। धाराशिव । वर्ष २६ वे । अंक ७६ वा । बुधवार दिनांक २७ मे, २०२६ । पृष्ठे ६ । किंमत ०१ ₹

RNI MAHMAR/2003/11649

लातूर समाचार

(सांज दैनिक)
प्रकाशन: धाराशिव (उस्मानाबाद आवृत्ती)
पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

dainiklatursamachar@gmail.com
संस्थापक : स्व. शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

प्रारूप मतदार यादी व मतदान केंद्र यादी प्रसिद्ध
२९ मे पर्यंत हरकती दाखल करण्याचे आवाहन

धाराशिव,दि.२५ मे (जिमाका) भारत निवडणूक आयोग यांनी महाराष्ट्र विधान परिषदेच्या स्थानिक प्राधिकारी मतदारसंघाच्या निवडणूक कार्यक्रमाची घोषणा केली आहे.त्यानुसार उस्मानाबाद- लातूर- बीड स्थानिक प्राधिकारी मतदारसंघाची मराठी व इंग्रजी प्रारूप मतदार यादी २२ मे २०२६ रोजी प्रसिद्ध करण्यात आली आहे.

ही प्रारूप मतदार यादी जिल्हा परिषद, पंचायत समिती, महानगरपालिका,नगर परिषद व नगर पंचायत यांच्या नोटीस बोर्डावर उपलब्ध करून देण्यात आली आहे. तसेच धाराशिव जिल्ह्याच्या अधिकृत संकेतस्थळावरही ती प्रसिद्ध करण्यात आली असून नागरिकांना ती http://www.dharashiv.maharashtra.gov.in या संकेतस्थळावर पाहता येणार आहे.

सदर प्रारूप मतदार यादीबाबत कोणाला आक्षेप,दावे अथवा हरकती असल्यास त्यांनी २९ मे २०२६ पर्यंत निवडणूक निर्णय अधिकारी,उस्मानाबाद-लातूर-बीड स्थानिक प्राधिकारी मतदारसंघ तथा जिल्हाधिकारी धाराशिव यांच्या कार्यालयात अर्ज सादर करावेत, असे आवाहन करण्यात आले आहे. तसेच संबंधित अर्ज जिल्हा परिषद, पंचायत समिती,महानगरपालिका, नगर परिषद,नगर पंचायत कार्यालयात किंवा सहाय्यक निवडणूक निर्णय अधिकारी तथा निवासी उपजिल्हाधिकारी धाराशिव, लातूर व बीड यांच्या कार्यालयातही स्वीकारले जाणार आहेत.

दरम्यान,उस्मानाबाद-लातूर-बीड स्थानिक प्राधिकारी मतदारसंघाची प्रारूप मतदान केंद्र यादीही प्रसिद्ध करण्यात आली आहे.ही यादी जिल्हा परिषद,पंचायत समिती, महानगरपालिका,नगर परिषद व नगर पंचायत यांच्या नोटीस बोर्डावर उपलब्ध असून धाराशिव जिल्ह्याच्या संकेतस्थळावरही प्रसिद्ध करण्यात आली आहे.

प्रारूप मतदान केंद्र यादीबाबतही आक्षेप,दावे किंवा हरकती असल्यास त्या निवडणूक निर्णय अधिकारी,उस्मानाबाद-लातूर-बीड स्थानिक प्राधिकारी मतदारसंघ तथा जिल्हाधिकारी धाराशिव यांच्या कार्यालयात अथवा संबंधित स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या कार्यालयात सादर करता येणार आहेत.तसेच सहाय्यक निवडणूक निर्णय अधिकारी तथा निवासी उपजिल्हाधिकारी धाराशिव,लातूर व बीड यांच्या कार्यालयातही हरकती दाखल करता येणार असून त्यासाठी २९ मे २०२६ ही अंतिम मुदत निश्चित करण्यात आली आहे.

‘आवर्तनाच्या आत-बाहेर’ काव्यसंग्रहातून मानवी संवेदनशीलतेचे दर्शन - डॉ. पी. विठ्ठल

धाराशिव येथे शाम नवले यांच्या काव्यसंग्रहाचे दिमाखात प्रकाशन

धाराशिव (शीला उंबरे-पेंढरकर)- आजच्या भावनाशून्य आणि यांत्रिक युगात माणसाला माणुसकीशी जोडण्याचे मोठे काम 'आवर्तनाच्या आत बाहेर' या काव्यसंग्रहाने केले आहे. या संग्रहातील कवितांमध्ये ग्रामीण जीवनाचे वास्तव, प्रबोधन आणि वाचकाला अंतर्मुख करायला लावणारी कमालीची संवेदनशीलता आहे, असे प्रतिपादन स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठाच्या मराठी विभागाचे प्रमुख व सुप्रसिद्ध कवी डॉ. पी. विठ्ठल यांनी केले.

मराठवाडा साहित्य परिषद शाखा धाराशिवच्या वतीने कवी शाम नवले यांच्या 'आवर्तनाच्या आत बाहेर' या काव्यसंग्रहाचा प्रकाशन सोहळा सोमवार, २५ मे रोजी जिल्हा ग्रंथालय अधिकारी कार्यालयाच्या सभागृहात पार पडला. याप्रसंगी प्रमुख पाहुणे म्हणून ते बोलत होते. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी सेवानिवृत्त प्राचार्य भालचंद्र हुच्चे होते. सुरुवातीला महाराष्ट्र साहित्य परिषद, पुणेच्या माजी प्रमुख कार्यवाह सुनिताराजे पवार यांनी या संग्रहाचे कौतुक करताना सांगितले की, हा कवितासंग्रह वर्तमान काळाचे चिंतन करायला लावणारा आणि सामाजिक भान जपणारा आहे. कवीच्या अंतकरणातून आणि थेट अनुभवातून हे उत्स्फूर्त शब्द बाहेर पडले आहेत. अत्यंत उत्कृष्ट अशा या संग्रहातून वाचकांमध्ये आशावादी आणि सजग जाणिवा निर्माण होतील असेही त्यांनी नमूद केले. अध्यक्षीय भाषणात प्राचार्य भालचंद्र हुच्चे यांनी संस्कारांमुळेच संस्कृती टिकून राहते, असे सांगत पर्यावरणाचे महत्त्व विशद केले. संस्कृती प्रकाशन (पुणे) च्या माध्यमातून हा काव्यसंग्रह वाचकांच्या भेटीस आला आहे. या दिमाखदार सोहळ्याला व्यासपीठावर एम. डी. देशमुख (ज्येष्ठ शिक्षणतज्ज्ञ), नानासाहेब पाटील (माजी नगराध्यक्ष), रवींद्र खंदारे (प्राथमिक शिक्षणाधिकारी), प्रा. डॉ. महेंद्र चंदनशिवे, हनुमान ढाकणे (जिल्हा ग्रंथालय अधिकारी), कवी शाम नवले व त्यांचे कुटुंबीय (आई-वडील आणि पत्नी) आदी मान्यवर उपस्थित होते. कार्यक्रमाची सुरुवात मान्यवरांच्या हस्ते दीपप्रज्वलनाने झाली. रवी केसकर यांनी प्रास्ताविक केले, तर प्रा. डॉ. अरविंद हंगरगेकर यांनी आपल्या ओघवत्या शैलीत सूत्रसंचालन केले. या सोहळ्याला धाराशिवमधील साहित्यिक, रसिक वाचक आणि नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. कार्यक्रमाच्या शेवटी हणमंत पडवळ यांनी उपस्थितांचे आभार मानले.

पाच दिवसीय निवासी धम्म प्रशिक्षण शिबिरास प्रारंभ:उमरगा येथे त्रिरत्न बुद्धिस्ट सेंटरचा उपक्रम

उमरगा(प्रतिनिधी)-पंचशीलांचे परिपालन करण्यासाठी, ध्यानसाधनेच्या सरावासाठी, प्रज्ञेच्या विकासासाठी आणि संबोधीच्या प्राप्तीसाठी आम्ही हे क्षेत्र समर्पित करतो. येथे बसून आणि येथे आचरण करून आमची मने प्रबुद्ध बनोत, आमचे विचार धम्म बनोत, आमचे परस्पर संबंध संघ बनोत. सर्व प्राणिमात्रांच्या हित-सुखासाठी काया, वाचा आणि मनाने आम्ही हे क्षेत्र समर्पित करतो, या भंते उरगेंन संघरक्षित यांच्या समर्पण गाथेने धम्म शिबिराची सुरुवात झाली.

त्रिरत्न बुद्धिस्ट सेंटरच्या वतीने येथील बहुजन हिताय विद्यार्थी वसतिगृहात आयोजित करण्यात आलेल्या पाच दिवसीय निवासी धम्म प्रशिक्षण शिबिराचे उद्घाटन शुक्रवारी छत्तीसगड येथील ज्येष्ठ धम्मचारी नागरत्न यांच्या हस्ते करण्यात आले. यावेळी त्रिरत्न बुद्धिस्ट सेंटरचे चेअरमन धम्मचारी रत्नपालित, धम्मचारी प्रज्ञाजित, धम्मचारी धम्मभूषण, धम्मचारी विबोध आदी उपस्थित होते. यावेळी निवासी धम्म शिबिराची सुरुवात करण्यात आली. प्रारंभी धम्मचारी विबोध यांनी सुमधुर गाथा पठण केले. त्यानंतर पाहुण्यांच्या हस्ते प्रतिमांचे पूजन करण्यात आले. धम्मचारी रत्नपालित यांनी प्रास्ताविक केले, तर धम्मचारी धम्मभूषण यांनी सूत्रसंचालन केले.

या निवासी धम्म शिबिरात दररोज पहाटेपासून मैत्रीविकास साधना, आनापानसती ध्यानसाधना आणि प्राणायाम शिकविण्यात येत आहे. तसेच नैतिक मूल्यांची शिकवणही दिली जात आहे. पाच दिवस चालणाऱ्या या शिबिरात नमो तस्स भगवतो अरहतो या विषयावर प्रवचने आणि अभ्यास सत्रे घेतली जात आहेत.

विविध विषयांवर प्रवचने डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांची धम्मक्रांती अबाधित ठेवण्यासाठी, आचरणशील व्यक्ती घडवण्यासाठी आणि धम्मजागृती करण्याच्या उद्देशाने या शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. शिबिरामध्ये दररोज विविध विषयांवर प्रवचने, नियमित ध्यान, संपर्क सराव, पूजा, त्रिरत्न वंदना तसेच गटचर्चा घेतली जात आहे. स्वयंशिस्त निर्माण करण्यासाठी हे शिबिर अत्यंत उपयुक्त ठरत असल्याचे सहभागींकडून सांगण्यात आले.

मोटरसायकला कारची धडक:उपचारादम्यान मृत्यू

कळंब (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत पोलिसाकडून समजलेली माहिती अशी की, मयत -शिवाजी चत्रभुज काळे, वय ४६ वर्षे, रा. करंजकल्ला ता. कळंब जि. धाराशिव हे दि.१७.०५.२०२६ रोज . मोटरसायकल वरुन जात होते. दरम्यान करंजकल्ला ते कळंब रोडवर खडकी शिवारातील हॉटेल मल्हार समोर स्विफट डिझायर गाडी चा चालकाने त्याचे ताब्यातील गाडी ही चालवून शिवाजी काळे यांचे मोटरसायकलला पाठीमागून धडक दिली.. या अपघातात शिवाजी काळे हे गंभीर जखमी होवून उपचार दरम्यान मयत झाले. अशा मजकुराच्या फिर्यादी प्रशांत शिवाजी काळे, वय ३१ वर्षे, रा. करंजकल्ला ता. कळंब जि. धाराशिव यांनी दि.२४.०५.२०२६ रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरुन कळंब पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.पोलिस अधिक तपास करीत आहेत.

क्राईम न्युज

धाराशिव पोलिसांची जुगार विरोधी कारवाई

तामलवाडी(प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत जुगार विरोधी कारवाई दरम्यान तामलवाडी पोलीसांनी दि.२३.०५.२०२६ रोजी लोहारा पोलीस ठाणे हद्दीत केमवाडी गाव शिवारात राजेंद्र नकाते यांचे शेतामध्ये छापा टाकला. यावेळी नारायण वय ४१२ वर्षे, रा. केमवाडी मटका जुगाराचे साहित्या असा एकुण ८४० रक्कम स्वत:चे कब्जात बाळगलेले लोहारा पो. ठाणेच्या पथकास आढळले.तर नसरोद्दीन वय ४६ वर्षे, रा.सास्तुर ता. लोहारा जि. धाराशिव व इतर तीन हे सु केमवाडी गाव शिवारात राजेंद्र नकाते यांचे शेतामध्ये तिरट मटका जुगाराचे साहित्या असा एकुण २,५६० रक्कम स्वत:चे कब्जात बाळगलेले तामलवाडी पो. ठाणेच्या पथकास आढळले.यावरुन पोलीसांनी जुगार साहित्यासह रक्कम जप्त करुन नमूद व्यक्तींविरुध्द महाराष्ट्र जुगार प्रतिबंधक कायदा कलम-१२ (अ) अन्वये तामलवाडी पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

मोटरसायकल आडवी लावुन लुटले

उमरगा (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी तस्लीम आरेफ पठाण, वय २८ वर्षे, रा. रा. बेंबळी ता. जि. धाराशिव या त्यांचे पती असे देवदर्शन करुन गुलबर्गा येथुन परत बेंबळी कडे येता असताना दि.२४.०५.२०२६ रोजी . उमरगा चौरस्ता येथे दोन मोटरसायकलवर अनोळखी इसमांनी फिर्यादीचे पतीचे गाडीला मोटरसायकल आढव्या लावून गाडीचा हॉर्न का वाजविले म्हणून फिर्यादीचे पतीस गाडी बाहेर ओढुन लोखंडी गजाने व चापटाने मारुन त्यांचे जवळील रोख रक्कम १७,२०० व एक तोळ्याचे सोन्याची चैन असा एकुण ४७,२०० किंमतीचा माल बळजबरीने काढुन पळून गेले. अशा मजकुराच्या फिर्यादी नामे-तस्लीम पठाण यांनी दि.२४.०५.२०२६ रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरुन उमरगा पो ठाणे येथे भा.न्या. सं.कलम ३०९(६),३(५) अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

खोदलेली माती तुमच्या शेतात का टाकुन घेतली म्हणून मारहाण

उमरगा (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत पोलिसाकडून समजलेली माहिती अशी की, आनंद मनोहर मुगळे, आकाश आनंद मुगळे, सरोजा आनंद मुगळे, सर्व रा. मळगीवाडी ता. उमरगा, गणेश अभिमन्यु गायकवाड रा. डिग्गी ता. उमरगा जि. धाराशिव यांनी दि.२०.०५.२०२६ रोजी मळगीवाडी येथे फिर्यादी निर्मलाबाई आण्णाराव घोंगडे, वय ६५ वर्षे, रा. मळगीवाडी ता. उमरगा जि. धाराशिव यांना नमुदांनी आमच्या शेतातील अरण खोदलेली माती तुमच्या शेतात का टाकुन घेतली या कारणावरुन शिवीगाळ करुन लाथाबुक्यांनी,काठी व दगडाने मारहाण करुन गंभीर जखमी केले. अशा मजकुराच्या फिर्यादी -निर्मलाबाई घोंगडे यांनी दि.२४.०५.२०२६ रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरुन पो ठाणे उमरगा येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

३२ व्या अखिल भारतीय नवोदित मराठी साहित्य संमेलनाची तयारी पूर्ण

उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा पवार यांच्या हस्ते उद्घाटन : लेकीच्या आगमनाची धाराशिवकरांना उत्सुकता

धाराशिव (शीला उंबरे-पेंढरकर)- अखिल भारतीय मराठी साहित्य परिषद आयोजित ३२ व्या अखिल भारतीय नवोदित मराठी साहित्य संमेलनाची तयारी पूर्ण झाल्याची माहिती साहित्य परिषदेचे राष्ट्रीय अध्यक्ष व संमेलनाचे निमंत्रक डॉ.शरद गोरे यांनी दिली,२९,३० मे २०२६ रोजी लोकनेते अजितदादा पवार साहित्यनगरीत छत्रपती शिवाजी महाराज नाट्यगृहामध्ये हे संमेलन सुप्रसिद्ध साहित्यिक डॉ.नंदकुमार राऊत यांच्या अध्यक्षतेखाली संपन्न होणार आहे,आमदार कैलास पाटील संमेलनाचे स्वागताध्यक्ष भूषवत आहेत,

देशभरातून ९०० साहित्यिक या संमेलनास हजेरी लावणार आहेत,ज्येष्ठ साहित्यिक डॉ.श्रीपाल सबनीस,खासदार ओमप्रकाश राजेनिंबाळकर हे विशेष अतिथी म्हणून उपस्थित राहणार आहेत तर साहित्य परिषदेच्या राष्ट्रीय सचिव सुवर्णा पवार,राष्ट्रीय उपाध्यक्ष शुभांगी काळभोर,कर्नाटक राज्याध्यक्ष रवींद्र पाटील हे प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित राहणार आहेत,संमेलनाच्या विचारपीठाला ख्यातनाम ग्रामीण साहित्यिक कै.प्रा.भास्कर चंदनशिव यांचे तर संमेलनाच्या मुख्य प्रवेशद्वारास संत गोरोबा काका यांचे नाव देण्यात आले आहे,महाराष्ट्राचे शिल्पकार लोकनेते अजितदादा पवार हे डॉ.शरद गोरे यांनी संपादित केलेल्या ग्रंथाचे प्रकाशन हि या प्रसंगी होणार आहे,या ग्रंथात देशभरातील १५६ कवींनी आपल्या काव्यातून दादांना आदारांजली वाहिली आहे,मराठवाडा मुक्तीसंग्रामाचे झुंजार सेनानी (तुकाराम गंगावणे) राजकारण,पुढारी,(किशोर टिळेकर) कबीरांचे दोहे (सुर्यकांत नामगुडे) विश्वकवी उन्मेष शेकडे (प्रा.नंदकुमार बालुरे) आदी ग्रंथांचे हि प्रकाशन होणार आहे, महाराष्ट्र राज्याचे परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक

यांचा मराठी भाषा संवर्धनासाठी विशेष सन्मान केला जाणार आहे,मराठी ग्रामीण साहित्यातील अतुलनीय योगदानासाठी प्रा.भास्कर चंदनशिव यांना मरणोत्तर साहित्य जीवन गौरव पुरस्कार दिला जाणार आहे ५१ हजार रुपये रोख मानपत्र,स्मृतिचिन्ह,शाल असे पुरस्काराचे स्वरूप आहे, तर सुप्रसिद्ध साहित्यिक किशोर टिळेकर (पुणे) यांना संत तुकाराम महाराज राज्यस्तरीय साहित्यरत्न पुरस्कार, साक्षी जमादार (उमरगा) यांना सावित्रीबाई फुले राज्यस्तरीय युवा साहित्यरत्न पुरस्कार,दत्तात्रय भोंगळे (सासवड) यांना तानूबाई बिर्जे राज्यस्तरीय पत्रकाररत्न जीवन गौरव पुरस्कार तर विनोद राऊत (मुंबई)गणेश मोरे (मुंबई) यांना तानूबाई बिर्जे राज्यस्तरीय पत्रकाररत्न पुरस्काराने सन्मानित करण्यात येणार आहे,

