

लातूर सामाचार

(सांज दैनिक)

प्रकाशन: लातूर

पोष्ट परवाना L2/RNP/OMD- 52/24-26

संस्थापक : स्व.शंकर माधव जडे (स्वातंत्र्य सैनिक)

कार्यकारी संपादक : शिवाजी दयानंद जडे

LATUR SAMACHAR
Email-dainiklatursamachar@gmail.com

'ई२०' इंधन धोरणाशी माझा काहीही संबंध नाही मुंबई उच्च न्यायालयात नितीन गडकरींचा दावा



मुंबई/प्रतिनिधी : सोशल मीडियावर प्रसारित करण्यात आलेल्या डीपफेक व्हिडिओमध्ये गडकरी यांना इथेनॉल मिश्रण धोरणाचे प्रमुख म्हणून दाखवण्यात आले असून, या धोरणातून त्यांनी आणि त्यांच्या कुटुंबीयांनी आर्थिक फायदा मिळवल्याचा दावा करण्यात आला आहे. मात्र, हा आरोप पूर्णपणे निराधार असल्याचे गडकरी यांनी म्हटले आहे.

दाव्यात नमूद करण्यात आले आहे की, इथेनॉल ब्लेंडेड पेट्रोल कार्यक्रम आणि ई-२० उपक्रम हे पूर्णपणे केंद्रीय पेट्रोलियम व नैसर्गिक वायू मंत्रालयाच्या अखत्यारित येतात. गडकरी यांच्या नेतृत्वाखालील रस्ते वाहतूक व महामार्ग मंत्रालयाचा या धोरणाशी कोणताही संबंध नाही.

गडकरी यांच्या नागपूर कार्यालयातील अधिकाऱ्यांनीही स्पष्ट केले की, इथेनॉल मिश्रणाची अंमलबजावणी आणि राहणे केंद्रीय मंत्रिमंडळाने घेतला होता.

तो रस्ते वाहतूक मंत्रालयाने घेतलेला नव्हता. या दाव्याचा उद्देश सार्वजनिक चर्चा किंवा सरकारच्या निर्णयांवरील टीका रोखणे नसल्याचेही गडकरी यांनी स्पष्ट केले आहे. नागरिकांना कोणत्याही धोरणावर चर्चा, विश्लेषण किंवा न्याय्य आणि प्रामाणिक टीका करण्याचा अधिकार आहे. मात्र, खोटे, बनावट, द्वेषपूर्ण आणि बदनामीकारक मजकूर प्रसारित करून व्यक्तिमत्त्वाचा अनधिकृत वापर करणे स्वीकारार्ह नसल्याचे त्यांनी म्हटले आहे.

गडकरी यांचे वकील संदीप लड्डा यांनी न्यायालयात

सांगितले की, संबंधित कथित बदनामीकारक सामग्री मुंबईसह विविध ठिकाणी उपलब्ध असल्याने मुंबई उच्च न्यायालयाला हा दावा ऐकण्याचा अधिकार आहे. न्यायमूर्ती अभय आहुजा यांनी दिवाणी दावा दाखल करण्यास परवानगी दिली. या प्रकरणात गडकरी यांनी सोशल मीडिया कंपनीकडून संबंधित एआय निर्मित बदनामीकारक सामग्री हटवण्याचे, ती निष्क्रिय करण्याचे आणि तिचा पुढील प्रसार रोखण्याचे कायमस्वरूपी आदेश देण्याची मागणी केली आहे.

इराणचेच होर्मुझवर वर्चस्व, अमेरिकेला कोणीही जुमानत नाही; आकडेवारीतून झाला मोठा खुलासा!

नवी दिल्ली/वृत्तसेवा : अमेरिका आणि इराण यांचे एकमेकांवरील हल्ले थांबलेले असताना वाटाघाटी सुरू होत असल्याचे म्हटले जात आहे. यात चर्चेत सर्वात महत्वाचा मुद्दा हा होर्मुझ सामुद्रधुनी असणार आहे, असे म्हटले जात आहे. या दोन देशांमध्ये युद्ध सुरू झाल्यापासून होर्मुझ हाच कळीचा मुद्दा ठरलेला आहे. होर्मुझ सामुद्रधुनीवर वर्चस्व राहावे, यासाठी इराणकडून सुरू असलेल्या प्रयत्नांना यश येताना पाहायला मिळत आहे. एका आकडेवारीवरून ही बाब समोर आल्याचे म्हटले जात आहे.



गेल्या तीन दिवसांतील सागरी आकडेवारीवरून असे दिसून येते की, होर्मुझच्या सामुद्रधुनीतून जाणारी सर्व जहाजे इराणने निश्चित केलेल्या मार्गाचाच वापर करत आहेत. ही माहिती 'मॅरिक्स' या सागरी गुप्तचर संस्थेकडून उपलब्ध झाली आहे. यावरून हेही दिसून येते की, या कालावधीत एकाही जहाजाने अमेरिकेने सुचवलेल्या ओमानच्या किनाऱ्याजवळील मार्गाचा अवलंब केलेला नाही. याचाच अर्थ इराण-चे होर्मुझवरील वर्चस्व कायम राहिले आहे, असे सांगितले जात आहे.

पर्यायी सागरी मार्गातून एकही जहाज ये-जा करताना दिसले नाही

मिडिया रिपोर्ट्सनुसार, एका सागरी कंपनीने अहवाल दिला आहे की, शनिवार ते सोमवार दरम्यान होर्मुझच्या सामुद्रधुनीतून ७८ जहाजे ये-जा करताना दिसली, ज्यात इराणचा ध्वज असलेल्या २०

जहाजांचा समावेश होता. या अहवालात म्हटले आहे की, सामुद्रधुनीतून ये-जा करणाऱ्या सर्व ५८ गैर-इराणी जहाजांनी इराणने निश्चित केलेल्या मार्गाचा वापर केला. अमेरिकन लष्कराने निर्दिष्ट केल्यानुसार, ओमानच्या किनाऱ्याजवळील पर्यायी सागरी मार्गातून एकही जहाज ये-जा करताना दिसले नाही. दरम्यान, नवीनतम स्वयंचलित ओलख डेटा दर्शवतो की, निबंध असूनही, गैर-इराणी व्यापारी जहाजे इराणी-नियंत्रित उत्तर मार्गातून वाहतूक करत राहिली. विंडवर्ड या दुसऱ्या सागरी कंपनीने म्हटले आहे की, रिविारी होर्मुझच्या सामुद्रधुनीतून केवळ सात जहाजांनी प्रवास केला आणि ती सर्व इराणी-नियंत्रित उत्तर मार्गाचे गेली. होर्मुझच्या सामुद्रधुनीवरून अमेरिका आणि इराण यांच्यातील तणाव पुन्हा एकदा वाढला आहे. अमेरिकेची नाकेबंदी असूनही, तेलवाहू जहाजे इराणी बंदरांवर येतच आहेत.

लातूर येथील सीआरपीएफ आरटीसीमध्ये ८८ वा स्थापना दिन उत्साहात साजरा

लातूर/प्रतिनिधी :
लातूर, दि. २७ : केंद्रीय राखीव पोलीस दलाच्या ८८ व्या स्थापना दिनांिमित्त २७ जुलै २०२६ रोजी केंद्रीय राखीव पोलीस दलाच्या लातूर येथील नवआरक्षी प्रशिक्षण केंद्रात विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यक्रमाची सुरुवात राष्ट्राची एकता, अखंडता आणि अंतर्गत सुरक्षेसाठी प्राणांची आहुती देणाऱ्या सीआरपीएफच्या अमर शहीदांना श्रद्धांजली अर्पण करून करण्यात आली. या प्रसंगी पोलीस दलातील अधिकारी, जवान, नवप्रविष्ट आरक्षी तसेच त्यांचे कुटुंबीय मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. पोलीस उपमहानिरीक्षक तथा आरटीसीचे प्राचार्य अमीरूल हसन



अंसारी यांनी उपस्थितांना मार्गदर्शन करताना सीआरपीएफच्या गौरवशाली परंपरा, अदम्य शौर्य, शिस्त, कर्तव्यनिष्ठा आणि राष्ट्रसेवेप्रीती असलेल्या अखंड बांधिलकीचा गौरव केला. देशाच्या अंतर्गत सुरक्षेसाठी पोलीस दलाने दिलेल्या उल्लेखनीय योगदानावर त्यांनी प्रकाश टाकला.

केंद्रीय राखीव पोलीस बल हे देशाच्या अंतर्गत सुरक्षेचे प्रमुख बल असून

दहशतवादविरोधी कारवाया, नक्षलविरोधी मोहिमा, शांततापूर्ण निवडणूक पार पाडणे, कायदा व सुव्यवस्था राखणे आणि नैसर्गिक आपत्तीच्या वेळी मदत व बचाव कार्यात नेहमीच तत्परतेने महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावत आले आहे, असे त्यांनी सांगितले. स्थापना दिनाचे औचित्य साधून अधिकारी व जवानांमध्ये संघभावना, परस्पर समन्वय आणि क्रीडा संस्कृतीला प्रोत्साहन देण्यासाठी व्हॉलीबॉल स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते. या स्पर्धेत सर्व खेळाडूंनी उत्साहाने सहभाग नोंदवून उत्कृष्ट क्रीडाभावना, शिस्त आणि संघभावनेचे दर्शन घडवले. स्पर्धेतील विजेत्या व उपविजेत्या संघांना यावेळी गौरविण्यात आले.

शिक्षणात कृत्रिम बुद्धिमत्तेची नवी क्रांती : डॉ. वर्षा देसाई



लातूर/प्रतिनिधी : महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था (MSFDA), पुणे आणि दयानंद कला महाविद्यालय, लातूरच्या अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष (IQAC) यांच्या संयुक्त विद्यमाने दि. २७ ते ३१ जुलै २०२६ या कालावधीत ई-कन्टेंट डेव्हलपमेंट अॅण्ड एआय इन एज्युकेशन या विषयावर पाच दिवसीय अध्यापक विकास कार्यक्रम (Faculty Development Programme - FDP) आयोजित करण्यात आला आहे. या कार्यक्रमाचे उद्घाटन डी. वाय. पाटील विद्यापीठ, तळसंदे, कोल्हापूर येथील संगणकशास्त्र विभागाच्या प्रमुख डॉ. वर्षा देसाई यांच्या शुभ हस्ते उत्साहपूर्ण वातावरणात संपन्न झाले.

उद्घाटनप्रसंगी प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून बोलताना डॉ. वर्षा देसाई यांनी आजच्या डिजिटल युगात प्राध्यापकांनी ई-कन्टेंट निर्मिती, कृत्रिम बुद्धिमत्ता (Artificial Intelligence) आणि आधुनिक शैक्षणिक तंत्रज्ञानाचा प्रभावी

वापर करून अध्यापन अधिक विद्यार्थी-केंद्रित, संवादात्मक आणि परिणामकारक बनविण्याची गरज अधोरेखित केली. कृत्रिम बुद्धिमत्ता ही शिक्षकांची जगा घेणारी नसून अध्यापन अधिक प्रभावी करणारी सहायक तंत्रज्ञान प्रणाली असल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले. तसेच गुणवत्तापूर्ण ई-कन्टेंट तयार करण्यासाठी विविध डिजिटल साधने, एआय-आधारित प्लॅटफॉर्म आणि शैक्षणिक नवोपक्रम यांची माहिती त्यांनी सहभागी प्राध्यापकांना दिली.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस. पी. गायकवाड होते. अध्यक्षीय भाषणात त्यांनी राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरण २०२० च्या प्रभावी अंमलबजावणीसाठी शिक्षकांनी डिजिटल कौशल्ये आत्मसात करणे आवश्यक असल्याचे सांगितले. अशा प्रकारचे प्रशिक्षण कार्यक्रम अध्यापनातील गुणवत्ता वाढविण्यास आणि विद्यार्थ्यांना आधुनिक शिक्षण देण्यास उपयुक्त ठरतील, असा विश्वास त्यांनी व्यक्त केला. MSFDA च्या वतीने एआय वर फक्त

कला महाविद्यालयातील प्राध्यापकासाठी पाच दिवसीय कार्यशाळेचे आयोजन केलेले महाराष्ट्रातील कदाचित एकमेव महाविद्यालय असेल अशी भावना व्यक्त केले.

महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था (MSFDA), पुणे येथील नवनिर्मिती आणि अद्यावत तंत्रज्ञानाच्या सहाय्यक प्रीतम देकर यांनी प्रास्ताविक व उद्देश स्पष्ट करताना कार्यक्रमाची रूपरेषा आणि पाच दिवसांत होणाऱ्या विविध तांत्रिक सत्रांची माहिती दिली.

या प्रशिक्षणामध्ये ई-कन्टेंट निर्मिती, जनरेटिव्ह एआय, अध्यापनातील एआय साधनांचा वापर, डिजिटल मूल्यांकन आणि शैक्षणिक तंत्रज्ञान या विषयांवर तज्ज्ञांचे मार्गदर्शन लाभणार असल्याचे त्यांनी सांगितले. कार्यक्रमास प्राध्यापकांनी उत्स्फूर्त प्रतिसाद दिला. उद्घाटन सत्राचे सूत्रसंचालन IQAC संचालक डॉ. संतोष पाटील यांनी तर आभार प्रदर्शन प्रा. कल्पना कदम यांनी मांडले.

चिंचोली बल्लाळनाथ येथील तिरट जुगार अड्ड्यावर छापा तेरा जुगारी ताब्यात, १,५५,०८० चा मुद्देमाल जप्त

लातूर/प्रतिनिधी :
लातूर जिल्ह्यात अवैध धंद्यांचे समूह उच्चाटन करण्यासाठी पोलीस अधीक्षक श्री. अमोल तांबे यांच्या मार्गदर्शनाखाली सुरू असलेल्या विशेष मोहिमे अंतर्गत अपर पोलीस अधीक्षक मंगेश चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनाखाली तसेच स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक सुधाकर बावकर यांच्या नेतृत्वाखालील पथकाने गातेगाव पोलीस ठाणे हद्दीतील चिंचोली बल्लाळनाथ येथे सुरू असलेल्या तिरट जुगार अड्ड्यावर धाड टाकून १३ जणांना रोहता पकडले. या कारवाईत रोख रक्कम, १३ मोबाईल फोन, पत्त्यांचे गुड्डे व जुगारासाठी वापरण्यात आलेले साहित्य असा एकूण १,५५,०८० किमतीचा मुद्देमाल जप्त करण्यात आला. दि. २६ जुलै २०२६ रोजी स्थानिक गुन्हे शाखेने चिंचोली बल्लाळनाथ येथे तिरट जुगार सुरू असल्याची माहिती मिळताच पोलीसांनी तत्काळ नियोजनबद्ध छापा टाकला. छापांमध्ये दोन

वर्तुळात बसून पैशांवर तिरट जुगार खेळणारे १३ जण रोहता आडवून आले.संबंधिताची अंगझडती घेतली असता त्यांच्या ताब्यातून रोख रक्कम, विविध कंपन्यांचे मोबाईल फोन, पत्त्यांचे गुड्डे जप्त करण्यात आल्या. जप्त करण्यात आलेल्या मुद्देमालाची एकूण किंमत १,५५,०८० इतकी आहे. पोलिसांकडून समजलेली नावे अशी की, आत्माराम मंगेश वाघमारे (५०), नांदे वैजनाथ अचुत (३२), सुनील उत्तम चौधरी (३०), अनिल पंढरी भडंगे (४९), अविनाश दिगांबर घणगावकर (३२), सोमनाथ आत्माराम पाटील (४५) सतिश गणपत सुरवसे (४५) दयानंद ज्ञानेश्वर यलसठे (३८) शरद दिलीप घणगावकर (२९) जनक दशरथ घणगावकर (३२) बालाजी क्षत्रभुज घणगावकर (३५) सचिन नागनाथ स्वामी (३५) शंकर दशरथ मुळे (५०) (सर्व रा. चिंचोली बल्लाळनाथ, ता. जि. लातूर)

यांच्याविरुद्ध महाराष्ट्र

जुगार प्रतिबंधक अधिनियम, कलम १२(अ) अन्वये गातेगाव पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला असून पुढील तपास सुरू आहे. सदरची कारवाई वरिष्ठांचे मार्गदर्शनात स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक सुधाकर बावकर यांच्या नेतृत्वातील गातेगाव पोलीस ठाण्याचे सहाय्यक पोलीस निरीक्षक सचिन गडवे, स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोउपनि.अमर केंद्रे, पोलीस अंमलदार रसूल पठाण, साहेबराव हाके, युवराज गिरी, मनोज खोसे, काका बांचरे, गोविंद भोसले, संतोष खांडेकर यांनी केली आहे. लातूर पोलीसांकडून जिल्ह्यातील जुगार, मटका, अवैध दारू, गुटखा, अमली पदार्थ तसेच इतर बेकायदेशीर धंद्यांविरुद्ध सुरू असलेली विशेष मोहीम यापुढेही अधिक तीव्र करण्यात येणार असून, अशा अवैध प्रकारांची माहिती नागरिकांनी पोलीसांना तात्काळ द्यावी, असे आवाहन लातूर पोलीसांनी केले आहे.

