

लातूर समाचार

(सांज दैनिक)

प्रकाशन: लातूर

पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

LATUR SAMACHAR

Email-dainiklaturamachar@gmail.com

युरोपियन संघासोबतच्या डीलने भारताला होणार मोठे फायदे! अनेक वस्तू होणार स्वस्त

नवी दिल्ली/वृत्तसेवा- भारत आणि युरोपियन संघानं प्रस्तावित मुक्त व्यापार करारासाठी अधिकृत पातळीवरील चर्चा पूर्ण केली आहे. वाणिज्य सचिव राजेश अग्रवाल यांनी ही माहिती दिली. या करारामुळे उभय देशांतील द्विपक्षीय व्यापार वाढण्यास आणि आर्थिक संबंध अधिक मजबूत होण्यास मदत होणार आहे. या करारावर याच वर्षी स्वाक्षरी होण्याची आणि पुढील वर्षाच्या सुरुवातीला तो लागू होण्याची शक्यता आहे.



चर्चा यशस्वीपणे पूर्ण

वाणिज्य सचिवांनी सांगितलं की, अधिकृत स्तरावरील चर्चा संपली असून दोन्ही पक्ष मंगळवारी २७ जानेवारी रोजी हा करार यशस्वीपणे पूर्ण झाल्याची घोषणा करण्यास तयार आहेत. सध्या कराराच्या मसुद्याची कायदेशीर तपासणी सुरू आहे. ही प्रक्रिया लवकर पूर्ण करून करारावर स्वाक्षरी करण्याचा सरकारचा प्रयत्न आहे.

करार लागू होण्यास वेळ का लागेल?

या कराराला युरोपियन संसदेची मंजुरी मिळणं अनिवार्य आहे, तर भारतात केवळ केंद्रीय मंत्रिमंडळाच्या संमतीची आवश्यकता असते. त्यामुळे अंमलबजावणीसाठी थोडा वेळ लागू शकतो. तब्बल १८ वर्षांच्या प्रदीर्घ चर्चेनंतर हा करार अंतिम टप्प्यात पोहोचलाय. २००७ मध्ये ही चर्चा सुरू झाली होती. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी २७ जानेवारी रोजी युरोपियन आयोगाच्या अध्यक्षशा उर्सुला वॉन डेर लेयेन आणि युरोपियन परिषदेचे

अध्यक्ष अँटोनियो कोस्टा यांच्यासोबत शिखर परिषदेत याची औपचारिक घोषणा करतील.

भारत आणि युरोपियन युनियनमधील व्यापार

युरोपियन संघ हा भारताचा मोठा व्यापारी भागीदार आहे. आर्थिक वर्ष २०२४-२५ मध्ये दोन्ही देशांमधील द्विपक्षीय वस्तू व्यापार १३६.५३ अब्ज अमेरिकन डॉलर इतका होता. यामध्ये भारताची निर्यात ७५.८५ अब्ज डॉलर आणि आयात ६०.६८ अब्ज डॉलर होती. तसंच एप्रिल २००० ते सप्टेंबर २०२४ पर्यंत युरोपियन संघानं भारतात ११७.४ अब्ज अमेरिकन डॉलरची थेट परकीय गुंतवणूक केली आहे.

लव्हझरी कार होणार स्वस्त

या करारामुळे व्होक्सवॅगन, ऑडी, मर्सिडीज-बेंझ आणि बीएमडब्ल्यू (इचथ) यांसारख्या युरोपियन कार भारतीय बाजारपेठेत स्वस्त दरात उपलब्ध होतील. कराराअंतर्गत

लव्हझरी गाड्यांच्या आयातीसाठी एक वार्षिक कोटा निश्चित केला जाईल, ज्यामुळे या गाड्या कमी आयात शुल्कात भारतात आणता येतील. पहिल्या टप्प्यात १५ हजार युरो (सुमारे १६.३ लाख रुपये) पेक्षा जास्त किमतीच्या कार मर्यादित संख्येने कमी शुल्कात आयात करण्याची परवानगी दिली जाईल.

मद्य, हिरे आणि चॉकलेटच्या किमती कमी होणार

करारानंतर युरोपमधून येणारी वाइन, स्कोच व्हिस्की, व्होडका आणि जिन यांसारख्या मद्यावरील आयात शुल्क कमी होईल, ज्यामुळे त्यांच्या किमती कमी होतील. याशिवाय, बेल्जियममधून येणारे रफ डायमंड्स स्वस्त होतील, ज्याचा फायदा भारतीय हिरे बाजाराला मिळेल. तसंच स्विट्झर्लंड, लक्झेम्बर्ग आणि नेदरलँड्समधून भारतात येणाऱ्या चॉकलेट्सच्या किमतीवरही या कराराचा सकारात्मक परिणाम होणार आहे.

ओबीसी आरक्षणावरून सर्वोच्च न्यायालयाची महाराष्ट्र सरकार; निवडणूक आयोगाला नोटीस

नवी दिल्ली/वृत्तसेवा- महाराष्ट्रात ओबीसी आरक्षणासाठी स्थापन करण्यात आलेल्या न्यायमूर्ती बंधिया आयोगाच्या २०२२ च्या अहवालासह त्यावर आधारित सर्व निर्णय रद्द करण्याच्या मागणीवर सर्वोच्च न्यायालयाने महाराष्ट्र सरकार आणि राज्य निवडणूक आयोगाला नोटीस बजावली आहे. 'यूथ फॉर इकॅलिटी फाउंडेशन'च्यावतीने दाखल याचिकेत असा युक्तिवाद करण्यात आला आहे की, बंधिया आयोगाचा अहवाल राजकीय मागासलेपणाचा अभ्यास करताना ठोस व पडताळणीयोग्य आकडेवारीवर आधारित नाही.

याचिकेत न्यायालयाकडे पुढील मागण्याकरण्यात आल्या आहेत-

- राज्य सरकारला सर्व स्थानिक स्वराज्य संस्थांमध्ये राजकीय मागासलेपणाचा अभ्यास करण्यासाठी नवा आयोग स्थापन करण्याचे निर्देश द्यावेत
- हा आयोग अनुभव किंवा अंदाजावर नव्हे, तर ठोस आणि वैज्ञानिक आकडेवारीवर आधारित अभ्यास करेल
- बंधिया आयोगाच्या अहवालावर आधारित सर्व अधिसूचना आणि निर्णय रद्द करण्यात यावेत

या प्रकरणात महाराष्ट्रातील स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका आणि ओबीसी आरक्षणाचा मुद्दा पुन्हा एकदा सर्वोच्च न्यायालयाच्या कसोटीवर आला आहे. पुढील सुनावणीदरम्यान न्यायालय कोणते निर्देश देते, याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे.



डॉ. संजय देविदासराव जमदाडे यांची स्वीकृत सदस्य म्हणून नेमणूक करण्याची मागणी



जमदाडे यांना सामाजिक, सांस्कृतिक, साहित्यिक, शैक्षणिक, धार्मिक व वैचारिक क्षेत्रात प्रामाणिक सवोतोपरी सेवा देत आहेत.या सर्व क्षेत्रातील योगदानाबद्दल डॉ. संजय जमदाडे यांना नेहरू युवा पुरस्कार, गुणवंत कामगार पुरस्कार, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर समाज भूषण पुरस्कार हे शासकीय पुरस्कार प्राप्त झाले आहेत,

शिवाय केंब्रिज इंग्लंड येथील दोन पुरस्कार प्राप्त झाले आहेत तसेच इतर संस्थांचे १५० + पुरस्कार प्राप्त झाले आहेत.डॉ.जमदाडे यांचे १९ काव्यसंग्रह प्रकाशित झाले आहेत.अशा विविध क्षेत्रातील योगदानाबद्दलची दखल घेऊन डॉ. संजय जमदाडे यांना मनपा, लातूर येथे स्वीकृत सदस्य पद नेमणूक करण्यात यावी अशी मागणी ज्येष्ठ पत्रकार विवेकानंद जडे, ज्येष्ठ विधिज्ञ शिरीष दहिवाल,अजय कलशेट्टी, सुरेश शिंदे,बालाजी गवळी, दत्तात्रय गायकवाड, डॉ. श्रीराम कोळेकर, राजकुमार सैदापुरे, नरेश पांचाळ, रफीक बागवान, प्रदिप कांबळे,रोहित गारे, संजय स्वामी, सूर्यकांत माळी, अनमोल कुलकर्णी, विष्णुकांत कोंबडे, हुसेन पठाण, अशोक पंचाक्षरी, हेमंत वडणे, दत्तात्रय अपसिंगेकर, मुन्ना धुळे, पारस सेट, काशिनाथ बोराले मुख्याध्यापक महादेव पवार सर,लक्ष्मण दावणकर आदिंनी केली आहे.

महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयातील ग्रंथ प्रदर्शनाला वाचकांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद

लातूर/प्रतिनिधी: महात्मा बसवेश्वर शिक्षण संस्था, लातूर द्वारा संचालित महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयातील ग्रंथालयातर्फे मराठी भाषा संवर्धन पंथरवडा व महात्मा बसवेश्वर व्याख्यानमाला अंतर्गत महाराष्ट्राची राज्यभाषा असलेल्या मराठी भाषेचे वैभव जपण्यासाठी व तिच्या प्रसारासाठी दरवर्षीप्रमाणे दि. १४ ते २८ जानेवारी या कालावधीमध्ये राज्यभरातील शासकीय कार्यालय, शैक्षणिक व इतर संस्थांमध्ये हा पंथरवडा साजरा करण्यात येतो. महात्मा बसेश्वर महाविद्यालयामध्ये दि. २१ ते २३ जानेवारी २०२६ या कालावधीमध्ये महाविद्यालयातील ग्रंथालयातर्फे ग्रंथ प्रदर्शन आयोजित करण्यात आले होते याला वाचकांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला.

या ग्रंथ प्रदर्शनाचे उद्घाटन महात्मा बसेश्वर शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष आदिनाथ सांगवे यांच्या हस्ते करण्यात आले. यावेळी संस्थेचे सचिव माधवराव पाटील टाकडीकर, सुप्रसिद्ध वक्ते आणि संवाद तज्ञ डॉ. विश्वधाधर देशमुख,



प्रभारी प्राचार्य डॉ. आनंद शेवाळे, मुख्य समन्वयक डॉ. नल्ला भास्कर रेड्डी, पर्यवेक्षक प्रा. नितीन वाणी, ग्रंथपाल प्रा. पी. एन.सराफे, मराठी विभाग प्रमुख डॉ. रत्नाकर बेडगे, हिंदी विभाग प्रमुख डॉ. मनोहर चपळे, वाणिज्य विभाग प्रमुख डॉ. विजयकुमार सोनी, डॉ. टि. घन:श्याम आणि एस. ए. सांगवे यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

ग्रंथ प्रदर्शनात जगतज्योती महात्मा बसेश्वर, सिद्धवाणी, महाजंगम, महात्मा बसेश्वर-डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर, शरण जिवन दर्शन,

लिंगायत: धर्म आणि संस्कृती, लिंगायत आंदोलन, मराठी विश्वकोश, मराठी कन्नड शब्दकोश, सार्थ तुकाराम गाथा, वाल्मिकीय रामायण, श्री एकनाथ भागवत, मराठी ग्रंथ सूची संक्षिप्त, मराठी वाङ्मयकोश, श्री भागवत गीता व्याख्यान, ज्ञानदेवी महानुभव पंथ आणि त्यांचे वाङ्मय यासारखे अनमोल ग्रंथ या ग्रंथ प्रदर्शनात वाचकांना वाचनास मिळाले.या ग्रंथ प्रदर्शनाचा शहरातील विविध मान्यवर, वाचक, संशोधक, शिक्षक-शिक्षकेतर कर्मचारी आणि विद्यार्थ्यांना झाला.

बाभळगाव / प्रतिनिधी:

स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेड, मौजे साखरा ग्रामपंचायत आणि दयानंद शिक्षण प्रसारक मंडळ, बाभळगाव द्वारा संचालित कै. व्यंकटराव देशमुख महाविद्यालय, बाभळगाव यांच्या संयुक्त विद्यमाने राष्ट्रीय सेवा योजना विशेष युवक शिबिराचा समारोप समारंभ मौजे साखर येथे महाविद्यालयाच्या वतीने संपन्न झाला. या समारंभाच्या अध्यक्षस्थानी दयानंद शिक्षण प्रसारक मंडळ, बाभळगाव उपाध्यक्ष नरसिंह देशमुख होते. प्रमुख पाहुणे म्हणून माजी कार्यक्रम अधिकारी प्रा. डॉ. दशरथ भिसे होते. यावेळी मंचावर संस्थेचे विद्यमान संचालक भीमराव शिंदे, प्राचार्य डॉ. दुष्यंत कटारे, दशरथ भिसे यांनी समारंभास उपस्थित विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना, “ राष्ट्रीय सेवा योजनेचे सामाजिक महत्त्व अधोरेखित केले. युवकांनी समाजाशी जोडलेले राहून राष्ट्रनिर्मितीत सक्रिय सहभाग घ्यावा, असे आवाहन त्यांनी



जनजागृती तसेच सामाजिक एकोपा वाढविणाऱ्या उपक्रमांचा उल्लेख केला. “या शिबिरामुळे समाजाकडे पाहण्याची दृष्टी अधिक व्यापक झाली,” असे मत व्यक्त केले .

आपल्या मार्गदर्शनामध्ये डॉ. दशरथ भिसे यांनी समारंभास उपस्थित विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना, “ राष्ट्रीय सेवा योजनेचे सामाजिक महत्त्व अधोरेखित केले. युवकांनी समाजाशी जोडलेले राहून राष्ट्रनिर्मितीत सक्रिय सहभाग घ्यावा, असे आवाहन त्यांनी

केले. सेवा, शिस्त आणि समर्पण या मूल्यांचा अंगीकार केल्यास विद्यार्थी खऱ्या अर्थाने जबाबदार नागरिक घडू शकतात “ असे प्रतिपादन केले.

प्राचार्य डॉ. दुष्यंत कटारे यांनी विशेष शिबिराच्या यशस्वी आयोजनात गावकऱ्यांचे मोलाचे सहकार्य, निवास, भोजन तसेच उपक्रमांच्या अंमलबजावणीसाठी गावकऱ्यांनी दिलेल्या सहकार्याबद्दल महाविद्यालयाच्या वतीने कृतज्ञता व्यक्त केली. गाव व महाविद्यालय यांच्यातील हा

सुसंवाद भविष्यातही अधिक दृढ व्हावा, अशी अपेक्षा यावेळी व्यक्त करण्यात आली.

समारोप समारंभाचे प्रास्ताविक डॉ. सुरेशकुमार कांबळे तर सूत्रसंचालन डॉ. मा.ना. गायकवाड यांनी केले. कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी डॉ. नरेंद्र देशमुख, डॉ. शाहूराज मुळे, डॉ. जयदेवी पवार, डॉ. वैशाली माडेकर, डॉ. शितल खोत, अंकुश थडकर, सर्व प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी, साखरा येथील गावकरी आणि स्वयंसेवकांनी परिश्रम घेतले.

कुजबुज

-डॉ. संजय जमदाडे



ऑपरेशन सिंदूर पाकिस्तानला झेपलेच नाही, घाबरून केली युद्धबंदीची घोषणा परदेशी अहवालात दावा...

चिमटा दयाचा

भाजपा व काँग्रेसचे नेते एकमेकावर टिका करीत आहेत! यामुळे लातूरकांची करमणुक होताना दिसून येत आहे!!

