

लातूर सामाचार

(सांज दैनिक)

प्रकाशन: लातूर

पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

LATUR SAMACHAR

Email-dainiklatursamachar@gmail.com

चीनच्या समुद्रात पोहोचलेला रशियन तेलाचा टँकर अचानक भारताकडे वळला; अनेकांच्या भुवया उंचावल्या



नवी दिल्ली/वृत्तसेवा: मध्य-पूर्वेतील युद्धजन्य परिस्थिती आणि होर्मुझ समुद्रधुनीतील तणावाच्या पार्श्वभूमीवर भारतासाठी अत्यंत दिलासादायक बातमी समोर आली आहे. भारतीय ध्वज असलेले 'जग लाडकी' हे तेलवाहू जहाज गुजरातच्या मुंद्रा

पोर्टवर होर्मुझ खाडी पार करून पोहोचलेले असतानाचा दक्षिण चीन समुद्रात खळबळजनक घटना घडली आहे. रशियाहून कच्चे तेल घेऊन जाणारा टँकर अचानक भारताच्या दिशेने वळला आहे.

पोर्टवर होर्मुझ खाडी पार करून देश आपल्याला कच्चे तेल मिळेल यासाठी प्रयत्न करत आहे. रशियाहूनचीनच्या बंदराकडे निघालेल्या एका अवाढव्य तेल टँकरने अचानक आपला मार्ग बदलला असून आता हे जहाज भारताच्या



दिशेने येत आहे. रशियाने आपल्या 'ब्लॅक गोल्ड'चा (कच्च्या तेलाचा) पुरवठा चीनऐवजी भारताला प्राधान्य देत वळवल्याने जागतिक स्तरावर चर्चा रंगली आहे. 'ब्लूमबर्ग'ने याची माहिती दिली आहे.

नेमकी घडामोड काय? सॅटलाईट ट्रॅकिंग डेटावरून असे दिसून आले आहे की, हा टँकर सुखातीला चीनच्या बंदरासाठी

नियोजित होता. मात्र, भारताचा समुद्र पार करून साऊथ चायना सीमध्ये पोहोचलेल्या या जहाजाने मधूनच 'यु-टर्न' घेतला आणि आता ते भारतीय बंदराकडे मार्गस्थ झाले आहे. भारतीय तेल कंपनी रशियन तेलासाठी चीनच्या तुलनेत अधिक स्पर्धात्मक दर आणि सुलभ पेमेंट पर्याय उपलब्ध करून देत आहेत, हे या बदलाचे प्रमुख कारण मानले जात आहे.

चीनसाठी मोठा पेच
चीनसाठी हा मोठा राजनैतिक आणि आर्थिक धक्का मानला जात आहे. ज्या रशियन तेलावर चीनचा हक्क मानला जात होता, ते आता भारताच्या वाट्याला येत आहे. यामुळे भारताला पेट्रोल आणि डिझेलच्या किमती स्थिर ठेवण्यास मोठी मदत होणार आहे.

भारताला होणारे फायदे
भारत आपल्या गरजेच्या ८०% पेशा जास्त तेल आयात करतो. रशियाकडून सवलतीच्या दरात पुरवठा होत होता, परंतु आता रशिया भारताला जास्त दराने कच्चे तेल पुरविणार आहे.

लातूर जिल्हा परिषदेचा ३७.७८ कोटींचा अर्थसंकल्प सादर



लातूर/प्रतिनिधी : लातूर जिल्हा परिषदेचा २०२६-२७ या आर्थिक वर्षासाठीचा ३७ कोटी ७८ लाख ६१ हजार रुपयांचा स्वसंपादित उत्पन्न व खर्चाचा मूळ अर्थसंकल्प विशेष सर्वसाधारण सभेत सादर करण्यात आला. प्रशासक तथा मुख्य कार्यकारी अधिकारी राहुलकुमार मिना यांनी हा अर्थसंकल्प सभेपुढे मांडला. गतवर्षीचा अर्थसंकल्प पाहता या वर्षीच्या अर्थसंकल्पात पाच कोटी रुपयांची अधिक तरतूद करण्यात आली आहे.

या अर्थसंकल्पात सामाजिक न्याय, शिक्षण, आरोग्य आणि ग्रामीण विकास या क्षेत्रांवर विशेष भर देण्यात आला असून, विविध घटकांसाठी भरीव तरतूदी करण्यात आल्या आहेत. समाजकल्याण विभागांतर्गत ग्रामीण भागातील मागासवर्गीयांसाठी २० टक्के प्रमाणे २१९.०९ लाख रुपयांची दिव्यांगांच्या जीवनमान उन्नतीसाठी ५ टक्के प्रमाणे २ कोटी ४२ लाख रुपयांची तरतूद करण्यात आली असून महिला व बालकल्याणासाठी १० टक्के प्रमाणे १६६.२० लाख रुपये राखीव ठेवण्यात आले आहेत. यामध्ये प्रथमच एकल, विधवा, परित्यक्ता व घटस्फोटित महिलांसाठी विशेष योजनांचा समावेश करण्यात आला आहे. शिक्षण क्षेत्रात प्राथमिक शाळांच्या देखभाल व दुरुस्तीसाठी ५ टक्के प्रमाणे ४७९.०१ लाख रुपयांची विशेष तरतूद करण्यात आली आहे.

सार्वजनिक आरोग्य अभियांत्रिकी विभागांतर्गत पाणीपुरवठ्यासाठी ३२०.०१ लाख रुपये राखीव ठेवण्यात आले असून, पर्यावरण संवर्धनासाठी वृक्ष संगोपनावर १५.०१ लाख रुपये खर्च करण्यात येणार आहेत. कृषी विभागासाठी ११३.०९ लाख रुपये तर पशुसंवर्धन विभागासाठी ३०७.०३ लाख रुपयांची तरतूद करण्यात आली आहे.

इंदूरमध्ये EV चार्जिंगमुळे आग, ८ जणांचा मृत्यू:चार जण जखमी

वीजपुरवठा खंडित झाल्याने घराचे इलेक्ट्रॉनिक लॉक उघडले नाहीत

इंदूर/वृत्तसंस्था : इंदूरमध्ये, इलेक्ट्रिक कार (टाटा पंच) चार्ज करत असताना शॉर्ट सर्किट झाल्यामुळे एका तीन मजली घराला आग लागली. या अपघातात रबर व्यावसायिक मनोज पुगालिया आणि त्यांची गरोदर सून सिमरन यांच्यासह आठ जणांचा मृत्यू झाला, तर चार जण जखमी झाले.

मृतांपैकी सहा जण मनोजचे नातेवाईक होते, जे मंगळवारी बिहारमधील किशनगंज येथून आले होते. ही घटना बुधवारी पहाटे ३:३० ते ४ च्या दरम्यान बंगाली स्केअरजवळील ग्रेटर

ब्रिजेश्वरी कॉलनीत घडली. पोलिसांच्या माहितीनुसार, आग कारमधून घरात पसरली आणि आत ठेवलेल्या गॅस सिलिंडरलाही तिने वेढले. यामुळे सिलिंडर एकामागून एक फुटले. स्फोट इतका शक्तिशाली होता की घराचा काही भाग कोसळला. घराचे डिजिटल कुलूप उघडले नाही, त्यामुळे आत झोपलेल्यांना बाहेर पडता आले नाही. आगीची माहिती मिळाल्यानंतर सुमारे एका तासाने अग्निशमन दलाची वाहने घटनास्थळी पोहोचली, असे रहिवाशांनी सांगितले.

शिष्यवृत्तीचे पैसे घेत संस्थांच्या खात्यात जमा करा, राज्य सरकार करणार केंद्राला विनंती - संजय शिरसाट

मुंबई/प्रतिनिधी : शिष्यवृत्तीच्या योजना या राज्य सरकार आणि केंद्र सरकारच्या असतात. राज्य सरकारची कोणतीही शिष्यवृत्ती देण्याबाबत थकबाकी नाही. शिष्यवृत्ती खात्यात जमा होण्यावरून विद्यार्थी आणि शैक्षणिक संस्थेमध्ये कायम खटके उडतात. ते टाळण्यासाठी आम्ही केंद्र सरकारला विनंती करणार आहोत की, शिष्यवृत्तीची रक्कम थेट संस्थेच्या खात्यात जमा करावी, असे राज्याचे सामाजिक न्याय मंत्री संजय शिरसाट यांनी आज विधान परिषदेत सांगितले.

प्रभात किरणे

अहंकार गर्व जाता
लयास तणाव मुक्त
जीवन,समाधान अवघे
स्वर्गसुख दृष्टी पुढे
नाथा नागनाथा
कवडीमोल धन
-इंजि. नागनाथ कलवले
लातूर ९९-९७६४७ ८८२८८

कुजबुज

-डॉ. संजय जमदोडे
ई- पिक पाहणी
साठी ३१ मार्चपर्यंत
मुदतवाढ...!

चिमटा दयाचा

लातुरात बिनधास्त गंठण
हिसकावले जात आहे !
सराईतांचा हा प्रकार आहे !
बंदोबस्ताची गरज आहे !!

अवकाळी पाऊस व गारपिटीने झालेल्या नुकसानीचे तातडीने पंचनामे करून शेतकऱ्यांना मदत द्या

माजी मंत्री, आमदार अमित देशमुख यांची मागणी

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर, धाराशिव जिल्ह्यासह मराठवाड्यातील अनेक ठिकाणी झालेल्या वादळी वारा, पाऊस आणि गारपिटमुळे शेतीचे प्रचंड नुकसान झाले आहे. या नैसर्गिक आपत्तीमुळे फळबागा, भाजीपाला आणि रब्बी पिके उद्ध्वस्त झाली असून, प्रशासनाने नुकसानीचे तातडीने पंचनामे करून शासनाने नुकसान झालेल्या शेतकऱ्यांना भरपाई जाहीर करावी, अशी मागणी राज्याचे माजी मंत्री तथा आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी केली आहे.

माजी मंत्री, आमदार अमित देशमुख यांनी प्रसिद्धीस दिलेल्या पत्रकात म्हटले आहे की, या अगोदर २२ फेब्रुवारी २०२६ रोजी लातूर जिल्ह्यात अनेक ठिकाणी अवकाळी पाऊस झाला होता, ज्यातून रब्बी पिके कशीबशी वाचली होती. मात्र, काल १७ मार्च रोजी पुन्हा झालेल्या गारपिटमुळे हाताशी आलेली पिके पूर्णतः जमीनदोस्त झाली आहेत. यामध्ये प्रामुख्याने काढणीला आलेली ज्वारी, गहू, हरभरा आणि करडई या पिकांचा समावेश आहे. तसेच आंबा, द्राक्ष बागा आणि भाजीपाल्याचीही मोठी नासाडी झाली आहे. शासनाने या गंभीर परिस्थितीची दखल घेऊन प्रशासनाला तात्काळ पंचनाम्यांचे आदेश द्यावेत आणि शेतकऱ्यांना ठोस दिलासा द्यावा. प्रशासनाने सतर्क राहून जागृती करावी हवामान खात्याच्या अंदाजानुसार २०-२१ मार्चपर्यंत विदर्भ आणि मराठवाड्यात पुन्हा अवकाळी पाऊस व गारपीट होण्याची शक्यता आहे. या पार्श्वभूमीवर प्रशासनाने शेतकरी वर्गांमध्ये व्यापक जनजागृती करावी, जेणेकरून संभाव्य नुकसान टाळण्यासाठी शेतकरी पूर्वतयारी करू शकतील, असेही आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी प्रशासनाला सुचवले आहे.

पोलीस शेतकऱ्यांच्या बांधावर; लातूर पोलिसांचा अभिनव उपक्रम शेतकऱ्यांच्या जमिनीवरील वादांना जागेवरच सामोपचाराने तोडगा

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर जिल्ह्यातील ग्रामीण भागामध्ये बांधावरून, बांधावरून, शेतजमिनीच्या शेतारस्थावरून तसेच मालकी हक्कांवरून उद्भवणारे वाद अनेक वेळा गंभीर स्वरूप धारण करतात. अशा वादांमुळे शेतकऱ्यांमध्ये तणाव निर्माण होऊन परस्परविरोधी तक्रारी दाखल होतात व काही वेळा गुन्हेगारी घटनांही खतपाणी मिळते. या सर्व प्रक्रियेमुळे शेतकऱ्यांना पोलीस ठाणे, न्यायालयीन कामकाज यामुळे मानसिक त्रास सहन करावा लागतो आणि न्यायासाठी वर्षानुवर्षे प्रतीक्षा करावी लागते.

ही वस्तुस्थिती लक्षात घेऊन लातूर जिल्ह्याचे पोलीस अधीक्षक श्री.अमोल तांबे यांनी शेतकऱ्यांच्या अडचणींचा अत्यंत संवेदनशीलतेने विचार करून पोलीस शेतकऱ्यांच्या बांधावर हा अभिनव व लोकाभिमुख उपक्रम दिनांक १६ मार्च २०२६ पासून सुरू केला आहे.

पोलीस हे केवळ गुन्हे दाखल करणारे यंत्र नसून समाजातील तणाव कमी करणारे, विश्वास निर्माण करणारे आणि गरजूंना आधार देणारे माध्यम असावे या विचारातूनच या उपक्रमांतर्गत संबंधित पोलीस अधिकारी व अंमलदार हे थेट गावामध्ये जाऊन वादग्रस्त शेतजमिनीवर भेट देत आहेत. दोन्ही पक्षकारांना समोरासमोर बसवून,

महत्त्वाची बाब अधोरेखित केली की, शेतकऱ्यांसाठी त्यांची जमीन ही केवळ मालमत्ता नसून ती त्यांच्या आयुष्याचा आधार, कष्टाचे प्रतीक आणि कुटुंबाच्या उदरनिर्वाहाचे मुख्य साधन आहे.शेतीच्या छोट्या-छोट्या कारणांवरून निर्माण होणारे वाद वर्षानुवर्षे प्रलंबित राहतात, त्यातून शेजारी शेजाऱ्यांचे संबंध बिघडतात, आणि काही वेळा किरकोळ वाद मोठ्या गुन्हात परिणतित होतात. ही बाब लक्षात घेऊन त्यांनी केवळ कायदेशीर कारवाई करण्याऐवजी मानवी दृष्टीकोनातून, संवादातून व सामोपचारातून प्रश्न सोडवण्यावर भर दिला आहे.

त्यांचा कागदपत्रांची पडताळणी करून, महसूल विभागाच्या नोंदींचा आधार घेत, तसेच गावातील प्रतिष्ठित नागरिक, तंटामुक्ती समिती सदस्य, ज्येष्ठ व्यक्ती, मंडळ अधिकारी, तलाठी, ग्रामसेवक इत्यादी यांच्या उपस्थितीत पारदर्शक व न्याय्य पद्धतीने तोडगा काढला जातो.