प्रभात किरणे

पाप,शोषणेचे धन येता घरी
सुख शांती नसे दुःख उभे दरी
कष्ट घामातून येते धन लक्ष्मी
वास्तवे तिचे, समाधानी सारी

- इंजि. नागनाथ कलवले
लातूर १७६४७ ८८२८८

कुजबुज

-डॉ. संजय जगदाडे

E20 इंधनाबाबत बदनामी केल्यास थेट कारवाई होणार...

चिमटा दयाचा पाऊस सुद्धा राजकारणी बनला आहे!
नुसती हेलकावणी देत आहे!!
दररोज आभाळ येत आहे हुलकाणी देत आहे!!!



आपणास वाढदिवसाच्या हार्दिक शुभेच्छा
भागवंत वंगे
शिवसेना तालुकाप्रमुख शिरूर अनंतपाळ



ओ३म् भूर्भुवः स्वः ।
तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

लातूर समाचार

प्राधान्य कशाला देणार ?

देशात चुकीच्या बाबी घडत असेल तर त्यात सुधारणा अपेक्षित आहेत. सरकार हे नियंत्रण ठेवते. प्रत्यक्षात काम करणारी मंडळी वेगळी असते. अनेक विभागाद्वारे नियंत्रण ठेवले जाते. आरोग्य, अर्थ, शिक्षण, रस्ते विकास असे विभाग कार्यरत आहेत. मंत्री म्हणून त्या-त्या विभागाचे काम पाहिले जाते. असे असताना प्रत्यक्षात ज्यांचा काम असतो त्यांच्यावर मोठी जबाबदारी असते. कार्यरत काम करणारे व्यक्तीच्या हातून चुक झाली तर त्याची जबाबदारी मंत्र्यावर येते. माजी रेल्वे मंत्री लालबहादुर शास्त्री यांच्या काळात रेल्वेचा अपघात झाल्यावर त्यांनी राजीनाम दिला होता. वास्तविक त्यांनी तो अपघात घडवुन आणला का ? नाही तरीपण त्यांनी जबाबदारी म्हणून राजीनाम दिला. लालहादुर शास्त्री सारखी व्यक्ती पुन्हा झाली नाही किंवा होणारही नाही. त्यामुळे तसा विचार आलीकडे करणे सुद्धा योग्य ठरणारे नाही. नीट पेपरलिख झाले. कोणी केले हे उघडे पडले. त्याची चौकशी सुरू आहे. काही व्यक्ती पोलिसांच्या ताब्यात आहेत. निट पेपर फुटीचे एवढे राजकारण केले गेले शेवटी शिक्षण मंत्री प्रधान यांना राजीनाम द्यावा लागला. त्यांनी राजीनामा दिल्यावर दुसऱ्या मंत्र्याकडे कारभार देण्यात आला. मुळात पुन्हा पॅपरलिक होणार नाहीत कशावरून ? हा सर्वात मोठा संशोधनाचा विषय आहे. देश मोठा आहे. अनेक समस्या निर्माण होतात. त्यात अमेरिका व इराण यांच्या युद्धामुळे जी परिस्थिती निर्माण झाली ती एक समस्या देशापुढे आहे. पेपर फुटीनंतर दिपके यांनी आंदोलन केले. हे आंदोलन कसे होते. आंदोलनकर्ते संसदेच्या दिशेने का गेले. यापेक्षा ज्या शिक्षण विभागाकडून चुकीच्या बाबी घडल्या त्या विरोधात विद्यार्थ्यांना सोबत घेवुन पुकारल्याले आंदोलन होते. विद्यार्थ्यांना घेवुन यापुर्वीही नेपाळ व बांगला देशात आंदोलने उभारली गेली. त्या देशातील सर्वच विद्यार्थी यात सामावले होते. त्यातुन त्यांनी सत्तापरिवर्तन घडविले होते तसे भारतात घडले नाही. आंदोलनकर्त्यांचा हेतू कसा होता हे कळले नसले तरी राजीनाम हा काही उपाय नाही तर यात सुधारणा होणे अपेक्षित आहे. आंदोलनास जवळपास सर्वच विरोधीपक्षाचा पाठींबा मिळाला होता. या आंदोलनात विद्यार्थ्यांची संख्या अधिक दिसून आली. वास्तविक या वेळी घडलेल्या प्रकाराची माहिती घेतली पाहिजे. आंदोलन यशस्वी झाले. आंदोलनाची दिशा पाहिली तर वांगचुक यांनी सुद्धा सहभाग नोंदविला होता. नंतर दिपके यांनी सहभाग घेवुन राण पेटविली गेले. आंदोलनात जी झटापट दिसून आली ती योग्य नव्हती. देशातील जनता पेपर फुटीचे समर्थन करणारी नाही. कोणीही समर्थन केले नाही व करणार ही नाही. देशात चुकीचे घडलेल्या बाबीचे आज पर्यंत कोणीही समर्थन केले नाही ही बाब लक्षात घेतली पाहिजे. दिपके यांनी टोकाची भुमिका घेतली. ती योग्य का अयोग्य होती या बाबत जनता ठरवतील. जे दिल्लीत आंदोलने झाली यावर नजर टाकली तर ज्या पद्धतीने बातम्या येत होत्या. सोशल मिडीयावर जे वृत्त झळकत होते याची देखिल दखल चौकशी होणे क्रमप्राप्त आहे. आंदोलने जर परदेशातील फंडींगवर होत असतील तर मोठे घातक आहे. भारतात लोकशाही आहे. लोकशाहीत उपोषण व मोर्चे आदि लोकशाहीमार्गाने दिलेला अधिकार आहे. त्याचा वापर कसा करायचा हे ज्यांनी त्यांनी ठरविले पाहिजे. देशात अनेक बाबी चांगल्याच घडतात किंवा वाईटच घडतात असे नाही. त्यामुळे आता या आंदोलनानंतर जतनेनी पक्का विचार करण्याची वेळ आली आहे. योग्य असेल तर पाठींबा द्यावा व अयोग्य पद्धतीने हाताळले असेल तर तो बाहेर आला पाहिजे. देशात जी बाब लपून आहे ती म्हणजे परदेशातून भारतात फंड येतो, यावर नियंत्रण नाही. फंड येतो त्याचा उपयोग समाजकल्याणासाठी होतो का देशविरोधी कार्यात गुंतविला जातो याची सखोल चौकशीची गरज आहे. परदेशातून दोन हजार उपोषणकर्त्यास भोजनाचे बील पेड होत असेल त्या परदेशातील व्यक्तींचा काय संबंध असेल ? याची चौकशी झाली पाहिजे. मुळात आपल्या देशात आज पर्यंत जे चालत आले त्याकडे गांभीर्याने लक्ष दिले नाही. त्यामुळे जी समस्या आता उद्भवत आहे ती घातक ठरण्याची शक्यता आहे. देशात आंदोलने होणे म्हणजे जागृत जनता आहे याचे लक्षण आहे. वास्तविक या पेपरफुटी प्रकरणी देशातील सर्वच युवकांचा समावेश नव्हता. ठराविकांचा समावेश दिसून आला. यावरून एक बाब लक्षात येते. देशात जे आंदोलनाच्यावेळी घडले याची सखोल चौकशी होणे क्रमप्राप्त आहे. आंदोलन हे दिर्घ काळ चालले. यात सहभाग स्थानिकांची किती ? दिपके परदेशातून थेट आंदोलनस्थळी आहे. वांगचुक यांनी आंदोलन सुरू केले. देशातील जवळपास सर्वच विरोधीपक्षाने पाठींबा दिला. या बाबत जे काही घडले याची चौकशी जतनेसमोर आली पाहिजे. पेपरफुटीची समर्थन देशातील नागरिक कोणता का असत नाही तो समर्थन करणारच नाही. ही बाब लक्षात घेतली पाहिजे. देशात चुकीच्या बाबी घडत असतील तर त्याला देशातील जनता विरोध करेल यात शंका नाही. देशात दिडशेवर्ष ब्रिटीशाची सत्ता होती. गुलामीच्या जोखंडातून देश मुक्त करताना हजारोंच्या संख्येने शहीद झालेल्यांचा हा देश आहे. रक्ताच्या नद्या वाहिल्या आहेत. अशा बलिदानातून स्वराज्य मिळाले आहे. त्यामुळे बाहेरचा व्यक्ती परदेशातील फंडींगवर विध्वंसक स्रूपण पाहात असेल तर भारतीय जनता खपवुन घेणार नाही. त्याच प्रमाणे देशात जे काही चांगले किंवा वाईट घडेल त्याला देशातील जनता समर्थ आहे. चुकीचे असेलतर मुकाबला सुद्धा करणारी आहे. देशातील नागरिकांनी पेपरफुटीचे समर्थन कोणीही केले नाही आणि करणार नाही हे लक्षात घेतलने पाहिजे. हिंसक मार्गाचा आवलंब करून आम्ही जिंकलो असे म्हणते असेल किंवा अशा व्यक्तीचे कोणी समर्थन करीत असेल तर देशातील जनता खपवुन घेणार नाही हे लक्षात घेतले पाहिजे. देशात आज पर्यंत चुकीच्या बाबीची किंमत मोजत आहोत. पेपरफुटीपेक्षा मोठ्या घटना घडल्या त्यावेळी सर्वांचे तोंडे बंद होते आताच का उघडली गेली या बाबत देशातील जनतेनी अभ्यास केला पाहिजे. देशात चुकीच्या बाबी पुरसून टाकण्याचे काम हाती घेतले असेल त्यांना पाठींबा दर्शविला पाहिजे. बारा वर्षात मोदी पंतप्रधानपदी आहेत. आज त्यांनी दोन पावले मागे घेतले याचा अर्थ चुकीचे होते म्हणून नाही तर आगामी काळात जे साध्य करावयाचे आहे हे ओळखुन दोन पावलांची माघार घेतली असेल सध्याला तरी दिसून येते. जनतेनी कोणत्या बाबीला प्राधान्य द्यायचे ते ठरावावे!

महाआरोग्य शिबिर एक वरदान

आरोग्यम धनसंपदा, असे सुभाषित असले, तरी प्रत्यक्षात आरोग्याकडे दुर्लक्ष हा बहुतांश जणांचा स्थायीभाव असतो. अनेकजण ‘काय होते’, म्हणून आपल्या आरोग्याकडे लक्ष देत नाहीत, तर पैशांअभावी योग्य उपचार मिळू न शकणाऱ्यांची संख्याही मोठी आहे. या पार्श्वभूमीवर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या वाढदिवसानिमित्त मुख्यमंत्री वैद्यकीय सहायता निधी व धर्मादाय रुग्णालय मदत कक्षातर्फे नागपूर येथे आयोजित करण्यात आलेले ‘महाआरोग्य शिबिर’ हे रुग्णांसाठी एक वरदान ठरले आहे.

श्री. देवेंद्र फडणवीस यांनी महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री म्हणून सृजे स्वीकारल्यानंतर ज्या क्षेत्रांमध्ये त्यांनी विशेष लक्ष देण्याचा संकल्प केला, त्यात आरोग्य क्षेत्र एक प्रमुख आहे. गरिबातल्या गरीब माणसाला आरोग्य सुविधा कशा सहज मिळू शकतील, यादृष्टीने त्यांनी केलेल्या प्रयत्नांना यश येऊ लागले आहे. त्यासाठी त्यांनी रुग्णालयांची संख्या वाढविली आणि अस्तित्वात असलेली रुग्णालये अत्याधुनिक केली. दुर्गम भागातील गरीब



आदिवासी बांधव उपचारांसाठी मोठ्या शहरांपर्यंत पोहचू शकत नाहीत, म्हणून मग रुग्णालयेच त्यांच्या परिसरात उभारली. गडचिरोली जिल्ह्यातील अहेरीत अलीकडेच झालेले स्वतंत्र महिला रुग्णालय हे त्याचेच उत्तम उदाहरण आहे.

नागपूर शहरातील शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालय



(मेडिकल) आणि इंदिरा गांधी शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालय (मेयो) यांचा कायापालट करून विदर्भच नव्हे तर शेजारील छत्तीसगड, मध्यप्रदेश, तेलंगणा, आंध्रप्रदेश येथील रुग्णांनाही अत्याधुनिक आरोग्य सुविधा मिळण्याची सोय मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी केली. या सान्या उपाययोजनांसोबतच आरोग्याच्या क्षेत्रात आणखी काय- काय करता येईल यादृष्टीने शासनाचे प्रयत्न सुरू आहेत.रविवार दिनांक २६ जुलै २०२६ रोजी नागपुरात झालेले

१५ जुलै या काळात मुख्यमंत्री सहायता निधी कक्षातर्फे नागपूर शहरात विविध ठिकाणी ६९ आरोग्य शिबिरे घेण्यात आली. यात ३१,७४० नागरिकांची आरोग्य तपासणी, ४४६३ नागरिकांची रक्त तपासणी व २६४१ नागरिकांचे ‘आभा- आयुष्यमान कार्ड’ तयार करण्यात आले.

या शिबिरांमध्ये जनरल मेडिसीन, बालरोग, स्त्री रोग, कान- नाक- घसा, नेत्ररोग, दंतरोग, शल्यचिकित्सा, अस्थिरोग, हृदयरोग तपासणी, ईसीजी, आभा कार्ड व आयुष्यमान भारत नोंदणी आदी सुविधा उपलब्ध करून देण्यात आल्या होत्या. या शिबिरांमध्ये ज्या रुग्णांना एक्सरे, सीटी स्कॅन, एमआरआय, अँजिओग्राफी, नेत्र, रक्त, मुत्र तपासणी इत्यादी चाचण्या व त्यानंतर आवश्यक उपचार, शस्त्रक्रिया शासकीय योजने अंतर्गत निःशुल्क करण्याची कार्यवाही करण्यात आली. त्यानंतर झालेल्या महाआरोग्य शिबिराचा लाभही २० ते २५ हजार रुग्णांनी घेतला. मात्र हे शिबिर केवळ एक दिवसाचे नाही. या शिबिरात ज्यांना गंभीर आजार आढळले, त्यांच्या तपासण्या आणि पुढील उपचाराही निःशुल्क केले जाणार आहेत तसेच त्यांच्या औषधांचीही निःशुल्क व्यवस्था करण्यात आली आहे.

गंभीर आजारामुळे अनेकदा कर्जबाजारी होण्याची, कधी घरदार विकण्याची पाळी कित्येकांवर येते, मात्र ही वेळ कुणावरही येऊ नये यासाठी संवेदनशील मुख्यमंत्र्यांनी संकल्प केला आहे. त्यामुळेच नागपुरात झालेले हे महाआरोग्य शिबिर रुग्णांसाठी एक वरदान ठरले आहे.

