

लातूर सामाचार

(सांज दैनिक)
प्रकाशन: धाराशिव (उस्मानाबाद आवृत्ती)
पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

dainiklatursamachar@gmail.com
संस्थापक : स्व. शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

फ़ाईम न्युज

४,१०,००० किंमतीची

वाळू पकडली

कळंब (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत आलम अजिज पठाण, रा.लाखा ता. केज जि. बीड यांनी दि. ०४.०६.२०२६ रोजी केंद्रे हाॅस्पीटलचे समोर तांदुळवाडी रोड येथे सोनालिका कंपनीचा ट्रॅक्टर ट्रॉलीसह क्र एमएच २५ ए.एस.९३५७ सह १ ब्रास वाळू असा एकुण ४,१०,००० किंमतीचा माल चोरून वाहतुक करण्यासाठी उभा असलेला मिळून आला. अशा मजकुराच्या फिर्यादी नामे-रुणजित गोविंद लांडगे, पोलीस अंमलदार नेमणूक कळंब पोलीस ठाणे यांनी दि.०४.०६.२०२६ रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून कळंब पो ठाणे येथे भा.न्या. सं.कलम ३०३(२) सह कलम ९,१५ पर्यावरण संरक्षण अधिनियम सह कलम २१(१)(२) खाण व खनिज अधिनियम सह कलम १८१ मोवाका अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

ट्रॅव्हल्समधून सोन्याचे दागिने

व रोख रकम केली चोरीला

नळदुर्ग (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी धनराज शिवराज कोटे, वय ४८ वर्षे, रा. भालकी जि. बिंदर राज्य कर्नाटक ह.मु. चिरोली पुणे ता. जि. पुणे यांची पत्नी ट्रॅव्हल्स गाडी क्र. एमएच २४ डे डब्लु ६००६ ही रात्री फुलवाडी टोलनाका जवळील सितारा हॉटेल येथे चहा पाणी नाष्टा करणेकरीता थांबली असता फिर्यादीचे पत्नीचे बॅगमधील १४ ग्रॅम वजनाचे सोन्याचे दागिने व रोख रक्कम ४,५०० असा एकुण ८३,२५० किंमतीचा माल अज्ञात व्यक्तीने चोरून नेला. अशा मजकुराच्या फिर्यादी धनराज कोटे यांनी दि.०४.०६.२०२६ रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून नळदुर्ग पो ठाणे येथे ` गुन्हा नोंदवला आहे.

ग्रामपंचायतची

पाणबुडी गेली चोरीली

नळदुर्ग (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत दि.०१.०६.२०२६ रोजी काटगाव येथील ग्रामपंचायत पाणी पुरवठ्याची पाणबुडी मोटार केबल वायर असे एकुण ३२,००० किंमतीचे अज्ञात व्यक्तीने काटगाव येथील हरणी तलावातील विहरीवरून चोरु नेली. अशा मजकुराच्या फिर्यादी परशुराम बाबुराव मुळे,व्यवसाय ग्रामपंचायत शिपाई, रा.काटगाव ता. तुळजापूर जि. धाराशिव यांनी दि.०७.०६.२०२६ रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून नळदुर्ग पो ठाणे येथे ` गुन्हा नोंदवला आहे.

सोयाबीनचे ३० कट्टे अज्ञाताने चोरले

वाशी (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी सचिन ज्ञानोबा वायसे, वय रा. ब्रम्हगाव ता. वाशी जि. धाराशिव यांचे घराचे कुलूप अज्ञात व्यक्तीने तोडून आप्त प्रवेश करून घरातील ३० कट्टे सोयाबीन एकुण ६०,००० किंमतीचे चोरून नेले. फिर्यादी सचिन वायसे यांनी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून वाशी पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

संभाव्य पाणीटंचाईच्या पार्श्वभूमीवर जिल्हाधिकाऱ्यांचा इशारा

अनधिकृत पाणी उपशावर होणार कठोर कारवाई ; तालुकास्तरीय भरारी पथकांना साप्ताहिक अहवाल बंधनकारक

धाराशिव (जिमाका) – संभाव्य ‘एल निनो’ परिस्थितीमुळे जिल्ह्यात भविष्यात पाणीटंचाई निर्माण होण्याची शक्यता लक्षात घेऊन प्रशासनाने खबरदारीची पावले उचलण्यास सुरुवात केली आहे. सिंचन प्रकल्पांमधील उपलब्ध पाणीसाठा सुरक्षित ठेवण्यासाठी तसेच कोणत्याही प्रकारचा अनधिकृत पाणी उपसा रोखण्यासाठी जिल्ह्यात तालुकास्तरीय भरारी पथकांची स्थापना करण्यात आली असून,या पथकांनी केलेल्या कारवाईचा सविस्तर अहवाल दर सोमवारी सकाळी ११ वाजेपर्यंत जिल्हाधिकारी कार्यालयात सादर करण्याचे निर्देश देण्यात आले आहेत.

जिल्हाधिकारी कीर्ती किरण पुजार यांच्या अध्यक्षतेखाली १४ मे व २ जून २०२६ रोजी झालेल्या बैठकीत संभाव्य एल निनो परिस्थितीच्या अनुषंगाने पाणीटंचाई,सिंचन प्रकल्पांतील पाणीसाठा,उपयुक्त जलसाठ्याची सद्यस्थिती तसेच चारा टंचाईसारख्या विषयांचा आढावा घेण्यात आला.या बैठकीत दुष्काळसदृश परिस्थिती निर्माण झाल्यास त्यावर प्रभावी नियंत्रण ठेवण्यासाठी विविध उपाययोजनांवर चर्चा

करण्यात आली.

बैठकीत पर्जन्यमान कमी राहिल्यास आगामी काळात पाणीटंचाईची परिस्थिती उद्भवू शकते,अशी शक्यता व्यक्त करण्यात आली. त्यामुळे पाटबंधारे विभागाच्या अखत्यारीतील सिंचन प्रकल्पांमधील उपलब्ध पाणीसाठा जतन करणे अत्यंत आवश्यक असल्याचे स्पष्ट करण्यात आले.कोणत्याही प्रकल्पातून अनधिकृत पाणी उपसा होणार नाही यासाठी तालुकास्तरीय भरारी पथके नियुक्त करण्यात आली आहेत.

या पथकांमध्ये प्रामुख्याने नायब तहसीलदार,संबंधित महसूल मंडळ अधिकारी,संबंधित क्षेत्रातील तलाठी, पाटबंधारे विभागाचे शाखा अभियंता, महावितरण कंपनीचे संबंधित अभियंता तसेच कार्यक्षेत्रातील पोलिस उपनिरीक्षक यांचा समावेश करण्यात आला आहे. सिंचन प्रकल्पांतील पिण्याच्या पाण्यासह इतर कोणत्याही प्रयोजनासाठी अनधिकृत पाणी उपसा होणार नाही,याची दक्षता घेण्याच्या सूचना या पथकांना देण्यात आल्या आहेत.

प्रशासनाने सर्व प्रकल्पांवर भरारी पथकांमार्फत

नियमित भेटी देण्याचे आदेश दिले असून,अवैध पाणी उपसा आढळल्यास तात्काळ कारवाई करण्याचे निर्दे शही दिले आहेत.नागरिकांकडून तोंडी अथवा लेखी तक्रार,निवेदन,माहिती किंवा अर्ज प्राप्त झाल्यास त्यानुसार संबंधित प्रकरणाची चौकशी करून आवश्यक ती कार्यवाही करण्याचे आदेश देण्यात आले आहेत.

अनधिकृत पाणी उपशाच्या प्रकरणांमध्ये पाटबंधारे अधिनियम १९७७ व केंद्रीय विद्युत कायदा २००३ मधील तरतुदीनुसार कारवाई करण्यात येणार आहे.यामध्ये मोटार संच जप्त करणे,दंड आकारणी, चीजपुरवठा खंडित करणे तसेच फौजदारी गुन्हे दाखल करणे यांसारख्या कठोर उपाययोजनांचा समावेश आहे.अशा कारवाईचा सविस्तर अहवाल वरिष्ठ कार्यालयाकडे सादर करण्याचेही निर्देश देण्यात आले आहेत. मात्र,जिल्हाधिकारी कार्यालयाच्या निदर्शनास आलेल्या माहितीनुसार अनेक ठिकाणी तालुकास्तरीय भरारी पथकांच्या स्थापनेचे आदेश, पथकांची रचना अथवा आजपर्यंत केलेल्या तपासणी व कारवाईचे अहवाल उपलब्ध झालेले नाहीत. ही बाब प्रशासनाने अत्यंत गंभीरपणे घेतली आहे.त्यामुळे

आता प्रत्येक तालुकास्तरीय भरारी पथकाने अनधिकृत पाणी उपसा प्रकरणांवर केलेल्या कारवाईचा आवश्यक अहवाल,जीआयपी (त्रक्षे)/त्रखझ (खससळपस) सह छायाचित्रे,पंचनामे व अन्य पूरक कागदपत्रांसह दर सोमवारी सकाळी ११ वाजेपर्यंत जिल्हाधिकारी कार्यालयात सादर करणे बंधनकारक करण्यात आले आहे. यासोबतच भविष्यात या कामकाजात कोणत्याही प्रकारची दिरंगाई,टाळाटाळ अथवा निष्काळजीपणा आढळल्यास संबंधित अधिकारी व कर्मचाऱ्यांविरुद्ध नियमानुसार शिस्तभंगाची कारवाई प्रस्तावित करण्यात येईल,असा स्पष्ट इशाराही प्रशासनाने दिला आहे.

संभाव्य पाणीटंचाईच्या संकटाचा मुकाबला करण्यासाठी प्रशासनाने यंत्रणा सज्ज केली असून, जिल्ह्यातील उपलब्ध जलस्रोतांचे संरक्षण व योग्य व्यवस्थापन यावर भर देण्यात येत आहे. जिल्हाधिकाऱ्यांच्या या निर्देशांमुळे सिंचन प्रकल्पांमधील पाणीसाठा सुरक्षित राहण्यास मदत होणार असून अनधिकृत पाणी उपशाला आळा बसण्यास मदत होणार आहे.

तुळजापूर तालुक्यात जिल्हाधिकाऱ्यांचा मुक्कामी दौरा ; तीर्थ बुद्रुक गावात विकासाचा थेट संवाद



धाराशिव (जिमाका) जिल्हा प्रशासनाचा प्रमुख गावात मुक्कामी राहून थेट गावपातळीवर लोकांशी संवाद साधत असेल,तर प्रशासन आणि नागरिक यांच्यातील दरी कमी होण्यास मोठी मदत होते, याचा प्रत्यय तुळजापूर तालुक्यातील तीर्थ बुद्रुक गावात आला.

जिल्हाधिकारी कीर्ती कुमार पुजार हे काल दि.५ जून रोजी रात्री तुळजापूर तालुक्यातील तीर्थ बुद्रुक येथे मुक्कामी दौऱ्यासाठी उपस्थित होते. या दौऱ्यात तहसीलदार,गटविकास अधिकारी तसेच तालुका प्रशासनातील विविध विभागांचे

अधिकारी व कर्मचारी सहभागी झाले होते. गावात मुक्कामी थांबून जिल्हाधिकाऱ्यांनी केवळ औपचारिक पाहणी न करता ग्रामस्थांशी थेट संवाद साधत त्यांच्या अडचणी,समस्या आणि अपेक्षा जाणून घेतल्या.विशेषतः वैयक्तिक लाभाच्या शासकीय योजनांच्या अंमलबजावणीतील अडथळे,तसेच पायाभूत सुविधांशी संबंधित मुद्द्यांवर सखोल चर्चा करण्यात आली. या संवादातून गावाच्या सर्वांगीण विकासासाठी एक सुस्पष्ट विकास आराखडा तयार करण्याच्या दृष्टीने दिशा निश्चित करण्यात आली. ग्रामस्थांच्या

सहभागालाून गावाचा विकास आराखडा अधिक प्रभावी व वास्तवदर्शी करण्यावर भर देण्यात आला.

