

लातूर सामचार

LATUR SAMACHAR
Email-dainiklatursamachar@gmail.com

(सांज दैनिक)

प्रकाशन: लातूर

पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

भिवंडीच्या महापौरपदी नारायण चौधरी

काँग्रेसने भाजपला दिला जबर झटका; ऐनवेळी समीकरणे बदलली

भिवंडी/प्रतिनिधी: भिवंडी-निजामपूर शहर महानगरपालिकेच्या महापौरपदाच्या निवडणुकीत शुक्रवारी मोठा राजकीय भूकंप झाला आहे. भाजपचे अधिकृत उमेदवार आणि ज्येष्ठ नेत्यांना मोठा धक्का देत बंडखोर उमेदवार नारायण चौधरी यांनी महापालिकेच्या सारीपटावर बाजी मारली आहे. नारायण चौधरी यांनी थेट भाजपच्या अधिकृत उमेदवाराचा पराभव करून महापौरपदाची खुर्ची काबीज केली आहे. या निवडणुकीत नारायण चौधरी यांना एकूण ४८ नगरसेवकांनी पाठिंबा दिला. भाजपमध्ये बंडखोरी करून त्यांनी काँग्रेस आणि इतर पक्षांच्या मदतीने हा आकडा गाठला. दुसरीकडे, भाजपच्या अधिकृत उमेदवार स्नेहा पाटील यांना अवघी १६ मते मिळाली आहेत.



भाजपने सुरुवातीला नारायण चौधरी यांचे नाव महापौरपदासाठी निश्चित केले होते. त्यांनी अर्ज भरल्यानंतर भाजपने ऐनवेळी स्नेहा पाटील यांना उमेदवारी जाहीर करत अर्ज भरायला लावला. पक्षाच्या या अनपेक्षित निर्णयामुळे चौधरी गट प्रचंड

नाराज झाला. चौधरी यांनी उघडपणे आपली नाराजी व्यक्त करत ८ इतर नगरसेवकांसह भाजपपासून अंतर राखले होते. महापौरपदासाठी भाजपचे बंडखोर उमेदवार नारायण चौधरी यांना मतदान करण्याचे आदेश काँग्रेसने दिले होते. काँग्रेसकडे ३० मते

होती तर राष्ट्रवादी (शरद पवार गट) १२ मते होती. या मतांच्या जोरावर नारायण चौधरी यांनी ४८ मते मिळवत भाजपसह शिंदे शिवसेनेलाही पराभवाचे पाणी पाजले आहे. हातवर करून महापौर पदाची निवडणूक

सभागृहात हात वर करून मतदान घेण्यात आले सुरुवातीला नारायण चौधरी यांच्यासाठी मतदान झाले त्यांना ४८ मते मिळाली.

मयुरेश पाटील यांचा उपमहापौर पदाचा नामनिर्देशन पत्र अवैध कोणाकडे मयुरेश पाटील यांचे सूचक व शिंदेसेनेचे जावेद दळवी यांचे अनुमोदक म्हणून समाजवादी पक्षाच्या प्रभाग ८ च्या नगरसेविका शबाना अंसारी या दोघांना सूचक व अनुमोदक राहिल्याने छाननी प्रक्रियेत मयुरेश पाटील यांचा उपमहापौर पदाचे नामनिर्देशन पत्र पीठासीन अधिकारी यांनी अवैध ठरवला.

कोणार्क विकास आघाडीचे उमेदवार विलास पाटील, ज्यांच्याकडे या निवडणुकीत 'किंगमेकर' म्हणून पाहिले जात होते, त्यांना केवळ २५ मते मिळाली. न्यायालयीन कोठडीत असतानाही मतदानाची परवानगी मिळाल्यामुळे पाटील चर्चेत होते, मात्र सभागृहात पोहोचण्यासाठी झालेला विलंब झाल्याने थोडा गदारोळही झाला होता.

इयत्ता दहावीच्या परीक्षांना शुक्रवार पासून सुरुवात

काँपीमुक्त परीक्षेसाठी प्रशासनाकडून उपाययोजना



लातूर/प्रतिनिधी : जिल्ह्यात शुक्रवार पासून इयत्ता दहावीच्या परीक्षेस प्रारंभ होत असून काँपीमुक्त परीक्षेसाठी जिल्हा प्रशासनाने आवश्यक उपाययोजना केल्या आहेत. परीक्षा केंद्रावर अचानकपणे भेट देण्यासाठी भारी पथकाची व कायमस्वरूपी बैठे पथकाची व्यवस्था करण्यात आली असून, काँपी मुक्त वातावरणात परीक्षा सुरुळीतपणे पार पाडण्यासाठी प्रशासनाने आवश्यक दक्षता घेतली आहे. जिल्ह्यातील १५२ परीक्षा केंद्रावर २० फेब्रुवारी २०२६ ते १८ मार्च २०२६ या काळात इयत्ता दहावीची परीक्षा होणार आहे. लातूर जिल्ह्यातून ३९ हजार २४२ विद्यार्थी ही परीक्षा देणार आहेत. प्रत्येक विषयाच्या पेपरसाठी १५२ केंद्रासाठी

महसूल विभाग, ग्रामविकास विभाग आणि इतर विभागांच्या समन्वयातून १५२ त्रिसदस्यीय बैठी पथके गठीत करण्यात आली आहेत, ती रोडेशन पद्धतीने कार्यान्वित ठेवण्यात येणार आहेत. ही पथके पूर्ण वेळ कार्यरत राहणार आहेत. जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-धुगे, जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी राहुल कुमार मीना यांच्या मार्गदर्शनाखाली तयार करण्यात आलेली महसूल अधिकारी, जिल्ह्यातील सर्व खातेप्रमुख यांची ७० भारी पथके परीक्षा कालावधीत विविध परीक्षा केंद्रांना अचानक भेट देवून पाहणी करतील. परीक्षा कालावधीत सर्व परीक्षा केंद्रावर प्रतिबंधात्मक आदेश लागू करण्यात आलेले आहेत.

औंढा नागनाथ मंदिर परिसरात रथोत्सवाच्या वेळी महिलांमध्ये फ्रीस्टाईल हाणामारी हिंगोली/प्रतिनिधी :औंढा नागनाथ मंदिर परिसरात रथोत्सवाच्यावेळी महिलांमध्ये फ्रीस्टाईल हाणामारी झाल्याचा व्हिडिओ समोर आला आहे. या प्रकरणात आता औंढा नागनाथ पोलिसांनी सीसीटीव्ही फुटेज सादर करण्याच्या सूचना औंढा नागनाथ संस्थाला शुक्रवारी ता. २० दिल्या आहेत. जागेच्या कारणावरून हाणामारी झाली असावी अशी शक्यता संस्थाने प्रशासनाने व्यक्त केली आहे. औंढा नागनाथ येथे महाशिवरात्री निमित्त विविध धार्मिक कार्यक्रम घेण्यात आले. यात्रा महोत्सवाचे मुख्य आकर्षण असलेल्या रथोत्सवाच्या वेळी बुधवारी ता. १८ दुपारपासूनच भाविकांनी मंदिरात गर्दी केली होती. मराठवाड्यासह बाहेर राज्यातील भाविक देखील यावेळी हजर होते. मंदिराच्या परिसरात सुमारे १ लाखापेक्षा अधिक भाविक आल्याचा अंदाज व्यक्त करण्यात आला.

प्रभात किरणे विवेकी मन सत्याला जाई शरण सत्याला कधीच जगी नसे मरण सत्यच देत असे आनंद समाधान जे सत्य मार्गी,तयाचे करावे पूजन - इंजि. नागनाथ कलवले, लातूर

कुजबुज -डॉ. संजय जमदाडे मोफत जेवण, वीज, पाणी दिल्याने कामाची सवय संपून जाईल सरकारने येजगार द्यावा-सुप्रीम कोर्ट

चिमटा दयाचा लातूरकरांनी संस्कृती व परंपरा जपत, शिवजयंती साजरी केली ! अशाच प्रकारे या पुढेही जयंती साजरी होण्याची अपेक्षा व्यक्त केली !!

छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या चरित्रातून ऊर्जा मिळते - आबूज



लातूर/प्रतिनिधी :१९ फेब्रुवारी रोजी छत्रपती शिवाजी महाराज जयंतीनिमित्त जनकल्याण निवासी विद्यालयात उत्साहपूर्ण कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. यावेळी शिवशंभू विचार मंचाचे प्रांत संयोजक श्री. गोरक्षनाथ आबूज यांनी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले.

शिवाजी महाराज की जय या घोषणेची ऐतिहासिक पाश्चिमी स्पष्ट करताना त्यांनी सुरतेची स्वारी, प्रतिकूल परिस्थितीत संघर्ष करण्याची जिद्द, शून्यातून स्वराज्याची उभारणी, किल्ल्यांचे

सामरिक महत्त्व, संदर्भासह इतिहास वाचनाची गरज, हिंदुत्व रक्षण आणि महाराजांची प्रभावी युद्धनीती यांचा ऊहापोह केला. शिवचरित्रातून विद्यार्थ्यांनी आत्मविश्वास, राष्ट्रनिष्ठा आणि कर्तृत्वाची प्रेरणा घ्यावी, असे आवाहन त्यांनी केले.

कार्यक्रमास वसतिगृह समितीचे अध्यक्ष श्री. प्रशांतजी मेटकुटे, प्रत्यक्ष संपर्क प्रमुख श्री. धनंजय मोटेफळकर, मुख्याध्यापक श्री. ज्ञानेश्वरजी सोनटके, अधीक्षक श्री. दत्ता माने व सहअधीक्षक श्री. बाबासाहेब मते यांची प्रमुख

उपस्थिती होती. विद्यालयातील विद्यार्थिनींनी शिवकालीन पाळण्यावर आधारित नृत्य सादर करून उपस्थितांची मने जिंकली. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक श्री. अंकुश साखरे यांनी केले. सूत्रसंचालन इयत्ता नववीतील चि. अर्जुन जानकार यांनी केले, तर आभार प्रदर्शन श्री. गुणवंत राठोड यांनी केले. कार्यक्रमाची सांगता शिवगर्जनेने केले झाली.

कार्यक्रम यशस्वीतेसाठी राजकुमार चेंडकापुरे, मयुरीताई स्वामी यांनी विशेष प्रयत्न केले.

राजमाता जिजामाता शैक्षणिक संकुलात शिवरायांना अभिवादन



लातूर/प्रतिनिधी : रयतेचे राजे छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या जयंतीनिमित्त राजमाता जिजामाता शैक्षणिक संकुलात संस्थेचे सचिव प्राचार्य डी. एन. केंद्रे यांच्या हस्ते शिवरायांच्या प्रतिमेस पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन करण्यात आले. यावेळी संस्थेच्या अध्यक्षा के. ए. जायेभाये, प्राचार्य संगमेश्वर केंद्रे, उपप्राचार्या कविता केंद्रे, समन्वयक अश्विनी केंद्रे, वैशाली केंद्रे, पर्यवेक्षक संजय गुप्ते, समन्वयक राजीव मुंदे, मदन धुमाळ, प्रा. बी. बी. खटके, प्रा. बंदे,

विष्णू कराड, परमेश्वर गिते, शिवकांत वाडीकर यांची प्रमुख उपस्थिती होती. शिवजयंतीनिमित्त घेण्यात आलेल्या निबंध स्पर्धेतील प्रथम विजेती वेदांती राजू मलवाडे हिला ट्रॉफी व प्रमाणपत्र, द्वितीय विजेती रुपाली गोविंद निरगुडे हिला परीक्षा पंड व प्रमाणपत्र तर तृतीय विजेत्या अनुष्का खंडेराव भोंगे हिला कंपास आणि प्रमाणपत्र देऊन गौरविण्यात आले. यावेळी रुपाली निरगुडे हिने उत्कृष्ट पोवाडा सादर करून उपस्थितांच्या टाळ्या मिळविल्या. यावेळी आलिशा

शेख, अनुष्का भोंगे, कृष्णाकांत निरगुडे, अथर्व गायकवाड या विद्यार्थ्यांनी मनोगत व्यक्त केले. यावेळी प्राचार्य डी. एन. केंद्रे म्हणाले, सर्वधर्म समभावाची शिकवण देत शिवरायांनी रयतेचे राज्य निर्माण केले. त्यामुळे छत्रपती शिवरायांचे विचार आत्मसात करावेत, असे आवाहनही त्यांनी केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन ए. बी. मुंडे यांनी केले तर आभार कल्पना नवगरे यांनी मानले. या कार्यक्रमास शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

सहा लाख रुपयांच्या अपहार प्रकरणी एकाला अटक

संगनमताने बनावट चोरीचा बनाव उघड; स्थानिक गुन्हे शाखेची कारवाई

लातूर/प्रतिनिधी : ६,००,०००/- रुपयांच्या अपहार प्रकरणी एक आरोपी अटकत; संगनमताने बनावट चोरीचा बनाव उघड. स्थानिक गुन्हे शाखेची कारवाई करण्यात आली. याबाबत समजलेली माहिती अशी की, पोलीस स्टेशन शिवाजीनगर, लातूर येथे गु.र.नं. ५३/२०२६ कलम ३०३ (२) भा.न्या.सं. अन्वये दाखल असलेल्या चोरीच्या गुन्ह्याचा स्थानिक गुन्हे शाखेने अत्यंत कौशल्यपूर्ण तपास करून चोरीच्या गुन्ह्याचा छडा लावला असून ५,५०,०००/- रुपयांचा मुद्देमाल हस्तगत करण्यात आला आहे.

याबाबत पोलिसाकडून अधिक समजलेली माहिती अशी की, पोलीस ठाणे शिवाजीनगर येथे दाखल नमूद गुन्ह्याचा उलगडा करून अटक करण्यासदृढता पोलीस अधीक्षक श्री. अमोल तांबे यांनी स्थानिक गुन्हे शाखेला निर्देशित केले होते. त्या अनुषंगाने अपर पोलीस अधीक्षक मंगेश चव्हाण यांचे मार्गदर्शनात स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक सुधाकर बावकर यांच्या नेतृत्वातील पथकाने लातूर जिल्ह्यात मालमत्तेविषयक गुन्हे करणाऱ्या गुन्हेगारांची माहिती संकलित करून सदरचा गुन्हा उघडकीस आणण्यासाठी गुन्हातील संशयितांचा शोध घेत होते. दम्यास दि. ०८/०२/२०२६ रोजी सायंकाळी पथकाने पो.स्ते. शिवाजीनगर,

लातूर येथे दाखल गुन्हातील संशयित जावेद (वय २७ वर्षे, रा. बिलाल मजीद जवळ, इस्लामपुरा, लातूर) यास खोरी गल्ली परिसरातून त्यास ताब्यात घेतले व पुढील तपासासाठी विश्वासात घेऊन सखोल चौकशी केली असता आरोपीने गुन्हाची कबुली दिली.

तो गेल्या अकरा वर्षांपासून टिळक नगर, लातूर येथील एका डायग्नोस्टिक सेंटर मध्ये एक्स-रे तंत्रज्ञ म्हणून कार्यरत आहे. सदर ठिकाणी ग्राहकांकडून जमा झालेली रक्कम बँकेत जमा करण्यात येत होती. ही रक्कम काही वेळा जावेद शेख व त्याचा सहकारी अर्शद शेख यांच्या ताब्यात दिली जात असे. ही बाब जावेद शेख ने त्याचा मित्र आकाश दगे यास सांगितली. दोघांनी संगनमताने अर्शद शेख यांच्या अक्सेस स्कूटरची बनावट चावी तयार करून स्कूटरच्या डिक्रीट ठेवलेली रक्कम चोरी करण्याचा कट रचला.

