

लातूर समाचार

(सांज दैनिक)

प्रकाशन: लातूर

पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

LATUR SAMACHAR
Email-dainiklaturamachar@gmail.com

होर्डींग्ज, बॅनर्स, पोस्टर्स लावताना स्थानिक प्राधिकरणाची परवानगी बंधनकारक, सार्वजनिक मालमतेचे विद्वुपीकरण्यास निर्बंध

लातूर/प्रतिनिधी : राज्य निवडणूक आयोगाने १५ डिसेंबर २०२५ रोजी लातूर शहर महानगरपालिका सार्वत्रिक निवडणूक कार्यक्रम घोषित केला आहे. त्याच दिवशीपासून या स्थानिक स्वराज्य संस्थेच्या क्षेत्रात आदर्श आचारसंहिता लागू झाली आहे. ही निवडणूक संपूर्ण प्रक्रिया शांततेत, निर्भय व न्याय वातावरणात पार पाडण्यासाठी जिल्हाधिकारी तथा जिल्हादंडाधिकारी यांनी भारतीय नागरीक सुरक्षा संहिता २०२३ चे कलम १६३ अन्वये आदेश निर्गमित केले आहेत. त्यानुसार निवडणूक होणाऱ्या स्थानिक स्वराज्य संस्था तसेच त्या निवडणुकीवर प्रभाव पडणाऱ्या लगतच्या ग्रामीण क्षेत्रांमध्ये निवडणूक कालावधीत होर्डींग्ज, बॅनर्स, पोस्टर्स, जाहिरात लावताना स्थानिक प्राधिकरणाची परवानगी बंधनकारक राहणार आहे. तसेच परवानगी संपल्यानंतर इमारती, मालमता पूर्ववत करून घेणे, जाहिराती तत्काळ काढून घेणे आवश्यक आहे. तसेच या क्षेत्रात शासकीय, निमशासकीय, सार्वजनिक मालमतेचे प्रत्यक्ष किंवा अप्रत्यक्ष स्वरूपात विद्वुपता करण्यास निर्बंध घालण्यात आले आहेत. १६ जानेवारी २०२६ रोजीच्या रात्री १२ वाजेपर्यंत हे आदेश लागू राहतील.

स्थानिक स्वराज्य संस्था

निवडणुकीत ध्वनिक्षेपक

वापरावर निर्बंध लागू

लातूर/प्रतिनिधी : राज्य निवडणूक आयोगाने १५ डिसेंबर २०२५ रोजी लातूर शहर महानगरपालिका सार्वत्रिक निवडणूक कार्यक्रम घोषित केला आहे. त्याच दिवशीपासून या स्थानिक स्वराज्य संस्थेच्या क्षेत्रात आदर्श आचारसंहिता लागू झाली असून ही निवडणूक विना अडथळा व शांततेत पार पडण्यासाठी निवडणुकीच्या काळात ध्वनीक्षेपक (लाउडस्पीकर) वापरावर प्रतिबंध घालण्यात आले आहेत. याबाबतचा आदेश जिल्हाधिकारी तथा जिल्हा दंडाधिकारी यांनी निर्गमित केला आहे. कोणत्याही वाहनांवर ध्वनीक्षेपक बसवून त्याचा वापर फक्त सकाळी ६ वाजलेपासून ते रात्री १० वाजेपर्यंत संबंधित पोलीस अधिकारी यांची रीतसर परवानगी घेवूनच करता येईल. फिरत्या वाहनावर ध्वनीक्षेपकाचा वापर करता येणार नाही, विशिष्ट ठिकाणी थांबूनच ध्वनीक्षेपकाचा वापर करावा. सर्व राजकीय पक्ष व त्यांचे उमेदवार किंवा इतर व्यक्तींनी निश्चित ठिकाणी ध्वनीक्षेपकाच्या वापराबाबत घेतलेल्या परवानगीची माहिती जिल्हादंडाधिकारी, संबंधित निवडणूक निर्णय अधिकारी व संबंधित यंत्रणेस कळविणे बंधनकारक राहिल, असे जिल्हाधिकारी तथा जिल्हादंडाधिकारी यांनी निर्गमित केलेल्या आदेशात म्हटले आहे.

कुजबुज

-डॉ. संजय जमदाडे



मनपा निवडणुकीसाठी ३० डिसेंबर पर्यंत अर्ज भरता येणार...



चिमटा दयाचा

लातूरमध्ये उत्साही भावी नगरसेवकांची तयारी जोरात सुरू आहे ! दररोज सकाळी भेटी-गाठी होताना दिसून येत आहेत !!

उद्धव आणि राज ठाकरेच्या युतीची अधिकृत घोषणा

मुंबई/प्रतिनिधी : राज्यातील नगरपरिषद आणि नगरपंचायतीच्या निवडणुकीचा निकाल नुकताच जाहीर झाला. या निवडणुकीत राज्यात महायुतीला मोठे यश मिळाले. या निवडणुकीनंतर आता राज्यातील महापालिकांची निवडणूक जाहीर झालेली आहे. या महापालिका निवडणुकीच्या अनुषंगाने राज्याच्या राजकारणात मोठ्या घडामोडी पाहायला मिळत आहेत. गेल्या काही दिवसांपासून शिवसेना (ठाकरे) आणि मनसेच्या युतीच्या चर्चा सुरू होत्या. त्यानंतर अखेर २४ डिसेंबर रोजी उद्धव ठाकरे आणि राज ठाकरे यांनी संयुक्त पत्रकार परिषद घेत शिवसेना (ठाकरे) आणि मनसेच्या युतीची अधिकृत घोषणा केली आहे.



आज आम्ही आमचे कर्तव्य म्हणून एकत्र आलो आहोत. मी मागेच सांगितले होतं की आम्ही एकत्र आलो आहोत, ते एकत्र राहण्यासाठी. मी सर्वांना सांगतो की यापुढे मुंबईवरती आणि महाराष्ट्रावर कोणी वाकड्या नजरेने पाहिलं किंवा कपटी मनाने पाहिले तर त्यांचा खात्या केल्याशिवाय आम्ही राहणार नाही, असे उद्धव ठाकरे यांनी म्हटले आहे. मराठी माणसाने बलिदान देऊन मुंबई महाराष्ट्राला मिळवून दिली. त्याची आठवण आज होणं साहजिक आहे. आमच्या दोघांचेही आजोबा प्रबोधनकार हे संयुक्त महाराष्ट्राच्या लढ्यातल्या पहिल्या पाच सेनापतींमधील एक होते. माझे वडील बाळासाहेब ठाकरे, राजचे वडील श्रीकांत ठाकरे म्हणजे आख्खे ठाकरे घराणे मुंबईसाठी तेव्हा संघर्ष करत होते. त्यानंतरचा इतिहास मी तुम्हाला सांगत बसत नाही. पण महाराष्ट्राने मुंबई मिळवल्यावर मुंबईतच मराठी माणसाच्या उरावर उपरे नाचायला लागले आणि न्याय्य

हक्कांसाठी बाळासाहेब ठाकरेंना शिवसेनेला जन्म घालावा लागला. मधली वर्षे व्यवस्थित गेली. पण आज पुन्हा एकदा मुंबईचे लचके तोडायचे मनसुबे दिहिलेल्या दोघांचे आहेत. आता जर आपण भांडत राहिलो, तर मुंबईतल्या हुतात्मा स्मारकाचा अपमान असेल. आज आम्ही आमचे कर्तव्य म्हणून एकत्र आलो आहोत ते एकत्र राहण्यासाठी, असे उद्धव ठाकरे यांनी म्हटले आहे. यापुढे मुंबईवर आणि महाराष्ट्रावर कुणीही वाकड्या नजरेने किंवा कपटी कारस्थानांनी मुंबई महाराष्ट्रापासून तोडण्याचा प्रयत्न करेल, त्याचा राजकारणात खात्या केल्याशिवाय राहणार नाही ही शपथ घेऊन आम्ही मैदानात उतरलो आहोत. मी सगळ्या मराठी जनांना सांगतो, आता जर चुकाल, तर संपाल. आता फुटाल, तर पूर्णपणे संपून जाल. त्यामुळे तुटू नका, फुटू नका, मराठीचा वसा टाकू नका. मराठी माणूस सहसा कुणाच्या वाटेला जात नाही. पण त्याच्या वाटेला जर कुणी

आलाच, तर त्याला परत जाऊ देत नाही, असेही उद्धव ठाकरे यांनी म्हटलं. मला बाकी जे बोलायचे ते जाहीर सभामधून बोलेन. मात्र, मी एका मुलाखतीत बोलताना म्हटले होते की, कोणत्याही वादपक्षे आणि भांडणापेक्षा महाराष्ट्र मोठा आहे आणि तिथून आम्ही एकत्र येण्याची सुरुवात झाली. कोण किती जागा लढवणार ? आकडा काय ? हे आम्ही तुम्हाला सांगणार नाही. महाराष्ट्रात सध्या लहान मुलं पळवणाऱ्या टोळ्या फिरतायत, त्यात दोन व्यक्ती समाविष्ट झाल्या आहेत. ते राजकीय पक्षांमधली मुलं पळवतात. जे निवडणुका लढवणार आहेत, त्या सर्व उमेदवारांना दोन्ही पक्षांकडून उमेदवारी दिली जाईल. अर्ज कधी भरायचे वगैरे माहिती नंतर दिली जाईल. बरेच दिवस ज्याची प्रतीक्षा महाराष्ट्र करत होता, ती शिवसेना (ठाकरे) व मनसेची युती झाली हे आम्ही जाहीर करत आहोत, अशी घोषणा राज ठाकरे यांनी केली आहे.

सार्वजनिक इमारतींच्या ठिकाणी, सार्वजनिक रस्त्यावर, रहदारीस अडथळा निर्माण न होवू देण्यासाठी निर्बंध

लातूर/प्रतिनिधी : राज्य निवडणूक आयोगाने १५ डिसेंबर २०२५ रोजी लातूर शहर महानगरपालिका सार्वत्रिक निवडणूक कार्यक्रम घोषित केला असून, कार्यक्रम घोषित केल्याच्या दिनांकापासून निवडणूक क्षेत्रात आदर्श आचारसंहिता अंमलात आली आहे.या काळात राजकीय पक्षांनी, निवडणूक लढविणाऱ्या उमेदवारांनी किंवा त्यांच्या प्रतिनिधींनी किंवा त्यांच्या हितचिंतकाने सार्वजनिक इमारतीच्या ठिकाणी, सार्वजनिक रस्त्यावर, निवडणुकीच्यासंबंधी पोस्टर्स, बॅनर्स, पॉम्प्लेट्स, कटआऊट्स, होर्डींग्ज, कमाना लावणे या व इतर बाबींमुळे रहदारीस अडथळा निर्माण होवू शकतो. तसेच त्यामुळे अपघात होण्याची शक्यता नाकारता येत नसल्यामुळे त्यावर निर्बंध घालण्यात आले आहेत.जिल्हाधिकारी तथा जिल्हादंडाधिकारी यांनी मुंबई पोलीस अधिनियम १९५१ चे कलम ३३ अन्वये निवडणुकीचे सर्व साहित्य कोणत्याही सार्वजनिक ठिकाणी, रस्त्यावर रहदारीस अडथळा होईल किंवा अपघात होईल, अशा पध्दतीने लावण्यास निवडणूक प्रक्रिया पूर्णपणे निर्बंध घालण्यात येत असल्याचे आदेश निर्गमित केले आहेत.

मुख्यमंत्री सहायता निधी कक्ष व धर्मदाय रुग्णालय मदत कक्षामार्फत लातूर येथे आयोजित रक्तदान शिबिरात २७५ जणांचे रक्तदान

लातूर/प्रतिनिधी : येथील जिल्हास्तरीय मुख्यमंत्री सहायता निधी कक्ष व धर्मदाय रुग्णालय मदत कक्ष आणि पोलीस प्रशिक्षण केंद्र यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित रक्तदान शिबिराला उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला. या शिबिरात विलासराव देशमुख शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालयातील शासकीय रक्त केंद्राच्या मार्फत एकूण २७५ रक्तपिश्यास संकलित करण्यात यश आले.

जिल्ह्यात रक्ताची कमतरता जाणवत असल्याने जिल्हास्तरीय मुख्यमंत्री सहायता निधी कक्ष व धर्मदाय रुग्णालय मदत कक्षामार्फत या शिबिरात आले आहे. आयोजन करण्यात आले होते.



यासाठी पोलीस प्रशिक्षण केंद्राचे प्राचार्य अविनाश माणिकराव बारगळ, पोलीस निरीक्षक तथा उपप्राचार्य रफिक रज्जाकर्मियाँ सय्यद, राखीव पोलीस निरीक्षक तथा बाह्यवर्ग प्रमुख शिवाजी माधवराव पाटील यांचे सहकार्य लाभले. रक्त केंद्रप्रमुख डॉ.

शिवराज कंठीकर, रक्त संक्रमण अधिकारी डॉ. रणजित चव्हाण व डॉ. मधुरा मुळे यांच्या टीमने तर मुख्यमंत्री सहायता निधी कक्षाचे समाजसेवा अधीक्षक (वैद्यकीय) सिद्धेश्वर चौधरी व नितीन तोतदार यांनी संकलनाची जबाबदारी पार पाडली.

उदगीर येथे गुरुवारी भव्य रक्तदान शिबीर, पुरस्कार वितरण सोहळा व शालेय साहित्याचे वाटप कार्यक्रमाचे आयोजन

कै. त्र्यंबकअप्पा माळेवाडे प्रतिष्ठान उदगीर च्या वतीने आयोजन

उदगीर /प्रतिनिधी : कै.त्र्यंबकअप्पा माळेवाडे प्रतिष्ठान, उदगीर यांच्या वतीने भव्य रक्तदान शिबीर, भव्य पुरस्कार वितरण सोहळा व विद्यार्थ्यांना शालेय साहित्याचे वाटप अशा विविध सामाजिक उपक्रमांचे आयोजन गुरुवार दिनांक २५ डिसेंबर २०२५ रोजी ललीत भवन मंगल कार्यालय नळेगाव रोड उदगीर येथे करण्यात आले आहे.

मानव सेवा हिच ईश्वर सेवा या ब्रीदवाक्याला अनुसरून आयोजित या कार्यक्रमांतून समाजसेवेचा आदर्श संदेश देण्यात येत आहे. या कार्यक्रमाचे दिव्यसालिध्य श्री.श्री.१०८ डॉ. शंभुलिण शिवाचर्च महाराज यांचे लाभले. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी सहकारमंत्री मा. बाबासाहेब पाटील हे असणार आहेत. उद्घाटक म्हणून खासदार मा.डॉ.शिवाजी काळगे, प्रमुख पाहुणे म्हणून माजी मंत्री तथा आमदार मा. संजय बनसोडे, उदगीर कृषी उत्पन्न बाजार समितीचे सभापती मा. शिवाजीराव हुडे यांची प्रमुख उपस्थिती लाभणार आहे. तर प्रमुख उपस्थितांमध्ये उदगीर चे उपविभागीय अधिकारी सुशांत शिंदे, पोलीस उपअधीक्षक गजानन भालवडे, विभागीय शिक्षण विभागाचे उपसंचालक दत्तात्रय मठपती, उदगीर चे तहसीलदार राम बोरगावकर, खुलताबाद चे तहसीलदार संतोष गुडे, उदगीर नगरपरिषद चे मुख्याधीकारी सोमनाथ जाधव, लातूर जिल्हा परिषदेचे माजी उपाध्यक्ष रामचंद्र तिरुके, काँग्रेस नेते रामदास पाटील, भाजपा जिल्हा सरचिटणीस अमोल निडवदे आदी मान्यवर उपस्थित राहणार आहेत.