दौऱ्याच्या दुसऱ्या दिवशी सकाळी ७ ते सकाळी ८.३० या वेळेत जिल्हाधिकाऱ्यांच्या उपस्थितीत गावात स्वच्छता मोहीम राबविण्यात आली.यामध्ये अधिकारी,कर्मचारी आणि ग्रामस्थांनी एकत्र येऊन गाव परिसर स्वच्छ करण्यास हातभार लावला.त्यानंतर शिवार फेरी काढून शेतांमधील स्थितीचा आढावा घेण्यात आला.तसेच एक पेड मा के नाम या उपक्रमांतर्गत वृक्षारोपण करून पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश देण्यात आला.या उपक्रमामुळे गावकऱ्यांमध्ये पर्यावरणाबाबत जागरूकता निर्माण झाली. जिल्हाधिकाऱ्यांचा हा मुक्कामी दौरा केवळ प्रशासकीय पाहणीपुरता मर्यादित न राहता,प्रशासन थेट जनतेच्या दारात पोहोचल्याचा प्रत्यय देणारा ठरला. गावकऱ्यांशी झालेला थेट संवाद आणि प्रत्यक्ष सहभागालाून प्रशासनाबाबतचा विश्वास अधिक दृढ झाल्याचे ग्रामस्थांनीही व्यक्त केले.

प्राचार्य ईश्वर क्षीरसागर राज्यस्तरीय आदर्श प्राचार्य पुरस्काराने सन्मानित



धाराशिव (शीला उंबरे-पेंढरकर)- अहिल्यानगरच्या शिर्डी येथे बी. दि. चेंज फाउंडेशनच्या वतीने राज्यस्तरीय ‘पर्व चौथे’ अंतर्गत आदर्श प्राचार्य आणि शिक्षक पुरस्कार वितरण समारंभ नुकताच संपन्न झाला. या समारंभात शैक्षणिक क्षेत्रात उल्लेखनीय योगदान देणाऱ्या शिक्षक व प्राचारा्यांचा गौरव करण्यात आला. यामध्ये शाहू शिक्षण संस्थेच्या शाळेचे मुख्याध्यापक तथा प्राचार्य ईश्वर

क्षीरसागर यांना आदर्श प्राचार्य पुरस्कार जाहीर होऊन त्यांना मानपत्र, स्मृतिचिन्ह व सन्मानचिन्ह देऊन गौरविण्यात आले. यावेळी

फाउंडेशनचे पदाधिकारी, मान्यवर उपस्थित होते. शाहू शिक्षण संस्थेच्या शाळेत प्राचार्य ईश्वर क्षीरसागर यांनी आपल्या कार्यकाळात विद्यार्थीकेंद्रित शिक्षणपद्धतीवर भर दिला. त्यांच्या नेतृत्वाखाली शाळेने शैक्षणिक निकालांसोबतच सहशालेय उपक्रम, क्रीडा, सांस्कृतिक आणि सामाजिक उपक्रमांमध्येही लक्षणीय प्रगती केली आहे.

प्राचार्य क्षीरसागर यांनी शैक्षणिक क्षेत्रातील नाविन्यपूर्ण बदल वेळोवेळी स्वीकारले, ज्यामुळे विद्यार्थ्यांच्या संकल्पना स्पष्ट होण्यास मदत झाली. यासह शिक्षकांसाठी नियमित कार्यशाळा आणि

प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करून अध्यापनाची गुणवत्ता वाढवली. त्यामुळे शिक्षकवर्गात सकारात्मक वातावरण निर्माण झाले. केवळ गुणांवर भर न देता विद्यार्थ्यांच्या सुप्त गुणांना वाव देण्यासाठी विविध स्पर्धा, मार्गदर्शन शिबिरे आणि करिअर समुपदेशनाची व्यवस्था केली. शाळेला समाजाशी जोडण्यासाठी स्वच्छता अभियान, वृक्षारोपण आणि आरोग्य शिबिरांसारखे उपक्रम राबवून विद्यार्थ्यांमध्ये सामाजिक भान जागृत केले. त्यांच्या याच सातत्यपूर्ण प्रयत्नांमुळे शाळेची शैक्षणिक प्रतिमा उंचावली आणि विद्यार्थी

घडणीत मोलाची भर पडली.

पुरस्कार मिळाल्यानंतर प्राचार्य ईश्वर क्षीरसागर यांनी शाहू शिक्षण संस्थेचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. लक्ष्मणराव ढोबळे आणि संचालिका अॅड. कोमलताई साळुंखे-ढोबळे यांनी कामाची संधी दिली याबद्दल कृतज्ञता व्यक्त केली. पुरस्काराचे श्रेय आपल्या संपूर्ण शिक्षकवृंद, विद्यार्थी आणि पालकांना देत यापुढेही शिक्षणाच्या माध्यमातून समाज घडवण्याचा संकल्प त्यांनी व्यक्त केला.

पुरस्काराचे महत्त्व
बी. दि. चेंज फाउंडेशनचा हा राज्यस्तरीय पुरस्कार शैक्षणिक क्षेत्रातील उत्कृष्ट कामाची दखल घेण्यासाठी दिला जातो. ‘पर्व चौथे’ या उपक्रमाअंतर्गत राज्यभरातील गुणवंत शिक्षक आणि प्राचारायांची निवड करून त्यांचे कार्य इतरांसाठी प्रेरणादायी ठरावे हा उद्देश आहे. ईश्वर शिरसागर यांना मिळालेला आदर्श प्राचार्य पुरस्कार हा त्यांच्या समर्पित कार्याचा आणि शाहू शिक्षण संस्थेच्या एकूण शैक्षणिक प्रगतीचा गौरव आहे.

या सन्मानामुळे शाहू शिक्षण संस्था आणि संपूर्ण शिक्षकवर्गाला नवा उत्साह मिळाला आहे.

ज्येष्ठ नागरिक आशाताई व्यंकटेश हंबीरे यांचे निधन

धाराशिव, (प्रतिनिधी)- धाराशिव येथील ज्येष्ठ नागरिक आशाताई व्यंकटेश हंबीरे (वय ८३) यांचे रविवारी (दि. ७) दुपारी अडीच वाजेच्या सुमारास वृद्धापकाळाने निधन झाले.

दैनिक संघर्षचे संस्थापक संपादक स्व. व्यंकटेश हंबीरे यांच्या पत्नी तथा दैनिक संघर्षचे विद्यमान संपादक संतोष हंबीरे, रमण हंबीरे व अभय हंबीरे यांच्या त्या मातोश्री होत. आशाताई हंबीरे या धाराशिव शहरातील जुन्या काळातील प्रसिद्ध व्यापारी पांडुरंग गोवर्धन यांच्या ज्येष्ठ कन्या होत. कुटुंबप्रमुख म्हणून त्यांनी हंबीरे कुटुंबाची जबाबदारी यशस्वीपणे सांभाळली. त्यांचा प्रेमळ, मनमिळावू व बोलका स्वभाव असल्याने त्या समाजात परिचित होत्या.

वृद्धापकाळामुळे उद्ध्वलेल्या आजारामुळे काही दिवसांपूर्वी त्यांना खासगी रुग्णालयात उपचारासाठी दाखल करण्यात आले होते. उपचारानंतर शनिवारी त्यांना घरी सोडण्यात आले. मात्र रविवारी दुपारी त्यांची प्राणज्योत मालवली.

त्यांच्या पार्थिवावर सोमवारी (दि. ८ जून २०२६) सकाळी ११ वाजता धाराशिव येथील कपिलधार स्मशानभूमीत अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

ब्राह्मण कल्याण ट्रस्ट आयोजित गुणगौरव सोहळा उत्साहात



धाराशिव, (प्रतिनिधी) – ब्राह्मण कल्याण ट्रस्ट, धाराशिवच्या वतीने रविवार, ७ जून रोजी येथील परिमल मंगल कार्यालयात गुणगौरव सोहळ्याचे आयोजन करण्यात आले होते. कार्यक्रमासाठी अध्यक्ष म्हणून श्री. सिध्दीविनायक उद्योग समुहाचे अध्यक्ष दत्ता कुलकर्णी, प्रमुख पाहुणे म्हणून महाराष्ट्र साहित्य परिषदेचे माजी कार्याध्यक्ष प्रा. मिलींद जोशी, उद्योजक प्रदीप कुलकर्णी यांची उपस्थिती होती. प्रारंभी उपस्थित मान्यवरांच्या हस्ते विद्येची देवता सरस्वतीच्या प्रतिमेचे पूजन करून दीपप्रज्वलन करून कार्यक्रमाची सुरुवात करण्यात आली. या सोहळ्यात १० वी, १२ वीमधील सुमारे ७० गुणवंत विद्यार्थ्यांचा उपस्थित मान्यवरांच्या हस्ते सन्मानचिन्ह, गुलाबपुष्प, प्रमाणपत्र देऊन सन्मान करण्यात आला. तसेच समाजातील महिला नगरसेविका दिपाली धनंजय पाटील यांच्यासह सुनंदा मुकूंद जोशी, स्वरा धनंजय जेवळीकर, अमित अंबादास दानवे, ओकार उमाकांत देशमुख यांचा विशेष सत्कार करण्यात आला.



त्यांच्या पश्चात पुत्र संतोष, रमण, अभय, नातू आदित्य, यश, दीर डॉ. गोपाल हंबीरे, मुरलीधर हंबीरे, पुतणे डॉ. श्रीनिवास हंबीरे, गिरीष हंबीरे यांच्यासह मोठा परिवार आहे. त्यांच्या निधनाबद्दल विविध क्षेत्रांतून शोक व्यक्त करण्यात येत आहे. जडे परिवार लातूर समाचार यांनी दुःख व्यक्त केले असून हंबीर परिवारास हे मोठे दुःख सहन करण्याची परमेश्वर शक्ती देवो हीच ईश्वराकडे प्रार्थना!

यावेळी दत्ता कुलकर्णी यांनी विद्यार्थ्यांच्या मेहनतीचे आणि यशाचे कौतुक करत त्यांच्या उज्वल भविष्यासाठी शुभेच्छा दिल्या.

विद्यार्थ्यांनी असेच सातत्यपूर्ण प्रयत्न करत शिक्षण, संस्कार आणि कर्तृत्वाच्या बळावर समाजाचे व देशाचे नाव उज्वल करावे अशी अपेक्षा त्यांनी यावेळी व्यक्त केली. प्रा. मिलींद जोशी यांनी विद्यार्थ्यांसह पालकांना मार्गदर्शन करत विद्यार्थ्यांच्या शैक्षणिक आरोग्यासह शारिरीक व बौध्दीक आरोग्याकडे लक्ष द्यावे. तसेच सध्या मोबाईलसह डिजीटल उपकरणांच्या वाढत्या वापराबद्दल चिंता व्यक्त करत एक दिवस डिजीटल उपवास करण्याची गरज असल्याचे प्रा. मिलींद जोशी म्हणाले.

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक राकेश कुलकर्णी, सूत्रसंचालन डॉ. स्वप्नगंधा कुलकर्णी, अपर्णा पाठक तर उपस्थितांचे आभार अंजली पाथरुडकर यांनी मानले. कार्यक्रमासाठी गुणवंत विद्यार्थी, पालक तसेच शहरातील नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

