

मेंदूचे आजार व त्यांचे आजार

हे अत्यंत गंभीर असू शकतात, ज्यात ट्यूमर, स्ट्रोक, अल्झायमर, आणि एपिलेप्सी (फेफरे) यांचा समावेश होतो. सामान्य लक्षणांमध्ये तीव्र डोकेदुखी, चक्कर येणे, विसरभोळेपणा, बोलण्यात अडथळा, अर्धांगवायू (लकवा), आणि वागण्यात बदल होणे यांचा समावेश होतो, जे वेळेवर निदानासाठी महत्त्वाचे आहेत

प्रमुख मेंदूचे आजार आणि लक्षणे:

ब्रेन ट्यूमर: सतत डोकेदुखी, मळमळ, उलट्या, दृष्टी कमी होणे, आणि शरीराचा तोल जाणे २, ३.

मेंदूचा पक्षाघात / स्ट्रोक: अचानक चेहरा एका बाजूला वाकणे, हात कमकुवत होणे, बोलताना अडखळणे, आणि तीव्र डोकेदुखी

अल्झायमर / स्मृतिभ्रंश (-श्रृंहशळाशीर्ी/उशाशीर्ीळर): गोष्टी विसरणे, गोंधळलेली अवस्था, नवीन गोष्टी शिकण्यास अडचण, आणि व्यक्तिमत्त्वात बदल ५.

एपिलेप्सी / फेफरे: शरीराला झटके येणे, शुद्ध हरपणे, डोळ्यांसमोर अंधारी येणे, आणि विचित्र वर्तन करणे २, ४.

मेंदुज्वर (चशपळपसळीळी): ताप, मान कडक होणे, तीव्र डोकेदुखी, आणि प्रकाशाचा त्रास होणे क्शरश्रीहवळीशर्ली १.

पार्किन्सन आजार (झरीजळपीर्पी ऊळी-शरीश): हात-पाय थरथरणे, हालचाल संथ होणे, आणि शरीराचा समतोल बिघडणे २. इतर सामान्य लक्षणे:

जास्त वेळ गोंधळलेले राहणे ५. बोलण्यात किंवा समजण्यात अडचण ५. अचानक किंवा हळूहळू दृष्टी कमी होणे

टीप: वरीलपैकी कोणतीही लक्षणे जाणवल्यास त्वरित न्यूरोलॉजिस्टचा सल्ला घेणे आवश्यक आहे.

मेंदूच्या आजारांवर उपाय आणि प्रतिबंधात्मक टिप्स:

पोष्टिक आहार (ईरळप ऊळशीर्ी): आहारात अँटीऑक्सिडंट्स, ओमेगा-३ फॅटी ऍसिड्स, फळे आणि पालेभाज्यांचा समावेश करा. बीटसारखे पदार्थ मेंदूला रक्तपुरवठा वाढवतात.

नियमित व्यायाम: दररोज ३० मिनिटे चालणे, योगासने आणि व्यायाम करा, ज्यामुळे मेंदूला रक्तपुरवठा वाढतो आणि मानसिक आरोग्य सुधारते.

पुंरेशी झोप: रोज ७-८ तासांची चांगली झोप घेणे मेंदूच्या पुनरुज्जीवनासाठी आवश्यक आहे. मानसिक क्रिया: कोडी (फिश्रीशी), बुद्धिबळ वाचन किंवा नवीन भाषा शिकल्याने मेंदू सक्रिय राहतो. ताण-तणाव व्यवस्थापन: ध्यान, योगासने आणि सामाजिक क्रियाकलापांत सक्रिय राहून ताण कमी करा.



हे थेट

मज्जासंस्थेला हानी पोहोच-वतात. सुरक्षा: डोक्याला दुखापत टाळण्यासाठी हेल्मेट किंवा सुरक्षिततेची साधने वापरा.

चहामध्ये आल्याचा वापर केल्याने त्याची चव तर वाढतेच पण त्याचे आरोग्यासाठीही खूप फायदे होतात. हे पचन सुधारण्यास, सर्दीं-खोकल्यावर उपचार करण्यास आणि रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करण्यास मदत करते.

भारतीय घरांमध्ये, दिवसाची सुरुवात चहाने करणे ही केवळ सवय नसून एक भावना असते. सकाळची थंडी असो किंवा वर्तमानपत्रातील बातम्या असोत, चहा प्रत्येक घरात संभाषणाचा आधार बनतो. आणि जर चहामध्ये आले मिसळले असेल तर त्याचा आनंद द्विगुणीत होतो.

-डडज ठए-ऊ कारल्यामुळे साखर आणि संसर्ग दोन्ही कमी होतात, खाण्यापूर्वी या खबरदारी लक्षात ठेवा

कारण आल्याच्या चहामध्ये औषधी गुणधर्म असतात जे स्वादिष्ट आणि आरोग्यासाठी फायदेशीर असतात. म्हणूनच लोक सकाळी आल्याची चहा पिणे पसंत करतात. तर, आल्याचा चहा पिण्याचे फायदे जाणून घेऊया.

आल्याच्या चहा पिण्याचे काय फायदे आहेत?

भारतीय घरांमध्ये, सकाळची सुरुवात अनेकदा गरम आल्याच्या चहाने होते . ती केवळ स्वादिष्टच नाही तर आरोग्यासाठी अत्यंत फायदेशीर मानली जाते. आल्याच्या चहाने दिवसाची सुरुवात केल्याने तुमच्या पचनशक्ती आणि रोगप्रतिकारक शक्तीवर थेट परिणाम होतो.

फायदे जाणून घ्या

पचन संस्था निरोगी होते

आरोग्य तज्ञांच्या मते, आल्याचा चहा पचन सुधारतो. यामुळे गॅस, अपचन आणि पोटदुखीपासून आराम

मिळतो. आल्याचा चहा, विशेषतः सकाळी रिकाम्या पोटी घेतल्यास, पाचक एंजाइम सक्रिय करण्यास मदत होते.

शरीरात झिकच्या कमतरताची लक्षणे, जाणून घ्या

सर्दी आणि खोकल्यासाठी रामबाण उपाय आल्याची चहा सर्दी, खोकला आणि फ्लूसाठी एक उत्तम घरगुती उपाय मानली जाते. त्यातील अँटीऑक्सिडंट्स शरीराला संसर्गाशी लढण्यास मदत करतात आणि नाक बंद होणे आणि कफ कमी करण्यास मदत करतात.



घसा खवखवणे आणि सूज कमी करते

दररोज आल्याचा चहा पिण्याचे फायदे जाणून आश्चर्य होईल

आल्याची चहा घशा-तील खवखव कमी करते आणि कफ बाहेर काढण्यास मदत करते. यामुळे घशातील खवखव कमी होते. यामुळे रक्ताभिसरण देखील सुधारते, ज्यामुळे शरीराच्या अवयवांना पोषक तत्वांचा योग्य पुरवठा होतो.-डडज ठए-ऊ कारल्यामुळे साखर आणि संसर्ग दोन्ही कमी होतात, खाण्यापूर्वी या खबरदारी लक्षात ठेवा

वजन कमी करण्यास उपयुक्त

वजन कमी करण्याचा प्रयत्न करणाऱ्यांसाठी आल्याची चहा खूप फायदेशीर आहे. ती चयापचय वाढवते आणि कॅलरी बर्निंगला गती देते. नियमित सेवनाने चरबी जमा होण्याची शक्यता कमी होते.

थकवा आणि ताण कमी करते

जर तुम्हाला दिवसभर थकवा किंवा ताण जाणवत असेल, तर एक कप आल्याची चहा त्वरित आराम देऊ शकते. ती शरीराला ऊर्जा देते आणि मनाला ताजेतवाने करते.

रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करते

आल्यामध्ये असलेले अँटी-इंफ्लेमेटरी आणि अँटी-बॅक्टेरियल गुणधर्म रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करतात , ज्यामुळे शरीराला रोगांशी चांगल्या प्रकारे लढण्यास मदत होते.

किती प्रमाणात पिणे योग्य आहे?

आल्याचा चहा दिवसातून २ ते ३ कप पिऊ शकता.

तथापि, जर एखाद्याला गॅस, छातीत जळजळ किंवा पोटाच्या इतर समस्या असतील तर ते कमी प्रमाणात प्यावे.