सुमारे महिनाभरापूर्वी बनावट चावी तयार करून ती जावेद शेख ने आकाश दगे यांच्याकडे दिली. दि. ०५/०२/२०२६ रोजी संबंधित डायग्नोस्टिक सेंटर ने जावेद शेख कडे ६,००,०००/- रुपये व अर्शद शेख यांच्याकडे १,००,०००/- रुपये बँकेत भरण्यासाठी देण्यात आले होते. दोघांनीही संबंधित रक्कम आपल्या-आपल्या स्कूटरच्या डिक्रीट



ठेवली. त्यानंतर एका चहाच्या स्टॉलसमोर गाड्या उभ्या करून चहा पिण्यासाठी थांबले असता जावेद शेखने आकाश दगे फोनवर माहिती दिली. काही वेळाने अर्शद शेख यांची स्कूटर तेथून गायब झाली. नंतर ती स्कूटर हायटेक सेंटर समोरील बोळात आढळून आली; मात्र डिक्रीटली ६,००,०००/- रुपये रोख रक्कम गायब असल्याचे निदर्शनास आले. या प्रकरणी दि. ०८/०२/२०२६ रोजी पोलीस स्टेशन शिवाजीनगर येथे तक्रार दाखल करण्यात आली होती. तपासादरम्यान जावेद जलील शेख व त्याचा साथीदार आकाश दगे यांनी संगनमताने

बनावट चावी तयार करून चोरीचा बनाव रचून सदर ६,००,०००/- रुपये अपहार केल्याचे निष्पन्न झाले. जावेद जलील शेख यास पुढील तपास कमी पोलीस स्टेशन शिवाजीनगर येथे हजर करण्यात आले होते परंतु चोरीची रक्कम फरार आरोपी आकाश दगे यांच्या ताब्यात असल्याने स्थानिक गुन्हे शाखेच्या पथकाने शोध मोहीम राबवून मिळालेल्या गोपनीय माहितीनुसार मौजे जोडजवळा, ता. जि. लातूर येथे सापळा रचून आकाश प्रकाश दगे (वय ३० वर्षे, रा. जोडजवळा, ता. जि. लातूर, सव्या रा. लेबर कॉलनी, लातूर) यास ताब्यात घेतले. सखोल चौकशीत आरोपीने

त्याचा साथीदार जावेद जलील शेख (वय २७ वर्षे, रा. बिलाल मशीद जवळ, इस्लामपुरा, लातूर) याच्यासह मिळून चोरी केल्याची कबुली दिली. चोरीतील ६ लाख रुपयांपैकी ५० हजार रुपये खर्च केल्याचे सांगितले असून उर्वरित ५,५०,०००/- रुपये जोडजवळा येथील भावाच्या घरात लपवून ठेवल्याचे निष्पन्न झाले. यावरून ५,५०,०००/- रुपये रोख रक्कम जप्त करण्यात आली आहे. जावेद शेख यास दिनांक ०८/०२/२०२६ रोजी खोरी गल्ली येथून तर आकाश दगे याला दिनांक १७/०२/२०२६ रोजी जोडजवळा येथून स्थानिक गुन्हे शाखेकडून ताब्यात घेण्यात आले आहे. असून पुढील तपास पोलीस स्टेशन शिवाजीनगर, लातूर येथे सुरू आहे.

सदर कारवाई पोलीस अधीक्षक श्री. अमोल तांबे, अपर पोलीस अधीक्षक श्री. मंगेश चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनाखाली स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक सुधाकर बावकर यांच्या नेतृत्वातील पथकामधील सहाय्यक पोलीस निरीक्षक सदानंद भुजबळ, पोलीस उपनिरीक्षक अमर केंद्रे, राजेश घाडगे, सफी सजेंराव जगताप, पोलीस अंमलदार युवराज गिरी, राजेश कंचे, मोहन सुरवसे, अर्जुन राजपूत, प्रदीप स्वामी, जमीर शेख, सुरेखा मदन, श्रीनिवास जांभळे, राहुल कांबळे यांनी केली आहे.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

ग्रामीण भाग सर्वार्थाने सक्षम करावा

भारत हा देश प्रामुख्याने ग्रामीण भागात वसलेला आहे. ग्रामीण भागातील मुळ व्यवसाय हा शेती आहे. भारतीय बहुसंख्येने शेती करतात. त्यामुळे ग्रामीण भागाचा विकासात प्राधान्य शेतीस दिले पाहिजे. शेतीविकयक समस्याचे निरसण केले पाहिजे. ग्रामीण भागात एकतर कुटीर उद्योग निर्माण केले पाहिजेत किंवा शेतीत येणाऱ्या समस्याचे निरसण केले पाहिजे. भारतीय शेती ही निसर्गावर अवलंबुन आहे. निसर्ग साथ देत नाही. वरचेवर निसर्ग हा लहरी बनला आहे. ऋतूमानात बदल होताना दिसून येत आहे. उन्हाळ्यात पावसाळा दिसून येत असेल तर हा बदल कशामुळे झाला यावर चिंतन होणे अपेक्षित आहे. वातावरणाचा परिणाम हा निसर्गावर होत आहे. वरचेवर उष्णतेचा परिणाम होत आहे. जागतिक तापमान वाढत असल्याने निसर्गाचे संतुलन बिघडत चालले आहे. त्यामुळे यावर मात करण्यासाठी मोठ्या प्रमाणात वृक्ष लागवड करावी लागणार आहे. काँक्रेटची जंगले वाढली आहेत. वृक्षतोडीचा परिणाम वातारणावर होताना दिसून येत आहे. याचा सर्वात मोठा परिणाम हा शेतीवर होताना दिसून येत आहे. त्यामुळे अन्नधान्याचे उत्पादनात घट होताना दिसून येत आहे. जेवढे उत्पादन निष्णोे अपेक्षित होते ते होत नसल्याने तोट्यात शेती जात आहे. याचा परिणाम भारतीयांचा मुख्य व्यवसाय शेती असला तरी लक्ष दिले जात नाही हेही सत्यच आहे. शेती करण्याचे प्रमाण घटते आहे. शहरी भागापासून जवळ असणारी शेती विकली जात आहे. बिल्डर्सच्या घशात घातली जात आहे. शेत जमीनीवर आता मोठमोठ्या बिल्डींग उभा टाकत आहे. वरचेवर शेतजमीन कमी होत आहे, याचा विचार आताच केला तर बरा, नसता सर्वत्र काँक्रेटची जंगली दिसून येतील. एकतर शेतीत उत्पादन घटत आहे. काँक्रेटच्या जंगलाने पशुपक्षी नष्ट होताना दिसून येत आहे. पुर्वी सारखे पक्षी दिसून येत नाहीत. कावळे असो किंवा चिमण्या आता शहरी भागात तर दिसून येत नाहीत. ग्रामीण भागात दिसत असल्यातरी प्रमाण कमी आहे. नदी आटल्या आहेत. पुर्वी बाराही महिणे वाहाणाऱ्या नदी आता लोप पावल्या आहेत. यामागील कारणे ग्रामीण भागातील नागरिकांना कळते आहे, तरी काही बाबीकडे दुर्लक्ष केले जाते. आजोबा-पंजोबांनी लावलेली झाडे विकून खाल्ली जात आहेत. राणात सावलीसाठी झाड शोधावे लागते ही वस्तूस्थिती दिसून येते. काँक्रेटची जंगले व वाढत्या तापमानाचा परिणाम हा पावसावर झाला. पावुस कमी पडतो आहे, पडला तर अधिक प्रमाणात पडतो त्यामुळे जमीनीत पाणी मुरले जात नाही. अजून मे उन्हाळ्याचा परिणाम सोसायाचा आहे. आता पासून विंधन विहीरीची पाण्याची पातळी घसरली आहे. विहीर आटल्या जात आहेत. केवळ पाण्याच्या समस्यामुळे पिकाचे उत्पादन घटत आहे. जनावरांसाठी पिण्याचा पाण्याचा प्रश्न गंभीर होतो आहे. त्यापेक्षाही पाणी टंचाईने दूर ठिकाणावरून पाणी आहे तेथून आणणे कठिण होताना दिसून येत आहे. दरवर्षी उन्हाळ्यात पाण्याची समस्या निर्माण होते. पाणीटंचाईवर दुष्काळावर मात करण्यासाठी पाण्यासारखा दरवर्षी पैसा खर्च करावा लागत आहे तरी कायम स्वरूपात पिण्याचा पाण्याचा प्रश्न सुटत नाही ही मोठी समस्या आहे. तरी शासन ग्रामीण भागाकडे म्हणावे तेवढे लक्ष देत नाही . भारताला स्वातंत्र्य मिळून पंध्याहत्तर वर्ष होवुन गेले तरी पाण्याचा गंभीर प्रश्नाची सोडवणुक झाली नाही. त्यामुळे शेतकरी आर्थिक संकटात सापडत आहे. पुर्वी पेक्षा सध्याला शेतीची समस्या अधिक कशामुळे? या बाबीवर चिंतन होणे अपेक्षित आहे. ग्रामीण भागात रस्ते व्यवस्थित झाले आहेत. अनेक साखर कारखाने उभारलेली आहेत. असे असताना ग्रामीण भाग अविकसीत कशामुळे याचा विचार झाला पाहिजे. सर्वात महत्त्वाचे म्हणजे सरकारने आता या बाबीकडे लक्ष दिले पाहिजे, ग्रामीण हाच प्रथम विकासाचा केंद्र बिंदु मानला पाहिजे. अनेक कुटीर उद्योगास चालना दिली पाहिजे. ग्रामीण भागात उद्योग, व्यवसायाला चालना दिली पाहिजे. बचत गटाच्या माध्यमातून आर्थिक चळवळ उभारली पाहिजे, त्याप्रमाणे गावातील व्यवसायाला प्राधान्य दिले पाहिजे. शेतातील प्रत्येक बाब ही विक्री होते. पालाभाजी, फळे, फुले, पाचट, कडबा, लाकुड जे दुबके असते, चिंच, शेतीतील माती विक्री होते. शेतीपासून नुकसान होत नाही हे सतत लक्षात घेतले पाहिजे. सरकार आपल्या परिने सहकार्य करीत असले तरी ग्रामीण भागात म्हणावा तसा विकास होणे अपेक्षित आहे. -ग्रामीण भागाचा विकास साधावयाचा झाला तर शेतीत जे काही उत्पादन होते त्याला मार्केट मिळाले पाहिजे. काही झाले तरी शेतीमालास योग्य भाव मिळाला पाहिजे. या बाबत विचार केला पाहिजे. उत्पादित केलेल्या मालास खर्चाएवढा मोबादला मिळत नाही ही मोठी शोकांतिका आहे. वास्तविक सर्व उत्पादित मालाचा भाव हा उत्पादक, उद्योगपती किंवा कारखानदार ठरवितो. शेतकऱ्याच्या उत्पादित मालाचा दर ठरविण्याचे अधिकार शेतकऱ्यास का नसावा? किमान गावातील शेतऱ्यांनी ठरवुन दर शासनास कळविला पाहिजे व दराचे मागणी केली पाहिजे. ज्वारी दहाहजार रू क्किल दर ठेवला पाहिजे. असे होत नाही. पाच रूपये मधीन कर असेल तर यापेक्षा कमी नाही का असा प्रश्न केला जातो. तोच दारू दुकानात किंवा बारमध्ये केला जात नाही ही वस्तूस्थिती आहे. शेतकऱ्याचे दुध घरोघरी किंवा सोसायटीमध्ये विकले जाते तर दारू ही लाईन लावून खरेदी केली जाते. त्यामुळे शेतकऱ्याचा विकास म्हणजे ग्रामीण भागाचा विकास आहे. ग्रामीण भागातील विकासाची क्रांती आहे. हे लक्षात घेतले पाहिजे. त्यानुसार सरकारचे पावुल पडले पाहिजे. ग्रामीण भागात शहरापेक्षा कमी नागरिक राहातात. वाड्या-तांडे भरपूर आहेत. या ठिकाणाचा व्यवसाय शेती आहे. ज्या देशातील नागरिकांचा बहुसंख्याचा मुख्य व्यवसाय शेती आहे. या बाबीकडे दुर्लक्ष करून चालणार नाही. सरकारने निश्चित याबाबीकडे लक्ष दिले तर समाधानाचे दिसून येईल.

उत्सवाबरोबर विचारांचा वारसासुद्धा जपू या...

महाराष्ट्राला स्वतःचे अस्तित्व मिळवून देणारे व हिंदवी स्वराज्याची स्थापना करणाऱ्या छत्रपती शिवाजी महाराज यांनी न्याय, स्त्रीसन्मान आणि धर्मनिरपेक्षतेवर आधारित राज्यव्यवस्था उभारली. छत्रपती शिवाजी महाराज हे महाराष्ट्रातल्या अठरापगड जातींचे दैवत आहेत.त्यामुळे शिवजयंती हा दिवस प्रत्येक मराठी कुटुंबासाठी उत्सव आहे.या दिवशी प्रत्येक मराठी मावळा आनंदाने आपल्या राजाची जयंती साजरी करतो व मानाने त्यांना अभिवादन करतो. परंतु शिवजयंती म्हणजे केवळ राजांच्या जयंतीचा उत्सव नसून त्यांच्या विचारांना स्वीकार करण्याची संधी देणारा दिवस आहे. छत्रपती शिवाजी महाराजांनी शिस्त, संयम आणि लोककल्याण यांना प्राधान्य दिले.हा जयंती उत्सव साजरा केल्याने समाजातला एकोपा वाढतो.आपण शिवाजी महाराजांच्या जीवनाकडे पाहिले, तर ते शिस्तप्रिय, लोकाभिमुख आणि दूरदृष्टी असलेले नेतृत्व होते. मग ही दूरदृष्टी लोकशाहीमध्ये असलेल्या प्रत्येक मावळ्यांमध्ये असली पाहिजे.आज महाराजांच्या विचारांचा वारसा आपल्याला जपायचा आहे आणि पुढच्या पिढीमध्ये हस्तांतरित करायचा आहे.

जयंतीनिमित्ताने गरजूंसाठी अन्नदान व रक्तदान शिबिरे, स्वच्छता मोहिमा आणि वृक्षारोपण, पर्यावरण रक्षण, इतिहास व विचारांवर व्याख्याने, विद्यार्थ्यांसाठी स्पर्धा व वाचन उपक्रम, असे समाजोपयोगी उपक्रम घेतले पाहिजेत. त्याची संख्या, स्वरूप आणि व्याप्ती वाढली पाहिजे.छत्रपती शिवाजी महाराजांचे जीवन आपल्याला शिकवते: स्वाभिमान म्हणजे इतरांचा अपमान नव्हे; शक्ती म्हणजे संरक्षण, आक्रमण नव्हे; नेतृत्व म्हणजे सेवा, सत्ता नव्हे.

जर आपण त्यांचे विचार आत्मसात केले, तर समाजात सौहार्द वाढेल, युवकांना योग्य दिशा मिळेल, राष्ट्रनिर्मितीत सकारात्मक योगदान होईल.आज तरुणांनी स्वतःला विचारावे. मी छत्रपती शिवाजी महाराजांकडून काय शिकतो? माझ्या कृतींमध्ये शिस्त आणि जबाबदारी आहे का?

समाजासाठी मी काय योगदान देतो? आजच्या तरुणांनी शिवजयंतीला केवळ मिरवणूक न समजता ती चरित्र घडविण्याचा दिवस मानायला हवा.शिवजयंतीचा खरा अर्थ विचारांच्या जागृतीत आहे. चला, यंदाची शिवजयंती आपण वेगळ्या पद्धतीने साजरी

छत्रपती शिवाजी महाराज आणि शिवकालीन स्वराज्याचे रसायनशास्त्र



छत्रपती शिवाजी महाराजांचे युद्धकौशल्य केवळ गनिमी काव्यापुरते मर्यादित नव्हते, तर त्यामागे रसायनशास्त्र, धातुशास्त्र, दारूगोळा निर्मिती, आरमारी संरक्षण तंत्र आणि बांधकामातील रासायनिक ज्ञान यांचा ठोस पाया होता. यालाच स्वराज्याचे रसायनशास्त्र असे म्हणता येईल. शत्रूकडे असलेली आधुनिक शस्त्रास्त्रे आणि त्यांना उत्तर देण्यासाठी महाराजांनी विकसित केलेले स्वदेशी तंत्रज्ञान म्हणजे ‘स्वराज्याचे रसायनशास्त्र’ होय. मराठा सैन्याचा कणा जरी तलवारबाजी आणि घोडदळ असला, तरी रासायनिक स्फोटकांचा (प्रामुख्याने दारूगोळा) वापर अत्यंत कल्पकतेने केला जात असे.

