैदी, जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरणचे वकील, अधिकार मित्र उपस्थित होते.

प्रभाग क्र. १७ मध्ये मोफत शिलाई प्रशिक्षण केंद्राचा शुभारंभ महिला सक्षमीकरणासाठी विलासराव देशमुख फाउंडेशनचा पुढाकार

लातूर/प्रतिनिधी : विलासराव देशमुख फाउंडेशनच्या वतीने लातूर शहरातील प्रभाग क्रमांक १७ मधील एलआयसी कॉलनी, प्रगती नगर येथे महिलांना स्वावलंबी बनवण्यासाठी मोफत शिलाई मशीन प्रशिक्षण केंद्र क्र. १४ ची सुरुवात करण्यात आली आहे.

राज्याचे माजी वैद्यकीय शिक्षण व सांस्कृतिक कार्यमंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख यांच्या मार्गदर्शनाने आणि ट्रुटीवन ग्री लि.च्या संचालिका सौ.अदिती अमित देशमुख यांच्या पुढाकारातून हे प्रशिक्षण केंद्र चालवण्यात आले होते. विलासराव देशमुख फाउंडेशनच्या प्रयत्नातून शहरी भागातील महिलांना रोजगाराची संधी मिळावी, या उद्देशाने हे केंद्र सुरू करण्यात आले आहे. फाउंडेशन महिलांना मोफत प्रशिक्षण देऊन स्वयंरोजगाराच्या संधी उपलब्ध करून देण्याचे काम करत आहे. या नवीन प्रशिक्षण केंद्रामध्ये एकूण



१२३ महिलांनी सहभाग नोंदवला आहे. या प्रशिक्षणात महिलांना शिलाईच्या शिक्कामातीतील विविध पद्धती शिकवल्या जाणार आहेत. संस्थेच्या समन्वयक संगीता मोठवणे यांच्या शुभहस्ते या केंद्राचे उद्घाटन झाले. यावेळी विक्रम बिराजदार, चंद्रज्योती बिराजदार, उर्मिला मुगाळे, ट्रेनर क्रांती उफाडे, संस्थेचे सोशल प्लॅनर गजानन बोयणे आणि प्रभागातील मोठ्या संख्येने महिला उपस्थित होत्या.

कुजबुज -डॉ. संजय जमदाडे



अखेर महानगरपालिका निवडणुकीचे बिगुल वाजले...

चिमटा दयाचा
लातूर जिल्ह्यात अपघाता बरोबर घातपाताचे प्रकार वाढले आहेत!
गुन्हा करणाऱ्याच्या मनात भीती गायब झाली आहे!!



एक कोटीच्या विम्यासाठी दुसऱ्याचा जाळून खून; आरोपी २४ तासांत जेरबंद

लातूर/प्रतिनिधी : एक कोटी रुपयांच्या टर्म इन्शुरन्सच्या रकमेकरिता स्वतः मयत झाल्याचा बनाव रचत दुसऱ्या व्यक्तीचा जाळून खून केल्याची धक्कादायक घटना औसा तालुक्यात उघडकीस आली असून, लातूर पोलीसांनी अवघ्या २४ तासांत मुख्य आरोपीला अटक करून मोठी गुन्हेगारी योजना उधळून लावली आहे.

औसा पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील वानवडा पाटी ते वानवडा रस्त्यावर १३ डिसेंबरच्या मध्यरात्री एका कारला आग लागल्याची माहिती डायल ११२ वर प्राप्त झाली होती. घटनास्थळी पोहोचलेल्या पोलीसांना जळालेल्या कारमध्ये आर्सेनिक जळालेला मानवी सांगडा आढळून आला. सुरुवातीला अकरमात मृत्यूची नोंद करण्यात आली होती. कार क्रमांकाच्या आधारे तपास सुरू असतानाच हा मृतदेह कार वापरणाऱ्या



गणेश गोपीनाथ चव्हाण याचा असल्याचा प्राथमिक संशय व्यक्त झाला आणि नातेवाईकांनीही काही दागिन्यांवरून ओळख पटवली. दरम्यान, स्थानिक गुन्हे शाखा व औसा पोलीसांच्या संयुक्त तपासात गणेश चव्हाण जिवंत असल्याचा संशय बळावला. तांत्रिक विश्लेषणाच्या आधारे शोध घेतला असता, पोलीसांनी सिंधुदुर्ग जिल्ह्यातील विजयदुर्ग येथून गणेश चव्हाण याला ताब्यात घेतले. चौकशीत त्याने धक्कादायक कबुली दिली.

आर्थिक अडचणीत असलेल्या गणेश चव्हाण याने मागील तीन

वर्षांपासून एक कोटी रुपयांचा टर्म इन्शुरन्स काढला होता, तर त्याच्यावर सुमारे ५७ लाख रुपयांचे कर्ज होते. कर्ज फेडण्यासाठी व विम्याची रक्कम कुटुंबाला मिळावी यासाठी त्याने स्वतः मृत तपासात गणेश चव्हाण जिवंत असल्याचा संशय बळावला. तांत्रिक विश्लेषणाच्या आधारे शोध घेतला असता, पोलीसांनी सिंधुदुर्ग जिल्ह्यातील विजयदुर्ग येथून गणेश चव्हाण याला ताब्यात घेतले. चौकशीत त्याने धक्कादायक कबुली दिली.

आर्थिक अडचणीत असलेल्या गणेश चव्हाण याने मागील तीन

ठाय्यात गणेश गोपीनाथ चव्हाण याच्याविरुद्ध खून व पुरावा नष्ट केल्याप्रकरणी गुन्हा दाखल करण्यात आला असून पुढील तपास सुरू आहे.

पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे, उपविभागीय पोलीस अधिकारी कुमार चौधरी यांच्या मार्गदर्शनाखाली स्थानिक गुन्हे शाखा, औसा पोलीस ठाणे व सायबर पोलीसांच्या संयुक्त पथकाने ही कारवाई केली. लातूर पोलीसांच्या सतर्कतेमुळे विम्यासाठी रचलेला हा थरारक बनाव अवघ्या २४ तासांत उघडकीस आला आहे.

उप प्राचार्य डॉ. यतिशकुमार जोशी यांच्या रिसर्च पोस्टरला प्रथम पुरस्कार



लातूर/प्रतिनिधी : इंडियन ऑर्थोडॉंटिक सोसायटी (IOS) यांच्या वतीने ५९ वी राष्ट्रीय ऑर्थोडॉंटिक परिषद नुकतीच विशाखापट्टणम येथे घेण्यात आली. या परिषदेत लातूर येथील एमआयडीएसआर दंत महाविद्यालयाचे उप प्राचार्य तथा ऑर्थोडॉंटिक तज्ज्ञ प्रा. डॉ. यतिशकुमार जोशी यांनी सादर केलेल्या रिसर्च पोस्टरला प्रथम पुरस्कार मिळाला आहे. विशाखापट्टणम येथे पार पडलेल्या तीन दिवशीय राष्ट्रीय ऑर्थोडॉंटिक परिषदेत डॉ. यतिशकुमार जोशी यांनी परिषदेच्या तिसऱ्या दिवशी पहिल्या सत्रात शिक्षण प्रवर्गात 'डीएमआयएमएस सुधारित एईटीकॉम मॉड्यूलद्वारे दंत विद्यार्थ्यांच्या संज्ञानात्मक क्षेत्रात प्रशिक्षणाच्या परिणामाचे मूल्यांकन' या विषयावर रिसर्च पोस्टर सादर केले. या रिसर्च पोस्टर साठी डॉ. जोशी यांना प्रथम पुरस्कार मिळाला असून मान्यवरांच्या हस्ते प्रमाणपत्र देऊन त्यांचा गौरव करण्यात आला.या परिषदेत एमआयडीएसआर दंत महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. सुरेश कांगणे, डॉ. आनंद आंबेकर, डॉ. गणेश डांगे व एम.डी.एस. ऑर्थोडॉंटिक अभ्यासक्रमाचे विद्यार्थी डॉ. दिशा खंदाडे, डॉ. रिया गाला, डॉ. सुमित होनराव, डॉ. गजानन वाघमोडे, डॉ. अनिरुद्र जगताप, डॉ. श्रीकांत शृंगारे, डॉ. ऋषभ बागडिया, डॉ. पृथ्वीराज कराहाळे, डॉ. अजित सोमवंशी यांनी सहभाग नोंदवला.या यशाबद्दल डॉ. यतिशकुमार जोशी यांचे एमआयडीएसआर दंत महाविद्यालयाचे कार्यकारी संचालक डॉ. हनुमंत कराड, प्राचार्य डॉ. सुरेश कांगणे यांच्यासह एमआयडीएसआर दंत महाविद्यालयातील डॉक्टर व विद्यार्थ्यांकडून अभिनंदन होत आहे.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः । तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

भाजपा राष्ट्रीय अध्यक्ष नितीन नबीन

बिहार सरकारमधील रस्ते बांधकाम, नगरविकास आणि गृहनिर्माण मंत्री नितीन नबीन यांची भाजपाच्या राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्षपदी नियुक्ती करण्यात आली आहे. ही घोषणा होईपर्यंत त्यांना याची कल्पनाही नव्हती. भाजपाच्या राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्षपदी आपली निवड होईल याचा स्वप्नातही त्यांनी विचार केला नव्हता. इतकी मोठी जबाबदारी मिळाल्यानंतर त्यावर सहसा विश्वास बसला नाही अशी प्रतिक्रिया नितीन नबीन यांनी दिली आहे. नितीन नबीन यांनी म्हटले की, हे फक्त भाजपात शक्य आहे. एका सर्वसामान्य कार्यकर्त्याला कार्यकारी अध्यक्षपदाची जबाबदारी दिली जाते. हे पत्रक जारी होण्याच्या एक दीड तास आधी ते कार्यकर्ता सन्मान सोहळ्यात होते. त्यात कुणालाही याची भनक नव्हती की सोहळ्यात कुणी पक्षाचा राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष बनणार आहे. कार्यकर्ता जमिनीवर काम करत असेल तर पक्षही त्यांना मोठी जबाबदारी देऊ शकतो हे या निर्णयातून दिसून येते. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वात देश वेगाने पुढे जात आहे. त्यात संघटना आणि कार्यकर्ता यांना मजबूत करण्यावर भर दिला जात आहे असे त्यांनी सांगितले. तसेच पक्षाच्या वरिष्ठ नेतृत्व आणि संसदीय समितीने जो विश्वास माझ्यावर टाकला आहे तो १00 टक्के सार्थ ठरवण्याचा माझा प्रयत्न राहील. बूथपासून राष्ट्रीय स्तरावर संघटना मजबूत करणे आणि येत्या निवडणुकीत विजय निश्चित केला जाईल. वरिष्ठ नेतृत्वाच्या मार्गदर्शनात आणि कार्यकर्त्यांच्या बळावर प्रत्येक राज्यात पक्षाला ताकदवान केले जाईल. भाजपाने नेहमी सबका साथ, सबका विश्वास या मंत्रावर काम केले आहे. ज्याचा उद्देश समाजातील सर्व वर्गातील लोकांचा विकास व्हायला हवा. ही पक्षाची मुख्य विचारधारा बनली आहे असेही नितीन नबीन यांनी म्हटले. नितीन नबीन सध्या बिहार सरकारमधील रस्ते बांधकाम मंत्री आहेत. ते पाटण्याच्या बांकीपूर मतदारसंघातून चार वेळा आमदार झाले आहेत. कायस्थ समाजातून येणारे नबीन हे भाजपाचे ज्येष्ठ नेते नवीन किशोर सिन्हा यांचे पुत्र असून विद्यार्थी राजकारणापासून संघटनेतील विविध पदांपर्यंत त्यांनी प्रदीर्घ प्रवास केला आहे. नितीन नबीन यांनी मेहनती कार्यकर्ता अशी ओळख निर्माण केली आहे. ते युवा आणि कष्टाळू नेते असून, त्यांच्याकडे मोठा संघटनात्मक अनुभव आहे. बिहारमध्ये आमदार तसेच मंत्री म्हणून अनेक कार्यकाळासाठी त्यांचा विक्रम आहे. त्यांची ऊर्जा आणि समर्पण पक्षाला अधिक बळकट करेल असे सांगत पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनीही त्यांचे कौतुक केले आहे. बिहारमध्ये नुकत्याच झालेल्या विधानसभेच्या निवडणुकीत जे यश मिळाले ते भाजपासाठी उत्साहवर्धक आहे. या निवडणुकीत प्रशांत किशोर आणि राहुल गांधी यांना विचार करायला लावणारी निवडणुक पार पडली. काँग्रेसला हा सर्वात वाईट पराभव स्विकारावा लागला आहे. तसे पाहिले तर देशात ज्या-ज्या ठिकाणी विधानसभेच्या निवडणुका पार पडल्या तेथे काँग्रेसला अपयश आले आहे. यामागील कारण शोधले तर एक बाब समोर येते राहुल गांधी हे व्यक्तीवर अधिक टिका करतात. विकासावर कमी बोलतात. देशाचा विकासबाबत एक मॉडेल जनतेसमोर ठेवत नाहीत. मतचोरी, वैयक्तिक पंतप्रधानावर टिका करतात. टिका ही ठीस असली पाहिजे. हवेत टिका जर मोठ्या एखाद्या व्यक्तीवर केली तर हसू करून घेतल्यासारखे होते. टिका करावी. विरोधीपक्षाची जबाबदारी पार पाडावी ती करताना त्यात तथ्य असावे व जनतेचा पाटींबा असला पाहिजे. बिनबुडाचे आरोप कोणालाही आवडत नाहीत. सतत अपयश येत असताना चिंतन होत नाही. सर्वात महत्वाचे म्हणजे कार्यकर्ते जपले जात नाहीत. पक्षाचा आत्माच कार्यकर्ता असतो. त्याला सतत भेटणे, त्याची विचारपुस करणे ही सर्वात मोठी जबाबदारी हे पक्षप्रमुखांची असते. आपल्या पक्षाला सतत अपयश येत आहे यावर सखोल चिंतन होत नाही. बिहारमध्ये मोठा चपराक बसला आहे. असे असताना तेच-तेच बाबी उकरून काढल्या जात असतील तर ते योग्य नाही. बिहार या प्रदेशावर टिका करतात. मागसलेला आहे. गुंडगिरीचा अधिक असते. कायदा हातात घेणारे आहेत अशी टिका होताना त्यांनी तेजस्वी यादव यांना नाकारले त्याच प्रदेश काँग्रेसला तर मोठा चपराक दिला आहे. असे असताना बिहारमधून भाजपाचा प्रदेशाध्यक्ष निवडला जातो या बाबत विरोधकांनी चिंतन करणे अपेक्षित आहे. आता पर्यंत बोटावर मोजण्याइतके राष्ट्रीय अध्यक्ष हे उत्तर भारतातील दिसून आले. नितीन गडकरी यांना महाराष्ट्रातून संकट काळात राष्ट्रीय अध्यक्षपद निभावले, आतातर बिहारमधून नितीन नबीन यांची आकस्तित निवड जाहिर केली. मुळात नितीन नबीन यांच्याच नेतृत्वाखाली बिहारमध्ये निवडणुक लढविली. यापुढे दक्षिणेकडील विधानसभेच्या निवडणुका लढल्या जातील व यश मोठ्या प्रमाणात पदरात पाडून घेण्याचा त्यांचा हा यशस्वी प्रयत्न असू शकतो. आता प. बंगाल सह तामिळनाडू विधानसभेत तर भाजपाला यश मिळाले तर विरोधक बोटावर मोजण्याइतके राहातील. काही दिवसापूर्वी काँग्रेसमुक्त भारत अशी घोषणा केली होती ती प्रत्यक्षात साध्य होती की काय असे दिसून येते. वास्तविक परवाच एका मोठ्या नेत्याचे निधन झाले. हे नेते गांधी घराण्याशी संबंधित, जवळीता असणारे मोठे नेते असताना राहुल किंवा प्रियंका तसेच सोनिया गांधी याची उपस्थिती आवश्यक असताना कोणी गांधी घराण्याचे फिरकले नाही. राष्ट्रीय अध्यक्ष आले म्हणजे सर्व झाले असे समजणे योग्य नाही. ज्यांनी पक्षाची जीवनअंता पर्यंत एकनिष्ठता बाळगली त्यांच्या निधनानंतर गांधी घराण्यातील प्रतिनिधी उपस्थित राहाणे योग्य होते. यावरून काँग्रेसमधील लहान असो किंवा मोठा नेता असो सुख-दुःखात प्रमुख नेत्याची उपस्थिती आवश्यक असते. ही मोठी पक्षासाठी जमेची असू शकते. यावेळी देशमुख परिवाराचा सहभाग बरेच काही सांगून जातो. त्यामुळे काँग्रेस पक्षाने जर पक्ष वाढवायचा झाला तर तळागाळातील नितीन नबीन यांच्या सारख्या कार्यकर्त्यांस मोठे केले पाहिजे. नितीन नबीन हे म्हणतात मला स्वप्नात देखिल वाटले नव्हते की एवढे मोठे पद मिळेल. असा आश्चर्यकारक निर्णय घेणारा भाजपा आहे म्हणून एक-एक राज्य भाजपापम्य होताना दिसून येत आहे. काँग्रेसकडे किती राज्य व किती आमदार, खासदार आहेत यावर चिंतन केले पाहिजे. काही झाले तरी नितीन नबीन सारख्यांच्या हाती मोठी जबाबदारी देऊन कार्यकर्त्यात एक विश्वास व्यक्त केला. हे पाहून पक्षसंघटना वेगाने वाढल्याशिवाय राहणार नाही असे दिसते.

