

लातूर सामाचार

(सांज दैनिक)
प्रकाशन: लातूर
पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक) कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

EMAIL: dainiklatursamachar@gmail.com

आत्महत्या



डॉ.मेहुल राठोड

यांना भावपूर्ण श्रद्धांजली..!

मनासारखं होत नसेल
मनासारखं नसेल घडत
झालं गेलं सारं विसरून
नव्याने पुन्हा जगता येत

कोणीतरी आपलं असत
त्यांच्यासाठी जगता येत
कोणीच आपल्या नसेल
एकटयालाही जगता येत

जुनी नाते सोडता येतात
नवीन नाती जोडता येतात
जुने मित्र सोडता येतात
नवीन मित्र जोडता येतात

पशु पक्षांनी आत्महत्या केली
असे कधी कुठे घडलय का?
सुशिक्षित ज्ञानी माणसाने
जग सोडून जायचं असतं का ?

नाते संसार हा व्यवहार आहे
एकत्र जगण्यासाठीची तडजोड
जेव्हा असाह्य पर्याय नसतो
मन मोह मुक्त कर, सार सोड

तू ही पाहिलास, पाहत होतास
जग, मित्र, कुटुंब मस्त जगतात
कोणालायच कोणाची उणीव
जगात कोणालाच नसते भासत

विश्व खूप मोठे, अथांग आहे
हो पाखरू,घे उंच उंच भारी
स्वतःला संपवणे पुरुषार्थ नाही
करून कर्म नाव कोर गगनावरी
- इंजि. नागनाथ कलवले,
लातूर

प्रभात किरणे

शब्द असतात कठोर आणि प्रमेळ

शब्द असतात अमृत आणि विष

शब्द फुलवतात सुखदुःखाची फुले

शब्दच घडवतात एकमेकचे भविष्य

- इंजि. नागनाथ कलवले

लातूर ९७६४७ ८८२८८

कुजबुज

-डॉ. संजय जमडोडे



सरसकट कर्जमाफीवर
मंत्रीमंडळाचे
शिकामोर्तब...

चिमटा

दयाचा

काही शासकिय कार्यालयात

दिवसाही लाईट चालू असते!

संगणकावर काम नसले

तरी चालू असते!!

वीज बचतीचा संदेश

जनसामान्यासाठी असतो, हाच

संदेश यावेळी दिसून येतो !!!

मुलांच्या कॅन्सर हॉस्पिटलवर अमेरिकेचा क्षेपणास्त्र हल्ला



नवी दिल्ली / वृत्तसंस्था : इराण युद्ध आता अत्यंत भीषण वळणावर जाताना दिसत आहे. रात्रभरात इराणवर ५०० मिसाइल डागल्यानंत आता अमेरिकेने थेट इराणमधील मुलांच्या एका कॅन्सर हॉस्पिटलला लक्ष्य केले. अहवाअ शहरातील 'शाहिद बौई' रुग्णालयावर अमेरिकेने क्षेपणास्त्र हल्ला केला. यानंतर, येथे केमोथेरापी घेत असलेल्या मुलांना तातडीने बाहेर काढावे लागले. हा अमेरिकेचा गेल्या २४ तासांतील ३ हल्ला होता.

तत्पूर्वी, राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांच्या आदेशानंतर अमेरिकेने पहिल्यांदाच इराणची राजधानी तेहरानच्या जवळपासच्या परिसरातील चाबहार, बंदर अब्बास आणि खुर्रमआबाद सारख्या अनेक शहरांवर क्षेपणास्त्रे डागली. या हल्ल्यांमध्ये आतापर्यंत ३५ हून अधिक जणांचा मृत्यू झाल्याचे वृत्त आहे. तर ३०० हून अधिक जण जखमी झाले आहेत. भडकलेल्या इराण अमेरिकेचे महाशक्तेशाली ड्रोन पाडले या हल्ल्याने

भडकलेल्या इराणनेही अमेरिकेला चोख प्रत्युत्तर दिले आहे. इराणने आपल्या नव्या हवाई संरक्षण प्रणालीच्या सहाय्याने अमेरिकेचे अत्यंत महागडे आणि शक्तिशाली 'MQ-9 रिपर ड्रोन' हवेतच उडवून दिल्याचा दावा केला आहे. एवढेच नाही, तर इराणने बहरीनमधील अमेरिकेच्या नौदल तळांलाही लक्ष्य केले. तसेच, जोवर अमेरिका हल्ले बंद करत नाही, तोवर होर्मुझ बंदच ठेवले जाईल, असेही इराणने म्हटले आहे.

ट्रम्प यांची इराणला पुन्हा नवी धमकी -



दरम्यान, अमेरिकेच्या २४ तासांतील तिसऱ्या हल्ल्यानंतर, ट्रम्प यांनी इराणला पुन्हा नवी धमकी दिली आहे. आमचे हल्ले त्यांना सहन होत नाहीयेत आणि त्यांना तडजोड हवी आहे. तडजोड होते की आम्ही त्यांना पूर्णपणे नष्ट करतो, बघुया, असे ट्रम्प यांनी म्हटले आहे. एवढेच नाही तर, इराण चर्चला तयार झाला नाही, तर पुढील आठवड्यात त्यांचे पाँवर प्लांट आणि पूल उडवून देऊ, असा इशारा ट्रम्प यांनी दिला आहे.

दोन रस्ता अपघातांमध्ये दोन युवकांचा मृत्यू

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर जिल्ह्यातील लातूर ग्रामीण व चाकूर पोलीस ठाणे हद्दीत घडलेल्या दोन स्वतंत्र रस्ता अपघातांमध्ये दोन युवकांचा दुर्दैवी मृत्यू झाला असून, दोन्ही प्रकरणी संबंधित वाहनचालकांविरुद्ध भारतीय न्याय संहिता व मोटार वाहन कायदान्वये गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. या दोन्ही घटनांचा पुढील तपास संबंधित पोलीस ठाण्यांकडून सुरू आहे.

लातूर ग्रामीण पोलीस ठाणे – वेगाचा अंदाज चुकल्याने दुर्दैवी अपघात

लातूर ग्रामीण पोलीस ठाण्यात गुन्हा क्रमांक १७३/२०२६ अंतर्गत भारतीय न्याय संहिता कलम २८१, १०६(१), १२५ तसेच मोटार वाहन कायदा कलम १८४ अन्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.फिर्यादी महादेव नरसिंग तोतके (वय ४५, रा. समता नगर, शिरूर अनंतपाळ) यांनी दिलेल्या फिर्यादीनुसार, त्यांचा मुलगा स्वराज महादेव तोतके (वय १८ वर्षे) हा २४ मे २०२६ रोजी रात्री सुमारे १०.४० वाजता बजाज पल्सर (क्र. MH-24-CB-1385) मोटारसायकलवरून लातूरहून बाभळगाव मार्गे शिरूर अनंतपाळकडे जात असताना, बाभळगाव बसस्थानकाजवळील रस्त्यावर असलेल्या गतीरोधकाचा अंदाज न आल्याने मोटारसायकल गतीरोधकावर आदळली. त्यानंतर वाहनावरील ताबा सुटून तो रस्त्यावर पडला व गंभीर जखमी झाला. उपचारादरम्यान त्याचा मृत्यू झाला.

चाकूर पोलीस ठाणे – रांग साईडने भरधाव दुचाकी चालवल्याने जीवघेणा अपघात

चाकूर पोलीस ठाण्यात गुन्हा क्रमांक ३९४/२०२६ अंतर्गत भारतीय न्याय संहिता कलम २८१, १०६(१), १२५(अ) तसेच मोटार वाहन कायदा कलम १८४

अन्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. फिर्यादी गोभा संजय सोमवंशी (वय ५०, रा. भवानी गल्ली, चाकूर) यांनी दिलेल्या फिर्यादीनुसार, ४ जुलै २०२६ रोजी पहाटे सुमारे ५.४५ वाजता अहमदपूर बायपास हायवेवर आलगरवाडी मार्गावर आरोपी मनोज त्र्यंबक झांबरे (रा. चाकूर) याने त्याच्या ताब्यातील मोटारसायकल (क्र. MH-24-AH-6531) रांग साईडने, भरधाव व निष्काळजीपणे चालविल्याने वाहन घसरून अपघात झाला. या अपघातात आरोपी स्वतः जखमी झाला, तर फिर्यादीच्या पतीस गंभीर दुखापत होऊन त्याचा मृत्यू झाला.

प्राथमिक तपासात मयताने वाहन चालविताना हेल्मेटचा वापर केला नसल्याचे समोर आले आहे. अपघातात रस्त्यावर पडल्याने त्याच्या डोक्याला गंभीर दुखापत झाली. उपचारासाठी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले असता उपचारादरम्यान त्याचा मृत्यू झाला. हेल्मेटचा वापर केला असता गंभीर दुखापत टाळण्याची शक्यता होती.

वाहतूक नियमांचे पालन करण्याचे आवाहन

लातूर पोलीस नागरिकांना पुन्हा एकदा आवाहन करीत आहेत की, अतिवेग, निष्काळजी वाहनचालक, राँग साईडने वाहन चालविणे तसेच वाहतुकीच्या नियमांकडे दुर्लक्ष करणे हे जीवघेणे ठरू शकते. वाहन चालविताना वेगमर्यादेचे पालन करावे, हेल्मेटचा वापर करावा आणि रस्त्यावरील गतीरोधक व इतर सूचना फलकांकडे विशेष लक्ष द्यावे. सुरक्षित वाहनचालकच सुरक्षित जीवनाची हमी देऊ शकतो.

बीज भांडवल योजनेचा तृतीयपंथीयांनी लाभ घ्यावा-जिल्हाधिकारी



लातूर/प्रतिनिधी : तृतीयपंथीयांच्या आर्थिक सक्षमीकरणासाठी सामाजिक न्याय व विशेष सहाय्य विभागामार्फत बीज भांडवल योजना सुरू केली आहे. या योजनेअंतर्गत स्वयंरोजगारासाठी तृतीयपंथीयांना आर्थिक सहाय्य उपलब्ध करून देण्यात येणार आहे. तृतीयपंथीयांना स्वयंरोजगारासाठी प्रोत्साहन देणे, कौशल्य विकास व उद्योजकता प्रशिक्षणाद्वारे शाश्वत रोजगार निर्माण करणे तसेच त्यांचा आर्थिक, सामाजिक, शैक्षणिक आणि सांस्कृतिक विकास साधणे हा या योजनेचा मुख्य उद्देश असून, लघुउद्योग व सूक्ष्म व्यवसाय सुरू करण्यासाठी हे बीज भांडवल दिले जाणार आहे. लातूर जिल्ह्यातील तृतीयपंथीयांनी या योजनेचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन जिल्हाधिकारी डॉ. भारत बास्टेवाड यांनी केले.

तृतीयपंथीयांना स्वयंरोजगार व व्यवसायासाठी बीज भांडवल योजनेच्या अंमलबजावणीचा आढावा घेण्यासाठी

जिल्हाधिकारी कार्यालयात आयोजित बैठकीत जिल्हाधिकारी बोलत होते. समाज कल्याण सहायक आयुक्त यादव गायकवाड, जिल्हा कोषागार अधिकारी डॉ. उज्वला पाटील, जिल्हा समाज कल्याण अधिकारी संतोषकुमार नाईकवाडी, जिल्हा पुरवठा अधिकारी व्यंकटेश रावलोड, जिल्हा अन्नप्री बँक व्यवस्थापक राहुल आठवले यांच्यासह तृतीयपंथीयांच्या संघटनांचे प्रतिनिधी, संबंधित विभागांचे अधिकारी यावेळी उपस्थित होते.

बीज भांडवल योजनेअंतर्गत भाजी स्टॉल, वडा-पाव किवा ज्यूस सेंटर, चहा व स्नॅक्स सेंटर, बेकरी, झेरोक्स व लॅमिनेशन सेंटर, बांगडी दुकान, पिठाची गिरणी, ब्युटी पार्लर, सलून, जनरल स्टोअर्स, स्टेशनरी, मोबाईल शॉपी, मिनी मालवाहतूक टेम्पो, मसाला निर्मिती, लॉन्ड्री तसेच प्लंबर, इलेक्ट्रिशियन आणि विविध इलेक्ट्रॉनिक उपकरणांच्या

दुरुस्ती व्यवसायांसह अनेक स्वयंरोजगार उपक्रमांसाठी कर्ज उपलब्ध करून दिले जाणार आहे. यामध्ये २५ हजार रुपये लघु कर्ज, ५० हजार रुपये मध्यम कर्ज आणि २ लाख रुपये दीर्घ कर्ज अशा तीन प्रकारांत कर्ज दिले जाते. या कर्ज रकमेमध्ये लाभार्थ्याचा ५ टक्के, शासनाचा ४५ टक्के आणि राष्ट्रीयकृत बँकेचा ५० टक्के आर्थिक सहभाग आहे. नियमित कर्जफेड करणाऱ्या लाभार्थ्यांना व्याजावर ३ टक्के सवलतही दिली जाणार आहे. तसेच, या योजनेसाठी कोणत्याही जामीनदार किंवा तारणाची आवश्यकता भासणार नाही, असे जिल्हाधिकारी म्हणाले.

