

लातूर समाचार



(सांज दैनिक)

प्रकाशन: लातूर

पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

LATUR SAMACHAR

Email-dainiklatoursamachar@gmail.com

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

निमित्त मंगलमय शुभेच्छा !!

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी दिल्या राज्यातील जनतेला गुढीपाडव्याच्या शुभेच्छा



उत्साह या ठिकाणी पाहण्यास मिळतो आहे. पारंपारिक वेशभूषेत माता, भगिनी, मुले पाहण्यास मिळतात. साहसी खेळ सादर केले जातात. एक मोठा आनंद साजरा झालेला पाहण्यास मिळतो. त्यामुळे मी दरवर्षी या शोभायात्रेत येत

असतो. इथली भवत्या पाहण्यास मिळते आहे, असे देवेंद्र फडणवीस यांनी नमूद केले.

विकास आणि विरासत याबाबत पंतप्रधान मोदी कायम सांगतात विकास आणि विरासत याबाबत पंतप्रधान मोदी कायम सांगत असतात. विरासत म्हणजे आपली संस्कृती. आधुनिकता जपत असताना संस्कृतीही सांभाळायची असते. नवीन वर्षांचा संकल्प हाच आहे की, महाराष्ट्राला पुढे न्यायचे आहे आणि महाराष्ट्रातील प्रत्येकाच्या आयुष्यात परिवर्तन घडवायचे आहे. जी गुढी उभारण्यात आली आहे, ती पंतप्रधान नरेंद्र मोदींच्या विकासाची गुढी आहे. ती अशीच उंच-उंच होत

राहो या शुभेच्छा देतो, असे फडणवीस यांनी सांगितले.

दरम्यान, दरवर्षीप्रमाणे गुढीपाडवा आणि नवीन वर्षांचे स्वागत करण्यासाठी आले. प्रत्येक मराठी माणसासाठी हिंदू माणसासाठी महत्त्वाचा दिवस आहे. आजपासून नवे संकल्प सुरू करत असतो. नवीन आशा, नवीन पहाट घेऊन आयुष्याला सामोरे जात असतो. सगळेजण या ठिकाणी पारंपारिक वेशात येऊन शोभायात्रेला मंगलमय बनवतात. जय श्रीरामचे नारे, दोरीवरचा मल्लखांब करणाऱ्या आपल्या छोट्या बहिणी, ढोल पथके या सगळ्यांनी सुंदर कार्यक्रम यशस्वी केला आहे. सगळ्यांचे कौतुक करतो, असे ते म्हणाले.



लातूर-औसा मार्गावर भरधाव कार २० फूट खोल खड्ड्यात कोसळली

चार गंभीर; कार चक्काचूर

लातूर/प्रतिनिधी : औसा-लातूर महामार्गावर बुधवारी मध्यरात्री १२ वाजण्याच्या सुमारास एक थराक अपघात घडला. लातूरकडे जाणाऱ्या एका भरधाव डिझायर कारने विद्युत खांबाला जोराची धडक देऊन २० फूट खोल खड्ड्यात कोसळली. यावेळी कारने दोन-तीन कोलांट्या खाल्ल्या. या भीषण अपघातात कारचा पूर्णतः चक्काचूर झाला असून, कारमधील चोखेजण गंभीर जखमी झाले आहेत. यातील दोघांची प्रकृती चिंताजनक असल्याची माहिती मिळत आहे.

भरधाव कार (एम.एच. २४ वाय ०७०६) बुधवारी मध्यरात्री १२ वाजण्याच्या सुमारास औसाहून लातूरच्या दिशेने अतिवेगाने जात होती. दरम्यान, शिंदे पेट्रोल पंपानजीक पोहोचताच चालकाचा ताबा सुटला आणि कार रस्त्यालागत असलेल्या मुख्य विद्युत पुरवठा करणाऱ्या खांबावर जोराने आदळली. धडक इतकी भीषण होती की, लोखंडी खांब मधूनच वाकला आहे. त्यानंतर कार बाजूला असलेल्या २० फूट खोल खड्ड्यात कोसळली. अपघात झाला त्याचवेळी नमाज पठण करून काही मुस्लीम तरुण त्या मार्गावरून जात होते. भीषण अपघाताचा आवाज ऐकताच त्यांनी तातडीने घटनास्थळाकडे धाव घेतली. कारचा चक्काचूर झाल्याने जखमी आत अडकून पडले होते. या तरुणांनी जीवाची पर्वा न करता, औसा पोलिसांच्या मदतीने जखमींना बाहेर काढले. त्यांना रुग्णवाहिकेतून तातडीने लातूरला उपचारासाठी हलवले. या मदतकार्यात अॅड. मजर शेख, अझहर नानुगी, रिजवान सिध्दीकी, मुना चाऊस यांच्यासह पोलिस कर्मचारी बाबुराव इनकोरे, मदार बोपले आणि भागवत गोमारे यांनी पुढाकार घेतला.

रोटरी क्लब लातूर सेंट्रलच्यावतीने चिखुड्यात शैक्षणिक साहित्याचे वाटप

लातूर/प्रतिनिधी : रोटरी क्लब लातूर सेंट्रलच्या वतीने लातूर तालुक्यातील चिखुड्या येथील जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळेतील विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक साहित्याचे वाटप करण्यात आले. या कार्यक्रमास लातूर पंचायत समितीचे नवनिर्वाचित सभापती श्रीकांत बैले, उपसभापती महेश चव्हाण, पं. स. सदस्य बाळासाहेब कदम, जि. प. सदस्य दत्तात्रय वैजनाथराव शिंदे, लातूर शहर महानगरपालिकेचे नगरसेवक तथा क्लबचे सदस्य जंगापल्ले, प्रा. रत्नाकर केंद्रे, गिरीश व्याळे, क्लबचे सचिव डॉ. नेताजी शिंगटे, प्रेसिडेंट इलेक्ट अॅड. नागेश स्वामी, सुदर्शन कांबळे, आंबेकर, चंद्रकांत गुडरे, साहेबराव मोरे, गावचे सरपंच, केंद्रप्रमुख दयानंद आवारे, संतोष जगताप (तंटामुक्ती अध्यक्ष), माजी सरपंच आनंद कदम, अॅड. प्रशांत कदम आदी मान्यवर उपस्थित होते. मान्यवरांच्या हस्ते विद्यार्थ्यांना आवश्यक शैक्षणिक साहित्याचे वाटप करण्यात आले.



यावेळी बोलताना सभापती श्रीकांत बैले यांनी विद्यार्थ्यांसाठी अशा प्रकारच्या पुढाकाराबद्दल रोटरी क्लबच्या सर्व पदाधिकाऱ्यांचे आभार मानले. रोटरीचा सामाजिक कार्यात सातत्याने सहभाग असल्याच्या प्रतिक्रिया यावेळी व्यक्त करण्यात आल्या. याप्रसंगी जि. प. प्राथमिक शाळा चिखुड्या येथील मुख्याध्यापक गायकवाड शिवणे, सहशिक्षिका जगताप मंडम, वडार वस्ती शाळेच्या मुख्याध्यापिका देशमुख मंडम, अंगणवाडी ताई मानेमंडम, श्रीमती काशीद मंडम, श्रीमती कांबळे मंडम, श्रीमती लहाने मंडम, श्रीमती गवळी मंडम तसेच ग्रामसेवक भुजबळ, गोरोबा कापसे, जालिंदर हुडे, विश्वजीत कदम, ऋषिकेश मुटकुळे, रवींद्र ढोले, लक्ष्मण घाडगे, प्रदीप कापसे, काकासाहेब कुंभार, शरद हुडे, कपिंद्र घाडगे, दिलीप कुंभार, दत्तात्रय घाडगे, दीपक घाडगे, अनिल कापसे, महादेव घाडगे, प्रभाकर गवळी, गणेश गवळी, दिलीप गिरी आदींची उपस्थिती होती.

सावधान! वाढती उष्णता ठरणार जीवघेणी : २०५० पर्यंत दरवर्षी ७ लाख मृत्यूंचा धोका!

लंडन : मागील काही वर्षांमध्ये हवामान बदलामुळे पृथ्वीचे तापमान झपाट्याने वाढत आहे. याचे गंभीर परिणाम आपल्या आरोग्यावर होऊ लागले आहेत. 'द लॅन्सेट ग्लोबल हेल्थ' या प्रसिद्ध नियतकालिकातील एका नवीन अभ्यासानुसार, २०५० सालापर्यंत वाढत्या उष्णतेमुळे जगभरात दरवर्षी ४.७० लाख ते ७ लाख लोकांचा मृत्यू होऊ शकतो. तसेच वाढत्या उष्ण हवामानामुळे लोकांच्या कामावर परिणाम होऊन सुमारे ३.६८ अब्ज डॉलर्सचे आर्थिक नुकसानही सोसावे लागण्याची शक्यता आहे. जाणून घेवूया नवीन संशोधनात नेमकं काय म्हटलं आहे.

आढळले की, जेव्हा उष्णता वाढते तेव्हा शरीरातील रक्ताभिसरण आणि घाम येण्याचे प्रमाण वाढते. याचा थेट परिणाम हृदयावर ताण येण्यात होतो, शरीरातील पाणी कमी (डीहायड्रेशन) होते. प्रचंड थकवा जाणवू लागतो. या सगळ्यामुळे साहजिकच माणसाची हालचाल कमी होते आणि आळस किंवा निष्क्रियता वाढते. उष्णतेपासून वाचण्यासाठी आपण एसी मध्ये बसणे पसंत करतो. एसीमुळे गरवा मिळत असला, तरी त्यामुळे एकाच जागी बसून राहण्याची सवय लागते. अशा प्रकारे उष्णता आणि हालचाल न करण्याची सवय हे एक 'दुष्टचक्र' बनत चालले आहे, असे नवीन संशोधनात नमूद करण्यात आले आहे.

आरोग्य संघटनेने (थकज) सुचवलेल्या व्यायामाच्या नियमांचे पालन करत नाही. निरोगी राहण्यासाठी आठवड्याला किमान १५० मिनिटे मध्यम व्यायाम किंवा ७५ मिनिटे जोरकस व्यायाम करणे आवश्यक असते. व्यायामाचा अभाव आणि वाढती उष्णता अशीच सुरू राहिली, तर स्नायूंची ताकद कमी होणे आणि नीट झोप न लागणे, विचार करण्याची आणि निर्णय घेण्याची क्षमता (आकलनशक्ती) मंदावणे, सततचा थकवा आणि आजारपणामुळे कामावर गैरहजर राहण्याचे प्रमाण वाढेल आणि कामाचा दर्जाही खालावेणे असे गंभीर परिणाम होवू शकतात. या अभ्यासामुळे हवामान आणि व्यायामाचा अभाव यांचा असलेला संबंध समोर आला आहे.

भारतासाठी चिंतेची बाब
हवामान आणि व्यायामाचा अभाव यांचा असलेला संबंध स्पष्ट होणे हे भारतासाठी ही चिंतेची बाब आहे, कारण व्यायामाच्या अभावामुळे होणाऱ्या मृत्यूंचे प्रमाण २०५० पर्यंत दर एक लाख लोकांमध्ये १०.६२ पर्यंत पोहोचण्याचा अंदाज वर्तवण्यात आला आहे.

प्लास्टिकला 'नकार' हाच पर्यावरण संवर्धनाला 'आधार' - उपप्राचार्य डॉ. दिलीप नागरगोजे

लातूर/प्रतिनिधी : येथील दयानंद कला महाविद्यालयातील 'इको क्लब' च्या वतीने विद्यार्थ्यांमध्ये पर्यावरण संवर्धनाबाबत जनजागृती करण्यासाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. शिवाजी गायकवाड यांच्या मार्गदर्शनाखाली प्लास्टिक वापर टाळण्यासंदर्भात विशेष मार्गदर्शनपर उपक्रम राबविण्यात आला. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी कनिष्ठ महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य डॉ. दिलीप नागरगोजे उपस्थित होते. यावेळी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना डॉ. दिलीप नागरगोजे म्हणाले की, प्लास्टिकमुळे होणारे प्रदूषण हे पर्यावरण, प्राणी आणि मानवी आरोग्यासाठी अत्यंत घातक आहे. प्लास्टिक हे अविघटनशील असल्याने ते



माती आणि पाणी दूषित करते, तर जाळल्यास त्यातून बाहेर पडणाऱ्या विषारी वायूंमुळे हवेचे मोठ्या प्रमाणात प्रदूषण होते. सध्या 'मायक्रोप्लास्टिक्स' म्हणजेच प्लास्टिकचे अत्यंत सूक्ष्म कण आपल्या दैनंदिन वापरातील वस्तू, बाटल्या आणि पॅकेजिंगच्या विघटनातून तयार होत असून, ते अन्न, पाणी आणि हवेद्वारे मानवी शरीरात, रक्तात आणि अगदी मेंदूतही प्रवेश करत आहेत. हे कण अन्नसाखळीत शिरून कर्करोग, संप्रेरक असंतुलन आणि श्वसनाचे आजार यांसारखे गंभीर परिणाम घडवून आणत आहेत. त्यामुळे खऱ्या अर्थाने प्लास्टिक वापराला दिलेला नकार हाच पर्यावरण संवर्धनासाठी मोठा आधार ठरेल, असे विचार त्यांनी मांडले. या उपक्रमादरम्यान विद्यार्थ्यांनी प्लास्टिक ऐवजी पर्यायी उपाय म्हणून कापडी पिशव्या वापरण्याचा संकल्प केला. तसेच पाणी पिण्यासाठी स्टील किंवा काचेच्या बाटल्या

वापरण्याचे आवाहन करण्यात आले. विद्यार्थ्यांनी स्वतःहून पुढाकार घेऊन महाविद्यालयीन परिसर प्लास्टिकमुक्त ठेवण्याची न्वाही दिली. व्यासपीठावर पर्यवेक्षक डॉ. प्रशांत दीक्षित, इको क्लब समितीचे प्रमुख प्रा. सुरेश क्षीरसागर, सदस्य प्रा. सिद्धार्थ भालेराव, इको क्लबचे अध्यक्ष श्री. गजानन वागलगावे, उपाध्यक्ष कु. आरती चाफे, प्रा. महेश जंगापल्ले, प्रा. रत्नाकर केंद्रे, धोंडीराम कोळी व मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक प्रा. सुरेश क्षीरसागर यांनी केले, तर आभार प्रदर्शन इको क्लबचे अध्यक्ष गजानन वागलगावे यांनी मानले. कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक व विद्यार्थ्यांचे सहकार्य लाभले.

प्रभात किरणे
चैत्र महिना, गुढीपाडवा, दारी उभारली गुढी मना-तील अहंकारची काढून टाकावी आडी वसंताची पहाट, नवचैतन्याची मनी गोडवा तन, धन, आरोग्य लाभावे, स्नेहवंध वाढावा -इंजि. नागनाथ कलवले लातूर ९९-१७६४७ ८८२८८

कुजबुज
-डॉ. संजय जमदाडे
संयुक्त राष्ट्रचे युद्ध बंदीसाठी आवाहन

चिमटा दयाचा
लातूरच्या छत्रपती शिवाजी महाराज चौकात गर्दी होत आहे ! अतिक्रमणाचा त्रास नागरिकांना होत आहे!! पहिल्यांदा अतिक्रमण हटवून रस्ता मोठा करण्याची गरज आहे!

शेतात गांजाची अवैध लागवडीवर कारवाई; ५.२२ लाखांचा मुद्देमाल जप्त, एकाला अटक

लातूर स्थानिक गुन्हे शाखेची धडक कारवाई

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर जिल्ह्यात अंमली पदार्थाविरुद्धात सुरू असलेल्या कठोर मोहिमेअंतर्गत स्थानिक गुन्हे शाखेने दिनांक १८ मार्च २०२६ रोजी अत्यंत नियोजनबद्ध कारवाई करत शेतजमिनीचा गैरवापर करून गांजाची लागवड करणाऱ्या आरोपीस अटक केली आहे. स्थानिक गुन्हे शाखेला मिळालेल्या खात्रीशीर माहितीनुसार, मौजे गोंदेगाव, ता. जि. लातूर येथील इसम राजकुमार (वय ५६ वर्ष) हा स्वतःच्या शेतात उसाच्या पिकामध्ये लपवून गांजाची लागवड करत असल्याचे निदर्शनास आले. सदर माहितीची तात्काळ पडताळणी करून मा. पोलीस अधीक्षक, अमोल तांबे यांच्या आदेशानुसार, अपर पोलीस अधीक्षक मंगेश चव्हाण यांचे मार्गदर्शनात छापेमारीचे नियोजन करण्यात आले.