तोफगोळे आणि दारूगोळा (Gunpowder Chemistry): त्याकाळी तोफेच्या दारूमध्ये शोरा (Saltpeter/Potassium Nitrate), गंधक (Sulfur) आणि कोळसा (Charcoal) यांचे ठराविक गुणोत्तर वापरले जाई. मुख्य रासायनिक घटक त्या काळातील मुख्य स्फोटक म्हणजे काळी दारू (Black Powder), जी गंधक, कोळसा आणि सॉल्टपीटर (Shoru/Potassium Nitrate) यांचे मिश्रण असे. परकीय व्यापाऱ्यांवरील (इंग्रज, पोर्तुगीज) अवलंबित्व कमी करण्यासाठी महाराजांनी स्वतःचे दारूगोळा बनवण्याचे कारखाने सुरू केले. सद्दात्रीतील दमट हवामानात दारूगोळा निकामी होऊ नये, म्हणून सॉल्टपीटरच्या शुद्धतेवर त्यांचा कडक कटाक्ष असे. कोकणातील दमट हवामानात दारूगोळा खराब होऊ नये म्हणून त्याचे शुद्धीकरण करण्याचे विशेष तंत्र मराठा फौजेकडे होते. किल्ल्यांचे बुरूज पाडण्यासाठी याचा वापर केला जाई. शत्रूच्या किल्ल्याच्या तटाखाली भुयारी मारू (सुरंग) (Mining) खोदले जात. या सुरंगात मोठ्या प्रमाणात दारूगोळा भरला जाई. त्याचा स्फोट करून तटात खिंडार पाडले जाई, जेथून पायदळ आत प्रवेश करू शके.

अग्नीबाण(पहिले रॉकेट): महाराजांनी हे ओळखले होते की, मुघल आणि दख्खनी सुलतानांच्या तोफखान्यांचा सामना करण्यासाठी ‘अग्नीशस्त्रात’ प्रभुत्व मिळवणे आवश्यक आहे. जळजळीत रसायनांचा वापर करून शत्रूच्या छावणीत आग लावण्यासाठी विशेष बाण तयार केले जात. आधीपासूनच मराठे लोखंडी बाण वापरत असत. या लोखंडी नळ्यांमुळे जास्त दाब निर्माण होऊन हे बाण लांबवर जात आणि मोठा स्फोट घडवत. शत्रूच्या घोडदळात चकराट पसरवण्यासाठी आणि त्यांच्या रसद साठ्याला आग लावण्यासाठी याचा वापर होत असे. कारण ते त्या काळातील एक प्रगत ‘केमिकल वेपन’ होते. मराठा ‘बाण’ (Early Rockets) आणि त्यांची रासायनिक रचना, मराठ्यांनी वापरलेले बाण हे आजच्या रॉकेटचे पूर्वज मानले जातात. युरोपियन देशांमध्ये त्यावेळी बांबूचे बाण वापरले जात, पण भारतामध्ये (आणि विशेषतः मराठ्यांनी) त्यात महत्त्वाचे बदल केले होते.

रासायनिक रचना (Chemical Composition): बाणामध्ये प्रामुख्याने काळ्या दारूचा (Black Powder) वापर केला जाई. याचे रासायनिक सूत्र ढोबळमानाने खालीलप्रमाणे असे. सॉल्टपीटर (Potassium Nitrate - KNO3): ७५% (हा ऑक्सिडायझर



करूया दिख्वापेक्षा विचार, गोंगाटापेक्षा संस्कार, आणि उत्सवापेक्षा आदर्श यांना प्राधान्य देऊया. ‘‘शिवरायांचे नाव घेणे सोपे आहे; पण त्यांचे विचार कृतीने जगणे हीच खरी शिवभक्ती आहे.’’

डॉ. दिप्ती ढेरे
सहाय्यक प्राध्यापक
सूक्ष्मजनीवशास्त्र विभाग
दयानंद विज्ञान महाविद्यालय, लातूर

म्हणून काम करायचा), गंधक (Sulfur - S), १०% (जळण्याची गती वाढवण्यासाठी), कोळसा (Charcoal - C): १५% (इंधन म्हणून). या मिश्रणात अनेकदा लोखंडाचा कीस (Iron Filings) किंवा अमोनियम क्लोराईड मिसळले जाई, ज्यामुळे स्फोट झाल्यावर आगीच्या ठिणग्या जास्त काळ टिकत आणि शत्रूच्या छावणीत आग लागायला मदत होई. लोखंडी आवरणाचे महत्त्व: बांबूच्या तुलनेत लोखंडी नळी बापरण्याचे दोन मोठे फायदे होते. जास्त दाब (High Pressure) लोखंडी नळी फुटण्यापूर्वी आतमध्ये गॅसचा प्रचंड दाब निर्माण व्हायचा, ज्यामुळे बाण जास्त वेगाने आणि लांब अंतरापर्यंत (सुमारे १ ते १.५ किमी) जाऊ शकत असे. बाण जेव्हा शत्रूच्या सैन्यात पडायचा, तेव्हा तो केवळ आगीचा गोळा न राहता एखाद्या बॉम्बसारखा फुटायचा. त्याचे ऐतिहासिक उदाहरण म्हणजे कल्याणचा वेढा किंवा आरमार युद्ध शिवाजी महाराजांनी आणि त्यानंतर कान्होजी आंग्रे यांनी इंग्रज आणि सिद्दीचिरुद्धच्या युद्धात या स्फोटक बाणांचा प्रभावी वापर केला होता.

लाकडी जहाजांवर हे 'अग्नीबाण' सोडले की ती जहाजे मध्य समुद्रातच पेट घेत असत. मुघल सैन्यात हत्तींचा मोठा वापर व्हायचा. बाणांच्या आवाजामुळे आणि आगीमुळे हे हत्ती बिथरत आणि स्वतः च्याच सैन्याला पायदळी तुडवत असत.

धातुशास्त्र: रहस्य (Metallurgy): मराठ्यांच्या तलवारी त्यांच्या लवचिकतेसाठी आणि अफाट धाऱेसाठी ओळखल्या जात. कार्बनचे प्रमाण: पोलाद तयार करताना त्यातील कार्बनचे प्रमाण (Carbon Content) नियंत्रित करणे हे एक रासायनिक कौशल्य होते. यामुळे तलवार युद्धात तुटत नसे. अरबी समुद्रातील खाऱ्या हवेमुळे शस्त्रांना गंज लागू नये, म्हणून त्यावर विशिष्ट तेलांचे आणि रसायनांचे लेप लावले जात.

आरमारी रसायनशास्त्र (Naval Chemistry): शिवाजी महाराजांच्या जहाजांचे लाकूड दीर्घकाळ टिकावे म्हणून त्यावर ‘चुनम’ (Chunai) आणि डिकासारख्या नैसर्गिक

पदार्थांचा वापर केला जाई. हे मिश्रण जहाजाच्या तळाला लावले जात असे, जेणेकरून समुद्रातील जलचर किंवा क्षार लाकडाचे नुकसान करू शकणार नाहीत. महाराजांच्या आरमाराने अग्नी-नौका आणि प्राथमिक स्वरूपाच्या हातगोळ्यांचा वापर केला.

तोफा: गुराब आणि गलबतांसारख्या जहाजांवर वेगवेगळ्या क्षमतेच्या तोफा असत. हातगोळे, दारूगोळा आणि ज्वालालाग्राही रसायने भरलेली मातीची भांडी (हुक्का) (Hand Grenades) शत्रूच्या जहाजावर फेकली जात. किल्ल्यांच्या बांधकामात वापरला जाणारा चुना, गूळ, बेलफळ आणि इतर नैसर्गिक रसायनांचे मिश्रण आजही इतके मजबूत आहे की कित्येक शतकांनंतरही ते कोसळलेले नाहीत. हे ‘सिमंट’ नसून रासायनिक प्रक्रियेतून तयार झालेले एक अजोड मिश्रण होते. शिवकालीन स्वराज्याचे रसायनशास्त्र हे केवळ युद्धातील स्फोटकांपुरते

मर्यादित नव्हते; ते धातुशास्त्र, आरमारी संरक्षण, बांधकाम तंत्र आणि स्वदेशी उत्पादन व्यवस्थेपर्यंत विस्तारलेले होते. छत्रपती शिवाजी महाराजांनी उपलब्ध संसाधनांचा वैज्ञानिक अभ्यास करून त्यांचा राष्ट्ररक्षणासाठी परिणामकारक उपयोग केला. आत्मनिर्भरता, तांत्रिक कौशल्य आणि वैज्ञानिक दृष्टीकोन यांचा संगम म्हणजेच शिवकालीन स्वराज्याचे रसायनशास्त्र होय.



श्रीमती. अश्विनी शिंदे यांनी योगाचे फायदे सांगितले.

निरोगी राहण्यासाठी तुम्ही रात्री झोपण्यापूर्वी दररोज पाच ते दहा मिनिटे भिंतीचा आधार घेऊन पाय वर करून झोपलात तर त्याचे शरीराला अनेक आश्चर्यकारक फायदे मिळतात. या साध्या स्थितीमुळे शरीरातील रक्ताभिसरण सुधारते आणि थकवा दूर होण्यास मदत होते. हे आसन करण्यासाठी सर्वप्रथम शांतपणे जमिनीवर किंवा बेडवर झोपा आणि तुमचे दोन्ही पाय भिंतीचा आधार घेऊन वरच्या बाजूला सरळ करा. तुमचे नितंब भिंतीपासून थोडे मागे ठेवा जेणेकरून तुम्हाला आरामदायक वाटेल. नाकाने हळूहळू श्वासा घ्या आणि शरीर पूर्णपणे शिथिल सोडा. शरीरावर कोणताही ताण किंवा जोर देऊ नका. हे आसन जेवणानंतर किमान दोन ते तीन तासांनी करावे आणि या पाच ते दहा मिनिटांच्या काळात मोबाईलचा वापर पूर्णपणे टाळावा.

तुम्ही दररोज असे केले तर तुमच्या पायांची सूज आणि वेदना कमी होतात. यामुळे मज्जासंस्था शांत होते ज्यामुळे चांगली झोप लागते आणि शरीरातील कोर्टिसोल म्हणजेच तणाव निर्माण करणार्‍या संप्रेरकाची पातळी कमी होते. या स्थितीमुळे ओटीपोटाच्या भागातील रक्तप्रवाह वाढतो ज्याचा सकारात्मक परिणाम प्रजनन क्षमतेवर होतो. तसेच मासिक पाळीतील सौम्य वेदनांपासूनही आराम मिळू शकतो. हे आसन कंबरदुखीवर रामबाण उपाय ठरू शकते. ज्यांना अनियंत्रित उच्च रक्तदाब र्लुकोमा आहे त्यांनी हे आसन टाळावे. तसेच वाऱ्यावर चक्र येण्याची तक्रार असणाऱ्यांनी ही स्थिती टाळणे हिताचे ठरेल.

चाळिशी ओलांडल्यानंतर सार्कोपेनियाची समस्या



चाळिशी ओलांडल्यानंतर अनेकदा जिने चढताना दम लागणे किंवा जड पिशव्या उचलताना त्रास होणे अशा समस्या जाणवू लागतात. या कमकुवतपणाचे मुख्य कारण म्हणजे 'सार्कोपेनिया'.

सार्कोपेनिया म्हणजे वयानुसार स्नायूंचे वस्तुमान आणि त्यांची शक्ती कमी होणे. ही प्रक्रिया अत्यंत संथ आणि छुपी असते, त्यामुळे अनेकदा त्याचे गंभीरपै लक्षात येत नाही. विज्ञानानुसार वयाच्या ३० ते ४० वर्षांच्या दरम्यान स्नायूंचा ह्रास होण्यास सुरुवात होते. दर दशकामध्ये शरीरातील सुमारे ३ ते ८ टक्के स्नायू कमी होतात. दिवसभर हालचाल कमी असणे, आहारात प्रथिनांचे प्रमाण कमी असणे, मानसिक ताण किंवा अति वजनामुळे शरीरात होणारी अंतर्गत जळजळ ही याची कारणे आहेत. वयाच्या पन्नाशीनंतर ही प्रक्रिया अधिक वेगाने वाढते, ज्यामुळे हाताची पकड कमकुवत होणे, चालण्याचा वेग मंदावणे आणि तोंड जाऊन पडण्याच्या घटना वाढू लागतात. भारतीय आहारामध्ये कर्बोदकांचे प्रमाण जास्त आणि प्रथिनांचे प्रमाण कमी असल्याने, विशेषतः शहरातील डेस्क जाॅब करणार्‍या व्यक्तींमध्ये ही समस्या लवकर दिसून येते. आजच्या जीवनात तासनातास बसून राहिल्यामुळे स्नायूंना मिळणारे संकेत कमी होतात. अपुरी झोप आणि जेवण वेळेवर न घेतल्यामुळे रात्रीच्या वेळी स्नायूंची होणारी दुरुस्ती थांबते. भारतात आढळणारी जीवनसत्त्व ‘डी’ची कमतरता आणि मधुमेह यांसारख्या आजारांमुळे स्नायूंच्या ह्रासाची गती वाढते. ‘क्लीव्हलँड क्लिनिक’च्या अभ्यासानुसार, जर तुम्ही प्रतिकाय व्यायाम केला नाही किंवा प्रत्येक जेवणात २० ते ३० ग्रॅम प्रथिने घेतली नाहीत, तर सार्कोपेनियाचा धोका अधिक बळावतो. स्नायूंची ताकद टिकवून ठेवण्यासाठी आठवड्यातून किमान दोनदा खालील व्यायाम फायदेशीर ठरते: हाफ वॉल स्कॅटस्: भिंतीला पाठ लावून उभे राहा आणि गुडघ्यात वाकून खाली बसा (खुर्चीवर बसल्याप्रमाणे) आणि पुन्हा वर या. वॉल प्रेस : भिंतीसमोर उभे राहून हातांचे तळवे भिंतीवर खांद्याच्या रेषेत ठेवा. कोपर वाकवून छाती भिंतीतळव त्या आणि पुन्हा मागे ढकला. यामुळे छाती आणि खांद्याचे स्नायू मजबूत होतात.

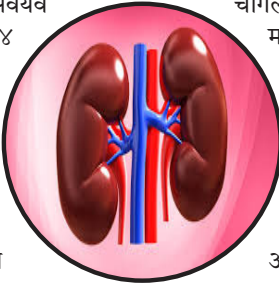
पोटभर जेवल्यानंतरही भूक लागतेय?

अनेकदा पुरेसे जेवण करूनही थोड्याच वेळात पुन्हा भूक लागल्याची जाणीव होते. याचे मुख्य कारण तुमची इच्छाशक्ती नसून तुमच्या आहारातील चुकीची निवड असू शकते.

काही पदार्थ वरवर आरोग्यदायी वाटत असले तरी, ते शरीरातील रक्तातील साखरेचे प्रमाण झपाट्याने वाढवतात किंवा कमी करतात. यामुळे भूक अधिक तीव्र होते. हे पदार्थ खाल्ल्यानंतर पोट भरल्याची भावना निर्माण होण्याऐवजी शरीरात ‘इन्सुलिन स्पाईक्स’, संप्रेरकांचे असंतुलन आणि ऊर्जेची पातळी अचानक कमी होणे असे प्रकार घडतात. परिणामी, शरीर वारंवार अन्नाची मागणी करू लागते. अन्नातून खूपी तृप्ती मिळवण्यासाठी फायबर, प्रोटीन आणि हेल्दी फॅट यांचे योग्य संतुलन असणे अत्यंत आवश्यक आहे. हे संतुलन बिघडते, तेव्हा शरीराला लवकर पुन्हा भूक लागते. फळांचा रस हे आरोग्यासाठी उत्तम मानले जात असले तरी, जेव्हा आपण फळांचा रस पितो तेव्हा त्यातील फायबर पूर्णपणे निघून गेलेले असते. रसामध्ये असलेल्या नैसर्गिक साखरेमुळे रक्तातील साखरेची पातळी लगेच वाढते आणि तितक्याच वेगाने ती खाली येते. यामुळे काही वेळातच पुन्हा तीव्र भूक लागते आणि गोड खाण्याची ओढ निर्माण होते. व्हाईट ब्रेड हा रिफाईंड कार्बो हायड्रेटस्पासून बनलेला असतो. यामुळे पोट भरल्याची जाणीव करून देणारे संटायटी हार्मोन्स सक्रिय होऊ शकत नाहीत. म्हणूनच ब्रेड खाल्ल्यानंतर अवघ्या काही वेळातच पुन्हा भूक जाणवू लागते. बाजारात मिळणारे ‘फ्लेवर्ड योगर्ट’ हे प्रथिनांच्या बाबतीत कमकुवत आणि साखरेच्या बाबतीत वरचढ असतात. यातील साखरेचे जास्त प्रमाण ‘इन्सुलिन स्पाईक्स’ निर्माण करत असल्यामुळे अन्नाची ओढ आणि भूक वाढते. त्याऐवजी साधे दही खाणे हा केव्हाही उत्तम पर्याय ठरतो. सकाळच्या न्याहाऱ्यासाठी वापरले जाणारे बहुतेक ‘ब्रेकफास्ट सीरिअल्स’ हे ‘अल्ट्रा प्रोसेस्ड’ असतात. यामध्ये फायबरचे प्रमाण नगण्य असते. सकाळी उठल्यानंतर लगेच असे पदार्थ खाल्ल्याने इन्सुलिन वेगाने वाढते, ज्यामुळे दिवसाची सुरुवात भूक आणि थकव्याने होऊ शकते. भूक नियंत्रित ठेवण्यासाठी अखंडी धान्ये आणि संपूर्ण फळे खाण्यावर भर द्यावा. प्रथिनांचे पुरेसे सेवन आणि प्रक्रिया केलेल्या अन्नापासून दूर राहिल्यास केवळ भूक संतुलित राहत नाही, तर वजन आणि ऊर्जेची पातळी देखील सुधारते. आरोग्याशी संबंधित अधिक माहितीसाठी तज्ज्ञ डॉक्टरांचा सल्ला घेणे केव्हाही हिताचे ठरते.

