

# लातूर समाचार

(सांज दैनिक)

प्रकाशन: लातूर

पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

LATUR SAMACHAR

Email-dainiklatursamachar@gmail.com

## महिला आरक्षण- ३ दुरुस्ती विधेयके लोकसभेत सादर

नवी दिल्ली/वृत्तसंस्था : संसदेत गुरुवारी महिला आरक्षण कायद्यात सुधारणा करणारी तीन विधेयके सादर करण्यात आली. यामुळे विरोधी पक्षांकडून विरोध सुरू झाला. सरकारला संविधानाचे अपहरण करायचे आहे, असे सांगत काँग्रेसचे खासदार के. सी. वेणुगोपाल यांनी या विधेयकांना सर्वप्रथम विरोध केला.

त्यानंतर, मुस्लिम महिलांना आरक्षण दिल्याशिवाय त्याला अर्थ नाही, असे सांगत सपाचे खासदार धर्मेन्द्र यादव यांनीही या विधेयकांना विरोध केला. त्यावर अमित शाह म्हणाले, धर्माच्या आधारावर मुस्लिमांना आरक्षण देणे घटनाबाह्य आहे की नाही, हा प्रश्न उद्भवत नाही.

अखिलेश यादव म्हणाले, संपूर्ण देशाला अर्ध्या लोकसंख्येसाठी आरक्षण हवे आहे. मला जाणून घ्यायचे आहे की मुस्लिम महिलांचे काय? त्यावर अमित शाह म्हणाले, समाजवादी पक्ष आपली सर्व तिकिटे मुस्लिम महिलांना देऊ शकतो आणि आम्हाला कोणताही आक्षेप नाही.

सुधारणा विधेयकानुसार लोकसभेतील खासदारांची संख्या सध्याच्या ५४३ वरून ८५० पर्यंत वाढवण्याचा प्रस्ताव आहे. राज्यांना ८१५ जागा आणि केंद्रशासित प्रदेशांना ३५ पर्यंत जागा मिळतील. जागांची नेमकी संख्या निश्चित करण्यासाठी मतदारसंघांची पुनर्रचनाही केली जाईल. २७३ जागा महिलांसाठी राखीव ठेवल्या जातील.



लोकसभेत १८ तास तर

राज्यसभेत १० तास चर्चा

कायदा मंत्री अर्जुन राम मेघवाल संविधान (१३१ वी सुधारणा) विधेयक आणि पुनर्रचना विधेयक (सुधारणा) विधेयक सादर करतील, तर केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह केंद्रशासित प्रदेश कायदा (सुधारणा) विधेयक, २०२६ विधेयक सादर करतील. यावर चर्चेसाठी १८ तासांचा वेळ निश्चित केला आहे. यानंतर राज्यसभेत १० तास चर्चा होईल. पंतप्रधान मोदी उद्याच चर्चेदरम्यान आपले म्हणणे मांडू शकतात. काँग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खर्गे यांनी बुधवारी विरोधी पक्षांच्या नेत्यांसोबत बैठक घेतली. ते म्हणाले की, विरोधक महिला आरक्षणाच्या विरोधात नाहीत, परंतु लोकसभेतील जागा वाढवण्याच्या विरोधात आहेत. संपूर्ण विरोधक संसदेत याच्या

विरोधात मतदान करतील. या बैठकीत राहुल गांधी आणि टीएमसी, आरजेडी, शिवसेना (यूबीटी), राष्ट्रवादी काँग्रेस (शरद गट), आपचे नेते उपस्थित होते.

काँग्रेस खासदार म्हणाले- परिसीमन

हा वर्गामध्ये फूट पाडण्याचा कट

महिला आरक्षण विधेयकावर काँग्रेस खासदार राजीव शुक्ला म्हणाले, सर्व विरोधी पक्षांनी एकत्रितपणे ठरवले आहे की ते महिला आरक्षणाचे समर्थन करतात आणि आम्हाला महिलांसाठी आरक्षण हवे आहे. आम्ही २०२३ मध्ये मंजूर झालेल्या ठरावाच्या पाठीशी उभे आहोत, परंतु परिसीमनाच्या माध्यमातून ते सर्व वर्गामध्ये फूट पाडण्याचा आणि घटनात्मक चौकटीला नुकसान पोहोचवण्याचा कट रचत आहेत आणि आम्ही त्याला विरोध करतो.

राज्यसभेने गुरुवारी आपल्या उपसभापतींच्या

पॅनेलची पुनर्रचना केली

राज्यसभेने गुरुवारी भाजप, काँग्रेस, एआयएडीएमके आणि बीजेडीमधून सहा सदस्यांना नामनिर्देशित करून आपल्या उपसभापतींच्या पॅनेलची पुनर्रचना केली, जी १५ एप्रिलपासून लागू होईल. पुनर्रचित पॅनेलमध्ये भाजपमधून दिनेश शर्मा, एस. फांगनोन कोन्त्याक आणि घनश्याम तिवारी; काँग्रेसमधून फुलो देवी नेताम; एआयएडीएमकेमधून एम. थंबीदुराई; आणि बीजेडीमधून सस्मित पात्रा यांचा समावेश आहे.

तिन्ही विधेयकांवर १७ एप्रिल

रोजी दुपारी ४ वाजता मतदान होणार

लोकसभेत सादर झालेल्या तिन्ही विधेयकांवर १७ एप्रिल रोजी दुपारी ४ वाजता मतदान होणार आहे. त्यावर आज आणि उद्या चर्चा होईल. सभागृहातील चर्चेच्या तासांवर चर्चा सुरू आहे. सरकारने चर्चेसाठी १२ तासांची वेळमर्यादा निश्चित केली आहे.

शहा म्हणाले- सभेत तसा निर्णय

झाल्यामुळेच विरोधी पक्ष विरोध करत आहे

अमित शहा म्हणाले, हे दोन्ही कायदे आवश्यक होते, म्हणूनच ते एकत्र आणले गेले. घटनादुरुस्तीनंतर निर्माण झालेल्या गरजेमुळे ते आणले गेले. आता आम्ही त्यावर चर्चा करू. कालच्या बैठकीत विरोधी पक्षाने त्यांना विरोध करायचे ठरवले आहे आणि म्हणूनच ते गोंधळ घालत आहेत.

ओम बिरला: गृहमंत्रिंनी हे विधेयक मंजूर

करण्याचा प्रस्ताव दिला आहे.

## विधान परिषदेच्या ९ जागांसाठी निवडणूक जाहीर; १२ मे रोजी मतदान महायुती वरचढ ठरणार

मुंबई - विधान परिषदेच्या ९ जागांसाठी येत्या १२ मे रोजी मतदान होणार आहे. निवडणूक आयोगाकडून विधान परिषदेच्या निवडणुकांचा कार्यक्रम जाहीर करण्यात आला आहे. या निवडणुकीच्या माध्यमातून जास्तीत जास्त सदस्य विधान परिषदेवर पाठवण्याची महायुती सरकारची तयारी आहे. संख्याबळ पाहता विरोधी महाविकास आघाडीला सदस्य निवडून आणण्यासाठी कसरत करावी लागणार आहे. या निवडणुकीत सर्वाधिक भाजपाचे सदस्य निवडून येतील इतके संख्याबळ त्यांच्याकडे आहे.

निवडणूक आयोगाकडून जाहीर करण्यात आलेल्या कार्यक्रमानुसार १२ मे रोजी सकाळी ९ वाजल्यापासून दुपारी ४ पर्यंत मतदानाची वेळ असेल. या ९ जागांसाठी २३ एप्रिलला परिपत्रक निघेल. त्यानंतर ३० एप्रिलपर्यंत उमेदवारी अर्ज भरण्याची मुदत आहे. २ मे पर्यंत उमेदवारी अर्जांची छाननी होईल. ४ मेपर्यंत उमेदवारी अर्ज मागे घेण्याचा शेवटचा दिवस आहे. १२ मे रोजी या जागांसाठी निवडणूक होईल. त्यानंतर १२ मे रोजीच संध्याकाळी ५ वाजता मतमोजणी सुरू होईल. रात्री उशिरापर्यंत या जागांचे निकाल

हाती येतील. विधान परिषदेच्या ९ जागा १३ मे रोजी रिक्त होत आहेत. त्यात संजय केणेकर, रणजितसिंह मोहिते पाटील, उद्धव ठाकरे, नीलम गोन्हे, संदीप जोशी, दादाराव केचे, अमोल मिटकरी, राजेश राठोड आणि शशिकांत शिंदे हे विद्यमान सदस्य निवृत्त होत आहेत. महाराष्ट्र विधान परिषदेचे एकूण ७८ सदस्य आहेत. त्यातील ३० सदस्य विधानसभा सदस्यांमार्फत निवडले जातात. त्यातील ९ जागांची मुदत येत्या १२ मे रोजी संपत आहे. नुकतेच अर्थसंकल्पीय अधिवेशनात या सदस्यांचा निरोप सोहळा पार पडला.

महायुतीला ८ तर मविआच्या पारड्यात १ जागा आमदारांच्या संख्याबळावरून विधान परिषदेच्या ९ जागांसाठी होणाऱ्या निवडणुकीत महायुतीला ८ तर महाविकास आघाडीला केवळ १ जागा मिळेल असे चित्र आहे. उद्धवसेनेचे पक्षप्रमुख उद्धव ठाकरे पुन्हा विधान परिषदेवर जाणार का याबाबत अद्याप अनिश्चितता आहे. जरी उद्धव ठाकरे जाण्याची शक्यता असली तरी मविआमध्ये एका जागेसाठी रस्सीखेच असेल. काँग्रेस एका जागेसाठी अडून बसली तर मविआत पेच निर्माण होईल.

**कैसा हराया...सहर शेखवं नगरसेवकपद धोक्यात येताच नॉट रिचेवेल**

ठाणे/प्रतिनिधी : ठाणे महानगरपालिकेच्या निवडणुकीत मुन्ना परिसरातील चर्चेत आलेला प्रभाग क्रमांक ३० या प्रभागातून एमआयएमच्या उमेदवार सहर शेख यांनी विजय मिळवत राजकारणात जोरदार एन्ट्री केली. पालिकेच्या निवडणुकीनंतर सहर शेख यांच्या कैसा हराया...या डायलॉगची ठाणे, मुंबईसह राज्यभरात मोठी चर्चा रंगलेली होती. आता याच सहर शेखकडून शासकीय यंत्रणांची दिशाभूल झाल्याचं समोर आलं आहे. त्यानंतर आता पुन्हा एकदा नगरसेवक सहर शेख चर्चेत आल्या आहेत. त्यांनी शासकीय यंत्रणांची दिशाभूल झाल्याचं समोर आल्यानंतर आता सहर शेख नॉट रिचेवेल असल्याची माहिती समोर आली आहे.

## अहमदपूर येथे स्वामी समर्थांचे वास्तव्य राहिलेल्या नागेंद्र भारती मठाच्या सभागृहाचे लोकार्पण



अहमदपूर/प्रतिनिधी : अहमदपूर शहरातील जाज्वल्य असलेल्या नागेंद्र भारती मठाच्या नुतन सभागृहाचे लोकार्पण सोहळा मान्यवरांच्या हस्ते नुकताच संपन्न झाला.