अस्वीकरण: वेबदुनियावर औषध, आरोग्य टिप्स, योग, धर्म, ज्योतिष, इतिहास, पौराणिक कथा इत्यादी विषयांवर प्रकाशित/प्रसारित होणारे व्हिडिओ, लेख आणि बातम्या केवळ तुमच्या माहितीसाठी आहेत आणि विविध स्रोतांकडून घेतल्या आहेत. वेबदुनिया याच्या सत्यतेची पुष्टी करत नाही. आरोग्य किंवा ज्योतिषाशी संबंधित कोणताही प्रयोग करण्यापूर्वी नेहमीच तज्ञांचा सल्ला घ्या. ही सामग्री सार्वजनिक हितासाठी सादर केली गेली आहे आणि कोणत्याही वैज्ञानिक पुराव्यांद्वारे समर्थित नाही.

भाजपचे वर्चस्व



बसलेल्या फटक्यानंतर भाजपने जी सावधगिरी दाखवली, नियोजनात कोणतीही उणीव राहणार नाही याची काळजी घेतली, त्या प्रयत्नांना मिळालेले यश, म्हणजे जिल्हा परिषद, पंचायत समित्यांचे निकाल! राज्यात भाजपची पुढील वाटचाल अधिकाधिक आक्रमक होत जाणार

आहे. विधानसभेपासून स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांपर्यंत तीनही स्तरांवर पक्षाने मिळविलेले यश त्याचाच संकेत देते. आज तरी एकनाथ शिंदे आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस, हे भाजपचे मित्र पक्ष आहेत. पुढील निवडणुकांना आता मोठा कालावधी आहे. सुनेत्रा पवार यांच्या नेतृत्वाखालील

राष्ट्रवादी दुसऱ्या राष्ट्रवादीबद्दल काय भूमिका घेणार, हे काही काळात स्पष्ट होईल; पण पुढच्या विधानसभा निवडणुकीपर्यंत कितीही बदल झाले तरी भाजपला फारसा फरक पडण्यासारखी स्थिती नाही.

विरोधक निष्पन्न—राजकीय समीकरणांमध्ये झालेला हा बदल दूरगामी परिणाम करणारा असून मित्र पक्षांसमोर केव्हाही आव्हान उभे राहू शकते.

जनमानसाची नाडी अचूक ओळखू शकणारे नेते विरोधी पक्षांतही आहेत; पण विधानसभा निवडणुकीत झालेल्या पराभवाच्या धक्क्यातून ते सावरले आहेत, असे वाटत नाही. जनसामान्यांचे प्रश्न भाजपने सोडविले, म्हणून शहरापासून ग्रामीण भागापर्यंतचा सर्व मतदार अधिक संख्येने भाजपबरोबर गेला, ही वस्तुस्थिती नाही. भाजपकडून केल्या जाणाऱ्या वातावरण निर्मिती समोर विरोधक पार निष्प्रभ होऊन जातात. अशावेळी सामान्यांचा

आवाज बनण्याचे सोडून निरर्थक मुद्द्यांवर सतत बोलून ते उरलेली शक्ती वाया घालवत आहेत. निवडणूक आयोगाच्या कार्यपद्धतीबद्दल खूप बोलता येण्यासारखे आहे; पण मतचोरीचा मुद्दा सामान्यांना पटला नाही. निवडणुकांमध्ये सतत येणाऱ्या अपयशामुळे कोणत्याही मागनि पराभवाचे लंगडे समर्थन करायचे, ही मानसिकता विरोधी पक्षांमध्ये वाढली आहे.

मुंबईत भाजपने मराठी महापौर दिला. तो द्यावा लागला हा आमचाच विजय, अशी वल्गना करण्यापर्यंत काही पक्ष जात असतील, तर ते राजकीय पटलावर स्वतःचे अस्तित्व कसे टिकवणार? शेतकऱ्यांना कर्जमाफी देण्यासह असंख्य आश्वासनांचा पाऊस पाडत भाजप आणि महायुतीमधील मित्र पक्षांनी लढाई जिंकली. ती आश्वासने पोकळ ठरू नयेत आणि ग्रामीण भागाचे राज्यातील विकासात लक्षणीय योगदान कसे राहील याचा प्रयत्न करावा, ही अपेक्षा आहे.

१

Doctor Tips

सल्ला डॉक्टरचा

हाडं आणि स्नायूंमधील दुखण्यासाठी उपाय



हाडं आणि स्नायूंमधील दुखण्यासाठी ड जी-वनसत्त्व महत्त्वाची भूमिका बजावते. अलीकडच्या काळात स्नायूंचे दुखणं ही तरुणाईसमोरीची मोठी समस्या ठरली आहे. त्याचं कारण म्हणजे ड जी-वनसत्त्वाची कमतरता. शहरी भागात राहणारे ८० ते ९० टक्के लोक ड जीवनसत्त्वाच्या कमतरतेमुळे होणाऱ्या त्रासांनी ग्रस्त आहेत. हाडं आणि स्नायूंमधील दुखण्यासाठी ड जीवनसत्त्व महत्त्वाची भूमिका बजावते. (क्रमश.)

२

Joke

विनोद

नाही होणार बाजूला! ओ प्राणी रहदारीत जेवढा आस अडथळा आणेल, तो जेवढा मोठा जनसेवक असतो...मो पण आहे!



३

Message

सदेश

Pappu: Papa ghar mein mehmaan aae hain aur shara-bat bnaane ke lie neemboo nahin hai, ab kya karoon? Santa: abe, darata kyon hai? nae Vim Baar mein 100 neemboo kee shakti hai, daal de 2 boond beta!.



४

Thought

सुविचार

प्रवास हा प्रतिभेचा प्राणवायू आहे.

- पु.ल. देशपांडे

संस्कृत सुभाषित

काव्यशास्त्र विनोदेन कालो गच्छति धीमताम्।
व्यसन् च मुखाणां निद्रया कलहेन वा।।

अर्थ -बुद्धिमान लोकांचा वेळ काव्य, शास्त्र, विनोदात (विद्याप्राप्ती करण्यात, चिंतन करण्यात, चांगल्या चर्चा करण्यात आदी) व्यतीत होतो, तर व्यसनात, झोपेत किंवा भांडणात मुखांचा वेळ जातो.



आडवे शब्द	
१. उथळ पाण्याचा आवाज	७५. मोठी बहीण
४. नीच, पापी, दुष्ट	७६. विठ्ठलाची पत्नी
७. विश्रांती	७७. नाराजी
१०. मळलेला	
११. उफाड्याचा (बांधा)	
१३. प्रामाणिक	
१५. अवास्तव	
१६. मिठी	
१७. गावबाहेरची वस्ती	
१९. तालासुराची गड्डी	
२०. खाली पडू न देता, नेहमी	
२१. चेहऱ्यावरील तेज	
२३. प्रफुल्लित	
२६. बारा वर्षांचा काळ	
२८. लहान	
२९. पाणकोंबडा	
३०. दिखाऊ, खोलवर नसलेले	
३३. चाणक्यकालीन तक्षशिला बरोबरचे एक विद्यापीठ	
३५. रहस्य	
३७. लोखंड घासण्याचे साधन	
३९. फिरणे, चक्कर येणे	
४२. अपमान	
४३. लक्ष्मीचे एक नाव	
४५. युवराज	
४६. एकरूप	
४८. बडबड	
५०. चंद्र	
५३. प्रश्न	
५५. नवीन आलेला	
५७. मृत्यू नसलेला	
५८. जंगली	
६०. निकट	
६१. अनुमती	
६३. फणसाचा एक प्रकार	
६५. पाप	
६८. वितरण	
७०. दोन महान ग्रंथ	
७२. मागज	
७३. उद्याच्या नंतरचा दिवस	
७४. कणीदार	

५८. संतापी	
५९. समीक्षा	
६२. बाजेची कापडी पट्टी	
६४. मर्यादा, सीमा	
६५. विजार	
६६. पंकज	
६७. छोटे जाजम	
६९. केशरी गराचे स्वस्त फळ	
७१. कधी खरे, कधी खोटे ठरणारे!	
७२. मासा पकडण्याचे साधन	

आडवे उचवे	
१.खळखळाट ४.नराधम ७.आराम १०.मळकट ११.उभार १३.साव १५.अवाजवी १६.कव १७.पाडा १९.साम २०.वरचेवर २१.रया २३.टवटवीत २६.तप २८.सान २९.बदक ३०.वरवरचे ३३.नालंदा ३५.गम क ३७.कानस ३९.गरगरणे ४२.अव-हेलना ४३.रमा ४५.राजकुमार ४६.समरस ४८.वटवट ५०.रजनीनाथ ५३.समस्या ५५.नवागत ५७.अमर ५८.रानटी ६०.जवळ ६१.परवानगी ६३.कापा ६५.पातक ६८.वाटप ७०.रामायण महाभारत ७२.गर ७३.परवा ७४.रबाळ ७५.ताई ७६.रखमाई ७७.इतराजी	