पोलीस पथकाने गोंदेगाव शिवारातील गट क्रमांक १३२ मधील शेतात प्रत्यक्ष पाहणी केली असता उसाच्या पिकामध्ये लपवून लागवड केलेली एकूण १०८ गांजाची झाडे आढळून आली. आरोपी राजकुमार देशमुख याने स्वतःच्या आर्थिक फायद्यासाठी गांजाची अवैध विक्रीसाठी लागवड केल्याचे निदर्शनास आले आहे. सदर गांजाची झाडे पंचसमक्ष मुळासकट उपटून पोत्यांमध्ये भरून त्यांचे वजन करण्यात आले. एकूण वजन ३४ किलो ८०५ ग्रॅम इतके असून त्याची अंदाजे किंमत रुपये ५,२२,०७५/- इतकी असून ते मुद्देमाल जप्त करण्यात आले आहे. या धडक कारवाईत वरिष्ठांचे

मार्गदर्शनात स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक सुधाकर बावकर यांनी पथक प्रमुख म्हणून नेतृत्व केले. त्यांच्या सोबत कारवाईदरम्यान कायदेशीर पारदर्शकता राखण्यासाठी महसूल व इतर शासकीय यंत्रणांचा समन्वय साधण्यात आला. यामध्ये स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस उपनिरीक्षक प्रमोद देशमुख, पोलीस उपनिरीक्षक अमर केंद्रे, सफकी सजें राव जगताप तसेच पोलीस अंमलदार मोहन सुरवसे, चंद्रकांत डांगे, सूर्यकांत कलमे, संजय कांबळे, सचिन धारेकर, तुळशीराम बरुरे व पाराजी पुटेवाड, प्रदीप चोपणे, संतोष खांडेकर, शासकीय व्हिडिओग्राफर सुहास जाधव तसेच वैध मापन शास्त्र विभागाचे निरीक्षक टी. टी. टेकाळे, कृषी विभागाचे शासकीय पंच राहुल अंधारे व दिलीप पोतदार

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

गारांचा पावुस नसावा

पावुस अत्यावश्यक आहे. पावसाशिवाय पाणी मिळत नाही. जगात कितीही संशोधन झाले, जग कितीही पुढे गेले तरी ज्या बाबी निसर्गनिर्मित आहेत, त्या दुसऱ्याला बनविता आल्या नाहीत किंवा येत नाहीत हे सत्यच आहे. पाणी, हवा, सूर्य आदि निसर्गनिर्मित आहेत याला तोड नाही. त्या ईश्वरनिर्मित आहे. ईश्वरनिर्मितच्यापुढे कोणालाही जात येत नाही. हे सत्य आहे. एक धान पेरल्यात कणसाद्वारे शेकडो दाणे मिळतात. आंब्याचे झाडाची महती जाणून घेतल्यास पहिल्यांदा कैरी लागते ती आंबट लागते, कालांतराने त्यात गोडी भरल्यास गोड लागते. एका झाडाला शेकडो फळे लागतात. केवळ एक झाड एक बी बस्य असते. निसर्ग ज्यांनी जाणून घेतला त्यांनी जगण्याची कला समजून आली. मुळात निसर्गावर प्रेम करीत नाहीत तर बऱ्याच वेळा न्हास केला जातो. हे योग्य नाही. आपल्या भारतात तीन ऋतू आहेत. तेही चार-चार महिन्याचे आहेत. पावसाळा, उन्हाळा आणि हिवाळा। पावसाळ्यात पावुस पडतो. त्यामुळे शेतकरी अन्नधान्य पेरतो. हिवाळ्यात विविध फळे, हिवाळी पिके घेतले जातात. तर उन्हाळ्या या आठ महिन्यात जमीनीतून अन्नधान्य पिकविल्या जमीनीची मशागत केली जाते. हे ईश्वरीय चक्र आहे. मानवाने निसर्गाची साथ सोडली. अतिरेक सुरू केला. क्षमतेपेक्षा अधिक धान्य पिकविण्याच्या नादात भूमातेच्या पोटात विषारी औषधे कोंबण्याचा प्रयत्न होत आहे, औषधे फवारणी करू लागले. त्यामुळे भूमाताबरोबर निसर्गही कोपला जाऊ लागला. निसर्गाचे संतुलन बिघडले तर अवेळी गारांचा पावुस, जोरदार वृष्टी होते, त्यामुळे नुकसान होते. निसर्ग जीवसृष्टीला त्रास देत नाही. जीवसृष्टीला हानी पोहचवित नाही. मानवाच्या चुकीच्या वागण्याचा परिणाम भोगावा लागतो आहे. या देशात पूर्वी अवेळी पावुस पडला नाही किंवा पूर आला नाही. आलिकडे ही परिस्थिती का निर्माण होत आहे. याचा विचार केला जात नाही. निसर्ग हा देणारा आहे हे पहिल्यांदा लक्षात ठेवले पाहिजे. नुकसान करणारा गारांचा पावुस झाला यामुळे द्राक्षा, फळबागा, हरभरा, आंब्याचे नुकसान झाले. पावुस झाला तरी ठिक मात्र गारांचा पावुस हा मोठे नुकसान करतो. जमीन नापीक करतो. जमीनीची गुणवत्ता कमी करतो. अचानक कोसळलेल्या गारांच्या पावसाने शेतकऱ्यांचे मोठे नुकसान झाले आहे. शेतकरी बिचार नुकसान सहन करतो आहे. आज पर्यंत करीत आला आहे. एकतर आलिकडे निसर्ग साथ देत नाही. त्यात असे अचानक उद्भवणारे संकटामुळे शेतकरी पुर्ण आर्थिकदृष्ट्या कोलमोडला आहे. वरचेवर नवनवीन संकटे येत आहेत. आता गरज नसताना गारांचा पावुस सर्वत्र झाला आहे. यावर कशा प्रकारे मात करायची याची चिंता सतावणार आहे. त्यामुळे निसर्गाची छेडछाड करू नको. वृक्षतोड करू नका. डोंगरे नष्ट करू नका. आज पक्षी दिसून येत नाहीत. थवेच्याथवे पक्षी आकाशात दिसत होते. मनमोहक चित्र केवळ चित्रातून दिसून येत आहे. ही परिस्थिती बदलली पाहिजे. नैसर्गिक संकट मानव निर्माण करीत आहे. त्यामुळे अचानक कोसळलेल्या गारांच्या पावसाचे नुकसान मोठे आहे. एकतर पावुसाचे वातावरण होते पण गारांचा पावुस पडला आहे. जमीन थंडगार होणार आहे. उन्हाळ्यात जमीन चांगली तापली तरच पिके चांगली येतात. ईश्वराने सूर्यात अग्नीचे स्वरूप दिले आहे. चंद्रात शितलता दिली आहे. त्यामुळे उन्हाळ्यात उन्ह पडले पाहिजे. जमीन चांगली तापली पाहिजे. जमीन चांगली तापलीतरच मोठ्या प्रमाणात शेतीत उत्पादन होते. शेतकरी उन्हाळ्यात जमीन नांगरतो म्हणजे जमीनतील माती खालचीवर केली जाते. त्याच प्रमाणे गच्च झालेली माती मोकळी केली जाते. उन्हाळ्यात जमीन तापली व मृग नक्षत्राचा पावुस पडला तर जमीनीचा सुगंध येतो. त्यामुळे कोणत्याही परिस्थितीत ऋतूचक्र बदलता कामा नये. सध्याला ऋतूमान बदलल्याचे दिसून येत आहे. गतवर्षी भर उन्हाळ्या मोठा पावुस झाला व पिण्याच्या पाण्याचा प्रश्न सुटला. शेतीचे मात्र नुकसान झाले. मृगनक्षत्रावर पडणारा पावुस लांबला. पेरण्या लांगल्या. निसर्ग हा जीवसृष्टीला साथ देणारा आहे. पूर्वी ऋतूचक्र व्यवस्थित होते. वातावरणातील दृष्टीतपना नव्हता. वातावरण शुद्ध होते. हवा शुद्ध होती. वातावरणात विषाड निर्माण केला आहे. वाढती कारखानदारीतून निघणार विषारी धूर, दोन-चार चाकी काड्यात वाढ, यामुळे दृष्टीत वातावरण निर्माण होत आहे. दृष्टीत वातावरणावर मात एक तर मोठ्या प्रमाणात झाडे लावली पाहिजेत. दुसरी बाब यज्ञ केला पाहिजे. आपले ऋषीमुनी, राजे-महाराजे हे मोठ-मोठी यज्ञ करीत असत. तेही अनेक दिवस यज्ञ चालत असत. यामागील कारण म्हणजे वातावरण शुद्ध करणे हा हेतू होता. एक झाड लावले तर किमान पाचवर्षी मोठी व्हायला लागतात मात्र यज्ञामुळे त्वरीत वातावरणाची शुद्धी होते हे विज्ञानाने सिद्ध केले आहे. वास्तविक नवीन काही नाही. आपल्या पुर्वजांनी जे सांगितले आहे जे करीत आले आहेत त्याचा विस्मरण पडला आहे. हे योग्य नाही. विचारी मंडळी नाही. गारा का पडतात. उन्हाळ्यात पावुस का पडतो आहे. यावर चिंतन होत नाही. नुकसान झाले मागा सरकारला नुकसान भरपाई. करा आंदोलन, सरकार देते मात्र दुसऱ्या रुपाने करात वाढ करते. आपल्याकडून घेते व आपल्याला देते. हे चक्र लक्षात येत नाही. मुळात भारतीयंचे नशीब मोठे आहे. येथे तीन ऋतूमान आहेत. इतर देशात तसे नाही. पावुस, आंध्रमय जीवन, उन्हाचा पत्ताच नसतो. भारतात तसे नाही. निसर्गाची मोठी देण आहे. जो कोणताही कर, पैसा घेत नाही. मोफत देतो त्याचे तरी नुकसान करू नका. न्हास करू नका. त्याची जोपासना करा. ते न केल्याने असे गारांचा पावुस अवेळी पडतो आहे. यात मोठे नुकसान होत आहे. निसर्ग चमत्कारीत आहे. अर्धातासात पाणीच पाणी करतो. एवढे कशाला दहा मिनीटात पाणीच पाणी करून नदी-नाले भरून वाहाताना दिसून येते. एवढी क्षमता निसर्गात आहे. निसर्गाची जोपासना केली तरच तो आपल्याला नुकसान पोहचविणार नाही. साथ देईल, सुख-समृद्धी देईल. याचा विचार करावा. गारांचा पावुस हे एक संकट आहे. तेही शेतकऱ्यावर आहे. हे लक्षात घेता यामागील कारणांचा शोध घेतला पाहिजे. पावुस पडलाच पाहिजे तोही वेळवर यासाठी निसर्गाशी नाते जोडावे. न्हास करू नये. नसता असे संकटाला समोरे जावे लागेल.

एमआयटी लातूर येथे 'विश्वमैदान २०२६'

आंतर महाविद्यालयीन क्रीडा स्पर्धांचे आयोजन

विविध खेळांनी रंगणार विश्वमैदान क्रीडा महोत्सव; प्रा. तेजस कराड यांची माहिती

लातूर/प्रतिनिधी: युवकांमध्ये क्रीडावृत्ती, नेतृत्वगुण आणि संघभावना विकसित करण्याच्या उद्देशाने माई एमआयटी शिक्षण संस्था समूहाच्या पुढाकारातून दि. २२ मार्च ते ३ एप्रिल २०२६ या कालावधीत "विश्वमैदान २०२६" या भव्य आंतर महाविद्यालयीन क्रीडा स्पर्धांचे आयोजन करण्यात आले आहे.

या क्रीडा महोत्सवामागे माई एमआयटी शिक्षण संस्था समूहाचे संस्थापक विश्वधर्मा प्रा. डॉ. विश्वनाथ दा. कराड यांची प्रेरणादायी संकल्पना असून एमआयटी शिक्षण संस्था समूह, लातूरचे कार्यकारी संचालक डॉ. हनुमंत कराड यांच्या मार्गदर्शनाखाली या स्पर्धांचे आयोजन करण्यात आले आहे.

"एकच आन्धान, जिकूया मैदान!" या घोषवाक्याखाली आयोजित करण्यात आलेल्या या क्रीडा स्पर्धांचे विविध वैद्यकीय महाविद्यालयांतील उत्कृष्ट खेळाडूंना एकत्र येऊन आपल्या कौशल्याचे प्रदर्शन करण्याची संधी मिळणार आहे. विश्वमैदान २०२६ हा केवळ क्रीडा स्पर्धांचा कार्यक्रम नसून युवकांच्या व्यक्तिमत्त्व विकासासाठी एक



प्रा. तेजस कराड

महत्त्वाचे व्यासपीठ ठरणार आहे. स्पर्धात्मक वातावरणातही खेळाडूवृत्ती, शिस्त आणि बंधुभाव जपण्याचा संदेश या उपक्रमातून दिला जाणार आहे.

या क्रीडा स्पर्धांत बाह्य (आउटडोर), अंतर्गत (इनडोर) आणि अंतर्गत अशा विविध क्रीडा प्रकारांचा समावेश करण्यात आला आहे. आउटडोर प्रकारांमध्ये व्हॉलीबॉल (मुले), श्रोबॉल (मुली), फुटबॉल (मुले), क्रिकेट (मुले व मुली), खो-खो तसेच कबड्डी या स्पर्धा आयोजित करण्यात येणार आहेत. इनडोर खेळांमध्ये टेबल टेनिस, कॅरम, बुद्धिबळ आणि बॅडमिंटन या स्पर्धांचा

समावेश आहे. तर अंतर्गत प्रकरात १०० मीटर व २०० मीटर धावणे, ४१०० मीटर रिले, डिस्कस थ्रो, जेव्हलिन थ्रो, शॉटपुट आणि लॉग जंप या स्पर्धा होणार आहेत.

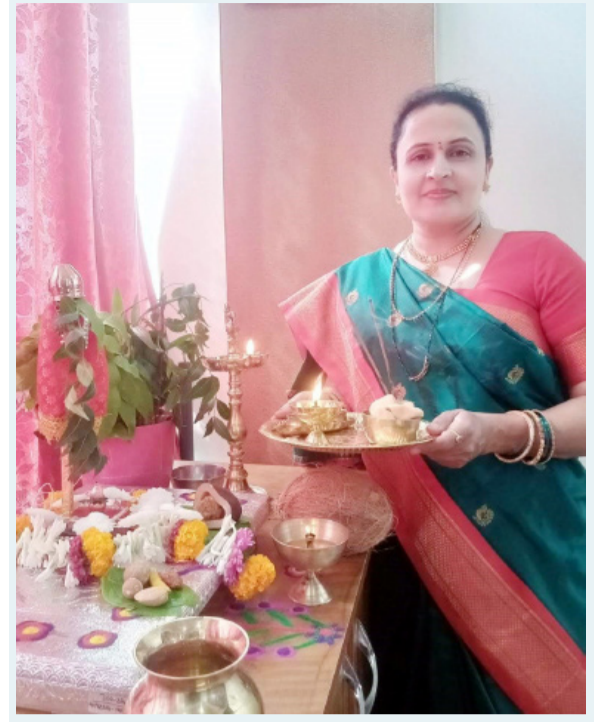
या स्पर्धांची सुरुवात दि. २२ मार्च २०२६ रोजी होणार आहे. दि. २२ मार्च ते २९ मार्च या कालावधीत लीग आणि नॉकआउट सामने खेळवले जाणार आहेत. दि. ३० मार्च २०२६ रोजी सायंकाळी ५ वाजता उद्घाटन समारंभ पार पडणार आहे. त्यानंतर दि. ३० मार्च ते ३ एप्रिल या कालावधीत उपांत्य आणि अंतिम सामने खेळवले जातील. स्पर्धांचा समावेश दि. ३ एप्रिल

२०२६ रोजी सायंकाळी ५ वाजता होणार आहे.

या स्पर्धांचे विविध वैद्यकीय महाविद्यालयांमधील ६८५ पेक्षा अधिक खेळाडू सहभागी होणार आहेत. प्रत्येक महाविद्यालयातून केवळ सर्वोत्तम संघ किंवा सर्वोत्तम खेळाडूला प्रतिनिधित्व करण्याची संधी दिली जाणार आहे. स्पर्धांत सर्वाधिक गुण मिळवणाऱ्या संस्थेला जनरल चॅम्पियनशिप ट्रॉफी प्रदान करण्यात येणार आहे.

आजच्या डिजिटल युगात युवकांना प्रत्यक्ष क्रीडांगणाशी जोडण्याचा आणि त्यांच्या सकारात्मक स्पर्धांची भावना निर्माण करण्याचा उद्देश या उपक्रमामागे आहे. "वसुधैव कुटुंबकम्" या तत्वावर आधारित बंधुभाव आणि जागतिक शांततेचा संदेशही या क्रीडा महोत्सवातून दिला जाणार आहे. त्यामुळे 'विश्वमैदान २०२६' हा क्रीडा स्पर्धासोबतच युवकांच्या सर्वांगीण विकासाचा महत्त्वपूर्ण सोहळा ठरणार असल्याची माहिती माई एमआयटी शिक्षण संस्था समूहाचे संचालक प्रा. तेजस हनुमंत कराड यांनी दिली.