इच्छुक अर्जदारांनी अर्जासोबत अधिवास प्रमाणपत्र, तृतीयपंथीय ओळखपत्र, आधार कार्ड किंवा अन्य ओळखपत्र, व्यवसायाच्या जागेचा पुरावा, यंत्रसामग्रीचे कोटेशन, आवश्यकतेनुसार भाडेकरार, ना-हरकत प्रमाणपत्र, प्रतिज्ञापत्र आणि दोन पासपोर्ट आकाराचे फोटो जोडणे आवश्यक आहे. तृतीयपंथीयांनी स्वावलंबी होण्यासाठी या योजनेचा लाभ घ्यावा. अधिक माहितीसाठी समाज कल्याण सहायक आयुक्त कार्यालय येथे संपर्क साधावा, असे आवाहन समाज कल्याण सहायक आयुक्त यादव गायकवाड यांनी केले.

तृतीयपंथीयांसाठी आधार नोंदणी, विविध दाखले वाटप आदी बाबींचाही यावेळी आढावा घेण्यात आला.

महाराष्ट्रच्या शिवनेरी सृजन

वार्षिक विशेषांकाचे प्रकाशन



निलंगा/अयुब बागवान : महाविद्यालयीन शिक्षण म्हणजे केवळ पुस्तकी ज्ञान आत्मसात करणे नव्हे तर विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण गुणांचा विकास करणे होय.विद्यार्थ्यांच्या कलागुणांना, लेखनाला वाव मिळावा आणि ते मुक्तपणे लिहिते व्हावेत यासाठी शिवनेरी सृजन हा विशेषांक दरवर्षीप्रमाणे प्रकाशित करण्याचा मानस महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. कर्मवीर कदम यांनी व्यक्त केला होता.त्यांच्या मार्गदर्शनाखाली शैक्षणिक वर्ष २०२५-२६ चा विशेषांक पूर्णत्वासा आला. या शिवनेरी सृजन विशेषांकाचे प्रकाशन महाराष्ट्र शिक्षण समितीचे अध्यक्ष मा. विजय शिवाजीराव पाटील निलंगेकर साहेब यांच्या शुभहस्ते संपन्न झाले. ते म्हणाले की,विशेषांक म्हणजे केवळ शब्दांचा संग्रह नसून तो विद्यार्थ्यांच्या मौलिक विचार, भावना यांच्या सुंदर अभिव्यक्तीचे माध्यम व्हावे आणि ही प्रक्रिया सातत्यपूर्ण चालू राहावी अशी अपेक्षा त्यांनी व्यक्त केली. ह्या विशेषांकास परीपूर्णआकार देणाऱ्या संपादक मंडळाचे कौतुकही त्यांनी केले.हा अंक अगदी दर्जेदार व उत्तम झाल्याची प्रशंसा त्यांनी केली. या प्रकाशन कार्यक्रमामे प्रस्ताविक डॉ. गोविंद शिवशेट्टे यांनी केले.

या प्रसंगी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.कर्मवीर कदम, उप प्राचार्य व संपादक मंडळ सदस्य डॉ. भास्कर गायकवाड , कनिष्ठ महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य प्रा.पी.पी. गायकवाड, वरिष्ठ व कनिष्ठ महाविद्यालयीन शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते या विशेषांकासाठी संपादक डॉ गोविंद शिवशेट्टे व सदस्य डॉ. ज्ञानेश्वर चौधरी, प्रा. रेश्मा चौधरी, प्रा. धनराज किंवडे,प्रा. दुर्गेश्वरी चौथवे , श्री नामदेव गाडीवान,श्री अतिक शेख,श्री लहु उसनाळे,श्री सचिन चांभारगे व सिध्देश्वर कुंभार,श्री सुनिल वाकळे यांचे मोलाचे सहकार्य लाभले. याप्रसंगी महाविद्यालयातील शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते.

आ. निलंगेकर यांच्या अध्यक्षतेखाली आरोग्यवर्धिनी समितीची बैठक संपन्न

निलंगा/अयुब बागवान : सार्वजनिक आरोग्य विभागाच्या शासन निर्णयानुसार स्थापन करण्यात आलेल्या एकात्मिक आरोग्यवर्धिनी समितीची निलंगा विधानसभा क्षेत्रातील पहिली बैठक सोमवारी पार पडली. निलंगा तहसील कार्यालयात माजी मंत्री तथा आमदार संभाजीराव पाटील निलंगेकर यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेल्या या बैठकीत ग्रामीण व शहरी भागातील आरोग्य सेवांच्या बळकटीकरणावर सविस्तर चर्चा झाली.

यावेळी प्रमुख अतिथी म्हणून उपस्थित असलेल्या जिल्हा परिषद अध्यक्ष उषा संभाजीराव पाटील तळेगावकर यांच्या हस्ते तालुक्यातील क्षय रुग्णांना पोषण आहार किटचे वितरण करण्यात आले. बैठकीत निलंगा, देवणी व शिरूर अनंतपाळ तालुक्यातील आरोग्य सेवांचा सविस्तर आढावा घेण्यात आला. पावसाळ्याच्या पार्श्वभूमीवर डेंग्यू, मलेरिया, चिकुनगुनिया यांसारख्या साथीच्या आजारांवर नियंत्रण ठेवण्यासाठी आरोग्य केंद्रांनी सतर्क राहावे



आणि औषधांचा मुबलक साठा ठेवावा, अशा कडक सूचना आमदार निलंगेकर यांनी दिल्या. तसेच वैद्यकीय अधिकाऱ्यांची रिक्त पदे भरणे, प्रधानमंत्री जनआरोग्य योजनेची प्रभावी अंमलबजावणी, प्राथमिक आरोग्य केंद्रे व उपकेंद्रांची दुरुस्ती आणि पाणी-वीजपुरवठ्यासाठी तातडीने कार्यवाही करण्याचे निर्देश त्यांनी दिले. प्रलंबित प्रश्न शासन स्तरावर सोडविण्यासाठी पाठपुरावा

करण्याचे आश्वासनही त्यांनी दिले. बैठकीस तहसीलदार, तालुका आरोग्य अधिकारी, वैद्यकीय अधीक्षक, पंचायत समितीचे पदाधिकारी आणि विविध विभागांचे अधिकारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

पावसाळी आजारांबाबत सतर्कतेचा इशारा.....

पावसाळ्यामुळे डेंग्यू, मलेरिया आणि अतिसारासारख्या आजारांचा धोका

वाढतो. या पार्श्वभूमीवर आमदार संभाजीराव पाटील निलंगेकर यांनी सर्व आरोग्य केंद्रांना सतर्कतेचे निर्देश दिले आहेत. रुग्णालयांत औषधांचा पुरेसा साठा असावा आणि आपत्कालीन स्थितीत नागरिकांना तत्काळ वैद्यकीय सेवा मिळावी, यासाठी प्रशासकीय समन्वयाची गरज त्यांनी अधोरेखित केली.

रुग्णांना पोषण आहाराचे वाटप...

आरोग्यवर्धिनी समितीच्या या महत्त्वपूर्ण बैठकीत केवळ प्रशासकीय चर्चाच झाली नाही, तर प्रत्यक्ष रुग्णांना दिलासा देणारा उपक्रमही राबवण्यात आला. जिल्हा परिषद अध्यक्ष उषा पाटील तळेगावकर यांच्या हस्ते क्षय रुग्णांना पोषण आहार किटचे वितरण करण्यात आले. यामुळे रुग्णांना वैद्यकीय उपचारांसोबतच योग्य आहाराची जोड मिळण्यास मदत होणार आहे.

तीन तालुक्यांचा आढावा....

विधानसभा क्षेत्रनिहाय स्थापन झालेल्या या पहिल्याच बैठकीत निलंगा, देवणी आणि शिरूर अनंतपाळ या तीनही तालुक्यांतील आरोग्य व्यवस्थेचा सविस्तर

आढावा घेण्यात आला. उपजिल्हा रुग्णालय आणि ग्रामीण रुग्णालयांच्या वैद्यकीय अधीक्षकांनी सध्या उपलब्ध असलेल्या सुविधा, प्रलंबित कामे आणि आवश्यक उपाययोजनांची माहिती बैठकीत सविस्तरपणे मांडली. चायत समितीच्या सभापती अंकिताताई पाटील, शिरूर अनंतपाळ पंचायत समितीचे सभापती संजय सूर्यवंशी, विविध विभागांचे अधिकारी, नगराध्यक्ष, जिल्हा परिषद सदस्य, पंचायत समिती पदाधिकारी तसेच समितीचे अशासकीय सदस्य मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

आरोग्य विभागातील रिक्त पदांवर भर.....

आरोग्य सेवा सुरळीत चालण्यासाठी वैद्यकीय अधिकाऱ्यांची रिक्त पदे भरणे अत्यंत आवश्यक आहे. बैठकीत या मुद्द्यावर विशेष चर्चा झाली. याशिवाय, प्राथमिक आरोग्य केंद्रे आणि उपकेंद्रांच्या इमारतींची दुरुस्ती, नवीन बांधकाम, तसेच वीज आणि पाण्याचा नियमित पुरवठा सुनिश्चित करण्याबाबत संबंधित विभागांना तातडीने कार्यवाही करण्याच्या सूचना देण्यात आल्या आहेत.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

