

लातूर समाचार

(सांज दैनिक)

प्रकाशन: धाराशिव (उस्मानाबाद आवृत्ती)

पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

dainiklatursamachar@gmail.com

संस्थापक : स्व. शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

क्राईम न्युज

चाकूचा धाक दाखवुन पती-पत्नीस लुटले

परंडा (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी नवनाथ लक्ष्मण तनपुरे, वय ५६ वर्षे, रा. बावची ता. परंडा जि. धाराशिव हे व त्यांची पत्नी असे दि.१८.०७.२०२६ रोजी मोटरसायकल वरून बाशीं येथुन गावाकडे जात असताना दुधी शिवारातील बिभीषण रोडगे यांचे शेताजवळ अनोळखी चार व्यक्तींनी फिर्यादी यांचे मोटरसायकल त्यांची मोटरसायकल आडवी लावुन चाकूचा धाक दाखवुन लाथाबुक्क्यांनी मारहाण करुन रोख रक्कम ५,०००, मोबाईल फोन व सोन्याचे १५ ग्रॅम वजनाचे सोन्याचे दागिने असा एकुण ३७,००० किंमतीचा माल जबरीने लुटून पसार झाले.अशा मजकुराच्या फिर्यादी नामे- नवनाथ तनपुरे यांनी दि.२०.०७.२०२६ रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून परंडा पो ठाणे येथे भा.न्या. सं.कलम ३०९, ११५(२), ३(५) अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

मोटरसायकलची चोरी

नळदुर्ग (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी नामे- दिनकर मल्लीनाथ सालगे, वय २९ वर्षे, रा. खुदावाडी ह.मु. रविशंकर शाळेजवळ अणदुर ता. तुळजापूर जि. धाराशिव यांची अंदाजे ४०,००० किंमतीची एच एफ डिलक्स कंपनीची मोटरसायकल ही दि.१६.०७.२०२६ रोजी २३.४५ ते दि. १७.०७.२०२६ रोजी ०५.०० वा. सु. फिर्यादी यांचे राहते घरासमोरून अज्ञात व्यक्तीने चोरून नेली. अशा मजकुराच्या फिर्यादी नामे-दिनकर सालगे यांनी दि.२०.०७.२०२६ रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून नळदुर्ग पो ठाणे येथे भा.न्या. सं.कलम ३०३(२)अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

गुंगीकारक गांजा विलीन मध्ये भरुन सेवन करणाऱ्यांवर गुन्हा दाखल.

धाराशिव (प्रतिनिधी)- शहर पोलीस ठाणे अंतर्गत अभिषेक , वय २६ वर्षे, रा. जय सेवालाल कॉलनी धाराशिव, किरण सुभाष राउत, वय ३१ वर्षे, रा. रामनगर सांजा चौक धाराशिव, आकाश अनिल कसबे, वय २१ वर्षे, रा. वाघोली ता. जि. धाराशिव यांनी दि.२०.०७.२०२६ रोजी १२.५० वा. सु. इंदीरानगर येथील सुलभ सौचालयाच्या भिंतीलगत सार्वजनिक ठिकाणी धाराशिव येथे नमुद आरोपी हे गुंगीकारक गांजा पदार्थ चिलीम मध्ये भरुन सेवन/ ओढत असताना धाराशिव शहर पोलीसांना मिळून आले. यावरून पोलीसांनी सरकारतर्फे दिलेल्या प्रथम खबरेवरून न धाराशिव शहर पो.ठा. येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

‘तडजोड शुल्क’वसुल

धाराशिव शहर वाहतुक शाखा व संबंधीत पोलीस ठाण्यांनी महत्वाच्या रस्त्यांवर दि.२०जुलै रोजी मोटार वाहन कायदा-नियम भंग प्रकरणी एकुण ३२७ कारवाया करून २,५८,४०० ‘तडजोड शुल्क’वसुल केले आहे.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस व स्व.अजितदादा पवार जयंतीनिमित्त आरोग्य शिबिर

२२ जुलै ते २ ऑगस्ट दरम्यान चार विधानसभा मतदारसंघात विविध आरोग्य सेवा ; आयुष्मान कार्ड,रक्तदान व अंतरंगजवळ आजार तपासणीवर भर



धाराशिव दि.२१ जुलै (जिमाका) मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या वाढदिवसानिमित्त तसेच माजी उपमुख्यमंत्री स्वर्गीय अजितदादा पवार यांच्या जयंतीचे औचित्य साधून जिल्ह्यात २२ जुलै ते २ ऑगस्ट २०२६ या कालावधीत सर्व विधानसभा मतदारसंघात ‘छत्रपती शिवाजी महाराज महाराजस्व अभियान’ अंतर्गत आरोग्य शिबिरांचे आयोजन करण्यात येणार आहे.

जिल्हाधिकारी कीर्ती किरण पुजार यांच्या सूचनेनुसार जिल्हा आरोग्य विभागाने या शिबिरांच्या नियोजनास सुरुवात केली असून, नागरिकांना विविध आरोग्य सेवा एकाच ठिकाणी उपलब्ध करून देण्यावर भर देण्यात आला आहे. या उपक्रमांतर्गत उमरगा-लोहारा, तुळजापूर,धाराशिव-कळंब आणि भूम-परंडा-वाशी या विधानसभा मतदारसंघांमध्ये नियोजित तारखानुसार

शिबिरे भरविण्यात येणार आहेत.त्यानुसार २२ जुलै रोजी आदर्श महाविद्यालय, उमरगा, २४ जुलै रोजी शिव प्रतिष्ठान मंगल कार्यालय, तुळजापूर, २७ जुलै रोजी ओम साई मंगल कार्यालय,शिराढोण (ता. कळंब) आणि २ ऑगस्ट रोजी रामहरी मंगल कार्यालय,भूम येथे शिबिरांचे आयोजन करण्यात येणार आहे.

शिबिरांमध्ये आयुष्मान भारत योजनेअंतर्गत नोंदणी व कार्ड वितरण, आभा (-इक्-) कार्ड नोंदणी व वितरण, उच्च रक्तदाब, मधुमेह,कर्करोग आदी असंसर्गजन्य आजारांची तपासणी, संसर्गजन्य रोग तपासणी,रक्तदान शिबिर तसेच माता-बाल आरोग्य, प्रतिबंधात्मक आरोग्य सेवा व विविध आरोग्य योजनांची माहिती नागरिकांना उपलब्ध करून दिली जाणार आहे.

जिल्हा आरोग्य विभागाने संबंधित उपविभागीय अधिकारी, तहसीलदार व अन्य विभागांशी समन्वय साधून शिबिरांचे प्रभावी नियोजन करण्याच्या सूचना दिल्या आहेत.नियोजित वेळापत्रकानुसार आरोग्य विभागाने सक्रिय सहभाग नोंदवून शिबिरे यशस्वी करण्याचे आवाहन जिल्हा आरोग्य अधिकारी कार्यालयाने केले आहे.

शालेय क्रीडा स्पर्धांसाठी शाळा-महाविद्यालयांनी नोंदणी करावी २०२५-२६ व त्यापूर्वीची प्राविण्य प्रमाणपत्रे २० ते २५ जुलै दरम्यान डाउनलोड करण्याचे आवाहन

धाराशिव दि.२१ जुलै (जिमाका) सन २०२६-२७ या शैक्षणिक वर्षापासून शालेय क्रीडा स्पर्धांच्या आयोजनासाठी क्रीडा व युवक सेवा संचालनालय,महाराष्ट्र राज्य,पुणे यांच्या वतीने राज्यातील सर्व जिल्ह्यांसाठी एकसमान संगणक प्रणाली (Software System) कार्यान्वित करण्यात आली आहे.त्यामुळे जिल्ह्यातील सर्व शाळा,महाविद्यालये व शैक्षणिक संस्थांनी या नव्या प्रणालीवर नोंदणी करणे बंधनकारक असून,नोंदणी प्रक्रिया १७ जुलै २०२६ पासून सुरू झाली आहे.नोंदणीसाठी <https://sports.maharashtra.gov.in/registration> या संकेतस्थळाचा वापर करून प्रक्रिया पूर्ण करावी.नोंदणी करताना संस्थेची माहिती, णअड्डा कोड,तसेच मुख्याध्यापक/ प्राचार्य आणि क्रीडा शिक्षक यांचे आधार क्रमांक व व्हॉट्सप सुरू असलेला

कार्यरत मोबाईल क्रमांक (ओटीपी पडताळणीसाठी) अचूक नमूद करणे आवश्यक आहे. नोंदणीसाठी आवश्यक असलेली सविस्तर मार्गदर्शिका मराठी व इंग्रजी भाषेत उपलब्ध करून देण्यात आली आहे.

सन २०२६-२७ या शैक्षणिक वर्षापासून ही नोंदणी प्रक्रिया नव्या संकेतस्थळावर सुरू करण्यात आली असून,सर्व शाळा व महाविद्यालयांनी आठ दिवसांच्या आत नोंदणी पूर्ण करणे आवश्यक आहे.विहित कालावधीत नोंदणी न केल्यास संबंधित शाळा अथवा महाविद्यालयाला शालेय क्रीडा स्पर्धांमध्ये सहभागी होता येणार नाही.

दरम्यान,सन २०२६-२७ पासून नवीन संगणक प्रणाली कार्यान्वित होत असल्याने यापूर्वी वापरण्यात येणारी वीरपरलरव.लो ही संगणक प्रणाली/ वेबसाईट बंद राहणार आहे.त्यामुळे

सन २०२५-२६ तसेच त्यापूर्वीच्या वर्षांतील खेळाडूंची प्राविण्य प्रमाणपत्रे clicksportsindia.com या संकेतस्थळावरून २० ते २५ जुलै २०२६ या कालावधीत डाउनलोड करून घ्यावीत.या कालावधीत केवळ प्राविण्य प्रमाणपत्रे डाउनलोड करण्याची सुविधा उपलब्ध राहणार असून,त्यानंतर प्रमाणपत्रे अथवा इतर कोणतीही माहिती डाउनलोड करता येणार नाही.

सन २०२६-२७ मधील शालेय क्रीडा स्पर्धांमध्ये सहभागी होण्यासाठी सर्व शाळा व महाविद्यालयांनी नव्या प्रणालीवर विहित मुदतीत नोंदणी करावी तसेच सन २०२५-२६ व त्यापूर्वीच्या वर्षांतील प्राविण्य प्रमाणपत्रे निर्धारित कालावधीत डाउनलोड करून घ्यावीत,असे आवाहन जिल्हा क्रीडा अधिकारी, धाराशिव यांनी केले आहे.

मिशन लक्ष्यवेध अंतर्गत रोईंग व कुस्तीसाठी फेरनिवड चाचणी: जिल्ह्यातील पात्र खेळाडूंनी सहभागी होण्याचे आवाहन



धाराशिव दि.२१ जुलै (जिमाका) क्रीडा क्षेत्राच्या सर्वांगीण विकासासाठी राबविण्यात येत असलेल्या ‘मिशन लक्ष्यवेध’ या महत्वाकांक्षी योजनेअंतर्गत पुणे विभागीय क्रीडा निपुणता केंद्र कार्यान्वित करण्यात येत आहे.या योजनेअंतर्गत पुणे विभागासाठी अंथले टिक्स,शूटिंग,रोईंग,कुस्ती, टेबल टेनिस आणि हॉकी या सहा क्रीडा प्रकारांसाठी खेळाडूंची निवड चाचणी दि.२३ व २४ मार्च २०२६ रोजी शिवछत्रपती क्रीडा संकुल, म्हाळुंगे-बालेवाडी (पुणे) येथे आयोजित करण्यात आली होती. मात्र,रोईंग आणि कुस्ती या खेळांसाठी अपेक्षित प्रतिसाद न मिळाल्याने या दोन क्रीडा प्रकारांसाठी फेरनिवड चाचणी आयोजित करण्यात आली आहे.

रोईंग या क्रीडा प्रकाराची निवड चाचणी दि.२२ जुलै २०२६ रोजी सकाळी ९ वाजता क्रीडा संकुल, एमआयटी एडीटी युनिव्हर्सिटी, लोणी काळभोर,पुणे येथे होणार आहे.या निवड चाचणीसंदर्भात अधिक माहितीसाठी श्री.संदीप भापकर (रोईंग प्रशिक्षक) - ९८२२२३५५७७ यांच्याशी संपर्क साधता येईल.

कुस्ती या क्रीडा प्रकाराची निवड चाचणी दि.२४ जुलै २०२६ रोजी सकाळी ९ वाजता अंग्रीकल्चरल डेव्हलपमेंट ट्रस्ट,शारदानगर, माळेगाव-नीरा बारामती रोड येथे होणार आहे.अधिक माहितीसाठी श्री.शेलार (क्रीडा शिक्षक) - ९०७५१०७१२१ तसेच श्री.रणवेर (क्रीडा शिक्षक) - ९४२३२४०२८० यांच्याशी संपर्क साधता येईल.

निवड चाचणीसाठी उपस्थित राहणाऱ्या खेळाडूंनी जन्मदाखला, शाळा सोडल्याचे प्रमाणपत्र, अधिवास प्रमाणपत्र,आधार कार्ड, गत दोन वर्षांतील क्रीडा कामगिरीची प्रमाणपत्रे तसेच शाळा किंवा महाविद्यालयाचे बोनाफाईड प्रमाणपत्र ही सर्व मूळ कागदपत्रे सोबत आणणे आवश्यक आहे.

विभागस्तरीय क्रीडा निपुणता

केंद्राच्या प्रवेशासाठी ही निवड चाचणी आयोजित करण्यात आली असून,अधिकृत राष्ट्रीय स्पर्धेत सहभाग घेतलेले अथवा राज्यस्तरीय स्पर्धेत प्राविण्य प्राप्त केलेले,३१ डिसेंबरपर्यंत वय २५ वर्षांपर्यंत असलेले इच्छुक मुले व मुली यांनी आवश्यक कागदपत्रे व साहित्यांसह संबंधित निवड चाचणी केंद्रावर उपस्थित राहावे, असे आवाहन करण्यात आले आहे.

या निवड प्रक्रियेत यशस्वी ठरणाऱ्या खेळाडूंना निवास, भोजन,पूरक आहार,क्रीडा व प्रशिक्षण साहित्य,देशांतर्गत व परदेशातील प्रशिक्षण,देशांतर्गत व आंतरराष्ट्रीय स्पर्धांमधील सहभागाचा खर्च,वैद्यकीय तपासण्या तसेच किरकोळ वैद्यकीय खर्च यांचा लाभ विभागीय उपसंचालक, क्रीडा व युवक सेवा, पुणे विभाग,पुणे यांच्या माध्यमातून उपलब्ध करून दिला जाणार आहे.

मिशन लक्ष्यवेध योजनेअंतर्गत प्रवेशासाठी जिल्ह्यातील जास्तीत जास्त पात्र खेळाडूंनी या निवड चाचण्यांमध्ये सहभागी व्हावे, असे आवाहन जिल्हा क्रीडा अधिकारी श्रीकांत हवनाळे यांनी केले आहे.



बोरीतील २०२ कुटुंबांना संविधान उद्देशिकेचे वाटप ; समाज कल्याण विभागाच्या योजनांची दिली माहिती

धाराशिव (जिमाका) प्रधानमंत्री आदर्श ग्राम योजनेअंतर्गत निवड झालेल्या तुळजापूर तालुक्यातील बोरी गावातील कुटुंबांना आज सोमवारी (ता. २०) भारतीय संविधान उद्देशिकेचे वाटप करण्यात आले. समाज कल्याण उद्योगात आयोजित कार्यक्रमात समाज कल्याण विभागाच्या विविध योजनांवरील माहितीपर घडीपुस्तिका व पॉकेट बुकचेही वितरण करण्यात आले.

कार्यक्रमास समाज कल्याण विभागाचे सहाय्यक आयुक्त सचिन कवले,जिल्हा माहिती अधिकारी विवेक खडसे,समाज कल्याण निरीक्षक श्री.अतुल जगताप, सरपंच श्रीकांत हावळे,उपसरपंच नारायण जानराव, पोलीस पाटील प्रवीण जानराव, ग्रामपंचायत सदस्या प्रेमा हावळे तसेच ग्रामपंचायत सचिव श्रीमती.ए.डी. थोरात यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

यावेळी मार्गदर्शन करताना सहाय्यक आयुक्त सचिन कवले यांनी सांगितले की,समाज कल्याण विभागामार्फत अनुसूचित जाती व

बौद्ध समाजाच्या कल्याणासाठी विविध योजना राबविण्यात येतात. लाभार्थ्यांनी या योजनांची सविस्तर माहिती घेऊन त्यांचा लाभ घ्यावा आणि आपल्या जीवनमानाच्या उन्नतीसाठी त्याचा प्रभावी उपयोग करावा.

कार्यक्रमात मान्यवरांच्या हस्ते कुटुंबप्रमुखांना भारतीय संविधान उद्देशिका,समाज कल्याण विभागाच्या महत्त्वपूर्ण योजनांवर आधारित ‘समता दिनदर्शिका’, ‘आत्मनिर्भर’ घडीपुस्तिका, सर्वसाधारण योजनांची माहिती देणारी ‘विकासवाटा’ घडीपुस्तिका तसेच अनुसूचित जाती-जमाती अत्याचार प्रतिबंधक कायद्यावरील पॉकेट बुक यांचे वितरण करण्यात आले.