२९ मे ला सकाळी ९ वाजता छत्रपती शिवाजी महाराज चौकातून ग्रंथदिंडीस सुरुवात होणार आहे,त्याचे उद्घाटन साहित्य परिषदेचे राष्ट्रीय विश्वस्त

गुरू भांगे करणार आहेत,सकाळी ११ वाजता उद्घाटन सोहळा होणार असून त्यानंतर दुपारी २ वाजता महिला वरील अत्याचाराला जबाबदार कोण हा परिसंवाद ज्येष्ठ साहित्यिक योगीराज वाघमारे यांच्या अध्यक्षतेखाली होणार आहे वक्ते म्हणून खासदार

डॉ.ज्योती वाघमारे,प्रा.जगदीश गवळी सहभागी होणार आहेत,दुपारी २:४५ मिनिटांनी डॉ.बंडोपंत पाटील (सोलापूर) यांच्या अध्यक्षतेखाली कविसंमेलन तर दुपारी ४ वाजता पत्रकार विनोद राऊत यांच्या अध्यक्षतेखाली समाज माध्यमं किती तारक किती मारक हा परिसंवाद होणार आहे यामध्ये गणेश मोरे (पत्रकार) दिलीप कापसे (साहित्यिक) हे वक्ते म्हणून सहभाग नोंदवणार आहेत, ४:४५ वाजता प्रा.डॉ.मनिषा नाडगौडा (बेळगाव) यांच्या अध्यक्षतेखाली कविसंमेलन तर सायंकाळी ६ वाजता नवनाथ गायकर (इगतपुरी) यांच्या अध्यक्ष असणाऱ्या कथाकथनाच्या सत्रात बाळासाहेब देशमुख (अहिल्यानगर) संतोष चव्हाण (माढा) हे कथाकार सहभाग घेणार आहेत,संध्याकाळी ६:४० वाजता लीलादेवी पाटील (चाळीसगाव) यांच्या अध्यक्षतेखाली कविसंमेलन,

संध्याकाळी ७:४० वाजता डॉ.शरद गोरे यांच्या अध्यक्षतेखाली खुले चर्चासत्र होणार असून डॉ.अश्विनी भगत (केरळ) छाया पुसेकर (गोवा) युवराज नळे यांच्या अध्यक्षतेखाली कविसंमेलन होणार आहे,

३० मे रोजी सकाळी ७:३० वाजता

मीना महामुनी (धाराशिव) सुनिता वाळुंज (सिन्नर) राजश्री बोहरा (डोंबिवली) सुर्यकांत नामुगडे (पुणे) प्रतिभा मगर (पुणे) भाग्यश्री केसकर (धाराशिव) तुकाराम गंगावणे (परंडा) मधुकर गिलबिले (राजगुरूनगर) डॉ.आकाश वानखेडे (मुंबई) यांच्या अध्यक्षतेखाली कविसंमेलनं होणार आहेत,तर ज्येष्ठ साहित्यिक डॉ.दिलीप अलोणे (यवतमाळ) यांच्या अध्यक्षतेखाली शिक्षणाचे मूल्य व बाजारीकरण हा परिसंवाद हि होणार आहे,प्रा.मिलिंद रंगारी (गोंदिया) यांच्या अध्यक्षतेखाली बोलीभाषेची गळचेपी होते आहे का हा परिसंवाद होणार आहे यामध्ये डॉ.शैला जगदंबे (संभाजीनगर) प्रा.राजा जगताप (धाराशिव) तर संध्याकाळी ५ वाजता संमेलनाचा समारोप होणार आहे, साहित्य परिषदेचे राष्ट्रीय विश्वस्त

ज्ञानेश्वर पतंगे मराठवाडा प्रदेशाध्यक्ष परमेश्वर पालकर व मराठवाडा उपाध्यक्ष तुकाराम गंगावणे हे संमेलनाचे मुख्य संयोजक आहेत

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ।।

लातूर समाचार

महागाईतर वाढणार..

जगात इंधनाचा तुटवडा व वाढत्या किंमतीमुळे केवळ भारतात नाही तर जगात महागाई वाढणार आहे हे सत्यच आहे. याला भविष्यकाराची गरज नाही, ज्या-ज्यावेळी इंधनाचे दर वाढतात, त्यावेळी वाहातुक दरात वाढ होते. प्रत्येक वस्तू ही ट्रान्सपोर्टींग होते. त्यामुळे स्थलांतरीत करणे म्हणजे इंधन लागते. त्यामुळे महागाई वाढते, बाजारातील वस्तूच्या किंमती वाढल्या जातात हे साधे गणित आहे. ज्यावेळी इंधनाचे दर वाढले की, सर्वच वस्तूंच्या दरात आपोआप वाढ होते. वाहातुकीमुळे सर्वच वस्तूंचे दर वाढतात. त्यामुळे वाढीस दरास समोरे गेले पाहिजे. वाढीव दर वाढले म्हणून टिका करण्यापेक्षा ते स्विकारले पाहिजे. पर्याय दुसरा नाही. तसे पाहिले तर जगात युद्धामुळे अनेकांनी विविध उपायोजना शोधल्या आहेत, आमलात आणल्या आहेत. भारतात इंधनाचे दर कमी आहेत. श्रीलंका, पाकिस्तानात दर चार पटीने अधिक आहेत. काही देशाने इंधनाच्या वाढत्या दरामुळे लॉकडावुन केले आहे. कोणी फिरायाचे नाही. पेट्रोल व डिझेलचा वापर कमी केला. आवश्यकता असेल तरच वापर केला जात आहे. त्यामुळे इंधनाची काटकसर करून महागाईवर मात केली जात आहे. भारतात उपायोजना कमी व ओरड अधिक केली जाते. आजही प्रचंड प्रमाणात गाड्याचा वापर होताना दिसून येत आहे. सरकारी व खाजगी मंडळी मोठ्या प्रमाणात पेट्रोल व डिझेलच्या गाड्याचा वापर करीत आहे. नेते मंडळींचा समावेश अधिक दिसून येतो. एकतर पायी चालण्याची सवय नाही. दुसरे गाड्याचा ताफा घेवुन फिरल्याशिवाय करमत नाही. नेताच वाटत नाही अशा मनस्थितीत दिसून येत आहेत. त्यामुळे वेळीच कोणीही सावध होत नाही. भारतात मोठ्या प्रमाणात तुटवडा नाही. मानसाची मानकिता आता इंधन मिळणार नाही म्हणून टँक फुल्ल करीत आहेत. वास्तविक आपल्या देशात टंचाई भासणार नाही याची शाश्वती कोणी देणारे नाहीत. वापर कमी करा म्हटले तर यापुढे मिळणार नाही अशी भिती घातली जात आहे. वास्तविक युद्ध चालू आहे. समाप्त झाले नाही. ट्रम्प एक बोलत आहेत तर दुसरेच करीत आहेत. त्यामुळे विश्वास आता दिसून येत नाही. त्यामुळे जो पर्यंत कायमस्वरूपी युद्ध संपणार नाही तो पर्यंत इंधनाचे संकट असणार आहे. याचा परिणाम हा महागाईवर होणार असून महागाई वाढणार आहे. याबाबत भारतात कोणाचेही सरकार असले तरी काहीच करू शकणार नाही. इंधनाची कमतरता व दरवाढीचा परिणाम दिसून येत आहे. त्यामुळे नागरिकांनी आपल्यालाच काही नियम लागू करून घेण्याची गरज आहे. आपल्यावर निर्बंध घालण्याची गरज आहे. महागाई वाढली म्हणून कोणी उपाशी राहाणार नाही. असे जरी असले तरी विचारपुर्वक चालले पाहिजे. पंतप्रधानावर टिका करण्यापेक्षा आपण महागाईवर मात करू शकतो का? याचा विचार केला पाहिजे. भारतात इंधनाच्या विहीरी नाहीत. गॅसचे उत्पादन होत नाही. ज्या बाबी सतत आयात कराव्या लागतात. त्यावस्तू बाबत परावलंबि असल्याने आपला हक्क राहात नाही. ज्यावेळी भारतात उत्पादन होईल त्याच वेळी याचे दर ठरविण्याचा अधिकार भारतीयांना असणार आहे. जागतिक स्तरावरील पैशाच्यामुल्यावरून दर ठरविले जातात. त्यामुळे वास्तविक सत्तर वर्षापुर्वीचे दर व सध्याचे दरात किती पटीने वाढ दर्शविली जाते. महागाई वाढली तरी त्यांना मिळणारी सॅलरी, मजुरी त्या प्रमाणात वाढली आहे. पुर्वी व्यसने नव्हती. आता अनेक व्यसने लागली, चैन करण्याची सवय लागली. पुर्वी एवढी दारू मद्याचे दुकान होते का? बार होते का? ढाबे होते का? पानपट्ट्या होत्या का? आता लातूरच्या मध्यभाग छत्रपती शिवाजी महाराज चौकाजवळ वाईनशॉप व बिअरबार किती आहेत याचा अभ्यास करावा. आकडा आम्ही सांगत नाही तर तुम्ही शोध घ्यावा. त्याच प्रमाणे मद्याची एक लहान बाटलीची किंमती वाढल्या कोणी ओरड केली. मोर्चा काढला. निषेध केला. पिणारे कोण आहेत? तेच जागतिक युद्धजन्य परिस्थितीमुळे इंधनाचे दर मोठया प्रमाणात वाढले नसताना किती टिका होते. माणसाला संकटाला समोरे जाण्याची तयारीच दिसून येत येत नाही. लागलीच महागाई वाढली. का वाढली. यामागे सत्य कारण काय आहेत याचा विचार केला जात नाही. महागाईला लगाम लावता येतो. अनेकानेत्यांनी, मंत्री, आमदार, खासदार, अध्यक्षांकडे किती गाड्या आहेत, चार घरच्या एक सरकारी! एवढ्या चारचाकीची गरज आहे का? मुळात काय झाले एक तर परिस्थितीला समोरे जाण्याची तयारी नाही. दुसरे असे की, परिस्थिती समजुन घेतली जात नाही. विनाकारण टिका व सोसलमिडीयावर लागलीच लाईव्ह प्रदर्शन सुरू केले जाते. वस्तूस्थिती समजून घ्या. पुर्वी भागत होते आता का नाही. पुर्वी व्यसने नव्हती आता अनेक आहे. पुर्वी खर्चात काटकसर केली जात होती, आता नाही. हे यामागील गणित आहे. त्यामुळे कितीही मोबादला द्या. कितीही सॅलरी वाढवा, कितीही मजुरी वाढवा कमी पडते कारण विनाकारण खर्च वाढला आहे हे लक्षात घेतले पाहिजे. युद्धामुळे संकट आले असताना कोणीही काटकसर करीत नाही. रस्त्यावर कितीतरी गाडया पळताना दिसून येतात. ते पळतात म्हणजे त्यात इंधन भरल्याने पळतात. इंधन नाही म्हणून गाड्या उभ्या आहेत असे झाले नाही. ओरड मात्र चालू आहे हे योग्य नाही. परिस्थितीच तशी निर्माण झाल्याने प्रत्येकांनी समजुन घेतले पाहिजे. ती न घेता महागाई वाढल्याची ओरड करणे योग्य नाही. प्रत्येकांनी परिस्थिती समजुन घेवुन वाटचाल केली पाहिजे. काही झाले तरी हे संकट दिर्घ काळ राहाणार नाही. नुकताच पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचा परदेश दौरा झाला. निर्माण झालेल्या परिस्थितीवर मार्ग काढण्यासाठीच दौरा होता. ट्रम्प हे पक्के विचाराचे नाहीत, इराण छोटे राष्ट्र असून देशाभिमानी जनता असल्याने महासत्तेशी लढा देत आहे. त्यामुळे इंधनाचे संकट दिर्घ काळ राहाणार नाही. परिस्थितीशी लढले पाहिजे. समजुन घेतले पाहिजे. सध्याला भडकावणारे वक्तव्य केले जात असून परिस्थिती समजुन वाटचाल करणे काळाची गरज आहे.

रोज प्या एक डिटॉक्स ड्रिंक !

सध्या आरोग्याची काळजी घेण्यासाठी अनेकजण डिटॉक्स ड्रिंक्सचा आहारात समावेश करताना दिसतात. सतत बाहेरचे खाणे, अपुरी झोप, कमी पाणी पिणे आणि धावपळीची जीवनशैली यामुळे शरीर थकलेले आणि जड वाटू शकते. अशावेळी हलकी आणि शरीराला हायड्रेट ठेवणारी पेये उपयुक्त ठरतात. डिटॉक्स ड्रिंक्स म्हणजे शरीराला ताजेतवाने वाटण्यासाठी, पाणीपुरवठा टिकवून ठेवण्यासाठी आणि हलके वाटण्यासाठी घेतली जाणारी नैसर्गिक पेये.

अशा ड्रिंक्समुळे शरीराला पुरेसे पाणी मिळण्यास मदत होते. काही पेयांमध्ये फळे, भाज्या किंवा औषधी वनस्पती वापरल्या जात असल्यामुळे त्यातून शरीराला विविध पोषक घटक मिळू शकतात. उन्हाळ्यात शरीर गरम झाल्यास किंवा सतत थकवा जाणवत असल्यास थंड आणि हलकी डिटॉक्स पेये फ्रेश वाटतात. तसेच सकाळी अशी पेये घेतल्यावर दिवसभर हलके वाटते.

लिंबू आणि पुदिना

एक ग्लास पाण्यात लिंबाचा रस, काही पुदिन्याची पाने आणि थोडे मध घालून हे पेय तयार करता येते. हे ड्रिंक उन्हाळ्यात शरीराला फ्रेश ठेवण्यास मदत करू शकते.

काकडी आणि सैंधव मीठ

पाण्यात काकडीच्या चकत्या आणि थोडं सैंधव मीठ घाला. हे पेय थंड आणि हलके वाटते. उन्हाळ्यात शरीराला गारवा देण्यासाठी अनेकांना हा पर्याय आवडतो.

जिरे आणि धणे

पोट साफ करण्यासाठी सगळ्यात सोपं आणि मस्त पेयं आहे. धणे- जिऱ्याची पूड करुन ठेवा आणि एक कप पाण्यात उकळवून गाळून प्या. चवही चांगलीच लागते फक्त अति प्रमाणात पिऊ नका.

जेवणात तोंडी लावण्यासाठी ५ मिनिटांत करा खमंग अन् चटपटीत 'दही मिरची'

वरण-भात, भाजी-पोळी किंवा साधा पराठा... जेवताना ताटात तोंडी लावायला जर चटपटीत 'दही मिरची' असेल, तर जेवणाची लज्जत कित्येक पटींनी वाढते. अनेकदा तोंडी लावायला आपण लोणचे किंवा पापड घेतो, पण मिनिटांत तयार होणारी ही चमत्कारीक दही मिरची तुमच्या साध्या जेवणालाही भन्नाट चव देईल. हॉटेलसारखी चविष्ट आणि चटपटीत 'दही मिरची' कशी करायची याची सविस्तर आणि सोपी रेसिपी खालीलप्रमाणे आहे:

ही मिरची मध्यम तिखट आणि आंबट-गोड चवीची असल्यामुळे लहानांपासून मोठ्यांपर्यंत सर्व जण ती आवडीने खातात.

आवश्यक साहित्य

पोपटी मिरच्या - थोड्या जाड आणि मध्यम तिखट प्रकारच्या (आवश्यकतेनुसार)

तेल - १ मोठा चमचा

मोहरी हिंग - १ चमचा

दही - ३ ते ४ मोठे चमचे (चांगले फेटून घेतलेले)

मसाल्यांची भरड - जिरे, मिरी, बडीशेप आणि धने (जाडसर कुटलेले)

मसाले - लाल तिखट, हळद आणि आमचूर पावडर

मीठ - चवीनुसार

कृती आणि तयारी

१. **मिरच्यांची तयारी:** सर्वप्रथम मिरच्या स्वच्छ धुवून आणि कपड्याने पुसून सुकवून घ्या. त्यानंतर सर्व मिरच्यांचे देठ काढून घ्या आणि सुरीने त्यांच्यामध्ये एक छोटी चीर मारून घ्या, जेणेकरून मसाला आतपर्यंत व्यवस्थित बसेल.

२. **मसाल्याची भरड:** खलबत्त्यामध्ये जिरे, मिरी, बडीशेप आणि अख्खे धने एकत्र करून जाडसर भरडून घ्यावे. मिक्सरपेक्षा खलबत्त्यात कुटलेल्या मसाल्याचा सुवास आणि चव मिरच्यांना अप्रतिम येते.

३. **मिरच्या परतून घेणे:** आता गॅसवर एक पॅन गरम करायला ठेवा. त्यात एक मोठा चमचा तेल घाला. तेल गरम झाल्यावर त्यात मोहरी, हिंग आणि चिरलेल्या मिरच्या टाकून मध्यम आचेवर छान परतून घ्या, जेणेकरून त्यावर हलके पांढरे डाग पडतील.

४. **मसाले घालणे:** मिरच्या हलक्या परतल्या गेल्यानंतर, त्यात खलबत्त्यात कुटलेली मसाल्याची जाडसर भरड घाला आणि पुन्हा एकदा व्यवस्थित परतून घ्या. त्यानंतर त्यात हळद, लाल तिखट आणि चवीनुसार मीठ घाला.

५. **दह्याचा ट्विस्ट:** आता गॅसची आच अगदी मंद करा किंवा गॅस बंद करा. त्यामध्ये ३-४ चमचे फेटलेले दही घाला आणि सर्व मिश्रण झटपट एकत्र करा. (मंद आचेवर दही घातल्याने ते फाटत नाही). दह्याचे पाणी आटेपर्यंत आणि मसाल्याला छान तेल सुटेपर्यंत १ मिनिट परता.

६. **सर्व्हिंग:** शेवटी वरून चटपटीत चवीसाठी थोडी आमचूर पावडर भुरभुरा आणि मिक्स करून गॅस बंद करा. तुमची गरमागरम, लज्जतदार 'दही वाली मिरची' तोंडी लावण्यासाठी तयार आहे!

ताजे जांभूळ निसर्गाची देणच!!

अपचन ते ब्लड शुगर कंट्रोल अनेक त्रासांवर रामबाण

उन्हाळ्याच्या शेवटी बाजारात दिसणारे जांभूळ हे फळ चवीला आंबट-गोड असते. त्यामध्ये भरपूर पोषक घटक असतात. गडद जांभळ्या रंगाचे हे फळ शरीराला थंडावा देण्यास मदत करते. अनेकांना जांभूळ फक्त चवीसाठी आवडते, पण त्यामध्ये असलेले अँटी ऑक्सिडंट्स, लोह, कॅल्शियम, फायबर आणि जीवनसत्त्वे शरीरासाठी किती फायदेशीर असतात हे अनेकांना माहितीच नाही. जांभळामध्ये फायबरचे प्रमाण चांगले असल्यामुळे पचन सुधारण्यास मदत मिळते. पोट साफ राहण्यासाठी आणि अपचन, जडपणा यांसारख्या समस्या कमी करण्यासाठी जांभूळ उपयुक्त ठरू शकते. काही लोकांना उन्हाळ्यात भूक कमी लागते, अशावेळी जांभूळ तोंडाला चव आणण्यास मदत करते.

