

लातूर समाचार

(सांज दैनिक)
प्रकाशन: धाराशिव (उस्मानाबाद आवृत्ती)
पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

dainiklatursamachar@gmail.com
संस्थापक : स्व. शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

क्राईम न्युज

लैंगीक अत्याचार

उमरगा (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत एका गावातील १८वर्षीय ०५ महिनेची मुलगी दि.१४.०५.२०२५ रोजी दि. १७.०७.२०२६ रोजी ही अल्पवयीन आहे हे माहित असताना देखील आई वडील यांनी तिचे एका गावातील एका तरुणा सोबत लग्न लावून दिल्याने नमुद तरुणानी तिचेशी शारिरीक संबध ठेवल्याने तिने सध्या स्त्री जातीच्या बालकास जन्म दिला आहे. पिडीतेने दि.२४.०७.२०२६ रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून भा.न्या. सं. कलम-६४(२), ६४(२)(एम),३(५) सह १, १०, ११ बालविवाह प्रति अधिनियम २००६ सह कलम ६ बा.लै.अ.सं. अधिनियम २०१२ अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

अवैध गुटखा विक्रीसाठी जवळ बाळगणाऱ्यावर गुन्हा

तुळजापूर (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे: अंतर्गत दिगंबर वय ३८ वर्ष, रा. खांडवी ता. बार्शी जि. सोलापूर, आशुबा शंकर ताकभाते, वय ३० वर्ष, रा. श्रीपत पिंपरी ता. बार्शी जि. सोलापूर यांनी दि.२६.०७.२०२६ रोजी तुळजापूर ते बार्शी जाणारे रोडवर डेकरी शिवारात राजवीर हॉटेल समोर तुळजापूर येथे महाराष्ट्रात शासनाचे प्रतिबंधित केलेला गुटखा व तत्सव पदार्थ डायरेक्टर पान मसाला, सुगंधीत तंबाखु, राजनिवास तंबाखु पान मसाला, रजनीगंधा पान मसाला, बाबा १२० सुगंधीत तंबाखु, झेडएन झापरांनी जर्दा, विल पान मसाला, व्ही १ सुगंधीत तंबाखु सह हिरो कंपनीची मोटरसायकल क्र एमएच १३ सी.वाय. ६८४० असा एकुण ९२,९०२ किंमतीचा माल विक्री करीता जवळ बाळगलेला तुळजापूर पोलीसांना मिळून आला. यावरून पोलीसांनी गुटखा साहित्यासह जप्त करून नमूद व्यक्तीविरुद्ध भा.न्या. सं. कलम-१२३, २२३, २७४, २७५, ३(५) अन्वये तुळजापूर पो ठाणे येथे गुन्हा नोंदवला आहे.

पती-पत्नीस आडगुन सोन्याचे दागिने व मोबाईल हिसकावला

शिराढोण (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत फिर्यादी नलीनी साहेबराव शिंदे, वय ६६ वर्ष, रा. निपाणी ता. कळंब जि. धाराशिव या व त्यांचे पती असे वाटवडा ते वडगाव रोडवरून जात होते. दरम्यान नदीचे पुलावर अनोळखी तीन इसमांनी फिर्यादी व त्यांचे पतीस आडवून फिर्यादीचे गळ्यातील १० ग्रॅम वजनाचे सोन्याचे दागिने व मोबाईल फोन असा एकुण ६६,००० किंमतीचा माल जबरदस्तीने चोरून घेवून गेले.

अशा मजकुराच्या फिर्यादी नामे-नलीनी शिंदे यांनी दि.२६.०७.२०२६ रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून शिराढोण पो ठाणे येथे भा.न्या.सं.कलम ३०९(४), १२६(२), ३५१(२), ३(५) अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे. या प्रकरणी पोलिस अधिक तपास करीत आहेत.

नशामुक्त युवा फॉर विकसित भारत जिल्हास्तरीय स्पर्धेत युवकांनी सहभागी व्हावे

धाराशिव दि.२७जुलै (जिमाका) : माय भारत युवा कार्यक्रम व क्रीडा मंत्रालय भारत सरकार यांच्या वतीने 'नशा मुक्त युवा फॉर विकसित भारत' या अभियानाअंतर्गत जिल्हास्तरीय विविध सांस्कृतिक, साहित्यिक व सर्जनशील स्पर्धांचे आयोजन करण्यात आले आहे.

व्यसनमुक्ती बाबत युवकांमध्ये जनजागृती निर्माण करणे, यांच्या सृजनशीलतेला वाव देणे आणि विकसित भारताच्या उभारणीत युवकांचा सक्रिय सहभाग वाढविणे हा या उपक्रमाचा मुख्य उद्देश आहे.

या स्पर्धेमध्ये लोकगीत(सामूहिक), सामूहिक नृत्य, पथनाट्य, चित्रकला, शॉर्ट फिल्म-रील, घोषवाक्य लेखन, स्लॅम पोएट्री (मौखिक कविता) तसेच भाषण स्पर्धेचा समावेश करण्यात आला आहे. सर्व स्पर्धा 'नशा मुक्त युवा फॉर विकसित भारत' या विषयावर आधारित असून, व्यसनमुक्ती, निरोगी जीवनशैली, सामाजिक जबाबदारी आणि विकसित भारत निर्मितीत युवकांची भूमिका या विषयांवर स्पर्धकांनी आपले सादरीकरण करावे.

या स्पर्धांचे आयोजन दिनांक ३० जुलै २०२६ रोजी

नशा मुक्त
युवा
फॉर विकसित भारत

सकाळी १०.०० वाजता, टाटा इन्स्टिट्यूट ऑफ सोशल सायन्सेस (TISS), तुळजापूर येथे करण्यात आले आहे.

१५ ते २९ वयोगटातील युवक-युवतींनी मोठ्या संख्येने सहभागी व्हावे, असे आवाहन जिल्हा युवा अधिकारी, माय भारत, धाराशिव यांनी केले आहे. अधिक माहितीसाठी जिल्हा युवा अधिकारी, माय भारत, धाराशिव यांच्याशी ७४९८१३४१४७/९४२०२००६४९ ह्या भ्रमणध्वनी क्रमांकावर अथवा mybharatdharashivgmail.com या ई-मेलद्वारे संपर्क साधावा.

ज्ञानेश्वरांच्या कार्यातून विद्यार्थ्यांना जीवनमूल्यांचा संदेश: शरणप्पा मलंग विद्यालयात आषाढीनिमित्त शरद महाराज बिराजदार



उमरगा (प्रतिनिधी)- उमरगा शरणप्पा मलंग विद्यालयात आषाढी एकादशीनिमित्त गजर संत साहित्याचा प्रबोधन पर मार्गदर्शनात हभप शरद महाराज बिराजदार यांनी केले. त्यांनी विद्यार्थ्यांना संत साहित्याचा परिचय व्हावा,संतांनी केलेले कार्य याची माहिती दिली. मुख्याध्यापक अजित गोबारे यांचे संकल्पनेतून शैक्षणिक उपक्रम विद्यार्थ्यांचे हीत समोर ठेवून सुरू करण्यात आला. मंगळवारी (२१) श्री संत ज्ञानेश्वर विषयावर विद्यार्थ्यांना प्रबोधन करताना हभप शरद महाराज म्हणाले, ज्ञानियांचा राजा गुरू महाराज.ज्ञानाचा

देव म्हणजे संत ज्ञानेश्वर. ज्ञानेश्वरांचा जन्म विठ्ठलपंत रुक्मिणी या आई-वडिलांच्या पोटी झाला. विठ्ठल पंतांनी पत्नीची परवानगी न घेताच संन्यास स्वीकारला. गुरु आज्ञाने पुन्हा संसारात आले. पुन्हा त्यांना चार मुले झाली. निवृत्ती, सोपान, ज्ञानेश्वर व मुक्ताई तीन तारे एक चांदणी संत साहित्यामध्ये शुक्र ताराप्रमाणे चमकत आहे. आपल्या मुलांच्या मुंजी व्हाव्यात म्हणून आई-वडिलांनी देहात प्रायश्चित्त स्वीकारले. चारही भावंडांना समाजाने वाळीत टाकले. अनेक अडचणीचे प्रसंग त्यांच्या जीवनात आले. पण एकही भावंड डगमगला नाही.

आलेल्या संकटावर मात करत आपले सत्व आणि तत्व टिकवले. रेड्याच्या मुखी वेद बोलावले, सच्चिदानंद या मृत व्यक्तीला जिवंत केले, स्त्रीला पुरुष बनविले, तसेच निर्जीव भित चालवली. चौदाशे वर्ष जीवन जगलेल्या चांगदेव यांचा अहंकार उतरवला. वयाच्या २२ व्या वर्षी ज्ञानेश्वरी ग्रंथ लिहिला. विश्वाच्या कल्याणासाठी पसायदान ईश्वराकडे मागितले. तर ज्ञानयोग, कर्मयोग व भक्तीयोग यात सामान्य माणसांना अत्यंत सुलभ भक्ती मार्गातून ईश्वराची प्राप्ती करून घेता येते.पांडुरंगाला आपलेसे करता येते हाच भक्ती मार्ग ज्ञानेश्वरांनी दाखवून

दिला. ज्ञानदेव रचिला पाया उभारीला देवालया उक्ती सार्थ ठरवली. जीवनाचं सोनं करून घ्यावे असे म्हणाले. परमेश्वर सुतार यांनी सूत्रसंचालन करून आभार मानले. हा कार्यक्रम यशस्वी होण्यासाठी अगतराव मुळे, बालाजी हिप्परगे, प्रभावती बिराजदार, मीनाक्षी हते, परमेश्वर कोळी यासह शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी परिश्रम घेतले.

साहित्याचे संस्कार तरुणांवर होणे काळाची गरज जगाच्या कल्याणासंतांची विभूती, देह कष्टविती अपार, संतांचा जन्म समाजाची सेवा आणि जगाचे कल्याण करण्यासाठी होतो, म्हणून विद्यार्थ्यांनी संतांच्या सहवासात जीवन जगावे. संत साहित्याचे संस्कार ही काळाची गरज आहे.

आजच्या धावपळीच्या जगात संत साहित्य हेच आपल्याला आत्मिक समाधान देऊ शकतो म्हणून संतांनी सांगितलेले मार्गदर्शना नुसार जीवन मार्गावर चालावे.

विद्यार्थ्यांनी पालकांना व्यसनमुक्त होण्यासाठी हट्ट धरावा: मारुती बनसोडे



जळकोट (विजय पिसे)- तुळजापूर तालुक्यातील सिंदगाव येथील जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा येथे व्यसनमुक्तीची वारी पंढरीच्या दारी या कार्यक्रमात विद्यार्थ्यांनी पालकांना व्यसनमुक्ती होण्यासाठी हट्ट धरावा असे सांगण्यात आले. आज अनेक लोकव्यसनाच्या आहारी जात असून दारू, गुटखा, व अन्य व्यसनामुळे

मानवी शरीरावर व मनावर अनिष्ट परिणाम होताना दिसत आहेत.

युवा पिढी याला मोठ्या प्रमाणात बळी पडताना दिसत आहे तरी ज्यांचे पालक व्यसनी असतील त्या विद्यार्थ्यांनी आपल्या पप्पाला, दादाला, काकांना व्यसनापासून परावृत्त करण्यासाठी हट्ट धरावा व व्यसनापासून मुक्त व्हावे असा आग्रह धरावा असे आवाहन

परिवर्तन चे संस्थापक सचिव तथा नशाबंदी मंडळ महाराष्ट्र चे धाराशिव जिल्हा संघटक मारुती बनसोडे केले आहे. जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा सिंदगाव ता. तुळजापूर येथे व्यसन मुक्तीची वारी पंढरीच्या दारी या कार्यक्रमात बोलत होते.

या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी मुख्याध्यापक अनिल कडुरे होते. यावेळी

मतपरिवर्तनातून व्यसनमुक्ती हे ब्रिद घेऊन नशाबंदी मंडळ काम करीत आहे. राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज यांनी स्थापन केलेले हे मंडळ आहे त्याचे काम धाराशिव जिल्ह्यात सुरू आहे असे ही त्यांनी सांगितले. या कार्यक्रमास सामाजिक कार्यकर्ते चंद्रकांत शिंदे, उमेद च्या कमल पाटील, धनाजी पाटील, दत्तात्रय बणजगोळे, बस्वराज सुतार, गावातील युवक सह बट्टिरे मंडम, मोरे सर, नलगिरे सर, ख्याले सर, भंडारवड सर उपस्थित होते यावेळी राष्ट्रपिता महात्मा गांधी राज्यस्तरीय व्यसनमुक्ती सेवा पुरस्कार मिळाल्या बद्दल मारुती बनसोडे यांचा शाळेच्या वतीने सत्कार करण्यात आला यावेळी व्यसनमुक्तीची शपथ ही देण्यात आली.

कर्जमाफी, वीजबिल माफी आणि पिकविम्याचा दिलासा धाराशिवच्या शेतकऱ्यांसाठी महायुती सरकारची मोठी मदत- आ- राणाजगजितसिंह पाटील



धाराशिव (रामेश्वर डोंगरे)- पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकर कर्जमुक्ती योजनेअंतर्गत राज्यातील ५६ लाख शेतकरी बांधवांना सुमारे ३७ हजार कोटी रुपयांचा लाभ मिळणार आहे. १७ लाख शेतकऱ्यांची पहिली यादी जाहीर झाली आहे. धाराशिव जिल्ह्यातील ४६ हजार शेतकऱ्यांचा या पहिल्या यादीत समावेश आहे. या सर्व शेतकरी बांधवांच्या खात्यात सुमारे ३५० ते ४०० कोटी रुपयांचा लाभ मिळणार आहे. राज्यातील शेतकरी बांधवांच्या हितासाठी आपले महायुती सरकार संवेदनशीलपणे काम करत असून विविध योजनांच्या माध्यमातून मोठा आर्थिक दिलासा दिला जात असल्याची माहिती आमदार राणाजगजितसिंह पाटील यांनी दिली.

राज्य शासनाने दिलेली कर्जमाफी आणि थकित वीजबिल माफीबाबत माहिती देण्यासाठी आमदार राणाजगजितसिंह पाटील यांनी प्रतिष्ठान भवन येथे पत्रकार परिषद आयोजित केली होती. यावेळी भाजपाचे जिल्हाध्यक्ष दत्ता कुलकर्णी, मराठवाडा संयोजक नितीन काळे,जि.प. बांधकाम सभापती सिद्धेश्वर कोरे, प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य सतीश दंडनाईक, जिल्हा परिषदेचे माजी अध्यक्ष नेताजी पाटील, जिल्हा सरचिटणीस नितीन भोसले, अल्पसंख्याक जिल्हाध्यक्ष निहाल काझी,संजय लोखंडे,प्रदीप शिंदे,संजय पाटील खामसवाडीकर आदी

उपस्थित होते.जुलै अखेरपर्यंत पात्र शेतकरी बांधवांच्या खात्यात कर्जमाफीची रक्कम जमा होण्यास सुरुवात होणार असल्याने आधार प्रमाणीकरण पूर्ण करण्याचे आवाहनही आमदार राणाजगजितसिंह पाटील यांनी केले आहे. पुढील टप्प्यात जिल्ह्यातील आणखी ३० हजार शेतकरी बांधवांच्या समावेश होणार असून एकूण ७६ हजारांहून अधिक शेतकरी या योजनेचा लाभ घेणार आहेत.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी पूर्वी कर्जमाफी घेतलेल्या शेतकऱ्यांसाठीची ५० हजार रुपयांची मर्यादा हटवून त्यांना देखील २ लाख रुपयांच्या कर्जमाफीचा लाभ देण्याचा निर्णय घेतला आहे तसेच ७.५० अश्वशक्तीपर्यंतच्या कृषी वीजजोडण्यांचे ४८ हजार कोटी रुपयांचे थकीत वीजबिल व व्याज माफ करण्यात आले आहे.

धाराशिव जिल्ह्यातील १ लाख ६४ हजार शेतकरी बांधवांना याचा लाभ मिळणार असून तब्बल २,८०० कोटी रुपयांची थकबाकी माफ होणार आहे. पिकविमा आणि कर्जमाफीच्या माध्यमातून शेतकऱ्यांना आर्थिक बळ देण्याचा महायुती सरकारचा प्रामाणिक प्रयत्न असून प्रत्येक पात्र शेतकऱ्यापर्यंत लाभ पोहोचविण्यासाठी आपला सातत्याने पाठपुरावा सुरू असल्याचेही आमदार राणाजगजितसिंह पाटील यांनी सांगितले.