कार्यक्रमाची रूपरेषा सकाळी १० वाजता भव्य रक्तदान शिबिराचे आयोजन करण्यात आले. दुपारी २ वाजता गुणवंतांचा सन्मान म्हणून भव्य पुरस्कार वितरण सोहळा तसेच विद्यार्थ्यांना शालेय साहित्य व वस्तूंचे वाटप करण्यात येणार असून कार्यक्रम संपल्यानंतर सर्वांच्या स्नेहभोजनाची व्यवस्था करण्यात आली आहे. यावेळी समाजसेवा, शिक्षण, आरोग्य व सामाजिक कार्यात उल्लेखनीय योगदान देणाऱ्या विविध संस्था व व्यक्तींना सन्मानित करण्यात येणार आहे. यामध्ये उत्कृष्ट शिक्षक रत्न पुरस्कार मठपती सोमनाथ कार्तिकस्वामी, उत्कृष्ट अधिकारी रत्न पुरस्कार डॉ. प्रफुलकुमार पाटील, वैद्यकीय सेवारत्न पुरस्कार डॉ. बालाजी गंगाधर झटकोडे, समाजसेवा रत्न पुरस्कार कारवार फाऊंडेशन उदगीर, समाजसेवा रत्न पुरस्कार लॉयन्स क्लब ऑफ लातूर सिटी, समाजसेवा रत्न पुरस्कार रोटरी क्लब ऑफ लातूर मिडटाऊन, समाजसेवा रत्न संघर्ष मित्र मंडळ उदगीर, समाज भुषण रत्न पुरस्कार राजेश दयानंदजी भित्तल, आरोग्य रत्न पुरस्कार सदिप अशोकराव कोयले, समाज गौरव रत्न पुरस्कार सोनवणे मधुकर शिवाजी या सत्कारमुर्तीचा सत्कार करण्यात येणार आहे.

या विविध सामाजिक उपक्रमास उदगीर व परिसरातील नागरिकांनी उपस्थित राहावे असे आवाहन कै. त्र्यंबकअप्पा माळेवाडे प्रतिष्ठान उदगीर चे अध्यक्ष गुरुबसप्पा त्र्यंबकअप्पा माळेवाडे, उपाध्यक्ष संजय नागनाथ राजुळे व संयोजन समितीच्या सदस्यांनी केले आहे.

खाजगी व्यक्तीच्या जागेवर, सार्वजनिक जागेवर झेंडे,भित्तीपत्रके लावण्यास निर्बंध

लातूर/प्रतिनिधी : राज्य निवडणूक आयोगाने १५ डिसेंबर २०२५ रोजी लातूर शहर महानगरपालिका सार्वत्रिक निवडणूक कार्यक्रम घोषित केला आहे. त्यानुसार या क्षेत्रात आदर्श आचारसंहिता लागू झाली आहे. या निवडणूकीची संपूर्ण प्रक्रिया शांततेत, निर्भय व न्याय वातावरणात पार पाडण्यासाठी जिल्हाधिकारी तथा जिल्हाधिकाारी यांनी भारतीय नागरीक सुरक्षा संहिता २०२३ चे कलम १६३ अन्वये आदेश निर्गमित केले आहेत. त्यानुसार निवडणूक क्षेत्रात व निवडणुकीवर प्रभाव पडणाऱ्या लगतच्या ग्रामीण क्षेत्रात निवडणुकीच्या प्रचारासाठी कोणत्याही व्यक्तीगत जागा, इमारत, आवार, भित्ती आदी ठिकाणांच्या संबंधित जागा मालकाच्या परवानगीशिवाय व संबंधित परवाना देणाऱ्या प्राधिकरणाच्या परवानगीशिवाय प्रचारासाठी वापर करण्यास निवडणूक प्रक्रिया पूर्ण होईपर्यंत निर्बंध घालण्यात आले आहेत. हे आदेश दिनांक १६ जानेवारी २०२६ रोजीच्या रात्री १२ वाजेपर्यंत अंमलात राहतील, असे आदेशात नमूद करण्यात आले आहे.

शासकीय कार्यालये, विश्रामगृहे

परिसरात मिरवणुका, घोषणा,

उपोषण, सभा घेण्यावर निर्बंध

लातूर/प्रतिनिधी : राज्य निवडणूक आयोगाने १५ डिसेंबर २०२५ रोजी लातूर शहर महानगरपालिका सार्वत्रिक निवडणूक कार्यक्रम घोषित केला आहे. त्यानुसार या क्षेत्रात आदर्श आचारसंहिता लागू झाली आहे. या निवडणूकीची संपूर्ण प्रक्रिया शांततेत, निर्भय व न्याय वातावरणात पार पाडण्यासाठी जिल्हाधिकारी तथा जिल्हादंडाधिकारी यांनी भारतीय नागरीक सुरक्षा संहिता २०२३ चे कलम १६३ अन्वये आदेश निर्गमित केले आहेत. त्यानुसार स्थानिक स्वराज्य मतदारसंघ कार्यक्षेत्रात निवडणूक कालावधीत शासकीय, निमशासकीय, स्थानिक स्वराज्य संस्था कार्यालये, विश्रामगृहे इत्यादी परिसरात मिरवणुका, घोषणा देणे, सभा घेणे इत्यादीवर निर्बंध घातले आहेत.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

विरोधकांना कमी जागा मिळविता आल्या

राज्यात भारतीय जनता पार्टीला नगरपरिषद व नगरपंचायत निवडणुकीत अधिक जागा मिळाल्या, त्यामुळे भाजपाचे वर्चस्व वाढणार आहे. विरोधकांना का अपयश आले. या बाबत कारणाचा शोध घेणे अपेक्षित आहे. एकट्या एकनाथ शिंदे यांनी ५२ जागेवर यश मिळविले तर उद्धव ठाकरे, शरद पवार व काँग्रेसचे संख्याबळ ५२ होते. त्यात ठाकरे बंधुंना आता शुन्यातून काम करावे लागणार आहे. जनतेच्या मनातील भावना ओळणारा खरा राजकिय नेता हिंदुहृदयसम्राट बाळासाहेब ठाकरे हे होते, यांच्यानंतर जी कामगिरी ठाकरे परिवाराकडून होणे अपेक्षित होती ती दिसून आली नाही. जनतेच्या मनात शिवसेना म्हणजे उद्धव ठाकरे यांची शिवसेना ही हिंदुत्वादी नसून बेगडे प्रेम आहे असे यदाकदाचित वाटत असेल. कारण ही तसे आहे. सत्तेसाठी काँग्रेस व राष्ट्रवादी सोबत जाणे किती हानीकारण होऊ शकते हे आज कळले असेल किंवा नसेलही! कारण भारतीय मोठे हुशार आहेत. बोलत नाहीत. आता तर अंदाज काढणे अशक्य झाले आहे. कोणाच्या मनात काय आहे हे पुर्वी कळत होते. आता तर अशी स्थिती आहे की, निर्णय चुकला तर फटका बसला. उद्धव ठाकरे यांना परत उभारी घेण्यासाठी मोठ्या प्रयत्नाची गरज आहे, कारण ठाकरे दोन आहेत, एक राज व दुसरे उद्धव! दोघांच्या विचारात मोठा फरक होता म्हणून वेगळे होते. आज समोर कोणताही पर्याय नसल्याने एकत्र येत आहेत. तरी जनता स्विकारेल असे वाटत नाही. जनता विचारी आहे. कोणीही काही सांगितले तर त्याच्या पाठीशी जात नाही. नगरपरिषद व नगर पंचायतमध्ये मतदान झाले हे विचारपुर्वक झाले आहे. उदा. घ्यायचे झाले तर लातूर जिल्ह्यातील पाच ठिकाणापैकी चार ठिकाणी भाजपाला यश मिळाले, एका ठिकाणी औशामध्ये पुणं ताकद लावून अजित पवार यांच्या राष्ट्रवादीला यश मिळाले. एक मुस्लीम महिला विजयी होते ही बाब भाजपासाठी मोठी चपराक आहे. चार ठिकाणी मिळालेल्या यशपेक्षा औसाची जागा जाणे तेही विद्यमान आमदार भाजपाचे, मुख्यमंत्र्याच्या अगदी जवळचे असताना जागा जाते यावर चिंतन होणे अपेक्षित आहे. अशी कोणती जादू या ठिकाणी चालली की, भाजपाला अपयश आले. मुळात जनतेला पहिल्यांदा विकास हवा आहे. मराठी किंवा अन्य भावनिक मुद्दा हा तात्पुरता स्वरूपाचा आहे. जनतेसोबत किती आहात याचा विचार केला पाहिजे. काही ठिकाणी अपवाद जसे औसाची जागा येथे जी विरोधकांनी पायभरणी केली ती केवळ मते मिळविण्यासाठी केली. तालुकारातरावर काय केले पाहिजे. पाण्याचे टँकर, अन्नधान्याची मदतीची पोते, रस्ते, नळास पाणी, वीजची व्यवस्था यापेक्षाही भावनिक आवाहन झाली जागा फिक्स! असे दिसून येते. आपल्या राज्यात विचार केला जात नाही. जनतेसोबत किती आहात व हवेत किती आहात यावर चिंतन होणे अपेक्षित आहे. वास्तविक आगामी काळात आमदारकीला धोका होऊ शकतो. ही एक धोक्याची घंटा आहे. विचार केला तर समजेल. मुळात महाराष्ट्रात भाजपाला यश मिळाले याचा अर्थ जनता खुपच समाधानी आहे असे नाही. राज्यात सक्षम असे विरोधी गट किंवा पक्ष नाही. जे चांगले व्यक्ती, वजनदार आहेत जसे पृथ्वीराज बाबा सारखे काही तरी बोलून आपल्याच पायावर दगड मारून घेतात. भाजपा नको तर जावे कोणाकडे? या सर्वात मोठी बाब आहे. पर्याय मजबुत नाही. पंतप्रधानकडे पाहुन मतदान करणाऱ्याची संख्या बरीच आहे. आज देशात जी परिस्थिती आहे. जसे पाकिस्तानचे वागणे, बांगला देशातील घटना, दिल्लीत सापडलेले सुशिक्षित अतिरेकी हे बरेच जनतेला सावध करणाऱ्या बाबी आहेत. मध्यंतरी हिंदुत्व दहशदवादी असा अपप्रचार केला याला यश आले नाही. उलट ठराविक समाजाचे मंडळी सापडली. हिंदुचे नाव हांदेला, व्यवसायिकाला देऊन व्यवसायिक सापडले. हातात लाल दोरा व डोक्यावर अष्टगंध लावणारी मंडळी सापडली, यावरून जनता सावध झाली. याचा लाभ भाजपाला होणे अपेक्षित आहे. भाजपाने महाराष्ट्राचा फार गुजरात सारखा विकास केला नाही. राज्यातील बेरोजगारी संपविली असा प्रचार नाही. जनतेला ठोस असा पर्याय नाही. पर्याय नसल्यामुळे मोठे यश मिळले व मिळत आहे. याचा अर्थ सत्ताधऱ्यांवर जनता खुश आहे असे नाही. एकतर लाडकी बहिण ही योजना सत्ता मिळविण्यासाठी यशस्वी ठरली हे चुकीचे ठरू नये, जे वास्तविकता आहे ते मान्यच केले पाहिजे. वास्तविक ठाकरे बंधुंना मुंबई महानगरपालिकेत यश मिळेल असे वाटत असेल तर चिंतन पहिल्यांदा करणे अपेक्षित आहे. त्याच प्रमाणे त्यांना मुंबई महानगरपालिकेत यश मिळेल मात्र राज्यातील इतर ठिकाणाच्या महानगरपालिकेत किती यश मिळेल याबाबत विचार केला पाहिजे. मुळात आपल्या राज्यात विरोधक आपआपली सत्ता वाढवी यासाठी प्रामाणिक प्रयत्न करीत नाहीत. सध्याला थेट बिनबुडाचे आरोप तेही अमेरिकेतील दाखला देऊन देतात. आपल्या देशात किंसेबहुन राज्यातील आपल्यापक्षाची ताकद कशी वाढेल यावर चिंतन करीत नाहीत. विरोधक जे स्टार प्रचारक आहेत त्यांनी नगरपालिकेच्या निवडणुकीत किती मेहनत घेतली. सत्ताधारीपक्षाने मग मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस असोत, प्रदेशाध्यक्ष किंवा बावनकुळे असोत आदिनी प्रचंड मेहनत घेतली. विरोधकांनी फारसी मेहनत घेतली नाही. मग यश कसे मिळणार? ठाकरे बंधुंनी केवळ मुंबईकडेच लक्ष दिले तर जमणार नाही. राज्यात फिरावे लागेल. जनतेत मिसळावे लागेल. सतत जनतेसोबत राहावे लागेल तरच पुनर्वैभव मिळू शकेल. एकनाथ शिंदे यांना जवेद्व्या जागा मिळविता येतात तेवढ्या विरोधांनी जागा मिळविल्या आहेत हे मोठी विचार करायला लावणारी बाब आहे. राज्यात सत्ताधऱ्यांवर फार मोठ्या प्रमाणात जनता खुश आहे अशातला भाग नाही. मुळात विरोधक कमकुवत असल्याचा परिणाम आहे. अशीच स्थिती राहिली तर विरोधक संपतली. लोकशाहीत विरोधकांना मोठे स्थान आहे. त्यामुळे विरोधक असले पाहिजेत, मात्र विरोधकांची सक्षम होण्याची मानसिकता नसेल तर यापुढे कोणाचे काही चालेल असे वाटत नाही. त्यामुळे विरोधकांना कमी जागा का मिळविता आल्या यावर सर्व विरोधकांनी चिंतन करणे अपेक्षित आहे.

विमानतळ प्रकल्पबाधित गावातील प्रतिनिधींशी मुख्यमंत्र्यांनी साधला संवाद

पुरंदर विमानतळामुळे पुणे परिसरातील औद्योगिक विकासाला प्रोत्साहन - मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस

- पुरंदर विमानतळाच्या भूसंपादनासाठी जास्तीत जास्त दर देण्याचा विचार
- विमानतळ परिसरात छत्रपती संभाजी महाराज यांचा भव्य पुतळा उभारणार
- प्रकल्पबाधित शेतकऱ्यांच्या मुलांसाठी कौशल्य विकास केंद्र स्थापणार, नोकरीतही प्राधान्य देणार
- प्रकल्पबाधितांना विशेष बाब म्हणून प्रकल्पग्रस्त प्रमाणपत्र देणार



मुंबई/प्रतिनिधी : पुण्यात अनेक उद्योग

येण्यास इच्छुक असून त्यासाठी पुरंदर विमानतळ महत्त्वाचे ठरणार आहे. या विमानतळामुळे पुणे व परिसरातील औद्योगिक विकासाला प्रोत्साहन मिळेल. हे केवळ प्रवासी विमानतळ नसून कागों विमानतळही असल्याने नाशवंत मालाच्या व्यापारासाठी विशेष उपयुक्त ठरणार आहे. या प्रकल्पामुळे पुरंदर व परिसरातील नागरिकांना मोठा फायदा होणार असून पुण्याच्या सकल राष्ट्रीय उत्पन्नात (जीडीपी) किमान दोन टक्क्यांची वाढ होईल, असे प्रतिपादन मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी येथे केले.

पुरंदर विमानतळ प्रकल्पाच्या बाधित सात गावातील ग्रामस्थांशी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी आज संवाद साधला. यावेळी माजी मंत्री विजय शिवतारे, अपर मुख्य सचिव (वित्त) ओ. पी गुमा, परिवहन विभागाचे अपर मुख्य सचिव संजय सेठी, उद्योग विभागाचे प्रधान सचिव पी. अन्बलगन, महाराष्ट्र औद्योगिक विकास महामंडळाचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी पी. वेलरामू, पुणे जिल्हाधिकारी जितेंद्र डुडी यांच्यासह पुरंदर विमानतळाच्या परिसरातील बाधित सात गावांचे ग्रामस्थ उपस्थित होते. **भूसंपादनाचा जास्तीत जास्त मोबदला देणार**

यावेळी मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले की, पुरंदर येथील विमानतळ हे महाराष्ट्र आणि पुण्याच्या विकासासाठी महत्त्वाचे ठरणार आहे. हा प्रकल्प व्यवहार्य होण्याच्या दृष्टीने सर्व बाबींचा सखोल विचार करून या विमानतळासाठी संपादित करण्यात येणाऱ्या जमिनीसाठी शेतकऱ्यांना जास्तीत जास्त मोबदला देण्याबाबत निर्णय घेण्यात येणार आहे.