या फळामध्ये अँटी ऑक्सिडंट्स असल्यामुळे शरीरातील पेशींना संरक्षण मिळण्यास मदत होते. त्यामुळे त्वचा अधिक तजेलदार दिसण्यास मदत मिळू शकते. शरीरातील थकवा कमी करण्यासाठी आणि उत्साह टिकून राहण्यासाठीही जांभूळ उपयुक्त मानले जाते. जांभळामध्ये लोहाचे प्रमाण असल्यामुळे रक्तनिर्मितीस मदत होऊ शकते. विशेषतः महिलांमध्ये रक्ताची कमतरता किंवा अशक्तपणा जाणवतो, पौष्टिक आहाराचा भाग म्हणून जांभूळ खाणे फायदेशीर ठरू शकते. मासिक पाळीदरम्यान शरीरात थकवा जाणवत असल्यास पोषण देणारी फळे खाणे महत्त्वाचे असते आणि त्यात जांभूळ

चांगला पर्याय ठरु शकतो.

जांभूळ त्वचेसाठीही उपयुक्त मानले जाते. त्यातील पोषक घटक त्वचेला आतून पोषण देण्यास मदत करतात. त्वचेवरील निस्तेजपणा कमी करण्यासाठी आणि नैसर्गिक चमक टिकवण्यासाठी पौष्टिक फळांचा आहारात समावेश फायदेशीर ठरतो. तसेच फायबरमुळे पचन व्यवस्थित राहिल्यास त्याचा सकारात्मक परिणाम त्वचेवरही दिसून येतो. उन्हाळ्यात शरीर गरम होणे, तोंड कोरडे पडणे किंवा थकवा जाणवणे अशा समस्या अनेकांना होतात. अशावेळी जांभूळ शरीराला थंडावा देण्यास मदत करू शकते. काही लोक जांभळाचे सरबत किंवा मीठ लावून जांभूळ खाणे पसंत करतात.

मधुमेह असलेल्या लोकांमध्येही जांभुळाबद्दल माहिती असणे गरजेचे आहे. कारण रक्तातील साखर नियंत्रणात ठेवण्यासाठी हे फळ फायद्याचे असते. मात्र कोणत्याही आजारामध्ये फक्त घरगुती उपायांवर अवलंबून न राहता डॉक्टरांचा सल्ला घेणे गरजेचे असते. जांभूळ मर्यादित प्रमाणात खाल्ल्यास त्याचे फायदे अधिक चांगले मिळू शकतात. नैसर्गिक, चविष्ट आणि पोषणाने भरलेले जांभूळ हे फळ उन्हाळ्यात आहारात समाविष्ट करा. शरीराला ऊर्जा देण्यासोबतच त्वचेची काळजी घेण्यासाठीही हे फळ उपयुक्त आहे.

वजन वाढू नये म्हणून साखरेऐवजी मध खाता?

आजकाल वजन कमी करायचे असो, त्वचा निरोगी ठेवायची असो किंवा हेल्दी खाण्याची सवय लावायची असो अनेक जण एखाद्या अनहेल्दी पदार्थाऐवजी हेल्दी पर्याय निवडण्याचा प्रयत्न करतात. या जर्नीत सकाळच्या कोमट पाण्यापासून चहा, डिटॉक्स ड्रिंक किंवा घरगुती पदार्थांपर्यंत मधाचा वापर वाढताना दिसतो. पण खरोखरच मध हा साखरेपेक्षा इतका चांगला पर्याय आहे का? की तो फक्त एक ट्रेंड बनला आहे? यामागचे सत्य समजून घेणे महत्त्वाचे आहे.

साखर आणि मध दोन्ही गोड पदार्थच आहेत आणि दोन्ही शरीराला ऊर्जा देतात. मात्र दोघांची रचना आणि शरीरावर होणारा परिणाम काही प्रमाणात वेगळा असतो. पांढरी साखर ही प्रामुख्याने प्रक्रिया केलेली असते, तर मध हा नैसर्गिक स्वरुपात मिळणारा पदार्थ मानला जातो. अर्थात आजकाल त्यातही रसायने आणि हानिकारक पदार्थ मिसळण्याचे प्रमाण वाढत आहे. मधामध्ये काही प्रमाणात अँटी ऑक्सिडंट्स, खनिजे आणि नैसर्गिक एन्झाइम्स असतात, जे साध्या साखरेत जवळपास नसतात.

कॅलरीजच्या बाबतीत लोकांमध्ये अनेक गैरसमज असतात. चमच्याने तुलना केली तर एक चमचा साखरेमध्ये साधारण १६ कॅलरीज असतात, तर तेवढ्याच चमचाभर मधामध्ये सुमारे २० ते २२ कॅलरीज असू शकतात. कारण मध जास्त दाट आणि वजनदार असतो. मग प्रश्न पडतो की चमचाभर मधात कॅलरीज जास्त असतानाही लोक साखरेऐवजी मध का निवडतात? याचे एक मोठे कारण म्हणजे मध साखरेपेक्षा अधिक गोड लागतो. त्यामुळे कमी प्रमाणात वापरुनही पुरेसा गोडवा मिळू शकतो. एवढेच नाही तर महत्त्वाचे कारण म्हणजे मधात इतर गुणधर्मही असतात. जे त्वचेसाठी, आरोग्यासाठी फायद्याचे असतात. मात्र साखरेत फक्त कॅलरीज असतात.

मधाचा वापर घशाला आराम देण्यासाठी, कोमट पाण्यासोबत किंवा घरगुती पेयांमध्ये मोठ्या प्रमाणात केला जातो. काही अभ्यासांनुसार मधामधील अँटी ऑक्सिडंट्स शरीरातील पेशींना संरक्षण देण्यास मदत करू शकतात. त्वचा निरोगी ठेवण्यासाठी आणि शरीरातील थकवा कमी वाटण्यासाठीही काही लोक मधाचा आहारात समावेश करतात. मात्र मध कितीही खाल्ले असे होत नाही. मधाचा वापरही मर्यादीतच करावा. जास्त प्रमाणात मध खाणेही आरोग्यासाठी वाईटच ठरते. वजन कमी होणार नाही. शेवटी त्यातही साखरेचे प्रमाण असतेच. त्यामुळे साखरेऐवजी मध घेताना त्याचे प्रमाणही कमीच ठेवा.

आंबट - गोड महिनाभर टिकणारी चिंचेची चटणी करा झटपट

भारतात अनेक प्रकारच्या चटणी केल्या जातात. विविध चवींच्या आणि रंगाच्या या चटण्या फार चविष्ट असतात. त्यापैकीच एक भारी प्रकार म्हणजे चिंचेची छान आंबट-गोड चटणी. ही चटणी करायला सोपी आणि चवीला एकदम मस्त असते. ही चटणी चाट, समोसा, भजी, वडे किंवा इतरही स्नॅक्ससोबत खूप छान लागते. चिंचेची आंबट-गोड चव आणि मसाल्यांचा हलका स्वाद यामुळे ही चटणी खाण्याची मजा आणखी वाढते. एकदा करून फ्रिजमध्ये साठवून ठेवली तर अनेक दिवस सहज वापरता येते.

साहित्य – चिंच, गूळ, खजूर, लाल तिखट, जिरेपूड, काळं मीठ, साधं मीठ, पाणी

कृती

१. चिंच स्वच्छ धुऊन कोमट पाण्यात साधारण अर्धा तास भिजत ठेवायची. चिंच मऊ झाल्यावर हाताने चांगली कुस्करुन तिचा कोळ काढून घ्यायचा आणि बिया तसेच चोथा वेगळा करायचा. आता खजूराच्या बिया काढून घ्या आणि खजूर थोडावेळ कोमट पाण्यात भिजत ठेवा. त्यामुळे तो मऊ होतो आणि चटणीला छान घट्टपणा व चव येते.

२. एका पातेल्यात चिंचेचा कोळ घ्यायचा. त्यात कुस्करलेला खजूर आणि गूळ घालायचा. आता मिश्रण मंद आचेवर शिजू द्या. गूळ पूर्णपणे विरघळला की त्यात लाल तिखट, भाजलेली जिरेपूड, काळं मीठ आणि साधं मीठ घाला. चटणी खूप घट्ट वाटत असेल तर थोडे पाणी घाला. मिश्रण सतत ढवळत राहा. म्हणजे तळाला लागत नाही आणि मऊ होते.

३. साधारण १० ते १५ मिनिटे उकळल्यानंतर चटणीला छान रंग येतो आणि ती थोडी घट्ट होते. त्यानंतर गॅस बंद करून चटणी पूर्ण थंड होऊ द्या. तुम्हाला छान टेकश्चर हवं असेल तर एकदा चटणी मिक्सरमधून वाटून घ्या. जास्त छान घट्टपणा येतो.

४. चिंचेची चटणी साठवून ठेवताना ती पूर्ण थंड झालेली असावी. त्यानंतर स्वच्छ आणि कोरड्या काचेच्या बाटलीत किंवा एअरटाईट डब्यात भरा. फ्रिजमध्ये ठेवल्यास ही चटणी अनेक दिवस टिकू शकते. चटणी काढताना नेहमी कोरडा आणि स्वच्छ चमचा वापरणे महत्त्वाचे असते. त्यामुळे चटणी लवकर खराब होत नाही.

या गोष्टी न केल्यास मुलांच्या विकासात होईल नुकसान

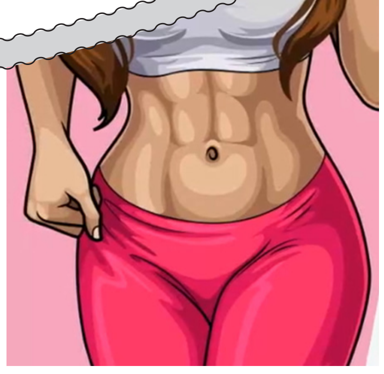
काही गोष्टी आणि त्यांच्या आठवणी, आणि आपले बालपण यांची सांगड कशी घट्ट असते ! मातीमध्ये खेळणे, आईची नजर चुकवून गावभर, मित्र-मैत्रिणींच्या संगतीत हिंडणे.. अश्या वेळी डोक्यावरच्या उन्हाची पर्वा न करता लपंडाव, डब्बा ऐसपैसचे रंगणारे डाव..याच्या आठवणी मनातून पुसल्या जात नाहीत. त्या काळी मुलांची रोगप्रतिकारशक्ती देखील कमालीची असे. पावसात भिजून किंवा थंडगार बर्फाचा गोळा खाऊन, मातीत खेळून मुले सहजासहजी आजारी पडत नसत. आता काळ बदलला, तशी मुलांना वाढविण्याच्या तऱ्हा देखील बदलल्या. मुलांनी निसर्गाच्या सान्निध्यात राहून मोठे व्हायला हवे असे म्हणणारे आधीचे आई बाबा, आता मुले थोडीशी कळती होता क्षणीच त्यांची मैत्री टीव्ही आणि व्हिडियो गेम्सशी करून देतात. जोडीला मोबाईल फोनही असतोच. पण अश्या वेळी मुलांनी काही गोष्टींचा आनंद घ्यायलाच हवा. त्या गोष्टींपासून त्यांना वंचित न ठेवता, त्या गोष्टी त्यांना मनसोक्त करू द्याव्यात.मुले आजारी पडतील का, याची फार काळजी न करता, पावसाच्या पाण्यामध्ये मुलांना मनसोक्त खेळू द्या. चिखलामध्ये हात घालू द्या, या गोष्टींचा आनंद काही वेगळाच असतो. पाळीव प्राण्यांशी खेळणे मुलांकरिता, त्यांच्या मनावरील ताण कमी करण्यासाठी अतिशय फायद्याचे आहे. मानसिक तणाव फक्त घरातील मोठ्यांनाच असतात असे नाही. लहान मुलांच्या मनावरही अनेक गोष्टींचे तणाव असतात. पाळीव प्राण्यांचा लळा असणे, त्यांच्या मनावरील तणाव कमी करणारे आहे. याचबरोबर प्राण्यांबद्दल लहान मुलांच्या मनामध्ये प्रेम निर्माण करण्याची जबाबदारी पालकांची असते.लहान मुलांच्या मनामध्ये अनेक वेळा चित्र विचित्र गोष्टी पाहून कुतूहल निर्माण होते. त्यावेळी मुलांना त्या वस्तूंबद्दल सांगावे, त्या वस्तूंना स्पर्श करू द्यावा. जर त्यांनी पाहिलेली, स्पर्शिलेली वस्तू आणि तो अनुभव, त्यातून मिळालेला आनंद मुलांच्या कायम स्मरणात राहील. कधी तरी मुलांना घरामध्ये पसारा घालू द्यावा. त्यांच्या मनामध्ये येतील ती खेळणी त्यांना काढू द्यावी, त्यांच्याबरोबर पालकांनी देखील खेळामध्ये सहभागी व्हावे. एखाद्या कलेची किंवा खेळाची मुलांना आवड असेल, तर ती कला आत्मसात करण्यासाठी, किंवा तो खेळ खेळण्यासाठी मुलांना प्रोत्साहन द्यावे.

डायबिटीज आहे? या पदार्थांपासून राहा

मुंबई: भारतासह जगभरात डायबिटीज हा आजार सामान्य होत चालला आहे. डायबिटीजच्या रुग्णांची संख्या वेगाने वाढत आहे. हा आजार सायलेंट किलरसारखा आहे जो शरीराला आतून संपवतो. एकदा याच्या विळख्यात एखादा व्यक्ती सापडला तर आयुष्यभर त्याला हा आजार सोडत नाही.तुम्हालाही जर डायबिटीज असेल तर काही पदार्थांपासून दूर राहिलेले बरे. काही असे खाद्यपदार्थ असे आ-हेत ज्याच्यापासून तुम्ही दूर राहून तुमची साखर नाही वाढणार.गोड पदार्थांपासून राहा लांब-डायबिटीजच्या लोकांसाठी साखर अतिशय धोकादायक आहे. जर तुम्ही डायबिटीजचे रुग्ण आ-हात तर तुम्हाला साखर आणि साखरेपासून बनलेल्या गोष्टींपासून दूर राहिले पाहिजे. मिठाई, केक, पेस्ट्री, शुगर ड्रिंक आणि इतर गोड पदार्थांपासून दूर राहिले पाहिजे.मैद्यापासून बनवलेले पदार्थ ठरतात धोकादायक-डायबिटीज असलेल्या रुग्णांनी मैदा आणि रिफाईंड पीठापासून बनवलेले पदार्थ खाल्ले नाही पाहिजेत. यामुळे ब्लड शुगर लेव्हल वेगाने वाढते. समोसे, सफेद भात, ब्रेड, पास्ता, पिझ्झा हे पदार्थ खाऊ नयेत.सॉफ्ट ड्रिंक्सचे मर्यादित सेवन-सॉफ्ट ड्रिंक्स आणि फ्रूट ज्यूसमध्ये मोठ्या प्रमाणात शुगर आणि कार्बोहायड्रेट असतात

सुंदर आणि मजबूत एब्स तयार करण्यासाठी

सुंदर आणि मजबूत एब्स तयार करण्यासाठी योग्य व्यायाम आणि आहाराचे संतुलन असणे अत्यंत आवश्यक आहे. आहारावर विशेष लक्ष केंद्रित करून, नियमित व्यायाम आणि जीवनशैलीत योग्य बदल केल्यास तुम्हाला नक्कीच हवे तसे ब्स मिळवता येतील.ब्स बनवण्यासाठी महत्त्वाच्या टिप्स खालीलप्रमाणे आहेत:१. योग्य आहार अत्यंत महत्त्वाचाप्रथिने वाढवा: आहारात अंडी, चिकन, मासे, डाळी आणि सोयाबीन यांसारख्या प्रथिनांचा भरपूर समावेश करा, जे स्नायू मजबूत करतात.साखर टाळा: गोड पदार्थ, कोल्ड्रिंक्स आणि प्रक्रिया केलेले अन्न पूर्णपणे टाळा.फायबर आणि पाणी: भरपूर पाणी प्या आणि आहारात हिरव्या पालेभाज्या व फळांचा समावेश करा.२. नियमित व्यायामपोटाचे व्यायाम: क्रंचेस, प्लँक्स आणि लेग रेझेस यांसारखे व्यायाम पोटाचे स्नायू बळकट करण्यासाठी उत्तम आ-हेत. कार्डिओ: पोटावरील चरबी कमी करण्यासाठी धावणे, सायकल चालवणे किंवा दोरी उडी मारणे यांसारखा कार्डिओ व्यायाम आवश्यक आहे.३. जीवनशैली आणि सवयीतणावमुक्त राहा: ताणतणावामुळे शरीरात कॉर्टिसोल नावाचा हार्मोन वाढतो, ज्यामुळे पोटावर चरबी साचू शकते. त्यामुळे पुरेशी झोप घेणे गरजेचे आहे. सातत्य : ब्स एका रात्रीत बनत नाहीत. यासाठी रोज किमान १५-२० मिनिटे व्यायाम करणे आणि सातत्य राखणे गरजेचे आहे.आहाराच्या सविस्तर नियोजनासाठी या पेजला भेट द्या. व्यायामाच्या योग्य पद्धतींसाठी चशपीदझ वरील मराठी माहिती वाचा.



दडपशाहीला उत्तर कोण देणार?

क्रिप्टो व्यवहार, दुर्मिळ खनिजे, नैसर्गिक वायू या संदर्भात ट्रम्प यांचे हितसंबंध बलुचिस्तानात गुंतले आहेत; पण चीनला जेरीस आणणारे बलुची बंडखोर अमेरिकेपुढे झुकण्याची शक्यता नाही.

