

लातूर समाचार

(सांज दैनिक)

प्रकाशन: लातूर

पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

२१ वर्षात पहिल्यांदाच 'असे' घडले, लोकसभेत मोडला मनमोहन सिंग यांचा जुना रेकॉर्ड

नवी दिल्ली/वृत्तसंस्था : पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या उत्तराशिवाय राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांच्या अभिभाषणावर आभार प्रस्ताव लोकसभेत मंजूर करण्यात आला. २००४ नंतर ही पहिली घटना आहे. जेव्हा संसदेत पंतप्रधानांच्या भाषणाशिवाय राष्ट्रपतींच्या अभिभाषणावर उत्तर न देताच प्रस्ताव मंजूर करण्यात आला. जून २००४ मध्ये तत्कालीन पंतप्रधान मनमोहन सिंग यांनी गोंधळामुळे राष्ट्रपतींच्या भाषणावर उत्तर देऊ शकले नव्हते. पंतप्रधानांना त्यांचे म्हणणे मांडायची संधी मिळाली नाही. त्यामुळे विना उत्तर राष्ट्रपतींच्या भाषणाचा प्रस्ताव मंजूर करण्यात आला होता.

सध्या दिल्लीत अर्थसंकल्पीय अधिवेशन सुरू आहे. अधिवेशनाचा आज ७ वा दिवस आहे. या दिवशी लोकसभेत गोंधळातच राष्ट्रपतींच्या अभिभाषणावर आभार प्रस्ताव मंजूर



करण्यात आला. २००४ नंतर पुन्हा सभागृहाची परंपरा खंडित होत पंतप्रधानांच्या उत्तराविनाच हा प्रस्ताव मंजूर करण्यात आला. विरोधी पक्षाच्या

खासदारांचा गोंधळ आणि घोषणाबाजी यामुळे वारंवार सभागृहाचे कामकाज स्थगित करण्यात येत होते. ही परिस्थिती पाहून लोकसभा अध्यक्ष ओम बिर्ला

यांनी सभागृहाची कार्यवाही स्थगित केली. गुरूवारी लोकसभा अध्यक्षांनी राष्ट्रपतींच्या अभिभाषणावरील आभार प्रस्ताव वाचून दाखवला, जो आवाजी मतदानाने मंजूर झाला. यावेळीही विरोधी खासदारांनी घोषणाबाजी सुरू ठेवली होती. गुरूवारी सकाळी ११ वाजता लोकसभेचे कामकाज सुरू झाले तेव्हा काही वेळात इंडिया आघाडीच्या खासदारांनी पंतप्रधान आणि केंद्र सरकारविरोधात घोषणाबाजी सुरू केली. ज्यामुळे सभागृहाचे कामकाज स्थगित करावे लागले. लोकसभेत विरोधी पक्षनेते राहुल गांधी यांना बोलण्याची संधीच दिली जात नाही असा विरोधकांचा आरोप आहे. २०२० मध्ये चीनशी झालेल्या संघर्षाबाबत माजी लष्करप्रमुख मनोज नरवणे यांच्या अप्रकाशित पुस्तकाचा हवाला देत राहुल गांधी यांनी सरकारवर आरोप लावले. सरकार आणि विरोधकांमधील

हा वाद मंगळवारी आणखी चिघळला. त्यात काँग्रेसच्या ८ खासदारांचे गैरवर्तन केल्यामुळे अधिवेशन काळासाठी निलंबन करण्यात आले. त्यानंतर सातत्याने विरोधी पक्षाकडून सभागृहात विरोध सुरू आहे. त्यामुळे संसदेच्या कामकाजावर त्याचा परिणाम झाला. दरम्यान, पंतप्रधान नरेंद्र मोदी अभिभाषणावर त्यांचे उत्तर द्यायला तयार होते. त्यासाठी तयारी सुरू होती परंतु विरोधकांनी सुरुवातीपासून गोंधळ घालण्यास सुरुवात केली. सभागृहात पंतप्रधान मोदींना घेरायचे हा काँग्रेसचा प्लॅन होता. त्याबाबत काँग्रेस नेत्यांमध्ये चर्चा झाली होती. अनेकदा लोकसभा सचिवालयात बैठक घेऊन अधिकाऱ्यांनी त्यांना समजवण्याचा प्रयत्न केला होता. परंतु त्यांनी ऐकले नाही. त्यामुळे पंतप्रधानांना सभागृहात बोलता आले नाही असा आरोप भाजपाकडून करण्यात येत आहे.

मुंबई-पुणे एक्सप्रेसवेवरील वाहतूक कोंडीमागील धक्कादायक कारण आले समोर

मुंबई/प्रतिनिधी : मुंबई-पुणे एक्सप्रेसवेवरील वाहतूक अखेर ३२ तासांनंतर पूर्ववत झाली आहे. मुंबई आणि पुणे या दोन मोठ्या शहरांमधल्या वाहतूकीचा वेग वाढावा म्हणून नव्वदच्या दशकात मुंबई-पुणे एक्सप्रेस वे बांधण्यात आला होता. त्या एक्सप्रेस वेच्या वेगाला एका अपघातात ब्रेक लागला होता. अखेर ३२ तासांनंतर मध्यरात्री २ वाजता पुणे-मुंबई महामार्गावरील वाहतूक पूर्ववत झाली. आता मुंबई-पुणे एक्सप्रेसवेवरील वाहतूक कोंडीमागील धक्कादायक कारण समोर आलं आहे.

पुणे मुंबई एक्सप्रेस वेच्या वाहतूक कोंडीला सरकारची उदासीनता जबाबदार?, असल्याचे समोर येत आहे. कारण पुणे एक्सप्रेस वे वरील असा सांभाव्य धोका टाळण्यासाठी सार्वजनिक बांधकाम विभागाच्या अधिकाऱ्यांनी पर्यायी व्यवस्था म्हणून कर्जत शिर्ूर महामार्ग सुचवला आहे. असा संभाव्य धोका टाळण्यासाठी प्रशासनाने आधीच उपाययोजना सुचवल्या होत्या. पुणे-मुंबई एक्सप्रेस वे वरील वाहतूक कोंडी टाळण्यासाठी कर्जत-शिर्ूर महामार्गाचा प्रस्ताव सरकार दरबारी धुळखात पडला आहे. याबाबत सरकारने अहवाल सादर केला आहे. पुणे एक्सप्रेस वे वरील असा सांभाव्य धोका टाळण्यासाठी सार्वजनिक बांधकाम विभागाच्या अधिकाऱ्यांनी पर्यायी व्यवस्था म्हणून कर्जत शिर्ूर महामार्ग सुचवला आहे. मात्र याचा प्रस्ताव हा मंत्रालयातील सार्वजनिक बांधकाम विभागात धुळ खात दोन वर्षांपासून पडला आहे. सर्व घटामार्गांवरील रस्त्यांमध्ये वीस ते पंचवीस किलोमीटर अंतर आहे. मात्र माळशेज ते लोणावळा या घटामार्गावरील रस्त्यामध्ये तब्बल ७० ते ८० किलोमीटरच अंतर आहे. त्यामुळे पुणे मुंबई एक्सप्रेस वेवर कितीही बदल केला तरी वाहतूक कोंडीचा प्रश्न कायम राहणार आहे. कर्जत शिर्ूर महामार्गाकडे काम करावंच लागेल, असंही या अहवालात नमूद करण्यात आलं आहे. मुंबई, एमएमआर रिजन, जेएनपीटीची अहमजड वाहतूक यांना पुणे सोलापूर अहमदनगर हैदराबाद आणि मराठवाडा आणि पश्चिम महाराष्ट्रातील काही जिल्ह्यांत जाण्यासाठी हा एकमेव महामार्ग आहे. त्यामुळे भविष्यातील वाहतूक कोंडी लक्षात घेता याला पर्याय म्हणून कर्जत शिर्ूर महामार्ग करावा, असा प्रस्ताव सरकारला देण्यात आलेला आहे. एकीकडे समृद्धी महामार्ग असतानाही शक्तीपीठ महामार्ग बांधण्याचा घाट सरकार करतंय, तर दुसरीकडे मात्र अशा प्रकारच्या वाहतूक कोंडीवरती मार्ग काढताना पाहायला मिळत नाही.

लातूर महापौराची निवड निश्चित

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर शहर महानगरपालिकेच्या महापौरपदी सौ. जयश्री सोनकांबळे व उपमहापौर श्री. स्नेहल श्रीकांत उटगे यांची निवड निश्चित केल्याचे समजते. उपमहापौर हे चाक्रूकरांशी निगडित असल्याचे समजले जात आहे.



यशवंत विद्यालयामध्ये विद्यार्थी बनले प्रशासक:खडू आणि फळा हाती घेत विद्यार्थ्यांनी स्वीकारले अध्यापनाचे आव्हान; गुणवंतांचा गौरव

अहमदपूर/प्रतिनिधी : येथील नामांकित यशवंत विद्यालयात विद्यार्थ्यांच्या सुप्त गुणांना वाव देण्यासाठी आणि त्यांना प्रशासकीय जबाबदारीचा अनुभव देण्यासाठी स्वयंशासन दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. या उपक्रमात शाळेचा संपूर्ण कार्यभार विद्यार्थ्यांनी समर्थपणे सांभाळला.

सकाळी शाळेची घंटा वाजल्यापासून ते मधल्या सुटीच्या नियोजनापर्यंत सर्व

सूत्रे विद्यार्थी प्रशासनाच्या हाती होती. कु. वैष्णवी फड हिने मुख्याध्यापिका म्हणून जबाबदारी स्वीकारली, तर सुष्टी उपासे, माधुरी मुंडे, दीपाली अंभोरे आणि अक्षरा रोकडे यांनी उपमुख्याध्यापक व पर्यवेक्षक म्हणून कामकाज पाहिले. केवळ अध्यापनच नव्हे, तर कार्यालयीन कामकाज आणि परीक्षा विभागाचे नियोजनही विद्यार्थ्यांनी चोख बजावले. मुख्य लिपिक म्हणून

उत्कर्षा धामणगावकर यांनी, तर क्रीडा विभागात श्लोक पारशेटे व गोविंद मुंगळे यांनी विशेष योगदान दिले. कार्यक्रमाचे महत्त्व सांगताना रामलिंग तत्तापूरे यांनी विद्यार्थ्यांच्या आत्मविश्वासाचे कौतुक केले. उपमुख्याध्यापक माधव वाघमारे यांनी अध्यक्षीय समारोपात विद्यार्थ्यांना वेळेचे नियोजन आणि शिस्तीचा मंत्र दिला. टागोर शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष

डॉ. अशोक सांगवीकर व मान्यवरांनी विद्यार्थ्यांच्या या कौशल्याचे अभिनंदन केले.

सांस्कृतिक प्रमुख राजकुमार पाटील व डॉ. शरद करकनाळे यांच्या नियोजनाखाली झालेल्या या उपक्रमात उत्कृष्ट कामगिरी करणाऱ्या तीन विद्यार्थी शिक्षकांना व दोन मदतनीस विद्यार्थ्यांना रोख पुरस्कार देऊन गौरविण्यात आले.

प्रभात किरणे

करिती व्यापार,म्हणे त्यास करतो सेवा म्हणे फी मोबदला,जमा करीअति मेवा न गाळता घाम,न करता कष्ट,जमे दाम तळतळाट लळाटी, करीतीअमंगल काम - इंजि. नागनाथ कलवले, लातूर

कुजबुज

-डॉ. संजय जगदाडे

राज्याच्या तिजोरीवर पहिला हक्कशेतकरी, महिला आणि युवकांचा... उपमुख्यमंत्री शिंदे

चिमटा दयाचा जिल्हा परिषद निवडणुकीत भाजपा-काँग्रेसमध्ये टस्सल जोरात आहे ! निकालही आश्चर्यकारक लागण्याची शक्यता आहे!!

६९ व्या राष्ट्रीय नेटबॉल स्पर्धेत महाराष्ट्र संघाचे घवघवीत यश

लातूर/प्रतिनिधी : दि. ३१ जानेवारी २०२६ वार शनिवार रोजी नांदेड येथे झालेल्या ६९ व्या राष्ट्रीय नेटबॉल स्पर्धेत श्री श्री रविशंकर विद्यामंदीर, लातूरचा विद्यार्थी चि. आयुष ओमप्रकाश तोडकर याने महाराष्ट्र संघात चांगली कामगिरी करून पहिल्या क्रमांकाचे यश मिळवले.

देशातील प्रतिष्ठेच्या समजल्या जाणाऱ्या ६९ व्या राष्ट्रीय नेटबॉल स्पर्धेत १४ वर्षाखालील मुलांच्या गटात महाराष्ट्र संघाने मध्यप्रदेश संघाला हरवत विजेतेपद मिळवले.

या संघात आपल्या श्री श्री रविशंकर विद्यामंदीरचा विद्यार्थी चि. आयुष ओमप्रकाश तोडकर याने ऐतिहासिक कामगिरी करत विजयाची मोहर व



पताका रोवून, लातूर जिल्ह्याच्या, महाराष्ट्राच्या शिरपेचात मानाचा तुरा रोवला. त्यास क्रीडाशिक्षक सौ. शिला सलगरे, श्री. दिनेश मानके, श्री. नरेंद्र स्वामी, प्रशिक्षक श्री. अप्पासाहेब स्वामी, श्रेयश मठपती यांचे मोलाचे मार्गदर्शन मिळाले. या यशस्वी विद्यार्थ्याचे शाळेचे संचालक मा.श्री. राजेंद्र कोळगे सर, संचालक सदस्या सौ. सुनंदा कोळगे मॅडम, मुख्याध्यापिका सौ. सोनाली कुलकर्णी (मराठी माध्यम), मुख्याध्यापिका सौ. विनया मराठे (इंग्रजी माध्यम), कार्यालयीन प्रशासक श्री. आशिष कोळगे सर, उपमुख्याध्यापिका सौ. सुलभा जोशी मॅडम व सर्व गुरूजनांनी भरभरून कौतुक केले व पुढील स्पर्धेत यशस्वीतेसाठी भरघोस शुभेच्छा दिल्या !