आधुनिक गुढीपाडवा : घरातील गुढीपूजेची नवी परंपरा



आजच्या शहरी आणि बदलत्या जीवनशैलीत गुढी पाडवा साजरा करण्याच्या पद्धतीत लक्षणीय बदल दिसून येतो. पूर्वी घराबाहेर उंच गुढी उभारण्याची परंपरा सर्वत्र प्रचलित होती; परंतु आज अनेक कुटुंबे घराच्या आत, टेबलावर किंवा पूजाघरात गुढी ठेवून पूजा करण्याची पद्धत स्वीकारतात दिसतात. शहरांमध्ये फ्लॉट संस्कृती वाढली असून उघडी जागा कमी झाल्यामुळे, तसेच सुरक्षिततेच्या आणि सोयीच्या कारणांमुळे हा बदल घडताना दिसतो. या आधुनिक पद्धतीत गुढीची पारंपरिक रचना मात्र कायम ठेवली जाते. लहान आकारातील काठी, रेशमी कापड, कडुनिंब व आंब्याची पाने, साखरेच्या गाठी आणि छोटा कलश यांच्या साहाय्याने गुढी तयार केली जाते आणि ती टेबलावर किंवा देवघरात स्थिरपणे सजवली जाते. यामुळे घरातच पवित्र, प्रसन्न आणि मंगल वातावरण निर्माण होते. गुढी बाहेर उभारली नाही तरी तिच्यामागील आध्यात्मिक अर्थ अजिबात कमी होत नाही. श्रीराम यांच्या विजयाची आठवण आणि ब्रह्मदेव यांच्या सृष्टीनिर्मितीचा संदेश या पूजेमध्ये तितक्याच श्रद्धेने जपला जातो. गुढी ही विजय, समृद्धी, नवसुरुवात आणि सकारात्मकतेचे प्रतीक म्हणून आजही तेवढ्याच भावनेने पूजली जाते. आधुनिक गुढीपाडवा साजरा करताना घरात रांगोळी काढणे, फुलांची सजावट करणे, दिवा लावणे आणि कुटुंबासह पूजा करणे याला विशेष महत्त्व दिले जाते. काही कुटुंबे पर्यावरणपूरक पद्धती अवलंबतात, तर काहीजण साधेपणाने सण साजरा करतात. डिजिटल माध्यमातून शुभेच्छा देणे, पारंपरिक पोशाख परिधान करणे आणि घरातच उत्सव साजरा करणे या गोष्टींमुळे सणाची आनंदमयता अधिक वाढते. या बदलत्या परंपरेतून एक महत्त्वाचा संदेश स्पष्ट होतो: परिस्थितीनुसार सण साजरा करण्याच्या पद्धती बदलल्या तरी त्यामागील श्रद्धा, संस्कृती आणि सकारात्मकता कायम राहते. म्हणूनच गुढी बाहेर उभारली किंवा घरात पूजली, यापेक्षा तिच्यामागील भावना अधिक महत्त्वाची आहे.

-डॉ. सुवर्णा कराड, पुणे.

'हे' पदार्थ चोरपावलांनी वाढवताहेत जीवघेण्या कॅन्सरचा धोका

कॅन्सर हा एक अतिशय धोकादायक आजार आहे. जर तो लवकर ओळखला गेला नाही तर तो मृत्यूलाही कारणीभूत ठरू शकतो. कॅन्सरची अनेक कारणे असू शकतात, ज्यात खाण्याच्या चुकीच्या सवयींचा देखील समावेश आहे. अनेकांना वाटते की, केवळ धूम्रपान किंवा मद्यपान केल्याने कॅन्सर होतो, परंतु हे खरे नाही. अन्न शिजवणे, गरम करणे आणि साठवणे देखील कॅन्सरमध्ये महत्त्वाची भूमिका बजावते. जर हे बदल लगेच दिसून येत नसले तरी, ते हळूहळू पेशींवर परिणाम करीत आहेत.

कर्करोगाला चालना देणारे पदार्थ तेल पुन्हा गरम करणे: भारतीय स्वयंपाकघरांमध्ये स्वयंपाकाच्या तेलाचा पुनर्वापर करणे सामान्य आहे. लोक तेल वाया जाऊ नये म्हणून असे करतात. परंतु, जेव्हा तेल बाईलिंग पॉइंटच्या खाली थंड होते, तेव्हा त्याची मॉलिक्यूलर स्ट्रक्चर बदलते. -८६ च्या अभ्यासानुसार, ते पुन्हा गरम केल्याने अल्डीहाइड्ससारखे विषारी पदार्थ तयार होतात. यामुळे शरीरात जळजळ होते, डीएनए खराब होते आणि कॅन्सर होतो. जळलेले किंवा जास्त फ्राय केलेले अन्न: कबाब, चपाती किंवा ब्रेड जळल्यास ते चविष्ट लागू शकतात. परंतु ते अन्न धोकादायक देखील असू शकते. कारण जळलेल्या अन्नामध्ये हेटरोसायक्लिक अमाइन आणि सारखी रसायने तयार होतात. इंटरनॅशनल एजन्सी फॉर रिसर्च ऑन कॅन्सरने इशारा दिला आहे की, हे कोलन आणि स्वादुपिंडाच्या कर्करोगाशी जोडलेले आहेत. प्रक्रिया केलेल्या मांसाचे दररोज सेवन: सॅसिज, बेकन, हॅम आणि सलामी सारख्या प्रक्रिया केलेल्या मांसांमध्ये चर्ब वाढविण्यासाठी नायट्रोस जोडले जातात, जे एकदा सेवन केल्यानंतर कर्करोग निर्माण करणाऱ्या रसायनांमध्ये बदलतात. जागतिक आरोग्य संघटनेच्या मते, दररोज ५० ग्रॅम प्रक्रिया केलेले मांस देखील खाल्ल्याने कोलन कॅन्सरचा धोका लक्षणीयरीत्या वाढतो. खूप गरम पेये पिणे एका अभ्यासानुसार, दररोज खूप गरम तापमानात (६५ अंश सेल्सिअसपेक्षा जास्त) चहा आणि कॉफी पिणे धोकादायक आहे. या उच्च तापमानाच्या वारंवार संपर्कात राहिल्याने अन्नलिंकेच्या आतील टिशूजचे नुकसान होते. जेव्हा हे घाब बरे होत नाहीत आणि वारंवार उष्णतेच्या संपर्कात येतात तेव्हा ते कॅन्सरच्या पेशींमध्ये विकसित होण्याची शक्यता जास्त असते.

पॅकेज केलेले निरोगी अन्न: प्रॉटीन बार, फ्लेवर्ड ओट्स, ब्रेकफास्ट सीरियल्स आणि ड्राय फ्रूट बिस्किटे हे आरोग्यदायी असतात, परंतु त्यात जोडलेले फ्लेवर्स, कृत्रिम गोड पदार्थ आणि रंग शरीरात सरत जळजळ निर्माण करतात. यामुळे कर्करोगाचा धोका वाढतो. कमी फायबरचे सेवन: वजन कमी करण्यासाठी कमी फायबर खाणे ही एक वाईट सवय आहे. कमी फायबरयुक्त आहारामुळे कॅन्सरचा धोका वाढतो. आतड्यांमधून विषारी पदार्थ काढून टाकण्यासाठी आणि फायदेशीर बॅक्टेरियांच्या वाढीस चालना देण्यासाठी फायबर आवश्यक आहे. जे लोक दररोज २० ग्रॅमपेक्षा कमी फायबरचे सेवन करतात त्यांना कोलन कॅन्सरचा धोका जास्त असतो. प्लास्टिकच्या डब्यात अन्न गरम करणे: प्लास्टिकच्या डब्यात अन्न मायक्रोवेव्हमध्ये ठेवणे किंवा प्लास्टिकच्या झाकांमध्ये ध्ये पॅक केलेले गरम अन्न खरेदी करणे प्लास्टिकमधून विषारी पदार्थ अन्नात सोडू शकते. यामुळे हार्मोनल संतुलन बिघडू शकते आणि नुकसान होऊ शकते.

सकाळी रिकामा पोटी डाळिंबाचा रस पिण्याचे आहेत जबरदस्त फायदे, अनेक समस्यांवर रामबाण उपाय

फळे आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर असतात आणि म्हणूनच त्यांना आरोग्या खजिना म्हटले जाते. कारण कोणत्याही फळात फायबर, जीवनसत्त्वे, खनिजे आणि अँटीऑक्सिडंट्स मोठ्या प्रमाणात असतात. फळांचे सेवन केल्याने शरीरातील पोषक घटकांची कमतरता दूर होण्यास मदत होते. म्हणूनच तज्ज्ञ फळे किंवा त्यांचे रस पिण्याचे सल्ले देतात. डाळिंब हे एक असे फळ आहे, ज्याचा रस खूप फायदेशीर ठरू शकतो. डाळिंबाचा रस त्याच्या समृद्ध पोषक तत्वांसाठी, अँटीऑक्सिडंटसाठी आणि अनेक आरोग्य फायद्यांसाठी ओळखला जातो.

लातूर जिपच्या अध्यक्षा उषाताई पाटील यांचे मुख्यमंत्री फडणवीस यांच्याकडून अभिनंदन



लातूर/प्रतिनिधी : महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री ना. देवेंद्रजी फडणवीस यांनी लातूर जिल्हा परिषदेच्या नवनिर्वाचित अध्यक्षा सौ. उषाताई संभाजी पाटील तळेगावकर यांचे अभिनंदन करून पुढील कार्यास शुभेच्छा दिल्या यावेळी जिल्ह्याचे पालकमंत्री ना. शिवेंद्रसिंह राजे भोसले, भाजपाचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड

आणि अरविंद पाटील निलंगेरकर यांच्यासह अनेकांची उपस्थिती होती. यावेळी मुख्यमंत्री ना. देवेंद्रजी फडणवीस यांनी आगामी पाच वर्षांत तळेगावकर यांचे अभिनंदन करून पुढील कार्यास शुभेच्छा दिल्या यावेळी जिल्ह्याचे पालकमंत्री ना. शिवेंद्रसिंह राजे भोसले, भाजपाचे नेते आ. रमेशआप्पा कराड

मुंबई येथील या सद्विच्छा भेटीप्रसंगी पालकमंत्री ना. शिवेंद्रसिंहराजे भोसले, भाजपा नेते आ. रमेशआप्पा कराड, अरविंद पाटील निलंगेरकर, जिपचे गटनेते रामचंद्र तिरुके, संभाजी पाटील तळेगावकर, नगरसेवक शहाजी पाटील तळेगावकर, भारत चामले आणि कु. भक्ती तळेगावकर यांच्यासह अनेकांची उपस्थिती होती.

मानसिक आरोग्याकडे सर्वांगीण दृष्टीकोन

मानसिक आरोग्याबाबत आज समाजात जागरूकता वाढत असली तरी केवळ आजारवार उपचार करण्यापेक्षा मानसिक स्वास्थ्य जपणे अधिक महत्त्वाचे ठरत आहे. यासाठी समग्र (Holistic) दृष्टीकोन अत्यंत उपयुक्त मानला जातो. या दृष्टीकोनानुसार व्यक्तीचे मानसिक स्वास्थ्य हे फक्त मनाशी संबंधित नसून शरीर, भावना, सामाजिक संबंध आणि जीवनशैली या सर्व घटकांवर अवलंबून असते. प्रथम, शारीरिक स्वास्थ्य हे मानसिक स्वास्थ्यचे आधारस्तंभ आहे. संतुलित आहार, नियमित व्यायाम, पुरेशी झोप आणि व्यसनंपासून दूर राहणे यामुळे मन

ताजेतवाने राहते. शरीर निरोगी असेल तर तणाव सहन करण्याची क्षमता वाढते. दुसरे म्हणजे भावनिक व मानसिक संतुलन. सकारात्मक विचार, ध्यान-धारणा, तणाव व्यवस्थापन आणि आपल्या भावना व्यक्त करण्याची सवय या गोष्टी मन स्थिर ठेवतात. आवश्यकतेनुसार समुपदेशन (counselling) घेणेही तितकेच महत्त्वाचे आहे. तिसरे, सामाजिक नातेसंबंध. कुटुंब, मित्र आणि समाजाशी असलेले सुदृढ संबंध व्यक्तीला भावनिक आधार देतात. एकटेपणा आणि तुटलेपण टाळण्यासाठी संवाद आणि सहकार्य आवश्यक आहे.

चौथे, आध्यात्मिक व जीवनमूल्यांचे ध्यान, योग, निसर्गसंग, कृतज्ञता आणि जीवनातील उद्दिष्टांची जाणीव यामुळे अंतःशांती मिळते आणि जीवनाला दिशा मिळते. समग्र दृष्टीकोनाचा मुख्य हेतू म्हणजे केवळ आजार टाळणे नव्हे, तर संतुलित, आनंदी आणि अर्थपूर्ण जीवन जाणे. प्रत्येकाने आपल्या दैनंदिन जीवनात या सर्व घटकांचा समावेश केल्यास मानसिक स्वास्थ्य अधिक बळकट होऊ शकते. आजच्या धकाधकीच्या जीवनात हा दृष्टीकोन स्वीकारणे ही काळाची गरज आहे.

लेखक - अंड माने यश संतोष

मानसिक आरोग्य सेवा कायदा, २०१७: अंमलबजावणीतील आव्हाने आणि सद्यस्थिती

मानवी जीवनात मानसिक आरोग्य हे शारीरिक आरोग्याइतकेच महत्त्वाचे आहे. बदलती जीवनशैली, ताणतणाव आणि सामाजिक दबावामुळे नैराश्य आणि चिंता यांसारख्या समस्या वाढत आहेत. भारतात पूर्वीचा 'मानसिक आरोग्य कायदा, १९८७' हा रूग्णांच्या हक्कांपेक्षा त्यांच्या संस्थात्मक देखभालीवर अधिक भर देत असे. ही उणीव भरून काढण्यासाठी आणि आंतरराष्ट्रीय मानवी हक्क मानकांनुसार, भारत सरकारने 'मानसिक आरोग्य सेवा कायदा, २०१७' लागू केला. कायद्याची प्रमुख उद्दिष्टे मानसिक आजार असलेल्या व्यक्तींच्या हक्कांचे संरक्षण करणे, भेदभावमुक्त, स्वस्त आणि दर्जेदार उपचार उपलब्ध करून देणे, मानसिक आरोग्याशी निगडित सामाजिक कलंक (Stigma) दूर करणे, कायद्यातील महत्त्वाच्या तरतुदी १. उपचारांचा अधिकार: सरकारी निधीतून चालणाऱ्या सेवांद्वारे उपचार मिळवणे हा प्रत्येक व्यक्तीचा हक्क आहे. २. समुदाय वास्तव्याचा अधिकार: रूग्णांना समाजात राहण्याचा आणि सहभागी होण्याचा अधिकार आहे, त्यांना विनाकारण मानसिक

आरोग्य केंद्रात डांबून ठेवता येणार नाही. ३. अॅडव्हान्स डायरेक्टिव्ह : भविष्यात मानसिक आजार झाल्यास आपल्यावर कशा प्रकारे उपचार व्हावेत, हे ठरवण्याचा अधिकार व्यक्तीला देण्यात आला आहे. ४. गोपनीयता आणि समानता: रूग्णांच्या आजारवाची माहिती गुप्त राखणे आणि नोकरी, शिक्षण किंवा गृहनिर्माण क्षेत्रात त्यांच्याशी भेदभाव न करणे बंधनकारक आहे. अंमलबजावणीतील प्रमुख आव्हाने अंमलबजावणीत प्रगत असला तरी, त्याच्या अंमलबजावणीत अनेक अडथळे आहेत: व्यावसायिकांची कमतरता: भारतात मानसोपचारतज्ज्ञ आणि प्रशिक्षित कर्मचाऱ्यांची मोठी कमतरता आहे. पायाभूत सुविधांचा अभाव: ग्रामीण भागात मानसिक आरोग्य केंद्रांची अत्यंत कमतरता आहे. सामाजिक कलंक: आजही समाजात मानसिक आजारकडे पाहण्याचा दृष्टिकोन नकारात्मक असल्याने लोक उपचार घेण्यास कचरतात. निधीची कमतरता: इतर आरोग्य क्षेत्रांच्या तुलनेत मानसिक आरोग्यासाठी मिळणारा सरकारी निधी अपुरा आहे. निष्कर्ष आणि उपाययोजना मानसिक आरोग्य सेवा

कायदा, २०१७ हा एक ऐतिहासिक टप्पा आहे, परंतु त्याचे यश हे केवळ कागदावर मर्यादित न राहता प्रत्यक्ष अंमलबजावणीवर अवलंबून आहे. सरकारने ग्रामीण भागात पायाभूत सुविधा वाढवणे, जास्तीत जास्त तज्ज्ञांची नेमणूक करणे आणि जनजागृती मोहिमा राबवणे आवश्यक आहे. जेव्हा समाज आणि सरकार एकत्रित प्रयत्न करतील, तेव्हाच मानसिक आजार असलेल्या व्यक्तींना समानतेने जगता येईल. या विषयाशी संबंधित महत्त्वाचे नवतोड सिंग जोहर विरूद्ध केंद्र सरकार (२०१८) अण्णा रामचंद्र शानबाग विरूद्ध केंद्र सरकार (२०१९)

लेखक: कदम सुरांत विलास (LL.M. प्रथम वर्ष) मार्गदर्शक: सहाय्यक प्राध्यापिका स्वाती पाटील मॅडम

गुढीपाडवा : नवचैतन्य, स्वाभिमान आणि नवसंस्कृतीचा भारतीय उत्सव

भारतीय संस्कृतीत सण-उत्सव हे केवळ आनंदाचे क्षण नसतात; ते समाजाच्या इतिहासाचे, परंपरेचे आणि सामूहिक भावनांचे प्रतीक असतात. प्रत्येक सणामागे एखादी प्रेरणा, एखादा ऐतिहासिक संदर्भ आणि जीवनाला दिशा देणारा संदेश दडलेला असतो. महाराष्ट्राच्या सांस्कृतिक जीवनात अत्यंत महत्त्वाचे स्थान असलेला सण म्हणजे गुढीपाडवा. हा दिवस केवळ नवीन वर्षाचा प्रारंभ नाही, तर नवचैतन्य, नवउमेद आणि नव्या आशेचा आरंभ आहे. वसंत ऋतूच्या आगमनासोबत येणारा गुढीपाडवा हा सण भारतीय संस्कृतीच्या जीवनदायी परंपरेचे प्रतीक आहे. निसर्गात जशी नवपालवी फुटते, तशीच नव्या वर्षाची



सुरुवात जीवनात नवीन संधी, नवीन विचार आणि नवीन ऊर्जा घेऊन येते. म्हणूनच गुढीपाडवा हा केवळ धार्मिक सण नाही; तो आशावाद, पुनरुत्थान आणि सकारात्मकतेचा उत्सव आहे.