किडनीच्या रुग्णांनी या भाज्याचे सेवन करू नये, समस्या वाढेल

मूत्रपिंड हे आपल्या शरीरातील एक अवयव आहे जे रक्त स्वच्छ करण्यासाठी २४ तास अथकपणे काम करते. ते शरीरातील विषारी पदार्थ, जास्त पाणी आणि निरुपयोगी खनिजे काढून टाकून आपल्याला आतून निरोगी ठेवण्यास मदत करतात. पोट आणि आतड्यांच्या आरोग्यासाठी दररोज १ केली खाण्याचे फायदे जाणून घ्या



पण आजकाल किडनी स्टोन ही एक सामान्य समस्या बनली आहे. यामागील एक कारण म्हणजे आपल्या चुकीच्या खाण्याच्या सवयी आणि जीवनशैली. किडनी स्टोन टाळण्यासाठी दिवसभर भरपूर पाणी प्या आणि तुमच्या आहाराकडेही लक्ष द्या. या भाज्या किडनी स्टोनचा त्रास वाढवू शकतात. चला जाणून घेऊ या.पालक

पालक आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर असला तरी, असे म्हटले जाते की कोणत्याही गोष्टीचा अतिरेक अस्न प्रकार सर्वोच्च न्यायालयात पोहचले आहे. अनुसूचित जाती, अनुसूचित जमाती, ओबीसी, दिव्यांग आणि महिलांच्या संरक्षणार्थ यूजीसीने एक नवा नियम जारी केला आहे. या वर्गाच्या संरक्षणासाठी प्रत्येक विद्यापीठात आणि महाविद्यालयात एक समिती स्थापन करण्यात येणार आहे. शैक्षणिक परिसरात समानतेचा पुरस्कार करणे महाविद्यालये आणि विद्यापीठांना तसेच शैक्षणिक संस्थांना बंधनकारक असणार आहे. परंतु या नियमाद्वारे आधीच खुल्या वर्गाला आरोपी ठरवण्याचा उपद्रव्य करण्यात आला आहे. त्यामुळे या तरतुदीचा गैरवापर होण्याची शक्यता आहे. खुल्या वर्गाला आपली बाजू मांडण्याची व्यवस्था या नियमावलीत नाही. विद्यार्थ्यांमध्ये भेदभाव निर्माण करू पाहणार्या आणि एकतेस बाधक ठरणार्या अशा नियमावलीचा मूळ हेतू काय याच्या मुळाशी आपल्याला जावे लागेल. विद्यापीठ अनुदान मंडळाने (णत्रड) ने १३ जानेवारी रोजी उच्च शिक्षणाच्या संस्थांमध्ये समानता वाढवण्याची नियमितता या अंतर्गत एक महत्त्वपूर्ण नवीन नियम जारी केला. त्यानुसार प्रत्येक विद्यापीठ आणि महाविद्यालयांना समता समिती स्थापन करणे बंधनकारक करण्यात आले आहे. याचा उद्देश उच्च शिक्षण संस्थांमध्ये जात आधारित किंवा इतर प्रकारच्या भेदभावाला प्रतिबंध करणे आणि समानता आणि समावेशकता सुनिश्चित करणे हा आहे. प्रत्येक कॉलेज आणि विद्यापीठात समता समिती स्थापन करणे यापुढे अनिवार्य असणार आहे. ही समिती त्या शैक्षणिक परिसरात भेदभावाबाबत येणाऱ्या तक्रारी नोंदवेल, मार्गदर्शन तसेच समुपदेशन करेल, जागरूकता कार्यक्रम राबवेल अशी व्यवस्था करण्यात आली आहे. शैक्षणिक संस्थांनी हे नियम पाळले नाही तर त्यांची मान्यता रद्द करणे, आर्थिक मदत रोखणे अशीही तरतूद करण्यात आली आहे. नव्या नियमानुसार प्रत्येक विद्यापीठ व महाविद्यालयात ९ सदस्यांची समता समिती स्थापन करणे बंधनकारक आहे.

समता, विषमता, एकता ?

चांगला नसतो. म्हणून, पालक नेहमी माफक प्रमाणात खावा. पालकामध्ये ऑक्सलेटचे प्रमाण जास्त असते, म्हणून तुम्ही ते माफक प्रमाणात सेवन करावे. दररोज भात खाण्याचे प्रमुख आरोग्यदायी फायदे वांगी-वांगी देखील टाळावी . वांग्याच्या बियांमध्ये ऑक्सलेटचे प्रमाण जास्त असते. म्हणून, जास्त प्रमाणात वांगी खाल्ल्याने किडनी स्टोन तयार होण्याचा धोका वाढू शकतो. (क्रमशः उद्याच्या अंकात)

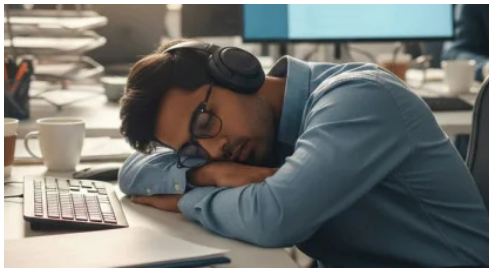
विद्यार्थी आणि टीकाकारांचे म्हणणे आहे की या रचनेत खुल्या प्रवर्गासाठी कोणतेही बंधनकारक प्रतिनिधित्व नाही. भेदभाव रोखण्याच्या नाव-खाली तयार केलेली ही यंत्रणा खुल्या प्रवर्गातील विद्यार्थ्यांना आधीच आरोपी म्हणून जाहीर करते. समितीत खुल्या वर्गाचे प्रतिनिधित्व नाही आणि आरोप झाले तर आपली बाजू मांडण्याची संधी नाही अशी व्यवस्था समता नव्हे तर विषमता निर्माण करून समाजाचे विघटन करणारी आहे असा आरोप होत आहे. अशा व्यवस्थांमुळे खुल्या गटातील विद्यार्थ्यांवर मानसिक दबाव, तणाव येऊ शकतो. समानतेच्या नावाखाली हे नियम एकतर्फी असून महाविद्यालय, विद्यापीठ, शैक्षणिक संस्थांमध्ये भीती, अविश्वास आणि विघटनाचे वा-तावरण यामुळे निर्माण होऊ शकते. हा मुद्दा आता सर्वोच्च न्यायालयापर्यंत पोहचला असून तिथे देशाची एकता सर्वो परी आहे असे निःसंदिग्ध प्रतिपादन सर्वोच्च न्यायालयाने केले आहे. तसेच सदर नियमावलीला स्थगिती दिली आहे.

विद्यापीठ अनुदान मंडळाच्या नवीन कथित समता नियमावलीनुसार भेदभावाचे आरोप सिद्ध करण्याचे दायित्व आरोप करणार्यांवर नाही. येथे संशयातीत पुराव्याची अजिबात आवश्यकता नाही. आरोप करू पाहणार्याला खोटी तक्रार करायचे एक हत्यार

कामाच्या वेळी डुलकी टाळण्यासाठी प्रभावी टिप्स

ऑफिसमध्ये कामाच्या दरम्यान झोप येणे ही एक सामान्य समस्या आहे, पण ती तुमच्या प्रॉडक्टिव्हिटीवर परिणाम करू शकते. ताजेतवाने वाटण्यासाठी तुम्ही खालील उपाय करून पाहू शकता:

१. त्वरित करावयाचे उपाय-थंड पाण्याने चेहरा धुवा: हे सर्वात सोपे आणि प्रभावी आहे. थंड पाणी तुमच्या संवेदनांना जागृत करते. भरपूर पाणी प्या: अनेकदा शरीरात पाण्याच्या कमतरतेमुळे थकवा आणि डुलकी येते. ग्लासभर थंड पाणी प्यायल्याने मेंदूला तरतरी मिळते. एकाच जागी बसून राहिल्याने कंटाळा येतो. ५-१० मिनिटे ऑफिसमध्ये किंवा गॅलरीत चालून या. यामुळे रक्तभिसरण सुधारते. चहा किंवा कॉफी: मर्यादित प्रमाणात कॅफीन घेतल्याने झोप उडण्यास मदत होते. मात्र याचे अतिसेवन टाळा.



ऑक्सिजनची पातळी वाढते आणि मेंदू अधिक सक्रिय होतो.स्ट्रेचिंग: तुमच्या खुर्चीवर बसल्या बसल्या काही साधे व्यायाम करा. मान फिरवणे, हात ताणणे. गाणी ऐका: जर कामात व्यत्यय येत नसेल, तर थोडा वेळ उत्साही गाणी ऐका. च्युइंगम चघळला: च्युइंगम हालचालीमुळे मेंदू सक्रिय राहतो, असे

काही संशोधनातून दिसून आले आहे. ४.'पॉवर नॅप'-जर तुमची कंपनी परवानगी देत असेल, तर १० ते १५ मिनिटांची एक छोटी डुलकी घेणे खूप फायदेशीर ठरते. ही छोटी विश्रांती तुमच्या मेंदूला 'रीबूट' करते, ज्यामुळे तुम्ही पुढचे काही तास अधिक चांगल्या प्रकारे काम करू शकता. ३. आहार आणि सवयींकडे लक्ष द्या-हलका दुपारचा आहार: दुपारी जास्त जड किंवा पिष्टमय पदार्थ खाल्ल्याने सुस्ती येते. आहारात प्रथिने आणि फायबरचा समावेश करा.पुरेशी झोप: रात्री किमान ७-८ तास शांत झोप घेणे अत्यंत आवश्यक आहे. जर रात्रीची झोप पूर्ण नसेल, तर ऑफिसमध्ये डुलकी येणे स्वाभाविक आहे. कामाचे नियोजन: खूप कंटाळवाणे किंवा सोपे काम सतत करण्याऐवजी, मधूच आक्हानात्मक कामे हाती घ्या जेणेकरून तुमचे लक्ष केंद्रित राहील. एक महत्त्वाची टीप: जर तुम्हाला रोजच खूप जास्त झोप येत असेल, तर ते लोहाची कमतरता किंवा इतर आरोग्याच्या समस्यांचे लक्षण असू शकते. अशा वेळी डॉक्टरांचा सल्ला घेणे योग्य ठरेल.

यामुळे उपलब्ध होत आहे. मी दोषी नाही हे सिद्ध करण्याचे दायित्वही आरोपीवर थोपवण्यात आले आहे. तक्रारकर्ता वा संस्थेवर नाही. तक्रार खोटी असल्याचे सिद्ध झाले, तर तक्रार करणार्यावर कसलीही कारवाई होणार नाही. तक्रार प्राप्त झाल्यापासून २४ तासांत चौकशी समितीची बैठक होणे अनिवार्य आहे. त्यामुळे तक्रार झालेल्यास बाजू मांडण्यासाठी पुरेसा वेळही मिळणार नाही. विद्यापीठ अनुदान आयोगाच्या या नियमानुसार शोषित गटातील विद्यार्थ्याला केवळ तक्रार नोंदवावी लागते. त्यानंतर तो भेदभाव झनाहीफ झाला, हे सिद्ध करण्याचे ओझे आरोपी आणि शिक्षण

संस्था यांच्यावर आहे. शिक्षेची व्याप्ती एका साध्या झताकीदफ देण्यापासून थेट झिशक्षण किंवा नोकरी गमावण्यापर्यंतफ असणार आहे. भेदभाव मिटवण्याच्या नावाखाली केलेला हा नवा कायदेशीर भेदभाव भयानक आणि विग्रहकारक आहे. यातून भेदभाव मिटेल की वाढेल का ? समानता येईल की कटुता

विद्यार्थी-विद्यार्थ्यांमध्ये भेदभाव निर्माण करणारी नियमावली



? समरसता निर्माण होईल की विटुष्ट ? समानता म्हणजे सर्वांना समान अधिकार किंवा सर्वांना समान मानणे असा आहे. रोगापेक्षा इलाज भयंकर ? विद्यापीठ अनुदान मंडळाच्या माध्यमातून अशी नियमावली आणू पाहणारे समिती सदस्य, शैक्षणिक आणि सामाजिक क्षेत्रातील धुरीण हे समाज विघातक असे काम करत आहेत. अशी

१ Doctor Tips सल्ला डॉक्टरचा

हाड आणि स्नायूंमधील दुखण्यासाठी ड जीवनसत्त्व महत्त्वाची भूमिका बजावतं. अलीकडच्या काळात स्नायूंचं दुखणं ही तरुणाईसमोरची मोठी समस्या ठरली आहे. त्याचं कारण म्हणजे ड जीवनसत्त्वाची कमतरता. शहरी भागात राहणारे ८० ते ९० टक्के लोक ड जीवनसत्त्वाच्या कमतरतेमुळे होणाऱ्या त्रासांनी ग्रस्त आहेत. ड जीवनसत्त्वाच्या कमतरतेनं हार्मोनमध्ये कमी निर्माण होते. त्यामुळे अनेक समस्यांना तोंड द्यावं लागतं. उन्हाचं प्रमाण कमी मिळालं, तरच ड जीवनसत्त्वाची कमतरता निर्माण होते. या जीवनसत्त्वाचा डोस नियमितपणे मिळाला, तर हाड आणि स्नायूंचं दुखणं कमी होतं.

२ Joke विनोद



बंदू शाळेतून धावतच घरी आला आणि आईला म्हणाला, झुआई, आज वर्गात शिक्षकांच्या प्रश्नाला माझ्याशिवाय कुणीच उत्तर देऊ शकलं नाही!फ आईने विच-रलं, अरे वा. प्रश्न काय होता.फ शिक्षकांच्या टेबलाचा पाय कोणी मोडला!

३ Message संदेश



Pappu: Papa ghar mein mehmaan aae hain aur shara-bat bnaane ke lie nemboo nahin hai, ab kya karoon? Santa: abe, darata kyon hai? nae Vim Baar mein 100 neemboo kee shakti hai, daal de 2 boond beta!.

४ Thought सुविचार



प्रयास हा प्रतिभेचा प्राणवायू आहे. - पु.ल. देशपांडे संस्कृत सुभाषित काव्यशास्त्र विनोदेन कालो गच्छति धीमताम्। व्यसने च मुखर्णा निद्रया कलहेन वा।। अर्थ -बुद्धिमान लोकांचा वेळ काव्य, शास्त्र, विनोदात (विद्याप्राप्ती करण्यात, चिंतन करण्यात, चांगल्या चर्चा करण्यात आदी) व्यतीत होतो, तर व्यसनाने, झोपेत किंवा भांडणात मुखर्णाचे वेळ जातो.

