| लातूर | वर्ष ३४ वे | अंक २५० वा | सोमवार, दिनांक २९ डिसेंबर २०२५ | पृष्ठे ६ | किंमत १ रू.

RNI 47034/64

लातूर समाचार

LATUR SAMACHAR

Email-dainiklatursamachar@gmail.com

(सांज दैनिक)

प्रकाशन: लातूर

पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)   कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

राष्ट्रवादी (अ.प. गट) ची आक्रमक एन्ट्री; काँग्रेस-भाजपची चिंता वाढविणारी!

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर महानगरपालिका निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर राष्ट्रवादी काँग्रेस (अजित पवार गट)ने दाखविलेल्या मजबूत एन्ट्रीमुळे शहरातील राजकीय तापमान थंडीत चांगलेच वाढले आहे. आतापर्यंत काँग्रेस विरुद्ध भाजप अशी सरळ लढत होईल, अशी चर्चा असताना राष्ट्रवादीने केलेल्या आक्रमक हालचालींमुळे तिसरा प्रभावी पर्याय उभा राहत असून नवीन राजकीय समीकरण आकार घेत असल्याचे स्पष्ट दिसून येत आहे.

लातूरमध्ये राष्ट्रवादी काँग्रेसची ताकद वाढवण्यासोबतच राष्ट्रवादीची मदत घेतल्याशिवाय सत्ता स्थापन होणार नाही, असा ठाम दावा राज्याचे सहकार मंत्री नामदार बाबासाहेब पाटील यांनी लातूर येथील पक्षाच्या कार्यक्रमात केला. शिवसेना (शिंदे गट)मधून राष्ट्रवादीत प्रवेश करणारे बळवंत जाधव, सुनील बसपुरे, बालाजीराव जाधव, अक्षय पिनाटे यांच्यासह विविध कार्यकर्त्यांच्या स्वागतप्रसंगी ते बोलत होते.

यावेळी माजी मंत्री व आमदार संजय बनसोडे, शिक्षक आमदार विक्रमबप्पा काळे, प्रदेश सरचिटणीस ड. वेंकटराव बेद्रे, शहर जिल्हाध्यक्ष मकरंद सावे, माजी महापौर विक्रांत गोजमगुंडे यांसह पक्षाचे अनेक मान्यवर उपस्थित होते.

राष्ट्रवादीत होत असलेल्या कार्यकर्त्यांच्या प्रवेशामुळे पक्षाची संघटनशक्ती वाढली असून शहरात पक्ष अधिक जोमाने उभारी घेत असल्याचे बाबासाहेब पाटील यांनी स्पष्ट केले. महापालिकेच्या निवडणुकीत महायुती करण्याचा प्रामाणिक प्रयत्न आहे; मात्र युती न झाल्यास स्वबळावर ताकदीने लढणार, अशी ठाम भूमिका त्यांनी मांडली. उमेदवारी 'इलेक्टिव्ह मेरिट'वर देऊन जितके उमेदवार दिले जातील तेवढ्यांना विजयी करण्याचा संकल्प असल्याचेही त्यांनी सांगितले.

दरम्यान, राष्ट्रवादीच्या वाढत्या सक्रियतेमुळे काँग्रेस आणि भाजप या दोन्ही पक्षांमध्ये हालचाल वाढली आहे. आतापर्यंत दोन्ही पक्षांमध्ये विभागले जाणारे मतांचे समीकरण राष्ट्रवादीच्या बाजूने वळण्याची शक्यता असल्याचे राजकीय वर्तुळात व्यक्त केली जात आहे. संभाव्य उमेदवारही स्थिर नेतृत्व आणि काम करणाऱ्यांना संधी देणारी कार्यसंस्कृती पाहता राष्ट्रवादीकडे आकर्षित होत असल्याची चर्चा आहे.

लातूरमधील निवडणूक ही फक्त राजकीय सत्तासमीकरणाची नव्हे, तर शहराच्या विकासदिशेसाठी निर्णायक ठरणारी आहे. पाणीपुरवठा, रस्ते, कचरा व्यवस्थापन, वाढत्या शहराचे नियोजन या मुद्द्यांवर ठोस भूमिका आणि विश्वासार्ह नेतृत्व दाखवण्याचा राष्ट्रवादीचा प्रयत्न सुरू आहे.

या पार्श्वभूमीवर राष्ट्रवादी (अजित पवार गट) लातूरमध्ये केवळ मजबूत उपस्थिती नोंदवेल की सत्ता समीकरण बदलणारी निर्णायक ताकद ठरेल, हे येणाऱ्या काही दिवसांत होणारे पक्षनिर्णय, उमेदवारी प्रक्रिया आणि प्रचारशैली ठरवतील, एवढे मात्र निश्चित.

लाडकी बहीण योजनेसाठी ई-केवायसी करण्यासाठी ३१ जानेवारीपर्यंत मुदतवाढ

मुंबई/प्रतिनिधी: राज्यातील २९ महानगरपालिकांच्या निवडणुकींची घोषणा झाल्यानंतर राज्याच्या राजकारणात वेगाने घडामोडी घडत असल्याचं पाहायला मिळत आहे. या महापालिकांच्या निवडणुकीसाठी १५ जानेवारीला मतदान होणार आहे, तर १६ जानेवारीला निवडणुकीचा निकाल जाहीर होणार आहे. त्या अनुषंगाने वेगवेगळ्या राजकीय पक्षांमध्ये युती आणि आघाडी होत असल्याचं पाहायला मिळत आहे. दरम्यान, राज्य सरकारने विधानसभा निवडणुकीआधी जाहीर केलेल्या मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण योजनेला प्रचंड प्रतिसाद मिळाला. मात्र यात बोगस लाभार्थी घुसल्यानंतर या योजनेवर निर्बंध आणण्यात आले असून लाभार्थींना ईकेवायसी बंधनकारक करण्यात आले आहे. अद्याप लाभार्थी महिलांचे ईकेवायसी पूर्ण झालेले नाही. त्यामुळे लाडक्या बहिणींना ई-केवायसी करण्यासाठी ३१ जानेवारीपर्यंत मुदतवाढ देण्यात आली आहे.

तिकीट वाटपावरून लातूरचे राजकारण तापले; इच्छुकांचा पर्यायी राजकीय आराखडा सज्ज

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर महानगरपालिका निवडणुकीची प्रक्रिया चालू होताच शहरातील राजकीय वातावरण तापू लागले आहे. सर्व प्रमुख पक्षांमध्ये उमेदवारीसाठी चांगलीच चुरस निर्माण झाली असून इच्छुकांनी पक्षांवर तगादा लावण्यास सुरुवात केली आहे. स्वतःच्या पक्षाचे तिकीट मिळाले तर ठीक, अन्यथा अपक्ष किंवा इतर पक्ष! अशी भूमिका अनेक इच्छुकांकडून घेतली जात असल्याचे स्पष्ट चित्र सध्या दिसून येत आहे.

पक्षांमधील आंतरकलह, युती-आघाड्यांच्या चाललेल्या चर्चेमुळे तिकीट वाटप अधिकच गुंतागुंतीचे बनले आहे. त्यामुळे ज्येष्ठ कार्यकर्त्यांसोबतच नव्या चेहऱ्यांनीही 'प्लॅन बी' तयार ठेवला आहे. काही इच्छुकांनी इतर पक्षांशी संपर्क सुरू केला असून, काहींनी अपक्ष उमेदवारीचा पर्यायही खुलेआम व्यक्त केला आहे. मतदारसंघातील सामाजिक समीकरणे, आर्थिक क्षमता, प्रचारयंत्रणा, स्थानिक कार्यकर्त्यांवरील पकड आणि संभाव्य माघारीचे गणित यांचा काळजीपूर्वक अभ्यास करूनच तिकीट वाटप केले जाणार असल्याचे पक्षांतर्गत चर्चांतून समोर येत आहे.

लातूरमध्ये काँग्रेस, भाजप, राष्ट्रवादी काँग्रेस आणि शिवसेना (दोन्ही गट) यांच्यात थेट सामना अपेक्षित आहे. काही ठिकाणी संभाव्य आघाड्या, तर काही ठिकाणी गुप्त राजकीय समन्वयाची चर्चा रंगू लागली आहे. मात्र तिकीट वाटप प्रक्रियेत न्याय न झाल्यास नाराजीतून बंडखोरी उसळण्याची शक्यता नाकारता येत नसल्याचे राजकीय जाणकारांचे मत आहे. त्यामुळे अनेक इच्छुकांनी प्रचाराची प्राथमिक तयारी सुरू ठेवत जनसंपर्क वाढवण्यावर भर दिला आहे.

माजी मंत्री, आ. अमित देशमुख यांनी बाभळगाव निवासस्थानी काँग्रेस पक्ष विविध संघटना पदाधिकारी, नागरिकांच्या घेतल्या भेटीगाठी

लातूर/प्रतिनिधी : राज्याचे माजी वैद्यकीय शिक्षण व सांस्कृतिक कार्यमंत्री तथा लातूर जिल्ह्याचे माजी पालकमंत्री, महाराष्ट्र विधिमंडळ काँग्रेस पक्षाचे मुख्य प्रतोद आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी रविवार दि. २८ डिसेंबर २५ रोजी बाभळगाव निवासस्थानी लातूर शहरासह जिल्हाभरातून आलेल्या विविध संस्था पदाधिकारी, काँग्रेस पक्षाचे पदाधिकारी नागरिक यांच्या भेटी घेऊन त्यांच्या अडीअडचणी समस्या समजून घेऊन त्यांच्या निमंत्रनाचा स्वीकार करून संबंधितांना पुढील आवश्यक कार्यवाहीस्तव सूचना केल्या. तसेच लातूर शहर महानगर पालिका सार्वत्रिक निवडणूकीस काँग्रेस पक्षाचे इच्छुक उमेदवार व पदाधिकारी यांच्याशी निवडणुक अनुषंगाने विविध विषयावर सविस्तर चर्चा केली.

यावेळी खा. डॉ. शिवाजी काळगे, लातूर कृषी उत्पन्न बाजार समितीचे सभापती जगदीश बावणे, संचालक बळवंत पाटील, माजी उपमहापौर कैलास कांबळे, राष्ट्रीय समाज पक्षाचे लातूर जिल्हाध्यक्ष- दादा करपे, जब्बार सगरे, लक्ष्मीकांत मंठाळे, प्रा. प्रवीण कांबळे, ओमप्रकाश हिरे, तुषार संगापुडे, एन.आर.पाटील, संजय निलेगावकर, इरफान पठाण, ड.अंगद गायकवाड, पत्रकार सालार शेख, पत्रकार हमीद शेख, पत्रकार बशीर शेख, व्यंकटेश पुरी, अविनाश देशमुख, गंगाधरआप्पा हमने, रफिक पटेल, दगडूसाहेब पडिले, राहूल देशमुख, फारुक शेख, सचिन सूर्यवंशी, पद्माकर वाघमारे, योगेश स्वामी, मंगेश वैरागे, निर्मलाबाई वैरागे, राजपाल भंडे, मंदाकिनी पेटे, गौसमियॉ शेख, वर्षा मस्के, शीला वाघमारे, प्रशांत जांभळे, बिभीषन सांगवीकर, शितल मोरे, राम मिटकरी, कमल शहापुरे, सुमन चव्हाण, डॉ.यशोदिप वाडीकर, सारंग हिंगे, मेहर शेख, प्रा.सत्यवान कांबळे, रेखा पुट्टेवाड, वनिता काळे, युनूस मोमीन, तबरेज तांबोळी, दिनेश गोजमगुंडे, सुरेखा देडे, किरण बनसोडे, अजय यादव, फकिरा जोगदंड, कलीम शेख आदिसह काँग्रेस पक्ष, विविध संघटना पदाधिकारी, कार्यकर्ते, नागरिक तसेच महिला भगिनीची उपस्थिती होती.

लातूरच्या विकासासाठी 'व्हिजन' असलेले उमेदवार निवडा : व्यापारी महासंघ अध्यक्ष दिनेश गिल्डा

लातूर/प्रतिनिधी : बऱ्याच वर्षांनी महापालिका निडणूक येत असल्याने लातूर शहराच्या संदर्भात लोकप्रतिनिधींनी केलेली कामे व न झालेल्या कामाबद्दल लातूरकर म्हणून आपण समाधानी आहोत का? असा प्रश्न उपस्थित करून व्यापार्यांच्या एकजुटीमुळे शहरातील काही प्रश्न मार्गी लागले. परंतु व्यापाराशी निगडीत असलेले अनेक प्रश्न आजही प्रलंबीत आहेत. त्या संदर्भात येणार्या महापालिका निवडणुकी संदर्भात मराठवाडा व्यापारी महासंघाचे अध्यक्ष दिनेश गिल्डा यांनी आपली भूमिका व्यक्त केली आहे.

गेल्या काही दिवसापासून प्रशासनाच्या प्रशासकीय कामकाजामुळे व्यापाऱ्यांची अनेक कामे प्रलंबीत राहिली. मुळात व्यापारी हा अत्यंत महत्वाचा घटक आहे. परंतु प्रशासनात व राजकारणात आपल्याला काडीची किंमत नाही. निवडणुका म्हटल्या की, सर्वच पक्षाचे नेते येतील, बोलतील यापूर्वी न झालेल्या व पूर्ण न झालेल्या कामाबद्दल वचने देतील. आश्वासनांचा पाऊसही पडेल. परंतु आपल्या व्यवसायाशी निगडीत दैनंदिन कारभारात काय प्रश्न पडला हे तपासण्याची गरज आहे. सत्ताधारी व विरोधक या दोघांमध्ये निवडणूक लढवू इच्छिणाऱ्या उमेदवारांची संख्या मोठी असली तरी शहराच्या विकासा संदर्भात दोन्ही पक्षाची भूमिका काय यावर प्रश्न उपस्थित होणे आवश्यक आहे. येणाऱ्या निवडणुकीत लोकप्रतिनिधी, पक्षाचे नेते आश्वासने देतील परंतु सध्या शहरातील बाजारपेठेतील सुविधा व व्यावसायीकाला होणाऱ्या अडचणी याबाबत उमेदवार सहानुभूतीपूर्वक विचार करेल का? असाही प्रश्न उपस्थित होत आहे.

व्यापाऱ्यांनी आपल्या समस्या मांडाव्यात. लोकप्रतिनिधींचे अधिकार व कर्तव्य याबाबत जाणीव करून द्यावी, शहर विकासा संदर्भात राजकीय पक्षाची जबाबदारी तसेच संवेदनशीलता यावरही प्रश्न उपस्थित होणे आवश्यक आहे. शहरातील नागरिकांना मिळणाऱ्या सुविधा, सुरक्षा तसेच व्यापार व उद्योग वाढीसाठी होणारे प्रयत्न, असे योग्य व्हिजन असलेल्या उमेदवाराला निवडणुकीत स्थान मिळावे, अशी व्यापारी महासंघाची भूमिका असली पाहिजे. सर्वच पक्षांना व्यापारी व त्याच्याशी निगडीत असलेल्या नगारिकांची गरज असते. परंतु निवडणुकीत दिलेले आश्वासने पाळले जात नाही व त्यावर कसलेच विचारमंथनही होत नाही ही दुर्दैवाची बाबच म्हणावी लागेल. यासाठी व्यापारी महासंघाचे एक व्यासपीठ उभे करावे, लातूर शहराची जाण असलेले व विकासाची तळमळ असलेले नगरसेवक उभे करावेत, अशी भूमिका व्यापारी महासंघाची असणार असल्याचे मत मराठवाडा व्यापारी महासंघाचे अध्यक्ष दिनेश गिल्डा यांनी व्यक्त केले.

कुजबुज

-डॉ. संजय जमदाडे

नव्या वर्षात नवी आशा आणि संकल्प पुढे घेऊन जाण्यास देश सज्ज - पंतप्रधान

चिमटा दयाचा

अवैध दारू पकडणे ज्यांचे काम आहे ! शासनाने दिलेली ती जबाबदारी आहे !! तरी प्रसिध्दीसाठी वाहवा.. मिळवून घेतली जात आहे !!

नायगाव येथे हॉटेल मालकाचा निर्घृण खून; अवघ्या पाच तासांत तिघेही जेरबंद

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर जिल्ह्यातील चाकूर तालुक्यातील नायगाव येथे घडलेल्या एका अत्यंत गंभीर व खळबळजनक घटनेत बी. एन. बार ॲन्ड रेस्टॉरंटचे मालक यांचा निर्घृण खून करण्यात आल्याची घटना शुक्रवार, दि. २६ डिसेंबर २०२५ रोजी मध्यरात्रीच्या सुमारास घडली. मात्र या गंभीर गुन्ह्यात लातूर पोलिसांनी दाखवलेल्या तत्परतेमुळे अवघ्या पाच तासांत तिन्ही संशयीतांना अटक करून बेड्या ठोकण्यात पोलिसांना यश आले आहे.

नायगाव येथील बी. एन. बार ॲन्ड रेस्टॉरंटचे मालक गजानन नामदेव कासले (वय ४२, रा. नायगाव, ता. चाकूर) हे आपल्या हॉटेलमध्ये असताना शुक्रवारी मध्यरात्रीच्या सुमारास तीन इसमांनी संगनमत करून बारमध्ये बळजबरीने प्रवेश केला. इसमांनी दारू व सिगारेट देण्याच्या कारणावरून शिवीगाळ करत जिवे मारण्याची धमकी दिली. त्यानंतर जिवे मारण्याच्या उद्देशाने लाकडी दांडके व काठ्यांनी गजानन कासले यांच्या डोक्यावर व शरीरावर जबर मारहाण केली. या भीषण हल्ल्यात गजानन कासले यांचा घटनास्थळीच मृत्यू झाला.

या घटनेत बारमध्ये काम करणारा वेटर अजय भरत मोरे (वय २८, रा. अजनी, ता. अहमदपूर) यालाही इसमांनी काठीने बेदम मारहाण करून गंभीर जखमी केले. तसेच बारमधील टीव्हीचे नुकसान करून कॅश काउंटरमधील अंदाजे १० ते १५ हजार रुपये रोख रक्कम व विदेशी दारूच्या

बाटल्यांची चोरी करून इसम फरार झाले होते.

या प्रकरणी मयताचा भाऊ बालाजी नामदेव कासले (वय ३७, व्यवसाय शेती, रा. नायगाव, ता. चाकूर) यांनी दिलेल्या तक्रारीवरून पोलीस ठाणे चाकूर येथे गुन्हा दाखल करण्यात आला असून पुढील तपास पोलीस निरीक्षक बालाजी भंडे हे करीत आहेत. घटनेची माहिती मिळताच चाकूर पोलिसांनी तात्काळ घटनास्थळी धाव घेऊन पंचनामा करून पुरावे गोळा केले.

