

लातूर समाचार

(सांज दैनिक)
प्रकाशन: धाराशिव (उस्मानाबाद आवृत्ती)
पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

dainiklatursamachar@gmail.com

संस्थापक : स्व. शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

क्राईम न्युज

सोन्याच्या मंगळसुत्राची अज्ञाताने केली चोरी

शिराढोण (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी सुवर्णा केदारनाथ गोरे, वय ३७ वर्षे, रा.रांजणी ता. कळंब जि. धाराशिव यांचे दिराचे घराचा दरवाजाचा कोंडा अज्ञात व्यक्तीने दि.२९.०१.२०२६ रोजी तोडून आत प्रवेश करून घरातील २.५ ग्रॅम वजनाचे सोन्याचे मनिमंगळसुत्र अंदाजे २५,००० किंमतीचे चोरून नेले. अशा मजकुराच्या फिर्यादी नामे-सुवर्णा गोरे यांनी दि.०२.०२.२०२६रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून शिराढोण पो ठाणे येथे भा.न्या. सं.कलम ३३१(४),३०५(अ) अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

दर्गा येथील चांदीच्या थोड्याची चोरी

लोहारा (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी शुक्र महताबसाब कारभारी, वय ४५ वर्षे, रा.हिप्परगा सय्यद ता. लोहारा जि. धाराशिव यांनी सय्यद बाशा दर्गा येथील साहित्य ठेवण्यासाठी केलेल्या रुमच्या दरवाज्याची कडी अज्ञात व्यक्तीने दि.२२.०१.२०२६ रोजी तोडून आत प्रवेश करून रुममधील सव्वा किलो वजनाचा चांदीचा घोडा, पावुन किलो वजनाचा घोडा, असा एकुण ५६,००० किंमतीचे साहित्य चोरून नेले. अशा मजकुराच्या फिर्यादी नामे-शुक्र कारभारी यांनी दि.०२.०२.२०२६रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून लोहारा पो ठाणे येथे भा.न्या. सं.कलम ३३१(४),३०५(डी) अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

ट्रॅक्टर व ट्रॉली रोडमधून चोरले

तामलवाडी (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी महेश शिवाजी गुंड, वय ४७ वर्षे, रा.चनोदा ता. वापी जि. वलसाड राज्य गुजरात ह.मु. सुरतगाव ता. तुळजापूर जि. धाराशिव यांचे सुरतगाव शिवारातील शेतातील पत्राचे शेडमधील ट्रॅक्टर क्र एमएच २५ एएस २७३० लाल रंगाचे हेडवर पांढरी पट्टी, लाल रंगाचे रोट, असे एकुण २,००,००० किंमतीचे साहित्य अज्ञात व्यक्तीने शेडचे कुलूप तोडून चोरून नेले. अशा मजकुराच्या फिर्यादी नामे-महेश गुंड यांनी दि.०२.०२.२०२६रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून तामलवाडी पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

बॅंगमधे ठेवलेले ४७ हजार चोरले : गुन्हा दाखल

धाराशिव (प्रतिनिधी)- आनंदनगर पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी खंडू(सचिन) हरिभाउ माने, वय २६ वर्षे, कुमाळवाडी धाराशिव ता. जि. धाराशिव यांचे दि.१२.०१.२०२६ रोजी जिन्हा सत्र न्यायालयाच्या लहान गेटच्या बाजूला श्री हॉटेल समोर धाराशिव येथे मोटरसायकलला लावलेली टिफीन बॅंगमधील अंदाजे ४७,०००रोख रक्कम ही अज्ञात व्यक्तीने चोरून नेली. खंडू माने यांनी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून आनंदनगर पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

पदापेक्षा माणुसकी मोठी असते..... जिल्हाधिकारी कीर्ती किरण पुजार यांचा आदर्श

निमित्त होते स्विय सहायकाच्या सेवानिवृत्तीचे



धाराशिव (जिमाका) २ फेब्रुवारी रोजी एक प्रसंग पाहायला व अनुभवायला मिळाला,जो पद,अधिकार आणि प्रशासनाच्या चौकटीपलीकडे जाऊन माणुसकीचे खरे दर्शन घडवणारा ठरला. जिल्हाधिकारी श्री.कीर्ती किरण पुजार यांच्या संवेदनशील,आपुलकीच्या आणि माणुसकीने ओतप्रोत भरलेल्या स्वभावाची

प्रचिती पुन्हा एकदा आली.

सेवेची तब्बल ३५ वर्षे पूर्ण करून जिल्हाधिकारी यांचे स्वीय सहाय्यक श्री.दत्तात्रय कुलकर्णी २ फेब्रुवारी रोजी शासकीय सेवेतून सेवानिवृत्त झाले. प्रशासनात कार्यरत असताना त्यांनी प्रामाणिकपणे,निष्ठेने व समर्पित भावनेने आपली जबाबदारी पार पाडली.अशा

निष्ठावान कर्मचाऱ्याचा सन्मान हा केवळ औपचारिक न राहता,मनापासूनचा असावा,याचे जिवंत उदाहरण २ फेब्रुवारी रोजी पाहायला मिळाले.सेवापूर्ती कार्यक्रमानंतर सायंकाळी ७.३० वाजता जिल्हाधिकारी श्री.पुजार यांनी एक अत्यंत भावस्पर्शी निर्णय घेतला.स्वतःच्या शासकीय वाहनात,श्री.कुलकर्णी साहेबांना

स्वतःच्या जागेवर बसवून,स्वतः मात्र समोर सुरक्षा रक्षकाच्या जागेवर बसून त्यांना घरी सुखरूप पोहोचवले आणि त्यानंतरच आपल्या शासकीय निवासस्थानी परतले.

हा केवळ एक प्रसंग नव्हता,तर अधिकारी-कर्मचारी नात्यातील जिव्हाळा, प्रामाणिकपणाला मिळालेली माणुसकीची पावती आणि नेतृत्व म्हणजे काय

याचा आदर्श ठरलेला क्षण होता.अधिकारी असूनही कर्मचाऱ्यांवर कुटुंबातील सदस्यासारखे प्रेम करणारे,त्यांच्या कार्याचा आदर करणारे आणि माणुसकी जपणारे जिल्हाधिकारी श्री.कीर्ती किरण पुजार अनेकांच्या मनात आदराने घर करून गेले. अशा संवेदनशील,माणुसकीने भरलेल्या नेतृत्वाला मनापासून वंदन.

वन-कलिक प्रशासन ते झिरो वीजबिल! राणा दादा पाटलांचा ग्रामीण विकासाचा महाधडाका



धाराशिव (रामेश्वर डॉंगरे)- जिल्ह्याच्या राजकारणात आज विकासाचा ठोस आराखडा समोर आला. माननीय राणा दादा पाटील यांनी आज घेतलेल्या पत्रकार परिषदेत जिल्हा परिषद व पंचायत समिती निवडणुकांनंतर सत्ता आल्यास राबवायच्या लोकाभिमुख योजनांचा सविस्तर अजेंडा मांडला.

प्रशासन लोकांच्या मोबाईलमध्ये असले पाहिजे हा ठाम निर्धार त्यांनी यावेळी व्यक्त केला.

जिल्हा परिषद व पंचायत समिती कार्यरत झाल्यानंतर पूर्ण कारभार सोशल मीडियावर, विशेषतः व्हाट्सप ग्रुप्सद्वारे चालवण्यात येणार आहे. प्रत्येक नागरिकासाठी एका क्लिकवर तक्रार नोंद, पाठपुरावा व त्वरित तोडगा-यामुळे प्रशासनात पारदर्शकता, गती आणि जबाबदारी येणार असल्याचे राणा दादांनी स्पष्ट केले.

आरोग्य सेवा - उपचार दारात

प्रत्येक गावात थेट रुग्णालय नसले तरी मोबाईल आरोग्य युनिट्स, विशेष कॅम्प्स व तपासणी सुविधा पोहोचवण्यात येणार आहेत. त्यामुळे ग्रामीण भागातील नागरिकांना जागेवरच आरोग्यसेवा मिळणार आहे.

ग्रामीण पर्यटन - रोजगाराची नवी दारे

ग्रामीण पर्यटनाला चालना देऊन स्थानिक युवक-युवतींसाठी रोजगारनिर्मिती केली जाईल. गावागावातील नैसर्गिक, सांस्कृतिक व कृषी वैशिष्ट्यांचा उपयोग करून स्वयंपूर्ण गावांची संकल्पना उभी राहील.

महिला सक्षमीकरण - बचत गटांना बाजारपेठ

महिला बचत गटांना आर्थिक अधिकार, थेट बाजारपेठ, प्रशिक्षण व ब्रँडिंग देण्यात येईल. महिलांच्या

उत्पादनांना योग्य दर मिळावा, यासाठी व्यवस्थित विक्री साखळी उभी केली जाईल.

सौरऊर्जा - शाळा व ग्रामपंचायतांचे वीजबिल झिरो

लघु सौर प्रकल्प उभारून ग्रामपंचायत कार्यालये व शाळांचे वीजबिल शून्यावर आणण्याचा निर्धार जाहीर करण्यात आला. यामुळे खर्चात बचत आणि पर्यावरणपूरक विकास साधला जाईल.

शिक्षण, रोजगार व शेळीपालन नवीन शिक्षण प्रणाली, ग्रामीण स्वयंरोजगार, शेळीपालन, कौशल्य विकास, तसेच गावांतच रोजगार संधी निर्माण करण्यावर भर देण्यात येणार आहे.

रस्ते-पाणीपुरवठा - अपूर्ण ते पूर्ण, नवे ते नव्याने

पाणीपुरवठा योजना, गाव रस्ते, पानंद रस्ते आदी अपूर्ण कामे पूर्ण करणे, प्रगतीपथावरील प्रकल्प वेगाने पूर्णत्वास नेणे आणि गरज असलेल्या ठिकाणी नवे प्रकल्प-हा स्पष्ट रोडमॅप मांडण्यात आला.

लोकाभिमुख, पारदर्शक आणि तंत्रज्ञानाधारित प्रशासन हा केंद्रबिंदू ठेवून राणा दादा पाटील यांनी मांडलेला हा विकासनामा धाराशिवच्या ग्रामीण भवितव्याला नवी दिशा देणारा ठरणार असल्याचे राजकीय वर्तुळात बोलले जात आहे.

केवळ आश्वासने नाही, तर प्रत्यक्ष विकासकामांच्या जोरावर निवडणुकीला सामोरे जाणार' - खासदार ओमराजे निंबाळकर



धाराशिव (प्रतिनिधी)- तुळजापूर: आगामी जिल्हा परिषद व पंचायत समिती निवडणूक २०२६ च्या पार्श्वभूमीवर, आज आपसिंगा (ता. तुळजापूर) येथे शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) आणि काँग्रेस (आय) आघाडीच्या अधिकृत उमेदवारांच्या प्रचारार्थ भव्य जाहीर सभा पार पडली. यावेळी खासदार ओमराजे निंबाळकर यांनी मतदारांशी थेट संवाद साधत महाविकास आघाडीच्या विजयाचा विश्वास व्यक्त केला.

विकासाचा ठोस लेखाजोखा सभेला संबोधित करताना खासदार ओमराजे निंबाळकर यांनी शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) पक्षाच्या माध्यमातून परिसरात झालेल्या विकासकामांची माहिती जनतेसमोर मांडली. त्यांनी प्रामुख्याने खालील मुद्द्यांवर प्रकाश टाकला: पायाभूत सुविधा: रस्ते, पाणीपुरवठा आणि वीज प्रश्नांची केलेली सोडवणूक लोककल्याण: आरोग्य सुविधा, शिक्षण आणि ग्रामविकासासाठी राबवलेले प्रकल्प शेतकऱ्यांसाठी मूलभूत सोयी आणि युवकांसाठी रोजगाराभिमुख उपक्रम महिला सक्षमीकरण: ग्रामीण भागातील महिलांच्या उन्नतीसाठी घेतलेले ठोस निर्णय आम्ही केवळ आश्वासनांचे राजकारण करत नाही, तर प्रत्यक्ष कामाच्या जोरावर मते

मागत आहोत. आमचे उमेदवार निवडून आल्यावर जनतेच्या अडचणीच्या वेळी कायम उपलब्ध राहून सेवा करतील, असे ठाम प्रतिपादन खासदार निंबाळकर यांनी यावेळी केले.

आघाडीचे अधिकृत उमेदवार या सभेच्या माध्यमातून सिंदफळ गट आणि गणांमधील उमेदवारांचा परिचय करून देण्यात आला सौ. विश्रांती संजय शितोळे (अधिकृत उमेदवार, सिंदफळ जिल्हा परिषद गट) श्रीमती सविता अरविंद नवगिरे (अधिकृत उमेदवार, सिंदफळ पंचायत समिती गण) सौ. सोनाली यशपाल सिसस्ट (अधिकृत उमेदवार, आपसिंगा पंचायत समिती गण) ग्रामीण भागाचा सर्वांगीण विकास, शेतकऱ्यांचे प्रश्न आणि सर्वसामान्यांचे हक्क यासाठी शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) पक्ष सदैव कटिबद्ध राहिला आहे. भविष्यातही न्याय आणि लोकहितासाठी हा लढा सुरूच ठेवण्याचा निर्धार यावेळी व्यक्त करण्यात आला. यावेळी उमेदवारांनीही पारदर्शक कारभार आणि प्रामाणिक लोकसेवेची ग्वाही मतदारांना दिली. या सभेस शिवसैनिक, महाविकास आघाडीचे पदाधिकारी, कार्यकर्ते आणि परिसरातील ग्रामस्थ मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

युरोप कृषी अभ्यास दौऱ्यासाठी पत्रकार रणदिवे यांची निवड

धाराशिव (प्रतिनिधी)- महाराष्ट्र शासनाच्या कृषी विभागाच्या वतीने युरोपमधील कृषी अभ्यास दौऱ्यासाठी पत्रकार धनंजय रणदिवे यांची निवड झाली आहे. १६ फेब्रुवारी रोजी कृषी अभ्यासकांची टीम युरोपला रवाना होणार आहे.

कृषी विभागाच्या सहसंचालक कार्यालयाकडून या संदर्भात माहिती दिली आहे. यावर्षी युरोप मधील कृषी अभ्यास दौऱ्यात फ्रान्स, जर्मनी, स्वीडलँड, नेदरलँड आदी देशातील अत्याधुनिक शेती, नविन तंत्रज्ञान, याद्वारे केली जाणारी शेती याची माहिती घेतली जाणार आहे. यामध्ये धान्य पीक



शेती, आधुनिक दुग्धशाळा, स्थानिक तज्ञांशी चर्चा, द्राक्ष बाग, वार्डन प्रक्रीया पाहणी, बागायती संशोधन केंद्र पाहणी, दूध प्रक्रीया संस्थांना भेटी, पर्वतीय दुग्धशाळा भेटी, चराई पद्धत, उंच प्रदेशातील

पशुपालन, चीज प्रक्रीया केंद्र पाहणी, होहेनहाइम विद्यापीठ संशोधन केंद्र भेट (जर्मनी), दुग्ध संशोधन शेत व पारंपारिक दुग्धशाळा भेट, आल्समीट फूल बाजार, आधुनिक हरितगृह, मत्स्यपालन प्रकल्प पाहणी, बागायती इनोव्हेशन सेंटर आदींची पाहणी राहणार आहे. युरोप दौरा १६ ते २७ फेब्रुवारी असा १२ दिवसांचा राहणार आहे.या निवडीबद्दल श्री रणदिवे यांचे जिल्हाधिकारी किर्ती किरण पुजार, कृषी सह संचालक पूनम खटावकर, जिल्हा कृषी अधीक्षक राजकुमार मोरे, उपाधीक्षक श्री आसलकर आदींनी अभिनंदन केले आहे.