तृणमूल काँग्रेसचे भवितव्य आंधारात

तृणमूल काँग्रेसला पश्चिम बंगालमध्ये मोठी पराभव पत्कारावा लागला, तो जिव्हारी लागणार आहे. भारतात मोठ्या प्रमाणात हिंदू समाज राहातो म्हणून याचे नाव हिदुस्थान पडले आहे. असे असताना जे बांगला देशातून भारतात घुसखोरी केलेल्यांचा लाड भारतीय नागरिक कसा खपवुन घेतील. तसे पाहिले तर ममता बॅनर्जी यांचे कार्य चांगले होते. जनमानसात त्यांची प्रतिमा चांगली होती. त्यांचे राहानीमान साधारण होते. सर्व चांगले असताना हिंदुच्या भावनेला खेळल्याचा परिणाम पसून आला. यापुर्वी ही असे कोणी केले, त्याचा पराभव पत्कारावा लागला आहे. गोमास खाण्याचे समर्थन केले आहे. वास्तविक समाजात चांगले काम करण्यासारखे अनेक बाबी आहे. हिंदुच्या भावनेशी खेळणे योग्य नाही. असे केल्याचा ममता बॅनर्जी यांना मोठा पराभव पत्कारावा, स्विकाराला लागला आहे. मुळात ममता बॅनर्जींना भाजपाने पराभव केला असे विश्लेषन करणे योग्य नाही. जनतेनी ठरवुन पराभव केला आहे. निमित्त केवळ भाजपा आहे. पंधरा वर्षांपासून कोणतीही सुधारणा वागण्यात होत नव्हती. ठराविकांचा लाड केला जात होता. घुसखोरी केलेल्यांना भारतात सर्व सुखसोयी मिळवुन दिल्या जात होत्या. ते भारतीयावर स्वार होवू लागले होते. अन्याय, अत्याचार करू लागले होते. पाठबल ममता बॅनर्जी यांच्या पक्षाचे होते. एकीकडे सर्वधर्मसमभाव म्हणाचे, संविधानचे वारंवर नाव घ्यायचे, धर्मनिरपेक्ष म्हणाचे आणि याच्याच आडून हिंदुची आडवणुक किंवा हत्त्या करायचे, याला कोणते राजकारण म्हणायाचे? त्यामुळे प.बंगालच्या मतदारांनी अदल घडविली आहे. आता तर त्यांचे घरचे म्हणजे जवळचे पक्षातील घरसोडून जात आहे. घराचे मालक राज्यातील राजकारणातून बेघर होत असल्याने त्या घरात राहाणे योग्य नाही असे वाटत असल्याने एक-एकजन बाहेर पडत आहे. अशा स्थितीपाहिली तर आपलेच काही खरे नाही म्हणून ममता बॅनर्जी ह्या काँग्रेस पक्षात विलिन होण्याच्या मनस्थितीत असल्याचे दिसून येत आहे. अतिषय चुकीचा मार्ग निवडला आहे. म्हणतात ना.. बुडत्याचे पाय खोलात जातात तसे ममता बॅनर्जी यांचे होताना दिसून येत आहे. अशा स्थितीत जनतेसोबत राहाणे योग्य. जनतेसाठी लढणे योग्य आहे. जनतेच्या प्रश्नाची सोडवणुक करण्याचा कार्यक्रम होती घेणे आवश्यक असताना आपली पोळी भाजून घेण्यासाठी त्यांनी बुडत्या जहाजांमध्ये प्रवास करण्याचे ठरविले आहे असे दिसून येते. देशात काँग्रेसची स्थिती काय सांगते. परसे पाहण्याचा पाच राज्यातील निकाल काँग्रेस स्थिती काय दर्शविते. याचा तरी विचार निकाल पाहिजे. काँग्रेसला आपल्या जागा वाचविण्यात यश आले नाही. तामलिनाडू मध्ये आपण होवून सत्ताधाऱ्यास मदत करावी लागली. वरचेवर काँग्रेसची स्थिती समाधानाची नाही हे माहिती असताना काँग्रेसमध्ये सामिल होणे कितपत योग्य राहणार आहे. उलट दोघांची प्रतिमा उज्वल होणार नाही. ममता बॅनजी ह्या देशपातळीवर नेत्या नाहीत. त्यांना हिंदी बोलता येत नाही. इंग्रजी भाषण एकण्यात आले नाही. केवळ प्रांतीय भाषा व ठराविकांचा लाड त्यांना भोवला आहे. देशपातळीकड काँग्रेस संपते की काय असे वाटत आहे. कारण वरचेवर यश मिळत नाही. त्याच प्रमाणात काँग्रेसला आपली प्रतिमा सुधारण्यात येत नाही. देशाचा विकास व देशातील जनतेसोबत राहाणे योग्य असताना केवळ पंतप्रधानांना शिव्या घालणे, टोचून बोलणे ही काँग्रेस पक्षाची प्रगती नाही. काँग्रेस पक्ष हा स्वातंत्र्यपुर्व काळापासूनचा आहे. आज त्याची स्थिती बिकट झाली आहे. देशभरातून शंभर खासदार निवडून आणण्यात यश येते त्यामुळे त्याला यश म्हणायाचे का? तसे तामिळनाडूत स्थानिक पक्षाला यश मिळविता आले. त्रमकुला नाकारले त्यामुळे मतदारांची मनस्थिती कशी बनली आहे याचा विचार केला पाहिजे. राहुल व प्रियंका गांधी यांनी पक्षाची सुत्रे हातात घेतल्यावर कोणते यश संपादन केले किंवा कोणते राज्य मिळविता आले याचा विचार केला पाहिजे. देशात किती राज्य काँग्रेसकडे आहेत याचा विचार करून वाटचाल होणे अपेक्षित आहे. ममता बॅनर्जीच्या पक्षाला विलीन करून घेणे किंवा न घेणे हा काँग्रेस पक्षाची अंतर्गत बाब आहे. सध्याची स्थिती काय दर्शविते याचा विचार केला पाहिजे. काँग्रेसला आगामी काळात म्हणावे तेवढे यश मिळणार नाही. त्यापेक्षा त्या-त्या राज्यातील प्रादेशिक पक्षाला चांगले या मिळविता येवू शकते. अशी परिस्थिती आहे. ज्या ठिकाणी आलिकडील काळात उमेदवार विजयी झाले ते पक्षामुळे नाही तर स्वकृर्त्तावर विजयी झाले व होत आहेत. महाराष्ट्रात तशी काँग्रेसची समाधानाची बाब नाही. प्रदेशाध्यक्षावर मोठी नाराजगी आहे. अनेक राज्यात खालावत चाललेली काँग्रेसची स्थिती, त्याच प्रमाणे कोणालाही न भेटू देणे हेच काँग्रेसपक्षातील वरिष्ठांना भोवत आहे. ममता बॅनर्जी ह्या जर काँग्रेस पक्षात विलीन झाल्यातर दोघांचे नुकसान अटळ आहे करण दोघांनाही मतदार जनात स्विकारेलच असे नाही. मतदार नागरिकांना आता पक्क्या पर्यायाची गरज आहे. काँग्रेसला पक्का पर्याय भाजपा मिळाला त्यामुळे आजही भाजपा सत्तेला टिकून आहे. भाजपा केंद्रस्थानी असल्यानंतर एकही राज्या बारावर्षात काँग्रेसला जिंकता आले नाही. त्यामुळे जो पर्यंत जनतेच्या मनता काँग्रेसविषयी योग्य भावना निर्माण होणार नाही तो पर्यंत अवस्था वाईटच असणार आहे. त्यात प.बंगालमध्ये मोठे अपयश स्विकारून जर काँग्रेसमध्ये विलीन होणार असतील तर दुर्दैव तूलमूलचे नव्हे तर काँग्रेसचे आहे. तसे पाहिलेतर आपची लोकप्रियता वाढत असताना अरविंद केजरीवाल बदनाम झाले. दिल्ली गेली. आता पंजाबमध्ये बदल अटळ दिसून येत आहे. केरळ मध्ये काँग्रेस आल्याने आता काही प्रमाणात अस्ति्त्व दिसून येते. बाकी काँग्रेसचे तसे काहीच दिसून येत नाही. त्यामुळे जे पडीक आहेत. आपले राज्य पंधरावर्ष राहुन टिकविता आले नाही त्यांनी दुसऱ्यापक्षात जावून तो ही खालसा करण्याचा विचार अयोग्य आहे.त्यामुळे काँग्रेसने या बाबत विचार करणे योग्य ठरणारे आहे.

राष्ट्रीय महत्वाचा बाजार कायदा ; सक्षम पणन सुधारणांचा नवा अध्याय शेतकऱ्यांच्या हितासाठी मुंबई आणि नागपूर राष्ट्रीय महत्वाचा बाजार अस्तित्वात



मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या मार्गदर्शनात राज्यातील पणन व्यवस्थेत क्रांतिकारी परिवर्तन घडवणारा राष्ट्रीय महत्वाचा बाजार (Market of National Importance) कायदा हिवाळी अधिवेशनात संमत झाल्यानंतर आता मुंबई आणि नागपूर कृषी उत्पन्न बाजार समित्यांना ‘राष्ट्रीय महत्वाचा बाजार’ घोषित करण्यात आले आहेत. कायद्यानुसार पणन मंत्री जयकुमार रावल यांनी दोन्हीही राष्ट्रीय महत्वाचा बाजार अध्यक्षपदाचा पदभार स्वीकारला आहे. हा कायदा राज्यातील पणन व्यवस्था अधिक पारदर्शक, स्पर्धात्मक आणि अत्याधुनिक संसाधनांनी सुसज्ज करण्यासाठी महत्त्वपूर्ण ठरणार आहे. यामुळे शेतकऱ्यांच्या शेतमालाला राष्ट्रीय तसेच आंतरराष्ट्रीय पातळीवर स्पर्धात्मक दर मिळवून देण्यासाठी व्यापक बाजारपेठ उपलब्ध होणार आहे.

शेतकरी हित, बदलती अत्याधुनिक पणन व्यवस्था, वेगाने पुढे जाणारी जागतिक अर्थव्यवस्था आणि आधुनिक कृषी व्यापाराच्या गरजा लक्षात घेतल्या तर हा कायदा काळाची गरज असून सक्षम पणन सुधारणांचा नवा अध्याय आहे असे या कायद्याच्या उद्देशातून स्पष्टपणे दिसून येते.

राज्यातील कृषी उत्पन्न बाजार समित्यांचा इतिहास शंभर वर्षांहून अधिक जुना आहे. महाराष्ट्र कृषी उत्पन्न बाजार समिती कायदा १९६३ मध्ये अस्तित्वात आला. कोणताही कायदा कायमस्वरूपी अपरिवर्तनीय नसतो. बदलत्या काळानुसार, तंत्रज्ञानानुसार आणि बाजारपेठेच्या गरजेनुसार त्यामध्ये सुधारणा कराव्याच लागतात. कृषी पणन क्षेत्रातील सुधारणांचा प्रवास पारंपरिक बाजार समित्यांपासून खासगी बाजारांपर्यंत झाला आणि आता त्याच सुधारणांचा पुढील टप्पा म्हणजे जागतिक पणन व्यवस्थेच्या पार्श्वभूमीवर अत्याधुनिक पणन व्यवस्था असलेला ‘राष्ट्रीय महत्वाचा बाजार’ ही संकल्पना आहे.

या सुधारणांची बीजे २०२४-०५ पासून पेरली गेली. त्यानंतर २०१७-१८ मध्ये केंद्र सरकारने राज्यांना दिल्लीतील आझादपूर मंडीच्या धर्तीवर राष्ट्रीय स्वरूपाच्या बाजारपेठा विकसित करण्याची सूचना केली होती. विविध राज्यांतून मोठ्या प्रमाणावर कृषी मालाची आवक होणाऱ्या बाजार समित्यांसाठी स्वतंत्र रचना तयार करण्याचा मसुदाही राज्यांना पाठविण्यात आला होता.

सध्याच्या बाजार समित्यांची रचना प्रामुख्याने स्थानिक प्रतिनिधित्वावर आधारित आहे. ज्या भागातून शेतीमालाची आवक होते त्या भागातील शेतकरी

हळदयुक्त आईस्क्रीम: आरोग्य आणि चव यांचा संगम

हळदयुक्त आईस्क्रीम हे पारंपरिक गोडव्याला एक आरोग्यदायी पर्याय देते. सामान्यते: आईस्क्रीम हे केवळ चवीसाठी ओळखले जाते, परंतु हळदीच्या समावेशामुळे त्याला औषधी गुणधर्मही प्राप्त होतात. हळदीमध्ये असलेले ‘कर्क्यूमिन’ नावाचे शक्तिशाली अ‍ॅंटीऑक्सिडंट आणि अ‍ॅंटी-इंफ्लेमेटरी गुणधर्म अनेक शारीरिक समस्यांवर प्रभावी ठरतात.

