

लातूर समाचार

(सांज दैनिक)

प्रकाशन: धाराशिव (उस्मानाबाद आवृत्ती)

पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

dainiklatursamachar@gmail.com

संस्थापक : स्व. शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

फ़ाईम न्युज

चांदीचे दागिणे व रोख रकमेची चोरी

धाराशिव (प्रतिनिधी)- शहर पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी जयंत बाळकृष्ण महाजन, वय ६७ वर्षे, रा. महाजन गल्ली धाराशिव ता. जि. धाराशिव ह.मु. थेरगाव फाटा पिंपरी चिंचवड पुणे यांचे राहते घराचे कुलूप अज्ञात व्यक्तीने तोडून आत प्रवेश करून कपाटातील चांदीचे दागिने एकुण ११,००० किमतीचे चोरून नेले. अशा मजकुराच्या फिर्यादी नामे-जयंत महाजन यांनी दि.१२.०१.२०२६रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून धाराशिव शहर पो ठाणे येथे भा.न्या.सं.कलम ३३१(३), ३३१(४), ३०५ अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

बलसुर येथून मोटारसायकलची चोरी

उमरगा (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी न ज्ञानेश्वर बाबुराव निलंगे, वय ३५ वर्षे, रा. बलसुर ता. उमरगा जि. धाराशिव यांची अंदाजे ३०,००० किमतीची मोटरसायकल बलसुर ते सास्तुर जाणारे रोडजवळील बलसुर शिवारातील पुला जवळून अज्ञात व्यक्तीने चोरून नेली. अशा मजकुराच्या फिर्यादी नामे-ज्ञानेश्वर निलंगे यांनी दि.१२.०१.२०२६रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून उमरगा पो ठाणे येथे भा.न्या. सं.कलम ३०३(२) अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

अवैध मद्य विरोधी कारवाई

उमरगा (प्रतिनिधी)- बेबा रा.कवठा ता. उमरगा जि. धाराशिव या दि.१२.०१.२०२६ रोजी आपल्या राहत्या घरासमोर कवठा येथे अंदाजे २,५०० किमतीची २५ लिटर गावठी दारू अवैध विक्रीच्या उद्देशाने जवळ बाळगलेली जप्त करण्यात आली. तर प्रकाश रा.कसगी ता. उमरगा जि. धाराशिव हे दि.१२.०१.२०२६ रोजी आळंगा जाणारे रोडच्या बाजूला प्रकाश यांचे घरासमोर कसगी येथे अंदाजे २,००० किमतीची २० लिटर गावठी दारू अवैध विक्रीच्या उद्देशाने जवळ बाळगलेली जप्त करण्यात आली. तर फिरोज रा.मोमीन गल्ली उमरगा ता. उमरगा जि. धाराशिव हे दि.१२.०१.२०२६ रोजी चैतन्य बारचे पाठीमागे उमरगा येथे अंदाजे ४,००० किमतीची ४० लिटर गावठी दारू अवैध विक्रीच्या उद्देशाने जवळ बाळगलेली जप्त करण्यात आली. यावरून पोलीसांनी अवैध मद्य जप्त करून नमूद व्यक्तीविरुद्ध महाराष्ट्र मद्य मनाई कायदा कलम-६५(ई) अन्वये उमरगा पो ठाणे येथे स्वतंत्र ३ गुन्हे नोंदविले आहेत.

धाराशिव पोलीसांची तडतोड शुल्क वसुल

धाराशिव (प्रतिनिधी)- शहर वाहतुक शाखा व संबंधीत पोलीस ठाण्यांनी महत्त्वाच्या रस्त्यांवर दि.१२ जानेवारी रोजी मोटार वाहन कायदा-नियम भंग प्रकरणी एकुण १३९ कारवाया करून १,१५,५०० 'तडजोड शुल्क' वसुल केले आहे.

आदिवासी पारधी समाजाच्या घरकुलांसाठी आवश्यक कागदपत्रे तात्काळ उपलब्ध करून देण्याची जिल्हाधिकारी यांची ग्वाही

धाराशिव (शीला उंबरे-पेंढरकर)- शबरी आवास योजनेअंतर्गत जिल्हाधिकारी कीर्ति किरण पुजार यांच्या अध्यक्षतेखाली महत्त्वपूर्ण बैठक मंगळवार, दि.१३ जानेवारी रोजी पार पडली. या बैठकीत आदिवासी पारधी समाजाच्या घरकुलांसाठी आवश्यक कागदपत्रे तात्काळ उपलब्ध करून देण्याची जिल्हाधिकाऱ्यांची ग्वाही जिल्हाधिकारी श्री. पुजार यांनी दिली.

जिल्हाधिकारी श्री.पुजार यांच्या अध्यक्षतेखाली धाराशिव शहरातील पापनास नगर येथे पारधी वस्तीस मूलभूत सोयीसुविधा व वस्तीचा सर्वांगीण विकास करण्यासाठी आयोजित मंगळवारी दुपारी बैठक घेण्यात आली. बैठकीस आदिवासी पारधी समाज संघटनेचे प्रदेशाध्यक्ष सुनील काळे, उपविभागीय अधिकारी ऑंकार देशमुख, जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. मैनाक घोष, जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालयाचे अक्षय बिरादार, आर. पी. कोलमाणे, धाराशिवच्या तहसीलदार डॉ. मृणाल जाधव, परंझ्याचे तहसीलदार निलेश काकडे, धाराशिव नगर परिषदेच्या सीओ निता अंधारे, आदिवासी विकास विभागाचे

प्रकल्प अधिकारी धनंजय झाकडें, दत्ता बीरू काळे आदींची प्रमुख उपस्थिती होती. यावेळी शहरी शबरी घरकुल योजनेंतर्गत माहिती देण्यात आली. धाराशिव शहरातील पारधी वस्ती, मधील ४४ प्रस्ताव या कार्यालयास प्राप्त झालेले असून सदर ४४ प्रस्तावांना लक्षांक नुसार ४४ लाभार्थ्यांना मंजूरी देण्यात आलेली आहे. मंजूर ४४ लाभार्थ्यांचे ४३ घरे पूर्ण करण्यात आलेली आहेत. उर्वरित ०१ घरकुले प्रगतीपथावर आहेत.

सन २०२४-२५ करिता शबरी आदिवासी घरकुल (शहरी) योजनेंतर्गत धाराशिव शहरातील पारधी वस्तीमधील ३४५ प्रस्ताव प्राप्त झालेले असून सदर ३४५ प्रस्तावांना लक्षांक नुसार ३४५ लाभार्थ्यांना मंजूरी देण्यात आलेली आहे. मंजूर ३४५ घरकुलापैकी २४४ घरकुल पूर्ण झालेली असून १०१ घरकुले प्रगतीपथावर आहेत.

त्याचबरोबर पापनास नगर येथील पारधी वस्तीस मूलभूत सोयीसुविधा व वस्तीचा सर्वांगीण विकास करण्यासाठी कामे प्रस्तावित करण्यात आली. यामध्ये नगरपालिकेमार्फत ३८९ लाभार्थ्यांना ८-अ उपलब्ध करून देणे, पारधी वस्तीस पाणीपुरवठ्याची सोय



करण देणे, वस्तीच्या परीसरामध्ये खुली व्यायामशाळा तयार करणे व इनडोअर जिम विकसित करणे, वस्तीच्या सर्व घरकुलांकरीता सौर उर्जेवरील सौर ऊर्जा पॅनेलची सुविधा देणे, वस्तीस पोहच रस्ता व अंतर्गत रस्त्यांचा विकास करणे, ३८९ कुटुंबांना घराच्या आतील व बाहेरील बाजुस फ्लॅस्टर करणेसाठी

प्रती घरकुल किमान ५ ब्रास वाळु उपलब्ध करून देणे याबाबत चर्चा करण्यात आली. त्याचबरोबर भूम शहरातील आदिवासी पारधी समाज बांधवांसाठी जागा आणि बांधकाम साहित्य उपलब्ध करून देण्याबाबत या बैठकीत निर्णय घेण्यात आला.

आदिवासी पारधी समाजातील डॉक्टर,

वकिलांचा सत्कार

याच कार्यक्रमात आदिवासी पारधी समाजातून हलाखीच्या परिस्थितीत शिक्षण घेऊन डॉ. झालेले दीपक नीळकंठ पवार आणि प्रख्यात वकील अॅड. शंकर धनाजी काळे यांचा जिल्हाधिकारी श्री. पुजार यांच्या हस्ते पुष्पहार घालून सत्कार करण्यात आला.

अवैध तंबाखु पानमसाला व सिगारेट विक्रीसाठी जवळ बाळगणाऱ्यावर गुन्हा दाखल

धाराशिव (प्रतिनिधी)- तुळजापूर पोलीस ठाणे अंतर्गत खंडेराव वय ३८ वर्षे, रा. तिर्थ बुद्रुक ता. तुळजापूर जि. धाराशिव यांनी दि.१२.०१.२०२६ रोजी जुने बसस्थानकसमोरील देवराज कॉम्प्लेक्स मध्ये अज्ञात पान शॉप मध्ये तुळजापूर येथे महाराष्ट्रात शासनाचे प्रतिबंधीत केलेला तत्सव पदार्थ विमल पान मसाला, डायरेक्टर पान मसाला एकुण १६० किमतीचे विक्री करीता जवळ बाळगलेला असताना तुळजापूर पोलीसांना मिळून आला. तर ताजोद्दीन वय २५ वर्षे, रा. शिवरत्न नगर, तुळजापूर ता. तुळजापूर जि. धाराशिव यांनी दि.१२.०१.२०२६ रोजी तुळजापूर खुर्द

कडे जाणारे रोडलगत संभाजीराजे पान शॉप मध्ये तुळजापूर येथे महाराष्ट्रात शासनाचे प्रतिबंधीत केलेला तत्सव पदार्थ डायरेक्टर पान मसाला एकुण ७२० किमतीचे विक्री करीता जवळ बाळगलेला असताना तुळजापूर पोलीसांना मिळून आला. यावरून पोलीसांनी गुटखा साहित्यासह जप्त करून नमूद व्यक्तीविरुद्ध कलम- कलम ६ (अ), २४ सिगारेट व इतर तंबाखु उत्पादन जाहिरतासीत प्रति व वाणिज्य पुरवठा विनीमय अधिनियम २००३ अन्वये तुळजापूर पो ठाणे येथे स्वतंत्र २ गुन्हे नोंदवले आहेत. पोलिस अधिक तपास करीत आहेत.

श्री गुरु तेग बहादूर साहिब जी यांचे विचार विविध घटकांपर्यंत पोहोचवावे-निवासी उपजिल्हाधिकारी श्री विद्याचरण कडवकर



धाराशिव (जिमाका) शीख धर्माचे ९ वे गुरु श्री गुरु तेग बहादूर साहिब जी यांनी १७ व्या शतकात तेव्हाच्या शासनकर्त्यांच्या अन्याय व अत्याचाराविरुद्ध आवाज उठवला. त्यांनी मानवी हक्कांसाठी बलिदान देऊन देशाच्या सांस्कृतिक व आध्यात्मिक अस्मितेचे रक्षण केले. त्यांच्या ३५० व्या शहीदी समामग शताब्दी वर्षानिमित्त त्यांचा गौरवशाली इतिहास माहीत व्हावा, त्यांनी केलेला प्रचार व दिलेले बलिदान याचे स्मरण होण्यासाठी त्यांचे विचार समाजातील विविध घटकांपर्यंत पोहोचवण्यासाठी जिल्ह्यात विविध कार्यक्रमांचे यशस्वी आयोजन करण्यात यावे.असे आवाहन जिल्हास्तरीय समितीचे नोडल अधिकारी तथा निवासी उपजिल्हाधिकारी विद्याचरण कडवकर यांनी केले.

