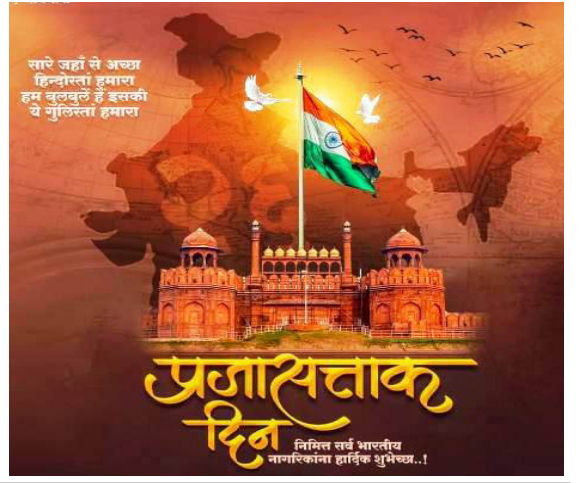


लातूर समाचार

Email-dainiklatursamachar@gmail.com

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे



‘हिंद-दी-चादर’ गुरु तेग बहादुर साहिबजी यांच्या बलिदानातून मानवी मूल्यांच्या रक्षणाची प्रेरणा: मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस

नांदेड /प्रतिनिधी ‘हिंद-दी-चादर’ गुरु तेग बहादुर साहिबजी यांचे बलिदान मानवी मूल्यांसाठी होते. त्यांचे बलिदान आपल्याला सत्य, धर्म आणि मानवी मूल्यांच्या रक्षणासाठी निर्भीडपणे उभे राहण्याची प्रेरणा देते. त्यामुळेच त्यांचे विचार राज्यातील जनतेपर्यंत पोहोचविण्याचा निर्णय राज्य शासनाने घेतला आहे,असे प्रतिपादन मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी केले.



नांदेड येथील मोदी मैदानावर आयोजित ‘हिंद दी चादर’ श्री गुरु तेग बहादुर साहिब जी यांच्या ३५० व्या शहीदी समागम कार्यक्रमात मुख्यमंत्री श्री फडणवीस बोलत होते.यावेळी उपमुख्यमंत्री अजित पवार,आंध्र प्रदेशचे उपमुख्यमंत्री कोनिडला पवन कल्याण,राज्याचे जलसंपदा मंत्री गिरीश महाजन, पशुसंवर्धन मंत्री पंकजा मुंडे, सहकारमंत्री बाबासाहेब पाटील, नांदेडचे पालकमंत्री अजुल सावे,नवी दिल्लीचे उद्योग,अन्न व नागरी पुरवठा मंत्री सरदार मनजिंदर सिंघ सिरसा,माजी मुख्यमंत्री तथा खासदार अशोक चव्हाण,खासदार डॉ. अजित गोपछडे,खासदार डॉ. भागवत कराड, आमदार प्रताप पाटील चिखलीकर,आमदार बालाजी कल्याणकर,आमदार श्रीजया चव्हाण,आमदार जितेंद्र अंतारकर, आमदार रवींद्र चव्हाण,राज्य अल्पसंख्याक विकास महामंडळाचे अध्यक्ष ललित गांधी, मुख्यमंत्री कार्यालयाचे प्रधान सचिव श्रीकर परदेशी,विभागीय आयुक्त जितेंद्र पापळकर,विशेष पोलीस उपमहानिरीक्षक शहाजी उमाप, जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले,पोलिस अधीक्षक अविनाश कुमार,गुरूव्दारा बोर्डोचे प्रशासक डॉ.विजय सतबीर सिंघ,शहीदी समागम समितीचे राज्य समन्वयक रामेश्वर नाईक यावेळी उपस्थित होते.

मुख्यमंत्री श्री.फडणवीस म्हणाले की,गुरु तेग बहादुर साहिब जी यांनी दिलेले बलिदान हे केवळ शीख धर्मासाठी नव्हते,तर या देशाची संस्कृती,

सम्यता, विचारधारा आणि धर्म यांच्या रक्षणासाठी होते.त्यांचा पराक्रम, वीरता,शौर्य आणि सर्वोच्च बलिदानाला अभिवादन करण्यासाठी लाखोंच्या संख्येने समाज नांदेडच्या ऐतिहासिक भूमीत एकत्र आला आहे.गुरु तेग बहादूर साहिब जी यांच्या बलिदानामुळे संपूर्ण देशात धर्म, स्वातंत्र्य आणि आत्मसन्मानासाठी लढण्याची नवी चेतना निर्माण झाली.त्यांचा गौरवशाली इतिहास सर्वांपर्यंत पोहचवा, यासाठी शहीदी कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला आहे.हा केवळ एक दिवसाचा कार्यक्रम नसून प्रत्येक गावात,वाड्या-वस्त्यांवर जावून श्री गुरु तेग बहादुर साहिब जी यांचा इतिहास घराघरात पोहचवण्याचा प्रयत्न करण्यात येत आहे. शीख गुरूचा इतिहास विद्यार्थ्यांपर्यंत पोहचविण्याचे काम राज्य शासनाने हाती घेतले आहे, असे मुख्यमंत्री श्री. फडणवीस यांनी सांगितले.

श्री गुरु नानक देवजींना मानणारा, त्यांच्या विचारांवर श्रद्धा ठेवणारा सर्व समाज एकत्र आणण्याचा हा प्रयत्न आहे. देशाच्या विपरीत परिस्थितीत श्री गुरु नानक देवजींनी एकत्र बांधणारा, भेदाभेद नष्ट करणारा महान विचार दिला आहे. त्या विचारांनी संपूर्ण देशात विविध समाजांना जोडण्याचे काम केले. हा विचार घेवून सर्व समाजाला एकत्र आणण्याचा प्रयत्न या कार्यक्रमाच्या माध्यमातून होत आहे.संत नामदेव महाराज हे महाराष्ट्रातील महान संत होते. त्यांची

समाधी पंजाबमधील घुमान येथे आहे.संत नामदेवांनी मांडलेले विचार,त्यांचे अभंग आणि पंक्ती यांना श्री गुरु ग्रंथ साहिबमध्ये स्थान मिळाले आहे. त्यांचे विचार गुरुबाजीचा अविभाज्य भाग बनले आहेत.यामुळे महाराष्ट्रातील वारकरी परंपरा आणि शीख समाज यांच्यातील अनोखे,अतूट नाते अधिक दृढ झाले आहे. श्री गुरु गोविंद सिंघ महाराजांच्या दीर्घकाळ वास्तव्याने नांदेडची भूमी पावन झाली आहे.या भूमीने सामाजिक सलोखा अधिक मजबूत करण्याचे काम केले असल्याचा उल्लेख मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी केला. उपमुख्यमंत्री अजित पवार म्हणाले, श्री गुरु तेग बहादुर साहिब जी यांचे बलिदान हे केवळ एका धर्मापुरते मर्यादित नसून संपूर्ण मानवी सांस्कृतिक वारशाच्या रक्षणासाठी होते. जुलमी शासकांच्या दमनकारी धोरणांविरुद्ध विचार स्वातंत्र्य आणि धार्मिक स्वातंत्र्याच्या रक्षणासाठी दिलेले गुरु तेग बहादुर जी यांचे बलिदान हे अभूतपूर्व ऐतिहासिक उदाहरण असून,त्यांच्या निर्भय आचरणातून धार्मिक व नैतिक दृढतेचा आदर्श मिळतो,असे त्यांनी सांगितले.

धर्मतत्त्वज्ञान जनतेपर्यंत पोहोचवण्यासाठी गुरु तेग बहादुर साहिब जी यांनी देशभर प्रवास करून आध्यात्मिक,सामाजिक व आर्थिक उन्नतीसाठी रचनात्मक कार्य केले.अंधश्रद्धा व अपप्रथांविरुद्ध त्यांनी प्रबोधन केले, तसेच विहिरी खोदणे, धर्मशाळा

उभारणे, दानधर्म व प्राणीसेवा यांसारखी सार्वजनिक कल्याणाची कामे केली,असेही उपमुख्यमंत्री श्री. पवार म्हणाले. आंध्र प्रदेशचे उपमुख्यमंत्री पवन कल्याण यांनी आपल्या भाषणाला मराठी भाषेत सुरुवात करत महाराष्ट्रात पुन्हा येऊन आनंद झाल्याचे सांगितले. श्री गुरु तेग बहादुर साहिब जी यांच्या बलिदानाच्या स्मरणासाठी होणारा हा कार्यक्रम संस्मरणीय ठरेल,असे ते म्हणाले.गुरु तेग बहादूर जी यांच्या जीवनाचा आदर्श घेत युवकांनी देशाला नव्या उंचीवर घेवून जाण्याचा, तसेच देशाला अखंडीत ठेवण्याचा संकल्प करावा,असे आवाहन त्यांनी केले.छत्रपती शिवाजी महाराज,संत तुकाराम,संत ज्ञानेश्वर,महात्मा फुले,डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या इतिहासातून सामर्थ्यासोबत सद्भाव जपण्याचा संदेश महाराष्ट्राने दिला आहे,असा उल्लेखही श्री. कल्याण यांनी केला.

दिल्लीचे उद्योग,अन्न व नागरी पुरवठा मंत्री सरदार मजिंदर सिंघ सिरसा म्हणाले, या समागम कार्यक्रमाला उपस्थित राहण्याचे भाग्य लाभले, याचा आनंद आहे. अतिशय भव्य कार्यक्रमाचे आयोजन राज्य शासन व नऊ समाजाच्या सहभागातून केले आहे.श्री गुरु तेग बहादुर साहिब जी यांचा इतिहास जगासमोर आणण्याचा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी यांचा विचार मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी प्रत्यक्षात आणला. नांदेडच्या ऐतिहासिक भूमीत होत असलेल्या या समागम कार्यक्रमानिमित्त श्री गुरु तेग बहादुर साहिब जी यांचा इतिहास सर्वसामान्य नागरिकांपर्यंत पोहचविल्याबद्दल त्यांनी महाराष्ट्र शासनाने आभार मानत हा कार्यक्रम महाराष्ट्राच्या मातीतील विविध समाजाला एकत्र आणणारा ठरल्याचे त्यांनी सांगितले.

संत ज्ञानी हरनाम सिंघ म्हणाले,संत नामदेव यांनी पंजाब आणि महाराष्ट्राला जोडण्याचे काम केले,त्यानंतर श्री गुरु गोविंद सिंघ यांनी महाराष्ट्रात येवून दोन्ही राज्यातील समाजाला जोडण्याचे काम केले. देशावर जेव्हा संकट आले,तेव्हा महाराष्ट्र आणि पंजाब या दोन्ही राज्यांनी शौर्य दाखविले.ज्या धार्मिक सभ्यतांसाठी श्री गुरु तेग बहादुर साहिब जी यांनी बलिदान दिले, त्या धार्मिक सभ्यता जपण्याचा,त्यांना आपल्या जीवनाचा हिस्सा बनविण्यासाठी संकल्प युवा वगण करवावा,असे



आवाहन त्यांनी केले.शालेय अभ्यासक्रमात श्री गुरु तेग बहादुर साहिबजी यांचा इतिहास समाविष्ट करण्याचा निर्णय घेतल्याबद्दल त्यांनी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांचे कौतुक केले. तसेच शहीदी समागम कार्यक्रमानिमित्त श्री गुरु तेग बहादुर साहिब जी यांचा इतिहास घराघरात पोहचत असल्याबद्दल त्यांनी समाधान व्यक्त केले.

श्री गुरु नानक देवजी यांच्या विचारांवर श्रद्धा असणाऱ्या नऊ समाजांना पहिल्यांदाच एकत्र आणून आयोजित केलेला हा कार्यक्रम समाजाला जोडणारा आहे.नऊ समाज श्री गुरु तेग बहादुर साहिब जी यांच्याशी जोडले गेले होते. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या पुढाकाराने राज्यात तीन ठिकाणी होणाऱ्या शहीदी समागम कार्यक्रमांच्या निमित्ताने हे समाज पुन्हा एकत्र येत आहेत.शीख समाजाचा इतिहास शाळांमध्ये शिकवला जात आहे,ही अतिशय आनंददायी बाब असल्याचे गुरूव्दारा बोर्डोचे प्रशासक डॉ.विजय सतबीर सिंघ यांनी यावेळी सांगितले.