मराठवाड्याचे सुपुत्र शंकर गोविंद अमीलकंठावार यांना कार्यकर्ता पुरस्कार प्रदान

लातूर/प्रतिनिधी : प्राचार्य डॉ. अविनाश शिर्के यांनी ग्रामीण विकास आणि सामाजिक क्षेत्रात केलेले कार्य अत्यंत उल्लेखनीय आहे. या कार्याची उचित स्मृती जागृती राहावी या उद्देशाने याच क्षेत्रात काम करणाऱ्या कार्यकर्त्याला दरवर्षी पुरस्कार देण्याचे प्राचार्य डॉ. अविनाश शिर्के मित्र मंडळाच्यावतीने ठरविण्यात आले होते या वर्षीचा पहिला पुरस्कार पाणलोट क्षेत्र आणि ग्रामीण विकास क्षेत्रात राज्यभर पथदर्शक कार्य करणारे मराठवाड्याचे सुपुत्र सामाजिक कार्यकर्ते शंकर गोविंद अमिलकंठावार यांचा पुरस्कार निधी, सन्मानपत्र, मानचिन्ह, शाल व पुष्पगुच्छ देऊन यथोचित गौरव वेदधारीणी विद्यालय, यवतमाळ येथे करण्यात आला. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी प्रसिद्ध वक्ते प्राचार्य डॉ. विवेक देशमुख हे होते तर विचारमंचावर प्रमुख अतिथी म्हणून श्रीमती रजनी अविनाश शिर्के, सामाजिक कार्यकर्ते डॉ. राजू पाटील, माजी विद्यार्थी प्रा. डॉ. संजय गवई (लातूर) आणि माजी विद्यार्थी कौन्सिलर संजय तेलरांधे (नागपूर) यांची प्रमुख उपस्थिती होती. कार्यक्रमाच्या प्रांभही प्राचार्य डॉ. अविनाश

शिर्के यांच्या प्रतिमेल्या पुष्पहार अर्पण करून दीप प्रज्वलन करण्यात आले. सत्काराला उत्तर देताना शंकर अमिलकंठावार म्हणाले की, प्राचार्य डॉ. अविनाश शिर्के यांचे ग्रामीण विकास, सामाजिक आणि व्यावसायिक समाजकार्य शिक्षण क्षेत्रात मौलिक असे कार्य आहे. रिचार्ज पिट त्यांची पाणलोट क्षेत्रातील अत्यंत महत्त्वाची कल्पना आहे. पूर्वी पाणी अडवा, पाणी जिरवा असे म्हटले जायचे परंतु प्राचार्य डॉ. अविनाश शिर्के यांचा माती अडवा आणि पाणी जिरवा असा आग्रह असायचा. प्राचार्य डॉ. अविनाश शिर्के कृतिशील आचरणाचे व्यावसायिक समाजकार्यातील उत्कृष्ट रोल मॉडेल होते. त्यांच्या नावाने दिला जाणारा हा पहिला पुरस्कार आपण सर्वांनी मला दिला त्याबद्दल मी आपले सर्वोच्च ऋण व्यक्त करतो असेही ते म्हणाले. यावेळी श्रीमती रजनी अविनाश शिर्के म्हणाल्या की, प्राचार्य डॉ. अविनाश शिर्के यांनी आपल्या संपूर्ण आयुष्यामध्ये कुटुंबापेक्षा महाविद्यालयातील संस्था पदाधिकारी, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी आणि विद्यार्थ्यांना अधिक प्राधान्य दिले.



त्यांना सातत्याने परिपूर्ण व्यावसायिक समाज कार्यकर्ता महाविद्यालयाच्या शिक्षणातून घडावा ही त्यांची मनोमन इच्छा होती. यावेळी बोलताना प्रो. डॉ. संजय गवई म्हणाले की, प्राचार्य डॉ. अविनाश शिर्के हे माझ्यासारख्या असंख्य विद्यार्थ्यांचे प्रेरणास्त्रोत होते. आज त्यांच्या शिकवणीमुळे आम्ही सर्व विद्यार्थी कर्तव्यनिष्ठ भावनेने आमची

जबाबदारी यशस्वीविरतीच्या पार पाडत आहोत. यावेळी संजय तेलरांधे यांनी प्राचार्य डॉ. अविनाश शिर्के यांचा सावित्री जतिराव समाजकार्य महाविद्यालयाच्या जडणघडणीमध्ये असलेल्या कार्याचा आढावा घेतला. अध्यक्षीय समारोप करताना प्राचार्य डॉ. विवेक देशमुख म्हणाले की, या पुरस्कारांमुळे सामाजिक कार्यकर्त्यांना सामाजिक कार्याचे

प्रोत्साहन मिळते व नव्या पिढीला समाजकार्य करण्याची प्रेरणा मिळते. प्राचार्य डॉ. अविनाश शिर्के यांच्या स्मृती जणूपाचा हा उपक्रम समाजासाठी दिशादर्शक असल्याचेही ते म्हणाले.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचलन नामदेव वाढई, प्रास्ताविक मनोज ठाकरे, पाहण्याचा परिचय सुनिल कदम, सन्मानपत्र वाचून विजयकुमार ठेंगेकर आणि आभार ड. सीमा तेलंगे यांनी मानले.

कार्यक्रमाला डॉ. मंगेश हदगावकर, रमेश देवतळे, विजय अग्रवाल, एकनाथ डगवार, प्रभावी

प्राचार्य प्रो. डॉ. सीमा शेते, प्रा. घन:श्याम दर्शने, माजी प्राचार्य डॉ. राजेंद्र उमरे, राजू कावल यांच्यासह शहरातील मान्यवर, माजी आणि आजी विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी सुनिल कदम, संजय सरोदे, महेंद्र गुल्हाने, सचिन साखरकर, उमेश आडे, अंकुश टेकाम, महेश कावल यांच्यासह सर्व माजी आणि आजी विद्यार्थ्यांनी परिश्रम घेतले

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

ग्रामीण विकासाचे स्रोत जिल्हा परिषद..

राज्यातील काही जिल्हापरिषद व पंचायत समितीच्या निवडणुका होत आहेत. अनेक वर्षांपासून या बाबत निवडणुका होत नव्हत्या. अखेर सरकारने नगरपरिषद, महानगरपालिका व जिल्हापरिषद व पंचायत समितीच्या निवडणुका घेण्याचे ठरविले. नगरपरिषदा व महानगरपालिकेत सत्ताधारी भाजपाला मतदार नागरिकांनी स्विकारले, आता जिल्हा परिषदा व पंचायत समितीचा कोणाकडे कल दिसून येईल हे निवडणुकीच्या निकालानंतर सांगता येणार आहे. ग्रामीण भागाचा विकास व विविध विकास योजना राबविणारे ठिकाण म्हणजे जिल्हा परिषद, ग्रामीण भागाचा विकास हा जिल्हापरिषदामार्फेत केला जातो. केंद्राकडून बराच निधी थेट जिल्हापरिषदांना मिळतो. ग्रामीण भागाचा विकास हा जिल्हापरिषदाकडून होत असल्याने सर्वात महत्त्वाची निवडणुक तशी जिल्हापरिषदची समजली जाते. येथून सर्व निवडणुकीची सुरवात होत असते. मुळात भारत हा ग्रामीण भागात वसलेला आहे. ग्रामीण भागातील नागरिकांचा मुख्य व्यवसाय शेती आहे. त्यामुळे भारताला कृषी प्रधान देश समजला जातो. ग्रामीण भागाच्या विकासासाठी जिल्हापरिषदा ह्या सक्षम असाव्या लागतात. जिल्हा परिषदेकडून सर्व ग्रामीण भागातील यंत्रणा चालविली जाते. ग्रामीण भागाच्या विकासासाठी स्वतंत्र यंत्रणा या स्थानिक स्वराज्य संस्थेत सामावली आहे. प्रत्येक विभाग जिल्हापरिषदेमध्ये आहे. जसे आरोग्य, कृषी, बांधकाम, पाटबंधारे, डीआरडीए असे किती तरी विभाग हा ग्रामीण भागासाठी कार्यरत असतात. अशा जिल्हापरिषदेत प्रतिनिधी पाठविण्यासाठी निवडणुक प्रक्रिया चालू आहे. येत्या शनिवारी मतदान आहे. यात आपले प्रतिनिधी निवडण्याची संधी ग्रामीण भागातील नागरिक, शेतकऱ्यास मिळत आहे. त्यामुळे ग्रामीण भागाचा विकास साधणाऱ्यास विजयी केले पाहिजे. यात सहसा पक्ष पाहिले जात नाही तर विकास करणाऱ्याच उमेदवारास निवडले जाते हा आता पर्यंतचा अनुभव आहे. ग्रामीण भागासाठी जिल्हापरिषद व पंचायत समिती महत्त्वाची आहे ती अधिक सक्षम झाली पाहिजे. सक्षम करणारे उमेदवार निवडले गेले पाहिजेत. काही झाले तर अनेक वर्षांपासून निवडणुका होत नव्हत्या. आता पर्यंत प्रशासकीय राज होते. अशा प्रशासकिय राज्यात जनतेचे काही चालत नव्हते. त्यामुळे काही प्रमाणात ग्रामीण भागाचा विकास मंदावला होता. आता अधिक गती मिळण्यासाठी योग्य उमेदवार जिल्हापरिषद व पंचायत समितीमध्ये पाठविणे आवश्यक आहे. पुर्वी पक्षाचा शिरकाव यामध्ये फारसा दिसत नव्हता, आलिकडे पक्षाची घुसखोरी होताना दिसून येत आहे. यामुळे संघर्ष होण्याची शक्यता असते. गाव तसे शहरासारखे, तालुक्यासारखे नसते. अतिषय कमी लोकसंख्येचे गावात सर्वानुमते निवड अपेक्षित असते. लोकशाही एवढी अंगवळणी झाली आहे की, निवडणुका ह्या अटळ होत आहेत. लहान गावात कमी मतदार संख्या असताना देखिल मतदान होते. हे लोकशाही प्रबल होण्याचे संकेत आहेत. आता येत्या शनिवारी मोठ्या प्रमाणात मतदान झाले पाहिजे. ग्रामीण भागातील जनता आज पर्यंत मतदानात मागे नाही. सर्व काम-धंदा सोडून आपला मताचा हक्क बजावतील. मतदान केल्याशिवाय कोणी कामाला जात नाही, त्यामुळे मतदान मोठ्या प्रमाणात होते हा आजपर्यंतचा अनुभव आहे. मतदान केले पाहिजे. ग्रामीण भागाचा विकास साधावयाचा झाला तर योग्य प्रतिनिधी पाठविले पाहिजेत. काही झाले तरी आपल्या गटाचा विकास, गावाचा विकास साधणारी मंडळींना निवडली पाहिजे. आलिकडे केंद्राकडून मोठ्या प्रमाणात निधी जिल्हापरिषदेकडे वर्ग होते. तेथून पंचायतसमितीला अनुदान मिळते. वास्तविक ग्रामीण भागातील ही निवडणुक असली तरी ती महत्त्वाची आहे. येथे सर्वजन प्रचारात झटतात. प्रत्येकजन माहिती घेतो. वैयक्तिक संबंध येतात. उमेदवार हा आपल्याच भागातील किंबहुन गावाचा असल्याने विकासाची कामे आडली जात नाहीत. विकासाची कामे करून घेण्यात ग्रामीण भागातील नागरिक जिद्दी असतात. गावाचा रस्ता किंवा पिण्याची पाण्याची व्यवस्था करावयाची झाली तर ते करून घेण्याची चिकाटी दिसून येते. ग्रामीण भागातील निवडणुका ह्या तशा पाहिल्यातर लोकशाही वृद्धीगत करतात. येथून लोकशाहीची पहिली पायरी समजली जाते. जिल्हापरिषद व पंचायत समितीचा उमेदवार किंवा सभापती हा आगामी काळात आमदार होवू शकतो हे अनेक उदा. आहेत. त्यामुळे सर्वात महत्त्वाची निवडणुक आहे. याकडे कानडोळा करून चालत नाही. जिल्हा परिषद ह्या सक्षम बनविल्या जात आहेत. केंद्रात व राज्यात याविभागासाठी स्वतंत्र खाते आहे, मंत्रीपद आहे. ग्रामीण विकास मंत्रालय हे मोठी मदत जिल्हापरिषदांना करीत असते. त्यामुळे आपले प्रतिनिधी जिप व पंसमध्ये योग्य पाठविण्याची जबाबदारी ही मतदारांचा आहे हे विसरून चालणार नाही. त्यामुळे येत्या शनिवारी मोठ्या प्रमाणात मतदान झाले पाहिजे. पक्षीय राजकारण कमी असते, तरी त्याचा शिरकाव होतान येत आहे. यामुळे भांडणे होण्याची शक्यता अधिक दिसून येते. तरी राज्यात आतापर्यंतची निवडणुक प्रक्रिया ही शांततेत पार पडली आहे. प्रत्येक उमेदवारांच्या सभा होत आहेत. विचार व आगामी विकासाची माहिती दिली जात आहे. वरचेवर पक्षाचे प्राबल्य दिसून येत आहे. या पक्षाचे, त्या पक्षाचे उमेदवार उभे केल्याचे सांगत आहेत. तसे पुर्वी जिल्हापरिषदा व पंचायत समिती त्यामध्ये नव्हते आलिकडे पक्षाची एन्द्दी होताना दिसून येत आहे. एवढे मात्र नक्की, ग्रामीण भागात राजकारणाचा शिरकाव मोठया प्रमाणात होताना दिसून येत आहे. त्यामुळे गट, तट आदिमुळे संघर्ष होण्याची भीती असते. मुळात देशच ग्रामीण भागात वसलेला आहे. अशा ग्रामीण भागाचा अधिक विकास कसा साधता येईल याचा विचार करणारी मंडळी जिल्हा परिषदेमध्ये पाठविली पाहिजे. ही अनेक वर्षांनंतर मिळालेली संधी आहे. अनेक वर्ष प्रशासकिय काळ होता. लोकप्रतिनिधी नव्हते. त्यामुळे आपले प्रतिनिधी नव्हते. ती आता निवडण्याची संधी आली आहे. त्यामुळे भरघोष असे मतदान होणे अपेक्षित आहे. ग्रामीण भागाचा विकास म्हणजे देशाचा विकास समजला जातो. ग्रामीणतील विकास हा देशाच्या विकासाची पहिली पायरी आहे. त्यामुळे ग्रामीण भागाचा विकास साधण्यासाठी योग्य आपले प्रतिनिधी निवडणे ही सर्वच मतदारांची जबाबदारी आहे. त्यामुळे मोठ्या प्रमाणात मतदान झाले पाहिजे.