- अविनाश महालक्ष्मे

आषाढी वारी २०२६ : सोलापूर रेल्वे विभागाकडून १.१३ लाखांहून अधिक वारकऱ्यांसाठी सुरक्षित, सुरळीत व भक्तकेंद्रित रेल्वे सेवा

सोलापूर/प्रतिनिधी : आषाढी वारी २०२६ निमित्त पंढरपूर येथे होणाऱ्या लाखो वारकऱ्यांच्या गर्दीचे यशस्वी नियोजन करत सोलापूर विभाग, मध्य रेल्वेने २४ ते २६ जुलै २०२६ या तीन प्रमुख दिवसांसाठी सुरक्षित, सुरळीत आणि कोणत्याही अनुचित घटनेशिवाय रेल्वे सेवा पुरवली. या कालावधीत एकूण १०० नियमित व विशेष रेल्वेगाड्यांद्वारे सुमारे १ लाख १३ हजार १९७ प्रवाशांनी प्रवास केला. मागील वर्षीच्या तुलनेत यंदा अधिक गाड्या चालविण्यात आल्या असून प्रवाशांची संख्याही वाढली आहे.

२५ जुलै रोजी साजऱ्या झालेल्या आषाढी एकादशीसाठी देशभरातून लाखो भाविक पंढरपूरात दाखल झाले होते. त्यासाठी सोलापूर विभागाने रेल्वे संचालन, तिकीट व्यवस्था, प्रवासी सुविधा, सुरक्षा, वैद्यकीय सेवा आणि पायाभूत सुविधांचे व्यापक नियोजन केले होते. २४ जुलै रोजी ३५, २५ जुलै रोजी ३४ आणि २६ जुलै रोजी ३१ अशा एकूण १०० गाड्या चालविण्यात आल्या.

या कालावधीत यूटीएस आणि पीआरएस तिकीट विक्रीतून १,२७,३६,१७६ इतके उत्पन्न मिळाले असून, ते मागील वर्षाच्या तुलनेत सुमारे २० टक्क्यांनी अधिक आहे.

प्रवाशांची गैरसोय टाळण्यासाठी ५ अतिरिक्त तिकीट खिडक्या, ५ ऑटोमॅटिक तिकीट व्हेंडिंग मशीन (ATVM), १० मोबाईल अनरिझर्व्हड तिकीट प्रणाली (चणढड) उपलब्ध करून देण्यात आली. तसेच रेलवन (RailOne) ॲपद्वारे मोबाईल तिकीट बुकिंगला प्रोत्साहन देण्यात आले.

पंढरपूर स्थानकावर प्रवाशांसाठी १२,३३० चौरस मीटर क्षेत्रात कायमस्वरूपी जलरोधक प्रतीक्षागृहे, एकूण १८८ स्वच्छतागृहे (१०४ तात्पुरती व ८४ विद्यमान), प्रभावी बॅरिकेडिंग, तसेच पादचारी पुलावर विशेष गर्दी नियंत्रणाची व्यवस्था करण्यात आली. विविध विभागांतील अधिकारी, रेल्वे सुरक्षा दल, जीआरपी, नागरी संरक्षण स्वयंसेवक आणि कर्मचाऱ्यांच्या निवासाचीही व्यवस्था करण्यात आली.

स्थानक परिसरात स्वच्छता राखण्यासाठी दिवसरात्र साफसफाई, कचरा व्यवस्थापन आणि स्वच्छतागृहांची देखभाल करण्यात आली. ८० सीसीटीव्ही कॅमेऱ्यांनी सज्ज कमांड अँड कंट्रोल सेंटर, पाच व्हिडिओ वॉल, माहिती फलक आणि हिंदी, मराठी, इंग्रजी व कन्नड भाषेतील उद्घोषणांमुळे प्रवाशांना मोठी सुविधा मिळाली.

रेल्वे आरोग्य विभागाकडून २४ तास वैद्यकीय सेवा, रुग्णवाहिका आणि वैद्यकीय पथके कार्यरत होती. या कालावधीत १,२९९ भाविकांवर उपचार करण्यात आले. विविध स्वयंसेवी संस्थांनीही मोफत भोजन वितरणाची सेवा दिली.

भविष्यातील वारीसाठी कायमस्वरूपी सुविधा म्हणून १,३२० चौरस मीटरचे नवीन होल्डिंग एरिया तसेच ३,००० चौरस मीटर क्षेत्रफळाचे आच्छादित प्रतीक्षास्थळ विकसित करण्यात आले आहे.

संपूर्ण नियोजनाचे नेतृत्व वरिष्ठ विभागीय वाणिज्य व्यवस्थापक जयदीप प्रदक्षिणे, विभागीय सुरक्षा आयुक्त ए. के. सिंह, सहाय्यक वाणिज्य व्यवस्थापक ए. के. यादव, सहाय्यक संचालन व्यवस्थापक लखन झा आणि त्यांच्या पथकांने २४ तास उपस्थित राहून केले.

सोलापूर विभाग, मध्य रेल्वेने आषाढी वारी २०२६ दप्त्यान उत्कृष्ट नियोजन, विभागांतील समन्वय आणि आधुनिक सुविधांच्या माध्यमातून लाखो वारकऱ्यांचा प्रवास सुरक्षित, आरामदायी आणि विश्वासार्ह करण्याची आपली बांधिलकी पुन्हा अधोरेखित केली.



गुरु हात धरत नाही; तो दिशा दाखवतो



गुरुपौर्णिमा हा फक्त एखाद्या व्यक्तीचा किंवा शिक्षकाचा गौरव करण्याचा दिवस नाही. हा ज्ञान, संस्कार, आत्मप्रकाश, परंपरा, नम्रता, कृतज्ञता आणि आत्मबोध यांचा पवित्र उत्सव आहे. या निमीत्ताने ‘‘गुरुंचे महत्त्व’’; सांगत नाही, तर मानवी जीवनातील ‘‘गुरुतत्त्व’’; शोधतो. गुरु म्हणजे अंधारातून प्रकाशाकडे नेणारा माणूस नव्हे, तर आपल्या आत असलेल्या प्रकाशाची ओळख करून देणारा दीपस्तंभ असतो. मानवी जीवन पाहता, गुरु ही केवळ एक व्यक्ती नाही, तर एक मोठी संकल्पना आहे.

आयुष्याच्या प्रवासात नदीसारखे वाहत, गुरुची भेट, परिवर्तन, कृतज्ञता, आत्मज्ञान आणि समाजऋण असे वाहणारी प्रक्रीया म्हणजे गुरु सोबतची ज्ञानयात्रा आहे. यात गुरु म्हणजे फक्त वर्गात शिकवणारा शिक्षक नसतो. आपली पहिली गुरु ‘‘आई’’ असते, जी आपल्याला पहिले शब्द, पहिले पाऊल, पहिले संस्कार आणि पहिली प्रार्थना शिकवते. तर वडील संकटात उभे राहायला शिकवून पाठीवरचा आधार बनतात.

निसर्ग आपला सर्वात मोठा गुरु आहे. सूर्य सतत देत राहायला शिकवतो, चंद्र शांत राहायला शिकवतो, झाड फळांनी झुकायला शिकवते, नदी खडकाळ वाटेतूनही वाहत राहायला शिकवते, आकाश विचार विशाल ठेवायला शिकवते, पृथ्वी सहनशीलता शिकवते, फूल सुगंध द्यायला शिकवते, तर काटा आयुष्यात मर्यादा ठेवायला शिकवतो. अपयश आपल्याला जगायला शिकवते, कारण यश फक्त टाळ्या वाजवायला शिकवते, पण अपयश आणि वेदना हे जगातील सर्वात मोठे शिक्षक असतात. पुस्तक आपले आयुष्य बदलते, तर संत, समाज, अनुभव, काळ आणि आपले अंतर्मन हे सर्व मार्गदर्शक असतात. काळ कुणाला माफ करत नाही, पण तो जगण्याचा सर्वात मोठा धडा शिकवतो.

आयुष्यात गुरु वेगवेगळ्या रूपात भेटतो. गुरु स्वतः जळून जसा दिवा इतरांना प्रकाश देतो तसा तो प्रकाश देतो. चंद्रा प्रमाणे तो सूर्याचा प्रकाश शांतपणे सर्वांना देतो. तो नद होवून पर्वतापासून समुद्रापर्यंत मार्ग दाखवतो, वटवृक्षा प्रमाणे तो स्वतः उन्हात उभा राहून इतरांना सावली देतो, कुंभार जसा घडाला प्रेमाने घडवतो, तसाच शिल्पकार अनावश्यक दगड काढण्यासाठी हातोडा वापरतो तसाच असतो गुरु. गुरु भविष्य सांगत नाही, तर आरसा बनून स्वतःची ओळख करून देतो आणि जीवनसागर पार करणारी सुरक्षित नौका बनतो. एक दिवा हजार दिवे लावताना स्वतः कमी होत नाही, त्याचप्रमाणे गुरु ज्ञानाचा प्रकाश पसरवतो.

भारतीय परंपरेत महर्षी वेदव्यास हे ज्ञानाचे सागर मानले जातात, म्हणून गुरुपौर्णिमेला ‘‘व्यासपौर्णिमा’’ असेही म्हणतात. श्रीकृष्णानी अर्जुनाचा सारथी बनून मार्गदर्शन केले, तर विश्वामित्र आणि वसिष्ठ यांच्यामुळे प्रभूराम ‘‘मर्यादा पुरुषोत्तम’’ झाले. एकलव्याने प्रत्यक्ष गुरु नसतानाही श्रद्धेने ज्ञान मिळवले, तर दत्तात्रेयांना निसर्गाकडून चोवीस गुरु मिळाले. संत ज्ञानेश्वरांनी ज्ञान म्हणजे मुक्ती शिकवली, संत तुकारामांनी भक्ती हाच जीवनधर्म सांगितला, तर समर्थ रामदासांनी शरीर, मन आणि राष्ट्र घडवणारा गुरुधर्म रुजवला. सावित्रीबाई फुले यांनी ज्ञानाचा प्रकाश समाजात नेला, महात्मा फुले यांनी समतेचे

धडे दिले, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांनी शिक्षणाला माणूस घडवणारे शस्त्र मानले, तर स्वामी विवेकानंदांच्या उठा, जागे व्हा... या घोषणेत खरे गुरुतत्त्व असल्याचे सांगितले. जगात सॉक्रेटिसने प्रश्न विचारायला शिकवले, प्लेटोने विचारांची शाळा उभी केली, अॅरिस्टॉटलने जग समजून घेण्याची पद्धत दिली, बुद्धांनी स्वतःच स्वतःचा दीप हा संदेश दिला, तर येशूने प्रेम आणि कन्फ्युशियसने नीतीचा मार्ग दाखवला.

आजच्या डिजिटल युगात मोबाईल आपल्याला सेकंदात माहिती देतो. पण आपण शिक्षक शोधतोय की मार्गदर्शक? आपल्याकडे माहिती आहे, पण ज्ञान आहे का? आपणल पदव्या घेत आहोत, पण संस्कार? मोबाईल माहिती देतो, पण गुरु विवेक देतो. म्हणूनच ज्ञान देणारा शिक्षक असतो; जीवन देणारा गुरु असतो. आणि शिष्य तयार झाला की गुरु प्रकट होतो. गुरुचे सर्वात मोठे दान म्हणजे स्वतंत्र विचार करण्याची क्षमता देणे होय. या गुरुपौर्णिमेला गुरुंना हार घालण्याऐवजी त्यांनी दिलेली मूल्ये जपूया आणि त्यांचे विचार जगूया. गुरु हा मंदिरातील देव नसतो; तो आपल्या अंतःकरणातील विवेक जागवणारा प्रकाश असतो. ज्या दिवशी आपण आपल्या कुत्तीतून दुसऱ्याच्या जीवनात प्रकाश पेरू, त्या दिवशी आपणही कोणाच्या ना कोणाच्या आयुष्यातील खरे ‘‘गुरु’’ बनू!



राहुल हरिभाऊ इंगळे-पाटील
- मोबाईल ९८९०५७७१२८

अपुरी झोप शरीराला हळूहळू कशी पोखरते ?

सतत अपुरी झोप आणि रात्री उशिरापर्यंत उशिरा जागे राहण्याची सवय शरीराला हळूहळू पोखरते, असा इशारा तज्ज्ञांनी दिला आहे. चांगल्या आरोग्यासाठी दररोज किती तास झोप आवश्यक आहे ? झोपेची गुणवत्ता कशी सुधारावी ? त्याविषयीचा हा आढावा...

अपुरी झोप शरीरासाठी घातक कशी ठरते ? रात्री जागरण केल्याने कोणते धोके वाढतात ? दिवसभराचा थकवा असूनही रात्री अंथरुणावर पडल्यावर अनेकांना बऱ्याचदा शांत झोप लागत नाही; तर मध्यरात्री गाढ झोपेत असताना काहीजण अचानक खडबडून जागे होतात. परिणामी अपुरी झोप होणे ही आता एक सामान्य समस्या झाली आहे. जगभरातील लोकांना ही समस्या असल्याने त्यावर विविध ठिकाणी संशोधन सुरू आहे. यादरम्यान सतत कमी झोप घेण्याची सवय शरीरासह मानसिक आरोग्यावर हळूहळू गंभीर परिणाम करू शकते. सुरुवातीला याची जाणीव होत नसली, तरी कालांतराने त्याचे दुष्परिणाम स्पष्टपणे दिसू लागतात, असा इशारा तज्ज्ञांनी दिला आहे. या पार्श्वभूमीवर अपुरी झोप शरीराला हळूहळू कशी पोखरते ? रात्री उशिरापर्यंत जागणे किती धोकादायक ? त्याविषयी तज्ज्ञांनी दिलेल्या गंभीर इशाऱ्यांचा हा सविस्तर आढावा: चांगल्या आरोग्यासाठी झोप किती महत्त्वाची ? तज्ज्ञांच्या मते, ग्रीढ व्यक्तींना दररोज साधारण ७ ते ९ तासांची दर्जेदार झोप आवश्यक असते; पण दररोज रात्री उशिरा झोपून सकाळी लवकर उठल्यामुळे मेंदूला



पूर्ववत होण्यासाठी, भावनांवर नियंत्रण ठेवण्यासाठी, आठवणी साठवण्यासाठी आणि शरीराला ताजेतव-ाने होण्यासाठी पुरेसा वेळ मिळत नाही. कालांतराने वेळेच्या या अभावामुळे शरीरात झस्तीप डेटफ (झोपेची कमतरता) निर्माण होते, ज्यामुळे गंभीर आजारांचा धोका वाढतो. याबाबत नोएडा येथील सायमेट हेल्थकेअरचे सल्लागार मानसोपचारतज्ज्ञ, व्यवसनमुक्ती तज्ज्ञ डॉ. समंत दर्शी यांनी एनडीटीव्हीला सांगितले की, झोपेचा दीर्घकालीन अभाव हा केवळ शरीराच्या ऊर्जेवरच नाही, तर संपूर्ण कार्यक्षमतेवर होतो. मेंदूला स्वतःची दुरुस्ती करण्यासाठी, भावनांचे प्रक्रियकरण करण्यासाठी आणि आठवणी साठवण्यासाठी पुरेशा झोपेची नितांत गरज असते. झोपेच्या कमतरतेमुळे मानसिक ताण वेगाने वाढतो. तसेच, एकाग्रता कमी

होणे, योग्य निर्णय घेता न येणे आणि कामावरून लक्ष विचलित होणे, यांसारख्या समस्या निर्माण होऊ शकतात.

अपुरी झोप शरीरासाठी घातक कशी ठरते ?

डॉ. समंत दर्शी यांच्या मते, दिवसभराच्या थकव्यानंतर मेंदूला पुन्हा ताजेतवाने करण्यासाठी शरीराला झोपेची अत्यंत आवश्यकता असते. गाढ झोपेच्या दरम्यान मेंदू चयापचयातील टाकाऊ पदार्थ बाहेर टाकतो, पेशींची दुरुस्ती करतो, संप्रेरकांचे (केीपशी) नियंत्रण ठेवतो आणि स्मरणशक्ती मजबूत करतो. त्यातच झोपेचे तास वारंवार कमी झाल्यास या अत्यावश्यक प्रक्रिया अपूर्ण राहतात आणि त्याचे शरीरावर दीर्घकालीन गंभीर परिणाम दिसून येतात. झोपेच्या कमतरतेची लक्षणे अतिशय सूक्ष्म असतात, ज्याला लोक बऱ्याचदा व्यस्त जीवनशैली समजून दुर्लक्ष करतात. विश्रांती घेऊनही सतत थकवा जाणवणे, ताजेतवाने राहण्यासाठी वारंवार चहा-काफीवर अवलंबून राहावे लागणे, दिवसभरात वारंवार डुलक्या येणे, एकाग्रता साधण्यात अडचणी निर्माण होणे, निर्णयक्षमता मंदावणे आणि कामातून लक्ष विचलित होणे. यांसारखी लक्षणे झोपेच्या कमतरतेमुळे दिसून येतात. झोपेच्या सवयी वेळेवर सुधारल्या नाहीत, तर या समस्या हळूहळू अधिक गंभीर रूप धारण करू शकतात. भावनांवर नियंत्रण ठेवण्यात झोप अत्यंत महत्त्वाची भूमिका बजावते, असेही डॉ. दर्शी यांनी स्पष्ट केले.