बोरी गावातील सर्व २०२ कुटुंबांना ग्रामपंचायतीच्या माध्यमातून संविधान उद्देशिका व माहितीपर साहित्याचे वितरण करण्यात येणार असल्याची माहिती यावेळी देण्यात आली. कार्यक्रमाला ग्रामस्थांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद लाभला असून, विशेषतः महिलांची उपस्थिती लक्षणीय होती.

दिव्यांगजन सशक्तीकरण राष्ट्रीय पुरस्कारासाठी ३१ जुलैपर्यंत अर्ज करण्याचे आवाहन

धाराशिव दि.२१ जुलै (जिमाका) भारत सरकारच्या सामाजिक न्याय आणि अधिकारिता मंत्रालयाच्या अंतर्गत कार्यरत असलेल्या दिव्यांगजन सक्षमीकरण विभागामार्फत दिव्यांग व्यक्तींशी संबंधित समस्यांकडे समाजाचे लक्ष वेधून घेण्यासाठी तसेच त्यांना समाजाच्या मुख्य प्रवाहात आणण्यास प्रोत्साहन देण्यासाठी ‘दिव्यांगजन सशक्तीकरण राष्ट्रीय पुरस्कार’ प्रदान करण्यात येत।

दरवर्षी ३ डिसेंबर रोजी आंतरराष्ट्रीय दिव्यांग दिना’निमित्त दिव्यांग व्यक्तींच्या सशक्तीकरणासाठी उल्लेखनीय कार्य करणाऱ्या उत्कृष्ट दिव्यांग व्यक्ती,इतर व्यक्ती तसेच विविध संस्थांचा या राष्ट्रीय पुरस्काराद्वारे गौरव केला जातो.

या पुरस्कारांसाठीची मार्गदर्शक तत्त्वे दिव्यांगजन सक्षमीकरण विभागाच्या संकेतस्थळावर www.depwd.gov.

in तसेच राष्ट्रीय पुरस्कार पोर्टल www.awards.gov.in वर उपलब्ध आहेत.या पुरस्कारासाठी अर्ज अथवा नामांकने केवळ ‘राष्ट्रीय पुरस्कार पोर्टल’वर ऑनलाईन माध्यमातूनच स्वीकारण्यात येत आहेत. ऑनलाईन अर्ज व नामांकन प्रक्रिया १५ मे २०२६ पासून सुरू झाली असून,अर्ज सादर करण्याची अंतिम मुदत ३१ जुलै २०२६ आहे. इच्छुक व्यक्ती व संस्थांनी विहित मुदतीत पोर्टलवर आपले अर्ज सादर करावेत,असे आवाहन करण्यात आले आहे.

दिव्यांग क्षेत्रात उत्कृष्ट कार्य करणाऱ्या व्यक्ती व संस्थांच्या कार्याचा राष्ट्रीय स्तरावर गौरव होणार असल्याने पात्र व्यक्ती आणि संस्थांनी या संधीचा लाभ घेत ऑनलाईन अर्ज सादर करावे. असे आवाहन सहाय्यक आयुक्त, दिव्यांग सक्षमीकरण कार्यालय, जिल्हा परिषद धाराशिव यांनी केले आहे.

उमरगा येथे ‘छत्रपती शिवाजी महाराज महाराजस्व समाधान शिबिर अभियान’ व महाआरोग्य शिबिर

धाराशिव दि.२१ जुलै (जिमाका) उमरगा-लोहारा विधानसभा मतदारसंघस्तरीय ‘छत्रपती शिवाजी महाराज महाराजस्व समाधान शिबिर अभियान व महाआरोग्य शिबिर’ बुधवार, २२ जुलै २०२६ रोजी सकाळी १० वाजता आयोजित करण्यात आले आहे.आदर्श महाविद्यालय,उमरगा,येथे हे शिबिर होणार असून नागरिकांनी मोठ्या संख्येने उपस्थित राहून शासनाच्या विविध सेवा व आरोग्य सुविधांचा लाभ घ्यावा,असे आवाहन उमरगा उपविभागीय अधिकारी दत्त शेवाळे यांनी केले आहे.

या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी लोकसभा सदस्य खासदार श्री.ओमप्रकाश राजेनिंबाळकर हे राहणार आहेत.तर महाराष्ट्र विधान परिषदेचे सदस्य आमदार श्री.बसवराजजी पाटील यांच्या शुभहस्ते कार्यक्रमाचे उद्घाटन होणार आहे. कार्यक्रमाला महाराष्ट्र विधानसभेचे सदस्य आमदार श्री.प्रवीण स्वामी,जिल्हा परिषदेच्या अध्यक्षा श्रीमती.अर्चनाताई पाटील,उपाध्यक्षा श्रीमती.उषाताई गायकवाड,जि.न.सह.बँक धाराशिवचे चेअरमन व न.प.मुसुमचे नगराध्यक्ष

श्री.बापूराव पाटील,नगर परिषद उमरगाचे नगराध्यक्ष श्री.किरण गायकवाड,लोहारा नगर परिषदेच्या नगराध्यक्षा श्रीमती. वैशाली खराडे,जिल्हाधिकारी श्री.कीर्ती किरण पुजार,जिल्हा परिषदेच्या मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्रीमती.प्रियंवदा म्हाडडकर,शरण पाटील फाउंडेशनचे अध्यक्ष तथा महाआरोग्य शिबिराचे संयोजक श्री.शरणभैर्या पाटील,पंचायत समिती उमरगाच्या सभापती ड.आकांक्षाताई चौगुले तसेच पंचायत समिती लोहाराच्या सभापती श्रीमती. पल्लवी प्रतनकर यांची प्रमुख उपस्थिती लाभणार आहे.

शिबिराच्या यशस्वी आयोजनासाठी उमरगा उपविभागीय अधिकारी दत्त शेवाळे, लोहारा उपविभागीय अधिकारी सागर नन्नवे,उमरगा तहसीलदार गोविंद येरमे, तहसीलदार लोहारा श्री.रणजितसिंह कोळेकर हे परिश्रम घेत आहेत. नागरिकांनी शिबिरास उपस्थित राहून महसूल विभागाच्या विविध सेवा तसेच महाआरोग्य शिबिराचा लाभ घ्यावा,असे आवाहन आयोजकांनी केले आहे.

मोटरसायकला धडकेत गंभीर जखमी होवून झाले मयत

वाशी (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत मयत हरी दिगंबर शिंदे, वय ५७ वर्षे, व सोबत भाउ अनिल शिंदे रा. बारलोनी पारधी पिडी वाशी ता. वाशी जि. धाराशिव हे दोघे दि.११.०७.२०२६ रोजी हॉटेल वरन जेवन करून एनएच ५२ हायवे रोडवरून जात होते.

दरम्यानएनएच ५२ हायवे रोडलगत असलेल्या इंडीयन ऑईल पेट्रोल पंपाचे जवळ गाडीच्या चालकाने हरी शिंदे यांना पाठीमागून धडक दिली. या अपघातात हरी शिंदे हे गंभीर जखमी होवून मयत झाले. प्रथम खबरेवरून वाशी पो ठाणे येथे’ गुन्हा नोंदवला आहे.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

देशात द्वेशाचे वातावरण चालू आहे

देशात जे चालले आहे हे विचारपुर्वक अशांतात माजविण्याचे काम ठराविकाकडून होत आहे. देशात अनेक ज्वलंत प्रश्न आहेत. पेपरफुटी हा काही रस्त्यावर आणण्याचा किंवा आंदोलनाचा विषय नाही. पेपर फुटी हे पहिल्यांदा घडले असेही नाही. डॉ.मनमोहनसिंग यांच्या दहा वर्षाच्या काळात १७ ते १८ वेळा पेपर फुटी झाली आहे. वास्तविक पेपर फुटी ही एक समस्या आहे. एक विकृती आहे. तीची सोडवणुकीसाठी सर्वांनी प्रयत्नाची गरज आहे. यावर मोठा पर्याय शोधला पाहिजे. दिल्लीत जे आंदोलन चालू आहे तीचा सर्वांनी विचारपुर्वक अभ्यासला पाहिजे. काँक्रीच जनता पार्टी व सोनम वांगचुक हे देखिल देशात अशांता राहावी असेच त्यांच्या हातून काम होत असेल तर जनतेनी जागृत झाले पाहिजे. मुळात पेपर फुटी हा विषय देशपातळीवर गाजविण्याचा नाही. यावर तोडगा हा प्रबल काढला पाहिजे. हे काम एक-दोन महिण्यात होईल असे नाही. एक प्रक्रिया बदलायाची आहे. त्यामुळे यात सुधारणा करावयाची झाली तर वेळ द्यावा लागणार आहे. आंदोलन करणे किंवा मोर्चा हे लोकशाहीने दिलेले अधिकार आहे. या अधिकाराचा वापर करताना याही बाब लक्षात ठेवावी की, आंदोलनकर्ता हा कसा आहे तो प्रामाणिक आहे का? तरच जनतेनी पाठींबा द्यावा. आम्ही कोणाचे समर्थन किंवा निंदा करीत नाही जे देशात चालले आहे हे ठराविकाकडून चालले आहे हे दिसून येत आहे. केंद्रिय शिक्षणमंत्री धर्मेंद्र प्रधान यांच्या राजीनाम्याची मागणी होत आहे. राजीनाम घेतल्यास पेपर फुटीची समस्या सुटणार का? मुळात ठराविक विरोधक आहेत. वांगचुक सारखी मंडळींना धर्में द्र प्रधान नको आहेत. त्यांनी शिक्षणपद्धतीत मोठा बदल केला आहे व करीत आहेत. आज पर्यंत देशाचा खरा इतिहास लपविला गेला तो उघड करीत आहेत. ते चुकीचे नाही कारण मेकाले शिक्षण पद्धती संपवुन हिंदुस्थानातील वीर, शौर्य गाजविलेल्या थोरांचा इतिहास विद्यार्थ्यांसमोर मांडण्याचा त्यांचा प्रयत्न करीत आहेत. शिक्षण पद्धतीत बदल करीत आहेत हेच देशातील काही मंडळींना आवडत नाही म्हणून पेपरफुटीचे कारण समोर करून आंदोलन करीत आहेत. देशात अशांतता माजवुन नवतरुणाचे डोके भडकाविण्याचा हा त्यांचा डाव आहे हे लक्षात घेतले पाहिजे. पेपरफुटी ही एक समस्या आहे. चोरी करणे जशी मानसिकता आहे तशी मानसिकता असल्याने ती आता उघडी पडली आहे. हे एक कारण आहे. कारण मोठे असो किंवा छोटे आंदोलनकर्त्यास कारण लागते. त्यांना धर्मेंद्र प्रसाद नको आहेत हेच मुख्य कारण आहे. शिक्षणमंत्र्याचा राजीनामा हा काही यावर उपाय नाही हे लक्षात घेतले पाहिजे. वांगचुक यांचा इतिहास जाणून घ्यावा मगच त्यांच्यावर किती विश्वास ठेवावा हे ज्यांनी त्यांनी ठरवावे. देशात चुकीचे व्यक्ती बोटावर मोजण्याइतकी आहेत मात्र देशाला भारी ठरत आहेत. अमिर खानने एरिडिएटच्यामाध्यमातून प्रसिद्धी मिळवुन दिली. असेही काही व्यक्ती देशात कधी देश राहाण्यायोग्य नाही तर कधी मिळालेली पारितोषक परत करण्याचा जाहिर विचार मांडतात, देश सोडून जाण्याचा विचार व्यक्त करतात, मात्र ते देश सोडून जात नाहीत देशात अशांतता कोणत्यातरी मार्गाने माजविण्याचा त्यांचा प्रयत्न असतो. हे उघड आहे. त्यांना इतराविषयी काही देणे-घेणे नाही. भारतात अस्थिरता निर्माण व्हावी. पुर्वीचा मोगलांचा इतिहास शिकविला जावा. अकबर, बाबर आदि मोगलवादी चांगले होते हाच इतिहास असावा. त्यात बदल होवू नको किंवा करता येवू नये. केले तर काही तरी कारणावरून पायउतार करणे हा विचार मनात ठेवून आंदोलने होत आहेत. वास्तविक त्यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी किंवा गृहमंत्री अमित शहा यांच्या राजीनाम्याची मागणी केली पाहिजे. शिक्षणमंत्री धर्मेंद्र प्रसाद यांनाच हकालपण्याची मागणी का करीत आहेत याकडे लक्ष वेधले पाहिजे. मुळात राजीनामा मागणे किंवा देणे हा तोडगा नाही. पेपरलिक करणे, होणे ही एक मोठी विचित्र मानसिकतेच्या विचाराची माणसे असल्याने हा प्रकार घडतो व घडला आहे. आज दिल्लीत या प्रकरणावरून गोंधळ घातला जात आहे. पावसाळी अधिवेशन चालू आहे त्याच वेळी आंदोलनास धार येते ही बाब विचार करायाला लागणारी आहे. जे देशाभिमानी नाहीत त्यांचे काम असल्याचे दिसून येत आहेत. काहींचे काम देशात देश विरोधीकाम करणे हाच आहे. देशात पेपरफुटीपेक्षा गंभीर प्रश्न आहेत. त्याकडे लक्ष नाही. आपला देश कृषी प्रधान आहे अशा कृषीपंधान देशात शेवकरी आपले जीवन संपवित आहे याकडे वांगचुक किंवा काँक्रेटपार्टीचे लक्ष नाही. तरुणांना रोजगारअभावी बेकारीचे संकट आहे यावर कोणताही विचार व्यक्त केला जात नाही. घुसखोरीची समस्या आहे. पहलगाम मधील घटना या वांगचुक, काँक्रेचपार्टी किंवा अमिरखान सारख्यांना दिसत नाही. एक लक्षात घेतले पाहिजे ठराविक मंडळीकडून चुकीच्या बाबींचा आवलंब होत आहे, त्याना जनसामान्य भोळी व नवतरुण बळी पडत आहेत हे सर्वात दुर्दैवी बाब आहे. आंदोलने व्हावीत त्यात स्वार्थीपना नसावा. देशविरोधीपना नसावा. प्रामाणिकता असावी. धर्मेंद्र प्रधान जेच टार्गेट असेल तर योग्य नाही. आंदोलनामागे हेतू वाईट असेल तर योग्य नाही. देशात सध्याला ठराविकांचा उद्देशाने एजंट म्हणून काम करण्याचा आहे हे वाईट आहे. आंदोलनकर्त्यांनी आंदोलनाचा विषयी समजुन घ्यावा. आता लोकशाही आहे. लोकशाहीत जतनेवरच मोठी जबाबदारी आहे. चुका सुधारल्या पाहिजेत. चुका पकडुन देशात अशांतता माजविण्याचे काम होत असेल तर ते योग्य नाही. देशात अनेक चुका झाल्या त्याचे भोग भोगत आहोत. काँग्रेसपक्षाच्या प्रथम बैठकीत सर्वानुमत पहिले पंतप्रधान म्हणून लोहपुरूष सरदार वल्लभभाई पटेल यांची निवड व्हावी. त्यांच्या बाजून मत पडली असताना त्यांना डावलुन पंडित नेहरुंना पंतप्रधान घोषीत केले. हा इतिहास लपविला गेला. आज अनेक चुकांमुळे भोग भोगत आहोत, भारत मागेच महासत्ताप्राि बनला असताना. जगात भारत हा नंबरवनचा देश समजला गेला असता. त्याच चुका परत होवू नये असे वाटत असेल तर काही बाबी समजून घेतल्या पाहिजेत. चुकीच्याबाबी पुन्हा होणार असतील. चुकीच्या घटना घडविल्या जात असतील तर अशा व्यक्तीस रोखणे ही काळाची मोठी गरज आहे.

मध्य रेल्वे पंढरपूरसाठी ०२ आषाढी विशेष गाड्या चालवणार

मुंबई/प्रतिनिधी : मध्य रेल्वेद्वारे, दिनांक २२.०७.२०२६ ते दिनांक २९.०७.२०२६ या कालावधीत पंढरपूर येथे आषाढी यात्रेसाठी जाणाऱ्या भाविकांच्या सोयीसाठी, पंढरपूर आणि दादर दरम्यान ०२ आषाढी विशेष गाड्या चालविण्यात येणार आहे.

याचा तपशील खालीलप्रमाणे आहे:
※दादर – पंढरपूर – दादर विशेष गाड्या (२ सेवा)※ गाडी क्रमांक ०१०४५ विशेष गाडी दिनांक २४.७.२०२६ रोजी १२:५० वाजता दादर येथून सुटेल आणि त्याच दिवशी २१:१५ वाजता पंढरपूर येथे पोहोचेल. (१ फेरी) गाडी क्रमांक ०१०४६ विशेष गाडी दिनांक २६.७.२०२६ रोजी ००:१५ वाजता पंढरपूर येथून सुटेल आणि त्याच दिवशी ११:४५ वाजता दादर येथे पोहोचेल. (१ फेरी) ※थांबे:※ ठाणे, कल्याण, लोणावळा, पुणे, दौंड आणि कुर्दुवाडी. ※गाडीची संरचना:※ २ वातानुकूलित तृतीय, १० शयनयान, ४ सामान्य द्वितीय श्रेणी आणि २ द्वितीय

मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागाचा मालवाहतूक व्यवसायात आणखी एक टप्पा: भिगवण गुड्स शेडमधून पहिल्यांदाच ऑटोमोबाईलची (वाहनांची) लोडिंग

सोलापूर/प्रतिनिधी : मालवाहतूक व्यवसाय आणि ग्राहकाभिमुख लॉजिस्टिक सेवांना मोठी चालना देत, मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागाने भिगवण गुड्स शेडमधून ऑटोमोबाईल लोडिंगची यशस्वी सुरुवात केली आहे. यामुळे विभागासाठी मालवाहतुकीचा एक नवीन स्रोत उपलब्ध झाला आहे. १९ जुलै २०२६ रोजी भिगवण येथून आसाममधील कामरूप जिल्ह्यातील 'नॉर्थ ईस्ट फ्रंटियर रेल्वे'च्या (NFR) रंगिया रेल्वे विभागातील 'बी.आर. ट्रान्सकॉन लिमिटेड गुड्स कार्गो टर्मिनल'साठी वाहने घेऊन जाणारी पहिली 'न्यू मॉडिफाइड गुड्स' (NMG) रॅक (मालगाडी) रवाना करण्यात आली.

