

लातूर समचार

(सांज दैनिक)
प्रकाशन: धाराशिव (उस्मानाबाद आवृत्ती)
पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

dainiklatursamachar@gmail.com
संस्थापक : स्व. शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

क्राईम न्युज

१४ ग्रॅम वजनाचे सोन्याचे दागिने गेले चोरीला

कळंब (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी अशिया शाखू पटेल, वय २२ वर्षे, रा.जहागिरदार कॉलनी रेल्वे स्टेशन जवळ छ. संभाजीनगर ता. जि. छ. संभाजीनगर या दि.२८.०१.२०२६ रोजी छत्रपती संभाजीनगर ते कळंब एस टी बस मध्ये प्रवास करत असताना मांजरसुंभा येथुन कळंब पर्यंत अशिया पटेल यांचे अनोळखी महिलेने बॅगमधील १४ ग्रॅम वजनाचे सोन्याचे दागिने गदींचा फायदा घेवून अशिया यांचे नकळत चोरून नेले.अशा मजकुराच्या फिर्यादी नामे-अशिया पटेल यांनी दि.३१.०१.२०२६रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून कळंब पो ठाणे येथे भा.न्या. सं.कलम ३०३(२) अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

६० ग्रॅम वजनाचे सोन्याचे दागिने, रोख रक्कम व घड्याळ्याची चोरी

धाराशिव (प्रतिनिधी)- शहर पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी सुवर्णा उदय यादव, वय ४६ वर्षे, रा. खरघर नवी मुंबई तारा को ऑपरेटीव्ह हॉसिंग सोसायटी रुम नं १२ प्लॉट ई ४८ खारघर सेक्टर १२ खारघर नवी मुंबई या व त्यांच्या बहिण असे विश्वा ट्रॅव्हल्स गाडी ने हिरानंदानी हायवे खारघर येथुन बोरीवली ते धाराशिव प्रवास करत असताना वडगाव सि.येथे सुवर्णा यादव यांचे बॅगमधील ६० ग्रॅम वजनाचे सोन्याचे दागिने, रोख रक्कम १५,००० व घड्याळ असा एकुण १,९८,००० किंमतीचा माल हा दि.३१.०१.२०२६ रोजी २३.३० ते दि.३१.०१.२०२६ . अज्ञात व्यक्तीने चोरून नेला. अशा मजकुराच्या फिर्यादी नामे-सुवर्णा यादव यांनी दि.३१.०१.२०२६रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून धाराशिव शहर पो ठाणे येथे भा.न्या.सं.कलम ३०३ (२) अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

अवैध गांजा जवळ

बाळगून विक्री करणाऱ्यांवर गुन्हा दाखल

उमरगा पोलीस ठाणे अंतर्गत अवैध गांजा विरोधी कारवाई दरम्यान उमरगा पोलीसांनी दि.३०.०३.२०२५ रोजी उमरगा पो ठाणे हद्दीत आरोपीचे राहते घरी गुंजोटी येथे छापा टाकला. यावेळी गौरीशंकर वय ३६ वर्षे, रा. गुंजोटी ता. उमरगा जि. धाराशिव हे २३.१५ वा.सु. आपल्या राहते घरी ५६० ग्रॅम वजनाचे गांजा सद्दृश्य अम्ली पदार्थ असा एकुण ११,२०० किंमतीचे चोरटी विक्री करण्याचे उद्देशाने स्वतःचे कब्जात बाळगलेले उमरगा पो. ठाणेच्या पथकास आढळले. यावरून पोलीसांनी नमुद मुद्देमाल जप्त करून नमुद व्यक्तीविरुद्ध उमरगा पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

‘तडजोड शुल्क’वसूल

धाराशिव (प्रतिनिधी)- शहर वाहतुक शाखा व संबंधीत पोलीस ठाण्यांनी महत्वाच्या रस्त्यांवर दि.३१ जानेवारी रोजी मोठार वाहन कायदा-निषम भंग प्रकरणी एकुण कारवाया करून २,३५,५५० ‘तडजोड शुल्क’वसूल केले आहे.

मतदान व मतमोजणीदरम्यान जिल्ह्यात कलम १६३ लागू

धाराशिव (जिमाका)-जिल्हा परिषद व पंचायत समिती सार्वत्रिक निवडणूक-२०२६ च्या पार्श्वभूमीवर मतदान व मतमोजणी प्रक्रिया शांततेत, निर्भय व मुक्त वातावरणात पार पडावी तसेच कायदा व सुव्यवस्था अबाधित राहावी,या दृष्टीने जिल्ह्यात मतदान केंद्र व मतमोजणी केंद्र परिसरात भारतीय नागरीक सुरक्षा संहिता, २०२३ चे कलम १६३ लागू करण्यात आले आहे.

राज्य निवडणूक आयोगाने जिल्हा परिषद व पंचायत समिती सार्वत्रिक निवडणूक -२०२६ चा सुधारित कार्यक्रम जाहीर केला आहे.त्यानुसार जिल्ह्यात दि.७ फेब्रुवारी २०२६ रोजी मतदान व दि.९ फेब्रुवारी २०२६ रोजी मतमोजणी होणार आहे.

या पार्श्वभूमीवर जिल्हादंडाधिकारी किर्ती किरण पुजार यांनी भारतीय नागरीक सुरक्षा संहिता,२०२३ चे

कलम १६३ अन्वये आदेश जारी केला आहे.या आदेशानुसार मतदान केंद्राच्या ठिकाणापासून १०० मीटर व मतमोजणी केंद्राच्या ठिकाणापासून २०० मीटर परिसरात सर्व राजकीय पक्षांची कार्यालये, उमेदवारांचे मंडप,सर्व दुकाने,मोबाईल, कॉर्डलेस फोन,पेजर,वायरलेस सेट, ध्वनीक्षेपके,सर्व प्रकारचे फेरीवाले तसेच इतर इलेक्ट्रॉनिक उपकरणांच्या वापरावर बंदी घालण्यात आली आहे.

निवडणूक कामाव्यतिरिक्त इतर खाजगी वाहनाना मतदान व मतमोजणी केंद्र परिसरात प्रवेश करण्यास प्रतिबंध करण्यात आला आहे.

तसेच मतदान केंद्राच्या ठिकाणापासून १०० मीटर व मतमोजणी केंद्राच्या ठिकाणापासून २०० मीटर परिसरात नियुक्त अधिकारी व कर्मचारी वगळता पाच किंवा पाचपेक्षा अधिक व्यक्ती एकत्र येण्यास प्रतिबंध राहील.मात्र,मतदानासाठी रांगेत उभे असलेले मतदार या आदेशातून

वगळण्यात आले आहेत.

तसेच मतदान केंद्राच्या १०० मीटरच्या आत व मतमोजणी केंद्राच्या २०० मीटरच्या आत संबंधित पक्षाच्या उमेदवारांचे निवडणूक चिन्हांचे प्रदर्शन करण्यास मनाई करण्यात आली आहे. निवडणूक कामकाजासाठी नियुक्त अधिकारी/ कर्मचारी तसेच मतदानासाठी आलेल्या व्यक्तींव्यतिरिक्त इतर कोणालाही वैध ओळखपत्राशिवाय प्रवेश करता येणार नाही.

हा आदेश निवडणुकीच्या कामकाजासाठी नियुक्त अधिकारी व कर्मचाऱ्यांना लागू राहणार नाहीत. कायदा व सुव्यवस्थेचा प्रश्न निर्माण होऊ नये,या दृष्टीने हे आदेश ७ फेब्रुवारी २०२६ रोजी मतदानाच्या दिवशी व ९ फेब्रुवारी २०२६ रोजी मतमोजणीच्या दिवशी सकाळी ६ वाजेपासून मतदान व मतमोजणी प्रक्रिया पूर्ण होईपर्यंत अमलात राहणार आहेत.

तेर गटात अर्चनाताईच बाजी मारणार !

रिकाम्या घोषणा विरुद्ध ठोस काम – अर्चनाताई पाटील यांच्यासमोर विरोधक निष्प्रभ

तेर (रामेश्वर डोंगरे) गटातील जिल्हा परिषद निवडणूक आता दोन विचारांची लढाई उरत आहे-एकीकडे काम करून दाखवणारे नेतृत्व, तर दुसरीकडे फक्त घोषणा देणारे विरोधक. या लढाईत अर्चनाताई पाटील यांनी इतकी आघाडी घेतली आहे की विरोधक पूर्णपणे गोंधळलेले आणि निष्प्रभ झाले आहेत. वर्षानुवर्षे सत्तेच्या आसपास राहूनही जनतेसाठी काहीच ठोस न करू शकलेले विरोधक आता शेवटच्या टप्प्यात आरोप, अफवा आणि दिशाभूल यांचा आधार घेताना दिसत आहेत. मात्र तेर गटातील जनता आता जागरूक असून कामाच्या निकषावरच मतदान करणार असल्याचा स्पष्ट संदेश देत आहे. अर्चनाताई पाटील यांनी रस्ते, पाणी, आरोग्य, शिक्षण आणि महिलांसाठीच्या योजनांमध्ये प्रत्यक्ष काम करून दाखवले



आहे. त्यामुळे विरोधकांकडे प्रश्न आहेत, पण अर्चनाताई पाटील यांच्याकडे उत्तर देणारी कामे आहेत. हाच फरक आज संपूर्ण मतदारांसंघात

ठळकपणे दिसून येतो. विरोधकांच्या प्रचारात ना दिशा आहे, ना विश्वासाहता. सभा झाल्या तरी गर्दी कमी, मुंदे जुने आणि

जनता उदासीन-हीच आज विरोधकांची वस्तुस्थिती आहे. दुसरीकडे अर्चनाताई पाटील जिथे जातात, तिथे लोक स्वतःहून पुढे येत आहेत. हा फरक कोणालाही नजरेआड करता येणारा नाही. निवडणूक म्हणजे आरोपांची स्पर्धा नव्हे, तर कामाचा हिशोब असतो, अशी ठाम भूमिका अर्चनाताई पाटील यांनी घेतली असून तीच भूमिका आज जनतेच्या मनाशी जुळत आहे. त्यामुळेच विरोधकांचे राजकीय अस्तित्व या निवडणुकीनंतर गंभीर प्रश्नचिन्हात येणार, अशी चर्चा राजकीय वर्तुळात सुरू आहे. एकूणच तेर गटात विरोधक पूर्णपणे बॅकफूटवर गेले असून अर्चनाताई पाटील यांचा विजय हा केवळ अंदाज नसून निश्चित वास्तव बनत चालला आहे. ही निवडणूक तेर गटात नव्या राजकीय पक्षाची नांदी उरणार, यात शंका नाही.

ग्रामीण विकासासाठी शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) सज्ज; पाडोळीत खासदार ओमराजे निंबाळकरांचा मतदारांशी थेट संवाद



धाराशिव (प्रतिनिधी)- आगामी जिल्हा परिषद व पंचायत समिती निवडणूक २०२६ च्या पार्श्वभूमीवर पाडोळी येथे शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) पक्षाच्या अधिकृत उमेदवारांच्या प्रचारार्थ खासदार ओमराजे निंबाळकर यांच्या उपस्थितीत भव्य सभा पार पडली.

या सभेच्या माध्यमातून खासदारांनी मतदारांशी थेट संवाद साधत विकासाचा हुंकार भरला.

