

# लातूर सामचार

(सांज दैनिक)

प्रकाशन: लातूर

पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

LATUR SAMACHAR

Email-dainiklaturamachar@gmail.com

## लाडकी बहीण योजनेमुळे अर्थव्यवस्था अस्थिर होण्याचा धोका!

अनुदान खर्चाच्या पद्धतीत बदल झाला, १६ व्या वित्त आयोगाची इशाराघंटा

नवी दिल्ली/वृत्तसंस्था : रोख पैशांच्या स्वरूपात लाभ देण्याच्या योजनांवरील वाढत्या अवलंबित्वामुळे राज्यांची अर्थव्यवस्था अस्थिर होण्याचा धोका आहे, असा इशारा १६ व्या वित्त आयोगाने संसदेत सादर केलेल्या आपल्या अहवालात दिला आहे. या इशार्यामुळे राज्य सरकार लाडकी बहीण योजनेच्या अंमलबजावणीसंदर्भात एखादा ठोस निर्णय घेण्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे.

तत्कालीन मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी जुलै २०२४ मध्ये मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण योजना सुरू केली होती. या योजनेतर्गत पात्र लाभार्थी महिलांना दरमहा १५०० रुपयांचे अर्थसहाय्य दिले जाते. राज्यातील लाखो महिलांना सध्या डीबीटीद्वारे हा लाभ दिला जात आहे. या पार्श्वभूमीवर १६ व्या वित्त आयोगाने महाराष्ट्र, ओडिशा व झारखंड या राज्यांचा दाखला देत उपरोक्त इशारा दिला आहे. अरविंद पनगडिया यांच्या नेतृत्वातील वित्त आयोगाने संसदेत सादर केलेल्या २०२६-३१ च्या आपल्या पंचवार्षिक अहवालात म्हटले आहे की, अशा योजनांमुळे राज्यांच्या अनुदान खर्चाच्या पद्धतीत

मोठा बदल झाला. २१ राज्यांमध्ये रोख हस्तांतरण योजनांद्वारे पैशांच्या वापरावरील अटीशिवाय लाभार्थ्यांना थेट पैसे दिले जातात. सद्यस्थितीत अशा सर्वात मोठ्या योजनांमध्ये महाराष्ट्राची माझी लाडकी बहीण योजना (पात्र महिलांना दरमहा १५०० रुपये), कर्नाटकची गृहलक्ष्मी योजना (कुटुंबप्रमुख असलेल्या महिलांना दरमहा २ हजार) व पश्चिम बंगालची लक्ष्मी भंडार योजना (एससी/एसटीच्या महिलांना दरमहा १२०० व सर्वसाधारण प्रवर्गातील महिलांना १ हजार रुपये) यांचा सामेवश आहे. विशेषतः महाराष्ट्राचा रोख हस्तांतरण योजनांवरील खर्च २०२३-२४ मधील एकूण महसुली खर्चाच्या

०.६ टक्क्यांवरून २०२५-२६ मध्ये ६.२ टक्क्यांपर्यंत (अंदाजपत्रकीय अंदाज) वाढला आहे. आर्थिक स्थिती दीर्घकाळासाठी अस्थिर होईल झारखंडमध्ये याच कालावधीत असा खर्च ०.८ टक्क्यांवरून १३ टक्क्यांपर्यंत वाढला असून, ओडिशातही याच कालावधीत शून्यावरून ५.१ टक्क्यांपर्यंत मोठी वाढ नोंदवण्यात आली आहे. प्रमुख राज्यांनी महसुली खर्च अशा योजनांसाठी सुरू ठेवला, तर त्यामुळे राज्यांच्या अर्थसंकल्पावर केवळ मोठा भारच पडणार नाही, तर दीर्घकाळात त्यांची आर्थिक स्थितीही अस्थिर होईल, असेही या अहवालात नमूद करण्यात आले



आहे. वित्त आयोग एक घटनात्मक संस्था आहे. ती घटनेच्या कलम २८० अंतर्गत स्थापन करण्यात आली आहे. केंद्र व राज्यांची आर्थिक परिस्थिती तपशीलवार समजून घेणे, त्यांच्यात करांच्या वितरणाची शिफारस करणे व राज्यांमध्ये करांच्या वितरणाची चौकट ठरवणे हे त्याचे महत्त्वाचे काम असते. याशिवाय

## पायलटच्या सतर्कतेमुळे पंकजा मुंडे सुखरूप



छत्रपती संभाजीनगर/प्रतिनिधी: भाजप नेत्या आणि राज्याच्या पर्यावरण मंत्री पंकजा मुंडे यांच्या हेलिकॉप्टरला आज छत्रपती संभाजीनगर विमानतळावर तांत्रिक बिघाड झाल्याची धक्कादायक घटना समोर आली आहे. सुदैवाने, उड्डाण घेण्यापूर्वीच हा बिघाड वैमानिकांच्या लक्षात आल्याने एक मोठी दुर्घटना टळली आहे. या घटनेमुळे समर्थकांमध्ये काही काळ चिंतेचे वातावरण पसरले होते. पंकजा मुंडे सध्या जिल्हा परिषद निवडणुकीच्या प्रचारासाठी मराठवाडा दौऱ्यावर आहेत. आज लातूर जिल्ह्यात त्यांच्या झेंडावाती प्रचार सभांचे आयोजन करण्यात आले होते. छत्रपती संभाजीनगर येथून लातूरकडे झेपावण्याच्या तयारीत असतानाच हेलिकॉप्टरमध्ये तांत्रिक

बिघाड असल्याचे निष्पन्न झाले. सुरक्षेच्या कारणास्तव वैमानिकाने तात्काळ उड्डाण रद्द करण्याचा निर्णय घेतला. जिद्द कायम, कार्यक्रम लांबणीवर या तांत्रिक बिघाडामुळे पंकजा मुंडे यांच्या लातूरमधील सभांच्या वेळेत काहीसा बदल झाला आहे. मात्र, कार्यकर्त्यांची निराशा होऊ नये म्हणून त्यांनी तातडीने पर्यायी व्यवस्था केली असून, त्या लातूरकडे रवाना होणार आहेत. नियोजित कार्यक्रमांना थोडा उशीर झाला असला, तरी सर्व सभांना उपस्थित राहणार, असा संदेश त्यांच्या कार्यालयाकडून देण्यात आला आहे. मुंडे सुरक्षित असल्याची खात्री पटताच राज्यभरातील त्यांच्या कार्यकर्त्यांनी सुटकेचा निश्वास टाकला आहे.

## श्री विश्वकर्मा प्रगट दिन व ज्ञानेश्वरी पारायण सोहळा उत्साहात साजरा

लातूर : येथील श्री विश्वकर्मा सेवा चॅरिटेबल ट्रस्टच्या वतीने प्रतिवर्षाप्रमाणे यावर्षीही श्री विश्वकर्मा प्रगट दिनाचे औचित्य साधून दि. २४ ते ३१ जानेवारी या कालावधीत आयोजित करण्यात आलेला अखंड हरिनाम सप्ताह व ग्रंथराज ज्ञानेश्वरी पारायण उत्साहात साजरा झाला. लातूर शहरापासून जवळच बिडवे इंजिनियरिंग कॉलेजच्या पाठीमागे असलेल्या श्री विश्वकर्मा नगरमधील मंदिरात हा सोहळा पार पडला.



या सप्ताह सोहळ्यात दररोज पहाटे श्री विश्वकर्मा महापूजा, पहाटे ५ ते ६ काकडा, सकाळी ६ ते ७ विष्णू सहस्रनाम, सकाळी ७ ते १० ज्ञानेश्वरी पारायण, सकाळी १० ते १२ गाथा भजन, दुपारी २ ते ४ महिला भजन, दुपारी ४ ते ५ प्रवचन , सायंकाळी ५ ते ६ हरिपाठ, रात्री १० ते १२ जागर अशा विविध धार्मिक कार्यक्रमांची रेलचेल होती. त्याचप्रमाणे सप्ताहनिमित्त दररोज हभप. सर्वश्री नंदू महाराज हरंगुळकर, किशन महाराज सांडूरकर, सुधीर महाराज होळीकर, देविदास महाराज निवळीकर, राम महाराज पांचाळ, संजय महाराज खडकउमरगा , बापुदेव महाराज बेलगावकर यांची किर्तनसेवाही झाली. सप्ताहात

हरीशंकर पांचाळ, ज्योतीराम पांचाळ, वीरनाथ पांचाळ, सूर्यकांत पांचाळ, शिवलिंग विभुते, गणपत गाडेकर, संजय पांचाळ, कौस्तुभ देविदास सुवर्णकार यांच्यासह अनेकांनी अन्नदानाची सेवा दिली. या सप्ताह सोहळ्याची सांगता शनिवार, दि. ३१ जानेवारी रोजी सकाळी हभप. गुप्ता महाराज देगलूकर यांच्या काल्याच्या किर्तनाने झाली. या सोहळ्यासाठी ठाण्याचे जिल्हाधिकारी श्रीकृष्णनाथ पांचाळ, पांचाळ, सचिन पांचाळ, भीमाशंकर झुंजारे , संतोष शेळके, चंद्रकांत खटके, प्रभू राठोड, मोहनराव पांचाळ, नवनाथ पांचाळ, संजय महाराज खडकउमरगा , बापुदेव महाराज बेलगावकर यांची किर्तनसेवाही झाली. सप्ताहात

नारायणराव कुमठेकर , बळवंत पांचाळ, देवेंद्र पांचाळ, पंकज सुतार, दत्तात्रय पोतदार, अशोक पांचाळ, विश्वनाथराव पांचाळ, जयहिंद पांचाळ, प्रा. डॉ. बाळासाहेब नन्नवे , सूर्यकांत पांचाळ, दत्तात्रय सुतार, सोपान आलमलेकर, एड. धर्मराज सुतार, गोविंदराव पांचाळ, वसंतराव अपसिंगेकर, बाबुराव पांचाळ, डी. पी. पांचाळ, राजकुमार पांचाळ, कौस्तुभ सुवर्णकार यांची प्रमुख उपस्थिती होती. कार्यक्रमामुळे यशस्वीतेसाठी श्री विश्वकर्मा सेवा चॅरिटेबल ट्रस्टचे अध्यक्ष हरीशंकर पांचाळ, उपाध्यक्ष विठ्ठल पांचाळ, सचिव विजय सहदेव, भागवत पांचाळ, बालाजी पांचाळ, गणपत गाडेकर,

## दयानंद महाविद्यालयात 'सिक्युरिटीज मार्केट' विषयावर मार्गदर्शन सत्र संपन्न

लातूर/प्रतिनिधी: दयानंद एज्युकेशन सोसायटी संचलित दयानंद वाणिज्य महाविद्यालयाच्या फॉरेन ट्रेड कमिटी व सेबी प्रमाणित सुमन फाउंडेशन, मुंबई यांच्या संयुक्त विद्यमाने सिक्युरिटीज मार्केटची ओळख या विषयावर मार्गदर्शन सत्राचे आयोजन करण्यात आले. या सत्रात संसाधन व्यक्ती डॉ. सारिका लोहाना यांनी विद्यार्थ्यांना कर्मांडीटी मार्केट, सिक्युरिटीज मार्केटमधील विविध गुंतवणूक साधने, डिमेंट खाते उघडण्याची प्रक्रिया तसेच

त्याचे महत्त्व याविषयी सविस्तर व सोप्या शब्दांत माहिती दिली. आजच्या काळात योग्य गुंतवणूक करणे किती आवश्यक आहे, यावर त्यांनी विशेष भर दिला. कार्यक्रमाचे अध्यक्षस्थानी प्राचार्य डॉ. प्रशान्त मानीकर होते. विद्यार्थ्यांनी अभ्यासासोबतच आर्थिक साक्षरता आत्मसात करावी, असे आवाहन त्यांनी केले. अशा उपक्रमांमुळे विद्यार्थ्यांचा सर्वांगीण विकास होतो, असे त्यांनी नमूद केले. कार्यक्रमाची सुरुवात डॉ. रूपा गिल्डा यांनी संसाधन व्यक्तींचा परिचय करून



व सत्राच्या विषयाची माहिती देऊन केली. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. शिवनारायण शर्मा यांनी केले तर आभारप्रदर्शन प्रा. शैलजा चिकटे यांनी मानले. या कार्यक्रमाला उपप्राचार्य