प्रारंभी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी श्री गुरु ग्रंथ साहिब जी यांचे दर्शन घेतले. तसेच यावेळी मुख्यमंत्री श्री फडणवीस यांच्या हस्ते पंच प्यारे यांचा सन्मान करण्यात आला.त्यानंतर बाबा कुलवंत सिंघ,बाबा हरनाम सिंघ,बाबा बलविंदर सिंघ यांनी मुख्यमंत्र्यांचे स्वागत केले.

प्रास्ताविक अखिल भारतीय धर्म जागरण समितीचे प्रमुख शरदराव ढोले यांनी केले. शहीदी समागम कार्यक्रमाचे राज्य समन्वयक रामेश्वर नाईक यांनी आभार मानले.

‘केशवराज’मध्ये माता पालक मेळावा व हळदी-कुंकू कार्यक्रम उत्साहात संपन्न



लातूर/प्रतिनिधी : येथील श्री केशवराज माध्यमिक विद्यालयात दि.२४ जानेवारी २०२६ शनिवार रोजी माता पालक मेळावा व हळदी-कुंकू कार्यक्रम उत्साहात संपन्न करण्यात आला. याप्रसंगी मंचावर कार्यक्रमाच्या अध्यक्ष विद्यालयाच्या पर्यवेक्षिका अंजली निमळे, प्रमुख पाहुण्या प्रसिद्ध स्त्रीरोग तज्ञ डॉ. देविका बरसे, शिक्षक-पालक संघाच्या अध्यक्षा दुर्गा गोविंदपूरकर, पर्यवेक्षिका राजश्री कुलकर्णी, इंदू ठाकूर यांची उपस्थिती होती. या कार्यक्रमाची सुरुवात मंचावरील मान्यवरांच्या हस्ते सरस्वती माता व भारत माता यांच्या प्रतिमापूजनाने करण्यात आली. याप्रसंगी मार्गदर्शन करताना प्रमुख पाहुण्या डॉ. देविका बरसे यांनी स्त्रियांमध्ये गर्भाशय ग्रीवेचे कर्करोग प्रतिबंधासाठी लसीकरण

या विषयावर सखोल मार्गदर्शन केले. कर्करोगावर उपचारापेक्षा प्रतिबंधात्मक उपाय केव्हाही चांगले असे सांगितले. हे लसीकरण ९ ते १४ वर्षांच्या वयात दोन डोस व १५ ते ४५ वर्षांच्या वयात तीन डोस या स्वरूपात आहे. या लसीकरणाचा कुठलाही दुष्परिणाम होत नाही. राष्ट्रीय लसीकरणांमध्ये त्याचा समावेश करण्याचा प्रयत्न शासन स्तरावर चालू आहे असे सांगितले. व्यायाम आणि संतुलित आहार याद्वारे महिला आपले आरोग्य निरोगी ठेवू शकतात. याप्रसंगी त्यांनी माता पालकांच्या आरोग्याविषयीच्या शंकांचेही संवादात्मक स्वरूपात निरसन केले.

अध्यक्षीय समारोपात अंजली निमळे यांनी पालकांनी मुलांच्या आरोग्याकडे तसेच वर्तनाकडे लक्ष द्यावे. सुसंस्कारित

पाल्य घडवण्यासाठी शिक्षकांसोबतच पालकांनीही प्रयत्न करावेत असे त्यांनी याप्रसंगी सांगितले. विद्यालयाच्या आवाहनास प्रतिसाद देऊन मोठ्या संख्येने माता पालक उपस्थित राहिल्याबद्दल त्यांचे आभार मानले.

या माता-पालक मेळाव्याचे प्रास्ताविक, परिचय व स्वागत दिपाली खरपडे यांनी केले. वैयक्तिक पद्य संगीत शिक्षिका कांचन तोडकर यांनी सादर केले. सूत्रसंचालन व आभारप्रदर्शन श्वेता अयाचित यांनी केले तर शैला कुलकर्णी यांच्या कल्याण मंत्राने कार्यक्रमाची सांगता झाली. या कार्यक्रमास मोठ्या संख्येने माता पालकांची तसेच विद्यालयातील सर्व शिक्षिकांची उपस्थिती होती. या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी विद्यालयाचे मुख्याध्यापक बालासाहेब केंद्रे, केंद्रीय विद्यासभा संयोजक तथा उपमुख्याध्यापक महेश कस्तुरे, पर्यवेक्षक राजश्री कुलकर्णी, इंदू ठाकूर, अंजली निमळे, राम जोशी, धनजय कुलकर्णी यांच्या मार्गदर्शनाखाली अभ्यासपूरक मंडळ प्रमुख रेणुका गिरी, सहप्रमुख मीरा चामवाड, कार्यक्रम प्रमुख जान्हवी देशमुख, सहप्रमुख दिपाली खरपडे तसेच व्यवस्थेतील सर्व शिक्षिका, शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी परिश्रम घेतले.

विवेक सौताडेकर यांना पीएच.डी.पदवी प्रदान

छत्रपती शिवाजी महाराजांवर हिंदी विषयात पीएच.डी.करणारे विद्यापीठातील पहिलेच संशोधक



लातूर/प्रतिनिधी : स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेडच्या मानव्य विद्या शाखा अंतर्गत लातूरचे साहित्यिक व इतिहास संशोधक विवेक सयाजीराव सौताडेकर यांनी हिंदी और मराठी उपन्यासां मध्ये छत्रपती शिवाजी : एक तुलनात्मक अध्ययन या विषयावर संशोधन पूर्ण करून प्रबंध

सादर केला.त्यामुळे विद्यापीठामार्फत अनेक तज्ज्ञांच्या उपस्थितीमध्ये त्यांची मौखिक परीक्षा (vivo) घेऊन स्वा. रा.ती.म.विद्यापीठाने त्यांना पीएच.डी.पदवी प्रदान केली आहे.

त्यांचे पीएच.डी. चे मार्गदर्शक म्हणून किल्लारी येथील शहीद भगतसिंग महाविद्यालयाचे हिंदी विभाग प्रमुख प्रोफेसर डॉ. हणमंत पवार यांनी काम पाहिले. मौखिक परीक्षेसाठी बहिस्थ परीक्षक म्हणून डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्या-पीठ, छत्रपती संभाजीनगर मार्फत प्रतिष्ठान महाविद्यालय, पैठण येथील हिंदी विभाग प्रमुख डॉ.अपर्णा पाटील,मौखिक परीक्षेच्या अध्यक्षस्थानी स्वा.रा.ती.म.नांदेड येथील भाषा विभागाचे संचालक डॉ.दिलीप चव्हाण, मार्गदर्शक प्रोफेसर डॉ. हणमंत पवार तसेच माजी अधिष्ठाता प्राचार्य डॉ .नागोराव कुंभार , डॉ .रणजीत जाधव,प्राचार्य डॉ.संग्राम मोरे, डॉ. ज्ञानदेव राऊत, डॉ.गणपतराव माने, डॉ.देवकांत गुर्व, डॉ.ज्ञानेश्वर देशमुख, डॉ. रामभाऊ मुटकुळे, डॉ.नयन राजेमाने ,प्रा. जयश्री भताने,आदी मान्यवर उपस्थित होते. या प्रबंधासाठी देशभरातील

छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या हिंदी व मराठी साहित्यातील अनेक दुर्मिळ संदर्भ ग्रंथांचा अभ्यास केला आहे. हिंदी विषयातून शिवाजी महाराजांवर केलेले हे विद्यापीठातील पहिलेच संशोधन असून याअंतर्गत छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या जीवन कार्याविषयी हिंदी आणि मराठी भाषा साहित्यातील साधक-बाधक अभ्यास अत्यंत सूक्ष्मपणे करण्याचा प्रयत्न केला आहे.

श्री.सौताडेकर यांना पीएच.डी. मिळाल्याबद्दल लातूरच्या जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर घुगे ,माजी कुलगुरु तथा माजी खासदार डॉ.जनादन वाघमारे, प्राचार्य डॉ.नागोराव कुंभार, डॉ. निळकंठ उस्तुरे, शिक्षणाधिकारी तृती अंधारे, कवी योगिराज माने,डॉ.जयद्रथ जाधव, एल.बी. आवाळे, प्रा.ओमप्रकाश झुळे, प्रवीण पाटील, प्राचार्य संजय गवई,

धनंजय गुडसूरकर, गटशिक्षणाधिकारी रामलिंग काळे,शिवाजी हांडे, अशोक तोमरे,किरण कुलकर्णी, लक्ष्मीकांत जोगदंड,प्रा.गोपाळ सावंत,संभाजी नवघरे आदी विविध क्षेत्रातील अनेक मान्यवरांनी अभिनंदन केले आहे.



सर्वमेव जयते
महाराष्ट्र शासन

संविधानः लोकशाहीचे अधिष्ठान. आपला अभिमान.

न्याय, समता आणि विचारस्वातंत्र्य
अबाधित राखण्यासाठी सगळे कटिबद्ध राह्या.



२६
जानेवारी

७७व्या प्रजासत्ताक दिनाच्या हासिक शुभेच्छा



माहिती व जनसंपर्क महासंचालनालय, महाराष्ट्र शासन
www.mahasamvad.in MaharashtraDGIPR MahaDGIPR