यावेळी पाडोळी जिल्हा परिषद गटाचे उमेदवार अमोल नागनाथ गुंड, पाडोळी पंचायत समितीचे उमेदवार शंभूराजे शिवाजीराव मस्के आणि समुद्रवाणी पंचायत

समितीच्या उमेदवार शाहना तौफिक तांबोळी यांच्या प्रचाराचा श्रीगणेश करण्यात आला. विकासाची भूमिका: खासदार ओमराजे निंबाळकर यांनी आपल्या मार्गदर्शनात शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) पक्षाची ठाम भूमिका मांडली. ग्रामीण विकासाचा रोडमॅप आणि लोकहिताची

धोरणे यावर त्यांनी भर दिला. शेतकरी, महिला आणि युवकांच्या मूलभूत प्रश्नावर केंद्र आणि राज्य स्तरावर पक्ष करत असलेल्या संघर्षांची माहिती त्यांनी दिली. पक्ष जनतेच्या विश्वासावर ठाम असून विकास आणि न्यायासाठी आमचा लढा सुरूच राहील, असा निर्धार त्यांनी व्यक्त केला. तिन्ही उमेदवारांनी उपस्थित जनसमुदायाशी संवाद साधताना पारदर्शक कारभार, प्रामाणिक सेवा आणि मतदारासंघाच्या सर्वांगीण विकासासाठी कटिबद्ध राहण्याची ग्वाही दिली.

या सभेला पाडोळी व परिसरातील शिवसैनिक, पदाधिकारी आणि नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. मतदारासंघातील समस्या सोडवण्यासाठी आणि हक्काच्या माणसाला निवडून देण्यासाठी मतदारांमध्ये मोठा उत्साह दिसून आला.

जनावरे चोरणारा तामलवाडी पोलीसांच्या ताब्यात: गुन्हा दाखल



धाराशिव (प्रतिनिधी)- माहे डिसेंबर २०२५ मध्ये जनावर चोरी संबंधाने पोलीस ठाणे तामलवाडी येथे गुन्हे दाखल करण्यात आले होते. नमुद गुन्ह्यात तामलवाडी पोलीसांनी तांत्रिक विश्लेषनावरून व मिळालेल्या माहिती वरून दोन संशयित इसमांना ताब्यात घेऊन त्यांना त्यांचे नाव गाव विचारले असता त्यांनी त्यांची नावे -अजीम निजाम सय्यद, निलेश नागनाथ तानवडे राहणार सावरगाव रा. सावरगाव यांचेकडे नमुदगुन्ह्याच्या अनुषंगाने विचारपूस केली असता त्यांनी डिसेंबर मध्ये नांदुरी येथील तीन म्हशी चोरल्याचे कबूल केले. त्यातील एक म्हैस लातूर येथील सोहेल साजिद कुरेशी यांना विकली असल्याचे त्यांनी सांगितले यामध्ये पोलीसांनी सोहेल कुरेशी यांना ताब्यात घेवून गुन्ह्याचे पुढील तपासात त्यांनी म्हैस विक्री केल्याची रक्कम जप्त केली असून अजीम निजाम सय्यद रा. सावरगाव याचे कडून दोन म्हैसी जप्त करण्यात आले

आहेत. सदर गुन्ह्यामध्ये पोलीसांनी तीन आरोपींना अटक केली असून त्याच्याकडून दोन म्हैस व म्हैसीची वाहतुक करणारे वाहन जप्त केले आहे. जनावर चोरणारा अजीम निजाम सय्यद रा. सावरगाव ता. तुळजापूर जि. धाराशिव याच्याकडून आणखीन जनावर चोरीचे गुन्हे उघड होण्याची शक्यताअसून तामलवाडी पोलीस पुढील तपास करत आहे.

सदरची कारवाई मा.रितू खोबर मॅडम पोलीस अधीक्षक सो धाराशिव, मा. शफाकत आमना मॅडम अप्पर पोलीस अधीक्षक सो धाराशिव, मा. निलेश देशमुख सो,उपविभागीय पोलीस अधिकारी तुळजापूर यांचे मार्गदर्शनाखाली सहाय्यक पोलीस निरीक्षक गोकुळ ठाकूर, पोलीस उपनिरीक्षक प्रदीप टेकाळे, पोह/२९८ तोगे,/१५३१ काझी, पोअ/१५२३ सुरज नरवडे, पोअ/३११ गोपाळ सलगर, पोअ/१५९९ गायकवाड,पोअ/५३६ शेख, नितीन भोसले यांनी केली.

प्राण्यांना निर्दयपणे वागणुक देवून वाहतुक करणाऱ्यावर गुन्हा दाखल

धाराशिव (प्रतिनिधी)- वाशी पोलीस ठाणे अंतर्गत पोलिसांकडून मिळालेली माहिती अशी की, अदनाम अजीम काझी, वय २० रा. धाराशिव ता. जि.धाराशिव यांनी दि. ३१.०१.२०२६ रोजी पाडीं फाटा येथे पिकअप क्र एमएच ४४-९३०२ मध्ये गोवंशीय जातीचे तीन जर्शी गाथीव तीन वासरे एकुण १,०५,००० किंमतीचे गोवंशीय जातीचे जनावरे त्यांचे चारा पाण्याची व्यवस्था न करता निर्दयतेने कतलीसाठी बेकायदेशीर रित्या

वाहतुक करत असताना वाशी पोलीसांना मिळून आले. यावरून पोलीसांनी सरकारतर्फे नमुद व्यक्तीविरुद्ध प्राण्यास क्रुरतेने वागण्यास प्रतिबंध अधिनियम कलम ११(१),११(१) (ए), ११(१)(एच), ११(१)(एफ),११(१) (आय) सह ५(अ),५(बी), ९(बी), ११ पशु संरक्षण अधिनियम अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे. या प्रकरणी पोलीस अधिक तपास करीत आहेत.

कळंबच्या सोफिया उर्दू शाळेत गुणवंतांचा गौरव: नगराध्यक्षा सुनंदा कापसे यांनी केले विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन



कळंब : येथील सोफिया उर्दू शाळेत शनिवारी गुणवंत विद्यार्थ्यांचा सत्कार सोहळा तसेच वार्षिक स्नेह संमेलन आणि उद्घाटनाचा कार्यक्रम उत्साहात पार पडला. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी कळंब नगरपरिषदेच्या नगराध्यक्षा सुनंदा कापसे उपस्थित होत्या. आपल्या अध्यक्षीय भाषणात त्यांनी सोफिया उर्दू शाळेचे कौतुक करताना सांगितले की, शाळा केवळ शिक्षणापुरती मर्यादित न राहता विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासासाठी सातत्याने प्रयत्न करत आहे.

याचाच परिणाम म्हणून या शाळेतील विद्यार्थी विविध क्षेत्रांत उल्लेखनीय आणि चमकदार कामगिरी करताना दिसत आहेत. यासाठी त्यांनी शाळेतील शिक्षक व कर्मचाऱ्यांचे मनापासून अभिनंदन केले. या कार्यक्रमाला प्रमुख उपस्थिती म्हणून पत्रकार मुस्तान मिर्झा, शरदचंद्र महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. साजेद चाऊस, नगरसेविका मोहसीन मिर्झा, अमर उर्फ बाबू चाऊस, जमील कुरेशी, नगरसेविका रुक्साना बागवान, सफूरा काझी, पूजा धोकेटे, मुफ्ती फारुख बागवान, समीर आत्तारी, डीकसळ ग्रामपंचायत सदस्य इम्रान मुल्ला, मुबिन मणिगार, रशीद शेख आदी मान्यवर

उपस्थित होते. यावेळी पत्रकार मुस्तान मिर्झा यांनी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना सांगितले की, शाळेने अशा प्रकारचे गुणवंत विद्यार्थ्यांचे सत्कार सोहळे नियमितपणे आयोजित करावेत, जेणेकरून विद्यार्थ्यांना अधिकाधिक प्रोत्साहन मिळेल. तसेच पालकांनी आपल्या पाल्यांना अभ्यासासोबतच अभ्यासक्रमेतर उपक्रमांमध्येही सहभागी होण्यासाठी प्रोत्साहित करावे, असे आवाहन त्यांनी केले. तर प्राचार्य साजिद चाऊस यांनी देखील विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन

कार्यक्रमादरम्यान मान्यवरांच्या हस्ते गुणवंत विद्यार्थ्यांना प्रमाणपत्रे व सन्मानचिन्हे देऊन गौरविण्यात आले. त्यानंतर विद्यार्थ्यांनी गायन, नृत्य आणि नाटकातून आपल्या कलागुणांची प्रभावी झलक सादर केली. आपल्या मुलांचे सादरीकरण पाहण्यासाठी मोठ्या संख्येने पालक उपस्थित होते. हा कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी शिक्षक अबरार शेख, खाजा सय्यद, मुशरफ सय्यद, ताजुद्दीन सय्यद, शेख मुस्तफा, शेख अझर, पठाण मोहसीन खान, पठाण जावेद सर आदींनी विशेष परिश्रम घेतले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन आबेद सय्यद यांनी केले.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

चर्चा काही थांबतच नाही..