डॉ. जी. आर. लहाने, अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्षाचे समन्वयक डॉ. बी.टी. चव्हाण, प्राध्यापक व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

## दयानंद विज्ञानमध्ये बौद्धिक संपदा हक्क आणि पेटंट फाईलिंग दाखल प्रक्रियेवर कार्यशाळा

लातूर/प्रतिनिधी: येथील दयानंद शिक्षण संस्था,संचलित दयानंद विज्ञान महाविद्यालयात दि.३१ जानेवारी २०२६ रोजी बौद्धिक संपदा हक्क (आयपीआर) आणि पेटंट फाईलिंग दाखल प्रक्रिया व लाईव्ह डेमो कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आलेले होते.या कार्यशाळेच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्र.प्राचार्य डॉ.सिद्धेश्वर बेळगळे,उपप्राचार्य प्रा.भाऊसाहेब सरवदे,आयपीआर समन्वयक प्रा.शिवाजी आळणे,आयक्यूएसी समन्वयक डॉ.जमन अंगुलवार,पेटंट फाईल मार्गदर्शक डॉ.रवींद्र शिंदे, पर्यवेक्षिका डॉ.संध्या कोल्हे,



पर्यवेक्षक डॉ.हेमंत वरुडकर,प्रा.मेघा पंडित यांची प्रमुख उपस्थिती होती. यावेळी रसायनशास्त्र विभागातील प्रो.डॉ.रवींद्र शिंदे यांनी पेटंट शोध, अर्ज दाखल करणे आणि पेटंट मिळविण्याच्या प्रक्रियेची

सविस्तर माहिती सांगितली.याशिवाय कार्यशाळेत पेटंटची मूलभूत माहिती देताना पेटंट म्हणजे काय आणि त्याचे प्रकार,पेटंटचा तुमचा शोध नवीन आहे की नाही हे तपासणे,अर्ज प्रक्रिया भरताना फॉर्म १, फॉर्म २

(पूर्ण किंवा तात्पुरता तपशील) भरणे,पेटंट अर्ज प्रकाशित करणे आणि तपासणीसाठी विनंती करणे,पेटंट अनुदान कायदेशीर प्रक्रिया पूर्ण करून पेटंट मिळविणे,पेटंट अर्जातील तांत्रिक माहिती कशी लिहावी तसेच पेटंटचे महत्त्व आणि कायदेशीर बाबी समजावून सांगण्याविषयीही सविस्तर माहिती सांगितली तर प्रा.शिवाजी आळणे यांनी संशोधक आणि उद्योजकांना बौद्धिक संपदा हक्कांविषयी जागरूक करणे याविषयीही माहिती सांगितली.याप्रसंगी महाविद्यालयातील सर्व विभाग प्रमुख,प्राध्यापक,शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारी बहुसंख्येने उपस्थित होते.

### कुजबुज

-डॉ. संजय जगदाडे

महाराष्ट्रात रेल्वेसाठी २३९२६ कोटी रुपयांची तरतूद

चिमटा दयाचा बंद सिग्नलमुळे वाहतूक विस्कळीत झाली ! सिग्नलमध्ये बिघाड ही कायम समस्या बनली !!

## गावागावात विकासासाठी कोट्यावधीचा निधी दिला गेल्या दोन वर्षात शेतारस्ते शंभर टक्के मजबूत करणार

काँग्रेसवाल्यांनी काय केले कारेपूरच्या सभेत आ. रमेशआप्पा कराड यांचा जाहीर सवाल

लातूर/प्रतिनिधी: विकास कामाच्या आधारावर आम्ही मते मागतोय, कोणाच्या प्रतिष्ठेसाठी नाही. माझ्या आमदारकीच्या काळात गावागावात वाडीवस्तीच्या विविध विकासकामासाठी लाखो नव्हे तर कोट्यावधीचा निधी दिला. येत्या दोन वर्षात प्रत्येक गावातील शेत रस्ते पांढण रस्ते शंभर टक्के मजबूत करणार असल्याचे सांगून ग्रामीण भागाच्या विकासासाठी भाजपला आशीर्वाद द्यावेत असे आव्हान भाजपाचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांनी केले.

राजेश काळे यांच्या प्रचाराच्या निमित्ताने रेणापूर तालुक्यातील मौजे कारेपूर येथे भाजपा नेते आ. रमेशआप्पा कराड यांच्या उपस्थितीत जाहीर सभा झाली. यावेळी माजी आमदार ज्यंबकनाना भिसे, ज्येष्ठ नेते ओमप्रकाश गोडभरले, किसान मोर्चाचे विक्रमकाका शिंदे, साहेबराव गोडबिले, देविदास कुटवाड, महेंद्र गोडभरले, वसंत करमुंडे, लालासाहेब जाधव, महेश सुडे, हनुमंत राऊतराव, रमाकांत फुलारी, नामदेव बोंबडे, ओम चव्हाण, जयप्रकाश जटाळ, चांद शेख, दगडूसाहेब पुरी, नारायण राठोड, सुरेश बुड्डे यांच्यासह अनेकांची प्रमुख उपस्थिती होती. या सभेला कारेपूर आणि परिसरातील मतदार बंधू भगिनी प्रचंड मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. राज्यातील महिलांना आर्थिकदृष्ट्या सक्षम करण्याच्या

उद्देशाने भाजपा महायुती राज्य सरकारने लाडकी बहिण योजना सुरू केली. या योजनेमुळे लाखो महिलांना थेट आर्थिक मदत मिळत असताना महिलांच्या खात्यात पैसे जाणे काँग्रेसला खटकते. लाडकी बहिण योजना ही केवळ आर्थिक मदत नसून महिलांना स्वाभिमानाने जगण्याची ताकद देणारी योजना आहे. ही योजना बंद पाडण्यासाठी काँग्रेस पक्षाने न्यायालयात धाव घेतली. महिलांच्या हिताच्या योजनेला विरोध करणाऱ्या काँग्रेसला मतदारांनी मतपेटीतून चोख उत्तर द्यावे, असे आवाहन करून आ. रमेशआप्पा कराड म्हणाले की, केंद्र आणि राज्य शासनाने गोरगरीब सर्वसामान्य माणसाला केंद्र बिंदू म्हणून अनेक योजना सुरू केल्या. महिला, शेतकरी आणि युवकांसाठी अनेक लोकाभिमुख योजना राबवल्या आहेत. मात्र विरोधक योजनांना

विरोध करून केवळ राजकारण करत आहेत. नरेंद्रजी मोदी आणि देवेंद्रजी फडवणीस यांच्या माध्यमातून होत असलेल्या विकास कामांमुळे देशात, राज्यात आणि जिल्ह्यातून काँग्रेस हद्दपार झाली असून लातूर जिल्हा परिषदेवर तसेच रेणापूर आणि लातूर पंचायत समितीवर भाजपाचा झेंडा फडकल्याशिवाय राहणार नाही असा आत्मविश्वास व्यक्त करून शासनाच्या योजना कायमस्वरूपी सुरू ठेवण्यासाठी त्याचबरोबर आपल्या भागाच्या सर्वांगीण विकासासाठी गती देण्यासाठी भाजपाच्या उमेदवारांना मताधिक्याने विजयी करण्याचे आवाहन केले. रेणापूर तालुका लोकनेते स्व. गोपीनाथरावजी मुंडे साहेबांचा आणि स्वाभिमानी मतदारांचा आहे. काँग्रेस वाल्यांनी विचार करून टीका करावी

अंगावर आला तर शिंगावर घेण्याची आमच्यात हिम्मत आहे असे आ. कराड यांनी स्पष्टपणे बोलून दाखविले. ग्रामीण भागाच्या विकासासाठी जिल्हा परिषद पंचायत समिती अत्यंत महत्त्वाची निवडणूक असून रमेशआप्पा कराड यांनी गावागावात कोट्यावधीचा निधी आणून अनेक विकास कामे केली शासनाच्या योजना गरजूंपर्यंत पोहोचवण्याचे काम केले असल्याचे सांगून माजी आमदार ज्यंबकनाना भिसे म्हणाले की, काँग्रेसवाले भुलथापा देतील खोटी आश्वासने देतील त्यांच्याकडे आडातच काही नाही तर पोहऱ्यात कुटून येणार असा प्रश्न उपस्थित

करून केंद्रात राज्यात भाजपाची सत्ता आहे. आमदार भाजपाचे आहेत तेंव्हा रमेशआप्पांनी केलेल्या विकास कामाची पावती म्हणून मतदारांनी भाजपाला बहुमताने विजयी करावे असे आवाहन केले.



ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

## लातूर समाचार

## चर्चा काही थांबतच नाही..

राज्याचे उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांचा विमान अपघात झाल्यानंतर तर्क-वितर्क व्यक्त केले जात आहेत. चर्चा काही थांबतच नाही. मन कधी कोणात्या बाबीकडे भटकेल हे सांगता येत नाही. मनात येईल ते बोलत आहेत. अपघात काही सांगून होत नसतात. परिस्थिती पाहून काही निर्णय घ्यावे लागतात. असे जरी असले तरी बोलणाऱ्याचे काय जाते? मनाला येईल ते बोलत असतात. कोणी कोणाचे तोंड बंद करू शकत नाही. त्यामुळे सध्याला सहा दिवस झाले तरी चर्चा चालूच आहे. आठवणीस उजाला दिला जात आहे. वास्तविक यापुर्वी अनेक दुर्दैवी घटना घडल्या आहेत. अनेक अप्रिय घटनेस राज्यातील जनतेनी तोंड दिले आहे. वास्तविक राज्यात सोशलमिडीयाने एकडी प्रसिद्धी दिली की, अनेक चॅनल्स, सोशलमिडीयाचे मत व्यक्त करणारे शेकडोच्या संख्येने असणारे विचार मांडत आहेत. यात किती तथ्य आहे किंवा नाही हा भाग वेगळा आहे. मात्र विमान अपघात घडल्यापासून आजही चर्चा चालू असून संभ्रम निर्माण होताना दिसून येत आहे. मत हे एकमत नाही तर विविधांच्या मनातून निर्माण झालेल्या भावना आहेत. त्या इतर कोणी रोखू शकत नाही. त्यामुळे राज्यात अर्थसंकल्पावर कोणी मत मांडत नाही मात्र अजित पवार यांच्या निधनावर चर्चा होताना दिसून येत आहे. कोणी काही ही मत व्यक्त करीत आहेत. त्याला आधार पक्का नाही. विमान आल्यापासून कसा अपघात घडला याचे सविस्तर चर्चा अजूनही होताना दिसून येत आहे. चर्चा झाली पाहिजे. याला आधार असला पाहिजे. मनात शंका घेवून चर्चा होत असेल तर ते योग्य नाही. घटना वाईट होती. एकदा गेलेला माणूस परत मिळत नाही. जीवन व मरण अटळ आहे. कोणाला लवकर तर कोणाला उशीर! मात्र त्यापेक्षाही राजकारणीत नको ती चर्चा होवून शंका-कुशंका फोफावत आहेत. मन विचित्र असते. जे मनात येईल त्या भावना व्यक्त केल्या जातात. तसेच अजित पवार यांच्या निधनानंतर दिसून येत आहे. चर्चा होणे वाईट नाही मात्र संभ्रम निर्माण करणाऱ्या नसल्या पाहिजेत. देशात विविध चौकशा समिती आहेत. राज्याचे मुख्यमंत्री यांनी चौकशीचे आदेश दिले आहेत. ते देणे आवश्यक होते. चौकशी म्हणजे एका दिवसात होत नाही. त्याला वेळ लागतो. विमानातील जीवंत कोणी नाही. सर्वजन मृत्युमुखी पडले. एखादे तरी जीवंत राहीले असते तर माहिती कळू शकली असती. सर्वजनच विमान अपघात मृत्युमुखी पडले आहेत. त्यामुळे विमानातील जो ब्लॉकबॉक्स असतो, त्याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे. यातील माहिती महत्त्वाची समजली जाते. त्यानंतर बरेच समजणार आहे. एक बाब नक्की म्हणजे माणूस तर पुन्हा मिळणार नाही. त्यामुळे त्यांचे कार्य चालू ठेवणे हे महत्त्वाचे आहे. अजित पवार यांना आशिव्राद काका शरद पवारांचा होता. त्यामुळे सुरवातीस वेगळे झाले नंतर आता एक होण्याच्या हालचाली सुरू असल्याचे सांगितले जात आहे. ही बाब चांगली आहे. दोन राष्ट्रवादी! एक शरद पवार व दुसरी अजित पवार यांची!! समजली जाते. अजित पवार आता नाहीत. त्यामुळे यापुढील बाबी एकीकरणास वेळ लागणार आहे. या प्रक्रियेत असणारे कोणती पावले उचलतील हे पाहणोे बाकी आहे. त्यामुळे सध्याला तर चर्चेंला ऊत आला आहे. वास्तविक संयम पाळला पाहिजे. अनेकजन म्हणतात राजकारण खरेच असत नाही. तेही खरेच आहे. त्यामुळे सध्याच्या घडीला विचारपुर्वक चालणे, बोलणे व मत मांडणे आवश्यक आहे. विचारपुर्वक वाटचाल महत्त्वाची आहे. पक्षासाठी, पक्ष कार्यासाठी अजित पवार यांच्या पत्‍नी सुनेत्रा पवार यांनी दुःख उराशी बाळगुन सक्रिय राजकारणात उतरल्या आहेत. त्या राज्याच्या पहिल्या उपमुख्यमंत्री बनल्या आहे. मोठे दुःख सहन करून वाटचाल करीत आहेत. हे मोठे धाडस आहे. कौतुक केले पाहिजे. पक्षासाठी व राज्याबरोबर बारामतीच्या विकासासाठी उचललेले मोठे निवृण आहे. हे लक्षात घेतले पाहिजे. विनाकारण संभ्रम निर्माण होईल अशी चर्चा काही कामाची नाही. दादांच्या अपघाताची चौकशी होईल, चौकशीचा रिपोटे जाहिर केला जाईल. सर्व चौकशीच्या बाबी होतील. असे असले तरी सहा दिवसापासून तर्क-वितर्क, शंका निर्माण केल्या जात आहेत याला विराम मिळाला पाहिजे. जीवन व मरण कोणाच्याही हाती नाही. ईश्वर लिखित कर्मानुसार सर्व काही घडत असते. कोणीही अजरामर नाही. हे सतत लक्षात ठेवले पाहिजे. त्यामुळे अजित पवार यांची राजकारणातील चिकाटी, जे जनतेबाबत काम करण्याचे कौशल्य होते ते अंगीकारले पाहिजे. देशात पक्ष यापुर्वीही अनेक होते. काही आहेत. काही लयास केले. मात्र पक्ष प्रमुखाने केलेले काम कोणीही विसरले नाही. अजित दादा हे सकाळपासून कामे करीत असत. वेळेवर उपस्थिती हा सर्वात मोठा गुण अंगी होता. तो इतरात फारसा दिसून येत नाही. काम करण्याची चिकाटी, त्यांच्या मतदार संघात नायनिशी जनतेची ओळख असे अनेक चांगले गुण होते, ते आपल्या अंगी कसे येतील, दादासारखे कसे यशस्वी राजकारणी बनू हा ध्यास कार्यकर्त्यात असला पाहिजे. राजकारणात सतत सकरात्मक बाबीचा विचार केला पाहिजे. तरच यश मिळू शकेल. दादांना, काकापासून मोठे मार्गदर्शन मिळालेले आहे. प्रत्यक्षात त्यांनी अनेक यशस्वी धडे गिरविले आहेत. त्यामुळे राजकारणात यशस्वी होण्यासाठी दादासारखे वागले पाहिजे. यासाठी परिश्रम घ्यावे लागणार आहेत. काही झाले तरी राज्यात त्यांच्या जीवावर मोठे झालेल्या कार्यकर्त्यांनी आता विचारपुर्वक वागले पाहिजे. दादा होते म्हणून धाडस दाखविले आता ते जमणार नाही. दादा मुळे अनेकांची आपली डाळ शिजली होती. ती यापुढे शिजणार नाही. आता पक्षाचे सर्व जबाबदारी दादा यांची पत्‍नी व राज्याच्या उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा पवार यांच्याकडे जातात. त्यामुळे पक्षातील निष्ठावंतांनी नेतृत्व जपण्याची गरज आहे. जे घडले ते घडले. चर्चा करून काही उपयोग नाही. हे लक्षात घेवुन अधिक दादा पक्षा पक्ष कसा वाढविता येईल याचा विचार केला पाहिजे. पवार परिवारातील अनेक अभ्यासू राजकारणी आहेत. विद्यमान राजकारणात आहेत. सहकार क्षेत्रात पकड आहे. खासदार आहेत. सुनेत्रा पवार राज्याच्या उपमुख्यमंत्री बनल्या आहेत. त्यामुळे मागील विचारापेक्षा आगामी काळाचा विचार केला पाहिजे. अंदाज संभ्रम निर्माण करणारे असतात. त्यामुळे ठोस काही चौकशी बाहेर येणारच आहे. त्यामुळे विनाकरणारणी चर्चा थांबविण्याची गरज आहे.

# थेंबाचा प्रवास: नभाकडून मृदगंधाकडे



एका पावसाच्या थेंबाचे वर्णन करत नाही, तर पाऊस थेंब आपल्या अस्तित्वाच्या शोधाची एक भावपूर्ण गाथा सर्वांना शिकवून जात असतो. पावसाचा थेंब सावळ्या नभाच्या सुरक्षित मिठीतून बाहेर पडून, वाऱ्याच्या लहरीवर स्वार होत आणि मातीच्या ओढीने स्वतःचे बलिदान देणाऱ्या थेंबाचा हा प्रवास अत्यंत प्रेरणादायी आहे. स्वतःचे अस्तित्व पूर्णपणे मिटवून, मातीच्या कणाकणात मिसळून जेव्हा तो मृदगंध बनतो, तेव्हाच त्याच्या जन्माचे सार्थक होते. थेंबाची जिद्द, त्याचे समर्पण आणि त्यातून निर्माण होणारा चैतन्यमयी सुगंध हा आपल्याला खुप काही शिकवून जातो

**मी थेंब पावसाचा...**  
**सावळ्या नभाच्या मिठीत**  
**मी शांत निजलो होतो,**  
**काळ्या ढगांच्या गर्दीत**  
**क्षणभर थबकलो होतो.**

**त्या गार वाऱ्याची हाक**  
**माझ्या मनात झंकारली,**  
**अन मातीच्या ओढीने**  
**पापणी माझी पाणावली.**

**पाऊसधरांची लय धरून**  
**खाली झेपावलो मी,**

**इवल्याशा रूपाने मग**  
**धरेवर उतरलो मी.**

**मातीशी होताच स्नेहभेट**  
**तिच्यातच विलोो मी,**  
**तिच्याच रंगात माखून**  
**आज मृदगंध झालो मी!**  
आपल्या मधील प्रत्येकाला आभाळ, पाऊस आणि पाऊस थेंबातून निसर्गात होणारे बदल कुतुहल वाटतात. एक थेंब पावसाचा पण तो आपल समग्र जीवन बदलतो त्या पाऊस थेंबावर मला काही लिहाव वाटल. पाऊस थेंबाचा हा जीवन प्रवास मला अस्तित्वाचा शोध अन् त्यागाचा सुगंध लाभलेला वाटला. नभाच्या मिठीतून मातीच्या कुशीत विरून मृदगंध होणाऱ्या थेंबाची जीवनगाथा मला हृदयस्पर्शी वाटते. आकाशात सावळ्या नभाच्या ऊबदार मिठीत एक इवलासा थेंब सुखाने विसावला होता. आजूबाजूला काळ्या ढगांनी दाटी दाटी होती आणि तो थेंब तिथे क्षणभर थबकला होता, जणू आपल्या पुढच्या प्रवासाचा विचार करत असावा. पण निसर्गाची ओढ त्याला स्वस्थ बसू देणार नव्हती. गार वाऱ्याची एक झुळूक आली आणि तिने थेंबाच्या मनात एक झंकार निर्माण केला. हा वारा जणू त्याला साद घालत होताखाली तहानलेल्या धरणीकडे जाण्यासाठी. मातीची

# तुम्हाला कृत्रिम दागिन्यांची ॲलर्जी आहे का? या आरोग्य टिप्स नक्की वापरा



महिलांचं दागिन्यांशी अतूट नातं असते. सोन्याच्या दागिन्यापेक्षा कृत्रिम दागिने नेहमीच ट्रेंडमध्ये असतात. कारण कृत्रिम किंवा बनावट दागिने सुंदर दिसतात आणि बऱ्याच लोकांना ते लग्न समारंभ किंवा इतर कार्यक्रमात घालण्यास आवडतात. मात्र, कृत्रिम दागिने घातल्यानंतर ॲलर्जी होते. तसंच दररोज कृत्रिम दागिने घातल्याने सूज, पुरळ, गाठी, खाज सुटणे, कोरडे डाग आणि बरेच काही त्वचेच्या समस्या उद्भवू शकतात. आजच्या बातमीमध्ये, आपण जाणून घेऊ की कृत्रिम दागिन्यां ुळे ॲलर्जी का आणि कशी होते आणि त्यावरील उपचार...

कृत्रिम दागिन्यांमुळे ॲलर्जी का होते? नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसिननुसार, फॅशन किंवा कॉस्च्युम ज्वेलरी म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या कृत्रिम दागिन्यांमध्ये अनेकदा असे अनेक पदार्थ असतात. जे ॲलर्जी निर्माण करू शकतात. कारण त्यात निकेल, शिसे आणि कॅडमियम हे देखील या दागिन्यांमध्ये आढळतात. हे धातू सामान्य ॲलर्जी आहेत. या ॲलर्जीची कारणे आणि ते परिधान करणाऱ्यांवर होणारा परिणामाबद्दल जाणून घेऊया.

कृत्रिम दागिन्यांमध्ये आढळणारे सामान्य ॲलर्जी

निकेल: नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसिनच्या मते, निकेल हे कृत्रिम दागिन्यांपासून होणाऱ्या ॲलर्जीच्या सर्वात सामान्य कारणांपैकी एक आहे. टिकाऊपणा आणि कमी किमतीमुळे ते दागिन्यांच्या अनेक तुकड्यांमध्ये वापरले जाते, परंतु संवेदनशील व्यक्तींमध्ये त्यापासून कॉन्टॅक्ट डर्माटाइटिस होऊ शकते. लक्षणे म्हणजे लालसरपणा, खाज सुटणे आणि सूज येणे.

शिसे: काही कृत्रिम दागिन्यांमध्ये शिसे असते, ज्यामुळे ॲलर्जीक प्रतिक्रिया

आणि इतर आरोग्य धोके उद्भवू शकतात. शिशाच्या संपर्कात आल्याने त्वचेची जळजळ होऊ शकते आणि कालांतराने अधिक गंभीर आरोग्य समस्या निर्माण होऊ शकतात.

कॅडमियम: कॅडमियम हा आणखी एक धातू आहे जो कधीकधी कृत्रिम दागिने घातल्यामध्ये वापरला जातो. तो विषारी आहे आणि त्यामुळे त्वचेची जळजळ आणि अधिक गंभीर आरोग्य परिणामांसह ॲलर्जीची प्रतिक्रिया होऊ शकते.

याला कॉन्टॅक्ट डर्माटायटीस असेही म्हणतात. कृत्रिम दागिन्यांपासून होणारी ॲलर्जीची प्रतिक्रिया सामान्यतः जेव्हा तुमची त्वचा तुमच्या दागिन्यांमध्ये किंवा पिरॉगॅमध्ये असलेल्या विशिष्ट धातूंच्या संपर्कात येते तेव्हा होते. या प्रतिक्रियेला सामान्यतः कॉन्टॅक्ट डर्माटायटीस म्हणून ओळखले जाते आणि त्याची मुख्य लक्षणे म्हणजे लाल, खाज सुटणारे पुरळ. जरी हे पुरळ सहसा संसर्गजन्य किंवा जीवघेणे नसले तरी ते खूप अस्वस्थ करणारे असू शकते.