आज जिल्हाधिकारी कार्यालयात त्यांच्या कक्षात हिंद- दि- चादर श्री गुरु तेग बहादूर साहिब जी यांच्या ३५० व्या शहीद समामग शताब्दी वर्षानिमित्त आयोजित जिल्हास्तरीय समितीच्या बैठकीत श्री कडवकर बोलत होते.या बैठकीला शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालयाचे अधिष्ठाता डॉ.शैलेंद्र चौहान,अतिरिक्त जिल्हा शल्यचिकित्सक डॉ.तानाजी लाकाळ,जिल्हा अल्पसंख्यांक अधिकारी पुंडलिक गोडसे,जिल्हा माहिती अधिकारी विवेक खडसे,जिल्हा परिषदेचे उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी (पंचायत) अनंत कुंभार,अतिरिक्त जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. व्ही.व्ही.कुलकर्णी,उपशिक्षणाधिकारी दत्तात्रय लांडगे,पोलीस निरीक्षक श्री. भुजबळ,मोटार वाहन निरीक्षक विकास डोंगरे व बहुजन कल्याण विभागाचे व्ही.एच.राठोड यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

श्री.कडवकर म्हणाले की.श्री गुरु तेग बहादूर साहीब जी यांच्या जीवन कार्यावर शाळा,विद्यालय आणि महाविद्यालयस्तरावर

निबंध स्पर्धा व वक्तृत्व स्पर्धा आयोजित करण्यात याव्यात.स्पर्धेतील विजेत्या विद्यार्थ्यांना मुख्यमंत्री,पालकमंत्री व जिल्हाधिकारी यांच्या हस्ते प्रशस्तीपत्र देऊन गौरविण्यात येणार आहे.या आयोजनासाठी शिक्षण विभाग व विद्यापीठाच्या धाराशिव येथील उपकेंद्रेने पुढाकार घेऊन जास्तीत जास्त विद्यार्थ्यांना सहभागी करून घ्यावे तसेच श्री गुरु तेग बहादूर साहीब जी यांच्या जीवन कार्यावर चित्रश्याच्या माध्यमातून माहिती देण्यात येणार आहे.जिल्ह्यातील चित्रपटगृहातून गायक सरताज यांचे गीत दाखविण्यात येणार आहे. तसेच त्यांच्या जीवनावर आधारित माहितीपट दाखविण्यात येणार आहे असे श्री.कडवकर यांनी यावेळी सांगितले.

श्री गुरु तेग बहादूर साहिब जी यांचे इतर समाजाची असलेले जिह्वाळ्याचे संबंध या विषयावर पथनाट्यांचे शाळा व विद्यालयस्तरावर आयोजन करण्यात यावे असे सांगून श्री. कडवकर म्हणाले की,शाळास्तरावर प्रभात फेरी काढण्यात यावी. जिल्ह्यात असलेल्या शीख, सिकलीकर,बंजारा-लबाना, मोहियाल,सिंधी व इतर समाजापर्यंत हिंद दि चादर श्री गुरु तेग बहादुर साहीब जी यांचे विचार पोहोचविण्याचे काम विविध कार्यक्रमातून करण्यात यावे.नांदेड येथे २४ व २५ जानेवारी रोजी आयोजित ३५० व्या शहिदी समामग शताब्दी वर्षानिमित्त आयोजित कार्यक्रमाला जाण्यासाठी इच्छुक असलेल्या जिल्ह्यातील समाज बांधवांसाठी आरटीओ विभागाने दानशूर व्यक्ती किंवा सीएसआरच्या माध्यमातून वाहनाची व्यवस्था तसेच लंगर,पाणी व्यवस्था करण्यात यावी. धाराशिव येथील आरोग्य विभागाने नांदेड येथे वैद्यकीय अधिकारी- कर्मचारी व रुग्णावहिकेसह आपले पथक पाठवण्याची व्यवस्था करावी असे ते यावेळी म्हणाले.

१४ मार्चला जिल्ह्यात सर्व न्यायालयात राष्ट्रीय लोक अदालत

धाराशिव (जिमाका)-राष्ट्रीय विधी सेवा प्राधिकरण, सर्वोच्च न्यायालय,नवी दिल्ली व महाराष्ट्र राज्य विधी सेवा प्राधिकरण,मुंबई यांच्या निर्देशानुसार जिल्ह्यातील सर्व न्यायालयांमध्ये शनिवार,१४ मार्च २०२६ रोजी राष्ट्रीय लोकअदालतीचे आयोजन करण्यात येणार आहे.या लोकअदालतीत मोटार वाहन अपघात प्रकरणे,कौटुंबिक प्रकरणे, वीज वितरण कंपनीशी संबंधित प्रकरणे, दिवाणी तसेच तडजोडपात्र फौजदारी प्रकरणे तसेच बँका आणि वीज वितरण कंपन्यांची दाखलपूर्व प्रकरणे यांचा समावेश करण्यात येणार आहे.

याशिवाय कौटुंबिक न्यायालय आणि ग्राहक तक्रार निवारण मंचातील प्रकरणे देखील या लोकअदालतीत तडजोडीसाठी ठेवण्यात येणार आहे. लोकअदालतीमध्ये प्रकरण तडजोडीने मिटविल्यास संबंधित पक्षकारास भरलेली न्यायालयीन फी परत मिळते.नागरिकांनी आपापसातील वाद सामोपचाराने मिटवून वेळ,पैसा आणि मानसिक ताण-तणाव वाचवावा,असे आवाहन करण्यात आले आहे. राष्ट्रीय लोकअदालतीचा अधिकाधिक नागरिकांनी लाभ घ्यावा,असे आवाहन जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरणाच्या

अध्यक्षा श्रीमती अभिष्री देव व सचिव श्रीमती भाग्यश्री पाटील यांनी केले आहे. आपली प्रकरणे लोकअदालतीत ठेवण्यास इच्छुक नागरिकांनी जिल्हा न्यायालयातील जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण,उस्मानाबाद किंवा संबंधित तालुका विधी सेवा समिती येथे संपर्क साधावा.अधिक माहितीसाठी ८५९१९०३६२५ या दूरध्वनी क्रमांकावर किंवा dlsaosd25gmail.com या ई-मेलवर संपर्क साधावा. प्रकरणे लोकअदालतीत ठेवण्यासाठी पक्षकारांनी आपल्या वकिलांशीही संपर्क साधावा,असेही कळविण्यात आले आहे.

धाराशिव नगरपालिकेचा आदर्श कारभार : विकास स्वच्छता आणि नागरिक सेवेचा नवा मानदंड

धाराशिव (अंजुम शेख) धाराशिव नगरपालिकेचा सध्याचा कारभार हा शहराच्या सर्वांगीण विकासासाठी मार्गदर्शक ठरत आहे. नागरिकांच्या दैनंदिन गरजा पासून ते शहराच्या दीर्घकालीन विकासा पर्यंत प्रत्येक बाबतीत नियोजनबद्ध व पारदर्शक पद्धतीने कामकाज सुरू आहे. स्वच्छता, पाणीपुरवठा, रस्ते, ड्रेनेज, सार्वजनिक सुविधा आणि आरोग्य सेवा या सर्व आघाड्यावर नगरपालिकेने ठोस पावले उचललेली आहेत. शहरातील स्वच्छता मोहिमेला विशेष गती देण्यात आली असून

कचरा संकलन व व्यवस्थापन प्रभावीपणे राबवले जात आहे. पाणीपुरवठा अधिक नियमित करण्यासाठी दुरुस्ती व नव्या लाईन टाकण्याचे काम सुरू आहे. अंतर्गत रस्त्याचे मजबुतीकरण गटारीचे स्वच्छता आणि स्ट्रीट लाइटची व्यवस्था यामुळे नागरिकांचा त्रास कमी झाला आहे. नगरपालिका प्रशासन नागरिकांच्या तक्रारींना तात्काळ प्रतिसाद देत असून सुविधा ऑनलाईन व थेट अर्ज प्रणालीमुळे कामकाजात पारदर्शकता वाढली आहे. विकास कामासोबत सामाजिक बांधिलकी जपत आरोग्य शिबिरे वृक्षारोपण

आणि जनजागृती उपक्रमही राबविले जात आहेत. एकूणच धाराशिव नगर पालिकेचा कारभार हा केवळ कागदावरच नाही तर प्रत्यक्षात नागरिकांच्या जीवनमानात सकारात्मक बदल घडवणारा ठरत आहे. नियोजन कार्यक्षमता आणि लोकाभिमुखी दृष्टिकोनामुळे धाराशिव शहर विकासाच्या वाटचाल जोरदार करत आहे असे सर्व नागरिकांतून बोलले जात आहे की, भाजपच्या ताब्यामध्ये नगरपालिका आल्यामुळे व राणा दादाच्या विचारांमुळे नगरपालिकेचा कारभार खरंच पारदर्शक झालेला आहे यात कुठलीही शंका नाही.

जळकोट ग्रामपंचायत येथे राजमाता जिजाऊ व स्वामी विवेकानंद यांची जयंती मोठ्या उत्साहात साजरी

जळकोट(विजय पिसे)-

तालुक्यातील जळकोट येथील ग्रामपंचायत कार्यालय येथे राजमाता जिजाऊ व स्वामी विवेकानंद यांची जयंती मोठ्या उत्साहात साजरी करण्यात आली. प्रथमता मान्यवरांच्या हस्ते स्वामी विवेकानंद यांच्या प्रतिमेचे पुष्पहार घालून पूजन करण्यात आले. व याचेच औचित्य साधून ग्रामपंचायतीच्या वतीने गावातील सेवानिवृत्त शिक्षक शेषराव शिवाजी कदम व नंदगाव येथून सेवानिवृत्त झालेल्या शिक्षिका अनुसया आवटे व तसेच तक्रार निवारण समितीच्या अध्यक्षपदी निवड



झाल्याबद्दल कस्तुराबाई कारभारी यांचा शाल, फेटा व पुष्पहार घालून सत्कार करण्यात आला. व पुढील कार्यासाठी शुभेच्छा देण्यात आल्या यावेळी मान्यवरांनी राजमाता जिजाऊ व स्वामी विवेकानंद यांच्या जीवनावर

आपले अनमोल विचार व्यक्त केले. यावेळी सरपंच गजेंद्र कदम, ग्रामपंचायत सदस्य महेश कदम, बसवराज कवटे,अनिल छत्रे, बसवराज भोगे, कृष्णात मोरे, तंटामुक्ती अध्यक्ष यशवंत कदम,

पत्रकार विजय पिसे, दत्तात्रय चुंगे, कुमार चुंगे, डी .डी. कदम सर, चंद्रकांत स्वामी, प्रसाद हतै, श्रीकांत राजमाने, नामदेव कागे, दिनकर कदम, सदाशिव हासुरे आदी गावातील नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

मागील भांडणाचे कारणावरून शिवीगाळ करून लाथाबुक्त्यांनी, दगड व कोयत्याने मारहाण

परंडा (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत ब्रम्हदेव, धुळदेव, सुरजे, सर्व रा. भोत्रा ता. परंडा जि. धाराशिव यांना दि.१२.०१.२०२६ रोजी भोत्रा येथील शेत गड सं २०(ब) येथे फिर्यादी

नामे-राजेंद्र ज्ञानदेव शिंदे, वय ३० वर्षे, रा.भोत्रा ता. परंडा जि. धाराशिव यांना नमुदानी मागील भांडणाचे कारणावरून शिवीगाळ करून लाथाबुक्त्यांनी, दगड व कोयत्याने मारहाण करून जखमी केले.

जिवे ठार मारण्याची धमकी दिली. अशा मजकुराच्या फिर्यादी नामे-राजेंद्र शिंदे यांनी दि.१२.०१.२०२६ रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून पो ठाणे परंडा येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

आतड्याचे आजार व त्याचे प्रकार

आतड्याचे आजार म्हणजे पचनसंस्थेतील समस्या, ज्यात पोटदुखी, सूज, बद्धकोष्ठता किंवा अतिसार, गॅस, आणि शोचातून रक्त येणे यासारखी लक्षणे दिसतात; क्रोहन रोग, अल्सेरेटिव्ह कोलायटीस, आतड्यांमध्ये अडथळे (लेीींलीळेप) आणि कर्करोग यांसारखे गंभीर आजार यात समाविष्ट आहेत, जे खराब आहार, तणाव आणि जंतूमुळे होऊ शकतात आणि योग्य निदान व उपचारांनी नियंत्रणात आणता येतात.