इराण - अमेरिका युद्धामुळे गेल्या काही कालावधीत पाकिस्तानातील असंतोष जगासमोर तीव्रतेने आला नव्हता. तेथील अंतर्गत बंडाळीपेक्षा आखाती युद्धातील पाकिस्तानची कथित मध्यस्थाची भूमिका चर्चेचा विषय झाली; पण पाकिस्तान अस्वस्थ आहे, देशाच्या मोठ्या भूभागावर सरकारचे नियंत्रण उरलेले नाही, हे क्वेट्टामधील घटनेने पुन्हा सिद्ध केले. पाकिस्तानी सैनिकांना लक्ष्य करण्यासाठी बलुचिस्तानात रेल्वेवर आत्मघातकी हल्ला करण्यात आला. शाहबाज शरिफ यांचे सरकार आणि या सरकारचे पडद्यामागील प्रमुख असीम मुनीर आपल्याच सैनिकांना स्वत:च्या देशात सुरक्षित ठेवू शकत नाहीत! या दोघांसह पाकिस्तानच्या आधीच्या शासकांनी बलुचिस्तानचे शोषण केले, बलुची समाजाच्या हत्याकांडांचे सत्र सुरू ठेवले. त्याची परिणती म्हणजे संपूर्ण पाकिस्तान असुरक्षितेच्या गर्तेत लोटला गेला आहे. बलुचिस्तान लिबरेशन आर्मीने ताज्या हल्ल्याची जबाबदारी स्वीकारली आहे. बहुसंख्येने पाकिस्तानी सैनिक असलेली ही रेल्वे क्वेट्टा कँटोन्मेंटकडून निघाली असताना आत्मघातकी हल्ला झाला. याआधी बलुची बंडखोरांनी जाफर एक्स्प्रेसचे अपहरण केले होते. प्रवाशांमध्ये सैनिकांची कायमच मोठी संख्या असलेल्या जाफर एक्स्प्रेसवर अनेकदा बलुची बंडखोरांकडून हल्ले झाले आहेत. क्वेट्टामधील घटनेकडे दडपशाहीला मिळा-लेले उत्तर, म्हणूनच पाहावे लागेल. अस्वस्थ बलुचिस्तान जेथे सरकार आपल्याच नागरिकांना शत्रू मानते तेथे एकात्मता, राष्ट्रनिर्मिती या संकल्पना प्रत्यक्षात येणे अशक्यप्राय असते याचा पाकिस्तानला विसर पडला. भारत आणि अफगाणिस्तान या दोन्ही शेजारी देशांचे शत्रुत्व पाकिस्तानने ओढवून घेतल्याने दोन्ही सीमांवर त्याने तैनात केलेल्या सैनिकांची संख्या मोठी असते. या खा-लोखाल सर्वाधिक संख्येने सैनिक कोठे असतील तर ते बलुचिस्तानात! केवळ

लष्करी बळाच्या आधारावर हा समृद्ध प्रांत पाकिस्तानने कसाबसा टिकवून ठेवला आहे. अस्वस्थ बलुचिस्तान ही पाकिस्तानसाठी भळभळणारी जखम होय. सर्व प्रांतातील नागरिक समान, हे साधे तत्त्व जरी पाकिस्तानच्या राज्यकर्त्यांना पाळता आले असते तरी त्या देशाची फाळणी टळली असती! तेव्हाच्या पूर्व पाकिस्तानमधील बंगाली भाषकांवर झालेल्या अत्याचारांची तुलना हिटलरने ज्यू धर्मीयांच्या केलेल्या शिरकाणाबरोबरच होऊ शकते. बलुची नागरिकांना समान अधिकार हवा होता. पूर्व पाकिस्तान वेगळा झाल्यावर किमान शहाणपण येऊन पाकिस्तानात सिंधी भाषक आणि बलुची यांना त्यांच्या हक्काचे स्थान मिळणे स्वाभाविक ठरले असते; पण इतिहासापासून धडा घेण्याची त्या देशाची कधीही मानसिकता नव्हती. उलट, खोटा इतिहास अभिमानाने मिरवण्यात तो धन्यता मानतो. 'ऑपरेशन सिंदूर'मध्ये भारताने नामुष्कीची वेळ आणली तरी लष्करप्रमुखाला त्याचे काही वाटत नाही, यातच सारे आले! नैसर्गिक संसाधनांवर असलेला स्थानिक समुदायांचा हक्क नाकारणे असंतोषाला मुख्य कारण ठरते. बलुचिस्तानात तेच घडले. या साधनांचा वापर पंजाब प्रांतासाठी झाला. आणखी कर्मदरिद्रीपणा म्हणजे आपल्याच नागरिकांना डावलून परकीयांना नैसर्गिक साधनसामग्रीचा अधिकार देणे! चीनला बलुचिस्तानच्या ग्वादर बंदरापर्यंत प्रवेश देणारा आर्थिक महामार्ग, हे त्याचे उदाहरण. अर्थात, स्वाभिमानी बलुची नागरिकांना ते मान्य नाही. आज स्थिती अशी आहे, की बलुची बंडखोरांच्या तीव्र प्रतिकारामुळे चीनचे पाकिस्तानमध्ये कार्यरत असलेले अभियंते, तंत्रज्ञ यांना परिणामकारकरीत्या रोखले गेले आहे. आर्थिक महामार्ग हे चीनसाठी दुःस्वप्न ठरण्याच्या बेतात आहे. चीनकडून आर्थिक हित साधून झाल्याने आपण केलेले करार, दिलेला शब्द याची पाकिस्तानला फिकीर नाही. ट्रम्प आणि अमेरिका त्यांच्यासाठी नवा 'चीन' आहे. दुर्मिळ खनिजांच्या पुरवठा साखळीवर चीनचे असलेले वर्चस्व कमी करण्यासाठी अमेरिकेला पाकिस्तानची मदत हवी आहे. मात्र; बलुची नागरिक अमेरिकेचा घाला पडू देतील, अशी शक्यता नाही. दडपशाहीने आणि बंदुकीच्या जोरावर असंतोष संपत नाही, हे बलुचिस्तानच्या निमित्ताने पाकिस्तानला पुन्हा समजेल आणि त्यासाठी फार प्रतीक्षा करावी लागणार नाही, अशी चिन्हे आहेत.

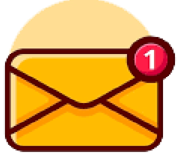
१ Doctor Tips — सल्ला डॉक्टरचा

अल्कोहोलच्या अतिसेवनामुळे पुरूष आणि स्त्री या कालांतराने ही समस्या गंभीर होऊन त्यामुळे वंधत्वाची तक्रार पुढे येऊ शकते. त्यामुळे अल्कोहोलपासून दूर राहणंच योग्य राहील असं म्हटलं जातं. संशोधनानुसार, लैंगिक ताठरतेच्या समस्या रोखण्यासाठी फ्लॅव्होनाईट्स सेवन करणं आवश्यक आहे. अभ्यासानुसार ब्ल्यूबेरीमध्ये आढळणारं ॲन्थोसायनिन हे एक प्रकारचं फ्लॅव्होनाईड आहे.तसंच इतर लिंबूवर्गीय फळांमध्ये ते आढळून येतं. फळांच्या सेवनामुळे लैंगिक समस्येत १४ टक्क्यांपर्यंत सुधारणा होऊ शकते.

२ Joke — विनोद

शिक्षक विद्यार्थ्यांना विचारतात, मला सांग, आई श्रेष्ठ की शिक्षक?
शिक्षक !
कारण आई एका वेळेस एकाच मुलाला झोपवते तर शिक्षक नीरस शिकवताना सर्व वर्गाला झोपवतात.

३ Message — संदेश



" 4 U "
Aesi Hawa Chali K Hum
BARBAD Ho Gaye..
Gaur Farmaye Ga..
Aesi Hawa Chali K Hum
Barbad Ho Gaye..
Kal K Tum Ladke Aaj
Badmash Ho Gaye.

४ Thought — सुविचार

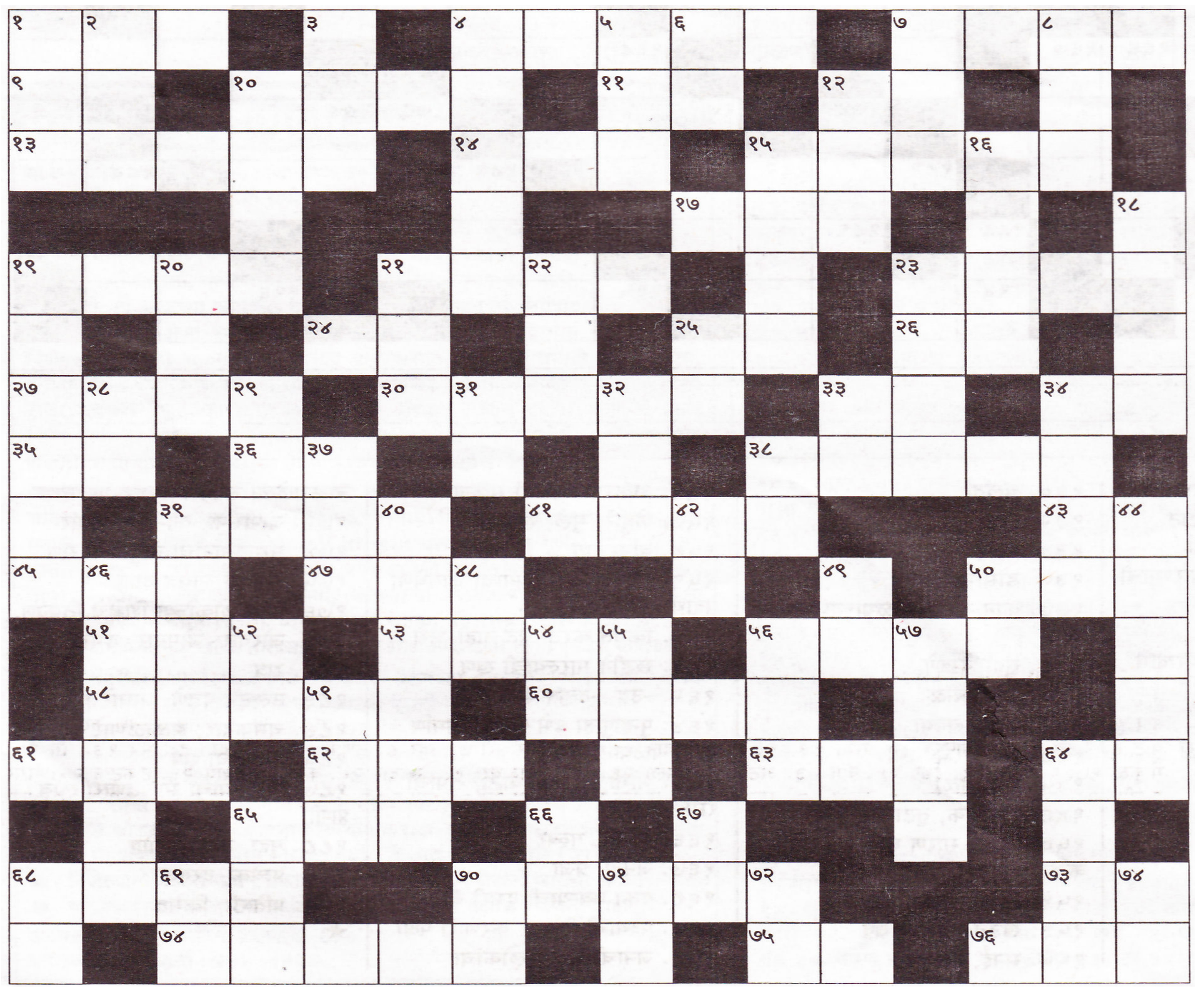
स्कृतज्ञ असावे पण कृतघ्न नसावे.

संस्कृत सुभाषित

जीवन्तोऽपि मृताः पञ्च व्यासेन परिकीर्तिताः ।
दरिद्रो, व्याधितो, मूर्खः, प्रवासी नित्यसेवकः ।।

अर्थ : दरिद्री, रोगी, मूर्ख, प्रवासी आणि वेठबिगार कामगार हे पाचजण जिवंत असून मेल्यासारखे आहेत अशी व्यासोक्ती आहे.

मनोरंजक महाशब्दकोडे



आडवे शब्द

१. जबरदस्तीची हप्तावसुली
४. उगीच
७. खाळगी, मोठे भोक
९.श्वास, धमकी
१०. अधिक महिना
११. नंतर
१२. शिल्लक राहिलेला कचरा
१३. दया करणारा (परमेश्वर)
१४. जीभ
१५. हत्तीसारख्या डौलदार चालीची
१७. त्रस्त
१९. हळूच
२१. गर्दीची धावाधाव
२३. सूट
२४. हेकट
२५. द्रव्य
२६. अभिनेता
२७. नस्काराचा एक शब्द
३०. पांढरपेशा, नोकरदार
३३. संताप, क्रोध
३४. डोक्यावर दहाचा आकडा मिरवणारा
३५. अंधार
३६. बर्फ
३८. पळसाचा डिंक
३९. महाभारतकाळापासून प्रसिद्ध बर्फाळ पर्वतराजी
४१. देवाण-घेवाण
४३. अरण्य
४५. चांदी
४७. मच्छर, चिलट
५०. भान, समज
५१. नाकारणे
५३. नमनीय
५६. गवगवा
५८. गरजू
६०. रथावर बसलेला
६१. हुक्की, लहर
६२. गर्दीचा विळखा
६३. उन्हाळ्यात दिलासा देणारा पाऊस
६४. हिंदीत सरसरीत मिश्रण
६५. दया
६८. डोळे असणारे फळ
७०. दरवळ
७३. कमी केलेला
७४. उत्तराधिकारी
७५. उमाळा
७६. उडाणटप्पू

उभे शब्द

१. संरक्षणासाठी खोदलेला चर
२. शंकराजवळचे छोटे चर्मवाद्य
३. कपड्याला लावलेली चुणीदार पट्टी
४. विसराळू
५. इच्छा
६. उबदार पांघरुण (इंग्रेजी)
७. बारीक खड्डा
८. विद्युल्लता
१०. मध
१२. हलव्याचा कंद
१५. गणपतीचे एक नाव
१६. हिंदीत भेसळ
१८. नातेवाईक
१९. अपहार, पैशाचा घोटाळा
२०. मोगऱ्याची माळ
२१. निष्णात
२२. वेतन
२३. घोंगड्या विणणारी जमात
२५. मालक
२८. माझे
२९. थोरवी
३१. खण
३२. माणूस
३३. कौसल्यापुत्र
३४. घाणेरडे पाणी
३७. जखमेवरील स्निग्ध औषध
३८. मिठी
३९. फायदेशीर, कल्याणकारी
४०. महाराष्ट्राचे पहिले मुख्यमंत्री (नाव)
४२. शेंडीभोवती राखलेले केस
४४. एक लहान गड्डाभाजी
४६. आपले राष्ट्रगीत
४८. रेशमी धोतर
४९. शिक्षा
५०. जाण्याची आज्ञा, मात्र हिंदी गाण्यात असल्यास लाडिकपणे होणारी
५२. मातीचा कण
५४. पाणी
५५. योग्य, समर्पक
५६. ओझे वाहणारे जनावर
५७. उन्हाळ्यात केले जाणारे साठवणीचे पदार्थ
५९. यंत्रातील घर्षण कमी करणारे तेल
६४. चिक्कूसाठी प्रसिद्ध गाव
६५. वाळवी
६६. मेख, रहस्य, मर्म
६७. पत्नी
६८. शेवट, अखेर
६९. नूतन
७०. राहण्याची जागा
७१. झीज, मडके
७२. रोखलेली नजर
७४. जागृत, ठिकाण

आडवे उत्तर

१.खंडणी ४.विनाकारण ७.खबदाड
९.दम १०.मलमास ११.मग १२.गाळ
१३.करुणाकर १४.रसना १५.गजगामिनी
१७.बेजार १९.अलगद २१.पळापळ
२३.सवलत २४.हट्टी २५.धन २६.नट
२७.रामराम ३०.चाकरमानी ३३.राग
३४.नाग ३५.तम ३६.हिम ३८.कमरकस
३९.हिमालय ४१.देवघेव ४३.वन ४५.रजत
४७.मशक ५०.जाणीव ५१.नकार
५३.वंदनीय ५६.गाजावाजा ५८.गरजवंत
६०.रथारूढ ६१.सणक
६२.गराडा ६३.वळीव ६४.घोल
६५.अननस ६८. अननस ७०.घमघमाट
७३.वजा ७४.वारसदार ७५.कढ
७६.उंडगा

उभे उत्तर

१.खंदक २.डमरु ३.झालर ४.विसरभोळा
५.कामना ६.राग ७.खळगा ८.दामिनी
१०.मकरंद १२.गाजर १५.गजानन
१६.मिलावट १८.नातलाग १९.अफरातफर
२०.गजरा २१.पट्टीचा २२.पगार
२३.सनगर २५.धनी २८.मम २९.महिमा
३१.कप्पा ३२.मानव ३३.राम ३४.नास-वणी ३७.मलम ३८.कव ३९.हितकारक
४०.यशवंतराव ४२.घेरा ४४.नवलकोल
४६.जनगणमन ४८.कद ४९.सजा ५०.राजा
५२.रज ५४.नीर ५५.यथार्थ ५६.गाढव
५७.वाळवण ५९.वंगण ६४.घोलवड
६५.कसर ६६.गोम ६७.भामा ६८.अस्त
६९.नवा ७०.घर ७१.घट ७२.टक ७४.जागा

थोडक्यात/ संक्षिप्त

३५ वर्षांच्या स्टार गोलंदाजाने आयपीएल मधून घेतली निवृत्ती?

मुंबई –तामिळनाडूचा लेग स्पिनर आणि मुंबई इंडियन्स सह पाच आयपीएल संघांचा भाग राहिलेला ३५ वर्षांचा मुरुगन अश्विन याने निवृत्ती जाहिर केली आहे. मुरुगन अश्विनने सोमवार २५ मे रोजी निवृत्ती जाहीर केली असून या गोलंदाजाने तामिळनाडूसाठी ७ फर्स्ट क्लास सामने, ३४ लिस्ट ए सामन्यात भाग घेतला होता. मुरुगन टी२० चा एक स्पेशलिस्ट गोलंदाज होता. म्हणून त्याने आपल्या करिअरमध्ये एकूण ११७ टी२० सामने खेळले, ज्यात त्याने ११७ विकेट घेतल्या. मुरुगन अश्विनला २०१६ मध्ये आंतरराष्ट्रीय पातळीवर तेव्हा लोकप्रियता मिळाली जेव्हा त्याने आयपीएलमध्ये जबरदस्त पदार्पण केलं. रायजिंग पुणे सुपर जाएंट्सने या गोलंदाजाला ४.५ कोटींना खरेदी केलं. कोण आहे मुरुगन अश्विन? मुरुगन अश्विननेच्या वडिलांचं नाव एरा मुरुगन आहे आणि ते तामिळ लेखक आणि स्क्रिप्ट राइटर आहेत.

श्रेयस अय्यरच्या बहिणीचा संताप; अील मेसेज करत सर्व मर्यादा ओलांडल्या

मुंबई–पंजाब किंग्स आयपीएल २०२६ मधून बाहेर पडल्यानंतर कर्णधार श्रेयस अय्यरची बहीण श्रेष्ठा अय्यर सोशल मीडियावर जोरदार ट्रोल होत आहे. अखेर या संपूर्ण वादावर श्रेष्ठाने मौन सोडल आहे. श्रेष्ठाने सोशल मिडीयवर प्रतिक्रिया देत ट्रोलर्सवर संताप व्यक्त केला आहे. श्रेष्ठा अय्यरने सांगितले की, तिने बनवलेला व्हिडीओ हा केवळ मजेशीर होता, कोणत्याही संघाचा किंवा खेळाडूचा अपमान करण्याचा हेतू नव्हता. मी फक्त माझ्या भावाच्या संघाला पाठिंबा देत होते. याचा अर्थ असा नाही की मी इतर संघांशी ईर्ष्या करते, असे ती म्हणाली. मात्र या व्हिडीओनंतर काही लोकांनी तिला सोशल मीडियावर अील मेसेज पाठवण्यास सुरुवात केली. इतकेच नाही तर तिच्या कामाच्या ठिकाणी फोन करूनही अपमानास्पद भाषा वापरण्यात आली असा दावा तिने केला. प्रत्येक गोष्टीला मर्यादा असते आणि काही लोकांनी त्या सर्व मर्यादा ओलांडल्या.

भारतीय थलेटिक्सला नवी दिशा!

