

लातूर सामचार

(सांज दैनिक)
प्रकाशन: लातूर
पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक) कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

Email-dainiklatursamachar@gmail.com

आमच्याकडे वेळ नाही, याचिकेवर सुनावणीस नकार!

सरन्यायाधीश सूर्य कांत यांनी याचिकाकर्त्यांच्या वकिलांना सुनावले

नवी दिल्ली/वृत्तसंस्था : नीट पेपरफुटी प्रकरणी केंद्रीय शिक्षणमंत्री धर्मेंद्र प्रधान यांच्या राजीनाम्याची मागणी करत दिल्लीत निदर्शने करणाऱ्या विद्यार्थ्यांवर व आंदोलकांवर दिल्ली पोलिसांनी लाठीमार केला होता. या कारवाईविरुद्ध सर्वोच्च न्यायालयात याचिका दाखल करण्यात आली होती. या याचिकेवर तातडीने सुनावणी घेण्यास सर्वोच्च न्यायालयाने बुधवारी नकार दिला.

आमचा वेळ वाया घालवू नका आणि स्वतःचाही वेळ वाया घालवू नका, अशा शब्दांत सरन्यायाधीश सूर्य कांत यांनी याचिकाकर्त्यांच्या वकिलांना सुनावले. लाठीमाराचे व्हिडीओ पाह्याला आमच्याकडे वेळ नाही 'कॉन्क्रेट जनता पाटी' या संघटनेच्या वतीने दिल्लीत काढण्यात आलेल्या संसद मोर्चादरम्यान पोलिसांनी आंदोलक विद्यार्थ्यांवर



बळाचा वापर केल्याचा आरोप करत ही याचिका दाखल करण्यात आली होती. याचिकाकर्त्यांच्या वकिलांनी सर्वोच्च न्यायालयात बाजू मांडताना सांगितले की, विद्यार्थी नीट परीक्षा, नॅशनल टेस्टिंग एजन्सी मधील सुधारणा आणि पेपरफुटी यांसारख्या अत्यंत महत्वाच्या आणि सार्वजनिक

हिताच्या मुद्द्यांवर आंदोलन करत आहेत. वकिलांचे बोलणे मधेच थांबवत सरन्यायाधीश म्हणाले, खूप खूप धन्यवाद! त्यानंतर वकिलांनी न्यायालयात पोलिसांच्या अत्याचाराचे आणि लाठीमाराचे व्हिडीओ उपलब्ध असल्याचे सांगण्याचा प्रयत्न केला. यावर सरन्यायाधीशांनी,

आम्हाला अशा व्हिडिओमध्ये अजिबात रस नाही. आमच्याकडे हे व्हिडीओ पाहत बसण्यासाठी अजिबात वेळ नाही, अशी टिप्पणी केली.

पोलीस कारवाईविरुद्ध दिल्ली उच्च न्यायालय काय म्हणाले ?
सर्वोच्च न्यायालयाच्या या निर्णयाआधी, म्हणजेच मंगळवारी, दिल्ली उच्च न्यायालयानेही या पोलीस कारवाईविरुद्धच्या अशाच एका याचिकेवर तातडीने सुनावणी घेण्यास नकार दिला होता. न्यायालयाला या सर्व प्रकरणात उगाच ओढू नका, अशी स्पष्ट टिप्पणी दिल्ली उच्च न्यायालयाने केली होती. सध्या विद्यार्थी संघटना शिक्षणमंत्री धर्मेंद्र प्रधान यांच्या राजीनाम्याच्या मागणीवर ठाम असून, देशातील न्यायव्यवस्थेने या विषयात तातडीने हस्तक्षेप करण्यास नकार दिल्यामुळे आता या आंदोलनाचे पुढे काय होणार, याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे.

शिवसेना ठाकरे गटाला मोठा धक्का; ६ खासदारांच्या

विलीनीकरणाला स्थगिती देण्यास सुप्रीम कोर्टाचा नकार!

नवी दिल्ली/वृत्तसंस्था : शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) पक्षाचे ६ खासदार एकनाथ शिंदे यांच्या शिवसेनेतविलीन करण्याच्या लोकसभा अध्यक्षांच्या निर्णयाला आव्हान देणाऱ्या याचिकेवर सर्वोच्च न्यायालयात (दि. २२)ला सुनावणी पार पडली. या प्रकरणी न्यायालयाने लोकसभा अध्यक्षांना नोटीस बजावत उत्तर दाखल करण्याचे निर्देश दिले आहेत. मात्र, न्यायमूर्ती पी. एस. नरसिंहा आणि आलोक अराधे यांच्या खंडपीठाने सहा खासदार शिवसेना शिंदे गटात विलीनीकरणाला तात्काळ स्थगिती देण्यास नकार दिला आहे. या प्रकरणाची पुढील सुनावणी आता दोन आठवड्यांनंतर होणार आहे.

लोकसभा अध्यक्षांच्या निर्णयाविरोधात ठाकरे गटाची याचिका

लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरॉ यांनी १८ जून रोजी ठाकरे गटाच्या सहा खासदारांचे शिंदे गटात विलीनीकरण करण्यास मान्यता दिली होती. यामध्ये संजय देशमुख (यवतमाळ), संजय जाधव



(परभणी), संजय दिना पाटील (मुंबई ईशान्य), नागेश पाटील-आष्टीकर (हिंगोली), ओमप्रकाश राजेनिंबाळकर (धाराशिव) आणि भाऊसाहेब वाकचौरे (शिर्डी) या खासदारांचा समावेश होता. आहे. या विलीनीकरणामुळे लोकसभेत ठाकरे गटाचे संख्याबळ घसरून ३ वर आले आहे, तर शिंदे गटाच्या खासदारांची संख्या ७ वरून थेट १३ वर पोहोचली आहे. लोकसभा अध्यक्षांच्या या निर्णयाविरोधात ठाकरे गटाचे खासदार अरविंद सावंत यांनी सर्वोच्च न्यायालयात याचिका दाखल लकेली आहे.

गाण्याच्या आवाजावरून मारहाण

लातूर/प्रतिनिधी : ऑटोमधील गाण्याचा आवाज बंद करण्यास सांगितल्याच्या कारणावरून एका २५ वर्षीय तरुणाला चौघांनी मिळून मारहाण केल्याची घटना कोळ्या परिसरात घडली आहे. हुसेन मखदूम शेख (रा. महादेव नगर, लातूर) असे जखमी तरुणाचे नाव आहे. हुसेन यांनी ऑटोमधील गाणे बंद करण्यास सांगितले असता, ऑटोचालक (एमएच २४ एटी ६२७१) आणि त्याच्यासोबतच्या तीन अनोळखी इसमांनी हुसेन यांच्याशी वाद घातला. या प्रकरणी विवेकानंद चौक पोलिसात गुन्हा नोंद आहे.

ट्रॅफिकला अडथळा चालकावर गुन्हा

लातूर/प्रतिनिधी : विवेकानंद चौक ते गोलाई रस्त्यावर ट्रॅफिकला अडथळा ठेल अशा पद्धतीने ऑटो रिक्शा उभी करणाऱ्या चालकावर गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. १९ जुलै रोजी सकाळी ११:३० च्या सुमारास आरोपीने आपली रिक्शा (एमएच २४ एटी ९१५५) रस्त्याच्या मध्यभागी उभी केली होती. यामुळे वाहतुकीस अडथळा निर्माण होऊन स्वतःच्या व इतरांच्या जीवितास धोका निर्माण झाला होता. पोलिस सहायक उपनिरीक्षक शिवाजी भुजबळ यांच्या तक्रारीवरून विवेकानंद चौक पोलिस ठाण्यात भारतीय न्याय संहितेच्या कलम २८५ अन्वये गुन्हा नोंदवण्यात आला आहे. प्रवासी मिळविण्यासाठी रिक्शा चालकांची स्पर्धा आहे. त्यामुळे वाहतूक नियमांचे उल्लंघन त्यांच्याकडून वारंवार होत आहे.

प्रभात किरणे

सत्य दडविता, विनाश अटळ
खरे न वदता, भविष्य वाटोळ
असत्यावर घालता पांघरून
आयुष्यातून सुख जाते पळून
- इंजि. नागनाथ कलवले
लातूर ९७६४७ ८८२८८

कुजबुजा

-डॉ. संजय जमदाडे

बंडखोर खासदारांच्या
विरोधात ठाकरे सर्वोच्च
न्यायालयात

चिमटा
दयाचा

लातूरचे प्रशायकिय इमारत
समस्याचे आगार बनले आहे!
आयो-जावो घर तुम्हारा अशी
स्थिती दिसून येत आहे!!
स्वच्छेताचा अभाव
मोठा आहे! !!

१८ वर्षांपासून पोलिसांना गुंगारा देणाऱ्या दरोडेखोरांना औराद पोलिसांच्या बेड्या

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर जिल्हा पोलिस दलाकडून राबविण्यात येत असलेल्या 'पाहिजे फरार' विशेष मोहिमे अंतर्गत तब्बल १८ वर्षांपासून फरार असलेल्या दोन दरोडेखोरांना औराद पोलिसांनी कर्नाटक राज्यातून अटक केली आहे. २००८ मध्ये हंगरगा पाटी येथे घडलेल्या दरोडा प्रकरणातील हे आरोपी गेली अनेक वर्षे पोलिसांना सतत गुंगारा देत होते. मात्र औराद पोलिसांच्या चिकाटीच्या तपासामुळे अखेर त्यांना कायद्याच्या कचाट्यात आणण्यात यश आले आहे.

पोलीस अधीक्षक . अमोल तांबे यांच्या संकल्पनेतून जिल्ह्यात सुरू असलेल्या 'पाहिजे फरार' मोहिमेंतर्गत जुन्या गंधीर गुन्हांतील फरार आरोपींचा शोध घेण्यासाठी विशेष मोहीम राबविण्यात येत

आहे. त्याच मोहिमेचा भाग म्हणून अपर पोलीस अधीक्षक . मंगेश चव्हाण तसेच उपविभागीय पोलीस अधिकारी विशाल ढुम्रे-पाटील यांच्या मार्गदर्शनाखाली औराद पोलीस ठाण्याच्या पथकाने ही उल्लेखनीय कारवाई केली. दि. २९ ऑक्टोबर २००८ रोजी फिर्गदी व त्यांची बहीण हे निलंगाहून हलगरा येथे दुचाकीवर जात असताना रात्री सुमारे ८.३० वाजण्याच्या सुमारास हंगरगा पाटी येथे दरोडेखोरांनी रस्त्यावर दगड आडवे टाकून त्यांना अडविले. त्यानंतर त्यांच्याकडील सोन्याचे दागिने, मोबाईल फोन व इतर मौल्यवान वस्तू असा एकूण ९,३०० रुपयांचा मुद्दामाल जबरिने लुटून आरोपी फरार झाले होते. या घटनेप्रकरणी औराद पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल झाला होता. गुन्हा

२००८ मधील गाजलेल्या

दरोडा प्रकरणातील फरार दोन आरोपी कर्नाटकातून अटकेत

दाखल झाल्यानंतर आरोपी फरार झाल्याने अनेक वर्षे त्यांचा शोध सुरू होता.

दरम्यान, 'पाहिजे फरार' मोहिमेदरम्यान औराद पोलिसांनी या जुन्या गुन्हाचा सखोल अभ्यास करून तांत्रिक विश्लेषण, गोपनीय माहिती आणि खबऱ्यांच्या मदतीने आरोपींचा माग काढला. शिवाजी चंदर पवार व वसंत चंदर पवार, दोघेही रा. बीरी तांडा, ता. भालकी, जि. बीदर (कर्नाटक) येथे वास्तव्यास असल्याची खात्रीशीर माहिती मिळाल्यानंतर पोलिसांच्या

विशेष पथकाने कर्नाटकात जाऊन त्यांना ताब्यात घेत अटक केली. या गुन्हातील बालाजी चव्हाण व मारुती पवार हे अन्य दोघे अद्याप फरार असून, त्यांचा शोध घेण्यासाठी औराद पोलिसांनी तपास अधिक वेगाने सुरू ठेवला आहे.

उर्वरित आरोपींनाही लवकरच अटक करण्यात येणार आहे. ही कारवाई वरिष्ठांचे मार्गदर्शनात औराद पोलीस स्टेशनचे सहाय्यक पोलीस निरीक्षक हनुमंत बांगर, पोलीस अंमलदार लतीफ सौदागर, बाळू गायकवाड, संदीप माने यांनी अत्यंत नियोजनबद्ध पद्धतीने पार पाडली. तसेच कर्नाटक राज्यातील मेहकर पोलीस ठाण्याचे पोलीस उपनिरीक्षक जनार्दन रेड्डी यांनीही या कारवाईस मोलाचे सहकार्य केले.



‘भारतीय संविधान आणि प्रशासन’ या संदर्भग्रंथाचे

कुलगुरूंसह मान्यवरांच्या हस्ते प्रकाशन

लातूर/प्रतिनिधी : नवीन शैक्षणिक धोरणानुसार पदवी व पदव्युत्तर लोकप्रशासन, राज्यशास्त्र विषयाच्या अध्ययन-अध्यापनाला नवी दिशा देणारा तसेच स्पर्धा परीक्षांची तयारी करणाऱ्या विद्यार्थ्यांसाठी अत्यंत उपयुक्त ठरणारा 'भारतीय संविधान आणि प्रशासन' हा संदर्भग्रंथ आज मान्यवरांच्या शुभहस्ते प्रकाशित करण्यात आला. अभ्यासपूर्ण मांडणी, अद्ययावत माहिती आणि संविधान व प्रशासन यांचा समन्वित अभ्यास सुलभ करणारा हा ग्रंथ विद्यार्थी, संशोधक आणि स्पर्धा परीक्षांच्या उमेदवारांसाठी महत्त्वाचा ठरणार असल्याचे मत यावेळी मान्यवरांनी व्यक्त केले.

दयानंद शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष मा. श्री. लक्ष्मीरामजी लाहोटी, संस्थेचे सचिव मा. श्री. रमेशजी बियाणी, स्वाामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेडचे कुलगुरू मा. डॉ. मनोहर चासकर, दयानंद कला महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. शिवाजी गायकवाड, तसेच संस्थेचे शैक्षणिक विकास अधिकारी डॉ. जयप्रकाश दराड यांच्या शुभहस्ते या ग्रंथाचे प्रकाशन संपन्न झाले. या ग्रंथाचे लेखक प्रा. डॉ. रामेश्वर खंदारे यांनी भारतीय संविधानातील मूलभूत तत्त्वे,



शासनव्यवस्था, लोकप्रशासनाची संकल्पना, प्रशासकीय रचना, घटनात्मक संस्था, स्थानिक स्वराज्य संस्था तसेच समकालीन प्रशासकीय घडामोडींचे सुसंगत आणि अभ्यासपूर्ण विवेचन या ग्रंथातून केले आहे. त्यामुळे विद्यापीठीन अभ्यासक्रमाबरोबरच एमपीएससी, यूपीएससी तसेच इतर स्पर्धा परीक्षांची तयारी करणाऱ्या विद्यार्थ्यांसाठी हा ग्रंथ अत्यंत उपयुक्त संदर्भग्रंथ ठरणार आहे.

यावेळी मान्यवरांनी प्रा. डॉ. रामेश्वर खंदारे यांचे अभिनंदन करताना ज्ञाननिर्मिती आणि गुणवत्तापूर्ण साहित्यनिर्मिती ही उच्च शिक्षण क्षेत्राची

महत्त्वपूर्ण गरज असल्याचे सांगितले. अभ्यासकांना विश्वासार्ह, अद्ययावत आणि संशोधनाधिष्ठित संदर्भसाहित्य उपलब्ध करून देण्याच्या दृष्टीने हा ग्रंथ मोलाचे योगदान देईल, असा विश्वास त्यांनी व्यक्त केला.

लेखक प्रा. डॉ. रामेश्वर खंदारे यांनी मनोगत व्यक्त करताना सांगितले की, संविधान आणि लोकप्रशासन या विषयांचा सखोल अभ्यास विद्यार्थ्यांना सहज आणि सुलभ पद्धतीने करता यावा, तसेच स्पर्धा परीक्षेच्या उमेदवारांना एकाच ग्रंथातून दोन्ही दार व परिपूर्ण मार्गदर्शन मिळावे, या उद्देशाने या ग्रंथाची निर्मिती करण्यात आली आहे.