आतड्याच्या आजारांची सामान्य लक्षणे:

पोटदुखी आणि पेटके (लीरार्फी)

ओटीपोटात सूज आणि फुगल्यासारखे वाटणे (लश्रेरींळपस) बद्धकोष्ठता (लेपीीळसिलेप) किंवा अतिसार (वळरीहशर)



शोचातून रक्त पडणे (लाल किंवा काळे) अचानक वजन कमी होणे, थकवा, ताप आणि थंडी वाजणे, वारंवार गॅस होणे, आतड्यांच्या आजारांचे प्रकार:इंफ्लेमेटरी

बाऊल डिसीज (खडऊ): क्रोहन रोग आणि अल्सेरेटिव्ह कोलायटीस यांचा यात समावेश होतो, जे आतड्यांमध्ये दीर्घकाळ सूज आणतात. आतड्यांतील अडथळा आतड्याचा भाग एकमेकांमध्ये सरकणे, गाठ , हर्निया किंवा चिकटणे यामुळे अन्न पुढे सरकणे थांबते.आतड्याचा कर्करोग: अलीकडे याचे प्रमाण वाढत आहे, ज्याचे निदान कोलोनोस्कोपीने होते. लीकी गट सिंड्रोम: आतड्यांमधून विषारी पदार्थ रक्तात मिसळणे.

संकलक : डॉक्टर, तसेच वैद्याचार्य सदरू वसंत बाळाजी आठवले आणि डॉ. कमलेश वसंत आठवले १. जास्त झोप येण्यावर कोणते उपचार करावेत ? २. मंदबुद्धीच्या मुलांची काळजी कशी घ्यावी ? ३. काही मुले कारण नसतांना का रडत रहातात ? ४. स्वप्ने का पडतात आणि त्यांचे प्रकार कोणते ? ५. अर्धशिशूी (मायग्रेन) होण्याची कारणे कोणती ? निद्रानाश: ते काय आहे, लक्षणे, कारणे आणि उपचार –निद्रानाश: लक्षणे, चिन्हे, कारणे, प्रतिबंध, घरगुती उपचार आणि उपचार सामग्री सारणी अनिद्राची लक्षणे कोणती? निद्रानाशाचे प्रकार काय आहेत? निद्रानाशाची कारणे काय आहेत? निद्रानाशाचे निदान कसे केले जाते? निद्रानाशाचा उपचार कसा केला जातो? तणावामुळे निद्रानाश होऊ शकतो का? निद्रानाश कसा टाळायचा? निद्रानाशासाठी घरगुती उपाय निद्रानाश च्या जोखीम घटक निद्रानाश च्या गुंतागुंत निद्रानाशासाठी डॉक्टरांना कधी भेटायचे? वारंवार विचारले जाणारे प्रश्न शांत झोप आमच्यासाठी महत्त्वाची आहे एकूण आरोग्य आणि फिटनेस. असे मानले जाते की एखाद्या व्यक्तीसाठी नियमितपणे व्यायाम करणे किंवा निरोगी आहार राखणे आवश्यक आहे, त्याचप्रमाणे, दिवसभर तुम्हाला उत्साही ठेवण्यासाठी दर्जेदार झोप आवश्यक आहे. जर तुम्हाला सतत झोप येण्याचा किंवा झोप न लागण्याचा त्रास होत असेल तर तुम्हाला निद्रानाश नावाचा झोप विकार आहे. एखादी



व्यक्ती जी अनेक तासांच्या झोपेनंतर उठू शकते तरीही थकवा जाणवत असेल, थकवा जाणवत असेल किंवा दिवसभरात काम करणे किंवा लक्ष केंद्रित करणे कठीण होत असेल, तर त्याला/ तिला निद्रानाश होतो, ज्याचा आपल्या मानसिक आणि शारीरिक स्थितीवरही परिणाम होतो. अनिद्राची लक्षणे कोणती?

खालील आहेत निद्रानाशाची चिन्हे/लक्षणे: रात्री झोप लागण्यास त्रास होतो रात्री खूप वेळा जागे होणे रात्री उठल्यानंतर झोप परत येण्यात अडचण सकाळी खूप लवकर उठणे रात्रीच्या झोपेनंतर ताजेतवाने वाटणे किंवा नीट विश्रांती न घेणे

दिवसा थकवा किंवा कमी ऊर्जा एकाग्र करणे, लक्ष केंद्रित करणे किंवा गोष्टी लक्षात ठेवण्यात अडचण चिडचिड, चिंता किंवा नैराश्य एकाग्रतेच्या अभावामुळे किंवा झोप न लागल्यामुळे वाढलेल्या चुका किंवा अपघात तणाव डोकेदुखी झोपेच्या विस्कळीत नमुन्यांमुळे अपचन किंवा पोटात अस्वस्थता यासारखी गॅस्ट्रोइंटेस्टाइनल लक्षणे झोपेबद्दल सतत चिंता किंवा चिंता वरील सर्व लक्षणे तुम्हाला चिडचिड करतात; तुम्हाला सतत थकवा आणि मूड स्विंग जाणवू शकतो. लक्ष केंद्रित करणे आणि गोष्टी

केले. इराणचे लष्कर प्रमुख तेव्हाच्या संघर्षात मारले गेले. इथेही अमेरिका इथेही अमेरिकेचे दुटप्पी धोरण

अस्वस्थ इराण देशही आंदोलनाचा भडका

रशियाशी जवळीक ठेवणार्या इराणच्या बाबतीत ओरड, ही अमेरिकेची नीती. आताही आंदोलन दडपून टाकण्यासाठी इराण सरकारने इंटरनेट बंद केल्यावर अमेरिकेने उपग्रहाद्वारे इंटरनेट सेवा पुरवण्यासाठी तंत्रज्ञान कंपन्यांना खास

लक्षात ठेवणे कठीण होते. निद्रानाशाचे प्रकार काय आहेत? कालावधीवर आधारित निद्रानाशाच्या विविध प्रकारांमध्ये हे समाविष्ट आहे: क्षणिक निद्रानाश – एक महिन्यापेक्षा कमी काळ टिकतो तीव्र किंवा अल्पकालीन निद्रानाश – एक ते सहा महिने टिकते तीव्र निद्रानाश – सहा महिन्यांपेक्षा जास्त काळ टिकतो निद्रानाशाची कारणे काय आहेत? निद्रानाशाची कारणे त्याच्या प्रकारानुसार बदल-तात. गंभीर निद्रानाशाच्या कारणांमध्ये तणाव, औषधांचे दुष्परिणाम, तुम्ही सहसा झोपता त्या जागेत किंवा स्थानातील बदल, आज–रणण, जेट लॅग, तुमच्या शरीरात वेदना किंवा अलीकडच्या काळात घडलेल्या काही त्रासदायक किंवा अस्वस्थ करणाऱ्या घटनांचा समावेश असू शकतो. किंवा आधी. तीव्र निद्रानाश सामान्यतः झोपेच्या विकारांमुळे, कर्करोग, मधुमेह, ऍसिड रिफ्लक्स (ज्याला जीईआरडी म्हणून ओळखले जाते) पाठदुखी, संधिवात, चिंता, नैराश्य इत्यादींमुळे उद्भवते. निद्रानाशाची विविध कारणे असू शकतात आणि ती अनेकदा घटकांच्या

दिल्या आहेत. आंदोलकांची संपर्क यंत्रणा जपण्यासाठी अमेरिकेची सुरु अस-लेली लगबग सूचक आहे. अमेरिका इराणमधील आंदोलकांच्या लोकशाही आणि मानवाधिकार मागण्यांचे जाहीर समर्थन करते, असे डोनाल्ड ट्रम्प म्हणतात. व्हेनेझुएलाने मात्र आमच्या आदेशावर चालावे, ग्रीन लँडमध्ये तर लोकसंख्याच कमी असल्याने मानवाधिकाराचा प्रश्न नाही, हे त्यांचे म्हणणे असावे! विजनव-ासात असलेले इराणचे युवराज रझा पह-लवी आंदोलन यशस्वी झाल्यास इराणमध्ये परतू शकतात. खामेनीर्विरुद्ध आंदोलनाला त्यांचा खुला पाठिंबा आहे. निदर्शने रोखण्यात अपयश आल्यास खामेनी रशियात आश्रय घेतील, अशा चर्चांना सुरुवात झाली आहे. रशिया आणि इराणमध्ये लष्करी आणि धोरणात्मक भागीदारी आहे. रशिया कोणती पावले उचलणार, हेही इराणची पुढील दिशा ठरण्यात महत्त्वाचे ठरणार आहे. युक्रेन युद्ध अद्याप अनिर्णित असल्याने रशिया

संयोगातून उद्भवते. निद्रानाशाची काही सामान्य कारणे आहेत: ताण आणि चिंता: मानसिक आरोग्य स्थिती जसे की तणाव, चिंता, नैराश्य किंवा जीवनातील महत्त्वाच्या घटनांमुळे झोप लागणे किंवा झोप लागणे कठीण होऊ शकते. झोपेच्या खराब सवयी: झोपेचे अनियमित वेळापत्रक, उशीरा झोपणे, झोपण्याच्या वेळेची विसंगत दिनचर्या, दिवसा जास्त डुलकी घेणे किंवा झोपायच्या आधी उत्तेजक क्रियाकलापांमध्ये गुंतणे यामुळे शरीराच्या नैसर्गिक झोपेचे चक्र विस्कळीत होऊ शकते. वैद्यकीय अटी: काही वैद्यकीय परिस्थिती, जसे की तीव्र वेदना, दमा, संधिवात, ऍलर्जी, गॅस्ट्रोइंटेस्टाइनल समस्या, न्युरोलॉजिकल विकार आणि हार्मोनल असंतुलन (उदा. थायरॉईड समस्या), झोपेमध्ये व्यत्यय आणू शकतात. औषधे: ऍलर्जी, दमा, उच्च रक्तदाब, नैराश्य, आणि –उऋतू सारख्या परिस्थितींसाठी काही प्रिस्क्रिप्शन औषधे दुष्परिणाम म्हणून झोपेच्या पद्धतींमध्ये (क्रमशः पुढील उद्याच्या अंकात)

उघडपणे काही करेल, अशी शक्यता कमी दिसते. इराणमधील आंदोलकांकडून प्रार्थनास्थळे आणि मौलवींना लक्ष्य करण्यात आले. मध्यंतरी हिजाब सक्तीवरून इराण सरकारला महिलांच्या असंतोषाचा सामना करावा लागला होता. इराणमधील सुधारणावादी गट, अर्थ, उद्योग आणि व्यापार याच्याशी संबंधित ‘बझार’ हा महत्त्वाचा घटक आणि महागाईच्या आगीत होरपळणारे सर्वसामान्य नागरिक खामेनीर्विरुद्ध एकवटले आहेत. म्हणूनच आताच्या आंदोलनाची व्याप्ती मोठी ठरली आणि खामेनींच्या राजवटीला कधी नव्हे, एवढे कडवे आव्हान मिळाले. आंदोलनात भाग घेणार्या प्रत्येकाला ईश्वराचे शत्रू मानून मृत्युदंड दिला जाईल, असे धमकावण्यात आले, तरीही आंदोलकांकडून माघार घेतली जाण्याची कोणतीही चिन्हे नाहीत. आंदोलनात पाचशेहून अधिक बळी गेले आहेत. मूलतत्त्वावादी राजवट जाऊन नागरिकांना मोकळा श्वास घेता यावा, याला विरोध असण्याचे कारण नाही; पण अमेरिकेची हस्तक सत्ता तेथे आल्यास इराणमधील अस्वस्थतेचे पर्व संपण्याची शक्यता नाही.

१

Doctor Tips

सल्ला डॉक्टरचा

नोकरी करणा-या महीलांना आठ ते दहा तास घराबाहेर रहावे लागते अशा महीलांनी स्तनपान कसे करावे ?काही कामाच्या ठिकाणी सामाजिक बांधिलकीतून व ऑफिसमधील सहका-यांचे पुरेसे सहकार्य मिळाल्यामुळे व्यवस्थित नियोजन करून महीला काम करताना देखील बाळाला स्तनपान करतात.स्तनपाना मुळे तुमच्या बाळासोबत तुमचे एक अतूट नाते तयार होते त्यामुळे तुमचे बाळ तुम्ही घरी येण्याची वाट पाहत असते.जर कामाच्या ठिकाणी बाळ नेणे शक्य नसेल तर तुम्ही घरी नसताना तुमचे दूध बाळाला मिळावे यासाठी ते कसे साठवून ठेवावे मार्गदर्शन घ्या. जाणून घ्या त्यांच्या मनातील भावना

२

Joke

विनोद

तुम्हाला विकासासाठी हे खूप आवश्यक आहे!!