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

भारतीय प्रजासत्ताक दिन

दरवर्षी २६ जानेवारी हा दिवस संपूर्ण भारतात मोठ्या उत्साहात आणि अभिमानाने साजरा केला जातो. हा केवळ एक राष्ट्रीय सण नसून तो भारतीय लोकशाहीच्या विजयाचा आणि संविधानाच्या सार्वभौमत्वाचा उत्सव आहे. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या अध्यक्षतेखालील मसुदा समितीने लिहिलेले संविधान २६ जानेवारी १९५० रोजी संविधान अमलात आले आणि आपला भारत देश एक ‘प्रजासत्ताक राष्ट्र’ बनला. स्वातंत्र्यानंतर भारताने केवळ राजकीय गुलामगिरीतून मुक्ती मिळवली नाही, तर स्वतःचे शासन स्वतःच्या संविधानाच्या आधारे चालवण्याचा ऐतिहासिक निर्णय घेतला. नागरिक सर्वोच्च आणि कायदा सर्वोपरि ठरवणाऱ्या या व्यवस्थेची सुरुवात २६ जानेवारी रोजी झाली. म्हणूनच प्रजासत्ताक दिन हा केवळ ध्वजवंदनाचा सोहळा नसून तो भारतीय लोकशाहीच्या मूल्यांचा, संविधानिक अधिकारांचा आणि राष्ट्रीय एकतेच्या संकल्पाचा गौरव करणारा पवित्र दिवस आहे. बलसागर भारत होवो, विश्वात शोभुनी राहो, हे स्वप्न उराशी बाळगून कोट्यवधी भारतीयांच्या अस्मितेचा सोहळा म्हणजे ‘प्रजासत्ताक दिन’. दरवर्षी २६ जानेवारी हा दिवस संपूर्ण भारतात मोठ्या उत्साहात आणि अभिमानाने साजरा केला जातो. हा केवळ एक राष्ट्रीय सण नसून तो आपल्या लोकशाही मूल्यांचा, संविधानिक व्यवस्थेचा आणि नागरिकांच्या अधिकार-कर्तव्यांचा भव्य उत्सव आहे. दरवर्षी २६ जानेवारी रोजी संपूर्ण देशात हा दिवस अत्यंत अभिमानाने साजरा केला जातो. या दिवशी भारताने स्वतःला एक सार्वभौम, समाजवादी, धर्मनिरपेक्ष आणि लोकशाही प्रजासत्ताक राष्ट्र म्हणून घोषित केले. स्वातंत्र्य मिळाल्यानंतर खरी दिशा मिळाली ती संविधानामुळे, आणि त्या संविधानाच्या अंमलबजावणीचा ऐतिहासिक क्षण म्हणजे प्रजासत्ताक दिन होय. भारताला १५ ऑगस्ट १९४७ रोजी स्वातंत्र्य मिळाले, मात्र त्या वेळी देशाकडे स्वतःचे संपूर्ण संविधान नव्हते. पुढील काही वर्षे भारताने ब्रिटिश काळातील कायद्यांवरच कायभार केला. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या अध्यक्षतेखाली संविधान सभेने अथक परिश्रमातून भारतीय संविधान तयार केले. २६ नोव्हेंबर १९४९ रोजी संविधान स्वीकारले गेले आणि २६ जानेवारी १९५० पासून ते देशभर लागू झाले. याच दिवसाच्या स्मरणार्थ २६ जानेवारी हा प्रजासत्ताक दिन म्हणून निवडण्यात आला. भारतीय संविधान हे जगातील सर्वात विस्तृत आणि सविस्तर लिखित संविधान मानले जाते. या संविधानाने प्रत्येक नागरिकाला समानता, स्वातंत्र्य, न्याय आणि बंधुतेचे अधिकार दिले. धर्म, जात, भाषा, लिंग किंवा प्रदेश यावर कोणताही भेदभाव न करता सर्वांना समान हक्क मिळावेत, हा संविधानाचा मुख्य उद्देश आहे. मूलभूत हक्क, मार्गदर्शक तत्त्वे आणि मूलभूत कर्तव्ये यांच्या माध्यमातून संविधान नागरिक आणि राज्य यांच्यातील नाते अधिक मजबूत करते. प्रजासत्ताक दिनाचे मुख्य आकर्षण म्हणजे राजधानी दिल्लीतील राजपथावर होणारी भव्य परेड. राष्ट्रपतींच्या हस्ते राष्ट्रध्वज फडकवण्यात येतो आणि तिन्ही सैन्य दलांची ताकद, शिस्त आणि शौर्य या परेडमधून सादर होते. विविध राज्यांची सांस्कृतिक झलक दाखवणाऱ्या चित्ररथांमुळे भारताची विविधतेतील एकता अधोरेखित होते. देशभरातील शाळा, महाविद्यालये, शासकीय कार्यालये आणि सार्वजनिक ठिकाणी ध्वजारोहण, देशभक्तीपर कार्यक्रम आणि भाषणे आयोजित केली जातात. प्रजासत्ताक दिन आपल्याला केवळ अधिकारांची आठवण करून देत नाही, तर आपल्या कर्तव्यांची जाणीवही करून देतो. मतदानाचा हक्क वापरणे, कायद्याचे पालन करणे, राष्ट्रीय एकत्मता जपणे आणि समाजातील दुर्बल घटकांप्रती संवेदनशील राहणे, ही प्रत्येक नागरिकाची जबाबदारी आहे. लोकशाही मजबूत राहण्यासाठी जागरूक, सुजाण आणि जबाबदार नागरिक असणे अत्यंत आवश्यक आहे. भारताचे भवितव्य युवकांच्या हातात आहे. प्रजासत्ताक दिनाच्या निमित्ताने युवकांनी संविधानाची मूल्ये आत्मसात करणे, शिक्षण, विज्ञान, तंत्रज्ञान, संशोधन आणि सामाजिक कार्यात पुढाकार घेणे गरजेचे आहे. भ्रष्टाचारमुक्त, समताधिष्ठित आणि प्रगत भारत उभारण्यासाठी युवकांचा सक्रिय सहभाग अत्यंत महत्त्वाचा आहे. प्रजासत्ताक दिन आपल्याला स्वातंत्र्य केवळ मिळवण्यापुरते मर्यादित नसून ते जपण्याची जबाबदारीही आपलीच आहे, हे शिकवतो. संविधानाचे पालन, लोकशाही मूल्यांचा सन्मान आणि राष्ट्रीय एकतेचे रक्षण हेच या दिवसाचे खरे सार आहे. प्रजासत्ताक दिन हा भारताच्या आत्मसन्मानाचा आणि लोकशाही बळकटीचा प्रतीक आहे. हा दिवस आपल्याला संविधानाच्या आदर्शानुसार जगण्याची प्रेरणा देतो. सत्यमेव जयते या तत्त्वावर चालत, न्याय, समानता आणि बंधुतेची मूल्ये जोपासत पुढे जाणे, हाच प्रजासत्ताक दिनाचा खरा अर्थ आहे. भारतीयांची जबाबदारी लोकशाहीत मोठी आहे. भारताची सर्व मालमत्ता ही नागरिकांची आहे या राष्ट्रीय मालमतेचे संरक्षण करणे ही लोकशाहीत नागरिकांची जबाबदारी आहे. त्यामुळे कोणत्याही परिस्थितीत प्रजसत्ताकमध्ये राष्ट्रीय मालमतेचे नुकसान होवू नये याची खबरदारी घेतली पाहिजे. प्रजासत्ताकाचा साधा अर्थ हा प्रजेची सत्ता म्हणजे आपली सत्ता आहे हे लक्षात घेतले पाहिजे. त्यानुसार वागले पाहिजे. लोकशाही कशी बळकट होईल याचा विचार केला पाहिजे. त्यामुळे भारतीय लोकशाही तशी जगात बळकट आहे. भारतीय नागरिक लोकशाहीत वावरताना सर्व प्रकारचे भान ठेवत आहेत. भारतीय घटना ही जगात श्रेष्ठ समजली जाते. अनेक देशाची घटनेचा अभ्यास करून लिहीली आहे. अनेत तज्ज्ञ मंडळींचा सहभाग होता. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांचे मोठे उपकार आहेत, त्यांचे योगदान आहे. घटनकार म्हणून त्यांचा आदर सर्वजनच करतोत. त्यामुळे प्रजासत्ताक दिन भारतीयांचा आनंदाचा क्षण आहे. सर्वजन हा राष्ट्रीय सण साजरा आनंदाने करतातात यापेक्षा भारताचे भाग्य काय असू शकेल. सर्वांना भारतीय प्रजासत्ताकाच्या हार्दिक शुभेच्छा!

‘पुणे ग्रँड टूर’ने जिल्ह्याचा पर्यटन नकाशा जागतिक !!



दरवर्षी २५ जानेवारी हा दिवस भारतात 'राष्ट्रीय पर्यटन दिन' म्हणून साजरा केला जातो. पर्यटनाच्या माध्यमातून देशाचा सांस्कृतिक, ऐतिहासिक आणि नैसर्गिक वारसा जपणे, स्थानिक अर्थव्यवस्थेला चालना देणे आणि जागतिक स्तरावर भारताची ओळख अधिक भक्कम करणे, हा यामागचा मूलभूत उद्देश आहे. पर्यटन म्हणजे केवळ प्रवास नव्हे; तो संस्कृतीचा संवाद आहे, इतिहासाची ओळख आहे, निसर्गाशी नातं आहे आणि माणसांमधील संवेदनशील संबंधांचा सेतू आहे. यावर्षी पुण्याच्या दृष्टीने हा दिवस अत्यंत खास, अभिमानास्पद आणि ऐतिहासिक ठरणार आहे. कारण २३ जानेवारी रोजी जिल्हा प्रशासनाच्या अभूतपूर्व नियोजनाने यशस्वीरित्या पार पडलेल्या 'बजाज पुणे ग्रँड टूर २०२६' या आंतरराष्ट्रीय सायकलिंग स्पर्धेने पुणे जिल्ह्याच्या पर्यटन क्षेत्राला केवळ नवी दिशा दिली नाही, तर त्याला थेट जागतिक व्यासपीठावर नेण्याची ठोस पायाभरणी केली आहे. ही स्पर्धा क्रीडाक्षेत्रापुरती मर्यादित न राहता पुण्याच्या इतिहास, संस्कृती, निसर्ग, शेती, ग्रामीण जीवनशैली आणि आधुनिक पायाभूत सुविधांचा एक भव्य जागतिक 'शोकेस' ठरणार आहे. आजवर पुणे हे शिक्षणाचे माहेरघर, आयटी हब, सांस्कृतिक राजधानी आणि औद्योगिक केंद्र म्हणून ओळखले जात होते. मात्र 'पुणे ग्रँड टूर' नंतर पुण्याची ओळख एका 'लोबल टुरिझम डेस्टिनेशन' म्हणून ठामपणे आकार घेणार आहे. ही केवळ प्रतिमाबदलाची प्रक्रिया नसून, संपूर्ण पर्यटन अर्थव्यवस्थेच्या नव्या पर्वाची सुरुवात ठरणार आहे. पुणे जिल्ह्याचा इतिहास हा केवळ म हाराष्ट्रापुरता मर्यादित नाही, तर तो संपूर्ण जगाच्या अभ्यासाचा विषय राहिला आहे. स्वराज्य उभारणीची गाथा, छत्रपती शिवाजी महाराजांचे राजकीय दूरदृष्टीत्व, छत्रपती संभाजी महाराजांचे बलिदान, मावळ्यांचे पराक्रम, किल्ल्यांवरील संघर्ष आणि गनिमी काव्याची रणनितीप्रहे सारे इतिहासाचे अध्याय जागतिक पातळीवर अभ्यासले जातात. 'ग्रँड टूर'च्या निमित्ताने हा इतिहास पुस्तकांपुरता न राहता प्रत्यक्ष भूप्रदेशावर अनुभवता येईल, अशा स्वरूपात जागतिक प्रेक्षकांसमोर पोहोचणार आहे. पुरंदरचा वारसा हे याचे प्रभावी उदाहरण ठरणार आहे. पुरंदर म्हणजे केवळ एक किल्ला नव्हे, तर स्वराज्याच्या इतिहासाचा

जिवंत दस्तऐवज आहे. छत्रपती संभाजी महाराजांचे जन्मस्थान असलेला हा परिसर छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या आयुष्यातील अनेक निर्णायक घटनांचा साक्षीदार आहे. 'पुणे ग्रँड टूर'च्या मार्गामुळे हा भाग आंतरराष्ट्रीय माध्यमांमध्ये, थेट प्रक्षेपणात आणि जागतिक पर्यटकांच्या नकाशावर ठळकपणे अधोरेखित होणार आहे. परिणामी, पुरंदर हे केवळ इतिहासप्रेमींचेच नव्हे, तर जागतिक पर्यटकांचेही महत्त्वाचे आकर्षण केंद्र बनेल. भोर-वेल्हे परिसरातील राजगडछ स्वराज्याची पहिली राजधानीछ इतिहासात अढळ स्थान असलेला किल्ला आहे. जिथून स्वराज्याचे स्वप्न विस्तारले, जिथून प्रशासन, राजकारण आणि लष्करी धोरणांची सूत्रे हलली, तो राजगड आता जागतिक पर्यटनाच्या केंद्रस्थानी येणार आहे. राजगडाभोवतीचा सहाद्रीचा निसर्ग, धुक्याची दुलई, घाटवाटा, धबधबे, डोंगररांगा आणि ऐतिहासिक पायवाटाछ या साऱ्यांचा अनुभव 'ग्रँड टूर'च्या निमित्ताने जगासमोर एकसंध स्वरूपात उभा राहणार आहे. पुणे जिल्ह्याला निसर्गाने भरभरून दिले आहे. पश्चिम घाटातील सहाद्री पर्वतरांग, हिरव्या दऱ्या, घनदाट जंगलं, नद्या, धरणांचे जलाशय आणि शेतीप्रधान परिसरया सगळ्यामुळे पुण्याला अद्वितीय भौगोलिक वैशिष्ट्य लाभले आहे. पानशेत, वरसगाव, टेमघर, नीरा-देवघर, खडकवासला यांसारख्या धरणांचे विस्तीर्ण जलसठे आणि त्यांच्या काठाने गेलेले सायकलिंग मार्ग पर्यटकांसाठी केवळ प्रवास न राहता एक दृश्यात्मक व भावनिक अनुभव घडवणार आहेत. निळ्या पाण्यावर उमटणारी सहाद्रीची सावली, धरणकाठछ शांत परिसर आणि ग्रामीण जीवनशैलीचा साधेपणा पर्यटनाला नवा अर्थ देणार आहे. याचबरोबर कृषी पर्यटन हा एक म हत्त्वाचा आयाम पुढे येणार आहे. पुरंदरम धील जगप्रसिद्ध अंजीर आणि सीताफळे आता केवळ बाजारपेठेपुरती मर्यादित न राहता पर्यटनाची ओळख बनणार आहेत. विदेशी पर्यटक थेट शेतावर जाऊन फळांची तोड, स्थानिक शेतकऱ्यांशी संवाद, ग्राम णी जेवणाचा अनुभव आणि मातीचा गंध अनुभवू शकतील, अशी पोषक परिसंस्था उभी राहणार आहे. पर्यटन आता शहरकेंद्रित न राहता थेट शेतापर्यंत पोहोचणार आहेछ हीच या बदलाची खरी ताकद आहे. पर्यटनाचा कणा म्हणजे पायाभूत सुविधा