भारतीय पंचांगानुसार चैत्र शुद्ध प्रतिपदेला नवीन वर्षाची सुरुवात होते. याच दिवशी महाराष्ट्रात गुढीपाडवा साजरा केला जातो. हा दिवस उगडी म्हणून आंध्र प्रदेश आणि कर्नाटकात साजरा होतो, तर उत्तर

प्रविण बागडे, नागपूर भ्रमणध्वनी : ९९२३६२०९९९

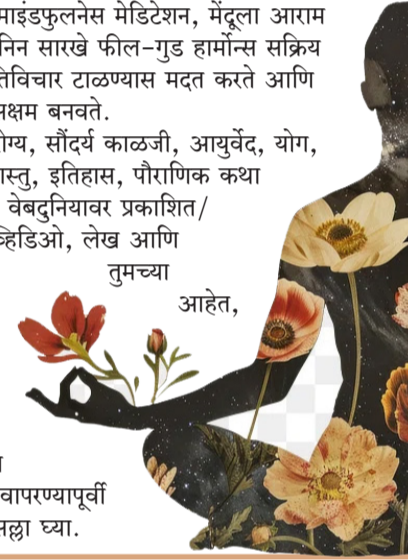
भारतात याच काळात चैत्र नवरात्री सुरू होते. यातून भारतीय संस्कृतीची एक महत्त्वाची वैशिष्ट्य दिसते, भौगोलिक आणि सांस्कृतिक विविधतेतूनही एकात्मतेची भावना. भारताच्या विविध भागात नाव वेगवेगळी असली तरी नववर्षाचे स्वागत करण्यामागची भावना एकच आहे नवीन सुरुवात, नव्या आशा आणि नव्या शक्यता. गुढीपाडवाच्या दिवशी घराच्या प्रवेशद्वारावर उभारली जाणारी गुढी ही विजय, समृद्धी आणि स्वाभिमानाचे प्रतीक मानली जाते. बांबूच्या काठीवर रेशमी वस्त्र, साख-रेची गाठी,

उभारली जाते. ही गुढी केवळ धार्मिक परंपरा नाही; ती विजयाचा आणि सकारात्मकतेचा ध्वज आहे. घराच्या दाराशी उभारलेली गुढी जणू सांगत असते, अडचणी कितीही असल्या तरी आशेचा ध्वज उंच ठेवावा. गुढीपाडवाशी अनेक ऐतिहासिक आणि सांस्कृतिक संदर्भ जोडलेले आहेत. काही परंपरांनुसार हा दिवस इतिहासकारांच्या मते शिवाजी यांच्या विजयाचे प्रतीक म्हणूनही गुढी उभारली जाते. या संदर्भाचा अर्थ इतकाच गुढी म्हणजे विजयाचा ध्वज. अन्याय, पराभव किंवा संकटावर मात करून उभे राहण्याची प्रेरणा या सणातून मिळते. गुढीपाडवा हा सण निसर्गाशीही अतूटपणे जोडलेला आहे. चैत्र महिन्यात निसर्गात नव्या पालवीचे आगमन होते. झाडांना नवी पाने फुटतात, फुलांचा सुगंध दरवळतो, वातावरणात ताजेपणा भरतो. हा निसर्गाचा संदेश आहे, जीवनात कितीही कठीण काळ आला तरी नव्या सुरुवातीची संधी नेहमी असते. म्हणूनच गुढीपाडवा हा निसर्गाशी एकरूप होऊन नव्या जीवनाचा उत्सव साजरा करण्याचा दिवस आहे. सण

हे समाजाला एकत्र आणण्याचे माध्यम असतात. गुढीपाडवाच्या दिवशी लोक एकमेकांना भेटतात, शुभेच्छा देतात, आनंद वाटून घेतात. आजच्या धकाधकीच्या जीवनात माणसांमधील संवाद कमी होत चालला आहे. तंत्रज्ञानाने अंतर कमी केले असले तरी मनांमधील दुरावा वाढत आहे. अशा वेळी गुढीपाडवा आपल्याला स्मरण करून देतो, समाजाचा खरा आधार म्हणजे परस्परांचे नाते आणि विश्वास. आजचा काळ वेगवान बदलांचा आहे. तंत्रज्ञान, अर्थव्यवस्था आणि जीवनशैली झपाट्याने बदलत आहे. या बदलांच्या प्रवाहात अनेकदा आपली सांस्कृतिक परंपरा मागे पडतात दिसते. सण-उत्सव अनेकदा केवळ औपचारिकतेपुरते मर्यादित राहतात. परंपरेचा अर्थ न समजता केवळ विधी पार पाडले जातात. मात्र गुढीपाडवा आपल्याला सांगतो, सण साजरा करण्याचा खरा अर्थ म्हणजे जीवनात सकारात्मकता, मूल्ये आणि सांस्कृतिक अभिमान जपणे. गुढीपाडवा म्हणजे केवळ शुभेच्छा देण्याचा दिवस नाही; तो नवीन संकल्प करण्याचा दिवस आहे. समाज म्हणून आपण स्वतःला प्रश्न विचारायला हवा, आपण अधिक संवेदनशील समाज घडवत आहोत का? आपण सामाजिक समतेच्या दिशेने पावले टाकत आहोत का? आपण पर्यावरणाचे रक्षण करत आहोत का? नवीन वर्षाचा खरा अर्थ म्हणजे केवळ कालगणनेचा बदल नाही, तर विचारांचा आणि कृतीचा बदल. जागतिकीकरणाला या युगात अनेक संस्कृती एकमेकांशी मिसळत आहेत. हे सकारात्मक असले तरी आपल्या संस्कृतीची ओळख जपणेही तितकेच महत्त्वाचे आहे. गुढीपाडवा हा महाराष्ट्राच्या सांस्कृतिक अस्मितेचा सण आहे. या सणातून आपली परंपरा, आपले मूल्ये आणि आपली सांस्कृतिक ओळख जपली जाते. गुढीपाडवा हा सण आपल्याला एक महत्त्वाचा संदेश देतो, जीवनात कितीही संकटे आली तरी आशेचा ध्वज उंच ठेवावा. गुढी म्हणजे विजयाचे प्रतीक, नववर्ष म्हणजे नव्या संधीचा प्रारंभ आणि हा सण म्हणजे जीवनाकडे सकारात्मकतेने पाहण्याची प्रेरणा. आजच्या बदलत्या काळात गुढीपाडवाच्या खरा अर्थ समजून घेतला तर हा सण केवळ परंपरा राहणार नाही; तो समाजाला दिशा देणारा प्रेरणादायी उत्सव ठरेल. नवीन वर्ष आपल्यासाठी प्रगती, समता, आनंद आणि समृद्धी घेऊन येवो, समाजात बंधुभाव वाढो आणि प्रत्येकाच्या आयुष्यात नवचैतन्य फुलो, हीच या मंगल दिनी अपेक्षा. गुढीपाडवाच्या सर्वांना हार्दिक शुभेच्छा!

(क्रमशः कालच्या अंकावरून)....२. हृदयरोगात ध्यानाची भूमिका दुसरा सर्वात सामान्य आणि धोकादायक आजार म्हणजे हृदयरोग. उच्च रक्तदाब, कोलेस्टेरॉल आणि ताण ही हृदयरोगाची तीन मुख्य कारणे आहेत. ध्यान केल्याने केवळ तणाव संप्रेरक कॉर्टिसोलची पातळी कमी होत नाही तर हृदयाचे ठोके सामान्य होतात आणि रक्तदाब नियंत्रित होतो. हृदयरोग्यांसाठी वीस मिनिटांचे मार्गदर्शित श्वासोच्छ्वासाचे ध्यान चमत्कारिक ठरू शकते. ३. कर्करोगाच्या रुग्णांसाठी मानसिक बळ कर्करोगाचा उपचार हा शारीरिक उपचारांइतकाच मानसिक असतो. केमोथेरपी आणि औषधे अनेकदा कर्करोगाच्या रुग्णांना नैराश्य आणि चिंता यांचा सामना करावा लागतो. ध्यान केल्याने केवळ मानसिक शांती मिळत नाही तर शरीराची प्रतिकारशक्ती देखील मजबूत होते. माईडफुलनेस ध्यान कर्करोगाच्या रुग्णांमध्ये मूड, झोप आणि भावनिक लवचिकता सुधारू शकते. मानसिक शांतीसाठी हे ३ योगासन करा ४. दमा आणि श्वसनरोग आजारंसाठी दमा आणि इतर श्वसन आजारंमुळे वारंवार श्वास लागणे, चिंता आणि पॅनिक अटॅक येऊ शकतात. प्राणायाम आणि बॉडी स्कॅन ध्यान तंत्रांमुळे ऑक्सिजन परिसंचरण सुधारू शकते आणि श्वसनरोगाच्या समस्या दूर होऊ शकतात. हे विशेषतः अशा लोकांसाठी उपयुक्त आहे जे इनहेलरशिवाय राहू शकत नाहीत. ५. जुनाट वेदना आणि माथग्रेनसाठी ध्यानाची शक्ती सततच्या डोकेदुखी, पाठदुखी किंवा स्नायू दुखण्यासारख्या दीर्घकालीन वेदनांपासून औषधे तात्पुरती आराम देतात, परंतु ध्यान या समस्यांच्या मुळाशी पोहोचते. शरीर जागरूकता आणि प्रेमळ-दया ध्यान सारख्या तंत्रांमुळे शरीरातील एंडोर्फिनचे उत्सर्जन वाढते, जे नैसर्गिक वेदनाशामक म्हणून काम करतात. ६. मानसिक आरोग्य सुधारते - आजकाल, विशेषतः तरुणांमध्ये, नैराश्य आणि चिंता ही सर्वात गंभीर मानसिक समस्या बनली आहे. सोशल मीडिया, शैक्षणिक दबाव आणि करिअरचा ताण हे सर्व मनाला सतत सक्रिय ठेवतात. ध्यान, विशेषतः माईडफुलनेस मेडिटेशन, मेंदूला आराम देते आणि सेरोटोनिन सारखे फील-गुड हार्मोन्स सक्रिय करते. हे तंत्र अतिविचार टाळण्यास मदत करते आणि तरुणांना आतून सक्षम बनवते. अस्वीकरण: आरोग्य, सौंदर्य काळजी, आयुर्वेद, योग, धर्म, ज्योतिष, वास्तु, इतिहास, पौराणिक कथा इत्यादी विषयांवर वेबदुनियावर प्रकाशित/प्रसारित होणारे व्हिडिओ, लेख आणि बातम्या केवळ तुमच्या आहेत, आहोत,

अल्झायमरसह या आजारांसाठी ध्यान सर्वात प्रभावी माध्यम



Doctor Tips सल्ला डॉक्टरचा

दररोज केवळ खाऊन त्यावर दूध पिण्याने समस्या दूर होईल.कांदा खाणे नेहमीच फायदेशीर ठरेल. कच्चा कांदा खाणे अधिकच चांगले परिणाम देईल.फास्ट फूड, अधिक प्रमाणात डेअरी प्रॉडक्ट्स, हेवी फूड्स सेवन केल्याने वाईट परिणाम दिसून येतात. असे खाद्य पदार्थ सेवन करणे टाळावे. पुनर्नवा अर्थात घेटुळी या वनस्पतीच्या मुळाचे दोन चमचे ताजे रस दुधासोबत दोन ते तीन महिन्यांपर्यंत सेवन केल्याने वृद्ध व्यक्तीला देखील तारुण्य जाणवू लागते.तिळाचे तेल आणि दुधी भोपळ्याचा रस सम प्रमाणात घ्यावा. (क्रमशः उद्याच्या

Joke विनोद

माझ्या घरात मी बॉस आहे असे म्हणणारा पुरुष दुसऱ्या बाबतीतही खोटे बोलू शकेल हे लक्षात ठेवा.

Message संदेश

Air hostess to Lulu Yadav: Sir, R U Vage or Nonvage?? Lulu : Ka matlab: Air hostess : Sir Mera matlab hai, Aap Shakahari hen Ya Masahari?? Lulu : Hutt sasuri.. I am Bihari..

Thought सुविचार

सर्वात जास्त आनंद कोणत्या गोष्टीत असेल तर दुसऱ्यांना आनंद देण्यात. - कवि वडवईयध

सुभाषित
अभ्यावर्तित कल्याण विविध वाक् सैव दुर्भाषिता राजनरथयोपपद्यते ॥ (उद्योगपर्व, अध्याय ३४, श्लोक ७७ महाभारत)
अर्थ - वाणीने चांगले भाषण केले असता त्यापासून अनेक प्रकारे कल्याण होते परंतु दुर्भाषण केले असता तीच वाणी अनर्थात्कारण होते.

आडवे शब्द

- गुन्हा
- कर्मणूक करणारे
- सडपातळ
- खर्चापिशा ही अधिक असलेली बरी!
- गुजराथी नृत्य प्रकार
- वर्तुळ
- भरभराट
- मुल्ली, बासरी
- धोबी
- सैन्यातील एक हुद्दा
- घागरा
- बर्फाचा पर्वत
- अभय देणे
- श्रीमंत
- वहिवाट, शेत
- संपणे
- चुकीचे
- करार, भिस्त
- चांदणे प्रिय असणारा पक्षी
- स्वच्छ
- घर
- विपतीची कहाणी
- कणसातील दाणे
- सज्जनगडचे संत
- सार, अर्थ
- कुत्र्याच्या गळ्यातील वादी
- वर-वधू
- सरहद्द
- मुलांच्या भाषेत भांडणानंतरचा अबोला
- युद्ध
- लहान
- वेल
- जादू, भ्रम
- बाळाची बोलगाणी
- अतिशय हाल
- पावसाची झड
- राज्यघटना (हिंदी)
- गेरू
- पडते घेणे
- माया, प्रेम
- विविध
- संध्याकाळ
- हनुमान
- झकास, सुंदर
- राजकारणी यात्रा!
- डड्या माणूस
- मौल्यवान साठा
- अभिप्राय
- चंद्र
- ममता, प्रेम
- डोंगर उतरण, ढाळ
- डासाचे चावणे
- गीत
- मिठी
- अनुमती, मान्यता
- टक, दृष्टी
- सहाय्य
- चारा
- बाई, स्त्री
- श्वान
- मुलांच्या भाषेत मांजर
- सिंहाचे पिळू

उभे शब्द

- ज्या जागेवरून कोणीही हलवू शकत
- राजाचा कालावधी
- मोठीच गंमत, ४. ऐट, दिमाख
- वर्ण,
- सोन्याचा धागा
- '---' में हड्डी'
- रस्ता, पर्थ
- जिवलग मित्र
- समशेर
- लोकांचा समूह
- नवरा
- रत्न
- सूर्य, तापविणारा
- स्वयंपाकाचे शास्त्र
- सामान
- थंडीचे दिवस
- प्राण
- आशीर्वाद
- सावकार, श्रीमंत
- उत्तराधिकारी
- शाब्दिक हजामत
- दरवाजा
- हालचाल
- खरकट्याची रास
- पळून गेलेला
- हिंदीत दहा
- ओटा
- कर्ण
- तमाशा कलाकार
- उगाच भटकणे
- हस्त
- सर्वस्व
- भोळा (शंकर)
- लोगंडी वस्तुवरील गंज

आडवे उतर

- अपराध ५.रंजक ८.सडसडीत ११.जमा
- रासमारबा १४.वलय १६.वरकत १९.पावा
- परीट २१.जमादार २३.परकर २४.हिम
- लय २५.जीवनदान २७.धनवान २८.चावर
- खलास ३०.गैर ३१.दरामदार ३३.चकोर
- साफ ३७.सदन ३९.रडकथा ४१.मका
- रामदास ४४.तथ्य ४५.पट्टा ४६.नवरानवरी
- सीमा ४९.कट्टी ५३.समर ५५.सान ५६.लता
- माव ५९.बडबडगीत ६३.नरकयातना ६५.सर
- संविधान ६७.काव ६८.नरमणे ७०.ममता
- नाना ७३.सांज ७४.मास्ती ७५.छान
- स्थयात्रा ७७.रडतराऊत ७८.ठेवा

उभे उतर

- अढळपद २.राजवट ३.धमाल ४.तोरा ५.रंग
- जर ७.कबाब ८.सडक ९.सखा १०.तलवार
- समुदाय १५.यजमान १७.रतन १८.तपन
- पाककला २२.माल २४.हिवाळा २५.जीव
- वरदान २७.धनको २८.वारसदार २९.खरडड्टी
- दार ३३.चलनवलन ३४.रमराट ३६.फरारी
- दस ४०.कट्टा ४२.कान ४४.तमासागीर
- वतवतणे ४९.कर ५०.तनमनधन ५१.सांब
- तांब ५४.मत ५७.तारकनाथ ५८.माया
- डगर ६१.डसणे ६२.कविता ६४.कव
- संमती ६८.नजर ६९.मदत ७०.मरुत ७१.नार
- कुत्रा ७४.माऊ ७५.छावा

मनोरंजक महाशब्दकोड्यांचा समाचार

१		२	३	४	५	६	७	८	९	१०
		११		१२	१३					
		१४		१५			१६	१७	१८	१९
२०			२१	२२					२३	
			२४				२५	२६		
	२७					२८				२९
३३		३४		३५	३६	३७	३८		३९	४०
		४१	४२		४३			४४		४५
४६			४७				४८		४९	५०
					५१	५२		५३	५४	५५
५६	५७		५८		५९	६०		६१		६२
६३		६४					६५		६६	
		६७			६८	६९		७०		
७१			७२		७३			७४		७५
७६					७७					७८



क्रीडा विश्व

थोडक्यात/ संक्षिप्त

धोनी आता ७ नाही तर या नंबरच्या जर्सीत दिसणार?