या उपक्रमांतर्गत आज दिनांक १७ मार्च रोजी पोलीस ठाणे लातूर ग्रामीण पोलीस निरीक्षक श्री अरविंद

पवार यांचे मार्गदर्शनाखाली सहाय्यक पोलीस निरीक्षक श्री. डोंगरे यांनी मौजे भातखेडा येथे प्रत्यक्ष भेट देऊन मागील चार वर्षांपासून प्रलंबित असलेल्या शेतीच्या जागेचा वाद सामोपचाराने निकाली काढला. अर्जदार शिवराज धोंडीराम आचवले यांच्या सुमारे ४ वर्षे जुने शेतीच्या सीमारेषेबाबत तंटामुक्तीसाठी दोन्ही पक्षकारांना एकत्र बसवून त्यांच्या जमिनीचे दस्त तपासले. त्यानंतर

गावातील प्रतिष्ठित व्यक्तींच्या उपस्थितीत प्रत्यक्ष शेतावर जाऊन मोजमाप करण्यात आले. पारदर्शक पद्धतीने सीमारेषा निश्चित करण्यात आली व दोन्ही पक्षकारांनी परस्पर सहमतीने वाद कायमस्वरूपी मिटवला. दोन्ही पक्षकारांनी भविष्यात कोणत्याही प्रकारचा वाद निर्माण करणार नसल्याचे मान्य करून पोलीस प्रशासनाबद्दल समाधान व्यक्त केले.

पोलीस शेतकऱ्यांच्या बांधावर व्यक्तींच्या शेतकऱ्यांनी त्यांच्या जमिनी संदर्भातील वाद वाढण्यापूर्वीच पोलीस प्रशासनाकडे मांडावेत. परस्पर सहमतीने व कायदेशीर मागिने वाद मिटविण्यासाठी लातूर जिल्हा पोलीस सदैव तत्पर आहेत.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

महागाई वाढण्याची शक्यता

जगात अमेरिका हा देश अस्थिरता निर्माण करीत असल्याचे दिसून येत आहे. ईस्त्राईलच्या खांद्यावर बंदुक ठेवून इराणवर हल्ले करीत आहे. इराण सुद्धा चिवट देश आहे तो निकाराने लढा देत आहे. कोणत्याही परिस्थितीत माघार घेत नाही हे उघड आहे. इराणकडे खणीज संपत्ती आहे. त्यामुळे पेट्रोल स्वस्त व पिण्याचे पाणी महााज आहे. इराणी लोक हे चिवट आहे. इस्लामिक राष्ट्र असले तरी इतर ईस्लामिक राष्ट्र मानवतेच्यादृष्टिने मदत करीत नाहीत. त्याच प्रमाणे एकटा हा इस्त्राईल म्हणजे अमेरिकेशी मदतीने लढत आहे. इराणाकडे मोठी खणीज संपत्ती आहे हे मान्यख केले पाहिजे. गॅस व पेट्रोल-डिझेलचा खजीना आहे. त्यामुळे तो जगाला खनीज इंधन पुरवित असतो. सध्याला विचार केला तर भारतात युद्धाचा परिणाम दिसून येत आहे. स्वयंपाकाचा गॅस मिळत नसल्याने मोठ्या रांगा व चर्चा होत आहे. अजून पेट्रोल किंवा डिझेलची कमतरता भासली नाही. केवळ गॅस बाबत चिंता व्यक्त केली जात आहे. त्यामुळे हॉटेल व्यवसायिकेवर संकट आले आहे. व्यावसायिक गॅस टाकी मिळत नाही म्हणून आपला व्यवसाय बंद ठेवला आहे. हॉटेलमधील पदार्थांच्या किंमती वाढल्या आहेत. त्यामुळे इंधनाचा परिणाम मोठा दिसून येत आहे. नुकतेच राज्य सरकारकडून छगन भुजबळ यांनी परत रॉकेल उपलब्ध करून देण्यात येणार असल्याची घोषणा केली. वास्तविक कोणत्या कारणामुळे रॉकेल बंद केले हे कळून आले नव्हते. आता परत रॉकेलची उपलब्धता होणार आहे. त्यामुळे परत स्टोव्ह शोधावा लागणार आहे. घरात असेल तर दुरूस्त करावा लागणार आहे. त्यामुळे पुर्वीचे दिवस येणार आहेत. अनेकांनी परत चुली चालू केल्या आहेत. पुर्वीचे दिवस नशिबी आले आहेत. प्रत्येक वस्तू ही ट्रान्सपोर्टिंग होते. एका ठिकाणाहून दुसऱ्या ठिकाणी वस्तू, माल वाहतुक केली जात. त्यामुळे इंधन लागते. तेच मिळत नसेल किंवा तुटवडा होत असेल तर आपोआप सर्व वस्तूंच्या किंमतती वाढ होते हे उघड आहे. त्यामुळे मार्च महिन्यात महागाईचा चटका जनसामान्यांना बसणार आहे. विचार केला तर घाऊक महागाईने फेब्रुवारीमध्ये ११ महिन्यांचा उच्चांक गाठला आहे. अन्नपदार्थां आणि उत्पादन क्षेत्रातील किंमती वाढ झाल्याने घाऊक किंमत निर्देशांकावर आधारित महागाई दर २.१३ टक्क्यांवर पोहोचला, अशी माहिती नुकतीच सरकारी आकडेवारीतून समोर आली. विशेष म्हणजे, अमेरिका-इराण तणावामुळे वाढलेल्या कच्च्या तेलाच्या किंमतींचा परिणाम मार्च महिन्याच्या आकडेवारीवर अधिक तीव्रतेने दिसून येण्याची शक्यता आहे. जानेवारीत घाऊक महागाईचा दर १.८१ टक्के होता, तो २.१३ टक्क्यांवर पोहोचला आहे. वाणिज्य आणि उद्योग मंत्रालयाच्या आकडेवारीनुसार, उत्पादन, मूलभूत धातू व वस्त्रोद्योगातील किंमती वाढल्याने हा परिणाम दिसून येत आहे. याला अपवाद म्हणजे फेब्रुवारीमध्ये अन्नपदार्थांतील महागाई २.१९ टक्क्यांवर पोहोचली. जानेवारीमध्ये ती १.५५ टक्के होती. भाष्यांच्या किंमतीत काहीशी नरमाई दिसली असली तरी डाळी, बटाटे यांच्या किंमती वाढल्याने अन्नमहागाई वाढली. देशातील बेरोजगारी दर फेब्रुवारी महिन्यात किंचित कमी झाला असून, तो ४.९ टक्क्यांवर आला आहे. जानेवारीमध्ये हा दर ५ टक्के होता. १५ वर्षे व त्यापुढील वयोगटातील लोकांमधील बेरोजगारीत घट झाली आहे. कच्च्या तेलाचे भाव मार्चमध्ये १०० डॉलरच्या पार गेले आहेत. ‘इंडिया रेंटिस’च्या मते, कच्च्या तेलाच्या या दरवाढीचा थेट परिणाम मार्चच्या घाऊक महागाईवर होईल. हा दर मार्चमध्ये ३.७ टक्क्यांपर्यंत जाण्याचा अंदाज आहे. ईस्त्राईल-इराण दरम्यान जे युद्ध चालू आहे याचा परिणाम निश्चित होणार आहे. या परिणामाला तोंड देण्याची तयारी ठेवली पाहिजे. युद्ध म्हटले की नुकसान अटळ आहे. फायदा नाही हे लक्षात ठेवले पाहिजे. भारतीय नागरिकांनी तसे घाबरून जाण्याची गरज नाही. संकट आले, यात दुमत नाही मात्र संकटावर कशा प्रकारे मात करता येईल याचा विचार केला पाहिजे. गॅसचे संकट वेढे मोठे नाही. आगामी काळात संकट येवू नये म्हणून आगावू गॅस टाकी घरात ठेवून घावी ही मानसिकता वाढली आहे. तसे पाहिले तर युद्ध दिर्घ काळ चालेल असे वाटले नव्हते. जागतिक स्तरावर अमेरिकेला पाठींबा मिळत नसल्याचे दिसून येत आहे. इराण हा देश तग धरून आहे. अमेरिकेला शह देत आहे. असे जरी असले तरी भारतासह इतर देशात या युद्धाचा परिणाम दिसून येत आहे. महागाई वाढणार आहे. याला तोंड द्यावे लागणार आहे. यदाकदाचित इंधनाच्या दरात वाढ झाली तर मग सर्वच वस्तूंच्या दरात मोठी वाढ होणार आहे. सध्याल पेट्रोल व डिझेलचे दर स्थिर आहेत. हे मोठे नशिब म्हणावे लागेल. यात वाढ झाली तर महागाई वाढण्यात सुरुवात होणार आहे. अगोदरच देशात बेरोजगारीची समस्या मोठी आहे. निसर्ग शेतकऱ्यास साथ देत नाही. अशा स्थितीत जीवन जगणे ही एक समस्या निर्माण झाली आहे. मुळात युद्ध कोणलाही परवडत नाही. पाकिस्तानची मगऱ्घरी वाढली आहे. आफगानिस्तानबरोबर मस्ती करीत आहे. त्यामुळे आगामी काळात विचार केला तर युद्ध परवडणारे नाही हे पाकिस्तानने लक्षात ठेवले पाहिजे. युद्धानंतर जी परिस्थिती निर्माण होते याला मोठ्या प्रमाणात तोंड द्यावे लागते. इराणाला पुन्हा उभारी घेण्यात मोठे श्रम द्यावे लागणार! अनेक ठिकाणे उद्ध्वस्थ झाली आहेत. त्यामुळे सध्याला इंधनाबाबत परिस्थिती निर्माण झाली ती भयाण आहे. इंधनाचे दर वाढले की, आपोआप महागाईंवर वाढणार आहे. त्याला तोंड द्यावे लागणार आहे. भारतीयांनी काटसरचे धोरण स्विकारवे पाहिजे. ग्रामीण भागात स्वयंपाकाचा गॅसचा तुटवडा निर्माण झाला तर ओरड होणार नाही मात्र शहरी भागात ओरड निश्चित होवू शकते. रॉकेल याला पर्याय नाही. रॉकेल का बंद केले. वास्तविक तेही चालू ठेवले असते तर गोरगरीब याचा फायदा उचलला असता. रॉकेल गोरगरीबांचे इंधन आहे. स्वयंपाकासाठी याचा उपयोग होत होता. अचानक कोणती कारण किंवा कोणती आडचण होती की ते सरकारने बंद केले. यामुळे नुकसान गोरगरीबांचे झाले. आठथे रूपयाची गॅस टाकी घेणे तसे गोरगरीबांना परवडत नव्हते. त्यामुळे सध्याची जागतिक व देशांतर्गत परिस्थिती पाहिली तर महागाई वाढेल अशी मोठी शंका आहे. याला तोंड देण्यात सज्ज असले पाहिजे.

वाचनही आता मुलभूत गरज मानावी लागेल : डॉ.नागोराव कुंभार



औसा/प्रतिनिधी : अभिजात वाङ्‌.मयामध्ये शाश्वत मूल्ये असतात,जीवन कसं जगावं,जीवनाचे प्रयोजन काय याची दिशा दर्शविते,ते शाश्वत मूल्यांचा संदेश देतात,म्हणून माणसाने असे साहित्य वाचावे असा सल्ला देवून अन्न,वस्त्र,निवारा,शिक्षण,आरोग्य या मुलभूत गरजांमध्ये आता वाचनाचाही मुलभूत गरजांमध्ये समावेश करावा लागेल,असे मत ज्येष्ठ विचारवंत डॉ.नागोराव कुंभार यांनी व्यक्त केले.

महाराष्ट्र राज्य उच्च व तंत्रशिक्षण विभाग,ग्रंथालय संचालनालय,मुंबई,लातूर जिल्हा शासकीय ग्रंथालय अधिकारी कार्यालयांच्यावतीने शनिवार,दि.१४ व रविवार,दि.१५ मार्च २०२६ या दिवशी आस,येथील श्री मुक्तेश्वर माध्यमिक व उच्च माध्यमिक विद्यालयात लातूर ग्रंथोत्सव २०२५ चे आयोजन करण्यात आले होते.त्याच्या उत्कृष्ट वाचक सत्कार व समारोप सत्रात अध्यक्षपदावरून डॉ.कुंभार बोलत होते. मंचावर तहसीलदार घनशाह अडसुळ,मराठवाडा ग्रंथालय संघाचे कार्यवाह राम मेकले,जिल्हा सार्वजनिक ग्रंथालय संघाचे अध्यक्ष प्रभाकर कापसे,युवराज हालकुडे यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

पुढे बोलताना डॉ.नागोराव कुंभार म्हणाले की, सध्याचे युग माहिती,ज्ञान,यंत्र,तंत्रज्ञानाचे आले तरी माणसाच्या जीवनात ग्रंथांचे असलेलं अढळ स्थान ढळणार नाही.ग्रंथांमध्ये व्यक्ती आणि समाजाची वैचारिक प्रगल्भता वाढीस लागते. ते आपल्याला दृष्टी देतात,ग्रंथांची साथ सोडल्यामुळे राजकीय क्षेत्रात वैचारिक दारिद्र्य वाढत आहे.समाजाला केवळ आर्थिक नव्हे तर वैचारिक दृष्ट्याही समृद्ध केले पाहिजे ते काम ग्रंथालय चळवळीच्या माध्यमातून होवू शकते.प्राश्चात्यांनी जगावर -ज्ञानाच्या सामर्थ्यानेच अधिराज्य केल्याचा इतिहास आहे.आज तत्व,ज्ञान आणि मूल्यांकडे दुर्लक्ष होत असताना ग्रंथालये साह्यभूत भूमिका वाढवत आहेत.मानव जातीला सुसंस्कृत करण्याचे काम ग्रंथांमुळे

होते.माणसाला विचार देण्याचे,आकलन क्षमता वाढविण्याचे,अभिव्यक्त होण्याचे आणि माणसांमध्ये कारुण्य भावना जागविण्याचे कामही ग्रंथ करतात, एकूणच काय तर ग्रंथ हे मानव जातीला तारक ठरणारे ज्ञान,मूल्यही देतात असे सांगत अशा ग्रंथोत्सवामुळे ज्ञानाची देवाण-चेवाण होण्यास मदत होत असल्याचेही डॉ.कुंभार यांनी सांगितले.

