

लातूर समाचार

(सांज दैनिक)

प्रकाशन: लातूर

पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

LATUR SAMACHAR

Email-dainiklatursamachar@gmail.com

जिल्हा परिषदेतही भाजपा नंबर वन



मुंबई/प्रतिनिधी : मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वाखाली महायुतीच्या विकासाच्या राजकारणावर मतदारांनी विश्वासाची मोहर उमटवल्यामुळे १२ जिल्हा परिषद आणि १२५ पंचायत समिती निवडणुकीच्या निकालांमध्ये भाजपा नंबर एक चा पक्ष ठरला आहे. भाजपा महायुतीला घवघवीत यश मिळत असताना अनेक ठिकाणी काँग्रेस भुईसपाट आणि उबाळा गटाचा धुव्वा उडाला आहे, असे प्रतिपादन भारतीय जनता पार्टीचे माध्यम विभाग प्रमुख नवनाथ बन यांनी सोमवारी केले. भाजपा प्रदेश कार्यालयात झालेल्या पत्रकार परिषदेमध्ये ते बोलत होते. एकनाथ शिंदे यांच्या शिवसेनेचा तसेच स्व.अजितदादा यांच्या राष्ट्रवादीची कामगिरी उत्तम झाली आहे. ग्रामीण भागाचा चेहरामोहरा महायुती सरकारच्या कार्यकाळात बदलत असून ग्रामीण विकासाचा नवा अध्याय सुरू झाल्याचेही त्यांनी नमूद केले.

लातूर जिल्हा परिषद निकाल

- भाजप : १८
- काँग्रेस : २३
- शिवसेना : ०१
- शिवसेना उबाळा : ०१
- राष्ट्रवादी अजित पवार : १२
- राष्ट्रवादी शरद पवार : ०१
- वंचित : ००
- मनसे : ०१
- अपक्ष : ०२

दुपारी १ वाजेपर्यंतची आकडेवारी

- भाजप- १७६
- शिवसेना शिंदे गट- १०९
- राष्ट्रवादी अजित पवार गट- १५
- काँग्रेस- ४०
- शिवसेना ठाकरे गट- २५
- राष्ट्रवादी शरद पवार गट- १५
- इतर- २५

निलंगा तालुका निकाल

- भाजपा: निटूर, आंबुलगा, हलगरा, सरवडी
- काँग्रेस: लांबोटा, दापका, औराद शहा
- शिवसेना/एकनाथ शिंदे गट: मदनसुरी
- राष्ट्रवादी/अजित पवार गट: कासार शिरशी
- अपक्ष: तांबळा

ऐतिहासिक, औसा पंचायत समिती पहिल्यांदाच भाजपच्या ताब्यात



औसा/प्रतिनिधी: स्पष्ट बहुमतासह इतिहासात पहिल्यांदाच औसा पंचायत समिती भारतीय जनता पक्षाच्या ताब्यात आली आहे. भारतीय जनता पक्षाने १८ पैकी ११ जागा जिंकल्या असून भाजप विचारांचा १ अपक्ष उमेदवारही विजयी झाला आहे. १८ पैकी १२ (६६.६७%) च्या निर्विवाद बहुमतासह पहिल्यांदाच औसा पंचायत समितीचा सभापती हा भाजपचा कार्यकर्ता होणार आहे. भारतीय जनता पार्टी - शिवसेना - रिपाई युतीचे सर्व विजयी उमेदवार, पदाधिकारी व कार्यकर्ते यांच अभिनंदन करत भारतीय जनता पक्षावर विश्वास व्यक्त करणाऱ्या औसा तालुक्यातील मतदार बंधू भगिनींचे आभार आ. अभिमन्यू पवार यांनी मानले.

सहकार मंत्री बाबासाहेब पाटील यांच्या चिरंजीवांचा विजय



प्रभात किरणे

हृदय म्हणजे शरीराचं इंजन त्याला हवे असते शुद्ध इंधन नसे सकस समतोल भोजन व्याधीग्रस्त हळू हळू बने तन - इजि. नागनाथ कलवले, लातूर

लातूर महानगरपालिकेच्या महापौरपदी जयश्री सोनकांबळे तर उपमहापौरपदी अॅड. स्नेहल उतंगे बिनविरोध निवड

लातूर/प्रतिनिधी: महापौर व उपमहापौर निवडणुकीत वंचित बहुजन आघाडीच्या दोन्ही उमेदवारांनी ऐनवेळी माघार घेतली. त्यामुळे महापौरपदी काँग्रेसच्या जयश्री सोनकांबळे तर उपमहापौरपदी अॅड. स्नेहल उतंगे यांची बिनविरोध निवड झाली.

लातूर शहर महापालिकेच्या निवडणुकीत काँग्रेसने ४३, भाजपने २२, वंचित बहुजन आघाडीने ४ व राष्ट्रवादी काँग्रेसने १ जागा जिंकली होती. काँग्रेस व वंचित बहुजन आघाडीची किती असल्याने या दोन्ही पक्षांची महापालिकेवर सत्ता आली. महापौर व उपमहापौर पदांच्या निवडणुकीत काँग्रेसने महापौर पदासाठी जयश्री सोनकांबळे व महापौर पदासाठी ड. स्नेहल उतंगे यांची उमेदवारी दाखल झाले होती. तर विरोधी असलेल्या भाजपा निवडणुकीपासून लांब राहिली. मात्र सत्तेत एकत्र आलेल्या वंचित बहुजन आघाडीने काँग्रेसकडून अन्याय झाल्याची भावना व्यक्त करीत महापौर पदासाठी अंकिता सोमवंशी व उपमहापौर पदासाठी सविन गायकवाड यांची उमेदवारी दाखल केली होती.



दरम्यान, सोमवारी (दि. ९) सकाळी ११ वाजता जिल्हाधिकारी तथा पिठासीन अधिकारी वर्षा ठाकूर घुगे यांच्या अध्यक्षतेखाली विशेष सभेत महापौर व उपमहापौर पदांच्या निवडणुकीची प्रक्रिया सुरू झाली. यावेळी अर्जांची छाननी झाली आणि पुढील पंधरा मिनिटात वंचित बहुजन आघाडीच्या दोन्ही उमेदवारांनी अर्ज मागे घेतले. त्यामुळे महापौर पदासाठी काँग्रेसच्या जयश्री

सोनकांबळे व उपमहापौर पदासाठी अॅड. स्नेहल उतंगे यांचे एकमेव अर्ज शिल्लक राहिल्याने या दोन्ही उमेदवारांची बिनविरोध निवड झाल्याची घोषणा जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर घुगे यांनी केली. यावेळी काँग्रेस व वंचित बहुजन आघाडी पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांनी महापालिकेसमोर फटाक्यांची आतषबाजी करीत घोषणाबाजी केली.

वंचित बहुजन आघाडीला पुढच्या टर्ममध्ये उपमहापौरपद

दरम्यान, काँग्रेसचे शहर जिल्हाध्यक्ष अॅड. किरण जाधव वंचित बहुजन आघाडीचे मराठवाडा सचिव संतोष सूर्यवंशी यांनी माध्यमांसमोर येऊन वंचित बहुजन आघाडीच्या उमेदवारांनी अर्ज माघार घेतले असल्याची माहिती दिली. वंचित बहुजन आघाडीला पुढच्या अडीच वर्षांच्या टर्ममध्ये उपमहापौरपद तसेच पुढील वर्षी स्थायी समितीमध्ये आणि चालू वर्षात महिला व बाल कल्याण समितीचे सभापतीपद दिले जाणार असल्याचे सांगितले.

लातूरमध्ये 'नाना'ना धक्का! अवघ्या २ मतांनी पराभव करत आशाताई भिसे विजयी

लातूर/प्रतिनिधी: लातूर जिल्ह्यातील रेणापूर तालुक्यातील कामखेडा जिल्हा परिषद गटाच्या निवडणुकीत लोकशाहीचा सर्वात थरारक आणि अटीतटीचा निकाल पाहायला मिळाला. आशाताई भिसे यांनी भाजपच्या सरिता भिसे यांचा अवघ्या ०२ मतांनी पराभव केला आहे. या निकालामुळे काँग्रेस सोडून भाजपमध्ये गेलेले माजी आमदार यंबक नाना भिसे यांना त्यांच्या स्वतः च्याच बालेकिल्ल्यात मोठा धक्का बसला आहे.



सामाजिक कार्याची पावती

महिला उद्योजिका आणि महाराष्ट्र राज्य महिला आयोगाच्या माजी सदस्या म्हणून आशाताई भिसे यांचा मोठा जनसंपर्क आहे. महिला सक्षमीकरण आणि सामाजिक न्यायाच्या चळवळीत त्या वर्षानुवर्षे सक्रिय आहेत. मतदारांनी त्यांच्या या दीर्घकालीन कार्यावर विश्वास दर्शवत त्यांना जिल्हा परिषदेत पाठवण्याचा निर्णय घेतला आहे. हा निकाल केवळ राजकीय विजय नसून, घरगुती नात्यांमधील राजकीय मतभेदांचा शेवटच्या क्षणापर्यंत दोन्ही बाजूला श्वास एक मोठा पेच ठरला आहे. यंबक नाना भिसेंच्या भाजप प्रवेशानंतरही आशाताईंनी काँग्रेसशी राखलेली निष्ठा अखेर फळाला आली आहे.

२ मतांचे 'महायुद्ध'

कामखेडा गटाकडे संपूर्ण जिल्ह्याचे लक्ष लागले होते. एका बाजूला भाजपची ताकद आणि माजी आमदारांची प्रतिष्ठा पणाला लागली होती, तर दुसऱ्या बाजूला आशाताई भिसे यांनी आपल्या सामाजिक कार्याचा दांडगा अनुभव, मैदानात उतरवला होता. मतमोजणीच्या शेवटच्या क्षणापर्यंत दोन्ही बाजूला श्वास रोखले गेले होते. अखेर जेव्हा निकाल जाहीर झाला, तेव्हा आशाताईंनी अवघ्या २ मतांची सरशी घेत विजयाचा गुलाल उधळला.