पुणे : भारतीय थलेटिक्समध्ये गेल्या काही वर्षांत लक्षणीय बदल दिसून येत असून विशेषत: 'ट्रॅक अँड फील्ड' प्रकारात भारतीय खेळाडूंचा वेग, सातत्य आणि आत्मविश्वास यामध्ये मोठी वाढ झाली आहे. अलीकडे झालेल्या फेडरेशन चषक स्पर्धेत ही प्रगती स्पष्टपणे दिसून आली. १०० मीटर शर्यतीत गुरिंदरवीर सिंग आणि अनिमेष कुजूर यांच्यातील चुरशीमुळे भारतीय धाव–पटू आता जागतिक स्तरावर स्पर्धा करण्यास तयार होत असल्याचे संकेत मिळाले. या स्पर्धेत अवघ्या २४ तासांत १०० मीटरचा राष्ट्रीय विक्रम तीन वेळा मोडला गेला. चारशे मीटरमध्ये विशा–लने ४५ सेकंदांच्या आत शर्यत पूर्ण करत नवा इतिहास रचला. हेप्टॅथलॉनमध्ये तेजस्विन शंकरने आठ हजार गुणांचा टप्पा गाठला, तर उंच उडीत महाराष्ट्राच्या सर्वेश कुशारेने उल्लेखनीय कामगिरी केली. अडथळा शर्यतीत तेजस शिरसे चमकला, तर हातोडाफेकमध्ये मनप्रीत कौरने प्रभाव पाडला, तर गोळाफेकमध्ये समरदीप सिंग गिल याने तेंजिदरपाल सिंग तूर याच्यासमोर आव्हान उपस्थित केले.

विराटसोबतच्या राड्यानंतर हेडची पत्नी संतापली

मुंबई–आयपीएल २०२६ मध्ये सनरायजर्स हैदराबाद आणि आरसीबी यांच्यात २२ मे रोजी झालेल्या सामन्यात ट्रॅविस हेड आणि विकाट कोहली यांच्यात मैदानावर बाचाबाची झाली. या घटनेनंतर ट्रॅविस हेडच्या पत्नीवर सोशल मीडियावर आक्षेपार्ह टीका करण्यात आली. ट्रोलर्सनी हेडच्या पत्न–ीला टार्गेट करताना मर्यादा ओलांडल्या. यानंतर हेडची पत्नी जेसिकाने यावर प्रतिक्रिया दिली आहे.मकोहलीसोबत ट्रॅविस हेडचे मैदानात वाद झाले, त्यानंतर मला सोशल मीडियावर पुन्हा एकदा अपमानास्पद मेसेज आणि ट्रोलिंगचा सामना करावा लागत आहे.

आरसीबीची अंतिम फेरीत धडक!

गुजरातवर मिळवला दणदणीत विजय; पॉवरप्ले ठरला सामन्याचा टर्निंग पॉईंट

नवी दिल्ली: आरसीबीने पहिल्या क्वालिफायर सामन्यात गुजरात टायटन्सविरूद्ध दणदणीत विजय मिळवत आयपीएल २०२६च्या फायनलमध्ये धडक मारली आहे.

ठउइ ीी ऋढ टींरश्रळषळशी–१ चरींलह कळसहश्रळसहींी: आयपीएल २०२६च्या अंतिम सामन्याचा पहिला संघ ठरला. पहिल्या क्वालिफायर सामन्यात आरसीबीने गुजरात टायटन्सवर दणदणीत विजय मिळवत अंतिम सामन्यात धडक मारली. आरसीबीने गुजरातचा ९२ धावांनी पराभव केला. आरसीबीने सांघिक कामगिरीच्या बळावर हा शानदार विजय मिळवला. प्रथम फलंदाजी करताना आरसीबीने २५४ धावांचा डोंगर उभारला. ही धावसंख्या आयपीएल प्लेऑफ इतिहासातील आजवरची सर्वात मोठी धावसंख्या होती. तर पराभूत झालेला संघ गुजरात टायटन्स २९ मे रोजी दुसरा क्वालिफायर सामना खेळणार आहे.

आरसीबीला प्रथम फलंदाजीसाठी पा–चारण केल्यानंतर गुजरातचे गोलंदाज व फिल्डिंगमधील काही चुकांमुळे गुजरा–तचा संघ मागे पडला. रजत पाटीदार दोन वेळा जीवदान मिळाल्यानंतर त्याने मागे वळून पाहिलं नाही आणि नाबाद ९३ धावांची वादळी खेळी साकारली. यासह आरसीबीने प्रथम फलंदाजी २५४ धावांचा डोंगर उभारला. प्रत्युत्तरात चांगली सुरूवात केल्यानंतर गुजरा–तचा डाव मात्र पत्त्यांसारखा कोसळला. गुजरातने पॉवरप्लेमध्येच ५ विकेट्स गम ावल्या आणि इथेच सामना आरसीबीने आपल्या बाजूने फिरवला.

आरसीबीने दिलेल्या २५५ धावांच्या लक्ष्याचा पाठलाग करताना गुजरा–तने पहिल्या षटकात चौकारांच्या फटकेबाजीसह सुरूवात केली. पण यानंतर मात्र संघाचा डाव पत्त्यांसारखा कोसळला. गुजरातने पॉवरप्लेमध्ये ५ विकेट्स गमावल्या आणि आरसीबीने इथेच सामना आपल्या बाजूने वळवला होता. साई सुदर्शन १४ धावांवर हिट विकेटमुळे बाद झाला. तर भुवनेश्वर कुमारने २ धावांवर शुबमन गिलला तर जोश हेझलवूडने बटलरला २९ धावांवर क्लीन बोल्ड केलं. तर रसिख सलामने सहावं षटक डबल विकेट्स मेडन टाकत गुजरातला मोठे धक्के दिले. रसिखने या षटकात निशांत सिंधु व जेसन होल्डरला बाद केलं. यानंतर वॉशिंग्टन सुंदर ८ धावा, रशीद खान ८ धावा तर कगिसो रबाडा ९ धावांवर बाद झाले. तर गुजरातकडून राहुल तेवतियाने एकट्याने कडवी झुंज दिली. राहुल तेवतिया ४३ चेंडूत ८ चौकार व ४ षटकारांसह ६८ धावा करत बाद झाला. आरसीबीकडून जेबक डफफीने ३ विकेट्स, तर रसिख सलामने व भुवनेश्वर कुमार यांनी प्रत्येकी २ विकेट्स हेझलवूड, कृणाल पंड्या यांनी प्रत्येकी १–१ विकेट्स घेतल्या.

तत्पूर्वी गुजरातने नाणेफेक जिंकत आरसीबीला प्रथम फलंदाजीसाठी पा–चारण केलं. वेंकटेश अय्यर व विराट कोहलीची जोडी फलंदाजीसाठी उतरली. वेंकटेश १९ धावा करत झेलबाद झाला. त्यानंतर विराट कोहली व देवदत्त पडिक्कल यांनी दुसऱ्या विकेटसाठी ३८ चेंडूत ७२ धावांची खेळी केली. विराट २५ चेंडूत ४३ धावा तर देवदत्त पडिक्कल ३० धावा करत बाद झाले. यानंतर रजत पाटीदार व कृणाल पंड्या यांनी संघाचा डाव सावरला. दोघांनी ४५ चेंडूत ९५ धावांची खेळी केली.

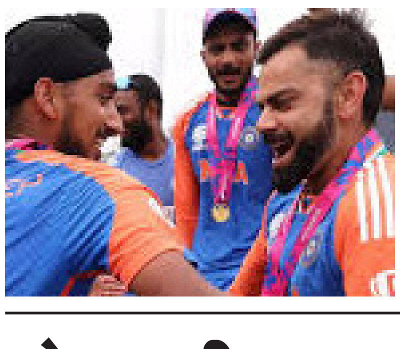
वावरिंका–मॉनफिल्सलाही थेट प्रवेश, अखेरची स्पर्धा खेळण्यास सज्ज...

दिल्ली–फ्रेंच ओपन २०२६ स्पर्धेसाठी भारतीय वंशाचा अमेरिकन टेनिसपटू निशेष बसवरेड्डी याला वाइल्ड कार्ड एंट्री मिळाली आहे. आयोजकांनी सोमवारी याची अधिकृत घोषणा केली आहे. फ्रेंच ओपेन २०२६ २४ मे पासून सुरु झाली आहे. निशेष बसवरेड्डीसोबत तीन वेळा ग्रँडस्लॅम विजेता स्टॅन वावरिंका आणि फ्रान्सचा स्टार खेळाडू गेल मॉनफिल्स यांनाही थेट मुख्य फेरीत स्थान देण्यात आले आहे. वावरिंका आणि मॉनफिल्स हे दोघेही आपल्या करियरच्या अखेरच्या टप्प्यात आहे, हा त्यांचा शेवटचा फ्रेंच ओपन ठरण्याची शक्यता मानली जात आहे. ४१ वर्षीय वावरिंक आणि ३९ वर्षीय मॉनफिल्स या दोंघेही या स्पर्धेनंतर व्यावसायिक टेनिसमधून निवृत्ती घेऊ शकतात. वावरिंकाने २०१५ मध्ये नोव्हाक जोकोविचला अंतिम फेरीत हरवले होते.स्वित्झर्लंडच्या स्टॅन वावरिंकाने २०१५ मध्ये रोलाँ गॅरोचे विजेतेपद पटकावले होते. सध्या तो एटीपी क्रमवारीत ही पुरुषांच्या व्यावसायिक टेनिस खेळाडूंची जागतिक पा–तळीवरील गुणवत्तेनुसार लावलेली क्रमवारी आहे.) १२५ व्या स्थानावर आहे. तर गेल मॉनफिल्सने २००८ मध्ये फ्रेंच ओपनच्या उपांत्य फेरीत धडक मारली होती. आयोजकांकडून या दोन्ही दिग्गजांचा विशेष सत्कारही करण्यात येणार आहे. फ्रान्सचे गेल मॉनफिल्स २००८ मध्ये पॅरिसमध्ये उपांत्य फेरीपर्यंत पोहोचले होते. २१ वर्षीय निशेष बसवरेड्डीचे पालक मूळचे आंध्र प्रदेशातील नेल्लोरचा आहे. त्याचे वडील मुरलीकृष्ण बसवरेड्डी आणि आई साई प्रसन्ना १९९९ मध्ये अमेरिकेत स्थायिक झाले होते.

सूर्यकुमार यादवचे रहस्यमय ट्विट!, नविन प्रवासाला सुरवात

मुंबई–टी६० लाईफ भारताच्या टी २० संघाचा यशस्वी कर्णधार आणि 'मिस्टर ३६०' सूर्यकुम ार यादव यांनी आज एक रहस्यमय ट्विट केलंय. या ट्विटमुळं क्रिकेट जगतात चर्चेला उधान आलं आहे. आयपीएल हंगाम सुरू असतानाच त्यांनी हे ट्विट केलं, ''मित्रांनो, मी आता एका अधिक मोठ्या प्रवासाला निघ–ालो आहे. जीवनाच्या नव्या अध्यायात पाऊल टाकत आहे. वेगळ्या गतीनं. यालाच म्हण–तात ऊ६०थ्षा, असं त्यांनी ट्विटमध्ये म्हटलं आहे. या ट्विटनंतर सूर्यकुमार यांच्या लाखो चाहत्यांमध्ये प्रचंड उत्सुकता निर्माण झाली आहे. सोशल मीडियावर ट्विट व्हायरल झालं असून, कमेंट्समध्ये ''स्काय कुठे निघाले?'', ''नवीन निर्णय काय आहे?'' असे प्रश्न विच–ारले जात आहेत.

नव्या जीवनप्रवासाची सुरुवात : सूर्यकुमार यादव हे केवळ आक्रमक फलंदाज आणि यशस्वी कर्णधार म्हणूनच नव्हे, तर भारतीय क्रिकेटचे एक महत्त्वाचे आधार स्तंभ आ–हेत. २०२६ टी–२० विश्वचषक जिंकणाऱ्या भारतीय संघाचे नेतृत्व त्यांनी केलंय. मुंबई इंडियन्ससाठीही ते अत्यंत महत्त्वाचे खेळा–डू आहेत. अशा व्यस्त आयुष्यात अचानक आलेलं हे ट्विट चाहत्यांसाठी आश्चर्यकारक ठरलं आहे. दरम्यान, सूर्यकुमार यादव आणि त्यांच्या पत्नी देविशा यांच्या घरात 'लक्ष्मी' या नाव–ाची नवजात कन्या आली असल्याची आनंददायी बातमीही समोर आली आहे. अनेक क्रिकेटप्रेमी आणि सेलिब्रिटींनी या आनंदात सहभागी होत जोडप्याला शुभेच्छा दिल्या आहेत. अनेकांचा अंदाज आहे की, ऊ६०थ्षा हे ट्विट नव्या पितृत्वाच्या आनंदाशी आणि व्यक्तिगत जीवना–तील नव्या टप्प्याशी संबंधित असावं.सूर्यकुमार यादव हे आपल्या ३६० डिग्री फलंदाजीशैलीसाठी प्रसिद्ध आहेत. आयपीएल आणि आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये त्यांनी अनेक विक्रम नोंदवले आ–हेत. मात्र, या ट्विटमुळं आता क्रिकेटपलीकडील त्यांच्या जीवना–तील नव्या अध्यायाकडे सर्वांचं लक्ष वळलं आहे. सूर्यकुमार यांच्या या घोषणेमुळं क्रिकेट विश्वात देखील चर्चा रंगली असून, त्यांच्या भविष्यातील निर्णयांवर सर्वांचं लक्ष केंद्रित झालं आहे. ऊ६०थ्षा हा हॅशटॅग ट्रेंडिंग झाला असून, यामागील खरा अर्थ काय आहे, याची उत्सुकता शिगेला पोहोचली आहे.



विराट सोबतचा खास क्षणही गायब, नेमकं काय लपवत आहे स्टार गोलंदाज?

अर्शदीप सिंगचा धक्कादायक निर्णय! इन्स्टावरील २०० पोस्ट डिलीट

मुंबई–भारतीय संघ आणि पंजाब किंग्सचा डावखुरा वेगवान गोलंदाज अर्शदीप सिंग सध्या मैदानावरील कामगिरीपेक्षा सोशल मीडियावरील वादांमुळेच जास्त चर्चेत आला आहे. मुंबई इंडियन्सचा फलंदाज तिलक वर्मावर केलेल्या कथित आक्षेपार्ह वक्तव्यापासून ते चाहत्यांसोबतच्या ऑनलाइन वादापर्यंत, गेल्या काही आठवड्यांत अर्शदीप सतत ट्रोलर्सच्या निशाण्यावर राहिला आहे.

या सततच्या टीका आणि वादांच्या पार्श्वभूमीवर अर्शदीप सिंगने मोठं पाऊल उचललं आहे. त्याने आपल्या अधिकृत इन्स्टाग्राम अकाउंटवरील २०० हून अधिक पोस्ट डिलीट किंवा आर्काइव्ह केल्या आहेत. विशेष म्हणजे, यात टीम इंडियाचा स्टार फलंदाज विराट कोहली सोबतच्या २०२५ चॅम्पियन्स ट्रॉफीतील त्याचा प्रचंड व्हायरल झालेला रील व्हिडिओदेखील गायब झाला आहे.

अर्शदीपच्या या कृतीमुळे सोशल मीडियावर मोठी चर्चा रंगली आहे. काही दिवसांपूर्वी त्याच्या अकाउंटवर शेकडो पोस्ट होत्या, पण आता फक्त ४४ पोस्ट दिसत आहेत. साधारणपणे सेलिब्रिटी ब्रँड मेकओव्हर किंवा वादानंतर सोशल मीडिया क्लीन करतात, मात्र अर्शदीपच्या बाबतीत हे अलीकडच्या ट्रोलिंगशी जोडून पाहिलं जात आहे. विशेष म्हणजे, या निर्णयावर ना अर्शदीपने ना त्याच्या पीआर टीमने कोणतंही अधिकृत स्पष्टीकरण दिलेलं नाही.

नेमका काय होता तिलक वर्मा वाद?

या महिन्याच्या सुरुवातीला अर्शदीपने भारतीय खेळाडूंमधील हलक्याफुलक्या मजेशीर क्षणांचा एक व्हिडिओ शेअर केला होता. मात्र, त्या व्हिडिओतील काही शब्दांमुळे मोठा वाद निर्माण झाला. व्हिडिओमध्ये अर्शदीपने तिलक वर्माला मजेत अंधेरा असं म्हटलं होतं. त्याने तिलकला सनस्क्रीन लावली का?''असाही सवाल केला होता. त्यानंतर नमन धीरकडे बोट दाखवत त्याला ''पंजाबचा खरा ग्लो'' म्हटलं. हा व्हिडिओ व्हायरल होताच सोशल मीडियावर संतापाची लाट उसळली. अनेकांनी अर्शदीपवर रंगभेदाला प्रोत्साहन दिल्याचा आरोप केला आणि त्याला जोरदार ट्रोल केलं. मात्र या संपूर्ण प्रकरणावर अर्शदीप आणि तिलक वर्मा दोघांनीही अद्याप मौन बाळगलं आहे. पंजाब किंग्सकडून खेळताना अर्शदीपसाठी आयपीएल २०२६ हंगाम संमिश्र आणि महागडा ठरला. १४ सामन्यांत १४ विकेट घेत तो संघाचा सर्वाधिक विकेट घेणारा गोलंदाज ठरला, पण त्याची इकॉनॉमी तब्बल १०.२० इतकी खराब राहिली. अनेक सामन्यांत त्याची लाईन–लेंथ बिघडलेली दिसली आणि डेथ ओव्हर्समध्ये त्याने भरपूर धावा दिल्या. मागील हंगामात उपविजेतेपद पटकावणाऱ्या पंजाब किंग्सने यंदा सुरुवातीच्या ७ पैकी ६ सामने जिंकूनही अखेरीस अवघ्या १ गुणाने प्लेऑफची संधी गमावली. त्यामुळे संघासोबतच अर्शदीपवरही मोठा दबाव निर्माण झाला आहे.

लिलावात कुणी विचारलेच नाही; ज्याच्या नावावर प्लेऑफमध्ये सर्वाधिक धावा, कोण आहे तो खेळाडू?

दिल्ली–आयपीएल २०२६ च्या लीग फेरीतील सामने संपले असून आता २६ मेपासून प्लेऑफला सुरुवात होत आहे. पहिल्या क्वालिफायरमध्ये रॉयल चॅलेंजर्स बंगळूरू आणि गुजरात टायटन्स यांच्यात हायव्होल्टेज लढत रंगणार आहे. या सामन्याकडे संपूर्ण क्रिकेटविश्वाचे लक्ष लागले आहे. पण तुम्हाला माहिती आहे का, आयपीएलच्या इतिहासात प्लेऑफमध्ये सर्वाधिक धावा करणारा फलंदाज कोण आहे? जर तुमच्या मनात विराट कोहली किंवा एम एस धोनी यांचे नाव आले असेल, तर तुम्ही चुकत आहात. चला तर मग जाणून घेऊया, आयपीएल प्लेऑफमध्ये सर्वाधिक धावा करणारा फलंदाज नेमका कोण आहे.

आयपीएल प्लेऑफमध्ये सर्वाधिक धावा करणारा फलंदाज कोण?

आयपीएल प्लेऑफमध्ये सर्वाधिक धावा करण्याचा विक्रम सुरेश रैना यांच्या नावावर आहे. 'मिस्टर आयपीएल' म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या रैनाने आयपीएलच्या इतिहासात २४ प्लेऑफ सामने खेळले असून त्यात १५५.२१ च्या स्ट्राइक रेटने आणि ३७.५७ च्या सरासरीने तब्बल ७१४ धावा केल्या आहेत. या काळात त्याने ७ अर्धशतकं झळकावली. रैनाच्या बॅटमधून ५१ चौकार आणि ४० षटकार पाहायला मिळाले. रैना आयपीएलमध्ये चेन्नई सुपर किंग्स आणि गुजरात लायन्स या दोन संघांकडून खेळला. त्याच्या संघांनी तब्बल ११ वेळा प्लेऑफसाठी पात्रता मिळवली होती.