संविधानाच्या मार्गदर्शक तत्वांचा आदर करत भारताला जगातील सर्वश्रेष्ठ राष्ट्र बनवू या

प्रजासत्ताक दिनी पालकमंत्री शिवेंद्रसिंहराजे भोसले यांचे आवाहन

लातूर/प्रतिनिधी: आपल्या देशाच्या इतिहासातील २६ जानेवारी १९५० हा अत्यंत गौरवाचा दिवस असून, याच दिवशी भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या नेतृत्वाखाली तयार झालेले भारतीय संविधान अंमलात आले. या संविधानाने भारताला लोकशाही प्रजासत्ताक बनवले. संविधानाच्या मार्गदर्शक तत्वांचा आदर राखत आपण सर्वांनी एकत्र येऊन भारताला जगातील सर्वश्रेष्ठ राष्ट्र बनवण्यासाठी कटीबद्ध व्हावे, असे आवाहन राज्याचे सार्वजनिक बांधकाम मंत्री तथा लातूर जिल्ह्याचे पालकमंत्री शिवेंद्रसिंहराजे भोसले यांनी केले.

भारताच्या ७७ व्या प्रजासत्ताक दिनानिमित्त लातूर येथील जिल्हा क्रीडा संकुलात मुख्य शासकीय समारंभ पार पडला. पालकमंत्री भोसले यांच्या हस्ते राष्ट्रध्वज वंदन करण्यात आले.

यावेळी जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे, जिल्हा पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे, जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी राहुल कुमार मीना, लातूर शहर महानगरपालिका आयुक्त मानसी, अपर जिल्हाधिकारी शिल्पा करमरकर, निवासी



उपजिल्हाधिकारी केशव नेटके यांच्यासह विविध विभागांचे वरिष्ठ अधिकारी, स्वातंत्र्यसैनिक, त्यांचे कुटुंबीय, वीरमाता, वीरपत्नी, वीरपिता, माजी सैनिक, पत्रकार, नागरिक व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

पालकमंत्री भोसले आपल्या भाषणात म्हणाले की, भारतीय संविधान हे केवळ कायदेशीर दस्तऐवज नसून, ते आपल्या

सामूहिक आकांक्षा, मूल्ये आणि स्वप्नांचे प्रतीक आहे. संविधानाने प्रत्येक नागरिकाला न्याय, स्वातंत्र्य, समता व बंधुत्वाची हमी दिली आहे. विचार, अभिव्यक्ती, विश्वास, धर्म व उपासनेचे स्वातंत्र्य देत भेदभावाला आळा घालण्याचा संदेश संविधानाने दिला आहे. आपला तिरंगा ध्वज हा स्वातंत्र्यसैनिकांच्या बलिदानाचे व शहीदांच्या रक्ताचे प्रतीक असून, त्याच्या मूल्यांचे जतन करणे ही आपली

जबाबदारी आहे, असे त्यांनी सांगितले. जिल्ह्यातील प्रत्येक नागरिकाला शिक्षण, आरोग्य, रोजगार व सुरक्षितता मिळावी यासाठी शासन कटिबद्ध असल्याची ग्वाही त्यांनी दिली. यावेळी पालकमंत्री भोसले यांनी पोलीस पॅरेडचे निरीक्षण केले. उपविभागीय पोलीस अधिकारी समीरसिंह साळवे यांच्या नेतृत्वाखाली पार पडलेल्या पथसंचलनात पोलीस दल, गृहक्षक दल, राष्ट्रीय छात्र सेना,

पोलीस बॅण्ड पथक, श्वान पथक, वज्र वाहन, बॉम्ब शोधक पथक, जलद प्रतिसाद पथक, रुग्णवाहिका व आपली व्यवस्थापन पथक सहभागी झाले होते. तसेच विविध शासकीय विभागांचे १० आकर्षक चित्रग्रंथ या संचलनात सहभागी झाले.

प्रजासत्ताक दिनाच्या निमित्ताने उपस्थित स्वातंत्र्यसैनिक, शहीद जवानांच्या वीरमाता, वीरपत्नी व वीरपिता यांची पालकमंत्री भोसले यांनी भेट घेऊन सन्मानपूर्वक सत्कार केला व त्यांना शुभेच्छा दिल्या. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन उद्धव फड यांनी केले. पाच हजार विद्यार्थ्यांची शिस्तबद्ध कवायत ठरली लक्षवेधी प्रजासत्ताक दिनाच्या मुख्य शासकीय कार्यक्रमात सुमारे ५ हजार विद्यार्थ्यांनी राष्ट्रभक्तीपर गीतांवर आधारित भव्य व शिस्तबद्ध कवायत सादर करून उपस्थितांची मने जिंकली. शिक्षण विभागामार्फत आयोजित या उपक्रमाला शहरातील विविध शाळांमधील विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला. या यशस्वी आयोजनासाठी शिक्षणाधिकारी (माध्यमिक) डॉ. दत्तात्रय मठपती, शिक्षणाधिकारी (प्राथमिक) तुषी अंधारे, मुख्याध्यापक व शिक्षकांनी विशेष योगदान दिले.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः । तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

आयुष्य निरोगी आसले पाहिजे

भारतीयांनी आरोग्याची काळजी घेतली पाहिजे. आयुष्य किती जगले यापेक्षा निरोगी किती जगले याला महत्त्व आहे. मुळात वाढते प्रदुर्शन, दुषीत वातावरणाचा मोठा परिणाम आरोग्याबरोबर जीव सृष्टीवर होत आहे. काही जीवसृष्टी लोप पावत आहेत. हे मोठे संकट मानवावर उभा राहात आहे. त्यामुळे मानवाने जीवसृष्टी वाचविण्यासाठी प्रयत्न केला पाहिजेत. त्या प्रमाणे आपले आरोग्य निरोगी कसे राहील याचा विचार केला पाहिजे. जगात तसे पाहिले तर भारतीय जीवनप्रणालीस तोंड नाही. भारतीय अनेक आरोग्यविषयक ज्ञानी आहेत. सनातन वैदिक काळात त्यांचा बोलबाला होता. जगात कोठेही उपचार पद्धती उपलब्ध नसताना भारतात ती यशस्वी केली जात होते. आयुर्वेदाच्या जोरावर अनेक असाध्य रोगावर उपचार होत होते. अनेक विविध रोगावर शस्त्रक्रिया केली जात होती. त्याच प्रमाणे अनेक वनस्पतींचा शोध घेतला जात होता. यात संशोधन केले जात होते. भारतीय आयुर्वे-दिक उपचार पद्धत ही प्रभावशाली आहे. त्याच प्रमाणे याला तोंड नाही. त्यामुळे जगचा आता आयुर्वेदाचे ज्ञान हस्तगत करण्याकडे कल दिसून येत आहे. भारतीय आयुर्वेदाच्या साह्याने इतर देशात असाध्य रोगउपचार केले जात आहेत ते यशस्वी होताना दिसून येत आहेत. रामायणाच्या काळात जाडपालाच्या उपचाराने लक्ष्मणला शुद्धी आली व वाचविले. द्रोणांगीरी पर्वतावर अनेक वनस्पती आहेत. सध्याला गंगेचे पाणी शुद्ध का समजात तर हिमालयात अनेक औषधी झाडे आहेत त्या भागातील पाणी गंगानदीत मिसळले जाते. औषधी वनस्पती पाण्यात मिसळल्याने काही रोगमुक्त या पाण्यामुळे होतात हे उघड आहे. भारतातील निसर्ग हा निरोगी समजला जात होता परंतु अनेक कारखानदारीतून निघणारा धुर व दुषीत पाण्याचा परिणाम हा निसर्गावर होताना दिसून येत आहे. यामुळे अलिकडे असाध्य रोग निर्माण होत आहेत. पुर्वी असाध्य रोग नव्हते. पुर्वीची जीवनशैली व आताची जीवनशैलीत मोठी तफावत आहे. राहाणीमान व खानपान बदलते आहे. सर्वात मोठा व्यायामाचा अभाव आहे. पुर्वी ताकदीचे कामे केली जात, आता मशिनरीद्वारे कामे केली जात असतल्याने श्रमाला महत्त्व कमी दिसून येते. श्रमातून निघणारा घाम हा शरिरातील दुषीत पदार्थ बाहेर फेकतो. सध्याला श्रम कमी असल्याने शरिरातील घामाद्वारे निघणारा दुषीत पदार्थ तसाच शरिरात राहीला जात आहे. पुर्वी व्यायाम व प्राणायामला महत्त्व दिले जात होते ते आता नाही. चालणे जवळपास बंदच झाले आहेत. पुर्वी फार तर सायकल असायाची आता. आता मोटारसायकलने प्रवास वाढला गेला. पाच पावले कोणी चालत नाहीत. सकाळी स्वच्छतेसाठी जाताना मोटारसारयकलवरून जातात हे चित्र ग्रामीण भागात दिसून येत आहे. ग्रामीण भागात मोटारसायकलचे प्रमाण वाढले आहे. घरोघरी मोटारसायकलचा वापर वाढला आहे. त्यामुळे श्रमाद्वारे होणारा व्यायाम लोप पावला आहे. ग्रामीण भागात प्रत्येक गावात व्यायाम शाळा असावयाच्या पहाटे दंड-बैठकाचा आवाज सर्वत्र कानी पडत होता. गावातील मुले हे व्यायाम शाळेत असाचयाची. नंतर ते विहीरीवर पोहण्यात मग्न असायाची. आता ते चित्र दिसून येत नाही. त्यामुळे ग्रामीण भागात आता मधुमेह व रक्तदाबाचे रुग्ण वाढले आहे. पुर्वी डायबिटीस हा ग्रामीण भागात नव्हता. आता त्याने मोठ्या प्रमाणात शिरकाव केला आहे. ग्रामीण भागात असाध्य रोगाने शिरकाव केला आहे. हे कशाचे प्रतिक आहे तर व्यायामाचा अभावाचे आहे. श्रमाचा अभावामुळे असाध्य रोग वाढले आहेत हे कोठेतरी मान्यच केले पाहिजे. सध्याला रामदेव बाबा मोठा आयुर्वेदाचा प्रचार करीत आहेत. केवळ जडीबुटीचा वापर करीत आहेत. आयुर्वेदात मोठे संशोधन करून असाध्य रोगावर संशोधन करून ते ज्ञान देशातील नागरिकांना वाटत आहेत. सर्वात स्वस्तात असणारी औषध हे आयुर्वेदिक आहेत. परिणाम कारक आहेत. याआयुर्वेदाचा साईड इफेक्ट नाही. फायदा झाला नाही तरी नुकसान होत नाही. असे आयुर्वेदिक आहे. आयुर्वेक ही विद्या भारतीयांची आहे. भारतीयांची विद्या परदेशीयांनी घेवुन गेले आहेत. परदेशात याचे संशोधन चालू आहे. भारतात अनेक वनस्पती अशा आहेत की, विविध रोगमुक्त करतात. केवळ त्याचे संशोधन होणे आवश्यक आहे. एकटे रामदेवबाबा काय करणार? त्यामुळे भारतीयांनी आता आयुर्वेदाकडे सर्वाधिक लक्ष देणे अपेक्षित आहे. जगात एवढी वनस्पती कोठेही नसेल, तेवढी वनराई भारतात असेल. त्यामुळे भारतीय डॉक्टर मंडळी अपुऱ्या साधनाचा उपयोग शस्त्रक्रिया करण्यात करीत. न्हावी समाज हा डॉक्टरची भुमिका निभावत असत ते यशस्वी शस्त्रक्रिया करीत असत. त्यामुळे भारतीय आरोग्य शास्त्राला तोंड नाही. ही बाब लक्षात घेतली पाहिजे. मुळात आपल्यादेशातील राज्यकर्ते यांनी जर आयुर्वेदास प्राधान्य दिले तर यात मोठे संशोधन होवू शकेल. स्वस्तात औषधी उपलब्ध होत असल्याने गोरगरीबांना परवडेल अशा किंमतीत औषधी मिळू शकतील. यात संशोधन होत नाही. ही प्राचीन आयुर्वेदाची कला लोप पावत आहे. याला राजाश्रय मिळाला पाहिजे. काही झाले तरी देशात आता मौल्यवान वनस्पतींची जपणुक केली पाहिजे. वरचेवर काँक्रेटची जंगले निर्माण होत असल्याने वनस्पती नष्ट होण्याच्या मार्गावर आहेत. वनस्पती नष्ट झाल्यातर शुद्ध ऑक्सीजन कसा मिळेल. शहरातील नागरिकांचा दम कोंडत आहे. सर्वत्र काँक्रेटची जंगले निर्माण झाली आहेत. याला सरकारसुद्धा प्रोहत्सान देत आहे. वास्तविक ज्याची गरज आहे, अशाबाबीकडे दुर्लक्ष होताना दिसून येत आहे. वास्तविक प्रत्येक शाळेत व्यायामाचा तास असणे आवश्यक आहे. आत्मसंरक्षणाचे धडे आवश्यक आहे अशा बाबीकडे शाळेतून दुर्लक्ष होताना दिसून येत आहे. आयुर्वेदिक हा विषयाची माहिती शाळेतून विद्यार्थ्यांना दिली पाहिजे. मुळात काही बाबीचा चुकीचा आवलंब होताना दिसून येत आहे. त्यामुळे भारतीय तरुण पिढी निरोगी दिसून येत नाही.कमी वयात हृदयरोगामुळे प्राण गमवावे लागत आहेत. हे योग्य नाही. सर्वात महत्वाचा व्यायाम व योगासने आहे हे प्राचीन भारतीयांचे ज्ञान आहे हे कोणत्याही परिस्थितीत लोप पावता कामा नये. याला प्रोहत््यान दिले पाहिजे. काही झाले तरी आता आयुर्वेदाची साथ घ्यावी लागेल. यात संशोधन करावे लागेल. भारतीय पिढी, जनता कशी सद्बुद राहिल याचा विचार करावाच लागणार आहे. आयुष्य हे रोगी जगण्यापेक्षा निरोगी जगणे यातच आनंद आहे.

शरीरातील प्रोटीनची कमतरता दूर करण्यासाठी नाशत्यात खा ‘हे’ ४ पदार्थ



आजकाल बदलेल्या जीवनशैलीत स्वतः ला निरोगी आणि तंदुरुस्त ठेवण्यासाठी नाश्ता पौष्टिक आणि पोटभर असला पाहिजे. नाशत्यात पौष्टिक अन्न खाल्ल्याने दिवसभर ऊर्जा मिळते आणि शरीराला ताजेतवाने वाटते. वेळेअभावी बरेच लोक पौष्टिक नाश्ता करू शकत नाहीत. पण नाशत्यात प्रोटीनयुक्त पदार्थांचा समावेश करणे खूप महत्वाचे आहे. शरीरातील रक्ताभिसरण, पचनसंस्था आणि स्नायूंसाठी प्रोटीन आवश्यक आहेत. आहारात प्रोटीनची कमतरता शरीराला कमकुवत करते. नाशत्यात उच्च प्रोटीनयुक्त पदार्थ खाल्ल्याने तुमच्या शरीराचा योग्य विकास होतो आणि आजार दूर होतात. प्रोटीनची कमतरता टाळण्यासाठी तुम्ही

तुमच्या नाशत्यात या उच्च प्रोटीनयुक्त पदार्थांचा समावेश करू शकता.. मशरूम मशरूम आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर मानले जातात. मशरूममध्ये व्हिटॅमिन डी, पोर्टेशियम, फायबर आणि जीवनसत्त्वे यांसारख्या पोषक घटकांसह भरपूर प्रमाणात प्रोटीन असतात. १०० ग्रॅम मशरूममध्ये अंदाजे ३० ग्रॅम प्रोटीन असतात. बीन्स बीन्समध्येदेखील भरपूर प्रोटीन असतात. प्रोटीनसोबतच बीन्समध्ये कॅल्शियम, सिलिकॉन, लोह, मॅंगनीज, बीटा-कॅरोटीन, प्रथिने, पोर्टेशियम आणि तांबे देखील पुरेशा प्रमाणात असतात. तुम्ही त्याच्यापासून

बनवलेला नाश्ता सहजपणे घेऊ शकता. हिरवे वाटाणे आणि शेंगदाणे नाशत्यात हिरवे वाटाणे आणि शेंगदाणे खाल्ल्याने पुरेसे पोषण मिळते. बटाट्यांऐवजी, पोह्यामध्ये वाटाणे आणि शेंगदाणे घाला. शेंगदाणे हे प्रोटीनचा चांगला स्रोत आहेत. १०० ग्रॅम शेंगदाण्यामध्ये २६ ग्रॅम प्रोटीन असतात. तर वाटाण्यामध्ये प्रति १०० ग्रॅम ५ ग्रॅम प्रोटीन असतात. मूग मूगात फॅट्स कमी आणि जास्त प्रोटीन असते. तुम्ही नाशत्यात त्यापासून बनवलेल्या पदार्थांचा आनंद घेऊ शकता. अंदाजे १०० ग्रॅम मूगाच्या डाळीमध्ये १८ ग्रॅम प्रोटीन असते.