राजकारणात उलथा-पालथाची शक्यता

राज्या बरोबर केंद्र सरकारमध्ये मंत्रीमंडळातील खाते बदल, काहीना डच्चू तर काहींचा नव्याचे पदार्पण होणार असल्याच्या हालचालीस वेग आला आहे. राज्यात शिवसेनेचे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे हे पांवरफुल्ल होताना दिसून येत आहेत. त्यांचे राजकिय वजन वाढत आहे. त्यांनी उद्धव ठाकरे यांचे सहा खासदार आपल्यापक्षात वळविण्यात यश मिळविता आले आहे हे तसे पाहिले तर मोठे यश आहे. ही एक मोठी किमया आहे. जे इतर कोणीही केले नसते ते सामार्थ्य एकनाथ शिंदे यांनी बोलून नाही तर करून दाखविले आहे. आज राज्यातील आमदार फुटणार अशी चर्चा आहे ती चुकीची नाही, फुटणार मात्र ते एकनाथ शिंदे यांच्याकडे जाणार असे निश्चित समजले जाते. याचा फायदा एकनाथ शिंदे यांनाच होणार, त्यांचे राजकिय वजन आणखीन वाढणार आहे. हे लक्षात घेतले पाहिजे. एकनाथ शिंदे यांचे वजन केंद्रात वाढत आहे. ना. अमित शहा यांची जवळीकता वाढत आहे. त्यामुळे तर्क-वितर्कव्यक्त केले जात आहेत. राज्यात अजित पवार गटाचे नेते सुनील तटकरे, प्रफुल्ल पटेल यांनी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांची भेट घेतली असून काही तरी खलबत्ते चालू असल्याचे दिसून येत आहे. राजकारणात काही बाबी लबाड असतात हे काही चुकीचे नाही. त्यामुळे विश्वासहर्ता कमी असते तरी याबाबीकडे कानडोळा करून चालणार नाही. मुळात राज्यात काही दिवसाने राजकिय भुंकंप होणार असल्याचे भाकित केले जाते. त्याच प्रमाणे राज्यात राजकारणातील चाणक्य समजले जाणारे शरद पवार यांनी उपमुख्यमंत्री एकनाथराव शिंदे यांची भेट घेतली. कोणी कोणाची कारण नसताना भेटत नाही. भाजपाला किंबहुन अमित शहा यांना जो उद्धव ठाकरे यांना राजकिय त्रास दिला. जी भाजपाची नामुष्की झाली या बाबत भाजपा विचार करणार हे निश्चित! मुळात थेट एनडीएमध्ये प्रवेश दिला जात नसला तरी जे भाजपाचे मित्रपक्ष आहेत, त्यांच्या मार्फत प्रवेश दिला जातो. हे भाजपाने आखलेले गणित चुकीचे ठरणारे नाही. मुळात एकनाथराव शिंदे यांच्या पक्षात आले म्हणजे ते रालोआमध्ये आले असे समजले जाते. याचा परिणाम कोणत्याही परिस्थितीत भाजपाची ताकद वाढविणे हा उद्देश दिसून येतो. राजकारणात अनेक बाबी उघड होत नसतात. उद्धव ठाकरे यांची मोठी चुक अवधानाने झाली म्हणजे ते काँग्रेस सोबत जावुन मुख्यमंत्रीपदी विराजमान झाले. वास्तविक त्यांच्याएवजी इतर कोणालाही मुख्यमंत्रीपद दिले असते तर ते योग्य होते. मुळात राजकारणात एकाला लक्ष्य करावयाचे झाले तर ते ठरवुन होते. एकनाथराव शिंदे यांना ना. अमित शहा यांचा भक्कम पाठींबा आहे. तसे त्यांचा एनडीएमधील दोन नंबरचा पक्ष गणला जात आहे. यामुळे अर्थात एकनाथराव शिंदे वजन राजकिय दृष्ट्या वाढलेले आहे हे लक्षात येते. राजकारणातील अनेक अशा बाबी आहेत की, जे अंतिम सत्य नसते त्यामुळे जे चलती चाल आहे, यावर नागरिक विश्वास ठेवतात. आज भाजपासोबत जाऊन चारशेपारचा आकडा पार करावयाचा तो साध्य होताना दिसून येत आहे. आज देशात काँग्रेसला उतरती कळा लागली आहे हे काही केले तरी मान्यच केले पाहिजे. आता परत उमारी घेणे मोठे आवघड आहे. तरी विरोधीपक्ष नेताम्हणून काँग्रेसकडे पाहिले जाते. जी विरोधीपक्ष नेतेपद म्हणून दमदार कामगिरी आवश्यक आहे ती दिसून येत नाही. राज्यात सध्याला राष्ट्रवादीत अस्थिरतरता दिसून येत आहे. अजित पवार नंतर जी पक्षाची मजबुत दोरी असावयास पाहिजे ती दिसून येत नाही. अजित पवार यांच्या मृत्यू बाबत संशयाचे जे वारे वाहात होते तेथी शांत झाले आहे. राजकारणात कधी काय होईल व कधी काय चमत्कार घडेल हे सांगता येत नाही. जसे एकनाथ शिंदे यांना भाजपाचा भक्कम पाठींबा होता म्हणून त्यांची योजना यशस्वी झाली. उद्धव ठाकरे यांचे सहा खासदार फुटले गेले यांना देखिल काही तरी मजबुत असा शब्द दिला गेला असेल. त्यामुळे राज्यात एकनाथ शिंदे यांना कॅबिनेट व कैद्दात दोन मंत्रीपद लाभणार आहे हे काही उगीच हवेत गप्पा नसाव्यात. हे सत्यात असेल त्यामुळे ऑपरेशन टायगर यशस्वी झाले. सध्याला टीएमसी म्हणजे ममता बॅनर्जी यांची स्थिती बिकट आहे. जे हाल ममता बॅनर्जींचे राजकिय दृष्टया दिसून येत आहेत तेच उद्धव ठाकरे यांचे होताना दिसून येत आहेत. राज्यात सर्वाधिक मुख्यमंत्रीपदाचा कार्यकाळ भोगणारे तिसरे मुख्यमंत्री फडणवीस आहेत. आडीच वर्ष सत्तास्थापनेस होत असून यानंतर काही तरी राज्यात घडेल असे चित्र दिसून येत आहे. राज्यात धनंजय मुंडे यांची वर्णी लागणार असेही बोलले जात आहे. याच अर्थ राज्यात काही तरी घडेल अशी स्थिती निर्माण होताना दिसून येत आहे. एकनाथ शिंदे यांना परत राज्याचे मुख्यपद मिळू शकेल. अनेक विविधपक्ष एकत्र येवू शकतील किंवा इतर पक्ष-गटाचे मिलन होवू शकेल असेच चिन्ह सध्याला दिसून येत आहेत. ऑपरेशन टायगर हे एक आव्हान होते. त्यांना दिलेला शब्द पाळणे त्यापेक्षाही मोठे आव्हान आहे हे लक्षात घेतले पाहिजे. जशी देशात काँग्रेसची स्थिती, त्यापेक्षाही ममता बॅनर्जी यांची स्थिती, तशीच परिस्थिती उद्धव ठाकरे यांच्या पक्षावर येणार का? हीच चर्चा रंगताना दिसून येत आहे. त्यामुळे राज्यातील राजकिय वारे कोणत्या दिशेने वाहाणार हे कळून येत नसले तरी अंदाजानुसार राजकिय भुंकंपाची स्थिती मजबुत दिसत आहे. यशस्वी आडीच वर्षाचा काळ त्यात ऑपरेशन टायगर यशस्वी, सर्व अधिवेशनाची यशस्वी सांगता या बाबींमुळे विरोधकांची ताकद अतिषय कमी होताना दिसून येत आहे. विरोधकच नसतील असे चित्र मुंबई व दिल्लीत दिसून येत असेल तर ते लोकशाहीसाठी किती सद्दृढ असेल याचा विचार आता नागरिकांनी केला पाहिजे. ज्या चुका विरोधीपक्षकडून किंवा ठाकरे यांच्याकडून घडल्या, त्याचा परिणाम आज दिसून येत आहे. २०२४ ला जी चुक झाली तीचा परिणाम आज काही पक्षाला भोगावा लागत आहे. काही पक्षाचे अस्तित्त्वच धोक्यात दिसून येत आहे. संपेल की काय असे वाटत आहे. राष्ट्रवादीतील हालचाली, ठाकरे गटातील काही द्विधा मनस्थितीत असणारे आमदार याबाबीचा विचार केला तर लवकरच राजकिय भुंकंपाचे संकेत आहेत.



सृष्टीच्या सौंदर्याचा सर्वोच्च आविष्कार: स्त्री

चेहरा नसे आरसा, चारित्र्याचा दीप असे, अखंड नंदादीपापरि, तिचे चैतन्य हे वसे.

न बाह्य रंगात, न तात्पुरत्या त्या रंगात, तिचे सौंदर्य पाहावे, तिच्या कर्तृत्व-तरंगात!

स्त्री म्हणजे केवळ एक रूप नाही, तर ती सृष्टीच्या निर्मितीची, त्यागाची आणि प्रेमाची साक्षात मूर्ती आहे. तिच्या अस्तित्वाशिवाय निसर्गाचे सौंदर्य आणि मानवी जीवनाची कल्पनाही केली जाऊ शकत नाही. ती एकाच वेळी कोमल आणि कणखर असते. स्त्री ही केवळ घराची नाही, तर संपूर्ण समाजाची आणि संस्कृतीची पाया आहे. तिचा सन्मान करणे आणि तिचे सक्षमीकरण करणे ही आपली सर्वांची जबाबदारी आहे.

देवाने जर सौंदर्याला देह दिला असेल, तर त्याचे नाव “स्त्री” आहे; आणि त्या सौंदर्याला आत्मा दिला असेल, तर त्याचे नाव मातृत्व, करुणा, प्रेम आणि त्याग आहे. युगानुयुगांपासून मानवी मनाला भुरळ घालणारी स्त्रीची सुंदरता केवळ बाह्य रूपाच्या चौकटीत बंदिस्त करणारी नाही. ती सौंदर्यशास्त्र, संस्कृती, इतिहास, तत्त्वज्ञान आणि मानवी मूल्यांचा एक असा त्रिवेणी संगम आहे, जो काळानुरूप बदलला तरी त्याचे मूळ तेज कधीही ओसरत नाही.

स्त्रीची सुंदरता ही केवळ तिच्या चेहऱ्यात नसते, तर ती तिच्या नजरेतील करुणेत, हास्यातील निरागसतेत, चालण्यातल्या लयीत आणि बोलण्यातल्या माधुर्यात असते. रूप हे काळाच्या ओघात बदलणारे एक अस्थिर वास्तव आहे, पण तिच्या व्यक्तिमत्त्वाचे सौंदर्य काळालाही हरवणारे असते. सुंदर ती नाही जी फक्त डोळ्यांना भुरळ घालते; सुंदर ती आहे, जिचे अस्तित्त्व मनाला शांत करते, कर्तृत्वाची प्रेरणा देते आणि विचारांना समृद्ध करते.

सौंदर्याचा हा प्रवास जागतिक स्तरावरही तितकाच व्यापक आहे. “हेलन ऑफ ट्रॉय” हिचे रूप युद्धाचे कारण बनले, पण मानवी लालसा आणि सौंदर्य यातील द्वंद्व आजही संशोधनाचा विषय आहे. “मोना लिसा” चे ते गूढ स्मित शतकानुशतके जगाला मोहूनटाकतेय, कारण त्या स्मितहास्यामागे एक अथांग बुद्धिमत्ता दडलेली आहे. ऑड्रे हेपबर्नन म्हटल्याप्रमाणे, “ स्त्रीचे खरे सौंदर्य तिच्या आत्म्यातून प्रतिबिंबित होते.”; हे आत्मसौंदर्यच तिला आजच्या काळात अंतराळवीर, वैज्ञानिक, सैनिक, उद्योजिका समृद्ध करते.

निसर्गाच्या विशाल पटलावर पाहिले तर स्त्रीचे सौंदर्य आणि कर्तृत्व अनेक छटांनी नटलेले दिसते. ती कधी पहाटेच्या पहिल्या कोवळ्या किरणांसारखी आश्वासक असते, तर कधी पावसाच्या पहिल्या सरींसारखी तम धरणीला तृप्त करणारी असते. तिचे हास्य म्हणजे चंद्राची शीतलता, तर तिचा स्वभाव म्हणजे नदिला वाहते ठेवणारा ओलावा. तिची सहनशीलता ही पृथ्वीच्या विशालतेसारखी आहे, जी सर्व दुःखांना आपल्या कुशीत सामावून घेते.

भारतीय पुराणांतून सौंदर्याची एक वेगळी व्याख्या समोर येते. सीता म्हणजे संयमाचे सौंदर्य, तर राधा म्हणजे प्रेमाची पराकाष्ठा. रुक्मिणीमध्ये श्रद्धा दिसते, तर द्रौपदीमध्ये स्वाभिमानाचे धारदार रूप दिसते. पार्वतीची तपश्चर्या हे सौंदर्याचे सर्वोच्च ठोक आहे, तर लक्ष्मी ही मंगलतेचे प्रतीक आहे. अलीकडे इतिहासाच्या पानांत डोकावले तर राणी पद्मिनीचे रूप आणि स्वाभिमान, राजमाता जिजाऊंचे मातृत्वाचे तेज, अहिल्याबाई होळकरांचे कर्तृत्व आणि राणी लक्ष्मीबाईंच्या धैर्याचे सौंदर्य हे सर्व स्त्रीच्या अष्टपैलू व्यक्तित्वाचे द्योतक आहे. सौंदर्याचे हे मोजमाप रूपावरून नाही, तर ध्येयावरून आणि त्यागावरून ठरते.

सौंदर्याचा हा प्रवास जागतिक स्तरावरही तितकाच व्यापक आहे. “हेलन ऑफ ट्रॉय” हिचे रूप युद्धाचे कारण बनले, पण मानवी लालसा आणि सौंदर्य यातील द्वंद्व आजही संशोधनाचा विषय आहे. “मोना लिसा” चे ते गूढ स्मित शतकानुशतके जगाला मोहूनटाकतेय, कारण त्या स्मितहास्यामागे एक अथांग बुद्धिमत्ता दडलेली आहे. ऑड्रे हेपबर्नन म्हटल्याप्रमाणे, “ स्त्रीचे खरे सौंदर्य तिच्या आत्म्यातून प्रतिबिंबित होते.”; हे आत्मसौंदर्यच तिला आजच्या काळात अंतराळवीर, वैज्ञानिक, सैनिक, उद्योजिका समृद्ध करते.

स्त्री ही केवळ एक रूप नाही, तर ती सृष्टीच्या निर्मितीची, त्यागाची आणि प्रेमाची साक्षात मूर्ती आहे. तिच्या अस्तित्वाशिवाय निसर्गाचे सौंदर्य आणि मानवी जीवनाची कल्पनाही केली जाऊ शकत नाही. ती एकाच वेळी कोमल आणि कणखर असते. स्त्री ही केवळ घराची नाही, तर संपूर्ण समाजाची आणि संस्कृतीची पाया आहे. तिचा सन्मान करणे आणि तिचे सक्षमीकरण करणे ही आपली सर्वांची जबाबदारी आहे.