या नवीन ऑटोमोबाईल वाहतुकीमुळे विभागाच्या मालवाहतूक उत्पन्नात लक्षणीय भर पडण्याची अपेक्षा आहे. भिगवण येथून विविध ठिकाणांसाठी छत्र ऋतूद्वारे ऑटोमोबाईल लोडिंगसाठी आतापर्यंत २६ 'इंडेंट्स' (मागण्या) नोंदवण्यात आल्या आहेत.

यामध्ये खालील ठिकाणांचा समावेश आहे:

- ※ फतुआ (बिहारमधील पाटणा जिल्हा, पूर्व मध्य रेल्वे – ECR चा दानापूर विभाग)
- ※ रायपूर (छत्तीसगडमधील रायपूर जिल्हा, दक्षिण पूर्व मध्य रेल्वे – SECR चा रायपूर विभाग)
- ※ फरखनगर (हरियाणातील गुरुग्राम जिल्हा, उत्तर रेल्वे – NR चा दिल्ली विभाग)
- ※ चितपूर (पश्चिम बंगालमधील कोलकाता जिल्हा, पूर्व रेल्वे – एच चा सियालदह विभाग)
- ※ मंडी दीप (मध्य प्रदेशातील रायसेन जिल्हा, पश्चिम मध्य रेल्वे – WCR चा भोपाळ विभाग)
- ※ हटिया (झारखंडमधील रांची जिल्हा, दक्षिण पूर्व रेल्वे – झएच चा रांची विभाग)
- ※ कांकरिया (गुजरात मधील अहमदाबाद जिल्हा, पश्चिम रेल्वे – थठ चा अहमदाबाद विभाग)
- ※ ओखला (दिल्लीतील दक्षिण दिल्ली जिल्हा, उत्तर रेल्वे – NR चा दिल्ली विभाग)

प्रत्येक रॅकपासून मिळणाऱ्या मालवाहतूक महसूल हा अंदाजे १६ लाख ते



आसनासह गाईस ब्रेक व्हॅन.

※आरक्षण:※ आषाढी विशेष गाडी क्रमांक ०१०४५ आणि गाडी क्रमांक ०१०४६ साठी आरक्षण सर्व संगणकीकृत आरक्षण केंद्रांवर आणि www.irctc.co.in या संकेतस्थळावर सुरू झाले आहे. आषाढी यात्रेदरम्यान प्रवाशांची अतिरिक्त गर्दी लक्षात घेऊन

आवश्यकतेनुसार अतिरिक्त विशेष गाड्याही चालविण्यात येतील.

प्रवासी तिकीट आरक्षणासाठी 'रेलवन' प देखील डाउनलोड करू शकतात. या विशेष गाड्यांच्या थांब्यांवरील सविस्तर वेळेसाठी, कृपया www.enquiry.indianrail.gov.in ला भेट द्या किंवा एनटीएस अ‍ॅप डाउनलोड करा.



२२ लाख रुपयांच्या दरम्यान आहे. यावरून मालवाहतुकीतील शाश्वत वाढ आणि महसूल वाढीची प्रचंड क्षमता दिसून येते.

ऑटोमोबाईल लोडिंगच्या या सुरुवातीमुळे भिगवण गुड्स शेडचे रूपांतर एका बहुउद्देशीय माल हाताळणी टर्मिनलमध्ये करण्याच्या दिशेने आणखी एक महत्त्वाचा टप्पा गाठला गेला आहे. यापूर्वी भिगवण येथील हाताळणी मार्ग (हँडलिंग लाईन) केवळ रेल्वेच्या 'खडीची (बॅलान्स्ट) हाताळणी करण्यासाठी वापरला जात असे. मे २०२४ मध्ये हे ठिकाण व्यावसायिक मालवाहतूक ग्राहकांसाठी खुले करण्यात आले; त्यानंतर मे २०२४ मध्ये कोळसा आणि जानेवारी २०२६ मध्ये लोखंडी सळ्या (iron bars) उतरवण्याचे काम सुरू झाले. माल हाताळणीची क्षमता अधिक सुधारण्यासाठी, 'सर्क्युलेटिंग एरिया' (वाहतूक व हालचालीसाठी परिसर) आणि 'अप्रोच रोड' (येण्या-जाण्याचा मार्ग) विकसित करण्यात आले, ज्यामुळे मालवाहतूक ग्राहकांना उत्तम पायाभूत सुविधा आणि सुलभ प्रवेशाची सोय उपलब्ध झाली.

सोलापूरचे विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक (DRM) यांच्या मार्गदर्शनाखाली या नवीन उपक्रमाची यशस्वी सुरुवात करण्यात आली. या उपक्रमाचे नियोजन वरिष्ठ विभागीय वाणिज्य व्यवस्थापक (डी. DCM) श्री. जयदीप प्रदक्षिणे आणि वरिष्ठ विभागीय परिचालन व्यवस्थापक (डी. ऊज्ज्व) श्री. योगेश पाटील यांनी केले. तसेच, सोलापूर येथील 'बिझनेस डेव्हलपमेंट युनिट' (BDU), मुख्य

वाणिज्य निरीक्षक (माल) श्री. दीपक मिश्रा, मुख्य वाणिज्य निरीक्षक (कुडूवाडी) श्री. आनंद काळे, वाणिज्य पर्यवेक्षक श्री. निहाल सिंग, वाहतूक निरीक्षक श्री. जय प्रकाश आणि भिगवण येथील मुख्य माल पर्यवेक्षक श्री. बी. एस. बल्लाळ व श्री. एस. आर. सोनवणे यांच्या समन्वयाने आणि सामूहिक प्रयत्नांतून भिगवण येथून मालवाहतुकीचा हा नवीन प्रवाह यशस्वीपणे सुरू करणे शक्य झाले.

भिगवण येथून ऑटोमोबाईल (वाहने) लोड करण्यास झालेली ही यशस्वी सुरुवात, सोलापूर विभागाच्या सातत्यपूर्ण प्रयत्नांचे प्रतिबिंब आहे; ज्याद्वारे मालवाहतुकीच्या प्रकारांमध्ये विविधता आणणे, ग्राहकांची सोय वाढवणे आणि सक्रिय व्यावसायिक विकास उपक्रमांतून महसुलाच्या नवीन संधी निर्माण करणे हे उद्दिष्ट साध्य केले जात आहे. तसेच, रेल्वे-आधारित लॉजिस्टिक्स बळकट करणे, मालवाहतुकीसाठीच्या पायाभूत सुविधांचा विस्तार करणे आणि ग्राहकांना कार्यक्षम, किफायतशीर व पर्यावरणपूरक वाहतूक सेवा

पुरवणे यांबाबतची विभागाची कटिबद्धताही यातून अधोरेखित होते. ग्राहक-केंद्रित व्यावसायिक विकास आणि पायाभूत सुविधांच्या सुधारणेद्वारे मालवाहतुकीतील बाजारपेठेचा हिस्सा वाढवण्याच्या भारतीय रेल्वेच्या ध्येयाशी सुसंगत असलेला हा टप्पा, सोलापूर विभागाचा नाविन्य, उत्कृष्ट कार्यपद्धती आणि व्यवसायाचा विस्तार यांवरील भर अधिक दृढ करतो; तसेच मालवाहतुकीतील वाढ आणि दीर्घकालीन महसूल निर्मितीसाठी नवीन मार्ग खुले करतो.

वसाहतींच्या शक्यता तपासण्यासाठी संशोधन सुरू ठेवले आहे.

चंद्राचे रहस्य उलगडणारा दिवस!
‘इंटरनॅशनल मून डे’ का साजरा केला जातो?
भारतानेही चंद्रयान मोहिमांमुळे अंतराळ संशोधनात महत्त्वपूर्ण स्थान मिळवले आहे. चंद्रयान मोहिमानी चंद्राच्या दक्षिण ध्रुवावरील संशोधनात महत्त्वाची भर घातली असून, भविष्यातही भारताच्या आणखी महत्त्वाकांक्षी चंद्र मोहिमा नियोजित आहेत. भारतीय अंतराळ संशोधन संस्था (ISRO) या दिशेने सातत्याने काम करत आहे.

यंदाच्या इंटरनॅशनल मून डेच्या दिवशी आकाशात वॅक्सिंग क्रेसेंट (Waxing Crescent) म्हणजे वाढता अर्धचंद्र दिसणार आहे. या अवस्थेत चंद्राचा सुमारे ३९ टक्के भाग सूर्यप्रकाशामुळे उजळलेला दिसतो. अमावास्यानंतर सुरू होणाऱ्या आणि पौर्णिमेकडे जाणाऱ्या चंद्राच्या प्रवासातील हा एक महत्त्वाचा टप्पा असतो.

उपवासापुरता नाही! राजगिरा आहे पोषणाचा खजिना

राजगिरा हा अनेकांच्या घरी उपवासाच्या दिवशी खाझा जाणारा पारंपरिक पदार्थ आहे. मात्र, केवळ उपवासापुरताच त्याचा वापर मर्यादित ठेवण्याची गरज नाही. आहारतज्ज्ञांच्या मते, राजगिरा हा पोषक तत्त्वांनी भरलेला एक उत्कृष्ट सुपरफूड आहे. त्यामध्ये प्रथिने, कॅल्शियम, लोह, मॅग्नेशियम आणि फायबर भरपूर प्रमाणात असल्यामुळे तो शरीरासाठी अत्यंत लाभदायक ठरतो. त्यामुळे नियमित आणि योग्य प्रमाणात राजगिर्याचा आहारात समावेश केल्यास अनेक आरोग्यदायी फायदे मिळू शकतात.

राजगिरा नैसर्गिकरित्या ग्लूटेन-फ्री असल्यामुळे गहू किंवा ग्लूटेनयुक्त पदार्थ टाळणाऱ्या व्यक्तींसाठी तो उत्तम पर्याय मानला जातो. शिजवलेल्या एका कप राजगिऱ्यात सुमारे ९ ग्रॅम प्रथिने आणि ५ ग्रॅम फायबर असते. त्यामुळे शरीराला आवश्यक पोषण मिळण्यास मदत होते.

मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी फायदेशीर
आरोग्यतज्ज्ञांच्या मते, राजगिरा मधुमेह असलेल्या व्यक्तींसाठी उपयुक्त ठरू शकतो. त्यातील फायबर आणि इतर पोषक घटकांमुळे शरीरात कार्बोहायड्रेटचे शोषण हळूहळू होते. त्यामुळे जेवणानंतर रक्तातील साखर अचानक वाढण्याची शक्यता कमी होते. मात्र, मधुमेह असलेल्या रुग्णांनी आपल्या डॉक्टर किंवा आहारतज्ज्ञांच्या सल्ल्यानुसारच त्याचे प्रमाण ठरवावे.
पचनक्रिया सुधारण्यास मदत
राजगिर्यामध्ये फायबरचे प्रमाण चांगले असल्याने पचनक्रिया सुरळीत राहण्यास मदत होते. बद्धकोष्ठतेचा त्रास कमी होण्यास हातभार लागतो. तसेच जास्त वेळ पोट भरल्यासारखे वाटत असल्याने वारंवार भूक लागत नाही आणि अति खाण्याची सवयही कमी होऊ शकते.
हाडांसाठी पोषणदायी
राजगिऱ्यात कॅल्शियम आणि मॅग्नेशियम भरपूर प्रमाणात असते. हे दोन्ही घटक हाडे मजबूत ठेवण्यासाठी महत्त्वाचे आहेत. नियमित आहारात राजगिऱ्याचा समावेश केल्यास हाडांचे आरोग्य चांगले राहण्यास मदत होऊ शकते. वाढत्या वयात हाडे ठिसूळ होण्याचा धोका कमी करण्यासाठीही तो उपयुक्त मानला जातो.
वजन कमी करण्यासाठी मदत
वजन कमी करण्याचा प्रयत्न करणाऱ्यांसाठीही राजगिरा चांगला पर्याय ठरू शकतो. त्यातील प्रथिने आणि फायबरमुळे पोट अधिक वेळ भरल्यासारखे वाटते. यामुळे अनावश्यक खाणे कमी होते आणि वजन नियंत्रणात ठेवण्यास मदत मिळू शकते. मात्र, संतुलित आहार आणि नियमित व्यायाम यांच्यासोबतच याचा उपयोग अधिक प्रभावी ठरतो.

ॲनिमियापासून संरक्षण
राजगिऱ्यात लोहाचे प्रमाणही चांगले असते. त्यामुळे शरीरातील हिमोग्लोबिन वाढण्यास मदत होऊ शकते. यामुळे शरीरात ऊर्जा टिकून राहण्यास मदत मिळते आणि लोहाच्या कमतरतेमुळे होणारा अशक्तपणा किंवा ॲनिमियाचा धोका कमी होण्यास हातभार लागू शकतो.
राजगिरा कसा खावा?
राजगिर्याचा वापर अनेक प्रकारे करता येतो. त्याच्या पिठाची भाकरी किंवा पोळी बनवून खाऊ शकता. नेहमीच्या गव्हाच्या पिठात राजगिऱ्याचे पीठ मिसळूनही त्याचा वापर करता येतो. याशिवाय राजगिर्याची लापशी, खीर किंवा दलिया तयार करूनही तो खाता येतो. संपूर्ण दाणे दुधात शिजवून त्यात सुकामेवा घालून पौष्टिक खीर तयार करता येते. उपवासात खाझे जाणारे राजगिऱ्याचे लाडू किंवा चिकीही लोकप्रिय आहेत. मात्र, त्यात साखर किंवा गूळ जास्त असल्यास प्रमाणातच खाणे योग्य ठरते.
राजगिरा हा केवळ उपवासाचा पदार्थ नसून रोजच्या संतुलित आहाराचा भाग बनू शकणारे पौष्टिक धान्य आहे. योग्य प्रमाणात आणि संतुलित आहारासोबत त्याचा समावेश केल्यास आरोग्याला अनेक प्रकारचे फायदे मिळू शकतात.

मधुमेह असेल तर नाशत्यात ‘या’ पदार्थांना द्या प्राधान्य

मधुमेह हा आजच्या काळातील सर्वात सामान्य जीवनशैलीशी संबंधित आजारपैकी एक आहे. या आजारात औषधांसोबतच योग्य आहार आणि नियमित व्यायाम यांनाही तितकेच महत्त्व आहे. विशेषतः दिवसाची सुरुवात म्हणजेच नाश्ता योग्य असेल, तर रक्तातील साखरेची पातळी दिवसभर नियंत्रणात ठेवण्यास मदत होते.

श्री चैतन्य क्लिनिकचे डॉ. चैतन्य देशमुख (BAMS), जनरल फिजिशियन) सांगतात की, मधुमेह असलेल्या व्यक्तीने नाश्ता करताना फायबर, प्रथिने आणि निरोगी चरबी असलेले पदार्थ निवडावेत. त्यामुळे रक्तातील साखरेत अचानक वाढ होत नाही आणि शरीराला दिवसभर ऊर्जा मिळते.

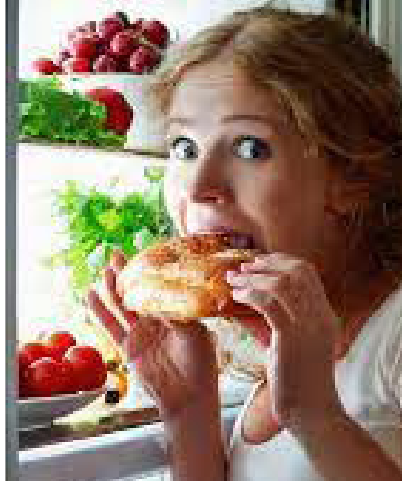
डॉक्टर सांगतात की, ओट्स किंवा दलिया हा मधुमेहींसाठी उत्तम नाश्ता ठरू शकतो. ओट्समध्ये भरपूर फायबर असते. त्यामुळे ते हळूहळू पचतात आणि रक्तातील साखर झपाट्याने वाढू देत नाहीत. त्यात हंगामी भाज्या घालून अधिक पौष्टिक नाश्ता तयार करता येतो.

अंडी हा देखील नाशत्यासाठी चांगला पर्याय आहे. अंड्यात उच्च दर्जाची प्रथिने आणि निरोगी चरबी असते. उजळलेले अंडे, ऑम्लेट किंवा कमी तेलात केलेली भुजी अशा स्वरूपात त्याचा आहारात समावेश करता येतो. प्रथिनांमुळे पोट जास्त वेळ भरलेले राहते आणि वारंवार भूक लागत नाही.