राज्याचे उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांचा विमान अपघात झाल्यानंतर तर्क-वितर्क व्यक्त केले जात आहेत. चर्चा काही थांबतच नाही. मन कधी कोणत्या बाबीकडे भटकेल हे सांगता येत नाही. मनात येईल ते बोलत आहेत. अपघात काही सांगून होत नसतात. परिस्थिती पाहून काही निर्णय घ्यावे लागतात. असे जरी असले तरी बोलणाऱ्याचे काय जाते? मनाला येईल ते बोलत असतात. कोणी कोणाचे तोंड बंद करू शकत नाही. त्यामुळे सध्याला सहा दिवस झाले तरी चर्चा चालूच आहे. आठवणीस उजाला दिला जात आहे. वास्तविक यापुर्वी अनेक दुर्दैवी घटना घडल्या आहेत. अनेक अप्रिय घटनेस राज्यातील जनतेनी तोंड दिले आहे. वास्तविक राज्यात सोशलमिडीयाने एकडी प्रसिद्धी दिली की, अनेक चॅनल्स, सोशलमिडीयाचे मत व्यक्त करणारे शेकडोच्या संख्येने असणारे विचार मांडत आहेत. यात किती तथ्य आहे किंवा नाही हा भाग वेगळा आहे. मात्र विमान अपघात घडल्यापासून आजही चर्चा चालू असून संभ्रम निर्माण होताना दिसून येत आहे. मत हे एकमत नाही तर विविधांच्या मनातून निर्माण झालेल्या भावना आहेत. त्या इतर कोणी रोखू शकत नाही. त्यामुळे राज्यात अर्थसंकल्पावर कोणी मत मांडत नाही मात्र अजित पवार यांच्या निधनावर चर्चा होताना दिसून येत आहे. कोणी काही ही मत व्यक्त करीत आहेत. त्याला आधार पक्का नाही. विमान आल्यापासून कसा अपघात घडला याचे सविस्तर चर्चा अजूनही होताना दिसून येत आहे. चर्चा झाली पाहिजे. याला आधार असला पाहिजे. मनात शंका घेवून चर्चा होत असेल तर ते योग्य नाही. घटना वाईट होती. एकदा गेलेला माणूस परत मिळत नाही. जीवन व मरण अटळ आहे. कोणाला लवकर तर कोणाला उशीर! मात्र त्यापेक्षाही राजकारणीत नको ती चर्चा होवून शंका-कुशंका फोफावत आहेत. मन विचित्र असते. जे मनात येईल त्या भावना व्यक्त केल्या जातात. तसेच अजित पवार यांच्या निधनानंतर दिसून येत आहे. चर्चा होणे वाईट नाही मात्र संभ्रम निर्माण करणाऱ्या नसल्या पाहिजेत. देशात विविध चौकशा समिती आहेत. राज्याचे मुख्यमंत्री यांनी चौकशीचे आदेश दिले आहेत. ते देणे आवश्यक होते. चौकशी म्हणजे एका दिवसात होत नाही. त्याला वेळ लागतो. विमानातील जीवंत कोणी नाही. सर्वजन मृत्युमुखी पडले. एखादे तरी जीवंत राहीले असते तर माहिती कळू शकली असती. सर्वजनच विमान अपघात मृत्युमुखी पडले आहेत. त्यामुळे विमानातील जो ब्लॉकबॉक्स असतो, त्याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे. यातील माहिती महत्त्वाची समजली जाते. त्यानंतर बरेच समजणार आहे. एक बाब नक्की म्हणजे माणूस तर पुन्हा मिळणार नाही. त्यामुळे त्यांचे कार्य चालू ठेवणे हे महत्त्वाचे आहे. अजित पवार यांना आशिवार्द काका शरद पवारांचा होता. त्यामुळे सुरवातीस वेगळे झाले नंतर आता एक होण्याच्या हालचाली सुरू असल्याचे सांगितले जात आहे. ही बाब चांगली आहे. दोन राष्ट्रवादी! एक शरद पवार व दुसरी अजित पवार यांची!! समजली जाते. अजित पवार आता नाहीत. त्यामुळे यापुढील बाबी एकीकरणास वेळ लागणार आहे. या प्रक्रियेत असणारे कोणती पावेले उचलतील हे पाहाणे बाकी आहे. त्यामुळे सध्याला तर चर्चेंला ऊत आला आहे. वास्तविक संयम पाळला पाहिजे. अनेकजन म्हणतात राजकारण खरेच असत नाही. तेही खरेच आहे. त्यामुळे सध्याच्या घडीला विचारपुर्वक चालणे, बोलणे व मत मांडणे आवश्यक आहे. विचारपुर्वक वाटचाल महत्त्वाची आहे. पक्षासाठी, पक्ष कार्यासाठी अजित पवार यांच्या पत्‍नी सुनेत्रा पवार यांनी दुःख उराशी बाळगुन सक्रिय राजकारणात उतरल्या आहेत. त्या राज्याच्या पहिल्या उपमुख्यमंत्री बनल्या आहे. मोठे दुःख सहन करून वाटचाल करीत आहेत. हे मोठे धाडस आहे. कौतुक केले पाहिजे. पक्षासाठी व राज्याबरोबर बारामतीच्या विकासासाठी उचललेले मोठे पावुल आहे. हे लक्षात घेतले पाहिजे. विनाकारण संभ्रम निर्माण होईल अशी चर्चा काही काळाची नाही. दादांच्या अपघाताची चौकशी होईल, चौकशीचा रिपोटे जाहिर केला जाईल. सर्व चौकशीच्या बाबी होतील. असे असले तरी सहा दिवसापासून तर्क-वितर्क, शंका निर्माण केल्या जात आहेत याला विराम मिळाला पाहिजे. जीवन व मरण कोणाच्याही हाती नाही. ईश्वर लिखित कर्मानुसार सर्व काही घडत असते. कोणीही अजरामर नाही. हे सतत लक्षात ठेवले पाहिजे. त्यामुळे अजित पवार यांची राजकारणातील चिकाटी, जे जनतेबाबत काम करण्याचे कौशल्य होते ते अंगीकारले पाहिजे. देशात पक्ष यापुर्वीही अनेक होते. काही आहेत. काही लयास केले. मात्र पक्ष प्रमुखाने केलेले काम कोणीही विसरले नाही. अजित दादा हे सकाळपासून कामे करीत असत. वेळेवर उपस्थिती हा सर्वात मोठा गुण अंगी होता. तो इतरात फारसा दिसून येत नाही. काम करण्याची इत्करी, त्यांच्या मतदार संघात नावानिशी जनतेची ओळख असे अनेक चांगले गुण होते, ते आपल्या अंगी कसे येतील, दादासारखे कसे यशस्वी राजकारणी बनू हा ध्यास कार्यकर्त्यात असला पाहिजे. राजकारणात सतत सकरात्मक बाबीचा विचार केला पाहिजे. तरच यश मिळू शकेल. दादांना, काकांपासून मोठे मार्गदर्शन मिळालेले आहे. प्रत्यक्षात त्यांनी अनेक यशस्वी धडे गिरविले आहेत. त्यामुळे राजकारणात यशस्वी होण्यासाठी दादासारखे वागले पाहिजे. यासाठी परिश्रम घ्यावे लागणार आहेत. काही झाले तरी राज्यात त्यांच्या जीवावर मोठे झालेल्या कार्यकर्त्यांनी आता विचारपुर्वक वागले पाहिजे. दादा होते म्हणून धाडस दाखविले आता ते जमणार नाही. दादा मुळे अनेकांची आपली डाळ शिजली होती. ती यापुढे शिजणार नाही. आता पक्षाचे सर्व जबाबदारी दादा यांची पत्‍नी व राज्याच्या उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा पवार यांच्याकडे जातात. त्यामुळे पक्षातील निष्ठावंतांनी नेतृत्व जपण्याची गरज आहे. जे घडले ते घडले. चर्चा करून काही उपयोग नाही. हे लक्षात घेवुन अधिक दादा पेक्षा पक्ष कसा वाढविता येईल याचा विचार केला पाहिजे. पवार परिवारातील अनेक अभ्यासू राजकारणी आहेत. विद्यमान राजकारणात आहेत. सहकार क्षेत्रात पकड आहे. खासदार आहेत. सुनेत्रा पवार राज्याच्या उपमुख्यमंत्री बनल्या आहेत. त्यामुळे मागील विचारापेक्षा आगामी काळाचा विचार केला पाहिजे. अंदाज संभ्रम निर्माण करणारे असतात. त्यामुळे ठोस काही चौकशी बाहेर येणारच आहे. त्यामुळे विनाकरणारणी चर्चा थांबविण्याची गरज आहे.

थेंबाचा प्रवास: नभाकडून मृदगंधाकडे



एका पावसाच्या थेंबाचे वर्णन करत नाही, तर पाऊस थेंब आपल्या अस्तित्वाच्या शोधाची एक भावपूर्ण गाथा सर्वांना शिकवून जात असतो. पावसाचा थेंब सावळ्या नभाच्या सुरक्षित मिठीतून बाहेर पडून, वाऱ्याच्या लहरींवर स्वार होत आणि मातीच्या ओढीने स्वतःचे बलिदान देणाऱ्या थेंबाचा हा प्रवास अत्यंत प्रेरणादायी आहे. स्वतःचे अस्तित्व पूर्णपणे मिटवून, मातीच्या कणाकणात मिसळून जेव्हा तो मृदगंध बनतो, तेव्हाच त्याच्या जन्माचे सार्थक होते. थेंबाची जिद्द, त्याचे समर्पण आणि त्यातून निर्माण होणारा चैतन्यमयी सुगंध हा आपल्याला खुप काही शिकवून जातो

मी थेंब पावसाचा...
सावळ्या नभाच्या मिठीत
मी शांत निजलो होतो,
काळ्या ढगांच्या गर्दीत
क्षणभर थबकलो होतो.

त्या गार वाऱ्याची हाक
माझ्या मनात झंकारली,
अन मातीच्या ओढीने
पापणी माझी पाणावली.

पाऊसधारांची लय धरून
खाली झेपावलो मी,

इवल्याशा रूपाने मग धरेवर उतरलो मी.

मातीशी होताच स्नेहभेट तिच्यातच विरलो मी, तिच्याच रंगात माखून आज मृदगंध झालो मी!
आपल्या मधील प्रत्येकाला आभाळ, पाऊस आणि पाऊस थेंबातून निसर्गात होणारे बदल कुतुहल वाटतात. एक थेंब पावसाचा पण तो आपल समग्र जीवन बदलतो त्या पाऊस थेंबावर मला काही लिहाव वाटल. पाऊस थेंबाचा हा जीवन प्रवास मला अस्तित्वाचा शोध अन् त्यागाचा सुगंध लाभलेला वाटला. नभाच्या मिठीतून मातीच्या कुशीत विरून मृदगंध होणाऱ्या थेंबाची जीवनगाथा मला हृदयस्पर्शी वाटते. आकाशात सावळ्या नभाच्या ऊबदार मिठीत एक इवलासा थेंब सुखाने विसावला होता. आजूबाजूला काळ्या ढगांची दाटी होती आणि तो थेंब तिथे क्षणभर थबकला होता, जणू आपल्या पुढच्या प्रवासाचा विचार करत असावा. पण निसर्गाची ओढ त्याला स्वस्थ बसू देणार नव्हती. गार वाऱ्याची एक झुळूक आली आणि तिने थेंबाच्या मनात एक झंकार निर्माण केला. हा वारा जणू त्याला साद घालत होताखाली तहानलेल्या धरणीकडे जाण्यासाठी. मातीची ती ओढ

तुम्हाला कृत्रिम दागिन्यांची ॲलर्जी आहे का? या आरोग्य टिप्स नक्की वापरा



महिलांचं दागिन्यांशी अतूट नातं असते. सोन्याच्या दागिन्यापेक्षा कृत्रिम दागिने नेहमीच ट्रेंडमध्ये असतात. कारण कृत्रिम किंवा बनावट दागिने सुंदर दिसतात आणि बऱ्याच लोकांना ते लग्न समारंभ किंवा इतर कार्यक्रमात घालण्यास आवडतात. मात्र, कृत्रिम दागिने घातल्यानंतर ॲलर्जी होते. तसंच दररोज कृत्रिम दागिने घातल्याने सूज, पुरळ, गाठी, खाज सुटणे, कोरडे डाग आणि बरेच काही त्वचेच्या समस्या उद्भवू शकतात. आजच्या बातमीमध्ये, आपण जाणून घेऊ की कृत्रिम दागिन्यां ुळे ॲलर्जी का आणि कशी होते आणि त्यावरील उपचार...

कृत्रिम दागिन्यांमुळे ॲलर्जी का होते?
नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसिननुसार, फॅशन किंवा कॉस्च्युम ज्वेलरी म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या कृत्रिम दागिन्यांमध्ये अनेकदा असे अनेक पदार्थ असतात. जे ॲलर्जी निर्माण करू शकतात. कारण त्यात निकेल, शिसे आणि कॅडमियम हे देखील या दागिन्यांमध्ये आढळतात. हे धातू सामान्य ॲलर्जी आहेत. या ॲलर्जीची कारणे आणि ते परिधान करणाऱ्यांवर होणारा परिणामाबद्दल जाणून घेऊया.