‘इंडिया स्किल्स कॉम्पिटिशन २०२६-२७’ साठी

लातूर जिल्ह्यातील युवकांना नोंदणीचे आवाहन

लातूर/प्रतिनिधी : जगातील सर्वात मोठ्या कौशल्य स्पर्धांपैकी एक असलेल्या 'इंडिया स्किल्स कॉम्पिटिशन २०२६-२७' मध्ये सहभागी होण्यासाठी जिल्ह्यातील २३ वर्षांखालील तरुणांना सुवर्णसंधी उपलब्ध झाली आहे. व्यावसायिक शिक्षण व कौशल्य उत्कृष्टतेला चालना देणारी ही स्पर्धा दर दोन वर्षांनी आयोजित केली जाते. या स्पर्धेच्या पूर्वतयारीच्या दृष्टीने व्यवसाय शिक्षण व प्रशिक्षण संचालनालय, सेक्टर स्किल कौन्सिल तसेच विविध औद्योगिक आस्थापनांच्या सहकार्याने ६३ क्षेत्रांशी संबंधित जिल्हा व राज्यस्तरीय स्किल कॉम्पिटिशनचे आयोजन करण्यात येणार आहे.

यातून प्रथम जिल्हास्तर, त्यानंतर विभागास्तर आणि शेवटी निवड झालेल्या गुणवंत उमेदवारांना राष्ट्रीय स्तरावरील नामांकनासाठी पाठवले जाणार आहे. या स्पर्धेसाठी वयोमर्यादा हा एकमेव मुख्य पात्रता निकष असून उमेदवाराचा जन्म १ जानेवारी २००३ किंवा त्यानंतरचा असणे आवश्यक आहे, तसेच विविध कौशल्य प्रकारांनुसार आवश्यक ती वयोमर्यादा लागू राहील. स्पर्धेमध्ये रोबोटिक्स, ३डी डिजिटल गेम आर्ट, सायबर सिम्युलरिटी, आयटी सॉफ्टवेअर सोल्युशन्स, इंजिनिअरिंग व मॅन्युफॅक्चरिंग, वेल्डिंग, सीएनसी टर्निंग, मेकॅट्रॉनिक्स, फाउंड्री,

फॅब्रिकेशन, क्रिएटिव्ह आर्ट्स, फॅशन टेक्नॉलॉजी, ग्राफिक डिझाईन, हेअरड्रेसिंग, व्हिज्युअल मर्चेंडायझिंग, बेकरी, हॉटेल रिसेशन आणि ऑटोमोबाईल टेक्नॉलॉजी यांसारख्या ६३ हून अधिक आधुनिक व पारंपरिक कौशल्य प्रकारांचा समावेश करण्यात आला आहे.

इच्छुक उमेदवारांनी <https://www.skillindiadigital.gov.in/home> या अधिकृत संकेतस्थळावर भेट देऊन आपली नोंदणी करावी. तसेच सर्व व्यावसायिक संस्था, प्रशिक्षण संस्था व औद्योगिक आस्थापनांनी आपल्या विद्यार्थी, प्रशिक्षणार्थी व कामगारांना या स्पर्धेत सहभागी होण्यासाठी प्रोत्साहित करावे, असे आवाहन जिल्हा कौशल्य विकास, रोजगार व उद्योजकता मार्गदर्शन केंद्राचे सहायक आयुक्त नि.ना. सूर्यवंशी यांनी केले आहे. जिल्ह्यातील जास्तीत जास्त पात्र युवकांनी या स्पर्धेत सहभाग नोंदवावा आणि अधिक माहितीसाठी जिल्हा कौशल्य विकास, रोजगार व उद्योजकता मार्गदर्शन केंद्र, शासकीय तंत्र प्रशाला परिसर, क्रीडा संकुल समोर, औसरोड, लातूर - ४१३५१२ या पत्त्यावर अथवा ०२३८२-२९९४६२, ८०५५९९२९०० (लुहू भंडारे) व laturojgarg@gmail.com या संपर्क माध्यमांवर संपर्क साधावा, असे आवाहन करण्यात आले आहे.

स्पा सेंटरच्या नावाखाली सुरू असलेल्या देहव्यापार रॅकेटचा पर्दाफाश

AHTU ची कारवाई, स्पा मालक व व्यवस्थापकांविरुद्ध गुन्हा दाखल

लातूर/प्रतिनिधी : लातूर जिल्ह्यात अनैतिक मानवी वाहतूक व देहव्यापारासारख्या गंधीर गुन्हांवर प्रभावी आळा घालण्यासाठी पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे यांच्या मार्गदर्शनाखाली सुरू असलेल्या विशेष मोहिमेअंतर्गत अनैतिक मानवी वाहतूक प्रतिबंधक कक्ष (AHTU) ने केलेल्या धडक कारवाईत स्पा सेंटरच्या आड सुरू असलेले देहव्यापाराचे रॅकेट उघडकीस आले आहे. या कारवाईत स्पा सेंटरचा व्यवस्थापक ताब्यात घेण्यात आला असून मालकासह दोघांविरुद्ध गंधीर स्वरूपाचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. तसेच पीडित महिलेची सुटका करण्यात आली आहे.

दिनांक २० जुलै २०२६ रोजी

दुपारी अनैतिक मानवी वाहतूक प्रतिबंध कक्षातील महिला पोलीस अमलदार लता गिरी यांना बातमीदारांमार्फत माहिती मिळाली की, मंत्री प्लाझा कॉम्प्लेक्स, औसा रिंग रोड, लातूर येथील नाईस स्पा या स्पा सेंटरमध्ये मसाजच्या नावाखाली बाहेरील जिल्हा व राज्यातून महिलांना बोलावून त्यांच्याकडून देहव्यापार करून घेतला जात आहे.

ही माहिती वरिष्ठ अधिकाऱ्यांना कळविण्यात आल्यानंतर पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे यांच्या आदेशानुसार, अप्पर पोलीस अधीक्षक मंगेश चव्हाण यांचे मार्गदर्शनात वाहतूक नियंत्रण शाखेचे पोलीस निरीक्षक विठ्ठल दराडे यांच्या नेतृत्वाखाली छाप्या पथक तयार करून

बनावट ग्राहकाकडून व्यवहार पूर्ण झाल्यानंतर ठारलेल्या संकेताप्रमाणे छाप्या टाकण्यात आला. स्पा सेंटरमधील रूम क्रमांक १ मध्ये एक महिला आढळून आली. यावेळी स्पा सेंटरमध्ये उपस्थित असलेल्या आदित्य (वय २४ वर्ष, रा. निवळी, ता. जि. लातूर) याने स्वतः स्पाचा व्यवस्थापक असल्याचे सांगितले.

चौकशीदरम्यान सदर स्पा नितीन (रा. नांदगाव, ता. जि. लातूर) यांच्या मालकीचा असल्याची माहिती मिळाली. छाप्यादरम्यान व्यवस्थापकाच्या ताब्यातून मोबाईल फोन, तर काउंटरमधून स्पा महत्वाची कागदपत्रे जप्त करण्यात आली.

तपासामध्ये स्पा सेंटरच्या माध्यमातून बाहेरगावाहून महिलांना बोलावून त्यांची राहण्याची व जेवणाची व्यवस्था करून पैशांचे आम्षिप दाखवत पुष्प ग्राहकांकडून देहव्यापार करून घेत असल्याचे प्राथमिक तपासात निष्पन्न झाले.

याप्रकरणी एमआयडीसी पोलीस स्टेशन, लातूर येथे गुन्हा क्रमांक ४८६/२०२६ अन्वये कलम १४३(३)(५) भारतीय न्याय संहिता (इड्ड) तसेच अनैतिक व्यवसाय (प्रतिबंध) अधिनियम, १९५६ चे कलम ३, ४ व ५ अंतर्गत गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. आरोपी आदित्य जगन रसाळ यास अटक करण्यात आली असून मुख्य आरोपी नितीन रावसाहेब काळुके याचा

शोध सुरू आहे. सुटका करण्यात आलेल्या पीडित महिलेची वैद्यकीय तपासणी करून तिला शासकीय महिला निवारा ग्रह लातूर येथे सुरक्षित ठेवण्यात आले असून पुढील आदेशासाठी न्यायालयासमोर हजर करण्यात आले आहे.

ही संपूर्ण कारवाई पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे यांच्या मार्गदर्शनाखाली, पोलीस निरीक्षक विठ्ठल दराडे, सहायक पोलीस निरीक्षक अजिनाथ पाटील, महिला पोलीस अमलदार लता गिरी, सुधानती वंगे, पोलीस अंमलदार सदानंद योगी, सचिन मुंडे यांनी पार पाडली. गुन्हाचा पुढील तपास पोलीस निरीक्षक समाधान चवरे, एमआयडीसी पोलीस स्टेशन, लातूर करीत आहेत.

ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

देशात द्वेशाचे वातावरण चालू आहे

देशात जे चालले आहे हे विचारपुर्वक अशांतात माजविण्याचे काम ठराविकाकडून होत आहे. देशात अनेक ज्वलंत प्रश्न आहेत. पेपरफुटी हा काही रस्त्यावर आणण्याचा किंवा आंदोलनाचा विषय नाही. पेपर फुटी हे पहिल्यांदा घडले असेही नाही. डॉ.मनमोहनसिंग यांच्या दहा वर्षाच्या काळात १७ ते १८ वेळा पेपर फुटी झाली आहे. वास्तविक पेपर फुटी ही एक समस्या आहे. एक विकृती आहे. तीची सोडवणुकीसाठी सर्वांनी प्रयत्‍नाची गरज आहे. यावर मोठा पर्याय शोधला पाहिजे. दिल्लीत जे आंदोलन चालू आहे तीचा सर्वांनी विचारपुर्वक अभ्यासला पाहिजे. काँग्रेच जनता पार्टी व सोनम वांगचुक हे देखिल देशात अशांता राहावी असेच त्यांच्या हातून काम होत असेल तर जनतेनी जागृत झाले पाहिजे. मुळात पेपर फुटी हा विषय देशपातळीवर गाजविण्याचा नाही. यावर तोडगा हा प्रबल काढला पाहिजे. हे काम एक-दोन महिण्यात होईल असे नाही. एक प्रक्रिया बदलायाची आहे. त्यामुळे यात सुधारणा करावयाची झाली तर वेळ द्यावा लागणार आहे. आंदोलन करणे किंवा मोर्चा हे लोकशाहीने दिलेले अधिकार आहे. या अधिकाराचा वापर करताना याही बाब लक्षात ठेवावी की, आंदोलनकर्ता हा कसा आहे तो प्रामाणिक आहे का? तरच जनतेनी पाठींबा द्यावा. आमही कोणाचे समर्थन किंवा निंदा करीत नाही जे देशात चालले आहे हे ठराविकाकडून चालले आहे हे दिसून येत आहे. केंद्रिय शिक्षणमंत्री धर्मेंद्र प्रधान यांच्या राजीनाम्याची मागणी होत आहे. राजीनाम घेतल्यास पेपर फुटीची समस्या सुटणार का? मुळात ठराविक विरोधक आहेत. वांगचुक सारखी मंडळींना धर्में द्र प्रधान नको आहेत. त्यांनी शिक्षणपद्धतीत मोठा बदल केला आहे व करीत आहेत. आज पर्यंत देशाचा खरा इतिहास लपविला गेला तो उघड करीत आहेत. ते चुकीचे नाही कारण मेकाले शिक्षण पद्धती संपवुन हिंदुस्थानातील वीर, शौर्य गाजविलेल्या थोरांचा इतिहास विद्यार्थ्यांसमोर मांडण्याचा त्यांचा प्रयत्‍न करीत आहेत. शिक्षण पद्धतीत बदल करीत आहेत हेच देशातील काही मंडळींना आवडत नाही म्हणून पेपरफुटीचे कारण समोर करून आंदोलन करीत आहेत. देशात अशांतता माजवुन नवतरुणाचे डोके भडकाविण्याचा हा त्यांचा डाव आहे हे लक्षात घेतले पाहिजे. पेपरफुटी ही एक समस्या आहे. चोरी करणे जशी मानसिकता आहे तशी मानसिकता असल्याने ती आता उघडी पडली आहे. हे एक कारण आहे. कारण मोठे असो किंवा छोटी आंदोलनकर्त्यास कारण लागते. त्यांना धर्मेंद्र प्रसाद नको आहेत हेच मुख्य कारण आहे. शिक्षणमंत्र्याचा राजीनामा हा काही यावर उपाय नाही हे लक्षात घेतले पाहिजे. वांगचुक यांचा इतिहास जाणून घ्यावा मगच त्यांच्यावर किती विश्वास ठेवावा हे ज्यांनी त्यांनी ठरवावे. देशात चुकीचे व्यक्ती बोटावर मोजण्याइतकी आहेत मात्र देशाला भारी ठरत आहेत. अमिर खानने थिएडिएटच्या मध्यमातून प्रसिद्धी मिळवुन दिली. असेही काही व्यक्ती देशात कधी देश राहण्यायोग्य नाही तर कधी मिळालेली पारितोषक परत करण्याचा जाहिर विचार मांडतात, देश सोडून जाण्याचा विचार व्यक्त करतात, मात्र ते देश सोडून जात नाहीत देशात अशांतता कोणत्यातरी मार्गाने माजविण्याचा त्यांचा प्रयत्‍न असतो, हे उघड आहे. त्यांना इतरांविषयी काही देणे-घेणे नाही. भारतात अस्थिरता निर्माण व्हावी. पुर्वीचा मोगलांचा इतिहास शिकविला जावा. अकबर, बाबर आदि मोगलवादी चांगले होते हाच इतिहास आसार. त्यात बदल होवू नको किंवा कायता येवू नये. केले तर काही तरी कारणावरून पायउतार करणे हा विचार मनात ठेवून आंदोलने होत आहेत. वास्तविक त्यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी किंवा गृहमंत्री अमित शहा यांच्या राजीनाम्याची मागणी केली पाहिजे. शिक्षणमंत्री धर्मेंद्र प्रसाद यांनाच हकालपण्याची मागणी का करीत आहेत याकडे लक्ष वेधले पाहिजे. मुळात राजीनामा मागणे किंवा देणे हा तोडगा नाही. पेपरलिक करणे, होणे ही एक मोठी विचित्र मानसिकतेच्या विचाराची माणसे असल्याने हा प्रकार घडतो व घडला आहे. आज दिल्लीत या प्रकरणावरून गोंधळ घातला जात आहे. पावसाळी अधिवेशन चालू आहे त्याच वेळी आंदोलनास धार येते ही बाब विचार करायाला लावणारी आहे. जे देशाभिमानी नाहीत त्यांचे काम असल्याचे दिसून येत आहेत. काहींचे काम देशात देत विरोधीकाम करणे हाच आहे. देशात पेपरफुटीपेक्षा गंभीर प्रश्न आहेत. त्याकडे लक्ष नाही. आपला देश कृषी प्रधान आहे अशा कृषीप्रधान देशात शेेतकरी आपले जीवन संपवित आहे याकडे वांगचुक किंवा काँग्रेटपार्टीचे लक्ष नाही. तरुणांना रोजगारअभावी बेकारीचे संकट आहे यावर कोणताही विचार व्यक्त केला जात नाही. घुसखोरीची समस्या आहे. पहलगाम मधील घटना या वांगचुक, काँग्रेचपार्टी किंवा अमिरखान सारख्यांना दिसत नाही. एक लक्षात घेतले पाहिजे ठराविक मंडळींकडून चुकीच्या बाबीचा आवलंब होत आहे, त्यांना जनसामान्य भोळी व नवतरुण बळी पडत आहेत हे सर्वात दुर्दैवी बाब आहे. आंदोलने व्हावीत त्यात स्वार्थीपना नसावा. देशविरोधीपना नसावा. प्रामाणिकता असावी. धर्मेंद्र प्रधान हेच टार्गेट असेल तर योग्य नाही. आंदोलनामागे हेतू वाईट असेल तर योग्य नाही. देशात सध्याला ठराविकांचा उद्देशाने एजंट म्हणून काम करण्याचा आहे हे वाईट आहे. आंदोलनकर्त्यांनी आंदोलनचा विषयी समजुन घ्यावा. आता लोकशाही आहे. लोकशाहीत जमनेवरच मोठी जबाबदारी आहे. चुका सुधारल्या पाहिजेत. चुका पकडुन देशात अशांतता माजविण्याचे काम होत असेल तर ते योग्य नाही. देशात अनेक चुका झाल्या त्याचे भोग भोगत आहोत. काँग्रेसपक्षाच्या प्रथम बैठकित सर्वनुमत पहिले पंतप्रधान म्हणून लोहपुरुष सरदार वल्लभभाई पटेल यांची निवड व्हावी. त्यांच्या बाजून मत पडली असताना त्यांना डावलुन पंडित नेहरुंना पंतप्रधान घोषीत केले. हा इतिहास लपविला गेला. आज अनेक चुकांमुळे भोग भोगत आहोत, भारत मागेच महासत्तापिंश बनला असता. जगात भारत हा नंबरवनचा देश समजला गेला असता. त्याच चुका परत होवू नये असे वाटत असेल तर काही बाबी समजून घेतल्या पाहिजेत. चुकीच्याबाबी पुन्हा होणार असतील. चुकीच्या घटना घडविल्या जात असतील तर अशा व्यक्तीस रोखणे ही काळाची मोठी गरज आहे.