भारतीय संस्कृतीत हळदीला केवळ एक मसाला म्हणून नव्हे, तर एक औषधी वनस्पती म्हणूनही महत्वाचे स्थान आहे. पिढ्यान्‌पिढ्या हळदीचा वापर आपल्या दैनंदिन जीवनात विविध प्रकारे केला जातो. याच परंपरेला आधुनिकतेचा स्पर्श देत, हळद आता आईस्क्रीमच्या रूपात एका नवीन चवीचा आणि आरोग्याचा संगम घेऊन आली आहे. ‘हळदयुक्त आईस्क्रीम: आरोग्य आणि चव यांचा संगम’ हे केवळ एक शीर्षक नसून, एका अशा अभिनव पदार्थाचे वर्णन आहे, जो जिभेला तृप्त करतो आणि शरीराला आरोग्य प्रदान करतो. हळदयुक्त आईस्क्रीम हे पारंपरिक गोडव्याला एक आरोग्यदायी पर्याय देते. सामान्यतः आईस्क्रीम हे केवळ चवीसाठी ओळखले जाते, परंतु हळदीच्या समावेशामुळे त्याला औषधी गुणधर्मही प्राप्त होतात. हळदीमध्ये असलेले ‘कर्क्यूमिन’ नावाचे शक्तिशाली अ‍ॅंटीऑक्सिडंट आणि अ‍ॅंटी-इंफ्लेमेटरी गुणधर्म अनेक शारीरिक समस्यांवर प्रभावी ठरतात. त्यामुळे, हळदयुक्त आईस्क्रीम केवळ एक आनंददायी डेझर्ट न राहता, आरोग्यासाठी एक उपयुक्त घटक म्हणूनही उदयास येत आहे. या आईस्क्रीमची निर्मिती प्रक्रिया देखील विशेष आहे. नैसर्गिक आणि ताजे घटकांचा वापर याला अधिक पौष्टिक बनवतात. दुध, ताजी मलई आणि नैसर्गिक साखरेसोबत जेव्हा हळदीचा योग्य प्रमाणात वापर केला जातो, तेव्हा एक विशिष्ट आणि आकर्षक चव तसेच एक सौम्य, उष्ण आणि मधुर चव मिळते. काहीवेळा वेलची आणि केशर यांसारख्या अन्य नैसर्गिक घटकांचा वापर करून या आईस्क्रीमच्या चवीला आणखी समृद्ध केले जाते. घरी बनवताना तर आपण आपल्या आवडीनुसार आणि गरजेनुसार घटकांमध्ये बदल करू शकतो.

हळदयुक्त आईस्क्रीम कशी बनवावी ?
साहित्य: २ कप दूध, १ कप ताजी मलई, ३/४ कप साखर, १ चमचा हळद, १ चिमूट मीठ, १चिमूट वेलदोडा (एचिंछुक), कृती : एका पातेल्यात दूध, ताजी मलई, साखर, हळद आणि मीठ घालून उत्तमपणे मिसळा.हे मिश्रण मध्यम आचेवर ठेवा, पण

धाराशिव

मंगळवार दि. ०९ जून २०२६

अधिकारांनाही मर्यादा असतात. आता राष्ट्रीय महत्वाच्या बाजाराचा दर्जा देण्यात आणि याचे अध्यक्ष थेट पणन मंत्री असल्याने बाजार समितीच्या कामकाजावर शासनाचा नियंत्रण राहणार आहे. यामुळे प्रशासनात अधिक पारदर्शकता आणि वेगवान कार्यक्षमता निर्माण होईल.

मोठ्या बाजारांमध्ये पणन मंत्री, पणन संचालक आणि तज्ज्ञ सदस्यांचा थेट सहभाग असल्यास धोरणात्मक निर्णय अधिक वेगाने घेता येतील, पायाभूत सुविधा जलद विकसित करता येतील आणि विविध राज्यांतील व्यापाऱ्यांची स्पर्धा वाढवून शेतकऱ्यांना स्पर्धात्मक दर मिळवून देता येतील.

बदलती अर्थव्यवस्था, वाढती जागतिक स्पर्धा, तंत्रज्ञानाचा वाढता वापर आणि निर्यातक्षम फळे व भाजीपाल्याचे उत्पादन या सर्व बाबी लक्षात घेता, या क्षेत्रात मूलभूत सुधारणांची गरज निर्माण झाली होती. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वाखाली राज्य शासन सातत्याने शेतकऱ्यांना केंद्रस्थानी ठेवून राज्याची कृषी आणि विपणन व्यवस्था सक्षम करण्यासाठी हिताचे निर्णय घेत आहे.

पणन मंत्री म्हणून जयकुमार रावल यांनी जबाबदारी स्वीकारल्यानंतर कालसुसंगत, शेतकरी-केंद्रित आणि स्पर्धात्मक पणन रचना उभारण्यासाठी नियोजनपूर्वक दृगामी पावले उचलली आहेत.

या कायद्यामागील मुख्य उद्देश म्हणजे शेतमालाला राष्ट्रीय व आंतरराष्ट्रीय बाजारपेठांशी जोडणारी आधुनिक पणन व्यवस्था निर्माण करणे हा आहे.

अत्याधुनिक संसाधनांनी युक्त अशा राष्ट्रीय महत्वाचा बाजारपेठा उभारून त्यामार्फत शेतमाल जलद पुरवठा साखळीने महामुंबई इंटरनॅशनल अ‍ॅंग्रीकल्चर मार्केटशी जोडला जाणार आहे. पॅरिस येथील रूगीस आंतरराष्ट्रीय मार्केटच्या धर्तीवर वाढवण बंदराजवळ सुमारे १२०० एक्रे क्षेत्रावर जागतिक दर्जाचे बाजार केंद्र उभारण्याचा सरकारचा मानस आहे. त्यादृष्टीने शासन पावले उचलत आहे.

या इंटरनॅशनल मार्केटच्या माध्यमातून ग्रेडिंग, सॉर्टिंग, पॅकिंग, मार्केटिंग, लॉजिस्टिक सुविधा व जलद पुरवठा साखळीच्या माध्यमातून राज्यात उत्पादित फळे, भाजीपाला व इतर शेतमाल अवघ्या १२ ते १४ तासांत आंतरराष्ट्रीय बाजारात पोहोचणारे शक्य होणार असून, त्यामुळे शेतकऱ्यांना अधिक चांगले आणि स्थिर दर मिळतील.

राष्ट्रीय महत्वाचा बाजार ही केवळ प्रशासकीय सुधारणा नसून राज्याच्या कृषी अर्थव्यवस्थेला राष्ट्रीय आणि आंतरराष्ट्रीय बाजारपेठांशी जोडणारा महत्वाकांक्षी उपक्रम आहे. बदलत्या जागतिक स्पर्धेच्या युगात शेतकऱ्यांना अधिक बाजारपेठा, अधिक स्पर्धात्मक दर आणि आधुनिक सुविधा उपलब्ध करून देण्यासाठी अशा सुधारणांची आवश्यकता आहे. त्यामुळे या कायद्याकडे शेतकरी आणि कृषी क्षेत्राच्या दीर्घकालीन हिताच्या दृष्टीने पाहण्याची गरज आहे. महाराष्ट्राच्या कृषी पणन व्यवस्थेला नवे बळ देणारा आणि भविष्यातील बाजारपेठांसाठी सक्षम बनवणारा हा एक महत्त्वपूर्ण टप्पा ठरू शकतो.

– बी.सी.झंवर, विभागीय संपर्क अधिकारी.

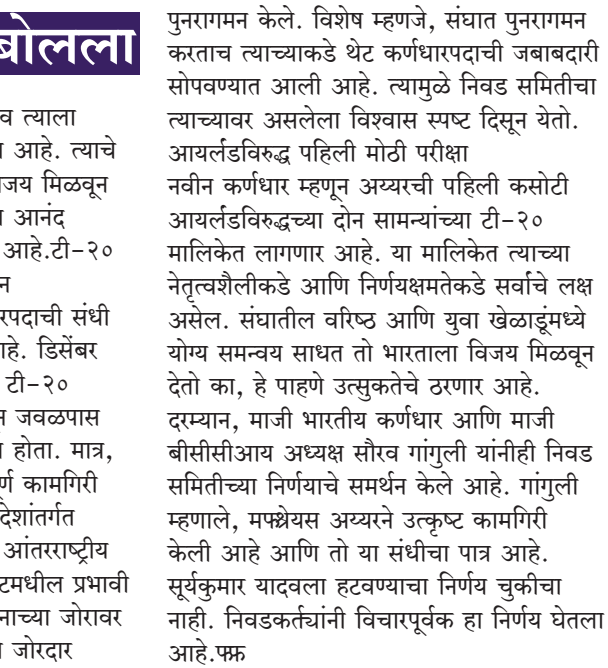
तुमच्या आरोग्यास निरोगी राखण्यासाठी फॉलो करा वीस बाबी

आधुनिक जीवनशैलीमुळे अनेक लोकांना आरोग्याच्या समस्यांचा सामना करावा लागत आहे. अनियमित दिनचर्या, ताणतणाव, अपूर्ण झोप आणि असंतुलित आहार यामुळे शारीरिक आणि मानसिक आरोग्यावर नकारात्मक परिणाम होतो. आरोग्य राखण्यासाठी दैनंदिन जीवनात काही साध्या पण प्रभावी उपायांची अंमलबजावणी करणे आवश्यक आहे. या ब्लॉग पोस्टमध्ये, तुमच्या दैनंदिन जीवनात आरोग्य कसे राखावे याबाबत काही महत्त्वाच्या २० दिल्या आहेत, या टिप्स चा वापर करून निरोगी आयुष्य जगण्यास सुरुवात करू शकता.