हिरव्या पालेभाज्या आणि इतर भाज्या नाशत्यात समाविष्ट करणेही फायदेशीर ठरते. टोमॅटो, कांदा, पालक, मेथी किंवा इतर हंगामी भाज्यांमध्ये फायबर, जीवनसत्त्वे आणि खनिजे भरपूर प्रमाणात असतात. त्यामुळे शरीराला आवश्यक पोषण मिळते आणि साखर नियंत्रणात राहण्यास मदत होते.

शरीराला जडणाऱ्या बहुतेक व्याधींचा थेट संबंध पोटाशी आहे हे विधान आयुर्वेदाने अनेक शतकांपूर्वी करून ठेवले आहे. किंबहुना रात्रीचे भोजन संध्याकाळी सात वाजण्याच्या आत संपविणे हा आरोग्याचा मूलमंत्र असल्याचेही तज्ञांचे मत आहे. रात्रीचे भोजन आणि झोपेची वेळ यांमध्ये किमान तीन तासांचे अंतर असणे आवश्यक असल्याचे आहारतज्ञ सांगतात. मात्र आजच्या काळामध्ये कामाच्या निमित्ताने घराबाहेर राहणाऱ्या मंडळींना, सातत्याने प्रवास किंवा नाईट शिफ्ट्स करणाऱ्या मंडळींना हा आरोग्यनियम अवलंबणे सहज शक्य होणारे नसते. आयुर्वेदाच्या अनुसार आपल्या शरीराची पचनसंस्था अनेक गोष्टींवर अवलंबून असते. सूर्योदय होतो तेव्हा जठराग्नीही प्रदीप्त होत असतो, आणि शरीरातील पचनक्रिया सक्रीय होत असते. आणि सूर्य मावळतो, तेव्हा जठराग्नी मंद होत असतो व त्याचबरोबर पचनक्रियाही मंदावते. म्हणूनच प्राचीन काळामध्ये सूर्यास्तापूर्वी रात्रीचे भोजन घेण्याची पद्धत रूढ होती. सूर्यास्तानंतर घेतलेले भोजन व्यव्थित पचत नसून, ते आतड्यांमध्ये राहते आणि सडते. त्यामुळे शरीरामध्ये निरनिराळे विषारी घटक तयार होत असतात. म्हणूनच रात्री उशीरा भोजन घेण्याची सवय असणाऱ्या व्यक्तींमध्ये अपचन, गॅसेस, पोट फुगणे, पित्त, रात्रीची झोप शांत न लागणे इत्यादी समस्या जास्त आढळतात.पण ज्या व्यक्ती कामानिमित्त रात्री उशीरापर्यंत बाहेर राहतात, किंवा ज्यांना काही ना काही कारणामुळे सूर्यास्तापूर्वी भोजन घेता येत नाही अश्या मंडळींनी काय करावे? सूर्यास्तापूर्वी भोजन घेणे सर्वोत्तम आहे हे जरी आयुर्वेदाने सांगून ठेवले असले, तरी ज्यांना भोजन रात्री उशीरा घेण्याशिवाय दुसरा पर्याय नाही, त्यांनी अन्नाचे पचन व्यवस्थित व्हावे आणि पचनाशी निगडित समस्या उद्भवू नयेत यासाठी काय करावे, याचे उपाय देखील आयुर्वेदानेच सांगितले आहेत. रात्री उशीरा जेवणार असाल, तर भोजनापूर्वी एका लहानशा आल्याच्या

रात्रीचे भोजन आणि आरोग्य



तुकड्यावर काळे मीठ भुरभुरावे आणि हा आल्याचा तुकडा चावून खावा. आल्याचा रस, त्यातील फायबर आणि काळे मीठ यामुळे पचनक्रिया सक्रीय होण्यास मदत होते. त्यामुळे रात्री उशीराने घेतलेले भोजनही व्यवस्थित पचण्यास मदत होते. उजव्या हाताच्या अनामिकेने दावी नाकपुडी बंद करावी आणि उजव्या नाकपुडीने खोल आणि दीर्घ श्वास घ्यावा. आता उजवी नाकपुडी अंगठ्याने बंद करून डाव्या नाकपुडीतून श्वास सावकाश सोडवा. यालाच सूर्यभेदी प्राणायाम म्हटले जात असून, ही एक प्राचीन योगिक श्वसनक्रिया आहे. भोजनापूर्वी केवळ तीस सेकंदांसाठी सूर्यभेदी प्राणायाम केल्याने पचनक्रिया सक्रीय होत असते. रात्रीच्या भोजनाच्या आधी काही वेळ, नऊ वेळा सूर्यभेदी प्राणायाम करावा.

त्यानंतर काही वेळाने भोजन घ्यावे. भोजन घेत असताना आपले सर्व लक्ष आपण खात असलेल्या अन्नावर केंद्रित करून सावकाश भोजन करावे. भोजन झाल्यानंतर त्वरित आडवे होण्याचा मोह टाळून घरातल्या घरात शतपावली करावी. यावेळी आपण किमान पाचशे पावले चालावे.

जर खूपच थकवा आला असेल आणि चालण्याची इच्छा नसेल तर पंधरा मिनिटे वज्रासन घालून बसावे. यावेळी आपल्या शरीरातील पचनक्रिया कार्यरत झालेली असते, त्यामुळे जेवल्यानंतर त्वरित झोपू नये. वज्रासनामुळे शरीरातील रक्तप्रवाह पोटाकडे संचलित केला जातो. त्यामुळे अन्नाचे पचन अधिक उत्तम प्रकारे होते. सर्वसामान्यपणे रात्रीचे भोजन आणि झोप यांमध्ये किमान तीन तासांचे अंतर असणे आवश्यक आहे. तसेच झोपताना डाव्या कुशीवर झोपावे. डाव्या कुशीवर झोपल्याने आपला श्वासोच्छ्वास मुळ्यत्वे उजव्या नाकपुडीद्वारे होत असतो. त्यामुळे आपल्या शरीरातील पचनक्रिया सक्रीय रहात असते. तसेच डाव्या कुशीवर झोपल्याने पोटातील पाचक अॅसिड्स वर येत नाहीत. त्यामुळे रात्री उशीरा भोजन झाल्याने देखील अन्नाचे पचन व्यवस्थित रित्या होऊ शकते.

सरकारच्या संवेदनशीलतेच्या अभावामुळेच...

लाठीमार करून आणि अश्रुधूर सोडून देखील आंदोलक तरुण मागे हटण्यास तयार नव्हते, पोलिसांनी वाटेत उभारलेल्या अडथळ्यांचाही उपयोग झाला नाही. आंदोलन चिघळल्यानंतर संवाद आणि चर्चेचा सोपस्कार, हे योग्य नव्हे.

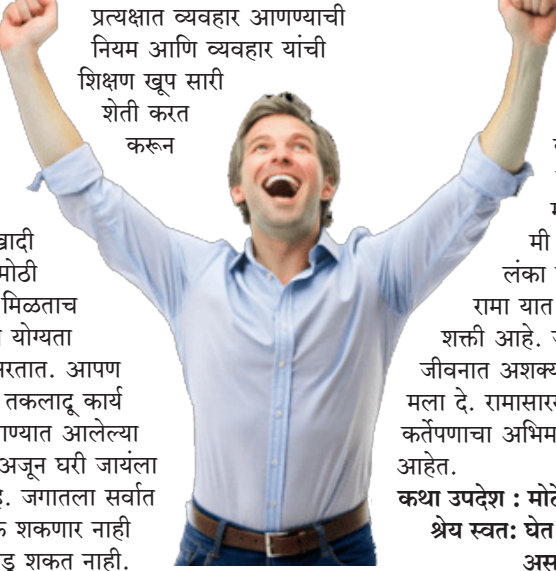
जंतर-मंतरवरील आंदोलनाला प्रतिसाद नाही, हा प्रचार अथवा तशी वातावरण निर्मिती फोल ठरली. संसदेवर आंदोलकांनी मोर्चा काढलाच, शिवाय त्यात सहभागी झालेल्यांची संख्या मोठी होती. त्यांच्यावरील लाठीमाराचे पडसाद संसदेसह देशभर उमटले. ही वेळ सरकारने स्वतःच ओढवून घेतली आहे! कॉन्ग्रेस जनता पार्टीने ‘नीट’ पेपरफुटीसंदर्भात राज-धानीत जंतर-मंतरवर आंदोलनाला सुरुवात केली. त्यात सोमन वांगचुक सामील झाल्याने आंदोलनाकडे अधिक लक्ष वेधले गेले. मोर्चात वांगचुक सहभागी होणार होते; पण आंदोलन मोडण्यासाठी आणि मोर्चा काढण्याचा प्रयत्न हाणून पाडण्यासाठी वांगचुक यांना बळाचा वापर करून रुग्णालयात हलविण्यात आले. यातून आंदोलनाला जेवढी प्रसिद्धी आतापर्यंत मिळाली नव्हती ती मिळाली! वांगचुक



रुग्णालयात असल्याने आणि मोर्चाला परव- लागी नाकारल्याने आंदोलकांकडून फार काही होणार नाही, असा सरकारसह सुरक्षा यंत्रणांचा अंदाज. तो फसला. जागोजागी अडथळे उभारूनही आंदोलक तरुण संसदेच्या दिशेने चालले होते. आंदोलक आणि पोलिस यांच्यात झटापट झाली. आंदोलकांवरील लाठीमारानंतर देशात अनेक ठिकाणी धर्मेंद्र प्रधान यांच्या राजीनाम्याच्या मागणीसाठी विद्यार्थ्यांची निदर्शने झाल्याने सरकार कोंडीत सापडले आहे. संसदेवर मोर्चा निघू नये यासाठीची ‘दक्षता’, नीट परीक्षेच्या वेळी दिसली असती, तर ही वेळ आली नसती. पेपरफुटीची जबाबदारी घेण्यास केंद्रीय शिक्षण मंत्री धर्मेंद्र प्रधान तयार नाहीत. सरकारकडून आंदोलकांशी संवाद साधण्याचा कुठलाही प्रयत्न झाला नाही. इतरवेळसारखे आताचे दुर्लक्षही खपून जाईल,

अशी सत्ताधार्यांची भावना असावी; पण सरकारला विद्यार्थ्यांमधील नाराजीचा थोडाही अंदाज आला नाही! लाठीमारावरून गदार-ठेळ झाल्यावर सत्ताधारी जागे झाले आहेत. जे.पी. नड्डा यांनी आंदोलकांच्या मागण्यांचे निवेदन स्वीकारले. संसदीय लोकशाहीत संवाद महत्त्वाचा. सरकार याच्यापासून दूर गेले आहे. सरन्यायाधीशांच्या एका टिप्पणीमुळे काय होऊ शकते, हे देशाने पाहिले. देशात वर्षानुवर्षे रेंगाळलेले खटले आणि त्यातून न्यायाची अपेक्षा करणार्यांची होणारी होरपळ, यावर सरन्यायाधीशांनी टिप्पणी केली असती, तर सामान्यांना दिलासा मिळाला असता; पण एवढे घडूनही न्यायालयाच्या दृष्टिकोनात फरक पडला, असे चित्र नाही. राम मंदिरातील चोरीच्या मुद्द्याचे राजकीयीकरण होऊ

यश प्राप्त करण्यासाठी नियम, सिद्धांतांना आवश्यकता आहे. मात्र, बऱ्याचशा व्यक्ती सांगड घालताना टाळाटाळ करताना दिसतात. जमीन काबीज करते; पण त्या जमिनीवर कधी नाही. दुर्दैवाने पुष्कळ व्यक्ती धन संपत्ती खर्च



उपदेशकथा: राम आणि मारुती

मारुती सीता शोध करून परत आला. सीतेची अवस्था ऐकून रामाचे अंतःकरण भरून आले. राम मारुतीला म्हणाला, ‘हनुमन्ता ! माझ्यावर तुझे केवढे उपकार आहेत. या उपकाराची फेड मी कधी करू शकणार नाही.’ रामाचे बोलणे ऐकून मारुती संकोचला आणि म्हणाला, ‘रामा, तू माझा स्वामी आहेस. अरे, माकडाची कमाल म्हणजे एका फांदीवरून दुसऱ्या फांदीवर उडी मारणे. तो

मी माकड एवढा समुद्र उल्लंघन करून गेलो, लंका जाळली. रावणाची बाग उजाड केली. रामा यात माझा प्रताप नाही. ही सारी तुझी दिव्य शक्ती आहे. ज्याच्यावर तुझी कृपा होते त्याला जीवनात अशक्य काही नाही. ते निर्व्याज प्रेम तेवढे मला दे. रामासारखा कृतज्ञ मालक आणि हनुमंतासारखा कर्तपणाचा अभिमान नसणारा सेवक दोघेही धन्य आहेत.

कथा उपदेश : मोठे लोक कधीही केलेल्या कार्यांचे श्रेय स्वतः घेत नाहीत. नम्रतेने ते दुसऱ्याचे असल्याचे सांगतात.



१ Doctor Tips सल्ला डॉक्टरचा

जोडीदाराबरोबर सहवास ब्लड प्रेशर कमी करतो नवीन संशोधनानुसार सहवास आणि ब्लड प्रेशरच आपआपसात एक संबंध असतो, सहवास ब्लड प्रेशर संतुलित करतं, ब्लड प्रेशर कमी करण्यात सेक्सची महत्त्वाची भूमिका असते. ७) जोडीदाराबरोबर सहवास एक सर्वोत्तम व्यायाम व्यायाम आणि सेक्स हे एकमेकांसाठी पूरक मानले जातात, व्यायामाने तुम्हाला उत्साहीत वाटतं, तर सहवास तन-मनचा उत्साह वाढवण्यास मदत करतो. चांगल्या सेक्ससाठी सकारात्मक विचार महत्त्वाचा आहे. सहवास एका प्रकारे तुमच्या शरीरात, सकारात्मक विचार रुजवतो.

२ Joke विनोद

पावसाळा येताच सखल वस्तीची तारांबळ आणि नगर परिषदेची फाजती

बंड्या उदास बसला होता. खंड्याने त्याला विचारले काय झालं रे ? बंड्या म्हणाला. मी क्रिकेट कॉमेंट्रिमुळे ऑफिसातून सस्पेंड झालो. खंड्या सहानुभुती दर्शवित म्हणाला अरे पण ऑफिसमध्ये टांगण्यात आलेल्या घड्याळयाकडे याकरिता बघितले जाते की अजून घरी जायंला किती वेळ बाकी आहे, हे दुर्दैवी सत्य आहे. जगातला सर्वात महत्त्वपूर्ण नियम, सिध्दांत तोपर्यंत पूर्ण होऊ शकणार नाही जोपर्यंत आपण त्याचे नाते व्यवहारांशी जोडू शकत नाही.

३ Message संदेश



Apki Ada, Apki Smile, Apka Chehra, Apka Chalna, Apka Bolna, Apka Shar-mana, Apki Julfein, Apki Aankhen, Apka An-daz.... Uff Koi l Cheez To Tarif K Kabil Hoti...

४ Thought सुविचार

ज्याच्या जीवनामध्ये निश्चित ध्येय नसते त्यालाच वेळ घालविण्यासाठी साधन शोधण्याची गरज भासते. संस्कृत सुभाषित प्राज्ञोपसेवित वैद्य धार्मिक प्रियदर्शिनम्। मित्रवन्तं सुवाक्यं च मुह्यदं परित्याजयेत्॥ अर्थ – विद्वानांची सेवा करणारा, धार्मिक वर्तन करणारा, ज्याचे दर्शन प्रिय असते असा, मधुर बोलणारा, दयाबुद्धी बाळगणारा असा वैद्य असावा.