आडवे शब्द

- उत्थळ पाण्याचा आवाज
- नीच, पापी, दुष्ट
- विश्रांती
- मळलेला
- उफाड्याचा (बांधा)
- प्रामाणिक
- अवास्तव
- मिठी
- गावबाहेरची वस्ती
- तालासुराची गड्डी
- खाली पडू न देता, नेहमी
- चेहऱ्यावरील तेज
- प्रफुल्लित
- बारा वर्षांचा काळ
- लहान
- पाणकोंबडा
- दिखाऊ, खोलवर नसलेले
- चाणक्यकालीन तक्षशिला बरोबरचे एक विद्यापीठ
- रहस्य
- लोखंड घासण्याचे साधन
- फिरणे, चक्कर येणे
- अपमान
- लक्ष्मीचे एक नाव
- युवराज
- एकरूप
- बडबड
- चंद्र
- प्रश्न
- नवीन आलेला
- मृत्यू नसलेला
- जंगली
- निकट
- अनुमती
- फणसाचा एक प्रकार
- पाप
- वितरण
- दोन महान ग्रंथ
- मागज
- उद्याच्या नंतरचा दिवस

- कणीदार
- मोठी बहीण
- विठ्ठलाची पत्नी
- नाराजी

उभे शब्द

- ताकीद देणे, समज देणे
- खंड
- ताणलेल्या दोरीचा आवाज
- तानाजीला मिळालेली पदवी
- हिंमत
- कपाळभर लावलेले कुंकू
- कहाणीतील गाव
- दीर्घ उच्चराने नरम
- भ्रम
- नवरदेव
- इंद्रिय
- जरा उणीच!
- वेदना
- व्रत,२५. पूजेचे नक्षीदार ताट
- र५अ. जहाज लुटणारे
- खाट, बाज
- सिंह, जगलाचा राजा
- आवड
- रमापती
- दरवाजा
- सापाची एक जात
- नीच, दुष्ट
- नामघोष
- भारूड काव्य प्रकारात रचना केलेले संत,४२. अवस
- मानी स्त्री
- राजाची पत्नी
- षष्ठीची देवता
- पावसाची धार
- देश, जमीन
- अरण्य
- आगबोट
- द्वाड, खोडकर
- युद्ध
- एक सुगंधी वनस्पती

- धुसफूस, त्रास
- पुष्कळ, खूप
- संतापी
- समीक्षा
- बाजेची कापडी पट्टी
- मर्यादा, सीमा
- विजार
- पंकज
- छोटे जाजम
- केशरी गराचे स्वस्त फळ
- कधी खरे, कधी खोटे ठरणारे!
- मासा पकडण्याचे साधन

आडवे उचवे

१.खळखळाट ४.नराधम ७.आराम १०.मळकट ११.उभार १३.साव १५.अवाजवी १६.कव १७.पाडा १९.साम २०.वरचेवर २१.रया २३.टवटवीत २६.तप २८.सान २९.बदक ३०.वरवरचे ३३.नालंदा ३५.गमक ३७.कानस ३९.गरगरणे ४२.अव-हेलना ४३.रमा ४५.राजकुमार ४६.समरस ४८.वटवट ५०.रजनीनाथ ५३.समस्या ५५.नवागत ५७.अमर ५८.रानटी ६०.जवळ ६१.परवानगी ६३.कापा ६५.पातक ६८.वाटप ७०.रामायण महाभारत ७२.गर ७३.परवा ७४.रबाळ ७५.ताई ७६.रखमाई ७७.इतराजी

उभे उचवे

१.खडसावणे २.बळ ३.तलवार ४.नखरी ५.धमक ६.मळवट ७.आटपाटगगर ८.मग ९.करमणूक १२.भास १४.वर १५.अवयव १८.डावी २२.यातना २४.वसा २५.तबक २५अ.चाचे २७.पलंग ३०.वनराज ३१.रस ३२.रमावर ३४.दार ३६.मणेर ३८.हलकट ४०.गजर ४१.एकनाथ ४२.अमावस्या ४४.मानिनी ४५.राणी ४६.सटवाई ४७.सर ४८.वतन ४९.वन ५१.जहाज ५२.नाठाळ ५३.समर ५४.मरवा ५६.तणतण ५७.अपरंपार ५८.रागीट ५९.टीका ६२.नवार ६४.पारावार ६५.पायजामा ६६.कमळ ६७.सतरंजी ६९.पपई

मनोरंजक महाशब्दकोड्यांचा समाचार

१		२		३		४		५	६		७		८		९
								१०					११	१२	
१३	१४		१५					१६		१७	१८		१९		
२०						२१	२२		२३	२४			२५		
						२५अ	२६	२७		२८			२९		
	३०	३१		३२			३३		३४		३५	३६			
३७						३८		३९		४०					४१
४५								४६			४७				
						४८		४९			५०	५१		५२	
	५३	५४					५५			५६					
५७				५८		५९						६०			
६१			६२			६३	६४		६५		६६				६७
				६८		६९		७०					७१		
		७२				७३									
७४				७५			७६				७७				

थोडक्यात/ संक्षिप्त

पाकिस्तानने दुबळ्या नामिबियाला नमविले



कोलंबो : पाकिस्तानने लीग टप्प्यातील अखेरच्या सामन्यात नामिबियावर तब्बल १०२ धावांनी दणदणीत विजय मिळवला आणि सुपर-८मध्ये प्रवेश करणारा शेवटचा संघ ठरला. या विजयासह पाकिस्तानने पुढील वर्षी होणार्या विश्वचषकासाठी थेट पात्रताही मिळवली. या सामन्याचा खरा नायक साहिबजादा फरहान ठरला. त्याने ५८ चेंडूत नाबाद १०० धावांची झंझावाती खेळी करत पाकिस्तानला ३ बाद १९९ धावांपर्यंत नेले. आपल्या खेळीत त्याने ११ चौकार आणि ४ षटकार ठोकले. विशेष म्हणजे ५० वरून १०० धावांपर्यंत पोहोचण्यासाठी त्याने फक्त २० चेंडू घेतले. विश्वचषक स्पर्धेत शतक झळकावणारा तो पाकिस्तानचा दुसरा फलंदाज ठरला. यापूर्वी २०१४ मध्ये अहमद शहजाद याने बांगलादेशविरुद्ध शतक झळकावले होते.

सूर्यकुमार यादवचा 'तो' एक निर्णय ठरला ऐतिहासिक!



मुंबई-भारतात सध्या टी-२० वर्ल्डकप २०२६ स्पर्धेचा थरार सुरू आहे. या स्पर्धेत भारतीय संघाचा बोलबाला पाहायला मिळाला आहे. सूर्यकुमार यादव पहिल्यांदाच मोठ्या स्पर्धेत भारतीय संघाचं नेतृत्व करण्यासाठी मैदानात उतरला आहे. पहिल्या सामन्यापासून भारतीय संघाने चॅम्पियनसारखा खेळ केला आहे. सुपर ८ मध्ये स्थान मिळवल्यानंतर नेदरलँड्सविरुद्धचा सामना हा भारतीय संघासाठी सराव सामन्यात सारखाच होता. या सामन्यात भारतीय संघाने दमदार खेळ केला आणि एकतर्फी विजयाची नोंद केली. भारतीय संघ या स्पर्धेत अजिंक्य आहे. दरम्यान या सामन्यात भारतीय संघाने मोठा रेकॉर्ड आपल्या नावावर केला आहे.पहिल्यांदाच टी -२० वर्ल्डकप स्पर्धेत भारतीय संघाचे नेतृत्व करत असलेल्या सूर्यकुमार यादवने सुरुवातीच्या ४ सामन्यात अनेक महत्वाचे बदल करून पाहिले आहेत. यासह १६ वर्षांपूर्वीचा रेकॉर्ड मोडला गेला आहे. भारतीय संघाने या स्पर्धेतील ४ सामन्यांमध्ये १२ गोलंदाजांचा वापर केला आहे. याआधी असे कधीच घडले नव्हते. तो असा प्रयोग करणारा पहिलाच भारतीय कर्णधार ठरला आहे.

भारत-पाकिस्तानची पुढची मॅच कधी आणि कुठे होणार ?

मुंबई-टी-२० विश्वचषक २०२६ मध्ये टीम इंडिया दमदार फॉर्ममध्ये दिसत आहे. आतापर्यंतच्या चार सामन्यांत भारताने प्रतिस्पर्ध्यांना एकतर्फी पराभूत केले आहे. पाकिस्तानविरुद्धचा सामना सर्वाधिक चर्चेत होता, पण त्या लढतीतही भारताने वरचष्मा राखत विजय मिळवला. आता सुपर ८ फेरी निश्चित झाल्यानंतर एक मोठा प्रश्न चर्चेत आला आहे तो म्हणजे भारत आणि पाकिस्तान यांची या स्पर्धेत पुन्हा एकदा गाठ पडू शकते का ? भारत आणि पाकिस्तान हे दोन्ही संघ गट अ मध्ये होते. त्यामुळे सुपर ८ टप्प्यात त्यांची पुन्हा लढत होण्याची शक्यता नाही. मात्र दोन्ही संघांनी उपांत्य फेरीत (सेमीफायनल) प्रवेश मिळवला, तर दुसऱ्या सामन्याची शक्यता निर्माण होऊ शकते. यासाठी सुपर ८ मध्ये पात्र ठरलेल्या संघांची रचना समजून घेणे आवश्यक आहे. सुपर ८ साठी दोन गट तयार करण्यात आले आहेत. ७१ प्री-सीडिंग: झिम्बाब्वे, दक्षिण आफ्रिका, वेस्ट इंडिज, भारत प्रत्येक गटातील संघ इतर तिन्ही संघांविरुद्ध सामने खेळतील. या सामन्यांच्या निकालांवरून प्रत्येक गटातील अव्वल आणि दुसऱ्या क्रमांकाचा संघ ठरेल. हे दोन्ही संघ उपांत्य फेरीत प्रवेश करतील.

अफगाणिस्तानचा कॅनडावर ८२ धावांनी दमदार विजय

झादरानची फटकेबाजी अनब नबीची जादू!



नवी दिल्ली: आयसीसी टी-२० वर्ल्डकप २०२६ स्पर्धेत अफगाणिस्तान आणि कॅनडा यांच्यात झालेल्या सामन्यात अफगाणिस्तानने दमदार विजयाची नोंद केली आहे. आयसीसी टी -२० वर्ल्डकप २०२६ स्पर्धा सध्या शेवटच्या टप्प्यात आहे. स्पर्धेत ३१ वा सामना अफगाणिस्तान आणि कॅनडा या दोन्ही संघांमध्ये पार पडला. हे दोन्ही संघ सुपर ८ च्या शर्यतीतून बाहेर पडले आहेत, त्यामुळे या सामन्याचा सुपर ८ च्या निकालावर काही फरक पडणार नव्हता. पण शेवटच्या सामन्यात अफगाणिस्तानने पूर्ण जोर लावला. या सामन्यात अफगाणिस्तानने कॅनडासमोर विजयासाठी २०१ धावांचे आव्हान ठेवले होते. या आव्हानाचा पाठलाग करताना कॅनडाचा डाव अवघ्या ११८ धावांवर आटोपला. यासह अफगाणिस्तानने हा सामना ८२ धावांनी आपल्या नावावर केला.

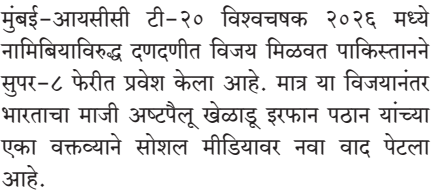
या सामन्यात कॅनडाने नाणेफेक जिंकून प्रथम गोलंदाजी करण्याचा निर्णय घेतला आहे. प्रथम फलंदाजी करण्यासाठी आलेल्या अफगाणिस्तानकडून रहमानुल्लाह गुरबाजने २० चेंडूत ३० धावांची खेळी केली. तर इब्राहिम झादरान शेवटपर्यंत खेळपट्टीवर टिकून राहिला. त्याने ५६ चेंडूत ९५ धावांची खेळी केली. या खेळीदरम्यान त्याने ७ चौकार आणि ५ षटकार खेचले. तर गुलबदीन नईम १ धाव करून माघारी परतला. शेवटी सेदीकुल्लाह अटलने ३२ चेंडूत ४४ धावा केल्या. या खेळीच्या बळावर अफगाणिस्तानने ४ गडी बाद २०० धावा केल्या. कॅनडाला हा सामना जिंकण्यासाठी २०१ धावा करायच्या होत्या. या धावांचा पाठलाग करताना कॅनडाला सुरुवातीलाच मॅथे धक्के बसले. युवराज सामरा अवघ्या १७ धावा करत माघारी परतला. तर दिलप्रीत बाजवाने १३ धावा केल्या. नवनीत धलीवाल शून्यावर माघारी परतला. मोठ्या आव्हानाचा पाठलाग करताना कॅनडाचे टॉप ३ फलंदाज पूर्णपणे फ्लॉप ठरले. हर्ष ठकेरला चांगली सुरुवात मिळाली होती. पण तो ३० धावा करून माघारी परतला होता. तर निकोलस किरटॉनने १० धावा केल्या. तर साद बीन जफरने २८ धावा केल्या. कॅनडाचा संपूर्ण डाव अवघ्या ११८ धावांवर आटोपला. अफगाणिस्तानकडून गोलंदाजी करताना मोहम्मद नबी सर्वात यशस्वी गोलंदाज ठरला. नबीने ४ षटकात अवघ्या ७ धावा खर्च करून ४ गडी बाद केले. तर कर्णधार राशिद खानने ४ षटकात १९ धावा खर्च करून २ गडी बाद केले. तर मुजीब उर रहमान आणि अजमतुल्लाह ओमरजाईने प्रत्येकी १-२ गडी बाद केला. अफगाणिस्तानला या स्पर्धेतील ४ पैकी २ सामन्यांमध्ये विजय मिळवता आला आहे. ४ गुणांसह तिसऱ्या स्थानी राहिला.

सिकंदरवर उचलला हात ; कुस्ती वादाच्या भोवऱ्यात



पुणे,१९ फेब्रुवारी-महाराष्ट्राचा नामवंत मल्लू सिकंदर शेख याचा एक व्हिडीओ सध्या सोशल मीडियावर मोठ्या प्रमाणावर व्हायरल होत आहे. पुणे जिल्ह्यातील मुळशी तालुक्यातील पौड येथे झालेल्या कुस्ती दरम्यान घडलेल्या गोंधळाची चर्चा रंगली आहे. मल्लिकार्जुन कुस्ती किताब स्पर्धेत सिकंदर शेख आणि म।उली कोकोटे यांच्यात तब्बल ११ लाख रुपयांची इनामी कुस्ती रंगली होती.

इरफानचा थेट वार! पाकची लायकी काढत म्हणाला,फक्त दुबळ्या संघांसमोर तुमचा वाघ...



मुंबई-आयसीसी टी-२० विश्वचषक २०२६ मध्ये नामिबियाविरुद्ध दणदणीत विजय मिळवत पाकिस्तानने सुपर-८ फेरीत प्रवेश केला आहे. मात्र या विजयानंतर भारताचा माजी अष्टपैलू खेळाडू इरफान पठान यांच्या एका वक्तव्याने सोशल मीडियावर नवा वाद पेटला आहे. पाकिस्तानने नामिबियाविरुद्ध सर्वच विभागांत दमदार कामगिरी करत तब्बल १०२ धावांनी सामना जिंकला. फलंदाजी, गोलंदाजी आणि क्षेत्ररक्षण या तिन्ही आघाड्यांवर त्यांनी वर्चस्व गाजवले. या विजयाच्या जोरावर पाकिस्तानने सुपर-८ साठी पात्रताही मिळवली.

सामन्यानंतर समालोचनादरम्यान इरफान पठान म्हणाला की, 'दुबळ्या संघांसमोर आणि खालच्या क्रमांकाच्या संघांविरुद्ध पाकिस्तान संघ हा खूप मजबूत वाच दिसतो. त्यांच्या या वक्तव्याचा अनेकांनी पाकिस्तानच्या कामगिरीवर टोमणा म्णून अर्थ लावला आहे. त्यामुळे क्रिकेटविश्वात चर्चेला उधाण आले आहे. मोठ्या संघांसमोर का ठेपाळतो पाकिस्तान ? या स्पर्धेत पाकिस्तानने नेदरलँड्स, अमेरिका आणि नामिबिया यांसारख्या संघांविरुद्ध विजय मिळवला. मात्र भारताविरुद्धच्या सामन्यात त्यांना एकतर्फी पराभव पत्करावा लागला.