सार्वजनिक सुव्यवस्थेस गंभीर धोका ठरलेल्या सराईत गुन्हेगाराविरुद्ध एमपीडीए अधिनियम, १९८१ अन्वये कठोर प्रतिबंधात्मक कारवाई; एक वर्षाकरिता स्थानबद्धतेचे आदेश निर्गमित

लातूर/प्रतिनिधी: लातूर शहर व परिसरात सार्वजनिक सुव्यवस्था, शांतता व सुरक्षितता अबाधित राखण्याच्या अनुषंगाने जिल्हा प्रशासन व पोलीस दलामार्फत महाराष्ट्र झोपडपट्टीगुंड, हातभडीवाले, औषधीद्रव्य विषयक गुन्हेगार, धोकादायक व्यक्ती, दृकश्राव्य कलाकृतींचे विनापरवाना प्रदर्शन करणाऱ्या व्यक्ती (व्हिडीओ पायरेट्स), वाळू तस्कर, अत्यावश्यक वस्तूंचा काळाबाजार करणारे, बेकायदेशीर जुगार व लॉटरी चालवणारे तसेच मानवी अपव्यापार करणाऱ्या व्यक्ती यांच्या विघातक कृत्यांना आळा घालण्याबाबतचा अधिनियम, १९८१ (सन १९८१ चा क्र.५५) (सुधारणा १९९६, २००९, २०१५ व २०२५) अंतर्गत कठोर प्रतिबंधात्मक कारवाई करण्यात आली आहे. एमआयडीसी पोलीस स्टेशनच्या हद्दीत तसेच लातूर शहर परिसरात वारंवार बेकायदेशीर, समाजविघातक व दहशत निर्माण करणाऱ्या कृतींमध्ये सक्रिय सहभाग असलेला शाम वय २५ वर्षे, रा. वरवंटी, ता. व जि. लातूर हा सराईत गुन्हेगार सार्वजनिक सुव्यवस्थेस गंभीर धोका ठरत असल्याचे निष्पन्न झाल्याने, पोलीस अधीक्षक अमोल

तांबे यांचे मार्गदर्शनात नमूद आरोपी विरुद्ध एम. पी. डी. ए. चा सविस्तर प्रस्ताव तयार करून जिल्हादंडाधिकारी, लातूर यांच्याकडे पाठविण्यात आला होता त्यावर जिल्हाधिकारी वर्षा-ठाकूर घुगे यांनी सदर इसमास एमपीडीए अधिनियम, १९८१ च्या कलम ३(१) व ३(२) अन्वये एक वर्षाच्या कालावधीसाठी स्थानबद्ध करण्याचे आदेश दिनांक ०५/०२/२०२६ रोजी निर्गमित केले आहेत. एमआयडीसी पोलीस ठाण्याने त्यांच्या प्रस्तावामधील सदर इसमाविरुद्ध दाखल असलेल्या गुन्हांची सविस्तर माहिती, त्याची सातत्यपूर्ण गुन्हेगारी पार्श्वभूमी, त्याच्या कुलीमुळे निर्माण झालेली सार्वजनिक भीती, कायदा व सुव्यवस्थेवर झालेला प्रतिकूल परिणाम, तसेच साक्षीदारांच्या जबाब व गोपनीय अहवाल यांचे जिल्हादंडाधिकारी, लातूर यांच्याकडून बारकाईने परीक्षण करण्यात आले. या परीक्षणाअंती असे समाधानकारकपणे निष्पन्न झाले की, सदर इसमाचे कृत्य हे केवळ वैयक्तिक स्वरूपाचे नसून, सार्वजनिक सुव्यवस्था भंग करणारे व समाजाच्या शांततेस बाधक आहे. त्यामुळे



सामान्य नागरिकांच्या जीवित व मालमत्तेच्या संरक्षणासाठी व कायदा-सुव्यवस्था अबाधित राखण्यासाठी त्यास प्रतिबंधात्मक स्वरूपात स्थानबद्ध करणे अत्यावश्यक आहे.

त्याअनुषंगाने, गृह विभाग (विशेष), महाराष्ट्र शासनाने प्रदान केलेल्या अधिकारांचा वापर करून, जिल्हादंडाधिकारी, लातूर यांनी एमपीडीए अधिनियमाच्या कलम १३ मधील तरतुदीनुसार सदर इसमास एक वर्षाच्या कालावधीसाठी स्थानबद्ध करण्याचे आदेश

दिले आहेत.सदर स्थानबद्धतेच्या अनुषंगाने आवश्यक असलेले स्थानबद्धता आदेश, सुपूर्तता आदेश, स्थानबद्धतेबाबतचे आधारभूत मुद्दे, पोलीस अहवाल, तसेच इतर संबंधित कागदपत्रांच्या प्रती एमपीडीए अधिनियमाच्या कलम ३(३) नुसार शासन मंजूरीसाठी सादर करण्यात आलेल्या आहेत.

निर्गमित आदेशानुसार, सदर इसमास आज दिनांक ०८ फेब्रुवारी रोजी एमआयडीसी पोलिसांनी शाम वय २५ वर्षे, रा. वरवंटी,

ता. व जि. लातूर ताब्यात घेऊन मध्यवर्ती कारागृह, हारसूल रोड, छत्रपती संभाजीनगर येथे अधिनियमातील तरतुदीनुसार स्थानबद्ध करण्यात आले आहे.

ही संपूर्ण प्रतिबंधात्मक कारवाई पोलीस अधीक्षक, लातूर अमोल तांबे, यांचे आदेशान्वये अपर पोलीस अधीक्षक श्री.मंगेश चव्हाण, तसेच उपविभागीय पोलीस अधिकारी, लातूर शहर समीरसिंह साठवे यांच्या मार्गदर्शनाखाली पोलीस निरीक्षक समाधान चवरे (एमआयडीसी पोलीस स्टेशन) यांच्या नेतृत्वाखाली सहायक पोलीस निरीक्षक ज्ञानेश्वर सानप, सहाय्यक फौजदार भीमराव बेळोळे, पोलीस अंमलदार विष्णू वायगावकर, बळवंत भोसले, राजाभाऊ म्हस्के, अक्षय डिगोळे यांनी यशस्वीरित्या पार पाडली.

लातूर पोलीस प्रशासन सार्वजनिक सुव्यवस्था, नागरिकांची सुरक्षितता व कायद्याचे राज्य अबाधित राखण्यासाठी कटिबद्ध असून, समाजविघातक प्रवृत्तीविरुद्ध यापुढेही एमपीडीए कायद्यासह सर्व कायदेशीर तरतुदींचा कठोरपणे अवलंब करण्यात येईल, असा स्पष्ट संदेश या कारवाईद्वारे देण्यात येत आहे.

कुजबुज

-डॉ. अंजय जगदाडे

जगातील टॉप रुग्णालयात भारतातील एम्स...

चिमटा

दयाचा सोयाबीन व तुरीच्या दरात घसरण सुरू आहे ! शेतकऱ्यास जेव्हा पैशाची गरज भासते तेव्हा शेतीमालाच्या दरात घसरण सुरू असते !!

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

पाकिस्तानला भीती भारताची...

पाकिस्तानमध्ये मस्जिदवरील बॉम्बस्फोट झाल्याने पाकिस्तान हादरला आहे. त्याने मागचापुढचा विचार न करता थेट भारतावर आरोप करून संबंध जोडला आहे. पाकिस्तानमध्ये कोणतीही घटना घडल्यावर भारतावर संशय घेण्याची वृत्ती कायम दिसून येते. भारताविरोधात सतत काम करणारा व अतिरेकी पोसून त्याचा वापर भारताविरोधात करण्याचा प्रयत्न करणारा पाकिस्तान आहे. मुंबई हल्ला असो किंवा संपुआच्या काळात सतत भारतात स्फोट घडवुन आणले जात होते. सत्तेत बदल झाला व पंतप्रधानपदी नरेंद्र मोदी आल्याने भारतात सतत होणारे बॉम्बस्फोट कमी झाले आहेत. तरी पहलगाम मधील घटनाने पाकिस्तानची नियत कुत्र्याच्या शेपटी सारखी दिसून येत आहे. सतत भारताशी दुश्मनी घेतली जात आहे. सर्वात मोठे दुर्भाग्य म्हणजे माजी पंतप्रधान अटलबिहारी बाजपॉई यांनी मैत्रीचा हात पुढे केला होता. अनेक सेवा सुरु केल्या होत्या. रेल्वे सेवा बरोबर पाकिस्तानमधील जे आजारी आहेत. दुर्धर रोगी आहेत. त्यांना उपचारासाठी भारतात मदतीची घोषणा केली होती. तरी पाकिस्ताने भारताच्या पाठीत खंजीर खुपसला आहे. भारतीयावर गोळ्या घालण्याचे काम केले आहे. अजून ही पाकव्याप्त काश्मीर आमचा असून ताबा घेण्याचा मनोदय व्यक्त केला आहे. त्यामुळे जो पर्यंत दहशदवाद संपविणारा नाही किंवा जगाच्या नकाशावरून पाक संपणार नाही तो पर्यंत पाकिस्तान सुधारणार नाही. वास्तविक जगात सर्वाधिक राष्ट्र हे ईस्लामिक समजले जातातेत. तेथे कायदे कडक आहेत. हिंसा कमी आहे. आलिकडे ईस्लाम राष्ट्रांतील सर्वाधिक मानवता विसरलेला हा पाकिस्तान आहे. त्यामुळे सतत त्यांची नांगी ठेवली पाहिजे. तो दया-मायेस पात्र नाही. सतत कुरापत काढून संघर्ष करीत असतो. मुळात आपल्या देशाला सर्वाधिक त्रास पाकिस्तानाचा आहे. जम्मू-काश्मीरमध्ये सर्वाधिक हिंदूंची कत्तल करणार पाकिस्तान धार्जिनी आहेत. अनेक पंडिताची हत्त्या केली. हिंदुंची विटाबंना केली. त्यावेळी मानवाधिकार कोठे होता? अनेक हिंदुचे स्थलांतर झाले त्यावेळी त्यावेळेचे सत्ताधारी गप्प का होते? असे अनेक प्रश्न निर्माण होतात. भारतात तसे हिंदु समाजाबरोबर इतरही समाज गुण्यागोविंदाने राहातो आहे. मात्र पाकिस्तानी अतिरेकी हिंदु असल्याचे जाणून घेवून गोळ्या घालतो आहे. हे पाकिस्तानला कळत नाही का? मुळात जातीवर प्रेम करणारी राजकीय मंडळीचे डोळे उघडले पाहिजेत. पाकला केवळ हिंसा एवढीच भाषा समजते त्या पाकिस्तानला भारतीयांचे प्रेम दिसून येणारे नाही. पाकिस्तानला सर्वाधिक मदत अहिंसावादी व मानवतेचे पुजारी महात्मा गांधीजींची केली आहे. आर्थिक मदती बरोबर सर्व सवलती दिल्या आहेत. असे जरी असले तरी भारतीयांचे लक्ष्य करणारा हा पाकिस्तान आहे. नेपाळ किंवा चीन हा जवळचा देश आहे. श्रीलंका आहे. असे जरी असले तरी पाकिस्तान जो भारताने एकेकाळी निर्माण केलेला व मान्यता दिलेला देश असला तरी भारतीयांवर गोळ्या घालत असेल तर ते योग्य नाही. पाकिस्तानात अंतर्गत बंडाळी दिसून येते. असे असताना कोणतीही वाईट घटना घडली की, भारतीयांवर संशय घेतला जातो हे योग्य नाही. लाज सोडून पाकव्याप्त लवकरच ताब्यात घेवू असे निर्लज्ज असे वक्तव्य करीत आहे. मुळात भारताने तशास तसे उत्तर दिले पाहिजे होते. अजूनही जम्मूकाश्मीरमधून जे हिंदू सोडून गेले त्यांचा शोध घेवून परत त्यांच्या वास्तव्यास मदत केली पाहिजे. ३७० कलम हटविण्याची हिंमत कोणात ही नव्हती. राममंदीर उभारण्याची हिंमत कोणातही नव्हती. सत्तेत बदल होताच अशक्य ते शक्य घडले याचा विचार भारतीयांनी करण्याची गरज आहे. केवळ विचार करून आता चालणार नाही तर पाकिस्तानला अदल घडविली पाहिजे. एक भारतीय जवानाची हत्या केली तर दहा पाकिस्तानी दहशदवादी मारले पाहिजेत. मुळात भारतात जे पाकिस्तानी प्रेमी आहेत त्यांचा शोध घेवून त्यांना ठिकाणावर लावण्याची गरज आहे. जो पर्यंत भारतीय नागरिक सक्षम बनणार नाहीत. जो पर्यंत पाकिस्तानला जशासतसे उत्तर देणार नाही तो पर्यंत हा पाकिस्तान गप्प बसणार नाही. भारतात आता पाकिस्तान विरोधी दल तयार करण्याची गरज आहे. भारतीयांनी एकजुट दाखविण्याची गरज आहे. जो पर्यंत एकास दहा पाकीस्तानी मारणार नाहीत तो पर्यंत भारतीयांची ताकद कळणार नाही. त्याच प्रमाणे दहशदवादी पोसणारे भारतातील ठिकाणे बंद करणार नाहीत. जो पर्यंत उच्च शिक्षितांचे डोके ठिकाणावर येणार नाहीत तो पर्यंत पाकिस्तान हा भारताला खेळणे समजणार आहे. तसे भारतीयांनी पाकचे कोणते वाकडे केले आहे. कोणाली अदल घडविली आहे. याचा विचार करावा. भारतीय श्रद्धाळू आहेत मात्र अधिक प्रमाणात अंधश्रद्धा अंगी आहे. भारतीय लोक सर्व देवाची पुजा करतात, ते भारतीय देवताची पुजा करतात का? याचा विचार करीत नाहीत. आज नको ते कानावर येत आहे. मुली बेपत्ता होण्याच्या प्रकारात वाढ झाल्याचे पुराव्यानिशी सांगत आहेत. धर्मतिराबाबत काही नाही मात्र बळजबरी धर्म बदलला जातो आहे हे वाईट आहे. कोणी स्वखुशीने धर्म बदलला तर चालेल, मात्र बळजबरी कशाला? हे वाईट आहे. आज पाकिस्तानी आर्थिकस्थिती वाईट आहे. खाण्याचे वांदे आहेत. महागाई गगणाला पोहचली आहे. असे असताना भारताला सतत डवचण्याचा जो प्रयत्न होत आहे. हे योग्य नाही. पाकिस्तानात काही ही घडले तर भारताला दोषी ठरविले जाते हे योग्य नाही. भारताला तेवढेच काम नाही की, पाकिस्तानमध्ये बॉम्बस्फोट घडविण्याचे! भारता विषयी सतत चुकीची भावना मनात बाळगणे सोडून दिले पाहिजे. भारताशी मैत्री करून प्रगती करून घेतली पाहिजे. भारत हा काय आहे. लवकरच महासत्ताधिश बनण्याकडे झेप घेत आहे. त्याच प्रमाणे ऑपरेशन सिद्रचा प्रयोग पाहिलाच आहे. अजून पाकिस्तानला कसे कळत नाही. एवढे असताना पाकव्याप्त भागात कब्जा घेण्याचा विचार व्यक्त करीत आहे. त्यामुळे आता तरी पाकिस्ताने सुधारले पाहिजे. दुष्मनी करून पाकच्या हाती काही लागणार नाही. वेळ आल्यास जगाच्या नकाशावरून संपणार आहे. हे लक्षात ठेवले पाहिजे. उठसुट भारतावर संशय घेणे बंद केले पाहिजे. भारताबरोबर प्रेमाचे संबंध वाढविले पाहिजे. युद्ध कोणालाही परवडणारे नाही. ही बाब लक्षात घेवून संशयी वृत्ती पाकने संपविली पाहिजे