मुरूम, (प्रतिनिधी) : राज्यातील गुणी, कर्तव्यनिष्ठ व समाजाभिमुख शिक्षकांचा त्यांच्या शैक्षणिक व सामाजिक कार्याबद्दल सन्मान शिर्डी येथे रविवार (ता. १) रोजी साई पालखी निवारा येथे बी दि चेंज फाउंडेशन आयोजित राज्यस्तरीय आदर्श शिक्षक पुरस्कार २०२६ सोहळा मोठ्या उत्साहात पार पडला. शिक्षक हे समाजाची

भावी पिढी घडविणारे खरे शिल्पकार असून, त्यांच्या निःस्वार्थ सेवाभावाचा गौरव व्हावा, या उद्देशाने बी दि चेंज फाउंडेशनतर्फे दरवर्षी या राज्य स्तरावरील पुरस्काराचे आयोजन करण्यात येते. या वेळी कर्नल सुनील राजदेव, माजी सैनिक अधिकारी अरुण भंडारे, अभिनेत्री सौ. निवेदिता पाणार, किरिप्लायचे सीईओ ऋषिकेश खैरनार,

एम्स अकॅडमीचे संचालक सुधाकर शंगारे, अमृत रोहोम, संस्थेचे अध्यक्ष मयूर ढोकचौळे, विश्वस्त अभिषेक तुपे आदींच्या हस्ते डॉ. सुधीर पंचगळे यांना मानपत्र, सन्मानचिन्ह, शाल, फेटा बांधून यथोचित सत्कार करण्यात आला. मुरूम येथील श्री माधवराव पाटील महाविद्यालयातील वाणिज्य विभागाचे प्रा. डॉ. सुधीर

पंचगळे यांना शिक्षण क्षेत्रातील उल्लेखनीय कार्य, विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासातील योगदानातून आदर्श विद्यार्थी घडविल्याबद्दल राज्य आदर्श शिक्षक २०२६ या पुरस्काराने गौरविण्यात आले.

त्यांच्या या यशाबद्दल माजी मंत्री बसवराज पाटील, जिल्हा बँकेचे अध्यक्ष बापूराव पाटील, उमरगा जनता सहकारी बँकेचे चेअरमन शरण पाटील, नगर शिक्षण विकास मंडळ संस्थेचे सचिव व्यंकटराव जाधव गुरुजी, संचालक डॉ. सतीश शेळके, माजी प्राचार्य डॉ. अशोक सपाटे, उपप्राचार्य डॉ. चंद्रकांत बिराजदार, डॉ. रवींद्र गायकवाड, डॉ. महेश मोटे, डॉ. सुभाष हुलपळे, डॉ. शिवपुत्र कनाडे आदींनी त्यांचे विशेष अभिनंदन केले.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः । तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

केंद्राने सादर केला अर्थसंकल्प....

केंद्रिय अर्थमंत्री निर्मला सीतारामन यांनी मांडलेला आगामी आर्थिकवर्षासाठी अर्थसंकल्प असून यावर लोकसभेत चर्चा होत आहे. अर्थमंत्री यांनी मोठ्या वैशिष्ट्यपुर्ण असा अर्थसंकल्प मांडला आहे. जनतेला जे अपेक्षित होते त्यांचीच पेरणी केली आहे. अधिक कराचा बोजा जनतेवर बसविला नाही. विविध वस्तू ज्या वापरात असतात त्यावर कर लादला नाही. सरकार कर रुपाने अधिक महसुल जमा करीत असतो. त्या बदल्यात विकासाची कामे साधत असतो. विकासावर निधी खर्च केला जातो. विविध कर लावले जातात तो कर जनता भरत असते व विकासाच्या कामाला हातभार लावत असते. यावेळी शेतकरी हा केंद्रबिंदु समोर ठेवून अर्थसंकल्प सादर केला आहे. अर्थसंकल्पीय अधिवेशन म्हणजे एकप्रकारे ऑडट म्हटले तर चुकीचे ठरणारे नाही. जसे व्यापारी दिपावळीस एक वर्षाचा लेखाजोखा चा अभ्यास करतात तसे देशाचे असते. किती फायदा झाला किंवा नुकसान किती झाले या लेखावरून दिसून येते. तसाच देशाचा अर्थसंकल्प अर्थमंत्री मांडत असतात. सर्वसदस्य यावर चर्चा करतात. यात उणीवा असतील तर त्या सोडविण्या जातात. सर्वानुमते अर्थसंकल्प मंजूर केला जातो. तो अंमलता येतो. यावेळी अर्थमंत्री यांनी विचार करून अर्थसंकल्प मांडला, कारण जागतिक समस्या असताना देशांतर्गत आर्थिक समस्या निर्माण होवू नये यासाठी सर्वसमावेश अर्थसंकल्प मांडला गेला आहे. विरोधक यात उणीवा दाखवितात. विरोधकांचे काम ते पुर्ण करतात. विरोधक असले पाहिजेत त्याशिवाय युटी कळून येणार नाहीत. देशाचा अर्थसंकल्प मांडताना एक बाब लक्षात ठेवली पाहिजे की, आपला देश कृषी प्रधान देश आहे. देशातील असंख्याचा व्यवसाय शेती आहे. दुसरे असे की, देशातील नागरिकांसाठी कररचना ही सुटसुटीत असली पाहिजे. कर भरण्यात कोणताही देशवाशी मागे नाहीत. ज्यांना जेवढा कर बसतो तो भरण्यात मागे नाहीत. असे जरी असले तरी करदाता व कर गोळा करणारे अधिकारी, किंवा कार्यालये यातील काही वेळा मध्यस्थ दिसून येतात ते डोकेदुखी ठरते. मध्यस्थ नको. आलिकडे सर्व बाबी ऑनलाईन झाल्याने, त्याच प्रमाणे ओटीपी हा प्रकार असल्याने मध्यस्थ जवळपास संपल्यात जमा आहे. अर्थसंकल्पात सर्वात महत्त्वाची बाब म्हणजे संरक्षण क्षेत्रात भरीव तरतुद केली आहे. आपला देश हा स्वसंरक्षात हा सक्षम असला पाहिजे. भारतीय जवान हे मजबुत आहेत. उणे तापमानात देखिल देशाचे संरक्षण करीत असतात. त्यांना संरक्षणाचे कवच मजबुत असेल पाहिजे. संरक्षणात आधुनिक शस्त्रे दिली पाहिजेत. भारताला तीनही बाजूने समुद्र आहे व एका बाजून प्रचंड असा उंच हिमालय आहे. भारताला धोका हा शेजारी राष्‍ट्राकडून आहे. सर्वात धोका हा चीन व पाकिस्तानकडून होण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे भारतीय संरक्षणाबाबत तरतुद मोठ्या प्रमाणात असली पाहिजे. ती केल्याचे दिसून येते. दुसरे असे की, कररचनेत कोणताही बदल नाही. ही एक चांगली बाब आहे. नागरिकांनी स्वतः होवून कर भरला पाहिजे. रिकाम्या चौकशीची भिती नको. सहज कर भरणारे नागरिक कशा प्रकारे निर्माण होतील या बाबत विचार झाला पाहिजे. भारतीय कर देण्यात मागे नाहीत. आलिकडे सुलभ कर रचनेमुळे कर भरणाऱ्यांच्या संख्येत वाढ झाली आहे. याला कारण सुलभ रचना ही आहे. देशात अर्थमंत्रालय अधिक सक्षम असले पाहिजे. कोणतीही योजना लागू करताना नागरिकांचा किती सहभाग असेल याचा विचार करावा. कोणतीही बाब लादली जावू नये. त्यामुळे अर्थमंत्रालयाने ही बाब लक्षात घेतली पाहिजे. ज्यावेळी योजना तयार होते किंवा कररूपाने काही वस्तूचे दर वाढवले जातात त्यावेळी नागरिकांची सहमती किती आहे याचा पहिल्यांदा अभ्यास केला पाहिजे. चैनीच्या वस्तू दरात वाढ केली तरी चालेल मात्र दररोजच्या जीवनाश्यक वस्तूच्या दरात वाढ नको. दर कमी करता आले नसले तरी वाढ नको. त्यामुळे अर्थसंकल्पात काही बाबी जाणीवपूर्वक उल्लेख आला पाहिजे. त्याच प्रमाणे शिक्षण व आरोग्य बाबतील सवलती मिळाल्या पाहिजेत. तसे आरोग्य बाबतीत कर्करोगाचे व मधुमेहाच्या औषधे स्वस्त करण्याचा प्रयत्न केला आहे. त्याच प्रमाणे जे अन्नधान्य आहे ते अधिक प्रमाणात रासायनिक आहे. याला विषयुक्त समजले जाते. नैसर्गिक शेतीची गरज आहे. रायानिक मुक्त शेतीची गरज आहे. याकडे शेतकऱ्याचे लक्ष कसे वळविता येईल याचा विचार होणे अपेक्षित आहे. संसदीय सदस्यांनी या बाबत विचार केला पाहिजे. अधिक रुग्ण वाढत आहेत. अधिक रुग्णालये निर्माण होताना दिसून येत आहे. राज्याचे राज्यपालांचे अधिक लक्ष या उपक्रमाकडे देतात ही सर्वात चांगली बाब आहे. त्याला अर्थसंकल्पात तरतुद होणे अपेक्षित आहे. जो शेतकरी रायानिकमुक्त शेती करेल त्याला विशेष मदत असली पाहिजे. राज्याचा अर्थसंकल्प अजून जाहिर होणे अपेक्षित आहे. यातही जनतेच्या भल्यासाठीची तरतुद असली पाहिजे. केंद्रिय अर्थमंत्र्यांनी विचारपुर्वक अर्थसंकल्प मांडला आहे. यात सदस्य चर्चा करून काही सुधारणे करणे अपेक्षित असेल तर त्या करतील. नसता आहे त्या मंजूरी देतील. तसे चर्चा होत असते. वास्तविक कॉमनमॅन हा केंद्रबिंदू मानून चालले तर जनता नाराज होत नाही. तोच विचार केंद्राने केल्याचे दिसून येते. रस्ते, रेल्वे विकासावर कामे होतच असतात. यापेक्षा जनतेच्या आरोग्याबाबत विचार होणे अपेक्षित आहे. निरोगी जनता हीच देशाची खरी मोठी संपत्ती आहे. आरोग्य सुविधा प्राधान्याने देणे सरकारचे काम आहे. त्याच देशातील तरूणांना रोजगार उपलब्धीबाबत विचार होणे अपेक्षित आहे. सुशिक्षितांना रोजगार देणे प्राधान्याने प्रश्न सोडविला पाहिजे. तसे पाहिले तर जनतेची नाडी ओळखून केंद्रिय अर्थमंत्र्यांनी कुशलतेने अर्थसंकल्प मांडला याला तोड नाही. केवळ देशातील महागाई कशा प्रकारे कमी करता येईल याचा विचार झाला पाहिजे. सर्व बाबीचे ट्रान्सपोर्टींग होते. इंधून-तिकडे माल पोंहचण्याचा जो खर्च येतो तो स्वस्त झाला पाहिजे. त्यासाठी इंधनाच्या किंमती अटोक्यात असल्या पाहिजेत. इंधन मग स्वयंपाकाचा गॅस असो किंवा गाड्याला लागणारे इंधन हे माफक दरात असावे. सध्याला सौरऊर्जा बाबत योग्य पावुल पडत असून ते घरोघरी मोफत बसविण्याचा विचार झाला पाहिजे. त्याच प्रमाणे माफक दरात सौरऊर्जा प्रकल्प बसविला तर मोठी फायदा होईल. इंधनाची समस्या अटोक्यात येवू शकेल. या बाबत भरीव तरतुद असली पाहिजे. या बाबत विचार झाला पाहिजे. एक ना एक दिवस खणीज संपत्ती संपणार आहे. पाणी व कोळशाची कमतरतेवर मात सौरऊर्जाच हा एकमेव उपाय आहे या बाबत सरकारने व सरकारमधील सदस्यांनी विचार केला पाहिजे. बाकी देशाचा अर्थसंकल्प हा समाधान कारक आहे.

आरोग्यासाठी फायदेशीर आहे नाचणीची आंबील, जाणून घ्या रेसिपी आणि फायदे



महाराष्ट्र आणि कर्नाटकातील अनेक भागांमध्ये नाचणीची आंबील खूप लोकप्रिय आहे. ती शरीरातील उष्णता कमी करण्यास मदत करते. जर तुम्हाला तोंडात अल्सर, अपचन किंवा बद्धकोष्ठतेचा त्रास असेल तर ही आंबील एक सुपरफूड आहे. नाचणीपासून अनेकजण भाकरी, डोसा, इडली आणि अलीकडे तर केकसुद्धा बनवले जात आहेत. नाचणी हा मैद्याला एक आरोग्यदायी पर्याय आहे. नाचणीपासून अतिशय पौष्टिक आंबीलसुद्धा बनवली जाते. या आंबीलमध्ये थंडगार ताक घालून प्यायला खूपच चविष्ट लागते. परंतु या पारंपरिक रेसिपी आता फारशा बनवल्या जात नाहीत. त्यामुळे अनेकांना आंबील कशी बनवायची असा प्रश्न पडतो. त्यामुळेच आता आपण नाचणीच्या आंबीलची अगदी साधी सोपी रेसिपी जाणून घेऊया.

नाचणीची आंबील बनवण्यासाठी

साहित्य-

- ३ टेबलस्पून नाचणीचे पीठ
- २ कप पाणी
- १ कप ताक
- चवीनुसार मीठ
- ४ लसणाच्या पाकळ्या
- बारीक चिरलेली कोथिंबीर
- नाचणीची आंबील बनवण्याची रेसिपी-
- आंबील बनवण्यासाठी अर्धप्रथम एका भांड्यात नाचणीचे पीठ घ्या.
- आता त्यात अर्धा कप पाणी घाला आणि चांगले मिसळा. गुठळ्या होणार नाहीत याची काळजी घ्या.
- दीड कप पाणी गॅसवर ठेऊन चांगले उकळू द्या.
- पाणी उकळू लागले की, त्यात तयार केलेले नाचणीचे पीठ, लसूण घाला.
- त्याला चांगली उकळी आणा आणि मंद आचेवर सतत ढवळत राहा. आता

त्यावर कोथिंबीर घालून ताक मिसळून त्याचा आस्वाद घ्या. नाचणीचे फायदे- डायबिटीससाठी फायदेशीर- नाचणीमध्ये ग्लायसेमिक इंडेक्स कमी असतो. म्हणजेच ते रक्तातील साखरेची पातळी हळूहळू वाढवते, जे हार्मोनल संतुलनासाठी रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित ठेवण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावते. कारण रक्तातील साखरेतील चढ-उतार इन्सुलिनच्या पातळीवर आणि इतर हार्मोन्सवर परिणाम करू शकतात. ऑक्सिडेटिव्ह ताण कमी करते- नाचणीमध्ये पॉलीफेनॉल आणि फ्लेव्होनोंडॉइड्ससारखे अँटीऑक्सिडंट्स असतात, जे महिलांच्या शरीरात ऑक्सिडेटिव्ह ताण आणि जळजळ कमी करण्यास मदत करतात.

मुलांना रोज खायला द्या शेवग्याची पाने, मेंदू आणि हाडे मजबूत होण्यापासून मिळतील अनेक फायदे

आजकाल मुले सतत बाहेरील पदार्थ आणि जंकफूड खाण्याला पसंती देतात. त्यामुळे मुलांना निरोगी ठेवणे हे एक कठीण काम आहे.परंतु शेवग्याची पाने मुलांना आजारांपासून वाचवण्यासाठी आणि त्यांची रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करण्यासाठी खूप फायदेशीर आहेत.

शेवग्याच्या पानांमध्ये प्रथिने, लोह, कॅल्शियम, जीवनसत्त्वे सी आणि ए, फायबर आणि असंख्य अँटीऑक्सिडंट्स असतात. मुलांच्या आहारात शेवग्याच्या पानांचा समावेश केल्याने त्यांचा शारीरिक आणि मानसिक विकास वेगवान होतो. त्यामुळेच आपण मुलांना शेवग्याची पाने खायला देण्याच्या फायद्यांबद्दल जाणून घेऊया..

इन्सुलिनरॉिक अँसिडसाठी महागड्या सीरमची गरज नाही, फक्त दररोज खा ‘हे’ ५ पदार्थ हायल्यूरोनिक अँसिडसाठी महागड्या सीरमची गरज नाही, फक्त दररोज खा ८२१६;हे८२१७; ५ पदार्थ पोटाच्या समस्यांवर होतात- शेवग्याच्या पानांमधील फायबर मुलांचे पचन सुधारते. मुलांच्या आहारात शेवग्याच्या पानांचा समावेश केल्याने मल मऊ होतो. ज्यामुळे आतड्याची हालचाल सुलभ होते. शेवग्याची पाने

नियमितपणे खाल्ल्याने पोटदुखी, बद्धकोष्ठता आणि गॅस कमी होतो. मेंदूचे कार्य सुधारते- शेवग्यामध्ये आढळणारे ओमेगा-३ फॅटी अँसिड, व्हिर्टमिन आणि लोह मुलांच्या मेंदूचा विकास सुधारते. मुलांना शेवग्याची पाने खायला दिल्याने त्यांना अधिक सहजपणे लक्ष केंद्रित करण्यास मदत होते.