आडवे शब्द

- दडपण, वजन
- आकाशाला भेटणारा आवाज इत्यादी
- गंध
- भ्रम
- बर्फाचा पर्वत
- गरजू
- रानात जाणारा रस्ता
- वाकबगार, निपुण
- साप
- गाढव
- जिवंत
- घरातील मोठी माणसे
- मोठी बहीण
- शेंगेवरील आवरण, फोलपट
- खुंटी, मेख
- पंख
- उत्तराधिकारी
- जन्म-मृत्यू
- फोडातील द्रव
- मधली बहीण
- रुचीहीन, बेचव
- उथळ मोठी वाटी
- राजवाडा
- प्रत्युत्तर
- इशुदंड, यापासून साखर बनवितात
- शूर
- खण पण कापड नव्हे
- श्रेष्ठ पुरुष
- कजाग स्त्री, आदिमाया
- सोन्याचे शिवकालीन नाणे
- हात
- तिळा, काणा
- अ. सत्त्व
- प्रताप, विक्रम
- प्रेत
- कलावंत
- मोठी जाड सतरंजी
- झाड
- चटकन रागावणारा
- काळ्या पाठीचे हरिण

- मुंबईतील एक उपनगर
- व्यवस्था, उद्योग
- समानता
- पेन-पन्सिलीची पेटी
- परिस्थिती
- झाडाची त्वचा
- पुरणाची आमटी, कोल्हापुरी मिसळीतील रस्सा
- पाटलाचे काम

उभे शब्द

- पूर्ण बहिरा
- चुकीचे (हिंदी)
- क्षमा, दुर्लक्ष
- चौर, फट
- नवऱ्याचा भाऊ
- मित्र, सोबती
- एकूणात प्रमाण
- किंमत
- पाचवीला पुजली जाणारी
- कापड विणण्याचे साधन
- पशू
- आकाश
- मूळ आधार
- कृष्णसखी
- मिठाई तयार करणारा
- तपासणी करणारा
- बारीकसारीक
- तारणारा
- काढलेली सुट्टी
- अत्युच्च लष्करी बहुमान
- पांढरे केस लपवणारा
- अभिनेता
- खुंट, आंचळ
- संगमोहित करणारे सौंदर्य
- मदतनीस
- मोजकेपणा, मितता
- सरस्वतीच्या जवळील वाद्य
- भ्रमर, भुंगा
- माणुसकी
- नकला करणारा

- घपाटा
- न्यूनता
- प्रभात
- सज्जनगडचे संत
- मऊ पदार्थाचा आघात
- दही घुसळण्याचे साधन
- फळावरील साल
- रायगडावरील एक कडा
- धमकी
- पवित्र, शुद्ध
- मनाचा ओढा
- घडू, धन
- शिल्लक राहिलेली रकम

आडवे उतवे

१.दाब ३.गगनभेदी ८.वास १०.भास १२.हिम ालय १४.गरजवंत १६.रानवट १८.पारंगत २०.नाग २१.रासभ २२.हयात २४.वडीलधारी २६.ताई २७.टरफल २९.पाचर ३०.पर ३२.वारस ३३.जननमरण ३५.लस ३७.माई ३८.नीरस ४०.सट ४१.महाल ४२.पडसाद ४३.ऊस ४४.वीर ४५.कप्पा ४६.नरवर ४९.म हामाता ५१.होन ५३.कर ५५.चकणा ५६अ. कस ५७.पराक्रम ५९.कलेवर ६१.कलाकार ६३.जाजम ६४.तरु ६५.तापट ६७.काळवीट ६९.दाद ७२.कारभार ७३.समता ७४.कलम दान ७७.हालहवाल ७८.साल ७९.कट ८०.पाटीलकी

उभे उतवे

२.बहिरभट ३.गलत ४.गप ५.भेग ६.दीर ७.सवंगडी ९.सरासी १०.भाव ११.सटवाई १३.माग १५.जनावर १७.नभ १९.पाया २१.राधा २२.हलवाई २३.तपासनीस २५.लह-तनसहान २६.तारणहार २८.रजा ३०.परम वीरचक्र ३१.कलप ३४.नट ३६.सड ३७.म ादकता ३९.सहायक ४७.रजपंज ४८.वीणा ४९.मधुकर ५०.मानवता ५२.नकलाकार ५४.रड्डा ५६.कमतरता ५६ब.सकाळ ५८.राम दास ६०.रपका ६२.रवी ६६.टरफल ६८.टकम क ७०.रमदाटी ७१.मंगल ७४.कल ७५.दाट ७६.बाकी

मनोरंजक महाशब्दकोड्यांचा समाचार

१	२		३	४		५	६		७	८	९		१०	११
	१२	१३				१४		१५			१६	१७		
१८					१९			२०		२१				
				२२		२३		२४		२५			२६	
		२७	२८			२९							३०	
३१				३२					३३		३४			
३५	३६		३७			३८		३९		४०			४१	
४२					४३								४४	
				४५						४६	४७			४८
४९		५०			५१	५२		५३	५४			५५	५६	
						५६अ	५६ब			५७	५८			
५९			६०		६१			६२		६३			६४	
			६५		६६		६७		६८			६९	७०	
	७१		७२								७३			
						७४				७५				७६
७७						७८			७९			८०		



थोडक्यात/ संक्षिप्त

दोन-तीन मॅचनंतर..., वैभव सूर्यवंशीच्या टीकाकारांना झिम्बाबेच्या कॅप्टनने सुनावले
मुंबई-इंग्लंड विरुद्ध टी२० आणि वनडे फॉर्मॅटमध्ये मानहानीकारक हार पत्करल्यानंतर टीम इंडिया आता झिम्बाबे दौऱ्यावर जाणार आहे.या दौऱ्याला २३ जुलै २०२६ पासून सुरुवात होत आहे. या स्पर्धेतला पहिला सामना हा २३ जुलैला हारारेमध्ये हारारेच्या स्पोर्ट्स क्लबमध्ये खेळवला जाणार आहे. या मॅचआधी झिम्बाबेचा कॅप्टन सिकंदर रझाने वैभव सूर्यवंशीची पाठराखण केली आहे. खरं तर इंग्लंड दौऱ्यातून वैभव सूर्यवंशीला टी२० फॉर्मॅटमध्ये डेब्यू करायची संधी मिळाली होती. पण वैभव सूर्यवंशीचा हा डेब्यू फारसा खास राहला नाही.कारण तो अवघ्या १४,१३ आणि १५ धावा करून बाद झाला. इंग्लंडचा वेगवान गोलंदाज जोफ्रा आर्चरच्या शॉर्ट बॉलचा त्याला सामना करावा लागला आणि तो त्याच्या बॉलवर दोनदा बाद झाला. वैभवच्या या कामगिरीनंतर त्याच्यावर प्रचंड टीका झाली होती. या टीकांवर आता झिम्बाबेचा कॅप्टन सिकंदर रझाने प्रतिक्रिया दिली आहे. वैभव हा एक अत्यंत प्रतिभावान खेळाडू आहे. जर १५ वर्षाचा मुलगा आंतरराष्ट्रीय क्रिकेट खेळत असेल, तर केवळ दोन-तीन सामन्यांनंतर त्याच्यावर टीका करणे योग्य नाही,असे सिकंदर रझा जिओस्टारवर म्हणाला .

ओडीआय वर्ल्ड कपमध्ये होणार मोठा उलटफेर,
मुंबई-वनडे वर्ल्ड कप २०२७ पुढच्या वर्षी ऑक्टोबर महिन्यात होणार आहे, यासाठी प्रत्येक टीमची जोरदार तयारी सुरु झाली आहे. आयसीसीने यंदाच्या वनडे वर्ल्ड कपच्या फॉर्मॅटची आधीच घोषणा केली आहे. आतापर्यंत वनडे वर्ल्ड कपसाठी ८ टीमची जागा निश्चित झाली आहे, तर इतर टीमचा निर्णय नंतर होणार आहे. पण दोन वेळा वर्ल्ड कप जिंकणाऱ्या टीमवर स्पर्धेतून बाहेर व्हायचं संकट ओढावलं आहे. दोन वेळा वर्ल्ड कप जिंकलेली ही टीम पुढच्या वर्षीचा वर्ल्ड कप खेळू शकणार का नाही? याबाबत सरपेन्स निर्माण झाला आहे. पुढच्या वर्षी होणारा वनडे वर्ल्ड कप दक्षिण आफ्रिका, झिम्बाब्वे आणि नामिबियामध्ये होणार आहे. होस्ट कट्टी असल्यामुळे दक्षिण आफ्रिका आणि झिम्बाब्वेचं स्थान आधीच निश्चित झालं आहे, पण नामिबिया आयसीसीचा फुल मॅंबर नसल्यामुळे त्यांना क्वालिफिकेशन राऊंड खेळावा लागणार आहे, यामध्ये पराभव झाला तर नामिबिया वर्ल्ड कपसाठी क्वालिफाय होणार नाही. दक्षिण आफ्रिका आणि झिम्बाब्वेशिवाय ६ अन्य टीमनी त्यांचं वनडे वर्ल्ड कपमधलं स्थान निश्चित केलं आहे.

इंडियाला झिम्बाब्वेच्या कर्णधाराचं आव्हान, सिकंदर म्हणाला...
नवी दिल्ली-टीम इंडियाच्या टी २० संचाला आयर्लंड आणि इंग्लंड विरोधातील मालिकांमध्ये पराभव स्वीकारावा लागला. याशिवाय इंग्लंडनं भारताला वनडे मालिकेत २-१ असं पराभूत केलं. टीम इंडियाला टी २० वर्ल्ड कप विजयानंतर या दोन संचांविरोधातील मालिकेत पराभव स्वीकारावा लागला आहे. या मालिकेतील पराभवातून सावरण्यापूर्वीच टीम इंडिया आणि झिम्बाब्वे यांच्यात तीन सामन्यांची टी २० मालिका २३ जुलै पासून सुरु होत आहे. या सामन्यापूर्वीच झिम्बाब्वेचा कर्णधार सिकंदर रझा यानं भारताला आव्हान दिलं आहे. भारत आणि झिम्बाब्वे यांच्यातील मालिका एकतर्फी होणार नाही, असा थेट इशाराच सिकंदर रझा यानं दिला आहे. भारतासाठी दोन मालिकेतील पराभवानंतर झिम्बाब्वे विरोधातील मालिका महत्त्व-ाची आहे. सिकंदर रझानं स्टार स्पोर्ट्ससोबत बोलताना म्हटलं की या मालिकेत दोन्ही देशांकडे मालिका जिंकण्याची समान संधी आहे. झिम्बाब्वे सातत्यानं रोमांचक क्रिकेट खेळत आहे, त्यामुळं निश्चित आहे, असं रझा म्हणाला. ही मालिका मनोरंजक असेल, मला वाटतं जय आणि पराजयाचा विषय आहे जो दोन्ही देशांसाठी महत्त्वाचा आहे. दोन्ही देशांसाठी मालिका जिंकण्याची समान संधी असेल, असं सिकंदर रझा यानं म्हटलं.

भारतीय संघाची चमकदार काम गिरी; २ सुवर्ण आणि ४ रौप्य
नवी दिल्ली-चीन मध्ये शांघाय येथे आयोजित ६७ व्या आंतरराष्ट्रीय गणितीय ऑलिंपियाड (आयएम ओ) २०२६ मध्ये, ६ स्पर्धाकांच्या भारतीय संघाने उत्कृष्ट कामगिरी करत २ सुवर्ण आणि ४ रौप्य पदकांची कमाई केली आहे. या स्पर्धेत सहभागी ११७ देशांमध्ये भारताने (अनौपचारिक) ७ वा क्रमांक पटकावला आहे. या स्पर्धेत सुमारे ६६६ विद्यार्थ्यांनी भाग घेतला होता. १९५९ मध्ये सुरु झालेल्या या ऑलिंपियाडच्या इतिहासातील ही आतापर्यंतची सर्वात मोठी स्पर्धा ठरली आहे. २०१९ पासून भारताने (कोरोना महासाथीमुळे सहभागी न होता आलेल्या २०२० चा अप-वाद वगळता) प्रत्येक आयएमओमध्ये किमान एक सुवर्णपदक नक्की मिळवले आहे. १९८९ मधील पदार्पणापासून भारताने जिंकलेल्या एकूण २५ सुवर्णपदकांपैकी १४ सुवर्णपदके ही गेल्या सात ऑलिंपियाडमध्येच मिळाली आहेत. संघीय क्रमवारीचा विचार करता, भारताने आयएम ओमध्ये ७ वा क्रमांक पटकावण्याची ही चौथी वेळ आहे. यापूर्वी १९९८, २००१ आणि

वैयक्तिक पुरस्कारांवरही स्पेनच्या खेळाडूंचीच मोहोर



न्यूयॉर्क : फ्रान्सचा कर्णधार आणि तारांकित आक्रमक किलियन एम्बापेच सलग दुसऱ्यांदा विश्वचषक फुटबॉल स्पर्धेत ‘गोल्डन बूट’चा (सर्वाधिक गोल) मानकरी ठरला. विस्तारित स्वरूपाच्या पहिल्या विश्वचषक स्पर्धेत सर्वोत्तम खेळाडू (गोल्डन बॉल), गोलरक्षक (गोल्डन ग्लोव्हज), युवा खेळाडू अशी सर्व पारितोषिके विजेत्या स्पेनच्या खेळाडूंनीच पटकावली. स्पर्धेत दहा गोल आणि तीन साहाय्य अशा कामगिरीसह एम्बापेने ‘गोल्डन बूट’चा मान मिळवला. विश्वचषक स्पर्धेत दोन वेळा हा म न मिळवणारा एम्बापे पहिला खेळाडू ठरला.

डेब्यू सामन्यातच १८ वर्षाच्या पोराचा राडा

दिल्ली-टीम इंडियाने इंग्लंड विरुद्ध टी२० मालिका गमावल्यानंतर वनडेहती त्यांची लाजिरवाणी हार झाली. या हालाकीरीनंतर टीम इंडियाचा टी२० संघ झिम्बाब्वे दौऱ्यावर जाणार आहे. त्यानंतर पुढे टीम इंडिया श्रीलंकेविरुद्ध ऑगस्टमध्ये दोन सामन्यांची टेस्ट मालिका खेळणार आहे. या मालिकेआधी टीम इंडियाच्या एका १८ वर्षीय पोरानं डेब्यू सामन्यात राडा केला आहे. टीम इंडियाच्या या खेळाडूने १५० धावांची शतकीय खेळी केली आहे. डेब्यू सामन्यातील त्याच्या या शतकाने त्याने इतिहास रचला आहे. दरम्यान हा १८ वर्षीय खेळाडू नेमका कोण आहे? हे जाणून घेऊयात. खरं तर टीम इंडियाचा अंडर १९ संघ हा श्रीलंकेच्या दौऱ्यावर आहे. या दौऱ्यात दुसऱ्या अनधिकृत टेस्ट सामन्यात टीम इंडियाकडून १८ वर्षाच्या मनाल चौहानने १५० धावांची शतकीय खेळी केली.त्याने २४४ बॉलमध्ये ही कामगिरी केली. या खेळीत त्याने २० चौकार आणि एक षटकार लावला आहे.त्याने ही कामगिरी करून डेब्यू सामन्यातच शतकीय खेळी करण्याचा विक्रम केला आहे. मनाल चौहान सोबत कुशाग्र ओझाने १११ धावांची शतकीय खेळी केली होती. त्याच्यासोबत यशबर्धन चौहानने देखील ७८ धावांची खेळी केली. या खेळीच्या बळावर टीम इंडिया पहिला डाव हा ४११ धावांवर ऑल आऊट झाला होता. दरम्यान श्रीलंकेकडून यावेळी गिम्हान मॅंडीसने ३, सेथमिका सेनेविरत्ने, दुलनित्त सिंगेरा आणि विघ्नेश्वरा आकाशने प्रत्येकी २-२ विकेट काढल्या होत्या. कोण आहे मनाल चौहान?१८ वर्षाचा मनाल चौहान हा मध्यप्रदेशच्या चंबल येथील मुरैनाचा रहिवासी आहे. मनालने ज्युनिअर लेवलच्या क्रिकेटमध्ये दमदार खेळाचे प्रदर्शन केले होते.याच कारणामुळे त्याला अंडर १९ टीममध्ये संधी मिळाली होती. मनाल फलंदाजीसोबत लेफ्ट आर्म ऑर्थोडॉक्स बॉलिंग देखील करत. अंडर १९ सामन्याच्या आधी मनालने एमपी अंडर १६ मध्ये देखील आपल्या खेळीने खळबळ माजवली होती. दरम्यान टीम इंडियाचा डाव ४११ धावांवर ऑल आऊट झाल्यानंतर आता श्रीलंकेच्या डावाला सुरुवात झाली आहे. श्रीलंकेच्या अवघ्या ६० धावांवर ३ विकेट पडले आहेत.

विस्तारित स्वरूपाच्या पहिल्या विश्वचषक स्पर्धेत सर्वोत्तम खेळाडू (गोल्डन बॉल), गोलरक्षक (गोल्डन ग्लोव्हज), युवा खेळाडू अशी सर्व पारितोषिके विजेत्या स्पेनच्या खेळाडूंनीच पटकावली. किलियन एम्बापेला सलग दुसऱ्यांदा मगोल्डन बूटफतर स्पेनच्या रॉड्रीला मगोल्डन बॉलफमिळाला

सामील होता, जे या विश्वचषकातील इतर कोणत्याही खेळाडूच्या तुलनेत जवळपास २०० ने जास्त आहे. ‘‘दुखापतीमुळे आठ महिने खेळापासून दूर राहावे लागल्याचा काळ माझ्यासाठी कठीण होता. तुम्ही खाली पडलात, तर पुन्हा उभे राहू शकता. फक्त सकारात्मक दृष्टिकोन आणि स्वतःवर विश्वास ठेवायला हवा. माझ्या यशाचे हेच गमक आहे,’’ असे रॉड्री म्हणाला. मेसीला ‘‘सिल्व्हर बॉल’ आणि एम्बापेला ‘‘ब्रॉन्झ बॉल’ मिळाला. सर्वोत्तम कामगिरी करणाऱ्या गोलरक्षकाचा पुरस्कार उनाय सिमॉनने मिळवला. त्याने आठपैकी सात सामन्यांत प्रतिस्पर्ध्यांना एकही गोल करू दिला नाही. स्पेनच्या १९ वर्षीय पाऊ कुबार्सीने त्याचाच सहकारी लामिन यमालला मागे टाकत सर्वोत्तम युवा खेळाडूचा पुरस्कार पटकावला.