मध्य रेल्वे पंढरपूरसाठी ०२ आषाढी विशेष गाड्या चालवणार

मुंबई/प्रतिनिधी : मध्य रेल्वेद्वारे, दिनांक २२.०७.२०२६ ते दिनांक २९.०७.२०२६ या कालावधीत पंढरपूर येथे आषाढी यात्रेसाठी जाणाऱ्या भाविकांच्या सोयीसाठी, पंढरपूर आणि दादर दरम्यान ०२ आषाढी विशेष गाड्या चालविण्यात येणार आहे.

याचा तपशील खालीलप्रमाणे आहे:

दादर – पंढरपूर – दादर विशेष गाड्या (२ सेवा)

गाडी क्रमांक ०१०४५ विशेष गाडी दिनांक २४.७.२०२६ रोजी १२:५० वाजता दादर येथून सुटेल आणि त्याच दिवशी २१:१५ वाजता पंढरपूर येथे पोहोचेल. (१ फेरी)

गाडी क्रमांक ०१०४६ विशेष गाडी दिनांक २६.७.२०२६ रोजी ००:१५ वाजता पंढरपूर येथून सुटेल आणि त्याच दिवशी ११:४५ वाजता दादर येथे पोहोचेल. (१ फेरी)

थांबे: ठाणे, कल्याण, लोणावळा, पुणे, दौंड आणि कुर्डुवाडी.

गाडीची संरचना: २ वातानुकूलित तृतीय, १० शयनयान, ४ सामान्य द्वितीय श्रेणी आणि २ द्वितीय

मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागाचा मालवाहतूक व्यवसायात आणखी एक टप्पा: भिगवण गुड्स शेडमधून पहिल्यांदाच ऑटोमोबाईलची (वाहनांची) लोडिंग

सोलापूर/प्रतिनिधी : मालवाहतूक व्यवसाय आणि ग्राहकाभिमुख लॉजिस्टिक सेवांना मोठी चालना देत, मध्य रेल्वेच्या सोलापूर विभागाने भिगवण गुड्स शेडमधून ऑटोमोबाईल लोडिंगची यशस्वी सुरुवात केली आहे. यामुळे विभागासाठी मालवाहतुकीचा एक नवीन स्रोत उपलब्ध झाला आहे. १९ जुलै २०२६ रोजी भिगवण येथून आसाममधील कामरूप जिल्ह्यातील 'नॉर्थ ईस्ट फ्रंटियर रेल्वे'च्या (NFR) रंगिया रेल्वे विभागातील 'बी.आर. ट्रान्सकॉन लिमिटेड गुड्स कार्गो टर्मिनल'साठी वाहने घेऊन जाणारी पहिली 'न्यू मॉडिफाइड गुड्स' (NMG) रॅक (मालगाडी) रवाना करण्यात आली.

या नवीन ऑटोमोबाईल वाहतुकीमुळे विभागाच्या मालवाहतूक उत्पन्नात लक्षणीय भर पडण्याची अपेक्षा आहे. भिगवण येथून विविध ठिकाणांसाठी छत्र ऋतूद्वारे ऑटोमोबाईल लोडिंगसाठी आतापर्यंत २६ 'इंटेड्स' (मागण्या) नोंदवण्यात आल्या आहेत.

यामध्ये खालील ठिकाणांचा समावेश आहे:

* फतुआ (बिहारमधील पाटणा जिल्हा, पूर्व मध्य रेल्वे – ECR चा दानापूर विभाग)

* रायपूर (छत्तीसगडमधील रायपूर जिल्हा, दक्षिण पूर्व मध्य रेल्वे – SECR चा रायपूर विभाग)

* फरखनगर (हरियाणातील गुरुग्राम जिल्हा, उत्तर रेल्वे – NR चा दिल्ली विभाग)

* चित्तपूर (पश्चिम बंगालमधील कोलकाता जिल्हा, पूर्व रेल्वे – एठ चा सियालदह विभाग)

* मंडी दीप (मध्य प्रदेशातील रायसेन जिल्हा, पश्चिम मध्य रेल्वे – WCR चा भोपाळ विभाग)

* हटिया (झारखंडमधील रांची जिल्हा, दक्षिण पूर्व रेल्वे – डएठ चा रांची विभाग)

* कांकरिया (गुजरात मधील अहमदाबाद जिल्हा, पश्चिम रेल्वे – थठ चा अहमदाबाद विभाग)

* ओखला (दिल्लीतील दक्षिण दिल्ली जिल्हा, उत्तर रेल्वे – NR चा दिल्ली विभाग)

प्रत्येक रॅकपासून मिळणाऱ्या मालवाहतूक महसूल हा अंदाजे १६ लाख ते

चंद्राचे रहस्य उलगडणारा दिवस! ‘इंटरनॅशनल मून डे’ का साजरा केला जातो?

दरवर्षी २० जुलै रोजी जगभरात इंटरनॅशनल मून डे (Moon Day) साजरा केला जातो. हा दिवस मानवाच्या अंतराळ संशोधनातील एका ऐतिहासिक क्षणाची आठवण करून देतो. याच दिवशी, म्हणजे २० जुलै १९६९ रोजी प्रथमच मानवाने चंद्राच्या पृष्ठभागावर पाऊल ठेवले. अमेरिकेच्या अपोलो-११ मोहिमेने हा ऐतिहासिक पराक्रम केला आणि त्यानंतर अंतराळ संशोधनाला नवी दिशा मिळाली.

या मोहिमेत अंतराळवीर नील आर्मस्ट्रॉंग आणि बझ ऑल्ड्रिन हे चंद्रावर उतरले, तर मायकेल कॉलिन्स हे कमांड मॉड्यूलमधून चंद्राच्या कक्षेतच होते. नील आर्मस्ट्रॉंग यांनी चंद्रावर पहिले पाऊल ठेवत इतिहास रचला. त्यांच्या या यशामुळे संपूर्ण जगात अंतराळ संशोधनाबद्दल मोठी उत्सुकता निर्माण झाली.

संयुक्त राष्ट्रांनी (UN) या ऐतिहासिक घटनेचा सन्मान करण्यासाठी २० जुलै हा दिवस इंटरनॅशनल मून डे म्हणून मान्यता दिली आहे. या दिवसाचा उद्देश केवळ अपोलो-११ मोहिमेचे यश साजरे करणे नसून, अंतराळ विज्ञानाबद्दल



आसनासह गाईस ब्रेक व्हॅन.

आरक्षण: आषाढी विशेष गाडी क्रमांक ०१०४५ आणि गाडी क्रमांक ०१०४६ साठी आरक्षण सर्व संगणकीकृत आरक्षण केंद्रांवर आणि www.irctc.co.in या संकेतस्थळावर सुरू झाले आहे.

आषाढी यात्रेदरम्यान प्रवाशांची अतिरिक्त गर्दी लक्षात घेऊन

आवश्यकतेनुसार अतिरिक्त विशेष गाड्याही चालविण्यात येतील.

प्रवासी तिकीट आरक्षणासाठी ‘रेलवन’ प् देखील डाउनलोड करू शकतात. या विशेष गाड्यांच्या थांब्यांवरील सविस्तर वेळेसाठी, कृपया www.enquiry.indianrail.gov.in ला भेट द्या किंवा एनटीएस अॅप डाउनलोड करा.



२२ लाख रुपयांच्या दरम्यान आहे. यावरून मालवाहतुकीतील शाश्वत वाढ आणि महसूल वाढीची प्रचंड क्षमता दिसून येते.

ऑटोमोबाईल लोडिंगच्या या सुरुवातीमुळे भिगवण गुड्स शेडचे रूपांतर एका बहुउद्देशीय माल हाताळणी एक महत्त्वाचा टप्पा गाठला गेला आहे. यापूर्वी भिगवण येथील हाताळणी मार्ग (हँडलिंग लाईन) केवळ रेल्वेच्या खडीची (बॅलस्ट) हाताळणी करण्यासाठी वापरला जात असे. मे २०२४ मध्ये हे ठिकाण व्यावसायिक मालवाहतूक ग्राहकांसाठी खुले करण्यात आले; त्यानंतर मे २०२४ मध्ये कोळसा आणि जानेवारी २०२६ मध्ये लोखंडी सळ्या (iron bars) उतरवण्याचे काम सुरू झाले. माल हाताळणीची क्षमता अधिक सुधारण्यासाठी, 'सर्क्युलेटिंग एरिया' (वाहतूक व हालचालीसाठीचा परिसर) आणि 'अप्रोच रोड' (येण्या-जाण्याचा मार्ग) विकसित करण्यात आले, ज्यामुळे मालवाहतूक ग्राहकांना उत्तम पायाभूत सुविधा आणि सुलभ प्रवेशाची सोय उपलब्ध झाली.

सोलापूरचे विभागीय रेल्वे व्यवस्थापक (DRM) यांच्या मार्गदर्शनाखाली या नवीन उपक्रमाची यशस्वी सुरुवात करण्यात आली. या उपक्रमाचे नियोजन वरिष्ठ विभागीय वाणिज्य व्यवस्थापक (डी. DCM) श्री. जयदीप प्रदक्षिणे आणि वरिष्ठ विभागीय परिचालन व्यवस्थापक (डी. ऊन्नच) श्री. योगेश पाटील यांनी केले. तसेच, सोलापूर येथील 'बिझनेस डेव्हलपमेंट युनिट' (BDU), मुख्य



लोकांमध्ये जागरूकता निर्माण करणे आणि शांततापूर्ण पद्धतीने अंतराळ संशोधनाला प्रोत्साहन देणे हा आहे.

अपोलो-११ मोहिमेनंतर अनेक देशांनी चंद्राचा अधिक सखोल अभ्यास करण्यासाठी विविध मोहिमा राबवल्या. अमेरिका, तत्कालीन सोव्हिएत संघ, चीन, जपान, युरोप आणि भारत यांसारख्या देशांनी चंद्राच्या पृष्ठभागाचा अभ्यास, तेथील खनिजे, पाण्याचे अस्तित्व आणि भविष्यातील मानवी

वाणिज्य निरीक्षक (माल) श्री. दीपक मिश्रा, मुख्य वाणिज्य निरीक्षक (कुर्डुवाडी) श्री. आनंद काळे, वाणिज्य पर्यवेक्षक श्री. निहाल सिंग, वाहतूक निरीक्षक श्री. जय प्रकाश आणि भिगवण येथील मुख्य माल पर्यवेक्षक श्री. बी. एस. बल्लाळ व श्री. एस. आर. सोनवणे यांच्या समन्वयाने आणि सामूहिक प्रयत्नांतून भिगवण येथून मालवाहतुकीचा हा नवीन प्रवाह यशस्वीपणे सुरू करणे शक्य झाले.

भिगवण येथून ऑटोमोबाईल (वाहने) लोड करण्यास झालेली ही यशस्वी सुरुवात, सोलापूर विभागाच्या सातत्यपूर्ण प्रयत्नांचे प्रतिबिंब आहे; ज्याद्वारे मालवाहतुकीच्या प्रकारांमध्ये विविधता आणणे, ग्राहकांची सोय वाढवणे आणि सक्रिय व्यावसायिक विकास उपक्रमांतून महसुलाच्या नवीन संधी निर्माण करणे हे उद्दिष्ट साध्य केले जात आहे. तसेच, रेल्वे-आधारित लॉजिस्टिक्स बळकट करणे, मालवाहतुकीसाठीच्या पायाभूत सुविधांचा विस्तार करणे आणि ग्राहकांना कार्यक्षम, किफायतशीर व पर्यावरणपूरक वाहतूक सेवा पुरवणे यांबाबतची विभागाची कटिबद्धताही यातून अधोरेखित होते. ग्राहक-केंद्रित व्यावसायिक विकास आणि पायाभूत सुविधांच्या सुधारणेद्वारे मालवाहतुकीतील बाजारेपठेचा हिस्सा वाढवण्याच्या भारतीय रेल्वेच्या ध्येयाशी सुसंगत असलेला हा टप्पा, सोलापूर विभागाचा नाविन्य, उत्कृष्ट कार्यपद्धती आणि व्यवसायाचा विस्तार यांवरील भर अधिक दृढ करतो; तसेच मालवाहतुकीतील वाढ आणि दीर्घकालीन महसूल निर्मितीसाठी नवीन मार्ग खुले करतो.

वसाहतींच्या शक्यता तपासण्यासाठी संशोधन सुरू ठेवले आहे.

चंद्राचे रहस्य उलगडणारा दिवस!
‘इंटरनॅशनल मून डे’ का साजरा केला जातो?
भारतानेही चंद्रयान मोहिमांमुळे अंतराळ संशोधनात महत्त्वपूर्ण स्थान मिळवले आहे. चंद्रयान मोहिमांनी चंद्राच्या दक्षिण ध्रुवावरील संशोधनात महत्त्वाची भर घातली असून, भविष्यातही भारताच्या आणखी महत्त्वाकांक्षी चंद्र मोहिमा नियोजित आहेत. भारतीय अंतराळ संशोधन संस्था (ISRO) या दिशेने सातत्याने काम करत आहे.

यंदाच्या इंटरनॅशनल मून डेच्या दिवशी आकाशात वॅक्सिंग क्रेसेंट (Waxing Crescent) म्हणजे वाढता अर्धचंद्र दिसणार आहे. या अवस्थेत चंद्राचा सुमारे ३९ टक्के भाग सूर्यप्रकाशामुळे उजळलेला दिसतो. अमावास्यानंतर सुरू होणाऱ्या आणि पौर्णिमेकडे जाणाऱ्या चंद्राच्या प्रवासातील हा एक महत्त्वाचा टप्पा असतो.

उपवासापुरता नाही! राजगिरा आहे पोषणाचा खजिना

राजगिरा हा अनेकांच्या घरी उपवासाच्या दिवशी खाल्ला जाणारा पारंपरिक पदार्थ आहे. मात्र, केवळ उपवासापुरताच त्याचा वापर मर्यादित ठेवण्याची गरज नाही. आहारतज्ज्ञांच्या मते, राजगिरा हा पोषक तत्त्वांनी भरलेला एक उत्कृष्ट सुपरफूड आहे. त्यामध्ये प्रथिने, कॅल्शियम, लोह, मॅग्नेशियम आणि फायबर भरपूर प्रमाणात असल्यामुळे तो शरीरासाठी अत्यंत लाभदायक ठरतो. त्यामुळे नियमित आणि योग्य प्रमाणात राजगिर्याचा आहारात समावेश केल्यास अनेक आरोग्यदायी फायदे मिळू शकतात.

राजगिरा नैसर्गिकरित्या ग्लूटेन-फ्री असल्यामुळे गहू किंवा ग्लूटेनयुक्त पदार्थ टाळणाऱ्या व्यक्तींसाठी तो उत्तम पर्याय मानला जातो. शिजवलेल्या एका कप राजगिऱ्यात सुमारे ९ ग्रॅम प्रथिने आणि ५ ग्रॅम फायबर असते. त्यामुळे शरीराला आवश्यक पोषण मिळण्यास मदत होते.

मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी फायदेशीर

आरोग्यतज्ज्ञांच्या मते, राजगिरा मधुमेह असलेल्या व्यक्तींसाठी उपयुक्त ठरू शकतो. त्यातील फायबर आणि इतर पोषक घटकांमुळे शरीरात कार्बोहायड्रेटचे शोषण हळूहळू होते. त्यामुळे जेवणानंतर रक्तातील साखर अचानक वाढण्याची शक्यता कमी होते. मात्र, मधुमेह असलेल्या रुग्णांनी आपल्या डॉक्टर किंवा आहारतज्ज्ञांच्या सल्ल्यानुसारच त्याचे प्रमाण ठरवावे.

पचनक्रिया सुधारण्यास मदत

राजगिर्यामध्ये फायबरचे प्रमाण चांगले असल्याने पचनक्रिया सुरळीत राहण्यास मदत होते. बद्धकोष्ठतेचा त्रास कमी होण्यास हातभार लागतो. तसेच जास्त वेळ पोट भरल्यासारखे वाटत असल्याने वारंवार भूक लागत नाही आणि अति खाण्याची सवयही कमी होऊ शकते.

हाडांसाठी पोषणदायी

राजगिऱ्यात कॅल्शियम आणि मॅग्नेशियम भरपूर प्रमाणात असते. हे दोन्ही घटक हाडे मजबूत ठेवण्यासाठी महत्त्वाचे आहेत. नियमित आहारात राजगिऱ्याचा समावेश केल्यास हाडांचे आरोग्य चांगले राहण्यास मदत होऊ शकते. वाढत्या वयात हाडे ठिसूळ होण्याचा धोका कमी करण्यासाठीही तो उपयुक्त मानला जातो.