कृत्रिम दागिन्यांच्या ॲलर्जीची लक्षणे दागिन्यांची ॲलर्जी साधारणपणे संपर्कात आल्यानंतर २४ ते ४८ तासांनी सुरू होते. ही लक्षणे २ ते ४ आठवडे टिकू शकते आणि सामान्यतः जित्हे धातू त्वचेच्या संपर्कात येतो तिथे दिसून येतात. दागिन्यांच्या ॲलर्जीची लक्षणे पांयझन आयव्हीच्या प्रतिक्रियेसारखी असू शकतात. सामान्यतः, लक्षणांमध्ये हे समाविष्ट असू शकते.

खाज सुटणे किंवा जळजळ होणे लालसरपणा मऊपणा सूज येणे उष्णता पुरळ भाजल्यासारखे दिसणारे कोरडे डाग

ती ओढ इतकी तीव्र होती की, त्या ओढीने थेंबाची पापणी आनंदाने पाणावली.

स्वतःचे सुरक्षित घर (आभाळ) सोडण्याचा निर्णय घेऊन त्या थेंबाने पावसाच्या लयीत खाली झेप घेतली. त्याचे रूप जरी इवलेसे असले, तरी त्याची जिद्द अफाट होती. वाऱ्याच्या वेगासोबत तो धरेवर उतरला. हा प्रवास केवळ उंचावरून खाली पडण्याचा नव्हता, तर तो स्वतःच्या अस्तित्वाचा शोध घेण्याचा प्रवास होता.

शेवटी तो क्षण आला, जेव्हा त्या थेंबाची आणि काळ्या मातीची स्नेहभेट झाली. मातीला स्पर्श करताच तो तिच्यातच विरून गेला. पण हे विरणे म्हणजे अंत नव्हता, तर ती एका नव्या रूपाची सुरुवात होती. मातीच्या रंगात माखून तो थेंब आता स्वतःच्या ओळखीपलीकडे गेला होता. त्या त्यागातूनच एक अद्भुत सुगंध जन्मला, ज्याला आपण मृदगंध म्हणतो. तो थेंब आता केवळ पाणी उरला नव्हता, तर तो धरणीचा श्वास आणि सुगंध बनला होता.

माणसाच्या आयुष्याचेही असेच असते. जेव्हा आपण आपल्या स्वचा त्याग करून दुसऱ्याच्या आयुष्यात आनंदाचा सुगंध भरतो, तेव्हाच आपले जगणे सार्थकी लागते.

**राहुल हरिभाऊ इंगळे पाटील**  
**- मॉ. ९८९०५७७९२८**

## उन्हाळ्यात चहासोबत चुकूनही रवाऊ नका हे ५ पदार्थ, अन्यथा थेट हॉस्पिटलमध्ये करावे लागेल भरती!

उन्हाळ्यात सकाळचा चहा अनेक लोकांच्या दैनंदिन दिनचर्येचा भाग असतो. लोक चहाशिवाय जगू शकत नाहीत, पण त्यासोबत चुकीच्या गोष्टींचं सेवन केल्यास आरोग्याला हानी पोहोचू शकते. म्हणून, सकाळच्या चहासोबत या पदार्थांचं सेवन करणं टाळावं. चला जाणून घेऊया...

तेलकट पदार्थ टाळा : उन्हाळ्यात सकाळच्या चहासोबत समोसे, कचोऱ्या, भजी इत्यादी तळलेले पदार्थ खाऊ नका. हे पदार्थ जास्त तेल आणि मसाल्यांनी बनवलेले असतात, ज्यामुळे पचनक्रिया कमकुवत होऊ शकते. विशेषतः चहामध्ये असलेले टॅनिन आणि तळलेल्या पदार्थांचं मिश्रण पोटात गॅस आणि ॲसिडिटी वाढवू शकते. यामुळे पोटात जडपणा आणि जळजळ होण्याची समस्या होऊ शकते.

आंबट फळे टाळा : सकाळच्या चहासोबत संत्री, मोसंबी किंवा लिंबू यांसारखी आंबट फळे खाणे हानिकारक ठरू शकतं. लिंबूवर्गीय फळांमध्ये सायट्रिक ॲसिड असते, जे चहासोबत मिसळल्यावर पोटात ॲसिडिटी वाढवू शकतं. यामुळे गॅस, ॲसिडिटी आणि छातीत जळजळ होऊ शकते. म्हणून, चहा प्यायल्यानंतर लगेच किंवा त्यासोबत आंबट फळं खाणं टाळा.

सुका मेवा टाळा : काजू, बदाम, अक्रोड यांसारखे सुके मेवे आरोग्यासाठी चांगले असतात, पण उन्हाळ्यात सकाळी चहासोबत त्यांचं सेवन करू नका. त्यांची प्रकृती उष्ण असते, ज्यामुळे शरीरात उष्णता वाढू शकते आणि पचनावर नकारात्मक परिणाम होऊ शकतो. तुम्हाला सुके मेवे खायचे असतील, तर ते रात्री पाण्यात भिजवून ठेवा आणि मग खा.

दुग्धजन्य पदार्थ टाळा : चहासोबत पनीर, दही किंवा ताक यांसारखे दुग्धजन्य पदार्थ खाणं टाळा. चहा आणि दुग्धजन्य पदार्थांचं मिश्रण पचनक्रिया कमकुवत करू शकतं आणि गॅस्ट्रिक समस्या वाढवू शकतं. तुम्हाला दही खायचं असेल, तर ते दुपारच्या वेळी घ्या, जेव्हा पचनशक्ती चांगली असते.

थंड पदार्थ टाळा : सकाळच्या चहासोबत थंड पेय, आईस्क्रीम किंवा थंड पाणी पिणे टाळा. थंड आणि गरम पेयांचं मिश्रण पोटासाठी हानिकारक ठरू शकते. यामुळे पचनक्रिया कमकुवत होते आणि गॅस आणि ॲसिडिटीची समस्या होऊ शकते.

## मुलांचे डोळे निरोगी ठेवण्यासाठी फॉलो करा ‘या’ ४ टिप्स, दृष्टी राहील तीक्ष्ण

आजकाल बदलेल्या जीवनशैलीनुसार मुलांची योग्य काळजी घेणे आवश्यक आहे. थोडासाही निकाळजीपणा मुलांच्या आरोग्याला हानी पोहोचवू शकतो आणि त्यांच्या अवयवांवर परिणाम करू शकतो. यामध्ये डोळे हा शरीराचा सर्वात नाजूक भाग आहे, ज्यामुळे त्यांची काळजी घेणे अत्यंत महत्वाचे आहे. आजकाल, लहान मुले देखील बराच वेळ मोबाईल फोन किंवा टेलिव्हिजन पाहण्यात घालवतात, ज्यामुळे त्यांच्या दृष्टीवर परिणाम होऊ शकतो.

मुले बहुतेकदा स्क्रीन समोर बसून कृत्रिम प्रकाशात जास्त वेळ घालवतात आणि नैसर्गिक प्रकाशाच्या संपर्कात येण्यापासून दूर राहतात. निरोगी आहाराचा अभाव देखील मुलांच्या डोळ्यांवर परिणाम करू शकतो. त्यामुळेच मुलांचे डोळे निरोगी ठेवण्यासाठी काय करावे असा प्रश्न अनेक पालकांना पडतो. त्यामुळेच आपण मुलांचे डोळे निरोगी ठेवण्यासाठी काय करावं याबाबत जाणून घेऊया डिजिटल गोष्टींचा कमी वापर-

डिजिटल उपकरणांमधून निघणारा निळा प्रकाश मुलांच्या डोळ्यांसाठी खूप हानिकारक आहे. ज्यामुळे दृष्टी अंधूक होते आणि लक्ष केंद्रित करण्यास त्रास होतो. म्हणून, दिवसा मुलांचे स्क्रीन टाइम मर्यादित करा. काही मिनिटांच्या स्क्रीन टाइमनंतर त्यांना ब्रेक घेण्यास सांगा.

बाहेर खेळायला पाठवा- मुलांची दृष्टी टिकवून ठेवण्यासाठी, त्यांना किमान एक तास खेळण्यासाठी बाहेर घेऊन जा. बाहेर खेळल्याने डोळ्यांचे स्नायू मजबूत होतात आणि दृष्टी सुधारते. बाहेर खेळल्याने योग्य मानसिक विकास होतो आणि दृष्टी सुधारते.

सन्मलासेस घाला- सन्मलासेस घालल्याने तुमच्या मुलाचे डोळे सूर्याच्या हानिकारक अल्ट्राव्हायलेट किरणांपासून वाचतील. त्यामुळे डोळ्यांना कोणताही त्रास होणार नाही. मुलांसाठी चष्मे खरेदी करताना, ते चांगल्या दर्जाचेच घेण्याचा प्रयत्न करा.

पौष्टिक आहार- मुलांचे डोळे निरोगी ठेवण्यासाठी निरोगी पदार्थ खाणे आवश्यक आहे. तुमच्या मुलाच्या आहारात फळे, हिरव्या भाज्या,ड्रायफ्रूट्स आणि कडधान्ये समाविष्ट करा. त्यांना प्रक्रिया केलेले अन्न, कॅन्डी, चॉकलेट आणि बिस्किटे देणे टाळा. या वस्तूंचे जास्त सेवन हानिकारक असू शकते. तसेच तुमच्या मुलाच्या आहारात आवळा, गाजर आणि काकडी, बीट यांचा समावेश नक्की करा.

## जेवल्यानंतरही सतत भूक लागल्यास खा ‘हे’ पदार्थ, अजिबात वाढणार नाही वजन

आपल्यापैकी बहुतेकांना भूक लागल्यावर काय खावे हे कळत नाही. लोक अनेकदा स्नॅक्स, बिस्किटे किंवा जंक फूड खाऊन त्यांची भूक भागवतात. परंतु हे पदार्थ भूक कमी करत नाहीत किंवा शरीराला पोषक तत्वे देत नाहीत, याउलट ते वजन आणि रक्तातील साखरेची पातळी वाढवतात.

जेव्हा तुम्हाला खूप भूक लागते तेव्हा तुम्ही असे पदार्थ खावेत जे तुमच्या शरीराची ऊर्जा वाढवतात आणि भूक नियंत्रित करतात. असे अनेक पदार्थ आहेत जे खाल्ल्याने भूक तर कमी होतेच पण महत्वाचं म्हणजे वजन वाढत नाही. हे पदार्थ नेमके कोणते आहेत त्याबाबत जाणून घेऊया

भाजलेले चणे- वजन कमी करताना किंवा नियमित भूक लागल्यावर भाजलेले चणे खा. पोषणतत्वा सांगतात की भाजलेले चणे प्रथिने आणि फायबरने समृद्ध असतात. भाजलेले चणे खाल्ल्याने तुम्हाला बराच काळ पोट भरलेले राहण्यास मदत होते. लिंबू आणि काळे मीठ घालून भाजलेले चणे खाल्ल्याने चव दुप्पट होईल.आणि भूकसुद्धा कमी होईल.

सफरचंद- जर तुम्हाला भूक लागली असेल आणि गोड पदार्थां खाण्याची इच्छा असेल तर सफरचंद खा.त्यात फायबर आणि ॲंटीॲक्झिडंट्ससारखे पोषक घटक असतात जे त्वतिने ऊर्जा देतात. पचनाच्या समस्यांसाठी देखील सफरचंद खाणे फायदेशीर मानले जाते.

बदाम आणि अक्रोड-

बदाम आणि अक्रोड तुमची भूक लगेच भागवू शकतात.

त्यामध्ये असलेले ओमेगा-३ फॅटी ॲसिड आणि प्रथिने मेंदूला सक्रिय ठेवतात आणि रक्तातील साखरेची पातळी संतुलित करतात. ते निरोगी चरबीने समृद्ध असतात आणि मेटाबॉलिज्मदेखील सुधारतात. परंतु दिवसातून ५-६ पेक्षा जास्त बदाम आणि २ पेक्षा जास्त अक्रोड खाऊ नका.

पॉपकॉर्न-

पॉपकॉर्न हा एक चविष्ट आणि आरोग्यदायी नाश्ता आहे.

मक्यापासून बनलेल्या पॉपकॉर्नमध्ये कॅलरीज कमी आणि फायबर जास्त असते. बटर किंवा मीठ न घालता पॉपकॉर्न खाणे वजन कमी करण्याचा प्रयत्न करणाऱ्यांसाठी हा एक उत्तम पर्याय आहे.