पुरंदर येथील एरोसिटी प्रकल्पामध्ये टीडीआर संदर्भातील सर्व लाभ दिले जातील. प्रकल्पबाधित शेतकऱ्यांच्या मुलांना शंभर टक्के नोकरीत प्राधान्य दिले जाईल. भूसंपादनाचा दर अंतिम झाल्यानंतर त्या भागातील युवकांसाठी कौशल्य विकास केंद्र सुरू करून उद्योगांना आवश्यक कौशल्य प्रशिक्षण दिले जाईल. तसेच प्रकल्पासंदर्भातील पूर्वी झालेल्या आंदोलनातील दाखल झालेले गुन्हे मागे घेण्यात येतील, असेही मुख्यमंत्र्यांनी यावेळी सांगितले.

पुनर्वसनाला सर्वोच्च प्राधान्य

मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले की, पुरंदर प्रकल्पासाठी बाधित होणाऱ्या शेतकरी व नागरिकांच्या योग्य पुनर्वसनाला सर्वोच्च प्राधान्य आहे. शेतकऱ्यांना व त्यांच्या पुढील पिढीला संरक्षण मिळेल, याचा विचार करून मूळ जमिनीच्या दरापेक्षा जास्त दर देण्याचा विचार करण्यात येईल. त्यासाठीच रेडिरेकनर नुसार भूसंपादन न करता वाटाघाटीद्वारे भूसंपादनाचा दर ठरविण्याचा निर्णय राज्य शासनाने घेतला आहे. सिडकोच्या प्रकल्पात यापूर्वी साडेबावीस टक्के लाभ देण्यात आला असून, पुरंदर विमानतळ प्रकल्पासाठी त्याहून अधिक लाभ देण्याचा शासनाचा प्रयत्न आहे.

प्रकल्पबाधित घरांसाठी कुटुंबाची रचना लक्षात घेऊन पुनर्वसन करण्यात येत असून यामध्ये सज्ञान मुलांसाठी अतिरिक्त जागा देण्यात येते. कुटुंबांतील बहिणींच्या हिश्यासंदर्भातही योग्य मार्ग काढण्यात येईल. अल्पभूधारक व भूमिहीन शेतकऱ्यांसाठी काही वेगळे करता येईल का याचा विचार करण्यात येईल. पुरंदर विमानतळासाठी संपादित जमिनीचा मोबदला तसेच पर्यायी जमीन देण्याचा हा राज्यातील पहिलाच

प्रकल्प ठरणार असल्याचे मुख्यमंत्र्यांनी नमूद केले. पुरंदर विमानतळ परिसरात छत्रपती संभाजी महाराज यांचा भव्य पुतळा उभारण्यात येणार असून, यापूर्वी संपादित केलेल्या अतिरिक्त जमिनीवरील शिक्रे काढण्यात येतील. या प्रकल्पात शेतकऱ्यांना भागधारक करण्यासंदर्भातही विचार केला जाईल. गावठाण पुनर्बांधणीसंदर्भातही योग्य निर्णय घेतला जाईल. प्रकल्पबाधितांना विशेष बाब म्हणून प्रकल्पग्रस्त प्रमाणपत्र देण्यात येईल. तसेच बागायती झाडांच्या दरासंदर्भातही चर्चा करून मार्ग काढण्यात येईल. तसेच राज्यातील सर्वच प्रकल्पबाधितांसाठी स्वतंत्र महामंडळ स्थापन करण्याचा विचार सुरू असल्याचेही त्यांनी यावेळी सांगितले.

राज्य शासनाने २०१४ नंतर जे प्रकल्प राबविले ते केवळ अन् केवळ राज्याच्या विकासासाठी व नागरिकांच्या हितासाठीच राबविले गेले. या प्रकल्पामधून कोणत्याही शेतकऱ्याला भूमिहीन करण्याचा कुठलाही उद्देश नाही. आतापर्यंत राबविलेले प्रकल्प पूर्ण झाल्यानंतर त्या भागातील शेतकरी, नागरिक समाधानी झाल्याचे दिसून आले आहे. एका विमानतळामुळे परिसरातील शेती, उद्योग, व्यापार यामध्ये मोठ्या संधी उपलब्ध होतात हे नवी मुंबई विमानतळ प्रकल्पामुळे दिसून आले आहे. त्यामुळे पुरंदर विमानतळ झाल्यानंतर नक्कीच या भागातील शेतकऱ्यांचा लाभ होईल, असेही मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी सांगितले.

यावेळी जिल्हाधिकारी डुडी यांनी पुरंदर विमानतळ प्रकल्पासाठी आतापर्यंत केलेल्या कार्यवाहीची माहिती दिली. तसेच उपस्थित ग्रामस्थांमधील प्रतिनिधींनी त्यांच्या मागण्या व निवेदन यावेळी सादर केले.

BITS पिलानी गोवा आणि फिनिक्स फाउंडेशन, लातूर यांचा बांबू मूल्यवर्धनासाठी धोरणात्मक सामंजस्य करार



गोवा/वृत्तसंस्था : BITS पिलानी यांच्या के.के. बिर्ला गोवा कॅम्पसने शाश्र्वत साहित्य, हरित ऊर्जा आणि ग्रामीण उपजीविकेला चालना देण्यासाठी फिनिक्स फाउंडेशन संस्था, लातूर, कोकण बांबू आणि केन डेव्हलपमेंट सेंटर (KONBAC), आणि धनंजय बायोएनर्जी प्रायव्हेट लिमिटेड, छत्रपती संभाजी नगर यांचे समवेत देशामध्ये बांबू आधारित उपक्रमांवर एकत्रित काम करण्यासाठी धोरणात्मक सामंजस्य करार केला आहे.

राष्ट्रिय बांबू मिशन च्या उद्दिष्टांशी सरेखित बांबूला या पिकाला ऊर्जा व औद्योगिक पीक म्हणून स्थान मिळावे आणि शेतकऱ्यांना अतिरिक्त लाभ मिळवून देताना शाश्वत औद्योगिक विकासाला चालना देण्यासाठी शेतकरी, शैक्षणिक संस्था, उद्योग आणि सरकारी संस्थांना एकत्रित करणाऱ्या व्यापक परिसंस्थेची गरज या उपक्रमामातून अधोरेखित होते.

या कराराअंतर्गत बांबू-आधारित कार्बन उत्पादने, विशेष रसायने, संमिश्र व इंजिनिअर्ड साहित्य यावर संशोधन व नवोपक्रमाला चालना दिली जाईल, तसेच प्रक्रिया तंत्रज्ञान, मानके, SOPs, प्रोटोटाइप आणि पायलट-स्केल उपाययोजना विकसित केल्या जातील.

कौशल्य विकास, प्रशिक्षण, इंटरनशिप

आणि शैक्षणिक-उद्योग संबंध मजबूत करण्यावर भर दिला जाईल, तर ग्रामीण उद्योजकता, हरित उपजीविका आणि शाश्वत औद्योगिक परिसंस्थेला प्रोत्साहन दिले जाईल. बांबू-आधारित नवोपक्रमांचे तंत्रज्ञान हस्तांतरण आणि व्यावसायिकीकरण सुलभ करण्यासाठीही प्रयत्न केले जातील. या सामंजस्य करारावर राज्य कृषी मूल्य आयोगाचे अध्यक्ष तथा मुख्यमंत्री पर्यावरण व शाश्र्वत विकास टास्क फोर्स चे कार्यकारी अध्यक्ष आणि फिनिक्स फाउंडेशन चे अध्यक्ष. पाशा पटेल, BITS पिलानी गोवा कॅम्पसचे संचालक प्रा. सुमन कुंडू , KONBAC चे संचालक संजीव कर्पे, आणि धनंजय बायोएनर्जी प्रायव्हेट लिमिटेडचे मुख्य तंत्रज्ञान अधिकारी धनंजय कंटाकुरे यांनी स्वाक्षरी केली.

या करारावेळी BITS पिलानी यांच्या के.के. बिर्ला गोवा कॅम्पसचे प्रो. शिबू क्लेमेंट (आर अँड आय सहयोगी डीन) आणि प्रो. एस. डी. मांजरे (केमिकल इंजिनिअरिंग विभाग प्रमुख) उपस्थित होते. या मिशन-मोड कार्यक्रमाची संकल्पना प्रो. अभिषेक शर्मा यांनी मांडली असून, प्रो. शरद आणि प्रो. मृणालिनी गायधने यांनी अंमलबजावणीत महत्त्वपूर्ण योगदान दिले आहे. या भागीदारीमुळे भारतातील बांबू-

आधारित नाविन्यपूर्ण परिसंस्थेला बळकटी मिळेल, ज्यामुळे शाश्र्वत तंत्रज्ञानाचा विकास, ग्रामीण आर्थिक वाढ आणि हवामान-सकारात्मक औद्योगिक प्रगती साध्य होण्यास मदत मिळणार आहे.

लोदगा येथे नापिक जमीनीवर बांबू पासुन निर्मित बायोचार चा वापर करुन जमीन सुपीक करण्याचा महत्वाकांक्षी प्रयोग राबविणार

स्वातंत्र्यापुर्वी देशातील जमीनी मध्ये

कर्बांचे प्रमाण ३ टक्के होते ज्यामुळे जमीनीची सुपीकता कायम होती परंतु नंतरच्या काळात जमीनीच्या कर्बांमध्ये प्रचंड प्रमाणात घट होऊन हे प्रमाण ०.२ टक्के ते ०.३ इतके कमी झालेले असल्याने परिणामी शेतीमालाच्या उत्पन्नावर कमाळतीची घट होत आहे. या वर उपाय करणे अती आवश्यक आहे.

बांबू पासुन तयार होणारे बायोचार हे जमीनी मध्ये कर्बांचे प्रमाण वाढविण्यास

मोठ्या प्रमाणात मदत करते, म्हणुन BITS पिलानी यांच्या के.के. बिर्ला गोवा कॅम्पसच्या

माध्यमातुन बांबू पासुन तयार होणारे बायोचार लोदगा जि. लातुर येथे नापिक जमीनीवर

बांबू पासुन निर्मित बायोचार चा वापर करुन जमीन सुपीक करण्याचा महत्वाकांक्षी प्रयोग

सुरु होणार आहे.

प्रत्येकाला सुंदर दिसायची इच्छा असतेच.....

सौंदर्याचे अप्रूप कोणाला नसते हो! प्रत्येक जण सुंदर दिसण्यासाठी धडपडत असतो. खरे सौंदर्य म्हणजे मनाचे सौंदर्य ही बाब खरी असली, तरी प्रत्येकाला सुंदर दिसायची इच्छा असतेच. काही जणांना निसर्गत:च उत्तम रूप लाभते; मात्र अनेक जण आपल्याला मिळालेले रूप तसेच चांगले राखू शकत नाहीत. अर्थातच त्यासाठी वाईट सवयी कारणीभूत असतात. सौंदर्यात चेहऱ्याचे स्थान महत्त्वाचे असते. जॉ लाइन परफेक्ट असली, तर सौंदर्य किती तरी पट वाढते; मात्र हनुवटीच्या खाली चरबी जमा झाली, तर ते सौंदर्याला बाधा आणते. त्याला डबल चिन लूक असे म्हणतात. त्यामुळे चेहऱ्याचा आकार तर बिघडतोच; पण चेहरा असंतुलित दिसू लागतो. त्याची कारणे जाणून घेऊ या आणि त्या समस्यांवरचा उपाय जाणून घेऊ या.

सर्वसाधारणपणे ही समस्या पंचविशीनंतरच्या वयात उद्भवते. कारण त्यानंतर त्वचेचा ताण कमी होऊ शकतो आणि ती सैल पडू शकते. त्यामुळे हनुवटीच्या खाली चरबी जमा होऊ शकते. काही व्यायामांच्या मदतीने ही चरबी कमी करता येऊ शकते. लठ्ठपणा हे डबल चिनचं एक महत्त्वाचं कारण आहे. काही जणांमध्ये आनुवंशिकतेमुळे ही समस्या उद्भवते. कुटुंबात आधीच्या पिढीतल्या कोणाला ही समस्या असेल, तर पुढच्या पिढीतल्या व्यक्तींनाही ती उद्भवू शकते.

वाढत्या वयाबरोबर त्वचा सैल पडू लागते आणि काही जणांमध्ये तर ती लटकूही शकते. त्यामुळे डबल चिनसारखी दिसू लागते. विचित्र खाद्यपदार्थ खाणं, गोड पदार्थ अधिक खाणं, विचित्र जीवनशैली यामुळे शरीरात फॅट्स वाढतात. तसंच, त्वचा ढिली पडण्याचंही ते एक कारण असू शकतं.

डबल चिन परिस्थिती कमी करण्यासाठी काही व्यायाम प्रकार पाहू या.

१ – तोंडाचा आकार ‘ओ’च्या मुद्रेप्रमाणे करावा. त्यानंत वरचा ओठ आपल्या दातांवर आणावा. त्यानंतर खालचा ओठ बाहेरच्या बाजूला आणावा. या स्थितीत १०-१५ सेकंद राहावे आणि मग रिलॅक्स व्हावे. ही क्रिया १० वेळा करावी.

२ – आपले तोंड जितके उघडता येईल, तितके उघडावे आणि खालच्या जबड्याला खालच्या बाजूला ताणल्यासारखे करावे. १०-१५ सेकंदांपर्यंत तसेच राहावे आणि रिलॅक्स व्हावे. ही क्रिया १० वेळा करावी.

३ – सरळ उभे राहावे आणि डोके हळूहळू उजव्या बाजूला वळवावे. जितके शक्य असेल तितके वळवण्याचा प्रयत्न करावा. १०-१५ सेकंदे त्याच स्थितीत राहावे आणि हीच क्रिया डाव्या बाजूलाही करावी. १० वेळा ही क्रिया दोन्ही बाजूंना करावी.

४ – तोंड शक्य असेल तितकं उघडावं आणि जीभ बाहेर काढावी. जीभ वरच्या बाजूला शक्य असेल तेवढी बाहेर नेण्याचा प्रयत्न करावा. १०-१५ सेकंद त्याच स्थितीत राहून मग रिलॅक्स व्हावं. ही क्रिया १० वेळा करावी.

५ – हलक्या हातांनी आपल्या चेहेऱ्यावर खालच्या बाजूच्या दिशेने मालिश करावं. खासकरून हनुवटीपासून गळ्यापर्यंत मालिश करावं. त्यामुळे ब्लड प्रेशर वाढतं आणि डबल चिन समस्या कमी होते.

हे व्यायाम रोज केल्यास फरक दिसू लागेल. संतुलित आहार, चांगली झोप आणि चांगली जीवनशैली यांचाही ही समस्या कमी होण्यासाठी हातभार लागतो. ही समस्या खूपच जास्त प्रमाणात असेल, तर डॉक्टरांचा सल्ला घ्यायलाच हवा.