देवाने जर सौंदर्याला देह दिला असेल, तर त्याचे नाव “स्त्री” आहे; आणि त्या सौंदर्याला आत्मा दिला असेल, तर त्याचे नाव मातृत्व, करुणा, प्रेम आणि त्याग आहे. युगानुयुगांपासून मानवी मनाला भुरळ घालणारी स्त्रीची सुंदरता केवळ बाह्य रूपाच्या चौकटीत बंदिस्त करणारी नाही. ती सौंदर्यशास्त्र, संस्कृती, इतिहास, तत्त्वज्ञान आणि मानवी मूल्यांचा एक असा त्रिवेणी संगम आहे, जो काळानुरूप बदलला तरी त्याचे मूळ तेज कधीही ओसरत नाही.

स्त्रीची सुंदरता ही केवळ तिच्या चेहऱ्यात नसते, तर ती तिच्या नजरेतील करुणेत, हास्यातील निरागसतेत, चालण्यातल्या लयीत आणि बोलण्यातल्या माधुर्यात असते. रूप हे काळाच्या ओघात बदलणारे एक अस्थिर वास्तव आहे, पण तिच्या व्यक्तिमत्त्वाचे सौंदर्य काळालाही हरवणारे असते. सुंदर ती नाही जी फक्त डोळ्यांना भुरळ घालते; सुंदर ती आहे, जिचे अस्तित्त्व मनाला शांत करते, कर्तृत्वाची प्रेरणा देते आणि विचारांना समृद्ध करते.

निसर्गाच्या विशाल पटलावर पाहिले तर स्त्रीचे सौंदर्य आणि कर्तृत्व अनेक छटांनी नटलेले दिसते. ती कधी पहाटेच्या पहिल्या कोवळ्या किरणांसारखी आश्वासक असते, तर कधी पावसाच्या पहिल्या सरींसारखी तम धरणीला तृप्त करणारी असते. तिचे हास्य म्हणजे चंद्राची शीतलता, तर तिचा स्वभाव म्हणजे नदिला वाहते ठेवणारा ओलावा. तिची सहनशीलता ही पृथ्वीच्या विशालतेसारखी आहे, जी सर्व दुःखांना आपल्या कुशीत सामावून घेते.

भारतीय पुराणांतून सौंदर्याची एक वेगळी व्याख्या समोर येते. सीता म्हणजे संयमाचे सौंदर्य, तर राधा म्हणजे प्रेमाची पराकाष्ठा. रुक्मिणीमध्ये श्रद्धा दिसते, तर द्रौपदीमध्ये स्वाभिमानाचे धारदार रूप दिसते. पार्वतीची तपश्चर्या हे सौंदर्याचे सर्वोच्च ठोक आहे, तर लक्ष्मी ही मंगलतेचे प्रतीक आहे. अलीकडे इतिहासाच्या पानांत डोकावले तर राणी पद्मिनीचे रूप आणि स्वाभिमान, राजमाता जिजाऊंचे मातृत्वाचे तेज, अहिल्याबाई होळकरांचे कर्तृत्व आणि राणी लक्ष्मीबाईंच्या धैर्याचे सौंदर्य हे सर्व स्त्रीच्या अष्टपैलू व्यक्तित्वाचे द्योतक आहे. सौंदर्याचे हे मोजमाप रूपावरून नाही, तर ध्येयावरून आणि त्यागावरून ठरते.

सौंदर्याचा हा प्रवास जागतिक स्तरावरही तितकाच व्यापक आहे. “हेलन ऑफ ट्रॉय” हिचे रूप युद्धाचे कारण बनले, पण मानवी लालसा आणि सौंदर्य यातील द्वंद्व आजही संशोधनाचा विषय आहे. “मोना लिसा” चे ते गूढ स्मित शतकानुशतके जगाला मोहूनटाकतेय, कारण त्या स्मितहास्यामागे एक अथांग बुद्धिमत्ता दडलेली आहे. ऑड्रे हेपबर्नन म्हटल्याप्रमाणे, “ स्त्रीचे खरे सौंदर्य तिच्या आत्म्यातून प्रतिबिंबित होते.”; हे आत्मसौंदर्यच तिला आजच्या काळात अंतराळवीर, वैज्ञानिक, सैनिक, उद्योजिका समृद्ध करते.

स्त्री ही केवळ एक रूप नाही, तर ती सृष्टीच्या निर्मितीची, त्यागाची आणि प्रेमाची साक्षात मूर्ती आहे. तिच्या अस्तित्वाशिवाय निसर्गाचे सौंदर्य आणि मानवी जीवनाची कल्पनाही केली जाऊ शकत नाही. ती एकाच वेळी कोमल आणि कणखर असते. स्त्री ही केवळ घराची नाही, तर संपूर्ण समाजाची आणि संस्कृतीची पाया आहे. तिचा सन्मान करणे आणि तिचे सक्षमीकरण करणे ही आपली सर्वांची जबाबदारी आहे.

देवाने जर सौंदर्याला देह दिला असेल, तर त्याचे नाव “स्त्री” आहे; आणि त्या सौंदर्याला आत्मा दिला असेल, तर त्याचे नाव मातृत्व, करुणा, प्रेम आणि त्याग आहे. युगानुयुगांपासून मानवी मनाला भुरळ घालणारी स्त्रीची सुंदरता केवळ बाह्य रूपाच्या चौकटीत बंदिस्त करणारी नाही. ती सौंदर्यशास्त्र, संस्कृती, इतिहास, तत्त्वज्ञान आणि मानवी मूल्यांचा एक असा त्रिवेणी संगम आहे, जो काळानुरूप बदलला तरी त्याचे मूळ तेज कधीही ओसरत नाही.

स्त्रीची सुंदरता ही केवळ तिच्या चेहऱ्यात नसते, तर ती तिच्या नजरेतील करुणेत, हास्यातील निरागसतेत, चालण्यातल्या लयीत आणि बोलण्यातल्या माधुर्यात असते. रूप हे काळाच्या ओघात बदलणारे एक अस्थिर वास्तव आहे, पण तिच्या व्यक्तिमत्त्वाचे सौंदर्य काळालाही हरवणारे असते. सुंदर ती नाही जी फक्त डोळ्यांना भुरळ घालते; सुंदर ती आहे, जिचे अस्तित्त्व मनाला शांत करते, कर्तृत्वाची प्रेरणा देते आणि विचारांना समृद्ध करते.

हे एक दिवसाच्या फुलासारखे नसून ते एका नंदादीपासारखे आहे, जो सतत तेवत राहून प्रकाश देत असतो. तिच्या डोळ्यांतील करुणा, स्वभावातील साधेपणा आणि व्यक्तिमत्त्वातील निष्ठेचे तेज हेच सौंदर्याचे खरे परिमाण आहे. रूप डोळ्यांना भुरळ घालते, पण मनाचे सौंदर्य आयुष्याला अर्थ देते. म्हणूनच, सौंदर्याचा खरा मुकुट चेहऱ्यावर नसून तो चारित्र्यावर, विचारांवर आणि कर्तृत्वावर असतो. स्त्री म्हणजे केवळ सृष्टीची निर्मिती नाही, तर ती सौंदर्याचा असा एक अविष्कार आहे, जो शतकानुशतके मानवी सभ्यतेला उजळत आणि समृद्ध करत आला आहे.

देवाने फुलांना दिले रंग, चंद्राला शीतलता, नदीला दिला प्रवाह, अन् सृष्टीला ती सुचिता. रूप हे ऋतूसारखे, क्षणात विरून जाईल, पण तिचे आत्मतेज, युगायुगांत उरत राहील.

थोडंसं दुखलं की लगेच पेनकिलर घेता?

डोकेदुखी, अंगदुखी, कंबरदुखी किंवा दातदुखी झाली की अनेकजण डॉक्टरांचा सल्ला न घेता लगेच पेनकिलरची गोळी घेतात. वेदना काही वे-ळात कमी होत असल्यामुळे ही सवय अनेकांना लागते. मात्र, तज्ज्ञांच्या मते वारंवार किंवा गरज नसताना पेनकिलर घेणे शरीरासाठी धोकादायक ठरू शकते. या औषधांमुळे वेदना तात्पुरत्या कमी होतात, पण आजाराचे मूळ कारण दूर होत नाही. उलट दीर्घकाळ पेनकिलरचा वापर केल्यास किडनी, यकृत, पोट आणि हृदयावर गंभीर परिणाम होऊ शकतात.

तज्ज्ञ सांगतात की, कोणतीही वेदनाशाामक औषधे डॉक्टरांच्या सल्ल्याशिवाय नियमितपणे घेऊ नयेत. विशेषतः वेदना वारंवार होत असतील



किंवा दीर्घकाळ टिकत असतील, तर त्यामागील कारण शोधणे अधिक महत्त्वाचे आहे.

वारंवार पेनकिलर घेतल्याने सर्वात मोठा परिणाम किडनीवर होऊ शकतो. विशेषतः इबुप्रोफेन, डायक्लोफेनॅक आणि नेप्रोक्सेनसारख्या NS-IDs गटातील

औषधांचा दीर्घकाळ वापर केल्यास किडनीकडे जाणारा रक्तपुरवठा कमी होऊ शकतो. त्यामुळे किडनीवर ताण येतो आणि तिची कार्यक्षमता हळूहळू कमी होऊ शकते. ज्या व्यक्तींना आधीपासून मधुमेह, उच्च रक्तदाब किंवा किडनीचा आजार आहे, त्यांनी अधिक काळजी घ्यावी. पेनकिलरचा अति वापर पोटासाठीही हानिकारक ठरू शकतो. या औषधांमुळे पोटाच्या आतील आवर-णाला इजा होण्याचा धोका असतो. त्यामुळे ॲसिडिटी, छातीत जळजळ, गॅस, पोटातील अल्सर किंवा गंभीर परिस्थितीत अंतर्गत रक्तस्राव होण्याची शक्यता वाढते. रिकाम्या पोटी पेनकिलर घेणे किंवा दीर्घकाळ त्यांचा वापर करणे अधिक धोकादायक ठरू शकते.

महिलांमध्ये वजन वाढण्यामागचे खरं कारण काय?



अनेकांना असे वाटते की वजन वाढण्यामागे फक्त जास्त खाणे किंवा व्यायामाचा अभाव हीच कारणे असतात. ही कारणे महत्त्वाची असली तरी प्रत्येक वेळी तीच जबाबदार असतात असे नाही. विशेषतः महिलांमध्ये वजन वाढण्यामागे हार्मोन्सचे असंतुलन हेही एक मोठे कारण असू शकते. शरीरातील हार्मोन्स भूक, चयापचय (मेटाबॉलिझम), ऊर्जा, चरबी साठवण्याची प्रक्रिया आणि प्रजनन आरोग्य नियंत्रित करतात. त्यामुळे हार्मोन्समध्ये बदल झाल्यास वजन झपाट्याने वाढू शकते.

हार्मोन्स हे शरीरातील रासायनिक संदेशवाहक असतात. ते अंतःस्त्रावी ग्रंथींमधून तयार होतात आणि रक्ताद्वारे शरीराच्या विविध भागांपर्यंत पोहोचतात. ऊर्जा कशी वापरली जाईल, भूक कधी लागेल, झोप, तणाव, मनःस्थिती आणि प्रजनन यांसारख्या अनेक महत्त्वाच्या प्रक्रिया हार्मोन्स नियंत्रित करतात. त्यामुळे हार्मोन्सचे संतुलन बिघडल्यास त्याचा थेट परिणाम वजनावर होतो.

जेव्हा शरीर एखादा हार्मोन आवश्यकतेपेक्षा जास्त किंवा कमी प्रमाणात तयार करू लागते, तेव्हा त्याला हार्मोनल असंतुलन म्हणतात. या स्थितीत आहार आणि व्यायामात कोणताही बदल नसतानाही शरीरात विशेषतः पोटाभोवती चरबी साठू लागते.

वजन वाढण्यामागे काही महत्त्वाचे हार्मोन्स कारणीभूत ठरू शकतात. त्यामध्ये सर्वप्रथम इन्सुलिनचा समावेश होतो. इन्सुलिन रक्तातील साखरेचे प्रमाण नियंत्रित करते. शरीरात इन्सुलिन रेसिस्टन्स निर्माण झाल्यास अतिरिक्त चरबी साठू लागते आणि वजन वाढते.