तुम्हाला ठेवून वजन केले - ४८ किलो. मुलीने चप्पल काढून वजन केले - ४७ किलो मुलगी ओढणी काढणारच होती तेवढ्यात पैसे संपतात. ती मशीनवरून उतरू लागते, तेवढ्यात एक मुलगा म्हणतो...तू वजन करत राहा, पैसे मी टाकत राहतो.

३

Message

संदेश

Santa: Pados me kya chal raha hai?
Banta: Birthday hai
Santa: Kiska?
Banta: Tuyu ka
Santa ne puchha: Tuyu!! ???
Banta: Haan, sunai to kuchh

४

Thought

सुविचार

अपयश हेच दर्शविते की आणखी साधनेची आवश्यकता आहे. - राहूल सांकृत्यायन
संस्कृत सुभाषित
विद्या नसे ज्या तप दान नाही ।
न ज्या गुण ज्ञान न शील काही ।। न धर्म भूमिप्रति भारकरी । पशुत् तै मानव देहधारी ।।
अर्थ : त्याग, श्रीगुरूंची कृपा, सत्यवाणी, शौर्य, अंत:करणाची निश्चलता व निरोगी-यणा अशा गुणांची येथे प्रशंसा केली आहे.

आडवे शब्द
१. खर्चात कपात
६. पुष्कट
९. पोटापुरता शिधा
११. प्रमाणपत्र
१२. विश्रांती
१४. गणगोत
१६. तात्काळ
१८. आपला देश
१९. मोठी चूल
२०. चोरी करणारा
२२. झाडलोट
२४. वाढलेला व्याप
२५. जरतारीचा मोर यावर नाचतो
२७. प्रयत्न
२८. घाब, प्रहार
२९. रोखलेली नजर
३१. संतोष, आनंद
३४. समुद्रकिनारा
३८. पुरुष
३९. शिव! शिव!
४०. नुसतीच भटकंती
४१. विशेष
४२. अत्यंत यातनामय अवस्था
४५. माळ, सर
४६. हात
४८. पर्जन्य
४९. फोडातील द्रव
५०. गप्पांची जागा
५२. वक्र
५३. पूर्ण भेदून जाणारे
५४. शरीर
५५. अरण्य, जंगल
५६. तीव्र, अत्यंत टोकदार
५७. दिवस
५९. अर्धागवायू
६१. चर्चा

६३. कावळा	३६. कडक, न दबणारे
६४. थोडेसुद्धा, अल्पप्रमाण	३७. साहित्यातील नऊ भावना
६५. टोळीचा प्रमुख	४१. मीठाची चव
६७. खिडकी	४२. नाकी दम आणणारा आकडा
६९. मच्छर	४३. भरपूर रस असलेला
७१. तातडीचे संदेशवहन करण्याचा नामशेष झालेला प्रकार	४४. वेडावाकडा
७३. हनुमान (ग्रा.)	४५. परिस्थिती
७५. प्रेम, ममता	४६. पळसाचा डिक
७७. हमाल	४७. जन्म-मृत्यू
८१. सूर्याचे एक नाव	४८. मोदकाचे आच्छादान
८२. ठोक, हाण!	५०. पत्र
८३. युक्ती	५१. अभिप्राय
८४. नेता, पुढारी	५३. नाविकदल
उभे शब्द	५५. मध्यरात्रीचा पाऊस
१. कपडालत्ता	५८. विरोध, द्वेष
२. टिंगल, टवाळी	६०. आठवाड्याचा दिवस
३. केव्हा (ग्रा.)	६२. चिकटून, जवळ
४. शाश्वत, चिरंतन	६६. अति तीव्र, जाळणारे
५. सोन्या-चांदीचा व्यापारी	६८. माफी, दशा
७. महाशिवरात्रीचा मराठी महिना	७०. दाताखालचा, मदतनीस
८. परस्पर	७२. महान
९. पुन्हा पुन्हा	७४. कैकयीची दासी
१०. प्रगती, उन्नत	७६. वेदना
१२. विमान	७७. वजन
१३. कच्चे राहिल्यास निरूपयोगी	७८. सुंदर तरुणी, पत्नी
मृतिकापात्र	७९. शंकर
१५. निवासस्थान	८०. शेवट
१७. आत-बाहेर करण्याची चौकट	आडवे उतवे
२१. दात	१.काटकेसर ६.अमाप ९.पसाभार
२३. वंशपरंपरागत अधिकार	११.परवाना १२.आराम १४.घरदार
२६. फळातील द्रव	१६.तडकाफडकी १८.भारत १९.भट्टी
२७. सामान्य	२०.चोर २२.कोवारे २४.पसारा २५.पदर
३०. तापापूर्वीचे शहारे	२७.सायास २८.वार २९.टक ३१.समाधान
३२. माणूसकी	३४.सागरतट ३८.नर ३९.हरहर ४०.वणवण
३३. धैर्य, हिंमतीचे काम	४१.खास ४२.नरकवास ४५.हार ४६.कर
३५. मगज	४८.पाऊस ४९.लस ५०.टमटमगरी
	५२.वाकडा ५३.आरपार ५४.तन ५५.रान

१	२	३	४		५		६	७	८		९		१०	
११					१२		१३		१४		१५			
				१६				१७		१८			१९	
२०	२१						२२		२३		२४			
२५		२६			२७			२८					२९	३०
			३१	३२			३३		३४	३५			३६	
		३७		३८			३९							
						४१					४२	४३		४४
४५						४६		४७		४८				
४९					५०			५१				५२		
								५४			५५			५६
५७	५८				५९		६०		६१		६२			६३
६४						६५		६६		६७		६८		६९
		७१			७२			७३		७४		७५	७६	
					७७		७८	७९				८०		
८१							८२		८३				८४	

५६.तीक्ष्ण ५७.वासर ५९.लकवा ६१.म सलत ६३.काक ६४.लवमात्र ६५.सरदार ६७.गवाक्ष ६९.डास ७१.तार ७३.हर्षमंत ७५.माया ७७.भारवाहक ८१.प्रभाकर ८२.मार ८३.करामत ८४.नायक

१.कापडचोपड २.र ३.कवा ४.सनातन ५.सराफ ७.माघ ८.परभारे ९.पतपरत १०.भरभराट १२.आकाशयान १३.मडके १५.दार १७.कीरवा २१.रद २३.वारसाहक २६.रस २७.साधारण ३०.क्सकस ३२.मानवता ३३.साहस ३५.गर ३६.टणक ३७.नवर्स ४१.खारट ४२.नऊ ४३.रस-

५६.तीक्ष्ण ५७.वासर ५९.लकवा ६१.म सलत ६३.काक ६४.लवमात्र ६५.सरदार ६७.गवाक्ष ६९.डास ७१.तार ७३.हर्षमंत ७५.माया ७७.भारवाहक ८१.प्रभाकर ८२.मार ८३.करामत ८४.नायक

१.कापडचोपड २.र ३.कवा ४.सनातन ५.सराफ ७.माघ ८.परभारे ९.पतपरत १०.भरभराट १२.आकाशयान १३.मडके १५.दार १७.कीरवा २१.रद २३.वारसाहक २६.रस २७.साधारण ३०.क्सकस ३२.मानवता ३३.साहस ३५.गर ३६.टणक ३७.नवर्स ४१.खारट ४२.नऊ ४३.रस-

थोडक्यात/ संक्षिप्त

आयपीएल २०२६ साठी आरसीबी ला मिळाले २ नवीन होमग्राउंड, मुंबईतील 'या' स्टेडियममध्ये होणार सामने

मुंबई-इंडियन प्रीमियर लीगच्या १९ व्या सीजनला येत्या काही महिन्यात सुरुवात होणार आहे. मागच्या वर्षी आयपीएलचे विजेतेपद रॉयल चॅलेंजर्स बंगळुरू संघाने जिंकले होते. मात्र त्यानंतर बंगळुरूच्या चित्रस्वामी स्टेडियमवर आरसीबीचा विजयोत्सव साजरा होत असताना स्टेडियमबाहेर झालेल्या चेंगराचेंचिंत जवळप-ास ११ खेळाडूंचा मृत्यू झाला. त्यानंतर चित्रस्वामी स्टेडियमला कोणतेही क्रिकेट सामने खेळवण्यासाठी अनफिट म्हणून घोषित करण्यात आले. चित्रस्वामी स्टेडियम हे आयपीएलमध्ये आरसीबीचे होम ग्राउंड होते, मात्र आयपीएल २०२६ साठी आरसीबी त्यांच्या नवीन होमग्राउंडच्या शोधात होती. रिपोर्ट्समधून समोर आलेल्या माहितीनुसार येत्या आयपीएल सीजनमध्ये आरसीबी २ नवीन होमग्राउंड मिळाले आहेत.

‘भारतीय क्रिकेटची पंढरी’ मुंबईचा

पराभव; दोन संघ सेमीफायनलमध्ये

बंगळुरू-भारताची सर्वात जुनी घरगुती स्पर्धा, विजय हजारे ट्रॉफी, आता संपण्याच्या जवळ आली आहे. आठ संघांनी कार्टर फायनलमध्ये आपलं स्थान निश्चित केलं आहे आणि आता दोन संघांनी सेमीफायनलमध्येही स्थान निश्चित केलं आहे. उर्वरित दोन संघांचा निर्णय मंगळव-ारी १३ जानेवारी रोजी होईल. मात्र, सोमवारी झालेल्या दोन्ही सामन्यांचा निकाल पावसाच्या व्यत्ययामुळं व्हीजेडी पद्धतीनं लावण्यात आला.

मुंबई विरुद्ध कर्नाटक सामना : सोमवारी विजय हजारे ट्रॉफीमध्ये दोन सामने खेळले गेले. पहिल्या सामन्यात मुंबई आणि कर्नाटक आमनेसामने आले. दुसऱ्या सामन्यात उत्तर प्रदेश सौराष्ट्राशी भिडला. कर्नाटकविरुद्ध प्रथम फलंदाजी करताना, मुंबईनं निर्धारित ५० षटकांत ८ बाद २५४ धावा केल्या, ज्यामध्ये शम्स मुलानीच्या ९१ चेंडूत ८६ धावांचा समावेश होता. कर्नाटक फलंदाजीसाठी आला तेव्हा फक्त ३३ षटकांचा खेळ झाला. तोपर्यंत कर्नाटकनं १ बाद १८७ धावा केल्या होत्या. देवदत्त पडिकल ९५ चेंडूत ८१ धावा करून नाबाद राहिला.

‘आंतरराष्ट्रीय संबंध’ या विषयांवर

समित्या स्थापन करण्याचे निर्देश दिले

नवी दिल्ली-केंद्रीय युवा व्यवहार आणि क्रीडा मंत्रालयाने सर्व मान्यताप्राप्त राष्ट्रीय क्रीडा संघटनांना त्यांच्या संबंधित संस्थांमध्ये ‘क्रीडाक्षेत्रात मेक इन इंडिया’ आणि ‘आंतरराष्ट्रीय संबंध’ या विषयांवर समर्पित समिती स्थापन करण्याचे निर्देश दिले आहेत.

आंतरराष्ट्रीय स्तरावर क्रीडाक्षेत्रात भारताचा सहभाग अधिक मजबूत करण्याच्या उद्देशाने आंतरराष्ट्रीय संबंध विषयक समिती सर्व संबंधित आंतरराष्ट्रीय महासंघांमधील आणि वैधानिक मंडळांमधील घडामोडींवर देखरेख ठेवेल, ज्याम ध्ये नियम आणि रचनात्मक बदल, प्रशासकीय आराखडा, निवडणुका आणि खेळाडूंवर लक्ष केंद्रित करणाऱ्या उपक्रमांचा समावेश असेल. याशिवाय ही समिती एका मध्यम अवधीच्या आंतरराष्ट्रीय सहकार्य धोरणाची आखणी करेल ज्यामध्ये द्विपक्षीय आणि बहुपक्षीय सामंजस्य करार, संयुक्त प्रशिक्षण सराव, देवाणघेवाण उपक्रम, ज्ञान-वाटपाचे उपक्रम आणि भारतात आंतरराष्ट्रीय क्रीडा स्पर्धा आयोजित करण्याच्या संधी यांचा समावेश असेल.