‘सीआयएसएफ’ च्यावतीने वंदे मातरम्’ ‘सुरक्षित तट समृद्ध भारतम्’, सायक्लोथॉन- २०२६ उपक्रम

केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा दलाच्या वतीने ‘ वंदे मातरम् सुरक्षित तटम् समृद्ध भारतम्’ सायक्लोथॉन २०२६ उपक्रम राबविण्यात येत आहे. यासाठी सीआयएसएफची दोन सायकलिंग पथके एकाच वेळी बखली (पश्चिम बंगाल) आणि लखपत (गुजरात) येथून निघाली आहे. हे पथक एकत्रितपणे भारताच्या पूर्व आणि पश्चिम किनारपट्टीवर सुमारे ६,५०० किलोमीटरचा प्रवास करणार आहे. ज्यामध्ये ९ किनारी राज्ये आणि २ केंद्रशासित प्रदेशांचा समावेश असून २२ फेब्रुवारी २०२६ रोजी कोची (केरळ) येथे सायक्लोथॉनचा समारोप होईल. महाराष्ट्रात हे सायकलपटूंचे पथक १० फेब्रुवारी ते १४ फेब्रुवारी दरम्यान प्रवास करणार आहे. पालघर जिल्ह्यातील जुचंद्र गावापासून सायकलपटूंच्या प्रवासाची सुरुवात होणार आहे. ‘सीआयएसएफ’ चा सायक्लोथॉन उपक्रम राष्ट्रीय जनजागृती आणि जागरूकता आणण्यासाठी अत्यंत महत्त्वाचा आहे. यामध्ये सायकलपटूंचे दोन्ही संघ देशातील निसर्गरम्य किनारी मार्गावरून सायकल चालवतील, प्रमुख बंदर शहरे, मासेमारी गावे आणि ऐतिहासिक स्थळांमधून जातील आणि नंतर कोचीमध्ये त्यांचा प्रवास संपेल. सीआयएसएफ वंदे मातरम् कोस्टल सायक्लोथॉन २०२६ उपक्रमाचा उद्देश भारताच्या संपूर्ण किनारपट्टीवर प्रवास करणे आहे. यामध्ये नऊ किनारी राज्ये आणि चार केंद्रशासित प्रदेशांमध्ये प्रवास समाविष्ट आहे.

‘सीआयएसएफ’ कोस्टल सायक्लोथॉन-२०२६ चे उद्दिष्ट अमली पदार्थ, शस्त्रे आणि स्फोटकांच्या तस्करीसारख्या धोक्यांबद्दल किनारी समुदायांना संवेदनशील बनविणे आणि दक्षतेला प्रोत्साहन मिळावे, असा आहे. यासह मजबूत किनारी सुरक्षा जाळ्यासाठी किनारी समुदाय आणि सुरक्षा यंत्रणांमधील सहभाग अधिक मजबूत करणे, स्वातंत्र्य सैनिक, शहीद, सुरक्षा कर्मचारी आणि त्यांच्या कुटुंबियांच्या बलिदानाचा आदर करून वंदे मातरमची भावना जागृत करणे, भारताचा समृद्ध सागरी वारसा, परंपरा, इतिहास याविषयी जनजागृती निर्माण करणे, देशाच्या सागरी समृद्ध वारसामध्ये समुदायांचे, विशेषतः मच्छीमारांचे असलेले अमूल्य योगदान अधोरेखित करणे, तरुणांमध्ये आणि किनारी प्रदेशात वास्तव्यास असलेल्या समुदायांमध्ये, तंदुरुस्ती, शिस्त आणि निरोगी जीवनशैलीला प्रोत्साहन देण्याचाही आहे. या उपक्रमात किनारी प्रदेशात वास्तव्यास असलेल्या समुदायांची विशेषतः मच्छिमारांची देशाचे “तट प्रहरी” म्हणून महत्त्वाची भूमिका अधोरेखित करण्यात आला आहे.

गाव दत्तक घेऊन समुदायांचा सहभाग यावर्षी आयोजित करण्यात आलेल्या सायक्लोथॉनचा मुख्य आधारस्तंभ म्हणजे सामुदायिक सहभाग आहे. या प्रवासादरम्यान, सायक्लोथॉन ५२ किनारी गावांमध्ये थांबेल, ही गावे सीआयएसएफ दत्तक घेईल. ऑईल अँड नॅचरल गॅस कॉर्पोरेशन (ओएनजीए), बंदर प्राधिकरणे आणि इतर सागरी यंत्रणांसारख्या प्रमुख भागधारकांशी



समन्वय साधून, स्थानिक सीआयएसएफ सामाजिक उत्तरदायित्व (सीएसआर) उपक्रमांद्वारे समर्थित, समुदाय कल्याण आणि पायाभूत सुविधा विकास उपक्रम हाती घेणार आहेत. भारताच्या किनारपट्टीजवळ ४७ सीआयएसएफ युनिट्स असल्याने, हे दल या दत्तक घेतलेल्या गावांशी सतत आणि दीर्घकालीन संबंधातून जनजागृती विषयक उपक्रमाची अंमलबजावणी करणार आहे. सामाजिक जागरूकता आणि पर्यावरणीय जबाबदारीचे महत्त्व युवकांमध्ये पटविण्यात येणार

तरुण आणि सामान्य नागरिकांना राष्ट्र उभारणीच्या उपक्रमांमध्ये सहभागी होण्यास प्रोत्साहित करण्यासाठी भरती जागरूकता मोहीम, क्रीडा उपक्रम आणि युवा संवाद कार्यक्रम आयोजित केले जातील. युवा पोहोच योग्यतेत जागरूकता कार्यक्रम, सांस्कृतिक कार्यक्रम, स्वच्छ भारत मोहीम, वृक्षारोपण मोहीम आणि अमली पदार्थांचा वापर आणि तस्करीविरुद्ध उपक्रम, किनारी समुदायांमध्ये सामाजिक जागरूकता, स्वच्छता आणि पर्यावरणीय जबाबदारी वाढवणे यांचा समावेश आहे. या उपक्रमातून तरुणांमध्ये सामाजिक जागरूकता आणि पर्यावरणीय जबाबदारीचे महत्त्व पटवून देण्यात येणार आहे.

महिला सक्षमीकरण आणि समावेशकता युवा सहभाग आणि महिला सक्षमीकरण हे सायक्लोथॉनचे प्रमुख केंद्रबिंदू आहेत. विशेष म्हणजे, सहभागी सायकलस्वारांपैकी ५० टक्के महिला आहेत, जे राष्ट्रीय सेवा उपक्रमांमध्ये ‘जॅंडर इक्लिटी’ आणि महिला सक्षमीकरणाच्या दिशेने एक महत्त्वपूर्ण पाऊल टाकल्याचे निदर्शनास येत आहे. नेतृत्वाखालील सार्वजनिक संवादाद्वारे, सायक्लोथॉन नागरिकांना शिस्त, शारीरिक तंदुरुस्ती आणि राष्ट्रासेवेची भावना स्वीकारण्यास प्रेरित करण्याचा प्रयत्न या उपक्रमामधून करण्यात येणार आहे.

प्रमुख कार्यक्रम आणि लोकसहभाग सायक्लोथॉनचा कोची येथे समारोप होण्यापूर्वी, मुंबई, गोवा, मंगळुरू, कोणार्क, विशाखापट्टणम आणि चेन्नई येथे होणाऱ्या प्रमुख कार्यक्रमांमध्ये क्रीडा, संस्कृती, चित्रपट उद्योगातील उल्लेखनीय कार्य करणाऱ्या व्यक्तींचा सहभाग असणार आहे. सीआयएसएफ वंदे मातरम् कोस्टल सायक्लोथॉन –२०२६ हा उपक्रम २०४७ च्या विकसित भारताचे प्रतिबिंब दर्शविणारा ठरणार आहे. या उपक्रमातून किनारी प्रदेशांना सुरक्षा विषयक बळकटी मिळणार असून

येथील समुदायांना सक्षम बनवले जात असल्याचा संदेश मिळत आहे. सतर्क, तंदुरुस्त आणि जबाबदार नागरिक निर्माण करण्यासाठी हा उपक्रम निश्चितच मदतणार ठरणार आहे.