रोगप्रतिकारशक्ती वाढते- मुलांना शेवग्याची पाने खायला दिल्याने त्यांची रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत होते. शेवग्याच्या पानांमध्ये व्हिर्टमिन सी, ए आणि अँटीऑक्सिडंट्स भरपूर असतात. मुलांना ही पाने खायला दिल्याने सर्दी, ताप आणि खोकल्याचा धोका कमी होतो. मुलांना शेवग्याची पाने खायला दिल्याने संसर्गजन्य आणि हंगामी आजारांचा धोका कमी होतो. हाडे मजबूत होतात-

शेवग्याच्या पानांमध्ये मुबलक प्रमाणात कॅल्शियम आणि फॉस्फरस असते. जे मुलांच्या हाडे आणि दातांच्या विकासासाठी आवश्यक असतात. वाढत्या मुलांना शेवग्याची पाने खायला दिल्याने हाडे मजबूत होतात. अशक्तपणा आणि थकवा कमी होतो- रक्ताच्या कमतरतेमुळे येणारा अशक्तपणा, भारतीय मुलांमध्ये खूप सामान्य आहे. शेवग्याची पाने लोहाने समृद्ध असतात. मुलांच्या आहारात त्यांचा समावेश केल्याने हिमोग्लोबिनची पातळी वाढू शकते. त्यामुळे अशक्तपणा टाळता येतो.

फिरायला जाता ना, मग घ्या मधुमेह ग्रस्तांनी ही काळजी

उन्हाळ्याच्या सुट्टीमध्ये बऱ्याच लोकांचा फिरायला जाण्याचा बेत असतो. परंतु सामान्य लोकांपेक्षा मधुमेह असलेल्या लोकांसाठी हे थोडे त्रासदायक ठरू शकते. कारण उष्ण हवामानात मधुमेहाचे रुग्ण डिहायड्रेशनचे बळी ठरू शकतात. तसंच मधुमेहाच्या रुग्णांनी वेळेवर पाणी पिलं नाही तर त्यांच्या रक्तातील ग्लुकोजची पातळी वाढू शकते. तसंच वारंवार लघवीला जाणे आणि तीव्र घामामुळे देखील डिहायड्रेशनची समस्या उद्भवणे सहाजिक आहे. यामुळे रक्तवाहिन्या आणि नसांचं नुकसान होते. तसंच घामाच्या ग्रंथी योग्यरित्या कार्य करत नाहीत, ज्यामुळे शरीर थंड होते. मात्र, काही टीप्स फॉलो केल्यास मधुमेहाचे रुग्ण देखील उन्हाळ्याच्या सुट्ट्यांचा आनंद घेऊ शकतात.

इन्सुलिनची वेळवर तपासणी: मधुम ेहाच्या रुग्णांनी उन्हाळ्यात वेळेवर रक्तातील साखरेची पातळी तसंच इन्सुलिनची तपासणी करणे गरजेचं आहे. या दिवसांमध्े शरीरात काही बदल जाणवल्यास त्वरीत डॉक्टरांचा सल्ला घ्या. त्याचबरोबर ऋतुनुसार औषधांचा डोस बदलण्याची गरज भासल्यास डॉक्टरांकडून बदलून घ्या. कारण काही औषध किंवा गोळ्यांमुळे पोटात उष्णता वाढू शकते.

भरपूर पाणी प्या: मधुमेह असलेल्या

शरीराला सन्सक्रिम लागून बाहेर पडा. फायबरयुक्त आहार घ्या: उन्हाळ्याच्या दिवसात तेलकट पदार्थ खाणं टाळा. त्याऐवजी फायबरयुक्त आहार घ्या. कारण फायबरयुक्त आहार पचनासाठी उत्तम आहे. तसंच यामुळे जास्त काळ पोट भरल्यासारखे वाटते. ज्यामुळे कमी खावं जाते. परिणामी रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रणात राहते. कमी सारखरयुक्त ज्यूस: उन्हाळ्याच्या दिवसात ताजेतवाने राहण्यासाठी फळांच्या ज्यूसची गरज असते. परंतु मधुमेही रुग्णांनी साखर घातलेले ज्यूस पिणं टाळलं पाहिजे. तुम्ही फळांच्या ज्यूस व्यक्तीरिक्त लिंबू किंवा टोमॅटोचा रस, तुळस, जिरे तसंच पुदिन्याचं पाणी पिऊ शकता. त्याचबरोबर ताक घेणं देखिल चांगलं आहे.

सैल आणि हलके कपडे: उन्हाळ्याच्या दिवसात बाहेर फिरताना तुन्ही हलक्या रंगाचे सुती आणि सैल कपडे घालावीत. कारण घट्ट कपडे घातल्यास रक्ताभिसर्ण योग्य होत नाही. यामुळे उन्हाचा अधिकच त्रास होतो. तसंच या दिवसांमध्ये कॉटनची कपडे घालणे उत्तम आहे. कारण कॉटन शरीरातील घाम शोषून घेते. तसंच पिवळे, पांढरे तसंच इतर हलक्या शेड्सचे कपडे घाला. कारण डार्क फॅब्रिक्स सूर्यकिरण शोषून नेतात. परिणामी आणखी गरमी होण्याची शक्यता जास्त असते.

अनियमित मासिक पाळीची समस्या दूर करतात ‘ही’ ४ योगासने

मासिक पाळीच्या दिवसांत महिलांना अनेक समस्यांना तोंड द्यावे लागते. विशेषतः हिवाळ्याच्या काळात, मासिक पाळीमुळे पोटदुखी, कंबरदुखी, पाय दुखणे आणि मूड स्विंग्स या समस्या वाढतात. हिवाळ्यात, महिलांच्या शरीरात विविध हार्मो नल बदल, शारीरिक हालचालींचा अभाव, ताणतणाव आणि आहारातील बदल यामुळे मासिक पाळी अनियमित होते.

अशा परिस्थितीत, योगा केल्याने अनियमित मासिक पाळीची समस्या दूर होण्यास आणि पोटातील वेदना कमी होण्यास मदत होऊ शकते. मासिक पाळी महिन्याला येण्यास कोणते योगासने मदत करू शकतात याबाबत जाणून घेऊया

मत्स्यासन

मत्स्यासन केल्याने हार्मोनल संतुलन राखण्यास मदत होते. हे आसन थायरॉइड आणि पिट्यूटरी ग्रंथींना सक्रिय करते, जे मासिक पाळी नियमित करण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावतात. हे योगासन नियमित केल्याने पोटात आणि शरीराच्या खालच्या भागात रक्त प्रवाह सुधारतो. ज्यामुळे मासिक पाळीशी संबंधित समस्या कमी होऊ शकतात.

सुप्त बद्धकोनासन-

सुप्त बद्धकोनासनाचा नियमित सराव मासिक पाळीतील त्रास कमी करण्यासाठी आणि आराम देण्यासाठी फायदेशीर मानला जातो. हे आसन नियमित केल्याने गर्भाशय आणि ओटीपोटाच्या स्नायूंना आराम मिळतो, ज्यामुळे मासिक पाळीशी संबंधित वेदना कमी होऊ शकते.

बद्ध कोनासन

बद्ध कोनासन हे महिलांच्या प्रजनन आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर मानले जाते. हे आसन पेल्विक भागात रक्त प्रवाह वाढवते, ज्यामुळे गर्भाशय आणि अंडाशय सुधारण्यास मदत होते. हिवाळ्यात हे आसन केल्याने मांड्या, कंबर मजबूत होण्यास मदत होते. ज्यामुळे मासिक पाळी नियमित येते. यामुळे ताण कमी होण्यास आणि हार्मोनल संतुलन राखण्यास देखील मदत होते.

भुजंगासन-

भुजंगासनाच्या नियमित सरावामुळे पोट आणि पाठीच्या कण्यातील हाडे मजबूत होण्यास मदत होते. या आसनाच्या नियमित सरावामुळे गर्भाशयाच्या सभोवतालच्या भागात रक्त प्रवाह वाढतो आणि मासिक पाळीच्या वेळी वेदना कमी होतात.

औषधांशिवाय बरी होईल सर्दी, खोकला आणि खवखवणारा घसा; करून पहा हे उपाय



थंड वातावरण सुरू आहे. या ऋतूमध्ये सर्दी, खोकला आणि घसा खवखवण अशा अनेक समस्यांचा धोका असतो. थंडी, कोरडी हवा रोगप्रतिकारक शक्ती कमकुवत करू शकते. या समस्या टाळण्यासाठी, नियमितपणे हात धुणे, संतुलित आहार घेणे, उबदार राहणे, गर्दी टाळणे आणि नियमित व्यायाम करणे महत्त्वाचे आहे. बहुतेक लोक सर्दी, खोकला आणि घसा खवखवण्यापासून आराम मिळविण्यासाठी विविध औषधं घेतात, परंतु त्या औषधांनी पाहिजे त्याप्रमाणात आराम मिळत नाही. अशा परिस्थितीत, तुम्ही काही आयुर्वेदिक उपाय वापरून पाहू शकता. डॉ. दीक्षा भावसार सावल्या यांनी त्यांच्या इंस्टाग्राम अकाउंटवर काही आयुर्वेदिक उपाय शेअर केले आहेत. ते खालीलप्रमाणे आहेत.

खोकला, सर्दी आणि घसा खवखवणे यापासून आराम मिळवण्यासाठी आयुर्वेदिक उपाय

पहिली पद्धत

सर्वप्रथम, अर्धा चमचा हळद घ्या. नंतर, अर्धा चमचा आल्याची पूड १ काळी मिरी किंवा दोन चिमूटभर काळी मिरी पावडर, १ टेबलस्पून शुद्ध मध घाला, नंतर, हे सर्व चांगले मिसळा आणि जेवणाच्या १ तास आधी किंवा नंतर दिवसातून २-३ वेळा घ्या.

दुसरी पद्धत

७-८ तुळशीची पाने आल्याचा एक लहान तुकडा लसणाच्या काही पाकळ्या १ टीस्पून कॅरम बियाणे १ चमचा मेथीचे दाणे हळद ४-५ काळी मिरी नंतर हे सर्व पदार्थ १ लिटर पाण्यात उकळा आणि सकाळी उठल्यावर ते प्या.

इतर मार्ग

आंघोळीसाठी किंवा पिण्यासाठी थंड पाणी वापरू नका. पचन सुधारण्यासाठी कोमट पाणी प्या. मध तुमच्या घशाला आराम देण्यास मदत करते.

आले, हळद आणि लिंबू चहा प्या.

वाफवणे: वाफ काढण्यासाठी, उकळलेल्या पाण्यात थोडी सेलेरी, निलगिरी तेल किंवा हळद घाला.

गरम दूध हळद घालून प्या. जर तुमचा घसा खवखवत असेल तर ज्येष्ठमधाच्या काढ्याने गुळणा करा किंवा हळद आणि सैंधव मीठ घालून कोमट पाणी प्या.

ज्येष्ठमध टाळा.

या गोष्टी टाळा

हिवाळ्यात तुम्ही चरबीयुक्त, तळलेले, शिळे आणि इतर जंक फूडचे सेवन मर्यादित केले पाहिजे. हलके, घरी शिजवलेले जेवण खाण्याचा प्रयत्न करा.

थंड पेये पिणे टाळा

दही टाळा, विशेषतः फळांसोबत मिसळल्यास

आईस्क्रीम, गोड पदार्थ, तळलेले आणि जड अन्न खाणे

टाळा.

दिवसा झोपू नये हे चांगले.

रात्री उशिरापर्यंत जागे राहू नका

पीरियड्स हा महिलांसाठी खूप कठीण काळ असतो. बहुतेक महिलांना मासिक पाळी दरम्यान पोटदुखी, थकवा, पेटके यासारख्या समस्यांना सामोरे जावे लागते. या दिवसांमध्ये महिलांनी स्वतःची विशेष काळजी घेणे आवश्यक आहे. मासिक पाळीच्या दरम्यान थोडासा निष्काळजीपणा ही समस्या वाढवू शकते. स्वच्छतेची विशेष काळजी घेणे गरजेचे मासिक पाळी दरम्यान स्वच्छतेची विशेष काळजी घेणे आवश्यक आहे. कारण या दिवसांमध्ये संसर्गाचा धोका खूप जास्त असतो. म्हणूनच स्त्रियांना मासिक पाळी दरम्यान दोनदा आंघोळ करण्याचा सल्ला दिला जातो. मासिक पाळी दरम्यान आंघोळ करणे अनेक प्रकारे फायदेशीर आहे. पण, तुम्हाला माहित आहे का की पीरियड्सच्या काळात महिलांना आंघोळ करताना खूप काळजी घ्यावी लागते. बहुतेक महिलांना मासिक पाळी



दरम्यान क र ण या ची योग्य पद्धत मा ि हित नसते. या ले खात, आ ा म ही तुम्हाला मासिक पाळीदरम्यान आंघोळ करण्याचा योग्य मार्ग आणि अशा ५ गोष्टींबद्दल सांगत आहोत ज्या तुम्ही मासिक पाळीदरम्यान आंघोळ करताना लक्षात ठेवणे फार गरजेचे आहे.

मासिक पाळीत आंघोळ का करावी लागते?

मासिक पाळी दरम्यान आंघोळ केल्याने संसर्गाचा धोका कमी होतो. या दरम्यान आंघोळ केल्याने मूड फ्रेश होतो. अनेक महिलांना मासिक पाळी दरम्यान तणाव आणि चिंता जाणवते. आंघोळ केल्याने तणाव कमी होण्यास मदत होते. मासिक पाळी दरम्यान दुर्गंधी दूर होते.

पीरियड्समध्ये आंघोळ करताना

आंघोळ करताना काय लक्षात ठेवावे

आंघोळीपूर्वी पॅड किंवा कप काढण्याची खात्री करा काही स्त्रिया आंघोळ करताना रक्तस्त्राव थांबवण्यासाठी पॅड किंवा कप वापरतात. परंतु, तुम्ही तसे करू नये. आंघोळ करताना रक्तस्त्राव होत असेल तर होऊ द्या. आंघोळ करताना अडचणीतील केस नीट स्वच्छ करा. जुने पॅड आणि टॅम्पन्स काढा आणि फेकून द्या.

आंघोळ करण्याचा योग्य मार्ग कोणता?

मासिक पाळीत किमान दोनदा आंघोळ करावी ला-गते. मासिक पाळी दरम्यान आंघोळीसाठी थोडे कोमट पाणी वापरणे अधिक फायदेशीर आहे. कारण यामुळे मासिक पाळी दरम्यान वेदना कमी होण्यास मदत होते. विशेषतः

थंडीत थंड पाण्याने आंघोळ करणे टाळावे. कारण थंडीत थंड पाण्याने आंघोळ केल्यास शरीराचे तापमान कमी होते. ज्यामुळे रक्तस्त्राव होतो. त्यामुळे आंघोळीसाठी गरम किंवा कोमट पाण्याचा पर्याय निवडा.

आंघोळीपूर्वी पॅड किंवा कप काढण्याची खात्री करा काही स्त्रिया आंघोळ करताना रक्तस्त्राव थांबवण्यासाठी पॅड किंवा कप वापरतात. परंतु, तुम्ही तसे करू नये. आंघोळ करताना रक्तस्त्राव होत असेल तर होऊ द्या. आंघोळ करताना अडचणीतील केस नीट स्वच्छ करा. जुने पॅड आणि टॅम्पन्स काढा आणि फेकून द्या.