वजन कमी करण्यासाठी मदत

वजन कमी करण्याचा प्रयत्न करणाऱ्यांसाठीही राजगिरा चांगला पर्याय ठरू शकतो. त्यातील प्रथिने आणि फायबरमुळे पोट अधिक वेळ भरल्यासारखे वाटते. त्यामुळे अनावश्यक खाणे कमी होते आणि वजन नियंत्रणात ठेवण्यास मदत मिळू शकते. मात्र, संतुलित आहार आणि नियमित व्यायाम यांच्यासोबतच याचा उपयोग अधिक प्रभावी ठरतो.

अॅनिमियापासून संरक्षण

राजगिऱ्यात लोहाचे प्रमाणही चांगले असते. त्यामुळे शरीरातील हिमोग्लोबिन वाढण्यास मदत होऊ शकते. यामुळे शरीरात ऊर्जा टिकून राहण्यास मदत मिळते आणि लोहाच्या कमतरतेमुळे होणारा अशक्तपणा किंवा अॅनिमियाचा धोका कमी होण्यास हातभार लागू शकतो.

राजगिरा कसा खावा?

राजगिर्याचा वापर अनेक प्रकारे करता येतो. त्याच्या पिठाची भाकरी किंवा पोळी बनवून खाऊ शकता. नेहमीच्या गव्हाच्या पिठात राजगिऱ्याचे पीठ मिसळूनही त्याचा वापर करता येतो. याशिवाय राजगिर्याची लापशी, खीर किंवा दलिया तयार करूनही तो खाता येतो. संपूर्ण दाणे दूधात शिजवून त्यात सुकामेवा घालून पौष्टिक खीर तयार करता येते. उपवासात खाल्ले जाणारे राजगिऱ्याचे लाडू किंवा चिकीही लोकप्रिय आहेत. मात्र, त्यात साखर किंवा गूळ जास्त असल्यास प्रमाणातच खाणे योग्य ठरते.

राजगिरा हा केवळ उपवासाचा पदार्थ नसून रोजच्या संतुलित आहाराचा भाग बनू शकणारे पौष्टिक धान्य आहे. योग्य प्रमाणात आणि संतुलित आहारासोबत त्याचा समावेश केल्यास आरोग्याला अनेक प्रकारचे फायदे मिळू शकतात.

मधुमेह असेल तर नाशत्यात ‘या’ पदार्थांना द्या प्राधान्य

मधुमेह हा आजच्या काळातील सर्वात सामान्य जीवनशैलीशी संबंधित आजारपैकी एक आहे. या आजारात औषधांसोबतच योग्य आहार आणि नियमित व्यायाम यांनाही तितकेच महत्त्व आहे. विशेषतः दिवसाची सुरुवात म्हणजेच नाश्ता योग्य असेल, तर रक्तातील साखरेची पातळी दिवसभर नियंत्रणात ठेवण्यास मदत होते.

श्री चैतन्य क्लिनिकचे डॉ. चैतन्य देशमुख (BAMS), जनरल फिजिशियन) सांगतात की, मधुमेह असलेल्या व्यक्तीने नाश्ता करताना फायबर, प्रथिने आणि निरोगी चरबी असलेले पदार्थ निवडावेत. त्यामुळे रक्तातील साखरेत अचानक वाढ होत नाही आणि शरीराला दिवसभर ऊर्जा मिळते.

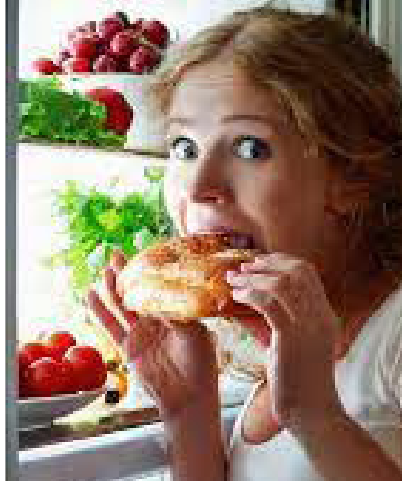
डॉक्टर सांगतात की, ओट्स किंवा दलिया हा मधुमेहींसाठी उत्तम नाश्ता ठरू शकतो. ओट्समध्ये भरपूर फायबर असते. त्यामुळे ते हळूहळू पचतात आणि रक्तातील साखर झपाट्याने वाढू देत नाहीत. त्यात हंगामी भाज्या घालून अधिक पौष्टिक नाश्ता तयार करता येतो.

अंडी हा देखील नाशत्यासाठी चांगला पर्याय आहे. अंड्यात उच्च दर्जाची प्रथिने आणि निरोगी चरबी असते. उकडलेले अंडे, ऑम्लेट किंवा कमी तेलात केलेली भुजी अशा स्वरूपात त्याचा आहारात समावेश करता येतो. प्रथिनांमुळे पोट जास्त वेळ भरलेले राहते आणि वारंवार भूक लागत नाही.

हिरव्या पालेभाज्या आणि इतर भाज्या नाशत्यात समाविष्ट करणेही फायदेशीर ठरते. टोमॅटो, कांदा, पालक, मेथी किंवा इतर हंगामी भाज्यांमध्ये फायबर, जीवनसत्त्वे आणि खनिजे भरपूर प्रमाणात असतात. त्यामुळे शरीराला आवश्यक पोषण मिळते आणि साखर नियंत्रणात राहण्यास मदत होते.

शरीराला जडणाऱ्या बहुतेक व्याधींचा थेट संबंध पोटाशी आहे हे विधान आयुर्वेदाने अनेक शतकांपूर्वी करून ठेवले आहे. किंबहुना रात्रीचे भोजन संध्याकाळी सात वाजण्याच्या आत संपविणे हा आरोग्याचा मूलमंत्र असल्याचेही तज्ञांचे मत आहे. रात्रीचे भोजन आणि झोपेची वेळ यांमध्ये किमान तीन तासांचे अंतर असणे आवश्यक असल्याचे आहारतज्ञ सांगतात. मात्र आजच्या काळामध्ये कामाच्या निमित्ताने घराबाहेर राहणाऱ्या मंडळींना, सातत्याने प्रवास किंवा नाईट शिफ्ट्स करणाऱ्या मंडळींना हा आरोग्यनियम अवलंबणे सहज शक्य होणारे नसते. आयुर्वेदाच्या अनुसार आपल्या शरीराची पचनसंस्था अनेक गोष्टींवर अवलंबून असते. सूर्योदय होतो तेव्हा जठराग्नीही प्रदीप्त होत असतो, आणि शरीरातील पचनक्रिया सक्रीय होत असते. आणि सूर्य मावळतो, तेव्हा जठराग्नी मंद होत असतो व त्याचबरोबर पचनक्रियाही मंदावते. म्हणूनच प्राचीन काळामध्ये सूर्यास्तापूर्वी रात्रीचे भोजन घेण्याची पद्धत रूढ होती. सूर्यास्तानंतर घेतलेले भोजन व्यव्थित पचत नसून, ते आतड्यांमध्ये राहते आणि सडते. त्यामुळे शरीरामध्ये निरनिराळे विषारी घटक तयार होत असतात. म्हणूनच रात्री उशीरा भोजन घेण्याची सवय असणाऱ्या व्यक्तींमध्ये अपचन, गॅसेस, पोट फुगणे, पित्त, रात्रीची झोप शांत न लागणे इत्यादी समस्या जास्त आढळतात.पण ज्या व्यक्ती कामानिमित्त रात्री उशीरापर्यंत बाहेर राहतात, किंवा ज्यांना काही ना काही कारणामुळे सूर्यास्तापूर्वी भोजन घेता येत नाही अश्या मंडळींनी काय करावे? सूर्यास्तापूर्वी भोजन घेणे सर्वोत्तम आहे हे जरी आयुर्वेदाने सांगून ठेवले असले, तरी ज्यांना भोजन रात्री उशीरा घेण्याशिवाय दुसरा पर्याय नाही, त्यांनी अन्नाचे पचन व्यवस्थित व्हावे आणि पचनाशी निगडित समस्या उद्भवू नयेत यासाठी काय करावे, याचे उपाय देखील आयुर्वेदानेच सांगितले आहेत. रात्री उशीरा जेवणार असाल, तर भोजनापूर्वी एका लहानशा आल्याच्या

रात्रीचे भोजन आणि आरोग्य



तुकड्यावर काळे मीठ भुरभुरावे आणि हा आल्याचा तुकडा चावून खावा. आल्याचा रस, त्यातील फायबर आणि काळे मीठ यामुळे पचनक्रिया सक्रीय होण्यास मदत होते. त्यामुळे रात्री उशीराने घेतलेले भोजनही व्यवस्थित पचण्यास मदत होते. उजव्या हाताच्या अनामिकेने दावी नाकपुडी बंद करावी आणि उजव्या नाकपुडीने खोल आणि दीर्घ श्वास घ्यावा. आता उजवी नाकपुडी अंगठ्याने बंद करून डाव्या नाकपुडीतून श्वास सावकाश सोडवा. यालाच सूर्यभेदी प्राणायाम म्हटले जात असून, ही एक प्राचीन योगिक श्वसनक्रिया आहे. भोजनापूर्वी केवळ तीस सेकंदांसाठी सूर्यभेदी प्राणायाम केल्याने पचनक्रिया सक्रीय होत असते. रात्रीच्या भोजनाच्या आधी काही वेळ, नऊ वेळा सूर्यभेदी प्राणायाम करावा.

त्यानंतर काही वेळाने भोजन घ्यावे. भोजन घेत असताना आपले सर्व लक्ष आपण खात असलेल्या अन्नावर केंद्रित करून सावकाश भोजन करावे. भोजन झाल्यानंतर त्वरित आडवे होण्याचा मोह टाळून घरातल्या घरात शतपावली करावी. यावेळी आपण किमान पाचशे पावले चालावे.

जर खूपच थकवा आला असेल आणि चालण्याची इच्छा नसेल तर पंधरा मिनिटे वज्रासन घालून बसावे. यावेळी आपल्या शरीरातील पचनक्रिया कार्यरत झालेली असते, त्यामुळे जेवल्यानंतर त्वरित झोपू नये. वज्रासनामुळे शरीरातील रक्तप्रवाह पोटाकडे संचलित केला जातो. त्यामुळे अन्नाचे पचन अधिक उत्तम प्रकारे होते. सर्वसामान्यपणे रात्रीचे भोजन आणि झोप यांमध्ये किमान तीन तासांचे अंतर असणे आवश्यक आहे. तसेच झोपताना डाव्या कुशीवर झोपावे. डाव्या कुशीवर झोपल्याने आपला श्वासोच्छ्वास मुळ्यत्वे उजव्या नाकपुडीद्वारे होत असतो. त्यामुळे आपल्या शरीरातील पचनक्रिया सक्रीय रहात असते. तसेच डाव्या कुशीवर झोपल्याने पोटातील पाचक अॅसिड्स वर येत नाहीत. त्यामुळे रात्री उशीरा भोजन झाल्याने देखील अन्नाचे पचन व्यवस्थित रित्या होऊ शकते.

सरकारच्या संवेदनशीलतेच्या अभावामुळेच...

लाठीमार करून आणि अश्रुधूर सोडून देखील आंदोलक तरुण मागे हटण्यास तयार नव्हते, पोलिसांनी वाटेत उभारलेल्या अडथळ्यांचाही उपयोग झाला नाही. आंदोलन चिघळल्यानंतर संवाद आणि चर्चेचा सोपस्कार, हे योग्य नव्हे.

जंतर-मंतरवरील आंदोलनाला प्रतिसाद नाही, हा प्रचार अथवा तशी वातावरण निर्मिती फोल ठरली. संसदेवर आंदोलकांनी मोर्चा काढलाच, शिवाय त्यात सहभागी झालेल्यांची संख्या मोठी होती. त्यांच्यावरील लाठीमाराचे पडसाद संसदेसह देशभर उमटले. ही वेळ सरकारने स्वतःच ओढवून घेतली आहे! कॉॅंग्रेस जनता पार्टीने ‘नीट’ पेपरफुटीसंदर्भात राज-धानीत जंतर-मंतरवर आंदोलनाला सुरुवात केली. त्यात सोमन वांगचुक सामील झाल्याने आंदोलनाकडे अधिक लक्ष वेधले गेले. मोर्चात वांगचुक सहभागी होणार होते; पण आंदोलन मोडण्यासाठी आणि मोर्चा काढण्याचा प्रयत्न हाणून पाडण्यासाठी वांगचुक यांना बळाचा वापर करून रुग्णालयात हलविण्यात आले. यातून आंदोलनाला जेवढी प्रसिद्धी आतापर्यंत मिळाली नव्हती ती मिळाली! वांगचुक



रुग्णालयात असल्याने आणि मोर्चाला परव- लागी नाकारल्याने आंदोलकांकडून फार काही होणार नाही, असा सरकारसह सुरक्षा यंत्रणांचा अंदाज. तो फसला. जागोजागी अडथळे उभारूनही आंदोलक तरुण संसदेच्या दिशेने चालले होते. आंदोलक आणि पोलिस यांच्यात झटापट झाली. आंदोलकांवरील लाठीमारानंतर देशात अनेक ठिकाणी धर्मेंद्र प्रधान यांच्या राजीनाम्याच्या मागणीसाठी विद्यार्थ्यांची निदर्शने झाल्याने सरकार कोंडीत सापडले आहे. संसदेवर मोर्चा निघू नये यासाठीची ‘दक्षता’, नीट परीक्षेच्या वेळी दिसली असती, तर ही वेळ आली नसती. पेपरफुटीची जबाबदारी घेण्यास केंद्रीय शिक्षण मंत्री धर्मेंद्र प्रधान तयार नाहीत. सरकारकडून आंदोलकांशी संवाद साधण्याचा कुठलाही प्रयत्न झाला नाही. इतरवेळसारखे आताचे दुर्लक्षही खपून जाईल,

अशी सत्ताधार्यांची भावना असावी; पण सरकारला विद्यार्थ्यांमधील नाराजीचा थोडाही अंदाज आला नाही! लाठीमारावरून गदार-ठेळ झाल्यावर सत्ताधारी जागे झाले आहेत. जे.पी. नड्डा यांनी आंदोलकांच्या मागण्यांचे निवेदन स्वीकारले. संसदीय लोकशाहीत संवाद महत्त्वाचा. सरकार याच्यापासून दूर गेले आहे. सरन्यायाधीशांच्या एका टिप्पणीमुळे काय होऊ शकते, हे देशाने पाहिले. देशात वर्षानुवर्षे रेंगाळलेले खटले आणि त्यातून न्यायाची अपेक्षा करणार्यांची होणारी होरपळ, यावर सरन्यायाधीशांनी टिप्पणी केली असती, तर सामान्यांना दिलासा मिळाला असता; पण एवढे घडूनही न्यायालयाच्या दृष्टिकोनात फरक पडला, असे चित्र नाही. राम मंदिरातील चोरीच्या मुद्द्याचे राजकीयीकरण होऊ

यश प्राप्त करण्यासाठी नियम, सिद्धांतांना आवश्यकता आहे. मात्र, बऱ्याचशा व्यक्ती सांगड घालताना टाळाटाळ करताना दिसतात. जमीन काबीज करते; पण त्या जमिनीवर कधी नाही. दुर्दैवाने पुष्कळ व्यक्ती धन संपत्ती खर्च



उपदेशकथा: राम आणि मारुती

मारुती सीता शोध करून परत आला. सीतेची अवस्था ऐकून रामाचे अंतःकरण भरून आले. राम मारुतीला म्हणाला, ‘हनुमन्ता ! माझ्यावर तुझे केवढे उपकार आहेत. या उपकाराची फेड मी कधी करू शकणार नाही.’ रामाचे बोलणे ऐकून मारुती संकोचला आणि म्हणाला, ‘रामा, तू माझा स्वामी आहेस. अरे, माकडाची कमाल म्हणजे एका फांदीवरून दुसऱ्या फांदीवर उडी मारणे.

तो मी माकड एवढा समुद्र उल्लंघन करून गेलो, लंका जाळली. रावणाची बाग उजाड केली. रामा यात माझा प्रताप नाही. ही सारी तुझी दिव्य शक्ती आहे. ज्याच्यावर तुझी कृपा होते त्याला जीवनात अशक्य काही नाही. ते निर्व्याज प्रेम तेवढे मला दे. रामासारखा कृतज्ञ मालक आणि हनुमंतासारखा कर्तपणाचा अभिमान नसणारा सेवक दोघेही धन्य आहेत.

कथा उपदेश : मोठे लोक कधीही केलेल्या कार्यांचे श्रेय स्वतः घेत नाहीत. नम्रतेने ते दुसऱ्याचे असल्याचे सांगतात.