उभे उचवे	
१.खडसावणे २.बळ ३.तलवार ४.नखरी ५.धमक ६.मळवट ७.आटपाटनगर ८.माग ९.करमणूक १२.भास १४.वर १५.अवयव १८.डावी २२.यातना २४.वसा २५.तबक २५.अ.चाचे २७.पलंग ३०.वनराज ३१.रस ३२.रमावर ३४.दार ३६.मणेर ३८.हलकट ४०.गजर ४१.एकनाथ ४२.अमावस्या ४४.मानिनी ४५.राणी ४६.सटवाई ४७.सर ४८.वतन ४९.वन ५१.जहाज ५२.नाठाळ ५३.समर ५४.मरवा ५६.तणतण ५७.अपरंपार ५८.रागीट ५९.टीका ६२.नवार ६४.पारावार ६५.पायजामा ६६.कमळ ६७.सतरंजी ६९.पपई ७१.भाकीत ७२.गळ	

१		२		३		४		५	६		७		८		९
								१०					११	१२	
१३	१४			१५				१६			१७	१८		१९	
२०						२१	२२		२३	२४			२५		
						२५अ		२६	२७		२८			२९	
								३३		३४		३५	३६		
३७							३८		३९		४०				४१
													४३	४४	
४५									४६		४७				
							४८		४९			५०	५१		५२
		५३	५४					५५			५६				
५७					५८			५९					६०		
६१				६२				६३	६४		६५		६६		६७
						६८		६९		७०				७१	
			७२				७३								
७४					७५			७६				७७			

थोडक्यात/ संक्षिप्त



इंपा-एलिस जोडगोळीसमोर आयर्लंड निष्प्रभ; ऑस्ट्रेलियाची दणक्यात सलामी

दिल्ली-वर्ल्डकप जेतेपदांशी सख्य असणाऱ्या ऑस्ट्रेलियाने सलामीच्या लढतीतच आयर्लंडवर ६७ धावांनी दणदणीत विजय मिळवला. कोलंबोतल्या आर. प्रेमदासा स्टेडियमवर झालेल्या लढतीत ऑस्ट्रेलियाने आयर्लंडचा धुव्वा उडवला. ऑस्ट्रेलियाने अडखळत १८२ धावांची मजल मारली. मात्र त्यानंतर अॅडम झंपा आणि नॅथन एलिस या जोडगोळीसमोर आयर्लंडच्या फलंदाजांनी सपशेल शरणागती पत्करली. त्यांना ११५ धावाच करता आल्या. ऑस्ट्रेलियाने टॉस जिंकून बॅटिंगचा निर्णय घेतला. मात्र प्रेमदासाच्या संथ आणि धीम्या खेळपट्टीवर ऑस्ट्रेलियाची घसरगुंडी उडाली. ऑस्ट्रेलियाचा कर्णधार मिचेल मार्श दुखापतीमुळे या सामन्यात खेळू शकणार नसल्याचं स्पष्ट झालं. मार्शच्या अनुपस्थितीत ट्रॅव्हिस हेडकडे कर्णधारपद सोपवण्यात आलं.

भारत-नामिबिया टी-२०

वर्ल्डकप सामना कधी, कुठे ?

दिल्ली-भारतीय संघाने टी-२० विश्वचषक २०२६ची सुरुवात विजयाने केली आहे. पहिला सामना अमेरिकेविरुद्ध झाला होता, या सामन्यात टीम इंडियाने २९ धावांनी विजय नोंदवला. सूर्यकुमार यादव व मोहम्मद सिराज यांनी या सामन्यात मॅचविनिंग कामगिरी केली होती. आता टीम इंडियाचा पुढील सामना कधी खेळवला जाणार, सर्व माहिती जाणून घेऊया.

भारत-नामिबिया सामना किती वाजता सुरू होणार ? भारताचा पुढील सामना आता नामिबियाशी होणार आहे. आयसीसी टी-२० विश्वचषक २०२६ मधील अ गटातील हा सामना १२ फेब्रुवारी गुरुवार रोजी संध्याकाळी ७ वाजता खेळवला जाणार आहे. हा सामना दिल्लीतील अरुण जेटली स्टेडियममध्ये होणार असून संध्याकाळी ६.३० वाजता सामन्याची नाणेफेक होईल. तर भारत आणि नामिबिया सामना स्टार स्पोर्ट्स या चॅनेलवर तर जिओ हॉटस्टार या ऑपॅक्व लाईव्ह स्ट्रिमिंग पाहायला मिळणार आहे.टी-२० विश्वचषकासाठी भारत आणि नामिबियाचे संघ-भारत-सूर्यकुमार यादव (कर्णधार), इशान किशन (यष्टीरक्षक), अभिषेक शर्मा, तिलक वर्मा, रिकू सिंग, हार्दिक पंड्या, शिवम दुबे, अक्षर पटेल, वरुण चक्रवर्ती, अशदीप सिंग, मोहम्मद सिराज, जसप्रीत बुमराह, कुलदीप यादव, संजू संसन, वॉशिंग्टन सुंदर

अफगाणिस्तानने दक्षिण

आफ्रिकेला फोडला घाम, डबल सुपर ओव्हरपर्यंत रंगला सामना

दिल्ली-टी-२० वर्ल्डकपमध्ये आज क्रिकेट चाहत्यांना जबरदस्त रोमांचक सामना पाहण्यास मिळाला. तु-लनेने दुबळ्या अफगाणिस्तान संघाने दक्षिण आफ्रिकेचा अक्षरशः घाम काढला. अफगाणिस्तानने दिलेल्या कडव्या झुंजीमुळे सामना सुपर ओव्हरपर्यंत गेला होता. मात्र नंतर सुपर ओव्हरमध्ये दक्षिण आफ्रिकेने सामना बरोबरीत सोडवला, ज्यामुळे डबल सुपर ओव्हर खेळवावी लागली. अखेर दक्षिण आफ्रिकेने ४ धावांनी हा सामना जिंकत वर्ल्डकपमधील मोठ्या पराभवाला हुलकावणी दिली. अफगाणिस्तानने विजय जवळपास खेचून आणला होता. पण थोडक्यात त्यांचा पराभव झाला.दक्षिण आफ्रिकेने प्रथम फलंदाजी करताना अफगाणिस्तानसमोर १८८ धावांचे आव्हान उभे केले होते. अफगाणिस्तान संघाला ३ चेंडूत २ धावांची गरज असताना संघ ऑल आऊट झाला आणि सामना सुपर ओव्हरमध्ये पोहोचला. यानंतर सुपर ओव्हरमध्ये अफगाणिस्तानने १८ धावांचे आव्हान दिले असताना, दक्षिण आफ्रिकेने १७ धावा केल्या आणि सामना पुन्हा सुपर ओव्हरमध्ये गेला. पहिल्या सुपर ओव्हरमध्ये काय झाले ? सुपर ओव्हरला अजमत आणि गुरबाज यांनी फलंदाजी केली.

मुंबईत वेस्ट इंडिजची गती नव्हे फिरकी

वेस्ट इंडिजची इंग्लंडवर ३० धावांनी दिमाखदार विजय

नवी मुंबई: एकेकाळी प्रतिस्पर्धी फलंदाजांच्या मनात धडकी भरवणाऱ्या वेगवान गोलंदाजांचा संघ यासाठी प्रसिद्ध वेस्ट इंडिजने टी२० वर्ल्डकप स्पर्धेत वानखेडे स्टेडियमवर गुदकेश मोदी, रॉस्टन चेस आणि अकेल हुसेन या फिरकीपटूंच्या दमदार प्रदर्शनाच्या जोरावर इंग्लंडविरुद्ध विजय मिळवला. शेरफन रुद्रफोर्डच्या अर्धशतकी खेळीच्या बळावर वेस्ट इंडिजने १९६ धावांची मजल मारली. वेस्ट इंडिजच्या फिरकीसमोर नाम ेह्रम झालेल्या इंग्लंडने १६६ धावा केल्या. मोठ्या लक्ष्याचा पाठलाग करताना फिल सॉल्टने इंग्लंडच्या गोलंदाजीवर जोरदार आक्रमण केलं. १४ चेंडूत ३० धावांची खेळी करून सॉल्ट तंबूत परतला. बटलरकडून इंग्लंडला मोठ्या खेळीची अपेक्षा होती. मात्र चेसच्या गोलंदाजीवर मोठा फटका मारण्याचा बटलरचा प्रयत्न रोव्हमन पॉवेलच्या हातात जाऊन विसावला. गुदकेश मोदीने टॉम बॅटनला झटपट माघारी परतावलं. तो दोनच धावा करू शकला. खेळपट्टीवर स्थिरावलेल्या जेकब बेथेलला मोदीनेच त्रिफळाचीत केलं. त्याने ३३ धावांची महत्त्वपूर्ण खेळी केली. १० षटकांमध्ये इंग्लंडला १०४ धावांची आवश्यकता होती आणि धावगतीचं आव्हान दहापल्याड गेलं होतं. कर्णधार हॅरी ब्रूक आणि सॅम करन यांनी पडझड रोखली. धावगतीचं आव्हान वाढत असताना मोदीने ब्रूकला बाद केलं. मोदीने स्वतःच्या गोलंदाजीवर त्याचा उत्तम झेल टिपला. त्याने १७ धावा केल्या. रॉस्टन चेसने शेवटच्या षटकात विल जॅक्सला बाद करत इंग्लंडला आणखी अडचणीत टाकलं. अकेल हुसेनने शेवटच्या