झिम्बाब्वेने ऑस्ट्रेलियानंतर श्रीलंकेचेही उडवली ऐतिहासिक दाणादाण



कोलंबो-टी २० वर्ल्ड कपमध्ये झिम्बाब्वेने त्यांच्या कामगिरीने सर्वांना आश्चर्याचा धक्का दिला आहे. झिम्बाब्वेने ऑस्ट्रेलियाला पराभूत केल्यानंतर आता श्रीलंकेला देखील पराभवाचा धक्का दिला आहे. झिम्बाब्वेने श्रीलंकेवर ६ विकेटने विजय मिळवला आहे. श्रीलंकेने पहिल्यांदा फलंदाजी करताना १७८ धावा केल्या होत्या. झिम्बाब्वेने १९ व्या ओव्हरमध्ये १८२ धावा करत ६ विकेटने विजय मिळवला. या विजयासह झिम्बाब्वेने ब गटात पहिलं स्थान पटकावलं आहे. झिम्बाब्वेकडून ब्रायन बेनेट्ट यानं नाबाद ६३ धावांची खेळी केली. त्याला सिकंदर रझानं ४५ धावा आणि तदिन्वाशे मरुमनी यानं ३४ धावा करत साथ दिली. या विजयानं झिम्बाब्वेचा आत्मविश्वास वाढला आहे. झिम्बाब्वेने या वर्ल्ड कपमध्ये यापूर्वी ऑस्ट्रेलियाला पराभवाचू धूळ चारली होती. श्रीलंकेनं टॉस जिंकून प्रथम फलंदाजी करण्याचा निर्णय घेतला होता. ऑस्ट्रेलियाविरुद्ध शतक झळकावणाऱ्या पाथुम निसांका यानं आजच्या मॅचमध्ये ६२ धावा केल्या. तर, पवन रत्ननायके याने ४४ धावांची खेळी केली. कुशल परेरानं २२ धावा केल्या या जोरावर श्रीलंकेने ७ बाद १७८ धावा केल्या. श्रीलंकेनं विजयासाठी झिम्बाब्वेसमोर १७९ धावांचे आव्हान ठेवले होते. हे आव्हान त्यांनी १९.३ ओव्हरमध्येच पूर्ण केलं. आच्या मॅचमधील दमदार कामगिरीसाठी झिम्बाब्वेचा कॅप्टन सिकंदर रझा याला प्लेअर ऑफ द मॅच पुरस्कार देण्यात आला आहे. झिम्बाब्वेची दमदार कामगिरी झिम्बाब्वेच्या संघाने सिकंदर रझाच्या नेतृत्वात दमदार कामगिरी सुरू ठेवली आहे. झिम्बाब्वेला सुरुवात २० वर्ल्ड कपच्या कामगिरीच्या जोरावर पुढील टी २० वर्ल्ड कपमध्ये स्थान मिळाले आहे. झिम्बाब्वेने ऑस्ट्रेलिया, ओमान आणि श्रीलंकेला पराभूत केले. तर, साखळी फेरीतील झिम्बाब्वे विरुद्ध आयरलँड यांच्यातील सामना पावसामुळं होऊ शकला नाही. यामुळं झिम्बाब्वेकडे ७ गुण झाले आहेत. ब गटात झिम्बाब्वे पहिल्या स्थानावर आहे. तर, श्रीलंका ६ गुणांसह दुसऱ्या स्थानावर आहे.सुपर ८ मध्ये झिम्बाब्वे समोर तगडं आव्हान साखळी फेरीत झिम्बाब्वेने ऑस्ट्रेलिया आणि श्रीलंका यांच्यासारख्या बलाढ्य संघाला पराभूत केलं आहे. आता सुपर ८ मधून पुढं जायचं असल्यास झिम्बाब्वेला दक्षिण आफ्रिका, वेस्ट इंडिज, भारत यांचा सामना करावा लागेल. भारत आणि झिम्बाब्वे यांचा सामना २६ फेब्रुवारीला होणार आहे. झिम्बाब्वे आणि वेस्ट इंडिज यांच्यातील सामना २३ फेब्रुवारी रोजी होणार आहे. तर, झिम्बाब्वे आणि दक्षिण आफ्रिका यांच्यातील लढत १ मार्चला होणार आहे. सुपर ८ मधून उपांत्य फेरी गाठायची असल्यास झिम्बाब्वेला दमदार कामगिरी करावी लागेल.



इटलीतील कोटिना येथे सुरू असलेल्या मिलान-कॉटिना हिवाळी ऑलिंपिकमध्ये महिलांच्या कर्लिंग राउंड रॉबिन सत्र ९ सामन्यात भाग घेणारी कॅनडाची एम्मा मिस्रक्यू.

सामना रंगात आला अन् मधमाशांनी हल्ला केला, क्रिकेटच्या मैदानात अंपायरचा मृत्यू



मुंबई-बुधवारची संध्याकाळ एक काळा दिवस ठरली. उन्नावच्या स्पू स्टेडियममध्ये अंडर- १३ क्रिकेट सामन्याचा थरार सुरू असताना, अचानक निसर्गाचा कोप झाला आणि अंपायरला आपला जीव गमवावा लागला. मधमाशांनी केलेल्या भीषण हल्ल्यात कानपूरचे प्रसिद्ध अंपायर मानिक गुप्ता यांचा मृत्यू झाला, तर दुसरा अंपायर आणि काही लहान क्रिकेटपटू या हल्ल्यात जखमी झाले आहेत. नेमकं काय घडलं ? शुक्लागंज इथे राहुल सपू स्टेडियमवर एचए अकॅडमी आणि एसबीएस अकॅडमी यांच्यात १३ वर्षांखालील मुलांचा क्रिकेट सामना रंगला होता. खेळ ऐन रंगात असताना अचानक मधमाशांच्या एका मोठ्या थव्याने मैदानावर आक्रमण केलं. काही कळायच्या आत मधम।श्यांनी खेळाडू आणि अंपायरला डंख मारायला सुरुवात केली. मैदानावर उपस्थित असलेले माणिक गुप्ता मधमाशांच्या घेऱ्यात अडकले. शेकडो मधमाशांनी त्यांना एकाच वेळी डंख मारल्याने त्यांची प्रकृती खालावली. माणिक गुप्ता यांना तातडीने कानपूरमधील एका खासगी नर्सिंग होममध्ये नेण्यात आले. मात्र, त्यांची प्रकृती चिंताजनक असल्याने डॉक्टरांनी त्यांना तातडीने मॅहलटफ रुग्णालयात हलवण्याचा सल्ला दिला. दुर्दैवाने, रुग्णालयात पोहोचण्यापूर्वीच वाटेतच त्यांची प्राणज्योत मालवली. डॉक्टरांनी त्यांना मृत घोषित करताच क्रीडा विश्वात शोककळा पसरली. माणिक गुप्ता हे कानपूर क्रिकेट असोसिएशनशी गेल्या अनेक वर्षांपासून जोडलेले होते. त्यांच्या निधनाने क्रिकेट क्षेत्राचे मोठे नुकसान झाले आहे. या हल्ल्यात सुनील जखमी झाली आहेत, मात्र सुदैवाने त्यांची प्रकृती थोक्याबाहेर आहे.प्रशासनाचा हलगर्जीपणा समोर?प्रत्यक्षदर्शीने दिलेल्या माहितीनुसार, स्टेडियम परिसरात आधीच मधमाशांचे एक मोठे मोहोळ होते. या मोहोळाचा खेळाडूंना त्रास होऊ शकतो, याची कल्पना असतानाही प्रशासनाने ते हटवण्यासाठी कोणतीही पावले उचलली नव्हती. एका छोट्याशा हलगर्जीपणामुळे एका अनुभवी पंचाचा बळी गेल्याने आता क्रीडा प्रेमींमधून संताप व्यक्त केला जात आहे. जर वेळेत हे मोहोळ काढले असते, तर आज मानिक गुप्ता आपल्यामध्ये असते, अशी भावना व्यक्त होत आहे.या घटनेनंतर क्रिकेट सामना तातडीने थांबवण्यात आला. मानिक गुप्ता यांच्या निधनाचे वृत्त समजताच खेळाडू, प्रशिक्षक आणि क्रिकेट असोसिएशनच्या पदाधिकाऱ्यांनी हळहळ व्यक्त केली. मैदानावर जिथे चौकार आणि षटकारांचा आवाज घुमत होता, तिथे आज केवळ शांतता आणि अश्रू पाहायला मिळत आहेत.

महापारेषणमध्ये शिवजयंती उत्साहात साजरी



मुंबई : येथील महापारेषणच्या मुख्य कार्यालयात शिवजयंतीनिमित्त छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या प्रतिमेस मुख्य विधी सल्लागार श्री. विजय पाटील यांच्या हस्ते पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन करण्यात आले. याप्रसंगी उपमुख्य दक्षता अधिकारी श्री. प्रशांत गोरडे.

मुंबई/प्रतिनिधी :महाराष्ट्र राज्य विद्युत पारेषण कंपनीत (महापारेषण) छत्रपती शिवाजी महाराज यांची ३९६ वी जयंती उत्साहात साजरी करण्यात आली. छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या प्रतिमेला सर्व अधिकारी व कर्मचाऱ्यांनी अभिवादन केले. सुरुवातीला महापारेषणचे मुख्य विधी सल्लागार श्री. विजय पाटील यांनी छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या प्रतिमेस पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन केले. याप्रसंगी उपमुख्य दक्षता अधिकारी श्री. प्रशांत गोरडे, कार्यकारी संचालक (मानव संसाधन) यांचे स्वीय सहायक श्री. लोटन वळवी, उपव्यवस्थापक (मानव संसाधन) श्रीमती अनितादेवी थेवर, सहाय्यक अभियंता (स्थापत्य) श्री. आशुतोष चौधरी यांच्यासह अनेक अधिकारी व कर्मचारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

श्रेयश भिकाने यांचे बारावी जेईई मेन्स परीक्षेत ९९.०९ टक्के घेत नेत्रदीपक यश



निलंगा/प्रतिनिधी : लातूरच्या राजश्री शाह महाविद्यालयातील विद्यार्थी श्रेयश नरसिंह भिकाने यांनी बारावीच्या जेईई मेन्स परीक्षेत ९९.०९ गुण मिळवत नेत्रदीपक यश मिळवले आहे.जेईई ची परीक्षा ही जगातील सर्वात अवघड परीक्षा समजली जाते ज्यात श्रेयश ने कठीण परिश्रम घेत हे यश संपादन केल्याबद्दल त्याचे अभिनंदन राजश्री शाह महाविद्यालयाचे प्राचार्य तलवारे सर,प्रा.देशमुख सर,प्रा.संतोषकुमार साहू सर,प्रा कृष्णा पांडे सर ,आजी,आजोबा,मामाईजि.रमाकांत पेटे,सुरेश पेटे,वडील मनसे जिल्हाध्यक्ष डॉ नरसिंह भिकाने,आई वैद्यकीय अधिकारी डॉ उच्चला भिकाने,वडील बंधू दंतारोगतज्ञ डॉ यश भिकाने,बहीण शिक्षिका आपूर्वा भिकाने आदींनी केले आहे.

राष्ट्रीय एन्हायर्नमेंटल यूथ पार्लमेंटमध्ये लातूरच्या विशाल परिहार यांनी केले महाराष्ट्राचे प्रतिनिधित्व



लातूर/प्रतिनिधी : नॅशनल एन्हायर्नमेंटल यूथ पार्लमेंटच्या राष्ट्रीय स्तरावरील स्पर्धेत महाराष्ट्र राज्याचे प्रतिनिधित्व स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठाशी संलग्नित दयानंद विज्ञान महाविद्यालय, लातूर येथील विद्यार्थी विशाल परिहार यांनी केले. त्यांच्या उल्लेखनीय कामगिरीमुळे त्यांची राज्यस्तरावरून राष्ट्रीय स्तरासाठी निवड करण्यात आली होती. ही राष्ट्रीय स्पर्धा दि. १४ व १५ फेब्रुवारी २०२६ रोजी उत्साहात पार पडली. पर्यावरण संरक्षण, शाश्वत विकास आणि युवकांची भूमिका या विषयांवर देशभरातील निवडक विद्यार्थ्यांनी प्रभावी मांडणी करत आपले विचार व्यक्त केले.

विविध राज्यांतील स्पर्धकांमध्ये उत्स्फूर्त चर्चा व सादरीकरण झाले.राज्यस्तरीय फेरीत मोठ्या संख्येने विद्यार्थ्यांनी सहभाग नोंदविला होता. उत्कृष्ट सादरीकरण, विषयाची सखोल मांडणी, प्रभावी संवाद कौशल्य आणि नेतृत्वगुण यांच्या जोरावर विशाल परिहार यांनी परीक्षकांची मने जिंकत राष्ट्रीय स्तरावर स्थान मिळवले. विशाल परिहार यांनी पर्यावरण संरक्षणासाठी युद्धपातळीवर प्रयत्नांची गरज अधोरेखित केली. युवकांनी पर्यावरणीय जबाबदाऱ्या स्वीकारून सक्रिय सहभाग घ्यावा व भविष्यासाठी शाश्वत पर्याय उभारावेत, असे आवाहन केले. या स्पर्धेत उल्लेखनीय सहभागाबद्दल विशाल परिहार यांना प्रशस्तीपत्र देऊन सन्मानित करण्यात आले.

शिवरायांच्या विचारांना कृतीतून सलाम ‘आमचे ग्रीन लातूर वृक्ष फाउंडेशन’ ची मागील सहा वर्षांची हरित परंपरा कायम

लातूर/प्रतिनिधी : छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या जयंतीनिमित्त पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश देत ‘आमचं ग्रीन लातूर वृक्ष फाउंडेशन’ तर्फे सलग सातव्या वर्षी वृक्षारोपण आणि जनजागृतीचा आगळावेगळा उपक्रम उत्साहात पार पडला. वृक्ष दिंडी, जनप्रबोधन आणि वृक्षसंवर्धनाच्या माध्यमातून साजरी करण्यात आलेली ही शिवजयंती सामाजिक बांधिलकीचा आदर्श ठरली. या उपक्रमाद्वारे संस्थेच्या कार्याचा अखंड २४५६ वा दिवस शिवरायांच्या चरणी अर्पण करण्यात आला.

छत्रपती शिवाजी महाराज हे केवळ स्वराज्याचे संस्थापक नव्हते, तर दूरदृष्टी असलेले पर्यावरण रक्षक राजे होते. स्वराज्य उभारताना त्यांनी वृक्षसंवर्धनाला विशेष महत्त्व दिले होते. आज्ञापत्राद्वारे झाडे लावणे, त्यांचे संगोपन करणे आणि वृक्षतोड करणाऱ्यांवर कठोर कारवाई करण्याचे आदेश त्यांनी दिले होते. निसर्ग समतोल आणि शाश्वत विकासाचा हा विचार आजही प्रेरणादायी ठरत असून त्याच विचारांची अंमलबजावणी करण्याचा संकल्प आमचं ग्रीन लातूर वृक्ष फाउंडेशन सातत्याने करत आहे.

शिवजयंतीनिमित्त मागील आठवड्याभरात संस्थेच्या सदस्यांनी शहरात ६५० नागचाफा



वृक्षांची लागवड केली. तसेच आज दयानंद गेट टॅक्सी पॉईंट परिसर आणि स्मृती वृक्षाना टॅंकरद्वारे मुबलक पाणी देत वृक्षसंवर्धनाची जबाबदारीही पार पाडली.

यानंतर केशरी फेटे, भगवे झेंडे, जनप्रबोधनाची पत्रके आणि रोपे हातात घेऊन शिस्तबद्ध वृक्ष दिंडी काढण्यात आली. छत्रपती शिवाजी

महाराज चौक येथे शिवरायांना अभिवादन करून उपस्थित नागरिकांना फुलझाडांचे वितरण करण्यात आले.

गेल्या सहा वर्षांपासून शिवजयंती निमित्त दरवर्षी हजारानु अधिक वृक्ष लागवड करण्याची परंपरा संस्थेने जपली आहे. पहिल्या वर्षी छत्रपती शिवाजी महाराज चौक परिसर, दुसऱ्या वर्षी

मध्य रेल्वेतून आर्थिक वर्ष २०२५-२६ मध्ये १३७३ दशलक्षहून अधिक प्रवाशांनी प्रवास केला

मुंबई/प्रतिनिधी :मुंबई उपनगरीय गाड्यांमधून जानेवारी २०२६ मध्ये १२७ दशलक्षहून अधिक प्रवाशांनी प्रवास केला. मध्य रेल्वेने २०२५-२६ च्या आर्थिक वर्षात (जानेवारी २०२६ पर्यंत) प्रवासी वाहतुकीत उल्लेखनीय वाढ नोंदवली आहे, ज्यामध्ये उपनगरीय आणि गैर-उपनगरीय या दोन्ही विभागांमध्ये स्थिर वाढ नोंदवली आहे.

मध्य रेल्वेने २०२५-२६ च्या आर्थिक वर्षात एकूण १३७३.३९ दशलक्ष प्रवाशांची वाहतूक केली आहे, जी गेल्या वर्षीच्या याच कालावधीतील १३४८.३३ दशलक्ष प्रवाशांच्या संख्येपेक्षा १.८६% जास्त आहे.