भारताच्या किनारपट्टीवर असलेले रिफायनरीज, शिपयार्ड आणि अणुऊर्जा प्रकल्पांसह ही बंदरे भारताच्या आर्थिक विकासासाठी आणि ऊर्जा सुरक्षेसाठी महत्त्वाची आहेत. तथापि, त्यांना अमली पदार्थ, शस्त्रे, स्फोटके, घुसखोरी आणि इतर बेकायदेशीर कारवाया यासारख्या सततच्या धोक्यांचा सामना करावा लागतो. मागील पाच दशकांहून अधिकच्या काळापासून सीआयएसएफकडे किनारपट्टीवरील १२ प्रमुख बंदरे आणि इतर महत्त्वाच्या पायाभूत सुविधांचे संरक्षण करण्याची जबाबदारी सोपवण्यात आली आहे. पहिल्या सीआयएसएफ कोस्टल सायक्लोथॉनच्या यशस्वर आधारित, २०२६ ची आवृत्ती ही ऐतिहासिक ठरणार असून लोक चळवळीच्या रूपात पुढे येत आहे. हा उपक्रम नव्या संकल्पाने आणि मजबूत राष्ट्रीय संबंधाने पुढे नेत आहे.

भारताच्या किनारपट्टीवर २० कोटींहून अधिक लोक राहतात आणि मासेमारी, नौबहन, पर्यटन आणि किनारी संसाधनांद्वारे देशाच्या अर्थव्यवस्थेत महत्त्वपूर्ण योगदान देतात. ‘ लू इकॉनॉमी’ ही आपल्या सागरी परिसंस्थांचे संरक्षण करताना या किनारी संसाधनांचा वापर करण्यासाठी एक शाश्वत दृष्टिकोन दर्शवते.

या सायक्लोथॉनद्वारे सीआयएसएफचे उद्दिष्ट किनारी सुरक्षा, पर्यावरण संवर्धन आणि आपल्या सागरी संसाधनांच्या क्षमतेचे महत्त्व लक्षात आणून देणे आहे.

भारत सरकारने आंतरराष्ट्रीय नौबहन आणि बंदर सुरक्षा नियमांनुसार सीआयएसएफला मान्यताप्राप्त सुरक्षा संघटनेचा कार्यभार सोपवला आहे. हे सायक्लोथॉन महत्त्वाच्या किनारी प्रतिष्ठानांचे रक्षण करण्याच्या आणि त्यात भारताच्या किनारी समुदायांचे प्राधान्य सुनिश्चित करण्याच्या वचनबद्धतेचे प्रतिबिंब आहे. सायक्लोथॉन केवळ एक क्रीडा स्पर्धा नाही. हे आपल्या देशाच्या किनारी समुदायांना समर्पित आहे. शाश्वत किनारी विकासासाठी कृती करण्याचे आवाहन, किनारी सुरक्षेबद्दल जागरूकता आणि आपल्या विविध राष्ट्राला एकत्र बांधणाऱ्या एकतेच्या भावनेचे प्रदर्शन आहे.

निलेश तायडे,
विभागीय संपर्क अधिकारी

प्रसूतीच्या वेदना कमी करण्यासाठी खजूर फायदेशीर

आजच्या आधुनिक जगात, महिलांना एकाच वेळी अनेक आव्हानां तोंड द्यावे लागते. काम, कुटुंब आणि जबाबदाऱ्या सांभाळण्याच्या या धावपळीत, त्यांच्या शरीराला अधिक ऊर्जा आणि आवश्यक पोषक तत्वांची आवश्यकता असते. परंतु धावपळीच्या जीवनात आपण अनेकदा पौष्टिक अन्न वाळतो. परिणामी, आपल्याला थकवा, अशक्तपणा आणि हाडांची कमजोरी यासारख्या अनेक सामान्य आरोग्य समस्यांना तोंड द्यावे लागते.

जीवनाच्या विविध टप्प्यांवर महिलांच्या आरोग्यावर विविध परिणाम होतात. गरोदरपणात महिलांनामध्ये विविध बदल होतात. गरोदरपणात तुम्ही जे खाता ते खूप महत्त्वाचं असते. कारण ते आईच्या आणि बाळाच्या आरोग्यवर परिणाम करू शकते. अनेक गरोदर महिलांना एक सामान्य प्रश्न पडतो तो म्हणजे गरोदरपणात खजूर खावे काय ? खजूर खाल्ल्याने होणाऱ्या परिणामाचा एक पद्धतशीर आढावा या अभ्यासात अधोरेखित केले आहे. खजूर जरी लहान असले तरी, ते लोह, फायबर, पोटॅशियम, मॅग्नेशियम आणि अनेक जीवनसत्त्वांनी समृद्ध आहेत. खजूर हे महिलांना यौवन, मासिक पाळी, गर्भधारणा आणि रजोनिवृत्ती अशा विविध टप्प्यांतून जाताना होणाऱ्या बदलांना तोंड देण्यास मदत करतात. महिलांनी दररोज खजूर का खावेत हे जाणून घेऊ.

झटपट ऊर्जा वाढवणे: महिलांना त्यांच्या दैनंदिन कामांसाठी सतत उर्जेची आवश्यकता असते. खजूरामध्ये ग्लूकोज, फ्रुक्टोज आणि सुक्रोज सारख्या नैसर्गिक साखरेचे प्रमाण जास्त असते. कॉफी किंवा साखरेच्या स्नॅक्सच्या विपरीत, ते त्वरित ऊर्जा प्रदान करतात आणि त्यातील फायबर काही काळासाठी ती ऊर्जा टिकवून ठेवते. दुपारच्या थकव्याशी लढण्यासाठी ते एक उत्तम नैसर्गिक अन्न आहे. गरोदरपणात आणि प्रसूतीमध्ये मदत: हा खजूरांचा एक अनोखा फायदा आहे. अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की गरोदरपणाच्या शेवटच्या काही आठवड्यात खजूर खाल्ल्याने प्रसूती सुलभ होते. एनसीबीआय संशोधन वेबसाइटवर प्रकाशित झालेल्या एका संशोधन लेखात असं दिसून आलं आहे की, त्यातील काही संयुगे ऑक्सिडेशन या संप्रेरकाच्या प्रभावांची नकल करतात, ज्यामुळे प्रसूती वेदना होतात, गर्भाशय ग्रीवाचा विस्तार सुधारतो आणि नैसर्गिक प्रसूतीच्या कालावधी कमी करण्यास मदत होते.

अशक्तपणा रोखतो: अशक्तपणा ही एक सामान्य समस्या आहे

जी अनेक महिलांना प्रभावित करते, विशेषतः मासिक पाळीच्या वेळी, जी रक्त कमी झाल्यामुळे वाढते. खजूर हे लोहाचे एक उत्कृष्ट स्रोत आहे. दररोज खजूर खाल्ल्याने रक्तातील हिमोग्लोबिनची पातळी वाढते आणि थकवा आणि चक्कर येणे यासारख्या अशक्तपणाची लक्षणे कमी होतात.

पचनक्रिया सुधारते: खजूरमध्ये असलेले उच्च फायबर घटक पचनक्रिया निरोगी ठेवण्यासाठी आवश्यक असतात. ते आतड्यांच्या हालचाली नियंत्रित करते आणि बद्धकोष्ठतेची समस्या दूर करते. शिवाय, ते आतड्यांमधील चांगल्या बॅक्टेरियांसाठी अन्न म्हणून काम करते, ज्यामुळे आतड्यांचे एकूण आरोग्य सुधारण्यास मदत होते.

हाडांची कमकुवतपणा आणि ऑस्टिओपोरोसिस प्रतिबंध: महिलांचे वय वाढत असताना, विशेषतः रजोनिवृत्तीनंतर, त्यांच्या हाडांची घनता कमी होते आणि ऑस्टिओपोरोसिसचा धोका वाढतो. खजूरमध्ये कॅल्शियम, फॉस्फरस आणि मॅग्नेशियम सारख्या महत्त्वाच्या खनिजे भरपूर असतात, जे हाडे मजबूत करण्यासाठी आवश्यक असतात. हे निरोगी हाडे राखण्यास आणि सांधेदुखी टाळण्यास मदत करतात. हृदय आणि रक्तदाब नियंत्रित करते: खजूरमधील पोटॅशियम आणि मॅग्नेशियम हृदयाच्या आरोग्यात महत्त्वाची भूमिका बजावतात. पोटॅशियम नैसर्गिकरित्या रक्तदाब नियंत्रित करण्यास मदत करते, तर फायबर खराब कोलेस्ट्रॉल कमी करते आणि हृदयरोगांचा धोका कमी करते.

केस आणि त्वचेचे आरोग्य: खजूरमधील अँटीऑक्सिडंट्स आणि व्हिटॅमिन बी ५ सारखे पोषक घटक त्वचेच्या पेशींना पुनरुज्जीवित करतात आणि वृद्धत्वाची लक्षणे कमी करण्यास मदत करतात. लोह रक्ताभिसरण सुधारते, ज्यामुळे त्वचेला नैसर्गिक चमक मिळते. शिवाय, ते केसांची मुळं मजबूत करते, केस गळणे कमी करण्यास मदत करते आणि केसांना चमक देते. खजूरच्या बियांपासून काढलेले तेल अमीनो आम्ल आणि जीवनसत्त्वांनी समृद्ध असते. ऱ्यँड च्या एका अभ्यासातून असं दिसून आलं आहे की, ते केसांच्या वाढीस लक्षणीयरीत्या प्रोत्साहन देतात.दररोज २ ते ४ खजूर खाणे ही म हिलांच्या आरोग्याच्या गरजा पूर्ण करण्याचा एक सोपा आणि प्रभावी मार्ग आहे. नाश्यात किंवा सूर्यकाळच्या नाश्यात त्यांचा समावेश केल्याने शरीराला आवश्यक पोषण आणि ऊर्जा मिळू शकते.

वजन कमी करण्यासाठी खा ‘हे’ पदार्थ, महिन्यात ह्याल एकदम सडपातळ

आजकाल जंकफूड आणि बैठ्या कामाच्या पद्धतीमुळे वजन वाढण्याची समस्या खूप सामान्य झाली आहे. अनेक लोकांमध्ये पोटाचे प्रमाण वाढते, त्यानंतर त्यांचा आत्मविश्वासही कमी होतो. परंतु व्यस्त जीवनशैलीमुळे, तुम्ही व्यायाम आणि योग्य आहाराकडे लक्ष देऊ शकत नाही आणि याचा तुमच्या आरोग्यावर परिणाम होतो, ज्यामुळे वजन वाढते.