सुरेश रैनाने किती वेळा आयपीएल फायनल खेळली?

मिस्टर आयपीएल

सुरेश रैनाने आपल्या आयपीएल कारकिर्दीत चार वेळा अंतिम सामना खेळला आणि विशेष म्हणजे चारही वेळा विजेतेपद पटकावले.
चारही फायनलमध्ये तो चेन्नई सुपर किंग्सचा भाग होता.
२०१० मध्ये सीएसकेने मुंबई इंडियन्सला हरवत ट्रॉफी जिंकली.
२०११ मध्ये रॉयल चॅलेंजर्स बंगळूरूवर मात केली.
२०१८ मध्ये सनरायझर्स हैदराबादला हरवले.
२०२१ मध्ये कोलकाता नाइट रायडर्सवर विजय मिळवत जेतेपद पटकावले.

सुरेश रैनाचे आयपीएल रेकॉर्ड

रैनाने २००८ मध्ये चेन्नई सुपर किंग्सकडून आयपीएलमध्ये पदार्पण केले. सीएसके स्पर्धेत असताना तो कायम त्या संघाचाच भाग राहिला. मात्र २०१६ आणि २०१७ मध्ये सीएसकेवर बंदी आल्याने तो गुजरात लायन्सकडे गेला होता. रैनाने आयपीएलमध्ये २०५ सामने खेळले असून १३६.७६ च्या स्ट्राइक रेटने आणि ३२.५२ च्या सरासरीने ५५२८ धावा केल्या. त्याच्या नावावर १ शतक आणि ३९ अर्धशतकं आहेत. तसेच त्याने ५०६ चौकार आणि २०३ षटकार ठोकले.

आयपीएल २०२२ मध्ये घेतला निरोप

आयपीएल २०२२ मेगा लिलावात सुरेश रैनाने २ कोटींच्या बेस प्राईससह नाव नोंदवले होते. मात्र कोणत्याही संघाने त्याच्यावर बोली लावली नाही आणि तो अनसोल्ड राहिला. त्यानंतर रैनाने आयपीएलमधून निवृत्ती जाहीर केली.

आयपीएल प्लेऑफमध्ये सर्वाधिक धावा करणारे टॉप–१० फलंदाज

सुरेश रैना – ७१४ धावा
एमएस धोनी – ५२३ धावा
शुभमन गिल – ४७५ धावा
सूर्यकुमार यादव – ४०६ धावा
रोहित शर्मा – ४०५ धावा
विराट कोहली – ३९६ धावा
फाफ डु प्लेसिस – ३९०धावा

आमदार अभिमन्यू पवार यांच्या पाठपुराव्याला मोठे यश

बेलकुंड उपसा सिंचन योजनेसह जलसंपदा विभागाच्या विविध विकासकामांना गती

औसा/प्रतिनिधी : २५ मे २०२६ रोजी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या निर्देशानुसार मुख्यमंत्री कार्यालयाचे खाजगी सचिव विद्याधर महाले यांनी मंत्रालय, मुंबई येथे जलसंपदा विभागाच्या स्थानिक प्रश्नांसंदर्भात महत्त्वपूर्ण आढावा बैठक घेतली. या बैठकीत लातूर व धाराशिव जिल्ह्यातील अनेक प्रलंबित विकासकामांवर सकारात्मक चर्चा होऊन संबंधित विभागांना तातडीने कार्यवाही करण्याच्या सूचना देण्यात आल्या. आमदार अभिमन्यू पवार यांच्या सातत्यपूर्ण पाठपुराव्यामुळे अनेक महत्त्वाच्या योजनांना गती मिळाल्याचे स्पष्ट झाले.

बैठकीतील सर्वात महत्त्वाचा निर्णय म्हणजे निम्न तेरणा प्रकल्प, माकणी (ता. लोहारा, जि. धाराशिव) येथून औसा तालुक्यातील बेलकुंड येथे प्रस्तावित उपसा सिंचन योजनेस तत्वतः मान्यता देण्यात आली आहे. या योजनेसाठी आवश्यक संकल्पना व नकाशे तातडीने तयार करून प्रकल्पाचा प्रशासकीय मान्यता प्रस्ताव ३० जून २०२६ पर्यंत शासनाकडे सादर करण्याच्या सूचना देण्यात आल्या.या योजनेमुळे बेलकुंडसह परिसरातील तब्बल १५ ते १६ गावांना थेट लाभ मिळणार असून, अनेक वर्षांपासून पाण्याच्या समस्येला तोंड देणाऱ्या शेतकऱ्यांना मोठा दिलासा मिळणार आहे. शेकडो हेक्टर जमीन ओलिताखाली येऊन परिसरात जलक्रांती घडेल, अशी अपेक्षा व्यक्त केली जात आहे.

तसेच मांजरा नदीवरील नागझरी बॅरेजसाठी ५० टक्के विश्वासार्हतेने पाणी उपलब्धतेचा प्रस्ताव शासनाकडे यापूर्वीच सादर करण्यात आला असून, या योजनेस त्वरित तत्वतः मान्यता देऊन पुढील कार्यवाही करण्याच्या सूचना बैठकीत देण्यात आल्या. या निर्णयामुळे मांजरा नदी परिसरातील पाणी तावरजा प्रकल्पात उपलब्ध करून देण्याचा मार्ग मोकळा होणार आहे.तावरजा नदीवरील सेलु को.प. बंधाऱ्याचे बॅरेजमध्ये रुपांतर करण्याच्या योजनेस त्वरित प्रशासकीय मान्यता देण्याचे निर्देशही देण्यात आले. या कामामुळे परिसरातील जलसाठा क्षमता वाढून शेतीसाठी आवश्यक पाण्याची उपलब्धता अधिक मजबूत होणार आहे.

औसा तालुक्यातील याकतपूर येथील जलसंपदा विभागाची वसाहत तालुका क्रीडा अधिकारी कार्यालयाकडे हस्तांतरित करण्यात आली असून, त्या ठिकाणी आधुनिक क्रीडा संकुल उभारण्याचे निर्देश देण्यात आले आहेत. त्यामुळे ग्रामीण भागातील युवकांना क्रीडा सुविधा उपलब्ध होण्यास मदत होणार आहे.याचबरोबर लातूर जिल्ह्यातील जलसंपदा विभागाची सर्व विभागीय कार्यालये लाभक्षेत्र विकास प्राधिकरण, लातूर या कार्यालयाशी जोडण्याचा निर्णय घेण्यात आला. यामुळे प्रशासकीय कामकाज अधिक सुलभ, गतिमान आणि समन्वयपूर्ण होण्यास मदत होणार आहे.दरम्यान, निम्न तेरणा प्रकल्पामध्ये मोठ्या प्रमाणात गाळ साचल्यामुळे जवळपास १ टीएमसी पाणीसाठा कमी झाल्याचे निदर्शनास आले आहे. हा साठा पुनर्स्थापित करण्यासाठी प्रकल्पातील गाळ काढण्याची कार्यवाही तातडीने हाती घेण्याच्या सूचनाही बैठकीत देण्यात आल्या.

बेलकुंड उपसा सिंचन योजनेच्या सुधारित प्रशासकीय मान्यतेमध्ये किल्लारी, एकोंडी, किल्लारी राजेगाव, कोकळगाव आदी भागांतील पाण्यात गेलेल्या रस्ते व पुलांच्या कामांचाही समावेश करण्याबाबत सकारात्मक निर्देश देण्यात आले. त्यामुळे स्थानिक नागरिकांच्या दळणवळणाच्या समस्याही मार्गी लागणार आहेत.महाराष्ट्रातील सर्व कालव्यांलगतचे रस्ते 'शेतरस्ता' म्हणून विकसित करण्याबाबतही बैठकीत चर्चा झाली असून त्यासंदर्भात पुढील कार्यवाही करण्याच्या सूचना देण्यात आल्या. यामुळे ग्रामीण भागातील शेतकऱ्यांच्या वाहतुकीच्या सुविधा अधिक सक्षम होणार आहेत.मराठवाडा, विशेषतः लातूर जिल्ह्यातील जलसंपदा प्रकल्पांना गती देण्यासाठी विशेष कार्यकारी कक्ष स्थापन करण्याचाही निर्णय बैठकीत घेण्यात आला. संबंधित प्रकल्प जलदगतीने पूर्ण करण्यासाठी विशेष बैठका घेऊन कार्यवाही करण्याच्या सूचना देण्यात आल्या.

स्थानिक जनतेच्या दीर्घकाळ प्रलंबित असलेल्या प्रश्नांवर मुख्यमंत्री कार्यालयाने सकारात्मक भूमिका घेतल्यामुळे लातूर, औसा आणि परिसरातील विकासकामांना आता निश्चितच वेग मिळणार असल्याची भावना नागरिकांतून व्यक्त होत आहे.

अहमदपूर शहर व परिसरात वाऱ्यासह मुसळधार पावसाने धुमाकूळ

अहमदपूर/प्रतिनिधी : अहमदपूर शहर आणि तालुक्यात आज सायंकाळी साडेसातच्या सुमारास हवामानात अचानक भीषण बदल झाला. संपूर्ण आकाश काळ्या ढगांनी माखून गेले आणि काही वेळातच विजेच्या कडकडाटासह व तीव्र वादळी वाऱ्यासह मुसळधार पावसाने धुमाकूळ घातला. गेल्या काही दिवसांपासून असह्य उकाड्याने त्रस्त असलेल्या नागरिकांना या पावसामुळे दिलासा मिळाला असला, तरी या वादळाने तालुक्यात मोठे संकट उभे केले आहे. आं या अवकाळी वादळाचा सर्वाधिक फटका परिसरातील फळबागांना, विशेषतः आंब्याच्या बागांना बसला आहे. काढणीला आलेला आंबा खाली पडल्याने बागायतदार शेतकऱ्यांचे नुकसान झाले आहे. हाता तोंडाशी आलेला घास हिरावला गेल्याने शेतकरी वर्ग पूर्णपणे खचला आहे. वादळाचा तडाखा तीव्र होता की, अनेक ठिकाणी रस्त्यांच्या कडेला असलेल्या झाडाच्या फांद्या मोडून पडल्या होत्या. अहमदपूर परिसरातील प्. वाहतुकीस मोठा अडथळा निर्माण झालायासोबतच, वादळ आणि पाऊस यामुळे ''लाईट'' गायब झाली आहे. संपूर्ण शहर आणि ग्रामीण भागात अंधाराचे साम्राज्य पसरले. अचानक आलेल्या या अस्मानी संकटामुळे अहमदपूर तालुक्यातील जनजीवन पूर्णपणे विस्कळीत झाले असून अचानक आलेल्या पावसामुळे जनजीवन चांगलेच विस्कळीत झाले. रात्री साडेआठ वाजेपर्यंत हा पाऊस सुरु होता. अनेकाच्या घरांवरील पत्रे उडाले गावातील झोपडी वजा घरे असलेल्या घरावरील पत्रे उडून गेली. जवळपास शंभर घरावरील पत्रे उडून गेल्याचा अंदाज व्यक्त करण्यात येत आहे. या नैसर्गिक संकटामुळे यामुळे अनेकांचे संसार उघड्यावर आली आहेत या नुकसानीचे पंचनामे करून शासनाने नुकसान भरपाई द्यावी अशी मागणी ग्रामस्थांनी केली आहे.

रेणापूर तालुक्यात जलतारा योजना सक्षमपणे राबविण्याची गरज

रेणापूर/प्रतिनिधी: रेणापूर तालुका नेहमीच पाणी टंचाईच्या छायेत राहिला आहे. या वर्षी तीव्र उन्हामुळे तापमानात वाढ झाल्याने यंदाच्या पावसाळ्यावर एल निनो चे सावट येण्याचा धोका निर्माण झाला आहे त्यामुळे पाऊस कमी पडण्याची शक्यता वर्तविण्यात येत आहे. आगामी काळात येणाऱ्या पाणी टंचाईवर मात करण्यासाठी रेणापूर तालुक्यात जलतारा योजना प्रभावीपणे राबविण्याची गरज आहे.

तालुक्यात कडक उन्हामुळे पाण्याची भुजल पातळी खालावली आहे. विहिरी - बोअरनी तळ गाठला होता ७ तर रेणा व्हटी या प्रकल्पातील जलसाठ्यात मोठी घट होत आहे. पाझर तलाव कोरडे पडत आहेत, धरणातून बॅरेजेस मध्ये सोडलेल्या पाण्याचा वापर शेतीसाठी होत आहे. परिणामी तांडे वाड्यातील सर्वसामान्यांना पाणी टंचाईच्या झळा बसत आहेत.

अशा परिस्थितीत जलतारा योजना अधिक प्रभावीपणे राबविण्याची गरज आहे. यामुळे भुजल पातळी वाढून शेतीसाठी पाणी उपलब्ध होईल. तसेच तालुक्यात पडणाऱ्या पावसाचे पाणी जमिनीत मुरविण्यासाठी गावागावात व प्रत्येक शेतकऱ्याने भूजल पुनर्भरण केले तर येणाऱ्या संकटावर मात करता येईल. रेणापूर तालुक्यात आजही तांड्या वाड्यात पिण्याच्या पाण्याचा प्रश्न कायमस्वरूपी सुटलेला नाही. हनमंतवाडी तांड्यावरील नागरिकांना उन्हाळा असो की पावसाळा नेहमीच पिण्याचे व सांडपाणी विकतच घ्यावे लागते. दरवर्षी तालुक्यातील जनतेला पाणी टंचाईला सामोरे जावे लागते.

हवामान विभागाने वर्तविलेल्या अंदाजानुसार एल निनो च्या पावसाचे प्रमाण कमी राहणार असल्याचे सांगितले जात आहे. पाऊस कमी झाल्यास केवळ पिण्याच्या पाण्याचाच नव्हे तर शेतीच्या पाण्याचाही प्रश्न गंभीर होऊ शकतो. त्यामुळे तालुक्यातील अतिशोषीत गावात जुन ते ऑक्टोबर या कालावधीतील पावसाच्या पाण्याचा थेंब न थेंब अडवून तो जमिनीत मुरविण्याचे काम भुजल पुनर्भरणाच्या माध्यमातुन करण्यासाठी विशेष प्रयत्न करावे लागणार आहेत.

लहान लहान ओढे, नाले, पाणी साठून राहणाऱी ठिकाणांचे प्राधान्याने पुनर्भरण करावे लागणार आहे. शेतकरी व सर्वसामान्यांना आर्थिक भार सोसावा लागू नये म्हणून रोहियो च्या माध्यमातुन अनुदान देणे गरजेचे आहे.

लोकनेते विलासराव देशमुख यांच्या जयंतीनिमित्त मांजरा कारखाना येथे अभिवादन; २०९ कर्मचाऱ्यांची आरोग्य तपासणी

लातूर/प्रतिनिधी: लोकनेते राज्याचे माजी मुख्यमंत्री आदरणीय विलासरावजी देशमुख साहेब यांच्या ८१ व्या जयंतीनिमित्त विकासरत्न विलासराव देशमुख मांजरा शेतकरी सहकारी साखर कारखाना येथे उभारलेल्या स्मृतीस्थळावर त्यांच्या पवित्र स्मृतींना राज्याचे माजी मंत्री सहकार महर्षी तथा कारखान्याचे चेअरमन दिलीपराव देशमुख साहेब यांनी अभिवादन केले

या प्रसंगी जागृती शुगरचे उपाध्यक्ष लक्ष्मणराव मोरे, राज्य साखर संघाचे सदस्य आबासाहेब पाटील,मांजरा कारखान्याचे व्हाइस चेअरमन अशोकराव काळे,रेणा कारखाना चेअरमन अनंतराव देशमुख,संत शिरोमणी कारखान्याचे चेअरमन शाम भोसले, रेणा चे व्हाइस चेअरमन प्रविण

पाटील, मांजरा कारखान्याचे माजी व्हा चेअरमन तथा संचालक श्रीशैल्य उटगे, जिल्हा परिषद सदस्य दत्तात्रेय टेकाळे, सचिन दाताळ,बालाजी हाके संभाजी रेड्डी,ऊस विकास समिती अध्यक्ष कैलास पाटील, तात्यासाहेब देशमुख वसंत उफाडे, सदाशिव कदम, मदन भिसे ,धनराज दाताळ ,शंकरराव बोळंगे, निळकंठ बचाटे, नवनाथ काळे ,सचिन शिंदे, ज्ञानेश्वर पवार , बालाजी पांढरे, अनिल दरकसे, दयानंद बिडवे ,भैरू कदम तज्ञ संचालक सुरेश चव्हाण, श्रीकृष्ण काळे , विलास चामले, अरुण कापरे तक्रार निवारण समिती अध्यक्ष तानाजी जाधव, कार्यकारी संचालक पंडित देसाई कामगार प्रतिनिधी शत्रुघ्नपाटील, खाते प्रमुख, अधिकारी, कर्मचारी व मान्यवर मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

आरोग्य शिबिरात २०९ कर्मचाऱ्यांची तपासणी

लोकनेते विलासराव देशमुख यांनी राज्याच्या विकासासाठी दिलेले योगदान, सहकार क्षेत्रातील त्यांची दूरदृष्टी आणि सर्वसामान्यांप्रती असलेली बांधिलकी यांचे यावेळी स्मरण करण्यात आले. जयंतीनिमित्त कारखाना परिसरात कर्मचाऱ्यांसाठी आरोग्य तपासणी शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते. या शिबिरात एकूण २०९ कर्मचाऱ्यांची रक्ततपासणी करून विविध आजारांचे रोगनिदान करण्यात आले. यासाठी डॉ संजय गांधी, डॉ अभिजीत यादव, डॉ अमोल पाटील, डॉ प्रविण साखरे यांचे सहकार्य लाभले. तसेच कर्मचाऱ्यांच्या आरोग्य सुरक्षेच्या दृष्टीने मान्यवरांच्या उपस्थितीत कारखाना कर्मचाऱ्यांसाठी रुग्णवाहिका सेवेचाही शुभारंभ करण्यात आला.

या उपक्रमांमुळे कर्मचाऱ्यांमध्ये समाधान व्यक्त होत असून, सामाजिक बांधिलकी जपत कारखाना प्रशासनाने आरोग्यविषयक महत्त्वपूर्ण पाऊल उचलल्याची भावना उपस्थितांनी व्यक्त केली.

रक्तदानातून मानवतेची सेवा हेल्मेटमधून सुरक्षिततेचा संदेश

वाढवणा व अहमदपूर पोलीस ठाण्यांचा समाजाभिमुख उपक्रम; एकूण २२२ रक्तदात्यांचा उत्स्फूर्त सहभाग

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर जिल्हा पोलीस दलामार्फत सामाजिक बांधिलकी, मानवतेची जाणीव आणि जनजागृतीचा संदेश देणारे विविध उपक्रम सातत्याने राबविण्यात येत आहेत. त्याच अनुषंगाने मा. पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे यांच्या संकल्पनेतून पोलीस स्टेशन वाढवणा तसेच अहमदपूर पोलीस ठाणे यांच्या वतीने भव्य रक्तदान शिबिरांचे आयोजन करण्यात आले. या समाजाभिमुख उपक्रमास नागरिक, युवक, सामाजिक कार्यकर्ते तसेच पोलीस अधिकारी व अंमलदार यांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद लाभला.