# कोणत्याही आजारपणातील टॉनिक- द्राक्ष

द्राक्षामध्ये लोह, कॅल्शियम व फॉस्फरस मुबलक असल्याने सियांच्या आरोग्यासाठी द्राक्ष हे उत्तम फळ आहे. आजारपणा-तून लवकर बरे होण्यासाठी अनेकदा डॉक्टरकडून टॉनिक सुचवले जाते. द्राक्षे हे नैसर्गिक टॉनिकच आहे.द्राक्ष हे फळ म्हणजे निशर्गाचा अनमोल मेवा आहे. याच्या सेवनाने शरीरामध्ये नवचैतन्य निर्माण होऊन स्फूर्ती मिळते. द्राक्षाचा लालसर रंगाचा वेल असतो. शेतामध्ये मांडव करून त्यावर वेल चढविला जातो. युरोप, अमेरिकेमध्ये द्राक्षाची लागवड मोठया प्रमाणात केली जाते. तर भारतात पंजाब, हरियाणा आणि महाराष्ट्रातील पुणे, सातारा, नाशिक, जळगाव या भागांत द्राक्षांची लागवड मोठ्या प्रमाणात केली जाते. मराठीमध्ये द्राक्षे, हिंदीमध्ये अंगूर, संस्कृतमध्ये द्राक्षा तर, इंग्रजीमध्ये ग्रेप्स आणि शास्त्रीय भाषेत व्हीटीस विनीफेरा या नावाने द्राक्षे ओळखतात. औषधी गुणधर्म काळी व हिरवी अशा दोन प्रकारची द्राक्षे असतात. यापकी काळ्या द्राक्षामध्ये औषधी गुणधर्म जास्त प्रमाणात असतात. त्यामुळे त्याचा वापर औषधांमध्ये मोठ्या प्रमाणात केला जा-तो. आयुर्वेदानुसार द्राक्षे ही मधुर रसात्मक, मधुर विपाकी आणि शीतवीर्याची असतात. तसेच द्राक्षे मूदू विरेचक, दाहनाशक, तृप्तीदायक, श्रमहारक व ज्वरघ्न असतात.द्राक्षांमध्ये कॅल्शियम, फॉस्फरस, लोह इ़कफ जीवनसत्त्व भरपूर प्रमाणात असते. तसेच ए व बी कमी प्रमाणात असतात. द्राक्षांमध्ये फलशर्करा व पिष्टमय पदार्थ जास्त प्रमाणात असतात. ही फलशर्करा

नैसर्गिक असल्यामुळे खाल्ल्याबरोबर लगेचच रक्तात शोषली जाते. त्यामुळे थकवा आलेला असल्यास द्राक्ष सेवन केल्यावर लगेचच ऊर्जा व उत्साह निर्माण होतो. नैसर्गिक फलशर्करेमुळे (ग्लूकोज) रुग्णांसाठी द्राक्ष हे आजारपणा-तील उत्तम टॉनिक आहे. शरीरामध्ये होणाऱ्या चयापचय प्रक्रियेसाठी ग्लूकोजची गरज असते. द्राक्ष सेवन केल्याने ही गरज भागविली जाते. त्यामुळे शरीर संवर्धन व निरोगी आयुष्य जगण्यासाठी द्राक्षे उपयोगी आहेत. ताप, क्षय, अशक्तपणा, पचनशक्ती मंदावणे या विकारांवर द्राक्षे हे एक उत्तम औषध आहे. उपयोग -० काळ्या मनुका रात्री पाण्यात भिजत घालून दुसऱ्या दिवशी सकाळी पाण्यात कुस्करून त्यामध्ये जिरेपूड टाकावी व हे मिश्रण मनुक्यासह हळूहळू प्यावे. यामुळे शरीरातील रक्ताचे प्रमाण वाढते व यातील तंतुमय पदार्थ, सेंद्रिय आम्ल व नैसर्गिक शर्करा या गुणधर्मांमुळे व दीपक-पाचक जिच्यामुळे पोट साफ होण्यास मदत होते. आयुर्वेदानुसार द्राक्षे मूदू-विरेचक असल्याने मलाबरोध, बदकोष्ठता हे विकार दूर होतात. ० द्राक्ष आणि खडीसाखर एकत्र करून खाल्ल्याने शरीरात होणारा दाह कमी होतो. ० शरीरामध्ये ग्लूकोजचे प्रमाण कमी झाल्यामुळे जर डोकेदुखीचा त्रास होत असेल तर द्राक्ष खाल्ल्याने हा त्रास लगेचच कमी होतो. ० सियांच्या आरोग्यासाठी व लहान मुलांच्या वाढीसाठी द्राक्ष हे फळ उत्तम आहे. कारण यामध्ये लोह, कॅल्शियम व ग्लूकोज हे शरीर संवर्धन व रक्तवाढीसाठी उपयुक्त असणारे घटक

भरपूर प्रमाणात आहेत. ० हि्रड्यांमधून जर रक्त येत असेल व दात हिरड्यांपासून सैल होऊन हलत असतील तर अशा वेळी रोज द्राक्षरस व आवळा चूर्ण एकत्र करून हा रस तोंडात काही वेळ धरून ठेवला तर हिरडयांमधून रक्त येणे बंद होते व दात पक्के होतात. किसमिस, सुंठ, मिरी, पिपळी, आवळा, ज्येष्ठमध हे सर्व चूर्ण एकत्र करून त्यात थोडा मध घा-लून दिवसातून तीन वेळा हे मिश्रण चाटण करावे यामुळे कोरडा खोकला बरा होतो. ० काळ्या मनुका व ज्येष्ठमध रात्री भिजत घालावे. सकाळी उकळून प्यायल्याने शरीराला दाह कमी होतो व तृष्णारोग बरा होतो.० द्राक्ष, खडीसाखर, मध व पिपळी एकत्र घेतल्याने धातृक्षय कमी होऊन अशक्तपणा दूर होतो. ० द्राक्ष, काळ्या मनुका व धणे रात्री थंड पाण्यात भिजत घालून सकाळी प्याल्याने अर्धशिशी कमी होते.० आम्लपित्त, अपचन, ढेकर येणे या पित्तविकारांवर द्राक्ष खाल्ली असता पित्तप्रकोप कमी होऊन आराम मिळतो. द्राक्षामध्ये पाण्याचे प्रमाण अधिक आहे, तसेच पोटशिमअम क्षारही आहेत. त्यामुळे मूतखडा, लघवीच्या वेळी होणाऱ्या वेदना व जळजळ यावर द्राक्षे मूत्रल गुणाचे असल्यामुळे उपकारक ठरतात. दारूचे व्यसन सोडण्यासाठीही द्राक्षांचा उपयोग होतो. द्राक्ष हे अल्कोहोलचे शुद्ध रूप असल्या कारणाने दारूच्या आठवणीने व्याकूळ होणाऱ्या रुग्णाला द्राक्षरस घ्यावा. काही दिवस सतत द्राक्षरस दिल्याने दारूचे व्यसन सोडता येऊ शकते.० वर्षभर द्राक्षे उपयोगात यावीत म्हणून द्राक्षरस, द्राक्षवलेंह, द्राक्षाश्रिष्ठ, द्राक्षासव या स्वरूपात त्यांचा उपयोग करावा.० द्राक्षवेलीची पत्रे मूळव्याघा या आजारावर उपयोगी आहेत. याच्या पानांचा रस प्यायल्याने मूळव्याधीची सूज कमी होते व शौचाच्या जागी जखम झाली असेल तर वाळलेल्या पानांची राख तुपामध्ये मिसळून लावल्यास जखम बरी होते.

—डॉ. शारदा मेंहाडुळे



## ओठांचे आरोग्य जपण्यासाठी

ओठांचे आरोग्य जपण्यासाठी भरपूर पाणी पिऊन हायड्रेटेड राहणे, खोबरेल तेल किंवा तूप लावणे, ओठ चावणे टाळणे, आणि नैसर्गिक लिप्बामचा वापर करणे अत्यंत महत्वाचे आहे. मऊ आणि गुलाबी ओठांसाठी नियमित एक्सफोलिएशन (साखर आणि मधाने मसाज) करा आणि सनस्क्रीनयुक्त लिप

बाम वापरा -इझ चरक्षहर. ओठांच्या आरोग्यासाठी काही टिप्स: भरपूर पाणी प्या: दिवसभरात पुरेसे पाणी पिणे ओठांमधील ओलसरपणा टिकवून ठेवण्यास मदत करते, ज्यामुळे ओठ कोरडे पडत नाहीत .नैसर्गिक उपाय (तूप/तेल): दररोज रात्री झोपण्यापूर्वी किंवा दिवसातून एकदा ओठांवर शुद्ध तूप, खोबरेल तेल किंवा बदामाचे तेल लावा डेझीर्रीर. ओठ चावणे टाळा: ओठ चावल्याने किंवा जिभेने साखरे ओले केल्याने ओठ जास्त कोरडे पडतात आणि फाटू शकतात डेझारी. ले।लिप्बामचा वापर (डॉल्र इश्रा): बाहेर

पडताना किंवा हिवाळ्यात, एसपीएफ (डझन्न) असलेले चांगले लिप बाम वापरा. स्क्रबिंग (एुषेश्रळरीळेप): आठवड्यातून एकदा साखर आणि मध एकत्र करून ओठांना हलक्या हाताने स्क्रब करा. यामुळे मृत त्वचा निघून जाते.लिपस्टिक लावण्यापूर्वी: लिपस्टिक किंवा मॅट लिपस्टिक लावण्यापूर्वी लिप बाम किंवा 'प्रायमर' लावणे गरजेचे आहे, जेणेकरून ओठांचे संरक्षण होईलमध आणि साखर: ओठांपरतणा कमी करण्यासाठी मध आणि साखरेचे मिश्रण ओठांना लावून हलका मसाज करा

## १ Doctor Tips सल्ला डॉक्टरचा

बदामाचे दुध देखील तुमच्या त्वचेकरता खुप लाभदायक आहे. शोधाअंती असे समजते की डेअरी चे दुध घातक असते याचा अर्थ की मुकुम, सुरकुत्या आणि डाग हे या दुधामुळे वाढतात. तुम्ही कॉफी चे सेवन करता तेव्हां तुम्ही डेअरी चे दुध सेवन करायला नको त्यापेक्षा बदामाच्या दुधाचे सेवन करायला हवे कारण त्वचेमधल्या पोषकतत्वांच्या कमतरतेला बदामाचे दुध भरून काढते.

## २ Joke विनोद



रुण : माफ करा डॉक्टर, तुम्हाला अपरात्री येण्याची तसदी दिल्याबद्दल. डॉक्टर : तसं काही नाही. तुमच्याच शेजारी पत्नीकडे एक रुण आहे. त्यालाही पहायला यायचंच होतं; म्हटलं एका दगाडात दोन पक्षी मारता येतील!

## लातूर

कोणत्याही लोकप्रिय घोषणांचा सपाटा लावण्यापेक्षा आपल्याकडील उत्पन्नाचा स्रोत, जागतिक आव्हाने आणि देशातील अंतर्गत समस्या पाहून वित्तीय तूट न वाढू देता अंदाजपत्रक सादर करण्याची मोठी कसोटी अर्थमंत्री निर्मला सीतारामन यांच्यापुढे होती. आव्हान पेलताना काही कटू निर्णय घ्यावे लागतात. ते घेण्याची तयारी दाखवून त्यांनी देशाला आर्थिक सुधारणांच्या मार्गावरून पुढे नेण्याचा प्रयत्न या अंदाजपत्रकातून केला आहे. देशाचे अंदाजपत्रक सादर करताना आता अर्थमंत्र्यांना फक्त देशाची आर्थिक परिस्थिती पाहून चालत नाही. कारण आता जग हे एक अर्थविश्व झाले आहे. एका देशातील घटनेचा दुसऱ्या देशाच्या अर्थव्यवस्थेवर परिणाम होत असतो. त्यातही चीन, अमेरिका किंवा अन्य देशांनी घेतलेल्या निर्णयाचा भारतावर काय परिणाम होईल, याचा विचार करून पुढचे धोरण आखावे लागत असते. जगभरातील मागच्या सहा महिन्यांमधील निर्णयांनी काय परिणाम साधला, त्यातून बाहेर पडण्यासाठी काय करावे लागेल, याचा विचार करावा लागतो. काही काही आजार जुनाट असतात. त्यांना तातडीचा उपाय करून फायदा होत नसतो. दीर्घकालीन उपायांची गरज असते. त्यासाठी कडू मात्रा घावी लागते. ती निर्मला सीतारामन यांनी जाणीवपूर्वक दिलेली दिसते.