विजय दिन : भारतीय शौर्य, एकता आणि आत्मसन्मानाचा गौरव

१६ डिसेंबर हा दिवस भारतीय राष्ट्रजीवनात अभिमान, आत्मविश्वास आणि ऐतिहासिक स्मृतींनी भारलेला दिवस आहे. हा दिवस ‘विजय दिन’ म्हणून साजरा केला जातो. १६ डिसेंबर १९७१ रोजी भारताने पाकिस्तानविरुद्धच्या युद्धात निर्णायक विजय मिळवला आणि बांगलादेश या स्वतंत्र राष्ट्राचा जन्म झाला. हा विजय केवळ रणांगणावर मिळालेला लष्करी विजय नव्हता, तर तो भारतीय राष्ट्रशक्तीचा, राजकीय दूरदृष्टीचा आणि मानवी मूल्यांवरील ठाम विश्र्वासाचा परिणाम होता. म्हणूनच विजय दिन हा केवळ सैन्याच्या शौर्याचा उत्सव नसून, तो संपूर्ण देशाच्या एकतेचा, त्यागाचा आणि आत्मसन्मानाचा ऐतिहासिक साक्षीदार आहे.

१९७१ च्या युद्धाची पार्श्वभूमी समजून घेतल्यास विजय दिनाचे महत्त्व अधिक स्पष्ट होते. तत्कालीन पाकिस्तान भौगोलिकदृष्ट्या दोन वेगळ्या भागांमध्ये विभागलेला होता त्यामध्ये पश्चिम पाकिस्तान आणि पूर्व पाकिस्तान हे दोन भाग होते. भौगोलिक अंतरासोबतच या दोन भागांमध्ये भाषिक, सांस्कृतिक, राजकीय आणि आर्थिक दरी खोल होती. पूर्व पाकिस्तानातील बंगाली भाषिक लोकसंख्या बहुसंख्य असूनही सत्ता, प्रशासन आणि लष्करावर पश्चिम पाकिस्तानचे वर्चस्व होते. पूर्व पाकिस्तानावर सातत्याने अन्याय, भेदभाव आणि दडपशाही केली जात होती. लोकशाही मार्गाने व्यक्त झालेल्या जनतेच्या इच्छेचा अवमान करण्यात आला. या अन्यायाविरोधात उठलेला आवाज दडपण्यासाठी अमानुष अत्याचार करण्यात आले, ज्यामुळे परिस्थिती अधिकच चिघळली होती.

या दडपशाहीचा सर्वाधिक फटका सामान्य नागरिकांना बसला. लाखो लोकांची कत्तल झाली, महिलांवर अमानवी अत्याचार झाले आणि असंख्य कुटुंबे उद्ध्वस्त झाली. या भयावह परिस्थितीमुळे सुमारे एक कोटी निर्वासित भारतात आश्रयासाठी आले. हा केवळ सीमावर्ती प्रश्न नव्हता, तर तो भारतासमोरील एक मोठे मानवी आणि राष्ट्रीय आव्हान होते. भारताने या संकटाकडे केवळ शेजारी राष्ट्राचा अंतर्गत प्रश्न म्हणून पाहिले नाही, तर मानवी दृष्टिकोनातून त्याची दखल घेतली. निर्वासितांसाठी अन्न, वस्त्र, निवारा, आरोग्यसेवा आणि सुरक्षिततेची व्यवस्था करण्यात आली. या काळात भारतीय समाजाने दाखवलेली करुणा आणि सहिष्णुता ही भारताच्या सांस्कृतिक मूल्यांची साक्ष देणारी ठरली.

या परिस्थितीत भारताने युद्धात उतरण्याचा निर्णय घेतला. हा निर्णय सहज किंवा घाईघाईने घेतलेला नव्हता. आंतरराष्ट्रीय पातळीवर अनेक दबाव

असतानाही भारताने अन्यायाविरोधात उभे राहण्याची भूमिका घेतली. ३ डिसेंबर १९७१ रोजी युद्दाला सुरुवात झाली आणि भारतीय सैन्याने अत्यंत शिस्तबद्ध, नियोजनबद्ध आणि धैर्याने युद्ध लढले. भारतीय लष्कर, नौदल आणि वायुदल यांच्यातील उत्कृष्ट समन्वयामुळे युद्धाची दिशा लवकरच भारताच्या बाजूने झुकली. अवघ्या तेरा दिवसांत युद्धाचा निर्णायक शेवट झाला आणि १६ डिसेंबर १९७१ रोजी ढाका येथे पाकिस्तानी सैन्याने शरणागती पत्करली. सुमारे ९३ हजार पाकिस्तानी सैनिकांनी शस्त्र खाली ठेवली. आधुनिक युद्धइतिहासातील ही सर्वात मोठ्या शरणागतीपैकी एक मानली जाते.

विजय दिन हा भारतीय सैन्याच्या शौर्याचा, शिस्तीचा आणि त्यागाचा गौरव करणारा दिवस आहे. देशाच्या सीमेवर उभे राहून सैनिकांनी आपल्या प्राणांची पर्वा न करता मातृभूमीचे रक्षण केले. अनेक जवानांनी आपले सर्वोच्च बलिदान दिले. त्यांच्या या त्यागामुळेच आज भारत सुरक्षित, स्वाभिमानी आणि सार्वभौम आहे. विजय दिन साजरा करताना या शहीदांचे स्मरण करणे ही प्रत्येक भारतीयाची नैतिक जबाबदारी आहे. त्यांच्या कुटुंबीयांनी सहन केलेला त्याग आणि वेदना कधीही विसरता कामा नयेत.

या विजयमागे केवळ सैन्याची ताकद नव्हती, तर संपूर्ण देशाची एकजूट होती. युद्धकाळात देशातील नागरिकांनी अभूतपूर्व संयम आणि राष्ट्रभक्ती दाखवली. राजकीय मतभेद, प्रादेशिक भिन्नता आणि सामाजिक अंतर बाजूला ठेवून संपूर्ण देश एकसंधपणे उभा राहिला. उद्योगधंदे, शेतकरी, कामगार, आरोग्य कर्मचारी, माध्यमे आणि सामान्य नागरिक यांनी आपल्या परीने राष्ट्रहितासाठी योगदान दिले. ही एकजूटक भारताची खरी ताकद आहे, हे १९७१ च्या युद्धाने स्पष्टपणे दाखवून दिले.

विजय दिन हा भारताच्या राजकीय परिपक्वतेचेही प्रतीक आहे. युद्ध जिंकल्यानंतर भारताने अहंकार, सूडभावना किंवा आक्रमक धोरण स्वीकारले नाही. युद्धकैद्यांशी आंतरराष्ट्रीय नियमांनुसार मानवी वागणूक देण्यात आली. शिमला कराराच्या माध्यमातून शांततेचा आणि संवादाचा मार्ग स्वीकारण्यात आला. ही भूमिका भारताच्या शांततावादी आणि जबाबदार राष्ट्र म्हणून असलेल्या प्रतिमेला अधिक बळ देणारी ठरली. सामर्थ्य असूनही संयम राखणे आणि स्थैर्याला प्राधान्य देणे, हीच भारताची खरी ओळख आहे.

आजच्या काळात विजय दिनाचे महत्त्व अधिक व्यापक स्वरूपात समजून घेण्याची गरज आहे. जागतिक पातळीवर वाढते संघर्ष, युद्धसदृश परिस्थिती आणि अस्थिरता पाहता १९७१ चा विजय आपल्याला आत्मविश्वास देतो. तो

आपल्याला आठवण करून देतो की, भारत कोणत्याही संकटाला समर्थपणे सामोरे जाण्याची क्षमता राखतो. विजय दिन हा केवळ भूतकाळाचा गौरव नसून तो वर्तमान आणि भविष्याचा आत्मविश्वास आहे.

विजय दिन युवकांसाठी विशेष प्रेरणादायी ठरतो. आजचा युवक उद्याचा भारत घडवणार आहे. या दिवसातून त्याला देशप्रेम, कर्तव्यनिष्ठा, शिस्त आणि त्यागाची शिकवण मिळते. सैन्यात भरती होणे हीच देशसेवा नाही, तर प्रामाणिकपणे आपले कर्तव्य बजावणे, समाजात सकारात्मक बदल घडवणे आणि राष्ट्रीय एकतेचे जतन करणे हेही देशसेवेचेच स्वरूप आहे. विजय दिन युवकांमध्ये जबाबदारीची जाणीव जागवतो.

विजय दिन साजरा करताना तो केवळ औपचारिक कार्यक्रम, परेड किंवा भाषणांपुरता मर्यादित ठेवू नये. स्वातंत्र्य, सुरक्षितता आणि सार्वभौमत्व सहज मिळालेले नसून त्यासाठी असंख्य बलिदानांची किंमत मोजावी लागलेली आहे, याची जाणीव प्रत्येक नागरिकाने ठेवली पाहिजे. राष्ट्राच्या एकतेला, अखंडतेला आणि सुरक्षिततेला बाधा पोहोचवणाऱ्या शक्तींविरोधात सजग राहणे ही आपली सामूहिक जबाबदारी आहे.

विजय दिन हा भारतीय इतिहासातील एक सुवर्णक्षण आहे. हा दिवस आपल्याला अभिमानाने मान उंचावायला शिकवतो, पण त्याचबरोबर जबाबदारीची जाणीवही करून देतो. शौर्य, शिस्त, एकता आणि शांततेचा संदेश देणारा विजय दिन प्रत्येक भारतीयाच्या मनात राष्ट्रप्रेम अधिक दृढ करतो. १६ डिसेंबर हा दिवस केवळ स्मरणकाळ नसून संकल्पाचा दिवस आहे. भारताच्या सुरक्षित, समृद्ध आणि सशक्त भविष्यासाठी एकजूटीने पुढे जाण्याचा संकल्प करण्याचा दिवस आहे. म्हणूनच विजय दिन हा भारतीय शौर्याचा, आत्मसन्मानाचा आणि इतिहास घडविणाऱ्या विजयाचा अमर उत्सव आहे.



डॉ. राजेंद्र बगाटे (लेखक, समाजशास्त्राचे अभ्यासक आहेत) केवळ संदेशासाठी मो. ९९६०९०३५८२, ईमेल - bagate.rajendra5@gmail.com

करू नका या ५ चुका, नाहीतर कमी होण्याऐवजी वाढेल वजन

खराब खाणेपिणे तसेच दिनचर्येमुळे आजकाल लठ्ठपणा वाढत चालला आहे. यामुळे बाँडीचा आकारही बिघडून जातो. वजन कमी करण्यासाठी लोक बरेच प्रयत्न करत असतात मात्र जाणते-अजाणतेपणी अशा काही चुका होतात ज्यामुळे वजन कमी होण्याऐवजी ते वाढतच जाते.

अधिक खाणे सगळ्यात मोठा गैरसमज म्हणजे आपण जे काही हेल्दी खातो त्यामुळे वजन वाढणार नाही. खरेतर शरीरात कॅलरीज वाढल्या की वजन वाढू शकता. मग भले ही हेल्दी जरी खात असले तरी नेहमी संतुलित प्रमाणात खाछे पाहिजे.

केवळ खाण्या-पिण्यात सुधारणा वजन कमी करायचे केवळ खाण्यापिण्यात सुधारणा करून काम चालणार नाही. यासाठी एक्सरसाईजही तितकीच महत्त्वाची असते. व्यायाम केल्याने कॅलरीज बर्न होतात मांसपेशी मजबूत यामुळे मेटाबॉलिज्म वाढतो.