संध्याकाळी ४ ते ६ हीच वेळ वजन वाढीला कारणीभूत, ‘या’ वेळेत काय खाता हे महत्त्वाचे

हल्ली प्रत्येकजणच अनेक शारीरिक समस्यांमधून जात असते. अशावेळी डाएटची काळजी घेणे हा त्यांच्या एक दिनक्रमाचा भाग होत आहे. असं असताना दिवसभरात आपण काय खातो. यासोबतच आपण सायंकाळी ४ ते ६ यावेळेत काय खातो हे देखील तितकेच महत्त्वाचं आहे. कारण आपल्या शरीरातील कोर्टिसोलची पातळी योग्य प्रम णात राखण्यासाठी ही वेळ महत्त्वाची असते.

कोर्टिसोल हा एक हार्मोन आहे जो तुमच्या शरीराला तणावाला प्रतिसाद देण्यास मदत करतो, रक्तातील साखरेचे नियमन करतो आणि रक्तदाब राखतो. पोषणतज्ज्ञ ऋजुता दिवेकर यांच्या म्हणण्यानुसार, दुपारी ४ ते ६ वाजेपर्यंतचा काळ हा आपल्या सर्वांगीण आरोग्यासाठी महत्त्वाचा काळ असतो. इंस्टाग्रामवर पोस्ट केलेल्या व्हिडिओमध्ये ऋजुताने शेअर केले की ``कोर्टिसॉल नैसर्गिकरित्या कमी होण्याची वेळ आली आहे परंतु जर तुम्ही दुपार असाळाला लागून तय़र. जर तुम्ही हायपोग्लाइसेमिक असाल तर कोर्टिसोल चुकीचे वागते, ज्यामुळे तुम्हाला भूक लागते, अस्वस्थ, निद्रानाश होतो.

जास्त कोर्टिसोलमुळे वजन वाढणे, निद्रानाश आणि मूड बदलणे यासारख्या समस्या उद्भवू शकतात, असे ऋजुता सांगते. संतुलित जीवनशैली कोर्टिसोलची पातळी कंट्रोलमध्ये ठेवण्यास मदत करू शकते.

ऋजुता दिवेकर यांनी कोर्टिसोलची पातळी संतुलित करण्यासाठी संध्याकाळी ४ ते ६ या वेळेत हलके, गरम जेवण घेण्याचा सल्ला दिला. अशावेळी ऋजुताने आपलं काम आणखी सोपं केलं आहे. यामध्ये तिने काय खावे आणि काय टाळावे हे सांगितलं आहे.

- ४ ते ६ या वेळेत काय खावं
- सोमवार:** साबुदाणा खिचडी
- मंगळवार:** मसाला डोसा
- बुधवार:** थालीपीठ
- गुरुवार:** नाचणी डोसा आणि पनीर
- शुक्रवार:** सेवई उपमा किंवा भजिया यापैकी एक निवडा

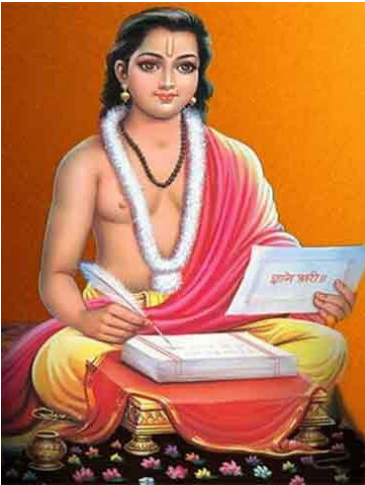
६. **शनिवार:** थेपला किंवा थिखट शेरा व्हिडिओमध्ये, पोषणतज्ज्ञ ऋजुता दिवेकर यांनी देखील संध्याकाळी ४ ते ६ दरम्यान जेवण करण्याचे फायदे सांगितले:

- आराम मिळतो.** दिवसभर काम केल्यानंतर, संध्याकाळचे पौष्टिक जेवण तुम्हाला आराम आणि अस्वस्थता दूर करण्यास मदत करते. हे तुम्हाला उत्साही वाटू शकते, म्हणून जेव्हा तुम्ही घरी पोहोचता तेव्हा तुम्हाला फ्रेश वाटते.
- क्रेविंग कमी होते** संध्याकाळचे पौष्टिक जेवण घेतल्याने तुमची फास्ट फूड स्नॅक्सची लालसा कमी होऊ शकते. बऱ्याचदा, आपण संध्याकाळी जंक फूड खातो, परंतु पौष्टिक जेवण आपल्याला पोटभर ठेवते आणि अनावश्यक स्नॅकिंग टाळते.

३. **चांगली झोप** हलके आणि संतुलित संध्याकाळचे जेवण तुम्हाला रात्रीचे जेवण करण्यास मदत करू शकते. हे चांगल्या झोपेच्या गुणवत्तेत योगदान देते, ज्यामुळे तुम्ही सकाळी ताजेतवाने जागे होऊ शकता. त्यामुळे दुसऱ्या दिवशी सकाळी व्यायाम करणेही सोपे होते.

ज्ञानदेवे रचिला पाया...

मायभाषा : डॉ. वीणा सानेकर ऋद्धिपूर या स्थळाचे मराठीच्या दृष्टीने ऐतिहासिक महत्त्व लक्षात घेऊन महाराष्ट्र शासनाने मराठी विद्यापीठाची स्थापना या ठिकाणी केली आहे. मराठीच्या विकासासाठी नवे विद्यापीठ उभे राहणे ही चांगली गोष्ट आहे. मात्र या पार्श्वभूमीवर ‘शिक्षणातील मराठी’ या विषयाचा अंतर्मुख होऊन विचार करणे गरजेचे आहे. मी यापूर्वी या सदरातून आणि अन्यत्र देखील शिक्षणातील मराठीचे जतन संवर्धन या विषयाला चारंवार स्पर्श केलेला आहे . याबाबत काही मुद्यांचा पुनरूच्चार पुन्हा पुन्हा होणे गरजेचे आहे. शिक्षणातील मराठी माध्यम या विषयाला विविध राजकीय कंगोरे प्राप्त झाले आहेत. शालेय स्तरावर एकीकडे एका भाषेसमोर दुसरी भाषा उभी करणे, आंतरराष्ट्रीय दर्जाच्या शाळांचे स्तोम माजवणे, मराठी शाळांसाठी राखीव असलेले भूखंड लाटण्याची कारस्थाने करणे हे प्रकार सुरू आ–हेत. कनिष्ठ महाविद्यालयांमध्ये २००२ सालापासून मराठीसमोर उभ्या ठाकलेल्या बागुलबुवाचे भय अजूनही संपलेले नाही. पदवी पातळीवर मराठी भाषा व साहित्याचा अभ्यास जिथे वर्षानुवर्षे सुरू होता तिथे आज विभाग ओस पडतील की काय अशी असुरक्षितता निर्माण झाली आहे.



पदव्युत्तर स्तरावर मोजकी विद्यापीठे सोडली तर मराठीची स्थिती काय आहे, याचा लेखाजोखा घेण्याची वेळ येऊन ठेपली आहे. कोणतीही भाषा जगवण्यासाठी ती उच्च शिक्षणात जगली पाहिजे आणि त्यासाठी अस्तित्वात असलेल्या विद्यापीठांनी कृतिशील पावले उचलली पाहिजेत. त्यासाठी वेगवेगळ्या विद्यापीठांनी मराठी भाषेसंबंधातील नवनवीन अभ्यासक्रम सुरू करणे गरजेचे आहे. वेगवेगळ्या

विद्याशाखांमधील मुलांनी भारतीय भाषांचा अभ्यास करण्याचा मार्ग नव्या राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरणाने आज खुला केला आहे. विद्यापीठांनी यासाठी भाषांच्या अभ्यास व संशोधनाला चालना आणि प्रोत्साहन देणे गरजेचे आहे. मला अभिमानाने हे नमूद करावेसे वाटते की आमच्या सोमैया विद्याविहार विद्यापीठाने पदव्युत्तर तसेच पीएचडी पदवीसाठी मराठीचे अभ्यासक्रम तर सुरू केले आहेतच ; परंतु तसेच भाषा आणि साहित्याच्या अंगानेही नावीन्यपूर्ण अशा विविध अभ्यासक्रमांचीही रचना केली आहे . महाराष्ट्रात मराठीच्या जतन संवर्धनासाठी शासनाने मोठ्या प्रमाणावर निधी उपलब्ध करून देण्याची गरज आहे. शासनाचे भाषा विभाग, सांस्कृतिक विभाग यांनी याकरता उचित पावले उचलणे ही त्यांची जबाबदारी आहे . केवळ उत्तवी कार्यक्रमामध्ये न रमता एकीकडे मराठीचे संचित जपून ठेवण्यासाठी आणि दुसरीकडे ज्ञानभाषा म्हणून मराठीचा विकास करण्यासाठी तत्पर राहण्यासाठी शासनाने आणि कंबर कसली तरच अभिजात मराठी कळसाला पोहोचलेली दिसेल. अन्यथा ‘ज्ञानदेवे रचिला पाया, उभारिले देवालय’ हे म्हणण्याचा आम्हाला काय अधिकार ?

त्याची

त्या मागची किमान

भावना लक्षात घेणं गरजेचं ठरतं ;

नाही तर नुसतचं घेत रहाणाऱ्यांची संख्या

इथं कमी नाही. बोट पकडताना हात ओढून

घेण्याची मानवाची कूपमंडूक वृत्ती मदत करणाऱ्याला,

त्याच्या मदतीला अडथळा आणू शकते. मदत याचा अर्थ

वेळेनुरूप करण्यात आलेली ऐच्छिक कृती. सत्याची

वस्तुस्थिती जाणून, इच्छेने समस्येचे निराकरण

करणं, त्यातून उत्कृष्ट कार्यक्षमता साधणं, या

हाताने केलेलं कार्य त्या हाताला न कळणं,

भावना आणि कल्पनांच्या आहारी न जाता

कृतीशीलतेने वस्तुस्थितीला आकार

देण्याच्या प्रयत्नात स्वतःकडून सर्वस्वी

सहकार्य देऊन वास्तवाशी एकरूप होणं या

कामाला मदत ही उपाधी देता येईल. अशी

माणसं कर्तव्यासाठी मागेपुढे पाहत ना–

हीत. माझ्याकडून जेवढं होईल तेवढं सहकार्य

आणि कर्मफळाची अपेक्षा न बाळगण्याची इच्छा

त्यांच्याजवळ असते. आपल्या असण्याने समोरच्या

दुःखी, कष्टीताला

येणारं लाखांचं

बळ कर्तव्यपूर्तीचे

समाधान घेऊन ही

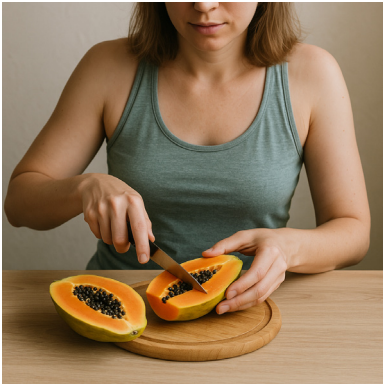
कर्तव्यदक्ष माणसं



घेतला वसा टाकू नये

निरोगी राहण्यासाठी योग्य आहार घेणे आवश्यक आहे. कारण योग्य आहार आणि जीवनशैली आपल्याला निरोगी आणि रोगमुक्त ठेवते. निरोगी राहण्यासाठी, तुम्हाला निरोगी खाण्याच्या सवयी देखील अंगीकारल्या पाहिजेत. दररोज रिकाम्या पोटी पपई खाल्ल्याने तुमचे आरोग्य सुधारेलच पण अनेक आजारांपासूनही आराम मिळेल. पपईला आवश्यक पोषक तत्वांचे पॉवरहाऊस म्हणून ओळखले जाते, म्हणून ते तुमच्या आहारात समाविष्ट करणे खूप फायदेशीर आहे. सकाळी नाश्यापूर्वी पपई खाण्यास सुरुवात केली तर तुमच्या आरोग्यात बदल दिसून येईल. चला जाणून घ्या फायदे. चरीरींहळ पपई पचनसंस्थेसाठी वरदान पपई खाणे हे पचनसंस्थेसाठी वरदान मानले जाते. त्यात पेपेन नावाचे एंजाइम असते, जे प्रथिने पचवण्यास मदत करते. शिवाय, पपईतील फायबर बद्धकोष्ठतेपासून मुक्त होण्यास मदत करते. दररोज पपई खाल्ल्याने अपचन, गॅस आणि आम्लता यासारख्या पोटाच्या समस्या दूर होतात. –डॅज ठए–ऊ कोणी चिया सीड्स खाणे टाळावे ? पपई रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवते आरोग्य तज्ञांच्या मते, दररोज पपई खाल्ल्याने रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते. पपई हे व्हिर्टिमिन सीचा एक उत्तम स्रोत आहे.

रिकाम्या पोटी पपई खाल्ल्याने हे आरोग्यदायी फायदे मिळतात



मध्यम आकाराच्या पपईमध्ये संत्र्यापेक्षा तीन पट जास्त व्हिर्टिमिन सी असते. व्हिर्टिमिन सी शरीराची रोगांशी लढण्याची क्षमता मजबूत करते, ज्यामुळे सर्दी आणि संसर्गांशी लढण्यास मदत होते. डोळ्यांसाठी फायदेशीर तज्ञांचे म्हणणे आहे की पपईमध्ये व्हिर्टिमिन ए आणि बीटा–कॅरोटीन भरपूर प्रमाणात

परिस्थिती

मानवाला शिकवते पण

परिस्थितीचा फायदा घेऊ नये असे

म्हणताना मदतीच्या वेळी धावणाऱ्या लोकांप्रति

आदर सद्भावना ठेवणं, त्यांच्या अमूल्य वेळेचा,

सामाजिक जाणीवेचा कृतकृत्य भाव आपल्यात जागृत ठेवणं

या प्राथमिक तत्वांचं मूल्य जाणणं, त्यांच्यातल्या समर्पणाचं भान

राखणं, एवढं जरी आपण केलं तरी, त्यांच्या चिन्मय सद्भावना

सदैव आपल्या पाठीशी राहतील. श्रम आणि मदतीचा आनंद

देणारी अशी माणसं आपल्या आसपास असताना त्यांच्याप्रति निष्ठा

बाणायला हवी. सत्कारणी लागणारी मदत एखाद्यास करावी, पण

मदत करणाऱ्या दानशूरांना मात्र विसरू नये. या परंपरेत उक्तू नये,

मातू नये, घेतला वसा टाकू नये की शिकवण सार्थ ठरेल. आपलं

मनोधैर्य खचू न देणाऱ्या, आपल्यावर प्रेम करणाऱ्या आणि आ–

पणास शिडीसारख्या उपयोगी ठरणऱ्या माणसांच्या चांगुलपणाचा

विजय असो. तो आपल्या अंतःकरणात साजरा होओ. परतीच्या

अपेक्षेने न केलेले, जीवनअंशाचे खरे कर्म तसचं दानधर्माच्या

सत्कृत्याने संचयातील धन कधीचं आटट नाही. मान, दान आणि

ज्ञान या गोष्टीसह कृपावंत मदत ओंजळीत भरून घेताना, भरून

सांडलेले मातीत मिसळण्यापूर्वीचं हे दानकरी हात सांभाळायला

हवेत. दान देण्यासाठी पसरलेले कृपावंत हात या जगाची नाव

हाकतात हे ततोतंत खरयं, तेव्हा आपल्यासारख्या तमाम गरजूंना

उपयोगी ठरणऱ्या महान व्यक्तिविषयी आदर बाळगणं आणि तो

व्यक्त करणं नेहमीच उचित आहे.

–पूजा काळे, मोरपिस

पॉष्टिक खा, फिट राहा!



डॉक्टर टीप्स

नव्या वर्षात तुम्ही फिटनेसच्या दृष्टीनं काही संकल्प करत असाल तर त्याची सुरुवात आतापासून करणं गरजेचं आहे. सध्याचा काळात अत्याधुनिक जिम आणि उत्तम व अनुभवी व्यायाम प्रशिक्षक या सर्वांमुळे कठीण वाटणारा व्यायाम आता सोपा वाटू लागला आहे. तसंच काळाची गरज जाणून

अनेकांती पावलं जिमच्या दिशेनं वळू लागली आहेत. तुमच्या संकल्पाच्या दृष्टीनं फायदेशीर ठरतील अशा व्यायामाच्या प्रकाराविषयी आजच्या लेखातून जाणून घेऊ या...