इतर कोणाही नेत्याचे नाव उपमुख्यमंत्री पदासाठी पुढे आणल्यास पक्षात अस्वस्थता वाढली असती आणि उघड अथवा छुप्या स्पर्धे ला सुरुवात झाली असती. सुनेत्रा पवार यांच्या निवडीने ते टाळले गेले आहे. राज्याच्या उपमुख्यमंत्री म्हणून सुनेत्रा पवार यांनी शपथ घेतली. अजित पवार यांच्या निधनानंतर नेतृत्वासंदर्भात निर्णय अपेक्षित होताच; मात्र ज्या त्वरेने सर्व हालचाली झाल्या त्यामुळे उलटसुलट चर्चेला सुरुवात झाली आहे. अजित पवार यांचा आकस्मित मृत्यूचा महाराष्ट्राला मोठा धक्का बसला आहे. यातूनच त्यांच्या विमान अपघातासंदर्भात वेडेवाकडे तर्क लढविण्यात येऊ ला-गले. आधी दबक्या आवाजात आणि आता उघडपणे ते मांडले जात आहेत. ही मानसिकता न्याय, सत्याचा शोध याची नसून आपल्या विरोधकांबद्दल संशयाचे धुके निर्माण करणे, एवढीच इच्छा बाळगणारी आहे! ज्येष्ठ नेते शरद पवार यांनी यासंदर्भात संशय घेणार्यांना लागलीच खडसावले होते; पण अनेकांची तोंडे बंद झालेली नाहीत. शरद पवार यांना आव्हान देत अजित पवार यांनी भाजपबरोबर जाण्याचा निर्णय घेतला. महापालिका निवडणुकीत त्यांनी मोठ्या पवार यांच्या राष्ट्रवादीबरोबर हातमिळवणी केली असली तरी राज्यातील सत्तेतून, अर्थात महायुतीमधून ते बाहेर पडतील, अशीकोणतीही चिन्हे नव्हती आणि तशी परिस्थिती देखील नव्हती. या पार्श्वभूमीवर दोन्ही राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या विलीनीकरणाबद्दलच्या चर्चांकडे पाहावे लागेल. अजित पवार यांना विलीनीकरण हवे होते, असे सांगितले जात आहे. खुद्द शरद पवार यांनीही तसे विधान केले. यातूनच अजित पवार यांच्या नेतृत्वाखाली असलेल्या राष्ट्रवादी काँग्रेसमधील दिग्गज नेत्यांमध्ये अस्वस्थता निर्माण झाली आणि सुनेत्रा पवार

महाराष्ट्राची पहिली महिला उपमुख्यमंत्री



यांचा शपथविधी घाईगडबडीत उरकण्यात आला, असे म्हणण्यास वाव आहे. भाजपचे पाठबळ सुनेत्रा पवार या राज्यसभेवर निवडून आल्या होत्या. मुख्य्ी राजकीय नेत्याची पत्नी, हीच त्यांची प्रामुख्याने ओळख होती. राष्ट्रवादीत उलथापालथ झाली नसती, तर राजकीय क्षेत्रात त्या सक्रिय झाल्या असल्या का? हा प्रश्नच आहे. नगद-भावजय निवडणुकीच्या मैदानात समोरासमोर उभ्या ठाकल्याचे महाराष्ट्राने पाहिले. शिवसेना असो अथवा राष्ट्रवादी काँग्रेस, दोन्ही पक्षांच्या फुटीमागे भाजपचे पाठबळ होते. आधी शिवसेना आणि नंतर राष्ट्रवादी काँग्रेस यांचे गट सोबत घेऊन भाजपने राज्यातील पकड परत मिळवली. दोन्ही पक्ष सोबत असल्याने भाजपसाठी कधी नव्हे, एवढी अनुकूलता मिळाली. एकनाथ शिंदे यांचा दबाव वाढल्यास अजित पवार यांच्यावर

भिस्त ठेवण्यासारखी स्थिती होती आणि शिंदे बरोबर असल्याने अजित पवार यांनी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीत वेगळा निर्णय घेतला तरी भाजपची चलबिचल होण्याचे कारण नव्हते. अजित पवार यांच्या जाण्याने समीकरण बिघडू शकतात, याचे भाजपला भान होते. त्याचवेळी, ज्यांच्या नेतृत्वाविरोधात बंड केले त्यांच्यासोबत जाण्याचे तोंटे अजित पवार यांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेसमधील जुनी मंडळी जाणून होती. त्यामुळे बारामतीत अजित पवार यांना अखेरचा निरोप दिल्यावर प्रफुल्ल पटेल, छान भुजबळ, सुनील तटकरे वगैरे नेते तातडीने मुंबईला जाऊन मुख्यमंत्र्यांना भेटले, यात नवल नव्हते आणि अर्थातच भाजपच्या दिल्लीतील नेत्यांच्या संमतीविना पुढील गोष्टी उरल्या, हे तर उघड आहे. विलीनीकरण झालेच तर अजित पवारांवर निष्ठा ठेवलेल्यांचे महत्त्व कमी होऊ शकते, अशी भीती पटेल, भुजबळ, तटकरे यांना वाटली असावी. अजित पवार यांच्यासोबत भाजपबरोबर गेलेल्या अनेक नेत्यांना कायदेशीर कारवाईतून दिलासा तर मिळालाच, शिवाय सत्तेतही सहभागी होता आले. यात बदल होऊ नये ही भूमिका दोन्ही राष्ट्रवादी एकत्र येणाऱ्यात अडथळा आहे. सुनेत्रा पवार यांनी त्यांची भूमिका स्पष्ट केलेली नाही. नियतीने केलेल्या आघाताच्या पार्श्वभूमीवर पतीचा वारसा सांभाळू तो पुढे नेणे आणि राज्याच्या राजकारणात छाप उमटविणे हे सुनेत्रा पवार यांच्यासाठी मोठे आव्हान आहे. ते आव्हान त्या पेलणार का? याकडे आता सर्वांचे लक्ष राहील. राज्याच्या पहिल्या महिला उपमुख्यमंत्री ठरलेल्या सुनेत्रा पवार कर्तृत्व सिद्ध करतील, ही अपेक्षा आहे.

आयुष्यात प्रत्येक व्यक्तीला यशस्वी होण्याची आस असते. पण, यशस्वी होणे म्हणजे नेमके काय? तर, आपल्या मनातून आपण ठरवलेले ध्येय आपण साध्य करणे म्हणजे यशस्वी होणे. पण, असे अनेक लोकांच्या बाबतीत घडत नाही. ध्येय तर हे लोक ठरवातात. पण, ते पूर्ण मात्र करू शकत नाहीत. यामागे बरे कारण काय असेलष्ट? खरेतर येथेच मेख आहे. आपण यशस्वी का होत नाही यावर विचार करण्यापेक्षा आपण यशस्वी होण्यासाठी काय करायला हवे यावर विचार करायला हवा. आपल्या जीवनात आलेले अपयश हेच सिद्ध करते की, यशस्वी होण्यासाठी योग्य प्रयत्न आपण केले नाहीत. म्हणूनच यशस्वीतेकडे जीवनाला न्यायचे असेल, तर जगभरातील यशस्वी लोकांचा अभ्यास करा. त्यांच्याकडून प्रेरणा घ्या. यशस्वी होण्यासाठी त्यांनी काय काम केले किंवा काय मार्ग वापरला याचा बारकाईने अभ्यास करा. जीवनात त्यांना काम करा किंवा न करा पण त्यांचा अभ्यास नक्की करा त्यांचे मार्ग अवलंबण्याचे प्रयत्न करा.

आपल्या शरीराकडून जो व्यक्ती आयुष्यात नेहमीच योग्य कष्टाची अपेक्ष

कतो, योग्य कारणासाठी आपली शक्ती खर्च करतो त्या माणसाला यशापासून कोणतीच शक्ती रोखू शकत नाही. पण जो व्यक्ती तशी अपेक्षा आपल्या

बाथटब पूर्णपणे स्वच्छ करा

जर तुम्हाला आंघोळीसाठी बाथटब वापरायचा असेल तर तो पूर्णपणे स्वच्छ केल्याची खात्री करा. इतकंच नाही तर ते वापरल्यानंतर स्वच्छही करायला हवं! **योनी स्वच्छ करण्यासाठी साधे पाणी वापरा** आंघोळ करताना योनी स्वच्छ करण्यासाठी रासायनिक किंवा सुगंधी उत्पादने वापरणे टाळा. कारण यामुळे योनीला त्रास होऊ शकतो. तसेच योनीमार्ग स्वच्छ करण्यासाठी नेहमी साधे पाणी वापरावे.

योनी आतून स्वच्छ करू नका

योनीमार्गाची साफसफाई करताना आपण हे लक्षात ठेवले पाहिजे की योनी स्वतःची स्वच्छता स्वतः करते म्हणून आपल्याला ती आतून स्वच्छ करण्याची आवश्यकता नाही. योनी अतिशय संवेदनशील असते. त्यात कोणताही पदार्थ गेल्यास योनीमार्गात जळजळ आणि संसर्गासारख्या समस्या उद्भवू शकतात. तसेच, योनी आतून स्वच्छ केल्याने पीएच संतुलन बिघडू शकते आणि संसर्ग होऊ शकतो. त्यामुळे योनी बाहेरूनच धुवा, तीही साध्या पाण्याने.

शरीराकडून

न ठेवता कामचुकारपणा, आळस, कंटाळा, पाट्या टाकण्याचे काम करतो, तो कधीच यशस्वी होऊ शकत नाही. एका रात्रीत कोणताही व्यक्ती यशस्वी होत नाही. कष्ट आणि निष्ठेचे खत त्यासाठी घालावे लागते. हे सर्व करत असताना माणसाचा आत्मविश्वास कामी येतो. आत्मविश्वास ज्याच्या मनात ठासून भरला आहे. कोणतेही काम त्याला अशक्य नसते. या लोकांची कार्यपद्धती लाथ मारीन तेथे पाणी काढील अशी असते. यश अशा लोकांना लवकर भेटते.

आपल्या ध्येयाकडे न थांबता न थकता जो व्यक्ती चालत राहतो त्याला आपले ध्येय कधीच दूर नसते. काहीही झाले तर हे लोक आ-मि मि पले ध्येय ळवतातच ळवातात. जीवनात यशस्वी होण्यासाठी कष्टाची तयारी ठेवा. कारणे सांगत बसू नका. तुम्हाला कारणे मागे खेचतील. पण विचार तुम्हाला ध्येयाप्रती पोहोचण्यास मदत करते. अल्पसंतुष्ट राहू नका- अनेक लोकांना अल्पसंतुष्ट राहण्याची

आयुष्यात यशस्वी होण्यासाठी काय करायला हवे याचा विचार करा

भारी हौस असते. जे लोक मिळाले आहे त्यात धन्यता मानतात. पण, एवढ्याने तुमची स्वप्ने साकार होत नाहीत. त्यासाठी सतत आपली महत्वाकांक्षा वाढती ठेवायला हवी.

मॅट्रूचे आरोग्यासाठी



मॅट्रूचे आरोग्य (Brain Care) उत्तम ठेवण्यासाठी सकस आहार, नियमित व्यायाम, पुरेशी झोप आणि मानसिक सक्रियता आवश्यक आहे. आहारात पालेभाज्या, सुकामेवा, मासे (ओमेगा –३) घ्या. दररोज ३० मिनिटे चालणे किंवा योगासने करा, नवीन गोष्टी शिकत राहा (उदा. वाचन, कोडी) आणि ताणतणावमुक्त राहण्यासाठी ध्यानधारणा करा, यामुळे स्मरणशक्ती व कार्यक्षमता वाढते

जो व्यक्ती चालत राहतो त्याला आपले ध्येय कधीच दूर नसते. काहीही झाले तर हे लोक आ-मि मि पले ध्येय ळवतातच ळवातात. जीवनात यशस्वी होण्यासाठी कष्टाची तयारी ठेवा. कारणे सांगत बसू नका. तुम्हाला कारणे मागे खेचतील. पण विचार तुम्हाला ध्येयाप्रती पोहोचण्यास मदत करते. अल्पसंतुष्ट राहू नका- अनेक लोकांना अल्पसंतुष्ट राहण्याची

आपल्या ध्येयाकडे न थांबता न थकता जो व्यक्ती चालत राहतो त्याला आपले ध्येय कधीच दूर नसते. काहीही झाले तर हे लोक आ-मि मि पले ध्येय ळवतातच ळवातात. जीवनात यशस्वी होण्यासाठी कष्टाची तयारी ठेवा. कारणे सांगत बसू नका. तुम्हाला कारणे मागे खेचतील. पण विचार तुम्हाला ध्येयाप्रती पोहोचण्यास मदत करते. अल्पसंतुष्ट राहू नका- अनेक लोकांना अल्पसंतुष्ट राहण्याची

१ Doctor Tips सल्ला डॉक्टरचा

सध्या हॉट योग, योगालेट्स, योग एरोबिक्स, कॅन्डलेलिट योग यांसारखे नवनवीन योगप्रकारांचा ट्रेंड अलीकडच्या काळात पाहायला मिळत आहे. पिलेट्‌ससारखे योगप्रकार हे पाठ आणि पोटाच्या स्नायूसाठी अतिशय उपयुक्त मानले जातात. नव्या ट्रेंडनुसार कार्यात्मक प्रशिक्षण आणि पिलेट्‌स यांना एकत्रित करण्यात आलं आहे. ज्यामुळे शरीराचा तोल सांभाळण्यासाठी आवश्यक असलेला समन्वय साधण्यास मदत होते. या व्यायामप्रकारात बोस् बॉल, वोबल बोर्ड्स आणि जिम बॉल्स

यांची मदत घेतली जाते.

२ Joke विनोद



दोन मित्र खूप दिवसांनी एकत्र भेटले. गोष्टीवरून गोष्टी निघाल्या. झुतुझी बायको स्वभावाला कशी आहे रे?फ पहिल्याने विचारले. झूखूप चांगली आहेफ दुसरा म्हणाला. झ्वाा!... ऐकून बरं वाटलं!फ झुतुझी रे!...फ झुमाझी बायको तर रोज माझी पूजा करते.फ झुकाय म्हणतोस?फ झुहो. रोज एकदा तरी माझ्यापुढे हात नाचवून ती म्हणते आता दिवे ओवाळू का तुम्हाला?फ

३ Message संदेश



Madam danda leke class me aayi
Madam – madam me sapne me japan pahuch gyi thi
Madam – Billu tu kaha tha kal ?
Billu – Madam me pinki ko airport pe chorne gaya tha.

४ Thought सुविचार



ज्याला शत्रू नसतात त्याला अनुयायी देखील नसतात.- डॉन प्याट
संस्कृत सुभाषित
रसानारायणकसं यथा दिव्यं पयोऽस्तुते।
देशे देशे गुणत्वेव मवस्थास्त्वमविक्रियः॥
गरातीत अर्थ
आकाशातून पृथ्वीवर एकाच प्रकारचे पाणी पडते, पण जमिनीवरील निरमिराड्या ठिकाणी निरमिराडे रस पाण्यात मिसळतात. तसेच निर्गुण आणि निराकार परमेश्वर पृथ्वीवर वेगवेगळ्या अवस्थांत दिसतो.