अहमदपूर शहरातील नागेंद्र भारती मठामध्ये अक्कलकोटचे स्वामी समर्थ हे पाच सहा वर्षे वास्तव्यास होते. नागेंद्र भारती महाराजांना गुरु करून भारती महाराजांचे शिष्य म्हणून अनेक काळ अक्कलकोटचे स्वामी समर्थ सदरील मठामध्ये वास्तव्यास होते. काही काळ नागेंद्र भारती मठाचे मठाधिपती म्हणून गादीवर बसले होते. अशा या जाज्वल्य व पवित्र असलेल्या नागेंद्र भारती मठामध्ये आज स्वामी समर्थांची पुण्यातिथी हजरो भक्तांच्या उपस्थिती मध्ये साजरी करून मान्यवरांच्या हस्ते येथील नुतन सभागृहाचा लोकार्पण सोहळा संपन्न झाला. प्रादेशिक पर्यटन विभागाकडून भारतीय

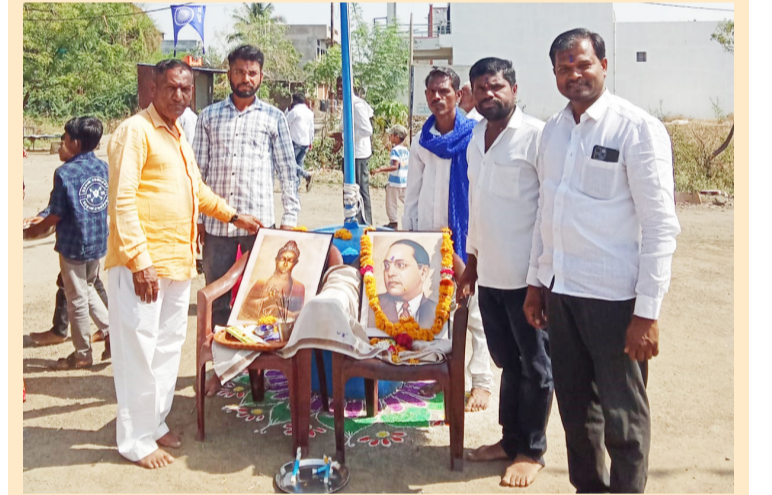
जनता पक्षाचे माजी जिल्हा उपाध्यक्ष गोविंद गिरी यांच्या पुढाकाराने २० लक्ष रु. विकास निधी आणून सुंदर व देखणी वास्तू उभी केली आहे.

सदरील सभागृहाचा लोकार्पण सोहळ्याच्या अध्यक्षस्थानी माजी आमदार बब्रुवान खंडाडे हे होते तर प्रमुख पाहुणे म्हणून भारतीय जनता पक्षाचे माजी जिल्हा अध्यक्ष दिलीपराव देशमुख, माजी नगराध्यक्ष भाजपाचे जिल्हा उपाध्यक्ष अॅड. भारत भाऊ चामे, लोकनियुक्त नगराध्यक्ष अॅड. स्वप्नील व्हेते, तहसीलदार उज्वला पांगारकर, नंदकुमार कोणाले, नगरसेवक अॅड. अजिंक्य चामे, हणमंत देवकर्ते,माजी नगरसेवक धनंजय जोशी, कुलदीप हाके,विशाल तोंडचिंकर, अनिल पुरी, नगरसेवक संदीप चौधरी, बालाजी आगलावे,गणेश हालसे, पंचायत समितीचे

माजी सदस्य माणिक नरवटे,बालासाहेब होळकर यांच्या सह अनेक जण उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक भारतीय जनता पक्षाचे माजी जिल्हा उपाध्यक्ष गोविंद गिरी यांनी केले.

लोकार्पण सोहळा व स्वामी समर्थांची पुण्यातिथी सोहळा यशस्वी करण्यासाठी मठाधिपती रमेश भारती, बालाजी गिरी, सोनू गिरी, बळी पुरी, संकेत गिरी, श्रीधर गिरी, बालाजी बन, प्रल्हाद पुरी, सतिश गिरी,संजय भारती,सोमनाथ गिरी, संजय पुरी, पिन्टू भारती,शिवा भारती, हणमंत गिरी,शिवाजी गिरी,राजू पुरी,सतिश गिरी,शिवाजी पुरी,पांडुरंग गिरी, दत्ता पुरी, यांच्या सह अनेकांनी अथक परिश्रम घेऊन सोहळा यशस्वी केला.बालाजी गिरी यांच्या वतीने हजरो भक्तांना महाप्रसादाचे आयोजन करण्यात आले होते.

## बावची येथे महामानवास अभिवादन



लातूर/प्रतिनिधी : जि.प.प्रा.शा. बावची येथे विश्वरत्न, परमपूज्य डॉ. बाबासाहेब रामजी आंबेडकर यांची १३५ वी जयंती मोठ्या उत्साहाने साजरी करण्यात आली. या जयंती सोहळ्याचे अध्यक्ष म्हणून शा.व्य. समिती अध्यक्ष श्री. विश्वनाथ चपटे हे उपस्थित होते. तसेच प्रमुख पाहुणे म्हणून शा.व्य समिती उपाध्यक्ष सी. सूचितार्ई जाधव, क्राईम ब्रँच चे उपसंपादक बालाजी बादाडे, विद्यार्थी सुरक्षा व भौतिक सुविधा समिती पालक सदस्य धम्मनंद आहीरे, शाळेचे मुख्याध्यापक श्री. सोमेश सरडी सावित्री समिती पालक सदस्य व आभार मांडले. शेवटी अध्यक्षीय चेअरमन श्री.प्राकाश जाधव, श्री. पद्माकर आहीरे, सी. सारिकाताई आहीरे, सी.

वृत्तसंपादक बालाजी बादाडे यांच्या हस्ते संविधानाचे शिल्पकार, भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या प्रतिमेचे पूजन करण्यात आले. यांच्या आहिरे यांनी बाबासाहेबांचे कार्य व विद्यार्थी कसा असावा यावर भाष्य केले. शाळेचे मुख्याध्यापक श्री. सोमेश कांबळे यांनी कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक सादर केले. सारिका आहिरे यांनी बाबासाहेबांचे कार्य व विद्यार्थी कसा असावा यावर भाष्य केले. शाळेचे मुख्याध्यापक श्री. सोमेश कांबळे यांनी कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक सादर केले. शेवटी अध्यक्षीय भाषणाने कार्यक्रमाचा समारोप करण्यात आला.

## प्रभात किरणे

येथे अनेकांचे अनेक धर्म सारखेच तत्व आणि कर्म सर्वांना वाटे,जगताना भीती नष्ट झाली मानव मूल्य नीति -इंजि. नागनाथ कलवले लातूर ९९-९७६४७ ८८२८८

## कुजबुज

-डॉ. संजय जमदाडे  
वैद्यकीय क्षेत्रात नैतिक मूल्यांचे स्थान सर्वतोपरी - राष्ट्रपती

चिमटा दयाचा लातूरकरांना मिळणारे पिवळे पाणी पिण्यास योग्य आहे ! अचानक रंग का बदलला या बाबत संश्रम आहे !!

## मरणानंतरही संपेनात 'मरणयातना'; निलंगा तालुक्यात स्मशानभूमीचा प्रश्न गंभीर

निलंगा/आयुव बागवान : मूलभूत सुविधांच्या अभावामुळे ग्रामीण भागातील नागरिकांचे जगणे कठीण झाले असताना, निलंगा तालुक्यात काही गावांमध्ये मृत्यूनंतरही सन्मानाने अंत्यसंस्कार करण्याची सोय नसल्याचे विदारक वास्तव समोर आले आहे. तालुक्यातील काही गावांमध्ये स्मशानभूमी नसल्याने अनेक कुटुंबांना दुःखाच्या क्षणीही प्रचंड हाल अपेक्षा सहन कराव्या लागत आहेत. निलंगा तालुक्यातील अनेक लहान वाड्या, वस्त्या व तांडे आजही विकासापासून वंचित आहेत.

तालुक्यातील अनेक गावांमध्ये स्मशानभूमीचे उपलब्ध नसल्याने अंत्यविधी कुठे करायचा, हा मोठा प्रश्न कुटुंबीयांसमोर उभा राहतो. दुःखाच्या प्रसंगी नातेवाईकांना जागेसाठी वाद घालावा लागतो किंवा इतरांची विनंती करून अंत्यसंस्कार करण्याची वेळ येते. काही ठिकाणी तर प्रशासनाला मध्यस्थी करून अंत्यविधी पार पाडावा लागल्याच्या घटना घडल्या आहेत.

स्मशानभूमीअभावी काही गावांमध्ये नदीकाठी, ओढ्याच्या कडेला किंवा थेट स्वतःच्या शेतात अंत्यसंस्कार करावे लागत आहेत. विशेष म्हणजे हणमंतवाडी



(आम्बुलगा) येथे तर चक्र मुख्य रस्त्याच्या कडेला अंत्यसंस्कार करण्यात येत असल्याचे वास्तव समोर आले आहे, जे अत्यंत गंभीर व चिंताजनक आहे.

२४ गावांमध्ये जागा नाही निलंगा तालुक्यात एकूण १६२ गावे असून त्यापैकी १० गावे स्थलांतरित आहेत. उर्वरित १५२ महसुली गावापैकी ११६

ग्रामपंचायती कार्यरत आहेत. १२७ गावांमध्ये स्मशानभूमीसाठी अधिकृत शासकीय जागा उपलब्ध असून ती कार्यरत आहे. २४ गावांमध्ये स्मशानभूमीसाठी अधिकृत जागाच

नाही. ७ गावांचे प्रस्ताव शासनाकडे सादर करण्यात आले आहेत. तर काही गावांमध्ये खासगी जागेवर स्मशानभूमी करण्याचे प्रस्ताव प्रक्रियेत आहेत.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।

तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।

धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

## लातूर समाचार

### युद्धाचा परिणाम: इंधनाचे दर वाढणार!

अमेरिका-ईस्ट्राईल याने इराणला लक्ष्य केल्याचा परिणाम जगाला सोसावा लागत आहे तेच आता प्रत्यक्षात दिसून येत आहे. युद्ध अल्पकाळ चालेल असे वाटत असताना ते अनेक दिवस चालले, याचा परिणाम मोठा जगावर झाला. जगाला कच्चे तेल लागते ते इराण पुरवठा करीत आला आहे. जगाचे लक्ष हे इराणवर आहे. एक श्रीमंत देश असून महानती वर्ग आहे. इराणमध्ये इतर देशातील नागरिक अधिक कामाला आहेत. त्यामुळे मोठा बेरोजगारीचा मुद्दा आता निर्माण होणार आहे. एक तर अमेरिकेने मिसाईल हल्ले मोठ्या प्रमाणात केले आहेत. इराण रस्ते, इमारती पडल्या आहेत. शाळांचे मोठे नुकसान झाले आहे. त्याच प्रमाणे ईस्ट्राईलचे देखिल मोठी हानी झाली आहे. यात अमेरिकेला धक्का बसला नसला तरी अमेरिकेच्या जीवावर इराण भोवती जे देश आहेत यांची मोठी हानी झाली आहे. कमी क्षमतेचे मिसाईल इराणने डागले आहेत. इराण भोवतीचे राष्ट्राला मोठी हानी झाल्याने तोंड धावे लागत आहे. युद्ध समाप्ती बाबत पाकिस्तानात बैठक झाली तीही निष्फळ ठरली आहे. आता जगाने भारताचे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी लक्ष घालावे अशी मागणी पुढे येत आहे. अंतिम वेळी भारताने मध्यस्थ केली तरच युद्ध थांबणार आहे. त्यामुळे भारत आगामी काळात पुढाकार घेईल असे चित्र दिसून येत आहे. युद्धामुळे जगाला वेढीस धरले जात आहे. पाकिस्तानाचा जगावर कोणताही प्रभाव नसताना तो मध्यस्थ होणे हस्यास्पद आहे. ती बैठक यशस्वी होईल असे वाटत असताना निष्फळ ठरली आहे. युद्ध किती नुकसानीचे ठरू शकते ते आता जगाला कळाले असेल, युद्धाचा परिणाम दिसून येणार आहे कारण आतातर कच्च्या तेलाच्या वाट्या किमतीमुळे पेट्रोल १८ रुपये आणि डिझेल ३५ रुपये (प्रति लिटर)पर्यंत महाग होऊ शकते. विदेशी ब्लोकरेज फर्म मॅकायरीच्या अहवालात म्हटले आहे की, कच्चे तेल महाग असूनही देशात पेट्रोल-डिझेलच्या किमती स्थिर आहेत. यामुळे कंपन्यांना नुकसान होत आहे. अशा परिस्थितीत पश्चिम बंगालसह पाच राज्यांमधील निवडणुका संपल्यानंतर कंपन्या दर वाढवू शकतात. कच्च्या तेलाच्या वाढत्या किमतीमुळे कंपन्यांना पेट्रोलवर प्रति लिटर १८ रुपये आणि डिझेलवर ३५ रुपयांचे नुकसान होत आहे. असे कंपन्यांचे म्हणणे आहे. गेल्या महिन्यात उच्चांकी पातळीवर असताना या तिन्ही कंपन्यांना दररोज सुमारे २,४०० कोटी रुपयांचे नुकसान सोसावे लागत होते. उत्पादन शुल्कात १० रुपयांची कपात केल्यानंतर हे नुकसान कमी होऊन १,६०० कोटी रुपयांवर आले आहे. प्रत्येक १० डॉलरच्या वाढीमुळे नुकसान प्रति लिटर सुमारे सहा रुपयांनी वाढते, असे अहवालात म्हटले आहे. भारत आपल्या गरजेच्या सुमारे ८८ टक्के कच्चे तेल आयात करतो. यापैकी ४५ टक्के मध्य पूर्वेतून आणि ३५ टक्के रशियातून येते. कच्च्या तेलाच्या वाढत्या किमती केवळ तेल कंपन्यांसाठीच नव्हे, तर देशाच्या चालू खात्यातील तुटीसाठीही धोकादायक आहेत. २०२६ च्या पहिल्या तिमाहीत ही तुट वाढून २० अब्ज डॉलरपर्यंत पोहोचू शकते, असा अंदाज आहे. वाढीव दराने आता पेट्रोल व डिसेल खरेदी करावे लागणार आहे. जनतेला हा भुईद बसणार आहे. एक तर युद्धाला पुर्णविराम मिळेल का नाही असा प्रश्न आहे. मिळाला तर इराण तेलाच्या किमती वाढविणार, याला कारण म्हणजे अमेरिकेने नुकसान केले आहे त्याची भरपाई तो अधिक तेलाच्या किमती वाढवून निश्चित करणार यात शंका घेण्याचे कारण नाही. अमेरिकेला हे युद्ध साधे वाटत असले तरी याचा परिणाम जगाला भोगावा लागणार आहे. या युद्धामुळे रशिया व चीन आपला डाव साधण्याची शक्यता आहे. ईराणने तोडीस तोंड उत्तर दिले आहे म्हणून अमेरिका हा नरमला आहे. आता अमेरिका युद्धसमाप्तीसाठी प्रयत्न करीत असला तरी इराणच्या काही अटी ह्या अमेरिकेला मान्य होणाऱ्या नाहीत. होर्मुझ कालावा ही एक समस्या आहे. या समुद्रातून तेल किंवा गॅसवाहू जहाज घेवून जाण्यासाठी इराणची परवानगी लागणार आहे. त्यामुळे येथे मोठ्या प्रमाणात टॅक्स भरावा लागणार आहे. अशा स्थितीत होर्मुझ ही एक समस्या भारताबरोबर सर्वांची आहे. या समुद्रातून भारतीय जहाज घेवून जाण्यास परवानगी दिली जात असली तरी अमेरिकन युद्धनौकांचा पहारा असणार आहे. परिस्थिती कठिण आहे. अमेरिकेने दबाव वाढत आहे. भारताने रशियाकडून तेल खरेदी करू नका अशी तंबी दिली होती. जगावर आपली छाप राहावी यासाठी अमेरिका मोठा प्रयत्न करीत आहे. अमेरिकेने ईराणचे जवळचे शेजारी राष्ट्र आपल्यासारखे करून घेतले आहेत. दबाव मोठा आहे. त्याच्या जोरावर इराणवर बर्चस्व मिळविण्याचा डाव आहे. मुळात आपल्या देशाला गॅसची कमतरता भासू नये असे प्रयत्न सुरु असले तरी गॅसला भारतीयानी पर्याय शोधला पाहिजे. जो पर्यंत पर्याय शोधणार नाहीत तो पर्यंत गॅस संकट कायम असणार आहे. गॅसचे संकट कमी असेल मात्र या बाबत बाऊ मोठ्या प्रमाणात केला जात आहे. या बाबत अजूनही पारदर्शिकता दिसून येत नाही. घरगुती गॅसचा गैरवापर व गैरवापर सर्रास होताना दिसून येत आहे. अगोदरच तेलाच्या किमतीत वाढ होणार आहे. त्याच प्रमाणे गॅसच्या किमतीत वाढ झाली तर जनतेसमोर मोठे आर्थिक संकट उभा राहणार आहे. त्यामुळे वेळीच भारतीयानी सावध झाले पाहिजे. याला पर्याय शोधला पाहिजे. जग युद्धाच्या चिंतेत आहे. कधी युद्ध संपेल असे वाटत असले तरी केवळ चर्चेच्या फेरी होताना दिसून येत आहेत. सुदैवाने युद्ध समाप्त झाले तरी यातून सावरण्यासाठी वेळ लागणार आहे. याची किंमत जगाला मोजावी लागणार आहे. जसे भारतात आत इंधनाचे दर वाढणार आहेत तसेच गॅसचे दर वाढण्याची शक्यता आहे. सर्व काही जगात व्यवस्थित चालू असताना अचानक युद्धाचा परिणाम भोगावा लागणार आहे. याला जबाबदार अमेरिका असणार हे जगाला कळले आहे. त्यामुळे भारताने अगोदरच स्वदेशी उत्पादनावर भर देवून त्याचाच वापरावर भर दिला आहे. परावर्तनीयता घातक आहे हे आता सर्वांना कळले आहे. त्यामुळे भारतीय बनावटीचा अधिक वापर होणे अपेक्षित असून गॅसला पर्याय शोधला पाहिजे. सोरऊजार्वा वापर कसा अधिक करता येईल तो आगामी काळात करावा लागेल.

## सौर ऊर्जेतून कृषिपंपाना वीज देण्यात महावितरणची कामगिरी दिशादर्शक

### मध्यप्रदेश वीज कंपनीच्या अधिकाऱ्यांकडून कौतुकोद्गार



मुंबई/प्रतिनिधी : मुख्यमंत्री सौर कृषिवाहिनी योजना २.० तसेच मागेल त्याला सौर कृषिपंप या योजनांच्या प्रभावी अंमलबजावणीत महावितरणची कामगिरी इतर राज्यांसाठी दिशादर्शक आहे. राज्यातील ४५ लाख शेतकऱ्यांना दिवसा वीजपुरवठा करण्यासाठी सुरु असलेल्या या योजनांची माहिती घेतल्यानंतर मध्यप्रदेशाच्या पथकाकडून हे गौरवोद्गार काढण्यात आले. मध्यप्रदेशाच्या पथकाने अभ्यास दौऱ्यात बुधवारी (१५ एप्रिल) महावितरणचे मुख्यालय प्रकाशगड येथे सौर ऊर्जेतून कृषिपंपांना वीजपुरवठा करणाऱ्या योजनांची सविस्तर माहिती घेतली. संचालक (संचालन/प्रकल्प) सचिन तालेवार, कार्यकारी संचालक दत्तात्रय पडळकर, मुख्य अभियंते ज्ञानेश कुलकर्णी, पंकज तगलपल्लेवार, विशेष कार्य अधिकारी

मंगेश कोहाट यांनी सादरीकरणाच्या माध्यातून योजनांची सविस्तर माहिती दिली. मध्यप्रदेशाच्या पथकात मध्यप्रदेश पॉवर मॅनेजमेंट कंपनीचे मुख्य महाव्यवस्थापक गुरुदीप सिंग कनुजा, सहाय्यक महाव्यवस्थापक धिरज कुमार मुनिया, अधीक्षक अभियंता चिंतामणी ठाकर, व्यवस्थापक शंकर नारायण अग्रवाल, विनोद राऊत यांचा समावेश होता. जगातील सर्वांत मोठा १६ हजार मेगावॉट विकेंद्रीत सौर ऊर्जा प्रकल्प असलेल्या मुख्यमंत्री सौर कृषिवाहिनी योजना २.० मध्ये आतापर्यंत ३ हजार १८७ कृषी वाहिन्यांचे सौर ऊर्जाकरण करण्यात आले असून राज्यातील तब्बल १२ लाख ८२ हजारापेक्षा अधिक शेतकऱ्यांना सिंचनासाठी दिवसा ४ हजार ७७९ मेगावॉट विजेचा पुरवठा उपलब्ध झाला आहे. या

योजनेमुळे ६५ हजार कोटी रुपयांच्या गुंतवणुकीसह ७० हजारांवर ग्रामीण रोजगार निर्मिती सुरु आहे. तसेच महावितरणच्या वीज खरेदीमध्ये १० हजार कोटींच्या वार्षिक बचतीसोबतच क्रास सबसिडीमध्ये १३ हजार ५०० कोटींनी वार्षिक बोजा कमी होणार आहे. याशिवाय मागेल त्याला सौर कृषिपंप या योजनेसह विविध योजनांमधून राज्यात ९ लाख १७ हजार ५८७ कृषिपंप कार्यान्वित करण्यात आले आहेत. देशभरात बसवण्यात आलेल्या एकूण ऑफ ग्रीड सौर कृषिपंपांपैकी ६४ टक्के कृषिपंप एकट्या महाराष्ट्रात बसविण्यात आले आहेत. विविध योजनांच्या प्रभावी अंमलबजावणीतून राज्यातील ३२ लाख ७६ हजार म्हणजेच एकूण कृषिपंपांपैकी ७३ टक्के कृषिपंपांना सध्या दिवसा वीज पुरवठा सुरु असल्याची माहिती यावेळी देण्यात आली.

## ममदापूर येथे १७ एप्रिल रोजी छत्रपती शिवाजी महाराज महाराजस्व समाधान शिबीर

लातूर/प्रतिनिधी : महसूल विभागामार्फत छत्रपती शिवाजी महाराज महाराजस्व समाधान शिबीर अभियानाची अंमलबजावणी करण्यात येत आहे. या अभियानांतर्गत १७ एप्रिल २०२६ रोजी सकाळी १० वाजता मौजे ममदापूर येथील दक्षिण मुखी हनुमान मंदिर मंगल कार्यालय, ममदापूर पाटी या ठिकाणी समाधान शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. तरी या शिबिराला जास्तीत जास्त नागरिकांनी उपस्थित राहण्याचे आवाहन लातूरचे तहसीलदार सौदागर तांदळे यांनी केले आहे.

या समाधान शिबिरामध्ये विविध शासकीय विभागांचे स्टॉल्स उभारले जाणार असून त्या माध्यमातून शेतकरी व नागरिकांना विविध सेवा व सुविधा एकाच ठिकाणी पुरविल्या जातील. यामध्ये प्रामुख्याने पंचायत समितीमार्फत घरकुल, जनावरांसाठी गोठा व विहीर योजनांची माहिती दिली जाईल. कृषी विभागाद्वारे अ‍ॅग्रीस्टॅक, फार्मर आयडी, पी.एम. विकास योजना, बी-बियाणे व खताबाबत मार्गदर्शन

केले जाईल. भूमी अभिलेख विभागामार्फत क पत्रक, नकाशे व जमीन मोजणी अर्जांचे वाटप होईल, तर आरोग्य विभागाकडून नागरिकांची आरोग्य तपासणी करून आयुष्यमान कार्डचे वितरण केले जाईल.