दिल्ली-भारतीय क्रिकेट संघाचा झिम्बाब्वे दौरा हा २३ जुलै पासून सुरु होतोय. यावेळी टीम इंडियासोबत हेड कोच गौतम गंभीर नसणार आहे. अशातच टीम इंडियाच्या हेड कोच पद-ाची जबाबदारी व्हीव्हीएस लक्ष्मण याच्यावर असणार आहे. यापू-र्वी देखील व्हीव्हीएस लक्ष्मण याने टीम इंडियाचा कोच पद-ाची जबाबदारी परदेश दौऱ्यांवर पाहिली आहे. टी२० वर्ल्ड कप २०२६ जिंकल्यापासून टीम इंडियाला पदरी सतत पराभव येतोय. आतापर्यंत झालेल्या १० सामन्यांपैकी ८ सामन्यात भार-ताला पराभव स्वीकारावा ला-गला. यातील अनेक सामन्यांम ध्ये टीम इंडिया लाजिरवाण्या पद्धतीने पराभूत झाली. तेव्हा टीम इंडियाचा लागोपाठ पराभव होत असताना झिम्बाब्वे विरुद्ध टी२० सीरीजमध्ये भारतीय संघ पराभावाचा शिक्का पुसू शकतो का? हे पाहणं आता महत्त्वाचं ठरणार आहे. टीम इंडिया सोबत व्हीव्हीएस लक्ष्मणचा कोचिंग डेब्यू २०२२ मध्ये झाला होता. २०२२ मध्ये आयर्लंड विरुद्ध सामन्यात त्याने टी२० सीरीजम ध्ये कोचिंग केली होती. यावेळी २-० ने आघाडी घेत भारतीय संघाने टी२० सीरीज नावावर केली होती. २०२२ मध्ये टी२० फॉर्मॅटमध्ये खेळवण्यात आलेल्या आशिया कपमध्ये भारतीय संघाने पाच सामने व्हीव्हीएस लक्ष्मणच्या मार्गदर्शनाखाली खेळले होते. व्हीव्हीएस लक्ष्मणच्या कोचिंगम ध्ये भारताने टी२० फॉर्मॅटमध्ये खेळवण्यात आलेल्या २०२३ आशियायी खेळात सुवर्ण पदक जिंकलं होतं. २०२४ मध्ये व्ही.व्ही.एस. लक्ष्मण यांच्या मार्गदर्शनाखाली टीम इंडियाने झिम्बाब्वेचा दौराही केला. या दौऱ्यात खेळली गेलेली पाच सामन्यांची टी२० मालिका भार-

भारत - पाकिस्तान आमने सामने, या दिवशी होणार सामना!

दिल्ली-क्रिकेटच्या मैदानावर भारत आणि पाकिस्तान पुन्हा आमनेसामने येणार आहेत. मागील अनेक सामन्यामध्ये टीम इंडियाचे वर्चस्व पाहायला मिळाले आहे, आता भारताच्या संघ आणखी एकदा पाकिस्तानशी भिडणार आहे. एशियन लेजेंड्स लीगचा दुसरा सिझन सुरु होणार आहे. या स्पर्धेमध्ये अनेक निवृत झालेले आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटपटू या टी२० स्पर्धेमध्ये खेळताना दिसणार आहेत. भारत विरुद्ध पाकिस्तान यांच्यामध्ये सामना पाहण्यासाठी क्रिकेट चाहते नेहमीच उत्साही असतात, आता पुन्हा एकदा भारत आणि पाकिस्तान यांच्यामध्ये सामना होणार आहे. हे दोन्ही संघ स्पर्धेमध्ये कधी आमनेसामने येणार आहेत यासंदर्भात सविस्तर माहिती तुम्हाला या लेखामध्ये देणार आहोत. एशियन लेजेड्स लीगचा पहिला सिझन हा २०२५ मध्ये झाला होता, यामध्ये या स्पर्धा क्रिडा प्रेमींनी पसंत केली होती. पहिला सिझन यशस्वी झाल्यानंतर आता दुसरा सिझनची घोषणा करण्यात आली आहे. यामध्ये आता दुसऱ्या सिझनची सुरुवात ही ३० जुलै ते १० ऑगस्ट यादरम्यान ही स्पर्धा खेळवली जाणार आहे. या स्पर्धेचे आयोजन झांबियातील लुसाका येथे केले जाणार आहे, या स्पर्धेमध्ये एकूण सहा संघ खेळणार आहेत आणि १९ सामने खेळवले जाणार आहेत.



इंडियन रॉयल्स, श्रीलंकन लायन्स, पाकिस्तान पॅथर्स, बांगलादेश टायगर्स, अफगाणिस्तान पठांस आणि एशियन स्टार्स हे संघ ही स्पर्धा खेळणार आहेत. या स्पर्धेबद्दल सांगायचे झाले तर या स्पर्धेत १५ साखळी सामने खेळवले जाणार आहेत. भारत विरुद्ध पाकिस्तान सामना कधी होणार इंडियन रॉयल्स विरुद्ध पाकिस्तान पॅथर्स यांच्यामध्ये २ ऑगस्ट रोजी सामना होणार आहे, या सामना सध्याच्या राजकीय तणावाम ुळे दोन्ही देशांमधील तणावामुळे संपलेल्या वादग्रस्त आशिया कप २०२५ नंतर हे दोन्ही

संघ मैदानावर एकत्र आलेले नाहीत. मागील वर्षी लेजेंड्स लीगमध्ये भारताच्या संघाने पाकिस्तानविरुद्ध होणाऱ्या सामन्यातून माघार घेतली होती. यावेळी संघात हरभजन सिंग, युवराज सिंग आणि इरफान पठाण यासारख्या खेळाडूंनी पाकिस्तानविरुद्ध खेळण्यास नकार दिला होता. आता भारत आणि पाकिस्तान यांच्यामध्ये होणारा सामन्यामध्ये भारताचे खेळाडू खेळणार की नाही याबाबत अनिश्चितता कायम आहे. तथापि, आयोजकांनी दुसऱ्या हंगामाच्या अधिकृत वेळापत्रकात या सामन्याचा समावेश केला आहे. इंडियन रॉयल्सच्या संघात अनेक माजी खेळाडू खेळताना दिसणार आहेत, तर एशियन लेजेंड्स लीगमध्ये भारताच्या संघात शिखर धवन, सुरेश रैना, दिनेश कार्तिक आणि नमन ओझा यांच्यासह अनेक सुप्रसिद्ध भारतीय क्रिके्टपटूंचा समावेश आहे. त्याच्या अनुषंगामुळे आणि लोकप्रियतेमुळे स्पर्धेची रांग वाढली आहे आणि जगभरातील क्रिकेट चाहते आकर्षित होतील अशी अपेक्षा आहे. पाकिस्तान पॅथर्सनेही स्पर्धेसाठी एक मजबूत संघ जाहीर केला आहे. पाकिस्तानचा माजी अष्टपैलू खेळाडू मोहम्मद हाफीज संघाचे नेतृत्व करेल, ज्यामध्ये शोएब मलिक आणि माजी सलाम 'वीर शरजील खान यांच्यासारख्या अनेक अनुभवी आंतरराष्ट्रीय खेळाडूंचा समावेश आहे.

विराट कोहलीच्या एका वाक्याने बदलले पी. व्ही. सिंधूचे आयुष्य

मुंबई - सिंधूचा पती वेंकट दत्ता साईही त्यावेळी उपस्थित होता आणि विराटच्या त्या शब्दांचा त्याच्यावर खोल परिणाम झाला. काही महिन्यांनी पायाच्या बोटाचं लिगामेंट तुटल्यामुळे सिंधूला प्रसिद्ध अस्थिरोगतज्ज्ञ डॉ. दिनशाॅ पारडीवाला यांनी तब्वल तीन महिने पूर्ण विश्रांती घेण्याचा सल्ला दिला. मात्र, सिंधू सतत आपण पुन्हा कोर्टवर कधी परतू शकते, याबद्दल डॉक्टरांना विचारत होती. त्यावेळी डॉ. पारडीवाला यांनी दत्ता साईला बाजूला घेत सांगितले, ‘’पुढील तीन आठवडे तिच्या पुनरागमनाचा कोणताही प्रश्नच नाही. तिला विश्रांतीची गरज आहे, नाहीतर ती मानसिक आणि शारीरिकदृष्ट्या पूर्णपणे थकून जाईल.’’ डॉक्टरांचे शब्द ऐकल्यानंतर दत्ता साईच्या मनात विराट कोहलीचे तेच शब्द पुन्हा घुमू लागले. त्याने तातडीने अमेरिकेतील अटलांटा येथे राहणाऱ्या आपल्या बहिणीकडे जाण्याचे ठरवले. सिंधूला सतत ‘’तू जिंकत का नाहीस?’’ किंवा ‘’तू अजूनही खेळसेस कशासाठी?’’ अशा प्रश्नांपासून दूर ठेवण्यासाठी तो तिला अटलांटाला घेऊन गेला. दत्ता साई म्हणाला, ‘’आम्हाला सिंधूच्या मनात पुन्हा खेळाचा



आनंद निर्माण करायचा होता. विराटचे ते शब्द माझ्या सतत लक्षात होते. अटलांटामधील ‘एक्सोस स्पोर्ट्स परफॉर्मन्स’ केंद्रात वेन, डिम आणि रायन या उत्कृष्ट प्रशिक्षकांच्या मार्गदर्शनाखाली सिंधूने पुनर्वसन आणि फिटनेसवर काम केलं. माझी बहीण दुरोज तिला तीन आठवडे या केंद्रात घेऊन जात होती. अमेरिकेतील अटलांटा येथे राहणाऱ्या आपल्या बहिणीकडे जाण्याचे ठरवले. सिंधूला सतत ‘’तू जिंकत का नाहीस?’’ किंवा ‘’तू अजूनही खेळसेस कशासाठी?’’ अशा प्रश्नांपासून दूर ठेवण्यासाठी तो तिला अटलांटाला घेऊन गेला. दत्ता साई म्हणाला, ‘’आम्हाला सिंधूच्या मनात पुन्हा खेळाचा

पदक वितरण समारंभात पी. व्ही. सिंधूच्या डोळ्यांत आनंदाश्रू
जपान ओपनमध्ये गेल्या आठवड्यात विजेतेपद पटकावल्यानंतर पदक वितरण समारंभात पी. व्ही. सिंधूच्या डोळ्यांत आनंदाश्रू तरळले होते. दोन वर्षांहून अधिक काळानंतर मिळालेल्या या मोठ्या विजेतेपदामागची खरी सुरुवात मात्र बंगळुरुमध्ये झालेल्या एका साध्या, नियोजन नसलेल्या भेटीत झाली होती. विराट कोहलीची सिंधूच्या या पुनरागमनामागे मोठी भूमिका आहे. भारताची स्टार बॅडमिंटनपटू पी. व्ही. सिंधू हिने एकदा विराट कोहलीला त्याच्या शतकांच्या दीर्घ प्रतीक्षेच्या काळाबद्दल प्रश्न विचारला होता. सलग अनेक सामने शतक न झळकावल्यानंतर त्या कठीण काळातून तो कसा बाहेर पडला, हे तिने जाणून घेण्याचा प्रयत्न केला. त्यावर विराटने तिला सांगितलं की, धावा करण्याचा आनंद पुन्हा शोधून काढणं हेच त्याच्या पुनरागमनाचं खरं रहस्य होतं.

३० वर्षांवरील खेळाडू म्हणून सिंधूला भेडसावणाऱ्या शारीरिक आव्हानांचा सामना करण्यासाठी त्यांनी विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम तयार केला. मुख्य प्रशिक्षक इरवानस्याह यांची नियुक्तीही सिंधूसाठी महत्त्वाची ठरली. मात्र, तिच्या पुनरागमनाच्या तिसऱ्या टप्प्यात (३.०) केवळ प्रशिक्षक नव्हे, तर अत्याधुनिक स्पोर्ट्स सायन्सचीही साथ आवश्यक असल्याचं टीम सिंधूचं मत होतं. दत्ता साई सांगतो, ‘’पॅरिस ऑलिम्पिकनंतर आम्ही डेटाचं विषण केलं. त्यातून दोन गोष्टी स्पष्ट झाल्या. पहिली म्हणजे सिंधूचा आक्रमक खेळ कमी झाला होता. दुसरी म्हणजे अव्वल खेळाडूविरुद्ध गुण मिळवण्यासाठी तिला एका

रॅलीत दुसरा, तिसरा किंवा चौथा आक्रमण करावं लागत होतं. त्यामुळे चुका होण्याची शक्यता वाढत होती. पूर्वी ती शटल सीम रेषेबाहेर जाणार की नाही, याचा दोन वेळा अंदाज घेत असे. आता मात्र ती सहा वेळा असा अंदाज घेत होती. म्हणजेच सहज गुण मिळतील, अशी ती आशा ठेवत होती.’तंत्रज्ञानाची आवड असलेल्या दत्ता साईने गेल्या वर्षी एप्रिल-मे महिन्यात सिंधूच्या प्रशिक्षणात मोठे बदल करत सात अत्याधुनिक ट्रॅकिंग उपकरणांचा वापर सुरू केला. तिच्या शरी-रावर येणारा ताण (लोड) अत्यंत बारकाईने नियंत्रित करण्यात आला. हद्दयाचे ठोके, झोपेचा कालावधी, झोपेची गुणवत्ता, रॅलीदरम्यानचा ताण अशा

प्रत्येक बाबीवर तासागणिक लक्ष ठेवण्यात येत होतं.याच काळात हीरा मुंडलुरू फिजिओथेरपिस्ट म्हणून संघात दाखल झाले, श्रेयसी संजय यांनी स्ट्रॅथ अँड कंडिशनिंगची जबाबदारी स्वीकारली, तर आहारतज्ज्ञ निकोल हारिया सिंधूच्या प्रत्येक घासावर लक्ष ठेवत होत्या. जपान ओपन जिंकल्यानंतर बक्षीस म्हणून सिंधूला २३० ग्रॅम चिकन (प्रथिनांनी भरलेला आहार) आणि तिच्या आवडीचे आइसक्रीम खायला देण्यात आले. दत्ता साई सांगतो की, तीशी ओलांडल्यानंतर तब्बल ३.५ किलो वजन कमी करणे, तेही स्नायूंचे वजन न घटवता, अत्यंत कठीण होते.

विलासराव देशमुख फाउंडेशन तर्फे कातपूर येथे जिल्हा उद्योग केंद्राच्या योजनांची जनजागृती



लातूर/प्रतिनिधी: विलासराव देशमुख फाउंडेशनच्या वतीने कातपूर येथे जिल्हा उद्योग केंद्रामार्फत राबविण्यात येणाऱ्या विविध योजनांची जनजागृती करण्यात आली. सध्याचे माजी मंत्री तथा आमदार अमित विलासराव देशमुख यांच्या मार्गदर्शनाखाली आणि ट्रॅट्टीवन ग्री लि.च्या संचालिका सौ. अदितीताई अमित देशमुख यांच्या पुढाकारातून हा जनजागृती कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला फाऊंडेशन च्या माध्यमातून महिलांना कौशल्यावर आधारित विविध प्रशिक्षण देण्यात येथे आहे.

प्रशिक्षणाबरोबरच महिलांना आर्थिक दृष्ट्या मजबूत करण्यासाठी स्वतःच्या पायावर उभा राहण्यासाठी स्वतःचा उद्योग उभा करण्यासाठी अशा योजनांची ही मदत होईल यावेळी जिल्हा उद्योग केंद्राचे अधिकारी लक्ष्मीकांत कैले, व्यवसाय सुविधा केंद्र, आदित्य देशमुख, तांत्रिक व्यवस्थापक (टेक्नॉलॉजी मॅनेजर) तसेच फिल्ड ऑफिसर प्रतीक देशमुख यांनी उपस्थित नागरिकांना शासनाच्या विविध उद्योग व स्वयंरोजगार योजनांची सविस्तर माहिती दिली. उद्योग सुरू करण्यासाठी उपलब्ध अनुदान, कर्ज योजना, प्रशिक्षण, कागदपत्राची माहिती , अर्ज करण्याची प्रक्रिया आणि उद्योजकता विकासाच्या संधीबाबत मार्गदर्शन करण्यात आले. कार्यक्रमास विलासराव देशमुख फाऊंडेशन च्या विभाग प्रमुख संगीता मोळवणे ,कातपूरचे उपसरपंच मनोज देशमुख, विलासराव देशमुख फाउंडेशनचे समन्वयक गजानन बोयणे, सोशल प्लॅनर सोमनाथ कावळे तसेच कातपूर परिसरातील महिला व नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. उपस्थितांनी विविध योजनांबाबत प्रश्न विचारून शंकांचे निरसन करून घेतले. या जनजागृती कार्यक्रमामुळे शासनाच्या उद्योगविषयक योजना अधिकाधिक नागरिकांपर्यंत पोहोचण्यास मदत झाली.