महाशब्दकोड्यांचा समाचार

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०
११				१२	१३	१४		१५	
			१६			१७		१८	१९
२०	२१				२२	२३		२४	
२५		२६		२७		२८			२९ ३०
		३१	३२			३३	३४	३५	३६
	३७		३८		३९				
	४०				४१			४२	४३
४५				४६		४७	४८		
४९			५०			५१			५२
		५३				५४		५५	५६
५७	५८			५९	६०	६१	६२		६३
६४				६५		६६	६७	६८	६९ ७०
	७१			७२		७३	७४		७५ ७६
			७७		७८	७९		८०	
८१					८२	८३			८४

१.तीक्ष्ण ५७.वासर ५९.लकवा ६१.म सलत ६३.काक ६४.लवमात्र ६५.सरदार ६७.गवाक्ष ६९.डास ७१.तार ७३.हमामंत ७५.माया ७७.भारवाहक ८१.प्रभाकर ८२.मार ८३.करामत ८४.नायक

उभे उतवे

१.कापडचोपड २.रर ३.कवा ४.सनातन ५.सराफ ७.माघ ८.परभारे ९.परतपरत १०.भरभराट १२.आकाशयान १३.मडके १५.दार १७.कीर्वा २१.रद २३.वारसाहक २६.रस २७.साधारण ३०.क्सकस ३२.मानवता ३३.साहस ३५.गर ३६.टणक ३७.नवर्स ४१.खारट ४२.नऊ ४३.रस-

वान ४४.वाकडातिकडा ४५.हालह-वाल ४६.कमरकस ४७.जनमरण ४८.पारी ५०.टपाल ५१.मत ५३.आरमार ५५.रातवा ५८.सवानुषुभा ६०.वार ६२.लात ६६.दाहक ६८.क्षमा ७०.सहाय्यक ७२.थोर ७४.मंथरा ७६.यातना ७७.भार ७८.वामा ७९.हर ८०.अंत

आडवे शब्द

- खर्चात कपात
- पुष्कट
- पोटापुरता शिधा
- प्रमाणपत्र
- विश्रांती
- गणगोत
- तात्काळ
- आपला देश
- मोठी चूल
- चोरी करणारा
- झाडलोट
- वाढलेला व्याप
- जरतारीचा मोर यावर नाचतो
- प्रयत्न
- घाव, प्रहार
- रोखलेली नजर
- संतोष, आनंद
- समुद्रकिनारा
- पुरुष
- शिव! शिव!
- नुसतीच भटकंती
- विशेष
- अत्यंत यातनामय अवस्था
- माळ, सर
- हात
- पर्जन्य
- फोडातील द्रव
- गण्यांची जागा
- वक्र
- पूर्ण भेटून जाणारे
- शरीर
- अरण्य, जंगल
- तीव्र, अत्यंत टोकदार
- दिसस
- अर्धांगवायू
- चर्चा

उभे शब्द

- कावळा
- थोडेसुद्धा, अल्पप्रमाण
- टोळीचा प्रमुख
- खिडकी
- मच्छर
- तातडीचे संदेशवहन करण्याचा नामशेष झालेला प्रकार
- हनुमान (ग्रा.)
- प्रेम, ममता
- हमाल
- सूर्याचे एक नाव
- ठोक, हाण!
- युक्ती
- नेता, पुढारी
- कपडालता
- टिंगल, टवाळी
- केव्हा (ग्रा.)
- शाश्वत, चिरंतन
- सोन्या-चांदीचा व्यापारी
- महाशिवरात्रीचा मराठी महिना
- परस्पर
- पुन्हा पुन्हा
- प्रगती, उन्नत
- विमान
- कच्चे राहिल्यास निरूपयोगी
- मृत्तिकापात्र
- निवासस्थान
- आत-बाहेर करण्याची चौकट
- दात
- वंशपरंपरागत अधिकार
- फळातील द्रव
- सामान्य
- तापापूर्वीचे शहारे
- माणूसकी
- धैर्य, हिंमतीचे काम
- मगज

- कडक, न दबणारे
- साहित्यातील नऊ भावना
- मीठाची चव
- नाकी दम आणणारा आकडा
- भरपूर रस असलेला
- वेडावाकडा
- परिस्थिती
- पळसाचा डिक
- जन्म-मृत्यू
- मोदकाचे आच्छादन
- पत्र
- अभिप्राय
- नाविकदल
- मथ्यरात्रीचा पाऊस
- विरोध, द्वेष
- आठवाड्याचा दिवस
- चिकटून, जवळ
- अति तीव्र, जाळणारे
- माफी, दशा
- दाताखालचा, मदतनीस
- महान
- कैकयीची दासी
- वेदना
- वजन
- सुंदर तरुणी, पत्नी
- शंकर
- शेवट

आडवे उतवे

१.काटकसर ६.अमाप ९.पसाभार ११.परवाना १२.आराम १४.घरदार १६.तडकाफडकी १८.भारत १९.भट्टी २०.चोर २२.कोवारे २४.पसारा २५.पदर २७.सायास २८.वार २९.टक ३१.समाधान ३४.सागरतट ३८.नर ३९.हरहर ४०.वणवण ४१.खास ४२.नरकवास ४५.हार ४६.कर ४८.पाऊस ४९.लस ५०.टमटमगरी ५२.वाकडा ५३.आरपार ५४.तन ५५.रान

थोडक्यात/ संक्षिप्त

म्हणून पॅट कमिन्सने टी -२० वर्ल्डकप खेळण्यास नकार दिला; जाणून घ्या कारण

मुंबई-आयसीसी टी -२० वर्ल्डकप २०२६ स्पर्धेचा बिगुल वाजला आहे. या स्पर्धेचे आयोजन भारत आणि श्रीलंकेत केले जाणार आहे. या स्पर्धेसाठी सर्व संधांनी आपले संघ जाहीर केले आहेत. पण ऑस्ट्रेलियाचा वर्ल्डकप विजेता कर्णधार पॅट कमिन्सने ही स्पर्धा खेळण्यास नकार दिला आहे. दरम्यान पॅट कमिन्सने ही स्पर्धा न खेळण्यामागचं खरं कारण सांगितलं आहे.पॅट कमिन्स हा ऑस्ट्रेलियाच्या वनडे आणि कसोटी संघाचा कर्णधार आहे. टी -२० वर्ल्डकप स्पर्धेसाठीही कमिन्सला संघात स्थान मिळणार होतं, पण त्याने स्पर्धेतून माघार घेण्याचा निर्णय घेतला. दुखापतीमुळे संघाबाहेर झालेल्या पॅट कमिन्सच्या जागी इवार्शुइसला संघात स्थान देण्यात आलं आहे. गेल्यावर्षी वेस्ट इंडिज दौऱ्यावर असताना कमिन्सला दुखापत झाली होती. तो इंग्लंड विरुद्धच्या अंशेशे मालिकेत खेळण्यासाठी मैदानात उतरला होता.

आधी टाकला बहिष्कार अन् आता मदतीसाठी गयावया करतोय पाकिस्तान

मुंबई-टी२० वर्ल्ड कप २०२६ सुरु होण्यासाठी आता अवघे काही दिवस शिल्लक आहेत. मात्र अशातच रविवारी पाकिस्तान सरकारने घोषणा करून १५ फेब्रुवारी रोजी भारताविरुद्ध नियोजित ग्रुप स्टेज सामन्यावर बहिष्कार टाकलाय. त्यानंतर आता आयसीसी या संदर्भात काय निर्णय घेते हे पाहणं महत्वाचं ठरणार आहे. पण आता भारताविरुद्ध सामन्याचा बहिष्कार केल्यावर पाकिस्तान क्रिकेट बोर्डमदतीसाठी तडफडत आहे. पाकिस्तानने त्यांच्या या निर्णयाला इतर क्रिकेट बोर्डांचा पाठिंबा मिळावा यासाठी अनेक क्रिकेट बोर्डांशी संपर्क केला. पण त्यांना कोणताही पॉझिटिव्ह रिस्पॉन्स पाहायला मिळालेला नाही.एनडीटीव्ही ला सूत्रांनी सांगितलं की पाकिस्तानने त्यांनी घेतलेल्या बहिष्काराच्या निर्णयाला पाठिंबा मिळावा यासाठी प्रयत्न केले. पाकिस्तान क्रिकेट बोर्डने दुसऱ्या बोर्डशी सुद्धा संपर्क केला.

क्रिकेट इतिहासात पहिल्यांदाच! दोन देशांत, दोन शहरांत रंगणार कॅप्टन्स डे

दिल्ली-टी२० वर्ल्ड कप २०२६ ला सुरुवात होण्यासाठी आता अवघे काहीच दिवस शिल्लक आहेत. ७ फेब्रुवारी पासून या आयसीसी स्पर्धेला सुरुवात होणार असून विशेष म्हणजे ही स्पर्धा यंदा भारत आणि श्रीलंका या देशांमध्ये आयोजित करण्यात आलेली आहे. स्पर्धेत सहभागी झालेले जवळपास २० संघ हे भारत आणि श्रीलंकेत पोहोचलेले आहेत. येत्या ५ फेब्रुवारी रोजी आयसीसी टी२० वर्ल्ड कप २०२६ चा कॅप्टन्स डे पार पडणार आहे. म्हणजेच या दिवशी कर्णधार वर्ल्ड कप ट्रॉफी सोबत फोटोशूट करतील तसेच त्यांची एकत्रित पत्रकार परिषद सुद्धा पार पडेल. मात्र आयसीसी टी२० वर्ल्ड कप २०२६ च्या इतिहासात पहिल्यांदाच एकाच स्पर्धेचा कॅप्टन्स डे हा दोन वेगवेगळ्या शहरांमध्ये होईल. एक कॅप्टन्स डे हा भारतातील मुंबईत होईल तर दुसरा कॅप्टन्स डे हा श्रीलंकेच्या कोलंबोमध्ये होईल.

इकडे बहिष्कार, तिकडे प्रॉक्टिस, आडमुठ्या पाकिस्तानच्या नांग्या महिला टीमच ठेचणार!

दिल्ली-येत्या ७ फेब्रुवारी २०२६ पासून टी२० वर्ल्ड कप २०२६ ला सुरुवात होणार आहे. या स्पर्धेआधी पाकिस्तानने टी२० वर्ल्ड कपमध्ये खेळण्याचा निर्णय घेतला आहे, पण श्रीलंकेच्या कोलंबोमध्ये १५ फेब्रुवारी २०२६ रोजी भारताविरुद्ध होणाऱ्या सामन्यात बहिष्कार टाकण्याचा निर्णय त्यांनी घेतला आहे.पाकिस्तानच्या या निर्णयाने मोठा वाद पेटला आहे. असे असतानाच पाकिस्तानच्या बहिष्काराच्या भूमिकेनंतर देखील काही खेळाडूंनी भारतासोबत सामना खेळायची तयारी दाखवली आहे.त्यामुळे पाकिस्तान धर्मसंकटात सापडली आहे. खरं तर टी२० वर्ल्ड कप मध्ये भारत आणि पाकिस्तान हे दोन्ही संघ १५ फेब्रुवारी २ ला श्रीलंकेतील कोलंबोच्या मैदानात आम सामने येणार होते.

१ चेंडूत ४ विकेट्स; जेकब बेथेलचा अफलातून स्पेल, इंग्लंडचा श्रीलंकेवर थरारक विजय

लंडन: ९ चेंडूमध्ये ४ विकेट्स पटकावत अष्ट्रेलू जेकब बेथेलने इंग्लंडला श्रीलंकेविरुद्ध १२ धावांनी नाट्यमय विजय मिळवून दिला. १७व्या षटकाच्या अखेरीस श्रीलंकेला १८ चेंडूत २१ धावांची आवश्यकता होती आणि त्याच्या हातात ६ विकेट्स होत्या. बेथेलने दुनिथ वेलागे, दुश्मंत चमीरा आणि दासून शनका यांना एकाच षटकात बाद करत श्रीलंकेच्या डावाला खिंडार पाडलं. २०व्या षटकात महेश तीक्ष्णाला माघारी धाडत इंग्लंडच्या विजयावर शिकामोर्तब केलं. या विजयासह इंग्लंडने तीन सामन्यांच्या मालिकेत निर्भेळ यश साकारलं. श्रीलंकेचा टी२० प्रकरात इंग्लंडविरुद्धचा हा सलग ११वा पराभव आहे. दमदार कामगिरीसह इंग्लंडने वर्ल्डकपसाठी सज्ज असल्याचं सिद्ध केलं आहे. घरच्या मैदानावर झालेला हा दारुण पराभव वर्ल्डकपचे यजमान श्रीलंकेच्या चिंतेत भर टाकणारा आहे.

विजय दृष्टीक्षेपात असताना श्रीलंकेला इंग्लंडविरुद्ध अनपेक्षित पराभवाला सामोरे जावं लागलं आहे

इंग्लंडने प्रथम फलंदाजी केली तेव्हा त्यांनाही धावांसाठी झगडावं लागलं. सॅम करनने ४८ चेंडूत ६ चौकार आणि एका षटकारासह ५८ धावांची मोठी खेळी साकारली. सलामीवीर जोस बटलरने २५ धावा केल्या. बाकी फलंदाजांनी श्रीलंकेच्या गोलंदाजांसमोर शरणगती पत्करली. श्रीलंकेतर्फे दुश्मंत चमीराने २४ धावांत ५ विकेट्स पटकावल्या. या छोट्यानी लक्ष्याचा पाठलाग करताना पाथुम निसांका (२३), कुशल मॅडिस (२६) यांनी धावफलक हलता ठेवला.

मधल्या फळीतील फलंदाजांना मोठी खेळी करता आली नाही. मात्र तरीही लक्ष्य श्रीलंकेच्या आवाक्यात होतं. मात्र बेथेलच्या षटकात सगळं चित्र पालटलं. पहिल्या चेंडूवर ४ बाईज मिळाल्या. दुसऱ्या चेंडूवर दुनिथ वेलागेने मोठा फटका खेळला. मात्र यष्टीरक्षक बटलरने लॉग लेग क्षेत्रात जाऊन चांगला झेल टिपला. चमीरा ब्रूकच्या हाती झेल देऊन बाद झाला. कर्णधार दासून शनका बेथेलेच्या चेंडूवर फसला आणि बटलरने स्टॅंपिंग केलं. तीन विकेट्स गमावल्याने श्रीलंकेची स्थिती डडमळीत झाली. लॉयम डॉसनच्या षटकात श्रीलंकेला दोनच धावा करता आल्या. बेथेलने शेवटच्या षटकात तीक्ष्णाला बाद केलं आणि इंग्लंडच्या खेळाडूंनी जल्लोष केला. सॅम करनला सामनावीर आणि मालिकावीर पुरस्काराने गौरवण्यात आलं.



दिल्ली कॅपिटल्सची सलग चौथ्यांदा फायनलमध्ये धडक!



खारघरच्या आभा सोमणची आंतरराष्ट्रीय ट्रॅक एशियामध्ये चकमदार कामगिरी

सायकलिंगच्या टीम स्प्रिंटमध्ये सुवर्णपदक

वेलोड्रोममध्ये २९ ते ३१ जानेवारी दरम्यान रंगलेल्या ट्रॅक एशिया कप २०२६ स्पर्धेत भारताने शानदार काम गिरी करत सुवर्ण, रौप्य आणि कांस्य पदकांची कमाई केली. येथील स्पर्धेत विविध क्रीडा प्रकारात भारतीय खेळाडूंनी १५ सुवर्ण, १४ रौप्य आणि १० कांस्य पदकांसह पदकतालिकेत अव्वल स्थान पटकावले. या आंतरराष्ट्रीय स्पर्धेत आशियातील अव्वल सायकलस्वारांनी भाग घेतला होता, ज्यामध्ये भारतीय रोजित सिंग आणि सेलेस्टिना यांनी सुवर्णपदके जिंकून भारताचे नाव उंचावले. खार-घरमधील उदयोन्मुख सायकलपटू आभा सोमण हिच्या कामागिरीनेही देशाची मान उंचावली. अलिकडे सायकलिंग स्पर्धेची गोडी वाढत असून तरुणाई विविध देशांत या स्पर्धेत सहभागी होऊन तिरंग फडकवताना दिसून येते. खारघरमधील उदयोन्मुख सायकलपटू आभा सोमण हिने चेन्नई येथे झालेल्या आंतरराष्ट्रीय ट्रॅक एशिया कप २०२६ मध्ये उल्लेखनीय कामगिरी करून देशाचा अभिमान वाढवला आहे. खारघर, पनवेल येथील १७ वर्षीय आभाने उत्कृष्ट जिद्द आणि वेग दाखवत



भारताचे प्रतिनिधित्व केले. तिने टीम स्प्रिंट प्रकारात सुवर्णपदक, तर वैयक्तिक २०० मीटर स्प्रिंटमध्ये रौप्यपदक पटकावले. आभा गेल्या तीन वर्षांपासून पुण्यातील फिनिक्स सायकलिंग अ‍ॅकॅडमीमध्ये प्रशिक्षक दर्शन बारगुजे यांच्या प्रशिक्षणखाली कठीर सराव करत आहे. या आंतरराष्ट्रीय यशापूर्वी तिने विविध राष्ट्रीय स्पर्धांमध्ये १० राष्ट्रीय पदके जिंकून भारतीय ट्रॅक सायकलिंगमध्ये आपला ठसा उमटवला आहे. अलीकडेच चेन्नई येथे झालेल्या आंतरराष्ट्रीय स्पर्धेत आभाने पुन्हा एकदा ट्रॅकवर आपली गुणवत्ता सिद्ध केली असून ती भारतातील आशादायक युवा सायकलपटूंमध्ये गणली

जात आहे. तिच्या या यशामुळे नव्या पिढीतील अनेक इच्छुक खेळाडूंनाही प्रेरणा मिळत आहे. १० हजार डॉलर्सचे बक्षीस तामिळनाडू सायकलिंग असोसिएशन आणि स्पोर्ट्स डेव्हलपमेंट ऑथॉरिटी ऑफ तामिळनाडू यांच्यावतीने आंतरराष्ट्रीय ट्रॅक एशिया सायकलिंग २०२६ स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते. चेन्नईतील डझअर्ध सायकलिंग वेलोड्रोम, येथे ही स्पर्धा संपन्न झाली. ही एक प्रतिष्ठित ळण्ट क्लास-२ स्पर्धा असून जागतिक स्तरावर सायकलिंगचे रँकिंग वाढवण्यास मदत करते. या स्पर्धेत आशियातील प्रमुख देशांतील सायकलस्वार सहभागी झाले होते. स्पर्धेतील विजेत्यांसाठी एकूण ळए १०,००० (सुमारे ८ लाखांहून अधिक रुपये) बक्षीस रक्कम होती. दरम्यान, या स्पर्धेत रोजित सिंग यंगलेम आणि सेलेस्टिना यांनी अनुक्रमे पुरुष आणि महिलांच्या २०० मीटर स्प्रिंटमध्ये सुवर्णपदक जिंकले. या स्पर्धेने भारतातील ट्रॅक सायकलिंगच्या पायाभूत सुविधा आणि प्रतिभेला आंतरराष्ट्रीय व्यासपीठ उपलब्ध

भारत – पाकिस्तान सामन्यावर गौतम गंभीरचे विधान चर्चेत २ गुण नव्हे, तर देश महत्वाचा..