थायरॉईड हार्मोन्सदेखील वजन नियंत्रित करण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावतो. थायरॉईडचे प्रमाण कमी झाल्यास शरीराचा मेटाबॉलिझम मंदावतो. त्यामुळे शरीर कमी ऊर्जा वापरते आणि वजन वाढण्याची शक्यता वाढते.

कॉर्टिसोलला ‘स्ट्रेस हार्मोन’ असेही म्हटले जाते. दीर्घकाळ ताणतणाव असल्यास या हार्मोनची पातळी वाढते. त्यामुळे वारंवार भूक लागणे, गोड किंवा जास्त कॅलरी असलेले पदार्थ खाण्याची इच्छा वाढणे आणि विशेषतः पोटाभोवती चरबी साठणे अशी समस्या निर्माण होऊ शकते. एस्ट्रोजेन हा महिलांसाठी अत्यंत महत्त्वाचा हार्मोन आहे. तो शरीरात चरबीचे वितरण नियंत्रित करतो. पीसीओएस, रजोनिवृत्ती (मेनोपॉज) किंवा इतर हार्मोनल बदलांमुळे एस्ट्रोजेनचे प्रमाण बदलल्यास वजन वाढू शकते.

लेप्टिन आणि ग्रेलिन हे दोन हार्मोन्स भूक आणि पोट भरल्याची भावना नियंत्रित करतात. या हार्मोन्सचे संतुलन बिघडल्यास वारंवार भूक लागते आणि गरजेपेक्षा जास्त अन्न खाव्हे जाते.

हार्मोनल असंतुलनामुळे वजन वाढत असल्यास काही ठरावीक लक्षणे दिसू शकतात. कोणतेही स्पष्ट कारण नसताना अचानक वजन वाढणे, पोटाभोवती चरबी साचणे, सतत थकवा जाणवणे, मासिक पाळी अनियमित होणे, वारंवार भूक लागणे, वजन कमी करण्यासाठी प्रयत्न करूनही वजन न घटणे, सतत मूड बदलणे, चिडचिड होणे, केस गळणे किंवा पातळ होणे, चेहऱ्यावर मुरुम येणे, त्वचेमध्ये बदल होणे आणि झोपेच्या समस्या निर्माण होणे ही हार्मोनल असंतुलनाची सामान्य लक्षणे असू शकतात.

महिलांच्या आयुष्यात पौर्णंडावस्था, गर्भधारणा आणि रजोनिवृत्ती या काळात हार्मोन्समध्ये नैसर्गिक बदल होतात. मात्र, त्याशिवाय सततचा ताण, काही औषधांचा वापर, स्टोर्डॅड्सचे अति सेवन किंवा काही वैद्यकीय समस्या यांमुळेही हार्मोन्सचे संतुलन बिघडू शकते.

अशा परिस्थितीत वजन वाढण्याकडे दुर्लक्ष करू नये. संतुलित आहार, नियमित व्यायाम, पुरेशी झोप, तणाव नियंत्रण आणि वेळेवर वैद्यकीय तपासणी यामुळे हार्मोन्सचे संतुलन राखण्यास मदत होऊ शकते. जर वजन अचानक वाढत असेल किंवा वरील लक्षणे दिसत असतील, तर स्वतः उपचार करण्याऐवजी डॉक्टरांचा सल्ला घेऊन आवश्यक तपासण्या करून घेणे अधिक योग्य ठरते.

एकूणच, महिलांमध्ये वजन वाढण्यामागे केवळ चुकीची जीवनशैलीच नाही, तर हार्मोन्सचे असंतुलनही महत्त्वाची भूमिका बजावू शकते. त्यामुळे योग्य वेळी कारण ओळखून उपचार केल्यास वजन नियंत्रणात ठेवणे आणि एकूण आरोग्य चांगले राखणे शक्य होते.



विलासराव देशमुख फाउंडेशनकडून महिलांसाठी मोफत शिलाई मशीन प्रशिक्षण केंद्राची सुरुवात

ट्रेंटी वन अँग्रो लि.संचालिका सौ.अदितीताई अमित देशमुख यांच्या हस्ते प्रभाग ८ मध्ये केंद्राचा शुभारंभ



लातूर/प्रतिनिधी: महिलांना स्वावलंबी बनविण्याच्या उद्देशाने लातूरच्या विलासराव देशमुख फाउंडेशनकडून विविध उपक्रम राबवले जातात. याचाच एक भाग म्हणून लातूर शहरातील वेगवेगळ्या भागात महिलांसाठी मोफत शिलाई मशीन प्रशिक्षण केंद्र सुरु केले जात आहेत.

लातूर शहरातील प्रभाग क्रमांक ८ मधील महालक्ष्मी मंदिर परिसर,राचट्टे गल्ली, गांधी चौक यासह परिसरातील महिलासाठी मोफत शिलाई मशीन प्रशिक्षण केंद्र क्र. १६ चा शुभारंभ सोहळा ट्रेंन्टी वन अँग्रो लि.च्या संचालिका सौ.अदितीताई अमित देशमुख यांच्या प्रमुख उपस्थितीत आज मंगळवार,दि. १४ जुलै २०२६ रोजी दुपारी महालक्ष्मी मंदिर हॉल, महात्मा गांधी चौक,लातूर या ठिकाणी संपन्न झाला.

विलासराव देशमुख फाउंडेशन लातूरच्या माध्यमातून महिलांच्या सर्वांगीण विकासासाठी विविध कौशल्य विकास उपक्रम सातत्याने राबविण्यात येत आहेत. त्याचाच एक भाग म्हणून सुरू करण्यात येणाऱ्या मोफत शिलाई मशीन प्रशिक्षण केंद्रात महिलांना आधुनिक पद्धतीने शिलाईचे प्रशिक्षण देण्यात येणार असून,प्रशिक्षण पूर्ण झाल्यानंतर स्वयंरोजगाराच्या विविध संधी उपलब्ध करून देण्यासाठी देखील मार्गदर्शनही करण्यात येणार आहे.

या बोलताना ट्रेंन्टी वन अँग्रो लि.च्या संचालिका सौ.अदितीताई अमित देशमुख म्हणाल्या की, महिलांना कौशल्यावर आधारित प्रशिक्षण देऊन त्यांना स्वतःच्या पायावर उभा करण्यासाठी या कौशल्याचा उपयोग करून त्यांच्यामध्ये आर्थिक बदल घडवून आणण्यासाठी विलासराव देशमुख फाउंडेशन काम करत आहे हे प्रशिक्षण पूर्णपणे मोफत देण्यात येत आहे. आज पर्यंत विलासराव देशमुख फाउंडेशनच्या माध्यमातून ७००० पेक्षा अधिक महिलांना रोजगारभीमुख प्रशिक्षण देण्यात आले आहे. यामध्ये शिलाई मशीन,ब्युटी पार्लर,इंग्लिश स्पोकन रिटेल सेल्स,बेड साइड असिस्टंट,केक तयार करणे अशा विविध कौशल्यावर आधारित प्रशिक्षण देण्यात आले.

याचा लातूर शहरातील व परिसरातील महिलांना उपयोग होत आहे. त्याचबरोबर विलासराव देशमुख फाउंडेशन कडून व्ही.डी.एफ बाजार ही संकल्पना राबविण्यात येत आहे याच्या माध्यमातून शहरातील व शहरालगतच्या परिसरातील महिलांना एक हक्काची बाजारपेठ तयार करण्याचे काम विलासराव देशमुख फाउंडेशनच्या माध्यमातून झाले आहे. या कार्यक्रमाचे सूत्र संचलन गजानन बोयणे यांनी केले तर शेवटी उपस्थित सर्व मान्यवरांचे आभार बालाजी झिपरे यांनी मानले.

विद्यार्थ्यांचे प्रलंबित प्रश्न मार्गी लावण्यासाठी अभाविप शिष्टमंडळाकडून विविध मंत्र्यांच्या भेटी!

लातूर/प्रतिनिधी :अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद, महाराष्ट्र राज्याच्या वतीने राज्यातील विद्यार्थ्यांसमोरील विविध शैक्षणिक, तांत्रिक, वैद्यकीय, सामाजिक न्याय, कौशल्य विकास व आरोग्य क्षेत्रातील प्रलंबित प्रश्नांसंदर्भात राज्य शासनातील विविध मंत्र्यांची भेट घेऊन सविस्तर चर्चा करण्यात आली. यावेळी उच्च व तंत्र शिक्षण मंत्री मा. चंद्रकांतदादा पाटील, शालेय शिक्षण मंत्री मा. दादाजी भुसे, राज्यमंत्री मा. पंकज भोयर, वैद्यकीय शिक्षण मंत्री मा. हसन मुश्रीफ, राज्यमंत्री मा. माधुरी मिसाळ, सार्वजनिक आरोग्य व कुटुंब कल्याण मंत्री मा. प्रकाश आंबेडकर, राज्यमंत्री मा. मेघना बोर्डीकर, सामाजिक न्याय मंत्री मा. संजय शिरसाट, इतर मागास बहुजन कल्याण मंत्री मा. अनुल सावे तसेच कौशल्य, रोजगार, उद्योजकता व नवित्यता मंत्री मा. मंगलप्रभात लोढा यांना विविध विभागांशी संबंधित निवेदने सादर करण्यात आली.

उच्च व तंत्र शिक्षण विभागाकडे विद्यापीठांच्या परीक्षा व निकाल वेळेत जाहीर करणे, एअर प्रवेश प्रक्रियेतील तांत्रिक अडचणी दूर करणे, मुलींच्या मोफत शिक्षण योजनेची प्रभावी अंमलबजावणी, खासगी विद्यापीठांच्या शुल्कावर नियंत्रण, प्राध्यापकांची रक्त पदे भरणे, नवीन व्यावसायिक अभ्यासक्रमांना शिष्यवृत्तीचा लाभ, राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरणाची प्रभावी अंमलबजावणी, खुल्या छात्रसंघ निवडणुका तसेच तंत्रशिक्षणातील संशोधन, उद्योगाभिमुख प्रशिक्षण, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर तंत्रशास्त्र विद्यापीठाशी संबंधित विविध प्रश्न आणि शिष्यवृत्ती वेळेत वितरित करण्याची मागणी करण्यात आली. शास्ये शिक्षण विभागाकडे शिक्षक भरती तातडीने पूर्ण करणे, TET-T-IT परीक्षा नियमित घेणे, पेपरफुटी रोखण्यासाठी सक्षम परीक्षा यंत्रणा उभारणे, अकरावी प्रवेश प्रक्रिया वेळेत पूर्ण करणे, ग्रामीण व दुर्गम भागातील शाळांमध्ये मूलभूत सुविधा उपलब्ध करणे, शासकीय व मराठी माध्यमाच्या शाळांचे सक्षमीकरण, विद्यार्थ्यांना शिष्यवृत्ती वेळेत मिळणे तसेच मानसिक आरोग्य व करिअर मार्गदर्शन व्यवस्था मजबूत करण्याची मागणी करण्यात आली.

वैद्यकीय शिक्षण विभागासमोर वैद्यकीय परीक्षा शुल्कावादीवर नियंत्रण, उखड विद्यार्थ्यांचा अंतिम परीक्षेचा प्रश्न सोडविणे, खासगी महाविद्यालयांमध्ये इंटरना शासननिर्धारित स्तरावरील लागू करणे, पायाभूत सुविधा वाढविणे, निवासी डॉक्टरांच्या कामाच्या अटी सुधारणे, पॅरामेडिकल विद्यार्थ्यांच्या नोंदणी प्रक्रियेला कालमर्यादा निश्चित करणे, रॅगिंगमुक्त वातावरण निर्माण करणे तसेच

सोलापूर/प्रतिनिधी:

मध्य रेल्वेचा सोलापूर विभाग 'हुतात्मा एक्सप्रेस'चा रौप्यमहोत्सव अभिमानाने साजरा करत आहे; १५ जुलै २०२६ रोजी या गाडीच्या समर्पित सेवेला २५ वर्षे पूर्ण होत आहेत. १५ जुलै २००१ रोजी सुरू झाल्यापासून, ही गाडी विश्वसनीय संपर्क, प्रवाशांची सोय आणि प्रादेशिक प्रगतीचे प्रतीक बनली असून, तिने सोलापूर आणि पुणे येथील लोकांच्या हृदयात विशेष स्थान निर्माण केले आहे. महाराष्ट्रातील दोन महत्वाच्या शहरांदरम्यान जलद, आरामदायक आणि विश्वसनीय अशी दिवसा धावणारी रेल्वे सेवा उपलब्ध करून देण्यासाठी सुरू करण्यात आलेली हुतात्मा एक्सप्रेस गेल्या पाव शतकात केवळ एक 'गाडी' न राहता त्याहून अधिक काहीतीची बनली आहे. लाखाे प्रवासी, विद्यार्थी, व्यावसायिक, नोकरदार वर्ग आणि पर्यटकांची ती एक विश्वासू सोबती ठरली आहे, तसेच या दोन शहरांमधील आर्थिक, शैक्षणिक आणि सांस्कृतिक



संबंध दृढ करण्यात तिने महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावली आहे.