आर्थिक सुधारणांची वाट सोपी नसते. त्यात अनेक आव्हाने असतात. भारताला २०४७ मध्ये आर्थिक महासत्ता बनवण्याचे स्वप्न पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी पाहिले आहे. हे स्वप्न पूर्ण करायचे असेल, तर काही दूरगामी निर्णय घ्यावे लागतील. दुर्मिळ खनिजे, सेमीकंडक्टर उत्प-दनाला प्रोत्साहन, संशोधन आणि विकासासाठी मदत, इलेक्ट्रिक वाहनांसाठी मदतीचा आणखी ढिला हात, कंटेनर निर्मितीला चालना, वस्त्रोद्य-ोगाला बूस्टर डोस देताना अर्थमंत्र्यांनी जागतिक आव्हानांचा आणि अन्य देशांच्या इशार्याचा विचार केलेला दिसतो. अमेरिकेच्या अतिरिक्त शुल्कामुळे भारतीय चर्मोद्योग, फर्निचर उद्योग, वस्त्रोद्योग यावर झालेला परिणाम विचारात घेऊन अंदाजपत्रकात घोषणा केल्या आहेत.

कापड उद्योग सक्षम-गेल्या दीड वर्षांपासून बांगलादेश भारताविरोधात भूमिका घेत आहे. त्याच्या कापड उद्योगाला भारतानेच संरक्षण दिले होते. मुक्त व्यापार करारात सवलती दिल्या होत्या. ‘अत्यंत अनुकूल देशाचा’ही दर्जा दिला होता. आता जागतिक पातळीवर बांगलादेशचा कापड उद्योग भारताशी स्पर्धा करत आहे. तिथल्या उद्योगाला सवलतीचा डोस मिळत असल्याने भार-तालाही बांगलादेशाच्या कापड उद्योगाशी स्पर्धा करण्यासाठी आपल्या कापड उद्योगाला सक्षम करणे आवश्यक वाटले. त्यात गैर काही नाही. सेमीकंडक्टर, दुर्मिळ खनिजे, आदी वस्तूंच्या बाबतीत चीनने आपली कशी अडवणूक केली, हे वारंवार अनुभवायला मिळाल्याने आता या उद्योगावर अंदाजपत्रकात जास्त लक्ष दिलेले दिसते.

आगामी विधानसभा निवडणुका आणि जागतिक मंदीच्या पार्श्वभूमीवर सरकार मोठ्या घोषणा करेल, अशी अपेक्षा व्यक्त केली जात होती; परंतु एक तास २५ मिनिटांच्या भाषणात सीतारामन यांनी लोकप्रिय घोषणा आणि अनुनय टाळला. त्याऐवजी काटकसरीचा पर्याय निवडला. राजकोषीय तूट ४.४ टक्क्यांपर्यंत कमी करून अर्थमंत्र्यांनी एक मजबूत संदेश दिला, की त्या देशाला कर्जाच्या सापळ्यातून मुक्त करू इच्छितात.

कमी तूट म्हणजे सरकारला बाजारातून कमी कर्ज घ्यावे लागेल. यामुळे खासगी क्षेत्रासाठी कर्जाची उपलब्धता वाढेल आणि व्याजदरात घट होईल. यामुळे ‘मूडीज’ आणि ‘फिच’सारख्या जागतिक रेटिंग एजन्सींना सरकारात्मक संकेत मिळतो. परकीय गुंतवणुकीचा मार्ग मोकळा होतो. तथापि, त्याचा तोटा असा की, तूट कमी करण्यासाठी सरकारला खर्च कमी करावा लागला आहे. येथेच बाजार आणि सरकारचे हितसंबंध परस्परविरोधी ठरत आहेत. शेअर बाजाराला अर्थमंत्र्यांकडून अर्थव्यवस्थेत तरलता आणण्याची अपेक्षा होती; परंतु अंदाजपत्रकाने उलट केले. सरकारकडे उत्पन्न वाढवण्याची मर्यादित साधने आहेत. त्यातच ‘सेबी’सारख्या नियामक संस्थेचेही भांडवली बाजारावर नियंत्रण नाही. बाजारात फसवणुकीचे प्रकार वाढले होते. बाजाराच्या निराशेची तीन मुख्य कारणे आहेत. पहिले म्हणजे, गेल्या तीन वर्षांमध्ये भांडवली खर्च ३० टक्क्यांहून अधिक वाढला होता. या वेळी तो फक्त दहा टक्क्यांनी वाढून १२.२ लाख कोटी रुपये झाला. गुंतवणूकदारांना

भीती आहे, की पायाभूत सुविधा क्षेत्रातील गुंतवणूक कमी केल्याने सिमेंट, स्टील आणि लॉजिस्टिक्स कंपन्यांचा विकास मंदावेल. दुसरे म्हणजे, मध्यमवर्गीय आणि ग्रामीण लोकसंख्येसाठी कोणत्याही मोठ्या कर कपात किंवा रोख हस्तांतरणाचा अभाव असल्यामुळे बाजाराला आश्चर्य वाटले. बाजाराचा विश्वास आहे, की सामान्य माणसाच्या खिशात अतिरिक्त पैसे येत नाहीत, तोपर्यंत ऑटोमोबाईल्स आणि ‘एफएमसीजी’सारख्या क्षेत्रातील मागणी वाढणार नाही. तिसरे म्हणजे, बाजाराला नवीन निर्गुंतवणूक लक्ष्य किंवा बँकिंग क्षेत्रातील खासगीकरणासाठी स्पष्ट वेळापत्रक आखण्यासारख्या मोठ्या संरचनात्मक सुधारणांची अपेक्षा होती. या मुद्द्यांवरील मौनामुळे गुंतवणूकदारांना नफा ‘बुक’ करण्यास प्रवृत्त केले. एकीकडे परदेशस्थ भारतीयांची भांडवली गुंतवणूक वाढण्यास प्रोत्साहन दिले जात आहे. ही मर्यादा २४ टक्के करण्यात आली आहे. दुसरीकडे, बाजारातील व्यवहारावर कर लादण्यात आला. त्यामुळे बाजारात भूकंप झाला.

**करदात्यांना दिलासा नाही**—अर्थमंत्र्यांनी नवीन प्रािमिकर कायद्याद्वारे गुंतर्गत कमी करण्याचा प्रयत्न केला; परंतु करदात्यांना कोणताही दिलासा दिला नाही. मानक कपातीमध्ये माफक वाढ आणि स्लॅबमध्ये किरकोळ बदल अपुर्े असल्याचे बाजाराला वाटले. गुंतवणूकदारांना दीर्घकालीन भांडवली नफ्यावर काही दिलासा मिळण्याची आशा होती; परंतु ती प्रत्यक्षात आली नाही. तथापि, जागतिक भू-राजकीय तणाव आणि अस्थिर कच्च्या तेलाच्या किमतींमध्ये मोठ्या घोषणा करणे धोकादायक ठरले असते, असा अर्थमंत्र्यांचा बचाव असू शकतो. सरकारने भविष्यासाठी ‘बफर राखण्याचे’ धोरण स्वीकारले आहे. ४.४ टक्के तूट देशांतर्गत अर्थव्यवस्थेला बाह्य धक्क्यांपासून संरक्षणात्मक कवच म्हणून काम करेल.

सीतारामन यांचे यंदाचे अंदाजपत्रक काही प्रश्न अनुत्तरित ठेवते. ‘विकसित भारत २०४७’चे ध्येय साध्य करण्यासाठी दहा टक्के भांडवली खर्चवाढ पुरेशी आहे का? ग्रामीण भारतातील संघर्षशील अर्थव्यवस्थेला आर्थिक शिस्तीच्या नावाखाली स्वतःचा बचाव करण्यासाठी सोपण्यात आले आहे का? गेल्या अनेक वर्षांपासून सुस्त असलेल्या खासगी गुंतवणूकीवर सरकार अवलंबून आहे का? या प्रश्नांची उत्तरे मिळत नाहीत. अर्थमंत्र्यांनी धाडसीपणापेक्षा स्थिरतेला प्राधान्य दिले आहे. बाज-ाराची तात्काळ प्रतिक्रिया नकारात्मक असू शकते; परंतु दीर्घकाळात ४.४ टक्के आर्थिक तूट जागतिक स्तरावर भारतीय अर्थव्यवस्थेची विश्वासाहंता मजबूत करेल. गुंतवणूक वाढण्यासाठी सरकारने

सोडलेल्या ‘क्रेडिट स्पेस’चा फायदा खासगी गुंतवणूकदारा घेतील का, हा प्रश्न आहे.अंदाजपत्रकात, सरकारने पुन्हा एकदा स्पष्ट केले आहे, की दे-शाचा विकास पायाभूत सुविधांद्वारे चालवला जाईल. ‘केपेक्स’ म्हणजे रस्ते, रेल्वे, महानगरे, विमानतळ, गृहनिर्माण आणि औद्योगिक पायाभूत सुविधांसारख्या दीर्घकालीन विकास प्रकल्पांवरचा सरकारी खर्च. ‘केपेक्स’ जितका जास्त, तितका रोजगार, गुंतवणूक आणि आर्थिक क्रियाकलाप जास्त. गेल्या दशकात सार्वजनिक भांडवली खर्चात लक्षणीय वाढ झाली. २०१४-१५ मध्ये तो दोन लाख कोटी रुपये होता, जो २०२५-२६ (अंदाजपत्रक) मध्ये वाढून ११.२ लाख कोटी झाला आणि २०२६-२७ (प्रस्तावित) मध्ये १२.२ लाख कोटी रुपये झाला आहे.

याचा अर्थ असा, की दहा वर्षांमध्ये सरकारचा पायाभूत सुविधांवरील खर्च अनेक पटींनी वाढला.सरकारने पाच लाखापेक्षा जास्त लोकसंख्या असलेल्या शहरांवर विशेष भर दिला आहे. ही आता फक्त लहान शहरे राहिलेली नाहीत, तर नवीन विकास केंद्रे बनली आहेत. खासगी गुंतवणूक आकर्षित करण्यासाठी सरकारने पायाभूत सुविधा विकासासाठी नवीन वित्तपुरवठा साधनांना प्रोत्साहन दिले आहे. वाढीव ‘कॅपेक्स’चा थेट परिणाम नवीन रोजगारसंधी, बांधकाम उद्योग क्षेत्रांवर होईल. लहान शहरांमध्ये चांगल्या सुविधा असतील, तसेच व्यवसाय आणि उद्योगांसाठी सुलभ कनेक्टिव्हिटी असेल.२०२४ मध्ये बांगलादेशने ५२.९ अब्ज डॉलर्सचे कापड निर्यात केले. तथापि, भारतातील परिस्थिती थोडी वेगळी त्यामुळे देश जागतिक स्तरावर स्पर्धा करू शकेल. या योजनेअंतर्गत बांधकाम आणि पायाभूत सुविधांशी संबंधित यंत्रसामुग्रीदेखील देशात तयार केली जाईल. यामध्ये मेट्रो आणि रस्त्यांसाठी खोदकाम यंत्रे आणि उंच इमारतींसाठी लिफ्टचा समावेश आहे.

## ३ Message संदेश

Doctor: aap dariye mat. main hoo na. Patient: wahi mera sabse bada dar hai doctor



## ४ Thought सुविचार

दुःखातसुद्धा एक फार चांगली गोष्ट आहे. दुःख फार लांबले तर त्यात तीव्रता रहात नाही व दुःख जर तीव्र असेल तर ते लांबत नाही.