या सत्रांभी जिल्हा ग्रंथालय अधिकारी वंदना काटकर यांनी दोन दिवशीय ग्रंथोत्सवानिमित्त काढलेली ग्रंथ दिंडी,ग्रंथ प्रदर्शन व विक्री,विविध परिसंवाद,कविसंमेलन व ग्रंथोत्सवाच्या आयोजनाची माहिती प्रास्ताविकात दिली.यावेळी मान्यवरांचा ग्रंथ,स्मृतीचिन्ह देवून स्वागत करण्यात आले नंतर जिल्ह्यातील उत्कृष्ट वाचकांचा व ग्रंथोत्सवासाठी सहकार्य करणाऱ्यांचा मान्यवरांच्या हस्ते प्रतिनिधिक स्वरूपात सन्मानपत्र,स्मृतीचिन्ह देवून गौरव करण्यात आला. तत्पूर्वी ग्रंथोत्सवाच्या दुसऱ्या दिवसाच्या पहिल्या सत्रात प्राचार्य डॉ.मधुकर सलंगरे यांच्या अध्यक्षतेखाली ऐतिहासिक स्त्रिया:वारसा आणि कर्तृत्व या परिसंवादांमध्ये डॉ.अशोक नारनवरे,डॉ.विवेक सैताडेकर यांची भाषणे झाली.डॉ.नारनवरे यांनी मनुस्मृतीने अस्तित्व हिरावलेल्या स्त्रियांच्या कर्तृत्वाला तेजोमय करण्याचे काम आधुनिक काळात म. फुले आणि डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांनी केल्याचे सांगितले. डॉ. सैताडेकर यांनी प्राचीन ते आजचा ग्रंथोत्सव आयोजक महिलांच्या कार्यकर्तृत्वावर प्रकाश टाकला. ज्येष्ठ कथाकार जी.जी.कांबळे यांच्या अध्यक्षेखाली कथाकथन सत्र पार पडले.यात अंबादास केदार यांनी सालगडी, सतीष सुरवेस यांनी भानामती तर जी.जी. कांबळे यांनी डगडर या कथा सादर करून उपस्थितांच्या टाळ्या मिळवल्या.

ग्रंथमित्र पांडुरंग अडसुळे यांच्या अध्यक्षतेखाली कृत्रिम बुद्धिमत्ता:वाचन संस्कृतीस आव्हान या विषयावरील झालेल्या परिसंवादात प्रा.डॉ.संभाजी पाटील आणि

डॉ.रत्नाकर बेडगे यांची विचार मांडून,कृत्रिम बुद्धिमत्ता ही परिपूर्ण नाही. ती आपली ज्ञानलालसा पूर्ण करू शकत नाही.ग्रंथालाय पर्याय ठरू शकत नाही.त्यामुळे आपल्यातली सृजनशिलता,मानवी भावभावना जोपासू शकत नाही असे मते त्यांनी मांडली.या सत्राचे सूत्रसंचालन शादुल शेख यांनी केले. आभार प्रदर्शन सुधीर आचार्य यांनी केले. राष्ट्रीयताने या ग्रंथोत्सवाचा समारोप करण्यात आला.

दोन दिवस चालेल्या या लातूर ग्रंथोत्सव २०२५ च्या यशस्वीतेसाठी मुक्तेश्वर शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष शिवलिंग औठी, सचिव रविशंकर राचड्हे,प्राचार्य एस.एम. जलसगरे,अॅड.मुक्तेश्वर वाघदरे,युवराज हालकुडे,मसाप जिल्हाध्यक्ष योगीराज माने,महाराष्ट्र राज्य ग्रंथालय संघाचे कार्यो पाध्यक्ष राम मेकले,जिल्हा सार्वजनिक ग्रंथालय संघाचे अध्यक्ष प्रभाकर कापसे,हावगीराव बेरकीळे,उपाध्यक्ष युवराज जाधव, कोषाध्यक्ष राम मोतीपवळे,सहकोषाध्यक्ष काशीनाथ बोडके,संचालक गुमलिंग स्वामी,अजित पाटील, बाळकृष्ण होळीकर, श्रीधर स्वामी, संतोष करमले, योगेश,वैशाली दुर्गाकर, सूर्यकांत शिरसे, ग्रंथमित्र पांडुरंग अडसुळे, सूर्यकांत जाधव, वैजवाडे, विकास चिरके, बाजीराव निरके,गिरीधर जंगले,आत्माराम कांबळे, कमलाकर सावंत, पी.सी.पाटील, प्रा.राम चौधरी, डॉ.सुधीर गरड, धनंजय पवार, शैलजा कारंडे, निवृत्ती कोंपले, संजय सूर्यवंशी, रणेश बोडके, दिनेश पाटील,विठ्ठल कटके, नामदेव कास्ते,चंद्रकांत ढगे,योगेश पाटील,विमल देशपांडे, नागेश्वरी पांचाळ, मनिषा भिसे,अंजु शेटे, मीना मदनूरे, विश्वंभर वराट,मच्छिंद्र पिंपळे,राजेंद्र कोरे,हिरालाल पाटील तसेच विकास वाचनालय,कै.रामदास नाईक स.वाचनालय डॉ.बाबासाहेबआंबेड कर वाचनालय,व शाह जमाल रसूल कादरी पब्लिक लायब्ररीचे पदाधिकारी,कर्मचारी आदिंनी सहकार्य केल्याचे जिल्हा ग्रंथालय अधिकारी वंदना काटकर यांनी सांगितले.

अभिमानास्पद ! मुबंईच्या भक्ती महाकुंभात घुमणार संत नरहरी महाराजांच्या भक्तीचा जयघोष !

“ देह देवाचे मंदिर, आत आत्मा परमेश्वर “ हा समतेचा आणि शुद्ध भक्तीचा विचार देणारे महाराष्ट्रातील थोर संत शिरोमणी नरहरी महाराज यांच्या भक्तीचा सुगंध आता देशाची आर्थिक राजधानी असलेल्या मुंबईत दरवळणार आहे. मुबंईत वरळी येथे आयोजित भक्तीचा महाकुंभ सोहळ्यात महाराष्ट्रातील निवडक १० संतांच्या पादुकांमध्ये आपल्या आराध्य दैवताचा समावेश होणे हा केवळ सोनार समाजाचा नव्हे तर वारकरी परंपरेचा गौरव आहे. सोलापूर आणि महाराष्ट्रातील तमाम सोनार बांधवांसाठी अत्यंत आनंदाची आणि अभिमानाची बातमी आहे. दैनिक सकाळ समुहाच्या वतीने मुंबईतील वरळी येथील एन एस सी आय डोम, (नेहरू तारांगण जवळ) येथे दिनांक २१ आणि २२ मार्च रोजी भक्तीचा महाकुंभ हा अपूर्व सोहळा आयोजित करण्यात आला आहे. या सोहळ्याचे सर्वात मोठे वैशिष्ट्य म्हणजे महाराष्ट्राच्या मातीतील १० थोर संतांच्या आणि ११ महान कार्यंच्या पादुकांचे दर्शन एकाच छताखाली भाविकांना घेता येणार आहे. विशेष गौरवाची बाब म्हणजे या १० निवडक संत पादुकांमध्ये आपल्या सोनार समाजाचे आराध्य दैवत “ संत शिरोमणी नरहरी महाराज “ पंढरपूर “ यांच्या पादुकांचा समावेश करण्यात आला आहे. हा केवळ उत्सव नाही तर समाजाचा गौरव आहे. संत शिरोमणी नरहरी महाराजांनी देह देवाचे मंदिर, आत आत्मा परमेश्वर हा विचार जगाला दिला. त्यांच्या भक्तीचा सुगंध आता मुंबई च्या हृदयस्थानी असलेल्या वरळीत दरवळणार आहे. महाराष्ट्रातील प्रमुख संतांच्या मांदी याळीत आपल्या आराध्य दैवताला मिळालेले हे स्थान म्हणजे संपूर्ण सोनार समाजाच्या परंपरेचा आणि श्रद्धेचा झालेला सन्मान, गौरव आहे. सेवेचा वारसा – आष्टीकर परिवाराचे समर्पण -- या ऐतिहासिक सोहळ्यासाठी श्री. संत



नरहरी महाराजांच्या पादुका घेऊन जाण्याची महत्त्वाची जबाबदारी श्री. संत शिरोमणी नरहरी महाराज समाधी मंदिर ट्रस्ट, महाद्वार पंढरपूर चे कार्यवाहक श्री. संजयजी आष्टीकर हे गेली तीन वर्षे पार पाडत आहेत. विशेष म्हणजे आष्टीकर परिवार ही महाराजांच्या सेवेतील तिसरी पिढी आहे. गेली अनेक दशके निष्ठेने, नम्रतेने आणि निःस्वार्थ भावनेने महाराजांची सेवा करण्याचा त्यांचा हा वारसा खरोखरच वंदनीय आहे. त्यांच्या या सेवाभावामुळेच आजही पंढरपूर येथील मंदिराचे पावित्र्य आणि व्यवस्थापन आदर्शवत आहे. श्री .संत नरहरी महाराज समाधी मंदिर समितीचे विद्यमान अध्यक्ष आदर्णीय श्री. आनंदराव पालकर, माजी अध्यक्ष तथा जेष्ठ विरवस्त श्री. भारतराव करीकर, उपाध्यक्ष मोहनराव मंठूरकर, खजिनदार सुरेशराव पंडित, लोकल ऑडिटर रणेश कापसे, जेष्ठ विरवस्त सुभाषदादा वेदपाठक, जितेंद्र कासेगावकर, श्री. राजन दीक्षित, श्री.दिलीप पोतदार,वसंतराव बासकर आणि सी. अंजली वेदपाठक तसेच सल्लागार दीपक नाना वेदपाठक, संजय क्षीरसागर, संजय रोपळकर, मनोज कासेगावकर, आणि संजय

वेदपाठक यांच्या मार्गदर्शनाखाली मंदिराचे कार्य आणि संतांचा विचार सर्वदूर पोहचत आहे. त्यांच्याच प्रेरणेने हा पादुका सोहळा मुंबईतील भक्ती कुंभात सहभागी होत आहे. अनेक कारणांमुळे ज्या समाज बांधवाना पंढरपूर ला जाऊन दर्शन घेणे शक्य होत नाही त्यांच्यासाठी ही एक सुवर्ण संधीच आहे. आपल्या लाडक्या संतांच्या पादुका स्वतः आपल्या भेटीला मुंबईत येत आहेत. सोलापूर सोनार समाज संस्थेचे अध्यक्ष वसंत पोतदार यांनी सर्व समाज बांधवाना आवाहन केले आहे की, मुंबई आणि परिसरातील तसेच पश्चिम महाराष्ट्र, मराठवाडा, विदर्भ, आणि उत्तर महाराष्ट्रातील जास्तीतजास्त समाज बांधवानी या सोहळ्याला उपस्थित राहून आपल्या आराध्य दैवताच्या पादुकांचे दर्शन घ्यावे आणि या ऐतिहासिक क्षणाचे साक्षीदार व्हावे. या सोहळ्याचे अधिक माहितीसाठी भाविकांनी कार्यवाहक श्री. संजयजी आष्टीकर मोबाईल नंबर ९९२१४ ३०१४९ यावर संपर्क साधावा ही विनंती.

– वसंत पोतदार, अध्यक्ष
सोनार समाज संस्था, सोलापूर
मोबाईल – ९४२३० ६५९१५

मटण खाल्ल्यानंतर चुकूनही कर नका या गोष्टी; अन्यथा पडेल महागात

भारतीय घरांमध्ये आठवड्याच्या शेवटी चिकन आणि मटण बनवणे सामान्य आहे. जवळजवळ प्रत्येक घरात रविवारी चिकन किंवा मटण तयार केलं जातं. काही लोक आठवड्यातून तीन किंवा चार दिवस मांसाहारी पदार्थ खातात. हे आरोग्यासाठी फायदेशीर ठरू शकते, परंतु तज्ञ म्हणतात की, जर ते अयोग्यरित्या खाह्णं तर हानिकारक देखील ठरू शकते. हो, मटण खाल्ल्यानंतर काही पदार्थ खाल्ल्याने तुमच्या आरोग्यावर विपरीत परिणाम होऊ शकतात. चला जाणून घेऊया ते पदार्थ कोणते आहेत. विशेषतः जेव्हा आपण चिकन किंवा मटण सारखे मांसाहारी पदार्थ खातो तेव्हा अगदी लहानसहान चुकांमुळेही अपचन, पोटाफुगी, गॅस आणि त्वचेच्या समस्या उद्भवू शकतात. मटणामध्ये प्रथिने आणि लोहाचे प्रमाण जास्त असते, त्यामुळे ते पचयला जास्त वेळ लागते. म्हणूनच आपण मटण खाल्ल्यानंतर लगेच काही पदार्थ खाणे टाळले पाहिजे. अन्यथा अपचन सारख्या समस्या उद्भवू शकतात. मटणामध्ये प्रथिने आणि लोहाचे प्रमाण जास्त असते, त्यामुळे ते पचयला जास्त वेळ लागते. म्हणूनच आपण मटण खाल्ल्यानंतर लगेच काही पदार्थ खाणे टाळले पाहिजे. अन्यथा अपचन सारख्या समस्या उद्भवू शकतात.काही लोक मटण किंवा चिकन सारखे मांसाहारी पदार्थ खाल्ल्यानंतर लगेचच दूध, दही किंवा ताक पिताने. परंतु, तज्ञांचं म्हणणं आहे की, हे अजिबात आरोग्यदायी नाही. तज्ञांचं म्हणणं आहे की, मांसाहारी जेवणानंतर हे पदार्थ खाल्ल्याने पचनक्रिया मंदावते आणि पोटाफुगी, अतिसार आणि त्वचेवर पुरळ उठणे यासारख्या समस्या उद्भवू शकतात.

मटण खाल्ल्यानंतर मध खाणे देखील आरोग्यासाठी हानिकारक आहे असं तज्ञांचं म्हणणं आहे. मधात शरीरातील उष्णता वाढवण्याचे गुणधर्म असतात. मटणसोबत मिसळल्यास ते शरीरातील उष्णता आणखी वाढवते. यामुळे छातीत जळजळ आणि अस्वस्थता निर्माण होऊ शकते. म्हणून, जर तुम्हाला मटण खाल्ल्यानंतर मध खाण्याची सवय असेल तर ते ताबडतोब थांबवा.एवढेच नाही तर मटण खाल्ल्यानंतर केळी आणि गोड पदार्थ देखील टाळावेत. तज्ञांचं म्हणणं आहे की, मटण पचण्यास जास्त वेळ लागतो, म्हणून ते लगेच खाल्ल्याने पोटाच्या समस्या उद्भवू शकतात आणि तुम्हाला अस्वस्थ वाटू शकते. म्हणून मटण खाल्ल्यानंतर थोडा वेळ विश्रांती घ्या आणि जे हवे ते खा. रात्री मटण खाणं चांगलं नाही असं डॉक्टरांचं म्हणणं आहे. मटण खाल्ल्यानंतर लगेच भरपूर पाणी पिणे आवश्यक आहे. जर तुम्हाला खाल्ल्यानंतर पोटात जडपणा जाणवत असेल तर तुम्ही आले किंवा मेथीचा काढा पिऊ शकता, असं तज्ञांचं मत आहे.हिवाळ्यात मटण खाण्याचे फायदे: पोषणतज्ञ डॉ. सुचरीता सेनगुप्ता म्हणतात की हिवाळ्यात मटण खाणे फायदेशीर आहे. हिवाळ्यात पाया सुप अधिक फायदेशीर मानला जातो. मटण खाल्ल्याने उबदारपणा आणि शाश्वत ऊर्जा मिळते, कारण त्यात प्रथिने, लोह, जस्त आणि विटॅमिन बी१२ भरपूर असते. हे पोषक घटक थकवा दूर करण्यास, रोगप्रतिकारक शक्ती वाढविण्यास आणि शरीराचे मुख्य तापमान राखण्यास मदत करतात, जे थंडीपासून संरक्षण करण्यास आणि अशक्तपणा दूर

जेवणानंतर खरंच चार पटीने वाढतो हार्ट अटॅकचा धोका? संशोधन काय सांगते?