गुदकेश मोदी, रॉस्टन चेस आणि अकेल हुसेन या फिरकीपटूंचे दमदार प्रदर्शन

षटकात ओव्हर्टनला बाद केलं. त्याने ५ धावा केल्या. वेस्ट इंडिजच्या फिरकीपटूंनी अतिशय शिस्तबद्ध आणि हुशारीने मारा करत इंग्लंडच्या फलंदाजांना चकवलं. जेसन होल्डरने जोफ्रा आर्चरला धावचीत केलं. मोदीने ३३ धावांत ३ तर चेसने २९ धावांत इंग्लंडच्या २ फलंदाजांना तंबूत परतावलं. इंग्लंडने १६६ धावा केल्या. इंग्लंडने वानखेडे स्टेडियमवर दव पडेल या अंदाजाने टॉस जिंकून बॉलिंगचा निर्णय घेतला. पहिल्याच षटकात वेस्ट इंडिजचा कर्णधार शे होप तंबूत परतला. जोफ्रा आर्चरने त्याला बाद केलं.

त्याला भोपळाही फोडता आला नाही. पाठोपाठ ब्रॅंडन किंगही बाद झाला. शिमोरन हेटमायर आणि रॉस्टन चेस यांनी तिसऱ्या विकेटसाठी ४७ धावांची भागीदारी करत डाव सावरला. जेमी ओव्हर्टनने हेटमायरला बाद करत ही जोडी फोडली. त्याने २३ धावा केल्या. चेसला शेरफन रुद्रफोर्डची साथ मिळाली. रशीदने चेसला पायचीत करत ही जोडी फोडली. चेसने ३४ धावा केल्या. चेस बाद झाल्यानंतर रुद्रफोर्डने सूर्त्र हाती घेतली. रुद्रफोर्ड आयपीएल स्पर्धे त मुंबई इंडियन्स संघाचा भाग होता. इथल्या खेळपट्टीचा, वातावरणाचा अभ्यास असणाऱ्या

रुद्रफोर्डने एकेरी, दुहेरी धावा आणि चौकार, षटकार यांची सुरेख सांगड घातली. रुद्रफोर्ड आणि रोव्हमन पॉवेल यांनी चौथ्या विकेटसाठी २९ चेंडूत ५१ धावांची भागीदारी केली. पॉवेल बाद होताच, रुद्रफोर्डला अनुभवी जेसन होल्डरची साथ मिळाली. या दोघांनी ३२ चेंडूत ६१ धावांची खणखणीत भागीदारी केली. या भागीदारीच्या बळावर वेस्ट इंडिजने पावणेदोनशे-चा टप्पा ओलांडला. भागीदारीदरम्यान रुद्रफोर्डने अर्धशतकाला गवसणी घातली. रुद्रफोर्डने सुत्रधाराची भूमिका निभावत ४२ चेंडूत २ चौकार आणि ७ षटकारांसह नाबाद ७६ धावांची मॅरथॉन खेळी साकारली. होल्डरने १७ चेंडूत १ चौकार आणि ४ षटकारांसह ३३ धावा केल्या. इंग्लंडतर्फे आदिल रशीदने अवघ्या १६ धावा देत २ विकेट्स पटकावल्या. सलामीच्या लढतीत रशीदच्या गोलंदाजीवर नेपाळच्या फलंदाजांनी ४२ धावा चोपून काढल्या. रशीदला विकेटही मिळाली नव्हती. त्या सामन्यातील चुकांमधून बोध घेत रशीदने शिस्तबद्ध मारा केला. रशीदला अन्य फिरकीपटू विल जॅक्स आणि लायम डॉसन यांची साथ मिळू शकली नाही. इंग्लंडला जोफ्रा आर्चरकडून मोठ्या अपेक्षा होत्या. मात्र वेस्ट इंडिजच्या फलंदाजांनी त्यालाच लक्ष्य करत ४८ धावा कुटल्या. गतविजेत्यांमधली तुल्यबळ लढत इंग्लंडने २०१० आणि २०२२ मध्ये टी२० वर्ल्डकपच्या जेतेपदावर कब्जा केला आहे. वेस्ट इंडिजने २०१२ आणि २०१६ मध्ये जेतेपदावर नाव कोरलं होतं. दोन गतविजेत्या संघांमध्ये तुल्यबळ लढत पाहायला मिळाली.

सचिन तेंडुलकरला राहुल गांधींसोबतची पोस्ट डिलिट करायला लावली; काँग्रेस

मुंबई-मास्टर ब्लास्टर सचिन तेंडुलकरचा लेक अर्जुन तेंडुलकर लग्नबंधनात अडकणार असल्याच्या चर्चा २०२६पासून सुरू आहेत. अर्जुन तेंडुलकर सानिया चंडोकबरोबर लग्नबंधनात अडकणार आहे. या दोघांच्या लग्नाची तारीखही रिपोर्ट्समध्ये समोर आली होती. अर्जुन आणि सानिया यांचा साखरपुडा २०२५ मध्ये मोजक्या लोकांच्या उपस्थितीत करण्यात आळा. सचिन तेंडुलकरने पंतप्रधान नरेंद्र मोदी, केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह यांच्यासह दिल्लीतल्या दिग्गजांना विवाह सोहळ्याचं निमंत्रण दिलं. मात्र राहुल गांधींना जे निमंत्रण दिलं ती पोस्ट सचिन तेंडुलकरला

डिलिट करायला लावली असा दावा काँग्रेसने केला आहे. काय म्हटलं आहे काँग्रेसने ? सचिन तेंडुलकर मंगळवारी दिल्लीत होते. त्यांनी त्यांच्या मुलाच्या लग्नाचं निमंत्रण दिल्लीतल्या दिग्गज नेत्यांना दिलं. तसंच त्यानंतर त्यांच्या एक्स पोस्टवर फोटोही शेअर केले. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांना निमंत्रण दिलं, त्यांच्यासह असलेला फोटो सचिनने संध्याकाळी ७ वाजून १३ मिनिटांनी पोस्ट केला होता. तर अमित शाह यांच्यासह काढलेला फोटो ८ वाजून १८ मिनिटांनी पोस्ट केला. राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांच्यासह काढलेला फोटो ८ वाजून ४८ मिनिटांनी पोस्ट केला.



आहे. डॉक्टरांनी त्याला पूर्ण विश्रांतीचा सल्ला दिला आहे. अभिषेकवर उपचार सुरू आहेत. तब्येतीला लगेच आराम पडावा यासाठी अभिषेकला सलाईनवर ठेवले आहे. आजारी असल्यामुळे डावखुरा सलामीवीर अभिषेक शर्मा नवी दिल्लीतील अरुण जेटली स्टेडियममध्ये संघाच्या सराव

सत्राला गैरहजर होता. त्याचे पोट बिघडले आहे आणि औषधोपचार सुरू आहेत असे सुरुवातीला सांगितले जात होते. पण आता अभिषेकला रुग्णालयात दाखल केल्यामुळे तो नामिबिया विरोधात खेळण्याची शक्यता कमी झाली आहे. सध्या आयसीसी पुरुष टी ट्वेंटी वर्ल्डकपम ध्ये ए ग्रुप अर्थात अ गटात पाकिस्तान पहिल्या तर भारत दुसऱ्या स्थानावर आहे. पाकिस्तानने त्यांचे दोन्ही सामने जिंकले आहेत आणि त्यांच्याकडे चार गुण आहेत. भारताने अमेरिकेविरुद्धा सामना जिंकला आहे. यामुळे भारत दोन गुणांसह दुसऱ्या स्थानी आहे. नेदरलॅंडने त्यांचा दोन पैकी एक सामना जिंकला आहे. यामुळे ते तिसऱ्या स्थानावर आहेत. नामिबिया चौथ्या तर अमेरिका पाचव्या स्थानावर आहे.