धाराशिव पोलिसांची जुगार विरोधी कारवाई

धाराशिव (प्रतिनिधी)- वाशी पोलीस ठाणे :जुगार विरोधी कारवाई दरम्यान वाशी पोलीसांनी दि.२५.०७.२०२६ रोजी १०.४० ते १३.४५ वा. सु. वाशी पोलीस ठाणे हद्दीत २ ठिकाणी छापਾ टाकला. यावेळी बिस्मील्लाह शब्बीर खान, वय २५ वर्ष, रा.००७ सनशाईन अपार्टमेंट, डॉन लाईन नालासोपारा इस्ट, हमु. सरमकुंडी फाटा ता. वाशी जि. धाराशिव हे १०.४० वा. सु. पारगाव टोलनाका जवळ दहिफळ पाटी येथे हॉटेल विश्वजीत च्या समोर टायगर मटका जुगाराचे साहित्य असा एकुण ६३०

रक्कम स्वतःचे कब्जात बाळगलेले वाशी पो. ठाणेच्या पथकास आढळले. तर आरोपी नामे -मुसा हुसेन लोहार, वय ६१ वर्ष, रा. वाशी ता. वाशी जि. धाराशिव हे १३.४५ वा. सु. सरमकुंडी फाटा येथे सुरवसे स्विट होमच्या बाजूला कल्याण मटका जुगाराचे साहित्य असा एकुण ५५० रक्कम स्वतःचे कब्जात बाळगलेले वाशी पो. ठाणेच्या पथकास आढळले. यावरून पोलीसांनी जुगार साहित्यासह रक्कम जप्त करून नमूद व्यक्तीविरुद्ध महाराष्ट्र जुगार प्रतिबंधक कायदा कलम-१२ (अ) अन्वये वाशी पो ठाणे येथे स्वतंत्र २ गुन्हे नोंदवले आहेत.

कळंब तालुका पत्रकार संघाचा अन्नदाता पुरस्कार भाऊसाहेब यादव यांना प्रदान



कळंब (प्रतिनिधी)- तालुका पत्रकार संघाच्या वतीने दिला जाणारा ,विठ्ठल रुक्मिणी अन्नदाता पुरस्कार ,विठ्ठल नामाच्या गजरात हसेगाव (के) येथील भाऊसाहेब यादव यांना प्रदान करण्यात आला. पत्रकार संघाचे हे सोळावे वर्ष आहे. कार्यक्रमाच्या अध्यक्ष स्थानी पत्रकार संघाचे अध्यक्ष अशोक शिंदे हे होते, तर प्रमुख पाहुणे म्हणून ज्येष्ठ वारकरी मुकुंद मोरे,महादेव महाराज अडसूळ उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे प्रस्तावीक विश्वस्त सतीश टोणगे यांनी केले प्रा.जगदीश गवळी यांनी

मनोगत व्यक्त केले.पुरस्कार प्राप्त भाऊसाहेब यादव यांनी वारकऱ्यांची सेवा हीच विठ्ठल सेवा असून, या सन्माना मुळे मी कृतार्थ झाल्याची भावना त्यांनी व्यक्त केली.

सूत्र संचालन माधवसिंग राजपूत यांनी केले, तर आभार बालाजी निरफळ यांनी मानले. या वेळी पत्रकार संघाचे सर्व सदस्य,दोस्ती ग्रुप चे सदस्य, ज्येष्ठ नागरिक महासंघाचे पदाधिकारी, विविध पक्षाचे पदाधिकारी, वारकरी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

प्राधान्य कशाला देणार ?

देशात चुकीच्या बाबी घडत असेल तर त्यात सुधारणा अपेक्षित आहेत. सरकार हे नियंत्रण ठेवते. प्रत्यक्षात काम करणारी मंडळी वेगळी असते. अनेक विभागाद्वारे नियंत्रण ठेवले जाते. आरोग्य, अर्थ, शिक्षण, रस्ते विकास असे विभाग कार्यरत आहेत. मंत्री म्हणून त्या-त्या विभागाचे काम पाहिले जाते. असे असताना प्रत्यक्षात ज्यांचा काम असतो त्यांच्यावर मोठी जबाबदारी असते. कार्यरत काम करणारे व्यक्तीच्या हातून चुक झाली तर त्याची जबाबदारी मंत्र्यावर येते. माजी रेल्वे मंत्री लालबहादुर शास्त्री यांच्या काळात रेल्वेचा अपघात झाल्यावर त्यांनी राजीनाम दिला होता. वास्तविक त्यांनी तो अपघात घडवुन आणला का ? नाही तरीपण त्यांनी जबाबदारी म्हणून राजीनाम दिला. लालहादुर शास्त्री सारखी व्यक्ती पुन्हा झाली नाही किंवा होणारही नाही. त्यामुळे तसा विचार आलीकडे करणे सुद्धा योग्य ठरणारे नाही. नीट पेपरलिक झाले. कोणी केले हे उघडे पडले. त्याची चौकशी सुरू आहे. काही व्यक्ती पोलिसांच्या ताब्यात आहेत. निट पेपर फुटीचे एवढे राजकारण केले गेले शेवटी शिक्षण मंत्री प्रधान यांना राजीनाम द्यावा लागला. त्यांनी राजीनामा दिल्यावर दुसऱ्या मंत्र्याकडे कारभार देण्यात आला. मुळात पुन्हा पॅपरलिक होणार नाहीत कशावरून? हा सर्वात मोठा संशोधनाचा विषय आहे. देश मोठा आहे. अनेक समस्या निर्माण होतात. त्यात अमेरिका व इराण यांच्या युद्धामुळे जी परिस्थिती निर्माण झाली ती एक समस्या देशापुढे आहे. पेपर फुटीनंतर दिपके यांनी आंदोलन केले. हे आंदोलन कसे होते. आंदोलनकर्ते संसदेच्या दिशेने का गेले. यापेक्षा ज्या शिक्षण विभागाकडून चुकीच्या बाबी घडल्या त्या विरोधात विद्यार्थ्यांना ताब्यात घेवुन पुकारलेले आंदोलन होते. विद्यार्थ्यांना घेवुन यापुर्वीही नेपाळ व बांगला देशात आंदोलने उभारली गेली. त्या देशातील सर्वच विद्यार्थी यात सामावले होते. त्यातुन त्यांनी सत्तापरिवर्तन घडविले होते तसे भारतात घडले नाही. आंदोलनकर्त्यांचा हेतू कसा होता हे कळले नसले तरी राजीनाम हा काही उपाय नाही तर यात सुधारणा होणे अपेक्षित आहे. आंदोलनास जवळपास सर्वच विरोधीपक्षाचा पाठींबा मिळाला होता. या आंदोलनात विद्यार्थ्यांची संख्या अधिक दिसून आली. वास्तविक या वेळी घडलेल्या प्रकाराची माहिती घेतली पाहिजे. आंदोलन यशस्वी झाले. आंदोलनाची दिशा पाहिली तर वांगचुक यांनी सुद्धा सहभाग नोंदविला होता. नंतर दिपके यांनी सहभाग घेवुन राण पेटविली गेले. आंदोलनात जी झटापट दिसून आली ती योग्य नव्हती. देशातील जनता पेपर फुटीचे समर्थन करणारी नाही. कोणीही समर्थन केले नाही व करणार ही नाही. देशात चुकीचे घडलेल्या बाबीचे आज पर्यंत कोणीही समर्थन केले नाही ही बाब लक्षात घेतली पाहिजे. दिपके यांनी टोकाची भुमिका घेतली. ती योग्य का अयोग्य होती या बाबत जनता ठरवतील. जे दिल्लीत आंदोलने झाली यावर नजर टाकली तर ज्या पद्धतीने बातम्या येत होत्या. सोशल मिडीयावर जे वृत्त झळकत होते याची देखिल दखल चौकशी होणे क्रमप्राप्त आहे. आंदोलने जर परदेशातील फंडींगवर होत असतील तर मोठे घातक आहे. भारतात लोकशाही आहे. लोकशाहीत उपोषण व मोर्च आदि लोकशाहीमार्गाने दिलेला अधिकार आहे. त्याचा वापर कसा करायचा हे ज्यांनी त्यांनी ठरविले पाहिजे. देशात अनेक बाबी चांगल्याच घडतात किंवा वाईटच घडतात असे नाही. त्यामुळे आता या आंदोलनानंतर जतनेनी पक्का विचार करण्याची वेळ आली आहे. योग्य असेल तर पाठींबा द्यावा व अयोग्य पद्धतीने हाताळले असेल तर तो बाहेर आला पाहिजे. देशात जी बाब लपून आहे ती म्हणजे परदेशातून भारतात फंड येतो, यावर नियंत्रण नाही. फंड येतो त्याचा उपयोग समाजकल्याणासाठी होतो का देशविरोधी कार्यात गुंतविला जातो याची सखोल चौकशीची गरज आहे. परदेशातून दोन हजार उपोषणकर्त्यांस भोजनाचे बील पेड होत असेल त्या परदेशातील व्यक्तींचा काय संबंध असेल? याची चौकशी झाली पाहिजे. मुळात आपल्या देशात आज पर्यंत जे चालत आले त्याकडे गांभीर्याने लक्ष दिले नाही. त्यामुळे जी समस्या आता उद्भवत आहे ती घातक ठरण्याची शक्यता आहे. देशात आंदोलने होणे म्हणजे जागृत जनता आहे याचे लक्षण आहे. वास्तविक या पेपरफुटी प्रकरणी देशातील सर्वच युवकांचा समावेश नव्हता. ठराविकांचा समावेश दिसून आला. यावरून एक बाब लक्षात येते. देशात जे आंदोलनाच्यावेळी घडले याची सखोल चौकशी होणे क्रमप्राप्त आहे. आंदोलन हे दिर्घ काळ चालले. यात सहभाग स्थानिकांची किती? दिपके परदेशातून थेट आंदोलनस्थळी आहे. वांगचुक यांनी आंदोलन सुरु केले. देशातील जवळपास सर्वच विरोधीपक्षाने पाठींबा दिला. या बाबत जे काही घडले याची चौकशी जतनेसमोर आली पाहिजे. पेपरफुटीची समर्थन देशातील नागरिक कोणता का असत नाही तो समर्थन करणारच नाही. ही बाब लक्षात घेतली पाहिजे. देशात चुकीच्या बाबी घडत असतील तर त्याला देशातील जनता विरोध करेल यात शंका नाही. देशात दिडशेवर्ष ब्रिटीशाची सत्ता होती. गुलामीच्या जोखंडातून देश मुक्त करताना हजारोंच्या संख्येने शहीद झालेल्यांचा हा देश आहे. रक्ताच्या नद्या वाहिल्या आहेत. अशा बलिदानातून स्वराज्य मिळाले आहे. त्यामुळे बाहेरचा व्यक्ती परदेशातील फंडींगवर विध्वंसक स्वप्न पाहात असेल तर भारतीय जनता खपवुन घेणार नाही. त्याच प्रमाणे देशात जे काही चांगले किंवा वाईट घडेल त्याला देशातील जनता समर्थ आहे. चुकीचे असेलतर मुकाबला सुद्धा करणारी आहे. देशातील नागरिकांनी पेपरफुटीचे समर्थन कोणीही केले नाही आणि करणार नाही हे लक्षात घेतलने पाहिजे. हिंसक मार्गाचा आवलंब करून आम्ही जिंकलो असे म्हणते असेल किंवा अशा व्यक्तीचे कोणी समर्थन करीत असेल तर देशातील जनता खपवुन घेणार नाही हे लक्षात घेतले पाहिजे. देशात आज पर्यंत चुकीच्या बाबीची किंमत मोजत आहोत. पेपरफुटीपेक्षा मोठ्या घटना घडल्या त्यावेळी सर्वच तोंडे बंद होते आताच का उघडली गेली या बाबत देशातील जनतेनी अभ्यास केला पाहिजे. देशात चुकीच्या बाबी पुसून टाकण्याचे काम हाती घेतले असेल त्यांना पाठींबा दर्शविला पाहिजे. बारा वर्षात मोदी पंतप्रधानपदी आहेत. आज त्यांनी दोन पावले मागे घेतले याचा अर्थ चुकीचे होते म्हणून नाही तर आगामी काळात जे साध्य करावयाचे आहे हे ओळखुन दोन पावलांची माघार घेतली असेल सध्याला तरी दिसून येते. जनतेनी कोणत्या बाबीला प्राधान्य द्यायचे ते ठरावावे!

महाआरोग्य शिबिर एक वरदान

आरोग्यम धनसंपदा, असे सुभाषित असले, तरी प्रत्यक्षात आरोग्याकडे दुर्लक्ष हा बहुतांश जणांचा स्थायीभाव असतो. अनेकजण ‘काय होते’, म्हणून आपल्या आरोग्याकडे लक्ष देत नाहीत, तर पैशांअभावी योग्य उपचार मिळू न शकणाऱ्यांची संख्याही मोठी आहे. या पार्श्वभूमीवर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या वाढदिवसानिमित्त मुख्यमंत्री वैद्यकीय सहायता निधी व धर्मादाय रुग्णालय मदत कक्षातर्फे नागपूर येथे आयोजित करण्यात आलेले ‘महाआरोग्य शिबिर’ हे रुग्णांसाठी एक वरदान ठरले आहे.

श्री. देवेंद्र फडणवीस यांनी महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री म्हणून सत्ते स्वीकारल्यानंतर ज्या क्षेत्रांमध्ये त्यांनी विशेष लक्ष देण्याचा संकल्प केला, त्यात आरोग्य क्षेत्र एक प्रमुख आहे. गरिबातल्या गरीब माणसाला आरोग्य सुविधा कशा सहज मिळू शकतील, यादृष्टीने त्यांनी केलेल्या प्रयत्नांना यश येऊ लागले आहे. त्यासाठी त्यांनी रुग्णालयांची संख्या वाढविली आणि अस्तित्वात असलेली रुग्णालये अत्याधुनिक केली. दुर्गम भागातील गरीब



आदिवासी बांधव उपचारांसाठी मोठ्या शहरांपर्यंत पोहचू शकत नाहीत, म्हणून मग रुग्णालयेच त्यांच्या परिसरात उभारली. गडचिरोली जिल्ह्यातील अहेरीत अलीकडेच झालेले स्वतंत्र महिला रुग्णालय हे त्याचेच उत्तम उदाहरण आहे.

नागपूर शहरातील शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालय



(मेडिकल) आणि इंदिरा गांधी शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालय (मेयो) यांचा कायापालट करून विदर्भच नव्हे तर शेजारील छत्तीसगड, मध्यप्रदेश, तेलंगणा, आंध्रप्रदेश येथील रुग्णांनाही अत्याधुनिक आरोग्य सुविधा मिळण्याची सोय मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी केली. या साऱ्या उपाययोजनांसोबतच आरोग्याच्या क्षेत्रात आणखी काय- काय करता येईल यादृष्टीने शासनाचे प्रयत्न सुरू आहेत.रविवार दिनांक २६ जुलै २०२६ रोजी नागपुरात झालेले

१५ जुलै या काळात मुख्यमंत्री सहायता निधी कक्षातर्फे नागपूर शहरात विविध ठिकाणी ६९ आरोग्य शिबिरे घेण्यात आली. यात ३१,७४० नागरिकांची आरोग्य तपासणी, ४४६३ नागिरकांची रक्त तपासणी व २६४१ नागरिकांचे ‘आभा- आयुष्यमान कार्ड’ तयार करण्यात आले.

या शिबिरांमध्ये जनरल मेडिसीन, बालरोग, स्त्री रोग, कान- नाक- घसा, नेत्ररोग, दंतरोग, शल्यचिकित्सा, अस्थिरोग, हृदयरोग तपासणी, ईसीजी, आभा कार्ड व आयुष्यमान भारत नोंदणी आदी सुविधा उपलब्ध करून देण्यात आल्या होत्या. या शिबिरांमध्ये ज्या रुग्णांना एक्सरे, सीटी स्कॅन, एमआरआय, अ‍ॅजिओग्राफी, नेत्र, रक्त, मुत्र तपासणी इत्यादी चाचण्या व त्यानंतर आवश्यक उपचार, शस्त्रक्रिया शासकीय योजने अंतर्गत निःशुल्क करण्याची कार्यवाही करण्यात आली. त्यानंतर झालेल्या महाआरोग्य शिबिराचा लाभही २० ते २५ हजार रुग्णांनी घेतला. मात्र हे शिबिर केवळ एक दिवसाचे नाही. या शिबिरात ज्यांना गंभीर आजार आढळले, त्यांच्या तपासण्या आणि पुढील उपचाराही निःशुल्क केले जाणार आहेत तसेच त्यांच्या औषधांचीही निःशुल्क व्यवस्था करण्यात आली आहे.

गंभीर आजरामुळे अनेकदा कर्जबाजारी होण्याची, कधी घरदार विकण्याची पाळी कित्येकांवर येते, मात्र ही वेळ कुणावरही येऊ नये यासाठी संवेदनशील मुख्यमंत्र्यांनी संकल्प केला आहे. त्यामुळेच नागपुरात झालेले हे महाआरोग्य शिबिर रुग्णांसाठी एक वरदान ठरले आहे.