बदलती जीवनशैली आणि खाण्यापिण्याच्या चुकीच्या सवयींमुळे विविध आगरांचे प्रमाण वाढत आहे. शरीराला निरोगी ठेवण्यासाठी बाहेरचे खाणे टाळावे, असा सल्ला आरोग्य तज्ज्ञांकडून नेहमीच दिला जातो. तरीदेखील काहीजण त्याकडे सर्रासपणे दुर्लक्ष करताना दिसून येतात. यादरम्यान जागृभारतील खवख्यांची चिंता वाढवणारा अहवाल अमेरिकन हार्ट असोसिएशनच्या परिषदेत सादर करण्यात आला आहे. गरजेपेक्षा जास्त जेवण केल्याने अवघ्या दोन तासांत हृदयविकाराचा झटका चार पटीने वाढतो, असे या अहवालात नमूद करण्यात आले आहे. यापार्श्वभूमीवर संशोधकांनी खवख्यांना नेमका काय सल्ला दिला? त्याविषयीचा हा आढावाढ

हृदयविकाराचा धोका कशांमुळे वाढतो?
करीना महामारीच्या काळातच जागृभरात हृदयविकाराचे प्रमाण मोठ्या प्रमाणात वाढले आहे. भारतात दरवर्षी हार्ट अटॅकमुळे अनेकांचा मृत्यू होत असल्याचे समोर आले आहे. आहाराची चुकीची पद्धती आणि जीवनशैलीतील बदलांमुळे तणांमध्ये कमी व्यायाम हाट अटॅकचा धोका निर्माण होत आहे. आरोग्य चांगले राहण्यासाठी प्रत्येक पदार्थ हा चोथायुक्तच असला पाहिजे यावर अनेकांकडून भर दिला जातो. काहीजण जीभेचे चोचले पुरविण्यासाठी तेलकट तसेच चरबीयुक्त पदार्थांचे अतिसेवन करतात. परिणामी आरोग्याच्या गंभीर समस्या निर्माण होत असल्याचे आरोग्य तज्ज्ञांचे म्हणणे आहे.

संशोधनातून काय समोर आले?
द वाशिंग्टन पोस्टने दिलेल्या वृत्तानुसार, पचनास जड असलेल्या आहाराचे सेवन केल्याने अवघ्या दोन तासांत हृदयविकाराचा तीव्र झटका येण्याची शक्यता चार पटीने वाढू शकते. दिवसातले पहिले आणि शेवटचे जेवण उशिरा केल्यास हृदय व रक्ताहिन्यासंबंधी आजार होण्याचा धोका वाढतो आणि हा परिणाम पुरुषांपेक्षा स्त्रियांमध्ये जास्त दिसून येतो. जेवण खूप तेलकट, तूपकट किंवा साखारयुक्त असल्यास रक्तदाब तात्काळ वाढण्याची शक्यता असते. त्यामुळे हृदयाचे ठोके तीव्र होऊन हार्ट अटॅकचा धोका निर्माण होऊ शकतो, असे नव्या संशोधनातून समोर आले आहे. पचनास जड असलेले पदार्थ खाल्ल्याने रक्तामध्ये चरबीचे प्रमाण अचानक वाढते आणि रक्ताहिन्या आकुंचन पावतात, ज्यामुळे हृदयावर प्रचंड ताण येतो आणि काही काळासाठी हार्ट अटॅकचा धोका झपाट्याने वाढतो, असेही अमेरिकन हार्ट असोसिएशनच्या परिषदेत सादर केलेल्या अभ्यासात नमूद करण्यात आले आहे.

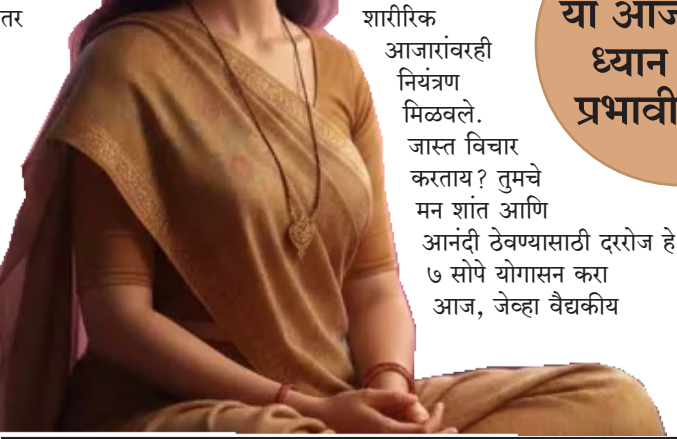
जेवणानंतर हार्ट अटॅक कसा येऊ शकतो?
जेवणात एकदा वेळी खूप जास्त कॅलरी असलेल्या पदार्थांचा समावेश केल्याने पचनक्रियेसाठी सामान्यपेक्षा जास्त वेळ आणि ऊर्जा लागते, ज्यामुळे पचनसंस्थेवर आणि हृदयावर अतिरिक्त ताण येतो आणि मोठ्या प्रमाणात रक्त पोटाकडे वळते. या अचानक वाढलेल्या रक्तपुरवठ्यामुळे हृदयाला अधिक वेगाने आणि जास्त जोरात धडधडावे लागते. परिणामी रक्तदाब वाढतो आणि हृदयाला आवश्यक असलेल्या मार्गावरच अडथळा येतो. या प्रक्रियेमुळे हृदयविकार, उच्च कोलेस्टेरॉल किंवा ब्लॉकिंगचा त्रास असलेल्या रुग्णांच्या धमनींमध्ये साठलेले कोलेस्टेरॉलचे थर (प्लाक) अचानक फुटून रक्ताची गुठळी तयार होऊ शकते. ही गुठळी हृदयाकडे होणारा रक्तप्रवाहाला अडथळा आणण्याची शक्यता असल्याने हृदयविकाराचा तीव्र झटका येण्याचा धोका वाढतो, असा इशाराही संशोधकांनी दिला आहे.

हृदयविकाराचा सर्वाधिक धोका कुणाला ?
प्रत्येकाला चरबीयुक्त पदार्थांचा गंभीर धोका नसला तरी आधीच हृदयविकार आणि उच्च रक्तदाब असलेल्या व्यक्तींसाठी ते धोकादायक ठरू शकते. शिवाय उच्च कोलेस्टेरॉल किंवा मधुमेहाचा सामना करणाऱ्या व्यक्तींनादेखील चरबीयुक्त पदार्थांच्या सेवनाचा मोठा धोका असतो. या समस्यांचा सामना करणाऱ्या व्यक्तींच्या हृदयावर आधीच ताण वाढलेला असल्याने पचनासाठी जड असलेले पदार्थ त्यांच्यासाठी धोकादायक ठरू शकतात, असा निष्कर्ष संशोधकांनी अभ्यासातून काढला आहे. हृदयविकाराची लक्षा नसूनही तातालेत जात राहिली जेवणानंतर त्वरित त्याचा धोका वाढण्याची शक्यता असते. कारण– चरबीयुक्त पदार्थांमुळेच हृदयाचे ठोके आणि रक्तदाब वाढू शकतो. त्यातच रक्ताच्या गुठळ्या तयार होण्यास अनुकूल परिस्थिती निर्माण झाल्याने अनेक तासांपर्यंत हृदयविकाराचा धोका निर्माण होऊ शकतो, असेही संशोधकांनी म्हटले आहे.

तज्ज्ञांनी नेमका काय सल्ला दिला ?
पचनास जड असलेले पदार्थ सर्वासाठीच धोकादायक नसतात. प्रत्येकाचे शरीर हृदयविकाराचा गंभीर धोका परिणामांविनाय सहजपणे हाताळू शकतात. तरीही उच्च रक्तदाब किंवा मधुमेहाचा त्रास असलेल्या व्यक्तींनी मसालेदार किंवा अतितेलकट पदार्थांचे सेवन टाळावे. दिवसभरत छोटे पण पौष्टिक असे जेवण घ्यावे, रात्री उशिरा किंवा रिकाम्या पोटी खूप मोठे जेवण घेऊ नये. आधीपासून हृदयविकाराचा धोका असलेल्यांनी विशेष काळजी घ्यावी, असा सल्ला तज्ज्ञांनी दिला आहे. सणासुदीच्या काळात किंवा लग्नमारंभात जबरदस्तीने ताताले जेवण वाढले जाते. त्यांचे मन राखण्यासाठी अनेकदा आपल्याला इच्छा नसूनही तातालेत जात राहिली जेवणानंतर त्वरित त्याचा धोका वाढण्याची शक्यता असते. कारण– चरबीयुक्त पदार्थांमुळेच हृदयाचे ठोके आणि रक्तदाब वाढू शकतो. त्यातच रक्ताच्या गुठळ्या तयार होण्यास अनुकूल परिस्थिती निर्माण झाल्याने अनेक तासांपर्यंत हृदयविकाराचा धोका निर्माण होऊ शकतो, असेही संशोधकांनी म्हटले आहे.

हृदयविकाराचा धोका टाळण्यासाठी काय करावे?
शरीराला निरोगी ठेवण्यासाठी आणि कोलेस्ट्रॉल कमी करण्यासाठी कमी फॅट्स आणि जास्त फायबर असलेले पदार्थांचे सेवन करावे असा सल्ला आरोग्य तज्ज्ञ देतात. केक, बिस्कीट, सॉसेज, बरर आणि पाम तेलापासून बनवलेले पदार्थ खाणे शक्यतो टाळावे. या पदार्थांमुळे शरीरातील कोलेस्ट्रॉल झपाट्याने वाढते. हृदयविकाराचा धोका टाळण्यासाठी रोजच्या आहारात केळी, आंबा किंवा अननस यासारख्या फळांचा समावेश करावा. या फळांचे सेवन केल्यास फक्त कोलेस्ट्रॉलच नाही, तर हृदयविकाराचा धोकाही कमी होऊ शकतो, असे एका आरोग्य तज्ज्ञाने सांगितले. केळींमध्ये फायबर आणि पोटॅशियम हे घटक मोठ्या प्रमाणात असतात. त्यामुळे रक्तदाब कमी करण्यास आणि धमन्यांमधील वाईट कोलेस्ट्रॉल बाहेर टाकण्यास मदत मिळते. आंब्यामधील विटॅमिन सी हा घटक शरीरातील रक्ताभिसरण प्रक्रिया सुधारतो आणि खराब कोलेस्ट्रॉलचे प्रमाण कमी करून, हृदयविकाराचा धोकाही कमी करतो. अननसामध्ये असलेले क्बेलेनिन हे खास एंझाइम रक्तातील वाईट कोलेस्ट्रॉल कमी करण्यासाठी अत्यंत परिणामकारक मानले जाते, असेही ते म्हणाले.

ध्यानाचे फायदे: या धावपळीच्या जीवनात शांती मिळवणे दिवसेंदिवस महत्वाचे होत ताणतणाव, चिंता तरुण वयातच काळात, ध्यान नव्हे तर एक येत आहे. मुनींनी



आईच्या संरक्षणासाठी जीव दिला

मनुष्याच्या विकासात आई-वडिलांची महत्वाची भूमि का असते. ते मुलांना वाढवतात व त्यांना स्वतःच्या पायावर उभे राहण्यास सक्षम बनवतात. तसेच मरंपर्यंत आपल्या मुलांच्या कल्याणाचीच प्रार्थना करतात. जगातील सर्व देवता, पैंगंबर, साधु-संत व महापुरुषांनी आई-वडिलांच्या सेवेस पुण्य कर्म संबोधले आहे. भगवान बुद्धांनी देखील या सत्याचा अनुभव केला होता म्हणून त्यांनी जीवनात आई-वडिलांना मरत्या-पूर्ण स्थान दिले. आपल्या उपदेशात ते नेहमी आई-वडिलांची सेवा करण्यास सांगत होते. बौद्ध धर्माचा ग्रंथ सुत्तानिपातच्या पराभव सुत्तात भगवान बुद्धांनी देवास उपदेश देत सांगितले आहे की, जो व्यक्ती आपल्या आई-वडिलांचा सांभाळ किंवा पालन-पोषण करत नाही, त्याचा नाश निश्चित असतो.