या गंभीर गुन्ह्याची दखल घेत अमोल तांबे, पोलीस अधीक्षक, लातूर यांनी इसमांना तातडीने अटक करण्याबाबत विशेष सूचना दिल्या. त्यानुसार मंगेश चव्हाण, अपर पोलीस अधीक्षक, लातूर, तसेच रविंद्र चौघर, उपविभागीय पोलीस अधिकारी, चाकूर यांच्या मार्गदर्शनाखाली स्थानिक गुन्हे शाखा व पोलीस ठाणे चाकूर यांची संयुक्त पथके तयार करण्यात आली.

इसमांचा शोध घेण्यासाठी युद्धपातळीवर तपास सुरू असताना

स्थानिक गुन्हे शाखा व पोलीस ठाणे चाकूर यांची संयुक्त, वेगवान कारवाई

पोलिसांना मिळालेल्या माहितीच्या आधारे अवघ्या पाच तासांत या गुन्ह्यातील तीन इसमांना ताब्यात घेण्यात आले. सदर इसमांना ताब्यात घेऊन पुढील कारवाईसाठी पोलीस ठाणे चाकूर येथे हजर करण्यात आले आहे.

ही संपूर्ण कारवाई स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक श्री. सुधाकर बावकर तसेच पोलीस ठाणे चाकूरचे पोलीस निरीक्षक श्री. बालाजी भंडे यांच्या नेतृत्वाखाली करण्यात आली.

या पथकामध्ये सहाय्यक पोलीस निरीक्षक सदानंद भुजबळ, पोउपनि राजेश घाडगे,पोलीस अंमलदार संजय कांबळे, विनोद चलवाड, सूर्यकांत कलमे, माधव बिलापट्टे, प्रशांत स्वामी, राजेश कंचे, पाराजी पुठेवाड, तुळशीराम बरुरे, प्रदीप चोपणे, श्रीनिवास जांबळे, तसेच पोलीस ठाणे चाकूरचे उपनिरीक्षक पंकज निळकंठे, मंगेश चव्हाण, दामोदर सिरसाठ व शौकत बेग यांचा समावेश होता.

लातूर पोलिसांनी दाखवलेली ही जलद, समन्वयपूर्ण व प्रभावी कारवाई केली असून गंभीर गुन्ह्यांबाबत पोलीस प्रशासन कोणतीही तडजोड न करता इसमांना तात्काळ न्यायालयासमोर उभे करणार असल्याचा स्पष्ट संदेश या कारवाईतून देण्यात आला आहे.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ।।

लातूर समाचार

बांगलादेशातील परिस्थिती भयाण

बांगला देशातील परिस्थिती हिंदुसाठी भयाण आहे. वरचेवर परिस्थिती चिघळत आहे. हिंदुची दिवसा हत्या करून जाळले जात आहे. एकप्रकारे दहशद निर्माण करण्याचा हा जात्याधांचा प्रयत्न आहे. कोणताही धर्म हा हिंसा शिकवित नाही. तसा धर्मग्रंथात लिहीले नाही. मात्र धर्माच्या नावावर जो हिंसा करण्यात येत आहे ती वेळीच रोखली पाहिजे. यासाठी धर्माचे ठेकेदार आहेत ते पुढे आले पाहिजे. शांततेचे आवाहन केले पाहिजे. बांगला देश हा भारतामुळे स्वतंत्र झाला. भारताचे मोठे योगदान आहे. भारताचा एक भुभाग असणाऱ्या देशात जर भारतीय हिंदुची हत्या होत असेल तर योग्य नाही. या घटनेवरून भारतीय देशातील नागरिक मग कोणत्याही जातीचे असोत ते पेटून उठले पाहिजेत. पाकिस्तानात जे घडत होते तेच बांगला देशात घडत आहे. हिंदुवर अत्याचार व हिंसात्मक प्रकार होत असतील तर यावर कडक उपायोजनाची मोठी गरज आहे. भारतात असंख्य हिंदु बरोबर इतर समाज राहातो आहे. असे असताना हिंदुचे लक्ष्य केले जात असेल तर ते योग्य नाही. एखाद्याला मारहाण करून चौकशी अंती दोशी असेल किंवा देशविरोधी कारवायात गुंतला असेल तर शिक्षा कायद्याने दिली पाहिजे. पाकिस्तान मध्ये जे घडत होते तेच बांगला देशाला उघड घडत आहे. हिंदु भारतात कोणावरही अन्याय अत्याचार करीत नाहीत केले तर कायद्याने त्याला शिक्षा भोगावी लागते. त्यामुळे इतर राष्ट्रापेक्षा भारत कधीही चांगला आहे हे अहिंदुना कधी कळेल? त्यामुळे बांगला देशात सध्याला चालू असलेल्या हिंदुवरील अत्याचार रोखला पाहिजे. हा अत्याचार जगाला दिसून येत नाही का? भारतात एखाद्या अहिंदुवर अन्याय झाला तर मानवाधिकार असो किंवा त्यांचे जवळचे भारत सोडून जाण्याची वेळ आली आहे असे वक्तव्य करतात. ते भारत सोडून जात नाहीत तर भारतात विष कालविण्याचे काम करतात. माणुसकीला काळीमा फासणारी घटना बांगला देशात घडत आहे. अतोनात हिंदुवर अन्याय, अत्याचार होत आहेत. हे भारतात राहाण्यास कळत नाही का? यापुर्वी बांगला देशात एका साधुला जेलमध्ये डांबले, त्रास दिला. हिंदु म्हणजे माणसे नाहीत का? त्यामुळे याप्रकरणाकडे मानवतेच्या दृष्टिने लक्ष दिले पाहिजे. हिंदुवरील अत्याचार रोखले पाहिजेत. बांगला देशात जे बहुसंख्य समाज आहे तोही जगा बरोबर भारतात आहे याचा विचार बांगला देशातील नागरिकांनी केला पाहिजे. बांगला देशात एवढी वाईट घटना झाली तरी कोणी तरी उठाव केला नाही, निषेध केला नाही. गप्प आहेत, जसे मरणारा हा माणूस नव्हता तर पशु होता अशा तोऱ्यात दिसत आहे. भारतात किमान या घटनेची निंदा केली पाहिजे होती. अजूनही बांगला देशात हिंदुना जगणे आवघड झाले आहे. जीव मुठीत घेऊन महिला, मुली जीवन जगत आहे. हिंदुकुटुंबियाच्या मनात भीतीचे वातावरण दिसून येत आहे. हिंदुना जगणे कठिण झाले आहे. भारतीय बॉर्डरवर हिंदु भारतात येण्यसाठी ठाम मांडून आहे. एवढे हिंदु बांगलादेशात भयभीत झाला आहे. एखाद्या समाजावर दुसरा अन्याय, अत्याचार करीत असेल तर जगात आवाज उठविला पाहिजे. वास्तविक भारत सरकारने काही तरी दखल घेतली पाहिजे. पंतप्रधान व गृहमंत्र्याची लक्ष घालुन बांगलादेशातील हिंदुचे संरक्षण दिले पाहिजे. ज्यावेळी बांगला देशाची निर्मिती झाली. त्यावेळी माजी पंतप्रधान दिवंगत इंदिरा गांधी यांना सुद्धा वाटले नसेल नंतर हा बांगला देश गद्दार निघेल. हिंदुवरच अत्याचार करेल. परंतु आज बांगला देश हिंदुच्या जीवावर उठला आहे. मानवता विसरली आहे. या प्रकरणी एकदा भारत देश पेटला तर बांगला देशाला जाळून टाकल्याशिवाय राहणार नाही. मुळात बांगला देशाची निर्मिती भारताच्या मदतीने झाली आहे हे बांगलादेशी विसरले आहेत. आज पाकिस्तानची स्थिती कशी झाली आहे. त्याच प्रमाणे बांगला देशाची झाली आहे. वास्तविक बांगला देशवाशीयांनी भारतीय हिंदुची हत्या, अन्याय व अत्याचार करणे सोडून दिले पाहिजे. तसे पाहिले तर बांगला देश तेथील राज्यकर्ते एकत नसतील तर एकदा हात दाखविलाच पाहिजे. त्यांचे वंशज सर्वत्र आहेत हे विसरून चालणार नाही. त्यामुळे बांगला देशीतील जे हिंदुविरोधी आहेत त्यांनी लक्षात घेऊन पावले उचलली पाहिजेत. हिंदु हा कोणावर अन्याय, अत्याचार करणारा नाही. तरी बहुसंख्य बांगलादेशिय मुस्लिम हा हिंदुवर अत्याचार करीत आहेत. पहिल्यांदा साधुना मारहाण केली. आता तर ठार मारून, पेटवुन दिले. हा क्रुरपना आहे. मानवतेला काळीमा फासणारा आहे. त्यामुळे धर्माच्या नावावर असे घडत असेल तर धर्मगुरुंनी जाहिर सांगितले पाहिजे की, हत्या करणे योग्य नाही. मानवतेची ही शिकवण नाही. असे बांगला देशातील काय जगातील ईस्लाम धर्म गुरुंनी पटऊन सांगितले पाहिजे. नसता बांगला देशातील जनतेची आवस्था बिकट होऊ शकते. हिंदुचे बांगलादेशात कशातच ढवळा-ढवळ करीत नाही. उलट मदत करीत आहे. विकासात हातभार लावित आहे. असे असताना केवल द्वेश भावनेने हिंसा करीत असतील तर ते योग्य नाही. बांगलादेशीय कट्टरतावादीने हिंदुवरील अत्याचार थांबविले पाहिजेत. नसता एकदा भारताचे पंतप्रधान यांनी मनावर घेतले तर मोठी किंमत चुकवावी लागणार आहे. सतत हिंदु म्हटले की, हिंदुच्या कुटुंबियावर अत्याचार चालू आहेत. हिंसा व क्रुरतेचा कळस काठला आहे. त्यामुळे आता भारतीयांनी याकडे लक्ष देऊन बांगला देशाला चांगलेच समजावुन सांगितले पाहिजे. एखादे हिंदुबचाव ऑपरेशन केले पाहिजे. आज बांगला देशातील स्थिती खराब आहे. आरजकता माजली आहे. याचा विचार करून भारताने केलेले उपकार न विसरता मदत केली पाहिजे. हिंदुवर अत्याचार वाढले आहेत. हे सर्वांना कळाले आहेत. त्यामुळे वेळीच थांबविले पाहिजे.

महसूली शब्दांचे अर्थ जाणून घेऊया!

महसूल विभाग हा प्रशासनाचा कणा म्हणून ओळखला जातो. महसूल विभागाच्या सेवा प्रभावीपणे व पारदर्शकरित्या नागरिकांपर्यंत पोहोचविण्यासाठी कामकाजात ई-प्रणालीचा वापर होत आहे. सातबारा उतारा, फेरफार नोंद, विविध परवानग्या, शासकीय जमीनीचे व्यवस्थापन, शस्त्र परवाना, कर वसुली, नैसर्गिक आपत्तीमध्ये मदत व पुनर्वसन कार्य या विभागामार्फत चालते. महसूल विभाग हा नागरिकांचा जिव्हाळ्याचा विभाग असला तरी यातील काही शब्दांचे अर्थ समजून घेताना क्लिष्ट वाटतात. या लेखाच्या माध्यमातून विभागाशी संबंधित कामाशी निगडीत अशाच काही शब्दांचे अर्थ जाणून घेऊया !

निस्तारपत्रक

निस्तारपत्रक म्हणजे गावातील सर्व सार्वजनिक जमिनींच्या वापराबाबतचा अधिकृत नकाशा व नियमांची यादी. गावात ज्या जमिनी वैयक्तिक मालकीच्या नसतात जसे की तलाव, रस्ते, नदीकाठची जमीन, स्मशानभूमी, चराई जमीन, सार्वजनिक जागा त्या जमिनींचा कशासाठी आणि कसा वापर करायचा याची संपूर्ण योजना या पत्रकात दिलेली असते.

निहित

निहित म्हणजे जमीन किंवा मालमत्ता एखाद्या व्यक्तीला किंवा संस्थेला वापरासाठी देणे, परंतु मालकी हक्क न देणे. ज्या व्यक्तीकडे जमीन निहित केली जाते, त्याची स्थिती कनिष्ठ धारकासारखी असते. म्हणजेच तो जमीन फक्त दिलेल्या मर्यादेत वापरु शकतो.जमीन ज्या विशिष्ट कारणासाठी निहित केली आहे ते काम किंवा उद्देश शासनाच्या परवानगीशिवाय बदलता येत नाही.

निखात निधी

निखात निधी अर्थात जमिनीखाली लपलेला किंवा दडलेला मौल्यवान खजिना जसे की दागिने, सोने- चांदीची नाणी किंवा रुपये किंवा मौल्यवान वस्तू. जमीन नांगरताना, खोदताना किंवा काम करताना असा मौल्यवान खजिना सापडता तर भारतीय निखात निधी कायदा १८७८ नुसार सरकारला कळविणे तसेच पुढील प्रक्रिया करणे आवश्यक असते.

कनकूत

कनकूत म्हणजे शेतातील उभ्या पिकाच्या उत्पादनाचा अंदाज लावण्याची महसूली पद्धत. यामध्ये पिकाची वाढ, दाण्यांची संख्या आणि पिकाची एकूण घनता यासारख्या घटकांचा विचार करुन कापणीनंतर किती उत्पादन मिळेल याचा अंदाज घेतला जातो.

जिन्नसवार

जिन्नसवार म्हणजे गावात घेतल्या जाणाऱ्या मुख्य पिकांची अधिकृत नोंद. गावात कोणती पिके जास्त प्रमाणात घेतली जातात, कोणते पीक त्या भागाचे प्रमुख उत्पादन मानले जाते, याची माहिती या यादीत असते. ही नोंद महसूल नोंदीसाठी उपयुक्त ठरते.

वरसाल

एखाद्या व्यक्तीचा मृत्यू झाल्यावर किंवा त्याने मृत्यूपत्र लिहून ठेवले असल्यास, त्या आधारावर मालमत्तेची नावात होणारी बदल नोंद म्हणजे वरसाल.

पारडी जमीन

पारडी जमीन म्हणजे गावठाणातील घरांच्या लगत किंवा सभोवती असलेली, शेतीयोग्य पण मुख्यत: घराशी संबंधित वापरात येणारी लागवडीची जमीन.

स्वामित्वधन

जमिनीचा पृष्ठभाग कोणच्याही मालकीचा असला तरी त्याखालील खनिजे शासनाच्या मालकीची असतात. कोणत्याही व्यक्तीस अशा खनिजाचे उत्खनन करुन त्याचा उपयोग करावयाचा असल्यास त्यास त्या खनिजांचे स्वामित्वधन (रॉयल्टी) शासनास द्यावे लागते. तसेच त्यावर स्थानिक उपकरही भरावे लागतात.

संकलन :
विभागीय माहिती कार्यालय, पुणे

काळे मनुके खाण्याचे ६ जबरदस्त फायदे, जाणून वाटेल आश्चर्य

मनुका हे पोषक तत्वांनी समृद्ध असलेले एक चविष्ट ड्रायफ्रूटआहे. त्यात लोह, पोटॅशियम, मॅग्नेशियम, तांबे आणि इतर अनेक खनिजे भरपूर प्रमाणात असतात. मनुका अनेक जीवनसत्त्वांचा देखील चांगला स्रोत आहे. मनुका अनेक रंगात येतात. ज्यामध्ये लाल आणि काळा सर्वात सामान्य आहे.

निरोगी राहण्यासाठी प्रत्येकाने मनुका खाव्यात. पण बहुतेक लोकांना प्रश्न पडतो कि, कोणते मनुके आरोग्यासाठी जास्त फायदेशीर आहेत. त्यामुळेच आज आपण काळे मनुके खाण्याचे फायदे जाणून घेऊया..

पचनक्रिया सुधारण्यास मदत-

काळ्या मनुकामध्ये फायबर आणि विविध पौष्टिक गुणधर्म असतात जे बद्धकोष्ठता दूर करण्यास मदत करतात. त्यात असलेले फायबर पचनास प्रोत्साहन देते आणि पोटफुगी रोखते.

हाडे मजबूत होतात-

काळ्या मनुकामध्ये बोरॉन आणि कॅल्शियम असते. जे हाडे मजबूत करण्यास मदत करते. हे हाडांच्या निर्मितीला प्रोत्साहन देते आणि कॅल्शियमचे शोषण वाढवते.

केस आणि त्वचेसाठी फायदेशीर

चमकदार त्वचा आणि दाट केस हवे असतील तर,तुमच्या आहारात काळे मनुका समाविष्ट करा. ते अँटीऑक्सिडंट्स, जीवनसत्त्वे आणि लोहाने समृद्ध आहे. जे रक्ताभिसरण सुधारते आणि त्वचेच्या पेशींच्या पुनरुत्पादनास मदत करते. लोह केस गळणे कमी करते आणि हिमोग्लोबिनची पातळी वाढवते.

वजन कमी करण्यास उपयुक्त-

काळ्या मनुकामध्ये फायबरचे प्रमाण जास्त असते. जे भूक नियंत्रित करते आणि वजन कमी करण्यास मदत करते. त्यातील नैसर्गिक गोडवा गोड खाण्याची इच्छा नियंत्रित करण्यास मदत करते.

डायबिटीससाठी फायदेशीर-

काळे मनुका खाल्ल्याने रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित होते. नैसर्गिक गोडवा असूनही, त्यांचा ग्लायसेमिक इंडेक्स कमी असतो आणि रक्तातील साखरेची पातळी मध्यम प्रमाणात नियंत्रित होते.

रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते-

मनुकामध्ये अँटीऑक्सिडंट्स असतात जे शरीराला हानिकारक फ्री रॅडिकल्सपासून वाचवतात आणि संसर्ग रोखतात. नियमित सेवनाने सर्दी आणि खोकला यासारख्या सामान्य आजारांपासून बचाव होऊ शकतो.

शरीरातील वेगवेगळ्या व्हिटॅमिन्सची कमतरता दूर करतात 'हे' पदार्थ, आहारात करा सामील

चांगल्या आरोग्यासाठी आपले अन्न पौष्टिक आणि पोषक तत्वांनी समृद्ध असले पाहिजे. आपले शरीर तंदुरुस्त आणि निरोगी ठेवण्यासाठी, आपण आपल्या आहारात व्हिटॅमिनयुक्त पदार्थांचा समावेश केला पाहिजे. निरोगी अन्नासोबतच, त्यात असलेल्या व्हिटॅमिन्सचा विचार करणेदेखील महत्त्वाचे आहे.