द. आफ्रिकेचा डबल सुपर ओव्हरमध्ये थरारक विजय

अहमदाबाद-अहमदाबादच्या नरेंद्र मोदी स्टेडियम वर बुधवारी क्रिकेट इतिहासातील सर्वात नाट्यमय आणि चिंतथरारक सामना पाहायला मिळाला. टी-२० विश्वचषक २०२६ मधील या सामन्यात दक्षिण आफ्रिकेने अफगाणिस्तानचा 'डबल सुपर ओव्हर' मध्ये पराभव करत ऐतिहासिक विजय नोंदवला. पहिल्या सुपर ओव्हरमध्ये दोन्ही संघांनी १८-१८ धावा केल्याने सामना पुन्हा टाय झाला. त्यानंतर दुसरी ओव्हर खेळवली गेली. दुसऱ्या सुपर ओव्हरमध्ये मात्र अखेरच्या चेंडूवर ५ धावांची गरज असताना रहमानुल्ला गुरबाज झेलबाद झाला आणि दक्षिण आफ्रिकेने सामना जिंकला. टी-२० विश्वचषकाच्या इतिहासात दोन वेळा सुपर ओव्हर खेळण्याची ही पहिलीच वेळ उरली. फॉर्मल असलेल्या एडन मार्करमनला (५) स्वस्तात माघारी पाठवल्यानंतर अफगाणिस्तानी आनंदात होती. पण, क्रिंटन डी कॉक व रायन रिक्लेटनच्या ११२ धावांच्या भागीदारीने सामना

आफ्रिकेच्या बाजूने फिरवला. राशिद खानने १३ व्या षटकात मॅच पुन्हा अफगाणिस्तानच्या बाजूने झुकवली. त्याने दोन्ही सेट फलंदाजांना एकाच षटकात बाद केले. क्रिंटनने ४१ चेंडूंत ५ चौकार व ३ षटकारासह ५९ धावांवर, तर रिक्लेटन २८ चेंडूंत ५ चौकार व ४ षटकारांसह ६१ धावांवर बाद झाला. डेव्हॉल्ड ब्रेव्हिस (२३), मार्को यान्सने (१६) व डेव्हिड मिलर (२०) यांच्या योगदानाच्या जोरावर आफ्रिका ६ बाद १८७धावांपर्यंत पोहोचले. अझमतुल्लाह ओमारझाईने ३, तर राशिदने दोन विकेट्स घेतल्या. लक्ष्याचा पाठलाग करताना अफगाणिस्तानने ५२ धावांवर ३ विकेट्स गमावल्या. सलामीवीर रमनुल्लाह गुरबाझ मैदानावर उभा राहिला आणि त्याने ४२ चेंडूंत ४ चौकार व ७ षटकारांसह ८४ धावांची दमदार खेळी केली. अझमतुल्लाह (२२) व राशिद (२०) यांनी चांगले योगदान दिले.

शेवटच्या षटकात विजयासाठी १३ धावा हव्या असताना कागिसो रबाडाने नो बॉल व व्हाईड बॉल फेकला. त्यानंतर दुसऱ्या चेंडूवर नूर अहमदने षटकार खेचून सामना ४ चेंडूंत ५ धावा असा जवळ आणला. चौथ्या चेंडूवर नो बॉल पडला अन् दोन धावा मिळाल्या. २ चेंडू ३ धावा असा सामना जवळ आला. चौथ्या चेंडूवर दुसरी धाव घेताना फझलहक फारूकी रन आऊट झाला आणि १८७ धावांवर अफगाणिस्तान संघ सर्वबाद झाला. सुपर ओव्हर काय घडले ? अझमतुल्ला ओमारझाईने पहिल्या दोन चेंडूवर ४ व ६ खेचला. पुढील दोन चेंडूंवर एकेक धाव आली. त्यानंतर चौकार व एक धाव घेताना अफगाणिस्तानने १७ धावा फलकावर चढवल्या. आफ्रिकेला ६ चेंडूंत १८ धावा कराव्या होत्या. डेव्हिड मिलर आणि डेव्हॉल्ड ब्रेव्हिस ही जोडी मैदानावर आली. मिलरने पहिला फुलटॉस चेंडू मिस केला आणि एक धाव मिळाली.

ब्रेव्हिसने दुसरा चेंडू पुल शॉटवर सीमापार पाठवला. तिसऱ्या चेंडूवर फझलहक फारूकी स्लोव्हर बाऊन्सर फेकला अन् ब्रेव्हिस पुल शॉट मारण्याच्या प्रयत्नात झेलबाद झाला. तर आफ्रिकेला ३ चेंडूंत ११ धावा करायच्या होत्या. त्रिस्तान स्तब्धने चौकार खेचला, परंतु पुढचा चेंडू निर्धाव राहिला. १ चेंडू ७ धावा असा सामना आलेला असताना स्तब्धने षटकार खेचला आणि सामना दुसऱ्या सुपर ओव्हरमध्ये गेला. दुसरी सुपर ओव्हर अझमतुल्लाह ओमारझाईचा पहिलाच चेंडू त्रिस्तान स्तब्धने षटकार खेचला, नंतर एक धाव काढून डेव्हिड मिलरला स्ट्राईक दिली. मिलरने तिसऱ्या चेंडूवर चतुराईने दोन धावा काढल्या. त्यानंतर मिलरने सलग दोन षटकार हाणले. शेवटच्या चेंडूवर दोन धावा घेत आफ्रिकने २४ धावांचे लक्ष्य ठेवले. मिलरने ४ चेंडूंत १६ धावा, तर स्तब्धने २ चेंडूंत ७ धावा केल्या.

नाशिकचा तेजस्वी तारा, महाराष्ट्राच्या तीन विजयात या खेळाडूची तीन अर्धशतके

या स्पर्धेत महाराष्ट्राकडून सलामीला खेळणाऱ्या नाशिकच्या तेजस्विनी बाटवालने आपल्या कामगिरीची छाप पाडली आहे. तेजस्विनी एक उत्कृष्ट यष्टीरक्षकही आहे. **तेजस्विनी बाटवालची उत्तम कामगिरी** नाशिक: पुरुषांप्रमाणेच नाशिकच्या महिला क्रिकेट खेळाडू राष्ट्रीय पातळीवर चमकत आहेत. सध्या भारतीय क्रिकेट नियामक मंडळाची (बीसीसीआय) वरिष्ठ महिला एक दिवसीय सामन्यांची स्पर्धा सुरू आहे. या स्पर्धेत महाराष्ट्र वरिष्ठ महिला संघाचे प्रतिनिधित्व करताना नाशिकची एक खेळाडू सातत्याने आपल्या बॅटचे पाणी प्रतिस्पर्ध्यांना पाजत आहे. तिच्या दमदार फलंदाजीमुळे महाराष्ट्राने या स्पर्धेत सलग तिसऱ्या विजयाची नोंद केली आहे. विशेष म्हणजे या महिला खेळाडूने स्पर्धेत सलग तीन अर्धशतक झळकावून आपले कर्तृत्व सिध्द केले आहे.

पुरुषांप्रमाणेच महिला क्रिकेटला सध्या सुगीचे दिवस आले आहेत. महिला खेळाडूंनाही पालकांकडून प्रोत्साहन मिळू लागले आहे. त्याप्रमाणे महिला खेळाडूंच्या कामगिरीकडेही आता सर्वजण लक्ष ठेवून असतात. भारतीय क्रिकेट नियामक मंडळ अर्थात बीसीसीआयतर्फे आयोजित वरिष्ठ महिला एक दिवसीय सामन्यांच्या स्पर्धे त राजकोट येथे ६ ते १८ फेब्रुवारी या कालावधीत महाराष्ट्र संघाचे साखळी सामने होत आहेत. या स्पर्धेत महाराष्ट्राकडून सलामीला खेळणाऱ्या नाशिकच्या तेजस्विनी बाटवालने आपल्या कामगिरीची छाप पाडली आहे. तेजस्विनी एक उत्कृष्ट यष्टीरक्षकही आहे.या स्पर्धेत आसामवरील महाराष्ट्राच्या विजयात तेजस्विनीने दमदार ७० धावा करून लागोपाठ तिसरे अर्धशतक झळकावले. आसाम संघाने प्रथम फलंदाजी करत ४५ षटकांत ७ बाद २०१ धावा केल्या. सलामीच्या खुशी शर्मा ८१



व अमोन्तिका मुंडाच्या ५२ धावांनंतर कोणीच विशेष चमक दाखवू शकले नाही. मुक्ता मगरने २ गडी बाद केले. महाराष्ट्राने