यामध्ये खालील बाबी समाविष्ट आहे

* आर्थिक वर्ष २०२५-२६ मध्ये उपनगरीय गाड्यांमधून १२०१.९३ दशलक्ष प्रवाशांनी



प्रवास केला, तर गेल्या वर्षी ११८७.९२ दशलक्ष प्रवाशांनी प्रवास केला आणि

* आर्थिक वर्ष २०२५-२६ मध्ये मेल/एक्सप्रेस/पॅसेंजर आणि इतर उपनगरीय गाड्यांमधून १७१.४६ दशलक्ष प्रवाशांनी प्रवास केला, तर गेल्या वर्षी १६०.४१ दशलक्ष प्रवाशांनी प्रवास केला. जानेवारी-२०२६ महिन्यात

मध्य रेल्वेतून १४६.२९ दशलक्ष प्रवाशांनी प्रवास केला (ज्यात १२९.०८ दशलक्ष उपनगरीय आणि १७.२० दशलक्ष उपनगरीय नसलेले प्रवाशांनी प्रवास केला). नेरुळ/बेलापूर-उरण विभागात अतिरिक्त सेवा सुरू केल्यानंतर आणि मार्गावर तरघर आणि गव्हाण स्थानके या दोन नवीन स्थानकांच्या कार्यान्वितमुळे उपनगरीय

संवेदनशील माणूस घडविण्याची ताकद कलेत असते – राष्ट्रीय आदर्श शिक्षक पुरस्कार प्राप्त डॉ.संदीपान जगदाळे

लातूर/प्रतिनिधी : कला मानवी जीवनाचा अविभाज्य भाग असून कलेमुळेच जीवनाचा निर्मळ आनंद आपणस घेता येतो.म्हणूनच संगीत,चित्र,नाट्य,नृत्य,गायन,वादन,शिल्प,साहित्य,वक्तृत्व अशा विविधांगी कलेची जोपासना प्रत्येकांनी केली पाहिजे.आज काळ बदलला अन् बदलत्या काळाबरोबर संस्कृती व मानवाची जीवनशैलीही बदलत चालली आहे.मोबाईल व इंटरनेटच्या आभासी जगात माणूस आणि माणुसकीही कुठेतरी हरवत चालली आहे.अशा या पडत्या काळात संवेदनशील माणूस घडविण्याचे काम कला करते.म्हणून कलेची साधना करा.याचबरोबर आपली संस्कृती व प्राचीन ज्ञान परंपरा यांची जोपासना करीत प्रत्येकांनी सामाजिक बांधिलकीही जोपासली पाहिजे.कारण कला हेच जगण्याचे ऊर्जाकेंद्र असून कलेमुळेच आयुष्याला सौंदर्य प्राप्त होते,असे प्रतिपादन लातूर येथील दयानंद कला महाविद्यालयातील राष्ट्रीय आदर्श शिक्षक पुरस्कार प्राप्त डॉ. संदीपान जगदाळे यांनी केले.

येथील दयानंद विज्ञान

महाविद्यालयातील साहित्य आणि सांस्कृतिक मंडळाच्या वतीने ललित कला आणि प्रयोगजिवी कला या विषयावर दि.१८ फेब्रुवारी २०२६ रोजी आयोजित करण्यात आलेल्या तीन दिवसीय कार्यशाळेच्या उद्घाटन प्रसंगी ते प्रमुख पाहुणे व उद्घाटक म्हणून बोलत होते.कार्यशाळेच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्र.प्राचार्य डॉ.सिद्धेश्वर बेल्लाळे होते.याप्रसंगी साहित्य आणि सांस्कृतिक मंडळ प्रभारी प्रा.मेघा पंडित,डॉ.चंद्रशेखर स्वामी,कॅप्टन डॉ. विजेंद्र चौधरी,डॉ.सुनीता सांगोले, डॉ. रोहिणी शिंदे,डॉ.रामशेठ्ठी शेटकार यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

अध्यक्षीय समारोप करताना प्र.प्राचार्य डॉ.सिद्धेश्वर बेल्लाळे असे म्हणाले की,दयानंद शिक्षण संस्था व महाविद्यालयाच्या वतीने उत्तम कलाकार घडविण्यासाठी कलेला व कलाकारांना नेहमी प्रोत्साहन दिले जाते.महाविद्यालयातील अनेक विद्यार्थ्यांची गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रेकॉर्डमध्ये नोंद आहे.विद्यार्थ्यांनी साहित्य,संगीत आणि कलेची जोपासना करताना कार्यशाळेच्या फिल्ड



व्हिजिटच्या माध्यमातून आलेले अनुभव प्रवासवर्णन लेखनाच्या माध्यमातून अभिव्यक्त करावेत असेही त्यांनी सांगितले.

प्रास्ताविक प्रा.मेघा पंडित यांनी केले तर आभार निकिता पाटील हिने मानले.सूत्रसंचालन साहित्य आणि सांस्कृतिक मंडळ अध्यक्ष पणवी दवारे असे केले.प्रमुख पाहुण्याचा परिचय परमेश्वर मुंडे यांनी करून दिले.दुपारच्या सत्रात दयानंद कला महाविद्यालयाच्या नाट्यशास्त्र विभागातील प्रा. आदित्य शिरोळे यांनी साधन व्यक्ती म्हणून मानवी भावनांना कॅमेरा कशा पद्धतीने

कॅप्चर करू शकतो, त्या दृष्टीने अँगल फोकस याची माहिती दिली. तसेच फिल्म निर्मिती, मायक्रो ड्रामा, लार्ज ड्रामा,रिल्स निर्मिती, कॅरेट, कॅमेरा टेक्निक्स इत्यादी विषयांवर प्रात्यक्षिकासह सखोल माहिती दिली. तसेच भाषा विभागाच्या वतीने घेण्यात आलेल्या सायबर सुरक्षा काळाची गरज या विषयावरील निबंध स्पर्धेत त प्रथम क्रमांक मिळविलेल्या पणवी दवारे हिला १५००/-रुपये,द्वितीय क्रमांक मिळविलेल्या गीता औरीला १०००/- रुपये तसेच ऊर्जा संवर्धन या विषयावरील निबंध स्पर्धेतील कॅप्चर करू शकतो, त्या दृष्टीने अँगल फोकस याची माहिती दिली. तसेच फिल्म निर्मिती, मायक्रो ड्रामा, लार्ज ड्रामा,रिल्स निर्मिती, कॅरेट, कॅमेरा टेक्निक्स इत्यादी विषयांवर प्रात्यक्षिकासह सखोल माहिती दिली. तसेच भाषा विभागाच्या वतीने घेण्यात आलेल्या सायबर सुरक्षा काळाची गरज या विषयावरील निबंध स्पर्धेत त प्रथम क्रमांक मिळविलेल्या पणवी दवारे हिला १५००/-रुपये,द्वितीय क्रमांक मिळविलेल्या गीता औरीला १०००/- रुपये तसेच ऊर्जा संवर्धन या विषयावरील निबंध स्पर्धेतील

एसपी कार्यालय परिसर, तिसऱ्या वर्षी संविधान चौक ते रिंग रोड दुभाजक, चौथ्या वर्षी स्वामी विवेकानंद चौक ते बाभळगाव चौक, पाचव्या वर्षी एमएसईबी कार्यालय परिसर, सहाव्या वर्षी तहसील कार्यालय परिसर, तर सातव्या वर्षी निवासी महिला पॉलिटेक्निक कॉलेज ते हरंगुळ रेल्वे स्टेशन रस्ता दुभाजकात ६५० पेक्षा अधिक वृक्षांची लागवड करण्यात आली.

या कार्यक्रमामा शिवरायांचे अंगरक्षक तसेच पावनखिंडच्या रणसंग्रामातील पराक्रमाशी संबंधित समशेर बहादूर कोयाजी राव बांदल यांच्या तेराव्या पिढीतील वंशज अक्षयराव शिवाजीराव बांदल यांची विशेष उपस्थिती लाभली. तसेच आमचं ग्रीन लातूर वृक्ष फाउंडेशनचे सर्व सदस्य आणि बिडवे इंजिनिअरिंग कॉलेजच्या विद्यार्थिनींनी उत्स्फूर्त सहभाग नोंदवत वृक्ष दिंडी यशस्वी केली.

कार्यक्रमाच्या शेवटी आमचं ग्रीन लातूर वृक्ष फाउंडेशनचे डॉ. पवन लड्डा यांनी या उपक्रमासाठी तन-मन-धनाने सहकार्य करणाऱ्या सर्वांचे मनःपूर्वक आभार मानले. पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश देत समाजात सकारात्मक बदल घडविण्याचा संकल्प यापुढेही अधिक जोमाने सुरू ठेवण्याचा निर्धार यावेळी व्यक्त करण्यात आला.

राजा नारायणलाल लाहोटी इंग्लिश स्कूलमध्ये शिवजयंती निमित्त स्वराज्य सप्ताह

लातूर/प्रतिनिधी : राजा नारायणलाल लाहोटी इंग्लिश स्कूल येथे छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या जयंतीनिमित्त शिव सप्ताहाची सुरुवात १३ फेब्रुवारी रोजी सकाळी प्राचार्य सरांच्या हस्ते उत्साहपूर्ण वातावरणात करण्यात आली.

कार्यक्रमाच्या प्रारंभी विद्यालयाचे प्राचार्य कर्नल श्रीनिवासूलू सर यांनी शिवाजी महाराजांच्या प्रतिमेस पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन केले. यावेळी रजिस्ट्रार प्रवीण शिवणगीकर, वरिष्ठ समन्वयक मनोहर कबाडे, प्राथमिक विभाग प्रमुख अरुल सेल्वी उपस्थित होते.

सदर कार्यक्रमाचे आयोजन विद्यालयातील छत्रपती शिवाजी महाराज हाऊसच्या वतीने करण्यात आले. यावेळी दर्शन देशपांडे सर यांनी छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या कार्याचा आणि विचारांचा प्रेरणादायी आढावा घेतला. तसेच कौस्तुभ जोशी सर यांनी शिवाजी महाराजांची आरती सादर करून वातावरण भक्तिमय केले.यावेळी प्राथमिक विभागातील काही विद्यार्थ्यांनी छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या वेशभूषेत उपस्थित राहून सर्वांचे लक्ष

वेधून घेतले. या शिव सप्ताहात कला विभागातर्फे छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या जयंतीनिमित्त चित्रकला स्पर्धा घेण्यात आली. शिवराय मनामनात शिवजयंती घराघरात या संकल्पनेतून ही जयंती मोठ्या उत्साहात साजरी करण्यात आली.

प्राचार्य कर्नल श्रीनिवासूलू सर यांनी आपल्या मनोगतातून छत्रपती शिवाजी महाराजांचे आदर्श, शौर्य आणि नेतृत्वगुण विद्यार्थ्यांनी आत्मसात करावेत, असे मार्गदर्शन केले.

तसेच प्रवीण शिवणगीकर यांनी छत्रपती शिवाजी महाराज म्हणजे महाचैतन्य व स्पर्तीचा जिवंत झरा असून शिवचरित्रातून किमान एखादा गुण प्रत्येकाने आत्मसात करणे हेच खरे त्यांना अभिवादन होईल असे सांगितले.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन इ. सहावीतील विद्यार्थी अद्वैत हवालदार यांनी केले. या कार्यक्रमामे ब्रीके भालेराव आशिक बनसोडे संदीप केंद्रे विद्यालयातील विद्यार्थी, शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. कार्यक्रम उत्साहपूर्ण आणि प्रेरणादायी वातावरणात संपन्न झाला.

दयानंद विज्ञानमध्ये ललित कला आणि प्रयोगजिवी कला विषयावरील तीन दिवसीय कार्यशाळेचे उद्घाटन

दयानंद विज्ञानमध्ये छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या जयंतीनिमित्त विनम्र अभिवादन



लातूर/प्रतिनिधी : येथील दयानंद विज्ञान महाविद्यालयात दि.१९ फेब्रुवारी २०२६ रोजी छत्रपती शिवाजी महाराज यांची जयंती मोठ्या उत्साहात साजरी करण्यात आली.यावेळी प्र.प्राचार्य डॉ.श्याम इबाते यांनी

श्रीमंतयोगी,हिंदवी स्वराज्याचे संस्थापक,जाणता राजा छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या प्रतिमेला पुष्पहार अर्पण करून विनम्र अभिवादन केले आणि सर्वांना जयंतीच्याही शुभेच्छा दिल्या.

याप्रसंगी उपप्राचार्य प्रा.भाऊसाहेब सरवदे, पर्यवेक्षक डॉ.हेमंत वरूडकर,डॉ. चंद्रकांत स्वामी, हरिओम पाटोळे,सचिन सूर्यवंशी यांच्यासह इतर प्राध्यापक,शिक्षकेतर कर्मचारी आणि विद्यार्थी उपस्थित होते.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले टिकाऊ रबरी शिक्के तयार करून मिळतील.

शाखा १. जडे-भारत प्रिंटिंग प्रेस, मेनरोड, लातूर

शाखा २. जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर

संपर्क: (०२३८२) २४२६०८,२४५४०९

हजारोंच्या साक्षीने झुलला बाळ शिवबांचा पाळणा, शाहीरांनी जागवले चैतन्य, शिवभक्तीला उधाण, मनपा आयुक्तांसह अनेकांची उपस्थिती

लातूर/प्रतिनिधी : भगव्या पताका, विद्युत रोषणाईचा झगमगाट, फटाक्यांचा कडकडाट, मराठ मोळ्या पेहरावात भगवे फेटे बांधून आलेल्या माता-भगिणी अन शिवरायांचा अखंड जयकार अशा उत्साही वातावरणात लातूरकरांनी बुधवारी (दि.१८) शिवजन्माचे स्वागत केले. मध्यरात्री लातूर शहर महापालिका आयुक्त मानसी, उपजिल्हाधिकारी अहिल्या गाठाळ, एसडीएम रोहिणी नहें विरोळे व अन्य महिलांनी बाळ शिवबांचा पाळणा झुलवला अन सारा परिसर पुन्हा शिवरायांच्या गगनभेदी जयकाराने मिनारून गेला. पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे, मनपा उपायुक्त डॉ. पंजाबराव खानसोळे, उपविभागीय पोलीस अधिकारी समिरसिंह साळवे, पोलीस निरीक्षक सुधाकर बावकर, अभिषेक शिंदे, सावर्जनिक शिवजन्मोत्सव समितीचे अध्यक्ष डॉ. हर्षवर्धन राजूत, हंसराज जाधव, विशाल जाधव, डी.एस. पाटील, वैजनाथ जाधव, धनंजय शेळके,नेहरू देशमुख, अविनाश पाटील, डॉ.रमेश भराटे, डॉ. अभय कदम, डॉ. अमित



पाटील, हॉस्टेल असोचे विजय जाधव, दत्तात्रय जाधव, विजय गवळी, नितीन पवार, अॅड. शिवकुमार जाधव, अॅड. विजय जाधव,सुंदर पाटील, अभिमन्यू गजदाळे आदींसह अनेकांची उपस्थिती होती. पाळणा उत्सवाचे व्यापक नियोजन करण्यात आले होते. भव्य मंच उभारण्यात आला होता. रात्री ८ वाजेपासूनच महिला, विद्यार्थीनी तसेच नागरीकांनी कार्यक्रमस्थळी येण्यास रांगा



लावल्या होत्या. सारा चौक शिवप्रेमींनी गजबजला होता. महिला व मुलींची संख्या लक्षणीय होती. जीजाऊच्या वेशभूषेत अनेक महिला आल्या होत्या. समितीच्या वतीने सर्वांचेच भगवे फेटे बांधून स्वागत करण्यात येत होते. दरम्यान रात्री ९ वाजता मान्यवरांच्या हस्ते शिवरायांच्या प्रतिमेचे पूजन करून दिवंगत उपमुख्यमंत्री अजितदादा पवार यांना श्रध्दासुमने वाहण्यात आली.



त्यानंतर जीजाऊ वंदना व महाराष्ट्र गीतीने डॉ. निशीगंधा व त्यांच्या संचाने कार्यक्रमास सुरुवात केली. वीर मावळ्यांची शिवभक्ती, शक्ती व युक्तीचे गुणगणन करणारी गीते अन पोवाडे सुरु झाले. शाहीर साबळेंच्या महाराष्ट्र गिताने, डफावरील थापेने, तुतार्थांच्या निनादाने, उपस्थितांना शिवभक्तीचे भरते आले होते अवघे वातावरण शिवमय झाले होते. रात्री पावनेबाराच्या सुमारास

मनपा आयुक्त मानसी, एसपी अमोल तांबे, उपजिल्हाधिकारी अहिल्या गाठाळ व अन्य मान्यवर आले. सर्वांचे स्वागत करण्यात आले अन त्यानंतर पाळणा झाला. फटाक्यांची आतिषबाजी करण्यात आली. साखर वाटून या उत्सवाचा समारोप करण्यात आला. कार्यक्रमाचे बहारदार सुत्रसंचालन डॉ. रोहीणी सुर्यवंशी यांनी केले. आभार डी. एस. पाटील यांनी मानले..