याकडे दुर्लक्ष केल्याने अनेक आरोग्य समस्या उद्भवू शकतात. शरीराला ए, बी, सी, डी, के आणि ई व्हिटॅमिन्स आवश्यक असतात. या प्रत्येकव्हिटॅमिन्सचे शरीरासाठी वेगवेगळे फायदे आहेत. तुम्ही तुमच्या आहारात सर्व प्रकारच्या व्हिटॅमिन्सचा समावेश केला पाहिजे. आज आपण आहारात व्हिटॅमिन्स कसे सामील करायचे जाणून घेऊया.

टोमॅटो-

तज्ज्ञांच्या मते, व्हिटॅमिन सी ने समृद्ध असलेले टोमॅटो कोणत्याही पदार्थात किंवा सॅलडमध्ये वापरावेत. तुम्ही तुमच्या रोजच्या आहारात नियमितपणे टोमॅटोचा समावेश करणे फायदेशीर ठरते. दररोज टोमॅटो खाल्ल्याने शरीरात व्हिटॅमिन सीची कमतरता होत नाही.

हिरव्या भाज्या-

हिरव्या भाज्यांमध्ये सर्व प्रकारचे व्हिटॅमिन आणि पोषक तत्वे असतात. हिरव्या भाज्यांव्यतिरिक्त, इतर भाज्या देखील तुमच्या आहारात समाविष्ट केल्या जाऊ शकतात. अशा प्रकारे, तुम्ही तुमच्या आहारात व्हिटॅमिन के समृद्ध असलेले पदार्थ समाविष्ट करू शकता. याव्यतिरिक्त, जर तुम्हाला कोणत्याही प्रकारची ऍलर्जी असेल तर तुम्ही तुमच्या आहारतज्ञ किंवा डॉक्टरांचा सल्ला घेऊ शकता.

दूध-

कॅल्शियमचा चांगला स्रोत मानला जाणारा दूध व्हिटॅमिन ए ची कमतरता पूर्ण करण्यास देखील मदत करतो. चांगले आरोग्य राखण्यासाठी दररोज किमान एक ग्लास दूध पिणे आवश्यक आहे.

मासे-

मासे हे ओमेगा-३ फॅटी ॲसिड आणि अनेक जीवनसत्त्वांचा स्रोत आहे. तुमच्या आहारात त्याचा समावेश केल्याने एक संपूर्ण, निरोगी आहार तयार होऊ शकतो. शिवाय अनेक आरोग्य समस्या दूर होऊ शकतात.

रताळे-

रताळे व्हिटॅमिन ए ने समृद्ध असतात. तुम्ही भाजलेले किंवा उकडलेले रताळे आरामात खाऊ शकता. परंतु तळलेले रताळे खाणे टाळा. त्यामुळे वजन वाढते.

मुलांची हाडे लोखंडासारखी होतील टणक, मुलांच्या 'या' १ सवयीमध्ये करा बदल

मुलांनी निरोगी आणि सक्रिय राहण्यासाठी हाडे मजबूत असणे महत्वाचे आहे. लहान मुलांची अगदी कमी वयातच तब्बेतीची काळजी घेणे महत्त्वाचं आहे. कारण या वयात मुलांची योग्य वाढ झाली तर त्याचा सकारात्मक परिणाम मुलांच्या आरोग्यावर होतो. कॅल्शियम मुलांना दुधाच्या स्वरूपात दिले जाते, परंतु इतर स्त्रोतांकडे दुर्लक्ष केले जाते. ज्या मुलांची हाडे निरोगी आणि मजबूत बनवण्यासाठी खूप प्रभावी ठरू शकतात.

उन्ह

सूर्यप्रकाश हा व्हिटॅमिन डीचा नैसर्गिक स्रोत आहे, जो कॅल्शियम शोषण आणि हाडांच्या आरोग्यासाठी आवश्यक आहे. यासाठी तुम्ही तुमच्या मुलांना बाहेर उन्हात खेळायला पाठवणे गरजेचे आहे. विशेषत: सकाळी आणि दुपारी. नियमितपणे उन्हात खेळल्याने मुलांमध्ये व्हिटॅमिन डीचे प्रमाण लक्षणीयरीत्या वाढू शकते. त्यामुळे मुडदूस सारख्या हाडांच्या आजाराचा धोका कमी होतो.

नाचणी आणि शेगळ्याचे सेवन

हाडे मजबूत करण्यासाठी अनेक पदार्थ आहेत. ज्याचे सेवन करून आपण आपली हाडे मजबूत करू शकतो. नाचणीमध्ये मोठ्या प्रमाणात कॅल्शियम असते. एका संशोधनानुसार, नाचणीमध्ये इतर धान्यांपेक्षा दहापट जास्त कॅल्शियम असते. ड्रमस्टिक पाने हाडांच्या विकासासाठी आवश्यक असलेले कॅल्शियम आणि खनिजे समृध्द असतात. मुलांच्या आहारात या पदार्थांचा समावेश केल्यास त्यांच्या हाडांचा विकास होण्यास मदत होऊ शकते.

योग

प्राचीन काळापासून योगास खूप महत्त्व आहे. ज्यामुळे केवळ लवचिकता आणि संतुलन वाढते. वजन सहन करणाऱ्या आसनांमुळे हाडे मजबूत होतात. ट्री पोज आणि वॉरियर पोज यांसारख्या आसनांमुळे हाडांवर हलका दाब पडतो. ज्यामुळे हाडांची ताकद वाढते. एका अभ्यासात असे दिसून आले आहे की; नियमित योगाभ्यासामुळे मुलांमध्ये हाडांची घनता सुधारू शकते.

तीळ बियाणे वापर

तिळात कॅल्शियम आणि फॉस्फरस मुबलक प्रमाणात आढळतात. जे हाडांच्या निर्मितीसाठी महत्त्वाचे आहेत. एक चमचा तिळात आवश्यक पोषक तत्वे पुरेशा प्रमाणात असतात. तीळाचे नियमित सेवन केल्यास मुलांच्या हाडांची घनता सुधारते. यासाठी तिळाचा समावेश जेवणात किंवा नाश्त्यात करता येतो.

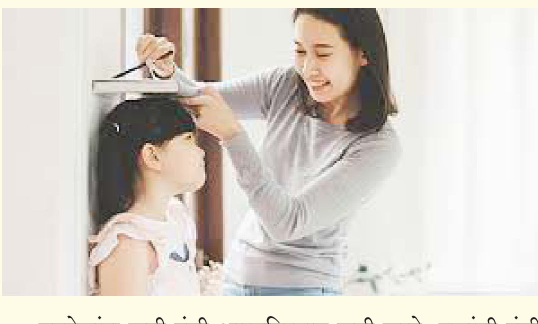
व्यायाम

हाडे मजबूत करण्यासाठी वजन उचलण्याचे व्यायाम विशेषत: प्रभावी आहेत. कारण ते हाडांच्या गुरुत्वाकर्षणाविरुद्ध काम करतात. याशिवाय उडी मारणे, धावणे आणि गिर्यारोहण यांसारख्या क्रियाकलापांमुळे हाडे मजबूत होतात.

काही मसाल्यांचा वापर

हळद आणि मेथी यांसारखे काही मसाले सामान्यत: स्वयंपाकात वापरतात, हाडे निरोगी ठेवण्यास मदत करतात. हळदीमध्ये कर्क्यूमिन असते, ज्यामध्ये दाहक-विरोधी गुणधर्म असतात, जे हाडांची घनता राखण्यास मदत करू शकतात.

मुलांची उंची वाढवण्यासाठी प्रयत्न करताय? मग 'या' टिप्स फॉलो केल्यास भराभर वाढेल हाईट



बहुतेकांना कमी उंची आत्मविश्वास कमी करते. मुलांची उंची कशी वाढवायची याचा विचार अनेकजण करतात. साधारणपणे, अनुवंशशास्त्राचा उंचीवर मोठा प्रभाव असतो. परंतु हे पूर्णपणे खरे नाही. गर्भधारणेदरम्यान धूम्रपान, प्रसूतीनंतर बाळाची अयोग्य काळजी, जन्माचे वजन कमी असणे आणि बालपणात अशक्तपणा इत्यादी इतर कारणे देखील आहेत ज्यांचा उंचीवर मोठा परिणाम होतो. असे म्हटले जाते की उंची एका विशिष्ट वयापर्यंतच वाढते. परंतु संतुलित आणि पौष्टिक आहार, व्यायाम आणि नियमित योग आणि चांगल्या जीवनशैलीने सर्वकाही शक्य आहे. आज आपण उंची वाढवण्याचे काही सोपे उपाय जाणून घेऊया..

पौष्टिक आहार-

शरीराच्या वाढीसाठी निरोगी आहार आवश्यक आहे. तुम्ही मुलांच्या आहारात दूध, फळे, हिरव्या भाज्या, मांस आणि कार्बोहायड्रेट्स असलेले पदार्थ समाविष्ट करावेत. यामुळे हार्मोन्सना पोषक तत्वे मिळतात आणि शरीराची वाढ होण्यास चालना मिळते.

भरपूर पाणी पिणे-

पाण्याशिवाय निरोगी आहार अपूर्ण आहे. म्हणून मुलांना भरपूर पाणी प्यायला द्या. भरपूर पाणी प्यायल्याने शरीरातील विषारी पदार्थ बाहेर पडतात. ज्यामुळे वाढीस चालना मिळते.

अश्वगंधा-

अश्वगंधा या आयुर्वेदिक वनस्पतीमध्ये हाडांची घनता वाढवणारे अनेक खनिजे असतात. उंची वाढवण्याचा हा एक उत्तम मार्ग आहे. तुम्हाला कोणत्याही आयुर्वेदिक दुकानात अश्वगंधा मिळेल. एक ग्लास कोमट दुधात दोन चमचे अश्वगंधा मिसळा आणि तुमच्या आवडीनुसार साखर किंवा गूळ घाला. ते चांगले मिसळा आणि प्यायला द्या. दररोज रात्री झोपण्यापूर्वी ते सेवन करावे.

सूर्यप्रकाश आवश्यक आहे-

सूर्यप्रकाश हा व्हिटॅमिन डीचा एक उत्कृष्ट नैसर्गिक स्रोत आहे. उंची आणि सर्वांगीण विकासासाठी हे एक शक्तिशाली पोषक तत्व आहे. जर शरीराला पुरेसे व्हिटॅमिन डी मिळाले नाही तर हाडे कमकुवत होऊ लागतात आणि उंचीवर परिणाम होऊ शकतो. त्यामुळे मुलांना सूर्यप्रकाशात बसवा.

नियमित योगासन करणे-

योगासने केल्याने तुमचे शरीर निरोगी आणि मजबूत बनते. योगासनामुळे तुमचे स्नायू देखील मजबूत होतात. निरोगी शरीर राखण्यासाठी, उंचीसाठी दररोज ताडासन, वीरभद्रासन आणि भुजंगासन यांसारख्या योगासनांचा सराव करायला हवा. नियमित योगासन केल्याने तुमचे शरीर तंदुरुस्त आणि निरोगी राहते, जे तुमच्या आरोग्यासाठी देखील खूप फायदेशीर आहे.

लटकण्याचे व्यायाम-

मुलांची उंची वाढवण्यासाठी, दररोज लटकण्याचे व्यायाम करा कारण ते तुमची उंची वाढविण्यास मदत करतात. ते तुमच्या पाठीच्या स्नायूंना बळकटी देतात आणि पाठीच्या कण्यावरील दाब कमी करतात. यामुळे तुमचा पाठीचा कणा सरळ राहण्यास आणि तुमची उंची वाढण्यास मदत होते.

नाडी शोधन प्राणायामचे फायदे जाणून घ्या

नाडी शोधन प्राणायाम हा सर्वात सोपा आणि प्रभावी तंत्रांपैकी एक मानला जातो. हा प्राणायाम केवळ श्वास संतुलित करत नाही तर मन आणि मेंदूला देखील फायदा देतो. निरोगी शरीरासाठी, योगासनासह प्राणायाम अत्यंत महत्व-ाचे आहे. शरीर आणि मनाच्या शुद्धीकरणासाठी योग आणि प्राणायाम हा एक चांगला पर्याय आहे. निरोगी व्यक्तीसाठी ज्याप्रमाणे संतुलित आहार आवश्यक आहे, त्याचप्रमाणे नियमितपणे योग आणि प्राणायाम करणे देखील तितकेच महत्वाचे आहे. यापैकी, नाडी शोधन प्राणायाम हा सर्वात सोपा आणि प्रभावी तंत्रांपैकी एक मानला जातो. हा प्राणायाम केवळ श्वास संतुलित करत नाही तर मन आणि मेंदूसाठी देखील फायदेशीर आहे.

हिवाळ्यात हे आसन अनेक समस्या दूर करते, कसे करायचे जाणून घ्या

शिवसेनेच्या नगरसेवकाच्या पतीच्या हत्येप्रकरणी रायगडमध्ये नऊ जणांना अटक

शास्त्रज्ञांनी रक्तातील साखरेला जीवनशैली कशी आकारते हे उघड केले

अधिक शिका

सर्व वयोगटातील लोकांच्या आरोग्यासाठी वरदान

प्राणायाम प्रत्येकाच्या आरोग्यासाठी वरदान मानले जाते. असे म्हटले जाते की हे आसन नियमितपणे हे नाडी शोधन -

केल्याने मनाला शांती मिळते, शांतीची भावना येते आणि एकाग्रता वाढते. मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थेने हे नाडी शोधन प्राणायाम कसे करायचे ते स्पष्ट केले आहे.

हिवाळ्यात श्वसनसंस्था मजबूत करण्यासाठी हे योगासन करा

नाडीशोधन प्राणायाम कसा करायचा ते शिका

तुम्ही येथे नाडी शोधन प्राणायाम करू शकता. सरावासाठी, सुखासन, पद्मासन किंवा खुर्चीवर बसा, तुमचा पाठीचा कणा सरळ ठेवा. उजव्या हाताच्या अंगठ्याने उजवी नाकपुडी बंद करा आणि डाव्या नाकपुडीतून हळूहळू आणि खोलवर श्वास घ्या. नंतर उजव्या हाताच्या अंगठ्याने आणि करंगळीने डावी नाकपुडी बंद करा आणि उजव्या नाकपुडीतून श्वास सोडा. नंतर उजव्या नाकपुडीतून श्वास घ्या आणि डाव्या नाकपुडीतून श्वास सोडा. हा क्रम पुन्हा करा. एक चक्र पूर्ण केल्यानंतर, दोन्ही नाकपुड्यांमधून सामान्यपणे श्वास घ्या. सुरुवातीला, हा सराव ५ ते १० मिनिटे आणि हळूहळू करावा. सकाळी रिकाम्या पोटी हा सराव करणे चांगले मानले जाते.

विश्रामासनाचे फायदे जाणून घ्या

फायदे

हे तुम्हाला ताण कमी करण्यास मदत करते आणि चिंता पातळी देखील जलद कमी करते.

हे आसन नियमितपणे केल्याने खोकला आणि श्वसनाच्या समस्यांपासून आराम मिळतो.

हे इडा, पिंगला आणि सुषुम्ना नाडी शुद्ध करते आणि शरीरातील महत्वाची ऊर्जा संतुलित करते, ज्यामुळे मानसिक स्थिरता आणि ध्यानाची शक्ती वाढते.

जर तुम्ही नियमितपणे याचा सराव केला तर झोपेची गुणवत्ता सुधारते आणि तुम्ही दिवसभर ताजेतवाने राहता.

खबरदारी -

या पद्धतीने नाडी शोधन प्राणायाम करणे आवश्यक असले तरी, काही खबरदारी देखील आवश्यक आहे. कधीही जबरदस्तीने हा प्राणायाम करू नका. श्वास घेणे आणि सोडणे पूर्णपणे सुरळीत आणि नैसर्गिक असावे. उच्च रक्तदाब, हृदयरोग किंवा गंभीर नाकाचा त्रास असलेल्या व्यक्तींनी योग प्रशिक्षकाचा सल्ला घ्यावा.

(गुरु वचन) वास्तव्याची जाण

एका राज्याचा राजा दररोज सकाळी फ ेरफटका मारण्यासाठी जात होता. त्याला रस्त्यात जी व्यक्ती पहिल्यांदा दिसेल त्याची तो प्रत्येक इच्छा पूर्ण करायचा.

असेच एका दिवशी निघाला असता त्याला एक ब्राह्मण भेटला. राजाने त्याला विचारले की, ब्राह्मण देवता मी आपली काय मदत करु. ब्राह्मण लाजून म्हणाला, महाराज आपण जे उचित समजाल त्यावर राजा म्हणाला, आपण सांगा काय पाहिजे. ब्राह्मणाच्या मनात लोभ आला. तो राजला म्हणाला, महाराज आपण फिरून या तोपर्यंत मी विचार करतो की, मला काय पाहिजे. ब्राह्मणाचे म्हणणे ऐकून राजा फिरण्यासाठी गेला. नंतर ब्राह्मणाच्या मनात विचार आला की, अशी संधी पुन्हा-पुन्हा मिळत नाही. एकदाच असे काही तरी मागतो की, पुन्हा कधी काही मागण्याची गरज पडणार नाही. राजा फिरून आला व त्याने ब्राह्मणाला त्याची इच्छा विच-ारली. तेव्हा ब्राह्मणने राजाला पूर्ण राज्य मागीतले. राजानेही ताबडतोब यासाठी होकार दिला व ब्राह्मणाला म्हणाला, मी तर अनेक दिवसांपासून याची प्रतिक्षा करत होतो की या ओझ्यातून केव्हा मुक्त होईल. आपण येथेच थांबा मी राज्याचा कारभार आपल्याकडे सोपवण्याची व्यवस्था करतो. असे म्हणून राजा महालात जातो. राजाचे म्हणणे ऐकून ब्राह्मण चिंतेत पडतो. त्याला वाटत नव्हते की, राजा एवढ्या सोप्या पद्धतीने राज्य सोपवून देईल. ब्राह्मणाच्या मनात ईश्वरीय भावना जागृत झाली आणि त्याने विचार केला की, वास्तविकतेमध्ये वैरागी तर राजा आहे. मी तर फक्त ढोंग करतो. हा तर मोहापासून दूर आहे. ब्राह्मणाला वास्तव्याची जाण झाली आणि तो तिथून निघून गेला. त्याला आपल्या मोहावर पश्चाताप झाला.

हिवाळ्यात ओठांच्या आरोग्यासाठी

हायड्रेशन: भरपूर पाणी प्या, यामुळे ओठ कोरडे पडणार नाहीत.