निष्कामता म्हणजे कोणत्याही अपेक्षेशिवाय कर्म करणे आणि प्रेम करणे. सामान्यत: माणसाचे प्रत्येक नाते काही ना

काही अपेक्षेवर आधारित असते. प्रेमामध्येही अपेक्षा असते, मैत्रीतही अपेक्षा असते आणि व्यवहारात तर ती स्वाभाविकच असते. पण ईश्वराशी असलेले नाते निष्कामतेची शिकवण देते. भगवद्गीतेमध्ये श्रीकृष्णाने अर्जुनाला सांगितलेला निष्काम कर्मयोग याच विच-राशी संबंधित आहे. तुकाराम महाराज सांगतात की निष्कामतेचा अनुभव केवळ ईश्वरभक्तीतूनच मिळतो. कारण देवाकडे केलेली खरी भक्ती ही कोणत्याही मोबदल्याच्या अपेक्षेने नसते. ती प्रेमाने,कृतज्ञतेने आणि समर्पणाने केली जाते. आध्यात्मिक दृष्टिकोनातून हीच भक्ती आत्मशुद्धीचे साधन बनते. मनातील लोभ, मत्सर, अहंकार आणि स्वार्थ हळूहळू कमी होतात. माणूस इतरांच्या कल्याणासाठी विचार करू लागतो. आजच्या काळात निष्कामतेची भावना दुर्मिळ होत चालली आहे. समाजातील बहुतांश व्यवहार मला काय मिळेल ? या प्रश्नाभोवती फिरताना दिसतात. सेवाकार्य, समाजकार्य किंवा नातेसंबंधही अनेकदा स्वार्थाच्या निकषावर मोजले जातात. अशा परिस्थितीत तुकाराम महाराजांचा हा संदेश अत्यंत महत्त्वाचा आहे. ते सांगतात की खरे समाधान हे देण्यात आहे; घेण्यात नाही. अपेक्षारहित प्रेम हेच सर्वांत मोठे आध्यात्मिक सामर्थ्य आहे. तुका म्हणे बाळा। माता जैसं स्नेहजाळा।। या शेवटच्या ओळीत संत तुकाराम महाराजांनी भक्त आणि भगवंत यांच्यातील नात्याची तुलना आई आणि बाळाशी केली आहे. ही तुलना अत्यंत (क्रमश: उद्याच्या अंकात)

(क्रमश: उद्याच्या अंकात)...

ईश्वर निर्गुण, निराकार

भक्ताविण देवा। कैचे रूप घडे सेवा।।

या ओळीमध्ये केवळ भक्ताचे महत्त्व सांगितलेले नाही; तर ईश्वराच्या करुणेचे स्वरूपही स्पष्ट केले आहे. देव हा सर्वशक्तिमान असला, सर्वव्यापी असला; तरी त्याचे प्रेम आणि कृपा व्यक्त होण्यासाठी भक्त आवश्यक आहे. जसे नदीला प्रवाह असतो; पण त्या प्रवाहाला दिशा देण्यासाठी पात्र आवश्यक असते. तसेच ईश्वराच्या कृपेचा अनुभव घेण्यासाठी भक्ताचे हृदय आवश्यक असते. तत्त्वज्ञानाच्या दृष्टीने पाहिले ; तर ईश्वर हा निराकार, निर्गुण आणि अनंत आहे; परंतु भक्ताच्या प्रेामुळे तो साकार होतो. श्रीकृष्णाला यशोदेने बांधले, विठ्ठल पुंडलिकाच्या सेवेसाठी विटेवर उभा राहिला, श्रीराम शबरीच्या झोपडीत गेले; या सर्व घटना भक्तीच्या सामर्थ्याचे उदाहरण आहेत. ईश्वराला भक्ताच्या प्रेमापेक्षा मोठी कोणतीही गोष्ट प्रिय नाही; हा संदेश संत तुकाराम महाराज या ओळीतून देतात. सामाजिक दृष्टिकोनातून या विचाराकडे पाहिले ; तर तो परस्परवलंबनाचा संदेश देतो. कोणताही संबंध हा एकतर्फी नसतो. जसे गुरू आणि शिष्य, आई आणि मूल, शिक्षक आणि विद्यार्थी, शेतकरी आणि ग्राहक, राजा आणि प्रजा; हे सर्व एकमेकांशिवाय अपूर्ण आहेत. आजच्या समाजात अनेकदा माणूस स्वतःला सर्वश्रेष्ठ समजतो आणि इतरांचे योगदान विसरतो. तुकाराम महाराजांचा हा अभंग मनत्रेची शिकवण देतो.

शोभविलें येयेर्या। सोनें एके ठायीं हिरा।। या ओळीत संत तुकाराम महाराजांनी अत्यंत सुंदर रूपक वापरले

३ Doctor Tips सल्ला डॉक्टरचा

कुठल्याही व्यक्तीचे वय जसे जसे वाढते तसे तसे त्याच्या शरीरातील अंगांचे देखील काम करण्याची शक्ती कमी होत जाते. सेक्स संबंध बनवण्यासाठी देखील ही गोष्ट लागू होते. जर कोणी व्यक्ती म्हातारपणी तण्णीशी लग्न करण्याबाबत विचार करतो की मी संभोग शक्ती वाढवणार्या गोळ्या खाऊन आपल्या बायकोसोबत सेक्स केले तर ती संतुष्ट होईल. पण त्याचे असे विचार करणे चुकीचे आहे. संभोग शक्तीचे वाढणे किंवा कमी होणे प्रकृतीवर निर्भर असत. म्ह-तारपणी जर एकवेळा संभोग करण्याची शक्ती गेली तर दुसऱ्यादा कुठल्याही पद्धतीने ती परत मिळणे शक्य नाही आहे.

२ Joke विनोद

ऑपरेशन एक माणसाचे ऑपरेशन होणार असते. डॉक्टर येतात. तो माणूस आपले खिसे चाचपून पाहतात असतो. त्यावर डॉक्टर म्हणतात, ‘अहा, पैसे आधी घ्यायलाच पाहिजेत असे नाही’ तेव्हा हसून तो म्हण-तो, ‘नाही हो. पैसे फक्त मोजून ठेवतोय. तुम्ही मला आता गुंगीचे औषध देणार आहात ना!

३ Message संदेश

Teacher: duniya ke sabse puraana praani kauni hai? Student: zebra hai sir Teacher: kaise: Student: kyunki, woh black and white hai na

४ Thought सुविचार

एखाद्या सच्च्या वैज्ञानिकाला जर त्याच्या विज्ञानाविषयी एखादा अत्यंत गहन प्रश्न विचारला तर तो वैज्ञानिक निःशब्द होईल, आणि एखाद्या सच्च्या धार्मिक मनुष्याला जर त्याच्या धर्माविषयी एखादा अत्यंत साधा प्रश्न विच-रला तर तो धार्मिक मनुष्य कूट होईल. - केदार जोशी

४ संस्कृत सुभाषित

हा माझा अन् तो दुसऱ्याचा वाटे शुद्ध मनुष्याला। सारी पृथ्वी असे एक घर वाटे विशाल हृदयीला।। अर्थ - हा माझा, तो दुसऱ्याचा अशी शुद्ध मनाच्या माणसांची वृत्ती असते. वाडट्टर मोठ्या मनाच्या लोकांना मात्र सर्व पृथ्वीच आपले कुटुंब वाटत असते. त्यांच्या ठिकाणी शुद्ध भेदभाव नसतो. त्याचे हृदय विशाल, उदार असते.

आडवे शब्द

१. दुसऱ्यावरती अवलंबून राहणे

५. रेशमी धोतर

७. जास्त वयाचा नवरदेव

१०. अस्वल

११. जाळद्यामध्ये प्राण्याला अडकवून

शिकार करणारा

१५. परमेश्वर

१७. मुलाची मुलगी

१८. पृथ्वी

२०. धरणाचे पर्जन्यक्षेत्र

२३. बंदी, मज्जाव

२५. चप्पल

२६. खंदक, खोल व लांब खड्डा

२७. हत्ती

२९. वेळ (हिंदी)

३०. निराश

३२. पक्के आश्वासन

३४. परिस्थिती

३६. व्यायाम, सैन्याची पेरड

३८. डोंगरावरचा सपाट बाग

४०. सबब, निमित्त

४२. दृष्टी, रोखलेली नजर

४३. आभाळ कोसळल्याची आवई

उठवणारा इसापनीतीमधील प्राणी

४४. आपले राष्ट्रीय फूल

४६. बायको

४७. अत्यंत आवडता, प्रिय

४९. एकरूप

५१. कपोल

५२. गाजराचे पकात्र

५४. मुस्लिमांची धार्मिक शिक्षण देण्याची

शाळा

५६. काकडी इ.चे कोशिंबीरीसारखे

तोंडीलावणे

५८. पोळ्या भाजण्याचे साधन

५९. रानटी

६०. दुसऱ्यावर चटकन विश्वास ठेवणारा,

भोळा

६१. कागद, कापड कापण्याचे साधन

६२. खास हकीकत

६५. जादूगाराची पिशवी

६७. तमाशातील शृंगारीक गीत

७०. झाडाभोवती बांधलेला कट्टा

७१. तेज, कांती

७३. राजदरबारातील सभासद

७४. कोर्टातील दावा

७६. आवाज, नाद

७७. नकला करणारा

८०. नायक (इंग्रजी)

८१. कडाक्याचे भांडण

८३. सतत नाही म्हणणे

८६. अत्यंत दुष्ट मनुष्य

८७. खोटे बोलणारा

८८. अत्यंत थोडे प्रमाण, अंगठा व तर्जनी

यातील किमान अंतर

उभे शब्द

१. कसोटी

२. ढीग

३. रावणाचे एक संबोधन

४. फायदा

५. कमी करणे

६. किंमत

८. एक छोटे चर्मवाद्य

९. तुरडाळीचे गरगट

१२. सेनापती

१३. धैर्य

१४. पादत्राण, खेचर

१९. शिकारीसाठी हेरलेला प्राणी

२०. पाणी भरण्याची जागा

२१. डोळे

२२. लग्न इ. विविध करण्याची जागा

२३. माझे

२४. गणपतीचे एक नाव

२८. विष

२९. मनाला टोचणारे दुःख

३१. राज

३३. उसाचा रस काढण्याचे साधन

३५. किराणा माल

३७. मार्गक्रमण

३८. नजर चुकवून हळूच पळालेला

३९. दर्ी

४१. एक अप्सरा

४२. एकाच काळातील

४५. सुसर

४६. गुणाकारच्या विरुद्ध

४८. दाद, प्रशंसोद्गार

५०. सपाट

५३. मंगलवाद्ये

५५. मांसाहार

५७. डग्न्याच्या जोडीचे वाद्य

६१. चकणी

६३. म्हैस

६४. अखेर, नाश

६५. लहान मुलांची संख्या जास्त असलेले

घर

६६. अंकुर

६८. लग्ना

६९. सूर्यापासून प्राप्त

७०. तपासणे, परीक्षा घेणे

७२. अंतराळात प्रवास करणारे वाहन

७३. मंत्रीमंडळ

७४. अगदी सत्य

७५. किंचित लाल रंगाचा

७८. ज्वारीचे वाळलेले खुंट

७९. कर्ण

८२. गोष्ट, कहाणी

८४. छोटी घंटा

८५. जमी

आडवे उचवे

१.परावलंबन ५.कट ७.घोडनक्का १०.रीस

११.फासेपारशी १५.ईश्वर १७.नात

१८.रसा २०.पाणलोट २३.मना २५.वहाण

२६.चर २७.गज २९.समय ३०.नाराज

३२.वचन ३४.हालहवाल ३६.कवायत

३८.पठार ४०.कारण ४२.टक ४३.ससा

४४.कमळ ४६.भार्या ४७.जिवाभावाचा

४९.समरस ५१.गाल ५२.हलवा ५४.मदरसा

५६.कायरस ५८.तवा ५९.जंगली ६०.सांब

६१.कात्री ६२.नवलविशेष ६५.पोतडी

६७.लावणी ७०.पार ७१.रथा ७३.सरदार

७४.खटला ७६.रव ७७.नवलकार

जोर काढू नका

बद्धकोष्ठतेसाठी...

(क्रमश: कालच्या अंकातून.

नियमितपणे पांढर्या पिठापासून बनवलेल्या वस्तूंचे सेवन करतात त्यांना बद्धकोष्ठतेचा त्रास होतो. जे लोक पुरेसे पाणी पीत नाहीत, त्यांनाही बद्धकोष्ठतेचा त्रास होतो. जे लोक तेलकट आणि फास्ट फूड खातात त्यांना बद्धकोष्ठतेचा त्रास होतो. जे लोक जास्त प्रमाणात कॅफिनचे सेवन करतात, त्यांना बद्धकोष्ठतेचा त्रास होतो. कोमट द्रवपदार्थ प्या-सकाळी दिवसाची सुरुवात कोमट पाणी किंवा हर्बल चहा पिऊन केल्यास पचनतंत्र सुरू होण्यास मदत होते, असं डॉ. ठाकुरिया सांगतात. हा साधा उपाय सौम्य बद्धकोष्ठतेवर उपयोगी ठरू शकतो. ५. पोटावर मसाज करा- पोटावर घड्याळाच्या दिशेने (उजवीकडून डावीकडे) हळूवार मसाज केल्याने मोठ्या आतड्यांतील हालचाल सुधारते. हा उपाय कोमट पाणी पिणं किंवा व्यायाम यासोबत केल्यास आणखी फायदा होतो, असं डॉ. ठाकुरिया सांगतात. ६. प्रोबायोटिक्स वापरा-प्रोबायोटिक्स म्हणजे दही किंवा केफिरसारख्या पदार्थांमध्ये असणाऱ्या जीवाणूंचं प्रमाण. हे पचन सुधारायला आणि शौच नियमित ठेवायला मदत करतात, विशेषतः ज्यांना वारंवार बद्धकोष्ठतेचा त्रास होतो, असं डॉ. ठाकुरिया सांगतात. ७. शौचाच्या वेळी बसण्याची योग्य स्थिती शौच करताना शरीराची स्थिती थोडी बदलून स्कोटिंग पद्धत अवलंबल्यास मोठं आतडं सरळ होतं आणि शौच सुलभ होते. पायाखाली एक लहान स्टूल ठेवून बसल्यास खूप फरक पडतो, असं ते सांगतात. जोरात फुंकर मारण्यासारखे उपाय थोड्या वेळासाठी आराम देऊ शकतात; पण जर बद्धकोष्ठता वारंवार होत असेल, किंवा खूप त्रासदायक असेल, तर डॉक्टरांकडून तपासणी करून घेणं गरजेचं आहे. अशी सतत होणारी बद्धकोष्ठता ही काही गंभीर समस्या जसं की इरिटेबल बाउल सिंड्रोम, हायपोथायराॅईडिझम किंवा आतड्यांच्या रचनेतील अडचणी यांचे लक्षण असू शकते, असं डॉ. ठाकुरिया सांगतात. आहार आणि जीवनशैलीत बदल करूनही फरक न पडल्यास डॉक्टरांचा सल्ला घेणं अत्यंत महत्त्व-ाचं आहे.