स्प्रिंगिंग

या व्यायाम प्रकारात सायकल चालवण्यास प्राधान्य

दिलं जातं. हे हृदय आणि फुफ्फुसासाठी फायदेशीर

असतं. तुमच्या पायांच्या स्नायूंना देखील बळकती

मिळते. सायकलींमध्ये येणाऱ्या नवनव्या तंत्रज्ञानामुळे

लोकांची सायकल चालवण्यात रुची वाढली आहे.

सोबतच व्यायाम करण्यासाठी इतर पर्यायांसोबतच

सायकलचा वापर देखील वाढत चालला आहे.

तुम्हीही सायकल वापरा आणि आरोग्य सांभाळा.

सेक्सरी ड्रेस घालण्यावर दंड लावणार, तर सेक्सरी अर्दावरही लागवयाला पाहिजे !



राधा : काय गं राणी, तुझ्या नवऱ्याला तुरुंगात का जावे लागले ? राणी : काय नाही गं, यांनी नोटा छापपायची सरकारशी स्पर्धा केली म्हणून.

Tourist = Ye kiska kankaal hai..? Santa = Ye tipu-sultaan ka kankaal hai.. Tourist = Or ye bagal wala chhota sa kankaal kiska hai..? Santa = Ye bhi tipu-sultaan ka kankaal hai.. jab wo chhota bachcha tha....



शब्दापेक्षा मौनच जास्त बोलके असते. – कालिङ्गल

संस्कृत सुभाषित

आयुः सत्त्वबलारोग्यसुखप्रीतिविवर्धनाः। रस्याः सिन्धवाः सिंधरा हृद्या आहाराः सात्विकप्रिया : ॥

अर्थ – जो आहार आयुष्य, मनोबल, शक्ती, प्रेम, सुख यांचे संवर्धन करतो, तोच आहार सात्विक लोकांना प्रिय असतो.(हा सिन्ध आणि रसमय आहार असतो.)

मनोरंजक महाशब्दकोडे

१	२	३	४		५		६	७	८		९		१०	
११					१२		१३		१४		१५			
					१६			१७		१८			१९	
२०	२१						२२		२३			२४		
२५		२६			२७			२८					२९	३०
			३१	३२				३३		३४	३५		३६	
		३७		३८				३९						
		४०					४१				४२	४३	४४	
४५						४६		४७		४८				
४९					५०			५१				५२		
								५४			५५			५६
५७	५८				५९		६०		६१		६२		६३	
६४						६५		६६		६७		६८		६९
		७१			७२			७३		७४		७५	७६	
					७७		७८	७९				८०		
८१							८२		८३				८४	

५४.तन ५५.रान ५६.तीक्ष्ण ५७.वासर ५९.लकवा ६१.मसलत ६३.काक ६४.लवमात्र ६५.सरदार ६७.गवाक्ष ६९.डास ७१.तार ७३.हणमंत ७५.माया ७७.भारवाहक ८१.प्रभाकर ८२.मार ८३.करामत ८४.नायक

उभे उतवे

५४.तन ५५.रान ५६.तीक्ष्ण ५७.वासर ५९.लकवा ६१.मसलत ६३.काक ६४.लवमात्र ६५.सरदार ६७.गवाक्ष ६९.डास ७१.तार ७३.हणमंत ७५.माया ७७.भारवाहक ८१.प्रभाकर ८२.मार ८३.करामत ८४.नायक

६३. कावळा ६४. थोडेसुद्धा, अल्पप्रमाण ६५. टोळीचा प्रमुख ६७. खिडकी ६९. मच्छर ७१. तातडीचे संदेशवहन करण्याचा नामशेष झालेला प्रकार ७३. हनुमान (ग्रा.) ७५. प्रेम, ममता ७७. हमाल ८१. सूर्याचे एक नाव ८२. ठोक, हाण! ८३. युक्ती ८४. नेता, पुढारी

उभे शब्द

१. कपडालत्ता २. टिंगल, टवाळी ३. केव्हा (ग्रा.) ४. शाश्वत, चिरंतन ५. सोन्या–चांदीचा व्यापारी ७. महाशिवरात्रीचा मराठी महिना ८. परस्पर ९. पुन्हा पुन्हा १०. प्रगती, उन्नत १२. विमान १३. कच्चे राहिल्यास निरूपयोगी मृत्तिकापात्र १५. निवासस्थान १७. आत–बाहेर करण्याची चौकट २१. दात २३. वंशपरंपरागत अधिकार २६. फळातील द्रव २७. सामान्य ३०. तापापूर्वीचे शहारे ३२. माणूसकी ३३. धैर्य, हिंमतीचे काम ३५. मगज



थोडक्यात/ संक्षिप्त

भारतीय महिला क्रिकेटर्सची अचानक पगारवाढ; बीसीसीआय कडून नवीन वर्षाच्या निमित्ताने....

मुंबई - भारतीय क्रिकेट नियामक मंडळाच्या (बीसी-सीआय) कार्यकारी परिषदेने देशांतर्गत क्रिकेट स्पर्धे त समान मानधनाच्या दिशेने महत्वाचे पाऊल टाकत, महिला क्रिकेटपटू आणि प्रशिक्षकांच्या मानधनात दुप्पट वाढ करण्याचा निर्णय सोमवारी झालेल्या बैठकीत घेतला. अचानकच झालेल्या या पगार वाढीमुळे देशांतर्गत क्रिकेटवर आणि त्याच्या व्यावसायिकतेमध्ये मोठे बदल होऊ शकतात. या निर्णयामुळे देशांतर्गत क्रिकेट खेळणाऱ्या वरिष्ठ महिला खेळाडूंना सध्याच्या २० हजार रुपयांच्या दैनंदिन सामान्यांच्या मानधनाऐवजी आता ५० हजार रुपये इतके मानधन मिळणार आहे. हे मानधन अंतिम ११ जर्णीत निवड होणाऱ्या खेळाडूंसोठी असेल. सामन्यांमध्ये राखीव खेळाडूंना १० हजार रुपयांपेवजी आता २५ हजार रुपये मानधन मिळणार आहे. सर्व प्रकारच्या सामना खेळाडूंच्या मानधनात वाढ-मानधनवाढीचा निर्णय सर्व प्रकारच्या क्रिकेट पद्धतीत घेण्यात आला आहे. आता राष्ट्रीय ट्वेन्टी-२० स्पर्धेतील सामन्यात अंतिम ११ प्लेयर्समध्ये निवडलेलेया खेळाडूंना २५ हजार रुपये, तर राखीव खेळाडूंना १२ हजार ५०० रुपये इतके मानधन मिळणार आहे. महिलांच्या मानधन वाढीच्या निर्णयामुळे आता एखादी महिला खेळाडू सर्व क्रिकेट प्रकारात पूर्ण हंगाम खेळती असेल तर तिला किमान १२ ते १४ लाख रुपये कमवता येतील.

मशुभमनसाठी वाईट वाटले, अजून
किती सरप्राईज... टी-ट्वेंटी वर्ल्ड कप
स्काॅडवर भडकला म्हणाला...

मुंबई-भारतीय क्रिकेट संघाचा एका अनोख्या स्थितीत असून भविष्यात काय होईल याचा अंदाज बांधणे कठीण झालं आहे, असं मग माजी क्रिकेटरपुढे राबिण उथपाने व्यक्त केलं आहे. शुभम गिल आणि जितेश शर्मा यांसारख्या खेळाडूंना टी-२० संघातून वगळल्यानंतर उथपाने आपल्या युट्यूब चॅनेलवर नावाजी प्रवृत्त केली. विशेषतः टीम इंडियाचा वकेंद्र कॅप्टन शुभम गिल याला अशा प्रकारे बाहेर ठेवणं धनदायी करू असून यामुळे खेळाडूंमध्ये असुरक्षिततेची भावना निर्माण होऊ शकते, असे अशा इशारा उथपाने दिले आहे. राबिण उथपाने आपल्या चॅनेलवर म्हटलं की, मध्भारतीय क्रिकेट ही सध्या एक अनोखी जागा बनली आहे. आणण निवार करतो की एखादा अंदाज काम करेल आणि अच-निकट टीमची घोषणा होते. मी असे म्हणत नाही की ही टीम चांगली नाही. ही खूप चांगली टीम आहे, पण नक्कीच काही जणांची मेमे तुटली आहेत आणि अशा वेळी चांगले वाटत नाही. जो कोणी क्रिकेट खेळतो, त्याला माहित आहे की शुभम गिल आणि जितेश शर्मा यांना किती वाईट वाटत असते. माझी सहानुभूती त्यांच्यासोबत आहे.शुभम गिलच्या निवडीवर बोलताना उथप्या पुढे म्हणाला की, मध्भुभम गिलसाठी तुम्हाला वाईट वाटतं कारण तो टेस्ट आणि वनडे टीमचा कॅप्टन आहे. हे खूप वाईट दृश्य आहे. मला वाटतं होतं की दुसऱ्या कोणाला तरी व्हाईस कॅप्टन बनवले जाईल असे व्यक्त केली आहे.

गुजरात टायटन्सच्या १८ कोटींच्या खेळाडूंच्या जीवाला कुणापासून धोका ?

मुंबई-आगामी आयपीएलसाठी लिलाव पूर्ण झाली असताना आता सर्वांना पहिल्या सामन्याची उत्सुकता लागली आहे. अशाचन आता गुजरात टायटन्सच्या स्काईमधून धक्कादायक माहिती समोर येतीये. इंग्लंडचा स्टार खेळाडू केविन पीटरसनने त्याच्या सोशल मीडियावर संभाषणाची एक व्हिडिओ क्लिप शेअर केली आहे. यामध्ये गुजरात टायटन्सच्या एका खेळाडूने खळबळजनक खुलासा केलाय.

गुजरात टायटन्सच्या खेळाडूला कुणापासून धोका ?

गुजरात टायटन्सच्या या खेळाडूने स्वतःच्या सुरक्षेसाठी बुलटप्रुफ कार घेतली आहे. मी त्याशिवाय प्रवास करू शकत नाही, असं म्हणत त्याने कारण देखील सांगितलं. त्यामुळे त्याला कुणापासून धोका आहे? असा सवाल विचारला जातोय. गुजरात टायटन्सचा हा खेळाडू दुसरा तिसरा कुणी नसून राशीद खान आहे. राशीद खान याने बुलेटप्रुफ कार खरेदी केलीये. केविन पीटरसनसोबत बोलताना राशीदने मोठा खुलासा केला. राशीद खानकडे सलमान खानपेक्षा भारी बुलेटप्रुफ कार आहे.अफगाणिस्तानत तुझं जीवन कसे आहे? तुसा रस्त्यावर चालणं सोयीचं वाटतं का? असा प्रश्न राशीद खान याला केपीने विच-
राला. प्रश्नच उद्भवत नाही. मी बुटेलप्रुफ गाडीशिवाय बाहेरच निघू शकत नाही, असं राशीद म्हणतो. काबूलमध्ये तुझ्याकडे बुलेटप्रुफ गाडी आहे का? असा सवाल केल्यावर, हो नक्कीच. मी माझ्या बुलेटप्रुफ गाडीने प्रवास करतो.



श्रीलंकेविरुद्धच्या टी ट्वेंटी मालिकेत भारताचा सलग दुसरा विजय

भारताचा श्रीलंकेवर ५० चेंडू
राखून दणदणीत विजय

शफाली वर्मा ठरली स्टार;
मालिकेत २-०ने आघाडीवर

शफाली वर्माने
नाबाद ६९

विशाखापट्टणम : भारतीय संघाने श्रीलंकेविरुद्धच्या दुसऱ्या टी-२० सामन्यातही एकतर्फी विजय मिळवत मालिकेत २-० अशी आघाडी घेतली आहे. भारत आणि श्रीलंका महिला संघांमधील दुसऱ्या टी-२० सामन्यात भारताने शफाली वर्माच्या अर्धशतकी खेळीच्या बळावर दणदणीत विजय मिळवला. दुसऱ्या टी-२० सामन्यात टीम इंडियाने ७ विकेट्सने एकतर्फी विजय मिळवला. यासह टीम इंडियाने पाच सामन्यांच्या टी-२० मालिकेत २-०ने मजबूत आघाडी मिळवली आहे. भारतीय संघाने गोलंदाजी, फलंदाजी व क्षेत्ररक्षण या तिन्ही विभागात उत्कृष्ट कामगिरी केली आहे.

पहिल्या सामन्याप्रमाणे दुसरा सामनादेखील विशाखापट्टणम येथे खेळवला गेला. या दुसऱ्या सामन्यातही भारताने नाणेफेक जिंकत गोलंदाजी घेतली आणि श्रीलंकेला १२८ धावांवर रोखत विजयाच्या दिशेने महत्त्वाचं पाऊल टाकलं. यानंतर फलंदाजीत शफाली वर्मा व जेमिमा रॉड्रीज यांनी संघाला

विजयापर्यंत नेलं.
श्रीलंकेने दिलेल्या १२९ धावांच्या लक्ष्याचा पाठलाग करताना भारताने सावध सुरुवात केली. पण स्मृती मानधन चांगली सुरुवात मिळाल्यानंतर एक षटकार व एका चौकारासह १२ धावा करत झेलबाद झाली. स्मृती व शफाली यांनी पहिल्या विकेटसाठी २९ धावांची भागीदारी केली. यानंतर शफाली वर्मा व जेमिमा रॉड्रीज यांनी संघाच्या डाव्याी जबाबदारी घेतली. दोन्हीनीही आक्रमक फलंदाजी करत २७ चेंडूत ५८ धावांची महत्त्वपूर्ण भागीदारी रचली.

दरम्यान मोठा फटका खेळण्यास प्रयत्नत जेमिमा १५ चेंडूत ४ चौकार व एक षटकार लगावत २६ धावा करत झेलबाद झाली. तर शफाली वर्माने उत्कृष्ट अर्धशतक झळकावलं आणि भारताच्या विजयाची स्टार ठरली. शफाली ३४ चेंडूत ११ चौकार व एका षटकारासह ६९ धावा करत नाबाद परतली. तर कर्णधार हरमनप्रीतेने १० धावा करत तिला चांगली

साथ दिली. यासह भारताने ११.५ षटकांत ५० चेंडू राखत विजय मिळवला.

भारताने नाणेफेक जिंकत श्रीलंकेला प्रथम पहल्यांतीसाठी पाचारण केलं.

श्रीलंकेने फलंदायच षटकात विकेट गमवली. पण त्यांची कर्णधार चमारी अष्टापटू हिने आक्रमक फटकेबाजी केली. पण स्नेह राणाच्या गोलंदाजीवर चमारी २४ चेंडूत ३१ धावा करत झेलबाद झाली.

यानंतर हसिनी पेरा व हिरिता समरविक्रमा यांनी ४४ धावांची भागीदारी रचली. पण अमनजोत व ऋचाने हर्षिताला धावबाद करत ही भागीदारी तोडली आणि यानंतर संघाने लागोपाट विकेट्स गमावल्या.

भारताकडून पदार्पण केलेल्या वैष्णवी शर्मा हिने आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमधील पहिली विकेट मिळवली. तिने या सामन्यात २ विकेट्स घेतल्या. तर श्रीचरणने देखील २ विकेट्स घेतल्या आहेत. याशिवाय स्नेह राणा व क्रांती गौड यांनी प्रत्येकी १-१ विकेट्स घेतल्या. तर ऋचा घोषने या सामन्यात ३ धावबाद केले.