मुंबई, -आयपीएल २०२६ स्पर्धेचे बिग्लु वाजल आहे. या स्पर्धेला येत्या २८ मार्चपासून सुरुवात होणार आहे. स्पर्धेतील पहिल्याच लढतीत गतविजेता रॉयल चॅलेंजर्स बंगळूरु संघाचा सामना बलाढ्य सनरायझर्स संघाविरुद्ध होणार आहे. त्यामुळे पहिल्याच सामन्यात चौकार आणि षटकारांचा पाऊस पाहायला मिळू शकतो. पण स्पर्धेला सुरुवात होण्याआधी एमएस धोनीची चर्चा रंगली आहे. यावेळी त्याचा जर्सी नंबर वेगळ्याच कारणामुळे चर्चेत आहे. नेमकं कारण काय? जाणून घ्या. आयपीएल २०२६ स्पर्धेत चेन्नई सुपर किंग्ज संघ आपला पहिला सामना राजस्थान रॉयल्स संघाविरुद्ध खेळणार आहे. या स्पर्धेला सुरुवात होण्याआधी धोनीने आपल्या सोशल मीडिया अकाउंटवर एक व्हिडीओ शेअर केला आहे. क्रिकेटमध्ये ७ क्रमांकाची जर्सी म्हटलं, तर सर्वना लगेच एमएस धोनी आठवतो. पण यावेळी तो ७ नव्हे, तर ८ क्रमांकाची जर्सी परिधान करून मैदानात उतरणार असल्याचं म्हटलं जात आहे. धोनीने आपल्या सोशल मीडियावर अकाउंटवर एक व्हिडीओ शेअर केला आहे. या व्हिडीओला कॅप्शन देत त्याने लिहिले की, मफू क्रमांकाची आठवण नेहमी मनात कायम असेल, पण आता बदल करण्याची वेळ आली आहे.

इंटरनॅशनल खेळाडूला विष देऊन मारले, पत्नीवर संशय...

मुंबई, -आयपीएल २०२६ च्या १९ व्या मोसमाला २८ मार्चपासून सुरुवात होणार आहे. मोसमाचा पहिला सामना गतविजेती आरसीबी आणि सनरायझर्स हैदराबादमध्ये होईल, तर २९ तारखेला होणाऱ्या दुसऱ्या सामन्यात मुंबई इंडियन्स आणि केकेआर यांच्यात होणार आहे. पण त्याआधीच मुंबई इंडियन्सकडून खेळाच्या एका ऑलराऊंडरच्या आयुष्याची धक्कादायक कहाणी समोर आली आहे. या खेळाडूचे वडील आंतरराष्ट्रीय क्रिकेट खेळले, पण त्यांचा संशयास्पद मृत्यू झाला आणि या मृत्यूचे आरोप थेट पत्नीवर झाले. १९९२ साली दक्षिण आफ्रिकेच्या टीमने आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये पुनरागमन केलं, तेव्हा एलन डोनाल्डसोबत खांद्याला खांदी लावून टॅशियस बॉश नावाचा खेळाडू फास्ट बॉलिंग करत होता. टॅशियस बॉशने १९९२ साली दक्षिण आफ्रिकेकडून एकमेव टेस्ट आणि २ वनडे खेळल्या, पण २००० साली वयाच्या फक्त ३३ व्या वर्षी टॅशियस बॉशचा मृत्यू झाला. टॅशियस बॉशच्या मृत्यूचं अधिकृत कारण गुडलेन-बॅरे सिंड्रोम सांगण्यात आलं, जो एक दुर्लभ न्युरोलॉजिकल आजार आहे, पण बॉश यांच्या मृत्यूनंतर या प्रकरणाला नाट्यमय वळण लागलं. टॅशियसच्या मृत्यूनंतर त्याची बहिण रीता व्हॅन व्हेटनेने हा मृत्यू नैसर्गिक नसल्याचा संशय व्यक्त केला, त्यामुळे मृत्यूच्या १८ महिन्यांनंतर टॅशियस यांचा पुरलेला मृतदेह जमिनीतून बाहेर काढण्यात आला गेला.

हार्दिक पांड्याला बाजूला करून सूर्यकुमार यादव कसा झाला टी२० चा कॅप्टन?

दिल्ली, -टीम इंडियाने टी२० विश्वचषक जिंकल्यानंतर आता अनेक गोष्टी समोर येत आहेत. काय कस प्लेनिंग झालं? कशी कोणाला जबाबदारी मिळाली? याबद्दल अनेक गोष्टी समोर येत आहेत. अशातच टीम इंडियाने टी२० विश्वचषक जिंकल्यानंतर कर्णधार सूर्यकुमार यादव याने प्रथमच उघडपणे सांगितले की त्याला टी२० संघाची कर्णधारपद देत कशी जबाबदारी मिळाली. २०२४ च्या विश्वचषक विजयानंतर नेतृत्वात झालेला बदल अनेकांसाठी आश्चर्यकारक ठरला होता, कारण त्या वेळी हार्दिक पांड्या हा प्रमुख दावेदार मानला जात होता. बार्बाडोस येथे भारताने विजेतेपद मिळवल्यानंतर काही दिवसांनीच या निर्णयाची प्रक्रिया सुरु झाली. रोहित शर्मा याने टी२० आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमधून निवृत्ती घेतल्यानंतर नवीन कर्णधाराची निवड आवश्यक होती. २०२२-२३ दरम्यान रोहित आणि विराट कोहली विश्रांतीवर असताना हार्दिकने संघाचे नेतृत्व केले होते, त्यामुळे तोच पुढील कर्णधार होईल अशी सर्वांची अपेक्षा होती. मात्र, निवड समितीने वेगळा निर्णय घेत सूर्यकुमार यादव यांच्यावर विश्वास दाखवला. त्यांनी सांगितले की श्रीलंका दौऱ्याच्या काही दिवस अशी त्यांना त्या वेळेचे बीसीसीआय सचिव जय शर्मा यांचा फोन आला.

हॉकी विश्वचषकात पुन्हा रंगणार भारत-पाकिस्तान हाय-व्होल्टेज सामना; १९ ऑगस्टची तारीख निश्चित



लुसाने : पारंपरिक प्रतिस्पर्धी असलेल्या भारत आणि पाकिस्तान संघांना पुरुष हॉकी विश्वचषक स्पर्धेतही एकाच 'ड' गटात स्थान देण्यात आले आहे.

ही स्पर्धा या वर्षी नेदरलँड्स आणि बेल्जियम यांच्या संयुक्त यजमानपदाखाली होणार आहे. गटात बलाढ्य इंग्लंड आणि वेल्स हे अन्य दोन संघ असतील.

अॅमस्टर्डॅममधील ऐतिहासिक वागेनर स्टेडियमवर स्पर्धेचा गट विभागणी सोहळा आयोजित करण्यात आला होता. त्याच वेळी महिला विश्वचषक स्पर्धेची

नेदरलँड्स आणि बेल्जियम येथे होणाऱ्या पुरुष हॉकी विश्वचषक स्पर्धेत भारत आणि पाकिस्तान एकाच 'ड' गटात असून १९ ऑगस्ट रोजी या पारंपरिक प्रतिस्पर्ध्यांमध्ये महामुकाबला रंगणार आहे.

देखील गटवारी निश्चित करण्यात आली. ही स्पर्धा १५ ते ३० ऑगस्ट दरम्यान होणार असून, भारतीय महिला संघाचा चीन, इंग्लंड आणि दक्षिण आफ्रिकेसोबत 'ड' गटातच समावेश करण्यात आला आहे. आंतरराष्ट्रीय हॉकी महासंघाने (एफआयएच) दिलेल्या माहितीनुसार, पुरुष आणि महिला गटातील सर्व साखळी सामने नेदरलँड्समध्ये होणार आहेत. स्पर्धेचे संपूर्ण वेळापत्रक नंतर जाहीर करण्यात येणार आहे. भारत-पाकिस्तान सामना १९ ऑगस्टला विश्वचषक हॉकी स्पर्धेचा गटवारी निश्चित झाल्यावर २४ तासांत आंतरराष्ट्रीय हॉकी महासंघाने सामन्याचे वेळापत्रक जाहीर केले. भारताचा सलामीचा सामना १७ ऑगस्टला वेल्सविरुद्ध होईल. त्यानंतर १८ ऑगस्टला इंग्लंडविरुद्ध आणि सर्वात

शेवटी १९ ऑगस्टला पाकिस्तानशी खेळेल. महिला संघ सलामीला १६ ऑगस्ट रोजी चीनशी आणि त्यानंतर दक्षिण आफ्रिका (१८ ऑगस्ट) आणि इंग्लंडशी (२० ऑगस्ट) खेळेल. पुरुष 'अ' गट : नेदरलँड्स, अर्जेंटिना, न्यूझीलंड, जपान 'ब' गट : बेल्जियम, जर्मनी, फ्रान्स, मलेशिया 'क' गट : ऑस्ट्रेलिया, स्पेन, आयर्लंड, दक्षिण आफ्रिका 'ड' गट : इंग्लंड, भारत, पाकिस्तान, वेल्स महिला-'अ' गट : नेदरलँड्स, ऑस्ट्रेलिया, चिली, जपान 'ब' गट : अर्जेंटिना, जर्मनी, अमेरिका, स्कॉटलंड 'क' गट : बेल्जियम, स्पेन, न्यूझीलंड, आयर्लंड 'ड' गट : चीन, इंग्लंड, भारत, दक्षिण आफ्रिका

फील्डिंगने सर्वांना थक्क करणाऱ्या फिलिप्सने आता आकाशात भरारी

मुंबई -न्यूझीलंडचा धडाकेबाज क्रिकेटर ग्लेन फिलिप्स सध्या सोशल मीडियावर तुफान चर्चेत आहे. त्याला कारण ठरला आहे तो त्याचा एक नवाकोरा व्हिडिओ. मैदानात आपल्या मर्पावर-हिटर ड्रिज आणि जबरदस्त फील्डिंगने सर्वांना थक्क करणाऱ्या फिलिप्सने आता आकाशात भरारी घेतली आहे. ऑकलंडच्या आकाशात स्वतः विमान उडवतानाचा त्याचा एक व्हिडिओ सोशल मीडियावर व्हायरल झाला असून, चाहते त्याच्या अष्टपैलू प्रतिभेला पाहून पुन्हा एकदा अवाक झाले आहेत. मिळालेल्या माहितीनुसार, ग्लेन फिलिप्स गेल्या काही काळापासून खासगी विमानाचे पायलट होण्याचे प्रशिक्षण (इन्बुधु थेदह) घेत होता. व्हायरल व्हिडिओमध्ये फिलिप्स मोठ्या आत्मविश्वासाने आणि आनंदाने विमान चालवताना दिसत आहे. ग्लेन फिलिप्स उडवणेच नाही, तर त्याने विमानाचे लँडिंग देखील अत्यंत सफाईदारपणे केले. क्रिकेटच्या मैदानावर ज्याप्रमाणे तो

दबावाखाली चांगली कामगिरी करतो, तशीच शांतता त्याने विमानाचा कंट्रोल सांभाळताना दाखवली. एक ममलटी-टॅलेंटेडफ खेळाडू: क्रिकेटपासून ते पॉवरलिफ्टिंगपर्यंत फिलिप्सचा हा नवा छंद आणि कौशल्य पाहून चाहत्यांनी सोशल मीडियावर त्याच्या कौतुकाचा वर्षाव केला आहे. अनेकांनी त्याला मसुपरमॅनफ अशी उपमा दिली आहे. ग्लेन फिलिप्स हा एक अत्यंत गुणवान आणि अष्टपैलू खेळाडू आहे, हे त्याने अनेकदा सिद्ध केले आहे. फिलिप्स त्याची आक्रमक फलंदाजीसाठी प्रसिद्ध आहे. टी-२० फॉर्ममध्ये तो एक जबरदस्त फिनिशर आहे. जगातील सर्वोत्कृष्ट फील्डर अनेक क्रिकेट पंडित आणि चाहते त्याला सध्याच्या घडीला जगातील सर्वोत्कृष्ट फील्डर मानतात. त्याच्या कॅचेस आणि डायव्हस पाहून डोळ्यांचे पारणे फिटते. यष्टिरक्षक केवळ फील्डिंगच नाही, तर तो

उत्तम यष्टिरक्षण देखील करू शकतो, ज्यामुळे तो संघाला एक अतिरिक्त पर्याय देतो. ऑफ-स्पिनर-तो एक उपयुक्त ऑफ-स्पिन गोलंदाज आहे. आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये त्याने पाच विकेट्स घेण्याचा कारनामा देखील केला आहे. पॉवरलिफ्टर-केवळ मैदानातच नाही, तर जीममध्येही त्याचा जलवा आहे. फिलिप्स आश्चर्यकारकरित्या ४०८ पाउंड्स (सुमारे १८५ किलो) वजन बॅच प्रेस करू शकतो. जलतरणपटू : तो एक उत्कृष्ट पोहणारा देखील आहे, जे त्याच्या फिटनेसबद्दल बरेच काही सांगते.चाहते झाले फिदा-फिलिप्सच्या विमान उडवतानाच्या व्हिडिओवर प्रतिक्रिया देताना एका चाहत्याने लिहिले, मफनो फलंदाजी करतो, गोलंदाजी करतो, विकेट कीपिंग करतो, जगातील सर्वोत्तम फील्डर आहे, ४०० पाउंड वजन उचलतो आणि आता विमानही उडवतो? हा माणूस नक्की काय करू शकतो नाही? त्याच्या या नवीन कौशल्याबद्दल

पाकिस्तान क्रिकेटमध्ये नवा स्कॅम, टी२० वर्ल्ड कपमध्ये दोन दिग्गजांनी टीमलाच धोका दिला!

कराची, -टी-२० वर्ल्ड कपमध्ये पाकिस्तानचं आव्हान सुपर-८ स्टेजलाच संपुष्टात आलं, त्यानंतर पाकिस्तानच्या टीमवर त्यांचे क्रिकेट चाहते आणि माजी क्रिकेटपटूंनी सडकून टीका केली. टी-२० वर्ल्ड कपमधल्या खराब कामगिरीनंतर बांगलादेशविरुद्धच्या वनडे सीरिजमधून पाकिस्तानने बाबर आजमला उच्चू दिला. आता टी-२० वर्ल्ड कपवेळी पाकिस्तान क्रिकेटमध्ये झालेला नवा फ्रॉड समोर आला आहे. टी-२० वर्ल्ड कपमध्ये निवड झालेले बाबर आजम आणि फखर परिशदेत प्रश्न उपस्थित केले होते आणि निवड प्रक्रियेच्या तप-सणीची मागणी केली होती. यूकेचे स्पॉट्स फिजिओथेरेपिस्ट डॉ. जावेद मुगल यानी वर्ल्ड कपनंतर दोन्ही खेळाडूंची तप-सणी केली आणि चिंता व्यक्त केली, अशी माहिती पीसीबीच्या



धक्कादायक खुलासा मेडिकल पॅनलने केला आहे. या प्रकरणी पाकिस्तानचे सीनियर सिलेक्टर आकिब जावेद यांनीही मागच्या आठवड्यात झालेल्या पत्रकार परिशदेत प्रश्न उपस्थित केले होते आणि निवड प्रक्रियेच्या तप-सणीची मागणी केली होती. यूकेचे स्पॉट्स फिजिओथेरेपिस्ट डॉ. जावेद मुगल यानी वर्ल्ड कपनंतर दोन्ही खेळाडूंची तप-सणी केली आणि चिंता व्यक्त केली, अशी माहिती पीसीबीच्या

सूत्रांनी दिली आहे. जानेवारी म हिऱ्यापासून बाबर आजम आणि फखर झमान पाकिस्तान टीमच्या सोबत आहेत.बाबरचा स्थानिक टी-२० लीग खेळायला नकार बाबर आजमने टी-२० वर्ल्ड कपमधून परत आल्यानंतर हॅम स्ट्रिंग दुखापतीचं कारण देऊन नॅशनल टी-२० चॅम्पियनशीप खेळायला नकार दिला. तर दुसरीकडे फखर झमानही बऱ्याच काळापासून दुखापतीचा सामना करत आहे.सूत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार तपासणीमध्ये बाबर आजमची दुखापत सुरुवातीच्या आकलनापेक्षा जास्त गंभीर निघाली, तर फखर झमानलाही अनेक महिन्यांपासून या दुखापतीमुळे त्रास होत आहे.मेडिकल पॅनलने उपस्थित केलेल्या टीम सिलेक्शनच्या प्रश्नावर पाकिस्तानच्या निवड समितीने हात



विराट कोहली बंगळूरुमध्ये दाखल
बंगळूरु, -रॉयल चॅलेंजर्स बंगळूरुचा माजी कर्णधार आणि म हान क्रिकेटपटू विराट कोहली आयपीएल २०२६ साठी संघात सामील झाला आहे. कोहली बुधवारी बंगळूरुमध्ये दाखल झाला. संघ व्यवस्थापन, क्रिकेटपटू आणि चाहते त्याच्या आगमनाची आतुरतेने वाट पाहत होते. बंगळूरुमध्ये येण्यापूर्वी कोहली लंडनमध्ये सराव करत होता. कोहलीने त्याच्या सोशल मीडिया प्लॅटफॉर्मवर सरावाचा एक फोटो देखील पोस्ट केला, जो आरसीबीने त्यांच्या अधिकृत इंस्टाग्राम प्लॅटफॉर्मवर शेअर केला. कोहलीच्या संघात सामील झाल्यामुळे सराव सत्रांना आणखी गती मिळणार आहे.