नैसर्गिक उपाय: ग्लिसरीन आणि गुलाबजल: झोपण्यापूर्वी ग्लिसरीन आणि गुलाबजल एकत्र करून लावा, यामुळे ओठ मऊ होतात.

केशर आणि दही: सूर्यप्रकाशापासून बचाव करण्यासाठी केशर आणि दह्याचे मिश्रण लावा.

संरक्षण: लिप बाम: कोरड्या ओठांसाठी चांगल्या प्रतीचा लिप बाम वापरा.लिपस्टिक

काळजी: लिपस्टिक लावण्यापूर्वी आणि नंतर ओठांची काळजी घ्या, जेणेकरून नुकसान होणार नाही.

काळजी: ओठांना सतत चाटू नका किंवा सोलून काढू नका, यामुळे जखमा होऊ शकतात. हिवाळ्यात विशेष काळजी घ्या, कारण हवामानातील बदलांमुळे ओठ कोरडे होतात.

उपदेशकथा: दुष्टाला आश्रय

एका माणसाला एकदा सा-पाचं पिल्लू मिळालं. त्यानं ते घरी आणलं व तो त्याची देखभाल करू लागला. त्याला बांबूचं नळकांडं करून दिलं. त्यात गवत वगैरे घालून त्याच्या राहण्याची सोय करून दिली. त्याला खाण्यापिण्याची व्यवस्था करून दिली. एकदा एक साधू तिथं आला. त्यानं हे पहिलं व तो त्या माणसाला म्हणाला, ''हे काय करतोस भलतंच तू ! भलत्यावर प्रेम करून त्याला आश्रय देणं धोक्याचं आहे. उद्या तुझ्यावर जीवित गमावण्याची वेळ येईल. तेव्हा वेळीच सावध हो आणि हा नाद सोडून दे.'' त्या माणसावर या उपदेशाचा काही परिणाम झाला नाही. एकदा काही कारणानं तो माणूस दोन दिवस बाहेरगावी गेला होता. तेथील सारी कामे आटोपून तो घरी परतला. आल्यावर त्यानं आपल्या लाडक्या सापाला हाक मारली. तो बाहेर येईना म्हणून त्याच्या घरात हात घातला. त्याबरोबर त्या सापानं दंश केला वत्या माणसाला प्राण गमवावे लागले.

कथा उपदेश : दुष्टाला आश्रय देऊ नये.

सावकारी पाश

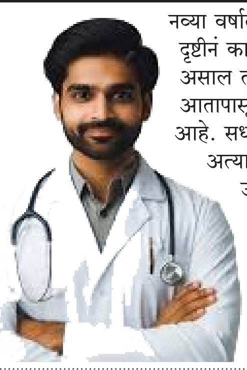
आपत्ती आल्यास शेतकर्यांसाठी विमा आहे; पण विम्याची रक्कम पाहिल्यास ती शेतकर्यांची थट्टा ठरते. शेतकर्याला आपले अवयव विकावे लागत असतील तर कृषी व्यवस्थेतील प्रगतीच्या बाता मारणे बंद व्हावे.

चंद्रपुरातील किडनी विक्री प्रकरण धक्कादायक आणि तेवढेच चक्रावून टाकणारे आहे. कर्ज फेडण्यासाठी किडनी विक्री, हे कुरूप वास्तव व्यवस्थेची लक्तरे वेशीवर मांडणारे ठरले. आर्थिक विकास झाल्याच्या गर्जना होतात; पण गावपातळीवर काय स्थिती आहे, हे पाहण्याची तसदी घेतली जात नाही. कायदे आहेत; पण सावकारी पाश अद्यापही कायम आहेत आणि त्या विळख्यात आर्थिकदृष्ट्या वंचित असलेल्यांचे जीवन गुदमरून गेले आहे. चंद्रपूर जिल्ह्यातील नागभीड तालुक्यात राहणार्या रोशन सदाशिव कुडे या शेतकर्याने सावकाराचे कर्ज फेडण्यासाठी आपली किडनी विकली. भारतात नव्हे, तर कंबोडियात! त्याचवेळी हे प्रकरण साधे नाही, हे पुरेसे सूचित झाले होते. मिंथुर हे कुडे यांचे गाव. चार एकर शेतीच्या आधारावर गुजराण. संसाराला हातभार लागावा म्हणून त्यांनी कर्ज घेऊन गायी विकत घेतल्या होत्या. गायी अचानक मरण पावल्यानंतर कुडे यांची परवड सुरू झाली. कर्ज एक लाख आणि कर्जावरील रोजचे व्याज दहा हजार रुपये ! पठाणी व्याजालाही लाजवेल अशी व्याज आकारणीची ही रचना. अर्थात, एक लाखाचे कर्ज पाहता पाहता तब्बल ७४ लाख रुपयांवर पोहोचले. सावकाराने कर्ज फेडण्यासाठी त्याला किडनी विकण्याचा प्रस्ताव दिला आणि तो मान्य करण्यावाचून त्याच्यासमोर पर्याय राहिला नाही. कोलकात्यात त्याची तप-ासणी झाली. कंबोडियात शस्त्रक्रिया होऊन किडनीचे त्याला आठ लाख रुपये मिळाले. पोलिसांकडे आपली कैफियत मांडण्याचा त्याने प्रयत्न केला; पण निगरगट्ट यंत्रणेने दाद दिली नाही. विधिमंडळाच्या नागपूर अधिवेशनात हा विषय आल्यावर खरे तर सर्व पक्षाच्या सदस्यांनी त्यावर आवाज उठविणे अपेक्षित होते. लोकप्रतिनिधींकडून ती अपेक्षा पूर्ण झाली नाही. एकच सकारात्मक बाब म्हणजे काँग्रेसचे नेते विजय वडेट्टीवार यांच्या पाठपुराव्यामुळे सरकारला विशेष तपास पथक नेमावे लागले. या पथकाकडून सुरू झालेल्या चौकशीतून अनेक धक्कादायक बाबी उघड होत आहेत.

आधारहीन गरीब

किडनी विक्री प्रकरणातील मल्लेश नावाच्या दलाला अटक करण्यात आली आहे. डॉ. कृष्णा, या बनावट नावाने तो वावरत होता. आपण चेन्नईचे रहिवासी आहोत, असे त्याच्याकडून भासविले जात होते. तो प्रत्यक्षात डॉक्टर नाहीच! किडनी विक्रीच्या टोळीतील इतर आरोपींचा सहभाग त्याच्या चौकशीतून समोर येण्याची अपेक्षा आहे. कोलकाता आणि कंबोडिया, ही या प्रकरणातील दोन केंद्रे असल्याचे दिसते. राजस्तान, हरयाना, बिहार, उत्तर प्रदेश, पंजाब या राज्यातील काहींनी कंबोडियात आपली किडनी विकल्याची माहिती पुढे आली आहे. हे जाळे देशभर पसरले आहे यात शंका नाही. ते जेवढे भयानक, तेवढाच दोष शासन यंत्रणेकडे जातो. शेतकर्यांना नाडणार्या सावकारांची गय केली जाणार नाही, या केवळ नेत्यांकडून केल्या जाणार्या वल्गना ठरतात. शेतकर्यांच्या आत्महत्यांचे सत्र अखंड सुरू आहे. याला कारण ठरणार्या सावकारांवर कोणाचाच अंकुश नसावा, हे आणखी विदारक. रोशन कुडे यांची कहाणी जगजाहीर झाल्यावर नागभीडमध्ये काही सावकारांवर कारवाई करण्यात आली. कारवाई म्हणजे गुन्ह्याची नोंद. ते सिद्ध करण्याची इच्छाशक्ती यंत्रणांमध्ये उरली आहे का? हा खरा प्रश्न! आर्थिकदृष्ट्या महाराष्ट्र प्रगत आहे, असे राज्यकर्ते कोणत्या तोंडाने सांगतात? तसे असते तर शहरी महाराष्ट्र आणि ग्रामीण महाराष्ट्र यांच्यात विषमतेची दरी दिसली नसती. एखादा सावकार एक लाखावर दिवसाला दहा हजार रुपये व्याज घेतो, हे लपून राहू शकत नाही. याचा अर्थ उघड आहे. शेतकर्यांचे शोषण करणारे सावकार आणि अशा शोषणाला रोखण्याची अपेक्षा असलेली शासकीय यंत्रणा, यांच्यात संगनमत असल्याशिवाय दुष्टचक्र सुरू राहू शकत नाही. या वर्षभरात सप्टेंबर महिन्यापर्यंत राज्यातील ७८१ शेतकर्यांनी आपले जीवन संपवले आहे. आत्महत्येचा मार्ग स्वीकारणार्या शेतकर्यांची सर्वाधिक संख्या विदर्भात आहे. त्या खालोखाल मराठवाड्याचा क्रमांक लागतो. बँकांचे जाळे सर्वदूर पसरून उपयोग नसतो, त्यातून शेतकर्यांना आर्थिक आधार मिळावा लागतो. ते होत नसल्याने त्यांना सावकारांच्या दारात जावे लागते.

पौष्टिक खा, फिट राहा! — डॉक्टर टीप्स



नव्या वर्षात तुम्ही फिटनेसच्या दृष्टीनं काही संकल्प करत असाल तर त्याची सुरुवात आतापासून करणं गरजेचं आहे. सध्याचा काळात अत्याधुनिक जिम आणि उत्तम व अनुभवी व्यायाम प्रशिक्षक या सर्वांमुळे कठीण वाटणारा व्यायाम आता सोपा वाटू लागला आहे. तसंच काळाची गरज जाणून अनेकांती पावलं जिमच्या दिशेनं वळू लागली आहेत. तुमच्या संकल्पाच्या दृष्टीनं फायदेशीर ठरतील अशा व्यायामाच्या प्रकारांविषयी आजच्या लेखातून जाणून घेऊ या...

स्पिनिंग

या व्यायाम प्रकारात सायकल चालवण्यास प्राधान्य दिलं जातं. हे हृदय आणि फुफ्फुसासाठी फायदेशीर असतं. तुमच्या पायांच्या स्नायूंना देखील बळकटी मिळते. सायकलींमध्ये येणाऱ्या नवनव्या तंत्रज्ञानामुळे लोकांची सायकल चालवण्यात रुची वाढली आहे. सोबतच व्यायाम करण्यासाठी इतर पर्यायांसोबतच सायकलचा वापर देखील वाढत चालला आहे. (**क्रमशः**)

विनोद

राधा : काय गं राणी, तुझ्या नवऱ्याला तुरुंगात का जावे लागले?

राणी : काय नाही गं, यांनी नोटा छापायची सरकारशी स्पर्धा केली म्हणून.

संदेश

Tourist = Ye kiska kankaal hai..?

Santa = Ye tipu-sultaan ka kankaal hai..

Tourist = Or ye bagal wala chhota sa kankaal kiska hai..?

Santa = Ye bhi tipu-sultaan ka kankaal hai.. jab wo chhota bachcha tha….

सुविचार

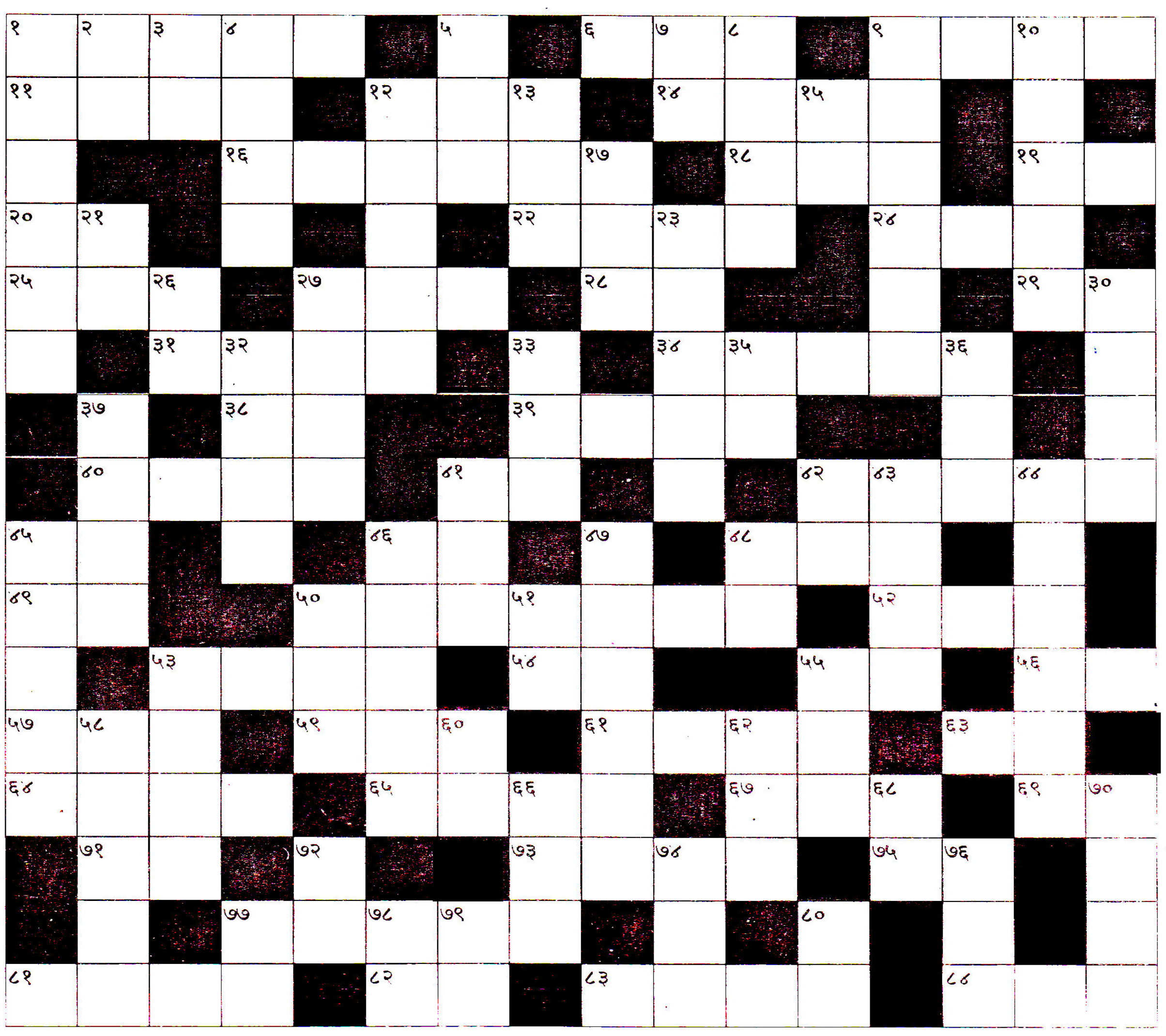
शब्दांपेक्षा मौनच जास्त बोलके असते.
- कार्लाइल

संस्कृत सुभाषित

आयु: सत्त्वबलारोग्यसुखप्रीतिविवर्धना:।
रस्या: ास्निग्धा: ास्थिरा हृद्या आहारा: साात्विकप्रिया : ।।

अर्थ - जो आहार आयुष्य, मनोबल, शक्ती, प्रेम, सुख यांचे संवर्धन करतो, तोच आहार साात्विक लोकांना प्रिय असतो.(हा स्निग्ध आणि रसमय आहार असतो.)

मनोरंजक महाशब्दकोडे



आडवे शब्द

१. खर्चात कपात
६. पुष्कट
९. पोटापुरता शिधा
११. प्रमाणपत्र
१२. विश्रांती
१४. गणगोत
१६. तात्काळ
१८. आपला देश
१९. मोठी चूल
२०. चोरी करणारा
२२. झाडलोट
२४. वाढलेला व्याप
२५. जरतारीचा मोर यावर नाचतो
२७. प्रयत्न
२८. घाव, प्रहार
२९. रोखलेली नजर
३१. संतोष, आनंद
३४. समुद्रकिनारा
३८. पुरुष
३९. शिव! शिव!
४०. नुसतीच भटकंती
४१. विशेष
४२. अत्यंत यातनामय अवस्था
४५. माळ, सर
४६. हात
४८. पर्जन्य
४९. फोडातील द्रव
५०. गप्पांची जागा
५२. वक्र
५३. पूर्ण भेदून जाणारे
५४. शरीर
५५. अरण्य, जंगल
५६. तीव्र, अत्यंत टोकदार
५७. दिवस
५९. अर्धांगवायू
६१. चर्चा
६३. कावळा
६४. थोडेसुद्धा, अल्पप्रमाण
६५. टोळीचा प्रमुख
६७. खिडकी
६९. मच्छर
७१. तातडीचे संदेशवहन करण्याचा नामशेष झालेला प्रकार
७३. हनुमान (ग्रा.)
७५. प्रेम, ममता
७७. हमाल
८१. सूर्याचे एक नाव
८२. ठोक, हाण!
८३. युक्ती
८४. नेता, पुढारी

उभे शब्द

१. कपडालत्ता
२. टिंगल, टवाळी
३. केव्हा (ग्रा.)
४. शाश्वत, चिरंतन
५. सोन्या-चांदीचा व्यापारी
७. महाशिवरात्रीचा मराठी महिना
८. परस्पर
९. पुन्हा पुन्हा
१०. प्रगती, उन्नत
१२. विमान
१३. कच्चे राहिल्यास निरूपयोगी मृत्तिकापात्र
१५. निवासस्थान
१७. आत-बाहेर करण्याची चौकट
२१. दात
२३. वंशपरंपरागत अधिकार
२६. फळातील द्रव
२७. सामान्य
३०. तापापूर्वीचे शहारे
३२. माणूसकी
३३. धैर्य, हिंमतीचे काम
३५. मगज
३६. कडक, न दबणारे
३७. साहित्यातील नऊ भावना
४१. मीठाची चव
४२. नाकी दम आणणारा आकडा
४३. भरपूर रस असलेला
४४. वेडावाकडा
४५. परिस्थिती
४६. पळसाचा डिंक
४७. जन्म-मृत्यू
४८. मोदकाचे आच्छादान
५०. पत्र
५१. अभिप्राय
५३. नाविकदल
५५. मध्यरात्रीचा पाऊस
५८. विरोध, द्वेष
६०. आठवाड्याचा दिवस
६२. चिकटून, जवळ
६६. अति तीव्र, जाळणारे
६८. माफी, दया
७०. दाताखालचा, मदतनीस
७२. महान
७४. कैकयीची दासी
७६. वेदना
७७. वजन
७८. सुंदर तरुणी, पत्नी
७९. शंकर
८०. शेवट