बद्धकोष्ठतेवर काय उपाय करता येतील ? तुम्ही जर बद्धकोष्ठतेने त्रस्त असाल, तर डॉ. ठाकुरिया यांनी सुचवलेले काही खात्रीशीर उपाय पुढीलप्रमाणे आहेत :

१. फायबरचं प्रमाण वाढवा-फळं, भाज्या, कडधान्यं आणि धान्य (जसं की गहू, बाजरी) यामध्ये फायबर भरपूर असते. हे अन्न खाल्लयामुळे पोटातील मल जाडसर आणि मऊ होतो. ज्यामुळे शौच करायला सोपं जातं, असं डॉ. ठाकुरिया सांगतात. पचनतंत्र नीट चालण्यासाठी फायबर खूप महत्त्वाचं आहे.

२. भरपूर पाणी प्या-शरीरात पाण्याची कमतरता ही मल कठीण होण्याचं एक मुख्य कारण असतं. पुरेसं पाणी प्यायल्यामुळे मल मऊ होतो आणि शौचास जायलाही सोपं जातं, असं डॉ. ठाकुरिया सांगतात. रोज कमीत कमी ८-१० ग्लास पाणी पिण्याचा प्रयत्न करा आणि जर तुमचं काम शारीरिक श्रमाचं असेल तर आणखी पाणी प्या. ३. शारीरिक हालचाल करा-व्यायाम केल्याने

आतड्यांचे स्नायू सक्रिय होतात, असं डॉ. ठाकुरिया सांगतात. चालणे, धावणे किंवा यो-गसन करणं यामुळे शौच नियमित होण्यास मदत होते.

४. कोमट द्रवपदार्थ प्या-सकाळी दिवसाची सुरुवात कोमट पाणी किंवा हर्बल चहा पिऊन केल्यास पचनतंत्र सुरू होण्यास मदत होते, असं डॉ. ठाकुरिया सांगतात. हा साधा उपाय सौम्य बद्धकोष्ठतेवर उपयोगी ठरू शकतो.

५. पोटावर मसाज करा-

पोटावर घड्याळाच्या दिशेने (उजवीकडून डावीकडे) हळूवार मसाज केल्याने मोठ्या आतड्यांतील हालचाल सुधारते. हा उपाय कोमट पाणी पिणं किंवा व्यायाम यासोबत केल्यास आणखी फायदा होतो, असं डॉ. ठाकुरिया सांगतात.

६. प्रोबायोटिक्स वापरा-प्रोबायोटिक्स म्हणजे दही किंवा केफिरसारख्या पदार्थांमध्ये असणाऱ्या जीवाणूंचं प्रमाण. हे पचन सुधारायला आणि शौच नियमित ठेवायला मदत करतात, विशेषतः ज्यांना वारंवार बद्धकोष्ठतेचा त्रास होतो, असं डॉ. ठाकुरिया सांगतात.

७. शौचाच्या वेळी बसण्याची योग्य स्थिती शौच करताना शरीराची स्थिती थोडी बदलून स्कोटिंग पद्धत अवलंबल्यास

थोडक्यात/ संक्षिप्त

संजू सॅमसन आणि अभिषेक शर्मासाठी वेगवेगळा न्याय
नवी दिल्ली-टीम इंडियानं झिम्बाब्वे विरोधातील टी २० मालिका ३-० अशी जिंकली. या मालिकेत भारताचा स्टार सलामीवीर अभिषेक शर्मा अपयशी ठरला. तीन सामन्यांमध्ये शर्मानं अनुक्रमे ०१,०८ आणि ०२ धावा केल्या. अभिषेक शर्मा अपयशी ठरल्यानंतर भारताचा क्रिकेटपटू हनुमा विहारीने प्रश्न उपस्थित केले आहेत. अभिषेक शर्मा अपयशी ठरून त्याला समर्थन दिले जाते आणि संजू सॅम सनसाठी वेगळे निकष लावले जातात, असे विह- ारीने म्हटले.हनुमा विहारीच्या मते २०२६ च्या टी २० वर्ल्ड कप पूर्वी संजू सॅमसन काही सामन्यांमध्ये अपयशी ठरला होता त्यावेळी त्याला प्लेईंग ११ मधून बाहेर काढण्यात आलं. दुसरीकडे अभिषेक शर्मा अपयशी ठरल्यानंतर त्याला संधी दिली जातेय. हनुमा विहारी त्याच्या यूट्यूब चॅनेलवर बोलताना म्हणाला की वर्ल्ड कप पूर्वी ५ सामन्यांमध्ये चांगली कामगिरी न केल्याने संजू सॅमसनची प्लेईंग ११ मधील जागा गेली होती. संजूला नंतर संधी मिळाली आणि तो प्लेअर ऑफ द टुर्नामेंट ठरला.

गंभीरचा अवतार, टीम इंडियाच्या हेड कोचने केल्या भलत्याच पोस्ट!

मुंबई-गौतम गंभीर हा त्याच्या नावाप्रमाणेच खऱ्या आयुष्यातही तितकाच गंभीर दिसतो. खूप कमी बोलणाऱ्या गंभीरचे इन्स्टाग्रामवर जवळपास सव्या कोटी फॉलोअर्स आहेत, पण तरीही तो सोशल मीडियावर फारसा एक्टिव्ह नाही. पण सोमवार २७ जुलैला अचानक गंभीरच्या अकाऊंटवरून एकाम णामाग एक अनेक विचित्र फोटो आणि व्हिडिओ पोस्ट केले गेले. गंभीरने पोस्ट केलेले हे फोटो पाहून चाहत्यांना त्यांच्या डोळ्यावर विश्वास बसला नाही. सोमवारी संध्याकाळी ४ वाजण्याच्या सुमारास गौतम गंभीरच्या इन्स्टाग्राम प्रोफाईलवरून ६ फोटो आणि व्हिडिओ शेअर केले गेले. अशा पोस्ट ट्रोल्स आणि मीमर्स सोशल मीडियावर शेअर करतात, त्यामुळे चाहतेही गोंधळात पडले. गौतम गंभीरने स्वतःचीच मस्करी करणारे जोक्स आणि मीम्स आपल्या अकाऊंटवरून शेअर केली? असा प्रश्न यूजर्स विचारायला लागले.

कांस्य पदक विजेता पॉवरलिफ्टर झंडू कुमार यांना केले सन्मानित
नवी दिल्ली-पॅरा पॉवरलिफ्टर झंडू कुमार यांचा केंद्रीय क्रीडा मंत्र्यांच्या हस्ते १० लाख रुपयांचे रोख पारितोषिक देऊन गौरव, आपल्या कामगिरीबद्दल पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी समाज माध्यमावर केलेल्या अभिनंदनामुळे आपण अतिशय आनंदित झाल्याची भावना झंडू कुमार यांनी केली व्यक्त स्काॅटलंड मध्ये ग्लासगो येथे सध्या सुरू असलेल्या राष्ट्रकुल क्रीडा स्पर्धा २०२६ मध्ये भारतासाठी पहिले पदक जिंकणाऱ्या पॅरा पॉवरलिफ्टर झंडू कुम ार यांचा केंद्रीय युवा व्यवहार आणि क्रीडा मंत्री म नसुख मांडवीय यांनी त्यांच्या निवासस्थानी सत्कार केला. झंडू कुमार यांनी पुरुषांच्या हेवीवेट गटात १९० किलो वजन उचलून कांस्यपदक पटकावले. बिहार मधील नालंदा येथे एका सर्वसामान्य कुटुंबातून आलेल्या झंडू कुमार यांचा मनसुख मांडवीय यांनी १० लाख रुपयांचे रोख

टीम इंडिया आता सुट्टीवर; कधी खेळणार पुढील सामना ?

मुंबई-भारतीय क्रिकेट संघाने झिम्बाब्वेविरुद्धची तीन सामन्यांची टी-२० आंतरराष्ट्रीय मालिका जिंकली आहे. भारतीय संघानं या सोप्या मालिकेतील सर्व सामने जिंकले. विशेष म्हणजे, श्रेयस अय्यरच्या नेतृत्वाखाली भारतानं जिंकलेली ही पहिलीच मालिका आहे. अलीकडच्या काळात सलग सामने झाले, पण आता टीम इंडिया मोठ्या विश्रांतीवर जाणार आहे. संघ ऑगस्टमध्ये मैदानात उतरेल, यासाठी संघाची घोषणा लवकरच होण्याची शक्यता आहे. १५ ऑगस्टपासून सुरू होणार पुढील मालिका : भारतीय क्रिकेट संघ आता कोणताही टी-२० आंतरराष्ट्रीय सामना खेळणार नाही. संघ आता कसोटी सामन्यांसाठी मैदानात उतरेल. भारत आणि श्रीलंका यांच्यात दोन सामन्यांची कसोटी मालिका १५ ऑगस्टपासून सुरू होईल. ही मालिका अजून बरीच दूर आहे, पण संघाची घोषणा लवकरच होण्याची अपेक्षा आहे. मालिकेतील पहिला सामना १५ ऑगस्ट रोजी, तर दुसरा २३ ऑगस्ट रोजी खेळला जाईल. हा एक महत्त्वाचा सामना असेल. शुभम गिल पुन्हा एकदा भारतीय संघाचे नेतृत्व करेल अशी अपेक्षा आहे, परंतु संघातील इतर खेळाडूंवरही बारकाईने लक्ष असेल. डब्ल्यूटीसी गुणतालिकेत भारतीय संघ पाचव्या तर श्रीलंका सहाव्या क्रमांकावर : भारत आणि श्रीलंका यांच्यातील कसोटी मालिका आयसीसी जागतिक कसोटी चॅम्पियनशिपचा भाग म्हणून खेळवली जाईल. ही मालिका अत्यंत महत्त्वाची ठरणार आहे. विशेष म्हणजे, सध्या डब्ल्यूटीसी गुणतालिकेत खालच्या क्रमांकावर असलेल्या भारतीय संघाला ही मालिका जिंकून पुढील फ रीत जाण्याची संधी आहे. भारतीय संघ सध्या पाचव्या क्रमांकावर आहे, तर श्रीलंका सहाव्या क्रमांकावर आहे. याचा अर्थ दोन्ही संघांमधील अंतर खूप कमी आहे आणि आगामी मालिका कोणता संघ कोणत्या स्थानावर राहील हे ठरेल. वॉशिंग्टन सुंदर, हर्षित राणा आणि नितीश कुमार रेड्डी

झिम्बाब्वे दौऱ्यावर १५ वर्षीय वैभव सूर्यवंशीचा बोलबाला पाहायला मिळाला आहे. भारत आणि झिम्बाब्वे या दोन्ही संघांमध्ये झालेल्या टी-२० मालिकेत भारतीय संघाने ३-० ने दमदार विजयाची नोंद केली आहे.या मालिकेतील ३ पैकी २ सामन्यांमध्ये त्याने दमदार अर्धशतकं झळकावली. मालिकेतील शेवटच्या टी-२० सामन्यात त्याला शतक झळकावण्याची संधी होती. पण तो ८१ धावांवर बाद होऊन माघारी परतला. या मालिकेत तो सर्वाधिक धावा करणारा फलंदाज ठरला. या कामगिरीच्या बळावर त्याची मालिकावीर म्हणून निवड करण्यात आली. हा पुरस्कार पटकावताच त्याने सचिन तेंडुलकरचा मोठा रेकॉर्ड मोडून काढला आहे. वैभवने वयाच्या अवघ्या १५ व्या वर्षी आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमध्ये पदार्पण केलं आहे. त्यामुळे तो जी कामगिरी करणार, ती

मला खूप वाईट वाटतंय, फ्लॉप कामगिरीनंतर सामन्यानंतर अभिषेक शर्माने केली भावुक पोस्ट



नवी दिल्ली: भारत आणि झिम्बाब्वे यांच्यातील टी-२० मालिकेत अभिषेक शर्माचा फ्लॉप शो पाहायला मिळाला. या मालिकेनंतर त्याने एक भावुक पोस्ट शेअर केली आहे. भारताचा स्टार युवा फलंदाज अभिषेक शर्मा हा आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमधील सर्वात स्फोटक फलंदाजांपैकी एक आहे. त्याने आपल्या स्फोटक फलंदाजीच्या बळावर आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमधील अनेक मोठे रेकॉर्ड मोडून काढले आहेत. पण गेल्या काही सामन्यांमध्ये त्याचा फ्लॉप शो पाहायला मिळाला आहे. झिम्बाब्वेविरुद्ध झालेल्या तिन्ही सामन्यांमध्ये तो पूर्णपणे फ्लॉप ठरला. या मालिकेतील तिन्ही सामन्यांमध्ये मिळून त्याला अवघ्या ११ धावा करता आल्या. त्यामुळे त्याच्या फलंदाजीवर जोरदार टीका केली जात आहे. अभिषेक शर्मा स्वतः आपल्या कामगिरीवर नाराज आहे. झिम्बाब्वेविरुद्धचा तिसरा टी-२० सामना झाल्यानंतर त्याने

ऐतिहासिक असणार आहे. पहिलं अर्धशतकं, लागोपाठ २ अर्धशतकांचा रेकॉर्ड आपल्या नावावर केल्यानंतर, आता तो सर्वात कमी वयात मालिकावीर पुरस्कार जिंकणारा खेळाडू बनला आहे. याआधी हा रेकॉर्ड भारताचा माजी खेळाडू सचिन तेंडुलकरच्या नाव- ावर होता. वैभवने वय १५ वर्ष १२१ दिवस असताना मालिकावीर पुरस्कार पटकावला आहे. तर सचिन तेंडुलकरने वय १७ वर्ष ११२ दिवस इतकं असताना मालिकावीर पुरस्कार पटकावला होता. आता हा रेकॉर्ड वैभव सूर्यवंशीने मोडून काढला आहे. सचिनचा सर्वात मोठा रेकॉर्ड मोडल्यानंतर आणि मालिकावीर पुरस्कार पटकावल्यानंतर वैभव सूर्यवंशी म्हणाला, झमला खरंच खूप चांगलं वाटलं. हरारे गाठल्यानंतर आम्हाला २-३ दिवस सराव करण्यासाठी पुरेसा वेळ मिळाला. मला इथे अंडर-१९ वर्ल्डकप स्पर्धा

खेळण्याचा अनुभव आहे. त्यामुळे मला इथे खेळायला आवडतं. सर्व खेळाडू , कर्णधार आणि प्रशिक्षकांनी मला सपोर्ट केला. मी माझा गेम खेळत होतो. मालिकेतील तिन्ही सामन्यांमध्ये मी संघाला चांगली सुरुवात करून देण्याचा प्रयत्न केला.इ तिसऱ्या टी-२० सामन्यात भारतीय कर्णधार श्रेयस अय्यरने नाणेफेक जिंकून प्रथम फलंदाजी करण्याचा निर्णय घेतला होता. प्रथम फलंदाजी करताना वैभव सूर्यवंशीने सर्वाधिक ८१ धावांची खेळी केली. तर इशान किशनने २९ धावांची खेळी केली. या खेळीच्या बळावर भारतीय संघाने २० षटकांअखेर ५ गडी बाद १९२ धावा केल्या. या धावांचा पाठलाग करताना झिम्बाब्वेला १५७ धावांपर्यंत मजल मारता आली. यासह भारतीय संघाने हा सामना ३५ धावांनी आपल्या नावावर केला.

चिनी खेळाडूला धूळ चारत ईशा सिंगने जिंकले सुवर्णपदक;
हांगझोऊ-जागतिक क्रीडा जगतात भारतीय नेमांबाजांनी पुन्हा एकदा आपला दबदबा निर्माण केला आहे. चीनमधील हांगझोऊ येथे आयोजित घएइ वर्ल्ड कप स्पर्धेत सोमवारी भरतील खेळाडूंनी शानदार कामगिरी करत दुहेरी पदकाची कामे केली. २५ मीटर पिस्तूल प्रकारात भारताची २१ वर्षाची युवा स्टार खेळाडू ईशा सिंग हिने अप्रतिम अचूकता दाखवत थेट सुवर्णपदकाला गवसणी घातली.

टेस्ट क्रिकेटच्या इतिहासात पहिल्यांदाच असा विक्रम!