७ ओव्हर्समध्येच धुव्या उडवला,

विदर्भची सेमी फायनलमध्ये धडक

नागपूर-विजय हजारे ट्रॉफी स्पर्धेत विदर्भाने ७६ धावांनी दिल्लीचा पराभव करत सेमी फायनलमध्ये धडक मारली आहे. विदर्भाच्या या विजयात नागपूरच्या पट्ट्याने मोलाची भूमिका बजावली आहे. कारण या खेळाडूने एकट्या दिल्लीचे चार खेळाडू तंबूत पाठवले होते.त्यामुळे विदर्भासाठी हा विजय सोप्या झाला आणि त्यांनी सेमी फायनलमध्ये प्रवेश केला होता.

खरं तर विजय हजारे ट्रॉफीच्या चौथ्या कार्टर फायनल सामन्यात विदर्भ आणि दिल्लीची टीम आमने सामने आली होती. या सामन्यात विदर्भने दिल्लीसमोर ३०० धावांचे लक्ष्य ठेवले होते. या लक्ष्याचा पाठलाग करताना दिल्लीची सुरुवात खराब झाली होती. कारण दिल्लीचे दोन्हीही सलामीवीर बौभव कांडपाल आणि प्रियांश आर्या २८ धावांवर बाद झाले होते. त्यानंतर नितीश राणा शुन्यावर बाद झाला.

प्रथम मैत्री नंतर प्रेमात रूपांतर

शिखर धवनच्या आयुष्यात नवी इनिंग!

सोफी शाइनसोबत उरकला साखरपुडा

मुंबई : भारतीय क्रिकेट संघाचा माजी सलामीवीर शिखर धवनने आपल्या वैयक्तिक आयुष्यातील महत्त्वाचा टप्पा गाठत दीर्घकाळापासूनची मैत्रिण सोफी शाइनसोबत साखरपुडा केला आहे. सोमवारी (१२ जानेवारी) धवनने अधिकृत सोशल मीडिया अकाउंटवर खास पोस्ट शेअर करत ही आनंदाची बातमी चाहत्यांना दिली.इंस्टाग्रामवर शेअर केलेल्या पोस्टमध्ये धवनने आयुष्यभर एकत्र राहण्याच्या निर्णयाबद्दल भावना व्यक्त केल्या आहेत. एकत्र हसणं, एकत्र स्वप्न पाहणं आणि एकमेकांचा हात धरून पुढे जाणं या सगळ्या प्रवासासाठी मिळालेल्या प्रेम आणि शुभेच्छांबद्दल मनापासून आभारी आहे, असे भावनिक शब्द त्याने पोस्टमध्ये नमूद केले आहेत. **दुवईत सुरू झालेली ओळख, प्रेमात**



रूपांतर:शिखर धवन आणि सोफी शाइन यांची ओळख काही वर्षांपूर्वी दुबईमध्ये झाली होती. सुरुवातीला मैत्रीच्या नात्याने सुरू झालेला हा प्रवास कालांतराने प्रेमात बदलला. मे २०२५ मध्ये दोघांनी आपले नाते अधिकृतपणे सार्वजनिक केले होते. आयसीसी चॅम्पियन्स ट्रॉफी दरम्यान दोघे

एकत्र दिसल्यानंतर त्यांच्या नात्याची चर्चा रंगली होती.

शिक्षण, करिअर आणि सामाजिक कार्यात सक्रिय सोफी आयरलंडची नागरिक असलेली सोफी शाइन ही उच्चशिक्षित असून तिने लिमरिक इन्स्टिट्यूट ऑफ टेक्नॉलॉजी

येथून मार्केटिंग आणि मॅनेजमेंटचे शिक्षण घेतले आहे. सध्या ती अबूधाबी येथे एका आंतरराष्ट्रीय संस्थेत वरिष्ठ पदावर कार्यरत आहे. व्यावसायिक आयुष्यासोबतच ती सामाजिक उपक्रमांमध्येही सक्रिय असून शिखर धवन फाउंडेशनच्या कार्यात महत्त्वाची भूमिका बजावत आहे. या फाउंडेशनच्या माध्यमातून क्रीडा आणि समाजसेवेसंबंधी विविध उपक्रम राबवले जातात.

दुसरं लग्न-या साखरपुड्यानंतर शिखर धवन लवकरच विवाहबंधनात अडकणार असल्याचे संकेत मिळत आहेत. हा त्याचा दुसरा विवाह असणार आहे. यापूर्वी त्याचा विवाह आयेशा मुखर्जी यांच्याशी झाला होता. २०२३ मध्ये दोघांचा कायदेशीर घटस्फोट झाला. धवनला त्या विवाहातून झोरावर नावाचा

येथून मार्केटिंग आणि मॅनेजमेंटचे शिक्षण घेतले आहे. सध्या ती अबूधाबी येथे एका आंतरराष्ट्रीय संस्थेत वरिष्ठ पदावर कार्यरत आहे. व्यावसायिक आयुष्यासोबतच ती सामाजिक उपक्रमांमध्येही सक्रिय असून शिखर धवन फाउंडेशनच्या कार्यात महत्त्वाची भूमिका बजावत आहे. या फाउंडेशनच्या माध्यमातून क्रीडा आणि समाजसेवेसंबंधी विविध उपक्रम राबवले जातात.

दुसरं लग्न-या साखरपुड्यानंतर शिखर धवन लवकरच विवाहबंधनात अडकणार असल्याचे संकेत मिळत आहेत. हा त्याचा दुसरा विवाह असणार आहे. यापूर्वी त्याचा विवाह आयेशा मुखर्जी यांच्याशी झाला होता. २०२३ मध्ये दोघांचा कायदेशीर घटस्फोट झाला. धवनला त्या विवाहातून झोरावर नावाचा

हरमनप्रीतने घडवला इतिहास!

असा रेकॉर्ड करणारी ठरली पहिलीच भारतीय फलंदाज

नवी दिल्ली: मुंबई इंडियन्सची कर्णधार हरमनप्रीत कौरने महिला प्रीमियर लीग स्पर्धेत मोठ्या विक्रमाला गवसणी घातली आहे. करीरपीशिशोीं घरीी ठशलेोव: भारतीय महिला क्रिकेट संघाची कर्णधार हरमनप्रीत कौरने महिला प्रीमियर लीग स्पर्धेत खेळताना मोठ्या विक्रमाला गवसणी घातली आहे. हरमनप्रीत कौर सध्या महिला प्रीमियर लीग स्पर्धेेे त मुंबई इंडियन्सचं नेतृत्व करत आहे. गुजरात जायंट्स संघाविरूद्ध खेळताना मुंबई इंडियन्सने विक्रमी १९३ धावांचा यशस्वी पाठलाग केला. या धावांचा पाठलाग करताना हरमनप्रीत कौरने नाबाद ७१ धावांची खेळी केली. या खेळीच्या बळावर तिने एव्व मोठा विक्रम आपल्या नावावर केला आहे. हरमननने महिला प्रीमियर लीग स्पर्धेेे त खेळताना १००० धावा पूर्ण केल्या



आहेत. तिच्या या कामगिरीमुळे मुंबई इंडियन्सच्या विजयाचा आनंद द्विगुणित झाला आहे. हरमनप्रीतने या स्पर्धेतील पहिल्या हंगामापासूनच मुंबईच्या फलंदाजीची एक बाजू धरून ठेवली आहे.तिच्या फलंदाजीचें वैशिष्ट्य म्हणजे, कितीही

दबाव असला तरीदेखील ती सयंम ठेवून फलंदाजी करते आणि योग्यवेळी योग्य फटका मारते. त्यामुळेच ती हा मोठा विक्रम आपल्या नावावर करू शकली आहे. असा कारनामा इतर कुठल्याही भारतीय महिला फलंदाजाला करता आलेला नाही.

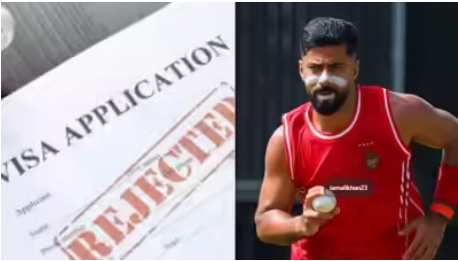
महिला प्रीमियर लीग स्पर्धेत सर्वाधिक धावा करण्याच्या यादीत ती दुसऱ्या स्थानी पोहोचली आहे. तिच्या नावे १०१६ धावा करण्याची नोंद आहे. तिने या यादीत अव्वल स्थानी असलेल्या नेट सिव्हर ब्रंटने ११०१ धावा केल्या आहेत. तर तिसऱ्या स्थानी असलेल्या

मेग लेनिंगने ९९६ धावा केल्या आ-हेत. मेग लेनिंगकडेही १००० धावांचा पट्टा गाठण्याची संधी आहे. एलिस पेरीने ९७२ धावा केल्या आहेत. तिने या हंगामापूर्वी माघार घेण्याचा निर्णय घेतला होता. तर शफाली वर्माच्या नावे ८८७ धावा करण्याची नोंद आहे.

पाकिस्तानात जन्मलेल्या आणि अमेरिकेकडून खेळणाऱ्या अली खानला भारताने टी२० वर्ल्डकपसाठी व्हिसा नाकारला ?

नवी दिल्ली:भारतात होणाऱ्या टी२० वर्ल्डकपच्या पार्श्वभूमीवर राजकीय आणि सामाजिक वातावरण तापलं आहे. पाकिस्तानात जन्मलेल्या परंतु अमेरिकेकडून खेळणाऱ्या अली खानला भारताने व्हिसा नाकारल्याचं वृत्त आहे. अली खानने इन्स्टाग्राम स्टोरीद्वारे ही गोष्ट शेअर केली आहे. अमेरिकेचा पहिला सामना ७ फेब्रुवारी रोजी भारताविरुद्ध मुंबईत होणार आहे. याच लढतीने टी२० वर्ल्डकपची सुरुवात होणार आहे. दरम्यान केंद्र सरकार, बीसीसीआय तसंच अमेरिकेच्या क्रिकेट बोर्डाने अधिकृत माहिती दिलेली नाही.

अमेरिकेचा संघ तयारीच्या दृष्टीने आयोजित शिबिरासाठी श्रीलंकेत आहे. अली या संघाचा भाग आहे. अमेरिकेने टी२० वर्ल्डकपसाठी संघाची घोषणा केलेली नाही. मात्र श्रीलंकेतील शिबिरात सहभागी झालेल्या १८ खेळाडूंमधूनच खेळाडूंची घोषणा होणं अपेक्षित आहे. क्रिकइन्फो वेबसाईटने यासंदर्भात वृत्त दिलं आहे. युएसए क्रिकेटवर बंदी आल्यानंतर आयसीसीने प्रशासन आणि लॉजिस्टिक्स यांची जबाबदारी स्वीकारली आहे. अली जगभरात टी२० लीगमध्ये नियमितपणे खेळतो. आयपीएल स्पर्धेतल्या कोलकाता नाईट रायडर्स संघाकडून तो खेळला आहे.



टी२० वर्ल्डकपच्या अनुषंगाने विविध वादांना तोंड फुटलं आहे.