वाढवणा पोलीस स्टेशन येथे आयोजित रक्तदान शिबिरामध्ये १४५ पुरुष व ६ महिला अशा एकूण १५१ रक्तदात्यांनी स्वेच्छेने रक्तदान केले. तसेच अहमदपूर पोलीस ठाण्याकडून आयोजित करण्यात आलेल्या रक्तदान शिबिरामध्ये ७१ बाटल्या रक्तसंकलन करण्यात आले. अशा प्रकारे दोन्ही उपक्रमांमधून एकूण २२२ रक्तदात्यांचे रक्त संकलित करण्यात आले असून, उन्हाळ्याच्या पार्श्वभूमीवर निर्माण झालेल्या रक्तटंचाईच्या परिस्थितीत हा उपक्रम अनेक गरजू रुग्णांसाठी जीवनदायी ठरणार आहे.

रक्तदान हेच श्रेष्ठ दान या उदात्त भावनेतून आयोजित करण्यात आलेल्या या शिबिरामध्ये

युवकांनी मोठ्या प्रमाणावर सहभाग घेतला. विशेष म्हणजे, रक्तदानासोबतच रस्ते सुरक्षा आणि वाहतूक नियमांविषयी जनजागृती करण्यासाठी अभिनव उपक्रमही राबविण्यात आला. वाढवणा पोलीस स्टेशनकडून रक्तदान करणाऱ्या सर्व रक्तदात्यांना हेल्मेट भेट देण्यात आले. त्यामुळे दुसऱ्याचे जीवन वाचविण्यासाठी रक्तदान आणि स्वतः चे जीवन सुरक्षित ठेवण्यासाठी हेल्मेट असा दुहेरी सामाजिक संदेश प्रभावीपणे समाजापर्यंत पोहोचविण्यात आला.

या प्रसंगी मा. पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे यांनी रक्तदात्यांचे अभिनंदन करत समाजहितासाठी पोलीस दलामार्फत राबविण्यात येणाऱ्या उपक्रमांमध्ये नागरिकांनी सक्रिय सहभाग घ्यावा, असे आवाहन केले. तसेच उपविभागीय पोलीस अधिकारी अरविंद रायबोले यांनीही उपस्थित रक्तदात्यांशी संवाद साधून त्यांच्या सामाजिक योगदानाचे कौतुक केले.सदर उपक्रमांमुळे पोलीस दलाची समाजाभिमुख भूमिका अधोरेखित झाली असून पोलीस व नागरिक यांच्यातील विश्वास आणि समन्वय अधिक दृढ होत असल्याचे चित्र पाहायला मिळाले. वाढवणा व अहमदपूर पोलीस ठाण्यांनी राबविलेल्या या उपक्रमांचे सर्व स्तरातून कौतुक होत असून, समाजहितासाठी अशा उपक्रमांची नितांत आवश्यकता असल्याची भावना नागरिकांकडून व्यक्त करण्यात येत आहे.

धुळे ते बाभळगाव पायी पदयात्रा करून हेमंत सूर्यवंशी यांनी वाहिली विलासराव देशमुख यांणा आदरांजली

लातूर/प्रतिनिधी: २६ मे २०२६ महाराष्ट्राचे माजी मुख्यमंत्री आणि माजी केंद्रीय मंत्री लोकनेते आदरणीय विलासराव देशमुख साहेब यांच्या ८१ व्या जयंतीनिमित्त त्यांच्याप्रती असलेली अथांग श्रद्धा व्यक्त करण्यासाठी धुळे येथील श्री. हेमंत सूर्यवंशी यांनी धुळे ते बाभळगाव (ता. लातूर) अशी शेकडो किलोमीटरची पायी पदयात्रा पूर्ण केली.

मंगळवारी सकाळी बाभळगाव येथील विलासबागेत पोहोचून सूर्यवंशी यांनी लोकनेते विलासरावजी देशमुख यांच्या स्मृतिस्थळी अत्यंत भावपूर्ण वातावरणात अभिवादन केले. श्री. हेमंत सूर्यवंशी यांनी पायी पदयात्रा करून बाभळगाव गाठल्याची माहिती मिळताच, राज्याचे माजी मंत्री तथा आमदार अमित विलासराव देशमुख साहेब यांनी सूर्यवंशी यांची बाभळगाव येथील निवासस्थानी प्रत्यक्ष भेट घेतली. आदरणीय साहेबांच्याप्रती सूर्यवंशी यांनी व्यक्त केलेल्या या अनोख्या आणि निस्सीम भावनांचा आदर करत आमदार अमित देशमुख यांनी त्यांचे मनापासून आभार मानले.

या प्रसंगी आमदार अमित देशमुख यांनी हेमंत सूर्यवंशी यांचा शाल व श्रीफळ देऊन यथोचित सन्मान केला. तसेच एवढ्या मोठ्या प्रवासाच्या पार्श्वभूमीवर त्यांच्या प्रकृतीची आस्थेने विचारपूस करत काळजी घेण्याचे सुचवले. या प्रसंगी बाभळगाव निवासस्थानी स्थानिक पदाधिकारी, कार्यकर्ते आणि नागरिक उपस्थित होते.

प्राचार्य सलगरे यांचे साहित्य माणुसकीचा धर्म शिकवणारे

लातूर/प्रतिनिधी: सिध्दहस्त साहित्यिक प्राचार्य मधुकर सलगरे यांचे साहित्य हे माणुसकीचा धर्म शिकवणारे आहे. त्यांच्या प्रत्येक ग्रंथात तर्कशास्त्राचा अभ्यास करून जीवन उपयोगी माहिती देण्यात आली आहे असे प्रतिपादन ज्येष्ठ विचारवंत डॉ. जयद्रथ जाधव यांनी केले.

राजे मल्हारराव होळकर ट्रस्ट लातूरतर्फे ग्रंथ प्रकाशन आणि पुरस्कार वितरण समारंभ लातूरमधील भालचंद्र ब्लड बँक सभागृहात आयोजित करण्यात आला होता. या कार्यक्रमात ते बोलत होते.

प्राचार्य मधुकर सलगरे लिखित जीवनधर्म चिकित्सा, भूगोलासह या पाचव्या ग्रंथाचे प्रकाशन पाहुण्यांच्या हस्ते करण्यात आले.कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी दिव्य मराठीचे स्टेट हेड सुभाष बोंद्रे हे उपस्थित होते.

या समारंभाला प्रमुख पाहुणे म्हणून डॉ. सोपानराव जटाळ, डॉ. राजेश पाटील, डॉ. हनुमंत किनीकर, डॉ. हमीद चौधरी, अशोकराव काळगे, डॉ. लक्ष्मण शिवणेकर, प्रवीण देशमुख, अशोक नारनवरे आदी उपस्थित होते.

या समारंभात पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकर यांच्या त्रिशताब्दी जयंतीनिमित्त विविध क्षेत्रातील मान्यवर व्यक्तींना उत्कृष्ट कार्य केल्याबद्दल राजे मल्हारराव होळकर ट्रस्टच्या वतीने पुरस्कार देऊन गौरवण्यात आले. यामध्ये डॉ. शिवणेकर, डॉ. हमीद चौधरी, प्रवीण देशमुख, डॉ. हनुमंतराव किनीकर, डॉ. अशोक नारनवरे, साधनाताई शेटे, संभाजीराव सूळ, अमोल पांढरे, चक्रवीर भद्रेश्वरमठ आदींचा समावेश होता.

या समारंभात डॉ. अशोक नारनवरे, डॉ. लक्ष्मण शिवणेकर, डॉ. हमीद चौधरी आदींनी मार्गदर्शन केले. प्राचार्य डॉ. मधुकर सलगरे यांनी प्रास्ताविक करून ग्रंथाविषयी भूमिका मांडली. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन अनिता खडके यांनी केले तर आभार चंद्रकांत हजारे यांनी मानले.

कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी सतीश मोरे, उज्ज्वलकुमार माने, उमेश घोडके, अनिता खडके, मनोज अंबुरे, सुधीर भास्करे, राजपाल भंडे, साई सलगरे, नरसिंग काळे, प्रणव रणदिवे, प्राजक्ता रणदिवे आदींनी परिश्रम घेतले.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के
कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले
टिकाऊ रबरी शिक्के
तयार करून मिळतील.
शाखा १.
जडे-भारत प्रिंटींग प्रेस, मेनरोड, लातूर
शाखा २.
जडे ऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर
संपर्क: (०२३८२) २४२६०८,२४५४०९

आचारसंहितेत प्रचार साहित्य छपाईवर नियंत्रण ; नियमभंग करणाऱ्यांवर कठोर कारवाई

धाराशिव (जिमाका)- जिल्ह्यात विधान परिषदेच्या स्थानिक प्राधिकारी मतदारसंघ द्विवार्षिक निवडणूक - २०२६ च्या पार्श्वभूमीवर निवडणूक कालावधीत पत्रके,भित्तीपत्रके तसेच इतर प्रचार साहित्याच्या मुद्रण व प्रकाशनावर कडक निर्बंध लागू करण्यात आले आहेत. नियमांचे उल्लंघन करणाऱ्यांविरुद्ध कठोर कारवाई करण्यात येणार असून,गरज पडल्यास मुद्रणालयाचा परवानाही रद्द करण्यात येईल,असा इशारा जिल्हाधिकारी तथा जिल्हादंडाधिकारी किर्ती किरण पुजार यांनी दिला आहे.

भारत निवडणूक आयोगाने १८ मे २०२६ रोजी विधान परिषदेची स्थानिक प्राधिकारी मतदारसंघ द्विवार्षिक निवडणूक-२०२६ चा (उस्मानाबाद-लातूर-बीड स्थानिक स्वराज्य संस्था मतदारसंघ) निवडणुक कार्यक्रम जाहीर केला आहे.कार्यक्रम जाहीर होताच आदर्श आचारसंहिता लागू झाली असून,निवडणूक प्रक्रिया शांततेत, निर्भय व न्याय्य वातावरणात पार पाडण्यासाठी प्रशासनाने विविध उपाययोजना सुरू केल्या आहेत.

लोकप्रतिनिधित्व अधिनियम १९५१ मधील कलम १२७ (अ) अंतर्गत निवडणूक पत्रके,भित्तीपत्रके व इतर मुद्रित प्रचार साहित्याच्या मुद्रण व प्रकाशनासंदर्भातील तरतुदी लागू करण्यात आल्या आहेत.

यासंदर्भातील सूचना जिल्हाधिकारी कार्यालयाने प्रसिद्ध केल्या आहेत. सूचनांनुसार,कोणतेही निवडणूक पत्रक,भित्तीपत्रक किंवा अन्य छापील साहित्यावर मुद्रक व प्रकाशक यांची संपूर्ण नावे व पत्ते प्रिंट लाईनमध्ये स्पष्ट नमूद करणे बंधनकारक राहणार आहे.तसेच छापण्यात आलेल्या साहित्याच्या चार प्रती मुद्रणानंतर तीन दिवसांच्या आत जिल्हादंडाधिकारी कार्यालयात सादर कराव्या लागणार आहेत.

याशिवाय,कलम १२७ (अ) (२) नुसार आवश्यक असलेले घोषणापत्र मुद्रकाने प्रकाशकाकडून घेऊन तेही तीन दिवसांच्या आत जिल्हादंडाधिकारी कार्यालयात जमा करणे आवश्यक राहील.या घोषणापत्रावर प्रकाशकाची नावानिशी स्वाक्षरी असणे बंधनकारक असून,भाग-२ मध्ये दोन साक्षीदारांच्या स्वाक्षऱ्याही आवश्यक असतील.संबंधित साक्षीदार हे प्रकाशकास वैयक्तिकरीत्या ओळखणारे असणे अपेक्षित आहे.

मुद्रकाने जोडपत्र (ब) मध्ये मुद्रित साहित्याचा संपूर्ण तपशील सादर करणेही अनिवार्य करण्यात आले आहे.यामध्ये प्रकाशकाचे नाव व पत्ता,छापलेल्या प्रतींची संख्या,छपाईचा खर्च,छपाईची तारीख आदी माहिती नमूद करून मुद्रकाने स्वतःच्या स्वाक्षरीसह ती सादर करावी लागणार आहे.

दरम्यान,या सूचनांचे किंवा लोकप्रतिनिधित्व अधिनियम १९५१ मधील कलम १२७ (अ) च्या तरतुदींचे उल्लंघन झाल्यास प्रशासन त्याची गंभीर दखल घेणार असून संबंधितांविरुद्ध कठोर कारवाई करण्यात येणार असल्याचे जिल्हाधिकारी किर्ती किरण पुजार यांनी स्पष्ट केले आहे.

धार्मिक स्थळे,रुग्णालयांजवळ पक्ष कार्यालयांना बंदी

निवडणूक काळात प्रशासनाचे निर्बंध ; २५ जूनपर्यंत आदेश लागू

धाराशिव, (जिमाका)- विधान परिषदेची स्थानिक प्राधिकारी मतदारसंघ द्विवार्षिक निवडणूक-२०२६ (उस्मानाबाद-लातूर-बीड स्थानिक स्वराज्यसंस्था मतदारसंघ) निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर जिल्हा प्रशासनाने महत्त्वाचा निर्णय घेत धार्मिक स्थळे, रुग्णालये, शैक्षणिक संस्था तसेच सार्वजनिक ठिकाणांच्या जवळपास तात्पुरती पक्ष कार्यालये स्थापन करण्यास निर्बंध लागू केले आहेत. जिल्हाधिकारी तथा जिल्हादंडाधिकारी किर्ती किरण पुजार यांनी भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता २०२३ च्या कलम १६३ अन्वये हा आदेश जारी केला आहे.

भारत निवडणूक आयोगाने विधान परिषदेची स्थानिक प्राधिकारी मतदारसंघ द्विवार्षिक निवडणूक - २०२६ चा कार्यक्रम जाहीर केला असून,त्याच दिवसापासून आदर्श आचारसंहिता लागू झाली आहे. निवडणूक प्रक्रिया शांततेत,निर्भय व न्याय्य वातावरणात पार पडावी, यासाठी जिल्ह्यातील संवेदनशील व सार्वजनिक महत्त्वाच्या ठिकाणांच्या परिसरात तात्पुरती पक्ष कार्यालये उभारण्यावर नियंत्रण आवश्यक असल्याची खात्री प्रशासनाला झाली आहे.

जिल्हाधिकारी किर्ती किरण पुजार यांनी आदेशात नमूद केले आहे की, सर्व संबंधितांना नोटीस देऊन त्यांचे म्हणणे ऐकून घेणे सद्यस्थितीत शक्य नसल्याने एकतर्फी आदेश काढणे आवश्यक ठरले आहे.त्यानुसार धाराशिव, लातूर व बीड जिल्ह्यातील नगर परिषद हद्दीत धार्मिक स्थळे, रुग्णालये,शैक्षणिक संस्था आणि सार्वजनिक ठिकाणांच्या जवळपास तात्पुरती पक्ष कार्यालये स्थापन करण्यास निवडणूक प्रक्रिया पूर्ण होईपर्यंत निर्बंध घालण्यात आले आहेत.

हे आदेश २५ जून २०२६ पर्यंत संपूर्ण धाराशिव,लातूर व बीड जिल्ह्यात लागू राहणार आहे.

सार्वजनिक मालमत्ता विद्रुपीकरणावर प्रशासन करणार कारवाई, होर्डिंग्ज,बॅनर्ससाठी पूर्वपरवानगी बंधनकारक ; नियमभंग करणाऱ्यांवर कारवाई

धाराशिव` (जिमाका) विधान परिषदेची स्थानिक प्राधिकारी मतदारसंघ द्विवार्षिक निवडणूक-२०२६ च्या पार्श्वभूमीवर सार्वजनिक मालमत्ता विद्रुपीकरण प्रतिबंध कायद्याची काटेकोर अंमलबजावणी करण्याचे आदेश जिल्हा प्रशासनाने जारी केले आहेत. निवडणूक कालावधीत होर्डिंग्ज,बॅनर्स,पोस्टर्स तसेच भिंतींवरील जाहिरातींसाठी संबंधित स्थानिक प्राधिकरणाची पूर्वपरवानगी घेणे बंधनकारक करण्यात आले असून, नियमांचे उल्लंघन करणाऱ्यांवर कारवाईचा इशारा देण्यात आला आहे.

भारत निवडणूक आयोगाने विधान परिषदेची स्थानिक प्राधिकारी मतदारसंघ द्विवार्षिक निवडणूक-२०२६ (उस्मानाबाद-लातूर-बीड स्थानिक स्वराज्यसंस्था मतदारसंघ) चा कार्यक्रम जाहीर केला आहे. कार्यक्रम जाहीर होताच आदर्श आचारसंहिता लागू झाली असून, निवडणूक प्रक्रिया शांततेत,निर्भय व न्याय्य वातावरणात पार पडावी,यासाठी प्रशासनाने विविध निर्बंध लागू केले आहेत.

जिल्हाधिकारी तथा जिल्हादंडाधिकारी किर्ती किरण पुजार यांनी जारी केलेल्या आदेशानुसार भारत निवडणूक आयोगाने मालमत्ता विद्रुपीकरणास प्रतिबंध करण्यासंदर्भात दिलेल्या निर्देशांचे काटेकोर पालन करण्यात येणार आहे. नगरपालिका,नगरपंचायत तसेच ग्रामीण भागात निवडणूक प्रचारासाठी होर्डिंग्ज, बॅनर्स,पोस्टर्स किंवा भिंतींवर जाहिराती प्रदर्शित करताना संबंधित स्थानिक प्राधिकरणाची पूर्वपरवानगी घेणे अनिवार्य राहणार आहे. तसेच जाहिरातींची परवानगी संपल्यानंतर त्या तात्काळ काढून संबंधित इमारती व मालमत्ता पूर्ववत करणे बंधनकारक राहील.

भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता २०२३ च्या कलम १६३ अन्वये प्राप्त अधिकारांचा वापर करून जिल्हाधिकारी किर्ती किरण पुजार यांनी हा आदेश जारी केला आहे. आदेशानुसार,निवडणूक कालावधीत शासकीय,निमशासकीय व सार्वजनिक मालमत्तेचे प्रत्यक्ष किंवा अप्रत्यक्ष स्वरूपात विद्रुपीकरण करण्यास निवडणूक प्रक्रिया पूर्ण होईपर्यंत निर्बंध घालण्यात आले आहेत.

सर्व संबंधितांना नोटीस देऊन त्यांचे म्हणणे ऐकून घेणे सद्यस्थितीत शक्य नसल्याने एकतर्फी आदेश जारी करण्यात आल्याचेही प्रशासनाने स्पष्ट केले आहे.हे आदेश २५ जून २०२६ पर्यंत धाराशिव, लातूर व बीड जिल्ह्यात लागू राहणार आहेत.

मोटरसायकलची चोरी

कळंब पोलीस ठाणे अंतर्गत गणेश विजय भोसले, रा. तलाठी ऑफीसचे समोरील बाजूस पाथर्डी ता. कळंब जि. धाराशिव यांची अंदाजे ३०,००० किंमतीची मोटरसायकल बसस्थानक कळंब येथुन अज्ञात व्यक्तीने चोरुन नेली. अशा मजकुराच्या फिर्यादी गणेश भोसले यांनी दिलेल्या प्रथम खबरेवरुन कळंब पो ठाणे गुन्हा नोंदवला आहे.