आडवे उत्तरे

१.काटकसर ६.अमाप ९.पसाभार ११.परवाना १२.आराम १४.घरदार १६.तडकाफडकी १८.भारत १९.भट्टी २०.चोर २२.कोवारे २४.पसारा २५.पदर २७.सायास २८.वार २९.टक ३१.समाधान ३४.सागरतट ३८.नर ३९.हरहर ४०.वणवण ४१.खास ४२.नरकवास ४५.हार ४६.कर ४८.पाऊस ४९.लस ५०.टमटमनगरी ५२.वाकडा ५३.आरपार ५४.तन ५५.रान ५६.तीक्ष्ण ५७.वासर ५९.लकवा ६१.मसलत ६३.काक ६४.लवमात्र ६५.सरदार ६७.गवाक्ष ६९.डास ७१.तार ७३.हणमंत ७५.माया ७७.भारवाहक ८१.प्रभाकर ८२.मार ८३.करामत ८४.नायक

उभे उत्तरे

१.कापडचोपड २.टर ३.कवा ४.सनातन ५.सराफ ७.माघ ८.परभारे ९.परतपरत १०.भरभराट १२.आकाशयान १३.मडके १५.दार १७.कीरवा २१.रद २३.वारसाहक्क २६.रस २७.साधारण ३०.कसकस ३२.मानवता ३३.साहस ३५.गर ३६.टणक ३७.नवरस ४१.खारट ४२.नऊ ४३.रस-वान ४४.वाकडातिकडा ४५.हालहवाल ४६.कमरकस ४७.जननमरण ४८.पारी ५०.टपाल ५१.मत ५३.आरमार ५५.रा-तवा ५८.सवतासुभा ६०.वार ६२.लगत ६६.दाहक ६८.क्षमा ७०.सहाय्यक ७२.थोर ७४.मंथरा ७६.यातना ७७.भार ७८.वामा ७९.हर ८०.अंत

क्रीडा विश्व

थोडक्यात/ संक्षिप्त

देव विराट कोहलीला परत... सिद्धूच्या एका पोस्टने इंटरनेटवर खळबळ

मुंबई–भारतीय क्रिकेटचा दिग्गज फलंदाज विराट कोहली सध्या वनडे क्रिकेटमध्ये जबरदस्त फॉर्ममध्ये आहे. त्याच्या या शानदार कामगिरीने माजी क्रिकेटपटू नवजोत सिंग सिद्धूही भारावून गेले आहेत. नुकत्याच झालेल्या विजय हजारे ट्रॉफीमध्ये कोहलीची बॅट चांगलीच तळपली. अवघ्या दोन सामन्यात त्याने २०० हून अधिक धावा करत पुन्हा एकदा आपली गुणवत्ता सिद्ध केली. याच पार्श्वभूमीवर नवज–ोत सिंग सिद्धू यांनी सोशल मीडियावर एक भावनिक पोस्ट शेअर केली असून ती पाहता पाहता व्हायरल झाली आहे. या पोस्टने विराटचे चाहतेही भावुक झाले आहेत.
विराटसाठी सिद्धूंची भावनिक पोस्ट–नवजोत सिंग सिद्धू यांनी इन्स्टाग्रामवर विराट कोहलीच्या फलंदाजीचा एक व्हिडीओ शेअर करत त्याला मनाला भिडणारे कॅप्शन दिले आहे. सिद्धू यांनी लिहिले की, ''जर देवाने मला एक इच्छा मागण्याची संधी दिली, तर मी विराट कोहलीने कसोटी क्रिकेटमधील निवृत्ती मागे घ्यावी आणि पुन्हा रेड बॉल क्रिकेट खे–ळावे, अशी प्रार्थना करेन.'' त्यांच्या मते, असे झाले तर १.५ अब्ज भारतीयांना सर्वाधिक आनंद मिळेल. सिद्धूंनी कोहलीच्या फिटनेसचे कौतुक करत त्याला ''२४ कॅरेट सोनं'' असे संबोधले आणि त्याची तंदुरुस्ती आजही २० वर्षांच्या तरुणासारखी असल्याचे म्हटले.

ऑस्ट्रेलियाला पराभवाने धक्का; झेळपींी ढरलश्रश मध्ये भारताची स्थिती बिकट! पुढले ६ महिने...

दिल्ली–क्रिकेट जगातील बहुचर्चित ॲशेसच्या २०२५–२६ च्या पर्वातील चौथा सामना २६ डिसेंबरपासून पुढील पाच दिवस खेळवला जाणार होता. मात्र ऑस्ट्रेलियाच्या सुमार कामगिरीमुळे अवघ्या दोन दिवसांमध्ये या सामन्याचा निकाल लागला आणि सामना २७ डिसेंबरला संपला. मेलबर्न क्रिकेट मैदानामध्ये हा सामना खेळवण्यात आला. या सामन्यात मिळालेला पराभव हा ऑस्ट्रेलियाला टेस्ट चॅम्पियनशीप २०२५–२७ च्या साकलमधील पहिला पराभव ठरला आहे.
२ दिवसाच्या सामन्यात काय घडलं?
ऑस्ट्रेलियन संघाने चौथ्या डावामध्ये इंग्लंडसमोर १७५ धावांचं लक्ष्य ठेवलं होतं. इंग्लंडने हा सामना ३२.२ ओव्हरमध्ये ६ गड्यांच्या मोबदल्यात सहज जिंकला. या रंजक सामन्यानंतर वर्ल्ड टेस्ट चॅम्पियनशीपच्या पॉइण्ट्स टेबलमध्ये मोठी उलथापालथ झाली आहे. चौथ्या कसोटीआधी इंग्लंडचा संघ २७.०८ पीटीसी म्हणजेच जिंकण्याच्या टक्केवारीनुसार पॉइण्ट्स टेबलमध्ये सातव्या स्थानी होता. मेलबर्नमधील विजयानंतर इंग्लंडच्या विजयी टक्केवारीत नक्कीच वाढ झाली असली तरी ते अजूनही सातव्या स्थानावर कायम आहेत.
पहिल्या दुसऱ्या स्थानी कोण?
दुसरीकडे ऑस्ट्रेलियन संघ बॉक्सिंग डे टेस्टच्या आधी १०० जिंकण्याच्या शक्यतेनुसार अव्वल स्थानी होता. मात्र आता ऑस्ट्रेलियाच्या पॉइण्ट्स टेबलमध्ये घसणर झाली आहे. दोन कसोटी सामने खेळणार आहे.

१५ चेंडूत ठोकल्या ५० धावा; मोठ्या विक्रमाची बरोबरी

कॅन्टरबरी–न्यूझीलंडमध्ये सुरु असलेल्या महिला सुपर स्मॅश २०२५ मध्ये, कॅन्टरबरी महिला आणि ओटागो महिला यांच्यात स्पर्धेतील तिसरा सामना झाला, ज्यामध्ये ओटागोने ६ विकेट्सनं दणदणीत विजय मिळवला. या सामन्यात ओटागोकडून लॉरा हॅरिसने शानदार फलंदाजी केली आणि विरोधी गोलंदाज तिच्यासमोर अपयशी ठरले. सामन्यात कॅन्टरबरीने प्रथम फलंदाजी करत १४५ धावा केल्या, त्यानंतर ओटागोने हे लक्ष्य सहज गाठले.
लॉरा हॅरिसनं १५ चेंडूत ठोकले अर्धशतक : लॉरा हॅरिसने तिच्या डावाच्या सुरुवातीपासूनच तिची स्फोटक फलंदाजी सुरु ठेवली आणि विरोधी गोलंदाजांना उद्धवस्त केले. तिनं १७ चेंडूत एकूण ५२ धावा केल्या, ज्यात ६ चौकार आणि ४ षटकारांचा समावेश होता. उल्लेखनीय म्हणजे, लॉरानं फक्त १५ चेंडूत तिचं अर्धशतक पूर्ण केलं आणि महिला टी–२० क्रिकेटमध्ये संयुक्तपणे सर्वात जलद अर्धशतक झळकावणारी खेळाडू ठरली. तिच्या आधी मेरी केलीनं २०२२ मध्ये वॉरविकशायरकडून ग्लूस्टरशायरविरुद्ध १५ चेंडूत अर्धशतक झळकावलं होतं. आता लॉराने या विक्रमाची बरोबरी केली आहे.लॉरा हॅरिस फॉर्ममध्ये परतली : लॉरा हॅरिसने थइइङ मध्ये चांगली कामगिरी केली नव्हती. तिनं त्या हंगामात सिडनी थंडरसाठी एकूण १० सामने खेळले, त्यापैकी ८ मध्ये फलंदाजी केली आणि फक्त ६९ धावा केल्या.
आता ती फॉर्ममध्ये परतली आहे आणि खूप धावा करत आहे.

३० धावांनी टीम इंडियाचा विजयाचा चौकार!

श्रीलंकेला नमवत मालिकेत ४-० ने भारतीय महिला संघाने घेतली आघाडी

नवी दिल्ली: भारत आणि श्रीलंका यांच्यात झालेल्या चौथ्या टी–२० सामन्यात भारतीय संघाने ३० धावांनी विजय मिळवला आहे.
भारत आणि श्रीलंका यांच्यात सुरू असलेल्या ५ टी –२० सामन्यांच्या मालिकेतील चौथा सामना तिरुवनंतपुरममध्ये पार पडला. या सामन्यात भारतीय संघाने धावांचा बचाव करताना ३० धावांनी विजय मिळवला आहे. भारतीय संघाने दक्षिण आफ्रिकेसमोर विजयासाठी २२२ धावांचे आव्हान ठेवले होते. या आव्हानाचा पाठलाग करताना श्रीलंकेने दमदार सुरुवात केली. पण शेवटी भारतीय गोलंदाजांनी दमदार पुनरागमन केलं आणि भारतीय संघाला विजय मिळवून दिला. यासह भारतीय संघाने विजयाचा चौकार मारत मालिकेत ४–० ने आघाडी घेतली आहे.
भारतीय संघाने उभारला २२१ धावांचा डोंगर
या सामन्यात श्रीलंकेने नाणेफेक जिंकून प्रथम गोलंदाजी करण्याचा निर्णय घेतला. प्रथम फलंदाजी करण्यासाठी आलेल्या भारतीय संघाने २० षटकांअखेर २२१ धावांचा डोंगर उभारला. भारतीय संघाकडून स्मृती मानधना आणि शफाली वर्माने १६२ धावांची विक्रमी भागीदारी केली. शफाली वर्माने ७९ धावा केल्या. तर स्मृती मानधनाने ८० धावांची खेळी केली. ही जोडी फुटल्यानंतर ऋचा घोषने नाबाद ४० धावांची खेळी केली. तर कर्णधार हरमनप्रीत कौरने नाबाद १६ धावा केल्या. यासह भारतीय संघाने २ गडी बाद २२१ धावांपर्यंत मजल मारली.
या धावांचा पाठलाग करण्यासाठी आलेल्या श्रीलंकेकडून हसिनी परेराने ३३ धावांची खेळी केली. तर चमिरा अटापटूने सर्वाधिक ५२ धावांची खेळी केली. हर्शिथा समरविक्रमाने २० धावांची खेळी केली. तर कविशा दिलहारीने १३ धावांची खेळी केली. निलक्षी डी सिल्वा २३ धावांवर नाबाद राहिली तर कौशिनीने ५ धावांची खेळी केली. श्रीलंकेला ६ गडी बाद १९१ धावांपर्यंत मजल मारता आली. पण श्रीलंकेचा संघ विजयापासून ३० धावा दूर राहिला.

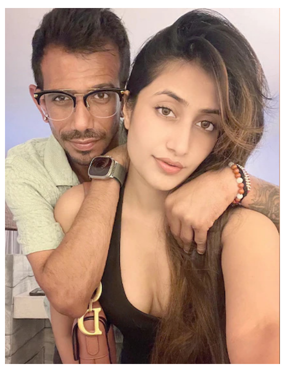
या सामन्यात भारतीय संघाची सलामीवीर फलंदाज स्मृती मानधनाने मोठ्या विक्रमाला गवसणी घातली आहे. स्मृती मानधनाने आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये १० हजार धावा पूर्ण केल्या आहेत. ती आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये सर्वात जलद १० हजार धावांचा पल्ला गाठणारी फलंदाज ठरली आहे. याआधी मिताली राजने १० हजार धावांचा पल्ला गाठला होता. स्मृती मानधना ही आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये १० हजार धावांचा पल्ला गाठणारी चौथी फलंदाज ठरली आहे. भारतीय संघाने उभारला २२१ धावांचा डोंगर
या सामन्यात श्रीलंकेने नाणेफेक जिंकून प्रथम गोलंदाजी करण्याचा निर्णय घेतला. प्रथम फलंदाजी करण्यासाठी आलेल्या भारतीय संघाने २० षटकांअखेर २२१ धावांचा डोंगर उभारला. भारतीय संघाकडून स्मृती मानधना आणि शफाली वर्माने १६२ धावांची विक्रमी भागीदारी केली. शफाली वर्माने ७९ धावा केल्या. तर स्मृती मानधनाने ८० धावांची खेळी केली. ही जोडी फुटल्यानंतर ऋचा घोषने नाबाद ४० धावांची खेळी केली. तर कर्णधार हरमनप्रीत कौरने नाबाद १६ धावा केल्या. यासह भारतीय संघाने २ गडी बाद २२१ धावांपर्यंत मजल मारली. या धावांचा पाठलाग करण्यासाठी आलेल्या श्रीलंकेकडून हसिनी परेराने ३३ धावांची खेळी केली. तर चमिरा अटापटूने सर्वाधिक ५२ धावांची खेळी केली. हर्शिथा समरविक्रमाने २० धावांची खेळी केली. तर कविशा दिलहारीने १३ धावांची खेळी केली. निलक्षी डी सिल्वा २३ धावांवर नाबाद राहिली तर कौशिनीने ५ धावांची खेळी केली. श्रीलंकेला ६ गडी बाद १९१ धावांपर्यंत मजल मारता आली. पण श्रीलंकेचा संघ विजयापासून ३० धावा दूर राहिला.

स्मृतीचा धमाका... सांगलीच्या पोरीने इतिहास घडवला, वर्ल्ड क्रिकेटमध्ये झाला नवा विक्रम!

थिरुवनंतपुरम–श्रीलंकेविरुद्धच्या चौथ्या टी–२० आंतरराष्ट्रीय सामन्यात स्मृती मानधनाने धमाका केला आहे. स्मृतीने ४८ बॉलमध्ये १६६.६७ च्या स्ट्राईक रेटने ८० रन केले आहेत, ज्यात ११ फोर आणि ३ सिक्सचा समावेश होता. स्मृतीसोबतच शफाली वर्माने ४६ बॉलमध्ये १७१.७४ चा स्ट्राईक रेट आणि १२ फोर, १ सिक्सच्या मदतीने ७९ रन केले. तर रिचा घोषने १६ बॉलमध्ये नाबाद ४० आणि कर्णधार हरमनप्रीत कौरने १० बॉलमध्ये नाबाद १६ रन केले. स्मृती आणि शफालीच्या धमाक्यामुळे पहिले बॅटिंग करणाऱ्या टीम इंडियाने २० ओव्हरमध्ये २ विकेट गमावून २२१ रन केले.
श्रीलंकेविरुद्धच्या या सामन्यात स्मृती मानधनाने आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये १० हजार रन पूर्ण केल्या. मॅचमध्ये २७ वी रन घेताच स्मृतीने १० हजार रनचा आकडा पार केला आणि मिताली राजचा महारेकॉर्डही तिने उद्ध्वस्त केलं. स्मृती ही महिला क्रिकेटमध्ये सगळ्यात जलद १० हजार रन करण्याचा विक्रम केला आहे. याआधी हे रेकॉर्ड मिताली राजच्या नावावर होतं. मितालीला १० हजार रन पूर्ण करण्यासाठी ३१४ इनिंग लागल्या होत्या. पण स्मृतीने १० हजार रन पूर्ण करण्यासाठी मितालीपेक्षा ३४ इनिंग कमी खेळल्या. मिताली आणि स्मृतीशिवाय चार्लोट एडवर्ड्सने ३१६ इनिंगमध्ये आणि सुजी बेट्सने ३४३ इनिंगमध्ये १० हजार आंतरराष्ट्रीय रन केले होते. स्मृती आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये १० हजार रन करणारी फक्त चौथी महिला आहे. मिताली राज महिला आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये सर्वाधिक रन करणारी महिला आहे, तिने १०,८६८ रन केले आहेत.महिला आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये सर्वाधिक रन

मिताली राज – १०८६८ रन
सुजी बेट्स – १०६५२ रन
शार्लेट एडवर्ड्स– १०२७३ रन
स्मृति मंधाना – १०००० रनङ
नॅट साइवर–ब्रंट – ८१९७ रन
हरमनप्रीत कौर – ८०८८ रन
मेग लॅनिंग – ८००७ रन

चहलनंतर आता या क्रिकेटरचेही लग्न तुटले, ६ वर्षांनी पत्नीला दिला घटस्फोट



दिल्ली–पाकिस्तान क्रिकेट संघाचा माजी ऑल राउंडर इमाद वसीमने लग्नाच्या ६ वर्षांनी घटस्फोट घेतला आहे. इमाद वसीमने ऑगस्ट २०१९ मध्ये सानिया अशफाक सोबत विवाह केला होता. याचवर्षी इमाद वसीमवर अफ ेअरचे आरोप सुद्धा लागले होते. इमाद आणि असफाक यांची दोन मुलं सुद्धा आहेत. इमाद वसीमने इंस्टाग्रामवर एक स्टोरी शेअर करून त्याचा घटस्फोट झाल्याची माहिती दिली. इमादने त्याच्या इंस्टाग्राम स्टोरीवर लिहिले की, 'खूप विचारविनिमय केल्यानंतर आणि गेल्या काही वर्षांपासून वारंवार होणारे वाद जे सोडवले गेले नाहीत, त्यामुळे मी घटस्फोटासाठी अर्ज दाखल केला आहे'. इमाद वसीमने पुढे लिहिलं की, 'मी सर्वांना मनापासून विनंती करतो की त्यांनी आमच्या गोपनीयतेचा आदर करावा आणि जुने कपल फोटो वापरणे किंवा शेअर करणे टाळावे. कृपया भविष्यात तिला माझी पत्नी म्हणून संबोधू नका. मी सर्वांना विनंती करतो की कोणत्याही दिशाभूल करणाऱ्या माहितीला बळी पडू नका किंवा त्यावर विश्वास ठेवू नका. या वैयक्तिक प्रकरणात कोणाचीही बदनामी करण्याचा किंवा इतरांना ओढण्याचा कोणताही प्रयत्न झाल्यास आवश्यक असल्यास योग्य कायदेशीर मार्गांनी कारवाई केली जाईल. मुलांबद्दल सांगायचे तर, मी त्यांचा पिताच राहीन आणि त्यांची पूर्ण जबाबदारीने काळजी घेत राहीन'.कोण आहे इमादची पूर्व पत्नी सानिया असफाक : इमाद वसीमची पूर्व पत्नी सानिया अशफाक ही मूळची ब्रिटिश वंशाची पाकिस्तानी आहे. सानिया आणि इमादची पहिली भेट लंडनमध्ये झाली होती.