मातोश्री वृद्धाश्रमात अन्नदान, धान्य व जीवनावश्यक साहित्याचे वाटप

लातूर/प्रतिनिधी: आषाढी एकादशीच्या पावन पर्वानिमित्त गोसावी व्हेन्स विंग, लातूर यांच्या वतीने मातोश्री वृद्धाश्रमात अन्नदान, धान्य तसेच जीवनावश्यक किराणा साहित्याचे वाटप करण्यात आले. धार्मिक सणाचे औचित्य समाजोपयोगी कार्यातून जपण्याच्या उद्देशाने आयोजित या उपक्रमाला उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला. यावेळी गोसावी व्हेन्स विंगच्या सदस्यांनी वृद्धाश्रमातील ज्येष्ठ नागरिकांशी मनमोकळा संवाद साधत त्यांच्या सुख-दुःखाची विचारपूस केली. केवळ अन्नधान्याचे वाटप न करता ज्येष्ठाना आपुलकी, सन्मान आणि भावनिक आधार देण्याचाही प्रयत्न करण्यात आला. सदस्यांनी सेवाभावाने अन्नदानात सहभाग घेतल्याने वृद्धाश्रमातील वातावरण आनंदमय झाले. समाजातील ज्येष्ठ नागरिकांविषयी कृतज्ञता व्यक्त करण्याबरोबरच सामाजिक बांधिलकी जपण्याचा संदेश या उपक्रमातून देण्यात आला. धार्मिक सण हे केवळ उत्सवापुरते मर्यादित न राहता समाजहिताच्या कार्याशी जोडले गेले, तर त्याचे सामाजिक महत्त्व अधिक अधोरेखित होते, अशी भावना यावेळी व्यक्त करण्यात आली. या उपक्रमात गोसावी व्हेन्स विंगच्या मीरा धर्मवीर भारती, अलका अंबादास गोसावी, मनीषा मोतीबुवा गोसावी, अंजली रवींद्र पुरी, जयश्री अशोक गिरी, सुजाता सतीश गिरी, भाग्यश्री महादेव गिरी, अंजली प्रवीण गोसावी, संगीता रवींद्र गिरी, रेणुका अजय गिरी, मनीषा रुपेश पुरी आणि संध्या धनराज भारती यांनी सक्रिय सहभाग नोंदविला. गोसावी व्हेन्स विंगच्या वतीने यापुढेही समाजोपयोगी आणि सेवाभावी उपक्रम सातत्याने राबविण्यात येणार असल्याचे यावेळी सांगण्यात आले.

अभंगांच्या सुरांतून विठ्ठलनामाचा गजर; ‘भक्तिरंग’मधून लातूरमध्ये रंगणार संगीतमय वारी

लातूर/प्रतिनिधी: महाराष्ट्र शासनाच्या सांस्कृतिक कार्य विभागांतर्गत सांस्कृतिक कार्य संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांच्या वतीने आषाढी एकादशीनिमित्त ‘भक्तिरंग - एक संगीतमय वारी’ या विशेष सांगीतिक कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे. शुक्रवार, दि. २४ जुलै २०२६ रोजी सायंकाळी ५.३० वाजता दयानंद सभागृह, लातूर येथे हा कार्यक्रम सादर होणार आहे.

‘भक्तिरंग - एक संगीतमय वारी’ हा संतवाणी, अभंग आणि भक्तिसंगीताच्या माध्यमातून आषाढी एकादशीच्या भक्तिभावाचा अनुभव देणारा विशेष सांगीतिक कार्यक्रम आहे. विठ्ठलभक्ती, संतपरंपरा आणि वारकरी सांस्कृतिक परंपरेतील भक्तिरचनांचा सुरेल आविष्कार या कार्यक्रमातून साकारला जाणार आहे. भक्ती, संगीत आणि महाराष्ट्राच्या समृद्ध सांस्कृतिक परंपरेचा सुरेख संगम साधणारा हा कार्यक्रम लातूरकर रसिकांसाठी एक वेगळा आणि संस्मरणीय सांगीतिक अनुभव ठरणार आहे.

या कार्यक्रमात विठ्ठल



जगताप, मधुवंती बोगांवकर, शिवरुद्र स्वामी, लक्ष्मण श्रीमंगले आणि अनिरुद्ध वाघचौरे हे गायक कलाकार भक्तिगीते, अभंग आणि संतवाणीचे सादरीकरण करणार आहेत. संगीत संयोजन डॉ. राम बोगांवकर यांचे असून, कार्यक्रमाचे निवेदन उद्धव फड करणार आहेत.

कार्यक्रमात सतीश काळे

आषाढी एकादशीनिमित्त सांस्कृतिक कार्य संचालनालयातर्फे २४ जुलै रोजी विशेष आयोजन; नामवंत गायक आणि वादक कलाकारांच्या सादरीकरणातून भक्तिरसाची अनुभूती

होणार आहे.

महाराष्ट्राच्या सांस्कृतिक आणि आध्यात्मिक जीवनात आषाढी एकादशी तसेच पंढरपूरची वारी यांना अनन्यसाधारण महत्त्व आहे. संत ज्ञानेश्वर, संत तुकाराम आणि संतपरंपरेतील संतांचे अभंगवाणीने महाराष्ट्राच्या भक्तीपरंपरेला समृद्ध केले आहे. या समृद्ध संतपरंपरेचा आणि वारकरी सांस्कृतिक वारशाचा परिचय अधिकाधिक नागरिकांपर्यंत पोहोचविण्याच्या उद्देशाने ‘भक्तिरंग - एक संगीतमय वारी’ या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे.

हा सांस्कृतिक उपक्रम सांस्कृतिक कार्य, इलेक्ट्रॉनिक्स, माहिती तंत्रज्ञान व कृत्रिम बुद्धिमत्ता मंत्री ड. आशिष शेलार यांच्या संकल्पनेतून तसेच सांस्कृतिक कार्य विभागामे सचिव डॉ.

पुणे-आळंदी-पंढरपूर सायकलवारीचा समारोप

लातूर/प्रतिनिधी :माणूस प्रतिष्ठान संचालित माझं घरचे प्रमुख शरद झरे, डॉ. विनोद चव्हाण, यांच्यासह अन्य सायकलपटूंनी वाचनसंस्कृती जागृतीसाठी काढलेल्या पुणे-आळंद-पंढरपूर या सायकल वारीचा सोमवारी (ता.२०) समारोप झाला.

माझं घरचे प्रमुख शरद झरे, डॉ. विनोद चव्हाण, होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटेज (एचएआरसी), परभणीचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक यांच्या पुढाकाराने पाच ते सहा



सायकलपटूंसह सामाजिक कार्यकर्त्यांनी वाचन संस्कृतीचा प्रसार, पर्यावरण संरक्षण, इंधन

आणि वारकरी यांच्याशी संवाद साधत ‘मोबाइलला सुट्टी, पुस्तकाशी गट्टी’, ‘वाचाल तर वाचाल’, ‘सायकल चालवा-इंधन वाचवा, आरोग्य जपा’ आणि ‘झाडे लावा, पर्यावरण वाचवा’ हे सामाजिक संदेश प्रभावीपणे पोचविले. या सायकलवारीत माझं घरचे प्रमुख शरद झरे, डॉ. विनोद चव्हाण, होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटेज (एचएआरसी), परभणीचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक, स्त्रीरोगतज्ज्ञ डॉ. भगवान केंद्रे, उद्योजक पांडुरंग मोरे, सायकलप्रेमी राहुल राठोड,

अर्जुन कांबळे सहभागी झाले होते. सायकलवारीचा समारोप माझं घर येथे करण्यात आला. यावेळी सामाजिक जनजागृतीसाठी सायकलचा प्रभावी माध्यम म्हणून उपयोग करण्याचा संकल्प सहभागी सदस्यांनी व्यक्त केला.

भिगवण सायकलिंग ग्रुपचे संजय चौधरी, डॉ. जयप्रकाश खरड, उरळी येथील डॉ. शैलेश गायकवाड, पाटस येथील नवनाथ शिरोळे, जगताप, वेळापूर येथील सूर्यकांत भिसे, पालवी एड्स प्रकल्पाच्या संस्थापक मंगल शहा यांनी सायकलवारीचे स्वागत केले.

काटेजवळगा जिल्हा परिषद शाळेत शिक्षकांची कमतरता १७० विद्यार्थ्यांच्या शिक्षणाचा प्रश्न ऐरणीवर

निलंगा/अयुब बागवान: शिक्षणाला सर्वोच्च प्राधान्य दिल्याचा शासनाचा दावा असताना निलंगा तालुक्यातील काटेजवळगा येथील जिल्हा परिषद केंद्रीय प्राथमिक शाळेत शिक्षकांच्या कमतरतेमुळे १७० विद्यार्थ्यांच्या शिक्षणाचा प्रश्न गंभीर बनला आहे. मंजूर सात पदांपैकी केवळ चार शिक्षक कार्यरत असल्याने विद्यार्थ्यांचे शैक्षणिक नुकसान होत असल्याची भावना पालक व ग्रामस्थांनी व्यक्त केली आहे.

या शाळेसाठी मुख्याध्यापकांसह सात शिक्षकांची पदे मंजूर आहेत. मात्र सध्या मुख्याध्यापकांसह केवळ चार शिक्षक कार्यरत असून एक सहाय्यक शिक्षक व दोन प्राथमिक पदवीधर शिक्षकांची पदे रिक्त आहेत. परिणामी पहिली ते सातवीपर्यंतच्या सर्व वर्गांचे अध्यापन अवघ्या चार शिक्षकांवर अवलंबून आहे. अनेकदा एका शिक्षकाला एकाच वेळी दोन वर्गांची जबाबदारी सांभाळावी लागत असल्याने अध्यापनावर ताण निर्माण होत आहे.

शाळेत एकूण १७० विद्यार्थी शिक्षण घेत असून त्यामध्ये ७४ मुले व ९५ मुलींचा समावेश आहे. शिक्षकांच्या



अपुन्या संख्येमुळे अभ्यासक्रम वेळेत पूर्ण करणे, प्रत्येक विद्यार्थ्याकडे वैयक्तिक लक्ष देणे आणि शैक्षणिक गुणवत्ता टिकवून ठेवणे कठीण होत असल्याचे पालकांचे म्हणणे आहे.

शिक्षणाचा अधिकार हा प्रत्येक विद्यार्थ्याचा मूलभूत अधिकार असताना शिक्षकांची रिक्त पदे दीर्घकाळ न भरणे ही चिंतेची बाब असल्याची प्रतिक्रिया ग्रामस्थांनी व्यक्त केली आहे. ग्रामीण भागातील विद्यार्थ्यांना दर्जेदार शिक्षणाच्या

कवयित्री शैलजा कारंडे यांच्या ‘आजही ’ या कवितेचा डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठाच्या अभ्यासक्रमात समावेश

लातूर/प्रतिनिधी: येथील प्रसिद्ध कवी, साहित्यिक तथा अभियंता व बांधकाम व्यावसायिक तसेच अखिल भारतीय साहित्य परिषद पुरस्कृत साहित्यभारती लातूर जिल्हा कार्यकारिणीच्या अध्यक्ष 'जि. शैलजा कारंडे यांची सुप्रसिद्ध ' आजही ' ही कविता छत्रपती संभाजीनगर येथील डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठाच्या मायनर मराठी,सज सहावे, मराठवाडाच्यातील कविता, अभ्यासपत्रिका ८वी बी.ए. तृतीय वर्षाच्या अभ्यासक्रमात समावेश करण्यात आलेला आहे.

त्याबद्दल प्रवीण सरदेशमुख, डॉ.सुनीता सांगोले,डॉ. रामचंद्र पस्तापुरे,डॉ.बालाजी भंडारे, डॉ.नयन राजमाने,डॉ.राजेश तगडपळेवार, डॉ.विजयकुमार ढोले,उमेश सेलूकर, डॉ.रामशेष्टी शेटकार, डॉ.बालाजी भंडारे, डॉ.प्रणिता चाकूरकर, डॉ.जयद्रथ जाधव, योगीराज माने,प्रा.अश्विनी निवर्गी, रमेश चिळे,जी.जी.कांबळे,भारत सातपुरे, सुरेश गीर, नरसिंग इंगळे, प्रकाश घादगीने,नयन राजमाने , विश्वभर इंगोले, ऋचा पत्की, सुलक्षणा सोनवणे, सुनीता मोरे, जना घुले, वंदना केंद्रे यांच्यासह समाजाच्या सर्व स्तरातून त्यांचे अभिनंदन व कौतुक केले जात आहे.



राजा नारायणलाल लाहोटी यांच्या पुण्यतिथीनिमित्त अभिवादन वृक्षारोपणाने जपला पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश

लातूर/प्रतिनिधी : येथील राजा नारायणलाल लाहोटी इंग्लिश स्कूल येथे संस्थेचे प्रेरणास्थान स्वर्गीय राजा नारायणलाल लाहोटी यांच्या ३३व्या पुण्यतिथीनिमित्त आयोजित अभिवादन सभा श्रद्धापूर्वक संपन्न झाली. या प्रसंगी स्व. लाहोटी यांच्या प्रतिमेचे पूजन सर्व कर्मचाऱ्यांनी पुष्पांजली अर्पण केली.

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक ग्रंथपाल संदीप केंद्रे यांनी केले. त्यानंतर रजिस्ट्रार प्रवीण शिववर्णीकर यांनी मनोगत व्यक्त करत स्व. राजा नारायणलाल लाहोटी यांच्या कार्याचा गौरवपूर्ण आढावा घेतला. त्यांनी सांगितले की, 'निक्राम कर्मयोगी' म्हणून ओळखले जाणारे राजा नारायणलाल लाहोटी हे विसाव्या शतकातील लातूरच्या शैक्षणिक आणि सामाजिक क्षेत्रातील अग्रणी व्यक्तित्व होते. सन १९४० मध्ये स्थापन झालेल्या श्री मारवाडी राजस्थान शिक्षण संस्थेचे दूरदृष्टीपूर्ण नेतृत्व करत संस्थेला आजचे वैभव त्यांनी दिले. त्याचबरोबर तत्कालीन रेल्वे मंत्री मो जाफर शरीफ



यांच्या समवेत रेल्वेसाठी यशस्वी पाठपुरावा करत लातूर शहराच्या रेल्वे सुविधा आणि बाजारपेठेच्या विकासासाठीही त्यांचे मोलाचे योगदान राहिले. लातूर पंचक्रोशीसह मराठवाड्यातील आध्यात्मिक, सांस्कृतिक, सामाजिक, शैक्षणिक अनेक उच्चवळीचे त्यांनी केलेले नेतृत्व हे आजच्या लातूर शहराच्या वैभवाचे एक कारण असून त्यांना संचित धन, संपत्ती साठी नाही तर त्यांच्या सामाजिक बांधिलकी, दानशूर वृत्ती आणि लोकसेवेच्या कार्यामुळे जनतेने त्यांना प्रेमाने

'राजा' ही उपाधी बहाल केली. पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश देत संस्थेने यापूर्वी मियावाकी पद्धतीने २,८०० वृक्षांची लागवड केली असून, आज स्व. राजाजींच्या पुण्यस्मरणार्थ प्रतिवर्षाप्रमाणे वृक्षाचे रोपण करण्यात आले. या उपक्रमातून पर्यावरण संरक्षणाबाबतची संस्थेची बांधिलकी अधोरेखित झाली. तसेच, लाहोटी परिवारातर्फे आयोजित रक्तदान शिबिरात शाळेतील कर्मचारीही उत्स्फूर्तपणे सहभागी झाले.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले टिकाऊ रबरी शिक्के तयार करून मिळतील.

शाखा १. जडे-भारत प्रिंटिंग प्रेस, मेनरोड, लातूर

शाखा २. जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर

संपर्क: (०२३८२) २४२६०८, २४५४०९

रिमझिम पावसात परंड्यात माउलींचे आगमन:आपेगावहून आलेल्या संत ज्ञानेश्वर महाराज पालखीचे भक्तिभावाने स्वागत



परंडा (प्रतिनिधी)- संत ज्ञानेश्वर महाराजांचे मूळ जन्मगाव असलेल्या पैठण तालुक्यातील आपेगाव येथील पालखी दिंडीचे सोमवारी (दि.२०) सायंकाळी रिमझिम पावसात परंडा शहरात आगमन झाले. सुमारे ८०० वर्षांची परंपरा लाभलेल्या या पालखीचे भाविकांनी भक्तिभावाने स्वागत केले.

या पालखी सोहळ्यात संत ज्ञानेश्वर महाराज, त्यांचे वडील विठ्ठलपंत कुलकर्णी व माता रुक्मिणी यांच्या पादुकांचे दर्शन घेण्याचा दुर्मिळ योग परंडा शहरातील भाविकांना मिळाला. शहरात दाखल झाल्यानंतर पालखी कुन्हाड गल्लीतील विठ्ठल मंदिरात विसाव्यासाठी थांबली. माजी नगराध्यक्षा सिंधुताई डाके यांच्या परिवाराच्या वतीने वारकऱ्यांसाठी अल्पोपाहाराची व्यवस्था करण्यात आली होती. त्यानंतर पालखी शहरातील माजी आमदार कै. ज्ञानेश्वर पाटील यांच्या निवासस्थानी मुक्कामी थांबली. शिवसेना जिल्हाप्रमुख रणजित पाटील,

विश्वजित पाटील व मेघराज पाटील यांच्या वतीने पालखीचे स्वागत करून वारकऱ्यांच्या भोजन व मुक्कामाची व्यवस्था करण्यात आली.

मंगळवारी (दि.२१) सकाळी ७.३० वाजता पालखी कुर्डवाडी मार्गावरील दीपक थोरबोले यांच्या शेतात विसाव्यासाठी थांबली. यावेळी थोरबोले कुटुंबीयांच्या वतीने विधिवत पूजन व आरती करण्यात आली. तसेच वारकऱ्यांसाठी अल्पोपाहाराची व्यवस्था करण्यात आली. त्यानंतर पालखी पंढरपूरच्या दिशेने मार्गस्थ झाली.

यंदा वेळेवर झालेल्या पावसामुळे शेतकऱ्यांनी खरीप पेरण्या पूर्ण केल्या आहेत. पालखी सोहळ्यातील वारकऱ्यांच्या आरोग्याची काळजी घेण्यासाठी आरोग्य पथक सोबत आहे. आपेगाव येथून निघालेली ही पालखी २८५ किलोमीटरचा पायी प्रवास करून पंढरपूर येथे विसावणार आहे.