वेस्ट इंडिजच्या जस्टीन प्रिक्वजने एक अनोखा विक्रम नावावर केला आहे. कॅरेबियन बेटांवर सुरू असलेल्या वेस्ट इंडिज-पाकिस्तान पहिल्या टेस्टमध्ये एक अतिदुर्मिळ विक्रम चाहत्यांना अनुभवायला मिळाला. वेस्ट इंडिजच्या जस्टीन प्रिक्वजने पहिल्या स्पेलमध्ये सहा षटकात २७ धावा दिल्या. त्याला एकही विकेट मिळाली नाही. मात्र त्यापुढे जे घडलं ते अकल्पित होतं. जस्टीनने पुढची ५ षटकं विकेट मेडन टाकत अनोखा विक्रम नावावर केला. जेव्हापासून षटकागणित डेटा उपलब्ध आहे, तेव्हापासून टेस्ट क्रिकेटच्या इतिहासात असं

पहिल्यांदाच घडलं आहे. विशेष म्हणजे टेस्ट क्रिकेटमध्ये डावात पाच विकेट्स पटकावण्याची जस्टीनची ही पहिलीच वेळ आहे. शतकवीर शान मसूदला त्रिफळाचीत करत जस्टीनने पहिली विकेट मिळवली. त्याच्या पुढच्या षटकात त्याने आमेर जमालला तंबूचा रस्ता दाखवला. तिसऱ्या षटकात अली उस्मानला पायचीत केलं. त्याने भोपळाही फोडला नाही. चौथ्या षटकात जस्टीनने अनुभवी मोहम्मद रिझवानला माघारी धाडलं. त्याने १२ धावा केल्या. उपाहारानंतर खेळ पुन्हा सुरू झाला आणि पाचव्या षटकात मोहम्मद अब्बासला

शून्यावर बाद करत जस्टीनने अत्यंत दुर्मिळ विक्रम नावावर केला. पाच षटकात एकही धाव न देता ५ विकेट्स पटकावण्याची किमया जस्टीनने करून दाखवली. ३२वर्षीय जस्टीन मध्यमगती गोलंदाज आणि मधल्या फळीतला फलंदाज आहे. १६ टेस्टमध्ये वेस्ट इंडिजचं प्रतिनिधित्व करताना त्याने ८९५ धावा केल्या आहेत. यामध्ये ३ शतकं आणि एका अर्धशतकाचा समावेश आहे. याबरोबरीने २४ विकेट्सही घेतल्या आहेत. जस्टीनने वेस्ट इंडिजसाठी २५ वनडे आणि २ टी२० सामने खेळले आहेत.



यांच्या खेळण्याची शक्यता कमी : श्रीलंका कसोटी मालिकेसाठीचा संघ अद्याप निश्चित नसला तरी, क्रिकबझच्या वृत्तानुसार वॉशिंग्टन सुंदर दुखापतीमुळं

मालिकेतून बाहेर पडू शकतो. हर्षित राणा आणि नितीश कुमार रेड्डी हे देखील ही मालिका मुकण्याची शक्यता आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार, बीसी-सीआय निवड समिती सीओईच्या अहवालाची वाट पाहत आहे, ज्यातून प्रत्येक खेळाडूची तंदुरुस्ती स्पष्ट होईल. श्रीलंकेच्या खेळपट्ट्यांवर फिरकी गोलंदाज अधिक चांगली कामगिरी करू शकतात, परंतु कोणत्या फिरकी गोलंदाजांची निवड केली जाईल हे संघ जाहीर झाल्यानंतरच कळेल. सध्या संघ विश्रांती घेत असून, त्यानंतर सामने सलग खेळले जातील.

काडेपेटीच्या कारखान्यात काम करणाऱ्या मजुराचा मुलगा चमकला

नवी दिल्ली: भारताच्या राजा मुथुपांडीने कॉमनवेल्थ गेम्स २०२६ मध्ये पुरुषांच्या ६५ किलोग्रॅम वजन गटात २८६ किलो वजन उचलून रौप्यपदक पटकावले. अत्यंत गरिबी आणि कौटुंबिक संघर्षांवर मात करत राजाने भारताला चौथे पदक मिळवून दिले आहे. जिद्द असेल, तर कितीही अडथळे आले तरीही तुम्ही ती गोष्ट मिळवू शकता, जी गोष्ट मिळवण्यासाठी तुम्ही कठोर परिश्रम घेतले आहेत. असंच काहीसं घडलयं, तामिळनाडूतील एका छोट्याश्या गावातून येणाऱ्या राजा मुथुपांडीसोबत. राजाने ग्लासगो येथे सुरू असलेल्या कॉमनवेल्थ स्पर्धेत भारताला रौप्यपदक मिळवून दिलं आहे. पण त्याचा इथपर्यंतचा प्रवास मुळीच सोपा नव्हता. राजा मुथुपांडीची रौप्यपदकाला गवसणी कॉमनवेल्थ गेम्स २०२६ स्पर्धेत राजाने पुरुषांच्या वेटलिफ्टिंग प्रकारातील ६५ किलोग्रॅम वजनी गटात

एकूण २८६ किलो ग्रॅम (१२६ किलो स्नॅच आणि १६० किलो क्लिन अँड जर्क) वजन उचलून रौप्यपदकाला गवसणी घातली आहे. तर मलेशियाच्या मुहम्मद अर्जनिल बिल बिदिने २९९ किलोग्रॅम वजन उचलून सुवर्णपदकावर कूजा केला. तर पाप- ुआ न्यू गिनीच्या मोरिया बारूने २८२ किलो वजन उचलून कांस्यपदकाला गवसणी घातली.



राजा मुथुपांडीचा जन्म १२ जानेवारी २००० रोजी तामिळनाडूतील कोव्विलपट्टी येथे झाला. त्याचं बालपण अत्यंत गरिबी आणि संघर्षात गेलं. राजा मुथुपांडीच्या यशात त्याच्या आई- वडिलांचा मोलाचा वाटा आहे. त्याचे वडील काडेपेटीच्या कारखान्यात रोजंदारीवर काम करणारे मजूर आहेत. तर त्याची आई मिठाईच्या दुकानात साफसफाईचे काम करते. राजा मुथुपांडीच्या कुटुंबाची परिस्थिती

वणाची भ्रांत असायची. राजा मुथुपांडी हा वेटलिफ्टिंग या खेळाकडे आकर्षित झाला, ते आपल्या भावाला पाहून. त्याचा भाऊ आधीपासून वेटलिफ्टिंग करायचा. त्याला पाहून राजा देखील जिममध्ये जाऊन वेटलिफ्टिंगचा सराव करावा लागला. पण दोघंही जर खेळात गुंतून राहिले, तर घराची जबाबदारी कोण घेणार? म्हणून मोठ्या भावाने माघार घेतली आणि घरची जबाबदारी स्वीकारली. कुटुंबासाठी राजाच्या भावाने आपल्या आवडत्या खेळाचा त्याग केला. पण राजाने देशासाठी पदक जिंकायचं स्वप्न मनात ठेवून कसून सराव केला. प्रचंड मेहनत घेतली. अखेर त्याने कॉमनवेल्थ स्पर्धेत भारताला पदक जिंकून दिलं. यावेळी सुवर्णपदक थोडक्यात हुकलं. पण नक्कीच पुढच्यावेळी तो सुवर्णपदक जिंकण्यासाठी मैदानात उतरेल. हे भारताचं कॉमनवेल्थ गेम्स २०२६ स्पर्धे तील चौथं पदक आहे.

इतकी बिकट होती की, अनेकदा दोन वेळच्या जे-

नागपूरच्या सुनियोजित विकासासाठी निधी कमी पडू दिला जाणार नाही - मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस

नागपूर/प्रतिनिधी: जागतिक बँकेच्या अहवालानुसार येत्या दहा वर्षात नागपूर शहर जलदागतीने विकसित होत असून पायाभूत सुविधांच्या विकासामुळे शहराचा चेहरा बदलत आहे. एक वैश्विक शहर नवी ओळख निर्माण होत असल्यामुळे शहराच्या सुनियोजित विकासासाठी निधी पडू दिला जाणार नाही, अशी ग्वाही मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी दिली.

महानगरपालिकेच्या हिरवळीवर आयोजित विशेष समारंभात शहरातील ४७६ सफाई कामगारांना कायम नियुक्तीपत्र तसेच सरळसेवा भरतीने १०३ युवकांना नियुक्तीपत्राचे वाटप मुख्यमंत्र्यांच्या हस्ते झाले त्यावेळी ते बोलत होते. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी केंद्रीय रस्ते वाहतूक व महामार्ग मंत्री नितीन गडकरी होते.

यावेळी पालकमंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे, महापौर नीता ठाकरे, आमदार सर्वश्री मोहन मते, कृष्णा खोपडे, उपमहापौर लिला हाथीबेड, राज्य सफाई कामगार आयोगाचे अध्यक्ष शेरसिंह डागोर, स्थायी समितीच्या अध्यक्ष शिवानी दाणी, महापालिका आयुक्त डॉ. विपीन इटनकर, अतिरिक्त आयुक्त मुरगनाथन एम., श्री. अंकित आदी अधिकारी तसेच विविध समित्यांचे सभापती, पदाधिकारी व नगरसेवक यावेळी उपस्थित होते.

शालेय क्रीडा स्पर्धांच्या आयोजनासाठी तालुका व महानगरपालिकास्तरीय स्पर्धापूर्व बैठकांचे आयोजन

लातूर/प्रतिनिधी: क्रीडा व युवक सेवा संचालनालय अंतर्गत लातूर जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय, जिल्हा क्रीडा परिषद व लातूर महानगरपालिका लातूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने सन २०२६-२०२७ या वर्षातील शालेय तालुकास्तर, जिल्हास्तर व महानगरपालिकास्तर क्रीडा स्पर्धांच्या आयोजन नियोजनासाठी स्पर्धापूर्व बैठकांचे आयोजन करण्यात आले आहे.

यानुसार अहमदपूर तालुक्याची बैठक ३ ऑगस्ट २०२६ रोजी सकाळी १०:३० वाजता अहमदपूर येथील अहिल्यादेवी होळकर विद्यालय येथे, चाकूर तालुक्याची बैठक ३ ऑगस्ट २०२६ रोजी दुपारी ३ वाजता चापोली येथील संजीवनी विद्यालय येथे, जळकोट तालुक्याची बैठक ४ ऑगस्ट २०२६ रोजी सकाळी १०:३० वाजता जळकोट येथील महात्मा फुले महाविद्यालय येथे, तर देवणी व उदगिरी या दोन्ही तालुक्यांसाठी ४ ऑगस्ट २०२६ रोजी दुपारी ३ वाजता उदगिरी महाविद्यालय येथे बैठक पार पडणार आहे. तसेच निलंगा व शिरूर अनंतपाळ या दोन्ही तालुक्यांसाठी ५ ऑगस्ट २०२६ रोजी सकाळी १०:३० वाजता निलंगा येथील महाराष्ट्र महाविद्यालय येथे, औसा तालुक्यासाठी ५ ऑगस्ट २०२६ रोजी दुपारी ३ वाजता आलमला येथील शिवलिंगेश्वर कॉलेज ऑफ फार्मसी येथे, लातूर व रेणापूर या दोन्ही तालुक्यांसाठी ६ ऑगस्ट २०२६ रोजी सकाळी १०:३० वाजता लातूर येथील डॉ. विश्वनाथ कराड वर्ल्ड पीस स्कूल येथे आणि लातूर शहर महानगरपालिकास्तरासाठी ६ ऑगस्ट २०२६ रोजी दुपारी ३ वाजता लातूर येथील स्वामी विवेकानंद विद्यालय एम.आय. डी.सी. येथे सभेचे आयोजन करण्यात आले आहे.

शालेय क्रीडा स्पर्धांचे नियोजन सुरळीत व वेळेत व्हावे याकरिता जिल्ह्यातील जास्तीत जास्त शाळा, महाविद्यालये आणि क्रीडा शिक्षकांनी या बैठकीस उपस्थित राहावे, असे आवाहन लातूरचे जिल्हा क्रीडा अधिकारी जयराज मुंडे यांनी केले आहे.

मूळ पदावर समायोजन करावे

लातूर/प्रतिनिधी: जिल्हा परिषद शाळांतील अतिरिक्त शिक्षकांचे समायोजन करताना ते त्यांच्या मूळ नियुक्तीच्या पदावर करण्यात यावे, अशी मागणी जिल्हा परिषद सदस्य तानाजी बिरादार यांनी जिल्हा परिषद अध्यक्षा उषाताई पाटील तळेगावकर यांच्याकडे शुक्रवारी निवेदनाद्वारे केली आहे.

नियमानुसार अतिरिक्त शिक्षकांचे मूळ पदावर समायोजन होणे अपेक्षित असताना, काही शिक्षक प्राथमिक पदवीधर पदावर समायोजनाची मागणी करीत असल्याचे निदर्शनास आले आहे. अशा प्रकारे पद बदलल्यास समान पदावरील इतर शिक्षकांच्या हक्कांवर गदा येऊ शकते. समायोजन प्रक्रियेत कोणालाही वेगळा लाभ न देता सर्व गटशिक्षणाधिकाऱ्यांना मूळ पदावरच समायोजन करण्याचे स्पष्ट आदेश द्यावेत, अशी मागणी जिल्हा परिषद सदस्य तानाजी बिरादार यांनी केली आहे.

शहर स्वच्छ व सुंदर राहिल्यास त्याचा सार्वजनिक आरोग्यावरही परिणाम होतो. स्वच्छतादृतांचा आस्थापना खर्च जास्त असल्यामुळे नियुक्तीसाठी विशेष सूट देण्यात आल्यामुळे मोठ्या प्रमाणात भरती झाल्याचे सांगताना मुख्यमंत्री म्हणाले की, लाड-पांगे समितीच्या शिफारशीनुसार ४७६ स्वच्छतादृतांना नियुक्तीपत्र देण्यात आले आहेत. या समितीने सेवाविषयक बाबींचा अहवालानुसार शासन निर्णय निघूनही भरती होत नव्हती. या अहवालाच्या अंमलबजावणीला प्राधान्य दिल्यामुळे सफाई कामगारांचे विविध प्रश्न सोडविण्यात आल्याचे यावेळी त्यांनी सांगितले.

स्वच्छता कर्मचाऱ्यांना नागपूर महानगरपालिकेने नियुक्तीपत्रे देण्यासोबतच त्यांच्यासाठी मोफत घरकुल देण्याची योजना राज्यात सर्वात प्रथम राबविली आहे. ३०० चौरस फुटांच्या मोफत घरांसोबतच अधिकच्या बांधकामासाठी अतिरिक्त शुल्क भरल्यास मोठे घर देण्याचा निर्णय घेण्यात आला असल्याचे यावेळी सांगताना मुख्यमंत्री म्हणाले की, शहर स्वच्छ राहावे, आरोग्य चांगले राहावे, यासोबतच स्वच्छता दृतांच्या जीवनात परिवर्तन सुद्धा घडविण्यासाठी विशेष योजना राबविण्यात येत असल्याचे त्यांनी यावेळी जाहिर केले.

नागपूर शहराचा वेगाने होत असलेला



विकास व त्यासोबतच पायाभूत सुविधा, उंच इमारती यासाठी प्रशिक्षित मनुष्यबळाची आवश्यकता लक्षात घेऊन महानगरपालिकेने स्वच्छतेच्या दृष्टीने प्रशिक्षित मनुष्यबळ निर्माण करण्यासाठी सफाई कामगारांच्य पाल्यांसाठी कौशल्य विकास प्रशिक्षण सुरू करावे, अशी सूचना त्यांनी यावेळी केली.

महानगरपालिकेच्या ऐतिहासिक हिरवळीवर राष्ट्रपतींसह अनेक मान्यवर व कलावंतांचे सत्कार

समारंभ येथे आयोजित करण्यात आले आहेत. ही हिरवळ म्हणजे महानगरपालिकेच्या इतिहासाची साक्ष आहे. महापौर म्हणून व त्यापूर्वीही अनेक समारंभांना उपस्थित राहण्याचे भाग्य मला लाभले आहे. त्यामुळे महानगरपालिकेचा कार्यक्रम हिरवळीवरच आयोजित करावा, अशी सूचना केली होती. त्याअनुषंगाने या कार्यक्रमाचे आयोजन होत असल्याचे तसेच येथील कार्यक्रमांच्या स्मृतींना यावेळी मुख्यमंत्र्यांनी उजाळा

दिला.