कर्करोगाचे प्राथमिक अवस्थेत रोगनिदान होणे आवश्यक

संपूर्ण जगामध्ये दरवर्षी ०४ फेब्रुवारी रोजी ‘जागतिक कर्करोग दिन’ साजरा करण्यात येतो. कर्करोगाबाबत लवकर निदान होणे, प्रतिबंध करणे, उपचार व जीवनशैलीचा वापर इत्यादी विषयी जनजागृती करणे हे मुख्य उद्दिष्ट आहेत. जागतिक कर्करोग दिनाचे प्राथमिक उद्दिष्ट कर्करोगाचे प्रमाण व मृत्यू कमी करणे असून, कर्करोगापासून बचाव कसा करावा या बाबतची माहितीची जनजागृती करण्याचे उद्दिष्ट आहे.

असंसर्गजन्य आजारांची झपाट्याने वाढ होत असल्यामुळे कर्करोगाबाबतची माहिती जनतेस मिळणे आवश्यक आहे. कारण कर्करोग कोणालाही होवू शकतो. जागतिक आरोग्य संघटनेनुसार कर्करोग हा दुसऱ्या क्रमांकाचा सर्वात घातक आजार आहे. अंतिम टप्प्यात असलेल्या कर्करोगामुळे मृत्यू होतो. कर्करोगामुळे मृत्यू होणाऱ्या लोकांची स्थिती भारतासाठी गंभीर आहे. कर्करोगामध्ये रोगांचा समूह असून, त्यामध्ये असामान्य पेशी अनियंत्रितपणे वाढून शरीराच्या अवयवमध्ये पसरतात. अ‍ॅन्कोलॉजी (कर्करोगाचा अभ्यास) आणि कर्करोगावरील संशोधनासाठी प्रशिक्षण व शिक्षणासाठी सुविधा प्रदान करणे आवश्यक आहे. ज्यामुळे कर्करोगामुळे होणारे मृत्यू टाळणे शक्य होईल.

कर्करोगाच्या प्राथमिक अवस्थेत सतत अतिसार, अशक्तपणा, खोकला तोंडातुन रक्त येणे, स्तनातील गाठ, कर्करोगाच्या पहिल्या टप्प्यात कमीत कमी किंवा कोणतेही लक्षणे आढळून येत नाही. यासाठी मेमोग्राम, ओ.व्ही.ई., व्ही.आय.ऐ., सिटी स्कॅन, एम.आर.आय., सोनोग्राफी, बायोप्सी इ. तपासणीमुळे कर्करोग अंतिम टप्प्यामध्ये जाण्यापुर्वी कर्करोगाचे निदान होते. एच.पी. व्ही. (हयुमन पॅपिलोमाव्हायरस) लसींमुळे गर्भाशयाच्या मुखाचा कर्करोग टाळता येतो. तसेच हिर्पेटायटीस बी या लसीमुळे यकृतचा कर्करोग होण्याचा धोका कमी होतो.

आज कर्करोगामध्ये विविध उपचार उपलब्ध आहेत. रुग्णांच्या शरीरामध्ये किंवा कोणत्या टप्प्यात आहे यावर उपचार पध्दती अवलंबून आहे. कर्करोगाच्या उपचारांमध्ये शस्त्रक्रिया, केमोथेरपी, रेडियशन थेरपी, इम्युनोथेरपी, हार्मानथेरपी इ. प्रकाराचा वापर केला जातो.

कर्करोगाच्या पहिल्या टप्प्यात कमीत-कमी किंवा कोणतेही लक्षणे आढळुन येत नाही. याकरिता नियमित तपासणी होणे आवश्यक आहे. कारण कर्करोग अंतिम टप्प्यात जाण्यापुर्वी कर्करोगाचे निदान होते. त्यामुळे पुढील मृत्यूचा धोका टळतो. लवकर निदान लवकर उपचारामुळे कमी खर्चात उपचार होतो. अर्थात उशीरा निदान

झाल्यामुळे उपचार खर्चिक होतो. तसेच हॉस्पीटलमध्ये दीर्घकाळ ऑडमिट राहावे लागते.

संतुलीत आहार, फळे, हिरवा पालेभाज्या इ. समावेश असावा. नियमित व्यायाम करणे. अतिनील किरणोत्सर्गाचा संपर्क टाळणे, प्रदूषण, तंबाखु व मद्यपानाचे सेवन करू नये. रोगप्रतिकार शक्ती चांगली असल्याकारणाने कर्करोगाचा धोका कमी होतो. निरोगी जीवनशैली असावी.

जालना जिल्ह्यात सन २०२१ ते २०२५ या कालावधीत मौखिक कर्करोगाच्या ७५, ९५५ तपासणी करण्यात आल्यात यामध्ये १८४ रोगनिदान झाले असून, १७३ औषधोपचाराखाली आहेत. तसेच स्तनाचा कर्करोगाच्या ३९,४३२ तपासणी करण्यात आल्यात यामध्ये १४२ रोगनिदान झाले असून, १३३ औषधोपचाराखाली आहेत. गर्भाशय मुखाचा कर्करोगाच्या ५०,३८३ तपासणी करण्यात आल्यात यामध्ये १५८ रोगनिदान झाले असून, १४१ औषधोपचाराखाली असल्याची माहिती जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. जयश्री भुसारे यांनी दिली. जिल्ह्यातील ३० वर्षावरील स्त्री पुरुष यांनी नियमित आपल्या आरोग्याची तपासणी करून घ्यावी. तसेच अधिक माहितीसाठी टोल फ्रि क्रमांक १०४ १०२ या हेल्पलाईनवर कॉल करावा.

‘या’ लोकांनी अजिबात करू नये बडीशेपचे सेवन, उद्धवतील विविध आरोग्य समस्या



आजकाल प्रत्येकजण निरोगी राहण्यासाठी विविध प्रयत्न करत आहेत. निरोगी राहण्यासाठी, तुमच्या आहारात फक्त अशाच गोष्टींचा समावेश करणे खूप महत्वाचे आहे जे तुमच्या शरीराच्या प्रकारासाठी योग्य आहेत. बऱ्याचदा लोक एखाद्या पदार्थाचे फायदे ऐकल्यानंतर ते खायला सुरुवात करतात. परंतु ते त्यांच्या शरीरासाठी योग्य आहे की नाही याचा विचार करत नाहीत. बडीशेप ही अशी एक गोष्ट आहे जी सामान्यतः प्रत्येक घरात वापरली जाते. आणि पचन, श्वसनाच्या समस्या आणि डोळ्यांसाठी फायदेशीर मानली जाते. आयुर्वेद दात, बडीशेपला थंडगार, गोड आणि पचन करणारे औषध मानले जाते.परंतु याचा अर्थ असा नाही की ते प्रत्येकासाठी योग्य आहे. काही लोकांना बडीशेप खाल्ल्यास आरोग्य समस्या उद्भवू शकतात. त्यामुळेच आपण

जाणून घेऊया कोणत्या लोकांनी बडीशेपचे जास्त सेवन करू नये
डासांना पळवून लावण्यात फायदेशीर आहे लिंबू, पण कसं वापरायचं जाणून घ्या
डासांना पळवून लावण्यात फायदेशीर आहे लिंबू, पण कसं वापरायचं जाणून घ्या
गर्भवती महिला- गर्भधारणेदरम्यान बडीशेपचे जास्त सेवन गर्भाशयाला उत्तेजित करू शकते. आणि आयुर्वेद गर्भाशयाला उत्तेजित करणारे कोणतेही पदार्थ टाळण्याची शिफारस करतो. विशेषतः गर्भधारणेच्या सुरुवातीच्या महिन्यांत असे पदार्थ खाऊ नयेत. योग्य प्रमाणात त्याचे सेवन करणे सुरक्षित मानले जाऊ शकते, परंतु तरीही याबाबतीत डॉक्टरांचा सल्ला आवश्यक आहे.
कफ दोष- जर तुमच्या शरीरात कफ दोष जास्त

असेल.जसे की वारंवार खोकला येणे, घशात श्लेष्मा येणे, घशात जडपणा, निद्रानाश, भूक न लागणे इत्यादी, तर मर्यादित प्रमाणात बडीशेपचे सेवन करा. जरी बडीशेप कफ संतुलित करते, परंतु जास्त सेवनाने ते वाढू शकते. विशेषतः थंड पाण्यासोबत किंवा रात्री सेवन केल्यास कफ लगेच वाढू शकते.

वात दोष- वात दोष असलेल्या लोकांना सामान्यतः गॅस, बद्धकोष्ठता, सांधेदुखी, झोपेच्या समस्या, चिंता इत्यादी समस्या येतात. बडीशेपचे दररोज जास्त सेवन केल्याने वात दोषाचे असंतुलन होऊ शकते . कारण ते हलके आणि कोरडे असते. जर अशा व्यक्तींना बडीशेपचे सेवन करायचे असेल तर त्यांनी ते तुपासोबत सेवन करावे. त्यामुळे जास्त त्रास होणार नाही.

मधुमेहाच्या रुग्णांनी दररोज कराव्या या ३ गोष्टी: रक्तातील साखर नियंत्रित राहण्यास होईल मदत

आयुर्वेद केवळ आरोग्य समस्यांवर उपायच देत नाही तर चांगले आरोग्य कसं राखायचं याचं तपशीलवार वर्णनही करतो. सहज उपलब्ध होणाऱ्या घटकांपासून ते दुर्मिळ घटकांपर्यंत, आयुर्वेद त्यांचे फायदे सविस्तरपणे सांगतो. आयुर्वेदानुसार , "आहार, औषध आणि जीवनशैली" हे मधुमेह नियंत्रणाचे तीन आधारस्तंभ आहेत. तज्ञ म्हणतात की, या तीन घटकांच्या आधारे रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित केली जाऊ शकते. या लेखात, कसे ते जाणून घेऊया...

मधुमेह असलेल्या लोकांसाठी आयुर्वेद दिक उपचारांसाठी संतुलित आहार अत्यंत महत्त्वाचा आहे असं आहारतज्ञांचं म्हणणं आहे. आयुर्वेद हळूहळू पचनाऱ्या पदार्थांवर भर देतो. यामुळे रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रणात राहण्यास मदत होते आणि शरीराला सतत ऊर्जा मिळते.

काय खावे

तज्ञांचे म्हणणे आहे की, आहारात संपूर्ण धान्य आणि बाली, गहू, तपकीरी तांदूळ, बासरी आणि ज्वारी यांचा समावेश करणे फायदेशीर आहे. ते म्हणतात की, यामुळे सतत ऊर्जा मिळते. विशेषतः बाली वजन नियंत्रित करण्यास मदत करते आणि रक्तातील साखरेची पातळी स्थिर ठेवते.

याव्यतिरिक्त, आयुर्वेदिक उपचारांचा भाग म्हणून, तज्ञ कारले, कडुलिंब, तुळस, आवळा, मेथी, काळी मिरी आणि आले यासारखे कडू आणि तिखट पदार्थ खाण्याची शिफारस करतात. हे पदार्थ रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित करण्यास आणि इन्सुलिन संवेदनशीलता सुधारण्यास मदत करतात असे म्हटले जाते.

तज्ञांचे म्हणणे आहे की, जर्दाळू आणि पपई सारखी काही फळे खांदूपिंड मजबूत करतात. त्यांच्यात रक्तातील साखरेची



पातळी नियंत्रित करण्यास मदत करणारे विशेष गुणधर्म आहेत. नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसिनमध्ये असे म्हटले आहे की जर्दाळूमध्ये अँथोसायनिन्स आणि एलाजिक अँसिड सारखे संयुगे असतात, ज्यात स्टार्चचे साखरेत रूपांतर होण्यापासून रोखण्याची क्षमता असते, ज्यामुळे त्यांना मधुमेह विरोधी गुणधर्म मिळतात.

औषधाच्या युगातील औषधी वनस्पती: तज्ञांचं म्हणणं आहे की, आयुर्वेदात मधुमेह नियंत्रित करण्यासाठी असंख्य औषधी वनस्पती आणि उपचार उपलब्ध आहेत. मेथी, कडुलिंब, हळद, आवळा, गुरमार आणि दालचिनी यासारख्या औषधी वनस्पती रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवण्यास आणि रक्तातील साखरेची पातळी कमी करण्यास मदत करतात.

जीवनशैली
जीवनशैलीतील बदलांद्वारे मधुमेह नियंत्रित केला जाऊ शकतो असे आयुर्वेद दिक तज्ञांचे म्हणणे आहे. ग्रॅंडीहेल्थच्या

एका अभ्यासातून असं दिसून आले आहे की योगासने, चालणे, धावणे आणि पोहणे यासारख्या नियमित व्यायामामुळे इन्सुलिन संवेदनशीलता सुधारू शकते. रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रणात ठेवण्यासाठी तज्ञ दररोज किमान ३० मिनिटे व्यायाम करण्याची शिफारस करतात.

स्तीप फाउंडेशनचे म्हणणे आहे की झोपेच्या कमतरतेमुळे इन्सुलिन प्रतिरोधकता वाढते, ज्यामुळे रक्तातील साखरेची पातळी वाढते. म्हणूनच, तज्ञ दररोज किमान सात ते आठ तासांची शांत झोप घेण्याची शिफारस करतात. ताण आणि चिंता व्यवस्थापित करणे देखील महत्त्वाचे आहे.
ताजे शिजवलेले, गरम अन्न पदार्थ वेळेवर खाल्ल्यानं चयापचय सुधारते असं तज्ञांचं म्हणणे आहे. तज्ञ चरबीयुक्त पदार्थ, तळलेले पदार्थ, थंड पदार्थ, दूध, दुग्धजन्य पदार्थ, मिठाई, बटाटे, डाळी आणि रिफाईंड पिकांपासून बनवलेले पदार्थ टाळण्याचा सल्ला देतात

पचनक्रिया सुधारण्यासाठी जेवणानंतर खा ‘ही’ ४ फळे, मिठेल फायदा

आयुर्वेदानुसार आपण जे काही खातो ते पचवण्यासाठी आपल्या शरीराला अंदाजे १ ते १.३० तास लागतात. नाश्यात खाल्लेले ब्रेड आणि ऑम्लेटही पचत नाही आणि तोपर्यंत आपण दुसरे काहीतरी खातो. जेवणांमध्ये योग्य अंतर न ठेवल्यामुळे पांढरुखी, गॅस आणि पोटात गोळे येऊ शकतात.