याव्यतिरिक्त महिला व बाल विकास विभागामार्फत मुख्यमंत्री लाडकी बहीण योजनेची माहिती दिली जाईल. विद्युत वितरण विभाग नवीन रोहित्र कनेक्शन व शेती वीज पुरवठ्याबाबत मार्गदर्शन करेल. तहसील कार्यालयामार्फत विद्यार्थ्यांसाठी रहिवासी, उत्पन्न, जात व नॉन-क्रिमिलेअर प्रमाणपत्रे यासारखे विविध दाखले दिले जातील. तसेच संजय गांधी निराधार योजना, नवीन रेशन कार्ड वाटप, रेशन कार्ड दुरुस्ती आणि जिवंत सातबारा वाटप यांसारख्या महत्त्वाच्या सेवाही येथे उपलब्ध करून दिल्या जाणार आहेत. या शिबिराचा जास्तीत जास्त नागरिकांनी लाभ घ्यावा, असे आवाहन तहसीलदार श्री. तांदळे यांनी केले आहे.

## लातूरच्या रंगभूमीचा तेजस्वी दीप मालवला नाट्यवेड्या कल्याण वाघमारे यांचे दुःखद निधन



लातूर/प्रतिनिधी : लातूरच्या सांस्कृतिक विश्वावर शोककळा पसरवणारी अत्यंत वेदनादायी बातमी समोर आली आहे. नाट्य क्षेत्रात आपल्या अभिनय, दिग्दर्शन आणि सर्जनशीलतेच्या जोरावर वेगळी ओळख निर्माण करणारे रंगकर्मी कल्याण वाघमारे यांचे दि. १४ एप्रिल २०२६ रोजी दुपारी १२:२० वाजता संभाजीनगर (औरंगाबाद) येथील एका खाजगी रुग्णालयात उपचारादरम्यान दुःखद निधन झाले. ते अवघे ४८ वर्षांचे होते.

कल्याण वाघमारे हे केवळ एक कलाकार नव्हेत, तर ते नाटकावर जीवापाड प्रेम करणारे खरे "नाट्यवेडे" होते. त्यांच्या जाण्याने लातूरच्या रंगभूमीतील एक महत्त्वाचा स्तंभ कोसळला आहे.

नाटकासाठी जगलेले आयुष्य कॉलेज जीवनापासूनच कल्याण यांना नाटकाची विलक्षण ओढ होती. वयात बसण्यापेक्षा ते तालमीत रमायचे. युवक महोत्सव असो किंवा सांस्कृतिक स्पर्धा भारूड, एकपात्री, एकांकिका, दीर्घांक अशा सर्व प्रकारांमध्ये त्यांनी आपली छाप ठावली. नाटक म्हणजे त्यांच्यासाठी केवळ कला नव्हती, तर तो त्यांचा श्वास होता. तरुण वयातच "नाट्यवेडे" म्हणून मिळवलेली ओळख त्यांनी आयुष्यभर जपली. अत्यंत साधेपणाने आणि नम्रतेने त्यांनी वरिष्ठ रंगकर्मींचे मन जिंकले. श्रीराम गोजामुंडे, बाळकृष्ण धायगुंडे यांसारख्या



ज्येष्ठ कलाकारांनी त्यांच्याकडे एक नाविन्यपूर्ण दिग्दर्शन म्हणून आपुलकीने पाहिले. आजाराशी झुंज आणि जिद्द जीवनाच्या एका टप्प्यावर त्यांच्या दोन्ही किडन्या निकामी झाल्या. मात्र नाटकावरील प्रेम आणि जिद्दीच्या जोरावर त्यांनी आजारालाही हरवण्याचा प्रयत्न केला. लातूरमधील अनेक डॉक्टरांनी आणि नाट्यप्रेमींनी त्यांच्यासाठी पुढाकार घेतला.

संभाजीनगर येथे त्यांच्या मोठ्या बहिणीने स्वतःची किडनी देत त्यांना नवजीवन दिले. वर्षभरापूर्वी झालेली ही प्रत्यारोपण शस्त्रक्रिया यशस्वी ठरली होती. या क्षणाचा आनंद संपूर्ण लातूरने साजरा केला होता. आविष्कार गोजमगुंडे यांच्या पुढाकारातून लातूरच्या नाट्यप्रेमींनी नाट्य प्रयोग करून त्यांच्या उपचारासाठी निधी उभारला, अनेकांनी आर्थिक मदत केली हे त्यांच्या व्यक्तिमत्त्वावर असलेल्या प्रेमाचे प्रतीक होते.

रंगभूमीवरील अविस्मरणीय योगदान कल्याण वाघमारे यांनी दिग्दर्शन म्हणून अनेक दर्जेदार नाटके साकारली तु वेडा कुंभार, खेळीमेळी, तू यावं, साखरेचे पाच दाणे, अर्धा कोयता, नटसम्राट, रिझर्व शनवाले, पुन्हा मोहेंजोदारो, बेबी, टेडी बेअर, भोवरा, जात, जान तेरे नाम तर अभिनयातूनही त्यांनी ठसा उमटवला गोची शाकुंतल, ती, मै वारी जावां,

येवडा, सामना नाटकातील प्रत्येक अंग अभिनय, दिग्दर्शन, नेपथ्य, प्रकाशयोजना यावर त्यांची पकड होती.

विशेष म्हणजे "टेडी बेअर" या नाटकात त्यांच्या मुलीने साकारलेली भूमिका आणि तिला मिळालेले पारितोषिक हा त्यांच्या आयुष्यातील अत्यंत अभिमानाचा क्षण ठरला.

आजाराशी झुंज देताना देखील त्यांच्या मनात नाटकच होते. संभाजीनगरला जाताना त्यांनी सोबत असणाऱ्या अविष्कार गोजमगुंडे यांना एकच वाक्य सांगितले "मी असो किंवा नसो, लातूरचे नाटक पुढे गेले पाहिजे" हा शब्द त्यांच्या नाट्यप्रेमाचा जिवंत पुरावा आहे.

१५ एप्रिल रोजी लातूरच्या मारवाडी स्मशानभूमीत त्यांच्या अंत्यसंस्कार करण्यात आले. अनेक मान्यवर, रंगकर्मी आणि नाट्यप्रेमींनी उपस्थित राहून भावपूर्ण श्रद्धांजली वाहिली.

त्यांच्या पश्चात आई, पत्नी, तीन मुली आणि त्यांना नवजीवन देणारी बहीण असा परिवार आहे. कल्याण वाघमारे यांचे जाणे म्हणजे लातूरच्या रंगभूमीवरील एक प्रकाशझोतच हरणं होय. त्यांच्या कार्याची उगाच कधीही भरून निघणार नाही. रंगदेवतेचा हा नाट्यवेडा कलाकार आज पडद्याआड गेला पण त्याने पेटवलेला नाट्यप्रेमाचा दिवा कायम प्रज्वलित राहील.

## लोह आणि 'व्हिटॅमिन डी' च्या कमतरतेची लक्षणे कोणती?

आपण अन्न फक्त पोट भरण्यासाठी घेत नाही तर शरीराला योग्य पोषक तत्वे मिळावी म्हणून घेतो. कारण जेव्हा शरीराला पुरेशा प्रमाणात पोषक तत्वे मिळतात तेव्हाच आरोग्यविषयक समस्या उद्भवत नाहीत. परिणामी आपण निरोगी राहतो. निरोगी राहण्यासाठी आणि योग्य पोषक तत्वे मिळवण्यासाठी आपण योग्य पदार्थ खाणं महत्त्वाचं आहे. परंतु, जागरूकतेच्या अभावामुळे काही लोक पोषक तत्वे घेत नाहीत आणि जरी ते घेतली तरी ते योग्यरित्या शोषले जात नाहीत. अशा परिस्थितीत, शरीरात जीवनसत्त्वांची कमतरता आपोआप निर्माण होते. जीवनसत्त्वांची कमतरता झाल्यास शरीर काही संकेत देतो. निरोगी जीवन जगण्यासाठी लोह, व्हिटॅमिन डी, व्हिटॅमिन सी आणि बी१२ म हत्वाची भूमिका बजावते. जीवनसत्त्वांच्या कमतरतेवर मात कशी करावी आणि शरीरात पोषण तत्त्वांची कमतरता झाल्यास काय होते ते जाणून घेऊया.

मॅग्नेशियमची कमतरता असेल तर: मॅग्नेशियम हे शरीरासाठी एक आवश्यक पोषक घटक आहे. शरीराच्या कार्यासाठी ते एक महत्त्वाचे पोषक तत्व आहे. जेव्हा शरीरात मॅग्नेशियमची कमतरता होते, तेव्हा थकवा, भूक न लागणे, स्नायू दुखणे, हृदयाच्या समस्या आणि मूड स्विंग्स यांसारख्या समस्या उद्भवतात. म्हणून, अशा लक्षणांकडे कधीही दुर्लक्ष करू नका. मॅग्नेशियमच्या कमतरतेची लक्षण जाणवल्यास त्वरीत डॉक्टरांशी संपर्क साधा.

लोहाची कमतरता: शरीरात लोहाची कमतरता झाल्यास केस गळती, र्वास घेण्यास त्रास आणि सामान्य थकवा जाणवतो. तसेच जर शरीरात पुरेसे लोह नसेल तर रक्तवाहिन्यांमध्ये ऑक्सिजनचा पुरवठा कमी होतो. यामुळे भविष्यात गंभीर आरोग्य समस्या उद्भवू शकतात. या लक्षणांकडे कधीही दुर्लक्ष करू नका.

कॅल्शियमची कमतरता: नखांसाठी आणि हाडांच्या आरोग्यासाठी कॅल्शियम खूप महत्त्वाचे आहे. जेव्हा आपल्या शरीरात कॅल्शियम कमी होते तेव्हा हाडांच्या समस्या, ठिसूळ नखे, हात सुन्न होणे यासारखी लक्षणे उद्भवतात.

ओमेगा ३ ची कमतरता: ओमेगा ३ हे शरीराला आवश्यक असलेले निरोगी चरबी आहे. शरीरात ओमेगा ३ ची कमतरता भासल्यास कोरडी त्वचा, मानसिक आजारा आणि सांधे कडक होणे यासारख्या समस्या उद्भवतात. तसेच त्वचा खडबडीत होते. केस आणि नखे देखील ठिसूळ होऊन तुटू लागतात. याव्यतिरिक्त, थकवा, निद्रानाश आणि एकग्रता कमी होणे यासारखी लक्षणे दिसू लागतात. व्हिटॅमिन सीची कमतरता: व्हिटॅमिन सी आपल्या शरीरासाठी तसेच त्वचेच्या आरोग्यासाठी खूप चांगले आहे. जर शरीरात व्हिटॅमिन सीची कमतरता झाली तर, त्वचा निस्तेज आणि कोरडी होते. हिरेड्यांमधून रक्त येतो त्यासोबतच जखमा लवकर बऱ्या होत नाहीत. या समस्या जाणवल्यास त्वरीत डॉक्टरांशी संपर्क साधा.

झिंकची कमतरता: झिंक हे देखील आपल्या शरीरासाठी एक आवश्यक पोषक तत्व आहे. ते आपल्या शरीरात कमी झाले तर भूक कमी होते. मुसुमांसारख्या समस्या उद्भवतात. यासोबतच जखमा झाल्यास त्या लवकर बऱ्या होत नाहीत. वास आणि चव घेण्यास त्रास होतो. कधीकधी ही लक्षणे तीव्र सर्दी झाल्यावर देखील दिसून येतात.

## मधुमेही रुग्णांना डोळ्याद्वारे देखील समजू शकतात 'हाय ब्लड शुगर' ची लक्षणे

नेक लोकांना मधुमेह होतो. एकदा मधुमेह झाला की, तो नियंत्रणात ठेवणे हाच एकमेव उपाय आहे. म्हणूनच मधुमेही रुग्ण काहीही खाण्यापूर्वी दोनदा विचार करतात. आपल्या सर्वांना माहित आहे की, मधुमेही रुग्णांमध्ये रक्तातील साखरेची पातळी वाढल्याने वारंवार लघवी आणि पचन यासारख्या अनेक आरोग्य समस्या उद्भवू शकतात. मात्र, तज्ञ म्हणतात की, जर या लोकांमध्ये रक्तातील साखरेची पातळी वाढली तर ते त्यांच्या डोळ्यांवरूनही ओळखता येऊ शकते. शरीरात रक्तातील साखरेची पातळी जास्त असताना कोणती लक्षणे दिसतात हे तुम्हाला माहित आहे का?