अध्यक्षीय भाषणात केंद्रीय रस्ते वाहतूक व महामार्ग मंत्री नितीन गडकरी म्हणाले की, शहराच्या विकासासोबतच स्वच्छता, खेळाचे मैदान व नागरिकांसाठी मुलभूत सुविधांचा विकास करताना येथील स्वच्छतेला प्राधान्य देण्याची आवश्यकता व्यक्त केली. नवनियुक्त कर्मचाऱ्यांना पारदर्शक व गतीमान प्रशासन देण्याची आवश्यकता व्यक्त करताना प्रत्येक प्रभागामध्ये खेळाची मैदाने २४ तास पाणीपुरवठा तसेच बेरोजगार युवकांसाठी कौशल्य विकास प्रशिक्षणाला प्राधान्य द्यावे, अशी सूचना त्यांनी यावेळी केली.

प्रारंभी महापौर नीता ठाकरे यांनी स्वागत करून प्रास्ताविकामध्ये शहराच्या स्वच्छतेसाठी आवश्यक असलेल्या स्वच्छतादृतांच्या नियुक्त्यांसाठी विशेष सहकार्य केल्याबद्दल मुख्यमंत्री फडणवीस व केंद्रीय मंत्री गडकरी यांचे आभार मानले. आपली बस ही सेवा अधिक लोकाभिमुख व्हावी, यादृष्टीने व्हॉट्स पद्धते बसचे तिकीट देण्याचा शुभारंभ होत असल्यामुळे शहर अधिक स्मार्ट होणार असून स्वच्छता कर्मचाऱ्यांसाठी घरकुल योजना राबविण्यात येत असल्याचे त्यांनी यावेळी सांगितले. उपमहापौर लिला हाथीबेड यांनी आभार मानले. मनष सोनी यांनी सूत्रसंचालन केले.

आरतीमुळे समाजात भक्ती आणि एकतेची भावना वाढते

ह.भ.प. डॉ. सुदाम महाराज पानेगावकर यांचे विचार

लातूर/प्रतिनिधी: चंद्रभागेच्या आरतीमुळे केवळ धार्मिक विधीच होत नाही, तर समाजात भक्ती, श्रद्धा आणि एकतेची भावना वाढते. डॉ. विश्वनाथ कराड यांनी सुरू केलेली ही आरतीची प्रथा वारकऱ्यांचे मन परिवर्तन करते. सामूहिक आरतीमुळे हजारो भाविक, वारकरी मोठ्या संख्येने उपस्थित राहतात. असे विचार ह.भ.प. डॉ. सुदाम महाराज पानेगावकर यांनी व्यक्त केले.

विश्व शांती केंद्र (आळंदी), माईर्स एमआयटी, पुणे, भारत, श्री क्षेत्र आळंदी-देहू परिसर विकास समितीच्या वतीने पवित्र चंद्रभागेची आरती या नित्य उपक्रमाचा एक भाग



म्हणून आषाढ शुद्ध एकादशीच्या पूर्व संध्याला पंढरपूर येथील भक्त पुंडलिक घाटावर ह.भ.प. डॉ. सुदाम महाराज पानेगावकर यांच्या हस्ते चंद्रभागेची

आरती संपन्न झाली. त्यावेळी ते बोलत होते. या प्रसंगी सौ. उषा विश्वनाथ कराड, गोदावरीताई मुंडे, प्रा. स्वाती कराड चाटे , संजीवनी कराड आणि

प्रा.डॉ. विश्वनाथ दा. कराड यांच्या परिवारातील सर्व सदस्य उपस्थित होते.

ह.भ.प. डॉ. सुदाम महाराज

पानेगावकर म्हणाले, या आरती मुळे भक्तांमध्ये सेवा भाव अधिक निर्माण होतो. प्रत्येकांची सेवा करणे ही आम्हाला संतांनी दिलेली शिकवण आहे. त्यामुळे त्यांच्या पाऊलांवर चालणे हे सर्व वारकऱ्यांचे कर्तव्य आहे. आज संपूर्ण जगात संत ज्ञानेश्वर व तुकाराम महाराज यांचा संदेश पोहचले आहे. वारकरी संप्रदायाची परंपरा विनम्रता शिकविते. चंद्रभागा आरती ही पंढरीची ओळख आहे. या परंपरेच्या माध्यमातून घराघरात भक्ती वाढते आणि माऊलींचे विचार पुढच्या पिढीपर्यंत पोहोचतो.

ह.भ.प. शालिग्राम खंदारे यांनी सूत्रसंचालन केले.

कोरडा दिवस पाळूया – डेंग्यू आजार पळवूया

लातूर/प्रतिनिधी: डेंग्यू ताप प्रतिबंधात्मक उपाययोजनाच्या अनुषंगाने लातूर शहर महानगरपालिकेमार्फत दि. २७/०७/२०२६ ते ०८/०८/२०२६ या कालावधी मध्ये आयुक्त राहुल कुलकर्णी यांच्या सूचनेनुसार तसेच अतिरिक्त आयुक्त देविदास जाधव यांच्या मार्गदर्शनात संपूर्ण शहरात अबेट मोहीमेचा दुसरा राउंड राबविण्यात येत आहे. शहरातील एकूण अपेक्षित घरसंख्या ८३२५७ आहे. या सर्व घरांमध्ये कंटेनर तपासणी करून डास अळी आढळून आलेल्या कंटेनर मध्ये अबेट टाकण्यात येणार आहे व आरोग्य शिक्षण देण्यात येणार आहे. डेंग्यू हा आजार एडिस एंजिनाय या डासाच्या मादीच्या चावण्यामुळे होतो, या डासाची उत्पत्ती रांजण, हौद, पाण्याच्या टाक्या, कुलर्स, कारंजे, फुलदाण्या इ. ठिकाणच्या स्वच्छ पाण्यात होते. घराभोवतालच्या परिसरात अडगळीच्या वस्तूंमध्ये विशेषतः जुन्या टायर्समध्ये साठवलेल्या पाण्यात हे डास वाढतात.

डेंग्यू आजार टाळण्याकरीता काळजी घ्यावी:-
याकरीता आठवड्यातून एक दिवस पाण्याचा साठा असलेल्या सर्व भांडी रिकामी करून घासून पुसून कोरडी करा, घरातील सर्व पाणी साठे झाकून ठेवा, झाकण नसल्यास कापडाने झाका. डासांपासून संरक्षणासाठी घराच्या



खिडक्यांना जाळ्या बसवा व झोपताना मच्छरदाणीचा वापर करा, तापात अँसिप्रीन किंवा ब्रुफेन अशी औषधे घेणे टाळा ती धोकादायक ठरू शकतात, ताप येताच प्रा.ना.आ.केंद्र अंतर्गत वैद्यकीय अधिकारी यांचा सल्ला घ्यावा, कोणताही ताप अंगावर काढू नका.

चला, आपल्या सभोवतालचा परिसर आहे. स्वच्छ, करण्याचा संकल्प

करूया:-
आठवड्यातून एकदा हे नक्की करा. घराभोवती ज्या मध्ये पावसाचे पाणी साचू शकेल अशा निरुपयोगी वस्तू ठेवू नये, त्या नष्ट कराव्यात. फुलदाणी, कुंडी मनीप्लान्ट इत्यादीतील पाणी नियमित बदलावे. परिसरातील डबकी वाहती करावी. नाले स्वच्छ करावेत. ड्रम किंवा इतर पाण्याची भांडी पुर्णपणे रिकामी करावीत. स्वच्छ धुतल्या नंतर भरून झाकण लावावे. या २ महिन्याच्या

कालावधीमध्ये आवकाळी पाऊस पडून त्याचे पाणी साचून राहण्याची शक्यता असते, त्यामुळे शाळा, महाविद्यालये, शासकीय – निमशासकीय कार्यालये, सार्वजनिक संस्थांच्या इमारती इ. आस्थापनांनी त्यांच्या इमारती व परिसरांमध्ये पाणी साचून राहणार नाही यांची दक्षता घ्यावी, असे आवाहन करण्यात येत आहे. तरी या मोहिमेत एकूण ८ नागरी आरोग्य केंद्रातील कर्मचारी आणि आशा स्वयंसेविका यांचे मार्फत राबविण्यात येत आहे. यासोबतच ताप रूग्ण सर्वेक्षण करून, ताप असणाऱ्या रुग्णांचे रक्तनमुने तपासणीसाठी घेऊन तपासणी करण्यात येणार आहे. तरी अबेट मोहिमेत घर भेटीस येणा-या आरोग्या कर्मचा-यास सहकार्य करावे असे आवाहन सार्वजनिक आरोग्य विभाग, मनपा लातूर यांच्या वतीने करण्यात येत आहे.

केंद्रीय माध्यमिक शिक्षण मंडळ

परीक्षा केंद्राच्या १०० मीटर परिसरात

प्रतिबंधात्मक आदेश जारी

लातूर/प्रतिनिधी: केंद्रीय माध्यमिक शिक्षण मंडळ परीक्षा जिल्ह्यातील एका परीक्षा केंद्रावर २८ जुलै, २०२६ या कालावधीत सकाळी १०.३० ते दुपारी १.३० या कालावधीत घेतली जाणार आहे. या पार्श्वभूमीवर परीक्षा सुरळीत व शांततापूर्ण वातावरणात पार पाडण्यासाठी लातूरचे जिल्हादंडाधिकारी डॉ. भारत बास्टेवाड यांनी भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता २०२३ च्या कलम १६३ अन्वये परीक्षा केंद्राच्या १०० मीटर परिसरामध्ये प्रतिबंधात्मक आदेश जारी केले आहेत.

या आदेशानुसार परीक्षा केंद्राच्या परिसरात परीक्षार्थीशिवाय अन्य पाच किंवा त्यापेक्षा जास्त व्यक्तींना एकत्रित प्रवेश करण्यास तसेच कोणत्याही प्रकारच्या घोषणा देण्यास व शांततेस बाधा निर्माण होईल असे कृत्य करण्यास सक्त मनाई करण्यात आली आहे. तसेच परीक्षा कालावधीत केंद्राच्या १०० मीटर परिसरातील सर्व झेरॉक्स सेंटर्स, दुकाने, पानटपच्या, टायपिंग सेंटर्स, एसटीडी बुथ आणि ध्वनिकक्षेप इत्यादी माध्यमे आदेशाची मुदत संपेपर्यंत पूर्णपणे बंद ठेवण्याचे निर्देश देण्यात आले आहेत. याशिवाय परीक्षा केंद्र परिसरात मोबाईल फोन, सेल्यूलर फोन, ई-मेल व इतर प्रसार माध्यमे घेऊन जाण्यास बंदी घालण्यात आली असून, कोणत्याही अनधिकृत व्यक्तीला किंवा वाहनाला प्रवेश दिला जाणार नाही. हे प्रतिबंधात्मक आदेश २८ जुलै २०२६ रोजी सकाळी ८ ते दुपारी ३ वाजेपर्यंत लागू राहतील. परीक्षा उपकेंद्रावर कार्यरत असलेले अधिकारी, कर्मचारी, परीक्षार्थी, निगराणी अधिकारी आणि पोलीस अधिकारी व कर्मचारी यांना त्यांच्या शासकीय कर्तव्ये पार पाडण्याच्या अनुषंगाने या आदेशातून वगळण्यात आले आहे.

संगमेश्वर विद्यामंदिरची शिष्यवृत्ती परीक्षेत भरारी



लातूर/प्रतिनिधी :
लातूर : शहरापासून जवळच असलेल्या आर्वी शिवारातील सोमवंशीनगरातील संगमेश्वर प्राथमिक विद्यामंदिरने इयत्ता ४थी शिष्यवृत्ती परीक्षेत उल्लेखनीय यश संपादन करीत उज्ज्वल निकालाची परंपरा कायम राखली आहे. या परीक्षेत शाळेतील १२ विद्यार्थी शिष्यवृत्तीस पात्र ठरले असून या यशामुळे शाळेच्या शिर्षपेचात आणखी एक मानाचा तुरा रोवला आहे.

रुद्राणी संगमनाथ बिराजदार ही

विद्यार्थिनी २२४ गुण मिळवत विद्यालयात प्रथम, श्रुती दत्ता जाधव २२२ द्वितीय, तर राजनंदिनी लिंबाजी जाधव ही २१८ गुण मिळवत तृतीय आली आहे. यासोबतच संस्कृती किरण मुंडे व प्रणव मनोज सिरसाठ यांनी प्रत्येकी २१६, साई संभाजी काळे २१४, अंजली अंगद राऊत २०८, वैष्णवी कोडीबा कोलमवाड २०४, निकिता अनिल गवळी १९६, गौरव शिवाजी सूर्यवंशी १९०, त्रिल्ल दुधंत साळवे १८६ व कुणाल गोकुळसिंग बायस याने १८४ गुण मिळवत शाळेचा गौरव

वाढविला आहे. या विद्यार्थ्यांना डी. एस. भदभदे, जे. जी. कावळे, जी. बी. मोरे व ए. व्ही. माने या शिक्षकांचे मार्गदर्शन लाभले. या यशाबद्दल शिक्षक आमदार विक्रम काळे, शिक्षणाधिकारी प्रमोद पवार, संस्थाध्यक्षा के. ए. जायेभाये, सचिव प्राचार्य डी. एन. केंद्रे, प्राचार्य संगमेश्वर केंद्रे, सहसचिव राजेंद्र जायेभाये, कोषाध्यक्ष कविता केंद्रे, संचालक सोनिया जायेभाये, मुख्याध्यापक अविनाश पवार यांनी यशस्वी विद्यार्थी व मार्गदर्शक शिक्षकांचे कौतुक केले आहे.

प्रो. जडे यांचे रबरी शिक्के

कॉम्प्युटर नॉयलॉन रबर असलेले

टिकाऊ रबरी शिक्के

तयार करून मिळतील.

शाखा १.

जडे-भारत प्रिंटींग प्रेस, मेनरोड, लातूर

शाखा २.

जडेऑफसेट प्रिंटेर्स, मित्र नगर, लातूर

संपर्क: (०२३८२) २४२६०८, २४५४०९



आरक्षण उपवर्गीकरणाच्या समर्थनार्थ लातुरात अभूतपूर्व महामोर्चा

‘सर्वोच्च न्यायालयाच्या आदेशानुसार उपवर्गीकरणाची तात्काळ अंमलबजावणी करा’ - मोर्चेकऱ्यांची जोरदार मागणी

लातूर/प्रतिनिधी: अनुसूचित जातींमधील आरक्षणाचे उपवर्गीकरण सर्वोच्च न्यायालयाच्या आदेशानुसार तात्काळ लागू करण्यात यावे, या प्रमुख मागणीसाठी सोमवारी लातूर शहरात समस्त मातंग समाज व अनुसूचित जाती आरक्षण उपवर्गीकरण संघर्ष समिती, लातूर जिल्ह्याच्या वतीने भव्य महामोर्चाचे आयोजन करण्यात आले. या महामोर्चाला जिल्हाभरातून उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला असून महिला, पुरुष, युवक-युवतींसह ज्येष्ठ नागरिक मोठ्या संख्येने सहभागी झाले होते. उपस्थितीच्या दृष्टीने हा मोर्चा यापूर्वी झालेल्या सर्व मोर्चापेक्षा अधिक भव्य ठरल्याची चर्चा शहरात होती.

साहित्यरत्न डॉ. अण्णाभाऊ साठे यांच्या पूर्णाकृती पुतळ्याला अभिवादन करून अण्णाभाऊ साठे चौकातून महामोर्चाला सुरुवात झाली. शहरातील प्रमुख मार्गावरून शिस्तबद्ध पद्धतीने मार्गक्रमण करत हा मोर्चा जुने जिल्हाधिकारी कार्यालय येथे पोहोचला. संपूर्ण मार्गावर घोषणांनी परिसर दणाणून गेला होता.