'पुणे ग्रँड टूर'मुळे ही बाब केवळ चर्चे पुरती न राहता प्रत्यक्षात साकार होणार आहे. ग्रामीण व दुर्गम भागातील रस्त्यांचा दर्जा सुधारेल, कनेक्टिव्हिटी वाढेल. ऐतिहासिक किल्ले, धरणे, घाटवाटा, कृषी पर्यटन केंद्रे आणि निसर्गस्थळे अधिक सुलभपणे पोहोचण्याजोगी बनतील. ही भौतिक पायाभूत सुविधा म्हणजेच पर्यटन विकासाचा मजबूत पाया ठरेल. याचा सर्वाधिक सामाजिक-आर्थिक परिणाम ग्रामीण अर्थव्यवस्थेवर दिसून येणार आहे. होमस्टे संस्कृती, स्थानिक मार्गदर्शक, हस्तकला, स्थानिक खाद्यसंस्कृती, शेतीपूरक व्यवसाय, महिलांचे स्वयंसहायता गट आणि युवकांचे स्टार्टअप्सछ या सगळ्यांना नव्या संधी उपलब्ध होतील. एअर बीएनबीसारख्या प्लॅटफॉर्ममुळे अनेक नागरिकांना नवा व्यवसाय उभारण्याचे पाठबळ मिळेल. पर्यटन म्हणजे केवळ बाहेरून येणारा पैसा नाही, तर स्थानिक समाजरचनेला आत्मनिर्भर करणारे विकास मॉडेल ठरेल.

आजच्या राष्ट्रीय पर्यटन दिनी हे स्पष्टपणे जाणवते की पुणे जिल्हा आता केवळ शिक्षण, उद्योग किंवा आयटीपुरता मर्यादित राहणार नाही. इतिहास, निसर्ग, शेती, संस्कृती, आधुनिकता आणि जागतिक पर्यटन यांचा संगम असलेले एक समग्र केंद्र म्हणून पुणे उभे राहणार आहे. 'पुणे ग्रँड टूर' ही केवळ एक स्पर्धा नव्हती; ती पुण्याच्या पर्यटन विकासाच्या इतिहासातील एक म हत्त्वाचा मैलाचा दगड ठरणार आहे.

या संधीने रोवलेली मुहूर्तमेढ आगामी काळात पुण्याच्या पर्यटनाला नव्या सुवर्णकाळात घेऊन जाणार आहे. पुणे जिल्हा आता केवळ भारताचा पर्यटन नकाशा बदलणार नाही, तर जागतिक पर्यटन नकाशावर स्वतःची स्वतंत्र व ठळक ओळख निर्माण करणार आहे. हे चित्र अत्यंत आश्वासक आहे. पुणेकरांनी ही संधी मनावर घेतली आहे, हे विशेष उल्लेखनीय आहे. त्यामुळे विकेंड पर्यटनाची मर्यादा दूर होऊन वर्षभर चालणारे पर्यटन सिझन निर्माण होणार आहे. आपण या पर्यटन उत्क्रांतीचे साक्षीदार आहोतछ ही भावना मनाला प्रचंड आनंद देणारी आहे. भविष्यात ही गोष्ट आपण अत्यंत अभिम ानाने मिरवत राहू, हे निश्चितछ!!

– युवराज पाटील
जिल्हा माहिती अधिकारी, पुणे

किडनीमधील घाण काढून टाकून मजबूत बनवतात ‘या’ ४ भाज्या, सुरु करा सेवन



किडनी शरीराच्या सर्वात आवश्यक अवयवांपैकी एक आहे. किडनीमध्ये नेफ्रॉन नावाचे छोटे फिल्टर असतात. जे रक्त स्वच्छ करतात. जेव्हा हे फिल्टर खराब होतात तेव्हा शरीरातून विषारी पदार्थ योग्यरित्या काढून टाकता येत नाहीत आणि त्यामुळे ते रक्तात जमा होऊ लागतात. यामुळे फॉस्फरस, पोटॅशियम आणि सोडियम सारख्या आवश्यक घटकांचे संतुलन बिघडते. ज्यामुळे किडनीचे आजार होतात. परंतु तज्ज्ञांच्या मते किडनी निरोगी ठेवण्यासाठी तुम्ही काही भाज्या खाऊ शकता. भाज्या शरीरासाठी, विशेषतः किडनीच्या रुग्णांसाठी अत्यंत महत्त्वाच्या आहेत. तुमच्या दैनंदिन आहारात भाज्यांचा समावेश केल्याने फक्त चवच वाढत नाही तर आवश्यक खनिजे, फायबर आणि इतर अनेक पोषक घटक देखील मिळतात. फायबर बद्धकोष्ठता रोखते, पचन सुधारते आणि शरीर आतून स्वच्छ ठेवते.चला जाणून घेऊया कोणत्या भाज्या किडनी निरोगी ठेवण्यास मदत करतात..

मुळा

मुळा ही कमी पोटॅशियम असलेली भाजी आहे आणि ती सॅलडमध्ये समाविष्ट केली जाऊ शकते. मुळा व्हिटॅमिन सीचा देखील एक चांगला स्रोत आहे. नियमित मुळ्याचे सेवन केल्याने किडनीतील विषारी पदार्थ बाहेर पडण्यास मदत होईल.

फ्लॉवर–

फ्लॉवरसुद्धा कमी पोटॅशियम असलेली भाजी आहे. ज्यामुळे ती किडनीच्या आरोग्यासाठी एक चांगला पर्याय बनते. फ्लॉवर फायबर आणि व्हिटॅमिन सीचा देखील एक चांगला स्रोत आहे. फ्लॉवरमध्ये अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म असलेले फायटोकेमिकल्स असतात. ही एक कमी पोटॅशियम असलेली भाजी असल्याने किडनीच्या आरोग्यासाठी आहारात समाविष्ट केली जाऊ शकते.

लाल ढोबळी मिरची–

लाल शिमला मिरची किंवा ढोबळी मिरचीमध्ये पोटॅशियम कमी असते. आणि त्यात भरपूर व्हिटॅमिन ए आणि सी असते. जे दोन्ही किडनीच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर असतात.

कोबी–

कोबी ही एक अशी भाजी आहे जी किडनीच्या आरोग्यासाठी अत्यंत फायदेशीर मानली जाते. त्यात पोटॅशियम आणि फॉस्फरस सारख्या खनिजांचे प्रमाण कमी असते.जे बहुतेकदा किडनीच्या रुग्णांसाठी चित्तेचा विषय असतात. त्यात व्हिटॅमिन के, व्हिटॅमिन सी आणि व्हिटॅमिन बी६ भरपूर प्रमाणात असते. कोबीमध्ये फायबरचे प्रमाण देखील चांगले असते, जे पचन सुधारते आणि शरीरातील विषारी पदार्थ बाहेर काढण्यास मदत करते.

मुलांची एकाग्रता कशी वाढवायची?

फॉलो करा ‘या’ सोप्या टिप्स



प्रत्येक लहान मुलांसाठी काहीही करण्यासाठी सर्वात महत्त्वाचा घटक म्हणजे एकाग्रता असते. प्रौढ लोक हे साध्य करण्यासाठी ध्यान आणि योग यासारख्या विविध गोष्टींचा वापर केला जातो. परंतु मुलांसाठी योगाभ्यास करणे थोडे आव्हानात्मक असू शकते. परंतु लहानपणापासूनच तुमच्या मुलाला एकाग्र करायला शिकवणे हे आयुष्यभर फायदेशीर ठरू शकते.

मुलांना ध्यान करायला लावणे किंवा कंटाळवाण्या आणि वेळखाऊ कामांमध्ये सहभागी करून घेणे कठीण आहे. त्यामुळेच मुलांना मनोरंजक गोष्टींमध्ये सहभागी करून तुम्ही तुमच्या मुलाची एकाग्रता वाढवू शकता. आज आपण लहान मुलांची एकाग्रता सुधारण्यासाठी काही सोप्या-सोप्या टिप्स जाणून घेऊया..

कामे विभाजित करा

कधीकधी मुलांना मोठे काम पूर्ण करण्यात अडचण येते. म्हणून, मोठे काम लहान लहान तुकड्यांमध्ये विभाजित करा. जेणेकरून तुमच्या मुलाचे मन भटकणार नाही आणि ते पूर्ण करण्यासाठी त्यांना जास्त दबाव जाणवणार नाही. तुम्ही हे काम दोन भागात विभागून करू शकता.

ध्येय निश्चित करा–

मुलांसाठी एक ध्येय निश्चित करा आणि नंतर त्यांना ते पूर्ण करण्यास सांगा. जर त्यांनी ते पूर्ण केले तर त्यांना यशाची भावना देण्यासाठी त्यांना बक्षीस द्या. त्यांचा वेळ फक्त एकाच गोष्टीवर केंद्रित करू नका. त्यांना वेगवेगळ्या कामांमध्ये सहभागी होण्यास प्रोत्साहित करा. यामुळे त्यांची एकाग्रता वाढण्यास मदत होईल.

मुलांचे निरीक्षण करा–

यासाठी मुलापासून स्वतःला वेगळे ठेऊन, ते पुस्तक वाचत असताना किंवा खेळत असताना त्यांचे निरीक्षण करा. त्यांच्या अभिव्यक्तीकडे आणि ते गोष्टींबद्दल कसे विचार करतात यावर बारकाईने लक्ष द्या. नंतर, त्यांच्या आवडी समजून घेण्याचा प्रयत्न करा. त्यांना ज्या गोष्टींमध्ये रस आहे त्यावर ते लक्ष केंद्रित करू शकतील.

स्क्रीन टाइम ठरवा–

मुले अनेकदा त्यांचा अभ्यास विसरून जातात आणि गेम खेळत किंवा फोन वापरत तासन्तास घालवतात. यामुळे त्यांचे लक्ष विचलित होऊ शकते आणि त्यांच्या मेंदूर परिणाम होऊ शकतो. हे टाळण्यासाठी, त्यांचा स्क्रीन टाइम हळूहळू कमी करा आणि त्यांना जुन्या काळातील, मेंदूला चालना देणारे खेळ खेळण्यास प्रोत्साहित करा.

सकाळी अंधरुणातून उठताच सतत शिंका येतात ?

बहुतांश लोकांना सकाळी उठल्याबरोबर सतत शिंका येऊ लागतात. याला वैद्यकीय शास्त्रात अ‍ॅलर्जिक राइनाइटिस म्हणतात. कधीकधी हवामानात अचानक बदल, थंड वातावरण, धुळीचा संपर्क, कोणताही रंग किंवा स्पर्श आणि प्रदूषण यामुळे अ‍ॅलर्जिक राइनाइटिसची समस्या उद्भवू शकते. रसास घेताना हवेतील धुळीचे कण शरीरात प्रवेश करतात आणि शरीरात अशी प्रतिक्रिया होते. यामुळे शिंका येतात. हवामानात अचानक बदल झाल्यामुळे लोकांना अधिक समस्यांना तोंड द्यावे लागते. आज आपण या समस्यांसाठी काही आयुर्वेदिक उपाय जाणून घेऊया..

तमालपत्राचा चहा–

तमालपत्राचा चहा हे एक अतिशय फायदेशीर ड्रिंक आहे. त्याचे शरीरासाठी अनेक फायदे आहेत. अ‍ॅंटी इन्फ्लेमेट्री गुणधर्मांनी समृद्ध असलेले तमालपत्र जळजळ आणि सूज कमी करण्यास मदत करते. अ‍ॅंटीऑक्सिडंट्सने समृद्ध असलेले दालचिनी रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवते आणि शरीराला अनेक समस्यांपासून वाचवण्यास मदत करते. त्यामुळे शिंकासुद्धा कमी होतात.