‘केशवराज’ मध्ये छत्रपती शिवरायांच्या स्फूर्ती गीतांनी शिवजयंती उत्साहात साजरी

लातूर/प्रतिनिधी : येथील श्री केशवराज माध्यमिक विद्यालयात दि.१९ फेब्रुवारी २०२६ रोजी छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या जीवन कार्यावर आधारित असलेल्या स्फूर्ती गीताचे गायन करून व प्रतीकात्मक शिवरायांचे औक्षण करून छत्रपती शिवाजी महाराज यांची ३९६ वी जयंती उत्साहात साजरी करण्यात आली. याप्रसंगी मंचावर कार्यक्रमाचे अध्यक्ष तथा माध्यमिक शालेय समिती अध्यक्ष गंगाधर खेडकर, प्रमुख पाहुणे शिवशंभो विचारमंच देवगिरी प्रांताचे संयोजक गोरक्षजी आबुज, केंद्रीय कार्यकारिणी सदस्य संजय गुरव, स्थानिक समन्वय समितीचे अध्यक्ष धनंजय तुंगीकर, शालेय समिती सदस्य नरेंद्र पाठक, विद्यालयाचे मुख्याध्यापक बालासाहेब केंद्रे, जनकल्याण निवासी विद्यालयाचे सहशिक्षक शंकरराव देशमुख, शिवरायांच्या वेशभूषेत विद्यार्थी विघ्नेश जोशी यांची उपस्थिती होती.



याप्रसंगी प्रमुख पाहुणे गोरक्षजी आबुज यांनी मार्गदर्शन करताना सांगितले की, जीवनात सोळावे वर्ष हे संकल्प करण्याचे, निश्चय करण्याचे, ध्येय ठरवण्याचे वर्ष असते हे शिवचरित्रातून शिकले पाहिजे. 'च्या मुलांच्या ओठावर छत्रपतींचं गाणं असतं, त्यांना माहीत

असतं की जगायचं कसं असतं.' असे सांगून त्यांनी शिवरायांच्या जीवनातील विविध प्रसंग सांगितले. आपण स्वतःचे कर्तृत्व कसे उभे करावे, संयम कसा ठेवावा, स्वाभिमान कसा जागवावा हे सांगितले. शिवरायांना स्वभाषेविषयी असणारा अभिमान त्यांनी सांगितला. शिवरायांनी अनेक फारसी शब्द बदलून स्वभाषेत शब्दकोश तयार केला हे उदाहरणाद्वारे स्पष्ट केले. याप्रसंगी

त्यांनी महाराष्ट्र धर्म समजून घ्या, एकत्र कसे राहायचे हे समजून घ्या, असे आवाहन करून शिवजयंतीच्या सर्वांना शुभेच्छा दिल्या. अध्यक्षीय समारोप करताना गंगाधर खेडकर यांनी वीररसातील पोवाडा सादरीकरणाचे व वेशभूषेतील विद्यार्थ्यांचे कौतुक केले. जगाच्या इतिहासातील राजे हे वंशपरंपरागत होऊन गेले, परंतु शिवाजी महाराजांनी स्वतःच्या हिंमतीवर

राज्य उभे केले. नीतीवंत,पुण्यवंत, कीर्तीवंत असणारा एकमेव आदर्श राजा व रयतेवर पुत्रवत प्रेम करणारे शिवराय होय. यावेळी त्यांनी सर्वांना शिवजयंतीच्या शुभेच्छा दिल्या. याप्रसंगी छत्रपती शिवरायांच्या जयंतीनिमित्त जनकल्याण निवासी विद्यालय हरंगुळ येथील सहशिक्षक तथा शाहीर शंकरराव देशमुख व त्यांच्या चमूने वीरसयुक्त पोवाड्याचे सादरीकरण केले. या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक,परिचय व स्वागत निलेश माजलगावकर यांनी केले. सूत्रसंचालन व आभारप्रदर्शन मेघा सूर्यवंशी यांनी केले. कांचन तोडकर यांच्या कल्याण मंत्राने कार्यक्रमाची सांगता करण्यात आली. कार्यालयामार्फत घेण्यात आलेल्या या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी विद्यालयाचे उपमुख्याध्यापक तथा केंद्रीय विद्यासभा संयोजक महेश कस्तुरे, पर्यवेक्षक राजश्री कुलकर्णी, इंदू ठाकूर ,अंजली निर्मळे, राम जोशी ,धनंजय कुलकर्णी यांच्या मार्गदर्शनाखाली अभ्यासपूर्ण मंडळ प्रमुख रेणुका गिरी,सहप्रमुख मीरा चामवाड, कार्यक्रम प्रमुख गोविंद कंधारकर, सहप्रमुख सुनिता बनसोडे, व्यवस्थेतील सर्व शिक्षक,शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी परिश्रम घेतले.

पिसारा ..

सत्ता गणिते जमावी आकड्यां खेळ सारा कुणी होईलं अडसर हळूवार बाजूस सारा

आभाळ निरभ्र करा आपला चमको तारा बेबंदझाला अलिकडे बांधून घालावा वारा

आकर्षित व्हावे अक्ष करा आमिषांचामारा जाण उठाव करणारा बेमालूम त्याला मारा

भावनिकआवाहनाने डोळ्यांत खोट्याधारा वश होणारं आपसूक अंमळसा धीरही धरा

जे न ये आपल्याकडे घुसावे त्यांच्याचं दारा उघडले जाती कवाडे असाचंअसावा दारा

उलटे चालती त्यांना सरळ धमकी इशारा धमक नाही कुणाची पुसून टाकावे फुशारा

हळू हळू समस्त क्षेत्रा फुलो आपला पिसारा अस्तित्व नको इतरांचे करावे असाचं पसारा

हेमंत मुसरीफ पुणे. ९७३०३०६९९६.

फर्टिलायझर्स असोसिएशनतर्फे छत्रपती शिवाजी महाराज यांना अभिवादन

खुशी फाऊंडेशनला ३० खुर्च्या, ३० ब्लॅकेट वाटप व अन्नदानासह इतर सामाजिक उपक्रमांतून साजरा झाला शिवजन्मोत्सव सोहळा

चेअरमन श्रीमती वैशालीताई देशमुख यांची उपस्थिती

लातूर/प्रतिनिधी : फर्टिलायझर्स, पेस्टीसाईड्स अॅण्ड सिड्स डिलर्स असोसिएशन, तालुका लातूरच्या वतीने शिवजन्मोत्सव सोहळा मार्केट यार्डाच्या शिवनेरी गेट परिसरात विलास सहकारी साखर कारखान्याच्या चेअरमन श्रीमती वैशालीताई विलासराव देशमुख यांच्या प्रमुख उपस्थितीत उत्साहात साजरा करण्यात आला. यावेळी खुशी फाऊंडेशन या संस्थेनेला ३० खुर्च्या, ३० ब्लॅकेट वाटप करण्यात आले. तसेच शिवजन्मोत्सवा निमित्त अन्नदान करण्यात आले.

सोहळ्याच्या प्रारंभी छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या मुर्तीचे पुजन चेअरमन श्रीमती वैशालीताई विलासराव

मिलिंद बीडबाग, संतोष लाळगे, गुटे साहेब जय राम भोसले, टिळक साहेब, महादू शिरसाट, वैभव तळेकर, राणा चव्हाण, किशोर शिंदे, , सिद्राम चाकोते, महेश सोनवणे, यांची उपस्थिती होती. यावेळी बोलताना श्रीमती वैशालीताई विलासराव देशमुख म्हणाल्या, छत्रपती शिवाजी महाराजांचा इतिहास प्रत्येकांनी वाचावा. शिवरायांच्या इतिहासाचे वाचन घराघरात झाले पाहिजे. जिजाऊंनी शिवरायांचा कसे घडवले, हे वाचने खुप महत्वाचे आहे. जातीभेद न करता सर्वांना सोबत घेऊन शिवरायांनी स्वराज्याची स्थापना केली. त्याचा आदर्श सर्वांनी घेतला पाहिजे, असे आवाहन वैशालीताई देशमुख



यांनी यावेळी केले.कार्यक्रमा दरम्यान श्रीमती वैशालीताई देशमुख यांच्या हस्ते खुशी फाऊंडेशनला ३० खुर्च्या, ३० ब्लॅकेट वाटप करून नागरिकांना अन्नदान करण्यात आले. या कार्यक्रमाचे आयोजन तालुकाध्यक्ष विठ्ठल तळेकर आणि तालुका सचिव राजकुमार शिंदे, राजेश मट्टेवार, सतिश देशमुख, विजय कदम, आनंद आग्रवाल, केदार सोनाळे, निरज स्वामी, निलेश भुतडा, सिद्राम चाकोते यांच्या मार्गदर्शनाखाली करण्यात आले होते. सुत्रसंचालन दयानंद कालशेट्टे यांनी केले तर भिमाशंकर मट्टेवार यांनी आभार मानले.

लॉर्ड श्रीकृष्ण इंग्लिश स्कूल मध्ये छत्रपती शिवाजी महाराज जयंती साजरी

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर परिसरातील मातोश्री कलावती प्रतिष्ठान संचालित लॉर्ड श्रीकृष्ण इंग्लिश स्कूल मध्ये छत्रपती शिवाजी महाराज जयंती उत्साहात साजरी करण्यात आली. कार्यक्रमाला सुरुवातीला छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या प्रतिमेचे पूजन श्रीकृष्ण लाटे, शाळेच्या प्राचार्या रुपाली कुलकर्णी, शाळेचे समन्वयक रौश शेख, समन्वयिका रुपाली कोकेटे, नम्रता झांबरे, प्रियांका नागलबोने, विद्या पाटील यांच्या हस्ते करण्यात आले.



जातो. महाराजांची स्वराज्य स्थापना, सामान्य जनते विषयी असलेले प्रेम, सर्व धर्मांचा आदर या विषयी माहिती दिली. शिवाजी महाराज यांच्या जयंती निमित्ताने शाळेचे विद्यार्थी रियांश कदम, रियांश कांबळे, सिद्धांत पाटील, स्मयन कुलकर्णी, वरंद रेकुलवाड, शिवराज स्वामी, निरजन बस्तापुरे, कृष्णा माळी, अभय फड, प्रतिक

मोरे, ऋषिकेश निले, ओम वाघमारे यांनी शिवाजी महाराज यांची वेशभूषा साकारून त्यांच्या विषयी आपले मनोगत व्यक्त केले. शाळेच्या सर्व विद्यार्थ्यांनी शिवाजी महाराज यांच्या प्रतिमेस पुष्प अर्पण करून अभिवादन केले. सर्वांनी जय भवानी जय शिवाजी... च्या घोषणा दिल्या.

आधारित पोवाड्यावर शाळेतील ४थीच्या विद्यार्थ्यांनी शाळेच्या सांस्कृतिक विभागाच्या प्रमुख नम्रता डांगे यांच्या मार्गदर्शनाखाली नृत्य सादर केले. कार्यक्रमाचे सूत्र संचालन शाळेचा विद्यार्थी वीरेंद्र सुकणे याने केले. या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी शाळेचे शिक्षक, शिक्षिका व शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी परिश्रम घेतले.

चन्नबसवेश्वर फार्मसी कॉलेजचा विशाल सोनूने राज्यस्तरीय वक्तृत्व स्पर्धेत द्वितीय



लातूर/प्रतिनिधी : वक्तृत्वशैलीच्या जोरावर त्याने चन्नबसवेश्वर फार्मसी कॉलेज (डिग्री), लातूर येथील फार्म डी. चतुर्थ वर्षातील विद्यार्थी विशाल रमेश सोनूने याने राज्यस्तरीय वक्तृत्व स्पर्धेत द्वितीय पारितोषिक पटकावत उल्लेखनीय यश संपादन केले आहे.

ही राज्यस्तरीय वक्तृत्व स्पर्धा शिवरत्न नॉलेज सिटी, अकलूज, ता. माळशिरस, जिल्हा. सोलापूर यांच्या वतीने छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या जयंतीनिमित्त आयोजित करण्यात आली होती. या स्पर्धेत राज्यभरातून मोठ्या संख्येने स्पर्धकांनी सहभाग घेतला होता.

‘किर्तन काल, आज, उद्या...’ या विषयावर विशाल सोनूने याने प्रभावी आणि समाजप्रबोधनपर भाषण सादर केले. अभ्यासपूर्ण मांडणी, आत्मविश्वासपूर्ण सादरीकरण आणि प्रभावी

परीक्षक व उपस्थितांची मने जिंकली.

या यशामुळे महाविद्यालयाचा नावलौकिक वाढला असून सर्वत्र त्याचे कौतुक होत आहे. विद्यार्थ्यांच्या या शानदार यशाबद्दल संस्थेचे सचिव श्री. भीमाशंकर देवनीकर, विश्वस्त श्री. विजयकुमार मठपती,श्री. अरुणप्पा हाळकुडे, महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. विजयेंद्र स्वामी, डॉ. ओमप्रकाश भुसन्तरे, डॉ. अनंत देशपांडे, डॉ. विवेक पंचभाई, डॉ. पद्मजा गिराम, डॉ. राम साखरे, डॉ. मुनील हिंडोळे, डॉ. शिवकुमार लड्डे, डॉ. नसीर शेख, प्रा. रिशा वाले, प्रा. महेश मानके, प्रा. रचिता मलशेट्टे, प्रा. अश्विनी भारती, शिवहार विभुते, सिद्धेश्वर स्वामी सर्व शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी विद्यार्थ्यांचे मनपूर्वक अभिनंदन केले.

साने गुरुजी रौक्षणिक संकुलात छत्रपती शिवाजी महाराज जयंती उत्साहात साजरी



लातूर/प्रतिनिधी : अवंती नगर येथील साने गुरुजी रौक्षणिक संकुलात महाराष्ट्राचे आराध्ये दैवत छत्रपती शिवाजी महाराज यांची ३९६ वी जयंती विविध उपक्रमाने मोठ्या उत्साहात साजरी करण्यात आली. संस्था सचिव कालिदास माने यांच्या हस्ते छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या प्रतिमा पूजनाने या सोहळ्यात सुरुवात झाली. छत्रपती शिवाजी महाराज हे धर्मनिरपेक्ष राजे होते, त्यांच्याकडे विविध जाती धर्मांचे लोक पदावर होते आणि त्यांनी तयार केलेल्या अष्टप्रधान मंडळात याची प्रचिती येते. जात धर्म विरहित रयतेचे स्वराज्य निर्माण केले असे गौरौदगार संस्था सचिव कालिदास माने यांनी काढले. ते कार्यक्रमाच्या अध्यक्ष स्थानी होते. तर प्रमुख पाहुणे म्हणून व्यासपीठावर प्रशासकीय अधिकारी उषा आडे, नागोराव कांबळे आदी उपस्थीत होते. याप्रसंगी अक्षर नंदन प्राथमिक विद्यालयातील विद्यार्थ्यांनी छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्यावर सुंदर असे नृत्य सादर केले. या कार्यक्रमाचे संचलन गणेश पळेले यांनी केले तर आभार मुख्याध्यापक पांडुरंग केंद्रे यांनी मानले. या कार्यक्रमासाठी प्राचार्य, मुख्याध्यापक, प्राध्यापक, शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

Name of change Declaration

Here in this advertise i am declaring that i have change My Name which was : ATTAR KHAMRODEENGULAM DASTAGIR TO ATTAR KHAMRODDIN GULAM DASTAGIR. Hence for this Declaration i will be known by this name and will use . in future the ATTAR KHAMRODDIN GULAM DASTAGIR will used by my family husband /wife, children and relative. OLD NAME :- ATTAR KHAMRODEENGULAM DASTAGIR. NEW NAME:- ATTAR KHAMRODDIN GULAM DASTAGIR. Address :- BOUDH NAGAR, LATUR, TQ. AND DIST. LATUR -413512 AADHAR NO.- 503276875742 Mob. No.- 7020398565

निलंगा शहरातील एलआयसी विमा भरण्याचे केंद्र

सितारी विमा सेवा केंद्र

दु.नं.२३, इदगाह कॉम्प्लेक्स, जनता दवाखान्यासमोर शिवाजी चौक, निलंगा.

वेळ सकाळी ९ ते सायं. ९ पर्यंत

जमीरोद्दीन सितारी

चेअरमन क्लक मेंबर CLIA

एजंट भरती चालू आहे.

संपर्क → **Off: (02384) 242224, 9422612239, 9422658396**