मोर्चामध्ये विविध महापुरुषांच्या प्रतिमा, संविधानाच्या मूल्यांचा गौरव करणारे फलक, तसेच आरक्षण उपवर्गीकरणाच्या समर्थनार्थ घोषणाबाजी करणारे फलक सहभागींच्या हातात झळकत होते. युवक-युवतींनी मोठ्या उत्साहाने आणि आक्रमक भूमिकेत सहभाग नोंदवत सामाजिक न्यायाच्या मागणीला



बुलंद आवाज दिला. मोर्चेकऱ्यांनी सर्वोच्च न्यायालयाने दिलेल्या निर्णयानुसार अनुसूचित जाती आरक्षणाचे उपवर्गीकरण तातडीने लागू करावे, अशी ठाम मागणी केली. आरक्षणाचा लाभ अनुसूचित जाती प्रवर्गातील सर्व घटकांपर्यंत समतोलपणे पोहोचण्यासाठी उपवर्गीकरण आवश्यक असल्याचे मत यावेळी व्यक्त करण्यात आले.

या महामोर्चामध्ये लातूर जिल्ह्यातील मातंग समाजासह अनुसूचित जाती प्रवर्गातील ५९ जातींचे प्रतिनिधी

मोठ्या संख्येने सहभागी झाले होते. विविध सामाजिक संघटनांचे पदाधिकारी, कार्यकर्ते आणि समाजबांधवांनी एकजुटीचे दर्शन घडविले.

महामोर्चानंतर जुने जिल्हाधिकारी कार्यालय येथे प्रतिनिधी मंडळाने जिल्हाधिकाऱ्यांमार्फत महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री मा. देवेंद्र फडणवीस यांना निवेदन सादर केले. या निवेदनात सर्वोच्च न्यायालयाच्या आदेशानुसार अनुसूचित जाती आरक्षणाचे उपवर्गीकरण तात्काळ लागू करावे, अशी प्रमुख मागणी करण्यात

आली. निवेदन सादर करताना संघर्ष समितीचे प्रमुख पदाधिकारी, विविध संघटनांचे प्रतिनिधी आणि समाजबांधव उपस्थित होते.

संपूर्ण मोर्चा शांततापूर्ण वा-तावरणात पार पडला असून, कायदा व सुव्यवस्था अबाधित राहावी यासाठी पोलीस प्रशासनाने ठिकठिकाणी कडेकोट बंदोबस्त ठेवला होता. या महामोर्चामुळे लातूर शहरात सामाजिक न्यायाच्या प्रश्नावर पुन्हा एकदा व्यापक जनजागृती झाल्याचे चित्र पाहायला मिळाले.

आषाढी एकादशी निमित्त डॉ. अनिलकुमार गायकवाड सेवा कुंड तर्फे फराळ वाटप



निलंगा/प्रतिनिधी: आषाढी एकादशीच्या पावन पर्वावर डॉ. अनिलकुमार गायकवाड सामाजिक सेवा कुंड, महाराष्ट्र यांच्या वतीने संपूर्ण लातूर जिल्ह्यात वारकरी आणि नागरिकांसाठी फराळ वाटपाचा सेवाभावी उपक्रम भक्तीमय वातावरणात संपन्न झाला. भक्ती आणि समाजसेवेचा सुंदर संगम घडवून आणणाऱ्या या उपक्रमाला वारकरी व नागरिकांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद लाभला.

या उपक्रमाची संकल्पना डॉ. अनिलकुमार गायकवाड साहेब, व्यवस्थापकीय संचालक, महाराष्ट्र राज्य रस्ते विकास महामंडळ यांची होती. तर या उपक्रमामे नेतृत्व डॉ. अनिलकुमार गायकवाड सामाजिक सेवा कुंडचे अध्यक्ष आदरणीय अश्वजित भैया गायकवाड यांच्या करण्यात आले

या उपक्रमाचे सूक्ष्म नियोजन श्री. नंदकिशोर शहाडे आणि श्री. अनिल सोनपाटकी यांनी केले.

या उपक्रमांतर्गत औसा, निलंगा, अनंरसरवाडा, माकणी थोर आदी ठिकाणी उपव-ास करणाऱ्या भाविकांना केळी, राजगिन्याचे लाडू

तसेच फराळाचे वाटप करण्यात आले. दिवसभर सुरू असलेल्या या उपक्रमामुळे अनेक वारकरी आणि नागरिकांना उपवासाच्या दिवशी फराळाची सोय उपलब्ध झाली. उपस्थितांनी या सामाजिक उपक्रमाचे कौतुक करत आयोजकांचे अभिनंदन केले.

यावेळी निलंगा नगर परिषदेचे माजी नगराध्यक्ष बाळासाहेब शिंगाडे तसेच श्री. चंद्रशेखर कते यांची प्रमुख उपस्थिती लाभली. त्यांनी सेवाभावी कार्याचे कौतुक करून अशा उपक्रमांमुळे समाजात परस्पर सहकार्य व मानवतेची भावना अधिक दृढ होत असल्याचे सांगितले.

डॉ. अनिलकुमार गायकवाड सामाजिक सेवा कुंड, महाराष्ट्र च्या माध्यमातून महाराष्ट्रातील सामाजिक कार्यात मोलाचा वाटा असून प्रत्येक उपक्रमात सेवा कुंड आपले योगदान देताना दिसत आहे.

हा उपक्रम यशस्वी करण्यासाठी श्री. रामलिंग पटसाळगे, आणि यांनी अथक परिश्रम घेतले.

स्पर्धा परीक्षांमध्ये यशस्वी होण्यासाठी सातत्य महत्वाचे : जिल्हा पोलीस अधीक्षक अमोल तांबे

‘दयानंद वाणिज्य’ महाविद्यालयात ७ दिवसीय करिअर मार्गदर्शन शिबिराचे उद्घाटन

लातूर/प्रतिनिधी: स्पर्धा परीक्षांमध्ये यश मिळविणे सोपे आहे. पण त्यासाठी सातत्य महत्वाचे आहे. मेहनत घ्यावी लागेल. जिद्द उराशी बाळगणे गरजेचे आहे, असे प्रतिपादन जिल्हा पोलीस अधी-क्षक अमोल तांबे यांनी सोमवारी येथे बोल-ताना केले. दयानंद वाणिज्य महाविद्यालयात कोम्पिटेटिव्ह सेलच्या वतीने सात दिवसीय करिअर मार्गदर्शन शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे, यावेळी ते उद्घाटक म्हणून बोलत होते.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी प्राचार्य डॉ. प्रशांत मास्त्रीकर होते. यावेळी मंचावर कर्मवीर स्पर्धा परीक्षा मार्गदर्शन केंद्राचे संचालक प्रा. रमेश भारती, उपप्रा-चार्य डॉ. गणेश लहाने, आयोजिका डॉ. रूपा गिल्डा, डॉ. लक्ष्मीकांत सोनी, रासेयो कार्यक्रमाधिकारी प्रा. योगेश शर्मा आदींची उपस्थिती होती. प्रास्ताविक डॉ. गिल्डा यांनी केले. यावेळी बोलताना अमोल तांबे म्हणाले, अपयश हीच खऱ्या अर्थाने यशाची पहिली पायरी आहे. स्पर्धा परीक्षा ही अवघड

गोष्ट नाही. अशा परीक्षा उत्तीर्ण होण्यासाठी सातत्य हवे. यावेळी प्रा. रमेश भारती यांनीही विद्यार्थ्यांना स्पर्धा परीक्षाबद्दल मार्गदर्शन केले.

अध्यक्षीय भाषणात प्राचार्य डॉ. प्रशांत मास्त्रीकर म्हणाले, दयानंद वाणिज्य महाविद्यालयाने विविध क्षेत्रात विद्यार्थी घडविण्याचे काम केले आहे. महाविद्यालयात असणाऱ्या विविध सुविधांचा विद्यार्थ्यांनी आपल्या विकासासाठी फायदा घ्यावा. यावेळी डॉ. लक्ष्मीकांत सोनी यांनी बँकिंग,

एमबीए बाबत विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. कार्यक्रमामे सुत्रसंचालन प्रा. योगेश शर्मा यांनी तर शेवटी प्रा. कल्याणी पाटील यांनी आभार मानले. यशस्वीतेसाठी डॉ. निखिल व्यास, प्रा. यश मेकेवाड यांच्यासह प्रशासकीय कर्मचारी राजकुमार माने, संदीप सोनकांबळे, वाय.एस. शर्मा, अमित राठोड आदींनी पुढाकार घेतला. कर्मवीर स्पर्धा परीक्षा मार्गदर्शन केंद्राच्या मदतीने ७ दिवस हे करिअर मार्गदर्शन शिबीर चालू असणार आहे.



www.latur
samachar
.com
वर रोज वाचा
ऑनलाईन....

दत्त दत्तं ..

संसाराचा गाडावाहे
झालो नाही विरक्त
संकटांनी थर थरलो
घाव सोसतो अशक्त
भावना वेदना मनात
उसळी अशुद्ध रक्त
पदोपदी कस चुकतं
नाही सहा रिपु मुक्त

क्रियाप्रतिक्रिया सर्व
राग लोभ हाव युक्त
अधिकार अति प्रिय
आवडती महा तख्त
कधी तरी ओठावरी
नाम तुझे घेतो फक्त
कृपा करी तरी हारि
कृपा सागर गुरू दत्त
सेवानाही कधीकाही
स्मरणाचे व्यतिरिक्त
भरभरून देशी किती
झोळी भरीअतिरिक्त

तू कशी चोवीस गुरू
असून गुरू अभिषिक्त
करावे मजला शिष्य
लाभावे कृपेचे तख्त

तप जप करती सारे
किती तरी तुझे भक्त
कर्मयोग साधतो मी
बाकी असे पूर्ण रिक्त

हेमंत मुसरीफ पुणे
९७३०३०९१९६

लातूर जिल्ह्यात खरीप २०२६ साठी सुधारीत प्रधानमंत्री पिक विमा योजना लागू

लातूर/प्रतिनिधी: सन २०२६-२७ या वर्षापासून राज्य शास-नाने खरीप हंगामापासून सुधारीत प्रधानमंत्री पिक विमा योजना लागू केली आहे. ला-तूर जिल्ह्यातील शेतकरी बांधवांसाठी या योजनेत सहभागी होण्याची अंतिम मुदत ३१ जुलै २०२६ ही निश्चित करण्यात आली आहे. या योजनेचा लाभ घेण्यासाठी शेतकऱ्यांना ई-पिक पाहणी करणे आणि फार्मर आयडी उपलब्ध करून देणे अनिवार्य करण्यात आले आहे. ही योजना अधिसूचित महसूल मंडळात अधिसूचित केलेल्या पिकांसाठीच लागू असणार असून, ती कर्जदार व बिगर कर्जदार अशा दोन्ही प्रकारच्या शेतकऱ्यांसाठी पूर्णपणे ऐच्छिक आहे. लातूर जिल्ह्यामध्ये या योजनेची अंमलबजावणी एस.बी.आय. जनरल इन्शुरन्स कंपनी लिमिटेड, पुणे यांच्यामार्फत केली जात आहे.

या योजनेअंतर्गत विविध

३१ जुलैपर्यंत अर्जाचे आवाहन

पिकांसाठी ७० टक्के जोखीम स्तरावर विमा संरक्षण आणि शेतकऱ्यांनी भरावयाचा हमा निश्चित करण्यात आला आहे. यामध्ये सोयाबीन पिकासाठी प्रति हेक्टर ६२ हजार ५०० रुपये विमा संरक्षित रकमेसाठी शेतकऱ्यांना १ हजार २५० रुपये हमा भरावा लागेल. कापूस पिकासाठी ६२ हजार रुपये संरक्षणासाठी १ हजार ५४३ रुपये ८० पैसे, तर तूर पिकासाठी ४७ हजार रुपये संरक्षणासाठी ९४० रुपये हमा निश्चित केला आहे. याशिवाय खरीप ज्वारीसाठी ३३ हजार रुपये रकमेसाठी ६६० रुपये, बाजरीसाठी ३२ हजार रुपये रकमेसाठी ६४० रुपये, मूग पिकासाठी ३० हजार रुपये रकमेसाठी ४५० रुपये आणि उडीद पिकासाठी २७ हजार रुपये विमा संरक्षित रकमेसाठी प्रति हेक्टर ४०५ रुपये विमा

हमा शेतकऱ्यांना भरावा लागणार आहे.

खरीप २०२६ च्या हंगामात पिकांची उत्पादन आधारित नुकसानभरपाई निश्चित करताना एक महत्वाची सुधारणा करण्यात आली आहे. महसूल मंडळ व तालुका स्तरावरील पिक कापणी प्रयोगाच्या आधारे सरासरी उत्पादन काढताना, निवडक पिकांच्या बाबतीत रिमोट सेन्सिंग तंत्रज्ञानाद्वारे प्राप्त उत्पादनास ५० टक्के आणि प्रत्यक्ष पिक कापणी प्रयोगाद्वारे प्राप्त उत्पादनास ५० टक्के भारांकन देऊन पिकांचे सरासरी उत्पादन निश्चित केले जाणार आहे.

शासनाने या योजनेत होणाऱ्या संभाव्य गैरप्रकारांना आळा घालण्यासाठी कडक नियमावली तयार केली आहे. योजनेत कोणत्याही अवैध मागने किंवा

उद्धव बाळासाहेब ठाकरे यांच्या वाढदिवसानिमित्त शिरूर अनंतपाळ तालुक्यामध्ये विविध कार्यक्रमांचे आयोजन



लातूर/प्रतिनिधी: अनंतपाळ तालुक्यात विविध कार्यक्रमांने उत्साहात साजरा शिवसेनेचे पक्षप्रमुख तथा महाराष्ट्र राज्याचे यशस्वी व लोकप्रिय मा. उद्धव बाळासाहेब ठाकरे यांच्या वाढदिवसानिमित्त शिरूर

शिरूर अनंतपाळ तालुक्यामध्ये विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करून साजरा करण्यात आला. साहेबांच्या वाढदिवसा निमित्ताने उमरगा -लोहारा चे लोकप्रिय आमदार प्रा. प्रविण स्वामी साहेब यांच्या हस्ते

वृक्षारोपण करण्यात आले. आषाढी एकादशी निमित्त वारकरी संप्रदायांना शाब् खिचडी चे वाटप करण्यात आले. आरोग्य शिबीर घेण्यात आले.

शाळेत शालेय साहित्य वाटप करण्यात आले. अशा अनेक विविध उपक्रमाने वाढदिवस साजरा करण्यात आला. याप्रसंगी शिवसेनेच्या नेत्या तथा राज्य महिला आयोगाच्या सदस्या डॉ. शोभाताई बेंजरेगे, शिव-सेनेचे तालुकाप्रमुख तथा सरपंच भागवत वंगे, राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी शरद पवार चे युवक प्रदेश सचिव माधवजी आवाळे, काँग्रेस पार्टीचे नगरसेवक सुधीर लखनगावे, शिवसेनेचे शहरप्रमुख तथा नगरसेवक सतिश शिवने, शिवसेनेचे उपतालुकाप्रमुख रवी महाराज तांबोळकर,

तालुका समन्वयक दशरथजी जगताप , निवृत्ती सुर्यवंशी , काँग्रेस पक्षाचे नेते रमेश सोन-वणे , उपसरपंच व्यंकट कळे , ज्ञानोबा शेळके , राजिव दिवेकर , हरिश्चंद्र कोले आदी नागरिक महिला उपस्थित होते.

**MAHATRANSCO**
Maharashtra State Electricity Transmission Co., Ltd.

SRM E-TENDER NOTICE

The Executive Engineer (EHV O&M Division) on behalf of MSETCL (the Employer) invites online bids (SRM E-Tender) from reputed & registered Electrical Contractors on Mahatransco E-Tendering Website <https://srmetender.mahatransco.in> for following work.

Sr. No.	Particular of Works	SRM E-Tender No.	SRM E-Tender RFx No.
1	Work of strengthening of earth mat by providing and installation of Enhanced Chemical Compound (EHCC) earthing electrodes using Deep Driven Chemical Pipe (DDCP) method at 220 KV Jalkot Substation under EHV O&M Division, Latur.	EE/EHV/O&M/ LTR/TS/ 2026-27/T-05	7000040861

For further details visit our Website <https://srmetender.mahatransco.in>.
Contact Person: The ADEE (O) Phone No. +918956304921.
The DYEE (O) Phone No. +918554995271.
The undersigned reserves the rights to accept or reject any or all tenders without assigning any reasons thereof.

Sd/-
Executive Engineer
EHV (O&M) Division Latur