वाढत्या वजनावर नियंत्रण ठेवण्यासाठी व्यायाम आणि निरोगी आहार घेणे खूप महत्त्वाचे आहे. असे अनेक पदार्थ आहेत जे वजन कमी करण्यास मदत करू शकतात. वजन कमी करण्यास मदत करू शकणाऱ्या या पदार्थांबद्दलआपण जाणून घेऊया

फळे–
फळे फायबरने समृद्ध असतात. फळांमध्ये पेक्टिन आणि नैसर्गिक गोड पदार्थांसारखे विरघळणारे तंतू भरपूर असतात. ते पचन सुधारतात आणि गोड पदार्थांची इच्छा कमी करतात. नाशपातीमध्ये विशेषतः पेक्टिन भरपूर प्रमाणात असते, एक प्रकारचा विरघळणारा फायबर जो पचन सुधारतो आणि वजन नियंत्रित करण्यास मदत करतो.वजन कमी करण्यासाठी संत्री, सफरचंद,जॉभूळ, कलिंगड,पेरू अशी फळे खावीत.

हिरव्या पालेभाज्या–
हिरव्या पालेभाज्या वजन कमी करण्यासाठी देखील फायदेशीर आहेत. पालेभाज्या केवळ मॅग्नेशियम आणि लोहाने समृद्ध नसतात तर फायबरनेदेखील समृद्ध असतात. ते शरीराला डिटॉक्स करण्यास आणि पचन सुधारण्यास मदत करतात.तसेच अतिरिक्त कॅलरीज न देता पोट भरण्यास मदत करतात. ते यकृत विषमुक्त करण्यास आणि हार्मोनल संतुलनास देखील मदत करतात. म्हणून आहारात पालक, मेथी, राजगिरा खाऊ शकता.

कडधान्ये–
वजन नियंत्रित करण्यासाठी, तुमच्या आहारात मूग, हर्भरे, मसूर अशा कडधान्यांचा समावेश करा. यामध्ये एक विरघळणारे फायबर असते जे खराब कोलेस्ट्रॉल कमी करते आणि भूक नियंत्रित करते. चांगल्या आरोग्यासाठी, रिफाईंड कार्बोहायड्रेट्सएवजीया कडधान्यांचा समावेश फायदेशीर आहे.

सीड्स–
चिया आणि जवस बिया वजन कमी करण्यासाठी देखील फायदेशीर आहेत. कारण ते विरघळणारे फायबर आणि ओमेगा-३ फॅटी ॲसिडने समृद्ध आहेत. चिया सीड्स पाणी शोषून घेतात आणि पोटात विस्तारतात, ज्यामुळे तुम्हाला जास्तवेळ पोट भरल्यासारखे वाटते. जवसाच्या बियांमध्ये लिग्नान्स असतात, जे अंतर्गत चर्बी कमी करण्यासाठी आणि हार्मोनल आरोग्य सुधारण्यासाठी ओळखले जातात. दररोज एक-एक चमचा सेवन करू शकता.

तुमच्या बाळाला खाऊ घा मोड आलेली नाचणी, मेंदूच्या विकासापासून मिळतील अनेक फायदे



लहान बाळांना सहा महिन्यांनंतर पालक अनेकदा आहारात पौष्टिक पदार्थांचा समावेश करण्याचा प्रयत्न करतात. बाळाचा आहार त्यांच्या मानसिक आणि शारीरिक विकासासाठी महत्त्वाचा असतो. त्यामुळे, पालक नेहमीच त्यांच्या लहान मुलांना काय खायला द्यावे याबद्दल गोंधळलेले असतात. अशा परिस्थितीत, नाचणीचे सेवन मुलांच्या आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर मानले जाते. जेव्हा मोड आलेली नाचणी खाल्ली जाते तेव्हा त्यातील पोषक घटक अधिक प्रभावी होतात.

बाळाच्या आहारात मोड आलेल्या नाचणीचा योग्यरित्या समावेश करणे त्यांच्या शारीरिक आणि मानसिक विकासासाठी खूप फायदेशीर ठरू शकते. विशेषतः सहा महिन्यांनंतर, जेव्हा मुलाला घन पदार्थांची ओळख करून दिली जाते, तेव्हा मोड आलेली नाचणी हा एक उत्तम पर्याय असू शकतो. मोड आलेल्या नाचणीचे लहान मुलांना मिळणारे फायदे जाणून घेऊया..

मेंदूचा चांगला विकास होतो–
मोड आलेल्या नाचणीमध्ये अमिनो आम्ल आणि आवश्यक पोषक घटक असतात. ते मुलांच्या मेंदूच्या विकासासाठी फायदेशीर असतात. ते मुलाची स्मरणशक्ती, एकाग्रता आणि शिकण्याची क्षमता सुधारण्यास मदत करू शकते.

हाडे मजबूत करते–
मोड आलेल्या नाचणीमध्ये कॅल्शियम भरपूर प्रमाणात असते. जी लहान मुलांच्या हाडे आणि दातांच्या विकासासाठी आवश्यक असते. मोठी झाल्यावर मजबूत हाडे मुलांचा शारीरिक विकास करण्यास मदत करतात. रोगप्रतिकारशक्ती वाढवते–
मोड आलेल्या नाचणीमध्ये असलेले अँटिऑक्सिडंट्स आणि आवश्यक खनिजे सक्रिय होतात. हे घटक मुलांची रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करण्यास मदत करतात. ही रोगप्रतिकारक शक्ती मुलांना वारंवार होणारे संसर्ग, सर्दी, खोकला आणि इतर आजारांपासून वाचवण्यास मदत करते.

वजन वाढविण्यासाठी फायदेशीर–
तज्ञांच्या मते, मोड आलेली नाचणी कमी वजनाच्या किंवा ज्यांचा शारीरिक विकास मंदावतो अशा मुलांसाठी खूप फायदेशीर मानली जाते. त्यात असलेले प्रथिने, कार्बोहायड्रेट्स आणि आवश्यक फॅट्स मुलाला पुरेशी ऊर्जा प्रदान करतात आणि निरोगी पद्धतीने वजन वाढण्यास मदत करतात.



थोडक्यात/ संक्षिप्त

वल्ड कपमध्ये आता 'या' संघाशी भिडणार सूर्याची टोळी

मुंबई-७ फेब्रुवारी पासून टी २० वर्ल्ड कप २०२६ ला सुरुवात झालीये. पहिल्या दिवशी एकूण चार सामने खेळवण्यात आले असून यातील एक सामना स्पर्धेचे यजमान आलेल्या भारताने खेळला. मुंबईच्या वानखेडे स्टेडियमवर भारत विरुद्ध यूएसए यांच्यात सामना रंगला होता ज्यात भारताने २९ धावांनी विजय मिळवला. यासह भारताने त्यांच्या वर्ल्ड कप २०२६ च्या प्रव-
साला विजयाने सुरुवात केली. सध्या स्पर्धेत सधभागी असलेले २० संघ हे ग्रुप स्टेज सामने खेळत आहेत. अशातच यूएसएला पराभूत केल्यावर टीम इंडियाचा पुढील सामना कोणासोबत असणार याविषयी जाणून घेऊयात. टीम इंडियाचा पुढचा सामना कधी? १२ फेब्रुवारी टीम इंडिया पुन्हा एकदा मैदानात उतरणार आहे. ग्रुप ए मध्ये भारतासोबत असलेल्या नामिबिया विरुद्ध हा सामना असेल. नामिबिया संघाविरुद्ध असणारा हा सामना गुरुवार १२ फेब्रुवारी रोजी दिल्लीच्या अरुण जेटली स्टेडियमवर पडेल. संध्याकाळी ७ वाजता या सामन्याला सुरुवात होईल. कसा आहे भारत विरुद्ध नामिबियाचा हेड टू हेड रेकॉर्ड? टीम इंडिया खूप कमी वेळा आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटम थ्ये नामिबिया सोबत खेळली आहे.

टीम इंडियाच्या ग्रुप स्टेज सामन्यांचं वेळापत्रक :

७ फेब्रुवारी भारत विरुद्ध यूएसए – भारताचा २९ धावांनी
विजय, १२ फेब्रुवारी भारत विरुद्ध नामिबिया
१५ फेब्रुवारी भारत विरुद्ध पाकिस्तान
१८ फेब्रुवारी भारत विरुद्ध नेदरलँड

नेपाळचे चमत्काराचे स्वप्न

भंगले; इंग्लंडचा चार धावांनी

विजय, सॅम करनचा भेदक मारा

दिली)-शेवटच्या षटकात १० धावा करण्याचा आव्हान नेपाळसमोर होतं. लोकेश बाम विरुद्ध सॅम करन अशा लढाईत अनुभवी सॅम करनने बाजी मारली. अटीतटीच्या लढाईत इंग्लंडने अवघ्या ४ धावांची विजय मिळवली. लोकेश बामने २० चेंडूत ३९ धावांची झुंजार खेळी केली. इंग्लंडने दिलेल्या १८४ धावांचा पाठलाग करताना नेपाळचा संघ विजयाच्या उंबरठ्यावर होता. सॅम करनने सगळा अनुभव पणाला लावत शेवटच्या षटकात चौकार किंवा षटकार जाऊ दिला नाही. नेपाळने आसिफ शेखला कटिपट गमावला. त्यानंतर कुशल भुटेल आणि रोहित पौडेल यांनी वेगवान भागीदारी केली. भुटेल १७ चेंडूत २९ धावांची खेळी करून बाद झाला. यानंतर रोहितला देवेंद्र सिंग एरीची साथ मिळाली. ३४ चेंडूत ३९ धावांची खेळी करून रोहित बाद झाला. देवेंद्रने सूत्र हाती घेतली. २९ धावांत ६ चौकार आणि एका षटकारांसह ४४ धावांची खेळी केली. धागतीचा आव्हान वाढत असताना लोकेश बामने चौकार, षटकांची पखरण करत सामना नेपाळच्या बाजूने फिरवला. जोफ्रा आर्चरच्या चौथ्या षटकात नेपाळने २२ धावा चौपून काढल्या.

शेवटच्या बॉलपर्यंत नेपाळने

झुंजवले, इंग्लंडने रडत रडत

विजय मिळवला

दिल्ली-आयसीसी टी२० वर्ल्ड कपमधील मुंबईच्या
वॉनखेडवरील मैदानात पार पडलेल्या सामन्यात नेप-
|ब्बने बलाढ्य इंग्लंडला विजयासाठी शेवटच्या बॉलपर्यंत
सुंजतत ठेवेल होतं. शेवटच्या ओव्हरमध्ये नेपाळला ६
बॉलमध्ये १० धावांची आवश्यकता होती पण त्यांना ५
धावा काढता आल्याने इंग्लंडने ४ धावांनी सामना जिंकला
होता. इंग्लंडने दिलेल्या १८४ धावांच्या लक्ष्याचा पाठलाग
करताना नेपाळला १८० धावांपर्यंत मजल मारता आली
होती. विशेष म्हणजे या सामन्यात नेपाळच्या लोकेशनने
शेवटच्या क्षणी १८ बॉलमध्ये ३९ धावांची खेळी करून
सामना फिरवण्याचा प्रयत्न केला पण तो अपयशी ठरला
होता.खरं तर इंग्लंडने नेपाळ समोर १८४ धावांचे लक्ष्य
ठेवले होते. या लक्ष्याचा पाठलाग करताना नेपाळचे कुशल
भूरेलट आणि आसिफ शेखची सुरूवात खराब झाली होती.
पण नेपाळच्या फलंदाजांनी दुसऱ्याच ओव्हरमध्ये गिअर
बदलत आक्रामक फलंदाजी केली. इंग्लंडचा गोलंदाज
जोफ्रा आर्चरच्या पहिल्याच ओव्हरमध्ये कुशल भूरेलटने
तीन खणखणीत चौकार लगावले होते.त्यानंतर मार्क वुडला
नेपाळी बॅट्समनने धुतला होता. त्यामुळे दोन ओव्हरमध्ये
नेपाळने २९ धावा काढल्या होत्या. त्यानंतर आसिफ
शेख ७ धावांवर बाद झाला होता. त्याच्या
पाठोपाठ कुशल भूरेलटही २९ धावांवर
आऊट झाला.