या ग्रंथाच्या महामंगल सुत्तात बुद्ध म्हणतात की, आई-वडिलांची सेवा करणे सर्वोच्च मंगल कार्य आहे. धम्मिक सुत्तात गृहस्थ धर्माची व्याख्या करत ते सांगतात की, जो धर्मानुसार आई-वडिलांची सेवा करतो, तो स्वयंप्रभ नावाच्या देवलोकात उत्पन्न होतो. बौद्ध धर्माचा प्रसिद्ध ग्रंथ धम्मपदात बुद्ध सांगतात, जगात आई-वडिलांची सेवा सुखकर असते. बुद्धानुसार आई-वडिलांचे स्थान सर्वोच्च असते. आई-वडिल आपल्या मुलांचे पालनपोषण करून मोठे करतात, त्यांना जीवनात अग्रेसर राहण्यासाठी समर्थ बनवतात व जीवनभर त्यांना आशिर्वाद देतात. आई-वडिल वृद्ध व असहाय झाल्यावर त्यांची सेवा करणे मुलांचे नैतिक कर्तव्य असते. जर त्यांनी नैतिक कर्तव्याचे पालन केले नाही तर ते अधर्माचे भागीदार होतात व समाजात त्यांची निंदा होते. बुद्ध याबाबतीत खुप संवेदनशील होते म्हणून त्यांनी



व्यवस्था दिली की, व्यक्ती आपल्या आई-वडिलांच्या परवानगीशिवाय भिखुबुसंधात दीक्षा घेऊ शकत नाही. याचे तात्पर्य व्यक्ती आपल्या आई-वडिलांप्रती कर्तव्य सोडून भिक्खु बनू शकत नाही. बुद्धाने गृहस्थासाठी दिलेल्या तत्वात आई-वडिलांची सेवा प्रथम होती. प्राचीन भारतात आई-वडिलांची सेवा सर्वात मोठे म ल्य मानले जात होते. या मूल्याच्या प्रचार-प्रसारासाठी पुराण व बौद्ध जातक कथांमध्ये अनेक प्रसंग मि ळतात, ज्याच्या माध्यमातून यास जास्त व्यावहारिक बनवले जाऊ शकेल. श्रवणकुमाराची गोष्ट सर्वांना माहित आहे. येथे अनेक लोककथा व लोकागीतांम ध्ये आई-वडिलांच्या सेवाचा उल्लेख करण्यात आला आहे. जातक कथांमध्ये असे अनेक संदर्भ मिळतात, ज्यात बोधिसत्त्वांनी आपल्या आई-वडिलांच्या सेवेत जीवनाची आहुती दिली होती. चुल्लुनन्दिय जातकात बोधिसत्व हिमालयात नन्दिय वानर होते. त्यास छोटा

विज्ञानानेही त्याची शक्ती मान्य केली आहे, तेव्हा ध्यान ही एक नैसर्गिक उपचारपद्धती आहे, कोणत्याही औषधाशिवाय आणि कोणत्याही दुष्परिणामांशिवाय यात काही शंका नाही. आज, आपण सहा आजारांवर चर्चा करू ज्यांच्यासाठी ध्यान वैज्ञानिकदृष्ट्या प्रभावी सिद्ध झाले आहे. त्यापैकी पहिला अल्झायमर आहे, जो हळूहळू आपली स्मरणशक्ती हिरावून घेतो. या लढाईत ध्यान तुम्हाला आणि तुमच्या मेंदूला कसे बळकटी देते ते पाहूया. यह वीनर्स नकली दांतां से ३०० गुना बेहतर है! और कीमत बहुत सस्ती हैअधिक जाने-१. अल्झायमर आणि ध्यान यांच्यातील अनोखा संबंध. अल्झायमर रोग हा मेंदूचा एक आजार आहे ज्यामध्ये व्यक्तीची स्मरणशक्ती आणि विचार करण्याची क्षमता हळूहळू कमी होते. ही समस्या प्रामुख्याने वृद्धांमध्ये दिसून येते, परंतु आजच्या तणावपूर्ण जीवनशैलीत, ती तरुणांवरही परिणाम करत आहे. ध्यान, विशेषतः कीर्तन क्रिया ध्यान, जर दररोज १२ मिनिटे केले तर, स्मरणशक्ती आणि एकाग्रतेसाठी जबाबदार असलेल्या मेंदूच्या भागाला सक्रिय करते. वैज्ञानिक संशोधनातून असे दिसून आले आहे की ध्यान मेंदूच्या हिप्पोकॅम्पस क्षेत्रातील राखाडी पदार्थ वाढवते, जे अल्झायमरची लक्षणे रोखू शकते किंवा कमी करू शकते.व्यायाम न करता निरोगी राहण्यासाठी योगाच्या या टिप्स अवलंबवा (**क्रमशः उद्याच्या अंकात)**

भाऊ होता. ते दोघे ८० हजार वानरांचे नेतृत्व करत असल्यामुळे आपल्या आधळ्या आईची सेवा पूर्ण वेळ करू शकत नव्हते म्हणून त्यांनी वानरांचे नेतृत्व सोडून पूर्ण वेळ आईची सेवा करण्यास सुरुवात केली. एकेदिवशी एक शिकारी, शिकारीच्या शोधात बोधिसत्व आई व छोट्या भावासह राहत असलेल्या झाडाखाली आला. शिकारीचे लक्ष त्याच्या आईकडे गेले व त्याने आईच्या दिशेने बाण साधला. मातृभक्त नन्दिय शिकारीसमोर येऊन म्हणाला की, हवं तर मला मार पण माझ्या आईला सोड. निर्दयी शिकारिने बोधिसत्वाची हत्या केली. त्यानंतर शिकारिने छोटा भाऊ व आईला मारले. आई, बोधिसत्व व भावाच्या हत्येच्या महापापामुळे त्यावेळी भयंकर वादळ आले, ज्यात शिकारिचे संपूर्ण कुटुंब मरण पावले. नंतर तुटलेल्या घराच्या खांबाखाली दबून तो पापी शिकारी सुद्धा मरण पावला. आज काही लोक आपल्या आई-वडिलांना घराबाहेर काढतात. काही त्यांची संपत्ती बळकावून त्यांना वृद्धाश्रमात पाठवतात. पण त्यांना हे माहित नसते की, त्यांचे मुलं भविष्यात त्यांच्यासोबत असाच व्यवहार करतील.

आपल्या मर्यादा लक्षात घेऊन इराणने युद्धतंत्र बदलले. इराणकडून आर्थिक युद्ध सुरू आहे आणि जमेल तसे लष्करी युद्ध चालवले जात आहे. अमेरिकेच्या ऑजळीने पाणी पिणार्या आखाती देशांवरील हल्ले हा आर्थिक युद्धाचा भाग. इराण आणि इस्रायल-अमेरिका युद्धाने जगाला संकटात ढकलले आहे. स्वतःला अतिबुद्धिमान म्हणवून घेणार्या डोनाल्ड ट्रम्प यांचे हे पाप! अमेरिकेचे आधीचे अध्यक्ष मूर्ख होते, त्यांनी इराणला मोकळे सोडले, असा कांगावा ट्रम्प यांनी सुरू केला. इराणवरील हल्ल्यांच्या इस्रायलच्या घातक निर्णयात सहभागी होत त्यांनी स्वतःचा पाय गाळात घातला आहे. तिसऱ्या दिवशी इराण माझ्या पायाशी येईल, ही या गृहस्थांची दर्पो क्ती होती. आता युद्धाला पंधरा दिवस उलटूनही इराणला

युद्ध अमेरिका आणि पाश्चात्य देश लढत असतील, तर इराणचे युद्ध रशिया आणि चीनने लढण्यात गैर काय? ‘ब्रिक्स’चे अध्यक्षपद भारताकडे आहे. होर्मुझच्या सामुद्रधुनीत भारतीय तेल जहाजांना संरक्षण राहील, मित्र देश म्हणून आम्ही तशी परवानगी देत आहोत, असे इराणने म्हटले आहे. या पार्श्वभूमीवर भारताने युद्धाबाबत अतिसावध भूमिका घेण्याची गरज नव्हती; पण युद्धात इस्रायल असल्याने येथील काही घटकांना युद्ध समर्थनीय वाटते. इस्रायलने जे झेलले

सामुद्रधुनी खुली करण्यासाठी चीनने युद्धनीका तैनात करावी, अशी ट्रम्प यांची अपेक्षा होती. चीनने नकार दिलाच; पण अमेरिकेचा मित्र असलेल्या ब्रिटनने देखील अमेरिकेची मागणी सरळ-सरळ धुडकावली. एवढी अपमानास्पद स्थिती अलीकडच्या काळात अमेरिकेने कधीही अनुभवली नव्हती. केवळ ट्रम्प यांच्यामुळे ती वेळ आली आहे. इराणच्या बाबतीत लष्करी लक्ष्य आम्ही साध्य केले, असे पॅटिंगॉनचे, अर्थात अमेरिकेच्या संरक्षण विभागाचे म्हणणे



नाचक्की आणि नामुष्की

नमवता आलेले नाही. जग एक ध्रुवीय करायला निघालेल्या ट्रम्प यांच्या मुजोरीला मिळालेले हे उत्तर आहे. युद्धाचे चटके सर्व देशांना बसण्यास सुरुवात झाली असताना होर्मुझची सामुद्रधुनी बंद करून इराणने तेलाचा पुरवठा रोखला आणि जगाचा श्वास गुदमुरू ला-गला. युकेनला रशियाच्या अंतर्गत भागात हल्ले करणे सोपे जावे यासाठी अमेरिकेने उपग्रहांद्वारे मिळणार्या माहितीसह अत्याधुनिक शस्त्रे पुरवली. ही बदमाशी करणार्या, आर्थिक मालमत्ता गोठवून रशियाला कोंडीत पकडणार्या अमेरिकेवर रशियाची याचना करण्याची वेळ आली! इराण अद्याप लढत आहे, यामागे रशिया आणि चीनची मदत आहे, असे सांगण्यात येते. पडद्यामााून युकेनचे

त्या धार्मिक दहशतवादाची होरपळ भारतानेही अनुभवली; पण विषारी मानसिकतेचा पाकिस्तानचा लष्कप्रमुख अमेरिकेला सोबती वाटतो, ही विसंगती सर्वसामान्य भारतीयांना तरी खटकते. **न्याय्य बाजू घ्यावी** -इस्रायलबरोबर सहकार्य, मैत्री कोणत्या मर्यादिपर्यंत करावी, हा वेगळा भाग. मात्र; जेथे अमेरिकेचा संदर्भ आहे त्या प्रत्येक ठिकाणी भारताने जे न्याय्य आहे त्याचीच बाजू घेतली पाहिजे. दुर्मिळ खनिज संपत्ती हवी म्हणून आज या देशावर हल्ला, तेलाची गरज भागणार म्हणून दुसऱ्या देशात घुसखोरी, देशाचे अर्थकारण बुद्द नये यासाठी खनिज साठ्याने समृद्ध असलेल्या ग्रीनलॅंडवर नजर, ही दादागिरी जग मुकाट्याने खपवून घेणार का? ‘शांततेचा दूत’ म्हणविणार्या ट्रम्प यांच्याएवढी युद्धखोर व्यक्ती जगाने पाहिली नाही. आजवर व्हिएतनाम, अफगाणिस्तानसह अनेक ठिकाणी अमेरिकेची नाचक्की झाली; पण इराणमुळे तर अमेरिकेच्या मर्यादाही उघड झाल्या आहेत. होर्मुझची

आहे. त्यांचा अहवाल फोडण्यात आला आहे आणि राजकीय बदलाचे उद्दिष्ट साध्य झालेले नाही, असे सूचित करण्यात आले आहे. तो रोख ‘महाबुद्धिमान’ ट्रम्प यांच्याकडे आहे. आयतुल्ला खामेनींसह नंतरच्या फळी-तील नेतृत्व संपवून देखील इराणमध्ये सत्तापालट झाला नाही. तो करायचा असेल, तर अमेरिकेच्या सैन्याला इराणमध्ये उतरावे लागेल. क्षेपणास्त्र हल्ल्यांतून ते साधणार नाही. इराणच्या भूमीवर प्रत्यक्ष सैन्य उतरवायचे झाल्यास फार मोठी जीवितहानी होईल आणि तेच अमेरिकेला नको आहे. अमेरिकेचे सैन्य यावे, याची इराणला प्रतीक्षा आहे. अमेरिकेला कोणत्याही दीर्घकालीन युद्धात ढकलणार नाही, असे सांगत सत्ेवर आलेल्या ट्रम्प यांना आता सुटकेचा मार्ग शोधावा लागणार आहे. त्याची प्रत्येक धडपड त्यासाठीच असल्याचे त्यांच्या विधानांवरून लक्षात येते. हे गृहस्थ पराभवाचा तडाखा पचवता न आल्यास टोकाच्या विध्वंसाचा मार्ग अवलंबण्याची भीती आहे.

१ Doctor Tips सल्ला डॉक्टरचा

किडनी, लिव्हर, फुफ्फुस यांच्यासाठी व या अवयवांचे आजार कमी करण्यासाठी ड जीवनसत्त्वाची भूमिका महत्वाची आहे. कर्करोगापासून बचावासाठी ड जीवनसत्त्व उपयुक्त आहे. हाड तिस्रळ होणं, स्नायूंची दुर्बलता यापासून मुक्तीसाठी ड जी-वनसत्त्वाचं प्रमाण संतुलित राखणं गरजेचं आहे. रोगप्रतिकारशक्ती कमी होणं, केस गळती, थकवा, सुस्ती, अनियमित मासिक पाळीच्या समस्या ड जीवनसत्त्वामुळे दूर होतात.

आडवे शब्द

- फायदा-तोटा
- व्यावयाम
- युद्ध
- रस्ता, मार्ग
- रूक्ष, कोरडे
- कारण नसताना
- कास्थान
- नीच, दुष्ट
- कपोल
- रवाळ, कणी असलेले
- शरीर
- सारखा
- पराभव, ऱ्हास
- फुरसत
- अ. सोलापूरचा प्रसिद्ध चटकदार पदार्थ
- एक चतुर्थांश
- गणपतीचे एक नाव
- पोवळे
- रसपूर्ण
- घाण
- नरसंहार
- रजतपटावरील अजरामर सौंदर्यसम्राज्ञी
- कणीदार
- उत्सव
- रूंद (बांधा)
- पांढराशुभ्र लुसलुशीत प्राणी
- डावा
- आघाताचे आयुध
- भारताचे पहिले पंतप्रधान
- एकरूप
- जरच्या मागेमागे येणारा अटीचा शब्द
- नटवा, सजावट करा
- बंदी, मज्जाव
- एक श्वासरोग
- नोकी नसलेला निरूपयोगी?
- टक, दृष्टी
- कहाणी
- कळपातील प्रमुख हत्ती
- जास्वंद
- लोणी
- सीतापती
- दाट, ढग

२ Joke विनोद

सेवकी ईसा घालण्यावर बंड लागणार, तर सेवकी अदावरकी लागवला पाहिजे !



दोन नेते आपापासात भांडत होते. पहिला नेता : मी तुझ्यासारखा भाषणाच्या वेळी लोकांनी फेकलेली अंडी व टॉमॅटो घरी भाजीसाठी नेत नाही. दुसरा नेता : मी लोकांनी फेकलेल्या चिटा व दाडाचे तुझ्यासारखे घर बांधले नाही.