- अविनाश महालक्ष्मे

आषाढी वारी २०२६ : सोलापूर रेल्वे विभागाकडून १.१३ लाखांहून अधिक वारकऱ्यांसाठी सुरक्षित, सुरळीत व भक्तकेंद्रित रेल्वे सेवा

सोलापूर/प्रतिनिधी : आषाढी वारी २०२६ निमित्त पंढरपूर येथे होणाऱ्या लाखो वारकऱ्यांच्या गर्दीचे यशस्वी नियोजन करत सोलापूर विभाग, मध्य रेल्वेने २४ ते २६ जुलै २०२६ या तीन प्रमुख दिवसांत सुरक्षित, सुरळीत आणि कोणत्याही अनुचित घटनेशिवाय रेल्वे सेवा पुरवली. या कालावधीत एकूण १०० नियमित व विशेष रेल्वेगाड्यांद्वारे सुमारे १ लाख १३ हजार १९७ प्रवाशांनी प्रवास केला. मागील वर्षीच्या तुलनेत यंदा अधिक गाड्या चालविण्यात आल्या असून प्रवाशांची संख्याही वाढली आहे.

२५ जुलै रोजी साजऱ्या झालेल्या आषाढी एकादशीसाठी देशभरातून लाखो भाविक पंढरपूरात दाखल झाले होते. त्यासाठी सोलापूर विभागाने रेल्वे संचालन, तिकीट व्यवस्था, प्रवासी सुविधा, सुरक्षा, वैद्यकीय सेवा आणि पायाभूत सुविधांचे व्यापक नियोजन केले होते. २४ जुलै रोजी ३५, २५ जुलै रोजी ३४ आणि २६ जुलै रोजी ३१ अशा एकूण १०० गाड्या चालविण्यात आल्या.

या कालावधीत यूटीएस आणि पीआरएस तिकीट विक्रीतून १,२७,३६,१७६ इतके उत्पन्न मिळाले असून, ते मागील वर्षाच्या तुलनेत सुमारे २० टक्क्यांनी अधिक आहे.

प्रवाशांची गैरसोय टाळण्यासाठी ५ अतिरिक्त तिकीट खिडक्या, ५ ऑटोमॅटिक तिकीट व्हॅंडिंग मशीन (ATVM), १० मोबाईल अनरिझर्व्हड तिकीट प्रणाली (चणढड) उपलब्ध करून देण्यात आली. तसेच रेलवन (RailOne) ॲपद्वारे मोबाईल तिकीट बुकिंगला प्रोत्साहन देण्यात आले.

पंढरपूर स्थानकावर प्रवाशांसाठी १२,३३० चौरस मीटर क्षेत्रात कायमस्वरूपी जलरोधक प्रतीक्षागृहे, एकूण १८८ स्वच्छतागृहे (१०४ तालुरती व ८४ विद्यमान), प्रभावी बॅरिकेडिंग, तसेच पादचारी पुलावर विशेष गर्दी नियंत्रणाची व्यवस्था करण्यात आली. विविध विभागांतील अधिकारी, रेल्वे सुरक्षा दल, जीआरपी, नागरी संरक्षण स्वयंसेवक आणि कर्मचाऱ्यांच्या निवासाचीही व्यवस्था करण्यात आली.

स्थानक परिसरात स्वच्छता राखण्यासाठी दिवसरात्र साफसफाई, कचरा व्यवस्थापन आणि स्वच्छतागृहांची देखभाल करण्यात आली. ८० सीसीटीव्ही कॅमेऱ्यांनी सज्ज कमांड अँड कंट्रोल सेंटर, पाच व्हिडिओ वॉल, माहिती फलक आणि हिंदी, मराठी, इंग्रजी व कन्नड भाषेतील उद्घोषणांमुळे प्रवाशांना मोठी सुविधा मिळाली.

रेल्वे आरोग्य विभागाकडून २४ तास वैद्यकीय सेवा, रुग्णवाहिका आणि वैद्यकीय पथके कार्यरत होती. या कालावधीत १,२९९ भाविकांवर उपचार करण्यात आले. विविध स्वयंसेवी संस्थांनीही मोफत भोजन वितरणाची सेवा दिली.

भविष्यातील वारीसाठी कायमस्वरूपी सुविधा म्हणून १,३२० चौरस मीटरचे नवीन होल्डिंग एरिया तसेच ३,००० चौरस मीटर क्षेत्रफळाचे आच्छादित प्रतीक्षास्थळ विकसित करण्यात आले आहे.

संपूर्ण नियोजनाचे नेतृत्व वरिष्ठ विभागीय वाणिज्य व्यवस्थापक जयदीप प्रदक्षिणे, विभागीय सुरक्षा आयुक्त ए. के. सिंह, सहाय्यक वाणिज्य व्यवस्थापक ए. के. यादव, सहाय्यक संचालन व्यवस्थापक लखन झा आणि त्यांच्या पथकाने २४ तास उपस्थित राहून केले.

सोलापूर विभाग, मध्य रेल्वेने आषाढी वारी २०२६ दरम्यान उत्कृष्ट नियोजन, विभागांतील समन्वय आणि आधुनिक सुविधांच्या माध्यमातून लाखो वारकऱ्यांचा प्रवास सुरक्षित, आरामदायी आणि विश्वासार्ह करण्याची आपली बांधिलकी पुन्हा अधोरेखित केली.



गुरु हात धरत नाही; तो दिशा दाखवतो



गुरुपौर्णिमा हा फक्त एखाद्या व्यक्तीचा किंवा शिक्षकाचा गौरव करण्याचा दिवस नाही. हा ज्ञान, संस्कार, आत्मप्रकाश, परंपरा, नम्रता, कृतज्ञता आणि आत्मबोध यांचा पवित्र उत्सव आहे. या निमीत्ताने ‘‘गुरुंचे महत्त्व’’; सांगत नाही, तर मानवी जीवनातील ‘‘गुरुत्त्व’’; शोधतो. गुरु म्हणजे अंधारातून प्रकाशाकडे नेणारा माणूस नव्हे, तर आपल्या आत असलेल्या प्रकाशाची ओळख करून देणारा दीपस्तंभ असतो. मानवी जीवन पाहता, गुरु ही केवळ एक व्यक्ती नाही, तर एक मोठी संकल्पना आहे.

आयुष्याच्या प्रवासात नदीसारखे वाहत, गुरुची भेट, परिवर्तन, कृतज्ञता, आत्मज्ञान आणि समाजऋण असे वाहणारी प्रक्रीया म्हणजे गुरु सोबतची ज्ञानयात्रा आहे. यात गुरु म्हणजे फक्त वर्गात शिकवणारा शिक्षक नसतो. आपली पहिली गुरु ‘‘आई’’ असते, जी आपल्याला पहिले शब्द, पहिले पाऊल, पहिले संस्कार आणि पहिली प्रार्थना शिकवते. तर वडील संकटात उभे राहायला शिकवून पाठीवरचा आधार बनतात.

निसर्ग आपला सर्वात मोठा गुरु आहे. सूर्य सतत देत राहायला शिकवतो, चंद्र शांत राहायला शिकवतो, झाड फळांनी झुकायला शिकवते, नदी खडकाळ वाटेतूनही वाहत राहायला शिकवते, आकाश विचार विशाल ठेवायला शिकवते, पृथ्वी सहनशीलता शिकवते, फूल सुगंध द्यायला शिकवते, तर काटा आयुष्यात मर्यादा ठेवायला शिकवतो. अपयश आपल्याला जगायला शिकवते, कारण यश फक्त टाळ्या वाजवायला शिकवते, पण अपयश आणि वेदना हे जगातील सर्वात मोठे शिक्षक असतात. पुस्तक आपले आयुष्य बदलते, तर संत, समाज, अनुभव, काळ आणि आपले अंतर्मन हे सर्व मार्गदर्शक असतात. काळ कुणाला माफ करत नाही, पण तो जगण्याचा सर्वात मोठा धडा शिकवतो.

आयुष्यात गुरु वेगवेगळ्या रूपात भेटतो. गुरु स्वतः जळून जसा दिवा इतरांना प्रकाश देतो तसा तो प्रकाश देतो. चंद्रा प्रमाणे तो सूर्याचा प्रकाश शांतपणे सर्वांना देतो. तो नद होवून पर्वतापासून समुद्रापर्यंत मार्ग दाखवतो, वटवृक्षा प्रमाणे तो स्वतः उन्हात उभा राहून इतरांना सावली देतो, कुंभार जसा घडाला प्रेमाने घडवतो, तसाच शिल्पकार अनावश्यक दगड काढण्यासाठी हातोडा वापरतो तसाच असतो गुरु. गुरु भविष्य सांगत नाही, तर आरसा बनून स्वतःची ओळख करून देतो आणि जीवनसागर पार करणारी सुरक्षित नौका बनतो. एक दिवा हजार दिवे लावताना स्वतः कमी होत नाही, त्याचप्रमाणे गुरु ज्ञानाचा प्रकाश पसरवतो.

भारतीय परंपरेत महर्षी वेदव्यास हे ज्ञानाचे सागर मानले जातात, म्हणून गुरुपौर्णिमेला ‘‘व्यासपौर्णिमा’’ असेही म्हणतात. श्रीकृष्णानी अर्जुनाचा सारथी बनून मार्गदर्शन केले, तर विश्वामित्र आणि वसिष्ठ यांच्यामुळे प्रभूराम ‘‘मर्यादा पुरुषोत्तम’’ झाले. एकलव्याने प्रत्यक्ष गुरु नसतानाही श्रद्धेने ज्ञान मिळवले, तर दत्तात्रेयांना निसर्गाकडून चोवीस गुरु मिळाले. संत ज्ञानेश्वरांनी ज्ञान म्हणजे मुक्ती शिकवली, संत तुकारामांनी भक्ती हाच जीवनधर्म सांगितला, तर समर्थ रामदासांनी शरीर, मन आणि राष्ट्र घडवणारा गुरुधर्म रुजवला. सावित्रीबाई फुले यांनी ज्ञानाचा प्रकाश समाजात नेला, महात्मा फुले यांनी समतेचे धडे दिले, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांनी शिक्षणाला माणूस घडवणारे शस्त्र मानले, तर स्वामी विवेकानंदांच्या उठा, जागे व्हा... या घोषणेत खरे गुरुत्त्व असल्याचे सांगितले.

जगात सॉक्रेटिसने प्रश्न विचारायला शिकवले, प्लेटोने विचारांची शाळा उभी केली, अ‍ॅरिस्टॉटलने जग समजून घेण्याची पद्धत दिली, बुद्धांनी स्वतःच स्वतःचा दीप हो हा संदेश दिला, तर येशूने प्रेम आणि कन्फ्युशियसने नीतीचा मार्ग दाखवला.

आजच्या डिजिटल युगात मोबाईल आपल्याला सेकंदात माहिती देतो. पण आपण शिक्षक शोधतोय की मार्गदर्शक? आपल्याकडे माहिती आहे, पण ज्ञान आहे का? आपणल पदव्या घेत आहोत, पण संस्कार? मोबाईल माहिती देतो, पण गुरु विवेक देतो. म्हणूनच ज्ञान देणारा शिक्षक असतो; जीवन देणारा गुरु असतो. आणि शिष्य तयार झाला की गुरु प्रकट होतो. गुरुचे सर्वात मोठे दान म्हणजे स्वतंत्र विचार करण्याची क्षमता देणे होय. या गुरुपौर्णिमेला गुरुंना हार घालण्याऐवजी त्यांनी दिलेली मूल्ये जपूया आणि त्यांचे विचार जगूया. गुरु हा मंदिरातील देव नसतो; तो आपल्या अंतःकरणातील विवेक जागवणारा प्रकाश असतो. ज्या दिवशी आपण आपल्या कृतीतून दुसऱ्याच्या जीवनात प्रकाश पेरू, त्या दिवशी आपणही कोणाच्या ना कोणाच्या आयुष्यातील खरे ‘‘गुरु’’ बनू!



राहुल हरिभाऊ इंगळे-पाटील
- मोबाईल ९८९०५७७९२८

अपुरी झोप शरीराला हळूहळू कशी पोखरते ?

सतत अपुरी झोप आणि रात्री उशिरापर्यंत उशिरा जागे राहण्याची सवय शरीराला हळूहळू पोखरते, असा इशारा तज्ज्ञांनी दिला आहे. चांगल्या आरोग्यासाठी दररोज किती तास झोप आवश्यक आहे ? झोपेची गुणवत्ता कशी सुधारावी ? त्याविषयीचा हा आढावा...

अपुरी झोप शरीरासाठी घातक कशी ठरते ? रात्री जागरण केल्याने कोणते धोके वाढतात ? दिवसभराचा थकवा असूनही रात्री अंथरुणावर पडल्यावर अनेकांना बऱ्याचदा शांत झोप लागत नाही; तर मध्यरात्री गाढ झोपेत असताना काहीजण अचानक खडबडून जागे होतात. परिणामी अपुरी झोप होणे ही आता एक सामान्य समस्या झाली आहे. जगभरातील लोकांना ही समस्या असल्याने त्यावर विविध ठिकाणी संशोधन सुरू आहे. यादरम्यान सतत कमी झोप घेण्याची सवय शरीरासह मानसिक आरोग्यावर हळूहळू गंभीर परिणाम करू शकते. सुरुवातीला याची जाणीव होत नसली, तरी कालांतराने त्याचे दुष्परिणाम स्पष्टपणे दिसू लागतात, असा इशारा तज्ज्ञांनी दिला आहे. या पार्श्वभूमीवर अपुरी झोप शरीराला हळूहळू कशी पोखरते ? रात्री उशिरापर्यंत जागणे किती धोकादायक ? त्याविषयी तज्ज्ञांनी दिलेल्या गंभीर इशाऱ्यांचा हा सविस्तर आढावा: चांगल्या आरोग्यासाठी झोप किती महत्त्वाची ? तज्ज्ञांच्या मते, ग्रीढ व्यक्तींना दररोज साधारण ७ ते ९ तासांची दर्जेदार झोप आवश्यक असते; पण दररोज रात्री उशिरा झोपून सकाळी लवकर उठल्यामुळे मेंदूला



पूर्ववत होण्यासाठी, भावनांवर नियंत्रण ठेवण्यासाठी, आठवणी साठवण्यासाठी आणि शरीराला ताजेतव-ाने होण्यासाठी पुरेसा वेळ मिळत नाही. कालांतराने वेळेच्या या अभावामुळे शरीरात झस्तीप डेटफ (झोपेची कमतरता) निर्माण होते, ज्यामुळे गंभीर आजारांचा धोका वाढतो. याबाबत नोएडा येथील सायमेट हेल्थकेअरचे सल्लागार मानसोपचारतज्ज्ञ, व्यसनमुक्ती तज्ज्ञ डॉ. समंत दर्शी यांनी एनडीटीव्हीला सांगितले की, झोपेचा दीर्घकालीन अभाव हा केवळ शरीराच्या ऊर्जेवरच नाही, तर संपूर्ण कार्यक्षमतेवर होतो. मेंदूला स्वतःची दुरुस्ती करण्यासाठी, भावनांचे प्रक्रियारक्षण करण्यासाठी आणि आठवणी साठवण्यासाठी पुरेशा झोपेची नितांत गरज असते. झोपेच्या कमतरतेमुळे मानसिक ताण वेगाने वाढतो. तसेच, एकाग्रता कमी

होणे, योग्य निर्णय घेता न येणे आणि कामावरून लक्ष विचलित होणे, यांसारख्या समस्या निर्माण होऊ शकतात.

अपुरी झोप शरीरासाठी घातक कशी ठरते ?

डॉ. समंत दर्शी यांच्या मते, दिवसभराच्या थकव्यानंतर मेंदूला पुन्हा ताजेतवाने करण्यासाठी शरीराला झोपेची अत्यंत आवश्यकता असते. गाढ झोपेच्या दरम्यान मेंदू चयापचयातील टाकाऊ पदार्थ बाहेर टाकतो, पेशींची दुरुस्ती करतो, संप्रेरकांचे (केीपशी) नियंत्रण ठेवतो आणि स्मरणशक्ती मजबूत करतो. त्यातच झोपेचे तास वारंवार कमी झाल्यास या अत्यावश्यक प्रक्रिया अपूर्ण राहतात आणि त्याचे शरीरावर दीर्घकालीन गंभीर परिणाम दिसून येतात. झोपेच्या कमतरतेची लक्षणे अतिशय सूक्ष्म असतात, ज्याला लोक बऱ्याचदा व्यस्त जीवनशैली समजून दुर्लक्ष करतात. विश्रांती घेऊनही सतत थकवा जाणवणे, ताजेतवाने राहण्यासाठी वारंवार चहा-काफीवर अवलंबून राहावे लागणे, दिवसभरात वारंवार डुलक्या येणे, एकाग्रता साधण्यात अडचणी निर्माण होणे, निर्णयक्षमता मंदावणे आणि कामातून लक्ष विचलित होणे. यांसारखी लक्षणे झोपेच्या कमतरतेमुळे दिसून येतात. झोपेच्या सवयी वेळेवर सुधारल्या नाहीत, तर या समस्या हळूहळू अधिक गंभीर रूप धारण करू शकतात. भावनांवर नियंत्रण ठेवण्यात झोप अत्यंत महत्त्वाची भूमिका बजावते, असेही डॉ. दर्शी यांनी स्पष्ट केले.