नवी दिल्ली:तीक्ष्णा-हासारंगाने यांनी राखली इभ्रत श्रीलंका व आयर्लंड यांच्यातील टी-२० विश्वचषक सामना चांगलाच अटीतटीचा झाला. श्रीलंका संघाने घरच्या मैदानावर आयर्लंडचा पराभव करत टी-२० विश्वचषकातील पहिला सामना जिंकला आहे. आयर्लंड संघाने कमालीची गोलंदाजी करत श्रीलंकेच्या टॉडचं पाणी पळवले. पण अखेरच्या षटकांमध्ये कार्मिंदू मॅडिस व कुसल मॅडिस यांच्या फटकेबाजीमुळे आणि आयर्लंडने सोडलेल्या कॅचेसमुळे सामना फिरला. तरतुस या डावात वार्निंदू हसरंगा महिशा तीक्ष्णा यांच्या गोलंदाजीमुळे श्रीलंका संघाची कोलंबोच्या मैदानावर इभ्रत राखली आणि श्रीलंकेने आयर्लंडला सर्वबाद करत शानदार विजय मिळवला.

आयसीसी टी२० विश्वचषक २०२६ चा सहावा सामना श्रीलंका आणि आयर्लंड यांच्यात कोलंबोच्या आर. प्रेमदासा स्टेडियमवर खेळवण्यात आला. आयर्लंडने नाणेफेक जिंकून

आयसीसी टी२० विश्वचषक २०२६ चा सहावा सामना

प्रथम गोदावरीची कण्ठ्याचा निर्णय घेतला.
यजमान श्रीलंकेने प्रथम फलंदाजी करताना २०
पटकांंद ६ गडी गमावून १६३ धावा केत्या.
प्रत्युत्तरात, आर्यलंडने २० पटकांत सर्व गडी
गमावून १४३ धावा केत्या. त्यामुळे संधाला
२० धावांनी सामना गमवावा लागला.श्रीलंकेने
दिलेल्या १४४ धावांच्या तथ्याचा पाठलग
करताना कर्णधार पॉल स्टर्लिंगला क्लीन बोल्ड
करत तीक्ष्णाने संधाला चांगली सुरुवात करून
दिला. यानंतर अडायर व टेकर यांनी ३२
धावांची चांगली भागीदारी रचली. अडायरला
हसरंगाने क्लीन बोल्ड करत संधाला महत्त्वाची
विकेट मिळवून दिली. यानंतर टेकर व टेकर
यांनी ४९ धावांची भागीदारी करत संधाचा डाव
सावतला. पण हसरंगच्या फिरकीने परत कम
ाल केली. टेकर ३४ चेंडूत ४० धावा करत

बाद झाला. तर टकेर २१ धावांवर माघारी परतला., दर्दी चाहत्यांची खास गोष्ट
यानंतर श्रीलंकेच्या गोलंदाजांनी आयर्लंडच्या
खालच्या फलंदाजी फळीवर हल्लाबोल करत
झटपट विकेट्स मिळवले. यादरम्यान वॉर्नर
हसरंगा व महिषा तीक्ष्णा यांनी प्रत्येकी ३-३
विकेट्स घेतल्या. तर मथीशा पथिरानाने २
विकेट्स घेतल्या, तर दुप्पंता चमीरा व दुनिथ
वेरालाने १-१ विकेट्स घेतल्या.नाणेफ
क गमावल्यानंतर प्रथम फलंदाजी करणाऱ्या
श्रीलंकेची सुरुवात संथ झाली. पथुम निसांक
२३ चेंडूत फक्त २४ धावा केल्या. सलामीवीर
आमि मिश्राने ११ चेंडूत १४ धावा जोडल्या
काणि बाद झाले. यष्टीरक्षक-फलंदाज कुसल
मॅंडिसने नाबाद ५६ धावांची महत्त्वपूर्ण खेळी
केली, त्यानंतर आलेल्या कार्मिंदू मॅंडिसने १
चेंडूत २३१.५८ च्या स्ट्राईक रेटने ४ चौकार
२१ षटकारांसह ४४ धावा केल्या. ज्यामुळे
श्रीलंकेचा संस २० षटकांत ६ बाद १६३
धावांवर बाद झाला.



पीसीबीची आयसीसीकडे
फोर्स मॅज्युअरची मागणी



नवी दिल्ली : पाकिस्तान क्रिकेट बोर्डाने (पीसीबी) भारताविरुद्ध होणार्या टी-२० विश्वचषक सामन्यातून माघार घेण्यासाठी आंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषदेकडे (आयसीसी) 'फोर्स मॅज्युर' तख्खत लागू करण्याची मागणी केली आहे. मात्र, आयसीसीने या मागणीवर आपख घेतले. पीसीबीकडून सविस्तर स्पष्टीकरण मागितले आहे. पीसीबीने आपल्या पत्रात पाकिस्तान सरकारच्या एका सोशल मीडिया पोस्टचा संदर्भ देत १५ फेब्रुवारी रोजी कोलंबो येथे होणार्या भारताविरुद्धच्या सामन्यात संघ सहभागी होणार नसल्याचे नमूद केले होते. सरकारच्या निर्देशामुळे हा निर्णय घ्यावा लागल्याचे पीसीबीचे म्हणणे आहे. तथापि, आयसीसीने प्रश्न उपस्थित केला

आहे की, जर पाकिस्तान संघ उर्वरित सर्व सामने खेळण्यास तयार असेल, तर केवळ एक सामन्यासाठी 'फोर्स मॅज्युअर' कसा लागू होऊ शकतो. आयसीसीच्या मते, फोर्स मॅज्युअर ही कायदेशीर तत्तूद असून ती युद्ध, नैसर्गिक आपत्ती, सामाजी आदेश किंवा सार्वजनिक आतंकालीन परिस्थिती यांसाठी असाधारण परिस्थितीत लागू होते. केवळ राजकीय कारणे किंवा गैरसोयी पुरेशी ठरत नाहीत. त्यामुळे पीसीबीने सामाना रद्द करण्यापूर्वी कोणते पर्याय शोधले, सूट मागितली का आणि नुकसान टाळण्यासाठी कोणती पावले उचलली, याची माहिती मागवण्यात आली आहे.

सूत्रानुसार, आयसीसी आणि पीसीबी यांच्यात या प्रकरणावर चर्चा सुरू असून, नियमांचे उल्लंघन झाल्यास पीसीबीवर शिस्तभंगाची कारवाई आणि नुकसानभरपाईची शक्यता नाकारता येत नाही.

अफगाणिस्तानात आंतरराष्ट्रीय क्रिकेट खेळण्याचे स्वप्न

विश्वचषकापेक्षा मोठे : रशीद खान

चेन्नई : अफगाणिस्तानात आंतरराष्ट्रीय क्रिकेट सामना खेळणे हे विश्वचषक खेळण्यापेक्षाही मोठे स्वप्न आहे. युद्धग्रस्त परिस्थितीमुळे आजवर अफगाणिस्तानमध्ये एकही आंतरराष्ट्रीय सामना होऊ शकलेला नाही आणि संचालना सातत्याने परदेशी मालिकांनांवर 'घरचे' सामने खेळावे लागत आहेत. अशी भावना अफगाणिस्तानचा लेगस्विमर रशीद खान याने व्यक्त केली. टी-२० विश्वचषक सामन्यापूर्वी बोलताना रशीद म्हणाला, प्रामाणिकपणे सांगायचे तर, हे स्वप्न माझ्यासाठी आणि संपूर्ण संघासाठी विश्वचषकापेक्षाही मोठे आहे. जर आपण अफगाणिस्तानात आंतरराष्ट्रीय सामना खेळू शकलो, तर जगजगाला तिथल्या लोकांचा क्रिकेटवरील प्रेम आणि उत्साह पाहायला मिळेल.

अफगाणिस्तान संघाने ग्रेटर



अंतिम सामन्यात
वैभव सूर्यवंशीचे
वादळी शतक

हारे : अवध्या १४ वर्षाच्या वैभव सूर्यवंशीने अंडर-१९ विश्वचषक २०२६ च्या अंतिम सामन्यात क्रिकेट इतिहासात सुवर्णाक्षरांनी नोंद होईल अशी कामगिरी करत जगभरातील क्रिकेटप्रेमींचे लक्ष वेधून घेतले आहे. भारत आणि इंग्लंड यांच्यात हारे स्पोर्ट्स क्लब मैदानावर खेळवण्यात आलेल्या अंतिम सामन्यात वैभवने वाळूी शतक झळकावत अनेक जागतिक विक्रम आपल्या नावावर केले. नाणेफेक जिंकून भारताने प्रथम फलंदाजी करण्याचा निर्णय घेतला. सलामीला आलेल्या वैभव सूर्यवंशीने सुरुवातीतप-
सूनच आक्रमक खेळ करत इंग्लंडच्या गोलंदाजांवर दबाव आणला. सलामीचा जोडीदार आरोन जॉर्ज लवकर बाद झाला असला, तरी त्यानंतर वैभवने आयुष म्हात्रेसोबत डाव सावरत दमदार भागीदारी रचली. पियुषने अर्धशतक झळकावले.



नवी दिल्ली : ऑलिंपियन एलावेनिल व्हॅलारिवन हिने शनिवार झालेल्या आशियाई नेमबाजी चॅम्पियनशिपमध्ये महिलांच्या १० मीटर एअर रायफल प्रकारात शानदार कामगिरी करत सुवर्णपदक जिंकले. तिने जगन्पत्ता मिसाकी नोबाटाच्या कडव्या आम्हानावर मात करत अंतिम फेरीत बाजी मारली. या स्पर्धेत मेघना सज्जनार हिने कांस्यपदक मिळवले.

सांथिक स्पर्धेतही भारत अव्वल एलावेनिल, आर्या बोरेसे आणि मेघना सज्जनार या भारतीय त्रिकुटात महिलांच्या सधिका एअर रायफल स्पर्धेतही सुवर्णपदक पटकावले. करणी सिंग शर्मा रंजवर भारतीय महिला रायफल नेमबाजीसाठी हा दिवस विशेष ठरला.

ज्युनियर गटात शांभवीचा विक्रम

शांभवी क्षीरसागरचा नवा
आशियाई ज्युनियर विक्रम

ज्युनियर महिलांच्या १० मीटर एअर रायफल प्रकारात शांभवी क्षीरसागर हिने २५३.७ गुणांसह नवा आशियाई ज्युनियर विक्रम प्रस्थापित करत सुवर्णपदक जिंकले. तिने यापूर्वीचा २५३.१ गुणांचा विक्रम मोडीत काढला. भारतात या प्रकारात क्लीन स्वीप साधत मान्यता सिंग (रौप्य) आणि अनिशा शर्मा (कांस्य) यांच्यासह तिन्ही पदके जिंकली.