- उंट हाकणारा
- एक द्विदल धान्य
- येरझारा, जाणे-येणे
- निष्णांत
- दिवस
- विरोध, प्रतिबंध
- सारखा
- अंगारखा
- घरातील मधली खोली
- फणसाच्या एक प्रकार
- लोकांच्या मनातील विचार
- आवाज, गोगाट
- कर्ण
- पाणी
- घशाला त्रास देणारा अळू
- शर्करा
- मागाहून, मग
- दारूचा एक प्रकार
- विबुत
- शुंगार, कोल्हापुरी दागिना
- कालवा, लग्न

आडवे उतर

- नफा नुकसान ५.कसरत ८.समर
- वाट १.२खरखीत १३.अकारण १४.कपट
- नराधम १८.गाल २१.कणीदार २३.तन
- सम २६.पाडाव २७.सवड २९अ.भडां
- पाव ३१.गणेश ३३.प्रावळ ३४.रसवान
- मळ ३७.हत्याकांड ३८.मधुबाला
- दागेदार ४२.सण ४३.आडवा ४५.ससा
- वाम ४८.गदा ४९.पंडित जवाहरलाल नेहरू
- समरस ५५.तर ५६.सजवा ५७.मना ५८.दमा
- बेकार ६२.नजर ७१.सावज ८०.खनन
- पात ८२.का ८३.मज ८४.रोज ८५.रामरस
- खेटर

उभे उतर

- नवा २.फाटक ३.कलाटणी ४.नरवर ५.करवत
- सखी ७.रतन ८.सकाम ९.मर १०.रणागडा
- अधम १५.पकडणे १७.रासगरबा १९.लवकर
- वेस २२.दास २४.नभ २६.पावन २८.वगळणे
- सवड ३०.पावा ३२.शहर ३३.प्रकांड पंडित
- सलाम ३६.मदार ३८.मण ३९.कंड ४१.दा-वेदार ४२.सरोज ४३.आमने ४४.वासरू ४५.सहज

३ Message संदेश



45 saal ka SANTA ladki dekhne gya, Ladki ki Maa behosh ho gyi, Hosh aya to pucha KYA HUA.? Vo Boli: 18 saal pehle ye muje b dekhne aya tha.

४ Thought सुविचार



आत्मसमर्थनाने सद्गुणाची किंमत नष्ट होते. -वोल्टेर

संस्कृत सुभाषित
प्राज्ञोपसेविनं वैद्यं धार्मिकं प्रियदर्शनम्।
मित्रवन्तं सुवाक्यं च सुहृदं परिपालयेत्॥
अर्थ - विद्वानांची सेवा करणारा, धार्मिक वर्तन करणारा, ज्याचे दर्शन प्रिय असते असा, मधुर बोलणारा, दयाबुद्धी बाळगणारा असा वैद्य असावा.

मनोरंजक महाशब्दकोड्यांचा समाचार

१	२		३		४		५	६	७		८	९	१०	
११					१२						१३			
		१४	१५					१६	१७				१८	१९
२०			२१		२२		२३	२४		२५		२६		
२७	२८					२९		२९अ			३०			
		३१		३२		३३				३४	३५			
३६				३७				३८					३९	
४०		४१					४२			४५	४६	४७		
					४८		४९		५०	५१				५२
५३			५४		५५				५६					
५७			५८	५९		६०	६१		६२		६३	६४		६५
		६६				६७			६८		६९	७०		
७१					७२				७३		७४			७५
	७६	७७	७८			७९			८०				८१	
८२		८३			८४			८५				८६		

४६.सारवान ४७.वाल ४८.गमगमनम ५०.तरबेज ५१.चासर ५२.हरकल ५३.सम ५४.सदरा ५९.म

जघर ६१.कापा ६३.जनमानस ६४.रव ६८.कान ७०.नीर ७३.खाजरा ७४.साखर ७५.नंतर ७७.रम

७८.वीज ७९.साज ८१.पाट

थोडक्यात/ संक्षिप्त

हर्षित राणा दुखपातीमुळे संपूर्ण स्पर्धेला मुकणार

नवी दिल्ली : आयपीएल २०२६ च्या आधी कोलकाता नाईट रायडर्सला मोठा धक्का बसला आहे. हर्षित राणा आयपीएलमधून बाहेर पडला आहे. टी२० विश्वचषकापूर्वी एका सराव सामन्यादरम्यान राणा जखमी झाला होता आणि तेव्हापासून तो खेळत नाही. राणाला वगळल्यानंतर, मोहम्मद सिराजचा विश्वचषक संघात समावेश करण्यात आला होता.तीन वेळा चॅम्पियन कोलकाता नाईट रायडर्स (केकेआर) ने हर्षित राणाच्या जागी बदली क्रिकेटपटू घेण्याचा निर्णय अद्याप घेतलेला नाही. केकेआरने झिम्बाब्वेचा वेगवान गोलंदाज ब्लेसिंग मुझराबानीला त्यांच्या संघात समावेश केला आहे. हर्षितची दुखापत केकेआरसाठी मोठा धक्का आहे, कारण आंद्रे रसेलने आयपीएलमधून निवृत्ती घेतल्यानंतर वेगवान गोलंदाज डेथ ओव्हर्स हाताळेल अशी अपेक्षा होती. २४ वर्षीय राणावर ९ फेब्रुवारी रोजी मुंबईत शस्त्रक्रिया झाली, पण तो लीगमध्ये केकेआरकडून खेळण्यासाठी वेळेत बरा होणार नाही.

विराटच्या दुश्मनाने ४०० लोकांचा जीव घेणाऱ्या पाकिस्तानला झापलं!

नवी दिल्ली –यांच्यातील वाद आता आणखीच पेटल्याचं पहायला मिळतंय. पाकिस्तान आणि अफगाणिस्तानमधील संघर्षाची सुरुवात २२ फेब्रुवारी रोजी झाली होती. पाकिस्तानने अफगाणिस्तानच्या सीमावर्ती भागांमध्ये हवाई हल्ले केले होते. अशातच पाकिस्तानने अफगाणिस्तानच्या हॉस्पिटलवर हल्ला केला असून त्यात ४०० हून अधिक लोकांचा मृत्यू झाल्याची माहिती मिळतीये. अशातच आता पाकिस्तानवर मोठ्या प्रमाणात टीका होताना दिसतीये. पाकिस्तानच्या हल्ल्यानंतर क्रिकेटर राशीद खान यांने महा युद्ध गुन्हाफ असल्याचं म्हटलं आहे. विशेषतः रमजानच्या पवित्र महिन्यात मानवी जीवनाची केलेली अवहेलना ही वेदनादायक आणि गंभीर चिंताजनक आहे, असंही राशीद यावेळी म्हणाला. अशातच आता विराटच्या कडुर दुश्मनाने देखील यावर प्रतिक्रिया दिली असून पाकिस्तानला मोठी चपराक लगावली आहे. इस्रायल आणि पाकिस्तानी राजवटीमध्ये कोणताही फरक शोधणे कठीण आहे, असं नवीन उल हक यांने म्हटलं आहे. नवीनने एका वाक्यात पाकिस्तानचा करेक्ट कार्यक्रम केलाय.

विराट - रोहितसोबतच्या नात्याबद्दल कोच गौतम गंभीरचा खुलासा

मुंबई–टीम इंडियाचा हेड कोच गौतम गंभीर आणि दिग्गज क्रिकेटरंस विराट कोहली आणि रोहित शर्मा यांचे संबंध फार बरे नाहीत हे जवळपास जगजाहीर आहे. मात्र कधीही या तिघांपैकी कोणीही याबाबत अधिकृतपणे भाष्य केले नव्हते. मात्र कोलकाता येथील एका कार्यक्रमात पहिल्यांदाच गौतम गंभीरने मान्य केले की तो भारताचे स्टार क्रिकेटर विराट कोहली आणि रोहित शर्मा यांच्यासोबतचे आ-पले संबंध नीट सांभाळू शकला नाही.१६ मार्च रोजी एका कार्यक्रमात गौतम गंभीरने मान्य केले की, मागच्या दीड वर्षात त्याच्याकडून काही चुका झाल्या, पण त्याचा हेतू स्वच्छ होता.गौतम गंभीर काय म्हणाला ?गौतम गंभीरने यात म्हटले की, ‘मी मापूस आहे आणि मला सुद्धा चुका करण्याची मुभा आणि परवानगी असली पाहिजे. खेळाडूंना सुद्धा चुका करण्याचा हक्क आहे. मागच्या १८ महिन्यात माझ्याकडून सुद्धा अनेक चुका झाल्या असतील आणि त्यापासून मी कधीही मागे हटलो नाही. पण मी अनेकदा एक गोष्ट मानतो की योग्य हेतूने घेत-लेला चुकीचा निर्णय स्वीकार केला जाऊ शकतो, पण चुकीच्या हेतूने घेतलेला निर्णय ड्रेसिंग रूममध्ये अजिबात स्वीकार्य नाही’.

रोहितच्या साथीला नवा भिडू! मुंबई इंडियन्सची ही प्लेइंग ११ ठरणार गेमचेंजर,

मुंबई-इंडियन प्रीमियर लीग ही जगातील सर्वात श्रीमंत आणि मोठ्या टी२० लिगपैकी एक असून याच्या १९ व्या सीजनची सुरुवात आता २८ मार्च पासून होणार आहे. काही दिवसांपूर्वीच बीसीसीआयने आयपीएलच्या पहिल्या सत्रातील वेळापत्रक जाहीर केलंय त्यानुसार २८ मार्च ते १२ एप्रिल दरम्यान एकूण २० सामने खेळवले जातील. देशातील काही राज्यांमध्ये विधानसभा निवडणुका होणार आहेत, त्यामुळे बीसीसीआय निवडणूक आयोगाने तारखा जाहीर केल्यावर मग व्यवस्थेनुसार आयपीएलचं उर्वरित वेळापत्रक जाहीर करेल. सध्या पहिल्या सत्रात मुंबई इंडियन्सच्या (शल्सर्स घडरहे) ४ सामन्यांचे वेळापत्रक जाहीर झालंय, त्यानुसार २९ मार्च रोजी मुंबईचा पहिला सामना खेळवला जाणार आहे.

चित्रास्वामी स्टेडियमवर आरसीबीचे सामने आयोजित करण्यास हिरवा कंदील



आयपीएल २०२६ दरम्यान बंगळूरूमधील एम. चिन्नास्वामी स्टेडियमवर रॉयल चॅलेंजर्स बंगळुरूचे सामने आयोजित करण्यातील सर्व अडथळे दूर झाले आहेत. फ्रॅंचायझी आता बंगळूरूमध्ये त्यांचे होम सामने खेळू शकेल. १६ मार्च रोजी

कर्नाटक सरकारने कर्नाटक राज्य क्रिकेट असोसिएशन (केएससीए) ला अधिकृत मान्यता दिली. बंगळुरू आयपीएल २०२६ च्या लीग टप्प्यात पाच सामने आयोजित करेल. आरसीबी आपले उर्वरित तीन होम सामने रायपूरमध्ये खेळेल. गतविजेता म्हणून, प्लेऑफ आणि अंतिम सामना देखील बंगळूरूमध्येच होणार आहे. कर्नाटक सरकारच्या मंजूरीमुळे, २८ मार्च रोजी चिन्नास्वामी स्टेडियमवर आरसीबी आणि सनरायझर्स हैदराबाद यांच्यातील

सामन्याचा मार्ग मोकळा झाला आहे. सरकारने स्थापन केलेल्या तज्ञ समितीने स्टेडियममधील पायाभूत सुविधांमध्ये झालेल्या बदलांवर समाधान व्यक्त केले. त्यांनी १३ मार्च रोजी एक तपासणी केली आणि एक मॉक डेमो देखील घेण्यात आला. समितीने आपला अहवाल सरकारला सादर केला, ज्याने नंतर मान्यता दिली. केएससीएने जारी केलेल्या निवेदनात म्हटले आहे की, आम्हाला तुम्हाला कळवण्यास आनंद होत आहे की,



महिला संघासाठी अधिक कसोटी सामने आवश्यक; क्रिकेटपटू प्रतिका रावलचे वक्तव्य:

ऑस्ट्रेलियाविरुद्धच्या पदार्पणातील कसोटीत अर्धशतक झळकावणाऱ्या प्रतिका रावलने महिला क्रिकेटच्या सक्षमीकरणासाठी जास्तीत जास्त कसोटी सामने आयोजित करण्याची आग्रही मागणी केली आहे. नवी दिल्ली –महिला क्रिकेटला कसोटी सामन्यांची अधिक गरज; युवा खेळाडू प्रतिका रावलचे रोखठोक मत. (छायाचित्र- लोकसत्ता टीम) नवी दिल्ली : ऑस्ट्रेलियाविरुद्ध नुकत्याच झालेल्या कसोटी क्रिकेट सामन्यादरम्यान पदार्पणातच अर्धशतकी खेळी करणाऱ्या प्रतिका रावलच्या मते महिला संघासाठी जास्तीत जास्त कसोटी सामन्यांचे आयोजन करण्यात यावे. प्रतिकाने या महिन्याच्या सुरुवातीला ऑस्ट्रेलियाविरुद्ध दिवस-रात्र कसोटी सामन्याच्या दुर्दैवा डावात ६३ धावांची खेळी केली. ‘कसोटी क्रिकेटमधील महत्त्वाचे प्रारूप आहे. लहानपणापासूनच माझे प्रशिक्षक व वडील या प्रारूपात चांगल्या कामगिरीसाठी आग्रही असायचे. त्यामुळे माझे क्रिकेटमधील आवडते प्रारूप आहे. मी विविध रिचर्ड्स, सचिन तेंडुलकर, ब्रायन लारा आणि रिकी पॉन्टिंग सारख्या खेळाडूंच्या ध्वनिचित्रफिती पाहिल्या. कसोटी क्रिकेटमधील त्यांच्या खेळाने मला नेहमीच प्रेरणा मिळाली.महिला क्रिकेटमध्येही जेवढे अधिक कसोटी सामने होतील, तेवढेच चांगले असेल. कसोटी क्रिकेटमधील अनुभव खेळाडूंना अधिक परिपक्व बनवतो,’ असे प्रतिका म्हणाली. दिल्ली आणि जिल्हा क्रिकेट संघटनेचे अध्यक्ष रोहन जेटली यांनी प्रतिकाला एका कार्यक्रमाला ५१ लाख रुपयांच्या पुरस्कारासह सन्मानित केले. तर, विश्वविजेत्या १९ वर्षांखालील पुरुष संघाचा सदस्य उद्धव मोहनला ११ लाख रुपयांचे रोख पारितोषिक देण्यात आले.गेल्या वर्षी दुखापतीमुळे विश्वचषकाबाहेर होण्यापूर्वी प्रतिकाने सात सामन्यांतील सहा डावांत एका शतकासह ३०८ धावा केल्या. भारतासाठी २७ एकदिवसीय सामन्यांत दोन शतक व आठ अर्धशतकांच्या मदतीने ११८९ धावा करणाऱ्या प्रतिकाने ‘बीसीसीआय’ पुरस्कार सोहळ्याचा अनुभव विशेष असल्याचे सांगितले. तसेच, विश्वचषक जेतेपद कारकीर्दीतील सर्वात संस्मरणीय क्षण असल्याचे प्रतिका म्हणाली. ‘‘अजूनही तो क्षण विसरलेली नाही. तो क्षण नेहम िच संस्मरणीय असेल,’’ असे प्रतिकाने सांगितले.