आयपीएलवरून आमदार रोहित पवारांची खास पोस्ट!

मुंबई, -इंडियन प्रीमियर लीग म्हणजेच आयपीएल आज केवळ क्रिकेट स्पर्धा राहिलेली नाही, तर देशभरातील लोकांना एकत्र आणणारा उत्सव बनला आहे, असे मत रोहित पवार यांनी व्यक्त केले. त्यांच्या या विधानामुळे क्रीडा आणि राजकारणाच्या संगमावर नव्याने चर्चा सुरु झाली आहे. रोहित पवार यांनी एक खास व्हिडीओ आणि पोस्ट करत लिहले की, आयपीएल ही जाती, धर्म आणि प्रांत यांच्या पलीकडे जाऊन लोकांना जोडणारी स्पर्धा आहे. "ही फक्त क्रिकेट लीग नाही, तर एक लोकोत्सव आहे," असे त्यांनी नमूद केले. त्यांनी या लीगची सुरुवात करण्यामागील दूरदृष्टीबद्दल शरद पवार यांचे विशेष कौतुकही केले. त्यांच्या मते, या संकल्पनेमुळे आयपीएलने आज प्रत्येक भारतीयाच्या मनात वेगळी जागा निर्माण केली आहे. पुण्यातील सामन्यांबाबतही भाष्य पुढे बोलताना पवार यांनी पुण्यातील सामन्यांबाबतही भाष्य केले. आयपीएलमधील दोन मोठ्या संघांपैकी एक संघ म हाराष्ट्र क्रिकेट असोसिएशन च्या पुण्यातील मैदानावर सामने खेळणार होता, असे त्यांनी सांगितले. मात्र, काही कारणांमुळे हा निर्णय बदलला गेला. "दुर्दैवाने, खेळा-तही कधी कधी राजकारण आडवे येते," असे ते म्हणाले. त्यांच्या या वक्तव्यामुळे या निर्णयामागील कारणांबाबत तर्कवितर्कांना उधाण आले आहे. आयपीएलच्या नवीन सिजनमुळे आनंद तरी-ही, आयपीएल लवकरच सुरु होत असल्याचा आनंद व्यक्त

आगामी होणाऱ्या २०२६ विश्वचषक वेळापत्रकावर फिफा ठाम



अमेरिकेचे अध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांच्या विधानानंतर इराणचे आ-पले विश्वचषकातील सामने मेक्सिकोत हलवण्याचा केलेला प्रयत्न फिफाने वेळापत्रकात बदल करण्यास नकार देऊन फेटाळून लावला आहे. फिफा विश्वचषक स्पर्धेचे वेळापत्रक बदलण्यास प्रशासनाने नकार दिला असून सामने नियोजित ठिकाणीच पार पडतील. जिनेव्हा : अमेरिकेचे अध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांच्या विधानानंतर अमेरिकेत होणारे सामने मेक्सिकोत स्थानांतरित करण्याचे इराणचे प्रयत्न फोल ठरले आहेत. 'फिफा'ने पूर्वनिर्धारित वेळा-पत्रक बदलण्यास नकार दिला आहे.



इराण संघाने विश्वचषक स्पर्धेसाठी अमेरिकेत येणे सुरुक्षेच्या दृष्टीने योग्य नाही अशी भूमिका ट्रम्प यांनी व्यक्त

केली होती. त्यानंतर इराणच्या विश्वचषक स्पर्धेतील सहभागावर प्रश्नचिन्ह उभे राहिले होते. याच सुमारास इराण फुटबॉल महासंघाने आपले सामने मेक्सिकोत स्थानांतरित करण्यासाठी 'फिफा' बरोबर चर्चा सुरु असल्याचे सांगितले. इराणचे सामने मेक्सिकोत स्थानांतरित करण्याची चर्चा; मेक्सिकोमधील इराण दूतावासाची माहिती: मेक्सिकोच्या अध्यक्ष क्लॉडिया शिनबॉम यांनी या प्रस्तावावर सकारात्मकता दर्शविली होती. अर्थात, यामध्ये

'फिफा'ची भूमिका महत्त्वाची राहिल. त्यांच्या निर्णयानंतर आम्ही अंतिम निर्णय घेऊ असे देखील त्या म्हणाल्या. मात्र, असा बदल करण्याची कोणतीही योजना नसल्याचे 'फिफा'ने स्पष्ट केले. इराणने अशी चर्चा सुरु असल्याचे सांगितले असले, तरी त्या वृत्ताला कुणाकडूनच दुजोरा मिळत नव्हता. या चर्चेचे वृत्त पसरल्यावर चोवीस तासात 'फिफा'ने आपले मत व्यक्त केले असून, वेळापत्रक तीन महिन्यांपूर्वी निश्चित झाले आहे. ते बदलता येत नाही. स्पर्धेच्या नियोजनानुसार सामने पार पडतील अशी आम्हाला आशा आहे, अशी भूमिका 'फिफा'ने घेतली आहे.

सम्राट मित्र मंडळाच्यावतीने ईफ्तार पार्टीचे आयोजन



अहमदपूर/प्रतिनिधी : पवित्र रमजान महिन्याच्या पार्श्वभूमीवर सम्राट मित्र मंडळाच्या वतीने दरवर्षीप्रमाणे याही वर्षी अहमदपूर शहरातील मौलाली नगर येथील उमर मस्जिद परिसरात रोजेदार बांधवांसाठी ईफ्तार पार्टीचे सुंदर आयोजन करण्यात आले होते.

या कार्यक्रमाचे विशेष वैशिष्ट्य म्हणजे हिंदू-मुस्लिम-दलित एकतेचा जिवंत संदेश. सामाजिक सलोखा, बंधुता आणि परस्पर प्रेम यांची प्रचिती देणारा हा उपक्रम युवक नेते डॉ. सिद्धार्थकुमार सूर्यवंशी गेल्या अनेक वर्षांपासून सातत्याने राबवत आहेत. सध्याकाळाच्या शांत वातावरणात रोजेदारांनी उपवास सोडताना एक वेगळीच आध्यात्मिक आणि भावनिक अनुभूती सर्वांना लाभली. एका मोठ्या पटांगणात सर्वजण एकत्र बसून खजू, फळे आणि अल्पोपहार घेताना दिसत होते.

धर्म, जात, पंथ या सर्व सीमा ओलांडत माणुसकीचा उत्सव साजरा होत असल्याचे चित्र यावेळी पाहायला मिळाले. या ईफ्तार कार्यक्रमाला माजी सभापती जेष्ठ नेते दिलीपराव देशमुख, गोविंदराव गिरी, गफारखान पठाण, जाबेर पठाण, अजय भालेराव, शिवाजीराव गायकवाड, गणेश मुंडे, त्रीशरण मोहागवकर, भीमराव कांबळे, जकीभाई, शेख रहीमभाई, शेख सत्तारभाई, फारूख मणियार, इंजी. सोहेल पठाण उपस्थित होते. तसेच मुस्लिम बांधवांसह शहरातील पत्रकार मित्र, सामाजिक कार्यकर्ते आणि विविध क्षेत्रातील मान्यवर मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. सर्वांनी या उपक्रमाचे मनापासून कौतुक करत, अशा कार्यक्रमांमुळे समाजात ऐक्य आणि सौहार्द अधिक दृढ होत असल्याची भावना व्यक्त केली.

समाजात एकता आणि बंधुता टिकवण्यासाठी असे उपक्रम अत्यंत गरजेचे आहेत, असे मत उपस्थितांनी व्यक्त केले. सम्राट मित्र मंडळाच्या या उपक्रमाने पुन्हा एकदा सिद्ध केले की, खरी ताकद ही एकतेतच आहे आणि माणुसकी हाच सर्वात मोठा धर्म आहे. या कार्यक्रमासाठी युवा नेते मोहम्मद पठाण, नौशाद सय्यद, शेख नूर, शेख महबूबभाई आदींनी पुढाकार घेतला.

लातूरत शिक्षकांसाठी विशेष कार्यशाळेचे आयोजन : डॉ. मिलिंद पोतदार



लातूर/प्रतिनिधी : लातूरच्या सावली सेंटर फॉर मॅटल हेल्थ अँड रिसर्च च्या द्विदशकपूर्तीचे औचित्य साधून शिक्षकांसाठी विद्यार्थ्यांची मानसिकता : शिक्षकांना काय माहिती असायला हवे या विषयावरील विशेष कार्यशाळेसह विविध उपक्रमांचे आयोजन करण्यात आल्याची माहिती डॉ. मिलिंद पोतदार, डॉ. मुधा पोतदार यांनी दिली. समाजात वावरताना प्रत्येकाला ताणतणावाचा सामना करावाच लागतो. त्यामुळे सरासरी दहापैकी चार जणांना समुपदेशनाची नितांत गरज असल्याचेही त्यांनी नमूद केले.

आरोग्यसेवेसोबतच सामाजिक कार्यातही आपला खारीचा वाटा उचलण्याचे काम आपण सातत्याने करत असून येत्या शनिवार दि. २१ मार्च २०२६ रोजी दुपारी अडीच वाजता लातूर आणि परिसरातील शिक्षकांसाठी विशेष कार्यशाळा डॉ. भूषण शुक्ल यांच्या कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले आहे. ही कार्यशाळा श्रीकिशन सोमणी विद्यालयाच्या कस्तुर कांचन सभागृहात होणार आहे. या कार्यशाळेसाठी ८५ शाळांमधील प्रत्येकी दोन शिक्षकांना निमंत्रित करण्यात आल्याचे त्यांनी सांगितले. तसेच रविवार दि. २२ मार्च रोजी सकाळी अकरा वाजता हॉटेल ग्रँड येथे बालरोगतज्ञ, मानसोपचार तज्ञ आणि न्यूरोलॉजिस्ट यांच्यासाठी विशेष कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले आहे. सायंकाळी पाच वाजता दगडोजीराव देशमुख सभागृहात पुण्याचे प्रसिद्ध बालमानसोपचार तज्ञ डॉ. भूषण शुक्ल यांच्या प्रमुख उपस्थितीत तंत्रज्ञान युगातील पालकत्व कानगाडी पालकत्वाच्या या विषयावर पालकशाळा आयोजित करण्यात आली आहे. या कार्यक्रमात महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांसाठी आयोजित मानसिक आरोग्य विषयावरील निबंध स्पर्धा आणि रिस्स स्पर्धा यांच्या विजेत्यांचा गौरवदेखील करण्यात येणार आहे.

त्याचप्रमाणे दि. २८ व २९ मार्च रोजी दोन दिवसीय नाट्यमहोत्सव आयोजित केला आहे. यामध्ये आनंद ओवरी, मन (संवेदनशील मनाची स्पंदने), मग तू मला खा, तो राजहंस एक या नाटकांचे प्रयोग सादर होणार आहेत. प्रत्येक दिवशी दोन नाटके सादर केली जाणार असल्याचे डॉ. पोतदार यांनी सांगितले. आपल्या हॉस्पिटलमध्ये आजमितीस मानसिक आजाराच्या सर्व सोयी सुविधा उपलब्ध आहेत. आपल्या देशात १० ते १२ हजार मानसोपचार तज्ञ उपलब्ध असून ताणतणावांसह विविध प्रकारच्या मानसिक कारणावरून किमान १५ ते १८ कोटी लोकांना कोणत्या ना कोणत्या उपचाराची आवश्यकता भासू शकते. त्यामुळे मानसिक आरोग्यावरही प्राधान्याने विचार होणे गरजेचे असल्याचे डॉ. पोतदार यांनी सांगितले.

रेल्वे मंत्री श्री अश्विनी वैष्णव यांनी संसदेतील प्रश्नांना उत्तर देताना रेल्वे क्षेत्रातील प्रमुख संरचनात्मक सुधारणा अधोरेखित केल्या; महाराष्ट्राला याचा मोठा लाभ होणार

मुंबई/प्रतिनिधी : माननीय रेल्वे मंत्री श्री अश्विनी वैष्णव यांनी १७.०३.२०२६ रोजी खासदारांनी उपस्थित केलेल्या प्रश्नांना उत्तर देताना, भारतीय रेल्वेमध्ये हाती घेण्यात आलेल्या अनेक प्रमुख संरचनात्मक सुधारणांवर प्रकाश टाकला.

केंद्रीय अर्थसंकल्प २०२६-२७ मध्ये भारतीय रेल्वेला सुमारे ₹ २.७८ लाख कोटीची विक्रमी अर्थसंकल्पीय तरतूद प्राप्त झाली आहे. २०२५-२६ या वर्षात विविध गंतव्यस्थानांसाठी ७१,००० विशेष गाड्या चालवण्यात आल्या, ज्यातून लाखो प्रवाशांनी प्रवास केला.

७५ स्थानकांवर प्रवाशांना सामावून घेण्यासाठी हॉलिंग एरिया (प्रतीक्षा कक्ष) उभारले जात आहेत.

₹ ६०,००० कोटीचे अनुदान दिले जात आहे; याचा अर्थ असा की, प्रत्येक प्रवाशाला सुमारे ४५% सवलत मिळते. यामुळे भारतीय रेल्वे हे जगातील सर्वात किफायतशीर वाहतूक साधनांपैकी एक बनले आहे.

स्थानक पुनर्विकास कार्यक्रमांतर्गत १,३०० स्थानकांचा पुनर्विकास केला जात आहे; यापैकी १८० स्थानकांचे काम पूर्ण झाले आहे, ५०० स्थानकांचे काम अंतिम टप्प्यात आहे आणि उर्वरित स्थानकांवरील काम वेगाने सुरू आहे.

महाराष्ट्र आणि मुंबईशी संबंधित प्रमुख ठळक बाबी

केंद्र सरकार मुंबईच्या उपनगरीय रेल्वे सेवांसाठी ३,००० कोटी रुपयांचे अनुदान पुरवते, ज्यामुळे दररोज प्रवास करणाऱ्या लाखो प्रवाशांना परवडणारा प्रवास करणे शक्य होते.

प्रवाशांची सुरक्षा वाढवण्यासाठी मुंबईकरिता २३८ नवीन, पूर्णपणे स्वयंचलित दरवाजे असलेल्या उपनगरीय गाड्यांची निर्मिती केली जात आहे. मुंबई आणि पुणे यांसह ४८ शहरांमध्ये क्षमता वाढवण्याची कामे प्रगतीपथावर आहेत; यामध्ये नवीन फ्लाट (प्लॅटफॉर्म), स्टेबलिंग लाईन्स, पिट लाईन्स, कोचिंग टर्मिनल्स आणि इतर पायाभूत सुविधांच्या उभारणीचा समावेश आहे.



सात बुलेट ट्रेन प्रकल्पांचे नियोजन सुरू आहे; यामध्ये मुंबई-पुणे बुलेट ट्रेन प्रकल्पाचा समावेश असून, यामुळे प्रवासाचा वेळ केवळ ४८ मिनिटांपर्यंत कमी होईल. तसेच, पुणे-हैदराबाद प्रकल्पाद्वारे प्रवासाचा वेळ सुमारे २ तासांपर्यंत कमी होणे अपेक्षित आहे.

नाशिक, उज्जैन, हरिद्वार, राजमहेंद्री आणि कुंभकोणम येथील कुंभमेळ्याच्या तयारीची कामे वेगाने सुरू आहेत. नाशिक कुंभ मेळ्यासाठी, नाशिक रोड, देवळाली, ओढा, खेरवाडी आणि कसबे सुकाणे या स्थानकांसाठी एक सविस्तर मास्टर प्लॅन तयार करण्यात आला आहे. १७

नवीन रोड ओव्हर ब्रिजेस आणि १९ नवीन भुयारी मार्गांच्या बांधकामाचे काम सध्या सुरू आहे.

बुलेट ट्रेन प्रकल्प बुलेट ट्रेन प्रकल्पाचे काम वेगाने सुरू असून, यामध्ये भारताच्या पहिल्या पाण्याखालील बोगद्याच्या (अंडर सी टनेल) बांधकामाचाही समावेश आहे.