- सकाळी लवकर उठणे
सकाळी लवकर उठण्याचे अनेक फायदे आहेत. हे तुम्हाला फ्रेश आणि ऍक्टिव्ह ठेवते. पहाटेच्या थंड आणि ताज्या हवेत चालणे किंवा व्यायाम करणे आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर असते. सकाळी ५ च्या दरम्यान उठल्यास दिवसभर आरोग्य काळस कमी येतो.
- नियमित व्यायाम करा
रोजच्या व्यायामामुळे शरीरातील सर्व अवयव निरोगी राहतात. व्यायामामुळे ब्लड सर्कुलेशन सुधारते, पचनक्रिया सुधारते आणि वजन नियंत्रित राहते. योग, धावणे, चालणे, सायकल चालवणे किंवा जिममध्ये व्यायाम करणे हे चांगले पर्याय आहेत. रोजच्या व्यायामाची एक ठराविक वेळ असावी आणि दररोज किमान ३० मिनिटे तरी व्यायाम करावा.
- संतुलित आहार
आरोग्यासाठी संतुलित आहार घेणे महत्वाचे आहे. आपल्या आहारात सर्व प्रकारचे पोषक घटक असावेत. यामध्ये प्रोटीन, व्हिटॅमिन, खनिजे आणि फायबर असणे आवश्यक आहे. फळे, भाज्या, धान्य, कडधान्ये आणि दुधजन्य पदार्थांचा आहारात समावेश करा.
- पुरेशी झोप
पुरेशी झोप घेतल्याने शरीर आणि मन ताजेतवाने राहते. दररोज किमान ७-८ तासांची झोप घेणे आवश्यक आहे. झोप जर पूरक झाली नाही तर मानसिक आणि शारीरिक ताण वाढू शकतो.
- स्ट्रेस कमी करणे
स्ट्रेस आणि त्तिता आरोग्यावर निगेटिव्ह परिणाम करू शकतात. स्ट्रेस कमी करण्यासाठी मेडिटेशन, योग किंवा श्वसनाचे व्यायाम करणे फायदेशीर आहे. तुम्हाला आवडणाऱ्या गोष्टींमध्ये वेळ घालवणे, पुस्तक वाचन, संगीत ऐकणे हे देखील ताण कमी करू शकतात.
- भरपूर पाणी पिणे
दिवसभर पुरेसे पाणी पिणे अत्यंत गरजेचे आहे. पाण्यामुळे शरीरातील विषारी पदार्थ बाहेर पडतात आणि त्वचा चमकदार राहते. दररोज किमान ८-१० ग्लास पाणी प्या. पाण्याच्या कमतरतेमुळे डहायड्रेशन होऊ शकते, ज्यामुळे थकवा, डोकेदुखी आणि एकाग्रता कमी होण्याची शक्यता असते. पाणी पिल्याने शरीराच्या सर्व कार्यप्रणाली व्यवस्थित कार्य करतात. तुम्ही लिंबू, पुदीना किंवा फळांच्या तुकड्यांसह पाणी अधिक स्वादिष्ट करू शकता.
- स्वच्छता पाळणे
स्वच्छता पाळणे आरोग्यासाठी खूप महत्वाचे आहे. नियमितपणे हात धुणे, आघोळ करणे, दात घासणे या गोष्टींची काळजी घ्या. स्वच्छता राखल्यामुळे संसर्गजन्य रोगांपासून बचाव होतो.
- मध्यान करू नये
तंबाखू किंवा घुटका, या सारख्या विषारी वस्तूंचे सेवन करू नये, हे सर्व आरोग्यासाठी हानिकारक आहेत. हे अनेक गंभीर आजारांना कारणीभूत ठरू शकतात. तंबाखू आणि सिगरेट टाळल्यास कॅन्सर होण्यापासून बचाव होतो.
- नियमित आरोग्य तपासणी
आपल्या आरोग्याची नियमित तपासणी करणे महत्वाचे आहे, जसे की – संपूर्ण रक्ततपासणी, मधुमेह तपासणी, कोलेस्ट्रॉल तपासणी, लिव्हर फंक्शन टेस्ट (एलएफटी), किडनी फंक्शन टेस्ट (केएफटी) इत्यादी. यामुळे कोणतेही आजार लवकर ओळखता येतात आणि त्यावर योग्य वेळी उपचार करता येतात. आपल्या डॉक्टरांच्या सल्ल्याने नियमित आरोग्य तपासणी घेऊन घ्या.
- संतुलित मानसिक आरोग्य
शारीरिक आरोग्यासोबतच मानसिक आरोग्यही महत्वाचे आहे. आपले विचार पॉजिटिव्ह ठेवा, मंदिर स्टेर टाळा आणि जीवनातील छोट्या छोट्या गोष्टींचा आनंद घ्या. आपल्याला आवडणाऱ्या गोष्टी करा आणि नेहमी हसत राहा.
- फळे आणि भाज्यांचा आहारात समावेश
फळे आणि भाज्यांमध्ये आवश्यक व्हिटॅमिन्स आणि खनिजे भरपूर प्रमाणात असतात. त्यामुळे दररोजच्या आहारात फळे आणि भाज्यांचा समावेश करावा. यामुळे रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते आणि शरीर तंदुरुस्त राहते. फळे आणि भाज्यांमधील फायबरमुळे पचनशक्ती सुधारते आणि वजन नियंत्रित राहते. विविध रंगांची फळे आणि भाज्या खाण्याचा प्रयत्न करा, कारण प्रत्येक रंगाचे वेगवेगळे पोषक घटक असतात. यामुळे त्वचा, केस आणि एकूणच शारीरिक आरोग्य सुधारते.
- अल्कोहोलचे सेवन मर्यादित ठेवा
अल्कोहोलचे सेवन मर्यादित ठेवल्याने आरोग्यावर होणारे नकारात्मक परिणाम कमी होतात. अधिक प्रमाणात अल्कोहोलचे सेवन केल्याने लिव्हर, लंस, हार्ट आणि इतर अवयवांवर परिणाम होऊ शकतो.
- गोड पदार्थांचे सेवन कमी करा
गोड पदार्थांचे अधिक सेवन केल्याने वजन वाढू शकते आणि डायबेटिस सारखे आजार होऊ शकतात. त्यामुळे गोड पदार्थांचे सेवन मर्यादित ठेवावे आणि शक्यतो नैसर्गिक गोड पदार्थांचा समावेश करावा. जसे की फळे.
- वजनावर नियंत्रण ठेवा
तंदुरुस्त राहण्यासाठी वजनावर नियंत्रण ठेवणे आवश्यक आहे. वजन वाढल्याने अनेक आजार होऊ शकतात. संतुलित आहार, रोज व्यायाम आणि ६ -८ तास झोप यामुळे वजन नियंत्रणात राहतं.
- धूपपान टाळा
धूपपान आरोग्यासाठी अत्यंत हानिकारक आहे. यामुळे फुफ्फुसाचे विकार, हृदयविकार आणि कर्करोग होण्याचा धोका वाढतो. त्यामुळे धूपपान टाळवे आणि निरोगी जीवन जगावे.
- नियमित अंतराने थोडेसे खाणे
दर ३-४ तासांनी थोडेसे खाणे आरोग्यासाठी चांगले असते. यामुळे पचनशक्ती सुधारते आणि ऊर्जा टिकून राहते. त्यामुळे मोठ्या प्रमाणात एकावेळी खाण्याशिवा नियमित अंतराने थोडेसे खाण्याची सवय लावा.
- ताजे अन्न खाणे
ताजे आणि घरगुती अन्न खाणे आरोग्यासाठी सर्वोत्तम आहे. बाहेरचे अन्न टाळा आणि शक्यतो ताजे आणि पौष्टिक अन्न खा. यामुळे पचनशक्ती सुधारते आणि शरीर निरोगी राहते.
- नियमित वेळा पाळणे
नियमित वेळी जेवण करणे, झोपणे आणि उठणे आरोग्यासाठी फायदेशीर आहे. यामुळे शरीराची जैविक घडी स्थिर राहते आणि पचनशक्ती सुधारते. त्यामुळे नियमित वेळा पाळण्याची सवय लावा.
- पुरेशी विश्रांती घेणे
कामाच्या दरम्यान पुरेशी विश्रांती घेणे आवश्यक आहे. यामुळे ताण कमी होतो आणि कार्यक्षमता वाढते. दर दोन तासांनी थोडावेळ विश्रांती घ्या आणि ताजेतवाने व्हा. विश्रांतीमुळे मन शांत होते आणि नवीन ऊर्जा मिळते. विश्रांतीदरम्यान काही श्वासाचे व्यायाम, मेडिटेशन किंवा स्ट्रेस कमी करण्यासाठी तुम्हाला खेळांचा समावेश करा. दिवसभरात काही मिनिटांचा ब्रेक घेणे आपल्या मानसिक आणि शारीरिक आरोग्यासाठी उपयुक्त ठरते. विश्रांतीमुळे एकाग्रता सुधारते आणि कामात उत्साह वाढतो.
- सकारात्मक विचार (पॉझिटिव्ह थॅंकिंग)
सकारात्मक विचार आणि दृष्टिकोन आरोग्यासाठी महत्वाचे आहेत. नेहमी सकारात्मक विचार करा, ताण कमी करा आणि जीवनातील प्रत्येक क्षणाचा आनंद घ्या. सकारात्मक विचारांमुळे मानसिक आरोग्य सुधारते आणि जीवनात आनंद येतो. या आरोग्य टिप्स तुम्हाला निरोगी आणि तंदुरुस्त ठेवण्यास मदत करतील. आपल्या दैनंदिन जीवनात या टिप्सचा अवलंब करा आणि निरोगी जीवन जगा.

निष्कर्ष-या आरोग्य हजरशीह ठेव्शी ळप
रीरीहळ च्या तुमच्या

दैनंदिन जीवनात अमलात आणल्यास तुमचे शारीरिक आणि मानसिक आरोग्य सुधारेल. निरोगी जीवन जगण्यासाठी या साध्या सवयींचा अवलंब करा आणि तुमच्या जीवनात पॉजिटिव्ह बदल घडवा. नियमित व्यायाम, संतुलित आहार, पुरेशी झोप आणि ताण कमी करण्याच्या उपायांनी तुम्ही तुमचे आरोग्य उत्तम राखू शकता. त्यामुळे या टिप्सचा अवलंब करा आणि निरोगी, तंदुरुस्त आणि आनंदी जीवन जगा.



वादळी पाऊस व वाऱ्यामुळे झालेल्या नुकसानीचे पंचनामे करून तात्काळ मदत या; डॉ. प्रतापसिंह पाटील

धाराशिव/प्रतिनिधी: जिल्ह्यात वादळी वाऱ्यासह झालेल्या पावसामुळे अनेक गावांमध्ये मोठ्या प्रमाणावर नुकसान झाले असून नुकसानग्रस्त शेतकरी व नागरिकांना तात्काळ मदत जाहीर करावी, अशी मागणी राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष (शरदचंद्र पवार) जिल्हाध्यक्ष डॉ. प्रतापसिंह पाटील यांनी जिल्हाधिकाऱ्यांना दिलेल्या निवेदनाद्वारे केली आहे.

निवेदनात नमूद करण्यात आले आहे की, वादळी वाऱ्यासह झालेल्या पावसामुळे अनेक ठिकाणी झाडे उन्मळून पडली असून वीजपुरवठा खंडित झाला आहे. तसेच काही पुलांची पडझड झाली असून रस्त्यांवर झाडे कोसळल्याने वाहतुकीस अडथळे निर्माण झाले आहेत. यामुळे नागरिकांना मोठ्या गैरसोयीचा सामना करावा लागत आहे.

याशिवाय शेतकऱ्यांच्या फळबागा, शेतीपिके तसेच इतर मालमत्तेचे मोठ्या प्रमाणावर नुकसान झाले आहे. आधीच विविध संकटांना तोंड देणारा शेतकरी वर्ग या नैसर्गिक आपत्तीमुळे आर्थिक अडचणीत सापडला असून त्यांना तातडीच्या मदतीची गरज आहे.

या पार्श्वभूमीवर संबंधित महसूल, कृषी व इतर विभागांना तात्काळ सर्वेक्षण करून नुकसानग्रस्त भागातील पंचनामे करण्याचे आदेश द्यावेत, पडलेली झाडे व इतर अडथळे दूर करून वाहतूक मार्ग सुरळीत करावेत तसेच नुकसानग्रस्त शेतकरी व फळबाग धारकांना शासनाच्या नियमांनुसार त्वरित आर्थिक मदत जाहीर करावी, अशी मागणी डॉ. प्रतापसिंह पाटील यांनी केली आहे.

जनार्दन पाटील यांची बाभळगाव निवासस्थानी आमदार अमित देशमुख यांची घेतली भेट



लातूर (प्रतिनिधी): महाराष्ट्र राज्याचे माजी मुख्यमंत्री, माजी केंद्रीय मंत्री आदरणीय विलासरावजी देशमुख साहेब यांच्या लोककल्याणकारी कार्याची माहिती आणि विचारांचा

संपूर्ण देशभरात प्रसार करण्यासाठी दिल्ली येथील श्री. जनार्दन पाटील यांनी आग्रा ते बाभळगाव (ता. लातूर) अशी विशेष 'कार यात्रा' काढली. शनिवारी ही यात्रा लातूरमध्ये पोहोचली. आज रविवारी सकाळी जनार्दन पाटील यांनी बाभळगाव येथील स्मृतीस्थळी येऊन आदरांजली अर्पण केली. त्यानंतर त्यांनी बाभळगाव निवासस्थानी माजी मंत्री आमदार अमित विलासराव देशमुख यांची भेट घेतली. यावेळी त्यांचा त्यांनी यथोचित सन्मान करून त्यांच्या कार्याला शुभेच्छा दिल्या. यावेळी बाभळगावचे माजी उपसरपंच गोविंद देशमुख उपस्थित होते.

एसीईए आणि अल्ट्राटेक सिमेंट कंपनीचा स्तुत्य उपक्रम



लातूर/प्रतिनिधी: ५ जून जागतिक पर्यावरण दिन निमित्ताने अल्ट्राटेक सिमेंट कंपनी व असोसिएशन ऑफ कन्सल्टिंग इंजिनियर्स आर्किटेक्ट आणि सिव्हिल इंजिनियर्स संयुक्त विद्यमाने अंबेजोगाई रोड परिसरात वृक्षारोपण करण्यात आले. हरित लातूर सुंदर लातूर असा होता या कार्यक्रमासाठी कंपनीचे लातूरचे अल्ट्राटेक कंपनीचे अधिकारी श्रीनिवास कोक्कल आणि त्यांची टीम तसेच असोसिएशनकडून डॉ. अभिजीत देशपांडे सरसंबेकर, असोसिएशनचे अध्यक्ष मनोज देशमुख, सचिव वसीम शेख, रणजीत साळुंखे, विनोद उदगीरकर, गुलाब शेख अन्सार शेख, आसिफ शेख, रिजवान गडीवाले, वामन पाटील यांच्यासह असोसिएशनचे इतर पदाधिकारी उपस्थित होते, यावेळी एसीईए आणि सिमेंट कंपनी पदाधिकारी यांच्या वतीने झाडे लावा झाडे जगवाचा असा संदेश देण्यात आला.

पत्रकार शरद राठोड यांचा

वाढदिवस थाटात साजरा

रेणापूर/प्रतिनिधी: महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघाचे रेणापूर तालुकाध्यक्ष वी शरद राठोड यांचा वाढदिवस पत्रकार संघाच्या वतीने मोठ्या थाटात संपन्न झाला.

महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघ मुंबई शाखा रेणापूर तालुक्याच्या वतीने रेणापूर तालुका अध्यक्ष शरद राठोड यांच्या ३७ व्या वाढदिवसाचे आयोजन रेणापुरात करण्यात आले होते.या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघ मुंबई चे प्रदेश उपाध्यक्ष अशोक देडे होते तर प्रमुख पाहुणे म्हणून रेणापूरचे दंडाधिकारी तथा तहसीलदार प्रशांत थोरात,पोलीस निरीक्षक सुधाकर देडे, पत्रकार संघाचे मराठवाडा उपाध्यक्ष विष्णू आचार्य,

लातूर जिल्हा संघटक सुधाकर फूले,लातूर जिल्हा इलेक्ट्रॉनिक मिडीयाचे हारून मोमीन अदि उपस्थितीत होते.यावेळी राठोड यांचा महाराष्ट्र प्रदेश,मराठवाडा,जिल्हा संघाच्या वतीने शाल पुष्पहार घालून सत्कार करण्यात आला तर रेणापूर तालुका पत्रकार संघाच्या वतीने शाल, फेटा, श्रीफळ,पुष्पगुच्छ व कपड्यांचा आहरे देऊन यथोचित सत्कार करण्यात आला.तर तहसील कार्यालय,पोलीस स्टेशन आणि उपस्थित मित्र परिवाराच्या वतीने सत्कार करण्यात आला. पत्रकार संघाचे अशोक देडे, तहसीलदार प्रशांत थोरात,पोलीस निरीक्षक सुधाकर देडे, यांनी राठोड यांना मनोगतातून शुभेच्छा दिल्या. कार्यक्रमाचे सुत्रसंचलन विष्णू आचार्य यांनी तर आभार पत्रकार संघाचे तालुका सचिव अनिल फुलारी यांनी मानले. यावेळी रेणापूर पत्रकार संघाचे अनिल फुलारी, मधुकर वाळकाडे,गोपाळ चित्राडे,उदयकुमार पाठक,संतोष तुरुप,उमेश जोशी,वाल्मीक केंद्रे,सतिष जाधव,वाळय्या स्वामी,वसंतराव सुर्यवंशी अदि सह राठोड यांचा मित्र परिवार मोठ्या प्रमाणात उपस्थित होता.

राष्ट्रीय सर्जन सप्ताह २०२६ निमित्त रक्तदान शिबीरास लातूरकरांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद

विक्रमी रक्तदान करणारे रक्तदाते यांचा अनसंग हिरोज ऑफ लातूर पुरस्काराने गौरव

लातूर/प्रतिनिधी: राष्ट्रीय सर्जन सप्ताह २०२६ निमित्त सर्जिकल सोसायटी ऑफ लातूरफॅ गुगळे हॉस्पिटल, लातूर येथे भव्य रक्तदान शिबिराचे आयोजन रविवार दि. ७ रोजी करण्यात आले. या शिबीरात लातूरकरांनी उत्स्फूर्त सहभाग घेत रक्तदान केले. या शिबीरात विक्रमी रक्तदान करणारे रक्तदाते यांचा अनसंग हिरोज ऑफ लातूर पुरस्कार देऊन सत्कार करण्यात आला. तसेच रक्तदान करणाऱ्यां रक्तदात्यांना हेल्मेट भेट देण्यात आले.

रक्तदान शिबीरास खासदार डॉ. शिवाजी काळगे, डॉ. आनंद कामत (अध्यक्ष, MASI), डॉ. राजेंद्र गणेशीवाल (EC ASI d ASI वृक्षारोपण अभियान अध्यक्ष), डॉ. दीपक गुगळे (EC MASI), डॉ. अभिजित रायते (उपाध्यक्ष), डॉ. निखिल काळे (सचिव), डॉ. गणेश स्वामी (सहसचिव) तसेच ज्येष्ठ सर्जन डॉ. डी. एन. चिंते, डॉ. हंसराज बाहेती, डॉ. दिनकर काळे,

डॉ. पी. बी. कुलकर्णी, डॉ. विक्रम राजपूत व डॉ. अजय पुनपळे यांची प्रमुख उपस्थिती होती. रक्तदान शिबीर यशस्वी करण्यासाठी इंडियन मेडिकल असोसिएशन (IMA) लातूरचे अध्यक्ष रोजी करण्यात आले. या शिबीरात भारती, खजिनदार डॉ. मनसूर भोसले, थऊथ च्या अध्यक्षा डॉ. श्वेता काटकर, सचिव डॉ. आकांक्षा त्रिपाठी व डॉ. वेदांत अवस्थी यांनीही सहभाग नोंदवत सहकार्य केले.

या प्रसंगी रक्तदान क्षेत्रात उल्लेखनीय योगदान देणाऱ्या लातूरच्या दत्ता आपसिंगेकर (१५१ वेळा रक्तदान), अनिल डुंगरवाल (११३ वेळा रक्तदान) आणि पारस चापसी (१३८ वेळा रक्तदान) या रक्तदात्यांचा Unsung Heroes of Latur पुरस्कार देऊन खासदार डॉ. शिवाजी काळगे यांच्या हस्ते गौरव करण्यात आला. याचबरोबर रस्ता सुरक्षा जनजागृती अभियानांतर्गत डॉक्टरांचे सहाय्यक कर्मचारी (फेलो शॅडोज) व वैद्यकीय प्रतिनिधींना हेल्मेटचे वितरण करण्यात



आले. समाजसेवा, रक्तदान व रस्ता सुरक्षा या त्रिसूत्रीचा संदेश देणारा हा उपक्रम उत्साहात पार पडला. वृक्षारोपण कार्यक्रमात प्रमुख अतिथी डॉ. आनंद कामत (अध्यक्ष, MASI) व डॉ. राजेंद्र गणेशीवाल

(EC ASI , वृक्षारोपण अभियान अध्यक्ष) होते. डॉ. दीपक गुगळे (EC MASI), डॉ. योगानंद दडगे (अध्यक्ष), डॉ. निखिल काळे (सचिव), डॉ. अभिजित रायते (उपाध्यक्ष), डॉ. गणेश स्वामी (सहसचिव) , डॉ.

अविनाश बंदे (कोषाध्यक्ष) तसेच ज्येष्ठ सर्जन डॉ. डी. एन. चिंते, डॉ. हंसराज बाहेती, डॉ. अजय पुनपळे, डॉ. मेघराज चावडा, डॉ. बंकट फड, डॉ. हळणीकर चंद्रशेखर, डॉ. नितीन सरजे व उपस्थित होते.

महावितरणचा २१ वा वर्धापन दिन मोठ्या उत्साहात साजरा

अनावश्यक खर्च टाळत सुरक्षा रॅली व आरोग्य शिबीराचे आयोजन

लातूर/प्रतिनिधी: अनावश्यक खर्च टाळून अत्यंत साधेपणाने व मोठ्या उत्साहात महावितरणे २१ वा वर्धापन दिन साजरा करण्यात आला. महावितरणचे वीजग्राहक, कर्मचारी यांच्यामध्ये विद्युत अपघाता बाबत साक्षरता निर्माण व्हावी या उद्देशाने सुरक्षा रॅलीचे व आरोग्य शिबीराचे आयोजन करण्यात आले होते..

विद्युत भवनातील लघु प्रशिक्षण सभागृहात कार्यकारी अभियंता अनिरुद्ध घाटगे, सहाय्यक महाव्यवस्थापक (मासं) चेतन वाघ, उपमुख्य औद्योगिक संबंध अधिकारी महेंद्र चुनारकर, उपकार्यकारी अभियंता प्रमोद दुधाळे, सहाय्यक अभियंता सुदर्शन बोळेगावे, शिलरल सुर्यवंशी, राहूल गाडे, श्री सुळ, तसेच आरोग्य शिबीराचे आयोजक आयकॉन हॉस्पिटलचे डॉ.अजनीकर यांच्या प्रमुख उपस्थितीतपार पडलेला २१ वा वर्धापन दिन शनिवारी (दि.६ जून) उत्साहात साजरा करण्यात आला.

याप्रसंगी लातूर परिमंडळाचे मुख्य अभियंता अरविंद बुलबुले यांनी उपस्थित अधिकारी, कर्मचारी व जनमित्रांना सुरक्षा शयथ देत महिनाभर साजरा होणाऱ्या विद्युत सुरक्षा जागर कार्यक्रमाला सुरवात केली.

याप्रसंगी श्री बुलबुले यांनी महावितरण कंपनी



अस्तित्वात आल्यापासून गेल्या वर्षभरात ऊजा विभाग व महावितरण प्रशासनाने केलेल्या नियोजन व विविध उपाययोजनांमुळे महावितरणने देशपातळीवरील पटकावलेल्या विविध पुरस्कारांचा दाखला देत ग्राहकाभिमुख सेवेबद्दल अधिकारी व कर्मचारी यांच्या

भरीव योगदानाबद्दल कौतुक केले. मा. मुख्यमंत्री व ऊर्जामंत्री श्री देवेंद्र फडणवीस ऊर्जा विभागाच्या अपर मुख्य सचीव श्रीमती आभा शुक्ला तसेच महावितरणचे अध्यक्ष व व्यवस्थापकीय संचालक श्री लोकेश चंद्र यांच्या नेतृत्वात राज्याच्या ऊर्जा क्षेत्रात अमूलाग्र व

पर्यावरणपुर्वक बदल घडवून आणत, महावितरण प्रधानमंत्री सुर्यघर मोफत वीज योजना, प्रधानमंत्री सौर कृषी वाहिनी २.० यासारख्या योजनांमध्ये देशभरात प्रशंसनीय व उल्लेखनीय कामगिरी करू शकले. हरित ऊर्जेला चालना देण्याच्या दृष्टीने सौरऊर्जे च्या योजनांमध्ये लातूर परिमंडळ दिलेले उदित आपणांसर्वांच्या सहकार्याने वेळेच्या आत नक्कीच संपादीत करेल असे विचार मुख्य अभियंता अरविंद बुलबुले यांनी व्यक्त केले.

याप्रसंगी सुरवातील वर्धापन दिनाचा केक कट करण्यात आला तसेच वीज सुरक्षे बाबत जनजागृती होण्याच्या दृष्टिने रॅली काढण्यात आली त्याचबरोबर आयकॉन हॉस्पिटल यांच्या सहकार्याने आरोग्य शिबीराचे आयोजन करून मधूमेह, रक्तदाब यासारख्या विविध चाचण्या करून मोफत औषधे वाटप करून वैद्यकीय सल्ला डॉ अजनीकर यांच्या नेतृत्वातील तज्ञ डॉक्टरांनी दिला.

वर्धापन दिनाच्या कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक उपमुख्य औद्योगिक संबंध अधिकारी महेंद्र चुनारकर यांनी केले तर सुत्रसंचालन उपव्यवस्थापक अजीत जैन यांनी केले. कार्यक्रम यशस्वीतेसाठी अमीत नाचणे, अश्विन गायकवाड यांच्यासह परिमंडळ, मंडळव लातूर विभागातील अधिकारी, कर्मचारी व जनमित्रांनी विशेष परिश्रम घेतले.

माजी मंत्री, आमदार अमित देशमुख यांनी बाभळगाव निवासस्थानी विविध संस्था पदाधिकाऱ्यांसह नागरिकांच्या घेतल्या भेटी



लातूर/प्रतिनिधी: राज्याचे माजी व लातूर जिल्ह्याचे माजी पालकमंत्री वैद्यकीय शिक्षण सांस्कृतिक कार्यमंत्री तथा महाराष्ट्र विधिमंडळ काँग्रेस पक्षाचे

प्राध्यापक डॉक्टर शिवाजी जवळगेकर,

जागतिक पर्यावरण दिना निमित्त

महानगरपालिकेतर्फे सायकल रॅली संपन्न

लातूर/ प्रतिनिधी:

जागतिक पर्यावरण दिनाचे औचित्य साधून लातूर शहर महानगरपालिकेच्या वतीने आज शहरात एका भव्य 'सायकल रॅली' चे आयोजन करण्यात आले होते. वाढते प्रदूषण रोखणे आणि पर्यावरण संवर्धनाबाबत नागरिकांमध्ये जनजागृती करणे, हा या उपक्रमाचा मुख्य उद्देश होता. या आरोग्यदायी आणि पर्यावरणपूरक उपक्रमात 'लातूर सायकलिस्ट ग्रुप'च्या सदस्यांनी आणि महानगरपालिकेच्या अधिकारी व कर्मचाऱ्यांनी मोठ्या संख्येने आणि उत्साहाने सहभाग नोंदवला.

रॅलीचा शुभारंभ लातूरचे महापौर जयश्रीताईसोनकांबळे आणि लातूर महानगरपालिका अतिरिक्त आयुक्त देविदास जाधव यांच्या प्रमुख उपस्थितीत करण्यात आला. मान्यवरांनी हिरवा झेंडा दाखवून रॅलीला सुरुवात केली व स्वतःही या उपक्रमात सहभाग नोंदवून उपस्थितांचा उत्साह



वाढवला. महानगरपालिकेच्या मुख्य इमारतीपासून सुरू झालेली ही रॅली शहरातील प्रमुख मार्गावरून मार्गस्थ झाली. रॅली लातूर शहर महानगरपालिका, महात्मा गांधी चौक, छत्रपती शिवाजी महाराज चौक, आर. जे. कॉम्प्लेक्स, औसा रोड येथून यू-टर्न घेऊन पुन्हा छत्रपती शिवाजी महाराज चौक, ५ नंबर चौक येथून यू-टर्न घेऊन समारोप लातूर शहर महानगरपालिका कार्यालयात करण्यात आला.