नीरज चोप्रा यांनी पंतप्रधानांची भेट घेतली



नवी दिल्ली-नीरज चोप्रा आणि त्यांच्या पत्नी हिमानी मोर यांनी आज नवी दिल्लीत ७, लोक कल्याण मार्ग येथे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांची भेट घेतली. मफामाच विविध मुद्द्यांवर चांगला संवाद झाला, अर्थातच खेळांवरही!, पंतप्रधान मोदी

म्हणाले.
पंतप्रधानांनी एक्स वर पोस्ट
केले आहे:मफीरज चोप्रा
आणि त्यांची पत्नी हिमानी मोर
यांची आज ७, लोककल्याण
मार्ग येथे भेट घेतली.खेळांसह
विविध मुद्द्यांवर आमचा
चांगला संवाद झाला !

प्रत्येक बॉल सिक्स गेला पाहिजे नाही-
तर..., वडिलांनी दिली होती धमकी

दिह्ली : इंडियन प्रीमियर लीगच्या मिनी-लिलावात पाच वेळा विजेत्या चेन्नई सुपर किंग्जने १४.२० कोटी रुपयांना खरेदी करतानाच १९ वर्षीय कार्तिक शर्माही अश्रू अंजनावर झाले होते. कार्तिक आयपीएलच्या इतिहासात सर्वाधिक मानधन घेणारा अनकॅप्ट खेळाडू बनला आहे. अशातच आता एका मुलाखतीमध्ये बोलताना चेन्नईचा युवा स्टार कार्तिक शर्माने मोठा खुलासा केलाय.

एवढ्या कमी वयात तुझ्यात सिक्स हिटिंगची कला कशी जमली? असा सवाल समालोचक जतील सपरु याने विचारला. त्यावर कार्तिक शर्माने उत्तर दिलं. माझ्या वडीलांनी माझ्याकडून तयारी करून घेतली होती. त्यांना आक्रमक बॅटिंग आवडते. बॉल जर ड्रिफ्ट्स केला तर मी तुला मारेन, असं धमकी माझ्या वडीलांना मला दिली होती, असं कार्तिक शर्मा म्हणाला.

माझे वडील नेहमी माझ्याथचे प्रत्येक बॉल मारून खेळायचा. मी लहान असल्यापासून त्यांनी मला सांगितले होते की, प्रत्येक बॉल स्ट्रिकमध्ये पोहोचायला हवी, असं कार्तिक म्हणाला. त्यावर समालोचक जतीलने प्रसन्न केला की, वडील सांगत होते पण कोचच सांगितले नाही का ?



की डिफेंस कर... हळू खेळ किंवा आणखी काही... त्यावर कार्तिक म्हणतो, दिससा डिफेंसचा सराव करत होते तरी देखील वडील रात्री फक्त सिक्स मारण्याचा सराव घ्यायचे, म्हणून ती आज इथंपर्यंत पोहोचू शकलो, असे कार्तिक म्हणाला.

कार्तिकच्या वडिलांनी माध्यमांना सांगितले की एकदा तो कार्तिकसोबत ग्वाल्हेरमध्ये एक स्पर्धेत खेळण्यासाठी गेला होता तेव्हा पैसे संपले अन् त्यांना हॉटेल सोडून रात्रीच्या निवारामध्ये राहावे लागले आणि रात्र उपाशी काढावी लागली.

नंतर, संध्याने अंतिम सामना जिंकला. कार्तिकला क्रिकेटपटू बनवण्यासाठी त्याच्या वडिलांनी कर्जही घेतले. त्यांनी एक बॉलिंग मशीन विकत घेतली आणि त्याला सराव करायला लावला.

२८ वर्षीय
गोलंदाजाची
रेकॉर्ड ब्रेकिंग
गोलंदाजी; टी-
२० क्रिकेटमध्ये
पहिल्यांदाच असे
घडले

दिल्ली-टी-२० क्रिकेट हा फलंदाजांचा खेळ आहे, असे म्हटले जाते. कारण फलंदाज प्रत्येक चेंडूवर मोठे फटके मारण्याच्या प्रयत्नात असतात. त्यामुळे गोलंदाजी करताना २ किंवा ३ गडी बाद करणं ही कुठल्याही गोलंदाजासाठी मोठी गोष्ट असते. पण जर एखाद्या गोलंदाजाने हॅट्रिक घेतली, तर पण सोन्याहून पिवळे होऊन जाते. पण टी-२० क्रिकेटमध्ये गोलंदाजी करताना इडोनेशियन गोलंदाज एकाच षटकात ५ गडी बाद करून टी-२०

आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमधील मोठ्या विक्रमाला गवसणी घातली आहे. इंडोनेशिया आणि कंबोडिया या दोन्ही संघांमध्ये ८ टी-२० सामन्यांची मालिका सुरू आहे. या मालिकेतील पहिला सामना २३ डिसेंबरला बालीमध्ये पार पडला. या सामन्यात कंबोडियाने नाणेफेक जिंकून प्रथम गोलंदाजी करण्याचा निर्णय घेतला. या सामन्यात पहिल्या डावात फलंदाजी करण्यासाठी इंडोनेशियाकडून धर्म केसमाने दमदार शतकी खेळी केली.

त्याने ८ चौकार आणि ६ षटकारांच्या साहाय्याने ११० धावांची खेळी केली. या खेळीच्या बळावर इंडोनेशियाने ५ गडी बाद १६७ धावांचा डोंगर उभारला. कंबोडियाला हा सामना जिंकण्यासाठी १६८ धावा करायच्या होत्या. या धावांचा पाठलाग करताना कंबोडियाने १४.३ षटकांपर्यंत १०४ धावा केल्या होत्या. त्यानंतर इंडोनेशियाकडून १६ वे षटक टाकण्यासाठी २८ वर्षीय गेडे प्रियांदना टोकंदराजीला आला. या

पटकातील सुरुवातीच्या ३ चेंडूंचे
त्याने ३ फलंदाजांना माघारी धाडले.
यासह त्याने हॅट्रिक पूर्ण केली. त्यानंतर
पाचव्या आणि सहाव्या चेंडूवर त्याने
आणखी २ फलंदाजांना पॅव्हेलियनमधून
वाट दाखवली. यासह तो टी-२०
आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये एकाच
षटकात ५ गडी बाद करणारा तो
पहिलाच गोलंदाज ठरला आहे. १३-
१५ मईला आणि पुरुषांच्या टी-२०
क्रिकेटमध्ये कुठल्याही गोलंदाजाने

अॅशेस कसोटी मालिकेदरम्यान दारु पार्टी आणि, इंग्लंड क्रिकेट संघ वादात अडकला

दिल्ली-इंग्लंड संघासाठी २०२५-२६
अंशेस मालिका एखाद्या वाईट स्पर्धास-
माली ठरली आहे. ऑस्ट्रेलियात सुरू
असलेल्या अंशेस मालिकेतील पहिल्या
तीन सामन्यांमध्ये ऑस्ट्रेलियाने एकतर्फी
विजय मिळवत मालिका आपल्या नावे
जिंकू शकला नाही, यामुळे संघावर व संघ
व्यवस्थापनावर टीका होत आहे. यादरम्यान
संघ नव्या वादात अडकला आहे.
पहिल्या तीन सामन्यांमधील पराभव, सलग
पाचव्या अंशेस टॉफीचा पराभव, मार्क
वूड संपूर्ण मालिकेतून बाहेर आणि आता
संघावर अनेक आरोप होत आहेत. दुसऱ्या
आणि तिसऱ्या कसोटी सामन्यादरम्यान
इंग्लंड क्रिकेट संघाच्या खेळाडूवर मद्यपान
करून पाटी केल्याचा आरोप आहे. संघाचे
व्यवस्थापकीय संचालक रॉब की यानी या
प्रकरणातील चौकशी करण्याचे आदेश दिले



आहेत.
रिपोर्ट्सनुसार, इंग्लंडच्या खेळाडूंचा बिस्बेन
कसोटीनंतर आणि अँडलेड कसोटीपूर्वी नूसा
येथे पार्टी केल्याचा आणि अति मद्यपान
केल्याचा आरोप आहे. रॉब की यांनी या
प्रकरणाची चौकशी करण्याचे आदेश दिले
आहेत आणि त्यांचे मतही व्यक्त केले
आहे.



इंग्लंडने अँडलेडमधील तिसऱ्या कसोटी सामन्यापूर्वी विश्रांतीदरम्यान वातावरण पुन्हा नॉर्मल करण्यासाठी कीन्सलँडच्या किनाऱ्यावर रवाना झाले. खेळाडूंनी जास्त मद्यपान केल्याच्या वृत्तानंतर की यांनी संधाने घेतलेल्या विश्रांतीचा बचाव केला. परंतु अँडलेडमधील तिसऱ्या कसोटी सामन्यासाठी संधाने चांगली तयारी केली का

मॅनेजमेंटने दिले चौकशीचे आदेश

यावर प्रश्न उपस्थित केले जात आहेत. बीबीसीच्या अहवालानुसार, "संधातील काही खेळाडूंनी बिस्मनमध्ये सलग दोन दिवस मधपाण केल्यानंतर नूसा येथे आणखी चार दिवस पार्टी केली. म्हणजेच या दीन्यातील सामन्यापूर्वी जेवढे कसोटी क्रिकेट खेळले गेले, तेवढ्याच म्हणजे सह दिवस खेळाडूंनी मधपाणात घालवले." अहवालात पुढे मृदु कर्णयात आलं आहे की, "इंग्लंडचा संघ अजिबात लपूनछपून वागत नव्हता. रस्त्याच्या कडेला बसून मधपाण सुरू होतं आणि अनेक खेळाडूंनी पारंपरिक अकुब्रा हॅट घातली होती, जी जणू त्यांच्या सुट्टीचा 'युनिफॉर्म'च बनली

होती.”

या प्रकरणावर भाष्य करताना रॉब की म्हणाले, ”जर आमचे खेळाडू बाहेर जाऊ आणि मध्यपान करत असल्यांचे कोले सांगून असतील, तर अर्थातच आम्ही त्याची चौकशी करू. मी स्वतः मध्यपान करत नाही. आंतरराष्ट्रीय क्रिकेट खेळणाऱ्या संघाकडून जास्त प्रमाणात मध्यपान होणे, कोलेतूनही टप्प्यावर मला अपेक्षित नाही. आम्ही अतिरिक्त सुरक्षा व्यवस्था ठेवली आहे. नेमके काय घडले, हे शोधण्यासाठी आमच्याकडे पुरेसे मार्ग आहेत. आतापर्यंत मला जी माहिती मिळाली आहे, त्यानुसार खेळाडूंनी एकत्र बसून जेवण केले, दुपारचे आणि रात्रीचे जेवण केले, फार उशिरापर्यंत बाहेर गेले नाहीत. त्यात मला काही गैर वाटत नाही.”

अंशेमा मलिकेसाठी ऑस्ट्रेलियात दाखल होण्याआधीच इंग्लंडने हॅरी ब्लूक थापण

जेकब बथेल या दोन खेळाडूंना संघातून वागळत होतं. न्यूझीलंडमध्ये अंतिम वनडेच्या आदल्या रात्री हे दोघे मद्यपान करताना आढळल्याने हा निर्णय घेण्यात आला होता. दरम्यान, मालिकेदरम्यान विश्रांती घेणं अत्यावश्यक असल्याचं मत रॉब की यांनी व्यक्त केलं.

की म्हणाला, "हॅरी ब्लूक संपूर्ण हिवाळ्यादरम्यान केवळ सहा दिवस घरी घालवणार आहे. जोफ्रा आर्चर थेट विश्व-चषक आणि आयपीएल खेळणार आहे. त्यामुळे विशेषतः मल्टी-फॉर्मेट खेळणाऱ्या क्रिकेटपटूंना थोडा ब्रेक घेणे, सामान्य आयुष्य जगणं फार गरजेचे आहे. मात्र जर हे मद्यपान अति प्रमाणात झालं आणि ते जणू एखाद्या स्टॅग पार्टीसारखे असेल, तर ते पूर्णपणे अस्वीकार्य आहे. मद्यप-नाची संस्कृती कुणाच्याही फायद्याची ठरत नाही."

अखिल भारतीय ओबीसी सेवा उपाध्यक्षपदी मनोज पोतदार यांची निवड



लातूर/प्रतिनिधी : अखिल भारतीय ओबीसी सेवा संघ महाराष्ट्रराज्य लातूर शहर ओ.बी.सी. सेवा संघाच्या उपाध्यक्षपदी मनोज हरिभाऊ सुवर्णकार पोतदार यांची निवड. महपुरुषाचे कार्य व विचार समाजापर्यंत पोहचविणे, समाजाचे प्रश्न सोडवणे, राष्ट्रीय एकात्मता, राष्ट्रीय भावना, सामाजिक बांधिलकीची भावना वाढीस लावण्याच्या दृष्टीने कार्य करणे. शेतकऱ्याचे प्रश्न सोडविणे व त्यांना न्याय देणे. राष्ट्रीय सण साजरे करणे या उद्देशाने संघाची स्थापना करण्यात आलेली आहे. अखिल भारतीय ओबीसी सेवा संघाचे संस्थापक अध्यक्ष हणमंत सुतार प्रदेशअध्यक्ष तात्यासाहेब देढे आणि राज्य केअर कमिटीचे सदस्य तथा पुणे जिल्हाध्यक्ष प्रा. नानासाहेब टेंगळे यांच्या बैठकीत लातूर शहर उपाध्यक्षपदी मनोज हरिभाऊ सुवर्णकार पोतदार यांची निवड करण्यात आली. अखिल भारतीय ओबीसी समाजाला न्याय मिळवून देणार.

ध्यानामुळे मानसिक शांती आणि स्थिरता प्राप्त होते. - नंदिनी पडिले यांचे प्रतिपादन



लातूर/प्रतिनिधी : ऑफीसर्स क्लब जिल्हाधिकारी कार्यालय येथे ध्यान दिवस २१ डिसेंबर जागतिक ध्यान दिवसा निमित्त सनराईज योगा स्टुडिओच्या संचालिका नंदिनी पडिले व त्यांच्या सर्व सहकाऱ्यांनी मिळून ऑफीसर्स क्लब जिल्हाधिकारी कार्यालय येथे ध्यान दिवस साजरा केला. सर्वांनी सूर्योदयापूर्वी एकत्र येऊन सामूहिक सूर्यनमस्कार करत या दिवसाची सुरुवात केली. सनराईज योगा स्टुडिओच्या वतीने हा अंतरराष्ट्रीय ध्यान दिवस मागील वर्षापासून साजरा केला जातो. संयुक्त राष्ट्र महासभेने ६ डिसेंबर २०२४ रोजी सर्वसहमताने २१ डिसेंबर हा दिवस जागतिक ध्यान दिवस म्हणून घोषित केला. यावेळी संचालिका नंदिनी पडिले म्हणाल्या अश्या पध्दतीने सामूहीकपणे हा दिवस आम्ही साजरा करत आहोत.या दिवसाचा उद्देश ध्यानाच्या लाभांबद्दल जागरूकता वाढवणे आणि मानसिक शांति आणि समृद्धीला प्रोत्साहन देणे आहे. सनराईज योगा स्टुडिओच्या सर्व सहकाऱ्यांनी सकाळी पहाटे ६.३० वाजता ऑफिसर्स क्लब जिल्हाधिकारी कार्यालय येथे एकत्र येऊन जागतिक ‘‘मेडीटेशन डे’’ ध्यान दिवस साजरा केला. मानसिक शांति, ध्यानामुळे मानसिक शांति आणि स्थिरता प्राप्त होते. नियमित ध्यानामुळे शारीरिक आणि मानसिक स्वास्थ्य पण सुधारते असे नंदिनी पडिले यांनी याप्रसंगी सांगितले.