मुंबई ३ फेब्रुवारी -आयसीसी टी -२० वर्ल्डकप २०२६ स्पर्धेला येत्या ७ फेब्रुवारीपासून सुरुवात होणार आहे. भारतीय संघ आ-पला पहिला सामना अमेरिकेविरुद्ध होणार आहे. दमदार फॉर्ममध्ये असलेल्या भारतीय संघाला जेतेपदासाठी प्रबळ दावेदार मानलं जात आहे. कडूर प्रतिस्पर्धी म्हणून ओळखले जाणारे भारत – पाकिस्तान हे दोन्ही संघ १५ फेब्रुवारीला आमनेसामने येणार आहेत. पण पाकिस्तानने या सामन्यावर बहिष्कार टाकला असला तरीद-खील भारतीय संघ श्रीलंकेत जाणार आहे.पाकिस्तानने सामन्यावर बहिष्कार टाकला असला तरीदेखील भारतीय संघ हा सामना खेळण्यासाठी मैदानात उतरणार



नवी दिल्ली –भारत आणि पाकिस्तान यांच्यात १५ फेब्रुवारी रोजी कोलंबोमध्ये होणाऱ्या हाय-व्होल्टेज मॅच बाबतचा सस्पेंस आता अधिकच वाढलाय. पाकिस्तान सरकारने या मॅचवर बहिष्कार टाकण्याचे संकेत दिल्यानंतर २४ तास उलटले आहेत. मात्र, आता एडीटीव्हीच्या रिपोर्टनुसार, पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड या बहिष्काराबाबत आयसीसीला कोणताही अधिकृत मेल पाठवणार नसल्याचे समोर आलंय. पीसीबीच्या या भूमिकेमुळे क्रिकेट वर्तुळात गोंधळाचे वातावरण निर्माण झालं असून वादाचा हा चेंडू आता आयसीसीच्या कोर्टात आहे. अशातच तीन मॅच खेळाडू पाकिस्तान सेमीफायनलला कसं पोहोचणार ?

जर् पाकिस्तानने बॉयकॉट केलं तर.... सूत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार, पाकिस्तानने जर् आयसीसीला लेखी कळवलं नाही, तर तांत्रिकदृष्ट्या ही मॅच वेळापत्रकाप्रमाणे 'अॅक्टिव्ह' मानली जाईल. आयसीसी सध्या पीसीबीकडून औपचारिक पत्राची प्रतीक्षा करत आहे. जोपर्यंत अधिकृत माहिती मिळत नाही, तोपर्यंत जागतिक क्रिकेट संस्था कोणतीही ठोस पावलं उचलू शकत नाही. यामुळे भारत आणि पाकिस्तान यांच्यातील सामना जर् पाकिस्तानने बॉयकॉट केला तर पाकिस्तानच्या हातून दोन पाईट्स जातील त्यामुळे त्यांना उर्वरित तीन सामन्यांच्या जोरावर सेमीफायनलपर्यंत

पोहोचावं लागेल. कसं असेल पाकिस्तानचं सेमीफायनलमध्ये पोहोचण्याचं गणित ? पाकिस्तानचा पहिला सामना नेदरलँड्सविरुद्ध ७ फेब्रुवारी होणार आहे. तर दुसरा सामना अमेरिकेविरुद्ध १० फेब्रुवारीला असेल. त्यानंतर भारताविरुद्ध सामना होणार आहे, पण पाकिस्तानने आडमुठी भूमिका घेतली आहे. त्यानंतर १८ फेब्रुवारीला पाकिस्तानचा सामना नॉर्मबिबाशी होईल. पाकिस्तानला काहीही करून तिन्हीच्या तिन्ही सामने जिंकावे लागणार आहे. पण नेदरलँड्स पाकिस्तानचा टांगा पटली करू शकतो. या स्पर्धेत नेदरलँड्सला डार्क हॉर्स मानले जात आहे. नेदरलँड्सने २०२२ च्या टी-२० वर्ल्ड कपमध्ये दक्षिण आफ्रिकेला हरवलं आणि २००९ मध्ये नेदरलँड्सने इंग्लंडलाही हरवलं होतं. त्यामुळे पाकिस्तानच्या तोंडचं पाणी पळालंय. नियमानुसार, टीम इंडियाचे कॅप्टन सूर्यकुमार यादव यांना मॅचच्या आदल्या दिवशी प्रेस कॉन्फरन्सला उपस्थित राह-वेचं लागेल. इतकेच नाही तर, मॅचच्या दिवशी सूर्याला टॉस साठी मैदानात उतरावे लागेल. जर् पाकिस्तानचा कॅप्टन सलमान अली आगा टॉससाठी मैदानात आला नाही, तर रेफरी भारताला 'वॉकओवर' देऊन विजयी घोषित करतील आणि भारताच्या खात्यात २ पॉईंट्स जमा होतील. त्यामुळे भारताला मात्र याची काळजी नाही. पण पाकिस्तानला मोठा फटका बसेल.

विश्वधर्मी प्रा. डॉ. विश्वनाथजी कराड यांचा जन्मदिन यशवंतराव चव्हाण रुग्णालयात विविध उपक्रमातून साजरा

लातूर/प्रतिनिधी : थोर शिक्षणतज्ञ, विचारवंत आणि विश्वशांतीचे प्रणेते एमआयटी पुणे या शिक्षण संकुलाचे संस्थापक प्रा. डॉ. विश्वनाथजी कराड यांचा जन्मदिन लातूर येथील एमआयटीच्या वैद्यकीय महाविद्यालय आणि यशवंतराव चव्हाण ग्रामीण रुग्णालय येथे कार्यकारी संचालक आ. रमेशआप्पा कराड यांच्या मार्गदर्शनाखाली विविध उपक्रमाद्वारे साजरा करण्यात आला. या निमित्ताने आयोजित रक्तदान शिबिरात ८६ जणांनी रक्तदान केले तर रुग्णालयातील विविध विभागाच्या वतीने सर्व रुग्णांसाठी मोफत तपासणी करण्यात आली.

गोगरीबी आणि गरजू विद्यार्थ्यांसाठी उच्च शिक्षणाचा ध्यास घेतलेले, शून्यातून विश्व निर्माण करणारे त्याचबरोबर अध्यात्म आणि विज्ञान यांच्या संगमातून मानवी कल्याणासाठी कार्य करणारे एमआयटी शिक्षण समूह पुणे आणि विश्वशांती



केंद्र आळंदी संस्थेचे संस्थापक अध्यक्ष विश्वधर्मी प्रा. डॉ. विश्वनाथजी कराड साहेब यांचा ३ फेब्रुवारी रोजी जन्मदिन. यानिमित्ताने लातूर एमआयटीचे कार्यकारी संचालक आ. रमेशआप्पा कराड आणि परिसर समन्वयक पृथ्वीराज कराड यांच्या मार्गदर्शनाखाली लातूर येथील एमआयटीच्या यशवंतराव चव्हाण ग्रामीण



रुग्णालय येथे श्रीमती सरस्वती कराड रक्तपेढीच्या वतीने रक्तदान शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते. त्यात ८६ जणांनी रक्तदान केले. रुग्णालयातील सर्व प्रकारच्या रुग्णांना यावेळी फळ वाटप करण्यात आले. त्याचबरोबर विविध विभागाच्या वतीने रुग्णांची पूर्णपणे मोफत रक्तदाब व मधुमेह तपासणी शिबिर,

महिलांच्या स्तन व गर्भाशय कॅन्सरबाबत रोग निदान व उपचार, नाक, कान, घसा विभागाच्या वतीने तोंडाच्या कर्करोगाची तपासणी, हाडाचा ठिसूळपणा तपासणी, थॅलेसेमिया रुग्णांची सिरम फेरेटीन तपासणी, रुग्णांची अस्थामा तपासणी, गॅस्ट्रोस्कोपी आणि एन्डोस्कोपी तपासणी करण्यात आली.

नळगिर व निडेबन जिल्हा परिषद गट व गणातील काँग्रेस उमेदवारांच्या प्राचारार्थ जाहीर सभा संपन्न

उदगीर/प्रतिनिधी : सतेतून पैसा आणि पैशातून सत्ता हे सत्ताधारी भाजप आणि त्यांच्या मित्र पक्ष असलेल्या राष्ट्रवादीच्या स्थानिक लोकप्रतिनचे धोरण आहे, निवडणूक काळात मतांचा बाजार मांडणाऱ्या आणि नंतर शासकीय योजना हडप करणाऱ्या या मंडळींना जिल्हा परिषद आणि पंचायत समिती निवडणुकीत जनतेने धडाड शिकवावा असे आवाहन आज उदगीर तालुक्यातील नागलगाव येथे आयोजित प्रचार सभेत बोलताना माजी मंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी केले.

उदगीर तालुक्यातील नागलगाव येथे नळगिर आणि निडेबन जिल्हा परिषद गट तसेच नागलगाव व शिरोळ पंचायत समिती गणातील काँग्रेस आघाडीच्या उमेदवारांच्या प्रचारार्थ आयोजित विराट सभेत ते बोलत होते. लातूर जिल्हा परिषद व पंचायत समिती न्यासार्थिक निवडणूक २०२६ अनुषंगाने राज्याचे माजी वैद्यकीय शिक्षण व सांस्कृतिक कार्यमंत्री तथा लातूर जिल्ह्याचे माजी पालकमंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख यांच्या प्रमुख उपस्थितीत आणि यांच्या अध्यक्षतेखाली मंगळवार दि. ३ फेब्रुवारी रोजी सकाळी उदगीर तालुक्यातील नागलगाव या ठिकाणी नळगिर आणि निडेबन जिल्हा परिषद गट, गण तसेच नागलगाव व शिरोळ पंचायत समिती गणातील काँग्रेस आघाडी उमेदवारांच्या प्रचारार्थ जाहीर प्रचार सभा पार पडली. लातूर जिल्ह्यातील उदगीर तालुक्यातील नळगिर जिल्हा परिषद गटातील

सौ. रुपाली प्रशांत गायकवाड, पंचायत समिती गणातील श्री.विलास धळप्पा गताटे आणि नागलगाव पंचायत समिती गणातील सौ. शिल्पा शक्ती केवडे तसेच निडेबन जिल्हा परिषद गटातील श्री. रणजित मल्हारी पाटील व गणातील सौ. मनीषा सदीप कोयले व शिरोळ पंचायत समिती गणातील श्री.श्रीकृष्ण वामन आडे या काँग्रेस आघाडी उमेदवारांच्या प्रचारार्थ नागलगाव या ठिकाणी जाहीर प्रचार सभेचे आयोजन करण्यात आले होते.

उदगीरमध्ये हमा वसुली आणि अवैध धंद्यांचे पेव

यावेळी बोलतांना आमदार अमित देशमुख यांनी स्थानिक आमदार आणि सत्ताधऱ्यांवर गंभीर आरोप केले उदगीरमध्ये आज मटका, गुटखा विक्री आणि जमिनी बळकावण्याचे प्रकार उघडपणे सुरू आहेत. यातून मोठी हमा वसुली सुरू असून, यामुळे लातूरच्या सुसंस्कृत पॅटर्नला गालबोट लागत आहे असे सांगितले.

मराठवाडा रेल्वे कोच फॅक्टरीच्या गप्पा मारल्या, पण एकाही स्थानिक तरुणाला तिथे नोकरी मिळाली नाही. उदगीरमध्ये एकही नवीन उद्योग हे लोक उभे करू शकले नाहीत. उदगीरला मूळ उदगीरच्याच नेतृत्वाची गरज आहे, असे सांगितले.

शेतकऱ्यांचा पाठीराखा: मांजरा परिवार पुढे बोलतांना आमदार देशमुख यांनी शेतकरी हिताचा उल्लेख करताना त्यांनी आकाडेवारीच मांडली राज्यात उसाला ३ हजार रुपयांपेक्षा जास्त भाव देणारे ५६ कारखाने



आहेत, त्यापैकी ६ कारखाने एकट्या मांजरा परिवारातील आहेत. शेतकऱ्यांच्या मुलांचे शिक्षण असो वा मुलीचे लग्न, लातूर जिल्हा मध्यवर्ती बँक नेहमीच शून्य टक्के व्याजाने पाठीशी उभी राहिली आहे. आम्ही कामावर मत मागतो, विरोधाकांसारखे रात्री-अपरात्री पैसे वाटून मते विकत घेत नाही.‘‘

लाडकी बहीण योजनेवरून भगिनींना आश्वासन केले

विरोधाकांकडून केल्या जाणाऱ्या अफवांचा समाचार घेताना ते म्हणाले, ‘‘लाडकी बहीण योजना किंवा इतर कोणतीही शासकीय योजना ही कुण्या एका पक्षाच्या जिखताना पैशातून चालत नाही. हा पैसा जनतेच्या टोंकसचा आहे. त्यामुळे सत्ता बदलली तरी योजना बंद होणार नाही. कोणत्याही धमक्यांना घाबरू नका, आपल्या गावाच्या विकासासाठी काँग्रेसला साठ्न घ्या.‘‘

जिल्हा परिषद आपल्या दारीचा संकल्प आमदार देशमुख यांनी जाहीर केले की, काँग्रेसची सत्ता आल्यानंतर ‘‘जिल्हा परिषद आपल्या दारी‘‘ हा उपक्रम राबवून लोकांना कामासाठी कार्यालयात चकरा माराव्या लागणार नाहीत, तर प्रशासन स्वतः लोकांच्या समस्या सोडवण्यासाठी गावात येईल. प्रांभी यावेळी राज्याचे माजी वैद्यकीय शिक्षण व सांस्कृतिक कार्यमंत्री तथा लातूर जिल्ह्याचे माजी पालकमंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख व उपस्थित सर्व मान्यवर यांच्या हस्ते श्रीफळ वाढवून उजनी येथील प्रचाराचा शुभारंभ करण्यात आला. या सभेला श्रावण रंजनवाड, प्रशांत गायकवाड, कल्याण पाटील, शिवाजी हुडे, शिलाताई पाटील यांसह महाविकास आघाडीचे शेकडो पदाधिकारी आणि हजारो नागरिक उपस्थित होते.

मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागाने पहिल्याच वर्षात आयओसीएल पाकणी साइडिंगमधून रेक लोडिंगचे त्रिशतक पूर्ण केले

सोलापूर/प्रतिनिधी : आयओसीएल पाकणी साइडिंगवर पेट्रोलियम उत्पादनांच्या ३३०१ रेकच्या लोडिंगसह ४४.२ कोटी रुपयांची मजबूत मालवाहतूक वाढ नोंदवली मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागाने, सोलापूर जिल्ह्यातील आयओसीएल पाकणी साइडिंगवर जानेवारी २०२६ पर्यंत पेट्रोलियम उत्पादनांच्या लोडिंगमध्ये मजबूत आणि सातत्यपूर्ण वाढ नोंदवून मालवाहतूक कामकाजात एक महत्त्वाचा टप्प्या गाठला आहे.

मालवाहतूक लोडिंग कामगिरी आयओसीएल पाकणी साइडिंगवर पेट्रोलियम, तेल आणि वंगण (पीओएल) लोडिंगची पहिली कार्यवाही २८ जानेवारी २०२५ रोजी करण्यात आली, जी भारतीय रेल्वे आणि इंडियन ऑइल कॉर्पोरेशन लिमिटेड (आयओसीएल) साठी एक ऐतिहासिक घटना ठरली. कामकाज सुरू

झाल्यापासून, वर्षाभरातील कामगिरी अत्यंत समाधानकारक राहिली आहे. जानेवारी २०२६ पर्यंत ३०१ रेक यशस्वीरित्या लोड करण्यात आले. सोलापूर विभागासाठी ४४.२ कोटी रुपयांचा मालवाहतूक महसूल निर्माण झाला.

प्रमुख गंतव्यस्थाने पाकणी येथून सेवा दिली जाणारी प्रमुख गंतव्यस्थाने खालीलप्रमाणे आहेत:

- हिरेंदूरू, कर्नाटक
- मिरज, महाराष्ट्र
- विजयपुरा, कर्नाटक
- देसूर, कर्नाटक
- नवलूर, कर्नाटक
- रामगुंडम, तेलंगणा

हे अनेक राज्यांमध्ये व्यापक प्रादेशिक कनेक्टिव्हिटी दर्शवते.