फळे खाल्ल्याने वाढते रक्तातील साखर?

डायबिटीसच्या रुग्णांची संख्या वेगाने वाढत आहे. या आजारामध्ये आहारामध्ये निष्काळजीपणा केल्यास समस्या वाढू शकतात. हा आजार मुख्यत्वे वेळेवर न खाणे, मार्केटमध्ये उपलब्ध असलेले तळलेले आणि प्रक्रिया केलेले पदार्थ खाणे आणि शारीरिक हालचाल न करणे यामुळे होतो. डायबिटीसच्या रुग्णांनी त्यांच्या रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित ठेवणे अत्यंत महत्त्वाचे आहे. या साठी , डॉक्टरांच्या सल्ल्याचे योग्यरित्या पालन करणे महत्त्वाचे आहे. परंतु कधीकधी फळांसारखे निरोगी पदार्थदेखील रक्तातील साखरेचे प्रमाण वाढवू शकतात. त्यामुळेच आज आपण फळे खाल्ल्यानंतर शुगर वाढू नये म्हणून काय करता येईल याबाबत जाणून घेऊया

ड्रायफ्रूट्स- तुम्हाला जाणून आश्चर्य वाटेल पण फळांसोबत ड्रायफ्रूट्स खाल्ल्याने मधुमेहींनाही फायदा होऊ शकतो. फळांसह ड्रायफ्रूट्स खाल्ल्याने पचनक्रिया मंदावते, फळांमुळे वाढणाऱ्या साखरेचे

प्रमाण नियंत्रित होण्यास मदत होते. अक्रोड आणि बदामासारख्या ड्रायफ्रूट्समध्ये जीवनसत्त्वे आणि खनिजे तसेच निरोगी फॅट्स आणि प्रोटीन असतात. तसेच अक्रोडमधील ओमेगा-३ फॅटी ॲसिड रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित करण्यास मदत करतात.

दालचिनी पावडर- दालचिनी पावडर असलेली फळे खाणे मधुमेहींसाठी फायदेशीर आहे. दालचिनीचे ॲंटीमायक्रोबियल आणि ॲंटीॲंक्सिडंट गुणधर्म रक्तातील साखरेच्या वाढीवर नियंत्रण ठेवण्यास मदत करू शकतात. सफरचंद किंवा खजूर यांसारख्या फळांवर तुम्ही थोडीशी दालचिनी पावडर शिंपडू शकता. **काळी मिरी-**

फळांवर काळी मिरी पावडर शिंपडण्याचे अनेक फायदे आहेत. काळी मिरीचे गुणधर्म इंसुलिन सेवेदनशीलता सुधारण्यास मदत करतात आणि त्याचे सेवन पचनसंस्था देखील सुधारू शकते. काळी मिरी पावडर शिंपडलेले फळ खाणे मधुमेहींसाठी फायदेशीर ठरू शकते, कारण ते साखरेच्या वाढीवर नियंत्रण ठेवण्यास मदत करू शकते.

झोपण्यापूर्वी नाभीत खोबरेल तेल घातल्याने ओठ आणि त्वचेला मिळतात आश्चर्यकारक फायदे



आयुर्वेदात तेल मालिश करण्याला विशेष महत्त्व आहे. त्यामुळे शरीराला अनेक फायदे मिळतात. तसेच अनेकदा नाभीत तेल घालण्याचा सल्ला दिला जातो. असे केल्याने अनेक आरोग्य समस्या दूर होतात आणि शरीराच्या अनेक भागांना फायदा होतो.

नाभीला शरीराचे केंद्र मानले जाते. नाभीला तेल लावल्याने त्वचेला आणि ओठांना अनेक फायदे होतात .आणि त्यामुळे ओठांच्या समस्याही दूर होतात. तज्ञांच्या मते नाभीचा ओठांशी थेट संबंध आहे. त्यामुळे आपण घेऊया की नाभीला खोबरेल तेल लावल्याने ओठांना नेमके कोणते फायदे होतात..

ओठ फाटत नाहीत- नाभीला खोबरेल तेल लावल्याने शरीरातील विषारी पदार्थ बाहेर पडण्यास मदत होते. ज्यामुळे त्वचेचे आरोग्य सुधारते. यामुळे ओठ फाटण्याची समस्या टाळण्यास मदत होते . आणि ओठांना मऊ आणि नैसर्गिकरित्या उजळ करण्यास देखील मदत होते.

रक्ताभिसरण सुधारते- नाभीवर खोबरेल तेल लावल्याने ते शोषण्यास मदत होते आणि रक्ताभिसरण सुधारते. ज्यामुळे कोरडी त्वचा आणि फाटलेले ओठ कमी होण्यास मदत होते. केस आणि शरीराच्या इतर अनेक समस्यांपासून आराम मिळतो.

ओठ मऊ आणि हायड्रेट होतात- खोबरेल तेलात नैसर्गिक मॉइश्चरायझिंग गुणधर्म असतात. नाभीवर तेल लावल्याने त्वचेला आतून हायड्रेट, मॉइश्चरायझ आणि पोषण मिळते. ज्यामुळे ओठ मऊ होतात. ते नैसर्गिकरित्या ओठांना उजळण्यास देखील मदत करते.

नाभीत खोबरेल तेल लावण्याची पद्धत- तेल लावण्यासाठी तुमची नाभी पूर्णपणे स्वच्छ करा. झोपण्यापूर्वी, नाभीमध्ये २-३ थेंब खोबरेल तेल टाका आणि त्याच्या सभोवतालच्या भागावर हलक्या हाताने मालिश करा. यामुळे तेल नाभीमध्ये शोषले जाते, ज्यामुळे त्वचा आणि ओठांना अनेक फायदे होतात.

घोट्या-घोट्या गोष्टींवरून लगेच राग येतो? नियंत्रित करण्यासाठी फॉलो करा ‘या’ सोप्या टिप्स

आजच्या धावपळीच्या आणि तणावपूर्ण जीवनात लहान-लहान गोष्टींवरून रागावणे आणि सतत चिडचिड करणे हे सामान्य झाले आहे.परंतु हे समजून घेणे महत्त्वाचे आहे की राग ही फक्त एक भावना नाही, तर त्याचा थेट आपल्या शारीरिक आणि मानसिक आरोग्यावर परिणाम होतो. त्याचा आपल्या नातेसंबंधांवर आणि व्यावसायिक जीवनावरही नकारात्मक परिणाम होतो.

म्हणून, रागाचे योग्य व्यवस्थापन करणे हे एक महत्त्वाचे कौशल्य आहे. रागाचे व्यवस्थापन म्हणजे तो पूर्णपणे दाबून टाकणे नाही. तर तो रचनात्मक आणि सकारात्मक पद्धतीने व्यक्त करायला शिकणे. जेव्हा आपण रागाची कारणे समजून घेतो आणि त्याचे व्यवस्थापन करण्यासाठी तंत्रे स्वीकारतो, तेव्हा आपण आपल्या भावनांवर अधिक चांगल्या प्रकारे नियंत्रण ठेवू शकतो.चला जाणून घेऊया काही सोप्या टिप्स..

दीर्घ श्वास घ्या- जेव्हा तुम्हाला राग येतो तेव्हा लगेच प्रतिक्रिया देण्याऐवजी, थांबा आणि दीर्घ श्वास घेण्याचा सराव करा. ही पद्धत तुमच्या शरीराला शांत करण्यास मदत करते. तुमच्या हृदयाचे ठोके सामान्य करते आणि तुम्हाला विचार करण्यासाठी वेळ देते. हळूहळू श्वास घेणे आणि सोडणे तुमच्या रागावर लवकर नियंत्रण ठेवू शकते.

दररोज व्यायाम-

नियमित व्यायाम हा रागावर नियंत्रण ठेवण्याचा एक उत्तम मार्ग आहे. शारीरिक हालचालींमुळे ताण आणि राग कमी करणारे हार्मोन्स बाहेर पडतात. याव्यतिरिक्त, ध्यान आणि योगाचा सराव केल्याने मन शांत आणि केंद्रित राहण्यास मदत होते. ज्यामुळे तुम्हाला छोट्या छोट्या गोष्टींवर प्रतिक्रिया देण्यापासून स्वतःला रोखणे शक्य होते.

पुेशी झोप घ्या- तज्ञांच्या मते कमी झोप घेतल्यानेही व्यक्तीचा राग वाढू शकतो. अपुरी झोप चिंता, थकवा, ताण आणि नैराश्याच्या भावनादेखील वाढवते. ज्यामुळे राग वाढू शकतो. दीर्घकालीन ताणामुळे कॉर्टिसॉल हार्मोन वाढतो. जो रक्तदाब वाढवतो, जो रागाचे एक प्रमुख कारण आहे. अशा परिस्थितीत, दररोज ७ ते ८ तासांची झोप आवश्यक आहे.

ट्रिगर्स- अशा अनेक परिस्थिती किंवा घटना असतात ज्यामुळे राग येऊ शकतो. जसे की लांब रांगा, गर्दी, वाईट टीका किंवा अगदी थकवासुद्धा. यांना ट्रिगर्स म्हणतात. तुम्ही जितके जास्त स्वतःचे ट्रिगर्स ओळखू शकाल तितका तुमचा राग नियंत्रित करणं सोपं होईल.

जिभेवर फोड येऊन खाणंपिणं कठीण झालंय? ‘हे’ घरगुती उपाय देतील आराम

जिभेवर फोड येणे ही एक तोंडाची सामान्य समस्या आहे. आणि ती कोणत्याही वयोगटातील लोकांना होऊ शकते. जिभेवर आलेले फोड साधारणपणे १० ते १२ दिवसांत बरे होतात. त्यांचे दुखणे अगदी वेगळे असते. जिभेवर फोड आल्याने कोणतेही हानिकारक परिणाम होत नाहीत.

परंतु ते तुमच्या चवीवर परिणाम करू शकतात. तसेच जिभेवर सतत वेदना होऊ शकतात.ज्यामुळे खाणे -पिणे कठीण होते. जिभेवर आलेल्या फोडीच्या वेदना कमी करण्यासाठी आणि तुम्ही काही घरगुती उपाय करून पाहू शकता. आज आपण हे घरगुती उपाय कोणते आहेत ते जाणून घेऊया..

दही- दही हे नैसर्गिकरित्या मिळणारे प्रोबायोटिक आहे. दह्यामध्ये ॲंटी इन्फ्लेमेट्री ॲंटी बॅक्टेरियल आणि ॲंटीॲंक्सिडंट गुणधर्म असतात. जे वेदना आणि सूज कमी करू शकतात आणि फोडांशी संबंधित कोणत्याही संसर्गावर उपचार करू शकतात. दररोज किमान एकदा दही खाल्ल्याने फोड बरे होण्यास मदत होते.

लवंग तेल- लवंग तेलात युजेनॉल नावाचे संयुग असते. युजेनॉलचे ॲंटी बॅक्टेरियल गुणधर्म संसर्गाशी लढण्यास मदत करतात. एक कप कोमट पाण्यात लवंग तेलाचे काही थेंब मिसळून गुळण्या केल्याने आणि चूळ भरल्याने फोड बरे होण्यास मदत होते. दिवसातून तीन ते चार वेळा हे करा.

बर्फ- बर्फात एनेस्थेटिक आणि ॲंटी इन्फ्लेमेट्री गुणधर्म असतात. जे जिभेची सूज कमी करण्यास आणि फोड कमी होण्यास मदत करू शकते. फोड सूज होईपर्यंत त्यावर थेट बर्फाचा तुकडा ठेवा. दिवसातून अनेक वेळा हे करा. तुम्हाला वाटल्यास बर्फाचा तुकडा वितळवा आणि थंड पाण्याने गुळण्या करा.

बेकिंग सोडा- बेकिंग सोड्यात ॲंटी बॅक्टेरियल आणि ॲंटी इन्फ्लेमेट्री गुणधर्म असतात. त्याचे अल्कधर्मी गुणधर्म तोंडाचा पीपच संतुलित करण्यास मदत करतात.ज्यामुळे जिभेचे अल्सर दूर होण्यास मदत होते.

सतत लॅपटॉपवर काम करून मान दुखायला लागते? करा ‘हे’ सोपे व्यायाम

आजच्या बदलेल्या जीवनशैलीत आणि बैठ्या कामामुळे मानेवर सर्वात जास्त ताण येतो. जवळजवळ सर्व काम लॅपटॉपवर करत असल्याने, यामुळे मानेची हालचाल कमी होते आणि मान आणि डोक्याशी संबंधित समस्या उद्भवतात. अशा परिस्थितीत, हलके व्यायाम मानेशी संबंधित समस्या कमी करण्यास मदत करू शकतात. मान हा शरीराचा सर्वात सेवेदनशील भाग आहे. जो पाठीचा कणा आणि मेंदू यांच्यातील संवाद राखण्यास मदत करतो. मान मेंदूच्या वजनाला आधार देते आणि शरीराला लवचिकता प्रदान करते.ज्यामुळे हालचाल होण्यास मदत होते. परंतु जास्त वेळ मान एकाच स्थितीत ठेवल्याने दुखायला लागते. आज आपण मानेच्या वेदना कमी करण्यासाठी काही सोपे व्यायाम जाणून घेऊया.

मानेचा वेदना कमी करण्यासाठी मान फिरवण्याचा व्यायाम सर्वात फायदेशीर आहे. यासाठी प्रथम तुमची मान एका बाजूला झुकवा. आता, ती डावीकडून उजवीकडे, तसेच पुढे-मागे सर्व दिशांना फिरवा. ही प्रक्रिया १० वेळा पुन्हा पुन्हा करा. लक्षात ठेवा की तुम्हाला जमेल तितकेच करावे. शिवाय, हा व्यायाम करताना तुमची पाठ सरळ राहिली पाहिजे.

-पाठीच्या कण्याचा व्यायाम मानदुखी आणि पाठदुखीपासून आराम देण्यास मदत करू शकतात. तुम्ही बसून किंवा उभे राहून हे करू शकता. हा व्यायाम करताना तुमचा कणा सरळ ठेवा. जर तुम्ही बसून असे करत असाल तर प्रथम तुमचे पाय सरळ करून बसा. नंतर तुमची पाठ एका बाजूने दुसऱ्या बाजूला वळवून पहा. ही प्रक्रिया १० वेळा करा.

-हा व्यायाम खूप सोपा आहे. हा व्यायाम करण्यासाठी, प्रथम दोन्ही हात तुमच्या पाठीच्या खालच्या भागात ठेवा. नंतर, तुमची छाती शक्य तितकी पुढे आणण्याचा प्रयत्न करा. या दरम्यान, तुमची छाती शक्य तितकी उंच करा.तुम्ही तुमची पाठ देखील त्याच प्रकारे ताणू शकता. तुमची पाठ ताणताना तुमचे पाय लांब ठेवा.या व्यायामामुळे मानेचे दुखणे मोठ्या प्रमाणात कमी होण्यास मदत होईल.