खाणे सोडून देणे अनेक लोक कॅलरीज कमी करण्यासाठी भूक लागल्यानंतरही खात नाहीत मात्र हे बिल्कुल योग्य नाही. भूक मिटवण्यासाठी काही जण एकाच वेळेस भरपूर खातात मात्र यामुळे वजन वाढू शकते. दिवसभर थोडे थोडे हेल्दी खाछे पाहिजे.

पोषकतत्त्वे असलेले खाणे न खाणे वजन कमी करण्याच्या नादात अनेक लोक संतुलित खाणे खात नाहीत. याचा फोक्स कॅलरीज ठेवण्यावर असतो. मात्र शरीराला चांगले बनवण्यासाठी विविध पोषकतत्वांची गरज असते. यात प्रोटीन, व्हिटामिन आणि मिनरल्सच्या कमतरतेम ुळे मेटाबॉलिज्म स्तो होऊ शकतो. यामुळे बाँडीमध्ये फॅट जमा होऊ लागतात.

हेल्दी पदार्थांना अनहेल्दी बनवणे काही पदार्थ हेल्दी असतात मात्र त्यात असे काही मिसळले जाते ज्यामुळे ते अनहेल्दी बनतात. यामुळे कॅलरीज वाढतात आणि फॅट वेगाने वाढते.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिवके कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले टिकाऊ रबरी शिवके तयार करून मिळतील.



शाखा १.

जडे-भारत प्रिंटींग प्रेस, मेनरोड, लातूर

शाखा २.

जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर

संपर्क: (०२३८८२) २४२६०८, २४५४०९

डायबिटीजच्या रुग्णांनो नको चपात्यांचा अट्टाहास, खा या धान्याच्या भाकऱ्या सध्याच्या काळात बदलती जीवनशैली आणि अनहेल्दी फूड्स या कारणांमुळे डायबेटीस अर्थात मधुमेहाच्या रुग्णांची संख्या वेगाने वाढत आहे. त्यामुळे भारताला जगाची डायबेटीस कॅपिटल असंही म्हटलं जाऊ लागलं आहे. या विकारावर कोणताही उपाय नाही; मात्र जीवनशैली आणि खाण्यापिण्यात बदल करून ब्लड शुगर लेव्हल अर्थात रक्तातली साखर नियंत्रित करता येऊ शकते. डायबेटीस रुग्णांना आपल्या आहाराची विशेष काळजी घ्यायला हवी. डायबेटीस रुग्णांना लो कार्ब आणि हाय प्रोटीन डाएटचा सल्ला दिला जातो. हाय प्रोटीन डाएटमध्ये डायबेटीस रुग्ण गव्हाच्या चपातीऐवजी चव्चरी, जव, नाचणी या धान्यांच्या भाकऱ्यांचा समावेश करू शकतात.

जव : डायबेटीस दोन प्रकारचा असतो. टाइप वन डायबेटीसमध्ये इन्सुलिनची निर्मिती करणाऱ्या पेशी नष्ट होऊ लागतात. टाइप टू डायबेटीसमध्ये शरीरात पुरेशा प्रमाणात इन्सुलिनची निर्मिती होऊ शकत नाही. मुंबईच्या आर. व्ही. आयुर्वेद हॉस्पिटलचे डॉक्टर गोरक्षनाथ आव्हाड सांगतात, की जव हे मोठं धान्य अर्थात मिलेट आहे. जगातलं हे चौथं सर्वात महत्त्वाचं धान्यपीक आहे. त्यात फायबर्स, व्हिटॅमिन ए, व्हिटॅमिन के, पॉलिफॅट्स, फ्लेव्होनॉइड्स आणि अँटीऑक्सिडंट्स असतात. या सगळ्याचा आरोग्याला मोठा उपयोग होतो. जव या धान्याचा ग्लायसेमिक इंडेक्स खूप कमी असतो. त्यामुळे ब्लड शुगर लेव्हल नियंत्रित राहते. जवाचं पीठ हादेखील डायबेटीस रुग्णांसाठी एक आरोग्यदायी पर्याय आहे. या पिठात कार्बोहायड्रेट्स कमी असतात आणि ते पचायलाही हलकं असते. ग्लुकोजची पातळी नियंत्रित करायला जव हे धान्य मदत करतं.

नाचणीरागी : नाचणी किंवा रागी या धान्याला इंग्रजीत फिंगर मिलेट असं म्हणतात. हे बाजरीच्या कुळातलं धान्य आहे. या कुळातल्या अन्य धान्यांच्या तुलनेत नाचणीत सर्वाधिक कॅल्शियम आणि पोटॅशियम असतं. त्याशिवाय प्रोटीन, कार्बोहायड्रेट्स आणि डाएटरी फायबर्सदेखील त्यात असतात. त्यात व्हिटॅमिन बीचे घटक – थायमिन, रायबोफ्लेव्हिन, नियासिन आणि फॉलिक ॲसिड यांच्यासह आयर्न आणि फॉस्फरसदेखील असतं. नाचणीच्या पिठात अन्य कोणतंही ग्लूटेन फ्री पीठ किंवा गव्हाचं पीठ चांगल्या रीतीने मिसळून त्याची रोटीभाकरी करू शकता. नेहमीच्या गव्हाच्या चपातीपेक्षा हा एक चांगला पर्याय आहे.

कुडू : डायबेटीसचे रुग्ण आपल्या आहारात गव्हाच्या चपातीऐवजी कुडू या धान्याच्या पिठाची रोटीदेखील समाविष्ट करू शकतात. त्यामुळे रक्तशर्करा नियंत्रित होण्यास मदत होते. त्यात प्रोटीन, मॅग्नेशियम, फायबर्स आणि लोह यांसारखे पौष्टिक घटक असतात.

लिव्हरसाठी सुपरफूड आहेत ‘हे’ ४ पदार्थ, दररोज करा सेवन



यकृत हा मानवी शरीरातील सर्वात महत्वाचा अवयव आहे. शरीरात असलेल्या अशुद्धी यकृताद्वारे विष्टा आणि मूत्राद्वारे बाहेर टाकल्या जातात. आरोग्य तज्ज्ञांचा असा विश्वास आहे की, ज्या व्यक्तीचे यकृत निरोगी असते, त्याच्या संपूर्ण शरीरातील सर्व अवयव आणि कार्ये योग्यरित्या कार्य करतात.

परंतु आजच्या जीवनशैली, खाण्याच्या सवयी आणि राहणीमानामुळे लोकांना यकृताशी संबंधित अनेक प्रकारच्या समस्यांना तोंड द्यावे लागत आहे. जेव्हा यकृताशी संबंधित आजार सुरू होतात तेव्हा लोक त्याकडे लक्ष देत नाहीत, ज्यामुळे ते भविष्यात गंभीर आजारांना बळी पडतात.

आता मोजमाप करण्यासाठी टेपची गरज नाही! तुमच्या स्मार्टफोनच्या साह्यानं मोजा वस्तूचा आकार आता मोजमाप करण्यासाठी टेपची गरज नाही! तुमच्या स्मार्टफोनच्या साह्यानं मोजा वस्तूचा आकार आज, या लेखाद्वारे, आम्ही तुम्हाला यकृत निरोगी ठेवण्यासाठी कोणते पदार्थ आहाराचा भाग बनवावेत हे सांगणार आहोत. ज्यामुळे तुम्हाला यकृत निरोगी ठेवण्यास मदत होईल. चला तर मग जाणून घेऊया हे पदार्थ कोणते आहेत..

आवळा– आवळा हा व्हिटॅमिन सीचा एक उत्तम स्रोत आहे. तुम्ही तुमच्या नियमित आहारात आवळा नक्कीच समाविष्ट करावा. आवळा शरीरात जमा झालेले विषारी पदार्थ काढून टाकण्यास मदत करतो. आवळा खाल्ल्याने यकृतात साचलेली अशुद्धता दूर होते. तसेच, यकृत देखील निरोगी होते. आवळा खाल्ल्याने शरीरातील विषारी पदार्थ बाहेर पडतात आणि त्वचा उजळते. आवळा शरीराच्या अनेक समस्या देखील दूर करतो. यकृत निरोगी ठेवण्यासाठी, तुम्ही दररोज सकाळी एक आवळा किंवा आवळ्याचा रस घेऊ शकता.

लिंबू पाणी– लिंबू पाणी प्यायल्याने शरीर हायड्रेट राहते. तुमचे यकृत निरोगी ठेवण्यासाठी, तुम्ही दररोज सकाळी रिकाम्या पोटी लिंबू पाणी पिऊ शकता. यासाठी एक ग्लास कोमट पाणी घ्या. त्यात लिंबाचा रस मिसळा आणि प्या. दररोज लिंबू पाणी पिल्याने तुमचे आरोग्य चांगले राहते. लिंबू पाणी शरीर आणि यकृतामध्ये जमा झालेले विषारी पदार्थ काढून टाकण्यास देखील मदत करते.

हंगामी फळे– फळे आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर असतात. यकृत मजबूत करण्यासाठी, तुम्ही हंगामी फळांचे सेवन केले पाहिजे. फळांमध्ये अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म आढळतात, जे यकृत निरोगी ठेवतात. फळे शरीराला फ्री रॅडिकल्सपासून संरक्षण करण्यास मदत करतात. ऋतुनुसार तुम्ही फळे खाऊ शकता. दररोज सकाळी १-२ फळे खाल्ल्याने तुम्हाला दिवसभर चांगले वाटू शकते.

भाज्यांचा रस– तुमचे यकृत निरोगी ठेवण्यासाठी तुम्ही दररोज सकाळी भाज्यांचा रस पिऊ शकता. भाज्यांमध्ये फायबर आणि अँटीऑक्सिडंट्स भरपूर असतात, जे एकूण आरोग्यासाठी आवश्यक असतात. भाज्यांचा रस पिल्याने यकृताचे आरोग्य मजबूत होते. तसेच, यकृत सहजपणे डिटॉक्स होते. तुम्ही भोपळा, लुथी भोपळा, काकडी किंवा हिरव्या पालेभाज्यांचा रस पिऊ शकता. सकाळी रिकाम्या पोटी भाज्यांचा रस पिणे खूप फायदेशीर आहे. यामुळे तुमच्या त्वचेची चमकही वाढेल.

हिवाळ्यातील सुपर ड्रिंक गाजर ज्यूस रेसिपी

साहित्य-ताजे गाजर – ४-५ मध्यम आकाराचे
आले – १ छोटा तुकडा
लिंबाचा रस – १ चमचा
काळे मीठ
काळी मिरी पावडर चिमूटभर
पाणी –१ कप
बर्फाचे तुकडे
या हिवाळ्यात चवदार गाजर कोफ्ते बनवा; खूप सोपी विधी कृती-सर्वात आधी गाजर धुवा, सोलून घ्या आणि लहान तुकडे करा. गाजराचे तुकडे, आले आणि थोडे पाणी मिक्सर जारमध्ये घाला. गुळगुळीत पेस्ट तयार होईपर्यंत चांगले मिसळा. रस चाळणीतून किंवा मलमलच्या कापडातून गाळून घ्या जेणेकरून कोणतेही तंतू निघून जातील. गाळलेल्या रसात लिंबाचा रस आणि मीठ घाला आणि बर्फासह सर्व्ह करा.
टिप्स-ताजे, लाल गाजर निवडा; ते जास्त गोड असतात.
हवे असल्यास थोडे मध घाला.
बीटरूट किंवा सफरचंद घालून एबीसी ज्यूस बनवा.
रोज सकाळी रिकाम्या पोटी पिणे सर्वात फायदेशीर आहे.
हा ज्यूस ५ मिनिटांत तयार होतो आणि खूप ताजेतवाने आहे.



आपल्या खंडोबाची आरती

जय देवा खंडेराया । निजशिवरूप सखया ॥
आरती ओवाळीतो । भावभंडारसुग्रीया ॥ धृ. ॥
देहत्रय गड थोर । हेचि दुर्धट जेजूर ।
तेथे तूं नांदतोसी ॥ आत्मसाक्षित्वे निर्धार ॥
उन्मनी म्हाळसा हे । शांतिबाणाई सकुमार ।
भुक्ति मुक्ति दया क्षमा । मुरळ्या नाचती सुंदर ॥ जय. ॥ १. ॥
स्वानंद अश्व थोर त्यावारि बेसोनि सत्वर ॥
अद्वैतबोध तीव्र । हाती घेउनि तरवार ॥
अहंकार मल्लासूर । त्यातें मारिसी साचार ॥
निवटुनी दैत्यगार । विजयी होसी तूं मल्हार ॥ जय. ॥ २ ॥
निरसोनी द्वैत भाव । करिसी तूं ठाणे अपूर्व । अद्वैतची भक्तदेव भेदबुद्धी मिथ्या वाव ।
तुजवीण न दिसे कोणी । जर्गि या एकचि तू धणी ॥
मौनी म्हणे तुची सर्व । अससी व्यापक खंडेराव ॥
जय देवा. ॥ ३ ॥

तुम्हाला तुमचा सोलमेट सापडला आहे का हे कसे जाणून घ्यावे

आपल्याला अनेकदा वाटते की 'सोलमेट' किंवा 'आत्मसाथी' फक्त रोमॅंटिक सिनेमांमध्येच असतात. पण खऱ्या आयुष्यातही सामान्य माणसांना त्यांचे सोलमेट्स भेटतात. सोलमेट म्हणजे केवळ पती-पत्नी किंवा प्रियकर-प्रेयसी असा अर्थ होत नाही; ते तुमचे मित्र असू शकतात किंवा एखादे समान ध्येय साध्य करणारे सहकारीही असू शकतात. सोलमेट भेटणे म्हणजे अशी व्यक्ती भेटणे जी तुमच्या आयुष्याचाच एक भाग आहे, हे समजणे. सोलमेट तुमच्या आयुष्यावर दीर्घकाळ प्रभाव टाकतात. जीवनाच्या प्रवासात स्वतःच्या मर्यादा ओलांडून प्रगती करण्यासाठी तुम्हाला एकमेकांची गरज असते. सोलमेट म्हणजे काय? सोलमेट ही अशी व्यक्ती असते जिच्याशी तुमचे खूप खोलवर नाते असते, पण हे नाते अवलंबून असणारे किंवा लाचारीचे नसते. या नात्यात दोन्ही व्यक्तींच्या गरजा समान रित्या पूर्ण होतात. केवळ प्रेमाची अपेक्षा न करता, प्रेम देण्याची तयारी असणे गरजेचे आहे. या नात्यात दोन्ही व्यक्तींच्या गरजा समान रित्या पूर्ण होतात. केवळ प्रेमाची अपेक्षा न करता, प्रेम देण्याची तयारी असणे गरजेचे आहे.