निष्कामता म्हणजे कोणत्याही अपेक्षेशिवाय कर्म करणे आणि प्रेम करणे. सामान्यत: माणसाचे प्रत्येक नाते काही ना

काही अपेक्षेवर आधारित असते. प्रेमामध्येही अपेक्षा असते, मैत्रीतही अपेक्षा असते आणि व्यवहारात तर ती स्वाभाविकच असते. पण ईश्वराशी असलेले नाते निष्कामतेची शिकवण देते. भगवद्गीतेमध्ये श्रीकृष्णाने अर्जुनाला सांगितलेला निष्काम कर्मयोग याच विच-राशी संबंधित आहे. तुकाराम महाराज सांगतात की निष्कामतेचा अनुभव केवळ ईश्वरभक्तीतूनच मिळतो. कारण देवाकडे केलेली खरी भक्ती ही कोणत्याही मोबदल्याच्या अपेक्षेने नसते. ती प्रेमाने,कृतज्ञतेने आणि समर्पणाने केली जाते. आध्यात्मिक दृष्टिकोनातून हीच भक्ती आत्मशुद्धीचे साधन बनते. मनातील लोभ, मत्सर, अहंकार आणि स्वार्थ हळूहळू कमी होतात. माणूस इतरांच्या कल्याणासाठी विचार करू लागतो. आजच्या काळात निष्कामतेची भावना दुर्मिळ होत चालली आहे. समाजातील बहुतांश व्यवहार मला काय मिळेल ? या प्रश्नाभोवती फिरताना दिसतात. सेवाकार्य, समाजकार्य किंवा नातेसंबंधही अनेकदा स्वार्थाच्या निकषावर मोजले जातात. अशा परिस्थितीत तुकाराम महाराजांचा हा संदेश अत्यंत महत्त्वाचा आहे. ते सांगतात की खरे समाधान हे देण्यात आहे; घेण्यात नाही. अपेक्षारहित प्रेम हेच सर्वांत मोठे आध्यात्मिक सामर्थ्य आहे. तुका म्हणे बाळा। माता जैसं स्नेहजाळा।। या शेवटच्या ओळीत संत तुकाराम महाराजांनी भक्त आणि भगवंत यांच्यातील नात्याची तुलना आई आणि बाळाशी केली आहे. ही तुलना अत्यंत (क्रमश: उद्याच्या अंकात)

जोर काढू नका बद्धकोष्ठतेसाठी...

(क्रमश: कालच्या अंकातून. नियमितपणे पांढर्या पिठापासून बनवलेल्या वस्तूंचे सेवन करतात त्यांना बद्धकोष्ठतेचा त्रास होतो. जे लोक पुरेसे पाणी पीत नाहीत, त्यांनाही बद्धकोष्ठतेचा त्रास होतो. जे लोक तेलकट आणि फास्ट फूड खातात त्यांना बद्धकोष्ठतेचा त्रास होतो. जे लोक जास्त प्रमाणात कॅफिनचे सेवन करतात, त्यांना बद्धकोष्ठतेचा त्रास होतो. कोमट मीडियावर एक विचित्र पण मजेशीर उपाय खूप व्हायरल होत आहे – जेव्हा तुम्ही शौचालयावर बसता, तेव्हा जोरात फुंकर मारणे, फुगवल्यासारखा आवाज करणे किंवा जोरात श्वास सोडणे, यामुळे बद्धकोष्ठतेपासून (म्हणजे पोट साफ न होणे) आराम मिळतो, असं म्हटलं जातं. पण, खरंच यामुळे फायदा होतो का ? डॉ. जयंत ठाकुरिया (डायरेक्टर – इंटर्नल मेडिसिन आणि संधिवाततज्ज्ञ, यथार्थ सुपर स्पेशालिटी हॉस्पिटल, फरीदाबाद) यांच्या मते, हा उपाय फुफ्फुसाच्या खाली असलेल्या डायाफ्राम आणि पोटाचे स्नायू वापरून केला जातो, यामुळे पचनतंत्राला चालना मिळू शकतं. डॉ. ठाकुरिया सांगतात, फुंकर मारण्यासारख्या कृतीमुळे पोटাত दबाव तयार होतो आणि त्यामुळे शौचाला जाण्याची प्रक्रिया सुरू होऊ शकते.जरी यामुळे थोडा आराम मिळू शकतो, तरीही हा उपाय बद्धकोष्ठतेवर खऱ्या अर्थाने वैज्ञानिक पद्धतीने सिद्ध झालेला नाही. बहुतेक वेळा बद्धकोष्ठता ही जीवनशैलीतील सवयीमुळे किंवा काही आरोग्याच्या समस्यांमुळे होते आणि त्यासाठी योग्य उपचार गरजेचे असतात, असं ते सांगतात. बद्धकोष्ठतेवर काय उपाय करता येतील ? तुम्ही जर बद्धकोष्ठतेने त्रस्त असाल, तर डॉ. ठाकुरिया यांनी सुचवलेले काही खात्रीशीर उपाय पुढीलप्रमाणे आहेत :

१. फायबरचं प्रमाण वाढवा-फळं, भाज्या, कडधान्यं आणि धान्य (जसं की गहू, बाजरी) यामध्ये फायबर भरपूर असते. हे अन्न खाल्लयामुळे पोटामेंत मल जाडसर आणि मऊ होतो, ज्यामुळे शौच करायला सोपं जातं, असं डॉ. ठाकुरिया सांगतात. पचनतंत्र नीट चालण्यासाठी फायबर खूप महत्त्वाचं आहे. २. भरपूर पाणी प्या-शरीरात पाण्याची कमतरता ही मल कठीण होण्याचं एक मुख्य कारण असतं. पुरेसं पाणी प्यायल्यामुळे मल मऊ होतो आणि शौचास जायलाही सोपं जातं, असं डॉ. ठाकुरिया सांगतात. रोज कमीत कमी ८-१० ग्लास पाणी पिण्याचा प्रयत्न करा आणि जर तुमचं काम शारीरिक श्रमाचं असेल तर आणखी पाणी प्या. ३. शारीरिक हालचाल करा-व्यायाम केल्याने

आतड्यांचे स्नायू सक्रिय होतात, असं डॉ. ठाकुरिया सांगतात. चालणे, धावणे किंवा यो-गसन करणं यामुळे शौच नियमित होण्यास मदत होते.

४. कोमट द्रवपदार्थ प्या-सकाळी दिवसाची सुरुवात कोमट पाणी किंवा हर्बल चहा पिऊन केल्यास पचनतंत्र सुरू होण्यास मदत होते, असं डॉ. ठाकुरिया सांगतात. हा साधा उपाय सौम्य बद्धकोष्ठतेवर उपयोगी ठरू शकतो.

५. पोटारवर मसाज करा-

पोटावर घड्याळाच्या दिशेने (उजवीकडून डावीकडे) हळूवार मसाज केल्याने मोठ्या आतड्यांतील हालचाल सुधारते. हा उपाय कोमट पाणी पिणं किंवा व्यायाम यासोबत केल्यास आणखी फायदा होतो, असं डॉ. ठाकुरिया सांगतात.

६. प्रोबायोटिक्स वापरा-प्रोबायोटिक्स म्हणजे दही किंवा केफिरसारख्या पदार्थांमध्ये असणाऱ्या जीवाणूंचं प्रमाण. हे पचन सुधारायला आणि शौच नियमित ठेवायला मदत करतात, विशेषतः ज्यांना वारंवार बद्धकोष्ठतेचा त्रास होतो, असं डॉ. ठाकुरिया सांगतात.

७. शौचाच्या वेळी बसण्याची योग्य स्थिती शौच करताना शरीराची स्थिती थोडी बदलून स्कोटिंग पद्धत अवलंबल्यास मोठं आतडं सरळ होतं आणि शौच सुलभ होते. पायाखाली एक लहान स्टूल ठेवून बसल्यास खूप फरक पडतो, असं ते सांगतात.

जोरात फुंकर मारण्यासारखे उपाय थोड्या वेळासाठी आराम देऊ शकतात; पण जर बद्धकोष्ठता वारंवार होत असेल, किंवा खूप त्रासदायक असेल, तर डॉक्टरांकडून तपासणी करून घेणं गरजेचं आहे. अशी सतत होणारी बद्धकोष्ठता ही काही गंभीर समस्या जसं की इरिटेबल बाउल सिंड्रोम, हायपोथायराॅईडिझम किंवा आतड्यांच्या रचनेतील अडचणी यांचे लक्षण असू शकते, असं डॉ. ठाकुरिया सांगतात. आहार आणि जीवनशैलीत बदल करूनही फरक न पडल्यास डॉक्टरांचा सल्ला घेणं अत्यंत महत्त्व-ाचं आहे.



३ Doctor Tips सल्ला डॉक्टरचा

कुठल्याही व्यक्तीचे वय जसे जसे वाढते तसे तसे त्याच्या शरीरातील अंगांचे देखील काम करण्याची शक्ती कमी होत जाते. सेक्स संबंध बनवण्यासाठी देखील ही गोष्ट लागू होते. जर कोणी व्यक्ती म्हातारपणी तण्णीशी लग्न करण्याबाबत विचार करतो की मी संभोग शक्ती वाढवणार्या गोळ्या खाऊन आपल्या बायकोसोबत सेक्स केले तर ती संतुष्ट होईल. पण त्याचे असे विचार करणे चुकीचे आहे. संभोग शक्तीचे वाढणे किंवा कमी होणे प्रकृतीवर निर्भर असत. म्ह-तारपणी जर एकवेळा संभोग करण्याची शक्ती गेली तर दुसऱ्यांदा कुठल्याही पद्धतीने ती परत मिळणे शक्य नाही आहे.

२ Joke विनोद

ऑपरेशन एक माणसाचे ऑपरेशन होणार असते. डॉक्टर येतात. तो माणूस आपले खिसे चाचपून पाहतात असतो. त्यावर डॉक्टर म्हणतात, ‘अहा, पैसे आधी घायलाच पाहिजेत असे नाही’ तेव्हा हसून तो म्हण-तो, ‘नाही हो. पैसे फक्त मोजून ठेवतोय. तुम्ही मला आता गुंगीचे औषध देणार आहात ना!

३ Message संदेश

Teacher: duniya ke sabse puraana praani kauni hai? Student: zebra hai sir Teacher: kaise: Student: kyunki, woh black and white hai na



४ Thought सुविचार

एखाद्या सच्च्या वैज्ञानिकाला जर त्याच्या विज्ञानाविषयी एखादा अत्यंत गहन प्रश्न विचारला तर तो वैज्ञानिक निःशब्द होईल, आणि एखाद्या सच्च्या धार्मिक मनुष्याला जर त्याच्या धर्माविषयी एखादा अत्यंत साधा प्रश्न विचारला तर तो धार्मिक मनुष्य कूट होईल. - केदार जोशी

सरकृत सुभाषित

हा माझा अन् तो दुसऱ्याचा वाटे शुद्ध मनुष्याला.

सारी पृथ्वी असे एक घर वाटे विशाल हृदयीला।।

अर्थ – हा माझा, तो दुसऱ्याचा अशी शुद्ध मनाच्या मागसांची वृत्ती असते. वाडटय मोठ्या मनाच्या लोकांना मात्र सर्व पृथ्वीच आपले कुटुंब वाटत असते. त्यांच्या ठिकाणी शुद्ध भेदभाव नसतो. त्याचे हृदय विशाल, उदार असते.

<i>आडवे शब्द</i>
१. दुसऱ्यावरती अवलंबून राहणे
५. रेशमी धोतर
७. जास्त वयाचा नवरदेव
१०. अस्वल
११. जाळद्यामध्ये प्राण्याला अडकवून शिकार करणारा
१५. परमेश्वर
१७. मुलाची मुलगी
१८. पृथ्वी
२०. धरणाचे पर्जन्यक्षेत्र
२३. बंदी, मज्जाव
२५. चप्पल
२६. खंदक, खोल व लांब खड्डा
२७. हत्ती
२९. वेळ (हिंदी)
३०. निराश
३२. पक्के आश्वासन
३४. परिस्थिती
३६. व्यायाम, सैन्याची परेड
३८. डोंगरावरचा सपाट बाग
४०. सबब, निमित्त
४२. दृष्टी, रोखलेली नजर
४३. आभाळ कोसळल्याची आवई
उठवणारा इसापनीतीमधील प्राणी
४४. आपले राष्ट्रीय फूल
४६. बायको
४७. अत्यंत आवडता, प्रिय
४९. एकरूप
५१. कपोल
५२. गाजराचे पकात्र
५४. मुस्लिमांची धार्मिक शिक्षण देण्याची शाळा
५६. काकडी इ.चे कोशिंबीरीसारखे तोंडीलाणणे
५८. पोळ्या भाजण्याचे साधन
५९. रानटी
६०. दुसऱ्यावर चटकन विश्वास ठेवणारा, भोळा
६१. कागद, कापड कापण्याचे साधन
६२. खास हकीकत

६५. जादूगाराची पिशवी
६७. तमाशातील शृंगारीक गीत
७०. झाडाभोवती बांधलेला कट्टा
७१. तेज, कांती
७३. राजदरबारातील सभासद
७४. कोर्टातील दावा
७६. आवाज, नाद
७७. नकला करणारा
८०. नायक (इंग्रजी)
८१. कडाक्याचे भांडण
८३. सतत नाही म्हणणे
८६. अत्यंत दुष्ट मनुष्य
८७. खोटे बोलणारा
८८. अत्यंत थोडे प्रमाण, अंगठा व तर्जनी यातील किमान अंतर

उभे शब्द

१. कसोटी
२. ढीग
३. रावणाचे एक संबोधन
४. फायदा
५. कमी करणे
६. किंमत
८. एक छोटे चर्मवाद्य
९. तुरडाळीचे गरगट
१२. सेनापती
१३. धैर्य
१४. पादत्राण, खेचर
१९. शिकारीसाठी हेरलेला प्राणी
२०. पाणी भरण्याची जागा
२१. डोळे
२२. लग्न इ. विविध करण्याची जागा
२३. माझे
२४. गणपतीचे एक नाव
२८. विष
२९. मनाला टोचणारे दुःख
३१. राज
३३. उसाचा रस काढण्याचे साधन
३५. किराणा माल
३७. मार्गक्रमण
३८. नजर चुकवून हळूच पळालेला
३९. दर्ी

४१. एक अप्सरा
४२. एकाच काळातील
४५. सुसर
४६. गुणाकाराच्या विरुद्ध
४८. दाद, प्रशंसोद्गार
५०. सपाट
५३. मंगलवाद्ये
५५. मांसाहार
५७. डग्न्याच्या जोडीचे वाद्य
६१. चकणी
६३. म्हैस
६४. अखेर, नाश
६५. लहान मुलांची संख्या जास्त असलेले घर
६६. अंकुर
६८. लगा
६९. सूर्यापासून प्राप्त
७०. तपासणे, परीक्षा घेणे
७२. अंतराळात प्रवास करणारे वाहन
७३. मंत्रीमंडळ
७४. अगदी सत्य
७५. किंचित लाल रंगाचा
७८. ज्वारीचे वाळलेले खुंट
७९. कर्ण
८२. गोष्ट, कहाणी
८४. छोटी घंटा
८५. जमी

आडवे उचवे

१.परावलंबन
५.कद
७.घोडनक्का
१०.रीस
११.फासेपारशी
१५.ईश्वर
१७.नात
१८.रसा
२०.पाणलोट
२३.मना
२५.वहाण
२६.चर
२७.गज
२९.समय
३०.नाराज
३२.वचन
३४.हालहवाल
३६.कवायत
३८.पठार
४०.कारण
४२.टक
४३.ससा
४४.कमळ
४६.भार्या
४७.जिवाभावाचा
४९.समरस
५१.गाल
५२.हलवा
५४.मदरसा
५६.कायरस
५८.तवा
५९.जंगली
६०.सांब
६१.कात्री
६२.नवलविशेष
६५.पोतडी
६७.लावणी
७०.पार
७१.रथा
७३.सरदार
७४.खटला
७६.वर
७७.नवलकार