१ Doctor Tips सल्ला डॉक्टरचा

जोडीदाराबरोबर सहवास ब्लड प्रेशर कमी करतो नवीन संशोधनानुसार सहवास आणि ब्लड प्रेशरच आपआपसात एक संबंध असतो, सहवास ब्लड प्रेशर संतुलित करतं, ब्लड प्रेशर कमी करण्यात सेक्सची महत्त्वाची भूमिका असते. ७) जोडीदाराबरोबर सहवास एक सर्वोत्तम व्यायाम व्यायाम आणि सेक्स हे एकमेकांसाठी पूरक मानले जातात, व्यायामाने तुम्हाला उत्साहीत वाटतं, तर सहवास तन-मनचा उत्साह वाढवण्यास मदत करतो. चांगल्या सेक्ससाठी सकारात्मक विचार महत्त्वाचा आहे. सहवास एका प्रकारे तुमच्या शरीरात, सकारात्मक विचार रुजवतो.

२ Joke विनोद

पावसाळा येताच सखल वस्तीची तारांबळ आणि नगर परिषदेची फाजती



बंड्या उदास बसला होता. खंड्याने त्याला विचारले काय झालं रे? बंड्या म्हणाला. मी क्रिकेट कॉमेंट्रिमुळे ऑफिसातून सस्पेंड झालो. खंड्या सहानुभुती दर्शवित म्हणाला अरे पण ऑफिसमध्ये टांगण्यात आलेल्या घड्याळयाकडे याकरिता बघितले जाते की अजून घरी जायंला किती वेळ बाकी आहे, हे दुर्दैवी सत्य आहे. जगातला सर्वात महत्त्वपूर्ण नियम, सिध्दांत तोपर्यंत पूर्ण होऊ शकणार नाही जोपर्यंत आपण त्याचे नाते व्यवहारांशी जोडू शकत नाही.

३ Message संदेश



Apki Ada, Apki Smile, Apka Chehra, Apka Chalna, Apka Bolna, Apka Shar-mana, Apki Julfein, Apki Aankhen, Apka An-daz.... Uff Koi l Cheez To Tarif K Kabil Hoti...

४ Thought सुविचार



ज्याच्या जीवनामध्ये निश्चित ध्येय नसते त्यालाच वेळ घालविण्यासाठी साधन शोधण्याची गरज भासते. संस्कृत सुभाषित प्राज्ञोपसेवित वैद्य धार्मिकं प्रियदर्शिनम्। मित्रवन्तं सुवाक्यं च मुहदं परियातयेत्॥ अर्थ – विद्वानांची सेवा करणारा, धार्मिक वर्तन करणारा, ज्याचे दर्शन प्रिय असते असा, मधुर बोलणारा, दयाबुद्धी बाळगणारा असा वैद्य असावा.

आडवे शब्द

- दडपण, वजन
- आकाशाला भेटणारा आवाज इत्यादी
- गंध
- भ्रम
- बर्फाचा पर्वत
- गरजू
- रानात जाणारा रस्ता
- वाकबगार, निपुण
- साप
- गाढव
- जिवंत
- घरातील मोठी माणसे
- मोठी बहीण
- शेंगेवरील आवरण, फोलपट
- खुंटी, मेख
- पंख
- उत्तराधिकारी
- जन्म-मृत्यू
- फोडातील द्रव
- मधली बहीण
- रुचीहीन, बेचव
- उथळ मोठी वाटी
- राजवाडा
- प्रत्युत्तर
- इशुदंड, यापासून साखर बनवितात
- शूर
- खण पण कापड नव्हे
- श्रेष्ठ पुरुष
- कजाग स्त्री, आदिमाया
- सोन्याचे शिवकालीन नाणे
- हात
- तिळा, काणा
- अ. सत्त्व
- प्रताप, विक्रम
- प्रेत
- कलावंत
- मोठी जाड सतरंजी
- झाड
- चटकन रागावणारा
- काळ्या पाठीचे हरिण

- मुंबईतील एक उपनगर
- व्यवस्था, उद्योग
- समानता
- पेन-पन्सिलीची पेटी
- परिस्थिती
- झाडाची त्वचा
- पुरणाची आमटी, कोल्हापुरी मिसळीतील रस्सा
- पाटलाचे काम

उभे शब्द

- पूर्ण बहिरा
- चुकीचे (हिंदी)
- क्षमा, दुर्लक्ष
- चौर, फट
- नवऱ्याचा भाऊ
- मित्र, सोबती
- एकूणात प्रमाण
- किंमत
- पाचवीला पुजली जाणारी
- कापड विणण्याचे साधन
- पशू
- आकाश
- मूळ आधार
- कृष्णसखी
- मिठाई तयार करणारा
- तपासणी करणारा
- बारीकसारीक
- तारणारा
- काढलेली सुट्टी
- अत्युच्च लष्करी बहुमान
- पांढरे केस लपवणारा
- अभिनेता
- खुंट, आंचळ
- संगमोहित करणारे सौंदर्य
- मदतनीस
- मोजकेपणा, मितता
- सरस्वतीच्या जवळील वाद्य
- भ्रमर, भुंगा
- माणुसकी
- नकला करणारा

- घपाटा
- न्यूनता
- प्रभात
- सज्जनगडचे संत
- मऊ पदार्थाचा आघात
- दही घुसळण्याचे साधन
- फळावरील साल
- रायगडावरील एक कडा
- धमकी
- पवित्र, शुद्ध
- मनाचा ओढा
- घडू, धन
- शिल्लक राहिलेली रकम

आडवे उतवे

१.दाब ३.गगनभेदी ८.वास १०.भास १२.हिम ालय १४.गरजवंत १६.रानवट १८.पारंगत २०.नाग २१.रासभ २२.हयात २४.वडीलधारी २६.ताई २७.टरफल २९.पाचर ३०.पर ३२.वारस ३३.जननमरण ३५.लस ३७.माई ३८.नीरस ४०.सट ४१.महाल ४२.पडसाद ४३.ऊस ४४.वीर ४५.कप्पा ४६.नरवर ४९.म हामाता ५१.होन ५३.कर ५५.चकणा ५६अ. कस ५७.पराक्रम ५९.कलेवर ६१.कलाकार ६३.जाजम ६४.तरु ६५.तापट ६७.काळवीट ६९.दाद ७२.कारभार ७३.समता ७४.कलम दान ७७.हालहवाल ७८.साल ७९.कट ८०.पाटीलकी

उभे उतवे

२.बहिरभट ३.गलत ४.गप ५.भेग ६.दीर ७.सवंगडी ९.सरासी १०.भाव ११.सटवाई १३.माग १५.जनावर १७.नभ १९.पाया २१.राधा २२.हलवाई २३.तपासनीस २५.लह-तनसहान २६.तारणहार २८.रजा ३०.परम वीरचक्र ३१.कलप ३४.नट ३६.सड ३७.म ादकता ३९.सहायक ४७.रजपंज ४८.वीणा ४९.मधुकर ५०.मानवता ५२.नकलाकार ५४.रड्डा ५६.कमतरता ५६ब.सकाळ ५८.राम दास ६०.रपका ६२.रवी ६६.टरफल ६८.टकम क ७०.रमदाटी ७१.मंगल ७४.कल ७५.दाट ७६.बाकी

मनोरंजक महाशब्दकोड्यांचा समाचार

१	२		३	४		५	६		७		८	९		१०	११
	१२	१३				१४		१५				१६	१७		
१८					१९			२०			२१				
						२२		२३		२४		२५			२६
		२७	२८					२९						३०	
३१				३२					३३		३४				
३५	३६		३७			३८		३९		४०				४१	
४२					४३									४४	
						४५					४६	४७			४८
४९		५०			५१	५२		५३	५४				५५	५६	
						५६अ	५६ब			५७	५८				
५९			६०		६१			६२		६३				६४	
			६५		६६		६७		६८			६९	७०		
	७१		७२									७३			
							७४			७५				७६	
७७						७८			७९			८०			



थोडक्यात/ संक्षिप्त

दोन-तीन मॅचनंतर..., वैभव सूर्यवंशीच्या टीकाकारांना झिम्बाबेच्या कॅप्टनने सुनावले
मुंबई-इंग्लंड विरुद्ध टी२० आणि वनडे फॉर्मॅटमध्ये मानहानीकारक हार पत्करल्यानंतर टीम इंडिया आता झिम्बाबे दौऱ्यावर जाणार आहे.या दौऱ्याला २३ जुलै २०२६ पासून सुरुवात होत आहे. या स्पर्धेतला पहिला सामना हा २३ जुलैला हारारेमध्ये हारारेच्या स्पोर्ट्स क्लबमध्ये खेळवला जाणार आहे. या मॅचआधी झिम्बाबेचा कॅप्टन सिकंदर रझाने वैभव सूर्यवंशीची पाठराखण केली आहे. खरं तर इंग्लंड दौऱ्यातून वैभव सूर्यवंशीला टी२० फॉर्मॅटमध्ये डेब्यू करायची संधी मिळाली होती. पण वैभव सूर्यवंशीचा हा डेब्यू फारसा खास राहला नाही.कारण तो अवघ्या १४,१३ आणि १५ धावा करून बाद झाला. इंग्लंडचा वेगवान गोलंदाज जोफ्रा आर्चरच्या शॉर्ट बॉलचा त्याला सामना करावा लागला आणि तो त्याच्या बॉलवर दोनदा बाद झाला. वैभवच्या या कामगिरीनंतर त्याच्यावर प्रचंड टीका झाली होती. या टीकांवर आता झिम्बाबेचा कॅप्टन सिकंदर रझाने प्रतिक्रिया दिली आहे. वैभव हा एक अत्यंत प्रतिभावान खेळाडू आहे. जर १५ वर्षांचा मुलगा आंतरराष्ट्रीय क्रिकेट खेळत असेल, तर केवळ दोन-तीन सामन्यांनंतर त्याच्यावर टीका करणे योग्य नाही,असे सिकंदर रझा जिओस्टारवर म्हणाला .

ओडीआय वर्ल्ड कपमध्ये होणार मोठा उलटफेर,
मुंबई-वनडे वर्ल्ड कप २०२७ पुढच्या वर्षी ऑक्टोबर महिन्यात होणार आहे, यासाठी प्रत्येक टीमची जोरदार तयारी सुरु झाली आहे. आयसीसीने यंदाच्या वनडे वर्ल्ड कपच्या फॉर्मॅटची आधीच घोषणा केली आहे. आतापर्यंत वनडे वर्ल्ड कपसाठी ८ टीमची जागा निश्चित झाली आहे, तर इतर टीमचा निर्णय नंतर होणार आहे. पण दोन वेळा वर्ल्ड कप जिंकणाऱ्या टीमवर स्पर्धेतून बाहेर व्हायचं संकट ओढावलं आहे. दोन वेळा वर्ल्ड कप जिंकलेली ही टीम पुढच्या वर्षीचा वर्ल्ड कप खेळू शकणार का नाही? याबाबत सरपेन्स निर्माण झाला आहे. पुढच्या वर्षी होणारा वनडे वर्ल्ड कप दक्षिण आफ्रिका, झिम्बाब्वे आणि नामिबियामध्ये होणार आहे. होस्ट कट्टी असल्यामुळे दक्षिण आफ्रिका आणि झिम्बाब्वेचं स्थान आधीच निश्चित झालं आहे, पण नामिबिया आयसीसीचा फुल मॅंबर नसल्यामुळे त्यांना क्वालिफिकेशन राऊंड खेळावा लागणार आहे, यामध्ये पराभव झाला तर नामिबिया वर्ल्ड कपसाठी क्वालिफाय होणार नाही. दक्षिण आफ्रिका आणि झिम्बाब्वेशिवाय ६ अन्य टीमनी त्यांचं वनडे वर्ल्ड कपमधलं स्थान निश्चित केलं आहे.

इंडियाला झिम्बाब्वेच्या कर्णधाराचं आव्हान, सिकंदर म्हणाला...
नवी दिल्ली-टीम इंडियाच्या टी २० संघाला आयर्लंड आणि इंग्लंड विरोधातील मालिकांमध्ये पराभव स्वीकारावा लागला. याशिवाय इंग्लंडनं भारताला वनडे मालिकेत २-१ असं पराभूत केलं. टीम इंडियाला टी २० वर्ल्ड कप विजयानंतर या दोन संघांविरोधातील मालिकेत पराभव स्वीकारावा लागला आहे. या मालिकेतील पराभवातून सावरण्यापूर्वीच टीम इंडिया आणि झिम्बाब्वे यांच्यात तीन सामन्यांची टी २० मालिका २३ जुलै पासून सुरु होत आहे. या सामन्यापूर्वीच झिम्बाब्वेचा कर्णधार सिकंदर रझा यानं भारताला आव्हान दिलं आहे. भारत आणि झिम्बाब्वे यांच्यातील मालिका एकतर्फी होणार नाही, असा थेट इशाराच सिकंदर रझा यानं दिला आहे. भारतासाठी दोन मालिकेतील पराभवानंतर झिम्बाब्वे विरोधातील मालिका महत्त्व-ाची आहे. सिकंदर रझानं स्टार स्पोर्ट्ससोबत बोलताना म्हंटलं की या मालिकेत दोन्ही देशांकडे मालिका जिंकण्याची समान संधी आहे. झिम्बाब्वे सातत्यानं रोमांचक क्रिकेट खेळत आहे, त्यामुळं निश्चित आहे, असं रझा म्हणाला. ही मालिका मनोरंजक असेल, मला वाटतं जय आणि पराजयाचा विषय आहे जो दोन्ही देशांसाठी महत्त्वाचा आहे. दोन्ही देशांसाठी मालिका जिंकण्याची समान संधी असेल, असं सिकंदर रझा यानं म्हंटलं.

भारतीय संघाची चमकदार काम गिरी; २ सुवर्ण आणि ४ रौप्य
नवी दिल्ली-चीन मध्ये शांघाय येथे आयोजित ६७ व्या आंतरराष्ट्रीय गणितीय ऑलिंपियाड (आयएम ओ) २०२६ मध्ये, ६ स्पर्धाकांच्या भारतीय संघाने उत्कृष्ट कामगिरी करत २ सुवर्ण आणि ४ रौप्य पदकांची कमाई केली आहे. या स्पर्धेत सहभागी ११७ देशांमध्ये भारताने (अनौपचारिक) ७ वा क्रमांक पटकावला आहे. या स्पर्धेत सुमारे ६६६ विद्यार्थ्यांनी भाग घेतला होता. १९५९ मध्ये सुरु झालेल्या या ऑलिंपियाडच्या इतिहासातील ही आतापर्यंतची सर्वात मोठी स्पर्धा ठरली आहे. २०१९ पासून भारताने (कोरोना महासाथीमुळे सहभागी न होता आलेल्या २०२० चा अप-वाद वगळता) प्रत्येक आयएमओमध्ये किमान एक सुवर्णपदक नक्की मिळवले आहे. १९८९ मधील पदार्पणापासून भारताने जिंकलेल्या एकूण २५ सुवर्णपदकांपैकी १४ सुवर्णपदके ही गेल्या सात ऑलिंपियाडमध्येच मिळाली आहेत. संघीय क्रमवारीचा विचार करता, भारताने आयएम ओमध्ये ७ वा क्रमांक पटकावण्याची ही चौथी वेळ आहे. यापूर्वी १९९८, २००१ आणि

वैयक्तिक पुरस्कारांवरही स्पेनच्या खेळाडूंचीच मोहोर



न्यूयॉर्क : फ्रान्सचा कर्णधार आणि तारांकित आक्रमक किलियन एम्बापेच सलग दुसऱ्यांदा विश्वचषक फुटबॉल स्पर्धेत ‘गोल्डन बूट’चा (सर्वाधिक गोल) मानकरी ठरला. विस्तारित स्वरूपाच्या पहिल्या विश्वचषक स्पर्धेत सर्वोत्तम खेळाडू (गोल्डन बॉल), गोलरक्षक (गोल्डन ग्लोव्हज), युवा खेळाडू अशी सर्व पारितोषिके विजेत्या स्पेनच्या खेळाडूंनीच पटकावली. स्पर्धेत दहा गोल आणि तीन साहाय्य अशा कामगिरीसह एम्बापेने ‘गोल्डन बूट’चा मान मिळवला. विश्वचषक स्पर्धेत दोन वेळा हा म न मिळवणारा एम्बापे पहिला खेळाडू ठरला.