गाडी क्रमांक १२१५८ (सोलापूर-पुणे) आणि गाडी क्रमांक १२१५७ (पुणे-सोलापूर) म्हणून धावणारी

हुतात्मा एक्सप्रेस सुमारे चार तासांत २६३ किलोमीटरचे अंतर कापते. ही गाडी कुर्डुवाडी आणि दौंड यांसारख्या महत्त्वाच्या स्थानकांवर थांबते, ज्यामुळे संपूर्ण भागात अखंड संपर्क व्यवस्था उपलब्ध होते. सध्या

अवैध गांजा विक्रीवर छापा, ५२,५०० किमतीचा २ किलो १०० ग्रॅम गांजा जप्त



लातूर/प्रतिनिधी : लातूर जिल्ह्यात अंमली पदार्थांच्या अवैध व्यापाराविरुद्ध पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे यांच्या निर्देशांवर, अपर पोलीस अधीक्षक मंगेश चव्हाण यांचे मार्गदर्शनाखाली सातत्याने कठोर कारवाई करण्यात येत आहे. त्याच अनुषंगाने स्थानिक गुन्हे शाखा, लातूर यांनी दि. १४ जुलै २०२६ रोजी लातूर शहरातील कुष्ठधाम परिसरात नियोजनबद्ध छापा टाकून अवैध गांजा जप्त करण्याची कारवाई केली आहे.

स्थानिक गुन्हे शाखेचे पथकाला गुप्त बातमीदारांमार्फत माहिती मिळाली की, विक्रम विनायक देडे (वय अंदाजे ३८ वर्ष, रा. कुष्ठधाम, लातूर) हा स्वतः च्या घरासमोर अवैधरित्या गांजाची विक्री करीत आहे. सदर माहितीची खात्री करून वरिष्ठ अधिकाऱ्यांना अवगत करण्यात

आले. पोलीस अधीक्षक, लातूर यांच्या आदेशानुसार कायदेशीर प्रक्रिया पूर्ण करून छापा टाकण्यात आला. नायब तहसीलदार, वैध मापनशास्त्र विभागाचे अधिकारी, अंगुली मुद्रा विभागाचा व्हिडिओग्राफर आणि राज्य परिवहन महामंडळाचे दोन शासकीय पंच यांना पाचारण करण्यात आले. संपूर्ण कारवाई व्हिडिओ चित्रीकरणासह पारदर्शक पद्धतीने करण्यात आली.

दुपारी सुमारे २.२० वाजता कुष्ठधाम, सारोळा रोड परिसरातील संशयिताच्या घरावर छापा टाकण्यात आला. यावेळी पोलिसांची चाहूल लागताच संशयित विक्रम देडे याने हातातील पांढऱ्या रंगाची पिशवी खाली टाकून घराच्या मागील बाजूने पळ काढला. पिशवीची तपासणी केली असता त्यामध्ये २ किलो १०० ग्रॅम वजनाचा बि-मिश्रित गांजा आढळून

आला त्याची अंदाजे किंमत ५२,५०० असल्याचे निष्पन्न झाले.

याप्रकरणी विक्रम विनायक देडे याच्याविरुद्ध गुंगीकारक औषधी द्रव्ये आणि मनोव्यापारावर परिणाम करणारे पदार्थ अधिनियम, १९८५ मधील कलम ८(क) व २०(ब)(ii)(ब) अन्वये पोलीस ठाणे विवेकानंद चौक येथे गुन्हा दाखल करण्यात आला असून फरार आरोपीचा पोलीसांकडून कसून शोध सुरू आहे.

ही कारवाई वरिष्ठांचे मार्गदर्शनात पोलीस निरीक्षक सुधाकर बावकर यांच्या नेतृत्वाखाली, पथकामधील पोलीस उपनिरीक्षक अमर केंद्रे, सहाय्यक पोलीस उपनिरीक्षक सर्जेराव जगताप, पोलीस अमलदार साहेबराव हाके, अर्जुन राजपूत, रसूल पठाण, रियाज सौदागर, मोहन सुरवसे, प्रदीप स्वामी, मनोज खोसे, सचिन धारेकर , सुहास जाधव, गोविंद भोसले, प्रेम राठोड , बंडू नीटुरे, महिला पोलीस अमलदार सुरेखा मदनं यांनी पार पाडली.

लातूर पोलीस नागरिकांना आवाहन करीत आहेत की, अंमली पदार्थांची विक्री, साठा किंवा सेवनाबाबत कोणतीही माहिती मिळाल्यास ती तात्काळ पोलीसांना कळवावी. माहिती देणाऱ्याची ओळख गोपनीय ठेवण्यात येईल. अंमली पदार्थमुक्त लातूरसाठी नागरिकांनी पोलीसांना सहकार्य करावे.

हुतात्मा एक्सप्रेसची २५ गौरवशाली वर्षे पूर्ण

सोलापूर आणि पुणे दरम्यानच्या या प्रतिष्ठित रेल्वे सेवेचा रौप्यमहोत्सव सोलापूर विभागाकडून साजरा होत आहे

ही गाडी १६ डब्यांसह (कोचेस) धावते; यात १ एसी चेअर कार, १ एसी ३-टायर इकॉनॉमी कोच, २ स्लीपर क्लास कोच आणि १० सेकंड क्लास सीटिंग कोच यांचा समावेश आहे. आराम आणि परवडणारे दर यांचा समतोल साधत समाजातील विविध घटकांतील प्रवाशांची ही गाडी सेवा करते.

हुतात्मा एक्सप्रेसला हे नाव सोलापूरच्या स्वातंत्र्यलढ्यातील चार अमर हुतात्म्यांच्या-जगन्नाथ शिंदे, कुर्बान हुसेन, किसन सारडा आणि मल्लप्पा धनशेड्डी यांच्या स्मरणार्थ देण्यात आले आहे. भारताच्या स्वातंत्र्यलढ्यातील त्यांचे सर्वोच्च बलिदान आजही अनेक पिढ्यांना प्रेरणा देत आहे. सोलापूरच्या या शूर सुपुत्रांना दिलेली ही एक 'श्रद्धांजली'च आहे, जी त्यांची देशभक्ती आणि देशाप्रती असलेली अटळ निष्ठा यांची आठवण जिवंत ठेवते.

गेल्या २५ वर्षांत, हुतात्मा एक्सप्रेस ही सोलापूर-पुणे मार्गावरील सर्वात विश्वसनीय आणि पसंतीच्या रेल्वे सेवांपैकी एक बनली आहे. यामुळे दैनंदिन

प्रवासास सुलभता आली आहे, व्यापार व वाणिज्य क्षेत्राला चालना मिळाली आहे, शैक्षणिक उपक्रमांना आधार मिळाला आहे, आरोग्यसेवेची उपलब्धता सुधारली आहे आणि पर्यटनाला प्रोत्साहन मिळाले आहे; अशा प्रकारे या प्रदेशाच्या सामाजिक-आर्थिक विकासात या गाडीने महत्त्वपूर्ण योगदान दिले आहे.

'हुतात्मा एक्सप्रेस' आपल्या सेवेच्या २६ व्या वर्षात पदार्पण करत असताना, हा रौप्यमहोत्सव केवळ तिच्या यांच्या स्मरणार्थ देण्यात आले आहे, तर रेल्वे आणि ती ज्या समाजाची सेवा करते, त्यांच्यातील दृढ बंधाचा उत्सवही आहे. मध्य रेल्वेचा सोलापूर विभाग प्रवाशांचा आराम, सुरक्षा आणि सेवेचा दर्जा अधिक सुधारण्यासाठी कटिबद्ध आहे. ही प्रतिष्ठित गाडी लोक, ठिकाणे आणि आकांक्षा यांना जोडण्याचा आपला अभिमानास्पद वारसा आगामी अनेक वर्षे असाच जपून ठेवेल, याची खात्री विभाग देत आहे.

ठाणे मध्यवर्ती सहकारी बँकेच्या अध्यक्षपदाच्या निवडणुकीत महायुतीचा दणदणीत विजय

लातूर / प्रतिनिधी : ठाणे जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेच्या निवडणुकीपाठोपाठ आता अध्यक्षपदाच्या निवडणुकीतही



भाजपचे महाराष्ट्र प्रदेशाध्यक्ष आमदार रवींद्र चव्हाण आणि महाराष्ट्राचे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या राजकीय चाणक्यनीतीचा करिष्मा दिसून आला आहे. वास्तविक ठाणे जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेच्या कार्यकारिणीच्या निवडणुकीत सहकार पॅनल विरुद्ध परिवर्तन पॅनल अशी लढत झाली असली, तरीही बहुजन विकास आघाडीचे बँकेवर वर्षानुवर्षे असणारे वर्चस्व मोडीत काढण्यासाठी रवींद्र चव्हाण आणि एकनाथ शिंदे यांनी भाजपा आणि शिवसेना या दोन्हीही पक्षांचे उमेदवार दोन्ही पॅनलमध्ये उभे केले होते. या निवडणुकीत भाजप-शिवसेना महायुतीचे दोन्ही पॅनलमध्ये मिळून १४ उमेदवार निवडून आल्याने अध्यक्षपदावर कोणाचा उमेदवार निवडून येतो हे पाहणे रंजक ठरले होते. या रंजक राजकीय अंकांनंतर झालेल्या ठाणे जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेच्या अध्यक्षपदाच्या निवडणुकीत भाजप-शिवसेना महायुतीचे १४ तर बहुजन विकास आघाडीचे ७ उमेदवार यांनी मतदान केले. विशेष म्हणजे निवडणुकीतील पॅनलच्या माध्यमातून एकमेकांसमोर उभे ठाकलेले भाजपचे किसन कथोरे आणि कपिल पाटील या दोघांची अध्यक्षपदाच्या निवडणुकीत मात्र एकजूट दिसून आली, हा रवींद्र चव्हाण यांच्या राजकीय प्रालंबभेचा परिणाम असल्याचे सांगितले जात आहे. मात्र त्याचवेळी शिवसेनेचे एक मत फुटल्याने एकनाथ शिंदे यांना हादरा बसला आहे. थोडक्यात, या राजकीय नाट्यानंतर आता ठाणे जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेचे अध्यक्षपद भाजपा-शिवसेना महायुतीकडे गेले आहे. अखेर बँकेच्या अध्यक्षपदी अरुण बाळू पाटील यांनी तसेच उपाध्यक्ष पदी भाग्यश्री निलेश भोईर यांची निवड झाली आहे. बहुजन विकास आघाडीचे वर्चस्व उलथवण्यात रवींद्र चव्हाण आणि एकनाथ शिंदे या जोडीला यश आलं आहे.

लातूरमध्ये टाईप-१ मधुमेहग्रस्तांसाठी विशेष कार्यशाळा



लातूर/प्रतिनिधी : आरएसएसडीआय महाराष्ट्र चॅंटर व इंडियन मेडिकल असोसिएशन (आयएमए), लातूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने बार्शी रोडवरील हॉटेल ग्रँड पोटिको येथे टाईप-१ मधुमेहग्रस्त व्यक्तींसाठी विशेष कार्यशाळा तसेच मधुमेह व लठ्ठपणा या विषयावरील एकदिवसीय वैद्यकीय परिषदेचे यशस्वी आयोजन करण्यात आले. या कार्यशाळेत ग्रामीण भागातील ६० गरजू टाईप-१ मधुमेहग्रस्त मुला-मुलींना अत्याधुनिक सीजीएमएस (सतत ग्लुकोज निरीक्षण प्रणाली) मशीन मोफत बसविण्यात आली. या तंत्रज्ञानाच्या सहाय्याने शरीरातील रक्तातील साखरेची पातळी २४ तास, वारंवार बोटाला टोचणी न लावता मोजता येते. त्यामुळे रुग्णांना आहार आणि इन्सुलिनच्या डोसचे योग्य नियोजन करता येते. कार्यशाळेत उपस्थित तज्ज्ञ डॉक्टरांनी टाईप-१ मधुमेहग्रस्त रुग्ण व त्यांच्या पालकांच्या विविध शंकांचे निरसन करून आधुनिक उपचारपद्धती व जीवनशैलीबाबत मार्गदर्शन केले.