या प्रकल्पांतर्गत एकूण २१ किलोमीटर लांबीच्या ७ बोगद्यांचे नियोजन करण्यात आले आहे; यापैकी ५ किलोमीटरचे काम पूर्ण झाले असून, दोन बोगद्यांचे आरपार जोडणीचे काम (ब्रेकथ्रू) साध्य करण्यात आले आहे.

या प्रकल्पांतर्गत आतापर्यंत ४३५ किलोमीटर पायाभरणीचे काम, ४२६ किलोमीटर खांबांचे बांधकाम, ३३८ गर्डर्स उभारणे, १६८ किलोमीटर रेल्वे रुठ टाकणे आणि १४६ किलोमीटर ओएचई (ओव्हरहेड इलेक्ट्रिक) खांबांचे काम पूर्ण झाले आहे.

या प्रकल्पाचाच एक भाग म्हणून, १७ नद्यांवर पुलांचे बांधकामही करण्यात येत आहे.

जिद्द आणि चिकाटीतून यशाला गवसणी - डॉ. प्रितम भाले



लातूर/प्रतिनिधी : यशस्वी होण्याची जिद्द आणि चिकाटीमुळे यशाला गवसणी घालू शकलो असे प्रतिपादन डॉ. प्रितमकुमार भाले यांनी केले. युपीएससीत यश संपादन केल्याबद्दल आयोजित सत्कार प्रसंगी ते बोलत होते. यावेळी नूतन नगरसेवक भीमाशंकर बेंबळकर, नगरसेविका रागिणी यादव, बाबुराव भाले, धर्मेंद्र चौहान यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

भारतीय लोकसेवा आयोग परीक्षा उत्तीर्ण झाल्याबद्दल विक्रम नगरातील श्रावस्ती बुद्ध विहार या ठिकाणी विक्रम नगर वासियांच्या वतीने डॉ. प्रितमकुमार

यांचा सत्कार करण्यात आला. यावेळी ते बोलत होते.

पुढे बोलताना डॉ. भाले म्हणाले की बालपणापासून घरात छत्रपती शिवाजी महाराज, महात्मा फुले, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या विचारांचा वारसा, समाजासाठी कांहीतरी करण्याची इच्छा होती. ती उच्च शिक्षणाशिवाय पूर्ण करू शकत नाही याची जाणीव झाली. घरातील वडीलधाऱ्या मंडळींच्या सहकार्याने शिक्षण घेऊन आज भारतीय लोकसेवा आयोगाच्या परीक्षेत उत्तीर्ण होऊ शकलो. यश मिळू शकते, त्यासाठी सातत्य आणि

परिश्रम महत्त्वाचे आहे. मुलांनी वेळेचा अपव्यय टाळून आम्हाला भगवान गौतम बुद्ध आणि डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी सांगितलेल्या यशस्वी मार्गाचा अवलंब करावा अशा भावना व्यक्त केल्या. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन व प्रास्ताविक प्रा. विलास धारगावकर तर आभार रागिणी यादव यांनी मानले. यावेळी यावेळी रमेश सरवदे, राहुल कांबळे, यशपाल कांबळे, शुभम कांबळे, कुसुमताई बानाटे, ज्योतीताई धारगावकर, डॉ. वैभव कांबळे, विजया सरवदे, टिकू माने यांच्यासह परिसरातील नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

दयानंद विज्ञानच्या आर्यन गिरवलकरला राष्ट्रीय युवक महोत्सवात स्किट कलाप्रकारात द्वितीय पारितोषिक

दयानंद शिक्षण संस्थेचे सचिव रमेश बियाणी यांच्या हस्ते सत्कार

लातूर/प्रतिनिधी : येथील दयानंद शिक्षण संस्था संचलित, दयानंद विज्ञान महाविद्यालयातील बी.एससी.बी.टी. तृतीय वर्षातील आर्यन गिरवलकर या विद्यार्थ्याने स्किट (लघुनाटिका) या कलाप्रकारात चेन्नई येथे पार पडलेल्या राष्ट्रीय युवक महोत्सवात द्वितीय क्रमांक मिळविलेला आहे. सदरील राष्ट्रीय युवक महोत्सवात नांदेड येथील स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठातर्फे २६ वर्षांनंतर सुवर्णपदक घेत व ऐतिहासिक यश मिळवित देशातील आठ झोनमधील १४२ नामांकित विद्यापीठांमध्ये झालेल्या चुरशीच्या लढतीत विद्यापीठाने एकूण सात कलाप्रकारात यश मिळविलेले आहे. त्यामध्ये दयानंद विज्ञान महाविद्यालयातील आर्यन गिरवलकर या विद्यार्थ्याने स्किट या एका कलाप्रकारात द्वितीय क्रमांक मिळवून स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठाचे, दयानंद शिक्षण संस्था व दयानंद विज्ञान महाविद्यालयाचे नावलौकिक राष्ट्रीय पातळीवर झळकाविलेले आहे.



त्याबद्दल दयानंद शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष लक्ष्मीरमण लाहोटी यांनी त्याचे अभिनंदन केले तसेच संस्थेचे सचिव रमेश बियाणी यांच्या हस्ते त्याचा यथोचित सत्कार करण्यात आला. याप्रसंगी महाविद्यालयाचे प्र.प्राचार्य डॉ. सिद्धेश्वर बेल्लाळे, प्राचार्य डॉ. शिवाजी गायकवाड, पर्यवेक्षिका डॉ. संध्या कोल्हे, पर्यवेक्षक डॉ. हेमंत वरुडकर, सेल्फ फायनान्सचे



प्राचार्य अनिलकुमार माळी, कॅम्पन डॉ. विजेंद्र चौधरी, डॉ. कोमल गोमारे, प्रा. कविता जाधव यांची प्रमुख उपस्थिती होती. याचबरोबर स्वारातील विद्यापीठाचे कुलगुरू डॉ. मनोहर चासकर, प्र-कुलगुरू डॉ. अशोक महाजन यांच्यासह सर्व विभाग प्रमुख, प्राध्यापक आणि शिक्षकेतर कर्मचारी आदींनी त्याचे अभिनंदन व कौतुक केले आहे.



यापूर्वी दयानंद विज्ञानच्या आर्यन गिरवलकर याने आंतरमहाविद्यालयीन युवक महोत्सव - २०२५ मध्ये मिमिक्री (नक्कल) या कलाप्रकारात पहिले पारितोषिक मिळविले. आंतर विद्यापीठ युवक महोत्सव (इंद्रधनुष्य) २०२५ मध्ये माईम (मूक अभिनय), वन एंक्ट प्ले (एकांकिका) तसेच मिमिक्री (नक्कल) या कलाप्रकारात आपला सहभाग नोंदविला. ऑल इंडिया युनिव्हर्सिटी

श्रीराम जन्मोत्सव सोहळ्यानिमित्ताने विविध कार्यक्रम नववर्षाचे स्वागत भव्य शोभायात्रा

लातूर/प्रतिनिधी : राम गल्ली येथील श्रीराम मंदिर संस्थान यांच्या वतीने चैत्र शुद्ध प्रतिपदा गृहीपाडवा निमित्ताने तसेच श्रीराम जन्मोत्सवाचे औचित्य साधून धार्मिक कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले आहे. गृहीपाडव्याच्या दिवशी १९ मार्च २०२६ दुपारी ४.०० वाजता हिंदू नववर्षाचे स्वागत करण्यासाठी भव्य शोभायात्रा काढण्यात येणार आहे. त्यानंतर २० ते २५ मार्च दरम्यान दररोज सकाळी ८.०० वाजता अभिषेकाचे आयोजन करण्यात आले आहे. याचबरोबर दररोज दुपारी ३.०० वाजता विविध भजनी मंडळांचे सादरीकरण होणार आहे. दररोज सायंकाळी ७ वाजता मान्यवरांचे व्याख्यान होणार आहे. २० मार्चला तुकाराम महाराज चिचणीकर यांचे भवितव्य हिंदूचे, २१ मार्चला गौरवशास्त्री देशपांडे



यांचे पंचांगातील विज्ञान, २२ मार्चला अक्षय व्हावले यांचा भावगीते श्रीरामाचे गायनाचा कार्यक्रम, २३ मार्चला राजेशजी संन्यासी यांचे कुटुंब प्रबोधन या विषयावर, २४ मार्चला योगेश महाराज सालेगावकर व रेणुका मिसळ यांचे शिवचरित्र व रामायणातील विषयांवर प्रवचन होणार आहे. २५ मार्चला डॉ. विवेक सौताडेकर यांचे रत्नापूर ते लातूर या विषयावर व्याख्यान होणार आहे, दि. २६ मार्च २०२६ रोजी दुपारी १२.०० वाजता श्रीराम जन्मोत्सव मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात येणार आहे. यादिवशी सकाळी १० ते १२ यावेळी अप्पाराव

कुलकर्णी यांचे प्रवचन होणार आहे. दररोज सायंकाळी ५.३० वाजता रामरक्षा व हनुमान चालीसा पठणाचे आयोजन करण्यात आले असून सर्व भाविकांनी उपस्थित राहून कार्यक्रमाची शोभा वाढवावी, असे आवाहन मंदिर संस्थानच्या वतीने करण्यात आले आहे.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले टिकाऊ रबरी शिक्के तयार करून मिळतील.



शाखा १. जडे-भारत प्रिंटिंग प्रेस, मेनरोड, लातूर
शाखा २. जडे ऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर
संपर्क: (०२३८२) २४२६०८, २४५४०९

शहरातील वाहतूक कोंडी समस्येवर पोलीस अधीक्षकांची छत्रपती शिवाजी महाराज चौक येथे दोन तास प्रत्यक्ष पाहणी, सूक्ष्म नियोजन व दीर्घकालीन उपाययोजनांवर भर

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर शहराचा वेगाने होत असलेला शहरी विस्तार, वाढती लोकसंख्या, वाहनांची झपाट्याने वाढ, मर्यादित व अरुंद रस्ते, अनियोजित पार्किंग तसेच वाढत्या व्यापारी हालचाली यामुळे शहरातील वाहतूक व्यवस्थेवर मोठा ताण निर्माण झाला आहे. परिणामी शहरातील प्रमुख चौकांमध्ये, विशेषतः छत्रपती शिवाजी महाराज चौक येथे वाहतूक कोंडीची समस्या गंभीर स्वरूप धारण करत आहे. नागरिकांच्या दैनंदिन जीवनार प्रतिकूल परिणाम करणाऱ्या या समस्येवर कायमस्वरूपी व परिणामकारक तोडगा काढण्याच्या उद्देशाने लातूर जिल्हा पोलीस प्रशासनाने व्यापक, बहुआयामी व दीर्घकालीन दृष्टीकोनातून मोहीम हाती घेतली आहे.

पोलीस अधीक्षक श्री. अमोल तांबे यांच्या नेतृत्वाखाली व अपर पोलीस अधीक्षक श्री. मंगेश चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनाखाली ही



मोहीम राबविण्यात येत असून, वाहतूक व्यवस्थापनामध्ये तांत्रिक विश्लेषण, प्रशासकीय हस्तक्षेप व नागरिकांच्या सक्रिय सहभागावर आधारित उपाययोजनांची अंमलबजावणी केली जात आहे. दिनांक १७ मार्च २०२६ रोजी रात्री १०.०० ते १२.०० या कालावधीत पोलीस अधीक्षक श्री. अमोल तांबे व अपर पोलीस अधीक्षक श्री. मंगेश चव्हाण यांनी भर पावसातही प्रत्यक्ष छत्रपती शिवाजी महाराज चौक परिसर, ओवर ब्रिज, भुयारी मार्ग, स्वर्गीय विलासराव देशमुख मार्ग इत्यादी ठिकाणची पाहणी करून परिस्थितीचा सखोल अभ्यास केला. प्रतिकूल हवामानाची पर्वा न करता संपूर्ण चौक परिसर पायी फिरून रस्त्यांची रुंदी, वळणांची रचना, पार्किंगमुळे होणारे अडथळे, वाहतूकीचा प्रवाह व कोंडी निर्माण होण्याची प्रमुख ठिकाणे यांचा बारकाईने अभ्यास करण्यात आला. या

पाहणीमुळे समस्येची मूळ कारणे अचूकपणे ओळखून त्यावर परिणामकारक व व्यवहार्य उपाययोजना निश्चित करण्यात येत आहेत. पाहणीवेळी उपविभागीय पोलीस अधिकारी (लातूर शहर) - श्री. समीरसिंह साळवे, पोलीस निरीक्षक (वाहतूक) - श्री. विठ्ठल दराडे, पोलीस निरीक्षक, गांधी चौक - श्री. सुनील रजितवाड, पोलीस निरीक्षक, शिवाजीनगर - श्री. अभिषेक शिंदे तसेच इतर पोलीस अधिकारी व अंमलदार उपस्थित होते. पोलीस अधीक्षक श्री. अमोल तांबे यांनी प्रत्यक्ष मैदानात उतरून समस्या समजून घेण्याचा घेतलेला पुढाकार हा लातूर पोलिसांच्या लोकाभिमुख, संवेदनशील व उत्तरदायी कार्यपद्धतीचे द्योतक आहे. या उपाययोजनांमुळे वाहतूक कोंडी कमी होऊन नागरिकांचा वेळ वाचणार, ताण कमी होणार तसेच अपघातांचे प्रमाण घटण्यास मदत होणार आहे.

आज पासून दररोज दुपारी १२.०० ते ०२.०० वाजेपर्यंत आणि सायंकाळी ०५.०० ते ०७.०० वाजेपर्यंत पर्यंत प्रायोगिक तत्वावर छत्रपती शिवाजी महाराज चौक येथे वाहतूक नियंत्रण व नियमन आणि पर्यायी मार्ग अवलंबन करण्यासाठी शहर पोलीस वाहतूक शाखा यांना पोलीस अधीक्षक श्री अमोल तांबे यांनी आदेशित केलेले आहे. प्रायोगिक तत्वावर छत्रपती शिवाजी महाराज चौक येथे वाहतूक नियंत्रण व नियमन तसेच पर्यायी वाहतूक मार्गाचा वापर याबाबत उपक्रम हाती घेतला असून यामध्ये निर्माण होणाऱ्या अडीअडचणीच्या अभ्यास करून सुधारणा करण्यात येणार आहे. नागरिकांना आवाहन. लातूर शहरातील सर्व नागरिकांनी वाहतूक नियमांचे काटेकोर पालन करावे, रस्त्यावर अनधिकृत पार्किंग टाळावे व पोलीस प्रशासनाला सहकार्य करावे.

संसर्गने डेटा प्रायव्हिसी मजबूत करण्यासाठी मॅटेनेन्स मोड लावला

गुरुग्राम, भारत - १८ मार्च, २०२६ - संसर्ग, भारतातील सर्वात मोठी कन्स्युमर इलेक्ट्रॉनिक्स ब्रँड, ने त्याच्या प्रायव्हिसी-फिस्टेड मॅटेनेन्स मोड वैशिष्ट्याला हायलाइट केले आहे, जे गॅलक्सी डिव्हाइसची दुरुस्ती करण्यासाठी दिल्यावर वैयक्तिक माहितीचे संरक्षण करण्यासाठी डिझाइन केले आहे. हे वैशिष्ट्य डेटा-संबंधित चिंता दूर करण्यासाठी डिझाइन केले आहे, जेणेकरून गॅलक्सी डिव्हाइस प्रोफेशनल सर्व्हिसिंगसाठी दिल्यावर वैयक्तिक माहिती पूर्णपणे दुर्गम राहते. स्मार्टफोन संवेदनशील वित्तीय आणि वैयक्तिक डेटा हबमध्ये विकसित होत असताना, संसर्ग पारदर्शकता आणि नियंत्रणाला प्राधान्य देत आहे. मॅटेनेन्स मोड एक सुरक्षित, सॅडबॉक्स वातावरण तयार करतो, ज्यामुळे टेकनीशियन वापरकर्त्यांच्या वैयक्तिक इकोसिस्टममध्ये प्रवेश न करता डायग्नोस्टिक्स करू शकतात. प्रायव्हिसी बाय डिझाईन: मॅटेनेन्स मोड कसे कार्य करते मॅटेनेन्स मोड डिझाईनवर एक वेगळे ऑपरिंग वातावरण तयार करते, ज्यामुळे सर्व्हिस टेक्नीशियन वापरकर्त्यांच्या डेटा एक्सपोजरशिवाय

डायग्नोस्टिक्स आणि दुरुस्ती करू शकतात. एकदा सक्रिय झाल्यानंतर, वैयक्तिक माहिती सुरक्षितपणे लॉक ठेवून, आवश्यक सिस्टम फंक्शन्सपुरते प्रवेश मर्यादित केला जातो. वापरकर्ते डिझाईन प्रमाणीकरण वापरून मॅटेनेन्स मोडमधून बाहेर पडू शकतात, त्यांचा डेटा आणि सेटिंग्ज कोणत्याही बदलाशिवाय त्वरित पुनर्संचयित करतात. मुख्य लाभ: डेटा आयसोलेशन: संवेदनशील फायली, संपर्क आणि वैयक्तिक ऑप्स पूर्णपणे लॉक आणि लॉक राहतात. टेकनीशियन ऍक्सेस: वैयक्तिक डेटा ऍक्सेस न करता विशेषज्ञ डिझाईसची चाचणी करू शकतात. सहज पुनर्संचयित करणे: वापरकर्ते त्यांचा डेटा जसा होता तसाच पुनर्संचयित करतात. भारतात जागरूकता वाढवणे

संसर्ग ग्राहकांना त्यांच्या प्रायव्हिसीचा चार्ज घेण्यास सक्षम करण्यासाठी भारतातील त्यांच्या व्यापक सर्व्हिस नेटवर्कमध्ये समर्पित इन-स्टोअर टचपॉइंट्स तैनात करत आहे.