डेब्यू सामन्यातच १८ वर्षाच्या पोराचा राडा

दिल्ली-टीम इंडियाने इंग्लंड विरुद्ध टी२० मालिका गमावल्यानंतर वनडेतही त्यांची लाजिरवाणी हार झाली. या हालाकीरीनंतर टीम इंडियाचा टी२० संघ झिम्बाब्वे दौऱ्यावर जाणार आहे. त्यानंतर पुढे टीम इंडिया श्रीलंकेविरुद्ध ऑगस्टमध्ये दोन सामन्यांची टेस्ट मालिका खेळणार आहे. या मालिकेआधी टीम इंडियाच्या एका १८ वर्षीय पोरानं डेब्यू सामन्यात राडा केला आहे. टीम इंडियाच्या या खेळाडूने १५० धावांची शतकीय खेळी केली आहे. डेब्यू सामन्यातील त्याच्या या शतकाने त्याने इतिहास रचला आहे. दरम्यान हा १८ वर्षीय खेळाडू नेमका कोण आहे? हे जाणून घेऊयात. खरं तर टीम इंडियाचा अंडर १९ संघ हा श्रीलंकेच्या दौऱ्यावर आहे. या दौऱ्यात दुसऱ्या अनधिकृत टेस्ट सामन्यात टीम इंडियाकडून १८ वर्षाच्या मनाल चौहानने १५० धावांची शतकीय खेळी केली.त्याने २४४ बॉलमध्ये ही कामगिरी केली. या खेळीत त्याने २० चौकार आणि एक षटकार लावला आहे.त्याने ही कामगिरी करून डेब्यू सामन्यातच शतकीय खेळी करण्याचा विक्रम केला आहे. मनाल चौहान सोबत कुशाग्र ओझाने १११ धावांची शतकीय खेळी केली होती. त्याच्यासोबत यशबर्धन चौहानने देखील ७८ धावांची खेळी केली. या खेळीच्या बळावर टीम इंडिया पहिला डाव हा ४११ धावांवर ऑल आऊट झाला होता. दरम्यान श्रीलंकेकडून यावेळी गिम्हान मॅंडीसने ३, सेथमिका सेनेविरत्ने, दुलनित्त सिंगेरा आणि विघ्नेश्वरा आकाशने प्रत्येकी २-२ विकेट काढल्या होत्या. कोण आहे मनाल चौहान?१८ वर्षाचा मनाल चौहान हा मध्यप्रदेशच्या चंबल येथील मुरैनाचा रहिवासी आहे. मनालने ज्युनिअर लेवलच्या क्रिकेटमध्ये दमदार खेळाचे प्रदर्शन केले होते.याच कारणामुळे त्याला अंडर १९ टीममध्ये संधी मिळाली होती. मनाल फलंदाजीसोबत लेफ्ट आर्म ऑर्थोडॉक्स बॉलिंग देखील करत. अंडर १९ सामन्याच्या आधी मनालने एमपी अंडर १६ मध्ये देखील आपल्या खेळीने खळबळ माजवली होती. दरम्यान टीम इंडियाचा डाव ४११ धावांवर ऑल आऊट झाल्यानंतर आता श्रीलंकेच्या डावाला सुरुवात झाली आहे. श्रीलंकेच्या अवघ्या ६० धावांवर ३ विकेट पडले आहेत.

विराट कोहलीच्या एका वाक्याने बदलले पी. व्ही. सिंधूचे आयुष्य

मुंबई - सिंधूचा पती वेंकट दत्ता साईही त्यावेळी उपस्थित होता आणि विराटच्या त्या शब्दांचा त्याच्यावर खोल परिणाम झाला. काही महिन्यांनी पायाच्या बोटाचं लिगामेंट तुटल्यामुळे सिंधूला प्रसिद्ध अस्थिरोगतज्ज्ञ डॉ. दिनशां पारडीवाला यांनी तबबल तीन महिने पूर्ण विश्रांती घेण्याचा सल्ला दिला. मात्र, सिंधू सतत आपण पुन्हा कोर्टवर कधी परतू शकते, याबद्दल डॉक्टरांना विचारत होती. त्यावेळी डॉ. पारडीवाला यांनी दत्ता साईला बाजूला घेत सांगितले, ’’पुढील तीन आठवडे तिच्या पुनरागमनाचा कोणताही प्रश्नच नाही. तिला विश्रांतीची गरज आहे, नाहीतर ती मानसिक आणि शारीरिकदृष्ट्या पूर्णपणे थकून जाईल.’’ डॉक्टरांचे शब्द ऐकल्यानंतर दत्ता साईच्या मनात विराट कोहलीचे तेच शब्द पुन्हा घुमू लागले. त्याने तातडीने अमेरिकेतील अटलांटा येथे राहणाऱ्या आपल्या बहिणीकडे जाण्याचे ठरवले. सिंधूला सतत ’’तू जिंकत का नाहीस?’’ किंवा ’’तू अजूनही खेळसेस कशासाठी?’’ अशा प्रश्नांपासून दूर ठेवण्यासाठी तो तिला अटलांटाला घेऊन गेला. दत्ता साई म्हणाला, ’’आम्हाला सिंधूच्या मनात पुन्हा खेळाचा



आनंद निर्माण करायचा होता. विराटचे ते शब्द माझ्या सतत लक्षात होते. अटलांटामधील ‘एक्सोस स्पोर्ट्स परफॉर्मन्स’ केंद्रात वेन, डिम आणि रायन या उत्कृष्ट प्रशिक्षकांच्या मार्गदर्शनाखाली सिंधूने पुनर्वसन आणि फिटनेसवर काम केलं. माझी बहीण दुरोज तिला तीन आठवडे या केंद्रात घेऊन जात होती. कुटुंबासोबत राहिल्यामुळे ती तिथे स्तर खेळाडू नव्हती, तर एक सर्वसामान्य व्यक्ती होती. त्या वातावरणात आम्ही तिच्या मनात खेळाविषयीचं प्रेम आणि आनंद पुन्हा जागवला.’’ सिंधूच्या पुनरागमनाचा पाया ‘स्थैर्य’ असल्याचे तिचा पती वेंकट दत्ता साई ठामपणे सांगतो. तो हा शब्द वारंवार वा-

परतो. त्यामुळेच जपान ओपनचं विजेतेपद जिंकल्यानंतर सिंधू पोलिडमवर हसताच तिच्या १३ सदस्यांच्या सपोर्ट स्टाफच्या डोळ्यांतही आनंदाश्रू होते. प्रत्येक सदस्य आपल्या क्षेत्रातील तज्ज्ञ असून, सिंधूच्या यशामागे त्यांचं मोलाचं योगदान आहे. सिंधूने स्वतःही आपल्या संपूर्ण सपोर्ट टीमची नव्याने उभारणी केल्याचं श्रेय दत्ता साईला दिले आहे. दत्ता साईचा डेटा ऑनॅलाइटिक्सवर प्रचंड विश्वास आहे. त्यामुळे जागतिक क्रमवारीत सातव्या स्थानावर असलेल्या सिंधूची संपूर्ण टीम स्पोर्ट्स सायन्सच्या आधारे काम करते. पॅरिस ऑलिम्पिकपूर्वी दक्षिण आफ्रिकेचे फिटनेस तज्ज्ञ वेन लोम्बार्ड यांना संघात सामील करण्यात आलं.

३० वर्षांवरील खेळाडू म्हणून सिंधूला भेडसावणाऱ्या शारीरिक आव्हानांचा सामना करण्यासाठी त्यांनी विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम तयार केला. मुख्य प्रशिक्षक इरवानस्याह यांची नियुक्तीही सिंधूसाठी महत्त्वाची ठरली. मात्र, तिच्या पुनरागमनाच्या तिसऱ्या टप्प्यात (३.०) केवळ प्रशिक्षक नव्हे, तर अत्याधुनिक स्पोर्ट्स सायन्सचीही साथ आवश्यक असल्याचं टीम सिंधूचं मत होतं. दत्ता साई सांगतो, ’’पॅरिस ऑलिम्पिकनंतर आम्ही डेटाचं विषण केलं. त्यातून दोन गोष्टी स्पष्ट झाल्या. पहिली म्हणजे सिंधूचा आक्रमक खेळ कमी झाला होता. दुसरी म्हणजे अव्वल खेळाडूविरुद्ध गुण मिळवण्यासाठी तिला एका

रॅलीत दुसरा, तिसरा किंवा चौथा आक्रमण करावं लागत होतं. त्यामुळे चुका होण्याची शक्यता वाढत होती. पूर्वी ती शटल सीम रेषेबाहेर जाणार की नाही, याचा दोन वेळा अंदाज घेत असे. आता मात्र ती सहा वेळा असा अंदाज घेत होती. म्हणजेच सहज गुण मिळतील, अशी ती आशा ठेवत होती.’तंत्रज्ञानाची आवड असलेल्या दत्ता साईने गेल्या वर्षी एप्रिल-मे महिन्यात सिंधूच्या प्रशिक्षणात मोठे बदल करत सात अत्याधुनिक ट्रॅकिंग उपकरणांचा वापर सुरू केला. तिच्या शरी-रावर येणारा ताण (लोड) अत्यंत बारकाईने नियंत्रित करण्यात आला. हद्दयाचे ठोके, झोपेचा कालावधी, झोपेची गुणवत्ता, रॅलीदरम्यानचा ताण अशा

प्रत्येक बाबीवर तासागणिक लक्ष ठेवण्यात येत होतं.याच काळात हीरा मुंडलुरू फिजिओथेरपिस्ट म्हणून संघात दाखल झाले, श्रेयसी संजय यांनी स्ट्रेंथ अँड कंडिशनिंगची जबाबदारी स्वीकारली, तर आहारतज्ज्ञ निकोल हारिया सिंधूच्या प्रत्येक घासावर लक्ष ठेवत होत्या. जपान ओपन जिंकल्यानंतर बक्षीस म्हणून सिंधूला २३० ग्रॅम चिकन (प्रथिनांनी भरलेला आहार) आणि तिच्या आवडीचे आइसक्रीम खायला देण्यात आले. दत्ता साई सांगतो की, तीशी ओलांडल्यानंतर तबबल ३.५ किलो वजन कमी करणे, तेही स्नायूंचे वजन न घटवता, अत्यंत कठीण होते.

विस्तारित स्वरूपाच्या पहिल्या विश्वचषक स्पर्धेत सर्वोत्तम खेळाडू (गोल्डन बॉल), गोलरक्षक (गोल्डन ग्लोव्हज), युवा खेळाडू अशी सर्व पारितोषिके विजेत्या स्पेनच्या खेळाडूंनीच पटकावली. किलियन एम्बापेला सलग दुसऱ्यांदा मगोल्डन बूटफतर स्पेनच्या रॉड्रीला मगोल्डन बॉलफमिळाला

सामील होता, जे या विश्वचषकातील इतर कोणत्याही खेळाडूच्या तुलनेत जवळपास २०० ने जास्त आहे. ‘‘दुखापतीमुळे आठ महिने खेळापासून दूर राहावे लागल्याचा काळ माझ्यासाठी कठीण होता. तुम्ही खाली पडलात, तर पुन्हा उभे राहू शकता. फक्त सकारात्मक दृष्टिकोन आणि स्वतःवर विश्वास ठेवायला हवा. माझ्या यशाचे हेच गमक आहे,’’ असे रॉड्री म्हणाला. मेसीला ‘सिल्व्हर बॉल’ आणि एम्बापेला ‘ब्रॉन्झ बॉल’ मिळाला. सर्वोत्तम कामगिरी करणाऱ्या गोलरक्षकाचा पुरस्कार उनाय सिमॉनने मिळवला. त्याने आठपैकी सात सामन्यांत प्रतिस्पर्ध्यांना एकही गोल करू दिला नाही. स्पेनच्या १९ वर्षीय पाऊ कुबार्सीने त्याचाच सहकारी लामिन यमालला मागे टाकत सर्वोत्तम युवा खेळाडूचा पुरस्कार पटकावला.



टीम इंडियाचा हेड कोच बदलला
दिल्ली-भारतीय क्रिकेट संघाचा झिम्बाब्वे दौरा हा २३ जुलै पासून सुरु होतोय. यावेळी टीम इंडियासोबत हेड कोच गौतम गंभीर नसणार आहे. अशातच टीम इंडियाच्या हेड कोच पद-ाची जबाबदारी व्हीव्हीएस लक्ष्मण याच्यावर असणार आहे. यापू-र्वी देखील व्हीव्हीएस लक्ष्मण याने टीम इंडियाचा कोच पद-ाची जबाबदारी परदेश दौऱ्यांवर पाहिली आहे. टी२० वर्ल्ड कप २०२६ जिंकल्यापासून टीम इंडियाला पदरी सतत पराभव येतोय. आतापर्यंत झालेल्या १० सामन्यांपैकी ८ सामन्यात भार-ताला पराभव स्वीकारावा ला-गला. यातील अनेक सामन्यांम ध्ये टीम इंडिया लाजिरवाण्या पद्धतीने पराभूत झाली. तेव्हा टीम इंडियाचा लागोपाठ पराभव होत असताना झिम्बाब्वे विरुद्ध टी२० सीरीजमध्ये भारतीय संघ पराभावाचा शिक्का पुसू शकतो का? हे पाहणं आता महत्त्वाचं ठरणार आहे. टीम इंडिया सोबत व्हीव्हीएस लक्ष्मणचा कोचिंग डेब्यू २०२२ मध्ये झाला होता. २०२२ मध्ये आयर्लंड विरुद्ध सामन्यात त्याने टी२० सीरीजम ध्ये कोचिंग केली होती. यावेळी २-० ने आघाडी घेत भारतीय संघाने टी२० सीरीज नावावर केली होती. २०२२ मध्ये टी२० फॉर्मॅटमध्ये खेळवण्यात आलेल्या आशिया कपमध्ये भारतीय संघाने पाच सामने व्हीव्हीएस लक्ष्मणच्या मार्गदर्शनाखाली खेळले होते. व्हीव्हीएस लक्ष्मणच्या कोचिंगम ध्ये भारताने टी२० फॉर्मॅटमध्ये खेळवण्यात आलेल्या २०२३ आशियायी खेळात सुवर्ण पदक जिंकलं होतं. २०२४ मध्ये व्ही.व्ही.एस. लक्ष्मण यांच्या मार्गदर्शनाखाली टीम इंडियाने झिम्बाब्वेचा दौराही केला. या दौऱ्यात खेळली गेलेली पाच सामन्यांची टी२० मालिका भार-

भारत - पाकिस्तान आमने सामने, या दिवशी होणार सामना!

दिल्ली-क्रिकेटच्या मैदानावर भारत आणि पाकिस्तान पुन्हा आमनेसामने येणार आहेत. मागील अनेक सामन्यामध्ये टीम इंडियाचे वर्चस्व पाहायला मिळाले आहे, आता भारताच्या संघ आणखी एकदा पाकिस्तानशी भिडणार आहे. एशियन लेजेंड्स लीगचा दुसरा सिझन सुरु होणार आहे. या स्पर्धेमध्ये अनेक निवृत्त झालेले आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटपटू या टी२० स्पर्धेमध्ये खेळताना दिसणार आहेत. भारत विरुद्ध पाकिस्तान यांच्यामध्ये सामना पाहण्यासाठी क्रिकेट चाहते नेहमीच उत्साही असतात, आता पुन्हा एकदा भारत आणि पाकिस्तान यांच्यामध्ये सामना होणार आहे. हे दोन्ही संघ स्पर्धेमध्ये कधी आमनेसामने येणार आहेत यासंदर्भात सविस्तर माहिती तुम्हाला या लेखामध्ये देणार आहोत. एशियन लेजेड्स लीगचा पहिला सिझन हा २०२५ मध्ये झाला होता, यामध्ये या स्पर्धा क्रिडा प्रेमींनी पसंत केली होती. पहिला सिझन यशस्वी झाल्यानंतर आता दुसरा सिझनची घोषणा करण्यात आली आहे. यामध्ये आता दुसऱ्या सिझनची सुरुवात ही ३० जुलै ते १० ऑगस्ट यादरम्यान ही स्पर्धा खेळवली जाणार आहे. या स्पर्धेचे आयोजन झांबियातील लुसाका येथे केले जाणार आहे, या स्पर्धेमध्ये एकूण सहा संघ खेळणार आहेत आणि १९ सामने खेळवले जाणार आहेत.