घरातील ‘या’ कामांमुळे मुलांची बुद्धी होते तीक्ष्ण



मुलांच्या सर्वांगीण विकासासाठी केवळ अभ्यासच नाही, तर घरातील छोटी-मोठी कामेही खूप महत्त्वाची असतात. संशोधनानुसार, जी मुले घरकामात मदत करतात, त्यांची निर्णयक्षमता आणि बुद्धिमत्ता इतरापेक्षा वेगाने विकसित होते. घरातील काही कामांमुळे मुलांची बुद्धी तीक्ष्ण होण्यास मदत होते. भाज्या निवडणे जेव्हा मुले मेथी, कोथिंबीरसारख्या भाज्या निवडतात, तेव्हा त्यांच्या हातांच्या बोटांच्या हालचालीमुळे ‘Fine Motor Skills’ विकसित होतात. तसेच वेगवेगळ्या भाज्यांचे वर्गीकरण केल्यामुळे त्यांची निरीक्षण शक्ती आणि

तर्कशक्ती वाढते. जेवणाचे ताट वाढणे घरात जवानांचे ताट वाढताना ताटे किती आहेत, वाट्या किती लागतील, चमचे कोणत्या बाजूला ठेवायचे, हे ठरवताना मुलांच्या मेंदूमध्ये जागेचे नियोजन (डिरेक्टिंग) आणि गणिताची प्राथमिक समज निर्माण होते. झाडांना पाणी घालणे निसर्गाच्या सानिध्यात राहिल्याने आणि झाडांची काळजी घेतल्याने मुलांमध्ये सहानुभूती आणि जबाबदारीची जाणीव निर्माण होते. झाडांना पाणी घालताना त्यांची आकलनशक्ती सुधारते. स्वतःची खोली, खेळणी आवरणे आपले सामान योग्य ठिकाणी ठेवल्यामुळे मुलांमध्ये नियोजन कौशल्य विकसित होतात. गोष्टी क्रमाने लावल्यामुळे मेंदूला शिस्त लागते आणि एकाग्रता वाढते.

राज्यातील २९ महापालिकांमध्ये झालेल्या निवडणुकांमध्ये भारतीय जनता पक्ष सर्वाधिक जागा मिळवून सर्वात मोठा पक्ष ठरला, हे जरी वास्तव असले तरी अनेक ठिकाणी स्पष्ट बहुमताअभावी सत्ता स्थापनेसाठी तडजोडी, समझोते आणि प्रसंगी वैचारिक विसंगतीही स्वीकाराव्या लागत आहेत. काही महापालिकांमध्ये विरोधी पक्षातील गट फोडून किंवा अपक्षांच्या आधारवार सत्ता मिळवण्याचे प्रयत्न झाले, तर काही ठिकाणी सत्तेपासून दूर राहण्याची नामुष्कीही आली. दुसरीकडे राज्यात सत्तेत असलेले मित्रपक्ष स्थानिक पातळीवर मात्र एकमेकांविरोधात उभे राहिलेले दिसले. यावरून एक गोष्ट स्पष्ट होते की, राज्यस्तरीय युती आणि स्थानिक राजकारण यांचा फारसा संबंध उरलेला नाही. स्थानिक नेतृत्व, व्यक्तिकेंद्रित राजकारण आणि सत्तेची लालसा यांमुळे महापालिका निवडणुका अधिकच गुंतागुंतीच्या झाल्या आ-हेत. या सार्था गदारोळात महापौरपदाची सोडत हा स्वतंत्र चर्चेचा विषय ठरला. महापौर हा महानगरपालिकेचा औपचारिक प्रमुख असतो. कायद्याने त्याचे अधिकार मर्यादित असले, तरी प्रत्यक्षात त्याचा प्रभाव मोठा असतो. सभागृह चालवणे, नगरसेवकांमध्ये समन्वय साधणे, प्रशासनावर नैतिक दबाव ठेवणे आणि शहराचे प्रतिनिधित्व करणे ही कामे महापौरांच्या भूमिकेत येतात. मात्र आजच्या परिस्थितीत या पारंपरिक चौकटीपलीकडे जाऊन महापौरांनी स्वतःची भूमिका घडवणे गरजेचे आहे.

शहरांच्या समस्या केवळ महासभांचे ठराव मंजूर करून सुटणार्या राहिलेल्या नाहीत. वाढती लोकसंख्या, अनियंत्रित शहरीकरण, झोपडपट्ट्यांचा विस्तार, पाणीटंचाई, वाहतूक कोंडी, प्रदूषण, बेरोजगारी आणि सामाजिक विषमता या समस्या अधिक तीव्र होत चालल्या आहेत. महापौरांवरची सर्वात मोठी जबाबदारी म्हणजे शहराचा विकास. हा विकास केवळ इमारती, रस्ते किंवा उड्डाणपूल यापुरता मर्यादित

न ठेवता तो सर्वसमावेशक करणे, हे अभिप्रेत आहे. अनेक वेळा विकासाची व्याख्या फक्त भौतिक पायाभूत सुविधांपुरती मर्यादित रा-हते. मोठे प्रकल्प, कौटुंबिक विकासाच्या उद्घाटनांची झुंबड यामध्ये सामान्य नागरिकांच्या दैनंदिन अडचणी दुर्लक्षित होतात. महापौरांनी या मानसिकतेला छेद देणे आवश्यक आहे. शहर स्वच्छ आहे का, नागरिकांना नियमित पाणी मिळते का, रुग्णालयांत उपचार वेळेवर होतात का, शाळांची अवस्था



महापौरांनी जबाबदार्यांचे भान ठेवावे

काय आहे, सार्वजनिक वाहतूक सुरक्षित आणि परवडणारी आहे का, हे प्रश्न अधिक महत्त्वाचे आहेत. आज अनेक महापालिकांचे अर्थकारण अक्षरशः कोलमडलेले आहे. पगार, निवृत्तीवेतन आणि दैनंदिन खर्च भागवण्यासाठी कर्ज काढण्याची वेळ अनेक महापालिकांवर आली आहे. विकासकामे तर दूरच, मूलभूत सेवांसाठीही निधी अपुरा पडतो आहे. स्थानिक पातळीवर आर्थिक शिस्त न पाळणे, उत्पन्नाचे स्रोत वाढवण्यात अपयश आणि खर्चावर नियंत्रण नसणे ही यामागची मुख्य कारणे आहेत. महापौरांनी सर्वप्रथम महापालिकेच्या उत्पन्नाच्या

स्रोतांकडे गांभीर्याने पाहणे गरजेचे आहे. मालमत्ता कर हा महापालिकेचा प्रमुख उत्पन्नाचा स्रोत असताना, अनेक ठिकाणी त्याची योग्य आकारणी होत नाही. करमूल्यांकन जुने आहे, थकबाकी वाढलेली आहे आणि वसुली यंत्रणा कमकुवत आहे. यामागे राजकीय हस्तक्षेपही मोठ्या प्रमाणात कारणीभूत आहे.

मतदार नाराज होतील या भीतीपोटी अनेक नगरसेवक थकबाकीदारांवर कारवाई करण्यास टाळाटाळ

करतात. महापौरांनी या बाबतीत ठाम भूमिका घेऊन ‘लोकप्रियता’ आणि ‘योग्यता’ यातील फरक स्पष्ट करणे आवश्यक आहे. कर भरणे ही शिक्षा नसून शहराच्या विकासासाठीची जबाबदारी आहे, हा संदेश नागरिकांपर्यंत पोहोचवणे हे नेतृत्वाचे काम आहे. याशिवाय खर्चाच्या बाजूकडेही तितकेच लक्ष देणे आवश्यक आहे. अनावश्यक कामे, दिवाळी प्रकल्प, राजकीय प्रतिस्पर्धा उभारली जाणारी स्मारके किंवा सजावट यावर होणारा खर्च थांबवणे गरजेचे आहे. पारदर्शक निविदा प्रक्रिया, कामांची गुणवत्ता तप-सणी आणि वेळेत काम पूर्ण होण्यावर भर दिला

पेटवून सर्व्ह केली जाणारी एडिबल कॅंडल नेमकी आहे तरी काय ?

आजकाल खाण म्हणजे केवळ पोट भरण राहिलेलं नाही. लोकांना चवीसोबत अनुभवही तितकाच खास हवा असतो. त्यामुळेच फूड इंडस्ट्रीमध्ये सतत नवनवीन कल्पना पुढे येताना दिसतात. याच ट्रेडमध्ये सध्या सोशल मीडियावर आणि कॅफे-रेस्टॉरंट्समध्ये एक वेगळीच गोष्ट चर्चेत आहे, ती म्हणजे ‘एडिबल कॅंडल’. वाचून थोडं आश्चर्य वाटेल, कारण ही कॅंडल पेटवली जाते आणि नंतर खाझीही जाते. दिसायला अगदी मेणबत्तीसारखी असलेली ही एडिबल कॅंडल प्रत्यक्षात प्लेवर केलेल्या बटरपासून तयार केलेली असते. जेवणाच्या टेबलावर ठेवलेली ही कॅंडल पेटवल्यावर हळूहळू वितळते आणि त्यातून गरम, सुगंधी बटर बाहेर येतं. हे वितळ-लेलं बटर ब्रेड, बन किंवा टोस्टसोबत खाझं जातं. आज अनेक कॅफे आणि रेस्टॉरंट्समध्ये

ब्रेड सर्व्ह करण्याची ही पद्धत लोकप्रिय होत आहे. डिनर डेट, खास पार्टी किंवा होम डिनर सेटअपमध्ये एडिबल कॅंडलमुळे जेवणाचा अनुभव अधिक खास ठरतो. पाहायला वेगळी, चवीला खास आणि सादरीकरणात आकर्षक असल्यामुळे ही संकल्पना झपाट्याने व्हायरल होत आहे. एडिबल कॅंडल म्हणजे नेमकं काय ? एडिबल कॅंडल म्हणजे बटर, लसूण आणि मसाल्यांनी तयार केलेलं मिश्रण, जे कॅंडलच्या आकारात घडू केलं जातं. यामध्ये मधोमध फूड-ग्रेड वात बसवलेली असते. पेटवल्यावर हे बटर हळूहळू वितळतं आणि गरम सॉससारखं वा-परता येतं. विशेषतः ब्रेडसोबत हे बटर खाण्याची मजा वेगळीच असते.घरीही बनवता येते एडिबल कॅंडल ही संकल्पना जितकी आकर्षक वाटते,



तितकीच ती घरी बनवायला सोपी आहे. यासाठी फार वेगळ्या किंवा महागड्या साहित्याची गरज नसते. साधं अनसॉल्टेड बटर, लसूण, थोडंसं मीठ आणि हर्ब्स वापरून एडिबल कॅंडल तयार करता येते. योग्य मोल्डमध्ये हे मिश्रण ओतून घडू केल्यावर तुमची कॅंडल तयार होते. सर्व्ह करताना काय काळजी घ्यावी ? एडिबल कॅंडल नेहमी उष्णतेला झेलू शकणाऱ्या प्लेटमध्येच ठेवा. खाण्याच्या अगदी आधीच ती पेटवा आणि जास्त वेळ जळू देऊ नका. वा-परलेली वात फूड-ग्रेड असणं महत्वाचं आहे. स्वच्छता आणि सुरक्षितता पाळली तर ही कॅंडल जेवणाचा आनंद नक्कीच वाढवते.

केसगळतीवर प्रभावी उपाय



आजकाल केसांच्या समस्या वाढल्या आहेत. लांब आणि दाट केसांसाठी तुम्ही खोबरेल तेल केसांना लावत असाल तर त्यात एक घटक मिसळल्यास फायदा होतो. घरीघरी सहज उबलब्ध असलेले मेथी दाणे खोबरेल तेलात घालून केसांना लावल्यास केसगळती कमी होते. केस गळती अनेक कारणांमुळे होते, जसे की ताण, हार्मोनल बदल, गर्भधारणा, थायरॉईड समस्या, व्हिटॅमिन्सची कमतरता, लोह, जस्त, काही औषधे, रासायनिक केसांच्या उत्पादनांचा जास्त वापर अशी अनेक केळगतीची कारणे असू शकतात. केस गळती रोखण्यासाठी मेथीचे दाणे आणि खोबरेल तेल वापरू शकता. मेथी दाणे केसांच्या वाढीसाठी चांगले असतात. त्यात प्रथिने आणि निकोटिनिक अॅसिड

असते, जे केस गळती कमी करते आणि केसांच्या वाढीस चालना देते. कसे वापरावे मेथीचे दाणे खोबरेल तेलात भिजवा. किंवा खोबरेल तेलात गरम करून घ्या. नंतर तेल गाळून एका बाटलीत ठेवा. ते तुमच्या केसांना लावा आणि आठवड्यातून दोनदा मालिश करा. त्यानंतर, २-३ तासांनी सौम्य श्याम्पूने केस धुवा. यामुळे केसगळती कमी होते आणि केस मजबूत देखील होतात. असे होतात फायदे: केसांना खोबरेल तेल लावल्याने टाळूमध्ये रक्ताभिसरण सुधारते, मुळे मजबूत होतात आणि केसगळती कमी होते. खोबरेल तेल टाळूला मॉइश्चरायझ करते आणि कोंडा कमी होतो.खोबरेल तेल पोषक तत्वांनी समृद्ध असते आणि केसांच्या वाढीस चालना देते.

१ Doctor Tips सल्ला डॉक्टरचा

जस्ट्रीबेरी, करवंदे, रास्पबेरी या सारख्या फळांमध्ये फायटोकेमिकल्स मुबलक मात्रेमध्ये असतात. ही बुद्धीवर्धक असून, स्मरणशक्ती तल्लख ठेवणारी आहेत. ब्लोकोलीमध्ये असणारे सल्फोराफेन हे तत्व मेंदूची शिथिलता दूर करण्यास सहायक आहे. यामध्ये असलेले फोलिक अॅसिड मेंदू सक्रीय राहण्यास मदत करणारे असून, त्यामुळे अल्झायमर्स सारख्या व्याधींचा धोका पुक्कड अंशी कमी होतो.भोपळच्या बियांमध्ये झिंक मुबलक मात्रेमध्ये असून, हा क्षार बुद्धीवर्धक आणि स्मरणशक्ती तल्लख करणारा आहे. त्याशिवाय यामध्ये असणारे मॅग्नेशियम, ब जीवनसत्वे, ही देखील मेंदूच्या आरोग्यास पूरक आहेत.

आडवे शब्द

- खर्चात कपात
- पुष्कट
- पोटापुरता शिधा
- प्रमाणपत्र
- विश्रंती
- गणगोत
- तात्काळ
- आपला देश
- मोठी चूल
- चोरी करणारा
- झाडलोट
- वाढलेला व्याप
- जरतारीचा मोर यावर नाचतो
- प्रयत्न
- घाव, प्रहार
- रोखलेली नजर
- संतोष, आनंद
- समुद्रकिनारा
- पुरुष
- शिव! शिव!
- नुसतीच भटकंती
- विशेष
- अत्यंत यातनामय अवस्था
- माळ, सर
- हात
- पर्जन्य
- फोडातील द्रव
- गण्यांची जागा
- वक्र
- पूर्ण भेदून जाणारे
- शरीर
- अरण्य, जंगल
- तीव्र, अत्यंत टोकदार
- दिवस
- अर्धांगवायू
- चर्चा

२ Joke विनोद



अमित : आई आई, आज आम्हाला लिहायला शिकवले. आई : काय लिहिलेस? अमित : अजून आम्हाला वाचायला नाही शिकवले.