जे नाश्ता, दुपारचे जेवण आणि रात्रीचे जेवण योग्यरित्या खातात त्यांनाही पचनाच्या समस्या येऊ शकतात. म्हणूनच, पचनाच्या समस्या टाळण्यासाठी जेवणानंतर कोणते फळ खावे असा प्रश्न अनेकांना पडतो. त्यामुळेच आपण जेवणानंतर कोणती फळे खावीत याबाबत जाणून घेऊया



जेवणानंतर पेरू खाणे देखील फायदेशीर आहे. पेरू हा व्हिटॅमिन सीचा चांगला स्रोत आहे, जो पचन सुधारतो. पेरूमध्ये आढळणारे पोषक घटक पचनाच्या समस्या दूर करण्यास मदत करतात. तुम्ही पेरू सॅलड देखील बनवू शकता आणि त्याचे सेवन करू शकता.

संत्री-



पोटात जडपणा, अपचन आणि गॅस कमी करण्यासाठी जेवणानंतर संत्री खाण्याचा सल्ला दिला जातो. संत्री हा व्हिटॅमिन सी आणि फायबरचा चांगला स्रोत मानला जातो. जेवणानंतर लगेचच काळे मीठ घालून संत्री खाल्ल्याने अन्न लगेच पचण्यास मदत होते. वयानुसार अनेक लोकांची पचनसंस्था कमकुवत होते. म्हणूनच, जेवणानंतर दररोज संत्री खाण्याचा सल्ला दिला जातो. जर तुम्हाला हवे असेल तर तुम्ही पचनाच्या समस्या दूर करण्यासाठी तुमच्या आहारात संत्र्याचा रस देखील समाविष्ट करू शकता.

पपई-



जर तुम्हाला नाश्ता, दुपारचे जेवण किंवा रात्रीच्या जेवणानंतर फळ खायचे असेल तर तुम्ही पपई खाऊ शकता. पपई हा फायबर आणि प्रथिनांचा चांगला स्रोत मानला जातो. जेवणानंतर पपई खाल्ल्याने पचनसंस्था मजबूत होते. पपईचे नियमित सेवन पचनाच्या समस्या टाळते.

सफरचंद-



जेवणानंतर सफरचंद खाणे आरोग्यासाठी फायदेशीर मानले जाते. सफरचंद प्रथिने, फायबर आणि जीवनसत्त्वे समृद्ध असतात. सफरचंदाचे नियमित सेवन केल्याने पोटदुखी, बद्धकोष्ठता आणि पचनाच्या समस्या दूर होण्यास मदत होते. परंतु रात्रीच्या जेवणानंतर सफरचंद खाऊ नये. सफरचंद नेहमी दुपारच्या जेवणानंतर खा.

फुफ्फुसे निरोगी आणि मजबूत ठेवण्यासाठी आवश्यक आहेत ‘हे’ व्हिटॅमिन्स आणि मिनरल्स

फुफ्फुसे श्वसनाच्या आरोग्यामध्ये सर्वात महत्त्वाचे आणि सर्वात मोठे अवयव आहेत. म्हणून, श्वसन समस्या कमी करण्यासाठी आणि फुफ्फुसांचे आरोग्य राखण्यासाठी विविध व्हिटॅमिन्स आणि मिनरल्स सेवन केली जाऊ शकतात. या पदार्थांचे सेवन केल्याने फुफ्फुसांशी संबंधित आजार कमी होतील आणि शरीर निरोगी राहील. श्वसन समस्या कमी करण्यासाठी आणि फुफ्फुसांचे आरोग्य राखण्यासाठी कोणते व्हिटॅमिन्स आणि मिनरल्स सेवन करावीत ते पाह्या..

ओमेगा-३ फॅटी अॅसिड्स-

ओमेगा-३ फॅटी अॅसिड्स शरीराचे रोगांपासून संरक्षण करतात. ओमेगा-३ फॅटी अॅसिड्सचे नियमित सेवन जळजळ कमी करते आणि अनेक गंभीर आजारांना दूर करते. ओमेगा-३ फॅटी अॅसिड्स अक्रोड, सोयाबीन आणि चिया सौड्ससारख्या अनेक पदार्थांमध्ये आढळतात.

मॅग्नेशियम-

मॅग्नेशियम फुफ्फुसांमधून हवा प्रवाहित करण्यास मदत करते. त्याचे सेवन स्नायूंना आराम देते आणि फुफ्फुसांना डिस्टॅक्स करते. त्याचे सेवन अनेक रोगांचा धोका कमी करते आणि श्वसन समस्या कमी करते. मॅग्नेशियम मिळविण्यासाठी विविध हिरव्या भाज्यांचे सेवन केले जाऊ शकते.

सेलेनियम-

शरीर निरोगी ठेवण्यासाठी आणि फुफ्फुसांना डिस्टॅक्स करण्यासाठी सेलेनियमचे सेवन केले जाऊ शकते. त्याच्या सेवनाने न्यूमोनियाचा धोका कमी होतो आणि श्वसन समस्या कमी होतात. सेलेनियम मिळविण्यासाठी मासे, अंडी आणि चीजचे सेवन केले जाऊ शकते.

व्हिटॅमिन सी-

श्वसन समस्या कमी करण्यासाठी आणि फुफ्फुसांना निरोगी ठेवण्यासाठी व्हिटॅमिन डीचे सेवन आवश्यक आहे. व्हिटॅमिन डीचे सेवन श्वसनमार्गांमध्ये जळजळ आणि संसर्ग रोखते.

फुफ्फुसाच्या समस्या आणि त्यावर उपाययोजना



हल्ली प्रदूषण, धूम्रपान आणि बदलत्या जीवनशैलीमुळे वाढत आहेत. फुफ्फुसे शरीराला ऑक्सिजन पुरवण्याचे काम करतात, त्यामुळे ते निकामी झाल्यास गंभीर परिणाम होऊ शकतात.

खाली फुफ्फुसांच्या समस्यांची लक्षणे आणि त्यावर उपाय मराठीत दिले आहेत:

फुफ्फुसाच्या समस्यांची प्रमुख लक्षणे (झालीं ष डींपस झीलश्रशी)

सतत खोकला राहणे: ८ आठवड्यांपेक्षा जास्त काळ खोकला राहणे.

श्वास घेण्यास त्रास (धाप लागणे): थोडे चालल्यावर किंवा पायच्या चढल्यावर श्वास फुळणे.

छातीत घरघर होणे (थहशशूळपस): श्वास घेताना शिड्डीसारखा आवाज येणे.

जास्त कफ (श्लेष्मा) तयार होणे: एक महिन्याहून अधिक काळ कफ पडणे.

छातीत दुखणे किंवा जडपणा: सतत छातीत कळा येणे.

खोकल्यातून रक्त येणे: हे गंभीर लक्षण आहे.

सतत थकवा जाणवणे: फुफ्फुसात पुरेसा ऑक्सिजन न

गेल्यामुळे शरीरात ऊर्जा कमी होणे.

वजन कमी होणे: अनहेल्दी फुफ्फुसामुळे मसल मास कमी होतो.

फुफ्फुसांच्या समस्यांची कारणे (उशीशी)

धूम्रपान: सिगारेट किंवा हुड्का ओढणे हे मुख्य कारण आहे.

वायू प्रदूषण: हवेतील धूळ, धूर.

इन्फेक्शन: बॅक्टेरिया, व्हायरल किंवा फंगल इन्फेक्शनमुळे.

कामाच्या ठिकाणी होणारा संपर्क: रसायने, स्बेस्टॉस.

फुफ्फुसे निरोगी ठेवण्याचे उपाय (डेशीं-

दुग्धजन्य पदार्थ,

सोयाबीन, मका यासाठी बाजारपेठ खुली व्हावी याकरिता अमेरिकेने एच वन बी व्हिंसासह सर्व आयुधे वापरली. महासत्तेच्या दिशेने होणारा भार- ताचा प्रवास रोखण्यासाठी व्यापार करारानंतरही ट्रम्प यांचे उद्योग सुरू राहणार आहेत.

भारत आणि अमेरिका यांच्यात व्यापार करारावर अखेर सहमती झाली. या सहमतीनंतर अमेरिकेचे अध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी भारतावर लादलेले प्रत्युत्तर शुल्क २५ टक्क्यांवरून १८ टक्क्यांवर आणण्याची घोषणा केली. भारताने रशियाकडून तेल खरेदी बंद केल्याचे ट्रम्प यांनीच त्यांच्या रीतीप्रमाणे परस्पर सांगून टाकले ! मोदी हे आपले सर्वात चांगले मित्र आहेत, असे ट्रम्प म्हणत आहेत आणि ट्रम्प यांचा उल्लेख पंतप्रधान नरेंद्र मोदींकडून ‘प्रिय मित्र’ असा करण्यात आला आहे. या त्यांच्या ‘मित्रा’ने आणि मित्राच्या सहकार्यांनी भारताला दूषणे देण्याची एकही संधी गेल्या काही महिन्यांत सोडली नव्हती! युरोपीय महासंघाबरोबर व्यापार , करार झाल्यावर लागलीच भारत आणि अमेरिका

ॅलॅपी/ठशाशवळशी)

१. घग्गुती उपाय:

आल्याचा आणि तुळशीचा काढा: आल्यामध्ये अँटी-बॅक्टेरियल आणि अँटी-इन्फ्लेमेटरी गुण असतात, जे कफ काढण्यास मदत करतात.

वाफ घेणे :गरम पाण्याची वाफ घेतल्याने श्वसनमार्ग मोकळा होतो आणि कफ सैल पडतो.**हळदीचे दूध:** रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करण्यासाठी फायदेशीर. मध आणि लिंबू: खोकल्यामुळे घसा खवखवत असल्यास हे मिश्रण फायदेशीर आहे.

२. जीवनशैलीत बदल: धूम्रपान त्वरित सोडा: हे फुफ्फुसांचे आरोग्य राखण्यासाठी सर्वात महत्त्वाचे आहे.

प्रदूषण टाळा: बाहेर पडताना मास्कचा वापर करा. नियमित व्यायाम: योगा आणि प्राणायाम (उदा. भस्त्रिका, कपालभाती) फुफ्फुसाची क्षमता वाढवतात. फुगा फुगवण्याचा व्यायाम फुफ्फुसे मजबूत करण्यासाठी हा व्यायाम उपयुक्त आहे.

३. आहार:

अँटीऑक्सिडंट फूड्स: आहारात पालक, ब्रोकोली, टोमॅटो, सफरचंद, बीटरूट आणि बियांचा समावेश करा.

जास्त पाणी प्या: शरीराला हायड्रेट ठेवल्याने कफ पातळ होण्यास मदत होते.

डॉक्टरांकडे कधी जावे? (थहशप ाीशशज चशवळ-लश्रश कशश्र)

अचानक श्वास घेण्यास खूप त्रास झाल्यास

खोकल्यात रक्ताचे प्रमाण

यांच्यात व्यापार करारावर सहमती झाली, हे लक्षणीय.

अमेरिकेने लादलेल्या प्रत्युत्तर शुल्कामुळे आणि नंतर पुन्हा रशियन तेलाचे कारण देत आणखी २५ टक्के शुल्क लादल्याने भार- ताची गैरसोय



पार्श्वभूमीवर अन्य बाजारपेठा शोधण्याशिवाय देशासमोर मार्ग नव्हता. युरोपीय महासंघाबरोबर करार करण्यात भारताला यश आले. भारताने आपले कृषी आणि

देशातील कृषी क्षेत्राला कृत्रिम बुद्धिमत्तेची जोड देणार

नवी दिल्ली : देशातील शेतकऱ्यांच्या आर्थिक उत्पन्नात वाढ करण्यासाठी, अल्पभूधारक शेतकऱ्यांची शेती अधिक फायदेशीर करण्यासाठी, शेतीची उत्पादकता वाढविण्यासाठी, प्रशिक्षित मनुष्य आणि उच्च-गुणवत्तेच्या तंत्रज्ञानावर भर दिला जाईल. त्यासाठी देशाच्या कानाकोपऱ्यातील शेतकऱ्यांसाठी फायदेशीर ठरेल, असे बहुभाषिक भारत विस्तार एआय टूल सुरू करण्याची घोषणा केंद्रीय अर्थमंत्री निर्मला सीतारामन यांनी अंदाजपत्रकात केली आहे. देशाच्या कृषी क्षेत्रात कृत्रिम बुद्धिमत्तेचे वारे वाहू लागले आहे. शेतकऱ्यांच्या कष्टाला कृत्रिम बुद्धिमत्तेची जोड मिळणार आहे. त्यासाठी केंद्र सरकार ‘भारत विस्तार एआय टूल’ची म्हणजे ‘व्हर्च्युल इंटिग्रेटेड सिस्टम टू एक्सेस अँग्रीकल्चर रिसोर्स’ हा बहुभाषिक एआय टूल विकसित करणार आहे. हे टूल देशातील प्रमुख भाषांमध्ये उपलब्ध करून दिले जाणार आहे. त्यामुळे अडचणीच्या, नैसर्गिक आपत्तीच्या काळात शेतकऱ्यांना निर्णय घेण्यासाठी मदत होणार आहे. एआय टूलमुळे नैसर्गिक आपत्तीत शेतकऱ्यांच्या नुकसानीची जोखीम कमी होईल, असेही अर्थमंत्री म्हणाल्या. नारळ, काजू आणि चंदन उत्पादकांसाठी घोषणा-पीक वैविध्यता वाढावी, शेतीच्या उत्पादकतेत वाढ व्हावी, शेतकऱ्यांच्या आर्थिक उत्पन्नात वाढ व्हावी आणि कृषी आणि संलग्न क्षेत्रात रोजगार निर्मिती व्हावी, या दृष्टीने किनारपट्टीवरील शेतकऱ्यांच्या अर्थकारणाला बळकटी देण्यासाठी नारळ, काजू, चंदन उत्पादकांसाठी विविध योजनांची घोषणाही अर्थमंत्र्यांनी केली.