पर्यावरण वाचवण्याचा आणि आरोग्याप्रति सजग राहण्याचा संदेश देणाऱ्या या रॅलीने संपूर्ण शहराचे लक्ष वेधून घेतले. लातूरकरांनीही या सायकल रॅलीचे स्वागत करत महानगरपालिकेच्या या स्तुत्य उपक्रमाचे मोठे कौतुक केले.

मुख्य प्रतोद आमदार अमित विलासराव देशमुख यांनी आज रविवार सकाळी बाभळगाव निवासस्थानी लातूर शहरासह जिल्हाभरातून आलेल्या विविध संस्था पदाधिकारी, काँग्रेस पक्षाचे पदाधिकारी नागरिक यांच्या भेटी घेऊन त्यांच्या अडीअडचणी समस्या समजून घेऊन त्यांच्या निमंत्रणाचा स्वीकार करून संबंधितांना पुढील आवश्यक कार्यवाहीसाठी सूचना केल्या.

यावेळी माजी आमदार वैजनाथ शिंदे, लातूर शहर जिल्हा काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष

उपमहापौर स्नेहल उटगे, सभापती सचिन बंडापले, माजी महापौर दीपक सूळ, लातूर रासप जिल्हाध्यक्ष दादा करपे, धाराशिव युवक काँग्रेसचे अध्यक्ष अश्लेश मोरे, टूटीवन शुगरचे व्हाईस चेअरमन विजय देशमुख, विलास को ऑपरेटिव्ह बँकेचे चेअरमन किरण जाधव, व्हाईस चेअरमन समद पटेल, गटनेते विजयकुमार साबदे, हनमंत पवार, गोविंद बोराडे, रवींद्र काळे, इसार पठाण, विकास कांबळे, सय्यद मोइनउल्ला, विकास कांबळे, व्यंकटेश पुरी, गोविंद देशमुख, अल्लाबक्ष शेख, एकनाथ पाटील, छाया मस्के, अमित जाधव, पद्याकर वाघमारे, जालिंदर बडें, कैलास कांबळे, अनिलकुमार माळी, रंगनाथ घोडके, काशिनाथ जोधळे, शिवाजी रसाळ, चंद्रकांत पाटील, विनोद वाकडे,

पंडित येलाले, गणि बासले, शिवाजी लाडगे, दिगंबर लोहार, गुंडेराव डेंगळे, श्रीराम राठोड, सुरज राठोड, आर्यन माने, महादेव रसाळ, प्राध्यापक सुधीर आणवले, सचिन कराड, शरद पाटील, बळीराम कराड, धनंजय भोसले, गोविंद घार, गुरोबा कापसे, ज्ञानेश्वर पाटील, वेंकट जाधव, सुरेश गायकवाड, रेहमान शेख, अमर पाटील, एडवोकेट मनोज थोरात, विकास वाघमारे, एडवोकेट अतिश चिकटे, पणू देशमुख, महेश देशमुख, अजिजकुंरेशी, फारुख अली, जय ढगे, महेश देशमुख, गंगाराम कोळी, श्रद्धा साळुंखे, प्रदीप चव्हाण आदिसह काँग्रेस पक्षाचे विविध पदाधिकारी, कार्यकर्ते,नागरिक उपस्थित होते.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के

कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले

टिकाऊ रबरी शिक्के

तयार करून मिळतील.



शाखा १.

जडे-भारत प्रिंटींग प्रेस, मेनरोड, लातूर

शाखा २.

जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर

संपर्क: (०२३८२) २४२६०८, २४५४०९

बळीराजा पावसाच्या प्रतीक्षेत; येणेगूर परिसरात मशागती पूर्ण

येणेगूर (प्रतिनिधरी) –उमरगा तालुक्यातील येणेगूर आणि परिसरातील शेतशिवारात आगामी खरीप हंगामाची पूर्वतयारी अंतिम टप्प्यात आली असून, येथील शेतकरी आता केवळ पेरणीयोग्य आणि दमदार पावसाच्या प्रतीक्षेत चातकासारखे डोळे लावून बसले आहेत. परिसरातील नळवाडी, महालिंगरायवाडी, सुपतगाव, कोराळ, तुगाव आदी शिवारामध्ये नांगरणी, कुळवणीसह मशागत कामे पूर्ण झाली आहेत. बाजारपेठेत बियाणे आणि खते खरेदीसाठी शेतकऱ्यांची मोठी लगबग पाहायला मिळत असली, तरी हवामान विभागाचा अंदाज लक्षात घेता कृषी विभागाने शेतकऱ्यांना पेरणीची घाई न करण्याचा, तसेच दुबार पेरणीचे संकट टाळण्याचा महत्त्वपूर्ण सल्ला दिला आहे.

हवामान विभागाच्या अंदाजानुसार, मान्सूनचा प्रवास सध्या संथ गतीने सुरू असून, १० जूननंतरच भागात अधिकृत आणि समाधानकारक पाऊस सक्रिय होण्याची शक्यता आहे. सध्या होणारा पाऊस हा केवळ स्थानिक

वातावरणीय बदलांमुळे होणारा मान्सूनपूर्व (प्री-मान्सून) पाऊस आहे. या केवळ १-२ सरींवर विसंबून शेतकऱ्यांनी पेरणी केल्यास ऐन उगवणीच्या काळात ओल सुकून बियाणे वाया जाण्याचा आणि दुबार पेरणीचा मोठा आर्थिक फटका बसण्याचा धोका निर्माण होऊ शकतो असे जेष्ठ नागरिकांकडून अंदाज मांडला जात आहे.

पावसाने ओढ दिली असली तरी येणेगूर परिसरातील शेतकरी कृषी सेवा केंद्रांवर बियाण्यांची तसेच खातांची खरेदी करण्यासाठी गर्दी करत आहेत.

मान्सूनच्या सुरुवातीला घाईघाईने पेरणी केल्यामुळे पाऊस गायब झाल्यास शेतकऱ्यांवर दुबार पेरणीची कुऱ्हाड कोसळते. हा आर्थिक फटका टाळण्यासाठी जमिनीत किमान ३ ते ४ इंच खोलवर पुरेसा ओलावा तयार झाल्याशिवाय किंवा संबंधित भागात किमान १०० मिलिमीटर पावसाची नोंद झाल्याशिवाय पेरणी करू नये, असा तांत्रिक सल्ला कृषी तज्ज्ञांनी दिला आहे.

तुरोरी येथील जलजीवन मिशनच्या चौकशी समितीची पाहणीविना माघार?

उमरगा (प्रतिनिधरी) – तालुक्यातील तुरोरी येथील जलजीवन मिशन पाणीपुरवठा योजनेतील कथित निकृष्ट कामांच्या चौकशीसाठी आलेली महाराष्ट्र जीवन प्राधिकरणाची समिती कोणतीही प्रत्यक्ष पाहणी न करताच माधारी परतल्याने ग्रामस्थांमध्ये तीव्र नाराजी व्यक्त होत आहे. चौकशीसाठी आलेल्या अधिकाऱ्यांकडे योजनेचे अंदाजपत्रक व आवश्यक तांत्रिक कामादपत्रे नसल्याचे समोर आल्याने या प्रकरणाच्या पारदर्शकतेवर प्रश्नचिन्ह निर्माण झाले आहे.

केंद्र सरकारच्या महत्त्वाकांक्षी जलजीवन मिशन अंतर्गत तुरोरी गावासाठी डिसेंबर २०२२ मध्ये पाणीपुरवठा योजनेस मंजुरी मिळाली होती. १८ महिन्यांत पूर्ण होणे अपेक्षित असलेले काम मुदत संपल्यानंतरही पूर्ण झाले नाही. त्यानंतर दंड भरून मुदतवाढ घेण्यात आली. मात्र कामात निकृष्ट दर्जाचा वापर व अंदाजपत्रकानुसार काम न झाल्याचा आरोप ग्रामस्थांनी केला आहे. तत्कालीन उपसरपंच तथा पंचायत समिती सदस्य तुकाराम जाधव, विकास जाधव, माधव जाधव, शाहूराज शिंदे यांच्यासह ग्रामस्थांनी मार्च २०२५ मध्ये महाराष्ट्र जीवन प्राधिकरणाच्या कार्यकारी अभियंत्यांकडे लेखी तक्रार दाखल केली होती. तक्रारीत योजनेतील विविध अनियमिततांचे आठ मुद्दे नमूद करून सखोल चौकशीची मागणी करण्यात

आली होती.

या पार्श्वभूमीवर गुरुवारी उपकार्यकारी अभियंता डी. यू. नगरकर, उपअभियंता ए. ए. गुख आणि शाखा अभियंता निशिकांत कालेकर हे ग्रामपंचायत कार्यालयात दाखल झाले. ग्रामस्थही मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. मात्र योजनेशी संबंधित अंदाजपत्रक, तांत्रिक नोंदी व इतर आवश्यक अभिलेख उपलब्ध नसल्याचे सांगून अधिकाऱ्यांनी प्रत्यक्ष पाहणी न करता चौकशी पुढे ढकलली. त्यामुळे उपस्थित ग्रामस्थांनी नाराजी व्यक्त केली. ग्रामस्थांच्या मते, वारंवार तक्रारी करूनही प्रत्यक्ष चौकशी होत नसल्याने प्रकरण दडपण्याचा प्रयत्न तर होत नाही ना, असा संशय निर्माण झाला आहे. संबंधित कामांची स्वतंत्र तांत्रिक समितीकडून तपासणी करून दोषींवर कठोर कारवाई करण्याची मागणी आता जोर धरत आहे.

स्वतंत्र तांत्रिक तपासणीची मागणी : जलजीवन मिशन योजनेतील कामाच्या गुणवत्तेबाबत गंभीर शंका उपस्थित होत असल्याने संपूर्ण प्रकल्पाची स्वतंत्र तांत्रिक समितीकडून तपासणी करावी, अशी ग्रामस्थांची मागणी आहे. जलजीवन मिशनसारख्या महत्त्वाच्या योजनेत झालेल्या कथित क अनियमितेची निष्पक्ष चौकशी होऊन जबाबदारांवर कारवाई व्हावी, अशी अपेक्षा व्यक्त केली जात आहे.

कॅनमध्ये डिझेल देण्याची शेतकऱ्यांची मागणी

उमरगा (प्रतिनिधरी) – शेतकऱ्यांना पेट्रोल पंपावर कॅनमध्ये डिझेल देत नसल्यामुळे त्रिकोळी ता उमरगा येथील वैतागलेल्या ट्रॅक्टर धारक शेतकऱ्यांनी कॅनसहित गुरुवारी, (दि ०४) तहसील कार्यालय गाठले. यावेळी कॅनमध्ये डिझेल देण्याची मागणी निवेदनाद्वारे करण्यात आली.

पेट्रोल पंपमालक सध्या डिझेलचा तुटवडा असल्याचे सांगून ट्रॅक्टरधारक शेतकऱ्यांना कॅनमध्ये डिझेल देत नसल्याच्या घटना घडत आहेत. ट्रॅक्टर पंपावर घेऊन या मगच डिझेल भरून देऊ म्हणत कॅनमध्ये डिझेल देत नाहीत. शेतापासून पेट्रोल पंपाचे अंतर लांब आहे. त्यातच कामावरील चालू ट्रॅक्टर पंपावर आणणे परवडणारे व शक्य नाही.

ऊसतोड कामगारांना ऊसतोड कामगारांचे प्रमाणपत्र देण्याचे

ग्रामसेवकांना निर्देश यावे ; जिल्हाधिकारी यांना निवेदन



धाराशिव (प्रतिनिधी) – महाराष्ट्र राज्यातील ऊसतोड कामगारांना त्यांचे हक्क अधिकार मिळवून देण्यासाठी सामाजिक न्याय व विशेष सहाय्य विभागामार्फत ऊसतोड महामंडळा निर्मित करण्यात आले आहे. त्यांच्या माध्यमातून शासनाच्या विविध कल्याणकारी योजना व विविध सुविधा मिळवून देण्यासाठी ऊसतोड कामगारांची सर्वे करून नोंदणी करणे व ओळखपत्र वितरित करण्यासाठी खाजगी कंपनीची नियुक्ती करण्यात आली आहे.