इंडियन रॉयल्स, श्रीलंकन लायन्स, पाकिस्तान पॅथर्स, बांगलादेश टायगर्स, अफगाणिस्तान पठांस आणि एशियन स्टार्स हे संघ ही स्पर्धा खेळणार आहेत. या स्पर्धेबद्दल सांगायचे झाले तर या स्पर्धेत १५ साखळी सामने खेळवले जाणार आहेत. भारत विरुद्ध पाकिस्तान सामना कधी होणार इंडियन रॉयल्स विरुद्ध पाकिस्तान पॅथर्स यांच्यामध्ये २ ऑगस्ट रोजी सामना होणार आहे, या सामना सध्याच्या राजकीय तणावाम ुळे दोन्ही देशांमधील तणावामुळे संपलेल्या वादग्रस्त आशिया कप २०२५ नंतर हे दोन्ही

संघ मैदानावर एकत्र आलेले नाहीत. मागील वर्षी लेजेंड्स लीगमध्ये भारताच्या संघाने पाकिस्तानविरुद्ध होणाऱ्या सामन्यातून माघार घेतली होती. यावेळी संघात हरभजन सिंग, युवराज सिंग आणि इरफान पठाण यासारख्या खेळाडूंनी पाकिस्तानविरुद्ध खेळण्यास नकार दिला होता. आता भारत आणि पाकिस्तान यांच्यामध्ये होणारा सामन्यामध्ये भारताचे खेळाडू खेळणार की नाही याबाबत अनिश्चितता कायम आहे. तथापि, आयोजकांनी दुसऱ्या हंगामाच्या अधिकृत वेळापत्रकात या सामन्याचा समावेश केला आहे. इंडियन रॉयल्सच्या संघात अनेक माजी खेळाडू खेळताना दिसणार आहेत, तर एशियन लेजेंड्स लीगमध्ये भारताच्या संघात शिखर धवन, सुरेश रैना, दिनेश कार्तिक आणि नमन ओझा यांच्यासह अनेक सुप्रसिद्ध भारतीय क्रिके्टपटूंचा समावेश आहे. त्याच्या अनुषंगामुळे आणि लोकप्रियतेमुळे स्पर्धेची रांग वाढली आहे आणि जगभरातील क्रिकेट चाहते आकर्षित होतील अशी अपेक्षा आहे. पाकिस्तान पॅथर्सनेही स्पर्धेसाठी एक मजबूत संघ जाहीर केला आहे. पाकिस्तानचा माजी अष्टपैलू खेळाडू मोहम्मद हाफीज संघाचे नेतृत्व करेल, ज्यामध्ये शोएब मलिक आणि माजी सलाम 'वीर शरजील खान यांच्यासारख्या अनेक अनुभवी आंतरराष्ट्रीय खेळाडूंचा समावेश आहे.

पदक वितरण समारंभात पी. व्ही. सिंधूच्या डोळ्यांत आनंदाश्रू

जपान ओपनमध्ये गेल्या आठवड्यात विजेतेपद पटकावल्यानंतर पदक वितरण समारंभात पी. व्ही. सिंधूच्या डोळ्यांत आनंदाश्रू तरळले होते. दोन वर्षांहून अधिक काळानंतर मिळालेल्या या मोठ्या विजेतेपदामागची खरी सुरुवात मात्र बंगळूरुमध्ये झालेल्या एका साध्या, नियोजन नसलेल्या भेटीत झाली होती. विराट कोहलीची सिंधूच्या या पुनरागमनामागे मोठी भूमिका आहे. भारताची स्टार बॅडमिंटनपटू पी. व्ही. सिंधू हिने एकदा विराट कोहलीला त्याच्या शतकांच्या दीर्घ प्रतीक्षेच्या काळाबद्दल प्रश्न विचारला होता. सलग अनेक सामने शतक न झळकावल्यानंतर त्या कठीण काळातून तो कसा बाहेर पडला, हे तिने जाणून घेण्याचा प्रयत्न केला. त्यावर विराटने तिला सांगितलं की, धावा करण्याचा आनंद पुन्हा शोधून काढणं हेच त्याच्या पुनरागमनाचं खरं रहस्य होतं.

विलासराव देशमुख फाउंडेशन तर्फे कातपूर येथे जिल्हा उद्योग केंद्राच्या योजनांची जनजागृती



लातूर/प्रतिनिधी: विलासराव देशमुख फाउंडेशनच्या वतीने कातपूर येथे जिल्हा उद्योग केंद्रामार्फत राबविण्यात येणाऱ्या विविध योजनांची जनजागृती करण्यात आली. राज्यचे माजी मंत्री तथा आमदार अमित विलासराव देशमुख यांच्या मार्गदर्शनाखाली आणि ट्रेंटीवन ग्री लि.च्या संचालिका सौ. अद्वितीताई अमित देशमुख यांच्या पुढाकारातून हा जनजागृती कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला फाउंडेशन च्या माध्यमातून महिलांना कोशल्यावर आधारित विविध प्रशिक्षण देण्यात येथे आहे.

प्रशिक्षणाबरोबरच महिलांना आर्थिक दृष्ट्या मजबूत करण्यासाठी स्वतःच्या पायावर उभा राहण्यासाठी स्वतःचा उद्योग उभा करण्यासाठी अशा योजनांची ही मदत होईल यावेळी जिल्हा उद्योग केंद्राचे अधिकारी लक्ष्मीकांत कैले, व्यवसाय सुविधा केंद्र, आदित्य देशमुख, तांत्रिक व्यवस्थापक (टेक्नॉलॉजी मॅनेजर) तसेच फिट्ड ऑफिसर प्रतीक देशमुख यांनी उपस्थित नागरिकांना शासनाच्या विविध उद्योग व स्वयंरोजगार योजनांची सविस्तर माहिती दिली. उद्योग सुरू करण्यासाठी उपलब्ध अनुदान, कर्ज योजना, प्रशिक्षण, कागदपत्राची माहिती, अर्ज करण्याची प्रक्रिया आणि उद्योजकता विकासाच्या संधीबाबत मार्गदर्शन करण्यात आले. कार्यक्रमास विलासराव देशमुख फाउंडेशन च्या विभाग प्रमुख संगीता मोळवणे, कातपूरचे उपसरपंच मनोज देशमुख, विलासराव देशमुख फाउंडेशनचे समन्वयक गजानन बोयेणे, सोशल प्लॅनर सोमनाथ कावळे तसेच कातपूर परिसरातील महिला व नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. उपस्थितांनी विविध योजनांबाबत प्रश्न विचारून शंकांचे निरसन करून घेतले. या जनजागृती कार्यक्रमामुळे शासनाच्या उद्योगविषयक योजना अधिकाधिक नागरिकांपर्यंत पोहोचण्यास मदत झाली.

मातोश्री वृद्धाश्रमात अन्नदान, धान्य व जीवनावश्यक साहित्याचे वाटप



लातूर/प्रतिनिधी: आषाढी एकादशीच्या पावन पर्वांनिमित्त गोसावी वूमेन्स विंग, लातूर यांच्या वतीने मातोश्री वृद्धाश्रमात अन्नदान, धान्य तसेच जीवनावश्यक किराणा साहित्याचे वाटप करण्यात आले. धार्मिक सणाचे औचित्य समायोजपयोगी कार्यातून जपण्याच्या उद्देशाने आयोजित या उपक्रमाला उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला. यावेळी गोसावी वूमेन्स विंगच्या सदस्यांनी वृद्धाश्रमातील ज्येष्ठ नागरिकांशी मनमोकळा संवाद साधत त्यांच्या सुख-दुःखाची विचारपूस केली. केवळ अन्नधान्याचे वाटप न करता ज्येष्ठांना आपुलकी, सन्मान आणि भावनिक आधार देण्याचाही प्रयत्न करण्यात आला. सदस्यांनी सेवाभावाने अन्नदानात सहभाग घेतल्याने वृद्धाश्रमातील वातावरण आनंदमय झाले. समाजातील ज्येष्ठ नागरिकांविषयी कृतज्ञता व्यक्त करण्याबरोबरच सामाजिक बांधिलकी जपण्याचा संदेश या उपक्रमामातून देण्यात आला. धार्मिक सण हे केवळ उत्सवापुरते मर्यादित न राहता समाजहिताच्या कार्याशी जोडले गेले, तर त्याचे सामाजिक महत्त्व अधिक अधोरेखित होते, अशी भावना यावेळी व्यक्त करण्यात आली. या उपक्रमात गोसावी वूमेन्स विंगच्या मीरा धर्मवीर भारती, अलका अंबादास गोसावी, मनीषा मोतीबुवा गोसावी, अंजली रवींद्र पुरी, जयश्री अशोक गिरी, सुजाता सतीश गिरी, भाग्यश्री महादेव गिरी, अंजली प्रवीण गोसावी, संगीता रवींद्र गिरी, रेणुका अजय गिरी, मनीषा रुपेश पुरी आणि संध्या धनराज भारती यांनी सक्रिय सहभाग नोंदविला. गोसावी वूमेन्स विंगच्या वतीने यापुढेही समाजोपयोगी आणि सेवाभावी उपक्रम सातत्याने राबविण्यात येणार असल्याचे यावेळी सांगण्यात आले.

राजा नारायणलाल लाहोटी यांच्या पुण्यतिथीनिमित्त अभिवादन वृक्षारोपणाने जपला पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश

लातूर/प्रतिनिधी : येथील राजा नारायणलाल लाहोटी इंग्लिश स्कूल येथे संस्थेचे प्रेरणास्थान स्वर्गीय राजा नारायणलाल लाहोटी यांच्या ३३व्या पुण्यतिथीनिमित्त आयोजित अभिवादन सभा श्रद्धापूर्वक संपन्न झाली. या प्रसंगी स्व. लाहोटी यांच्या प्रतिमेचे पूजन सर्व कर्मचाऱ्यांनी पुष्पांजली अर्पण केली.

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक ग्रंथपाल संदीप केंद्रे यांनी केले. त्यानंतर रजिस्ट्रार प्रवीण शिववर्णीकर यांनी मनोगत व्यक्त करत स्व. राजा नारायणलाल लाहोटी यांच्या कार्याचा गौरवपूर्ण आढावा घेतला. त्यांनी सांगितले की, 'निष्काम कर्मयोगी' म्हणून ओळखले जाणारे राजा नारायणलाल लाहोटी हे विसाव्या शतकातील लातूरच्या शैक्षणिक आणि सामाजिक क्षेत्रातील अग्रणी व्यक्तित्व होते. सन १९४० मध्ये स्थापन झालेल्या श्री मारवाडी राजस्थान शिक्षण संस्थेचे दूरदृष्टीपूर्ण नेतृत्व करत संस्थेला आजचे वैभव त्यांनी दिले. त्याचबरोबर तत्कालीन रेल्वे मंत्री मो. जाफर शरीफ



यांच्या समवेत रेल्वेसाठी यशस्वी पाठपुरावा करत लातूर शहराच्या रेल्वे सुविधा आणि बाजारपेठेच्या विकासासाठीही त्यांचे मोलाचे योगदान राहिले. लातूर पंचक्रोशीसह मराठवाड्यातील आध्यात्मिक, सांस्कृतिक, सामाजिक, शैक्षणिक अनेक कळवळीचे त्यांनी केलेले नेतृत्व हे आजच्या लातूर शहराच्या वैभवाचे एक कारण असून त्यांना संचित धन, संपत्ती साठी नाही तर त्यांच्या सामाजिक बांधिलकी, दानशूर वृत्ती आणि लोकसेवेच्या कार्यामुळे जनतेत त्यांना प्रेमाने

'राजा' ही उपाधी बहाल केली. पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश देत संस्थेने यापूर्वी मियावाकी पद्धतीने २,८०० वृक्षांची लागवड केली असून, आज स्व. राजाजींच्या पुण्यस्मरणार्थ प्रतिवर्षाप्रमाणे वृक्षांचे रोपण करण्यात आले. या उपक्रमातून पर्यावरण संरक्षणाबाबतची संस्थेची बांधिलकी अधोरेखित झाली. तसेच, लाहोटी परिवारातर्फे आयोजित रक्तदान शिबिरात शाळेतील कर्मचारीही उत्स्फूर्तपणे सहभागी झाले.

अभंगांच्या सुरांतून विठ्ठलनामाचा गजर; 'भक्तिरंग'मधून लातूरमध्ये रंगणार संगीतमय वारी

लातूर/प्रतिनिधी: महाराष्ट्र शासनाच्या सांस्कृतिक कार्य विभागांतर्गत सांस्कृतिक कार्य संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांच्या वतीने आषाढी एकादशीनिमित्त 'भक्तिरंग - एक संगीतमय वारी' या विशेष सांगीतिक कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे. शुक्रवार, दि. २४ जुलै २०२६ रोजी सायंकाळी ५.३० वाजता दयानंद सभागृह, लातूर येथे हा कार्यक्रम सादर होणार आहे.

'भक्तिरंग - एक संगीतमय वारी' हा संतवाणी, अभंग आणि भक्तिसंगीताच्या माध्यमातून आषाढी एकादशीच्या भक्तिभावाचा अनुभव देणारा विशेष सांगीतिक कार्यक्रम आहे. विठ्ठलभक्ती, संतपरंपरा आणि वारकरी सांस्कृतिक परंपरेतील भक्तिरचनांचा सुरेल आविष्कार या कार्यक्रमातून साकारला जाणार आहे. भक्ती, संगीत आणि महाराष्ट्राच्या समृद्ध सांस्कृतिक परंपरेचा सुरेख संगम साधणारा हा कार्यक्रम लातूरकर रसिकांसाठी एक वेगळा आणि संस्मरणीय सांगीतिक अनुभव ठरणार आहे.

या कार्यक्रमात विठ्ठल



जगताप, मधुवंती बोगांवकर, शिवरुद्र स्वामी, लक्ष्मण श्रीमंगले आणि अनिरुद्र वाघचौरे हे गायक कलाकार भक्तिगीते, अभंग आणि संतवाणीचे सादरीकरण करणार आहेत. संगीत संयोजन डॉ. राम बोगांवकर यांचे असून, कार्यक्रमाचे निवेदन उद्भव फड करणार आहेत.

आणि गणेश बोगांवकर (तबला), सुरेश फडतरे (हार्मोनियम), विश्वनाथ स्वामी (तालवाद्य), पंकज शिरभाते (व्हायोलीन), प्रसन्न बराटे आणि तुकाराम आव्हाड (पखावज) हे कलाकार साथसंगत करणार आहेत. विविध वाद्यांच्या सुरेल साथीने भक्तिसंगीताचा हा सांगीतिक सोहळा अधिक रंगतदार

पुणे-आळंदी-पंढरपूर सायकलवारीचा समारोप



सायकलपटूंसह सामाजिक कार्यकर्त्यांनी वाचन संस्कृतीचा प्रसार, पर्यावरण संरक्षण, इंधन

बचत आणि सायकल संस्कृतीला प्रोत्साहन देण्यासाठी पुणे-आळंदी-पंढरपूर हि सायकलवारी

आयोजित केली होती. या मोहिमेदरम्यान सायकलपटूंनी मार्गातील नागरिक, विद्यार्थी

आणि वारकरी यांच्याशी संवाद साधत 'मोबाइलला सुट्टी, पुस्तकाशी गट्टी', 'वाचाल तर वाचाल', 'सायकल चालता-इंधन वाचवा, आरोग्य जपा' आणि 'झाडे लावा, पर्यावरण वाचवा' हे सामाजिक संदेश प्रभावीपणे पोचविले. या सायकलवारीत माझं घरचे प्रमुख शरद झरे, डॉ. विनोद चव्हाण, होमिओपॅथिक अर्कडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी), परभणीचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक

अर्जुन कांबळे सहभागी झाले होते. सायकलवारीचा समारोप माझं घर येथे करण्यात आला. यावेळी सामाजिक जनजागृतीसाठी सायकलचा प्रभावी माध्यम म्हणून उपयोग करण्याचा संकल्प सहभागी सदस्यांनी व्यक्त केला. भिवण सायकलिंग ग्रुपचे संजय चौधरी, डॉ. जयप्रकाश खरड, उरळी येथील डॉ. शैलेश गायकवाड, पाटस येथील नवनाथ शिरोळे, जगताप, वेळापूर येथील सूर्यकांत भिसे, पालवी एड्स प्रकल्पाच्या संस्थापक मंगल शहा यांनी सायकलवारीचे स्वागत केले.

कवयित्री शैलजा कारंडे यांच्या 'आजही' या कवितेचा डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठाच्या अभ्यासक्रमात समावेश

लातूर/प्रतिनिधी: येथील प्रसिद्ध कवी, साहित्यिक तथा अभियंता व बांधकाम व्यावसायिक तसेच अखिल भारतीय साहित्य परिषद पुरस्कृत साहित्यभारती लातूर जिल्हा कार्यकारिणीच्या अध्यक्ष इंजि. शैलजा कारंडे यांची सुप्रसिद्ध 'आजही' ही कविता छत्रपती संभाजीनगर येथील डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठाच्या मायनर मराठी,सज सहावे, मराठवाड्यातील कविता, अभ्यासपत्रिका ८वी बी.ए. तृतीय वर्षाच्या अभ्यासक्रमात समावेश करण्यात आलेला आहे.

त्याबद्दल प्रवीण सरदेशमुख, डॉ.सुनीता सांगोले,डॉ. रामचंद्र पस्त्यापुरे,डॉ.बालाजी भंडारे, डॉ.नयन राजमाने,डॉ.राजेश तगडपळेवार, डॉ.विजयकुमार ढोले,उमेश सेलूकर, डॉ.रामशेड्डी शेटकार, डॉ.बालाजी भंडारे, डॉ.प्रणिता चाक्रकर, डॉ.जयद्रथ जाधव, योगीराज माने,प्रा.अश्विनी निवर्गी, रमेश चिळे,जी.जी.कांबळे,भारत सातपुते, सुरेश गीर, नरसिंग इंगळे, प्रकाश घादगीने,नयन राजमाने , विश्वभर इंगोले, ऋचा पत्की, सुलक्षणा सोनवणे, सुनीता मोरे, जना घुले, वंदना केंद्रे यांच्यासह समाजाच्या सर्व स्तरातून त्यांचे अभिनंदन व कौतुक केले जात आहे.