हिवाळ्यात कोरडी त्वचा आणि कोंडा दूर करण्यासाठी

डोक्यातील कोंडा दूर करण्यास मदत करू शकतात. हिवाळ्यात कोरडी त्वचा आणि डोक्यातील कोंडा दूर करण्यासाठी येथे काही घरगुती उपाय आहेत.
चरीरींहळ विजय दिवस ऐतिहासिक युद्धाचा दिवस हा उपाय कोरडी त्वचा आणि कोंडा दोन्हीसाठी प्रभावी आहे. कोमट नारळाच्या तेलात चिमूटभर कापूर मिसळून मालिश करा. यामुळे टाळूमध्ये रक्ताभिसरण वाढते आणि बुरशीजन्य कोंडा दूर होतो, तसेच त्वचा मऊ होते.
-डडज ठए-अ त्वचेची काळजी घेण्यासाठी बदाम तेलाचे मसाज केल्याचे फायदे जाणून घ्या
कोरफड जेल कोरफड हा हिवाळ्यातील सर्वात विश्वासार्ह घटकांपैकी एक आहे. कोरफड जेल थेट तुमच्या चेहऱ्यावर आणि टाळूवर लावा. ते जळजळ कमी करते, खाज कमी करते आणि गमावलेला ओलावा परत मिळवते.
मोहरीचे तेल हिवाळ्यातील त्वचेची काळजी घेण्यासाठी हा एक प्रभावी उपाय आहे. रात्री तुमच्या शरीरावर, टाळूवर आणि केसांवर कोमट मोहरीचे तेल लावा. ते तुमच्या त्वचेला खोलवर पोषण देते आणि कोरडेपणा कमी करते.
दही आणि लिंबू हेअर पॅक कोंडा दूर करण्यासाठी, दह्यामध्ये लिंबाचा रस काही थेंब मिसळा आणि तो तुमच्या टाळूला लावा. यामुळे कोंडा दूर होईल आणि तुमचे केस मऊ होतील. तुम्ही आठवडाभरातून एकदा हा पॅक लावू शकता.
मध आणि दुधाचा फेस मास्क: मध आणि कच्चे दूध मिसळून चेहऱ्याला लावा. हा फेस पॅक फक्त १५ मिनिटांत तुमची त्वचा मऊ आणि चमकदार बनवतो.
अस्वीकरण (उज्ज्वलश्रवळाशी) : या लेखात दिलेली माहिती आणि उपाय सामान्य माहितीवर आधारित आहे. या माहितीची पूर्णता, विश्वासार्हता आणि अचूकता याबाबत दे. लातूर समाचार कोणतीही हमी देत नाही. अधिक माहितीसाठी संबंधित तज्ज्ञांचा सल्ला घ्यावा.

बळीराजा हतबल; सरकारचे पाठबळ मिळेल का?

विमा योजनेचे लाभही शेतकऱ्यांना नीट मिळत नाहीत. पंचनामे चुकीचे, विमा कंपन्यांचे फसवे कवच, कमी भरपाई यामुळे शेतकरी हवालदिल होतो, आपत्ती काळात विमा संरक्षण प्रभावी असले पाहिजे; पण तेच शेतकऱ्यांच्या अडचणी वाढवतात. शेतकऱ्यांचे सरकार अशा घोषणा करणारे राज्यातील महायुतीचे सरकार शेतकऱ्यांच्या प्रश्नांबाबत किती संवेदनशून्य आहे याची झलक राज्यसभेत विचारल्या गेलेल्या एका प्रश्नातून समोर आली. महाराष्ट्रात गेल्या तीन महिन्यांत ७६६ शेतकऱ्यांनी आत्महत्या केल्याचे वास्तव राज्यसभेतील सदस्या फौजिया खान यांनी मांडले. यापैकी आत्महत्याग्रस्त शेतकऱ्यांच्या २०० कुटुंबांना कोणतीही आर्थिक मदत मिळाली नसल्याचे त्यांनी सांगितले. राज्य विधिमंडळातही परवा अतिवृष्टीग्रस्त शेतकऱ्यांना दिल्या जाणाऱ्या मदतीचा मुद्दा चर्चिला गेला. अतिवृष्टीग्रस्त शेतकऱ्यांसाठी 'पॅकेज'ची घोषणा झाली; पण शेतकऱ्यांच्या पदरात काय पडले? संपूर्ण कर्जमाफीची घोषणा अद्याप कागदावरच राहिली आहे. अतिवृष्टीग्रस्त शेतकऱ्यांना १०६ कोटी पैकी केवळ ७५ हजार रुपये वाटण्यात आल्याची धक्कादायक माहिती पुढे आली आहे. त्यावर विरोधकांनी सरकारची खरडपट्टी काढली. ऑक्टोबर महिन्यात मुख्यमंत्री सहायता निधीत १०६ कोटी ५७ लाख रुपये जमा झाले; मात्र त्यातील केवळ ७५ हजार रुपये वितरित करण्यात आले. देवेंद्र फडणवीस यांच्या पहिल्या कार्यकाळात जाहीर झालेल्या छत्रपती शिवाजी महाराज शेतकरी सन्मान योजनेत पात्र ठरलेले साडेसहा लाख शेतकरी अद्याप या योजनेच्या लाभापामून वंचित राहिले आहेत. शेतकऱ्यांच्या मदतीसाठी सरकारने ३२ शासकीय आदेश (जीआर) काढले; पण प्रत्यक्षात मदत किती जणांना आणि किती मिळाली हा संशोधनाचा विषय ठरावा. कोकणातील शेतकऱ्यांसाठी मदतीचा एक निकष तर पश्चिम महाराष्ट्रातील शेतकऱ्यांसाठी दुसरा निकष ही विसंगती सत्ताधारी भाजपचेच मंत्री नितेश राणे यांनी सभागृहासमोर आणली. शेतकऱ्यांप्रति सरकार किती बेफिकीर आहे, याची स्पष्ट कबुली सरकारच्या घोषणा आणि प्रत्यक्ष कृतीतून पुढे येते. अतिवृष्टीग्रस्त शेतकऱ्यांसाठी ३१ हजार कोटी मदतीची घोषणा झाली; पण त्यापैकी निम्मीही मदत शेतकऱ्यांपर्यंत अद्याप पोहोचलेली नाही. अर्थव्यवस्थेचा कणा-राज्यसभेत फौजिया खान यांनी शेतकऱ्यांच्या आत्महत्येचा प्रश्न उपस्थित करताना शेतकरी सरकारला प्रिय कधी होणार असा प्रश्न विचारला. हा केवळ राजकीय प्रश्न नाही, तर सरकारच्या नैतिकतेवर बोट ठेवणारा प्रश्न आहे. सरकार बदलतात, धोरणे बदलतात, घोषणा होतात; पण शेतकऱ्यांच्या परिस्थितीत बदल करण्याची राजकीय इच्छाशक्ती कोणत्याही राजकीय पक्षाने दाखवलेली नाही, हे वास्तव आहे. शेतकरी देशाच्या अर्थव्यवस्थेचा कणा आहे, असे म्हटले जाते; पण त्याच्यासाठी काय केले जाते हा प्रश्नच आहे. ७६६ शेतकऱ्यांच्या आत्महत्या ही केवळ संख्या नाही, ती लाखो शेतकऱ्यांच्या कुटुंबातील वेदनेची आणि प्रस्थापित अव्यवस्थेची आणि शेतीच्या दुर्दैवी अवस्थेची साक्ष आहे. राज्य सरकारने जाहीर केलेली कोट्यवधींच्या मदतीची पॅकेजेस अतिवृष्टीग्रस्तांसाठी कोट्यवधीचा निधी, सातबारा कोरा करण्याच्या दिलेल्या

शांत झोप हेच खरे डिप्रेशनवरचे औषध

डॉक्टर टीप्स

त्यात शांत झोप झालेले लोक व शांत झोप नसलेले लोक यांच्या चित्रणात फरक दिसून आला. ज्यांची झोप नीट झाली त्यांच्यात मेडियल प्रीफ्रंटल कॉर्टे



आडवे शब्द

१. गाळ पण टाकाऊ नाही
२अ. ताळतंत्र सुटलेला
५. रोड टॅक्स-मराठीत
८. तोंडाचा पट्टा
११. पुरणपोळीबरोबर केली जाणारी आमटी
१२. अटीची भाषा
१४. चीज, वस्तू
१५. त्याग केला
१७. अर्धांगवायू
१९. ढीग
२१. सत्ता
२३. उत्तराधिकारी
२४. वाघाची मावशी
२५. शेवट, नाश
२६. मालक, सरदार, शासनसत्ता
२८. पाण्यापामून उत्पन्न
३१. चामखीळ
३३. एकरूप
३४. झाडाचे टॉनिक
३५. सरस्वती (गर्.)
३६. बातमी
३७. वारा, त्रास
३८. भांडण
४०. कैफ, धुंदी
४२. कधी मर्दानगीचे कधी भिकारपणाचे लक्षण
४३. नऊ भावना
४५. कडक व चिवट
४६. एक देवयोनी, स्वर्गातील गायक
४७. संत, अवलिथा
४८. रागाचा ठिकाण

उभे शब्द

१. उमदा, रंगेल
२. बतावणी
३. आलेख- चढता वा उतरता
४. पुरुष
५. घागरा
६. बटवा
७. रमापती
८. पृथ्वी, गाय
९. पूर्ण भरतीची वेळ
१०. सिंह

आडवे उचवे

१.छाना २अ.बेभान ५.पथकर ८.वसवस
११.कट १२.जरतर १४.सामानसुमान
१५.टाकला १७.लकवा १९.रास
२१.लवाद २३.वारदार २४.मांजर
२५.अस्त २६.सरकार २८.नीरजा
३१.मस ३३.समरस ३४.खत ३५.सारजा
३६.समाचार ३७.वात ३८.कलह
४०.नशा ४२.दाढी ४३.नवरस
४५.वातड ४६.किन्नर ४७.पीर ४८.नाक
४९.मौज ५०.खानसामा ५३.कलकल
५४.मानधन ५६.खनन ५८.तनया
६०.दादर ६२.रदन
६४.तागडा ६७.रया ६८.वानर
७०.अनारकली ७२.वाजतगाजत
७४.तीखा ७५.वासरू ७७.सजा
७८.गजरा ८०.नाद ८२.सरळसोट ८३.म नकवडा ८४.तर्री

उभे उचवे

१.छाकटा २.नरम ३.भाजणी ४.नर ५.परकर ६.कसा ७.रमावर ८.वस-
धा ९.समा १०.वनराज १३.तल-
वार १६.ताल १८.वासर २०.सरबत
२२.वास २४.मांजा २५.अचानक
२७.कास २८.नीरद २९.रस ३०.वसाहत

मनोरंजक महाशब्दकोडे

१	२		२अ	३	४	५	६	७		८	९	१०
११				१२		१३		१४				
१५		१६				१७		१८			१९	२०
		२१	२२			२३					२४	
२५			२६		२७					२८	२९	
		३०		३१			३२				३४	
		३५				३६					३७	
३८	३९			४०	४१		४२			४३		४४
	४५				४६		४७		४७		४८	
४९			५०		५१			५२		५३		
	५४	५५			५६		५७		५८			
५९			६०	६१		६२	६३		६४	६५	६६	
६७			६८			६९			७०			
		७१			७२			७३		७४		
७५	७६			७७				७८		७९		८०
८२					८३				८४			८९

३२.कमालकिमान ३३.सरदार ३४.खतरनाक ३७.वाव ३९.लवाजमा ४१.शासन ४३.नरकयातना ४४.सकल ५०.खानदान ५१.साखर ५२.पतन ५५.नफा ५७.नर ५९.अरण्यावास ६१.दर-जा ६३.दहेज ६५.गरती ६६.डाकखाना ६९.मतदान ७१.वारूळ ७३.तागडा ७६.सर ७७.सट ७९.रात ८१.दरी

थोडक्यात/ संक्षिप्त

२ सामने गमावूनही दोन दिवसांआधी साहेबांची प्लेइंग ११ जाहीर

अँडलेड-इंग्लंड आणि ऑस्ट्रेलिया क्रिकेट संघात पाच कसोटी सामन्यांची प्रतिष्ठित अंशेस मालिका खेळवली जात आहे. जिथं ऑस्ट्रेलियानं सुरुवातीचे दोन्ही सामने जिंकून मालिकेत २-० अशी आघाडी घेतली आहे. आता दोन्ही संघांमधील तिसरा सामना अँडलेड ओव्हलवर खेळवला जाणार आहे. पण आता याआधीच इंग्लंडनं आपली प्लेइंग ११ जाहीर केली असून त्यात शेवटच्या सामन्यापासून एक बदल केला आहे.

गस ऍटकिन्सन संघाबाहेर : इंग्लंडकडून दुसऱ्या कसोटी सामन्यात गस ऍटकिन्सनची कामगिरी फारशी चांगली झाली नाही. त्याला दोन्ही डावांत मिळून केवळ तीन बळी घेता आले आणि फलंदाजीतही तो फारसा योगदान देऊ शकला नाही. याच कारणांमुळं त्याला प्लेइंग इलेव्हनमधून बाहेरचा रस्ता दाखवण्यात आला असून त्याच्या जागी जोश टंगचा समावेश करण्यात आला आहे. टंगनं आतापर्यंत ६ कसोटी सामने खेळले असून यात त्याने ३१ विकेट घेतल्या आहेत.

२९ वर्षात पहिल्यांदाच भारत बनला वर्ल्ड चॅम्पियन, 'या' खेळाडूंनी ...

दिल्ली, १५ डिसेंबर-चेन्नईच्या एक्सप्रेस एवेन्यू मॉल खेळवण्यात आलेल्या स्कॉश वर्ल्ड कप फायनलमध्ये भारतीय संघाने हॉलंकाँगनाला ३-० ने पराभूत करून इतिहास रचला आहे. मिक्सड टीम इव्हेंटमध्ये भारताचा हा पहिला गोल्ड मेडल होता. यापूर्वी भारताचं सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन हे २०२३ मध्ये ब्रॉन्झ मेडल होतं. या स्पर्धेत एकूण १२ संघांनी सहभाग घेतला होता. भारताच्या सेमी फायनलमध्ये सर्वात मजबूत मानल्या जाणाऱ्या मिश्र संघाला हरवून भारतीय संघाने फायनलमध्ये स्थान मिळवलं होतं. फायनल सामन्यात भारतीय खेळाडूंनी सुरुवातीपासूनच मजबूत पकड बनवली आणि ती शेवटपर्यंत राहिली. सामन्यात भारतीय संघाकडून सुरुवात दिगंज क्रिकेटर जोशना चिनप्पा यांनी केली. अंतिम सामन्याच्या पहिल्या लढतीत जोशनाने हॉंगकॉंगच्या यी ली (जागतिक क्रमवारीत ३७) हिचा ३-१ असा पराभव करून भारताला आघाडी मिळवून दिली. त्यानंतर अग्रथ सिंगने अलेंक्स लाऊचा ३-० असा पराभव केला. निर्णायक सामन्यात १७ वर्षांच्या अनाहत सिंहने टोमेटोला ३-० ने हरवून ऐतिहासिक विजय पक्का केला.