३ Message संदेश

Santa apne bete ko: is baar agar exam mein fail huaa, to mujhe pitaji mat bulaana. kuch din ke baad, Santa: result ka kya hua? Santa ka beta: sorry santa

महाशब्दकोड्यांचा समाचार

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	
११				१२		१३		१४		१५
			१६			१७		१८		१९
२०	२१					२२		२३		२४
२५		२६		२७			२८			२९
		३१	३२			३३		३४	३५	
		३७				३९				
४०					४१			४२	४३	४४
४५					४६		४७		४८	
४९				५०		५१			५२	
		५३				५४			५५	
५७	५८		५९		६०		६१		६२	
६४				६५		६६		६७		६८
	७१		७२			७३		७४		७५
			७७		७८	७९			८०	
८१					८२		८३			८४

५६.तीक्ष्ण ५७.वासर ५९.लकवा ६१.म सलत ६३.काक ६४.लवमात्र ६५.सरदार ६७.गवाक्ष ६९.डास ७१.तार ७३.हणमंत ७५.माया ७७.भारवाहक ८१.प्रभाकर ८२.मार ८३.करामत ८४.नायक

उभे उतवे

१.कापडचोपड २.तर ३.क्वा ४.सनातन ५.सराफ ७.माघ ८.परभारे ९.परतपरत १०.भरभराट १२.आकाशयान १३.मडके १५.दार १७.कीरवा २१.रद २३.वारसाहक २६.रस २७.साधारण ३०.कसकस ३२.मानवता ३३.साहस ३५.गर ३६.टणक ३७.नवस ४१.खारट ४२.नऊ ४३.रस-

वान ४४.वाकडातिकडा ४५.हालह-वाल ४६.कमरकस ४७.जनमरण ४८.पारी ५०.टपाल ५१.मत ५३.आरमार ५५.रातवा ५८.सवतायुभा ६०.वार ६२.लगत ६६.दाहक ६८.क्षमा ७०.सहाय्यक ७२.थोर ७४.मथरा



थोडक्यात/ संक्षिप्त



मुंबई इंडियन्सच्या नॅट स्किव्हर ब्रंटचं ऐतिहासिक शतक

मुंबई इंडियन्सची फलंदाज नॅट स्किव्हर ब्रंट हिने शतक झळकावत इतिहास घडवला. वुमन्स प्रीमियर लीगमध्ये आज मुंबई इंडियन्स व रॉयल चॅलेंजर्स बेंगळूरू यांच्यात सामना खेळवला जात आहे. आरसीबीने नाणेफेक जिंकत प्रथम गोलंदाजीचा निर्णय घेतला. या सामन्यात मुंबईकडून हिने वादळी फलंदाजी करत शतक झळकावलं. या शतकासह तिने इतिहास घडवला.मुंबई इंडियन्सने या सामन्यात शानदार फलंदाजी करत धावांचा डोंगर उभारला. मुंबईकडून हिली रीहिंग्शी आणि सजना सजीवनची जोडी उतरली होती. सजना लवकर बाद झाली, पण हिलीची बॅट तळपली आणि तिने अर्धशतक झळकावलं. हिलीने ३९ चेंडूत ९ चौकारांसह ५६ धावांची खेळी केली. यानंतर हरमनप्रीत कौर २० धावा करत बाद झाली. तर नॅटने मात्र शेवटपर्यंत नाबाद राहत शानदार शतक झळकावलं. छरी ने ५७ चेंडूत १६ चौकार व एक षटकारासह १०० धावा करत शानदार शतक झलकावल. यासह मुंबईने प्रथम फलंदाजी करताना १९९ धावा केल्या.नॅट स्किव्हर ब्रंट ही वुमन्स प्रीमियर लीग इतिहासात शतक करणारी पहिली खेळाडू ठरली आहे. एका महत्त्वाच्या सामन्यात, नॅट स्किव्हर-ब्रंटने फक्त ५७ चेंडूत शतक ठोकलं आणि थझड इतिहासात तिचं नाव सुवर्णअक्षरांनी कोरलं. सलग चार हंगामात, अनेक फलंदाज नव्हसं नागई-टीजमध्ये बाद होत होते. कधी ९९ धावा तर कधी ९६ धावांवर फलंदाज बाद झाले. पण नॅट स्किव्हर्सने मात्र तीन अंकी आकडा गाठला आणि शतक पूर्ण केलं.

मध्ये सर्वात मोठी खेळी करणाऱ्या फलंदाज १०० धावा - नॅट स्किव्हर ब्रंट ९९ धावा - जॉर्जिया वॉल ९९ धावा - सोफी डिव्हाइन ९६ धावा - एलिसा हिली ९६ धावा - बेथ मूनी ९६ धावा - स्मृती मानधना

दणदणीत विजयासह मुंबई बाद फेरीत पण गमावला बोनस गुण

मुंबई-डोमेस्टिक क्रिकेटमधला दादा संघ म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या मुंबईने हैदराबादचा धुव्वा उडवत दिवाळीत बाद फेरीत प्रवेश केला. मुंबईची अशीच घोडदौड कायम राहिली तर ४३वे जेतेपद प्रत्यक्षात साकारू शकते. उत्पल इथल्या राजीव गांधी स्टेडियमवर झालेल्या लढतीत मुंबईने हैदराबादविरुद्ध ९ विकेट्सनी दणदणीत विजय मिळवला. विजयाचं अंतर मोठं असूनही मुंबईने बोनस गुण मात्र गमावला.

हैदराबादसाठी नेतृत्व पदार्पण करणाऱ्या मोहम्मद सिराजला या सामन्यात लौकिकाला साजेशी कामगिरी करता आली नाही. नाणेफेक जिंकून हैदराबादने प्रथम गोलंदाजीचा निर्णय घेतला. मुंबईने ५६० धावांचा डोंगर उभारत हा निर्णय चुकीचा असल्याचं सिद्ध केलं. भारतीय संघात पुनरागमन करण्यासाठी आतूर सर्फराझ खानने १९ चौकार आणि ९ षटकारांच्या साह्याने २२७ धावांची तडाखेबंद खेळी साकारली. कर्णधार सिद्धेश लाडने १०४ धावा करत त्याला चांगली साथ दिली.अनुभवी अजिंक्य रहाणेने रणजी करंडक स्पर्धेच्या दुसऱ्या टप्प्यासाठी उपलब्ध नसल्याचे जाहीर केलं होतं. अजिंक्यच्या अनुपस्थितीत अष्टपैलू शार्दूल ठाकूरकडे कर्णधारपद सोपवण्यात आलं. शार्दूल दुखापतग्रस्त झाल्याने काही सामने श्रेयस अय्यरने नेतृत्वाची धुरा सांभाळली. या लढतीत सिद्धेश लाड मुंबईचा कर्णधार आहे. सुवेद पारकरने ७५ धावांची खेळी केली. हैदराबादतर्फे रक्षण रेड्डीने ४ तर रोहित रायडुने २ विकेट्स घेतल्या. मुंबईच्या शिस्तबद्ध सामन्यासमोर खेळताना हैदराबादची घसरगुंडी उडाली आणि त्यांचा पहिला डाव २६७ धावांतच आटोपला. राहुल सिंगने ९६ धावांची एकाकी झुंज दिली. मुंबईकडून हिमांशू सिंगने ३ तर तुषार देशपांडे आणि मोहित अवस्थी यांनी प्रत्येकी २ विकेट्स घेतल्या.मोठी आघाडी असल्यामुळे मुंबईने हैदराबादला फॉलोऑन देण्याचा निर्णय घेतला.

मुंबई इंडियन्सचा आरसीबीवर रोमांचक विजय

ऋचा घोषने मनं जिंकली पण हरमनचा संघ ठरला वरचढ ; मुंबई प्लेऑफच्या शर्यतीत कायम

९५ धावांनी पराभव करत शानदार विजय

नवी मुंबई: मुंबई इंडियन्स संघाने आरसीबीचा पराभव करत प्लेऑफच्या दिशेने भक्कम पाऊल टाकलं आहे. मुंबई इंडियन्सने आरसीबीचा १५ धावांनी पराभव करत शानदार विजय मिळवला. मुंबईचा वुमन्स प्रीमियर लीगमधील हा चौथा विजय आहे. या विजयासह मुंबईने प्लेऑफच्या दिशेने भक्कम पाऊल टाकलं आहे. मुंबईकडून नॅट स्किव्हर ब्रंट व हिली मॅथ्यूज यांनी वादळी कामगिरीच्या जोरावर मुंबईने हा विजय मिळवला. रिचा घोष व श्रेयंका पाटील यांनी मुंबईसाठी हा विजय सोपा केला नाही. रिचा व श्रेयंका यांनी १९व्या षटकात २७ धावा कुटल्या. मुंबईने आरसीबीला विजयासाठी २०० धावांचं लक्ष्य दिलं होतं. मुंबईने सुरुवातीला आरसीबीचे झटपट विकेट्स घेतल्याने आरसीबी संघ मागे पडताना दिसला. श्रेयंका व रिचाने संधाचा डाव सावरला, पण संधाला विजय मात्र मिळवून देऊ शकले नाही. मुंबईने आरसीबीला विजयासाठी २०० धावांचं लक्ष्य ठेवलं होतं. मुंबईने दिलेल्या धावसंख्येचा



नॅट स्किव्हर ब्रंटने ७ चेंडूत १६ चौकार
हिली मॅथ्यूजने ३९ चेंडूत ९ चौकारांसह ५६ धावांची भागीदारी केली. तर नॅट स्किव्हर ब्रंटने ७ चेंडूत १६ चौकार व एका षटकाराच्या मदतीने १०० धावा करत शतक केलं, जे वुमन्स प्रीमियर लीगच्या इतिहासातील पहिलं शतक आहे. तर कर्णधार हरमनने २० धावांचं योगदान दिलं. यासह मुंबईने प्रथम फलंदाजी करत १९९ धावा केल्या.

पाठलाग करताना, आरसीबीची सुरुवात खराब झाली आणि त्यांनी ३१ धावांच्या संघाने ४ विकेट्स गमावल्या. त्यानंतर सहाव्या षटकाच्या पहिल्याच चेंडूवर राधा यादव बाद झाली. उराविक

आझम इन... टीम इंडियाला हे १५ खेळाडू देणार तगडे आव्हान

कराची–पाकिस्तान क्रिकेट बोर्डाने आयसीसी टी–२० वर्ल्ड कप २०२६ साठी १५ खेळाडूंच्या संघाची अधिकृत घोषणा केली आहे. या संघाचं नेतृत्व सलमान अली आघा करणार असून, संघाची घोषणा सलमान अली आघा आणि माजी वेगवान गोलंदाज आकिब जावेद यांनी संयुक्तपणे केली आहे. मात्र या संघनिवडीमध्ये काही धक्कादायक निर्णय पाहायला मिळाले आहेत.या संघातून वेगवान गोलंदाज हारिस रऊफ आणि अनुभवी फलंदाज मोहम्मद रिजवान यांना वगळण्यात आलं आहे. हारिस रऊफने आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये पदार्पण केल्यानंतर पहिल्यांदाच कोणत्याही टी–२० वर्ल्ड कप स्पर्धेत खेळताना दिसणार नाही, ही बाब अनेक चाहत्यांसाठी आश्चर्यकारक ठरली आहे. दुसरीकडे, रिजवानला संघात स्थान न मिळवण्याची शक्यता आधीपासूनच वर्तवली जात होती.खराब स्ट्राइक रेट, बाबर आझमला मिळाली संधी...

विशेष म्हणजे, खराब फॉर्म असूनही बाबर आझम याच्यावर संघ व्यवस्थापनाने पुन्हा एकदा विश्वास दाखवला आहे. बाबर आझम ने बिग बॅश लीगमध्ये अवघ्या १०४ पेक्षा कमी स्ट्राइक रेटने २०२ धावा केल्या होत्या. ऑस्ट्रेलियाच्या या टी–२० लीगमध्ये २०० हून अधिक धावा करणाऱ्या फलंदाजांमध्ये इतका खराब स्ट्राइक रेट आजवर कुणाचाही नव्हता. तरीही, त्याच्या अनुभवाचा फायदा होईल, असा विश्वास निवड समितीने व्यक्त केला आहे.दरम्यान, टी–२० वर्ल्ड कप २०२६ मधील पाकिस्तानचा प्रवास ७ फेब्रुवारीपासून सुरू होणार आहे. पहिल्याच सामन्यात पाकिस्तानचा सामना नेदरलँड्स संघाशी होणार असून, हा सामना कोलंबो येथील आर. प्रेमदासा स्टेडियमवर खेळवला जाणार आहे. २० संधांमध्ये होणाऱ्या या म हास्पर्धेत पाकिस्तानला गुप मफकमध्ये स्थान देण्यात आलं आहे. या गटात पाकिस्तानसह भारत, नामिबिया, नेदरलँड्स आणि ळएअ

या संघांचा समावेश आहे. भारत–पाकिस्तान सामना पुन्हा एकदा चर्चेचा केंद्रबिंदू ठरण्याची शक्यता आहे. आता सलमान अली आघाच्या नेतृत्वाखाली पाकिस्तान संघ टी–२० वर्ल्ड कपमध्ये कशी काम गिरी करतो, याकडे संपूर्ण क्रिकेटविश्वाचं लक्ष लागलं आहे.पाकिस्तानचे टी–२० विश्वचषकातील गट फेरीचे सामने : पाकिस्तान विरुद्ध नेदरलँड्स : ७ फेब्रुवारी, कोलंबो पाकिस्तान विरुद्ध अमेरिका : १० फेब्रुवारी, कोलंबो पाकिस्तान विरुद्ध भारत : १५ फेब्रुवारी, कोलंबो पाकिस्तान विरुद्ध नामिबिया : १८ फेब्रुवारी, कोलंबो पाकिस्तान संघ : सलमान अली आगा (कर्णधार), अबरार अहमद, बाबर आझम, फहीम अश्रफ, फखर जमान, ख्वाजा म होहम्मद नाफे, मोहम्मद नवाज, मोहम्मद सलमान मिर्झा, नसीम शाह, साहिबजादा फरहान, सैम अयुब, शाहीन शाह आफ्रिदी,

खारघरच्या मुनीला एमसीएमध्ये अंडर – १४ खेळण्याची संधी

पनवेल–अवघ्या १३ वर्षांच्या वयात सातत्यपूर्ण परिश्रम, शिस्तबद्ध सराव आणि जिद्दीच्या जोरावर खारघर येथील श्रेयांक मुनी याची महाराष्ट्र राज्य अंडर-१४ क्रिकेट संघात निवड झाली आहे. गेल्या पाच वर्षांपासून दररोज पाच ते सहा तास कठोर सराव करणाऱ्या श्रेयांकने आपल्या कामगिरीतून निवडकर्त्यांचे लक्ष वेधून घेतलं असून, या यशामुळे खारघरसह पनवेल परिसरात अभिमानाचे वातावरण आहे. महाराष्ट्र क्रिकेट असोसिएशनने जाहीर केलेल्या १८ खेळाडूंच्या निवड यादीत श्रेयांक मुनी याचा समावेश झाल्यानंतर त्याचे प्रशिक्षक, पालकांसह शाळा व्यवस्थापनाकडून श्रेयांकचे

कौतुक होत आहे. खारघरच्या रेडक्लिफ स्कूलमध्ये इयत्ता आठवीत शिक्षण घेत असलेला श्रेयांक हा लेग स्पिनर ऑलराउंडर आहे. महाराष्ट्र क्रिकेट असोसिएशनच्या वतीने घेण्यात आलेल्या सांघिक सात सामन्यांम ध्ये त्याने २७ बळी घेत प्रभावी गोलंदाजी केली. या उल्लेखनीय कामगिरीच्या बळावरच त्याची महाराष्ट्र अंडर-१४ संघात निवड झाल्याची माहिती त्याचे क्रिकेट प्रशिक्षक विनय शिंदे यांनी दिली.तंत्रशुद्ध गोलंदाजी, योग्य लाईन-लेंथ आणि सामन्यानुरूप डावपेच ही श्रेयांकची ताकद ठरली आहे.सध्या अहमदाबाद येथे सुरू असलेल्या आंतरराज्य अंडर-१४ क्रिकेट स्पर्धे त श्रेयांक महाराष्ट्र संघाकडून

बांगलादेशची बंडखोरी महागात पडणार!