सामना सुरू होण्याआधीच काळजावर घाव!

दिल्ली–बांगलादेशमधून क्रिकेट विश्वाला हादरवणारी आणि मन हेलावून टाकणारी बातमी समोर आली आहे. २७ डिसेंबर रोजी बांगलादेश प्रीमियर लीग च्या नव्या हंगामाची सुरुवात होणार होती. सिल्हट आंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियमवर ढाका कॅपिटल्स आणि राजशाही रॉयल्स यांच्यात पहिला सामना खेळवला जाणार होता. मात्र सामना सुरू होण्याआधीच ढाका कॅपिटल्सचे सहाय्यक प्रशिक्षक महबूब अली जकी यांना अचानक हृदयविकाराचा तीव्र झटका आला आणि त्यांचे निधन झाले.
सामना सुरू होण्यापूर्वीच हृदयविकाराचा झटका
ढाका कॅपिटल्स आणि राजशाही रॉयल्सचे खेळाडू सामना सुरू होण्यापूर्वी वॉर्म–अप करत होते. त्याच वेळी महबूब अली जकी यांची प्रकृती अचानक बिघडली आणि ते मैदानावरच कोसळले. संघाच्या वैद्यकीय पथकाने तात्काळ उपचार सुरू करत त्यांना ण्झीं देण्याचा प्रयत्न केला. मात्र त्याचा काहीही परिणाम झाला नाही. मैदानावर उभ्या असलेल्या रुग्णवाहिकेतून त्यांना तातडीने रुग्णालयात नेण्यात आले, जिथे डॉक्टरांनी तपासणी करून त्यांना मृत घोषित केले. सहाय्यक प्रशिक्षक मैदानावर कोसळताना दोन्ही संघांचे खेळाडू आणि कोचिंग स्टाफ तेथेच उपस्थित होते. हा प्रसंग पाहून सर्वजण सुन्न झाले. काही काळ तणावपूर्ण वातावरण निर्माण झाले आणि मैदानावर एकच गोंधळ उडाला. ढाका कॅपिटल्सने अधिकृत निवेदनात सांगितले की, प्रशिक्षणादरम्यान महबूब अली जकी यांना अस्वस्थ वाटू लागले होते. ते अचानक मैदानावरच कोसळले. रुग्णालयात नेण्यापूर्वी मैदानावरच ण्झीं देण्यात आले, मात्र त्यांना वाचवता आले नाही.

मैदानावर कोचचा मृत्यू, क्रिकेटविश्व स्तब्ध, नेमके काय घडले?

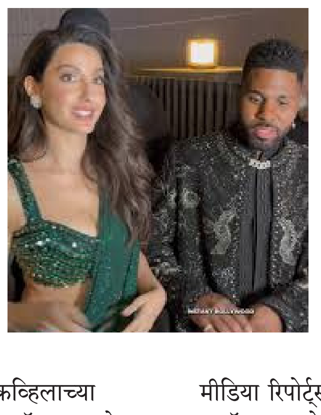
बांगलादेश क्रिकेट बोर्डाकडून शोक व्यक्त

महबूब अली जकी यांच्या दुर्दैवी निधनावर बांगलादेश क्रिकेट बोर्डानेही तीव्र शोक व्यक्त केला आहे. बोर्डाने आपल्या निवेदनात म्हटले आहे, ''बांगलादेश क्रिकेट बोर्डाचे वेगवान गोलंदाजी प्रशिक्षक आणि ढाका कॅपिटल्सचे सहाय्यक प्रशिक्षक यांच्या निधनाने आम्हाला प्रचंड दु:ख झाले आहे. आज दुपारी १ वाजता त्यांचे निधन झाले. वेगवान गोलंदाजीसाठी दिलेले त्यांचे योगदान कधीही विसरले जाणार नाही. त्यांना नेहमीच मोठ्या सन्मानाने आठवले जाईल. या कठीण प्रसंगी बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड त्यांच्या कुटुंबासोबत खंबीरपणे उभा आहे.''

नोरा फतेहीचा बॉयफ्रेंड कोण? आहे कोट्यावधींची संपत्ती

त्या प्रसिद्ध फुटबॉल खेळाडूसोबत लग्न करणार?

मुंबई–मदिलबरफ, मसाकी–साकीफ आणि मकुसू – कुसूफ सारख्या गाण्यांनी लोकप्रियता मिळवलेली नोरा फतेहीने बॉलिवूडमध्ये स्वत:चे स्थान पक्के केले आहे. तिने आतंरराष्ट्रीय स्तरावरही आपली वेगळी ओळख निर्माण केली आहे. तिचे बरेच गाणे सुपरहिट झाले आहे. नोरानं अनेक चित्रपटातून आपल्या अभिनयाची छाप सोडली आहे. दरम्यान, नोरा एका वेगळ्याच कारणासाठी प्रकाशझोतात आली आहे. आणि ते कारण म्हणजे तिचं वैयक्तिक आयुष्य. मीडिया रिपोर्ट्सनुसार, अभिनेत्रीला तिचा जीवनसाथी सापडला आहे. पण ती व्यक्ती नेमकी कोण आहे? नोरा लवकरच विवाहबंधनात अडकणार का? तिला आपला जीवनसाथी सापडला आहे का? असे अनेक प्रश्न उपस्थित केले जात आहे? दरम्यान, नोराचा मसपनों का राजकुमारफ नक्की कोण? असा प्रश्न चाहतेवर्गाकडून उपस्थित केला जात आहे.



नोरा फतेही तिच्या वैयक्तिक आयुष्याबरोबच तिच्या व्यावसायिक आयुष्यामुळेही चर्चेत असते. नोरा आता तिच्या लव्ह लाईफमुळे चर्चेत आली आहे. २०२२ या काळात नोराने फिफा वर्ल्ड कपमध्ये परफॉर्म केला होता. मलाइट द स्कायफ हे गाणे तिने गायले होते. त्यामुळे, फुटबॉलशी तिचे जुने नाते असले तरी, आता तिचे हृदय एका फ ुटबॉलपटूसाठी धडधडत आहे. पिंकव्हिलाच्या वृत्तानुसार, नोरा एका करोडपती फुटबॉलपटूला डेट करत आहे. ती खास २०२५ च्या आफ्रिकन कप ऑफ नेशन्स फुटबॉस सामने पाहण्यासाठी मोरक्कोला गेली आहे.
मीडिया रिपोर्ट्सनुसार, दुबई आणि मोरोक्कोमध्ये दोघांना बऱ्याचदा स्पॉट करण्यात आले आहे. पण दोघांनी सध्या ही बाब प्रायव्हेट ठेवण्यास प्राधान्य दिले आहे. कारण नोरा सध्या कामावर लक्ष केंद्रीत आहे. याच कारणामुळे तिने वैयक्तिक आयुष्य गुपित ठेवणे आहे.
मीडिया रिपोर्ट्सनुसार, नोरा सध्या एका प्रसिद्ध फ ुटबॉसपटूला डेट करत असल्याचा दावा करण्यात आला आहे. परंतु, त्या व्यक्तीची ओळख अद्याप पूर्णपणे अस्पष्ट आहे. नोराचे कोणाशीही नाव जोडण्याची ही पहिलीच वेळ नाही. यापूर्वी तिचे नाव प्रिन्स नरूला, अंगद बेदी आणि टेरेन्स लुईस यांच्याशी जोडले गेले होते. तसेच अमेरिकन गीतकार बेन्सन बूनसोबतही तिचे नाव जोडले गेले होते. दरम्यान, तिचे सध्या नाव करोडपती फ ुटबॉलपटूसोबत जोडले जात आहे. नोराचे रिलेशनशिप सुरू आहे का? ती लवकरच लग्नबंधनात अडकणार का? असे अनेक प्रश्न नेटकऱ्यांकडून उपस्थित केला जात आहे.

तथागत बुद्धांचा विचार मानवतेचा विचार- भिक्खु करुणानंद महाथेरो (दिल्ली)

लातूर/प्रतिनिधी : तथागत बुद्धाने सर्व मानव जाती करीता आपल्या नितिमान धम्माची शिकवण दिली आहे. सर्व जीव प्राण्यांचे कल्याण व्हावे यासाठी करुणा, मैत्री आणि अहिंसा या उच्च तत्वाचा उपदेश केला आहे. भवतु सब्ब मंगल आणि बहुजन हिताय सुखाय हा विश्व कल्यानाचा मार्ग बुद्धाने सर्वप्रथम सांगितलेला आहे त्यामुळे तथागत बुध्दाचा विचार हा मानवतेच्या हिताचा विचार असल्याचे प्रतिपादन अ. भा. भिक्खु संघांचे संघनायक पू. भिक्खु करुणानंद महाथेरो (दिल्ली) यांनी केले आहे.

बौध्द धम्म संस्कार प्रशिक्षण चॅरिटेबल ट्रस्ट व समस्त बौध्द उपासक-उपासिकांच्यावतीने डॉ. भिक्खु उपगुप्त महाथेरो यांच्या मार्गदर्शनाखाली व भिक्खु पय्यानंद थेरो यांच्या संयोजनाद्वारे महाविहार, धम्म संस्कार केंद्र, बार्शी रोड, सातकर्णी नगर, रामेगाव ता. जि. लातूर येथे एक दिवशीय आठवी अ. भा. बौद्ध धम्म परिषदेचे आयोजन करण्यात आले होते. धम्म परिषदेच्या सकाळच्या पहिल्या सत्रात आंबेडकर चौक आणि बौध्द नगर येथून पंचरंगी ध्वजारोहण करून महापुरुषांच्या मुर्तीसह भिक्खु संघ आणि बौध्द उपासक-उपासिका यांची भव्य धम्म मिरवणूक काढण्यात आली. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर पार्क, लातूर येथे मिरवणुकीचे समापन झाले. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांच्या स्मारकास सर्व कार्यकर्ते यांच्या हस्ते पुष्पहार अर्पण करण्यात आले. भिक्खु पय्याबोधी थेरो यांच्या हस्ते ध्वजारोहन करून त्रिशरण पंचशिल वंदना घेण्यात आली.

धम्म परिषदेच्या दुपारच्या दुसऱ्या उदघाट्कीय सत्रात अ. भा. भिक्खु संघांचे संघनायक भिक्खु करुणानंद महाथेरो (दिल्ली) यांच्या हस्ते पूज्य भिक्खु संघ, प्रमुख अतिथी यांच्या उपस्थितीत उद्घाटन करण्यात आले. यावेळी हजारोच्या संख्येने बौध्द जनसमुदाय उपस्थित होता. प्रारंभी सामूहिक बुद्ध वंदना करून भिक्खु संघांचे व मान्यवरांचे स्वागत केले गेले. यावेळी सातकर्णी स्मरणिके सहीत आर्या मेत्ता, डॉ. मा. ना. गायकवाड यांच्याही ग्रंथाचे प्रकाशन सर्वांच्या हस्ते करण्यात आले.

आठव्या बौध्द धम्म परिषदेस विशेष अतिथी म्हणून प्रख्यात सिने अभिनेते गगन मलिक, माजी मंत्री आ. अमित देशमुख, माजी मंत्री आ. संजय बनसोडे यांची उपस्थिती होती.

यावेळी बोलताना गगन मलिक म्हणाले की, बौध्द समूहाने धम्माचे तंतोतंत पालन करून भारतात बौध्द धम्म प्रसारित करण्यासाठी बौध्द अनुयायांनी उत्साहात काम करणे आवश्यक आहे.

यावेळी बोलताना माजी मंत्री आ. संजय बनसोडे म्हणाले की, बौध्द धम्म संस्कार प्रशिक्षण चॅरिटेबल संस्था ही लातूर जिल्ह्यात बौध्द धम्माचे प्रभावी काम करत असल्याचे नमूद करीत महाविहार धम्म संस्कार केंद्रास येणाऱ्या काळात तीर्थक्षेत्र विकासाचा ब दर्जा प्राप्त करून व विकास निधी मिळवून देण्याचे आश्वासनत्यांनी दिले.

यावेळी बोलताना माजी मंत्री आ. अमित देशमुख म्हणाले की, बौध्द धम्म हा भारताचा मुळ धर्म आहे. गौतम बुध्दामुळे भारताची जगात विशेष ओळख आहे. पानगाव येथील चैत्य स्मारक व महाविहार सातकर्णी नगर हे दोन्ही श्रद्धास्थाने लातूर जिल्ह्यातील प्रमुख केंद्रे आहेत. महाविहार सातकर्णी नगर धम्म केंद्र हे येणाऱ्या काळात बौध्द धम्माची बुध्दसृष्टी साकारण्यासाठी स्वतः कठीबद्द असल्याचे अभिवचन त्यांनी दिले. यावेळी श्रीलंकेचे माजी खासदार भिक्खु अतुरलीये रतन महाथेरो यांच्या सह, डॉ. खेमधम्मो महाथेरो, प्राचार्य सत्यपाल महाथेरो, डॉ. इंदवंस महाथेरो, भिक्खु करुणानंद महाथेरो, भिक्खु नागसेन, भिक्खु पय्याबोधी थेरो, भिक्खु धम्मबोधी थेरो, भिक्खु सुमेध नागसेन इत्यादी भिक्खुंची धम्मदेशना रात्री उशिरा पर्यंत झाली.

यावेळी भिक्खु धम्मानंद महाथेरो, शिलरत्न थेरो, सुभूती थेरो, नागसेनबोधी थेरो, भंते बोधीराज, भंते पय्यावंस इत्यादी मोठ्या संख्येने भिक्खु संघ उपस्थित होते.

धम्मदेशने नंतर प्रसिद्ध गायक विकास राजा (नागपूर) यांचा बुध्द-भीम गीतांचा प्रबोधनात्मक आणि सांस्कृतिक कार्यक्रम संपन्न झाला.

या परिषदेस आनंद (दिल्ली), लातूर ग्रामीणचे उपविभागीय पोलीस अधिकारी साहेबराव नरवाडे, डॉ. सुधाकर गुळवे, बसवंत उबाळे, प्राचार्य डॉ. सुरेश वाघमारे, संजय सावंत, एम.एन. गायकवाड, आनंद नरंगलकर, मल्लिकार्जुन करडखेलकर, रघुनाथ बनसोडे प्रा. यु. डी. गायकवाड, भिमराव चौदंते, डॉ. संजय गवई, बाबा कांबळे, सुशील चिकटे, विनोद खटके, आतिश चिकटे, कैलाश कांबळे, प्रा. प्रवीण कांबळे, डॉ. विजय अजनीकर, जि. एस. साबळे, पाडुरंग अंबुलगेकर, आर. एस. सोनकांबळे कांबळे, डॉ. दुष्यंत कटारे, प्रविण सूर्यवंशी, सचिन गायकवाड, कॅप्टन माधव कांबळे, सुधाकर कांबळे, विठ्ठल जाधव, संजय ओहळ, अन्तेश्वर थोटे, डॉ. अरुण कांबळे, सतिश कांबळे, विशाल वाहुळे, निलेश बनसोडे, आशा चिकटे, शोभा सोनकांबळे, सुजाता अजनीकर, विद्या ससाणे, कांचन अजनीकर, पंचशिला बनसोडे, शशिकला सुरवसे, कल्पना कांबळे, रेखा सुरवसे, निर्मला थोटे, शकुंतला नेत्रगांवकर, कविता कदम, सुनीता गायकवाड, निर्मला मधाळे, सरिता बनसोडे, भाग्यश्री सावंत आणि ममता गवई यांच्या सह हजारोंच्या संख्येने बौध्द उपासक उपासिका उपस्थित होते.

धम्मपरिषदेचे प्रास्ताविक केशव कांबळे यांनी केले आणि सूत्रसंचालन प्रा. देवदत्त सावंत यांनी केले.

परिषदेच्या यशस्वीतेसाठी उदय सोनवने, विलास आवशंक, ज्योतीराम लामतुरे, अनिरुध्द बनसोडे, राजेश कदम, सतिश मस्के, करण ओव्हाळ, गौतम आदमाने, यशपाल मस्के, कुमार सोनकांबळे, समाधान मस्के, अविनाश आदमाने, मिलिंद धावारे यांच्यासह धम्मसेवक ग्रुपच्या सर्व सदस्यांनी अथक परिश्रम घेतले.

भादा येथील जि.प कन्या शाळेच्या नवीन इमारतीसाठी आ.रमेशआप्पा कराड यांच्या प्रयत्नातून ९० लाखाचा निधी

अंकोली, धानोरी आणि भोकरंबा येथील शाळेच्या विविध विकास कामासाठी निधी मंजूर

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर ग्रामीण विधानसभा मतदार संघातील मौजे भादा येथील जिल्हा परिषद कन्या शाळेच्या दुमजली नवीन वर्ग खोल्या बांधकामासह इतर तीन ठिकाणच्या जिप शाळेच्या विविध विकास कामासाठी भाजपाचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांच्या प्रयत्नातून १ कोटी २५ लक्ष ३५ हजार रुपयांचा निधी जिल्हा परिषदेच्या शिक्षण विभागामार्फत २३ डिसेंबर २०२५ रोजीच्या आदेशान्वये मंजूर झाला आहे. सदरील निधी मंजूर झाल्याने भादा येथील कन्या शाळेचे रूपडे बदलणार आहे.

लातूर ग्रामीण विधानसभा मतदार संघातील अनेक गावातील जिल्हा परिषद शाळेची दुरावस्था झाल्याने त्या ठिकाणी नव्याने वर्ग खोल्या बांधण्यात याव्यात त्याचबरोबर शाळेच्या परिसरात विकास कामे करण्यात यावीत याकरिता भाजप नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांनी जिल्ह्याचे पालकमंत्री ना. शिवेंद्रसिंहराजे भोसले यांच्याकडे वेळोवेळी पाठपुरावा केला होता.