१	२		३		४	५	६	७	८		९		
१०					११	१२		१३					१४
			१५		१६		१७		१८	१९		२०	२१
	२२				२३			२४		२५			२६
	२७	२८		२९				३०	३१			३२	३३
३४			३५			३६	३७			३८			३९
					४०			४१	४२		४३		
								४८		४९			
४६				४७				४८			५०		
५१						५२		५३				५४	५५
५६		५७			५८			५९					
					६०			६१		६२	६३		६४
	६५		६६		६७	६८		६९					
७०			७१	७२				७३				७४	७५
७६				७७	७८		७९				८०		
८१			८२				८३			८४	८५	८६	
					८७					८८			

८०.हिरो
८१.खडाष्टक
८३.नकारघंटा
८६.खवीस
८७.थापेबाज
८८.टीचभर

उभे उचवे

१.परीक्षा
२.रास
३.लंकेक्षर
४.नफा
५.कपात
६.दर
८.डफ
९.वरण
१२.सेनानायक
१३.धीर
१४.खेटर

१९.सावज
२०.पाणवठा
२१.लोचन
२२.मंगल कार्यालय
२३.मम
२४.विनायक
२८.जहर
२९.सल
३१.रात
३३.चरक
३५.वाणजिन्नस
३७.वाटचाल
३८.पसार
३९.घळ
४१.रंभा
४३.समकालीन
४५.मगर
४६.भागकार
४८.वाहवा
५०.समतल

५३.वाजंत्री
५५.सामिष
५७.रयत
५८.तबला
६१.काणी
६३.वगार
६४.शेवट
६५.पोखडा
६६.डीर
६८.वशिला
६९.सौर
७०.पारखणे
७२.यान
७३.सरकार
७४.खरोखर
७५.लालसर
७८.कडबा
७९.कान
८२.कथा
८४.घंटी
८५.टाच



थोडक्यात/ संक्षिप्त

संजू सॅमसन आणि अभिषेक शर्मासाठी वेगवेगळ्या न्याय

नवी दिल्ली-टीम इंडियानं झिम्बाब्वे विरोधातील टी २० मालिका ३-० अशी जिंकली. या मालिकेत भारताचा स्टार सलामीवीर अभिषेक शर्मा अपयशी ठरला. तीन सामन्यांमध्ये शर्मनं अनुक्रमे ०१,०ॢ आणि ०२ धावा केल्या. अभिषेक शर्मा अपयशी ठरल्यानंतर भारताचा क्रिकेटपटू हनुमा विहारीने प्रश्न उपस्थित केले आहेत. अभिषेक शर्मा अपयशी ठरून त्याला समर्थन दिले जाते आणि संजू सॅम सनसाठी वेगळे निकष लावले जातात, असे विह-रीने म्हटले.हनुमा विहारीच्या मते २०२ॢ च्या टी २० वर्ल्ड कप पूर्वी संजू सॅमसन काही सामन्यांमध्ये अपयशी ठरला होता त्यावेळी त्याला प्लेईंग ११ मधून बाहेर काढण्यात आलं. दुसरीकडे अभिषेक शर्मा अपयशी ठरल्यानंतर त्याला संधी दिली जातेय. हनुमा विहारी त्याच्या यूट्यूब चॅनेलवर बोलताना म्हणाला की वर्ल्ड कप पूर्वी ५ सामन्यांमध्ये चांगली कामगिरी न केल्याने संजू सॅमसनची प्लेईंग ११ मधील जागा गेली होती. संजूला नंतर संधी मिळाली आणि तो प्लेअर ऑफ द टुर्नामेंट ठरला.

गंभीरचा अवतार, टीम इंडियाच्या हेड कोचने केल्या भलत्याच पोस्ट!

मुंबई-गौतम गंभीर हा त्याच्या नावाप्रमाणेच खऱ्या आयुष्यातही तितकाच गंभीर दिसतो. खूप कमी बोलणाऱ्या गंभीरचे इन्स्टाग्रामवर जवळपास सव्वा कोटी फॉलोअर्स आहेत, पण तरीही तो सोशल मीडियावर फारसा ऍक्टिव्ह नाही. पण सोमवार २७ जुलैला अचानक गंभीरच्या अकाऊंटवरून एकाम गोमाग एक अनेक विचित्र फोटो आणि व्हिडिओ पोस्ट केले गेले. गंभीरने पोस्ट केलेले हे फोटो पाहून चाहत्यांना त्यांच्या डोळ्यावर विश्वास बसला नाही. सोमवारी संध्याकाळी ४ वाजण्याच्या सुमारास गौतम गंभीरच्या इन्स्टाग्राम प्रोफाईलवरून ६ फोटो आणि व्हिडिओ शेअर केले गेले. अशा पोस्ट ट्रोलर्स आणि मीमर्स सोशल मीडियावर शेअर करतात, त्यामुळे चाहतेही गोंधळात पडले. गौतम गंभीरने स्वतःचीच मस्करी करणारे जोक्स आणि मीम्स आपल्या अकाऊंटवरून शेअर केली? असा प्रश्न यूजर्स विचारायला लागले.

कांस्य पदक विजेता पॉवरलिफ्टर झंडू कुमार यांना केले सन्मानित

नवी दिल्ली-पॅरा पॉवरलिफ्टर झंडू कुमार यांचा केंद्रीय क्रीडा मंत्र्यांच्या हस्ते १० लाख रुपयांचे रोख पारितोषिक देऊन गौरव, आपल्या कामगिरीबद्दल पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी समाज माध्यमावर केलेल्या अभिनंदनामुळे आपण अतिशय आनंदित झाल्याची भावना झंडू कुमार यांनी केली व्यक्त स्कोटलंड मध्ये ग्लासगो येथे सध्या सुरू असलेल्या राष्ट्रकुल क्रीडा स्पर्धा २०२ॢ मध्ये भारतासाठी पहिले पदक जिंकणाऱ्या पॅरा पॉवरलिफ्टर झंडू कुम रार यांचा केंद्रीय युवा व्यवहार आणि क्रीडा मंत्री म नसुख मांडवीय यांनी त्यांच्या निवासस्थानी सत्कार केला. झंडू कुमार यांनी पुरुषांच्या हेवीवेट गटात १९० किलो वजन उचलून कांस्यपदक पटकावले. बिहार मधील नालंदा येथे एका सर्वसामान्य कुटुंबातून आलेल्या झंडू कुमार यांचा मनसुख मांडवीय यांनी १० लाख रुपयांचे रोख

टीम इंडिया आता सुट्टीवर; कधी खेळणार पुढील सामना ?

मुंबई-भारतीय क्रिकेट संघाने झिम्बाब्वेविरुद्धी तीन सामन्यांची टी-२० आंतरराष्ट्रीय मालिका जिंकली आहे. भारतीय संघानं या सोप्या मालिकेतील सर्व सामने जिंकले. विशेष म्हणजे, श्रेयस अय्यरच्या नेतृत्वाखाली भारतानं जिंकलेली ही पहिलीच मालिका आहे. अलीकडच्या काळात सलग सामने झाले, पण आता टीम इंडिया मोठ्या विश्रांतीवर जाणार आहे. संघ ऑगस्टमध्ये मैदानात उतरेल, यासाठी संघाची घोषणा लवकरच होण्याची शक्यता आहे. १५ ऑगस्टपासून सुरू होणार पुढील मालिका : भारतीय क्रिकेट संघ आता कोणताही टी-२० आंतरराष्ट्रीय सामना खेळणार नाही. संघ आता कसोटी सामन्यांसाठी मैदानात उतरेल. भारत आणि श्रीलंका यांच्यात दोन सामन्यांची कसोटी मालिका १५ ऑगस्टपासून सुरू होईल. ही मालिका अजून बरीच दूर आहे, पण संघाची घोषणा लवकरच होण्याची अपेक्षा आहे. मालिकेतील पहिला सामना १५ ऑगस्ट रोजी, तर दुसरा २३ ऑगस्ट रोजी खेळला जाईल. हा एक महत्त्वाचा सामना असेल. शुभमन गिल पुन्हा एकदा भारतीय संघाचे नेतृत्व करेल अशी अपेक्षा आहे, परंतु संघातील इतर खेळाडूंकही बारकाईने लक्ष असेल. डब्ल्यूटीसी गुणतालिकेत भारतीय संघ पाचव्या तर श्रीलंका सहाव्या क्रमांकावर : भारत आणि श्रीलंका यांच्यातील कसोटी मालिका आयसीसी जागतिक कसोटी चॅम्पियनशिपचा भाग म्हणून खेळवली जाईल. ही मालिका अत्यंत महत्त्वाची ठरणार आहे. विशेष म्हणजे, सध्या डब्ल्यूटीसी गुणतालिकेत खालच्या क्रमांकावर असलेल्या भारतीय संघाला ही मालिका जिंकून पुढील फ ेरीत जाण्याची संधी आहे. भारतीय संघ सध्या पाचव्या क्रमांकावर आहे, तर श्रीलंका सहाव्या क्रमांकावर आहे. याचा अर्थ दोन्ही संघांमधील अंतर खूप कमी आहे आणि आगामी मालिका कोणता संघ कोणत्या स्थानावर राहील हे ठरेल. वॉशिंग्टन सुंदर, हर्षित राणा आणि नितीश कुमार रेड्डी

झिम्बाब्वे दैन्यावर १५ वर्षीय वैभव सूर्यवंशीचा बोलबाला पाहायला मिळाला आहे. भारत आणि झिम्बाब्वे या दोन्ही संघांमध्ये झालेल्या टी-२० मालिकेत भारतीय संघाने ३-० ने दमदार विजयाची नोंद केली आहे.या मालिकेतील ३ पैकी २ सामन्यांमध्ये त्याने दमदार अर्धशतकं झळकावली. मालिकेतील शेवटच्या टी-२० सामन्यात त्याला शतक झळकावण्याची संधी होती. पण तो ॢ१ धावांवर बाद होऊन माघारी परतला. या मालिकेत तो सर्वाधिक धावा करणारा फलंदाज ठरला. या कामगिरीच्या बळावर त्याची मालिकावीर म्हणून निवड करण्यात आली. हा पुरस्कार पटकावताच त्याने सचिन तेंडुलकरचा मोठा रेकॉर्ड मोडून काढला आहे. वैभवने वयाच्या अवघ्या १५ व्या वर्षी आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये पदार्पण केलं आहे. त्यामुळे तो जी कामगिरी करणार, ती

मला खूप वाईट वाटतंय, फ्लॉप कामगिरीनंतर सामन्यानंतर अभिषेक शर्माने केली भावुक पोस्ट



नवी दिल्ली: भारत आणि झिम्बाब्वे यांच्यातील टी-२० मालिकेत अभिषेक शर्माचा फ्लॉप शो पाहायला मिळाला. या मालिकेनंतर त्याने एक भावुक पोस्ट शेअर केली आहे. भारताचा स्टार युवा फलंदाज अभिषेक शर्मा हा आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमधील सर्वात स्फोटक फलंदाजांपैकी एक आहे. त्याने आपल्या स्फोटक फलंदाजीच्या बळावर आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमधील अनेक मोठे रेकॉर्ड मोडून काढले आहेत. पण गेल्या काही सामन्यांमध्ये त्याचा फ्लॉप शो पाहायला मिळाला आहे. झिम्बाब्वेविरुद्ध झालेल्या तिन्ही सामन्यांमध्ये तो पूर्णपणे फ्लॉप ठरला. या मालिकेतील तिन्ही सामन्यांमध्ये मिळून त्याला अवघ्या ११ धावा करता आल्या. त्यामुळे त्याच्या फलंदाजीवर जोरदार टीका केली जात आहे. अभिषेक शर्मा स्वतः आपल्या कामगिरीवर नाराज आहे. झिम्बाब्वेविरुद्धचा तिसरा टी-२० सामना झाल्यानंतर त्याने

ऐतिहासिक असणार आहे. पहिलं अर्धशतकं, लागोपाठ २ अर्धशतकांचा रेकॉर्ड आपल्या नावावर केल्यानंतर, आता तो सर्वात कमी वयात मालिकावीर पुरस्कार जिंकणारा खेळाडू बनला आहे. याआधी हा रेकॉर्ड भारताचा माजी खेळाडू सचिन तेंडुलकरच्या नाव-ावर होता. वैभवने वय १५ वर्ष १२१ दिवस असताना मालिकावीर पुरस्कार पटकावला आहे. तर सचिन तेंडुलकरने वय १७ वर्ष ११२ दिवस इतकं असताना मालिकावीर पुरस्कार पटकावला होता. आता हा रेकॉर्ड वैभव सूर्यवंशीने मोडून काढला आहे. सचिनचा सर्वात मोठा रेकॉर्ड मोडल्यानंतर आणि मालिकावीर पुरस्कार पटकावल्यानंतर वैभव सूर्यवंशी म्हणाला, झमला खरंच खूप चांगलं वाटलं. ह्यारे गाठल्यानंतर आम्हाला २-३ दिवस सराव करण्यासाठी पुरेसा वेळ मिळाला. मला इथे अंडर-१९ वर्ल्डकप स्पर्धा

खेळण्याचा अनुभव आहे. त्यामुळे मला इथे खेळायला आवडतं. सर्व खेळाडू , कर्णधार आणि प्रशिक्षकांनी मला सपोर्ट केला. मी माझा गेम खेळत होतो. मालिकेतील तिन्ही सामन्यांमध्ये मी संघाला चांगली सुरुवात करून देण्याचा प्रयत्न केला.ह्व तिसऱ्या टी-२० सामन्यात भारतीय कर्णधार श्रेयस अय्यरने नाणेफेक जिंकून प्रथम फलंदाजी करण्याचा निर्णय घेतला होता. प्रथम फलंदाजी करताना वैभव सूर्यवंशीने सर्वाधिक ॢ१ धावांची खेळी केली. तर इशान किशनने २९ धावांची खेळी केली. या खेळीच्या बळावर भारतीय संघाने २० षटकांअखेर ५ गडी बाद ११२ धावा केल्या. या धावांचा पाठलाग करताना झिम्बाब्वेला १५७ धावांपर्यंत मजल मारता आली. यासह भारतीय संघाने हा सामना ३५ धावांनी आपल्या नावावर केला.

चिनी खेळाडूला धूळ चारत ईशा सिंगने जिंकले सुवर्णपदक; हांगझोऊ-जागतिक क्रीडा जगतात भारतीय नेमांबाजांनी पुन्हा एकदा आपला दबदबा निर्माण केला आहे. चीनमधील हांगझोऊ येथे आयोजित घ्यएड वर्ल्ड कप स्पर्धेत सोमवारी भरतील खेळाडूंनी शानदार कामगिरी करत दुहेरी पदकाची कामे केली. २५ मीटर पिस्तूल प्रकारात भारताची २१ वर्षांची युवा स्टार खेळाडू ईशा सिंग हिने अप्रतिम अचूकता दाखवत थेट सुवर्णपदकाला गवसणी घातली.

टेस्ट क्रिकेटच्या इतिहासात पहिल्यांदाच असा विक्रम!

वेस्ट इंडिजच्या जस्टीन ग्रिब्व्जने एक अनोखा विक्रम नावावर केला आहे. कॅरेबियन बेटांवर सुरू असलेल्या वेस्ट इंडिज-पाकिस्तान पहिल्या टेस्टमध्ये एक अतिदुर्मिळ विक्रम चाहत्यांना अनुभवायला मिळाला. वेस्ट इंडिजच्या जस्टीन ग्रिब्व्जने पहिल्या स्पेलमध्ये सहा षटकात २७ धावा दिल्या. त्याला एकही विकेट मिळाली नाही. मात्र त्यापुढे जे घडलं ते अकल्पित होतं. जस्टीनने पुढची ५ षटकं विकेट मेडन टाकत अनोखा विक्रम नावावर केला. जेव्हापासून षटकागणित डेटा उपलब्ध आहे, तेव्हापासून टेस्ट क्रिकेटच्या इतिहासात असं

पहिल्यांदाच घडलं आहे. विशेष म्हणजे टेस्ट क्रिकेटमध्ये डावात पाच विकेट्स पटकावण्याची जस्टीनची ही पहिलीच वेळ आहे. शतकवीर शान मसूदला त्रिफळाचीत करत जस्टीनने पहिली विकेट मिळवली. त्याच्या पुढच्या षटकात त्याने आमेर जमालला तंबूचा रस्ता दाखवला. तिसऱ्या षटकात अली उस्मानला पायचीत केलं. त्याने भोपळाही फोडला नाही. चौथ्या षटकात जस्टीनने अनुभवी मोहम्मद रिझवानला माघारी धाडलं. त्याने १२ धावा केल्या. उपाहारानंतर खेळ पुन्हा सुरू झाला आणि पाचव्या षटकात मोहम्मद अब्बासला

शून्यावर बाद करत जस्टीनने अत्यंत दुर्मिळ विक्रम नावावर केला. पाच षटकात एकही धाव न देता ५ विकेट्स पटकावण्याची किमया जस्टीनने करून दाखवली. ३२वर्षीय जस्टीन मध्यमगती गोलंदाज आणि मधल्या फळीतला फलंदाज आहे. १६ टेस्टमध्ये वेस्ट इंडिजचं प्रतिनिधित्व करताना त्याने ॢ९५ धावा केल्या आहेत. यामध्ये ३ शतकं आणि एका अर्धशतकाचा समावेश आहे. याबरोबरीने २४ विकेट्सही घेतल्या आहेत. जस्टीनने वेस्ट इंडिजसाठी २५ वनडे आणि २ टी२० सामने खेळले आहेत.