नवी दिल्ली –बांगलादेश क्रिकेट बोर्डाने टी–२० वर्ल्डकप २०२६ साठी भारतात येण्यास नकार दिल्याने आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये मोठी खळबळ उडाली आहे. या निर्णयानंतर आंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषदेने बांगलादेशला थेट या स्पर्धे तूनच बाहेर काढले. बीसीबीच्या या भूमिकेमुळे भारतीय क्रिकेट नियामक मंडळ देखील नाराज असल्याचे दिसून येत आहे.आयसीसीनंतर आता बीसीसीआयनेही बांगलादेश क्रिकेट बोर्डाविरोधात कठोर पाऊल उचलण्याची तयारी दर्शवली आहे. मीडिया रिपोर्ट्सनुसार, टीम इंडियाचा बांगलादेश दौरा रद्द करण्याचा विचार बीसीसीआय करत आहे. भारताचा संघ आधी ऑगस्ट २०२५ मध्ये बांगलादेश दौऱ्यावर जाणार होता, जिथे टी–२० आणि वनडे मालिका खेळवण्यात येणार होती. म ात्र, सुरक्षेच्या कारणांमुळे हा दौरा सप्टेंबर २०२६ पर्यंत पुढे ढकलण्यात आला होता. आता दोन्ही बोर्डांमधील संबंध अधिकच बिघडल्याने सप्टेंबर २०२६ मध्येही हा दौरा होण्याची शक्यता कमीच दिसत आहे.जर बीसीसीआयने बांगलादेश दौरा रद्द केला, तर त्याचा थेट आर्थिक फटका बीसीबीला बसणार आहे. भारताविरुद्धची मालिका रद्द झाल्यास बांगलादेश क्रिकेट बोर्डाला कोट्यवधींचे नुकसान



सहन करावे लागेल. त्याचबरोबर आयसीसीही बांगलादेशविरोधात आणखी कठोर कारवाई करण्याच्या तयारीत असल्याची चर्चा आहे.टी–२० वर्ल्ड कप २०२६ मध्ये न खेळण्याचा निर्णय बीसीबीसाठी घातक ठरू शकतो. जर आयसीसीने निधी देण्यास नकार दिला, तर बांगलादेशसाठी आपली क्रिकेट व्यवस्था चालवणेही कठीण होईल. याशिवाय भारतासारख्या मोठ्या संघाविरुद्ध मालिका न खेळल्यास इतर देशही बांगलादेश दौऱ्याबाबत सावध भूमिका घेऊ शकतात. सध्याची परिस्थिती पाहता, बांगलादेश क्रिकेट बोर्डासमोर क्रिकेट टिकवणे हेच सर्वात मोठे आव्हान ठरणार आहे. क्रिकबझच्या रिपोर्टनुसार आयसीसीने अधिकृतपणे टी २० वर्ल्ड कप २०२६ मध्ये स्कॉटलंडला स्थान दिले आहे.

पाकिस्तानचे वरातीआधीच घोडे, वर्ल्डकप खेळणार का ठरण्याआधीच संघ जाहीर

दिल्ली–पाकिस्तान आणि अतरंगी घडामोडी यांचे नाते जुने आहे. बांगलादेशने टी२० वर्ल्डकपमधून माघार घेतल्याप्रकरणी पाठिंबा म्हणून पाकिस्तान क्रिकेट बोर्डही स्पर्धेवर बहिष्कार टाकण्याच्या विचारात आहे. पडद्यामागे पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड आणि सरकार यांच्यात यासंदर्भात बोलणी सुरू असताना पाकिस्तानने स्पर्धेसाठी संघ जाहीर केला आहे. वर्ल्डकपसाठी तयारी म्हणून पाकिस्तानचा संघ मायदेशात ऑस्ट्रेलियाविरुद्ध टी२० मालिका खेळणार आहे. त्या मालिकेसाठी जाहीर संघाशी मिळताज-ळता असा संघच पाकिस्तानने जाहीर केला आहे. निवडसमिती म्हणून आमचं काम संघ निवडणं आहे आहे. आयसीसीने वर्ल्डकपसाठी संघनिवडीकरता निर्धारित तारीख दिली आहे. त्यानुसार आम्ही संघाची घोषणा केली. वर्ल्डकपमध्ये खेळायचं की नाही याचा निर्णय सरकार घेईल. मी त्यासंदर्भात काही बोलू शकत नाही असं पाकिस्तानचे मुख्य प्रशिक्षक आकिब जावेद यांनी सांगितलं. सलमान अघाकडेच नेतृत्वाची धुरा कायम राखण्यात आली आहे. टी२० प्रकारात कमीत कमी चेंडूत जास्तीत जास्त धावा फटकावणे हे अत्यावश्यक



मानलं जातं. स्ट्राईकरेट तगडा असणं फलंदाजांसाठी गरजेचं असतं. प्रदीर्घ काळ टी२० प्रकारात संथ स्ट्राईकरेटने खेळण्यावरून माजी कर्णधार बाबर आझमवर टीका करण्यात आली. ऑस्ट्रेलियात बिग बॅश स्पर्धेतही बाबरला लौकिकाला साजेशी काम

गिरी करता आली नाही. टी२० प्रकारात कामगिरी सर्वसाधारण असतानाही बाबरला या संघात स्थान मिळालं आहे. बाबर आणि त्याचा सहकारी मोहम्मद रिझवान यांना टी२० संघातून डच्चू देण्यात आला होता. बाबरचं पुनरागमन झालं असलं तरी रिझव-

पाकिस्तानने स्पर्धेसाठी संघ जाहीर

पाकिस्तानने स्पर्धेसाठी संघ जाहीर केला आहे. वर्ल्डकपसाठी तयारी म्हणून पाकिस्तानचा संघ मायदेशात ऑस्ट्रेलियाविरुद्ध टी२० मालिका खेळणार आहे. त्या मालिकेसाठी जाहीर संघाशी मिळताजुळता असा संघच पाकिस्तानने जाहीर केला आहे.

ानला राष्ट्रीय संघात खेळण्यासाठी प्रतीक्षा करवी लागणार आहे. ख्वाजा नफाय आणि साहिबजादा फरहान यष्टीरक्षणी जबाबदारी सांभाळतील. अनुभवी फखर झमानकडून पाकिस्तानला मोठ्या खेळीची अपेक्षा असेल. कामगिरीत सातत्य नसतानाही सईम अय्युबने संघात स्थान कायम राखलं आहे. अष्टपैलू फहीम अशरफमुळे संघाला संतुलन मिळालं आहे. बिग बॅश लीग स्पर्धेत सर्वाधिक विकेट्स पटकावणाऱ्या हॅरिस रौफची या संघात निवड होऊ शकलेली नाही. शाहीन शहा आफ्रिदी गोलंदाजी आक्रमणाचा प्रमुख असेल. सलमान मिर्झा आणि

नसीम शहा त्याचे सहकारी असतील. शदाब खान, मोहम्मद नवाझ, अबरार अहमद आणि उस्मान तारीक ही चौकीटी फिरकी आक्रमण सांभाळेल. पाकिस्तान संघाने वर्ल्डकप खेळायचं ठरवल्यास त्यांचा पहिला सामना ७ फेब्रुवारीला कोलंबो इथे नेदरलँड्सविरुद्ध होणार आहे. अ गटात पाकिस्तानसह भारत, अमेरिका, नेदरलँड्स आणि नामिबिया यांचा समावेश आहे. भारत–पाकिस्तान सामना १५ फेब्रुवारीला कोलंबो इथे होणार आहे.२००७ मध्ये पहिल्यावहिल्या टी२० वर्ल्डकप स्पर्धेत पाकिस्तानने अंतिम फेरीत धडक मारली होती. मात्र भारताने थरारक विजय मिळवला होता. त्यानंतर दोन वर्षांनी पाकिस्तानने जेतेपद–ाची कमाई केली होती. त्यानंतर १७ वर्षं टी२० वर्ल्डकपच्या जेतेपदाने पाकिस्तानला दुरावलं आहे. पाकिस्तानचा संघ– सलमान अघा (कर्णधार), फखर झमान, साहिबजादा फरहान, अबरार अहमद, बाबर आझम, फहीम अशरफ, ख्वाजा नफाय, मोहम्मद नवाझ, सलमान मिर्झा, नसीम शहा, सईम अयुब, शाहीन शहा आफ्रिदी, शदाब खान, उस्मान खान, उस्मान तारीक

महाव्यवस्थापक, मध्य रेल्वे यांनी UU त्या प्रजासत्ताक दिनानिमित्त राष्ट्र ध्वज फडकावला

मुंबई/प्रतिनिधी : श्री विवेक कुमार गुप्ता, महाव्यवस्थापक, मध्य रेल्वे यांनी २६ जानेवारी २०२६ रोजी मध्य रेल्वे मुख्यालय, छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस, मुंबई येथे ७७व्या प्रजासत्ताक दिनानिमित्त राष्ट्रीय ध्वज फडकावला.

यावेळी श्री गुप्ता यांनी रेल्वे संरक्षण दलाच्या विभागाने सादर करण्यात आलेल्या मानवंदनेची पाहणी केली. त्यानंतर तिरंग्या रंगांचे फुगे आकाशात सोडले.

समारंभास उपस्थितांना संबोधित करताना महाव्यवस्थापकांनी सर्व रेल्वे अधिकारी व कर्मचारी, त्यांचे कुटुंबीय तसेच सन्माननीय प्रवासी यांना प्रजासत्ताक दिनाच्या मनःपूर्वक शुभेच्छा दिल्या.

मध्य रेल्वेतील अधिकारी व कर्मचाऱ्यांच्या कार्याची प्रशंसा करताना त्यांनी सांगितले की, ७०व्या अतिविशिष्ट रेल सेवा पुरस्कार २०२५ अंतर्गत माननीय रेल्वेमंत्र्यांच्या हस्ते मध्य रेल्वेला ५ वैयक्तिक पुरस्कार व ५ शिल्ड्स प्रदान करण्यात आले, ही मध्य रेल्वेसाठी गौरवाची बाब आहे. यासोबतच २४ विभागीय शिल्ड्स तसेच ९८ विशिष्ट रेल सेवा पुरस्कार विजेत्या कर्मचाऱ्यांचेही त्यांनी अभिनंदन केले.

प्रवास सुलभतेबाबत बोलताना श्री गुप्ता यांनी छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस



पनवेल हार्बर मार्गावर १४ वातानुकूलित लोकल सेवांची सुरुवात करण्यात आल्याची माहिती दिली. तसेच २ रेक्समधील लगेज कोचेसचे ज्येष्ठ नागरिकांसाठी स्वतंत्र कोचमध्ये रूपांतर करण्यात आल्याचे त्यांनी नमूद केले.

प्रवासी सुरक्षेबाबत माहिती देताना महाव्यवस्थापकांनी स्पष्ट केले की, प्रवाशांची सुरक्षितता ही मध्य रेल्वेची सर्वो

च्च प्राथमिकता आहे. या अंतर्गत विविध ठिकाणी पादचारी पूल, उड्डाण पूल व भुयारी पूल कार्यान्वित करण्यात आले आहेत. तसेच लेव्हल क्रॉसिंग हटविणे, पूल व संरक्षक भिंतीचे बांधकाम करण्यात आले असून, १७१ इंजिन्सवर 'कवच' सुरक्षा प्रणाली बसविण्यात आली आहे.

रेल्वे जोडणी वृद्धिंगत करण्यासंदर्भात बोलताना त्यांनी नव्याने उद्घाटन झालेल्या

अहिल्यानगरबीड नवीन रेल्वे मार्गाचा, १०१ किलोमीटर नवीन मार्ग व मल्टिट्रॅकिंगचा, तसेच १७५ ट्रॅक किलोमीटर विद्युतीकरणाचा उल्लेख केला. याशिवाय, चालू वर्षात पुणे विभागातील ५ आणि मुंबई विभागातील २ नवीन स्थानके कार्यान्वित करण्यात आल्याची माहिती त्यांनी दिली.

मध्य रेल्वेच्या विविध विभागांच्या योगदानाचे कौतुक करताना श्री गुप्ता यांनी

प्रवासी उत्पन्नात ८ टक्क्यांनी वाढ, झिरो स्क्रॅप मिशन अंतर्गत रु.३३० कोटींची स्क्रॅप विक्री, तसेच ऊर्जा कार्यक्षमता ब्युरोकडून 'शून्य प्लस' आणि 'शून्य' लेबल प्राप्त झाल्याचा उल्लेख केला. यामुळे भारताच्या नेट-झिरो कार्बन मिशनप्रती मध्य रेल्वेची बांधिलकी अधोरेखित होते, असे त्यांनी नमूद केले.

महाव्यवस्थापकांनी क्रीडा व कला

क्षेत्रात उल्लेखनीय कामगिरी करून मध्य रेल्वेचे नाव उज्वल करणाऱ्या क्रीडापटू व सांस्कृतिक कलाकारांचेही अभिनंदन केले.

या प्रसंगी सौ. नीता गुप्ता, मध्य रेल्वे महिला कल्याण संघटनेच्या अध्यक्षा यांनी इतर कार्यकारी सदस्यांच्या उपस्थितीत भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर स्मारक रुग्णालय, भायखळा येथे व्हीलचेअर, वॉशिंग मशीन व अन्य उपयुक्त साहित्य भेट स्वरूपात प्रदान केले.

कार्यक्रमाचा एक भाग म्हणून रेल्वे संरक्षण दलाकडून श्वान प्रात्यक्षिक तसेच मध्य रेल्वे सांस्कृतिक अकादमीच्या कलाकारांकडून 'वंदे मातरम्'चे भावपूर्ण सादरीकरण करण्यात आले.

प्रजासत्ताक दिनाचा हा संपूर्ण सोहळा मध्य रेल्वेच्या यूट्यूब चॅनेलवर थेट प्रक्षेपित करण्यात आला.

या कार्यक्रमास सौ. नीता गुप्ता, मध्य रेल्वे महिला कल्याण संघटनेच्या इतर कार्यकारी सदस्य, श्री प्रतीक गोस्वामी, अतिरिक्त महाव्यवस्थापक, प्रधान विभागप्रमुख, विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक तसेच अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित होते.

महाव्यवस्थापकांचा संदेश (वर्ड फॉर्मॅटमध्ये) व छायाचित्रे या प्रसिद्धी पत्रकासोबत जोडण्यात आलेली आहेत.

जिल्हा परिषद व पंचायत समिती निवडणुकीच्या अनुषंगाने धिरज विलासराव देशमुख यांचा मतदारांशी थेट संवाद

विकासाची कामे करून दाखवली असल्याने मतदारांची खंबीर साथ काँग्रेसला

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर जिल्हा परिषद व पंचायत समिती निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर माजी आमदार तथा लातूर जिल्हा मध्यवर्ती बँकेचे अध्यक्ष धिरज विलासराव देशमुख यांनी रेणापूर तालुक्यातील कारेपुर, तळणी, मोहगाव, मुरढव व गोविंदनगर येथे प्रचार सभा व बैठका घेऊन मतदारांशी थेट संवाद साधला.