वानखेडेवर झाले मेस्सीचे जोरदार स्वागत, सचिनेही मराठीतून मानले आभार

मुंबई-फुटबॉलचा बादशाह लिओनेल मेस्सी हा तब्बल १४ वर्षांनी भारतात आलाय. मेस्सी तीन दिवसांच्या भारत दौऱ्यावर असून तो कोलकाता, हैद्राबाद, मुंबई आणि दिल्ली या शहरांमध्ये कार्यक्रम घेऊन त्याच्या भेटणार आहे. मेस्सीचा हा भारत दौऱ्याच्या भारतीय फॅन्ससाठी खुपच खर्चाचा आहे. त्यामुळे आपल्या आवडत्या फुटबॉलरची एक झलक पाहायला मिळावी यासाठी फक्त भारतातील विविध शहरांमधून मेस्सी भेट देणाऱ्या शहरांमध्ये पोहोचत आहेत. रविवार १४ डिसेंबर रोजी लिओनेल मेस्सी हा देशाची आर्थिक राजधानी असलेल्या मुंबईत दाखल झाला. येथे वानखेडे स्टेडियम एक विशेष कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला होता. यात फॅन्स सह सेलिब्रिटी आणि

३५९ खेळाडूंवर ७७ जागांसाठी बरसणार २३७.५५ करोड; कधी होणार आयपीएल २०२६ मिनी-लिलाव?

मुंबई-आयपीएल ही जगातील सर्वाधिक पाहिली जाणारी लीग आहे आणि इथे खेळून अनेक स्टार खेळाडूंनी त्यांचं करिअर घडवलं आहे. आता आगामी हंगामासाठी स्टेज सज्ज झाला आहे. सर्व संघांनी त्यांच्या राखीव आणि सोडलेल्या खेळाडूंच्या यादी आयपीएल गव्हर्निंग कौन्सिलकडे सादर केल्या आहेत. सर्वांचे लक्ष आता १६ डिसेंबर रोजी होणाऱ्या मिनी लिलावावर आहे.१६ डिसेंबर रोजी आयपीएल मिनी लिलाव : आयपीएल २०२६ चा मिनी-लिलाव १६ डिसेंबर रोजी अबुधाबी इथे होणार आहे. तो एका दिवसात पूर्ण होईल, भारतीय वेळेनुसार दुपारी २:३० वाजता सुरु होईल. हा मिनी-लिलाव असल्यानं, संघांना राईट टू मॅच (ठळक) पर्याय वापरता येणार नाही.लिलावात एकूण ७७ खेळाडू करता येणार खरेदी : आयपीएल २०२६ च्या लिलावासाठी एकूण ३५९ खेळाडूंची निवड करण्यात आली आहे.

प्रोजेक्ट महादेवामधून गुणवान खेळाडू मिळतील : मुख्यमंत्री फडणवीस

मुंबई : मिशन ऑलिम्पिक २०२६ अंतर्गत महाराष्ट्रातून अधिकधिक सुवर्णपदक मिळवणे आणि २०३४ पर्यंत फुटबॉल विश्वचषकासाठी तयारीचे लक्ष्य ठेवून 'प्रोजेक्ट महादेवा' राबवण्यात येत आहे.या प्रोजेक्टमधून नक्कीच गुणवान खेळाडू मिळतीलअशी आशा मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी व्यक्त केली.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वाखाली महाराष्ट्र शासनातर्फे 'प्रोजेक्ट महादेवा' या राज्यस्तरीय क्रीडा उपक्रमाचा शुभारंभ आज वानखेडे स्टेडियम येथे करण्यात आला. 'प्रोजेक्ट महादेवा' हा उपक्रम महाराष्ट्र इन्स्टिट्यूशन फॉर ट्रान्सफॉर्मेशन,व्हिलेज सोशल ट्रान्सफॉर्मेशन फाउंडेशन ,वेस्टर्न इंडिया फुटबॉल असोसिएशन ,सिडको आणि महाराष्ट्र शासनाचा क्रीडा विभाग या विविध संस्थांच्या विद्यमाने हा उपक्रम राबविण्यात येत आहे.

जागतिक फुटबॉलपटू लिओनेल मेस्सी,अर्जेन्टीनचे माजी खेळाडू लुईस सुआरेझ आणि रॉड्रिगो डिपॉल,क्रीडामंत्री माणिकराव कोकाटे,खासदार प्रफुल्ल पटेल,भारतत्न सचिन तेंडुलकर,भारतीय लोकप्रिय फुटबॉलपटू सुनील छेत्री,भारतीय फुटबॉल संघाचा कर्णधार राहुल भेंके,महाराष्ट्र इन्स्टिट्यूशन फॉर ट्रान्सफॉर्मेशन (मित्रांचे)चे

मुख्य कार्यकारी अधिकारी प्रविण परदेशी,श्रीमती अमृता देवेंद्र फडणवीस,गोट टूर प्रमोटर सत-ादूर दत्ता,टायगर श्रॉफ, अजय देवगण,कार्तिक आर्यन,दिनो मोरिया,जिंदाल ग्रुपच्या पार्थ जिंदल,वेदना जिंदल यांनी यांच्यासह अनेक मान्यवर उपस्थित होते.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस म्हणाले की, 'प्रोजेक्ट महादेवा' हा महाराष्ट्र शासनाचा महत्त्वाचा उपक्रम आहे,जो संपूर्ण राज्यात तरुण फुटबॉल मधील प्रतिभेचा (१३ वर्षांखालील) शोध घेवून फुटबॉल मधील उच्च दर्जाचे खेळाडू घडविण्यासाठी सुरु करण्यात आला आहे. या उपक्रमांतर्गत शिष्यवृत्ती, परदेशी प्रशिक्षकांकडून जागतिक दर्जाचे प्रशिक्षण आणि सर्वांगीण विकासाची संधी दिली जाणार आहे. निवडलेल्या ६० खेळाडूंची (३० मुले,३० मुली) पाच वर्षांची संपूर्ण निवासी

बुमराह परतणार पण अक्षर पटेल नाही खेळणार, टीम इंडिया चिंतेत

धरमशाला : दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धच्या पाच टी ट्वेंटी सामन्यांच्या मालिकेत भारताने २-१ अशी आघाडी घेतली. धरमशाला येथे झालेला सामना भारताने सात विकेट राखून जिंकला. याआधी भारताने दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धचा

कटकचा टी ट्वेंटी सामना १०१ धावांनी जिंकला तर दक्षिण आफ्रिकेने चंद्रिाड येथील टी ट्वेंटी सामना ५१ धावांनी जिंकला. आता लखनऊ आणि अहमदाबाद येथे प्रत्येकी एक टी ट्वेंटी सामना होणार आहे. मालिका जिंकण्यासाठी भारताला उर्वरित दोन पैकी किमान एक सामना जिंकणे आवश्यक आहे. भारतीय संघ विजयी घोडदौड कायम ठेवण्यास उत्सुक असताना भारतासाठी एक चिंता वाढवणारी बातमी आली आहे.

टीम इंडियाचा अष्टपैलू क्रिकेटपटू अक्षर पटेल आजारी पडला आहे. डॉक्टरांनी अक्षरला विश्रांती घेण्याचा सल्ला दिला आहे. अक्षरवर वैद्यकीय उपचार सुरू आहेत. यामुळे अक्षर पटेल लखनऊ आणि अहमदाबाद येथील टी ट्वेंटी सामन्यांमध्ये खेळणार नाही. जसप्रीत बुमराह कौटुंबिक कारणांमुळे धरमशाला येथील सामना खेळला नव्हता. घरातील जवळची व्यक्ती रुग्णालयात असल्यामुळे बुमराह विशेष परवानगी घेऊन धरमशालाचा सामना खेळण्याऐवजी नातलगाला भेटण्यास गेला होता. पण लखनऊ आणि अहमदाबादच्या टी ट्वेंटी सामन्यांसाठी बुमराह उपलब्ध आहे. यामुळे अक्षर नसला तरी बुमराह आहे असा विचार करून टीम इंडियाला पुढील सामन्यांसाठी नियोजन करावे लागणार आहे.

द्रविडशी पंगा, रोहितचेही ऐकले नाही : गिल

मुंबई-मागच्या १८ टी-२० आंतरराष्ट्रीय सामन्यांमध्ये एकही अर्धशतक न झळकावलेल्या शुभमन गिलचा फॉर्म टीम इंडियासाठी चिंतेचा विषय बनला आहे. दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धच्या तिसऱ्या टी-२० सामन्यात गिलने २८ बॉलमध्ये २८ रन केले. ७ फेब्रुवारीपासून भारतात टी-२० वर्ल्ड कप सुरू होत आहे, त्याआधी टीम इंडिया दक्षिण आफ्रिकेविरुद्ध २ आणि न्यूझीलंडविरुद्ध ५ टी-२० अशा एकूण ७ मॅच खेळणार आहे, त्यातच शुभमन गिलचा फॉर्म बघता त्याला टी-२० वर्ल्ड कपच्या टीममध्ये निवडायचे का नाही? असा प्रश्न निर्माण झाला आहे.शुभमन गिलला टीममधून वगळले तर यशस्वी जयस्वाल आणि संजू संमसन हे दोन

एका संघाच्या टेबलवर फक्त ८ सदस्यच उपस्थित राहू शकतात. त्यामुळे सर्व फ्रॅंचायझी या सदस्यांची यादी आधीच बीसीसीआयला पाठवतात. ऑस्ट्रेलिया संघासोबत जोडलेले डॅनियल व्हिटोरी (सनरायझर्स हैदराबादचे कोच) मात्र या लिलावात उपस्थित राहतील. त्यांनी ऑस्ट्रेलियन संघाशी याबद्दल चर्चा केली आहे. सनरायझर्स हैदराबादने मागील हंगामात फार चांगली कामगिरी केली नव्हती. त्यामुळे व्हिटोरी या वेळी टेबलवर बसून मागील हंगामातील चुका सुधारण्याचा पूर्ण प्रयत्न करतील.

पंजाब किंग्सची धुरा श्रेयस अय्यरकडे ?

मुंबई : बीसीसीआय सध्या आयपीएल २०२६ च्या मिनी लिलावाची तयारी करत आहे. या दरम्यान, मागील हंगामातील फायनलिस्ट असलेल्या पंजाब किंग्सचा कर्णधार श्रेयस अय्यर लिलावात सहभागी होणार आहे. अय्यरने आता मजबूत संघ तयार करण्याची जबाबदारी स्वतःच्या खांद्यावर घेतली जाण्याची शक्यता आहे. मात्र, या वेळी पंजाब किंग्सला त्यांचे प्रशिक्षक रिकी पॉटिंग यांची कमतरता जाणवणार आहे, कारण त्यांनी मिनी लिलावातून स्वतःला बाजूला केले आहे. दुसरीकडे, न्यूझीलंडचा दिगंज (डॅनियल व्हिटोरी) मात्र आपल्या संघाला सोडत नाही.

एका संघाच्या टेबलवर फक्त ८ सदस्यच उपस्थित राहू शकतात. त्यामुळे सर्व फ्रॅंचायझी या सदस्यांची यादी आधीच बीसीसीआयला पाठवतात. ऑस्ट्रेलिया संघासोबत जोडलेले डॅनियल व्हिटोरी (सनरायझर्स हैदराबादचे कोच) मात्र या लिलावात उपस्थित राहतील. त्यांनी ऑस्ट्रेलियन संघाशी याबद्दल चर्चा केली आहे. सनरायझर्स हैदराबादने मागील हंगामात फार चांगली कामगिरी केली नव्हती. त्यामुळे व्हिटोरी या वेळी टेबलवर बसून मागील हंगामातील चुका सुधारण्याचा पूर्ण प्रयत्न करतील.

डब्ल्यू डब्ल्यू ई चॅम्पीयन; जॉन सीनाची कुस्ती विश्वातून अखेर निवृत्ती

मुंबई : 'नेव्हर गिव्ह अप' असे म्हणत अवघ्या जगाला दोन दशकांहून जास्त काळ वेड लावणार्या जॉन सीना याने अखेर गिव्ह अप केले. पण, हे गिव्ह अप, करताना त्याच्या चेहर्यावर हसू आणि डोळ्यात अश्रू होते. वॉशिंग्टनमध्ये पार पडलेल्या सॅटर्डे नाईट मेन इव्हेंटमधला सामना हा जॉन सीनाच्या रेसलिंग कारकीर्दीचा शेवटचा सामना होता. गेल्या वर्षी जुलै महिन्यातच जॉन सीना याने डब्लू डब्ल्यू ई कुस्ती विश्वातून निवृत्त होणार अशी घोषणा केली होती. तेव्हापासूनच जॉन सीनाची फेअरवेल सीरिज सुरु झाली. वर्षभरात अनेक देशांमध्ये सामने खेळल्यानंतर वॉशिंग्टन डीसीच्या कॅपिटन वन स्टेडियममध्ये जॉन सीनाची शेवटचा सामना झाला.

रेसलिंग विश्वात जवळपास सगळे विश्वविक्रम मोडणारा, हॉलिवूडमध्येही अभिनयातून आ-पले करत दाखवणारा ग्लोबल आयकॉन अशी जॉन सीनाची ओळख बनली. २३ वर्षांच्या

कारकीर्दीत जॉन सीना याने २,३२० सामने खेळले. त्यापैकी एक हजर ८१८ सामने जिंकले.कर्ट अँगेलपासून अंडरटेकरपर्यंत, शॉन मायकलपासून ब्रॉक लेसन्सपर्यंत, सीएस फंकपासून रॅडी ऑर्नपर्वत... इतकंच नाही तर अगदी अलीकडच्या काळातील रेसलर्स असलेल्या रोमन रिंगजासून कोडी हॉव्ह्सपर्यंत... जॉन सीनानं अशा अनेक चॅम्पियन्सला हरवत, एकापाठोपाठ एक सामना जिंकत, विक्रमांच्या पायऱ्या चढल्या. सगळ्यात महत्वाचं म्हणजे चाहत्यांशी असलेल्या त्याचा कनेक्ट ही त्याची जमेची बाजू होती.