लोडशेडिंगचा खेळ की खाजगीकरणाचा मेळ? महावितरणची वाटचाल खाजगीकरणाकडे? ग्रामीण जनतेच्या अंधारामागे नेमकं काय?

धाराशिव (रामेश्वर डोंगरे)- महाराष्ट्रातील ग्रामीण भागात सध्या दिवसाला चार ते पाच तासांचे लोडशेडिंग, वेळेवर न मिळणारा थ्री -फेज वीजपुरवठा आणि शेतकरी, उद्योग व सामान्य नागरिकांची वाढती गैरसोय पाहता एक गंभीर प्रश्न उपस्थित होत आहे-ही फक्त तांत्रिक अडचण आहे, की खाजगीकरणासाठी जनमत तयार करण्याचा डाव?

प्रसिद्ध झालेल्या वृत्तानुसार, महावितरणने २०३० पर्यंत अदानी पाँवरकडून तब्बल १,६०० मेगावॅट वीज खरेदीचा प्रस्ताव मंजूर करून घेतला असून, त्यानंतर महाजनको (महानिर्मिती) चे काही जुने औष्णिक वीज संच टप्प्याटप्प्याने बंद करण्याची शक्यता व्यक्त करण्यात आली आहे. या निर्णयामुळे हजारो कर्मचाऱ्यांच्या रोजगारावर प्रश्नचिन्ह निर्माण होण्याची भीती कर्मचारी संघटनांनी व्यक्त केली आहे.

याच पार्श्वभूमीवर राज्यातील ग्रामीण भागात वाढते लोडशेडिंग, वारंवार होणारे वीज खंडित होणे आणि वेळेवर थ्री-फेज वीज न मिळणे यामुळे नागरिकांमध्ये तीव्र नाराजी आहे.

शेतकऱ्यांना सिंचनासाठी वीज नाही, उद्योगांना उत्पादनात अडथळे आणि विद्यार्थ्यांनाही अंधारात अभ्यास करावा लागत आहे.

विरोधकांचा आरोप आहे की, सरकारी यंत्रणा जाणीवपूर्वक कमकुवत दाखवून सरकारी सेवा अपयशी ठरत आहे असा संदेश समाजात रुजवला जात आहे, जेणेकरून भविष्यातील खाजगीकरणाला लोकांचा विरोध कमी होईल. मात्र, या दाव्यांना पुष्टी देणारे अधिकृत पुरावे सध्या उपलब्ध नाहीत.

महावितरण आणि राज्य सरकारकडून याबाबत स्पष्ट भूमिका समोर येणे आवश्यक आहे. लोडशेडिंगचे नेमके कारण काय? वीज खरेदीची गरज का निर्माण झाली? सरकारी वीज प्रकल्पांचे भवितव्य काय? आणि हजारो कर्मचाऱ्यांचे काय होणार? या प्रश्नांची पारदर्शक उत्तरे जनतेला मिळाली पाहिजेत.

आज महाराष्ट्रातील जनता उत्तर मागत आहे.

वीज व्यवस्थापन सुधारण्यासाठी निर्णय घेतले जात आहेत की खाजगीकरणाची पायाभरणी केली जात आहे?

महागडे कोचिंग क्लासेस की शिक्षणाचा बाजार? मोठ्या क्लासेसच्या शाखा बंद नेमकं चाललय तरी काय?

धाराशिव (रामेश्वर डोंगरे)- राज्यातील आणि देशातील अनेक मोठ्या खासगी कोचिंग संस्था गेल्या काही वर्षांत १०० टक्के निकाल, टॉपर आमचाच, रैंक हमखास अशा जाहिराती करून विद्यार्थी आणि पालकांना आकर्षित करत होत्या. लाखो रुपयांची फी घेणाऱ्या या संस्थांपैकी काहींच्या शाखा आता अचानक बंद होऊ लागल्याच्या बातम्या समोर येत आहेत. त्यात महेश ट्युटोरियल्सच्या अनेक शाखा बंद होण्याची चर्चा विशेष लक्ष वेधून घेत आहे.

यातून अनेक गंभीर प्रश्न उपस्थित होत आहेत.

खरोखरच टॉपर तयार होतात की तयार केले जातात?

विद्यार्थ्यांच्या यशामागे उत्कृष्ट

अध्यापन असते की प्रश्नपत्रिकेच्या गळतीसारख्या गैरप्रकारांचा कधी फायदा झाला होता? हा प्रश्न आता सामान्य पालकही विचारू लागले आहेत.

गेल्या दहा ते वीस वर्षांचा इतिहास पाहिला, तर नंबर वन म्हणून प्रसिद्ध असलेल्या अनेक कोचिंग क्लासेसमधील टॉपर बहुतेक वेळा आर्थिकदृष्ट्या सक्षम कुटुंबांतीलच दिसतात. ग्रामीण, गरीब आणि मध्यमवर्गीय विद्यार्थ्यांना तितक्याच संधी मिळाल्या का? की शिक्षण हीदेखील पैशाची शर्यत बनली?

याच काळात विविध स्पर्धा परीक्षा आणि प्रवेश परीक्षांमधील प्रश्नपत्रिका फुटीच्या घटना देशभर चर्चेत राहिल्या. सरकारने अलीकडील

काळात पेपरफुटीविरोधात कठोर उपाययोजना सुरू केल्यानंतर परीक्षा प्रक्रियेत पारदर्शकता वाढविण्याचा प्रयत्न झाला. अशा पार्श्वभूमीवर काही मोठ्या कोचिंग संस्थांना आर्थिक अडचणी येत असल्याची चर्चा सुरू आहे. मात्र, या दोन्ही गोष्टींमध्ये थेट संबंध असल्याचा कोणताही अधिकृत पुरावा सध्या उपलब्ध नाही. त्यामुळे अशा दाव्यांकडे सावधपणे पाहणे आवश्यक आहे.

आज खरी गरज आहे ती शिक्षणाच्या गुणवत्तेची. विद्यार्थ्यांना संकल्पना समजावून सांगणारे शिक्षक, प्रयोगशील शिक्षण, नियमित सराव आणि प्रामाणिक मूल्यमापन यामुळेच यश मिळते. केवळ महागडी फी, मोठमोठे हॉर्डिंग, टॉपरचे फोटो आणि

आकर्षक जाहिराती यामुळे दर्जेदार शिक्षण मिळतेच असे नाही.

सरकारनेही आता कोचिंग क्लासेसच्या फी, पारदर्शकता, निकालांचे वास्तव आणि जाहिरातींची सत्यता यावर कठोर नियम लागू करण्याची गरज आहे. पालकांनीही अंधानुकरण न करता संस्थेचा दर्जा, शिक्षकांची गुणवत्ता आणि विद्यार्थ्यांचा प्रत्यक्ष अनुभव तपासूनच निर्णय घ्यावा.

शिक्षण हा व्यवसाय नसून समाज घडविण्याचा पाया आहे.

हा पाया मजबूत राहिला तरच देशाची भावी पिढी सक्षम बनेल; अन्यथा टॉपर निर्माण करण्याच्या स्पर्धेत त खऱ्या शिक्षणाचा पराभव होण्याचा धोका कायम राहील.

आगारातील भंगार बस धावतात रस्त्यावर:मुरूम-उमरगा एसटीचा स्प्रिंग पाटा तुटला, कंटेकूरजवळ बसमध्ये बिघाड

उमरगा(प्रतिनिधी)- उमरगा आगारातील बहुतांश एसटी बसेस जीर्ण व वारंवार नादुरुस्त होत असल्याने प्रवाशांना जीव धोक्यात घालून प्रवास करावा लागत आहे. धावत्या बसमधील तांत्रिक बिघाडांच्या घटनांमुळे एसटीच्या सुरक्षिततेबाबत प्रश्नचिन्ह निर्माण झाले असून, बसची नियमित तपासणी होत आहे का, असा सवाल प्रवाशांकडून उपस्थित केला जात आहे.

शनिवारी (दि. १८) मुरूमहून उमरगाकडे येणारी एमएच-११ बीएल-९३६० क्रमांकाची बस कंटेकूरजवळ आली असता बसच्या पुढील बाजूचा स्प्रिंगचा पाटा अचानक तुटला. त्यामुळे बसला जोराचा धक्का बसून प्रवाशांमध्ये घबराट पसरली. मात्र, चालक हंचाटे यांनी प्रसंगावधान राखत बसचा वेग नियंत्रणात ठेवून ती सुरक्षितपणे रस्त्याच्या कडेला उभी केली. त्यामुळे संभाव्य मोठी दुर्घटना टळली. त्यानंतर सर्व प्रवाशांना सुरक्षितपणे खाली उतरवण्यात आले.

घटनेची माहिती मिळताच आगार व्यवस्थापक प्रसाद कुलकर्णी यांनी तातडीने पर्यायी बसची व्यवस्था करून प्रवाशांना पुढील प्रवासासाठी रवाना केले. मात्र, धावत्या बसचा महत्त्वाचा भाग तुटल्याची घटना गंभीर मानली जात असून, बसच्या देखभाल व दुरुस्तीबाबत प्रश्न उपस्थित होत आहेत. उमरगा आगारातील अनेक जुन्या बसेस वारंवार रस्त्यात बंद पडत असल्याने प्रवाशांचा मोठा खोळंबा होत आहे. त्यामुळे महत्त्वाच्या फेऱ्या रद्द होणे, महिला, विद्यार्थी, ज्येष्ठ नागरिक तसेच नोकरी करणाऱ्या

प्रवाशांना मोठा मनस्ताप सहन करावा लागत आहे. पुणे, मुंबई, छत्रपती संभाजीनगरसह लांब पल्ल्याच्या बसेसही अनेकदा वेळेवर उपलब्ध होत नसल्याने बसस्थानकावर प्रवाशांना तासंतास प्रतीक्षा करावी लागते. काही दिवसांपूर्वी उमरगा-लातूर बस लामजना पाटी येथे बंद पडल्याने प्रवाशांना दुसऱ्या बसमध्ये उभ्याने गर्दीत प्रवास करावा लागला होता. अशा घटना सातत्याने घडत असल्याने एसटीच्या सेवेबाबत प्रवाशांमध्ये नाराजी वाढत आहे. उमरगा आगाराकडे सध्या एकूण ८९ बसेस आहेत. त्यामध्ये २० इलेक्ट्रिक शिवाई, १० लालपरी, ८ हिरकणी, ५ जिजाऊ आणि इतर ४६ बसेसचा समावेश आहे. बसेसची संख्या पुरेशी असली तरी चालक व वाहकांची कमतरता असल्याने सेवा सुरळीत ठेवताना अडचणी येत असल्याचे एसटी प्रशासनाने सांगितले.

जुन्या बसेस; प्रवाशांची हेळसांड उमरगा आगारातील अनेक बसेस जीर्ण झाल्याने त्या वारंवार रस्त्यात बंद पडतात. त्यामुळे विद्यार्थी, महिला, ज्येष्ठ नागरिक आणि नोकरीसाठी प्रवास करणाऱ्यांना मोठा त्रास सहन करावा लागतो. अनेकदा महत्त्वाच्या फेऱ्या रद्द होतात, तर लांब पल्ल्याच्या बसेस उशिराने धावत असल्याने प्रवाशांना तासन्तास प्रतीक्षा करावी लागते. एसटी महामंडळाने भंगार बसेसच्या जागी नवीन बसेस उपलब्ध करून सेवा अधिक सुरक्षित व विश्वासार्ह करण्याची मागणी प्रवाशांकडून होत आहे.

मद्यधुंद अवस्थेत मोटारसायकल चालवली:गुन्हा दाखल

उमरगा(प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत फिरोज रा. कासार शिर्सी ता. निलंगा जि. लातूर हे दि.२०.०७.२०२६ रोजी आपल्या ताब्यातील मोटरसायकल ही आरोग्य कॉर्नर उमरगा येथे मद्यधुंद अवस्थेत चालवून कलम-१८५ मोवाका चे उल्लंघन केले. यावरून पोलीसांनी सरकारतर्फे दिलेल्या प्रथम खबरेवरून नमूद व्यक्तीविरुध्द उमरगा पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

Name of change Declaration

Here in this advertise i am declaring that i have change My Name which was : **SYEDA GAZALA FATEMA SYED MANZOOR AHMED** TO: **SYEDAGAZALAFATEMA SYEDSANAULLAH INAMADAR** Hence for this Declaration i will be known by this name and will use **SYEDAGAZALAFATEMA SYEDSANAULLAH INAMADAR** INAMADAR in future the same will be used by my family wife, children and relative. OLD NAME :- **SYEDA GAZALA FATEMA SYED MANZOOR AHMED** NEW NAME :-**SYEDAGAZALAFATEMA SYEDSANAULLAH INAMDAR** Address - Inamdar Galli Naldurg Taluka Tuljapur DIST. Osmanabad. -413602 Adhar No. 969193985841 Mob.No.8605410282

Name of change Declaration

Here in this advertise i am declaring that i have change My Name which was : **KAZI TABASSUM BEGUM NASIRODDIN** TO **TABASSUM NASRODDIN KAZI.** Hence for this Declaration i will be known by this name and will use . In future the will used by my family husband /wife, children and relative. OLD NAME :- **KAZI TABASSUM BEGUM NASIRODDIN.** NEW NAME:- **TABASSUM NASRODDIN KAZI.** Address :- AT POST. BORI. TQ. DIST. LATUR -413524 AADHAR NO.- 401560056465 Mob. No.- 976464436774



जिल्हादंडाधिकारी कार्यालय, धाराशिव (उपचिटणीस शाखा)

मेन रोड, धाराशिव पिनकोड - ४१३५०१ दुरध्वनी क्र. ०२४७२-२२७३०१

Email Id-rdc1osmanabad@gmail.com

जा.क्र २०२५/उपचिटणीस/एमएजी-४/कावि-१३५६/ सिआर-२२

दिनांक :- निमस्वाक्षरीत

जाहिर प्रगटन (विस्फोटक नियम २००८ चे नियम १०७)

सर्व नागरिक मौजे. **पिंपळगांव (लिंगी)** ता.वाशी जि. धाराशिव यांना या जाहिर प्रगटनाद्वारे कळविण्यात येते की, मौजे, **पिंपळगांव (लिंगी)** ता. वाशी जि. धाराशिव येथील जमीन गट नंबर **१२६** मध्ये **श्री विष्णु सुखदेव शिंदे** रा.**पिंपळगांव (लिंगी)** ता. वाशी यांनी शोभेची दारू तयार (फटाका निर्मिती) करणेची अनुज्ञाप्ती फॉर्म नंबर २० विस्फोटक नियम २००८ अन्वये अनुज्ञाप्ती एल ई-१ मिळणेसाठी अर्ज या कार्यालयास सादर केलेला आहे. प्रस्तावित जागेची चतु:सिमा खालील प्रमाणे आहे.

१. पूर्व बाजू - रस्ता

२. पश्चिम बाजू - पांडुरंग किसन जगताप

३. दक्षिण बाजू - जगदिश नारायण शिंगटे

४. उत्तर बाजू - शेषराव भिमराव शिंदे

सदर परवानगीबाबत स्थानिक चौकशी, मा.पोलीस अधीक्षक, धाराशिव/कार्यकारी अभियंता म.रा.वि.वितरण कंपनी, धाराशिव/कार्यकारी दंडाधिकारी, वाशी/कार्यकारी अभियंता, (बांधकाम) जि.प.धाराशिव, छत्रपती संभाजीनगर, सहसंचालक औद्योगिक सुरक्षा व आरोग्य नांदेड यांचेमार्फत झालेली आहे.

तरी, **श्री विष्णु सुखदेव शिंदे** रा.**पिंपळगांव (लिंगी)** ता. वाशी यांना मौजे. **पिंपळगांव (लिंगी)** ता. वाशी येथील जमीन गट नंबर **१२६** मध्ये शोभेची दारू तयार करणेची अनुज्ञाप्ती फॉर्म नं.२० स्फोटक नियम-२००८ अन्वये अनुज्ञाप्ती एल ई-१ ची परवानगी देणेबाबत कोणास **कांही आक्षेप असल्यास, सदरचे जाहिर प्रगटन प्रसिध्द झाले** पासून (०८) दिवसाचे आत समक्ष हजर राहून या कार्यालयास लेखी सादर करावेत. विहित मुदतीत आक्षेप प्राप्त न झालेस पुढील नियमानुसार कार्यवाही करण्यात येईल याची कृपया नोंद घ्यावी.

Digitally Signed by
Vidyacharan Jagannath Kadavkar
Date:04-07-2026 18:43:58

(विद्याचरण कडवकर)
अपर जिल्हादंडाधिकारी, धाराशिव.

जिमाका/एके/जाहि/५५

सांज दैनिक लातूर समाचार हे मुद्रक,प्रकाशक ,संपादक व मालक दयानंद शंकर जडे, यांनी जडे ऑफसेट प्रिंटर्स, मित्रनगर, लातूर येथे छापून समर्थनगर धाराशिव येथे प्रकाशित केले आहे.

Evening Daily Latur Samachar is Published by Dayanand Shankar Jade from Samarth Nagar,Dharashiv on behalf of Dayanand Shankar Jade ,edited by Dayanand Shankar Jade and Printed by Dayanand Shankar Jade at Jade Offset Printers,Mitra Nagar,Latur. Editor : Dayanand Shankar Jade Mob:9422472502 RNI- MAHMAR/2003/11649