कृत्रिम दागिन्यांमध्ये आढळणारे सामान्य ॲलर्जी

निकेल: नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसिनच्या मते, निकेल हे कृत्रिम दागिन्यांपासून होणाऱ्या ॲलर्जीच्या सर्वात सामान्य कारणांपैकी एक आहे. टिकाऊपणा आणि कमी किमतीमुळे ते दागिन्यांच्या अनेक तुकड्यांमध्ये वापरले जाते, परंतु संवेदनशील व्यक्तींमध्ये त्यापासून कॉन्टॅक्ट डर्माटायटिस होऊ शकते. लक्षणे म्हणजे लालसरपणा, खाज सुटणे आणि सूज येणे.

शिसे: काही कृत्रिम दागिन्यांमध्ये शिसे असते, ज्यामुळे ॲलर्जीक प्रतिक्रिया

आणि इतर आरोग्य धोके उद्भवू शकतात. शिशाच्या संपर्कात आल्याने त्वचेची जळजळ होऊ शकते आणि कालांतराने अधिक गंभीर आरोग्य समस्या निर्माण होऊ शकतात.

कॅडमियम: कॅडमियम हा आणखी एक धातू आहे जो कधीकधी कृत्रिम दागिन्यांमध्ये वापरला जातो. तो विषारी आहे आणि त्यामुळे त्वचेची जळजळ आणि अधिक गंभीर आरोग्य परिणामांसह ॲलर्जीची प्रतिक्रिया होऊ शकते.

याला कॉन्टॅक्ट डर्माटायटीस असेही म्हणतात. कृत्रिम दागिन्यांपासून होणारी ॲलर्जीची प्रतिक्रिया सामान्यतः जेव्हा तुमची त्वचा तुमच्या दागिन्यांमध्ये किंवा पिरॉगॅमध्ये असलेल्या विशिष्ट धातूंच्या संपर्कात येते तेव्हा होते. या प्रतिक्रियेला सामान्यतः कॉन्टॅक्ट डर्माटायटीस म्हणून ओळखले जाते आणि त्याची मुख्य लक्षणे म्हणजे लाल, खाज सुटणारे पुरळ. जरी हे पुरळ सहसा संसर्गजन्य किंवा जीवघेणे नसले तरी ते खूप अस्वस्थ करणारे असू शकते.

कृत्रिम दागिन्यांच्या ॲलर्जीची लक्षणे दागिन्यांची ॲलर्जी साधारणपणे संपर्कात आल्यानंतर २४ ते ४८ तासांनी सुरू होते. ही लक्षणे २ ते ४ आठवडे टिकू शकते आणि सामान्यतः जिथे धातू त्वचेच्या संपर्कात येतो तिथे दिसून येतात. दागिन्यांच्या ॲलर्जीची लक्षणे पांयझन आयव्हीच्या प्रतिक्रियेसारखी असू शकतात. सामान्यतः, लक्षणांमध्ये हे समाविष्ट असू शकते.

खाज सुटणे किंवा जळजळ होणे
लालसरपणा
मळपणा
सूज येणे
उष्णता
पुरळ
भाजल्यासारखे दिसणारे कोरडे डाग

इतकी तीव्र होती की, त्या ओढीने थेंबाची पापणी आनंदाने पाणावली.

स्वतःचे सुरक्षित घर (आभाळ) सोडण्याचा निर्णय घेऊन त्या थेंबाने पावसाच्या लयीत खाली झेप घेतली. त्याचे रूप जरी इवलेसे असले, तरी त्याची जिद्द अफाट होती. वाऱ्याच्या वेगासोबत तो धरेवर उतरला. हा प्रवास केवळ उंचावरून खाली पडण्याचा नव्हता, तर तो स्वतःच्या अस्तित्वाचा शोध घेण्याचा प्रवास होता.

शेवटी तो क्षण आला, जेव्हा त्या थेंबाची आणि काळ्या मातीची स्नेहभेट झाली. मातीला स्पर्श करताच तो तिच्यातच विरून गेला. पण हे विरणे म्हणजे अंत नव्हता, तर ती एका नव्या रूपाची सुरुवात होती. मातीच्या रंगात माखून तो थेंब आता स्वतःच्या ओळखीपलीकडे गेला होता. त्या त्यागातूनच एक अद्भुत सुगंध जन्मला, ज्याला आपण मृदगंध म्हणतो. तो थेंब आता केवळ पाणी उरला नव्हता, तर तो धरणीचा श्वास आणि सुगंध बनला होता.

माणसाच्या आयुष्याचेही असेच असते. जेव्हा आपण आपल्या स्वचा त्याग करून दुसऱ्याच्या आयुष्यात आनंदाचा सुगंध भरतो, तेव्हाच आपले जगणे सार्थकी लागते.

राहुल हरिभाऊ इंगळे पाटील
– मो. ९८९०५७७९२८

उन्हाळ्यात चहासोबत चुकूनही खाऊ नका हे ५ पदार्थ, अन्यथा थेट हॉस्पिटलमध्ये करावे लागेल भरती!

उन्हाळ्यात सकाळचा चहा अनेक लोकांच्या दैनंदिन दिनचर्येचा भाग असतो. लोक चहाशिवाय जगू शकत नाहीत, पण त्यासोबत चुकीच्या गोष्टींचं सेवन केल्यास आरोग्याला हानी पोहोचू शकते. म्हणून, सकाळच्या चहासोबत या पदार्थांचं सेवन करणं टाळावं. चला जाणून घेऊया...

तेलकट पदार्थ टाळा : उन्हाळ्यात सकाळच्या चहासोबत समोसे, कचोऱ्या, भजी इत्यादी तळलेले पदार्थ खाऊ नका. हे पदार्थ जास्त तेल आणि मसाल्यांनी बनवलेले असतात, ज्यामुळे पचनक्रिया कमकुवत होऊ शकते. विशेषतः चहामध्ये असलेले टॅनिन आणि तळलेल्या पदार्थांचं मिश्रण पोटात गॅस आणि ॲसिडिटी वाढवू शकते. यामुळे पोटात जडपणा आणि जळजळ होण्याची समस्या होऊ शकते.

आंबट फळे टाळा : सकाळच्या चहासोबत संत्री, मोसंबी किंवा लिंबू यांसारखी आंबट फळे खाणे हानिकारक ठरू शकतं. लिंबूवर्गीय फळांमध्ये सायट्रिक ॲसिड असते, जे चहासोबत मिसळल्यावर पोटात ॲसिडिटी वाढवू शकतं. यामुळे गॅस, ॲसिडिटी आणि छातीत जळजळ होऊ शकते. म्हणून, चहा प्यायल्यानंतर लगेच किंवा त्यासोबत आंबट फळं खाणं टाळा.

सुका मेवा टाळा : काजू, बदाम, अक्रोड यांसारखे सुके मेवे आरोग्यासाठी चांगले असतात, पण उन्हाळ्यात सकाळी चहासोबत त्यांचं सेवन करू नका. त्यांची प्रकृती उष्ण असते, ज्यामुळे शरीरात उष्णता वाढू शकते आणि पचनावर नकारात्मक परिणाम होऊ शकतो. तुम्हाला सुके मेवे खायचे असतील, तर ते रात्री पाण्यात भिजवून ठेवा आणि मग खा.

दुग्धजन्य पदार्थ टाळा : चहासोबत पनीर, दही किंवा ताक यांसारखे दुग्धजन्य पदार्थ खाणं टाळा. चहा आणि दुग्धजन्य पदार्थांचं मिश्रण पचनक्रिया कमकुवत करू शकतं आणि गॅस्ट्रिक समस्या वाढवू शकतं. तुम्हाला दही खायचं असेल, तर ते दुपारच्या वेळी घ्या, जेव्हा पचनशक्ती चांगली अस्ते.

थंड पदार्थ टाळा : सकाळच्या चहासोबत थंड पेय, आईस्क्रीम किंवा थंड पाणी पिणे टाळा. थंड आणि गरम पेयांचं मिश्रण पोटासाठी हानिकारक ठरू शकते. यामुळे पचनक्रिया कमकुवत होते आणि गॅस आणि ॲसिडिटीची समस्या होऊ शकते.

मुलांचे डोळे निरोगी ठेवण्यासाठी फॉलो करा ‘या’ ४ टिप्स, दृष्टी राहील तीक्ष्ण

आजकाल बदलेल्या जीवनशैलीनुसार मुलांची योग्य काळजी घेणे आवश्यक आहे. थोडासाही निष्काळजीपणा मुलांच्या आरोग्याला हानी पोहोचवू शकतो आणि त्यांच्या अवयवांवर परिणाम करू शकतो. यामध्ये डोळे हा शरीराचा सर्वात नाजूक भाग आहे, ज्यामुळे त्यांची काळजी घेणे अत्यंत महत्त्वाचे आहे. आजकाल, लहान मुले देखील बराच वेळ मोबाईल फोन किंवा टेलिव्हिजन पाहण्यात घालवतात, ज्यामुळे त्यांच्या दृष्टीवर परिणाम होऊ शकतो.

मुले बहुतेकदा स्क्रीन समोर बसून कृत्रिम प्रकाशात जास्त वेळ घालवतात आणि नैसर्गिक प्रकाशाच्या संपर्कात येण्यापासून दूर राहतात. निरोगी आहाराचा अभाव देखील मुलांच्या डोळ्यांवर परिणाम करू शकतो. त्यामुळेच मुलांचे डोळे निरोगी ठेवण्यासाठी काय करावे असा प्रश्न अनेक पालकांना पडतो. त्यामुळेच आपण मुलांचे डोळे निरोगी ठेवण्यासाठी काय करावं याबाबत जाणून घेऊया डिजिटल गोष्टींचा कमी वापर–

डिजिटल उपकरणांमधून निघणारा निळा प्रकाश मुलांच्या डोळ्यांसाठी खूप हानिकारक आहे. ज्यामुळे डोळे अंधूक होते आणि लक्ष केंद्रित करण्यास त्रास होतो. म्हणून, दिवसा मुलांचे स्क्रीन टाइम मर्यादित करा. काही मिनिटांच्या स्क्रीन टाइमनंतर त्यांना ब्रेक घेण्यास सांगा.

बाहेर खेळायला पाठवा– मुलांची दृष्टी टिकवून ठेवण्यासाठी, त्यांना किमान एक तास खेळण्यासाठी बाहेर घेऊन जा. बाहेर खेळल्याने डोळ्यांचे स्नायू मजबूत होतात आणि दृष्टी सुधारते. बाहेर खेळल्याने योग्य मानसिक विकास होतो आणि दृष्टी सुधारते.

सन्मलासेस घाला– सन्मलासेस घालल्याने तुमच्या मुलाचे डोळे सूर्याच्या हानिकारक अल्ट्राव्हायोलेट किरणांपासून वाचतील. त्यामुळे डोळ्यांना कोणताही त्रास होणार नाही. मुलांसाठी चष्मे खरेदी करताना, ते चांगल्या दर्जाचेच घेण्याचा प्रयत्न करा.

पौष्टिक आहार– मुलांचे डोळे निरोगी ठेवण्यासाठी निरोगी पदार्थ खाणे आवश्यक आहे. तुमच्या मुलाच्या आहारात फळे, हिरव्या भाज्या,ड्रायफ्रूट्स आणि कडधान्ये समाविष्ट करा. त्यांना प्रक्रिया केलेले अन्न, कॅन्डी, चॉकलेट आणि बिस्किटे देणे टाळा. या वस्तूंचे जास्त सेवन हानिकारक असू शकते. तसेच तुमच्या मुलाच्या आहारात आवळा, गाजर आणि काकडी, बीट यांचा समावेश नक्की करा.