विजयासाठीच्या २०२ धावा सलामीला खेळणाऱ्या तेजस्विनी बाटवालच्या १ चौकरांसह ७० तसेच गौतमी नाईक व कर्णधार अनुजा पाटील यांच्या

अर्धशतकांच्या जोरावर केवळ ३०.१ षटकांत ८ गडी राखून सहज पार केल्या. यासह महाराष्ट्राने पुदुचेरी व उत्तर प्रदेश पाठोपाठ आसामवरील मोठ्या विजयाने आपल्या सलग तिसऱ्या विजयाची देखील नोंद केली.नाशिकच्या तेजस्विनी बाटवालने याआधी उत्तर प्रदेशवरील विजयात जोरदार ८३ धावा केल्या होत्या. उत्तर प्रदेश संघाने प्रथम फलंदाजी करत ४९.१ षटकांत २७६ धावा केल्या होत्या. महाराष्ट्रातर्फे यष्टीरक्षक तेजस्विनी बाटवालने यष्टीमागे दोन गडी बाद करणालात वाटा उचलला. महाराष्ट्राने विजयासाठीच्या २७७ धावा सलामीच्या तेजस्विनी बाटवालच्या १० चौकरांसह ८३, कर्णधार अनुजा पाटीलच्या नाबाद ५३ व मुक्ता मगरेच्या ४८ धावांच्या जोरावर ४८.१ षटकांत ६ गडी राखून पार करत लागोपाठ दुसऱ्या विजयाची नोंद केली. तेजस्विनीने पहिल्या गड्यासाठी ८४ व दुसऱ्या गड्यासाठी ८१ धावांच्या

महत्त्वपूर्ण भागीदाऱ्या केल्या. स्पर्धेतील पहिल्या सामान्यात तेजस्विनी बाटवालने पुदुचेरीवरील विजयात अर्धशतक झळकावून मोठा वाटा उचलला. पुदुचेरी संघाने प्रथम फलंदाजी करत ४८.२ षटकांत १७९ धावा केल्या.यष्टीरक्षक तेजस्विनी बाटवालने ३ झेल टिपले. विजयासाठीच्या १८० धावा सलामीच्या तेजस्विनी बाटवालच्या १ चौकरांसह ५३, तेजल हसबनीसच्या नाबाद ६३ व कर्णधार अनुजा पाटीलच्या नाबाद ३३ धावांच्या जोरावर केवळ २९.२ षटकांत फटकावून महाराष्ट्राने ८ गडी राखून मोठा विजय मिळवला. तेजस्विन- तेजस्विनी बाटवालच्या १० चौकरांसह अर्धशतकी भागीदारी केल्या.तेजस्विनी बाटवालच्या फलंदाजीतील या सातत्यपूर्ण कामगिरीबद्दल नाशिक जिल्हा क्रिकेट संघटनेचे अध्यक्ष विनोद शहा, सचिव समीर रकटे यांनी तसेच संघ प्रशिक्षक व जिल्हा क्रिकेट संघटनेच्या पाठशिकाऱ्यांनी अभिनंदन केले आहे.

शिवलिंगेश्वर फार्मसी कॉलेज ११ व्या राज्यस्तरीय फार्मा व्हॉली कप विजेता

डीबी ग्रुप कॉलेज ऑफ फार्मसी, महाळंग्रा द्वितीय तर पाथरीचा डीजेपीएस फार्मसी संघ तृतीय

औसा/प्रतिनिधी: आलमला येथील शिवलिंगेश्वर कॉलेज ऑफ फार्मसी व दगडाजीराव देशमुख डी. फार्मसी यांच्या संयुक्त विद्यमाने दरवर्षी प्रमाणे याही वर्षी विश्वेश्वर संकुलात पार पडलेल्या ११ व्या राज्यस्तरीय आंतर महाविद्यालयीन फार्मा व्हॉली कप २०२६ या स्पर्धेची अंतिम लढत शिवलिंगेश्वर कॉलेज ऑफ फार्मसी, आलमला व डीबी ग्रुप कॉलेज ऑफ फार्मसी महाळंग्रा यांच्या मध्ये होऊन चुरसीच्या व अटीतटीच्या सामन्यात शिवलिंगेश्वर कॉलेज ऑफ फार्मसी, आलमला कॉलेजने प्रथम पारितोषिक पटकावले. डीबी ग्रुप कॉलेज ऑफ फार्मसी महाळंग्रा यांनी द्वितीय पारीतोषिक तर पाथरीचा डीजेपीएस फार्मसी संघ यांनी तृतीय पारितोषिक मिळविले. खेळाडूंच्या व्हॉलीबॉल कोशल्याला उपस्थित विद्यार्थी, कर्मचारी व यु-टयुब लाईव्ह द्वारे थेट प्रेक्षेपण पाहणार्या क्रीडा रसिकांनी भरभरून दाद दिली.

शिवलिंगेश्वर कॉलेज ऑफ फार्मसी,

आलमला येथील भव्य मैदानात दोन दिवस रंगलेल्या राज्यस्तरीय स्पर्धेचे बक्षीस वितरण बाबसाहेब माणिकराव ठोंबरे,अधिष्ठाता,कृषी महाविद्यालय, लातूर, निवृत्त वन अधिकरी शिवाजी गिरी, संस्थेचे सचिव बसवराज धाराशिवे, सहसचिव महादेव खिचडे, राष्ट्रपती पुरस्कार प्राप्त सय्यद रहेमान, विश्वेश्वरय्या इन्स्टीटयुट ऑफ इंजिनिअरिंग अँड टेक्नॉलॉजी महाविद्यालयाचे प्राचार्य प्रशान्त धाराशिवे, डॉ.कैलास कापसे, डॉ. जयदीप यादव, प्रा.दिनेश गुजराथी, डॉ. समीर शफी, डॉ. सचिन हंगरोकर, डॉ. अजय फुगटे, वागदे एस.एस. यांच्या शुभहस्ते व सांयटिफीक सेल्स लातूर, शैलेश ईलेक्ट्रीकल लातूर, महालक्ष्मी प्लायलॅम लातूर, सिध्देश्वर सर्विसेस औसा, बोरा युनिफॉर्मस लातूर, नक्षत्र ग्लास अँड अलॅयुमिनीयम लातूर, प्राची डिजीटल लातूर, आपली कॅन्टीन आलमला, विश्वेश्वरय्या झेअॅक्स आलमला या प्रायोजकांच्या वतीने रोख रक्कम, ट्रॉफी

व प्रमाणपत्र प्रदान करण्यात आले. अधिष्ठाता बाबासाहेब ठोंबरे, संस्थेचे सचिव बसवराज धाराशिवे व उपस्थित मान्यवरांनी विजयी संघास व सबंध महाराष्ट्रातून स्पर्धेमध्ये सहभागी झालेल्या संघास शुभेच्छा देऊन कौतुक केले. स्पर्धेमध्ये उत्कृष्ट शिस्तबध्द संघाचे पारितोषिक सरस्वती कॉलेज ऑफ फार्मसी हिंगोली, बेस्ट लिफ्टर शिवलिंगेश्वर कॉलेज ऑफ फार्मसी संघाचा कर्णधार योगेश सावंत, बेस्ट स्मॅशर म्हणुन डीजेपीएस कॉलेज ऑफ फार्मसी पाथरी चा उदय गवळी तर प्लेयर ऑफ द टुर्नामेंटचे पारितोषिक डीबी ग्रुप कॉलेज ऑफ फार्मसी महाळंग्रा च्या अभय धोत्रे यांनी पटकावाले, या सर्वांना ट्रॉफी व प्रमाणपत्र देऊन सन्मानित करण्यात आले. स्पर्धेस पंच म्हणुन उपस्थित असलेले दिपक पाटील, सोमनाथ पाटील, विजय हांडे, सुनिल मुनाळे, पाशाभाई लंगडे व समालोचक महादेव मिरकले यांचा शाल व ट्रॉफी देऊन



सत्कार करण्यात आला.

कार्यक्रम यशस्वीरीत्या पार पाडण्याकरीता स्पर्धेचे समन्वयक प्रा. गणेश गोसावी, बालाजी विभुते, युवराज काटु,

विकास मुगळे, किरण रोडगे, डॉ. प्रसाद कटारे, कापसे विद्या, मयुरी चंद्रवंशी, सय्यद अझिम, सिरगिरे कविता, गोपाळ माळी, गौरी परतकर, अजहर ठेंगाडे सर्व

प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थी यांनी अथक परिश्रम घेतले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन डॉ. सुरज मालपाणी यांनी मानले.