यानंतर मधुमेह व लठ्ठपणा या विषयावर आयोजित करण्यात आलेल्या वैद्यकीय परिषदेत लातूर व परिसरातील सुमारे ५०० डॉक्टरांनी सहभाग घेवला. कार्यक्रमाचे प्रमुख पाहुणे म्हणून लातूरचे खासदार मा. डॉ. शिवाजी काळगे उपस्थित होते. तसेच ज्येष्ठ वैद्यकीय तज्ज्ञ डॉ. जी. आर. भराडिया, डॉ. अजय जाधव आणि डॉ. रमेश भारते यांची प्रमुख उपस्थिती लाभली. या परिषदेत मुंबईचे सुप्रसिद्ध मधुमेहतज्ज्ञ डॉ. विजय पनीकर, डॉ. विजय नेगलूर, डॉ. संहिता वालावळकर, डॉ. मनोज चावला, डॉ. राजीव कोविन, डॉ. पूर्वी चावला, डॉ. निखिल नाशिककर, डॉ. व्यंकटेश शिवणे, डॉ. स्नेहल तना, पुण्याचे डॉ. सुरास एरंडे,

छत्रपती संभाजीनगरच्या डॉ. अर्चना सारडा व डॉ. मयुरा काळे, नाशिकचे डॉ. नारायण देवावाकर, नांदेडचे डॉ. समीर चंद्रात्रे व डॉ. संतोष मालपानी (अध्यक्ष, महा-आरएसएसडीआय), सोलापूरचे डॉ. भास्कर पाटील व डॉ. अनिकेत इनामदार, साताऱ्याचे डॉ. जयदीप रेवले, कोल्हापूरचे डॉ. राजेश देशमाने व डॉ. अदिती देशमाने, रत्नागिरीचे डॉ. अनिरुद्ध फडके तसेच लातूरचे डॉ. विजय ढवळे आणि डॉ. रामदास बस्करे यांनी मधुमेह व्यवस्थापन, लठ्ठपणा नियंत्रण आणि आधुनिक उपचारपद्धतींवर सखोल मार्गदर्शन केले.

या कार्यक्रमाचे आयोजन डॉ. चंद्रशेखर अष्टेकर (उपाध्यक्ष, महा-आरएसएसडीआय), डॉ. चांद पटेल, डॉ. प्रदीप नागुरे, डॉ. निखिल दरक तसेच आयएमए लातूरचे अध्यक्ष डॉ. हर्षवर्धन राजत, सचिव डॉ. विश्रान्त भारती, डॉ. श्वेता काटकर आणि डॉ. आकांक्षा त्रिपाठी यांनी केले.

कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी डॉ. बालाजी पुरी, डॉ. रयाम तोष्णीवाल, डॉ. प्रदीप इंदलकर, डॉ. शीतल पाटील, डॉ. स्नेहल शिवपुजे, डॉ. शीतल सोमणी, डॉ. अभिजित यादव, डॉ. अमोल शेकडे, डॉ. चेतन सारडा, सदानंद कांबळे, डॉ. किरण डावळे, डॉ. ओमप्रकाश भोसले, डॉ. गजानन चव्हाण, डॉ. शिरीष पाटील आणि डॉ. महेश शिंदे यांनी विशेष परिश्रम घेतले.

ग्रामीण भागातील टाईप-१ मधुमेहग्रस्तांना आधुनिक तंत्रज्ञानाची ओळख करून देणे, त्यांचे जीवनमान उंचावणे आणि वैद्यकीय क्षेत्रातील नव्या संशोधनाची माहिती डॉक्टरांपर्यंत पोहोचविणे हा या उपक्रमाचा प्रमुख उद्देश होता.

आरोग्य सेवांचा गुणात्मक दर्जा वाढवावा

एकात्मिक आरोग्य वर्धनी समिती आढावा बैठकीत आ. रमेशआप्पा कराड यांची सूचनातांत्रिक चर्चासत्र

लातूर/प्रतिनिधी :लातूर ग्रामीण मतदार संघात ९५% आयुष्यमान आरोग्य कार्डचे वितरण झाल्याबद्दल समाधान व्यक्त करून ग्रामीण भागातील जनतेला केंद्र आणि राज्य शासनाच्या माध्यमातून दिल्या जाणाऱ्या आरोग्य सेवांच्या दर्जात गुणात्मक आणि परिणामकारक वाढ करावी, सुविधांचे बळकटीकरण व्हावे आणि आरोग्य विषयक उपक्रम लोकाभिमुख करावेत यासाठी अधिकारी, कर्मचारी यांनी कार्यरत राहावे अशी सूचना लातूर ग्रामीण विधानसभेचे आमदार श्री. रमेशआप्पा कराड यांनी केली आहे.

राज्य शासनाने लातूर ग्रामीण विधानसभा मतदार संघाच्या क्षेत्रासाठी आरोग्य विषयक नव्याने गठीत करण्यात आलेल्या एकात्मिक आरोग्यवर्धनी समितीची पहिली बैठक समिती अध्यक्ष आ. रमेशआप्पा कराड यांच्या अध्यक्षतेखाली १५ जुलै बुधवार रोजी लातूर येथील शासकीय विश्रामगृहात संपन्न झाली. या बैठकीस समिती सदस्य जि.प. महिला व बालकल्याण सभापती सौ. शिवकन्याताई गोडभरले, रेणापूर पं.स. सभापती सौ. मोनिका सूर्यवंशी, लातूर पं.स. सभापती श्रीकांत बैले, जि.प. सदस्य महादेव साळुंके, सौ. आशाताई भिसे, सौ. छायाताई



चिंचोलकर, सौ. राजश्री देशमुख, सौ. अश्विनी शिंदे, महादेव मस्के, सौ. सोनाली थोरमोटे, सौ. भागीरथी पाटील, सौ. दीप्ती आदमाने, जि.प. सां. बा. उप अभियंता सुभाष कुलकर्णी, जिल्हा शल्य चिकित्सक डॉ. अशोक सारडा, रेणापूर ग्रामीण रुग्णालय अधीक्षक सौ. ए. बी. अल्लगुले, बाभळगाव ग्रामीण रुग्णालय अधीक्षक डॉ. एस. एस. बालकुंदे, मुरुड ग्रामीण रुग्णालयाचे अधीक्षक डॉ. राजभाऊ गलांडे, गटविकास अधिकारी रमेश गोडभरले, औसा तालुका आरोग्य अधिकारी डॉ. देवणीकर, समिती सचिव लातूर तालुका आरोग्य अधिकारी डॉ. आर. एच. पवार, सहसचिव रेणापूर तालुका आरोग्य अधिकारी श्रीधर रेड्डी यांच्यासह संबंधित अधिकारी कर्मचारी उपस्थित होते. लातूर ग्रामीण मतदार

संघातील प्राथमिक आरोग्य केंद्र, आरोग्य उपकेंद्र, इमारतीची अवस्था, आरोग्याच्या सुविधा, प्रयोगशाळा, अधिकारी, कर्मचारी, आरोग्य सेविका, मनुष्यबळ, आयुष्यमान आरोग्य कार्ड, कुटुंब कल्याण योजना, स्वच्छतागृह, पाणीपुरवठा, रक्त पदे याबाबतचा सविस्तर आढावा समिती अध्यक्ष आ. रमेशआप्पा कराड यांनी घेतला. आरोग्य सेविकांच्या रक्त जागा भरण्याबाबत त्याचबरोबर जीण झालेल्या आरोग्य केंद्राच्या इमारतीची दुरुस्ती आणि नव्याने इमारत बांधकाम यासाठी राज्याचे आरोग्य मंत्री आणि जिल्ह्याचे पालकमंत्री यांच्याकडे पाठपुरावा करण्यात येईल अशी ग्वाही त्यांनी दिली.

जनतेचे आरोग्य सद्दृढ राहावे यासाठी आरोग्य सुविधा सक्षम असल्या पाहिजेत त्या साठी लागणाऱ्या

भौतिक व सर्वप्रकारच्या सोयी सुविधा कमी पडू दिल्या जाणार नाहीत तेंव्हा अधिकारी आणि कर्मचाऱ्यांनी सामाजिक बांधिलकी समजून काम करावे असे सांगून आ. रमेशआप्पा कराड म्हणाले की, अंगणवाडी, बालवाडी सह शालेय विद्यार्थ्यांच्या आरोग्य तपासणी बरोबरच वयोगट १४ ते १५ दरम्यानच्या मुलींना गर्भाशय कॅन्सर प्रतिबंधात्मक लसीकरण करण्यासाठी जनजागृती करावी असे बोलून दाखवले.

या बैठकीत समिती सदस्यांनी विविध प्रश्न उपस्थित करून अनेक महत्त्वपूर्ण सूचना केल्या तर रेणापूर, लातूर तालुका आणि भादा सर्कलसह लातूर ग्रामीण विधानसभा कार्यक्षेत्रातील आरोग्य यंत्रणा, सोयीसुविधेची सविस्तर माहिती संबंधित तालुका आरोग्य अधिकारी यांनी दिली. बैठकीचे सुत्रसंचलन आरोग्य सहा. प्रशांत शेठे यांनी केले.

या बैठकीस भाजपाचे विक्रमकाका शिंदे, महेंद्र गोडभरले, पद्माकर चिंचोलकर, शरद दोरेकर, पांडुरंग बालवाड, भागवत सोट, अनिल भिसे, राजकिरण साठे, हुमंत गव्हाणे यांच्यासह अनेक जण होते. प्रारंभी समिती अध्यक्ष आणि सदस्यांचा आरोग्य विभागाच्या वतीने यथोचित सत्कार करून स्वागत करण्यात आले.

मनपा आयुक्तांची पालिका

शाळांना अचानक भेट



लातूर/प्रतिनिधी :लातूर शहर महानगरपालिकेच्या शाळांचा शैक्षणिक दर्जा उंचावण्यासाठी आणि विद्यार्थ्यांना उत्तम सोयी-सुविधा उपलब्ध करून देण्यासाठी प्रशासनाकडून विशेष लक्ष दिले जात आहे. याच अनुषंगाने, लातूर शहर महानगरपालिकेचे आयुक्त राहुल कुलकर्णी यांनी उपायुक्त वसुधा फड यांच्या समवेत मनपा शाळा क्र. २३, सुभेदार रामजी नगर आणि मनपा शाळा क्र. २८, इंडिया नगर यांना अचानक भेट दिली. या अनपेक्षित भेटीदरम्यान त्यांनी शाळेतील विद्यार्थ्यांची शैक्षणिक गुणवत्ता आणि शाळेत उपलब्ध असलेल्या भौतिक सुविधांची बारकाईने पाहणी केली.

या पाहणी दौऱ्यात आयुक्त आणि उपायुक्त यांनी थेट वर्गखोल्यांमध्ये जाऊन प्रत्यक्ष पाहणी केली तसेच विद्यार्थ्यांना दर्जेदार शिक्षण मिळवून देण्यासाठी शिक्षकांनी अधिक कल्पकतेने अध्यापन करावे, अशा सूचना यावेळी अधिकाऱ्यांनी दिल्या.

शैक्षणिक गुणवत्तेसोबतच विद्यार्थ्यांच्या आरोग्यासाठी आणि सुरक्षेसाठी आवश्यक असलेल्या पायाभूत सुविधांचीही यावेळी

काटेकोरपणे पाहणी करण्यात आली. यामध्ये प्रामुख्याने वर्गातील बैठक व्यवस्था, प्रकाश योजना आणि वायुविजन, शाळेतील स्वच्छतागृहांची अवस्था आणि त्याची नियमित साफसफाई. विद्यार्थ्यांना उपलब्ध असलेल्या शुद्ध पिण्याच्या पाण्याची सोय,शाळेची इमारत, क्रीडांगण आणि परिसराची एकंदर देखभाल व सुरक्षितता याची पाहणी करण्यात आली.