लवंग चहा–

लवंगाचा चहा वारंवार शिंका येणे यासारख्या अ‍ॅलर्जिक राहिनाइटिसची लक्षणे कमी करू शकते. लवंग चहामध्ये



अ‍ॅंटीबॅक्टेरियल, अ‍ॅंटीव्हायरल आणि अ‍ॅंटी-इंफ्लेमेटरी गुणधर्म असतात जे प्रथम अ‍ॅलर्जीनचे परिणाम कमी करतात आणि नंतर रोगप्रतिकारक शक्तीला त्यांच्याशी लढण्यास मदत करतात. लवंग चहा अ‍ॅंटीहिस्टामाइन म्हणून देखील कार्य करते आणि अ‍ॅलर्जी शांत करते.

अश्वगंधाचा चहा–

अश्वगंधाच्या चहामध्ये अ‍ॅंटी-इंफ्लेमेटरी गुणधर्म भरपूर असतात. जे अ‍ॅलर्जिक राहिनाइटिसची लक्षणे कमी करू शकतात. ते घसा खवखवणे, डोकेदुखी, नाकातून

पाणी वाहणे आणि सायनस कंजेशनमध्ये देखील मदत करते. त्यात अ‍ॅंटीबॅक्टेरियल गुणधर्म देखील आहेत जे शरीराला अनेक रोगांपासून वाचवतात.

पुदिन्याचा चहा–

पुदिन्याच्या चहामध्ये अ‍ॅंटीव्हायरल गुणधर्म असल्याचे आपण नेहमीच ऐकलं आहे. ते अ‍ॅलर्जीक राहिनाइटिसची लक्षणे लवकर कमी करू शकते. नियमित सेवनाने हंगामी संसर्ग, डोकेदुखी आणि सर्दी यासारख्या अनेक समस्या टाळण्यास देखील मदत होऊ शकते.

थोडक्यात/ संक्षिप्त

मॅच न्यूझीलंडविरुद्ध, पण ९९ भारतीय चाहत्यांना माहित नाही त्यांच्या संघाबद्दलची ही ’’ओल’’ गोष्ट
गुवाहाटी-भारत दौऱ्यावर असलेली न्यूझीलंडची क्रिकेट टीम सध्या टी-२० मालिका खेळत आहे. पहिल्या दोन सामन्यात टीम इंडियाने धमाकेदार विजय मिळवत पाच सामन्यांच्या मालिकेत २-० अशी आघाडी घेतली आहे. आता आज होणाऱ्या तिसऱ्या लढतीत कोण बाजी मारते याकडे सर्वांचे लक्ष आहे. मालिकेत आव्हान कायम ठेवण्यासाठी न्यूझीलंडसाठी ही अखेरची संधी असेल. दरम्यान न्यूझीलंडचा संघ एका वेगळ्याच कारणामुळे चर्चेत आहे. मैदानावरील कामगिरीपेक्षा एका जर्सी नंबरने जास्त लक्ष वेधून घेतलं आहे, तो नंबर म्हणजे ६९. क्रिकेटमध्ये जर्सी नंबर हा केवळ आकडा नसतो. तो खेळाडूची ओळख, आवड, कधी कधी भावनिक नातं दर्शवतो.

चर्चा वैभव-आयुषची पण धमाका भलत्यानेच केला, टीम इंडियाला सापडली हार्दिकची रिलेसमेंट
मुंबई-भारतीय क्रिकेट टीमला कपिल देव यांच्यानंतर ऑलराऊंडर शोधण्यात बरीच वर्ष गेली, हा शोध हार्दिक पांड्याच्या रूपात संपला. सध्या हार्दिक पांड्या फास्ट बॉलिंग ऑलराऊंडरची भूमिका चोख पार पाडत आहे, पण त्याला दुखापतीमुळे बऱ्या सामन्यांना आणि महत्त्वाच्या स्पर्धांना मुकावं लागलं आहे. हार्दिक पांड्याचा दुखापतीचा इतिहास बघता टीम इंडियाला अनेकदा दुसरा फास्ट बॉलिंग ऑलराऊंडर नसल्याचा फटकाही बसला आहे, पण आता अंडर-१९ क्रिकेटमध्ये नवा फास्ट बॉलिंग ऑलराऊंडर तयार होत आहे.अंडर-१९ वर्ल्ड कपमध्ये न्यूझीलंडविरुद्धच्या सामन्यात अंबरीशनने ४ विकेट घेतल्या, ज्याबद्दल त्याला प्लेअर ऑफ द मॅच देऊन गौरवण्यात आलं. याशिवाय त्याने अमेरिकेविरुद्धच्या सामन्यात एक विकेट घेतली होती.

ज्या पाकिस्तानी बॉलरमुळे सचिन जगभर चर्चेत आला, त्याच्या मुलाचे हादरवून टाकणारे कृत्य
इस्लामाबाद-पाकिस्तान क्रिकेट विश्वासाठी धक्कादायक बातमी समोर आली आहे. पाकिस्तानचे महान लेगस्पिन्नर अब्दुल कादिर यांचा मुलगा सुलेमान कादिर याच्यावर घरकाम करणाऱ्या महिलांने लैंगिक अत्याचाराचे गंभीर आरोप केले आहेत. तक्रार दाखल होताच पोलिसांनी सुलमान कादिरला चौकशीसाठी ताब्यात घेतलं आहे. पीडित महिलेच्या एफआयआरनुसार, ती सुलेमान कादिरच्या घरी घरकाम करत होती. कामाच्या निमित्ताने सुलेमानने तिला जबरदस्तीने आपल्या फार्माहाऊसवर नेलं आणि तिथे तिच्यावर बलात्कार केला, असा आरोप तिने केला आहे. तक्रार नोंदवल्यानंतर महिलेला वैद्यकीय तपासणीसाठी पाठवण्यात आलं असून, अहवालानंतर अत्याचाराची अधिकृत पुष्टी होईल, असं पोलिसांनी सांगितलं.

रोहित-कौरला पद्मश्री पुरस्कार, भारतीयाठी आनंदाची बातमी
मुंबई-भारतीय क्रिकेट संघाचा आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये दबदबा पाहायला मिळत आहे. भारतीय संघाने २०२४ आणि २०२५ मध्ये विश्वचषकावर आपलं नाव कोरलं. २०२४ मध्ये कर्णधार रोहित शर्माच्या नेतृत्वाखाली भारताने टी-२० विश्वचषक आपल्या नावे केला. तर २०२५ मध्ये कर्णधार हरमनप्रीत कौरच्या नेतृत्वाखाली भारतीय महिला संघाने वनडे विश्वचषक आपल्या नावे केला. भारतीय क्रिकेटमधील आपल्या अतुल्य योगदानाबद्दल या दोन्ही कर्णधारांना पद्मश्री पुरस्कार जाहीर करण्यात आला आहे. भारतीय महिला क्रिकेट संघाची कर्णधार हरमनप्रीत कौर आणि टीम इंडियाचा टी-२० विश्वचषक व चॅम्पियन्स ट्रॉफी विजेता कर्णधार रोहित शर्मा यांची पद्मश्री पुरस्कारासाठी निवड झाली आहे.

कोलकाता, मुंबईमध्ये होणार स्कॉटलंडचे सामने

नवी दिल्ली : हाती आलेल्या अहवालानुसार आयसीसीने अधिकृतपणे टी २० विश्वचषकामध्ये स्कॉटलंडला स्थान दिले आहे. ते आता बांगलादेशाच्या जागी क गटात खेळतील. स्कॉटलंडचे तीन सामने कोलकाता येथील इडन गार्डन्समध्ये होतील. तर, एका सामना मुंबईत होणार आहे. स्कॉटलंडला वेस्ट इंडिज, इटली आणि इंग्लंड विरुद्ध कोलकाता येथे खेळावे लागेल. तर, १७ फेब्रुवारीला मुंबईत त्यांचा सामना नेपाळ सोबत होईल. बांगलादेशात २ हिंदू तरुणांची हत्या झाल्यानंतर भारतात केकेआरचा विरोध सुरू झाला होता. केकेआरनं मुस्तफिजूर रहमानला ९.२० कोटी रुपयांना टीममध्ये घेतलं होतं. यानंतर केकेआरनं बीसीसीआयच्या आदेशानं बांगलादेश चा खेळाडू मुस्तफिजूर रहमानला संघातून वगळण्याचा निर्णय घेतला. यानंतर बांगलादेश क्रिकेट बोर्डानं तातडीनं बैठक बोलावली आणि त्यांनी टी २० वर्ल्ड कपचे सामने श्रीलंकेत खेळवावेत अशी भूमिका घेतली. मात्र, बीसीसीआयनं त्याला नकार दिला. लॉजिस्टिक, हॉटेल बुकिंग आणि इतर गोष्टींमध्ये बदल अशक्य असल्यानं बीसीसीआय त्यांच्या भूमिकेवर ठाम राहिली. बांगलादेशाचे होणार २४० कोटींचे नुकसान

बांगलादेश क्रिकेट बोडाने त्यांचा संघ आयसीसी टी-२० विश्वचषकासाठी भारतात न पाठवण्याचा निर्णय घेतला आहे. हा निर्णय बांगलादेश सरकारचा असून बांगलादेश क्रिकेट बोर्डाचा नसल्याचे देखील त्यांनी सांगितले. बांगलादेशाने टी २० विश्वचषकाचे सामने भारताऐवजी श्रीलंकेत खेळवावेत, अशी मागणी केली होती. मात्र, आयसीसीने बांगलादेशाची मागणी फेटाळून लावली होती. आयसीसीने टी २० विश्वचषकाच्या वेळापत्रकात बदल करण्यास नकार दिला होता. बांगलादेश सरकारच्या आदेशाने बीसीबीने भारतात न खेळण्याचा निर्णय घेतला. आयसीसी बांगलादेशाच्या या निर्णयानंतर स्कॉटलंडला टी २० विश्वचषकामध्ये संधी देऊ शकते. टी-२० विश्वचषकामधून बाहेर गेल्याने बांगलादेशाला मोठा आर्थिक फटका बसणार आहे. पीटीआयच्या अहवालानुसार टी २० विश्वचषक न खेळल्याने बांगलादेश क्रिकेट बोर्डाला २४० कोटी रुपयांचे नुकसान होऊ शकते. यामध्ये ब्रांडकार्ट्रिंग रेवेन्यू, स्पॉन्सरशिप, वार्षिक उत्पन्नाचा समावेश आहे. रिपोर्टनुसार बांगलादेश क्रिकेट बोर्डाचे मोठे वार्षिक नुकसान ६० टक्के होवू शकते. बांगलादेशाचे क्रीडा सल्लागार आसिफ



नजरूल यांनी खेळाडूंंसोबत बैठक घेत आयसीसीचा सुरक्षा रिपोर्ट मान्य नसल्याचे फटका बसणार आहे. पीटीआयच्या अह- आणि प्रेक्षक सुरक्षित राहतील याबाबत आम्ही समाधानी नाही. हा निर्णय सरकारचा असून नागरिकांची सुरक्षा आमची प्राथमिकता आहे. बांगलादेशाने अद्याप आशा सोडलेली नाही. आयसीसीने न्यायाची भूमिका घेत आमच्या संघाला श्रीलंकेत खेळण्यास मंजुरी द्यावी, असे आसिफ नजरूल यांनी म्हटले.