कोलकाता संघाची मालकी असलेल्या अबू धाबी नाईट रायडर्स, त्रिनबागो नाईट रायडर्स तसंच लॉस एंजेलिस नाईट रायडर्स संघाचं प्रतिनिधित्व करतो. १८व्या वर्षापर्यंत पाकिस्तानात लहानाचा मोठा झालेला अली अमेरिकेतल्या ओहिओ प्रदेशात राहतो ३५वर्षीय अली हा अमेरिकेच्या संघातील पाकिस्तानी वंशाच्या तीन खेळाडूंपैकी एक आहे. एहसान अदील आणि मोहम्मद मो-हसीन हे दोन अन्य पाकिस्तानी वंशाचे खे-ळाडू आहेत. याप्रश्नी तोडणा काढण्यादृष्टीने आयसीसी प्रयत्नशील आहे. अमेरिकेप्रमाणे टी२० वर्ल्डकपमध्ये सहभागी होणाऱ्या ओमान, युएई आणि इटली संघात

याआधीही पाकिस्तानी वंशाच्या अन्य संघातील खेळाडूंना भारताचा व्हिसा मिळवण्यात अडचणी निर्माण झाल्या होत्या. इंग्लंड संघातील रेहान अहमद आणि शोएब बशीर यांना व्हिसा मिळवण्यासाठी बराच पाठपुरावा करावा लागला होता. अमेरिकेच्या संघाला २०२४ वर्ल्डकप स्पर्धेत सुपर एट प्रवेशासह २०२६ टी२० वर्ल्डकपसाठी थेट प्रवेश मिळाला. अमेरिकेच्या संघाचा सलामीचा सामना ७ फेब्रुवारीला भारताशी होत आहे. पुढचा सामना पाकिस्तानविरुद्ध १० फेब्रुवारीला कोलंबोत होणार आहे. नेदरलँड्सविरुद्ध १३ तर नामिबियाविरुद्ध १५ तारखेला मुकाबला

दुखापतीतून परतणे केवळ शारीरिक नव्हे, तर मानसिक लढाई : सिंधू

नवी दिल्ली : पायाच्या दुखापतीमुळे स्पर्धापासून दूर राहण्याचा काळ हा केवळ शारीरिक पुनप्राप्तीपुरता मर्यादित नव्हता, तर मानसिक आव्हाने आणि आत्म-शंका यांवर मात करण्याचाही तो काळ होता, असा आत्मविश्वास दोन वेळा ऑलिंपिक पदकविजेती पी. व्ही. सिंधू हिने व्यक्त केला आहे. ऑक्टोबरनंतर बीडब्ल्यूएफ स्पर्धामधून माघार घ्यावी लागलेल्या सिंधूने म्हटले की, या विप्रांतीमुळे तिला मानसिकदृष्ट्या स्वतःला सावरण्याची संधी मिळाली.

दुखापतीनंतर आपण पुन्हा १०० टक्के तंदुरुस्त होऊ शकतो का, असे अनेक प्रश्न मनात येतात आणि त्यांची उत्तरे स्वतःलाच शोधावी लागतात, असे ती योनेक्स सनराइज इंडिया ओपन सुपर ७५० स्पर्धेपूर्वी म्हणाली. दुखापतीनंतर सिंधूने स्ट्रेंथ आणि कंडिशनिंग कोच वेन लोन्बार्डसोबत पुन्हा प्रशिक्षण सुरू केले आणि अमेरिकेत पुनर्वसन केले. डिसेंबरच्या मध्यात तिने पूर्ण सराव सुरू केला. मलेशिया ओपन सुपर १०० मध्ये पुनरागमन करत तिने उपांत्य फेरी गाठली.



चहल – धनश्री वर्मा घटस्फोटानंतर एकत्र येणार? त्याने स्वतः सांगितले सत्य

मुंबई-भारताचा स्टार गोल्फ़ाज युजवेंद्र चहल आणि त्याची पूर्व पत्नी कोरिओग्राफर धनश्री वर्मा हे दोघे सध्या चर्चेत आले आहेत. मागच्या काही दिवसांपासून घटस्फोटानंतर दोघे 'द ५०' या रिॲलिटी शोमध्ये एकत्र दिसणार अशी चर्चा होती. युजवेंद्र चहलने धनश्री वर्मासोबत २०२० मध्ये लग्न केलं होतं, मात्र चार वर्षांनी दोघांनी घटस्फोट घेतला. २०२५ मध्ये ते दोघे वेगळे झाले. घटस्फोटाच्या ११ महिन्यांनी दोघे रिॲलिटी शोमध्ये एकत्र येणार अशी चर्चा असताना युजवेंद्र चहलने सोशल मीडियावर एक पोस्ट करून माहिती दिली आहे. 'द ५०' हा शो फेब्रुवारी महिन्यात प्रेक्षकांच्या भेटीला येणार आहे.

यात स्पर्धक म्हणून कोणते कलाकार सहभागी होणार यासाठी फॅन्स उत्सुक असून यासंदर्भात अनेक कलाकारांची नाव चर्चेत आहेत. यात भारताचा क्रिकेटर युजवेंद्र चहल आणि त्याची पूर्व पत्नी धनश्री वर्मा या दोघांचं नाव चर्चेत होतं.

काय म्हणाला युजवेंद्र चहल ?

क्रिकेटर युजवेंद्र चहलने इंस्टाग्राम स्टोरी पोस्ट करून लिहिले की मागच्या काही दिवसांपासून मी एका रिॲलिटी शोमध्ये भाग घेणार आहे अशी चर्चा आहे. मात्र ही गोष्ट एक अफवा आणि चुकीची असून तसं काहीही नाही. त्यांनी स्पष्ट केले की त्यांचा या शोशी कोणताही संबंध नाही आणि अशा कोणत्याही चर्चा



झालेल्या नाहीत. त्यांनी मीडिया आणि सोशल मीडिया वापरकर्त्यांना खोट्या बातम्या पसरवण्यापासून दूर राहण्याचे आवाहन केले आहे.युजवेंद्र चहलच्या टीमने सांगितलं की, 'युजवेंद्र चहल एका रिॲलिटी शोमध्ये सहभागी होत असल्याच्या व्हायरल बातम्यांमध्ये काहीही तथ्य नाही. हे दावे केवळ

अनुमानांवर आधारित आहेत आणि पूर्णपणे खोटे आहेत. अलिकडच्या अहवालांमध्ये दावा केल्याप्रमाणे, युजवेंद्र कोणत्याही कार्यक्रमात जाणार नाही आणि त्याने याबद्दल कोणाशीही चर्चा केलेली नाही. आम्ही मीडिया प्लॅटफॉर्म आणि सोशल मीडिया वापरकर्त्यांना अशी माहिती टाळण्याची आणि ती पसरवू नये अशी विनंती करतो'.युजवेंद्र आणि धनश्रीच्या घटस्फोटाचे कारण काय होते? धनश्री वर्मा ही घटस्फोटानंतर एका रिॲलिटी शो मध्ये गेली होती. यात तिने एका स्पर्धकाशी बोल-ताना सांगितले होते की, लग्नाच्या काही महिन्यांनी तिने युजवेंद्रला तिच्या सोबत चिट करताना पकडले होते.

तर काही मीडिया रिपोर्ट्समध्ये असे देखील सांगण्यात आले की धनश्रीला मुंबईला राहायची इच्छा होती, आणि तिला असे वाटत होते की चहलने त्याच्या हरियाणातील कुटुंबाला सोडून तिच्या सोबत मुंबईत शिफ्ट व्हावे. या दोघांवरून दोघांचे भांडण झाले आणि मग ते प्रकरण घटस्फोटापर्यंत पोहा-चले. आरजे महबूबशी जोडले जातेय चहलचे नाव?धनश्री वर्मा सोबत विभक्त झाल्यावर क्रिकेटर युजवेंद्र चहल हा आरजे महबूब हिला डेट करतोय अशी चर्चा आहे. अनेकदा दोघांना एकत्र पाहण्यात आलेय. आरजे महबूब ही स्टेडियममध्ये चह-लला सामन्यादरम्यान चिअर करताना दिसली.

पाकिस्तान नव्हे हे ४ संघ टी-२० विश्वचषक २०२६ च्या स्पर्धेत सेमीफायनलमध्ये पोहोचणार

दिल्ली-आयसीसी टी-

२० विश्वचषक ७ फेब्रुवारी २०२६ पासून खेळवला जाणार आहे. भारत आणि श्रीलंका या टी-२० विश्वचषकाचं आयोजन करणार आहे. टी-२० विश्वचषकाची स्पर्धा सुरू होण्याआधी पाकिस्तान क्रिकेट संघाचा माजी खेळाडू वसीम अक्रमने एक भविष्यवाणी केली आहे.

२०२६ च्या टी-२० विश्वचषकासाठी भारत आणि पाकिस्तान एकाच गटात आहेत. भारत आणि पाकिस्तानचा सामना १५ फेब्रुवारी रोजी होणार आहे. आंतरराष्ट्रीय स्तरावर, गेल्या अनेक वर्षांपासून भारतीय संघात सातत्याने सुधारणा झाली आहे, तर पाकिस्तानची कामगिरी घसरली आहे. याचकारणामुळे वसीम अक्रमने पाकिस्तान क्रिकेट संघाला आरसा दाखवला आहे. वसीम अक्रमने टी-२०मधील टॉप चार संघांमध्ये पाकिस्तानचा



अक्रमची भविष्यवाणी

आहे, म्हणूनच वसीम अक्रमने त्याच्याच देशाच्या संघाला टॉप चार फेव्हरिटमध्ये समाविष्ट केले नाही. २०२४ च्या टी-२० विश्वचषकात, पाकिस्तान गट टप्प्यात बाहेर पडला होता, **टी २० विश्वचषक स्पर्धेसाठी भारतच्या संपूर्ण संघ:**अभिषेक शर्मा, संजू सॅमसन, सूर्यकुमार यादव (कर्णधार), अक्षर पटेल (उपकर्णधार), तिलक वर्मा, हार्दिक पांड्या, शिवम दुबे, इशान किशन, रिंकू सिंग, वॉशिंग्टन सुंदर, जसप्रीत बुमराह, अशंदीप सिंग, वरुण चक्रवर्ती, कुलदीप यादव, हर्षित राणा.

लातूर शहर महानगरपालिका, लातूर निवडणूक २०२५-२६

लातूर/प्रतिनिधी: - लातूर शहर महानगरपालिका सार्वत्रिक निवडणूक २०२६ करिता एकूण मतदान केंद्र ३७५ आहे. - लातूर शहर महानगरपालिकेचे मतदार संख्या ३,२१,३५४ आहे यात स्त्री १,६४,१५२ पुरुष १,५७,१७७ इतर २५ एकूण मतदार

- १) मनुष्यवळ -**
- १) ३७५ मतदान केंद्रावर प्रत्यक्ष निवडणुक कामाकरीता एकूण १६५२ इतके कर्मचारी नेमणूक करण्यात आले आहे तसेच BLO व सहायक कर्मचारी सह २५०० कर्मचारी नियुक्त आहेत.
 - २) नियोजनासाठी २७ कक्ष स्थापन करण्यात आले
 - ३) VST, FST, SST VVT, इत्यादी पथक कार्यान्वित आहेत.
 - ४) १४.०१.२०२६ रोजी तिसरे प्रशिक्षण होईल व तदनंतर Poling Porty मार्गस्त होतील.
 - ५) त्याकरीता Route Guide व वाहनांची व्यवस्था करण्यात आली आहे.
 - ६) माहिती पुस्तिका, मतदान केंद्राचे नाव, शिपाई, BLO कर्मचार, आरोग्य कर्मचारी, SI यांचे संपर्क क्रमांक

- २) आरोग्य -**
- १) सर्व मतदान केंद्रावर आरोग्य सेविका नियुक्त करण्यात आले आहे. तसेच प्रत्येक आरोग्य सेविकेकडे प्राथमिक तपासणी चे किट देण्यात आले.
 - २) तसेच दिव्यांगकरीता मतदान केंद्रावर व्हील चेअर ची व्यवस्था करण्यात आले आहे.