ऊसतोड कामगारांना सदस्य नोंदणी अभियानात सहभाग नोंदविण्यासाठी धाराशिव जिल्ह्यातील गाव पातळीवरील ग्रामपंचायत अधिकारी व ग्रामसेवक यांचे ऊसतोड कामगार यांना ऊसतोड कामगार असल्याबाबत

प्रमाणपत्र अत्यंत आवश्यक आहे महामंडळा मार्फत नोंदणी प्रक्रिया सोपविण्यात आलेल्या में. स्मार्ट सर्विसेस प्रायव्हेट लिमिटेड पुणे या कंपनीस संगणकीय प्रणाली द्वारे ग्रामसेवक यांचे ऊसतोड कामगार असल्याचे प्रमाणपत्र नोंदणी करण्यासाठी अनिवार्य असल्यामुळे जिल्हाधिकारी यांनी धाराशिव जिल्ह्यातील सर्व ग्रामसेवकांना ऊसतोड कामगार यांना ऊसतोड कामगार प्रमाणपत्र देण्याचे निर्देश देण्यात यावे. या करिता तुळजाभवानी कामगार संघटना महाराष्ट्र राज्य यांच्या वतीने निवेदन देण्यात आले. यावेळी तुळजाभवानी ऊसतोड कामगार संघटनेचे संस्थापक अध्यक्ष सुरेश पवार यांच्यासह किरण राठोड, महादेव राठोड, नामदेव राठोड आदी पदाधिकारी उपस्थित होते

एसटीच्या हलगर्जीपणाचा फटका; ‘तीर्थस्थान’ योजनेतील महिला भाविक ३ तास ताटकळल्या!

कळंब (प्रतिनिधी) –महाराष्ट्र राज्य मार्ग परिवहन महामंडळाच्या एसटी संगे तीर्थस्थान योजनेचा गाजावाजा केला जात असला, तरी कळंब आगारातील नियोजनशून्यता आणि कर्मचाऱ्यांच्या कथित हलगर्जीपणामुळे रविवारी (७ जून) महिला भाविकांना तब्बल तीन तास बसस्थानकाच्या प्रवेशद्वारावर ताटकळत उभे राहावे लागल्याचा धक्कादायक प्रकार समोर आला आहे.

कळंब आगारातून नाशिक, शिखर शिंगणापूर, पुरुषोत्तमपुरी, शिर्डी, पंढरपूर आणि अष्टविनायक दर्शनासाठी विशेष बसेस सोडण्यात आल्या होत्या. मात्र, वेळेवर योग्य बसेस उपलब्ध न झाल्याने संपूर्ण व्यवस्थेचा बोजवारा उडाला. परिणामी अनेक बस दोन ते तीन तास उशिराने रवाना झाल्याची माहिती समोर येत आहे.

स्थानिक स्तरावर अशीही चर्चा रंगली आहे की, आगारात काही चालकांची मर्जी सांभाळून त्यांना चांगल्या व नव्या

बसेस दिल्या जातात, तर इतर चालकांच्या वाट्याला जुन्या आणि बिघाडग्रस्त बसेस येतात. त्यामुळे चालक-वाहकांना तारेवरची कसरत करावी लागत असून प्रवाशांच्या सुरक्षिततेचाही प्रश्न निर्माण झाला आहे.

याचबरोबर कळंब आगारात कायमस्वरूपी वाहन परीक्षक नसल्याने कोणाच्या तरी मर्जीतील वाहन परीक्षकाची नियुक्ती करून चालकांची पिळवणूक केली जात असल्याची दबक्या आवाजात चर्चा चालक वर्गात सुरू आहे. त्यामुळे वरिष्ठ अधिकाऱ्यांनी तातडीने कायमस्वरूपी वाहन परीक्षकाची नियुक्ती करावी, अशी मागणी जोर धरू लागली आहे.

विशेष म्हणजे शिखर शिंगणापूर दर्शनासाठी पहारे पाच वाजल्यापासून महिला भाविक बसस्थानकात जमल्या होत्या. मात्र, त्यांच्यासाठी देण्यात आलेल्या जुन्या बसमध्ये बसण्यास महिलांनी नकार दिला. नव्या बसची



मागणी करत महिला बसस्थानकाच्या गेटवरच ठिय्या देऊन उभ्या राहिल्या. अखेर प्रशासनाला नमते घ्यावे लागले आणि महिलांसाठी नवीन बसची व्यवस्था करण्यात आली. मात्र तोपर्यंत तीन तासांचा विलंब झाला होता.

भाविकांच्या मते, धार्मिक यात्रेसाठी आलेल्या महिलांना अशा प्रकारे ताटकळत ठेवणे ही एसटी प्रशासनासाठी लाजिरवाणी बाब आहे. प्रवाशांच्या सोयीसाठी सुरू केलेल्या योजनेतच नियोजनाचा अभाव दिसून येत असल्याने

संतप्त प्रतिक्रिया उमटत आहेत.

आता या संपूर्ण प्रकाराची आगारप्रमुख दखल घेणार का? जबाबदार अधिकाऱ्यांवर कारवाई होणार का? आणि भाविकांची झालेली गैरसोय भरून काढण्यासाठी कोणती उपाययोजना केली जाणार? याकडे कळंब तालुक्याचे लक्ष लागले आहे.

भाविकांना दर्शनाची ओढ, पण एसटी प्रशासनाच्या ढिसाळ कारभारामुळे तासन्तास प्रतीक्षा अशी संतप्त भावना महिला भाविकांमधून व्यक्त होत आहे.

माजी सैनिकांची शिस्त आणि समाजसेवेचा आदर्श जनतेसमोर यायला हवा-शहाजी चालुक्य



धाराशिव (प्रतिनिधी) – भारतीय माजी सैनिक संघटना, धाराशिव तालुका शाखेचे उद्घाटन उत्साहपूर्ण वातावरणात पार पडले. यावेळी संघटनेच्या तालुका कार्यकारिणी घोषीत करून जिल्हा उपाध्यक्ष तथा तालुकाध्यक्षपदी नितीन माने यांची सर्वानुमते निवड करण्यात आली.

प्रारंभी महाराष्ट्राचे आराध्य दैवत छत्रपती शिवाजी महाराज, महाराष्ट्राची कुलस्वामिनी श्री तुळजाभवानी तसेच फिल्ड मार्शल करिअप्पा यांच्या प्रतिमांचे पूजन व दीपप्रज्वलन करण्यात आले. देशासाठी सर्वोच्च बलिदान देणाऱ्या शहीद जवानांना दोन मिनिटे स्तब्ध उभे राहून श्रद्धांजली अर्पण करण्यात आली. यावेळी जय जवान, जय किसानच्या घोषणांनी परिसर दुमदुमून गेला. कार्यक्रमाचे उद्घाटन व प्रमुख मार्गदर्शक शहाजी चालूक्य होते. यावेळी राजेंद्र भागवत, अशोक सुरवसे, तानाजी जाधव, अरविंद कोकारे, आबाजी जाधव, प्रभाकर हांके, धनंजय काळे, सत्यनारायण पुरी यांच्यासह जिल्हाभरातील माजी सैनिक संघटनेचे पदाधिकारी व सदस्य मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

उपस्थितांना मार्गदर्शन करताना शहाजी चालुक्य म्हणाले, सेवानिवृत्तीनंतर समाजासाठी केलेले कार्य हे सैन्यातील कोणत्याही पदापेक्षा मोठे असते. माजी सैनिकांनी आपली शिस्त, राष्ट्रनिष्ठा आणि सेवाभाव समाजहितासाठी वापरला पाहिजे. सैनिकांची शिस्त जनतेसमोर आदर्श म्हणून उभी राहिल्यास नव्या पिढीला प्रेरणा मिळेल.

ते पुढे म्हणाले की, संघटनेच्या माध्यमातून महाराष्ट्रातील पहिला माजी सैनिकांसाठीचा दवाखाना धाराशिव येथे उभारण्यात आला आहे. माजी मंत्री डॉ. पद्मसिंह पाटील यांच्या सहकार्याने माजी सैनिक कार्यालयासाठी जागा उपलब्ध झाली. स्थानिक स्वराज्य संस्थांमध्ये माजी सैनिकांना आरक्षण मिळावे यासाठी संघटनेच्या माध्यमातून सातत्याने पाठपुरावा सुरू आहे. गाव तिथे संघटनेची शाखा हा उपक्रम राबवून संघटना अधिक सक्रम करण्याचा प्रयत्न केला जात असल्याचेही त्यांनी सांगितले.

कारगिल विजय दिन मोठ्या उत्साहात साजरा करण्याचे आवाहन करताना त्यांनी ध्वजनिधी संकलन मोहिमेचाही उल्लेख केला. सैनिकांच्या वेतनवाढीबाबत अपेक्षित निर्णय न झाल्याची खंत व्यक्त करत त्यांनी आयुक्त तुकाराम मुंदे यांच्या सध्या सुरू असलेल्या धाडसी व पारदर्शक कारवाईचे कौतुक केले.

पतसंस्था, बचत गट आणि आर्थिक नियोजनाच्या माध्यमातून माजी सैनिक व त्यांच्या कुटुंबीयांना बळ देण्याचे कार्य संघटनेकडून करण्यात येत असून उच्च शिक्षणासाठी विविध स्तरांवर मदत उपलब्ध करून दिली जात असल्याची माहितीही यावेळी देण्यात आली.

कार्यक्रमात नवनियुक्त तालुकाध्यक्ष नितीन माने तसेच नूतन पदाधिकाऱ्यांचा सत्कार करण्यात आला. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन व आभार प्रदर्शन राजेंद्र बेंडकाळे यानी केले.

धाराशिव पोलिसांची अवैध मद्य विरोधी कारवाई

धाराशिव (प्रतिनिधी) – कळंब पोलीस ठाणे अंतर्गत मंगल वय ६० वर्षे, रा. मरसा ता. कळंब जि. धाराशिव या दि.०७.०६.२०२६ रोजी आपल्या राहत्या घरासमोर अंदाजे १५,००० किंमतीची १५० लिटर गावठी दारु निर्मीतीचे गुळमिश्रीत रासायनिक द्रव अवैध विक्रीच्या उद्देशाने जवळ बाळगलेली जप्त करण्यात आली. तर बालीकाबाई वय ४५ वर्षे, रा. मंगरूळ ता. कळंब जि. धाराशिव हे दि.०७.०६.२०२६ रोजी आपल्या राहत्या घरासमोर अंदाजे १४,४०० किंमतीची १८० लिटर गावठी दारु निर्मीतीचे गुळमिश्रीत रासायनिक द्रव अवैध विक्रीच्या उद्देशाने जवळ बाळगलेली जप्त करण्यात आली. यावरून पोलीसांनी अवैध मद्य जप्त करून नमूद व्यक्तीविरुद्ध

महाराष्ट्र मद्य मनाई कायदा कलम-६५(ई) अन्वये कळंब पो ठाणे येथे स्वतंत्र २ गुन्हे नोंदविले आहेत.

तसेचस्थानिक गुन्हे शाखे अंतर्गत बाळासाहेब वय ५३ वर्षे, रा. धारगाव तांडा ता. कळंब जि. धाराशिव या दि.०७.०६.२०२६ रोजी आपल्या राहत्या घरासमोर अंदाजे ८२,००० किंमतीची ४०० लिटर गावठी दारु व गावठी दारु निर्मीतीचे गुळमिश्रीत रासायनिक द्रव अवैध विक्रीच्या उद्देशाने जवळ बाळगलेली जप्त करण्यात आली. यावरून पोलीसांनी अवैध मद्य जप्त करून नमूद व्यक्तीविरुद्ध महाराष्ट्र मद्य मनाई कायदा कलम-६५(ई) अन्वये शिराढोण पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदविला आहे.

३,०६,७५० रुपयाची ‘तडजोड शुल्क’वसुल

धाराशिव (प्रतिनिधी) –धाराशिव शहर वाहतुक शाखा व संबंधीत पोलीस ठाण्यांनी महत्त्वाच्या रस्त्यांवर दि.०७ जुन रोजी मोटार वाहन कायदा-नियम भंग प्रकरणी एकुण ३६८ कारवाया करून ३,०६,७५० ‘तडजोड शुल्क’वसुल केले आहे.