बांगलादेश क्रिकेट बोर्डाचे या निर्णयामुळे २४० कोटी रुपयांचे नुकसान होणार आहे. बांगलादेशाचे क्रिकेट चाहते भारतात येऊन मॅचेस पाहतात. बांगलादेशाने भारतात न खेळण्याचा निर्णय घेतल्याने त्याचा थोडासा परिणाम भारतीय क्रिकेट नियामक मंडळाच्या कमाईवर होऊ शकतो. बांगलादेश टी २० विश्वचषकामध्ये ४ सामने खेळणार होते. तीन सामने कोलकाता आणि एक सामना बांगलादेशामध्ये होणार होता. बांगलादेश भारतात न खेळल्याने ३०

ते ६० कोटींचे नुकसान होऊ शकते. आयसीसीने बांगलादेशावर अन्याय केला : मोहसीन नकी पाकिस्तान क्रिकेट बोर्डाचे अध्यक्ष आणि गृहमंत्री मोहसीन नकी यांनी मोठे वक्तव्य केले आहे. आयसीसीने आशिया कप वेळी चर्चेत आले होते. मोहसीन नकींच्या हस्ते आशिया कपची ट्रॉफी स्वीकारण्यास भारतीय संघानं नकार दिला होता. त्यानंतर मोहसीन नकी आशिया कपची ट्रॉफी घेऊन निघून गेले होते. अद्याप भारतीय संघाला आशिया कपची ट्रॉफी मिळालेली नाही. बीसीसीआयनं आशिया कप ट्रॉफीचा मुद्दा आयसीसीसमोर देखील नेला होता. बांगलादेशनं आयसीसीकडे सुरक्षेचं कारण देत त्यांचे टी २० वर्ल्ड कप २०२६ मधील सामने श्रीलंकेत खेळवावेत अशी मागणी केली होती. आयसीसीनं बांगलादेशची मागणी फेटाळली होती. त्यानंतर बांगलादेशनं त्यांचा स्पर्धेतील ग्रुप बदल-ावा, अशी मागणी देखील केली. मात्र, ती देखील फेटळण्यात आली. यानंतर आयसीसीनं बांगलादेशला निर्णयासाठी २१ जानेवारीपर्यंत मुतत दिली होती. मात्र, बांगलादेश सरकारनं त्यांचा क्रिकेट संघ भारतात पाठवण्यास नकार दिला, असं म्हणत बांगलादेश क्रिकेट बोर्डानं स्पर्धेतून बाहेर पडण्याचा निर्णय घेतला.

अवघ्या १० षटकांत किवींचा उडवला धुव्वा

सूर्या-अभिषेकच्या वादळी खेळीने मालिका खिशात



गुवाहाटी : भारतीय संघाने न्यूझीलंडविरुद्धच्या तिसऱ्या टी-२० सामन्यात क्रिकेट विश्वाला अचंबित करणारा विजय नोंदवला आहे. सूर्यकुमार यादव आणि अभिषेक शर्मा यांच्या तुफानी फटकेबाजीच्या जोरावर भारताने केवळ १० षटकांत विजयाचे लक्ष्य गाठून मालिका आपल्या नावावर केली. भारताने या सामन्यात पॉवरप्लेमध्ये धावांचा पाऊस पाडत ऑस्ट्रेलियाचा ८ वर्ष जुना जागतिक विक्रमही मोडीत काढला. नाणेफेक जिंकून प्रथम गोलंदाजी करण्याचा भारताचा निर्णय गोलंदाजांनी सार्थ ठरवला. जसप्रीत बुमराहच्या (३ विकेट्स) भेदक मान्यसमोर किवी फलंदाजांनी गुडघे टेकले. ग्लेन फिलिप्स (४८) आणि मार्क चॅपमन (३२) यांनी डाव सावरण्याचा प्रयत्न केला, पण हार्दिक पांड्या आणि रवी बिश्नोई यांनी प्रत्येकी २ बळी घेत न्यूझीलंडला ९ बाद १५३

धावांवर रोखले. १५४ धावांच्या लक्ष्याचा पाठलाग करताना भारताची सुरुवात धक्कादायक झाली. संजू संमसन पहिल्याच चेंडूवर बाद झाला. मात्र, त्यानंतर इशान किशन (२८ धावा, १३ चेंडू) आणि अभिषेक शर्मा यांनी १९ चेंडूत ५३ धावांची वेगवान भागीदारी करत न्यूझीलंडच्या गोलंदाजीच्या चिंधड्या उडवल्या. इशान बाद झाल्यानंतर आलेल्या सूर्यकुमार यादवने अभिषेक शर्माच्या साथीने केवळ ४० चेंडूत १०२ धावांची नाबाद भागीदारी केली. भारताने पहिल्या ६ षटकांत २ बाद ९४ धावा कुटल्या. ही भारताची पॉवरप्लेमधील दुसरी सर्वोत्तम आणि न्यूझीलंडविरुद्धची सर्वोच्च धावसंख्या ठरली. भारताने २०१८ मधील ऑकलंड येथे ऑस्ट्रेलियाने केलेल्या ९१ धावांचा विक्रम मोडला. अभिषेक शर्मा आणि सूर्यकुमार यादव यांनी आपली वादळी

अर्धशतके पूर्ण करत १० व्या षटकांतच भारताला विजय मिळवून दिला. भारताच्या या 'विराट' विजयामुळे न्यूझीलंडचा संघ पूर्णपणे बॅकफूटवर गेला असून भारतीय युवा संघाच्या या आक्रमक शैलीचे जगभर कौतुक होत आहे. रोहित शर्माचा मोडला विक्रम अभिषेक शर्माने न्यूझीलंडविरुद्धच्या सामन्यात तिसरा षटकार मारताच रोहित शर्माचा मोठा विक्रमही मोडीत काढला. याअ-ाधी न्यूझीलंड विरुद्धच्या द्विपक्षीय टी-२० मालिकेत सर्वाधिक १० षटकारांचा विक्रम हा रोहित शर्माच्या नावे होता. अभिषेक शर्माने न्यूझीलंडविरुद्धच्या पहिल्या दोन सामन्यात ८ षटकार मारले होते. तिसऱ्या टी-२० सामन्यात त्याने रोहित शर्माला मागे टाकत न्यूझीलंडविरुद्धच्या टी-२० मालिकेत सिकसर किंग होण्याचा नवा रेकॉर्ड आपल्या नावे केला आहे.

ऑस्ट्रेलियाविरुद्धच्या एकमेव कसोटीसाठी भारतीय संघाची घोषणा



मुंबई : भारतीय क्रिकेट महिला निवड समितीने ऑस्ट्रेलिया दौऱ्यावर होणार्या एकमेव कसोटी सामन्यासाठी १५ सदस्यीय संघाची घोषणा केली आहे. ज्यामध्ये स्टार खेळाडूंचा समावेश आहे. पायाच्या दुखापतीमुळे बराच काळ मैदानाबाहेर असलेली स्टार सलामीवीर प्रतीका रावल देखील संघात परतली आहे.प्रतिकाला विश्वचषकादरम्यान दुखापत झाली आणि तेव्हापासून ती आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमधून दूर आहे. परंतु, आता ती ऑस्ट्रेलियाविरुद्धच्या कसोटी मालिकेतून मैदानात पुनरागमन करेल. या दौऱ्यासाठी एकदिवसीय आणि टी-२० संघात तिचा समावेश नव्हता. प्रतिका आणि शेफालीपैकी कोणाला कसोटीत डावाची सुरुवात करण्याची संधी मिळते? हे पाहणे बाकी आहे.भारतीय संघ लवकरच ऑस्ट्रेलियाचा दौरा करणार आहे. या दौऱ्यात भारत आणि ऑस्ट्रेलिया यांच्यात ३ टी-२०, ३ एकदिवसीय सामना आणि एकमेव कसोटी

सामना	तारीख	ठिकाण वेळ (भारतीय प्रमाणवेळेनुसार)
पहिला टी-२० सामना	१५ फेब्रुवारी, २०२६	सिडनी दुपारी १:३० वा.
दुसरा टी-२० सामना	१९ फेब्रुवारी, २०२६	कॅनबरा दुपारी १:३० वा.
तिसरा टी-२० सामना	२१ फेब्रुवारी, २०२६	डलेड दुपारी २:०० वा.
पहिला एकदिवसीय सामना २४ फेब्रुवारी, २०२६	२४ फेब्रुवारी, २०२६	ब्रिस्टेन सकाळी ९:०० वा.
दुसरा एकदिवसीय सामना	२७ फेब्रुवारी, २०२६	होबार्ट सकाळी ९:०० वा.
तिसरा एकदिवसीय सामना	१ मार्च, २०२६	होबार्ट सकाळी ९:०० वा.
कसोटी सामना	६ - ९ मार्च, २०२६	पर्थ सकाळी ११:०० वा.

सामना खेळला जाणार आहे. हा दौरा फेब्रुवारीच्या मध्यात सुरू होईल.मालिकेची सुरुवात तीन टी-२० सामन्यांनी होईल आणि त्यानंतर तीन एकदिवसीय सामन्यांसह होईल. शेवटी पर्थ मैदानावर ६ ते ९ मार्च दरम्यान एकमेव कसोटी सामना खेळला जाईल. या सामन्यात हरमनप्रीत कौर संघाचे नेतृत्व करेल, तर स्मृती मानधना उपकर्णधार असेल.

भारताचा ऑस्ट्रेलिया दौरा-ऑस्ट्रेलियाविरुद्ध भारताचा कसोटी संघ हरमनप्रीत कौर (कर्णधार), स्मृती मानधना (उपकर्णधार), शफाली वर्मा, जेमिमाह रॉड्रिज, अमनजोत कौर, रिचा घोष (यष्टीरक्षक), उमा छेत्री, प्रतिका रावल, हरलीन देओल, दीप्ती शर्मा, रेणुका रावल, स्मृती, कृष्णा, कृष्णा, रेणुका शर्मा, सायली सातघरे.

नोव्हाक जोकोविच ४०० ग्रँड स्लॅमचा मानकरी

जोकोविचने मोडीत काढला आहे. सर्बियाचा विक्रमवीर टेनिसपटू नोव्हाक जोकोविच आणखी एका ऐतिहासिक यशाच्या उंबरठ्यावर येऊन पोहोचला आहे. जोकोविचने गुरुवारी इटलीच्या फ्रान्चेस्को मास्ट्रेलीचा ६-३, ६-२, ६-२ असा पराभव करत ऑस्ट्रेलियन खुल्या टेनिस स्पर्धेची तिसरी फेरी

गाठली. ग्रँडस्लॅम कारकीर्दीत हा त्याचा ३९९वा विजय ठरला. त्यानंतर त्याने चौथ्या मानांकित जोकोविचने नेदरलँड्सच्या बोर्टिक वॅन डे झँडशूयप याला हरविले. त्यामुळे ४०० ग्रँडस्लॅम सामने जिंकणारा पहिला टेनिसपटू ठरला.पुरुष एकेरीतील सर्वाधिक २४ ग्रँडस्लॅम जेतेपदांचा मानकरी



जोकोविचला ऑस्ट्रेलियन स्पर्धेत दुसऱ्या फेरीचा अडथळा पार करण्यासाठी फारसा संघर्ष करावा लागला नाही. त्याने जागतिक क्रमवारीत १४१व्या स्थानी असलेल्या मास्ट्रेलीची सर्व्हिस सहा वेळा तोडली, तर मास्ट्रेलीला केवळ एकदा जोकोविचची सर्व्हिस मोडता आली. ‘‘अगदी खरे सांगायचे तर मला मास्ट्रेलीबद्दल कालपर्यंत फारशी माहिती नव्हती. मात्र, मी सर्वच टेनिसपटूंचा आदर करतो. प्रतिस्पर्धाला कमी लेखण्याची चूक मी कधीही करत नाही.

७७ व्या प्रजासत्ताक दिनानिमित्त लातुरात आरोग्य अधिकारी व कर्मचाऱ्यांचा क्रीडा महोत्सव उत्साहात संपन्न!

लातूर/प्रतिनिधी : ७७ व्या प्रजासत्ताक दिनाचे औचित्य साधून आणि 'फिट इंडिया-स्वस्थ इंडिया' या संकल्पनेतून लातूर आरोग्य परिमंडळाच्या वतीने आरोग्य विभागातील अधिकारी व कर्मचाऱ्यांसाठी विशेष क्रीडा स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले आहे. मधुमेह, रक्तदाब, लठ्ठपणा, हृदयरोग आणि ब्रेन स्ट्रोक यांसारख्या असंसर्गजन्य रोगांना प्रतिबंध करण्यासाठी तसेच वैद्यकीय अधिकारी, अधिपरिचारिका व कर्मचाऱ्यांचे शारीरिक व मानसिक आरोग्य सुदृढ राहावे, या उद्देशाने कए-डब्लू ऋजठ कए-डब्लूझ झएजझझए या उपक्रमांतर्गत २४ आणि २५ जानेवारी २०२६ रोजी विविध स्पर्धांचे आयोजन करण्यात आले.