संशोधन कार्यपद्धतीवर दोन दिवसीय कार्यशाळा संपन्न

दयानंद वाणिज्य, शिवाजी महाविद्यालयाचा पुढाकार; ४२ संशोधक व प्राध्यापकांचा उत्स्फूर्त सहभाग

लातूर/प्रतिनिधी: दयानंद शिक्षण संस्था संचलित दयानंद वाणिज्य महाविद्यालय, लातूर आणि शिवाजी महाविद्यालय, रेणापूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने संशोधन कार्यपद्धती (गृहितक चाचणी) या विषयावर दोन दिवसीय कार्यशाळा दयानंद वाणिज्य महाविद्यालयात यशस्वीरित्या संपन्न झाली. ही कार्यशाळा ९ व १० फेब्रुवारी २०२६ रोजी संशोधन विद्यार्थी व प्राध्यापकांसाठी आयोजित करण्यात आली होती.

या कार्यशाळेत विविध महाविद्यालयांतील एकूण ४२ संशोधक विद्यार्थी व प्राध्यापकांनी सहभाग नोंदविला. कार्यशाळेचे उद्घाटन व समारोप प्राचार्य डॉ.प्रशांत मास्त्रीकर यांच्या अध्यक्षतेखाली पार पडले. प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून



स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेड (उपकेंद्र लातूर) येथील संचालक डॉ.सागर कोंडेकर यांनी उपस्थितांना मार्गदर्शन केले.

या कार्यशाळेत संशोधन करताना घ्यावयाची काळजी, संशोधनातील विविध चाचण्या तसेच प्रभावी गृहितक कशी तयार करावीत यावर सविस्तर

माहिती देत प्रात्यक्षिकाद्वारे समजावून सांगण्यात आले. प्राचार्य डॉ. प्रशांत मास्त्रीकर, प्रभारी प्राचार्य डॉ. सतीश यादव, उपप्राचार्य डॉ. रमाकांत घाडगे

आणि उपप्राचार्य डॉ. गणेश लहाने यांच्या मार्गदर्शनाखाली ही कार्यशाळा यशस्वीरित्या पार पडली.

समारोप कार्यक्रमाच्या मंचावर डॉ. गणेश लहाने, शिवाजी महाविद्यालयाच्या अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्षाचे समन्वयक डॉ. पांडुरंग पवार, दयानंद वाणिज्य महाविद्यालयाच्या अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्षाचे समन्वयक डॉ. बाळासाहेब चव्हाण, वाणिज्य विभाग प्रमुख डॉ. मनिषा आष्टेकर, रिसर्च सेंटरचे प्रभारी प्रा. अक्षय पवार उपस्थित होते. कार्यशाळेच्या यशस्वीतेसाठी प्रा. सुहाना शेख, प्रा.साक्षी पाटील व प्रा. ऐश्वर्या कुलकर्णी यांनी परिश्रम घेतले. उद्घाटन व समारोप प्रसंगी सूत्रसंचालन प्रा. माहेश्वरी पटणे यांनी तर आभार प्रदर्शन प्रा. अजय चव्हाण यांनी केले.

रोज वाचा
ऑनलाईन
लातूर समाचार
www.laturamsachar.com

काॅपीमुक्त ..

टाळ्या घेणारे वाक्य
काॅपीमुक्त हो परिक्षा
खडतर अत्यंत रस्ता
रास्त असूनि अपेक्षा

संपूर्ण शिक्षण पद्धत
आधिकरावी समिक्षा
सरळवाट शिकवावी
शुध्द ज्ञानार्जन दिक्षा

जिवघेणीटक्केस्पर्धा
भल्त्यांची उडवी नक्षा
अजूनि मिळावे मार्क
हव्यास लागे बुभुक्षा

मागेपडला परिक्षार्थी
सर्व थरा चाले उपेक्षा
वाममार्ग छात्र पत्करे
कठिण अभ्यासापेक्षा

सामुहिककाॅपीप्रकार
न कष्टता मिळे भिक्षा
अल्पश्या घडता चुका
आयुष्यभर का शिक्षा

दुराचारटाळण्यासाठी
तपासू पहावी व्यपेक्षा
मुल्यांकनार्थ रे परिक्षा
ना अति महत्वाकांक्षा

ऐरणीवर ही समस्या
नाजूक मनाचीसुरक्षा
आमुलाग्र बदल हवा
अ सद्द उत्तर प्रतिक्षा

हेमंत मुसरीफ पुणे.
९७३०३०६९९६.

मातृ मंदिर
विश्वस्त
संस्था
निगडी, पुणे
यांच्यावतीने
आयोजित
विभागस्तरीय
विद्यार्थी
समूहगीत
गायन स्पर्धे
त केशवराज
विद्यालयाचा
तृतीय
क्रमांक

लातूर/प्रतिनिधी: मातृ मंदिर विश्वस्त संस्था निगडी, पुणे यांच्यावतीने आयोजित विभागस्तरीय विद्यार्थी समूहगीत गायन स्पर्धेत केशवराज माध्यमिक विद्यालयाने तृतीय क्रमांक प्राप्त केला असून या समूह गीत गायन स्पर्धेसाठी विद्यालयास १५०० रुपयांचे रोख पारितोषिक जाहीर करण्यात आले आहे. ही स्पर्धा विद्यालयात ०३ जानेवारी रोजी विद्यालयात घेण्यात आली होती. या स्पर्धेत आठवी ते दहावी विभागातील एकूण १६२१ विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला होता. या विद्यार्थ्यांना विद्यालयातील संगीत शिक्षक संतोष बीडकर यांनी मार्गदर्शन केले होते.

या समूहगीत गायन स्पर्धेत सहभागी सर्व विद्यार्थ्यांचे व त्यांना मार्गदर्शन करणाऱ्या शिक्षकांचे या यशोबद्दल भारतीय शिक्षण प्रसाक संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. सुरेंद्रजी आलूरकर, कार्यवाह डॉ. हेमंत वैद्य, मुख्य प्रशासकीय समन्वयक प्रा. चंद्रकांत मुळे, केंद्रीय कार्यकारिणी सदस्य प्रवीण सरदेशमुख, जितेश चापसी, संजय गुरव, स्थानिक समन्वय समितीचे अध्यक्ष धनंजय तुंगीकर, कार्यवाह शैलेश कुलकर्णी, माध्यमिक शालेय समितीचे अध्यक्ष गंगाधर खेडकर, विद्यालयाचे मुख्याध्यापक बालासाहेब केंद्रे, केंद्रीय विद्यासभा संयोजक तथा उपमुख्याध्यापक महेश कस्तुरे, पर्यवेक्षक राजश्री कुलकर्णी, इंदू ठाकरू, अंजली निर्मळे, राम जोशी, धनंजय कुलकर्णी तसेच विद्यालयातील सर्व शिक्षक, शिक्षकेर कर्मचारी यांनी अभिनंदन केले आहे.

दयानंद वाणिज्य महाविद्यालयात JADE सॉफ्टवेअर कंपनीचा कॅम्पस ड्राईव्ह उत्साहात संपन्न; विद्यार्थ्यांसाठी करिअरच्या नव्या संधी



लातूर/प्रतिनिधी: लातूर येथील दयानंद वाणिज्य महाविद्यालयात दयानंद एज्युकेशन सोसायटीतर्फे JADE सॉफ्टवेअर कंपनीचा कॅम्पस ड्राईव्ह कार्यक्रम मंगळवार, १० फेब्रुवारी २०२६ रोजी उत्साहात पार पडला. या कार्यक्रमासाठी एकूण १७५ विद्यार्थ्यांनी नोंदणी केली होती. विद्यार्थ्यांसाठी ग्रुप डिस्कशन तसेच ऑनलाईन परीक्षा यशस्वीपणे पार पडली.