स्थानिक स्वराज्य संस्था सार्वत्रिक निवडणुकीत नमुना मतपत्रिका छपाईवर निर्बंध

लातूर/प्रतिनिधी : राज्य निवडणूक आयोगाने १५ डिसेंबर २०२५ रोजी लातूर शहर महानगरपालिका सार्वत्रिक निवडणूक कार्यक्रम घोषित केला आहे. त्याच दिवशीपासून या स्थानिक स्वराज्य संस्थेच्या क्षेत्रात आदर्श आचारसंहिता लागू झाली आहे. ही निवडणूक संपूर्ण प्रक्रिया शांततेत, निर्भय व न्याय वातावरणात पार पाडण्यासाठी या निवडणूक काळात नमुना मतपत्रिका छपाईबाबत निर्बंध घालण्यात आले आहेत. निवडणूक लढविणाऱ्या उमेदवारांनी किंवा त्यांच्या प्रतिनिधींनी किंवा त्यांच्या हितचिंतकाने मुद्रणालयाचे मालकाने व इतर सर्व माध्यमाद्वारे छपाई करणाऱ्या मालकाने तसेच प्रकाशकाने नमुना मतपत्रिका छापतांना इतर उमेदवाराचे नाव व त्यांनी नेमून देण्यात आलेले चिन्ह वापरणे, नमुना मतपत्रिकेसाठी आयोगाने निश्चित केल्याप्रमाणे कागद वापरणे व आयोगाने निश्चित केलेल्या कागदाच्या आकारामध्ये नमुना मतपत्रिका छापणे या बाबींवर निर्बंध घालण्यात आले आहेत. भारतीय नागरीक सुरक्षा संहिता २०२३ चे कलम १६३ अन्वये जिल्हादंडाधिकारी यांनी नमुना मतपत्रिका छपाईस निवडणूक प्रक्रिया पूर्ण होईपर्यंत निर्बंध घालण्यात येत असल्याचे आदेश निर्गमित केले आहेत.

महाव्यवस्थापक, मध्य रेल्वे यांच्या हस्ते मध्य रेल्वेची वर्ष २०२६ दिनदर्शिका प्रकाशित

मुंबई/प्रतिनिधी : श्री. विवेक कुमार गुप्ता, महाव्यवस्थापक, मध्य रेल्वे यांच्या हस्ते दि. २२.१२.२०२५ रोजी मध्य रेल्वेची वर्ष २०२६ ची भिंतीवरील दिनदर्शिका प्रकाशित करण्यात आली. यंदाची भिंतीवरील दिनदर्शिका ‘‘वंदे मातरम्चे १५० ऐतिहासिक वर्षे’’ या संकल्पनेवर साकारण्यात आली असून, ‘‘गीतापासून आत्म्यापर्यंत संपूर्ण राष्ट्राला एकत्र बांधणारे’’ असा आशयपूर्ण मथळा देण्यात आला आहे. या दिनदर्शिकेच्या एका बाजूला देवनागरी लिपीत लिहिलेला वंदे मातरम्चा संपूर्ण मजकूर देण्यात आला आहे, तर दुसऱ्या बाजूला छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनसचा भव्य मध्यवर्ती घुमट, त्यासोबत उपनगरीय लोकल रेल्वे आणि वंदे भारत एक्सप्रेस दर्शविण्यात आली असून, यामधून भारतीय रेल्वेच्या सातत्यपूर्ण विकासाचा व प्रगतीचा प्रतीकात्मक संदेश देण्यात आला आहे. या प्रसंगी श्री. के. के. मिश्रा, उप महाव्यवस्थापक तसेच डॉ. स्वप्नील डी. निला, मुख्य जनसंपर्क अधिकारी, मध्य रेल्वे उपस्थित होते.

उच्च शिक्षणातील विद्यार्थ्यांची अनुपस्थिती : गंभीर समस्या अभाविपचा शास्त्रशुद्ध सर्वेक्षण अहवाल प्रसिद्ध

छत्रपती संभाजीनगर/प्रतिनिधी : - महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांच्या अनुपस्थितीबद्दल अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषदेने मराठवाडा आणि खान्देश स्तरावर केलेल्या सर्वेक्षणाच्या अहवालातून उच्च शिक्षण व्यवस्थेत अनेक अमूलाग्र बदल आवश्यक असल्याची जाणीव प्रकर्षाने जाणवते असे मत अनुपस्थिती सर्वेक्षण विषयात गठीत तज्ञ समितीचे अध्यक्ष प्रा.अनिल राव यांनी व्यक्त केले. अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद, देवगिरी प्रदेशाच्या विविध कार्यकारिणी बैठकीमध्ये महाविद्यालयीन स्तरावरील विद्यार्थ्यांच्या वाढत्या अनुपस्थितीचा मुद्दा सातत्याने चर्चेत येत होता. कोविड -१९ नंतर उच्च शिक्षण क्षेत्रात विद्यार्थ्यांची उपस्थिती लक्षणीयरीत्या घटली असून त्याचा थेट परिणाम शैक्षणिक गुणवत्ता, मानसिक स्वास्थ्य व सामाजिक जडणघडणीवर होत असल्याचे स्पष्ट झाले आहे. या पाश्चिमीवर अभाविपने ही समस्या गांभीर्याने घेत शास्त्रशुद्ध पद्धतीने सर्वेक्षण करून सविस्तर अहवाल तयार केला आहे. कोविडनंतर दीर्घकालीन

ऑनलाईन शिक्षणामुळे विद्यार्थ्यांचा महाविद्यालयीन परिसराशी थेट संपर्क कमी झाला. सह-अभ्यासक्रम, क्रीडा, सांस्कृतिक व सामाजिक उपक्रमांतील सहभाग घटलेला दिसून येत आहे. याच कालखंडात राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरण अंमलबजावणीचा टप्पा सुरू असल्याने शिक्षणव्यवस्था अधिक विद्यार्थी-केंद्रित व सर्वांगीण करण्याची आवश्यकता अधोरेखित झाली आहे. या सर्वेक्षणात विद्यार्थी, पालक, प्राध्यापक, प्राचार्य, संस्थाचालक व विद्यापीठ प्राधिकरण अधिकारी अशा सहा प्रमुख हितधारकांचा सहभाग घेण्यात

आला. प्रश्नावली, प्रत्यक्ष संवाद, तसेच शिक्षणतज्ज्ञांच्या मार्गदर्शनाखाली माहिती संकलन व विश्लेषण करण्यात आले. अभाविपच्या विद्यार्थी व प्राध्यापक कार्यकर्त्यांनी या प्रक्रियेत सक्रिय सहभाग घेतला. अहवालातील प्रमुख निरीक्षणांनुसार पुढील कृती आराखडा निश्चित केला असून महाराष्ट्रातील सर्व विद्यापीठे व संलग्न महाविद्यालय परिसर, जिल्हा व तालुका स्तरावर संवाद कार्यक्रम व जनजागृती मोहिमा राबविण्यात येणार आहेत. विद्यार्थ्यांच्या मानसिक, सामाजिक व शैक्षणिक विकासासाठी

व कौटुंबिक कारणे ही अनुपस्थितीची प्रमुख कारणे ठरत आहेत. आधुनिक अध्यापन पद्धती, खडबड चा प्रभावी वापर, रोजगाराभिमुख अभ्यासक्रम व कडक उपस्थिती धोरणांची आवश्यकता अधोरेखित करण्यात आली आहे. या अहवालाच्या आधारे अभाविपने पुढील कृती आराखडा निश्चित केला असून महाराष्ट्रातील सर्व विद्यापीठे व संलग्न महाविद्यालय परिसर, जिल्हा व तालुका स्तरावर संवाद कार्यक्रम व जनजागृती मोहिमा राबविण्यात येणार आहेत. विद्यार्थ्यांच्या मानसिक, सामाजिक व शैक्षणिक विकासासाठी

पूरक उपक्रम राबविले जातील. विद्यार्थ्यांच्या शैक्षणिक हितासाठी रचनात्मक आंदोलनाचा मार्गही स्वीकारण्यात येईल. हा अहवाल महाराष्ट्र शासन तसेच विद्यापीठ अनुदान आयोगाकडे सादर करण्यात येणार आहे. अभाविपचा हा अहवाल उच्च शिक्षणातील सद्यस्थिती, आव्हाने व सुधारणा यांचा वस्तुनिष्ठ आढावा मांडतो. शासन व शैक्षणिक परिवाराच्या समन्वयातून विद्यार्थी-केंद्रित, गुणवत्ताधिष्ठित व परिणामाभिमुख शिक्षणव्यवस्था उभारण्यासाठी हा अहवाल मार्गदर्शक ठरेल असा विश्वास आहे. राज्य शासन, विद्यापीठ व महाविद्यालयाने या समस्येकडे सकारात्मक दृष्टिकोनातून विचार करत अनुपस्थिती सुधारण्यासाठी विशेष अभियान व कृती कार्यक्रम आखावा आणि या कृती कार्यक्रमाच्या प्रभावी अंमलबजावणीसाठी अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद सक्रिय सहभाग नोंदवेल असे मत प्रदेश मंत्री वैभव दिवरे यांनी व्यक्त केले. या पत्रकार परिषदेस अभाविप देवगिरी प्रदेश अध्यक्ष प्रा. डॉ. सचिन कंदले उपस्थित होते.

स्व. यशवंतराव चव्हाण राज्य वाङ्मय पुरस्कार प्रवेशिका व पुस्तके पाठविण्याचा कालावधी ०१ ते ३० जानेवारी २०२६

मुंबई/प्रतिनिधी : मराठी भाषेतील उत्कृष्ट वाङ्मय निर्मितीसाठी प्रकाशन वर्ष २०२५ करिता राज्य शासनाच्यावतीने देण्यात येणाऱ्या स्व. यशवंतराव चव्हाण राज्य वाङ्मय पुरस्कारांसाठीच्या प्रवेशिका जिल्हाधिकारी कार्यालयात (मुंबई शहर व मुंबई उपनगर हे दोन जिल्हे वगळून), तसेच महाराष्ट्र राज्य साहित्य आणि संस्कृती मंडळाच्या कार्यालयात दिनांक १ जानेवारी, २०२६ ते ३० जानेवारी २०२६ पर्यंत पाठविता येणार आहेत. दिनांक १ जानेवारी, २०२५ ते ३१ डिसेंबर, २०२५ या कालावधीत प्रकाशित झालेली प्रथम आवृत्ती पुस्तके या स्पर्धेसाठी पात्र आहेत. या स्पर्धेची नियमावली व प्रवेशिका सचिव, महाराष्ट्र राज्य साहित्य आणि संस्कृती मंडळ, रवींद्र नाट्यमंदिर इमारत, दुसरा मजला, सयानी मार्ग, प्रभादेवी, मुंबई ४०० ०२५ यांच्या कार्यालयात तसेच मुंबई शहर व मुंबई उपनगर हे दोन जिल्हे वगळता अन्यत्र संबंधित जिल्ह्यांचे जिल्हाधिकारी यांच्या कार्यालयात (सर्वसाधारण शाखा अथवा करमणूक शाखा) विनामूल्य उपलब्ध होतील. महाराष्ट्र शासनाच्या [WWW](http://www.maharashtra.gov.in).

[maharashtra.gov.in](http://www.maharashtra.gov.in) या संकेतस्थळावर नवीन संदेश या सदरात स्व. यशवंतराव चव्हाण राज्य वाङ्मय पुरस्कार २०२५ नियमावली व प्रवेशिका या शीर्षाखाली व 'What's new या सदरात 'Late Yashwantrao Chavan State Literature Award २०२५ Rules Book and Application Form' या शीर्षाखाली व महाराष्ट्र राज्य साहित्य आणि संस्कृती मंडळाच्या <http://sahitya.marathi.gov.in> या संकेतस्थळावर प्रवेशिका व नियमपुस्तिका उपलब्ध होतील, प्रवेशिका पूर्णतः भरून आवश्यक साहित्यासह सचिव, महाराष्ट्र राज्य साहित्य आणि संस्कृती मंडळाच्या कार्यालयात दिनांक १ जानेवारी, २०२६ ते ३० जानेवारी २०२६ या विहित कालावधीत पोहचतील अशा बेताने पाठवाव्यात. लेखक / प्रकाशक या स्पर्धेसाठी प्रवेशिका दाखल करू शकतात. मुंबई शहर व मुंबई उपनगर या दोन जिल्ह्यातील लेखक /प्रकाशकांनी पुस्तकांच्या दोन प्रतींसह विहित नमुन्यातील प्रवेशिका सचिव, महाराष्ट्र

राज्य साहित्य आणि संस्कृती मंडळ, रवींद्र नाट्यमंदिर इमारत, दुसरा मजला, सयानी मार्ग, प्रभादेवी, मुंबई ४०० ०२५ येथे पाठवाव्यात. मुंबई शहर व मुंबई उपनगर हे दोन जिल्हे वगळून अन्य ठिकाणच्या लेखक / प्रकाशकांनी संबंधित जिल्ह्यांच्या जिल्हाधिकारी कार्यालयांमध्ये हे साहित्य दिनांक १ जानेवारी, २०२६ ते ३० जानेवारी २०२६ या विहित कालावधीत पाठवावे, असे आवाहन सचिव, महाराष्ट्र राज्य साहित्य आणि संस्कृती मंडळ यांनी केले आहे. लेखक / प्रकाशकांनी मंडळाकडे प्रवेशिका व पुस्तके पाठविताना सदर बंद लिफाफ्यावर / पाकीटावर स्व. यशवंतराव चव्हाण राज्य वाङ्मय पुरस्कार २०२५ साठी प्रवेशिका असा स्पष्ट उल्लेख करावा. प्रवेशिका व पुस्तके स्वीकारण्याचा अंतिम दिनांक ३० जानेवारी, २०२६ हा राहील. विहित कालमर्यादेनंतर (१ जानेवारी, २०२६ ते ३० जानेवारी २०२६) येणाऱ्या प्रवेशिका स्पर्धेसाठी स्वीकारल्या जाणार नाहीत, असे सचिव, महाराष्ट्र राज्य साहित्य आणि संस्कृती मंडळ, मुंबई यांनी कळविले आहे.