या क्रीडा महोत्सवाचे उद्घाटन आरोग्य सेवा उपसंचालक डॉ. रेखा गायकवाड यांच्या हस्ते उत्साहात पार पडले. यावेळी जिल्हा शल्यचिकित्सक डॉ. प्रदीप ढेले, स्त्री रुग्णालयाचे वैद्यकीय अधीक्षक डॉ. रवींद्र भालेराव, मुख्य प्रशासकीय अधिकारी डॉ. श्रीधर पाठक, इंडियन मेडिकल असोसिएशनचे अध्यक्ष डॉ. अभय कदम, डॉ. वैशाली तांबाळे -मोहिते आणि वैद्यकीय अधिकारी डॉ. प्रीती बादाडे यांची प्रमुख उपस्थिती होती. उपस्थितांना मार्गदर्शन करताना डॉ. रेखा गायकवाड यांनी आवाहन केले

की, दैनंदिन व्यायाम, योगासने आणि मैदानी खेळांमुळे कार्यक्षमता वाढते. या स्पर्धा आता आयोजित केल्या असल्या तरी सर्वानी आयुष्यभर नियमित मैदानी खेळ खेळावेत आणि व्यायामाची सवय जोपासावी.

या स्पर्धेमध्ये उपसंचालक आरोग्य सेवा लातूर परिमंडळांतर्गत येणाऱ्या विविध कार्यालयांनी आपला सक्रिय सहभाग नोंदवला. यामध्ये १) सहाय्यक संचालक आरोग्य सेवा (वैद्यकीय), उपसंचालक कार्यालय लातूर, २) जिल्हा शल्य चिकित्सक कार्यालय, ३) जिल्हा आरोग्य अधिकारी जि.प. लातूर, ४) वैद्यकीय अधीक्षक, स्त्री रुग्णालय लातूर, ५) सहाय्यक संचालक आरोग्य सेवा (हिवताप), ६) सहाय्यक संचालक आरोग्य सेवा (कुष्ठरोग), ७) जिल्हा क्षयरोग अधिकारी, ८) जिल्हा हिवताप अधिकारी, ९) मुख्य अणुजीव शास्त्रज्ञ, जिल्हा आरोग्य प्रयोगशाळा आणि १०) सेवा व्यवस्थापक आरोग्य सेवा (परिवहन) या विभागांतील तब्बल २०० वैद्यकीय अधिकारी, अधिपरिचारिका व कर्मचारी उत्स्फूर्तपणे सहभागी झाले होते.

स्पर्धेच्या पहिल्या दिवशी क्रिकेटचे ८ ओव्हरचे सहा सामने खेळवण्यात आले. यामध्ये पुष्प गटात जिल्हा शल्यचिकित्सक, लातूर आणि



मुख्य अणुजीव शास्त्रज्ञ, जिल्हा आरोग्य प्रयोगशाळा या संघांनी अंतिम फेरीत धडक मारली असून, त्यांचा अंतिम सामना २५ जानेवारी रोजी होणार आहे. महिला क्रिकेटमध्ये उपसंचालक कार्यालय, जिल्हा शल्यचिकित्सक आणि स्त्री रुग्णालय अशा तीन संघांनी सहभाग घेतला होता. अत्यंत चुरशीच्या ठरलेल्या सामन्यात उपसंचालक आरोग्य सेवा लातूर परिमंडळ महिला क्रिकेट संघाने विजय मिळवला. या सामन्यांचे पंच म्हणून रोहन कांबळे, यश गानगर, अभिषेक दानडुळे आणि शार्दुल वाघमारे यांनी काम पाहिले.

शेटल बॅडमिंटनमध्ये पुरुष गटात जिल्हा शल्यचिकित्सक कार्यालय, लातूर संघाने विजेतेपद पटकावले, तर उपसंचालक कार्यालयाचे हसन मजीदसाब व अंगेरे भगवान हे उपविजेते ठरले. महिला बॅडमिंटन एकेरीत सुषमा डिगीकर विजयी ठरल्या, तर सांधिक (दुहेरी) खेळात सुषमा डिगीकर आणि तुषी मोटेगावकर यांनी विजेतेपद पटकावले. बॅडमिंटन सामन्यांचे पंच म्हणून अविनाश आडसुळ, रिषभ कारंजकर, प्रशांत अहिरेकर आणि तेजस जाधव यांनी काम पाहिले.

वैयक्तिक खेळांमध्येही महिलांनी मोठे यश मिळवले. लिंबू-चमचा स्पर्धे त जयश्री हेंडगे यांनी विजेतेपद तर रेवती खमिंतकर यांनी उपविजेतेपद पटकावले. तीन पायांच्या लंगडीमध्ये शिला गोचडे आणि जयश्री वाघमारे (स्त्री रुग्णालय) या विजेत्या ठरल्या, तर महादेवी जळकोटे आणि प्रतिभा तिरकमटे (स्त्री रुग्णालय) उपविजेत्या ठरल्या. सगीत खुर्चीमध्ये तुषी मोटेगावकर (उपसंचालक कार्यालय) आणि महादेवी सोनवणे (स्त्री रुग्णालय) यांनी विजेतेपद पटकावले. या स्पर्धेंदरम्यान अधिकारी व कर्मचाऱ्यांमध्ये कमालीचा उत्साह व चैतन्य पाहायला मिळाले.

दयानंद विज्ञान महाविद्यालयात फर्डिनांड ज्युलियस कोहन यांच्या जयंतीनिमित्त विशेष सेमिनार

लातूर/प्रतिनिधी : दयानंद विज्ञान महाविद्यालयात दि.२४ जानेवारी २०२६ रोजी फर्डिनांड ज्युलियस कोहन यांच्या १९८ व्या जयंतीनिमित्त लुमिनार्या व्याख्यानमाले अंतर्गत विशेष सेमिनाराचे आयोजन करण्यात आले.हा कार्यक्रम महाविद्यालयाचे प्र.प्राचार्य डॉ.सिद्धेश्वर बेह्लाळे यांच्या मार्गदर्शनाखाली उत्साहात पार पडला. कार्यक्रमाची सुरुवात विभाग प्रमुख प्रा.अवंती बिडकर यांच्या हस्ते फर्डिनांड ज्युलियस कोहन यांच्या प्रतिमेस पुष्पांजली अर्पण करून करण्यात आली.त्यानंतर बी.एससी.जैवतंत्रज्ञान तृतीय वर्षातील विद्यार्थीनी श्रुती बिरादार हिने फर्डिनांड ज्युलियस कोहन यांचा जीवनप्रवास,संशोधन कार्य तसेच जैवविविधता,उत्क्रांती सिद्धांत व जैव-भौगोलिक विभागणी क्षेत्रातील त्यांच्या मोलाच्या योगदानावर सविस्तर सादरीकरण केले. सादरीकरणात फर्डिनांड ज्युलियस कोहन हे सूक्ष्मजीवशास्त्राचे जनक मानले जातात. त्यांनी जीवाणूंचे शास्त्रीय वर्गीकरण प्रथम मांडले.जीवाणूंमध्ये बीजुक (स्पोअर्स) तयार होतात हे त्यांनी सिद्ध केले.शैवाल आणि जीवाणूंच्या रचना व जीवनचक्रावर त्यांनी महत्त्वपूर्ण संशोधन केले.त्यांच्या कार्यामुळे आधुनिक जीवाणूशास्त्र व सूक्ष्मजीवशास्त्राच्या विकासाला मोठी चालना मिळाली ही कल्पना त्यांनी ठामपणे मांडली.त्यांच्या कार्यामुळे आधुनिक जनुकशास्त्र व उत्क्रांती जीवशास्त्राचा पाया घातला गेला.यांच्या जीवनप्रवास,संशोधन कार्य तसेच जैवविविधता,उत्क्रांती सिद्धांत व जैव-भौगोलिक विभागणी क्षेत्रातील त्यांच्या मोलाच्या योगदानावर सविस्तर सादरीकरण केले.त्यांच्या कार्यातून वैज्ञानिक विचारसरणी,तार्किकता व पर्यावरणीय जबाबदारी यांची सांगड घालण्याचा संदेश मिळतो.या सेमिनारामुळे विद्यार्थ्यांमध्ये उत्क्रांती सिद्धांताविषयी सखोल समज,संशोधनवृत्ती,चिकित्सक विचारशक्ती तसेच जैवविविधता संवर्धनाबाबत जागरूकता निर्माण होण्यास चालना मिळाली.याप्रसंगी प्रा.ऋतुजा डिग्रसकर,प्रा.तुषी सोनकांबळे, प्रा.आऊ येळीकर व इतर प्राध्यापकवर्ग,शिक्षकेतर कर्मचारी तसेच पदवी व पदव्युत्तर विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

कुजबुज

-डॉ. संजय जमदाडे

कर्त्यात कसूर करणाऱ्या निवडणूक अधिकाऱ्यांवर कठोर कारवाई करण्याचे - आयोगाच्या आदेश...

चिमटा दयाचा

भाजपाला महानगरपालिकेत आलेले अपयश पुसून टाकण्याच्या प्रयत्नात आहे ! मात्र जे घडत आहे ते काँग्रेसला लाभदायक ठरत आहे !!

सिद्धेश्वर यात्रा महोत्सवाची गौरवशाली परंपरा वृद्धिंगत करावी

पूर्वतयारी आढावा बैठकीत ज्येष्ठ विश्वस्त विक्रम गोजमगुंडे यांचे आवाहन

लातूर/प्रतिनिधी : ग्रामदैवत श्री सिद्धेश्वर व रत्नेश्वर देवस्थानच्या वतीने महाशिवरात्रीचे औचित्य साधून यात्रा महोत्सवाचे आयोजन करण्यात येते. गेल्या ७२ वर्षांपासून हा यात्रा महोत्सव आयोजित करण्यात येत असून या वर्षी महोत्सवाचे ७३ वे वर्ष आहे. गत ७२ वर्षांपासून सुरू असलेल्या या महोत्सवाला गौरवशाली परंपरा असून ही परंपरा अधिकाधिक वृद्धिदात करावी, असे आवाहन देवस्थान समितीचे ज्येष्ठ विश्वस्त तथा माजी नगराध्यक्ष विक्रम गोजमगुंडे यांनी केले.



मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. केवळ लातूर जिल्ह्यातच नव्हे तर परजिल्ह्यासह कर्नाटक राज्यात श्री सिद्धेश्वर यात्रा महोत्सव पोहोचला असल्याचे सांगून या यात्रा महोत्सवाला हजारो भाविकांसह नागरीकांचा मोठा सहभाग नोंदवला जात असल्याचे विक्रम गोजमगुंडे यांनी स्पष्ट केले. ७२ वर्षांपासून सुरू यात्रा महोत्सव भरविण्यात येत असून यात्रा महोत्सवाला यशस्वी करण्यासाठी

लातूरसह परिसरातील अनेक शिवभक्त आणि सामाजिक कार्यकर्ते आपले योगदान देतात. त्याच बरोबर विश्वस्तही तितक्याच ताकदीने या सर्वांच्या पाठिशी उभे राहून यात्रा महोत्सव यशस्वी करण्यासाठी ताकद देत असतात. या महोत्सवाला सिद्धेश्वर महाराजांच्या आशिर्वादाने व सर्वांच्या सहकार्याने गौरवशाली परंपरा लाभलेली असून ही परंपरा वृद्धीगत करण्याची जबाबदारी

आपल्या सर्वांची असल्याचे विक्रम गोजमगुंडे यांनी सांगितले.यात्रा महोत्सव यशस्वी करण्यासाठी विविध समित्या गठीत होत असून या समितीतील प्रत्येक सदस्यांनी योगदान द्यावे, असे आव-ाहन ज्येष्ठ विश्वस्त तथा माजी नगराध्यक्ष विक्रम गोजमगुंडे यांनी केले.

यात्रा महोत्सवाच्या यशस्वीतेसाठी या बैठकीत विविध समित्या गठीत करण्यात आल्या असून यामध्ये झेंडा मिरवणूक, यात्रा स्टॉल, पशु व कृषी प्रदर्शन, कुस्ती, भोजन, भजन व किर्तन, अभिषेक, संरक्षक, स्वयंसेवक, विद्युत व पाणी पुरवठा, प्रसाद वाटप, पास दर्शन, रुद्राभिषेक व महिला स्पर्धा, रचना व सजावट आणि प्रसिध्दी समितीचा समावेश आहे. या समितीच्या माध्यमातून यात्रा महोत्सव यशस्वी करून महोत्सवाची गौरवशाली परंपरा जोपासली जाईल, असा विश्वास या समितीचे प्रमुख व समिती सदस्यांनी व्यक्त केला आहे.