जेवल्यानंतरही सतत भूक लागल्यास खा ‘हे’ पदार्थ, अजिबात वाढणार नाही वजन

आपल्यापैकी बहुतेकांना भूक लागल्यावर काय खावे हे कळत नाही. लोक अनेकदा स्नॅक्स, बिस्किटे किंवा जंक फूड खाऊन त्यांची भूक भागवतात. परंतु हे पदार्थ भूक कमी करत नाहीत किंवा शरीराला पोषक तत्वे देत नाहीत, याउलट ते वजन आणि रक्तातील साखरेची पातळी वाढवतात.

जेव्हा तुम्हाला खूप भूक लागते तेव्हा तुम्ही असे पदार्थ खावेत जे तुमच्या शरीराची ऊर्जा वाढवतात आणि भूक नियंत्रित करतात. असे अनेक पदार्थ आहेत जे खाल्ल्याने भूक तर कमी होतेच पण महत्त्वाच म्हणजे वजन वाढत नाही. हे पदार्थ नेमके कोणते आहेत त्याबाबत जाणून घेऊया

भाजलेले चणे– वजन कमी करताना किंवा नियमित भूक लागल्यावर भाजलेले चणे खा. पोषणतात सांगतात की भाजलेले चणे प्रथिने आणि फायबरने समृद्ध असतात. भाजलेले चणे खाल्ल्याने तुम्हाला बराच काळ पोट भरलेले राहण्यास मदत होते. लिंबू आणि काळे मीठ घालून भाजलेले चणे खाल्ल्याने चव दुप्पट होईल.आणि भूकसुद्धा कमी होईल.

सफरचंद– जर तुम्हाला भूक लागली असेल आणि गोड पदार्थां खाण्याची इच्छा असेल तर सफरचंद खा.त्यात फायबर आणि ॲंटीॲक्झिडंट्ससारखे पोषक घटक असतात जे त्वरित ऊर्जा देतात. पचनाच्या समस्यांसाठी देखील सफरचंद खाणे फायदेशीर मानले जाते.

बदाम आणि अक्रोड– बदाम आणि अक्रोड तुमची भूक लगेच भागवू शकतात. त्यामध्ये असलेले ओमेगा–३ फॅटी ॲसिड आणि प्रथिने मेंदूला सक्रिय ठेवतात आणि रक्तातील साखरेची पातळी संतुलित करतात. ते निरोगी चरबीने समृद्ध असतात आणि मेटाबॉलिज्मदेखील सुधारतात. परंतु दिवसातून ५–६ पेक्षा जास्त बदाम आणि २ पेक्षा जास्त अक्रोड खाऊ नका.

पॉपकॉर्न– पॉपकॉर्न हा एक चविष्ट आणि आरोग्यदायी नाश्ता आहे. मक्यापासून बनलेल्या पॉपकॉर्नमध्ये कॅलरीज कमी आणि फायबर जास्त असते. बटर किंवा मीठ न घालता पॉपकॉर्न खाणे वजन कमी करण्याचा प्रयत्न करणाऱ्यांसाठी हा एक उत्तम पर्याय आहे.

कोणत्याही आजारपणातील टॉनिक- द्राक्ष

द्राक्षामध्ये लोह, कॅल्शियम व फॉस्फरस मुबलक असल्याने स्त्रियांच्या आरोग्यासाठी द्राक्ष हे उत्तम फळ आहे. आजारपणा-तून लवकर बरे होण्यासाठी अनेकदा डॉक्टरकडून टॉनिक सुचवले जाते. द्राक्षे हे नैसर्गिक टॉनिकच आहे.द्राक्ष हे फळ म्हणजे निराश्रय आनंदोत्तम मेवा आहे. याच्या सेवनाने शरीरामध्ये नवचैतन्य निर्माण होऊन स्फूर्ती मिळते. द्राक्षाचा लालसर रंगाचा वेल असतो. शेतामध्ये मांडव करून त्यावर वेल चढविला जातो. युरोप, अमेरिकेमध्ये द्राक्षाची लागवड मोठया प्रमाणात केली जाते. तर भारतात पंजाब, हरियाणा आणि महाराष्ट्रातील पुणे, सातारा, नाशिक, जळगाव या भागांत द्राक्षांची लागवड मोठ्या प्रमाणात केली जाते. मराठीमध्ये द्राक्षे, हिंदीमध्ये अंगूर, संस्कृतमध्ये द्राक्षा तर, इंग्रजीमध्ये ग्रेप्स आणि शास्त्रीय भाषेत व्हीटीस विनीफेरा या नावाने द्राक्षे ओळखतात. औषधी गुणधर्म काळी व हिरवी अशा दोन प्रकारची द्राक्षे असतात. यापकी काळ्या द्राक्षामध्ये औषधी गुणधर्म जास्त प्रमाणात असतात. त्यामुळे त्याचा वापर औषधंमध्ये मोठ्या प्रमाणात केला जा-तो. आयुर्वेदानुसार द्राक्षे ही मधुर रसात्मक, मधुर विपाकी आणि शीतवीर्यांची असतात. तसेच द्राक्षे मृदू विरेचक, दाहनाशक, तृप्तीदायक, श्रमहारक व ज्वरघ्न असतात.द्राक्षांमध्ये कॅल्शियम, फॉस्फरस, लोह इकफ जीवनसत्त्व भरपूर प्रमाणात असते. तसेच ए व बी कमी प्रमाणात असतात. द्राक्षांमध्ये फलशर्करा व पिष्टमय पदार्थ जास्त प्रमाणात असतात. ही फलशर्करा नैसर्गिक असल्यामुळे



खाळ्याबरोबर लगेचच रक्तात शोषली जाते. त्यामुळे थकवा आ-लेला असल्यास द्राक्ष सेवन केल्यावर लगेचच ऊर्जा व उत्साह निर्माण होतो. नैसर्गिक फलशर्करेमुळे (ग्लुकोज) रुग्णांसाठी द्राक्ष हे आज-ारपणातील उत्तम टॉनिक आहे. शरीरामध्ये होणाऱ्या चयापचय प्रक्रियेसाठी ग्लुकोजची गरज असते. द्राक्ष सेवन केल्याने ही गरज भागविली जाते. त्यामुळे शरीर संवर्धन व निरोगी आयुष्य जगण्यासाठी द्राक्षे उपयोगी आहेत. ताप, क्षय, अशक्तपणा, पचनशक्ती मंदावणे या विकारांवर द्राक्षे हे एक उत्तम औषध आहे. उपयोग -० काळ्या मनुका रात्री पाण्यात भिजत घालून दुसऱ्या दिवशी सकाळी पाण्यात कुस्करून त्यामध्ये जिरेंपूड टाकावी व हे मिश्रण मनुक्यासह हळूहळू प्यावे. यामुळे शरीरातील रक्ताचे प्रमाण वाढते व यातील तंतूमय पदार्थ, सॅण्ड्रिय आम्ल व नैसर्गिक शर्करा या गुणधर्मांमुळे व दीपक-पाचक जिच्यामुळे पोट साफ होण्यास मदत होते. आयुर्वेदानुसार द्राक्षे मृदू-विरेचक असल्याने मलावरोध, बद्धकोष्ठता हे विकार दूर होतात. ० द्राक्ष आणि खडीसाखर एकत्र करून खाळ्याने शरीरात होणारा दाह कमी होतो. ० शरीरामध्ये ग्लुकोजचे प्रमाण कमी झाल्यामुळे जर डोकेदुखीचा त्रास होत असेल तर द्राक्ष खाळ्याने हा त्रास लगेचच कमी होतो. ० स्त्रियांच्या आरोग्यासाठी व लहान मुलांच्या वाढीसाठी द्राक्ष हे फळ उत्तम आहे. कारण यामध्ये लोह, कॅल्शियम व ग्लुकोज हे शरीर संवर्धन व रक्तवाढीसाठी उपयुक्त असणारे घटक भरपूर प्रमाणात आहेत.

० हिरड्यांमधून जर रक्त येत असेल व दात हिरड्यांपासून सैल होऊन हलत असतील तर अशा वेळी रोज द्राक्षरस व आवळा चूर्ण एकत्र करून हा रस तोंडात काही वेळ धरून ठेवला तर हिरड्यांमधून रक्त येणे बंद होते व दात पक्के होतात. किसमिस, सुंठ, मिरी, पिपळी, आवळा, ज्येष्ठमध हे सर्व चूर्ण एकत्र करून त्यात थोडा मध घा-लून दिवसातून तीन वेळा हे मिश्रण चाटण करावे यामुळे कोरडा खोकला बरा होतो. ० काळ्या मनुका व ज्येष्ठमध रात्री भिजत घालावे. सकाळी उकळून प्यायल्याने शरीराचा दाह कमी होतो व तुणगोण बरा होतो.० द्राक्ष, खडीसाखर, मध व पिपळी एकत्र घेतल्याने धातूक्षय कमी होऊन अशक्तपणा दूर होतो. ० द्राक्ष, काळ्या मनुका व धणे रात्री थंड पाण्यात भिजत घालून सकाळी प्याल्याने अर्धशिशी कमी होते.० आम्तपित्त, अपचन, ढेकर येणे या पित्तविकारांवर द्राक्ष खाल्ली अस्ता पित्तप्रकोप कमी होऊन आराम मिळतो. द्राक्षामध्ये पाण्याचे प्रमाण अधिक आहे, तसेच पोटशिंअम क्षारही आहेत. त्यामुळे मूतखडा, लघवीच्या वेळी होणाऱ्या वेदना व जळजळ यावर द्राक्षे मूल ल गुणाचे असल्यामुळे उपकारक ठरतात. दारूचे व्यसन सोडण्यासाठीही द्राक्षांचा उपयोग होतो. द्राक्ष हे अल्कोहोलचे शुद्ध रूप असल्या कारणाने दारूच्या आठवणीने व्याकुळ होणाऱ्या रुग्णाला द्राक्षरस द्यावा. काही दिवस सतत द्राक्षरस दिल्याने दारूचे व्यसन सोडता येऊ शकते.० वर्षभर द्राक्षे उपयोगात यावीत म्हणून द्राक्षरस, द्राक्षारवलेह, द्राक्षारिष्ट, द्राक्षासव या स्वरूपात त्यांचा उपयोग करावा.० द्राक्षवेलीची पाने मूळव्याध या आजारावर उपयोगी आहेत. याच्या पानांचा रस प्यायल्याने मूळव्याधीची सूज कमी होते व शौचाच्या जागी जखम झाली असेल तर वाळलेल्या पानांची राख तुपांमध्ये मिसळून लावल्यास जखम बरी होते.