आ. रमेशआप्पा कराड यांनी केलेल्या पाठपुराव्यामुळे लातूर ग्रामीण मतदार संघात असलेल्या औसा तालुक्यातील मौजे भादा येथील जिल्हा परिषद कन्या प्रशाला या शाळेच्या जुन्या वर्ग खोल्या पाडून त्याच जागेवर दोन मजली नवीन वर्ग खोल्या बांधणे, ग्रंथालय, प्रयोगशाळा, स्वच्छतागृह, विद्युतीकरण, यासह इतर नव्याने बांधकाम करण्यात यावे यासाठी ९० लक्ष रुपयाचा निधी मंजूर झाला आहे. त्याचबरोबर लातूर तालुक्यातील मौजे जिल्हा परिषद प्रशाला अंकोली येथे नवीन दोन वर्ग खुल्या विद्युतीकरणासह काम करणे २१ लक्ष ८५ हजार, जिल्हा परिषद प्रशाला धानोरी येथे मुलींसाठी स्वच्छतागृह बांधकाम करणे ४ लक्ष ५० हजार आणि रेणापूर तालुक्यातील मौजे भोकरंबा येथील जिल्हा परिषद प्रशाला या शाळेची संरक्षण भिंत बांधकाम करण्यासाठी ९ लक्ष असा एकूण १ कोटी २५ लक्ष ३५ हजार रुपये रुपयाचा निधी मंजूर झाला आहे. भादा येथील शाळेचे बांधकाम व्हावे अशी मागणी अनेक दिवसापासून पालकाबरोबरच शालेय विद्यार्थ्यांची होती सदर शाळेच्या नवीन इमारतीसाठी लातूर जिल्हा परिषदेच्या शिक्षण विभागात मार्फत निधी मंजूर झाल्याने या शाळेची दुरावस्था नाहीशी होऊन अत्यंत देखणी इमारत उभी राहणार आहे.

जिल्हा परिषद शाळेत गोरगरीब, कष्टकरी, सर्वसामान्य कुटुंबातील मुले शिक्षण घेतात या विद्यार्थ्यांना चांगली इमारत आणि इतर शैक्षणिक सोई सुविधा मिळाव्यात यासाठी भाजपाचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांचा सातत्याने प्रयत्न राहिला आहे. भादा येथील जिल्हा परिषद कन्या शाळेच्या नवीन इमारती बांधकामासह इतर शाळेच्या कामासाठी १ कोटी २५ लक्ष रुपयाचा निधी मिळवून दिल्याबद्दल भादा ग्रामस्थासह त्या त्या गावातील भाजपाचे लोकप्रतिनिधी, पदाधिकारी आणि कार्यकर्त्यांसह पालकांनी आ. रमेशआप्पा कराड यांचे आभार व्यक्त केले आहेत.

दयानंद विज्ञान महाविद्यालयातील प्रा.डॉ.केदार व प्रा.डॉ. इबाते यांना युनायटेड किंगडमचे आंतरराष्ट्रीय पेटंट मंजूर

रासायनिक क्रिया नियंत्रित करून कमी कालावधीत संशोधन करण्यासाठी त्यांनी केली नवीन उपकरणाची संशोधकांसाठी निर्मिती

लातूर/प्रतिनिधी : येथील दयानंद विज्ञान महाविद्यालयातील रसायनशास्त्र विभागातील प्रा.डॉ. नाथराव केदार व प्रा.डॉ.श्याम इबाते यांना युनायटेड किंगडम् या देशाचे आंतरराष्ट्रीय दर्जाचे डिझाईन पेटंट त्यांच्या संशोधनासाठी मिळालेले आहे.त्यांनी रासायनिक प्रक्रिया करण्यासाठी रासायनिक क्रिया नियंत्रित करण्यासाठी नवीन साधन तयार केले असून या साधनाच्या माध्यमातून रासायनिक क्रियेला लागणारा वेळ हा नियंत्रित करून कमी वेळेत अचूक माहिती या साधनाद्वारे प्राप्त होते,यासंबंधीचे संशोधन केल्यामुळे संशोधकांचा लागणारा वेळ कमी होऊन त्यांना त्यांची मदत होऊ शकते.या संशोधनाची दखल घेऊन युनायटेड किंगडम् या देशाने डिझाईन नावाचे पेटेंट दिलेले आहे.

या पेटेंटचे महत्त्व सांगताना डॉ.नाथराव केदार यांनी असे म्हटले आहे की,एखादी रासायनिक प्रक्रिया महिनोंमहिने तासनतास चालत असल्यामुळे संशोधन कार्य करत असताना संशोधकांना या सर्व गोष्टींसाठी खूप वेळ द्यावा लागत असे.त्यामुळे त्यांना हे काम करत असताना रात्रंदिवस काम पाहावे लागत असे.परंतु या नवीन संशोधनामुळे संशोधकाचा वेळ कमी झालेला आहे.याचा फायदा नवीन संशोधकांना होणार आहे.

या नावीन्यपूर्ण संशोधनाबद्दल दयानंद शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष लक्ष्मीरमण लाहोटी,उपाध्यक्ष अरविंदराव सोनवणे,ललितभाई शाह, रमेशकुमार राठी,सचिव रमेश बियाणी,कोषाध्यक्ष संजय बोरा, संयुक्त सचिव विशाल लाहोटी, सहाय्यक सचिव ॲड.श्रीकांत उटगे,अजिंक्य सोनवणे, महाविद्यालयाचे प्र.प्राचार्य डॉ.सिद्धेश्वर बेल्लाळे यांच्यासह सर्व विभाग प्रमुख,प्राध्यापक, शिक्षक व शिक्षकेत्तर कर्मचारी यांनी त्यांचे अभिनंदन व कौतुक केले आहे.

दयानंद वाणिज्य महाविद्यालयात करिअर कट्टामार्फत ‘२२ मिनिटांचा एडब्ल्यूएस करिअर दौरा’ उपक्रम संपन्न

लातूर/प्रतिनिधी : महाराष्ट्र माहिती तंत्रज्ञान सहाय्यता केंद्र यांच्या संयुक्त विद्यमाने राबविण्यात येणारा करिअर कट्टा हा उपक्रम विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासासाठी सातत्याने शैक्षणिक, तांत्रिक व करिअरविषयक मार्गदर्शन करत आहे. या उपक्रमांतर्गत दि. २२ डिसेंबर २०२५ रोजी राष्ट्रीय गणित दिनानिमित्त दयानंद वाणिज्य महाविद्यालयात विद्यार्थ्यांसाठी ‘२२ मिनिटांचा एडब्ल्यूएस करिअर दौरा’ हा विशेष प्रशिक्षण उपक्रम आयोजित करण्यात आला.

या उपक्रमामध्ये संगणक क्षेत्रातील करिअर संधी, माहिती साठवण व्यवस्था, सर्व्हर, क्लाउड संगणन प्रणाली, फायबर ऑप्टिक तंत्रज्ञान, एडब्ल्यूएस (ॲमेझॉन क्लाउड सर्व्हर), आयपी पत्ता आदी विषयांवर सविस्तर मार्गदर्शन करण्यात आले. तसेच उपक्रमानंतर विद्यार्थ्यांना उत्तर-मूल्यमापनाच्या माध्यमातून एडब्ल्यूएस प्रमाणपत्र मिळविण्याची संधी उपलब्ध करून देण्यात आली.

सदर उपक्रमाचा शुभारंभ दि. २२ डिसेंबर २०२५ रोजी सकाळी ठीक १०.२२ वाजता झाला. यामध्ये दयानंद वाणिज्य महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांनी मोठ्या संख्येने उत्स्फूर्त सहभाग नोंदवला. प्राचार्य डॉ. प्रशांत मान्नीकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली हा उपक्रम यशस्वीरीत्या पार पडला. कार्यक्रमास महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य डॉ. गणेश लहाने, आयक्यूएसी समन्वयक डॉ. बाळासाहेब चव्हाण, ग्रंथपाल डॉ. विठ्ठल जाधव, राष्ट्रीय सेवा योजना प्रमुख डॉ. विशाल वर्मा, प्रा. डॉ. रूपा गिल्डा यांची प्रमुख उपस्थिती होती. करिअर कट्टा महाविद्यालयीन समन्वयक प्रा. अजय चव्हाण यांनी विद्यार्थ्यांना उपक्रमाबाबत सविस्तर माहिती दिली. करिअर कट्टा समितीतील प्रा. क्षितिज कांबळे, प्रा. सिद्दिका पटेल, प्रा. ज्योती महावरकर तसेच प्रशासकीय कर्मचाऱ्यांनी कार्यक्रमाच्या यशस्वी आयोजनासाठी मोलाचे सहकार्य केले

शिक्षकांच्या कलागुणांना व्यासपीठ : दयानंद कला महाविद्यालयात विभागस्तरीय स्पर्धा

लातूर/प्रतिनिधी : राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, महाराष्ट्र, पुणे तसेच जिल्हा शिक्षण व प्रशिक्षण संस्था, मुरुड (ता. जि. लातूर) यांच्या वतीने शिक्षक, अधिकारी व कर्मचारी यांच्यासाठी शैक्षणिक वर्ष २०२५२६ पासून विविध स्पर्धांचे आयोजन करण्यात आले आहे. त्याअंतर्गत २०२५२६ या वर्षासाठीच्या विभागस्तरीय स्पर्धा दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर येथे शुक्रवार, दिनांक २६ डिसेंबर २०२५ रोजी उत्साहात संपन्न झाल्या.

या स्पर्धांमध्ये राज्य मंडळाच्या अधिनस्त सर्व शासकीय, स्थानिक स्वराज्य संस्था, अनुदानित व अंशतः अनुदानित प्राथमिक, माध्यमिक व उच्च माध्यमिक शाळांतील शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी तसेच शिक्षण विभागाच्या पर्यवेक्षीय यंत्रणेतील अधिकारी व कर्मचारी सहभागी झाले होते. लातूर, नांदेड व धाराशिव जिल्ह्यांतील तालुकास्तरीय स्पर्धांतून गुणवत्तेनुसार निवड झालेल्या स्पर्धकांची विभागीय स्पर्धा घेण्यात आली. यामध्ये प्रत्यक्ष सादरीकरणासाठी ८० तर ऑनलाईन पद्धतीने ४० स्पर्धक सहभागी झाले. विभागीय स्पर्धांमध्ये वैयक्तिक फोटोग्राफी, पोस्टर, प्रवासवर्णन, पुस्तक परीक्षण, व्हिडिओ निर्मिती, डॉक्युमेंटरी आदी विविध कलाप्रकारांचा समावेश होता. या स्पर्धांचे आयोजन डायटचे प्राचार्य डॉ. मारुती सलगर यांच्या मार्गदर्शनाखाली दयानंद कला महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. शिवाजी गायकवाड यांच्या सहकार्याने करण्यात आले. स्पर्धा समन्वयक अधिव्याख्याता प्रा. अनिल जाधव तसेच उपप्राचार्य डॉ. दिलीप नागरगोजे यांनी संयोजनाची जबाबदारी सांभाळली.

या स्पर्धेत सादर झालेल्या पोस्टर स्पर्धेची पाहणी प्राचार्य डॉ. शिवाजी गायकवाड यांनी केली. तीनही जिल्ह्यांतून नियुक्त करण्यात आलेल्या तज्ज्ञ परीक्षकांनी विविध कलाप्रकारांतील सादरीकरणांचे परीक्षण करून राज्यस्तरीय स्पर्धेसाठी स्पर्धकांची निवड केली.

या आयोजनासाठी डायटचे वरिष्ठ अधिव्याख्याता डॉ. विजयकुमार सायगुंडे, डॉ. जगन्नाथ कापसे, डॉ. अंजली सूर्यवंशी, अधिव्याख्याता श्री घनश्याम पोळे, श्रीमती निलोफर पटेल, श्रीमती सुचित्रा जाधव, गिरीश माने, श्री किशोर सोनवणे, डॉ. संदिपान जगदाळे, प्रा. अरीफ शेख तसेच विषयतज्ज्ञ व विषयशिक्षक यांचे मोलाचे सहकार्य लाभले.

डॉ. पंजाबराव देशमुख हे शेतकऱ्यांचे कैवारी होते : डॉ. गुणवंत बिरादार

लातूर/प्रतिनिधी : भारत हा कृषीप्रधान अर्थव्यवस्थेचा देश आहे. डॉ. पंजाबराव देशमुख यांनी शेती आणि शेतकऱ्यांना समृद्धदे करणारे धोरणे तयार करण्यासाठी आणि अंमलबजावणीसाठी त्यांनी आपली प्रतिभा ऊर्जा समर्पित केली त्यामुळे ते गरीब शेतकऱ्यांची बाजू मांडणारे शेतकऱ्यांचे कैवारी होते असे प्रतिपादन डॉ. गुणवंत बिरादार यांनी केले.

महात्मा बसवेश्वर शिक्षण संस्था, लातूर द्वारा संचलित महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयात जयंती उत्सव समिती आणि कार्यालयाच्यावतीने डॉ. पंजाबराव देशमुख यांची जयंती साजरी करण्यात आली यावेळी ते प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून बोलत होते.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य प्रोफेसर डॉ. आनंद शेवाळे हे होते तर कनिष्ठ महाविद्यालयाचे पर्यवेक्षक प्रा. नितीन वाणी, डॉ. दिनेश मौने, डॉ. यशवंत वळवी, डॉ. संजय गवई, डॉ. सदाशिव दंदे, डॉ. रत्नाकर बेडगे, डॉ. विनायक वाघमारे, डॉ. दीपक चाटे, प्रा. माधव नायणे, प्रा. केशव सूर्यवंशी, कार्यालय प्रमुख नामदेव बेंदर्गे यांची उपस्थिती होती.

कार्यक्रमाच्या प्रारंभी डॉ. पंजाबराव देशमुख यांच्या प्रतिमेला प्रभारी प्राचार्य प्रोफेसर डॉ. आनंद शेवाळे यांनी पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन केले.

अध्यक्षीय समारोप प्रोफेसर डॉ. आनंद शेवाळे यांनी केला. सूत्रसंचालन नामदेव बेंदरगे यांनी केले तर आभार डॉ. संजय गवई यांनी मानले. या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी अजय गायकवाड, शिवशंकर खुब्बा आणि गुरुप्रसाद बिरादार यांनी परिश्रम घेतले.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के
कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले
टिकाऊ रबरी शिक्के
तयार करून मिळतील.

शाखा १.
जडे-भारत प्रिंटींग प्रेस, मेनरोड, लातूर
शाखा २.
जडे ऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर
संपर्क: (०२३८२) २४२६०८,२४५४०९

सावरीकरांचे कार्य तरुण पिढीसाठी मार्गदर्शक : माजी मंत्री दिलीपराव देशमुख

तेरणेचा कर्मयोगी गौरव ग्रंथ व माहितीपटाचा प्रकाशन सोहळा संपन्न

लातूर/प्रतिनिधी : जिवनात मोठे यश साध्य करण्यासाठी कोणत्याच पदाची गरज नाही, हे ड. किशनराव सावरीकर ऊर्फ भाऊ यांच्या कार्यातून आपणाला दिसून येते. या काळात या नेत्यांवर राष्ट्रपिता महात्मा गांधी, पंडित नेहरू, स्वामी रामानंद तिर्थ आदींच्या कार्याचा प्रभाव होता. महात्मा गांधी यांनी सांगीतले होते की, खेडयाकडे चला, खेडयाचा विकास म्हणजे देशाचा विकास, हीच संकल्पना आजही कायम आहे. त्या काळात राजकारण हे साध्य नव्हते, साधन होते. या विचारातून ड. किशनराव सावरीकर ऊर्फ भाऊ यांनी आपले गाव, जिल्हयात नवा विचार घेऊन विकासाचे कार्य केले. तेच विचार नव्या तरूण पिढीसाठी मार्गदर्शक ठरणारे आहेत, असे बहुमोल विचार राज्याचे माजी मंत्री सहकार महर्षि दिलीपराव देशमुख यांनी केले ते रविवारी महात्मा गांधी ग्रामविकास सेवा केंद्र सावरी

या संस्थेचे संस्थापक अध्यक्ष तथा धाराशिव व लातूर जिल्हयातील राजकीय, सामाजिक व सहकार क्षेत्रात उल्लेखनिय कामगिरी कलेले ड. किशनराव गणपतराव सावरीकर ऊर्फ भाऊ यांच्या २५ व्या पुण्यतिथीनिमित्त जीवनकार्याचा वेध घेणाऱ्या तेरणेचा कर्मयोगी गौरव ग्रंथाचा तथा माहितीपटाचा प्रकाशन सोहळा माजी मंत्री सहकार महर्षि दिलीपराव देशमुख यांच्या हस्ते व डॉ. जनार्दन वाघमारे, डॉ. गोपाळराव पाटील, खासदार डॉ. शिवाजी काळगे, रविंद्र गायकवाड, शिवाजीराव पाटील कव्हेकर, माजी प्राचार्य अनिरूध्द जाधव, अशोकराव पाटील निलंगेकर, पी. आर. देशमुख, व्यंकटराव गायकवाड, अजय सावरीकर, संजय सावरीकर यांच्या उपस्थितीत पार पडला. त्यावेळीं ते बोलत होते

सावरीकरांचे कार्य दिशादर्शक

छोटयाशा गावात राहून, कोणत्याही फळाची अपेक्षा न ठेवता ड. किशनराव सावरीकरांनी कार्य केले. त्यांच्यावर झालेल्या संस्कारामुळे शिक्षणासाठी ते कार्य केल्याचे सांगून माजी मंत्री दिलीपराव देशमुख म्हणाले की, सावरीकरांचे माणसे जोडणे व ते टिकवणे हा गुण त्यांच्या पुढच्या पिढीतून मुलांमध्ये दिसून येत आहे. आज ते पुस्तक प्रकाशन झाले, या सुंदर ग्रंथातून सावरीकर समजून घ्यावेत, असे ते यावेळी म्हणाले.

यावेळी कव्हेकर म्हणाले की, ड. किशनराव सावरीकरांनी मराठवाडयातील पहिला बंधारा बांधून शेतकऱ्यांसाठी कार्य केले. आम्हाला त्यांच्याकडून राजकीय, सामाजिक क्षेत्रातील मार्गदर्शन व प्रेरणा मिळाली. तसेच व्यंकटराव गायकवाड म्हणाले की, समाजाला मदत करण्यासाठी ड. किशनराव सावरीकरांनी जोमाने काम केले. तेरणा व मांजरा काठावर लोकनेते विलासराव देशमुख मुख्यमंत्री असताना अनेक केटीवेअर उभा केली.