रक्तवाहिन्या खराब: शरीरात रक्तातील साखरेची पातळी वाढली की डोळ्याच्या रेटिनातील रक्तवाहिन्या खराब होतात. तज्ञांचे म्हणणं आहे की, यामुळे डोळ्यांना सूज येते. डोळ्यातून द्रव देखील बाहेर पडू लागतो, ज्यामुळे दृष्टी अंधुक होते आणि वस्तू ओळखण्यास त्रास होतो. ही लक्षणे एका डोळ्यात किंवा दोन्ही डोळ्यांत दिसू शकतात. जर ही स्थिती दीर्घकाळ राहिली तर डोळ्याच्या लहान रक्तवाहिन्यांचे नुकसान होण्याचा आणि दृष्टी कमी होण्याचा धोका असतो. याव्यतिरिक्त, मधुमेहाच्या रुग्णांना मोतीबिंदू होण्याची शक्यता जास्त असते. त्यांना काचबिंदू देखील होऊ शकतो, जो ऑप्टिक नर्व्हला झालेल्या नुकसानीमुळे होतो.

संशोधन काय म्हणते? (द जर्नल ऑफ द अमेरिकन मेडिकल असोसिएशन) नेत्ररोगशास्त्रात प्रकाशित झालेल्या २०१७ च्या अहवालानुसार, संशोधकांना असं आढळून आलं की, उच्च रक्तातील साखरेची पातळी असलेल्या मधुमेही रुग्णांना डोळ्यांना सूज येणे आणि पाणी येणे यासारखी लक्षणे जाणवत होती.

तुमच्या रक्तातील साखरेची पातळी कमी करण्यासाठी, या चरणांचे अनुसरण करा

ज्यांच्या रक्तातील साखरेचे प्रमाण जास्त आहे त्यांनी पालेभाज्या जास्त खाव्यात, विशेषतः पालक, ज्यामध्ये मॅग्नेशियम आणि फायबर भरपूर असते.

मधुमेहींनी तळलेले अन्न खाण्याऐवजी उकडलेले अन्न खावं. कारण तळलेल्या अन्नाचे पौष्टिक मूल्य कमी होते आणि त्याच्या कॅलरीज वाढतात. यामुळे रक्तातील साखरेची पातळी वाढू शकते. व्हिटॅमिन सी समृद्ध असलेली संत्री, बेरी आणि सफरचंद खा. तुम्ही पेरू देखील खाऊ शकता.

मधुमेहींनी कमी ग्लायसेमिक इंडेक्स असलेले धान्य खाणे चांगले. ग्लायसेमिक इंडेक्स हे अन्न रक्तातील साखरेची पातळी किती लवकर वाढवते हे मोजते. म्हणूनच, तज्ञ शिफारस करतात की मधुमेह असलेल्या लोकांनी त्यांच्या आहारात तपकिरी तांदूळ, ओट्स, किनोआ आणि लाल मसूर यांसारखे पदार्थ समाविष्ट करावेत.

मद्यपान आणि धूम्रपान यासारख्या सवयी टाळा. मधुमेहींनी काय टाळावे?

मधुमेहींनी मीठाचे सेवन कमी करावे. मांसाहारी पदार्थ, दुग्धजन्य पदार्थ, आईस्क्रीम, नारळ तेल आणि चिकनमध्ये चरबीचे प्रमाण जास्त असते. जर तुम्हाला मधुमेह असेल तर तुम्ही फास्ट फूड आणि तळलेले पदार्थ टाळावेत.

मधुमेहींनी त्यांच्या आहारात फायबरयुक्त फळे, भाज्या आणि धान्ये यांचा समावेश करावा. म्हणून, नाश्त्यात उपमा, बॉटा, वडा आणि पुरी टाळा.

त्याऐवजी, तुम्ही नाश्त्यात ओट्स आणि डाळ खावीत. दुपारच्या जेवणात हंगामी फळे खावीत. दुपारी भात कमी आणि पालेभाज्या जास्त खाव्यात.

कधीकधी, बीटवाही आहारात समावेश करावा. दिवसातून किमान एकदा तरी डाळीचा आहारात समावेश करावा.

## भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या जयंतीनिमित्त राज्यस्तरीय निबंध स्पर्धेचे आयोजन

लातूर/प्रतिनिधी : भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या जयंतीनिमित्त कौशल्य, रोजगार, उद्योजकता व नाविन्यता विभागामार्फत १४ ते २० एप्रिल, २०२६ या कालावधीत राज्यस्तरीय निबंध स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले आहे. या स्पर्धेचा उद्देश विद्यार्थ्यांमध्ये संविधानिक मूल्ये, सामाजिक न्याय, समता व बंधुता या विषयी जागरूकता निर्माण करणे हा आहे. स्पर्धेत सहभागी व्हाण्यासाठी <https://forms.gle/RcFPhcUgY8X4P2N18> या लिंकवर निबंध अपलोड करावेत, असे आवाहन लातूर येथील जिल्हा व्यवसाय शिक्षण व प्रशिक्षण अधिकारी औताडे पी. जे. आणि कौशल्य विकास, रोजगार व उद्योजकता मार्गदर्शन अधिकारी गिरीश महामुनी यांनी केले आहे.

गट - १ साठी आयटीआय, डिप्लोमा, बायफोकल, एसीव्हीसी विद्यार्थ्यांसाठी शब्दमर्यादा ५०० ते ८०० शब्द असणार आहे. गट - २ साठी पुरुष, महिलांसाठी खुला गट शब्दमर्यादा ८०० ते १२०० शब्द असणार आहे. या दोन्ही गटांसाठी १४ ते २० एप्रिल, २०२६ या कालावधीमध्ये निबंध सादरीकरण निबंध पीडीएफ (हस्तलिखित किंवा टंकलेखित) स्वरूपात सोबत दिलेल्या लिंकवर अपलोड करणे आवश्यक आहे.

दोन्ही गटातील प्रथम पारितोषिक ३१ हजार रुपये व स्मृतीचिन्ह, सन्मानपत्र, द्वितीय क्रमांकाचे पारितोषिक २१ हजार रुपये व स्मृतीचिन्ह, सन्मानपत्र, तृतीय क्रमांकाचे पारितोषिक ११ हजार रुपये व स्मृतीचिन्ह, सन्मानपत्र अशा स्वरूपाचे राहिल. निबंध मराठी भाषेतच लिहिणे अनिवार्य आहे. मूळ (ओरिजनल) निबंध असावा. निबंधाची कॉपी आढळल्यास स्पर्धक अपात्र ठरेल. प्रत्येक स्पर्धकाने एकच निबंध सादर करावा व मजकूर शिष्ट आणि सुसंस्कृत असावा. निबंध हस्तलिखित किंवा टंकलिखित स्वरूपात स्वीकारला जाईल. मात्र अंतिम सादरीकरण पीडीएफ स्वरूपातच करणे आवश्यक आहे. निबंध टंकलिखित (टाईप) करून किंवा हस्तलिखित निबंध स्कॅन करून <https://forms.gle/RcFPhcUgY8X4P2N18> या लिंकवर अपलोड करावा.

स्पर्धकांनी पूर्ण नाव, गट क्रमांक, संपर्क क्रमांक शाळा, महाविद्यालयाचे नांव व संपूर्ण पत्ता आदी माहिती भरणे आवश्यक आहे. या स्पर्धेमध्ये सहभागी सर्व सहभागी स्पर्धकांना डिजिटल प्रमाणपत्र दिले जाईल. या स्पर्धेबाबत अधिक माहितीसाठी ९१५२२३०९९३ या व्हॉट्सअप क्रमांवर संपर्क करावा.

## डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर हे पुरोगामी विचारांचे दीपस्तंभ - प्राचार्य श्रीधर कोल्हे



लातूर/प्रतिनिधी : येथील जयक्रांती कला वरिष्ठ महाविद्यालयात डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांची जयंती निमित्ताने ग्रंथालय विभागाच्या वतीने ग्रंथ प्रदर्शन, ग्रंथ वाचन, विचार प्रबोधन व व्याख्यानमाला अशा विविध उपक्रमांच्या माध्यमातून उत्साहात साजरी करण्यात आली. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी प्राचार्य डॉ. श्रीधर कोल्हे होते. कार्यक्रमाच्या प्रारंभी डॉ. आंबेडकर यांच्या प्रतिमेचे पूजन व पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन करण्यात आले.

अध्यक्षीय भाषणात प्राचार्य डॉ. कोल्हे यांनी डॉ. आंबेडकरांचे पुरोगामी विचार आजच्या भारतासाठी दीपस्तंभ प्रमाणे आवश्यक असल्याचे प्रतिपादन केले. देशाच्या शैक्षणिक, सामाजिक, आर्थिक, धार्मिक व सांस्कृतिक विकासात त्यांच्या विचारांची प्रासंगिकता आजही कायम असल्याचे त्यांनी नमूद केले. तसेच विद्यार्थ्यांनी त्यांच्या विचारांचा अंगीकार करून सामाजिक बांधिलकी जपावी, असे आवाहन त्यांनी केले.

प्रा. डॉ. हरिश्चंद्र चौधरी यांनी आपल्या भाषणात डॉ. आंबेडकरांच्या दूरदृष्टीचा उल्लेख करत, त्यांनी पुढील अनेक पिढ्यांचा विचार करून भारतीय राज्यघटना तयार केली असल्याचे सांगितले. जागतिक स्तरावर अस्थिरतेचे वातावरण असतानाही भारतात टिकून असलेल्या शांततेचे श्रेय राज्यघटनेला असल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले. तसेच संविधानिक मूल्यांचे जतन करणे ही प्रत्येक नागरिकाची जबाबदारी असल्याचे त्यांनी नमूद केले.

लोकप्रशासन विभागाचे प्रमुख प्रा. डॉ. शरण निलगेकर यांनी स्वातंत्र्य, समता व बंधुता या मूल्यांवर आधारित प्रशासनाची संकल्पना डॉ. आंबेडकरांनी देशाला दिली असल्याचे सांगितले. प्रशासन तटस्थ राहून तळागाळातील घटकांना न्याय मिळावा यासाठी राज्यघटनेत करण्यात आलेल्या तरतुदींचे महत्त्व त्यांनी अधोरेखित केले. विद्यार्थ्यांनी प्रशासनातील पारदर्शकता व जबाबदारीची जाणीव ठेवावी, असेही त्यांनी सांगितले.

अर्थशास्त्र विभागाचे प्रमुख प्रा. डॉ. अविनाश पवार यांनी आर्थिक समानतेच्या सिद्धांतावर भाष्य करताना, योग्य आर्थिक वितरणाच्या अभावामुळे समाजात विषमता वाढत असल्याचे मत व्यक्त केले. डॉ. आंबेडकरांनी मांडलेले आर्थिक विचार आजच्या काळातही तितकेच मार्गदर्शक असल्याचे त्यांनी नमूद केले.

प्रा. डॉ. प्रमोद चव्हाण यांनी ऐतिहासिक संदर्भांच्या आधारे सामाजिक विषमतेवर प्रकाश टाकत, गौतम बुद्ध व डॉ. आंबेडकरांनी मांडलेल्या समता, स्वातंत्र्य व न्यायाच्या विचारांची आजही गरज असल्याचे प्रतिपादन केले. समाजात बंधुता व मानवतेचे मूल्य रुजविण्यासाठी या विचारांचा प्रसार आवश्यक असल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले.