सुधारित पायाभूत सुविधांनी सुसज्ज असलेल्या सोलापूर विभागाच्या भिगवण मालधक्क्यातून साखरेची लोडिंग सुरू

सोलापूर/प्रतिनिधी : मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागाने मालवाहतूक हाताळण्याची क्षमता वाढवण्यासाठी आणि ग्राहकांसाठी व्यवसाय सुलभता सुधारण्याच्या दिशेने एक महत्त्वपूर्ण पाऊल टाकत, भिगवण मालधक्का (गुड्स शेड) मधील पायाभूत सुविधा यशस्वीरित्या कार्यान्वित केल्या आहेत. या उपक्रमाचा एक भाग म्हणून, पुणे कडे जाणारी होल्टिंग लाईन मालवाहतूक ग्राहकांसाठी उपलब्ध करून देण्यात आली आहे, ज्यामुळे रेल्वेचे संचालन अधिक सुरळीत आणि कार्यक्षम होईल. अंतिम टप्प्यातील कनेक्टिव्हिटी आणि कामकाजातील सुलभता

वाढवण्यासाठी भिगवण गुड्स शेड येथे महत्त्वाचे पायाभूत सुविधा सुधारणांचे काम पूर्ण झाले आहे. यामध्ये सुमारे १८००० चौरस मीटरच्या परिसराचे महत्त्वपूर्ण विस्तारीकरण, तसेच सुमारे १०० मीटर बाय ९

मीटरचा सुव्यवस्थित संपर्क रस्ता विकसित करण्याचा समावेश आहे. या सुधारणांचा उद्देश वाहनांची सहज वाहतूक सुलभ करणे, गर्दी कमी करणे आणि मालाच्या चढ-उताराच्या कामांसाठी जलद प्रक्रिया सुनिश्चित

करणे हा आहे. याव्यतिरिक्त, सर्व मूलभूत सुविधांसह एक व्यापारी कक्ष, एक हमाल कक्ष आणि रेल्वे कार्यालय देखील बांधकामाधीन आहे. ही कामे पूर्ण झाल्यानंतर, भिगवण येथील मालवाहतूक कार्यांना नवी गती मिळाली आहे. हावडा विभागातील (पश्चिम बंगाल) डंकुनी येथे जाणाऱ्या रेल्वेच्या आगमनानंतर भिगवण गुड्स शेडमधून साखरेची लोडिंग सुरू झाली आहे, ज्यामुळे महाराष्ट्रातील साखर उत्पादक प्रदेश आणि पूर्व भारतातील बाजारपेठा यांच्यात एक महत्त्वाचा दुवा निर्माण झाला आहे. सुधारित सुविधांचे फायदे स्पष्ट करताना, वरिष्ठ विभागीय वाणिज्य व्यवस्थापक श्री. योगेश पाटील यांनी

सोलापूर व आसपासच्या परिसरातील साखर व्यापारी तसेच मालवाहतूक ग्राहकांना भिगवण गुड्स शेडमधील नव्याने विकसित पायाभूत सुविधांचा लाभ घेण्याचे आवाहन केले. या सुविधांमुळे विश्वासार्ह, कार्यक्षम आणि किफायतशीर लॉजिस्टिक सेवा उपलब्ध होऊन प्रादेशिक व्यापार व आर्थिक वाढीस चालना मिळेल, असे त्यांनी नमूद केले. भारतीय रेल्वेच्या रेल्वे-आधारित लॉजिस्टिक्स आणि शाश्वत वाहतुकीला प्रोत्साहन देण्याच्या दृष्टिकोनानुसार, सोलापूर विभाग मालवाहतूक पायाभूत सुविधांमध्ये सतत सुधारणा करण्यास आणि ग्राहक-स्नेही सेवा प्रदान करण्यास कटिबद्ध आहे.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले टिकाऊ रबरी शिक्के तयार करून मिळतील.



शाखा १. जडे-भारत प्रिंटिंग प्रेस, मेनरोड, लातूर

शाखा २. जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर

संपर्क: (०२३८२) २४२६०८, २४५४०९

शांत मन व आत्मविश्वासातूनच आनंदी जीवन शक्य : राजयोगिनी ब्रह्मकुमारी उषा दीदी

लातूर/प्रतिनिधी : दयानंद शिक्षण संस्था, लातूर व प्रजापिता ब्रह्मकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय, लातूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने “मानवाच्या आनंदी जीवनासाठी शांत मन व आत्मविश्वास” या विषयावर आंतरराष्ट्रीय ख्यातीप्राप्त मोटिवेशनल स्पीकर राजयोगिनी ब्रह्मकुमारी उषा दीदी यांचे प्रेरणादायी मार्गदर्शन दयानंद सभागृहात मोठ्या उत्साहात संपन्न झाले.

या कार्यक्रमास प्रमुख अतिथी म्हणून दयानंद शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष श्री. लक्ष्मीरमण लाहोटी, सचिव श्री. रमेश बिषाणी, माजी खासदार श्री. शिवाजी पाटील कव्हेकर व त्यांच्या पत्नी सौ. प्रतिभाताई कव्हेकर, डॉ.सुधीर बनशेळकीकर उपस्थित होते.

मार्गदर्शन करताना राजयोगिनी ब्रह्मकुमारी उषा दीदी म्हणाल्या की, जीवनाच्या उंच शिखरावर पोहोचण्यासाठी मनाची शांतता अत्यावश्यक आहे. यासाठी व्यक्तीकडे ५-असणे गरजेचे आहे (शांत मन), (स्पष्ट ध्येय),



(आत्मविश्वास), (निष्ठा) आणि (सर्जनशीलता).

मन चांगले की वाईट, हे तपासण्यासाठी मनाची स्पष्टता महत्वाची ठरते. बुद्धी स्पष्ट असेल, तर नवविचार आत्मसात होतात आणि त्याची अनुभूती येते.

शारीरिक तंदुरुस्तीसाठी मन संतुलित असणे आवश्यक आहे, हे आज संपूर्ण

जगाने मान्य केले आहे. नकारात्मक विचार म्हणजेच तणाव; मात्र आध्यात्मिक क्षमता विकसित केल्यास हा तणाव दूर करता येतो. माहितीचे स्रोत मुबलक असल्याने शिक्षकांनी केवळ माहिती नव्हे, तर ज्ञान देण्यावर भर द्यावा, असे त्यांनी नमूद केले. पुढील काळ हा कृत्रिम बुद्धिमत्तेचा असून, तिचा गैरवापर विध्वंसक ठरू शकतो, याकडेही त्यांनी लक्ष



वेधले. विद्यार्थ्यांनी योग्य पोषण, विश्रांती व नियमित व्यायामाच्या माध्यमातून मनाची मशागत करावी. ज्ञानाचे चिंतन करावे व जगातील चांगले विचार आत्मसात करावेत. आव्हानांच्या काळात योग्य वेळी योग्य विचार केल्यास संधीचे सोने करता येते. यशाची व्याख्या जीवनाच्या प्रत्येक टप्प्यावर

वेगवेगळी असते. मोबाईलचे व्यसन हे डिजिटल गुटख्यासारखे गंभीर स्वरूप धारण करित असून, त्यापासून सावध राहणे गरजेचे आहे. जोपर्यंत यश मिळत नाही, तोपर्यंत संघर्ष करत राहणे आवश्यक असून विद्यार्थ्यांनी वडिलांच्या ज्ञान-अनुभवाचा योग्य उपयोग करून घ्यावा, असेही त्यांनी प्रतिपादित केले.

या कार्यक्रमास सौ. इंदिरा लाहोटी, सौ. मंगल बिषाणी, डॉ. पद्मा बिषाणी तोष्णीवाल, डॉ. प्रमोद तोष्णीवाल यांच्यासह सर्व महाविद्यालयांचे प्राचार्य, उपप्राचार्य, पर्यवेक्षक, कार्यालयीन कर्मचारी व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे आभार दयानंद कला महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. शिवाजी गायकवाड यांनी मानले.

लातूरच्या सुपुत्राने कोरले राष्ट्रीय कुराश स्पर्धेत रौप्यपदकावर नाव



लातूर/प्रतिनिधी : डॉ. भीमराव आंबेडकर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स सहानरपूर येथे घेण्यात आलेल्या राष्ट्रीय कुराश स्पर्धेत राज्याचे प्रतिनिधित्व करत लातूरचा सुपुत्र प्रिन्स प्रिया विलास सोनवणे याने ३५ किलो वजनी गटात दमदार प्रदर्शन करत रौप्यपदकावर नाव कोरले.

भारतीय शालेय खेळ महासंघ, उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षण विभाग, सहानरपूर (उत्तर प्रदेश), अंतर्गत या स्पर्धा झाल्या. प्रिन्स हा शिस्तप्रिय आणि मेहनती खेळाडू आहे.

त्याने यावर्षीच्या २०२५-२६ या शालेय स्पर्धेच्या सीझनमध्ये कुस्ती विभागीय, बॉक्सिंग, बेसबॉल, जुदो या खेळांमध्ये राज्यस्तरीय स्पर्धांसाठी पात्र

जागतिक पातळीवर लातूरचे नाव कोरणार
मला माझे कुटुंबीय, शाळेतील सर्व शिक्षक, क्रीडा विभाग, कोच यांचा मोठा पाठींबा दिला. या सर्वांच्या सहकार्याने मला नेहमीच बळ मिळत आहे. या बळावर मी हे यश संपादन करू शकलो. माझे स्वप्न आहे की, येणाऱ्या काळात मला जागतिक पातळीवर आपल्या देशाचे प्रतिनिधित्व करून लातूरचे नाव जागतिक पातळीवर घेऊन जायचे आहे.
- प्रिन्स सोनवणे, रौप्य पदक विजेता, राष्ट्रीय कुराश स्पर्धा.

झाला आणि जुदो कुस्ती खेळात ब्राँझ मेडल पटकावले. नोव्हेंबर महिन्यात इंदापूर येथे आयोजित कुराश या स्पर्धेत राज्यस्तरीय स्पर्धेत सुवर्ण पदक जिंकत उत्तर प्रदेश राज्यातील सहानरपूर येथे १६ डिसेंबर रोजी आयोजित राष्ट्रीय स्पर्धेसाठी पात्र झाला होता. या स्पर्धेत देशभरातून सहभागी अव्वल

धार्मिक स्थळे, रुग्णालये किंवा शैक्षणिक संस्था, सार्वजनिक ठिकाणांच्या जवळ तात्पुरती पक्ष कार्यालये स्थापन करण्यास प्रतिबंध
लातूर/प्रतिनिधी : राज्य निवडणूक आयोगाने १५ डिसेंबर २०२५ रोजी लातूर शहर महानगरपालिका सार्वत्रिक निवडणूक कार्यक्रम घोषित केला आहे. त्याच दिवशीपासून या स्थानिक स्वराज्य संस्थेच्या क्षेत्रात आदर्श आचारसंहिता लागू झाली असून या काळात धार्मिक स्थळे, रुग्णालये किंवा शैक्षणिक संस्था व सार्वजनिक ठिकाणांच्या जवळ तात्पुरती पक्ष कार्यालये स्थापन करण्यास प्रतिबंध करण्यात आला आहे. याबाबतचे आदेश जिल्हाधिकारी तथा जिल्हादंडाधिकारी यांनी निर्गमित केले आहेत. भारतीय नागरीक सुरक्षा संहिता २०२३ चे कलम १६३ अन्वये निर्गमित करण्यात हे आदेश १६ जानेवारी २०२६ रोजीच्या रात्री १२ वाजेपर्यंत हे लागू राहतील.

जावक क्रमांक ४३५५/२०२५
सार्वजनिक न्यास नोंदणी कार्यालय,
लातूर सार्वजनिक न्यास नोंदणी कार्यालय, लातूर,
२ रा मजला, दिवाणजी कॉम्प्लेक्स,
आंबेजोगाई रोड.. लातूर,

चौकशीची जाहीर नोटीस

एस.आर.एन.क्रमांक: LTR/02776/18/25
फेफरार अहवाल अर्ज क्रमांक:.....
सार्वजनिक न्यासाचे नाव व नोंदणी क्रमांक मरुतबे ब्रिस्मिहह चॉरिटेबल ट्रस्ट पटेल नगर लातूर ता जि लातूर बाबत । न्यासाचा पत्ता द्वारा श्री मिनहाज सालार पटेल, पटेल नगर कन्हरी रोड, लातूर.
अर्जदार मिनहाज सालार पटेल,
सर्व संबंधित लोकांस जाहीर नोटीशीने कळविण्यात येते की, सहायक धर्मादाय आयुक्त, लातूर, हे वर नमूद केलेला अर्ज यासंबंधी महाराष्ट्र सार्वजनिक विश्वस्त व्यवस्था अधिनियम, १९५० चे कलम १९ अन्वये खालील मुद्द्यावर चौकशी करणार आहेत:-
(१) वर नमूद केलेला न्यास अस्तित्वात आहे काय? आणि सदचा न्यास सार्वजनिक स्वरूपाचा आहे काय?
(२) खाली निर्दिष्ट केलेली मिळकत सदर न्यासाच्या मालकीची आहे काय? जंगम मिळकत (वर्णन)

अ.क्र.	तपशील	अंदाजे मूल्य
1	Deposited with the President	1000.00
2	Membership fee	2505.00
3	NSC No 020164188929	1000.00

(अ) जंगम मिळकत: रोख रु. ४५०५/- मात्र
(अक्षरी रुपये चार हजार पाच शे पाच मात्र फक्त)
स्थायर मिळकत (वर्णन)

अ.क्र.	शहर किंवा गांव	सी.एस किंवा महानगरपालिका किंवा सर्वेक्षण क्र.	क्षेत्र	मुद्रा/कालावधी किंवा स्वरूप	अंदाजे मूल्य
1	None	None	None	None	None

(ब) स्थायर मिळकत: रोख रु. ०/- मात्र
(अक्षरी रुपये मात्र फक्त)
सदच्या चौकशी प्रकरणांमध्ये कोणास काही हरकत घ्यावयाची असेल अगर पुरावा देणेचा असेल त्यांनी त्यांची लेखी कैफियत ही नोटीस प्रसिद्ध झाल्या तारखेपासून तीस दिवसांचे आत या कार्यालयाचे वरील पत्त्यावर मिळेल अशा रितीने पाठवावी. त्यानंतर आलेल्या कैफियतीचा विचार केला जाणार नाही. तसेच मुदतीत कैफियत न आल्यास कोणास काही सांगावयाचे नाही असे समजून चौकशी पुरी केली जाईल व अर्जाचे निकालाबाबत योग्य ते आदेश दिले जातील.
ही नोटीस माझे सहीनिशी व या कार्यालयाचे शिक्क्यानिशी आज दिनांक १९-११-२०२५ रोजी दिली.

स्वाक्षरित/-
अधिक्षक
सार्वजनिक न्यास नोंदणी कार्यालय लातूर

एक-मत..

निवडणूकी पडले मजला एकच मत एकमतानेहरलो रे काय केली ही गत

वारे आकडे शास्त्र कला असे अवगत आपलेमित्रच करी आपलीचं फसगत

मतबुवा कुणाचे हे केले आहे हस्तगत सत्तेचे स्वप्न आमचे करूटाके अस्तंगत

अद्वितीय चमत्कार नक्कीचं हे अलबत पाडण्यासाठी मला किती केले खलबत

नाराजीच्यावाळूध्मे खचवले का गलबत परिवारही विरोधात नेमके माझ्या बाबत

करे कितीही प्रयास कुणीचं नाही संपत पुन्हा राहणारं उभा घेणारचं मंत्री शपथ

हेमंत मुसरीफ पुणे. ९७३०३०६९९६.

ग्रामपंचायत कार्यालय नळेगाव मौजे हाटकरवाडी- येथे जलशुद्धीकरण केंद्राचे (आरोप्लांट)चे उद्घाटन



नळेगाव/अजगर मजकुरी : २३ डिसेंबर २०२५ रोजी ग्रामपंचायत नळेगाव अंतर्गत मौजे-हाटकरवाडी येथे जलशुद्धीकरण केंद्राचे (आरोप्लांट)चे उद्घाटन मा.ड.आण्णारावजी पाटील साहेब यांच्या शुभ हस्ते करण्यात आले. अध्यक्ष म्हणून नळेगाव नगरीचे सरपंच सुर्यकांत काका चव्हाण साहेब प्रमुख पाहुणे म्हणून - माजी पंचायत समिती सदस्य अनिल भैया चव्हाण उपस्थित होते.



समस्त हाटकरकरासाठी सर्व कुटुंबांना स्वच्छ, सुरक्षित व आरोग्यदायी पाणी उपलब्ध झाले आहे. जलशुद्धीकरण केंद्र म्हणजे आरोग्य, स्वच्छता आणि विकासाचे प्रतीक आहे.आरोग्य व विलासाला नवी दिशा व गावाच्या सर्वांगीण विकासासाठी नवी नवी कामे राबवून, पाणी,

लातूर समाचार

वार्ताहर व जाहिरात प्रतिनिधी..

उदगीर (२) अहमदपूर, चाकूर, औसा, रेणापूर देवणी व वलांडी

नेमणूक करणे आहे.

सायं-5 ते 8 दरम्यान

समर्क साधा..

9422472502

Printed and Published by Dayanand Shankar Jade on behalf of Latur Samachar and Printed at Jade Offset Printers Mitra Nagar Latur and Published at Mitra Nagar Latur. Editor: Dayanand Shankar Jade Mo. 9422472502, RNI 47034/64, POSTAL NO. L2/RNP/OMD 52/24-26