सत्यशोधक डॉ. संतुजी रामजी लाड यांची जयंती शासन स्तरावर साजरी करून त्यांचे नावे सामाजिक पुरस्कार सुरू करा

मुख्यमंत्री ना. देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा अजित पवार यांच्याकडे आमदार गजानन लवटे यांची मागणी

मुंबई/प्रतिनिधी : दिनांक १६.०३.२०२४ रोजी महाराष्ट्र राज्याच्या विधानभवन परिसरातील मा.मुख्यमंत्री यांचे दालनात शिष्ट मंडळाद्वारे मा.ना.श्री.देवेंद्र फडणवीस मुख्यमंत्री महाराष्ट्र राज्य तथा उपमुख्यमंत्री श्रीमती सुनेत्रा अजित पवार यांची भेट घेऊन सत्यशोधक समाजाचे अग्रदूत तथा महात्मा ज्योतिबा फुले यांचे शिष्य सहकारी तथा हिंदू खाटीक समाजभूषण डॉ संतुजी रामजी लाड यांनी उभे आयुष्य बहुजन समाजाच्या जागृतीसाठी, संघटन कामी आयुष्य वेचलं आहे म्हणूनच जवळपास ५०पेक्षा जास्त ग्रंथातून/पुस्तकांमधून सत्यशोधक डॉ. संतुजी रामजी लाड यांच्या कार्याचा गौरव करण्यात आला आहे.

त्यांच्या जीवनकार्याची दखल घेत केंद्र सरकारच्या सामाजिक न्याय व विशेष सहाय्य विभागाच्या डॉ बाबासाहेब आंबेडकर फाउंडेशन अंतर्गत महामानव/संत जयंती/पुण्यतिथी साजरी करण्यासाठीच्या यादीत एफ एन ३२, एन.जी.ओ.एम. आय. एस. सी/२०१९ डी ए एफ (ई ओ ४५७७८)दिनांक १३.०४.२०२२ च्या पत्राच्ये डॉ. आंबेडकर फाउंडेशन अर्थ सहाय्य/अनुदान योजनेत डॉ. संतुजी रामजी लाड यांचा समावेश करण्यात आलेला आहे. महाराष्ट्र राज्य सरकारने ही शासन स्तरावर जयंती साजरी करावी तसेच जाती निर्मूलन, अस्पृश्यता निवारण, सर्व धर्मसमभाव वाढीचे कार्य, महिला कल्याण, आदिवासी, वैद्यकीय सेवेतील कार्यासाठी सामाजिक पुरस्कार सुरू करावा म्हणून माझ्यासह राज्यातील अनेक मंत्री महोदय, खासदार, आमदार, विविध लोकप्रतिनिधीसह अखिल भारतीय संतुजी ब्रिगेड व विविध राजकीय, सामाजिक संघटनांनी निवेदने व शिफारस पत्राद्वारे महायुतीसरकारकडे मागणी केली आहे. तसेच डॉ संतुजी रामजी लाड यांच्या जयंती दिनी महाराष्ट्र विधान भवनाच्या सभागृहात जयंती साजरी करण्याचा व सामाजिक पुरस्कार सुरू करण्याचा विषय मांडला असल्याची माहिती आ.श्री.गजाननभाऊ लवटे यांनी मुख्यमंत्री व उपमुख्यमंत्री महोदयांना निदर्शनास आणून दिले आहे.ना.मुख्यमंत्री व उपमुख्यमंत्री महोदयांनी, लवकरच सरकारत्मक निर्णय घेवून असे आश्वासन यावेळी दिले आहे. यावेळी अंजनगाव दर्पाच्ये आ.श्री गजाननभाऊ लवटे, अखिल भारतीय संतुजी ब्रिगेड हिंदु खाटीक युवा संघटन चे संस्थापक अध्यक्ष अँड प्रिडिपसिंह जी गंगणे, श्री अजय साबणे आदी उपस्थित होते

रोज वाचा ऑनलाईन लातूर समाचार

www.latur.samachar.com

पाडवा ..

पायंडानवा पाडवा वैराभाव रे विसरावा अंतर्बाह्य सुचिर्भूत नात्यात का दुरावा

जाणून घ्या पाडवा सन्नेह योग घडावा डोळस श्रद्धेचा ठेवा भावभक्तीचा चढावा

शकसंवत्सर गणना अध्याय आरंभ नवा एकला चलो रे नको संघ भावा अनुभवा

संतुप्त व्हावे सकल गिरिबास घासभरवा आतषबाजी प्रेमाची एका दुखिता हसवा

कडुनिंब चाटण खा खीरंडा वाटेल हेवा वृक्ष संवर्धन करायचे पर्यावरण जाण ठेवा

उन्हाळी तब्येत जपे बदला सद्गती हवा बदलत्या युगासंगती बदल अंतरातव्हावा

दाणापाणीपशुपक्ष्यां घेती अंमळ विसावा नंतर येई श्रालणसरी उन्मास सुखेसोसावा

- हेमंत मुसरीफ पुणे. ९७३०३०६९९६

सनरीच माहेश्वरी प्रिमिअर लीग स्पर्धेचे विजेतेपद निर्मल ग्लॉडिएटर्सने पटकावले

महिला संघाचे जेतेपद शिवास स्ट्रायकर्सने जिंकले



लातूर/प्रतिनिधी : लातूर जिल्हा माहेश्वरी युवा संगठन, युवा माहेश्वरी एवं किशोरी मंडळाच्या सनरीच एमपीएल (माहेश्वरी प्रिमिअर लीग) स्पर्धा २०२६ चे पुरुषांच्या संघाचे विजेतेपद निर्मल ग्लॉडिएटर्सने पटकावले. अत्यंत अतीतटीच्या झालेल्या सामन्यात महिला संघाचे जेतेपद शिवास स्ट्रायकर्सने जिंकले. या स्पर्धांना प्रेक्षकांचा अतिशय उत्स्फूर्त असा प्रतिसाद मिळाला.

सनरीच एमपीएल २०२६ च्या पुरुषांच्या स्पर्धां दयानंद महाविद्यालयाच्या क्रिकेट ग्राऊंडवर पार पडल्या. या स्पर्धांचा अंतिम सामना आशिष सोमानी यांच्या निर्मल ग्लॉडिएटर्स आणि रंजन बाहेती यांच्या

राजश्री मोनाक्स या दोन संघात झाला. यामध्ये निर्मल ग्लॉडिएटर्स विजयी ठरला. राजश्री मोनाक्स ला उपविजेतेपद मिळाले. महिलांच्या सामने ग्रॅंडस्लॅम टर्फवर खेळविण्यात आले. महिला संघाचा अंतिम सामना शिवास स्ट्रायकर्स विरुद्ध राजमुंद्रा वॉरियर्स यांच्यात झाला. यात शिवास स्ट्रायकर्सने जेतेपद पटकावले. या स्पर्धेत खेळाडूंनी उत्कृष्ट खेळ व खिलाडूवृत्तीने प्रदर्शन केले. या स्पर्धेचे मुख्य प्रायोजक सनरीच कंपनी हे होते. तर सह प्रायोजक म्हणून धनराज सॉल्व्हेंक्स, मुंद्रा इंटेरिओ,इंद्र टाईल्स, वेंकटेश सिरीमिक्स, सुनंदा सोलार पॉवर यांनी जबाबदारी सांभाळली.

सनरीच एमपीएलच्या सर्व स्पर्धांना क्रिकेट रसिकांचा चांगला

प्रतिसाद मिळाला. पुरुष व महिला खेळाडूंनी उत्कृष्ट खेळाचे प्रदर्शन करून लातूरकरांनी मने जिंकली. या स्पर्धेच्या यशस्वीतेसाठी प्रोजेक्ट चेअरमन अमित भुतडा, आलोक बाहेती, पुष्कर तोष्णीवाल, निरंजुन भुतडा, एड. योगेश मालपाणी, अमित भुतडा, प्रॉजल डगा, अभिषेक मुंद्रडा, सीए गिरीश सोनी, सीए अभिषेक डगा, केदार मुंद्रडा, कृष्णा लाहोटी,कृष्णा सोनी, महेश तोष्णीवाल, सीए निलेश चांडक, रोहन सोनी, रुपेश हेड्डा, संस्कृती लोया, रिदेश रांदड, गौरव बाहेती, रामजी भुतडा, विशाल काबरा, दीपक बजाज यांसह लातूर जिल्हा माहेश्वरी युवा संगठन, युवा माहेश्वरी एवं किशोरी मंडळाच्या सर्व पदाधिकाऱ्यांनी परिश्रम घेतले.

कापोरेट सेक्टरमध्ये समाजकार्य विद्यार्थ्यांना रोजगाराची सुवर्णसंधी-चव्हाण

लातूर/प्रतिनिधी : भारतामध्ये सन १९६०मध्ये टाटा समाज विज्ञान संस्था, मुंबईच्या माध्यमातून व्यावसायिक समाजकार्याची सुरवात झाली. महात्मा बसवेंधर महाविद्यालयातील समाजकार्य विभाग सन १९८३ पासून व्यावसायिक समाजकार्यकर्ते व अभियंते घडविण्याचे महत्त्वपूर्ण कार्य करीत आहे. आज कापोरेट सेक्टरमध्ये समाजकार्य विद्यार्थ्यांसाठी व्यवसायाची सुवर्णसंधी उपलब्ध आहे त्याचा लाभ समाजकार्याच्या विद्यार्थ्यांनी घ्यावा असे आवाहन कनेक्ट फॉर (रोझी ब्ल्यू फाऊंडेशन), मुंबईचे सामाजिक कार्यकर्ते तथा माजी विद्यार्थी गणेश चव्हाण यांनी केले.

महात्मा बसवेंधर महाविद्यालयातील समाजकार्य विभागातर्फे बीएसडब्ल्यू तृतीय वर्षाच्या विद्यार्थ्यांसाठी करिअर मार्गदर्शन कार्यक्रमाचे महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य प्रो.डॉ.आनंद शेवाळे आणि मुख्य समन्वयक डॉ.न.ह्ला भास्कर रेड्डी यांच्या मार्गदर्शनाखाली आयोजन करणेत आले होते. यावेळी समाजकार्य विभाग प्रमुख प्रो.डॉ. दिनेश मौने, प्रा.काशिनाथ पवार, प्रो.डॉ.संजय गवई आणि प्रा.आशिष स्वामी यांची उपस्थिती होती.

या सत्रामध्ये गणेश चव्हाण यांनी विद्यार्थ्यांना एमएसडब्ल्यू शिक्षणातील विविध संधी, देशातील नामांकित समाजकार्य महाविद्यालयातील प्रवेश प्रक्रिया, पूर्व तयारी, गट चर्चा, फील्ड वर्क, अहवाल, प्रभावी सादरीकरण आणि मुलाखत आदि महत्त्वाच्या बाबीची सविस्तर माहिती दिली. तसेच विद्यार्थ्यांच्या अडचणी समजून घेत त्यांच्या प्रश्नांचे समाधान केले. विशेषतः इंग्रजी संभाषणाबाबत असलेली भीती दूर करण्याचा प्रयत्न केला. विविध कौशल्ये, व्यक्तिमत्त्व विकास, सादरीकरण शैली आणि परीक्षा तयारी याबाबतही त्यांनी स्वतःचे अनुभव विद्यार्थ्यांना सांगितले.

याच कार्यक्रमात आझिम प्रेमजी, यूनिवर्सिटी, बेंगलोर येथे एम.ए.डेव्हलपमेंट या पदव्युत्तर अभ्यासक्रमासाठी निवड झालेल्या अजय राऊत आणि गौरी रसाळ या विद्यार्थ्यांचा सत्कारही करण्यात आला.

मध्य रेल्वे सोलापूर विभाग
६९ मिमी दगडाल्या मिट्टीचा पुरवठा
शिपागी रेल्वे व्यवस्थापक (बांधकाम), मध्य रेल्वे, सोलापूर, आणि मा. भारताच्या राष्ट्रपतींच्या वतीने, खालील कामासाठी प्रतिष्ठित संस्था/कंत्राटदारांकडून ई-निविदा आमंत्रित करत आहेत. निविदा मुदत क्र.: ०८-२०२६-SrDENS, कामाचे नाव: फेब्रुवारी २०२३ च्या RDSOLKO च्या अर्थावत निष्कांनुसार ज्यामध्ये अलीकडील सुधारणांचा, तसेच रॉयल्टी आणि इतर शुल्कांचा समावेश आहे-६५ मिमी आकाराची, पंचद्वारे फोडलेली दगडाली मिट्टी रेल्वेच्या जागेवर पुरवणे व व्यवस्थित रून देणे. तसेच DUD डेमा येथील कामाच्या ठिकाणी ADEN वॉनी दिलेल्या निर्देशानुसार ती मिट्टी रेल्वेच्या हॉपर/बॅनर इत्यादींमध्ये भरून देणे. (एकूण ५,००० धनमंटर). कामाचा अंदाजित खर्च: रु. ५,२०,२१,५००/-, अंमल राकम: रु. ४,९३,०००/-, कामाचा पूर्ती कालावधी: १८ महिने, देखभाल कालावधी: लागू नाही ,www.ireps.gov.in या संकेतस्थळावर निविदा अपलोड करण्याची अंतिम तारीख व वेळ: ०८.०४.२०२६ रोजी १५.०० वाजेपर्यंत. www.ireps.gov.in या संकेतस्थळावर निविदा उपस्थित्याची तारीख व वेळ: ०८.०४.२०२६ रोजी १५.३० वाजेपर्यंत. इच्छुक निविदकारांना असा सल्ला दिला जातो की, निविदा तयार करण्याची अंतिम तारीख येण्यापूर्वी, या निविदेसंदर्भात जारी केलेले कोणतेही बदल किंवा शुद्धिकरणे जाणून घेण्यासाठी त्यांनी सत्र संकेतस्थळाला वाचवत भेट द्यावी. संकेतस्थळ: www.ireps.gov.in शिपागी रेल्वे व्यवस्थापक (बांधकाम) मध्य रेल्वे, सोलापूर सुरक्षित प्रवास करत, फूटबॉलडवरून प्रवास करणे टाळा.

चापोलीत अखंड शिवनाम सप्ताहास सुरवात; नामवंत कीर्तनकार येणार

लातूर/प्रतिनिधी : मराठी नववर्षाच्या शुभमुहूर्तावर चापोली येथे शतकाहून अधिक काळाची परंपरा लाभलेल्या १४९ व्या अखंड शिवनाम सप्ताहास उत्साहात प्रारंभ होत आहे. १९ ते २६ मार्च या कालावधीत महादेव मंदिर परिसरात हा भव्य धार्मिक सोहळा राहणार आहे. सप्ताहाच्या निमित्ताने परिसरात अखंड शिवनामाचा गजर, परमरहस्य पारायण, प्रवचन, भजन आणि कीर्तनाचे नियोजन करण्यात आले आहे. सकाळी ६ ते ७ या वेळेत रुद्राभिषेक पूजा, सकाळी ८ ते ११ परमरहस्य पारायण, ११ ते १२ प्रवचन, दुपारी २ ते ३ गाथा भजन, सायंकाळी ४ ते ५ परमरहस्य पोथी अर्थासहित वाचन, ५ ते ६ शिवपाठ, रात्री ८.३० ते ११.३० शिवकीर्तन, मध्यरात्री १२ ते पहाटे ४ शिवजागर आणि पहाटे ४ ते ६ शिवपाठ असे अखंड धार्मिक वातावरण अनुभवायला मिळणार आहे. या महोत्सवात संजय येळापुरे महाराज, सौ. किशोरीताई चिद्रे, विश्वचैतन्य शिवाचार्य महाराज, संगन बसव महास्वामी निलंगेकर यांच्यासह अनेक नामवंत कीर्तनकारांची उपस्थिती लाभणार आहे. दैनंदिन कार्यक्रमात पहाटे रुद्राभिषेक पूजेपासून ते मध्यरात्रीच्या शिवजागरापर्यंत विविध धार्मिक विधी पार पडणार आहेत. भाविकांसाठी दररोज महाप्रसादाची तसेच सकाळच्या सत्रात मसाला दूध वाटपाची व्यवस्था केली.

टोनर रिफिलिंग
फक्त ₹ ३००/-
गार्व्हाटप्लेट
ट्रेडिंग क्वालिटी
० संपर्क ०
860025070
9028376965
प्रिंटर्स पॅराडाईस
प्रिंटर रिपेअरिंग
कॉम्प्युटिबल कार्ट्रिजेस
टोनर रिफिलिंग

निलंगा शहरातील एलआयसी विमा भरण्याचे केंद्र

सितारी विमा सेवा केंद्र

दु.नं.२३, इदगाह कॉम्प्लेक्स, जनता दवाखान्यासमोर शिवाजी चौक, निलंगा.

वेळ सकाळी ९ ते सायं. ९ पर्यंत

जमीरोद्दीन सितारी चेअरमन क्लक मेंबर CLIA

एजंट भरती चालू आहे.

Off: (02384) 242224, 9422612239, 9422658396