अंतिम फेरीतील चुरस वरिष्ठ महिलांच्या अंतिम फेरीत सुरुवातीला पिछाडीवर असलेल्या एलावेनिलने संयम राखत १८व्या शॉटनंतर आघाडी घेतली आणि २५२.० गुणांसह सुवर्ण निश्चित केले. मिसाकी नोबाटा (२५१.५) रौप्य वरिष्ठ समान मानावे लागले.

इतर स्पर्धांमध्येही यश भारतात पुरुषांच्या पिस्तूल प्रकारातही उत्कृष्ट कामगिरी केली. सौरभ चौधरी याने सुवर्ण, तर कमलजीत चौधरी आणि रविंदर सिंग यांनी अनुक्रमे रौप्य व कांस्यपदक मिळवले. युवा गटात योगेश कुमार यांनी सुवर्णपदक जिंकून भारताच्या यशात भर घातली.

नेपाळच्या संघासाठी त्यांनी केला ३० तासांचा रेल्वेप्रवास, दर्दी चाहत्यांची खास गोष्ट

नवी दिल्ली: नेपालाने दिमाखदार खेळ करत चाहत्यांची मनं जिंकली. नेपाळ क्रिकेट संघाचे चाहते नेपाळच्या संघाने रविवारी झालेल्या टी२० वर्ल्डकपच्या लढतीत इंग्लंडविरुद्ध कडवी टक्कर दिली. नेपाळला चार धावांनी पराभवाला सामोरे जावं लागलं मात्र दर्जेदार खेळाने त्यांनी चाहत्यांची मनं जिंकली. नेपाळच्या संघ विजयाच्या समीप असताना समर्थकांच्या घोषणांनी परिसर दुमदुमून गेला होता. पाहुण्या संघासाठी घरचं मैदान वाटावं इतका आवाजी पाठिंबा नेपाळ संघाला होता. नेपाळ संघाच्या प्रेमापोटी तीन चाहते प्रदीर्घ प्रवास करून मुंबईत पोहोचले. जाका शाहा, तिगेन्द्र शाही आणि जीवन शाही या तिघांनी नेपाळ संघाचे टी२० वर्ल्डकपमधले सामने याचि देही याचि डोळा पाहण्याचा निर्णय घेतला. हा निर्णय सोपा नव्हता कारण नेपाळमधल्या त्यांच्या गावापासून मुंबई कोसो दूर होतं. पण त्यांचा निर्धार पक्का होता. आम्ही ट्रेनेने आलो असं जाकाने सांगितलं. ३६ तासांचा प्रवास करून हे तिघं मुंबयनगरीत दाखल झाले. रविवारी इंग्लंडविरुद्धची लढत त्यांनी वानखेडे स्टेडियममध्ये बसून अनुभवली. दोन छोट्या बॉंगा, तिकीट आणि नेपाळ संघाप्रति आशा

पोहोचले.
जाका शाहा, तिमेंद्र शाही आणि
संजय शाही या तिघांनी नेपाळ
संघाचे टी२० वर्ल्डकपमधले
सामने याचि देही याचि डोळा
पाहण्याचा निर्णय घेतला. हा
निर्णय सोपा नव्हता कारण
नेपाळमधल्या त्यांच्या गावापासून
मुंबई कोसो दूर होतं. पण त्यांचा
निर्धार पक्का होता. आम्ही ट्रेनेने
आलो असं जाकाने सांगितलं.
३६ तासांचा प्रवास करून हे
तिघं मुंबयनारीत दाखल झाले.
रविवारी इंग्लंडविरुद्धची लढत
त्यांनी वानखेडे स्टेडियममध्ये
बसून अनुभवली.
दोन छोट्या बंगा, तिकीटं
आणि नेपाळ संघाप्रति आशा

हे घेऊन तिथे निघाले. हजारां किलोमीटरचा प्रवास करून, देशाची सीमा ओलांडून भारता-त्यांनी राज्य पार करून ते आर्थिक राजधानीत दाखल झाले. त्यांना इथे येऊन दहा दिवस झाले आहेत. त्यांच्या ओळखीतली काही मंडळी मुंबईत राहतात. त्यांच्याकडे त्यांनी डेरा टाकला आहे. नेपाळचे मुंबईले सगळे सामने पाहतच मायदेशी परतायचं असं त्यांनी ठरवलं आहे. नेपाळमधल्या करनाली प्रदेश मधल्या दैलेख जिल्ह्याचा गिरेन्द्र रहिवासी आहे. आम्ही नेपाळच्या सामन्यांसाठी भारतात यायचं हे खूप आधी ठरवलं होतं. आम्हाला नेपाळ

संध्याचा खेळ आवडतो, म्हणून आम्ही बघतो असं जीवनने सांगितलं. जाकाने त्याला होकार भागला. रोजीरोटीसाठी मायदेशात ते काय करतात हे त्यांनी सांगितलं नाही.

नेपाळचा आवडता खेळाडू कोण असं विचारल्यावर दिनेंद्र सिंग एरी हे नाव जाका आता तिगेंद्र यांनी घेतलं. जीवनने कुशल भुरटेलचा खेळ आवडतो असं सांगितलं. भारतीय खेळाडूंचा विषय निघायलावर जाकाने विराट कोहलीचं नाव घेतलं. तिगेंद्रने त्वरित सूर्यकिशोर यादवच्या नावाने पसंती दिली. जीवनने मात्र इशान किशनचा खेळ पाहायला आवडतो असं सांगितलं.



उदगीर नगरपरिषदेचा अतिक्रमणावर हातोडा, नागरिकांतून होतेय स्वागत

उदगीर/प्रतिनिधी: उदगीर नगर परिषदेच्या निवडणुका संपन्न झाल्यानंतर नूतन नगराध्यक्ष आणि मुख्य अधिकारी यांच्या आदेशानुसार उदगीर शहरातील अतिक्रमण हटाव मोहीम सुरू झाली आहे. उदगीर शहरात वाढलेले अतिक्रमण आणि रस्त्याच्या दुतर्फा थांबणारे हातगाडी आणि ठेलेवाले यांच्यामुळे रहदारीला मोठ्या प्रमाणात अडथळा होत होता. या संदर्भांमध्ये वेळेवेळी ओरड करून देखील या गोष्टीकडे फारसे कोणी लक्ष देत नव्हते. मात्र निवडणुका झाल्यानंतर नगरपालिकेकडून मोठा निर्णय घेऊन अतिक्रमण हटाव ची मोहीम राबवली जात आहे.

उदगीर येथील भाजी मंडई परिसरात संध्याकाळच्या वेळी महिलांना आणि मुलींना भाजी घेण्यासाठी बाजारात जाणे देखील कठीण झाले होते. दुकानदाराचे दुकान समोर झालेले अतिक्रमण आणि दुसऱ्या बाजूला हातगाडीवाले, ठेलेवाले यांची गर्दी त्यातही रस्त्याच्या मध्यभागी करण्यात आलेली दुचाकीची पार्किंग यामुळे रस्ता अत्यंत अरुंद झाला होता. त्या रस्त्याला मोकळा श्वास घेण्याची संधी आता अतिक्रमण हटाव मोहिमेमुळे मिळू शकेल अशी शक्यता वर्तवली जात आहे.

एका बाजूला या अतिक्रमण हटामुळे काही लोक समाधान व्यक्त करत आहेत. तर

काही लोक गोरगरिबांच्या रोजी रोटी वर गदा आणला जात आहे अशी उळी करत आहेत. काही कार्यकर्त्यांनी तर चक्र अतिक्रमण हटाव ची खरी गरज मुख्य रस्त्यावर शिवाजी चौकात आणि पोलीस स्टेशन समोर किंवा डॉ. जाकिर हुसेन चौक अर्थात जुना उमा चौक या ठिकाणी सतत वाहतूक तुंबलेली दिसून येते. त्यामुळे रहदारीला मोठा अडथळा होत आहे. त्या ठिकाणी अतिक्रमण हटाव मोहीम न राबवता गल्लीबोळातील आणि भाजी मार्केट परिसरातील अतिक्रमण हटाव मोहीम सुरू झाले असल्याने अनेक बागवानांनी या संदर्भात तीव्र नाराजी व्यक्त केली आहे.

समाजसेवी संस्था आणि काही



नागरिकांनी नगर परिषदेच्या या अतिक्रमण हटाव मोहिमेचे कौतुकही केले आहे. स्वच्छ

उदगीर, सुंदर उदगीर, हरित उदगीर या कल्पना नूतन नगराध्यक्ष सी. स्वाती सचिन हुडे यांनी यापूर्वीही बोलून दाखवल्या होत्या. त्याप्रमाणे ही कारवाई केली जात असावी अशी शक्यता वर्तवली जात आहे.

उदगीर नगरपरिषद अतिक्रमण हाटावा मोहिमेत , धन दांडग्याचे अतिक्रमण सोडून गोरगरिबांच्या अतिक्रमणावर बुलडोझर चालवल्यामुळे गरीब हात गाडीवाले व्यावसायिक यांच्यावर एका प्रकारे अन्याय झाला असल्याचे शहरात चर्चा चालू आहे, शिवाजी चौक देगलूर रोडवरील अतिक्रमण का? काढले जात नाही असा प्रश्न सामान्य नागरिकांतून विचारला जात आहे.

नवनिर्माण व्याख्यानमालेचे आयोजन

लातूर/प्रतिनिधी: डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर तंत्रशास्त्र विद्यापीठ, लोणेरे व नवनिर्माण प्रतिष्ठान, लातूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने रा. स्व. संधाचे द्वितीय सरसंघचालक प.पू. श्री गोळवलकर गुरुजी यांच्या जन्मदिनानिमित्त दि.११ ते १३ फेब्रुवारी २०२६ या कालावधीत प्रतिवर्षाप्रमाणे नवनिर्माण व्याख्यानमालेचे आयोजन

दयानंद सभागृहात संध्याकाळी सहा वाजता करण्यात आले आहे. सन २०२५-२६ या वर्षात वंदे मातरम या राष्ट्रीय गीताचा १५० वा वर्धापन दिन, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघाच्या स्थापनेचे शताब्दी वर्ष व पंडित दीनदयालजी उपाध्याय यांनी समाज उन्नतीसाठी मांडलेले एकात्म मानव दर्शन या सिद्धांताचे हीरक महोत्सवी वर्ष अशा विचारांच्या त्रिवेणी संगमाचा योग लक्षात घेऊन ही व्याख्यानमाला आयोजित केली आहे. या व्याख्यानमालेत दि. ११ फेब्रुवारी बुधवार रोजी नाशिकच्या स्वामी विवेकानंद केंद्राचे सहसंचालक प्रकाश पाठक यांचे एकात्म मानव दर्शन या विषयावर, दि. १२ फेब्रुवारी रोजी परभणीच्या

मराठवाडा कनिष्ठ महाविद्यालयाचे प्राचार्य अनंतराव पांडे यांचे पंचपरिवर्तनातून सामर्थ्यशाली समाज व वैभवशाली राष्ट्र निर्मिती तर दि.१३ फेब्रुवारी रोजी पुणे येथील आदित्य प्रतिष्ठानचे अध्यक्ष विद्यावाचस्पती गुरुदेव शंकरराव अभ्यंकर यांचे वंदे मातरम राष्ट्रीय गीताचा १५० वा वर्धापन दिन या विषयावर व्याख्यान होणार आहे. या व्याख्यानमालेस प्रमुख अतिथी म्हणून अनुक्रमे भाजपचे माजी जिल्हाध्यक्ष सुशील दादा वाजपेयी, अष्टांग योग केंद्राचे संचालक योगाचार्य दिलीपराव भातलवंडे, डॉक्टर बाबासाहेब आंबेडकर तंत्रशास्त्र विद्यापीठ लोणेरेचे माजी कुलगुरू कर्नल डॉ. कारभारी काळे यांची उपस्थिती राहणार आहे.