प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले टिकाऊ रबरी शिक्के तयार करून मिळतील.

शाखा १.

जडे-भारत प्रिंटींग प्रेस, मेनरोड, लातूर

शाखा २.

जडेऑफसेट प्रिंटर्स, मित्र नगर, लातूर

संपर्क: (०२३८२) २४२६०८, २४५४०९



जिल्हाधिकारी डॉ. भारत बास्टेवाड यांनी केली मध्यवर्ती प्रशासकीय इमारतीची पाहणी

लातूर/प्रतिनिधी : जिल्हाधिकारी डॉ. भारत बास्टेवाड यांनी आज मध्यवर्ती प्रशासकीय इमारतीला भेट दिली. यावेळी त्यांनी या इमारतीमधील सर्व कार्यालयांना भेट देवून पाहणी करत स्वच्छता व इतर बाबींचा आढावा घेतला. प्रशासकीय इमारतीच्या स्वच्छतेची जबाबदारी येथील सर्व विभाग प्रमुखांची असून सर्वांनी आपापल्या कार्यालयाचा परिसर स्वच्छ ठेवण्याच्या सूचना त्यांनी दिल्या.

उपविभागीय अधिकारी अविनाश कोरडे, जिल्हा कोषागार अधिकारी डॉ. उज्वला पाटील, जिल्हा अधीक्षक कृषी अधिकारी दिलीप जाधव, सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे कार्यकारी अभियंता दीपक टेकाळे, उपविभागीय अभियंता



राजेंद्र बिराजदार यांच्यासह मध्यवर्ती प्रशासकीय इमारतीमधील कार्यालयांचे जिल्हाधिकारी डॉ. बास्टेवाड यांनी मध्यवर्ती

प्रशासकीय इमारतीमधील सर्व कार्यालयांना भेट देवून तेथील स्वच्छता, अभिलेख कक्ष, भांडार कक्ष यांची पाहणी केली. कोणत्याही कार्यालयांमध्ये अनावश्यक कचरा, निरुपयोगी साहित्य जमा करून ठेवू नका. तसेच कार्यालयांच्या बाहेरील मोकळ्या जागेची स्वच्छता ही संबंधित कार्यालयाची जबाबदारी असून या इमारतीमधील सर्व शासकीय विभागांच्या कार्यालय प्रमुखांनी आपापले कार्यालय व कार्यालयाचा परिसर स्वच्छ ठेवावा, अशा सूचना जिल्हाधिकारी डॉ. बास्टेवाड यांनी दिल्या. तसेच इमारतीची काही ठिकाणी दुरुस्ती करण्याची आवश्यकता असून सार्वजनिक बांधकाम विभागाने तातडीने दुरुस्तीची कार्यवाही करावी, असे त्यांनी सांगितले.

विशेष सखोल पुनरावलोकन अभियानाबाबतच्या फसव्या संदेशांपासून सावध राहण्याचे आवाहन

लातूर/प्रतिनिधी : राज्यात १४ मे २०२६ पासून सुरू झालेल्या 'विशेष सखोल पुनरीक्षण-२०२६' (एसआयआर) अभियानाचा गैरफायदा घेऊन नागरिकांची फसवणूक करणारे आणि बनावट संदेश पाठवणारे असामाजिक तत्व सक्रिय होण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे सर्व मतदारांनी अशा फसव्या संदेशांपासून सावध राहण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे.

एसआयआर अभियानाच्या संदर्भात अज्ञात स्रोतांकडून प्राप्त होणाऱ्या संशयास्पद संदेशांना किंवा लिंकसना नागरिकांनी कोणताही प्रतिसाद देऊ नये आणि आपल्या बँक खात्याची माहिती, ओटीपी किंवा इतर कोणतीही वैयक्तिक माहिती अनोळखी व्यक्तींसोबत शेअर करू नये. तसेच भारत निवडणूक आयोग आपल्या कोणत्याही सेवेसाठी कोणतेही शुल्क आकारत नसल्याने कोणत्याही स्वरूपाचे आर्थिक व्यवहार करू नयेत. मतदारांनी केवळ भारत निवडणूक आयोग अथवा मुख्य निवडणूक अधिकारी यांच्या अधिकृत संकेतस्थळावर आणि बीएलओ, एडआरओ किंवा इआरओ यांसारख्या अधिकृत अधिकाऱ्यांकडून मिळालेल्या सूचनांवरच विश्वास ठेवावा, असे आवाहन निवडणूक विभागामार्फत करण्यात आले आहे.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांचा वाढदिवस आणि स्व. अजितदादा पवार यांच्या जयंतीनिमित्त लातूर जिल्ह्यात विशेष आरोग्य व रक्तदान शिबिरांचे आयोजन

लातूर/प्रतिनिधी : राज्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या वाढदिवसानिमित्त, तसेच दिवंगत माजी उपमुख्यमंत्री स्व. अजितदादा पवार यांच्या जयंतीनिमित्त जिल्ह्यात विशेष आरोग्य तपासणी व रक्तदान शिबिरांचे आयोजन करण्यात आले आहे. विलासराव देशमुख शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालय यांच्या वतीने लातूर जिल्ह्यात २२ जुलै २०२६ ते २८ जुलै २०२६ या कालावधीत ही शिबिरे आयोजित करण्यात येणार आहेत.

या सप्ताहादरम्यान जिल्ह्यातील ग्रामीण व शहरी भागात विविध ठिकाणी सर्व रोग निदान, अतिविशेषोपचार व रक्तदान शिबिरांसोबतच स्तन कर्करोग तपासणी, गर्भाशय मुख कर्करोग तपासणी, बोन

मिनरल डेन्सिटी तपासणी (हाडांची घनता) आणि नेत्र व मोतीबिंदू तपासणी यांसारख्या विविध आरोग्य उपक्रमांचे आयोजन करण्यात आले आहे. या शिबिरांच्या माध्यमातून नागरिकांना तज्ज्ञ डॉक्टरांकडून मोफत आरोग्य तपासणी, आवश्यक वैद्यकीय सल्ला आणि रुग्णालयातील उपलब्ध सुविधांचा थेट लाभ मिळणार आहे.

तसेच जिल्ह्यातील विविध भागांतील शिबिरांसोबतच विलासराव देशमुख शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालयाच्या बाह्यरुग्ण विभागात (ओपीडी) देखील २२ जुलै ते २८ जुलै २०२६ दरम्यान दररोज सकाळी ९ ते दुपारी १ या वेळेत या सर्व तपासण्या पूर्णपणे मोफत केल्या जाणार आहेत.

या विशेष आरोग्य सप्ताहात २२ जुलै रोजी ग्रामीण रुग्णालय किछारी, २३ जुलै रोजी प्राथमिक आरोग्य केंद्र तांदुळजा, २४ जुलै रोजी सुगाव सांगवी (अहमदपूर), २५ जुलै रोजी मोजे बोरी (ता. जि. लातूर), २६ जुलै रोजी चाकूर, औसा व उदगीर येथे, २७ जुलै रोजी आलमला (ता. औसा) आणि २८ जुलै रोजी मुरुड (ता. जि. लातूर) येथे सकाळी ९ ते दुपारी २ या वेळेत सर्वरोग निदान आरोग्य शिबिरांचे आयोजन करण्यात आले आहे.

तरी या आरोग्य शिबिरांमध्ये लातूर जिल्ह्यातील जास्तीत जास्त नागरिकांनी उपस्थित राहून आपली आरोग्य तपासणी करून घ्यावी, असे आवाहन अधिष्ठाता डॉ. उदय मोहिते यांनी केले आहे.

राजमाता जिजामाता शैक्षणिक संकुलातर्फे शिक्षणाधिकारी रोहिणी कुंभार यांचे स्वागत

लातूर/प्रतिनिधी : येथील जिल्हा परिषदेच्या माध्यमिक विभागाच्या शिक्षणाधिकारी म्हणून मंगळवारी रोहिणी कुंभार यांनी पदभार स्वीकारला असता राजमाता जिजामाता शैक्षणिक संकुलाच्यावतीने सचिव प्राचार्य डी. एन. केंद्रे यांनी त्यांचे फेटा, शाल व पुष्पगुच्छ देऊन स्वागत केले.



आदी उपस्थित होते. रोहिणी कुंभार या कर्तव्यदक्ष अधिकाारी म्हणून त्यांची बदली लातुरात शिक्षण क्षेत्रातील प्रशासकीय कारभाराचा त्यांना दांडगा अनुभव आहे. नागपूरहून शिक्षणाधिकारी म्हणून त्यांची बदली लातुरात झाल्यामुळे लातूरच्या शिक्षण विभागाचा कारभार आणखी जोमाने पुढे जाणार असल्याची भावना यावेळी उपस्थित मान्यवरांनी व्यक्त केली.

वारीत रीत ..

नेता सामील वारीत स्वार्थ न लपे मनात त्याच्या सोयीकरता उभारे मांडव कनात व्हॅनिटी व्हॅन सोबत व्यवस्था सर्व तैनात अभंग किर्तनभजन हरिपाठ घुमेकानात निमित्ते कळले तथा काय चालले वनात बळी राजा अस्वस्थ वाळली रोपे रानात महत्व जाणे घामाचे चालता जरा उन्हात लोकेदेतातभरभरून महत्वअमुत्यदानात जाणेशुखदुःख काय फिरे सामान्य जनांत मातीस्पर्शली पायाले जो फिरतो विमानांत खरा खजिना लपला विठ्ठलभक्त निर्धनांत हरिनाम ओठीरेंगाळे मोद न मावी गगनात मनात पांडुरंग स्थापे वारी सत्व ये ध्यानात नेता आमलाग्र बदले बुडता श्रीहरीध्यानात

हेमंत मुसरीफ पुणे
९७३०३०६९९६

येळनूरची अंगणवाडी बनली धोक्याची घंटा



निलंगा/अयुब बागवान : बालकांना सुरक्षित वातावरणात शिक्षण, पोषण आणि संस्कार मिळावेत, यासाठी शासन अंगणवाडी योजना राबवत असताना निलंगा तालुक्यातील मौजे येळनूर येथील अंगणवाडी क्रमांक १ ची अवस्था मात्र अत्यंत विदारक झाली आहे. जीर्णोद्धार उभी असलेली ही अंगणवाडी आज चिमुकल्यांसाठी शिक्षणाचे केंद्र नसून धोक्याची घंटा ठरत असल्याचे वास्तव समोर आले आहे.

अंगणवाडीच्या छतावरील पत्रे पूर्णपणे जीर्ण झाली असून, वारा फुटताच ती मोठ्या आवाजात फडफडू लागतात. या आवाजामुळे निष्पाप बालके घाबरून जातात, अनेक मुले रडू लागतात. ज्या वयात मुलांच्या चेहऱ्यावर हसू असायला हवे, त्या वयात त्यांच्या डोळ्यांत भीती दिसत असल्याचे चित्र येथे पाहायला मिळत आहे.

नव्हे, तर

अंगणवाडीसमोरील फरशी उखडल्यामुळे लहान मुलांना दगड-खड्यांवरून चालत वगात जावे लागत आहे. कोवळ्या पायांना खडे रूत असून, अनेक बालकांना यातून त्रास सहन करावा लागत आहे. पावसाळ्यात छतावरील पत्र्यांना गळती लागत असल्याने वगात पाणी झिरपत असून, ओलसर वातावरणामुळे बालकांच्या आरोग्यालाही धोका निर्माण झाला आहे.

बालकांच्या सर्वांगीण विकासासाठी असलेली ही अंगणवाडी आज स्वतःच दुरुस्तीच्या प्रतीक्षेत उभी आहे. त्यामुळे पालकांमध्ये संतापाची भावना असून, संबंधित प्रशासनाने तातडीने कायमस्वरूपी उपाययोजना करून सुरक्षित इमारत उपलब्ध करून द्यावी, अशी जोरदार मागणी ग्रामस्थांकडून होत आहे. याबाबत ग्रामसेवक श्री. सडके यांच्याशी संपर्क साधला असता, त्यांनी सांगितले की, बालकांच्या सुरक्षिततेचा विचार करून संबंधित अंगणवाडी सेविकांना सध्या अंगणवाडीचे कामकाज ग्रामपंचायत कार्यालयात भरविण्याच्या सूचना देण्यात आल्या आहेत. तसेच अंगणवाडी दुरुस्तीचा प्रस्ताव मंजूर झाला असून, लवकरच दुरुस्तीची कामे सुरू करण्यात येतील, असेही त्यांनी स्पष्ट केले.

आश्वासने देणे ही प्रशासनाची जबाबदारी असली, तरी त्यांची तातडीने अंमलबजावणी करणे त्याहून मोठी जबाबदारी आहे. निष्पाप चिमुकल्यांच्या सुरक्षिततेचा प्रश्न कोणत्याही परिस्थितीत दुर्लक्षित होता काय नये. एखादी अनुचित घटना घडल्यानंतर उपाययोजना करण्यापेक्षा आजच ठोस कृती करून या अंगणवाडीला सुरक्षित स्वरूप देणे आवश्यक आहे. बालकांचे सुरक्षित बालपण हा कोणताही उपकार नसून त्यांचा मूलभूत अधिकार आहे.

विशेष सखोल पुनरीक्षण २०२६ चा सुधारित कार्यक्रम जाहीर

अंतिम मतदार यादी १९ ऑक्टोबरला प्रसिद्ध होणार

लातूर/प्रतिनिधी : राज्यात मतदार याद्यांच्या विशेष सखोल पुनरीक्षण २०२६ कार्यक्रमाचे सुधारित वेळापत्रक मुख्य निवडणूक अधिकारी कार्यालयाकडून जाहीर करण्यात आले आहे. या सुधारित कार्यक्रमानुसार मतदान केंद्रस्तरीय अधिकाऱ्यांमार्फत गृहभेटींचा कालावधी ३० जून २०२६ ते ०८ ऑगस्ट २०२६ असा निश्चित करण्यात आला असून, मतदान केंद्रांचे सुसूत्रीकरण व पुनर्रचना ०८ ऑगस्ट २०२६ पर्यंत पूर्ण केली जाणार आहे.

त्यानंतर १७ ऑगस्ट २०२६ (सोमवार) रोजी मतदार याद्यांची प्रारूप प्रसिद्धी केली जाईल. नागरिक आणि भागधारकांना दावे व हरकती दाखल करण्यासाठी १७ ऑगस्ट २०२६ ते १६ सप्टेंबर २०२६ पर्यंतचा कालावधी देण्यात आला असून, दाखल झालेल्या नोटीस, दावे व हरकती १७ ऑगस्ट २०२६ ते १५ ऑक्टोबर २०२६ या कालावधीत निकालात काढण्यात येतील. या सर्व टप्प्यांनंतर १९ ऑक्टोबर २०२६ (सोमवार) रोजी मतदार याद्यांची अंतिम प्रसिद्धी करण्यात येईल, अशी माहिती लातूर जिल्हाधिकारी कार्यालयामार्फत देण्यात आली आहे.

चालकाचा निष्काळजीपणा; वृद्ध गंभीर जखमी

लातूर/प्रतिनिधी : येथील मध्यवर्ती बसस्थानकावर एक भीषण अपघात घडला आहे. लातूरजवळील वरुडचे रहिवासी असलेले बाबूराव चंद्रकांत राठोड (वय ६३) हे आपल्या मुलीला धाराशिवला जाणाऱ्या बसमध्ये बसवण्यासाठी आले होते. ते बसमध्ये चढत असतानाच, बसच्या चालकाने वाहन निष्काळजीपणे आणि हलगर्बीने मागे घेतले. यादरम्यान बसचे समोरील टायर बाबूराव यांच्या दोन्ही पायांवरून गेल्याने ते गंभीर जखमी झाले आहेत. या प्रकरणी गांधी चौक पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला असून, पोलीस हवालदार सुरवसे पुढील तपास करत आहेत.

निलंगा शहरातील एलआयसी विमा भरण्याचे केंद्र

सितारी विमा सेवा केंद्र

दु.नं.२३, इदगाह कॉम्प्लेक्स, जनता दवाखान्यासमोर शिवाजी चौक, निलंगा.

वेळ सकाळी ९ ते सायं. ९ पर्यंत

जमीरोद्दीन सितारी
चेअरमन क्लक मेंबर CLIA

एजंट भरती चालू आहे.

संपर्क → Off: (02384) 242224, 9422612239, 9422658396

टोनर रिफिलिंग

फक्त ₹ ३००/-

घाळटप्लेट

द्वैसिंग क्वालिटी

० संपर्क ०

8600025070

9028376965

प्रिंटर पॅराडाईस

प्रिंटर रिपेअरिंग

कॉम्पॅटिबल कार्ट्रिजेस

टोनर रिफिलिंग