नळेगाव येथील जाहीर प्रचार सभेला मतदारांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद

लातूर/प्रतिनिधी : रवीवार दि. २५ जानेवारी २६ नळेगाव आणि परिसरातील शेतकऱ्यांच्या हितासाठी जय जवान जय किसान साखर कारखाना सुरू करण्यासाठी आणि पुढाकार घेऊ त्यासोबतच, या परिसरातील नवउद्योजकांना उद्योग उभारणीसाठी त्याचबरोबर तरुणांच्या हाताला काम मिळावे म्हणून औद्योगिक वसाहत उभारण्यासाठी प्रयत्न करू असे आश्वासन राज्याचे माजी वैद्यकीय शिक्षण व सांस्कृतिक कार्यमंत्री तथा लातूर जिल्ह्या-चे माजी पालकमंत्री, महाराष्ट्र विधिमंडळ काँग्रेस पक्षाचे मुख्य प्रतोद आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी दिले आहे

रविवार दि. २५ जानेवारी रोजी नळेगाव येथे जिल्हा परिषद व पंचायत समिती निवडणुकीच्या निमित्ताने काँग्रेस महाविकास आघाडीच्या उमेदवारांच्या प्रचारार्थ आयोजित सभेत बोलताना होते. यावेळी या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी माधवराव खांडेकर गुरुजी होते तर माजी मंत्री विनायकराव पाटील, लातूर जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेचे संचालक तथा काँग्रेस व महाविकास आघाडीचे जानवळ जिल्हा परिषद गटाचे उमेदवार एन.आर पाटील, अहमदपूर तालुका काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष चंद्रकांत महे, चाक्रूर तालुका काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष धनंजय कोरे, व्हा.चेअरमन विजय देशमुख, विलास को.ऑप.बँकेचे व्हा.चेअरमन समद पटेल आदीसह यावेळी काँग्रेस पक्षाचे पदाधिकारी, सदस्य, कार्यकर्ते तसेच नळेगाव जिल्हा परिषद गटासह सुगाव व नळेगाव पंचायत समिती गणातील मतदार बंधू भगिनी,नागरिक मोठ्या संख्येने उप-स्थित होते. यावेळी पूढे बोलतांना आमदार अमित देशमुख म्हणाले की, देशाचे माजी गृहमंत्री आदर्शनीय शिवराज पाटील साहेब यांच्या पुढाकारानून उभारलेला जय जवान



जय किसान कारखाना अनेक वर्षे बंद आहे मात्र सत्तेवर असलेल्या भाजप आणि अजित पवार यांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेसने तो सुरू करण्यासाठी कोणतेही प्रयत्न केले नाहीत. मध्यंतरी आपण हा कारखाना चालू करण्यासाठी पुढाकार घेतला परंतु याच मंडळींनी त्याला खोडा घातला, आता पुन्हा लोकांच्या आग्रहास्तव हा कारखाना चालू करण्यासाठी आपण पुढाकार घेणार आहोत असे सांगून, महामार्गाच्या जवळ असलेल्या नळेगाव परिसरात औद्योगिक वसाहत उभा करण्याच्या दृष्टीने ही आपले प्रयत्न सुरू आहेत, यातून कृषी पूरक उद्योगाला येथे चालना मिळणार आहे, शिवाय शेतकऱ्यांच्या मुलांच्या हाताला कामही मिळेल असेल असे यावेळी बोलताना सांगितले, आदर्शनीय दिल्लीपराव देशमुख साहेब लातूर जिल्हा परिषदेचे अध्यक्ष असताना, लातूर जिल्हा परिषदेचा लौकिक राज्यात आणि देशात निर्माण झाला होता, भविष्यात पारदर्शक, भ्रष्टाचार मुक्त, गतिमान प्रशासनातून देऊन लौकिक पुन्हा मिळवण्यासाठी, नळेगावसह या परिसरातील सर्व काँग्रेस व राष्ट्रवादी काँग्रेस (शरदचंद्र पाटील) या पक्षाच्या उमेदवारांना मतदारांनी प्रचंड मताधिक्याने विजयी करावे असे आवाहन याप्रसंगी

बोलताना केले. यावेळी बोलताना माजी मंत्री, माजी आमदार विनायकराव पाटील म्हणाले की, लातूर जिल्हा परिषदेच्या नळे-गाव गटातील महाविकास आघाडी काँग्रेस पक्षाच्या उमेदवार प्राचार्या आज या ठिकाणी एकत्रित जमलो आहोत. भाजप सरकारच्या आणि महायुतीच्या विरोधात आज सर्वत्र प्रचंड मोठी लाट उसळली असून आपल्याकडील नेत्याला त्यांच्या पुतण्याच्या पत्नीकडे अन्य कोणत्याही उमेदवार माहिती नाही आणि ते आज अहमदपूर व चाक्रूर मध्ये स्वतःच्या विकासाच्या पत्नीकडे त्यांना काहीच दिसत नाही हे आपण सद्या पाहतो आहो. ते आपल्या भाषणात सांगत आ-हून येणाऱ्या ५ तारखे पर्यंत आपण मतदार जे सांगाल ते आम्ही जरूर पूर्ण करू पण त्यानंतरच्या काळात हे नेते आपले अजिबात ऐकणार नाहीत तर पुढील ५ वर्षे आपल्याला त्यांचे ऐकावे लागेल, मागील काळात आपण विकासापासून वंचित राहिलो असेच यापुढेही आपल्याला राहण्याची वेळ येईल याचा विचार आपण आता या निवडणुकीत करावा आणि आपली ताकद आमच्या काँग्रेस आघाडीच्या उमेदवारांच्या पाठीशी उभे राहावे आणि आपल्या सर्व उमेदवारांना या जिल्हा परिषद आणि पंचायत समिती

निवडणुकीत विजयी करावे आनी आपल्या जिल्हा परिषद गट व पंचायत समिती गणाच्या सर्वांगीण विकासासाठी जिल्हा परिषद व पंचायत समितीमध्ये पाठवावे अशी विनंती त्यांनी यावेळी केली.

दरम्यान नळेगाव येथील रहिवाशी संजय सौदागर यांच्या दुःखद निधनाबद्दल या सभेत शोक व्यक्त करीत उपस्थित सर्वांनी भावपूर्ण श्रद्धांजली अर्पण केली. यावेळी काँग्रेस पक्षाचे उमेदवार अमजद घोरवाडे,अनिल चव्हाण, एन.आर. पाटील, असगर पटेल यांनी आपले मनो-गत व्यक्त करीत जिल्हा परिषद व पंचायत समिती निवडणुकीतील राष्ट्रीय काँग्रेस पक्ष आघाडीच्या सर्व उमेदवारांना प्रचंड मतांनी विजयी करून मतदार व आपल्या मतदार संघाच्या सर्वांगीण विकासासाठी जिल्हा परिषद आणि पंचायत समितीत पाठवावे अशी विनंती सभेतील उपस्थित सर्व मतदार बंधू भगिनींना केली. या कार्यक्रमास चंद्रकांत बाजपेठे, संतोष पाटील, गोविंद धोत्रे,दिगंबर हुडगे, दाऊद बागवान, धनंजय कोरे, गंगाधर केराळे, शिवाजी गायकवाड, संजय पवार, पणू शेख, दयानंद सुर्यवंशी यांच्यासह लातूर जिल्हा परिषद आणि चाक्रूर पंचायत समिती निवडणुकीतील काँग्रेस महाविकास आघाडीचे नळेगाव जि.प. गटातील उमेदवार अनिल विश्वनाथ चव्हाण, नळेगाव पं.स. अमजद घोरवाडे, सुगाव पं. स. गणातील अशोक पांडुरंग नागिमे, तसेच जानवळ जिल्हा परिषद गटातील नागनाथ रामराव पाटील, जानवळ पं.स गणातील प्रतिभा गणपत सुर्यवंशी, झरी (बु) पं.स.गणातील अमृता जळबा खंदारे, आणि वडवळ (ना.) जि.प. गटातील उमेदवार माधव निवृत्ती कोळगावे, वडवळ (ना.) गणातील राजाबाई रोहिदास कसबे, आशा पं.स. गणातील ज्योती शिवाजी शे-ळके आदी उपस्थित होते.

सोनवणे कुटुंबाचे माजी मंत्री दिलीपराव देशमुख यांच्याकडून सांत्वन

लातूर/प्रतिनिधी: लातूर बाजार समितीचे माजी सभापती काँग्रेसचे जेष्ठ नेते अरविंदजी सोनवणे यांचे काल शुक्रवारी दीर्घ आजाराने दुःखद निधन झाले त्याबद्दल माजी मंत्री सहकार महर्षी दिलीपराव देशमुख यांनी सोनवणे यांच्या निवासस्थानी शनिवारी भेट देऊन कुटुंबाचे सांत्वन केले तत्पूर्वी अरविंद सोनवणे यांच्या प्रतिमेला पुष्पहार घालून आदरांजली वाहिली

या वंळी राज्य साखर महासंघाचे संचालक आबासाहेब पाटील जागृति शुगर व उपाध्यक्ष लक्ष्मणराव मोरे, प्रदीप सोनवणे शिवाजी सोनवणे अमृत सोनवणे अजिंक्य सोनवणे, प्रा. शशिकांत देशमुख, रेणा साखर कारखान्याचे उपाध्यक्ष प्रवीण पाटील, रंजीत पाटील दौलत सोनवणे, जयंत सोनवणे शशिकांत सोनवणे यांच्यासह मान्यवर उपस्थित होते.



प्रजासत्ताक दिवस..

ध्वज संहिता समग्र जाणून घेऊ माहिती स्वर्ण इतिहास गातो तिरंगा झेंडा महती

केशरी धवल हिरवा तिरंगा आयताकृती आबाल वृद्धा मनात ठसली सार्थआकृती

प्रजासत्ताकउत्सवात समजून घ्या संस्कृती ध्वज वंदन ससन्मान पाळावी समग्रप्रध्दत

ध्वज न मात्र निशाण असे अमोल संपत्ती रोचक आहे कहाणी कशी झाली उत्पत्ती

सर्व पक्षा भिन्न झेंडा करती तयावर प्रिती तिरंगा सर्वा प्रियतम सन्मानाचा सर्वाप्रति

प्रजातंत्र महत्व कसे जाणू अद्भुतअनुभूती ध्वजाची विशेष निगा उत्सव सरल्या वरती

जाणून घ्या संविधान उक्ती तशीच हो कृती ध्वज संहिता पाळूनि सजवूसाजरी आकृती

हेमंत मुसरीफ पुणे.
९७३२३०६९९६.

Name of change Declaration

Here in this advertise i am declaring that i have change My Name which was : SAUDAGAR SIRAJODDIN RAJAK. TO SHIRAJODYIN RAZZAQ SAUDAGAR.

Hence for this Declaration i will be known by this name and will use . in future the SHIRAJODYIN RAZZAQ SAUDAGAR. will used by my family husband /wife, children and relative.

OLD NAME :- SAUDAGAR SIRAJODDIN RAJAK

NEW NAME:- SHIRAJODYIN RAZZAQ SAUDAGAR

Address :- SHIVAJI NAGAR, NILANG-.

TQ.NILANGA, DIST. LATUR -413521

AADHAR NO.- 246284089056

Mob. No.-9353562130

Name of change Declaration

Here in this advertise i am declaring that i have change My Name which was : SAUDAGAR AMINA. TO AMINA BEGUM SIRAJODDIN SAUDAGAR.

Hence for this Declaration i will be known by this name and will use . in future the AMINA BEGUM SIRAJODDIN SAUDAGaR. will used by my family husband /wife, children and relative.

OLD N-ME :- SAUDAGAR AMINA

NEW N-ME:- AMINA BEGUM SIRAJODDIN SAUDAGAR

Address :- SHIVAJI NAGAR, NILANGA.

TQ.NILANGA, DIST. LATUR -413521

AADHAR NO.- 666743294285

Mob. No.-9353562130