म्हणूनच की काय थथए मधून काही काळाचा ब्रेक घेतल्यानंतर जेव्हा सीनानं फिल्मी पडद्यावर एन्ट्री घेतली तेव्हा तो तिथेही सुपरस्टार ठरला. द मरीन, १२ राऊंड, ट्रेनरेक, डॅंडीज होम (सीरिज), बम्बल बी, फास्ट अँड फ्युरियस ९, ऑस्ट १०, द सुसाईट स्कॉड, पीसमेकर, हेड ऑफ स्टेट, जॅकपॉट, फ्रीलान्स, हिडन स्ट्राईक, इंडिपेंडेंट यासह अनेक ब्लॉकबस्टर सिनेमांमधून जॉन सीनानं कमाईचे अनेक विक्रम मोडले. मोठ्या पडद्या मिळणारं यश, वाढलेल्या चाहता वर्ग... अशात ४८ वर्षांच्या जॉनला रेसलिंगसाठी वेळ मिळत नव्हता. म्हणूनच की काय गेल्या दोन-

तीन वर्षांपासून सीना रेसलिंग रिंगमध्ये उतरलाच नव्हता. पण, इतक्या मोठ्या ग्लोबल स्टारला निरोप देण्यासाठी मॅनेजमेंटकडून मेगा प्लॅनिंग झालं. त्यासाठी सीनाला जवळपास एक वर्ष चित्रपटापासून दूर रहावं लागलं. आज गंथरसोबतच्या सामन्यात जेव्हा सीनानं टॅपआऊट करत सामना गिव्ह अप केला, तेव्हा चाहत्यांनाच नाही तर अनेक सुपरस्टार्सनाही त्याचा धक्का बसला. पण, टॅप आऊट करत असताना सीनाच्या चेहर्यावरचं हसू पाहून चाहत्यांनी सीना पुन्हा रिंगमध्ये दिसेल अशा चर्चाही सुरु केली आहे. कारण, त्याला निरोप देत असतानाच रेलस्र ब्रॉक लेस्नर याने नेहमी आयुष्यात छान मित्र राहू अशी पोस्ट लिहली. त्यामुळे हॉल ऑफ फेम झालेल्या जॉन सीनाची पुन्हा रिंगमध्ये एन्ट्री होणार की रॉक्सरखा एखादा गेस्ट अ‍ॅपियरन्स दिसणार, हे पुढील काही दिवसांमध्येच कळेल. पण, तुरांस तरी... थँक यू सीना...

बंद पडलेल्या कारखान्यातून पुन्हा गोडवा फुलला

किल्लारी निळकंठेश्वर साखर कारखान्याने ५० हजार मे. टन गाळपाचा टप्पा गाठला

औस/प्रतिनिधी : गेल्या पंधरा वर्षांपासून बंद अवस्थेत असलेल्या किल्लारी येथील निळकंठेश्वर शेतकरी सहकारी साखर कारखान्यातून पुन्हा एकदा गोड साखर बाहेर पडू लागली असून, या साखरेसोबतच शेतकऱ्यांच्या जीवनातही गोडवा निर्माण झाला आहे. आमदार अभिमन्यू पवार यांच्या अथक प्रयत्नांमुळे आणि सहकारावर ठेवलेल्या ठाम विश्वासामुळे बंद, विक्रीस काढलेला आणि ‘‘पुन्हा सुरू होणार नाही’’ असा शिक्का बसलेला हा कारखाना आज पुन्हा कार्यरत झाला आहे. कारखाना सुरू झाल्याने या भागातील ऊस उत्पादक शेतकऱ्यांना मोठा दिलासा मिळाला असून, स्थानिक उद्योगांना चालना मिळाली आहे तसेच रोजगारनिर्मितीला नवी दिशा प्राप्त झाली आहे.

किल्लारी येथील निळकंठेश्वर शेतकरी सहकारी साखर कारखान्याने सोमवारी सकाळी निळकंठेश्वराच्या आशीर्वादाने ५० हजार मे. टन ऊस गाळपाचे उद्दिष्ट यशस्वीरीत्या पूर्ण करून एक ऐतिहासिक



आणि अभिमानास्पद टप्पा पार केला. हा टप्पा म्हणजे केवळ गाळपाचा आकडा नसून, सहकाराच्या ताकदीवर विश्वास ठेवणाऱ्या शेतकरी बांधवांची जिद्द, त्यांचे सातत्यपूर्ण परिश्रम आणि सामूहिक प्रयत्नांचे हे जिवंत प्रतीक आहे.पंधरा वर्षे धूळ खात पडलेला हा कारखाना पुन्हा एकदा पूर्ण क्षमतेने उभा राहताना दिसत आहे. आमदार अभिमन्यू पवार यांच्या दूरदृष्टीपूर्ण

नेतृत्वामुळे, ठाम निर्णयक्षमतेमुळे आणि सातत्यपूर्ण पाठपुराव्यामुळे कारखान्याला नवे जीवन लाभले आहे. यामुळे शेतकऱ्यांच्या चेहऱ्यावर आशा, आत्मविश्वास आणि भविष्यातील सुरक्षिततेचे तेज स्पष्टपणे दिसून येत आहे.

या ऐतिहासिक यशाबद्दल सर्व सभासद शेतकरी बांधव, कारखान्याचे अधिकारी, अभियंते, कर्मचारी आणि संबंधित सर्व

घटकांचे मनःपूर्वक अभिनंदन करण्यात येत आहे. प्रत्येकाच्या मेहनतीतून, समर्पणातून आणि सहकाराच्या भावनेतूनच आज हा कारखाना पुन्हा उभा राहून प्रगतीच्या मार्गावर ठामपणे वाटचाल करत आहे.

या निमित्ताने आमदार अभिमन्यू पवार यांनी समस्त शेतकरी बांधवांना पुन्हा एकदा आश्‌वस्त केले आहे की, निळकंठेश्वराचे आशीर्वाद आणि शेतकरी बांधवांचे

२६ डिसेंबर २०२५ रोजी संपूर्ण महाराष्ट्रात सावित्री कलयुगातली हा मराठी चित्रपट रिलीज होणार

मुंबई/मोईज सितारी: मराठी सिनेमा सावित्री कलयुगातली ह्या मराठी चित्रपटाचे वैशिष्ट्य अस आहे की आपल्या रूढी परंपरा जोपासत जुन्या नव्या ची सांगड घालत भावनात्मक सिनेमा बनवला आहे. सावित्री कलयुगातली हा मराठी आपल्या महाराष्ट्रमध्ये वटसावित्री पूजेचा म्हणून हा सण साजरा केला जातो .म्हणून सगळ्यांनाच सत्यवानाची सावित्री माहित आहेच. आजही स्त्रिया किती मॉडर्न झाल्या तरी वटसावित्रीची पूजा करतात. पती-पत्नीचे नातं जपणारा हा सण . आई-वडिलांच्या अती लाडामुळे किंवा कधी कधी मुलाच्या बऱ्याचऱ्या चुकांवर आई पांघरून घालते आपल्या लाडाच्या पदराखाली आपलंच मूल बिघडते हे कदाचित तिच्या लक्षात येत नसते म्हणूनच की काय घटस्फोटाचे प्रमाण जास्त वाढलेत , म्हणून आम्ही सामाजिक बांधिलकी म्हणून संदेश देऊन कुटुंब व्यवस्थेला हातभार लावणे साठी हा एक प्रयत्न आहे. पण तरीही प्रत्येक स्त्री आपल्या पतीच्या संकट समई आपल्या पतीसोबत सत्यवानाच्या सावित्री सारखी उभी राहते. मुलावर जर संकटाची अशीच काही वेळे आली तर ,आर्य वडिलांनी माया सुद्धा त्याच्या पाठीशी उभी राहते. असंच काहीसं या चित्रपटात तुम्हाला पाहायला मिळेल.

निर्माता खानदेश सुपुत्र कराटे मास्टर नानासाहेब बच्छाव निजामपूर (धुळे) जय मल्हार एंटरटेनमेंट वर्ल्ड व एसपी एंटरटेनमेंट वर्ल्ड यांचा पहिला मराठी चित्रपट सावित्री कलयुगातली.

कथा पटकथा दिग्दर्शन प्यारेलाल शर्मांचे



आहे.सह निर्माती धनश्री बच्छाव, सहनिर्माता रवी कुमार तर चित्रपटाच्या लीड रोल मध्ये अभिनेता पवन चौरे व अभिनेत्री महेंक शेख

मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागाच्या राहुल यांनी अखिल भारतीय शरीरसौष्टव स्पर्धेत राष्ट्रीय सन्मान मिळवला

सोलापूर/प्रतिनिधी : सोलापूर विभागाचे सिनिअर सीसीटीसी श्री राहुल चिंदा यांनी उत्कृष्ट क्रीडा कामगिरी करून मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागाला पुन्हा एकदा अभिमान आणि गौरव मिळवून दिला आहे.

झारखंडमधील चक्रधरपूर येथे झालेल्या ३९ व्या अखिल भारतीय शरीरसौष्टव स्पर्धेत श्री राहुल चिंदा यांनी उत्कृष्ट कामगिरी केली. रेल्वे क्रीडा प्रोत्साहन मंडळाच्या (आरएसपीबी) अंतर्गत दक्षिण पूर्व रेल्वे क्रीडा संघटनेने ही प्रतिष्ठित स्पर्धा आयोजित केली होती, ज्यामध्ये देशभरातील प्रतिभावान रेल्वे खेळाडूंचा सहभाग होता.

उल्लेखनीय समर्पण, शिस्त आणि उत्तम सादरीकरण करत, श्री राहुल चिंदा यांनी ८० किलो वजनी गटात विविध रेल्वे झोनमधील अव्वल शरीरसौष्टवपटूंविरुद्ध स्पर्धा करत प्रथम क्रमांक पटकावला. त्यांच्या उत्कृष्ट कामगिरी आणि एकूणच शारीरिक तंदुरुस्तीचा आणखी एक पुरावा म्हणून,

त्यांना चॅम्पियनशिपाचा सर्वोच्च सन्मान असलेल्या ‘‘चॅम्पियन ऑफ चॅम्पियन्स’’ किताबाचा विजेता म्हणूनही घोषित करण्यात आले.

विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक डॉ. सुजीत मिश्रा, अपर विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक श्री अंशुमाली कुमार, वरिष्ठ विभागीय वाणिज्य व्यवस्थापक श्री योगेश पाटील आणि क्रीडा अधिकारी श्री आदित्य त्रिपाठी यांनी श्री राहुल चिंदा यांचे त्यांच्या प्रेरणादायी यशाबद्दल अभिनंदन केले आणि त्यांच्या भविष्यातील क्रीडा प्रयत्नांमध्ये उत्कृष्टता कायम राहावी, ज्यामुळे रेल्वे आणि देशाला आणखी गौरव मिळेल अशी शुभेच्छा दिल्या. ही उल्लेखनीय कामगिरी भारतीय रेल्वेने प्रोत्साहन दिलेल्या मजबूत क्रीडा संस्कृतीला अधोरेखित करते आणि कर्मचाऱ्यांना केवळ त्यांच्या कार्यालयीन जबाबदाऱ्यांमध्येच नव्हे तर क्रीडा आणि तंदुरुस्तीमध्येही उत्कृष्ट कामगिरी करण्यास प्रोत्साहित करण्याच्या सोलापूर विभागाच्या वचनबद्धतेचे प्रतिबिंबित करते.



पब्लिक रिलेशन्स सोसायटी ऑफ इंडियाची महापारेषणला तीन राष्ट्रीय पारितोषिके प्रदान

–सर्वोत्कृष्ट सोशल मीडिया अँड पीआर – भारतरत्न श्री. अटलबिहारी वाजपेयी राष्ट्रीय जागृती अभियान विशेष पुरस्कार

डेहराडून : पब्लिक रिलेशन्स सोसायटी ऑफ इंडियाच्या वतीने राष्ट्रीय स्तरावरील पारितोषिकांचे वितरण उत्तराखंड विधानसभेच्या अध्यक्ष रितू खंडुरी भूषण व माजी मुख्यमंत्री तथा माजी केंद्रीय मंत्री डॉ. रमेश पोखरियाल निशंक यांच्या हस्ते झाले. यामध्ये महाराष्ट्र राज्य विद्युत पारेषण कंपनीच्या (महापारेषण) जनसंपर्क विभागाला सर्वोत्कृष्ट सोशल मीडिया अँड पीआर, सर्वोत्कृष्ट फिल्म (इंग्रजी) व भारतरत्न श्री. अटलबिहारी वाजपेयी राष्ट्रीय जागृती अभियान हा विशेष पुरस्कार मिळाला. महापारेषणचे जनसंपर्क अधिकारी डॉ. मिलिंद आवताडे यांनी हा पुरस्कार स्वीकारला. या पारितोषिकांबद्दल

महापारेषणचे अध्यक्ष व व्यवस्थापकीय संचालक डॉ. संजीव कुमार (भा.प्र.से.) यांनी जनसंपर्क विभागाचे अभिनंदन केले. उत्तराखंडमधील डेहराडूनच्या हॉटेल एमरॅलंडमध्ये आयोजिलेल्या ४७ व्या भारतीय जनसंपर्क परिषदेच्या समारंभात या पुरस्काराचे वितरण करण्यात आले. याप्रसंगी पीआरएसआयचे राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. अजित पाठक, सचिव डॉ. पीएलके मूर्ती, गेल इंडिया लिमिटेडचे अध्यक्ष व मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्री. संदीप गुप्ता, पंचश्री डॉ. बी. व्ही. के. संजय यांच्यासह अन्य मान्यवर उपस्थित होते. **जनसंपर्क विभागाचे काम कौतुकस्पदः**
डॉ. संजीव कुमार
महापारेषणचे अध्यक्ष

व्यवस्थापकीय संचालक डॉ. संजीव कुमार (भा.प्र.से.) यांनी यशाचे श्रेय जनसंपर्क विभाग व त्यांच्या टीमवर्कला दिले आहे. महाराष्ट्रात सर्वाधिक तब्बल १४ राष्ट्रीय पुरस्कार व एक आंतरराष्ट्रीय पुरस्कार मिळविणारा महापारेषणचा जनसंपर्क विभाग अव्वल ठरला आहे. सुजनशील व नावीन्यपूर्ण काम व मीडियात सातत्याने होणारे कामे बदल समजून जनसंपर्क विभागाने कामांमध्ये वैविध्यता आणून सकारात्मक बदल केले. मुख्यमंत्री तथा ऊर्जामंत्री श्री. देवेंद्र फडणवीस, ऊर्जा राज्यमंत्री श्रीमती मेघना बोर्डीकर–साकोरे, अपर मुख्य सचिव (ऊर्जा) श्रीमती आभा शुक्ला यांनीही महापारेषणचे अभिनंदन केले आहे.