यावेळी विद्यार्थ्यांनी डॉ. आंबेडकर यांच्या जीवन व कार्यावर आधारित मनोगते व्यक्त केली तसेच वाचन प्रेरणा अभियानालाही उत्स्फूर्त प्रतिसाद दिला. ग्रंथ प्रदर्शनमध्ये संविधान, सामाजिक सुधारणा व अर्थशास्त्र विषयक विविध पुस्तके मांडण्यात आली होती.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन व प्रस्तावना ग्रंथालय विभागामार्फत करण्यात आली. कार्यक्रमाचे आभार प्रा. डॉ. रिता कदम यांनी मानले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी सौ. संजीवनी मराठे, श्री. रामदास जाधव तसेच सर्व प्राध्यापक व विद्यार्थ्यांनी सहकार्य केले.

# जपानी मेंदूज्वराविरोधात महाराष्ट्र सतर्क

## लसीकरण मोहिमेला वेग-मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस

**मुंबई/प्रतिनिधी :** जपानी मेंदूज्वरासारख्या संसर्गजन्य आजारवर प्रभावी नियंत्रण मिळवण्यासाठी प्रतिबंधात्मक उपाययोजना, लसीकरण आणि जनजागृती यावर विशेष भर दिला जात आहे. जपानी मेंदूज्वर आजारवर नियंत्रण मिळवण्यासाठी राज्य शासन सतर्क असून लसीकरण मोहिमेला वेग देण्यात येत असल्याची माहिती मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी दिली.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस म्हणाले, नागरिकांच्या आरोग्याचे संरक्षण ही सरकारची सर्वोच्च प्राथमिकता आहे. सार्वजनिक आरोग्य यंत्रणांनी समन्वयाने काम करून या आजारवर प्रभावी नियंत्रण मिळवणे आवश्यक आहे. २०१५-१६ दरम्यान देशातील इतर राज्यांत जपानी मेंदूज्वरावरील लसीकरण मोहिम सुरू झाली होती. याच दरम्यान विदर्भातील काही जिल्ह्यांमध्ये जपानी मेंदूज्वराचे रुग्ण आढळले. मात्र, महाराष्ट्रात त्याची सुरुवात झाली नव्हती. ही बाब तत्कालीन मुख्यमंत्री

देवेंद्र फडणवीस यांच्या लक्षात आली. त्यांनी त्यावेळी केंद्र सरकाराला विशेष विनंती केली आणि जपानी मेंदूज्वर आजारावरील लसीकरण मोहिमेला राज्यात सुरुवात केली. या प्रयत्नांमुळे आज रुग्णसंख्या जवळपास शून्यावर आली आहे.

### जपानी मेंदूज्वराची वैशिष्ट्ये आणि धोका

महाराष्ट्रात जपानी मेंदूज्वर या आजारबाबत आरोग्य यंत्रणा सतर्क झाली असून लसीकरण व नियंत्रण उपाययोजना गती देण्यात आली आहे. हा आजार प्रामुख्याने डासांद्वारे पसरतो आणि मेंदूवर परिणाम करून गंभीर गुंतागुंत, झटके तसेच मृत्यू होण्याची शक्यता निर्माण करते. या आजारचा मृत्यूदर जास्त असून वाचलेल्या रुग्णांमध्ये न्यूरोलॉजिकल समस्या उद्भवू शकतात.

### राज्यातील सद्यस्थिती

राज्यात २०२१ ते मार्च २०२६ या कालावधीत रुग्णसंख्या तुलनेने कमी

असली तरी काही जिल्ह्यांमध्ये काही प्रकारचे आढळली आहेत. २०२२ मध्ये २ रुग्ण, २०२३ मध्ये ५ रुग्ण, २०२४ मध्ये ५ रुग्ण व २ मृत्यू, २०२५ मध्ये ७ रुग्ण व १ मृत्यू नोंदविण्यात आले, तर २०२६ च्या मार्चपर्यंत एकही रुग्ण आढळलेला नाही. नागपूर, भंडारा, चंद्रपूर आणि गडचिरोली या विदर्भातील जिल्ह्यांमध्ये प्रामुख्याने रुग्ण आढळले आहेत.

### लसीकरण मोहिमेची प्रगती

एप्रिल २०२५ ते फेब्रुवारी २०२६ दरम्यान लसीकरण मोहिमेत राज्याने लक्षणीय प्रगती केली आहे. पहिल्या डोसचे एकूण कव्हेरेज ८९.२६ टक्के तर दुसऱ्या डोसचे ७८.६८ टक्के आहे. धाराशिव (९९.५९ टक्के), लातूर (९७.८४ टक्के) आणि सोलापूर (९५ टक्के) पेक्षा जास्त जिल्ह्यांनी उत्कृष्ट कामगिरी केली आहे. मात्र रायगड ५५ टक्के पहिला डोस व ४८ टक्के दुसरा डोस, पुणे आणि पीसीएमसी भागात दुसऱ्या डोसचे प्रमाण तुलनेने कमी



असल्याचे दिसून आले आहे.

### निदान व उपचार सुविधा

राज्यात जपानी मेंदूज्वराच्या निदानासाठी नागपूर, गडचिरोली, सेवाग्राम (वर्धा), भंडारा आणि गोंदिया येथे पाच सेंटिनल केंद्रे कार्यरत आहेत. तसेच १६ जिल्ह्यांमध्ये बाल अतिदक्षता विभाग सुरू असून रुग्णांना आवश्यक उपचार सुविधा उपलब्ध आहेत.

**विदर्भ भाग सर्वाधिक संवेदनशील** आरोग्य विभागाच्या माहितीनुसार विदर्भ हा जपानी मेंदूज्वरासाठी

सर्वाधिक संवेदनशील भाग आहे. ग्रामीण व कृषी क्षेत्रात डासांची वाढ, तसेच डुकर व पक्ष्यांच्या संपर्कामुळे संसर्गाचा धोका अधिक असतो. काही शहरी व उपनगरी भागातही साध्याचा धोका संभवतो.

**नियंत्रणासाठी व्यापक उपाययोजना** राज्यात नियमित लसीकरण, विशेष मोहिमा, रक्त नमुना तपासणी, डास नियंत्रणासाठी धूरफवारणी, क्यूलेक्स डासांचे सर्वेक्षण, जनजागृती, डासांच्या उत्पत्तीस्थळांवर गप्पी मासे सोडणे तसेच स्वच्छता मोहिमा राबविण्यात येत आहेत.

### जनतेला आवाहन

जपानी मेंदूज्वर हा आजार विशेषतः लहान मुलांसाठी धोकादायक असल्याने नागरिकांनी लसीकरण करून घ्यावे, डासांपासून संरक्षण करावे आणि ताप किंवा मेंदूशी संबंधित लक्षणे दिसल्यास त्वरित वैद्यकीय सल्ला घ्यावा, असे आवाहन आरोग्य विभागाने केले आहे.

## मुसळेवाडी येथील ५० व्या अखंड हरिनाम सप्ताहास भाजपाचे नेते आ. रमेशअप्पा कराड यांची उपस्थिती

लातूर/प्रतिनिधी : गेल्या पन्नास वर्षांपासून सुरू असलेल्या रेणापूर तालुक्यातील मौजे मुसळेवाडी येथील अखंड हरिनाम सप्ताह, ज्ञानेश्वरी पारायण सोहळा आणि भागवत कथा ज्ञानयज्ञात भाजपाचे नेते आ. रमेशअप्पा कराड मंगळवारी सहभागी झाले. यावेळी श्री ज्योतिर्लिंग देवस्थानाच्या सभामंडपाचे लोकार्पण करण्यात आले. भक्तिमय वातावरणात सुरू असलेल्या या सप्ताहात महिला पुरुषांची मोठी गर्दी होती. यावेळी ग्रामस्थांच्या वतीने आ. कराड यांचे स्वागत करण्यात आले.

प्रति वर्षांप्रमाणे याही वर्षी मौजे मुसळेवाडी येथे गेल्या ८ एप्रिल पासून अखंड हरिनाम सप्ताह आणि ग्रंथराज ज्ञानेश्वरी पारायण व पानगाव येथील ह.भ.प. प्रभाकर गिरी महाराज यांचा भागवत कथा ज्ञानयज्ञ सुरू आहे. या भागवत कथेच्या समारोप प्रसंगी भाजपाचे नेते आ. रमेशअप्पा कराड आवर्जून उपस्थित होते. यावेळी भाजपाचे मंडल अध्यक्ष महेंद्र गोडभरले, उपसभापती शरद देकर,



रेणापूरचे प्रथम नगराध्यक्ष अभिषेक आकनगिरे, संगायो समिती अध्यक्ष सतीश आंबेकर, अॅड. दशरथ सरवदे, सुकेश भंडारे, ज्ञानोबा भिसे, श्रीकृष्ण जाधव, शिवाजी जाधव यांच्यासह अनेकांची प्रमुख उपस्थिती होती.

याप्रसंगी बोलताना आ. कराड म्हणाले की, आध्यात्मिक, सांप्रदाय क्षेत्र संपतो की काय असे वाटत असताना गावोगावी होत असलेल्या सप्ताहाला असलेली उपस्थिती पाहून मोठे समाधान मिळत आहे. मात्र कुठल्याही धार्मिक कार्यक्रमास

शेत रस्त्याचे मजबूतीकरण केले जाणार आहे. मुसळेवाडीचा समाह अखंडपणे शंभर वर्षे यशस्वी पूर्ण करेल असे बोलून दाखविले.

प्रारंभी कथाकार ह.भ.प. प्रभाकर गिरी महाराज आणि गेल्या पन्नास वर्षांपूर्वी अखंड हरिनाम सप्ताह उभा करणारे ह.भ.प. दगडूबा महाराज डोके जोडवाडीकर यांचा आ. रमेशअप्पा कराड यांनी यथोचित सत्कार केला. तर मुसळेवाडी ग्रामपंचायतीसह भजनी मंडळ, शेतकरी गट व इतर अनेकांनी आ. रमेशअप्पा कराड यांचा सत्कार करून स्वागत केले. यावेळी भूषण संपते, गोविंदराव देशमुख, श्रीमंत नागराजो, मारुती गालफडे, नाथराव गीते, दिगंबर येडले, मुसळेवाडीचे सरपंच सुधीर कुंटेवाड, उपसरपंच बिभीशन जाधव, नारायण जाधव, बलभीम जाधव, आबासाहेब जाधव, ज्ञानेश्वर जाधव, अनिरुद्ध जाधव, बालाजी कुंटेवाड, अनुरध महाराज, श्रीमंत जाधव, बालासाहेब जाधव यांच्यासह मुसळेवाडी येथील ग्रामस्थ महिला पुरुष भाविक भक्त मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

## मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागाने डॉ. बी.आर. आंबेडकर यांच्या १३५ व्या जयंतीनिमित्त त्यांच्या आदर्शाप्रती आपली कटिबद्धता मोठ्या उत्साहाने पुनरुच्चारली

**सोलापूर/प्रतिनिधी :** मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागाने भारतरत्न बाबासाहेब डॉ. भीमराव रामजी आंबेडकर यांची १३५ वी जयंती, विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक (उच्च) कार्यालयाच्या आचारात मोठ्या उत्साहाने आणि आदराने साजरी केली. कार्यक्रमाची सुरुवात सोलापूर विभागाचे विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक (उच्च) आणि अतिरिक्त विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक यांच्या हस्ते डॉ. बी.आर. आंबेडकर यांच्या प्रतिमेला पुष्पहार अर्पण करून झाली. याप्रसंगी या दूरदृष्टी असलेल्या नेत्याला, भारतीय संविधानाचे मुख्य शिल्पकार आणि सामाजिक न्यायाचे पुरस्कर्ते असलेल्या महामानवाला विनम्र अभिवादन करण्यात आले. आदर आणि श्रद्धेचे प्रतीक म्हणून सामूहिक 'बुद्ध वंदना' सादर करण्यात

आली. या जयंती सोहळ्याचा एक भाग म्हणून, कर्मचाऱ्यांमध्ये या महान समाजसुधारकाच्या जीवन आणि आदर्शाविषयी जागृती निर्माण करण्याच्या उद्देशाने, दिनांक ०९.०४.२०२६ रोजी डॉ. बी.आर. आंबेडकर: भारतातील सामाजिक न्यायाचे शिल्पकार या विषयावर निबंध स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते. या स्पर्धेतील विजेत्यांचा सत्कार विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक (उच्च) यांच्या हस्ते करण्यात आला; त्यांनी विजेत्यांना रोख बक्षिसे आणि प्रशस्तिपत्रे देऊन सन्मानित केले.