—डॉ. शारदा महांडके



ओठांचे आरोग्य जपण्यासाठी

ओठांचे आरोग्य जपण्यासाठी भरपूर पाणी पिऊन हायड्रेटेड राहणे, खोबरेल तेल किंवा तूप लावणे, ओठ चावणे टाळणे, आणि नैसर्गिक लिप्बामचा वापर करणे अत्यंत महत्वाचे आहे. मऊ आणि गुलाबी ओठांसाठी नियमित एक्सफोलिएशन (साखर आणि मधाने मसाज) करा आणि सनस्क्रीनयुक्त लिप

बाम वापरा -इझ चरक्षहर. ओठांच्या आरोग्यासाठी काही टिप्स: भरपूर पाणी प्या: दिवसभरात पुरेसे पाणी पिणे ओठांमधील ओलसरपणा टिकवून ठेवण्यास मदत करते, ज्यामुळे ओठ कोरडे पडत नाहीत .नैसर्गिक उपाय (तूप/तेल): दररोज रात्री झोपण्यापूर्वी किंवा दिवसातून एकदा ओठांवर शुद्ध तूप, खोबरेल तेल किंवा बदामाचे तेल लावा डेझीरॉर. ओठ चावणे टाळा: ओठ चावल्याने किंवा जिभेने साखरे ओले केल्याने ओठ जास्त कोरडे पडतात आणि फाटू शकतात डेझॉर. ले।लिप्बामचा वापर (डॉळ इश्रा): बाहेर

पडताना किंवा हिवाळ्यात, एसपीएफ (डझन्न) असलेले चांगले लिप बाम वापरा. स्क्रबिंग (एुषेश्रळींळेप): आठवड्यातून एकदा साखर आणि मध एकत्र करून ओठांना हलक्या हाताने स्क्रब करा. यामुळे मृत त्वचा निघून जाते.लिपस्टिक लावण्यापूर्वी: लिपस्टिक किंवा मॅट लिपस्टिक लावण्यापूर्वी लिप बाम किंवा 'प्रायमर' लावणे गरजेचे आहे, जेणेकरून ओठांचे संरक्षण होईलमध आणि साखर: जिव्हाणपा कमी करण्यासाठी मध आणि साखरेचे मिश्रण ओठांना लावून हलका मसाज करा

१ Doctor Tips सल्ला डॉक्टरचा

बदामाचे दुध देखील तुमच्या त्वचेकरता खूप लाभदायक आहे. शोधाअंती असे समजले की डेअरी चे दुध घातक असते याचा अर्थ की मुकूम, सुरकुत्या आणि डाग हे या दुधांमुळे वाढतात. तुम्ही कॉफी चे सेवन करता तेव्हां तुम्ही डेअरी चे दुध सेवन करायला नको त्यापेक्षा बदामाच्या दुधाचे सेवन करायला हवे कारण त्वचेमधल्या पोषकतत्वांच्या कमतरतेला बदामाचे दुध भरून काढते.

२ Joke विनोद



रुण : माफ करा डॉक्टर, तुम्हाला अपरात्री येण्याची तसदी दिल्याबद्दल. डॉक्टर : तसं काही नाही. तुमच्याच शेजारी पत्नीकडे एक रुण आहे. त्यालाही पहायला यायचंच होतं; म्हटलं एका दगाडत दोन पक्षी मारता येतील!

धाराशिव

कोणत्याही लोकप्रिय घोषणांचा सपाटा लावण्यापेक्षा आपल्याकडील उत्पन्नाचा स्रोत, जागतिक आव्हाने आणि देशातील अंतर्गत समस्या पाहून वितीय तूट न वाढू देता अंदाजपत्रक सादर करण्याची मोठी कसोटी अर्थमंत्री निर्मला सीतारामन यांच्यापुढे होती. आव्हान पेलताना काही कटू निर्णय घ्यावे लागतात. ते घेण्याची तयारी दाखवून त्यांनी देशाला आर्थिक सुधारणांच्या मार्गावरून पुढे नेण्याचा प्रयत्न या अंदाजपत्रकातून केला आहे.देशाचे अंदाजपत्रक सादर करताना आता अर्थमंत्र्यांना फक्त देशाची आर्थिक परिस्थिती पाहून चालत नाही. कारण आता जग हे एक अर्थविक्ष झाले आहे. एका देशातील घटनेचा दुसर्‍या देशाच्या अर्थव्यवस्थेवर परिणाम होत असतो. त्यातही चीन, अमेरिका किंवा अन्य देशांनी घेतलेल्या निर्णयांचा भारतावर काय परिणाम होईल, याचा विचार करून पुढचे धोरण आखावे लागत असते. जगभरातील मागच्या सहा महिन्यांमधील निर्णयांनी काय परिणाम साधला, त्यातून बाहेर पडण्यासाठी काय करावे लागेल, याचा विचार करावा लागतो. काही काही आजार जुनाट असतात. त्यांना तातडीचा उपाय करून फायदा होत नसतो. दीर्घकालीन उपायांची गरज असते. त्यासाठी कडू मात्रा द्यावी लागते. ती निर्मला सीतारामन यांनी जाणीवपूर्वक दिलेली दिसते.

आर्थिक सुधारणांची वाट सोपी नसते. त्यात अनेक आव्हाने असतात. भारताला २०४७ मध्ये आर्थिक महासत्ता बनवण्याचे स्वप्न पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी पाहिले आहे. हे स्वप्न पूर्ण करायचे असेल, तर काही दूरगामी निर्णय घ्यावे लागतील. दुर्मिळ खनिजे, सेमीकंडक्टर उत्प-दनाला प्रोत्साहन, संशोधन आणि विकासासाठी मदत, इलेक्ट्रिक वाहनांसाठी मदतीचा आणखी ढिला हात, कंटेनर निर्मितीला चालना, वस्त्रोद्य-ोगाला बूस्टर डोस देताना अर्थमंत्र्यांनी जागतिक आव्हानांचा आणि अन्य देशांच्या इशार्यांचा विचार केलेला दिसतो. अमेरिकेच्या अतिरिक्त शुल्कामुळे भारतीय चर्मोद्योग, फर्निचर उद्योग, वस्त्रोद्योग यावर झालेला परिणाम विचारात घेऊन अंदाजपत्रकात घोषणा केल्या आहेत.

कापड उद्योग सक्षम-गेल्या दीड वर्षांपासून बांगलादेश भारताविरोधात भूमिका घेत आहे. त्याच्या कापड उद्योगाला भारतानेच संरक्षण दिले होते. मुक्त व्यापार करारात सवलती दिल्या होत्या. ‘अत्यंत अनुकूल देशाचा’ही दर्जा दिला होता. आता जागतिक पातळीवर बांगलादेशचा कापड उद्योग भारताशी स्पर्धा करत आहे. तिथल्या उद्योगाला सवलतीचा डोस मिळत असल्याने भार-तालाही बांगलादेशाच्या कापड उद्योगाशी स्पर्धा करण्यासाठी आपल्या कापड उद्योगाला सक्षम करणे आवश्यक वाटले. त्यात गैर काही नाही. सेमीकंडक्टर, दुर्मिळ खनिजे, आदी वस्तूंच्या बाबतीत चीनने आपली कशी अडवणूक केली, हे वारंवार अनुभवायला मिळाल्याने आता या उद्योगावर अंदाजपत्रकात जास्त लक्ष दिलेले दिसते.

आगामी विधानसभा निवडणुका आणि जागतिक मंदीच्या पार्श्वभूमीवर सरकार मोठ्या घोषणा करेल, अशी अपेक्षा व्यक्त केली जात होती; परंतु एक तास २५ मिनिटांच्या भाषणात सीतारामन यांनी लोकप्रिय घोषणा आणि अनुनय टाळला. त्याऐवजी काटकसरीचा पर्याय निवडला. राजकोषीय तूट ४.४ टक्क्यांपर्यंत कमी करून अर्थमंत्र्यांनी एक मजबूत संदेश दिला, की त्या देशाला कर्जांच्या सापळ्यातून मुक्त करू इच्छितात.

कमी तूट म्हणजे सरकारला बाजारातून कमी कर्ज घ्यावे लागेल. यामुळे खासगी क्षेत्रासाठी कर्जांची उपलब्धता वाढेल आणि व्याजदरात घट होईल. यामुळे ‘मूडीज’ आणि ‘फ्रिच’सारख्या जागतिक रेटिंग एजन्सींना सरकारात्मक संकेत मिळतो. परकीय गुंतवणुकीचा मार्ग कोळळा होतो. तथापि, त्याचा तोटा असा की, तूट कमी करण्यासाठी सरकारला खर्च कमी करावा लागला आहे. येथेच बाजार आणि सरकारचे हितसंबंध परस्परविरोधी ठरत आहेत.

शेअर बाजाराला अर्थमंत्र्यांकडून अर्थव्यवस्थेत तरलता आणण्याची अपेक्षा होती; परंतु अंदाजपत्रकाने उलट केले. सरकारकडे उत्पन्न वाढवण्याची मर्यादित साधने आहेत. त्यातच ‘सेबी’सारख्या नियामक संस्थेचेही भांडवली बाजारावर नियंत्रण नाही. बाजारात फसवणुकीचे प्रकार वाढले होते. बाजाराच्या निराशेची तीन मुख्य कारणे आहेत. पहिले म्हणजे, गेल्या तीन वर्षांमध्ये भांडवली खर्च ३० टक्क्यांहून अधिक वाढला होता. या वेळी तो फक्त दहा टक्क्यांनी वाढून १२.२ लाख कोटी रुपये झाला. गुंतवणूकदारांना

भीती आहे, की पायाभूत सुविधा क्षेत्रातील गुंतवणूक कमी केल्याने सिमेंट, स्टील आणि लॉजिस्टिक्स कंपन्यांचा विकास मंदावेल. दुसरे म्हणजे, मध्यमवर्गीय आणि ग्रामीण लोकसंख्येसाठी कोणत्याही मोठ्या कर कपात किंवा रोख हस्तांतरणाचा अभाव असल्यामुळे बाजाराला आश्चर्य वाटले. बाजाराचा विश्वास आहे, की सामान्य माणसाच्या खिशात अतिरिक्त पैसे येत नाहीत, तोपर्यंत ऑटोमोबाईल्स आणि ‘एफएमसीजी’सारख्या क्षेत्रातील मागणी वाढणार नाही. तिसरे म्हणजे, बाजाराला नवीन निर्गुंतवणूक लक्ष्य किंवा बँकिंग क्षेत्रातील खासगीकरणासाठी स्पष्ट वेळापत्रक आखण्यासारख्या मोठ्या संरचनात्मक सुधारणांची अपेक्षा होती. या मुद्द्यांवरील मौनामुळे गुंतवणूकदारांना नफा ‘बुक’ करण्यास प्रवृत्त केले. एकीकडे परदेशस्थ भारतीयांची भांडवली गुंतवणूक वाढण्यास प्रोत्साहन दिले जात आहे. ही मर्यादा २४ टक्के करण्यात आली आहे. दुसरीकडे, बाजारातील व्यवहारावर कर लादण्यात आला. त्यामुळे बाजारात भूकंप झाला.

करदात्यांना दिलासा नाही—अर्थमंत्र्यांनी नवीन प्रािमिकर कायद्याद्वारे गुंतगुंत कमी करण्याचा प्रयत्न केला; परंतु करदात्यांना कोणताही दिलासा दिला नाही. मानक कपातीमध्ये माफक वाढ आणि स्लॅबमध्ये किरकोळ बदल अपुर्े असल्याचे बाजाराला वाटले. गुंतवणूकदारांना दीर्घकालीन भांडवली नफ्यावर काही दिलासा मिळण्याची आशा होती; परंतु ती प्रत्यक्षात आली नाही. तथापि, जागतिक भू-राजकीी उत्तरे मिळत अस्थिर कच्च्या तेलाच्या किमतींमध्ये मोठ्या घोषणा करणे धोकादायक ठरले असते, असा अर्थमंत्र्यांचा बचाव असू शकतो. सरकारने भविष्यासाठी ‘बफर राखण्याचे’ धोरण स्वीकारले आहे. ४.४ टक्के तूट देशांतर्गत अर्थव्यवस्थेला बाह्य धक्क्यांपासून संरक्षणात्मक कवच म्हणून काम करेल.