यांच्या खेळण्याची शक्यता कमी : श्रीलंका कसोटी मालिकेसाठीचा संघ अद्याप निश्चित नसला तरी, क्रिकबझच्या वृत्तानुसार वॉशिंग्टन सुंदर दुखापतीमुळं

मालिकेतून बाहेर पडू शकतो. हर्षित राणा आणि नितीश कुमार रेड्डी हे देखील ही मालिका मुकण्याची शक्यता आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार, बीसी-सीआय निवड समिती सीओईच्या अहवालाची वाट पाहत आहे, ज्यातून प्रत्येक खेळाडूची तंदुरुस्ती स्पष्ट होईल. श्रीलंकेच्या खेळपट्ट्यावर फिरकी गोलंदाज अधिक चांगली कामगिरी करू शकतात, परंतु कोणत्या फिरकी गोलंदाजांची निवड केली जाईल हे संघ जाहीर झाल्यानंतरच कळेल. सध्या संघ विश्रांती घेत असून, त्यानंतर सामने सलग खेळले जातील.

काडेपेटीच्या कारखान्यात काम करणाऱ्या मजुराचा मुलगा चमकला

नवी दिल्ली: भारताच्या राजा मुथुपांडीने कॉमनवेल्थ गेम्स २०२ॢ मध्ये पुरुषांच्या ६५ किलोग्रॅम वजन गटात २ॢ६ किलो वजन उचलून रौप्यपदक पटकावले. अत्यंत गरिबी आणि कौटुंबिक संघर्षांवर मात करत राजाने भारताला चौथे पदक मिळवून दिले आहे. जिद्द असेल, तर कितीही अडथळे आले तरीही तुम्ही ती गोष्ट मिळवू शकता, जी गोष्ट मिळवण्यासाठी तुम्ही कठोर परिश्रम घेतले आहेत. असंच काहीसं घडलंय, तामिळनाडूतील एका छोट्याश्या गावातून येणाऱ्या राजा मुथुपांडीसोबत. राजाने ग्लासगो येथे सुरू असलेल्या कॉमनवेल्थ स्पर्धेत भारताला रौप्यपदक मिळवून दिलं आहे. पण त्याचा इथपर्यंतचा प्रवास मुळीच सोपा नव्हता. राजा मुथुपांडीची रौप्यपदकाला गवसणी कॉमनवेल्थ गेम्स २०२ॢ स्पर्थेत राजाने पुरुषांच्या वेटलिफ्टिंग प्रकारातील ६५ किलोग्रॅम वजनी गटात

एकूण २ॢ६ किलो ग्रॅम (१२६ किलो स्नॅच आणि १६० किलो क्लिन अँड जर्क) वजन उचलून रौप्यपदकाला गवसणी घातली आहे. तर मलेशियाच्या मुहम्मद अजनिल बिल बिदिने २९९ किलोग्रॅम वजन उचलून सुवर्णपदकावर कब्जा केला. तर पाप-ुआ न्यू गिनीच्या मोरिया बारुने २ॢ२ किलो वजन उचलून कांस्यपदकाला गवसणी घातली.



राजा मुथुपांडीचा जन्म १२ जानेवारी २००० रोजी तामिळनाडूतील कोव्विलपट्टी येथे झाला. त्याचं बालपण अत्यंत गरिबी आणि संघर्षात गेलं. राजा मुथुपांडीच्या यशात त्याच्या आई- वडिलांचा मोलाचा वाटा आहे. त्याचे वडील काडेपेटीच्या कारखान्यात रोजंदारीवर काम करणारे मजूर आहेत. तर त्याची आई मिठाईच्या दुकानात साफसफाईचे काम करते. राजा मुथुपांडीच्या कुटुंबाची परिस्थिती इतकी बिकट होती की, अनेकदा दोन वेळच्या जे-

वणाची भ्रांत असायची. राजा मुथुपांडी हा वेटलिफ्टिंग या खेळाकडे आकर्षित झाला, ते आपल्या भावाला पाहून. त्याचा भाऊ आधीपासून वेटलिफ्टिंग करायचा. त्याला पाहून राजा देखील जिममध्ये जाऊन वेटलिफ्टिंगचा सराव करावा लागला. पण दोघंही जर खेळात गुंतून राहिले, तर घराची जबाबदारी कोण घेणार? म्हणून मोठ्या भावाने माघार घेतली आणि घरची जबाबदारी स्वीकारली. कुटुंबासाठी राजाच्या भावाने आपल्या आवडत्या खेळाचा त्याग केला. पण राजाने देशासाठी पदक जिंकायचं स्वप्न मनात ठेवून कसून सराव केला. प्रचंड मेहनत घेतली. अखेर त्याने कॉमनवेल्थ स्पर्धेत भारताला पदक जिंकून दिलं. यावेळी सुवर्णपदक थोडक्यात हुकलं. पण नक्कीच पुढच्यावेळी तो सुवर्णपदक जिंकण्यासाठी मैदानात उतरेल. हे भारताचं कॉमनवेल्थ गेम्स २०२ॢ स्पर्धेतील चौथं पदक आहे.

नागपूरच्या सुनियोजित विकासासाठी निधी कमी पडू दिला जाणार नाही - मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस

नागपूर/प्रतिनिधी: जागतिक बँकेच्या अहवालानुसार येत्या दहा वर्षात नागपूर शहर जलदातीने विकसित होत असून पायाभूत सुविधांच्या विकासामुळे शहराचा चेहरा बदलत आहे. एक वैश्विक शहर नवी ओळख निर्माण होत असल्यामुळे शहराच्या सुनियोजित विकासासाठी निधी पडू दिला जाणार नाही, अशी ग्वाही मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी दिली.

महानगरपालिकेच्या हिरवळीवर आयोजित विशेष समारंभात शहरातील ४७६ सफाई कामगारांना कायम नियुक्तीपत्र तसेच सरळसेवा भरतीने १०३ युवकांना नियुक्तीपत्राचे वाटप मुख्यमंत्र्यांच्या हस्ते झाले त्यावेळी ते बोलत होते. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी केंद्रीय रस्ते वाहतूक व महामार्ग मंत्री नितीन गडकरी होते.

यावेळी पालकमंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे, महापौर नीता ठाकरे, आमदार सर्वश्री मोहन मते, कृष्णा खोपडे, उपमहापौर लिला हाथीबेड, राज्य सफाई कामगार आयोगाचे अध्यक्ष शेरसिंह डागोर, स्थायी समितीच्या अध्यक्ष शिवानी दाणी, महापालिका आयुक्त डॉ. विपीन इटनकर, अतिरिक्त आयुक्त मुरगनाथन एम., श्री. अंकित आदी अधिकारी तसेच विविध समित्यांचे सभापती, पदाधिकारी व नगरसेवक यावेळी उपस्थित होते.

शालेय क्रीडा स्पर्धांच्या आयोजनासाठी तालुका व महानगरपालिकास्तरीय स्पर्धापूर्व बैठकांचे आयोजन

लातूर/प्रतिनिधी: क्रीडा व युवक सेवा संचालनालय अंतर्गत लातूर जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय, जिल्हा क्रीडा परिषद व लातूर महानगरपालिका लातूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने सन २०२६-२०२७ या वर्षातील शालेय तालुकास्तर, जिल्हास्तर व महानगरपालिकास्तर क्रीडा स्पर्धांच्या आयोजन नियोजनासाठी स्पर्धापूर्व बैठकांचे आयोजन करण्यात आले आहे.

यानुसार अहमदपूर तालुक्याची बैठक ३ ऑगस्ट २०२६ रोजी सकाळी १०:३० वाजता अहमदपूर येथील अहिल्यादेवी होळकर विद्यालय येथे, चाकूर तालुक्याची बैठक ३ ऑगस्ट २०२६ रोजी दुपारी ३ वाजता चापोली येथील संजीवनी विद्यालय येथे, जळकोट तालुक्याची बैठक ४ ऑगस्ट २०२६ रोजी सकाळी १०:३० वाजता जळकोट येथील महात्मा फुले महाविद्यालय येथे, तर देवणी व उदगीर या दोन्ही तालुक्यांसाठी ४ ऑगस्ट २०२६ रोजी दुपारी ३ वाजता उदगिरी महाविद्यालय येथे बैठक पार पडणार आहे. तसेच निलंगा व शिरूर अनंतपाळ या दोन्ही तालुक्यांसाठी ५ ऑगस्ट २०२६ रोजी सकाळी १०:३० वाजता निलंगा येथील महाराष्ट्र महाविद्यालय येथे, औसा तालुक्यासाठी ५ ऑगस्ट २०२६ रोजी दुपारी ३ वाजता आलमला येथील शिवलिंगेश्वर कॉलेज ऑफ फार्मसी येथे, लातूर व रेणापूर या दोन्ही तालुक्यांसाठी ६ ऑगस्ट २०२६ रोजी सकाळी १०:३० वाजता लातूर येथील डॉ. विश्वनाथ कराड वर्ल्ड पीस स्कूल येथे आणि लातूर शहर महानगरपालिकास्तरासाठी ६ ऑगस्ट २०२६ रोजी दुपारी ३ वाजता लातूर येथील स्वामी विवेकानंद विद्यालय एम.आय. डी.सी. येथे सभेचे आयोजन करण्यात आले आहे.

शालेय क्रीडा स्पर्धांचे नियोजन सुरळीत व वेळेत व्हावे याकरिता जिल्ह्यातील जास्तीत जास्त शाळा, महाविद्यालये आणि क्रीडा शिक्षकांनी या बैठकीस उपस्थित राहावे, असे आवाहन लातूरचे जिल्हा क्रीडा अधिकारी जयराज मुंडे यांनी केले आहे.

मूळ पदावर समायोजन करावे

लातूर/प्रतिनिधी: जिल्हा परिषद शाळांतील अतिरिक्त शिक्षकांचे समायोजन करताना ते त्यांच्या मूळ नियुक्तीच्या पदावर करण्यात यावे, अशी मागणी जिल्हा परिषद सदस्य तानाजी बिरादार यांनी जिल्हा परिषद अध्यक्षा उषाताई पाटील तळेगावकर यांच्याकडे शुक्रवारी निवेदनाद्वारे केली आहे.

नियमानुसार अतिरिक्त शिक्षकांचे मूळ पदावर समायोजन होणे अपेक्षित असताना, काही शिक्षक प्राथमिक पदवीधर पदावर समायोजनाची मागणी करीत असल्याचे निदर्शनास आले आहे. अशा प्रकारे पद बदलल्यास समान पदावरील इतर शिक्षकांच्या हक्कांवर गदा येऊ शकते. समायोजन प्रक्रियेत कोणालाही वेगळा लाभ न देता सर्व गटशिक्षणाधिकाऱ्यांना मूळ पदावरच समायोजन करण्याचे स्पष्ट आदेश द्यावेत, अशी मागणी जिल्हा परिषद सदस्य तानाजी बिरादार यांनी केली आहे.

शहर स्वच्छ व सुंदर राहिल्यास त्याचा सार्वजनिक आरोग्यावरही परिणाम होतो. स्वच्छतादृतांचा आस्थापना खर्च जास्त असल्यामुळे नियुक्तीसाठी विशेष सूट देण्यात आल्यामुळे मोठ्या प्रमाणात भरती झाल्याचे सांगताना मुख्यमंत्री म्हणाले की, लाड-पांगे समितीच्या शिफारशीनुसार ४७६ स्वच्छतादृतांना नियुक्तीपत्र देण्यात आले आहेत. या समितीने सेवाविषयक बाबींचा अहवालानुसार शासन निर्णय निघूनही भरती होत नव्हती. या अहवालाच्या अंमलबजावणीला प्राधान्य दिल्यामुळे सफाई कामगारांचे विविध प्रश्न सोडविण्यात आल्याचे यावेळी त्यांनी सांगितले.

स्वच्छता कर्मचाऱ्यांना नागपूर महानगरपालिकेने नियुक्तीपत्रे देण्यासोबतच त्यांच्यासाठी मोफत घरकुल देण्याची योजना राज्यात सर्वात प्रथम राबविली आहे. ३०० चौरस फुटांच्या मोफत घरांसोबतच अधिकच्या बांधकामासाठी अतिरिक्त शुल्क भरल्यास मोठे घर देण्याचा निर्णय घेण्यात आला असल्याचे यावेळी सांगताना मुख्यमंत्री म्हणाले की, शहर स्वच्छ राहावे, आरोग्य चांगले राहावे, यासोबतच स्वच्छता दृतांच्या जीवनात परिवर्तन सुद्धा घडविण्यासाठी विशेष योजना राबविण्यात येत असल्याचे त्यांनी यावेळी जाहिर केले.

नागपूर शहराचा वेगाने होत असलेला



विकास व त्यासोबतच पायाभूत सुविधा, उंच इमारती यासाठी प्रशिक्षित मनुष्यबळाची आवश्यकता लक्षात घेऊन महानगरपालिकेने स्वच्छतेच्या दृष्टीने प्रशिक्षित मनुष्यबळ निर्माण करण्यासाठी सफाई कामगारांच्य पाल्यांसाठी कौशल्य विकास प्रशिक्षण सुरू करावे, अशी सूचना त्यांनी यावेळी केली.

महानगरपालिकेच्या ऐतिहासिक हिरवळीवर राष्ट्रपतींसह अनेक मान्यवर व कलावंतांचे सत्कार

समारंभ येथे आयोजित करण्यात आले आहेत. ही हिरवळ म्हणजे महानगरपालिकेच्या इतिहासाची साक्ष आहे. महापौर म्हणून व त्यापूर्वीही अनेक समारंभांना उपस्थित राहण्याचे भाग्य मला लाभले आहे. त्यामुळे महानगरपालिकेचा कार्यक्रम हिरवळीवरच आयोजित करावा, अशी सूचना केली होती. त्याअनुषंगाने या कार्यक्रमाचे आयोजन होत असल्याचे तसेच येथील कार्यक्रमांच्या स्मृतींना यावेळी मुख्यमंत्र्यांनी उजाळा

दिला.

अध्यक्षीय भाषणात केंद्रीय रस्ते वाहतूक व महामार्ग मंत्री नितीन गडकरी म्हणाले की, शहराच्या विकासासोबतच स्वच्छता, खेळाचे मैदान व नागरिकांसाठी मुलभूत सुविधांचा विकास करताना येथील स्वच्छतेला प्राधान्य देण्याची आवश्यकता व्यक्त केली. नवनियुक्त कर्मचाऱ्यांना पारदर्शक व गतीमान प्रशासन देण्याची आवश्यकता व्यक्त करताना प्रत्येक प्रभागामध्ये खेळाची मैदाने २४ तास पाणीपुरवठा तसेच बेरोजगार युवकांसाठी कौशल्य विकास प्रशिक्षणाला प्राधान्य द्यावे, अशी सूचना त्यांनी यावेळी केली.

प्रारंभी महापौर नीता ठाकरे यांनी स्वागत करून प्रास्ताविकामध्ये शहराच्या स्वच्छतेसाठी आवश्यक असलेल्या स्वच्छतादृतांच्या नियुक्त्यांसाठी विशेष सहकार्य केल्याबद्दल मुख्यमंत्री फडणवीस व केंद्रीय मंत्री गडकरी यांचे आभार मानले. आपली बस ही सेवा अधिक लोकाभिमुख व्हावी, यादृष्टीने व्हॉट्स पद्धते बसचे तिकीट देण्याचा शुभारंभ होत असल्यामुळे शहर अधिक स्मार्ट होणार असून स्वच्छता कर्मचाऱ्यांसाठी घरकुल योजना राबविण्यात येत असल्याचे त्यांनी यावेळी सांगितले. उपमहापौर लिला हाथीबेड यांनी आभार मानले. मनष सोनी यांनी सूत्रसंचालन केले.

आरतीमुळे समाजात भक्ती आणि एकतेची भावना वाढते

ह.भ.प. डॉ. सुदाम महाराज पानेगावकर यांचे विचार

लातूर/प्रतिनिधी:

चंद्रभागेच्या आरतीमुळे केवळ धार्मिक विधीच होत नाही, तर समाजात भक्ती, श्रद्धा आणि एकतेची भावना वाढते. डॉ. विश्वनाथ कराड यांनी सुरू केलेली ही आरतीची प्रथा वारकऱ्यांचे मन परिवर्तन करते. सामूहिक आरतीमुळे हजारो भाविक, वारकरी मोठ्या संख्येने उपस्थित राहतात. असे विचार ह.भ.प. डॉ. सुदाम महाराज पानेगावकर यांनी व्यक्त केले.