यावेळी कार्यक्रमाच्या प्रास्ताविकात आजय सावरीकर म्हणाले की, वडिलांनी वकीली सोडून समाज सेवा केली. त्यांनी सहकार, शिक्षण, कृषि, जलसिंचन आदी क्षेत्रात कार्य केले. त्यांच्या कार्याचा जीवनपट पुस्तक व माहितीपटातून तुमच्या समोर मांडण्याचा प्रयत्न केला आहे.

यावेळी कार्यक्रमास किशोर गोरके, शिवाजी जाधव, शहाजी कांबळे, विजयकुमार सोनवणे, गोपीनाथ तेरकर, भाऊराव काळे, गणपतराव सुतार आदी मान्यवर उपस्थित होते.

कोणत्याही पदावर नसतान अनेक कार्य मार्गी लावले

आजच्या कार्यक्रमाच्या माध्यमातून ड. किशनराव सावरीकरांच्या आठवणी ताज्या झाल्या. त्यांच्या माहिती पटातून संबंध जिवनाची माहिती मिळाली. त्यांनी शिक्षण, सहकार, शेती क्षेत्रात मौलीक असे कार्य केले. त्यांचे गावावर खूप प्रेम होते. गाव सुजलाम, सफलाम करण्यासाठी मोलाचे कार्य केले. गोरगरीबांना मदत करण्यासाठीचा त्यांचा ऋणानुबंध मोठा असल्याने त्यांच्या हातून विकासाची कामे झाली. त्यामुळे ते तेरणा काठचे कर्मयोगी होते. ड. किशनराव सावरीकरांनी कोणत्याही पदावर नसतान अनेक कार्य मार्गी लावले, ही त्यांची ख्याती होती, असे माजी खासदार डॉ. जनार्दन वाघमारे म्हणाले.

जनतेच्या सेवेसाठी शॅडो नगरपरिषद चालविणार

काँग्रेस जिल्हाध्यक्ष अभय साळुंके यांची पत्रकार परिषदेत माहिती

निलंगा/आयुब बागवान : निलंगा नगरपरिषदेची निवडणूक विकासावर न लढता गैरप्रकार करुन लढली गेली. तरीही निलंग्यातील जनतेने काँग्रेस पक्षाच्या उमेदवारांना भरभरून आशीर्वाद देत आठ नगरसेवक निवडून दिले. चार जागा अगदी कमी फरकाने पराभूत झाल्या. नगराध्यक्षपदाच्या उमेदवाराला आठ हजार मते पडली. त्यामुळे आमची हार झाली असे आम्ही मानत नाहीत. आमचे विजयी व पराभूत उमेदवार आपापल्या वार्डात कार्यालय सुरू करुन जनतेची कामे करतील. शहरातील जनतेच्या समस्या सोडविण्यासाठी व त्यांना सन्मान मिळवून देण्यासाठी काँग्रेस शॅडो नगरपरिषद चालविणार, असे काँग्रेसचे जिल्हाध्यक्ष अभय साळुंके यांनी जाहीर करत निलंग्यात आता सत्ताधारी व विरोधक कोण? हे आता स्पष्ट झाले असल्याचे त्यांनी सांगितले.

निलंगा नगरपरिषद निवडणूक निकालाच्या पार्श्वभूमीवर आयोजित पत्रकार परिषदेत ते बोलत होते. यावेळी काँग्रेस नगराध्यक्षपदाचे उमेदवार हमीद शेख, डॉक्टर सेलचे जिल्हाध्यक्ष डॉ. अरविंद भातांब्रे, माजी प.स. सभापती अजित माने, जिल्हा उपाध्यक्ष सुधाकर पाटील, पॅनल प्रमुख अजित नाईकवाडे, आंबादास जाधव, विठ्ठल पाटील, लाला पटेल, शकील पटेल, विलास सूर्यवंशी, बालाजी गोमसाळे, विलास लोभे,

गोविंद सुर्यवंशी आदी उपस्थित होते.

पुढे बोलताना साळुंके म्हणाले, सत्ताधाऱ्यांनी निवडणुकीला जातीय रंग देण्याचा प्रयत्न केला मात्र तो निलंग्यातील जनतेने हाणून पाडत हिंदू, मुस्लिम व दलित ऐक्याचे दर्शन घडवले. तर हमीद शेख यांनी पराभवाची जबाबदारी स्विकारत २ तारखेला निवडणूक झाली असती तर निकाल निश्चित आमच्या बाजूने लागला असता. टेक्निकल पध्दतीने जनतेला मान्य नसलेला विजय त्यांना मिळाला. विकासावर निवडणूक झाली नाही. निवडणूक पाहून लोकशाही संपेल का?

अशी भीती व्यक्त केली जात आहे. तरीही निलंग्यातील जनतेने मोठे मताधिक्य दिल्याने आगामी पाच वर्षांत निलंगा शहरातील जनतेच्या प्रश्नासाठी लढत राहू असे त्यांनी सांगितले. तत्पूर्वी विजयी नगरसेवक अजित नाईकवाडे, सिराज देशमुख, इस्माईल मनियार, विजया वांजरवाडे, सरोजा भोसले, शिवगंगा पेठकर, स्वाती सूर्यवंशी, राधिका पेठकरसह इतर सर्व पराभूत उमेदवार अशोक शेटकार, भवानी नाईकवाडे, ओमप्रकाश शिंदे, हमीद इस्माईल शेख, इलाही चौधरी, अजगर अन्सारी, गिरीश पात्रे, मनिषा नाईकवाडे, गंगूबाई सलघंटे, अनुसया सावरे, कौशल्या कांबळे यांचा सत्कार करण्यात आला. यावेळी पदाधिकारी व कार्यकर्ते उपस्थित होते.

श्रद्धेय शिवराज पाटील चाकूरकर साहेबांनी घालून दिलेल्या आदर्शाचे अनुकरण करु या : माजी उपमहापौर चंद्रकांत बिराजदार

लातूर/प्रतिनिधी : देशाचे माजी गृहमंत्री, लातूरचे सुपुत्र आणि लिंगायत समाजाचे भूषण श्रद्धेय शिवराज पाटील चाकूरकर साहेब यांच्या निधनाने समाजाचा आधारवड कोसळला असून ही हानी कधीही भरून न निघणारी आहे. समाजासाठी, देशासाठी आणि माणुसकीसाठी जे-जे करता येईल ते-ते करण्याचा प्रयत्न त्यांनी आयुष्यभर केला. मात्र त्यांच्या विचारांची उंची आणि कार्याचा आवाका कुणालाही पूर्णपणे घेता आला नाही. त्यामुळे श्रद्धेय शिवराज पाटील चाकूरकर साहेब यांनी घालून दिलेल्या आदर्शाचे आपण सर्वांनी अनुकरण करणे हीच त्यांना खरी श्रद्धांजली ठरेल असे भावनिक उद्गार माजी उपमहापौर चंद्रकांत बिराजदार यांनी काढले.

लिंगायत शरण फाउंडेशनच्यावतीने सामूहिक श्रद्धांजली

लिंगायत शरण फाउंडेशन, लातूरच्यावतीने औसा रोड येथील रितुल स्टुडिओ परिसरात आयोजित करण्यात आलेल्या सामूहिक श्रद्धांजली सभेत ते बोलत होते.

यावेळी महेश पाटील, गुरु बिरादार, राजकुमार कत्ते, अमोल कत्ते, ॲड. शेखर हाविले, डॉ. संजय गवई, प्रा. राजेश विभुते, विजयकुमार गुत्ते आदि श्रद्धांजलीपर विचार व्यक्त करताना म्हणाले की, देशाचे माजी गृहमंत्री श्रद्धेय शिवराज पाटील चाकूरकर यांचे दि. १२ डिसेंबर २०२५ रोजी निधन झाले. त्यांच्या जाण्याने केवळ लिंगायत समाजच नव्हे तर संपूर्ण देशाने एक दूरदृष्टी असलेले नेतृत्व गमावले आहे. श्रद्धेय शिवराजजी पाटील चाकूरकर हे सर्वधर्मसमभावाचे प्रतीक होते. सामाजिक सलोखा,

राष्ट्रीय एकात्मता, धर्मनिरपेक्षता आणि लोकशाही मूल्ये यासाठी त्यांनी आयुष्यभर कार्य केले. केंद्रीय गृहमंत्री म्हणून त्यांनी देशाच्या सुरक्षेसोबतच सामाजिक शांततेला नेहमीच प्राधान्य दिले. त्यांच्या कार्यकाळात घेतलेले निर्णय आजही मार्गदर्शक ठरतात. त्यांचे विचार, कार्य आणि माणुसकी हीच पुढील पिढीसाठी प्रेरणास्थान राहील. यावेळी उपस्थित सर्वांनी दोन मिनिट स्तब्ध उभे राहून श्रद्धेय शिवराज पाटील चाकूरकर यांना भावपूर्ण श्रद्धांजली अर्पण केली.या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन डॉ. रत्नाकर बेडगे यांनी केले. यावेळी डॉ. सिद्राम डोंगरगे, राहुल पत्रिके, प्रदीप हलकंचे, बसवेश्वर हेंगणे, गुरुनाथ उचेकर, नागेश पटणे, आर. सी. पाटील, प्रा. नागेश सुगरे, रामचंद्र बिराजदार, महेश आंबुलगे, रितेश पाटील, इराण्णा पावले आदि सह लिंगायत शरण फाउंडेशनचे पदाधिकारी व कार्यकर्ते मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

CHANGE OF NAME

HERE IN THIS ADVERTISE I AM DECLARING THAT I AM CHANGING MY NAME FROM SAMIYA TABBSUM HYDER SAYED TO :SAMIYA TABBASUM SHAHRUKH SHAIKH

HENCE FOR THIS DECLARATION I WILL BE KNOWN BY THIS NAME AND WILL USE SAMIYA TABBASUM SHAHRUKH SHAIKH IN FUTURE THE SAME NAME WILL BE USED BY MY FAMILY SPOUSE, CHILDREN AND RELATIVE

OLD NAME: SAMIYA TABBASUM HYDER SAYED

NEW NAME: SAMIYA TABBASUM SHAHRUKH SHAIKH

ADHAR NO: 258071044660

ADDRESS: AASHIYANA VIDYUT COLONY, KESHAV NAGAR, LATUR, Latur, 413512

Mobile No. : 7350350718

ए बी फॉर्म ..

ए बी फॉर्म नक्कीचं
श्रेष्ठीसांगती कानात
शेवटपर्यंत घालमेल
ना कळे काय मनात

कायमपाळा आदेश
लढा पावसा उन्हात
काळे बेरे ते अंतरात
आले नाही ध्यानात

मिळाले नाही फॉर्म
इच्छुक गुंगे कोमात
प्रयत्न तर किती करे
बुडालो संपूर्णघामात

पक्षासाठी झटत राहे
झोकून घेतलेकामात
सतरंज्या उचलणारी
कायमआमचीजमात

भरगच्चभरुनगेलेली
पक्षनिष्ठा रोमारोमात
दर वेळी सत्ता इच्छा
का स्वाहा हो होमात

वेळ आता उरला ना
जायला अन्य पक्षात
खुर्चीवरबसण्यास्तव
अपेक्षा अपुरी वक्षात

विसराळू रे पक्ष श्रेष्ठी
नाम माझे ना लक्षात
चला प्रचार करायला
नाव कार्यकर्तेकक्षात

हेमंत मुसरीफ पुणे.
९७३०३०६९९६.

श्री केशवराज माध्यमिक विद्यालयात डॉ.पंजाबराव देशमुख यांची जयंती संपन्न

लातूर/प्रतिनिधी : येथील श्री केशवराज माध्यमिक विद्यालयात दि. २७ डिसेंबर २०२५ शनिवार रोजी भारताचे पहिले कृषिमंत्री, शिक्षणमहर्षी डॉ. पंजाबराव देशमुख यांची जयंती साजरी करण्यात आली. याप्रसंगी मंचावर विद्यालयाचे मुख्याध्यापक मा.श्री बालासाहेब केंद्रे ,पर्यवेक्षक श्री राम जोशी, अभ्यासपूरक मंडळ प्रमुख श्रीमती मीरा चामवाड, विज्ञान मंडळ प्रमुख श्रीमती प्रतिभा मोरे, कार्यक्रम प्रमुख विलास कुलकर्णी व विद्यार्थी सुदर्शन अमनावार यांची उपस्थिती होती. यावेळी मान्यवरांच्या हस्ते सरस्वती माता व डॉ. पंजाबराव देशमुख यांच्या प्रतिमेचे पूजन करण्यात आले. यानंतर चि. सुदर्शन अमनावार या विद्यार्थ्याने डॉ. पंजाबराव देशमुख यांच्या जीवनकार्याचा परिचय करून दिला. या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक व आभारप्रदर्शन श्रीमती प्रतिभा मोरे यांनी केले.

टी. सी. हरवली आहे

अंजली विजयकुमार सोमवंशी या नावाची एम.ए. पास ची टी.सी निलंगा येथील शिवाजी नगर ते बसस्थानक दुचाकी प्रवासात हरवले आहे. कोणास सापडल्यास संपर्क करावे योग्य ते बक्षिस देण्यात येईल...
संपर्क : ९१७५७८८६१०

महापालिका निवडणूकीच्या पार्श्वभुमीवर मतदान केंद्रावरील कर्मचाऱ्यांचे पहिले प्रशिक्षण संपन्न

लातूर/प्रतिनिधी : राज्य निवडणूक आयोगाच्या आदेशानुसार लातूर शहर महानगरपालिकेचा निवडणूक कार्यक्रम घोषीत झाला असुन या निवडणूकीसाठी प्रत्यक्ष मतदान दि.१५.०१.२०२६ रोजी होणार आहे. त्याअनुषंगाने मनपा आयुक्त तथा निवडणूक अधिकारी श्रीमती मानसी यांच्या आदेशाने मतदान केंद्रावरील मतदान केंद्राध्यक्ष व मतदान कर्मचारी यांचे पहिले प्रशिक्षण श्री सिद्धेश्वर व रत्नेश्वर सभागृह लातूर येथे दि.२८.१२.२५ रोजी पार पडले.

सदरील प्रशिक्षण दोन सत्रात पाडण्यात आले असुन यामध्ये प्रामुख्याने मतदान प्रक्रियेतील महत्वाचे टप्पे जसे की, निवडणूक साहित्य स्विकृती व तपासणी, मतदानाच्या आदल्या दिवशीची मतदान केंद्रावरील पूर्वतयारी, प्रत्यक्ष मतदान सुरु होण्यापूर्वीची कामे मतदानास प्रत्यक्ष सुरुवात व मतदान केंद्राध्यक्ष व कर्मचारी यांची कामे त्याचप्रमाणे मतदान केंद्राध्यक्ष यांनी महत्वाच्या प्रकरणी करावयाची कार्यवाही, महत्वाचे अहवाल / नमुण्यातील माहिती भरणे व मतदान साहित्य परत करणे या प्रमुख विषयाची माहिती कर्मचाऱ्याऱ्यांना देण्यात आली.

त्याचप्रमाणे EVM तपासणी, बॅलेट युनिटची तयारी, आदर्श मतदान केंद्राची रचना, प्रदत्त मते, आक्षेपीत / आव्हानीत मतांची कार्यवाही, मतदान प्रतिनिधी नियुक्ती, लोकप्रतिनिधीत्व अधिनियम, १९५१ कलम १२५- मतदान गुप्त राखणे, मॉक ड्रील अर्थात चाचणी मतदान, मतदान केंद्रात प्रवेशास पात्र व्यक्ती, मतदान संपविणे, मतदान केंद्राध्यक्षांची दैनंदिनी, मतदान प्रक्रियेतील महत्वाची जोडपत्रे या अत्यंत महत्वाच्या विषयांवर कर्मचाऱ्यांना प्रशिक्षण देण्यात आले.

या प्रशिक्षणासाठी एकुण २२०० कर्मचाऱ्यांचे आदेश निर्गमित करण्यात आले होते त्यापैकी २०३६ कर्मचारी उपस्थित होते तर १६४ कर्मचाऱ्यांनी प्रशिक्षणास दांडी मारल्याचे दिसुन आले आहे. निवडणूक प्रशिक्षणास गैरहजर असलेल्या कर्मचाऱ्यांविरुध्द भारतीय दंड संहिता १८८ व लोक प्रतिनिधीत्व अधिनियम १९५१ चे कलम १३४ तधील तरतुदीनुसार नोटीस बजावुन पुढील कार्यवाही प्रस्तावित करण्यात येत असल्याचे महानगरपालिका प्रशासनाने स्पष्ट केले आहे.

सदरील प्रशिक्षणाचे उद्घाटन अतिरिक्त आयुक्त देविदास जाधव, उपायुक्त (निवडणूक) डॉ पंजाब खानसोळे,निवडणूक निर्णय अधिकारी सुशांत शिंदे, श्रीमती रोहिणी नऱ्हे, श्रीमती मंजुषा लटपटे, संदीप कुलकर्णी, सहाय्यक निवडणूक निर्णय अधिकारी सौदागर तांदळे यांच्या प्रमुख उपस्थितीत पार पडले. मनुष्यबळ व्यवस्थापन कक्ष प्रमुख अभिमन्यू पाटील, उमेश भोसले, प्रशिक्षण कक्ष प्रमुख श्रीमती श्वेता नागणे, परमेश्वर होके व सर्व कर्मचाऱ्यांनी सदरील प्रशिक्षणाचे आयोजन यशस्वीरित्या केले.

निलंगा शहरातील एलआयसी विमा भरण्याचे केंद्र

सितारी विमा सेवा केंद्र

दु.नं.२३, इदगाह कॉम्प्लेक्स, जनता दवाखान्यासमोर शिवाजी चौक, निलंगा.

वेळ सकाळी ९ ते सायं. ९ पर्यंत

जमीरोद्दीन सितारी
चेअरमन क्लब मेंबर CLIA

एजंट भरती चालू आहे.

संपर्क → Off: (02384) 242224, 9422612239, 9422658396

Printed and Published by Dayanand Shankar Jade on behalf of Latur Samachar and Printed at Jade Offset Printers Mitra Nagar Latur and Published at Mitra Nagar Latur.
Editor: Dayanand Shankar Jade Mo. 9422472502, RNI 47034/64, POSTAL NO. L2/RNP/OMD 52/24-26

हे पत्रक मुद्रक,प्रकाशक व मालक दयानंद शंकर जडे, यांनी जडे ऑफसेट प्रिंटर्स, मित्रनगर, लातूर (महाराष्ट्र) येथे छापून येथेच प्रकाशित केले आहे. मुख्यसंपादकः दयानंद शंकर जडे मो. ९४२२४७२५०२ आरएनआय ४७०३४/६४, पोस्टल क्र. एल२/आरएनपी/ओएमडी-५२/२४-२६