हाताळली जाणारी उत्पादने

पाकणी साइडिंग विविध प्रकारची

पेट्रोलियम उत्पादने हाताळते, जसे की

- हाय स्पीड डिझेल (HSD)
- मोटर स्फिरिट (MS)

हे कार्थक्ये, सुरक्षित आणि पर्यावरणपूरक रेल्वे मार्गाने इंधनाच्या वाहतुकीस मदत करते.

पाकणी साइडिंगचे परिवर्तन आयओसीएल पाकणी साइडिंग एक धोरणात्मकदृष्ट्या महत्त्वाचे लॉजिस्टिक केंद्र म्हणून उदयास आले आहे. ही महाराष्ट्रातील पहिली आयओसीएल रेक-लोडिंग सुविधा, भारतातील आयओसीएलचे ९वे विशेष मार्केटिंग रेक-लोडिंग ठिकाण आणि देशभरातील रिफायनरीसह एकूण १८वे ठिकाण बनले आहे.

मूळतः १९९६ मध्ये अधिसूचित केलेल्या आयओसीएल पाकणी साइडिंगमध्ये पूर्वी मर्यादित प्रमाणात पेट्रोलियम मालाची आवक होत होती.

२०२५ मध्ये बाह्य लोडिंग कामकाज सुरू झाल्यामुळे, ही साइडिंग आता मोठ्या प्रमाणावर पेट्रोलियम मालाची वाहतूक हाताळत आहे, ज्यामुळे तिचे या प्रदेशासाठी एक प्रमुख मालवाहतूक केंद्रामध्ये रूपांतर झाले आहे. हा महत्त्वाचा मालवाहतूक उपक्रम कोयाली (वडोदरा) ते पाकणी (सोलापूर) पर्यंतच्या ७५२ किमी लांबीच्या समर्पित पाइपलाइनद्वारे समर्थित आहे, जी कोयाली-अहमदनगर-सोलापूर पाइपलाइन म्हणून ओळखली जाते. ही पाइपलाइन २०२३ मध्ये कार्यान्वित झाली असून तिची स्थापित क्षमता ५.० दशलक्ष मेट्रिक टन प्रतिवर्ष आहे. तिचे मूळ पंपिंग स्टेशन कोयाली रिफायनरी जवळ डुमाड येथे आहे आणि महाराष्ट्रातील मनमाड, अहमदनगर आणि सोलापूर येथे टर्मिनल्स आहेत. पेट्रोलियम उत्पादने कोयाली रिफायनरीमधून पाइपलाइनद्वारे पाकणी डेपोपर्यंत अखंडपणे पोहोचवली जातात

विश्वधर्मी मा. डॉ. वि. दा. कराड साहेब यांच्या जन्मदिनानिमित्ताने आयोजित करण्यात आलेल्या विविध विभागाच्या मोफत तपासणी शिबिराचे रुग्णालय अधीक्षक डॉ. चंद्रकला डावळे यांनी, नर्सिंग महाविद्यालयाचे प्राचार्य एस. एल. सर्वानन, प्रशासकीय अधिकारी मधुकर गुटे, कार्यालय अधीक्षक भास्कर दहिफळे, रुग्णालय प्रशासकीय अधिकारी श्रीपती मुंडे यांच्यासह विविध वारांच्या उपस्थितीत उद्घाटन करण्यात आले. या शिबिराचा सर्व प्रकारच्या रुग्णांनी मोठ्या संख्येने लाभ घेतला.

विविध विभागातील तपासणी शिबिर कार्यक्रमात मेडिसिन विभाग प्रमुख डॉ. गजानन गोंधळी, स्त्रीरोग विभाग प्रमुख डॉ. क्रांती केंद्रे, अस्थिरोग विभाग प्रमुख डॉ. अरुणकुमार राव, शल्यचिकित्सा विभाग प्रमुख डॉ. एन. व्ही. कुलकर्णी, बालरोग विभाग प्रमुख डॉ. विद्यादेवी कांदे,

नाक, कान, घसा विभाग प्रमुख डॉ. श्याम सोमानी, यांच्यासह त्या त्या विभागातील डॉ. विशाल भालेराव, डॉ. सचिन बाबळसुरे, डॉ. शरद सोनवणे, डॉ. स्तुती उगिले, डॉ. अमर लिंबापुरे, डॉ. नीला भट्ट, डॉ. रोशनी आंकुसकर, डॉ. प्रीती, डॉ. अबेद नागुरे, डॉ. मधुरा वाघमारे, डॉ. बसवराज वारदे, डॉ. रवींद्र इस्पतिगिरे, डॉ. अभिजीत रायते, डॉ. नंदकिशोर शिंदे, डॉ. नीतन कुमार हाजगुडे, डॉ. उद्धव शेळके, डॉ. रोहन पाटील, डॉ. शिल्पा कुदरीकर, डॉ. दीपिका माशाळकर, डॉ. शुभम डाके, डॉ. शुभम काळेढेले, डॉ. शैला बांगड, डॉ. शितल शेळके, डॉ. सुरेश भांगेराव, डॉ. शिल्पा गर्जे, डॉ. योगेश गावसाने, डॉ. अनिलकुमार जाधव यांनी मेहनत घेतली. दिवसभर विविध विभागात रुग्णांची मोठी गर्दी होती.

माननीय रेल्वे मंत्री यांनी महाराष्ट्रासाठी रु.२३,९२६ कोटींच्या विक्रमी अर्थसंकल्पीय तरतुदीबाबत माध्यमांना माहिती दिली

मुंबई/प्रतिनिधी : श्री अश्विनी वैष्णव, माननीय रेल्वे मंत्री यांनी (व्हिडिओ कॉन्फरन्सिंगद्वारे) महाराष्ट्रासाठीच्या रेल्वे बाबतीतील अर्थसंकल्पीय तरतुदीविषयी माध्यमांना संबोधित करताना सांगितले की, अर्थसंकल्प २०२६-२७ मध्ये महाराष्ट्रासाठी रु २३,९२६ कोटींची विक्रमी तरतूद रेल्वे करीता करण्यात आली आहे.

२००९-१४ या कालावधीत महाराष्ट्रातील रेल्वेकरीता दरवर्षी दिल्या जाणाऱ्या सरासरी रु १,१७१ कोटींच्या तरतुदीच्या तुलनेत ही तरतूद जवळपास २० पट अधिक आहे.

अर्थसंकल्पात एकूण ७ उच्चगती रेल्वे प्रकल्पांची घोषणा करण्यात आली असून, त्यापैकी २ नवीन बुलेट ट्रेन कॉरिडॉर महाराष्ट्रातील आहेत. संबंथित प्रवास वेळेसह त्यांचा तपशील पुढीलप्रमाणे आहे:

मुंबई-पुणे : ४८ मिनिटे
* पुणे-हैदराबाद : १ तास ५५ मिनिटे (२ तासांच्या आत)

पायाभूत सुविधांमध्ये आमूलाग्र परिवर्तन: एकूण रु १,७०,०५८ कोटीची कामे प्रगतीपथावर आहेत. या भव्य गुंतवणुकीत संपूर्ण महाराष्ट्रभर नवीन रेल्वेमार्गांची उभारणी, स्थानकांचे पुनर्विकास तसेच संरक्षासाठीच्या सुधारणा यांचा समावेश आहे.

अमृत स्टेशन योजनेअंतर्गत महाराष्ट्रातील १३२ स्थानकांची संपूर्ण नवनिर्माणसाठी निवड करण्यात आली आहे.

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

एकूण गुंतवणूक : रु ५,६७५ कोटी.
राज्यात प्रीमियम रेल्वे सेवांच्या परिचालनामुळे प्रवास कार्यक्षमतेला नवे उंची प्राप्त झाली आहे:
* वंदे भारत एक्सप्रेस : १२ जोड्या
* अमृत भारत एक्सप्रेस : ५ जोड्या
महाराष्ट्रातील रेल्वे जाळ्याचा वेगाने विस्तार झाला आहे:

* रेल्वेमार्ग निर्माण : २०१४ पासून सुमारे २,४००किमी रेल्वेमार्गचे बांधकाम करण्यात आले आहे. हे मलेशियाच्या संपूर्ण रेल्वे जाळ्यापेक्षा अधिक आहे.
* संपूर्ण विद्युतीकरण : रस्त्यात १००% विद्युतीकरण पूर्ण झाले असून, २०१४ पासून ३,७४४ किमी रेल्वेमार्गांचे विद्युतीकरण करण्यात आले आहे.

* रस्ता सुक्षितता सुधारण्यासाठी १,२२८ रेल्वे उड्डाणपूल व रेल्वे अंडरपास मार्गांचे बांधकाम करण्यात आले आहे.
* कंत्रुळ प्रणालीस ४,९७१ रुट किमी वर मंजुरी देण्यात आली असून, त्यापैकी ५७६ रुट किमी वर कार्यान्वयन झाले आहे आणि ३,६१७ रुट किमी (ठवूच) वरील कामे/निविदा प्रक्रिया सध्या प्रगतीपथावर आहेत.

प्रेस ब्रिफिंगदरम्यान छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस येथे श्री प्रतीक गोस्वामी, महाव्यवस्थापक, मध्य रेल्वे; श्री अवनीश कुमार पांडे, मुख्य प्रशासकीय अधिकारी (निर्माण); श्री रजनीश माथूर, प्रधान मुख्य अभियंता; श्री अरविंद मालखेडे, प्रधान मुख्य वाणिज्य व्यवस्थापक, मध्य रेल्वे तसेच श्री हिंश्र मीना, विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक, मुंबई विभाग हे उपस्थित होते.

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी

स्थानकांच्या आधुनिकीकरणासाठी



मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते. श्री. गिरवलकर तसेच इतर मान्यवरांच्या आवाहानानुसार उपस्थित सर्व विद्यार्थ्यांनी बालविवाह मुक्त भारत निर्माण करण्यासाठी सामूहिक शपथ घेतली.

मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते. श्री. गिरवलकर तसेच इतर मान्यवरांच्या आवाहानानुसार उपस्थित सर्व विद्यार्थ्यांनी बालविवाह मुक्त भारत निर्माण करण्यासाठी सामूहिक शपथ घेतली.

मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते. श्री. गिरवलकर तसेच इतर मान्यवरांच्या आवाहानानुसार उपस्थित सर्व विद्यार्थ्यांनी बालविवाह मुक्त भारत निर्माण करण्यासाठी सामूहिक शपथ घेतली.

मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते. श्री. गिरवलकर तसेच इतर मान्यवरांच्या आवाहानानुसार उपस्थित सर्व विद्यार्थ्यांनी बालविवाह मुक्त भारत निर्माण करण्यासाठी सामूहिक शपथ घेतली.

मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते. श्री. गिरवलकर तसेच इतर मान्यवरांच्या आवाहानानुसार उपस्थित सर्व विद्यार्थ्यांनी बालविवाह मुक्त भारत निर्माण करण्यासाठी सामूहिक शपथ घेतली.

मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते. श्री. गिरवलकर तसेच इतर मान्यवरांच्या आवाहानानुसार उपस्थित सर्व विद्यार्थ्यांनी बालविवाह मुक्त भारत निर्माण करण्यासाठी सामूहिक शपथ घेतली.

मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते. श्री. गिरवलकर तसेच इतर मान्यवरांच्या आवाहानानुसार उपस्थित सर्व विद्यार्थ्यांनी बालविवाह मुक्त भारत निर्माण करण्यासाठी सामूहिक शपथ घेतली.

मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते. श्री. गिरवलकर तसेच इतर मान्यवरांच्या आवाहानानुसार उपस्थित सर्व विद्यार्थ्यांनी बालविवाह मुक्त भारत निर्माण करण्यासाठी सामूहिक शपथ घेतली.

मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते. श्री. गिरवलकर तसेच इतर मान्यवरांच्या आवाहानानुसार उपस्थित सर्व विद्यार्थ्यांनी बालविवाह मुक्त भारत निर्माण करण्यासाठी सामूहिक शपथ घेतली.

मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते. श्री. गिरवलकर तसेच इतर मान्यवरांच्या आवाहानानुसार उपस्थित सर्व विद्यार्थ्यांनी बालविवाह मुक्त भारत निर्माण करण्यासाठी सामूहिक शपथ घेतली.

मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते. श्री. गिरवलकर तसेच इतर मान्यवरांच्या आवाहानानुसार उपस्थित सर्व विद्यार्थ्यांनी बालविवाह मुक्त भारत निर्माण करण्यासाठी सामूहिक शपथ घेतली.

मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते. श्री. गिरवलकर तसेच इतर मान्यवरांच्या आवाहानानुसार उपस्थित सर्व विद्यार्थ्यांनी बालविवाह मुक्त भारत निर्माण करण्यासाठी सामूहिक शपथ घेतली.

मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते. श्री. गिरवलकर तसेच इतर मान्यवरांच्या आवाहानानुसार उपस्थित सर्व विद्यार्थ्यांनी बालविवाह मुक्त भारत निर्माण करण्यासाठी सामूहिक शपथ घेतली.

धाराशिव शहरात रस्ता सुरक्षानिमित्त रिक्षा व मोटारसायकल रॅली



धाराशिव (रामेश्वर डोंगरे)- रस्ता सुरक्षा अभियानांतर्गत शहर वाहतूक शाखेच्यावतीने धाराशिव शहरात रिक्षा व मोटारसायकल रॅली काढून जनजागृती करण्यात आली. या रॅलीस अप्पर पोलीस अधीक्षक शफकत आमना यांच्या हस्ते हिरवा कंदील दाखविण्यात आला.

पोलीस अधीक्षक रितू खोखर, अप्पर पोलीस अधीक्षक शफकत आमना यांच्या मार्गदर्शनाखाली माहिती शाखेचे सहाय्यक पोलीस निरीक्षक अरविंद हिंगोले यांच्या

नेतृत्वाखाली धाराशिव शहरातून रिक्षा व मोटारसायकल रॅली धाराशिव शहरातील वाहतूक शाखा कार्यालय येथून छत्रपती शिवाजी महाराज चौक, डॉ बाबासाहेब आंबेडकर चौक, मध्यवर्ती शासकीय इमारत मागे वाहतूक शाखेत विसर्जित करण्यात आली. तर यावेळी रक्तदान शिबीर घेण्यात आले. तसेच हेल्मेट वाटप रिक्षा रॅली तसेच विविध कार्यक्रम घेण्यात आले. याबरोबरच शहरातील विविध शाळा आणि महाविद्यालये मार्गदर्शन करण्यात आले.

स्वतंत्र गावाचा निर्णय म्हणजे सत्ता नव्हे, परिवर्तनाची रणधुमाळी! तांड्यांना न्याय देत महायुतीचा थेट गावखेड्यांवर राजकीय स्ट्राईक

धाराशिव (शेख अंजुम)-राज्यातील उपेक्षित तांड्यांच्या विकासाला नवी दिशा देणारा ऐतिहासिक निर्णय महायुती सरकारने घेतला आहे. स्वतंत्र गावाचा दर्जा देण्याच्या निर्णयामुळे केवळ प्रशासकीय बदल होणार नाही, तर गावखेड्यांच्या राजकारणाची दिशाच बदलणार आहे. वर्षानुवर्षे मूलभूत सुविधांपासून वंचित राहिलेल्या तांड्यांना आता थेट सत्तेचा आणि विकासाचा दरवाजा खुला होणार आहे. राज्याचे महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी छत्रपती संभाजीनगर येथे ही महत्त्वपूर्ण घोषणा करताना स्पष्ट केले की, स्वतंत्र गावाचा दर्जा म्हणजे केवळ नावापुरता बदल नाही, तर विकासाचा स्वतंत्र आराखडा, निधीची थेट उपलब्धता आणि आत्मसन्मानाची लढाई आहे. या निर्णयामुळे तांड्यांना स्वतंत्र ग्रामपंचायतीचे अस्तित्व मिळून मिळणारा १५ वा वित्त आयोगाचा थेट लाभ मिळणार आहे.

महायुती सरकारने केंद्र व राज्य सरकारच्या ११४ योजनांचा उल्लेख करत ग्रामीण भागासाठी विकासाची चौकट उभी केली आहे. सौरऊर्जे वर आधारित १२ तास वीजपुरवठा, ‘बळीराजा पाणीदार रस्ते’ योजना, कर्ममाफी, तसेच महिलांसाठी सुरू असलेली लाडकी बहीण योजना या सर्व योजना आता तांड्यांपर्यंत प्रभावीपणे पोहोचणार आहेत. बचत गटांना ५

लाख रुपयांपर्यंत बिनव्याजी कर्ज आणि प्रत्येक जिल्ह्यात ‘उमेद मॉल’ उभारण्याचा निर्णय हा ग्रामीण अर्थव्यवस्थेला बळ देणारा ठरणार आहे.