बाबर आझम मॅटली अनफिट

कराची-टी२० वर्ल्ड कप २०२६ मधून पाकिस्तान सुपर ८ फ्रेटून बाहेर पडला. त्यानंतर त्यांच्या पराभवाचा दुष्काळ काही जायचं नाव घेत नाहीये. नुकत्याच बांगलादेश विरुद्ध झालेल्या वनडे तिसर्यामध्ये सुद्धा पाकिस्तानचा सिरमामन्यात ११ धावांनी पराभव झाला.

धोनी हुक्याचा शौकीन! भारताचा हा खेळाडू माहीला तयार करून देतो हुक्का



नवी दिल्ली: धोनीच्या सीएसकेमधील मित्राने त्याच्या हुक्काप्रति असलेल्या प्रेमाचा खुलासा केला आहे आणि धोनीने एक शीशा मॅन ठेवला असल्याचंही त्याने सांगितलं.आयपीएल २०२४ नंतर, एम.एस. धोनी हुक्का ओढत असल्याचा एक व्हिडिओ व्हायरल झाला होता. तेव्हाप-ासून चाहत्यांना उत्सुकता होती की धोनीला खरंच हुक्का आवडतो का? आता, चेन्नई सुपर किंग्सच्या एका माजी सहकाऱ्याने धोनीच्या सवयीबद्दल एक

मोठा खुलासा केला आहे. सीएसकेकडून खेळ-लेला इलंडचा यष्टीरक्षक सॅम बिलिंग्सने धोनीच्या हुक्का पिण्याबद्दल सविस्तरपणे सांगितलं आहे.सॅम बिलिंग्सने ‘स्टिक टू क्रिकेट’ पॉडकास्टवर धोनीच्या हुक्का पिण्याच्या सवयीबद्दल भाष्य केलं. ज्यामध्ये एलिस्टर कूक, फिल ट्रॅफनेल आणि मायकल वॉ यांचाही सहभाग होता. त्याने सांगितलं की, टीम हॉटेलमधील धोनीची खोली सर्वांसाठी खुली असते. त्याच्या खोलीचं एक खास वैशिष्ट्य म्हणजे तिथे असलेली छोटी हुक्का व्यवस्था. हुक्का सांभाळण्याची जबाबदारी देखील त्याने संघातील एका खेळाडूला दिली आहे. ज्याला संघाने ४.८० कोटींना ताफ्यात सामील केलं आहे.झफ़्फ़ाचय़्झी क्रिकेटमध्ये तुम्ही ज्यांच्यासोबत खेळला आहात, त्यांपैकी तुमचा आवडतो कोण?झ्व असे विचारल्यावर, सॅम बिलिंग्सने एम.एस. धोनीचं नाव घेतलं आणि म्हणाला, अर्थातच धोनी.

यंदा होणाऱ्या फिफा विश्वचषकात इराण विश्वचषकात खेळेल



आशियाई फुटबॉल कॉन्फेडरेशनचे स्पर्धीकरण कालालम्परू : जूनमध्ये अमेरिका, कॅनडा आणि मेक्सिको येथे होणार्या विश्वचषकात इराण सहभागी होईल, अशी माहिती आशियाई फुटबॉल कॉन्फेडरेशनचे सचिटणीस विंडसन जॉन यांनी सोमवारी दिली. जॉन म्हणाले, इराण विश्वचषकात खेळणार नाही. असे फेडरेशनने काहीही ऐकले नाही. ते आमचे सदस्य आहेत आणि आम्हाला त्यांनी खेळावे असे वाटते. माझ्या

माहितीनुसार, इराण खेळत आहे, असे त्यांनी येथे पत्रकार परिषदेत सांगितले आहे. हा एक अतिशय भावनिक क्षण असून, प्रत्येकजण बरेच काही बोलत आहे. शेवटी, इराणी फुटबॉल फेडरेशनने ते खेळत आहेत की, नाही हे ठरवावे. आतापर्यंत, त्यांनी आम्हाला फक्त सांगितले आहे की, ते विश्वचषकात खेळणार आहेत. ट्रम्प यांनी समाज माध्यमावर सांगितले की, इराणशी सुरू असलेल्या युद्धादरम्यान इराणी संघाचे विश्वचषकात स्वागत आहे; परंतु मला वाटते की,

त्यांच्या स्वतःच्या जीवितासाठी आणि सुरक्षिततेसाठी त्यांनी विश्वचषकात खेळणे अयोग्य ठरेल.इराणचे विश्वचषकातील तिन्ही गट सामने अमेरिकेत खेळण्याचे नियोजन आहे. इराणचे क्रीडामंत्री अहमद डोनियाअली यांनी गेल्या आठवड्यात सांगितले की, सध्याच्या परिस्थितीत खेळणे अशक्य आहे. इराणी संघाने समाज माध्यमावर त्यांची खेळण्याची इच्छा असल्याचे आहे. करण ही स्पर्धा ट्रम्प किंवा अमेरिकेची नाही तर फिफाची आहे.

ज्ञानियांचा राजा मोगरा फुलला सोहळा लातूरमध्ये उत्साहात संपन्न; ज्ञानेश्वरांच्या ७५० व्या जयंतीनिमित्त सांस्कृतिक मेजवानी; लातूरकरांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद



लातूर/प्रतिनिधी : संतश्रेष्ठ ज्ञानेश्वर माउली यांच्या ७५० व्या जयंती वर्षांनिमित्त महाराष्ट्र शासनाच्या सांस्कृतिक कार्य विभाग व सांस्कृतिक कार्य संचालनालय यांच्या वतीने आयोजित ज्ञानियांचा राजा मोगरा फुलला हा विशेष आध्यात्मिक व सांस्कृतिक कार्यक्रम सोमवारी (दि. १६) दगडोजीराव देशमुख सांस्कृतिक सभागृहात मोठ्या उत्साहात संपन्न झाला.या कार्यक्रमाच्या माध्यमातून संत ज्ञानेश्वरांच्या विचारांची उजळणी करण्यात आली असून, लातूरकरांनी या सोहळ्याला उदंड प्रतिसाद दिला. कार्यक्रमाचे उद्घाटन ,तालमणी डॉ. राम बोरगावकर आणि अनिल पूरी तुकाराम पाटिल समन्वयक बिभीषण घोलप यांची प्रमुख उपस्थिती होती.मान्यवरांच्या हस्ते माउलींच्या प्रतिमेचे पूजन व दीपप्रज्वलन करून कार्यक्रमाची सुरुवात करण्यात आली. प्रबोधनकार गणेश शिंदे यांनी संत ज्ञानेश्वर माउली यांच्या अध्यात्म दृष्टिकोनावर सखोल प्रकाश टाकला.माउलींनी भावार्थदीपिका अर्थात ज्ञानेश्वरीच्या माध्यमातून दिलेला समता, प्रेमभाव आणि मानवतेचा संदेश आजही तितकाच प्रस्तुत असल्याचे त्यांनी आपल्या प्रभावी शैलीत मांडले‘‘आजच्या धावपळीच्या युगात नवी पिढी दिशाहीन होत असताना, माउलींचे विचार हे जगण्याची दिशा देणारे प्रेरणादायी दीपस्तंभ आहेत,‘‘ असे मत गणेश शिंदे यांनी व्यक्त केले.सांस्कृतिक सादरीकरणाने श्रोते मंत्रमुग्ध केवळ व्याख्यानच नव्हे,तर गणेश शिंदे आणि त्यांच्या चमूने सादर केलेल्या भक्तिगीतांनी आणि अभंगांनी संपूर्ण सभागृह मंत्रमुग्ध झाले होते. टाळ-मृदंगाच्या गजरात आणि सुश्राव्य संगीतामुळे वातावरण भक्तिमय झाले होते. या सोहळ्याला लातूर शहरातील संत साहित्याचे अभ्यासक, ज्येष्ठ नागरिक आणि युवक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

सैनिक कल्याण विभागाच्या लिपिक-टंकलेखक (गट-क) पदभरती परीक्षेच्या तारखेत बदल; आता २३ मार्च रोजी होणार ऑनलाईन परीक्षा

लातूर/प्रतिनिधी : सैनिक कल्याण विभाग व त्यांच्या अधिपत्याखालील जिल्हा सैनिक कल्याण कार्यालयातील लिपिक-टंकलेखक (गट-क) एकूण ७२ पदांसाठी टीसीएस-आयओएन यांच्यामार्फत घेण्यात येणाऱ्या ऑनलाईन परीक्षेच्या तारखेपेक्षा बदल करण्यात आला आहे. ही परीक्षा आता २३ मार्च २०२६ रोजी दुपारी १ ते ३ या कालावधीत घेण्यात येणार आहे. पोलीस भरतीमुळे या परीक्षेची तारीख बदलण्यात आल्याचे जिल्हा सैनिक कल्याण अधिकारी ले. कर्नल शरद पांडरे (निवृत्त) यांनी प्रसिद्धी पत्रकाद्वारे कळविले आहे.

मालमत्ता कर शास्ती सुट ला मुदतवाढ; २२ मार्च पर्यंत चालू राहणार योजना- करदात्यांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद



लातूर/प्रतिनिधी : लातूर शहर महानगरपालिकेमार्फत मालमत्ता करावरील थकीत व्याजावर ७०% सवलत योजना राबविण्यात आली होती. ही योजना सुरुवातीला दि. १५ मार्च २०२६ पर्यंत लागू होती. नागरिकांकडून या योजनेस उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाल्यामुळे व मुदतवाढ मागणी असल्याने महापौर श्रीमंती जयश्री सोनकांबळे, उपमहापौर स्नेहल उरगे व आयुक्त श्रीमती मानसी यांनी सदर योजनेला ७ दिवसांची मुदतवाढ देण्याचा निर्णय घेतला असून आता ही योजना दि. २२ मार्च २०२६ पर्यंत लागू राहणार आहे.या योजनेअंतर्गत नागरिकांना मालमत्ता कराच्या थकीत रकमेवरील व्याजामध्ये ७०% पर्यंत सवलत दिली जात आहे. त्यामुळे जास्तीत जास्त करदात्यांनी या संधीचा लाभ घेऊन आपला थकीत मालमत्ता कर तात्काळ भरावा, असे आवाहन कर संकलन विभाग मार्फत केले आहे. तसेच मुदत संपल्यानंतर मालमत्ता कर थकबाकीदारांवर महानगरपालिकेमार्फत जप्ती व अटकावणी ची कार्यवाही करण्यात येणार असून त्यामध्ये मालमत्ता सील करणे, पाणीपुरवठा खंडित करणे इत्यादी उपाययोजना करण्यात येतील. त्यामुळे करदात्यांनी होणारी कटू कार्यवाही टाळण्यासाठी दिलेल्या मुदतीत सुट चा लाभ घेवून आपला कर भरणा करावा व सहकार्य करावे असे आवाहन उपायुक्त(कर संकलन) यांनी केले आहे

महिला सक्षमीकरणातूनच नव्या युगाची निर्मिती - यशवंत गोसावी

जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांच्या हस्ते राज्यस्तरीय महिला गौरव सोहळ्याचे उद्घाटन

लातूर/प्रतिनिधी : ‘‘महिला सक्षमीकरणाच्या माध्यमातूनच नव्या युगाची निर्मिती होऊ शकते, महिलांनी पुढाकार घेतला तर कोणतेच आव्हान अशक्य नाही. महिला सक्षम तर समाज सक्षम, हीच या कार्यक्रमाची भूमिका आहे,’’ असे प्रतिपादन ‘अनाथांचे नाथ’ म्हणून परिचित असलेले शिवनिश्चल प्रतिष्ठानचे अध्यक्ष यशवंत गोसावी यांनी केले. जागतिक महिला दिनानिमित्त रविवार (दि.१५) रोजी दशनाम गोसावी समाज लातूरतर्फे आयोजित राज्यस्तरीय महिला गौरव सोहळ्यात ते बोलत होते. या कार्यक्रमाचे उद्घाटन जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांच्या हस्ते पार पडले. यावेळी व्यासपीठावर समाजाचे राष्ट्रीय अध्यक्ष सूर्यकांत गिरी गोसावी, प्रमुख वक्ते यशवंत गोसावी, यांच्यासह मान्यवर उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ. धर्मवीर भारती यांनी केले.



यावेळी जिल्हाधिकारी वर्षा ठाकूर-घुगे यांनी महिलांनी विविध क्षेत्रात आपल्या कर्तृत्वाची छाप पाडल्याचे सांगत अशा उपक्रमांमुळे महिलांना प्रोत्साहन मिळते, असे सांगितले. अध्यक्षस्थानावरून सूर्यकांत गिरी गोसावी यांनी समाजातील महिलांच्या कर्तृत्वाचा गौरव होणे ही अभिमानाची बाब असल्याचे सांगितले.

कार्यक्रमात समाजातील श्रीमती शशिकला महादेव भारती यांना प्रतिष्ठेचा राज्यस्तरीय जीवन गौरव पुरस्कार, बीड येथील श्रीमती छायाताई अशोकराव भारती यांचा राज्यस्तरीय आदर्श माता प्रेरणा पुरस्कार, पुण्याच्या श्रीमती उज्वला प्रशांत गोसावी, परभणीच्या श्रीमती कमल गोविंदराव भारती, नाशिकच्या श्रीमती पूनम यशवंत गोसावी तसेच महिला

सक्षमीकरण आणि समाजसेवेच्या ध्येयाने कार्यरत असलेल्या गोसावी व्हेन्स विंग लातूर या संस्थेला राज्यस्तरीय समाज भूषण पुरस्कार देऊन सन्मानित करण्यात आले.

याशिवाय विविध क्षेत्रात कार्यरत असणाऱ्या श्रीमती अनिता पांडुरंग गोसावी (धुळे), श्रीमती मंगलाबाई साहेबराव गोसावी (बुलडाणा), श्रीमती डॉ. स्वाती श्रीराम गिरी

(यवतमाळ), श्रीमती डॉ.मनीषा बालाजी गिरी (लातूर), डॉ.अर्चना संदीपाण गिरी (छत्रपती संभाजीनगर) व श्रीमती रमा गोविंदराव गिरी (बीड), डॉ. आरती प्रकाश भारती (लातूर) यांना विशेष पुरस्कार तर सामाजिक व राजकीय क्षेत्रातील योगदानाबद्दल सिंदखेड राजा खेरीद विक्री संघाचे संचालक साहेबराव काळुगीर गोसावी आणि कृषि उत्पन्न बाजार समिती नंदुरबारचे उपसभापती अमोल प्रल्हाद भारती यांना विशेष पुरस्कार प्रदान करून गौरविण्यात आले. यावेळी राज्यभरातून मोठ्या संख्येने समाजबांधव उपस्थित होते.

कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी दशनाम गोसावी समाज लातूर यांच्या सदस्यांनी परिश्रम घेतले. कार्यक्रमाला लातूर जिल्ह्यातील गोसावी समाज बांधव मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन डॉ. मकरंद गिरी व प्रवीण गिरी यांनी केले.

पाडव्याच्या शुभदिनी चैत्रपल्लवी संगीत समारोहाचे आयोजन

लातूर/प्रतिनिधी : येथील सरस्वती संगीत कला महाविद्यालय व मराठवाडा संगीत कला अकादमी यांच्या संयुक्त विद्यमाने गुरुवार दिनांक १९ एप्रिल २०२६ रोजी ज्ञानसरस्वती मंदिर,संगीत नगरी, बार्शी रोड, लातूर याठिकाणी नववर्षी पाडवा दिनाच्या निमित्ताने ‘‘ चैत्रपल्लवी ‘‘ संगीत समारोहाचे आयोजन केले असून या कार्यक्रमात अनेक नामांकित कलाकार सहभागी होणार असल्याची माहिती आयोजक तालमणी डॉ.राम बोरगावकर यांनी दिली.

या कार्यक्रमात मराठवाड्यातील शास्त्रीय संगीत कलावंतांना निमंत्रित केले असून याप्रसंगी सर्व क्षेत्रातील कलावंतांचा येथेच सन्मान होणार आहे. यामध्ये सुप्रसिद्ध गायक सुरमणी पं. बाबुराव बोरगावकर यांचे गायन,औसा येथील ज्येष्ठ गायक श्री.शिवरुद्र स्वामी,श्री.वेदांग धाराशिवे यांचे शास्त्रीय गायन श्री. दिपक लिंगे हार्मानियम वादन,प्रा. शिवकुमार उरगुंडे यांचे गायन,मृदंगाचार्य गोपाळ जाधव व शिष्यवृंद यांचे पखावजवादन,प्रीती काळोजी व गोकर्णा जाधव,सौ. सुवर्णा कुंटे व सौ.पद्मजा गंधे यांचे गायन,प्रा.विश्वनाथ स्वामी,स्वर्गंगिनी मंडळाच्या सौ.सुनीता बोरगावकर व महिला कलावंत वृंद यांचे गायन सादर होणार आहे.

या कार्यक्रमास प्रमुख पाहुणे म्हणून उद्योजक श्री. तुकारामभैर्या पाटील, प्रा. शिवराज मोटेगावकर,श्री. रमेश बिरादार, श्री. दासराव शिस्ते, प्रा.निलेश राजेमाने उपस्थित राहणार आहेत. तरी या कार्यक्रमास लातूर नगरीतील जास्तीत जास्त रसिक कलावंतांनी उपस्थित राहून या कार्यक्रमाचा लाभ घ्यावा असे आवाहन संयोजक तालमणी डॉ. राम बोरगावकर यांनी केले आहे.

देशाच्या सर्वांगिण विकासासाठी पालि भाषा शिका : प्रा. डॉ.एस.एम. सोनेने यांचे पत्रकार परिषदेत आवाहन

लातूर/प्रतिनिधी : देशाच्या सर्वांगीण विकासासाठी पालि भाषा सगळ्यांनी शिकली पाहिजे. आपला परिवार, गाव, शहर पालिमय केला पाहिजे. असे आवाहन लातूर येथील प्रज्ञा पालि भाषा प्रशिक्षण केंद्राचे संचालक प्रा. डॉ. एस. एम. सोनेने यांनी आज बोधी चौक विक्रमनगर येथे आयोजित पत्रकार परिषदेत केले.

पालि ही प्राचीन भारत आणि सिमांत प्रदेशाची भाषा होती. नंतर आर्य भारतात आले, त्यांची वैदिक भाषा होती. इसवी सन पूर्व ६०० ते इसवी सन ६०० वर्षांपर्यंत हा भारत पालिमय होता. रंक - राव, राजा - प्रजा सर्वच, सर्वत्र पालितच बोलत होते आणि धम्म लिपीत लिहीत होते. बुद्ध दर्शनानुसार, धर्मानुसार वागत होते. कोणीही अधम्माने वागत नव्हते त्यामुळे भारताची सर्वांगिण प्रगती झाली होती. भारताला सोने की चिडिया संबोधत होते, परंतु आता भारताची काय अवस्था झाली हे आपण सर्वजण उघड्या डोळ्यांनी पाहत आहोत. म्हणून आम्ही या भारताचे नवे तर किमान महाराष्ट्राचे गतवैभव प्राप्त करण्यासाठी व्यवहारत पालि भाषेचे पुनर्जीवन करत आहोत. असे सांगितले.

सध्या महाराष्ट्रपुरता विचार केला तर महाराष्ट्रीयन लोकांना पालिभाषा शिकण्यासाठी आम्ही जळगाव, अकोला, औरंगाबाद आणि लातूर येथे



पालि भाषेचे प्रशिक्षण केंद्र स्थापन केले आहे आणि नागपूर पनवेल कोल्हापूर हे तीन केंद्र निर्माण करण्याचा प्रयत्न चालू आहे महाराष्ट्र मध्ये अशा सात केंद्रातून पालीमय महाराष्ट्र करण्यासाठी व्यवहारात पालीतच बोलण्यासाठी पालि भाषेचे विविध कोर्सेस शिकवत आहोत. जगातील एकमेव आश्चर्य म्हणजे अडाणी अशिक्षित लोकांसाठी एक महिन्याचा पालि संभाषण वर्ग आणि सुशिक्षितांसाठी फक्त आठच दिवसात पालि शिका आणि मेरेपर्यंत केला असे हे दोन महा क्रांतिकारी चॅलेंज कोर्स आहेत. तसेच बेसिक प्रत्येकाला चांगल्या प्रकारे पालि भाषेत लिहिता, वाचता आणि बोलता येते. याला वयाची व शिक्षणाची अट नाही. कोणीही पालि भाषा शिकून बोलू शकते. पालि भाषा शिकून

पालितच बोलले तर त्यचे १०० फायदे आहेत. हे लोकांना माहिती नाही. त्यामुळे ते सर्व स्वतःच्या सर्वांगीण विकासापासून वंचित आहेत. असेही ते म्हणाले.

या सोबतच प्रबोधनासाठी साहित्य प्रकाशने, मन शांतीसाठी विपस्सना, सुदृढ आरोग्यासाठी, योगासने, गरजू म्हणजे अडाणी अशिक्षित लोकांचा, झाडं तुमच, फळही तुमचंच - फक्त लागवड आमची या आमच्या तत्त्वावर फळझाडाचे वृक्षारोपण, तरुणांना नोर्केशा - रोजगार निर्मिती असा कार्यक्रम आखला आहे. आम्ही या महाराष्ट्रामध्ये पालि भाषा शिकवण्यासोबतच ८४ हजार वृक्षारोपण करणे, ८४ हजार लोकांना पालि भाषा शिकवणे, ८४,००० तास व्याख्यान देणे, पाली भाषा व तुकाराम महाराज - संत गाडगेबाबा अशा संत - महापुरुषांचे विचार रुजवणे. असी

कामे करत आहेत. अशा ह्या बाबी अंगीकारल्यामुळे, त्याचे आचरण केल्यामुळे हा महाराष्ट्र पुन्हा एकदा धनवान, बलवान, गुणवान, सुखी, समाधानी, तानतनाव मुक्त, दवामुक्त, रोगमुक्त, दुःखमुक्त व दीर्घायुषी होईल, तसेच देवाखाने, पोलिस स्टेशन, न्यायालय आणि तुरुंगाचाही ताण कमी होईल. त्यांची संख्या कमी होईल.

त्यामुळे आम्ही हे कार्य शासनाच्या आणि अन्य संस्था व दानशूर लोकांच्या मदतीशिवाय स्वतः च्या हिंमतीवर हाती घेतले आहे. वरील बाबींचा लाभ आणि सहभाग घेण्यासाठी गरजूंनी प्रा. डॉ. एस. एम. सोनेने सरांना ९०२८६९४८९१ या नंबरवर संपर्क साधावा.असे आवाहन त्यांनी केले आहे. या पत्रकार परिषदेस प्रा. डॉ. एस. एम. सोनेने, वैशाली औसरमल,पल्लवी दांडे, स्नेहा सोनेने उपस्थित होते.

रासेयो शिबिराच्या माध्यमातून विद्यार्थी विज्ञाननिष्ठ आणि विवेकशील बनतो- जेष्ठ विचारवंत प्राचार्य डॉ.सोमनाथ रोडे

लातूर/प्रतिनिधी : राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या शिबिराच्या माध्यमातून विद्यार्थी विज्ञाननिष्ठ आणि विवेकशील बनतो असे प्रतिपादन जेष्ठ विचारवंत तथा सुप्रसिद्ध सामाजिक कार्यकर्ते प्राचार्य डॉ.सोमनाथ रोडे यांनी केले.

महात्म्या बसवेश्वर महाविद्यालयातील राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्यावतीने माझं घर प्रकल्प येथे आयोजित शाश्वत विकासाकरिता विशेष युवक शिबिरातील बौद्धिक सत्रात प्रमुख अतिथी म्हणून ते बोलत होते.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी माझं घर प्रकल्पाचे संस्थापक अध्यक्ष शरद झरे हे होते. तर विचारपीठावर अंधश्रद्धा निर्मूलन समितीचे राज्य कार्यध्यक्ष माधव बावगे, समाजकार्य विभागाचे प्रोफेसर डॉ.संजय गवई, संगीता झरे,



ममता गवई, कार्यक्रमाधिकारी डॉ. रत्नाकर बेडगे, डॉ. मनोहर चपळे, प्रा.किसनाथ कुडके यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

कार्यक्रमाचे प्रारंभी माझं घर

प्रकल्पातील विद्यार्थ्यांनी प्रार्थना गीत सादर केले.

पुढे बोलताना डॉ.सोमनाथ रोडे मानले की, ग्रामीण भारताचा विकास करून महाविद्यालयाच्या वतीने

तरुण पिढीने गावात राहून गावाच्या विकासाची धुरा सांभाळली पाहिजे. लोकसेवक अण्णा हजारे, पोपटराव पवार, भास्करराव फेरे पाटील, देवाजी तोफा आणि विजय अण्णा बोराडे या सामाजिक कार्यकर्त्यांनी आपली खेडी स्वयंपूर्ण करून जगासमोर नवा आदर्श ठेवला आहे. असेही ते म्हणाले.

यावेळी बोलताना माधव बावगे म्हणाले की, तरुणांनी अनिष्ट चालीरीती, रूढी, प्रथा, परंपरा यांना मूठ माती देऊन विवेकी समाज निर्माण करण्याची सर्वांची जबाबदारी स्वीकारली पाहिजे असे ते म्हणाले.

यावेळी बोलताना डॉ.संजय गवई यांनी राष्ट्रीय सेवा योजनेची ध्येय, उद्दिष्टे आणि त्याच्या व्यापक योजना यावर प्रकाश टाकला.

अध्यक्षीय समारोपात शरद झरे म्हणाले की, सामाजिक कार्यकर्त्यांना त्याग, समर्पण, ध्येयनिष्ठा असल्याशिवाय कोणतेही कार्य घडू शकत नाही. जीवनात यशस्वी व्हायचे असेल तर तथागत गौतम बुद्धांचा अत्त दीप भव आणि आपणच आपल्या जीवनाचे शिल्पकार आहोत याची जाणीव ठेवून प्रगतीचे खडतर मार्ग चोखाळले पाहिजेत असेही ते म्हणाले.

या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक कार्यक्रमाधिकारी डॉ.रत्नाकर बेडगे यांनी केले. सूत्रसंचालन सानिका मुकडे हिने तर आभार रूपाली गोरे हिने मानले.

या कार्यक्रमाला माझं घर प्रकल्पातील विद्यार्थी आणि शिबिरार्थी विद्यार्थी विद्यार्थिनी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

दयानंद कला महाविद्यालयाच्या विद्यार्थी कल्याण निधीसाठी शिंदे परिवाराकडून ११ हजारांची मदत

लातूर/प्रतिनिधी : येथील मराठवाड्यातील अग्रगण्य आणि प्रतिष्ठित दयानंद कला महाविद्यालयाचे माजी प्राध्यापक के. प्रा. सुभाष दादाराव शिंदे यांच्या पाचव्या पुण्यतिथीचे औचित्य साधून शिंदे परिवाराच्या वतीने सामाजिक बांधिलकीचा एक आदर्श नमुना सादर करण्यात आला आहे. महाविद्यालयाचा गौरवशाली वारसा आणि शैक्षणिक शिस्त लक्षात घेता, येथील होतकरू आणि गरजू विद्यार्थ्यांना त्यांच्या पुढील प्रवासात अल्पशी मदत व्हावी, या उदात्त हेतूने शिंदे परिवाराने महाविद्यालयाच्या विद्यार्थी



कल्याण निधीसाठी ११,००० रुपयांचा मदतीचा धनादेश सुपूर्द केला.

प्रा. सुभाष शिंदे यांच्या स्मृती जपत असतानाच, समाजाचे देणे लागते या भावनेतून त्यांच्या पत्नी श्रीमती सुधा सुभाष शिंदे, चिरंजीव श्री .हेनुमंत सुभाष शिंदे

आणि राधिका हेनुमंत शिंदे यांनी हे दातृत्व दाखवले आहे. हा मदतीचा धनादेश महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. शिवाजी गायकवाड यांच्याकडे सन्मानपूर्वक प्रदान करण्यात आला. दयानंद सारख्या नामांकित संस्थेच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांच्या कल्याणासाठी

पुढाकार घेण्याची शिंदे परिवाराची ही कृती अत्यंत प्रेरणादायी ठरत आहे.

याप्रसंगी महाविद्यालयाच्या उपप्राचार्य डॉ. अंजली जोशी, उपप्राचार्य डॉ. दिलीप नागरगोजे, पर्यवेक्षक डॉ. प्रशांत दीक्षित, डॉ. सुनील सालुंखे, डॉ. नितिन डोके, डॉ. बालाजी घुटे, डॉ. रामेश्वर खंदारे, प्रा. दशरथ ननवरे आणि कार्यालयीन अधीक्षक श्री. संजय व्यास यांची प्रमुख उपस्थिती होती. प्राचार्य डॉ. शिवाजी गायकवाड यांनी शिंदे परिवाराच्या या दातृत्वाचे कौतुक करून महाविद्यालयाच्या वतीने कृतज्ञता व्यक्त केली.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिवके कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले टिकाऊ रबरी शिवके तयार करून मिळतील.



शाखा १.

जडे-भारत प्रिंटिंग प्रेस, मेनरोड, लातूर

शाखा २.

जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर

संपर्क: (०२३८२) २४२६०८, २४५४०९