कार्यक्रमाचे अध्यक्षस्थान प्राचार्य प्रा. डॉ. पी. एम. माणिकर यांनी भूषविले, तर प्रमुख पाहुणे म्हणून डॉ. जे. एस. दगड उपस्थित होते. तसेच टीपीओ श्री. अनिल बिरादार, उपप्राचार्य डॉ. जी. आर. लहाने, आयक्यूएसी समन्वयक डॉ. बी. टी. चव्हाण, वाणिज्य विभागप्रमुख डॉ. एम. एस. अष्टेकर, बीसीए विभागप्रमुख डॉ. एस. व्ही. स्वामी, बीबीए विभागप्रमुख डॉ. व्ही. बी. सातपुते व सहाय्यक प्राध्यापक डी. जे. शेख यांची विशेष उपस्थिती लाभली.कार्यक्रमाची सुरुवात दीपप्रज्वलन व मान्यवरांच्या सत्काराने

करण्यात आली. श्री. अनिल बिरादार यांनी प्रास्ताविकातून कार्यक्रमाचा उद्देश स्पष्ट केला. प्रमुख पाहुणे डॉ. जे. एस. दगड यांनी विद्यार्थ्यांना बहुमोल मार्गदर्शन करत भविष्यात महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांसाठी मार्गदर्शनात्मक योजनांची माहिती दिली. अध्यक्षीय भाषणात प्राचार्य डॉ. माणिकर यांनी विद्यार्थ्यांनी अशा संधींचा लाभ घेऊन आपले करिअर घडवावे असे मार्गदर्शन केले. मुलाखत प्रक्रियेदरम्यान मिस निलीमा घोडेराव व मिस रिचा सावंत यांनी कंपनीविषयी सविस्तर माहिती देत पॅनल सदस्य म्हणून सहभाग घेतला. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन मिस नाझिया पठाण यांनी केले, तर शेवटी सहाय्यक प्राध्यापक जी. एम. जोशी यांनी आभार प्रदर्शन केले.

या कार्यक्रमाच्या यशस्वी आयोजनासाठी प्रा. जे. ए. महावकर, सुहाना शेख, एस. चिकटे, एन. एस. कुरे व के. डी. औसेकर यांनी विशेष योगदान दिले. तसेच बीसीए द्वितीय वर्षाच्या विद्यार्थ्यांनी स्वयंसेवक म्हणून कार्य करत कार्यक्रम यशस्वीपणे पार पाडला.

वृद्ध कलावंतांचे मानधन ३ वर्षांपासून अडवले

सीईओ दालनात ठिय्या आंदोलनाचा इशारा

लातूर/प्रतिनिधी: राजर्षी शाहू महाराज वृद्ध साहित्यिक व कलावंत मानधन योजनेतर्गत वृद्ध कलावंतांना देण्यात येणारे मानधन सन २०२१-२२, २०२२-२३ व २०२३-२४ या तीन वर्षांचे मानधन जिल्हा प्रशासनाकडून देण्यात न आल्याने वृद्ध कलावंतांचे हाल होताहेत. तेंव्हा वृद्ध कलावंतांचे मानधन का रोखण्यात आले याची प्रशासनाच्या वतीने योग्य ती चौकशी करून वृद्ध कलावंतांना लवकरात लवकर न्याय द्यावा, अन्यथा हे सर्व वृद्ध कलावंत जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी यांच्या दालनात ठिय्या आंदोलन करतील असा इशारा, उपजिल्हाधिकारी, जि. प. चे मुख्य कार्यकारी अधिकारी यांना देण्यात आलेल्या निवेदनाद्वारे देण्यात आला आहे. दरम्यान, वृद्ध कलावंतांच्या वतीने आज पालकमंत्री शिवेंद्रसिंहराजे भोसले यांनाही आपल्या मागण्यांचे निवेदन देण्यात आले.

जिल्हाधिकारी तथा समिती अध्यक्ष यांच्या आदेशानुसार ७ ते ९ ऑक्टोबर २०२४ दरम्यान पात्र वृद्ध कलावंतांच्या मुलाखती व सादरीकरण प्रक्रिया पूर्ण करण्यात आली होती. मात्र त्यानंतर १४ ते १५ महिने उलटूनही निवड यादी जाहीर न होणे, हे केवळ प्रशासकीय दिरंगाई नसून थंड डोक्याने राबवलेली अमानवी उदासीनता असल्याचा आरोप कलावंतांनी केला. हे संपूर्ण कामकाज जिल्हा परिषद निलीमा घोडेराव व मिस रिचा सावंत यांनी कंपनीविषयी सविस्तर माहिती देत पॅनल सदस्य म्हणून सहभाग घेतला. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन मिस नाझिया पठाण यांनी केले, तर शेवटी सहाय्यक प्राध्यापक जी. एम. जोशी यांनी आभार प्रदर्शन केले.

महाराष्ट्र शासन
कार्यकारी अभियंता, सार्वजनिक बांधकाम विभाग, निलंगा
ई-निविदा सुचना क्रमांक एनएलजी/१०/सन २०२५-२६ (ऑनलाईन)

कार्यकारी अभियंता, सार्वजनिक बांधकाम विभाग, निलंगा- ४१३५२१ (दुधवनी क्रमांक ०२३८४-२४२१३८) महाराष्ट्र शासनाच्या सार्वजनिक बांधकाम खात्याकडे योग्य त्या वर्गातील नोंदणीकृत / अनोंदणीकृत कंत्राटदार यांच्याकडून ब-१ नमुन्यातील निविदा ई-निविदा प्रणालीद्वारे (ऑनलाईन) मागवित आहेत. सदरील निविदे मध्ये ०२ कामे समाविष्ट असून या निविदे अंतर्गत संपूर्ण माहिती http://mahapwd.gov.in व http://mahatenders.gov.in या संकेत स्थळावर उपलब्ध आहे. तसेच निविदा स्विकारण्याचा अथवा नाकारण्याचा अधिकार कार्यकारी अभियंता, सार्वजनिक बांधकाम विभाग, निलंगा यांनी राखून ठेवला आहे. अट असलेली निविदा स्विकारली जाणार नाही.

निविदा डाऊनलोड करण्याचा कालावधी दिनांक १२/०२/२०२६ ते २०/०२/२०२६ वेळ १८.०० पर्यंत राहील. उपरोक्त एकत्रित कामाची निविदा किंमत रुपये १.०० कोटी पेक्षा जादा आहे. <http://www.mahapwd.gov.in>, <http://mahatenders.gov.in>

स्वाक्षरित/-
(सुनिल गो. बिराजदार)
कार्यकारी अभियंता,
सार्वजनिक बांधकाम विभाग, निलंगा

भूकंपविषयक आपत्ती व्यवस्थापनाची

१७ फेब्रुवारी रोजी रंगीत तालीम;

नागरिकांनी उपस्थित राहण्याचे आवाहन

लातूर/प्रतिनिधी: भूकंपासारख्या आपत्तीच्या व्यवस्थापनासाठी करावयाच्या उपाययोजनांची रंगीत तालीम मंगळवार, १७ फेब्रुवारी २०२६ रोजी सकाळी १० वाजता लातूर जिल्हा क्रीडा संकुल येथे आयोजित करण्यात आली आहे. राष्ट्रीय आपत्ती प्रतिसाद दलाचे (एनडीआरएफ) पथक व जिल्हा आपत्ती व्यवस्थापन प्राधिकरणाच्यावतीने या उपक्रमाचे आयोजन करण्यात आले असून जिल्ह्यातील स्वयंसेवी संस्था, प्रसारमाध्यमांचे प्रतिनिधी, महाविद्यालयीन विद्यार्थी व नागरिकांनी यावेळी उपस्थित राहण्याचे आवाहन जिल्हा आपत्ती प्राधिकरणाच्यावतीने करण्यात आले आहे.

भूकंपामुळे निर्माण होणाऱ्या आपत्तीत कशाप्रकारे प्रतिसाद द्यावा, काय करावे व काय करू नये, याबाबतची माहिती एनडीआरएफ पथकामार्फत यावेळी दिली जाणार आहे. जिल्ह्यातील आपत्ती व्यवस्थापनाशी संबंधित सर्व शासकीय यंत्रणांचे अधिकारी-कर्मचारी, स्वयंसेवी संस्थांचे प्रतिनिधी, शोध व बचाव पथके यामध्ये सहभागी होणार आहेत. तसेच आपत्ती व्यवस्थापनातील महत्त्वाच्या बाबींची माहिती यावेळी देण्यात येणार आहे.

टोनर रिफिलिंग

फक्त ₹ ३००/-

घाळ्ळप्लेट

द्वैदिग व्वालिटी

० संपर्क ०

8600025070

9028376965

प्रिंटर पॅराडाईस

प्रिंटर रिपेअरिंग

कॉम्पेटिबल कार्ट्रिजेस

टोनर रिफिलिंग

निलंगा शहरातील

एलआयसी

विमा भरण्याचे केंद्र

सितारी विमा सेवा केंद्र

दु.नं.२३, इदगाह कॉम्प्लेक्स,
जनता दवाखान्यासमोर
शिवाजी चौक, निलंगा.

वेळ सकाळी ९ ते सायं. ९ पर्यंत

जमीरोद्दीन सितारी
चेअरमन क्लक मेंबर CLIA

एजंट भरती चालू आहे.

Off: (02384) 242224,
9422612239,
9422658396

सं प र्क
मु.नं.२३, इदगाह कॉम्प्लेक्स,
जनता दवाखान्यासमोर
शिवाजी चौक, निलंगा.