यावेळी बोलताना धिरज देशमुख म्हणाले की, काँग्रेस पक्षाने जिल्हा परिषद व पंचायत समिती निवडणुकीसाठी जनतेच्या अडचणी समजून घेऊन त्या सोडविण्यासाठी सक्षम व कार्यक्षम उमेदवार दिले आहेत. काँग्रेस पक्षाला जनसेवेची उज्वल परंपरा असून पक्षाचा विचार हा नेहमीच विकासाभिमुख राहिला आहे. त्यामुळे ५ फेब्रुवारी रोजी होत असलेल्या मतदानात मतदार निश्चितपणे काँग्रेस पक्षाच्या पाठीशी आपली ताकद उभी करतील, असा विश्वास त्यांनी व्यक्त केला.

काँग्रेस पक्षाच्या माध्यमातून विकास कसा साधता येतो, हे आम्ही प्रत्यक्ष कामातून दाखवून दिले आहे. याउलट



भाजपच्या नेत्यांनी केवळ दिशाभूल करून फसवे विकास मांडेल उभे केले असल्याचा आरोप त्यांनी केला. हा फरक मतदारांनी ओळखला असून यावेळी त्याचे प्रतिबिंब मतदानातून दिसून येईल, असेही ते म्हणाले.

काँग्रेस पक्षाचा विचार हा नेहमीच लोककल्याणाचा राहिला असून शेतकरी, शेतमजूर, युवक, महिला व सर्वसामान्य नागरिक हे काँग्रेसच्या राजकारणाचा केंद्रबिंदू आहेत. जिल्हा परिषद व पंचायत समितीच्या माध्यमातून गावांच्या सर्वांगीण

विकासासाठी पारदर्शक, जबाबदार व लोकाभिमुख प्रशासन देण्याचा आमचा ठाम निर्धार असल्याचे धिरज देशमुख यांनी स्पष्ट केले.

५ फेब्रुवारी रोजी होणाऱ्या मतदानात लोकहित, विकास आणि प्रगतीसाठी काँग्रेस पक्षाला साथ देण्याचे आवाहन यावेळी मतदारांना करण्यात आले.

विविध ठिकाणच्या प्रचार बैठकीस काँग्रेस पक्षाचे उमेदवार, पदाधिकारी, कार्यकर्ते व नागरीक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

मुले घडवणे ही एक साधनाच – तृप्ती अंधारे

लातूर/प्रतिनिधी : ज्ञानप्रकाश हा बालशिक्षणात काम करणारा प्रयोगशील शैक्षणिक व सामाजिक प्रकल्प आहे .नवनिर्मितीच्या व सृजनाच्या वाटेवर मुलांचा शिकण्याचा प्रवास अधिक आनंददायी व्हावा यासाठी ज्ञानप्रकाशमध्ये सातत्याने वेगवेगळे उपक्रम होतात याचाच एक भाग म्हणजे ज्ञानप्रकाशचा सृजनानंद महोत्सव .

२४ जानेवारी रोजी सृजनानंद महोत्सव या प्रदर्शनाचे उद्घाटन शिक्षणाधिकारी तृप्ती अंधारे , जिल्हा परिषद प्राथमिक विभाग लातूर, श्री यशवंत तांदळे, माजी संयुक्त आयकर आयुक्त आयकर विभाग पुणे यांच्या हस्ते झाले . यावेळी बाबा आमटे सामाजिक समरसता राष्ट्रीय पुरस्कार प्राप्त माधव बावगे यांचीही उपस्थिती होती.

श्री यशवंत तांदळे यांनी प्रकल्पाबद्दल बोलत असताना मुलांचे व त्यांना प्रोत्साहन देणाऱ्या सर्व पालकांचे हे कौतुक केले. तसेच ज्ञानप्रकाश शैक्षणिक प्रकल्पाच्या पुढील वाटचालीस शुभेच्छा दिल्या.

मा. शिक्षणाधिकारी तृप्ती अंधारे मॅडम यांनी "माणूस



घडवणारा , उभी करणारा ,माणसं जोडणारा, सृजनशील प्रकल्प म्हणून गौरवाद्वार काढले . बालशिक्षणात ज्ञानप्रकाश ची वेगळी ओळख आहे आणि अशा प्रकल्पांमध्ये आपली मुलं घडत आहेत आपण पालखी भाग्यवान आहात असे म्हटले . मुलांशी संवाद साधणे , मुलांना वेळ देणे यातून मुलं घडत जातात व मुलं घडवणे ही एक साधना आहे .आपली मुलं घडवण्यासाठी आपणच प्रयत्न करायला हवेत . ज्ञानप्रकाश सक्षम आहे आपणही सक्षम होणं आवश्यक आहे असेही त्या

म्हणाल्या . नवीन राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरणाला अनुसरून विविध कला व कौशल्ये यावर आधारित सर्व प्रकल्प हे मुलांना पालकांच्या सहकार्याने केले आहेत . ज्ञानप्रकाशचा मुख्य उद्देश समजून पालकांनी दिलेल्या सहभाग उल्लेखनीय आहे . हे प्रदर्शन लहानांपासून मोठ्यांपर्यंत सर्वांना पाहण्यासाठी खुले आहे. २४,२५ आणि २६ जानेवारी या तीन दिवसीय प्रदर्शनास शिक्षणप्रेमिनी आवर्जून भेट द्यावी असे आवाहन संयोजकांनी केले जाते . आज

उद्घाटन प्रसंगी प्रजासत्ताक दिनानिमित्त होणाऱ्या संगीत कवायतीचे प्रात्यक्षिकही ज्ञानप्रकाश च्या प्रयोगशील शिक्षिका भायश्री स्वामी ताई यांच्या मार्गदर्शनाखाली झाले . याप्रसंगी, प्रकल्पप्रमुख सतीश नरहरे, मुख्याध्यापिका सविता नरहरे,सौ.सुनिता तांदळे, उपमुख्याध्यापक शिवशंकर राऊत पर्यवेक्षक अशोक गुरुदास ,विभाग प्रमुख सुरेखा येनेगे, प्रशस्त शिंदे,माधवी मिरजकर,वसुधा हुंडेकर सर्व शिक्षक व मोठ्या संख्येने पालकही उपस्थित होते.

कष्ट व परिश्रमाच्या आधारेच गौरवशाली राष्ट्राची निर्मिती-डॉ. संदीपान जगदाळे

राजा नारायणलाल लाहोटी इंग्लिश स्कूलमध्ये प्रजासत्ताक दिन उत्साहात साजरा

लातूर/प्रतिनिधी : राजा नारायणलाल लाहोटी इंग्लिश स्कूल येथे ७७ वा प्रजासत्ताक दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमाचे प्रमुख पाहुणे म्हणून दयानंद कला महाविद्यालयाचे प्राध्यापक व राष्ट्रीय पुरस्कार प्राप्त आदर्श शिक्षक डॉ. संदीपान जगदाळे उपस्थित होते. त्यांच्या हस्ते ध्वजारोहण करण्यात आले. यावेळी आपल्या भाषणात डॉ. जगदाळे यांनी विद्यार्थ्यांना जिद्द व परिश्रमातूनच गौरवशाली राष्ट्राची निर्मिती होत असते असे सांगून त्यासाठी देशाप्रती समर्पण व नागरी कर्तव्याची जाणीव करून दिली.

याप्रसंगी छत्रपती शिवाजी महाराज, सम्राट अशोक, चाणक्य आणि आर्यभट्ट या चार सदानातील विद्यार्थ्यांनी सुंदर असे पथसंचलन केले. मिलिटरी बॅन्डच्या पथकाने आपल्या प्रात्यक्षिकातून उपस्थितांचे चित्त वेधून घेतले.



सामुदायिक कवायत , स्वस्तिक या भारतीय संस्कृतीचे प्रतिक असणारा आकार , एकसाथ पदन्यास आणि

हातांच्या हालचाली असणारा सांस्कृतिक कलाप्रकार लेझीम , जिम्नस्टिक , सूर्यनमस्कार याचे उत्तम असे सादरीकरण

विद्यार्थ्यांनी केले. त्रिश बाहेती या विद्यार्थिनींनी झेंडगी आणि वैष्णवी बजाज हिने हिंदी भाषेतून आत्मनिर्भर भारत आणि वन्दे मातरम् या राष्ट्रगीताच्या सार्धशताब्दीनिमित्ताने राष्ट्राभिमान आणि आत्मनिर्भर भारत यावर अभ्यासपूर्ण विचार आपल्या भाषणातून मांडले. सर्वांगीण व्यक्तिमत्त्व घडवण्याच्या उद्देशाने आत्मसंरक्षण आणि शत्रुवर प्रतिकार करण्यासाठी वापरल्या जाणाऱ्या लाठीकाठी दांडपट्टा , तलवारबाजी , पाश , नॉन चोको अशा शिवकालीन शस्त्रास्त्रे चालवण्याच्या रोमहर्षक प्रात्यक्षिकांनी उपस्थितांची मनी जिकली. गिरीश नाईक , शिरीष देशपांडे , गीता मुंडे , कौस्तुभ जोशी आणि कृष्णा कुलकर्णी यांच्या मार्गदर्शनाखाली संगीत विभागाने विविध वाद्यांचा मेळ असणारे सुरेल असे प्रेरणा गीत सादर केले. चित्रकला विभागाने

शाळेच्या मैदानावर विविध देखवे सादर करून सर्वांचे लक्ष वेधून घेतले. शासकीय चित्रकला परीक्षा तसेच राज्य व राष्ट्रीय स्तरावरील क्रीडा स्पर्धांमध्ये उल्लेखनीय यश मिळवलेल्या ५३ विद्यार्थ्यांचा मान्यवरांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला. कार्यक्रमास शाळेचे अध्यक्ष श्री आनंद लाहोटी, प्राचार्य कर्नल श्रीनिवासुलू, तसेच व्यवस्थापन सदस्य चैतन्य भागवत, हुकुमचंद कलंत्री, स्नेहल उदगे, राजेंद्र मालपाणी, शरदचंद्र नावंदर, आशिष अग्रवाल , हरिप्रसाद सोमाणी व आशिष सोमाणी, रजिस्ट्रार प्रवीण शिवणगीकर , बीके भालेराव आशीद बनसोडे, शैलेंद्र डावळे, सुनील मुनाळे, सुनिता झुंजे, प्रियंका गडदे, मयुरी बिरादार, शुभांगी वाघ,विद्यार्थी, शिक्षकवृंद व पालकांनी मोठ्या संख्येने उपस्थित राहून कार्यक्रमाची शोभा वाढवली.

मुक्तांगण प्रायमरी इंग्लिश स्कूल येथे प्रजासत्ताक दिन साजरा



लातूर/प्रतिनिधी : येथील मुक्तांगण प्रायमरी इंग्लिश स्कूल येथे सोमवार दिनांक २६ जानेवारी २०२६ रोजी ७७ वा प्रजासत्ताक दिन मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. यावेळी संस्थेच्या संस्थापिका श्रीमती कमलताई नलावडे, संस्था सदस्य श्री शेषाद्री डांगे, श्रीमती मंजुषा सुसर, मुख्याध्यापिका श्रीमती.अर्चनाताई शितोळे यांची प्रमुख उपस्थिती होती. शाळेच्या मुख्याध्यापिका श्रीमती अर्चनाताई शितोळे यांनी ध्वजारोहण केले. यावेळी शाळेतील चिमुकल्यांनी लेझीम, डंबेल्स, झोंडे, धुंगरू काठी आदींवरील कवायत प्रकार सादर केले.

यावेळी प्रमुख पाहुण्यांच्या हस्ते २६ जानेवारी निमित्त घेण्यात आलेल्या क्रीडा स्पर्धांतील विजयी स्पर्धकांना प्रमाणपत्राचे वाटप करण्यात आले. शेवटी प्रभात फेरी व मुलांना खाऊ वाटप करून कार्यक्रमाची सांगता करण्यात आली. हा कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी शाळेतील शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी परिश्रम घेतले.

अंकुर बालविकास केंद्र, लातूर येथे ७७ वा प्रजासत्ताक दिन उत्साहात साजरा



लातूर/प्रतिनिधी : लातूर येथील अंकुर बालविकास केंद्र येथे भारताचा ७७ वा प्रजासत्ताक दिन अत्यंत उत्साहपूर्ण व देशभक्तीमय वातावरणात साजरा करण्यात आला . कार्यक्रमाची सुरुवात डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या प्रतिमेचे पूजन व ध्वजारोहणाने करण्यात आली. ध्वजारोहणाचा मान संस्थापक सचिव तथा शाळेचे मुख्याध्यापक आदरणीय व्यंकट दापेगावकर सर यांच्या हस्ते पार पडला.यावेळी उपस्थितांना मार्गदर्शन करताना माननीय व्यंकट दापेगावकर सर यांनी आपल्या प्रभावी मनोगतात सांगितले की, प्रजासत्ताक दिन हा आपल्या संविधानातील मूल्यांची जाणीव करून देणारा महत्वाचा दिवस आहे. विद्यार्थ्यांनी शिक्षणासोबतच राष्ट्रभक्ती, शिस्त आणि सामाजिक जबाबदारीची जाणीव ठेवून आदर्श नागरिक घडावे, असे त्यांनी आवाहन केले . तसेच कार्यक्रमप्रसंगी संस्थेच्या

कोषाध्यक्षा आदरणीय विजया दापेगावकर मॅडम यांनीही आपले मनोगत व्यक्त केले . त्यांनी आपल्या भाषणात सांगितले की, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी दिलेले संविधान हे देशाच्या एकतेचे व प्रगतीचे आधारस्तंभ आहे. विद्यार्थ्यांनी संविधानातील मूल्ये आचरणात आणून शिक्षणाच्या माध्यमातून समाज व राष्ट्राच्या उन्नतीसाठी योगदान द्यावे, असे प्रेरणादायी विचार मांडले. या कार्यक्रमाच्या निमित्ताने शाळेमध्ये भाषण स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते. या भाषण स्पर्धेमध्ये विद्यार्थ्यांनी उत्स्फूर्त सहभाग घेत देशभक्ती, संविधानाचे महत्त्व व राष्ट्रनिर्मिती यावर प्रभावी विचार मांडले. या कार्यक्रमाला शाळेतील सर्व शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते. कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी शाळेतील शिक्षकवृंद व कर्मचाऱ्यांनी विशेष परिश्रम घेतले. संपूर्ण कार्यक्रम देशभक्तीच्या वातावरणात आणि उत्साहात पार पडला.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले टिकाऊ रबरी शिक्के तयार करून मिळतील.



शाखा १. जडे-भारत प्रिंटिंग प्रेस, मेनरोड, लातूर
शाखा २. जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर
संपर्क: (०२३८२) २४२६०८, २४५४०९

मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागात देशभक्तीच्या उत्साहात UU वा प्रजासत्ताक दिन साजरा

सोलापूर/प्रतिनिधी: २६ जानेवारी २०२६ रोजी सोलापूर येथील डॉ. बी.आर. आंबेडकर क्रीडा संकुल, रेल्वे इन्स्टिट्यूट मैदानावर ७७ वा प्रजासत्ताक दिन मोठ्या उत्साहात आणि अभिमानाने साजरा करण्यात आला. या प्रसंगी, मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागाचे विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक () डॉ. सुजीत मिश्रा यांच्या हस्ते राष्ट्रध्वज फडकवण्यात आला.

सोलापूरचे विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक यांनी मानवंदना स्वीकारली आणि रेल्वे सुरक्षा दल (), नागरी संरक्षण आणि स्काऊट्सच्या तुकड्यांनी सादर केलेल्या संचलनाची सलामी घेतली. त्यांनी मध्य रेल्वेच्या महाव्यवस्थापकांचा प्रजासत्ताक दिनाचा संदेशही वाचून दाखवला.