उपस्थितांना संबोधित करताना, सोलापूर विभागाचे विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक यांनी राष्ट्रनिर्मिती आणि सामाजिक सक्षमीकरणाच्या दिशेने बाबासाहेब आंबेडकरांनी दिलेले



प्रेरणादायी विचार, मूल्ये आणि असाधारण योगदान अधोरेखित केले. त्यांनी अधिकारी आणि कर्मचाऱ्यांना डॉ. आंबेडकरांची तत्त्वे आपल्या दैनंदिन जीवनात अंगीकारण्याचे आवाहन केले. कर्मचारी विभागाने आयोजित केलेल्या या कार्यक्रमाला विविध शाखांचे अधिकारी, तसेच मान्यताप्राप्त कामगार

संघटना आणि मंडळे यांचे प्रतिनिधी उपस्थित होते; त्यांनीही याप्रसंगी आपले विचार मांडले आणि डॉ. आंबेडकर यांच्या विचारांना व कुर्ताना विनम्र अभिवादन केले. यावेळी कार्यालयातील सर्व अधिकारी आणि कर्मचाऱ्यांनी या कार्यक्रमात अत्यंत उत्साहाने सहभाग घेतला, ज्यामुळे

हा सोहळा अत्यंत यशस्वी ठरला. या सोहळ्याद्वारे सोलापूर विभागाने बाबासाहेब आंबेडकरांच्या विचारांतून प्रेरित झालेल्या सर्वसमावेशकता, सलोखा आणि सामाजिक प्रगती या आदर्शाप्रती आपली कटिबद्धता पुन्हा एकदा दृढ केली.

## डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांना अभिवादन करत

### राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू यांचा डॉक्टरांना महत्वाचा संदेश

**नागपूर/प्रतिनिधी :** भारताच्या राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू बुधवारी (१५ एप्रिल) नागपुरातील अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थेच्या (एम्स) द्वितीय दीक्षांत समारंभात प्रमुख पाहण्या म्हणून उपस्थित होत्या. येथे उपस्थितांना उद्बोधन करतांना त्यांनी प्रथम भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर आणि दीक्षाभूमीबाबत महत्वाचे विधान केले.

राष्ट्रपती द्रौपदी मुर्मू म्हणाल्या, नागपूरच्या या पवित्र भूमीवर आपणा सर्वांच्या उपस्थितीत येऊन मला मनापासून आनंद होत आहे. कालच आपण देशवासीयांनी भारताचे संविधान शिल्पकार डॉ. भीमराव आंबेडकर यांची जयंती साजरी केली. आज त्यांच्या दीक्षाभूमी येथे असलेल्या नागपूरच्या या भूमीवरून मी त्यांच्या पवित्र स्मृतीस विनम्र अभिवादन करते. राष्ट्रीय महत्त्वाच्या संस्थान असलेल्या एम्स नागपूर येथे आयोजित या दीक्षांत समारंभात पदवी व पदके प्राप्त करणाऱ्या सर्व विद्यार्थ्यांचे मी मनःपूर्वक अभिनंदन करते. आज पदवी आणि पदके मिळविणाऱ्या विद्यार्थ्यांनी मी विशेष शुभेच्छा देते. या यशामागे योगदान देणाऱ्या विद्यार्थ्यांचे पालक, संरक्षक आणि शिक्षक यांचेही मी मनापासून कौतुक करते. आपण ज्या परिश्रमाने, निष्ठेने आणि चिकाटीने आपले शिक्षण पूर्ण केले आहे, ते अत्यंत प्रशंसनीय आहे. आपण सर्वजण आयुष्याच्या एका नव्या प्रवासाला प्रारंभ करत आहात. आज पदवी स्वीकारताना आपण मानवजीवन आणि समाजाच्या कल्याणाशी निगडित एक महत्वाची जबाबदारीही स्वीकारत आहात, असेही राष्ट्रपती म्हणाल्या.

## प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के

### कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले टिकाऊ रबरी शिक्के

### तयार करून मिळतील.

#### शाखा १.

जडे-भारत प्रिंटिंग प्रेस, मेनरोड, लातूर

#### शाखा २.

जडे ऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर

संपर्क: (०२३८२) २४२६०८, २४५४०९



# रक्तदान करून 'कास्ट्राईब' ने केले भारतरत्न डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांना अभिवादन

लातूर/प्रतिनिधी : सम्राट अशोक, महात्मा ज्योतिबा फुले, भारतरत्न डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या संयुक्त जयंती निमित्त कास्ट्राईब कर्मचारी महासंघ आणि कास्ट्राईब शिक्षक संघटना लातूर जिल्हा शाखेच्या वतीने येथील डॉ. आंबेडकर पार्क येथील डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या पुतळ्याला पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन करण्यात आले. तत्पूर्वी कास्ट्राईब शिक्षक संघटना जिल्हा शाखा लातूरच्या वतीने रक्तदान शिबिर आयोजित करण्यात आले. याचे उद्घाटन छत्रपती संभाजीनगर विभागाचे शिक्षक आमदार विक्रम काळे यांच्या हस्ते झाले. या शिबिरामध्ये रक्तदान हे सर्वश्रेष्ठ दान आहे याची जाणीव ठेवून लातूर विभागीय शिक्षण उपसंचालक कार्यालयातील वरिष्ठ अधिकारी सहाय्यक शिक्षण संचालक संजयजी पंचगले व जिल्हा परिषदेचे माजी सदस्य सहदेव मस्के, कार्यक्रमाचे मुख्य संयोजक सुभाष मस्के यांच्यासह एकूण ७२

रक्तदात्यांनी रक्तदान करून डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांना अभिवादन केले. या शिबिरास रक्तदात्यांनी व भीम सैनिकांनी भरभरून प्रतिसाद दिला. यावेळी लातूर महानगरपालिकेचे उपमहापौर स्नेहल उटगे साहेब, गटनेते विजयकुमार साबदे, नगरसेवक सचिन गायकवाड, सुनील बसपुरे, निखिल गायकवाड तसेच भाजपचे शहर जिल्हाध्यक्ष अजितभैर्या पाटील कव्हेकर, जिल्हा परिषदेचे माजी सदस्य सहदेव मस्के यांनी भेट देऊन कास्ट्राईबच्या या सामाजिक स्तुत्य कार्याबद्दल कौतुक केले. या कार्यक्रमास कास्ट्राईब शिक्षक संघटनेचे राज्य उपाध्यक्ष राहुल गायकवाड, अतिरिक्त सरचिटणीस महेश कांबळे, शिक्षक संघटनेचे जिल्हाध्यक्ष तथा कार्यक्रमाचे मुख्य संयोजक सुभाष मस्के, लातूर कास्ट्राईब कर्मचारी महासंघाचे अध्यक्ष नितीन बनसोडे, जिल्हा सरचिटणीस अशोक माळगे,

नागरत्न कांबळे, निलराज बनसोडे, जिल्हा परिषद विंगचे अध्यक्ष ओंकार वंजारे यांच्यासह ३८-२४ या सामाजिक संघटनेचे नरसिंग घोडके, बसवंतप्पा उबाळे, यु.डी. गायकवाड, शिक्षक संघाचे अप्पाराव शिंदे, कास्ट्राईब कर्मचारी कल्याण महासंघाचे किशोर गायकवाड, कास्ट्राईब दिव्यांग विभागाचे गिरीश तुबाजी, राष्ट्रीय मुलनिवासी संघटनेचे जे.जे.गायकवाड, शिक्षण परिषदेचे शिखरे, राष्ट्रीय ओ.बी. सी. संघटनेचे विजयकुमार पिनाटे, शिक्षक बहुजन महासंघाचे दिनेश कांबळे, तर जिजाऊ ब्रिगेडच्या रंजना चव्हाण, रंजना हुसुरे, योगीता ठाकूर, अनिता मुदगले यांच्या सह राजकीय, सामाजिक व शैक्षणिक क्षेत्रातील अनेक मान्यवरांनी भेट देऊन कौतुक केले आहे. रक्तदान शिबिर यशस्वी करण्यासाठी कास्ट्राईबचे सुभाष मस्के, राहुल गायकवाड, महेश कांबळे, छगन घोडके, सतिश मानकुसकर, दिलीप गायकवाड,



बाबासाहेब इंगळे, तुळशीराम घोडके, राजकुमार गुंजरगे, तुकाराम बलांडे, बळीराम भोगे, राजेंद्र बेले, संजयकुमार सुर्यवंशी, विद्यासागर काळे, संग्राम गवाले तर महिला आघाडीच्या शिला उघाडे, वनमाला उघाडे, सुरेखा गायकवाड, सुनिता कांबळे, रंजिता शिंदे, वैशाली

कांबळे, पंचशिला मस्के, जयश्री बनसोडे आदी पदाधिकाऱ्यांनी विशेष परिश्रम घेतले डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर हे देशाला नाही तर जगाला लाभलेले अनमोल रत्न होते. त्यांच्या विचारांची जयंती सर्वांनी साजरी करावी, असे मत सुभाष मस्के यांनी रक्तदान स्थळी बोलतांना व्यक्त

केले. तर डॉ.बाबासाहेब आंबेडकरांचे शिका, संघटित व्हा आणि संघर्ष करा हे विचार सर्वसामान्यांपर्यंत पोहचविण्यासाठी शिक्षक बांधवांनी प्रयत्न करावेत, असे श्री. माळगे म्हणाले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचलन छान घोडके यांनी केले तर आभार दिलीप गायकवाड यांनी मानले.

## नळाला येणारे पाणी पिण्यायोग्य असल्याचा तज्ज्ञांचा निर्वाळा

– दैनंदिन तपासणी होत असल्याची मनपाची माहिती – पदाधिकारी व अधिकाऱ्यांची धनेगाव प्रकल्पास भेट

लातूर/प्रतिनिधी : शहरातील नागरिकांना मनपाच्या वतीने पिण्यासाठी पुरविले जाणारे पाणी पिवळसर दिसत असले तरी ते पिण्यायोग्य असल्याचा निर्वाळा तज्ज्ञांनी दिला आहे. या पाण्याची दैनंदिन तपासणी केली जात असून बुधवारी मनपा पदाधिकारी व अधिकाऱ्यांच्या उपस्थितीत तज्ज्ञांनी या पाण्याची तपासणी केली असल्याची माहिती मनपाच्या वतीने देण्यात आली. धनेगाव येथील मांजरा प्रकल्पातून



लातूरसाठी पाणी उचलण्यात येते. सध्या पाटबंधारे विभागाकडून कॅनलद्वारे पाणी सोडण्यात येत आहे. त्यामुळे धरणातील पाणी ढवळले जाते आहे. परिणामी पाण्याच्या तळाशी साठलेला गाळ, सेंद्रिय घटक व शेवाळ पाण्यात मिसळून त्याला पिवळसर रंग येत आहे. धरणातील पाणीपातळी घटलेली

असून वाढत्या तापमानामुळे पाण्यात विरघळलेल्या ऑक्सिजनचे प्रमाण कमी झाले आहे. यामुळे सूक्ष्म सेंद्रिय घटकांची वाढ अधिक प्रमाणात होत आहे. हे पाणी शुद्धीकरण करताना क्लोरिनच्या संपर्कात आल्यानंतर रासायनिक अभिक्रियांमुळे त्याचा रंग किंचित पिवळसर दिसतो. ही घटना नैसर्गिक असून त्याचा पाण्याचा

गुणवत्तेवर घातक परिणाम होत नाही, असे तज्ज्ञांनी सांगितले. जिल्हा सार्वजनिक आरोग्य प्रयोगशाळे कडून या पाण्याची दैनंदिन तपासणी केली जात आहे. प्रयोगशाळेच्या अहवालानुसार हे पाणी पिण्यास योग्य आहे, असेही मनपाच्या वतीने सांगण्यात आले.