विश्व शांती केंद्र (आळंदी), माईर्स एमआयटी, पुणे, भारत, श्री क्षेत्र आळंदी-देहू परिसर विकास समितीच्या वतीने पवित्र चंद्रभागेची आरती या नित्य उपक्रमाचा एक भाग



म्हणून आषाढ शुद्ध एकादशीच्या पूर्व संध्याला पंढरपूर येथील भक्त पुंडलिक घाटावर ह.भ.प. डॉ. सुदाम महाराज पानेगावकर यांच्या हस्ते चंद्रभागेची

आरती संपन्न झाली. त्यावेळी ते बोलत होते. या प्रसंगी सौ. उषा विश्वानाथ कराड, गोदावरीताई मुंडे, प्रा. स्वाती कराड चाटे , संजीवनी कराड आणि

प्रा.डॉ. विश्वनाथ दा. कराड यांच्या परिवारातील सर्व सदस्य उपस्थित होते.

ह.भ.प. डॉ. सुदाम महाराज

पानेगावकर म्हणाले, या आरती मुळे भक्तांमध्ये सेवा भाव अधिक निर्माण होतो. प्रत्येकांची सेवा करणे ही आम्हाला संतांनी दिलेली शिकवण आहे. त्यामुळे त्यांच्या पाऊलांवर चालणे हे सर्व वारकऱ्यांचे कर्तव्य आहे. आज संपूर्ण जगात संत ज्ञानेश्वर व तुकाराम महाराज यांचा संदेश पोहचले आहे. वारकरी संप्रदायाची परंपरा विनम्रता शिकविते. चंद्रभागा आरती ही पंढरीची ओळख आहे. या परंपरेच्या माध्यमातून घराघरात भक्ती वाढते आणि माऊलींचे विचार पुढच्या पिढीपर्यंत पोहोचतो.

ह.भ.प. शालिग्राम खंदारे यांनी सूत्रसंचालन केले.

कोरडा दिवस पाळूया – डेंग्यू आजार पळवूया

लातूर/प्रतिनिधी: डेंग्यू ताप प्रतिबंधात्मक उपाययोजनाच्या अनुषंगाने लातूर शहर महानगरपालिकेमार्फत दि. २७/०७/२०२६ ते ०८/०८/२०२६ या कालावधी मध्ये आयुक्त राहुल कुलकर्णी यांच्या सूचनेनुसार तसेच अतिरिक्त आयुक्त देविदास जाधव यांच्या मार्गदर्शनात संपूर्ण शहरात अबेट मोहीमेचा दुसरा राउंड राबविण्यात येत आहे. शहरातील एकूण अपेक्षीत घरसंख्या ८३२५७ आहे. या सर्व घरांमध्ये कंटेनर तपासणी करून डास अळी आढळून आलेल्या कंटेनर मध्ये अबेट टाकण्यात येणार आहे व आरोग्य शिक्षण देण्यात येणार आहे. डेंग्यू हा आजार एडिस एंजिनाय या डासाच्या मादीच्या चावण्यामुळे होतो, या डासाची उत्पत्ती रांजण, हौद, पाण्याच्या टाक्या, कुलर्स, कारंजे, फुलदाण्या इ. ठिकाणच्या स्वच्छ पाण्यात होते. घराभोवतालच्या परिसरात अडगळीच्या वस्तूंमध्ये विशेषतः जुन्या टायर्समध्ये साठवलेल्या पाण्यात हे डास वाढतात.

डेंग्यू आजार टाळण्याकरिता काळजी घ्यावी:-
याकरिता आठवड्यातून एक दिवस पाण्याचा साठा असलेल्या सर्व भांडी रिकामी करून घासून पुसून कोरडी करा, घरातील सर्व पाणी साठे झाकून ठेवा, झाकण नसल्यास कापडाने झाका. डासांपासून संरक्षणासाठी घराच्या



खिडक्यांना जाळ्या बसवा व झोपताना मच्छरदाणीचा वापर करा, तापात अँसिप्रीन किंवा ब्रुफेन अशी औषधे घेणे टाळा ती धोकादायक ठरू शकतात, ताप येताच प्रा.ना.आ.केंद्र अंतर्गत वैद्यकीय अधिकारी यांचा सल्ला घ्यावा, कोणताही ताप अंगावर काढू नका.

चला, आपल्या सभोवतालचा परिसर आहे. स्वच्छ, करण्याचा संकल्प

करूया:-
आठवड्यातून एकदा हे नक्की करा. घराभोवती ज्या मध्ये पावसाचे पाणी साचू शकेल अशा निरुपयोगी वस्तू ठेवू नये, त्या नष्ट कराव्यात. फुलदाणी, कुंडी मनीप्लान्ट इत्यादीतील पाणी नियमित बदलावे. परिसरातील डबकी वाहती करावी. नाले स्वच्छ करावेत. ड्रम किंवा इतर पाण्याची भांडी पुर्णपणे रिकामी करावीत. स्वच्छ धुतल्या नंतर भरून झाकण लावावे. या २ महिन्यांच्या

कालावधीमध्ये आवकाळी पाऊस पडून त्याचे पाणी साचून राहण्याची शक्यता असते, त्यामुळे शाळा, महाविद्यालये, शासकीय – निमशासकीय कार्यालये, सार्वजनिक संस्थांच्या इमारती इ. आस्थापनांनी त्यांच्या इमारती व परिसरांमध्ये पाणी साचून राहणार नाही यांची दक्षता घ्यावी, असे आवाहन करण्यात येत आहे. तरी या मोहिमेत एकूण ८ नागरी आरोग्य केंद्रातील कर्मचारी आणि आशा स्वयंसेविका यांचे मार्फत राबविण्यात येत आहे. यासोबतच ताप रुग्ण सर्वेक्षण करून, ताप असणाऱ्या रुग्णांचे रक्तनमुने तपासणीसाठी घेऊन तपासणी करण्यात येणार आहे. तरी अबेट मोहिमेत घर भेटीस येणा-या आरोग्या कर्मचा-यास सहकार्य करावे असे आवाहन सार्वजनिक आरोग्य विभाग, मनपा लातूर यांच्या वतीने करण्यात येत आहे.

केंद्रीय माध्यमिक शिक्षण मंडळ

परीक्षा केंद्राच्या १०० मीटर परिसरात

प्रतिबंधात्मक आदेश जारी

लातूर/प्रतिनिधी: केंद्रीय माध्यमिक शिक्षण मंडळ परीक्षा जिल्ह्यातील एका परीक्षा केंद्रावर २८ जुलै, २०२६ या कालावधीत सकाळी १०.३० ते दुपारी १.३० या कालावधीत घेतली जाणार आहे. या पार्श्वभूमीवर परीक्षा सुरळीत व शांततापूर्ण वातावरणात पार पाडण्यासाठी लातूरचे जिल्हादंडाधिकारी डॉ. भारत बास्तेवाड यांनी भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता २०२३ च्या कलम १६३ अन्वये परीक्षा केंद्राच्या १०० मीटर परिसरांमध्ये प्रतिबंधात्मक आदेश जारी केले आहेत.

या आदेशानुसार परीक्षा केंद्राच्या परिसरात परीक्षार्थीशिवाय अन्य पाच किंवा त्यापेक्षा जास्त व्यक्तींना एकत्रित प्रवेश करण्यास तसेच कोणत्याही प्रकारच्या घोषणा देण्यास व शांततेस बाधा निर्माण होईल असे कृत्य करण्यास सक्त मनाई करण्यात आली आहे. तसेच परीक्षा कालावधीत केंद्राच्या १०० मीटर परिसरातील सर्व झॅरॉक्स सेंटर्स, दुकाने, पानटपच्या, टायपिंग सेंटर्स, एसटीडी बुथ आणि ध्वनिक्लेप इत्यादी माध्यमे आदेशाची मुदत संपेपर्यंत पूर्णपणे बंद ठेवण्याचे निर्देश देण्यात आले आहेत. याशिवाय परीक्षा केंद्र परिसरात मोबाईल फोन, सेल्यूलर फोन, ई-मेल व इतर प्रसार माध्यमे घेऊन जाण्यास बंदी घालण्यात आली असून, कोणत्याही अनधिकृत व्यक्तीला किंवा वाहनाला प्रवेश दिला जाणार नाही. हे प्रतिबंधात्मक आदेश २८ जुलै २०२६ रोजी सकाळी ८ ते दुपारी ३ वाजेपर्यंत लागू राहतील. परीक्षा उपकेंद्रावर कार्यरत असलेले अधिकारी, कर्मचारी, परीक्षार्थी, निगराणी अधिकारी आणि पोलीस अधिकारी व कर्मचारी यांना त्यांच्या शासकीय कर्तव्ये पार पाडण्याच्या अनुषंगाने या आदेशातून वगळण्यात आले आहे.

संगमेश्वर विद्यामंदिरची शिष्यवृत्ती परीक्षेत भरारी



लातूर/प्रतिनिधी :

लातूर : शहरापासून जवळच असलेल्या आर्वी शिवारातील सोमवंशीनगरातील संगमेश्वर प्राथमिक विद्यामंदिरने इयत्ता ४थी शिष्यवृत्ती परीक्षेत उल्लेखनीय यश संपादन करीत उज्ज्वल निकालाची परंपरा कायम राखली आहे. या परीक्षेत शाळेतील १२ विद्यार्थी शिष्यवृत्तीचा पात्र ठरले असून या यशामुळे शाळेच्या शिर्षपेचात आणखी एक मानाचा तुरा रोवला आहे.

रुद्राणी संगमनाथ बिराजदार ही

विद्यार्थिनी २२४ गुण मिळवत विद्यालयात प्रथम, श्रुती दत्ता जाधव २२२ द्वितीय, तर राजनंदिनी लिंबाजी जाधव ही २१८ गुण मिळवत तृतीय आली आहे. यासोबतच संस्कृती किरण मुंडे व प्रणव मनोज सिरसाठ यांनी प्रत्येकी २१६, साई संभाजी काळे २१४, अंशेली अंगद राजत २०८, वैष्णवी कोडीबा कोलमवाड २०४, निकिता अनिल गवळी १९६, गौरव शिवाजी सूर्यवंशी १९०, त्रिल्ल दुष्यंत साळवे १८६ व कुणाल गोकुळसिंग बायस याने १८४ गुण मिळवत शाळेचा गौरव

वाढविला आहे. या विद्यार्थ्यांना डी. एस. भदभदे, जे. जी. कावळे, जी. बी. मोरे व ए. व्ही. माने या शिक्षकांचे मार्गदर्शन लाभले. या यशाबद्दल शिक्षक आमदार विक्रम काळे, शिक्षणाधिकारी प्रमोद पवार, संस्थाध्यक्षा के. ए. जायेभाये, सचिव प्राचार्य डी. एन. केंद्रे, प्राचार्य संगमेश्वर केंद्रे, सहसचिव राजेंद्र जायेभाये, कोषाध्यक्ष कविता केंद्रे, संचालक सोनिया जायेभाये, मुख्याध्यापक अविनाश पवार यांनी यशस्वी विद्यार्थी व मार्गदर्शक शिक्षकांचे कौतुक केले आहे.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के

कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले

टिकाऊ रबरी शिक्के

तयार करून मिळतील.

शाखा १.

जडे-भारत प्रिंटींग प्रेस, मेनरोड, लातूर

शाखा २.

जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर

संपर्क: (०२३८२) २४२६०८, २४५४०९



पोदार इंटरनॅशनल स्कूल, धाराशिव येथे कारगिल विजय दिवस मोठ्या उत्साहात साजरा



धाराशिव (शीला उंबरे-पेंढरकर)- पोदार इंटरनॅशनल स्कूल, धाराशिव येथे स्कूलचे प्राचार्य डॉ. वाल्मिक समासे सर यांच्या मार्गदर्शनाखाली कारगिल विजय दिवस देशभक्तीपूर्ण वातावरणात आणि मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. भारतीय सैन्याच्या शौर्य, पराक्रम आणि सर्वोच्च बलिदानाबद्दल विद्यार्थ्यांमध्ये अभिमानाची भावना निर्माण करण्याच्या उद्देशाने विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले. कार्यक्रमाची सुरुवात भारतमातेच्या प्रतिमेला तसेच कारगिल युद्धातील वीर जवानांना अभिवादन करून झाली. यावेळी विद्यार्थ्यांनी

देशभक्तिपर गीत, भाषणे, कविता आणि घोषवाक्यांद्वारे कारगिल युद्धातील वीर सैनिकांच्या शौर्यगाथांना उजाळा दिला. विद्यार्थ्यांनी देशसेवेची प्रेरणा देणारे मनोगत व्यक्त करून उपस्थितांची मने जिंकली. शाळेचे उपप्राचार्य निलेश जाधव सर यांनी विद्यार्थ्यांना देशाच्या वीर जवानांप्रती कृतज्ञता व्यक्त करत त्यांच्या त्यागातून प्रेरणा घेऊन जबाबदार आणि आदर्श नागरिक बनण्याचे आवाहन केले. कार्यक्रमास शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी तसेच विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे नियोजन व आयोजन शाळेच्या शिक्षकांनी उत्कृष्टरीत्या पार पाडले.

तुळजापूर विधानसभा मतदारसंघस्तरीय 'छत्रपती शिवाजी महाराज महाराजरव अभियान' अंतर्गत समाधान व महाआरोग्य शिबिर

धाराशिव (जिमाका) महाराष्ट्र शासनाच्या वतीने तुळजापूर विधानसभा मतदारसंघस्तरीय 'छत्रपती शिवाजी महाराज महाराजरव अभियान' अंतर्गत समाधान व महाआरोग्य शिबिराचे आयोजन मंगळवार, दि. २८ जुलै २०२६ रोजी सकाळी १० वाजता नळदुर्ग रोडवरील वंश मंगल कार्यालय, तुळजापूर येथे करण्यात आले आहे. या शिबिरास नागरिकांनी मोठ्या संख्येने उपस्थित राहून विविध शासकीय योजनांचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन करण्यात आले आहे.

या शिबिराचे उद्घाटन आमदार रणाजगजितसिंह पाटील (विधानसभा सदस्य, तुळजापूर) यांच्या हस्ते होणार असून, जिल्हा परिषदेच्या अध्यक्षा अर्चनाताई पाटील या प्रमुख पाहुण्या म्हणून उपस्थित राहणार आहेत.

कार्यक्रमास लोकसभा सदस्य ओमप्रकाश राजेनिंबाळकर यांची प्रमुख उपस्थिती लाभणार आहे. तसेच विधान परिषद सदस्य बसवराज पाटील, विक्रम काळे आणि सतीश चव्हाण, जिल्हाधिकारी

कीर्ती किरण पुजार, मुख्य कार्यकारी अधिकारी प्रियंवदा म्हाडदळकर, पोलीस अधीक्षक रिंतु खोखर, अपर जिल्हाधिकारी ज्योती पाटील, निवासी उपजिल्हाधिकारी विद्याचरण कडवकर, तुळजापूर नगर परिषदेचे नगराध्यक्ष विनोद (पिटू) गंगणे तसेच नळदुर्ग नगर परिषदेचे नगराध्यक्ष बसवराज धरणे, तुळजापूर पंचायत समितीचे सभापती विक्रमसिंह देशमुख, यांची उपस्थिती राहणार आहे.

या समाधान व महाआरोग्य शिबिरात विविध शासकीय विभागांच्या योजनांची माहिती, नागरिकांच्या तक्रारींचे निवारण, अर्जांचा स्वीकार, तसेच आरोग्यविषयक सेवा व तपासण्यांची सुविधा उपलब्ध करून दिली जाणार आहे.

मंगळवार, दि. २८ जुलै २०२६ रोजी सकाळी १० वाजता वंश मंगल कार्यालय, नळदुर्ग रोड, तुळजापूर येथे आयोजित या शिबिराचा नागरिकांनी लाभ घ्यावा, असे आवाहन उपविभागीय अधिकारी श्री. ऑंकार देशमुख यांनी केले आहे.

पीक कापणीच्या आधारे १ हजार ६८ कोटींची भरपाई द्या आ. पाटील यांची मुख्यमंत्री फडणवीसांकडे मागणी



धाराशिव (शहर प्रतिनिधी शेख अंजुम)- प्रधानमंत्री पीक विमा योजनेंतर्गत धाराशिव जिल्ह्यातील शेतकऱ्यांना पीक कापणी प्रयोगाच्या आधारे हेक्टरी ४० ते ४५ हजार रुपयांप्रमाणे एकूण १ हजार ६८ कोटी रुपयांची विमा भरपाई मंजूर करावी, अशी मागणी आमदार कैलास पाटील यांनी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्याकडे केली आहे.