धाराशिव जिल्ह्यातील ईट, येणगर, आपसिंगा आणि ढोकी येथे झालेल्या प्रचारसभामधून महायुतीने थेट राजकीय संदेश दिला. व्यासपीठावर आमदार रणाजगजितसिंह पाटील, माजी मंत्री बसवराज पाटील यांची उपस्थिती ही विरोधकांसाठी स्पष्ट इशाराच मानली जात आहे.

मुख्य गावांपासून दूर असल्याने वर्षानुवर्षे दुर्लक्षित राहिलेल्या तांड्यांना आता स्वतंत्र गावाचा दर्जा मिळाल्याने शिक्षण, आरोग्य, रस्ते, पाणी आणि रोजगाराच्या संधी उपलब्ध होणार आहेत. याच मुद्द्यावरून महायुतीने जिल्हा परिषद आणि पंचायत समिती निवडणुकांमध्ये थेट राजकीय आघाडी घेतली असून, विकास आमचा अजेंडा, सत्ता आमचाच हक्क असा स्पष्ट संदेश मतदारांपर्यंत पोहोचवला आहे.

हा निर्णय म्हणजे केवळ विकासाचा नव्हे, तर ग्रामीण राजकारणातील शक्ती-समीकरण बदलणारा टर्निंग पॉइंट ठरणार आहे. तांड्यांचा आवाज आता मतदानयंत्रात उमटणार असून, त्याचा थेट फायदा महायुतीला होणार, हे चित्र हळूहळू स्पष्ट होत आहे.

होळीतील चिमुकल्यांनी पाहिला शिवसृष्टी; महाराजांच्या विविध किल्ल्यांचेही घेतले दर्शन

लोहारा (प्रतिनिधी)- लोहारा तालुक्यातील होळी येथील जिल्हा परिषद शाळेतील विद्यार्थ्यांनी दि. २७ ते ३० जानेवारीदरम्यान आयोजित सहलीतून गड किल्ले, समुद्रकिनार्यासह अनेक ऐतिहासिक ठिकाणी भेटी देऊन माहिती घेतली. होळी येथील जिल्हा परिषद शाळेच्या ४५ विद्यार्थ्यांनी या शैक्षणिक सहलीत सुरुवातीला पुणे येथील छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या जीवनावर आधारित असलेली शिवसृष्टीमधील व तेथील छत्रपती शिवाजी महाराजांचा भव्य पुतळा, विविध ऐतिहासिक प्रसंगांचे दृश्यरूप मांडणी, युद्धनीती, त्यांचे प्रशासन आरमार, संपूर्ण किल्ल्यांची प्रतिकृती, पोशाख, स्वराज्याची ऐतिहासिक माहिती घेत विद्यार्थ्यांनी प्रत्यक्ष पाहत माहिती घेतली. त्यानंतर केतकवळे येथील प्रतिबालाजी मंदिर येथे जाऊन दर्शन घेतले. शिवाजी महाराजांच्या रायगड व प्रतापगड किल्ले पायऱ्यावाटे चढले आणि तेथील शिवाजी महाराजांची समाधी, गंगासागर तलाव, राणीवसा, जगदीश्वर मंदिर, तटबंदी, महादरवाजा, छत्रपती शिवाजी महाराजांची समाधी, बुरुज, तटबंदी विद्यार्थ्यांनी फिरून

पाहात पुस्तकात वाचलेली माहिती प्रत्यक्षात अनुभवली. कसाटा येथील समुद्र व किनारा पाहून विद्यार्थी अत्यंत आनंदित झाले. या सहलीत विद्यार्थ्यांसोबत सहलप्रमुख मनोज स्वामी, बनराज सूर्यवंशी, योगीराज सांडूर, रेखा बाबळसुरे, अनिता सरवदे होते. ही शालेय सहल अभ्यासपूर्ण, निरीक्षणात्मक व आनंददायी ठरल्याचे मुख्याध्यापक देविदास पावशेरे यांनी सांगितले. मुरुड जंजिरा, चवदार तळ्याला दिली हृद्य भेट मुरुड जंजिरा हा समुद्री किल्ला पाहून विद्यार्थ्यांना पाण्यात किल्ला बांधल्यामुळे अत्यंत कुतूहल वाटले. त्या काळातील समुद्र किल्ल्याची बांधणी व तेथील ठिकाणांची सर्व माहिती घेतली. या तीन किल्ल्याचा ऐतिहासिक अनुभव घेऊन अभ्यासपूर्ण माहिती घेतली. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी महाड येथील चवदार तळ्यावर केलेल्या सत्याग्रहाची आठवण विद्यार्थ्यांनी येथे भेट देऊन जागी केली. तेथील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या स्मृतिस्तंभास भेट देऊन विद्यार्थ्यांनी अभिवादन केले. चिमुकल्यांनी हिंदवी स्वराज्याची सुवर्णपाने प्रत्यक्ष पाहिली. त्यांच्या चेहऱ्यावर अभिमान होता.

अवैध मद्य विरोधी कारवाई

धाराशिव (प्रतिनिधी)- ग्रामीण पोलीस ठाणे अंतर्गत रमेश द.रा.वरुडा ता. जि. धाराशिव हे दि.०२.०२.२०२६ रोजी वरुडा गावाजवळ आपल्या पत्र्याचे शेडजवळ अंदाजे ३,२८० किमतीच्या देशी विदेशी दारूच्या ४० सिलबंद बाटल्या अवैध विक्रीच्या उद्देशाने जवळ बाळगलेल्या जप्त करण्यात आल्या. तर सुमन रा. वरुडा वडार वस्ती ता.जि. धाराशिव हे दि.०२.०२.२०२६

रोजी वरुडा गावात रोडलगत वडार वस्तीमध्ये वरुडा ते तेर रोडलगत वरुडा येथे अंदाजे ३,१२० किमतीच्या देशी विदेशी दारूच्या २४ सिलबंद बाटल्या अवैध विक्रीच्या उद्देशाने जवळ बाळगलेल्या जप्त करण्यात आल्या. यावरून पोलीसांनी अवैध मद्य जप्त करून नमूद व्यक्तीविरुद्ध महाराष्ट्र मद्य मनाई कायदा कलम-६५(ई) अन्वये धाराशिव ग्रामीण पो ठाणे येथे स्वतंत्र २ गुन्हे नोंदविले आहेत.

शिक्षण वाढलं नाती तुटली! महाराष्ट्रात घटस्फोटाचा स्फोट का?

सध्या देशभरात एक गंभीर सामाजिक वास्तव समोर येत आहे ती म्हणजे घटस्फोटाचे वाढते प्रमाण. संपूर्ण भारताचा सरासरी दर १.०७ टक्के इतका असताना, महाराष्ट्रात हेच प्रमाण थेट १८.७ टक्क्यांवर पोहोचले आहे. हा आकडा केवळ धक्का देणारा नाही, तर प्रश्न विचारायला भाग पाडणारा आहे.

कारण महाराष्ट्र हा देशातील सर्वाधिक सुशिक्षित, प्रगत आणि सामाजिकदृष्ट्या जागरूक राज्य मानला जातो. मग इथेच नाती का तुटत आहेत? **घटस्फोट वाढण्यामागची ठळक कारणे?**

१) **बदलती जीवनशैली आणि अपेक्षांचा संघर्ष**
शहरीकरण, धावपळीचे आयुष्य, ‘मी’ केंद्रित विचारसरणी-या सगळ्यात समजूतदारपणा, सहनशीलता आणि संवाद हरवत चालला आहे. अपेक्षा वाढल्या, पण समज कमी झाली.

२) **अर्थिक स्वावलंबन आणि आत्मभान**
महिलांचे शिक्षण व आर्थिक



विशेष आढावा= रामेश्वर डोंगरे

स्वातंत्र्य ही सकारात्मक बाब असली, तरी असमान विचारसरणी, अहंकाराचा संघर्ष आणि तडजोड म्हणजे पराभव अशी मानसिकता नात्यांवर ताण आणते. **३) सोशल मीडिया: जवळ आणतो**

की दुरावतो? व्हॉट्सप, इंस्टाग्राम, फेसबुक-संवाद वाढला, पण खरा संवाद हरवला. संशय, तुलना, भावनिक फसवणूक आणि आभासी नात्यांनी वैवाहिक नात्यांना सुसंग लावला. **४) कुटुंबव्यवस्थेतील बदल**
संयुक्त कुटुंब पद्धतीचा ऱ्हास झाला. पूर्वी वडीलधाऱ्यांचा सल्ला, समेटाची भूमिका असायची. आज निर्णय झटपट-जमत नसेल तर वेगळे होऊ.

५) कायदेशीर सुलभता, पण भावनिक कठीणपणा
कायदेशीर प्रक्रिया तुलनेने सोपी झाली, पण नातं तोडण्याआधी समुपदेशन, संवाद, पुनर्विचार यांना दुय्यम स्थान मिळत आहे. **धोक्याची घंटा का?**
घटस्फोट हा केवळ दोन व्यक्तींचा

प्रश्न नाही= तो कुटुंब, मुलांचे भविष्य, समाजाची मानसिकता आणि संस्कृती यांवर थेट परिणाम करतो. महाराष्ट्रासारख्या प्रगत राज्यात

हे प्रमाण सर्वाधिक असणे म्हणजे सामाजिक अपयशाची कबुली नाही का?

मार्ग काय? उपाय काय?
विवाहपूर्व व विवाहोत्तर समुपदेशन अनिवार्य करणे

कुटुंबात संवादाची संस्कृती पुन्हा रुजवणे
सोशल मीडियाचा मर्यादित आणि सजग वापर

तडजोड म्हणजे कमजोरी नव्हे, तर नातं वाचवण्याची ताकद आहे-हा विचार पक्का करणे
शाळा-महाविद्यालयातून नातेसंबंध, भावनिक बुद्धिमत्ता यांचे शिक्षण

थेट सवाल आक्रमक कटाक्ष?
शिक्षणाने डोकं भरलं पण नातं सांभाळण्याचं शहाणपण हरवलं का?
महाराष्ट्र पुढे चाललाय-पण नाती मागे पडतायत का?
ही केवळ बातमी नाही, ही इशान्याची घंटा आहे.
आज विचार केला नाही, तर उद्या आकडे अजून भयानक असतील.

कळंबमध्ये दुसरे प्रशिक्षण पूर्ण; यंत्रे हाताळणीसह केंद्र रचनेविषयीचे धडे

भूम (प्रतिनिधी)- भूम जिल्हा परिषद व पंचायत समितीच्या आगामी निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर तालुक्यातील मतदान केंद्राध्यक्ष, मतदान अधिकारी व इतर निवडणूक कर्मचाऱ्यांचे प्रात्यक्षिक प्रशिक्षण तहसील कार्यालयामार्फत निवडणूक निर्णय अधिकारी रेवैयाह डोंगरे, सहायक निवडणूक अधिकारी जयवंत पाटील व अतिरिक्त निवडणूक अधिकारी प्रवीण जाधव यांच्या मार्गदर्शनाखाली संपन्न झाले. तालुक्यातील १२४ मतदान केंद्रांवरील तसेच २० टक्के राखीव मतदान केंद्रांसाठी नियुक्त एकूण ५७२ अधिकारी- कर्मचाऱ्यांना प्रशिक्षण देण्यात आले. मात्र या प्रशिक्षणाला २६ अधिकारी-कर्मचारी अनुपस्थित राहिले. निवडणूक प्रक्रियेत कोणतीही त्रुटी राहू नये व कोणताही अधिकारी किंवा कर्मचारी अप्रशिक्षित राहू नये, यासाठी प्रशासन

स्तरावर विशेष खबरदारी घेत ही प्रशिक्षण मोहीम राबवण्यात आली आहे. ईव्हीएम व व्हीव्हीपॅट यंत्रांबाबत असलेली भीती व संभ्रम दूर करण्यासाठी प्रत्यक्ष प्रात्यक्षिकाद्वारे प्रशिक्षण देण्यात आले. ईव्हीएम व व्हीव्हीपॅट यंत्रांमध्ये उद्भवणाऱ्या तांत्रिक अडचणी हाताळता याव्यात, यासाठी मास्टर ट्रेनर्समार्फत मार्गदर्शन करण्यात आले.

मतदानाचे कर्तव्य बजावावे प्रशिक्षण केंद्रावर दोन तात्पुरत्या सुविधा केंद्रांची व्यवस्था करण्यात आली होती. यावेळी सुमारे ३०८ जणांनी प्रशिक्षणात सहभाग घेतला. मतदानाचे कर्तव्य शिक्षकांनी आनंदाने व तणावरहित पार पाडल्यास समाधान मिळेल. मतदानाच्या वेळी भ्रमणध्वनीचा वापर टाळावा, असे आवाहन निवडणूक अधिकारी गणेश शिंदे यांनी केले.

विकासाच्या जोरावर आणि जनतेच्या विश्वासावरच निवडणूक लढवणार; खासदार ओमराजे निंबाळकर यांचा ठाम निर्धार



धाराशिव(प्रतिनिधी)- आगामी जिल्हा परिषद व पंचायत समिती निवडणूक २०२६ च्या पार्श्वभूमीवर सांजा, आंबेजवळगे, कसबे तडवळे व येडशी (ता. धाराशिव) येथे शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) व काँग्रेस आय महाविकास आघाडीच्या अधिकृत उमेदवारांच्या प्रचारार्थ भव्य जाहीर सभा संपन्न झाल्या. या सभामध्ये खासदार ओमराजे निंबाळकर यांनी मतदारांशी थेट संवाद साधत महाविकास आघाडीच्या विजयाचा विश्वास व्यक्त केला.

यावेळी बोलताना खासदार निंबाळकर यांनी रस्ते, पाणीपुरवठा, वीज, आरोग्य व शिक्षण यांसारख्या मूलभूत सुविधांसह शेतकरी हित, महिला सक्षमीकरण आणि युवकांसाठी रोजगाराभिमुख उपक्रम राबविल्याचा ठोस लेखाजोखा मांडला. आम्ही केवळ आश्वासनांचे राजकारण करत नाही, तर प्रत्यक्ष केलेल्या

कामांच्या जोरावरच जनतेसमोर जात आहोत. विकास आणि जनतेच्या विश्वासावरच ही निवडणूक लढवणार आहोत, असे त्यांनी स्पष्ट केले. या सभामध्ये महाविकास आघाडीचे अधिकृत उमेदवारांनीही पारदर्शक कारभार, प्रामाणिक सेवा आणि सर्वसामान्यांच्या हितासाठी संदेव कटिबद्ध राहण्याची ग्वाही दिली. ग्रामीण विकास, शेतकऱ्यांचे प्रश्न, महिलांचे सक्षमीकरण आणि युवकांचे उज्ज्वल भवितव्य हेच आघाडीचे मुख्य ध्येय असल्याचे यावेळी अधोरेखित करण्यात आले.

या जाहीर सभांना शिवसैनिक, काँग्रेसचे पदाधिकारी, महिला, युवक व नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. या प्रचार सभामुळे धाराशिव तालुक्यात निवडणुकीचे वातावरण अधिकच तापले असून महाविकास आघाडीला मोठा जनसमर्थन मिळत असल्याचे चित्र दिसून येत आहे.

अवैध गुटखा विक्रीसाठी जवळ बाळगणाऱ्यावर गुन्हा दाखल

तुळजापूर (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत करण रा. शुक्रवार पेठ, खडकाळ गल्ली तुळजापूर जि. धाराशिव यांनी दि०२.०२.२०२६ रोजी १०.०५ वा. सु.नविन बसस्थानक तुळजापूर येथे कारखान्याजवळ महाराष्ट्रात शासनाचे प्रतिबंधीत केलेला गुटखा व तत्सव पदार्थ विमल पान मसाला, डायरेक्टर गुटखा, आर एम डी, बादशाहा, गोवा, असा

एकुण ५७,७२० किंमतीचा माल विक्री करीता जवळ बाळगलेला तुळजापूर पो ठाचे पथकास मिळून आला. यावरून पोलीसांनी गुटखा साहित्यासह जप्त करून नमूद व्यक्तीविरुद्ध भा.न्या.सं. कलम- २२३, २७४, २७५,१२३ सह ५९ अन्न सुरक्षा मानके अधिनियम अन्वये तुळजापूर पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.