- अज्ञात

**संस्कृत सुभाषित**  
कल्पतरू खाली । फळे येतो मागितली तेथे बेसल्याचा भाव । विचारकनी बोले ठाव । घावे ते उत्तर । येतो प्रति त्याचा फेर तुका म्हणजे मनी । आपुल्याच लाभ हानी ।

# मनोरंजक महाशब्दकोडे

|    |    |    |    |  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |   |    |    |
|----|----|----|----|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|---|----|----|
|    | १  |    | २  |  | ३  |    | ४  |    | ५  |    | ६  |    | ७  |  | ८ |    | ९  |
| १० |    |    |    |  |    |    | ११ |    | १२ |    |    |    | १३ |  |   |    | १४ |
| १५ |    |    |    |  |    | १६ | १७ |    | १८ |    |    |    | १९ |  |   | २० |    |
|    |    |    | २१ |  | २२ |    | २३ |    |    |    | २४ |    |    |  |   |    | २५ |
| २६ | २७ |    | २८ |  |    |    |    |    | २९ |    |    |    | ३० |  |   | ३१ |    |
| ३२ |    | ३३ |    |  |    | ३४ |    | ३५ |    |    |    |    | ३६ |  |   |    |    |
| ३७ |    |    | ३८ |  |    | ३९ |    |    |    |    | ४० |    |    |  |   |    |    |
|    |    |    |    |  | ४१ | ४२ |    |    | ४३ |    |    |    | ४४ |  |   | ४५ |    |
| ४६ |    | ४७ |    |  | ४८ |    | ४९ |    |    |    | ५० | ५१ |    |  |   |    |    |
| ५२ |    |    |    |  |    |    |    | ५४ |    |    |    | ५५ |    |  |   |    |    |
|    |    |    |    |  | ५६ |    |    | ५७ |    |    |    | ५८ |    |  |   | ५९ |    |
|    | ६० |    | ६१ |  |    | ६२ |    |    | ६३ | ६४ |    | ६५ | ६६ |  |   |    |    |
| ६७ |    |    |    |  |    | ६८ |    | ६९ |    |    |    |    | ७० |  |   |    |    |
|    | ७१ |    |    |  |    | ७२ |    | ७३ |    |    |    | ७४ |    |  |   | ७५ |    |
| ७६ |    |    |    |  | ७७ |    | ७८ |    | ७९ |    |    |    |    |  |   | ८० |    |
|    | ८१ |    |    |  |    |    | ८२ |    |    |    |    | ८३ |    |  |   |    |    |





# “धुळीत हरवलेला विकास शोधायची वेळ आलीय!सत्तेच्या नशेत शेतकऱ्यांची थट्टा करणाऱ्यांना आता धडा शिकवा”

## जानवळच्या सभेत – आमदार अमित देशमुख

**चाकूर /प्रतिनिधी:** “बाभळगावहून इकडे येताना राष्ट्रीय महामार्गापर्यंत रस्ता ठीक होता, पण आत वळताच खड्डे आणि धुळीत रस्ता शोधावा लागत आहे. या मतदारसंघाचे प्रतिनिधित्व मंत्री करतात, केंद्रात आणि राज्यात त्यांचे पाशवी बहुमत आहे, तरीही रस्ते आणि विकासाची ही बिकट अवस्था का?”; असा बोचरा सवाल माजी मंत्री, आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी सरकारला विचारला आहे.

लातूर जिल्हा परिषद आणि पंचायत समिती निवडणुकीच्या निमित्ताने चाकूर तालुक्यातील जानवळ येथील हनुमान मंदिरासमोर आयोजित काँग्रेस आघाडीच्या भव्य प्रचार सभेत ते बोलत होते. या सभेच्या अध्यक्षस्थानी काँग्रेसचे ज्येष्ठ नेते रघुनाथ दादा पाटील होते. लातूर

जिल्ह्यातील चाकूर तालुक्यातल्या जाणवळ जिल्हा परिषद गटातील श्री. नागनाथ रामराव पाटील, पंचायत समिती गणातील सौ. प्रतिभा गणपत सूर्यवंशी आणि झरी (बु) पंचायत समिती गणातील सौ.अमृता जळबा खंदारे या काँग्रेस आघाडी उमेदवारांच्या प्रचारार्थ या सभेचे आयोजन केले होते.

सहकार मंत्री आपल्याच जिल्ह्यातील, मग शेतकरी कर्जमाफी का नाही? आमदार अमित देशमुख यांनी थेट शेतकऱ्यांच्या प्रश्नांना हात घालत सरकारवर निशाणा साधला: कर्जमाफीचा जाब विचारत ते म्हणाले, शेतकऱ्यांना कर्जमाफीचे आश्वासन देणारे सहकार मंत्री याच जिल्ह्याचे आणि याच तालुक्यातील आहेत. मग अद्याप कर्जमाफी का मिळाली नाही? याचा जाब आता

मतदारांनी त्यांना विचारला पाहिजे. भाजप सरकारच्या काळात शेतकऱ्यांची थट्टा करणे, शिवीगाळ करणे आणि सोयाबीनला हमीभाव न देणे हे नित्याचेच झाले आहे. आता शेतकऱ्यांनी आपल्या मंगगटातील ताकद दाखवून या सरकारला धडा शिकवण्याची वेळ आली आहे. असे आमदार देशमुख म्हणाले कोविड संकटात आम्ही लोकांचे जीव वाचवण्यात व्यस्त होतो, तर भाजपचे नेते फोडाफोडीच्या राजकारणात मग्न होत. आम्ही आमची बांधिलकी जपली आहे आणि भविष्यातही जपू असे यावेळी ते बोलतांना म्हणाले.

जानवळ आणि परिसरातील स्थानिक प्रश्नावर भाष्य करताना आमदार देशमुख म्हणाले, शासनाच्या वतीने अनंतेश्वर ते झरी उपसा सिंचन

अंतर्गत सर्वेक्षण करून सदर तलाव रामवाडी शिवारात करण्यात यावा अशी ग्रामस्थांची मागणी असताना शासन शेतकऱ्यांचा ग्रामस्थांचा विरोध पत्करून सदर प्रकल्प करण्यावर ठाम आहे पण हा प्रकल्प ग्रामस्थांना नको असेल तर आम्ही सरकारच्या विरोधात गावकऱ्यांच्या खांद्याला खांदा लावून सरकार विरोधात उभे राहू आशा शब्दातग्रामस्थांना आश्वास केले. गावातील ज्या नागरिकांना अद्याप घरांचे कबाले (मालकी हक्क) मिळालेले नाहीत, ते मिळवून देण्यासाठी आम्ही येणाऱ्या काळात पूर्ण ताकद लावू असे सांगितले. यावेळी त्यांनी

सभेतील प्रमुख घडामोडी:

- सभेपूर्वी आमदार अमित देशमुख यांनी जानवळ येथील रमाई नगरातील भारतल डॉ. बाबासाहेब



आंबेडकर यांच्या पुतळ्यास पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन केले.

- चाकूर तालुक्यातील शिवणी (म.) येथील जागृत देवस्थान श्री क्षेत्र स्वयंभू दत्त मंदिर येथे जाऊन त्यांनी दर्शन घेतले.

- जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेचे संचालक तथा उमेदवार एन.आर. पाटील यांच्या निवासस्थानी भेट देऊन त्यांनी विविध विषयांवर चर्चा केली.
- या सभेला मोहन माने, गणपतराव

सूर्यवंशी, धनंजय कोरे, विलासराव पाटील चाकूरकर, समद पटेल यांच्यासह महाविकास आघाडीचे अनेक पदाधिकारी आणि जानवळ परिसरातील नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

## ‘अनिवासी भारतीयांच्या व भारतातील रीटेल क्षेत्रातील गुंतवणुकीबाबत ताज्या अर्थसंकल्पात ठोस उपाय हवे होते’

**मुंबई/प्रतिनिधी:** १ फेब्रुवारी २०२६ – भारतीय अर्थव्यवस्था पुढील दोन-तीन वर्षांतच जगातील तिसरी मोठी अर्थसत्ता बनू शकेल. तशा संधीही आपल्याला चालून आल्या आहेत. ब्रिटन, न्यूझिलंड संयुक्त अरब अमिरात, युरोपीय महासंघ यांच्याशी झालेल्या व्यापारी करारांमुळे निर्यातवादीत मोठी झेप अपेक्षित आहे. मात्र त्याचवेळी अनिवासी भारतीयांकडून भारतात गुंतवणुकीला प्रोत्साहनाबाबत, तसेच भारतातील रीटेल क्षेत्रात गुंतवणूक वाढवण्याबाबत ताज्या अर्थसंकल्पात ठोस उपाय हवे होते, अशी अपेक्षा दुबईस्थित अदौल ग्रुप ऑफ सुपर स्टोअर्सचे अध्यक्ष व मसालाकिंग डॉ. धनंजय दातार यांनी बोलून दाखवली आहे.

आज जाहीर झालेल्या केंद्रीय अर्थसंकल्पाचे स्वागत करताना ते म्हणाले, भारतीय अर्थव्यवस्थेला प्रचंड ताकद देण्याचे सुप्त सामर्थ्य रीटेल क्षेत्रात आहे, परंतु भारतात एकतर या क्षेत्रात खूप कमी व्यावसायिक आहेत आणि जे

### मसालाकिंग डॉ. धनंजय दातार यांची प्रतिक्रिया

आहेत ते उच्च करांच्या दडपणामुळे आंतरराष्ट्रीय बाजारपेठेत सक्षमतेने स्पर्धा करू शकत नाहीत. त्यावर उपाय म्हणून सरकारने हे व्यावसायिक व सर्वसामान्यांवरील करांचे ओझे कमी करावे आणि अनिवासी भारतीय तसेच आंतरराष्ट्रीय व्यवसायांना भारतातील रीटेल क्षेत्रात थेट गुंतवणूक करण्यास प्रोत्साहन द्यावे. ते पुढे म्हणाले, भारतातील प्रचंड लोकसंख्येच्या तुलनेत तसेच रीटेल बाजारपेठही प्रचंड उलाढालीची असताना या क्षेत्रात व्यावसायिकांची संख्या अद्यापही पुरेशी नाही.

त्यामुळे भारतीय परदेशात जाऊन व्यवसाय करतात पण देशात मात्र मोठ्या प्रमाणावर रोजगार निर्मिती होत नाही परदेशांच्या तुलनेत



स्थापित वेतनमानही आकर्षक नसते. यावर उपाय म्हणून सरकारने अनिवासी भारतीय व आंतरराष्ट्रीय व्यवसायांना भारतीय रीटेल क्षेत्रात आकर्षित करून कर सवलती दिल्यास तसेच परकी थेट गुंतवणुकीस (एफडीआय) प्रोत्साहन दिल्यास येथे नव्या नोकऱ्या आणि प्रत्यक्ष व अप्रत्यक्ष रोजगार निर्माण होतील, कर्मचाऱ्यांना चांगले वेतनही मिळेल आणि व्यावसायिकांची संख्या किंमती कमी होऊन सर्वसामान्यांना

वस्तू स्वस्तात मिळतील. अनेक अनिवासी भारतीय जगभरात उत्तम व्यवसाय करतात, पण भारतात गुंतवणुकीस राजी होत नाहीत. हे चित्र बदलणे गरजेचे आहे. भारतातील रीटेल क्षेत्रात प्रचंड सुप्त सामर्थ्य आहे आणि आगामी काळ भारतासाठी अत्यंत आश्वासक आहे, असे स्पष्ट करताना डॉ. दातार म्हणाले, की काही वर्षांपूर्वी भारत खरेदीदारांची बाजारपेठ (बायर्स मार्केट) होता तो आज विक्रेत्यांची बाजारपेठ (सेलर्स मार्केट) बनला आहे.

## राष्ट्रप्रेम,सेवाभाव आणि सामाजिक मूल्यभान जोपासण्याचे कार्य रासेयो शिबिरातून घडते: तालमणी डॉ.राम बोरगावकर

**लातूर/प्रतिनिधी:** राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या विशेष शिबिरातून विद्यार्थ्यांमध्ये सामाजिक कल्याणाची भावना निर्माण करणे आणि विद्यार्थ्यांनी पक्षपात न करता समाजाला सेवा देणे हे राष्ट्रीय सेवा योजनेचे ध्येय आहे.हे ध्येय उराशी बाळगून शिबिर कालावधीत राबविलेल्या आरोग्य विषयक जनजागृती, बालविवाह रोखण्यासाठी समाज प्रबोधन,पर्यावरण रक्षण आणि संवर्धन, ग्रामस्वच्छता, वृक्षारोपण, महिला सबलीकरण अशा विविध उपक्रमातून विद्यार्थ्यांमध्ये आणि गावकऱ्यांमध्ये राष्ट्रप्रेम, सेवाभाव, आणि सामाजिक मूल्यभान जोपासण्याचे महत्त्वाचे कार्य राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या शिबिराच्या माध्यमातून घडते. असे प्रतिपादन लातूर येथील सरस्वती संगीत कला महाविद्यालयाचे संस्थापक अध्यक्ष तालमणी डॉ.राम बोरगावकर यांनी केले.ते लातूर येथील सरस्वती संगीत कला महाविद्यालयाच्या वतीने मौजे सेलू ता. औसा येथे आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या विशेष युवक शिबिराच्या समारोप समारंभाप्रसंगी अध्यक्षीय समारोप करताना बोलत होते.