त्यानुसार देशातील एक कोटी डेअरी खुले अमेरिकेचा दबाव करावे, यासाठी अमेरिकेचा तेल खरेदी कमी अथवा बंद करण्यास अमेरिकेने भारताला भाग पाडले, हे कटू सत्य स्वीकारावे लागेल. त्यासाठी अमेरिकेनेच व्हेनेझुएलाचा पर्याय दिला आहे! घातक पायंडा भारत आणि रशियातील व्यवहाराबद्दल त्रयस्थ देशाने

करारावर सहमती

घोरण ठरविणे, हा निःसंशय घातक पायंडा आहे. यातून केंद्र सरकारची झालेली कांडी मोठी असेल, हे वेगळे सांगण्याची आवश्यकता नाही. कदाचित यामुळेच ‘आम्ही जिंकलो, अमेरिकेला झुकवले’, असा घोष सत्ताधारी अथवा भाजपकडून झालेला नाही. ‘आम्ही निवेदन प्रसिद्ध करणार आहोत’, ही भूमिका सरकारने घेतली असून ती सावधपणाची आहे. भारताला व्यापार करार महत्त्वाचा असल्याने



शेतकऱ्यांसाठी भारत विस्तार एआय टूल सुरू करणार

नारळ उत्पादक शेतकऱ्यांची उत्पादकता वाढवण्याचे केंद्र सरकारचे लक्ष्य आहे. २०३० पर्यंत जागतिक स्तरावर काजू आणि भारतीय नारळाला प्रीमियम ग्लोबल ब्रँड करण्याच्या दृष्टीने पाऊले उचलली जाणार आहेत. केंद्र आणि राज्य सरकारांच्या मदतीने भारतीय चंदन परिसंस्थेला गती दिली जाणार आहे.

मत्स्य व्यवसायाला बळकटी देणार

मत्स्य व्यवसायाला चालना देण्यासाठी ५०० जलाशय आणि अमृत तलावांचा समन्वयीत विकास केला जाणार आहे. मत्स्य व्यवसायाला प्रोत्साहन देण्यासाठी मत्स्य उत्पादनात वाढ करणे, मत्स्य बाजारपेठ विकसित करणे आणि मत्स्य व्यवसाय वृद्धीसाठी स्टार्टअप्स, महिला

बचतगट आणि शेतकरी उत्पादक कंपन्यांची मदत घेतली जाणार आहे,

पाकिस्तानबरोबर युद्धविराम केला गेला, त्यासाठी मीच पुढाकार घेतला, असे ट्रम्प सांगत होते. प्रत्यक्षात युद्धविराम आणि व्यापार करार यांचा अर्थाअर्थी संबंध नव्हता, हे करार रेंगाळत गेल्याचे मागेच स्पष्ट झाले. दोन देशांतील करारामध्ये दोघांनाही लवचीकता दाखवावी लागते; मात्र अमेरिकेची यासाठी तयारी नव्हती आणि दोन्ही देशांचे हित साधले जाईल, असाच करार पाहिजे, यावर भारत ठाम राहिला. यानंतर सुरू झालेल्या मानहानीकारक विधानांवर भारताने संयमपूर्ण प्रतिक्रिया दिली. येथील विरोधकांनी त्याचे भांडवल केले तरी जगासमोर अमेरिकेचे ढोंग उघडे पडले, हे मान्य करावे लागेल. ‘भारताची गाडी चुकली’, असे अमेरिकेच्या

मंत्र्याचे विधान होते. युरोपबरोबर झालेल्या करारानंतर अमेरिकेचा जो जळफळाट झाला, ते भारताची नव्हे, तर अमेरिकेची वेळ चुकल्याचे सूचित करणारे होते. काहीही असो, ट्रम्प यांनी निमंत्रित केलेल्या जागतिक अव्यवस्थेच्या स्थितीत व्यापार करार ही भारताचीही गरज होती. कराराचा तपशील आणखी काही दिवसांत स्पष्ट होईल. या करारानुसार ऊर्जा, तंत्रज्ञान, कृषी उत्पादने भारताला

असेही सीतारामन म्हणाल्या. पशुपालन व्यवसायाला अनुदानित कर्ज देणार-पशुपालन व्यवसायासाठी अनुदानित कर्ज उपलब्ध करून दिले जाणार आहे. पशुपालन व्यवसायात चांगले प्रशिक्षित मनुष्यबळ उपलब्ध होण्यासाठी मजुरांना प्रशिक्षण दिले जाईल. आधुनिक तंत्रज्ञानाचा वापर केला जाईल. पशुपालन आणि कुकुटपालनाला प्रोत्साहन देण्यासाठी मूल्यसाखळीचा विकास केला जाईल. जेणेकरून पशुपालन आणि कुकुटपालन उत्पादनांना चांगला दर आणि बाजारपेठ उपलब्ध होईल, असेही अर्थमंत्री म्हणाल्या.

काय आहे भारत विस्तार एआय ? ‘भारत विस्तार’ (व्हर्च्युअली इंटिग्रेटेड सिस्टम टू क्सेस ग्रीकल्चरल रिसोर्स) हे एक एआय-आधारित पब्लिक डिजिटल इन्फ्रास्ट्रक्चर आहे. जे बहुभाषिक असून, याच्या सहाय्याने शेतकरी आपल्या भाषेत पिकांशी संबंधित माहिती मिळवू शकतील. याद्वारे सरकारी योजनांच्या माहिती बरोबरच, पिकांची उत्पादकता आणि जोखीम आदीसंदर्भातही शेतकरी माहिती मिळवून निर्णय घेऊ शकतील. सरकार ‘कृषी साठी एआय’ चॅटबॉट लॉंच करणार –हे टूल युनिफाइड सिस्टीम आणि रेस्टिंगची माहिती देणारे चॅटबॉट म्हणून कार्य करेल. शेतकऱ्यांच्या मदतीसाठी सरकारने ‘कृषी साठी एआय’ चॅटबॉट देखील लॉंच केला आहे. याद्वारे शेतकरी व्हाईस चॅटिंगद्वारे आपल्या समस्या सोडवू शकतील. भारत विस्तार एआय टूल शेतकऱ्यांना रेस्टिंग सदर्भात माहितीही देईल. यासंदर्भात सरकार पायलट रेस्टिंग करत आहे. ज्यामुळे शेतकरी भविष्यातील पिकांच्या लागवडीसंदर्भात निर्णय घेऊ शकतात. महत्त्व-ाचे म्हणजे, आयसीएआर शेतकऱ्यांना पीक लागवडीसंदर्भात सल्लाही देईल.

अमेरिकेकडून घ्यावी लागतील आणि आयातीचे हे मूल्य थोडेथोडेक नव्हे, तर तब्बल पाचशे अर्ज डॉलर्स राहणार आहे. करारावर झालेल्या सहमतीचा तातडीचा परिणाम म्हणजे भारत आणि अमेरिका यांच्यात निर्माण झालेला तणाव बऱ्याच प्रमाणात निवळणार आहे. अर्थात, ट्रम्प यांचा वाचाळपणा लक्षात घेता दीर्घकाळासाठी काही सांगता येणे अवघड. भारताने रशियाकडून तेल खरेदी थांबवल्याने आता युक्रेन युद्धाचा शेवट जवळ येईल, असा ट्रम्प यांचा सूर आहे. हे

युद्ध आमच्या तेल खरेदीमुळे सुरू राहिले नव्हते, अमेरिकेसह पाश्चात्यांना ते हवे होते, हे भारत सुनावू शकेल, अशी शक्यता नाही. आंतरराष्ट्रीय बदलत्या स्थितीमुळे दोन देशांच्या संबंधात चढउतार होत असतात, हे मान्य केले तरी आताचा टप्पा अतिशय धोक्याच्या वळणाचा होता. कराराची औपचारिक घोषणा नजीकच्या काळात होईल; पण दोन्ही देशांमध्ये निर्माण झालेले अविश्वासाचे वातावरण कितीही साखरेपेणी केली तरी पूर्ण होणार नाही.

१

Doctor Tips

सल्ला डॉक्टरचा

आहाराचे ट्रेंड्स कोणते ?

- तुमच्या आहारात नेहमी कर्बोदकं, प्रथिनें, फॅट्स, जीवनसत्त्व, खनिजं आणि पाणी या सहा पोषणद्रव्यांचा समावेश असू द्या. ◦ लहरी आहार टाळा, त्यामुळे मुख्य पोषणद्रव्यांची कमतरता भासू शकते. ◦ दारोज सलाड किंवा वेगवेगळी फळं खा, तुमच्या आहारात रिफाईंड आणि प्रोसेस केलेल्या पदार्थांच्या तुलनेत नैसर्गिक पदार्थांचा समावेश जास्त असू द्या. ◦ आहारात पुरेसं प्रथिनं समाविष्ट करा.

२

Joke

विनोद

मनीषा : अण्णो एका वीगेमो हवा ...आता येथे प्राणीदेखील पुरवित नाहीत!

नारली हल्ला

३

Message

संदेश

Child : Mummy why Gandhi has no hair on his head...
Mummy : Because he speak only truth...
Child : Now I understand why ladies have long hair...

४

Thought

सुविचार

श्रमाने अंगातून गळणारे पाणी गंगेच्या पाण्यापेक्षा श्रेष्ठ आहे.

— अज्ञात

संस्कृत सुभाषित
हंसः श्वेतो वक्रः श्वेतः को भेदो वक्रहंसयोः ।।
नीरक्षीरविवेके तु हंसो हंसो वक्रो वक्रः ।।
अर्थ – हंस पांढरा, बगळाही पांढरा, मग हंस आणि बगळा यांच्यात फरक काय? पण दूध आणि पाणी वेगळे करताना हंस हंसच आणि बगळा बगळाच- (ठरतो) (नीरक्षीरविवेक फक्त हंसच करतो.)

आडवे शब्द
१. 'अवजड' झालेले माजी मुख्यमंत्री
८. हल्लीच्या युगात याच्याशिवाय नमस्कार नाही !
११. मजबूत
१२. नेत्र, डोळा
१३. रक्षा
१४. प्रजा
१६. काहींसाठी हे निद्रासन
१७. वन्य जीव
१९. घागरा
२१. कलावंत
२२. मोठी टोपली
२३. अर्जुनाचा रथ चालवणारा श्रीकृष्ण
२४. युद्ध
२७. श्री विष्णूचा बटु अवतार
३०. भांडणातील कळीचा मुद्दा
३२. उत्तराधिकारी
३५. बाजार
३६. तोफगाडी
३८. रविवार
४०. अनुमती
४३. सडेतोड, स्पष्ट
४५. कडक व चिवट
४६. वजनदार, हिंदीत पायाभूत उद्योगाला 'भारी' शब्द
४८. स्वयंप्रकाशी किडा
४९. देव
५०. पोते
५२. महान
५३. हडपार
५४. गणपतीचे एक नाव
५५. गुजराथी नृत्यप्रकार
५८. विपुलता, रेलचेल
६०. सुसर
६३. श्री विष्णूचा अष्टाक्षरी मंत्र
७५. धाक, भीती
६९. पातक
७०. गाढव
७१. उदार, देणारा
७२. कुळाशी करारमदार
७४. उत्सवाचे दिवस
७५. स्वीकाराच्या विरुद्ध

आडवे शब्द
७६. लोण्यासाठी भांडणारा
१. विस्मरण
२. सदोदित
३. संताप, क्रोध
४. भाजणीपासून बटाट्यापर्यंत कुठलाही असला तरी चवदार
५. मंदवासर
६. खोदकाम
७. करंजी
८. सजीव-निर्जीव सर्व
९. महिप
१०. रड्या माणूस
१५. गोय, बरोबर
१६. हिंदीत संशय
१८. असंमती
१९. उद्याच्या नंतरचा दिवस
२०. मोठमोठे पराक्रमी योद्धे
२१. हात
२३. मर्यादा
२४. एक तंतुवाद्य
२५. मृत्यू
२६. शिष्य
२८. अपशकुन
२९. बारीक दगड
३०. व्यायाम
३१. सखोल
३३. सूर्याचे एक नाव
३४. प्रश्नोत्तरे
३७. स्वराचे वरदान लाभलेला
३९. कमळ
४०. दिवंगत ज्येष्ठ खलनायिका, ललिता ---
४१. पूर्वज
४२. कवी
४४. मावा
४६. अपमान
४७. भीती
४८. लोखंड घासण्याचे हत्यार
४९. काजळाचा एक प्रकार
५१. बायको
५३. लोकनाट्य

आडवे उत्तरे
१.विलासराव देशमुख ८.चमत्कार
११.तगर १२.नयन १३.राख १४.रयत १६.शव-ासन १७.वनकर १९.परकर २१.कलाकार
२२.हारा २३.पार्थसारथी २४.समर २७.वामना-वतार ३०.कलागत ३२.वासर ३५.हाट
३६.रणागाडा ३८.रविवासर ४०.परव-ानगी ४३.रोखटोक ४५.वातड ४६.अवजड
४८.काजवा ४९.सुर ५०.बारदान ५२.थोर
५३.तडीपार ५४.हेरंब ५५.रासराव ५८.मालाम
ाल ६०.मगर ६३.नारायण नारायण ६७.जस्ब
६९.पाप ७०.खर ७१.दानी ७२.रयतवारी
७४.सणवार ७५.अस्वीकार ७६.बोका
उभे उत्तरे
१.विसर २.सतत ३.राग ४.वडा
५.शनिवार ६.खनन ७.कानवला
८.चराचर ९.मखर १०.रडाराऊत
१५.यथार्थ १६.शक १८.नकार
१९.परवा २०.रथीमहारथी २१.कर
२३.पारावार २४.सतार २५.मरण २६.चेला
२८.नाट २९.खडा ३०.कसरत ३१.गहन
३३.रवि ३४.सवालजबाब ३७.गायक ३९.सरोज
४०.पवार ४१.वाडवडील ४२.गीतकार ४४.खवा
४६.अवहेलना ४७.डर ४८.कानस ४९.सुरमा
५१.दारा ५३.तमाशा ५६.रमण ५७.बाग
५९.कणखर ६१.रजनी ६२.विपरीत ६४.रावण
६५.नार ६६.यशस्वी ६८.बरका
६९.पावा १.दार ७३.तर्क

१		२	३	४		५		६		७		८	९	१०
			११					१२				१३		
१४	१५				१६				१७	१८				
									२१					
२३								२४	२५				२६	
						२७		२८			२९		३०	३१
३२	३३	३४		३५				३६		३७				
३८							३९					४०	४१	४२
							४३	४४				४५		
४६				४७		४८					४९			
			५०		५१					५२			५३	
५४					५५			५६	५७		५८			
				५९				६०		६१				६२
६३	६४			६५		६६				६७		६८		६९
									७१			७२		७३
७४						७५				७६				



चीनमधील शेडोंग प्रांतात सुरू असलेल्या बॅडमिंटन आशिया टीम चॅम्पियनशिपमध्ये भाग घेताना सिंगापूरची इन्सिरा खान.