आमदार पाटील यांनी मुख्यमंत्र्यांना दिलेल्या पत्रात म्हटले आहे की, विमा कंपनीने सादर

केलेल्या तांत्रिक उत्पादनाच्या आकडेवारीत आणि प्रत्यक्ष पीक कापणी प्रयोगातील उत्पादनात मोठी तफावत आहे. त्यामुळे शेतकऱ्यांना प्रत्यक्ष नुकसानाच्या आधारे भरपाई देण्यात यावी. तांत्रिक उत्पादनाच्या निकषांमुळे जिल्ह्याला केवळ सुमारे ३४० कोटी रुपये मिळण्याची शक्यता असून, पीक कापणी प्रयोगाच्या आधारे ही रक्कम १ हजार ६८ कोटी रुपयांपर्यंत पोहोचू शकते. खरीप २०२५-२६ हंगामात अतिवृष्टीमुळे जिल्ह्यात मोठ्या प्रमाणावर पिकांचे नुकसान झाले होते. जून ते ऑक्टोबर २०२५ दरम्यान जिल्ह्यात २२० वेळा अतिवृष्टीची नोंद झाली असून, ५ लाख ७७ हजार हेक्टरपेक्षा अधिक क्षेत्र बाधित झाले आहे.

सोयाबीनसह प्रमुख पिकांसाठी करण्यात आलेल्या पीक कापणी प्रयोगांवर विमा कंपनीने घेतलेले आक्षेप जिल्हास्तरीय व राज्यस्तरीय समित्यांनी फेटाळले आहेत. तरीही भरपाई वितरणात विलंब होत असल्याचे आमदार पाटील यांनी नमूद केले आहे.

याबाबत तातडीने बैठक घेऊन कृषी विभागाचे अधिकारी व विद्यापीठातील तज्ज्ञांच्या उपस्थितीत निर्णय घ्यावा आणि पीक कापणी प्रयोगाच्या आधारे विमा भरपाई देण्यासाठी कार्यवाही करावी, अशी मागणी आमदार कैलास पाटील यांनी केली आहे.

स्कुटीला पाठीमागुन धडक एकाचा मृत्यू

उमरगा (प्रतिनिधी)- पोलीस ठाणे अंतर्गत मयत ईस्माईल रोफखा पटेल, वय ५६ वर्षे, रा. दाबका ता. उमरगा जि. धाराशिव हे दि. २२.०७.२०२६ रोजी अंर्कटीव्हा मोटरसायकल क्र एमएच २५ डब्ल्यु ५४७८ वरून जात होते. दरम्यान दाबका गावचे पुढे एनएच ६५ रोडवरील चालुक्य यांचे शेताजवळ उमरगा येथे टाटा हरियर कार क्र एमएच १०३के ३१४० चा चालक नितीन बाबासो पाटील, रा. पुण्दी, ता. तासगाव जि. सांगली यानी

त्याचे ताब्यातील कार ही चालवून ईस्माईल पटेल यांचे स्कुटीला पाठीमागुन धडक दिली. या अपघातात ईस्माईल पटेल हे गंभीर जखमी होवून मयत झाले. अशा मजकुराच्या फरिादी नावे-सालिया ईस्माईल पटेल, वय ४३ वर्षे, रा. दाबका ता. उमरगा जि. धाराशिव यांनी दि. २५.०७.२०२६ रोजी दिलेल्या प्रथम खबरेवरून उमरगा पो ठाणे येथे भा.न्या. सं. कलम १०६(१), २८१, १२५(ब) सह १८४ मोवाका अन्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

समाज कल्याण विभागाच्या निवासी शाळेत धाराशिव सेवक फाऊंडेशनच्या वतीने वृक्षारोपण

धाराशिव (शीला उंबरे-पेंढरकर)- पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश देत समाज कल्याण विभागाच्या अनुसूचित जाती-जमाती निवासी शाळांमध्ये धाराशिव सेवक फाऊंडेशनच्या वतीने वृक्षारोपण कार्यक्रम उत्साहात पार पडला. जिल्हा परिषदेचे अतिरिक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी निलेश काळे यांच्या हस्ते वृक्षारोपण करून कार्यक्रमाची सुरुवात करण्यात आली. यावेळी सहाय्यक मुख्य कार्यकारी अधिकारी निलेश काळे यांनी पर्यावरण संवर्धनाचे महत्त्व अधोरेखित करत प्रत्येकाने वृक्षारोपणाबरोबरच वृक्षांचे संगोपन करण्याची जबाबदारी स्वीकारावी, विद्यार्थ्यांना पर्यावरणाविषयी माहिती देऊन जागृता निर्माण झाली पाहिजे, प्लास्टिक

पासून चे होणारे नुकसान टाळण्यासाठी आपण दक्षता घ्यावी असे आवाहन केले. समाज कल्याण विभागाचे सहाय्यक आयुक्त सचिन कवले यांनी उपस्थित मान्यवरांचे महापुरुषांच्या जीवनावरील पुस्तके देऊन स्वागत केले. तसेच कारगिल विजय दिनानिमित्त देशासाठी सर्वोच्च बलिदान देणाऱ्या शहीद जवानांना भावपूर्ण श्रद्धांजली अर्पण करण्यात आली. उपस्थितांनी दोन मिनिटे मौन पाळून शहीदांच्या त्यागाला अभिवादन केले. या कार्यक्रमास प्रमुख उपस्थिती अतिरिक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी निलेश काळे, समाज कल्याण विभागाचे सहाय्यक आयुक्त सचिन कवले, सुरक्षा समिती सदस्य अब्दुल लतीफ, सुरक्षा समिती सदस्य तथा मतदार



जनजागरण समिती कार्याध्यक्ष गणेश वाघमारे, धाराशिव सेवक फाऊंडेशनचे विवेक यादव, विजय राठोड, दिनेश देवकते, प्रकाश चव्हाण, ओम लोखंडे, तसेच समाज कल्याण लिपिक कपील थोरात, शाळेचे मुख्याध्यापक सितोळे, वृक्षारोपण कार्यक्रम

प्रसंगी शाळे त उपस्थित कर्मचाऱ्यांची नावे श्री शितोळे ए एस, श्री सानप ए आर, श्री खुणे ए जे, श्रीमती सुतार जे, श्रीमती जानराव, श्रीमती

कांबळे, शिक्षक, कर्मचारी आणि मोठ्या संख्येने विद्यार्थी उपस्थित होते. सुत्रसंचलन श्री. सानप सर यांनी तर आभार सितोळे यांनी मानले.

चाळीस वर्षांनंतर पुन्हा शाळा अन् आठवणींना उजाळा: श्री छत्रपती शिवाजी महाविद्यालयात १९८६ बॅचचा मेळावा



उमरगा (प्रतिनिधी)- उमरगा महाविद्यालयीन जीवनातील आठवणीला ४० वर्षांच्या नंतर मिळाला उजाळा. ही भेट फक्त माजी विद्यार्थ्यांचा मेळावा नव्हता; तो गुरूजनांचा संस्कार, कृतज्ञता ऋणानुबंधांचा उत्सव. शिक्षणसंस्थेने घडविलेल्या विद्यार्थ्यांनी आपल्या यशाचे श्रेय पुन्हा एकदा आपल्या मातृ संस्थेला अर्पण करत, विद्यार्थी महाविद्यालय सोडतो; पण महाविद्यालय विद्यार्थ्याला कधीच सोडत नाही, या भावनेची जीवंत प्रचिती या अविस्मरणीय भेटीतून अनुभवायला मिळाली. असे मत भारत शिक्षण संस्थाध्यक्ष अमोल मोरे यांनी व्यक्त केले. श्री छत्रपती शिवाजी महाविद्यालयात आपले शिक्षणपूर्ण करून विविध क्षेत्रात असलेल्या या माजी विद्यार्थ्यांनी तब्बल ४० वर्षांनंतर एकत्रित येत जुन्या आठवणीला उजाळा देत सामाजिक बांधिलकी व भावनिक आठवणी पुन्हा जागृत केल्या. काळ पुढे सरकत राहतो, आयुष्याच्या वाटा बदलत जातात; मात्र विद्यार्थी जीवनातील आठवणींची पाऊलखूण कधीही पुसली जात नाही. अशा अविस्मरणीय आठवणींना उजाळा देणारा भावस्पर्शी क्षण भारत शिक्षण संस्थेच्या श्री छत्रपती शिवाजी महाविद्यालयात गुरूवारी (२३) अनुभवायला मिळाला. महाविद्यालयाच्या १९८६ च्या पॉलिटेक्निक बॅचचे माजी विद्यार्थी तब्बल ४० वर्षांनंतर

पुन्हा आपल्या मातृसंस्थेत एकत्र आले आणि संपूर्ण परिसर आठवणींच्या सुगंधाने भारावून गेला. आंध्रप्रदेश व तेलंगणा राज्यातून खास भेटीसाठी आलेल्या या माजी विद्यार्थ्यांनी महाविद्यालयात येवून वर्गखोल्या, वसतिगृह, खेळाचे मैदान, कॅम्पसचा फेरफटका मारत आपल्या तारुण्यातील दिवसांना पुन्हा एकदा स्पर्श केला. यात प्रत्येक कोपरा, प्रत्येक पायरी, प्रत्येक वर्ग आणि व्हॉलीबॉल ग्राउंड त्यांच्यासाठी आठवणींचा खजिनाच ठरला. चार दशकांनंतर पुन्हा भेटलेल्या वर्गमित्रांना आपण बसत असलेली ती जागा, वर्गात प्राध्यापकांनी केलेले अध्यापन याचा भाव त्यांचे चेहऱ्यावरील आनंद, डोळ्यांतील ओलावा आणि मनातील आपुलकी पाहून वातावरण भावनांनी भारावून गेले. भारत शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष अमोल शिवाजीराव मोरे यांची सदृच्छा भेट घेतली. शाळेतील चांगले शिक्षण अन् संस्कारामुळे घडलो आपल्या भावनांना वाट मोकळी करून देताना विद्यार्थी म्हणाले, आंध्रप्रदेशमधून उमरग्यामध्ये शिक्षणासाठी आलो. तीन वर्षे वसतिगृहामध्येच राहिलो. शिस्त, शिक्षकांचे मोलाचे मार्गदर्शन, संस्थेचे संस्कार आणि यातून मिळालेल्या संधी यामुळेच आज आम्ही जीवनात यशस्वी झालो. आमच्या मुलांना उच्चशिक्षण देऊ शकलो आणि नातवंडांसाठी प्रेरणादायी वारसा निर्माण करू शकलो.

फक्त परंडा मंडळाला विमा; उंबरठा उत्पन्नाच्या अटीमुळे ६ मंडळ वंचित!

परंडा (प्रतिनिधी)- तालुक्यात खरीप हंगाम २०२५ मधील पीक विम्याच्या वाटपावरून शेतकरी आणि विमा कंपनी यांच्यात मोठा संघर्ष निर्माण झाला आहे. तालुक्यातील एकूण ७ महसूल मंडळांपैकी केवळ परंडा मंडळालाच विम्याचा लाभ मिळाला असून, उर्वरित सहा मंडळांतील हजारो शेतकरी प्रशासकीय निकषांमुळे या लाभापासून वंचित राहिले आहेत.

गतवर्षीच्या खरीप हंगामात परंडा तालुक्यातील १३,३०७ शेतकऱ्यांनी सोयाबीन, तूर, उडीद आणि मूग पिकांसाठी विमा उतरवला होता. यासाठी शेतकऱ्यांनी स्वतःच्या खिशातील कोट्यवधी रुपयांची रक्कम हप्ता म्हणून भरली होती. अतिवृष्टीमुळे पिकांचे नुकसान झाल्याचे मान्य करत राज्य शासनाने शेतकऱ्यांना अनुदान दिले. मात्र, विमा कंपनीकडून उंबरठा उत्पन्न व पीक कापणी प्रयोगाच्या निकषांवर बोट ठेवत सहा मंडळांतील शेतकऱ्यांना विमा नाकारण्यात आला आहे. या प्रकारामुळे सहा मंडळांतील

शेतकऱ्यांमध्ये असंतोष पसरला आहे. विमा कंपनीने पारदर्शकतेचा दावा केला असला तरी नुकसान होऊनही भरपाई न मिळाल्याने शासनाने तसेच लोकप्रतिनिधींनी यात हस्तक्षेप करावा, अशी मागणी शेतकरी करत आहे. तालुक्यातील एकमेव परंडा महसूल मंडळांतील १४८१ शेतकऱ्यांना विमा मंजूर झाला आहे. मात्र उर्वरित सहा मंडळांतील शेतकऱ्यांना वगळण्यात आल्याने नाराजी असून, लोकप्रतिनिधींच्या भूमिकेवर प्रश्नचिन्ह निर्माण झाले आहे. सात महसूल मंडळांतील १३,३०७ शेतकऱ्यांनी पिकांच्या सुरक्षेसाठी १९ कोटी ५७ लाख रुपयांहून अधिक रक्कम विमा हप्ता म्हणून भरली होती. निसर्गाच्या लहरीपणामुळे मोठे नुकसान झाले. मात्र विमा कंपनीने निकषांचे कारण देत परंडा मंडळ वगळता सहा मंडळांतील एकाही शेतकऱ्याला विम्याचा लाभ दिलेला नाही. त्यामुळे प्रामाणिकपणे हप्ता भरूनही येथील शेतकरी पूर्णपणे रिकाम्या हाती राहिले आहेत.

लातूर समाचार धाराशिव बातम्या, लेख व जाहिराती साठी संपर्क

9422472502
9175325708
9284321472

धाराशिव शहरातील कांही महत्वाचे फोन नंबर

- १) रुग्णावाहिका २२३९७६
- २) रक्तपेढी २२३९७६
- ३) जिल्हा रुग्णालय २२६९२७
- ४) शहरपोलिस स्टेशन २४०९९९
- ५) अग्नीशामक विभाग २२२१०१
- ६) रेल्वेस्टेशन २४०९९९
- ७) एसपी कार्यालय २२७६२०
- ८) जिल्हाधिकारी का. २२४५०१
- ९) तहसिल का. २२७८८२
- १०) जि.प. २२५४०७
- ११) नगरपरिषद २२५४०७
- १२) जिल्हा माहिती अधिकारी ०२४७२-२२२७४४
- १३) जिल्हा उद्योग केंद्र (डीआयसी) ०२४७२-२२२२२६
- १४) उस्मानाबाद जिल्ह्याचे उपसंचालक ०२४७२-२२७८ ९ २
- १५) उप विभागीय वन कार्यालय, उस्मानाबाद ०२४७२-२२३४०८
- १६) अधीक्षक उत्पादन शुल्क कार्यालय ०२४७२-२२३३८७
- १७) जिल्हा कल्याण अधिकारी ०२४७२-२२२०१४
- १८) प्रादेशिक परिवहन अधिकारी (आरटीओ) ०२४७२-२२२५५५
- १९) मुख्य पोस्ट ऑफिस ०२४७२-२२२२९४
- २०) जिल्हा रोजगार अधिकारी ०२४७२-२२२२३६
- २१) विभागीय नियंत्रक (एमएसआरटीसीसी) ०२४७२-२२२२१६
- २२) लातूर समाचार ९४२२४७२५०२
- बीडीओ, एम.आर.ए.जी.एस. जिल्हा परिषद ०२४७२-२२०६११
- २३) मुख्य कार्यकारी अधिकारी ०२४७२-२२६८४०
- २४) २४) अतिरिक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी ०२४७२-२५) २२३३९७ प्रकल्प संचालक ०२४७१-२२१५५२
- २५) उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी (सामान्य प्रशासन) ०२४७२-२२३३८८
- २६) उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी (ग्राम पंचायत) ०२४७२-२२३३४३
- २७) उप मुख्य कार्यकारी अधिकारी (स्त्री व मुल) ०२४७२-२२२५७०
- २८) मुख्य खाते व वित्त अधिकारी ०२४७२-२२२१३२
- २९) शिक्षण अधिकारी (प्राथमिक) ०२४७२-२२४१८४
- ३०) शिक्षण अधिकारी (माध्यमिक) ०२४७२-२२४१८४

सांज दैनिक लातूर समाचार हे मुद्रक, प्रकाशक, संपादक व मालक दयानंद शंकर जडे, यांनी जडे ऑफसेट प्रिंटर्स, मित्रनगर, लातूर येथे छापून समर्थनगर धाराशिव येथे प्रकाशित केले आहे.

Evening Daily Latur Samachar is Published by Dayanand Shankar Jade from Samarth Nagar, Dharaashiv on behalf of Dayanand Shankar Jade, edited by Dayanand Shankar Jade and Printed by Dayanand Shankar Jade at Jade Offset Printers, Mitra Nagar, Latur. Editor: Dayanand Shankar Jade Mob: 9422472502 RNI- MAHMAR/2003/11649