याप्रसंगी मंचावर प्रमुख पाहुणे म्हणून तालमणी डॉ. राम बोरगावकर, प्र.प्राचार्य डॉ.पांडुरंग गोरे,प्रा.डॉ. सुदाम पवार,श्री.शंकर सुरेश माने,राष्ट्रीय सेवा योजनेचे कार्यक्रमाधिकारी प्रा.डॉ.बालाजी शिंदे आदी उपस्थित होते. या समारोप समारंभाप्रसंगी कार्यक्रमाची सुरुवात



राष्ट्रपिता महात्मा गांधी यांच्या प्रतिमेस मान्यवरांच्या शुभहस्ते पुष्पहार अर्पण करून करण्यात आली. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक प्रा.डॉ. सुदाम पवार यांनी केले.सूत्रसंचालन प्रा.तुकाराम येमले यांनी केले तर उपस्थितांचे आभार रासेयो कार्यक्रमाधिकारी प्रा.डॉ.बालाजी शिंदे यांनी मानले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी राष्ट्रीय सेवा योजना विभागातील विद्यार्थी प्रतिनिधी भास्कर कदम,विद्यार्थिनी प्रतिनिधी निकिता सोमवंशी यांचेसह सर्व स्वयंसेवक विद्यार्थी, विद्यार्थिनी,महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक आणि शिक्षकेत्तर कर्मचारी यांनी परिश्रम घेतले.

### रिकामी जागा ..

बडा नेता पायउतार कोण भरणारं जागा इतिहास देई दाखले समस्या ग्रासलीजगा

जसावर तसा खाली जाणून घ्या हिमनगा कळावे तथ्य सत्य रे भरभक्कम नसे उगा

तयारहवी दुजीफळी रे परका अथवा सगा अधिकपात्र कुणीतर जोखून पहा हर नगा

आयुष्य हे क्षण भंगुर कधीही फुटेलं फुगा पोकळी निर्माण होई कशाला करतो त्रागा

येवू द्या कठीण प्रसंग समया सूचकते वागा पुढील पिढी सु सज्ज हाती सोपवावा धागा

गति मिळते प्रगतीला खीळ न बसणार वेगा दुःख आगरावे अंमळ वेसण घालावे आवेगा

रिकाम्या जागेवरती रे कुणी यावा मनाजोगा शो मस्ट गो ऑन बुवा जनकंर्वत्य आधि बघा

हेमंत मुसरीफ पुणे. ९७३०३०६९९६.

### ग्रामपंचायत निवडणुकीसाठी पारंपारिक पद्धतीने राबवायचा मतदार यादी कार्यक्रम घोषित

**लातूर/प्रतिनिधी:** राज्य निवडणूक आयोगाच्या २९ जानेवारी २०२६ रोजीच्या आदेशानुसार पारंपारीक पद्धतीने राबविण्याचा मतदार यादी कार्यक्रम घोषित करण्यात आला आहे. ३१ जानेवारी २०२६ पर्यंत मुदत संपलेल्या, तसेच निधन, राजीनामा, अनर्हता किंवा इतर अन्य कारणांमुळे रिक्त झालेल्या जागांच्या पोटनिवडणुकांसाठी हा कार्यक्रम घोषित करण्यात आला आहे.

यासाठी ०१ जुलै २०२५ रोजीची मतदार यादी ग्राह्य धरण्यात येणार असून प्रभाग निहाय प्रारूप मतदार यादी सोमवार, १६ फेब्रुवारी २०२६ रोजी प्रसिद्ध होईल. १६ फेब्रुवारी ते २० फेब्रुवारी २०२६ या कालावधीत हरकती व सूचना दाखल करता येतील. २४ फेब्रुवारी २०२६ रोजी प्रभाग निहाय अंतिम मतदार यादी प्रसिद्ध करण्यात येणार आहे, असे जिल्हाधिकारी कार्यालयामार्फत कळविण्यात आले आहे.

### जिल्हा परिषद, पंचायत समिती निवडणुकीमुळे लातूर शहरातील मधविक्री राहणार बंद

**लातूर/प्रतिनिधी:** लातूर जिल्हा परिषद व त्याअंतर्गत १० पंचायत समित्यांची सार्वत्रिक निवडणूक २०२६ कार्यक्रमानुसार ७ फेब्रुवारी २०२६ रोजी मतदान व ९ फेब्रुवारी २०२६ रोजी मतमोजणी होणार आहे. ही निवडणूक खुल्या, मुक्त व निर्भय वातावरणात पार पाडण्यासाठी लोकप्रतिनिधित्व अधिनियम १९५१ च्या कलम १३५ (सी) अंतर्गत तरतूद करण्यात आली आहे. त्यानुसार मतदानापूर्वीचा संपूर्ण दिवस म्हणजे ६ फेब्रुवारी २०२६, मतदानाचा संपूर्ण दिवस ७ फेब्रुवारी २०२६ रोजी लातूर जिल्ह्यातील सर्व अबकारी अनुज्ञप्त्या (मद्य दुकाने) बंद राहतील.

याशिवाय, मतमोजणीच्या दिवशी म्हणजे ९ फेब्रुवारी २०२६ रोजी ज्या ठिकाणी मतमोजणी होणार आहे, त्या ठिकाणच्या परिसरातील मधविक्री अनुज्ञप्त्याही बंद राहतील. एफएल-२, एफएलबीआर-२, एफएल-३, एफएल-४, एफएलबीआर-११ तसेच ताडी अनुज्ञप्ती इत्यादी सर्व प्रकारच्या मधविक्री अनुज्ञप्त्या या कालावधीत बंद ठेवण्याचे आदेश जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांनी महाराष्ट्र मद्य निषेध कायदा १९४९ व महाराष्ट्र विदेशी मद्य नियम, १९६९ मधील तरतुदीनुसार निर्गमित केले आहेत. याबाबतची कार्यवाही संबंधित यंत्रणांना निर्देशित करण्यात आली आहे.

**टी.सी. हरवली आहे**

शिवाली रामेश्वर ताकडिडे या नावाची अनंत तुळजाराम नळेगावची दहावी पासची टी.सी. नळेगाव ते लातूर प्रवासाला हरवली आहे. कोणास सापडल्यास कळवावे. योग्य बक्षीस दिले जाईल.

**संपर्क : शिवाली रामेश्वर ताकडिडे, सुगाव, ता. चाकूर, जि. लातूर**

### इयता दहावी, बारावी परीक्षा पूर्वतयारीचा जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांनी घेतला आढावा

**लातूर/प्रतिनिधी:** जिल्ह्यातील १५२ परीक्षा केंद्रांवर इयता दहावीची आणि १०० परीक्षा केंद्रांवर इयता बारावीची परीक्षा होणार आहे. इयता बारावीची परीक्षा १० फेब्रुवारी २०२६ पासून तर इयता दहावीची परीक्षा २० फेब्रुवारी २०२६ पासून सुरू होत आहे. या परीक्षा भयमुक्त व कॉपीमुक्त वातावरणात पार पडाव्यात, यासाठी जिल्हा प्रशासनामार्फत पूर्वतयारी सुरू आहे. जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांनी नुकताच या पूर्वतयारीचा आढावा घेवून आवश्यक सूचना केल्या. शिक्षण उपसंचालक डॉ. दत्तात्रय मठपती, शिक्षणाधिकारी तृप्ती अंधारे यांच्यासह शिक्षण विभागाचे अधिकारी यावेळी उपस्थित होते. लातूर जिल्ह्यातून ३९ हजार २४२ विद्यार्थी इयता दहावी, तर ३६ हजार ५११ विद्यार्थी इयता बारावीची परीक्षा देणार आहेत. प्रत्येक परीक्षा कक्षात, परिसरात सीसीटीव्ही बसविण्यात येणार आहेत. परीक्षा देत असतांना विद्यार्थ्यांनी काय करावे, काय करू नये, याबाबतच्या सूचना प्रत्येक परीक्षा केंद्राच्या सूचनाफलकावर लावण्यात येणार आहेत. राज्य मंडळामार्फत तयार करण्यात आलेले परीक्षेतील गैरप्रकाराबाबतच्या शास्तीचे व्हिडीओ सर्व समाजमाध्यमांवर प्रसारित करण्याच्या सूचना यावेळी देण्यात आल्या. तालुकास्तर, जिल्हा परिषद स्तरावर व जिल्हाधिकारी कार्यालय स्तरावर झुप्त पत्रा वापर करून वॉर रूम स्थापित करण्यात येणार असून प्रत्येक परीक्षा केंद्रावर त्रिस्तरीय नजर व निगराणी ठेवली जाणार आहे. कॉपी प्रकरणांची माहिती देण्यासाठी टोल फ्री मोबाईल संपर्क क्रमांक वर्तमानपत्रात प्रसिध्द करण्यात येणार आहे. प्रत्येक परीक्षा केंद्रास व परिसरात चौघ पोलीस बंदोबस्त तैनात असेल आणि परीक्षा कालावधीत सर्व परीक्षा केंद्रवार व परिसरामत प्रतिबंधात्मक आदेश लागू करण्यात येणार आहेत,

**जाहीर प्रगटन**

मी पठाण करीमखान रहेमतुल्लाखान वय ३९ वर्ष धंदा व्यापार रा. आदम नगर ए टी एम कॉलनी लातूर, जाहीर प्रगटन देत आहे कि, माझे शैक्षणिक कागदपत्रावर PATHAN KARIMKHAN RAHEMATULAKHAN असे आहे तसेच माझे शासकिय कागदपत्रावर माझे नाव व स्पेलींग PATHAN KARIMKHAN RAHEMATULAKHAN असे आहे. तरी वरील PATHAN KARIMKHAN RAHEMATULAKHAN व PATHAN KARIMKHAN RAHEMATULAKHAN या दोन्ही नावाची व्यक्ती अन्य कोन्ही नसुन मीच आहे. जर यात दुसरा व्यक्ती आढळुन आल्यास त्याची सर्वस्वी जबाबदारी माझी राहील. वरील सर्व माहिती सत्य असुन यात काही असत्य आढळुन आल्यास मी होणारे शिक्षेस पात्र राहीन.

दिनांक:०२.०२.२०२६

जाहीर प्रगटन देणार  
पठाण करीमखान रहेमतुल्लाखान  
वय ३९ धंदा व्यापार.आदम नगर,  
ए टी एम कॉलनी लातूर

**Name of change Declaration**

Here in this advertise i am declaring that i have change My Name which was : PATEL ZAKIR RASUL. TO PATEL ZAKIR RASULSAB. Hence for this Declaration i will be known by this name and will use . in future the PATEL ZAKIR RASULSAB. will used by my family husband / wife, children and relative. OLD NAME :- PATEL ZAKIR RASUL. NEW NAME:- PATEL ZAKIR RASULSAB. Address :- NEAR 33 KV UP KENDRA, AT POST NALEGAON. TQ. CHAKUR, DIST. LATUR -413524 AADHAR NO.- 347433920705 Mob. No.-9823014194

**निलंगा शहरातील एलआयसी विमा भरण्याचे केंद्र**

**सितारी विमा सेवा केंद्र**

दु.नं.२३, इदगाह कॉम्प्लेक्स, जनता दवाखान्यासमोर शिवाजी चौक, निलंगा.

**वेळ सकाळी ९ ते सायं. ९ पर्यंत**

**जमीरोद्दीन सितारी**  
चेअरमन क्लक मेंबर CLIA

**एजंट भरती चालू आहे.**

**संपर्क**

Off: (02384) 242224, 9422612239, 9422658396