थोडक्यात/ संक्षिप्त

भारतीय पोरानी इतिहास घडवला! अंडर-१९ वर्ल्डकपमध्ये रेकॉर्डब्रेक ‘रन चेज’

मुंबई-आयसीसी अंडर-१९ वर्ल्डकप २०२६ स्पर्धेतील सेमीफायनलचा सामना भारत आणि अफगाणिस्तान या दोन्ही संघांमध्ये पार पडला. या सामन्यातील पहिल्या डावात फलंदाजी करण्यासाठी आलेल्या अफगाणिस्तानच्या फलंदाजांनी भारतीय गोलंदाजांवर चांगलाच हल्लाबोल केला. अफगाणिस्तानकडून फलंदाजी करताना २ फलंदाजांनी दमदार शतकं झळकावली. या शतकांच्या बळावर अफगाणिस्तानने ४ गडी बाद ३१० धावांचा डोंगर उभारला. या धावांचा पाठलाग करताना भारतीय संघालाही चांगल्या सुरुवातीची गरज होती. भारतीय संघाकडून सलामीला आलेल्या आरोन जॉर्जने दमदार शतकी खेळी केली. तर आयुष म्हात्रे आणि वैभव सूर्यवंशीने अर्धशतक झळकावून मोलाचं योगदान दिलं.

जॉर्जचे धमाकेदार शतक, ३११ धावांचे विक्रमी लक्ष्य

हजारे,-१९ वर्षांखालील विश्वचषकाच्या दुसऱ्या उपांत्य सामन्यात, भारतीय क्रिकेट संघाने १९ वर्षांखालील विश्वचषकाच्या इतिहासातील सर्वाधिक लक्ष्याचा पाठलाग केला आणि अंतिम फेरीत स्थान मिळवलं. टीम इंडियानं अफगाणिस्तानविरुद्ध ३११ धावांचा विक्रमी पाठलाग केला, फक्त ३ विकेट्स गमावल्या आणि सामना ७ विकेट्सनं सामना जिंकला. यासह, भारतानं विक्रमी १०व्यांदा स्पर्धेच्या अंतिम फेरीत प्रवेश केला. टीम इंडियासाठी या सामन्याचा हिरो सलामीवीर आरोन जॉर्ज होता, ज्यानं दबावानं भरलेल्या सामन्यात शानदार शतक झळकावलं. टीम इंडिया आता अंतिम फेरीत इंग्लंडविरुद्ध ६ फेब्रुवारीला भिडेल. आरोन जॉर्जच्या शतकानं भारताचा विजय : अफगाणिस्तानविरुद्धच्या उपांत्य सामन्यात टीम इंडिया ३११ धावांच्या मोठ्या लक्ष्याचा पाठलाग करत असली तरी, पहिल्याच षटकापासून संघ कधीही दबावाखाली दिसत नव्हता.

अंडर-१९ वर्ल्डकप फायनलचे दोन्ही संघ ठरले! केव्हा अन् कुठे होणार सामना? जाणून घ्या

मुंबई-आयसीसी अंडर-१९ वर्ल्डकप २०२६ स्पर्धेतील अंतिम फेरीत प्रवेश करणारे दोन्ही संघ ठरले आ-हेत. या स्पर्धेतील सेमीफायनल फेरीतील दुसरा सामना भारत आणि अफगाणिस्तान या दोन्ही संघांमध्ये पार पडला. या सामन्यात अफगाणिस्तानने भारतीय संघासमोर विजयासाठी विक्रमी ३११ धावांचे आव्हान ठेवले होते. या आव्हानाचा पाठलाग करताना भारतीय संघाने ५३ चेंडू शिल्लक ठेवून विजय मिळवला. यासह दहाव्यांदा या स्पर्धेतील फायनलमध्ये प्रवेश केला आहे. भारतीय संघाचा फायनलचा सामना इंग्लंडविरुद्ध होणार आहे. दरम्यान हा सामना लाईव्ह केव्हा, कुठे आणि कधी पाहता येणार? जाणून घ्या. या स्पर्धेतील फायनलमध्ये जाणारे दोन्ही संघ ठरले आहेत. भारतीय संघाने अफगाणिस्तानला पराभूत करून स्पर्धेतील फायनलमध्ये प्रवेश केला आहे.

नंदीनी शर्माची भेदक गोलंदाजी: ३ विकेट्स घेतल्या



वडोदरा : महिला प्रीमियर लीगच्या चौथ्या हंगामातील स्पर्धा आता अंतिम टप्प्यात पोहचली आहे. अँश्ले गार्डनरच्या नेतृत्वाखालील गुजरात जायंट्स विरुद्ध जेमिमा रोड्रिग्सचा दिल्ली कॅपिटल्स संघ यांच्यात फायनलमध्ये एन्ट्री मारण्यासाठी एलिमिनेटर सामना खेळवला जाणार आहे. वडोदरा आंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियमवर रंगणार्या सामन्यातील विजेता ५ फेब्रुवारीला होणार्या अंतिम सामन्यात यंदाच्या हंगामातील टेबल टॉपर रॉयल चॅलेंजर्स बंगळुरूशी फायनलमध्ये खेळताना दिसेल. दिल्ली कॅपिटल्सने साखळी फेरीतील आपल्या अखेरच्या सामन्यात वॉरियर्स विरुद्ध थरारक विजय नोंदवत प्ले-ऑफमध्ये प्रवेश केला. या विजयासह त्यांनी गतविजेत्या मुंबई इंडियन्सला स्पर्धेबाहेर फेकले. या सामन्यात मरिझान कॅप हिने भेदक गोलंदाजी करत ३० धावा खर्च करत ३ विकेट्स घेतल्या होत्या. फलंदाजीत कर्णधार जेमिमा रोड्रिग्स हिने संयम दाखवत १८ चेंडूत ३४ धावांची बहुमूल्य खेळी साकारली होती. गुजरात जायंट्सने साखळी फेरीतील आपल्या

रोहित-विराट २०२७ चा वर्ल्डकप खेळणार का?

दिल्ली-भारताचे अनुभवी फलंदाज रोहित शर्मा आणि विराट कोहली यांनी कसोटी आणि टी-२० आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमधून निवृत्तीची घोषणा केली आहे. दोघेही केवळ वनडे क्रिकेट संघाचा भाग आहेत. एकच फॉर्मेट खेळून सुद्धा दोघांच्या फलंदाजीतील धार काही कमी झालेली नाही. ऑस्ट्रेलिया आणि दक्षिण आफ्रिका या दोन्ही बलाढ्य संघांविरुद्ध झालेल्या मालिकेत विराट कोहली आणि रोहित शर्मा या दोन्ही अनुभवी फलंदाजांनी धावांचा पाऊस पाडला होता. दोघेही वनडे वर्ल्डकप २०२७ स्पर्धेनंतर निवृत्ती घेणार, असं म्हटलं जात आहे. दरम्यान विराट आणि रोहित ही जोडी वनडे वर्ल्डकप २०२७ स्पर्धा खेळणार का? याबाबत भारताचा माजी कर्णधार एमएस धोनीला प्रश्न विचारण्यात आला होता. यावर एमएस धोनीने दिलेलं उत्तर सध्या तुफान चर्चेत आहे.भारताचा माजी कर्णधार एमएस धोनीने नुकताच एका खाजगी कार्यक्रमात हजेरी लावली होती. या कार्यक्रमातील चर्चेदरम्यान त्याला, विराट कोहली आणि रोहित शर्मा ही जोडी वर्ल्डकप २०२७ स्पर्धा खेळणार का? याबाबत प्रश्न विचारण्यात आला होता. यावर आपली प्रतिक्रिया देताना धोनी म्हणाला, "त्यांनी पुढचा वर्ल्ड कप

का खेळू नये? माझ्यासाठी वय हा कोणताही निषेध नाही. कामगिरी आणि फिटनेस सर्वात महत्वाचे आहे. मला वाटतं की कोणालाही काही सांगण्याची गरज नाही, पण गोष्टी स्पष्ट असायला हव्या. प्रत्येकासाठी समान वागणूक दिली गेली पाहिजे." तसेच एमएस धोनीने खेळाडूंना आपल्या कामगिरीवर लक्ष केंद्रीत करण्याचा सल्ला दिला आहे. तो म्हणाला, "जर ते चांगली कामगिरी करत असतील आणि त्यांच्या मनात देशासाठी सातत्याने चांगलं करण्याची जिद्द असेल, तर का नाही? तुम्हाला अनुभवी खेळाडू कसे मिळणार? जोपर्यंत तो सचिन तेंडुलकर नाही, तोपर्यंत तुम्ही २० वर्षांच्या खेळाडू कडून अपेक्षा करू शकत नाही. प्रत्येकाला समान लेखलं पाहिजे. जर ते चांगली कामगिरी करत असतील, तर ते नक्कीच संघात असतील."विराट कोहली आणि रोहित शर्मा या दोघांनी आपल्या दमदार कामगिरीच्या बळावर संघातील स्थान कायम ठेवलं आहे. विराटने ऑस्ट्रेलियाविरुद्ध झालेल्या मालिकेतील शेवटच्या सामन्यात नाबाद ७४ धावांची खेळी केली होती. त्यानंतर दक्षिण आफ्रिकेविरुद्ध झालेल्या मालिकेत त्याने ला-गोपाट २ शतके आणि १ अर्धशतक झळकावले होते.

भारत दहाव्यांदा यु१९ वर्ल्ड कपच्या फायनलमध्ये, अफगाणिस्तानवर ७ विकेटनं विजय,भारत आणि इंग्लंड यांच्यात रंगणार अंतिम सामना

हजारे-आयुष म्हात्रेच्या नेतृत्वात टीम इंडियानं अंडर १९ वर्ल्ड कपच्या अंतिम फेरीत प्रवेश केला आहे. भारताने उपांत्य फेरीच्या लढतीत अफगाणिस्तानला ७ विकेटने पराभूत केले. भारताने ह्यारे स्पोर्ट्स क्लब येथील मैदानावर ३११ धावांचे आव्हान ४१.१ ओव्हरमध्ये पूर्ण केलं. अंडर १९ वर्ल्ड कपमध्ये ३११ धावांचा यशस्वी पाठलाग करणारा भारत हा पहिला संघ ठराल आहे. आता भारत आणि इंग्लंड यांच्यात उपांत्य फेरीचा सामना शुक्रवारी होणार आहे. भारताकडून एरोन जॉर्ज यानं शतकी खेळी केली. वैभव सूर्यवंशी आणि एरोन जॉर्ज या दोघांनी पहिल्या

विकेटसाठी ९० धावांची भागीदारी केली. वैभव सूर्यवंशी ३३ बॉलमध्ये ९ चौकार आणि ४ षटकारांच्या मदतीनं ६८ धावा करून बाद झाला. दहाव्या ओव्हरमध्ये नूरिस्तानी उमरजई याच्या गोलंदाजीवर तो बाद झाला. तर, एरोन जॉर्ज यानं ११५ धावांची खेळी करत भारताच्या विजयात महत्वाची कामगिरी बजावली. तर, आयुष म्हात्रे यानं देखील अर्धशतक केले. भारताचा कॅप्टन आयुष म्हात्रेयाने ५९ बॉलमध्ये ६२ धावा केल्या. यात त्याने ५ षटकार आणि ४ षटार मारले. विहान मल्होत्रा यानं ४७ बॉलमध्ये ३८ धावा केल्या. तर, वेदांत त्रिवेदी याने नाबाद ५ धावा केल्या.

भारतानं दहाव्यांदा अंडर १९ वर्ल्ड कपच्या अंतिम फेरीत प्रवेश केला आहे. अंतिम सामना ६ फेब्रुवारीला होणार आहे. भारत आणि इंग्लंड अंतिम सामन्यात आमने सामने येतील. भारतानं पाच वेळा अंडर १९ वर्ल्ड कप जिंकला आहे. अफगाणिस्ताननं नाणेफेक जिंकून प्रथम फलंदाजी करण्याचा निर्णय घेतला. त्यांनी ५० ओव्हरमध्ये ४ विकेटवर ३१० धावा केल्या. अंडर १९ वर्ल्ड कपमध्ये पहिल्यांदा एखाद्या संघानं भारताविरोधात ३०० पेक्षा अधिक धावा केल्या आहेत. फैसल शिनोजादा आणि उजैरुल्लाह नियाजई या दोघांनी शतक केलं. अफगाणिस्ताननं चांगली सुरुवात केली.

पाकिस्तानकडून २३०० कोटींचा डंड वसूल करणार?

मुंबई : आगामी आयसीसी टी२० पुरुष विश्वचषक २०२६ सुरू होण्यापूर्वीच क्रिकेट विश्वात खळबळ उडाली आहे. पाकिस्तान सरकारने आपल्या क्रिकेट संघाला विश्वचषकात सहभागी होण्याची परवानगी दिली असली, तरी १५ फेब्रुवारी रोजी कोलंबोमध्ये होणार्या भारताविरुद्धच्या महामुकाबल्यावर बहिष्कार टाकण्याचा धक्कादायक निर्णय घेतला आहे. पाकिस्तानच्या या आडमुठ्या भूमिकेमुळे आयसीसी संतापली असून पाकिस्तान क्रिकेट बोर्डाला आतापर्यंतचा सर्वात मोठा डंड सोसावा लागण्याची शक्यता आहे. भारत आणि पाकिस्तान यांच्यातील सामना हा केवळ खेळ नसून तो जागतिक क्रिकेटसाठी कमाईचा सर्वात मोठा स्रोत आहे. हा सामना रद्द झाल्यास ब्रॉडकास्टर्स, जाहिरातदार आणि तिकीट विक्रीतून मिळणार्या सुमारे २५० दशलक्ष डॉलर्स (सुमारे २,३०० कोटी रुपये) महसुलावर पाणी फेरले जाईल.