- ३) मतदार स्लीप व QR कोड लातूर शहर महानगरपालिका निवडणूकीत मतदान केंद्र निहाय बी. एल. ओ ची नेमणूक करण्यात आली असून त्यांना मतदार स्लीप वाटणे कामी देण्यात आले आहे. सध्या त्यांचे काम पूर्णतःकडे आहे. तसेच मतदान केंद्र शोधणे करीता मताधिकार ॲप व Laturcity.in हे weblink व QR कोड दिला आहे. त्यात मोबाईल क्रमांक कोटल्यास Whatsup द्वारे वॉअर स्लीप मिळेल
- ४) **वाहन व्यवस्थापन -**
 - १) १३३ वाहने (सिटी बस -७३)(कूझर - ६०) सर्ववाहनांना GPS बसविण्यात येईल.
- २) ने करीता ४० वाहने
- ३) Sector petrolling करीता पोलिस प्रशासनाला वाहने उपलब्ध करून



- दिले.
- ४) मतदान केंद्र वाहतुक आराखडा (Trasport plan) तयार केला आहे.
 - ५) Parkingसाठी Polytechnic समोरील मोकळा भुखंड वापरला जाणार आहे.
 - ६) वाहतुक वळती करण्यात येत आहे.
 - ५) जनजागृती कक्ष -
 - १) विविध Association यांच्या मार्फत सुरू
 - २) LED व्हॅन - जनजागृती
 - ३) शाळा, महाविद्यालयांत जनजागृती
 - ४) Bike,Rally, Zumba dance
- निश्चितपणे १००% मतदान होण्यासाठी प्रयत्नशील आहेत.
- ६) MCC आचारसंहिता कक्ष-
 - १) आतापर्यंत २ गुन्हे दाखल
 - २) आज ५.३० वाजता प्रचार बंद होईल

- मतदान केंद्र परिसर (०-१०० मीटर क्षेत्र) संबंधित सूचना**
- १. १०० मीटरच्या आत - मतदान करणारे मतदार व निवडणूक कर्मचारी वगळता इतर कोणालाही थांबता येणार नाही.
 - २. कोणतेही प्रचार साहित्य, झेंडे, बॅनर, पोस्टर किंवा चिन्ह १०० मीटरच्या आत दाखवणे कडक मनाई.
 - ३. उमेदवार किंवा त्यांचे प्रतिनिधी (अधिकृत ओळखपत्र असलेले) सोडून इतर कुणालाही परिसरात अनावश्यक फिरता येणार नाही.
 - ४.मतदान केंद्राच्या मुख्य प्रवेशद्वाराजवळ गदीं करणे मनाई.

- उमेदवार व त्यांचे प्रतिनिधी यांच्यासाठी सूचना
- ६. प्रत्येक उमेदवाराने २०० मीटरच्या बाहेर ओपन पंडॉल / हेल्प डेस्क लावू शकतो परंतु त्यावर बॅनर, पोस्टर राहणार नाहीत.
- ७. त्या पंडॉलमध्ये फक्त दोन खुर्च्या व एक टेबल ठेवण्याची परवानगी आहे.
- ८. पंडॉलमध्ये जास्तीचे व्यक्ती बसविणे, जमाव करणे किंवा प्रचार करणे मनाई.
- ९. उमेदवार किंवा त्यांचे प्रतिनिधी मतदान केंद्राच्या आत जास्त वेळ थांबू शकत नाहीत.
- १०. केंद्रात प्रवेश करताना अधिकृत ओळखपत्र असणे आवश्यक.
- ११. प्रतिनिधीने मतदारांवर कोणत्याही प्रकारचा प्रभाव, दबाव किंवा प्रलोभन निर्माण करता कामा नये.

-
- मतदारांवाबत सूचना**
- १२. मतदारांनी स्वतःची ओळखपत्रे/मात्य कागदपत्रे सोबत ठेवावीत.
 - १३. मतदान करताना शांतता पाळावी व अनावश्यक चर्चा/वाद टाळावे.
 - १४. मतदान केंद्रात मोबाईल वापरणे, फोटो काढणे टाळावे.
 - १५. कोणत्याही प्रकारचा ओळख चिन्ह/प्रचार चिन्ह परिधान करून मतदान केंद्रात येऊ नये.

-
- वाहतूक व पार्किंग नियम**
- १६. १०० मीटरच्या आत कोणतेही वाहन पार्क करणे कडक मनाई.
 - १७. रस्ते, प्रवेशमार्ग, शाळा/इमारत

परिसर ब्लॉक होणार नाहीत याची सर्वांनी खबरदारी घ्यावी.

१८. मतदान केंद्राजवळ बाईक/गाडी उभी करून जमाव करणे प्रतिबंधित.

-
- स्थानिक दुकाने, घरे व व्यावसायिकांसाठी सूचना**
- १९. १०० मीटरच्या आत असणारी दुकाने किंवा घरे मतदानात कोणताही अडथळा निर्माण करणार नाहीत.
 - २०. दुकानातून किंवा घरातून कोणत्याही पक्षाच्या प्रचाराचा आवाज अथवा चिन्ह दिसणार नाही याची दक्षता घ्यावी.
 - २१. मतदान प्रक्रियेत अडथळा होईल असे संगीत, ध्वनीप्रसारक वापरणे टाळावे.
- कायद्याशी संबंधित सूचना**
- २२. वरिल कोणत्याही नियमांचे उल्लंघन झाल्यास आदर्श आचारसंहितेचे उल्लंघन समजून कायदेशीर कारवाई करण्यात येईल.
 - २३. गैरप्रकार करणाऱ्याविरुद्ध प्रचलित कायद्यानुसार गुन्हा दाखल केला जाईल.
 - २४. पोलिस अधिकारी व निवडणूक अधिकारी यांच्या सूचना बंधनकारक असतील.

- अतिरिक्त सूचना (सुरक्षा व शिस्त)**
- २५. मतदान केंद्राजवळ दारू, सिगारेट, तंबाखू सेवन मनाई.
 - २६. जोरात बोलणे, भांडण, वाद-विवाद टाळावेत - कायदेशीर कारवाई होऊ शकते.
 - २७. मतदान केंद्र परिसरात उड्डात / व्हिडिओ रेकॉर्डिंग सुरू असू शकते; सर्वांनी नियमांचे पालन करावे.

- २८. कोणीही फ्रेक न्यूज, चुकीची अफवा पसरवणे किंवा सोशल मीडियाद्वारे गोंधळ निर्माण करणे मनाई.
- २९. अपंग व ज्येष्ठ नागरिकांना प्राथमिकता देण्यात येईल; सहकार्य करावे.
- ३०. रांग व्यवस्थानासाठी अधिकाऱ्यांच्या निर्देशांचे पालन करणे अनिवार्य.

- लोकप्रतिनिधी (आमदार, खासदार, मंत्री) यांच्यासाठी प्रवेश नियम
- ३१. आमदार, खासदार, मंत्री किंवा कोणतेही लोकप्रतिनिधी - जर त्यांचे मतदान त्या केंद्रावर नसेल, तर त्यांना मतदान केंद्रात किंवा १०० मीटरच्या आत प्रवेश करण्यास परवानगी नाही.

- ३२. लोकप्रतिनिधींचे पद काहीही असले तरी, निवडणूक आयोगाचे नियम सर्वांसाठी समान लागू राहतात.

- ३३. फक्त त्यांचे स्वतःचे मतदान त्या केंद्रावर असल्यास ते केंद्रात प्रवेश करू शकतात, तेही फक्त मतदान करण्यापुरते.
- ७) Webcasting कक्ष-
- १) एकूण ९९ संवेदनशील केंद्र व उर्वरीत बहुकेंद्र असलेले ठिकाणी बाहेरच्या बाजुस ५१ असे एकुण १५० ठिकाणी Webcasting सुविधा होणार आहे.
- २) Cantrol Room तयार केली आहे व Ro office निहाय Access दिला आहे.

- ८) **भोजन कक्ष-**
- मतदान केंद्र अधिकारी कर्मचारी यांना पाणी जेवणाची व्यवस्था करण्यात आली आहे. त्यासाठी १८ पथके नियुक्ती केली आहेत.
- ९) **टपाली मतदान -**
- ४०२ अधिकारी कर्मचारी यांचे अर्ज प्राप्त पैकी २७८ मतदारांचे मतदान हे ९.१.२०२६ रोजी झाले. उर्वरीत कर्मचा-यांना उदया दिनांक १४.०१.२०२६ रोजी साहित्य वाटप ठिकाणी सुविधा उपलब्ध करून दिली जाणार आहे.
- १) EVM ची सिलींग दिनांक ०७.०१.२०२६ व ०८.०१.२०२६ रोजी पुर्ण झाले आहे.
- २) दिनांक १४.०१.२०२६ ते १६.०१.२०२६ करीता इक्झ्ड मार्फत तज्ञ ३ मास्टर ट्रेनर आयोगाकडुन उपलब्ध झाले आहेत.
- ३) साहित्य वाटप दिनांक १४.०१.२०२६ रोजी सकाळी महिला तंत्रनिकेतन येथे होणार आहे. व स्वीकृती दिनांक १५.०१.२०२६ रोजी सायंकाळी त्याच ठिकाणी होणार आहे.

- ११) **मतदान केंद्र आदर्श मतदान केंद्र - ६**
- १) झोन क्र.अ प्रभाग क्र.१५ पुरणमल लाहोटी शासकीय तंत्रनिकेतन, मतदान केंद्र क्र.१५/१
- २) झोन क्र.ब प्रभाग क्र.१७ बांधकाम भवन सार्वजनिक बांधकाम विभाग, मतदान केंद्र क्र.१७/२
- ३) झोन क्र.ब प्रभाग क्र.१८ राजश्री शाहु ज्युनिअर सायन्य कॉलेज, मतदान केंद्र क्र.१८/२
- ४) झोन क्र.ड प्रभाग क्र.२ कृपासदन शाळा, मतदान केंद्र क्र.२/५
- ५) झोन क्र.अ प्रभाग क्र.१० कॉक्रीस कॉलेज, मतदान केंद्र क्र.१०/३
- ६) झोन क्र.ड प्रभाग क्र.७ यशवंत

विद्यालय नांदेड रोड, मतदान केंद्र क्र.७/४

सखी मतदान केंद्र - ३

- १) झोन क्र.ब प्रभाग क्र.१७ बांधकाम भवन सा.बां.उपविभाग इमारत, मतदान केंद्र क्र.१७/१
- २) झोन क्र.ब प्रभाग क्र.१५ आय टी आय कॉलेज, मतदान केंद्र क्र.१५/३
- ३) झोन क्र.क प्रभाग क्र.४ मनपा उर्दु शाळा क्र.१३, मतदान केंद्र क्र.४/२

- पर्यावरण पुरक मतदान केंद्र -२**
- १)झोन क्र.ब प्रभाग क्र.१८ चन्नाबसवेश्वर कॉलेज मतदान केंद्र क्र.१८/१
- २) झोन क्र.अ प्रभाग क्र.१३ ज्ञानप्रकाश विद्यानिकेतन प्रकाश नगर, मतदान केंद्र क्र.१३/७
- मतदान केंद्रावर पाण्याची सुविधा, विदयुत,फर्निचर,मंडप, रॅम्प, स्वच्छतागृह उपलब्ध करून देण्यात आले आहे.
- मतदान केंद्राचे नाव,प्रभाग क्रमांक व बुध क्रमांक चे नाव वाटणे पुर्ण झाले आहे.

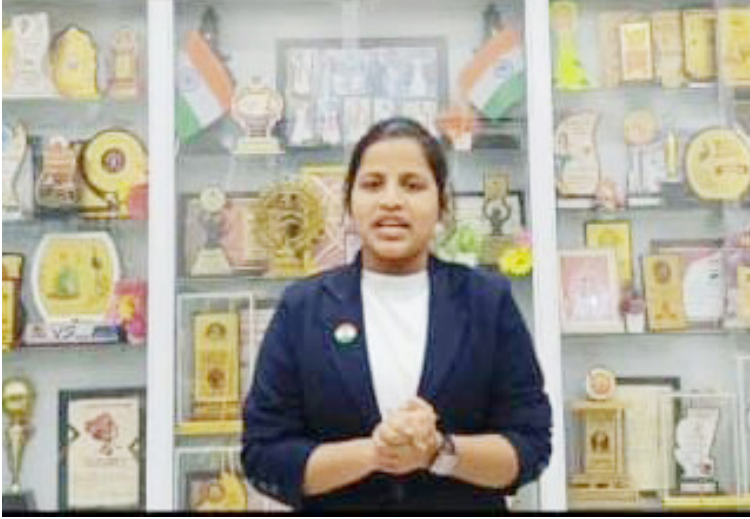
- १२) **स्टॉग रूम**
- ६ ठज करिता ६ स्टॉग रूम तयार करण्यात आले आहे. त्याठिकाणी बॅरीकेटींग व फर्निचर सुविधासह पोलीस बंदोबस्त ठेवला आहे व तसेच सी.सी.टी. व्ही. व्यवस्था झाली आहे.
- स्टेशनरी छपाई प्रिंटींगचे काम पुर्ण झाले असून सर्व साहित्य ठज ना देण्यात आले आहे.