या व्याख्यानमालेचा सर्वांनी लाभ घ्यावा, असे आवाहन नवनिर्माण प्रतिष्ठानचे अध्यक्ष प्रवीण सरदेशमुख, उपाध्यक्ष महेंद्र जोशी, कार्यवाह अशोक शिवणे, कोषाध्यक्ष उमेश कुलकर्णी तसेच कार्यकारिणी सदस्य सुधीर धुलेकर, शैलेश कुलकर्णी, धनंजय पटवारी, संजय गुरव, प्राज्ञा सरदेशमुख, ड. प्रणाली रायचूरकर, व्यंकटेश कुलकर्णी, चंद्रकांत कुलकर्णी, उमेश सेलूकर, किशोर कुलकर्णी यांनी केले आहे.

महाराष्ट्र उदयगिरी महाविद्यालयात बारावीच्या विद्यार्थ्यांना निरोप



उदगीर/प्रतिनिधी: येथील महाराष्ट्र उदयगिरी कनिष्ठ महाविद्यालयात इयत्ता बारावीच्या विद्यार्थ्यांसाठी निरोप व शुभेच्छा समारंभ उत्साहात पार पडला. अध्यक्षस्थानी उपप्राचार्य एस. जी. कोडचे होते. मंचावर पर्यवेक्षक प्रा. एस. व्ही. मूडपे व परीक्षाप्रमुख प्रा. पी. वाय. जालनापुरकर यांची उपस्थिती होती.

या वेळी बोलताना प्रा. मूडपे म्हणाले, आजचा विद्यार्थी उद्याचा भारताचा जबाबदार नागरिक आहे. भविष्यातील संर्धीबाबत त्यांनी मौलिक मार्गदर्शन केले. समारोपात प्रा. कोडचे म्हणाले, यश प्राप्तीसाठी विद्यार्थ्यांनी अभ्यासात सातत्य, शिस्त व कठोर परिश्रम करणे आवश्यक आहे. विद्यार्थ्यांच्या वतीने हर्षवर्धन कांबळे,

अनिकेत येलमटे, चैतन्य कांबळे, शिवाजी कंटे व प्रतीक्षा सूर्यवंशी यांनी मनोगत व्यक्त केले. यावेळी वर्षभरातील विविध परीक्षांतील यशस्वी विद्यार्थ्यांचा ग्रंथ भेट व पुष्पहाराने गौरव करण्यात आला. सूत्रसंचालन प्रा. प्रवीण जाधुगे व प्रा. सचिन कांबळे यांनी तर आभार प्रा. नागनाथ खांडेकर यांनी मानले.

स्थानिक गुन्हे शाखेची कामगिरी; धामनगाव येथील घरफोडी प्रकरणाचा छडा दोन सराईत चोरटे अटक, ८०,०००/- किमतीचा चोरीचा मुद्देमाल हस्तगत

लातूर/प्रतिनिधी: पोलीस स्टेशन हद्दीतील धामनगाव, ता. जळकोट येथे रात्रीच्या वेळी घरफोडी करून चोरी केल्याप्रकरणी दाखल असलेल्या गु.र.नं. १८/२०२६, कलम ३३३(३), ३०५(अ) भारतीय न्याय संहिता अंतर्गत गुन्ह्यातील आरोपींना स्थानिक गुन्हे शाखेने अतिशय कौशल्यपूर्ण व तांत्रिक तपासाच्या माध्यमातून जेरबंद करून मोठ्या प्रमाणात चोरीचा मुद्देमाल हस्तगत केला आहे.पोलिसाकडून समजलेली माहिती अशी की, पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे अप्पर पोलीस अधीक्षक मंगेश चव्हाण यांचे आदेशान्वये व मार्गदर्शनात दिनांक ०७/०२/२०२६ रोजी पोलीस निरीक्षक श्री. सुधाकर बावकर यांचे नेतृत्वात स्थानिक गुन्हे शाखेला मिळालेल्या माहितीवरून दोन इसम ताब्यात घेतले असता त्यांच्याकडे पिवळसर रंगाचे

सोन्याचे दागिने व रोख रक्कम मिळून आली. ताब्यात घेतलेल्या इसमांनी आपली नावे अतिक आजम सय्यद, वय ३७ वर्ष, रा. खाटीक गल्ली, अहमदपूर. २) पदमाकर हाणुमंत कांबळे, वय २८ वर्ष, रा. हंडरगुळी, ता. उदगीर. (सध्या रा. भोई गल्ली, अहमदपूर) असे असून सदर े मिळून आलेल्या मुद्देमालाबाबत अधिक चौकशी केली असता त्यांनी आठ दिवसांपूर्वी धामनगाव, ता. जळकोट येथे रात्रीच्या वेळी एका घरात घरफोडी करून चोरी केल्याची कबुली दिली. त्यानंतर जळकोट पोलीस स्टेशनच्या अभिलेखाची पाहणी केली असता, सदर घटनेबाबत गु.र.नं. १८/२०२६ कलम ३३३(३), ३०५(अ) बिएनएस अंतर्गत गुन्हा दाखल असल्याचे स्पष्ट झाले.

नमूद आरोपीताकडून सोन्याचे दागिने (मंगळसूत्राचे १३८ मणी व वाटी - एकूण वजन १९.५ ग्रॅम) - ६०,०००/- रोख रक्कम २०,०००/- एकूण मुद्देमाल : ८०,०००/- जप्त करण्यात आला असून सदर मुद्देमाल जप्त करण्यात आला आहे.

सदरची कारवाई वरिष्ठांचे मार्गदर्शनात मा. पोलीस निरीक्षक सुधाकर बावकर यांचे नेतृत्वातील पथकामधील सपोनि सदानंद भुजबळ, अमितकुमार पुणेकर, पोउपनि प्रमोद देशमुख, पोलीस अमलदार माधव बिह्लापट्टे, नवनाथ हासबे, तुराब पठाण, रामलिंग शिंदे, प्रदिप स्वामी, श्रीनिवास जांभळे, धनंजय गुडे, गोरोबा इंगोले, सुहास जाधव ,पोह राजेश कांचे, सायबर सेल येथील शैलेश सुडे, अंजली गायकवाड व हरि पतंगे यांनी केली आहे.

लातूर/प्रतिनिधी: दयानंद शिक्षण संस्था लातूर द्वारा संचालित दयानंद कॉलेज ऑफ फार्मसी, लातूर यांच्या वतीने हर्बॉ स्कोप-२०२६ ही राष्ट्रीय स्तरावरील हर्बल ड्रग मायक्रोस्कोपिक इमेज स्पर्थानुकृतीच उत्साहात पार पडली.या स्पर्थेचा उद्देश हर्बल औषधांची सूक्ष्मदर्शीय ओळख व प्रमाणीकरणाबाबत वैज्ञानिक समज वाढवणे, विद्यार्थ्यांमध्ये कौशल्य विकास घडवणे तसेच या क्षेत्रातील जनजागृती करणे हा होता.

या राष्ट्रीय स्तरावरील स्पर्थे साठी देशभरातून एकूण १८८ विद्यार्थ्यांनी सहभाग नोंदवला. स्पर्थे स प्राप्त झालेल्या नोंदींचे मूल्यापान

इंस्टीट्यूट ऑफ केमिकल टेक्नॉलॉजी मुंबई,राजस्थान युनिव्हर्सिटी ऑफ हेल्थ सायन्सेस जयपुर,आर.सी.पटेल इंस्टीट्यूट ऑफ फार्मासुटिकल एज्युकेशन अँड रिसर्च,शिरपूर अशा नामांकित संस्थांमधील तीन स्वतंत्र तज्ज्ञ परीक्षकांनी केल्याने स्पर्थेतील पारदर्शकता व निष्पक्षता अबाधित राहिली.

अशा या उपक्रमाबाबत दयालानंद कॉलेज ऑफ फार्मसीच्या प्राचार्या डॉ. क्रांती सातपुते यांनी आयोजकांचे अभिनंदन करून विद्यार्थ्यांच्या संशोधनवृत्तीला चालना देणारे असे उपक्रम भविष्यातही राबवावेत,

असे मत व्यक्त केले. तसेच दयानंद शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष लक्ष्मीरमण लाहोटी, सचिव रमेश बियाणी, सहसचिव विशाल लाहोटी, सहाय्यक सचिव अर्जीक्य सोनवणे व कोषाध्यक्ष संजय बोरा यांनी या राष्ट्रीय स्तरावरील उपक्रमाबद्दल महाविद्यालयाचे कौतुक केले.

या प्रसंगी महाविद्यालयातील सर्व विभागप्रमुख व प्राध्यापकवृंद उपस्थित होते. हर्बॉस्कोप स्पर्थेमुळे विद्यार्थ्यांना हर्बल ड्रग मायक्रोस्कोपी विषयातील ज्ञान वृद्धिगत करण्याची तसेच संशोधनाभिमुख दृष्टिकोन विकसित करण्याची संधी मिळाल्याचे आयोजकांनी सांगितले.

निलंगा शहरातील एलआयसी विमा भरण्याचे केंद्र

सितारी विमा सेवा केंद्र

दु.नं.२३, इदगाह कॉम्प्लेक्स, जनता दवाखान्यासमोर शिवाजी चौक, निलंगा.

वेळ सकाळी ९ ते सायं. ९ पर्यंत

जमीरोद्दीन सितारी चेअरमन क्लक मेंबर CLIA

एजंट भरती चालू आहे.

संपर्क
Off: (02384) 242224, 9422612239, 9422658396

रोज वाचा
ऑनलाईन
लातूर समाचार
www.latur
latur
samachar.com

जनादेश ..

जनता जनार्दन असे आदेश करावा मान्य हाती मतदान त्यांच्या ब्रह्मास्त्र रेअसामान्य

मोकळ्यामानाने स्तुती जिकता स्पर्धक अन्य माणूस आहो आपण नाहीत जनावर वन्य

हार घ्यावी रे समजून कशाला व्हावे खिन्न सगळे दिस न सारखे आपदा विपदा भिन्न

नांगरा पुन्हा जमिनी लावावे सकस धान्य येणार पीके मोत्याची परतून जाणारं दैन्य

हाडा मासाची माणसे आपण सर्व सामान्य पायावर जर भक्कम मिळे जय असामान्य

हेमंत मुसरीफ पुणे. ९७३०३०६९६.