टीम इंडियाच्या हातून जाणार अंडर १९ वर्ल्ड कप! सेमी फायनलमधील ५ चूका महागात पडणार

मुंबई-अंडर १९ वनडे वर्ल्डकपच्या दुसऱ्या कार्टर फायनल सामन्यात अफगाणिस्तानच्या संघाने टीम इंडियाची अक्षर धुलाई केली आहे.या धुलाईमुळे अफगाणिस्तानने ५० ओव्हरमध्ये ४ विकेट गमावून ३१० धावा केल्या आहेत.त्यामुळे आता टीम इंडियाला फायनलमध्ये पोहोचण्यासाठी ३११ धावा कराव्या लागणार आहेत.अफगाणिस्तानने दिलेले हे धावांचे आव्हान खूपच जास्त आहे, त्यामुळे टीम इंडियासमोर फायनलमध्ये पोहोचण्याचे मोठे आव्हान असणार आहे. दरम्यान या सामन्यात टीम इंडियाकडून कोणत्या चूका झाल्या? हे जाणून घेऊयात. सामन्यात बॉलरने टाकलेला एक बॉल विकेटमागे ठेवलेल्या अभिग्यान कुंडूच्या हेल्मेटला लागला. नियमानुसार तर हेल्मेटमुळे बॉल अडवला गेला तर फलंदाजी करणाऱ्या टीमला पाच धावा पेनेल्टी म्हणून देण्यात येतात. भारताच्या उत्कृष्ट गोलंदाजीविरुद्ध अफगाणिस्तानच्या दोन खेळाडूंनी शतक ठोकली होती. अफगाणिस्तानच्या फैसलने ९३ बॉलमध्ये ११० धावांची शतकीय खेळी केली. या खेळीत त्याने १५ चौकार मारले होते. त्याच्यासोबत उझेरुल्लाह निझाने ८६ बॉलमध्ये १०६

धावांची खेळी केली होती.या दोन शतक टीम इंडियाच फायनलच तिकीट कापू शकतात. सेमी फायनल सामन्यात टीम इंडियाचा कर्णधार आयुष म्हात्रे कॅप्टन्सीत फेल ठरला आहे. या सामन्यात आयुष म्हात्रे गोलंदाजांचे वेगळं नियोजन करता आले नाही. आयुषने फक्त पाच बॉलर वापरले त्याच स्वतःही गोलंदाजी केली पण फक्त दोन ओव्हर टाकल्या. आणखी ओव्हर टाकल्या असत्या तर कदाचित त्याला विकेट मिळण्याची शक्यता बळावली असती.कारण मागच्या वेळेस त्याने दोन विकेट काढल्या होत्या. तसेच सेमी फायनल सामन्यात टीम इंडियाचे दोन विकेट टेकर गोलंदाजांना विकेटच मिळाली नाही. हेन-ील पटेलने मागच्या पाच सामन्यात ११ विकेट घेतल्या होत्या तर आर अम्मीशने ८ विकेट घेतल्या होत्या. या दोन्ही खेळाडूंना विकेट न मिळाल्याने अफगाणिस्तान ३०० पार धावा केल्या होत्या. मागच्या सामन्यात टीम इंडियाने पाकिस्तानचा पराभव केला होता. या पराभवानंतर टीम इंडिया हवेत गेली होती. त्याच ओव्हर कॉन्फिडन्सने टीम इंडिया अफगाणिस्तानविरुद्ध खेळली याचा त्यांना या सामन्यात फटका बसल्याचे दिसते.

दुसऱ्या कार्टर फायनल सामन्यात अफगाणिस्तानने टॉस जिंकून फलंदाजीचा निर्णय घेतला होता.हा निर्णय अफगाणिस्तानने योग्यही करून दाखवला कारण त्यांच्या डावाची सूरूवात खूपच चांगली झाली होती. अफगाणिस्तानकडून ओस्मान सदत आणि खा-लीद अहमदझाई फलंदाजीला उतरले होते. दोघांनी अफगाणिस्तानच्या डावाची चांगली सुरुवात केली होती पण दोघांनाही मोठ्या धावा करता आल्या नाही. अफगाणिस्तानकडून सलामीवर ओसमान सदतने ३९ धावांची तर खालीदने ३१ धावांची सर्वाधिक खेळी केली. त्यानंतर फैसल शिनोजादा आणि उजेरुल्लाह निझाईने अफगाणिस्तानचा डाव सावरला होता. दोघांनी यावेळी टीचून फलंदाजी करून २० ओव्हर भारताला विकेटच काढून दिली नव्हती. या दरम्यान फैसलने ९३ बॉलमध्ये ११० धावांची शतकीय खेळी केली. या खेळीत त्याने १५ चौकार मारले होते. त्याच्यासोबत निझाने १०९ धावांची शतकीय खेळी केली होती. या खेळीच्या बळावर आता अफगाणिस्तानने ५० ओव्हरमध्ये ४ विकेट गमावून ३१० धावा केल्या आहेत.त्याम ुळे आता टीम इंडियाला फायनलमध्ये पोहोचण्यासाठी ३११ धावा कराव्या लागणार आहेत.

भारतीय संघ फायनलमध्ये दाखल; वैभव आणि जॉर्जच्या वादळापुढे अफगाणिस्तानची दाणादाण

मुंबई-भारतीय क्रिकेट संघ अंडर-१९ वर्ल्डकपच्या अंतिम सामन्यात दाखल झाला आहे. भारताने सेमी-फायनलमध्ये अफगाणिस्तानचा अत्यंत सहजपणे पराभव केला. अफगाणिस्तानने ३११ धावांचे आव्हान असताना, वैभव सूर्यवंशीच्या वादळाने त्यांची दाणादाण वाढवली. वैभव सूर्यवंशीने शानदार खेळी करत ३३ चेंडूत ९ चौकार आणि ४ षटकारांसह ६८ धावा केल्या. या खेळीनंतर अफगाणिस्तानने दिलेले ३११ धावांचं लक्ष्यही भारतीय संघासमोर ठेगणे वाटू लागले होते. भारताने ४१.१ ओव्हरमध्येच विजयावर शिकामोर्तब केले. ७ गडी

राखून भारताने हा सामना जिंकत दिमिखात फायनलमध्ये प्रवेश केला आहे. अंडर-१९ वर्ल्डकपचा अंतिम सामना ६ फेब्रुवारीला खेळला जाणार आहे. यावेळी भारतीय संघासमोर इंग्लंडचं आव्हान असणार आहे. इंग्लंडने सेमी फायनलमध्ये ऑस्ट्रेलियाचा २७ धावांनी पराभव केला होता. वैभव सूर्यवंशी आणि एरोन जॉर्ज यांनी भारतीय संघाला चांगली सुरुवात करून दिली. त्यांनी पहिल्या विकेटसाठी ९० धावांची भागीदारी केली. वैभवने केवळ २४ चेंडूत ७ चौकार आणि तीन षटकार ठोकत आपले अर्धशतक पूर्ण केले. तथापि,

वैभव त्याच्या अर्धशतकानंतर जास्त काळ टिकला नाही. त्याने ३३ चेंडूत नऊ चौकार आणि चार षटकारांसह ६८ धावा केल्या. एरोन जॉर्ज शेवटपर्यंत टिकला आणि १०४ चेंडूत ११५ धावा केल्या. अफगाणिस्तानने नाणेफेक जिंकून प्रथम फलंदाजी करण्याचा निर्णय घेतला होता. अफगाणिस्तानने ४ गडी गमावत ३१० धावा केल्या. अफगाणिस्तान संघाला चांगली सुरुवात मिळाली होती. उस्मान सादत आणि खालिद अहमदझाई यांनी पहिल्या विकेटसाठी ५३ धावांची भागीदारी केली. दीपेश देवेंद्रने खालिल्ला (३१)

बाद करून ही भागीदारी संपुष्टात आणली. त्यानंतर उस्मान सादत आणि फैसल शिनोजादा यांनी दुसऱ्या विकेटसाठी ६४ धावा जोडल्या. फैसल शिनोजादा आणि उजैरुल्लाह नियाझाई यांनी भारतीय गोलंदाजांना चांगलाच त्रास दिला. त्यांनी तिसऱ्या विकेटसाठी १४८ धावांची भागीदारी केली. शिनोजादा यांनी ९३ चेंडूत १५ चौकारांसह ११० धावा केल्या. उजैरुल्लाह नियाझाईने ८६ चेंडूत १२ चौकार आणि दोन षटकारांसह १०९ धावांची नाबाद खेळी केली. भारतीय संघाकडून कनिष्क चौहानने सर्वाधिक २ विकेट बळी घेतले.

लातूर जिल्ह्यात मटका व दारुबंदी गुन्ह्यांविरुद्ध पोलिसांची व्यापक व कठोर कारवाई

एका दिवसात १४ आरोपीविरुद्ध १४ गुन्हे दाखल

लातूर/प्रतिनिधी: लातूर जिल्ह्यातील कायदा व सुव्यवस्था अबाधित राखण्यासाठी तसेच समाजात लपूनछपून सुरू असलेल्या मटका जुगार व अवैध मद्यविक्रीसारख्या बेकायदेशीर धंद्यांचे समूळ उच्चाटन करण्याच्या उद्देशाने लातूर जिल्हा पोलीस दलाकडून सातत्याने प्रभावी व कठोर कारवाया करण्यात येत आहेत. पोलीस अधीक्षक श्री अमोल तांबे व अपर पोलीस अधीक्षक श्री मंगेश चव्हाण यांच्या आदेशान्वये व मार्गदर्शनाखाली लातूर पोलिसांकडून तसेच स्थानिक गुन्हे शाखेकडून अवैध धंद्यांविरुद्ध विशेष मोहीम अधिक तीव्र करण्यात आली असून, त्याच अनुषंगाने दिनांक ०३ फेब्रुवारी २०२५ रोजी

जिल्ह्यातील विविध पोलीस ठाण्यांच्या हद्दीत एकाच दिवशी व्यापक कारवाई करण्यात आली. या कारवाईत मटका जुगार व दारूबंदी कायदाअंतर्गत एकूण १४ आरोपींविरुद्ध एकूण १४ गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. खालील पोलीस स्टेशन येथे मटका जुगार गुन्हे (एकूण - ०८) नमूद आरोपी विरुद्ध दाखल करण्यात आले आहेत. **पोलीस स्टेशन गांधी चौक** गौस, वय ४२ वर्ष, रा. अंजली नगर, लातूर. अनुराग, वय २४ वर्ष रा. इंदिरानगर, लातूर., श्रीकांत, वय ३७ वर्ष रा. कोल्हे नगर, लातूर

पोलीस स्टेशन शिवाजीनगर. वसीम, वय ३० वर्ष रा. व्यंकटेश नगर, लातूर. **पोलीस स्टेशन विवेकानंद.** सचिन, वय ३२ वर्ष, रा. माताजी नगर, लातूर. **पोलीस स्टेशन विवेकानंद चौक.** प्रल्हाद, वय ३८ वर्ष रा. काजी मोहल्ला, लातूर., नरेंद्र, वय २३ वर्ष रा. महादेव नगर, लातूर. महेश, वय ३२ वर्ष रा. इंदिरानगर, लातूर. खालील पोलीस स्टेशन येथे दारूबंदी गुन्हे (एकूण - ०६) नमूद आरोपींविरुद्ध गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत **पोलीस स्टेशन गांधी चौक.**

अलीम, वय ४८ वर्ष रा. यशवंत शाळेसमोर, लातूर. **पोलीस स्टेशन गातेगाव.** विकास, वय ४१ वर्ष, रा. चिंचोली, ता. व जि. लातूर. अनिल, वय ४२ वर्ष रा. चिंचोली, ता. व जि. लातूर. **पोलीस स्टेशन उदगीर शहर.** देविदास, वय ६३ वर्ष, रा. रोकडा हनुमान मंदिराजवळ, कंधार वेस, उदगीर. पोलीस स्टेशन वाढवना. अजय, वय २३ वर्ष रा. हेर, ता. उदगीर, जि. लातूर. **पोलीस स्टेशन कासार सिरसी.** नितीन,रा. चांदोरी, ता. निलंगा, जि. लातूर

असे असून लातूर पोलिसांकडून एका दिवसात अवैध धंदे करणाऱ्या विरुद्ध एकूण १४ गुन्हे दाखल करण्यात आले असून त्यामध्ये मटका जुगार ०८ व दारूबंदी ०६ गुन्ह्यांचा समावेश आहे. नमूद गुन्ह्यांत १४ आरोपींविरुद्ध संबंधित कायद्यान्वये कठोर कारवाई करण्यात आलेली असून, पुढील तपास सुरू आहे. तसेच भविष्यात संबंधित आरोपी पुन्हा अवैध धंद्यांमध्ये सहभागी होऊ नयेत, आहे राहणार आहे.

यासाठी त्यांच्यावर प्रतिबंधक कारवाई करण्यात येणार आहे. प्रतिबंधक आदेशांचे उल्लंघन झाल्यास संबंधितांविरुद्ध पुन्हा कठोर कायदेशीर कारवाई करण्यात येईल. मा. पोलीस अधीक्षक व अपर पोलीस अधीक्षक यांनी स्पष्ट निर्देश दिले असून, लातूर जिल्ह्यात मटका, जुगार व अवैध मद्यविक्री यांसारख्या समाजविघातक धंद्यांना कोणत्याही परिस्थितीत थारा दिला जाणार नाही. अशा कारवाया यापुढेही अधिक तीव्रतेने व सातत्याने सुरू राहणार आहे.



श्री पट्टाभिराम मंदिर देवस्थानच्या प्रथम वर्ष परिपुर्ती दिनानिमित्त महोत्सवाचे आयोजन

राम भक्तांनी धार्मिक कार्यक्रम व महाप्रसादाचा लाभ घेण्याचे आयोजकांच्या वतीने आवाहन

लातूर/प्रतिनिधी : प्रभू रामाच्या डाव्या मांडीवर बसलेल्या सीतामाई यांची प्रतिमा म्हणजे पट्टाभिराम मूर्ती असे पट्टाभिरामाचे महाराष्ट्रातील एकमेव मंदिर असलेल्या लातूर तालुक्यातील तपोवन कॉलनी, हणमतवाडी, मळवटी रोड येथील श्री पट्टाभिराम मंदिर देवस्थानच्या प्रथम वर्ष परिपुर्ती दिनानिमित्त ‘वर्ष परिपुर्ती दिन महोत्सव’ चे आयोजन बुधवार (दि. ११) रोजी करण्यात आले आहे. वर्ष परिपुर्ती दिन महोत्सवात विविध धार्मिक कार्यक्रम होणार आहेत. या सर्व कार्यक्रमात भक्तांनी सहभागी होऊन श्री सीतासमवेत पट्टाभिराम देवतेचे कृपाआधिर्वाद प्राप्त करून परमकल्याण करून घ्यावे असे आवाहन श्री पट्टाभिराम मंदिर देवस्थान समितीच्यावतीने करण्यात आले आहे.



श्री पट्टाभिराम मंदिर देवस्थानच्या प्रथम वर्ष परिपुर्ती दिन महोत्सवा दरम्यान डॉ. अतुल प्रकाशराव देशमुख यांच्या हस्ते पट्टाभिरामास विशेष अभिषेक करण्यात येणार आहे. वखालंकार सेवा प्रभाकर

मनोहरराव कुलकर्णी लोहटेकर तर राम नाम स्वाह:कार: बाळकृष्ण कुलकर्णी, माधवराव पाटील टाकडीकर, संजय कुलकर्णी, नवनाथ शिंदे, अमोल कुलकर्णी, सागर महाजन, अर्जित परळकर, किरण कुलकर्णी हे सहकुटुंब करणार आहेत. महाप्रसादाचे यजमान बाबूराव कुलकर्णी येळमूरकर व पट्टाभिराम मंदिर देवस्थान आहे. महाप्रसाद दुपारी १ नंतर सुरू करण्यात येणार आहे.