सीतारामन यांचे यंदाचे अंदाजपत्रक काही प्रश्न अनुत्तरित ठेवते. ‘विकसित भारत २०४७’चे ध्येय साध्य करण्यासाठी दहा टक्के भांडवली खर्चवाढ पुरेशी आहे का? ग्रामीण भारतातील संघर्षशील अर्थव्यवस्थेला आर्थिक शिस्तीच्या नावाखाली स्वतःचा बचाव करण्यासाठी सोपण्यात आले आहे का? गेल्या अनेक वर्षांपासून सुस्त असलेल्या खासगी गुंतवणुकीवर सरकार अवलंबून आहे का? या प्रश्नांची उत्तरे मिळत नाहीत. अर्थमंत्र्यांनी धाडसीपणापेक्षा स्थिरतेला प्राधान्य दिले आहे. बाज-ाराची तात्काळ प्रतिक्रिया नकारात्मक असू शकते; परंतु दीर्घकाळात ४.४ टक्के आर्थिक तूट जागतिक स्तरावर भारतीय अर्थव्यवस्थेची विश्वासाहंता मजबूत करेल. गुंतवणूक वाढवण्यासाठी सरकारने

सोडलेल्या ‘क्रेडिट स्पेस’चा फायदा खासगी गुंतवणूकदार घेतील का, हा प्रश्न आहे.अंदाजपत्रकात, सरकारने पुन्हा एकदा स्पष्ट केले आहे, की दे-शाचा विकास पायाभूत सुविधांद्वारे चालवला जाईल. ‘केपेक्स’ म्हणजे रस्ते, रेल्वे, महानगरे, विमानतळ, गृहनिर्माण आणि औद्योगिक पायाभूत सुविधांसारख्या दीर्घकालीन विकास प्रकल्पांवरचा सरकारी खर्च. ‘केपेक्स’ जितका जास्त, तितका रोजगार, गुंतवणूक आणि आर्थिक क्रियाकलाप जास्त. गेल्या दशकात सार्वजनिक भांडवली खर्चात लक्षणीय वाढ झाली. २०१४-१५ मध्ये तो दोन लाख कोटी रुपये होता, जो २०२५-२६ (अंदाजपत्रका) मध्ये वाढून ११.२ लाख कोटी झाला आणि २०२६-२७ (प्रस्तावित) मध्ये १२.२ लाख कोटी रुपये झाला आहे.

याचा अर्थ असा, की दहा वर्षांमध्ये सरकारचा पायाभूत सुविधांवरील खर्च अनेक पटींनी वाढला.सरकारने पाच लाखापेक्षा जास्त लोकसंख्या असलेल्या शहरांवर विशेष भर दिला आहे. ही आता फक्त लहान शहरे राहिलेली नाहीत, तर नवीन विकास केंद्रे बनली आहेत. खासगी गुंतवणूक आकर्षित करण्यासाठी सरकारने पायाभूत सुविधा विकासासाठी नवीन वित्तपुरवठा साधनांना प्रोत्साहन दिले आहे. वाढीव ‘कॅपेक्स’चा थेट परिणाम नवीन रोजगारसंधी, बांधकाम उद्योग क्षेत्रांवर होईल. लहान शहरांमध्ये चांगल्या सुविधा असतील, तसेच व्यवसाय आणि उद्योगांसाठी सुलभ क्रेडिटव्हिटी असेल.२०२४ मध्ये बांगलादेशने ५२.९ अब्ज डॉलर्सचे कापड निर्यात केले. तथापि, भारतातील परिस्थिती थोडी वेगळी त्यामुळे देश जागतिक स्तरावर स्पर्धा करू शकेल. या योजनेअंतर्गत बांधकाम आणि पायाभूत सुविधांशी संबंधित यंत्रसामग्रीदेखील देशात तयार केली जाईल. यामध्ये मेट्रो आणि रस्त्यांसाठी खोदकाम यंत्रे आणि उंच इमारतींसाठी लिफ्टचा समावेश आहे.

३ Message संदेश

Doctor: aap dariye mat. main hoo na. Patient: wahi mera sabse bada dar hai doctor



४ Thought सुविचार

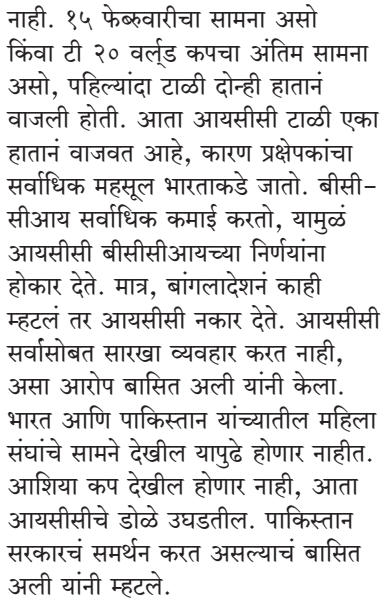
दुःखातसुद्धा एक फार चांगली गोष्ट आहे. दुःख फार लांबले तर त्यात तीव्रता रहात नाही व दुःख चार तीव्र असेल तर ते लांबत नाही. - अज्ञात

संस्कृत सुभाषित

कल्पतरू खाली । फळे येतो माणितली तेथे बेसल्याचा भाव । विचारकी बोले ठाव । धावे ते उत्तर । येतो प्रति त्याचा फेर तुका म्हणजे मनी । आपल्याच लाभ हानी ।

मनोरंजक महाशब्दकोडे

	१	२	३	४	५	६		७	८	९
१०				११		१२		१३		१४
१५			१६	१७	१८		१९	२०		२५
	२१		२२	२३		२४				२५
२६	२७	२८				२९		३०		३१
३२		३३		३४	३५			३६		
३७		३८		३९			४०			
			४१	४२		४३		४४		४५
४६	४७		४८	४९			५०	५१		
५२				५४				५५		
			५६		५७			५८		५९
	६०	६१		६२		६३	६४	६५	६६	
६७			६८		६९			७०		
	७१		७२		७३			७४		७५
७६			७७		७८	७९				८०
८१				८२			८३			





राणा दादांचा शब्द, भाजपचा विजय निश्चित! जिल्हा परिषद-पंचायत समितीत भाजपाचा भगवा फडकणार

धाराशिव (शेख अंजुम)-जिल्हा परिषद आणि पंचायत समिती निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर जिल्ह्याच्या राजकारणाला निर्णायक वळण लागले असून, माननीय आमदार राणा दादा पाटील यांच्या स्पष्ट आणि ठाम भूमिकेमुळे संपूर्ण राजकीय समीकरण बदलत असल्याचे चित्र दिसून येत आहे. या निवडणुकीत भारतीय जनता पार्टीचे सर्व उमेदवार मोठ्या मताधिक्याने निवडून येणार आहेत, असा ठाम विश्वास राणा दादांनी व्यक्त केल्याने भाजप कार्यकर्त्यांमध्ये नवी ऊर्जा संचारली आहे.

राणा दादा पाटील यांच्या नेतृत्वाखाली जिल्ह्यात गेल्या काही वर्षांत विकासाचा आलेख उंचावला आहे. रस्ते, पाणीपुरवठा, शिक्षण, आरोग्य, ग्रामीण विकास आणि प्रशासकीय समन्वय या

सर्व आघाड्यांवर झालेल्या कामामुळे जनतेमध्ये भाजपविषयी सकारात्मक वातावरण तयार झाले आहे. त्याचाच परिणाम म्हणून जिल्हा परिषद व पंचायत समिती निवडणुकीत भाजपाला घवघवीत यश मिळणार असल्याचा विश्वास व्यक्त केला जात आहे.

या निवडणुकीत तेर गटातून जिल्हा परिषद उमेदवार म्हणून मैदानात असलेल्या अर्चनाताई पाटील यांचाही उल्लेख विशेषत्वाने होत आहे. सामाजिक कामाचा प्रदीर्घ अनुभव, महिलांच्या प्रश्नांबाबत असलेली संवेदनशीलता आणि विकासाभिमुख दृष्टिकोन यामुळे अर्चनाताई पाटील यांना मतदारांकडून मोठा प्रतिसाद मिळत आहे. ही निवडणूक केवळ पदासाठी नाही, तर परिसराच्या सर्वांगीण विकासासाठी आहे, असा स्पष्ट संदेश त्या

मतदारांपर्यंत पोहोचवत आहेत.

राणा दादा पाटील आणि अर्चनाताई पाटील या नेतृत्वाच्या जोडीमुळे तेर गटासह संपूर्ण जिल्ह्यात भाजपाची पकड अधिक मजबूत होत असल्याचे दिसून येत आहे. कार्यकर्त्यांची संघटित ताकद, बुध पातळीवरील नियोजन आणि जनतेचा वाढता विश्वास यामुळे भाजपाचे सर्व उमेदवार निवडून येतील, असा आत्मविश्वास आता उघडपणे व्यक्त केला जात आहे.

एकंदरीत, ही निवडणूक नेतृत्व, विकास आणि विश्वास या त्रिसूत्रीवर लढली जात असून, जिल्हा परिषद व पंचायत समितीत भाजपाचा स्पष्ट बहुमताचा झेंडा फडकणार, यात शंका नाही-असा ठाम संदेश राणा दादांच्या वक्तव्यामुळे जिल्ह्याच्या राजकारणात घुमत आहे.

सातव्या पंधरवाड्यातील ऊसाचे ४ कोटी ३८ लाख ६० हजार ८७५ रुपये शेतकऱ्यांच्या बँक खात्यात जमा: ऊसबिल घेऊन जाण्याचे नानासाहेब पाटील यांचे आवाहन



धाराशिव(प्रतिनिधी)- तालुक्यातील जागजी शिवारातील एनव्हीपी शुगरच्या वतीने द्वितीय गळीत हंगाम २०२५ - २६ मधील सातव्या पंधरवाड्यात १६ जानेवारी ते ३१ जानेवारी

२०२६ या कालावधीत ऊस पुरवठा केलेल्या सर्व शेतकऱ्यांचे ऊसाचे बिल २७००/- प्रमाणे दि.०२ फेब्रुवारी २०२६ रोजी संबंधित शेतकऱ्यांच्या बँक खात्यात वर्ग करण्यात आले असल्याची माहिती कारखान्याचे चेअरमन नानासाहेब उर्फ बालाजी पाटील यांनी दिली आहे.

एनव्हीपी शुगरच्या वतीने चाचणी गळीत हंगामापासून ऊस उत्पादक शेतकऱ्यांना अवघ्या पंधरा दिवसांत ऊसाचे बिल अदा करण्याची परंपरा सुरू केली आहे. द्वितीय गळीत हंगामात देखील ही परंपरा कायम

आहे. कारखान्यास ऊस गाळपासाठी दिलेल्या ज्या शेतकऱ्यांनी उस्मानाबाद जनता सहकारी बँकेचे खाते दिले आहे अशा शेतकऱ्यांनी बँकेत जाऊन आपले आपले बिल घ्यावे. ज्यांनी खाते दिले नाही अशा शेतकऱ्यांनी पवनराजे लोकसमृद्धी मल्टिस्टेट को-ऑप क्रेडिट सोसायटी लि. धाराशिव बँकेत जाऊन आपले बिल घ्यावे. तसेच जास्तीत जास्त शेतकऱ्यांनी कारखान्यास ऊस गाळपासाठी देऊन सहकार्य करावे असे आवाहनही चेअरमन नानासाहेब उर्फ बालाजी पाटील यांनी केले आहे.