महानगरपालिकेच्या शाळांमधून शिक्षण घेणाऱ्या गोरगरीब आणि सर्वसामान्य कुटुंबातील विद्यार्थ्यांना उत्तम दर्जाचे शिक्षण मिळावे, यासाठी मनपा प्रशासन कटिबद्ध असल्याचे या भेटीतून अधोरेखित झाले आहे. शाळांमधील आवश्यक दुरुस्त्या आणि भौतिक सुविधांची कमतरता तातडीने दूर करण्याबाबत संबंधित अधिकाऱ्यांना निर्देश देण्यात आले आहेत.

आयुक्तांच्या या आकस्मिक भेटीमुळे शिक्षण विभागातील कामकाज अधिक गतिमान आणि पारदर्शक होण्यास मदत होणार असून, शिक्षकांमध्येही आपल्या जबाबदारीबाबत अधिक जागरूकता निर्माण झाली आहे.

दयानंद विज्ञानमध्ये महाकवी कालिदास

यांच्या जयंतीनिमित्त भित्तिपत्रकाचे विमोचन

लातूर/प्रतिनिधी : येथील दयानंद शिक्षण संचलित, दयानंद विज्ञान महाविद्यालयातील भाषा विभागाच्या वतीने दि.१५ जुलै २०२६ रोजी महाकवी कालिदास यांची जयंती मोठ्या उत्साहात साजरी करण्यात आली.यावेळी महाविद्यालयाचे प्र.प्राचार्य डॉ.सिद्धेश्वर बेळ्हाळे यांनी बी.एस्सी.पदवीच्या विद्यार्थ्यांनी महाकवी कालिदास यांच्या जीवनकार्य व साहित्यावर प्रकाशझोत टाकणाऱ्या भित्तिपत्रकाचे विमोचन केले.याप्रसंगी सर्व विद्यार्थ्यांनी महाकवी कालिदासाबद्दल माहिती सांगितली.

तसेच बी.एस्सी.द्वितीय वर्षातील उन्नती बादोडे व निकिता जाधव आणि बी.एस्सी.प्रथम वर्षातील माधव मुंदे,परमेश्वर गोरगे, श्रुती चेवले व स्नेहल अहिरे या विद्यार्थ्यांनी महाकवी कालिदास यांच्या जीवनकार्यावर प्रेरणादायी भित्तिपत्रक तयार केल्याबद्दल प्र.प्राचार्य डॉ.सिद्धेश्वर बेळ्हाळे यांनी



विद्यार्थ्यांचे कौतुक केले व जयंतीच्याही सर्वाना शुभेच्छा दिल्या.याप्रसंगी इंग्रजी विभाग प्रमुख प्रा.मेघा पंडित, हिंदी विभाग प्रमुख डॉ.गजानन बने, मराठी विभागातील डॉ.रामशेठ्ठी शेटकार तसेच सुनील राक्षे, बालाजी यमपुरे, शंकर भालके यांच्यासह इतर प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थी उपस्थित होते.

दयानंद कला बहिस्थ शिक्षण केंद्रास उत्तम व्यवस्थापन सन्मान !

लातूर/प्रतिनिधी : दयानंद कला महाविद्यालयात गेल्या अनेक वर्षांपासून स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठाचे बहिस्थ शिक्षण अभ्यास केंद्र सुरू आहे. या केंद्रात या विषयांमध्ये पदव्युत्तर अभ्यासक्रम सुरू आहेत. दरवर्षी महाविद्यालयात उपस्थित राहू शकत नसलेले, पण शिक्षण पदवी) घेऊ इच्छित असलेले ज्ञानार्थी विद्यार्थी बहिस्थ शिक्षण अभ्यास केंद्राद्वारे शिक्षण घेतात. प्रस्तुत केंद्राच्या २०२५ - २६ च्या उत्तम व्यवस्थापनाबद्दल स्वामी रामानंद तीर्थ विद्यापीठाने विशेष सत्कार सन्मान घोषित केला. आज दिनांक १५/०७/२०२५ रोजी बहिस्थ शिक्षण अंतर्गत सर्व संलग्नित अभ्यास केंद्राचे प्राचार्य तथा केंद्र समन्वयक यांची सहविचार सभा होती. या सभेत स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठाचे मा. कुलगुरू प्रा. डॉ. मनोहर चासकर यांच्या हस्ते प्रस्तुत सत्कार सन्मान देण्यात आले. याप्रसंगी दयानंद कला महाविद्यालयातील मराठी विभाग प्रमुख तथा बहिस्थ शिक्षण केंद्र समन्वयक प्रा. डॉ. सुनीता सांगोले यांनी स्वीकारला. याप्रसंगी केंद्र समन्वयक प्राचार्य यांनी या क्षेत्रातील आपल्या अनुभवातून दूर शिक्षणात काय महत्त्वाचे बदल करता येतील याबद्दल सूचना दिल्या



माननीय कुलगुरू यांनी केंद्र समन्वयक प्राचार्य यांच्या उत्कृष्ट कार्याबद्दल त्यांचे कौतुक करत काळानुरूप नवे अभ्यासक्रम सुरू करण्याच्या सूचने बद्दल त्यांनी कौतुक केले त्यात डॉ. सुनिता सांगोले यांनी मानसशास्त्र, पर्यटन व्यवस्थापन, भूगोल, बोलीविज्ञान यासारखे विषय सुचवले होते. याशिवाय उद्यमशीलता/ रोजगाराभिमुखता यावी म्हणून अभ्यासक्रमात नव्या अभ्यासक्रमांचा समावेश व्हावा, मराठीबरोबर इंग्रजी माध्यमातूनही हे अभ्यासक्रम घावेत अशी अपेक्षा व्यक्त केली. प्रास झालेल्या

सन्मानाबद्दल दयानंद शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष मा. लक्ष्मीरामण लाहोरी, उपाध्यक्ष मा. ललितभाई शहा, मा. रमेशकुमार राठी, सचिव मा. रमेश बियाणी, संयुक्त सचिव मा. विशाल लाहोरी, सहायक सचिव ड. श्रीकांतजी उडगे, सहायक सचिव अजिंक्य सोनवणे, कोषाध्यक्ष मा. संजयज बोरा या सर्व सन्माननीय पदाधिकारी व संचालक मंडळाचे मोलाचे मार्गदर्शन व पाठबळ लाभले. प्राचार्य डॉ. शिवाजी गायकवाड यांची प्रेरणा व पूर्व केंद्र समन्वयक ज्यांच्या कार्यामुळे हा सन्मान प्राप्त झाला ते प्रा. डॉ. रमेश पारवे (सेवानिवृत्त इतिहास विभागप्रमुख)यांच्याबद्दल ऋण व्यक्त केले. मा. कुलगुरू यांनी डॉ सुनीता सांगोले यांनी मांडलेल्या सूचनांचे कौतुक करत त्यात फॉरन लॉवेजचाही समावेश असावा अशी पुष्टी जोडली. तसेच विद्यापीठ असे नवे अभ्यासक्रम करण्यास सहकार्य करेल. बहिस्थ शिक्षण विभागाने यासाठी प्रयत्नशील असायला हवे.असे मत व्यक्त केले. माननीय कुलगुरू डॉ. मनोहर चासकर यांनी केंद्राच्या अडचणी व सूचना समजून घेत केंद्राच्या जबाबदाऱ्यांची जाणीवही करून दिली त्यांच्या मार्गदर्शनाने सर्व समन्वयक प्राचार्य यांच्या कार्यास प्रेरणा व उत्साह मिळाला.

ओव्हरटेक ..

कुणी करी ओव्हरटेक पुढे निघू जातो सुसाट जीव घेणी शर्यत चाले चालक केवढे पिसाट कुणी करी टेकओव्हर हस्तगत ऐवज अफाट ठरवून चालले सगळे हो समोरचे भुई सपाट सते पर्यंत पोचायचेचं अव घड डोंगर न घाट नामो हरम करा इतरां बरोबर घालतात घाट युक्त्या क्लृप्त्या वापरे भलेभले पडतीलं चाट शक्ती बाहेरची दुष्कृत्ये धाडस विचित्र अ चाट लफडेउपडे फाडकपडे करून टाकत थरथराट वेडेवाकडे किती तुकडे का चालला थय थयाट फोडाफोडी झोडाझोडी बा लावायची विल्हेवाट तोडातोडी न तोडपाणी मोकळी करून घ्या वाट

हेमंत मुसरीफ पुणे
९७३०३०६९९६

सरस्वती महाविद्यालयात महाकवी कालिदास जयंती उत्साहात साजरी



लातूर/प्रतिनिधी : येथील सरस्वती संगीत कला महाविद्यालयातील संस्कृत विभागाच्या वतीने दिनांक १५ जुलै २०२६ रोजी महाकवी कालिदास यांची जयंती मोठ्या उत्साहात साजरी करण्यात आली.याप्रसंगी महाविद्यालयाचे प्रभारी प्राचार्य. डॉ. पांडुरंग गोरे आणि संस्कृत विभाग प्रमुख प्रा.ज्योती मामडगे यांनी महाकवी कालिदास यांच्या प्रतिमेस पुष्पहार अर्पण करून विनम्र अभिवादन केले.

कार्यक्रमाप्रसंगी कालिदास दिन का साजरा केला जातो ? हे प्रा. मामडगे ज्योती यांनी सांगितले त्या म्हणाल्या , - की आषाढ महिन्याचा पहिला दिवस महाकवी कुलगुरु कालिदास यांचा जन्मदिवस म्हणून साजरा करण्यात येतो. महाकवी कालिदास यांचे योगदान संस्कृत साहित्यामध्ये अतिशय मोलाचे आहे . त्यांनी आपल्या शैलीच्या माध्यमातून तीन नाटके, दोन महाकाव्य आणि दोन खंड काव्य यांची रचना केली . महाकवी कालिदासांना त्यांच्या पत्नीने अस्त किश्तू वाविशेषः। असा प्रश्न केला असता त्यांनी पत्नीच्या प्रत्येक शब्दापासून सुरू होणारे

काव्य लिहिले. अशा या थोर कवीचे संस्कृत साह्यातील योगदान अनन्यसाधारण आहे म्हणून त्यांचा हा जन्मदिवस त्यांच्याच काव्यातील एका श्लोकापासून सुरुवात होणाऱ्या ‘आषाढस्य प्रथम दिवसे..।’ अर्थात आषाढ महिन्याचा पहिला दिवस म्हणून कालिदास दिन साजरा केला जातो. अशी कालिदासा विषयी माहिती सांगितली.

कार्यक्रमाप्रसंगी प्रमुख पाहुणे म्हणून बोलताना डॉ. विनय गायकवाड यांनी संस्कृतचे महत्त्व आणि त्या भाषेचा मानवी जीवनावर होणारा संस्कार अशा दोन्ही बाजू सांगितल्या. कार्यक्रमाचे अध्यक्ष डॉ. पांडुरंग गोरे यांनी आपल्या श्लोक गायनातून संस्कृत भाषेविषयी असलेले प्रेम व्यक्त केले . उपस्थितांचे आभार डॉ. मोनालीसा खानोरकर यांनी मानले.

याप्रसंगी प्रा. डॉ. वसंत बंडे ,डॉ. सुदाम पवार, प्रा. डॉ. बालाजी शिंदे, ,प्रा. डॉ. राम खलंग्रे , प्रा. अमोल जाधव, प्रा. तुकाराम येमले , प्रा. श्रीमंत दोरेवे, श्री. विठ्ठल चव्हाण , श्री. बळीराम कदम,श्री.कोंडीराम कागले, भागीरथी लाड सर्व कर्मचारी उपस्थित होते.

Change in Name

I Shetkar Prasad Pradip R/O Nilanga Dist Latur have changed my name from Shetkar Prasad Pradiprao to Shetkar Prasad Pradip for all future purposes & passport issuance
aadhar no. 837422706472



कार्यकारी अभियंता श्री.दिपक टेकाळे यांची आशियाना निवासस्थानी सदस्य भेट

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर सार्वजनिक बांधकाम विभागाच्या इमारती व दळणवळण (बी अँड सी) विभागाचे कार्यकारी अभियंता श्री. दिपक टेकाळे यांनी आज आशियाना निवासस्थानी सदस्य भेट घेतली. यावेळी विविध विकासकामे, पायाभूत सुविधा, रस्ते व शासकीय इमारतीसंदर्भातील विषयांवर सकारात्मक चर्चा झाली. या प्रसंगी जिल्हा कॉंग्रेस समन्वयक श्री. सचिन दाताळ हेही उपस्थित होते. सदस्य वातावरणात झालेल्या या भेटीत विकासविमुख उपक्रम, आणि जनहिताच्या कामांबाबत विचारांची देवाणघेवाण करण्यात आली.