नागरिकांनी खबरदारी म्हणून पाणी उकळून, गाळून व थंड करून वापरावे. पाण्याचा पिवळसरपणा कमी करण्यासाठी जलशुद्धीकरण प्रक्रियेत ब्लिचिंग पावडर, तुरीट याचा नियंत्रित वापर करावा. प्रभावी ऑक्सिडेशन व निर्जंतुकी करणासाठी क्लोरिन डाय-ऑक्साइड वापरावे, असेही सांगण्यात आले आहे. बुधवारी महापौर जयश्रीताई सोनकांबळे, आयुक्त श्रीमती मानसी, उपमहापौर स्नेहल उटगे, सभागृह नेते विजयकुमार साबदे, स्थायी समिती सभापती सचिन बंडापळे, नगरसेवक किरण जाधव, युनुस मोमीन, कार्यकारी अभियंता विजयकुमार चव्हाण, जिल्हा प्रयोगशाळा तज्ञ अजित पवार यांनी प्रकल्प स्थळी भेट दिली. तांत्रिक तज्ञ यांना बोलावून माहिती घेतली. तांत्रिक बाबी समजून घेतल्या. उपाययोजनाबाबत चर्चाही केल्याची माहिती मनपाच्या वतीने देण्यात आली.

## म.बसवेश्वर महाविद्यालयातील समाजकार्य विभागातील विद्यार्थ्यांचा साहित्यिक स्पर्धेमध्ये उत्स्फूर्त प्रतिसाद

रोज वाचा ऑनलाईन लातूर समाचार www.latur.samachar.com

व्यंगचित्रकार..

अद्वितीय असे शक्ती व्यंगकारांच्या पात्रात कादंबरीचा सारसांगे केवळ एकाचचित्रात

अनेकधारा मिळतात विशाल नदीचेपात्रात तसेच विविध विचार चित्राच्या गात्रागात्रात

भिन्नता भरली दृष्टीत फरक का नेत्रात विरोधक नू सत्ताधीश बांधले एकाच सूत्रात

स्नेहाळ कलाविष्कार दुश्मन आणि मित्रांत रंगाचीप्रभा कुंचल्यात आणे सर्वा एकछत्रांत

भूकभागवे रसिकांची स्वादिष्टता अन्नछत्रात उघडी करे ती सत्यता सजवलीरशीमवखात

कुंचल्याची विध्वंसकी नसतेकुठल्या शस्त्रात चित्राची खरीशिकवण न मिळेल धर्मशास्त्रांत

प्रतीत होईल व्यंगातून दुर्लभ सूक्ष्मदर्शीयंत्रात सलाम व्यंग चित्रकारां सम्राट आपल्याक्षेत्रात

– हेमंत मुसरीफ पुणे. ९७३०३०६९९६



लातूर/प्रतिनिधी : विद्यार्थ्यांमध्ये चिंतनशीलता, संघ भावना आणि भाषेबद्दलची सखोल आवड निर्माण व्हावी आणि बौद्धिक क्षमतेत वाढ व्हावी या उद्देशाने महात्मा बसवेश्वर महाविद्यालयातील इंग्रजी विभागातर्फे समाजकार्य विभागातील प्रथम, द्वितीय आणि तृतीय वर्षातील विद्यार्थ्यांसाठी विशेष साहित्यिक, सामान्य ज्ञान आणि प्रश्नमंजुषा स्पर्धेचे आयोजन करण्यात होते. या उपक्रमांमुळे संपूर्ण महाविद्यालयाचा परिसर बौद्धिक ऊर्जा आणि उत्साहाने भाराऊन गेला. ज्ञान आणि भाषेचा एक उत्सव साजरा करण्यात झाला.

शब्दांची टिणगी, ज्ञानाची ज्योत या साहित्यिक स्पर्धेमध्ये समाजकार्य विभागातील विद्यार्थ्यांनी उत्स्फूर्त प्रतिसाद नोंदविला.

या उपक्रमासाठी महाविद्यालयाचे माजी प्रभारी प्राचार्य डॉ. ए.टी. शेवाळे, नवनियुक्त प्राचार्य प्रो. डॉ. सिद्धाम डोंगरगे, मुख्य समन्वयक डॉ. भास्कर रेड्डी नल्ला, समाजकार्य विभाग प्रमुख प्रो. डॉ. दिनेश मोनै, प्रा. काशीनाथ पवार आणि प्रो. डॉ. संजय गवई यांनी मौलिक मार्गदर्शन केले.

कार्यक्रमाची सुरुवात इंग्रजी विभाग प्रमुख प्रा. रमेश तडवी यांच्या प्रेरणादायी प्रास्ताविकाने झाली. त्यांनी गुणवत्तापूर्ण शिक्षण प्रक्रियेत विद्यार्थ्यांचा सर्वांगीण सहभाग सुनिश्चित करण्यासाठी विद्यार्थ्यां-केंद्रित उपक्रमांचे महत्त्व अधोरेखित केले.

यावेळी प्रमुख अतिथी डॉ. डी. आर. भुरे म्हणाले की, "भाषा ही केवळ संवादाचे माध्यम नसून संधी आणि नेतृत्वाकडे नेणारा पूल आहे." तसेच समाजकार्य विभागातील विद्यार्थ्यांना व्यावसायिक प्रगतीसाठी भाषिक कौशल्यांचा उपयोग करण्यास प्रेरित केले.

या प्रश्नमंजुषेत एकूण सहा संघांनी (प्रत्येकी तीन विद्यार्थी) उत्साहाने सहभाग घेतला. सर्व सहा फेऱ्या डॉ. अमित पवार आणि प्रा. भाग्यश्री भुजबळ यांनी अत्यंत यशस्वीपणे पार पाडल्या. स्पर्धेची टॉपलाईन होती

यावेळी परीक्षक म्हणून प्रा. आशिष स्वामी आणि प्रा. शंकर भोसले यांनी परीक्षक म्हणून मार्गदर्शक म्हणून बोलतांना म्हणाले की, अशा उपक्रमांमुळे विद्यार्थ्यांचे शैक्षणिक जीवन समृद्ध होते आणि साहित्याचा त्यांच्या भावी करिअरशी संबंध जोडण्यास मदत होते.

पारितोषिक वितरण सोहळ्यामध्ये विजेत्यांना स्मृतिचिन्हे, फाईलस आणि प्रमाणपत्रे देऊन गौरविण्यात आले. 'मस्त कलंदर' या संघाने (पुनम वाघचौरे, राजश्री ढेकळे आणि ज्ञानेश्वर वाघमारे) प्रथम क्रमांक पटकावला, तर 'मास्टर ब्लास्टर्स' (श्रुती बागळे, रतन जाधव आणि अजय राजत) या संघाने उपविजेतेपद मिळविले.

### CHANGE IN NAME

I HAVE CHANGE MY NAME FROM SHABUDDIN MAHEBOOBSAB SHAIKH TO SHABUDDIN MAHEBUBSAHEB SHAIKH HENCE FROTH THIS DECLARATION AND WILL BE KNOWN BY THIS NAME I WILL USE SHABUDDIN MAHEBUBSAHEB SHAIKH IN FUTURE THE SAME NAME WILL BE USED BY MY CHILDREN AND FAMILY.

OLD NAME: SHABUDDIN MAHEBOOBSAB SHAIKH

NEW NAME: SHABUDDIN MAHEBUBSAHEB SHAIKH

ADDRESS: S/O MAHEBUBSAHEB SHAIKH, TQ AUSA, KORANGALA, DIST-LATUR (M.S.) 413520

### CHANGE IN NAME

I HAVE CHANGE MY NAME FROM SANABI DAGDU SHAIKH TO SANA SHABUDDIN SHAIKH HENCE FROTH THIS DECLARATION AND WILL BE KNOWN BY THIS NAME I WILL USE SANA SHABUDDIN SHAIKH IN FUTURE THE SAME NAME WILL BE USED BY MY CHILDREN AND FAMILY.

OLD NAME: SANABI DAGDU SHAIKH

NEW NAME: SANA SHABUDDIN SHAIKH

ADDRESS: W/O SHABUDDIN SHAIKH, AT POST KORANGALA, TQ AUSA, KORANGALA, DIST-LATUR (M.S.) 413520

महावितरण

–:: लघु निविदा सूचना ::–

निविदा क्र. 1) EE/LTR/TS/PMHT/T-07/2026-27. 2) EE/LTR/TS/PMLT/T-08/2026-27. 3) EE/LTR/TS/PMHTC/T-09/2026-27.

कार्यकारी अभियंता, महावितरण, तर्फे लातूर विभागसाठी अधिकृत व नोंदणी असलेल्या ठेकेदाराकडून खालील कामासाठी निविदा मागविण्यात येत आहे. कामाचे स्वरूप :- 1) EE/LTR/TS/PMHT/T-07/2026-27. लातूर विभागांतर्गत येणाऱ्या सर्व Overhead and Underground HT Line चे

Preventive Maintenance करणे बाबत. (Amt Rs. 98 Lakhs).

2) EE/LTR/TS/PMLT/T- 08 /2026-27. लातूर विभागांतर्गत येणाऱ्या सर्व Overhead and Underground LT Line चे Preventive Maintenance करणे बाबत. (Amt Rs. 98 Lakhs).

3) EE/LTR/TS/PMHTC/T- 09/2026-27 लातूर विभागांतर्गत येणाऱ्या सर्व DTC चे Preventive Maintenance करणे बाबत. (Amt Rs. 60 Lakhs).

सदरील निविदा ई-टेंडरिंग पद्धतीची असून संगणकीय प्रणालीद्वारे भरावयाची आहे. महावितरण मध्ये नोंदणी असलेले ठेकेदार सदरील निविदा भरू शकतात.

महावितरणच्या <https://etender.mahadiscom.in/eatApp/> या संकेतस्थळावर सदरील निविदा दि. १५.०४.२०२६ पासून उपलब्ध असेल. निविदा भरण्याची अंतिम तारीख १९.०४.२०२६ असेल.

निम्नस्वाक्षरी करण्याच्यास कोणतीही अथवा सर्व निविदा स्विकारण्याचे अथवा डावलण्याचे पूर्ण अधिकार असतील.

पी.आर.ओ./ला.प./ ५५ /२०२६-२०२७ दि. १५/०४/२०२६

कार्यकारी अभियंता, महावितरण लातूर विभाग

### टोनर रिफिलिंग



फक्त ₹ ३००/-

गारुडप्लेट द्वैधिंगव्याविधी

० संपर्क ० 8600025070 9028376965

प्रिंटर्स पॅराडाईस

प्रिंटर रिपेअरिंग कॉम्प्युटिबल कार्ट्रिजेस टोनर रिफिलिंग

निलंगा शहरातील एलआयसी विमा भरण्याचे केंद्र

सितारी विमा सेवा केंद्र

दु.नं.२३, इद्गाह कॉम्प्लेक्स, जनता दवाखान्यासमोर शिवाजी चौक, निलंगा.

वेळ सकाळी ९ ते सायं. ९ पर्यंत

जमीरोद्दीन सितारी चेअरमन क्लक मेंबर CLIA

एजंट भरती चालू आहे.

Off: (02384) 242224, 9422612239, 9422658396

संपर्क