डेहराडून : येथे पब्लिक रिलेशन्स सोसायटी ऑफ इंडियाच्या वतीने महापारेषणच्या जनसंपर्क विभागाला उत्तराखंड विधानसभेच्या अध्यक्ष रितू खंडुरी भूषण यांच्या हस्ते तीन पारितोषिके देण्यात आली. पारितोषिके स्वीकारताना महापारेषणचे जनसंपर्क अधिकारी डॉ. मिलिंद आवताडे. शेजारी माजी मुख्यमंत्री डॉ. रमेश पोखरियाल निशंक, पीआरएसआयचे राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. अजित पाठक, सचिव डॉ. पीएलके मूर्ती, गेल इंडिया लिमिटेडचे अध्यक्ष व मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्री. संदीप गुप्ता, पंचश्री डॉ. बी. व्ही. के. संजय.

लातूर शहर जिल्हा भाजपाने घेतल्या इच्छुक उमेदवारांच्या मुलाखती

लातूर/प्रतिनिधी : स्थानिक स्वराज्य संस्था म्हणजेच महानगरपालिकेच्या निवडणूक लवकरच होऊ घातल्या आहेत. त्या अनुषंगाने लातूर शहर जिल्हा भाजपाने निवडणूक लढविण्यास इच्छुक असणाऱ्यांचे अर्ज मागितले होते. या प्रक्रियेला मोठा प्रतिसाद मिळाला असल्याने ९०० पेक्षा अधिक उमेदवारांचे अर्ज प्राप्त झाले होते. या इच्छुक उमेदवारांच्या मुलाखती शहर जिल्हा भाजपाच्यावतीने पार पडल्या आहेत.

महानगरपालिका निवडणुकीचे वेध सर्वांनाच लागले असून लातूर शहर जिल्हा भाजपाने या निवडणुकीसाठी मोर्चेबांधणी सुरू केली आहे. निवडणूकीसाठी उमेदवारांची निवड सर्वात कठीण प्रक्रिया आहे. प्रदेश भाजपने दिलेल्या सूचनेनुसार शहर जिल्हा भाजपने मनपा निवडणूक लढविण्यास इच्छुक असणाऱ्यांचे अर्ज शहर जिल्हा भाजपा कार्यालयात दाखल करण्यास सांगितले होते. याकरिता शहरातील इच्छुकांनी मोठा प्रतिसाद देत ७० जणांसाठी ९०० पेक्षा अधिक उमेदवारांचे अर्ज प्राप्त झाले होते. ज्या इच्छुकांनी पक्षाकडे अर्ज दाखल केले आहेत त्यांच्या मुलाखती घेण्याच्या सूचना प्राप्त झाल्यानंतर शहर भाजपाने त्या इच्छुकांच्या मुलाखती घेतल्या आहेत. या मुलाखतीसाठी प्रत्येकी दोघांचे असे चार पॅनल नियुक्त करण्यात आले होते. यामध्ये माजी डा. डॉ. सुनील गायकवाड, माजी शहर जिल्हाध्यक्ष शैलेश लाहोटी, गुरुनाथ मंगे, देविदास काळे, प्रेरणा होनराव, सुधीर धुतेकर शैलेश गोजमगुंडे, दिपक मठपती, आदींचा समावेश होता. या मुलाखती ईशान स्केअर येथे घेण्यात आल्या आहेत.

या मुलाखतींमध्ये इच्छुकांना कोणते प्रश्न विचारायचे आणि त्यांच्याकडून कोणती माहिती घ्यायची याबाबत प्रदेश भाजपने सूचना केल्या होत्या. त्या सूचनेनुसार मुलाखत घेणारी इच्छुक उमेदवारांकडून प्रश्नांची उत्तरे जाणून घेत त्यांच्याकडून आवश्यक असणारी माहिती संकलित केली. मुलाखत देण्यासाठी आलेले इच्छुक मोठ्या उत्साहाने आणि आत्मविश्वासाने मुलाखतीस सामोरे जाताना दिसले. मुलाखतीला येताना कोणतेही शक्तीप्रदर्शन करू नये अशा सूचना दिल्यामुळे हि प्रक्रिया अतिशय शांततेत पार पडली. मुलाखती घेतल्यानंतर या सर्व उमेदवारांची माहिती प्रदेश भाजपकडे पाठवण्यात येणार असून या नंतर प्रदेशच्या वतीने उमेदवार निवडीसाठी सर्वेक्षण करण्यात येणार आहे. या सर्व क्षणाच्या अहवालानुसार निकषात बसणाऱ्या पात्र उमेदवारींची निश्चिती होईल आणि त्यानंतर प्रदेशकडूनच उमेदवारींची घोषणा होईल असे शहर जिल्हा भाजपाच्या वतीने जिल्हाध्यक्ष अजित पाटील कव्हेकर यांनी सांगितले आहे.



प्रगतीची नवी दिशा

सोनार समाज गौरव सोहळा आणि शासकीय योजना शिबीर

सोलापूर/प्रतिनिधी : महाराष्ट्र ही संतांची भूमी आहे. या भूमीत सोनार सुवर्णकार समाजाने आपल्या कला कुसरीने आणि प्रामाणिक पणाने नेहमीच एक वेगळीच ओळख निर्माण केली आहे. बदलत्या जागतिकीकरणाच्या युगात केवळ कौशल्य असून चालत नाही. तर त्याला आधुनिकतेची विचारांची आणि सरकारी योजनांच्या पाठबळाची जोड मिळणे काळाची गरज बनली आहे. याच दृष्टीने सोलापूर येथे येत्या दि. २८ डिसेंबर रविवार रोजी सकाळी १० वाजता निर्मिती लॉन्स, विजयपूर रोड येथे आयोजित केलेला सोनार समाज गौरव सोहळा व शासकीय योजना माहिती शिबीर हा उपक्रम सोनार समाजासाठी दिशादर्शक ठरणार आहे.

कर्तृत्वाचा सन्मान – प्रेरणादायी सोहळा
कोणताही समाज तेंव्हाच प्रगत होतो, जेव्हा तो आपल्यातील गुणवंतांची कदर



करतो. सोहळ्यात सामाजिक, शिक्षण, उद्योग, क्रीडा, पत्रकारिता अशा विविध क्षेत्रात राज्यभरातून निवडल्या गेलेल्या ५२ समाज भूषण, हिरकणी, आदर्श शिक्षक रत्न,, उद्योग रत्न, युवा उद्योग सुवर्ण रत्न, आदर्श माता पिता, पत्रकार यांचा गौरव केला जाणार आहे. हे केवळ सत्कार नसून, समाजातील नवीन पिढीसमोर ठेवलेले यशाचे आदर्श आहेत. हा पुरस्कार प्राप्त व्यक्ती समाजाच्या खऱ्या, ब्रँड ऍम्ब्यासिडर आहेत.

शासकीय योजना –सक्षमीकरणाचा पाया
आजच्या स्पर्धात्मक युगात सुवर्ण कारागीरांना भांडवल, तंत्रज्ञान आणि बाजारपेठेची गरज आहे. केंद्र सरकारची पी. एम. विश्वकर्मा योजना, मुद्रा कर्ज योजना, पंतप्रधान रोजगार निर्मिती योजना, राज्य सरकारची संत नरही आर्थिक विकास महामंडळाच्या विविध योजना,

मुख्यमंत्री रोजगार निर्मिती योजना थेट समाज बांधवापर्यंत पोहोचवली जाणार आहे. वसुंधरा महिला मंडळाच्या अध्यक्ष साँ. मृणालिनी मैदगीकर, संत नरही मंदिर समिती पंढरपूर चे माजी अध्यक्ष, विध्यमान जेष्ठ विश्वस्त प्रसिद्ध उद्योजक श्री. भारत कारीकर सोलापूर / कोल्हापूर, ९६ वर्षीय जेष्ठ स्वातंत्र्य सैनिक श्री. वसंतराव पोतदार आलूरकर, युवा उद्योजक सर्वश्री गोरक्ष वेदपाठक मोडर्निब, प्रथमेश वेदपाठक माढा, अभिषेक पोतदार वागदरी, संस्थेचे अग्रणी प्रवर्तक मोहनराव मंद्रूपकर, संजयजी मैदगीकर, संतोषशेट कळमणकर, पत्रकार विनोद पोतदार, दत्तगुरु वेदपाठक,सोनार संघटनेचे माजी अध्यक्ष सुनील पंडित यांनी केलेल्या आवाहानानुसार माहिती अभावी कोणीही लाभार्थ्यासून वंचित राहू नये हा या शिबिराचा मुख्य उद्देश आहे.

सामाजिक एकजूट आणि

पंढरपूर मंदिर समितीचा गौरव
आपले आराध्य दैवत श्री. संत नरहरी मंदिर सोलापूर चे नव नियुक्त पदाधिकारी, विश्वस्त आणि सल्लागार मंडळीचा होणारा विशेष सत्कार हा या सोहळ्याचा भावनिक आणि श्रद्धेचा भाग आहे. यामुळे समाजातील संस्थात्मक बांधीलकी अधिक घट्ट होईल.

थोडक्यात सोलापूरच्या सोनार समाज संस्थेने आयोजित केलेला हा प्रकराचा पहिलाच समाजाला समृद्धीच्या वाटेवर नेण्यासाठी उपक्रम असावा. संस्थेचे अग्रणी प्रवर्तक

मोहनराव मंद्रूपकर, संजयजी मैदगीकर, संतोषशेट कळमणकर अध्यक्ष वसंत पोतदार, उपाध्यक्ष विजयकुमार पोतदार, सचिव दत्तगुरु वेदपाठक, सहसचिव गिरीश जमखंडीकर, खजिनदार गजानन सोनार, संचालक इंजि. विजयकुमार पोतदार, इंजि. रुद्रप्पा दोडमनी, प्रा. डॉ. अमर दीक्षित, साँ. चित्रा पोतदार या सर्वांनी घेतलेली मेहनत कौतुकास्पद आहे. २८ डिसेंबर चा हा सोहळा केवळ कार्यक्रम ण राहता तो समाजाच्या आर्थिक आणि सामाजिक क्रांतीची नांदी ठरेल यात शंका नाही. सर्व समाज बांधवानी या सुवर्ण संधीचा लाभ घेऊन आपल्या समाजाला समृद्धीच्या वाटेवर नेण्यासाठी एकत्र येणे आवश्यक आहे.



सैनिक कल्याण विभागात

लिपीक टंकलेखक पदभरती

अर्ज करण्याचे आवाहन

लातूर/प्रतिनिधी : सैनिक कल्याण विभाग व विभागाच्या अधिपत्याखाली जिल्हा सैनिक कल्याण कार्यालयातील लिपीक टंकलेखक (गट-क) पदाच्या ७२ जागांसाठी अर्ज मागविण्यात आले आहेत. महाराष्ट्र राज्याचे अधिवास असलेल्या माजी सैनिक व सामान्य प्रशासन विभागाच्या २ सप्टेंबर १९८३ च्या शासन निर्णयातील. परिच्छेद २ नुसारयुध्द काळात किंवा युध्द नसताना सैनिकी सेवेत मृत झालेल्या किंवा दिव्यांगत्व घेऊन त्यामुळे नोकरीसाठी अयोग्य झालेल्या माजी सैनिकांच्या कुटुंबातील फक्त एका व्यक्तीस त्यानंतरच्या पसंती प्रमाणे पात्र उमेदवाराकडून ऑनलाईन पध्दतीने अर्ज मागविण्यात आले आहेत.या पदांपैकी ०३ पद हे दिव्यांग संवर्गातून ४० टक्के दिव्यांगत्व असलेल्या उमेदवारांमधून दिव्यांगत्वाच्या प्रकारानुसार कर्तव्ये व जबाबदारीचा विचार करून गुणवत्ता तथा उपलब्धतेनुसार भरण्यात येतील. ही भरती प्रक्रिया टीसीएस-आयओन यांचे मार्फत होणार आहे. परीक्षेसाठी अर्ज फक्त ऑनलाईन पध्दतीने स्वीकारण्यात येतील. इतर कोणत्याही प्रकारे अर्ज स्वीकारण्यात येणार नाहीत. पात्र उमेदवारांनी वेब-बेस्ड ऑनलाईन अर्ज www.mahasainik.maharashtra.gov.in या संकेतस्थळावर ३१ डिसेंबर २०२५ रात्री २३.५९ वाजेपर्यंत सादर करणे आवश्यक राहील. त्यानंतर वेबलिक बंद होईल, असे लातूरचे जिल्हा सैनिक कल्याण अधिकारी ले. कर्नल शरद पांडे (नि.) यांनी कळविले आहे.

संवर्धन ..

कुणीतरी कधीतरी रोपटे करतो अर्पण दिसेलं त्या जागेवर पेरण करतो आपण

दुर्लक्षित तरुसंवर्धन इव्हेंटसाठी कृपण आशिर्वाद निसर्गाचे वर्धन आपलेआपण

नियोजन नसे काही कसलेही वृक्षारोपण वाढहीई अस्ताव्यस्त झाडांचे होते सरपण

चुकीचीजागा व्याप्त नंतरकळे शहाणपण अभ्यास नसे कसला उसाळू ये अहम् पण

अडवून बसता रस्ता वसाहतींना चड चण आता येत न कापता झाडांची हो अडचण

वृक्ष प्रेमही सळाळते प्रगती मार्गा दडपण विचीत्र जागी फसलो काही नसाधे धडपण

वृक्षसंहिताआवश्यक विचारे करा संयोजन दिशादर्शकनागरिका आराखडा नियोजन

हेमंत मुसरीफ पुणे.
९७३०३०६९९६.

पं.उपाध्याय यांचा एकात्म मानववाद या

विषयावर डॉ.नागरगोजे यांचा शोधनिबंध सादर

लातूर/प्रतिनिधी : इंडियन फिलॉसॉफिकल परीषदेची स्थापना नोबेल पारितोषिक विजेते रवींद्रनाथ टागोर आणि महान भारतीय शिक्षणतज्ञ, तत्त्वज्ञ,भारतरत्न डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन यांनी १९२५ मध्ये केली होती. त्याचे रौप्य महोत्सवी सत्र कलकत्ता विद्यापीठात होते आणि सुवर्ण महोत्सवी सत्र दिल्ली विद्यापीठात होते. १९८५ मध्ये, माजी पंतप्रधान राजीव गांधी यांच्या हस्ते हैदराबादमध्ये डायमंड ज्युबली सत्राचे उद्घाटन करण्यात आले. २००० मध्ये, फ्लॉटिनम ज्युबली सत्र नवी दिल्ली येथे राष्ट्रपती के. आर. नारायणन यांच्या अध्यक्षतेखाली आयोजित करण्यात आले होते. मागील परीषदेच्या काळात कार्यकारी समितीने उरविष्टाप्रमाणे, दरवर्षी, भारतातील एका वेगळ्या विद्यापीठाद्वारे परीषदेचे आयोजन केले जाते.