धाराशिव पोलिसांची अवैध मद्य विरोधी कारवाई

धाराशिव (शेख अंजुम)- .पोलीस अधीक्षक श्रीमती रितु खोखर यांच्या मार्गदर्शनाखाली काल सोमवार दि.२५.०५.२०२६ रोजी अवैध मद्य विरोधी धाराशिव जिल्हयात पोलीस ठाणे हद्दीत ३४ कारवाया करण्यात आल्या. या छाप्यात घटनास्थळावर आढळलेले सुमारे २,४३५लिटर गावठी दारु निर्मीतीचे गुळमिश्रीत रासायनिक द्रव,१,११४ लिटर गावठी दारु व देशी विदेशी दारुच्या २५९ सिलबंद बाटल्या असे मद्य जप्त करण्यात आले. सदर जप्त मद्य यांची एकत्रीत किंमत अंदाजे २,६८,३८० आहे. यावरुन महाराष्ट्र मद्य मनाई कायद्यांतर्गत संबंधीत पोलीस ठाण्यात ३४ गुन्हे खालीलप्रमाणे नोंदवण्यात आले आहेत.

निवडणूक साहित्यावर निर्बंध ; वाहतुकीला अडथळा टाळणार

धाराशिव (जिमाका)- विधान परिषदेच्या स्थानिक प्राधिकारी मतदारसंघ द्विवार्षिक निवडणूक-२०२६ च्या पार्श्वभूमीवर सार्वजनिक ठिकाणी आणि रस्त्यांवर लावण्यात येणाऱ्या निवडणूक साहित्यावर प्रशासनाने निर्बंध लागू केले आहेत.वाहतुकीस अडथळा निर्माण होऊ नये तसेच अपघाताची शक्यता टाळण्यासाठी जिल्हाधिकारी तथा जिल्हादंडाधिकारी किर्ती किरण पुजार यांनी यासंदर्भातील आदेश जारी केले आहेत.

भारत निवडणूक आयोगाने उस्मानाबाद-लातूर-बीड स्थानिक स्वराज्य संस्था मतदारसंघाच्या निवडणुकीचा कार्यक्रम जाहीर केला असून,त्याच दिवसापासून आदर्श आचारसंहिता लागू झाली आहे. निवडणूक प्रक्रिया शांततेत,निर्भय व न्याय वातावरणात पार पडावी,या उद्देशाने राजकीय पक्ष,निवडणूक लढविणारे उमेदवार,त्यांचे प्रतिनिधी आणि हितचिंतक यांच्यावर काही निर्बंध लावण्यात आले आहेत.

आदेशानुसार,सार्वजनिक इमारती, सार्वजनिक रस्ते तसेच अन्य ठिकाणी निवडणुकी संदर्भातील पोस्टर्स, बॅनर्स, पॅम्प्लेट्स, कटआऊट्स, होर्डिंग्ज,कमानी आदी साहित्य अशा पद्धतीने लावण्यास मनाई करण्यात आली आहे,ज्यामुळे रहदारीस अडथळा निर्माण होईल किंवा अपघात होण्याची शक्यता निर्माण होऊ शकते.

जिल्हाधिकारी किर्ती किरण पुजार यांनी मुंबई पोलीस अधिनियम १९५१ च्या कलम ३३ (१) (डीबी) अंतर्गत प्राप्त अधिकारांचा वापर करून हे आदेश लागू केले आहेत. संबंधित सर्वांना नोटीस देऊन त्यांचे म्हणणे ऐकून घेणे सध्याच्या परिस्थितीत शक्य नसल्याने एकतर्फी आदेश जारी करणे आवश्यक असल्याची खात्री झाल्यानंतर हे आदेश काढण्यात आल्याचेही नमूद करण्यात आले आहे.

निवडणूक प्रक्रिया पूर्ण होईपर्यंत कोणत्याही सार्वजनिक ठिकाणी अथवा रस्त्यावर वाहतुकीस अडथळा निर्माण होईल किंवा अपघातास कारणीभूत ठरेल अशा प्रकारे निवडणूक साहित्य लावण्यास निर्बंध राहणार आहेत.हे आदेश १९ मे ते २५ जून २०२६ या कालावधीत धाराशिव,लातूर आणि बीड जिल्ह्यात लागू राहतील. निवडणुकीदरम्यान कायदा व सुव्यवस्था राखत नागरिकांची सुरक्षितता सुनिश्चित करण्यासाठी प्रशासनाने ही पावले उचलली आहे.

नामनिर्देशनावेळी वाहनांचा ताफा, मिरवणुका व घोषणांवर निर्बंध: उमेदवारांसोबत केवळ पाच जणांनाच प्रवेश ; जिल्हाधिकाऱ्यांचे आदेश लागू

धाराशिव, (जिमाका) -विधान परिषदेच्या स्थानिक प्राधिकारी मतदारसंघ द्विवार्षिक निवडणूक-२०२६ च्या पार्श्वभूमीवर नामनिर्देशनपत्र दाखल करताना उमेदवारांनी कोणती कार्यपद्धती अवलंबावी,याबाबत जिल्हाधिकारी तथा जिल्हादंडाधिकारी किर्ती किरण पुजार यांनी आदेश जारी केले आहेत. निवडणूक प्रक्रिया शांततेत,निर्भय व न्याय वातावरणात पार पडावी,या उद्देशाने हे निर्बंध लागू करण्यात आले आहेत.भारत निवडणूक आयोगाने १८ मे २०२६ रोजी उस्मानाबाद-लातूर-बीड स्थानिक स्वराज्य संस्था मतदारसंघाच्या निवडणुकीचा कार्यक्रम जाहीर केला असून,त्याच दिवसापासून आदर्श आचारसंहिता लागू झाली आहे.

या निवडणुकीच्या काळात उमेदवारांनी नामनिर्देशनपत्र दाखल करताना निवडणूक निर्णय अधिकारी यांच्या कार्यालयात वाहनांच्या ताफ्यात तीनपेक्षा अधिक मोटारगाड्या,मोटारसायकली किंवा अन्य वाहनांचा समावेश करता येणार नाही,असे आदेशात स्पष्ट करण्यात आले आहे.

तसेच नामनिर्देशनपत्र दाखल करण्यासाठी उमेदवारांसोबत केवळ पाच व्यक्तींनाच निवडणूक निर्णय अधिकारी यांच्या दालनात प्रवेश दिला जाईल.याव्यतिरिक्त कोणालाही प्रवेश दिला जाणार नाही. निवडणूक निर्णय अधिकारी यांच्या कार्यालयाच्या १०० मीटर परिसरात कोणत्याही प्रकारची मिरवणूक,सभा, घोषणा,वाद्य वाजविणे,गाणी म्हणणे किंवा निवडणूक प्रचार करण्यास सक्त मनाई करण्यात आली आहे.

जिल्हाधिकारी किर्ती किरण पुजार यांनी भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता २०२३ च्या कलम १६३ अंतर्गत प्राप्त अधिकारांचा वापर करून हे आदेश जारी केले आहेत. संबंधित सर्वांना नोटीस देऊन म्हणणे ऐकून घेणे सध्याच्या परिस्थितीत शक्य नसल्याने एकतर्फी आदेश काढणे आवश्यक असल्याची खात्री झाल्याचे आदेशात नमूद करण्यात आले आहे.

हे आदेश २५ जून २०२६ पर्यंत धाराशिव,लातूर आणि बीड जिल्ह्यात लागू राहणार आहेत.निवडणूक प्रक्रिया पारदर्शक,शांततापूर्ण आणि कायदा-सुव्यवस्था अबाधित ठेवण्यासाठी प्रशासनाने ही पावले उचलली आहे.

परवानगी शिवाय झेंडे,पोस्टर्स लावल्यास कारवाई, निवडणूक प्रचार साहित्यावर प्रशासनाचे निर्बंध; २६ मेपर्यंत आदेश लागू

धाराशिव (जिमाका) विधान परिषदेची स्थानिक प्राधिकारी मतदारसंघ द्विवार्षिक निवडणूक-२०२६ च्या पार्श्वभूमीवर जिल्हा प्रशासनाने निवडणूक प्रचारासाठी लावण्यात येणाऱ्या झेंड्यांच्या काठ्या,कापडी फलक, भित्तीपत्रके आणि घोषणा यावर निर्बंध लागू केले आहेत.संबंधित जागामालक व परवाना प्राधिकरणाची पूर्वपरवानगी घेतल्याशिवाय कोणत्याही खाजगी अथवा सार्वजनिक जागेचा वापर करता येणार नसल्याचे आदेश जिल्हाधिकारी तथा जिल्हादंडाधिकारी किर्ती किरण पुजार यांनी जारी केले आहेत.

भारत निवडणूक आयोगाने विधान परिषदेची स्थानिक प्राधिकारी मतदारसंघ द्विवार्षिक निवडणूक - २०२६ (उस्मानाबाद-लातूर-बीड स्थानिक स्वराज्यसंस्था मतदारसंघ) चा कार्यक्रम जाहीर केला असून, कार्यक्रम घोषित झाल्यापासून आदर्श आचारसंहिता लागू झाली आहे.निवडणूक प्रक्रिया शांततेत, निर्भय व न्याय्य वातावरणात पार पाडण्यासाठी जिल्ह्यातील नगर परिषद हद्दीत राजकीय पक्ष, निवडणूक लढविणारे उमेदवार,त्यांचे प्रतिनिधी किंवा हितचिंतक यांच्याकडून प्रचारासाठी झेंड्यांच्या काठ्या उभारणे,कापडी फलक लावणे,भित्तीपत्रके चिकटविणे अथवा घोषणा लिहिणे यासाठी कोणत्याही व्यक्तीची जागा,इमारत, आवार किंवा भिंतींचा विनापरवानगी वापर होऊ नये यासाठी निर्बंध घालणे आवश्यक असल्याची खात्री प्रशासनाला झाली आहे.

जिल्हाधिकारी किर्ती किरण पुजार यांनी भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता २०२३ च्या कलम १६३ अन्वये प्राप्त अधिकारांचा वापर करून हे आदेश जारी केले आहेत. आदेशानुसार,संबंधित जागा मालकाची तसेच परवाना देणाऱ्या प्राधिकरणाची पूर्वपरवानगी घेतल्याशिवाय कोणत्याही व्यक्तीगत जागा,इमारत,आवार,भिंत अथवा सार्वजनिक ठिकाणांचा निवडणूक प्रचारासाठी वापर करण्यास मनाई करण्यात आली आहे.

सर्व संबंधितांना नोटीस देऊन त्यांचे म्हणणे ऐकून घेणे सद्यस्थितीत शक्य नसल्याने एकतर्फी आदेश काढणे आवश्यक असल्याचेही आदेशात नमूद करण्यात आले आहे.हे आदेश १८ मे २०२६ रोजी जारी करण्यात आले असून ते आदेश २६ मे २०२६ पर्यंत लागू राहणार आहेत.

मध्य रेल्वे
सोलापूर विभाग
सिग्नलिंग कामे
ई-निविदा सूचना (पुनःआमंत्रण)
निविदा सूचना क्र. SUR-N-T-2026-27-13
दिनांक: - २५.०५.२०२६

डीआरएम (S&T) कार्यालय, मध्य रेल्वे, सोलापूर हे भारताच्या राष्ट्रपतींच्या वतीने आणि त्यांच्यासाठी, रेल्वेच्या ई-खरेदी संकेतस्थळावर www.ireps.gov.in येथे, सक्षम आणि प्रतिष्ठित संस्था/कंत्राटदारांकडून खालील कामांसाठी ऑनलाइन ई-निविदा आमंत्रित करत आहे. **अनु. क्र.: १, कामाचे नाव आणि ठिकाण:** सोलापूर विभागातील ताजसुलतानपूर आणि धाराशिव स्थानकांवर गुड्स शेड्सच्या विकासाशी संबंधित S&T कामे., **निविदा क्र.:** SUR-N-T-2026-27-13, **कामाचा अंदाजित खर्च:** रु. ७९,६४,९२७.१८, **निविदा अर्जाची किंमत:** शून्य, **जमा करावयाची अनामत रक्कम:** रु. १,५९,३००, **कामाचा पूर्तता कालावधी:** १२ महिने, **निविदा बंद होण्याची तारीख आणि वेळ:** १९/०६/२०२६ रोजी १५.३० वाजल्यानंतर., कामाचा सविस्तर तपशील ireps संकेतस्थळावर उपलब्ध आहे. कोणतीही शुद्धिपत्रके/दुरुस्त्या असल्यास, त्या केवळ वरील ई-खरेदी संकेतस्थळावरच अपलोड केल्या जातील. केवळ ऑनलाइन निविदाच स्वीकारल्या जातील. प्रत्यक्ष/टपालाद्वारे/ई-मेल, फॅक्स किंवा हाताने सादर केलेल्या निविदा स्वीकारल्या जाणार नाहीत. निविदाकारांना विनंती करण्यात येते की, त्यांनी कंपनीच्या नावाने वर्ग-३ डिजिटल स्वाक्षरी प्रमाणपत्र प्राप्त करावे आणि त्याची नोंदणी www.ireps.gov.in या संकेतस्थळावर करावी., अनामत रक्कम (EMD) भरणा नेट बँकिंग, पेमेंट गेटवे किंवा बँक हमीच्या स्वरूपात स्वीकारला जाईल; तसेच मूळ बँक हमी निविदा दस्तऐवजात नमूद केलेल्या निविदा सादर करण्याच्या अंतिम तारखेपूर्वी (म्हणजेच, निविदा सादर करण्याच्या शेवटच्या दिवसाचा अपवाद वगळून), निविदा दस्तऐवजात निर्देशित केलेल्या नामनिर्देशित अधिकाऱ्याकडे प्रत्यक्ष हस्ताने जमा करणे आवश्यक आहे., अधिक तपशीलांसाठी कृपया भेट द्या: www.ireps.gov.in.

19 डीआरएम S&T शाखा/सोलापूर
आपल्या जनावरांना रेल्वे रुळांपासून दूर ठेवा.

निवडणूक काळात अवैध दारू विक्री रोखण्यासाठी प्रशासन सतर्क

धाराशिव दि.२५ मे (जिमाका) विधान परिषदेच्या स्थानिक प्राधिकारी मतदारसंघ द्विवार्षिक निवडणूक-२०२६ च्या पार्श्वभूमीवर जिल्ह्यात अवैध दारू विक्री रोखण्यासाठी प्रशासनाने कडक भूमिका घेतली आहे.भारत निवडणूक आयोगाने १८ मे २०२६ रोजी उस्मानाबाद-लातूर-बीड स्थानिक स्वराज्य संस्था मतदारसंघाच्या निवडणुकीचा कार्यक्रम जाहीर केला असून, त्यानंतर आदर्श आचारसंहिता लागू झाली आहे.

निवडणूक प्रक्रिया शांततेत,निर्भय व न्याय वातावरणात पार पाडण्यासाठी जिल्हाधिकारी तथा जिल्हादंडाधिकारी कीर्ती किरण पुजार यांनी संबंधित विभागांना निर्देश दिले आहेत. आपल्या कार्यक्षेत्रात अवैध दारू विक्री होत असल्यास पोलीस पाटील यांनी तात्काळ नजीकच्या पोलीस ठाण्यास तसेच संबंधित विभागाला माहिती द्यावी,असे आदेशात नमूद करण्यात आले आहे.

तसेच,अवैधरित्या दारू विक्री होत असल्याचे निदर्शनास आल्यास संबंधितांवर सर्वस्वी जबाबदारी निश्चित करण्यात येणार असल्याचा इशाराही प्रशासनाने दिला आहे. यासंदर्भात करण्यात आलेल्या कार्यवाहीचा अहवाल तात्काळ जिल्हाधिकारी कार्यालयाकडे सादर करण्याच्या सूचनाही देण्यात आल्या आहेत.

लातूर समाचार धाराशिव
बातम्या,लेख व जाहिराती साठी संपर्क
9422472502
9175325708
9284321472

धाराशिव शहरातील कांही महत्वाचे फोन नंबर

१) रुग्णवाहिका २२३९७६
२) रक्तपेढी २२३९७६
३) जिल्हा रुग्णालय २२६९२७
४) शहरपोलिस स्टेशन२४०९९९
५) अग्नीशामक विभाग २२२१०१
६) रेल्वेस्टेशन २४०९९९
७) एसपी कार्यालय २२७६२०
८) जिल्हाधिकारी का.२२४५०१
९) तहसिल का. २२७८८२
१०) जि.प. २२५४०७
११)नगरपरिषद २२५४०७
१२)जिल्हा माहिती अधिकारी ०२४७२-२२२७४४
१३) जिल्हा उद्योग केंद्र (डीआयसी) ०२४७२-२२२२२६
१४) उस्मानाबाद जिल्ह्याचे उपसंचालक ०२४७२-२२७८ ९ २
१५) उप विभागीय वन कार्यालय, उस्मानाबाद ०२४७२-२२३४०८
१६)अधीक्षक उत्पादन शुल्क कार्यालय ०२४७२-२२३३८७
१७) जिल्हा कल्याण अधिकारी ०२४७२-२२२०१४
१८) प्रादेशिक परिवहन अधिकारी (आरटीओ) ०२४७२-२२२५५५
१९) मुख्य पोस्ट ऑफिस ०२४७२-२२२२९४
२०) जिल्हा रोजगार अधिकारी ०२४७२-२२२२३६
२१) विभागीय नियंत्रक (एमएसआरटीसीसी) ०२४७२-२२२२१६
२२) लातूर समाचार ९४२२४७२५०२
बीडीओ, एम.आर.ए.जी.एस. जिल्हा परिषद ०२४७२-२२०६११
२३)मुख्य कार्यकारी अधिकारी ०२४७२-२२६८४०
२४) २४) अतिरिक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी ०२४७२-२५) २२३३९७ प्रकल्प संचालक ०२४७१-२२१५५२
२५) उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी (सामान्य प्रशासन) ०२४७२-२२३३८८
२६) उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी (ग्राम पंचायत) ०२४७२-२२३३४३
२७) उप मुख्य कार्यकारी अधिकारी (स्त्री व मुल) ०२४७२-२२२५७०
२८) मुख्य खाते व वित्त अधिकारी ०२४७२-२२२१३२
२९) शिक्षण अधिकारी (प्राथमिक) ०२४७२-२२४१८४
३०) शिक्षण अधिकारी (माध्यमिक) ०२४७२-२२४१८४

सांज दैनिक लातूर समाचार हे मुद्रक,प्रकाशक,संपादक व मालक दयानंद शंकर जडे, यांनी जडे ऑफसेट प्रिंटर्स, मित्रनगर, लातूर येथे छापून समर्थनगर धाराशिव येथे प्रकाशित केले आहे.

Evening Daily Latur Samachar is Published by Dayanand Shankar Jade from Samarth Nagar,Dharashiv on behalf of Dayanand Shankar Jade ,edited by Dayanand Shankar Jade and Printed by Dayanand Shankar Jade at Jade Offset Printers,Mitra Nagar,Latur. Editor : Dayanand Shankar Jade Mob:9422472502 RNI- MAHMAR/2003/11649