डॉ. सुजीत मिश्रा यांनी उपस्थितांना संबोधित करताना सर्व रेल्वे कर्मचारी, त्यांचे कुटुंबीय आणि उपभोक्त्यांना हार्दिक शुभेच्छा दिल्या.

विभागीय सांस्कृतिक अकादमीने सांस्कृतिक नृत्य आणि देशभक्तीपर गीते सादर केली. आरपीएफ श्वान पथकाने एका विशेष श्वान प्रदर्शनात तीन लॅब्राडोर कुत्र्यांची कौशल्ये दाखवली, ज्यात त्यांनी स्फोटके शोधण्याची आणि सुरक्षा कार्यात मदत करण्याची क्षमता प्रदर्शित केली. या सोहळ्याचा



एक भाग म्हणून, सोलापूर विभागातील ३६ रेल्वे कर्मचाऱ्यांना त्यांच्या उत्कृष्ट सेवेसाठी सन्मानित करून प्रशस्तिपत्रे प्रदान करण्यात आली.

सीआरडब्ल्यूडब्ल्यूओ (मध्य रेल्वे महिला कल्याण संघटना), सोलापूरच्या पदाधिकाऱ्यांच्या हस्ते बाल विकास मंदिर शाळेसह विविध ठिकाणी राष्ट्रध्वज फडकवण्यात आला. तसेच, सोलापूरच्या विभागीय रेल्वे व्यवस्थापकांच्या हस्ते गणेश हॉल कॉलनी येथील स्काऊट अँड गाईड्स डेन आणि नागरी संरक्षण संघटनेच्या कार्यालयातही ध्वजारोहण करण्यात आले. सीआरडब्ल्यूडब्ल्यूओ, सोलापूरच्या सदस्यांनी विभागीय रेल्वे व्यवस्थापकांच्या उपस्थितीत डॉ. कोटणीस मेमोरियल रेल्वे रुग्णालय, सोलापूर येथील रुग्णांना स्नेह भेटवस्तू आणि फळे वाटप केली.

या कार्यक्रमाला सीआरडब्ल्यूडब्ल्यूओ, सोलापूरचे पदाधिकारी; अतिरिक्त विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक () सोलापूर, सर्व विभागांचे शाखा अधिकारी, मान्यताप्राप्त संघटनांचे पदाधिकारी, रेल्वे कर्मचारी आणि त्यांचे कुटुंबीय उपस्थित होते. या कार्यक्रमाचे संयोजन कार्मिक विभागच्या नेतृत्वाखालील पथकाने केले.

प्रजासत्ताक दिनानिमित्त विकासरत्न विलासराव देशमुख मांजरा साखर कारखाना येथे ध्वजारोहण संपन्न



लातूर/प्रतिनिधी: भारताच्या ७७ व्या प्रजासत्ताक दिनानिमित्ताने विकासरत्न विलासराव देशमुख मांजरा शेतकरी सहकारी साखर कारखाना येथे कारखान्याचे कार्यकारी संचालक पंडीत देसाई यांच्या हस्ते ध्वजारोहण करण्यात आले.

यावेळी संचालक ऊस विकास समिती अध्यक्ष कैलास पाटील, तात्यासाहेब देशमुख, वसंत उफाडे, सदाशिव कदम, अनिल दरकरे, मदन भिसे, धनराज दाताळ, शंकरराव बोळोंगे, निळकंठ बचाटे, नवनाथ काळे, सचिन शिंदे, ज्ञानेश्वर पवार, बालाजी पांडरे, दयानंद बिडवे, भैरू कदम तज्ञ संचालक कदम सुरेश चव्हाण, श्रीकृष्ण काळे, विलास चामले, अरुण कापरे तक्रार निवारण समिती अध्यक्ष तानाजी जाधव व विविध खाते प्रमुख अधिकारी कर्मचारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

उदयगिरीत गुरु तेग बहादूर यांची जयंती साजरी

उदगीर / प्रतिनिधी :

महाराष्ट्र उदयगिरी महाविद्यालयात शिख धर्मात नववे गुरु, धर्म, मानवता व सत्यासाठी बलिदान देणारे गुरु तेग बहादूर महाराज यांची जयंती भक्तिभावाने व आदरपूर्वक साजरी करण्यात आली. यावेळी त्यांच्या प्रतिमेस पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन करण्यात आले.

या कार्यक्रमास महाराष्ट्र एज्युकेशन सोसायटीचे अध्यक्ष बसवराज पाटील नागराळकर, उपाध्यक्ष अॅड. प्रकाश तोडारे, बसवराज पाटील मलकापूरकर, सचिव डॉ. रामप्रसाद लखोटिया, सहसचिव मल्लिकार्जुन चिल्लरगे, प्रशांत पेन्सलवार, कोषाध्यक्ष महादेव नौबदे तसेच संस्थेचे सदस्य अॅड. अजय दंडवते, शिवराज वल्लापुरे, नाथराव भंडे, प्रा. अडेप्पा अंजुगे, अॅड. रमाकांत अंकुलगे उपस्थित होते.

तसेच महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. आर. के. मस्के, उपप्राचार्य डॉ. एस. एन. हल्लाळे यांच्यासह सर्व प्राध्यापकवृंद व शिक्षकेतर कर्मचारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

फरफडत ..

कितीदा करालं चर्चा एकमेका राहे झाडत फुकटची रंगते पार्टी मेजवानी बसे झोडत

आघाडी अथवा युती गाडाचाले खडखडत स्वप्नात सगळे मनोरे रोज पडले गडगडत

ही जागा आम्हां हवी झोपेत राहे बडबडत सर्वेरीपोर्ट जरी उलट तरीही राहती झगडत

ओले चिंब झाले पंख उगाचं राहे फडफडत चर्चेतली हमरी तुमरी मंडळी निघे हडबडत

महत्वाच्याजागा जाई इच्छुक बसे चरफडत पाचवर्ष सातत्ये काम फुके राहिले धडपडत

मैत्री पूर्ण लढाई भली मुलांनो बसा बागडत मला नाही तुला नाही काहीचं नाही बिघडत

हेमंत मुसरीफ पुणे. ९७३०३०६९९६.

एकूणा जिल्हा परिषद गटात वारे फिरले : भाजपा पक्षातील असंख्य पदाधिकारी, कार्यकर्त्यांचा काँग्रेस पक्षात जाहीर प्रवेश

लातूर/प्रतिनिधी: मिनी मंत्रालय म्हणुन ओळख असलेल्या जिल्हा परिषदेच्या निवडणुकीची धामधुम जिऱ्हयात सुरु आहे. काँग्रेस पक्षाने लातूर महानगर पालिका निवडणुकीत एक हाती सत्ता मिळवल्या नंतर काँग्रेसचा गढ असलेल्या मांजरा पट्टयात काळाची पावले ओळखत भाजपातील पदाधिकारी, कार्यकर्ते यांचा ओढा काँग्रेस पक्षाकडे वाढला आहे. एकूणा जिल्हा परिषद गटातील काँग्रेस आघाडीचे उमेदवार दत्तात्रय काकासाहेब टेकाळे यांच्या नेतृत्वात लातूर ग्रामीणचे माजी आमदार तथा लातूर जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेचे अध्यक्ष धिरज विलासराव देशमुख यांच्या उपस्थितीत एकूणा गटातील भाजपातील असंख्य पदाधिकारी, कार्यकर्त्यांनी बाभळगाव येथे काँग्रेस पक्षात जाहीर प्रवेश केला.

काका भालेकर, अजय गंगणे, दादा घुटे, अविष्कार घुटे, रवि घुटे, महेश सोमवंशी, सुमित घुटे, विष्णु घुटे, समाधान गायकवाड, सचिन ढवारे, अजय सुरवसे यांच्यासह भाजपाचे इतर पदाधिकारी व कार्यकर्ते यांनी काँग्रेसचा झेंडा हाती घेत काँग्रेस पक्षात प्रवेश केला.



यांनी घेतला काँग्रेस पक्षात प्रवेश काँग्रेसच्या धोरणावर व लातूर ग्रामीणचे माजी आमदार तथा लातूर जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेचे अध्यक्ष धिरज विलासराव देशमुख यांच्या नेतृत्वावर विश्वास ठेवत एकूणा ग्रामपंचायतचे सदस्य व्यंकट चव्हाण, बापू इंगळे, रंजीत अडसूळ, गोविंद रोडके, अमर खेडकर, विष्णु इंगळे, संदिप घुटे, अनिल इंगळे, राम घुटे,

छावा संघटनेच्या पदाधिकारी यांनी दिला एकूणा गटातील काँग्रेस उमेदवारांना पाठींबा

जिल्हा परिषद व पंचायत समिती निवडणुकीत काँग्रेस आघाडीचे उमेदवार दत्तात्रय काकासाहेब टेकाळे यांच्यासह सर्व उमेदवारांना छावा संघटनेचे पदाधिकारी अॅड. व्यंकटेश नागटीळक, अरविंद गाडे यांनी पाठींबा दिला आहे. याबाबत लातूर ग्रामीणचे माजी आमदार तथा लातूर जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेचे अध्यक्ष धिरज विलासराव देशमुख यांची भेट घेऊन काँग्रेस पक्षाच्या एकूणा गटातील सर्व उमेदवारांना निवडून आणण्यासाठी कार्य करणार असल्याचा विश्वास दिला.

यांनी दुरदृष्टी दाखवत याभागाच्या सर्वांगीन विकासासाठी बॅरेंज उभारून शेतीच्या सिंचनासाठी पाण्याची सोय उपलब्ध करून दिली. शेतकरी व सर्वसामान्या नागरिक आर्थिक सक्षम व्हावा यासाठी साखर कारखानदारी उभारली. हा विकासाचा वारसा पुढे घेऊन जाण्याचे कार्य माजी मंत्री तथा आमदार अमित देशमुख व जिल्हा बँकेचे अध्यक्ष, माजी आमदार धिरज देशमुख निष्ठेने करत आहेत. जुन्या जाणत्या लोकांना तर काँग्रेस पक्षावर विश्वास होताच आता युवा पिढीला देखील काँग्रेस पक्षाच्या धोरणावर व नेतृत्वावर विश्वास निर्माण झाला आहे. याचेच योतक म्हणजे भाजपातील असंख्य पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांचा

लोकमायचे देणे : सांस्कृतिक संचित या डॉ. प्रदीप औजेकर व डॉ. संग्राम टेकले संपादित ग्रंथाचे मराठी भाषा पंधरवाडानिमित्त मान्यवरांच्या हस्ते प्रकाशन

लातूर/प्रतिनिधी : महाराष्ट्र शासन, मराठी भाषा विभाग, भाषा संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य आणि कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव भाषा प्रशाळा संशोधन केंद्र यांच्या संयुक्त विद्यमाने, मराठी भाषा संवर्धन पंधरवाडा २०२६ निमित्त , बोर्लीचा जागर या कार्यक्रमचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यक्रमांमध्ये किसान महाविद्यालय, पारोळा येथील मराठी विभागाचे प्राध्यापक डॉ. प्रदीप औजेकर यांच्या “ लोकमायचे देणे: एक सांस्कृतिक संचित“ या समीक्षा ग्रंथाचे प्रकाशन करण्यात आले. कवयित्री प्रोफेसर सुवर्णा गुंडे- चव्हाण, सोलापूर यांच्या लोकमायचे देणं या प्रसिद्ध कविता संग्रहावरील हा समीक्षा ग्रंथ आहे.

या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगावचे प्र. कुलगुरू ए.टी.इंगळे हे होते. प्रो. म.सु. पगारे संचालक, भाषा अभ्यास प्रशाळा व संशोधन केंद्र आणि खानदेशातील लोककलावंत यांच्या हस्ते या पुस्तकाचे प्रकाशन करण्यात आले. यावेळी प्रो. म . सु. पगारे यांनी डॉ. प्रदीप औजेकर संपादित , बोर्लीचा जागर या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यक्रमांमध्ये किसान महाविद्यालय, पारोळा येथील मराठी विभागाचे प्राध्यापक डॉ. प्रदीप औजेकर यांच्या “ लोकमायचे देणे: एक सांस्कृतिक संचित“ या समीक्षा ग्रंथाचे प्रकाशन करण्यात आले. कवयित्री प्रोफेसर सुवर्णा गुंडे- चव्हाण, सोलापूर यांच्या लोकमायचे देणं या प्रसिद्ध कविता संग्रहावरील हा समीक्षा ग्रंथ आहे.

या सर्वांना संपादकांनी लििलया एकत्र करून समीक्षा, मुलाखत, शब्दकोश, भाषाशैली, स्त्री व ग्रामीण जीवन यांचा गोप विणून आजच्या

केशवराजमध्ये UU वा प्रजासत्ताक दिन उत्साहात साजरा

लातूर/प्रतिनिधी: येथील श्री केशवराज माध्यमिक विद्यालयात दि.२६ जानेवारी २०२६ सोमवार रोजी ७७ वा प्रजासत्ताक दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. यावेळी सकाळी ठीक ७:४० वाजता श्री केशव शिशु वाटिकेच्या शालेय समितीच्या अध्यक्षा वर्षाताई डोईफोडे यांच्या हस्ते ध्वजारोहण करण्यात आले. याप्रसंगी केंद्रीय कार्यकारिणी सदस्य संजय गुरव, स्थानिक समन्वय समितीचे अध्यक्ष धनंजय तुंगीकर, विद्यालयाचे मुख्याध्यापक बालासाहेब केंद्रे, केंद्रीय विद्यासभा संयोजक तथा उपमुख्याध्यापक महेश कस्तुरे, प्राथमिक विद्यालयाचे मुख्याध्यापक शिवाजीराव हेंडगे, उच्च माध्यमिक विद्यालयाच्या विभाग प्रमुख रेखा पुरी, केशव शिशु वाटिकेच्या प्रधानाचार्या अवंती कुलकर्णी, शिक्षक -पालक संचाच्या अध्यक्षा दुर्गा गोविंदपूरकर, विद्यालयाचे माजी विद्यार्थी प्रदीप राजूत व रवींद्र बारस्कर यांची उपस्थिती होती. यानंतर सर्व मान्यवरांच्या हस्ते विज्ञान प्रयोग प्रदर्शनीचे उद्घाटन करण्यात आले.



केले. सूत्रसंचालन व आभारप्रदर्शन मेघा सूर्यवंशी यांनी केले. तर कल्पना कडेपूरकर यांच्या कल्याणमंत्राने कार्यक्रमाची सांगता झाली. यानंतर विद्यालयातील सर्व प्रशासकीय अधिकारी, शिक्षक, विद्यार्थी तसेच परिसरातील सन्माननीय व्यक्ती यांच्या हस्ते शहरातील प्रमुख चार चौकांमध्ये भारत मातेच्या प्रतिमेचे व संविधान ग्रंथाचे पूजन करण्यात आले.

या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी विद्यालयाचे मुख्याध्यापक बालासाहेब केंद्रे, केंद्रीय विद्यासभा संयोजक तथा उपमुख्याध्यापक महेश कस्तुरे, पर्यवेक्षक राजश्री कुलकर्णी, इंदू ठाकूर, अंजली निर्मळे, राम जोशी, धनंजय कुलकर्णी यांच्या मार्गदर्शनाखाली अभ्यासपूरक मंडळ प्रमुख तथा कार्यक्रम प्रमुख रेणुका गिरी, सहप्रमुख मीरा चामवाड, विज्ञान प्रयोग प्रदर्शनीचे प्रमुख श्याम अंडुरे, भारत माता व संविधान ग्रंथ पूजन प्रमुख आदिनाथ कदम, क्रीडाशिक्षक प्रयागराज गरुड, गुरुनाथ झुंजारे तसेच व्यवस्थेतील सर्व शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी परिश्रम घेतले.