- १३) **माहिती व जनसंपर्क कक्ष-**
- माहिती व जनसंपर्क कक्षामार्फत आयोगाच्या मार्गदर्शक सुचना नुसार पत्रकारांना मतमोजणी दरम्यान पासेस दिले जाणार आहेत. तसेच सभागृह महिला तंत्रनिकेतन येथे मतमोजणी दरम्यान पत्रकारांसाठी कक्ष राखीव ठेवण्यात आले आहेत.

- १४) **मतमोजणी केंद्र -**
- १) महिला तंत्रनिकेतन येथे ६ ठज मार्फत मतमोजणी १६.०१.२०२६ रोजी होईल त्याठिकाणी ६ कक्ष तयार केले आहेत.
- २) प्रभाग निहाय मतमोजणी होणार आहे.
- ३) उमेदवार प्रतिनिधी यांना ओळखपत्र RO मार्फत देण्यात येत आहे.
- ४) मतमोजणी ठिकाणी शासकीय वाहने सोडण्यात येतील.
- ५) उर्वरीत वाहने समोरील पार्कींगच्या ठिकाणी राहतील.

दयानंद विज्ञानच्या सृष्टी जगताप या माजी विद्यार्थीनीने केले शंभर टक्के मतदान करण्याचे आवाहन

लातूर/प्रतिनिधी: सलग १२७ तास नृत्य करून गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रेकॉर्डमध्ये नाव नोंदवून दयानंद विज्ञान महाविद्यालयाचे नावलीकिक केलेली माजी विद्यार्थीनी सृष्टी जगताप हिने शंभर टक्के मतदान करण्याचे आवाहन केले. ती असे म्हणाले की,लातूर महानगरपालिका निवडणुकीत मतदानाची टक्केवारी वाढावी,युवकांनी शंभर टक्के मतदान करावे,नव मतदारांनी मतदानाचा हक्क बजवावा आणि संविधानाने दिलेल्या अधिकाराचा वापर करून माझं मत माझं लातूर असा संकल्प करून शंभर टक्के मतदान करून लोकशाहीचा कणा मजबूत करीत लातूर पटॅन घडवूया असे आवाहन केले.दयानंद विज्ञानचे माजी व आजी विद्यार्थी मतदान जनजागृती अभियानात सक्रिय सहभाग नोंदवितात याचा सार्थ अभिमान महाविद्यालयाचे प्र.प्राचार्य डॉ.सिद्धेश्वर बेल्लाळे,उपप्राचार्य प्रा.भाऊसाहेब सरवदे, पर्यवेक्षिका डॉ. संध्या कोल्हे, पर्यवेक्षक डॉ.हेमंत वरुडकर, कार्यालयीन अधीक्षक नवनाथ भालेराव सर्वांना आहे.



श्री गुरु तेग बहादूर साहिबजी यांच्या ३५० व्या शहीदी समागमानिमित्त मैदानावर भव्य श्रमदान

नांदेड येथील हिंद-दी-चादर कार्यक्रमात सहभागी होण्याचे जिल्हाधिकाऱ्यांचे आवाहन



नांदेड,(प्रतिनिधी)- :- श्री गुरु तेग बहादूर साहिबजी यांच्या ३५० व्या शहीदी समागमानिमित्त २४ व २५ जानेवारी २०२६ रोजी नांदेड येथील असर्जन परिसरातील सार्वजनिक बांधकाम विभागाच्या (मोदी मैदान) येथे भव्य धार्मिक व सामाजिक कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे. हा कार्यक्रम सिख धर्माच्या मर्यादा व परंपरांचे पालन करून पार पडणार आहे.

कार्यक्रमाच्या कालावधीत सदर मैदानावर गुरद्वारा प्रतिकृती (दरबार साहिब) असणार असल्याने भाविकांना चप्पल अथवा बूट न वापरता अनवाणी प्रवेश करावा लागणार आहे. त्यामुळे भाविकांना चालताना कोणताही त्रास

होऊ नये, यासाठी आज जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले यांच्या उपस्थितीत विशेष श्रमदान उपक्रम राबविण्यात आला.

या श्रमदानात नांदेड जिल्ह्यातील सुमारे १,५०० विद्यार्थी, कॅडमीचे ५०० विद्यार्थी महापालिकेचे कर्मचारी तसेच विविध शासकीय विभागांचे अधिकारी व कर्मचारी सहभागी झाले. श्रमदानाद्वारे मैदानावरील खडे वेचून परिसर स्वच्छ करण्यात आला.

यावेळी मुख्यमंत्र्यांचे विशेष कार्य अधिकारी रामेश्वर नाईक, क्षेत्रीय धर्मजागरण समितीचे प्रमुख महेंद्रजी रायचुरा, जिल्हा उद्योग केंद्राचे महाव्यवस्थापक अमोल इंगळे, तहसीलदार आनंद देवूळगावकर, शिक्षणाधिकारी माधव

सलगर, रेडक्रॉसचे हर्षद शहा, मनपा अतिरिक्त आयुक्त निलेश सुंकेवार, उपशिक्षणाधिकारी रामचंद्र पांचगे आदी उपस्थित होते.

या कार्यक्रमात खालसा हायस्कूल, राजर्षी पब्लिक स्कूल, नागार्जुन हायस्कूल, सचखंड पब्लिक स्कूल यांसह पोलीस भरतीपूर्व प्रशिक्षण घेणारे विद्यार्थी, विविध एनजीओ, सोलजर कॅडमी, तोटेवाड फिजिकल कॅडमी, नांदेड फिजिकल व गरुडा फिजिकल कॅडमीच्या विद्यार्थ्यांनी या श्रमदानात मोठ्या प्रमाणात सहभाग नोंदविला.

या श्रमदानातून गुरुप्रती सेवा, समर्पण व प्रेमाची अनुभूती अनुभवास मिळाली. नांदेड येथे सिख धर्मियांचे एक महत्त्वाचे तख्त असल्याने या शहीदी समागम कार्यक्रमाला अनन्यसाधारण महत्त्व आहे. या कार्यक्रमात विविध धर्म व समुदायांचे भाविक सहभागी होणार आहेत. तरी सर्वांनी नांदेड येथे होणाऱ्या कार्यक्रमास मोठ्या संख्येने उपस्थित राहावे असे आवाहन जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले यांनी केले.

येणाऱ्या भाविकांना अनवाणी चालताना कोणताही त्रास होऊ नये, यासाठी असर्जन परिसरातील मोदी मैदान पूर्णतः स्वच्छ करण्यात आले. या उपक्रमात शालेय विद्यार्थ्यांनी उत्स्फूर्तपणे सहभाग घेऊन सेवाभावाने श्रमदान केले, याबाबत विद्यार्थ्यांनी समाधान व्यक्त केले.

जवाहर नवोदय विद्यालयातील अल्पवयीन विद्यार्थिनीच्या मृत्यू प्रकरणाचा तपास गतीने सुरू

विद्यार्थ्यांच्या सुरक्षिततेसाठी उपाययोजना हाती; समुपदेशक नियुक्त करणार समाज कल्याण विभागामार्फत विद्यार्थिनीच्या कुटुंबाला ४ लाख रुपयांचे सहाय्य मंजूर

लातूर/प्रतिनिधी: येथील जवाहर नवोदय विद्यालयातील अल्पवयीन विद्यार्थिनीच्या मृत्यू प्रकरणामध्ये पोलीस प्रशासन आणि जिल्हा प्रशासनामार्फत आवश्यक कार्यवाही गतीने केली. या प्रकरणात प्राप्त तक्रारीनंतर पोलिसांकडून पारदर्शक तपास सुरू करण्यात आला. या तपासाच्या आधारे विद्यालयातील दोन कर्मचाऱ्यांवर भारतीय न्याय संहितेच्या विविध कलमांसह अनुसूचित जाती व जमाती (अत्याचार प्रतिबंध) अधिनियम, १९८९ अंतर्गत गुन्हा नोंदविण्यात आला आहे. हे दोन्ही कर्मचारी ते सध्या कोठडीत आहेत. तसेच विद्यार्थिनीच्या कुटुंबियांना समाज कल्याण विभागामार्फत ४ लाख रुपयांचे सहाय्य मंजूर करण्यात आले असल्याची माहिती जिल्हा प्रशासनाने दिली आहे. तसेच विद्यार्थ्यांच्या सुरक्षिततेसाठी उपाययोजना हाती घेण्यात आल्या असून विद्यालयामध्ये समुपदेशक नियुक्त करण्याच्या सूचना देण्यात आल्या आहेत.

जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-चुगे व पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे यांच्या मार्गदर्शनाखाली हे प्रकरण गांभीर्याने हाताळले जात आहे. या दुःखद घटनेत मुलीच्या कुटुंबियांना तात्काळ मदत म्हणून समाज कल्याण विभागामार्फत ४ लाख रुपयांचे अर्थसहाय्य मंजूर करण्यात आले आहे. जिल्हाधिकारी श्रीमती ठाकूर-चुगे, पोलीस प्रशासनातील वरिष्ठ अधिकारी यांनीही जवाहर नवोदय विद्यालयाला भेट देवून विद्यार्थी, पालकांशी संवाद साधला असून विद्यार्थ्यांच्या सुरक्षेसाठी आवश्यक उपाययोजना तातडीने अमलात आणण्याचे निर्देश जवाहर नवोदय प्रशासनाला दिले आहेत. विद्यार्थी सुरक्षिततेच्या अनुषंगाने जिल्हाधिकाऱ्यांनी जवाहर नवोदय विद्यालय समितीच्या पुणे विभागीय सहायक आयुक्त पंकज जॅक्सन, प्राचार्य गणपती म्हस्के यांची बैठक घेवून सूचना केल्या आहेत. यावेळी विद्यार्थ्यांसाठी समुपदेशक नियुक्तीची

कार्यवाही करण्याच्या सूचनाही देण्यात आल्या आहेत.

जवाहर नवोदय विद्यालयातील अल्पवयीन विद्यार्थिनीच्या दुर्दैवी मृत्यूबाबत तक्रार दाखल होताच पोलीसांनी कोणताही विलंब न करता तपासाची चक्रे तात्काळ फिरविली. प्राथमिक तपासात निष्पन्न झालेल्या पुराव्यांच्या आधारे पल्लवी सचिन कणसे, लता दगडू गायकवाड यांना अटक करण्यात आली. या अनुषंगाने जबाब नोंदविणे, पुरावे जमा करणे यासाठी विशेष पथक स्थापन करण्यात आले. या अत्यंत संवेदनशील प्रकरणाची लातूर जिल्हा प्रशासन व लातूर पोलीसांनी तात्काळ दखल घेत, पीडित कुटुंबाला न्याय मिळावा, गुन्ह्यातील कोणताही दोषी सुटू नये, यासाठी आवश्यक कार्यवाही सुरू आहे. लातूरचे उपविभागीय पोलीस अधिकारी समीर साळवे यांच्या विशेष पथकाकडून या प्रकरणाचा तपास करण्यात येत आहे.

विलासराव देशमुख शासकीय वैद्यकीय रुग्णालयाचा बाह्यरुग्ण विभाग १५ जानेवारी रोजी बंद राहणार

लातूर/प्रतिनिधी: महानगरपालिका सार्वत्रिक निवडणूक मतदानादिवशी सार्वजनिक सुट्टी जाहीर करण्यात आल्याने विलासराव देशमुख शासकीय वैद्यकीय रुग्णालयातील बाह्यरुग्ण विभाग गुरुवार, १५ जानेवारी २०२६ रोजी बंद राहील. तसेच शुक्रवार, १६ जानेवारी २०२६ पासून बाह्यरुग्ण विभाग (ओ.पी.डी.) नियमित वेळेप्रमाणे सुरू राहील, असे विलासराव देशमुख शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालयाचे वैद्यकीय अधीक्षक डॉ. सचिन जाधव यांनी कळविले आहे. तसेच रुग्णालयाची आपत्कालीन सेवा २४ तास सुरू राहील.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले टिकाऊ रबरी शिक्के तयार करून मिळतील.

शाखा १. जडे-भारत प्रिंटींग प्रेस, मेनरोड, लातूर
शाखा २. जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर
संपर्क: (०२३८२) २४२६०८, २४५४०९