श्री पट्टाभिराम मंदिर देवस्थानच्या प्रथम वर्ष परिपुर्ती दिन महोत्सवात सर्व रामभक्तांनी उपस्थित राहून पट्टा ग्रामदेवतेचे कृपाआशीर्वाद प्राप्त करावेत असे आवाहन हणमतवाडी ग्रामस्थ व श्री पट्टाभिराम मंदिर देवस्थान च्यावतीने करण्यात आले आहे.

लातूरचे कृषी महाविद्यालय क्रीडामय

९ फेब्रुवारीपर्यंत रंगणार स्पर्धांचा थरार : हार-जित विसरा, खिलाडूवृत्ती जोपासा; अधिष्ठाता डॉ. ठोंबरे यांचे आवाहन

लातूर/प्रतिनिधी : खेळ ही केवळ शारीरिक स्पर्धा नसून ती संघभावना आणि राष्ट्रीय एकता वृद्धिंगत करणारी महत्त्वाची प्रक्रिया आहे. जय-पराजयापलीकडे जाऊन खिलाडूवृत्तीने खेळणे हेच खऱ्या खेळाडूचे लक्षण आहे, असे प्रतिपादन कृषी महाविद्यालयाचे अधिष्ठाता डॉ. बाबासाहेब ठोंबरे यांनी केले. निमित्त होते, लातूर येथील कृषी महाविद्यालयात छत्रपती शिवाजी महाराज जयंतीच्या औचित्याने आयोजित क्रीडा व सांस्कृतिक महोत्सवाच्या उद्घाटनाचे.

वसंतराव नाईक मराठवाडा कृषी विद्यापीठ, परभणीचे कुलगुरू डॉ. इंद्र मणि आणि शिक्षण संचालक डॉ. भगवान आसेवार यांच्या मार्गदर्शनाखाली या भव्य क्रीडा महोत्सवाचे नियोजन करण्यात आले आहे. या महोत्सवाचे उद्घाटन राष्ट्रपती पदक प्राप्त सेवानिवृत्त पोलीस उपनिरीक्षक सय्यद रहमान

यांच्या हस्ते क्रीडा ज्योत प्रज्वलित करून करण्यात आले. ९ फेब्रुवारीपर्यंत चालणाऱ्या या सप्ताहात क्रिकेटपासून ते रस्सीखेचपर्यंत विविध मैदानी व बुद्धिबळासारख्या बौद्धिक खेळांची मेजवानी रंगणार आहे. याप्रसंगी डॉ. व्यंकट जगताप, जिमखाना उपाध्यक्षा डॉ. ज्योती देशमुख, डॉ. विजय भामरे, डॉ. राजेश शेळके यांची प्रमुख उपस्थिती होती. उद्घाटनानंतर लगेचच विद्यार्थी व विद्यार्थिनींच्या क्रिकेट स्पर्धांना सुरुवात झाली. या सप्ताहाच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांच्या सुस कलागुणांना वाव मिळणार असून, संपूर्ण परिसर बुद्धिबळासारख्या झाला आहे. डॉ. सचिन पडवळ यांनी कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन केले, तर राष्ट्रीय सेवा योजना प्रमुख डॉ. अनंत शिंदे यांच्यासह विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. शिवरायांच्या प्रेणेनेतून क्रीडा महोत्सव सुरू छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या जयंतीचे

औचित्य साधून या स्पर्धांचे आयोजन करण्यात आले आहे. महाराजांच्या युद्धकौशल्यातून आणि नियोजनातून प्रेरणा घेत विद्यार्थ्यांनी क्रीडा क्षेत्रातही नाव कमवावे, हा यामागचा मुख्य उद्देश आहे. या सप्ताहादरम्यान केवळ शारीरिक खेळच नव्हे, तर विद्यार्थ्यांच्या सुस कलागुणांना वाव देण्यासाठी सांस्कृतिक स्पर्धांची मेजवानीही रंगणार आहे. मैदानावर विविध खेळांचा थरार, अनेकांचे लक्ष या क्रीडा सप्ताहात विद्यार्थ्यांच्या कौशल्याची कसोटी लागणार आहे. यामध्ये प्रामुख्याने क्रिकेट, कबड्डी, व्हॉलीबॉल, खो-खो, बॅडमिंटन, टेबल टेनिस, रस्सीखेच, फुटबॉल आणि बुद्धिबळ अशा वैविध्यपूर्ण स्पर्धांचे आयोजन करण्यात आले आहे. अभ्यासाच्या व्यापातून थोडा विसावा घेत विद्यार्थी मैदानावर आपला घाम गाळताना दिसत आहेत. सप्ताहात क्रिकेटपासून ते रस्सीखेचपर्यंत स्पर्धा लक्ष वेधतात.

रोज वाचा

ऑनलाईन

लातूर समाचार

www.laturamachar.com

नि:संशय ..

घात पात अपघात मिळे नवीन विषय कोण मागे पुराव्या व्यक्त करता संशय

काही तरी अघटित घडले बा नि:संशय बातम्यासुसाट होई सर्वात एक आशय

जुने व्हिडीओ धावे दावे व्यर्थ अतिशय क्राॅप केले ते फोटो उगाचं फैलावे भय

अशां नाठाळव्यक्ती कुणी न करावी गय चाप बसो कुवृत्तीस मुळी न करे हयगय

विचित्र दिला संदेश संधी साधू हे निर्दय भावनांचे भांडवल विदार्णकरता हृदय

पाहवत नाही भले कशी खोचकसवय राजकारणकरताना तारतम्य जरा हवयं

हेमंत मुसरीफ पुणे. ९७३०३०६९९६.

इयत्ता दहावी, बारावी परीक्षेसाठी लातूर विभागीय मंडळाची हेलपलाईन आणि समुपदेशन सुविधा

लातूर/प्रतिनिधी : महाराष्ट्र राज्य माध्यमिक व उच्च माध्यमिक शिक्षण मंडळ, पुणे यांच्या वतीने फेब्रुवारी-मार्च २०२६ मध्ये होणाऱ्या माध्यमिक (इयत्ता दहावी) व उच्च माध्यमिक (इयत्ता बारावी) प्रमाणपत्र परीक्षा भयमुक्त व तणावमुक्त वातावरणात पार पाडण्यासाठी लातूर विभागीय मंडळाने विशेष व्यवस्था केल्या आहेत. यासाठी विद्यार्थी, पालक व शाळा प्रमुखांच्या अडचणी सोडविण्यासाठी हेलपलाईन सुरू करण्यात आल्या असून तसेच समुपदेशनाची सुविधाही उपलब्ध करून देण्यात आली आहे. हेलपलाईन क्रमांक (सकाळी ८ ते सायंकाळी ८ वाजेपर्यंत उपलब्ध) वरिष्ठ अधीक्षक तथा (प्र) सहाय्यक सचिव श्री. चवरे ए. पी. (मो. ९४२१७६५६८३) इयत्ता बारावीसाठी (उच्च माध्यमिक): ०२३८२-

२५१६३३ सहाय्यक अधीक्षक तथा (प्र) व.अ. श्री. कारसेकर जे. एस. (मो. ९८२२८२३७८०) पर्यवेक्षक लिपीक श्री. पवार एन. पी. (मो. ९८३४४६४१७७) वरिष्ठ लिपीक श्री. राठोड ए. सी. पी. (मो. ९५४५२४२७२६) इयत्ता दहावीसाठी (माध्यमिक): ०२३८२-२५१७३३ सहाय्यक अधीक्षक तथा (प्र) व.अ. श्री. केंद्रे एम. व्ही. (मो. ९४२१२५८११६) पर्यवेक्षक लिपीक श्री. वैद्य एन. एल. (मो. ७९७२५६३८९७) कनिष्ठ लिपीक श्री. सूर्यवंशी ए. एल. (मो. ७६२०१६६३५४)

दयानंद कॉलेज ऑफ फार्मसी चा इन्क्वीटी टेक्नॉलॉजिज कंपनीशी सामंजस्य करार

लातूर/प्रतिनिधी : येथील दयानंद एज्युकेशन सोसायटीच्या दयानंद कॉलेज ऑफ फार्मसीकडून नुकताच इन्क्वीटी टेक्नॉलॉजिज (इन्क्यूब कंपनी,पुणे) या नामांकित कंपनीशी सामंजस्य करार (एम.ओ.यू) करण्यात आला. पुणे येथील इन्क्वीटी टेक्नॉलॉजिज (इन्क्यूब फार्मा प्रायव्हेट लिमिटेड) या कंपनी बरोबर करार झाले आहेत. विद्यार्थ्यांच्या औद्योगिक प्रशिक्षण, संशोधन, मेडिकल कोडिंग, फार्माकोव्हिजिलन्स, रेयुलेटरी अफअर्स हे कोर्सस

आहेत. या माध्यमातून करिअर गाईडन्स व भविष्यातील नोकरी संधींसाठी हे करार उपयुक्त ठरणार आहेत. इन्क्वीटी टेक्नॉलॉजिज कडून प्रतिनिधी शाहूल भोसले (हेड सी.एस.आर अँड कॉलेज कोलॅबोरेशन) आणि आतिष जाधव (हेड ऑफ प्लेसमेंट अँड कॉर्पोरेट कोलॅबोरेशन) उपस्थित होते. दयानंद कॉलेज ऑफ फार्मसीच्या प्राचार्या डॉ.क्रांती सातपुते आणि ट्रेनिंग व प्लेसमेंट अधिकारी प्रा.रोहित साराडा, शिक्षण संस्थेचे अनिल बिरादार (टी.

पी.ओ.) यांनी या करारासाठी पुढाकार घेतला. इन्क्यूब फार्मा कंपनी सौंदर्य प्रसाधने, बेसिक केमिकल्स व फार्मास्युटिकल फॉर्म्युलेशन्सच्या निर्मिती मध्ये कार्यरत आहे. दयानंद शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष लक्ष्मीरमण लाहोटी, सचिव रमेश बिबाणी, सहसचिव विशाल लाहोटी, सहाय्यक सचिव अर्जीक्य सोनवणे, कोषाध्यक्ष संजय बोरा तसेच सर्व विभागप्रमुख व प्राध्यापकवृंद यांनी या करारासाठी अभिनंदन केले.

विद्यार्थ्यांनी जबाबदारीचे भान ठेवून शैक्षणिक वाटचाल करावी

लातूर/प्रतिनिधी : महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांनी जीवन जगत असताना जबाबदारीचे भान ठेवून स्पर्धेच्या युगामध्ये चालू घडामोडीचा अभ्यास कायम ठेवावा आणि काळाच्या पुढे राहून यशस्वी जीवन जगावे. आपल्या मनातील विचारांना निर्भिडपणे मांडून आपल्यातील सर्वांगीण विकासाला संधी द्यावी आणि आपल्या आवडीच्या क्षेत्रामध्ये यशस्वीपणे वाटचाल केल्यास यश निश्चित मिळते, असे प्रतिपादन पोलिस उप अधीक्षक समिरसिंह साळवे यांनी केले.जेएसपीएम संचालित स्वामी विवेकानंद ज्युनियर कॉलेज एमआयडीसी, लातूर येथे आयोजित क्रीअर गाईडन्स व इयत्ता १२ वीच्या विद्यार्थ्यांच्या निरोप समारंभात बोलत होते.

टी.सी. हरवली आहे

पठाण तस्मीन नासेरखॉं या नावाची डॉ. महम्मद उर्दू इकबाल गर्ल्स उच्च माध्यमिक विद्यालय लातूर ची बारावी विज्ञान शाखा पासची टी.सी. खोरी गल्ली ते छत्रपती शिवाजी महाराज चौक लातूर दरम्यान हरवली आहे. कोणास सापडल्यास कळवावे. योग्य बक्षीस दिले जाईल.

संपर्क : मो. ९६५७६७६७६८

मध्य रेल्वे सोलापूर विभाग बदलण्याची कामे
वरिष्ठ विभागीय विद्युत अभियंता, सामान्य, मध्य रेल्वे, सोलापूर, हे भारताच्या राष्ट्रपतींच्या वतीने, खालील कामांसाठी प्रतिष्ठित, अनुभवी आणि परवानाधारक विद्युत कंत्राटकारांकडून रेल्वेच्या ई-प्रोक्चोरमेंट वेबसाइट www.ireps.gov.in वर ऑनलाईन ई-निविदा आमंत्रित करत आहेत. **निविदा क्रमांक: SUR/L1/2025/32, कामाचे नाव:** सोलापूर विभागातील विविध स्थानकांवर स्टेशनवरील सीओपी/एफओबी खालील केबल्सच्या जागी बस बार ट्रॅकिंग प्रणाली बसवणे. **अंदाजित किंमत:** १,९५,६१,४२३.३५. **बोली सुद्धा रक्कम:** २,४७,८००.००, **कामाचा कालावधी:** २४ महिने. **प्रस्तावाची वेळता:** ६० दिवस. **वेबसाइटवर निविदा बंद होण्याची तारीख आणि वेळ:** २०.०२.२०२६ रोजी १५.०० वाजता. **बोली सुद्धा रक्कम** www.ireps.gov.in वेबसाइटवर ई-मॅट्रुदे भरवी लागेल. EXP-04 **तिफिटांसाठी UTS ऑप डाउनलोड करा**

टोनर रिफिलिंग

फक्त ₹ ३००/-

घास्टरप्लेट

द्विसिंगव्हालिटी

० संपर्क ०

8600025070

9028376965

प्रिंटर्स पॅराडाईस

प्रिंटर रिपेअरिंग

कॉम्पॅटिबल कार्ट्रिजेस

टोनर रिफिलिंग

निलंगा शहरातील एलआयसी विमा भरण्याचे केंद्र

सितारी विमा सेवा केंद्र

दु.नं.२३, इदगाह कॉम्प्लेक्स, जनता दवाखान्यासमोर शिवाजी चौक, निलंगा.

वेळ सकाळी ९ ते सायं. ९ पर्यंत

जमीरोद्दीन सितारी चेअरमन क्लक मेंबर CLIA

एजंट भरती चालू आहे.

संपर्क

Off: (02384) 242224, 9422612239, 9422658396