यावर्षी इंडियन

फिलॉसॉफिकल काँग्रेस २०२५ चे १०० वे अधिवेशन आयआयटी बॉम्बे येथे ९ डिसेंबर ते १२ डिसेंबर २०२५ या कालावधीत संपन्न झाले. या अधिवेशनात भारत आणि परदेशातील तत्त्वज्ञानी, विचारवंत, संशोधक विद्वान, विद्यार्थी आणि अगदी सामान्य लोक परीषदेमध्ये सहभागी झाले होते. यात या चार दिवस चालणाऱ्या चिंतन व मंथनासाठी विविध सत्रांचे आयोजन करण्यात आले होते. यामध्ये इंग्रजी, हिंदी, तमिळ व बंगाली या चार भाषेमधून अनेकांनी आपले शोधनिबंध सादर केले.

दयानंद कला महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य तथा तत्त्वज्ञानाचे शिक्षक डॉ.दिलीप नागरगोजे यांनी पं. दीनदयाळ उपाध्याय का एकात्म मानववाद या विषयावर हिंदी मध्ये शोधनिबंध परिषदेकडे सादर केला होता.छाननीतून त्यांचा हा शोधनिबंध निवडण्यात आला

व त्यांना या अधिवेशनात सादर करण्याची संधी देण्यात आली होती. त्या अनुषंगाने त्यांनी दिनांक ११ डिसेंबर २०२५ रोजी सकाळी साडेनऊ ते साडेअकरा या कालावधीत शोधनिबंध सादर केला. उपाध्याय यांनी दिलेली एकात्म मानववाद ही विचारधारा भारतीय संस्कृतीवर आधारित असून व्यक्ती, परिवार, समाज, राष्ट्र व विश्र्व यांचा परस्पर संबंध अधोरेखित करते.

ही संकल्पना शरीर, मन, बुद्धी आणि आत्मा या चार अंगांचा संतुलित व सर्वांगीण विकास मानते. त्यांच्या मते समाज व राष्ट्राचे कल्याण व्यक्तीच्या नैतिक विकासावर अवलंबून आहे. वसुधैव कुटुंबकम् या भारतीय तत्त्वावर आधारलेले हे दर्शन पाश्चात्त्य विचारप्रवाहांपेक्षा व्यापक, समन्वयी व विधायक आहे. संघर्ष नव्हे तर सहकार्य व एकात्मता हाच सृष्टीचा नियम



आहे, असे त्यांचे प्रतिपादन होते. एकूणच, एकात्म मानववाद ही केवळ आर्थिक-राजकीय नीती नसून संपूर्ण मानवजातीसाठी आत्मिक, सामाजिक व नैतिक प्रगतीचा मार्ग आहे. शोधनिबंध सादरीकरण सत्राचे अध्यक्ष बनारस हिंदी विद्यापीठाचे प्रोफेसर डॉ.आनंदजी मिश्रा उपस्थित होते डॉ. नागरगोजे यांच्या

मनपा व बी. ओ.टी. तत्वावरील गाळेधारकांचा

उत्स्फूर्त प्रतिसाद पाहता व्याजसुटीस मुदतवाढ

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर शहर महानगरपालिका मार्फत मनपा मालकीच्या व्यापारी संकुलातील गाळे भाडे वसुलीसाठी दि. ०८/१२/२०२५ ते दि. ३१/१२/२०२५ पर्यंत मनपा मालकीच्या व बी ओ टी तत्वा वरील गाळेधारकांना १००% व्याजामध्ये सुट दिलेली आहे. सदर सुट ही आयुक्त, श्रीमती मानसी यांच्या आदेशान्वये दिलेली आहे. उपायुक्त, डॉ. पंजाब खानसोळे यांच्या मार्गदर्शनाखाली सदर व्याजसुट योजना राबविली जात आहे. सदर व्याजसुटीचा गाळेधारकांमध्ये उस्फूर्त प्रतिसाद पाहता आयुक्त, श्रीमती मानसी यांनी सदर सुटीस दि. ३१ जानेवारी २०२६ पर्यंत मुदतवाढ दिलेली आहे.

तरी या सुवर्णसंधीचा फायदा घेऊन ज्या गाळे धारकांकडे थकबाकी आहे अशा गाळेधारकांनी तात्काळ एकरकमी थकबाकीचा भरणा करून मनपास सहकार्य करावे, तसेच यापूर्वी सिल करण्यात आलेल्या गाळेधारकांना सूचित करण्यात येते की आपल्याकडील थकबाकी भरणा करून घेण्यात यावी, अन्यथा सदर गाळयांचा ई-लिलाव करण्यात येईल, तसेच गाळेधारकांकडुन सकारात्मक प्रतिसाद मिळालेला असुन गाळेधारकांनी यापुढेही प्रशासनास सहकार्य करण्याचे आवाहन उपायुक्त, डॉ. पंजाब खानसोळे यांनी केले आहे.

टोनर रिफिलिंग



फक्त ₹ ३००/-

घाळ्ळप्लेट

ट्रेडिंग व्हालिटी

० संपर्क ०

8600025070

9028376965

प्रिंटर पॅराडाईस

प्रिंटर रिपेअरिंग

कॉम्पॅटिबल कार्ट्रिजेस

टोनर रिफिलिंग

निलंगा शहरातील

एलआयसी

विमा भरण्याचे केंद्र

सितारी विमा सेवा केंद्र

दु.नं.२३, इदगाह कॉम्प्लेक्स,

जनता दवाखान्यासमोर

शिवाजी चौक, निलंगा.

वेळ सकाळी ९ ते सायं. ९ पर्यंत

जमीरोद्दीन सितारी

चेअरमन क्लक मेंबर CLIA

एजंट भरती चालू आहे.

संपर्क

Off: (02384) 242224,

9422612239,

9422658396

छत्रपती संभाजीनगर क्षेत्रात जीएसटीआर–

३ बी कर विवरणपत्र पूर्तता विशेष मोहीम सुरू

लातूर/प्रतिनिधी : राज्य वस्तू व सेवाकर विभागाच्या छत्रपती संभाजीनगर क्षेत्रातील आठही जिल्ह्यात जीएसटीआर-३बी कर विवरणपत्र भरण्यासाठी १० ते २० डिसेंबर २०२५ या कालावधीत विशेष मोहीम राबविण्यात येत आहे. वस्तू व सेवाकर कायद्यानुसार नोंदणीकृत करदात्यांनी दर महिन्याच्या २० तारखेपर्यंत मासिक जीएसटीआर-३बी कर विवरणपत्र दाखल करणे बंधनकारक आहे. मात्र काही कारणांनी ही विवरणपत्र दाखल करावयाची बाकी असल्यास संबंधित करदात्यांनी नोव्हेंबर २०२५ पर्यंतची सर्व प्रलंबित विवरणपत्र दिनांक २० डिसेंबरपर्यंत भरावीत, असे या मोहिमेचे उद्दिष्ट आहे.

काय आहे ३ बी विवरणपत्र
जीएसटीआर-३बी हे स्वयं-घोषित मासिक/तिमाही सारांश विवरणपत्र आहे. यात करदात्याने कर दायित्व, आरसीएम दायित्व आणि उपलब्ध आवक कर वजावट यांची नोंद करावी लागते. या विवरणपत्राद्वारेच वास्तविक जीएसटी भरणा केला जातो. जीएसटीआर-३बी न भरल्यास जीएसटीएन प्रणाली मध्ये स्वयंचलित पद्धतीने दंड व च्याज लागू होते. जीएसटीआर-३बी विवरणपत्र न भरल्यास ५० हजार रुपयांपर्यंत शास्ती आकारली जाऊ शकते. दोन किंवा अधिक विवरणपत्र प्रलंबित असल्यास विशिष्ट अपर आयुक्त (राज्य वस्तू व सेवाकर प्रकरणांमध्ये बँक खाते गोठवण्याची तरतूद कायद्यात आहे. तसेच सहा

विवरणपत्र प्रलंबित असतील तर नोंदणी रद्द करण्याचे प्रावधान आहे. त्यामुळे जीएसटीआर-३बी विवरणपत्र नियमितपणे दाखल करणे हे अत्यंत महत्त्वाचे आहे.

विशेष मोहिमेत प्रलंबित विवरणपत्र दाखल करा : अपर आयुक्त, वस्तू व सेवाकर विभाग
छत्रपती संभाजीनगर क्षेत्रातील ज्या जीएसटी करदात्यांचे ३बी विवरणपत्र दाखल करण्याचे प्रलंबित असतील, त्यांनी हे विवरणपत्र मोहीम कालावधीत दाखल करावेत व पुढील कारवाई टाळावी, असे आवाहन छत्रपती संभाजीनगर क्षेत्राचे विवरणपत्र प्रलंबित असल्यास विशिष्ट अपर आयुक्त (राज्य वस्तू व सेवाकर विभाग) अभिजीत राऊत यांनी केले आहे.

सुरक्षेची काळजी घेणाऱ्या पोलीसांची

आरोग्य तपासणी: उपविभागीय

अधिकारी रायबोले यांच्या हस्ते उद्‌घाटन

अहमदपूर/प्रतिनिधी : अहमदपूर शहरात रोटी क्लब अहमदपूर आणि पोलीस स्टेशन अहमदपूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने अहमदपूर उपविभागीय कार्यालयार्तागत कार्कत असलेल्या पोलीस बांधवांसाठी मोफत वैद्यकीय तपासणी, रक्त तपासणी व वैद्यकीय सल्ला शिबिराचे आयोजन करण्यात आले. शहरातील तज्ञ डॉक्टरांच्या सहकार्यातून हे शिबिर यशस्वीरीत्या संपन्न झाले. या शिबिराचे उद्घाटन उपविभागीय पोलीस अधिकारी अरविंद रायबोले यांच्या हस्ते करण्यात आले. यावेळी पोलीस निरीक्षक विनोद मेत्रेवार, हृदयरोग तज्ञ डॉ. अतुल खडके, हृदयरोग तज्ञ डॉ. ऋषिकेश पाटील, रोटी क्लबचे अध्यक्ष कपिल बिरादार, सचिव धीरेंद्र ढेले यांच्यासह अनेक पोलीस स्टेशन मधील मान्यवर उपस्थित होते. पोलीस बांधवांचे काम अत्यंत ताणतणावाचे व जबाबदारीचे असल्याने त्यांना अनेकदा स्वतःच्या आरोग्याकडे लक्ष देता येत नाही. ही बाब लक्षात घेऊन उपविभागीय पोलीस अधिकारी अरविंद रायबोले यांच्या संकल्पनेतून व रोटी क्लबच्या सहकार्यातून हे शिबिर आयोजित करण्यात आले.

दयानंद इन्स्टिट्यूट ऑफ फार्मसीमध्ये

इंडक्शन व फ्रेशर्स वेलकम उत्साहात साजरे

लातूर/प्रतिनिधी : दयानंद इन्स्टिट्यूट ऑफ फार्मसी, लातूर येथे डी.फार्मसी व बी.फार्मसीच्या प्रथम वर्षातील तसेच द्वितीय वर्षात थेट प्रवेश घेतलेल्या नव्या विद्यार्थ्यांसाठी इंडक्शन व फ्रेशर्स वेलकम कार्यक्रम दि. १५ डिसेंबर २०२५ रोजी मोठ्या उत्साहात आयोजित करण्यात आला.कार्यक्रमाची सुरुवात सरस्वती पूजनाने करण्यात आली. प्रमुख अतिथी म्हणून डॉ. मनोज गदेवार (School of Medical and Allied Sciences, K.R. Mangalam University, JwaJmd) यांनी ऑनलाईन उपस्थित राहून विद्यार्थ्यांना शुभेच्छा दिल्या. त्यांनी आपल्या मार्गदर्शन पर भाषणात सांगितले की, औषधनिर्माणशास्त्र हा आरोग्य व्यवस्थेचा आधारस्तंभ असून या क्षेत्रात करिअरच्या अपार संधी उपलब्ध आहेत.

या प्रसंगी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. वाजिद चाऊस, शैक्षणिक विभाग प्रमुख प्रा. अरुण कोंडापुरे, प्रा. सुरज



मुळजे व प्रा. अविनाश चौधरी उपस्थित होते. डॉ. चाऊस यांनी विद्यार्थ्यांना फार्मसी क्षेत्रातील विविध करिअर पर्यायांबद्दल माहिती देत संस्थेमध्े उपलब्ध सुविधांचा योग्य फायदा घेऊन स्वतःची प्रगती साधण्याचे मार्गदर्शन केले. प्रा.कोंडापुरे यांनी स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठाच्या अंतर्गत

चालणाऱ्या शैक्षणिक कार्यपद्धती व अभ्यासक्रमांची सविस्तर माहिती दिली, तर प्रा.मुळजे यांनी तंत्रशिक्षण मंडळाच्या अंतर्गत डी.फार्मसी अभ्यासक्रमाच्या शैक्षणिक कार्यप्रणालीबद्दल विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले.

या कार्यक्रमात विद्यार्थ्यांनी स्वतःचा परिचय देत विविध सांस्कृतिक

गुणाविष्कार सादर केले. स्पर्धात्मक सत्रात डी.फार्मसी विभागातून मिस फ्रेशर – संजीवनी मलशेट्टे व मिस्टर फ्रेशर – सुमित जाधव, तर बी.फार्मसी विभागातून मिस फ्रेशर – कीर्ती इंगळे व मिस्टर फ्रेशर – अब्दुल मुकीम शेख यांना गौरविण्यात आले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन विद्यार्थी प्रतिनिधी समीक्षा कदम, कल्पना कांबळे, निकिता माने, अंकिता गोबाळे, आकांशा विभुते, मयूर रामपूरकर, हर्षवर्धन शिंदे, यश लवारे आणि निखिल कोळी यांनी संयुक्तपणे केले.

आभार प्रदर्शन प्रा. सुषमा पांचाळ आणि प्रा. अभिषेक हुडगे यांनी केले. परीक्षक म्हणून प्रा. रोहित उसनाळे व प्रा. सुप्रिया माळी यांनी कार्य पाहिले. हा कार्यक्रम यशस्वी होण्यासाठी प्रा.अविनाश चौधरी (सांस्कृतिक विभाग प्रमुख), प्रा. सुषमा पांचाळ, प्रा. श्रुती अंबड, प्रा. अभिषेक हुडगे तसेच इतर शिक्षकवृंद, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थ्यांनी विशेष परिश्रम घेतले.