विकासाच्या जोरावरच ही निवडणूक लढवित आहोत; खासदार ओमराजे निंबाळकर यांचा तुरोरी येथील सभेत निर्धार



तुरोरी(प्रतिनिधी)-आम्ही केवळ आश्वासनांचे राजकारण करत नाही, तर प्रत्यक्ष केलेल्या विकासकामांच्या जोरावर जनतेच्या न्यायासाठी ही निवडणूक लढवित आहोत, अशी ठाम भूमिका खासदार ओमराजे निंबाळकर यांनी व्यक्त केली. आगामी जिल्हा परिषद व पंचायत समिती निवडणूक २०२६ च्या पार्श्वभूमीवर, तुरोरी येथे शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) व काँग्रेस आय आघाडीच्या अधिकृत उमेदवारांच्या प्रचारार्थ आयोजित जाहीर सभेत ते बोलत होते. यावेळी व्यासपीठावर महाविकास आघाडीचे पदाधिकारी, शिवसैनिक आणि ग्रामस्थ मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. ही सभा प्रामुख्याने उमेदवार संगिता मारुती थोरे, राम शिवाजी मुरमे आणि अंकिता ज्ञानेश्वर चव्हाण यांच्या प्रचारासाठी आयोजित करण्यात आली होती. विकासाचा लेखाजोखा आणि सभेत खासदार ओमराजे निंबाळकर यांनी गेल्या काही वर्षांत शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) पक्षाच्या माध्यमातून परिसरात राबविण्यात आलेल्या विविध योजनांचा आणि विकासकामांचा सविस्तर आढावा मांडला. त्यांनी प्रामुख्याने खालील मुद्द्यांवर प्रकाश टाकला दर्जेदार रस्ते, पाणीपुरवठा योजना आणि अखंडित वीज पुरवठ्यासाठी केलेले प्रयत्न. आरोग्य

व शिक्षण: ग्रामीण भागातील आरोग्य सुविधांचे बळकटीकरण आणि शैक्षणिक दर्जा उंचावण्यासाठी राबविलेले

उपक्रम शेतकऱ्यांसाठीच्या मूलभूत सोयी, युवकांसाठी रोजगाराभिमुख उपक्रम आणि महिला सक्षमीकरणावर दिलेला भर ग्रामविकासाच्या माध्यमातून सर्वसामान्य नागरिकांचे प्रश्न सोडवण्यास दिलेले प्राधान्य जनतेच्या अडचणीच्या काळात आमचे उमेदवार सदैव उपलब्ध राहतील. न्याय, विकास आणि लोकहितासाठी आमची लढाई सातत्याने सुरू राहील, असा विश्वास खासदारांनी यावेळी व्यक्त केला.

सभेदरम्यान तिन्ही उमेदवारांनी मतदारांशी थेट संवाद साधला. आम्ही सत्तेसाठी नाही, तर सेवेसाठी रिंगणात आहोत. प्रामाणिक सेवा आणि पारदर्शक कारभार हीच आमची ओळख असेल, अशी खात्री उमेदवारांनी यावेळी दिली.

या सभेला तुरोरी परिसरातील नागरिक, महिला आणि युवकांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद लाभला. शिवसेना आणि काँग्रेसच्या कार्यकर्त्यांनी 'विकास आघाडी'चा विजय निश्चित असल्याचा निर्धार यावेळी व्यक्त केला. यावेळी स्थानिक पदाधिकारी, युवासेना कार्यकर्ते आणि ग्रामस्थ मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

पोदार प्रेप धाराशिवमध्ये 'किड्युएशन' हडल सत्र आधारित पाठ्यक्रम आणि विविध कार्यशाळा

धाराशिव (शीला उंबरे-पेंढारकर)- पोदार प्रेप धाराशिवमध्ये किड्युएशन हडल सत्र आयोजित करण्यात आले, ज्यामध्ये पालक आणि शिक्षक एकत्र आले आणि विद्यार्थ्यांसाठी S.T.R.E.A.M. (सायन्स, टेक्नॉलॉजी, रीडिंग, इंजिनिअरिंग, आर्ट्स आणि मॅथेमॅटिक्स) आधारित नवीन पाठ्यक्रमाबद्दल चर्चा केली. या सत्राचा उद्देश विद्यार्थ्यांना सर्जनशीलतेला चालना देणे आणि त्यांना विविध शास्त्रीय, तांत्रिक, आणि कलात्मक क्षेत्रांमध्ये उत्तम प्रगल्भता निर्माण करणे होता. S.T.R.E.A.M. या पद्धतीमध्ये शाळेतील विविध कार्यशाळा आणि गेम्सचा समावेश होता. विद्यार्थ्यांना विज्ञान आणि गणितावर आधारित 'हॅण्ड्स-ऑन' क्रियाकलाप दिले गेले, ज्यामध्ये त्यांनी साध्या गणिताच्या समस्या सोडवण्या, नवीन प्रयोग करण्याच्या आणि कलात्मक माध्यमांतून विचार व्यक्त करण्याचे प्रशिक्षण घेतले.

या सत्रात पालकांची सक्रिय सहभागिता होती, ज्यामध्ये त्यांनी विविध कार्यशाळांमध्ये भाग घेतला आणि त्यांच्या मुलांच्या शैक्षणिक प्रवासात कशा प्रकारे मदत करावी, यावर विचारविमर्श केला. शिक्षकांनी पालकांना स्टीम आधारित शालेय शिक्षणाच्या महत्वाचे आणि त्याचे भविष्यातील परिणाम काय असतील यावर विस्तृत मार्गदर्शन केले.

पोदार प्रेप धाराशिवचे शालेय नेतृत्व 'सृजनशीलता आणि शास्त्रशुद्ध विचार' यावर जोर देत आहे. शाळेतील अभ्यासक्रम मुलांना त्यांचे नैतिक, बौद्धिक आणि सामाजिक कौशल्ये विकसित करण्यावर लक्ष केंद्रित करतो. हा सत्र विद्यार्थ्यांना वैज्ञानिक दृष्टिकोन आणि तंत्रज्ञानाशी जोडून त्यांचे समग्र विकास साधण्याच्या उद्देशाने आयोजित केला गेला. पोदार प्रेप धाराशिव आपल्या विद्यार्थ्यांना एक समृद्ध शैक्षणिक अनुभव देण्यास वचनबद्ध आहे.

Name of change Declaration

Here in this advertise i am declaring that i have change My Name which was : **PAWAR PUNAM GOVIND TO POONAM SURAJ DESHMUKH** Hence for this Declaration i will be known by this name and will use . in future the **POONAM SURAJ DESHMUKH** will used by my family husband /wife, children and relative. OLD NAME :- **PAWAR PUNAM GOVIND.** NEW NAME:- **POONAM SURAJ DESHMUKH.** Address :- AT- POST KAJLA,TQ. And DIST. OSMANABAD - 413501 AADHAR NO.- 355278394046 Mob. No.-9890563465

Name of change Declaration

Here in this advertise i am declaring that i have change My Name which was : **SHAIKH RUKHSAAR ZAKEERHUSSAIN** TO: **RUHKSAA ZAKIRHUSSAIN SHAIKH** Hence for this Declaration i will be known by this name and will use **RUHKSAA ZAKIRHUSSAIN SHAIKH** in future the same will used by my family husband /wife, children and relative. OLD NAME :- **SHAIKH RUKHSAAR ZAKEERHUSSAIN** NEW NAME :- **RUHKSAA ZAKIRHUSSAIN SHAIKH** Address - Sr No 497 Gulistan Nagar Near Aaman Furniture Pune City Dist Pune M. S. India -411034 Adhar No.-770665146989 Mob.9823104262

Name of change Declaration

Here in this advertise i am declaring that i have change My Name which was : **QURESHI UMERABDUL RAUF** TO: **HUMERA SAEED AHMED QURESHI** Hence for this Declaration i will be known by this name and will use **HUMERA SAEED AHMED QURESHI** in future the same will used by my family wife, children and relative. OLD NAME :- **QURESHI UMERABDUL RAUF** NEW NAME :- **HUMERA SAEED AHMED QURESHI** Address - 101 Rahim Nagar Naldurg Taluka Tuljapur DIST. Osmanabad. -413602 Adhar n.-375386761539 Mob.9975901945

लातूर समाचार धाराशिव बातम्या,लेख व जाहिराती साठी संपर्क 9422472502 9175325708

धाराशिव शहरातील कांही महत्वाचे फोन नंबर

- १) रुग्णवाहिका २२३९७६
- २) रक्तपेढी २२३९७६
- ३) जिल्हा रुग्णालय २२६९२७
- ४) शहरपोलिस स्टेशन २४०९९९
- ५) अग्नीशामक विभाग २२२१०१
- ६) रेल्वेस्टेशन २४०९९९
- ७) एसपी कार्यालय २२७६२०
- ८) जिल्हाधिकारी का. २२४५०१
- ९) तहसिल का. २२७८८२
- १०) जि.प. २२५४०७
- ११)नगरपरिषद २२५४०७
- १२)जिल्हा माहिती अधिकारी ०२४७२-२२२७४४
- १३) जिल्हा उद्योग केंद्र (डीआयसी) ०२४७२-२२२२२६
- १४) उस्मानाबाद जिल्ह्याचे उपसंचालक ०२४७२-२२७८ ९२
- १५) उप विभागीय वन कार्यालय, उस्मानाबाद ०२४७२-२२३४०८
- १६)अधीक्षक उत्पादन शुल्क कार्यालय ०२४७२-२२३३८७
- १७) जिल्हा कल्याण अधिकारी ०२४७२-२२२०१४
- १८) प्रादेशिक परिवहन अधिकारी (आरटीओ) ०२४७२-२२२५५५
- १९) मुख्य पोस्ट ऑफिस ०२४७२-२२२२९४
- २०) जिल्हा रोजगार अधिकारी ०२४७२-२२२२३६
- २१) विभागीय नियंत्रक (एमएसआरटीसीसी) ०२४७२-२२२२१६
- २२) लातूर समाचार ९४२२४७२५०२
- बीडीओ, एम.आर.ए.जी.एस. जिल्हा परिषद ०२४७२-२२०६११
- २३)मुख्य कार्यकारी अधिकारी ०२४७२-२२६८४०
- २४) अतिरिक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी ०२४७२-२५) २२३३९७ प्रकल्प संचालक ०२४७१-२२१५५२
- २५) उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी (सामान्य प्रशासन) ०२४७२-२२३३८८
- २६) उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी (ग्राम पंचायत) ०२४७२-२२३३४३
- २७) उप मुख्य कार्यकारी अधिकारी (स्त्री व मुल) ०२४७२-२२२५७०
- २८) मुख्य खाते व वित्त अधिकारी ०२४७२-२२२१३२
- २९) शिक्षण अधिकारी (प्राथमिक) ०२४७२-२२४१८४
- ३०) शिक्षण अधिकारी (माध्यमिक) ०२४७२-२२४१८४